

Preis pro Monat Euro 3,00 inkl. Zustellgebühr

Online lesen: mitteilungsblatt-overath.de/e-paper | Social-Media: unserort.de/overath | Mitteilungsblatt abonnieren: 02241 260-382



Mitteilungsblatt

ZUGLEICH AMTSBLATT FÜR DIE

STADT OVERATH

58. Jahrgang

Freitag, den 03. Februar 2023

Woche 5

Overath mit: Brombach
Heiligenhaus
Immekeppel
Mariarlinden
Untereschbach
Steinenbrück
und Vilkerath



Stadt an Agger und Sülz

Jede Woche in Ihrem Briefkasten



Overather Tollitäten 2023



Prinz Simon I. (Simon Drossner)

Bauer Thomas (Thomas Drossner)

und Jungfrau Christina (Christian Drossner)



Prinz Matthes I. (Matthias Schmitz)

Bauer Lukas (Lukas Heider)

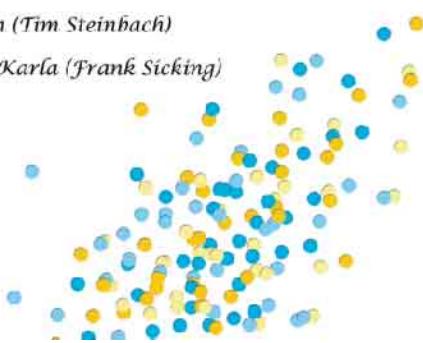
Jungfrau Manu (Manuel Stolberg)



Prinz René I. (René Leeser)

Bauer Tim (Tim Steinbach)

Jungfrau Karla (Frank Sicking)



- Baum-Gefahrfallung
- Totholzentfernung
- Hecken- und Sträucherschnitt

www.baumpflege-schaefer.de

- Schreddern
- Baufeldräumung
- Wurzelfrässung



- Seilklettertechnik
- Obstbaumschnitt
- Kronen- und Fassadenschnitt

02204 - 291 89 91 • 02207 - 70 31 57

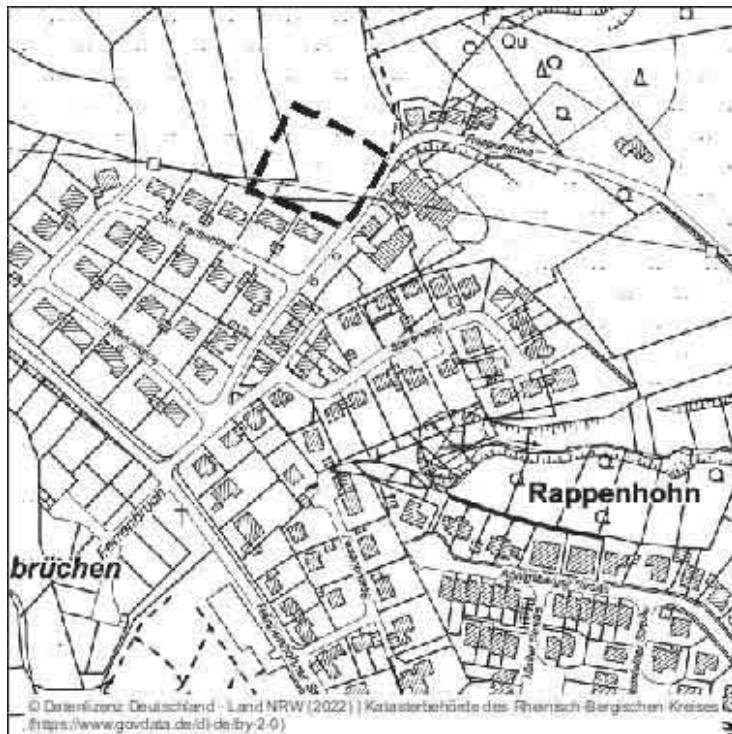
- Rollrasen
- Gartenpflege
- Zaun- und Terrassenbau



Öffentliche Bekanntmachung

Bekanntmachung des Bebauungsplanes Nr. 160 „Overath-Rappenhohn, Im Hagen“ (Einbeziehung von Außenbereichsflächen in das beschleunigte Verfahren gemäß § 13b BauGB)

Das Plangebiet ist aus dem Übersichtsplan (nicht maßstabsgerecht), der Bestandteil der Bekanntmachung ist, ersichtlich.



Datenlizenz Deutschland - Land NRW (2022) | Katasterbehörde des Rheinisch-Bergischen Kreises (<https://www.govdata.de/dl-de/by-2-0>)

Geltungsbereich des Bebauungsplanes Nr. 160 „Overath-Rappenhohn, Im Hagen“
Der Rat der Stadt Overath hat am 14.12.2022 folgenden Beschluss gefasst:

Nach Prüfung und Abwägung der im Rahmen der Beteiligungen eingegangenen Stellungnahmen beschließt der Rat der Stadt Overath den Bebauungsplan Nr. 160 „Overath-Rappenhohn, Im Hagen“ (Bebauungsplan nach § 13b BauGB i.V.m. § 13 a BauGB) gemäß § 10 Abs. 1 BauGB in Verbindung mit §§ 7 und 41 Gemeindeordnung Nordrhein-Westfalen (GO NW) als Satzung. Der Bebauungsplan besteht aus einer Planzeichnung und textlichen Festsetzungen. Ihm ist eine Begründung beigefügt.

Der vorstehende Beschluss wird hiermit öffentlich bekannt gemacht.

Mit dieser Bekanntmachung wird der Bebauungsplan Nr. 160 „Overath-Rappenhohn, Im Hagen“ rechtsverbindlich.

Die Satzung kann im Rathaus (Amt für Bauplanung und Bauordnung) der Stadt Overath, Hauptstraße 10, während der Sprechzeiten

Dienstag und Donnerstag von 8.00 bis 12.00 Uhr sowie Donnerstagnachmittag von 14.00 bis 17.00 Uhr

eingesehen werden. Über den Inhalt wird auf Verlangen Auskunft erteilt.

Die Planunterlagen können zusätzlich auf der Homepage der Stadt Overath unter folgendem Link eingesehen werden: <https://www.overath.de/bebauungsplaene.aspx>

Gemäß § 215 Abs. 2 BauGB wird darauf hingewiesen, dass eine beachtliche Verletzung der in § 214 Abs. 1 Satz 1 Nrn. 1 bis 3 BauGB bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften, eine unter Berücksichtigung des § 214 Abs. 2 BauGB sowie § 214 Abs. 2a BauGB beachtliche Verletzung der Vorschriften über das Verhältnis des Bebauungsplanes und nach § 214 Abs. 3 Satz 2 BauGB beachtliche Mängel des Abwägungsvorganges unbeachtlich werden, wenn sie nicht innerhalb eines Jahres ab dieser Bekanntmachung schriftlich gegenüber der Stadt Overath unter Darlegung des die Verletzung begründeten Sachverhaltes geltend gemacht worden sind.

Stadt Overath
Der Bürgermeister



Öffentliche Bekanntmachung der Stadt Overath vom 03.02.2023

Gemäß der Friedhofssatzung der Stadt Overath vom 14.12.2022 wird der Ablauf der Ruhefrist an Reihengrabstätten (§ 15 Abs. 6) sowie die damit im Zusammenhang stehenden etwaigen Abräumungen der Grabstätten durch die Stadt Overath mindestens drei Monate vorher durch Bereitstellung im Internet (<https://www.overath.de/amtliche-bekanntmachungen.aspx>) öffentlich bekannt gemacht.

Nachrichtlich wird diese Bekanntmachung auch in den Schaukästen der entsprechenden Friedhöfe und im Mitteilungsblatt veröffentlicht.

Ablauf der Ruhefrist für Reihengräber

Die Ruhezeit für die nachstehend aufgeführten **Reihengräber** läuft im Zeitraum vom 01.01.2023 bis 30.06.2023 ab.

Folgende Grabstätten werden nach Ablauf der Ruhefrist und anschließender schriftlich mitgeteilter Frist durch die Friedhofsverwaltung abgeräumt:

Friedhof Overath-Steinenbrück

Reihengrab, V, d, 0011,
Grabstätte: Julie Glaeser
Reihengrab, V, d, 0012
Grabstätte: Martin Gieser
Reihengrab, XVI, c, 0031
Grabstätte: Karl Niederau
Reihengrab, XVI, c, 0032
Grabstätte: Hildegard Reth
Reihengrab, XVI, c, 0033
Grabstätte: Gerhard Kleiber
Reihengrab, XVI, c, 0034
Grabstätte: Elisabeth Haske
Reihengrab, XVI, c, 0035
Grabstätte: Margaretha Helene Schmidt
Reihengrab, XVI, c, 0036
Grabstätte: Rosa Dick
Reihengrab, XVI, c, 0038
Grabstätte: Hubert Gratzfeld
Reihengrab, XVI, c, 0039
Grabstätte: Heinrich Wolter

Die Angehörigen oder sonstigen Berechtigten werden gebeten, Grabzubehör wie z.B. Lampen, Vasen o.ä. innerhalb der schriftlich mitgeteilten Frist von den Gräbern abzuräume

Jegliches Grabzubehör, das sich zum Zeitpunkt der Abräumung noch auf der Grabstätte befindet (Grabmal, Einfassung, Kerzen etc.), geht in das Eigentum der Stadt Overath über und wird entschädigungslos entsorgt (§ 15 Abs. 6 der Friedhofssatzung der Stadt Overath).

Für Rückfragen steht Ihnen die Friedhofsverwaltung der Stadt Overath, Balkener Str. 1a, 51491 Overath, Tel. 02206/602-216, E-Mail: friedhofsverwaltung@overath.de, gerne zur Verfügung.

Overath, 03.02.2023

Stadt Overath
Christoph Nicodemus
Bürgermeister

ENDE amtliche Bekanntmachungen

Pressemitteilung der Stadt Overath

Karneval in Overath

Anfang Februar beginnt die fünfte Jahreszeit. Feiernde Menschen, Karnevalsumzüge und Karnevalspartys gehören zu den närrischen Tagen dazu. Was für die Jecken Spaß und Vergnügen bedeutet, empfinden andere Menschen als Lärmelästigung. Der Karneval ist ein wichtiger Bestandteil des heimatlichen Brauchtums, es gelten während der fünften Jahreszeit nicht nur für die Narren besondere Gesetze. Daher sollten auch alle anderen Bürgerinnen und Bürger an diesen Tagen mehr Verständnis zeigen.

Selbstverständlich sind die Veranstalter gehalten, die Beeinträchtigungen für die Anwohner so gering wie möglich zu halten. Ich bitte daher die „nicht-jecken“ Bürgerinnen und Bürger um Verständnis und mehr Toleranz, für mögliche Belästigungen während der kommenden Karnevalstage.

Christoph Nicodemus
Bürgermeister



Forschen ist Programm in der Kita

Rheinisch-Bergischer Kreis. Die Erzieherinnen der Overather Kita Regenbogen fördern intensiv den Forschergeist und die Neugier ihrer Kinder. Daher wurde die Einrichtung nun bereits zum vierten Mal von der Bildungsinitiative „Haus der kleinen Forscher“ zertifiziert und ausgezeichnet. Die Kindertagesstätte zeigt schon seit vielen Jahren großes Engagement, um ihre jungen Entdeckerinnen und Entdecker auf die Reise in die Welt von Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik - die sogenannten MINT-Disziplinen - mitzunehmen. Für diesen Einsatz erhielten die Verantwortlichen der Kita in Großhurdener Berg nun die offizielle Plakette durch das zdi-Netzwerk MINT Rhein-Berg überreicht. Die Forscherinnen und Forscher widmeten sich im vergangenen Jahr dem Themenfeld der Bildung für nachhaltige Entwicklung. Auslöser für die Wahl dieser Materie war die verheerende Flut im Juli 2021, wovon auch viele Kinder aus der Kita direkt betroffen waren. Dabei gingen die Regenbogen-Kids der Frage „Was könnte die Ursache dieses Unglücks gewesen sein?“ auf den Grund und mittels eines Modells wurde die Situation im Sülztal nachgestellt. Die große Betroffenheit der Kinder gab Anlass, vielfältige weitere Aspekte anzusprechen. Sehr schnell kamen auch globale Themen, wie beispielsweise „Wie verrötet Müll?“, „Ist die Ressourcenverteilung in der Welt gerecht?“ und „Wie können wir nachhaltig mit Trinkwasser und Energie umgehen?“, zur Sprache. Ebenso wurden spannende Fragen wie „Ist die Windel ein Klo?“

erörtert. Dabei fand ein reger Austausch über das Wahrnehmen und Einschätzen von Situationen unter Einnahme verschiedener Perspektiven statt. Philosophisch wurde es bei der Diskussion über die Frage, ob Dinge, die in der Ferne geschehen, immer unbedeutender für uns sind, als die Geschehnisse im direkten Umfeld. Neben den MINT-Themen wurde zudem eine Reihe weiterer Kompetenzen, die die Kinder für ihren Lebensweg benötigen, gefördert. Dazu zählen lernmethodische Kompetenz, Sprach- und Sozialkompetenz, Feinmotorik und ein Zugewinn an Selbstbewusstsein und innerer Stärke.

Damit die pädagogischen Fach- und Lehrkräfte der Kita den Kindern diese Entdeckungsreise bieten können, bilden sie sich regelmäßig fort. Die Seminare dafür werden vom zdi-Netzwerk MINT Rhein-Berg angeboten.

Die Zertifizierung als „Haus der kleinen Forscher“ wird nach festen Qualitätskriterien vergeben, die sich am Deutschen Kindergarten Gütesiegel und den „Prozessbezogenen Qualitätskriterien für den naturwissenschaftlichen Unterricht“ orientieren. Die Auszeichnung wird für zwei Jahre verliehen, dann können sich die Einrichtungen neu bewerben. Diesmal erreichte die Kita Regenbogen mit 79 Prozent aller Punkte fast wieder das hervorragende Ergebnis aus 2020, als am Ende 83 Prozent auf der Habenseite standen. Damit lagen die Overather wieder sechs Prozent über dem Durchschnitt aller Einrichtungen. „Ein hervorragendes Ergebnis, auf das wir besonders aufgrund der widrigen Umstände durch die Corona-



Mit dem Hochwasser aus dem Sommer 2021 beschäftigten sich die Kinder unter anderem mittels eines Models. Foto: Bettina Junker-Kuck/ Rheinisch-Bergischer Kreis

Pandemie sehr stolz sind. Damit liegen wir beim „Haus der kleinen Forscher“ seit Jahren kontinuierlich im Spitzenfeld der deutschen Kitas“, so Kita-Leiterin Dörte Au-Bem.

Der Wissendurst der jungen Entdeckerinnen und Entdecker ist

übrigens noch lange nicht gestillt. In diesem Jahr wird zum Thema „Unser Körper“ weitergeforscht und experimentiert.

Regenbogen 1: Die Kinder der Kita Regenbogen forschen zu verschiedenen Themen rund um die Bildung nachhaltiger Entwicklung.

Öffnungszeiten Stadtverwaltung Overath an Karneval

Die Stadtverwaltung Overath ist während Karneval wie folgt geöffnet:

16.02.2023 (Weiberfastnacht): ab 11:00 Uhr geschlossen
17.02.2023: normale Öffnungszeiten

20.02.2023 (Rosenmontag): geschlossen
Ab Dienstag, den 21.02.2023, ist die Stadtverwaltung wieder wie gewohnt geöffnet.



Stadt Overath
Der Bürgermeister
In Vertretung
Thorsten Steinwartz
Erster Beigeordneter



Heiligenhauser Kinderprinzessin Judith I.



