

Prima Klima. Natur pur.



NÜMBRECHT

www.nuembrechtaktuell.de

AKTUELL

ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE NÜMBRECHT

44. Jahrgang

Samstag, den 23. Juli 2022

Nummer 15 / Woche 29



OPEN AIR

VEREINIGTER CVJM NÜMBRECHT

19.-21.08.22

KURPARK NÜMBRECHT

FR. 19.08. 20:00 KONZERT mit Samuel Rösch
SA. 20.08. 14:00 Familiennachmittag
18:00 RELATE Jugendgottesdienst
20:00 Lobpreisabend
SO. 21.08. 10:15 Gottesdienst

*Alle Veranstaltungen:
Eintritt frei*

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



UND WEITEREN...



JOHNS

Wir brauchen Teamverstärkung!

Du bist Dachdecker, Zimmerer, Innenausbauer, Schreiner oder Du verfügst generell über handwerkliches Geschick? Dann melde Dich bei uns!

DIE JOHNS GmbH
Tel. 02265 98998-20 | info@johns-gmbh.de | www.johns-gmbh.de



JETZT
informieren

markilux Designmarkisen. Made in Germany.
Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.

**Metallbau
Altwicker**

Häher Weg 53 · 51580 Reichshof · www.metallbau-altwicker.de
Fenster Türen Fassaden Lichtdächer Wintergärten Markisen Jalousien

Autofreier Sonntag zwischen Nümbrecht und Waldbröl

18. Autofreier Sonntag am 28. August

Zum 18. Mal veranstalten am 28. August die Gemeinde Nümbrecht und die Stadt Waldbröl den „Autofreien Sonntag“. Auf einer abwechslungsreichen Rundtour zwischen Nümbrecht und Waldbröl gehört die Straße an diesem Tag zwischen 9 und 18 Uhr wieder ganz den Radfahrern, Wanderern oder Walkern (Start / Ziel: an jeder Verpflegungsstation). Die Hügel des Oberbergischen

wollen erklommen sein, aber oben angekommen belohnen sie mit großartigen Aussichten. Vier Raststationen (Nümbrecht Derichsweiler Hof, Hömel, Drinsahl und Bohlenhagen) sorgen an der Strecke wieder für Stärkung und das leibliche Wohl. Auch in diesem Jahr können sich die Teilnehmer wieder an allen Raststationen die Teilnehmerkärtchen abstempeln lassen, abgeben und bei einer Verlosung attraktive Preise gewinnen.



Kiwi Werbekonzeption

Nümbrechter Veranstaltungen

29. Juli

9.30 Uhr - Tour 1: Nümbrecht / Waldbröl

Diese schöne Wanderstrecke führt uns über Kuppen, durch Täler, entlang an Obstwiesen bis hin zu „Panarbora“, wo wir den Aussichtsturm erklimmen und die Fernsicht genießen können. Danach geht's über den Nutscheid-Höhenzug weiter nach Waldbröl und mit dem ÖPNV zurück nach Nümbrecht

Dauer: ca. 4 bis 6 Stunden mit möglicher Einkehr.

Strecke: ca. 14 bis 18 km/leicht.

Kosten: 25 Euro pro Person / Tour, 70 Euro pro Person/ alle 3 Touren.

Weitere Informationen und Anmeldung: harald-wandert.de,

kontakt@hamel-wandert.de, Tel.: 0175 - 5178340, 02293 - 938244

Veranstalter: Harald Hamel

Treffpunkt: Schwimmbad ELEMENT Nümbrecht (Parkplatz), 51588 Nümbrecht

29. Juli

19.30 Uhr - Biodanza-Gruppe in Nümbrecht

Weitere Informationen und Anmeldung: Tel.: 0175 - 7051414 oder

info@biodanza-oberberg.de

Veranstalter: Kerstin Peinzke

Veranstaltungsort: Gaderoth (Dorfhaus, Rolandsborn 14, 51588 Nümbrecht)

30. Juli

9.30 Uhr - Tour 2: Waldbröl / Denkingen

Nach dem Bustransfer beginnt unsere Wanderung in Waldbröl.

Von hier aus gehen wir in Richtung Escherhof, wechseln dann die Laufrichtung, nehmen Kurs auf Denkingen, queren die alte Bahntrasse und finden uns im Reichshof wieder. Nach einem

wohlverdienten Eis an unserem Zielort Denkingen geht es mit dem ÖPNV zurück nach Nümbrecht.

Dauer: ca. 4 bis 6 Stunden mit möglicher Einkehr.

Strecke: 14 bis 18 km/leicht.

Kosten: 25 Euro pro Person / Tour, 70 Euro pro Person/ alle 3 Touren.

Weitere Informationen und Anmeldung: harald-wandert.de,

kontakt@hamel-wandert.de, Tel.: 0175 - 5178340, 02293 - 938244

Veranstalter: Harald Hamel

Treffpunkt: Schwimmbad ELEMENT Nümbrecht (Parkplatz), 51588 Nümbrecht

30. Juli

Natürliche „Venenpflege“ nach Kneipp

Unsere Lebensweise mit vielen sitzenden Tätigkeiten und häufig zu wenig Bewegung erschwert auch unseren Venen ihre wichtige Arbeit. Dies äußert sich in verschiedenen Formen. Viele Menschen kennen das Gefühl „schwerer“ Beine oder haben im Sommer, bei höheren Temperaturen Probleme mit Wassereinlagerungen. In diesem Workshop werden Anwendungen nach Kneipp vorgestellt und ausprobiert, die die Gesundheit und Aktivität der Venen unterstützen und fördern. Alle vorgestellten Anwendungen lassen sich auch im häuslichen Rahmen mit einfachen Mitteln durchführen. Das Angebot richtet sich an alle Interessierte von jungen Erwachsenen bis zu Senioren. Bitte zwei Handtücher und zwei Trockentücher (Baumwolle oder Leinen) mitbringen. Anmeldung: Nanja Schriever-Sommer, Tel.: 02293 - 901950, schriever-sommer@web.de

Veranstalter: Harald Hamel

Treffpunkt: Schwimmbad ELEMENT Nümbrecht (Parkplatz), 51588 Nümbrecht

Veranstalter: Harald Hamel

Treffpunkt: Schwimmbad ELEMENT Nümbrecht (Parkplatz), 51588 Nümbrecht

Veranstalter: Harald Hamel

Treffpunkt: Schwimmbad ELEMENT Nümbrecht (Parkplatz), 51588 Nümbrecht

Veranstalter: Harald Hamel

Treffpunkt: Schwimmbad ELEMENT Nümbrecht (Parkplatz), 51588 Nümbrecht

Veranstalter: Harald Hamel

Treffpunkt: Schwimmbad ELEMENT Nümbrecht (Parkplatz), 51588 Nümbrecht

Veranstalter: Harald Hamel

Treffpunkt: Schwimmbad ELEMENT Nümbrecht (Parkplatz), 51588 Nümbrecht

Veranstalter: Harald Hamel

Veranstalter:

Kneipp-Verein Nümbrecht e.V.

31. Juli

9.30 Uhr - Tour 3: Denkingen / Nümbrecht

Der Bus bringt uns zur Burg Denkingen, dem Startpunkt dieser abwechslungsreichen Tour. Es geht Richtung Oberbreidenbach - stetig bergan und bergab, vorbei am Biebersteiner Weiher, über den Heisterstock ins Tal der Homburger Bröl bis in die Hustemich nach Distelkamp. Von hier aus ist Schloss Homburg nicht mehr weit. Eine abschließende Einkehr im Café „O“berg“ im Nümbrechter Ortskern rundet die Wanderung ab.

Dauer: ca. 4 bis 6 Stunden mit möglicher Einkehr.

Kosten: 25 Euro pro Person / Tour, 70 Euro pro Person/ alle 3 Touren.

Weitere Informationen und Anmeldung: harald-wandert.de,

kontakt@hamel-wandert.de, Tel.: 0175 - 5178340, 02293 - 938244

Veranstalter: Harald Hamel

Treffpunkt: Schwimmbad ELEMENT Nümbrecht (Parkplatz), 51588 Nümbrecht

31. Juli

12 bis 16 Uhr - Friemeln und Friekeln: PapierWerkstatt

Euch plagt Langeweile und ihr möchtet gerne kreativ werden? Dann kommt vorbei und gestaltet eigene Kunstwerke. Lasst euch von uns inspirieren und eurer Phantasie freien Lauf. Friemelt und frickelt einen Nachmittag in unserer Werkstatt. Bringt gerne auch eure Eltern, Großeltern oder Geschwister mit und werdet kreativ Der Einstieg ist jeder Zeit und ohne Anmeldung möglich.

Kosten: 5€

Weitere Informationen: Miriam Klein, Museum Schloss Homburg, Tel. 02293 9101-17,

muspaed@obk.de,

www.schloss-homburg.de

1. bis 5. August

13 bis 15.30 Uhr - Ferien beim Mini-Club des Pferdehofs Mildsiefen

Teilnehmer: Kinder zwischen 4 und 7 Jahren (max. 9 Kinder)

Kosten: 180 Euro pro Kind (Kuchen, Getränke, Urkunde, kleine Auszeichnung inklusive)

Anmeldung: aj@pferdehof-mildsiefen.de

Weitere Informationen auf https://pferdehof-mildsiefen.de

Veranstalter: Pferdehof Mildsiefen

Veranstaltungsort: Pferdehof Mildsiefen, Mildsiefen 11, 51588 Nümbrecht,

Tel.: 0179 - 6034671

3. August

14.30 bis 16.30 Uhr - Mit-Sing-Nachmittag für Senioren

„Alte Schlager werden wieder jung“ - mit musikalischer Begleitung, bei Kaffee und Kuchen.

Telefonische Anmeldung wird erbeten bei: Barbara Effer, Tel.: 0173 - 5417689 oder Renate und Hans Hein, Tel.: 02293 - 7118.

Eintritt: frei

Veranstalter: Barbara Effer

Veranstaltungsort: Sportpark Bistro, Höhenstraße 40, 51588 Nümbrecht

13. August

15 Uhr - Atelierbesuch bei Sabine Fernkorn in Bonn-Beuel

Malerei und Zeichnung

Weitere Informationen und Anmeldung bei Frau Birgit Ludwig-Weber, Tel.: 02295 - 1782

Veranstalter: Kunstverein Nümbrecht e.V.

Regelmäßige Veranstaltungen des Kneipp-Vereins

August 2022

Montag

15 bis 16 Uhr

jeden Montag i. M.

außer in den Schulferien

Bewegungsschule für Ältere

Ansprechpartner:

Christel Blum,

Tel.: 02293 - 2942

Veranstalter:

Kneipp - Verein Nümbrecht e.V.

Dienstag

10 bis 11.15 Uhr

jeden 2. Dienstag i. M.

Fit im Kopf - Power

Ansprechpartner: Gerda Kohlmann
Tel.: 02293-7389

Veranstalter:

Kneipp-Verein Nümbrecht e.V.

14.30 bis 15.45 Uhr

jeden 4. Dienstag i. M.

Singen

Ansprechpartner:

Erika Thaden

Tel.: 02293-9099860

Veranstalter:

Kneipp - Verein Nümbrecht e.V.

15 bis 17 Uhr

jeden 3. Dienstag i. M.

Kegeln

Ansprechpartner:

Heinz Pistorius,

Tel.: 02293 - 9378810

Veranstalter:

Kneipp - Verein Nümbrecht e.V.

Donnerstag

15 bis 17 Uhr

jeden 1. Donnerstag i. M.

Schlagermelodien für Junggebliebene

Ansprechpartner:

Heinz Pistorius,

Tel.: 02293 - 9378810

Veranstalter:

Kneipp-Verein Nümbrecht e.V.

Freitag

15 bis 17 Uhr

jeden letzten Freitag i. M.

Klönen am Nachmittag

Ansprechpartner:

Erika Thaden,

Tel.: 02293 - 9099860

Veranstalter:

Kneipp-Verein Nümbrecht e.V.

Veranstaltungen der Senioren-Insel Nümbrecht

Monat Juli

Kegeln im Parkhotel Nümbrecht.

Wann: Am Dienstag, 26. Juli,
von 16 bis 18 Uhr

Ansprechpartner Wendel Mispelkamp
02293 / 908240

Veranstalter: Senioren - INSEL
Nümbrecht

Veranstaltungsort: Parkhotel
Nümbrecht, Parkstraße 3

Kosten: Kegelbahnbenutzung
zzgl. Verzehr.

**Kaffeestunde für Seniorinnen
und Senioren in der Cafeteria
vom Ernst-Christoffel-Haus.**

Wann: Am Dienstag, 2. August,
von 15 bis 16.30 Uhr.

Mit Programm und Moderation

Veranstalter: Senioren - INSEL

Ansprechpartnerin:

Karin Jehnes Tel. 02293 / 80122

Veranstaltungsort:

Ernst - Christoffel - Haus,
Nümbrecht, Höhenstraße 4 - 8
Eintritt frei.

**Unsere Kaffeestunde findet nur
unter Vorbehalt statt. Bitte, in-**

formieren Sie sich.

**Stricken / Häkeln in der VHS
Akademie.**

**Wir stricken, häkeln und klö-
nen miteinander.**

Wann: Am Mittwoch, 3. August,
von 10 bis 11.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Maria Mispelkamp
Tel. 02293 / 908240

Veranstalter: Senioren - INSEL
Nümbrecht

Veranstaltungsort:

VHS Akademie (Auf dem Schul-
Campus, Nümbrecht, Mathe-
Yehuda-Straße)

**Fühlen Sie sich angesprochen?
Dann seien Sie unsere Gäste.**

Wir freuen uns auf Sie.

