

„Müll sammeln für ein sauberes Overath“ fand viele Mithelferinnen und Mithelfer



Das Sammlerteam vom Steinhofplatz mit dem Bürgermeister in der Mitte. Gegenüber vom Infostand hatte DRK Overath einen Imbiss-Stand aufgebaut, wo alle fleißigen Sammler und Sammlerinnen von Florian Werner mit Leckereien vom Grill und aus der Pfanne sowie mit den passenden Getränken verwöhnt wurden. Foto: Siegfried Raimann

Unter diesem Motto startete die Stadt Overath gemeinsam mit dem Bergischen Abfallwirtschaftsverband (BAV) eine Aktion, die nun am Steinhofplatz mit einem Infostand ihren Abschluss fand. Mit dem Logo **Zero Waste** (auf Deutsch Null Müll) sagt der BAV seinen Kampf gegen den

wilden Müll an: „Der beste Abfall ist der, der gar nicht entsteht“. Seit Anfang März hatten sich alle Interessierten bei der Stadt mit Greifzangen, Handschuhen und Müllsäcken versorgen können. An diesem Infostand konnten sie nun die Greifzangen und die gefüllten Müllsäcke

zurückgeben. In allen Stadtteilen hatten sich in dieser Zeit Kitas, Schulen, Vereine und Ortsgemeinschaften mit einem Frühjahrsputz nützlich gemacht und ihr vielfältiges Sammelgut bei der Stadt abgeliefert. Am Abschlusstag auf dem Steinhofplatz nahm auch Bürgermeis-

ter **Christoph Nicodemus** die Greifzange zur Hand und sammelte einen Teil der 3000 Zigarettenkippen vor Ort ein. Seine Mitarbeiterinnen **Christine Rudolph** und **Dana Füssinger** halfen ihm dabei, ebenso **Britta Czernek** und **Kirsten Lürick** vom BAV.



Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir:

- **Mitarbeiterin / Mitarbeiter (w/m/d)**
Bereich Bilanzbuchhaltung
Bewerbungsfrist: 10.04.2023
- **Ingenieurin / Ingenieur (w/m/d)**
Abteilungsleitung für den Bereich Straßen und Gewässer
Bewerbungsfrist: 17.04.2023

Sind Sie interessiert?

Dann informieren Sie sich gerne über weitere Einzelheiten zu der Stelle und deren Anforderungen auf der Homepage der Stadtverwaltung Overath unter www.overath.de/stellenangebote.aspx

Stadtverwaltung Overath, Frau Sonnenberg-Peter
Hauptstr. 25, 51491 Overath

Pressemitteilung der Stadt Overath

Schienerersatzverkehr in den Osterferien

Im Rahmen des Projektes „Ausbau südlich der Gummersbacher Straße (ASG)“ kommt es aufgrund von Brückenarbeiten in den Osterferien zu Streckensperrungen der RB25 zwischen Overath und Engelskirchen. Im Zeitraum vom **07. bis 10. April** kann es deshalb auf

dieser Strecke zu Teilausfällen einzelner Züge der RB25 kommen und zwischen Overath und Engelskirchen wird ein Schienerersatzverkehr eingerichtet. Detaillierte Informationen erhalten Fahrgäste bei **Go Rheinland** (<https://www.gorheinland.com>)
Stadt Overath
Der Bürgermeister



Wohnraum für Flüchtlinge gesucht!

Die Stadt Overath ist für die Unterbringung von geflüchteten Menschen zuständig. Es wurden Flüchtlinge zugewiesen, die u.a. für die Bundeswehr in Afghanistan gearbeitet haben. Zudem sind sehr viele Kriegsflüchtlinge aus der Ukraine in der Stadt Overath angekommen. Derzeit leben viele Menschen auf sehr beengtem Wohnraum, was die Integration in ihrer neuen Heimat schwierig macht. In Zeiten von Corona ist die

Unterbringung in Gemeinschaftsunterkünften ohnehin bereits eine Herausforderung. Ziel der Stadt Overath und ihrem Kooperationspartner Habitat for Humanity ist es, diese Menschen in Wohnungen unterzubringen. Es gibt zwar bereits zahlreiche Angebote, die jedoch leider nicht ausreichen. Deshalb hofft sowohl die Stadt Overath, als auch Habitat for Humanity auf Unterstützung weiterer Hauseigentümer und Vermieter. Es sollte sich

bei den Angeboten möglichst um abgeschlossene Wohneinheiten handeln, die auch längerfristig angemietet werden können. Wir würden uns über Angebote freuen und bitten um Kontaktaufnahme unter der Rufnummer 02206 602 448. Ansprechpartnerin ist Frau Annette Klaas. Gerne können Sie Ihr Angebot auch per E-Mail an: anneteklaas@habitatforhumanity.de senden.
Stadt Overath
Der Bürgermeister





Tag der Pflege

„Gute Pflege muss gepflegt und Barrieren abgebaut werden.“

Freitag, der 12.05.2023

8:30-17:30 Uhr



Stadt Overath Seniorenbüro
Janina Rottländer 02206/602-275
seniorenbuero@overath.de

Stadt Overath Inklusionsbüro
Undine Vierbücher 02206/602-227
inklusion@overath.de

Tiefbauarbeiten in Overath an der L84

Die Deutsche Telekom AG hat den Auftrag, im Zuge des geförderten Breitbandausbaus, verschiedene Ortschaften in Overath mit Glasfaser zu versorgen. Im Zuge des Ausbaus werden dazu Tiefbauarbeiten auch an der L84 zwischen den Ortschaften Wüsterhöhe und Leffel-

send vorgenommen. Aufgrund der beengten Straßenverhältnisse, ist dies leider nur mit einer Vollsperrung der L84 möglich. Die Vollsperrung wird von Ende März bis Anfang Mai andauern. Die Umleitung wird ausgeschildert.

Die Arbeiten finden in Form von Tagesbaustellen statt. Um die Verkehrsbehinderung so gering wie möglich zu halten, werden die Arbeiten in Absprache mit dem Tiefbauamt der Stadt Overath durchgeführt. Hauseinfahrten und Zufahrten wer-

den für die Anwohner im Baustellenbereich überbrückt. Die Deutsche Telekom Technik GmbH bittet um Verständnis, dass es trotzdem zeitweise zu Verkehrsbeeinträchtigungen sowie zu unvermeidlichen Lärmbelästigungen kommen kann. Deutsche Telekom

Wehrversammlung 2023

Erstmalig fand am 11. März 2023 die Wehrversammlung der Freiwilligen Feuerwehr der Stadt Overath im Bürgerhaus Overath statt. Es nahmen rund 125 Kameradinnen und Kameraden aus allen Einheiten der Stadt, der Jugendfeuerwehr, der Unterstützungsabteilung und der Ehrenabteilung an der Veranstaltung teil. Als Gäste wurden der Kreisbrandmeister Martin Müller-Saidowski, Bürgermeister Christoph Nicodemus sowie Vertreter aus der Verwaltung begrüßt.

Der Leiter der Feuerwehr Heiko Schmitt eröffnete die Wehrversammlung und bat zunächst um die Teilnahme an das Gedenken der verstorbenen Kameraden. Anschließend stellte er den Jahresbericht 2022 vor.

Im Berichtszeitraum wurden insgesamt 315 Einsätze verzeichnet, im Jahr 2021 waren es dagegen 334. Im Bereich Hilfeleistungen waren es 160 (Vorjahr 171) und Brandeinsätze 43 (Vorjahr 42), Gefahrguteinsätze gab es 30 (Vorjahr 21), Fehlalarme gab es 74 (Vorjahr 98) sowie 8 überörtliche Hilfen.

Die Gesamtstundenzahl aller Einsätze beläuft sich auf insgesamt 3.671 Stunden oder rund 153 Tage. Darin sind nicht die zahlreichen Stunden für Einsatznachbereitung, Übungen und Ausbildungen berücksichtigt. Bei der Personal-



entwicklung gab es einen leichten Rückgang zu verzeichnen. In den kommenden Jahren können eine Vielzahl an Kameradinnen und Kameraden aus der Jugendfeuerwehr in den aktiven Dienst übernommen werden.

Der Leiter der Feuerwehr Heiko Schmitt berichtete des Weiteren über die fortgeführte Schadensbeseitigung nach dem Starkregenereignis aus Juli 2021, getätigten Anschaffungen von Einsatzmittel, die Gründung der Unterstützungsabteilung und die Zentralisierung der gemeinsamen Homepage der Freiwilligen Feuerwehr Overath.

Nicht unerwähnt ließ Heiko Schmitt die Ziele der Feuerwehr. Hierzu zählen die Gewinnung neuer Mitglieder sowie der Ausbau der Förderung des Ehrenamtes ebenso, wie die Planung der Bauvorhaben der Wachen Steinen-

brück, Vilkerath, Immekeppel und Heiligenhaus, die Beschaffung der Einsatzfahrzeuge sowie neuer TH-Einsatzkleidung und die Einführung des digitalen Einsatzstellenfunks.

Anschließend gab er das Wort an Bürgermeister Christoph Nicodemus.

Dieser bedankte sich für die geleistete Arbeit, das hohe Maß an Einsatzbereitschaft, den Zusammenhalt in der Wehr sowie die gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen Feuerwehr und Verwaltung. Der Jahresrückblick des Leiters der Feuerwehr habe ihm wieder einmal bewußt gemacht, wieviel Arbeit und Engagement eine Freiwillige Feuerwehr bedeutet und dass dies nicht selbstverständlich ist.

Im Anschluss erfolgten zahlreiche Ernennungen bzw. Beförderungen durch den Leiter der Feuerwehr

Heiko Schmitt Kreisbrandmeister Müller-Saidowski richtete ebenfalls sein Grußwort an die Wehr und verlieh den Kameraden Markus Fischer und Frank Schmidt die Ehrennadel in Bronze vom Kreisfeuerwehrverband des Rheinisch-Bergischen Kreises für besondere Verdienste im Feuerwehrwesen.

Zum guten Schluss bedankte sich der Leiter der Feuerwehr bei seinen Kameradinnen und Kameraden für deren unermüdlichen Einsatz und die geleistete Arbeit. Er bedankte sich ebenfalls bei Kreisbrandmeister Herrn Müller-Saidowski sowie der Stadtverwaltung Overath für die gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit im vergangenen Jahr.

Wir bedanken uns bei den Steinenbrücker Schiffermädchen für die Unterstützung bei der Bewirtung

SGV sucht wanderaffine Personen

Markierung von Wanderwegen soll aktuell gehalten werden

Der Sauerländische Gebirgsverein (SGV) sucht engagierte Personen für die Markierung von Wanderwegen, die möglichst in der unmittelbaren Umgebung der Stadt Overath (Rheinisch-Bergischer Kreis) zuhause sind. Voraussetzung für die Tätigkeit des Wegemarkierens sind ne-

ben ausreichender Kondition, eine gute Ortskenntnis sowie Kenntnisse im Kartenlesen. Verantwortungsbewusstes, selbstständiges Arbeiten in der freien Natur und eine Mitgliedschaft im SGV werden vorausgesetzt.

Der zeitliche Rahmen für die

Markierungsarbeit liegt vorwiegend im Frühjahr/Sommer. Angestrebt wird eine Zusammenarbeit über mehrere Jahre.

Für diese Tätigkeit, die ohne Terminzwang und bei freier Zeiteinteilung bewältigt werden kann, wird eine Aufwandsentschädigung pro Kilometer ge-

zahlt. Die Wegemarkiererinnen und Wegemarkierer bekommen Arbeitsmaterial sowie Übersichtskarten zur Verfügung gestellt und werden in einem eintägigen Workshop für ihre wichtige Aufgabe geschult.

Kontakt: SGV Wegemanagement, E-Mail: wege@sgv.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 31. März

St. Rochus-Apotheke

Hohkeppeler Str. 19, 51491 Overath (Heiligenhaus),
02206/3155

Samstag, 1. April

Hirsch-Apotheke

Hauptstr. 24-26, 53804 Much, 02245/91920

Sonntag, 2. April

DIE Bahnhof-Apotheke

Hauptstr. 66, 51491 Overath, 02206/2857

Montag, 3. April

Antonius-Apotheke

Ball 19, 51429 Bergisch Gladbach (Herkenrath),
02204/81886

Dienstag, 4. April

Bergische Apotheke

Hauptstr. 44-46, 53804 Much, 02245/1498

Folgende Apotheken haben mittwochs durchgehend bis 18.30 Uhr geöffnet:

Die Bahnhof-Apotheke

Hauptstraße 66, 51491 Overath, 02206/2857
(geöffnet bis 14 Uhr)

Löwen-Apotheke

Hauptstraße 55, 51491 Overath, 02206/2223

Berta-Apotheke

Olper Straße 111, 51491 Overath-Steinenbrück,
02204/73588

Glückauf-Apotheke

Olperstraße 31, 51491 Overath-Untereschbach,
02204/71010
(über Mittag von 13 bis 14.30 Uhr geschlossen)

Bären-Apotheke

Frankenforster Straße 4-6, 51427 Bergisch Gladbach (Frankenforst), 02204/61701

Mittwoch, 5. April

Burg Apotheke

Dr.-Wirtz-Str. 3, 53804 Much, 02245/91650

Donnerstag, 6. April

Löwen-Apotheke

Hauptstr. 55, 51491 Overath, 02206/2223

Freitag, 7. April

Apotheke zur alten Post B. Mattlener & M. Heider OHG

Hauptstr. 51, 51503 Rösrath, 02205/6677

Samstag, 8. April

Glückauf-Apotheke

Olper Str. 31, 51491 Overath (Untereschbach), 02204/71010

Sonntag, 9. April

Rotdorn-Apotheke

Moitzfeld 72A, 51429 Bergisch Gladbach (Moitzfeld),
02204/83505

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Unfälle, Katastrophen und Gewalttaten

Notfalltelefon, 0172 2671727

www.psychotraumatologie.de

Montag bis Freitag von 9 bis 16 Uhr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



m.Reimann

Hausgeräte Kundendienst

Telefon:
0 22 06/
65 83



Gute Pflege
ist keine Glückssache!

