



Mitteilungsblatt

ZUGLEICH AMTSBLATT FÜR DIE

STADT OVERATH

Overath mit: Brombach
Heiligenhaus
Immekeppel
Marialinden
Unterschbach
Steinenbrück
und Vilkerath



58. Jahrgang

Freitag, den 03. Februar 2023

Woche 5

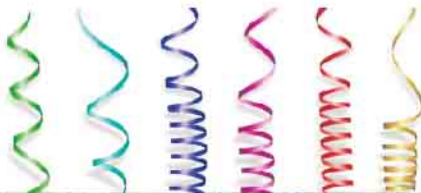
Jede Woche in Ihrem Briefkasten



Overather Tollitäten 2023



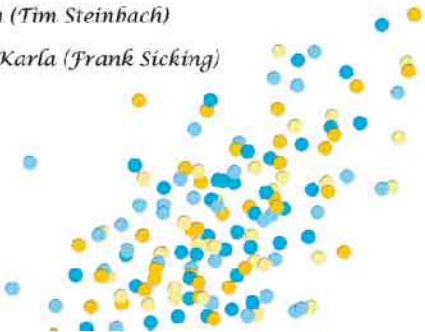
Prinz Simon I. (Simon Drossner)
Bauer Thomas (Thomas Drossner)
und Jungfrau Christina (Christian Drossner)



Prinz Matthes I. (Matthias Schmitz)
Bauer Lukas (Lukas Heider)
Jungfrau Manu (Manuel Stolberg)



Prinz René I. (René Leiser)
Bauer Tim (Tim Steinbach)
Jungfrau Karla (Frank Sicking)



Baum-Gefahrfrällung Schreddern
 Totholzentrückung Baufeldröumung
 Hecken- und Wurzelfräsung
Sträucherschnitt

www.baumpflege-schaefer.de



Seilklettertechnik Rollrasen
 Obstbaumschnitt Gartenpflege
 Kronen- und Zaun- und
Fassadenschnitt Terrassenbau

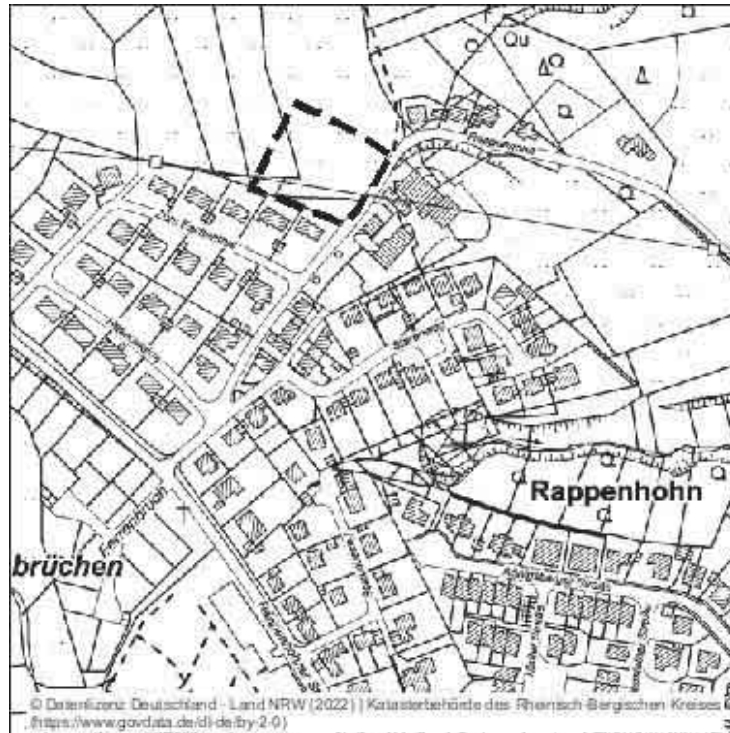
02204 - 291 89 91 • 02207 - 70 31 57



Öffentliche Bekanntmachung

Bekanntmachung des Bebauungsplanes Nr. 160 „Overath-Rappenhohn, Im Hagen“ (Einbeziehung von Außenbereichsflächen in das beschleunigte Verfahren gemäß § 13b BauGB)

Das Plangebiet ist aus dem Übersichtsplan (nicht maßstabsgerecht), der Bestandteil der Bekanntmachung ist, ersichtlich.



Datenlizenz Deutschland - Land NRW (2022) | Katasterbehörde des Rheinisch-Bergischen Kreises (<https://www.govdata.de/dl-de/by-2-0>)

Geltungsbereich des Bebauungsplanes Nr. 160 „Overath-Rappenhohn, Im Hagen“
Der Rat der Stadt Overath hat am 14.12.2022 folgenden Beschluss gefasst:

Nach Prüfung und Abwägung der im Rahmen der Beteiligungen eingegangenen Stellungnahmen beschließt der Rat der Stadt Overath den Bebauungsplan Nr. 160 „Overath-Rappenhohn, Im Hagen“ (Bebauungsplan nach § 13b BauGB i.V.m. § 13 a BauGB) gemäß § 10 Abs. 1 BauGB in Verbindung mit §§ 7 und 41 Gemeindeordnung Nordrhein-Westfalen (GO NW) als Satzung. Der Bebauungsplan besteht aus einer Planzeichnung und textlichen Festsetzungen. Ihm ist eine Begründung beigelegt.

Der vorstehende Beschluss wird hiermit öffentlich bekannt gemacht.

Mit dieser Bekanntmachung wird der Bebauungsplan Nr. 160 „Overath-Rappenhohn, Im Hagen“ rechtsverbindlich.

Die Satzung kann im Rathaus (Amt für Bauplanung und Bauordnung) der Stadt Overath, Hauptstraße 10, während der Sprechzeiten

Dienstag und Donnerstag von 8.00 bis 12.00 Uhr sowie Donnerstagnachmittag von 14.00 bis 17.00 Uhr

eingesehen werden. Über den Inhalt wird auf Verlangen Auskunft erteilt.

Die Planunterlagen können zusätzlich auf der Homepage der Stadt Overath unter folgendem Link eingesehen werden: <https://www.overath.de/bebauungsplaene.aspx>

Gemäß § 215 Abs. 2 BauGB wird darauf hingewiesen, dass eine beachtliche Verletzung der in § 214 Abs. 1 Satz 1 Nrn. 1 bis 3 BauGB bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften, eine unter Berücksichtigung des § 214 Abs. 2 BauGB sowie § 214 Abs. 2a BauGB beachtliche Verletzung der Vorschriften über das Verhältnis des Bebauungsplanes und nach § 214 Abs. 3 Satz 2 BauGB beachtliche Mängel des Abwägungsvorganges unbeachtlich werden, wenn sie nicht innerhalb eines Jahres ab dieser Bekanntmachung schriftlich gegenüber der Stadt Overath unter Darlegung des die Verletzung begründeten Sachverhaltes geltend gemacht worden sind.

Stadt Overath
Der Bürgermeister



Öffentliche Bekanntmachung der Stadt Overath vom 03.02.2023

Gemäß der Friedhofssatzung der Stadt Overath vom 14.12.2022 wird der Ablauf der Ruhefrist an Reihengrabstätten (§ 15 Abs. 6) sowie die damit im Zusammenhang stehenden etwaigen Abräumungen der Grabstätten durch die Stadt Overath mindestens drei Monate vorher durch Bereitstellung im Internet (<https://www.overath.de/amtliche-bekanntmachungen.aspx>) öffentlich bekannt gemacht.

Nachrichtlich wird diese Bekanntmachung auch in den Schaukästen der entsprechenden Friedhöfe und im Mitteilungsblatt veröffentlicht.

Ablauf der Ruhefrist für Reihengräber

Die Ruhezeit für die nachstehend aufgeführten **Reihengräber** läuft im Zeitraum vom 01.01.2023 bis 30.06.2023 ab.

Folgende Grabstätten werden nach Ablauf der Ruhefrist und anschließender schriftlich mitgeteilter Frist durch die Friedhofsverwaltung abgeräumt:

Friedhof Overath-Steinenbrück

Reihengrab, V, d, 0011,
Grabstätte: Julie Glaeser
Reihengrab, V, d, 0012
Grabstätte: Martin Gieser
Reihengrab, XVI, c, 0031
Grabstätte: Karl Niederau
Reihengrab, XVI, c, 0032
Grabstätte: Hildegard Reth
Reihengrab, XVI, c, 0033
Grabstätte: Gerhard Kleiber
Reihengrab, XVI, c, 0034
Grabstätte: Elisabeth Haske
Reihengrab, XVI, c, 0035
Grabstätte: Margaretha Helene Schmidt
Reihengrab, XVI, c, 0036
Grabstätte: Rosa Dick
Reihengrab, XVI, c, 0038
Grabstätte: Hubert Gratzfeld
Reihengrab, XVI, c, 0039
Grabstätte: Heinrich Wolter

Die Angehörigen oder sonstigen Berechtigten werden gebeten, Grabzubehör wie z.B. Lampen, Vasen o.ä. innerhalb der schriftlich mitgeteilten Frist von den Gräbern abzuräumen

Jegliches Grabzubehör, das sich zum Zeitpunkt der Abräumung noch auf der Grabstätte befindet (Grabmal, Einfassung, Kerzen etc.), geht in das Eigentum der Stadt Overath über und wird entschädigungslos entsorgt (§ 15 Abs. 6 der Friedhofssatzung der Stadt Overath).

Für Rückfragen steht Ihnen die Friedhofsverwaltung der Stadt Overath, Balkener Str. 1a, 51491 Overath, Tel. 02206/602-216, E-Mail: friedhofsverwaltung@overath.de, gerne zur Verfügung.

Overath, 03.02.2023

Stadt Overath
Christoph Nicodemus
Bürgermeister

ENDE amtliche Bekanntmachungen

Pressemitteilung der Stadt Overath

Karneval in Overath

Anfang Februar beginnt die fünfte Jahreszeit. Feiernde Menschen, Karnevalsumzüge und Karnevalspartys gehören zu den närrischen Tagen dazu. Was für die Jecken Spaß und Vergnügen bedeutet, empfinden andere Menschen als Lärmbelästigung. Der Karneval ist ein wichtiger Bestandteil des heimati-

chen Brauchtums, es gelten während der fünften Jahreszeit nicht nur für die Narren besondere Gesetze. Daher sollten auch alle anderen Bürgerinnen und Bürger an diesen Tagen mehr Verständnis zeigen.

Selbstverständlich sind die Veranstaltungen gehalten, die Beeinträchtigungen für die Anwohner

so gering wie möglich zu halten. Ich bitte daher die „nicht-jecken“ Bürgerinnen und Bürger um Verständnis und mehr Toleranz, für mögliche Belästigungen während der kommenden Karnevalstage.

Christoph Nicodemus
Bürgermeister



Forschen ist Programm in der Kita

Rheinisch-Bergischer Kreis. Die Erzieherinnen der Overather Kita Regenbogen fördern intensiv den Forschergeist und die Neugier ihrer Kinder. Daher wurde die Einrichtung nun bereits zum vierten Mal von der Bildungsinitiative „Haus der kleinen Forscher“ zertifiziert und ausgezeichnet. Die Kindertagesstätte zeigt schon seit vielen Jahren großes Engagement, um ihre jungen Entdeckerinnen und Entdecker auf die Reise in die Welt von Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik - die sogenannten MINT-Disziplinen - mitzunehmen. Für diesen Einsatz erhielten die Verantwortlichen der Kita in Grobhardener Berg nun die offizielle Plakette durch das zdi-Netzwerk MINT Rhein-Berg überreicht.

Die Forscherinnen und Forscher widmeten sich im vergangenen Jahr dem Themenfeld der Bildung für nachhaltige Entwicklung. Auslöser für die Wahl dieser Materie war die verheerende Flut im Juli 2021, wovon auch viele Kinder aus der Kita direkt betroffen waren. Dabei gingen die Regenbogen-Kids der Frage „Was könnte die Ursache dieses Unglücks gewesen sein?“ auf den Grund und mittels eines Modells wurde die Situation im Sülztal nachgestellt. Die große Betroffenheit der Kinder gab Anlass, vielfältige weitere Aspekte anzusprechen. Sehr schnell kamen auch globale Themen, wie beispielsweise „Wie verrotet Müll?“, „Ist die Ressourcenverteilung in der Welt gerecht?“ und „Wie können wir nachhaltig mit Trinkwasser und Energie umgehen?“, zur Sprache. Ebenso wurden spannende Fragen wie „Ist die Windel ein Klo?“

erörtert. Dabei fand ein reger Austausch über das Wahrnehmen und Einschätzen von Situationen unter Einnahme verschiedener Perspektiven statt. Philosophisch wurde es bei der Diskussion über die Frage, ob Dinge, die in der Ferne geschehen, immer unbedeutender für uns sind, als die Geschehnisse im direkten Umfeld. Neben den MINT-Themen wurde zudem eine Reihe weiterer Kompetenzen, die die Kinder für ihren Lebensweg benötigen, gefördert. Dazu zählen lernmethodische Kompetenz, Sprach- und Sozialkompetenz, Feinmotorik und ein Zugewinn an Selbstbewusstsein und innerer Stärke.

Damit die pädagogischen Fach- und Lehrkräfte der Kita den Kindern diese Entdeckungsreise bieten können, bilden sie sich regelmäßig fort. Die Seminare dafür werden vom zdi-Netzwerk MINT Rhein-Berg angeboten.

Die Zertifizierung als „Haus der kleinen Forscher“ wird nach festen Qualitätskriterien vergeben, die sich am Deutschen Kindergarten Gütesiegel und den „Prozessbezogenen Qualitätskriterien für den naturwissenschaftlichen Unterricht“ orientieren. Die Auszeichnung wird für zwei Jahre verliehen, dann können sich die Einrichtungen neu bewerben. Diesmal erreichte die Kita Regenbogen mit 79 Prozent aller Punkte fast wieder das hervorragende Ergebnis aus 2020, als am Ende 83 Prozent auf der Habenseite standen. Damit lagen die Overather wieder sechs Prozent über dem Durchschnitt aller Einrichtungen. „Ein hervorragendes Ergebnis, auf das wir besonders aufgrund der widrigen Umstände durch die Corona-



Mit dem Hochwasser aus dem Sommer 2021 beschäftigten sich die Kinder unter anderem mittels eines Modells. Foto: Bettina Junker-Kuck/Rheinisch-Bergischer Kreis

Pandemie sehr stolz sind. Damit liegen wir beim „Haus der kleinen Forscher“ seit Jahren kontinuierlich im Spitzenfeld der deutschen Kitas“, so Kita-Leiterin Dörte Außen.

Der Wissendurst der jungen Entdeckerinnen und Entdecker ist

übrigens noch lange nicht gestillt. In diesem Jahr wird zum Thema „Unser Körper“ weitergeforscht und experimentiert.

Regenbogen 1: Die Kinder der Kita Regenbogen forschten zu verschiedenen Themen rund um die Bildung nachhaltiger Entwicklung.

Öffnungszeiten Stadtverwaltung Overath an Karneval

Die Stadtverwaltung Overath ist während Karneval wie folgt geöffnet:

16.02.2023 (Weiberfastnacht): ab 11:00 Uhr geschlossen
17.02.2023: normale Öffnungszeiten

20.02.2023 (Rosenmontag): geschlossen

Ab Dienstag, den 21.02.2023, ist die Stadtverwaltung wieder wie gewohnt geöffnet.



Stadt Overath
Der Bürgermeister
In Vertretung
Thorsten Steinwartz
Erster Beigeordneter



Heiligenhauser Kinderprinzessin Judith I.




