

Kostenlose Rettungsschwimmausbildung und Fortbildung für pädagogische Fachkräfte



(weitere Infos auf S. 12)



JOHNS

Wir brauchen Teamverstärkung!

Du bist Dachdecker, Zimmerer, Innenausbauer, Schreiner oder Du verfügst generell über handwerkliches Geschick? Dann melde Dich bei uns!

DIE JOHNS GmbH

Tel. 02265 98998-20 | info@johns-gmbh.de | www.johns-gmbh.de



markilux

markilux Designmarkisen. Made in Germany.
Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.

 **Metallbau
Altwicker**

Hähner Weg 53 · 51580 Reichshof · www.metallbau-altwicker.de

Geführte Wanderungen im Frühjahr

Geführte Wanderungen durch Nümbrecht im Frühling

Entdecken Sie den denkmalgeschützten Ortskern von Nümbrecht bei einer unserer Ortsführungen.

Genießen Sie das idyllische Nümbrecht auf kulinarische Art und erfreuen Sie Ihren Gaumen mit allerlei Köstlichkeiten.

Besonders an den Wochenenden finden Sie auch 2024 wieder feste Termine für Führungen oder Wanderungen, die zum Teilnehmen einladen.

Folgende Termine finden im März, Mai und Oktober statt:

Samstag, 30. März, 11. Uhr, Samstag, 11. Mai 2024, 11. Uhr und Samstag, 18. Mai, 11. Uhr „Kulinarische Führung“

Vorbei an sehenswerten Skulpturen, denkmalgeschützten Gebäuden und der schönen ev. Kirche führt der Gästeführer die Besucher unterhaltsam und anekdotenreich durch Nümbrecht. Auf dem ca. 3- bis 3 1/2-stündigen Rundgang besuchen die Gäste verschiedene kulinarische Stationen. Dort gibt es kleine schmackhafte Probierhäppchen die den Gaumen erfreuen. Appetit bekommen?

Dauer: ca. 3 Stunden

Kosten: 24 € pro Person

Freitag, 3. Mai, 17. Uhr Führung durch den historischen Ortskern von Nümbrecht

Der beschauliche Ort Nümbrecht hat einiges zu bieten: Sehenswerte Skulpturen, denkmalgeschützte Gebäude und unsere schöne Ev. Kirche. Unsere Gästeführer*innen führen Sie unterhaltsam und anekdotenreich durch Nümbrecht.

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Kosten:

Erwachsene: 5 €, Kinder: 3 €

Wanderungen im Rahmen der Bergischen Wanderwoche 2024 im Frühling:

27. April, 10.30 Uhr

Geführte Wanderung „Schlossblicke“: Turm-Route

Wanderung über Höhen mit herrlichen Weitblicken bis ins Siebengebirge und ins Rheintal. Gestartet wird im Nümbrechter Kurpark. Über die Ortschaften Distelkamp, Breunfeld, Gaderoth, Prombach, Oberbierenbach, Auf dem Höchsten, Kalkofen, Holstein's Mühle und Schloss Homburg geht es zum Aussichtsturm Nümbrecht. Dort ist eine Schluss-Einkehr im Café „Fuchs und Igel“ möglich.

Denken Sie an entsprechende Kleidung, festes Schuhwerk und an Rucksackverpflegung.

Hinweise: Hügelig, mit überwiegend leichten, langgezogenen Anstiegen. Forst- und Wiesenwege, sowie teilweise asphaltierte, ruhige Nebenstraßen mit jeweils ca. 330m



Nümbrechter Kur GmbH

Höhenmeter im An- und Abstieg
Dauer: ca. 4,5 Stunden

Streckenlänge: ca. 13 km

Kosten: Erw.: 6 €, Kinder: 3 €

Wanderungen im Rahmen der Bergischen Wanderwoche 2024 im Frühling:

4. Mai, 10.30 Uhr

Geführte Wanderung „Schlossblicke“: Haferspanien-Route

Rundwanderung durch die Kulturlandschaft mit Pferdebetrieben, Bauernhöfen und Getreidefeldern auf kargem Boden. Gestartet wird am Schloss Homburg. Über die Holstein's Mühle führte die Wanderung Durch Stockheim, Bierenbachtal, Abbenroth, Elsenroth, Huppich-teroth und zurück zum Schloss Homburg.

Denken Sie an entsprechende Kleidung, festes Schuhwerk und an Rucksackverpflegung.

Hinweise: Hügelig, mit leichten, langgezogenen Anstiegen. Forst- und Wiesenwege, sowie teilweise asphaltierte, ruhige Nebenstraßen mit jeweils ca. 220m Höhenmeter im An- und Abstieg
Dauer: ca. 3,5 Stunden

Streckenlänge: ca. 10 km

Kosten: Erw.: 6 €, Kinder: 3 €

Weitere Informationen zu den einzelnen geführten Wanderungen und

Anmeldung bis zwei Tage vor der jeweiligen Führung bei der Touristinfo Nümbrecht, Tel.: 02293 - 302 302 oder touristinfo@nuembrecht.de

Veranstaltungen der Senioren-Insel Nümbrecht

Monat Februar

Kaffeestunde für Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Nümbrecht in der Cafeteria vom Ernst-Christoffel-Haus.

Wann: Am Dienstag, 6. Februar, von 15 bis 16.30 Uhr

Mit Programm und Moderation
Ansprechpartnerin: Karin Jehnes
Tel.02293 / 80122

Veranstalter: Senioren - INSEL Nümbrecht

Veranstaltungsort: Ernst - Christoffel - Haus, Nümbrecht,

Höhenstraße 4 - 8

Für die Veranstaltung wird kein Eintritt erhoben.

Stricken / Häkeln.

Wir stricken, häkeln und klönen miteinander.

Wann: Am Mittwoch, 7. Februar, von 14 bis 16 Uhr

Ansprechpartnerin: Maria Mispelkamp Tel. 02293 / 908240

Veranstalter: Senioren - INSEL Nümbrecht

Veranstaltungsort: Senioren - Büro (hinterm Rathaus)

Nümbrecht, Hauptstraße 16

Tanzen in der „Tanzbar“ Parkhotel Nümbrecht.

Ob Tango, Walzer, Disco Fox, für Jeden ist etwas dabei.

Wann: Am Donnerstag, 8. Februar, von 15 bis 17 Uhr

Achtung: Die Veranstaltung wurde eine Woche vorverlegt.

Ansprechpartner Heinz-Jürgen Naujoks Tel. 02293 / 2219

Veranstalter: Senioren - INSEL Nümbrecht

Veranstaltungsort: Parkhotel Nümbrecht, Parkstraße 3.

Für die Veranstaltung wird kein Eintritt erhoben.

Die Nümbrechter Senioren - INSEL (Initiative Nümbrechter Senioren gegen Einsamkeit für Lebensfreude), freut sich über Ihren Besuch.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um telefonische Anmeldung bei den Ansprechpartnern.

Unser Senioren-Büro erreichen Sie unter der Telefonnummer 02293 302 119.

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,
aufgrund des bevorstehenden Feiertags (Rosenmontag) ziehen wir den Redaktionsschluss vor.

**Redaktionsschluss (Kw 07)
Fr., 09.02.2024 / 10 Uhr**

Nümbrechter Gesundheitstag am 3. Februar

Freuen Sie sich auf spannende Workshops zum Ausprobieren und ein vielseitiges Angebot zum Thema Gesundheit.

Wann	Parkhotel Kursaal Vorträge	Parkhotel Saal „Schloss Homburg“ Workshops	Parkhotel Raum „Eisenroth“ Workshops	Parkhotel Raum „Distelkamp“ Workshops
9:30	Eröffnung des Gesundheitstages <i>Bürgermeister Hilko Redenius</i>	+ Hobby Horsing + Kurzanwendungen Massage + Anbieter-Stände		Alle Angebote sind kostenlos!
10:15 - 10:45	Bewegung Warum ist Sport gesund? <i>Ulrich Häussermann</i>	für Kinder Karate für Kinder & Junggebliebene <i>Karateverein Nümbrecht e.V.</i>	Bewegung Sport ist Mord? Nein, Sport macht Spaß! Bewegung für (Neu-)Einsteiger*innen <i>Elke Mehltz</i>	
11:00 - 11:30	Ernährung Achtung, fertig, tun - wie ein basenreicher Lifestyle uns glücklich macht <i>Katrin Freitag, & Christiane Vollmer-Spiete</i>	Bewegung Mach's mit, mach's nach, mach's besser: Konditionstraining für jedermann <i>Yvonne Pohlmann</i>	Entspannung Qigong für Stressabbau und psychische Gesundheit <i>Dieter Lorscheid-Wolf</i>	Entspannung Fantasiereise für Entspannung & Lebensfreude <i>Ute Jansen</i>
11:45 - 12:00	Karate-Vorführung <i>Karateverein Nümbrecht e.V.</i>			
12:10 - 13:00	Ernährung Köpfchen, Köpfchen - Sie können mehr gegen Alzheimer, Demenz und Co. tun, als Sie denken! <i>Dr. med. Edgar Leißling</i>	Entspannung Lachen ist gesund: Raus aus dem Kopf mit Lachyoga <i>Petra Pistorius</i>	Psychische Gesundheit HerzRaum - für dich auf deinem Weg zu mehr Selbstliebe, innerer Freiheit und Balance <i>Rike Salea Liebfeld</i>	Bewegung Entspannung Hatha-Yoga: Atmen, bewegen, entspannen <i>Brigitta Höwer</i>
13:15 - 13:45	Chinesische Medizin Energiefluss im Sinne der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) <i>Sabine Johannis</i>	Bewegung Latin Dance Fitness – Dynamisches Tanz- und Ganzkörpertraining <i>Uta Riethig</i>	für Kinder Permakultur-Erlebnis <i>Dr. Ellen Blommaert</i>	Entspannung Körper, Geist und Seele in Einklang bringen durch Entspannungs-techniken <i>Birgit Junkers</i>
14:00 - 14:15	Linedance Vorführung <i>Christine Kohlmann & Team</i>			
14:20 - 15:00	Ernährung Versteckte Entzündungen – Gefährliche Krankmacher: durch Ernährung chronischen Erkrankungen vorbeugen <i>Dr. med. Edgar Leißling</i>	Bewegung Let's Dance! Linedance Workshop <i>Christine Kohlmann</i>	Bewegung Sport ist Mord? Nein, Sport macht Spaß! Bewegung für (Neu-)Einsteiger*innen <i>Elke Mehltz</i>	Bewegung Entspannung Hatha-Yoga: Atmen, bewegen, entspannen <i>Brigitta Höwer</i>
15:15 - 15:45	Psychische Gesundheit Mehr innere Freiheit und Lebensfreude durch die Klärung emotionaler Themen <i>Petra Pistorius</i>	Bewegung So beweglich wie lange nicht: Faszientraining <i>Yvonne Pohlmann</i>	Entspannung Qigong für Stressabbau und psychische Gesundheit <i>Dieter Lorscheid-Wolf</i>	Bewegung „Wer rastet der rostet“ Bewegungsschule: Sitzgymnastik <i>Christel Blum</i>
16:00 - 16:30	Ayurveda Ayurveda - das Wissen vom langen und gesunden Leben <i>Ute Stricker</i>	Bewegung Orientalischer Tanz <i>Uta Riethig</i>	Entspannung Waldbaden: Achtsamkeit im Wald <i>Dr. Ellen Blommaert</i>	Entspannung Bewegung Yoga für ganzheitliche Gesundheit <i>Birgit Junkers</i>
16:45 - 17:15	Gesundheitsförderung Drei Prinzipien der Gesundheitsförderung in der offenen Jugendarbeit Nümbrecht <i>Oliver Werner</i>		Entspannung Fantasiereise für Entspannung & Lebensfreude <i>Ute Jansen</i>	Entspannung „Zeit für mich“: Eine geführte Meditation für mehr innere Ruhe, Gelassenheit und Klarheit <i>Petra Pistorius</i>
17:30	Judo-Vorführung <i>Judosportverein Nümbrecht e.V.</i>			



Für letzte Änderungen nach Druckschluss siehe: www.nuembrecht-erleben.de

Oster-Werkkunstmarkt am 2. und 3. März in Nümbrecht

Ausgesuchtes Kunsthandwerk und Kunstgewerbe präsentieren sich in Nümbrecht.

