

Prima Klima. Natur pur.

Online lesen: nuembrechtaktuell.de/e-paper

NÜMBRECHT AKTUELL

ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE NÜMBRECHT

47. Jahrgang

Donnerstag, den 20. November 2025

Nummer 24 / Woche 47

NÜMBRECHTER KABARETT 2026 EINTRITTSKARTEN & ABOS

07.02.26 Olaf Bossi

08.05.26 Hans Gerzlich

18.09.26 Robert Griess

20.11.26 Springmaus

Karten ab sofort unter www.bergisch-live.de oder
bei der Nümbrechter Touristinfo (02293-302302 /
touristinfo@nuembrecht.de) erhältlich.

Weitere Infos: www.nuembrecht-erleben.de.



JOHNS

Wir brauchen Teamverstärkung!

Du bist Dachdecker, Zimmerer, Innenausbauer, Schreiner
oder Du verfügst generell über handwerkliches Geschick?
Dann melde Dich bei uns!

DIE JOHNS GmbH
Tel. 02265 98998-20 | info@johns-gmbh.de | www.johns-gmbh.de



markilux

markilux Designmarkisen. Made in Germany.
Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.

**JETZT
entdecken**

**Metallbau
Altwicker**
Hähner Weg 53 · 51580 Reichshof · www.metallbau-altwicker.de

VERANSTALTUNGEN

Winterzeit mit Kneipp

Warme und wechselwarme Anwendungen nach Kneipp für Körper und Seele

In diesem Workshop werden ausgewählte warme und wechselwarme Anwendungen nach Kneipp vorgestellt und ausprobiert, die sich zur Stärkung des Immunsystems, zur Linderung von leichten Befindlichkeitsstörungen und zur

Förderung des Wohlbefindens einsetzen lassen. Hierzu zählen beispielsweise das Wechselarmbad, das Wechselfußbad, das ansteigende Fußbad, die heiße Rolle, Auflagen und Kompressen. Bitte ein Handtuch, eine Wolldecke

und warme Socken mitbringen!

Datum: Samstag, 6. Dezember
Ort: VHS-Akademie Nümbrecht, (Schulcampus Mateh-Yehuda-Str.)
Uhrzeit: 10 Uhr
Kostenbeitrag: 5 Euro, (Mitglie-

der im Kneipp Verein 2,50 Euro)
Anmeldung und nähere Informationen bei:
Nanja Schriever-Sommer,
Tel. 02293-901950
E-Mail: schriever-sommer@web.de

Nümbrecht is(s)t gesünder

Ein Tag für Körper, Geist und Genuss

Wie Ernährung unser Wohlbefinden beeinflusst, warum Vielfalt auf dem Teller so wichtig ist und wie natürliche Hausmittel unsere Gesundheit stärken können - all das erfahren Besucherinnen und Besucher am **Samstag, 22. November**, bei der Veranstaltung **„Nümbrecht is(s)t gesünder“** auf dem **Schulcampus Nümbrecht**. Zwischen **11 und 16 Uhr** erwartet die Gäste ein vielseitiges Programm mit Vorträgen, Workshops und Mitmach-Angeboten rund um gesunde Ernährung, Bewegung und ganzheitliches Wohlbefinden.

Die Veranstaltung wird von der **Gemeinde Nümbrecht** im Rahmen des **REGIONALE 2025-Projekts „Nümbrecht rundum gesund“** organisiert. Ziel ist es, das Thema Gesundheit in all seinen Facetten erlebbar zu machen und Impulse für einen bewussten Lebensstil zu geben. Den Auftakt macht um **11:05 Uhr Dr. Edgar Leißling** mit dem Vortrag „Balance für Körper und Gewicht - Stoffwechsel-Blockaden lösen und gesund abnehmen“. Anschließend zeigt **Sylvia Geldmacher** in „Vielfalt auf dem Teller - was Biodiversität mit Essen zu tun hat“, wie eng Natur und Ernährung zusammenhängen. Parallel zur Mittagspause bietet **Cindy Kunz** von **12:45 bis 14:45 Uhr** einen zweistündigen Workshop zu „Ernährung und Bewegung in den Wechseljahren“ an. Weiter geht es mit **Edith Hesse-Leißling** und dem Vortrag



Gemeinde Nümbrecht

„Gesunder Darm, gesunder Mensch - Wie die Darmflora dein Leben beeinflusst“ (13:15 Uhr). Um **14:15 Uhr** stellt **Dr. Ellen Blommaert** den Essbaren Waldgarten als nachhaltige Ernährungsquelle für die ganze Familie vor. Ab **14:50 Uhr** widmet sich **Sylvia Geldmacher** dem Thema „Gemeinsame Mahlzeiten am Familientisch - Kraftort oder Kriegsschauplatz?“, bevor **Sebastian Klein** und **Sylvia Geldmacher** um **15:25 Uhr** mit „Honig trifft Essig - wie Oxymel deine Gesundheit unterstützen kann“ den Tag genussvoll abrunden.

„Nümbrecht is(s)t gesünder“ lädt alle Interessierten herzlich ein, sich inspirieren zu lassen, Neues zu lernen und gesund zu genießen.
Samstag, 22. November 11 bis 16 Uhr
Ort: Schulcampus Nümbrecht
Eintritt frei
Programm: Nümbrecht is(s)t gesünder
11:05 bis 12:05 Uhr
Balance für Körper und Gewicht: Stoffwechsel-Blockaden lösen und gesund abnehmen
Dr. Edgar Leißling
Ohne Anmeldung
12:10 bis 12:40 Uhr
Vielfalt auf dem Teller- was Bio-

diversität mit Essen zu tun hat.
Sylvia Geldmacher
Ohne Anmeldung
12:40 bis 13:15 Uhr
Pause
12:45 bis 14:45 Uhr
Workshop: Ernährung und Bewegung in den Wechseljahren
Cindy Kunz
Wegen begrenzter Teilnehmerzahl wird um Anmeldung gebeten unter: klaudia.altwicker@nuembrecht.de
13:15 bis 14:15 Uhr
Gesunder Darm, gesunder Mensch - Wie die Darmflora dein Leben beeinflusst
Edith Hesse-Leißling
Ohne Anmeldung
14:15 bis 14:45 Uhr
Gemeinsame Mahlzeiten am Familientisch - Kraftort oder Kriegsschauplatz?
Sylvia Geldmacher
Ohne Anmeldung
14:50 bis 15:20 Uhr
Nahrung aus dem essbaren Waldgarten
Dr. Ellen Blommaert
Ohne Anmeldung
15:25 bis 15:55 Uhr
Honig trifft Essig - wie Oxymel deine Gesundheit unterstützen kann
Sebastian Klein & Sylvia Geldmacher
Ohne Anmeldung
Darüber hinaus gibt es Infostände zu Ernährungsberatung und der Sportpark ist ebenfalls mit einem Infostand dabei.

Für das leibliche Wohl ist mit gesunden Snacks, Kaffee und Getränken gesorgt.

Nümbrecht Veranstaltungen

Jeden Samstag (15 - 18 Uhr)

Ponywanderung

Ponys putzen und satteln, Ausritte durch den Wald, Picknick mit den Ponys, Ponys führen und kuscheln
Veranstalter: Mandy's Hof, Nümbrecht Hömel

Anmeldung und weitere Informationen: Mandy's Hof,
Tel. Nr. 015112004438

Ab 4 Jahren.

Kosten pro Kind: 35,00 €

Jeden Mittwoch (8 - 13 Uhr)

Wochenmarkt

Einkauf unter freiem Himmel

Jeden Mittwoch von 8-13 Uhr öffnet unser Wochenmarkt auf dem Dorfplatz seine Pforten.

Veranstalter: Gemeinde Nümbrecht
Veranstaltungsort: Dorfplatz Nümbrecht

jeden Donnerstag (10 Uhr) **Walking mit dem SGV Abteilung Homburger Land**

Jeden Donnerstag um zehn, sieht man uns im Walde geh,n.

Das Wetter ist uns einerlei, denn wir sind alle gern dabei. Wer sich gerne in frischer Luft bewegen möchte, ist herzlich willkommen.

Nur bei Glatteis oder Gewitter laufen wir nicht.

Ansprechpartner: Maria Breyer,
Tel.: 0173/2506208

Veranstalter: SGV Abteilung Homburger Land

Treffpunkt: Nümbrecht-Elsenroth, Kreuzheide 1 (Sportzentrum Kreuzheide)

jeden letzten Sonntag im Monat (15 Uhr) **Brettspiele Café** in der „Teestube“ in Bierenbachtal

Für Menschen jeden Alters, die Lust haben, gemeinsam zu spielen. Es gibt zahlreiche neue & alte Spiele, nette Mitspieler sowie leckere Getränke. Jeden letzten Sonntag im Monat. Eintritt frei!

Veranstalter: Kultur in der Kapelle e.V., Freibadstr. 1, Nümbrecht

Veranstaltungsort: Kultur in der Kapelle e.V., Freibadstr. 1, Nümbrecht
Bis 15.12.2025 (montags, 18 - 19 Uhr)

Rückenfit - Stabilisationstraining in der Sporthalle des Dr. Becker PhysioGyms

Unser Rücken mit seinen Muskeln und Bändern wird im Alltag in der Regel viel zu wenig gefordert. Dabei ist eine kräftige Muskulatur der beste Schutz gegen Rückenschmerzen. Inhalt dieses Wirbelsäulengymnas-

tik- Kurses sind gezielte Übungen zur Stärkung der tiefen Rücken-, Bauch- und Beinmuskulatur mit dem eigenen Körpergewicht oder Kleingeräten, ergänzt durch Übungen für mehr Beweglichkeit und Flexibilität, vor allem der zur Verkürzung neigenden Muskelgruppen.

Die Verbesserung der Koordination, des Körpergefühls, sowie die Schulung der aufrechten Haltung im Sitzen, Stehen und Gehen fließen ebenso mit ein.

Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittener geeignet, zertifiziert nach Paragraph 20 SGB V und wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Veranstalter: Dr. Becker PhysioGym Nümbrecht

Veranstaltungsort: Dr. Becker PhysioGym Nümbrecht

Bis 03.12.2025 (mittwochs, 10 - 10:30 Uhr) **Minifische** für Kinder von 1 bis 3 Jahren

Weitere Informationen auf <https://dr-becker-physiogym.de/> Veranstalter: Dr. Becker PhysioGym

Veranstaltungsort: Dr. Becker PhysioGym

Bis 16.01.2025 (freitags, 14 - 14:30 Uhr) **Minifische** für Kinder ab 3 Jahren

Weitere Informationen auf <https://dr-becker-physiogym.de/> Veranstalter: Dr. Becker PhysioGym

Veranstaltung: Dr. Becker PhysioGym

Bis 01.02.2026 **Mathematik zum Anfassen**

Knobeln, tüfteln, staunen: Vom 11. Oktober bis zum 1. Februar 2026 verwandelt sich die Orangerie des Museum und Forum Schloss Homburg in Nümbrecht in ein buntes Mitmach-Labor. Die Sonderausstellung „Mathematik zum Anfassen“ lädt Groß und Klein ein, Mathematik einmal völlig neu zu erleben - spielerisch, kreativ und voller Aha-Momente.

Weitere Informationen unter www.schloss-homburg.de

Veranstalter: Museum und Forum Schloss Homburg

Veranstaltungsort: Museum und Forum Schloss Homburg

Bis 22.02.2026 **3/3 NETZwerk** Ausstellungsreihe „Neugier-Kunstsammlung Oberberg“

In der dreiteiligen Ausstellungsreihe wird dieses Jahr die Kunstsammlung Oberberg aus verschiedenen

Perspektiven beleuchtet.

Den Abschluss der Reihe bildet die Ausstellung „NETZwerk“, die ab Jahresende die Geschichte einer oberbergischen Künstlervereinigung nachzeichnet, die von 1979 bis 2008 unter dem Namen „pro solo“ aktiv war und für die Entwicklung der Kunstszene Oberberg eine bedeutende Rolle spielte.

Weitere Informationen unter www.schloss-homburg.de

Veranstalter: Museum und Forum Schloss Homburg

Veranstaltungsort: Museum und Forum Schloss Homburg

21.11.2025 (15:30 Uhr) **Bundesweiter Vorlesetag trifft Ausstellungseröffnung**

NETZwerk

Der Bundesweite Vorlesetag steht dieses Jahr ganz im Zeichen der Kunst, denn an diesem Nachmittag feiern wir die Eröffnung unserer neuen Sonderausstellung „NETZwerk“.

Weitere Informationen unter www.schloss-homburg.de

Veranstalter: Museum und Forum Schloss Homburg

Veranstaltungsort: Museum und Forum Schloss Homburg

21.11.2025 (17 Uhr) **AUSVERKAUFT! Nachts im Museum**

Taschenlampenführung für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Weitere Informationen unter www.schloss-homburg.de

Veranstalter: Museum und Forum Schloss Homburg

Veranstaltungsort: Museum und Forum Schloss Homburg

21.11.2025 (18 - 21 Uhr) **Blütenmoment: Advents-Ausstellung**

Weitere Informationen auf info@bluetenmoment.de

Veranstalter: Blütenmoment

22.11.2025 (11 - 16 Uhr) **Nümbrecht is(s)t gesünder**

Seid dabei! Wir laden alle Nümbrechter Bürgerinnen und Bürger sowie Gesundheitsakteure sehr herzlich zu unserer Veranstaltung „Nümbrecht is(s)t gesünder“ ein.

Die Veranstaltung bietet einen Ort zum Zusammenkommen, Austauschen und Kennenlernen für alle Interessierten zum Thema Gesundheit. Zeit: 11 bis 16 Uhr

Weitere Informationen bei der Gemeinde Nümbrecht, Claudia Altwicker, 02293-302144 oder

klaudia.altwicker@nuembrecht.de

Veranstalter: Gemeinde Nümbrecht

Veranstaltungsort: Schulcampus Nümbrecht

22.11. - 22.02.2026

3/3 NETZwerk

Ausstellungsreihe „Neugier-Kunstsammlung Oberberg“

In der dreiteiligen Ausstellungsreihe wird dieses Jahr die Kunstsammlung Oberberg aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet.

Den Abschluss der Reihe bildet die Ausstellung „NETZwerk“, die ab Jahresende die Geschichte einer oberbergischen Künstlervereinigung nachzeichnet, die von 1979 bis 2008 unter dem Namen „pro solo“ aktiv war und für die Entwicklung der Kunstszene Oberberg eine bedeutende Rolle spielte.

Weitere Informationen unter

www.schloss-homburg.de

Veranstalter: Museum und Forum Schloss Homburg

Veranstaltungsort: Museum und Forum Schloss Homburg

26.11.2025 (19:30 Uhr) **Biodanza - Der Tanz des Lebens - Offener Biodanza-Abend**

In einem Alltag voller Herausforderungen ist Biodanza ein Spielplatz der Möglichkeiten. Wir erschaffen an jedem Tanzabend gemeinsam ein Umfeld, in dem Du mit Leichtigkeit und Freude Neues entdecken kannst. Unterstützt durch lebendige und ruhige Musikstücke und die Anleitung verschiedener Bewegungen führe ich Dich durch die Tanzeinheit. Das Erleben in der Bewegung zur Musik ist wie eine Traumreise. Die Bewertung über uns selbst tritt vor der Erfahrung zurück. Es gibt nichts zu tun oder zu erreichen, kein richtig oder falsch. Insofern ist Biodanza auch für all diejenigen geeignet, die von sich behaupten, nicht tanzen zu können oder vielleicht Bewegungseinschränkungen haben. Es eröffnet sich Dir ein neuer Zugang zu Deinem Körper in Bewegung und Verbindung und Dein ganzes System kann sich entspannen.

Komm und probiere es aus.

Weitere Informationen:

www.biodanzamitkerstin.de.

Bitte vorherige Anmeldung unter Tel.: 0175 - 7051414

Veranstalter: Kerstin Peinzke, Biodanza-Lehrerin, www.biodanzamitkerstin.de,

VERANSTALTUNGEN

tanze@biodanzamitkerstin.de
Veranstaltungsort: Gaderoth
(Dorfhaus, Rolandsborn 14, 2.
Obergeschoss)

28.11.2025 (17 Uhr)

Nachts im Museum

Taschenlampenführung für Familien
mit Kindern ab 5 Jahren

Weitere Informationen unter
www.schloss-homburg.de

Veranstalter: Museum und Forum
Schloss Homburg

Veranstaltungsort: Museum und
Forum Schloss Homburg

29.11.2025 (14 Uhr)

Nümbrecht kennenlernen

Wir möchten den Nümbrechter Gäs-
ten unser schönes Homburger Länd-
chen zeigen. Das geht nun auch mit
Linie 6 + 7 des Nümbrechter Bürger
Busses. Jeden Samstag um 14 Uhr
ab der Haltestelle Gouvieux-Straße
vor dem REWE-Markt startet die
„Dörfer-Tour“ mit Erläuterungen
über Nümbrecht und die kleinen Ne-
benorte.

Die Kosten pro Person belaufen sich
auf 8,00 €, für Kurkarten-Inhaber wird
der Fahrpreis auf 6,50 € ermäßigt.

Aufgrund der begrenzten Plätze im
Bus ist eine Anmeldung bis Donners-
tag vor der Tour in der Touristinfo
Nümbrecht notwendig.

Tel.: 02293-302302

Veranstalter: Nümbrechter Bürger
Bus e.V.