Aus organisatorischen Gründen
bitten wir um telefonische An-
meldung bei den Ansprechpart-
nern.

Achtung:

Unser Senioren Büro hat eine
neue Telefonnummer.
Sie erreichen uns unter
02293 302 119

Betten

HOFFMANN

**Schlaf- und Matratzenberatung/verkauf
nach Terminabsprache bei Ihnen Zuhause**

Pflegebetten, Lattenroste, Kissen, NSK, Bettwaren etc.

02293 - 938681 / 0151 - 25733570

www.bettenhoffmann.de · info@bettenhoffmann.de

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Nähe Wlehl

Für einen Handwerker suchen wir ein
kleines renovierungsbedürftiges EFH
zur individuellen Gestaltung. Wfl. ab
100 m² und mind. 3 Zimmern.

Preis bis ca. 240.000,- €

Nümbrecht

Für eine solvente kleine Familie su-
chen wir ein gepfl. EFH mit 4 Zimmern
und guter Anbindung an den Schulver-
kehr, auch renovierungsbedürftig.

Preis bis ca. 420.000,- €

Wert-Analyse

Auf unserer Homepage können Sie
kostenlos und unverbindlich eine
Wert-Analyse Ihrer Immobilie
anfordern. Geben Sie einfach die
Daten Ihrer Immobilie ein!

Randlage von Waldbröl

Für ein zukünftiges Rentner-Ehepaar
suchen wir ein möglichst barrierefreies
EFH als Altersruhesitz, idealerw. mit kl.
pflegeleichtem Garten und Garage.

Preis bis ca. 370.000,- €

www.bender-immobilien.de

0 22 91 / 9 17 49 00



Meisterbetrieb

☎ 0 22 93 / 80 101

KIPPSCHULL

Fliesen & Naturstein

Beratung → Planung → Verkauf → Verlegung



Kippis Fliesenladen

**Grötzenberger Str. 2
51588 Nümbrecht**

**Montag bis Freitag
14.00 Uhr - 18.00 Uhr**

Onlineshop www.steindesign-oberberg.de

Gemeinschaftsprojekt CarSharing Nümbrecht geht mit drei Fahrzeugen an den Start

Der Startschuss für die Vorbereitung des Gemeinschaftsprojektes „CarSharing Nümbrecht“ fiel bereits am 9. Mai 2022 - mit der Unterzeichnung des Kooperationsvertrags zwischen der Gemeinde Nümbrecht, der GWN Gemeindewerke Nümbrecht und der Car&RideSharing Community eG (CC) aus Overath.

Nach gut zwei Monaten ist es nun soweit. Drei Elektrofahrzeuge der Kompakt-Klasse (Renault ZOE) stehen an diesen Standorten für das CarSharing bereit:

- GWN Gemeindewerke Nümbrecht - Schulstraße (jederzeit buchbar)
- Rathaus Nümbrecht - Parkplatz Gebäuderückseite an mittlerer E-Ladestation (buchbar außerhalb der Rathaus-Dienstzeiten)
- Kurpark Nümbrecht - Parkplatz im Lindchenweg an der E-Ladestation (jederzeit buchbar)

Gebucht werden können die Elektro-Autos von allen Interessierten ganz einfach per Smartphone-App oder am PC. Vor der ersten Buchung ist eine einmalige Anmeldung auf der CC-Buchungsplattform erforderlich, dafür benötigt man Personalausweis und Führerschein. Nach einer kurzen Einweisung in die Handhabung des Fahrzeugs kann die erste Fahrt starten. Das Online-Formular für die

Anmeldung ist über die Webseite www.carsharingnuembrecht.de erreichbar.

Das Nümbrechter CarSharing-Projekt möchte möglichst viele Bürgerinnen und Bürger von den Vorteilen nachhaltiger Mobilität überzeugen. „Autos teilen statt besitzen“, so lautet das zukunftsweisende Motto.

Wer am CarSharing teilnimmt und das Elektro-Auto der Community mit anderen Nutzern teilt, spart sich den Aufwand für Werkstattbesuche, Reifenwechsel oder TÜV-Termine. Auch das Mobilitätsbudget wird entlastet, denn Kosten für Wertverlust, Strom, Wartung, Steuern und Versicherung sind in den Nutzungsbeiträgen komplett enthalten.

Neben einem einfachen, transparenten und fairen Abrechnungssystem ist es den Initiatoren des Gemeinschaftsprojektes wichtig, kurze Wege durch wohnortnahe Stellplätze zu ermöglichen. Jedes Fahrzeug wird von einer Standortpatin oder einem Standortpaten betreut. Diese spielen eine wesentliche Rolle im Gemeinschaftsprojekt, sie fungieren gewissermaßen als „ehrenamtliche Botschafter“ des Sharing-Angebotes. In dieser Funktion sind sie für die Nutzerinnen und Nutzer der Fahrzeuge die ersten Ansprechpartnerinnen/Ansprech-



partner vor Ort. Sie unterstützen neue Nutzerinnen und Nutzer bei der Registrierung und führen diese in die Bedienung des Fahrzeuges ein. Als kleinen Ausgleich für ihren Zeitaufwand können die Standortpaten die Elektrofahrzeuge der Genossenschaft bis zu einem bestimmten Umfang kostenfrei nutzen. Die Bürgergenossenschaft Car&RideSharing Community eG betreibt bereits in mehreren ländlichen Gemeinden, auch im Oberbergischen

Kreis, erfolgreich CarSharing. Die Erfahrung zeigt, dass ein solches Angebot durchaus den Anreiz schafft, auf den Zweitwagen oder sogar ganz auf das eigene Auto zu verzichten. Zudem zeigen Studien, dass insbesondere Zweitwagen vergleichsweise wenig genutzt werden.

Mit Nutzung der CarSharing-Fahrzeuge tragen (ehemalige) Zweitwagenbesitzer dank des umweltfreundlichen Elektro-Antriebs aktiv zum Klimaschutz bei.

Endlich wieder Lichterfest!

Wie sehr sich alle nach zwei Jahren Abstinenz auf das Lichterfest 2022 gefreut haben, war nicht zuletzt an den Besucherzahlen (insgesamt ca. 7.000 Personen) abzulesen.

Dank der gewohnt perfekten Vorbereitung durch die Kur GmbH konnte das Wochenende bei (fast durchgehend) angenehmem Wetter starten. Unterstützt wurden die Organisatoren wie in den vergangenen Jahren durch Feuerwehr, Rotes Kreuz, Polizei, Ordnungsamt, DLRG und GWN, den Dorfgemeinschaften Harscheid, Benroth, Oberbierenbach und nicht zuletzt durch Mitglieder des Rates und Mitarbeitenden des Bauhofes und des Rathauses.

Zum Auftakt des Lichterfestwochenendes stand alles im Zeichen

des Rocks. „BastRock“ bot den ca. 700 Gästen sämtliche Musikstücke aus der Musikgeschichte, ehe mit „Marios Westernhagen Tribute Live“ eine der angesagtesten Westernhagen Tribute Bands im Nümbrechter Kurpark viele Stücke von Marius Müller-Westernhagen den feiernden Gästen präsentierte.

Den Beginn des Lichterfestes am Samstag nutzte Bürgermeister Redenius, um sich bei den anwesenden 43 Bürgerinnen und Bürgern für ihre mehr als 25-jährige ehrenamtliche Tätigkeit zu bedanken. Insgesamt konnten 58 Jubiläums-Ehrenamtskarten des Landes NRW ausgegeben werden. Zur Freude aller spielte dann das Jugendorchester des Musikvereins Heddinghausen. Bürgermeister

Redenius und allen Anwesenden bedankten sich für die tolle musikalische Untermalung mit einer La-Ola-Welle.

Der Besucherstrom konnte auch durch einen kurzen und intensiven Regenschauer nicht unterbrochen werden. Bald füllte sich der Bereich vor der Bühne wieder mit einem bunt gemischten Publikum. Die Kinder fanden an zahlreichen Spielstationen des DLRG und der GWN ihre Unterhaltung, während die Älteren sich an der Musik und den aufgebauten Versorgungsständen erfreuen konnten. Der Fissanstich durch den Bürgermeister mit einer ersten Runde Freibier und alkoholfreier Getränke für alle leitete den Abend ein. Bald war kein freier Platz mehr zu finden. Die Stimmung

wurde durch die immer wieder gern gehörte Waldbröler Coverband „Hot Stuff“ eingeheizt. Sie unterbrachen ihr Programm mit einsetzender Dunkelheit für die Ballon-Fahrer, die in diesem Jahr aufgrund der Windverhältnisse zwar auf das Anbringen der Ballonhüllen verzichten mussten, das Publikum durch die mit Musik untermalte Befeuerung ihrer Brenner aber trotzdem begeisterten. Als dann gegen 23 Uhr das Feuerwerk startete und der Nachthimmel in vielen Farben über dem Kurpark erhellt wurde, konnten alle auf einen wunderschönen Abend in freundlicher familiärer Atmosphäre zurückblicken.

Auf eine Wiederholung im nächsten Jahr kann man sich bereits jetzt freuen.

Das HGN verabschiedet seine Abiturientia

Nach einem gelungenen Abigag und einem ökumenischen Gottesdienst wurden am vergangenen Wochenende mit einer stimmungsvollen Feier in der GWN-Arena 101 Schülerinnen und Schüler unserer Schule entlassen.

Schulleiter Thorgai Wilmsmann konnte leider coronabedingt nicht persönlich an der Feier teilnehmen, via Teams konnte er dennoch eine Ansprache an die Abiturientia halten.

Humorvoll nahm er das Motto des Jahrgangs „ABIOLYMP MMXXII - Die Götter verlassen den Tempel“ auf und zeigte sich stolz, da dieser Jahrgang mit einer Durchschnittsnote von 2,27 zu den leistungsstarken zählt.

Der stellvertretende Schulleiter, Marcel Schulz, ließ in seiner Rede anhand von Fotos die Schulzeit Revue passieren und dankte insbesondere den Eltern und den Kollegen:innen für ihr Engagement.

Besonders hob er die Leistungen der Jahrgangsbesten Robert Cieplik, Lotta Elvermann, Anna Popa, Sarah Melanie Pelz und Anne Marei Moog hervor, die die Traumnote von 1,1 erlangen konnten.

David Lepach, der leider auch nicht anwesend sein konnte, erreichte mit 874 Punkten die arithmetische Note von 0,8.

In ihren Grußworten gratulierten der Bürgermeister der Gemeinde Nümbrecht, Hilko Redenius, der



Ehrung der besten Abiturzeugnisse

Schulpflegschaftsvorsitzende, Dieter Löchel, sowie der Vertreter des Fördervereins, Hartmut

Haas, den Abiturienten:innen herzlich zum Erreichen der Allgemeinen Hochschulreife.

Als Vertreterinnen des Jahrgangs sprachen Gianna Neumann und Lily Zoe Meyer.

Die Jahrgangsstufenleiter, Helén Manstedten-Barke, Holger Biermann, Sebastian Wolff und Anke Roter, blickten in ihrem Beitrag auf gemeinsame Highlights, wie z.B. die Stufenfahrten nach Berlin München und Hamburg zurück.

Stimmungsvoll untermalt wurde die Feier durch musikalische Beiträge Luca Lewin und Max Franke sowie durch einen Beitrag des Vokalpraktischen Kurses unter Leitung von Antje Bischof.

An die feierliche Zeugnisausgabe schloss sich der traditionelle Abiturball an.



Impressionen der Abiturentlassfeier



Die Abiturientia 2022 des HGN

Schulabschlussfeier des 10. Jahrgangs der Sekundarschule Nümbrecht Ruppichteroth

Lange haben die Schüler:innen darauf hingearbeitet und endlich war es so weit. Unter dem Motto „Sechs Jahre wie im falschen Film“ wurde der 10er Jahrgang am Standort Nümbrecht am 15.06.2022 und am Standort Ruppichteroth am 20.06.2022 feierlich entlassen.

Getreu dem Motto wurde der Saal geschmückt und die Schüler:innen zu individueller Filmmusik empfangen. In wunderschönen Abendroben und topmodischen Anzügen gewandet, schritten die Schülerinnen und Schüler zu ihren Plätzen. „Sechs Jahre wie im falschen Film“ so beschreiben die Absolvent:innen ihr Empfinden während der gesamten Schulzeit an der Sekundarschule.

Bereits bei der Eröffnungsrede erinnerte der Schulleiter, Herr Müller die Schulgemeinschaft an einige witzige und prägende Situationen im Alltag und gratulierte den Absolvent:innen zu erfolgreichen Abschlüssen. Die Bürgermeister der Gemeinden, Herr Loskill in Ruppichteroth und Herr Dittich stellvertretend für Herrn Redenius wünschten den Abgänger:innen

alles Gute und gaben noch wertvolle, Ratschläge mit auf den Weg. In den herzerreißenden Reden der Schüler:innen und auch der Lehrer:innen gab es einen Rückblick auf die letzten sechs Jahre, die humorvoll, mit einigen Insider-Informationen gespickt und kurzen Anekdoten, ein oder anderen schmunzeln oder laut auf-lachen ließen und einen Einblick in den „falschen Film“ gewährten. Hin und wieder wurde es aber auch emotional, vor allem bei den an die Eltern, die Lehrerschaft und die liebevollen Geschenke an die Klassenlehrer:innen, ließen bei dem ein oder anderen Gast die Tränen fließen.