Am 2. und 3. März findet der Oster- Werkkunstmarkt in der Nümbrechter GWN-Arena (Gouvieuxstraße, 51588 Nümbrecht) statt. Der Markt ist an beiden Tagen jeweils von 11 bis 18 Uhr für Besucher*innen geöffnet und der Eintritt ist frei. Mit rund 45 Aussteller*innen gehören die Werkkunstmärkte in Nümbrecht mit zu den Bekanntesten nicht nur in der hiesigen Region und sind seit vielen Jahren Tradition als beliebter Treffpunkt für alle, die Kunst- und Handwerk schätzen und lieben. In diesem Frühling reisen die Aussteller*innen wieder aus ganz Deutschland an und präsentieren den Besucher*innen ihre Kunstwerke. Einige Aussteller*innen lassen sich sogar bei der Anfertigung ihrer

Arbeiten über die Schulter schauen. Und geboten wird einiges, das uns in frühlingshafte Stimmung versetzt: Handgefertigte Dekorationen für Tisch und Türen, die den Frühling in die Gute Stube und auf die Terrasse locken. Dem Repertoire sind keine Grenzen gesetzt: Malerei in Öl, Keramik, Schmuck, Häkelfiletarbeiten, Teddys, Puppen, Grußkarten, Tischdecken, Patchwork, Filzkunst, Makramee und noch vieles mehr. Hier kann jede/jeder etwas Passendes für die frühlingshafte Dekoration finden. Und auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Das Team der Dorfgemeinschaft Wirtenbach sorgt für frischen Kaffee und Getränke, selbstgebackene Waffeln und Bratwürstchen im Brötchen. Sie erreichen den Oster-Werkkunstmarkt auch bequem



Nümbrechter Kur GmbH

Oster Werk Kunstmarkt

Ausgesuchtes Kunsthandwerk und Kunstgewerbe präsentieren sich in Nümbrecht. Eintritt kostenlos!

02.+ 03. März 2024
Öffnungszeiten 11 - 18 Uhr
GWN Arena · Gouvieuxstraße · 51588 Nümbrecht

www.nuembrecht.de

und umweltfreundlich mit dem Fahrdienst-Angebot der OVAG - dem Monti. Monti ist für Sie in der Gemeinde Nümbrecht im Stadtgebiet Wiehl und in Marienheide unterwegs. Weitere

Informationen und eine Haltestellenübersicht erhalten Sie unter www.ovag-monti.de. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Veranstalter: Nümbrechter Kur GmbH

Nümbrechter Veranstaltungen

jeden Samstag (15 - 18 Uhr) Ponywanderung
Ponys putzen und satteln, Ausritte durch den Wald, Picknick mit den Ponys, Ponys führen und kuscheln
Veranstalter: Mandy's Hof, Nümbrecht Hömel
Anmeldung und weitere Informationen: Mandy's Hof, Tel. Nr. 015112004438
Ab 4 Jahren.
Kosten pro Kind: 35,00 €
jeden Donnerstag (10 Uhr) Walking mit dem SGV Abteilung Homburger Land
Jeden Donnerstag um zehn, sieht man uns im Walde geh'n. Das Wetter ist uns einerlei, denn wir sind alle gern dabei. Wer sich gerne in frischer Luft bewegen möchte, ist herzlich willkommen.

Nur bei Glatteis oder Gewitter laufen wir nicht.
Ansprechpartner: Irmhild Weigle, Tel.: 02262 - 97369
Veranstalter: SGV Abteilung Homburger Land
Treffpunkt: Nümbrecht-Elsenroth (Sportplatz Kreuzheide)
03.02.2024 (10 - 18 Uhr) Erster „NÜMBRECHT gesund“-Tag
Freuen Sie sich auf einen Tag im Zeichen von Gesundheit und Wohlbefinden für die ganze Familie!
Zu diesem Tag lädt die Gemeinde Nümbrecht Sie und Ihre Familien ganz herzlich ins Parkhotel ein. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm zu den Themen Entspannung, Ernährung und Bewegung mit vielen interessanten Informationen und Möglichkeiten,

verschiedene Angebote direkt vor Ort aktiv auszuprobieren.
Programmhilights: - interaktive Workshops zu Stressbewältigung und Fitness
- Gesundheitsvorträge von Experten
- Yoga- und Entspannungsübungen zum Mitmachen
Weitere Informationen zu den einzelnen Programmpunkten und spannende Neuigkeiten finden Sie auf www.nuembrecht-erleben.de, sowie auf Instagram und Facebook.
Veranstalter: Gemeinde Nümbrecht
Veranstaltungsort: Parkhotel Nümbrecht
04.02.2024 (10 Uhr) Wanderauftakt ins neue Jahr mit der traditionellen Erbsensuppe.
Länge: ca. 6 km
Schlusseinkehr: in Dreschhausen

Anmeldung bis 26.01.2024 bei Susanne Dietrich, Tel.: 0151 - 28997250
Veranstalter: SGV Abteilung Homburger Land
Treffpunkt: 10 Uhr Wiehl (Parkplatz Rewe)
04.02.2024 (14.30 - 17 Uhr) Pippi Langstrumpf, Cinderella, Cowboy oder Indianer - Karnevalsfeier auf dem Pferdehof Mildsiefen
Kosten: 25,00 € pro Kind (inkl. Getränk und Berliner)
Weitere Informationen: www.pferdehof-mildsiefen.de, aj@pferdehof-mildsiefen.de oder Tel.: 0179 - 6034671
Veranstalter: Pferdehof Mildsiefen
Veranstaltungsort: Pferdehof Mildsiefen,

Andrea Jonas, Mildsiefen 11,
51588 Nümbrecht
11.02.2024 (13 Uhr)

Winterwanderung:
Ungeschminkt bei Nümbrecht,
die Alternative am Karnevals-

sonntag.
Länge: ca. 5 - 7 km
Winterwanderung mit jeweils ca. 100

Höhenmetern im An- und Abstieg.
Wanderführer: Wolfgang Kaiser
Treffpunkt: Wiehl (Rewe, Parkplatz)

Veranstaltungen des Kneipp-Vereins Nümbrecht

Kneipp-Verein Nümbrecht e. V.
Regelmäßige Veranstaltungen
Ansprechpartner: Erika Thaden
Anschrift: 51588 Nümbrecht,
Distelkamper Str. 6
Internet:
www.kneippverein-nuembrecht.de
Telefon: 02293/9099860
E-Mail: ethaden@t-online.de
Bewegungsschule für Ältere
jeden Montag, 15 bis 16 Uhr, VHS
Akademie
Ansprechpartner Christel Blum,

Tel. 02293/2942
Fit im Kopf, Power für die grauen Zellen
jeden 2. Dienstag i. M., 10 bis 11.15 Uhr, Volks- und Raiffeisenbank
Ansprechpartner
Gerda Kohlmann, Tel. 02293/7389
Tanz Dich fit beim Best of Schlager-Spaß!
mit Discofox, Twist, Boogie-Woogie, Samba usw.
jeden 2. Dienstag i. M.,
15 bis 17 Uhr,

Cafeteria Engelsstift
Ansprechpartner Heinz Pistorius,
Tel. 02293/9378810
Kegeln: Gut Holz! Auf alle Neune??
jeden 3. Dienstag i. M., **15 bis 17**
Uhr, Parkhotel
Ansprechpartner Heinz Pistorius,
Tel. 02293/9378810
Singen mit Akkordeonbegleitung
jeden 4. Dienstag i. M. 14.30 bis 16 Uhr, Cafeteria Engelsstift
Ansprechpartner Erika Thaden,
Tel. 02293/9099860

Klönen bei Kaffee und Kuchen
letzter Freitag i. M., 15 bis 17 Uhr,
Cafe Parkhotel
Ansprechpartner Erika Thaden,
Tel. 02293/9099860
Wanderungen mit Anwendungen nach Kneipp,
jeden 2. Dienstag i. M.
Wanderungen mit Entspannungs-Übungen
jeden 2. Samstag i. M.
Informationen und Anmeldungen:
Nanja Schriever-Sommer
Tel. 02293/901950

AUS DEM RATHAUS

Programm Jugendzentrum Nümbrecht

Montag: 15 Uhr - 20 Uhr
Offener Treff

Dienstag: 15 Uhr - 20 Uhr
Offener Treff
16:15 Uhr - 18:30 Uhr
Bogenschießen (jede gerade Kalenderwoche)
16:15 Uhr - 20 Uhr Klettern
(jede ungerade Kalender-
woche)

Mittwoch: 15 Uhr - 16 Uhr
Offener Treff
16 Uhr - 17:30 Uhr Kochen im
Juze für Kinder und
Jugendliche ab 8 Jahren.
Unkostenbeitrag: 0,50 €.
Anmeldung im Juze.
17:30 Uhr - 21 Uhr Offener
Treff

Donnerstag: 15 Uhr - 20 Uhr
Offener Treff

Freitag: 14 Uhr - 18 Uhr
Offener Treff
18 Uhr - 20 Uhr Juze +16 (jede
ungerade Kalenderwoche) für
alle ab 16 Jahren mit alters-
entsprechendem Angebot.



20 Uhr - 23 Uhr Nachtsport
20 Uhr - 21 Uhr für Kids ab 12
Jahren und
21 Uhr - 23 Uhr ab 16 Jahren
in der alten Sporthalle am
Schulzentrum Nümbrecht

Samstag und Sonntag: Programm
nach Vereinbarung oder Ankün-
digung im Juze.
Ausführliche Infos zu unseren
vielseitigen Freizeitangeboten
erhalten Sie im Jugendzentrum
Nümbrecht und unter
www.jugendzentrum-
nuembrecht.de.

Streetwork Nümbrecht

Jörn Hägele
E-Mail: streetwork@nuembrecht.de
Handy: 0151 42576813

Öffnungszeiten Familienbad:



Montag: Geschlossen

Dienstag: 06:30 - 10:00 Uhr
15:00 - 16:00 Uhr
Damenbad
16:00 - 22:00 Uhr

Mittwoch: 15:00 - 16:00 Uhr
Eltern/Kind-Schwimmen
16:00 - 22:00 Uhr

Donnerstag: 06:30 - 10:00 Uhr

Freitag: 15:00 - 18:00 Uhr
Spielenachmittag

Samstag: 8:00 - 15:00 Uhr

Sonntag: 8:00 - 18:00 Uhr

Telefon: 02293 913065
E-Mail: schwimmbad-element@nuembrecht.de

Öffnungszeiten des Rathauses

Öffnungszeiten:

Mo – Do 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr
14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Fr 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Bürgerbüro:

Mo – Do 08:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Fr 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Sozialamt: Mittwochs geschlossen

SGB XII / Asyl

Mo, Di und Do 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Do 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Fr 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Zusätzlich:

Mo (Asyl) 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Di (SGB XII) 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Wohngeld: derzeit nur nach tel.
Vereinbarung in der Zeit:
Mo, Di, Do, Fr 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr
Do 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Touristinfo:

Mo – Do 08:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Fr 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Zusätzlich öffnet die **Touristinfo** in den Monaten **April bis Oktober** auch an den Wochenenden:
Samstag 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Sonntag 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Notfallrufnummern außerhalb der Öffnungszeiten

- Ordnungsamt** 02261 65028
über die Leitstelle des OBK
- Notfall Strom** 02293 9113-44
- Notfall Gas** 02293 9113-77
- Notfall Wasser** 02293 9113-22
- Störung Breitband** 02293 9113-66
- Störung Wärme** 02293 9113-33

Sitzungstermine

- Zukunftsausschuss**
Dienstag, 20.02.2024,
17.00 Uhr im Ratssaal
- Bauausschuss**
Montag, 26.02.2024,
17.15 Uhr im Ratssaal
- Planungsausschuss**
Mittwoch, 21.02.2024,
17.15 Uhr im Ratssaal
- Haupt- und Finanzausschuss**
Dienstag, 27.02.2024,
17.00 Uhr im Ratssaal
- Familienausschuss**
Donnerstag, 22.02.2024,
17.00 Uhr im Ratssaal
- Rat**
Donnerstag, 29.02.2024,
17.00 Uhr im Ratssaal

Sprechstunde des Bürgermeisters

Die Bürgersprechstunde ermöglicht Ihnen eine Gesprächszeit mit dem Bürgermeister ohne vorherige Anmeldung. Diese finden wie folgt statt: Montag, 26.02.2024, 17.00 - 18.00 Uhr. Die Termine sind auch auf der Homepage der Gemeinde Nümbrecht zu finden. (www.nuembrecht.de).