29.11.2025 (20 Uhr)

AUSVERKAUFT „Weitermachen“

Kabarett mit Christoph Sieber

In „Weitermachen“ geht es um uns.
Um gesellschaftliche Irrungen und
Wirrungen, um den Zusammenhalt
und das, was uns trennt. Das Leben
ist zu ernst, um nicht darüber zu
lachen. Getreu dem Motto: Man
muss lachen, damit es einem im Hal-
se stecken bleiben kann. Und wer,
wenn nicht Sieber, könnte dem all-
gemeinen Untergangsgeraune sei-
ne Vision entgegensetzen: Den Welt-
aufgang!

Einlass: ab 19:30 Uhr

Eintritt:

Kat. A: 25,00 €, Abendkasse: 26,00 €

Kat. B: 23,00 €, Abendkasse: 24,00 €

Eintrittskarten bei der Touristinfo
Nümbrecht unter Tel: 02293- 302302
oder unter www.bergisch-live.de

Veranstalter: Nümbrechter Kur
GmbH

Veranstaltungsort: Parkhotel Nüm-
brecht (Kursaal)

29.11.2025 (17 Uhr) **Wintermärchen**

Einschaltung der Weihnachtsbe-
leuchtung,

Anglügen des Weihnachtsbaumes,
Gänse- und Ballonfahrtverlosung,
Posaunenchor Wirtenbach, Verkös-

tigung von der Feuerwehr Nümbrecht

Veranstalter: Gemeindewerke Nüm-
brecht

Veranstaltungsort: Evangelische Kir-
che (Vorplatz)

30.11.2025 (15 Uhr) **Kurkonzert**

mit der Musikschule und Chorge-
meinschaft Nümbrecht

Eintritt frei. Veranstalter: Nümbrechter
Kur GmbH

Veranstaltungsort: Parkhotel (Kur-
saal)

30.11.2025 (ab 15 Uhr) **Brettspiele
Café**

in der „Teestube“ Nümbrecht-Bie-
renbachtal

Jeden letzten Sonntag im Monat!

Für Menschen jeden Alters, die Lust
haben, gemeinsam zu spielen. Es
gibt zahlreiche neue & alte spiele,
nette Mitspieler sowie leckere Ge-
tränke. Eintritt frei!

Veranstalter: Kultur in der Kapelle

Veranstaltungsort: Kultur in der Ka-
pelle, Freibadstr. 1, Nümbrecht-Bie-
renbachtal

02.12.2025 (09 - 18 Uhr) **Blüten-
moment: Nikolaus-Stiefel-Abgabe**

Weitere Informationen auf

info@bluetenmoment.de

Veranstalter: Blütenmoment

05.12.2025 (17 Uhr)

Nachts im Museum

Taschenlampenführung für Familien

mit Kindern ab 5 Jahren

Weitere Informationen unter
www.schloss-homburg.de

Veranstalter: Museum und Forum
Schloss Homburg

Veranstaltungsort: Museum und Fo-
rum Schloss Homburg

06.12.2025 (09 - 18 Uhr) **Blüten-
moment: Nikolaus-Stiefel-Abholung**

Weitere Informationen auf
info@bluetenmoment.de

Veranstalter: Blütenmoment

06.12.2025 (14 Uhr) **Nümbrecht
kennenlernen**

Wir möchten den Nümbrechter Gäs-
ten unser schönes Homburger Länd-
chen zeigen. Das geht nun auch mit
Linie 6 + 7 des Nümbrechter Bürger
Busses. Jeden Samstag um 14 Uhr
ab der Haltestelle Gouvieux-Straße
vor dem REWE-Markt startet die
„Dörfer-Tour“ mit Erläuterungen
über Nümbrecht und die kleinen
Nebenorte. Die Kosten pro Person
belaufen sich auf 8,00 €, für Kurkar-
ten-Inhaber wird der Fahrpreis auf
6,50 € ermäßigt.

Aufgrund der begrenzten Plätze im
Bus ist eine Anmeldung bis Donners-
tag vor der Tour in der Touristinfo
Nümbrecht notwendig.

Tel.: 02293-302302

Veranstalter: Nümbrechter Bürger
Bus e.V.

Veranstaltungen der Senioren-Insel Nümbrecht

Initiative Nümbrechter Senioren
gegen Einsamkeit für Lebensfreude
**Kaffeestunde für die Seniorinnen
und Senioren der Gemeinde Nüm-
brecht in der Cafeteria des Ernst-
Christoffel-Hauses.**

Wann: Jeden ersten Dienstag im
Monat, 2. Dezember von 15 bis
16:30 Uhr.

Wir wünschen Ihnen einen ent-
spannten Nachmittag.

Kontaktperson: Karin Jehnes,
Tel. 02293 / 80122

Veranstalter: Senioren-INSEL
Nümbrecht

Veranstaltungsort: Ernst-Christof-
fel-Haus, Nümbrecht,
Höhenstraße 4-8

Die Veranstaltung ist für alle zu-
gänglich, der Eintritt ist frei.

Stricken und Häkeln.

**Wir treffen uns zum Stricken, Hä-
keln und Plaudern.**

Wann: Jeden ersten Mittwoch im
Monat, 3. Dezember von
14 bis 16 Uhr

Kontaktperson: Maria Mispel-

kamp, Tel. 02293 / 908240

Veranstalter: Senioren-INSEL

Nümbrecht

Veranstaltungsort: Senioren-Büro
(hinter dem Rathaus)

Nümbrecht, Hauptstraße 16

Die Senioren-INSEL wünscht viel
Freude und Erfolg.

**Spiele-Nachmittag für Seniorinnen
und Senioren in der VHS Akademie**

Unsere Steffi und unser Jürgen
freuen sich, auf Ihren Besuch. Es
werden verschiedene Spiele, ent-
sprechend den Interessen der an-
wesenden Teilnehmer, angeboten.
Zum Beispiel: Mensch ärgere dich
nicht, Kartenspiele, Romme Cup
und Vieles mehr.

Wann: 10. Dezember von 15 bis
17 Uhr

Kontaktpersonen: Steffi Korf und
Jürgen Jung, Tel. 02293 / 815955

Veranstalter: Senioren-INSEL

Nümbrecht

Veranstaltungsort: VHS Akademie
(auf dem Parkplatz Mehrzweckhalle

Nümbrecht, Mathe-Yehuda-Straße)

Die Veranstaltung ist öffentlich,
der Eintritt ist kostenfrei.

**Tanzenveranstaltung in der „Tanz-
bar“ im Parkhotel Nümbrecht.**

**Ob Tango, Walzer oder Discofox, für
jeden ist etwas Passendes dabei.**

Wann: Jeden dritten Donnerstag
im Monat, 20. November und 18.

Dezember von 15 bis 17 Uhr

Kontaktperson Heinz-Jürgen Nau-
joks, Tel. 02293 / 2219

Veranstalter: Senioren-INSEL

Nümbrecht

Veranstaltungsort: Parkhotel

Nümbrecht, Parkstraße 3.

Die Veranstaltung ist offen für
alle, der Eintritt ist kostenlos.

Kegeln im Parkhotel Nümbrecht.

Wann: Jeden letzten Dienstag im
Monat, 25. Dezember, 16 bis 18

Uhr, im Dezember findet das Ke-
geln nicht statt.

Kontaktperson Wendel Mispel-
kamp, Tel.: 02293 / 908240

Veranstalter: Senioren-INSEL

Nümbrecht

Veranstaltungsort: Parkhotel

Nümbrecht, Parkstraße 3

Kosten: Gebühren für die Kegel-
bahn zusätzlich zu den Getränken
Die Senioren INSEL wünscht viel
Vergnügen, „Gut Holz“ und einen
unterhaltsamen Nachmittag.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Bitte melden Sie sich aus organi-
satorischen Gründen telefonisch
bei den Kontaktpersonen an.

Die Senioren-INSEL Nümbrecht
sucht nach weiterer Unterstützung
für ihr Team. Wir wenden uns an
Sie, die daran interessiert sind, ak-
tiv mitzuwirken. Die Senioren-IN-
SEL ist eine Initiative Nümbrechter
Senioren gegen Einsamkeit für
Lebensfreude. Interessierte, die
Teil eines tatkräftigen Teams wer-
den und aktiv mithelfen möchten,
sind herzlich eingeladen.

Wenn Sie mitmachen möchten,
melden Sie sich bitte unter 02293
80122 (Karin Jehnes) oder 02293
2219 (Heinz-Jürgen Naujoks) oder
schreiben Sie eine E-Mail an
senioren-insel@freenet.de

Veranstaltungen des Kneipp-Vereins Nümbrecht

Regelmäßige Veranstaltungen
Ansprechpartner: Ulrike Rosenbleck
Anschrift: Hillenbach 8,
51588 Nümbrecht
Internet: www.kneippverein-nuembrecht.de
Telefon: 02293/815738
E-Mail: kneipp-nuembrecht@t-online.de
Bewegungsschule für Ältere
jeden Montag, 15-16 Uhr, VHS Akademie

Ansprechpartner Christel Blum,
Tel. 02293/2942
Fit im Kopf, Power für die grauen Zellen
jeden 2. Dienstag i. M., 10-11.15 Uhr, Volks-und Raiffeisenbank
Ansprechpartner Gerda Kohlmann, Tel. 02293/7389
Kegeln: Gut Holz! Auf alle Neune
jeden 3. Dienstag i. M., 15-17 Uhr, Parkhotel
Ansprechpartner Heinz Pistorius,

Tel. 02293/9378810
Singen in fröhlicher Runde
jeden 4. Dienstag i. M. 14.30-16 Uhr,
Cafeteria Engelsstift
Ansprechpartner Erika Thaden, Tel. 02293/9099860
Klönen bei Kaffee und Kuchen
letzter Freitag i. M., 15-17 Uhr, Cafe Parkhotel
Ansprechpartner Ulrike Rosenbleck,

Tel.: 02293/815738
Wanderungen mit Anwendungen nach Kneipp,
jeden 2. Dienstag i. M. ab 3 Personen
Wanderungen mit Entspannungs-Übungen
jeden 2. Samstag i. M. ab 3 Personen
Informationen und Anmeldungen: Nanja Schriever-Sommer, Tel. 02293/901950

Wintermärchen in Nümbrecht

Die Tage werden wieder kürzer und tatsächlich ist es bald schon wieder so weit:
Das Wintermärchen der GWN findet statt. Zum Anlass des Anschaltens der Weihnachtsbeleuchtung in Nümbrecht gibt es am 29. November von 17 bis 19 Uhr das beliebte kleine Programm für die ganze Familie.
Wie immer baut die Feuerwehr Nümbrecht ihre Zelte an der evangelischen Kirche in der Hauptstraße auf und kümmert sich um das leibliche Wohl. Der Posaunenchor Wirtenbach sorgt für weihnachtliche Musik.
Im warmen Bastelzelt der GWN können Kinder (ab etwa 4 Jahren) einen beleuchteten Weihnachtsaufsteller aus Holz zusammenbauen und bemalen. Dazu gibt es eine Kerze mit Glashalter. So hat man

einen besinnlichen Weihnachtschmuck, der zuhause aufgestellt oder auch an einen lieben Menschen verschenkt werden kann. Das Mitmachen ist für alle Kinder kostenlos.
Der Schmuck am großen Weihnachtsbaum wird in diesem Jahr von den Kindern aus den folgenden Kindergärten bemalt: DRK-Kindertagesstätte „In den Gärten“ Harscheid, Evangelischer Kindergarten „Regenbogen“ Bierenbachtal, Johanniter Kindergarten Grötzenberg und Johanniter Kindertagesstätte Nümbrecht.
Jedes Kind bekommt ein kleines Geschenk für die Vorweihnachtszeit und die GWN verlost traditionell zehn Weihnachtsgänse sowie einen Gutschein für eine Ballonfahrt mit Lutz für zwei Per-



Gemeindewerke Nümbrecht

sonen. Die Teilnahme ist selbstverständlich kostenlos.
Alle Nümbrechterinnen und Nümbrechter sind ganz herzlich dazu eingeladen, gemeinsam den Beginn der Adventszeit zu feiern.

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Prima Klima. Natur pur.

Online lesen: nuembrechtaktuell.diespaper.de

**NÜMBRECHT
AKTUELL**

ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE NÜMBRECHT

MEDIENBERATERINNEN
Team Oberberg

FON 02241 260-134
02241 260-144

E-MAIL s.demond@rautenberg.media
d.luehrmann@rautenberg.media

Gemeinde Nümbrecht

Aufstellung des Bebauungsplanes Nr. 102 A - Nümbrecht/Bitzenweg/ Wohnquartier „Im großen Feld“ - gem. § 13 a Baugesetzbuch als Bebauungsplan der Innenentwicklung im beschleunigten Verfahren

Bekanntmachung des Aufstellungsbeschlusses gem. § 2 Abs. 1 Baugesetzbuches (BauGB) und der Öffentlichkeitsbeteiligung gem. § 13 a Abs. 2 Nr. 1 BauGB i.V.m. § 13 Abs. 2 S. 1 Nr. 2 BauGB in der derzeit gültigen Fassung

Der Planungs-, Umwelt- und Klimaausschuss der Gemeinde Nümbrecht hat in seiner Sitzung am 08.04.2025 den Aufstellungsbeschluss zum Bebauungsplan Nr. 102 A - Nümbrecht/Bitzenweg/Wohnquartier „Im großen Feld“ - gem. § 2 Abs. 1 BauGB gefasst. Gem. § 13 a Abs. 3 S. 1 Nr. 1 BauGB wird mitgeteilt, dass die Bebauungsplanaufstellung im beschleunigten Verfahren ohne Durchführung einer Umweltprüfung nach § 2 Abs. 4 BauGB aufgestellt wird.

Die Aufstellung des Bebauungsplanes wird für die Grundstücke Gemarkung Nümbrecht, Flur 54, Nrn. 535, T.a. 751, 934, 938, 940 und 941 durchgeführt. Das Plangebiet ist ca. 5.902 m² groß. Es liegt im nördlichen Bereich des Hauptortes von Nümbrecht, zwischen der Wohnbebauung am

Bitzenweg und dem Baugebiet Dr.-Horst-Frese-Straße/Ebenbruch. Südwestlich liegt die berufsgenossenschaftliche Bildungsstätte. Der Bebauungsplan überplant einen kleinen Teil des rechtskräftigen Bebauungsplanes Nr. 23 - Bitzenweg - sowie den gesamten rechtskräftigen Bebauungsplan Nr. 102 - Bitzenweg/Diakonie Nümbrecht. Die Diakonie Nümbrecht sah vor, auf dem Flurstück Gemarkung Nümbrecht, Flur 54, Nr. 535 ihren Hauptstandort mit Verwaltung und einem Leistungs- und Serviceangebot in der ambulanten Pflege für ältere und pflegebedürftige Menschen anzusiedeln. Dieses Vorhaben konnte nicht umgesetzt werden. Daher wurde das Grundstück an einen Planungsträger verkauft. Dieser beabsichtigt die Errichtung von 3 Mehrfamilienhäusern, mit jeweils 11, 16 und 11 Wohneinheiten. Das Gebäudeensemble soll über eine gemeinsame Tiefgarage miteinander verbunden werden. Die Wohngebäude sollen über der Tiefgarage in 2 ½ geschossiger Bauweise (zwei Vollgeschosse und ein zurückgesetztes Staffelgeschoss) errichtet werden.

Die wegemäßige Erschließung des Gebietes erfolgt über den vorhandenen Bitzenweg, der in einen neuen öffentlichen Erschließungstichweg mit Wendehammer übergehen soll. Der Bitzenweg wird zur Abwicklung des zu erwartenden Verkehres ertüchtigt und verbreitert. Dies wird über eine Erschließungsvereinbarung zwischen dem Planungsträger und der Gemeinde geregelt. Das Plangebiet ist aus nachfolgend verkleinert abgedruckter Übersichtskarte ersichtlich.