Dann kam endlich der Moment, auf den alle so sehnsüchtig gewartet hatten: Die Übergabe der Abschlusszeugnisse.

Die Klassenlehrer:innen gratulierten herzlich und die Schulleitung übergab das Abschlusszeugnis! Eine besondere Auszeichnung bekamen Alina Zils am Standort Nümbrecht und Tobias Schäfer am Standort Ruppichteroth für die herausragenden Leistungen mit den meisten sehr guten No-

ten auf dem Abschlusszeugnis. Neben dem Erreichen des Hauptschul- und mittleren Bildungsabschlusses (FOR, 2/3 aller Schüler:innen) freuten sich über die Hälfte der Schüler:innen, die durch ihre guten Leistungen gleichzeitig den Qualifikationsvermerk erzielt haben, über die direkte Berechtigung zum Besuch der gymnasialen Oberstufe. Un-

seren herzlichsten Glückwunsch dazu vom gesamten Schulleitungs- und Lehrerteam!

Nach diesem feierlichen Hauptteil des Programms endete der Nachmittag dann noch mit vielen Abschiedsfotos, Umarmungen, guten Wünschen und netten Gesprächen. Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern alles Gute auf ihrem weiteren Weg!



Anzeige

Podologie G. Weidmann in Wiehl-Drabenderhöhe

Am 2. Mai 2022 habe ich im Herzen von Wiehl-Drabenderhöhe meine junge und moderne podologische Praxis eröffnet.

Die Podologie beschäftigt sich mit krankhaften Veränderungen der Füße, insbesondere der Haut und den Nägeln und soll Beschwerden lindern, aber vor allem Schäden vorbeugen.

Eine podologische Behandlung benötigen besonders Menschen mit Vorerkrankungen, wie z.B. Diabetiker, Menschen in Kliniken, sowie pflegebedürftige Menschen in Heimen und zuhause. Der/die Podologe/in ist dafür verantwortlich, bei regelmäßiger Sichtung und Behandlung der Füße sofort auf Probleme aufmerksam zu machen und den Patienten ggf. direkt an einen Facharzt weiterzuleiten, um weitere Schäden zu vermeiden. Ein wichtiger Aspekt ist, dass

wir Menschen inzwischen ein hohes Alter erreichen und somit unsere Füße eine besondere Aufmerksamkeit brauchen, denn diese kann uns niemand ersetzen.

Ich habe bereits im Januar 2018 meine Ausbildung zur Orthopädieschuhtechnerin und im Juni 2021 meine Ausbildung zur staatlich anerkannten Podologin beendet. Schon als Orthopädieschuhmacherin, war mir klar, wie wichtig unsere medizinische Versorgung für unsere Füße ist. Daher möchte ich während den Behandlungen nicht nur die Podologie betrachten, sondern auch immer das Zusammenspiel zwischen der Podologie und der Orthopädie.

Folgende Leistungen werden für Patienten mit und ohne ärztliche Verordnung angeboten:

- podologische Komplexbehandlung
- individuelle Beratung im Be-

reich Podologie und Orthopädieschuhtechnik

- Behandlung von eingewachsenen Zehennägeln
- Orthonyxiespangentherapie
- Anfertigung von individuellem Druckschutz/Orthosen
- Hilfe bei Hühneraugen und Warzen
- Unterstützung bei Fuß- und Nagelpilz

- Nagelprothetik
 - Hausbesuche in Wiehl und Nümbrecht nach Absprache
- Möchten Sie nun einen Termin vereinbaren oder haben Fragen, rufen Sie mich gerne an.
Telefon 02262 71 70 448 |
E-Mail info@podo-weidmann.de |
Web www.podo-weidmann.de |
Jakob-Neuleben-Str. 4 |
51674 Wiehl-Drabenderhöhe

Seit Mai auch in Ihrer Nähe!



Podologie G. Weidmann
Ihre Spezialistin für gesunde Füße

Jakob-Neuleben-Straße 4 • 51674 Wiehl • Telefon 0 22 62 / 71 70 448
www.podo-weidmann.de • E-Mail: info@podo-weidmann.de

Programm Jugendzentrum Nümbrecht

- Montag: 15 bis 20 Uhr Offener Treff
 - Dienstag: 15 bis 20 Uhr Offener Treff
 - Mittwoch: 15 bis 16 Uhr Offener Treff
16 bis 17.30 Uhr Kochen im Juze für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren. Unkostenbeitrag: 0,50 Euro. Anmeldung im Juze.
- Donnerstag: 15 bis 21 Uhr Offener Treff
 - Freitag: 14 bis 20 Uhr Offener Treff
- 20 bis 23 Uhr Nachtsport Für Kids ab 12 Jahren von 20 bis 21 Uhr und ab 16 Jahren von 21 bis 23 Uhr in der alten Sporthalle am Schulzentrum Nümbrecht.
 - Samstag: 11 bis 13 Uhr Frühsport in Grötzenberg
- Treffen um 10.50 Uhr am Jugendzentrum

 - Samstag und Sonntag: Programm nach Vereinbarung oder Ankündigung im Juze.

Ausführliche Infos zu unseren vielseitigen Freizeitangeboten erhalten Sie im Jugendzentrum Nümbrecht.

AUS DÖRFERN UND VEREINEN

Marienberghausen wird 575 Jahre alt

Unter dem Motto „Wir in Marienberghausen“ feiert der Heimatverein am Samstag, 13. August, mit dem ganzen Dorf und allen Gästen den 575. Geburtstag. Zum Auftakt der Veranstaltung

wird mit einem bunten Kinderprogramm auf dem Schulhof gestartet, bei dem die Kinder ein umfangreiches Angebot an Spielmöglichkeiten geboten bekommen. Ab 15.30 Uhr wird die Beerchhäuser Kaffeetafel in dem von Fachwerkhäusern umrahmten historischen Ortskern eröffnet. Gegen 16 Uhr ist der Fassbiersanisch durch Bürgermeister Redenius, geplant. Anschließend wird es dann einen kurzweiligen Vortrag zur Geschichte und den Geschichten des Dorfes geben, der musikalisch vom Meisterchor MGv 1854 Marienberghausen umrahmt wird. Als Höhepunkt des Tages wird dann am späteren Nachmittag der Golddorftriathlon starten. Hierbei geht es allerdings nicht um die Disziplinen Schwimmen, Radrennen und Laufen. Bei diesem Wettbewerb geht es darum, nach Möglichkeit drei oder mehr Generationen in ein Team in einen Wettkampf einzubinden.

Das bedeutet in der Umsetzung, dass die Energie der Jungen mit dem Wissen der Älteren in Kombination die besten Voraussetzungen bieten, bei diesem Wettbewerb erfolgreich zu sein. Wirkliche körperliche Anstrengungen sind dabei nicht erforderlich. Den Teams winken lukrative Preise die sie dabei unterstützen, ihren Sieg bzw. ihre Platzierung gemeinsam zu feiern. Am Abend geht es dann über in die Oldie Night bei der es einen Rückblick in die Musik der vergangenen Jahrzehnte gibt, bei der sich viele Paare des Dorfes kennengelernt haben. Hierzu darf auch ausgiebig getanzt werden. Mit freundlichen Grüßen Roland Schmidt



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos



Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

ANZEIGEN • PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE • WEB-AUFTRITTE • FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



ZEITUNGSAUSGABE DER GEMEINDE NÜMBRECHT



MEDIENBERATER
Johann Strauch

FON 02241 260-131
E-MAIL j.strauch@rautenberg.media

Workshop - Natürliche „Venenpflege“ nach Kneipp

Kneippverein Nümbrecht e.V.

Unsere Lebensweise mit vielen sitzenden Tätigkeiten und häufig zu wenig Bewegung erschwert auch unseren Venen ihre wichtige Arbeit. Dies äußert sich in verschiedenen Formen. Viele Menschen kennen das Gefühl „schwerer“ Beine oder haben im Sommer, bei höheren Temperaturen Probleme mit Wassereinlagerungen. In diesem ca. zweistündigen Workshop werden Anwendungen nach Kneipp vorgestellt und ausprobiert, die die Gesundheit und Aktivität der Venen unterstützen und fördern. Alle vorgestellten Anwendungen lassen sich auch im häuslichen Rahmen mit einfachen Mitteln durchführen. Das Angebot richtet sich an Inter-

essierte von jungen Erwachsenen bis zu Senioren.

Bitte zwei Handtücher, zwei Trockentücher (Baumwolle oder Leinen) und eine kleine Decke mitbringen!

Datum: Samstag, 30. Juli

Ort: VHS - Akademie Nümbrecht (Schulcampus Mateh - Yehuda Straße)

Uhrzeit: 10 Uhr

Kostenbeitrag: 3 Euro

Anmeldung und nähere Informationen bei:

Erika Thaden,
02293 / 9099860 oder
Nanja Schriever-Sommer,
02293/901950

E-Mail:
schriever-sommer@web.de



Öffnungszeiten ab 10.01.2022:

Montag 11:00 – 15:00 Uhr

Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch 10:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag 12:00 – 18:00 Uhr

www.buecherei-fuer-nuembrecht.de

3. Mitsing-Nachmittag in Nümbrecht

Schlagerbegeisterte Senioren sind wieder am **3. August von 14.30 bis 16.30 Uhr** ins Sportpark BISTRO, Höhenstraße 40, eingeladen. Wir wollen für zwei Stunden mit Akkordeonbegleitung - bei Kaf-

fee und Kuchen - den Alltag vergessen.

Anmeldung bei Barbara Effer, 0173 5417689 und dem Ehepaar Hein, 02293/7118.

Wir freuen es auf Sie!



Liebe Vereine,

ihr wollt über eure Aktivitäten, Ankündigungen, Nachberichte oder Ausblicke auf die nächsten Monate berichten?!

Wir sind für euch da!

Ob Sportberichte, Veranstaltungshinweise oder Termine. In unseren lokalen Zeitungen könnt ihr eure Vereinsmitteilungen allen Leserinnen und Lesern kundtun.

Das geht ganz einfach per E-Mail an redaktion@rautenberg.media oder registriert euch gleich für unser Redaktionssystem: <https://redaktion.rautenberg.media>

Euer Team von RAUTENBERG MEDIA



Akkreditieren Sie sich auch auf www.unserort.de – denn dort ist Ihr Artikel nach der Erscheinung „schon drin“. Dort können Sie dann ihre Artikel mit Fotos (bis zu 25 Stück pro Artikel) erweitern.



[unserort.de](http://www.unserort.de)

Gleichzeitig können dann alle Mitglieder und Interessierten IHREN VEREIN ABONNIEREN und bleiben so up-to-date über alle Neuigkeiten, die Sie in der Zeitung, auf **e-paper** und auf www.unserort.de veröffentlichen.



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS-System von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch auf www.unserort.de und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit „lokal“ und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf www.unserort.de eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Ev. Kirchengemeinde Nümbrecht

Termine

Wir achten bei allen unseren Veranstaltungen auf Gesundheitsschutz und Hygiene

Nümbrecht

Blaues Kreuz Begegnungsgruppe

Nümbrecht Mitte

Dienstag, 19.30 Uhr

Frauenabendkreis

Dienstag, 19 Uhr / 2. August

Frauengesprächstreff

Mittwoch, 9.30 Uhr / 3. August

Gemeindebibelstunde / Vitamine für die Seele

Mittwoch, 20 Uhr

Männergebetskreis

Donnerstag, 10 Uhr

Seniorentreff

Mittwoch, 15 Uhr / 3. August

Berkenroth

Mütterkreis

Donnerstag, 15 Uhr / 28. Juli

Bierenbachtal

Frauenkreis

Donnerstag, 15 Uhr / 21. Juli /

4. August

Engelstift

Jakob-Engels-Str. 4:

Mittwoch / 10 Uhr Andacht

Leo-Baer-Str. 1:

Mittwoch / 11 Uhr Andacht

Ernst-Christoffel-Haus

Bibelstunde

Freitag, 10 Uhr / 5. August

Winterborn

Gebetstreff

Freitag, 19 Uhr / 5. August

Gottesdienste:

Neben den Gottesdiensten vor Ort können Sie auch den Gottesdienst live im Internet miterleben. Gehen Sie dafür über die Internetseite der Kirchengemeinde: ev-kirche-nuembrecht.de

Nümbrecht 10.15 Uhr

24. Juli Köhler / T

31. Juli Ebener

7. August Köhler / A.i.G.

Winterborn 10.15 Uhr

24. Juli Ebener / A.n.G.

8. Juli Ebener

Bierenbachtal 9 Uhr

24. Juli Gutowski

Harscheid 10.15 Uhr

24. Juli Dripke

7. August Kliesch / A.i.G.

Berkenroth 9 Uhr

31. Juli, 10.15 Uhr, Dripke

Hier erreichen Sie uns:

Kirchenamt, Alte Poststr. 2,
Tel. 02293 - 6772 Fax 2980,
www.ev-kirche-nuembrecht.de
Öffn. Montag, Mittwoch + Freitag
9 bis 12 Uhr; in Ferien Freitag
geschl.