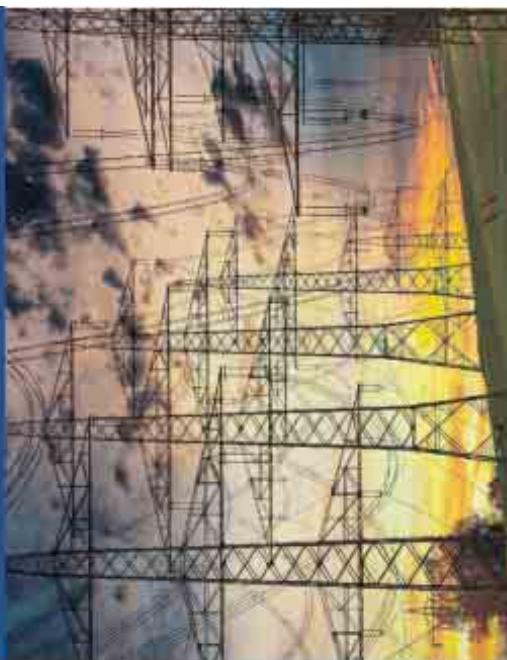
Sülztal Kinderdreigestirn

Prinz Ben I. (Ben Himericj)

Bauer Miran (Miran Gündüz)

Jungfrau Thessa (Thessa Startmann)





Stromausfall

Ratgeber für die Eigenvorsorge

Informationen, Tipps & Notfall-
Informationspunkte der Stadt Overath



Wo erhalte ich aktuelle Informationen?

- Radio (batterie-, solarbetrieben oder Autoradio)
 - Radio Berg (105,2 / 96,9 MHz)
 - WDR 2 (100,4 MHz)
- ggf. Lautsprecherdurchsagen der Stadt oder Feuerwehr

Wie werde ich im Notfall
informiert / gewarnt?
Bei einem großflächigen,
langanhaltenden Stromausfall
wird die Bevölkerung über
vorgehaltene Warnmittel
gewarnt und informiert:

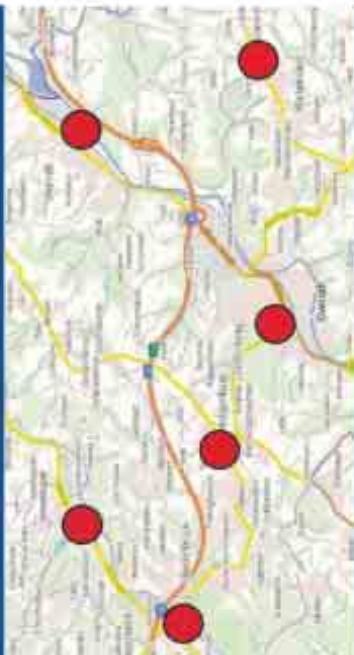
- Sirenen
- Warn-App „NINA“
- Radiodurchsagen
- Lautsprecherdurchsagen
- Cell-Broadcast

Herausgeber

Stadt Overath
Der Bürgermeister
Hauptstraße 25
51491 Overath

post@overath.de

Stand: Januar 2023



Notfall-Infopunkte

Was sind Notfall-Infopunkte?

Die Notfall-Infopunkte werden im Ereignisfall kurzfristig eingerichtet, hier erhalten Bürgerinnen und Bürger Informationen und kleinere Hilfeleistungen und können bei einem Stromausfall Notrufe absetzen. Über die Einrichtung der Notfall-Infopunkte wird im Ereignisfall in den herausgegebenen Bevölkerungsinformationen und Bevölkerungsinformationen, z.B. über Lautsprecher- und Radiodurchsagen entsprechend hingewiesen.

Die Notfall-Infopunkte in Overath finden Sie an den

- Feuerwehrgerätehaus Overath
Hauptstraße 17, Overath
- Feuerwehrgerätehaus Vilkerath
Zum Schlingenbach 10, Overath
- Feuerwehrtechnisches Zentrum Steinbrück
Grüner Weg 14-16, Overath
- Zum Holzplatz 9, Overath
- Feuerwehrgerätehaus Immekeppel
Lindlaerer Straße 70, Overath
- Feuerwehrgerätehaus Marialinden
Oberscheidfeld 22, Overath



bbk.bund.de

Persönlicher Notfallvorrat für 10 Tage

Checkliste

Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe empfiehlt einen Vorrat an Lebensmitteln und Getränken für insgesamt 10 Tage vorzuhalten.

- Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe empfiehlt einen Vorrat an Lebensmittel und Getränken für insgesamt 10 Tage vorzuhalten.**

 - Pro Person ca. 2 Liter Wasser pro Tag
 - Haltbare Nahrungsmittel wie Dauerwurst, Konserven, Nudeln, Kartoffeln, Brot, Knäckebrot, Müsli, H-Milch, Zwieback, Hartkekse, Haferflocken, Nüsse, Gemüse und Hülsenfrüchte in Dosen oder im Glas sind bereits gekocht und benötigen kein zusätzliches Wasser.
 - Denken Sie auch an Spezialkost, z.B. für Babys sowie Menschen mit Diabetes oder Allergien
 - Waseraufbereitungstabletten, Wasserkanister
 - Futter und Wasser für Haustiere
 - Medizin: persönliche Medikamente, die vom Arzt verschrieben wurden, Schmerz- und Erkältungsmittel, Erste-Hilfe-Kasten, Wunddesinfektionsmittel

Einen Ratgeber zum Thema Notfallvorsorge des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz erhalten Sie online unter www.bbbk.bund.de über den QR-Code in diesem Flyer oder im Bürgerbüro der Stadt Overath.






Was bedeutet kein Strom in der Region?

- | | |
|---|---|
|  | Keine Kühlung
Kühlschrank, Tiefkühler in
Haus und Handel |
|  | Kein Licht
Leselampe,
Straßenbeleuchtung |
|  | Keine Kommunikation
Handy, Telefon, Notruf,
Internet, Fernsehen |
|  | Kein Einkauf
Nahrungsmittel und Getränke,
Supermarkt, Warenverkehr |
|  | Keine Heizung
Private und öffentliche
Gebäude |
|  | Keine Medikamente
Notfallmedizin, Erkältungsmittel |

- Hygieneartikel wie Zahnpasta, Toilettenpapier, Seife,
- Desinfektionsmittel
- Radio (batterie- oder solarbetrieben)
- Taschenlampe oder Solarleuchte
- Kerzen, Streichhölzer
- Campingkocher
- Grill (nur im Freien verwenden!)
- Decken und warme Kleidung
- Vorrat an Holz, Kohle oder Briketts für den Kamin, wenn vorhanden
- Ersatzbatterien
- Auf vollgetanktes Auto achten

- Getränkevorrat (vor allem Wasser)**
20 l pro Person für 10 Tage
 - Fisch, Fleisch, Eier oder Vollereipulver**
1,5 kg pro Person für 10 Tage
 - Gemüse und Hülsenfrüchte im Glas oder in Dosen**
4 kg pro Person für 10 Tage
 - Obst und Nüsse im Glas oder in Dosen**
2,5 kg pro Person für 10 Tage
 - Milch bzw. Milchprodukte**
2,6 kg pro Person für 10 Tage



- | | |
|---|--------------------------------------|
| Süßigkeiten und Getränke | Spenderette und Getränke |
| Süßigkeiten | Getränke |
| Sonstiges wie Zucker, Süßstoff, Honig, | 0,4 kg pro Person für 10 Tage |
| Marmelade, Schokolade, Jodsalz, | Fertiggerichte, Mehl, Brühe, |
| Kakaopulver, Kekse | 0,4 kg pro Person für 10 Tage |
| Medikamente, Hygieneartikel, Radio, | Taschenlampe, Batterien, |
| Campingkocher etc. | Campingkocher etc. |

Wahl der Schöffeninnen und Schöffen

Im ersten Halbjahr 2023 werden bundesweit die Schöffen für die Amtszeit von 2024 bis 2028 gewählt. Gesucht werden in unserer Stadt insgesamt 9 Frauen und Männer, die am Amtsgericht Bergisch Gladbach und Landgericht Köln als Vertreter des Volkes an der Rechtsprechung in Strafsachen teilnehmen.

Allgemeine Informationen zur Aufnahme von Personen in die Vorschlagsliste für die Wahl der Schöffeninnen und Schöffen:

- Gesucht werden Bewerberinnen und Bewerber, die in Overath wohnen und am 01.01.2024 mindestens 25 und höchstens 69 Jahre alt sein werden.
- Wählbar sind deutsche Staatsangehörige, die die deutsche Sprache ausreichend beherrschen.
- Wer zu einer Freiheitsstrafe von mehr als sechs Monaten verurteilt wurde oder gegen wen ein Ermittlungsverfahren wegen einer schweren Straftat anhängig ist, die zum Verlust der Übernahme von öffentlichen Ämtern führen kann, ist von der Wahl ausgeschlossen.
- Auch hauptamtlich in oder für die Justiz Tätige (Richter, Rechtsanwälte, Polizeivollzugsbeamte, Bewährungshelfer, Strafvollzugsbedienstete usw.) und Religionsdiener sollen nicht zu Schöffen gewählt werden.

Schöffen sollten über soziale Kompetenz verfügen, d. h. das Handeln eines Menschen in seinem sozialen Umfeld beurteilen können.

Das verantwortungsvolle Amt eines Schöffen verlangt in hohem Maße Unparteilichkeit, Selbstständigkeit und Reife des Urteils, aber auch geistige Beweglichkeit und – wegen des anstrengenden Sitzungsdienstes – gesundheitliche Eignung.

Persönliche Eignung:

Sie sollten über

- Menschenkenntnis
- Lebenserfahrung
- Objektivität und Unvoreingenommenheit
- Ausgeprägten Gerechtigkeitssinn
- Standfestigkeit sowie Flexibilität im Vertreten der eigenen Meinung
- Kommunikations- und Dialogfähigkeit
- Verantwortungsbewusstsein für den Eingriff in das Leben anderer Menschen

verfügen.

Interessenten bewerben sich für das Schöffenamt in allgemeinen Strafsachen (gegen Erwachsene) bis zum 21.04.2023 beim Amt für Zentrale Dienste.

Kontaktdaten:

Anschrift: Stadt Overath, Frau Füssinger, Hauptstr. 25, 51491 Overath
E-Mail: d.fuessinger@overath.de
Tel.: 02206/602254

Weitere Informationen über das Schöffenamt finden Sie unter:

www.justiz.nrw.de
www.schoeffenwahl.de
www.schoeffen.de
www.schoeffen-nrw.de

Der Bewerbungsvordruck ist nachstehend abgedruckt.

Stadt Overath
in Vertretung
gez.
Thorsten Steinwartz
Erster Beigeordneter

Formular zur Aufnahme in die Vorschlagsliste (Schöffen)

Stadtverwaltung Overath
Amt für Zentrale Dienste
Frau Füssinger
Hauptstr. 25
51491 Overath

Schöffenwahl für die Amtsperiode 2024 bis 2028

Angabe der notwendigen Daten, Einverständniserklärung und Versicherung nach § 44a DRiG

Ich beantrage die Aufnahme in die Vorschlagsliste für die Wahl

einer Schöffin/eines Schöffen.

Angaben zur Person*

Name, ggf. Geburtsname (bei Abweichung)		
Vorname/n		
Geburtsort (Gemeinde/Kreis)	Geburtsdatum	Staatsangehörigkeit deutsch
Beruf (bei Mitarbeitern im öffentlichen Dienst auch Angabe der Tätigkeit)		
Straße/Hausnummer	Postleitzahl	Wohnort
Telefon (freiwillige Angabe)	E-Mail (freiwillige Angabe)	

* **Hinweis:** Die gesetzlich notwendigen Daten werden veröffentlicht, wenn Sie von der Gemeindevertretung auf die Vorschlagsliste für Schöffen gewählt werden. Von Ihrer **Anschrift** wird nur der Wohnort mit PLZ, ggf. der Ortsteil, von Ihrem **Geburtsdatum** nur das Jahr veröffentlicht.

Bitte kreuzen Sie die nachfolgenden Fragen an, wenn die Aussage auf Sie zutrifft:

- Ich bin in den letzten 10 Jahren nicht wegen einer vorsätzlichen Straftat zu einer Freiheitsstrafe (auch nicht auf Bewährung) von mehr als 6 Monaten bestraft worden.
- Gegen mich läuft kein strafrechtliches Ermittlungsverfahren wegen eines Verbrechens oder einer sonstigen Straftat, derentwegen auf den Verlust des Rechts zur Bekleidung öffentlicher Ämter erkannt werden kann.

Bitte wenden





Eine Brücke zwischen den Generationen:

JA.... Jung trifft Alt

Jetzt im Winter müssen noch einige Arbeiten im Garten oder rund um's Haus erledigt werden. Vielen – insbesondere Seniorinnen und Senioren – fällt die Arbeit im Garten immer schwerer und Sie benötigen Unterstützung. Oder Sie benötigen Hilfe bei Computertätigkeiten bzw. Handhabung mit Smartphones/Tablets, bei der Versorgung der Haustiere oder beim Einkaufen. Bei der **TaschengeldBörse Overath** kann Ihnen geholfen werden.

Ziel der Taschengeldbörse ist es, ältere und jüngere Menschen zusammenzuführen. Im Rahmen dieser Börse erledigen Schülerinnen und Schüler im Alter zwischen 15 und 20 Jahren gegen ein Taschengeld kleinere Hilfstatigkeiten in Haus und Garten für ältere oder mobilitätseingeschränkte Menschen.

Ausgeschlossen sind pflegerische Tätigkeiten sowie alltägliche wiederkehrende Hausarbeiten (Putzen, Bügeln etc.).

An die jungen Menschen:

- Du bist zwischen 15 und 21 Jahre alt?
- Du hast Zeit und willst dich sozial engagieren?
- Du möchtest dein Taschengeld aufbessern?
- Du bist hilfsbereit, ehrlich und zuverlässig?

Dann bist Du hier richtig!

Registriere dich unter: www.taschengeldboerse-overath.de und wir laden Dich zu einem persönlichen Gespräch ein.

An ältere oder in der Mobilität eingeschränkte Menschen:

- Sie können oder wollen nicht alles selber im Haushalt oder rund um das Haus erledigen?
- Sie haben gerne junge Menschen um sich herum?
- Sie sind bereit, ein kleines Taschengeld zu zahlen?

Für Familien und Berufstätige bieten wir auch die Rubrik: **Babysitting** an.

Dann sind Sie genau richtig bei uns!

Registrieren Sie sich unter: www.taschengeldboerse-overath.de oder kontaktieren Sie uns.

Die Mitarbeiter der Taschengeldbörse Overath stehen als Ansprechpartner auch persönlich zur Verfügung:

Irena Kricaj und Stephanie Heimann

Amt für Ordnung und Soziales
Burgholzweg 6
51491 Overath
Tel. 02206/602-413; Fax: -164
eMail: ordnungsamt@overath.de

Freiwillige Feuerwehr Overath
www.feuerwehr-overath.de



Wanderung im Auftrag der Stadt Overath



Dienstag, 07.02.2023

Die Wanderung beginnt um 14.00 Uhr am Kirchplatz in

Lindlar. Neben der großen Rundwanderung von 10 Kilometern ist auch eine kleinere Strecke von 5 Kilometern vorgesehen. Die Wanderführer **Roland Riebisch** und **Peter Fielenbach** werden uns begleiten. Geplant ist eine Wanderstrecke rund um Lindlar.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Beachtung der der-

zeitigen Coronaregeln. Nach der Wanderung kehren wir in der Gaststätte **Biesenbach** ein. Im Namen des Führungsteams lade ich alle bewegungsfreudigen Bürgerinnen und Bürger aus unserer Stadt und aus den Nachbargemeinden recht herzlich zu unserer ersten Februar-Wanderung durch die Steinhau-

er-Gemeinde Lindlar ein.