Im beschleunigten Verfahren gelten gem. § 13 a Abs. 2 Nr. 1 BauGB die Vorschriften des vereinfachten Verfahrens nach § 13 Absatz 2 und 3 Satz 1 BauGB entsprechend. Nach § 13 Abs. 2 S. 1 Nr. 2 BauGB erfolgt die Beteiligung der Öffentlichkeit gem. § 3 Abs. 2 BauGB durch Veröffentlichung im Internet. Zu diesem Zweck werden die entsprechenden Satzungsunterlagen in der Zeit vom

21.11.2025 bis 23.12.2025 einschließlich

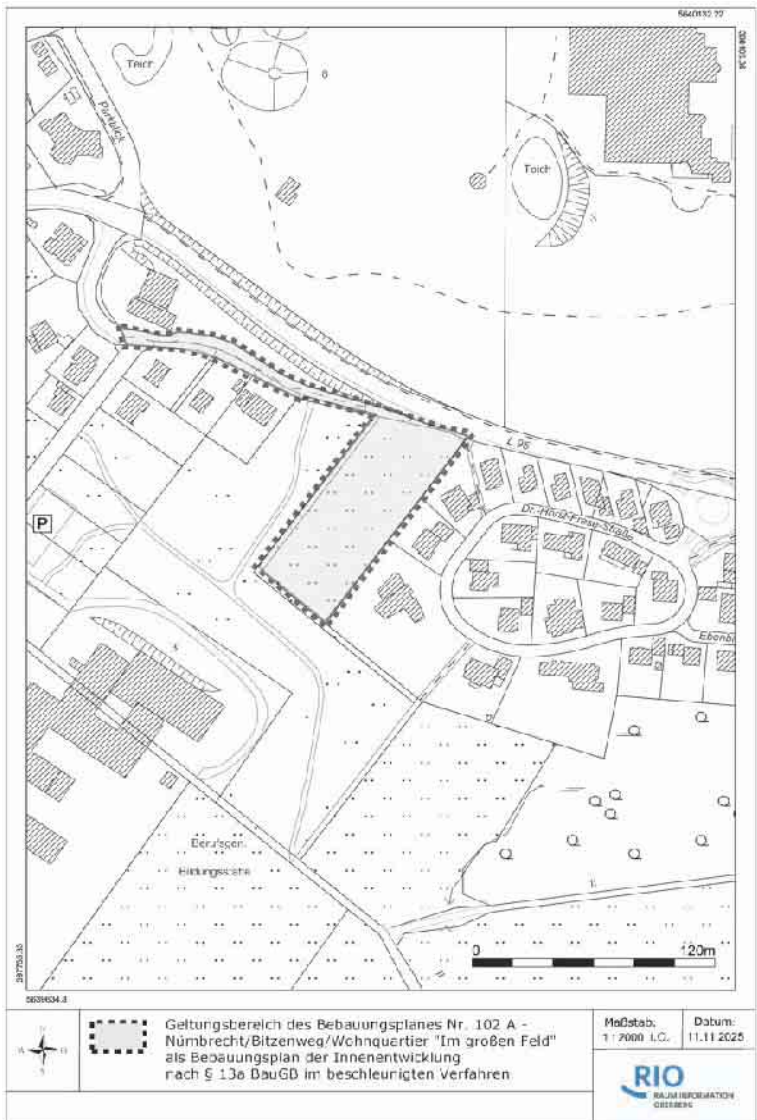
auf der Homepage der Gemeinde Nümbrecht unter der Adresse [www.nuembrecht.de/Bürgerinfo/Amtliche Bekanntmachungen/Bau-leitplanung](http://www.nuembrecht.de/Buergerinfo/Amtliche%20Bekanntmachungen/Bau-leitplanung) veröffentlicht. Gem. § 3 Abs. 2 S. 2 BauGB erfolgt zusätzlich als andere leicht zu erreichende Zugangsmöglichkeit die öffentliche Auslegung der Planunterlagen im Rathaus Nümbrecht, Hauptstraße 16, Bauamt, Zimmer 317, 51588 Nümbrecht, montags bis donnerstags von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr und 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr und freitags von 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr.

Stellungnahmen können während der Dauer der Veröffentlichungsfrist abgegeben werden. Die Stellungnahmen sollen elektronisch unter der Adresse bauleitplanung@nuembrecht.de übermittelt werden, bei Bedarf können die Stellungnahmen aber auch auf anderem Weg abgegeben werden. Nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen können bei der Beschlussfassung über die Satzung unberücksichtigt bleiben.

Von der Durchführung einer frühzeitigen Beteiligung nach § 3 Abs. 1 BauGB, wird gem. § 13 a Abs. 2 Nr. 1 i.V.m. § 13 Abs. 2 S. 1 Nr. 1 BauGB abgesehen. Daher kann sich die Öffentlichkeit im Rathaus der Gemeinde Nümbrecht innerhalb der Veröffentlichungsfrist auch über die allgemeinen Ziele und Zwecke sowie die wesentlichen Auswirkungen der Planung unterrichten und sich zur Planung äußern.

Der Aufstellungsbeschluss gem. § 2 Abs. 1 BauGB und die Öffentlichkeitsbeteiligung gem. § 13 a Abs. 2 Nr. 1 BauGB i.V.m. § 13 Abs. 2 S. 1 Nr. 2 BauGB werden hiermit öffentlich bekannt gemacht. Nümbrecht, den 11.11.2025

Der Bürgermeister
gez. Thomas Hellbusch



Ende: Amtliche Bekanntmachungen

Streetwork Nümbrecht

Jörn Hägele
E-Mail:
streetwork@nuembrecht.de
Handy: 0151 42576813
Terminabsprachen sind jederzeit möglich!



Programm Jugendzentrum Nümbrecht

Montag: 15 Uhr - 20 Uhr
Offener Treff
20 Uhr - 23 Uhr Nachtsport
20 Uhr - 21 Uhr für Kids ab 12 Jahren und
21 Uhr - 23 Uhr ab 16 Jahren in der alten Sporthalle am Schulzentrum Nümbrecht
Samstag und Sonntag: Programm nach Vereinbarung oder Ankündigung im Juze. Ausführliche Infos zu unseren vielseitigen Freizeitangeboten erhalten Sie im Jugendzentrum Nümbrecht und unter www.jugendzentrum-nuembrecht.de.

Dienstag: 15 Uhr - 20 Uhr
Offener Treff
16:15 Uhr - 18:30 Uhr Bogenschießen (jede gerade Kalenderwoche)
16:15 Uhr - 20 Uhr Klettern (jede ungerade Kalenderwoche)

Mittwoch: 15 Uhr - 16 Uhr
Offener Treff
16 Uhr - 17:30 Uhr Kochen im Juze für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren.
Unkostenbeitrag: 0,50 €.
Anmeldung im Juze.
17:30 Uhr - 21 Uhr
Offener Treff

Donnerstag: 15 Uhr - 20 Uhr
Offener Treff

Freitag: 14 Uhr - 18 Uhr Offener Treff
18 Uhr - 20 Uhr Juze +16 (jede ungerade Kalenderwoche) für alle ab 16 Jahren mit altersentsprechendem Angebot.



Neues Angebot von Streetwork für Jugendzentrums Nümbrecht ist angelaufen...

Wir bieten weiterhin für Kinder, Jugendliche u. junge Erwachsene aus den umliegenden Nümbrechter Dörfern einen neuen Shuttle-Service an. Hiervon sollen sich alle aus den Außendörfern angesprochen fühlen, die das Jugendzentrum kennenlernen wollen oder schon kennengelernt haben und zurzeit keine Möglichkeit haben, dorthin oder zurück zu kommen.
Wie kann der Kontakt aufgenommen werden?
Jeder der sich angesprochen fühlt schreibt unserem Streetworker Jörn unter der Telefonnummer

01514 257 6813 über WhatsApp/Signal an und teilt ihm mit, dass er gerne abgeholt werden möchte.
Wann findet das Angebot statt?
Jeden Mittwoch in den Wochen vom 29.10. - 03.12.25.
Abholzeit ist zwischen 15.30-16.30 Uhr und zurückgebracht werden alle zwischen 19.30-20.30 Uhr.
Angebot im Jugendzentrum:
Jeden Mittwoch wird im Jugendzentrum ab 17.00 Uhr gekocht (Unkostenbeitrag 0,50 €), ansonsten findet regulär der offene Treff statt und lädt zum Wohlfühlen ein.

Geänderte Öffnungszeiten des Rathauses (ab 01.07.2025)

Allgemeine Öffnungszeiten:
Mo – Do 08:30 Uhr bis 12:30 Uhr
13:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Fr 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Bürgerbüro u. Touristinfo:
Mo – Do 08:30 Uhr bis 12:30 Uhr
Mo u. Mi 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Di u. Do 13:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Fr 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Zusätzlich öffnet die Touristinfo in den Monaten April bis Oktober auch an den Wochenenden:
Samstag 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Sonntag 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Sozialamt: Mittwochs geschlossen
SGB XII
Mo, Di, Do, Fr. 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Asyl:
Mo, Di, Do, Fr. 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Do 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Wohngeld:
Mo, Di, Do, Fr 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Do 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Standesamt:
Mo – Do 08:30 Uhr bis 12:30 Uhr
Mo u. Do 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Fr 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Notfallrufnummern außerhalb der Öffnungszeiten

Ordnungsamt 02261 65028
über die Leitstelle des OBK

Notfall Strom 02293 9113-44

Notfall Gas 02293 9113-77

Notfall Wasser 02293 9113-22

Störung Breitband 02293 9113-66

Störung Wärme 02293 9113-33

Flüchtlingstreff

Jeden Montag von 15:00 bis 17:00 Uhr findet das Treffen mit Ehrenamtlichen und Geflüchteten in der Wiesenstraße 16b in 51588 Nümbrecht) statt.
Beim Flüchtlingstreffen können Geflüchtete:

- neue Menschen kennenlernen,
- Unterstützung bei behördlichen Fragen erhalten,
- Hilfe beim Deutschlernen bekommen.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit alten und neuen Teilnehmer sowie alle Interessierten.

Sitzungstermine

Konstituierende Ratssitzung
Donnerstag, 20.11.2025, 17.00 Uhr im Ratssaal
Haupt- und Finanzausschuss
Dienstag, den 09.12.2025, 17.00 Uhr im Ratssaal
Rat
Donnerstag, den 11.12.2025, 17.00 Uhr im Ratssaal

Jede Einwohnerin und jeder Einwohner hat die Möglichkeit, im Rat sowie im Haupt- und Finanzausschuss bis zu fünf Einwohnerfragen je Sitzung zu stellen.

Diese sind mindestens 7 Tage vor der jeweiligen Sitzung schriftlich beim Bürgermeister einzureichen.

Aktionstag
„Oberberg sagt NEIN zu Gewalt“ am 25. November

Gewalt gegen Frauen hat viele Gesichter, zeigt sich in Mobbing, Stalking und sexueller Belästigung ebenso wie durch Einsperren, komplette soziale Isolation, Verweigerung finanzieller Mittel, Beschimpfungen, Bedrohungen und vielem mehr. Gewalt gegen Frauen ist traurige Realität.
Im eigenen Heim leben Frauen am gefährlichsten. Zwei Drittel aller Vergewaltigungen finden, entgegen der öffentlichen Wahrnehmung, zuhause, im Freundeskreis oder am Arbeitsplatz statt. Laut EU-Kommission erfährt jede dritte Frau in Europa mindestens einmal im Leben körperliche oder sexualisierte Gewalt. Alle drei Minuten erlebt eine Frau oder ein Mädchen in Deutsch-

land häusliche Gewalt. Fast jeden Tag wird eine Frau Opfer eines Femizids in Deutschland. Am Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen wollen das Netzwerk Oberberg no-gegen Gewalt und die Regional AG Oberberg das Schweigen brechen und ein entschiedenes Zeichen gegen Gewalt und für Solidarität setzen.

- Caritasverband Oberberg - Fachdienst Frauen
- WEISSER RING e.V.
- Opferschutz Kreispolizeibehörde Oberbergischer Kreis
- nina + nico e.V., - Beratung von Mädchen, Jungen und Frauen
- Koordinatoren der Frühen Hilfen der Jugendämter
- Netzwerk ASS - anonyme Spurensicherung nach sexualisierter Gewalt im Oberbergischen Kreis
- VSB gemeinnützige gGmbH

AKTIONSTAG
zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen

Oberberg sagt NEIN zu Gewalt!

Dienstag, 25. November von 10 bis 16 Uhr im Einkaufszentrum FORUM Gummersbach

Ausstellung zur Kampagne #unhatwomen • Mahnmal • Infostände
vertrauliche Beratungsmöglichkeiten • Trommelgruppe der Jakob-Moreno-Schule
Hashmob • ein außergewöhnliches Quiz (mit garantiertem Gewinn)

Veranstalter: Netzwerk Oberberg GEGEN GEWALT
Gefördert durch: Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Plural und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen
Mitwirkende: (Unterstützung zum Forum)

Dazu werden an einigen Rathäusern und dem Kreishaus die Flaggen „Frei leben ohne Gewalt“ von Terres des Femmes gehisst. Außerdem findet am **25. November von 10 bis 16 Uhr der Aktionstag unter dem Motto „Oberberg sagt NEIN zu Gewalt“** im Einkaufszentrum FORUM Gummersbach (Steinmüllerallee 5) statt.

Auf dem Aktionstag bieten u.a. folgende Infostände vertrauliche Beratungsmöglichkeiten:

- Netzwerk Oberberg no - gegen Gewalt
- Regional AG Oberberg (Zusammenschluss aller Gleichstellungsbeauftragten - Kommune, OBK und Aggerverband)

Weitere Infos erhalten Sie bei der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Nümbrecht, Petra Hein, Tel. 02293-302152; petra.hein@nuembrecht.de.

Frauen, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind, können sich bei all ihren Fragen an das **Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“** wenden. Das Hilfetelefon stellt auch den Kontakt zu Unterstützungseinrichtungen in der Nähe her. Verwandte, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte können sich ebenso beraten lassen:

Hilfetelefon 116 016 Gewalt gegen Frauen
www.hilfetelefon.de

Gemeinsam gegen das Vergessen und zur Mahnung



Unter diesem Motto fand am 9. November 2025 die Gedenkfeier zur Pogromnacht, die sich bereits zum 87. Mal jährte, am jüdischen Friedhof in Nümbrecht statt. Bürgermeister Thomas Hellbusch konnte an diesem denkwürdigen Tag, zusammen mit Frank Bohl-scheid (Verein für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit), Marion Reinecke und Judith Dürr-Steinhart (Freundeskreise Nümbrecht-Mateh Yehuda und Wiehl-Jokne-am) mehr als 150 Interessierte begrüßen. Bürgermeister Hellbusch erinnerte in seiner Rede daran, dass in Nümbrecht die Synagoge bereits vor diesem unglaublichen Ereignis einer „Bau-maßnahme“ weichen musste und somit die Zeichen der Zeit schon gesetzt waren. Auch Frau Sylvia Löhrmann, Staatsministerin a.D. und Beauftragte des Landes Nordrhein-Westfalen für die Bekämpfung des Antisemitismus, jüdisches Leben und Erinnerungskultur, war der Einladung der Veranstalter gefolgt. Sie betonte in Ihrer Rede eindrücklich: „Es ist für mich in meinem Ehrenamt als Beauftrag-

te ausgesprochen ermutigend, immer wieder zu sehen, zu hören, zu erleben, dass sich so viele Menschen in Nordrhein-Westfalen engagieren: Für die Aufarbeitung der NS-Geschichte, gegen das Vergessen, für unsere Demokratie und im Kampf gegen Antisemitismus. Das ist leider nötiger denn je.“ Dass an diesem Abend auch Michael Baer, der Neffe von Leo Baer, vor Ort war und zusammen mit Marion Reinecke (Freundeskreis Nümbrecht-Mateh Yehuda) das Kaddisch las, machte den Tag zusätzlich zu etwas Besonderem. Denn es war Leo Baer, der aus Nümbrecht stammt und bereits vor den Ereignissen des 9. November 1938 mit seiner Familie in

die USA flüchten konnte. Trotzdem blieb er Nümbrecht stets sehr verbunden und besuchte bereits 1945 zum ersten Mal wieder seine Heimat. Bis ins hohe Alter von über 90 Jahren wiederholte Leo Baer diese Reisen und setzte sich stets für Frieden, Verständigung und Versöhnung ein. Auf seinen Reisen in Deutschland besuchte Leo Baer immer auch die umliegenden Schulen in Nümbrecht, Waldbröl und Wiehl. An diese Tradition knüpft nun sein Neffe Michael Baer an. Die Gedenkstunde wurden durch Musikstücke und eindrucksvolle Reden von Schülerinnen und Schülern des Hollenberg Gymnasiums Waldbröl getragen, die ein-

dringlich dazu aufriefen, dass „nie wieder Hass, nie wieder Krieg“ das Leben in Deutschland prägen dürfe und die Demokratie das höchste zu schützende Gut sei. Als Zuhörer konnte man die Früchte, des Wirkens von Herrn Leo Baer, der seinerzeit selbst das Hollenberg Gymnasium besucht hat, deutlich wahrnehmen. An diesem Abend wurde einmal mehr klar, wie wichtig es ist, immer wieder an die dunkle Geschichte Deutschlands zu erinnern „auch wenn es schmerzt“, wie Herr Bohlscheid in seiner Schlussrede ausführte, um Ähnliches schon früh zu erkennen und ihm entgegenzuwirken.



Azubi-Speed-Dating 2025 in Nümbrecht: Starke Betriebe, neugierige Köpfe und echte Chancen

Nümbrecht, 13. November 2025 - Früh am Morgen herrschte geschäftiges Treiben vor dem Schulzentrum Nümbrecht. Busse warteten, Lehrerinnen und Lehrer versammelten ihre Klassen und über 270 Schülerinnen und Schüler standen erwartungsvoll bereit: Das zweite Azubi-Speed-Dating in Nümbrecht startete pünktlich um 8 Uhr - ein Tag voller Einblicke, Gespräche und Zukunftsperspektiven wartete auf die Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Was im vergangenen Jahr als Pilotprojekt begann, wurde in diesem Jahr fortgeführt. In neun Touren besuchten die Jugendlichen insgesamt 17 Unternehmen aus den Kommunen Nümbrecht, Ruppichterath, Wiehl und Reichshof. Dabei führten fünf Bustouren zu Betrieben außerhalb des Nümbrechter Ortszentrums und vier Fußtouren zu Ausbildungsbetrieben direkt im Nümbrechter Zentrum - ein praktisches Konzept, das Nähe schafft.

Mit dabei waren u.a. renommierte Unternehmen wie Sarstedt, BPW Bergische Achsen, Brehmergroup, Heiner Weiß, Kampf Jagenberg Group, Volksbank Oberberg, Sparkasse Gummersbach, WillachGroup, Bühler, Elektrisola sowie die Gemeinde Nümbrecht, das Parkhotel Nümbrecht und die Diakonie Michelshoven.