Pfr. M. Ebener, Auf der Hege 8,
Winterb., T. 3771,
michael.ebener@ekir.de

Pfr. R.A. Kliesch, Im Bitzeng. 8,
Winterb., T. 1033,
ralf-andreas.kliesch@ekir.de

Pfarrer Matthias Köhler, Vors.,
Spreitzer Weg 26, T. 815340,
matthias.koehler.1@ekir.de

Jugendreferent Jürgen Wubs

Büro 2340,
j.wubs@ev-kirche-nuembrecht.de

Gem.Ref. Allmuth Hinkemann,
Büro 7165, priv. 9377346,
allmuth.hinkemann@ekir.de

Schülercafé Alte Schmiede

T. 938 687, Gabriel Jäger

(01 57 / 76 04 00 38,

E-Mail: gabriel.jaeger@ekir.de)

Seels. Beratung: Ria Vierkötter
T. 903 120

Ev. Kindergarten Arche, Nümbrecht, Wiesenstr. 16c; Leitung:

Mirjam Kohlmann-Barf, Tel. 42 63

Ev. Kindergarten Regenbogen

Bierenbachtal, Wiehler Str. 52;

Leitung: Sabine

Mortsiefer-Meyer, Tel. 44 92

Diakoniestation Nümbrecht, Lina-Friedrichs-Str. 2, Tel. 90 37 01

Geschäftsführer: Dirk Lefherz,
Pflegedienstleitung: Silke Gelhausen,
E-Mail: mail@diakoniestation-nuembrecht.de

Bl. Kreuz Nü.-Mitte, Nonnweiler
Küster Nümb. Jürgen Hein, Handy
0175-9177462

Beerd. Berkenr. G. Hecker,

Zum Dorfbrunnen 1a, T. 3121

Beerd. Harsch. G. Hecker,

Zum Dorfbrunnen 1a, T. 3121

Schuldnerberatung Diakon. Werk,
1x monatl. in Nümb.,
T. 02291-808 716

Tel.-Seelsorge, T. 0800-1110111,
tägl. 0-24 Uhr 0800-1110222

CHRIS Christl. Sorgentel. Kids +
Teens Montag-Samstag 13-19 Uhr,
T. 0800-120 1020

Informationen zu den **Jugendgruppen**
des **CVJM** finden Sie im Internet
unter: www.cvjm-nuembrecht.de

Evangelische Kirchengemeinde Marienberghausen

Jugendgruppe wohlbehalten wieder aus Sommer-Freizeit zurück

Unter dem Motto „**Glaube, Liebe, Hoffnung**“ stand die **Sommer-Jugendfreizeit** unserer Kirchengemeinde vom 10. bis 16. Juli.

Mit 17 Teilnehmerinnen und Teilnehmern sowie fünf Betreuerinnen bzw. Betreuern startete die Gruppe am 10. Juli nach Hamburg.

Die Unterkunft in Hamburg Wittenberge nahe des Elbufers mit riesigem Waldgrundstück wurde nach 5-stündiger Fahrt erreicht.

Die Teilnehmer*innen genossen die freie Zeit sehr, waren aber auch immer für verschiedene Outdoorspiele zu haben. Grillen und Lagerfeuer gehörten auch zum Programm. Die täglichen Andachten zum Thema „Glaube, Liebe, Hoffnung“ waren natürlich ein fester Bestandteil der Freizeit.

Ein ganz besonderes Erlebnis war die Stadtbesichtigung mit Hafenrundfahrt, der Speicherstadt und nicht zuletzt der Besuch des Miniatur-Wunderlandes, der größten Modelleisenbahnanlage der Welt auf insg. über 1.500 qm.

Voll positiver Eindrücke sind alle



am 16. Juli wieder gesund zu Hause angekommen.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei unserer Jugendreferentin Sophie Weißweiler und deren Helferinnen und Helfern für die tolle Organisation der Fahrt.

Wer weitere Informationen über die Freizeit haben möchte: Auf der Internetseite der Kirchengemeinde „KircheMbH.de“ hat Frau Weißweiler unter „Aktuelles“ Tagesberichte und Bilder von der Freizeit eingestellt.

Termine:

Sonntag, 24. Juli

10 Uhr - Gottesdienst mit Pädikantin Frau Bessel-Krieger (Kirche)

Sonntag, 31. Juli

18 Uhr - Abendgottesdienst mit Pfrin. Kirsti Greier (Kirche)

Filialkirche St. Mariä Königin - Marienberghausen

Der kath. Kirchengemeinde St. Mariä Himmelfahrt Marienfeld

Hygieneregeln im Gottesdienst
| Wir empfehlen weiterhin eine Maske zu tragen und Abstand zu halten.

Samstag, 23. Juli
keine Vorabendmesse
Sonntag, 24. Juli - 17. Sonntag im Jahreskreis
11 Uhr - Hl. Messe in der Pfarrkirche
Mittwoch, 27. Juli
19 Uhr - Abendmesse in der Pfarrkirche

Freitag, 29. Juli
18.30 Uhr - Stille Anbetung in der Pfarrkirche
19 Uhr - Abendmesse in der Pfarrkirche, anschl. Beichtgelegenheit
Samstag, 30. Juli
keine Vorabendmesse
Sonntag, 31. Juli - 18. Sonntag im Jahreskreis
11 Uhr - Hl. Messe in der Pfarrkirche
Mittwoch, 3. August

19 Uhr - Abendmesse in der Pfarrkirche
Freitag, 5. August
18.30 Uhr - Stille Anbetung in der Pfarrkirche
19 Uhr - Abendmesse mit sakramentalem Segen in der Pfarrkirche, anschl. Beichtgelegenheit
Samstag, 6. August
keine Vorabendmesse
Sonntag, 7. August - 19. Sonntag im Jahreskreis

11 Uhr - Hl. Messe in der Pfarrkirche
Pfarnachrichten Marienfeld
Stille Anbetung vor dem Allerheiligsten jeden Freitag um 18.30 Uhr in der Pfarrkirche!
Freitag, 5. August, ist um 19 Uhr Hl. Messe mit sakramentalem Segen.
Öffnungszeiten des Pfarrbüros Marienfeld:
Mittwoch von 15 bis 17 Uhr
Tel.: 02245/2112

Kath. Pfarrgemeinde Waldbröl und Filiale Nümbrecht

Kirchliche Mitteilungen vom 23. Juli bis 6. August

Samstag, 23. Juli
18 Uhr - St. Michael, Waldbröl
Sonntagvorabendmesse anschl. Beichtgelegenheit
Sonntag, 24. Juli
9.30 Uhr - St. Michael, Waldbröl
Hl. Messe
11 Uhr - Hl. Geist Nümbrecht
Hl. Messe
11 Uhr - CBT-Haus, Waldbröl ökumen. Sonntagsgebet
Dienstag, 26. Juli
18.30 Uhr - Hl. Geist Nümbrecht eucharistische Anbetung mit Rosenkranz
19 Uhr - Hl. Geist Nümbrecht
Hl. Messe
Mittwoch, 27. Juli
18.30 Uhr - St. Michael, Waldbröl eucharistische Anbetung
19 Uhr - St. Michael, Waldbröl Hl. Messe
Donnerstag, 28. Juli
10.15 Uhr - CBT-Haus, Waldbröl Hl. Messe
Freitag, 29. Juli
18 Uhr - St. Michael, Waldbröl ökumenisches Friedensgebet

Samstag, 30. Juli
18 Uhr - St. Michael, Waldbröl
Sonntagvorabendmesse anschl. Beichtgelegenheit
Sonntag, 31. Juli
9.30 Uhr - St. Michael, Waldbröl
Hl. Messe
11 Uhr - Hl. Geist Nümbrecht
Hl. Messe
11 Uhr - CBT-Haus, Waldbröl ökumen. Sonntagsgebet
Dienstag, 2. August
18.30 Uhr - Hl. Geist Nümbrecht eucharistische Anbetung mit Rosenkranz
19 Uhr - Hl. Geist Nümbrecht
Hl. Messe
Mittwoch, 3. August
18.30 Uhr - St. Michael, Waldbröl eucharistische Anbetung
19 Uhr - St. Michael, Waldbröl Hl. Messe
Donnerstag, 4. August
10.15 Uhr - CBT-Haus, Waldbröl Hl. Messe
Freitag, 5. August
18 Uhr - St. Michael, Waldbröl ökumenisches Friedensgebet

Samstag, 6. August
12 Uhr - St. Michael, Waldbröl
Brautmesse der Eheleute Nadine Malkusch und Daniel Janik
18 Uhr - St. Michael, Waldbröl

Sonntagvorabendmesse anschl. Beichtgelegenheit
Pastoralbüro Waldbröl
Tel.-Nr.: 02291/92250;
E-Mail: pastoralbuero@kkgw.de





KÖNIGSBERGER Express

Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info

Hiermit bestelle ich den KÖNIGSBERGER EXPRESS verbindlich bei der Rautenberg Media KG – Kasinostraße 28-30 – 53840 Troisdorf

ABONNEMENTBESTELLUNG

Name / Vorname

Straße / PLZ / Ort

Telefon (für eventuelle Rückfragen) / Unterschrift für das Abonnement

Hiermit ermächtige ich Sie zur Abbuchung des Abonnements von meinem Konto.

Bezogene Bank

IBAN / Unterschrift für den Bankeinzug

Orientalischer Tanz, Tanzfitness und mehr

Förderverein Orientalischer Tanz Eitorf e.V.
bietet neue Kurse für Frauen und Mädchen ab ca. 15 Jahre an

Nach den Sommerferien (ab 15. August) starten neue Kurse im Orientalischen Tanz sowie mehrere Tanzfitnesskurse. Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene wird gewöhnlich dienstags um 19.45 Uhr angeboten, für Mittelstufe - donnerstags um 18.30 Uhr. Interessierte, die über entsprechende Tanzkenntnisse verfügen, sind in jeder Gruppe willkommen und können sich zur Probestunde anmelden. Für Anfängerinnen gibt es die Möglichkeit den Orientalischen Tanz entweder montags um 10.45 Uhr oder dienstags um 18.30 Uhr ausprobieren. Hier ist die erste Stunde ebenso unverbindlich. Tanzfitness findet montags um 18.30 Uhr (für Frauen 60 Plus) und um 19.45 Uhr sowie donnerstags ebenso um 19.45 Uhr statt. Dieses Fitnessstraining stellt eine Kombination von gymnastischen und tänzerischen Elementen dar: grundlegende Elemente des klassischen Tanzes, einfache Zumba-Choreographien, kurze tänzerische Reihenfolgen, Dehnungs- und Entspannungsübungen am Ende der Stunde. Außerdem wird montags um 9.30 Uhr eine wohltuen-



im Studio „TanzFit“

de Gymnastikstunde - „Fit am Morgen“- angeboten. Diese Gymnastik ist weder altmodisch noch langweilig, da sie mit Musik ausgeführt wird und

gute Laune garantiert. Alle Kurse beinhalten 7 Trainingseinheiten (je 60 min.) und finden im Studio „TanzFit“ Eitorf (Hospitalstraße 3) statt. Voranmeldung

kann entweder per E-Mail tanzfit-eitorf@web.de oder telefonisch unter 02243-9173925 erfolgen. Mehr Info unter www.tanz-fit-eitorf.de

Die Qualifizierung für 50PLUS

#SPORTEHRENAMT - JETZT ERST RECHT

Der Kreissportbund Oberberg hat die Förderzusage für eine besondere Ausbildung erhalten. Die Übungsleiter C Ausbildung „Herbstgold“ wird vom Landes-sportbund an nur fünf Orten in NRW ermöglicht. Engelskirchen wurde als einer dieser Standorte ausgewählt. Hier startet die Maßnahme am 6. August. Das Besondere sind gleichaltrige Teilnehmer*innen in der 2. Lebenshälfte (ab 50 Jahre) und ein angepasster Sportpraxis-Teil. Durch die Förderung kann allen Oberberger*innen, auch wenn Sie bisher nicht ehrenamtlich oder im Verein tätig waren, eine besonders günstige Übungsleiter-C Ausbildung angeboten werden. Die Maßnahme ist Teil der Initiative „#Sportehrenamt - Jetzt erst recht!“. Das Ziel dieser ist, mehr Menschen für das ehrenamtliche

und freiwillige Engagement zu gewinnen. Nette Menschen treffen, gemeinsam etwas bewegen und dabei

jede Menge Spaß haben! Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch unter 02261 91193-0 oder per E-Mail an

info@ksb-ooberberg.eu. Online finden Sie das Angebot unter: www.sportangebote-ooberberg.de (Sportreisen/Wellness).



Foto: © LSB NRW / Andrea Bowinkelmann



Neue Wanderflyer für Hübender und Müllenbach

Auf Spurensuche in der bergischen Kulturlandschaft

Das LVR-Projekt „Bienen, Blüten und Begegnung - Biodiversität in Bergischen Dörfern“ der Biologischen Stationen Oberberg und Rhein-Berg wurde erfolgreich abgeschlossen.

Mit der Überreichung der Wanderflyer an die Dorfvereine geht das vom Landschaftsverband Rheinland geförderte Projekt „Bienen, Blüten und Begegnung - Biodiversität in bergischen Dörfern“ erfolgreich zu Ende. In den Jahren 2019 bis 2021 begleiteten die Biologischen Stationen Oberberg und Rhein-Berg zwei Dorfgemeinschaften je Kreis bei der ökologischen Aufwertung ihrer Dörfer. In gut besuchten Workshops wurden Naturschutzmaßnahmen, Aktionstage und Exkursionen geplant, die dann in Form von naturnahen Vegetationsflächen, Pflanzentauschbörsen oder Steinbruchführungen Gestalt annehmen. Frei nach dem Motto „Naturschutz beginnt vor der eigenen Haustür“ war die Anleitung der Dorfbevölkerung zur Durchführung von Naturschutzmaßnahmen in ihren Dörfern ein wesentlicher Bestandteil des Projektes.