Vorankündigung:

Zwei Wochen später treffen wir uns zur nächsten Wanderung am **21.02.2023** am **Krewelshof** in **Lohmar**.

Es grüßt Sie mit dreimal „Gut Schritt“

Siegfried Raimann
 Wanderwart im Auftrag
 der Stadt Overath

Ende: Informationen aus der Stadt

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
 Lokaler geht's nicht.

DRUCK
 Satz. Druck. Image.

WEB
 24/7 online.

FILM
 Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN

Sarah Demond

FON 02241 260-134

FON 02245 6469855

E-MAIL s.demond@rautenberg.media

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 3. Februar**Apotheke am Halfenhof**

Bensberger Str. 262, 51503 Rösrath (Forsbach), 02205910966

Samstag, 4. Februar**St. Rochus-Apotheke**

Hohkeppeler Str. 19, 51491 Overath (Heiligenhaus), 02206/3155

Sonntag, 5. Februar**Glückauf-Apotheke**

Olper Str. 31, 51491 Overath (Untereschbach), 02204/71010

Montag, 6. Februar**Löwen-Apotheke**

Hauptstr. 55, 51491 Overath, 02206/2223

Dienstag, 7. Februar**Herz Apotheke**

Hauptstr. 253, 51503 Rösrath (Hoffnungsthal), 02205/1323

Folgende Apotheken haben mittwochs durchgehend bis 18.30 Uhr geöffnet:**Die Bahnhof-Apotheke**

Hauptstraße 66, 51491 Overath, 02206/2857

(geöffnet bis 14 Uhr)

Löwen-Apotheke

Hauptstraße 55, 51491 Overath, 02206/2223

Berta-Apotheke

Olper Straße 111, 51491 Overath-Steinenbrück, 02204/73588

Glückauf-Apotheke

Olperstraße 31, 51491 Overath-Untereschbach, 02204/71010

(über Mittag von 13 bis 14.30 Uhr geschlossen)

Bären-Apotheke

Frankenforster Straße 4-6, 51427 Bergisch Gladbach (Frankenforst), 02204/61701

Mittwoch, 8. Februar**DIE Bahnhof-Apotheke**

Hauptstr. 66, 51491 Overath, 02206/2857

Donnerstag, 9. Februar**die Linden-Apotheke**

Zeithstr. 109, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/97510

Freitag, 10. Februar**Berta-Apotheke**

Olper Str. 111, 51491 Overath (Steinenbrück), 02204/73588

Samstag, 11. Februar**Max und Moritz Apotheke**

Hauptstr. 8, 53819 Neunkirchen (Seelscheid), 02247-300707

Sonntag, 12. Februar**Johanniter-Apotheke**

Ball 1, 51429 Bergisch Gladbach (Herkenrath), 02204/8890

Angaben ohne Gewähr

m.Reimann

Hausgeräte Kundendienst

Telefon:
0 22 06/
65 83

Gute Pflege ist keine Glückssache!

0 22 04/9 68 33-0

www.lebensbaum.care

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Unfälle, Katastrophen und GewalttatenNotfalltelefon, 0172 2671727
www.psychotraumatologie.de
Montag bis Freitag von 9 bis 16 Uhr**• Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, K

Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | | |
|-------------------------------|--|--|
| • Polizei-Notruf | 110 | |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 | |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 | |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 | |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) | |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 | |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 | |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 | |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 | |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 | |
| • Opfer-Notruf | 116 006 | |




Lebensbaum
Ambulante Pflege - Tagespflege - Wohngemeinschaft

Wichtige Rufnummern

Stadtverwaltung Overath

Telefon: 02206/602-0
Telefax: 02206/602193

Pflegeberatung des Rheinisch-Bergischen Kreises
 Ansprechpartnerin Frau Claudia Herzog

02202/136543

Seniorenbüro der Stadt Overath
 Ansprechpartnerin Frau Janina Rottländer

02206/602275

Inklusionsbeauftragte der Stadt Overath Frau Undine Vierbücher
 02206/602227

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Overath
 Frau Melanie Bartsch-Heckenbürger

02206/602132

Bürgerbüro

Telefon: 02206/602205

**Bereitschaftsdienst Trinkwasserversorgung
 der Stadtwerke Overath**

Telefon: 02206/602400

Bereitschaftsdienst der
 Wassergen. Schmitzhöhe
 Bereich Brombacher Berg und Brombach

02207/848777

Agger Energie GmbH
 Alexander-Flemming-Str. 2, 51643 Gummersbach

Telefon: 02261/3003-0

Telefax: 02261/3003199

24-Stunden Entstörungsdienst für Erdgas
 im Versorgungsgebiet der Agger Energie
 02261/925050
 Entstörungsdienst für Strom- und Straßenbeleuchtung
 02261/2300074
 Kundenzentrum Overath,
 Siegburgerstr. 2-4, 51491 Overath

02206/2075

Öffnungszeiten:
 Montag u. Mittwoch von 9 - 13 Uhr, 13.30 - 17 Uhr

Polizei Notruf

110

Polizeiwache Overath/Rösrath

02204/767530

Hoffnungsthaler Str. 13, 51491 Overath
Telefax: 02204/76753-788
 Neue Sprechzeiten

Am Wochenmarkt donnerstags
 von 10.30 - 11.30 Uhr

Bezirksdienstanlaufstelle Rösrath

Telefon: 02205/8986048

Telefax: 02205/8986049

Bezirk Vilkerath/Marialinden
 Polizeihauptkommissar Herr Wolfgang Reuker

Mobil: 0172/2712399

Bezirk Overath/Heiligenhaus
 Polizeihauptkommissar Herr Stefan Lambertz

Mobil: 0172/2692278

**Bezirk Steinenbrück, Untereschbach, Immekeppel,
 Brombach, Mittel-/Obersteeg, Klein-/Großhurden**
 Polizeihauptkommissar Herr Ralf Stommel

Mobil: 0172/2713157

Beratungsstelle der Polizei

02202/205-0

Schiedsfrau Anette Kühnel
 Sonnenweg 2, 51491 Overath
 anette.kuehnel@schiedsfrau.de
 stv. Schiedsfrau, Kerstin Wester,

Von-Wylich-Straße 2, 51491 Overath
 kerstin.wester@schiedsfrau.de

Telefon: 02206/84922

Weißer Ring

Hilfe für Opfer von Gewalttaten Rhein Berg

Herr Pfeifer

02204/8861

Krankenwagen

112

Feuerwehr Overath

112

DRK Sozialstation

Am Weidenbach 6, 51491 Overath

02206/5668

24 Stunden Bereitschaft, Häusliche Kranken- und Altenpflege, Essen auf Rädern

Telefax: 02206/6480

DRK-Ortsverein Overath e.V.

Maarweg 11, 51491 Overath

bereitschaft@drk-overath.de

02206/9323108

Overather Tafel

Dr.-Ringens-Straße 1, 51491 Overath

02206/8529626

Ausgabezeiten:

Mittwoch von 11 - 13 Uhr

Freitag von 11 - 13 Uhr

Pflegeteam Kleeblatt

Herchenbachstr. 8, 51491 Overath

Grund- und Behandlungspflege

mit 24 Stunden Erreichbarkeit

Telefon: 02206/8657093

Mobile Krankenpflege

Bahnhofplatz 1, 51491 Overath

24 Stunden Bereitschaft, Häusliche Kranken- und Altenpflege, Essen auf Rädern

Telefon: 02206/90800

LEBENSBAUM - Ambulante Pflege

Lindlarer Str. 91, 51491 Overath

24 Stunden Bereitschaft, Häusliche Kranken- und Altenpflege

E.S.S.i.Ov. ehrenamtlicher Seniorenservice in Overath

Telefon: 02204/968330

Mobil: 0175/3595085

DLRG - OG Overath e.V.

Dr.-Ringens-Str. 45, Overath

E-Mail: Ortsgruppe@overath.drlg.de

Telefon: 0176/56907241

Giftnotruf

Wohngift-Telefon (gebührenfrei)

Telefon: 0228/19240

Telefon: 0800/1001280

Trauerbegleitung, Frau Sabine Fröhlich

Telefon: 02206/9191640

Verbraucherzentrale NRW

Beratungsstelle Bergisch Gladbach

Am Alten Pastorat 32

Stand: Dezember 2021

Telefon: 02202/9263101



SPD Overath**SPD-Haushaltsrede für 2023, Hans Schrömer****Teil 5 - Falsche Prioritäten**

Sehr geehrte Ratsmitglieder, sehr geehrter Herr Bürgermeister Nicodemus, liebe Bürgerinnen und Bürger, uns liegt ein Haushaltsentwurf für das kommende Jahr vor, der auf den ersten Blick harmlos erscheint. Tatsächlich ist er alles andere als das.

Im letzten Jahr haben wir uns ausführlich mit den Investitionen beschäftigt, die zum Großteil notwendig, aber leider nicht vernünftig gegenfinanziert sind. The sky is the limit, kann man dazu nur noch feststellen. Abbezahlen kann das niemand mehr. Der Schuldendienst dafür wird uns auffressen, gerade bei den steigenden Leitzinsen. Kosten uns die Zinsen bisher schon fast

1 Mio. EUR pro Jahr, werden wir in zwei Jahren bei deutlich über 1,7 Mio. EUR liegen.

Im Investitionshaushalt finden wir weiterhin Maßnahmen aus dem Integrierten Handlungskonzept (InHK), die nicht zwingend notwendig wären, hohe Eigenanteile der Stadt erfordern und denen wir nie zugestimmt haben: wir verweisen auf die Sitzstufen an der Agger, die Neugestaltung „An den Gärten“ und die Maßnahme im Kemenat, wo Eigentümern die Verschönerung ihrer Häuser bezahlt wird. Als Fazit sehen wir zwar Sparwillen in den Ämtern, aber in der Verwaltungsspitze leider nicht. Was an Sachkosten gekürzt wird, wird bei den Perso-

nalkosten aufgestockt - das halten wir für falsch. Die Verwaltung muss nach unserer Einschätzung organisatorisch neu aufgestellt und viel effizienter werden - nicht durch Mehrarbeit, sondern durch Digitalisierung, Automatisierung und Prozessoptimierung. Nur so können die noch kommenden Herausforderungen bezahlbar bewältigt werden.

Der vorliegende Haushalt ist zusammenfassend leider weder sparsam noch sinnvoll priorisiert, daher wird ihm die SPD-Fraktion heute nicht zustimmen. Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

**Hans Schrömer, SPD-Fraktion
15.12.2022**



Hans Schrömer, Stellv. Fraktionsvorsitzender

*Gesamte Rede unter:
<https://www.spdoverath.de>*

Manfred Meiger

Ende: SPD Overath

Lernen und Leben im Ganztag

Sekundarschule Overath lädt zum Tag der offenen Tür am Samstag nach den Weihnachtsferien

Am Samstag, 14. Januar 2023, gibt es von 8.30 bis 13 Uhr die Möglichkeit, die Leonardo da Vinci Sekundarschule Overath kennenzulernen. Nach der Be-

grüßung durch die Schulleitung und einem musikalischen Startschuss um 9 Uhr werden Führungen durch das Gebäude angeboten. Außerdem warten

spannende Experimente in der Naturwissenschaftsausstellung und offene Türen in einigen Wahlpflichtfächern der Klasse 7 (u.a. Informatik, Darstellen & Gestalten und Französisch) sowie in den Unterrichtsfächern Technik und Hauswirtschaft. In den Klassen 5 und 6 kann man bei Unterrichtsstunden (u.a. Deutsch, Mathematik, Englisch, Kunst) dabei sein. Da bei Unterrichtsbesuchen die Plätze begrenzt sind, werden ab 8.30 Uhr im Eingangsbereich Besucherkarten vergeben. Grundschulkinder, Eltern und alle Interessierten können sich darüber hinaus im persönlichen Gespräch und an vielen Infoständen über mögliche Abschlüsse, didaktische Konzepte



te (z.B. Teamteaching und individuelle Lernzeiten, außerschulische Partner, Berufsvorbereitung), allgemeines Schulprogramm und das Lernen und Leben im Ganztag (Sport, Streitschlichter, Lerncoaches, Mensa, Nachmittagsprojekte u.a.) informieren. Das Elterncafé sorgt für das leibliche Wohl mit Kaffee und Kuchen.

Bender & Bender Immobilien Gruppe**Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?****Lohmar oder Overath**

Für eine solvente kleine Familie suchen wir ein gepflegtes EFH, DHH oder Reihenhaus mit kl. Garten; Wfl. ca. 110 m² und mind. 4 Zimmern. Preis bis ca. 440.000,- €

Wert-Analyse

Auf unserer Homepage können Sie **kostenlos und unverbindlich** eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!

Wir suchen Sie!

Für unsere Filiale in Hennef Uckerath sind wir aktuell auf der Suche nach einem

Immobilienmakler (m/w/d)

Die Vertriebsregion für diese Stelle ist der Rhein-Sieg Kreis.

Noch Fragen? Dann rufen Sie an unter

0 26 81 / 78 99 70

Bewerben Sie sich jetzt unter

www.bender-immobilien.de

www.bender-immobilien.de 0 22 04 / 2 90 49 40

PKG Overath feierte Jubiläum

25 Jahre Einsatz für Menschen in Bangladesch

Stolz präsentieren die Schülerinnen und Schüler des Paul-Klee-Gymnasiums in Overath die Jubiläumsurkunde, die ihnen stellvertretend für alle Beteiligten von Vertretern des Vereins Lichtbrücke für ihren unermüdlichen Einsatz in den letzten 25 Jahren überreicht wurde. Über 52.000 haben Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 5 und der Oberstufe am Schulzentrum Overath seit 1998 vor allem durch den Verkauf von Juteprodukten und Karten in ihrem Familien-, Verwandten- und Freundeskreis zusammengetragen und an die Lichtbrücke in Engelskirchen weitergeleitet. Global denken - lokal handeln, sich mit den Hintergründen von Armut auseinandersetzen, die eigene Verantwortung sehen und solidarisch handeln.

deln waren dabei ihre Leitgedanken. Zahlreiche Entwicklungsprojekte in Bangladesch konnten auf diese Weise erfolgreich gefördert werden und den Schülerinnen und Schülern hat es darüber hinaus immer Spaß gemacht.

Ein besonderer Dank galt der Koordinatorin der Lichtbrückenaktion Gerlinde Spiegel sowie den engagierten Lehrerinnen und Lehrern der Fachschaften Religion und Philosophie für ihre langjährige Unterstützung des Projektes.

Auch die Schulleiter David Hubert und Ralph Völler freuten sich über das hohe soziale Engagement ihrer Schulgemeinschaft und ermutigten alle, auch in den nächsten Jahren die gute Zusammenarbeit und die Projekte fortzuführen.



Vertreter der Lichtbrücke e.V. würdigten mit einer Urkunde das hohe Engagement der Schulgemeinschaft für 25 Jahre Einsatz. Foto: privat

Sportabzeichen 2022 beim SC Vilkerath

Liebe Freunde des SCV Vilkerath, auch im Jahr 2022 haben wieder 21 Sportabzeichen Begeisterte das Sportabzeichen des DOSB erfolgreich abgelegt.

Monika Schaffernicht 2, Emma-Lena Becher 1
Wir gratulieren allen Teilnehmern zum erfolgreichen Abschluss.

