

Prima Klima. Natur pur.

Online lesen: nuembrechtaktuell.de/e-paper

NÜMBRECHT AKTUELL

ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE NÜMBRECHT

48. Jahrgang

Donnerstag, den 29. Januar 2026

Nummer 2 / Woche 5

HIGHLIGHTS 2026

KABARETT-SHOW	Glühwürmchen - "Tanz auf dem Vulkan"	31.01.
KABARETT	Olaf Bossi - "Die Ausmist Comedy Show"	07.02.
2. NÜMBRECHTER GESUNDHEITSTAG	Parkhotel	21.02.
NÜMBRECHTER FRÜHLING	Hauptstraße	26.04.
OSTERWERK-KUNSTMARKT	GWN Arena	07. + 08.03.
MAIBAUM-SETZEN	Mit Musik und Tanz / Am Helmut	30.04.
MITTELALTERMARKT	Auf Schloss Homburg	MAI
KABARETT	Hans Gerzlich - "Ich hatte mich jünger in Erinnerung"	08.05.
AUTOFREIER SONNTAG	Zwischen Waldbröl und Nümbrecht	30.08.
KARTOFFEL-TAGE	Mit Erpelsfest in der Hauptstraße	SEPTEMBER
KABARETT	Robert Griess "Natürliche Intelligenz - letzter Versuch!"	18.09.
HERBST-WINTER-WERKKUNST-MARKT	GWN Arena	14. + 15.11.
KABARETT	Springmaus - "Merry Christmaus"	20.11.
BUDENZAUBER	Auf dem Dorfplatz	12. + 13.12.



SEID DABEI UND ERLEBT UNVERGESSLICHE MOMENTE IN NÜMBRECHT!
WEITERE INFOS UND VERANSTALTUNGEN UNTER
WWW.NUEMBRECHT-ERLEBEN.DE



Wir brauchen Teamverstärkung!

Du bist Dachdecker, Zimmerer, Innenausbauer, Schreiner oder Du verfügst generell über handwerkliches Geschick? Dann melde Dich bei uns!

DIE JOHNS GmbH
Tel. 02265 98998-20 | info@johns-gmbh.de | www.johns-gmbh.de



NEU auf Ihrem Balkon?

markilux Designmarkisen. Made in Germany.
Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.

Metallbau Altwicker
Hähner Weg 53 · 51580 Reichshof · www.metallbau-altwicker.de

VERANSTALTUNGEN

„Die Ausmist Comedy Show“

Kabarett mit Olaf Bossi

Am 7. Februar um 20 Uhr im Nümbrechter Kursaal

Das Leben könnte so einfach sein. Übersichtlich, glücklich und entspannt! Das zumindest ist das Versprechen der Minimalismus- und Ausmist-Ratgeber. Und vermutlich haben die auch Recht. Aber wie komme ich jetzt als kreativer Chaot ins gelobte Land des einfachen Glücks? Der Ordnung? Diese schwierigen Fragen hat sich auch Olaf Bossi vor einigen Jahren gestellt. Brauche ich das wirklich? Oder kann das weg? Olaf nahm sich vor auszumisten. Klamotten, Küche, die riesige Plattensammlung und das Medizinschränkchen und da fängt es erst an. Nach den Plänen der besten Experten. Das ist sein Erfahrungsbericht. Humorvoll, informativ und, wie könnte es

anders sein: etwas chaotisch! Schließlich hat er viele Dinge angesammelt - und eine Familie.

In seinem aufgeräumten Programm verrät Bossi augenzwinkernd, wie wir der Spirale des Immer-mehr entkommen, bestens zum Nachahmen geeignet. Werden auch Sie Teil der „Ballast-Revolution“! Für ein zufriedeneres, unbeschwerteres Leben. Damit die Motten nicht mehr nach Luft schnappen müssen, wenn Sie das nächste Mal Ihren Kleiderschrank öffnen.

Beginn der Veranstaltung ist am **7. Februar** im Kursaal / Parkhotel Nümbrecht **um 20 Uhr, Einlass um 19:30 Uhr.**

Eintrittskarte: 29 Euro, Abendkasse: 30 Euro

Eintrittskarten erhalten Sie auf <https://www.bergisch-live.de>



Gero Gröschel

direkt zum Selbstausdruck oder bei der Touristinfo Nümbrecht im Rathaus (Tel: 02293-302302, E-Mail: touristinfo@nuembrecht.de) Übrigens erreichen Sie die Kabarettveranstaltung auch bequem und umweltfreundlich mit dem Fahrdienst-Angebot der OVAG - dem Monti. Monti ist für Sie in der Gemeinde Nümbrecht, im

Stadtgebiet Wiehl und Marienheide unterwegs. Weitere Informationen und eine Haltestellenübersicht erhalten Sie unter www.ovag-monti.de Veranstalter: Nümbrechter Kur GmbH in Zusammenarbeit mit dem Förderkreis Kultur Veranstaltungsort: Parkhotel Nümbrecht (Kursaal)

Veranstaltungen der Senioren-Insel Nümbrecht

Initiative Nümbrechter Senioren gegen Einsamkeit für Lebensfreude

Kaffeestunde für die Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Nümbrecht in der Cafeteria des Ernst-Christoffel-Hauses

Wann: Jeden ersten Dienstag im Monat, 3. Februar, von 15 Uhr bis 16:30 Uhr.

Wir wünschen Ihnen einen entspannten Nachmittag.

Kontaktperson:

Karin Jehnes

Tel.02293 / 80122

Veranstalter:

Senioren-INSEL Nümbrecht

Veranstaltungsort: Ernst-Christoffel Haus, Nümbrecht, Höhenstraße 4-8

Die Veranstaltung ist für alle zugänglich, der Eintritt ist frei.

Stricken und Häkeln

Wir treffen uns zum Stricken, Häkeln und Plaudern.

Wann: Jeden ersten Mittwoch im

Monat, 4. Februar, von 14 Uhr bis 16 Uhr

Kontaktperson: Maria Mispelkamp Tel. 02293 / 908240

Veranstalter: Senioren-INSEL Nümbrecht

Veranstaltungsort: Senioren-Büro (hinter dem Rathaus) Nümbrecht, Hauptstraße 16

Die Senioren-INSEL wünscht viel Freude und Erfolg.

Spiele-Nachmittag für Seniorinnen und Senioren in der VHS Akademie

Unsere Steffi und unser Jürgen freuen sich auf Ihren Besuch. Es werden verschiedene Spiele, entsprechend den Interessen der anwesenden Teilnehmer, angeboten. Zum Beispiel: Mensch ärgere dich nicht, Kartenspiele, Rummikub und vieles mehr.

Wann: 11. Februar

von 15 bis 17 Uhr

Kontaktpersonen: Steffi Korf und Jürgen Jung, Tel.015115665016

Veranstalter: Senioren-INSEL Nümbrecht

Veranstaltungsort: VHS Akademie (auf dem Parkplatz Mehrzweckhalle Nümbrecht, Mateh-Yehuda-Straße)

Die Veranstaltung ist öffentlich, der Eintritt ist kostenfrei.

Tanzveranstaltung in der „Tanzbar“ im Parkhotel Nümbrecht

Ob Tango, Walzer oder Discofox, für jeden ist etwas Passendes dabei.

Wann: Jeden dritten Donnerstag im Monat, Achtung! Der Termin ist auf den 12. Februar von 15 bis 17 Uhr vorverlegt.

Wie jedes Jahr, so auch 2026, wollen wir Weiberfastnacht feiern. Wer möchte, kann mit Narrenkappe oder kostümiert mitfeiern. Telefonische Anmeldung ist unbedingt erforderlich

Kontaktperson Heinz-Jürgen Naujoks Tel. 02293 / 2219

Veranstalter: Senioren-INSEL

Nümbrecht

Veranstaltungsort: Parkhotel Nümbrecht, Parkstraße 3.

Die Veranstaltung ist offen für alle, der Eintritt ist kostenlos.

Kegeln im Parkhotel Nümbrecht

Wann: Jeden letzten Dienstag im Monat, 24. Februar, von 16 Uhr bis 18 Uhr

Kontaktperson Wendel Mispelkamp 02293 / 908240

Veranstalter: Senioren-INSEL Nümbrecht

Veranstaltungsort: Parkhotel Nümbrecht, Parkstraße 3

Kosten: Gebühren für die Kegelbahn zusätzlich zu den Getränken

Die Senioren INSEL wünscht viel Vergnügen, „Gut Holz“ und einen unterhaltsamen Nachmittag.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Bitte melden Sie sich, aus organisatorischen Gründen, zu den Veranstaltungen telefonisch bei den Kontaktpersonen an.

KOSTENLOS PARKEN

KURZE WEGE

STRESSFREI EINKAUFEN

Nümbrechter Aktionsgemeinschaft

Nümbrechter Veranstaltungen

Schwungvoll ins neue Jahr 2026
- Linedance-Kurse starten im
Januar

Kurs 1 – Fortgeschrittene
ab 14. Januar 2026,
mittwochs, 18:15 – 19:45 Uhr
Sporthalle der Grundschule Ga-
deroth, Auf dem Höchsten
Für erfahrene Tänzerinnen und
Tänzer, die ihr Können vertiefen
und neue Choreografien erlernen
möchten.

Kurs 2 – Anfängerkurs
(jüngere Personen)
ab 14. Januar 2026, mittwochs,
20:00 – 21:30 Uhr
Sporthalle der Grundschule Ga-
deroth, Auf dem Höchsten
Ideal für alle, die neu einsteigen
möchten und Lust auf moderne
Musik, Bewegung und Dynamik
haben.

Kurs 3 – Anfängerkurs
(etwas ältere Teilnehmer)
ab 4. Februar, mittwochs,
18:30 – 20:00 Uhr
Kath. Pfarrheim, Friedhofstraße 2,
Nümbrecht

In angenehmer Atmosphäre und
angepasst an das Tempo der Teil-
nehmenden – Bewegung, Freude
und Gemeinschaft stehen im Mit-
telpunkt.

Ob jung oder jung geblieben, An-
fänger oder Fortgeschrittene:
Jetzt ist der perfekte Zeitpunkt,
um mit Schwung ins Jahr 2026 zu
starten. Gönnen Sie sich Bewe-
gung, Musik und Gemeinschaft –
und erleben Sie, wie gut sich Tan-
zen anfühlen kann!

Jeder Kurs besteht aus 5 Abenden
und kostet 30,00 €. Anmeldung
bitte an: tanzmit@gmx.net oder
telefonisch unter: 02293/2410.

Veranstalter: TanzMit
Bis 01.02.2026 Mathematik zum
Anfassen

Knobeln, tüfteln, staunen: Vom 11.
Oktober 2025 bis zum 1. Februar
2026 verwandelt sich die Orange-
rie des Museum und Forum
Schloss Homburg in Nümbrecht in
ein buntes Mitmach-Labor. Die
Sonderausstellung „Mathematik
zum Anfassen“ lädt Groß und
Klein ein, Mathematik einmal völ-
lig neu zu erleben - spielerisch,
kreativ und voller Aha-Momente.
Weitere Informationen unter
www.schloss-homburg.de
Veranstalter: Museum und Forum
Schloss Homburg

Veranstaltungsort: Museum und
Forum Schloss Homburg

Bis 22.02.2026 3/3 NETZwerk
Ausstellungsreihe „Neugier-
Kunstsammlung Oberberg“

In der dreiteiligen Ausstellungsrei-
he wird dieses Jahr die Kunst-
sammlung Oberberg aus verschie-
denen Perspektiven beleuchtet.
Den Abschluss der Reihe bildet die
Ausstellung „NETZwerk“, die ab
Jahresende die Geschichte einer
oberbergischen Künstlervereini-
gung nachzeichnet, die von 1979
bis 2008 unter dem Namen „pro
solo“ aktiv war und für die Ent-
wicklung der Kunstszene Oberberg
eine bedeutende Rolle spielte.

Weitere Informationen unter
www.schloss-homburg.de
Veranstalter: Museum und Forum
Schloss Homburg

Veranstaltungsort: Museum und
Forum Schloss Homburg
Bis 27.03.2026 (freitags,
14 - 14:30 Uhr) Minifische

für Kinder ab 3 Jahren
Weitere Informationen auf [https://
dr-becker-physiogym.de/](https://dr-becker-physiogym.de/) Veran-
stalter: Dr. Becker PhysioGym
Veranstaltungsort: Dr. Becker
PhysioGym

jeden Samstag (15 - 18 Uhr) Pony-
wanderung

15-18 Ponys putzen und satteln,
Ausritte durch den Wald, Picknick
mit den Ponys, Ponys führen und
kuscheln

Veranstalter: Mandy's Hof, Nüm-
brecht Hömel

Anmeldung und weitere Informa-
tionen: Mandy's Hof,
Tel. Nr. 015112004438

Ab 4 Jahren.
Kosten pro Kind: 35 €

Jeden Donnerstag (10 Uhr) Wal-
king mit dem SGV Abteilung Hom-
burger Land

Jeden Donnerstag um zehn, sieht
man uns im Walde geh,n.

Das Wetter ist uns einerlei, denn
wir sind alle gern dabei.

Wer sich gerne in frischer Luft be-
wegen möchte, ist herzlich will-
kommen.

Nur bei Glatteis oder Gewitter
laufen wir nicht.

Ansprechpartner: Maria Breyer,
Tel.: 0173/2506208

Veranstalter: SGV Abteilung
Homburger Land

Treffpunkt: Nümbrecht-Elsenroth,
Kreuzheide 1

(Sportzentrum Kreuzheide)

29.01.2026 (17:45 - 18:45 Uhr)

Qigong - Bewegung - Atmung -
Entspannung

Qigong wird seit Jahrhunderten
in China zur Gesundheitsvorsor-
ge angewandt. Die sanften gym-
nastischen Übungen erhalten die
Beweglichkeit und trainieren ge-
zielt die tiefe Muskulatur, die ent-
scheidend für eine gesunde Hal-
tung und Bewegung ist.