0 22 04/9 68 33 - 0

www.lebensbaum.care

Lebensbaum
Ambulante Pflege - Tagespflege - Wohngemeinschaft

Stadtverwaltung Overath

Telefon: 02206/602-0
Telefax: 02206/602193

Pflegeberatung des Rheinisch-Bergischen Kreises
Ansprechpartnerin Frau Claudia Herzog 02202/136543

Seniorenbüro der Stadt Overath
Ansprechpartnerin Frau Janina Rottländer 02206/602275

Inklusionsbeauftragte der Stadt Overath Frau Undine Vierbücher
02206/602227

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Overath
Frau Melanie Bartsch-Heckenbücker 02206/602132

Bürgerbüro **Telefon: 02206/602205**

Bereitschaftsdienst Trinkwasserversorgung der Stadtwerke Overath **Telefon: 02206/602400**

Bereitschaftsdienst der
Wassergen. Schmitzhöhe 02207/848777
Bereich Brombacher Berg und Brombach

Agger Energie GmbH **Telefon: 02261/3003-0**
Alexander-Flemming-Str. 2, 51643 Gummersbach
Telefax: 02261/3003199

24-Stunden Entstörungsdienst für Erdgas
im Versorgungsgebiet der Agger Energie 02261/925050
Entstörungsdienst für Strom- und Straßenbeleuchtung 02261/2300074
Kundenzentrum Overath,
Siegburgerstr. 2-4, 51491 Overath 02206/2075

Öffnungszeiten:
Montag u. Mittwoch von 9 - 13 Uhr, 13.30 - 17 Uhr

Polizei Notruf 110

Polizeiwache Overath/Rösrath 02204/767530
Hoffnungsthaler Str. 13, 51491 Overath
Neue Sprechzeiten
Telefax: 02204/76753-788

Am Wochenmarkt donnerstags
von 10.30 - 11.30 Uhr
Bezirksdienstanlaufstelle Rösrath **Telefon: 02205/8986048**
Telefax: 02205/8986049

Bezirk Vilkerath/Marialinden
Polizeihauptkommissar Herr Wolfgang Reuker **Mobil: 0172/2712399**

Bezirk Overath/Heiligenhaus
Polizeihauptkommissar Herr Stefan Lambertz **Mobil: 0172/2692278**

Bezirk Steinenbrück, Untereschbach, Immekeppel,
Brombach, Mittel-/Obersteeg, Klein-/Großhurden
Polizeihauptkommissar Herr Ralf Stommel **Mobil: 0172/2713157**

Beratungsstelle der Polizei 02202/205-0

Schiedsfrau Anette Kühnel
Sonnenweg 2, 51491 Overath
anette.kuehnel@schiedsfrau.de
Telefon: 02204/74184

stv. Schiedsfrau, Kerstin Wester,
Von-Wylich-Straße 2, 51491 Overath
kerstin.wester@schiedsfrau.de
Telefon: 02206/84922

Weißer Ring
Hilfe für Opfer von Gewalttaten Rhein Berg
Herr Pfeifer 02204/8861

Krankswagen 112
Feuerwehr Overath 112

DRK Sozialstation
Am Weidenbach 6, 51491 Overath 02206/5668
24 Stunden Bereitschaft, Häusliche Kranken-
und Altenpflege, Essen auf Rädern **Telefax: 02206/6480**

DRK-Ortsverein Overath e.V. 02206/9323108

Maarweg 11, 51491 Overath
bereitschaft@drk-overath.de

Overather Tafel 02206/8529626

Dr.-Ringens-Straße 1, 51491 Overath

Ausgabezeiten:
Mittwoch von 11 - 13 Uhr
Freitag von 11 - 13 Uhr

Pflegeteam Kleeblatt Telefon: 02206/8657093

Herchenbachstr. 8, 51491 Overath
Grund- und Behandlungspflege
mit 24 Stunden Erreichbarkeit

Mobile Pflege Overath Telefon: 02206/90800

Dr. Ringens-Straße 15, 51491 Overath
24 Stunden Bereitschaft, Häusliche Kranken- und Altenpflege

LEBENSBAUM - Ambulante Pflege Telefon: 02204/968330

Lindlarer Str. 91, 51491 Overath
24 Stunden Bereitschaft,
Häusliche Kranken- und Altenpflege

E.S.S.i.Ov. ehrenamtlicher Seniorenservice in Overath
Mobil: 0175/3595085
Telefon: 0176/56907241

DLRG - OG Overath e.V.
Dr.-Ringens-Str. 45, Overath
E-Mail: Ortsgruppe@overath.dlrg.de

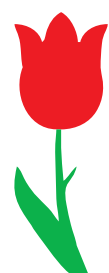
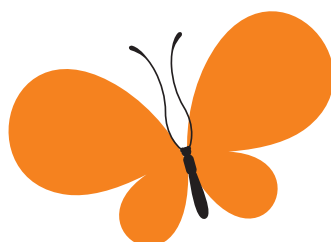
Giftnotruf Telefon: 0228/19240
Wohngift-Telefon (gebührenfrei) **Telefon: 0800/1001280**

Trauerbegleitung, Frau Sabine Fröhlich Telefon: 02206/9191640

Bergisches Wünschemobil
eine Initiative von Hits für Hospiz e.V. Telefon: 02204/71617

Im Brückfeld 40, 51491 Overath
Internet: <http://bergisches-wuenschemobil.de>

Verbraucherzentrale NRW
Beratungsstelle Bergisch Gladbach
Am Alten Pastorat 32
Stand: Dezember 2021
Telefon 02202/9263101



Dekanat Rhein.-Berg. Kreis, Bereich Overath

Gottesdienstordnung vom 1. bis 9. April

Maria Hilf, Vilkerath

Samstag, 1. April: 17 Uhr SVM mit Palmweihe

Sonntag, 2. April: 15 Uhr Familienwortgottesdienst auf dem Bauernhof der Fam. Hundt

Sonntag, 9. April (Ostersonntag): 9.30 Uhr Messe.

St. Barbara, Steinenbrück

Sonntag, 2. April: 11 Uhr Palmweihe an der Kita, Prozession zur Kirche u. Messe

Dienstag, 4. April: 18.15 Uhr Kreuzwegandacht u. gestaltete Anbetung, 19 Uhr Messe

Mittwoch, 5. April: 10.30 Uhr Wortgottesdienst KiTa St. Barbara, 15 Uhr Wortgottesdienst im Altenheim Vivat Steinenbrück

Samstag, 8. April: 21 Uhr Osternachtfeier unter Mitwirkung des Chores Grenzenlos.

St. Lucia, Immekeppel

Sonntag, 2. April: 11 Uhr Messe mit Palmweihe

Samstag, 8. April: 21 Uhr Osternachtfeier unter Mitwirkung des Kirchenchores.

St. Mariä Heimsuchung, Mariälinden

(Fe) St. Michael, Federath

Samstag, 1. April: 8.30 Uhr Beichtgelegenheit fällt aus, 9 Uhr Marienmesse

Sonntag, 2. April: 11 Uhr Messe mit Palmweihe, 12 Uhr Taufe, 18 Uhr Nightfever - Messe, Gebet, Gesang, Gespräch

Montag, 3. April: 19 Uhr (Fe) Messe fällt aus, 19.45 Uhr (Fe) Kreuzwegandacht

Dienstag, 04. April: 8 Uhr Kreuzwegandacht, anschl. Frauenmesse, anschl. Frühstück im Jugendheim

Mittwoch, 5. April: 18 Uhr Rosenkranzgebet

Freitag, 7. April: 13.30 Uhr Beichtgelegenheit, 15 Uhr Karfreitagsliturgie

Sonntag, 9. April (Ostersonntag): 11 Uhr Messe.

St. Mariä Himmelfahrt, Unterschbach

Samstag, 1. April: 17.30 Uhr Beichtgelegenheit, 18.30 Uhr SVM mit Palmweihe

Montag, 3. April: 8 Uhr Messe

Sonntag, 9. April (Ostersonntag): 11 Uhr Messe.

St. Rochus, Heiligenhaus

Samstag, 1. April: 15 Uhr Beichtgelegenheit

Sonntag, 2. April: 9.30 Uhr Messe mit Palmweihe, 17.45 Uhr Rosenkranzgebet, 20 Uhr Auszeit in der Fastenzeit - gestaltete Anbetung

Montag, 3. April: 17.45 Uhr Rosenkranzgebet, 20 Uhr Auszeit in der Karwoche

Dienstag, 4. April: 17.45 Uhr Rosenkranzgebet, 20 Uhr Auszeit in der Karwoche

Mittwoch, 5. April: 17.45 Uhr Rosenkranzgebet, 20 Uhr Auszeit in der Karwoche

Donnerstag, 6. April: 18.30 Uhr Abendmahlfeier für Familien, 20 Uhr Auszeit in der Karwoche

Freitag, 7. April: 6 Uhr Kreuzwegandacht, 15 Uhr Karfreitagsliturgie unter Mitwirkung der Kirchenchöre Heiligenhaus und Steinenbrück

Samstag, 8. April: 10 Uhr Beichtgelegenheit

Sonntag, 9. April (Ostersonntag): 9.30 Uhr Messe unter Mitwirkung der Chorschola,

17.45 Uhr Rosenkranzgebet.

St. Walburga, Overath

Sonntag, 2. April: 9.30 Uhr Messe mit Palmweihe ohne Prozession, 15 Uhr Kleinkindergottesdienst fällt aus

Dienstag, 4. April: 15 Uhr Beichtgelegenheit

Mittwoch, 5. April: 8 Uhr Frauenmesse, 17 Uhr Rosenkranzgebet, 19 Uhr Spätschicht - Wortgottesdienst zur Fastenzeit

Donnerstag, 6. April: 18 Uhr Beichtgelegenheit, 20 Uhr Abendmahlfeier, 21.15 Uhr Ölberg-Stunde

Freitag, 7. April: 11 Uhr Karfreitagsfeier für Kinder, 15 Uhr Karfreitagsliturgie

Samstag, 8. April: 21 Uhr Osternachtfeier unter Mitwirkung des Jungen Chores Overath

Sonntag, 9. April (Ostersonntag): 11 Uhr Messe in der Kapelle Maria Schutz.

Gold- und Jubelkommunion in St. Barbara Steinenbrück

Nach 3 Jahren der Pandemie laden wir wieder ein zur Gold- und Jubelkommunion am 14. Mai, beginnend mit einem feierlichen Gottesdienst um 11 Uhr in der Kirche St. Barbara in Steinenbrück. Anschließend gemütliches Beisammensein mit Austausch.

Wer in den Jahren 2020, 2021 und 2022 Gold- oder Jubelkommunion hatte und gerne dabei sein möchte, melde sich bitte bei Frau Maria Koziel, Tel. 02204/72163 oder per Mail an maria-koziel@t-online.de oder beim Pastoralbüro, Tel. 02206/905440 an. Wir freuen uns auf Sie!

gez. Maria Koziel

**Bestattungen
Ludger Krütt**

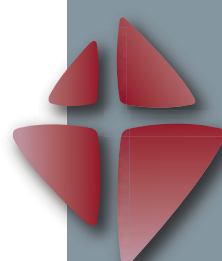
02245/2732

Much-Bövingen 66

www.bestattungen-krutt.de

Eigene Trauerhalle und Abschiedsräume

Ihr zuverlässiger Berater und Begleiter im Trauerfall



Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Menden - Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpacz, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition. „Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpacz mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen



**Waschaktion
9,90 € pro²
auf Velour-
+ Maschinen-
Teppiche**

aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpacz. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



**30% Rabatt
auf Polster-
reinigung und
Restaurierung**

Orient-Teppich-Handel Waschen ist günstiger als Neukauf!

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit • kostenloser Bring- und Abholdienst ! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!

Kierpacz • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden

Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

Besuchen Sie uns in unserem
Ladenlokal in der Bahnhof-
straße 11 in Bad Honnef



Alle Termine werden aufgrund der aktuellen Situation unter Vorbehalt bekannt gegeben. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Veränderungen kurzfristig bekannt gegeben werden.

4.4. 14 Uhr, Hotel Lüdénbach, Overath-Klef, Wandergruppe der Stadt Overath, Rundwanderung über 5 oder 10 Kilometer.

6.4. 15 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes

18.4. 14 Uhr, Möbelhaus Höffner, Rösrath, Wandergruppe der Stadt Overath, Rundwanderung über 5 oder 10 Kilometer.

20.4. 9:50 Uhr Halbtagesfahrt „2000 Jahre Köln - Geister, Sagen, Arme Seelen“; Treffpunkt Bahnhof Overath Gleis 1; Anmeldung bei Ilse Brenner 02246 7522 oder n1b21bre@t-online.de, Kosten 16 €

20.4. 10.30 Uhr Frühschoppen der Senioren-Union Overath im Bürgerhaus in Overath. Thema Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht neuester Stand. Was ist zu beachten, Beraten werden wir durch die Verbraucherzentrale NRW. Willkommen sind auch Nichtmitglieder und nicht nur Senioren.

21.4. 19.30 Uhr Generalhauptversammlung der KG Vilkerather Narren im Saal „Thai Elefant“

23.4. Overather Frühling: Auto- & Gewerbeschau, gesperrte Hauptstraße, verkaufsoffener Sonntag, Kinderland, Bühnenprogramm, Gastromeile, Trödelmarkt u.v.m. Veranstalter: Einkäufen in Overath. Tel.: 02206 / 863959, event@einkaufen-in-overath.de

1.5. 15 Uhr Maiandacht an der Mariengrotte am Lüderich

2.5. 14 Uhr, Altvolberger Hof, Rösrath-Forsbach, Wandergruppe der Stadt Overath, Rundwanderung über 5 oder 10 Kilometer.

4.5. 15 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes

6.5. Wanderung in den Frühling des Landwirtschaftlichen Casino Vilkerath

7.5. 9 bis 13 Uhr Blutspende im Walburgahaus (Kolpingplatz 3, 51491 Overath)

10.5. 19.30 Uhr Vortrag „Die Zisterzienser in Altenberg - eine Hommage an die ersten Mönche“ mit Referenten Randolph Link, Christiane Cyriax im Kulturbahnhof, Anmeldung bei Ulla Gote 02204 71674 oder ugote@netcologne.de - Eintritt frei

11.5. Exkursion ins Siegtal zum Wissenshaus der Wanderrische zur Aufzuchtstation von Lachsen an der Wahnachtalsperre und zum Karmelitinnen Kloster in Seligenthal. Abfahrt Overath-Untereschbach 8.45 Uhr, Steinenbrück 8.50 Uhr, Heiligenhaus 8.55 Uhr, Overath-Bahnhof 9 Uhr; Anmeldung H. G. Wunderlich 0172 7020326 oder 02206 4973 oder hansgerd.Wunderlich@t-online.de

16.5. 14 Uhr, Wanderparkplatz, Overath-Federath, Einkehr: Gaststätte Zum Eulenthal, Wandergruppe der Stadt Overath, Rundwanderung über 5 oder 10 Kilometer.

25.5. 16 bis 19.30 Uhr Blutspenden bei Blitzreisen GmbH (Diepenbroich 51,

51491 Overath)

31.5. 16.30 bis 19.30 Uhr Blutspenden im Kath. Pfarrsaal Heiligenhaus (St. Rochusplatz 3, 51491 Overath)

31.5. 14 Uhr, Naturfreundehaus Hardt, Bergisch-Gladbach-Herkenrath, Verlegung auf Mittwoch beachten, Wandergruppe der Stadt Overath, Rundwanderung über 5 oder 10 Kilometer.

1.6. 15 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes

13.6. 14 Uhr, Gaststätte Thai Elefant, Overath-Vilkerath, Wandergruppe der Stadt Overath, Rundwanderung über 5 oder 10 Kilometer.

15.6. Exkursion nach der Alten Römerstadt Xanten am Niederrhein Abfahrt Overath-Untereschbach 8.45 Uhr, Steinenbrück 8.50 Uhr,



125 Jahre

FLEISCHEREI

Scharrenbroich

Seit 1895 im Familienbesitz

Richtig gute Wurst, die find ich hier.

Wir können nur lecker!

Hauptstraße 68
51491 Overath · Tel. 02206-1271
www.metzgerei-scharrenbroich.de

FRÜHJAHRSSINSPEKTION



SABO

DAS BESTE. GANZ EINFACH. SEIT 1954.

SABO 47-VARIO E

BERATUNG UND SERVICE

Schnitt- und Holmhöheneinstellung, variablem Hinterradantrieb und Elektro-Sofortstart.