In diesem Jahr beginnen das Training und die Abnahme der Sportabzeichen ab dem 1. Juli bis zum 30. September. Es wird um telefonische Termin-

vereinbarung gebeten: Rufnummer 02206 80629.
Mit sportlichen Grüßen
i.V. für den SC Vilkerath
Eva Müller



Gold-*
Ankauf ist vertrauenssache!
50,- € pro Gramm Feingold

*wir kaufen: 333er, 585er, 750er, 900er
Gold, Zahngold, Altgold, Schmuck und Uhren, auch defekt*

Halskette aus Gold, die am Verschluss den Stempel 585 trägt.
Dann legen Sie diese Kette auf Ihre Küchenwaage und dieser zeigt z.B. 30 Gramm an. Nun rechnen Sie $30 \times 0,585 = 17,55$. 17,55 ist der Goldanteil Ihrer Kette, das heißt **17,55 Gramm Feingold** befindet sich in Ihrer Kette. Somit bekommen Sie von uns $17,55 \times 50,- €$ pro Gramm Feingold = **877,50 € direkt bar ausbezahlt**. (Ausweis nicht vergessen.) Bitte lassen Sie sich nicht von sogenannten Spezialisten, oder von der Fernsehen etc.) in die Irre führen. Kosten, Schmelzgebühren oder Übrigens: Schicken Sie Ihre Halskette an uns und wir schätzen sie für Sie ein.

Wir freuen uns

Heutzutage wird überall mit Goldankauf geworben. Wir erklären Ihnen heute den Begriff „Feingold“, sodass Sie schon zu Hause, mit Hilfe Ihrer Küchenwaage relativ genau feststellen können, was Ihre „Schätze“ wert sind. Nehmen wir an, Sie besitzen eine

Zertifizierter Uhrmachermeister KAUFT REPARIERT RESTAURIERT

Standuhren, Wand-, Taschen- und Armbanduhren aller Marken und Baujahre. **Ankauf mechanischer hochwertiger Armbanduhren erwünscht.**

15 Jahre

Edelmetallankauf

Dekanat Rhein.-Berg.-Kreis Bereich Overath

Gottesdienstordnung vom 4. bis 12. Februar

Maria Hilf, Vilkerath

Samstag, 4. Februar

17 Uhr - SVM mit Kerzenweihe u.

Blasiussegen

Donnerstag, 9. Februar

8 Uhr - Messe

Samstag, 11. Februar

17 Uhr - SVM.

St. Barbara, Steinbrück

Sonntag, 5. Februar

18 Uhr - Messe mit Kerzenweihe u.

Blasiussegen

Dienstag, 7. Februar

18.15 Uhr - gestaltete Anbetung

19 Uhr - Messe

Mittwoch, 8. Februar

8 Uhr - Schulgottesdienst 4. Schuljahr

Sonntag, 12. Februar

18 Uhr - Familienmesse.

St. Lucia, Immekeppel

Sonntag, 5. Februar

11 Uhr - Messe mit Kerzenweihe u.

Blasiussegen

Freitag, 10. Februar

8 Uhr - Schulgottesdienst

18.30 Uhr - Eucharistische Anbetung

19 Uhr - Messe

Sonntag, 12. Februar

11 Uhr - Messe, anschl. Verkauf von Eine-Welt-Produkten und Kaffeeaus- schank.

St. Mariä Heimsuchung, Marialinden

(Fe) St. Michael, Federath

Samstag, 4. Februar

8.30 Uhr - Beichtgelegenheit

9 Uhr - Marienmesse mit Kerzen- weie u. Blasiussegen

Sonntag, 5. Februar

11 Uhr - Messe mit Kerzenweihe und Blasiussegen

Montag, 6. Februar

19 Uhr - (Fe) Messe

Dienstag, 7. Februar

8 Uhr - Frauenmesse, anschl. Früh-

stück im Jugendheim

Mittwoch, 8. Februar

18 Uhr - Rosenkranzgebet

Freitag, 10. Februar

11.30 Uhr - Schulgottesdienst

18 Uhr - Gebet um Priester u. geist- liche Berufe

Samstag, 11. Februar

8.30 Uhr - Beichtgelegenheit

9 Uhr - Marienmesse

Sonntag, 12. Februar

11 Uhr - Messe.

St. Mariä Himmelfahrt, Untereschbach

Samstag, 4. Februar

18.30 Uhr - SVM mit Kerzenweihe u.

Blasiussegen

Montag, 6. Februar

8 Uhr - Messe

Samstag, 11. Februar

18 Uhr - Eucharistische Anbetung

18.30 Uhr - SVM.

St. Rochus, Heiligenhaus

Sonntag, 5. Februar

9.30 Uhr - Messe mit Kerzenweihe u. Blasiussegen

17.45 Uhr - Rosenkranzgebet

Montag, 6. Februar

17.45 Uhr - Rosenkranzgebet

Dienstag, 7. Februar

17.45 Uhr - Rosenkranzgebet

Mittwoch, 8. Februar

17.45 Uhr - Rosenkranzgebet

20 Uhr - Effata

Donnerstag, 9. Februar

17.45 Uhr - Rosenkranzgebet

Freitag, 10. Februar

8 Uhr - Messe, anschl. wird vor dem Tabernakel der Barmherzigkeitsrosenkranz gebetet

17.45 Uhr - Rosenkranzgebet

Sonntag, 12. Februar

9.30 Uhr - Familienmesse

17.45 Uhr - Rosenkranzgebet.

St. Walburga, Overath

Sonntag, 5. Februar

9.30 Uhr - Messe mit Kerzenweihe und Blasiussegen

Mittwoch, 8. Februar

8 Uhr - Frauenmesse

17 Uhr - Rosenkranzgebet

Donnerstag, 9. Februar

8.10 Uhr - Schulgottesdienst PKG Stufe 5

9.30 Uhr - Eucharistische Anbetung (bis 18.30 Uhr)

18 Uhr - Beichtgelegenheit

18.40 Uhr - Barmherzigkeitsrosenkranz, anschl. sakramentaler Segen

19 Uhr - Messe

Freitag, 10. Februar

18 Uhr - Mit Gott ins Wochenende - Thema „Kirche und Karneval“ für die Kommunionkinder mit einer Begleitperson - hinter dem oder im Walburga-Haus

Samstag, 11. Februar

10 Uhr - Katechese Firmkurs

Sonntag, 12. Februar

9.30 Uhr - Messe

15 Uhr - Kleinkindergottesdienst

16 Uhr - Messe für die Firmlinge.



*Wir sind
für Sie da.*

Haben Sie Fragen zu Vorsorge,
Betreuung, Patientenverfügung
oder Beerdigungen?

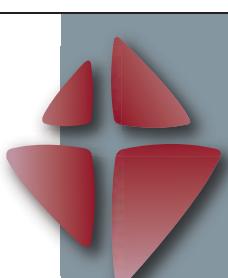
Gern erwarten wir Ihren Besuch.
Wir sind für Sie da - jederzeit.



Pütz-Roth, vormals Müller-Roth
Bestattungen und Trauerbegleitung
Overath, Hauptstr. 91, (02206) 7665
www.puetz-roth.de



STEINMETZBETRIEB
Thomas Ollig e.K.
Inh. Martina Velden
Am Friedhof 12
51491 Overath/Heiligenhaus
Tel. 02206 / 1870



**Bestattungen
Ludger Krütt**

02245/2732

Much-Bövingen 66
www.bestattungen-krueytt.de

Elgene Trauerhalle und Abschiedsräume

Ihr zuverlässiger Berater und Begleiter im Trauerfall

Evangelische Kirchengemeinde Overath

Willkommenskirche

Kapellenstraße 17,

51491 Overath

Liebe Gemeindeglieder!

Herzlich grüße ich Sie mit dem Wochenspruch aus Daniel 9, 18b: „Wir liegen vor dir mit unserm Gebet und vertrauen nicht auf unsre Gerechtigkeit, sondern auf deine große Barmherzigkeit“. Pfarrer Karl-Ulrich Büscher

**Unsere Termine für die kom-
mende Woche:**

Sonntag 5. Februar

10.30 Uhr - Gottesdienst erfris- chend mit Prädikant Axel Röhrein

Für persönliche Gespräche steht Ihnen Pfarrer Karl-Ulrich

Büscher (01631 722059) zur

Verfügung.

www.evangelisch-overath.de

Trauerbegleitung

Frau Sabine Fröhlich (Trauerbegleiterin, Lebensberaterin) bie- tet im Auftrag der ev. Kirchen- gemeinde Overath **Gespräche und Unterstützung für Trauern- de** in einem sicheren und ver- trauensvollen Umfeld an.

Die Teilnahme ist für Bürger/-innen aus Overath und direkt angrenzendem Gebiet kosten- frei. Das Angebot ist an keine Konfession gebunden.

Telefon: 02206/9191640 (AB)

Email: trauerbegleitung-overath@web.de

Jehovas Zeugen Overath

Herzliche Einladung

Die Gemeinde von Jehovas Zeugen in Overath lädt am 5. Februar um 13 Uhr zu einem 30-minütigen **kostenfreien Referat** ein mit dem Thema „Seid immer gastfreundlich“. Jeder ist eingeladen, die Rede im Königreichssaal oder per Videokonferenz mitzuverfolgen, denn

das Referat wird hybrid angeboten. Weitere Infos unter: 02206/ 909484
Besuchen Sie auch die **Website von Jehovas Zeugen** - unser Onlineangebot wird aktuell in 1070 Sprachen übersetzt (die meist übersetzte Website der Welt) unter www.jw.org

Evangelische Veranstaltung im Rheinisch-Bergischen Kreis

Termin unter Vorbehalt
Bitte erkundigen Sie sich bei den jeweiligen Kirchengemeinden und Einrichtungen, ob die Veranstaltungen wie geplant stattfinden können und es noch freie Plätze gibt.

Evangelische Kirchengemeinde Bensberg

Ev. Kirche Kippekausen, Am Rittersteg 1, 51427 Bergisch Gladbach

Vesperabende in der Zeltkirche Konzert mit dem „CelloQuartett“

Dem „CelloQuartett“ gehören unter anderem Holger Faus-Peter und Jürgen v. Schönfeld an. Gemeinsam mit Pfarrer Robert Dwornicki gestalten sie einen Vesperabend am Sonntag, 5. Februar, 18 Uhr, in der Zeltkirche Kippekausen, Am Rittersteg 1. Neben der Musik werden die Texte zum Winter gelesen.



125 Jahre
FLEISCHEREI
Scharrenbroich
Seit 1895 im Familienbesitz

Richtig gute Wurst,
die find ich hier.
**Wir können
nur lecker!**

Hauptstraße 68
51491 Overath · Tel. 0 2206-1271
www.metzgerei-scharrenbroich.de



Auszubildende zur/m Kauffrau/-mann (m/w/d) im Gesundheitswesen

für LINDLAR

Wir bieten dir

- fundierte Einarbeitung und frühe Verantwortung
- breite Kenntnisvermittlung in den Bereichen Abrechnung, Buchhaltung, Marketing, Personal & Schnittstelle zur Pflege
- modernes Arbeitsumfeld in Lindlar
- immer einen Ansprechpartner an deiner Seite

Dein Profil

- Abitur, Fachhochschulreife oder mittlere Reife
- Eigenverantwortlichkeit und hohe Lernbereitschaft
- Freundlichkeit und kundenorientiertes Denken
- Engagement und Initiative

Bewirb dich gerne online unter:
www.lebensbaum.care/karriere

Verwurzelt
im Leben



Lebensbaum
Ambulante Pflege - Tagespflege - Wohngemeinschaft

Lebensbaum GmbH - Verwaltung | Annette Karger (Leitung Personal)
Breslauer Straße 11, 51789 Lindlar | Telefon 0 22 66/4 79 31-0 | info@lebensbaum.care
WhatsApp: 0 176 / 18 18 70 31 | www.lebensbaum.care

Alle Termine werden aufgrund der aktuellen Situation unter Vorbehalt bekannt gegeben. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Veränderungen kurzfristig bekannt gegeben werden.

5.2. Karnevalistische Seniorensitzung des Bürger- und Trägervereins Pfarrsaal Heiligenhaus e.V. im Pfarrsaal in Heiligenhaus. Einlass: 14:00 Uhr. Beginn: 15:00 Uhr

8.2. Einlass: 15:30 Uhr, Beginn: 16:00 Uhr Müttermädelsklaaf der KFD Overath in der Aula Cyriax, Karten am Samstag, den 07.01.2023 von 10 bis 12 Uhr im Walburgahaus oder bei Reinhild Häger unter 02206/1463 - Eintritt 15€ inkl. Kuchen

9.2. 19:00 Uhr Vortrag „Das Münster zu Straßburg - ein Bürgerdom“ im Kulturbahnhof mit Referentin Dombaumeisterin a.D. Prof. Dr. Barbara Schock-Werner bringt uns dieses Wundernahe, Anmeldung bei Carl D. Hast 02206 4963 oder unter carl.d.hast@t-online.de - Eintritt 15 €

9.2. IG Karnevalszug Marialinden: Abholung des Wurfmaterials durch die angemeldeten Gruppen zwischen 18:00 und 19:00 Uhr auf der Ranch Eschbach

9.2. 10:30 Uhr Frühschoppen der Senioren-Union Overath im Bürgerhaus in Overath. Thema Sicherheit im Alter, Verbreichensvorbeugung. Die Polizei NRW Herr Liening wird uns dazu berichten. Willkommen sind auch Nichtmitglieder und nicht nur Senioren.

10.2. Einlass 18:30 Uhr, Beginn 19:30 Uhr der Kostümsitzung des Bürger- und Trägerverein Pfarrsaal Heiligenhaus e.V.; Eintritt 15 € - Kartenvorverkauf ab 02.01.2023 bei Geschenke & Mehr Pia Breidenstein (Hohkeppeler Straße 6, Tel. 02206 2115)

11.2. Einlass 18:30 Uhr, Beginn 19:30 Uhr der Kostümsitzung des Bürger- und Trägerverein Pfarrsaal Heiligenhaus e.V.; Eintritt 15 € - Kartenvorverkauf ab 02.01.2023 bei Geschenke & Mehr Pia Breidenstein (Hohkeppeler Straße 6, Tel. 02206 2115)

12.2. 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr Blutspende im Walburgahaus (Kolpingplatz 3, 51491 Overath)

12.2. Kinderkarneval in der Glück - Auf - Halle Untereschbach. Einlass: 13:00 Uhr Beginn: 14:00

Uhr Eintritt kostet Erwachsene 5€ und Kinder 3€. Veranstalter: KG Lustige Brüder Steinenbrück 1923 e.V.

16.2. 18:00 Uhr Weiberfastnacht Himmlisch Jeck der Heiligenhauser-Karnevalsfreunde (Pfarrsaal)

18.2. 11:00 Uhr traditionelles Erb-sensuppenessen der Tanzcorps Blau-Weiß Vilkerath im im Autohaus Vogel & Werner (Kölner str. 69, 51491 Overath), Eintritt frei

18.02. IG Karnevalszug Marialinden um 14:30 Uhr startet der Karnevalszug in Marialinden

19.2. 12.11 Uhr Karnevalszug/After-Zugparty der Heiligenhauser-Karnevalsfreunde (Pfarrsaal)

20.2. Rosenmontagszug durch Untereschbach und Steinenbrück. Beginn: 14:30 Uhr. Anmeldungen hierzu ab 11.11.22 an zugleiter@kglb.de. Veranstalter: KG Lustige Brüder Steinenbrück 1923 e.V.

20.2. Großer Prinzenball mit Zugprämierung (nach dem Rosenmontagszug) in der Glück - Auf - Halle Untereschbach. Eintritt 8€ an der Abendkasse. Veranstalter: KG Lustige Brüder Steinenbrück 1923 e.V.