Die neuen Wanderflyer, die in Zu-

sammenarbeit mit den beteiligten Dorfvereinen entstanden sind, laden zum Entdecken der Kulturlandschaft ein: Von historischen Gebäuden über Hohlwege oder Streuobstwiesen mit den typischen Tier- und Pflanzenarten bis hin zu Anekdoten aus vergangenen Zeiten. „Auf diese Weise werden Besucher*innen zu interessanten Punkten geführt und die Menschen vor Ort können sich stärker mit ihrem Dorf identifizieren und den Erhalt einer artenreichen Kulturlandschaft fördern“, erläutert Dr. Bernd Freymann, Geschäftsführer der Biologischen Station Oberberg.

Landrat Jochen Hagt freut sich zudem über den ebenfalls im Rahmen dieses Projektes erstellten Leitfaden zur ökologischen Aufwertung von Dörfern: „Dieser Ökologische Leitfaden steht allen Dörfern und Initiativen zur Stärkung der artenreichen bergischen Kulturlandschaft bereit. Er ist ein weiteres Werkzeug des im Jahr 2019 aufgestellten Kreisprogramms KUNO mit den Projektbereichen „Lebensraum“ und „Artenvielfalt“. In beiden Bausteinen sind insgesamt 95 Maßnahmen in

18 Projekten dargestellt, von denen viele aktuell in der Umsetzung oder sogar schon abgeschlossen sind. Die Bedeutung von Biodiversität, Lebensraum- und Artenschutz ist eine wichtige Aufgabe des Oberbergischen Kreises. Mit kostenfreien Angeboten wie beispielsweise dem Dorfservice Oberberg, dem Kreiswettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“, der Oberbergischen Zukunftswerkstatt Dorf und dem Zukunftsforschungsfeld zeigen wir neue Perspektiven auf und unterstützen das Engagements in den Dörfern, das sich so stärkend auf unsere gesamte Region auswirkt.“ Im Leitfaden enthalten sind z.B. eine Anleitung zum Bau eines Fledermauskastens oder Listen von geeigneten Dorfbäumen, Heckenpflanzen sowie Obstgehölzen für das Bergische Land.

Die beiden beteiligten Dorfvereine, die mit ihrem engagierten ehrenamtlichen Einsatz die Umsetzung des Projektes erst ermöglichen, konnten viel über die komplexen Zusammenhänge in Natur und Landschaft erfahren und bei ihren weiteren Projekten für das Dorf einsetzen. „Wir freuen uns

sehr, dass die Dorfbewohner*innen und Besucher*innen sich nun mithilfe der neuen Wanderflyer in unseren Dörfern auf Spurensuche in der Kulturlandschaft begeben können“, sind sich Gerda Pester vom Gemeinnützigen Verein Müllenbach und Karl-Friedrich Lademacher von der Dorfgemeinschaft Hübender einig.

Christoph Boddenberg vom Landschaftsverband Rheinland betont die Bedeutung intakter dörflicher Strukturen für die Region und weist auf die neu aufgenommenen Objekte in die etablierte Internetplattform www.kuladig.lvr.de, die digital erfasst und gesichert wurden und nun für alle einsehbar sind, hin. Der Landschaftsverband Rheinland förderte dieses und zahlreiche weitere Projekte im Rahmen des LVR-Netzwerks Kulturlandschaft der Biologischen Stationen im Rheinland.

Die Wanderflyer werden an zentralen Orten in den Dörfern öffentlich zugänglich über Flyerboxen verteilt.

Die digitalen Versionen sind erhältlich unter:

<https://biostationoberberg.de/wanderflyer.html>



DOMIZIL

Neue Ausstellung Weißlacktüren

Türblätter (z.B. 86x198,5 cm)

Glatt Eckkante	€ 99,-
Glatt Rundkante	€ 105,-
4-Rillentür	€ 169,-
2, 3 oder 4 Füllungen	ab € 169,-

Zargen (z.B. 12,0 cm WST)

Eckig	€ 119,-
Rundkante	€ 119,-
Profilkante	€ 169,-

**50.000 Türelemente
vorrtig und abholbereit!**

**Holz
I Richter**

Holz-Richter GmbH
Holz-Richter-Straße 1 - 51789 Lindlar
Ausstellung: Schmiedeweg 1
Tel. 02266 4735-0 • www.holz-richter.de

Die Sauna - das ideale Rezept gegen Stress

Die Sauna zuhause hilft dabei,
nachhaltig zu entspannen und neue Kräfte aufzutanken

Der Körper trainiert den Stressabbau durch regelmäßiges Saunabaden. Deshalb ist die Sauna

daheim die ideale Stressbremse und ein willkommener Ausgleich im Alltag.

Ob abgesagter Urlaub, Verban-
nung ins Homeoffice, geschlosse-
ne Bäder und Fitnessstudios, re-
duzierte Kontakte zu Familie
und Freunden - Die zur Eindäm-
mung der Pandemie verhängten
Maßnahmen führten auch bei
vielen Menschen zu erheblichen
physischen und psychischen
Problemen.

Die Menschen schlafen weniger,
legen mangels Bewegung an
Gewicht zu und greifen häufiger
zu Tabak und Alkohol.

Eine Untersuchung durch Studienleiterin Tania Singer, wissenschaftliche Leiterin der Forschungsgruppe Soziale Neurowissenschaften an der Charité Berlin, hat die Folgen dieser pandemiebedingten Einschränkungen auf die psychische Gesundheit der Menschen sowie den sozialen Zusammenhalt von Januar 2020 bis April 2021 untersucht.

Dazu wurde eine große Anzahl von Berlinerinnen und Berlinern online befragt, wie sie die Corona-Pandemie erlebt haben und wie sich ihr Leben in dieser Zeit verändert hat. Die Ergebnisse zusammengefasst: „Während der beiden Lockdowns nahmen die Lebenszufriedenheit, der Optimismus und die positiven Gefühle der an der Umfrage teilnehmenden Personen drastisch ab“, so Tania Singer. Aber auch ohne Pandemie haben die Stressfaktoren in den vergangenen Jahren deutlich zugenommen.

Stress wird immer mehr zu einer Belastung, der über längere Zeit schließlich negative Auswirkungen auf die Gesundheit hat.

Dabei gibt es bewährte Maßnahmen, wie sich das subjektive Stressgefühl wirkungsvoll reduzieren lässt. Auch und gerade in schweren Zeiten, wenn viel Negatives auf einen einstürzt und die Nerven mal wieder arg strapaziert werden. Ein seit Jahrzehnten erprobtes

Mittel ist die Sauna in den eigenen vier Wänden. Wer in eine eigene Sauna investiert, schenkt sich und seiner Familie Entspannung, Gesundheit und Wohlbefinden und eine stressfreie Auszeit vom Alltag. Zahlreiche Studien belegen, dass sich Saunabaden ideal dafür eignet, um ungesunden Stress abzubauen. Wer regelmäßig in die Sauna geht, fühlt sich dauerhaft ausgeglichener und trainiert außerdem Herz, Kreislauf und Immunsystem. Die Sauna hilft dabei, nachhaltig zu entspannen und neue Kräfte aufzutanken.

Schon seit langem ist bekannt: Die sanften thermischen Reize, die der Körper beim Aufenthalt in der Sauna erfährt, haben nicht nur positive Auswirkungen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden, sondern wirken sich auch entspannend auf die menschliche Psyche aus. Durch den Wechsel von Warm und Kalt wird nicht nur die physische Anspannung, sondern auch der innere Stress abgebaut.

Denn auch den Stressabbau trainiert der Körper durch regelmäßiges Saunabaden. Deshalb ist die Sauna daheim die ideale Stressbremse und ein willkommener Ausgleich im Alltag. Ein ganz wichtiger Punkt: Die eigene Sauna hat immer geöffnet, wann es einem passt und man sich etwas Gutes tun will. Die Sauna daheim macht noch mehr Spaß, wenn hochwertiges Holz verarbeitet wurde und die Qualitätskriterien erfüllt sind, die an eine Sauna mit dem RAL-Gütezeichen gestellt werden. Welche Kriterien beim Sauna-kauf zu beachten sind, finden Interessenten in einer Broschüre der Gütegemeinschaft Saunabau, Infrarot und Dampfbad e.V. Die Gütegemeinschaft verleiht das RAL-Gütezeichen für Saunen und Infrarotkabinen auf Basis von 30 Qualitätskriterien und bietet dem Verbraucher damit Orientierung beim Kauf. Weitere Informationen dazu finden Sie unter www.saunaverbaende.de.



morgen schöner wohnen

Plameco Spanndecken
Wohlandstr. 3
51766 Engelskirchen
☎ 02263-7100572
plameco.de



Ihr Vorteil:
Fachleute leisten mehr!

INGO WEBER
Techn. Fachgroßhandel

- Werkzeuge von A-Z • Kugellager
- Antriebstechnik • Feuerwehrbedarf
- und vieles mehr...

Morsbacher Straße 7
51580 Reichshof-Denklingen
Telefon: 02296/90 0422 • Telefax: 02296/90 0423
info@ingoweber-iw.de • www.ingoweber-iw.de



Frank Krämer

Meisterbetrieb

- Gartengestaltung
- Landschaftsbau
- Terrassen
- Betonsteinpflaster
- Natursteinpflaster
- Ornamentpflaster
- Findlingsmauern
- Straßenbau
- Tiefbau

Alter Schulweg 8
51580 Reichshof Wildberg
0 22 97 Tel 90 20 88 Fax 90 20 89
E-Mail: Info@kraemer-strassenbau.de



Jörg Seinsche
Forstbetrieb

Seit über 25 Jahren Fachfirma für:

- Gefährfällung • Seilklettertechnik
- Kronen- und Heckenschnitt
- Rücke- und Häckselarbeiten
- jegliche Gartenpflegearbeiten
- **JETZT NEU:** Sägewerk

Tel. 02293/908336 – Mobil 0171/7220837
info@forstbetrieb-seinsche.de – www.forstbetrieb-seinsche.de

Vitalkur für den alten Baumbestand

So bekommen wertvolle Gehölze mehr Kraft zum Leben

Was gibt es Schöneres als Gärten und Parks mit einem alten Baumbestand? Bäume, die schon mehrere Menschengenerationen überdauern, sind nicht nur von beeindruckender Ästhetik, sondern auch von besonderem Wert.

Laut Naturschutzbund Deutschland (NABU) verarbeitet etwa eine 100 Jahre alte Eiche mit ihren bis zu 150.000 Blättern pro Jahr bis zu 6.000 Kilogramm Kohlendioxid, erzeugt bis zu 4.500 Kilogramm Sauerstoff und filtert bis zu einer Tonne Schadstoffe und Staub aus der Luft. Bis zu 6.000 Tierarten finden in ihrem Blattwerk, in der Rinde und im Wurzelwerk Schutz und Nahrung.

Doch auch die unverwundlich wirkenden Baumriesen können unter Umweltstress leiden.

Natürliche Hilfe für das biologische Gleichgewicht

Grund genug also, den Bäumen und Gehölzen im eigenen Garten dabei zu helfen, gut zu wachsen und zu gedeihen. Bewährt haben sich biologische Vitalkuren wie das Präparat „Waldleben“, das auch manche Gartenbauämter zur Pflege alter Straßenbäume einsetzen.

Die rein natürlichen Inhaltsstoffe verbessern das biologische Gleichgewicht, nicht nur in der Pflanze selbst, sondern auch im Boden. Stoffwechsel und Regenerationsfähigkeit werden gestärkt, das mikrobielle Bodenleben und die Entwicklung lebenswichtiger symbiotischer Pilze, der sogenannten Mykorrhiza, werden gefördert. Unter www.waldleben.eu gibt es mehr Informationen zur Wirkungsweise und zum richtigen Einsatz. Die Anwendung durch Auftrag auf verholzte Pflanzenteile und Einbringung in den Boden ist unkompliziert und kann etwa mit einem manuellen Gartensprüher vorgenommen werden. Belaubte Pflanzenteile werden von unten besprüht. Erste Erfolge der Frischekur zei-

gen sich oft noch im selben Jahr durch verstärktes Blattwachstum und Neuaustrieb, eine nachhaltige Wirkung in den Folgejahren, etwa durch gesundes Pflanzenwachstum und wohl-schmeckende Früchte bei Obstbäumen.

(djd)



Bereits geschädigte Bäume können mit biologischen Vitalkuren neue Lebenskraft gewinnen und noch lange durch ihre Schönheit erfreuen.

Foto: djd/www.waldleben.eu/
Baumtechnik Scherer

MEISTERBETRIEB

HOLLÄNDER

ROHR-KANAL-ABFLUSS-LEITUNG

Beraten – Planen – Ausführen

Rohrreinigung / Kanal-TV / Dichtheitsprüfungen / GaLa-Bau / Tiefbau

Telefon (0 22 93) 26 17

Inhaber: Michael Holländer / Scheffenkamp 19 / 51588 Nümbrecht

Mobil 0160-7 25 29 92 / info@hollaender-rohrreinigung.de / www.hollaender-rohrreinigung.de

Seit über 30 Jahren

Krieger

Landschaftsbau

Moderne Gartengestaltung

- Ausschachtungsarbeiten aller Art
- Pflastern von Verbund- und Natursteinpflastern
- Plattenlegen ● Kanalanschlüsse
- Kellerwände trockenlegen
- Bau geeigneter Drainage
- Baumfällungen aller Art ● Grabpflege

Im Laiengärtchen 2 Tel.: 02262/70 11 86
51674 Wiehl-Weiershagen Fax: 02262/70 11 87

Sascha Valperz
Meisterbetrieb

Tel.: 02265 / 9079
<http://www.valperz.de>

Garten- und Landschaftsbau
Erd- und Pflasterarbeiten
Tief- und Straßenbau
Hausmeisterservice

Rufen Sie uns an.
Wir beraten Sie gern!