Das Konzept des Azubi-Speed-Datings ist so einfach und wie wirkungsvoll: Schülerinnen und Schüler der Sekundarschule Nümbrecht (mit den Dependancen in Nümbrecht und Ruppichterath) sowie des Homburgischen Gymnasiums Nümbrecht besuchen bis zu drei Ausbildungsbetriebe direkt vor Ort. Statt theoretischer Informationen erleben sie in einem Zeitfenster von 90 Minuten Arbeitsplätze, Teams und Ausbildungsberufe hautnah - und haben die Chance, sich über verschiedene Berufsfelder zu erkundigen, erste Kontakte zu knüpfen und sich bei den Firmen vorzustellen. „Viele der Schülerinnen und Schüler haben heute zum ersten Mal erfahren, wie vielfältig und modern Ausbildung im Oberberg-



Brehmergroup



Sarstedt

ischen sein kann“, sagte Benjamin Häcke, Leiter der Wirtschaftsförderung der Gemeinde Nümbrecht. „Gerade diese persönlichen Begegnungen wecken Interesse und bauen Berührungängste ab.“

„Dieses Format lebt vom Miteinander - Schulen, Unternehmen und Gemeinde ziehen hier an einem Strang“, betonte Benjamin Häcke weiter. „Die Neugier der Jugendlichen und die Offenheit der Betriebe und Schulen zeigen, wie groß das Potenzial ist, wenn wir Ausbildung erlebbar machen. Es ist beeindruckend zu sehen, mit welcher Energie alle Beteiligten diesen Tag gestalten.“ Viele Unternehmen öffneten nicht nur ihre Türen, sondern präsentierten aktiv ihre Ausbildungsberufe, dualen Studiengänge und Karrierewege. Das Spektrum reichte von technischen und kaufmännischen Ausbildungen über



Sparkasse Gummersbach

soziale Berufe bis hin zur Hotellerie und Verwaltung. „Unser Ziel ist es, jungen Menschen berufliche Perspektiven in ihrer Heimat aufzuzeigen“, sagte Bürgermeister Thomas Hellbusch. „Nümbrecht ist ein Ort, an dem

Wirtschaft, Bildung und Gemeinschaft eng miteinander verbunden sind. Das Azubi-Speed-Dating ist ein Beispiel dafür, wie gelebte Kooperation Zukunft schafft - für unsere Jugendlichen, unsere Betriebe und unsere Region.“

Die Resonanz fiel entsprechend positiv aus: Sowohl Schülerinnen und Schüler als auch Unternehmen berichteten von spannenden Gesprächen und interessanten Einblicken. „Wir hoffen, dass im Anschluss an unsere Veranstaltung Vorstellungsgespräche vereinbart und Ausbildungsverträge abgeschlossen werden können. Das wäre ein starkes Signal für den regionalen Ausbildungsmarkt“, erklärte Benjamin Häcke. Nach dem großen Erfolg der zweiten Auflage steht fest: Das Azubi-Speed-Dating soll sich als fester Bestandteil der Berufsorientierung in Nümbrecht etablieren. „Unsere Jugendlichen sind neugierig, engagiert und voller Ideen

- genau das, was unsere Unternehmen brauchen“, so Bürgermeister Thomas Hellbusch abschließend. „Wenn wir diese Brücke zwischen Schule und Betrieb weiter festigen, sichern wir nicht nur Fachkräfte, sondern auch die Zukunft Nümbrechts als Arbeits- und Wirtschaftsstandort.“ Organisiert wurde die Veranstaltung auch in diesem Jahr wieder von der Wirtschaftsförderung der Gemeinde Nümbrecht, koordiniert von Frau Astrid Görlich. Unterstützt wurde das Projekt von zahlreichen Partnern, darunter Vorländer & friends, Bergisch-Live.de, Willms Touristik, Heuel Reiseverkehr und Busreisen Caspari.

Einen besonderen Dank sprachen Bürgermeister Thomas Hellbusch und Wirtschaftsförderer Häcke Herrn Marc Becker von Busreisen Caspari aus, der die komplexe Organisation der Bustouren mit großem Engagement geplant und die logistischen Herausforderungen erneut gemeistert hat. Daneben dankten sie den beiden Lehrkräften Frau Hüppelshäuser von der Sekundarschule und Herrn Schneider vom Homburgischen Gymnasium für die tatkräftige Unterstützung bei der Vorbereitung und für die Begleitung am heutigen Tag. Für nächstes Jahr können sich interessierte Unternehmen gerne schon jetzt mit Frau Astrid Görlich



Bundeswehr
von der Nümbrechter Wirtschaftsförderung unter 02293-302223 oder per Mail astrid.goerlich@nuembrecht.de in Verbindung setzen.

Ende: Aus dem Rathaus

AUS DÖRFERN UND VEREINEN

Bürgerbus aktuell

Das Bürgerbusteam erwartet Sie, barrierefrei und immer hilfsbereit, für Ihre Erledigungen im Hauptort oder samstags auf der Rundfahrt durch Nümbrechter Dörfer mit wissenswerten Informationen.

Näheres finden Sie hier: <http://www.buergerbus-nuembrecht.de>, oder rufen Sie uns an. Tel.-Nr. finden Sie auf den Fahrplänen der BürgerBus-Haltestellen.



Bürgerbus Nümbrecht. Foto: Karl-Josef Will

Gute Geschenke für gute Leute

Eine-Welt-Laden stellt individuelle Päckchen zusammen



Beispiel eines Geschenkpäckchens aus dem Eine-Welt-Laden

Sie sind eine gute Chefin oder ein guter Vorgesetzter und machen sich deshalb schon Gedanken, welche Anerkennung Sie Ihren auch guten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu Weihnachten zukommen lassen können? Sie suchen dazu nach etwas nicht ganz Alltäglichem, das gut ankommt und Freude berei-

tet und dabei auch noch Sinn macht? Dann könnten Sie bei uns im Eine-Welt-Laden fündig werden. Wir packen für Sie Päckchen ganz nach Ihren finanziellen Möglichkeiten und kulinarischen oder ästhetischen Vorstellungen. Von Kaffees, Tees und Schoko-

laden, Wein oder Honig bis hin zu Kerzen oder vielen Handwerksprodukten und Accessoires finden Sie alles, was gut schmeckt, gut aussieht und Freude macht. Wenn Sie es gerne kleiner hätten, gibt es Aufmerksamkeiten, die brieflichen Weihnachtsgrü-

AUS DÖRFERN UND VEREINEN

Ben beigefügt werden können, wie kleine Weihnachtsengel aus einem Frauenprojekt in Kenia. Auch führen wir Weihnachtskarten von UNICEF und terre des hommes, die Sie für Ihre briefliche Weihnachtspost nutzen können.

All diese nicht alltäglichen Aufmerksamkeiten erwärmen nicht

nur die Herzen der Beschenkten, sondern erfreuen auch die Menschen im globalen Süden, die die Sachen angebaut oder hergestellt haben und dafür fair entlohnt wurden. Also eine gute Sache für alle Beteiligten.

Gerne beraten wir Sie und stellen Ihnen individuelle Präsente zusammen, egal ob es nur ein

einzelnes Päckchen sein soll oder mehrere für die schon erwähnten guten Chefs, die ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern Anerkennungen für gute Arbeit geben möchten.

Schauen Sie sich doch einfach mal um, wir haben ein paar Musterpäckchen im Laden. Sie finden uns auf der Rückseite des

Rathauses. Unsere Öffnungszeiten sind dienstags bis freitags von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 15 bis 18 Uhr sowie samstags von 9:30 bis 12:30 Uhr.

Hinweis:
Am Freitag, 5. Dezember, ist um 17 Uhr Adventsliedersingen im Eine-Welt-Laden und der Laden ganztags geöffnet.

Lichtbrücke Nümbrecht: Advents-Tombola gestartet

Ihre Teilnahme rettet Menschenleben

Seit der Corona-Pandemie veranstaltet die Lichtbrücke Nümbrecht alljährlich ihre beliebte Advents-Tombola. Noch bis zum Jahresende kann man mit einer Überweisung bzw. Einzahlung **ab 10 Euro** auf das Konto der Lichtbrücke e. V. (www.lichtbrueckenuembrecht.de/spendenkonto) teilnehmen.

So hat man bei der Verlosung zu Beginn des neuen Jahres die reelle Chance, einen Gutschein zu erhalten.

Zahlreiche und teilweise sehr attraktive Gutscheine von Restaurants, Cafés, Eisdielen, Metzge-





**Bücherei für
Nümbrecht e.V.**

... lesen und mehr!

Öffnungszeiten

Montag	11:00 - 15:00 Uhr
Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch	10:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag	12:00 - 18:00 Uhr

www.buecherei-fuer-nuembrecht.de
Mateh-Yehuda-Straße 5
51588 Nümbrecht
Eingang Parkplatz Schulzentrum

Die Kinder freuen sich über die Wasserfilter

reien, Buchhandlungen sowie weiteren Geschäften aus Nümbrecht und Umgebung, u. a. mehrere Einkaufsgutscheine über 50 Euro, zu gewinnen.

Mitmachen lohnt sich also! Gewinner sind in jedem Fall viele der ärmsten Menschen in Bangladesch, die von den Einnahmen aus der Tombola Wasserfilter bekommen. Diese entfernen das Arsen aus ihrem Trinkwasser und schützen sie somit vor Krankheit und Tod.

Schätzungsweise 70 Millionen sind von diesem Problem betroffen!

Wer nicht teilnehmen, aber trotzdem helfen möchte, kann dies durch eine Spende auf das Konto der Lichtbrücke e. V. (s. o.) tun.

Alle Firmen in Nümbrecht und Umgebung, die sich bisher noch nicht beteiligt haben, können mit einer Spende bzw. Gutscheinen (Adresse: Lichtbrücke Nümbrecht, Im Bitzengarten 7) zum Erfolg der Tombola beitragen und auf diese Weise helfen, viele Menschenleben zu retten.

Wichtig für die Zustellung des Gutscheins bzw. der Spendenquittung ist die Angabe „**Tombola**“ bzw. „**Spende**“ sowie die **Anschrift** im Verwendungszweck!

Hinweis:
Bei Angabe von „**Tombola + Spende**“ werden bei der Spendenquittung (ab 20 Euro) vom Einzahlungs-/Überweisungsbetrag 10 Euro für die Teilnahme an der Tombola abgezogen.

Advent, Advent, ein Lichtlein brennt



LEBENDIGER ADVENTSKALENDER der Nümbrechter Aktionsgemeinschaft

**in der Bücherei für Nümbrecht am
08.12.2025, 17:00 Uhr**



Singen Sie mit uns und dem **Posaunenchor
Marienberghausen** stimmungsvolle Advents- und
Weihnachtslieder.

Es werden Adventsgeschichten, Gedichte und Lieder zum Advent vorgetragen. Selbstgemachter Glühwein und Punsch, Weihnachtsplätzchen und der Posaunenchor Marienberghausen stimmen in den Advent ein.

Wir laden Sie herzlich ein mit uns gemeinsam eine stimmungsvolle Adventsstunde zu genießen.

Zehn Jahre Kölner Weihnachtscircus

„Wirklich beeindruckend und emotional“ - die Zuschauer des Palastzelts werden auch in der 10. Ausgabe des Kölner Weihnachtscircus begeistert und mit Wohlgefühl im Herzen aus der Vorstellung gehen. Dafür sorgen Katja und Ilja Smitt - sie schaffen filmische Zirkuskunst voller Emotion, Musik und Staunen. Ihre Shows berühren das Herz und nähren die Seele - ein Erlebnis, das bleibt. Vom 28.11.2025 bis zum 04.01.2026 laufen die Shows an der Zoobrücke / KölnMesse in Deutz. Katja und Ilja Smitt leben ihre Vision - sie suchen die Künstler nicht nur nach der Darbietung aus, sondern kreieren eine Show, die Top-Künstler, Technik und Ambiente zu einem Gesamtengagement der Spitzenklasse werden lässt. „Bei uns bekommen die Menschen nicht nur zweieinhalb Stunden Spitzenunterhaltung“, sagt Katja. „Wir schenken ihnen ein Erlebnis, von dem viele gar nicht wussten, dass sie es vermissen - oder sogar brauchen. Das, was unsere Zuschauer erleben, wirkt lange nach: mit einem Gefühl von Positivität, Energie,



Katja und Ilja Smitt mit den Crystal Sisters und Fraser Hooper (m.)

Lebensfreude und Liebe. Kultur ist unser Mittel, aber das, was wir bringen, geht weit über diese hinaus. Wir schaffen verschiedene Ebenen des Erlebens, die sich gegenseitig verstärken - Musik, Licht, Emotion, die Energie des Publikums. Alles greift ineinander, sodass die Menschen nicht nur sehen oder hören, sondern wirklich fühlen - im Körper, im Herzen. Das alles macht den Besuch unserer Show so intensiv.“ Drei Akte voller Kontraste Das Geheimnis des Erfolgs liegt in der Art, wie Katja und Ilja das klassische

Zirkusformat in ein fünfdimensionales Erlebnis verwandelt haben. Seit einigen Jahren arbeiten sie nach einer festen Dramaturgie: drei große Showblöcke, jeder aufgebaut wie eine filmische Szene. Das Publikum wird mitgerissen in einen magischen Fluss aus Bewegung und Emotion, in dem jede Nummer nahtlos in die nächste übergeht. Innerhalb jedes Blocks wechseln sich die Rhythmen ab - mal mitreißend und spektakulär, dann wieder poetisch und gefühlvoll: von eleganten Luftnummern, Tanz und Staunen bis

zu Momenten tiefer Berührung - hin zu zauberhaften Explosionen aus Energie und Licht. Humor und Waghalsigkeit wechseln sich ab, in einem Finale, das alle Sinne anspricht. Ein besonderes Augenmerk gilt auch der Komik - Clown Fraser Hooper bezieht die Zuschauer mit ein - mal mit einer Gummi-Ente, mal mit einem „menschlichen Fisch“. Sein Humor ist poetisch und anarchisch zugleich - eine moderne Hommage an Charlie Chaplin und Mr. Bean in einem. „Menschen, die bewusst leben, offen sind für Schönheit, Musik und Staunen, werden sich bei uns rundum wohlfühlen“, so Ilja Smitt. „Weiterhin empfehle ich unser VIP-Arrangement - mit Verpflegung (Champagnerempfang, reichhaltiges Tapasmenü sowie eine sehr gute Auswahl an alkoholischen und nichtalkoholischen Getränken) für besondere Momente mit Familie und Freunden oder betriebliche Feierlichkeiten. Weitere Informationen und Tickets für Ihren Wunschtermin finden Sie unter www.koelner-weihnachtscircus.de.

NOV
28
2025

JAN
4
2026

10. Kölner Weihnachts Circus

JUBILÄUMSEDITION

Jetzt Tickets sichern!

KÖLN - AN DER ZOBRÜCKE

koelner-weihnachtscircus.de

100%
Nümbrecht**29.11.**

Gemeinsam in den Advent feiern

**Wintermärchen
in Nümbrecht**von 17:00 bis 19:00 Uhr
auf dem Platz vor der ev. KircheLive-Musik mit dem
Posaunenchor WirtenbachWeihnachtsbaum und
Weihnachtsbeleuchtung

Essen und Trinken

Basteln für Kinder

Gänseverlosung

Kinderüberraschung

Beheizte Zelte

Vielen Dank an alle Kinder, die
in diesem Jahr den Schmuck für den
großen Weihnachtsbaum bemalt
haben.

DRK Kindertagesstätte »In den
Gärten« Harscheid, Ev. Kindergarten
Regenbogen Bierenbachtal, AWO
Familienzentrum »Louise Schroeder«
Nümbrecht und Johanniter
Kindergarten Grötzenberg.

Weihnachtsbaum

Der Baum wird wieder
schön geschmückt, die
Weihnachtsbeleuchtung
feierlich eingeschaltet.

Essen und Trinken

Glühwein und Kinder-
punsch, Bratwurst und
Brötchen – der Erlös
geht an die Feuerwehr.

Geschenke basteln

Alle Kinder sind herzlich
ins Bastelzelt der GWN
eingeladen. Mitmachen
und Material sind frei.

Gänseverlosung

Zehn Weihnachtsgänse
suchen Feinschmecker.
Die kostenfreien Lose
gibt es ab 17:00 Uhr.

Sozialberatung

VdK-Ortsverband Nümbrecht

Der **VdK-Ortsverband Nümbrecht** bietet monatlich **Sozialberatung** in den Räumen des Pflegedienstes Edith Walther, Lindchenweg 1

in Nümbrecht an. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit Herrn Frank Wemmer unter der Rufnummer: 0151/10220300.

Ihr Malerbetrieb im Oberbergischen - seit 1967

Maler Funke
GmbH

Innenraum- & Fassadengestaltung
Wärmedämmverbundsysteme
Schimmelpilzsanierung
Fußbodenverlegung
Industrieanstrich

Zum Bürgen 3 · 51702 Bergneustadt-Pernze
☎ 0 27 63 / 68 48 ✉ info@maler-funke-gmbh.de
🌐 www.maler-funke-gmbh.de

Glastüren u. -duschen • Reparaturverglasungen



Weil wir
es können!

Montag - Donnerstag 7.30 - 17.00 Uhr
Freitag 7.30 - 16.00 Uhr

Glas **Krüger**
GmbH

Seelbacher Straße 11
57577 Hamm/Sieg
Telefon (0 26 82) 9 65 15 30
www.glas-krueger.de

Dach- u. Geländerverglasungen • Spiegel • Markisen



Seit über 30 Jahren

Krieger
Landschaftsbau



Moderne Gartengestaltung

- Ausschachtungsarbeiten aller Art
- Pflastern von Verbund- und Natursteinpflastern
- Plattenlegen ● Kanalanschlüsse
- Kellerwände trockenlegen
- Bau geeigneter Drainage
- Baumfällungen aller Art ● Grabpflege

Im Laiengärtchen 2
51674 Wiehl-Weershagen

Tel.: 02262/70 11 86
Fax: 02262/70 11 87

„Film ab!“ - Wochenende am 21./22. November

Filmische Highlights bei lockerer
Kinoatmosphäre im Schulzentrum Nümbrecht

Im **Freitagskino am 21. November** zeigt „Film ab!“ einen amerikanischen Actionthriller mit FSK 12. Der Protagonist sieht als Mann zunächst rot, nachdem seine Frau bei einem terroristischen Anschlag gestorben ist: Als CIA-Computermensch muss er seine Frau allerdings mit anderen als den üblichen brutalen Methoden rächen, daher besinnt er sich auf seine Fähigkeiten als raffinierter Stratege. Filmlänge ca. 123 min.