23.2. 16:00 Uhr bis 19:30 Uhr Blutspenden bei Blitzreisen GmbH (Diepenbroich 51, 51491 Overath)

4.3. 15:00 Uhr Bergischer Nachmittag und Mitgliederversammlung im Bürgerhaus, Anmeldung bei Ulla Gote 02204 71674 oder ugote@netcologne.de - Eintritt 15 € (für Kaffee und Kuchen)

8.3. 16:30 Uhr bis 19:30 Uhr Blutspenden im Kath. Pfarrsaal Heiligenhaus (St. Rochusplatz 3, 51491 Overath)

23.3. Exkursion nach Hattingen zum Industriemuseum der Hennrichs Hütte Abfahrt Overath-Untereschbach 8:45 Uhr, Steinenbrück 8:50 Uhr, Heiligenhaus 8:55 Uhr, Overath-Bahnhof 9:00 Uhr Anmeldung H. G. Wunderlich 0172 7020326 oder 02206 4973 oder hansgerd.Wunderlich@t-online.de

24.3. Jahreshauptversammlung des Landwirtschaftlichen Casino Vilkerath

6.4. 15:00 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes

20.4. 09:50 Uhr Halbtagesfahrt „2000 Jahre Köln - Geister, Sagen, Arme Seelen“; Treffpunkt Bahnhof Overath Gleis 1; Anmeldung bei Ilse Brenner 0224

7522 oder n 1 b 2 1 b r e @ t - online.de, Kosten 16 €

20.4. 10:30 Uhr Frühschoppen der Senioren-Union Overath im Bürgerhaus in Overath. Thema Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht neuester Stand. Was ist zu beachten, Beraten werden wir durch die Verbraucherzentrale NRW. Willkommen sind auch Nichtmitglieder und nicht nur Senioren.

15.5. 15:00 Uhr Maiandacht an der Mariengrotte am Lüderich

4.5. 15:00 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes

6.5. Wanderung in den Frühling des Landwirtschaftlichen Casino Vilkerath

7.5. 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr Blutspende im Walburgahaus (Kolpingplatz 3, 51491 Overath)

10.5. 19:30 Uhr Vortrag „Die Zisterzienser in Altenberg - eine Hommage an die ersten Mönche“ mit Referenten Randolph Link, Christiane Cyriax im Kulturbahnhof, Anmeldung bei Ulla Gote 02204 71674 oder ugote@netcologne.de - Eintritt frei

11.5. 2023 Exkursion ins Siegtal zum Wissenhaus der Wanderfische zur Aufzuchtstation von Lachsen an der Wahnbachaltalsperre und zum Karmelitinnen Kloster in Seligenthal. Abfahrt Overath-Untereschbach 8:45 Uhr, Steinenbrück 8:50 Uhr, Heiligenhaus 8:55 Uhr, Overath-Bahnhof 9:00 Uhr; Anmeldung H. G. Wunderlich 0172 7020326 oder 02206 4973 oder hansgerd.Wunderlich@t-online.de

25.5. 16:00 Uhr bis 19:30 Uhr Blutspenden bei Blitzreisen GmbH (Diepenbroich 51, 51491 Overath)

31.5. 16:30 Uhr bis 19:30 Uhr Blutspenden im Kath. Pfarrsaal Heiligenhaus (St. Rochusplatz 3, 51491 Overath)

1.6. 15:00 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes

15.6. Exkursion nach der Alten Römerstadt Xanten am Niederrhein Abfahrt Overath-Untereschbach 8:45 Uhr, Steinenbrück 8:50 Uhr, Heiligenhaus 8:55 Uhr, Overath-Bahnhof 9:00 Uhr Anmeldung H. G. Wunderlich 0172 7020326 oder 02206 4973 oder hansgerd.Wunderlich@t-online.de

17.6. 16:00 Uhr bis 19:30 Uhr Blut-

spenden bei Blitzreisen GmbH (Diepenbroich 51, 51491 Overath)

24.6. Jahresausflug des Landwirtschaftlichen Casino Vilkerath

6.7. 15:00 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes

3.8. 15:00 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes

6.8. 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr Blutspende im Walburgahaus (Kolpingplatz 3, 51491 Overath)

9.8. 16:30 Uhr bis 19:30 Uhr Blutspenden im Kath. Pfarrsaal Heiligenhaus (St. Rochusplatz 3, 51491 Overath)

7.9. 15:00 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes

8.9. Mitgliederversammlung des Landwirtschaftlichen Casino Vilkerath

10.9. Erntewagenvergabe des Landwirtschaftlichen Casino Vilkerath

10.9. 11:00 Uhr Bergmesse am Barbara-Kreuz am Lüderich

5.10. 15:00 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes

6.10-9.10. 151 Jahre LCV - Erntefest Vilkerath des Landwirtschaftlichen Casino Vilkerath

27.10. 15:00 Uhr Klöntreff auf der Gezähkiste. Zur Erinnerung an den historischen Bergbau treffen sich die ehemaligen Bergleute, Angehörigen und interessierte Heimatfreunde im Bistro des Golfplatzes am Hauptschacht.

21.11. 15:00 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes

19.11. 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr Blutspende im Walburgahaus (Kolpingplatz 3, 51491 Overath)

22.11. 16:30 Uhr bis 19:30 Uhr Blutspenden im Kath. Pfarrsaal Heiligenhaus (St. Rochusplatz 3, 51491 Overath)

30.11. 16:00 Uhr bis 19:30 Uhr Blutspenden bei Blitzreisen GmbH (Diepenbroich 51, 51491 Overath)

7.12. 15:00 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes

Sollten die Veranstaltungen Ihres Vereines noch nicht im Veranstaltungskalender aufgenommen sein, so können Sie dieses unter Mitteilungsblatt@overath.de nachholen.

Einheit Heiligenhaus der Freiwilligen Feuerwehr Overath und der Theaterverein Heiligenhaus e.V. informieren

Adel, Tadel und Verdruss

Ein Schwank von

Bernd Gombold

Freitag, 21. April

Samstag, 22. April

Freitag, 28. April

Samstag, 29. April

Beginn der Vorstellung ist jeweils um 19.30 Uhr; der Einlass beginnt um 18.30 Uhr

Kartenvorverkauf

Ab dem 27. Februar / 20 Uhr können Sie die Karten bei uns erwerben.

Bitte nutzen Sie hierzu die: E-Mail Adresse: vorverkauf@theaterverein-heiligenhaus.de oder unseren Anrufbeantworter

unter: 02206 / 90 74 16 3

Die Karten werden dann nach dem Eingang der Bestellung vergeben.

Vorher eingehende Bestellungen können wir aus Gründen der Chancengleichheit leider **nicht** berücksichtigen.

Bitte beachten Sie, dass Sie bei der Bestellung auf jeden Fall folgende Informationen hinterlassen:

- Ihren vollständigen Namen und gegebenenfalls einen Gruppennamen
- Den gewünschten Termin (bitte geben Sie auch einen

möglichen Ausweichtermin mit an, da die Karten besonders an den Samstagen sehr gefragt sind)

- Die Anzahl der gewünschten Karten
- Eine E-Mail Adresse sowie eine Telefonnummer für eventuelle Rückfragen

Bitte geben Sie uns zur Bearbeitung aller Bestellungen einige Tage Zeit.

Die Ausgabe der Karten findet am 25. März von 10 bis 13 Uhr im Gerätehaus (Grüner Weg 16-20, 51491 Overath) der Löschgruppe Heiligenhaus statt. Leider können wir keine Zah-

lungen an der Abendkasse mehr anbieten, jedoch haben Sie die Möglichkeit den Betrag zu überweisen und die Karten am Abend der Veranstaltung am Einlass in Empfang zu nehmen.

(Bitte teilen Sie uns die gewünschte Zahlungsweise in Ihrer E-Mail mit.)

Bei Fragen rund um die Kartenbestellung erreichen Sie uns unter der E-Mail Adresse: info@theaterverein-heiligenhaus.de

(Kartenreservierungen über diese Adresse können wir allerdings nicht entgegennehmen)

Anzeige

Schlafstudio Siebertz: ausgezeichnet als Bettenfachhändler des Jahres 2023!

Kategorie: Gelungene Firmenübernahme, von der unabhängigen Jury der HAUSTEX Hamburg

Mit dieser besonderen Ehrung wurde erstmals ein Bettenfachgeschäft in der Region Rheinberg und Oberberg ausgezeichnet. Darauf sind wir sehr stolz! Mit der Firmenübernahme im April 2022 führen wir das traditionsreiche Bettenfachgeschäft Schlafstudio Siebertz mit neuem Inhaber fort. Kompetente Schlafberatung, vorbildlicher Service

und die bewährten Hersteller werden fortgesetzt. Das Thema gesunder Schlaf steht auch weiterhin bei uns an erster Stelle. Denn guter Schlaf bedeutet mehr Lebensqualität.

links Inhaber Osman Kadagan (Schlafstudio Siebertz) - rechts Michael Steinert (SN-Verlag Hamburg)



Wir sind Bettenfachhändler des Jahres!



Sportplatzstr. 8 | 51491 Overath-Untereschbach
Öffnungszeiten: Di., Do., Fr. 10 bis 18 Uhr | Mi., Sa. 10-14 Uhr

Tel. 02204-426667

www.schlafstudio-siebertz.de

Schlafstudio
Siebertz

Wir feiern unseren Haustex-Star
10% Nachlass auf alles*

Vereinbaren Sie Ihren
persönlichen Beratungstermin.



MGV Eintracht Honrath und MGV Overath informieren

Nach den gelockerten Pandemiebeschränkungen geht der Männerchor musikalisch zuversichtlich in die neue Jahressaison.

In der am 6. Januar stattgefundenen Jahreshauptversammlung wurde Frank Lindenbergs zum 1. Vorsitzenden einstimmig von 20 Sängern gewählt, nachdem der bisherige 1. Vorsitzende Lothar Peters nach 24 Jahren nicht mehr zur Wahl stand. Der Chor bedankt sich bei Lothar Peters für den engagierten erfolgreichen Einsatz. Besonders freuen sich die Sänger

über den Verbleib des Sängers im Chor um so als Beisitzer auch zukünftig in Chorfragen zur Verfügung zu stehen.

Der Vorstand setzt sich nach der Wahl wie folgt zusammen:

1. Vorsitzender - Frank Lindenbergs
Kontakt: Frank.Lindenbergs@mgv-honrath.eu
Tel: 02205 84851.
Geschäftsführer - Alexander Becker
Stellvertretender Geschäftsführer - Helmut Müllenbach
Pressewart - Hans Kivel Rehbein

Festausschuss - Walter Oberdörster, Helmut Müllenbach

Vereinsschänke - Walter Oberdörster, Hans - Werner Schiffbau

Liedausschuss - Walter Oberdörster, Wolfgang Hilleke, Erich Schlürscheid, Lothar Peters

Zu den Terminen:

25. März - Singveranstaltung in Höffen
18. Mai - Vatertagswanderung und Grillabend am Vereinsheim
Ende Mai 3-Tagesausflug geplant als Konzertreise
17. Juni - Freundschaftssingen
Gesangverein Eitorf
25. Juni - Sommerfest „Honrath Sonntag“ am Kindergarten Honrath
5. November - Jahreskonzert ev.

Kirche Honrath - 40 Jahre Chorleiter Chordirektor Rolf Pohle beim MGV Honrath 1882

19. November - Volkstrauertag
Singen auf dem Friedhof in Overath

26. November - Totensonntag Ehrenmal / Friedhof Honrath

24. Dezember - Singen in der Kirche Sankt Bartholomäus auf dem Berge in Wahlscheid
26. Dezember - 2. Weihnachtstag - Singen zum Christfest in der ev. Kirche Honrath

Alle traditionellen Termine der ev. Kirche und gesellschaftliche Termine der Brauchtumspflege werden wahrgenommen.

Änderungen und Details zu den Veranstaltungen werden zeitnah mitgeteilt.

Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 100 Euro Preisvorteil sichern!

Sicherheit auf Knopfdruck.

Der Johanniter-Hausnotruf.

johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 32 33 800 (gebührenfrei)

* Gültig vom 06.02.2023 bis 19.03.2023. Der Preisvorteil ergibt sich aus entfallender Anschlussgebühr und kostenlosem Probemonat. Gilt für alle Kunden, deren Pflegekasse die Basisleistungen des Hausnotrufsystems nicht übernimmt. Diese Kosten werden im 1. Monat der Versorgung durch die Johanniter getragen. Zusatzleistungen im Komfort/Premium sind im 1. Monat der Versorgung für alle Kunden gratis.

JOHANNITER

Gastkonzert in Much zum Jahresauftakt

Nachdem das auslaufende Jahr 2022 durch das große Hornensemble des Vereins Musiklehrer Overath im Dezember mit einem Auftritt bei der Vorstellung der Kommunionkinder in der Kirche Marialinden beschlossen wurde, eröffneten die Hörner auch den Reigen der Auftritte im beginnenden Jahr.

Diesmal war das Horndoppelduett am vergangenen Sonntag in die Kirche nach Much-Marienfeld eingeladen. Organist Martin Blumenthal konnte dort zur Vormittagsmesse die Hornisten Leona Wood, David Fröhling, Katharina Schröder und Norbert Riedel begrüßen.

Im Mittelpunkt des Auftrittes standen verschiedenste Werke



namhafter Komponisten. Darunter waren Werke von Byrd, Bach und Schollar. Außerdem war Katharina Schröder, begleitet von Organist Martin Blumenthal an der Orgel, mit dem „Presto“ aus dem Divertimento Nr. 12 von Wolfgang A. Mozart als Solistin zu hören. Diese gelungene musikalische Bereicherung der Gestaltung der Messe wurde von den Kirchenbesuchern zum Schluss mit dankbarem Beifall bedacht. Spontan lud Organist Martin Blumenthal Hornisten im späteren Verlauf des Jahres zu einem weiteren Auftritt ein, was gern zugesagt wurde. Informationen zum Unterricht für Horn sowie zum Hornduett und zum Hornensemble sind über den Ausbildungsleiter des Vereins Musiklehrer Overath, Herrn Norbert Riedel (Tel. 02206/5572) zu erhalten.

Herzlich Willkommen im Hochzeitswohnzimmer

Bei uns gibt es über 250 traumhaft schöne Brautkleider, davon mehr als 100 Hochzeitsoutfits unter 1000€!

Vereinbare deinen kostenlosen VIP-Termin unter 01516 8444548 (auch WhatsApp) oder info@hochzeitswohnzimmer.de

Wir freuen uns auf dich!

PARKWEG 11 - 51491 OVERATH - WWW.HOCHZEITSWOHNZIMMER.DE

Kleine Hilfe mit großer Wirkung

Handmonokulare helfen beim Sehen in die Ferne und erleichtern die Orientierung

Alleine einkaufen, zum Arzt gehen, Freunde besuchen oder einen Schaufensterbummel machen: Mobil zu bleiben, ist für Menschen mit Sehbehinderung ein entscheidender Punkt für den Erhalt ihrer Selbstständigkeit und Autonomie. Um sich unterwegs zu orientieren und mit öffentlichen Verkehrsmitteln richtig anzukommen, ist es oft erforderlich, Dinge aus größerem Abstand erkennen zu können. Etwa Straßen- oder Praxisschilder, Fahrpläne, Busnummern, Aushänge oder Preise. Praktisch und hilfreich ist dann ein Handmonokular, also ein Minifernrohr für ein Auge, dass die Objekte optisch näher heranholen.

Einfache Handhabung, großer Nutzen

Handmonokulare sind aufgrund ihrer geringen Größe leicht zu transportieren und relativ unauffällig in der Benutzung - ein Fingerring oder eine Handgelenksschlaufe machen das Halten besonders bequem. Als anerkannte Hilfsmittel „zur Erhaltung der Mobilität“ können die Kosten nach Verordnung teilweise von der Krankenkasse übernommen werden. Ein nütz-

liches Mehrfunktions-Hilfsmittel für den mobilen Einsatz ist etwa das „Doppler Monokular“ von Schweizer. Es bietet bei zweifacher Vergrößerung ein ruhiges Bild, optische Brillanz und große Tiefenschärfe, sodass man nicht fokussieren muss. Die umstülpbare Augenmuschel für Brillenträger und die mitgelieferte Handschlaufe machen die Handhabung noch einfacher. Für Menschen mit Altersbedingter Makuladegeneration (AMD) gibt es die Möglichkeit einer Zusatzausrüstung mit Komfortfiltern für bessere Kontraste und zum Schutz der Netzhaut.