Sülztaf Kinderdreigestirn

Prinz Ben I. (Ben Himpericj)

Bauer Miran (Miran Gündüz)

Jungfrau Thessa (Thessa Startmann)





Notfall-Infopunkte

Was sind Notfall-Infopunkte?
Die Notfall-Infopunkte werden im Ereignisfall kurzfristig eingerichtet, hier erhalten Bürgerinnen und Bürger Informationen und kleinere Hilfeleistungen und können bei einem Stromausfall Notrufe absetzen. Über die Einrichtung der Notfall-Infopunkte wird im Ereignisfall in den herausgegebenen Bevölkerungswarnungen und Bevölkerungsinformationen, z.B. über Lautsprecher- und Radiodurchsagen entsprechend hingewiesen.

Die Notfall-Infopunkte in Overath finden Sie an den

- 
- Feuerwehrgerätehaus Overath
Hauptstraße 17, Overath
 - Feuerwehrgerätehaus Vilkerath
Zum Schillingenbach 10, Overath
 - Feuerwehrgerätehaus Heiligenhaus
Grüner Weg 14-16, Overath
 - Feuerwehrtechnisches Zentrum Steinenbrück
Zum Holzplatz 9, Overath
 - Feuerwehrgerätehaus Immekeppel
Lindlarer Straße 70, Overath
 - Feuerwehrgerätehaus Marialinden
Oberscheiderfeld 22, Overath


Wo erhalte ich aktuelle Informationen?

- Radio (batterie-, solarbetrieben oder Autoradio)
 - Radio Berg (105,2 / 96,9 MHz)
 - WDR 2 (100,4 MHz)
- ggf. Lautsprecherdurchsagen der Stadt oder Feuerwehr

Wie werde ich im Notfall informiert / gewarnt?
Bei einem großflächigen, langanhaltenden Stromausfall wird die Bevölkerung über vorgehaltene Warmmittel gewarnt und informiert:

- Sirenen
- Warn-App „NINA“
- Radiodurchsagen
- Lautsprecherdurchsagen
- Cell-Broadcast

Herausgeber
Stadt Overath
Der Bürgermeister
Hauptstraße 25
51491 Overath
post@overath.de
Stand: Januar 2023



Stromausfall

Ratgeber für die Eigenvorsorge
Informationen, Tipps & Notfall-
Informationspunkte der Stadt Overath



Webseite der Stadt
Overath



overath.de

Tipps und Hinweise zur
Katastrophenvorsorge



bkk.bund.de

Persönlicher Notfallvorrat für 10 Tage

Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe empfiehlt einen Vorrat an Lebensmitteln und Getränken für insgesamt 10 Tage vorzuhalten.

- Pro Person ca. 2 Liter Wasser pro Tag
- Haltbare Nahrungsmittel wie Dauerwurst, Konserven, Nudeln, Kartoffeln, Brot, Knäcke, Müsli, H-Milch, Zwieback, Hartkekse, Haferflocken, Nüsse, Gemüse und Hülsenfrüchte in Dosen oder im Glas sind bereits gekocht und benötigen kein zusätzliches Wasser.
- Denken Sie auch an Spezialkost, z.B. für Babys sowie Menschen mit Diabetes oder Allergien
- Wasseraufbereitungstabletten, Wasserkanister
- Futter und Wasser für Haustiere
- Medizin: persönliche Medikamente, die vom Arzt verschrieben wurden, Schmerz- und Erkältungsmittel, Erste-Hilfe-Kasten, Wunddesinfektionsmittel

- Hygieneartikel wie Zahnpasta, Toilettenpapier, Seife, Desinfektionsmittel
- Radio (batterie- oder solarbetrieben)
- Taschenlampe oder Solarleuchte
- Kerzen, Streichhölzer
- Campingkocher
- Grill (nur im Freien verwenden!)
- Decken und warme Kleidung
- Vorrat an Holz, Kohle oder Briketts für den Kamin, wenn vorhanden
- Ersatzbatterien
- Auf vollgetanktes Auto achten



Einen Ratgeber zum Thema Notfallvorsorge des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz erhalten Sie online unter www.bbk.bund.de über den QR-Code in diesem Flyer oder im Bürgerbüro der Stadt Overath.

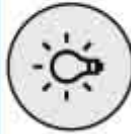
Checkliste

- ☐ **Getränkervorrat (vor allem Wasser)**
20 l pro Person für 10 Tage
- ☐ **Fisch, Fleisch, Eier oder Vollkornmehl**
1,5 kg pro Person für 10 Tage
- ☐ **Gemüse und Hülsenfrüchte im Glas oder in Dosen**
4 kg pro Person für 10 Tage
- ☐ **Obst und Nüsse im Glas oder in Dosen**
2,5 kg pro Person für 10 Tage
- ☐ **Milch bzw. Milchprodukte**
2,6 kg pro Person für 10 Tage
- ☐ **Getreideprodukte, Brot, Kartoffel, Nudeln, Reis**
3,5 kg pro Person für 10 Tage
- ☐ **Speisefette und Öle**
0,4 kg pro Person für 10 Tage
- ☐ **Sonstiges wie Zucker, Süßstoff, Honig, Marmelade, Schokolade, Jodsalz, Fertiggerichte, Mehl, Brühe, Kakaopulver, Kekse**
0,4 kg pro Person für 10 Tage
- ☐ **Medikamente, Hygieneartikel, Radio, Taschenlampe, Batterien, Campingkocher etc.**

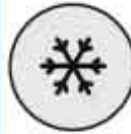
Was bedeutet kein Strom in der Region?



Keine Kommunikation
Handy, Telefon, Notruf, Internet, Fernsehen



Kein Licht
Leselampe, Straßenbeleuchtung



Keine Kühlung
Kühlschrank, Tiefkühler in Haus und Handel



Kein Trinkwasser
Kochen, Dusche und Toilette



Kein Einkauf
Nahrungsmittel und Getränke, Supermarkt, Warenverkehr



Keine Medikamente
Notfallmedizin, Erkältungsmittel



Keine Heizung
Private und öffentliche Gebäude



Kein Zahlungsverkehr
Geldautomat, Kassen, Tankstellen

Wahl der Schöffinnen und Schöffen

Im ersten Halbjahr 2023 werden bundesweit die Schöffen für die Amtszeit von 2024 bis 2028 gewählt. Gesucht werden in unserer Stadt insgesamt 9 Frauen und Männer, die am Amtsgericht Bergisch Gladbach und Landgericht Köln als Vertreter des Volkes an der Rechtsprechung in Strafsachen teilnehmen.

Allgemeine Informationen zur Aufnahme von Personen in die Vorschlagsliste für die Wahl der Schöffinnen und Schöffen:

- Gesucht werden Bewerberinnen und Bewerber, die in Overath wohnen und am 01.01.2024 mindestens 25 und höchstens 69 Jahre alt sein werden.
- Wählbar sind deutsche Staatsangehörige, die die deutsche Sprache ausreichend beherrschen.
- Wer zu einer Freiheitsstrafe von mehr als sechs Monaten verurteilt wurde oder gegen wen ein Ermittlungsverfahren wegen einer schweren Straftat anhängig ist, die zum Verlust der Übernahme von öffentlichen Ämtern führen kann, ist von der Wahl ausgeschlossen.
- Auch hauptamtlich in oder für die Justiz Tätige (Richter, Rechtsanwälte, Polizeivollzugsbeamte, Bewährungshelfer, Strafvollzugsbedienstete usw.) und Religionsdiener sollen nicht zu Schöffen gewählt werden.

Schöffen sollten über soziale Kompetenz verfügen, d. h. das Handeln eines Menschen in seinem sozialen Umfeld beurteilen können.

Das verantwortungsvolle Amt eines Schöffen verlangt in hohem Maße Unparteilichkeit, Selbstständigkeit und Reife des Urteils, aber auch geistige Beweglichkeit und – wegen des anstrengenden Sitzungsdienstes – gesundheitliche Eignung.

Persönliche Eignung:

Sie sollten über

- Menschenkenntnis
- Lebenserfahrung
- Objektivität und Unvoreingenommenheit
- Ausgeprägten Gerechtigkeitssinn
- Standfestigkeit sowie Flexibilität im Vertreten der eigenen Meinung
- Kommunikations- und Dialogfähigkeit
- Verantwortungsbewusstsein für den Eingriff in das Leben anderer Menschen

verfügen.

Interessenten bewerben sich für das Schöffenamts in allgemeinen Strafsachen (gegen Erwachsene) bis zum 21.04.2023 beim Amt für Zentrale Dienste.

Kontaktdaten:

Anschrift: Stadt Overath, Frau Füssinger, Hauptstr. 25, 51491 Overath

E-Mail: d.fuessinger@overath.de

Tel.: 02206/602254

Weitere Informationen über das Schöffenamts finden Sie unter:

www.justiz.nrw.de

www.schoeffenwahl.de

www.schoeffen.de

www.schoeffen-nrw.de

Der Bewerbungsvordruck ist nachstehend abgedruckt.

Stadt Overath
in Vertretung
gez.
Thorsten Steinwartz
Erster Beigeordneter

Formular zur Aufnahme in die Vorschlagsliste (Schöffen)

Stadtverwaltung Overath
Amt für Zentrale Dienste
Frau Füssinger
Hauptstr. 25
51491 Overath

Schöffenwahl für die Amtsperiode 2024 bis 2028
Angabe der notwendigen Daten, Einverständniserklärung und Versicherung nach § 44a DRiG

Ich beantrage die Aufnahme in die Vorschlagsliste für die Wahl
☐ einer Schöffin/eines Schöffen.

Angaben zur Person*

| | | |
|---|--------------|--------------------------------|
| Name, ggf. Geburtsname (bei Abweichung) | | |
| Vorname/n | | |
| Geburtsort (Gemeinde/Kreis) | Geburtsdatum | Staatsangehörigkeit deutsch |
| Beruf (bei Mitarbeitern im öffentlichen Dienst auch Angabe der Tätigkeit) | | |
| Straße/Hausnummer | Postleitzahl | Wohnort |
| Telefon (freiwillige Angabe) | | E-Mail (freiwillige Angabe) |

* Hinweis: Die gesetzlich notwendigen Daten werden veröffentlicht, wenn Sie von der Gemeindevertretung auf die Vorschlagsliste für Schöffen gewählt werden. Von Ihrer Anschrift wird nur der Wohnort mit PLZ, ggf. der Ortsteil, von Ihrem Geburtsdatum nur das Jahr veröffentlicht.

Bitte kreuzen Sie die nachfolgenden Fragen an, wenn die Aussage auf Sie zutrifft:

☐ Ich bin in den letzten 10 Jahren nicht wegen einer vorsätzlichen Straftat zu einer Freiheitsstrafe (auch nicht auf Bewährung) von mehr als 6 Monaten bestraft worden.

☐ Gegen mich läuft kein strafrechtliches Ermittlungsverfahren wegen eines Verbrechens oder einer sonstigen Straftat, derentwegen auf den Verlust des Rechts zur Bekleidung öffentlicher Ämter erkannt werden kann.

Bitte wenden





Eine Brücke zwischen den Generationen:

JA.... Jung trifft Alt

Jetzt im Winter müssen noch einige Arbeiten im Garten oder rund um's Haus erledigt werden. Vielen – insbesondere Seniorinnen und Senioren – fällt die Arbeit im Garten immer schwerer und Sie benötigen Unterstützung. Oder Sie benötigen Hilfe bei Computertätigkeiten bzw. Handhabung mit Smartphones/Tablets, bei der Versorgung der Haustiere oder beim Einkaufen. Bei der **Taschengeldbörse Overath** kann Ihnen geholfen werden.

Ziel der Taschengeldbörse ist es, ältere und jüngere Menschen zusammenzuführen. Im Rahmen dieser Börse erledigen Schülerinnen und Schüler im Alter zwischen 15 und 20 Jahren gegen ein Taschengeld kleinere Hilfstätigkeiten in Haus und Garten für ältere oder mobilitätseingeschränkte Menschen.

Ausgeschlossen sind pflegerische Tätigkeiten sowie alltägliche wiederkehrende Hausarbeiten (Putzen, Bügeln etc.).

An die jungen Menschen:

- Du bist zwischen 15 und 21 Jahre alt?
- Du hast Zeit und willst dich sozial engagieren?
- Du möchtest dein Taschengeld aufbessern?
- Du bist hilfsbereit, ehrlich und zuverlässig?

Dann bist Du hier richtig!

Registriere dich unter: www.taschengeldboerse-overath.de und wir laden Dich zu einem persönlichen Gespräch ein.

An ältere oder in der Mobilität eingeschränkte Menschen:

- Sie können oder wollen nicht alles selber im Haushalt oder rund um das Haus erledigen?
- Sie haben gerne junge Menschen um sich herum?
- Sie sind bereit, ein kleines Taschengeld zu zahlen?

Für **Familien und Berufstätige** bieten wir auch die Rubrik: **Babysitting** an.

Dann sind Sie genau richtig bei uns!

Registrieren Sie sich unter: www.taschengeldboerse-overath.de oder kontaktieren Sie uns.

Die Mitarbeiter der Taschengeldbörse Overath stehen als Ansprechpartner auch persönlich zur Verfügung:

Irena Kricaj und Stephanie Heimann

Amt für Ordnung und Soziales
Burgholzweg 6
51491 Overath
Tel. 02206/602-413; Fax: -164
eMail: ordnungsamt@overath.de

Freiwillige Feuerwehr Overath
www.feuerwehroverath.de



Wanderung im Auftrag der Stadt Overath



Dienstag, 07.02.2023

Die Wanderung beginnt um 14.00 Uhr am Kirchplatz in

Lindlar. Neben der großen Rundwanderung von 10 Kilometern ist auch eine kleinere Strecke von 5 Kilometern vorgesehen. Die Wanderführer **Roland Riebisch** und **Peter Fielenbach** werden uns begleiten. Geplant ist eine Wanderstrecke rund um Lindlar.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Beachtung der der-

zeitigen Coronaregeln.

Nach der Wanderung kehren wir in der Gaststätte **Biesenbach** ein.

Im Namen des Führungsteams lade ich alle bewegungsfreudigen Bürgerinnen und Bürger aus unserer Stadt und aus den Nachbargemeinden recht herzlich zu unserer ersten Februar-Wanderung durch die Steinhau-

er-Gemeinde Lindlar ein.

Vorankündigung:

Zwei Wochen später treffen wir uns zur nächsten Wanderung am **21.02.2023** am **Krewelshof** in **Lohmar**.