SONDERANGEBOTE

WILLI TROMPETTER

Garten-Forsttechnik

53797 Lohmar-Scheiderhöhe

© 0 22 46/55 00

www.willi-trompetter.de



Gutes aus der Region

OSTERZEIT

auf dem Bauerngut Schiefelbusch

www.bauerngut-schiefelbusch.de

Bauerngut



Schiefelbusch

Schiefelbusch 3
53797 Lohmar · 02205 / 8 35 54

Sülzaue 1
53797 Lohmar · 02205 / 91 96 375

Heiligenhaus 8.55 Uhr, Overath-Bahnhof 9 Uhr Anmeldung H. G. Wunderlich 0172 7020326 oder 02206 4973 oder hansgerd.Wunderlich@t-online.de

17.6. 16 Uhr bis 19.30 Uhr Blutspenden bei Blitzreisen GmbH (Diepenbroich 51, 51491 Overath)

17.6. Chor KLANGFARBEN Quartettverein Sangesfreunde Marialinden e.V., Sommerkonzert/Mitsingkonzert in der Ranch Eschbach in Marialinden, Beginn 17 Uhr, Einlass 16.30 Uhr

17.6. Bergischer Geschichtsverein Overath eV: ‚Mülheim - Preußens ‚Hauptstadt am Rhein‘, Führung durch die ehemals preußische Kreisstadt am Rhein, die sich in den Folgejahren zu einer bedeutenden Industriestadt entwickelte. Führung Günter Leitner, Kosten 12,00 €, Anmeldung Ulla Gote 02204 716 74 oder ugoto@netcologne.de

24.6. Jahresausflug des Landwirtschaftlichen Casino Vilkerath

27.6. 14 Uhr, Gaststätte Hoh-

keppeler Hof, Lindlar-Hohkeppel, Wandergruppe der Stadt Overath, Rundwanderung über 5 oder 10 Kilometer.

6.7. 15 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes

11.7. 14 Uhr, Bleifelder Hof, Rösrath-Bleifeld, Wandergruppe der Stadt Overath, Rundwanderung über 5 oder 10 Kilometer.

25.7. 14 Uhr, Gaststätte Camping Paul, Overath-Viersbrücken, Wandergruppe der Stadt Overath, Rundwanderung über 5 oder 10 Kilometer.

3.8. 15 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes

6.8. 9 Uhr bis 13 Uhr Blutspende im Walburgahaus (Kolpingplatz 3, 51491 Overath)

8.8. 14 Uhr, Gaststätte Haus Waldeck, Lohmar, Pützerau 11, Wandergruppe der Stadt Overath, Rundwanderung über 5 oder 10 Kilometer.

9.8. 16.30 bis 19.30 Uhr Blutspenden im Kath. Pfarrsaal Heiligenhaus (St. Rochus-

platz 3, 51491 Overath)

22.8. 14 Uhr, Lohmar, Krewelshof 1, Wandergruppe der Stadt Overath, Rundwanderung über 5 oder 10 Kilometer

1.-

4.9. Overather Stadtfest: Kirmes, Weinfest, Trödelmarkt, 4 Tage Bühnenprogramm, großes Höhenfeuerwerk, verkaufsoffener Sonntag, Open Air Gottesdienst, Vereinsmeile u.v.m. Veranstalter: Einkaufen in Overath. 02206 / 863959, event@einkaufen-in-overath.de

5.9. 14 Uhr, Gasthof Bergische Schweiz, Engelskirchen-Oberstaad, Wandergruppe der Stadt Overath, Rundwanderung über 5 oder 10 Kilometer.

7.9. 15 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes

8.9 Mitgliederversammlung des Landwirtschaftlichen Casino Vilkerath

9.9. 14 Uhr Jahresausflug der KG Vilkerather Narren, Treffpunkt Vogel's Platz Vilkerath

10.9 Erntewagenvergabe des Landwirtschaftlichen Casino Vilkerath

10.9. 11 Uhr Bergmesse am Barbara-Kreuz am Lüderich

12.9. Wanderausflug der Wandergruppe der Stadt, Overath zur Straußenfarm Remagen.

19.9. 14 Uhr, Möbelhaus Höffner, Rösrath, Wandergruppe der Stadt Overath, Rundwanderung über 5 oder 10 Kilometer

4.10. 14 Uhr, Gaststätte Schützenhof, Bergisch Gladbach-Ehrenfeld, bitte Verlegung auf Mittwoch beachten, Wandergruppe der Stadt Overath, Rundwanderung über 5 oder 10 Kilometer.

5.10. 15 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes

6.-

9.10. 151 Jahre LCV - Erntefest Vilkerath des Landwirtschaftlichen Casino Vilkerath

17.10. 14 Uhr, Gaststätte Aueler Hof, Lohmar- Walscheid, Wandergruppe der Stadt Overath, Rundwanderung über 5 oder 10 Kilometer.

22.10. 17 Uhr Herbstkonzert des Mandolinenorchesters

„Bergesklänge“ Overath-Hurden im Pfarrsaal Heiligenhaus

24.10. 14 Uhr, Teamtreff im Hotel Lüdenbach, Overath-Klef, Wandergruppe der Stadt Overath.

27.10. 15 Uhr Klöntreff auf der Gezähekiste. Zur Erinnerung an den historischen Bergbau treffen sich die ehemaligen Bergleute, Angehörigen und interessierte Heimatfreunde im Bistro des Golfplatzes am Hauptschacht.

28.10. 19:11 Uhr Jubiläumsveranstaltung der KG Vilkerather Narren im Saal „Thai“, Einlass: 18 Uhr

31.10. 14 Uhr, Technologiepark, Bergisch Gladbach-Moitzfeld, Wandergruppe der Stadt Overath, Rundwanderung über 5 oder 10 Kilometer.

2.11. 15 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes

14.11. 14 Uhr, Hotel Lüdenbach, Overath-Klef, Wandergruppe der Stadt Overath, Rundwanderung über 5 oder 10 Kilometer.

17.11. 19.30 Uhr Mitgliederversammlung der KG Vilkerather Narren im Saal „Thai Elefant“ in Vilkerath

19.11. 9 Uhr bis 13 Uhr Blutspende im Walburgahaus (Kolpingplatz 3, 51491 Overath)

22.11. 16.30 bis 19.30 Uhr Blutspenden im Kath. Pfarrsaal Heiligenhaus (St. Rochusplatz 3, 51491 Overath)

28.11. 14 Uhr, Gaststätte Altvoller Hof, Rösrath-Forsbach, Wandergruppe der Stadt Overath, Rundwanderung über 5 oder 10 Kilometer.

30.11. 16 bis 19.30 Uhr Blutspenden bei Blitzreisen GmbH (Diepenbroich 51, 51491 Overath)

1.12. Verkauf KG Lustige Brüder (Kartenrestverkauf) bei Blumen Büscher Vilkerath

7.12. 15 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes

10.12. Vilkerather Weihnachtsmarkt

12.12. 14 Uhr Gaststätte Thai Elefant, Overath-Vilkerath, Wandergruppe der Stadt Overath, Feierstunde und Ehrungen

Sollten die Veranstaltungen Ihres Vereines noch nicht im Veranstaltungskalender aufgenommen sein, so können Sie dieses unter Mitteilungsblatt@overath.de nachholen.



Familie ist das Größte. Ihre Sicherheit eine Kleinigkeit.

Mit dem Johanniter Hausnotruf leben Familien sicher. Jetzt **kostenfrei beraten lassen** – rufen Sie an und wir schenken Ihnen die Anschlussgebühren.

0800 3233800 (gebührenfrei)

www.johanniter.de/hausnotruf

Aus Liebe zum Leben



JOHANNITER

FROHE OSTERN

Quark-Osterhäschen selber backen

Kleine Osterhasenbrötchen sind ideal für den Osterfrühstückstisch. Sie sehen nicht nur niedlich aus, sondern schmecken auch noch richtig lecker.

Für acht Brötchen benötigt man:

- 250 g Mehl
- 125 g Magerquark
- 1 Ei
- 4 EL Milch
- 4 EL neutrales Pflanzenöl (zum Beispiel Rapsöl)
- 3 TL Backpulver
- 1 Prise Salz
- 2 EL gemahlene Mandeln
- 50 g Rosinen

Zubereitung:

Mehl und Backpulver in eine große Schüssel sieben. Dann die Mandeln und den Quark vorsichtig unterheben. Schließlich das Ei, die Milch und das Öl dazugeben und zu einem glatten Teig verkneten. Zum Schluss werden die Rosinen untergehoben. Wer keine Rosinen mag, lässt sie



einfach weg. Den Teig mit einem Tuch abdecken und für 30 Minuten gehen lassen. Den Backofen auf 180 Grad (Umluft) vorheizen. Der Teig kann

nun in acht gleich große Teile geteilt werden und zu Kugeln geformt werden (ein bisschen Teig wird noch für die Dekoration benötigt). Die Kugeln nun auf ein mit Backpapier ausgelegtem Backblech setzen. Dann aus dem Teigrest kleine Ohren und

Näschen formen und vorsichtig auf die Teigkugeln setzen. Wer mag, kann auch für jede Kugel zwei Rosinen als Augen verwenden. Jetzt müssen die Hasenbrötchen noch für circa 15 Minuten im Backofen goldbraun gebacken werden.

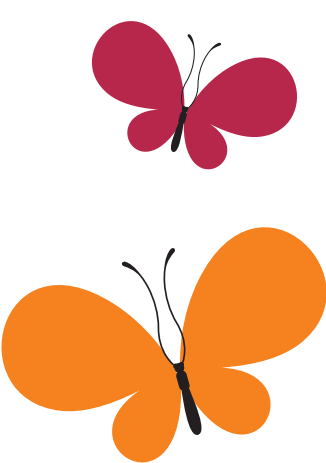




FROHE OSTERN

wünscht das Team von Unum Corpus Physiotherapie

Kölner Straße 39 in Vilkerath • www.unum-corpus.de • Tel.: 02206 / 94 89 833





Frohe Ostern und einen wunderschönen Frühling wünscht Ihnen

HOSTER

Heizung
Sanitär
Bäder

Kölner Straße 37 · 51491 Overath (Vilkerath)
☎ 0 22 06/88 78 · www.hoster.de

Niedliche Hasentüten zum Selberbasteln

Geschenkidee zu Ostern

Die Eiersuche ist für Kinder das Highlight an Ostern - Spiel und Spaß sind garantiert. Dabei müssen Schokoeier und Co. aber nicht immer im Nest liegen. Die kleinen Naschereien lassen sich auch kreativ in einer selbst gemachten Hasentüte verpacken. Das macht die Suche gleich noch mal spannender und abwechslungsreicher, wenn in einem der Verstecke ein niedlicher Osterhase wartet! Aber nicht nur für die Kleinen sind die Hasentüten eine schöne Idee, auch als Mitbringsel zum Osterbrunch kommen sie gut an. Denn statt Bonbons, können darin zum Beispiel auch Blumensamen und andere kleine Überraschungen verpackt werden. Mit nur wenigen Materialien und Kreativstiften sind die Hasentüten im Handumdrehen gebastelt. Und so geht's:



Niedliche Osterhasentüten machen die Eiersuche noch spannender und abwechslungsreicher. Foto: djd/Pilot Pen

Liebe Bürgerinnen und Bürger,
die SPD Overath wünscht Ihnen frohe Ostern!

Wir hoffen, dass Sie die Feiertage im Kreise Ihrer Lieben verbringen und eine erholsame Zeit genießen können.
Lassen Sie uns auch in herausfordernden Zeiten gemeinsam hoffnungsvoll in die Zukunft blicken, in der wir wieder unbeschwert miteinander feiern und lachen können.
Wir wünschen Ihnen alles Gute, viel Gesundheit und ein fröhliches Osterfest!

Herzliche Grüße
Ihre SPD Overath

David Maisey
Ortsvereinsvorsitzender

Ruth Rocholl
Fraktionsvorsitzende

Das nötige Material

Um die Hasentüten zu basteln, braucht man zunächst Pack- oder Transparentpapier, eine Nadel, einen stabilen Faden, ein Schleifenband, eine Schere, einen Locher und Kreativstifte wie den Fineliner Drawing Pen in Schwarz und den Gelschreiber G2-7, den es von Pilot in einer Auswahl von 31 bunten Farben gibt. Hinzu kommen ausgedruckte Vorlagen für Hase und Anhänger, die man zum Beispiel unter www.pilotpen.de/diy-tutorial kostenlos herunterladen kann.

Schritt 1:

Die Hasenvorlage ausdrucken,

ausschneiden und auf das Pack- oder Transparentpapier legen. Dann den Umriss nachzeichnen und ausschneiden. Für eine Hasentüte werden zwei Papierhasen benötigt. Anschließend mit dem schwarzen Drawing Pen ein Hasengesicht mit Augen, Nase und Barthaaren aufzeichnen. Für rosa Wangen den Gelschreiber G2-7 in Rosa verwenden.

Schritt 2:

Um aus den Hasenhälften eine Tüte zu basteln, beide Teile aufeinanderlegen und mit gleichmäßigen Stichen von circa einem Zentimeter Länge am Rand zusammennähen. Dabei an einer Seite eine kleine, fünf bis sechs Zentimeter lange Öffnung freilassen und den Hasen dort mit Bonbons, Blumensamen oder anderen kleinen Überraschungen befüllen. Anschließend bis zum Ende zunähen.

Schritt 3:

Für den Anhänger die ausgedruckte Ostereivorlage oder eine selbst gewählte Form aus Papier ausschneiden und mit verschiedenen farbigen G2-7 Stiften individuell gestalten. Am Ende lochen und mit Schleifenband an der Hasentüte befestigen. Fertig ist das süße Ostergeschenk! (djd)

Frohe Ostern und
einen wunderschönen
Frühling...
...wünscht Ihnen

Hauptstraße 50
51491 Overath
Tel.: 02206/83666
juwelier-heim@web.de



Hasenbonbons

Wer eine Alternative zu Schokoladenhäschen sucht, kann Bonbons in Hasenform ganz einfach selber herstellen.

Dafür benötigt man:

- ungefüllte, harte Fruchtbonbons
- Öl
- einen tiefen Teller
- kleine Holzspieße
- einen Keksausstecher in Hasenform
- ein Backblech
- Backpapier

So geht's:

Die Bonbons auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und im Ofen bei 180 Grad für circa 6 Minuten schmelzen. Wenn die Masse zähflüssig ist, kann das Backblech aus dem Ofen genommen werden. Wichtig ist, dass die Masse keine Blasen schlägt. Etwas Öl in den Teller füllen und den



Keksausstecher eintauchen. Das Öl verhindert, dass der Ausstecher an der Bonbonmasse kleben bleibt. Nun können die Bonbons ausgestochen werden. Den Ausstecher immer mal wieder ins Öl tunken. Achtung: Die Masse ist sehr heiß und wird ziemlich schnell fest.

Die Figuren vorsichtig vom Backpapier lösen. Die Spieße können in etwas Bonbonmasse getaucht werden und so an den Bonbons befestigt werden.

Bergischer Hof
Marialinden

Landhotel Café Restaurant Festsaal

Ein frohes Osterfest
wünschen Ihnen Familie Bäcker und Mitarbeiter
Lassen Sie sich von unseren festlichen Speisen und Mittagsmenüs an Ostern verwöhnen

- Fischspezialitäten an Karfreitag
- Wild aus Westerwälder Jagd
- Andalusischer Lambraten
- Gebackene Kalbsleber
- Sowie argentinische Steaks vom Grill

Für Feiern bis 110 Pers. empfehlen wir unseren Festsaal.

Pilgerstr. 64 · Overath/Marialinden · Tel. 02206 95340 · www.hotel-bergischer-hof.de

Gutes Hören braucht keine Hasenohren
Sondern Hörgeräte, die genau auf Ihre Bedürfnisse eingehen

Die Zwei-Wege-Signalverarbeitung in Signia AX Hörgeräten ermöglicht besonders kontrastreiches und brillantes Hören. In jeder Situation.

signia.net

signia

Wir wünschen Ihnen Frohe Ostertage!