Montag, 26.02.2024 im Rathaus (Büro des Bürgermeisters)

Selbstverständlich stehe ich Ihnen davon unabhängig nach vorheriger Terminvereinbarung (Tel.: 02293/302-101 - Sekretariat) jederzeit gerne zur Verfügung.

Ich lade Sie herzlich ein.
Ihr
Hilko Redenius
Bürgermeister

Der nächste Termin ist am

Einladung zum kleinen Karnevalumtrunk
an Weiberfastnacht,
den **08.02.2024**
von **8:30 bis 11:00 Uhr**
im Schwimmbad Element.



Für Getränke und einem kleinen Imbiss ist gesorgt.

Über zahlreiches Erscheinen würde sich das Bistro- und Schwimmbadteam freuen!



„Bürgerservice an den Karnevalstagen“

Wir sind für Sie da!

Auch in den Karnevalswochen bleibt die Verwaltung für Sie geöffnet.

Bürgerbüro und Verwaltung erreichen Sie am

08.02.2024 (Weiberfastnacht)
von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr
09.02.2024
von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr
12.02.2024 (Rosenmontag)
von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Ab dem 13.02.2024 sind wir zu den üblichen Öffnungszeiten (siehe unten) wieder für Sie da:

Öffnungszeiten:
Mo - Do 08:30 - 12:00 Uhr

14:00 - 16:00 Uhr
Fr 08:30 - 12:00 Uhr

Bürgerbüro:
Mo - Do 08:00 - 18:00 Uhr
Fr 08:00 - 12:00 Uhr

Ende: Aus dem Rathaus

AUS DÖRFERN UND VEREINEN

Bundeswehr-Reservisten wählen neuen Vorstand

Reservistenkameradschaft Nümbrecht hat neuen Vorstand

Am 19. Januar fand im Park Hotel Nümbrecht die Neuwahl des Vorstandes der Reservistenkameradschaft Nümbrecht im Verband der Reservisten der deutschen Bundeswehr e.V. statt.

In die Ämter gewählt wurden:

Vorsitzender: Obergefreiter der Reserve Udo Schmidt
stellv. Vorsitzender: Hauptgefreiter der Reserve Ralf Heinrich
Kassenwart: Gefreiter der Reserve Klaus Dieter Schmidt
Schriftführer: Stabsunteroffizier der Reserve Dirk Heise



von links: Gefr.d.R. Klaus Dieter Schmidt, OG d.R. Udo Schmidt, StUffz. d.R. Dirk Heise, HG d.R. Ralf Heinrich

Viele kleine Leute an vielen kleinen Orten ...

„Migration ist die Mutter aller Probleme“ - Politiker einzelner Parteien sagen das und meinen, man könne das ganz einfach lösen. Dabei verkennen sie, dass Migration nicht das eigentliche Problem, sondern neben Kriegen nur die Folge eines ganz anderen Problems ist, nämlich der großen globalen Ungerechtigkeiten. Wenn die einen in Wohlstand leben und die anderen kaum etwas zum Leben haben, werden die sich eben auf den Weg machen, um etwas vom Wohlstandskuchen abzubekommen. Wir alle würden genauso handeln, wenn wir uns global so benachteiligt fühlen würden. Kein Grenzwall und keine „Remigration“ werden das Problem also nachhaltig lösen können. Die Weltladenbewegung und so auch der Eine-Welt-Laden Nümbrecht versuchen, mit ihrer Arbeit die Lebensbedingungen in ärmeren

Ländern zu verbessern. Mit fairem Handel können wir nicht alle Probleme lösen, aber doch einen Beitrag leisten. Beispiel Kaffee: Die Bauern erhalten durch den fairen Handel Mindestpreise, die ihnen eine menschenwürdige Existenz aus eigener Kraft ermöglichen und ihre Kinder können sich Schulen leisten, die Grundvoraussetzung für eine gute Entwicklung in ihren Ländern ist. So sehen die Kaffeebauern und ihre Familien für sich eine Zukunft und stellen sich gar nicht erst die Frage, ob sie in ihrem Land bleiben oder sich auf den Weg in wohlhabendere Länder machen sollen. Was wir also brauchen, sind nachhaltige Lösungen. Uns ist klar, dass es auch in Nümbrecht Nöte gibt und sich nicht alle an den Bemühungen zu mehr globaler Gerechtigkeit beteiligen können. Wenn aber alle nach ihren

Möglichkeiten handeln, könnte der bekannte Spruch wahr werden: Viele kleine Dinge an vielen kleinen Orten können die Welt verändern. Die Öffnungszeiten des Eine-Welt-Ladens sind montags bis freitags:

von 9.30 bis 12.30 Uhr und von 15 bis 18 Uhr sowie samstags von 9.30 bis 12.30 Uhr. Mittwochvormittag sind wir bei gutem Wetter mit einem Stand auf dem Wochenmarkt.

MÜLLERS-ENGEL

So geht Sauber

Unsere Dienstleistung für Privat und Gewerbekunden:

- Gebäudereinigung
- Spezialreinigung
- Haushaltsauflösung
- Grundreinigung
- Entrümpelung
- Objektservice
- weitere Dienstleistungen

Tel.: 02263 5126

info@muellers-engel.com

www.muellers-engel.de

In Denklingen herrscht ein neues Prinzenpaar

Prinz Stefan III. und Prinzessin Jessica sind die Tollitäten der KG Rot-Weiß Denklingen



Tanz der Burgmäuse

Nümbrecht. „Seit 22 Jahren proklamieren wir unsere Tollitäten hier in diesem Raum“, begrüßte Hansi Welter, Präsident der Karnevalsgesellschaft Rot-Weiß Denklingen, die Abordnungen mehrerer oberbergischer Karnevalsvereine im vollbesetzten Saal des Nümbrechter Parkhotels. In dieser Session führen Prinz Stefan III. aus dem Hause Langensiepen und seine Prinzessin Jessica die Denklinger Narren an.

„Freuen wir uns auf eine kurzweilige 5. Jahreszeit und tolle Tage mit viel Spaß, Humor und Freude“, lud Reichshofs Bürgermeister Rüdiger Gennies in seiner Ansprache ein. In einer Zeit, in der es nicht immer viel zu lachen gebe, bringe der Karneval Frohsinn und Abwechslung in den Alltag. „Wer seinen Humor nicht verliert, kommt besser durchs Leben“, merkte er an und zitierte den dichter Wilhelm Raabe: „Humor ist der Schwimmgürtel auf dem Strom des Lebens.“ Humor sei die Plattform, die allen Wogen trotzt und auch die Sonne genießen lässt: „Die humoristische Sonne scheint jedes Jahr hell über Denklingen und der Region, wenn die KG die Karnevalssession zelebriert.“

Anschließend inthronisierte er das Prinzenpaar und überreichte Prinz Stefan das Zepter als Zeichen seiner Herrscherwürde. Dessen Ehefrau Prinzessin Jessica gratulierte er unter dem Beifall des jecken Publikums mit einem Blumenstrauß. Strahlend trat der frischgebackene Prinz nach vorne

und erklärte: „Hätte mir irgendwer vor einem halben Jahr gesagt, dass ich heute hier auf der Bühne stehe, den hätte ich glatt für verrückt erklärt.“ Jessica verkündete daraufhin das Motto: „Die Burg ist unsere Heimat seit 2004, heute stehen wir für Euch als Prinzenpaar hier. Wir stehen für Tradition und Naretei, drum ham mer Hofstaat und Garden dabei. Für uns könnt's nix Schöneres jevve, denn mer fiere et Levve. Alaaf!“

Anschließend verpflichtete das junge Prinzenpaar den Bürgermeister, in dieser Karnevalssession schöne Erinnerungen zu schaffen. Dafür soll er an Weiberfastnacht eine Fotobox und eine Spendendose daneben im Rathaus aufstellen. Der Erlös sei



Das Prinzenpaar mit Rüdiger Gennies (l.) und Hansi Welter

für das Wiehler Johannes-Hospiz bestimmt. Wolfgang Köckerling, Vizepräsident des Regionalverbandes Rhein-Berg im Bund Deutscher Karneval, verlieh den beiden die Spange des Regionalverbandes: „Die Pandemie hat mir Sorgen gemacht, aber wenn ich diesen Abend hier erlebe, habe ich um unser Brauchtum keine Angst mehr.“

Zuvor hatten die Burgmäuse, die jüngste Tanzgruppe der KG, als Eisbrecher die Narren auf Feiertemperatur gebracht. Im 20. Jahr ihres Bestehens präsentierten sie das „Denklinger Hätz“ und „Die Mäuse tanzen um die Welt“ und kassierten dafür die erste Rakete des Abends. Auch die „Pänz von der Burg“ glänzten mit einem grandiosen Auftritt,

während die „Burggarde“ tänzerische und akrobatische Höchstleistungen zeigte. Deren Kommandant Manuel „Kalli“ Holschbach rief „Kappes“, den Kommandanten der Runderother Torwache, auf die Bühne und vereinbarte mit ihm verbindlich, dass die beiden Garden in der nächsten Session einen gemeinsamen Auftritt haben würden.

Zwischendurch mischten die Bands „Lupo“ und „Druckluft“ den Saal auf und das karnevalistische Urgestein Wicky Junggeburth gab in seiner Büttenrede heitere Anekdoten mit der Kölner Karnevalsprominenz zum Besten. Am Ende erklärte er: „Nach Denklingen komme ich immer gerne wieder.“ (mk)



Pänz von der Burg

Kunstverein präsentiert Jahresprogramm 2024

Das neue Jahresprogramm 2024 des Kunstverein Nümbrecht kündigt vier Ausstellungen im Haus der Kunst an: Vom 25. Februar bis 24. März wird die farbintensive Malerei des Künstlers Rainer Bauer aus Aachen gezeigt. In der darauf geplanten Ausstellung vom 14. April bis 12. Mai steht das Künstlerpaar Carola Willbrand und Mark Met aus Windeck mit seiner Kunst im Mittelpunkt. Nach der Sommerpause, vom 1. bis 29. September, verspricht der Wiehler Künstler Axel Müller mit seinen Bildobjekten eine interessante Begegnung im Kunstverein. Vom

3. November bis 1. Dezember beschließt die Ausstellung mit den Arbeiten des in Nümbrecht lebenden Fotografen Gerd van Rijn das Ausstellungsjahr. Als erste der sehr beliebten Ausstellungsfahrten bietet der Kunstverein am 28. Januar eine Fahrt zum LWL-Museum für Kunst und Kultur in Münster an zur Sonderausstellung NUDES, die in Kooperation mit der Tate London gezeigt wird. Die Ausstellung umfasst 90 Werke großer Künstler*innen. Weitere Infos: www.kunstverein-nuembrecht.de und bei der Geschäftsstelle 02295-1782.



Haus der Kunst (Foto: Kunstverein Nümbrecht)

Bürgerbus aktuell



Bürgerbus Nümbrecht. Foto: Karl-Josef Will

Service: hervorragend!
Sie brauchen Hilfe bei der Mobilität?
Für den Bürgerbus kein Problem. Lassen Sie sich beraten, im Bus und im Netz

(<http://www.bürgerbus-nuembrecht.de>)
Oder rufen Sie uns an. Tel.-Nr. finden Sie auf den Fahrplänen der Haltestellen.