Es grüßt Sie mit dreimal „Gut Schritt“

Siegfried Raimann
Wanderwart im Auftrag der Stadt Overath

Ende: Informationen aus der Stadt

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz. Druck. Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN
Sarah Demond

FON 02241 260-134
FON 02245 6469855
E-MAIL s.demond@rautenberg.media

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 3. Februar

Apotheke am Halfenhof

Bensberger Str. 262, 51503 Rösrath (Forsbach), 02205910966

Samstag, 4. Februar

St. Rochus-Apotheke

Hohkeppeler Str. 19, 51491 Overath (Heiligenhaus), 02206/3155

Sonntag, 5. Februar

Glückauf-Apotheke

Olper Str. 31, 51491 Overath (Untereschbach), 02204/71010

Montag, 6. Februar

Löwen-Apotheke

Hauptstr. 55, 51491 Overath, 02206/2223

Dienstag, 7. Februar

Herz Apotheke

Hauptstr. 253, 51503 Rösrath (Hoffnungsthal), 02205/1323

Folgende Apotheken haben mittwochs durchgehend bis 18.30 Uhr geöffnet:

Die Bahnhof-Apotheke

Hauptstraße 66, 51491 Overath, 02206/2857

(geöffnet bis 14 Uhr)

Löwen-Apotheke

Hauptstraße 55, 51491 Overath, 02206/2223

Berta-Apotheke

Olper Straße 111, 51491 Overath-Steinenbrück, 02204/73588

Glückauf-Apotheke

Olperstraße 31, 51491 Overath-Untereschbach, 02204/71010

(über Mittag von 13 bis 14.30 Uhr geschlossen)

Bären-Apotheke

Frankenforster Straße 4-6, 51427 Bergisch Gladbach (Frankenforst), 02204/61701

Mittwoch, 8. Februar

DIE Bahnhof-Apotheke

Hauptstr. 66, 51491 Overath, 02206/2857

Donnerstag, 9. Februar

die Linden-Apotheke

Zeithstr. 109, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/97510

Freitag, 10. Februar

Berta-Apotheke

Olper Str. 111, 51491 Overath (Steinenbrück), 02204/73588

Samstag, 11. Februar

Max und Moritz Apotheke

Hauptstr. 8, 53819 Neunkirchen (Seelscheid), 02247-300707

Sonntag, 12. Februar

Johanniter-Apotheke

Ball 1, 51429 Bergisch Gladbach (Herkenrath), 02204/8890

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Unfälle, Katastrophen und Gewalttaten

Notfalltelefon, 0172 2671727

www.psychotraumatologie.de

Montag bis Freitag von 9 bis 16 Uhr

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr



Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise,

Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | | |
|-------------------------------|--|---|
| • Polizei-Notruf | 110 |  |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 | |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 | |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 | |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.) | |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |  |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 | |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 | |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 | |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 | |
| • Opfer-Notruf | 116 006 | |

m.Reimann

Hausgeräte Kundendienst

Telefon:

0 22 06/

65 83



**Gute Pflege
ist keine Glückssache!**

0 22 04/9 68 33 - 0

www.lebensbaum.care

Lebensbaum

Ambulante Pflege - Tagespflege - Wohngemeinschaft

Wichtige Rufnummern

| | | | |
|---|--|---|--|
| Stadtverwaltung Overath | Telefon: 02206/602-0 Telefax: 02206/602193 | Von-Wylich-Straße 2, 51491 Overath kerstin.wester@schiedsfrau.de | Telefon: 02206/84922 |
| Pflegeberatung des Rheinisch-Bergischen Kreises Ansprechpartnerin Frau Claudia Herzog | 02202/136543 | Weißer Ring Hilfe für Opfer von Gewalttaten Rhein Berg Herr Pfeifer | 02204/8861 |
| Seniorenbüro der Stadt Overath Ansprechpartnerin Frau Janina Rottländer | 02206/602275 | Krankenwagen Feuerwehr Overath | 112 112 |
| Inklusionsbeauftragte der Stadt Overath Frau Undine Vierbücher | 02206/602227 | DRK Sozialstation Am Weidenbach 6, 51491 Overath 24 Stunden Bereitschaft, Häusliche Kranken- und Altenpflege, Essen auf Rädern | 02206/5668 Telefax: 02206/6480 |
| Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Overath Frau Melanie Bartsch-Heckenbücker | 02206/602132 | DRK-Ortsverein Overath e.V. Maarweg 11, 51491 Overath bereitschaft@drk-overath.de | 02206/9323108 |
| Bürgerbüro | Telefon: 02206/602205 | Overather Tafel Dr.-Ringens-Straße 1, 51491 Overath Ausgabezeiten: Mittwoch von 11 - 13 Uhr Freitag von 11 - 13 Uhr | 02206/8529626 |
| Bereitschaftsdienst Trinkwasserversorgung der Stadtwerke Overath | Telefon: 02206/602400 | Pflegeteam Kleeblatt Herchenbachstr. 8, 51491 Overath Grund- und Behandlungspflege mit 24 Stunden Erreichbarkeit | Telefon: 02206/8657093 |
| Bereitschaftsdienst der Wassergen. Schmitzhöhe Bereich Brombacher Berg und Brombach | 02207/848777 | Mobile Krankenpflege Bahnhofplatz 1, 51491 Overath 24 Stunden Bereitschaft, Häusliche Kranken- und Altenpflege, Essen auf Rädern und Familienpflege | Telefon: 02206/90800 |
| Agger Energie GmbH Alexander-Flemming-Str. 2, 51643 Gummersbach | Telefon: 02261/3003-0 Telefax: 02261/3003199 | LEBENSBAUM - Ambulante Pflege Lindlarer Str. 91, 51491 Overath 24 Stunden Bereitschaft, Häusliche Kranken- und Altenpflege E.S.S.i.Ov. ehrenamtlicher Seniorenservice in Overath | Telefon: 02204/968330 Mobil: 0175/3595085 |
| 24-Stunden Entstörungsdienst für Erdgas im Versorgungsgebiet der Agger Energie Entstörungsdienst für Strom- und Straßenbeleuchtung Kundenzentrum Overath, Siegburgerstr. 2-4, 51491 Overath | 02261/925050 02261/2300074 02206/2075 | DLRG - OG Overath e.V. Dr.-Ringens-Str. 45, Overath E-Mail: Ortsgruppe@overath.dlrg.de | Telefon: 0176/56907241 |
| Öffnungszeiten: Montag u. Mittwoch von 9 - 13 Uhr, 13.30 - 17 Uhr | | Giftnotruf Wohngift-Telefon (gebührenfrei) | Telefon: 0228/19240 Telefon: 0800/1001280 |
| Polizei Notruf | 110 | Trauerbegleitung, Frau Sabine Fröhlich | Telefon: 02206/9191640 |
| Polizeiwache Overath/Rösrath Hoffnungsthaler Str. 13, 51491 Overath Neue Sprechzeiten | 02204/767530 Telefax: 02204/76753-788 | Verbraucherzentrale NRW Beratungsstelle Bergisch Gladbach Am Alten Pastorat 32 Stand: Dezember 2021 | Telefon 02202/9263101 |
| Am Wochenmarkt donnerstags von 10.30 - 11.30 Uhr Bezirksdienstanlaufstelle Rösrath | Telefon: 02205/8986048 Telefax: 02205/8986049 | | |
| Bezirk Vilkerath/Marialinden Polizeihauptkommissar Herr Wolfgang Reuker | Mobil: 0172/2712399 | | |
| Bezirk Overath/Heiligenhaus Polizeihauptkommissar Herr Stefan Lambertz | Mobil: 0172/2692278 | | |
| Bezirk Steinenbrück, Untereschbach, Immekeppel, Brombach, Mittel-/Obersteeg, Klein-/Großhurden Polizeihauptkommissar Herr Ralf Stommel | Mobil: 0172/2713157 | | |
| Beratungsstelle der Polizei | 02202/205-0 | | |
| Schiedsfrau Anette Kühnel Sonnenweg 2, 51491 Overath anette.kuehnel@schiedsfrau.de stv. Schiedsfrau, Kerstin Wester, | Telefon: 02204/74184 | | |



SPD Overath

SPD-Haushaltsrede für 2023, Hans Schlömer

Teil 5 - Falsche Prioritäten

Sehr geehrte Ratsmitglieder, sehr geehrter Herr Bürgermeister Nicodemus, liebe Bürgerinnen und Bürger, uns liegt ein Haushaltsentwurf für das kommende Jahr vor, der auf den ersten Blick harmlos erscheint. Tatsächlich ist er alles andere als das. Im letzten Jahr haben wir uns ausführlich mit den Investitionen beschäftigt, die zum Großteil notwendig, aber leider nicht vernünftig gegenfinanziert sind. The sky is the limit, kann man dazu nur noch feststellen. Abbezahlen kann das niemand mehr. Der Schuldendienst dafür wird uns auffressen, gerade bei den steigenden Leitzinsen. Kosten uns die Zinsen bisher schon fast

1 Mio. EUR pro Jahr, werden wir in zwei Jahren bei deutlich über 1,7 Mio. EUR liegen. Im Investitionshaushalt finden wir weiterhin Maßnahmen aus dem Integrierten Handlungskonzept (InHK), die nicht zwingend notwendig wären, hohe Eigenanteile der Stadt erfordern und denen wir nie zugestimmt haben: wir verweisen auf die Sitzstufen an der Agger, die Neugestaltung „An den Gärten“ und die Maßnahme im Kemenat, wo Eigentümern die Verschönerung ihrer Häuser bezahlt wird. Als Fazit sehen wir zwar Sparwillen in den Ämtern, aber in der Verwaltungsspitze leider nicht. Was an Sachkosten gekürzt wird, wird bei den Perso-

nalkosten aufgestockt - das halten wir für falsch. Die Verwaltung muss nach unserer Einschätzung organisatorisch neu aufgestellt und viel effizienter werden - nicht durch Mehrarbeit, sondern durch Digitalisierung, Automatisierung und Prozessoptimierung. Nur so können die noch kommenden Herausforderungen bezahlbar bewältigt werden. Der vorliegende Haushalt ist zusammenfassend leider weder sparsam noch sinnvoll priorisiert, daher wird ihm die SPD-Fraktion heute nicht zustimmen. Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!
Hans Schlömer, SPD-Fraktion 15.12.2022



Hans Schlömer, Stellv. Fraktionsvorsitzender

Gesamte Rede unter:
<https://www.spdoverath.de>

Manfred Meiger

Ende: SPD Overath

Lernen und Leben im Ganztag

Sekundarschule Overath lädt zum Tag der offenen Tür am Samstag nach den Weihnachtsferien

Am Samstag, 14. Januar 2023, gibt es von 8.30 bis 13 Uhr die Möglichkeit, die Leonardo da Vinci Sekundarschule Overath kennenzulernen. Nach der Be-

grüßung durch die Schulleitung und einem musikalischen Startschuss um 9 Uhr werden Führungen durch das Gebäude angeboten. Außerdem warten

spannende Experimente in der Naturwissenschaftsausstellung und offene Türen in einigen Wahlpflichtfächern der Klasse 7 (u.a. Informatik, Darstellen & Gestalten und Französisch) sowie in den Unterrichtsfächern Technik und Hauswirtschaft. In den Klassen 5 und 6 kann man bei Unterrichtsstunden (u.a. Deutsch, Mathematik, Englisch, Kunst) dabei sein. Da bei Unterrichtsbesuchen die Plätze begrenzt sind, werden ab 8.30 Uhr im Eingangsbereich Besucherkarten vergeben. Grundschulkinder, Eltern und alle Interessierten können sich darüber hinaus im persönlichen Gespräch und an vielen Infoständen über mögliche Abschlüsse, didaktische Konzep-



te (z.B. Teamteaching und individuelle Lernzeiten, außerschulische Partner, Berufsvorbereitung), allgemeines Schulprogramm und das Lernen und Leben im Ganztag (Sport, Streitschlichter, Lerncoaches, Mensa, Nachmittagsprojekte u.a.) informieren. Das Elterncafé sorgt für das leibliche Wohl mit Kaffee und Kuchen.

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Lohmar oder Overath
Für eine solvente kleine Familie suchen wir ein gepflegtes EFH, DHH oder Reihenhaus mit kl. Garten, Wfl. Ca. 110 m² und mind. 4 Zimmern.
Preis bis ca. 440.000,- €

Wert-Analyse
Auf unserer Homepage können Sie **kostenlos und unverbindlich** eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!

Wir suchen Sie!
Für unsere Filiale in **Hennef Uckerath** sind wir **aktuell auf der Suche** nach einem **Immobilienmakler (m/w/d)**

Die Vertriebsregion für diese Stelle ist der Rhein-Sieg Kreis.

Noch Fragen? Dann rufen Sie an unter **0 26 81 / 78 99 70**
Bewerben Sie sich jetzt unter **www.bender-immobilien.de**

www.bender-immobilien.de 0 22 04 / 2 90 49 40

PKG Overath feierte Jubiläum

25 Jahre Einsatz für Menschen in Bangladesch

Stolz präsentieren die Schülerinnen und Schüler des Paul-Klee-Gymnasiums in Overath die Jubiläumsurkunde, die ihnen stellvertretend für alle Beteiligten von Vertretern des Vereins Lichtbrücke für ihren unermüdlichen Einsatz in den letzten 25 Jahren überreicht wurde. Über 52.000 haben Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 5 und der Oberstufe am Schulzentrum Overath seit 1998 vor allem durch den Verkauf von Juteprodukten und Karten in ihrem Familien-, Verwandten- und Freundeskreis zusammengetragen und an die Lichtbrücke in Engelskirchen weitergeleitet. Global denken - lokal handeln, sich mit den Hintergründen von Armut auseinandersetzen, die eigene Verantwortung sehen und solidarisch han-

deln waren dabei ihre Leitgedanken. Zahlreiche Entwicklungsprojekte in Bangladesch konnten auf diese Weise erfolgreich gefördert werden und den Schülerinnen und Schülern hat es darüber hinaus immer Spaß gemacht. Ein besonderer Dank galt der Koordinatorin der Lichtbrückenaktion Gerlinde Spiegel sowie den engagierten Lehrerinnen und Lehrern der Fachschaften Religion und Philosophie für ihre langjährige Unterstützung des Projektes. Auch die Schulleiter David Hubert und Ralph Völler freuten sich über das hohe soziale Engagement ihrer Schulgemeinschaft und ermutigten alle, auch in den nächsten Jahren die gute Zusammenarbeit und die Projekte fortzuführen.



Vertreter der Lichtbrücke e.V. würdigten mit einer Urkunde das hohe Engagement der Schulgemeinschaft für 25 Jahre Einsatz. Foto: privat

LOKALES

Sportabzeichen 2022 beim SC Vilkerath

Liebe Freunde des SCV Vilkerath, auch im Jahr 2022 haben wieder 21 Sportabzeichen Begeisterte das Sportabzeichen des DOSB erfolgreich abgelegt.

Monika Schaffernicht 2, Emma-Lena Becher 1
Wir gratulieren allen Teilnehmern zum erfolgreichen Abschluss.

In diesem Jahr beginnen das Training und die Abnahme der Sportabzeichen ab dem 1. Juli bis zum 30. September. Es wird um telefonische Termin-

vereinbarung gebeten: Rufnummer 02206 80629.
Mit sportlichen Grüßen i.V. für den SC Vilkerath
Eva Müller

Im nachfolgenden Text könnt Ihr die Teilnehmer und die Anzahl der bisher abgelegten Sportabzeichen ansehen:

Hans-Peter Müller 51, Jürgen Pütz 39, Annette Ruffmann 30, Eva Müller 29, Susanne Bahn 29, Karl-Heinz Müller 27, Brigitte Bück 25, Dirk Zielonka 20, Inga Zielonka 19, Ruth Reuber 19, Annette Zahr 12, Dietmar Reuber 11, Kirsten Kunz 9, Anita Zimmermann 9, Herbert Zielonka 8, Helmut Schaffernicht 8, Reinhard Smit 7, Alexander Geibel 2, Reiner Thomas 2,



Gold-*
Ankauf ist Vertrauenssache!

50,- € pro Gramm Feingold

***wir kaufen: 333er, 585er, 750er, 900er**
Gold, Zahngold, Altgold, Schmuck und Uhren, auch defekt*

Heutzutage wird überall mit Goldankauf erworben. Wir erklären Ihnen heute den Begriff „Feingold“, sodass Sie schon zu Hause, mit Hilfe Ihrer Küchenwaage relativ genau feststellen können, was Ihre „Schätze“ wert sind. Nehmen wir an, Sie besitzen eine Halskette aus Gold, die am Verschluss den Stempel 585 trägt. Dann legen Sie diese Kette auf Ihre Küchenwaage und dieser zeigt z.B. **30 Gramm** an. Nun rechnen Sie $30 \times 0,585 = 17,55$. 17,55 ist der Goldanteil Ihrer Kette, das heißt **17,55 Gramm Feingold** befindet sich in Ihrer Kette. Somit bekommen Sie von uns $17,55 \times 50,- € \text{ pro Gramm Feingold} = 877,50 €$ **direkt bar ausbezahlt**. (Ausweis nicht vergessen.) Bitte lassen Sie sich nicht von sogenannten Spezialisten, oder von der Größe einer Firma (z.B. Zweigstellen, Fernsehen etc.) in die Irre führen. Außerdem dürfen keine sonstigen Kosten, Schmelzgebühren oder Nebengebühren etc. anfallen. Übrigens: Schicken Sie Ihre Schätze einfach so weg? auf Ihren Besuch.