Anmeldung und weitere Informa-
tionen unter:

www.vhs-oberberg.de

Veranstalter: VHS Oberberg

Veranstaltungsort: Dorfhaus Ga-
deroth, Nümbrecht

30.01.2026 (17 Uhr) Nachts im
Museum

Naturkunde Edition

Taschenlampenführung für Fami-
lien mit Kindern ab 5 Jahren in
der naturkundlichen Sammlung

Weitere Informationen unter
www.schloss-homburg.de

Veranstalter: Museum und Forum
Schloss Homburg

Veranstaltungsort: Museum und
Forum Schloss Homburg

30.01.2026 (18 Uhr) Willibert
Pauels - Ne bergische Jung

Eine Veranstaltung der Lichtbrü-
cke Nümbrecht

Einlass: ca 17 Uhr

Eintritt: 22,- €, (freie Platzwahl)

Kartenvorverkauf: Nümbrecht:

Buchhandlung Lesezeichen und

Touristinfo im Rathaus, Waldbröl:

Eine-Welt-Shop in der Kaiserstr.

36c und Büro „Wir für Waldbröl“

in der Hochstr. 11, in Wiehl: Buch-

handlung Hansen & Kröger am

Weiherplatz 26 sowie an der

Abendkasse

Veranstalter: Lichtbrücke Nüm-
brecht

Veranstaltungsort: Aula Hollen-
berg Gymnasium, Goethestr. 6,
51545 Waldbröl

31.01.2026 (19 Uhr) „Tanz auf
dem Vulkan“

Kabarettshow mit den Glühwürm-
chen (Swing, Schlager, Kabarett -
im Stil der wilden 1920er)

Der turbulenten 1920er wird
derzeit, 100 Jahre später, viel und
oft gedacht. Die Mischung aus po-
litischer Spannung und selbstver-

gessener Vergnügungssucht
scheint heute wieder spürbar zu
sein, zumal hier in Köln als auch in

Berlin, schon vor einem Jahrhun-

dert das Epizentrum des dekadent-
ten „Tanz“ auf dem Vulkan“ lag.

Lassen Sie sich entführen in eine
Zeit, in der noch keine Klimakle-
ber irgendwo festklebten.

Ausgestattet mit Flüstertüte- und
Grammophonsound zeichnen die
Glühwürmchen die vergilbten
Photographien der 20er und 30er
Jahre nach und verleihen Ihnen
neuen Glanz.

Die Glühwürmchen sind: Nadja
Hielscher (Violine,voc.), Thanh
Mai Susan Kieu (Violine,voc.),
Imke Froben (Cello,voc.) und Elke
Buschmann (Klarinette,voc.) Uwe
Rössler (Piano) Hanns Buschmann
(Vortragskünstler, Moderator)

Eintritt: 24 € im Vorverkauf inkl.
Gebühren, Abendkasse: 25 €.

Eintrittskarten erhalten Sie unter
www.bergisch-live.de oder bei der
Touristinfo Nümbrecht, Tel.: 02293
302302 erhältlich.

Einlass ab 18:30 Uhr

Veranstalter: Nümbrechter Kur
GmbH

Veranstaltungsort:
Parkhotel / Kursaal

04.02.2026 (19 Uhr) NümbrEcht
gesund-Gemeinsam gesund

Neue Vortragsreihe im Nümbrech-
ter Schulcampus

Die Vorträge finden jeweils mitt-
wochs um 19 Uhr im Schulcampus
Nümbrecht, Mateh-Yehuda-Str. 5

(Aula des Gymnasiums) statt. Wei-
tere Termine sind der 4. März, 6.

Mai, 3. Juni, 2. September, 7. Ok-

ttober und 4. November 2026.

Den Auftakt macht am 4. Februar

2026 ein Vortrag zum Thema

„Wechseljahre“. Referentin Cind-

dy Kunz berichtet aus eigener Er-

fahrung, warum „Durchhalten“

keine Lösung mehr ist und was

Frauen ab 40 verlernen dürfen,
um wieder Kraft, Energie und

Wohlbefinden zu spüren.
Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung bitte bis zum
30.01.2026 per E-Mail an
s.scharf@dostal-partner.de oder

telefonisch unter: 02293-302-302
Veranstalter:

Gemeinde Nümbrecht

Veranstaltungsort: Schulcampus
Nümbrecht, Mateh-Yehuda-Str. 5,

(Aula des Gymnasiums)

05.02.2026 (17:30 - 19 Uhr) Mul-
timodale Stressbewältigung

jeden Donnerstag Alle kennen ihn
und viele leiden darunter - Stress.

VERANSTALTUNGEN

Dieser Kurs zur multimodalen Stressbewältigung richtet sich an alle, die lernen wollen, mit ihren alltäglichen Belastungen gelassener, sicherer und damit gesünder umzugehen. Sei es, dass Sie bereits unter den Auswirkungen von Stress leiden oder es erst gar nicht so weit kommen lassen wollen.

In diesem Kurs lernen Sie Ursachen und Auswirkungen von Stress kennen und entwickeln Lösungen zur Behebung Ihrer Belastungen. Der Kurs ist nach Paragraph 20 SGB V zertifiziert und wird von den Krankenkassen bezuschusst. Weitere Informationen:

https://dr-becker-physiogym.de/physiogym/kurse/multimodale_stressbew%EF%BF%BDtigung/~cs2500002.html

Veranstalter:

Dr. Becker PhysioGym

Veranstaltung:

Dr. Becker PhysioGym

06.02.2026 (17 Uhr) Nachts im Museum

Naturkunde Edition

Taschenlampenführung für Familien mit Kindern ab 5 Jahren in der naturkundlichen Sammlung

Weitere Informationen unter www.schloss-homburg.de

Veranstalter: Museum und Forum Schloss Homburg

Veranstaltungsort: Museum und Forum Schloss Homburg

07.02.2026 (14 Uhr) Nümbrecht kennenlernen

Wir möchten den Nümbrechter Gästen unser schönes Homburger Ländchen zeigen. Das geht nun auch mit Linie 6 + 7 des Nümbrechter Bürger Busses.

Jeden Samstag um 14 Uhr ab der Haltestelle Gouvieux-Straße vor dem REWE-Markt startet die „Dörfer-Tour“ mit Erläuterungen über Nümbrecht und die kleinen Nebenorte.

Die Kosten pro Person belaufen

sich auf 8 €, für Kurkarten-Inhaber wird der Fahrpreis auf 6,50 € ermäßigt.

Aufgrund der begrenzten Plätze im Bus ist eine Anmeldung bis Donnerstag vor der Tour in der Touristinfo Nümbrecht notwendig. Tel.: 02293-302302

Veranstalter: Nümbrechter Bürger Bus e.V.

07.02.2026 (20 Uhr) „Die Ausmist Comedy Show“

Wie komme ich jetzt als kreativer Chaot ins gelobte Land des einfachen Glücks? Der Ordnung? Diese schwierigen Fragen hat sich auch Olaf Bossi vor einigen Jahren gestellt. Brauche ich das wirklich? Oder kann das weg?

Einlass: ab 19:30 Uhr

Eintrittskarte: 29 €,

Abendkasse: 30 €

Eintrittskarten bei der Touristinfo Nümbrecht unter

Tel: 02293- 302302 oder unter

www.bergisch-live.de

Veranstalter: Nümbrechter Kur GmbH

Veranstaltungsort:

Parkhotel / Kursaal

08.02.2026 (15 Uhr) Kurkonzert mit dem Vokalensemble A CAPPELLA, Köln und den Chören der Musikschule der Homburgischen Gemeinden

Eintritt frei. Veranstalter:

Nümbrechter Kur GmbH

Veranstaltungsort: Parkhotel

(Kursaal)

11.02.2026 (19:30 Uhr) Biodanza - Der Tanz des Lebens - Offener Biodanza-Abend

In einem Alltag voller Herausforderungen ist Biodanza ein Spielplatz der Möglichkeiten. Wir erschaffen an jedem Tanzabend gemeinsam ein Umfeld, in dem Du mit Leichtigkeit und Freude Neues entdecken kannst. Unterstützt durch lebendige und ruhige Musikstücke und die Anleitung verschiedener Bewegungen führe ich

Dich durch die Tanzeinheit. Das Erleben in der Bewegung zur Musik ist wie eine Traumreise. Die Bewertung über uns selbst tritt vor der Erfahrung zurück. Es gibt nichts zu tun oder zu erreichen, kein richtig oder falsch. Insofern ist Biodanza auch für all diejenigen geeignet, die von sich behaupten, nicht tanzen zu können oder vielleicht Bewegungseinschränkungen haben. Es eröffnet sich Dir ein neuer Zugang zu Deinem Körper in Bewegung und Verbindung und Dein ganzes System kann sich entspannen.

Komm und probiere es aus.

Weitere Informationen:

www.biodanzamitkerstin.de.

Bitte vorherige Anmeldung unter Tel.: 0175 - 7051414

Veranstalter: Kerstin Peinzke, Biodanza-Lehrerin, www.biodanzamitkerstin.de, tanze@biodanzamitkerstin.de
Veranstaltungsort: Gaderoth (Dorfhaus, Rolandsborn 14, 2. Obergeschoss)

13.02.2026 (14 Uhr) Die gemütliche Kurzstrecke

Erst auf einfachen Wegen wandern, danach gesellig einkehren. Ob alt, ob jung, geeignet für jeden, dem die Wanderstrecke von 4-5 km weit genug ist.

Weitere Informationen unter www.sgv-homburgerland.de

Treffpunkt: 14 Uhr Parkplatz Vorderbereich Eissporthalle Wiehl
Veranstalter: SGV Abteilung Homburger Land

13.02.2026 (15 - 17 Uhr) Karnevalsolympiade: Pony Edition

Helau und Alaaf - es wird bunt auf dem Pferdehof Mildsiefen!

Die Kinder können verschiedene lustige Stationen entdecken - egal ob mit oder ohne Reiterfahrung. Mitmachen ist alles! Ein kunterbuntes Event voller Lachen, bunter Kostüme und kleinen Ponyabenteuern.

Slalom-Führen eines Ponys, Hufeisen- Weitwurf, Bunte Bastelstationen, Kostümspaß für Kinder & Pony, Olympiaden-Medaillen für kleine Karnevalshelden

Kosten: 25,- €/Kind (Berliner und Getränke inkl.)

Weitere Informationen:

www.pferdehof-mildsiefen.de, aj@pferdehof-mildsiefen.de oder Tel.: 0179 - 6034671

Veranstalter:

Pferdehof Mildsiefen

Veranstaltungsort: Pferdehof Mildsiefen, Andrea Jonas, Mildsiefen 11, 51588 Nümbrecht

13.02.2026 (17 Uhr) Nachts im Museum

Naturkunde Edition

Taschenlampenführung für Familien mit Kindern ab 5 Jahren in der naturkundlichen Sammlung

Weitere Informationen unter www.schloss-homburg.de

Veranstalter: Museum und Forum Schloss Homburg

Veranstaltungsort: Museum und Forum Schloss Homburg

14.02.2026 (14 Uhr) Nümbrecht kennenlernen

Wir möchten den Nümbrechter Gästen unser schönes Homburger Ländchen zeigen. Das geht nun auch mit Linie 6 + 7 des Nümbrechter Bürger Busses.

Jeden Samstag um 14 Uhr ab der Haltestelle Gouvieux-Straße vor dem REWE-Markt startet die „Dörfer-Tour“ mit Erläuterungen über Nümbrecht und die kleinen Nebenorte.

Die Kosten pro Person belaufen sich auf 8 €, für Kurkarten-Inhaber wird der Fahrpreis auf 6,50 € ermäßigt.

Aufgrund der begrenzten Plätze im Bus ist eine Anmeldung bis Donnerstag vor der Tour in der Touristinfo Nümbrecht notwendig. Tel.: 02293-302302

Veranstalter: Nümbrechter Bürger Bus e.V.

Veranstaltungen des Kneipp-Vereins Nümbrecht

Ansprechpartner: Ulrike Rosenbleck

Anschrift: Hillenbach 8,

51588 Nümbrecht

Internet: www.kneippverein-nuembrecht.de

Telefon: 02293/815738

E-Mail:

kneipp-nuembrecht@t-online.de

Bewegungsschule für Ältere

jeden Montag, 15-16 Uhr,

VHS Akademie

Ansprechpartner Christel Blum, Tel. 02293/2942

Fit im Kopf, Power für die grauen Zellen

jeden 2. Dienstag i. M., 10-11.15 Uhr, Volks- und Raiffeisenbank

Ansprechpartner Gerda Kohlmann, Tel. 02293/7389

Kegeln: Gut Holz!