**hörsysteme
hejo hennes**

Parkweg 18 im Ärztehaus | 51491 Overath
Telefon 02206/81509 | www.hoersysteme-hejo-hennes.de

Saisoneneröffnung 2023

Warum jetzt die beste Zeit für Ihren eigenen Pool ist

Wer träumt nicht von einem Pool im eigenen Garten, in dem man sich an heißen Sommertagen erfrischen oder einfach mit der ganzen Familie Spaß haben kann?

Wir, das Familienunternehmen Schwimmbad & Sauna Trömpert GmbH laden Sie deshalb herzlich zu unseren Tagen der offenen Tür vom 1. - 2. April 2023 von 10 bis 18 Uhr nach Drabenderhöhe ein. Gönnen Sie sich einen entspannten Ausflug mit leckerem Essen und toller Unterhaltung, auch für Ihre Kinder. Während Sie sich in Ruhe in unserer Ausstellung mit Schwimmbädern, Saunen, Infrarotkabinen, Whirlpools u.v.m. umschauen, erwartet Ihre Kinder jeweils von 10-17 Uhr ein buntes Programm.

Bei einem leckeren Stück selbstgemachtem Kuchen oder Gegrilltem nehmen wir uns dann gern Zeit, um Ihre individuellen Fragen zu beantworten. Dank 45 Jahren Branchenerfahrung erhalten Sie bei uns von der Ausschachtung bis zur Raseneinsaat alles komplett aus einer Hand und werden ausschließlich von Fachleuten beraten. Unser Spektrum reicht vom Becken zum Selbstaufbau bis hin zu wärmeisolierten Polyesterbecken. Hier ist wirklich für jeden Geldbeutel etwas dabei.

Den Erlös von Speis und Trank spenden wir in diesem Jahr an den Förderkreis Bonn, der krebssranke Kinder und Jugendliche bei ihrer Behandlung und Betreuung unterstützt.

An unseren letzten Tagen der offenen Tür vor Corona in 2019 konnten wir den Verband Siebenbürger Sachsen aus Drabenderhöhe mit einer Summe in Höhe von 2.000 € unterstützen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! (mc)



Einladung!
„Tage der offenen Tür“
1. und 2. April 2023
von 10⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr

Schwimmbad & Sauna Trömpert GmbH

Saison „Starter-Set“
Damit Sie gut in die Schwimmbad-Saison starten bieten wir Ihnen:

- 2 kg hth Chlor-Shock
- 1,25 kg Chlorilong Power 5 in 1
- 2 kg pH-Minus oder 1,5 kg pH-Plus
- 4 Flockkartuschen oder 1 Test Kit (Chlor + pH)

59,-€

Komplettservice!
Von der Ausschachtung bis zur Raseneinsaat.

Tage der offenen Tür

am 1. und 2. April 2023 von 10⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr

Unsere Top-Angebote **NUR** an diesen beiden Tagen:

Super-Preis Knüller!

Saison „Starter-Set“
Damit Sie gut in die Schwimmbad-Saison starten bieten wir Ihnen:

- 2 kg hth Chlor-Shock
- 1,25 kg Chlorilong Power 5 in 1
- 2 kg pH-Minus oder 1,5 kg pH-Plus
- 4 Flockkartuschen oder 1 Test Kit (Chlor + pH)

59,-€*

BAYROL
your pool & spa water expert

hth

Poolreiniger RA 6570 iQ

Hiermit erreichen Sie die optimale Reinigung von Boden, Wand und Wasserlinie. Das patentierte Lift-System sorgt für eine bequeme Entnahme aus dem Becken. Durch die AquaLink™-App ist er auch problemlos aus der Ferne steuerbar.

4 Jahre Hersteller-Garantie
Statt UVP 2.159,-€ nur

1.777,-€*

ZODIAC

Flüssig-Chlor Liquid
25 kg

30,-€*

*nur in handelsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht

Zeitstraße 16 • 51674 Wiehl
Tel.: 0 22 62 / 72 73 0
www.troempert.eu • info@troempert.eu

Schwimmbad & Sauna Trömpert GmbH



Gelenkprobleme: So hilft das Deutsche Orthopädie Netzwerk

Plötzliche Schmerzen in der Hand oder chronische Beschwerden in der Schulter - und nach mehreren Arztbesuchen steht die Diagnose immer noch nicht fest. Oft beginnen nun Verdachtsbehandlungen. Die Unzufriedenheit steigt - sowohl beim Kranken als auch beim Mediziner.

Kein Wunder: Nach eigener Einschätzung haben nur 43 % aller befragten Fachärzte ausreichend Zeit für ihre Patienten. Bei den Orthopäden sind es sogar nur 28 %. Heute ist der Gesprächsbedarf der Patienten aber viel größer als noch vor 20 Jahren - und das ist auch gut so. Schließlich möchte jeder Betroffene über verschiedene Behand-

lungsmöglichkeiten aufgeklärt werden. Doch bezahlt wird diese Zeit den Ärzten nicht, andere Kranke müssen warten.

Für einen gesetzlich Versicherten erhält ein Orthopäde im Schnitt 25 Euro „Kopfpauschale“ pro Quartal. Unabhängig von der Anzahl der Patienten, der Schwere und Häufung der Erkrankungen. Ärzte sind an die Gebührenordnung gebunden und fordern keine Fantasiepreise.

3D-Animationen klären auf

Unter www.dononline.de bieten DON-Experten die Möglichkeit, komplexe medizinische Sachverhalte anhand von 3D-Animationen besser zu verstehen. Neben ausführlichen Videos gibt es dort auch Experten-Texte rund um or-

thopädische Themen, damit Patienten im Arztgespräch zielorientierte Fragen zur Behandlung stellen können. Dadurch wird das Vertrauensverhältnis gestärkt, der Behandlungserfolg sowie die Patientenzufrieden-

heit werden gesteigert.

Das Deutsche Orthopädie Netzwerk (DON) bietet zu Gelenkerkrankungen eine kostenlose Hotline an unter Telefon: 0800/6738411, Montag bis Freitag von 10 bis 15 Uhr. (akz-o)

DARAUF FÄHRST DU AB!
E-Bike • Fahrrad • Ergonomie-Beratung & Service

2rad-Service Aggertal **vit.bikes**

Meisterbetrieb - Inh. M. Pregel
Wahlscheider Str. 40 • 53797 Lohmar
Telefon 02206 8673633
Dein Beratungstermin unter
www.2rad-service-aggertal.de

Zweiradmechaniker? Melde Dich:
job@2rad-service-aggertal.de

www.mein-Kraeutergarten.de

Bio-Kräuter Manufaktur
Kräuter • Tee • Gewürze • Ätherische Öle • Zubehör • Fachberatung

Wahlscheider Straße 50 | 53797 Lohmar | 02206/5033
Öffnungszeiten: Do- Sa 9-13 Uhr + Do-Fr 14.30-18.30
persönliche Beratungstermine nach Absprache

Gammersbach
Orthopädie-Schuhtechnik GmbH

Wo drückt der Schuh? Ihre Füße schmerzen?
Wir beraten Sie fachlich & professionell!
Computer gesteuerte Fußdruckmessung

Wir stellen für Sie her:
– orthopädische Maßschuhe – sensomotorische Einlagen – Sporteinlagen
– Schuhreparaturen – Schuhzurichtung – Einlagen nach Maß
– Bequemschuhe bei Hallux-valgus Problemen

Wahlscheider Straße 75 • 53797 Lohmar-Wahlscheid • Telefon: 02206 7701
E-Mail: info@gammersbach-gmbh.de • www.gammersbach-gmbh.de

Haarstudio
Patricia Blum

Öffnungszeiten: Di. - Fr. 9-18 Uhr
Sa. 8-13 Uhr

Wahlscheider Str. 9 • 53797 Lohmar • Tel. 02206/2025

Pia's Schnittstelle

IHR PERSÖNLICHER FAMILIENFRISEUR
Wir sind für Sie da
täglich von 9 bis 18 Uhr • donnerstags bis 20 Uhr
samstags von 9 bis 14 Uhr • montags in der Kreativpause

Wahlscheider Straße 33 • 53797 Lohmar-Wahlscheid
Tel. 02206-81618 • piabredl@gmail.com • www.piasschnittstelle.de

Laden78
Freizeit • Hobby • Spiel

- Tabakwaren • Zeitschriften • Bürobbedarf
- Schreibwaren • Photo • Spielwaren
- **Fan-Shop** (Bayern München, 1. FC Köln, Bayer Leverkusen, BVB, HSV, Schalke 04...)
- **Lotto • Post**

Laden78 Matros GmbH • Wahlscheider Straße 31 • 53797 Lohmar
Tel.: 02206-4884 Fax: 02206-81141 • www.laden-78.de • Onlineshop

württembergische

Ihr neuer Fels in der Brandung in Lohmar.

Michael Bertschat
Wahlscheider Straße 62, 53797 Lohmar
Tel. 02206 9510530, Mobil 0177 8168259
michael.bertschat@wuerttembergische.de
wuerttembergische.de/michael.bertschat



Große Herausforderungen bieten auch große Chancen

Digitaler Wandel: Neue Optionen für Nachwuchskräfte im Bankwesen

Tiefgreifende Veränderungen in Gesellschaft, Technologie und Wirtschaft stellen auch die Bankbranche vor große Herausforderungen. Für Mitarbeitende in der Finanzwirtschaft ergeben sich in Zeiten digitalen Wandels und der Nutzung modernster Medien neue Optionen und Chancen. Die interne Kommunikation und die Zusammenarbeit untereinander etwa ändern sich permanent. Heute sind flexible und mobile Arbeitsmethoden möglich, Berufs- und Privatleben lassen sich so besser in Einklang bringen. Doch wie können junge Menschen ins Bankwesen einsteigen? Die drei wichtigsten Optionen:

1. Ausbildung zur Bankkauffrau oder zum Bankkaufmann

Wer eine fundierte kaufmännische Ausbildung und anspruchsvolle Tätigkeit sucht sowie gern



Kommunikative Fähigkeiten sind bei angehenden Bankkaufleuten besonders gefragt. Foto: djd/BVR/Getty Images/Zoran Zeremski

Bock auf die Zukunft?

Wir suchen Azubis!

Starte deine berufliche Zukunft bei FALC Immobilien Overath!



Jetzt bewerben:

gerhard.barden@falcimmo.de
02262 / 980 660
www.falcimmo.de



FALC
IMMOBILIEN

EINFACH MEHR.

mit Menschen umgeht, für den ist der Beruf der Bankkauffrau oder des Bankkaufmanns bestens geeignet. Die Ausbildungsordnung wurde grundlegend modernisiert. Selbst wenn sich das Berufsbild gewandelt hat, spielt der persönliche Kontakt zu den Kundinnen und Kunden auch künftig eine entscheidende Rolle. „Angehende Bank-Azubis sollten daher vor allem Kontaktfreude und Kommunikationsstärke mitbringen“, rät Dr. Stephan Weingarz, Abteilungsleiter Personalmanagement beim Bundesverband der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR). Mit über 135.000 Mitarbeitenden zählen die bundesweit 772 Genossenschaftsbanken zu den größten Arbeitgebern in der deutschen Finanzbranche.

2. Duales Studium als Alternative

Für Abiturienten, die sowohl ein Studium als auch eine praxisbezogene Ausbildung absolvieren wollen, ist das duale Studium eine interessante Perspektive. Die Studierenden lernen wie bei einer normalen Ausbildung neben der Kundenberatung in der Filiale auch verschie-

dene zentrale Abteilungen wie die Kreditabteilung, das Marketing oder die Banksteuerung kennen. Parallel absolvieren sie an einer Berufsakademie, dualen Hochschule, Fachhochschule oder Universität etwa ein betriebswirtschaftliches Studium. „Das duale Studium bietet den Vorteil eines unmittelbaren Einblicks in die Praxis - kombiniert mit theoretischem Wissen. Zudem wird wie bei einer Berufsausbildung eine Vergütung gezahlt“, so Weingarz. Im Anschluss an das Bachelorstudium kann ein Masterstudiengang folgen.

3. Quereinstieg

Am Anfang der Tätigkeit in der Bank muss nicht zwingend die klassische Bankausbildung stehen: Die Institute stellen auch Hochschulabsolventen, Berufserfahrene und Quereinsteiger ein. Dezentrale Struktur und flache Hierarchien bieten ein hohes Maß an Gestaltungsspielraum und Verantwortung. „Dass alle wichtigen Entscheidungen in der Bank vor Ort getroffen werden, ist gerade für angehende Führungskräfte ideal“, erläutert der Experte. (djd)



Spaß im Wald für Kinder und Enkel

Sechs Tipps für spannende und lehrreiche Walderlebnisse für Groß und Klein

Der Wald ist ein vielseitiger Ort, der den Kleinen eine Menge Spaß bietet. Eltern und Großeltern können ihren Kindern und Enkeln bereits früh vermitteln, wie wichtig die Wälder für Mensch und Tier sind. Was viele nicht wissen: Knapp die Hälfte der Wälder sind in Privateigentum. Die Besitzerinnen und Besitzer haben nicht nur mit langen Dürrephasen, Sturmschäden, Waldbränden oder Käferplagen zu kämpfen, sondern nehmen zusätzlich die Anstrengung in Kauf, familienfreundliche Erholungswälder mit sicheren Wegen zu erhalten. Anregungen für pädagogisch wertvolle Erlebnisse im Wald gibt es etwa unter www.pefc.de/waldposter. PEFC Deutschland e. V. ist hierzulande die größte Institution zur Sicherstellung einer nachhaltigen Waldbewirtschaftung.

Sechs Tipps für Walderlebnisse:

1. Stöcke schnitzen

Stöcke schnitzen mit einem Messer macht Spaß und schult die Feinmotorik, man sollte hier aber umsichtig vorgehen. Die Alpenvereinsjugend Österreich hat deshalb sechs Schnitzregeln aufgestellt:

1. Wer schnitzt, der sitzt.
2. Immer vom Körper weg schnitzen.
3. Mindestens eine Armlänge Abstand zu anderen Personen halten.
4. Immer mit einem scharfen Messer schnitzen.
5. Das Messer nach Gebrauch einklappen und einpacken und nur im geschlossenen

Zustand weitergeben.

6. Nicht in die Rinde von Bäumen schnitzen.

2. Barfuß laufen oder mit verbundenen Augen geführt werden

Ganz neue Erfahrungen mit dem Wald können Kinder sammeln, wenn sie barfuß über den abwechslungsreichen Waldboden laufen oder sich mit verbundenen Augen durch den Wald führen lassen. Dabei kann man verschiedene Bäume, Blätter und Zweige ertasten, fühlen, erkennen und wiederfinden.

3. Schätze des Waldes sammeln

Wer Pilze, Früchte und Nüsse selbst

sammeln möchte, entdeckt in unseren Wäldern vieles, was gut schmeckt. Das Sammeln ist in kleineren Mengen für den Eigenbedarf erlaubt. Genascht werden sollte jedoch nur, was man kennt.

4. Picknick und grillen oder Stockbrot backen

Der Aufenthalt im Wald macht hungrig. Zur Stärkung empfiehlt es sich, an einer schönen Stelle wie einem Waldspielplatz ein Picknick zu machen oder direkt eine Grillhütte zu mieten. Zur Stärkung kann auch selbst gemachtes Stockbrot über dem Lagerfeuer gebacken werden.