Wir freuen uns

UHMACHEREI BÖHME
Uhrmachermeister
Märkische Straße 3 · 51766 Engelskirchen
Telefon: 0 22 63 / 90 38 19
E-Mail: uhrmachermeisterboehme@t-online.de
Öffnungszeiten: Di. - Fr. 9.00 - 17.30 Uhr

Ankauf von ZAHNGOLD, SILBER, BESTECK

Zertifizierter Uhrmachermeister
KAUFT REPARIERT RESTAURIERT

Standuhren, Wand-, Taschen- und Armbanduhren aller Marken und Baujahre. **Ankauf mechanischer hochwertiger Armbanduhren erwünscht.**

15 Jahre

Edelmetallankauf

Dekanat Rhein.-Berg.-Kreis Bereich Overath

Gottesdienstordnung vom 4. bis 12. Februar

Maria Hilf, Vilkerath

Samstag, 4. Februar

17 Uhr - SVM mit Kerzenweihe u.

Blasiussegen

Donnerstag, 9. Februar

8 Uhr - Messe

Samstag, 11. Februar

17 Uhr - SVM.

St. Barbara, Steinenbrück

Sonntag, 5. Februar

18 Uhr - Messe mit Kerzenweihe u.

Blasiussegen

Dienstag, 7. Februar

18.15 Uhr - gestaltete Anbetung

19 Uhr - Messe

Mittwoch, 8. Februar

8 Uhr - Schulgottesdienst 4. Schuljahr

Sonntag, 12. Februar

18 Uhr - Familienmesse.

St. Lucia, Immekeppel

Sonntag, 5. Februar

11 Uhr - Messe mit Kerzenweihe u.

Blasiussegen

Freitag, 10. Februar

8 Uhr - Schulgottesdienst

18.30 Uhr - Eucharistische Anbetung

19 Uhr - Messe

Sonntag, 12. Februar

11 Uhr - Messe, anschl. Verkauf von Eine-Welt-Produkten und Kaffeeauschank.

St. Mariä Heimsuchung, Marialinden

(Fe) St. Michael, Federath

Samstag, 4. Februar

8.30 Uhr - Beichtgelegenheit

9 Uhr - Marienmesse mit Kerzenweihe u. Blasiussegen

Sonntag, 5. Februar

11 Uhr - Messe mit Kerzenweihe und Blasiussegen

Montag, 6. Februar

19 Uhr - (Fe) Messe

Dienstag, 7. Februar

8 Uhr - Frauenmesse, anschl. Früh-

stück im Jugendheim

Mittwoch, 8. Februar

18 Uhr - Rosenkranzgebet

Freitag, 10. Februar

11.30 Uhr - Schulgottesdienst

18 Uhr - Gebet um Priester u. geistliche Berufe

Samstag, 11. Februar

8.30 Uhr - Beichtgelegenheit

9 Uhr - Marienmesse

Sonntag, 12. Februar

11 Uhr - Messe.

St. Mariä Himmelfahrt, Untereschbach

Samstag, 4. Februar

18.30 Uhr - SVM mit Kerzenweihe u. Blasiussegen

Montag, 6. Februar

8 Uhr - Messe

Samstag, 11. Februar

18 Uhr - Eucharistische Anbetung 18.30 Uhr - SVM.

St. Rochus, Heiligenhaus

Sonntag, 5. Februar

9.30 Uhr - Messe mit Kerzenweihe u. Blasiussegen

17.45 Uhr - Rosenkranzgebet

Montag, 6. Februar

17.45 Uhr - Rosenkranzgebet

Dienstag, 7. Februar

17.45 Uhr - Rosenkranzgebet

Mittwoch, 8. Februar

17.45 Uhr - Rosenkranzgebet

20 Uhr - Effata

Donnerstag, 9. Februar

17.45 Uhr - Rosenkranzgebet

Freitag, 10. Februar

8 Uhr - Messe, anschl. wird vor dem Tabernakel der Barmherzigkeitsrosenkranz gebetet

17.45 Uhr - Rosenkranzgebet

Sonntag, 12. Februar

9.30 Uhr - Familienmesse

17.45 Uhr - Rosenkranzgebet.

St. Walburga, Overath

Sonntag, 5. Februar

9.30 Uhr - Messe mit Kerzenweihe und Blasiussegen

Mittwoch, 8. Februar

8 Uhr - Frauenmesse

17 Uhr - Rosenkranzgebet

Donnerstag, 9. Februar

8.10 Uhr - Schulgottesdienst PKG Stufe 5

9.30 Uhr - Eucharistische Anbetung (bis 18.30 Uhr)

18 Uhr - Beichtgelegenheit

18.40 Uhr - Barmherzigkeitsrosenkranz, anschl. sakramentaler Segen

19 Uhr - Messe

Freitag, 10. Februar

18 Uhr - Mit Gott ins Wochenende - Thema „Kirche und Karneval“ für die Kommunionkinder mit einer Begleitperson - hinter dem oder im Walburga-Haus

Samstag, 11. Februar

10 Uhr - Katechese Firmkurs

Sonntag, 12. Februar

9.30 Uhr - Messe

15 Uhr - Kleinkindergottesdienst

16 Uhr - Messe für die Firmlinge.



PÜTZ-ROTH

Wir sind für Sie da.

Haben Sie Fragen zu Vorsorge, Betreuung, Patientenverfügung oder Beerdigungen?

Gern erwarten wir Ihren Besuch. Wir sind für Sie da – jederzeit.

∞

*Pütz-Roth, vormals Müller-Roth
Bestattungen und Trauerbegleitung
Overath, Hauptstr. 91, (02206) 76 65
www.puetz-roth.de*

Das Grabmal...



*...so individuell wie der Mensch,
an den es erinnern soll.*

STEINMETZBETRIEB

Thomas Ollig e.K.
Inh. Martina Velden
Am Friedhof 12
51491 Overath/Heiligenhaus
Tel. 02206 / 1870

**Bestattungen
Ludger Krütt**

02245/2732
Much-Bövingen 66
www.bestattungen-krutt.de



Eigene Trauerhalle und Abschiedsräume
Ihr zuverlässiger Berater und Begleiter im Trauerfall

Evangelische Kirchengemeinde Overath

**Willkommenskirche
Kapellenstraße 17,
51491 Overath**

Liebe Gemeindeglieder!

Herzlich grüße ich Sie mit dem Wochenspruch aus Daniel 9, 18b: „Wir liegen vor dir mit unserm Gebet und vertrauen nicht auf unsre Gerechtigkeit, sondern auf deine große Barmherzigkeit“. Pfarrer Karl-Ulrich Büscher

Unsere Termine für die kommende Woche:

Sonntag 5. Februar

10.30 Uhr - Gottesdienst ersichtlich mit Prädikant Axel Röhrbein

Für persönliche Gespräche steht Ihnen Pfarrer Karl-Ulrich

Büscher (01631 722059) zur Verfügung.

www.evangelisch-overath.de

Trauerbegleitung und -beratung

Frau Sabine Fröhlich (Trauerbegleiterin, Lebensberaterin) bietet im Auftrag der ev. Kirchengemeinde Overath **Gespräche und Unterstützung für Trauernde** in einem sicheren und vertrauensvollen Umfeld an.

Die Teilnahme ist für Bürger/innen aus Overath und direkt angrenzendem Gebiet kostenfrei. Das Angebot ist an keine Konfession gebunden.

Telefon: 02206/9191640 (AB)

Email: trauerbegleitung-overath@web.de

Jehovas Zeugen Overath

Herzliche Einladung

Die Gemeinde von Jehovas Zeugen in Overath lädt am 5. Februar um 13 Uhr zu einem 30-minütigen **kostenfreien Referat** ein mit dem Thema „**Seid immer gastfreundlich**“. Jeder ist eingeladen, die Rede im Königreichssaal oder per Video-Konferenz mitzuverfolgen, denn

das Referat wird hybrid angeboten. Weitere Infos unter: 02206/ 909484

Besuchen Sie auch die **Website von Jehovas Zeugen** - unser Onlineangebot wird aktuell in 1070 Sprachen übersetzt (die meist übersetzte Website der Welt) unter www.jw.org

Evangelische Veranstaltung im Rheinisch-Bergischen Kreis

Termin unter Vorbehalt
Bitte erkundigen Sie sich bei den jeweiligen Kirchengemeinden und Einrichtungen, ob die Veranstaltungen wie geplant stattfinden können und es noch freie Plätze gibt.

Evangelische Kirchengemeinde Bensberg

Ev. Kirche Kippekausen, Am Rittersteg 1, 51427 Bergisch Gladbach

Vesperabende in der Zeltkirche Konzert mit dem „CelloQuartett“

Dem „CelloQuartett“ gehören unter anderem Holger Faus-Peter und Jürgen v. Schönfeld an. Gemeinsam mit Pfarrer Robert Dwornicki gestalten sie einen Vesperabend am Sonntag, 5. Februar, 18 Uhr, in der Zeltkirche Kippekausen, Am Rittersteg 1. Neben der Musik werden Texte zum Winter gelesen.





Scharrenbroich
FLEISCHEREI
Seit 1895 im Familienbesitz

Richtig gute Wurst,
die find ich hier.

**Wir können
nur lecker!**

Hauptstraße 68
51491 Overath · Tel. 0 22 06-12 71
www.metzgerei-scharrenbroich.de



WIR SUCHEN ZUM START
AM 1. AUGUST 2023

Auszubildende zur/m Kauffrau/-mann (m/w/d) im Gesundheitswesen

für LINDLAR

Wir bieten dir

- fundierte Einarbeitung und frühe Verantwortung
- breite Kenntnisvermittlung in den Bereichen Abrechnung, Buchhaltung, Marketing, Personal & Schnittstelle zur Pflege
- modernes Arbeitsumfeld in Lindlar
- immer einen Ansprechpartner an deiner Seite

Dein Profil

- Abitur, Fachhochschulreife oder mittlere Reife
- Eigenverantwortlichkeit und hohe Lernbereitschaft
- Freundlichkeit und kundenorientiertes Denken
- Engagement und Initiative

Bewirb dich gerne online unter:

www.lebensbaum.care/karriere

Verwurzelt
im Leben

Lebensbaum
Ambulante Pflege - Tagespflege - Wohngemeinschaft

Lebensbaum GmbH - Verwaltung | Annette Karger (Leitung Personal)
Breslauer Straße 11, 51789 Lindlar | Telefon 0 22 66/4 79 31-0 | info@lebensbaum.care
WhatsApp: 0 176 / 18 18 70 31 | www.lebensbaum.care

Alle Termine werden aufgrund der aktuellen Situation unter Vorbehalt bekannt gegeben. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Veränderungen kurzfristig bekannt gegeben werden.

- 5.2.** Karnevalistische Seniorensitzung des Bürger- und Trägervereins Pfarrsaal Heiligenhaus e.V. im Pfarrsaal in Heiligenhaus. Einlass: 14.00 Uhr. Beginn: 15.00 Uhr
- 8.2.** Einlass: 15.30 Uhr, Beginn: 16.00 Uhr Müttermädelklauf der KFD Overath in der Aula Cyriax, Karten am Samstag, den 07.01.2023 von 10 bis 12 Uhr im Walburgahaus oder bei Reinhild Häger unter 02206/1463 - Eintritt 15€ inkl. Kuchen
- 9.2.** 19:00 Uhr Vortrag „Das Münster zu Straßburg - ein Bürgerdom“ im Kulturbahnhof mit Referentin Dombaumeisterin a.D. Prof. Dr. Barbara Schock-Werner bringt uns dieses Wunder nahe, Anmeldung bei Carl D. Hast 02206 4963 oder unter carl.d.hast@t-online.de - Eintritt 15 €
- 9.2.** IG Karnevalszug Marialinden: Abholung des Wurfmaterials durch die angemeldeten Gruppen zwischen 18:00 und 19:00 Uhr auf der Ranch Eschbach
- 9.2.** 10:30 Uhr Frühschoppen der Senioren-Union Overath im Bürgerhaus in Overath. Thema Sicherheit im Alter, Verbrechensvorbeugung. Die Polizei NRW Herr Liening wird uns dazu berichten. Willkommen sind auch Nichtmitglieder und nicht nur Senioren.
- 10.2.** Einlass 18:30 Uhr, Beginn 19:30 Uhr der Kostümsitzung des Bürger- und Trägerverein Pfarrsaal Heiligenhaus e.V.; Eintritt 15 € - Kartenvorverkauf ab 02.01.2023 bei Geschenke & Mehr Pia Breidenstein (Hohkepeler Straße 6, Tel. 02206 2115)
- 11.2.** Einlass 18:30 Uhr, Beginn 19:30 Uhr der Kostümsitzung des Bürger- und Trägerverein Pfarrsaal Heiligenhaus e.V.; Eintritt 15 € - Kartenvorverkauf ab 02.01.2023 bei Geschenke & Mehr Pia Breidenstein (Hohkepeler Straße 6, Tel. 02206 2115)
- 12.2.** 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr Blutspende im Walburgahaus (Kolpingplatz 3, 51491 Overath)
- 12.2.** Kinderkarneval in der Glück - Auf - Halle Untereschbach. Einlass: 13:00 Uhr Beginn: 14:00

Uhr Eintritt kostet Erwachsene 5€ und Kinder 3€. Veranstalter: KG Lustige Brüder Steinenbrück 1923 e.V.