Auf alle Neune?

jeden 3. Dienstag i. M., 15-17 Uhr, Parkhotel

Ansprechpartner Dieter Schmidt, Tel. 02293/815056

Singen in fröhlicher Runde

jeden 4. Dienstag i. M. 14.30-16 Uhr, Cafeteria Engelsstift

Ansprechpartner Erika Thaden, Tel. 02293/9099860

Klönen bei Kaffee und Kuchen

letzter Freitag i. M., 15-17 Uhr, Cafe Parkhotel

Ansprechpartner Ulrike Rosenbleck, Tel.: 02293/815738

Osterwerkkunstmarkt in Nümbrecht - Ein Fest für Kunst und Handwerk



Nümbrechter Kur GmbH

Die Frühlingszeit lockt in Nümbrecht mit einem besonderen Highlight: dem Oster-Werkkunstmarkt am Samstag, 7. März, und Sonntag, 8. März. In der GWN-Arena (Gouvieuxstraße, 51588 Nümbrecht) präsentieren rund 50 sorgfältig ausgewählte Kunsthandwerker und Kunstgewerbetreibende aus ganz Deutschland ihre einzigartigen Werke. Der Markt, der sich über viele Jahre als beliebter Treffpunkt für Liebhaber hochwertiger Handwerks etabliert hat, öffnet seine Türen

an beiden Tagen jeweils von 11 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist frei. **Vielfalt, die den Frühling feiert** Die Besucher erwartet ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Angebot, das die frühlingshafte Stimmung aufgreift und in die eigenen vier Wände bringt. Das Repertoire der Aussteller umfasst unter anderem: Dekoratives: Handgefertigte Frühlings- und Osterdekorationen für Tisch, Tür, Terrasse und Wohnräume Textiles und mehr: Filzkunst, Patchwork-Arbeiten, Makramee, Häkelfiletarbeiten und hochwertige Tischdecken Schönes und Originelles: Individueller Schmuck, Ölmalerei, Keramik, liebevoll gefertigte Teddys, Puppen und Grußkarten Viele der Kunschtchaffenden gewähren zudem spannende Einblicke in ihre Arbeit und zeigen live, wie ihre Werke entstehen - eine faszinierende Möglichkeit, traditionelles Handwerk hautnah zu erleben. **Rahmenprogramm und Anreise** Für das leibliche Wohl sorgt an beiden Tagen das Team der Dorfgemeinschaft Harscheid mit einem vielfältigen kulinarischen Ange-

bot. Bitte beachten Sie: Den barrierefreien Zugang zur GWN-Arena erreichen Sie, indem Sie auf der Gouvieuxstraße an der Arena vorbeifahren. Biegen Sie anschließend auf den kleinen Parkplatz hinter der Halle ein. Dort befindet sich der barrierefreie Eingang. Besucherinnen und Besucher, die den Markt bequem und umweltfreundlich erreichen möchten, können das Fahrdienst-Angebot Monti der OVAG nutzen. Monti ist in der Gemeinde Nümbrecht sowie in den angrenzenden Gebieten Wiehl und Marienheide unterwegs. Informationen zu Haltestellen und Fahrplänen finden sich unter www.ovag-monti.de. **Veranstalter & Kontakt** Veranstalter:



Nümbrechter Kur GmbH

Nümbrechter Kur GmbH
Telefon: 02293-302302
E-Mail: touristinfo@nuembrecht.de



Psychologische
Praxis Reichshof

Burkhard Birkner

Diplom-Psychologe

Schalenbacher Weg 2
51580 Reichshof
02296 - 9009743

info@birkner-praxis.de
www.birkner-praxis.de

AUS DEM RATHAUS

2. Gesundheitstag am 21.02.2026 im Parkhotel Nümbrecht Ein Tag voller Impulse für Bewegung, Ernährung und Wohlbefinden

Nach dem großen Erfolg der Gesundheitsmesse im Jahr 2024 lädt die Gemeinde Nümbrecht im Zuge von „Nümbrecht gesund“ von 11.00 - 16.00 Uhr ins Parkhotel erneut zu einem umfassenden Gesundheitstag ein. Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf ein vielfältiges Programm freuen, das Inspiration, Wissen und praktische Impulse für mehr Gesundheit im Alltag vereint.

In den verschiedenen Räumlichkeiten des Parkhotels werden Expertinnen und Experten spannende Vorträge rund um die Themen Bewegung, Ernährung und Entspannung anbieten. Ergänzt wird das Programm durch interaktive Workshops, in denen Teilnehmende direkt selbst aktiv werden können - von kurzen Bewegungsaktionen über praktische Entspannungsübungen bis hin zu Einblicken

in moderne Ernährungskonzepte. Der Gesundheitstag richtet sich an alle, die sich etwas Gutes tun möchten, neue Anregungen suchen oder sich bewusst eine Auszeit nehmen wollen. Ganz gleich, ob es um mehr Energie im Alltag, stressfreie Routinen oder ein besseres Körpergefühl geht - die Veranstaltung verspricht einen inspirierenden Tag voller wertvoller Erkenntnisse

und lebendiger Begegnungen. Die Gemeinde Nümbrecht, das Parkhotel und alle beteiligten Partner freuen sich darauf, die Bürgerinnen und Bürger zu diesem besonderen Event begrüßen zu dürfen und gemeinsam einen Tag im Zeichen des Wohlbefindens zu gestalten. Weitere Infos finden Sie unter: www.nuembrecht-erleben.de und auf Social Media.

Geänderte
Öffnungszeiten
des Rathauses
(ab 01.07.2025)

Allgemeine Öffnungszeiten:

Mo – Do	08:30 Uhr bis 12:30 Uhr 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Fr	08:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Bürgerbüro u. Touristinfo:

Mo – Do	08:30 Uhr bis 12:30 Uhr
Mo u. Mi	13:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Di u. Do	13:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Fr	08:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Zusätzlich öffnet die Touristinfo in den Monaten April bis Oktober auch an den Wochenenden:

Samstag	09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Sonntag	10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Sozialamt: Mittwochs geschlossen
SGB XII

Mo, Di, Do, Fr.	08:30 Uhr bis 12:00 Uhr
-----------------	-------------------------

Asyl:

Mo, Di, Do, Fr.	08:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Do	14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Wohngeld:

Mo, Di, Do, Fr	08:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Do	14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Standesamt:

Mo – Do	08:30 Uhr bis 12:30 Uhr
Mo u. Do	13:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Fr	08:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Notfallrufnummern
außerhalb der Öffnungszeiten

Ordnungsamt	02261 65028
über die Leitstelle des OBK	
Notfall Strom	02293 9113-44
Notfall Gas	02293 9113-77
Notfall Wasser	02293 9113-22
Störung Breitband	02293 9113-66
Störung Wärme	02293 9113-33

Wir sind für Sie da!

Bürgerservice an den Karnevalstagen

Auch in den Karnevalswochen bleibt die Verwaltung für Sie geöffnet.

Bürgerbüro, Verwaltung und Touristinfo erreichen Sie am

- 12.02.2026 (Weiberfastnacht) von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr
- 13.02.2026 von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr
- 16.02.2026 (Rosenmontag)

von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Ab dem 17.02.2026 sind wir zu den üblichen Öffnungszeiten wieder für Sie zu erreichen:

Öffnungszeiten:
Montag - Donnerstag
08:30 - 12:30 Uhr
13:30 - 16:00 Uhr
Freitag
08:30 - 12:00 Uhr

Streetwork Nümbrecht

Jörn Hägele
E-Mail: streetwork@nuembrecht.de
Handy: 0151 42576813
Terminabsprachen sind jederzeit möglich!



Programm Jugendzentrum
Nümbrecht

Montag:
15:00 Uhr - 20:00 Uhr Offener Treff
Dienstag:
15:00 Uhr - 20:00 Uhr Offener Treff
16:00 Uhr - 20:00 Klettern
(alle 14 Tage zur geraden Kalenderwoche)
Mittwoch:
15:00 Uhr - 16:00 Uhr Offener Treff
16:30 Uhr - 18:00 Uhr Kochen im Juze für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren. Unkostenbeitrag: 0,50 €. Anmeldung im Juze.
17:30 Uhr - 21:00 Uhr Offener Treff
Donnerstag:
15:00 Uhr - 20:00 Uhr Offener Treff
Freitag:
14:00 Uhr - 18:00 Uhr Offener Treff
20:00 Uhr - 23:00 Uhr Nachtsport
Für Kids ab 12 Jahren von 20:00 Uhr - 21:00 Uhr und ab 16 Jahren



von 21:00 Uhr - 23:00 Uhr in der alten Sporthalle am Schulzentrum Nümbrecht.
Samstag und Sonntag:
Programm nach Vereinbarung oder Ankündigung im Juze. Ausführliche Infos zu unseren vielseitigen Freizeitangeboten erhalten Sie im Jugendzentrum Nümbrecht und unter www.jugendzentrum-nuembrecht.de.

In jedem Abschied steckt auch ein Neuanfang

Schwimmmeister Axel Neumann scheidet nach fast 50 Jahren aus dem Dienst für Gemeinde Nümbrecht aus



Foto: BM Thomas Hellbusch und Axel Neumann

Seit dem 01.08.1978, dem Start seiner Ausbildung als Schwimmmeistergeselle, war Axel Neumann bei der Gemeinde Nümbrecht beschäftigt. Damals sah die Welt und vor allem das Schwimmbad der Gemeinde Nümbrecht noch ganz anders aus und trug auch noch nicht seinen heutigen Namen: ELEMENT.

Die große Leidenschaft für den Schwimmsport und das Element Wasser brachten Axel Neumann dazu, nur wenige Jahren nach der erfolgreich abgeschlossenen Ausbildung, einen Meisterkurs zu absolvieren.

Als „Geprüfter Schwimmmeister“ ist Herr Neumann seit über vierzig Jahren mit Leib und Seele Schwimmmeister und hat in dieser Funktion schon vielen Nümbrechtlerinnen und Nümbrechtern das Schwimmen beigebracht.

Während seiner Dienstzeit fand auch der Umbau des aus dem Jahr 1970 stammenden Schwimmbades statt. 2004 wurde es komplett saniert und trägt seitdem den Namen ELEMENT. Durch die Umbaumaßnahme wurde ein ebenerdiger Zugang zum Beckenrand für den leichteren Einstieg und ein Kinder-

becken geschaffen. In den letzten Jahren entstand zudem ein barrierefreier Zug zum Schwimmbad (angepasste Umkleieräume und Dusche sowie ein von den GWN gestifteter Pool-Lift).

Nun wird Schwimmmeister Axel Neumann zum 01. Februar 2026 in den wohlverdienten Ruhestand eintreten und sich einem neuen Lebensabschnitt widmen. Herr Neumann ist der Gemeinde Nümbrecht seit Beginn seiner Ausbildung bis zu seinem Ruhestand ohne Unterbrechung treu geblieben. Eine Besonderheit, die heute nicht mehr oft zu finden ist. Dafür gebührt ihm ganz besonderer Dank!

Dieser Abschied bedeutet für seinen Nachfolger Nadim Sheikh einen Neuanfang. Er ist seit dem 01.11.2025 als Fachangestellter für Bäderbetriebe fast täglich im Schwimmbad ELEMENT anzutreffen. Aber, der „Neue“ ist gleichzeitig auch schon ein „alter Hase“. Herr Sheikh arbeitet bereits seit Oktober 2019 auf Minijob-Basis im ELEMENT.

Nadim Sheikh und sein Team freuen sich auf Ihren nächsten Besuch im ELEMENT.

Nümbrecht gesund - Gemeinsam gesund

Neue Vortragsreihe im Nümbrechter Schulcampus

Gesundheit begleitet uns ein Leben lang. Mit der neuen Vortragsreihe „Nümbrecht gesund - Gemeinsam gesund“ lädt die Gemeinde Nümbrecht ab Februar 2026 Bürgerinnen und Bürger sowie alle Interessierten dazu ein, sich praxisnah, verständlich und ganzheitlich mit Gesundheitsthemen auseinanderzusetzen. Als heilklimatischer Kurort knüpft Nümbrecht damit bewusst an sein Selbstverständnis an, Gesundheit als Teil des Alltags und als gemeinschaftliche Aufgabe zu fördern.

Die Vortragsabende behandeln unterschiedliche Schwerpunkte - von Ernährung, Bewegung und Entspannung bis hin zu speziellen Themen und Lebensphasen. Neben fundiertem Wissen stehen Austausch, Orientierung und neue Impulse für das persönliche Wohlbefinden im Mittelpunkt.

Die Vorträge finden jeweils **mittwochs um 19.00 Uhr im Schulcampus Nümbrecht** (Aula des Gymnasiums) statt. Termine sind der 4. Februar, 4. März, 6. Mai, 3. Juni, 2. September, 7. Oktober und

4. November 2026.

Den Auftakt macht am **4. Februar 2026** ein Vortrag zum Thema **„Wechseljahre“**. Referentin Cindy Kunz berichtet aus eigener Erfahrung, warum „Durchhalten“ keine Lösung mehr ist und was Frauen ab 40 verlernen dürfen, um wieder Kraft, Energie und Wohlbefinden zu spüren.

Als ausgebildete Wechseljahresberaterin und Hormonfachkraft verbindet Frau Kunz fundiertes Fachwissen mit eigener Erfahrung aus sehr herausfordernden Wechseljahren. Sie zeigt auf, wie unterschiedlich Wechseljahre verlaufen können und wie schulmedizinische Ansätze sinnvoll ergänzt werden können, um hormonelle Veränderungen ganzheitlich zu verstehen. Ihr Vortrag möchte Mut machen, Zusammenhänge verständlich erklären und neue Wege aufzeigen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung bitte bis zum 30. Januar 2026 per E-Mail s.scharf@dostal-medical-office.de oder telefonisch unter: 02293/302 - 302

Sitzungstermine

Haupt- und Finanzausschuss

Dienstag, 03.02.2026, 17.00 Uhr im Ratssaal

Rat

Donnerstag, 05.02.2026, 17.00 Uhr im Ratssaal

Jede Einwohnerin und jeder Ein-

wohner hat die Möglichkeit, im Rat sowie im Haupt- und Finanzausschuss bis zu fünf Einwohnerfragen je Sitzung zu stellen.

Diese sind mindestens 7 Tage vor der jeweiligen Sitzung schriftlich beim Bürgermeister einzureichen.



Bei der Nümbrechter Kur GmbH ist zum **1. August 2026** ein

Ausbildungsplatz zur/zum

Kauffrau/-mann für Tourismus und

Freizeit (m/w/d)

zu besetzen.

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie im Internet unter www.nuembrecht.de/Buergerinfo/Rathaus-Info/Stellenangebote.



Sprechstunde des Bürgermeisters

Die Bürgersprechstunde ermöglicht Ihnen eine Gesprächszeit mit dem Bürgermeister ohne vorherige Anmeldung.
Diese finden wie folgt statt:
Dienstag, 17.02.2026
17.00 - 18.00 Uhr
Dienstag, 24.03.2026
17.00 - 18.00 Uhr (4. Dienstag!)
Die Termine sind auch auf der Homepage der Gemeinde Nümbrecht zu finden. (www.nuembrecht.de).

Der nächste Termin ist am **Dienstag, 17.02.2026 im Rathaus (Büro des Bürgermeisters)**. Selbstverständlich stehe ich Ihnen davon unabhängig nach vorheriger Terminvereinbarung (Tel.: 02293/302-101 - Sekretariat) jederzeit gerne zur Verfügung. Ich lade Sie herzlich ein.
Ihr
Thomas Hellbusch
Bürgermeister

Handysammlung

Liebe Nümbrechterinnen und Nümbrechter, wussten Sie, dass in Deutschland jedes Jahr rund 1,8 Millionen Tonnen Elektroschrott anfallen - das entspricht etwa 18 kg pro Person? Laptops, Tablets und Handys sind nicht mehr aus unserem Alltag wegzudenken. Doch durch die schnelle Entwicklung neuer Modelle werden oft noch intakte Geräte aussortiert und durch neue Geräte ersetzt. Schätzungen zufolge liegen rund 200 Millionen ungenutzte Handys



Foto von Eirik Solheim auf Unsplash

in Deutschlands Haushalten - unzählige wertvolle Rohstoffe. Wenn wir diese Geräte länger nutzen oder sie richtig entsorgen, können wir nicht nur wertvolle Ressourcen schonen, sondern auch aktiv zum Schutz unserer Umwelt beitragen. Unter dem Motto „Reparieren statt wegwerfen: Elektroschrott vermeiden“ hat die Europäische Woche der Abfallvermeidung vom 22. bis 30. November 2025 erneut dazu aufgerufen, einen aktiven Beitrag zur Abfallvermeidung zu leisten.