5. Sich mit Fernglas und Lupe auf Tiersuche begeben

In Online-Shops sowie im Fachhandel gibt es Kindersets mit Fernglas, Kompass und Lupe. Damit können sich kleine Naturforscherinnen und -forscher im Wald auf die Suche begeben, ohne die Tierwelt zu erschrecken oder zu vertreiben.

6. Erlebnispfade erkunden

Auf speziellen Walderlebnispfaden wird man durch Schilder von Station zu Station begleitet. Dort wartet viel Neues und Wissenswertes über den Lebensraum Wald. (djd)



Zur Stärkung kann ein selbst gemachtes Stockbrot über dem Lagerfeuer gebacken werden. Foto: DJD/PEFC/ Ute Kaiser

Wir wurden ausgezeichnet als:

TOP 100
AKUSTIKER
2023/2024

INHABERGEFÜHRTE MITTELSTÄNDISCHE UNTERNEHMEN, AUSGEZEICHNET FÜR BESONDERE KLIENTENORIENTIERUNG VOM BGR INSTITUT FÜR INNOVATIVE MARKTFORSCHUNG, ESSEN. Mehr Infos: www.top100akustiker.de

Unsere Hörexperten-Empfehlung – Das Starkey Savant AI Akku in Preis & Leistung: *sehr gut!*

Dieses moderne Hörgerät überzeugt mit zahlreichen Features:

- Windgeräuscherdrückung
- Zahlreiche Zubehörprodukte
- Automatik für beste Klangeinstellungen
- Weniger Anstrengung in lauten Situationen

Jetzt vorbeikommen und Probetragen!

Hörgeräteakustik
Marcus Brungs
Meisterbetrieb für moderne Hörgeräteversorgung

Hörgeräteakustik Marcus Brungs | Inh. Marcus Brungs
Hauptstraße 19 | 51766 Engelskirchen-Ründeroth | **Telefon 02263 9697133**



So weit die Reifen tragen

Darauf sollten Motorradfahrer bei der Pflege der Bikebereifung achten

Das Gefühl der Freiheit im Sattel genießen, mit jedem Kilometer Straße den Alltag weiter hinter sich lassen: Passionierte Motorradfahrer lieben dieses Gefühl. Bei aller Abenteuerlust darf natürlich die Sicherheit nicht auf der Strecke bleiben. Dafür sorgen Biker, indem sie ihre Maschine regelmäßig warten und pflegen sowie insbesondere auf Bremsen, Beleuchtung und Reifen regelmäßig ein wachsames Auge werfen. Schließlich sollen die Gummis für guten Grip in jeder Situation sorgen und sollten sich daher stets in sehr gutem Zustand befinden.

Rechtzeitig für neue Gummis sorgen

Für Biker gibt es kaum Schöneres als eine Tagestour mit Freunden, bei der man besondere Augenblicke teilt. Gute Reifen verbinden dabei Fahrspaß mit Sicherheit und Komfort. Allgemein dürfen Reifen gefahren werden, bis die gesetzliche Verschleißgrenze von 1,6 Millimetern Profiltiefe erreicht ist oder Alterungsspuren sichtbar werden. Auf Nummer sicher gehen alle, die Motorradreifen nach fünf Jahren einmal jährlich von einem Fachmann prüfen lassen und die Reifen nach maximal sieben Jahren austauschen. Durch einen Wechsel profitieren Motorradfahrer gleichzeitig von aktuellen Weiterentwicklungen unter anderem bei der Profilgestaltung, den Rohmaterialien und dem Reifenaufbau. Mit verbesserten Eigenschaften verbindet etwa die Michelin Road 6-Serie einen sehr guten Nassgrip sowie Vorteile bei Laufleistung, Komfort und Handling miteinander. Die Sporttouring-Reifen sind für Roadster, Großenduros, Sportmotorräder und Tourenmaschinen gleichermaßen



Die Freiheit auf zwei Rädern genießen - hochwertige und gut gepflegte Reifen sorgen dabei für ein sicheres Vergnügen. Foto: djd/Michelin

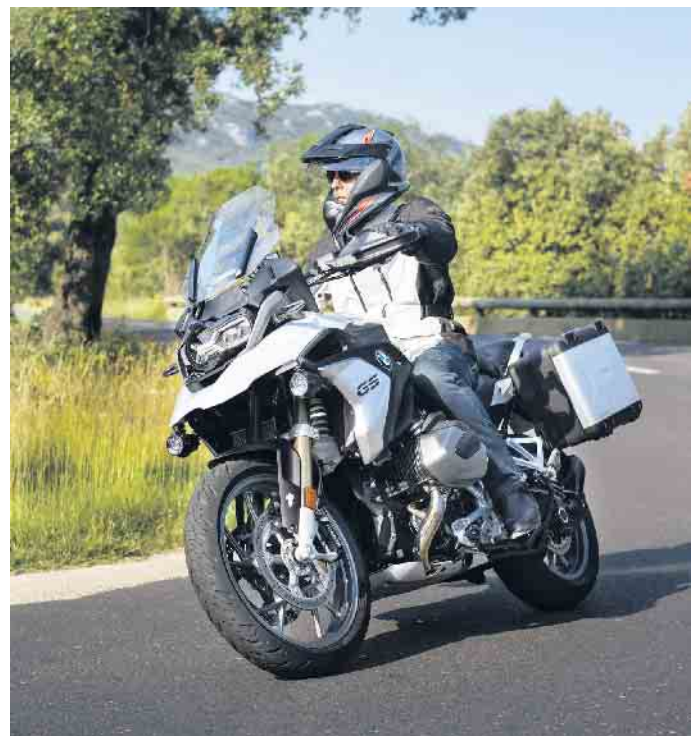
geeignet. Speziell für große und schwere Tourenmaschinen ist noch eine GT-Variante erhältlich.

Tipps für die regelmäßige Reifenpflege

Heutige Motorradreifen müssen vor einer Tour nicht mehr eigens auf Temperatur gebracht werden, denn die mit Silica verstärkten Gummimischungen verhelfen zu einem hohen Kaltgrip-Niveau. Nur bei neuen Gummis ist ein kurzes Anfahren empfehlenswert, um die Oberfläche etwas anzurauen. Zusätzlich empfiehlt etwa Michelin, den Fülldruck mindestens alle 14 Tage bei kalten Reifen zu prüfen. Nach ausgedehnten Touren ist etwas Pflege angesagt, um Reifen und Felgen sauber zu halten. Dauerhafter Kontakt zu Öl, Benzin, Lösungsmitteln und Chemikalien sollte in jedem Fall vermieden werden. Eine kurze Behandlung, zum Beispiel beim Entfernen eines Etiketts mit Bremsenreiniger, schadet dem Reifen jedoch nicht. Ebenfalls unbedenklich verwendet werden kann Shampoo - anschließend mit klarem Wasser gründlich abspülen.

Wer zum Dampfstrahler greift, sollte einen Mindestabstand der Düse zu den Reifen von 15

Zentimetern einhalten, um Beschädigungen zu vermeiden. (djd)



Für genug Grip sollten Biker den Reifenfülldruck alle 14 Tage überprüfen. Foto: djd/Michelin

Auto-Teile u. Zubehör

MÜLLER-WESTER

Karosserie - Lack - Mechanik
Groß- und Einzelhandel
Kfz. Meisterbetrieb
- Abschleppdienst -

Wiesenaue 6-8 · 51491 Overath
Tel.: 02206 / 52 54
Fax: 02206 / 950 787

Ohren auf!

Mythos oder Wahrheit: Was wir über unser Gehör wissen sollten



Um Musik richtig genießen zu können, ist ein feines Gehör eine wichtige Voraussetzung. Foto: djd/
www.oticon.de

Werden nur alte Leute irgendwann schwerhörig? Hören wir wirklich ausschließlich mit den Ohren? Und verschlimmert das Tragen eines Hörgeräts ein schlechtes Gehör? Es sind eine Menge Halbwahrheiten und Vorurteile rund um das Thema Hören im Umlauf. Was aber stimmt nun, und was gehört in das Reich der Mythen verbannt? Richtig ist zum Beispiel, dass wir mit den Ohren hören - sie erfassen die Klänge. Doch es ist unser Gehirn, das sie verarbeitet und dem Gehörten einen Sinn gibt. Hingegen betrifft Schwerhörigkeit nicht nur Senioren. Auch junge Menschen können aufgrund von Lärmbelastung, Tinnitus, Erkrankungen oder Verletzungen unter einer Hörminderung oder einem Hörverlust leiden. Es stimmt jedoch, dass die Funktion der Haarzellen im Innenohr mit zunehmendem Alter abnimmt. Wie stark sich das bemerkbar macht, ist meist

genetisch bedingt.

Gutes Hören macht jugendlich

Weit verbreitet ist zudem nach wie vor die Annahme, Hörsysteme ließen Menschen älter wirken - dabei ist das Gegenteil der Fall. Wer gut lauschen kann, ist entspannt und wirkt damit jünger als Menschen, die mit angestrenzter Miene immer wieder „Wie bitte?“ fragen müssen. Und falsch ist auch die Befürchtung, das Tragen eines Hörgeräts würde den Hörverlust verschlimmern. Vielmehr verhindert so ein System sogar, dass unser Gehirn die Verarbeitung bestimmter Frequenzen verlernt. Eine Möglichkeit, um diesen positiven Effekt noch zu fördern, ist etwa die von Oticon entwickelte BrainHearing-Technologie für Hörgeräte. Das mehrfach ausgezeichnete Hightech-System Oticon More kann Menschen mit Hörminderung wieder einen Zugang zur gesamten Klangumgebung er-

möglichen. Das Gehirn erhält alle relevanten Töne - nicht nur Sprache - in optimierter Form.

Anzeichen für Hörverlust

Die Leistungsfähigkeit der Ohren lässt meist schleichend nach und wird daher oft erst spät bemerkt. Typische Anzeichen sind etwa Schwierigkeiten, in einer lebhaften Gruppe der Unterhaltung zu folgen. Auch wenn der Lautstärkeregler von TV, Computer oder Musikanlage stetig lauter gedreht werden muss, ist das ein Indiz - dann sollte man zügig handeln. Unter www.oticon-more.de sind qualifizierte Hörakustiker in Wohnortnähe zu finden. In Deutschland leidet etwa jeder siebte Erwachsene unter Schwerhörigkeit, in der Altersgruppe ab dem 65. Lebensjahr sogar ungefähr jeder zweite, so der Deutsche Berufsverband der Hals-Nasen-Ohrenärzte. (djd)

hörsysteme
hejo hennes

Parkweg 18 im Ärztehaus | 51491 Overath

Telefon 02206/81509

www.hoersysteme-hejo-hennes.de

Seit über 30 Jahren in Overath



Melanie Weiß-Hennes

Michaela Hennes

Kristin Renisch

**Ihr Hörakustik Team in Overath für
modernste Hörsysteme, Gehörschutz
und alles für Ihr gutes Hören**

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 9.00 - 12.30 Uhr

Di. und Do · 14.30 - 18.00 Uhr

BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!



TRAUER

DIE LETZE RUHE FINDEN

Im Wald die letzte Ruhe finden

Kostenlose Waldführungen informieren über mögliche Arten einer Grabstätte

Mitten im Wald unter einem Baum die letzte Ruhe finden - das ist für viele Menschen eine schöne Vorstellung. Gerade wer sich schon zu Lebzeiten im Wald wohlfühlt oder besonders naturverbunden ist, empfindet einen solchen Gedanken an die Zeit nach dem Tod als tröstlich. Doch ist das überhaupt erlaubt? Wie wird ein Grab organisiert, das nicht auf einem klassischen Friedhof liegt, und können Angehörige es später jederzeit besuchen? Solche und andere Fragen werden bei speziellen Waldführungen beantwortet.

Ein Spaziergang unter Bäumen

In Deutschland gibt es viele Wälder, die als Ruhestätte genutzt werden dürfen und nach öffentlichem Recht genehmigte Friedhöfe sind. Der Anbieter FriedWald etwa ermöglicht hier in Kooperation mit Kommunen, Kirchen und Forstverwaltungen Urnenbestattungen. Mehrmals im Monat führen die Försterinnen und Förster interessierte Menschen am Wochenende durch ihr „Revier“ und informieren über Grabarten, Baumauswahl, Kosten und Beisetzungen. Zudem bietet eine Waldführung auch die Möglichkeit, vor Ort seinen persönlichen Wunsch-Bestattungs-



Ein freier Baum, der als Ruhestätte infrage kommt, ist mit einem farbigen Band markiert.
Foto: djd/Friedwald

baum zu finden. „Manche Menschen haben bestimmte Vorstellungen von ihrem Grab im Wald. Die einen suchen einen jungen Baum, andere einen hochgewachsenen, schlanken und wieder an-

dere ein außergewöhnliches Exemplar“, berichtet Förster Yannick Scheer. Die meist einstündigen Waldführungen sind eine Mischung aus Waldspaziergang und Informationstour. Dabei erfahren die Teilnehmer, welche Grabarten es gibt und was diese kosten und wie eine feierliche Beisetzung im Wald gestaltet werden kann. So kann jeder selbst ein Gefühl dafür entwickeln, ob eine solche Ruhestätte für ihn persönlich infrage kommt.

Den richtigen Baum einfach finden

Eine Übersicht über alle Termine der kostenlosen Waldspazier-

gänge ist unter www.friedwald.de/waldfuehrungen zu finden. Dort kann man sich auch direkt anmelden. Für die Angehörigen ist es später kein Problem, die Grabstätte zu jeder Tageszeit zu besuchen: Jeder ausgewählte Baum ist mit einer Nummer gekennzeichnet und sowohl in einem Register bei der Kommune als auch beim Anbieter eingetragen. Über die Baumnummer können Kinder, Freunde und Verwandte die Ruhestätte des verstorbenen Menschen jederzeit finden. Ein Lageplan am Eingang jedes Waldes hilft bei der Orientierung. (djd)



PÜTZ-ROTH

Wir sind für Sie da.

Haben Sie Fragen zu Vorsorge, Betreuung, Patientenverfügung oder Beerdigungen?

Gern erwarten wir Ihren Besuch. Wir sind für Sie da – jederzeit.

∞

*Pütz-Roth, vormals Müller-Roth
Bestattungen und Trauerbegleitung
Overath, Hauptstr. 91, (02206) 76 65
www.puetz-roth.de*

Das Grabmal...



*...so individuell wie der Mensch,
an den es erinnern soll.*

STEINMETZBETRIEB

Thomas Ollig e.K.
Inh. Martina Velden
Am Friedhof 12
51491 Overath/Heiligenhaus
Tel. 02206 / 1870

Overather Anwälte

Peter Sales Wagner

Fachanwalt für Erbrecht & Testamentsvollstrecker

Hammermühle 21 51491 Overath Tel. 0 22 06 / 951 64 81 Fax. 0 22 06 / 951 64 82	Am Mühlenberg 2-14 51465 Bergisch Gladbach Tel. 0 22 02 / 272 89 84 Fax. 0 22 02 / 943 998 Mobil 0176 / 563 980 93
---	--

www.overather-anwaelte.de | info@overather-anwaelte.de

Richtig essen für die Schilddrüse

Warum Jod unverzichtbar ist und wann man keinen Kaffee trinken sollte

Von Stoffwechsel bis Stimmung, von Hitzeempfinden bis Herzschlag: Die Schilddrüse beeinflusst über ihre Hormone zahlreiche Körperfunktionen und dadurch auch das allgemeine Wohlbefinden. Damit das schmetterlingsförmige Organ am Hals richtig arbeiten kann, braucht es bestimmte Spurenelemente wie Jod und Selen, die mit der Nahrung zugeführt werden müssen. Ist bei Fehlfunktionen der Schilddrüse die Einnahme von Medikamenten erforderlich, sind bei der Ernährung ebenfalls einige Dinge zu beachten.