- 16.2.** 18.00 Uhr Weiberfastnacht Himmlisch Jeck der Heiligenhauser-Karnevalsfreunde (Pfarrsaal)
- 18.2.** 11:00 Uhr traditionelles Erbsensuppenessen der Tanzcorps Blau-Weiß Vilkerath im im Autohaus Vogel & Werner (Kölner str. 69, 51491 Overath), Eintritt frei
- 18.02.** IG Karnevalszug Marialinden um 14:30 Uhr startet der Karnevalszug in Marialinden
- 19.2.** 12.11 Uhr Karnevalszug/After-Zugparty der Heiligenhauser-Karnevalsfreunde (Pfarrsaal)
- 20.2.** Rosenmontagszug durch Untereschbach und Steinenbrück. Beginn: 14:30 Uhr. Anmeldungen hierzu ab 11.11.22 an zugleiter@kgib.de. Veranstalter: KG Lustige Brüder Steinenbrück 1923 e.V.
- 20.2.** Großer Prinzenball mit Zugprämierung (nach dem Rosenmontagszug) in der Glück - Auf - Halle Untereschbach. Eintritt 8€ an der Abendkasse. Veranstalter: KG Lustige Brüder Steinenbrück 1923 e.V.
- 23.2.** 16:00 Uhr bis 19:30 Uhr Blutspenden bei Blitzreisen GmbH (Diepenbroich 51, 51491 Overath)
- 4.3.** 15:00 Uhr Bergischer Nachmittag und Mitgliederversammlung im Bürgerhaus, Anmeldung bei Ulla Gote 02204 71674 oder ugote@netcologne.de - Eintritt 15 € (für Kaffee und Kuchen)
- 8.3.** 16:30 Uhr bis 19:30 Uhr Blutspenden im Kath. Pfarrsaal Heiligenhaus (St. Rochusplatz 3, 51491 Overath)
- 23.3.** Exkursion nach Hattingen zum Industriemuseum der Henrichs Hütte Abfahrt Overath-Untereschbach 8:45 Uhr, Steinenbrück 8:50 Uhr, Heiligenhaus 8:55 Uhr, Overath-Bahnhof 9:00 Uhr Anmeldung H. G. Wunderlich 0172 7020326 oder 02206 4973 oder hansgerd.Wunderlich@t-online.de
- 24.3** Jahreshauptversammlung des Landwirtschaftlichen Casino Vilkerath
- 6.4.** 15:00 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes
- 20.4.** 09:50 Uhr Halbtagesfahrt „2000 Jahre Köln - Geister, Sagen, Arme Seelen“; Treffpunkt Bahnhof Overath Gleis 1; Anmeldung bei Ilse Brenner 02246

7522 oder n1b21bre@t-online.de, Kosten 16 €

- 20.4** 10:30 Uhr Frühschoppen der Senioren-Union Overath im Bürgerhaus in Overath. Thema Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht neuester Stand. Was ist zu beachten, Beraten werden wir durch die Verbraucherzentrale NRW. Willkommen sind auch Nichtmitglieder und nicht nur Senioren.
- 1.5.** 15:00 Uhr Maiandacht an der Mariengrotte am Lüderich
- 4.5.** 15:00 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes
- 6.5** Wanderung in den Frühling des Landwirtschaftlichen Casino Vilkerath
- 7.5.** 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr Blutspende im Walburgahaus (Kolpingplatz 3, 51491 Overath)
- 10.5.** 19:30 Uhr Vortrag „Die Zisterzienser in Altenberg - eine Hommage an die ersten Mönche“ mit Referenten Randolph Link, Christiane Cyriax im Kulturbahnhof, Anmeldung bei Ulla Gote 02204 71674 oder ugote@netcologne.de - Eintritt frei
- 11.5** 2023 Exkursion ins Siegtal zum Wissenshaus der Wanderfische zur Aufzuchtstation von Lachsen an der Wahnachtalsperre und zum Karmelitinnen Kloster in Seligenthal. Abfahrt Overath-Untereschbach 8:45 Uhr, Steinenbrück 8:50 Uhr, Heiligenhaus 8:55 Uhr, Overath-Bahnhof 9:00 Uhr; Anmeldung H. G. Wunderlich 0172 7020326 oder 02206 4973 oder hansgerd.Wunderlich@t-online.de
- 25.5.** 16:00 Uhr bis 19:30 Uhr Blutspenden bei Blitzreisen GmbH (Diepenbroich 51, 51491 Overath)
- 31.5.** 16:30 Uhr bis 19:30 Uhr Blutspenden im Kath. Pfarrsaal Heiligenhaus (St. Rochusplatz 3, 51491 Overath)
- 1.6.** 15:00 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes
- 15.6** Exkursion nach der Alten Römerstadt Xanten am Niederrhein Abfahrt Overath-Untereschbach 8:45 Uhr, Steinenbrück 8:50 Uhr, Heiligenhaus 8:55 Uhr, Overath-Bahnhof 9:00 Uhr Anmeldung H. G. Wunderlich 0172 7020326 oder 02206 4973 oder hansgerd.Wunderlich@t-online.de
- 17.6.** 16:00 Uhr bis 19:30 Uhr Blut-

spenden bei Blitzreisen GmbH (Diepenbroich 51, 51491 Overath)

- 24.6.** Jahresausflug des Landwirtschaftlichen Casino Vilkerath
- 6.7.** 15:00 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes
- 3.8.** 15:00 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes
- 6.8.** 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr Blutspende im Walburgahaus (Kolpingplatz 3, 51491 Overath)
- 9.8.** 16:30 Uhr bis 19:30 Uhr Blutspenden im Kath. Pfarrsaal Heiligenhaus (St. Rochusplatz 3, 51491 Overath)
- 7.9.** 15:00 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes
- 8.9** Mitgliederversammlung des Landwirtschaftlichen Casino Vilkerath
- 10.9** Erntewagenvergabe des Landwirtschaftlichen Casino Vilkerath
- 10.9.** 11:00 Uhr Bergmesse am Barbara-Kreuz am Lüderich
- 5.10.** 15:00 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes
- 6.10-9.10** 151 Jahre LCV - Erntefest Vilkerath des Landwirtschaftlichen Casino Vilkerath
- 27.10.** 15:00 Uhr Klöntreff auf der Gezähkeiste. Zur Erinnerung an den historischen Bergbau treffen sich die ehemaligen Bergleute, Angehörigen und interessierte Heimatfreunde im Bistro des Golfplatzes am Hauptschacht.
- 2.11.** 15:00 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes
- 19.11.** 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr Blutspende im Walburgahaus (Kolpingplatz 3, 51491 Overath)
- 22.11.** 16:30 Uhr bis 19:30 Uhr Blutspenden im Kath. Pfarrsaal Heiligenhaus (St. Rochusplatz 3, 51491 Overath)
- 30.11.** 16:00 Uhr bis 19:30 Uhr Blutspenden bei Blitzreisen GmbH (Diepenbroich 51, 51491 Overath)
- 7.12.** 15:00 Uhr Stammtisch der Bergleute vom Lüderich im Bistro des Golfplatzes

Sollten die Veranstaltungen Ihres Vereines noch nicht im Veranstaltungskalender aufgenommen sein, so können Sie dieses unter Mitteilungsblatt@overath.de nachholen.

Einheit Heiligenhaus der Freiwilligen Feuerwehr Overath und der Theaterverein Heiligenhaus e.V. informieren

Adel, Tadel und Verdruss

Ein Schwank von
Bernd Gombold
Freitag, 21. April
Samstag, 22. April
Freitag, 28. April
Samstag, 29. April

Beginn der Vorstellung ist
jeweils um 19.30 Uhr; der Ein-
lass beginnt um 18.30 Uhr

Kartenvorverkauf

Ab dem **27. Februar / 20 Uhr**
können Sie die Karten bei uns
erwerben.

Bitte nutzen Sie hierzu die:
E-Mail Adresse:
vorverkauf@theaterverein-
heiligenhaus.de
oder unseren Anrufbeantworter

unter: 02206 / 90 74 16 3

Die Karten werden dann nach
dem Eingang der Bestellung
vergeben.

Vorher eingehende Bestel-
lungen können wir aus Gründen
der Chancengleichheit leider
nicht berücksichtigen.

Bitte beachten Sie, dass Sie bei der Bestellung auf jeden Fall folgende Informationen hinterlassen:

- Ihren vollständigen Namen und gegebenenfalls einen Gruppennamen
- Den gewünschten Termin (bitte geben Sie auch einen

möglichen Ausweichtermin
mit an, da die Karten
besonders an den Samsta-
gen sehr gefragt sind)

- Die Anzahl der gewünsch-
ten Karten
- Eine E-Mail Adresse sowie
eine Telefonnummer für
eventuelle Rückfragen

Bitte geben Sie uns zur Bear-
beitung aller Bestellungen ei-
nige Tage Zeit.

Die Ausgabe der Karten findet
am 25. März von 10 bis 13 Uhr
im Gerätehaus (Grüner Weg 16-
20, 51491 Overath) der Lös-
chgruppe Heiligenhaus statt.

Leider können wir keine Zah-

lungen an der Abendkasse mehr
anbieten, jedoch haben Sie die
Möglichkeit den Betrag zu über-
weisen und die Karten am Abend
der Veranstaltung am Einlass
in Empfang zu nehmen.

(Bitte teilen Sie uns die ge-
wünschte Zahlungsweise in Ih-
rer E-Mail mit.)

Bei Fragen rund um die Karten-
bestellung erreichen Sie uns un-
ter der E-Mail Adresse:

info@theaterverein-
heiligenhaus.de

(Kartenreservierungen über
diese Adresse können wir
allerdings nicht entgegenneh-
men)

Anzeige

Schlafstudio Siebertz: ausgezeichnet als Bettenfachhändler des Jahres 2023!

Kategorie: Gelungene Firmenübernahme, von
der unabhängigen Jury der HAUSTEX Hamburg

Mit dieser besonderen Ehrung
wurde erstmalig ein Bettenfach-
geschäft in der Region Rhein-
berg und Oberberg ausgezeich-
net. Darauf sind wir sehr stolz!
Mit der Firmenübernahme im
April 2022 führen wir das tradi-
tionsreiche Bettenfachgeschäft
Schlafstudio Siebertz mit neuem
Inhaber fort. Kompetente Schlaf-
beratung, vorbildlicher Service

und die bewährten Hersteller wer-
den fortgesetzt. Das Thema ge-
sunder Schlaf steht auch weiterhin
bei uns an erster Stelle. Denn gu-
ter Schlaf bedeutet mehr Lebens-
qualität.

links Inhaber Osman Kadagan
(Schlafstudio Siebertz) - rechts
Michael Steinert (SN-Verlag
Hamburg)



Wir sind Bettenfachhändler des Jahres!

Haustex Star 2023

Sportplatzstr. 8 | 51491 Overath-Untereschbach
Öffnungszeiten: Di., Do., Fr. 10 bis 18 Uhr | Mi., Sa. 10-14 Uhr

Tel. 02204-426667

www.schlafstudio-siebertz.de

Schlafstudio
Siebertz

Wir feiern unseren Haustex-Star
10% Nachlass auf alles*

Vereinbaren Sie Ihren
persönlichen Beratungstermin.



MGV Eintracht Honrath und MGV Overath informieren

Nach den gelockerten Pandemiebeschränkungen geht der Männerchor musikalisch zuversichtlich in die neue Jahressaison.

In der am 6. Januar stattgefundenen Jahreshauptversammlung wurde Frank Lindenberg zum 1. Vorsitzenden einstimmig von 20 Sängern gewählt, nachdem der bisherige 1. Vorsitzende Lothar Peters nach 24 Jahren nicht mehr zur Wahl stand. Der Chor bedankt sich bei Lothar Peters für den engagierten erfolgreichen Einsatz. Besonders freuen sich die Sänger

über den Verbleib des Sängers im Chor um so als Beisitzer auch zukünftig in Chorfragen zur Verfügung zu stehen.

Der Vorstand setzt sich nach der Wahl wie folgt zusammen:

1. Vorsitzender - Frank Lindenberg
Kontakt: Frank.Lindenberg@mgv-honrath.eu

Tel: 02205 84851.

Geschäftsführer -

Alexander Becker

Stellvertretender Geschäftsführer -

Helmut Müllenbach

Pressewart - Hans Kivel Rehbein

Festsausschuss - Walter Oberdörster, Helmut Müllenbach

Vereinsschänke - Walter Oberdörster, Hans - Werner Schiffbauer

Liedausschuss - Walter Oberdörster, Wolfgang Hilleke, Erich Schlürscheid, Lothar Peters

Zu den Terminen:

25. März - Singveranstaltung in Höffen

18. Mai - Vatertagswanderung und Grillabend am Vereinsheim
Ende Mai 3-Tagesausflug geplant als Konzertreise

17. Juni - Freundschaftssingen
Gesangverein Eitorf

25. Juni - Sommerfest „Honrath Sonntag“ am Kindergarten Honrath

5. November - Jahreskonzert ev.

Kirche Honrath - 40 Jahre Chorleiter Chordirektor Rolf Pohle beim MGV Honrath 1882

19. November - Volkstrauertag
Singen auf dem Friedhof in Overath

26. November - Totensonntag Ehrenmal / Friedhof Honrath

24. Dezember - Singen in der Kirche Sankt Bartholomäus auf dem Berge in Wahlscheid

26. Dezember - 2. Weihnachtstag
Singen zum Christfest in der ev. Kirche Honrath

Alle traditionellen Termine der ev. Kirche und gesellschaftliche Termine der Brauchtumpflege werden wahrgenommen.

Änderungen und Details zu den Veranstaltungen werden zeitnah mitgeteilt.



Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 100 Euro Preisvorteil sichern!*

Sicherheit auf Knopfdruck.

Der Johanniter-Hausnotruf.

johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 32 33 800 (gebührenfrei)

* Gültig vom 06.02.2023 bis 19.03.2023. Der Preisvorteil ergibt sich aus entfallender Anschlussgebühr und kostenlosem Probemonat. Gilt für alle Kunden, deren Pflegekasse die Basisleistungen des Hausnotrufsystems nicht übernimmt. Diese Kosten werden im 1. Monat der Versorgung durch die Johanniter getragen. Zusatzleistungen im Komfort/Premium sind im 1. Monat der Versorgung für alle Kunden gratis.

JOHANNITER

Gastkonzert in Much zum Jahresauftakt

Nachdem das auslaufende Jahr 2022 durch das große Hornensemble des Vereins Musiklehrer Overath im Dezember mit einem Auftritt bei der Vorstellung der Kommunionkinder in der Kirche Marialinden beschlossen wurde, eröffneten die Hörner auch den Reigen der Auftritte im beginnenden Jahr.

Diesmal war das Horn Doppelduett am vergangenen Sonntag in die Kirche nach Much-Marienfeld eingeladen. Organist Martin Blumenthal konnte dort zur Vormittagsmesse die Hornisten Leona Wood, David Fröhning, Katharina Schlömer und Norbert Riedel begrüßen.

Im Mittelpunkt des Auftritts standen verschiedenste Werke



namhafter Komponisten. Darunter waren Werke von Byrd, Bach und Schollar. Außerdem war Katharina Schlömer, begleitet von Organist Martin Blumenthal an der Orgel, mit dem „Presto“ aus dem Divertimento Nr. 12 von Wolfgang A. Mozart als Solistin zu hören. Diese gelungene musikalische Bereicherung der Gestaltung der Messe wurde von den Kirchenbesuchern zum Schluss mit dankbarem Beifall bedacht. Spontan lud Organist Martin Blumenthal Hornisten im späteren Verlauf des Jahres zu einem weiteren Auftritt ein, was gern zugesagt wurde.

Informationen zum Unterricht für Horn sowie zum Hornduett und zum Hornensemble sind über den Ausbildungsleiter des Vereins Musiklehrer Overath, Herrn Norbert Riedel (Tel. 02206/5572) zu erhalten.

Herzlich Willkommen im
Hochzeitswohnzimmer

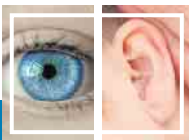
Bei uns gibt es über 250 traumhaft schöne Brautkleider, davon mehr als 100 Hochzeitsoutfits unter 1000€!

Vereinbare deinen kostenlosen VIP-Termin unter 01516 8444548 (auch WhatsApp) oder info@hochzeitswohnzimmer.de

Wir freuen uns auf dich!

PARKWEG 11 - 51491 OVERATH - WWW.HOCHZEITSWOHNZIMMER.DE





Kleine Hilfe mit großer Wirkung

Handmonokulare helfen beim Sehen in die Ferne und erleichtern die Orientierung

Alleine einkaufen, zum Arzt gehen, Freunde besuchen oder einen Schaufensterbummel machen: Mobil zu bleiben, ist für Menschen mit Sehbehinderung ein entscheidender Punkt für den Erhalt ihrer Selbstständigkeit und Autonomie. Um sich unterwegs zu orientieren und mit öffentlichen Verkehrsmitteln richtig anzukommen, ist es oft erforderlich, Dinge aus größerem Abstand erkennen zu können. Etwa Straßen- oder Praxisschilder, Fahrpläne, Busnummern, Aushänge oder Preise. Praktisch und hilfreich ist dann ein Handmonokular, also ein Minifernrohr für ein Auge, dass die Objekte optisch näher heranholt.