Umdrehen des Monokulars sorgt für größeres Sehfeld

Obwohl ein Doppler hauptsächlich für das Sehen in der Ferne gedacht ist, hat er einen interessanten Zusatznutzen: Wenn man ihn umgedreht verwendet, bewirkt er eine Sehfelderweiterung um das Doppelte. So werden beispielsweise aus einem Restsehfeld von 20 Grad rund 40 Grad, was besonders bei Tunnelblick oder Retinopathia Pigmentosa (RP) für eine große Verbesserung sorgen kann. Die kleinen Fernrohre gibt es bei spezialisierten Fachoptikern, zu fin-

den etwa unter www.schweizer-optik.de. Die Fachleute kennen sich mit den verschiedenen Seh-

behinderungen aus und beraten bei der Auswahl des passenden Gerätes. (djd)

hörsysteme hejo hennes

Parkweg 18 im Ärztehaus | 51491 Overath

Telefon 02206/81509

www.hoersysteme-hejo-hennes.de

Seit über 30 Jahren in Overath



**Ihr Höraudiologie Team in Overath für
moderne Hörsysteme, Gehörschutz
und alles für Ihr gutes Hören**

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 9.00 - 12.30 Uhr

Di. und Do 14.30 - 18.00 Uhr



Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Menden · Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpaczy, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition. „Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleift diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpaczy mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen



aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpaczy. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



**30% Rabatt
auf Polster-
reinigung und
Restaurierung**

Orient-Teppich-Handel Waschen ist günstiger als Neukauf!

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit • kostenloser Bring- und Abholdienst! **Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!**

Kierpaczy • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden
Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

**Besuchen Sie uns in unserem
Ladenlokal in der Bahnhof-
straße 11 in Bad Honnef**



Gammersbach Orthopädie-Schuhtechnik GmbH

UK/ Haben Sie Fehlstellungen der Füße, Probleme beim Sport, oder wo drückt der Schuh? Das Gammersbach-Kompetenzteam kümmert sich bereits in der dritten Generation um Ihre Fußgesundheit.

Im letzten Jahr wurde ein Teil des Ladenlokals renoviert. Es begrüßt Sie nun ein großer, heller und modern eingerichteter Maßraum, in dem Beratungen, Anamnesen und Ganganalysen stattfinden.

Gesund durch den Tag mit Orthopädischen Schuheinlagen

In der hauseigenen Werkstatt fertigt Gammersbach GmbH individuell an Ihren Fuß angepasste Maßeinlagen für Ihre

Schuhe. Achten Sie frühzeitig auf Ihre Gesundheit - und besonders auf die Ihrer Füße - und tragen Sie orthopädische Einlagen. Diese sichern nicht nur Ihre Mobilität und Bewegungsfreiheit, sondern schützen Sie auch vor verschiedenen Fehlstellungen. Mögliche Fehlfeststellungen können unter anderem Plattfüße, Spreizfüße, Hohlfüße oder Knick-Senkfüße sein. Die Gammersbach-Schuh einlagen werden auf die Bedürfnisse Ihrer Füße angepasst und sollen nicht nur stabilisieren, sondern auch aktiv unterstützen oder weichbetten. Besonders im Sportbereich sind orthopädische Hilfsmittel für eine gesunde Bewegung wich-



tig. Nach Maß gefertigte Einlagen werden in die Sportschuhe eingelegt und unterstützen ihren Fuß. Muskuläre Dysbalanzen werden ausgeglichen und somit die gesamte Körperhaltung verbessert. Vor der Anfertigung wird eine Anamnese zu den Beschwerden durchgeführt, der Fuß untersucht und die Schuhe begutachtet. Im Beratungsgespräch wird dann die passende Einlagenversorgung für Sie und Ihre Bedürfnisse gefunden.

Akademie für Sensomotorik und Biomechanik in Berlin. Unter Anleitung eines Referententeams aus Sportwissenschaftlern, Orthopädiertechnikern und Fachärzten für Orthopädie und Sportmedizin wurde der Blick für Zusammenhänge zwischen Bewegung, Haltung und orthopädischen Problemen geschärf. Unter Anwendung verschiedenster Messtechniken wurden typische Pathologien im Gangbild erkannt und Übungsprogramme zur Verbesserung und Stabilisierung erarbeitet. Exkurse in die Rolle der Faszien für den Bewegungsablauf und Messungen der Muskelaktivität rundeten die Seminare ab. Haben Sie Schmerzen oder Beschwerden beim Gehen und wollen sich einmal genauer „unter die Lupe“ nehmen lassen? Melden Sie sich gerne und vereinbaren einen Termin!

Sensomotorische Einlagen

Sarah Gammersbach ist außerdem spezialisiert auf die Fertigung sensomotorischer Einlagen, die Einfluss auf das Zentrale Nervensystem nehmen und zu einer veränderten Muskel- und Sehnenspannung, sowie aktiver Körperstatik führen. Es entsteht ein Trainingseffekt für die Muskulatur, der dazu führt Fehlstellungen oder funktionelle Defizite langfristig zu korrigieren. Sensomotorische Einlagen unterstützen zudem positiv die motorische Entwicklung von Kindern und helfen auch bei neurologischen Erkrankungen, z.B. Fußheber-Parese nach Schlaganfall, die Steh- und Gehfähigkeit zu verbessern.

Gammersbach GmbH

Orthopädische Schuhtechnik GmbH
Wahlscheider Straße 75
53797 Lohmar-Wahlscheid
Telefon: +49 2206 7701
Telefax: +49 2206 84158
E-Mail:
info@gammersbach-gmbh.de
www.gammersbach-gmbh.de
Öffnungszeiten:



Gammersbach Orthopädie-Schuhtechnik GmbH

Wo drückt der Schuh? Ihre Füße schmerzen?

Wir beraten Sie fachlich & professionell!
Computer gesteuerte Fußdruckmessung

Wir stellen für Sie her:

- orthopädische Maßschuhe – sensomotorische Einlagen – Sporteinlagen
- Schuhreparaturen – Schuhzurichtung – Einlagen nach Maß
- Bequemschuhe bei Hallux-valgus Problemen

Wahlscheider Straße 75 · 53797 Lohmar-Wahlscheid · Telefon: 02206 7701
E-Mail: info@gammersbach-gmbh.de · www.gammersbach-gmbh.de

Laden78

Freizeit • Hobby • Spiel

- Tabakwaren • Zeitschriften • Bürobedarf
- Schreibwaren • Photo • Spielwaren
- Fan-Shop (Bayern München, 1. FC Köln, Bayer Leverkusen, BVB, HSV, Schalke 04...)
- Lotto • Post



Laden78 Matros GmbH · Wahlscheider Straße 31 · 53797 Lohmar
Tel.: 02206 - 48 84 Fax: 02206 - 811 41 · www.laden-78.de · Onlineshop



württembergische

Ihr neuer Fels in der Brandung in Lohmar.

Michael Bertschat

Wahlscheider Straße 62, 53797 Lohmar
Tel. 02206 9510530, Mobil 0177 8168259
michael.bertschat@wuerztembergische.de
wuerztembergische.de/michael.bertschat

Orthopädische Bewegungs- und Ganganalyse

Seit drei Jahren ist Sarah Gammersbach zertifizierte Ganganalytikerin. Sie besuchte die

Montag: 8:30 - 18:00 Uhr

Dienstag: 8:30 - 18:00 Uhr

Mittwoch: 8:30 - 13:00 Uhr

Donnerstag: 8:30 - 18:00 Uhr

Freitag: 8:30 - 18:00 Uhr

Dachdecker sichern die Energiewende



Klimaschutz, keine reine Männerache; es gibt auch Frauen im Dachdeckerhandwerk. Foto: ZVDH/akz-o

Im Bereich Gebäudesektor liegt Deutschland im Vergleich mit den zwanzig wichtigsten Industrie- und Schwellenländern bei der Energieeffizienz im Neubau vorne. Die weniger gute Nachricht ist die schleppende energetische Sanierung bei älteren Gebäuden. Einer der Gründe sind unzureichende Renovierungsraten. Angestrebt werden müsse mindestens eine Verdoppelung der derzeitigen Rate, die aktuell bei 1 % liegt. Besser noch wäre nach Meinung der Klimaexperten eine Rate von 3,5 %. Hier kommt das Dachdeckerhandwerk ins Spiel: Sie führen geeignete Maßnahmen wie Wärmedämmung an Wänden, am Dach oder an der oberen Geschossdecke aus, durch die schon viel Energie eingespart werden kann. Dachdecker und Dachdeckerinnen sind wichtige Berater,

wenn es darum geht, welche Maßnahmen sinnvoll sind, aber auch, welche Fördergelder infrage kommen. Zum Beispiel lassen sich durch Kredite bei der KfW oder der Nutzung von Steuerermäßigungen für energetische Sanierungen auch im privaten Wohnungsbau deutliche Einspareffekte erzielen. „Dachdecker sind daher ganz wichtige Akteure, wenn es um das Erreichen der Klimaschutzziele geht, denn sie sind Spezialisten, die die notwendigen Sanierungs-Maßnahmen im Gebäudebestand planen und durchführen“, erläutert Claudia Büttner, Presse- und Kommunikationsberaterin beim Centralverband des Deutschen Dachdeckerhandwerks (ZVDH).

Dachdecker sind Klimaschützer
Zunehmend wird es auch wichtig, den bereits deutlich spürbaren Veränderungen durch den Klimawandel zu begegnen, zum Beispiel der Hitzebelastung in Ballungsgebieten. „Dachdecker und Dachdeckerinnen sorgen mit ihrer fundierten Arbeit nicht nur für eine trockene und behagliche Wohnung, sondern tragen als Teil einer klimabewussten Gesellschaft mit ihrer Arbeit dazu bei, dass unsere Welt auch in Zukunft lebenswert bleibt. Denn neben der Sanierung bringen Dachdecker auch Photovoltaikanlagen aufs Dach oder planen Gründächer. In Deutschland gibt es immerhin 120 Millionen m² begrünte Dachflächen. Das sorgt für Kühlung und Luftbefeuchtung, aber auch für Lärm- und Schallschutz. Junge Leute, die gerne im Handwerk arbeiten und dabei auch Klimaschützer

sein wollen, liegen mit einer Ausbildung im Dachdeckerhandwerk genau richtig“, rät ZVDH-Präsident Dirk Bollwerk und ergänzt, dass das Dachdeckerhandwerk bislang auch gut durch die Coronakrise gekommen sei: kaum Kurzarbeit

und wenige Entlassungen. Auch dies ein Pluspunkt, der für eine Dachdecker-Ausbildung spricht: Dachdecker sind immer gefragt. Mehr Infos unter www.dachdeckerdeinberuf.de (akz-o)



DARAUF FÄHRST DU AB!

E-Bike • Fahrrad • Ergonomie-Beratung & Service



Meisterbetrieb - Inh. M. Prengel
Wahlscheider Str. 40 • 53797 Lohmar
Telefon 02206 8673633
Dein Beratungstermin unter
www.2rad-service-aggertal.de

Zweiradmechaniker? Melde Dich:
job@2rad-service-aggertal.de



www.mein-Kraeutergarten.de

Bio-Kräuter Manufaktur

Kräuter • Tee • Gewürze • Ätherische Öle • Zubehör • Fachberatung

Wahlscheider Straße 50 | 53797 Lohmar | 02206/5033
Öffnungszeiten: Do- Sa 9-13 Uhr + Do-Fr 14.30-18.30
persönliche Beratungstermine nach Absprache



Haarstudio
Patricia
Blum

Öffnungszeiten: Di. - Fr. 9-18 Uhr
Sa. 8-13 Uhr

Wahlscheider Str. 9 • 53797 Lohmar • Tel. 02206/2025



Das Dachdeckerhandwerk, der richtige Ansprechpartner für die Solaranlage auf dem Dach. Foto: ZVDH/akz-o

Pia's
Schnittstelle

IHR PERSÖNLICHER FAMILIENFRISEUR

Wir sind für Sie da

täglich von 9 bis 18 Uhr - donnerstags bis 20 Uhr
samstags von 9 bis 14 Uhr - montags in der Kreativpause

Wahlscheider Straße 33 • 53797 Lohmar-Wahlscheid
Tel. 02206-81618 • piabredl@gmail.com • www.piasschnittstelle.de

Liebe Leser*innen,

zunächst einmal ein **HERZLICHES DANKE, DASS SIE UNS LESEN**. Wir freuen uns, dass wir Ihnen wöchentlich* wichtige, schöne, interessante und teils auch zu Herzen gehende Informationen und Nachrichten in unserem (gemeinsamen**) Mitteilungsblatt Overath per Post*** in Ihren persönlichen Briefkasten, in Ihr Zuhause, bringen dürfen.

Sehen Sie jetzt ganz viele Sternchen?

Das ist so gewollt, denn zum einen möchten wir an dieser Stelle wieder einmal betonen: das ***MITTEILUNGSBLATT OVERATH KOMMT JEDE WOCHE**. Damit auch Sie es jede Woche erhalten, brauchen Sie es lediglich zu abonnieren: entweder unter www.regiopressevertrieb.de/abo-service/ oder telefonisch unter 02241-260-380 oder per Bestellschein (im Blatt). Mit der Bestellung können Sie sich auch gleichzeitig ein Dankeschön-Geschenk aussuchen, das wir Ihnen gerne zusenden.

Zum anderen JA – es ist unser ****GEMEINSAMES MITTEILUNGSBLATT**, denn wenn Sie in einem eingetragenen VEREIN tätig sind, können Sie kostenlos Pressemitteilungen im Blatt platzieren – melden Sie sich einfach unter redaktion.rautenberg.media an. Sobald Sie Ihre Zugangsdaten erhalten haben, können Sie loslegen. Ihre Vereinsartikel und Fotos erscheinen übrigens gleichzeitig auf www.unserort.de/overath (1x schreiben – 2x veröffentlichen, außerdem können Sie von dort aus wiederum die Inhalte auf Ihrer Facebookseite teilen).

Sie von dort aus wiederum die Inhalte auf Ihrer Facebookseite teilen.

Nun zu den *****Sternchen: das MITTEILUNGSBLATT OVERATH KOMMT PER POST**. Mit dieser Art der Verteilung möchten wir zuverlässig sicherstellen, dass alle Haushalte in den Werbewochen die freiverteilten Zeitungen erhalten (die Postverteilung schließt Werbeverweigerer aus/das betrifft auch Bürger, die den Aufkleber „Bitte keine Werbung“ auf ihrem Briefkasten aufgebracht haben).

Wir freuen uns darauf, auch weiterhin für heimatnah und lokal zu publizieren. So, wie Sie es von uns gewohnt sind. **Herzliche Grüße**

Ihr Team Mitteilungsblatt Overath
bei RAUTENBERG MEDIA



Abonnement hin – Geschenk her!



1 Rote Strandtasche

Auf zum Strand... in diese schicke, rote Strandtasche im maritimen Style passt einfach alles rein, was Dir zum Sonnenbaden wichtig ist. Länge ca. 45 cm



2 Schreib-Etui

Denken, Schreiben, Machen... dieses zweiteilige, rote Schreibset im Lederlook-Etui kommt mit einem Kugelschreiber (blaue Mine) und einem Rollerball - so hältst Du Deine Notizen elegant fest und setzt Zeichen.