05.02. – 17.03.2024:
Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 Euro Preisvorteil sichern!*

Der Johanniter-Hausnotruf

Zuhause und unterwegs immer an Ihrer Seite.

johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 8811220 (gebührenfrei)

* Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen oder schreiben eine Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.

JOHANNITER

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Waldbröl Für einen solventen Kapitalanleger sind wir auf der Suche nach EFH, MFH und Eigentumswohnungen, gerne auch renovierungsbedürftig. Preis offen	Nümbrecht Für ein solventes Ehepaar suchen wir eine gepflegte Eigentumswohnung ohne Renovierungsstau, Wfl. ca. 90 m² mit Balkon oder Terrasse. Preis bis ca. 250.000,- €
Windeck Für einen Kunden suchen wir ein Mehrgenerationenhaus mit großem Grundstück, Wfl. ca. 160 m², auch mit Renovierungsbedarf. Preis bis ca. 330.000,- €	Immobilien-Leibrente Sie möchten in Ihrer Immobilie wohnen bleiben u. zusätzlich noch eine lebenslange Rente beziehen oder eine Einmalzahlung erhalten? Wir beraten Sie gerne im Detail

www.bender-immobilien.de • 0 22 91 / 9 17 49 00

KG Denklingen verleiht die Goldene Narrenkappe

Der neue Kappenträger heißt Michael Röser



Oberbergische Tollitäten

Nümbrecht. Zur 31. Verleihung der „Goldenen Narrenkappe“ trafen sich Abordnungen von Karnevalsvereinen aus ganz Oberberg Mitte Januar im Nümbrechter Parkhotel. Insgesamt rund 15 Vereine waren der Einladung der Karnevalsgesellschaft (KG) Rot-Weiß Denklingen gefolgt, um die Bekanntgabe des neuen „Kappenträgers“ zu verfolgen. Nach dem traditionellen Gruppenfoto mit den oberbergischen Tollitäten freute sich Vereinspräsident Hansi Welter, dass sich das närrische Brauchtum nach

der Corona-Pandemie schneller erholt habe als zunächst befürchtet: „Karneval ist nicht zu unterschätzen - er ist ein Fixpunkt in Zeiten des Wandels und unverzichtbar für das Brauchtum.“ Nach einem grandiosen Tanz der Denklinger Burggarde mit akrobatischen Glanzleistungen übernahm Senatspräsident Ralf Langhein die Laudatio. Wolfgang Köckerling, Vizepräsident des Regionalverbandes Rhein-Berg im Bund Deutscher Karneval und Begründer der „Narrenkappe“, der bislang sämtlicher vorher-



Tanz der Burggarde



Michael Röser mit den Vorsitzenden Dennis Spexard (r.) und Kai Vogel



**Bücherei für
Nümbrecht e.V.**

... lesen und mehr!

Öffnungszeiten

Montag	11:00 - 15:00 Uhr
Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch	10:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag	12:00 - 18:00 Uhr

www.buecherei-fuer-nuembrecht.de
Mateh-Yehuda-Straße 5
51588 Nümbrecht
Eingang Parkplatz Schulzentrum

gegangenen Festreden gehalten hatte, war wegen des 66. Verbandsjubiläums unabkömmlich. Zu Beginn gedachte Langhein den im vergangenen Jahr verstorbenen Karnevalisten Werner Puhl aus Morsbach („Wir feiern, solange die Räder noch rollen“) und dem Friseur Udo Landsberg aus Ründeroth („Wo Haare sind, da ist auch Freude“). Der Senatspräsident beschrieb, dass mit der Goldenen Narrenkappe Personen geehrt werden, die sich in besonderer Weise um den oberbergischen Fastelovend und das jecke Brauchtum verdient gemacht haben. Eine Besonderheit sei, dass der Preisträger bis zur Ehrung geheim bleibe und so bedürfe es einer sorgfältigen Planung, den zukünftigen Kappenträger zur Verleihung nach Nümbrecht zu locken, ohne dass er Verdacht schöpft. Um die Spannung zu

steigern, näherte er sich über die Schilderung des schulischen und beruflichen Werdegangs sowie seiner Hobbys nur sehr vorsichtig der zu ehrenden Person. Als er jedoch bei Prinz Michael I. und dem Vorsitzenden des KV Bielstein angelangt war, gab es keine Zweifel mehr: Der Träger der Goldenen Narrenkappe 2024 heißt Michael Röser. Gerührt dankte der neue Kappenträger für die Ehre dieser Auszeichnung und bekannte: „Als ich meinen Geburtstag gehört habe, bin ich ein Loch gefallen und habe vom Rest der Rede kaum noch etwas mitbekommen.“ Ihm zu Ehren tanzten die Bielsteiner „Crazy Girls & Boys“, die ebenfalls nicht eingeweiht waren. Sein Sohn Max erzählte danach: „Wir sind alle sehr stolz - und er hat das wirklich verdient.“ (mk)



Lüneburger Heide

Ringhotel Fährhaus in Bad Bevensen



Ihr Hotel im Kurort und Jod-Sole-Heilbad Bad Bevensen umfasst ein Restaurant, Terrasse, Bar, Kegelbahn, Fitnessraum, Bibliothek, Aufzug, einen Garten mit Kneippbecken und Barfußpfad sowie einen Wellnessbereich mit Hallenbad, Whirlpool, Saunen, Dampfbad, Wellnessanwendungen u. v. m.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen ✓ **Halbpension**
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer ✓ 10 % Ermäßigung auf Wellnessanwendungen pro Vollzahler
- ✓ Nutzung des Wellnessbereichs
- ✓ Leihbademantel, -saunatücher und Slipper
- ✓ Täglich Eintritt ins Freibad Rosenbad (saisonal; ca. 4 km)
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)
- ✓ Informationen über die Region

Termine & Preise in €/Person im DZ/DZ Deluxe

Saison	Anreise	SO-DO			
	Nächte Unterbr.	2	3	5	7
28.01.-29.02.24, 01.11.-12.12.24	DZ	169	259	419	588
	DZ Deluxe	199	279	469	649
01.03.-31.10.24	DZ	229	319	519	719
	DZ Deluxe	239	339	549	769

Einzelzimmerzuschlag: 30 €/Nacht **Kurtaxe:** ca. 3 € p. P./Nacht

3 Tage
Halbpension

Reise-Code: rive

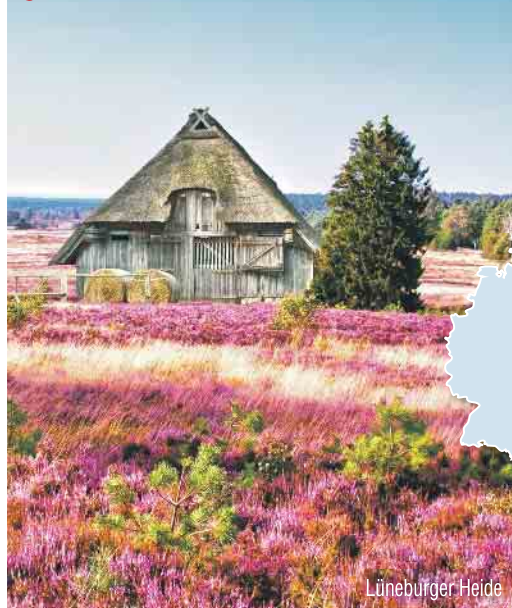
ab €

169,- p.P.



10% Ermäßigung

im Reisezeitraum 28.01.-29.02.24 (letzte Abreise)



Lüneburger Heide



Beispiel Doppelzimmer



Teutoburger Wald

Wohlfühlhotel DER JÄGERHOF in Willebadessen



Ihr Hotel liegt oberhalb des Luftkurortes, das Zentrum und der Kurpark sind etwa 1–2 km entfernt. Das Hotel bietet u. a. ein Restaurant, Terrasse, Biergarten, Minigolf, Kegelbahn, Aufzug sowie einen Wellnessbereich mit Sauna, Dampfbad, Erlebnisduche, Solarium, Vitalbar u. Wellnessanwendungen.

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen ✓ **Halbpension**
- ✓ Nutzung der Sauna ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (n. Verfüg.)

Termine & Preise in €/Person im DZ Waldblick

Saison	Anreise	Nächte	3	5	7
23.01.-27.02.24, 02.12.-19.12.24	SO		129	219	309
	MO + DI			239	329
	MI – SA		149		
28.02.-19.03.24, 03.11.-01.12.24	SO		179	269	369
	MO + DI			289	379
	MI – SA		199		
20.03.-02.11.24	SO		199	319	439
	MO + SA		219	339	449

Preise ggf. zzgl. Terminzuschlag.

Einzelzimmerzuschlag: 30–50 €/Nacht (saisonal)

4 Tage
Halbpension

Reise-Code: jawi

ab €

129,- p.P.



Schloss Neuhaus, Paderborn

Bsp. DZ Komfort Fernblick
(gegen Aufpreis)



Weitere Termine und Informationen bzgl. Zuschlägen, zusätzlichen Zimmerkategorien, Inklusivleistungen, Kinderermäßigungen, Mitnahme von Hunden usw. finden Sie auf reisenaktuell.com. Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

**Bequem online
buchen auf**
reisenaktuell.com



Beratung & Buchung

Mo.–Fr. 8–19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10–19 Uhr



0261 - 29 35 19 89 und in Ihrem Reisebüro

Bericht zur Titelseite

Projekt von NIVEA und DLRG für mehr Sicherheit im Wasser

Seepferdchen für alle



- **Kostenlose Rettungsschwimmausbildung und Fortbildung für pädagogische Fachkräfte**
- **Mehrstufige Ausbildung befähigt zur Ausbildung von Kindern und Abnahme des „Seepferdchens“**

Wasser übt auf fast alle Kinder eine magische Anziehungskraft aus. Umso wichtiger ist es, dass sie früh die Grundfertigkeiten des Schwimmens erlernen. Eine von der DLRG in Auftrag gegebene Forsa-Umfrage hat 2022 ergeben, dass 20 Prozent der Kinder zwischen sechs und zehn Jahren nicht schwimmen können. Zum Vergleich: 2017 waren es noch zehn Prozent. Damit sich diese Situation langfristig ändert, bieten die Lebens-Rettungs-Gesellschaft e. V. und ihr Partner NIVEA das Projekt „Seepferdchen für alle“ an. Ziel des Projekts ist es, die Anzahl potenzieller Ausbilder*innen zu vergrößern, um mehr Kinder an das Wasser zu gewöhnen und das Schwimmen lernen beizubringen. „Seepferdchen für alle“ richtet sich vornehmlich an Erzieher/innen,

Tagesmütter und -väter, Grundschullehrer/innen sowie Lehrkräfte der fünften und sechsten Stufe, um ihren Schützlingen das Thema Schwimmausbildung ansprechend und effektiv näherzubringen. Mit erfolgreichem Abschluss der Fortbildung erhalten alle Projektteilnehmer*innen die Berechtigung zur Abnahme des Seepferdchen-Abzeichens.

Auftakt mit regionaler Ausbildung
Zunächst heißt es „ab ins Wasser“: In einem Kurs bei ihrer heimischen DLRG Ortsgruppe frischen die pädagogischen Fachkräfte bundesweit ihre Rettungsschwimmqualifikationen auf und erwerben am Ende des Kurses das Rettungsschwimmabzeichen Silber. Denn die Rettungsfähigkeit der Begleitperson ist nicht nur elementare Grundvoraussetzung für den Schutz der Kinder - sie gibt auch die nötige Ruhe und Sicherheit, um die Kinder entspannt an das Wasser heranzuführen.

Fortführung mit überregionalen Lehrgängen
Nach der erfolgreichen Rettungsschwimmprüfung folgen zwei



Lehrgänge:

1. Bei der „Gemeinsamen Assistentenausbildung“ vermitteln Ausbildungsprofis der DLRG in einem zweitägigen Lehrgang Tipps und Tricks, wie Kinder spielerisch über richtiges Verhalten am Wasser aufgeklärt, an das Element Wasser gewöhnt und an das Schwimmen lernen herangeführt werden können.
2. In einem weiteren zweitägigen Aufbaulehrgang erwerben sie dann die Qualifikation zum „Ausbildungsassistenten Schwimmen“. Dieser befähigt zur Abnahme der Seepferdchen-Prüfung. Dieser Lehrgang ist zudem vom DOSB (Deutscher

Olympischer Sportbund) als Vorstufenqualifikation auf dem Weg zum Trainer anerkannt.