Einfache Handhabung, großer Nutzen

Handmonokulare sind aufgrund ihrer geringen Größe leicht zu transportieren und relativ unauffällig in der Benutzung - ein Fingerring oder eine Handgelenkschleife machen das Halten besonders bequem. Als anerkannte Hilfsmittel „zur Erhaltung der Mobilität“ können die Kosten nach Verordnung teilweise von der Krankenkasse übernommen werden. Ein nütz-

liches Mehrfunktions-Hilfsmittel für den mobilen Einsatz ist etwa das „Doppler Monokular“ von Schweizer. Es bietet bei zweifacher Vergrößerung ein ruhiges Bild, optische Brillanz und große Tiefenschärfe, sodass man nicht fokussieren muss. Die umstülpbare Augenmuschel für Brillenträger und die mitgelieferte Handschleife machen die Handhabung noch einfacher. Für Menschen mit Altersbedingter Makuladegeneration (AMD) gibt es die Möglichkeit einer Zusatzausrüstung mit Komfortfiltern für bessere Kontraste und zum Schutz der Netzhaut.

Umdrehen des Monokulars sorgt für größeres Sehfeld

Obwohl ein Doppler hauptsächlich für das Sehen in der Ferne gedacht ist, hat er einen interessanten Zusatznutzen: Wenn man ihn umgedreht verwendet, bewirkt er eine Sehfelderweiterung um das Doppelte. So werden beispielsweise aus einem Restsehfeld von 20 Grad rund 40 Grad, was besonders bei Tunnelblick oder Retinopathia Pigmentosa (RP) für eine große Verbesserung sorgen kann. Die kleinen Fernrohre gibt es bei spezialisierten Fachoptikern, zu finden

den etwa unter www.schweizer-optik.de. Die Fachleute kennen sich mit den verschiedenen Seh-

behinderungen aus und beraten bei der Auswahl des passenden Gerätes. (djd)

**hörsysteme
hejo hennes**

Parkweg 18 im Ärztehaus | 51491 Overath
Telefon 02206/81509
www.hoersysteme-hejo-hennes.de

Seit über 30 Jahren in Overath

Melanie Weiß-Hennes Michaela Hennes Kristin Renisch

**Ihr Hörakustik Team in Overath für
modernste Hörsysteme, Gehörschutz
und alles für Ihr gutes Hören**

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 9.00 - 12.30 Uhr
Di. und Do · 14.30 - 18.00 Uhr



Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Menden · Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpacz, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition.



**Waschaktion
9,90 € pro²
auf Velour-
+ Maschinen-
Teppiche**

„Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpacz mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen

aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpacz. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



**30% Rabatt
auf Polster-
reinigung und
Restaurierung**

Orient-Teppich-Handel Waschen ist günstiger als Neukauf!

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstands während der Waschzeit • **kostenloser Bring- und Abholdienst** **! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!**

Kierpacz • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden
Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

**Besuchen Sie uns in unserem
Ladenlokal in der Bahnhof-
straße 11 in Bad Honnef**



Gammersbach Orthopädie-Schuhtechnik GmbH

UK/ Haben Sie Fehlstellungen der Füße, Probleme beim Sport, oder wo drückt der Schuh? Das Gammersbach-Kompetenzteam kümmert sich bereits in der dritten Generation um ihre Fußgesundheit.

Im letzten Jahr wurde ein Teil des Ladenlokals renoviert. Es begrüßt Sie nun ein großer, heller und modern eingerichteter Maßraum, in dem Beratungen, Anamnesen und Ganganalysen stattfinden.

Gesund durch den Tag mit Orthopädischen Schuheinlagen

In der hauseigenen Werkstatt fertigt Gammersbach GmbH individuell an Ihren Fuß angepasste Maßeinlagen für Ihre

Schuhe. Achten Sie frühzeitig auf Ihre Gesundheit - und besonders auf die Ihrer Füße - und tragen Sie orthopädische Einlagen. Diese sichern nicht nur Ihre Mobilität und Bewegungsfreiheit, sondern schützen Sie auch vor verschiedenen Fehlstellungen. Mögliche Fußfehlstellungen können unter anderem Plattfüße, Spreizfüße, Hohlfüße oder Knick-Senkfüße sein. Die Gammersbach-Schuh-einlagen werden auf die Bedürfnisse Ihrer Füße angepasst und sollen nicht nur stabilisieren, sondern auch aktiv unterstützen oder weichbetten. Besonders im Sportbereich sind orthopädische Hilfsmittel für eine gesunde Bewegung wich-



tig. Nach Maß gefertigte Einlagen werden in die Sportschuhe eingelegt und unterstützen ihren Fuß. Muskuläre Dysbalancen werden ausgeglichen und somit die gesamte Körperhaltung verbessert. Vor der Anfertigung wird eine Anamnese zu den Beschwerden durchgeführt, der Fuß untersucht und die Schuhe begutachtet. Im Beratungsgespräch wird dann die passende Einlagenversorgung für Sie und ihre Bedürfnisse gefunden.

Akademie für Sensomotorik und Biomechanik in Berlin. Unter Anleitung eines Referententeams aus Sportwissenschaftlern, Orthopädietechnikern und Fachärzten für Orthopädie und Sportmedizin wurde der Blick für Zusammenhänge zwischen Bewegung, Haltung und orthopädischen Problemen geschärft. Unter Anwendung verschiedenster Messtechniken wurden typische Pathologien im Gangbild erkannt und Übungsprogramme zur Verbesserung und Stabilisierung erarbeitet. Exkurse in die Rolle der Faszien für den Bewegungsablauf und Messungen der Muskelaktivität rundeten die Seminare ab. Haben Sie Schmerzen oder Beschwerden beim Gehen und wollen sich einmal genauer „unter die Lupe“ nehmen lassen? Melden Sie sich gerne und vereinbaren einen Termin!

Sensomotorische Einlagen

Sarah Gammersbach ist außerdem spezialisiert auf die Fertigung sensomotorischer Einlagen, die Einfluss auf das Zentrale Nervensystem nehmen und zu einer veränderten Muskel- und Sehnenspannung, sowie aktiver Körperstatik führen. Es entsteht ein Trainingseffekt für die Muskulatur, der dazu führt Fehlstellungen oder funktionelle Defizite langfristig zu korrigieren. Sensomotorische Einlagen unterstützen zudem positiv die motorische Entwicklung von Kindern und helfen auch bei neurologischen Erkrankungen, z.B. Fußheber-Parese nach Schlaganfall, die Steh- und Gehfähigkeit zu verbessern

Gammersbach GmbH

Orthopädische Schuhtechnik GmbH

Wahlscheider Straße 75
53797 Lohmar-Wahlscheid
Telefon: +49 2206 7701
Telefax: +49 2206 84158
E-Mail:

info@gammersbach-gmbh.de
www.gammersbach-gmbh.de
Öffnungszeiten:

Montag: 8:30 - 18:00 Uhr

Dienstag: 8:30 - 18:00 Uhr

Mittwoch: 8:30 - 13:00 Uhr

Donnerstag: 8:30 - 18:00 Uhr

Freitag: 8:30 - 18:00 Uhr



Gammersbach Orthopädie-Schuhtechnik GmbH

Wo drückt der Schuh? Ihre Füße schmerzen?

Wir beraten Sie fachlich & professionell!
Computer gesteuerte Fußdruckmessung

Wir stellen für Sie her:

- orthopädische Maßschuhe – sensomotorische Einlagen – Sporeinlagen
- Schuhreparaturen – Schuhzurichtung – Einlagen nach Maß
- Bequemschuhe bei Hallux-valgus Problemen

Wahlscheider Straße 75 · 53797 Lohmar-Wahlscheid · Telefon: 02206 7701
E-Mail: info@gammersbach-gmbh.de · www.gammersbach-gmbh.de

Laden78

Freizeit • Hobby • Spiel

- **Tabakwaren • Zeitschriften • Bürobedarf**
- **Schreibwaren • Photo • Spielwaren**
- **Fan-Shop** (Bayern München, 1. FC Köln, Bayer Leverkusen, BVB, HSV, Schalke 04...)
- **Lotto • Post**



Laden78 Matros GmbH · Wahlscheider Straße 31 · 53797 Lohmar
Tel.: 02206 - 48 84 Fax: 02206 - 811 41 · www.laden-78.de · Onlineshop



württembergische

Ihr neuer Fels in der Brandung in Lohmar.

Michael Bertschat

Wahlscheider Straße 62, 53797 Lohmar
Tel. 02206 9510530, Mobil 0177 8168259
michael.bertschat@wuerttembergische.de
wuerttembergische.de/michael.bertschat

Dachdecker sichern die Energiewende



Klimaschutz, keine reine Männersache; es gibt auch Frauen im Dachdeckerhandwerk. Foto: ZVDH/akz-o

Im Bereich Gebäudesektor liegt Deutschland im Vergleich mit den zwanzig wichtigsten Industrie- und Schwellenländern bei der Energieeffizienz im Neubau vorne. Die weniger gute Nachricht ist die schleppende energetische Sanierung bei älteren Gebäuden.

Einer der Gründe sind unzureichende Renovierungsraten. Angestrebt werden müsse mindestens eine Verdoppelung der derzeitigen Rate, die aktuell bei 1 % liegt. Besser noch wäre nach Meinung der Klimaexperten eine Rate von 3,5 %. Hier kommt das Dachdeckerhandwerk ins Spiel: Sie führen geeignete Maßnahmen wie Wärmedämmung an Wänden, am Dach oder an der oberen Geschossdecke aus, durch die schon viel Energie eingespart werden kann. Dachdecker und Dachdeckerinnen sind wichtige Berater,

wenn es darum geht, welche Maßnahmen sinnvoll sind, aber auch, welche Fördergelder infrage kommen. Zum Beispiel lassen sich durch Kredite bei der KfW oder der Nutzung von Steuerermäßigungen für energetische Sanierungen auch im privaten Wohnungsbau deutliche Einspareffekte erzielen. „Dachdecker sind daher ganz wichtige Akteure, wenn es um das Erreichen der Klimaschutzziele geht, denn sie sind Spezialisten, die die notwendigen Sanierungs-Maßnahmen im Gebäudebestand planen und durchführen“, erläutert Claudia Büttner, Pressesprecherin beim Zentralverband des Deutschen Dachdeckerhandwerks (ZVDH).

Dachdecker sind Klimaschützer
Zunehmend wird es auch wichtig, den bereits deutlich spürbaren Veränderungen durch den Klimawandel zu begegnen, zum Beispiel der Hitzebelastung in Ballungsgebieten. „Dachdecker und Dachdeckerinnen sorgen mit ihrer fundierten Arbeit nicht nur für eine trockene und behagliche Wohnung, sondern tragen als Teil einer klimabewussten Gesellschaft mit ihrer Arbeit dazu bei, dass unsere Welt auch in Zukunft lebenswert bleibt. Denn neben der Sanierung bringen Dachdecker auch Fotovoltaikanlagen aufs Dach oder planen Gründächer. In Deutschland gibt es immerhin 120 Millionen m2 begrünte Dachflächen. Das sorgt für Kühlung und Luftbefeuchtung, aber auch für Lärm- und Schallschutz. Junge Leute, die gerne im Handwerk arbeiten und dabei auch Klimaschützer

sein wollen, liegen mit einer Ausbildung im Dachdeckerhandwerk genau richtig“, rät ZVDH-Präsident Dirk Bollwerk und ergänzt, dass das Dachdeckerhandwerk bislang auch gut durch die Coronakrise gekommen sei: kaum Kurzarbeit

und wenige Entlassungen. Auch dies ein Pluspunkt, der für eine Dachdecker-Ausbildung spricht: Dachdecker sind immer gefragt. Mehr Infos unter www.dachdeckerdeinberuf.de (akz-o)



Das Dachdeckerhandwerk, der richtige Ansprechpartner für die Solaranlage auf dem Dach. Foto: ZVDH/akz-o

DARAUF FÄHRST DU AB!
E-Bike • Fahrrad • Ergonomie-Beratung & Service

2 Rad-Service Aggertal **vit.bikes**

Meisterbetrieb - Inh. M. Prengel
Wahlscheider Str. 40 • 53797 Lohmar
Telefon 02206 8673633
Dein Beratungstermin unter
www.2rad-service-aggertal.de

Zweiradmechaniker? Melde Dich:
job@2rad-service-aggertal.de

BIO

www.mein-Kraeutergarten.de

Bio-Kräuter Manufaktur
Kräuter • Tee • Gewürze • Ätherische Öle • Zubehör • Fachberatung

Wahlscheider Straße 50 | 53797 Lohmar | 02206/5033
Öffnungszeiten: Do- Sa 9-13 Uhr + Do-Fr 14.30-18.30
persönliche Beratungstermine nach Absprache

Haarstudio
Patricia Blum

Öffnungszeiten: Di. - Fr. 9-18 Uhr
Sa. 8-13 Uhr

Wahlscheider Str. 9 • 53797 Lohmar • Tel. 02206/2025

PIA'S
Schnittstelle

IHR PERSÖNLICHER FAMILIENFRISEUR
Wir sind für Sie da
täglich von 9 bis 18 Uhr • donnerstags bis 20 Uhr
samstags von 9 bis 14 Uhr • montags in der Kreativpause

Wahlscheider Straße 33 • 53797 Lohmar-Wahlscheid
Tel. 02206-81618 • piabredl@gmail.com • www.piasschnittstelle.de

Liebe Leser*innen,

zunächst einmal ein **HERZLICHES DANKE, DASS SIE UNS LESEN**. Wir freuen uns, dass wir Ihnen wöchentlich* wichtige, schöne, interessante und teils auch zu Herzen gehende Informationen und Nachrichten in unserem (gemeinsamen**) Mitteilungsblatt Overath per Post*** in Ihren persönlichen Briefkasten, in Ihr Zuhause, bringen dürfen.

Sehen Sie jetzt ganz viele Sternchen?

Das ist so gewollt, denn zum einen möchten wir an dieser Stelle wieder einmal betonen: das ***MITTEILUNGSBLATT OVERATH KOMMT JEDE WOCHE**. Damit auch Sie es jede Woche erhalten, brauchen Sie es lediglich zu abonnieren: entweder unter www.regio-pressevertrieb.de/abo-service/ oder telefonisch unter 02241-260-380 oder per Bestellschein (im Blatt). Mit der Bestellung können Sie sich auch gleichzeitig ein Dankeschön-Geschenk aussuchen, das wir Ihnen gerne zusenden.

Zum anderen JA – es ist unser ****GEMEINSAMES MITTEILUNGSBLATT**, denn wenn Sie in einem eingetragenen VEREIN tätig sind, können Sie kostenlos Pressemitteilungen im Blatt platzieren – melden Sie sich einfach unter redaktion.rautenberg.media an. Sobald Sie Ihre Zugangsdaten erhalten haben, können Sie loslegen. Ihre Vereinsartikel und Fotos erscheinen übrigens gleichzeitig auf www.unserort.de/overath (1x schreiben – 2x veröffentlichen, außerdem können Sie von dort aus wiederum die Inhalte auf Ihrer Facebookseite teilen).

Nun zu den *****Sternchen**: das **MITTEILUNGSBLATT OVERATH KOMMT PER POST**. Mit dieser Art der Verteilung möchten wir zuverlässig sicherstellen, dass alle Haushalte in den Werbewochen die freiverteilten Zeitungen erhalten (die Postverteilung schließt Werbeverweigerer aus/das betrifft auch Bürger, die den Aufkleber „Bitte keine Werbung“ auf ihrem Briefkasten aufgebracht haben).