Auch wir als Gemeinde Nümbrecht möchten gemeinsam in diesem Sinne unseren Teil leisten - und setzen dabei auf Ihre Unterstützung!

Der BAV-Zero-Waste-Club wird am 02. Februar 2026 eine Handysammlung zur Rückgewinnung von Rohstoffen direkt bei uns im Rathaus durchführen.

Die Abfallberaterinnen des BAV sind **ab 10:00 Uhr für ca. 1 Stunde** vor Ort, um Ihre **alten Handys entgegenzunehmen**. Am Infostand erfahren Sie, wie Ihre Elektrogeräte nachhaltig genutzt und anschließend richtig entsorgt werden können, um wertvolle Rohstoffe zu sichern und die Gefahren durch eine falsche Entsorgung zu minimieren.

Schauen Sie doch einmal in Ihren Schubladen nach - vielleicht schlummern dort Geräte, die durch eine richtige Entsorgung und Wiederverwertung einen wichtigen Beitrag leisten können. Machen Sie mit und lassen Sie uns gemeinsam einen wichtigen Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit leisten!

Ihr
Thomas Hellbusch
-Bürgermeister-

NACHRUF

Wir erhielten die traurige Nachricht, dass am 15. Januar 2026

Herr Helmut Held

Oberfeuerwehrmann

Mitglied der Ehrenabteilung der Freiwilligen Feuerwehr der Gemeinde Nümbrecht, im Alter von 87 Jahren verstorben ist.

Herr Held trat bereits 1956 in die Freiwillige Feuerwehr ein. In den vielen Jahren seines aktiven Feuerwehrdienstes hat er sich mit großem Pflichtbewusstsein für seine Mitmenschen eingesetzt. Für seine langjährige und engagierte Hilfsbereitschaft wurde ihm das Feuerwehr-Ehrenzeichen in Gold verliehen. Seine Verbundenheit mit der Einheit Harscheid behielt er auch während seiner Mitgliedschaft in der Ehrenabteilung bei.

Sein Tod macht uns betroffen. Wir empfinden große Dankbarkeit für seinen ehrenamtlichen Dienst und werden die Erinnerung an ihn bewahren.

Für die Gemeinde Nümbrecht

Thomas Hellbusch
Bürgermeister

Michael Schlößer
Leiter der Feuerwehr

NACHRUF

Wir trauern um unsere ehemalige Kollegin

Liesel Dürhager

Sie starb am 08.01.2026 im Alter von 78 Jahren.

Frau Dürhager trat am 01. April 1962 in den Dienst der Gemeinde Nümbrecht ein und absolvierte ihre Ausbildung als Verwaltungslehrling. Sie wechselte 1966 in die freie Wirtschaft, kehrte aber von 1990 bis 2005 in die Verwaltung der Gemeinde Nümbrecht zurück, wo sie dann mehr als 15 Jahre im Bereich der Rentenberatung tätig war.

Frau Dürhager war aufgrund ihrer freundlichen Art und ihres umfassenden Fachwissens eine allseits wertgeschätzte Mitarbeiterin und Kollegin.

Unsere Gedanken sind bei ihr, ihrem Mann und den Angehörigen, denen unser tiefes Mitgefühl gilt.

Rat und Verwaltung werden Frau Liesel Dürhager ein ehrendes Andenken bewahren.

Für die Gemeinde Nümbrecht

Thomas Hellbusch
Bürgermeister

Corinna Pack
Vorsitzende des Personalrats

Ankauf Reinhardt



Antiquitäten & Haushaltswaren



Kein Weg ist uns zu weit!

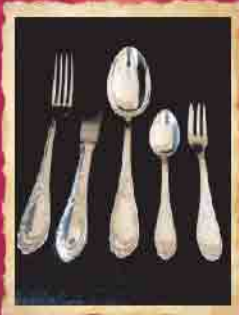
Kostenlose Haustermine im Umkreis von 100 km.

www.auktionshaus-reinhardt.de



Wir kaufen an:

- Barock, Jugendstil und Art Deco Möbel
- Meissen Porzellan
- Musikinstrumente
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Ölgemälde
- Münzen und Münzsammlungen
- Armbanduhren & Taschenuhren
- Porzellanfiguren (gerne Meissen)
- Militaria vom 1. + 2. Weltkrieg
- Modeschmuck vor 1990
- Nähmaschinen
(bitte nur Singer, Phoenix und Pfaff)
- Silberbesteck 80er, 90er, 100er Auflage
- Kaiserzeit Krüge
- Briefmarken vor 1945
- Zinn (Teller, Krüge, Gläser u.s.w.)
- Alte Post- & Ansichtskarten
(z.B. Feldpost)
- Antikes Spielzeug
- Kronleuchter
(Kristall, Messing und Zinn)



Inhaber: A. Reinhardt

Termine nach Vereinbarung

 **02246 - 957 42 50**

oder 0179 90 38 124

Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar

Bürgerbus aktuell

Markt in Waldbröl



In Waldbröl ist Markt und Sie finden keinen Parkplatz? Nehmen Sie doch den Bürgerbus! Bis zur Rückfahrt haben Sie bis zu zwei Stunden Zeit auf dem Markt und können auch das „Kaufhaus für alle“ besuchen. An jedem Markttag von Nümbrecht und zurück. Näheres finden Sie hier: <http://www.buergerbus-nuembrecht.de>, oder rufen Sie uns an. Tel.-Nr. finden Sie auf den Fahrplänen der BürgerBus-Haltestellen.

Bürgerbus Nümbrecht. Foto: Karl-Josef Will

20 Jahre Lichtbrücke Nümbrecht

Start ins Jubiläumsjahr mit dem „Bergischen Jung“

2006 gründete Doris Werry aus Winterborn die Lichtbrücke Nümbrecht - es geht also ins **20. Jahr**. Und um diesen Anlass gemeinsam mit den Mitgliedern der Gruppe, Freunden und Unterstützern gebührend zu feiern, hat sie sich etwas Besonderes einfallen lassen: Sie konnte die Karnevalslegende Willibert Pauels, bekannt als „**Ne bergische Jung**“, zu einem Benefizauftritt in der Aula des Hollenberg-Gymnasiums Waldbröl gewinnen! Die Veranstaltung findet statt am kommenden **Freitag, 30. Januar**, um **18 Uhr** (Einlass ab 17 Uhr). Nach Pauels und einer kleinen Pause treten noch Prinzessin Emely I., die Nachwuchsgarde77 und die Funkgarde52 der WKG auf. Es darf also gelacht, gesungen und geschunkelt werden! Eintrittskarten (bei freier Platz-

wahl) zu **22 Euro** gibt es in **Nümbrecht**: Buchhandlung Lesezeichen und Touristinfo im Rathaus
Waldbröl: Eine-Welt-Shop, Kaiserstr. 36c und Büro „Wir für Waldbröl“, Hochstr. 11
Wieh!: Buchhandlung Hansen & Kröger, Weiherplatz 26
Restkarten (so noch vorhanden) an der Abendkasse.



Willibert Pauels als „Ne bergische Jung“

Schwungvoll ins neue Jahr

Linedancekurse starten im Januar

Das neue Jahr ist da - und mit ihm die guten Vorsätze: mehr Bewegung, etwas für die Gesundheit tun, neue Menschen kennenlernen und einfach wieder mehr Lebensfreude spüren.
Genau dafür bieten die **Line-dance-Kurse** den perfekten Einstieg!
Ab **14. Januar** starten die beiden Kurse in Gaderoth, am **4. Februar** der Kurs in Nümbrecht. Alle drei Kurse halten für die unterschiedlichen Alters- und Erfahrungsgruppen genau das Richtige bereit.
Linedance fördert Koordination, Kondition und Konzentration, hält körperlich wie geistig fit und macht dabei jede Menge Spaß - ganz ohne Tanzpartner.

Die Kurse im Überblick:

- **Kurs 1 - Fortgeschrittene**
ab **14. Januar, mittwochs, 18:15 bis 19:45 Uhr**
Sporthalle der Grundschule Gaderoth, Auf dem Höchsten
Für erfahrene Tänzerinnen und Tänzer, die ihr Können vertiefen und neue Choreografien erlernen möchten.
- **Kurs 2 - Anfängerkurs (jüngere Personen)**

- ab **14. Januar, mittwochs, 20 bis 21:30 Uhr**
Sporthalle der Grundschule Gaderoth, Auf dem Höchsten
Ideal für alle, die neu einsteigen möchten und Lust auf moderne Musik, Bewegung und Dynamik haben.
- **Kurs 3 - Anfängerkurs (etwas ältere Teilnehmer)**
ab **4. Februar, mittwochs, 18:30 bis 20 Uhr**
Kath. Pfarrheim, Friedhofstraße 2, Nümbrecht
In angenehmer Atmosphäre und angepasst an das Tempo der Teilnehmenden - Bewegung, Freude und Gemeinschaft stehen im Mittelpunkt.

Ob jung oder jung geblieben, Anfänger oder Fortgeschrittene: **Jetzt ist der perfekte Zeitpunkt**, um mit Schwung ins Jahr 2026 zu starten.
Jeder Kurs besteht aus fünf Abenden und kostet 30 Euro.

Anmeldung bitte an: tanzmit@gmx.net oder telefonisch unter: 02293/2410.
Mitmachen, mittanzen, wohlfühlen - wir freuen uns auf Sie.

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Jahreshauptversammlung der Kitzrettung e. V.

Die Kitzrettung e. V. lädt herzlich zur Jahreshauptversammlung am **Montag, 23. Februar, um 19 Uhr** in den Derichsweiler Hof, Jakob-Engel Straße 22, 51588 Nümbrecht, ein. Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen spätestens bis 14 Tage vor dem Termin schriftlich

per E-Mail an uschi.mengevoss@t-online.de gesendet werden. Zur besseren Planung wird um schriftliche Anmeldung an o. g. E-Mail-Adresse gebeten. Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme. Der Vorstand der Kitzrettung e. V.

Geben Sie anderen einen Korb

Eine-Welt-Laden hat neue Lieferung an Bolga-Körben erhalten

Haben Sie schon mal jemandem „einen Korb gegeben“? Nach der Redewendung ist damit ja gemeint, dass jemand Zuneigung zu Ihnen spürt, Sie aber die Avancen zurückweisen. Die Redewendung stammt von der mittelalterlichen Sitte, dass eine Angebetete vom Dachgeschoss ihres Hauses einen Korb an ihren Verehrer hinunterließ, um ihn anschließend zu sich in die Wohnung zu ziehen. War der Verehrer nicht so willkommen, ließ sie ihn zum Spott der Leute auf halber Höhe hängen oder präparierte den Korbboden so, dass er nachgab und der Verehrer wieder auf die Straße fiel. Glücklicherweise sind diese Zeiten vorbei, aber stabile attraktive Körbe ohne Gefahr des Durchfallens könnten wir vom Eine-Welt-Shop bereitstellen. Es sind Körbe, deren Rohmaterial Elefantengras ist, das in feuchteren Gebieten von Ghana wild wächst. Sehr robust, sehr haltbar. Die Grashalme werden gefärbt und von Hand zu Kordeln gerollt und so wird aus dem Gras stabiles Material für Körbe. Vor allem Frauen flechten die Körbe und haben mit deren Verkauf die Möglichkeit, zum Familieneinkommen beizutragen, um die langen Trockenzeiten in Afrika besser zu überstehen. Aktuell haben wir wieder viele bunte, attraktive Einkaufskörbe in verschiedenen Formen und



**Bolga-Körbe im Eine-Welt-Laden
vorrätig**

Farben vorrätig („Bolga-Körbe“), dazu auch Körbe in rechteckiger Form und diverse andere Körbchen für Brot, Obst oder anderes. „Fairer Handel“ bedeutet auch, dass wir andere Menschen nicht hängenlassen, sondern je nach eigenen Kräften versuchen, dass alle Menschen dieser Erde auskömmlich leben können. Eine andere, gerechtere Welt ist möglich. Man muss nur etwas dafür tun. Wenn Sie dazu auch etwas tun wollen, dann geben Sie lieben Menschen doch einfach mal einen Korb aus dem Eine-Welt-Shop oder gönnen Sie sich selber einen. Sie werden lange Freude daran haben. Unsere Öffnungszeiten sind: montags bis freitags: von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 15 bis 18 Uhr sowie samstags von 9.30 bis 12.30 Uhr.



... lesen und mehr!

Öffnungszeiten

Montag	11:00 - 15:00 Uhr
Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch	10:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag	12:00 - 18:00 Uhr

**www.buecherei-fuer-nuembrecht.de
Mateh-Yehuda-Straße 5
51588 Nümbrecht
Eingang Parkplatz Schulzentrum**

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Nähe Ruppichter Roth
Für unsere vorgemerkten Kunden suchen wir EFH, DHH, Reihenhäuser, Eigentumswohnungen u. Kapitalanlagen, auch mit Renovierungsbedarf
Preis: offen

Nümbrecht / Zentrumsnähe
Nettes Ehepaar sucht eine moderne und gepflegte 3-4 Zimmer Eigentumswohnung mit Balkon oder Terrasse, Wfl. ca. 110 m².
Preis: offen



Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!

Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objektdatei eingeben und loslegen!

www.bender-immobilien.de • 0 22 91 / 9 17 49 00

Glastüren u. -duschen • Reparaturverglasungen



Weil wir
es können!

Montag - Donnerstag 7.30 - 17.00 Uhr
Freitag 7.30 - 16.00 Uhr

Glas **Krüger** GmbH

Seelbacher Straße 11
57577 Hamm/Sieg
Telefon (0 26 82) 9 65 15 30
www.glas-krueger.de

Dach- u. Geländerverglasungen • Spiegel • Markisen

CVJM Nümbrecht - Weihnachtsbaumaktion

Gott sei Dank eine rundum gelungene Aktion

Die Weihnachtsbaumaktion des CVJM Nümbrecht ist geschafft! Und das, obwohl bis früh morgens am 10. Januar noch gar nicht klar war, ob die Aktion witterungsbedingt überhaupt stattfinden kann. Der CVJM ist dankbar für eine rundum gelungene Aktion, viel Bewahrung und Segen, den alle Beteiligten bei der Aktion erfahren durften: Trotz teils sehr schlechter Wettervorhersagen herrschte bei der Aktion mit ca. -1 °C und meist leichtem Schneefall schönsten oberbergisches Winterwetter.