Im **Samstagskino am 22. November** präsentiert „Film ab!“ in Kooperation mit dem Partnerschaftsverein Nümbrecht-Gouvieux e. V. eine natürlich französische Komödie (FSK 12). Ein zynischer Comiczeichner zieht mit seiner Schwarzmalerie alle anderen in seinem Umfeld herunter. Er hat nur einen Wunsch: Er will wieder 25 sein und den Tag in den 1970ern erneut erleben, an dem er seine Frau kennengelernt hat. Er lässt sich mithilfe einer Firma „Zeitreisende“ inkl. Schauspielern und Kulissen an genau diesen Tag zurückversetzen. Doch es wird gefährlich, als die perfekte Illusion einfach zu

schön wird, um sie wieder loszulassen..... Filmlänge ca. 116 min. Das engagierte „Film ab!“-Team sorgt am Freitag mit der klassischen Bockwurst für Genuss, am Samstag stehen leckere kleine Speisen (auch vegetarisch) auf dem Programm. Immer gibt es diverse Getränke, frisches Popcorn, stimmungsvolle Dekoration und modernste Video-Technik für den perfekten Kinoabend.

Veranstaltungszeit: jeweils Einlass 18 Uhr mit Angebot im Foyer zu plaudern bei freundlicher Bewirtung. Filmbeginn jeweils 19 Uhr

Veranstaltungsort: Homburgisches Gymnasium Nümbrecht, Aula, Mateh-Yehuda-Str. 5, 51588 Nümbrecht

Veranstalter: Verein Film ab!
Eintritt frei, eine Spende für das gemeinnützige „Film ab!“ - Projekt ist willkommen.

Die Filmtitel dürfen wir aus lizenzrechtlichen Gründen an dieser Stelle nicht nennen. Nähere Informationen zu den Filmen erhalten Sie jeweils zeitnah vor Veranstaltung durch die Anmeldung für unseren Newsletter bei: filmab@gmx.de

Friedensmarsch zu Stolpersteinen

Der Amerikaner Michael Baer auf den
Spuren seiner Nümbrechter Vorfahren

Nümbrecht. Am vorletzten Samstag zog ein etwa 80-köpfiger Friedensmarsch - von der Nümbrechter Friedensinitiative „Frieda“ initiiert - durch die Straßen von Nümbrecht. Mit dabei war Michael Baer aus Arizona, ein Großneffe des ehema-

ligen Nümbrechters Leo Baer, der 2016 gestorben ist. „Er hat sein ganzes Leben nach Nümbrecht geschaut und Frieden gelebt“, sagte Bürgermeister Thomas Hellbusch über den jüdischen Mitbewohner in einer seiner ersten Amtshandlungen.

KOSTENLOS PARKEN

KURZE WEGE

**Nümbrechter
Aktionsgemeinschaft**

**STRESSFREI
EINKAUFEN**



Start des Friedensmarsches im Rathausfoyer

gen beim Start im Rathaus. Er kündigte an, das der Rundweg an die Stellen führen werde, an denen die Geflohenen oder Ermordeten gelebt hatten: „Das jüdische Leben war in Nümbrecht tief verwurzelt.“ So wurde bereits 1791 eine Synagogengemeinde in Nümbrecht gegründet, 1828 die Synagoge am Dorfplatz eingeweiht. Nur zehn Jahre nach dem 100. Jubiläum wurde sie auf Betreiben der Nazionalsozialisten abgerissen. Bekümmert äußerte Hellbusch, dass die jüdischen Dorfbewohner von den gleichen Nachbarn vertrieben wurden, mit denen sie zuvor in Frieden gelebt hatten. Von ihren Wohnorten zeugen goldfarbene Stolpersteine, die vor den Häusern ins Pflaster eingelassen sind: „Diese Steine zeigen, dass Geschichte nicht abstrakt ist.“ Michael Baer zeigte sich dankbar, dass er auf dem Friedensmarsch mit dabei sein durfte: „Antisemitismus gibt es sowohl auf der linken wie auf der rechten Seite der Gesellschaft - umso wichtiger ist das Gedenken an das damalige Geschehen.“ Seine Familie sei Mitte der 30er-Jahre nach Amerika geflohen:

„Ich fühle mich geehrt, dass für sie Stolpersteine gesetzt wurden.“ Die englischen Worte von Michael Baer übersetzte der Nümbrechter Peter Reinecke ins Deutsche. Der Friedenszug machte an fünf Stationen halt, wo die jüdischen Familien Julius Baer, Hugo Baer, Eugen Goldbach, Louis Herz und Heinrich Baer gelebt hatten. Schülerinnen des Homburgischen Gymnasiums legten an jeder einzelnen eine weiße Rose ab und rezitierten ein Gedicht. Birgit Ludwig-Weber, Betreuerin des Gemeindearchivs, schilderte deren Familiengeschichte, die sie in Kooperation mit Frederik Grundmeier, Sammlungsdokumentator im Freilichtmuseum Lindlar, erarbeitet hatte. All wurden nahezu ausnahmslos ermordet, abgesehen von der Familie Heinrich Baers, der die Flucht in die USA gelang. Aus dieser stammte Leo Baer, der noch vor Kriegsende als US-Offizier nach Nümbrecht zurückkehrte und den Menschen Versöhnung angeboten hat. Ludwig-Weber berichtete, dass er auch später immer wieder in seine Heimat zurückgekehrt sei: „Bei seinen Besuchen in



Birgit Ludwig-Weber (v.l.), Thomas Hellbusch, Marion Reinecke und Michael Baer bei den Stolpersteinen der Familie Baer



Stolpersteine der Familie Herz

Deutschland hat er für Frieden und Vergebung geworben und als Zeitzeuge vor Schulklassen gesprochen.“ Vor dem Haus von Eugen Goldbach verlas Marion Reinecke, Vorsitzende des deutsch-israelischen Freundeskreises Nümbrecht-Mateh Yehuda, eine Widmung aus einem Buch, das dieser Leo Baer im Januar 1931 zu seiner Bar Mizwa geschenkt hat: „Das Leben gleicht einem Buche: Toren durchblättern es flüchtig, der Weise liest es mit Bedacht, weil er weiß, dass er es nur

einmal lesen kann.“ Die letzte Station war der Gedenkstein am Dorfplatz. Michael Baer bekannte, dass es sehr berührend gewesen sei, diese Orte zu sehen: „All I can say, is Dankeschön.“ Er betonte seine Hoffnung, dass die Menschen diese Schicksale in ihr Herz aufnehmen und endlich Frieden wird. Angesichts des aufflammenden Antisemitismus brachte es Peter Reinecke auf den Punkt: „Nie wieder ist jetzt.“ Frank Bohlscheid, Vorsitzender der Oberbergischen Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit, hakte ein: „Friede ist ein kleines Wort mit großer Bedeutung und eigentlich wissen das alle.“ Diese „eigentlich“ sei jedoch das Problem: „Die einzige Chance, die wir haben, ist Mensch zu bleiben und aus der Erinnerung zu lernen.“ (mk)



Psychologische
Praxis Reichshof

Burkhard Birkner
Diplom-Psychologe

Schalenbacher Weg 2
51580 Reichshof
02296 - 9009743

info@birkner-praxis.de
www.birkner-praxis.de



HOLLÄNDER
ROHR-KANAL-ABFLUSS-LEITUNG

Beraten – Planen – Ausführen
Rohrreinigung / Kanal-TV / Dichtheitsprüfungen / GaLa-Bau / Tiefbau

Notdienst
Telefon (0 22 93) 26 17

Inhaber: Michael Holländer / Scheffenkamp 19 / 51588 Nümbrecht
Mobil 0160-7 25 29 92 / info@hollaender-rohrreinigung.de / www.hollaender-rohrreinigung.de

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Ruppichterath
Handwerklich begabter Kunde sucht ein renovierungsbedürftiges Einfamilienhaus zur individuellen Gestaltung. Grundstücksgröße ca. 600 m². Preis: offen

Wiehl, Nümbrecht oder Waldbröl
In dörflicher Lage suchen wir für eine Familie ein gepflegtes EFH/ ZFH mit Garten und Garage, auch mit Renovierungsbedarf. Preis: offen



Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!

Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objektdaten eingeben und loslegen!

www.bender-immobilien.de • 0 22 91 / 9 17 49 00

Beeindruckende Karate-Prüfungen beim KV Nümbrecht

Karateka zeigen starke Leistungen im Shotokan-Stil

Disziplin, Präzision und Konzentration standen im Mittelpunkt der Kyu-Prüfungen des Karate-Vereins Nümbrecht e. V. (KV Nümbrecht). Zahlreiche Karateka - von Kindern bis zu Erwachsenen - stellten sich im Dojo in Gaderoth den Herausforderungen des traditionellen Shotokan-Karate und überzeugten mit hervorragenden Leistungen.

Unter den strengen prüfenden Augen des Nümbrechter Dojo-Leiters und Vorsitzenden Jürgen Dohrmann (6. DAN, A-Prüfer im Deutschen Karate-Verband) zeigten die Teilnehmenden ihr technisches Können mit Rhythmik, Stilistik, Präzision und Konzentration in Kihon (Grund-/Technikschule), Kata (festgelegte Bewegungsformen gegen einen imaginären Gegner) und Kumite (Partnerübungen). Unterstützt wurde Jürgen Dohrmann dabei von seinen Co-Trainern Elke Dohrmann und Michael Webel (beide 2. DAN).

„Die gezeigten Leistungen waren durchweg sehr gut“, lobte Dohr-



Foto: Jürgen Dohrmann, KV Nümbrecht e. V.

mann, der zugleich 1. Vorsitzender des Vereins ist. „Es ist deutlich zu erkennen, mit welchem Engagement und Ernst unsere Karateka trainieren und dabei auf die nächsthöhere Gradierung vorbereitet werden. Das hat heute jeder Einzelne eindrucksvoll unter Beweis gestellt.“

Alle Prüflinge konnten ihre Prüfungen erfolgreich meistern und da-

mit den nächsten Kyu-Grad erreichen - ein sichtbarer Lohn für ihr kontinuierliches Training. Für den Verein ist das hervorragende Abschneiden eine schöne Bestätigung der engagierten und qualitätsorientierten Arbeit im Dojo. Wer selbst einmal Karate ausprobieren möchte, ist herzlich eingeladen, beim Schnuppertraining des

KV Nümbrecht vorbeizuschauen. Trainiert wird in der Sporthalle der GGS „Auf dem Höchsten“ in Nümbrecht-Gaderoth: montags ab 20 Uhr (Erwachsenengruppe) sowie freitags um 18 Uhr (Kids Gruppe) und 19 Uhr (Erwachsenengruppe). Weitere Informationen gibt es telefonisch unter 0171 8008558. Jürgen Dohrmann

Weihnachtskiste

Die Tafel Oberberg Süd, die seit 22 Jahren im Südkreis Lebensmittelspenden einsammelt und an Menschen mit wenig Geld verteilt, startet zum 19. Mal die Aktion „Weihnachtskiste“.

Tafelnutzer erhalten Lebensmittel, die nicht mehr in den Verkauf kommen. Somit leisten auch sie ihren Anteil an der Verhinderung von Lebensmittelverschwendung.

Zu der Tafel kommen immer mehr Bürger, die von Altersarmut betroffen sind. Sie leben alleine oder mit ihrem Partner. Alleinerziehende sind ebenfalls in schwierigen finanziellen Verhältnissen und nutzen das Tafelangebot.

Viele Nutzer arbeiten, können jedoch vom erzielten Lohn nicht leben und sind weiterhin auf staatliche Zuschüsse angewiesen. Die Aktion „Weihnachtskiste“

soll diesen Menschen einmal im Jahr die Freude bereiten, ein persönliches Geschenk mit haltbaren Lebensmitteln für die Festtage zu bekommen.

Auch dem Schenker gibt es ein gutes Gefühl etwas zu geben, an Menschen aus der Nachbarschaft.

Was kann in die Weihnachtskiste?

Haltbare Lebensmittel, die über die Festtage verzehrt werden können. Vielleicht noch etwas Weihnachtliches. Ein persönlicher Gruß wäre schön.

Abgabetermin ist am Dienstag, 9. Dezember

Waldbröl: Gemeindehaus, Wieden-
hof 12b, 10 bis 18 Uhr

Morsbach: Gemeindehaus, Flur-
str. 12, 10 bis 18 Uhr

Nümbrecht: Pfarrheim, Friedhof-
str. 1, 10 bis 18 Uhr

Wiehl: Pfarrheim, Hauptstr. 67,
10 bis 18 Uhr



Denklingen: Gemeindehaus,
Kirchstr. 1, 10 bis 16 Uhr

Hermesdorf: Kindergarten, 10
bis 15:30 Uhr

Drabenderhöhe: Gemeindehaus,
Drabenderhöher Str. 30, 10 bis
16 Uhr

Holpe: In der Au 1, 11 bis 15 Uhr
Ausgabetermin ist der 10. Dezember

Weitere Infos unter
www-tafeloberbergsud.de,
Telefon: 02291/9070765, E-Mail:
waldbroeler.tafel@t-online.de

Ev. Kirchengemeinde Nümbrecht

Termine

Prüft alles und behaltet das Gute (1. Thessalonicher 5,21)/(Die Jahreslosung 2025)

Nümbrecht
Anker werfen (Frauenkreis)
Dienstag 19 Uhr / 25. November

Café Wertvoll
Donnerstag 19 / 27. November

Frauenabendkreis
Dienstag 19 Uhr / 2. Dezember

Frauengesprächstreff
Mittwoch 9:30 Uhr / 3. Dezember

Gemeindebibelstunde / Vitamine für die Seele
Mittwoch 20 Uhr

Männergebetskreis
Donnerstag 10 Uhr

Montags-Männer (im Schülercafé)
Montag 19:30 Uhr / 24. November

Seniorentreff
Mittwoch 15 Uhr / 3. Dezember

Berkenroth
Mütterkreis
Donnerstag 15 Uhr / 27. November

Bierenbachtal
Frauenkreis
Donnerstag 15 Uhr / 20. November / 4. Dezember

Engelsstift
Jakob-Engels-Str. 4: Mittwoch / 10 Uhr / 26. November Andacht
Leo-Baer-Str. 1: Mittwoch / 11 Uhr / 26. November Andacht

Ernst-Christoffel-Haus
Bibelstunde

Freitag 10 Uhr / 28. November
Harscheid
Abend der Stille
Freitag 18 Uhr
Besuchsdienst
Donnerstag 9:30 Uhr / 4. Dezember

Frauenhilfe
Mittwoch 14:30 Uhr / 3. Dezember

Kreis junger Frauen
(Alter ca. 25 bis 40 Jahre)
Mittwoch 19:30 Uhr / 3. Dezember

Huppichteroth
Bibelstunde
Donnerstag 20 Uhr / 20. November / Teilnahme Bibelwoche Nümbrecht

Malzhagen
Bibelstunde
Donnerstag 20 Uhr / 20. November / Teilnahme Bibelwoche Nümbrecht

Winterborn
Gebetstreff
Freitag 19 Uhr / 5. Dezember

Gottesdienste:
Neben den Gottesdiensten vor Ort können Sie auch den Gottesdienst live im Internet miterleben. Gehen Sie dafür über die Internet-Seite der Kirchengemeinde: **ev-kirche-nuembrecht.de**

Nümbrecht 10:15 Uhr
23. November Scheuermann sen. / PC Wirtenbach
30. November Köhler / PC Winterborn
30. November 19 Uhr Sonntag um

Sieben (zum letzten Mal seit 02.04.2000)
4. Dezember Donnerstag 10 Uhr
Krabbeltottesdienst im Gemeindehaus

7. Dezember Buskies
Winterborn 10:15 Uhr
30. November Ebener

7. Dezember Wubs
Bierenbachtal 9 Uhr
Harscheid 10:15 Uhr
30. November Scheuermann / Jugendorchester MV Heddinghausen

7. Dezember Oschmann / A.i.G.
Berkenroth
30. November 16 Uhr Konzert

Hier erreichen Sie uns:
Kirchenamt, Alte Poststr. 2, Tel. 02293 - 6772 Fax 2980, www.ev-kirche-nuembrecht.de
Öffn. Montag, Mittwoch, Donnerstag 9 bis 12 Uhr; in Ferien Freitag geschl.
Pfr. M. Ebener, Auf der Hege 8, Winterb., Tel. 3771, michael.ebener@ekir.de
Pfr. Matthias Köhler, Vors., Spreitzer Weg 26, Tel. 815340, matthias.koehler.1@ekir.de
Pfr. Dr. Andreas Scheuermann, Jakob-Engels-Str. 10, Tel. 0151/14 98 05 47, andreas.scheuermann@ekir.de
Jürgen Wubs, Familien- u. Erwerbsenarbeit, Büro 2340, juergen.wubs@ekir.de

Anne Petermann, Frauen / Seelsorge, Büro 7165, anne.petermann@ekir.de
Schülercafé Alte Schmiede, Tel. 938 687, Ulrike Schuster 01 51 / 29 57 50 61, E-Mail: schmiede@cvjm-nuembrecht.de
Seels. Beratung: Ria Vierkötter Tel. 903 120
Ev. Kindergarten Arche, Nümbrecht, Wiesenstr. 16c; Leitung: Mirjam Kohlmann-Barf, Tel. 42 63
Ev. Kindergarten Regenbogen, Bierenbachtal, Wiehler Str. 52; Leitung: Sabine Mortsiefer-Meyer, Tel. 44 92
Diakoniestation Nümbrecht, Lina-Friedrichs-Str. 2, Tel. 8156477, Pflegedienstleitung: Silke Gelhausen, E-Mail: nuembrecht@diakonie-vor-ort.de
Küster Nümb. Jürgen Hein, Handy 0175-9177462
Schuldnerberatung Diakon. Werk, 1x monatl. In Nümb., Tel. 02291-808 716
Tel.-Seelsorge, Tel. 0800-1110111, tägl. 0 bis 24 Uhr, 0800-1110222
CHRIS Christl. Sorgentel. Kids + Teens Montag-Samstag 13 bis 19 Uhr, Tel. 0800-120 1020
Informationen zu den **Jugendgruppen** des **CVJM** finden Sie im Internet unter: www.cvjm-nuembrecht.de



Ewald Rautenberg
31.03.1931 - 10.11.2015

10. JAHRESGEDÄCHTNIS

Ewigkeit in die Zeit leuchte hell hinein,
dass uns werde klein das Kleine und
das Große groß erscheine.
Sel'ge Ewigkeit.
Marie Emilie Schmalenbach

Voller Tatendrang, Fröhlichkeit, Energie und Durchsetzungsvermögen, Leidenschaft, Weitsicht, Liebe und Verständnis, hast Du Dein Leben als Ehemann, Vater, Schwiegervater und Opa gestaltet.