Wir freuen uns darauf, auch weiterhin für heimatnah und lokal zu publizieren. So, wie Sie es von uns gewohnt sind. **Herzliche Grüße**

Ihr Team Mitteilungsblatt Overath
bei RAUTENBERG MEDIA

Abonnement hin – Geschenk her!

1



Rote Strandtasche

Auf zum Strand... in diese schicke, rote Strandtasche im maritimen Style passt einfach alles rein, was Dir zum Sonnenbaden wichtig ist. Länge ca. 45 cm

2



Schreib-Etui

Denken, Schreiben, Machen... dieses zweiteilige, rote Schreibset im Lederlook-Etui kommt mit einem Kugelschreiber (blaue Mine) und einem Rollerball - so hältst Du Deine Notizen elegant fest und setzt Zeichen.



ABO-BESTELLSCHHEIN

Hiermit bestelle ich das Mitteilungsblatt mit wöchentlicher Lieferung.

Name/Vorname (Bitte alles in Druckbuchstaben)

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort



Bestellschein bitte einsenden an:
RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf

oder bestellen Sie auch via:

Fon +49 (0) 2241 260-380 · Fax 260-339
regio@rautenberg.media oder im Internet
www.regio-pressevertrieb.de/abo-service/

Bitte übersenden Sie mir als Geschenk

(Bitte Gewünschtes ankreuzen)

- ☐ 1 Rote Strandtasche
- ☐ 2 Schreib-Etui

Lastschriftinzug: Hiermit ermächtige ich Sie zum Lastschriftinzug der Abonnementgebühr von **34,70 € jährlich**.

Name/Vorname (Bitte alles in Druckbuchstaben)

Bezogene Bank

IBAN

Datum / Unterschrift für den Lastschriftinzug

☐ ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

☐ DRUCK

Satz.Druck.Image.

☐ WEB

24/7 online.

☐ FILM

Perfekter Drehmoment.



Und wieder kein Auge zugemacht

Mit sanfter Hilfe zur Ruhe kommen: Natürliche Tipps bei nervösen Schlafstörungen

Die Nacht ist der Spiegel des Tages, heißt es. Da verwundert es nicht, wenn Sorgen, Ängste und Zweifel einen um den Schlaf bringen. So einfach abschütteln - das funktioniert oft leider nicht. Daher zählt innere Anspannung zu den häufigsten Gründen für unruhige Nächte, für abendliches Grübeln und viel zu frühes Erwachen. Aktuelle Umfragen zufolge schläft jeder zehnte Erwachsene in Deutschland schlecht. Auf Dauer kann das ernste gesundheitliche Folgen haben - für Körper und Seele.

Warum erholsamer Schlaf so wichtig ist

Jeder kennt Phasen, in denen die Nächte zu kurz sind und weiß, dass Schlafmangel Spuren hinterlässt. Wir sind weniger belastbar, die Konzentration fällt schwer, die Energie fehlt. Langfristig kann gestörte Nachtruhe massive Auswirkungen haben. Denn der Körper braucht die Ruhepause unter anderem, um das Immunsystem gut aufzustellen und Zellschäden zu reparieren. Das Herzkreislaufsystem regeneriert sich. Nicht erholsamer Schlaf kann unter anderem die Infektanfälligkeit steigern und Diabetes fördern. Außerdem steht Schlafmangel im Verdacht, das Risiko einer Depression zu erhöhen. Es gibt also gute Gründe zur Selbstfürsorge. Und tat-

sächlich lässt sich bereits mit einfachen Mitteln viel für entspannte Nächte tun.

• Tagsüber viel Sonne tanken:

Das Schlafhormon Melatonin kann unser Körper am besten ausreichend bilden, wenn er tagsüber genug Sonnenlicht hatte.

• Auf Pflanzkraft setzen:

Gerade bei nervös bedingten Schlafstörungen können Heilpflanzen wie Passionsblume, Hafer und Hopfen Körper und Seele sanft wieder ins Lot bringen. Kombiniert gibt es sie zum Beispiel in homöopathischen Tropfen wie Nervoregin von Pflüger aus der Apotheke. „Diese Inhaltsstoffe harmonisieren das Nervensystem und unterstützen die Entspannung, wovon auch die Schlafqualität profitiert“, erklärt Michael Steger, Heilpraktiker auf der Insel Reichenau im Bodensee.

• Im Takt bleiben:

Ein regelmäßiger Schlaf-Wach-Rhythmus hilft der inneren Uhr beim Abschalten. Man sollte daher möglichst immer zur gleichen Zeit ins Bett gehen und aufstehen. Paradox: Es kann sogar helfen, kurzfristig weniger zu schlafen, also an mehreren Tagen sein Schlafpensum zu



Wenn die Nächte chronisch zu kurz sind, fehlt tagsüber die Energie. Foto: djd/Homöopathisches Laboratorium A. Pflüger/Getty Images/shironosov

verkleinern.

• Gute Gedanken fördern:

Wofür bin ich dankbar? Was ist mir gut gelungen? Was möchte ich mir vornehmen? Eine kostenlose Downloadvorlage mit Anleitung für ein Dankbarkeitstagebuch gibt es zum Beispiel unter www.nervoregin.de/downloads. Wer sich abends darin drei schöne Dinge notiert, kann schon nach kurzer Zeit ein positives Lebensgefühl entwickeln. Dadurch verbessert sich oft auch die Schlafqualität. Inspiration für Dankbarkeit gibt es auf www.facebook.com/nervoregin. (djd)



Entspannt aufwachen: Heilpflanzen wie Passionsblume und Hopfen wirken ausgleichend und schlaffördernd. Foto: djd/Homöopathisches Laboratorium A. Pflüger/Getty Images/PeopleImages

Wir wollen Sie GLÜCKLICH hören!

...darum ist es nicht egal, wo Sie Ihre Hörgeräte kaufen!



Ihr besseres Hören und Verstehen ist unser Antrieb!

Alle Vorteile im Überblick:

- Wir gehören zu keinem Hörgeräte-Hersteller – sind also frei in der Beratung!
- Wir sind kein überregionaler Großfilialist – sondern ein regionales Unternehmen!
- Wir sind inhabergeführt – deshalb liegt Ihre Zufriedenheit uns besonders am Herzen!
- Wir bieten Hörgeräte in allen Preis- & Leistungsklassen – auch ohne Anzahlung!

DARUM wollen wir Sie von uns begeistern!

Ihr persönlicher Gutschein:
Testen Sie Ihr persönlich angepasstes Hörgerät bei uns **bis zu 30 Tage KOSTENLOS!**



Hörgeräteakustik Marcus Brungs
Meisterbetrieb für moderne Hörgeräteversorgung

Hauptstraße 19 • 51766 Engelskirchen-Ründeroth
Telefon 0 22 63 - 96 97 133
www.hoergeraete-brungs.de

ProLife

Physiotherapie und mehr – Ein ganzheitliches Konzept Ihrer Gesundheit zuliebe!

Seit 2018 kennst du uns als deinen verlässlichen Spezialisten für physiotherapeutische Behandlungen, Ergotherapie, Pilates, Rehasport, Ernährungs- und Diabetesberatung im Herzen von Overath. Nachdem wir unser Konzept im Frühjahr 2022 erweitert haben und in die Räumlichkeiten des alten „dm“-Marktes (Hauptstraße 56, 51491 Overath) umgezogen sind, konnten wir nun die größere Fläche nutzen, um unser Gesundheitszentrum noch weiter für dich auszuarbeiten. Neben unserem bisherigen Fachbereichen, haben wir uns tolle neue Angebote für dich überlegt!

MILON ZIRKEL

Profitiere von dem smarten Zirkeltraining für den ganzen Körper und werde fit in **nur 40 Minuten!**

- **Steigerung von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit unter professioneller Anleitung**
- **Intelligente Geräte, die sich auf deine persönlichen Bedürfnisse einstellen**
- **Wissenschaftlich geprüfte Trainingspläne**
- **Live-Feedback**
- **Zirkeltraining ab 15,90€**

Neben dem Gerätetraining steht dir auch die CubeWall zur Verfügung! Gerne zeigen dir unsere Trainer einen Dehnzirkel mit vielen tollen Möglichkeiten. NEU bei uns: Die InBody Bioimpedanzanalyse - Das Gewicht allein sagt nicht viel aus. Eine professionelle Körperanalyse lässt hingegen viele wertvolle Rückschlüsse auf den Gesundheits- und Fitnesszustand eines Menschen zu. Unter anderem messen wir:

- **Viszeral Fett**
- **Muskelmasse**
- **Wasseranteil im Körper**
- **Phasenwinkel**

KUNDEN WERBEN KUNDEN

Du trainierst schon bei uns und bist sehr zufrieden?

Dann nutze die Chance und empfehle uns einer Freundin, einem Freund oder einem Familienmitglied weiter!

Deine Vorteile?

- Bei Vertragsabschlüssen erhältst du einen **Gutschein im Wert von 30€**

Vorteile für das neue Mitglied?

- Der angeworbene Kunde darf 2 Wochen nach der Einweisung und vor dem Vertragsabschluss **kostenlos trainieren!**



KURSE

Bei uns findest du ein **wechselndes Angebot von Kursen für jedes Level**. Neben unseren bisherigen Kursen Pilates und Yoga, bieten wir ab März zwei neue Kurse an.

Flying Pilates ist eine dynamische Trainingsform, die aufgrund der Übungen in einem Tuch eine sehr bewusste Anspannung des tiefen Muskelsystems und der daraus resultierenden erhöhten Körperspannung eine zusätzliche Effizienz bekommt.

Achtung: Dieses multidimensionale Training ist nicht für jeden geeignet, denn diese Art von Pilates findet in einem hängenden Tuch in der Luft statt.

Faszien sind ein überaus „faszinierendes“ Gewebe mit vielen unterschiedlichen Strukturen und Funktionen, ein Netzwerk, das den ganzen Körper durchzieht und verbindet. Sie verleihen dem Körper Vitalität, Mobilität, Struktur und Ordnung. Um Schmerzen durch Faszienv Verklebungen vorzubeugen und dieses Gewebe intakt zu halten, bieten wir einen **Faszienkurs** an!

PRÄVENTIONSKURSE UND REHA

Neben unseren **Rehabilitationssportkursen** zur Verbesserung von gesundheitlichen Beeinträchtigungen, der Mobilität, der Ausdauer und Koordination, sowie der Kraft, kannst du nun auch an wechselnden Präventionskursen teilnehmen.

Jeden 3. Monat startet ein neuer **Präventionskurs**, der von der Krankenkasse übernommen wird. Nutze diese Chance und informiere dich gerne bei uns in der Praxis über den nächsten anstehenden Kurs.

KOSMETIK

Von Wohlfühlbehandlungen bis Spezialbehandlung mit Babor Produkten:

- Hautanalyse
- Anti-Aging Behandlung
- Microneedling & viele andere Gesichtsbehandlungen
- Apperative Kosmetik
- Dauerhafte Haarentfernung mit IPL-Laser

WELLNESS

Als Ergänzung für einen gesunden und ausgeglichenen Körper kannst du bei uns ab Februar auch verschiedene Massagen buchen. Unsere gelernte Masseurin bietet dir eine wohltuende Zeit mit verschiedensten Techniken.

- Individualmassage
- Ganzkörpermassage
- Kräuterstempelmassage
- Tuina Wellness-Massage gehört zu den wichtigsten Maßnahmen der traditionellen chinesischen Medizin. Die Massage verfügt über mehr als 30 verschiedene Grifftechniken und orientiert sich am Verlauf der Meridiane, sowie den Akupunkturpunkten

Ab 45€ erhältst du eine Wohlfühlmassage nach deinem Geschmack und darfst dich auf einer beheizten Liege entspannen



ProLife
Physiotherapie &
Gesundheitsmanagement

Hauptstraße 58
51491 Overath

Tel. 02206 - 9514490
E-Mail info@prolife-overath.de
www.prolife-overath.de

*Herzliche Grüße und bis bald,
Ihr „ProLife“-Team*



Klimafreundlich einrichten

Drei Tipps für den umweltbewussten Möbelkauf

Von fair gehandeltem Kaffee bis hin zu Bio-Gemüse, von zucker- oder fettarmen Milchprodukten bis hin zu Fleisch und Fisch aus artgerechter Haltung: Die Achtsamkeit der Menschen beim Kauf von Lebensmitteln ist in den vergangenen Jahren stetig gestiegen. Doch nicht nur in dieser Warengruppe geht der Trend zu guten und nachhaltigen Produkten. Auch beim Möbelkauf haben Endverbraucher gute Möglichkeiten, ihre Kaufentscheidung zum Wohl des Klimas und der Umwelt zu treffen. Die Deutsche Gütegemeinschaft Möbel (DGM) nennt drei Möglichkeiten.

1. Qualitätsgeprüfte Möbel

Eine Kernanforderung in puncto Nachhaltigkeit ist die Ressourcenschonung. Qualitätsgeprüfte und langlebige Produkte sowie effizienter Energie- und Materialeinsatz schonen die Ressourcen der Erde nachhaltig. „Möbel von hoher, geprüfter Qualität erkennt

man am ‚Goldenen M‘. Das RAL Gütezeichen für Möbel liefert den umfassendsten Nachweis über Möbelqualität in Europa“, sagt DGM-Geschäftsführer Jochen Winning. Die Grundlage des „Goldenen M“ sind die Güte- und Prüfbestimmungen RAL-GZ 430. Sie beinhalten strenge Anforderungen, welche die Sicherheit und Stabilität, die Langlebigkeit sowie Gesundheits- und Umweltverträglichkeit der damit ausgezeichneten Möbel belegen. „Hohe Möbelqualität ist die Basis für eine nachhaltige und klimafreundliche Wohnungseinrichtung“, sagt Möbelexperte Winning.

2. Möbel aus dem natürlichen Werkstoff Holz

Die bewusste Materialauswahl der Möbelhersteller mit dem „Goldenen M“ macht es Endverbraucher beim Möbelkauf leicht, denn zertifizierte Möbel sind nachweislich gesundheitsverträglich. Weitere Vorzüge beim Blick auf klima-

freundliches Einrichten bieten Möbel mit einem hohen Anteil an Massivholz. Denn der Werkstoff aus dem Wald stammt hierzulande aus nachhaltiger Forstwirtschaft: seit über 300 Jahren darf in Deutschland nicht mehr Holz geerntet werden wie nachwächst. Ebenfalls klimafreundlich ist die Weiterverarbeitung des Naturmaterials mit niedrigem Energieaufwand und wenig CO₂-Emissionen zu massiven Möbelstücken. „Zumal das bei der Fotosynthese des ursprünglichen Baumes im Holz eingelagerte Kohlendioxid in einem langlebigen Möbel dauerhaft gebunden bleibt“, ergänzt Winning. Das größte Potenzial zum Speichern der klimabedrohenden Treibhausgase bietet daher die nachhaltige Waldbewirtschaftung im Zusammenspiel mit einer Holzwirtschaft, die klimabewusst handelt und langlebige Holzzeugnisse wie Möbel mit dem „Goldenen M“ fertigt.