- Außenanlagen
- Natursteinpflaster
- Betonsteinpflaster
- Abbrucharbeiten
- Maschinenverlegung
- Hausanschlüsse
- Kanalsanierung
- TV-Kanaluntersuchung
- Stemmarbeiten
- Hausfreilegung

Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!

♦ Ihr Fachbetrieb mit eigener Natursteinwerkstatt

PLATTEN KÖNIG

Fliesen- und Natursteinhandel GmbH

Unterkaltenbach 14 Tel. (0 22 63) 92 10 20
51766 Engelskirchen-Hardt Fax (0 22 63) 92 10 61

www.plattenkoenig-engelskirchen.de

Jeden Sonntag von 14:00 - 17:00 Uhr geöffnet!*

*Außer an Feiertagen, sonntags keine Beratung, kein Verkauf.

Bild der Woche



Eine Frau in einem Licht voll leuchtender Lichter.

Rezept



Emmer-Knusper-Kracker

Zutaten:

- 240 g Emmervollkornmehl
- 300 g Wasser, handwarm
- 120 g Sonnenblumenkerne
- 90 g Sesam
- 60 g Leinsamen
- 60 g Kürbiskerne
- 60 g Öl
- 8 g Salz

Zunächst den Ofen auf 150°C (Umluft) vorheizen. Anschließend alle Zutaten zusammen in eine Schüssel geben und zu einer homogenen Masse verrühren. Nicht kneten! Die Masse danach auf zwei mit Backpapier ausgelegten Blechen verteilen und mit Hilfe eines Löffels gleichmäßig, möglichst dünn, verstreichen. Beide Bleche zusammen in den vorgeheizten Ofen schieben und für ca. 15 Minuten backen. Die Bleche aus dem Ofen nehmen und die Masse in mundgerechte Rechtecke schneiden. Danach die Bleche wieder in den Ofen schieben und noch einmal für ca. 55 Minuten backen.

Tipps: Die Masse kann nach Belieben zum Beispiel mit Paprika gewürzt oder ca. 20 Minuten vor Ende der Backzeit mit Käse bestreut werden.

Haushaltstipp



Kaltes Wasser verwenden

Viele verbrauchen beim duschen oder Hände waschen Unmengen an kaltem Wasser. Viele warten, bis warmes Wasser aus der Leitung kommt. Das Wasser muss aber nicht in den Abfluss laufen gelassen werden, sondern kann zum Beispiel in Behältern wie Schüsseln, Töpfen oder einer Gießkanne auffangen und später zum Blumen gießen werden.

Außerdem kann das Wasser auch zum waschen von Gemüse oder Obst verwendet werden.

Sudoku



Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

		2			7	6	5	4
8		5					2	
				1		7		
		1	9	3	6	2	8	7
			5		4			
3		6	1			5	4	9
		9		6				
	1					8		2
2	6	8	4			9		

Mitmachen

Teilen Sie Ihre Tipps für den Haushalt, Ideen für Rezepte, Anleitungen zum Selbermachen!

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an redaktion@rautenberg.media Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank



Hausaufgaben



Lara sitzt am Montagmorgen im Schulunterricht. Sie meldet sich und fragt ihren Lehrer: „Herr Müller, kann man eigentlich für etwas bestraft werden, das man gar nicht gemacht hat?“ Der Lehrer antwortet: „Lara, natürlich nicht! Das wäre ja ungerecht.“ Darauf sagt sie erleichtert: „Das ist prima! Ich habe nämlich meine Hausaufgaben nicht gemacht.“

1. vereinfachte Änderung des Bebauungsplanes Nr. 80 - Harscheid - gem. § 13 Baugesetzbuch (BauGB)

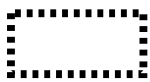
Bekanntmachung des Änderungsbeschlusses gem. § 2 Abs. 1 BauGB und der Öffentlichkeitsbeteiligung gem. § 13 Abs. 2 S. 1 Nr. 2 BauGB in der derzeit gültigen Fassung

Der Planungs-, Umwelt- und Klimaausschuss der Gemeinde Nümbrecht hat in seiner Sitzung am 30.03.2022 den Änderungsbeschluss gem. § 2 Abs. 1 BauGB der 1. vereinfachten Änderung des Bebauungsplanes Nr. 80 - Harscheid - gefasst. Die Änderung erfolgt im vereinfachten Verfahren gem. § 13 BauGB.

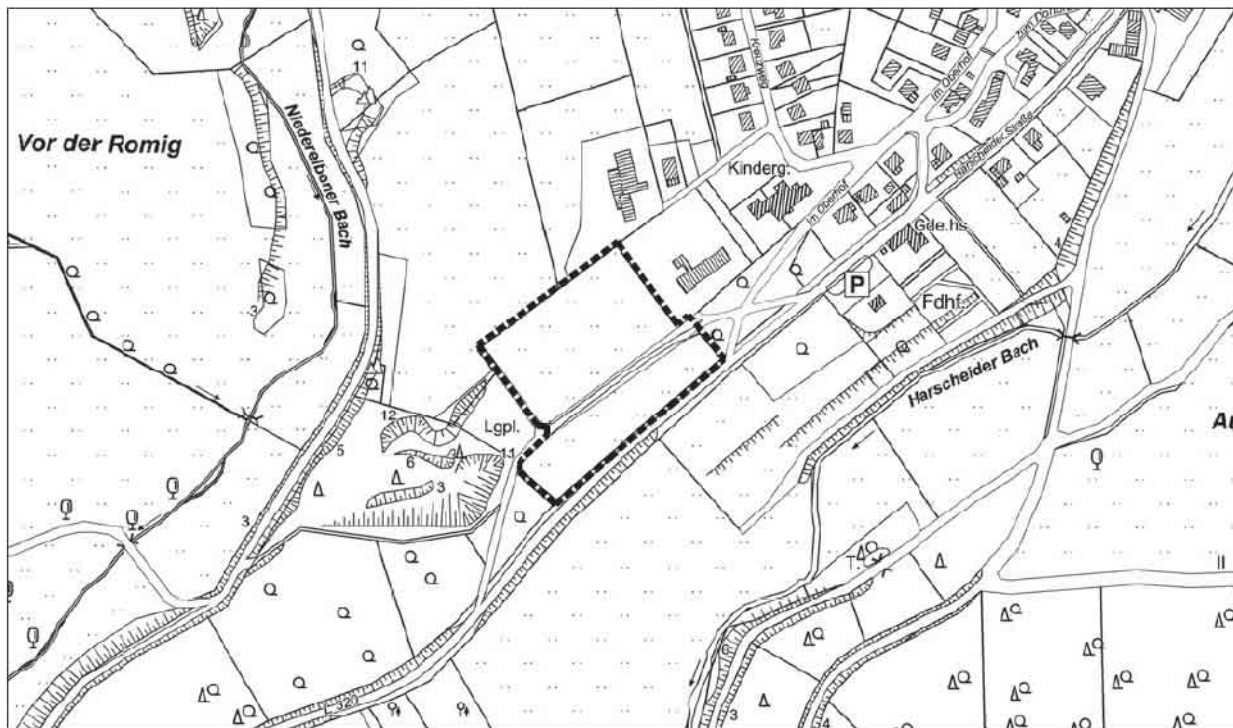
Mit der Planänderung werden folgende Planungsziele angestrebt:
Die 1. vereinfachte Änderung des Bebauungsplanes Nr. 80 - Harscheid

- umfasst den gesamten Geltungsbereich des seit dem 30.08.2005 rechtskräftigen Ursprungsbebauungsplan, welcher die planungsrechtlichen Voraussetzungen für 18 Wohnvorhaben schafft. Bisher wurde noch kein Bauvorhaben im Geltungsbereich umgesetzt. Die Festsetzungen des Bebauungsplanes aus dem Jahr 2005 passen nicht mit den heute üblichen Baustilen überein. Ziel der 1. vereinfachten Änderung des Bebauungsplanes ist demnach vor allem die Anpassung der Festsetzungen, die die Gestaltung der Gebäude betreffen. Der Änderungsbereich ist aus nachfolgend verkleinert abgedruckter Übersichtskarte ersichtlich.

1. vereinfachte Änderung des Bebauungsplanes Nr.80 -Harscheid- gem. § 13 BauGB



Änderungsbereich



Übersichtsplan M 1: 2000 i.O.

Copyright Land NRW 2022

Gem. § 13 Abs. 2 S. 1 Nr. 1 BauGB wird von einer frühzeitigen Unterrichtung und Erörterung nach § 3 Abs. 1 und § 4 Abs. 1 BauGB abgesehen. Der Öffentlichkeit wird gem. § 13 Abs. 2 S. 1 Nr. 2 BauGB Gelegenheit zur Stellungnahme innerhalb angemessener Frist gegeben.

Zu diesem Zweck werden die Planunterlagen in der Zeit vom

25.07.2022 bis 25.08.2022 (einschließlich)

im Rathaus Nümbrecht, Hauptstraße 16, Bauamt, Zi. 317, 51588 Nümbrecht, montags bis donnerstags von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr und freitags von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr öffentlich ausgelegt. Weiterhin sind die Planunterlagen unter www.nuembrecht.de Bürgerinfo/Amtliche Bekanntmachungen/Bauleitplanung einzusehen. Während dieser Zeit besteht Gelegenheit zur Einsichtnahme und Erörterung. Einwendungen, Vorschläge und Stellungnahmen können beim Bürgermeister in 51588 Nümbrecht, Hauptstraße 16, Bauamt, schriftlich, zur Niederschrift oder in elektronischer Form (z.B. per Email), vorgebracht werden. Sollte die Zusendung von Unterlagen oder persön-

liche Erläuterungen oder die Aufnahme von Einwendungen/Anregungen zur Niederschrift gewünscht sein, erfolgt dies nach terminlicher Vereinbarung. Hierfür wenden Sie sich bitte an Frau Altwicker (Tel. 02293/302144, klaudia.altwicker@nuembrecht.de) oder an Frau Berscheid (Tel. 02293/302149, kerstin.berscheid@nuembrecht.de).

Nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen können bei der Beschlussfassung über den Bebauungsplan unberücksichtigt bleiben.

Es wird darauf hingewiesen, dass gemäß § 13 Abs. 3 BauGB von einer Umweltprüfung nach § 2 Abs. 4 abgesehen wird.

Der Änderungsbeschluss gem. § 2 Abs. 1 BauGB und die Öffentlichkeitsbeteiligung gem. § 13 Abs. 2 S. 1 Nr. 2 BauGB werden hiermit öffentlich bekannt gemacht.

Nümbrecht, den 14.07.2022

Der Bürgermeister

Hilko Redenius

2. Änderung des Bebauungsplanes Nr. 30 - Nümbrecht/West - als Bebauungsplan der Innenentwicklung gem. § 13 a BauGB

Bekanntmachung des Änderungsbeschlusses gem. § 2 Abs. 1 Baugesetzbuches (BauGB) und der Öffentlichkeitsbeteiligung gem. § 13 a Abs. 2 Nr. 1 BauGB i.V.m. § 13 Abs. 2 S. 1 Nr. 2 BauGB in der derzeit gültigen Fassung

Der Planungs-, Umwelt- und Klimaausschuss der Gemeinde Nümbrecht hat in seiner Sitzung am 20.09.2021 den Änderungsbeschluss zur 2.

Änderung des Bebauungsplanes Nr. 30 - Nümbrecht/West - gem. § 2 Abs. 1 BauGB gefasst. Gem. § 13 a Abs. 3 S. 1 Nr. 1 BauGB wird mitgeteilt, dass die Bebauungsplanänderung im beschleunigten Verfahren ohne Durchführung einer Umweltprüfung nach § 2 Abs. 4 BauGB durchgeführt wird.

Der Änderungsbereich ist aus nachfolgend verkleinert abgedruckter Übersichtskarte ersichtlich.

Ziel und Zweck der Planung:

Die Gemeinde Nümbrecht plant die Sanierung der Sportanlage im Schul- und Sportzentrum in Nümbrecht. Das Projekt sieht eine Neuerrichtung eines Sportlerheimes inkl. Multifunktionsräumen und einer Tribünenanlage und Abriss des alten Sportlerheimes, die Erstellung einer Naturtribüne mit Rasensitzstufen, den Umbau der Laufbahn von Asche auf Tartanbahn, die Neuerrichtung eines Kleinspielfeldes und die Erstellung eines Freizeitbereiches mit Multifunktionsgestaltung vor. Weiterhin ist eine entsprechende Stellplatzanlage zu errichten.