Dankbar ist der CVJM auch sehr für sein großes CVJM-Team. Insgesamt waren bei der Aktion über 200 Personen im Einsatz, um an den Haustüren, auf den Treckern, in der Küche, in der Organisation oder an anderer Stelle dafür zu sorgen, dass die Aktion zu einem vollen Erfolg wurde. Viele dieser Menschen sind Jahr für Jahr treu dabei. Daher geht ein riesengroßes Dankeschön des CVJM auch an alle, die sich frühmorgens trotz des herausfordernden Wetters auf den Weg gemacht haben, um bei der Aktion mit anzupacken.

Ein voller Erfolg übrigens in vielerlei Hinsicht: Einerseits herrschte in den Teams und auf den Treckern eine gute Stimmung und - wie so oft bei CVJM-Aktionen - eine gute Zeit in bester



Über 200 Helferinnen und Helfer waren bei der Aktion im Einsatz.

Gesellschaft. Andererseits hat sich die 53. Weihnachtsbaumaktion auch finanziell definitiv gelohnt: Unglaubliche **17.700 Euro** konnten gesammelt werden. Das ist eine Summe, wie der CVJM sie vorher noch nie bei einer Weihnachtsbaumaktion erzielt hat.

Der Erlös, der nach Abzug der Kosten für die Aktion noch ein Stück geringer ausfällt, wird - wie auch schon in den Vorjahren - zu 50 Prozent an das Schüler- und Ju-

gendcafé „alte“ Schmiede weitergeleitet und verbleibt zur anderen Hälfte beim CVJM, um für die Kinder- und Jugendarbeit eingesetzt zu werden.

Der CVJM bedankt sich herzlich bei allen Spenderinnen und Spendern, die den CVJM unterstützt haben.

Voller Dankbarkeit und durch die Erinnerung auch wieder etwas mit müden Beinen und Armen schaut der CVJM auf die Weihnachtsbaumaktion am 10. Januar zurück

und denkt dabei natürlich auch schon wieder ein bisschen nach vorne: Denn die nächsten CVJM-Aktionen kommen bestimmt - mit truestory (Jugendwoche in Bierenbachtal), der Radtour an Pfingsten, dem Maiabend, dem großen CVJM-Open Air im September usw.

Wer zu diesen Aktionen auf dem Laufenden bleiben will, schaut am besten immer wieder auf der Website des CVJM www.cvjm-nuembrecht.de vorbei.



Vor allem die Trecker-Besatzungen hatten mit nasskalten Bedingungen zu kämpfen.



Die Straßen waren dank Winterdienst trotz des Schneefalls gut befahrbar.

VERANSTALTUNGSKALENDER NÜMBRECHT

★ TERMINE IN UNSERER REGION

VEREINE, INSTITUTIONEN, KULTURSCHAFFENDE AUFGEPASST!

Bringen Sie Ihre Events auf Hochglanz – mit dem neuen
VERANSTALTUNGSKALENDER NÜMBRECHT.

Veröffentlichen Sie Ihre Termine **kostenfrei** und mit **großer Reichweite!**
Der Veranstaltungskalender informiert regelmäßig und detailliert über aktuelle Events
in Wiehl – von Vereinsfesten über Konzerte bis hin zu Sportveranstaltungen.

Auch Ihr Termin kann Teil der kommenden Ausgabe werden, die am
27. März (KW 13) als hochwertiger Hochglanz-Flyer erscheint.
Der Veranstaltungskalender liegt im März der Ortszeitung „Nümbrecht aktuell“ bei
und erreicht so **jeden Haushalt der Gemeinde.**

So einfach reichen Sie einen Termin ein:

Bitte senden Sie uns per E-Mail folgende Angaben zu Ihrer Veranstaltung:

- ★ Datum & Uhrzeit
- ★ Name der Veranstaltung
- ★ Ort
- ★ Veranstalter

Optional: Eine Kurzbeschreibung (ca. 1.500 Zeichen) sowie 1-2 Fotos.
Alle Termine ab dem **1. April** können berücksichtigt werden.

Ihre Einsendung bitte bis zum 12. Februar
an: redaktion@rautenberg.media
Stichwort: Veranstaltungskalender Nümbrecht

Anzeigenwerbung gewünscht?

Profitieren Sie zusätzlich von der
Reichweite des Veranstaltungskalenders:



Ihre Ansprechpartnerin ist:
Frau Sarah Demond
Telefon: 02241 260-134
E-Mail: s.demond@rautenberg.media

WIR FREUEN UNS AUF IHRE TERMINE!



Generationswechsel und Abschied einer Ära

MGV 1854 Marienberghausen e. V.

Am Freitag, 9. Januar, versammelten sich die Mitglieder zur Jahreshauptversammlung im Hotel Restaurant „Zur alten Post“.

Neben den turnusgemäßen Vorstandswahlen stand die Versammlung ganz im Zeichen des bevorstehenden Abschieds von **Chorleiter Konrad Ossig**, der eine äußerst erfolgreiche Ära des Vereins prägte.

Kontinuität und neue Impulse im Vorstand

Bei den anstehenden Wahlen setzten die Mitglieder auf eine bewährte Mischung aus Beständigkeit und Veränderung. **Elmar Heinrichs** wurde in seinem Amt als 1. Vorsitzender bestätigt,

ebenso wie **Jörg Schirra** als sein Stellvertreter.

Max Wirth übernimmt das Amt des Kassierers von Jan Löcher, während **Dirk Sträßer** die Nachfolge von Dirk Bouillon als Schriftführer antritt. Der Verein dankte den scheidenden Vorstandsmitgliedern für ihre engagierte Arbeit.

Der erweiterte Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

Beisitzer: Hartmut Wirth (Tenor 1), Olaf Strathaus (Tenor 2 - neu für Markus Stöcker), Thomas Hasberg (Bass 1) und Mark Schmidt (Bass 2). Notenwarte: Das bewährte Team aus Olaf Strathaus, Florian Stühn und Felix Klöber bleibt im Amt.

Weitere Funktionen: Niko Domschky bleibt Amt des Chro-

nikführers. Hartmut Wirth fungiert weiterhin als Verwalter des Dorfhauses und Martin Stöcker sorgt als Getränkewart für das leibliche Wohl.

„Time to say Goodbye“ - Eine Ära geht zu Ende

Ein emotionaler Höhepunkt der Versammlung war Chorleiter Konrad Ossig, der seine aktive Laufbahn Mitte des Jahres beendet. Unter seiner Leitung feierte der Verein die größten Erfolge seiner Geschichte. Um dieses außergewöhnliche Engagement gebührend zu würdigen, lädt der Verein bereits jetzt zum großen Abschiedskonzert ein.

Am 20. Juni wird Konrad Ossig im Dorfgemeinschaftshaus zum letz-

ten Mal den Taktstock führen. Das Konzert steht unter dem persönlichen Motto: „Konrad Ossig - meine Lieblingslieder!“ und verspricht einen Querschnitt durch die Höhepunkte der gemeinsamen Jahre.

Suche nach neuer Chorleitung

Trotz des Abschiedsschmerzes blickt der Verein optimistisch in die Zukunft. Die Neubesetzung der Chorleitung läuft derzeit auf Hochtouren. Der 1. Vorsitzende Elmar Heinrichs berichtete, dass bereits mehrere vielversprechende Bewerbungen vorliegen. Der Verein hofft, zeitnah in die finale Entscheidungsphase eintreten zu können, um einen reibungslosen Übergang zu gewährleisten.

SGV Homburger Land stellt Rekordprogramm vor

Wanderverein präsentiert 140 Touren

Der SGV Homburger Land, einer der aktivsten Wandervereine der Region, hat sein neues Jahresprogramm für 2026 vorgestellt: Auf 72 Seiten präsentiert der Verein ein so umfangreiches und vielfältiges Angebot wie nie zuvor. Mit neuem Layout stellten Vorsitzende Doris Bilobrowec, ihr

Stellvertreter Wolfgang Kaiser und Fachwart „Wandern“, Ludwig Jakobi, das Rekordprogramm der Öffentlichkeit vor. „Ich freue mich und bin stolz, dass unsere nun 30 ehrenamtlichen Wanderführer wieder ein abwechslungsreiches Programm für Wiehl und Nümbrecht und Umgebung zu-

sammengestellt haben“, sagte Doris Bilobrowec bei der Präsentation.

Die SGVler machen es Einsteigern wie erfahrenen Wanderern leicht, die passende Tour zu finden. Das Programm gliedert sich in drei klar definierte Kategorien:

1. Gemütliche Kurzstrecken
Vier bis fünf Kilometer - ideal für alle, die es entspannt mögen.
2. Sportliche Mittelstrecken
Acht bis 13 Kilometer - perfekt für alle, die schon etwas Kondition mitbringen.
3. Fordernde Langstrecken
15 bis 20 Kilometer - für ambitionierte Wanderer, die Ausdauer und Durchhaltevermögen schätzen.

„Das neue Programm ist eine große Teamleistung, auf die wir sehr stolz sind. Insgesamt wurden rund 140 geführte Touren geplant - alles ehrenamtlich. Da ist für jeden etwas dabei“, betonte Ludwig Jakobi.

Neben den klassischen Wandertouren bietet der SGV Homburger Land auch 2026 wieder viele Zusatzangebote. Besonders beliebt ist die Reihe „Kultur in der

Woche“, bei der kleine Spaziergänge oder geruhige Wanderungen mit Besichtigungen von Sehenswürdigkeiten und Kulturgütern kombiniert werden.

Auch die aktive Radfahrgruppe ist in den Sommermonaten erneut mit vielen Touren vertreten.

Ergänzt wird das Programm durch Nordic Walking - ein Zeichen dafür, wie breit der Verein mittlerweile aufgestellt ist.

Wandern ist Trendsportart - und das spürt auch der SGV Homburger Land. Allein 2025 konnten 20 neue Mitglieder begrüßt werden. Die Nachfrage steigt, und der Verein zeigt sich dafür bestens gerüstet. „2026 werden in Wiehl durch die SGV Wanderakademie NRW neue Wanderführer und Radtourenleiter ausgebildet, um der wachsenden Nachfrage gerecht zu werden. Zurzeit sind wir damit beschäftigt, ein Social-Media-Team zusammenzustellen“, erklärte Wolfgang Kaiser, stellvertretender Vorsitzender. Der Verein sei modern aufgestellt und investiere bewusst in digitale Kommunikation und Nachwuchsgewinnung. www.sgv-hl.de



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos

RAUTENBERG MEDIA

Einladung der Omas for Future

3. Februar, 18 Uhr - Die Omas for Future Oberberg laden zum Themenabend ein:
„Regionale Lebensmittel und Solidarische Landwirtschaft - was wir essen verändert die Welt“ mit dem Ernährungsrat Bergisches Land e. V., der Solawi Ober-

berg e. V., der Bio-Kiste-Birkenhof und Irmgard Kutsch, Moderation Marianne Schwan ins Land-schaftshaus Schloss Homburg 2, Nümbrecht.
Weitere geplante Themenabende:
14. April - Balkon-Solaranlagen

und kleine Windräder
2. Juni - Mobilität und ÖPNV im ländlichen Raum
6. Oktober - Am Staffelbach. Un-sere Bäche
1. Dezember - Fairer Handel in einer Welt
Immer um 18 Uhr im Landschafts-

haus Schloss Homburg 2, Nümbrecht
Kontakt & weitere Infos:
oberberg@omasforfuture.de
Für die Omas for Future Regionalgruppe Oberberg Marianne Schwan

E-Jugend des SSV Nümbrecht startet durch
Halbserie endet mit beeindruckender Bilanz

Nach einem erfolgreichen Sommer auf den Beachhandball-Turnieren sind die E-Jugend-Teams des SSV Nümbrecht Handball e. V. mit viel Schwung in die neue Saison gestartet. Die Motivation war klar: Die starke Entwicklung der Kinder sollte sich auch in der Hallensaison widerspiegeln - sportlich wie persönlich.
Männliche E-Jugend: mE1 bleibt ungeschlagen - mE2 zeigt starke Entwicklung
Weil in den Jahrgängen 2015 und 2016 besonders viele Kinder aktiv sind, schickte das Trainerteam gleich zwei Mannschaften ins Rennen. Die mE1, überwiegend aus Spielern des Jahrgangs 2015, tritt in der höchsten Spielklasse - der Regionsoberliga - an. Die mE2 startet in der Regionsoberliga.
Vier Siege zum Abschluss - Formkurve zeigt klar nach oben
Die mE2 eröffnete die Saison und legte eine starke Hinrunde hin: Sieben Siege stehen lediglich zwei Niederlagen gegenüber - gegen den SV Frielingsdorf und den VfL Gummersbach 2.