Als Gründer von Rautenberg Media und gleichzeitig Seelsorger in der Neuapostolischen Kirche warst Du in vielen unterschiedlichen Bereichen tätig und hast diese mit ganzem Herzen und weiter Seele ausgefüllt.

Danke, dass wir Dich haben durften.

In liebender Erinnerung
Deine Margret
mit Zim, Siri, David, Henry, Ben, Hita, Ava

Evangelische Kirchengemeinde Marienberghausen

Termine:

Sonntag, 23. November

10 Uhr - Gottesdienst zum Ewigkeitssonntag mit Pfrin. Kirsti Greier, Abendmahl (Kirche)
10 Uhr - Kindergottesdienst (Gemeindehaus)
11 Uhr - Bläsermusik des Posaunenchores zum Ewigkeitssonntag (Friedhof)

Montag, 24. November

20 Uhr - Kirchenchor (Gemeindehaus)

Dienstag, 25. November

9:30 Uhr - Krabbelgruppe (ab 3 Monate)
16 Uhr - Konfirmandenunterricht (Gemeindehaus)
18 Uhr - Gesprächskreis „Frauen-Leben-Glauben“ (Gemeindehaus)
Mittwoch, 26. November

17 Uhr - Jungschar (Pfarrscheune)
19:30 - Terminbesprechung 2026 der Ortsgruppen von Marienberghausen und Elsenroth (Gemeindehaus)
Donnerstag, 27. November

17 Uhr - Probe des Quempas-Chörens (Gemeindehaus)

chens (Gemeindehaus)

20 Uhr - Posaunenchor (Gemeindehaus)

Freitag, 28. November

16 Uhr - Offener Treff ab der 5.Klasse (Pfarrscheune)

Sonntag, 30. November (1.Advent)

18 Uhr - **Abendgottesdienst** mit Pfrin. Kirsti Greier (Kirche)

Montag, 1. Dezember

15 Uhr - Spielekreis (Gemeindehaus)
20 Uhr - Kirchenchor (Gemeindehaus)

Dienstag, 2. Dezember

9:30 Uhr - Krabbelgruppe (ab 3 Monate)
16 Uhr - Konfirmandenunterricht

Mittwoch, 3. Dezember

17 Uhr - Jungschar (Pfarrscheune)

Donnerstag, 4. Dezember

17 Uhr - Probe des Quempas-Chörens (Gemeindehaus)
20 Uhr - Posaunenchor (Gemeindehaus)

Freitag, 5. Dezember

16 Uhr - Offener Treff ab der 5.Klasse (Pfarrscheune)

Filialkirche St. Mariä Königin - Marienberghausen der kath. Kirchengemeinde St. Mariä Himmelfahrt Marienfeld

Samstag, 22. November

keine Vorabendmesse

Sonntag, 23. November - Christkönigs Sonntag

11 Uhr - Familienmesse in der Pfarrkirche

Dienstag, 25. November

8:20 Uhr - Schulgottesdienst in der Pfarrkirche

Mittwoch, 26. November

19 Uhr - Abendmesse in der Pfarrkirche

Freitag, 28. November

18:30 Uhr - Stille Anbetung in der

Pfarrkirche

19 Uhr - Abendmesse in der Pfarrkirche, anschl. Beichtgelegenheit

Samstag, 29. November

keine Vorabendmesse

Sonntag, 30. November - 1. Adventssonntag

11 Uhr - Hl. Messe in der Pfarrkirche

Dienstag, 2. Dezember

8:20 Uhr - Schulgottesdienst in der Pfarrkirche

Mittwoch, 3. Dezember

14:30 Uhr - Hl. Messe, anschl. Ad-

ventsfeier für die Frauen und Senioren, **keine** Abendmesse in der Pfarrkirche

Donnerstag, 4. Dezember

19 Uhr - Auf der Suche nach Weihnachten

Freitag, 5. Dezember - Herz-Jesu-Freitag

18:30 Uhr - Stille Anbetung in der Pfarrkirche

19 Uhr - Abendmesse mit sakramentalem Segen in der Pfarrkirche, anschl. Beichtgelegenheit

Samstag, 6. Dezember

keine Vorabendmesse

Sonntag, 7. Dezember - 1. Adventssonntag Christkönigs Sonntag

11 Uhr - Hl. Messe in der Pfarrkirche

Pfarrnachrichten Marienfeld

Stille Anbetung vor dem Allerheiligsten jeden Freitag um 18:30 Uhr in der Pfarrkirche!

Öffnungszeiten des Pfarrbüros Marienfeld:

Mittwoch von 15 bis 17 Uhr
Tel.: 02245/2112

Kath. Pfarrgemeinde Waldbröl und Filiale Nümbrecht

Kirchliche Mitteilungen vom 22. November bis 6. Dezember

Samstag, 22. November

18:30 Uhr - St. Michael, Waldbröl Sonntagvorabendmesse Christkönig, Messe zum Cäcilienfest des Kirchenchores Musik: Kirchenchor Cäcilia Waldbröl

Sonntag, 23. November

9:30 Uhr - Maria im Frieden, Schönenbach Hl. Messe
10:30 Uhr - CBT-Haus, Waldbröl ökumen. Sonntagsgebet
11 Uhr - Hl. Geist Nümbrecht Hl. Messe Musik: Chor AM HA ADON mit Verabschiedung von Pfarrer Jansen in den Ruhestand

Mittwoch, 26. November

17:30 Uhr - St. Michael, Waldbröl eucharistische Anbetung

18 Uhr - St. Michael, Waldbröl Hl. Messe

Donnerstag, 27. November

9:15 Uhr - Kita St. Michael Waldbröl Kita-Gottesdienst
10:15 Uhr - CBT-Haus, Waldbröl Hl. Messe

Freitag, 28. November

18 Uhr - St. Michael, Waldbröl ökumenisches Friedensgebet

Sonntag, 30. November

9:30 Uhr - Maria im Frieden, Schönenbach Hl. Messe
10:30 Uhr - CBT-Haus, Waldbröl ökumen. Sonntagsgebet
11 Uhr - St. Michael, Waldbröl Hl. Messe Musik: Mechtild und Rolf Franke, Frank Morelli, Antje und Michael Bischof (Advents-

musik aus Irland)

11 Uhr - Hl. Geist Nümbrecht Hl. Messe im Pfarrheim

11 Uhr - Pfarrheim Nümbrecht Hl. Messe

Dienstag, 2. Dezember

6 Uhr - St. Michael, Waldbröl Frühschicht anschl. Frühstück im Pfarrheim

17:30 Uhr - Hl. Geist Nümbrecht eucharistische Anbetung

18 Uhr - Hl. Geist Nümbrecht Roratemesse in den Anliegen der Frauengemeinschaft

Mittwoch, 3. Dezember

17:30 Uhr - St. Michael, Waldbröl eucharistische Anbetung
18 Uhr - St. Michael, Waldbröl Roratemesse

Donnerstag, 4. Dezember

10:15 Uhr - CBT-Haus, Waldbröl Hl. Messe

Freitag, 5. Dezember Herz-Jesu-Freitag

18 Uhr - St. Michael, Waldbröl ökumenisches Friedensgebet

Samstag, 6. Dezember

18:30 Uhr - St. Michael, Waldbröl Sonntagvorabendmesse

In wichtigen seelsorgerlichen Angelegenheiten:

Pastoralbüro Waldbröl

Tel.-Nr.: 02291/92250;

E-Mail: pastoralbuero@kkgw.de
Öffnungszeiten:

Montag 15 bis 17 Uhr, Dienstag bis Donnerstag 9 bis 12 Uhr

Die Jahresablesung kommt

Wir brauchen Ihre Unterstützung



Liebe Kundinnen und Kunden,

die Jahresverbrauchsabrechnung für das Jahr 2025 steht vor der Tür, und wie immer müssen einige Dinge bedacht werden.

Gaszähler

In diesem Jahr werden wieder Ableserinnen und Ableser im Auftrag der GWN einen Teil der Gaszähler vor Ort ablesen. Verbrauchsstellen, deren Gaszähler bereits im letzten Jahr vor Ort abgelesen wurden, erhalten in diesem Jahr eine Ablesekarte mit der Bitte, die aufgeführten Zähler selbst abzulesen, den Wert einzutragen und die Karte bis zum 31.12.2025 an uns zu senden.

Die Ableser verfügen über einen GWN-Ausweis mit Foto und tragen eine gelbe Weste mit dem Aufdruck »Ablesung« und dem Logo der GWN Gemeindewerke Nümbrecht. Auf Wunsch weisen sie sich zusätzlich mit ihrem Personalausweis aus.

Wann wird abgelesen?

Die Ablesung vor Ort erfolgt im Zeitraum vom 6. bis zum 31. Dezember 2025. Gleichzeitig wird an Ihrem Gaszähler ein neuer Infozettel mit der neuen Kontaktnummer der GWN angebracht. Sollten Sie nicht zuhause sein, wenn die Ableser kommen, werfen wir eine Ablesekarte in Ihren Briefkasten. Wir bitten Sie, diese ausgefüllt bis zum 31.12.2025 an uns zurückzusenden.

Strom- und Wasserzähler

Wie gewohnt erhalten Sie eine Ablesekarte per Post, wenn bei Ihnen kein fernauslesbarer Zähler eingebaut ist.

In Teilen des Netzgebietes wird die Ablesung der Zähler in diesem Jahr auch von Ableserinnen und Ablesern der GWN durchgeführt. Wir bitten Sie ganz herzlich, die auf der jeweiligen Ablesekarte aufgeführten Zähler selbst abzulesen und die Werte einzutragen. Sollte einer Ihrer Zähler nicht auf der Karte stehen, so ist er bereits fernauslesbar und wird von uns zum Jahresende automatisch ausgelesen.

Ablesekarten ... oder online melden

Bitte senden Sie die ausgefüllte Postkarte bis zum 31.12.2025 zurück, das Porto übernehmen wir. Alternativ können Sie ihren Zählerstand auch im **Onlineportal** unter www.gwn24.de melden. In diesem Jahr ist auf den Ablesekarten auch ein QR-Code vorhanden. Durch Scannen des Codes gelangen Sie auf eine Internetseite, auf der der Zählerstand direkt eingegeben werden kann.

Als weitere Möglichkeit können Sie uns eine E-Mail mit der Zählernummer und dem Ablesewert schreiben. Bitte senden Sie in diesem Fall eine Mail an abschluss@gwn24.de.

Wichtig

Bitte nutzen Sie nur einen der genannten Wege, also **entweder** die Ablesekarte absenden **oder** das Onlineportal oder den QR-Code nutzen **oder** eine eMail senden.

Wenn Sie uns keine Angaben über Ihren aktuellen Zählerstand zusenden, müssen wir Ihren Verbrauch schätzen.

Wir danken Ihnen im Voraus für ihre Mithilfe.

Ihre GWN

www.gwn24.de

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Nie wieder ist jetzt

In diesem Sinne trafen sich am 8.11. Bürger und Bürgerinnen von Nümbrecht zum Friedensweg zu den „Stolpersteinen“ im Andenken an die Nümbrechter Familien, die dort wohnten, bevor sie von den Nazis vertrieben oder ermordet wurden.

Am 9.11. versammelten sich wieder viele NümbrechterInnen am jüdischen Friedhof zum Gedenken der „Reichspogromnacht“ vor 87 Jahren. An der Ausgestaltung beider Veranstaltungen waren SchülerInnen maßgeblich beteiligt. Das zeugt von geschichts- und verantwor-

tungsbewusster Arbeit an unseren Schulen. Es lässt hoffen, dass das Andenken an die Gräueltaten der Nazis in Form des Holocausts aufrecht erhalten wird, denn die junge Generation kann bald keine Zeitzeugen mehr erleben. Geschichte wiederholt sich zwar nicht exakt, aber grundlegende Fehlentscheidungen einer Gesellschaft können sehr wohl wiederholt werden.

Im Moment deuten das Wachstum rechtsextremer Parteien und der zunehmende Antisemitismus darauf hin, dass immer

mehr Menschen im Begriff sind, diesen Irrweg einzuschlagen. Die Gestaltung der Zukunft mit gesellschaftlichem Zusammenhalt ohne Ausgrenzung liegt in unserer Verantwortung, und das Gedenken an den Zivilisationsbruch im NS-Regime hilft uns dabei. „Das Böse kann geschehen, wenn die Guten nicht aufstehen“ (S. Königsberg, Antisemitismus-Beauftragter der Jüdischen Gemeinde Berlin).

Um all die besorgniserregenden Nachrichten zurzeit ertragen zu können, braucht es angenehme Unterhaltung.

In diesem Sinne ist am Sonntag, dem 23.11.25, der „grüne Tisch“ wieder gedeckt: Reiseschriftstellerin Almut Irmischer liest aus „Das Bergische Lesebuch“ um 16 Uhr im „Mittendrin“. Von den Gästen erwartet das Parkhotel einen Obulus von 9,50€. Dafür werden zur Lesung bergische Reibekuchen mit Apfelmus serviert.

Weitere Informationen unter www.gruene-nuembrecht.de oder auf unseren Treffen am 2.Mittwoch des Monats, 19 Uhr im Parkhotel Nümbrecht.

Marie Brück

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen



**Für ein gutes Gefühl.
Auch nach dem Besuch.**

Der Johanniter Hausnotruf. Rund um die Uhr für Sie im Einsatz – damit Sie sicher sind!
Jetzt **kostenfrei beraten lassen** – rufen Sie an und wir schenken Ihnen die Anschlussgebühren.

0800 3233800 (gebührenfrei)

www.johanniter.de/hausnotruf

Aus Liebe zum Leben



JOHANNITER



Familien

ANZEIGENSHP



Wir trauen uns
am 10.05.2030 in Bonn
um 15:00 Uhr
in der Paulus Kirche

NICOLETTE & RUFUS
Der Bräutigam in der Braut
in der Braut

F 102-06
90 x 50 mm
ab **17,23***

HALLO Welt



Wir freuen uns herzlich über die
Geburt unserer Zwillinge

Henry & Alena

GEBURT 12.1.2025
43 x 90 mm
ab **52,00***



DANKSAGUN

Für die wohlwollenden Beweise der
Anteilnahme beim Tode meines
geliebten Vaters unseres guten
Schwägermutter und Großvaters

Michael Musterfeld

Durch den wir unseren Dank aus
im Namen aller Angehörigen
Sela Musterfeld (geb. Muster)

TD 12-12
90 x 90 mm
ab **102,96***

WOHNUNG!