ABO-BESTELLSCHEIN

Hiermit bestelle ich das Mitteilungsblatt mit wöchentlicher Lieferung.

Name/Vorname (Bitte alles in Druckbuchstaben)

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort



Bestellschein bitte einsenden an:
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinstraße 28-30 · 53840 Troisdorf
oder bestellen Sie auch via:
Fon +49 (0) 2241 260-380 · Fax 260-339
regio@rautenberg.media oder im Internet
www.regio-pressevertrieb.de/abo-service/

Bitte übersenden Sie mir als Geschenk

(Bitte Gewünschtes ankreuzen)

- 1 Rote Strandtasche
- 2 Schreib-Etui

Lastschrifteinzug: Hiermit ermächtige ich Sie zum Lastschrifteinzug der Abonnementgebühr von **34,70 € jährlich**.

Name/Vorname (Bitte alles in Druckbuchstaben)

Bezogene Bank

IBAN

Datum / Unterschrift für den Lastschrifteinzug

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz.Druck.Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.



Und wieder kein Auge zugemacht

Mit sanfter Hilfe zur Ruhe kommen: Natürliche Tipps bei nervösen Schlafstörungen

Die Nacht ist der Spiegel des Tages, heißt es. Da verwundert es nicht, wenn Sorgen, Ängste und Zweifel einen um den Schlaf bringen. So einfach abschütteln - das funktioniert oft leider nicht. Daher zählt innere Anspannung zu den häufigsten Gründen für unruhige Nächte, für abendliches Grübeln und viel zu frühes Erwachen. Aktuellen Umfragen zufolge schläft jeder zehnte Erwachsene in Deutschland schlecht. Auf Dauer kann das ernste gesundheitliche Folgen haben - für Körper und Seele.

Warum erholsamer Schlaf so wichtig ist

Jeder kennt Phasen, in denen die Nächte zu kurz sind und weiß, dass Schlafmangel Spuren hinterlässt. Wir sind weniger belastbar, die Konzentration fällt schwer, die Energie fehlt. Langfristig kann gestörte Nachtruhe massive Auswirkungen haben. Denn der Körper braucht die Ruhepause unter anderem, um das Immunsystem gut aufzustellen und Zellschäden zu reparieren. Das Herz-Kreislaufsystem regeneriert sich. Nicht erholsamer Schlaf kann unter anderem die Infektanfälligkeit steigern und Diabetes fördern. Außerdem steht Schlafmangel im Verdacht, das Risiko einer Depression zu erhöhen. Es gibt also gute Gründe zur Selbstfürsorge. Und tat-

sächlich lässt sich bereits mit einfachen Mitteln viel für entspannte Nächte tun.

• Tagsüber viel Sonne tanken:

Das Schlafhormon Melatonin kann unser Körper am besten ausreichend bilden, wenn er tagsüber genug Sonnenlicht hatte.

• Auf Pflanzenkraft setzen:

Gerade bei nervös bedingten Schlafstörungen können Heilpflanzen wie Passionsblume, Hafer und Hopfen Körper und Seele sanft wieder ins Lot bringen. Kombiniert gibt es sie zum Beispiel in homöopathischen Tropfen wie Nervoregin von Pflüger aus der Apotheke. „Diese Inhaltsstoffe harmonisieren das Nervensystem und unterstützen die Entspannung, wovon auch die Schlafqualität profitiert“, erklärt Michael Steger, Heilpraktiker auf der Insel Reichenau im Bodensee.

• Im Takt bleiben:

Ein regelmäßiger Schlaf-Wach-Rhythmus hilft der inneren Uhr beim Abschalten. Man sollte daher möglichst immer zur gleichen Zeit ins Bett gehen und aufstehen. Paradox: Es kann sogar helfen, kurzfristig weniger zu schlafen, also an mehreren Tagen sein Schlafpensum zu



Wenn die Nächte chronisch zu kurz sind, fehlt tagsüber die Energie. Foto: djd/Homöopathisches Laboratorium A. Pflüger/Getty Images/shironosov

verkleinern.

• Gute Gedanken fördern:

Wofür bin ich dankbar? Was ist mir gut gelungen? Was möchte ich mir vornehmen? Eine kostenlose Downloadvorlage mit Anleitung für ein Dankbarkeitstagebuch gibt es zum Beispiel unter www.nervoregin.de/downloads. Wer sich abends darin drei schöne Dinge notiert, kann schon nach kurzer Zeit ein positives Lebensgefühl entwickeln. Dadurch verbessert sich oft auch die Schlafqualität. Inspiration für Dankbarkeit gibt es auf www.facebook.com/nervoregin. (djd)



Entspannt aufwachen: Heilpflanzen wie Passionsblume und Hopfen wirken ausgleichend und schlaffördernd. Foto: djd/Homöopathisches Laboratorium A. Pflüger/Getty Images/Peopleimages

Wir wollen Sie GLÜCKLICH hören!

...darum ist es nicht egal, wo Sie Ihre Hörgeräte kaufen!



Ihr besseres Hören und Verstehen ist unser Antrieb!

Alle Vorteile im Überblick:

- Wir gehören zu keinem Hörgeräte-Hersteller – sind also frei in der Beratung!
- Wir sind kein überregionaler Großfilialist – sondern ein regionales Unternehmen!
- Wir sind inhabergeführt – deshalb liegt Ihre Zufriedenheit uns besonders am Herzen!
- Wir bieten Hörgeräte in allen Preis- & Leistungsklassen – auch ohne Aufzahlung!

DARUM wollen wir Sie von uns begeistern!

Ihr persönlicher Gutschein:
Testen Sie Ihr persönlich angepasstes
Hörgerät bei uns **bis zu**
30 Tage KOSTENLOS!



Hörgerätekunst

Marcus Brungs

Meisterbetrieb für moderne Hörgeräteversorgung

Hauptstraße 19 • 51766 Engelskirchen-Ründeroth

Telefon 0 22 63 - 96 97 133

www.hoergeraete-brungs.de

ProLife

Physiotherapie und mehr – Ein ganzheitliches Konzept Ihrer Gesundheit zuliebe!

Seit 2018 kennst du uns als deinen verlässlichen Spezialisten für physiotherapeutische Behandlungen, Ergotherapie, Pilates, Rehasport, Ernährungs- und Diabetesberatung im Herzen von Overath. Nachdem wir unser Konzept im Frühjahr 2022 erweitert haben und in die Räumlichkeiten des alten „dm“-Marktes (Hauptstraße 56, 51491 Overath) umgezogen sind, konnten wir nun die größere Fläche nutzen, um unser Gesundheitszentrum noch weiter für dich auszuarbeiten. Neben unserem bisherigen Fachbereichen, haben wir uns tolle neue Angebote für dich überlegt!

MILON ZIRKEL

Profitiere von dem smarten Zirkeltraining für den ganzen Körper und werde fit in nur 40 Minuten!

- **Steigerung von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit unter professioneller Anleitung**
- **Intelligente Geräte, die sich auf deine persönlichen Bedürfnisse einstellen**
- **Wissenschaftlich geprüfte Trainingspläne**
- **Live-Feedback**
- **Zirkeltraining ab 15,90€**

Neben dem Gerätetraining steht dir auch die CubeWall zur Verfügung! Gerne zeigen dir unsere Trainer einen Dehnzirkel mit vielen tollen Möglichkeiten. NEU bei uns: Die InBody Bioimpedanzanalyse - Das Gewicht allein sagt nicht viel aus. Eine professionelle Körperanalyse lässt hingegen viele wertvolle Rückschlüsse auf den Gesundheits- und Fitnesszustand eines Menschen zu. Unter anderem messen wir:

- **Viszeral Fett**
- **Muskelmasse**
- **Wasseranteil im Körper**
- **Phasenwinkel**

KUNDEN WERBEN KUNDEN

Du trainierst schon bei uns und bist sehr zufrieden?

Dann nutze die Chance und empfehl uns einer Freundin, einem Freund oder einem Familienmitglied weiter!

Deine Vorteile?

- Bei Vertragsabschlüssen erhältst du einen **Gutschein im Wert von 30€**

Vorteile für das neue Mitglied?

- Der angeworbene Kunde darf 2 Wochen nach der Einweisung und vor dem Vertragsabschluss **kostenlos trainieren!**



KURSE

Bei uns findest du ein **wechselndes Angebot von Kursen für jedes Level**. Neben unseren bisherigen Kursen Pilates und Yoga, bieten wir ab März zwei neue Kurse an.

Flying Pilates ist eine dynamische Trainingsform, die aufgrund der Übungen in einem Tuch eine sehr bewusste Anspannung des tiefen Muskelsystems und der daraus resultierenden erhöhten Körperspannung eine zusätzliche Effizienz bekommt.

Achtung: Dieses multidimensionale Training ist nicht für jeden geeignet, denn diese Art von Pilates findet in einem hängenden Tuch in der Luft statt.

Faszien sind ein überaus „faszinierendes“ Gewebe mit vielen unterschiedlichen Strukturen und Funktionen, ein Netzwerk, das den ganzen Körper durchzieht und verbindet. Sie verleihen dem Körper Vitalität, Mobilität, Struktur und Ordnung. Um Schmerzen durch Faszienverklebungen vorzubeugen und dieses Gewebe intakt zu halten, bieten wir einen **Faszienkurs** an!

PRÄVENTIONSKURSE UND REHA

Neben unseren **Rehabilitationssportkursen** zur Verbesserung von gesundheitlichen Beeinträchtigungen, der Mobilität, der Ausdauer und Koordination, sowie der Kraft, kannst du nun auch an wechselnden Präventionskursen teilnehmen.

Jeden 3. Monat startet ein neuer **Präventionskurs**, der von der Krankenkasse übernommen wird. Nutze diese Chance und informiere dich gerne bei uns in der Praxis über den nächsten anstehenden Kurs.

KOSMETIK

Von Wohlfühlbehandlungen bis Spezialbehandlung mit Babor Produkten:

- Hautanalyse
- Anti-Aging Behandlung
- Microneedling & viele andere Gesichtsbehandlungen
- Apperative Kosmetik
- Dauerhafte Haarentfernung mit IPL-Laser

WELLNESS

Als Ergänzung für einen gesunden und ausgeglichenen Körper kannst du bei uns ab Februar auch verschiedene Massagen buchen. Unsere gelernte Masseurin bietet dir eine wohltuende Zeit mit verschiedenen Techniken.

- Individualmassage
- Ganzkörpermassage
- Kräuterstempelmassage
- Tuina Wellness-Massage gehört zu den wichtigsten Maßnahmen der traditionellen chinesischen Medizin. Die Massage verfügt über mehr als 30 verschiedene Grifftechniken und orientiert sich am Verlauf der Meridiane, sowie den Akupunkturpunkten

Ab 45€ erhältst du eine Wohlfühlmassage nach deinem Geschmack und darfst dich auf einer beheizten Liege entspannen



PROLIFE
PHYSIOTHERAPIE & GESUNDHEITSMANAGEMENT

ProLife
Physiotherapie &
Gesundheitsmanagement

Hauptstraße 58
51491 Overath

*Herzliche Grüße und bis bald,
Ihr „ProLife“ - Team*

Tel. 02206 - 9514490
E-Mail info@prolife-overath.de
www.prolife-overath.de



Klimafreundlich einrichten

Drei Tipps für den umweltbewussten Möbelkauf

Von fair gehandeltem Kaffee bis hin zu Bio-Gemüse, von zucker- oder fettarmen Milchprodukten bis hin zu Fleisch und Fisch aus artgerechter Haltung: Die Achtsamkeit der Menschen beim Kauf von Lebensmitteln ist in den vergangenen Jahren stetig gestiegen. Doch nicht nur in dieser Warengruppe geht der Trend zu guten und nachhaltigen Produkten. Auch beim Möbelkauf haben Endverbraucher gute Möglichkeiten, ihre Kaufentscheidung zum Wohl des Klimas und der Umwelt zu treffen. Die Deutsche Gütegemeinschaft Möbel (DGM) nennt drei Möglichkeiten.

1. Qualitätsgeprüfte Möbel

Eine Kernanforderung in puncto Nachhaltigkeit ist die Ressourcenschonung. Qualität geprüfte und langlebige Produkte sowie effizienter Energie- und Materialeinsatz schonen die Ressourcen der Erde nachhaltig. „Möbel von hoher, geprüfter Qualität erkennt

man am ‚Goldenem M‘. Das RAL Gütezeichen für Möbel liefert den umfassendsten Nachweis über Möbelqualität in Europa“, sagt DGM-Geschäftsführer Jochen Winning. Die Grundlage des „Goldenem M“ sind die Güte- und Prüfbestimmungen RAL-GZ 430. Sie beinhalten strenge Anforderungen, welche die Sicherheit und Stabilität, die Langlebigkeit sowie Gesundheits- und Umweltverträglichkeit der damit ausgezeichneten Möbel belegen. „Hohe Möbelqualität ist die Basis für eine nachhaltige und klimafreundliche Wohnungseinrichtung“, sagt Möbelexperte Winning.

2. Möbel aus dem natürlichen Werkstoff Holz

Die bewusste Materialauswahl der Möbelhersteller mit dem „Goldenem M“ macht es Endverbrauchern beim Möbelkauf leicht, denn zertifizierte Möbel sind nachweislich gesundheitsverträglich. Weitere Vorteile beim Blick auf klima-

freundliches Einrichten bieten Möbel mit einem hohen Anteil an Massivholz. Denn der Werkstoff aus dem Wald stammt hierzulande aus nachhaltiger Forstwirtschaft: seit über 300 Jahren darf in Deutschland nicht mehr Holz geerntet werden wie nachwächst. Ebenfalls klimafreundlich ist die Weiterverarbeitung des Naturmaterials mit niedrigem Energieaufwand und wenig CO2-Emissionen zu massiven Möbelstücken. „Zumal das bei der Fotosynthese des ursprünglichen Baumes im Holz eingelagerte Kohlendioxid in einem langlebigen Möbel dauerhaft gebunden bleibt“, ergänzt Winning. Das größte Potenzial zum Speichern der klimabedrohenden Treibhausgase biete daher die nachhaltige Waldbewirtschaftung im Zusammenspiel mit einer Holzwirtschaft, die klimabewusst handelt und langlebige Holzerzeugnisse wie Möbel mit dem „Goldenem M“ fertigt.

3. Möbel von klimaneutralen Herstellern

Noch einen Schritt weiter in Richtung Klimaschutz gehen Endverbraucher, die sich für Möbel aus klimaneutraler Produktion oder sogar für Möbel, deren Wertschöpfung auch über die Produktion hinaus klimaneutral ist, entscheiden. Diese lassen sich an den

RAL Gütezeichen „Möbelherstellung klimaneutral“ bzw. „Möbel klimaneutral“ erkennen. „Diese beiden Gütezeichen sind die ersten ihrer Art überhaupt innerhalb des Qualitätssicherungssystems von RAL“, erklärt der DGM-Geschäftsführer. Die damit ausgezeichneten Unternehmen bilanzieren im ersten Schritt ihre CO2-Emissionen, stellen also einen Carbon Footprint für ihr Unternehmen auf. Zweitens werden die Emissionen so weit wie möglich reduziert und drittens schließlich alle unvermeidbaren Emissionen durch den Erwerb von Klimaschutzzertifikaten, welche beispielsweise Projekten zur Aufforstung oder Trinkwasseraufbereitung und damit der globalen CO2-Bilanz zugutekommen, neutralisiert. „Diese dreigliedrige Logik zum Wohle des Klimas hat die DGM 2016 in einer Brancheninitiative auf den Weg gebracht. Inzwischen gehören dem Klimapakt für die Möbelindustrie rund 50 Unternehmen an. Mit der Überführung in die RAL-Gütezeichen erhält ihr Engagement für den Klimaschutz noch mehr Bedeutung und ist für Endverbraucher beim Möbelkauf noch besser zu erkennen“, schließt Winning. (DGM/FT)

- Natursteinpflaster in Muster verlegen
- Bäume schneiden u. häckseln
- Bäume fällen u. entsorgen
- Gartenpflege
- Zaunanlagen-Zaunbau
- Gartenbau
- Teichanlagen
- Erdarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Platten legen



**Garten- und
Landschaftsbau
Mike**

53804 Much · Heinenbusch 5
Tel. 02245-4632
und 0172-2637519

Wir sind ein kreatives Familienunternehmen
und möchten für Sie tätig sein.