Salz und Seefisch für die Jodversorgung

Im Zentrum einer schilddrüsen- gesunden Ernährung steht eine gute Jodversorgung. Denn das Spurenelement ist ein wesentlicher Bestandteil der Schilddrüsenhormone T3 und T4. Ein durchschnittlicher Erwachsener benötigt etwa 200 Mikrogramm Jod pro Tag - also ein fünftel Milligramm. Bei Schwangeren und Stillenden ist der Bedarf auf 230 beziehungsweise 260 Mikrogramm täglich erhöht. Das klingt zwar immer noch wenig, ist aber gar nicht so leicht zu erreichen. Denn die Böden in Deutschland sind sehr jodarm, sodass in Kartoffeln, Getreide und Gemüse nur wenig davon enthalten ist. Die wichtigste Quelle ist daher Seefisch, dazu können Milchprodukte und Eier etwas zur Jodversorgung beitragen. Meist ist die natürliche Ver-



Seefisch ist eine natürliche Jodquelle und auch sonst sehr gesund. Er sollte regelmäßig auf den Tisch kommen. Foto: djd/www.forum-schilddruese.de/Getty Images/Miodrag Ignjatovic

sorgung jedoch nicht ausreichend, weshalb allgemein die Verwendung von jodiertem Speisesalz empfohlen wird. Gerade Schwangere und Stillende sowie vegetarisch oder vegan lebende Personen sollten nach ärztlicher Empfehlung zusätzlich Jodtabletten einnehmen. Bei Selen gibt es dagegen meist keinen Ergänzungsbedarf, da die meisten Menschen ausreichend versorgt sind. Selen ist etwa in Fleisch, Fisch, Eiern, Pilzen, Kohl, Hülsenfrüchten, Spar-

gel und Paranüssen enthalten.

Wechselwirkungen bei Schilddrüsenmedikamenten

So wie bestimmte Nährstoffe die Schilddrüsen- gesundheit fördern, können andere Nahrungsmittel die Wirkung von Schilddrüsenmedikamenten behindern - eine Infobroschüre zum Thema gibt es unter www.forum-schilddruese.de. Wer das Schilddrüsenhormon Levothyroxin einnehmen muss, sollte dies deshalb morgens eine halbe Stunde vor dem Frühstück tun,

unzerkaut und mit Wasser. Kaffee und Milch sind nicht geeignet, denn sie verlangsamen und behindern die Aufnahme des Wirkstoffs. Das gilt auch für Grapefruit, Papaya, Soja und Kalziumpräparate. Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C erhöhen dagegen die Aufnahme des Hormons, was ebenfalls die Dosierung stören kann. Ein zeitlicher Abstand zur Tabletteneinnahme ist bei diesen Lebensmitteln deshalb wichtig. (djd)

OH, wie klein kann gutes Hören sein!

... Hörgeräte sind klobig?

... Hörgeräte fallen sofort auf?

... Hörgeräte stören beim Tragen?

... Hörgeräte sind altmodisch?

Wir beraten Sie zu den Mini-Hörgeräten, die extrem klein, präzise und unauffällig sind!

... NEIN!



Hörgeräteakustik
Marcus Brungs
Meisterbetrieb für moderne Hörgeräteversorgung

Hörgeräteakustik Marcus Brungs
Inh. Marcus Brungs | Hauptstraße 19
51766 Engelskirchen-Ründeroth
Telefon 02263 9697133

Wir wurden ausgezeichnet als:



Liebe Leserinnen und Leser,



fröhliche, bunte, gesunde, maskenfreie, sonnige Ostern, das wünschen wir uns schon lange und in diesem Jahr wird es offensichtlich (wieder) wahr. Die Corona-Pandemie ist nicht besiegt, aber wir haben uns mit ihr arrangiert, sind geimpft (oder „hatten es“), freuen uns auf Sonnenschein, vielleicht ein traditionelles Osteressen, ein bisschen Zeit mit der Familie und den Oster-Gottesdienst.

Ein Osterlamm, dazu Brot und Wein - nun das wäre zumindest ein biblisches Essen, denn genau das stand auf dem Speiseplan des letzten Abendmahls „...Mich hat herzlich verlangt, dies Osterlamm mit euch zu essen, ehe denn ich leide“ (Lukas 22, 13). Es war gleichzeitig ein Abschiedsessen, Jesus wusste, dass einer derjenigen, die nun mit am Tisch saßen, ihn verraten würde. Wie wäre meine Reaktion, wenn ich im Vorhinein wüsste, dass einer meiner Tischnachbarn und (bis dahin) guter Freund mir Schlimmstes antun würde? Rausschmiss? Cholerische Schimpftirade? Gleich gar nicht hereinlassen? Jesus tat nichts dergleichen. Später erriet er das Zeichen des Verrats und wusste, dass er, Jesus, nun im weiteren Verlauf den Kreuzweg antreten musste. Jesus Christus starb für die Sünden aller Menschen - Ja, musste das denn sein?

Grausam und unmenschlich. Naja, immerhin war es bereits Jahrhunderte vorher vorausgesagt worden. Weit vor der Geburt Jesu. Für Christen ist das Osterfest mit der Auferstehung Jesu das größte Fest im Kirchenjahr. Voller Freude, Gesang und Lachen. Ende der Fastenzeit. Die ersten Christen waren enttäuscht, dachten „jetzt ist alles vorbei“, unser Jesus ist gestorben - die Auferstehung konnten sie nicht verstehen. Wie auch? Wenn uns heute jemand begegnet, den wir vor drei Tagen zu Grabe trugen, dächten wir vermutlich: Oh uups, der sieht aber dem Verstorbenen sehr ähnlich... weitergehen, nicht fragen, lieber sms, E-Mails und News checken, oder gleich ein Foto in die Cloud laden. Heute sind nur noch 50 % der Deutschen Christen. Wirklich? Viele Mitbürgerinnen und Mitbürger traten aus den Kirchen aus -

zu viele Probleme mit dem „Bodenpersonal“? Vielleicht ist der Gedanke „Gott ist da!“, hin und wieder präsent, wenn es plötzlich Probleme gibt und Hilfe gebraucht wird. Oder wenn sich an einer scheinbar endlos geschlossenen Wand eine Tür öffnet - und uns große Dankbarkeit bewegt. Was auch immer Ihre Sorge oder Freude zum diesjährigen Osterfest sein mag, wir wünschen gesegnete, fröhliche, grandiose Festtage und dass Sie diese Zeit in Gesundheit und Frieden ganz besonders genießen können.

Herzliche Grüße

Ihre Si Rautenberg-Otten
Herausgeberin dieser Zeitung



SPORTNACHRICHTEN



SV „Glück-Auf“ Lüderich 1932 e.V. Steinenbrück informiert Jahreshauptversammlung

Am Dienstag, **25. April**, findet um **18 Uhr** im Jugendpflegeraum des SV „Glück-Auf“ Lüderich 1932 e.V. Steinenbrück die diesjährige

Jahreshauptversammlung statt. Hierzu sind alle Mitglieder des Vereins recht herzlich eingeladen. Vorstand, Fachwarte sowie

Übungsleiter berichten über das abgelaufene Jahr. Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen bis zum 18. April beim

Vorstand eingegangen sein. Wir hoffen auf zahlreiche Teilnahme. Günther Ossadnik (1. Vorsitzender)



LOKALES



Kolpingsfamilie Overath lädt zum Osterfeuer ein

Am **Ostersonntag, 9. April**, findet in Overath Warth an der Wanderhütte wieder das traditionelle

Osterfeuer statt. Kinder sind noch bei Tageslicht um **19 Uhr** zum Eiersuchen im Wald eingeladen.

Gegen 20 Uhr wird das Feuer entzündet. Herzliche Einladung an alle!



Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Rösrath + 15 km Umkreis
Für einen vorgemerkten Kunden suchen wir ein EFH mit einer Wfl. ab 110 m² und mind. 4 Zimmern, Grundstücksgröße ab ca. 200 m².
Preis bis ca. 600.000,- €

Immobilien-Leibrente
Sie möchten in Ihrer Immobilie wohnen bleiben u. zusätzlich noch eine lebenslange Rente beziehen oder eine Einmalzahlung erhalten?
Wir beraten Sie gerne im Detail!

Wir suchen Sie!
Für unsere Filiale in **Hennef Uckerath** sind wir aktuell auf der Suche nach einem

Immobilienmakler (m/w/d)
Die Vertriebsregion für diese Stelle ist der Rhein-Sieg Kreis.

Noch Fragen? Dann rufen Sie an unter **0 26 81 / 78 99 70**
Bewerben Sie sich jetzt unter **www.bender-immobilien.de**

www.bender-immobilien.de 0 22 04 / 2 90 49 40

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,
aufgrund des bevorstehenden Feiertags (Ostermontag) ziehen wir den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 15)
Do., 06.04.2023 / 10 Uhr

Wohin mit der Haustechnik?

Besser ein Minikeller als kein Keller

Beim Hausbau Kosten sparen und sich dennoch einen Keller genehmigen: Das geht mit einem effizienten Teil- oder Minikeller, der die oberen Stockwerke von der Heiz- und Haustechnik befreit und darüber hinaus weiteren Stauraum bietet. „Ein Keller unter dem Haus bietet viele Vorteile - und sei der Keller noch so klein“, sagt Dirk Wetzels, Vorsitzender der Gütegemeinschaft Fertiggeller (GÜF). Laut Rechnungen des Experten können Häuslebauer mit einem effizient geplanten Teilkeller 50 Prozent der Kosten für eine Vollunterkellerung sparen, ohne ganz auf die Vorzüge eines Kellers verzichten zu müssen.

Heizungsanlage, Sicherungskasten, Warmwasserspeicher, Automations- und Lüftungssystem - diese und weitere technische Anlagen im Haus nehmen heute schnell zehn Quadratmeter und mehr ein. Das ist Fläche, die vor dem Hausbau irgendwo im Grundriss mit eingeplant werden muss. „Am besten im Keller, um den Wohnbereich zu entlasten und wertvolle oberirdische Fläche anderweitig nutzen zu können, zum Beispiel für ein Homeoffice“, so Wetzels. Außerdem können technische Geräte Geräusche verursachen, die im Keller weniger stören - vor allem dann, wenn das kleine Untergeschoss ohnehin als kompakter Nutzkeller und nicht, wie bei Vollunterkellerungen heute üblich, als zusätzliche Etage zum Wohnen eingeplant wird.

Die effizienten Teilkeller aus wasserundurchlässigem WU-Beton werden industriell vorgefertigt und sind häufig schon am ersten Baustellentag fertig montiert. Meist werden sie mit einer Größe ab etwa 25 Quadratmetern Nutzfläche geplant, sodass neben den haustechnischen Anlagen auch noch mehr als genug Platz für weitere Alltagsgegenstände wie Getränkekisten, Konserven und Gartenmöbel oder auch

Winterreifen und eine Werkbank bleibt. Nicht nur bei der Herstellung und Montage sowie bei den Materialkosten für Dämmung, Abdichtung und Ausbau eines Minikellers kommen Bauherren günstiger weg als bei einer Vollunterkellerung, sondern auch schon beim Tiefbau: Weniger Erde muss ausgehoben, weniger Erdaushub bewegt und entsorgt werden. Meist reicht für einen Teilkeller eine Baugrube von 6,50 mal 6,50 Metern. „In der Praxis haben sich Teilkeller vor allem dann bewährt, wenn ihre Grundfläche etwa ein Drittel der Grundfläche des Hauses ausmacht“, erklärt Kellerexperte Wetzels. Etwa zwei Drittel des Hauses stünden dann auf einer Bodenplatte. Ein passgenaues Zusammenspiel aus Haus, Keller und Bodenplatte sei bei den qualitätsgeprüften Keller- und Bodenplattenherstellern mit dem RAL-Gütezeichen „Fertiggeller“ sichergestellt, so Wetzels.

Ein weiterer Vorteil: Teilkeller sind mehr oder weniger flexibel unter dem Haus platzierbar. Eine praxistaugliche Anbindung ans Versorgungsnetz des Hauses sowie eine hinreichende Be- und Entlüftung sind allerdings zu beachten. Praktischerweise schließt zudem die Kellertreppe an die Erdgeschossstreppe an. „Die Kellerexperten arbeiten im Zuge der

individuellen Planung verschiedene Möglichkeiten aus“, sagt der GÜF-Vorsitzende und schließt: „Die Haustechnik ist nirgends besser aufgehoben als unter dem Erd-

geschoss. Wer sich also gegen eine Vollunterkellerung entscheidet, sollte wenigstens einen kleinen Keller einplanen statt gar keinen Keller.“ GÜF/FT

- Natursteinpflaster in Muster verlegen
- Bäume schneiden u. häckseln
- Bäume fällen u. entsorgen
- Gartenpflege
- Zaunanlagen-Zaunbau
- Gartenbau
- Teichanlagen
- Erdarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Platten legen

Garten- und Landschaftsbau Mike

53804 Much · Heinenbusch 5

Tel. 02245-4632 und 0172-2637519

Wir sind ein kreatives Familienunternehmen und möchten für Sie tätig sein.

BRANDSCHUTZ Siebel GmbH

Annahme zur Feuerlöscher-Prüfung nach telefonischer Terminabsprache:

0170 / 421 30 51

- Feuerlöscher
- Rauch-, Wärme-, Abzugsanlagen
- Kohlenmonoxidwarnmelder
- 10 Jahre-Rauchmelder (mit und ohne Funk)
- Brandschutztüren
- Feuerwehrpläne nach DIN 14095
- Flucht- und Rettungswegepläne
- Theoretische und praktische Brandschutzseminare
- Kohlendioxidfüllstation

SICHERHEIT AUS EINER HAND

Leffelsend 15 • 51491 Overath

Telefon 0 22 06 / 66 68 • Fax 0 22 06 / 8 43 32

www.brandschutz-siebel.de • info@brandschutz-siebel.de

- Wir suchen Verstärkung für unser Team! -

Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!

♦ Ihr Fachbetrieb mit eigener Natursteinwerkstatt

PLATTEN KÖNIG

Fliesen- und Natursteinhandel GmbH

Unterkaltenbach 14 Tel. (0 22 63) 92 10 20
51766 Engelskirchen-Hardt Fax (0 22 63) 92 10 61

www.plattenkoenig-engelskirchen.de

Jeden Sonntag von 14:00 - 17:00 Uhr geöffnet!

*Außer an Feiertagen, sonntags keine Beratung, kein Verkauf.

Selbstbewusst auf einen neuen Job bewerben

Geförderte Coachings helfen dabei, genau die passende Stelle zu finden

(djd). Ein umfassender Lebenslauf und ein ansprechendes Motivationsschreiben allein reichen heutzutage oft nicht mehr aus, um einen Traumjob zu ergattern. Wenn es mit der Einladung zum Bewerbungsgespräch nicht richtig klappt, obwohl alle Anforderungen an die ausgeschriebene Stelle erfüllt sind, kann es am Bewerber selbst liegen - denn das ist ein ganzheitlicher und komplexer Prozess. Vielen Jobsuchenden hilft deshalb ein Bewerbungscoaching. Dabei geht es in vielen Fällen darum, Bewerber dazu zu befähigen, die eigenen Stärken zu erkennen und Hemmnisse, etwa eine negative Selbstwahrnehmung und -darstellung, zu identifizieren. Häufig fördert das Jobcenter oder die Agentur für Arbeit ein solches Coaching, das zum Beispiel beim

Bildungsanbieter GFN durchgeführt werden kann. Auch, wenn Bewerbungstrainings sehr individuell angelegt sind, sollten vier Punkte immer dazugehören.