3-Zimmerige, voll ausgestattete Wohnung
3 ZL, 125 qm, 2-Parkplätze, Fuß-
bodenheizung, großer Balkon, Gar-
age, komplett renoviert, gut
gepflegt, sehr hell, sehr ruhig
für 5,5 €

K03_15
43 x 30 mm
ab **17,00***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:

für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

Bundesweiter Vorlesetag am 21. November im Oberbergischen Kreis

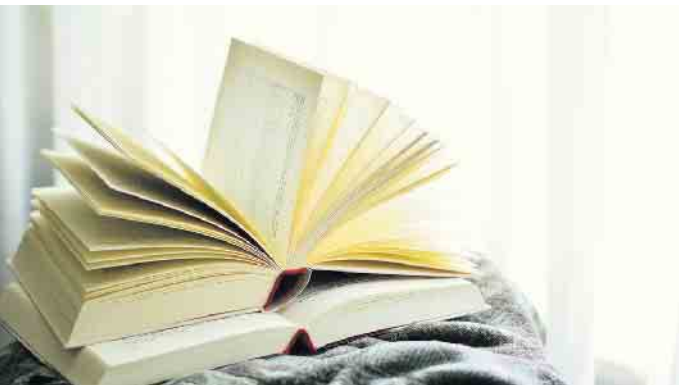
Jetzt (Vor-)Leseaktionen beim Bildungsbüro Oberberg anmelden



Der Bundesweite Vorlesetag findet jedes Jahr am dritten Freitag im November statt. Durch zahlreiche (Vor-)Leseaktionen werden Kinder und Erwachsene auf die Bedeutung des Vorlesens aufmerksam gemacht. Foto: OBK

Oberbergischer Kreis. Am Freitag, 21. November, ist es wieder so weit: Der Bundesweite Vorlesetag lädt zum Mitmachen ein - und das Bildungsbüro Oberberg ruft alle Menschen, Einrichtungen und Institutionen im Oberbergischen Kreis dazu auf, sich mit eigenen Aktionen zu beteiligen. Ziel ist es, auf die große Bedeutung des (Vor-)Lesens aufmerksam zu machen und gemeinsam ein starkes Zeichen für Leseförderung und Sprachbildung zu setzen. Der diesjährige Vorlesetag steht unter dem Motto „Vorlesen spricht deine Sprache“ Für Bildungsdezernent Stefan Heße ist klar, dass Kinder gerade in einer vielfältigen Gesellschaft Geschichten brauchen, die sie sprachlich und emotional erreichen

- analog und digital, in unterschiedlichen Sprachen, mit echten Begegnungen. „Ich würde mich sehr freuen, wenn auch in diesem Jahr wieder viele kreative Vorleseaktionen im Oberbergischen Kreis angeboten werden“, sagt Stefan Heße. Ob zuhause, in Kitas, Schulen oder Senioreneinrichtungen, ob Kinder oder Erwachsene lesen, ob analog oder digital - Hauptsache, es wird vorgelesen. Katja van Wickeren, Mitarbeiterin im Bildungsbüro Oberberg, bestätigt: „Vorlesen fördert nicht nur die Sprachentwicklung, sondern schafft Nähe, weckt Neugier, vermittelt Wissen und bringt Menschen miteinander ins Gespräch. Genau darum geht es beim Vorlesetag.“ Unter allen beim Bildungsbüro



Oberberg angemeldeten Aktionen werden wieder attraktive Sachpreise verlost. Weitere Informationen und das Anmeldeformular finden Interessierte auf www.bildung-in-oberberg.de/vorlesetag. Wie in den Vorjahren wird außerdem eine Übersicht aller (Vor-)Leseaktionen auf der Website veröffentlicht.



SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?

ST01
90 x 100 mm
ab 114,84*

ST04
90 x 120 mm
ab 137,61*

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren lokalen Städte- und Gemeindezeitungen sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. Lokale Mitarbeiter:innen bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den Erfolg des Unternehmens auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:

shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Kfz-Versicherung: Ein Wechsel kann sich lohnen

Worauf man beim Tarifvergleich achten sollte

Versicherungen für Autos und andere Kraftfahrzeuge dürften im kommenden Jahr für viele Verbraucher:innen teurer werden. Bereits in den Vorjahren wurden die Prämien für Kfz-Versicherungen teils deutlich angehoben. „Ein Wechsel der Versicherung kann sich unter Umständen lohnen“, sagt Elke Weidenbach, Versicherungsexpertin bei der Verbraucherzentrale NRW. „Dabei sollten die Konditionen des Tarifs und die Bedingungen des Vertrags aber genau geprüft werden, denn nicht immer ist der günstigste Vertrag auch der beste.“ Die Expertin erklärt, worauf Verbraucher:innen beim Wechsel achten sollten.

Tarif überprüfen

Eine Überprüfung des eigenen Kfz-Tarifs ist immer sinnvoll. Ein Wechsel kann sich durchaus lohnen, gerade nach vielen Jahren bei einem Versicherer. Denn die Unternehmen werben vor allem um Neukund:innen - diese erhalten oft deutlich mehr Preisnachlässe. Trotzdem lohnt sich eine Nachfrage beim eigenen Anbieter. Eine Anfrage per Telefon oder E-Mail kann schon zu einem Rabatt oder einem günstigeren Tarif führen.



Preise vergleichen

Viele Menschen nutzen Vergleichsportale. Das erscheint praktisch, hat aber Nachteile. Denn Vergleichsportale leben von Provisionen der Anbieter und bieten oft keinen vollständigen Marktüberblick, sondern häufig nur eine Auswahl. Deshalb ist es ratsam, auch direkt die Internetseiten verschiedener Versicherungen aufzurufen. Um die Konditionen korrekt vergleichen zu können, sollte man

Führerschein und Fahrzeugschein zur Hand haben, die letzte Beitragsrechnung des bisherigen Versicherers (mit Vertragsnummer) und den Kilometerstand des Fahrzeugs. Wichtig: Wenn zeitlich möglich, sollte insbesondere bei hochpreisigen Fahrzeugen eine Kündigung erst dann erfolgen, wenn der Vertrag vom neuen Versicherer bestätigt wurde. Wer ein Auto abmeldet, muss übrigens nichts tun. Der Kfz-Versicherungsvertrag endet mit dem Tag der Abmeldung. Die Zulassungsstelle benachrichtigt den Versicherer.

Konditionen prüfen

Eine finanzielle Ersparnis ist nicht alles. Wichtig sind immer auch die Leistungen der Versicherung. So sollte, neben einer hohen Versicherungssumme von 50 oder besser 100 Millionen in der Haftpflichtversicherung, die grobe Fahrlässigkeit im Kaskoschutz auf jeden Fall mitversichert werden. Das erspart im Schadensfall Ärger mit dem Versicherer, wenn man beispielsweise während der Fahrt einen heruntergefallenen Gegenstand aufhebt und einen Unfall verursacht. Soweit zeitlich noch möglich, sollten sich Wechselwillige von der bisherigen Versicherung unbedingt ihre Schadensfreiheitsklasse (SF-Klasse) (schriftlich) bestätigen lassen beziehungsweise welchen Schadensverlauf sie dem neuen Anbieter melden wird. Das gilt insbesondere

nach einem Jahr mit vielen Schäden. Teils erhält die Verbraucherzentrale NRW Beschwerden darüber, dass der alte Versicherer der neuen Gesellschaft eine ungünstigere Einstufung genannt hat, als tatsächlich in der Beitragsrechnung vermerkt war.

Rechtzeitig kündigen

Die meisten Verträge in der Kfz-Versicherung orientieren sich am Kalenderjahr und enden am 31. Dezember. Dann ist der 30. November entscheidend, da die Kündigungsfrist einen Monat beträgt. Spätestens am 30. November muss also dem Kfz-Versicherer die fristgerechte Kündigung eines Versicherungsvertrags vorliegen. Dafür ist ein formloses Schreiben ausreichend mit der Angabe der Versicherungsvertragsnummer, dem Fahrzeug, dem Kennzeichen und dem Datum der Kündigung (in der Regel zum 31. Dezember eines Jahres). Ansonsten verlängert sich der Vertrag zum 1. Januar um ein weiteres Jahr. Es gibt auch Verträge, die am Tag des tatsächlichen Abschlusses enden, deshalb empfiehlt es sich, im Vertrag die Laufzeit der Police zu prüfen. Bei einer Beitragserhöhung besteht jedoch ohnehin ein Sonderkündigungsrecht von vier Wochen nach Erhalt der Mitteilung. Mehr zum Thema unter www.verbraucherzentrale.nrw/node/11490 Verbraucherzentrale NRW e. V.



**NÜMBRECHT
AKTUELL**

ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE NÜMBRECHT

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Wussten Sie schon, wie Gewürze lange halten?



Sie stehen in fast jeder Küche: Getrocknete Gewürze wie Pfeffer, Paprika, Kümmel oder Currypulver. Damit sie ihr volles Aroma lange behalten, ist die richtige Lagerung entscheidend. „Gewürze mögen es dunkel, trocken und möglichst kühl“, erklärt Brigitte Becker, Leiterin der Beratungsstelle der Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach. „Allerdings gehören sie nicht in den Kühlschrank, denn dort sorgen Feuchtigkeit und Temperaturschwankungen dafür, dass Gewürze schneller verderben.“ Auch Regale über dem Herd sind un-

günstig: Aufsteigender Wasserdampf begünstigt Schimmel, und die ätherischen Öle können sich durch zu hohe Temperaturen verflüchtigen. Ideal sind luftdicht verschließbare Behälter aus Metall, Keramik oder dunklem Glas. Sie schützen den Inhalt vor Licht, Luft und Feuchtigkeit und bewahren so das Aroma. „Ganze Gewürze wie Pfefferkörner oder Zimtstangen bleiben länger frisch als gemahlene Varianten. Zerkleinert man sie erst direkt vor der Verwendung, bleibt ihr Geschmack besonders intensiv“, so Becker. Getrocknete

Gewürze halten bei richtiger Aufbewahrung oft mehrere Jahre. Trockene Kräuter sind emp-

findlicher - sie sollten möglichst innerhalb eines Jahres verbraucht werden.



Risiko für Herzinfarkt und plötzlichen Herztod senken

Ärzte raten zu diesen acht Maßnahmen

Jeder, aber besonders, wer bereits eine Koronare Herzkrankheit (KHK) hat, sollte unbedingt mit vorbeugenden Maßnahmen eine Entstehung der KHK vermeiden oder ihr Fortschreiten bremsen.

1. Blutdruck messen, Bluthochdruck behandeln

Ein hoher Blutdruck ist der häufigste beeinflussbare Risikofaktor für Herzkrankheiten wie KHK, Herzschwäche oder Vorhofflimmern. Bluthochdruck verursacht am Anfang typischerweise keine Beschwerden. Deshalb sollte der Blutdruck regelmäßig gemessen und ein Bluthochdruck effektiv eingestellt werden. Mehr Infos unter: <https://herzstiftung.de/bluthochdruck>

2. LDL-Cholesterin bestimmen und erhöhte Werte behandeln

Ein erhöhter Wert für das LDL-Cholesterin ist ein sehr wichtiger Risikofaktor für die Atherosklerose („Arterienverkalkung“) mit ihren schweren Folgen wie Herzinfarkt und Schlaganfall. Welchen LDL-Zielwert der Einzelne aufgrund seines Alters und seiner Krankengeschichte erreichen sollte, lässt sich mit speziellen Risikotabellen bestimmen.

LDL-Cholesterinsenkende Medikamente können das Plaquewachstum hemmen. Auch der Wert des überwiegend genetisch bedingten Blutfettes Lipoprotein(a), kurz Lp(a), sollte jeder einmal im Leben messen lassen. Infos unter <https://herzstiftung.de/cholesterin>

3. Blutzucker messen, Diabetes behandeln

Der sogenannte HbA1c-Wert bildet den durchschnittlichen Blutzuckerspiegel der letzten acht bis zwölf Wochen ab (Langzeitblutzuckerwert). Er dient zur Diagnose der Zuckerkrankheit Diabetes mellitus oder ihrer Vorstufe (Prädiabetes). Mit einem erhöhten HbA1c-Wert steigt auch das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Unter anderem beschleunigt ein chronisch hoher Blutzucker die Verkalkung und Schädigung von Gefäßen (Arteriosklerose) und führt

zu einer Verschlechterung der Pumpleistung des Herzens sowie zu einer verstärkten Blutgerinnung in den geschädigten Gefäßen. Eine medikamentöse Therapie des Diabetes mellitus ist zur Vermeidung von Komplikationen wie Herzinfarkt und Schlaganfall unverzichtbar. Infos unter <https://herzstiftung.de/diabetes>

4. Rauchen beenden

Rauchen ist einer der Hauptrisikofaktoren für alle Herz- und Gefäßkrankheiten. Dies gilt ganz sicher auch für das Passivrauchen. Auch der Ersatz von Zigaretten durch sogenannte Verdampfersysteme (E-Zigaretten) oder Tabakerhitzer kann nicht als unbedenklich eingestuft werden.

Den Nikotinkonsum zu beenden, ist die wirksamste einzelne Maßnahme auf dem Weg zu einem gesunden Lebensstil. Ein geringer Gewichtsanstieg in den ersten Monaten, das haben Studien gezeigt, schmälert nicht den Gewinn für die Gesundheit, der durch den Nikotin-Stopp erreicht wurde. Die Sucht nach der konventionellen Zigarette darf nicht durch die Abhängigkeit von der E-Zigarette ersetzt werden. Beim Aufhören mit dem Rauchen können Anti-Rauch-Programme wie auch vom Arzt verschriebene Medikamente helfen. Infos: <https://herzstiftung.de/rauchen-aufhoeren>

5. Übergewicht vermeiden, Körpergewicht kontrollieren

Übergewicht und Adipositas (Fettleibigkeit) sind unabhängige Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Das gilt besonders für das (viszerale) Fettgewebe in der Bauchhöhle rund um die inneren Organe und das auf der Oberfläche des Herzens liegende (epikardiale) Fettgewebe, die entzündliche Prozesse auslösen und damit die Entstehung von Diabetes, Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen begünstigen. Ein regelmäßiges Bestimmen des Taillenumfangs im Verhältnis zur Körpergröße oder des Body-Mass-Index (BMI) hilft, das individuelle Risiko frühzeitig zu erkennen und

entsprechende Maßnahmen zu ergreifen.

Infos: <https://herzstiftung.de/fettverteilung-bmi>

6. In Bewegung bleiben und Sport treiben

Körperliche Ausdaueraktivität senkt Blutfette, Blutzucker und Blutdruck, reduziert das Risiko für Arteriosklerose, stärkt die Herzkraft, unterstützt bei der Gewichtsabnahme und hilft beim Stressabbau. Optimal sind mindestens fünf Mal die Woche 30 bis 60 Minuten Ausdaueraktivität (flottes Gehen, Laufen, Radfahren, Schwimmen etc.) und eine insgesamt aktive Lebensweise, die sitzende Tätigkeiten durch Bewegungseinheiten ausgleicht (z. B. Spaziergehen in der Mittagspause, Wandern, mit dem Rad zur Arbeit/Einkauf). Auch kürzere Einheiten können helfen: z. B. zügiges Spaziergehen für 10-15 Minuten.

Generell gilt: Jedes Mehr an Aktivität wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus. Am besten den Alltag so bewegt wie möglich gestalten. Ergänzend zum Ausdauertraining ist ein moderates Krafttraining wichtig: beispielsweise Kraftübungen mit niedriger Belastung und hoher Wiederholungsrate (z.B. 30 Prozent der Maximalkraft bei 20 Wiederholungen - Pressatmung unbedingt vermeiden).

Ebenso ein Mobilitäts- und Beweglichkeitstraining (z. B. Gleichgewichts- und Dehnübungen). Neuere Studien zeigen auch, dass sich ein isometrisches Krafttraining (z. B. 4x2 Minuten Wandsitzen) günstig auf den Blutdruck auswirkt.

7. Gesund ernähren

Eine gesunde Ernährung lohnt sich: unter anderem verringert sie Entzündungsvorgänge im Körper, verbessert die Funktion der zarten Gefäßinnenhaut (Endothelfunktion), optimiert die Wirkung des eigenen Insulins, senkt den Blutdruck und hilft das Übergewicht am Bauch zu vermeiden. Herzspezialisten propagieren die traditionelle Mittelmeerküche mit viel Gemüse und Obst, Vollkornprodukten, Hülsen-

früchten (z. B. Bohnen, Erbsen, Linsen), Oliven- und Rapsöl, weniger Fleisch, eher Fisch (Lachs, Hering, Makrele); wenn Fleisch, eher weißes, Milchprodukten (idealerweise fermentiert wie z.B. Quark, Joghurt, Käse) sowie Kräutern und Gewürzen statt viel Salz.

Allein der Ersatz von herkömmlichem Natrium-Salz (Kochsalz, Speisesalz) durch 25-30 Prozent Kalium-Salz senkt den Blutdruck und hilft dadurch Herzinfarkte und Schlaganfälle zu vermeiden: beispielsweise mit Kalium angereichertes Salz aus 75 Prozent Natriumchlorid und 25 Prozent Kaliumchlorid. Oder man setzt Lebensmittel wie Obst und Gemüse auf den Speiseplan, die von Natur aus wenig Natrium, dafür aber viel Kalium enthalten.

Ausnahme: Bei fortgeschrittener Nierenerkrankung, Einnahme eines Kaliumpräparates oder eines kaliumsparenden Diuretikums sollte auf den Salzersatz verzichtet werden. Infos: <https://herzstiftung.de/salzkonsum>. Auf Alkohol sollte möglichst verzichtet oder der Konsum sollte auf 10 bis höchstens 20 Gramm pro Tag begrenzt werden (= rund 0,1 bis 0,2 Liter Wein oder 0,2 bis 0,4 Liter Bier). Auch zu viel Zucker schadet Herz und Gefäßen. Alkoholfreie Tage helfen dem Herzen und den Gefäßen. Zu viel Zucker in Lebensmitteln und Getränken erhöht das Risiko für Übergewicht, Bluthochdruck und Diabetes.

Deshalb die Devise: Zucker in Getränken und in Lebensmitteln vermeiden. <https://herzstiftung.de/herzgesund-leben>

8. Ausreichend schlafen

Ausreichender und entspannender Schlaf ist für eine gesunde Lebensführung ebenfalls sehr wichtig. Schlaf und Herzgesundheit hängen eng zusammen. Wer sich nach ausreichend Schlaf morgens trotzdem müde und gerädert fühlt, sollte prüfen lassen, ob eine Atemstörung im Schlaf besteht.

Deutsche Herzstiftung e.V.



Klimaschutz im Tank

Biokraftstoffe sind Baustein für die technologieoffene Verkehrswende

Ob im Pkw, Lkw oder Traktor - Verbrennungsmotoren werden uns noch viele Jahre begleiten. Zu einer erfolgreichen Verkehrswende gehören daher neben dem Ausbau der Elektromobilität auch klimafreundliche Kraftstoffe, die Benzin und Diesel ersetzen. Eine sofort einsetzbare Lösung sind Biokraftstoffe aus nachwachsenden Rohstoffen sowie Abfällen und Reststoffen: Sie liefern Klimaschutz für Verbrennungsmotoren.