BRANDSCHUTZ siebel

Annahme zur Feuerlöscher-Prüfung nach telefonischer Termin-absprache:

0170 / 421 30 51

- Feuerlöscher
- Rauch-, Wärme-, Abzugsanlagen
- Kohlenmonoxidwarnmelder
- 10 Jahre-Rauchmelder (mit und ohne Funk)
- Brandschutztüren
- Feuerwehrpläne nach DIN 14095
- Flucht- und Rettungswegepläne
- Theoretische und praktische Brandschutzseminare
- Kohlensäurefüllstation

SICHERHEIT AUS EINER HAND

Leffelsend 15 • 51491 Overath
Telefon 0 22 06/66 68 • Fax 0 22 06/8 43 32
www.brandschutz-siebel.de • info@brandschutz-siebel.de
- Wir suchen Verstärkung für unser Team! -

Die heimische Welt etwas bunter machen

Mit Kreativität erhält das Zuhause einen individuellen Look

Erst Abwechslung macht das Leben bunt und fröhlich. Das gilt auch und gerade für die eigenen vier Wände. Schließlich spiegelt die Einrichtung die eigene Persönlichkeit wider, vom Design und Stil bis hin zu den verwendeten Farben. Weiße Wände zum Beispiel sind zwar praktisch, aber auf Dauer auch etwas monoton. Für Farbtupfer sorgen heute gezielte Akzente an einer oder mehreren Wandflächen, ob in natürlichen Grüntönen, einem behaglichem Blau oder warmen Naturfarben.

Besonders praktisch dabei: Eine neue Wandfarbe verändert das Zuhause so schnell und einfach wie kaum eine andere Modernisierung.

Vom Dschungelgrün bis zum entspannten Beige

Mit überschaubarem Aufwand bringen Farben mehr Individualität und Behaglichkeit in die Wohnung. Sie wirkt im Handumdrehen so, als wäre man gerade erst frisch eingezogen. Den angesagten Dschungellook beispielsweise kann man mit einem Dunkelgrün

RUND UM MEIN ZUHAUSE

für die Wände kreieren. Dazu dunkle Holzmöbel und viele üppig wuchernde Zimmerpflanzen - komplett ist die wildromantische Atmosphäre in den eigenen vier Wänden. Bei der Trendfarbe Jungle von Schöner Wohnen-Farbe zum Beispiel ist der Name gleichzeitig Programm. Heller, entspannt und gleichermaßen individuell wirkt dafür das Grün von Spa, während die Trendfarbe des Jahres Cosy in einem naturnahen Beige entspannte Gelassenheit ins Zuhause bringt - eine gute Wahl beispielsweise für das Schlafzimmer. „Beige ist bei Interieur-Designern besonders angefragt“, weiß Inneneinrichtungsexpertin und Fernsehmoderatorin Eva Brenner: „Die Farbe bringt Wärme in den Raum, lässt ihn erstrahlen und wirkt gleichzeitig zurückhaltend.“

Die persönliche Einrichtungswelt kreieren

Wer hingegen kräftige Farbakzente setzen will, ist mit den

„fruchtigen“ Tönen Amarena, Mango oder dem satten, beruhigenden Blau von Blueberry in der passenden Einrichtungswelt unterwegs. Die 32 Trendfarben aus der Kollektion von Schöner Wohnen-Farbe ermöglichen das Einrichten im eigenen Stil. Für ein

unkompliziertes Verarbeiten und Verschönern sind die Dispersionsfarben fertig gemischt in unterschiedlichen Gebindegrößen im Fachhandel sowie in vielen Baumärkten erhältlich. Unter www.schoener-wohnen-farbe.com etwa gibt es mehr Details und Videos mit praktischen

Tipps für das eigene Zuhause. Neben der Optik sind ebenso die inneren Werte wichtig. Daher enthalten die Wandfarben keine Konservierungsstoffe oder Lösemittel, sind für Allergiker geeignet und tragen das renommierte Umweltzeichen Blauer Engel. (djd)

Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!



Unterkaltenbach 14
51766 Engelskirchen-Hardt

Tel. (0 22 63) 92 10 20
Fax (0 22 63) 92 10 61

Jeden
Sonntag von
14:00 - 17:00 Uhr
geöffnet!*



www.plattenkoenig-engelskirchen.de

*Außer an Feiertagen, sonntags keine Beratung, kein Verkauf.

**Energie für eine
saubere Zukunft**

Ladetechnik – alles aus einer Hand
Beratung, Lieferung & Installation

aggerenergie.de/wallbox



AggerEnergie
Gemeinsam für unsere Region

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 10. Februar 2023
Annahmeschluss ist am:
06.02.2023 um 10 Uhr

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT OVERATH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf

Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259

willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Christoph de Vries

Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:

Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen

Stadtverwaltung Overath

Bürgermeister Christoph Nicodemus

Hauptstraße 25 · 51491 Overath

· Politik

CDU Hartmut Kohlkemper

SPD Manfred Meiger

FPD Hermann Küsgen

Bündnis 90 / Die Grünen

Dagmar Keller-Bartel

Das Amtsblatt der Stadt Overath kann im Abonnement bei Rautenberg Media bezogen werden. Außerdem im Einzelbezug sowohl bei Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Stadt Overath. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher, bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond

Fon 02241 260-134

s.demond@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH

mail@regio-pressevertrieb.de

regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112

service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

facebook.de/rautenbergmedia

twitter.de/rautenbergmedia

instagram.de/rautenberg_media

vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG

mitteilungsblatt-overath.de/e-paper

unserort.de/overath

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media



■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Tiere

Hunde

Exklusive und anspruchsvolle Tier-Fotografie
www.petram-fotografie.de, Tel. 0175/ 5105310

Unterricht

Yes, we can!

Exklusiver Englisch Unterricht für Senioren. Tel. 02206/867656 od. 0176/ 24301772

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Auto-Teile u. Zubehör

MÜLLER-WESTER

Karosserie - Lack - Mechanik

Groß- und Einzelhandel

Kfz. Meisterbetrieb

- Abschleppdienst -

Wiesenauel 6-8 · 51491 Overath

Tel.: 02206 / 52 54

Fax: 02206 / 950 787



Familien
ANZEIGENSHOP
RAUTENBERG MEDIA

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00,-

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN
mail@regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99** €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Online lesen: mitteilungsblatt-overath.de/e-paper | Social-Media: unserort.de/overath | Mitteilungsblatt abonnieren: 02241 260-382
Mitteilungsblatt
ZUGLEICH AMTSLAFT FÜR DIE
STADT OVERATH
Overath mit: Bronbach
Heiligenhaus
Immerath
Marienbühl
Unterschbach
Vilich und Vilkerath
Stadt am Ager und Städte
Jede Woche in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch
auf www.unserort.de und sind so direkt
online. Ihr Artikel geht damit „lokal“
und kann überall gelesen, „geliked“
werden. Auch können Sie auf
www.unserort.de eine „Gruppe“ für
Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die
Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“
können und so immer die aktuellsten
Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.

unserort.de
RAUTENBERG MEDIA

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Der Weg zum Pflegegrad

Wer merkt, dass der Alltag immer schwerer fällt, kann bei der Pflegekasse formlos einen Antrag auf finanzielle Hilfen für die Unterstützung im täglichen Leben stellen. Der Hausarzt oder auch ein Betreuungsdienst können dabei helfen. Innerhalb der nächsten fünf Wochen kommt ein Gutachter vom Medizinischen Dienst und spricht eine Empfehlung für einen Pflegegrad aus. Es gibt 5 Pflegegrade - je höher der Pflegegrad, desto mehr Unterstützung benötigt der zu Pflegende im Alltag und entsprechend mehr Geld erhält er. Begutachtet werden sieben verschiedene Bereiche.

Gutachter-Besuch vorbereiten

Für die Empfehlung ist ein Pflegetagebuch hilfreich. Hier wird notiert, wo und wann Unterstützung

benötigt wird: zum Beispiel bei der Körperpflege, beim An- und Ausziehen, aber auch beim Einkaufen und im Haushalt. Auch sollten die letzten Arzt- und Krankenhausberichte und ein Medikamentenplan vorliegen. Spätestens fünf Wochen nach dem Gespräch erfolgt die Einstufung in einen Pflegegrad. Die Gelder werden ab Antragstellung bezahlt.



ALLTAGSUNTERSTÜTZUNG FÜR SIE UND IHRE FAMILIE!

SIE suchen Entlastung und Unterstützung?

WIR sind sofort an Ihrer Seite und übernehmen die Betreuung und Versorgung Ihrer Liebsten.

BETREUUNG UND PFLEGE

EINFACH PERSÖNLICHER

RUFEN SIE UNS AN!

TEL.: 02263 80 89 020

Seniorenbetreuung Siebert

Engelsplatz 2

51766 Engelskirchen

Oberbergischer-Kreis@homeinstead.de

www.homeinstead.de/299

 **Home Instead**
Zuhause umsorgt

Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben. © 2022 Home Instead GmbH & Co. KG



Kostenübernahme
durch Kranken- und
Pflegekasse möglich

Kfz-Berufe halten die Welt in Bewegung

Gute Jobperspektiven in der Mobilitätsbranche

Mobilität ist ein Grundpfeiler für das Funktionieren unseres modernen Gesellschafts- und Wirtschaftssystems. Sanitäter, Polizei und Feuerwehrleute sind auf Fahrzeuge angewiesen, um Leben zu retten. Und ohne Lieferverkehr würden wir in die Versorgungssituation vorindustrieller Gesellschaften zurückfallen. Wer sich daher für eine Karriere im Kfz-Gewerbe entscheidet, leistet einen wichtigen Beitrag, um unsere Welt am Laufen zu halten. Vielleicht deshalb stehen Berufe rund um Fahrzeuge und Mobilität auch heute hoch im Kurs - alleine 2021 sind über 90.000 junge Menschen im Kfz-Gewerbe ins Berufsleben eingestiegen.

Den richtigen Einstieg in die Kfz-Branche finden

Die Branche bietet eine Vielzahl von Einstiegs- und Aufstiegsmöglichkeiten. Wer etwas mit Autos, motorisierten Zweirädern oder Lkws machen möchte, kann klassisch über den dualen Bildungsweg aus betrieblicher Ausbildung und Berufsschule in technische und kaufmännische Laufbahnen einsteigen. Unter www.wasmitautos.com finden interessierte Informationen und Tipps rund um Ausbildungen und berufliche Entwicklungsmöglichkeiten so-

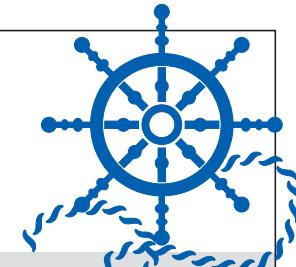
wie zur Suche von Ausbildungsbetrieben nach Postleitzahl und Ort. Die Website erklärt zudem, worauf es in den typischen Berufsbildern Kfz-Mechatroniker, Karosserie- und Fahrzeugbaumechaniker ankommt, welche Fähigkeiten und Interessen man mitbringen sollte und was die Auszubildenden erwartet.

Karrierechancen durch Spezialisierung und Höherqualifizierung

Dazu werden die Perspektiven aufgezeigt, die sich für die Berufseinsteiger nach dem erfolgreichen Ausbildungsabschluss eröffnen. So bringt bereits eine zweijährige Weiterbildung Spezialisierungen innerhalb des gewählten Ausbildungsberufs hervor, etwa den geprüften Kfz-Servicetechniker, geprüften Automobil-Verkäufer oder -Serviceberater sowie weitere Kfz-spezifische Qualifizierungen.

Darüber hinaus steht auch der Weg zu Führungspositionen oder zur Selbstständigkeit offen. Der klassische Meister etwa kann zum Werkstattmanager oder Betriebsleiter aufsteigen, einen Betrieb übernehmen oder selbst einen gründen. Auch akademische Abschlüsse bis zum Bachelor oder Master of Business Administration in technischen und kaufmännischen Studiengängen liegen in Reichweite. (djd)

**Wir steuern
STEUERN**



**Wir brauchen Sie:
Steuerfachangestellte/r
Buchhalter/in**

für unsere Kanzlei in Lindlar oder Köln ab sofort in
Voll- oder Teilzeit

Wenn Sie an einer abwechslungsreichen Tätigkeit und eigenständiger Bearbeitung eines interessanten Mandantenstammes interessiert sind, melden Sie sich bitte mit einer formlosen Kurzbewerbung bei uns!

Tel. 02266 - 440 92 16 | bollweg@tirpitz.de

Steuerberaterin Dr. Jutta Bollweg

Ahornweg 1 | 51789 Lindlar

Tel. 02266 - 440 92 16

Steuerberater Johann (Hans) Tirpitz

Siegburger Straße 149-151 | 50679 Köln

Tel. 0221 - 680 57 76

www.tirpitz.de

Gemeinsam den Alltag erleben ...

Kostenloser Schnuppertag jederzeit möglich.
Rufen Sie uns an!
0 22 04/9 68 33-0

... so lautet das Motto in unseren fünf Tagespflegen in Bensberg, Overath, Gummersbach und zwei mal in Lindlar.

Wir bieten Menschen, die zuhause wohnen, tagsüber eine respektvolle, qualifizierte und liebevolle Begleitung, Betreuung und Unterstützung in familiärer Atmosphäre. Hier werden z. B. gemeinsam Kreativangebote, Bewegungsübungen oder musikalische Angebote ganz nach Interesse wahrgenommen. Wir bieten unseren Gästen täglich eine frische Küche an, bei der das großzügige Angebot die individuellen Bedürfnisse und Wünsche unserer Gäste berücksichtigt.

*Verwurzelt
im Leben*

Auch im Vorfeld stehen wir Ihnen zu Seite:

- persönliche Beratung, auch bei Ihnen zu Hause
- Unterstützung der Angehörigen – auch bei den Formalien
- Angehörigensprechstunde zur Stärkung der Teilhabe und Mitbestimmung

BENSBERG

Tagespflege „Am Schloss“
Am Schloss 4
51429 Bergisch Gladbach
Telefon 0 22 04/9 68 33-02

OVERATH

Tagespflege „Am Auenbogen“
Dr.-Ringens-Str. 25b, 51491 Overath
Telefon 0 22 06/9 07 99 95

LINDLAR

Tagespflege „Am Park“
Breslauer Straße 11, 51789 Lindlar
Telefon 0 22 66/4 79 31-25

Tagespflege „Auf dem Korb“
Auf dem Korb 21, 51789 Lindlar
Telefon 0 22 66/4 79 31-23

GUMMERSBACH

HeimCare
Tagespflege „An der Berstig“
Peter-König-Straße 1-3
51643 Gummersbach
Telefon 0 22 61/9 79 77-10



Haben Sie weitere Fragen, dann kommen Sie gerne auf uns zu ...

Breslauer Straße 11, 51789 Lindlar
WhatsApp 0 176/18 18 70 31 Telefon 0 22 04/9 68 33-0

Lebensbaum
Ambulante Pflege - Tagespflege - Wohngemeinschaft

www.lebensbaum.care info@lebensbaum.care