1. Mindset-Check

Ein Grund für erfolglose Bewerbungsverfahren ist häufig, dass Menschen ihre eigenen Stärken nicht kennen. Es ist deshalb wichtig, Folgendes zu hinterfragen: Worin bin ich wirklich gut? Welche positiven Faktoren bringe ich mit? Im Bewerbungstraining kann die neutrale Sicht des Coaches helfen, Antworten zu finden.

2. Angebots-Check

Beim Angebotscheck werden zuerst passende Stellen identifiziert. Zudem findet eine Beschäftigung mit dem Unternehmen statt, um sich ohne vorformulierte Standardsätze individuell und



Ein Bewerbungsgespräch ist immer ein Dialog, bei dem auch der Arbeitgeber auf dem Prüfstand steht. Foto: djd/GFN/nenetus - stock.adobe.com



Der Kirchengemeindeverband Much sucht ab dem 01.11.2023 eine oder mehrere Personen (m/w/d) als

Organist:in (16,5 h) | Chorleiter:in (6 h) | Küster:in (8,5 bis 11 h)

Wir freuen uns über Kombinationsbewerbungen Organist:in/Chorleiter:in oder Einzelbewerbungen als Organist:in, Chorleiter:in und Küster:in. Optimal wäre ein kombinierter Beschäftigungsumfang von ca. 80 % oder 31 h/Woche.

Wir freuen uns über Ihr Interesse

- an einer kombinierten Tätigkeit oder einzelnen Teilbereichen
- an einer Bewerbung als examinierte:r Musiker:in oder als Seiteneinsteiger:in
- am Leben in Much (Nähe Köln, Bonn, Siegburg, gute Struktur mit KiTas und Schulen)
- an schönen Kirchen und gepflegten Pfeifenorgeln
- an schön gestalteten Gottesdiensten und festlichem Chorgesang
- an guter Kooperation mit dem Seelsorgebereichs-Musiker und dem Pastoralteam
- an der Fürsorge für die architektonisch und historisch wertvolle Kirche St. Martinus und den Dienst in der Sakristei
- an angemessener Vergütung (KAVO) vergl. Tarif öffentlicher Dienst
- an zusätzlicher Altersversorgung (KZVK)
- an weiteren Vorzügen (z.B. E-Bike-Leasing im Rahmen einer Entgeltumwandlung, Unterstützung bei der Suche nach einer angemessenen Wohnung)

Kontakt: Sprechen Sie uns gerne an und informieren Sie sich bei unserem Verwaltungsleiter Ralf.Herkenrath@Erzbistum-Koeln.de, 02245 9119514 oder unserem Seelsorgebereichsmusiker Martin.Blumenthal@Erzbistum-Koeln.de, 02245 5005.

Eine ausführliche Ausschreibung finden Sie unter www.kath-kirchen-much.de

passend bewerben zu können. Unter www.gfn.de gibt es detaillierte Informationen zu diesem und anderen Punkten und auch zu Finanzierung und Förderung.

3. Social Media-Check

„Ein Profil auf Xing und LinkedIn zu haben, ist heute essenziell“, berichtet Job-Coach Fiona Nuding. „Es dient der Suche nach passenden Jobs, aber auch, um von Recruitern gefunden zu werden.“ In Trainings steht deshalb auch die treffende Selbstdarstellung auf sozialen beruflichen Netzwerken auf der Tagesordnung.

4. Präsentations-Check

Zuletzt ist der Präsentationscheck für das persönliche oder gegebenenfalls auch virtuelle Bewerbungsgespräch wichtig. Für ein selbstbewusstes Auftreten ist auch hier das Vertrauen in sich selbst und die eigenen Stärken entscheidend. „Einfacher wird es zudem, wenn man sich bewusst macht, dass diese Gespräche keine Einbahnstraße sind“, erklärt GFN-Standortleiterin Michaela Ortega-Dax. „Personalverantwortliche suchen zwar nach passenden Fachkräften. Sie müssen umgekehrt aber auch jeden Bewerber und jede Bewerberin von sich als gutem Arbeitgeber überzeugen.“ (djd)



Ein Händchen für Holz

Vielfältige Ausbildungs- und Karrierechancen im örtlichen Fachhandel



Die Arbeit mit dem Naturmaterial Holz fasziniert die Menschen seit Langem. Foto: djd/Gesamtverband Deutscher Holzhandel/HFS Bad Wildungen

Seit vielen Jahrhunderten nutzen Menschen das nachwachsende Naturmaterial Holz, um sich ein Zuhause zu bauen. Neben der langen Geschichte ist Holz zugleich ein Rohstoff mit viel Zukunft, nicht zuletzt wegen des Trends zu einem umweltbewussten, nachhaltigen Bauen. Damit verbindet sich ein weiter steigender Bedarf nach qualifizierten und erfahrenen Spezialisten. Der Holzfachhandel vor Ort bietet vielfältige Ausbildungsberufe und attraktive Perspektiven nach einem erfolgreichen Abschluss.

Von der Kundenberatung bis zum E-Commerce

Ohne komplexe Technik geht auch beim Umgang mit dem Naturmaterial Holz heute nichts mehr. Der Ausbildungsberuf für angehende Kaufleute im Groß- und Außenhandel mit Schwerpunkt Großhandel zum Beispiel wird immer komplexer. Er bietet sehr gute Chancen auf eine Übernahme und kontinuierliche Weiterbildungen sowie Aufstiegsmöglichkeiten nach dem Ende der Berufsausbildung. Neben der Begeisterung für den Werkstoff Holz zählen Kommunikationsgeschick, Teamfähigkeit und Freude am direkten Kommunizieren mit Lieferanten und Kunden zu den Einstiegsvorausset-

zungen. Ein gutes Verständnis für Zahlen und wirtschaftliche Zusammenhänge ist ebenfalls gefragt. Um ein Zukunftsthema, das permanent an Bedeutung gewinnt, geht es auch in der Berufsausbildung Kaufmann oder Kauffrau E-Commerce. Digitalisierung und elektronischer Vertrieb sowie neue Wege der Kommunikation mit den Kunden stehen dabei im Mittelpunkt.

Ausbildung in der Holzbearbeitung oder Logistik

Wer gerne selbst den Werkstoff in die Hand nimmt, findet etwa mit einer Ausbildung als Holzbearbeitungsmechaniker oder -mechanikerin das passende Angebot. Doch nicht nur kaufmännische und technische Berufe bildet der Holzfachhandel vor Ort aus. Für effiziente Prozesse

und eine zuverlässige, termingerechte Lieferung der Produkte an die Kunden sind Fachkräfte für Lagerlogistik verantwortlich. Sie begleiten das Holz quasi über den gesamten Weg von der Eingangskontrolle über die Einlagerung bis zur Bereitstellung. Berufskraftfahrer sind dann für den Transport direkt auf die Baustelle verantwortlich. Auch diesen Ausbildungsberuf bieten zahlreiche örtliche Fachhandelsunternehmen an. Unter www.holzvomfach.de/ausbildung etwa gibt es weitere Informationen, Einblicke in die Erfahrungen anderer Auszubildender und Ansprechpartner in den Unternehmen. Mit einer PLZ-Suche können Schulabgänger offene Stellen in der eigenen Region finden. (djd)

Mitarbeiter*in der Hausreinigung (w/m/d)



Die Vivat Wohnen und Leben GmbH ist eine Einrichtung für Menschen, die gerne in häuslicher Umgebung leben. In dem Hausgemeinschaftsprinzip können pflegebedürftige Menschen Geborgenheit und Normalität erleben.

Hierfür suchen wir Mitarbeiter*innen in der Reinigung (w/m/d) mit dem Stellenumfang: Teilzeit (50%) oder als Minijob.

Ihr Anforderungsprofil: In Ihrem zukünftigen Arbeitsumfeld haben Sie, neben der Reinigung, direkt mit älteren Menschen zu tun. Deshalb legen wir auf Zuverlässigkeit und Vertrauenswürdigkeit besonderen Wert. Ihnen sollte Ordnung und Sauberkeit ein inneres Bedürfnis sein. Für einen reibungslosen Arbeitsalltag benötigen Sie gute Deutschkenntnisse.

**Vivat GmbH
Senioreneinrichtung**
Olper Straße 74 • 51491 Overath
02204/9680-0
www.vivat-leben.de

Cyberkriminellen das Handwerk legen

Ausbildung zum IT-Sicherheitsexperten im berufsbegleitenden Fernstudium

Was früher der Stoff von Science-Fiction-Filmen war, ist heute eine reale Bedrohung: Cyberkriminalität. Vor allem öffentliche Verwaltungen werden immer wieder Opfer von Hackerangriffen, weil IT-Sicherheit in vielen Behörden noch ein weitgehend blinder Fleck ist. Die Bedrohung durch Angriffe aus dem Netz auf Behörden und Unternehmen ist auch nach Ansicht des Bundesamtes für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) gestiegen. Galt die Lage vor einem Jahr noch als „angespannt“, so wird sie im aktuellen Lagebericht als „angespannt bis kritisch“ beschrieben. Die Furcht vor Hackerangriffen ist eine der größten Sorgen von Unternehmen. Weltweit steht diese Gefahr einer Studie zufolge auf Platz



Cybercrime hat sich in den vergangenen Jahren zu einer ernstzunehmenden Bedrohung für die Wirtschaft und die öffentliche Sicherheit entwickelt. In einem berufsbegleitenden Fernstudium lernen IT-Fachkräfte, Cybercrime aktiv zu bekämpfen. Foto: djd/Wings/Gorodenkoff/Shutterstock



Wir suchen für unsere Praxis in Overath einen engagierten und qualifizierten

Physiotherapeuten (m/w/d)

in Teil- oder Vollzeitanstellung.
Manuelle Lymphdrainage und / oder Manuelle
Therapie wünschenswert.

Wir bieten Ihnen eine abwechslungsreiche und interessante Tätigkeit in einem freundlichen und professionellen Umfeld. Wir fördern regelmäßige Weiterbildung und bieten attraktive Arbeitsbedingungen sowie eine leistungsgerechte Vergütung.

Praxis für Physiotherapie
Erik van Zantvoort
Kreuzfahrerstr. 15 51491Overath
Tel.: 02206 / 909890
praxis-vanzantvoort@t-online.de

Die ASLAN Selbstklebefolien GmbH mit Firmensitz in Overath-Unterschbach zählt zu den führenden Qualitätsanbietern von Selbstklebefolien für die Bereiche Werbetechnik, Digitaldruck, Malerhandwerk, Buchschutz, Interieurausstattung, Industrie und vielen mehr. Seit über 70 Jahren sind wir spezialisiert auf die Entwicklung, Herstellung und weltweite Vermarktung von Selbstklebefolien für hochwertige Anwendungen.

Quereinsteiger:in

für administrativen Bürojob gesucht!

Wir suchen **eine:n Kolleg:in (m/w/d)**, der/die uns bei der Organisation und dem Briefversand von Handmustern für unsere Kunden weltweit unterstützt.

Wir bieten:

- Einen Teilzeitjob mit 20-30 Wochenstunden
- Flexible Arbeitszeiten – vor- oder nachmittags, vier oder fünf Tage/Woche
- Freundliches Arbeitsklima, sehr kollegiales Umfeld, flache Hierarchien
- Qualifizierte Einarbeitung auch bei fehlenden Kenntnissen im Bereich EDV
- Weiterentwicklungspotenzial innerhalb des Unternehmens

Ihre Aufgaben:

- Organisation der Musterabteilung – hierbei handelt es sich um Folienmuster in der max. Größe von A4 (keine körperlich schwere Tätigkeit)
- Aussendung der Muster nach Vorgabe an Kunden weltweit – auf Basis vorhandener Textbausteine: Kenntnisse in englischer Sprache sind schön, aber kein Muss
- Bereitstellen/Packen der Muster für Messen im In- und Ausland

Ihr Profil:

- Teamfähigkeit sowie selbständig organisiertes Arbeiten
- Genauigkeit und Zuverlässigkeit
- Gute Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift
- Basiskenntnisse in der EDV

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte per E-Mail oder Post an:

ASLAN Selbstklebefolien GmbH
Frau Anja Falkenberg | Oberaue 2 | 51491 Overath | Fon: +49 2204 708-51
E-Mail: anja.falkenberg@aslanfolien.de

ASLAN Selbstklebefolien GmbH
Oberaue 2 | 51491 Overath
www.aslanfolien.de



eins, in Deutschland rangiert das Thema auf dem zweiten Rang hinter der Betriebsunterbrechung - die wiederum nicht selten Folge eines Hackerangriffs ist. Umso gefragter sind Cybercrime-Expertinnen und -Experten, ihre Berufsaussichten sehr gut.

Berufsbegleitender Fernstudiengang „IT-Sicherheit und Forensik“

Bei Wings etwa, dem Fernstudienanbieter der Hochschule Wismar, werden bereits seit 2014 IT-Spezialisten zur Bekämpfung von Cybercrime ausgebildet. „IT-Sicherheit und Forensik“ heißen die berufsbegleitenden Bachelor- und Master-Fernstudiengänge, welche die Hochschule in enger Zusammenarbeit mit Behörden und Unternehmen entwickelt hat. „Die Absolventinnen und Absolventen sollen in Unternehmen und öffentlichen Institutionen ein hohes IT-Sicherheitsniveau gewährleisten, Cybercrime-Angriffe frühzeitig erkennen und entsprechende Sicherheitsmaßnahmen planen und umsetzen können“, erklärt Studiengangsleiterin Professorin Antje Raab-Düsterhöft. Noch immer würden sich nur wenige Unternehmen mit effizienten Sicherheitssystemen gegen Cyberattacken wehren: „Die meisten Angriffe werden deshalb - wenn überhaupt - nur zufällig entdeckt“. Alle Infos zu den Fernstudiengängen gibt es unter www.wings.de/it-forensik.