Klimaschutz und heimische Wertschöpfung

Biodiesel aus Rapsöl oder gebrauchtem Fritteusenfett, Bioethanol aus Getreide und Biomethan aus Stroh liefern heute den größten Beitrag zum Klimaschutz im Straßenverkehr: Nach statistischen Daten der Bundesregierung wurden dadurch allein 2023 in

Deutschland rund zwölf Millionen Tonnen Treibhausgase vermieden. Anbau, Sammlung und Handel der Rohstoffe sowie ihre Verarbeitung zum fertigen Biokraftstoff stärken die heimische Wertschöpfung und sichern Arbeitsplätze. Wer sich näher informieren möchte, findet beim Biokraftstoffverband unter www.biokraftstoffverband.de leicht verständliche Hintergrundinformationen, anschauliche Praxisbeispiele und aktuelle Klimabilanz-Daten.

Mehr als Energie: Koppelprodukte werden mitgeliefert

Die Herstellung von Biokraftstoffen aus Anbaubiomasse wie Rapsöl für Biodiesel oder Roggen für Bioethanol bringt neben klimafreundlicher Energie als wichtigen Zusatznutzen auch sogenannte Koppelprodukte hervor. Dies sind wertvolle Erzeugnisse, die parallel

zum Biokraftstoff entstehen. Dazu gehört zum Beispiel Eiweißfutter für Nutztiere wie Rapsschrot sowie Glycerin als Grundstoff für die chemische Industrie und Inhaltsstoff vieler Produkte unseres Alltags. Während die Nutzung von Abfällen und Reststoffen als Rohstoff im Sinne der Kreislaufwirtschaft ist, können nahrungsmittel-taugliche Ausgangsstoffe wie Rapsöl im Krisenfall als Lebensmittel genutzt werden, was die Ernährungssicherheit stärkt.

Jeder Liter Biokraftstoff spart CO₂

Im Gegensatz zu langfristig angelegten Klimaschutzmaßnahmen können Biokraftstoffe ihre Wirkung sofort entfalten. Jeder Liter, der fossiles Erdöl ersetzt, spart unmittelbar CO₂. Diese Eigenschaft macht Biokraftstoffe zu einem unverzichtbaren Baustein für die Er-



Kraftstoffe, die von unseren leuchtend gelben Rapsfeldern stammen, sparen bereits heute große Mengen CO₂ ein. Sie können eine wichtige Rolle bei der Verkehrswende spielen.
Foto: DJD/Verband der Deutschen Biokraftstoffindustrie/Getty Images/Stanchev

reichung der Klimaziele im Verkehr. Zugleich helfen sie, die Abhängigkeit von Energieimporten zu verringern und die Versorgungssicherheit zu erhöhen.

Biokraftstoffe besitzen Vorteile für Umwelt, Klima, Wirtschaft und Gesellschaft. (DJD)



**Papiermühle Nümbrecht
KFZ Meisterwerkstatt**

Homburger Papiemühle 25
51588 Nümbrecht |Einfahrt PM 1
Tel. 0 22 93/8 39 92 58
mercedesteileshop@online.de
www.mercedesteileshop-west.de

IHRE KFZ-MEISTERWERKSTATT IN NÜMBRECHT!

Alle Fahrzeuge, alle Marken, alle Hersteller, alle Modelle! Wartung, Reparatur, Instandsetzung.

REIFENSERVICE

Neue Sommer-, Winter- und Ganzjahresreifen.
Alle Marken zu top Konditionen!
Reifenmontage bis 21 Zoll.
Wir verkaufen, wechseln und lagern Sommer- und Winterreifen aller Art, Marken und Größen.

Unsere Leistungen:

- Reifen bereits ab 35€/Stück
- Reifenmontage,
Stahl und Alufelgen ab 16€/Stück
- Radwechsel 21€/Fahrzeug
- Einlagerung von Radsätzen
24€/Fahrzeug/Saison

TÜV (HU/AU)

immer dienstags 12.30 Uhr
Automatik Getriebeölspülungen
nach Tim Eckart
Motoreninstandsetzung



BOSCH

MODUL-PARTNER

- ▶ Elektrik/Elektronik
- ▶ Dieseleinspritzung
- ▶ Benzineinspritzung
- ▶ Bremsentechnik



DEKRA



Anerkannter Prüfstützpunkt



Castrol

Ankauf Reinhardt



Antiquitäten & Haushaltswaren



Kein Weg ist uns zu weit!

Kostenlose Haustermine im Umkreis von 100 km.

www.auktionshaus-reinhardt.de



Wir kaufen an:

- Barock, Jugendstil und Art Deco Möbel
- Meissen Porzellan
- Musikinstrumente
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Ölgemälde
- Münzen und Münzsammlungen
- Armbanduhren & Taschenuhren
- Porzellanfiguren (gerne Meissen)
- Militaria vom 1. + 2. Weltkrieg
- Modeschmuck vor 1990
- Nähmaschinen
(bitte nur Singer, Phoenix und Pfaff)
- Silberbesteck 80er, 90er, 100er Auflage
- Kaiserzeit Krüge
- Briefmarken vor 1945
- Zinn (Teller, Krüge, Gläser u.s.w.)
- Alte Post- & Ansichtskarten
(z.B. Feldpost)
- Antikes Spielzeug
- Kronleuchter
(Kristall, Messing und Zinn)



Inhaber: A. Reinhardt

Termine nach Vereinbarung

 **02246 - 957 42 50**

oder 0179 90 38 124

Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar



Zukunftssicher aufgestellt

Die KfW unterstützt Investitionen in die Digitalisierung

Die Digitalisierung hat vieles verändert und betrifft den privaten und beruflichen Alltag der Menschen ebenso wie die Strategie von Unternehmen. Im privaten Bereich geht es angesichts der rasanten technologischen Entwicklung darum, das Leben durch neue Anwendungen, Geräte und Services zu erleichtern. Für Unternehmen ist es entscheidend, bei der Digitalisierung am Ball zu bleiben und in Innovationen zu investieren, um für zukünftige Herausforderungen gewappnet zu sein.

Digitalisierung und Innovation: Seit Februar gibt es zusätzliche Unterstützung von der KfW

Die KfW beispielsweise unterstützt Digitalisierungs- und Innovationsprojekte mit dem ERP-Digitalisierungs- und Innovationskredit. Seit Februar profitieren Unternehmen von einem ergänzenden Zuschuss in Höhe von drei Prozent und maximal 200.000 Euro des Kreditbetrags. Der Zuschuss richtet sich an Freiberufler und mittelständische Unternehmen mit einem Jahresumsatz von bis zu 500 Millionen Euro. Wichtig: Voraussetzung ist eine Kreditzusage für den ERP-Digitalisierungs- und Innovationskredit nach dem 20. Februar 2025.

Beantragung des Zuschusses direkt bei der Hausbank

Der Zuschuss kann zusammen mit dem Kredit oder bis zu drei Monate nach der Kreditzusage beantragt werden. Der erste Schritt ist eine Beratung bei der Hausbank. Entscheidet man sich dafür, läuft die Beantragung des Kredits und des Zuschusses ebenfalls direkt über die Hausbank. Dabei ist es erforderlich, die geplanten Investitionen darzulegen und neben dem Antragsformular weitere Unterlagen einzureichen. Wichtig ist, dass der Antrag vor Beginn des Vorhabens gestellt wird. Nach positiver Prüfung des Antrags durch die KfW folgt eine Kreditzusage und der Kreditvertrag kann bei der Hausbank abgeschlossen werden. Danach erfolgt eine se-



Digitalisierung und neue Technologien eröffnen zum Beispiel in der Architektur ganz neue Möglichkeiten. Die KfW beispielsweise unterstützt Digitalisierungs- und Innovationsprojekte mit erheblichen Zuschüssen zu entsprechenden Krediten. Foto: DJD/KfW.de/Getty Images/Westend61

parate Zuschusszusage der KfW. Nach Auszahlung des Kredits wird die Auszahlung des Zu-

schusses über die Hausbank bei der KfW beantragt. Unter www.kfw.de/inlandsfoerderung/

Unternehmen/Innovation gibt es alle Informationen über das genaue Vorgehen. (DJD).



RAUTENBERG MEDIA

Mach Dein Ding mit uns!
Deine Karriere:



WIR SUCHEN DICH

für unterschiedliche Ausgaben im Bereich
OBERBERG als

Medienberater*in (m/w/d)

in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neuaquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Oberberg

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Donnerstag, 04. Dezember 2025
Annahmeschluss ist am:
27.11.2025 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

NÜMBRECHT AKTUELL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: De214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Amtliche Bekanntmachungen:
Gemeindeverwaltung Nümbrecht
Bürgermeister Thomas Hellbusch
Hauptstraße 16 · 51588 Nümbrecht
Politik (Mitteilungen der Parteien):
CDU Thomas Hellbusch
SPD Sandra Wendt
Bündnis 90 / Die Grünen Marie Brück
GUD Wilhelm Weber

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Nümbrecht. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Rechtmäßigkeit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond
Fon 02241 260-134
s.demond@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 / -212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
youtube.com/@rautenbergmedia

ZEITUNG

nuembrechtaktuell.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So, 9-20 Uhr.

Land u. Forst

Wald gesucht zur familiären Bewirtschaftung

Ich suche Waldflächen zur nachhaltigen Bewirtschaftung in Familienhand. Marktübliche Bezahlung und langfristiger, generationsübergreifender Erhalt sind garantiert. Ich freue mich auf Ihre Angebote.

Rund ums Haus

Sonstiges

Renovierarbeiten rund ums Haus

wie z.B. Fliesen legen, Malerarbeiten, Tapezieren, Badezimmer erneuern, Zäune legen, Pflaster erneuern und Gartenarbeit. Tel.: 01578 71 517 34



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Der höchste
Kaltwassergeysir
der Erde befindet
sich in Rheinland-Pfalz.
Der Geysir Andernach
erreicht eine Höhe
zwischen 50
und 60 Meter.

Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00 €
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99 €**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen



WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos

■ ■ ■ ■
RAUTENBERG
MEDIA

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Donnerstag, 20. November

Adler Apotheke

Kaiserstraße 26, 51545 Waldbröl, 02291/92190

Freitag, 21. November

Linden Apotheke

Oberwiehler Straße 53, 51674 Wiehl, 02262/93535

Samstag, 22. November

Bergische Apotheke OHG

Hauptstraße 44-46, 53804 Much, 02245/1498

Sonntag, 23. November

Burg Apotheke

Dr.-Wirtz-Straße 3, 53804 Much, 02245/91650

Montag, 24. November

St. Laurentius-Apotheke

Auf der Niedecke 4, 51570 Windeck, 02292/2340

Dienstag, 25. November

Löwen-Apotheke

Wülfringhausener Straße 1-5, 51674 Wiehl, 02262/93308

Mittwoch, 26. November

Wald-Apotheke

Hochstraße 16, 51545 Waldbröl, 02291/901034

Donnerstag, 27. November

Falken-Apotheke

Drabenderhöher Straße 35, 51674 Wiehl, 02262/701464

Freitag, 28. November

Rathaus-Apotheke

Hauptstraße 21, 51580 Reichshof, 02296/1200

Samstag, 29. November

Burg Apotheke

Waldbröler Straße 24, 51570 Windeck, 02292/2900

Sonntag, 30. November

Wiehl-Apotheke

Bahnhofstraße 5, 51674 Wiehl, 02262/91204

Montag, 1. Dezember

Oberberg Apotheke

Wiesenstraße 6, 51674 Wiehl, 02262/9998390

Dienstag, 2. Dezember

Die Bären Apotheke

Nümbrecht Straße 7b, 51545 Waldbröl, 02291/4640

Mittwoch, 3. Dezember

Burg Apotheke

Dr.-Wirtz-Straße 3, 53804 Much, 02245/91650

Donnerstag, 4. Dezember

Bergische Apotheke OHG

Hauptstraße 44-46, 53804 Much, 02245/1498

Freitag, 5. Dezember

Wald-Apotheke

Hochstraße 16, 51545 Waldbröl, 02291/901034

Samstag, 6. Dezember

Adler Apotheke

Kaiserstraße 26, 51545 Waldbröl, 02291/92190

Sonntag, 7. Dezember

Sonnen-Apotheke

Im Weiher 21, 51674 Wiehl, 02262/9567

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

(Angaben ohne Gewähr)

Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0

Engelskirchen, 02263/81-0

Waldbröl, 02291/82-0

Wipperfürth, 02267/889-0

Tierärzte

www.tieraerzte-oberberg.de/notdienst.php

Allgemeine ärztliche Notdienstpraxen in Oberberg

Die drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbröl und am Krankenhaus Wipperfürth sind **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar. Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagsnachmittags werden die Öffnungszeiten in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth lauten wie folgt:

Montag, Dienstag, Donnerstag:

19 bis 21 Uhr

(bisher bis 22 Uhr)

Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr und von 19 bis 21 Uhr

(bisher 15 bis 22 Uhr)

Samstag, Sonntag, Feiertage:

10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr

(bisher 10 bis 22 Uhr)

Ärztliche Hausbesuche über

116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztzufentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

Kinder-Notdienst in Gummersbach

Der kinder- und jugendärztlichen Notdienst ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar.

Der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117.

Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter www.kvno.de/notdienst.

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116 006**



Jolanta Sinder

Vermittlung für selbstständige Haushaltshilfen – 24 Stunden

Pflegedaheim24h

Jolanta Sinder

Ammerweg 6

51580 Reichshof

Tel.: 02265 - 997 18 52

Mobil: 0170 - 320 97 84

info@pflegedaheim24h.de

www.pflegedaheim24h.de

Gripeschutzimpfung zum Schutz vor schwerwiegenden Komplikationen

Für Menschen, die an Herz-Kreislauf-Erkrankungen - insbesondere mit KHK und Herzschwäche - leiden, kann bereits ein grippaler Infekt schwerwiegende Folgen haben. Eine echte Grippe mit Influenza-Viren noch viel mehr. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt daher die Grippeimpfung auch ausdrücklich für Patienten mit chronischen Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Die Deutsche Herzstiftung schließt sich den Empfehlungen der STIKO an und rät dringend zu einer Grippeimpfung, um Komplikationen vorzubeugen.

So haben Herzpatienten ein erhöhtes Risiko, dass es bei ihnen infolge einer Grippe (Influenza) zu bakteriellen Folgeinfektionen wie einer Lungenentzündung kommt. Studien geben außerdem zunehmend Hinweise darauf, dass die Influenza

ein Risikofaktor für Herzinfarkte beziehungsweise Schlaganfälle ist. Denn die Grippe als virale Infektion kann zu Entzündungen in Blutgefäßen führen. Bester Zeitraum für die Impfung ist von Oktober bis November, da dann meist auch die Grippesaison beginnt. Aber auch im Dezember und Januar kann man sich noch impfen lassen, etwa wenn die Influenzawelle erst dann so richtig um sich greift.

Wichtig zu wissen:

Die Grippeimpfung bietet keinen hundertprozentigen Schutz vor einer Ansteckung, denn Grippeviren verändern sich jährlich. Deshalb muss die Impfung auch immer wieder aufgefrischt werden. Der Grippeimpfstoff wird außerdem regelmäßig angepasst an die kursierenden Erreger.



Die STIKO empfiehlt für die Impfsaison 2025/2026 einen trivalenten Impfstoff (basierend auf 3 Erregern) und für Personen ab 60 eine Grippeimpfung ausschließlich mit Hochdosis- oder adjuvantem Impfstoff.

Um gravierenden Folgen einer Atem-

wegsinfektion vorzubeugen, bietet es sich zudem an, die Grippe-Impfung mit einer Impfung gegen Covid-19 zu verbinden.

Beide Impfungen können zeitgleich erfolgen. Denn auch eine Covid-Infektion erhöht das Risiko für Herz-
kranke. Deutsche Herzstiftung e.V.

Erleben Sie jetzt unsere

WEIHNACHTSWELT

Stück
2.99

SCHIEBELBEERE
GAULTHERIA PROCUMBENS
Rote Beeren ab Oktober | Immergrün | Topf-Ø 11 cm

Stück
1.79 €

MINI-WEIHNACHTSSTERN
EUPHORBIA PULCHERRIMA
1 Braktee | verschiedene Farben | Topf-Ø 6 cm

Bund
2.99 €

Nordmann-/ Nobilis-Handbund
500 g

Stück
12.99 €

Zuckerhutfichte
ca. 70 cm hoch
im 5-L-Container

Adventslieder live gesungen
von Melanie + Manuel
Ab 15 Uhr am
23.11.2025

Sonntag, den 23.11. + 30.11.

laden wir Sie zum **Glühwein** ein, von 11.00-16.00 Uhr.

Sonntags ab 12.00 Uhr **ab 14.00 Uhr**

Erbsensuppe **frische Waffeln vom AWO**

Riesenhüpfburg **Kindergarten in Nümbrecht**

- Solange der Vorrat reicht

Sonntags-Gutschein

Gegen Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie an den zwei Terminen eine kleine Überraschung.

Pro Person kann leider nur ein Gutschein berücksichtigt werden.
Gartencenter Bergerhoff GmbH

Am Blumenhof 1 | 51674 Wiehl-Alperbrück | Tel. 0 22 62 / 5815
Mo.-Fr. 09.00-18.30 Uhr | Sa. 09.00-16.00 Uhr | **So. 11.00-16.00 Uhr**

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Angebote solange der Vorrat reicht.