Kostenlos dank NIVEA

Die Teilnahme am Projekt ist durch die Zusammenarbeit der DLRG mit ihrem Partner NIVEA kostenfrei und wird als Fortbildungsmaßnahme anerkannt. Weiterer positiver Nebeneffekt: Schwimmen ist eine der gesündesten Sportarten überhaupt und ein idealer Ausgleichssport für die Arbeit im Kindergarten und in der Schule.

Weitere Information und Anmeldung bei:

DLRG OG Nümbrecht, Marc-Oliver Schröder, Tel.: 02293 9387873 oder unter seepferdchenfueralle@nuembrecht.dlrg.de

LOKALES

Einladung zur Jahreshauptversammlung des MGV „Homburg“ Winterborn 1920 e. V.

Der Vorstand des Männer-Chor „Homburg“ Winterborn möchte alle Sängern und deren Familien sowie den passiven Mitglieder des Chores ein gutes neues Jahr 2024 wünschen.

Der Chor geht nun in das 104. Jahr seines Bestehens, und wir sind kein bisschen leiser geworden. Wir haben auch im Jahr 2024 wieder viel vor und würden uns über weitere Sänger freuen, die diesen

Weg mit uns begleiten würden. Zur Jahreshauptversammlung des Chores am **20. Februar um 19 Uhr im Sängerheim in Grötzenberg** sind alle Sänger und passiven Mitglieder herzlich eingeladen.

Der Vorstand.
Im Auftrag
Wolfgang Meironke
Schriftführer
MGV „Homburg“ Winterborn 1920 e. V.

23. und 24. Februar - Konzertwochenende

Stef Vink (Piano) und Volker Kaczinski (Flöte und Saxophon) bringen die Kapelle Bierenbachtal zum Schwingen

Im Februar kann die Kapelle in Nümbrecht Bierenbachtal (Freibadstr.) an einem Wochenende gleich mit zwei besonderen musikalischen Events aufwarten. Am Freitagabend, 23. Februar, improvisiert der Pianist Stef Vink auf dem Klavier, um Ton für Ton mit dem Publikum und dessen Bewegungen eins zu werden (Live Dance Piano). Nach einer kleinen Pause gibt er noch ein kurzes Konzert, mit Werken von seinem Album Connected. Der Samstagabend, 24. Februar,

gehört dem Duo Volker Kaczinski (Flöte und Saxophon) und Stef Vink (Piano). Nach einem atemberaubenden Konzert auf dem LiLiA-Festival im vergangenen Sommer freuen wir uns ganz besonders darauf, dass die beiden Musikvirtuosen mit ihren sphärisch-weiten Klängen die Kapelle wieder entweder zum Schwingen, oder zur Stille bringen werden. Außerhalb von rein improvisierte Stücke, werden sie ihren Album Windswept wieder live spielen. (Eintritt jeweils 12 Euro)



Volker Kaczinski und Stef Vink

Erster Nümbrechter Gesundheitstag

Samstag, 3. Februar, im Parkhotel Nümbrecht, 9.30 bis 18 Uhr
Veranstalter:
Gemeinde Nümbrecht
Gesundheit zum Erleben und Ausprobieren! Angebote rund um Bewegung, Ernährung, Entspannung und psychische Gesundheit. Starten Sie in 2024 gesund durch! Ein ganzer Tag mit interaktiven Workshops zum Mitmachen, Expertenvorträgen zu Ernährung und anderen Themen, 1:1-Schnupperanwendungen, Karate und Linedance-Vorführungen und einem spannenden Gesundheitsquiz. Für alle Fitness- und Altersgruppen ist etwas dabei. Die Gemeinde Nümbrecht lädt alle Bürgerinnen, Bürger und Gäste herzlich zum ersten Nümbrechter Gesundheitstag am Samstag, 3. Februar, ein. Unter dem Motto „Gesundheit zum

Erleben und Ausprobieren“ erwartet die Besucherinnen und Besucher ein vielfältiges Programm rund um Gesundheit, Wohlbefinden und Prävention. Der Gesundheitstag findet von 9.30 bis 18 Uhr im Parkhotel Nümbrecht (Parkstraße 3, 51588 Nümbrecht) statt und bietet eine breite Auswahl an Aktivitäten. Mit informativen Vorträgen und praktischen Workshops möchten wir gemeinsam einen Beitrag zur Förderung eines gesunden Lebensstils leisten. Höhepunkte des Gesundheitstags sind unter anderem:

1. Informative Vorträge: Expertinnen und Experten referieren zu Themen wie gesunde Ernährung, Stressbewältigung und Bewegung im Alltag. Die Vorträge bieten fundierte Informationen und praktische

2. Tipps für ein gesundes Leben.
2. Praktische Workshops: In verschiedenen Workshops können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aktiv werden. Von Yoga und Entspannungstechniken bis hin zu Fitnessübungen - es ist für jeden etwas dabei.
3. Stände von Anbieterinnen und Anbietern bieten eine ideale Plattform zum Austausch und zur Information.
4. Kinderprogramm: Auch für die

jüngsten Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist etwas dabei: von einem Aktivitätstisch rund um Ernährung, Hobby Harsing, Karate bis hin zu Permakultur.

Alle Angebote sind kostenfrei!
Die Teilnahme am kommunalen Gesundheitstag ist kostenfrei, und alle Interessierten sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen. Wir freuen uns auf einen Tag voller Information und Inspiration.

Alle Infos auf:
nuembrecht-erleben.de

VdK Beratungstermine

Beratung für Schwerbehindertenanträge

Als Teil des grössten Sozialverbandes Deutschlands möchten wir Sie als Ortsverband Nümbrecht sozialrechtlich unterstützen, z.B. bei Anträgen auf Feststellung des Behindertengrads. Der VdK bietet monatliche Beratungstermine an, nur nach Terminvereinbarung. Der nächste Termin findet am

21. Februar in der Zeit von **15.30 bis 18.30** statt. Wo: in den Räumlichkeiten der Krankenpflege von Edith Walter, Hauptstr.17, 51588 Nümbrecht. Sie können auch gerne bei Herrn Zilz Termine vereinbaren, unter 01773101803. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Ihr Team vom VdK Nümbrecht

PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos

Ev. Kirchengemeinde Nümbrecht

Termine

Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe. (1. Kor. 16,14) (Die Jahreslosung 2024) Nümbrecht Blaues Kreuz Begegnungsgruppe Nümbrecht Mitte Dienstag 19.30 Uhr Café Wertvoll Samstag 19 / 17. Februar Frauenabendkreis Dienstag 19 Uhr / 6. Februar Frauengesprächstreff Mittwoch 9.30 Uhr / 7. Februar Gemeindebibelstunde / Vitamine für die Seele Mittwoch 20 Uhr Männergebetskreis Donnerstag 10 Uhr Seniorentreff Mittwoch 15 Uhr / 7. Februar Engelsstift Jakob-Engels-Str. 4: Mittwoch / 10 Uhr 14. Februar Andacht Leo-Baer-Str. 1: Mittwoch / 11 Uhr 14. Februar Andacht Harscheid Abend der Stille Freitag 18 Uhr Frauenhilfe Mittwoch 14.30 Uhr / 7. Februar Frauenkreis Oase	Dienstag 20 Uhr / 13. Februar Huppichteroth Bibelstunde Donnerstag 19.00 Uhr / 8. Februar Malzhagen Bibelstunde Donnerstag 19.30 Uhr / 15. Februar Gottesdienste: Neben den Gottesdiensten vor Ort können Sie auch den Gottesdienst live im Internet miterleben. Gehen Sie dafür über die Internet-Seite der Kirchengemeinde: ev-kirche-nuembrecht.de Nümbrecht 10.15 Uhr 4. Februar Köhler 4. Februar 19 Uhr Sonntags um Sieben / Gemeindehaus 11. Februar Köhler / Familien-GoDi 18. Februar Köhler / A.i.G. Winterborn 10.15 Uhr 4. Februar Wubs 11. Februar Buskies 18. Februar Völzke / A.n.G. Bierenbachtal 9 Uhr 11. Februar Buskies 18. Februar 18 Uhr Relate Harscheid 10.15 Uhr 4. Februar Dripke / A.i.G. / GC Berkenroth 18. Februar Treder	Berkenroth 9 Uhr 4. Februar Dripke / A.i.G. 11. Februar 10.15 Uhr Henrici 18. Februar Treder Hier erreichen Sie uns: Kirchenamt, Alte Poststr. 2, Tel. 02293 - 6772 Fax 2980, www.ev-kirche-nuembrecht.de Öffn. Montag, Mittwoch, Donners- tag 9 bis 12 Uhr; in Ferien Freitag geschl. Pfr. M. Ebener, Vors., Auf der Hege 8, Winterb., Tel. 3771, michael.ebener@ekir.de Pfarrer Matthias Köhler, Spreitger Weg 26, Tel. 815340, matthias.koehler.1@ekir.de Pfarrstelle im unteren Bezirk zur Zeit vakant. Bitte in dringenden Fällen und für Amtshandlungen an die Pfarrer Ebener und Köhler wenden. Jugendreferent Jürgen Wubs, Büro 2340, j .wubs@ev-kirche-nuembrecht.de Schülercafé Alte Schmiede, Tel. 938 687, Gabriel Jäger (01 57 / 76 04 00 38, E-Mail: gabriel.jaeger@ekir.de) Seels. Beratung: Ria Vierkötter Tel. 903 120 Ev. Kindergarten Arche, Nümbrecht, Wiesenstr. 16c;	Leitung: Mirjam Kohlmann-Barf, Tel. 42 63 Ev. Kindergarten Regenbogen, Bierenbachtal, Wiehler Str. 52; Leitung: Sabine Mortsiefer-Meyer, Tel. 44 92 Diakoniestation Nümbrecht, Lina- Friedrichs-Str. 2, Tel. 90 37 01 Geschäftsführer: Dirk Lefherz, Pflegedienstleitung: Silke Gelhausen, E-Mail: mail@diakonie-nuembrecht.de Bl. Kreuz Nü.-Mitte, Nonnweiler Küster Nümb. Jürgen Hein, Handy 0175-9177462 Beerd. Berkenr. G. Hecker, Zum Dorfbrunnen 1a, Tel. 3121 Beerd. Harsch. G. Hecker, Zum Dorfbrunnen 1a, Tel. 3121 Schuldnerberatung Diakon. Werk, 1x monatl. In Nümb., Tel. 02291-808 716 Tel.-Seelsorge, Tel. 0800-1110111, tägl. 0 bis 24 Uhr 0800-1110222 CHRIS Christl. Sorgentel. Kids + Teens Montag-Samstag 13 bis 19 Uhr, Tel. 0800-120 1020 Informationen zu den Jugend- gruppen des CVJM finden Sie im Internet unter: www.cvjm-nuembrecht.de
---	--	--	---