Besonders beeindruckend: Die letzten vier Partien, darunter das Duell mit dem direkten Tabellen-nachbarn HSG Marienheide/Mül-lenbach 2, wurden allesamt ge-wonnen. Die Fortschritte jedes ein-zelnen Spielers waren deutlich sichtbar.
Neuaufgabe des Beachfinals - und wieder siegt Nümbrecht
Eine Woche später startete auch die mE1 in die Regionsoberliga. Bereits am zweiten Spieltag kam es zum Wiedersehen mit der HSG Marienheide/Müllenbach - dem Gegner aus dem Pokal- und Be-achfinale. In einem intensiven, spannenden Match über 40 Mi-nuten setzten sich die Blau-Gel-ben mit 19:14 durch. Auch alle weiteren Spiele der Hinrunde ge-wann die Mannschaft souverän. Die mE1 geht damit ungeschla-gen in die Rückserie.
Weibliche E-Jugend: Erfolgreich in Liga und Mini-WM
Für die wE begann die Saison gleich doppelt spannend: Neben der Regionsoberliga stand auch die Teilnahme an der Handball

Mini-WM auf dem Programm.
Mini-WM: Starke Auftritte gegen Topteams
In der Vorrunde musste sich das Team nur knapp mit 7:9 dem HC Gelpe-Strombach geschlagen ge-ben, gewann jedoch die Spiele gegen Frielingsdorf und Wahl-scheid deutlich. Als Gruppenzwei-ter ging es Ende Oktober nach Solingen zur Hauptrunde. Dort wartete im ersten Spiel di-rekt der Bundesliga-Nachwuchs der HSG Solingen-Gräfrath. Nüm-brecht lieferte dem späteren Grup-pensieger einen packenden Fight und blieb bis in die Schlusssekun-den auf Augenhöhe - am Ende stand ein unglückliches 5:7. Ein Sieg gegen den TV Wermelskir-chen und ein Remis gegen die HSG Rade/Herbeck reichten trotz starker Leistungen nicht fürs Wei-terkommen.
Regionsoberliga: Unbesiegt in die Rückrunde
In der Liga hingegen blieb die wE makellos: Alle Spiele der Hinrun-de wurden gewonnen. Das Spit-zenspiel gegen den TV Wahlscheid

wurde vom Gegner abgesagt - die Punkte gingen kampfflos nach Nümbrecht. Auch die wE startet somit ungeschlagen in die zweite Saisonhälfte.
Gemeinsam stark - auf und ne-ben dem Spielfeld
Handball gewinnt man nur als Team - und das zeigen die Nüm-brechter E-Jugendlichen nicht nur auf der Platte. Dank großzügiger Sponsoren und engagierter Orga-nisatoren konnten alle Spieler-innen und Spieler mit neuen Trai-ningsanzügen ausgestattet wer-den. Ein sichtbares Zeichen für Zusammenhalt und Teamgeist. Ein besonderes Dankeschön geht an unsere Werbepartner Optik und Hörgeräte Seebaum sowie dem Team vom Finanzwerk Wald-bröl und der Firma Schroeder Val-ves GmbH & Co. KG
Lust auf Handball?
Wer selbst erleben möchte, wie viel Spaß Handball macht, ist beim SSV Nümbrecht herzlich willkom-men. Denn eines ist sicher: Blau-gelbe Trikots sehen getragen noch besser aus.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



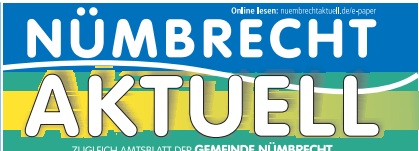
Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



Ordnen lesen: nuerbrechtaktuell.de/spot

ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE NÜMBRECHT

MEDIENBERATERINNEN
Team Oberberg

FON 02241 260-134
02241 260-144

E-MAIL s.demond@rautenberg.media
d.luehrmann@rautenberg.media

Ev. Kirchengemeinde Nümbrecht

Termine

Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu! (Offenbarung 21,5)/ (Die Jahreslosung 2026) Nümbrecht Frauenabendkreis Dienstag 19 Uhr / 3. Februar Frauengesprächstreff Mittwoch 9:30 Uhr / 4. Februar Gemeindebibelstunde / Vitamine für die Seele Mittwoch 20 Uhr Männergebetskreis Donnerstag 10 Uhr Seniorentreff Mittwoch 15 Uhr / 4. Februar Bierenbachtal Frauenkreis Donnerstag 15 Uhr / 5. Februar Gebetskreis Freitag 19 Uhr / 13. Februar Drinsahl Frauenverein Donnerstag 15 Uhr / 12. Februar Engelsstift Jakob-Engels-Str. 4: Mittwoch / 10 Uhr - 11. Februar Andacht Leo-Baer-Str. 1: Mittwoch / 11 Uhr - 11. Februar Andacht Ernst-Christoffel-Haus Bibelstunde Freitag 10:30 Uhr / 30. Januar Harscheid	Abend der Stille Freitag 18 Uhr Frauenhilfe Mittwoch 14:30 Uhr / 2. Februar Frauenkreis Oase Dienstag 20 Uhr / 10. Februar Herz und Honig (für Frauen ab ca. 25 Jahre) Mittwoch 19:30 Uhr / 4. Februar Huppichtheroth Bibelstunde Donnerstag 19 Uhr / 5. Februar Malzhagen Bibelstunde Donnerstag 19:30 Uhr / 12. Februar Winterborn Gebetstreff Freitag 19 Uhr / 6. Februar Gottesdienste: Neben den Gottesdiensten vor Ort können Sie auch den Gottesdienst live im Internet miterleben. Gehen Sie dafür über die Internet-Seite der Kirchengemeinde: ev-kirche-nuembrecht.de Nümbrecht 10:15 Uhr 1. Februar Wubs / FG 8. Februar Köhler 15. Februar Köhler / FG mit Mädchenjungschar Winterborn 10:15 Uhr 1. Februar Ebener 8. Februar Völzke	15. Februar Braun Bierenbachtal 9 Uhr 1. Februar 18 Uhr Relate 8. Februar Köhler Harscheid 10:15 Uhr 1. Februar Völzke / Char Feel Go(o)d 8. Februar Scheuermann / A.i.G. 15. Februar Scheuermann Berkenroth 9 Uhr 8. Februar Scheuermann Hier erreichen Sie uns: Kirchenamt, Alte Poststr. 2, Tel. 02293 - 6772 Fax 2980, www.ev-kirche-nuembrecht.de Öffn. Montag, Mittwoch, Donnerstags 9 bis 12 Uhr; in Ferien Freitag geschl. Pfr. M. Ebener, Auf der Hege 8, Winterb., Tel. 3771, michael.ebener@ekir.de Pfr. Matthias Köhler, Vors., Spreitzer Weg 26, Tel. 815340, matthias.koehler.1@ekir.de Pfr. Dr. Andreas Scheuermann, Jakob-Engels-Str. 10, Tel. 0151/14 98 05 47, andreas.scheuermann@ekir.de Jürgen Wubs, Familien- u. Erwachsenenarbeit, Büro 2340, juergen.wubs@ekir.de Anne Petermann, Frauen / Seelsorge, Büro 7165, anne.petermann@ekir.de	Schülercafé Alte Schmiede, Tel. 938 687, Ulrike Schuster 01 51 / 29 57 50 61, E-Mail: schmiede@cvjm-nuembrecht.de) Seels. Beratung: Ria Vierkötter Tel. 903 120 Ev. Kindergarten Arche, Nümbrecht, Wiesenstr. 16c; Leitung: Mirjam Kohlmann-Barf, Tel. 42 63 Ev. Kindergarten Regenbogen, Bierenbachtal, Wiehler Str. 52; Leitung: Sabine Mortsiefer-Meyer, Tel. 44 92 Diakoniestation Nümbrecht, Lina-Friedrichs-Str. 2, Tel. 8156477, Pflegedienstleitung: Silke Gelhausen, E-Mail: nuembrecht@diakonie-vor-ort.de Küster Nümb. Jürgen Hein, Handy 0175-9177462 Schuldnerberatung Diakon. Werk, einmal monatl. in Nümb., Tel. 02291-808 716 Tel.-Seelsorge, Tel. 0800-1110111, tägl. 0 - 24 Uhr 0800-1110222 CHRIS Christl. Sorgentel. Kids + Teens Montag bis Samstag 13 bis 19 Uhr, Tel. 0800-120 1020 Informationen zu den Jugendgruppen des CVJM finden Sie im Internet unter: www.cvjm-nuembrecht.de
--	---	---	---

Filialkirche St. Mariä Königin - Marienberghausen der kath. Kirchengemeinde St. Mariä Himmelfahrt Marienfeld

Samstag, 31. Januar keine Vorabendmesse Sonntag, 1. Februar - 4. Sonntag im Jahreskreis 11 Uhr - Hl. Messe mit Kerzenweihe in der Pfarrkirche Dienstag, 3. Februar 8:20 Uhr - Schulgottesdienst in der Pfarrkirche Mittwoch, 4. Februar 19 Uhr - Hl. Messe in der Pfarrkirche Freitag, 6. Februar - Herz-Jesu-Freitag 18:30 Uhr - Stille Anbetung in der Pfarrkirche 19 Uhr - Hl. Messe mit sakramentalem Segen in der Pfarrkirche, anschl. Beichtgelegenheit Samstag, 7. Februar keine Vorabendmesse	Sonntag, 8. Februar - 5. Sonntag im Jahreskreis 11 Uhr - Hl. Messe mit Blasiussegnen in der Pfarrkirche 14:30 Uhr - Karnevalistischer Nachmittag im Dorfvereinshaus Dienstag, 10. Februar 8:20 Uhr - Schulgottesdienst in der Pfarrkirche Mittwoch, 11. Februar 19 Uhr - Hl. Messe in der Pfarrkirche Donnerstag, 12. Februar 16 Uhr - Weiberfastnachtssitzung der KFD Marienfeld Freitag, 13. Februar 18:30 Uhr - Stille Anbetung in der Pfarrkirche 19 Uhr - Hl. Messe in der Pfarrkirche, anschl. Beichtgelegenheit Samstag, 14. Februar	keine Vorabendmesse Sonntag, 15. Februar - 6. Sonntag im Jahreskreis 11 Uhr - Hl. Messe in der Pfarrkirche Pfarrnachrichten Marienfeld Stille Anbetung vor dem Allerheiligsten jeden Freitag um 18:30 Uhr	in der Pfarrkirche Freitag, 6. Februar, ist um 19 Uhr Hl. Messe mit sakramentalem Segen. Öffnungszeiten des Pfarrbüros Marienfeld: Mittwoch von 15 bis 17 Uhr Tel.: 02245/2112
---	---	---	--





Wie neue Fenster Heizkosten sparen

Steigende Energiepreise bereiten vielen Haushalten Sorgen. Wer seine Heizkosten dauerhaft senken möchte, kann mit modernen Fenstern viel erreichen. Der Verband Fenster + Fassade erklärt, wann sich ein Fenstertausch lohnt, und welchen Effekt neue Fenster für Wohnkomfort und Sicherheit haben.

Heizen mit fossilen Energieträgern oder Strom werden für viele Haushalte immer teurer und ein Ende der Preisspirale ist nicht in Sicht. Wegen der schrittweisen Anhebung des CO₂-Preises werden die Energiepreise in den nächsten Jahren absehbar weiter steigen. Wer langfristig sparen möchte, sollte jetzt seinen Energieverbrauch reduzieren – auch als Beitrag zum Klimaschutz. Hier steckt großes Potenzial in den eigenen vier Wänden: Eine energetische Sanierung reduziert den Heizenergiebedarf deutlich und senkt dauerhaft auf Jahre die Heizkosten und spart damit bares Geld. Besonders wirksam ist dabei die Sanierung der Gebäudehülle: Fenster, Fassade und das Dach. Denn je weniger Wärme über die Hülle entweicht, desto weniger muss geheizt werden. Erster Ansatzpunkt sind dabei die Fenster. In einem ersten Sanierungsansatz können diese als Einzelmaßnahme vorab getauscht werden. Sie sind eine vergleichsweise kostengünstige und effektive Investition.

Neue Fenster - lohnt sich das?

Der Einspareffekt neuer Fenster hängt vom Gebäudezustand, der Fenstergröße und den aktuellen Energiepreisen ab. Eine Faustregel gibt Orientierung: Je älter die verbauten Fenster sind, desto sinnvoller ist ein Austausch. Besonders Fenster mit Einfachverglasung, die bis Ende der 1970er Jahre eingebaut wurden, bieten sich für einen Tausch an. Im Gegensatz zu modernen Zweifach- oder Dreifachverglasungen bieten sie keinerlei Wärmedämmung. Aber auch ältere Isolierverglasfenster (vor 1995, also noch ohne Wärmeschutzbeschichtung) lassen noch immer viel Wärme entweichen. Auch sie sind gute Kandidaten für eine



Bei großen Fensterfronten ist der Energiespar-Effekt von gut gedämmten Fenstern besonders groß. Foto: GEALAN

Sanierung. „Wer noch einen dieser Fenstertypen verbaut hat, sollte unbedingt über eine Modernisierung nachdenken. Das gilt insbesondere, weil die Bundesregierung bei Einzelmaßnahmen wie der Fenster-Sanierung mit der BEG-Förderung weiterhin bis zu 20 Prozent der Investitionskosten übernimmt.“, rät Frank Lange, VFF-Geschäftsführer. Alternativ kann im selbstgenutzten Wohnraum im Rahmen der Einkommensteuer 20 Prozent der Sanierungskosten direkt mit der Steuerschuld verrechnet werden. Vor der Sanierung sollten sich Interessenten sowohl von einem Fachhändler als auch einem Steuerberater beraten lassen oder den VFF-Fördermittel-Assistenten nutzen. Umfangreiche Information zur Energieeffizienz und Wirtschaftlichkeit neuer Fenster hat der VFF in seiner aktuellen Studie „Im neuen Licht: Energetische Modernisierung von alten Fenstern“ aufbereitet.

Verbesserte Lebensqualität

Eine Investition in neue Fenster lohnt sich aber nicht nur des Geldes wegen. Fenster bieten neben der Energieeffizienz viele andere Mehrwerte wie Schallschutz, Tageslicht, Raumklima,

Starke Temperaturabfälle am Abend oder Zugluft gehören der Vergangenheit an.

Zudem halten sie Straßenlärm deutlich besser ab und bieten in der Regel auch mehr Sicherheit vor Einbruchversuchen.

„Die Anschaffung neuer Fenster ist daher immer auch eine Investition in den Werterhalt der Immobilie und in mehr Lebensqualität“, betont Fensterexperte Lange.

Expertentipp

Für den Fenstertausch bietet sich staatliche Förderung von Bund, Ländern und Gemeinden an. Welche Programme für welche Immobilie passen können, zeigt schnell und zuverlässig der kostenlose Förderassistent vom Verband

Fenster + Fassade (VFF). Damit Sie auch in der Förder-Landschaft in der Komfortzone bleiben. Möglich ist auch eine separate Herstellersuche, über die sich gezielt Fachbetriebe auffinden lassen.