Umfassende Ausbildung gegen Hacker

Rund 300 IT-Forensiker und Sicherheitsexperten haben bereits ihren staatlichen Hochschulabschluss gemacht. Insbesondere für IT-Fachkräfte bietet das Fernstudium die Möglichkeit, sich neben dem Beruf praxisnah und wissenschaftsbasiert spezifisches Fachwissen anzueignen. Die angehenden IT-Sicherheitsexperten setzen sich vor allem mit dem technischen Vorgehen von Hackern auseinander: Dem Datendiebstahl von Smartphones und Tablets, dem Hacken persönlicher Profile in sozialen Netzwerken oder dem Lahmlegen von Rechnernetzen. Zusätzlich stehen kriminaltechnische, juristische und auch moralische Inhalte auf dem Lehrplan. (djd)



Cybercrime-Experten setzen sich vor allem mit dem technischen Vorgehen von Hackern auseinander. Foto: djd/Wings/REDPIXEL.PL/Shutterstock



Brandschutz Siebel

Wir sind ein Familienunternehmen mit Sitz in Overath und bieten unseren Kunden Brandschutz und Sicherheit aus einer Hand. Gewerbliche und private Kunden erhalten bei uns alle Produkte der führenden Hersteller, die Menschen und Gebäude rundum vor Feuer und Rauch schützen. Für unseren Betrieb suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Techniker im Bereich Brandschutz (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Wartung und Vertrieb von Feuerlöschern, Hydranten (Wandhydranten + Über- und Unterflurhydranten), Rauch- und Wärmeabzugsanlagen, Brandschutztüren und Rauchmeldern
- Selbstständiges Arbeiten bei unseren Kunden vor Ort
- Beratung der Kunden zur Verbesserung des Brandschutzes im Objekt

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung in einem technischen Beruf (bevorzugt Elektriker), gerne auch Quereinsteiger
- Selbstständige und gewissenhafte Arbeitsweise und Organisation
- Souveränes und freundliches Auftreten sowie eine ausgeprägte Kunden- und Dienstleistungsorientierung
- Einsatzbereitschaft und Zuverlässigkeit
- Führerschein Klasse B

Wir bieten Ihnen:

- Eine verantwortungsvolle und vielseitige Aufgabe
- Provisionsbezogene Entlohnung
- Firmenfahrzeug mit Werkzeugausstattung
- Firmenhandy
- Berufsorientierte Weiterbildungen
- Unbefristete Arbeitsstelle in Vollzeit (40 Stunden/Woche)

Für Vorabauskünfte steht Ihnen Herr Christoph Siebel unter der Rufnummer 02206 / 66 68 gerne zur Verfügung. Bitte senden Sie Ihre schriftliche Bewerbung mit tabellarischem Lebenslauf und Zeugniskopien an:

**Brandschutz Siebel GmbH | Leffelsend 15 | 51491 Overath
oder info@brandschutz-siebel.de**



- 360° Media-Partner
- **ZEITUNG:** Zweitgrößter Wochenzeitungsverlag in Deutschland
- **DRUCK:** Hochwertige Druckprodukte von der Visitenkarte bis zum Buch
- **WEB:** Umfassende Web-Präsenzen und Web-Shops
- **FILM:** Erklären, präsentieren, werben mit Filmen
- Seit über 60 Jahren am Markt



RAUTENBERG
MEDIA

Wir sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf, Bohmte und Berlin.

WIR SUCHEN:

für unser **TEAM PERSONALBUCHHALTUNG**

■ **Personalkaufmann** (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)

Sie sind

selbstsicher, kommunikativ, sehr gut strukturiert, diskret und haben eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung mit dem Schwerpunkt Personal, gerne mit einer Zusatzqualifikation als Personalreferent. Idealerweise verfügen Sie bereits über eine mehrjährige Praxiserfahrung. Sie freuen sich darauf, Dinge zu bewegen und gehen Ihre Arbeit mit Spaß an.

Ihre Aufgaben

- Recruiting & Bewerbermanagement
- Personalentwicklung
- Organisation von Teamevents
- Administrative Aufgaben

Wir bieten

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Personalkaufmann (m/w/d)



für unser **TEAM VERTRIEB**

■ **Vertriebsassistent**

Innendienst (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)

Sie haben

Freude an Kontakt mit Menschen, sind serviceorientiert, sind gerne am Telefon und auch das Schreiben von Mails macht Ihnen nichts aus. Sie können sich schnell in Kunden hineinversetzen und finden passende Lösungen für immer neue Anliegen.

Ihre Aufgaben

Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung aus dem Verkaufsinendienst. Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus. Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise.

Wir bieten

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Vertriebsassistent Innendienst (m/w/d)

für unser **TEAM IT**

■ **Systemadministrator** (m/w/d)

Vollzeit 37,5 Std.

Sie sind/haben eine/n

- Ausbildung zum Fachinformatiker Fachrichtung Systemintegration / Berufsausbildung in einem IT-Ausbildungsberuf od. mind. 2-jähr. Berufspraxis
- gutes analytisches Verständnis, Freude an der Arbeit und stetigem Lernen
- serviceorientierte und aufgeschlossene Persönlichkeit
- zielorientierten und eigenverantwortlichen Arbeitsstil

Ihre Aufgaben

als 1st Level Support Anwender (Hardware 166 Arbeitsplätze):

- Sicherstellung des Betriebes, Infrastruktur: Server, Clientsystemen, Netzwerke, Datenbanken (Microsoft, Linux/Ubuntu 18.04LTS, MS-SQL, Lotus)
- Lösung hard-/softwaretechn. Fragen/Störungen vor Ort/per Telefon/Remote
- Betreuung der virtuellen Serverumgebung aktuell unter Vmware ESXi6.7
- Benutzer- und Rechteverwaltung im Active Directory
- Betreuung im Bereich Backup und Recovery, Archivierung
- Anforderungsaufnahme und Planung bei Einkauf von Hard- und Software
- Lizenzmanagement, regelmäßige IT-Inventur
- Unterstützung bei der kontinuierlichen Verbesserung der Serviceprozesse sowie der Maßnahmen zur Qualitätssicherung und IT-Sicherheit

Wir bieten

- spannende Aufgaben in einem innovativen, mittelständischen Medienhaus
- wertschätzende Arbeitsatmosphäre mit regelmäßigen Arbeitszeiten
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag und leistungsgerechte Vergütung

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Systemadministrator*in

für unser **TEAM METTAGE**

■ **Mediengestalter Print** (m/w/d)

Vollzeit 37,5 Std. (HO-Option)

Sie haben

Freude an eigenständigem, selbstverantwortlichen Arbeiten, sind flexibel, aufgeschlossen, zuverlässig und kompetent in der Mediengestaltung. Den sicheren Umgang mit Grafik-Programmen wie Pagemaker, InDesign, Photoshop, CorelDRAW u.ä. setzen wir voraus.

Aufgaben

Ihre vorwiegende Tätigkeit besteht aus dem digitalen Layouten von Zeitungen, Magazinen, Broschüren, Sonderpublikationen und Insertionen.

Wir bieten

Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in unserem Medienhaus sowie eine gute Einarbeitung plus unbefr. Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Mediengestalter*in Print

für unser **TEAM REDAKTION**

■ Redaktions-Assistenz (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)

Sie sind

zuverlässig, freundlich und teamfähig, verfügen über sehr gute Deutschkenntnisse, eine schnelle Auffassungsgabe und sichere PC-Kenntnisse. Struktur und Zeiteffizienz sind Ihre Stärken.

Ihre Aufgaben

Sie bringen zugelieferte redaktionelle Inhalte in diese und viele weitere Zeitungen, achten auf Inhalt und Orthographie. Bei Bedarf schreiben Sie eigene, kurze Artikel.

Wir bieten

Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in lokalen Medien und eine umfassende Einarbeitung, einen unbefr. Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Redaktions-Assistenz (m/w/d)



■ ■ ■ ■ Bitte Bewerbungen **per E-Mail** oder **online** ([rautenberg.media/karriere](mailto:karriere@rautenberg.media)) übersenden. Bewerbungsmappen werden nicht zurückgesendet.

So war's bei der Nacht der Bibliotheken 2023

Alle zwei Jahre öffnen die Bibliotheken in NRW und einigen anderen Bundesländern außerhalb der Öffnungszeiten ihre Türen um die Besucher mit besonderen Aktionen zu überraschen. So auch die Schulbibliothek im Schulzentrum Cyriax in Overath. Am Freitag, 17. März, feierten 45 Besucher*innen die Nacht der Bibliotheken.

Das diesjährige Motto lautete „Grenzenlos“.

Und so lauschten die Schüler*innen in gemütlicher Runde bei der Lesung mit Alexander Königsmann den Abenteuern des Phileas Fogg bei seiner Reise in 80 Tagen um die Welt.

Wer nicht mit auf die Weltreise ging, nutzte die Zeit, um ausgiebig zu schmökern, andere hatten Spaß beim Spielen, ob Schach, Twister, Jenga, Tabu oder Dreibeinlauf - Abwechslung war garantiert und Können gefragt. Grenzenlose Kreativität wurde auch beim Basteln mit alten Büchern unter Beweis gestellt, dabei sind sehr schöne Objekte entstanden. Und zu guter Letzt sorgte Alexander Königsmann in der abgedunkelten Bibliothek mit Gruselgeschichten bei dem Einen oder Anderen für Gänsehaut.

Ein herzliches Dankeschön geht an den Förderverein des PKG, der die Veranstaltung großzügig mit Getränken und Knabberereien unterstützte, an Alexander Königsmann für seine tollen Leserunden, sowie an die Ehrenamtlerinnen Dagmar Eschbach-Schneider, Christa Kalmbach, Trixi Musial, Anja Funk und Lara, die mit ihren Ideen und Einsatz ganz besonders zum Gelingen des Abends beigetragen haben.



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 07. April 2023

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT OVERATH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
Stadtverwaltung Overath
Bürgermeister Christoph Nicodemus
Hauptstraße 25 · 51491 Overath
· Politik
CDU Hartmut Kohkemper
SPD Manfred Meiger
FDP Hermann Küsgen
Bündnis 90 / Die Grünen
Dagmar Keller-Bartel

Das Amtsblatt der Stadt Overath kann im Abonnement bei Rautenberg Media bezogen werden. Außerdem im Einzelbezug sowohl bei Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Stadt Overath. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond
Fon 02241 260-134
s.demond@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
twitter.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-overath.de/e-paper
unserort.de/overath

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenbergberg.media

ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

RAUTENBERG MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE

BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

M

mitteilungsblatt

overath

ZUGLEICH AMTSBLATT FÜR DIE

STADT OVERATH

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>

unserort.de

ALLE

eingestellten Artikel erscheinen auch auf www.unserort.de und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit "lokal" und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf www.unserort.de eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.

Wir freuen uns auf Sie!

ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

RAUTENBERG MEDIA

Angebote

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG >> FRÜHJAHRSSAN- GEBOT <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992
M.S. Sanierungstechnik

Tiere

Hunde

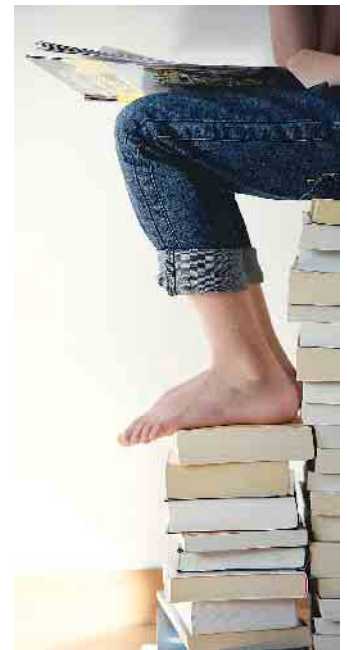
Exklusive und anspruchsvolle Tier- Fotografie

www.petram-fotografie.de,
Tel. 0175/5105310

Unterricht

Yes, we can!

Exklusiver Englisch Unterricht für Senioren. Tel. 02206/867656 od.
0176/24301772



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13

43 x 90 mm

ab 18,00€

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media

Radrennen „Rund um Köln“ in Overath

Auch in diesem Jahr führt das traditionelle Radrennen wieder durch Overath. Am Sonntag, 21. Mai, wird vormittags wieder das Velo 130 (Jedermänner und Frauen) und um circa 14 Uhr das Profirennen durchgeführt. Folgende Straßen werden dafür zeitweise gesperrt:
Durbuscher Str. bis Heiligenhaus, L136 vom Kreisverkehr Heiligen-

haus bis Kreisverkehr Overath, Ferrenberg, Rappenhöner Straße, Kotten, L84 bis Hohlkeppel, dann neu Overath betreffend; Am Brombacher Berg, auf die Sülztalstr., Kreuzung Melessen L284 bis Immekeppel Haus Thal, Weierberg Richtung Bärbroich.
Um an dieser Strecke die Nebenstraßen sicher abzusperren werden wieder viele HelferInnen be-

nötigt. Peter Schwamborn, der die Sicherungsorganisation durchführt, bittet um rege Beteiligung. Meldet Euch, mail: pschwamborn@t-online.de oder WhatsApp: 01718929145. Es gibt wieder eine Belohnung für den Einsatz.
In diesem Jahr wird in Overath wieder ein Eventpoint eingerichtet, verbunden mit einer Bergwer-

tung am Ferrenberg. Es ist vorgesehen, das gesamte Rennen der Profis auf einer Leinwand zu präsentieren. Für das leibliche Wohl ist gesorgt und eine E-Bike Präsentation mit Testmöglichkeiten wird dort eingerichtet.
Es lohnt sich also an diesem Sonntag ab 10 Uhr am Ferrenberg präsent zu sein.

Wohlklingende Hornmusik in Overath

Wohlklingende Hornmusik erleben die Besucher der Sonntagsmesse in der Kirche in Overath am vergangenen Sonntag durch das Hornensemble des Vereins Musiklehrer Overath. Nachdem das Ensemble in den vergangenen Monaten bereits die Messgestaltung in den Kirchen in Mariä-linden und in Heiligenhaus umrahmen konnte, war der Auftritt in Overath nun eine Premiere.
In der beachtlichen Besetzung mit fünf Hörnern und zwei Euphonien waren insgesamt fünf Titel namhafter Komponisten zu hören, die den schönen Klang beider Instrumente im kirchlichen Rahmen voll zur Entfaltung kommen ließen. Die hohe Qualität des Vortrags war auch darin be-

gründet, dass sämtliche jugendlichen Mitglieder des Ensembles inzwischen Preisträger des Wettbewerbs Jugend musiziert sind. In diesem Jahr konnten sich gleich sechs Musiker aus dem Ensemble über einen ersten Preis beim Wettbewerb freuen.
Die Mitglieder des Hornensembles werden allesamt beim nächsten Konzert des Vereins Musiklehrer Overath, welches am Samstag, 13. Mai, um 15 Uhr im Walburga-Haus Overath stattfindet, zu hören sein.
Auskünfte zum Hornensemble sowie zu den Unterrichtsmöglichkeiten des Vereins Musiklehrer Overath für Holz- und Blechblasinstrumente sind über Ausbildungsleiter Norbert Riedel (Tel. 02206/5572) zu erhalten.



Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Das Budget ist begrenzt.

AggerEnergie macht die Region mobil

50 €
Prämie sichern!

Wir fördern die Neuanschaffung Ihres E-Bikes mit 50 €

Gefördert werden Strom-Privatkunden der AggerEnergie.

Förderrichtlinien unter:
aggerenergie.de/e-bike

AggerEnergie
Gemeinsam für unsere Region

Kukuk

AUTOMOTIVE CRASH LAB

EST. 1986



REINIGUNGSKRAFT
GESUCHT

Liebe Overather,

wir freuen uns Ihnen mitteilen zu können,
dass wir eine weitere Spitzenkraft als Kfz-
Sachverständigen für unseren Außendienst
gewinnen konnten:

KFZ-SACHVERSTÄNDIGE

**SCHADENKALKULATION &
GUTACHTEN ERSTELLUNG**

**HOHE FLEXIBILITÄT,
SOFORT VERFÜGBAR**



GEBALLTE KOMPETENZ **Niclas von Glahn**

KOMPETENT &

Effizient

Wir sind ein zuverlässiger Partner vor
Ort. Denn wir wissen um eine fachliche
Beratung im Umgang mit Kfz-Schäden
und deren Abwicklung. Dies sichert
Ihnen Klarheit, Kundenzufriedenheit
und -Beständigkeit.

**SCHNELLE,
UNKOMPLIZIERTE
SCHADENABWICKLUNG**

Es kommt auf die
Minute an! Wir
garantieren noch
am selben Tag
eine Besichtigung
des
Unfallfahrzeuges
durchzuführen.

WIR SUCHEN
Dich!

UNSER VERSPRECHEN:

*Wir werden Ihnen
helfen können!*

WEITERE INFOS 
WWW.KUKUK.COM



UNSER TEAM