Evangelische Kirchengemeinde Marienberghausen

Termine

Freitag, 2. Februar Beginn der LEGO-Tage im Gemeindehaus für Kinder ab 8 Jahre Ablauf der LEGO-Tage: Freitag, 2. Februar, von 16 bis 18.30 Uhr Samstag, 3. Februar, von 10 bis 17 Uhr (mit Mittagessen) Sonntag, 4. Februar, um 10 Uhr Familiengottesdienst mit Einweihung der Lego-Stadt Die Teilnahme ist kostenlos. Sonntag, 4. Februar 10 Uhr - Familien-Gottesdienst mit Einweihung der LEGO-Stadt mit Pfrin. Kirsti Greier und allen Kindern, die die LEGO-Stadt aufgebaut haben (Gemeindehaus) Montag, 5. Februar 15 Uhr - Spielekreis	(Gemeindehaus) 20 Uhr - Kirchenchor „conTAKT“ (Gemeindehaus) Dienstag, 6. Februar 9.30 Uhr - Krabbelgruppe ab 3 Monate (Gemeindehaus) 16 Uhr - Konfirmandenunterricht (Gemeindehaus) 18 Uhr - Jugendtreff ab 12 Jahre (Pfarrscheune) Mittwoch, 7. Februar 15 und 17 Uhr - Jungschar ab 5 Jahre (Pfarrscheune) Donnerstag, 8. Februar 14.30 Uhr - Eltern-Kind-Café (Gemeindehaus) 16 Uhr - „Waldgruppe für Grundschulkinder“ (Treffpunkt Pfarrscheune) 20 Uhr - Posaunenchor (Gemeindehaus)	Freitag, 9. Februar 16 Uhr - Offener Treff ab 5. Klasse 17 Uhr - Jugendkreis ab 14 Jahre (Pfarrscheune) Sonntag, 11. Februar 10 Uhr - Gottesdienst mit Pfr. Peter Holdt (Gemeindehaus) Montag, 12. Februar 20 Uhr - Kirchenchor „conTAKT“ (Gemeindehaus) Dienstag, 13. Februar 9.30 Uhr - Krabbelgruppe ab 3 Monate (Gemeindehaus) 16 Uhr - Konfirmandenunterricht (Gemeindehaus) 18 Uhr - Jugendtreff ab 12 Jahre (Pfarrscheune) Mittwoch, 14. Februar 15 Uhr - Frauenkreis (Gemeindehaus) 15 Uhr und 17 Uhr - Jungschar ab	5 Jahre (Pfarrscheune) Donnerstag, 15. Februar 14.30 Uhr - Eltern-Kind-Café (Gemeindehaus) 16 Uhr - „Waldgruppe für Grundschulkinder“ (Treffpunkt Pfarrscheune) 20 Uhr - Posaunenchor (Gemeindehaus) Freitag, 16. Februar 16 Uhr - Offener Treff ab 5. Klasse 17 Uhr - Jugendkreis ab 14 Jahre (Pfarrscheune) Wir möchten bereits jetzt darauf hinweisen, dass der für Dienstag, 19. März, geplante Gesprächs- abend zum Thema „Das Verständnis von Kreuz und Auferstehung“ mit Prof. Dr. Georg Plasger auf Dienstag, 12. März, vorverlegt worden ist.
---	---	---	--

Filialkirche St. Mariä Königin - Marienberghausen

Kath. Kirchengemeinde St. Mariä Himmelfahrt Marienfeld

keine Vorabendmesse Sonntag, 4. Februar - 5. Sonntag im Jahreskreis 11 Uhr - Hl. Messe mit Blasiussegen in der Pfarrkirche 14.30 Uhr - Karnevalistischer Nachmittag im Dorfvereinshaus Dienstag, 6. Februar 8.20 Uhr - Schulgottesdienst in der Pfarrkirche Mittwoch, 7. Februar 19 Uhr - Abendmesse in der Pfarrkirche Freitag, 9. Februar 18.30 Uhr - Stille Anbetung vor dem Allerheiligsten in der Pfarrkirche 19 Uhr - Hl. Messe in der Pfarrkirche, anschl. Beichtgelegenheit	Samstag, 10. Februar keine Vorabendmesse Sonntag, 11. Februar - 6. Sonntag im Jahreskreis 11 Uhr - Familienmesse mit Kerzenweihe in der Pfarrkirche Mittwoch, 14. Februar 8.20 Uhr - Schulgottesdienst mit Aschenkreuz in der Pfarrkirche 19 Uhr - Abendmesse mit Aschenkreuz in der Pfarrkirche Freitag, 16. Februar 18.30 Uhr - Kreuzwegandacht in der Pfarrkirche 19 Uhr - Hl. Messe in der Pfarrkirche, anschl. Beichtgelegenheit Samstag, 17. Februar keine Vorabendmesse Sonntag, 18. Februar -	1. Fastensonntag 10 Uhr - Kinderkirche in der Pfarrkirche 11 Uhr - Hl. Messe in der Pfarrkirche Pfarnachrichten Marienfeld Stille Anbetung vor dem Allerheiligsten jeden Freitag um 18.30 Uhr in der Pfarrkirche! 4. Februar 14 Uhr Marienfeld karnevalistischer Nachmittag der kfd Marienfeld Dorfvereinshaus Marienfeld Die kfd Marienfeld lädt alle Frauen und Senioren herzlich zum karnevalistischen Nachmittag ein. Zum Kaffeeplätzchen mit Kuchen unterhalten uns die Overheder Hoffsänger und das Dreigestirn wird uns besuchen. Der Kostenbeitrag von 10 Euro pro Person wird während der Veranstaltung eingesammelt. Anmeldungen bitte bis zum 2. Februar bei Marion Deptner, 0172 9412917.	18. Februar 10 Uhr Kinderkirche St. Mariä Himmelfahrt Marienfeld Wortgottesdienst für Familien mit Kindern von zwei bis acht Jahren. Jüngere und ältere Geschwisterkinder sind ebenfalls herzlich willkommen. Öffnungszeiten des Pfarrbüros Marienfeld: Mittwoch von 15 bis 17 Uhr Tel.: 02245/2112
---	---	--	--

Kath. Pfarrgemeinde Waldbröl und Filiale Nümbrecht

Kirchliche Mitteilungen vom 3. bis 17. Februar

Samstag, 3. Februar 18.30 Uhr - St. Michael, Waldbröl Sonntagvorabendmesse mit Blasiussegen anschl. Beichtgelegenheit Sonntag, 4. Februar 9.30 Uhr - Maria im Frieden, Schönenbach Hl. Messe 10.30 Uhr - CBT-Haus, Waldbröl ökumen. Sonntagsgebet 11 Uhr - Hl. Geist Nümbrecht Familienmesse mit Blasiussegen Musik: Familienchor AM HAADON 18 Uhr - St. Michael, Waldbröl Hl. Messe für Groß und Klein mit Blasiussegen Montag, 5. Februar 9 Uhr - Kapelle Schnörringen Hl. Messe Dienstag, 6. Februar 17.30 Uhr - Hl. Geist Nümbrecht eucharistische Anbetung mit Rosenkranz 18 Uhr - Hl. Geist Nümbrecht Hl. Messe in den Anliegen der Frauengemeinschaft Mittwoch, 7. Februar 17.30 Uhr - St. Michael, Waldbröl eucharistische Anbetung 18 Uhr - St. Michael, Waldbröl Hl. Messe in den Anliegen der Frauengemeinschaft Donnerstag, 8. Februar 9.15 Uhr - Kita St. Michael Kita-Gottesdienst entfällt! 10.15 Uhr - CBT-Haus, Waldbröl	Hl. Messe Freitag, 9. Februar 18 Uhr - St. Michael, Waldbröl ökumenisches Friedensgebet Samstag, 10. Februar 18.30 Uhr - St. Michael, Waldbröl Sonntagvorabendmesse anschl. Beichtgelegenheit Sonntag, 11. Februar 9.30 Uhr - St. Konrad, Ziegenhardt Hl. Messe 10.30 Uhr - CBT-Haus, Waldbröl ökumen. Sonntagsgebet 11 Uhr - Hl. Geist Nümbrecht Hl. Messe 18 Uhr - St. Michael, Waldbröl Hl. Messe für Groß und Klein Montag, 12. Februar, Rosenmontag 9 Uhr - Kapelle Schnörringen Hl. Messe Dienstag, 13. Februar 17.30 Uhr - Hl. Geist Nümbrecht eucharistische Anbetung mit Rosenkranz 18 Uhr - Hl. Geist Nümbrecht Hl. Messe Mittwoch, 14. Februar, Aschermittwoch 9 Uhr - St. Michael, Waldbröl Kita-Gottesdienst 18.30 Uhr - St. Michael, Waldbröl Hl. Messe zu Aschermittwoch mit Austeilung des Aschenkreuzes Donnerstag, 15. Februar 10.15 Uhr - CBT-Haus, Waldbröl	Hl. Messe Freitag, 16. Februar 10.30 Uhr - AWO-Haus Wortgottesdienst mit Kommunionfeier 18 Uhr - St. Michael, Waldbröl ökumenisches Friedensgebet Samstag, 17. Februar 9.30 Uhr - St. Michael, Waldbröl Erstbeichte der Kommunionkinder 18.30 Uhr - St. Michael, Waldbröl Sonntagvorabendmesse anschl. Beichtgelegenheit Pastoralbüro Waldbröl; Tel.-Nr.: 02291/92250; E-Mail: pastoralbuero@kkgw.de	
--	---	--	--



Neue Frische für das Bett

Einmal pro Jahr sollte jedes Bett einer gründlichen Reinigung unterzogen werden. Schließlich verliert jeder Mensch pro Nacht einen viertel bis halben Liter Schweiß sowie zahlreiche Hautschuppen, die Betttuch und Bettwäsche nicht auffangen können. Beliebte Reinigungszeiten sind Frühjahr und Sommer. So ist der Wechsel vom Winter- zum Sommerbett ein guter Zeitpunkt. Es ist ein herrliches Gefühl, sich im Frühling in eine frisch gereinigte Zudecke zu kuscheln. Gerne wird aber auch der Sommer bzw. die Zeit der Abwesenheit im Urlaub für die

Wäsche der Zudecke genutzt. Man gibt die Decke kurz vor der Abreise ab und erhält sie bei der Rückkehr frisch und gewaschen zurück. Zwar können manche Decken in der eigenen Waschmaschine gereinigt werden, doch nutzen viele Kunden den bequemen Wasch- und Trockenservice ihres nächsten Bettengeschäfts. Dort besteht oft sogar die Möglichkeit, eine Edelhaardecke reinigen zu lassen. Zudem bietet der Bettenhandel eine spezielle Federnreinigung an, bei der die Hülle geöffnet und die Füllung separat gewaschen und ggf.



Foto: Traumina/akz-o

ersetzt wird. Adressen von guten Bettenfachgeschäften findet man

z. B. im Internet unter www.vdb-verband.org (akz-o).

Erst energetisch sanieren, dann die richtige Wärmepumpe auswählen

Wer plant, sein Gebäude mit einer Wärmepumpe und Fotovoltaik nachhaltig mit Wärme, Kühlung und Strom zu versorgen, denkt umweltbewusst und wirtschaftlich. Vor der Wahl der passenden Wärmepumpe sollte jedoch die Dämmung der Gebäudehülle überprüft und optimiert werden, insbesondere durch den Austausch technisch veralteter Isolierverglasungen gegen modernes Wärmedämmglas. Dieser ist eine wirtschaftliche Alternative zum

Tausch der kompletten Fenster, falls die Rahmen und Profile noch gut erhalten sind. „So wird der Energie- und Heizwärmebedarf insgesamt verringert und anschließend kann eine Wärmepumpe gewählt werden, die exakt auf den winterlichen Wärme- und sommerlichen Kühlbedarf des Gebäudes abgestimmt ist“, erläutert Jochen Grönegras, Hauptgeschäftsführer des Bundesverbandes Flachglas e.V. (BF).



Eine energetisch optimierte Gebäudehülle mit Wärmedämmglas reduziert den Heizbedarf und auch die sommerliche Kühllast jedes Gebäudes. Foto: BF/OKNOPLAST Deutschland GmbH/akz-o



Ihr Vorteil:
Fachleute leisten mehr!

INGO WEBER
Techn. Fachgroßhandel

Morsbacher Straße 7
51580 Reichshof-Denklingen
Telefon: 02296/90 04 22 • Telefax: 02296/90 04 23
info@ingoweber-iw.de • www.ingoweber-iw.de

• Werkzeuge von A-Z • Kugellager
• Antriebstechnik • Feuerwehrbedarf
und vieles mehr...