Verband Fenster + Fassade (VFF)

MEISTERBETRIEB

HOLLÄNDER

ROHR-KANAL-ABFLUSS-LEITUNG

Beraten – Planen – Ausführen

Rohrreinigung / Kanal-TV / Dichtheitsprüfungen / GaLa-Bau / Tiefbau

Notdienst

Telefon (0 22 93) 26 17

Inhaber: Michael Holländer / Scheffenkamp 19 / 51588 Nümbrecht
Mobil 0160-7 25 29 92 / info@hollaender-rohrreinigung.de / www.hollaender-rohrreinigung.de

Seit über 30 Jahren

Krieger

Landschaftsbau

Moderne Gartengestaltung

- Ausschachtungsarbeiten aller Art
- Pflastern von Verbund- und Natursteinpflastern
- Plattenlegen ● Kanalanschlüsse
- Kellerwände trockenlegen
- Bau geeigneter Drainage
- Baumfällungen aller Art ● Grabpflege

Im Laiengärtchen 2
51674 Wiehl-Weiershagen

Tel.: 02262/70 11 86
Fax: 02262/70 11 87

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Nyke Slawik- Café Berlin

Am 14.01.26 traf sich der grüne Ortsverband zu seiner 1. Versammlung im neuen Jahr auf Einladung des neu gewählten Vorstandes Claudia Himmelstein und Almut Irmscher. Seit 2024 mussten 3 Wahlkämpfe organisiert und die Ämter in Rat und Ausschüssen besetzt werden, nun steht mehr Zeit für grüne Aufgabenstellungen mit regionalem Bezug zur Verfügung. Grundlagen dafür sind eine enge Vernetzung von Ortsverband,

Ausschussmitgliedern und Ratsfraktion sowie eine niederschwellige Kommunikation mit den Bürger*innen, um eine größtmögliche Transparenz politischer und verwaltungstechnischer Entscheidungen zu gewährleisten. Mit diesem Ziel haben wir zu den monatlichen öffentlichen Treffen bereits eine regelmäßige Pressearbeit sowie die Kulturreihe „Der Grüne Tisch“ installiert. Die letzte Veranstaltung in diesem Format mit

dem Karikaturist Gerhard Mester war wieder sehr erfolgreich. Als nächste erwarten wir am „Grünen Tisch“ Nyke Slawik MdB zum „Café Berlin“ im Parkhotel. Mit ihr können Sie über die grüne Politik im Bundestag diskutieren, die sich schließlich auch auf unsere Kommune auswirkt. Ihre Arbeitsbereiche: Obfrau im Ausschuss für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend - Mitglied der Kinderkommission - queerpolitische

Sprecherin - stv. Mitglied im Verkehrsausschuss.

Treffen Sie mit uns Nyke Slawik MdB am 10.02.26 um 19 Uhr im Parkhotel. Kein Eintritt aber bitte eine Anmeldung unter jsk12@web.de.

Außerdem treffen Sie uns jeden 2. Mittwoch im Monat, 19 Uhr, im Parkhotel Nümbrecht. Informationen: <https://www.gruene-nuembrecht.de>.

Marie Brück

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

REGIONALES

Ehrenamts-Akademie des Oberbergischen Kreises startet 1. Halbjahresprogramm

Neue gebührenfreie Kurse für ehrenamtlich Aktive ab Freitag, 27. Februar

Oberbergischer Kreis. Die Ehrenamts-Akademie Oberbergischer Kreis startet ihr neues Halbjahres-Programm für 2026. Ehrenamtlich Aktive erhalten hier praxisnah, kompetent und gebührenfrei Schulungsangebote, die dazu beitragen, die ehrenamtlichen Aufgaben mit Freude und Kompetenz wahrnehmen zu können.

Angeboten werden beispielsweise Kurse zu Versicherungsfragen, zu inklusiven Angeboten und zu Maßnahmen, um Bürgerinnen und Bürger für ehrenamtliche Tätigkeiten zu gewinnen.

Daneben gibt es Schulungen im Bereich KI-Einsatz und Einstiegskurse ins Grafik-Design-Programm Canva, um gutes Werbematerial zu erstellen. Die Ehrenamts-Akademie Oberberg setzt sich darüber hinaus auch für ein verbessertes Wohlbefinden von Ehrenamtlichen ein, etwa mit Angeboten zu Atemcoaching und Resilienz und zur Teamentwicklung.

„Mit den aktuellen Schulungsangeboten vermittelt die Ehrenamts-Akademie Oberbergischer Kreis noch mehr Know-How für ehrenamtlich Aktive. Mit unserem

neuen Programm kommen wir wieder den aktuellen Fragen und Bedarfen von Ehrenamtlich nach. Je besser Ehrenamtliche geschult sind, umso besser können sie Ehrenamt ausfüllen. Dazu trägt unsere Ehrenamts-Akademie mit ihren qualifizierten und dabei kostenlosen Fortbildungsangeboten erfolgreich bei“, sagt Sylvia Assmussen, Leiterin der Fachstelle für

bürgerschaftliches Engagement und Ehrenamt im Oberbergischen Kreis.

Anmeldungen sind ab sofort möglich

Eine Übersicht dieser und weiterer Online-Angebote der Ehrenamts-Akademie des Oberbergischen Kreises erhalten Interessierte in der nachfolgend verlinkten Übersicht und auf www.obk.de/

ehrenamts-akademie in der Rubrik Aktuelles.

Bürgerinnen und Bürger, die sich unentgeltlich für die Gesellschaft einsetzen, sind zur Teilnahme eingeladen, unabhängig von der Art des Engagements.

Weitere Informationen auf www.obk.de/ehrenamts-akademie.



Landrat Klaus Grootens würdigte bei der Jubiläumsveranstaltung zum fünfjährigen Bestehen der Ehrenamts-Akademie Oberberg, im November 2025, den Einsatz der Kooperationspartner, die das große freiwillige Engagement im Oberbergischen Kreis stärken. Foto: OBK

Clever Energie sparen

Praxistaugliche Tipps für den Haushalt - von Stecker ziehen bis Gerätetausch



Die Energiepreise sind in den vergangenen Jahren spürbar gestiegen und belasten neben weiteren Preissteigerungen die Budgets vieler Haushalte. Dabei gelingt Energie sparen nicht allein durch technische Neuerungen, sondern vor allem durch neue kluge Gewohnheiten. „Viele vermeintlich einfache Alltagsgeräte verursachen deutlich höhere Stromkosten als gedacht - mit bewussten Maßnahmen und einfachen Verhaltensänderungen lässt sich hier viel bewegen“, sagt Sven Friese, Verbraucherberater bei der Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach. Dabei geht es nicht nur um den Austausch alter Großgeräte, sondern vor allem um kleine Maßnahmen im Alltag: Von der richtigen Einstellung beim Kühlschrank über den konsequenten Verzicht auf Stand-by bis hin zur gezielten Beleuchtung. Wie man typische Stromfresser identifiziert und nachhaltig Kosten spart, hat die Verbraucherzentrale NRW in sechs Tipps zusammengestellt.

Standby vermeiden und Geräte konsequent abschalten

Geräte, die nur im Standby laufen oder deren Netzteile weiterhin Strom ziehen, verbrauchen auch im Ruhezustand Energie. „Aus“ bedeutet nicht gleich „Aus“ - viele Geräte verbrauchen weiter Strom, obwohl sie nicht aktiv genutzt werden. Setzt man abschaltbare Steckdosenleisten ein oder zieht die Stecker von Ladegerä-

ten, wenn diese nicht gebraucht werden, lässt sich einfach Energie sparen. Gerade bei Geräten wie TV, Spielekonsole oder Router kann das Einsparpotenzial spürbar sein. Damit senkt man nicht nur die Stromrechnung, sondern gewinnt auch Kontrolle über den eigenen Verbrauch.

Großgeräte prüfen und effizient einsetzen

Kühlschrank, Gefriertruhe, Waschmaschine oder Trockner zählen zu den größten Verbrauchern im Haushalt - vor allem wenn sie bereits älter sind. Bei Geräten mit etwa zehn bis fünfzehn Jahren Nutzungsdauer lohnt ein prüfender Blick, ob sich ein Neukauf lohnt. Beim Betrieb von Kühlgeräten gilt: Temperatur richtig einstellen (z. B. Kühlschrank sieben Grad), Türen nicht unnötig offen lassen und regelmäßig abtauen bei Eisbildung. Mit diesen Maßnahmen lässt sich der Energieverbrauch deutlich senken.

Kochen, Spülen und Wäsche: Gewohnheiten checken

Alltagshandlungen wie Kochen, Spülen oder Wäschewaschen bieten viele Einsparmöglichkeiten. So lassen sich typische Gewohnheiten überprüfen und bei Bedarf ändern. Beispielsweise beim Kochen den Deckel auf den Topf zu setzen, nur so viel Wasser zu erhitzen wie nötig und im Backofen Umluft statt Ober-/Unterhitze zu nutzen. Bei Spülmaschine oder Waschmaschine lohnt sich das Eco-Programm und volle Beladung. Für die Wäsche gilt: niedrige Temperatur wählen (z. B. 30 Grad statt 60 Grad Celsius) und wenn möglich Lufttrocknung statt Trockner.

Beleuchtung und Unterhaltungselektronik gezielt einsetzen

Beleuchtung, TV, Computer und Spielekonsolen machen mit bis zu einem Drittel einen beträchtlichen Anteil am Stromverbrauch eines größeren Haushalts aus. Alte Glüh- oder Halogenlampen sollte man konsequent durch LED-Leuchten ersetzen, da sie bis zu

90 Prozent weniger Strom verbrauchen. Bei Unterhaltungselektronik gilt: nicht nur auf die Energieeffizienzklasse schauen, sondern auch auf Nutzungsdauer und Bildschirmgröße. Eine intelligentere Nutzung reduziert den Verbrauch ohne großen Komfortverlust.

Arbeits- und Heimarbeitsplatz optimieren

Auch im Homeoffice gibt es viele „leise“ Stromverbraucher: Desktop-Computer, Bildschirme, Ladegeräte oder Router. Empfehlenswert ist es, statt eines Desktop-PC einen Laptop zu nutzen, Energiespar- oder Ruhezustand zu aktivieren und Ladegeräte aus der Steckdose zu ziehen, wenn sie nicht verwendet werden. Auch hier hilft eine schaltbare Steckdosenleiste beim Strom sparen.

Verbrauch bewusst machen und regelmäßig prüfen

Wer weiß, wie viel Strom welche Geräte tatsächlich verbrauchen, kann gezielter sparen: Ein Strommessgerät hilft hier weiter. So kann man den Verbrauch einzelner Geräte ermitteln und sich bewusst Ziele setzen. Dabei helfen folgende Fragen: Wie alt ist das Gerät? Brauche ich die Leistung oder Größe noch? Könnte eine neue Variante weniger verbrauchen? Durch Kontrolle und bewusste Entscheidungen lassen sich so Geräte ausschalten, optimieren oder sinnvoll austauschen. Strommessgeräte können in allen Beratungsstellen der Verbraucherzentrale NRW kostenlos ausgeliehen werden. Verbraucherzentrale NRW e.V.

Familien

ANZEIGENSHOP

Wir trauen uns
am 18.03.2030 im Bonn
um 15.00 Uhr
in der Paulus Kirche

NICOLE & RUFUS

F 102-06
90 x 50 mm
ab 17,23*

HALLO ZWILL

Wir freuen uns riesig über die
Geburt unserer Zwillinge

Helwig & Alena

GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*

Die durch Gottes Willen
Es fehlt die Worte, wenn die
Mensch seinen letzten Weg geht

DANESACON

Für die wohlwollenden, Bewaise, der
Anteilnahme beim Tode meines
geliebten Vaters, unseres guten
Schwiegermanns und Großvaters

Michael Musterfeld

TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,96*

WOHNUNG!

Kleiner, sonnige Wohnung,
3 Z., 725 qm, 2-Personenhaus, Fuß-
bodenheizung, großer Balkon, Gar-
age, komplett renoviert, sehr
gekauft, sehr schön
Für 800 €

K03_15
43 x 30 mm
ab 17,00*

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung

Ehrenamt: Kreis weist auf Förderprogramm 2.000 x 1.000 Euro hin

In 2026 werden Projekte zur Digitalisierung oder zum Einsatz von KI gefördert

Oberbergischer Kreis. Der Kreis nimmt erneut am Landesprogramm „2.000 x 1.000 Euro für das Engagement“ teil. Unter dem diesjährigen Förderthema „Digital in die Zukunft - engagiert mit KI und Co.“ werden landesweit Projekte zur Digitalisierung oder zum Einsatz von KI im ehrenamtlichen Engagement gefördert. Eine Antragstellung für die Förderperiode 2026 ist **vom 2. März bis zum 1. November** möglich. Auch im Oberbergischen Kreis werden seit 2021 jährlich 29 Vorhaben zur Stärkung des bürgerschaftlichen Engagements zu einem jährlich wechselnden Schwerpunktthema mit je 1.000 Euro gefördert. Die Höhe der Zuteilung der Förder-

mittel richtet sich nach der Einwohnerzahl (200.000 bis 300.000 Einwohner) und beträgt für den Oberbergischen Kreis 29.000 Euro. Finanzielle Unterstützung erhalten Maßnahmen, die sich am jährlichen Schwerpunktthema orientieren und sich durch bürgerschaftliches Engagement auszeichnen.

In diesem Jahr können das Projekte sein, die die Digitalisierung und den Einsatz von KI im Ehrenamt voranbringen, etwa die Umstellung auf eine digitale Aktenführung im Verein, der Aufbau einer eigenen Webseite für eine Initiative oder der Start einer Organisations- und Vereinsentwicklung mithilfe von KI.

Informationen zum Förderprogramm und zur Antragstellung können auf www.engagiert-innrw.de abgerufen werden.

Im vergangenen Jahr wurden im Oberbergischen Kreis 29 Maßnahmen zum Thema „Engagiert in die Zukunft - junges Ehrenamt fördern“ bewilligt (z. B.):

- DLRG Lindlar: Aufbau und Qualifizierung der Jugendarbeit
- Förderverein Feuerwehr Niederseßmar: Aktionen um neue junge Mitglieder zu gewinnen
- FV Wiehl 2000 e. V.: Workshops zur Teambildung
- Luftsportverein Wipperfurth: Schnuppertag zur Jugend-Mitgliedergewinnung
- Dorfverein Freckhausen e. V.

- Fahrt ins Freilichtmuseum Lindlar als Anerkennung für das Engagement des Kinderparlaments des Dorfvereins

Informationen und Antragstellung
Die Antragstellung ist über das Portal

www.engagementfoerderung.nrw bis ab dem 2. März bis zum 1. November möglich.