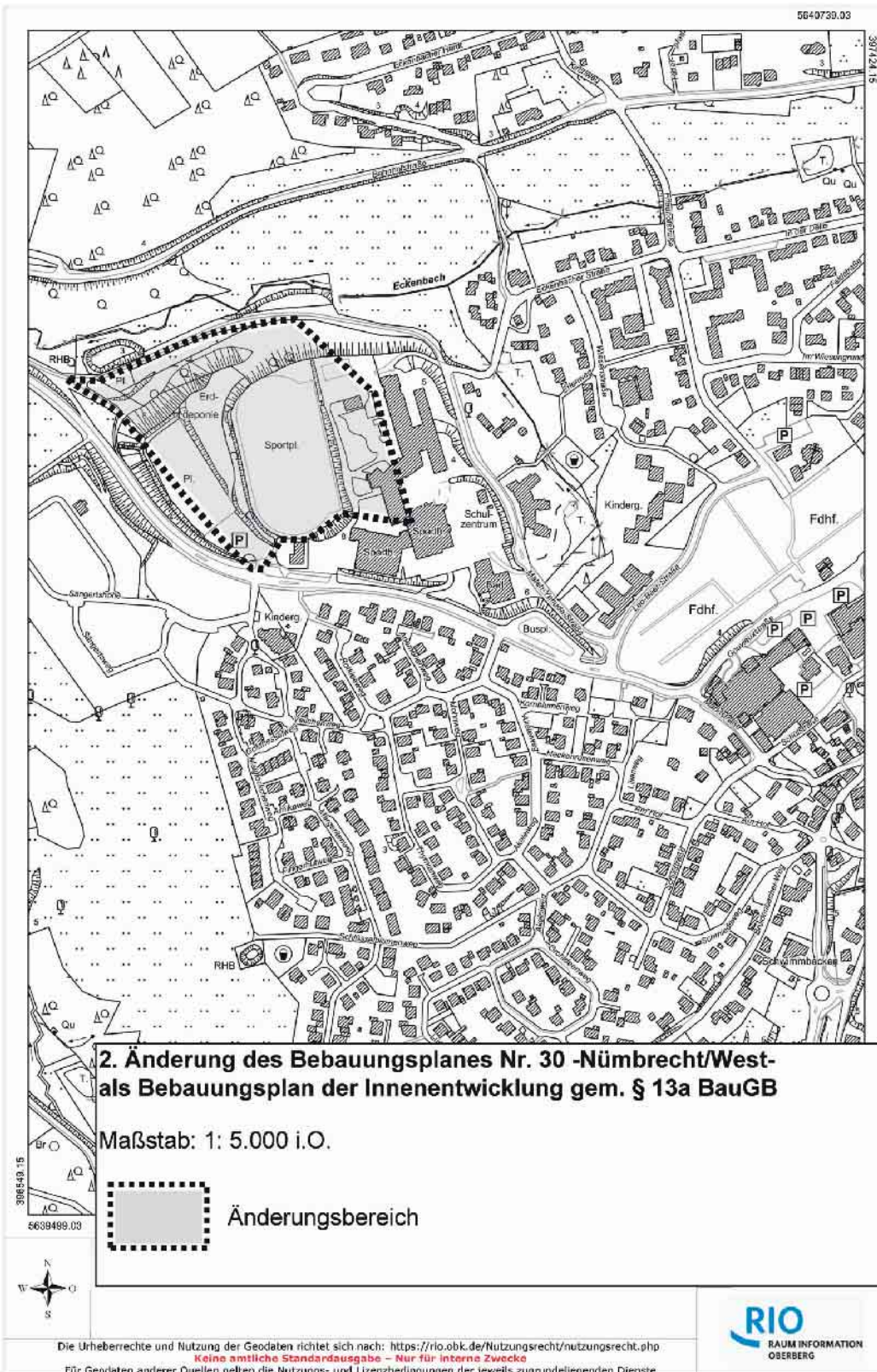
Der Ursprungsplan weist den Bereich als öffentliche Grünfläche für Freizeit und Sport aus. Für die planungsrechtliche Zulässigkeit des neuen Sportlerheimes und der Naturtribüne sollen innerhalb der öffentlichen Grünfläche entsprechende Baugrenzen festgesetzt werden, sowie der Bereich der Stellplatzanlage festgelegt werden. Weiterhin wird ein kleiner Bereich, der bisher als öffentliche Grünfläche für Freizeit und Sport ausgewiesen war, in Flächen für den Gemeinbedarf für Schule und sportlichen Zwecken dienende Gebäude und Einrichtungen umgewandelt, da dieser Bereich bereits entsprechend baulich genutzt wird.

Gem. § 13 a Abs. 2 Nr. 1 BauGB i.V.m. § 13 Abs. 2 S. 1 Nr. 2 BauGB kann der Öffentlichkeit Gelegenheit zur Stellungnahme innerhalb angemessener Frist gegeben werden.

Zu diesem Zweck werden die entsprechenden Planunterlagen in der Zeit vom

25.07.2022 bis 25.08.2022 einschließlich

im Rathaus Nümbrecht, Hauptstraße 16, Bauamt, Zimmer 317, 51588 Nümbrecht, montags bis donnerstags von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr und freitags von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr öffentlich ausgelegt.



Weiterhin sind die Planunterlagen unter www.nuembrecht.de Bürgerinfo/Amtliche Bekanntmachungen/Bauleitplanung einzusehen. Während der Auslegungsfrist können Stellungnahmen beim Bürgermeister der Gemeinde Nümbrecht schriftlich, zur Niederschrift oder in elektronischer Form (z.B. per Email), vorgebracht werden. Sollte die Zusendung von Unterlagen oder persönliche Erläuterungen oder die Aufnahme von Einwendungen/Anregungen zur Niederschrift gewünscht sein, erfolgt dies nach terminlicher Vereinbarung. Hierfür wenden Sie sich bitte an Frau Altwicker (Tel. 02293/302144, klaudia.altwicker@nuembrecht.de) oder an Frau Berscheid (Tel. 02293/302149, kerstin.berscheid@nuembrecht.de). Von der Durchführung einer frühzeitigen Beteiligung nach § 3 Abs. 1

BauGB, wird gem. § 13 a Abs. 2 Nr. 1 i.V.m. § 13 Abs. 2 S. 1 Nr. 1 BauGB abgesehen. Daher kann sich die Öffentlichkeit im Rathaus der Gemeinde Nümbrecht innerhalb der Beteiligungsfrist auch über die allgemeinen Ziele und Zwecke sowie die wesentlichen Auswirkungen der Planung unterrichten und sich zur Planung äußern. Der Änderungsbeschluss gem. § 2 Abs. 1 BauGB und die Öffentlichkeitsbeteiligung gem. § 13 a Abs. 2 Nr. 1 BauGB i.V.m. § 13 Abs. 2 S. 1 Nr. 2 BauGB werden hiermit öffentlich bekannt gemacht.

Nümbrecht, den 14.07.2022
Der Bürgermeister
Hilko Redenius

Ende: Amtliche Bekanntmachungen

Bröltaler Erntepaar

Diana und Christoph Kaltenbach aus Niederdreisbach werden das Bröltaler Erntepaar des Jahres 2022 sein. Sie sind seit 1956 das fünfte Erntepaar aus dem kleinen Ort unweit von Marienfeld. Bereits vor zwei Jahren haben sich die beiden bereit erklärt, diese herausragende und ehrenvolle Aufgabe zu übernehmen. Doch dann kam alles anders als geplant. In den letzten beiden Jahren konnte aufgrund der Corona-Pandemie kein Erntedankfest im Bröltal gefeiert werden. Doch nun hat die Mitgliederversammlung des Bröltaler Erntevereins entschieden, dass vom 2. bis 5. September am Brölbach wieder gefeiert und Gott für eine hoffentlich gute Ernte gedankt wird. Das neue Bröltaler Erntepaar wohnt am Ortsrand von Niederdreisbach mit herrlichem Blick über die grünen Hügel und ins Haubachtal hinein inmitten der Natur. Diana Kaltenbach, die in Neunkirchen als Floristin arbeitet, stammt als gebürtige Büth aus Niederdreisbach, ihre Eltern wohnen nur wenige Meter entfernt. Christoph Kaltenbach stammt aus Niederheimbach, er



arbeitet als Konstrukteur in Hennef. Die Tradition der Erntedankfeste in der Gemeinde Much spielt eine ganz wesentliche Rolle im Leben des neuen Bröltaler Erntepaares. Vor genau 25 Jahren waren die Eltern von Christoph, Herbert und Resi Kaltenbach, ebenfalls Erntepaar - allerdings nicht im Bröltal, sondern als Niederheimbacher natürlich in Markelsbach. Und wie konnte es anders sein: Auf dem Markelsbacher Erntedankfest lernten sich Diana und

Christoph kennen und lieben. Nach der Hochzeit und dem Einzug in das eigene Haus in Niederdreisbach wurde Christoph dann Mitglied im Bröltaler Ernteverein. Diana trat dem Bröltaler Ernteverein vor drei Jahren bei. Wer eine solch enge Beziehung zur Tradition der Erntedankfeste hat, ist ganz sicher ein würdiges Erntepaar und wird diese Aufgabe mit Hingabe und Herzblut wahrnehmen! Gemeinsam mit den beiden Söhnen Lukas (15) und Simon

(12) freuen sich die Kaltenbachs mit nunmehr fast drei Jahren Anlauf darauf, als das neue Bröltaler Erntepaar den vielen Mitgliedern, Freunden und Gästen des Bröltaler Erntevereins durch die vier Festtage im September und das kommende Jahr voran zu gehen. Ganz besonders freut sich das Erntepaar auf den Festzug, der am 4. und 5. September 2022 den kurzen Weg von Bruchhausen nach Niederdreisbach nehmen und das Erntepaar zum Festplatz geleiten wird.

KOSTENLOS PARKEN

KURZE WEGE

STRESSFREI EINKAUFEN

Nümbrechter Aktionsgemeinschaft



Kfz-Berufe halten die Welt in Bewegung

Gute Jobperspektiven in der Mobilitätsbranche

Mobilität ist ein Grundpfeiler für das Funktionieren unseres modernen Gesellschafts- und Wirtschaftssystems. Sanitäter, Polizei und Feuerwehrleute sind auf Fahrzeuge angewiesen, um Leben zu retten. Und ohne Lieferverkehr würden wir in die Versorgungssituation vorindustrieller Gesellschaften zurückfallen. Wer sich daher für eine Karriere im Kfz-Gewerbe entscheidet, leistet einen wichtigen Beitrag, um unsere Welt am Laufen zu halten. Vielleicht deshalb stehen Berufe rund um Fahrzeuge und Mobilität auch heute hoch im Kurs - alleine 2021 sind über 90.000 junge Menschen im Kfz-Gewerbe ins Berufsleben eingestiegen.

Den richtigen Einstieg in die Kfz-Branche finden

Die Branche bietet eine Vielzahl von Einstiegs- und Aufstiegsmöglichkeiten. Wer etwas mit Autos, motorisierten Zweirädern oder Lkws

machen möchte, kann klassisch über den dualen Bildungsweg aus betrieblicher Ausbildung und Berufsschule in technische und kaufmännische Laufbahnen einsteigen. Unter www.wasmitautos.com finden Interessierte Informationen und Tipps rund um Ausbildungen und berufliche Entwicklungsmöglichkeiten sowie zur Suche von Ausbildungsbetrieben nach Postleitzahl und Ort. Die Website erklärt zudem, worauf es in den typischen Berufsbildern Kfz-Mechatroniker, Karosserie- und Fahrzeugbaumechaniker ankommt, welche Fähigkeiten und Interessen man mitbringen sollte und was die Auszubildenden erwartet.

Karrierechancen durch Spezialisierung und Höherqualifizierung

Dazu werden die Perspektiven aufgezeigt, die sich für die Berufseinsteiger nach dem erfolgreichen Ausbildungsabschluss eröffnen. So bringt bereits eine zwei-



Eine Ausbildung im Kfz-Gewerbe eröffnet vielfältige Berufsbilder und Karriereoptionen. Foto: djd/Kfzgewerbe/Timo Volz

jährige Weiterbildung Spezialisierungen innerhalb des gewählten Ausbildungsberufs hervor, etwa den geprüften Kfz-Servicetechniker, geprüften Automobil-Verkäufer oder -Serviceberater sowie weitere Kfz-spezifische Qualifizierungen. Darüber hinaus steht auch der Weg zu Führungspositionen oder zur Selbstständigkeit offen.

Der klassische Meister etwa kann zum Werkstattmanager oder Betriebsleiter aufsteigen, einen Betrieb übernehmen oder selbst einen gründen. Auch akademische Abschlüsse bis zum Bachelor oder Master of Business Administration in technischen und kaufmännischen Studiengängen liegen in Reichweite. (djd)

TRAUMJOB

UNSERE KARRIERE-SEITE GIBT ES

JETZT AUCH ONLINE
www.rautenberg.media/jobs



Finden Sie aktuelle Stellen in Ihrem Umkreis und bewerben Sie sich bequem auf Ihren **TRAUMJOB!**

SIE HABEN
JOBS ZU VERGEBEN?

Nutzen Sie
STARTER-ANGEBOT für nur...

50,- €

*zzgl. MwSt./Monat

...und finden Sie Ihren
TRAUM-MITARBEITER!

02241-260-112

service@rautenberg.media

**RAUTENBERG
MEDIA**



Berufe in der Kfz-Branche leisten einen wichtigen Beitrag zur Mobilität der Gesellschaft. Foto: djd/Kfzgewerbe/Timo Volz

Ausbildungsmarkt

Die Flachglasindustrie bietet beste Zukunftschancen

Im letzten Jahr gab es wegen der Pandemie zehn Prozent weniger Ausbildungsverträge. Viele Betriebe suchen händeringend nach Nachwuchs. Der Bundesverband Flachglas (BF) stellt vier hochinteressante Perspektiven in der traditionsbewussten und gleichzeitig modernen Flachglasbranche vor.