Seit über 30 Jahren

Krieger

Landschaftsbau

Moderne Gartengestaltung

- Ausschachtungsarbeiten aller Art
- Pflastern von Verbund- und Natursteinpflastern
- Plattenlegen • Kanalanschlüsse
- Kellerwände trockenlegen
- Bau geeigneter Drainage
- Baumfällungen aller Art • Grabpflege

Im Laiengärtchen 2
51674 Wiehl-Weiershagen

Tel.: 02262/70 11 86
Fax: 02262/70 11 87




Erst dämmen, dann die richtige Wärmepumpe wählen - diesen Ratschlag gibt der Bundesverband Flachglas Sanieren für mehr Nachhaltigkeit und Effizienz. Denn eine energetisch optimierte Gebäudehülle reduziert den Heizbedarf und auch die sommerliche Kühllast jedes Gebäudes. Der Energiebedarf wird insgesamt verringert und die Wärmepumpe kann anschließend kleiner und kostengünstiger ausfallen. „Am sinnvollsten ist es, sich zu Beginn der Planung von einem Energieberater bei der Bewertung des aktuellen Gebäudezustandes helfen zu lassen. Dieser kann auch Empfehlungen für die optimale Sanierungsstrategie geben, um

zuerst den Energiebedarf zu minimieren und anschließend die Effizienz für Heizung und Kühlung zu maximieren“, rät Grönegras. Energieberatungen und anschließende energetische Sanierungsmaßnahmen werden in Deutschland durch verschiedene Förderprogramme unterstützt, zum Beispiel durch die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW), das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) oder Förderungen der Bundesländer und Kommunen. Weitere Informationen unter www.glas-ist-gut.de/energiesparenmitglas und zu den Förderprogrammen unter www.bafa.de/beg und www.kfw.de (akz-o)

Wasser- und Energiekosten um bis zu 40 % senken

Wasser sparen mit einem Dreh
Eckventile mit Regulierfunktion machen's möglich



Spartipp unter dem Waschtisch: Eckventile mit Regulierfunktion lassen sich mit wenigen Handgriffen so einstellen, dass Wasser- und Energieverbrauch um bis zu 40 % reduziert werden.
Foto: Schell GmbH & Co. KG/akz-o

Um im Alltag Wasser zu sparen, können Verbraucher auf viele bewährte Tricks zurückgreifen: Duschen statt baden, die Sparspültaste bei der WC-Spülung nutzen oder zur Gartenbewässerung gesammeltes Regenwasser verwenden. Ein echter Spar-Geheimtipp versteckt sich unter dem Waschtisch - die Rede ist vom Eckventil. Das Einsparpotenzial des unscheinbaren Bauteils ist enorm: Mit einem optimal einregulierten Eckventil lässt sich der Wasser- und Energieverbrauch wortwörtlich „im Handumdrehen“ um bis zu 40 % senken - und das ganz ohne Komfortverzicht. Wasser zu sparen bringt nicht nur bares Geld, sondern tut zugleich der Umwelt gut, da der Ausstoß von schädlichem CO₂ durch den verringerten Energieverbrauch zur Warmwasserbereitung gesenkt wird. Wer seinen Verbrauch besonders mühelos reduzieren möchte, sollte unbedingt einen Blick auf die Eckventile in Bad, Küche und Hauswirtschaftsraum werfen. Mit nur wenigen Handgriffen lassen sich diese so einstellen, dass der Wasserverbrauch von Armaturen um bis zu 40 % sinkt. Ermöglicht wird die enorme Ersparnis durch die clevere Regulierfunktion, die Eckventile, wie die des

Armaturenherstellers Schell, bieten.
Eckventil optimal einregulieren in nur drei Schritten
Ein Großteil der Nutzer öffnet Einhebelmischer automatisch bis zum Anschlag, egal wie viel Wasser gerade benötigt wird. Um dennoch effektiv Wasser zu sparen, empfiehlt sich eine Einregulierung der Eckventile. Für die Regulierung wird zunächst die Armatur am Waschtisch oder in der Küche vollständig geöffnet. Dann reguliert man an den Griffen der Eckventile auf der Warm- und Kaltwasserseite so lange ein, bis der Wasserstrahl mit gewünschtem Volumen und Wunsch-

temperatur aus der Armatur strömt. Anschließend wird die Armatur wieder geschlossen - und mit jeder weiteren Nutzung Wasser gespart. Übrigens: Kugelhähne unter dem Waschtisch können durch Eckventile ersetzt werden. Das Einsparpotenzial in Bezug auf Wasser und Energie ist hoch und der Austausch unkompliziert möglich. Weiteres praktisches Plus: Ein optimal einreguliertes

Eckventil ermöglicht auch ein fein justiertes Verhältnis zwischen Kalt- und Warmwasser - das erhöht den Komfort beim Händewaschen. Damit ist die Einregulierung der Eckventile im Haushalt die ideale Lösung für alle, die ohne großen Aufwand ein Plus an Komfort genießen und gleichzeitig ihren Wasser- und Energieverbrauch um bis zu 40 % senken möchten. (akz-o)



**Jörg Seinsche
Forstbetrieb**

Seit über 25 Jahren Fachfirma für:

- Gefahrfällung • Seilklettertechnik
- Kronen- und Heckenschnitt
- Rücke- und Häckselarbeiten
- jegliche Gartenpflegearbeiten
- **JETZT NEU:** Sägewerk

Tel. 02293/90 83 36 – Mobil 0171/722 08 37
info@forstbetrieb-seinsche.de – www.forstbetrieb-seinsche.de



HOLLÄNDER
ROHR-KANAL-ABFLUSS-LEITUNG

MEISTERBETRIEB

Beraten – Planen – Ausführen

Rohrreinigung / Kanal-TV / Dichtheitsprüfungen / GaLa-Bau / Tiefbau

Notdienst Telefon (0 22 93) 26 17

Inhaber: Michael Holländer / Scheffenkamp 19 / 51588 Nümbrecht
Mobil 0160-7 25 29 92 / info@hollaender-rohrreinigung.de / www.hollaender-rohrreinigung.de

Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!

♦ Ihr Fachbetrieb mit eigener Natursteinwerkstatt



PLATTEN KÖNIG
Fliesen- und Natursteinhandel GmbH

Unterkaltenbach 14 Tel. (0 22 63) 92 10 20
51766 Engelskirchen-Hardt Fax (0 22 63) 92 10 61

www.plattenkoenig-engelskirchen.de



Jeden Sonntag von 14:00 - 17:00 Uhr geöffnet!*



„Nicht nach Stelle, sondern nach Tätigkeit suchen“

Tipps eines Recruiters zur praktikablen Herangehensweise für den Karrierestart

Das Thema Berufswahl ist für Schulabsolventen kein leichtes: Lediglich 37 Prozent von 1.666 Befragten schätzen die Unterstützung bei ihrer beruflichen Orientierung als ausreichend ein. Das zeigt eine Studie der Bertelsmann-Stiftung aus 2022. Bestätigt werden die Unsicherheiten im Berufsbildungsbericht 2022, der auf Daten des Bundesinstituts für Berufsbildung (BIBB) beruht: Diesem entnimmt man, dass rund jeder vierte Ausbildungsvertrag vorzeitig gelöst wird. Was kann man tun, um die Situation zu verbessern?

Den eigenen Interessen folgen

„Zuerst einmal sollten Einsteiger sich darüber im Klaren sein, dass

jeder Beruf ganz viele Möglichkeiten und vor allem Chancen birgt“, so Steven Klepke, Recruiter bei Siemens. „Ich empfehle jedem, der sich mit seiner beruflichen Zukunft beschäftigt, nicht sofort nach einer konkreten Stelle zu suchen, sondern erst mal zu überlegen, welche Tätigkeiten man sich für sein späteres Leben vorstellen kann, und so an die Berufswahl heranzugehen.“ Viele wissen grob, dass sie beispielsweise gerne „irgendwas mit IT“ oder „irgendwas mit Klimaschutz“ machen wollen. Siemens etwa hat auf der Webseite

ausbildung.siemens.com dazu diverse Erfolgsgeschichten bereitgestellt. Diese zeigen anhand verschiedener



Junge Karrierestarter sollten ihr späteres Betätigungsfeld nach persönlichen Neigungen wählen. Foto: DJD/Siemens



Mach Dein Ding
mit uns!
Deine Karriere:
Du bist
Nümbrecht
Aktuell



WIR SUCHEN DICH

zur Erweiterung unseres Teams für unterschiedliche Ausgaben im
OBERBERGISCHEN KREIS

Medienberater*in (m/w/d)

in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)**
oder auf **Minijobbasis**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Oberbergischer Kreis

Fälle jeweils exemplarisch auf, welche Berufe überhaupt zu einer Wunschtätigkeit passen könnten. In manchen Fällen ist auch nicht die Berufsausbildung der erste Schritt in den Traumjob, sondern ein duales Studium. Hier lernt man die Arbeit in der Praxis genauso kennen wie den akademischen Hintergrund an einer Hochschule oder Universität.

Interessiert bleiben

Wichtig ist für viele Jugendliche auch die Job-Beratung durch ihre Eltern. Laut der Bertelsmann-Studie zählen fast drei Viertel der Befragten auf den fachkundigen Rat von Mama und Papa. Allerdings haben sich etliche Berufe im Laufe der Zeit gewandelt; es sind in den letzten Jahren ganz neue Tätigkeiten hinzugekommen, einige sind dafür ausgestorben. So sei es auch für Eltern wichtig, sich vor dem Gespräch mit dem Kind gut zu informieren, wie die Arbeitswelt heute aussieht und welche Wünsche der Jugendliche überhaupt selbst habe, so Klepke. Ängste, dass im Rennen um einen Ausbildungsplatz nur die Schulnoten alleine zählen, brauche allerdings niemand schüren. „Noten sind nicht alles. Uns ist wichtig, dass wir motivierte Menschen in unsere Teams holen“, sagt Klepke. „Und wenn dann die schulischen Leistungen noch okay sind, haben wir ein Match!“ (DJD)

Einfache Stellensuche im Internet

Vielfältig: Ausbildung im Technischen Handel



Ausbildung für alle, die in die Industrie wollen, ohne zu studieren.

Fachkräfte für Lagerlogistik

Wer gerne anpackt, hat Spaß bei dieser Ausbildung: Lagerlogistiker(innen) behalten den Überblick über die großen Lagerbestände im Technischen Handel. Vom Wareneingang bis zum Waren- ausgang beweisen sie Planungs- und Organisationskompetenz.

Kaufleute für E-Commerce

Kaufleute für E-Commerce betreuen Onlineshops, entwickeln Marketingmaßnahmen, analysieren Prozesse und vieles mehr. Auch im Technischen Handel wächst der Onlinebereich kreativ und dynamisch - ein Zukunftsberuf für PC- und Internetfans. (akz-o)

Kaufleute für Groß- und Außenhandelsmanagement sorgen für einen reibungslosen Warenfluss. Foto: VTH/akz-o

Viele Schulabgehende suchen eine Ausbildung nahe ihrem Wohnort. Grund genug für den VTH Verband Technischer Handel e.V., ab sofort eine Suche nach Postleitzahlen anzubieten. Im Internet können Suchende ihren Wunschort eingeben und das Suchkriterium „Ausbildungsbetrieb“ anklicken. Sofort werden ihnen die nächstgelegenen Großhändler angezeigt. Die Adresse dieses Services lautet: www.ich-will-handeln.eu.

Der Technische Handel vereint mehr als 400 Betriebsstätten im deutschsprachigen Bereich. Die Technischen Händler versorgen Industrie, Gewerbe und Handwerk mit sämtlichem Bedarf, der für Produktion und Dienstleistungen erforderlich ist. Die Branche hält mehr als 1.000.000 Artikel bereit. Entsprechend vielseitig sind die Tätigkeiten an der Schnittstelle von Herstellern und Verwendern.

Kaufleute für Groß- und Außenhandelsmanagement

Für angehende Kaufleute, die sich für Handelswege und Waren- austausch interessieren, bietet der Technische Handel eine

Ausbildung in den Fachrichtungen Großhandel und Außenhandel an. Für kommunikative Organisationstalente ist dies genau das Richtige, denn hier geht es um den reibungslosen Warenfluss von der Bestellung über die Lagerung und Auslieferung bis hin zur Bezahlung.