Im Oberbergischen Kreis steht Christine Bray, Fachstelle für bürgerschaftliches Engagement und Ehrenamt, als Ansprechpartnerin gerne zur Verfügung, per E-Mail christine.bray@obk.de und telefonisch **02261 88-1271**.

Kostenfreie Webinare werden ab dem 3. März regelmäßig angeboten auf www.engagiert-innrw.de.

Kreis stellt Bericht zu Unterstützungsangeboten für ältere und pflegebedürftige Menschen vor

Durch das Alten- und Pflegegesetz NRW sind die Kreise verpflichtet, eine „Örtliche Planung“ zu erstellen

Oberbergischer Kreis. Der Oberbergische Kreis hat die Örtliche (Pflege-)Planung 2025/2026 veröffentlicht. Diese beinhaltet eine Bestandsaufnahme der Angebote, eine Überprüfung der Quantität dieser Angebote und gegebenenfalls Maßnahmen zur Herstellung, Sicherung oder Weiterentwicklung von Angeboten.

„Die Örtliche Planung bietet einen umfassenden Überblick über das derzeit bestehende Angebot im Bereich der Pflege und Betreuung älterer sowie pflegebedürftiger Menschen im Oberbergischen Kreis. Darüber hinaus enthält der Bericht fundierte Prognosen zur voraussichtlichen Entwicklung der Pflegebedürftigkeit bis zum Jahr 2035 sowie zu den daraus resultierenden Bedarfen in den verschiedenen vorpflegerischen und pflegerischen Versorgungsbereichen. Betrachtet werden dabei sowohl

die Angebots- und Versorgungsstrukturen auf Kreisebene als auch die Entwicklungen in den einzelnen Kommunen“, sagt Ralf Schmallenbach, Kreisdezent für Gesundheit, Jugend und Soziales

Überblick über den aktuellen Versorgungsstand und Grundlage für zielgerichtete Planung

Der Bericht erstreckt sich über die Bereiche der komplementären Hilfen, d. h. beispielsweise niederschwellige und vorpflegerische Angebote; der ambulanten und stationären Pflege bis hin zu den aktuell bestehenden Wohn- und Pflegeformen.

Durch eine kleinräumige Analyse werden regionale Unterschiede innerhalb des Kreisgebietes sichtbar gemacht und Herausforderungen aufgezeigt, die sich aus dem demografischen Wandel und den veränderten Anforderungen an die Pflege ergeben.

Mit der Örtlichen Planung erhalten alle Akteure im Pflegektor sowie die Kommunen des Oberbergischen Kreises eine verlässliche Datengrundlage, um die Weiterentwicklung der pflegerischen Versorgungsstrukturen bedarfsgerecht und zukunftsorientiert zu gestalten. Die Örtliche Planung leistet

hierzu einen zentralen Beitrag, indem sie Transparenz schafft und eine gemeinsame Grundlage für nachhaltige Entscheidungen bietet.

Die Örtliche Planung 2025/2026 ist unter folgendem Link abrufbar: <https://www.obk.de/cms200/gesundheitssoziales/pflege/planung/oert/>





Beruflicher Neustart ab 40

Weiterbildung und Quereinstieg klug nutzen

Ein Berufswechsel oder eine Weiterbildung mit über 40 ist heute keine Seltenheit mehr - im Gegenteil: Angesichts des demografischen Wandels, digitaler Umbrüche und wachsender Fachkräftengpässe wird lebenslanges Lernen zur Regel. Für Menschen, die sich beruflich verändern wollen oder müssen, bietet das deutsche Weiterbildungssystem zahlreiche Instrumente.

Besonders im mittleren Lebensalter stehen heute deutlich mehr Unterstützungsangebote bereit als noch vor wenigen Jahren.

Vielfältige Förderinstrumente für den Neustart

Zentraler Ansprechpartner ist in fast allen Fällen die örtliche Agentur für Arbeit. Sie stellt unter anderem den sogenannten Bildungsgutschein aus. Dieser ermöglicht die vollständige Finanzierung zertifizierter Weiterbildungen - einschließlich Kursgebühren, Prüfungen, Lernmittel sowie gegebenenfalls Fahrt- und Betreuungskosten. Für viele ist dies der erste Schritt in Richtung Umschulung, beruflicher Neuausrichtung oder Qualifizierung für eine neue Branche. Eine vorherige Beratung durch die Arbeitsagentur ist verpflichtend, ersetzt aber gleichzeitig die Notwendigkeit, sich in ein komplexes Förderdickicht allein einzuarbeiten.

Ein weiteres wichtiges Instrument ist das Qualifizierungschancengesetz. Es richtet sich an Menschen, die bereits berufstätig sind und sich innerhalb ihres Unternehmens weiterentwickeln möchten - oder sich fit für einen drohenden Wandel im Arbeitsumfeld machen wollen. Je nach Betriebsgröße übernimmt der Staat bis zu 100 Prozent der Weiterbildungskosten und gewährt Zuschüsse zum Arbeitsentgelt während der Maßnahme. Diese Regelung ist besonders relevant für kleinere Unternehmen, deren Mitarbeitende sich häufig nicht aus eigener Kraft weiterqualifizieren können.

Wer in einem besonders stark vom Wandel betroffenen Berufsfeld arbeitet oder von Jobverlust bedroht ist, kann unter bestimmten Voraussetzungen auch das Qualifizierungsgeld in Anspruch nehmen.

Dabei handelt es sich um eine Art Lohnersatzleistung, die es Beschäftigten ermöglicht, sich während der Arbeitszeit weiterzubilden, ohne auf das Gehalt verzichten zu müssen.

Arbeitgeber verpflichten sich im Gegenzug zur Sicherung der Beschäftigung nach Abschluss der Maßnahme.

Auch ohne Berufsabschluss zum Ziel

Ein bedeutendes Förderinstrument für Erwachsene ohne formalen Berufsabschluss ist das Programm „Zukunftstarter“. Es richtet sich an Menschen über 25 Jahre, die bisher keinen Berufsabschluss erworben haben oder in einem nicht anerkannten Beruf tätig sind. Übernommen werden nicht nur die Lehrgangskosten, sondern auch Nebenkosten wie Fahrt und Unterkunft. Zusätzlich sind Prämienzahlungen bei bestandener Zwischen- und Abschlussprüfung vorgesehen. Ziel ist es, mehr Menschen zu einem aner-

kannten Berufsabschluss zu führen - und so ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt dauerhaft zu verbessern. Auch wer einen Schritt in Richtung beruflicher Aufstieg plant, etwa durch eine Meisterfortbildung oder eine Weiterbildung zur Fachwirtin, kann Unterstützung beantragen. Das sogenannte Aufstiegs-BAföG fördert berufliche Weiterbildungen inzwischen deutlich großzügiger als früher: Bis zu 18.000 Euro an förderfähigen Lehrgangs- und Prüfungskosten werden übernommen, zudem gibt es einen Teilerlass bei erfolgreichem Abschluss. Auch Teilzeitmaßnahmen werden gefördert - ein entscheidender Punkt für viele Berufstätige ab 40.

Landesförderung und persönliche Beratung als Schlüssel

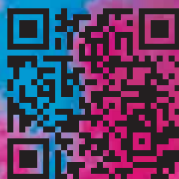
Ergänzend zu den bundesweiten Programmen gibt es in vielen Bundesländern spezielle Landesförderungen. In Nordrhein-Westfalen ist dies beispielsweise der Bildungsscheck NRW. Er richtet sich an Be-

schäftigte, Selbstständige oder Berufsrückkehrende mit einem zu versteuernden Jahreseinkommen unterhalb bestimmter Grenzen. Die Förderung beträgt bis zu 50 Prozent der Kurskosten, maximal jedoch 500 Euro pro Maßnahme. Der Bildungsscheck kann jährlich neu beantragt werden und ergänzt andere Programme sinnvoll. Wichtig bleibt: Jeder berufliche Neustart beginnt mit einer individuellen Beratung. Die Arbeitsagenturen, aber auch Volkshochschulen, Industrie- und Handelskammern oder andere Bildungsträger bieten entsprechende Sprechstunden an. Dort erhalten Interessierte nicht nur Orientierung, sondern auch konkrete Hinweise, welche Förderwege im persönlichen Fall realistisch und sinnvoll sind. Mit dem richtigen Plan und etwas Mut wird aus einem beruflichen Bruch schnell eine neue Chance - gestützt von einem System, das gerade Menschen über 40 zunehmend gezielt fördert.



**RAUTENBERG
MEDIA**

**Mach Dein Ding
mit uns!
Deine Karriere:**



WIR SUCHEN DICH

für unterschiedliche Ausgaben im Bereich
OBERBERG als

Medienberater*in (m/w/d)

in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukonzepte
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Oberberg

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Donnerstag, 12. Februar 2026
Annahmeschluss ist am:
05.02.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

NÜMBRECHT AKTUELL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: De214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Amtliche Bekanntmachungen:
Gemeindeverwaltung Nümbrecht
Bürgermeister Thomas Hellbusch
Hauptstraße 16 · 51588 Nümbrecht
Politik (Mitteilungen der Parteien):
CDU Jörg Menne
SPD Sandra Wendt
Bündnis 90 / Die Grünen Marie Brück
GUD Wilhelm Weber

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Nümbrecht. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Recheklarheit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Online Medien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond
Fon 02241 260-134
s.demond@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
youtube.com/@rautenbergmedia

ZEITUNG

nuembrechtaktuell.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen



Gesuche

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So, 9-20 Uhr.

Rund ums Haus

Sonstiges

Renovierarbeiten rund ums Haus

wie z.B. Fliesen legen, Malerarbeiten, Tapezieren, Badezimmer erneuern, Zäune legen, Pflaster erneuern und Gartenarbeit.
Tel.: 01578 71 517 34

Sammler

Sammler sucht !

Antik-Trödel-Kurioses! Silberbesteck, Römerglas, Bleikristall, Briefmarken, Blechspielzeug, Bronze-/Porzellanfiguren, Teppiche, Gemälde, Militaria, Ferngläser, Uhren aller Art, Schmuck, Zahngold. Wohnungsauflösung & Ent-rümpelung für fairen Preis.
Herr Kier: 0174 3698139

Familien

ANZEIGENSHOP



Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



Instrument
des
Jahres 2026:
Das Akkordeon



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



Prima Klima. Natur pur.



Online lesen: nuembrechtaktuell.de/e-paper

**NÜMBRECHT
AKTUELL**

ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE NÜMBRECHT

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Donnerstag, 29. Januar

Bröltal-Apotheke OHG

Brölstraße 6, 53809 Ruppichteroth, 02295/5171

Freitag, 30. Januar

Medica Apotheke im Ärztehaus

Marie-Juchacz-Straße 2, 51645 Gummersbach,
02261/8175633

Samstag, 31. Januar

Oberberg Apotheke

Wiesenstraße 6, 51674 Wiehl, 02262/9998390

Sonntag, 1. Februar

Falken-Apotheke

Drabenderhöher Straße 35, 51674 Wiehl, 02262/701464

Montag, 2. Februar

Sonnen-Apotheke

Im Weiher 21, 51674 Wiehl, 02262/9567

Dienstag, 3. Februar

Löwen-Apotheke

Wülfringhausener Straße 1-5, 51674 Wiehl,
02262/93308

Mittwoch, 4. Februar

Die Bären Apotheke

Nümbrecht Straße 7b, 51545 Waldbröl, 02291/4640

Donnerstag, 5. Februar

Hirsch-Apotheke

Hauptstraße 34, 51766 Engelskirchen, 02263/96110

Freitag, 6. Februar

Bergische Apotheke

Bielsteiner Straße 111, 51674 Wiehl, 02262/2010

Samstag, 7. Februar

Burg Apotheke

Waldbröler Straße 24, 51570 Windeck, 02292/2900

Sonntag, 8. Februar

Apotheke zur Post

Kölner Straße 230, 51702 Bergneustadt, 02261/42323

Montag, 9. Februar

Burg Apotheke

Dr.-Wirtz-Straße 3, 53804 Much, 02245/91650

Dienstag, 10. Februar

Die Bären Apotheke

Gouvieuxstraße 11-13, 51588 Nümbrecht,
02293/909120

Mittwoch, 11. Februar

Linden Apotheke

Oberwiehler Straße 53, 51674 Wiehl, 02262/93535

Donnerstag, 12. Februar

Homburgische Apotheke

Hauptstraße 54, 51588 Nümbrecht, 02293/6723

Freitag, 13. Februar

Rathaus-Apotheke

Hauptstraße 21, 51580 Reichshof, 02296/1200

Samstag, 14. Februar

St. Laurentius-Apotheke

Auf der Niedecke 4, 51570 Windeck, 02292/2340

Sonntag, 15. Februar

Wiehl-Apotheke

Bahnhofstraße 5, 51674 Wiehl, 02262/91204

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

(Angaben ohne Gewähr)

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0

Engelskirchen, 02263/81-0

Waldbröl, 02291/82-0

Wipperfürth, 02267/889-0

Tierärzte

[www.tieraerzte-oberberg.de/
notdienst.php](http://www.tieraerzte-oberberg.de/notdienst.php)

Allgemeine ärztliche Notdienst- praxen in Oberberg

Die drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbröl und am Krankenhaus Wipperfürth sind **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar.

Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagsnachmittags werden die Öffnungszeiten in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth lauten wie folgt:

Montag, Dienstag, Donnerstag:
19 bis 21 Uhr

(bisher bis 22 Uhr)

Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr
und von 19 bis 21 Uhr

(bisher 15 bis 22 Uhr)

Samstag, Sonntag, Feiertage:

10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr
(bisher 10 bis 22 Uhr)

Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztzufentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

Kinder-Notdienst in Gummersbach

Der kinder- und jugendärztlichen Notdienst ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar.

Der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117.

Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter www.kvno.de/notdienst.

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**





Verschenke GEMEINSAME ZEIT



Noch kein Geschenk?

Gutscheine für »Gemeinsame Zeit« erhalten Sie im monte mare Onlineshop. Schnell und einfach zum selbst Ausdrucken, auf Wunsch mit persönlicher Widmung und eigenem Foto.



monte mare Reichshof • www.monte-mare.de/valentinstag