Flachglastechnologe/-technologin: Drei Jahre dauert die Ausbildung zum Flachglastechnologe beziehungsweise -technologin. Danach ist man Profi darin, mit computer-gesteuerten Maschinen Auto-scheiben, Isolierglas für Fenster oder gläserne Platten für Tische, Türen und Vitrinen zu fertigen. Die Glasveredelung, beispielsweise von Spiegeln oder Sicherheitsglä- sern, ist ein weiterer Schwerpunkt dieses Berufes, für den die Be- werber Genauigkeit und mathe- matische Kenntnisse mitbringen sollten.

Verfahrensmechaniker/-mecha- nikerin Glastechnik

In dieser Ausbildung lernt man al- les, um Produktionsprozesse und die Sicherheits- und Qualitätskon- trollen der Glasherstellung mitzu- verantworten, zum Beispiel für Scheiben, Flaschen, Trinkgläser oder Dekorationsartikel. Wer die- sen Beruf ergreifen möchte, sollte neben IT-Kenntnissen ein Inter- esse für Naturwissenschaften und technische Anlagen mitbringen.

Glasveredler/-veredlerin

Hier sind Künstler und Kreative gefragt! Ein Glasveredler beschäf- tigt sich zum Beispiel mit Glas- malerei. Er oder sie schleift, fräst und sandstrahlt Muster, Orna- mente und Dekore und lässt so kleine Kunstwerke entstehen. Diese werden in fast allen Berei- chen der Innenarchitektur ge- braucht: großformatige Spiegel, kunstvoll gearbeitete Kronleuch- ter, ästhetische Fenster und Tü- ren. Die duale Ausbildung dauert drei Jahre und erfordert zeichne- risches Talent und räumliches Denkvermögen.

Wirtschaftsingenieur Glastechnik Lust auf Verantwortung? Der Wirtschaftsingenieur Glastechnik ist ein vielseitiger Beruf, in dem sich andere auf einen verlassen kö- nnen müssen. In dem dreijährigen dualen Studium an der Fachhoch- schule und im Betrieb lernen die angehenden Wirtschaftsingenieure alles über die Besonderheiten des Werkstoffes Glas sowie die un- terschiedlichen Herstellungs- und Be- arbeitungsverfahren. Aber auch nachhaltige Themen wie Recycling, Wärmerückgewinnung oder Emis- sionsreduktion kommen nicht zu kurz. Anschließend verantwortet man eigene Projekte, verwirklicht kundenindividuelle Produkthanfor- derungen und sorgt für eine optimale Materialwirtschaft innerhalb des Unternehmens. (BF/FS)

Expertentipp von Julian Henning, Bundesarbeitgeberverband Glas und Solar e.V.: „Zukunft im Glas - kurz ZIG - (www.zukunftimglas.de) ist das Ausbildungsstellenportal der Glasindustrie. Neben zahlrei- chen Stellenangeboten finden Ju-

gendliche, Eltern und Lehrer hier Hintergrundinformationen, Videos und Tipps rund um die beliebtes- ten Berufe der Branche. Ganz gleich ob Ausbildung, Praktikum oder Studium, auf ZIG geht es mit wenigen Klicks zum Traumjob“.

Komm ins #WSMteam
www.wsm.eu/karriere

Bei uns werden Karrieren geschmiedet!
 Willkommen bei den Machern, Visionären und Teamplayern.

Konstruktionsmechaniker / Schweißer (m/w/d)	Verlader (m/w/d)
Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)	Berufskraftfahrer (m/w/d)
Industrielackierer (m/w/d)	Monteur im Innendienst (m/w/d) uvm.

WSM – Walter Solbach Metallbau GmbH
 Industriestraße 20 · 51545 Waldbröl · www.wsm.eu



In der Flachglasbranche gibt es spannende Ausbildungsmöglichkeiten.
© INTERPANE GLAS INDUSTRIE AG.

Dein Freiwilligen- dienst nach der Schule!

Gute Perspektive, gut für den Lebenslauf!

Hier kannst du dein FSJ/BFD machen:

- Rettungsdienst
- Kindertageseinrichtungen
- Hausnotruf
- Fahrdienst
- Breitenausbildung

• bis zu 635,-* Euro monatlich
 • viele Weiterbildungen und praktische Kurse
 • 29 Tage Urlaub und bis 40 Bildungstage *Stand: Mai 2022

Jetzt informieren oder gleich bewerben:
 02262 7626-0
freiwilligendienst.rhein-oberberg@johanniter.de
www.johanniter.de/rhein-oberberg

JOHANNITER

Aus Liebe zum Leben

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 06. August 2022
Annahmeschluss ist am:
01.08.2022 um 10 Uhr

IMPRESSUM

NÜMBRECHT AKTUELL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
Gemeindeverwaltung Nümbrecht
Bürgermeister Hilko Redenius
Hauptstraße 16 · 51588 Nümbrecht
· Politik

CDU Thomas Hellbusch

SPD Claus Horder

FDP Dominik Trautmann

WGHL Rainer Galunder

Bündnis 90 / Die Grünen Marie Brück

GUD Wilhelm Weber

Kostenlose Haushaltsverteilung in Nümbrecht. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 2,00 Euro/Stück zzgl. Versand als auch bei der Gemeinde Nümbrecht. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei inhaltlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Johann Strauch
Mobil 0152 27537357
j.strauch@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
twitter.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

nuembrechtaktuell.de/e-paper
unserort.de/nuembrecht

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenbergberg.media



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

An- und Verkauf

Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriest. 3
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 0 27 62/73 88

Gesuche

Kaufgesuch

Designerin kauft:

Pelze aller Art. Tel. 0163/2405663 oder
02205/9478473

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Möbel, Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen aller Art, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H, Pelze! Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Die Hygienevorschriften halten wir ein.

Sauke Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum Tel.: 0160/6695915



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



DIENTLEISTUNG

Stuhlflechtere in 3. Generation

Reparatur von Thonet, Binsen, Sonnen- und Wiener Geflecht u.v.m., kostenlose Abholung.

Tel. 02241/334565 oder 0174/4041703

So lange sind Arztrezepte gültig

Wer krank ist und Medikamente braucht, erhält diese oft nur mit einem ärztlichen Rezept. An der Farbe ist ersichtlich, ob es einen Zuschuss von der Krankenkasse gibt oder ob die Arznei selbst zu bezahlen ist. Auch die Dauer der Gültigkeit unterscheidet sich. Die Beratungsstelle der Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach erklärt die verschiedenen Rezepte und zeigt, wie Menschen mit geringem Einkommen bei Arzneimitteln sparen können.

Das rosafarbene Rezept: Gesetzlich Versicherte bekommen für Medikamente, die die Krankenkasse übernimmt, ein rosafarbenes Rezept. Es ist 28 Tage lang gültig und kann in dieser Zeit in der Apotheke eingelöst werden. Dabei zahlen gesetzlich Versicherte in der Regel eine Zuzahlung von zehn Prozent des Arzneimittelpreises, mindestens aber fünf und maximal zehn Euro pro Medikament. Liegt der Preis unter fünf Euro, müssen Versicherte die Kosten allein tragen.

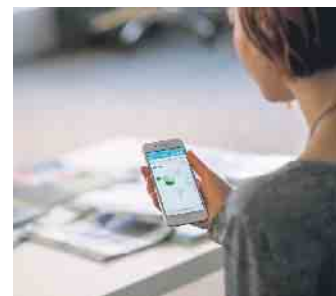
Das grüne Rezept: Stellt die Ärztin oder der Arzt ein grünes Rezept aus, ist das Medikament nicht verschreibungspflichtig. Die Arznei muss also selbst bezahlt werden, egal, ob man gesetzlich oder privat versichert ist. Dafür ist das Rezept unbegrenzt gültig. Es kann sich lohnen, bei der Krankenkasse nach-

zufragen, ob die Kosten ganz oder teilweise erstattet werden. Dafür muss man das abgestempelte Rezept zusammen mit der Quittung einreichen.

Das gelbe Rezept:

Das gelbe Rezept gilt für Arzneimittel, die unter das Betäubungsmittelgesetz fallen. Das sind starke Schmerzmittel oder Medikamente gegen ADHS. Auch Drogenersatzstoffe wie Methadon werden so verschrieben. Gelbe Rezepte sind nur sieben Tage lang gültig.

Spartipps rund um Arzneimittel: Um Menschen mit geringem Einkommen zu entlasten, sind Zuzahlungen zu Arzneimitteln begrenzt und nur bis zur individuellen Belastungsgrenze fällig. Ist diese erreicht, kann man sich befreien lassen. Das bedeutet: Übersteigen die Kosten zwei Prozent der jährlichen Einkünfte, kann man sich für den Rest des Jahres befreien lassen. Für chronisch kranke Menschen gilt eine reduzierte Zuzahlungsgrenze von einem Prozent der Einnahmen. Außerdem ist es meist möglich, zwischen verschiedenen Mitteln zu wählen. Bei der Abgabe in den Apotheken haben Medikamente aus Rabattverträgen der Krankenkassen zunächst Vorrang. Wenn aber der Preis des Medikaments mindestens 30 Prozent unter dem jeweiligen Festbetrag liegt, den die Kassen übernehmen, sind diese besonders günstigen Arzneimittel ohne Zuzahlung erhältlich. Diese rabattierten Arzneimittel sind in einer Liste des Gesamtverbandes der gesetzlichen Krankenkassen aufgeführt. Patient:innen können sich in der Apotheke oder in der Arztpraxis danach erkundigen. Das trifft auf mehrere Tausend Arzneimittel zu. (Verbraucherzentrale NRW)



KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 23. Juli

Bergische Apotheke

Bielsteiner Str. 111, 51674 Wiehl (Bielstein), 02262/2010

Sonntag, 24. Juli

Rathaus-Apotheke

Hauptstr. 21, 51580 Reichshof (Denklingen), 02296/1200

Montag, 25. Juli

Die Bären Apotheke

Nümbrecht Str. 7b, 51545 Waldbröl (Zentrum), 02291/4640

Dienstag, 26. Juli

Die Bären Apotheke

Gouvieuxstraße 11-13, 51588 Nümbrecht (Zentrum / am PETZ Markt (REWE)), 02293-909120

Mittwoch, 27. Juli

Homburgische Apotheke

Hauptstr. 54, 51588 Nümbrecht (51581 Nümbrecht / Postfach 1107), 02293/6723

Donnerstag, 28. Juli

Wiehl-Apotheke

Bahnhofstr. 5, 51674 Wiehl, 02262/91204

Freitag, 29. Juli

Oberberg Apotheke

Wiesenstraße 6, 51674 Wiehl, 02262-9998390

Samstag, 30. Juli

Falken-Apotheke

Drabenderhöher Str. 35, 51674 Wiehl (Drabenderhöhe), 02262 701464

Sonntag, 31. Juli

Wald-Apotheke

Hochstr. 16, 51545 Waldbröl, 02291/901034

Montag, 1. August

Die Bären Apotheke

Nümbrecht Str. 7b, 51545 Waldbröl (Zentrum), 02291/4640

Dienstag, 2. August

Sonnen-Apotheke

Im Weiher 21, 51674 Wiehl (51674 Wiehl), 02262/9567

Mittwoch, 3. August

Linden Apotheke

Oberwiehler Str. 53, 51674 Wiehl (Oberwiehl), 02262/93535

Donnerstag, 4. August

Löwen-Apotheke

Wülfringhausener Str. 1-5, 51674 Wiehl, 02262/93308

Freitag, 5. August

Adler-Apotheke

Bielsteiner Str. 117, 51674 Wiehl (Bielstein), 02262/72150

Samstag, 6. August

Adler-Apotheke

Kaiserstr. 26, 51545 Waldbröl, 02291/92190

Sonntag, 7. August

Die Bären Apotheke

Gouvieuxstraße 11-13, 51588 Nümbrecht (Zentrum / am PETZ Markt (REWE)), 02293-909120

(Angaben ohne Gewähr)



• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0

Engelskirchen, 02263/81-0

Waldbröl, 02291/82-0

Wipperfürth, 02267/889-0

Tierärzte

www.tieraerzte-oberberg.de/notdienst.php

Allgemeine ärztliche Notdienstpraxen in Oberberg

Die drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbröl und am Krankenhaus Wipperfürth sind **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar.

Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagsnachmittags werden die Öffnungszeiten in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth lauten wie folgt:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 21 Uhr

(bisher bis 22 Uhr)

Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr und von 19 bis 21 Uhr

(bisher 15 bis 22 Uhr)

Samstag, Sonntag, Feiertage:

10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr (bisher 10 bis 22 Uhr)

Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

Kinder-Notdienst in Gummersbach

Der kinder- und jugendärztlichen Notdienst ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar. Der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten.

Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117.

Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter www.kvno.de/notdienst.

TRIUMPH
TREPPENLIFTE



Ihr regionaler Treppenliftpartner
aus Bergneustadt

Tel.: 022 61 / 915 6774

www.triumph-treppenlifte.de



Jolanta Sinder

Vermittlung für selbstständige Haushaltshilfen – 24 Stunden

Pflegedaheim24h

Jolanta Sinder

Ammerweg 6

51580 Reichshof

Tel.: 02265 - 997 18 52

Mobil: 0170 - 320 97 84

info@pflegedaheim24h.de

www.pflegedaheim24h.de

Energie für eine saubere Zukunft

Ladetechnik – alles aus einer Hand
Beratung, Lieferung & Installation



aggerenergie.de/wallbox



AggerEnergie
Voller Energie für die Region