3. Möbel von klimaneutralen Herstellern

Noch einen Schritt weiter in Richtung Klimaschutz gehen Endverbraucher, die sich für Möbel aus klimaneutraler Produktion oder sogar für Möbel, deren Wertschöpfung auch über die Produktion hinaus klimaneutral ist, entscheiden. Diese lassen sich an den

RAL Gütezeichen „Möbelherstellung klimaneutral“ bzw. „Möbel klimaneutral“ erkennen. „Diese beiden Gütezeichen sind die ersten ihrer Art überhaupt innerhalb des Qualitätssicherungssystems von RAL“, erklärt der DGM-Geschäftsführer. Die damit ausgezeichneten Unternehmen bilanzieren im ersten Schritt ihre CO₂-Emissionen, stellen also einen Carbon Footprint für ihr Unternehmen auf. Zweitens werden die Emissionen so weit wie möglich reduziert und drittens schließlich alle unvermeidbaren Emissionen durch den Erwerb von Klimaschutzzertifikaten, welche beispielsweise Projekten zur Aufforstung oder Trinkwasseraufbereitung und damit der globalen CO₂-Bilanz zugutekommen, neutralisiert. „Diese dreigliedrige Logik zum Wohle des Klimas hat die DGM 2016 in einer Brancheninitiative auf den Weg gebracht. Inzwischen gehören dem Klimapakt für die Möbelindustrie rund 50 Unternehmen an. Mit der Überführung in die RAL-Gütezeichen erhält ihr Engagement für den Klimaschutz noch mehr Bedeutung und ist für Endverbraucher beim Möbelkauf noch besser zu erkennen“, schließt Winning. (DGM/FT)

- Natursteinpflaster in Muster verlegen
- Bäume schneiden u. häckseln
- Bäume fällen u. entsorgen
- Gartenpflege
- Zaunanlagen-Zaunbau
- Gartenbau
- Teichanlagen
- Erdarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Platten legen

Garten- und Landschaftsbau
Mike

53804 Much · Heinenbusch 5
Tel. 02245-4632
und 0172-2637519

Wir sind ein kreatives Familienunternehmen und möchten für Sie tätig sein.

BRANDSCHUTZ

Siebel

GmbH

Annahme zur Feuerlöscher-Prüfung nach telefonischer Terminabsprache:

0170 / 421 30 51

- Feuerlöscher
- Rauch-, Wärme-, Abzugsanlagen
- Kohlenmonoxidwarnmelder
- 10 Jahre-Rauchmelder (mit und ohne Funk)
- Brandschutztüren
- Feuerwehrläne nach DIN 14095
- Flucht- und Rettungswegepläne
- Theoretische und praktische Brandschutzseminare
- Kohlendioxidfüllstation

SICHERHEIT AUS EINER HAND

Leffelsend 15 • 51491 Overath
Telefon 022 06 / 66 68 • Fax 022 06 / 843 32
www.brandschutz-siebel.de • info@brandschutz-siebel.de
- Wir suchen Verstärkung für unser Team! -

Die heimische Welt etwas bunter machen

Mit Kreativität erhält das Zuhause einen individuellen Look

Erst Abwechslung macht das Leben bunt und fröhlich. Das gilt auch und gerade für die eigenen vier Wände. Schließlich spiegelt die Einrichtung die eigene Persönlichkeit wider, vom Design und Stil bis hin zu den verwendeten Farben. Weiße Wände zum Beispiel sind zwar praktisch, aber auf Dauer auch etwas monoton. Für Farbtupfer sorgen heute gezielte Akzente an einer oder mehreren Wandflächen, ob in natürlichen Grüntönen, einem behaglichem Blau oder warmen Naturfarben.

Besonders praktisch dabei: Eine neue Wandfarbe verändert das Zuhause so schnell und einfach wie kaum eine andere Modernisierung.

Vom Dschungelgrün bis zum entspannten Beige

Mit überschaubarem Aufwand bringen Farben mehr Individualität und Behaglichkeit in die Wohnung. Sie wirkt im Handumdrehen so, als wäre man gerade erst frisch eingezogen. Den angesagten Dschungellook beispielsweise kann man mit einem Dunkelgrün

RUND UM MEIN ZUHAUSE

für die Wände kreieren. Dazu dunkle Holzmöbel und viele üppig wuchernde Zimmerpflanzen - komplett ist die wildromantische Atmosphäre in den eigenen vier Wänden. Bei der Trendfarbe Jungle von Schöner Wohnen-Farbe zum Beispiel ist der Name gleichzeitig Programm. Heller, entspannt und gleichermaßen individuell wirkt dafür das Grün von Spa, während die Trendfarbe des Jahres Cosy in einem naturnahen Beige entspannte Gelassenheit ins Zuhause bringt - eine gute Wahl beispielsweise für das Schlafzimmer. „Beige ist bei Interieur-Designern besonders angesagt“, weiß Inneneinrichtungsexpertin und Fernsehmoderatorin Eva Brenner: „Die Farbe bringt Wärme in den Raum, lässt ihn erstrahlen und wirkt gleichzeitig zurückhaltend.“

Die persönliche Einrichtungswelt kreieren

Wer hingegen kräftige Farbakzente setzen will, ist mit den

„fruchtigen“ Tönen Amarena, Mango oder dem satten, beruhigenden Blau von Blueberry in der passenden Einrichtungswelt unterwegs. Die 32 Trendfarben aus der Kollektion von Schöner Wohnen-Farbe ermöglichen das Einrichten im eigenen Stil. Für ein

unkompliziertes Verarbeiten und Verschönern sind die Dispersionsfarben fertig gemischt in unterschiedlichen Gebindegrößen im Fachhandel sowie in vielen Baumärkten erhältlich. Unter www.schoener-wohnen-farbe.com etwa gibt es mehr Details und Videos mit praktischen

Tipps für das eigene Zuhause. Neben der Optik sind ebenso die inneren Werte wichtig. Daher enthalten die Wandfarben keine Konservierungsstoffe oder Lösemittel, sind für Allergiker geeignet und tragen das renommierte Umweltzeichen Blauer Engel. (djd)

Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!

♦ Ihr Fachbetrieb mit eigener Natursteinwerkstatt



PLATTEN KÖNIG
Fliesen- und Natursteinhandel GmbH

Unterkaltenbach 14 Tel. (0 22 63) 92 10 20
51766 Engelskirchen-Hardt Fax (0 22 63) 92 10 61

www.plattenkoenig-engelskirchen.de

Jeden Sonntag von 14:00 - 17:00 Uhr geöffnet!*

*Außer an Feiertagen, sonntags keine Beratung, kein Verkauf.



Energie für eine saubere Zukunft

Ladetechnik – alles aus einer Hand
Beratung, Lieferung & Installation

AggerEnergie
Gemeinsam für unsere Region

aggerenergie.de/wallbox

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 10. Februar 2023
Annahmeschluss ist am:
06.02.2023 um 10 Uhr

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT OVERATH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
Stadtverwaltung Overath
Bürgermeister Christoph Nicodemus
Hauptstraße 25 · 51491 Overath
· Politik

CDU Hartmut Kohkemper

SPD Manfred Meiger

FDP Hermann Küsgen

Bündnis 90 / Die Grünen

Dagmar Keller-Bartel

Das Amtsblatt der Stadt Overath kann im Abonnement bei Rautenberg Media bezogen werden. Außerdem im Einzelbezug sowohl bei Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Stadt Overath. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressmaterialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressmaterial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressmaterial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressmaterials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond
Fon 02241 260-134
s.demond@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112

service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
twitter.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-overath.de/e-paper
unserort.de/overath

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenbergberg.media



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Tiere

Hunde

Exklusive und anspruchsvolle Tier-Fotografie

www.petram-fotografie.de, Tel. 0175/5105310

Unterricht

Yes, we can!

Exklusiver Englisch Unterricht für Seniores. Tel. 02206/867656 od. 0176/24301772



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Auto-Teile u. Zubehör

MÜLLER-WESTER

Karosserie - Lack - Mechanik
Groß- und Einzelhandel
Kfz. Meisterbetrieb
- Abschleppdienst -

Wiesenaue 6-8 · 51491 Overath
Tel.: 02206 / 52 54
Fax: 02206 / 950 787



Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00 €
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99 €**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch auf www.unserort.de und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit "lokal" und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf www.unserort.de eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Der Weg zum Pflegegrad

Wer merkt, dass der Alltag immer schwerer fällt, kann bei der Pflegekasse formlos einen Antrag auf finanzielle Hilfen für die Unterstützung im täglichen Leben stellen. Der Hausarzt oder auch ein Betreuungsdienst können dabei helfen. Innerhalb der nächsten fünf Wochen kommt ein Gutachter vom Medizinischen Dienst und spricht eine Empfehlung für einen Pflegegrad aus. Es gibt 5 Pflegegrade - je höher der Pflegegrad, desto mehr Unterstützung benötigt der zu Pflegenden im Alltag und entsprechend mehr Geld erhält er. Begutachtet werden sieben verschiedene Bereiche.

Gutachter-Besuch vorbereiten

Für die Empfehlung ist ein Pflegetagebuch hilfreich. Hier wird notiert, wo und wann Unterstützung

benötigt wird: zum Beispiel bei der Körperpflege, beim An- und Ausziehen, aber auch beim Einkufen und im Haushalt. Auch sollten die letzten Arzt- und Krankenhausberichte und ein Medikamentenplan vorliegen. Spätestens fünf Wochen nach dem Gespräch erfolgt die Einstufung in einen Pflegegrad. Die Gelder werden ab Antragstellung bezahlt.



ALLTAGSUNTERSTÜTZUNG FÜR SIE UND IHRE FAMILIE!

SIE suchen Entlastung und Unterstützung?

WIR sind sofort an Ihrer Seite und übernehmen die Betreuung und Versorgung Ihrer Liebsten.

BETREUUNG UND PFLEGE EINFACH PERSÖNLICHER

RUFEN SIE UNS AN!

TEL.: 02263 80 89 020

Seniorenbetreuung Siebert

Engelsplatz 2

51766 Engelskirchen

Oberbergischer-Kreis@homeinstead.de

www.homeinstead.de/299



Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben. © 2022 Home Instead GmbH & Co. KG



Kfz-Berufe halten die Welt in Bewegung

Gute Jobperspektiven in der Mobilitätsbranche

Mobilität ist ein Grundpfeiler für das Funktionieren unseres modernen Gesellschafts- und Wirtschaftssystems. Sanitäter, Polizei und Feuerwehrleute sind auf Fahrzeuge angewiesen, um Leben zu retten. Und ohne Lieferverkehr würden wir in die Versorgungssituation vorindustrieller Gesellschaften zurückfallen. Wer sich daher für eine Karriere im Kfz-Gewerbe entscheidet, leistet einen wichtigen Beitrag, um unsere Welt am Laufen zu halten. Vielleicht deshalb stehen Berufe rund um Fahrzeuge und Mobilität auch heute hoch im Kurs - alleine 2021 sind über 90.000 junge Menschen im Kfz-Gewerbe ins Berufsleben eingestiegen.

Den richtigen Einstieg in die Kfz-Branche finden

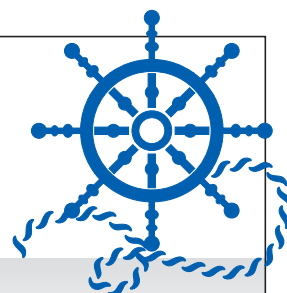
Die Branche bietet eine Vielzahl von Einstiegs- und Aufstiegsmöglichkeiten. Wer etwas mit Autos, motorisierten Zweirädern oder Lkws machen möchte, kann klassisch über den dualen Bildungsweg aus betrieblicher Ausbildung und Berufsschule in technische und kaufmännische Laufbahnen einsteigen. Unter www.wasmitautos.com finden Interessierte Informationen und Tipps rund um Ausbildungen und berufliche Entwicklungsmöglichkeiten so-

wie zur Suche von Ausbildungsstellen nach Postleitzahl und Ort. Die Website erklärt zudem, worauf es in den typischen Berufsbildern Kfz-Mechatroniker, Karosserie- und Fahrzeugbaumechaniker ankommt, welche Fähigkeiten und Interessen man mitbringen sollte und was die Auszubildenden erwartet.

Karrierechancen durch Spezialisierung und Höherqualifizierung

Dazu werden die Perspektiven aufgezeigt, die sich für die Berufseinsteiger nach dem erfolgreichen Ausbildungsabschluss eröffnen. So bringt bereits eine zweijährige Weiterbildung Spezialisierungen innerhalb des gewählten Ausbildungsberufs hervor, etwa den geprüften Kfz-Servicetechniker, geprüften Automobil-Verkäufer oder -Serviceberater sowie weitere Kfz-spezifische Qualifizierungen. Darüber hinaus steht auch der Weg zu Führungspositionen oder zur Selbstständigkeit offen. Der klassische Meister etwa kann zum Werkstattmanager oder Betriebsleiter aufsteigen, einen Betrieb übernehmen oder selbst einen gründen. Auch akademische Abschlüsse bis zum Bachelor oder Master of Business Administration in technischen und kaufmännischen Studiengängen liegen in Reichweite. (djd)

Wir steuern STEUERN



Wir brauchen Sie:

Steuerfachangestellte/r Buchhalter/in

für unsere Kanzlei in Lindlar oder Köln ab sofort in Voll- oder Teilzeit

Wenn Sie an einer abwechslungsreichen Tätigkeit und eigenständiger Bearbeitung eines interessanten Mandantenstammes interessiert sind, melden Sie sich bitte mit einer formlosen Kurzbewerbung bei uns!

Tel. 02266 - 440 92 16 | bollweg@tirpitz.de

Steuerberaterin Dr. Jutta Bollweg

Ahornweg 1 | 51789 Lindlar

Tel. 02266 - 440 92 16

Steuerberater Johann (Hans) Tirpitz

Siegburger Straße 149-151 | 50679 Köln

Tel. 0221 - 680 57 76

www.tirpitz.de

Gemeinsam den Alltag erleben ...

Kostenloser Schnuppertag
jederzeit möglich.
Rufen Sie uns an!
0 22 04/9 68 33-0

... so lautet das Motto in unseren fünf Tagespflegen in Bensberg, Overath, Gummersbach und zwei mal in Lindlar.

Wir bieten Menschen, die zuhause wohnen, tagsüber eine respektvolle, qualifizierte und liebevolle Begleitung, Betreuung und Unterstützung in familiärer Atmosphäre. Hier werden z. B. gemeinsam Kreativangebote, Bewegungsübungen oder musikalische Angebote ganz nach Interesse wahrgenommen. Wir bieten unseren Gästen täglich eine frische Küche an, bei der das großzügige Angebot die individuellen Bedürfnisse und Wünsche unserer Gäste berücksichtigt.

*Verwurzelt
im Leben*

Auch im Vorfeld stehen wir Ihnen zu Seite:

- persönliche Beratung, auch bei Ihnen zu Hause
- Unterstützung der Angehörigen – auch bei den Formalien
- Angehörigensprechstunde zur Stärkung der Teilhabe und Mitbestimmung

BENSBERG

Tagespflege „Am Schloss“
Am Schloss 4
51429 Bergisch Gladbach
Telefon 0 22 04/9 68 33-02

OVERATH

Tagespflege „Am Auenbogen“
Dr.-Ringens-Str. 25b, 51491 Overath
Telefon 0 22 06/9 07 99 95

LINDLAR

Tagespflege „Am Park“
Breslauer Straße 11, 51789 Lindlar
Telefon 0 22 66/4 79 31-25

Tagespflege „Auf dem Korb“
Auf dem Korb 21, 51789 Lindlar
Telefon 0 22 66/4 79 31-23

GUMMERSBACH

HeimCare
Tagespflege „An der Berstig“
Peter-König-Straße 1-3
51643 Gummersbach
Telefon 0 22 61/9 79 77-10



**Haben Sie weitere Fragen, dann
kommen Sie gerne auf uns zu ...**

Breslauer Straße 11, 51789 Lindlar
WhatsApp 0 176/18 18 70 31 Telefon 0 22 04/9 68 33-0

Lebensbaum
Ambulante Pflege - Tagespflege - Wohngemeinschaft

www.lebensbaum.care info@lebensbaum.care