Kaufleute für Büromanagement

Für alle, die am liebsten am Schreibtisch arbeiten, empfiehlt sich der Einstieg ins kaufmännische Büromanagement. Kaufleute dieser Richtung erledigen verwaltende und organisatorische Tätigkeiten innerhalb des Betriebes und sorgen dafür, dass die interne Information und Kommunikation funktionieren.

Industriekaufleute

Industriekaufleute beschäftigen sich mit Materialwirtschaft, Vertrieb, Marketing und Rechnungswesen - aber auch mit Warenannahme und -lagerung. Sie lernen, mit Lieferanten zu verhandeln und Absatzwege zu finden. Eine abwechslungsreiche



#WIR SUCHEN DICH

Ab sofort:

- **Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)**
- **IT-Administrator (m/w/d)**
- **Lagerleitung (m/w/d)**
- **Buchhalter (m/w/d)**

Ab August 2024:

Ausbildung

- **zur Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)**
- **im Bereich E-Commerce (m/w/d)**

Sei auch du ein Teil unseres Teams!

Die vollständigen Stellenanzeigen findest du hier:

eierschachteln.de/traumjobs

Bewirb dich per Mail unter

zukunft@eierschachteln.de

oder über unser Online- Bewerbungsformular.

Wir freuen uns auf dich!



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 16. Februar 2024
Annahmeschluss ist am:
09.02.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

NÜMBRECHT AKTUELL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
Gemeindeverwaltung Nümbrecht
Bürgermeister Hilko Redenius
Hauptstraße 16 · 51588 Nümbrecht
· Politik

CDU Thomas Hellbusch
SPD Claus Horder
FDP Dominik Trautmann
WGHL Rainer Galunder
Bündnis 90 / Die Grünen Marie Brück
GUD Wilhelm Weber

Kostenlose Haushaltsverteilung in Nümbrecht. Zustellung
ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Me-
dia 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Gemeinde
Nümbrecht. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen
nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine
freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spie-
geln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Celina Wessling
Fon 02241 260-176
c.wessling@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

nuembrechtaktuell.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM
kennen.



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Achtung!

Kaue Pelze, Handtaschen, alte Bibeln
und Gebetsbücher, Porzellan, Bilder,
Teppiche, gepflegte Garderobe,
Trachten, Fotoapparate, Kristall, Näh-/
Schreibmaschinen, Modeschmuck,
Goldschmuck, Zahngold, Uhren, Zinn.
Seriöse Abwicklung, gerne gegen
Vorlage meines Personalausweises. Tel.
0177/9673461

Kaue Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser,
Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles
anbieten. Ortsansässig, Herr Blum
Tel.: 0160/6695915

Porsche 911

von Privat für Privat gesucht. Bitte alles
anbieten. Tel.: 0178/1513151

Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriestr. 3
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 027 62/73 88

Kaliningrad heute...

KÖNIGSBERGER Express

Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung
informiert Sie monatlich über Ge-
sellschaft und Politik in der Region in
und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint
monatlich und kostet im Abonne-
ment 44,00 Euro
pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00 €

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media



KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN



rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99 €**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



Prima Klima. Natur pur.



Online lesen: nuembrechtaktuell.de/e-paper

NÜMBRECHT AKTUELL

ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE NÜMBRECHT

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

FVM-Rahmenterminplan der Herren und Frauen 2024/25 auf Verbandsebene veröffentlicht

Der Verbandsspielausschuss (VSpA) und der Verbandsausschuss für Frauenfußball (VAff) des Fußball-Verbandes Mittelrhein (FVM) haben die Rahmenterminpläne für den Verbandsspielbetrieb der Herren und der Frauen für die Saison 2024/25 veröffentlicht.

FVM-Rahmenterminplan Herren 2024/25

Die Spielzeit bei den Herren beginnt am 23. August mit der offiziellen FVM-Saisoneroöffnung im Rahmen eines Mittelrheinligaspiels. Am Wochenende des 24./25. August folgen alle weiteren Herren-Spiele des ersten Spieltags. Der letzte Spieltag der Saison ist für den 14./15. Juni 2025 terminiert.

Die 1. Runde im Bitburger Pokal wird vom 29. bis 31. Oktober ausgetragen. Den Abschluss des Spielbetriebs vor der Winterpause

2024/25 bilden die Achtelfinalspiele des Bitburger-Pokals am 14./15. Dezember.

Der Spielbetrieb im Jahr 2025 startet am Aschermittwoch, 5. März 2025, mit den Viertelfinalspielen des Bitburger-Pokals. Die Meisterschaft wird am Wochenende 8./9. März 2025 mit dem 16. Spieltag fortgesetzt. Die Halbfinalspiele im Bitburger-Pokal finden in der Woche vom 8. bis 10. April 2025 statt. Letzter Meisterschaftsspieltag ist am 14./15. Juni 2025. Für den 24. Mai 2025 ist das Bitburger Pokalfinale geplant.

FVM-Rahmenterminplan Frauen 2024/25

Der Spielbetrieb für die Frauen-Mannschaften startet am Sonntag, 8. September. Bereits am Abend des 6. September findet die offizielle FVM-Saisoneroöffnung der Frauen im Rahmen eines Spiels der Mittelrheinliga statt.

Geplantes Ende der Meisterschaftswettbewerbe im Frauen-spielbetrieb ist am 15. Juni 2025. Den Abschluss des Spielbetriebs vor der Winterpause 2024/25 bildet der Spieltag am 8. Dezember. Der Spielbetrieb im Jahr 2025 wird am 9. März 2025 fortgesetzt. Die ersten Partien im Ford-Pokal der Frauen werden am 31. Oktober ausgetragen. Das Finale findet vorbehaltlich der finalen Bestätigung durch die spielleitende Stelle entweder am 29. Mai 2025 (Christi Himmelfahrt) oder am 19. Juni 2025 (Fronleichnam) statt. Bei den Herren und Frauen kann es auch außerhalb der regulären Spieltage zu ggf. notwendigen Nachholspielen kommen, die potentiellen Termine können ebenfalls dem Rahmentermin- kalender entnommen werden. Über alle weiteren Details zur bevorstehenden Saison infor-

mieren die spielleitenden Stellen rechtzeitig vor der neuen Spielzeit.

Die Rahmenterminpläne für den Verbandsspielbetrieb der Junioren und Juniorinnen werden in den kommenden Wochen veröffentlicht. Für alle Informationen zum Senioren- und Jugendspielbetrieb auf Kreisebene wenden sich Interessierte bitte direkt an die zuständigen Kreisspielausschüsse und Kreisjugendausschüsse.

Download der Rahmenterminpläne

Die Rahmenterminpläne der Herren und Frauen stehen unter folgendem Link zum Download bereit: www.fvm.de/news/uebersicht/detailseite/fvm-rahmenterminplan-fuer-herren-und-frauen-2024-25-veroeffentlicht/

Ratgeber zur Notfallvorsorge

Kreisverwaltung informiert ab sofort monatlich zum Thema Notfallvorsorge. Ratgeber mit Tipps des Bundes online abrufbar.

Welche Dinge soll ich griffbereit haben, falls der Strom mal längere Zeit ausfällt? Wie bleibe ich im Notfall auf dem Laufenden? Welche Vorräte soll ich anlegen? Fragen, die sich bei einem Krisenfall stellen, beschäftigen uns im Alltag eher weniger. Vorsorge zu treffen ist aber wichtig. Der Oberbergische Kreis informiert deshalb ab sofort monatlich zum Thema „Notfallvorsorge“. „Es ist wichtig, auf Ausnahmesituationen soweit wie möglich vorbereitet zu sein. Kreis und Kommunen stehen schon allein aufgrund der rechtlichen Vorgaben in der Verantwortung, Vorsorge zu treffen und tun dies selbstverständlich auch. Der Staat kann jedoch niemals eine vollkommene Sicherheit herstellen und garantieren. Deshalb ist es wichtig, dass auch die Bevölkerung über Kompetenzen zur Selbsthilfe verfügt. Mit unserer Info-Serie möchten wir dazu beitragen, denn wir alle können im privaten Rahmen eine gewisse Notfallvorsorge treffen“, sagt Kreisdirektor

Klaus Grootens. Zum Auftakt der neuen Info-Serie empfiehlt die Kreisverwaltung ein kleines „Nachschlagewerk“. Der „Ratgeber für Notfallvorsorge und richtiges Handeln in Notsituationen“ kann auf www.bbk.bund.de als PDF-Dokument eingesehen und heruntergeladen werden. Der Ratgeber ist auf Deutsch, Englisch, Französisch und in Leichter Sprache sowie Gebärdensprache (Videos) verfügbar. Komprimiert auf 66 Seiten fasst das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) die wichtigsten Themen und Empfehlungen zur privaten Notfallvorsorge übersichtlich zusammen (inklusive praktischer Checkliste zum Abhängen). Über www.bbk.bund.de können Sie ein Druckexemplar der Broschüre kostenfrei bestellen. Die Druckversion der Broschüre erhalten Sie außerdem bei Ihrer Stadt- oder Gemeindeverwaltung und auch im Kreishaus. Auch Arztpraxen im Kreisgebiet wurden durch den Oberbergischen Kreis mit Broschüren beliefert und legen diese aus.

Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG MEDIA

Herzlichen Dank
Tatmüll, im Dezember 2020

Hochzeit.
Wir haben eine tolle Zeit erlebt und freuen uns sehr auf die gemeinsame Zukunft. Herzlichen Dank für die vielen Glückwünsche und Geschenke zu unserem Hochzeitstag.

F597
90 x 50 mm
ab **57,42***

Natascha
ist da!
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt meines Sohnes.

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00***

Michael Musterfeld
Für die wohlwollenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unserer guten Schwiegereltern und Großeltern.

TD 12-12
90 x 90 mm
ab **102,96***

Wohnung!
Angebot: Mitten in der Stadt, 3 Zim., 125 qm, 2-Personen-Wohnung, modernisiert, großer Balkon, vollst. ausgestattet, nur 2000,- €! Tel. 021 123456

K03_15
43 x 30 mm
ab **17,00***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A_{POTHEKEN-NOTDIENST}

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 2. Februar

Wiehl-Apotheke

Bahnhofstr. 5, 51674 Wiehl, 02262/91204

Samstag, 3. Februar

St. Laurentius-Apotheke

Auf der Niedecke 4, 51570 Windeck, 02292/2340

Sonntag, 4. Februar

Wald-Apotheke

Hochstr. 16, 51545 Waldbröl, 02291/901034

Montag, 5. Februar

Löwen-Apotheke

Wülfringhausener Str. 1-5, 51674 Wiehl, 02262/93308

Dienstag, 6. Februar

Homburgische Apotheke

Hauptstr. 54, 51588 Nümbrecht, 02293/6723

Mittwoch, 7. Februar

Adler Apotheke

Kaiserstr. 26, 51545 Waldbröl, 02291/92190

Donnerstag, 8. Februar

Die Bären Apotheke

Nümbrechter Str. 7b, 51545 Waldbröl, 02291/4640

Freitag, 9. Februar

Linden Apotheke

Oberwiehler Str. 53, 51674 Wiehl, 02262/93535

Samstag, 10. Februar

Die Bären Apotheke

Gouvieuxstraße 11-13, 51588 Nümbrecht, 02293-909120

Sonntag, 11. Februar

Viktoria-Apotheke

Dieringhauser Str. 99, 51645 Gummersbach, 02261/77297

Montag, 12. Februar

Bergische Apotheke

Bielsteiner Str. 111, 51674 Wiehl, 02262/2010

Dienstag, 13. Februar

Falken-Apotheke

Drabenderhöher Str. 35, 51674 Wiehl, 02262 701464

Mittwoch, 14. Februar

Wiehl-Apotheke

Bahnhofstr. 5, 51674 Wiehl, 02262/91204

Donnerstag, 15. Februar

Sonnen-Apotheke

Im Weiher 21, 51674 Wiehl, 02262/9567

Freitag, 16. Februar

Burg Apotheke

Dr.-Wirtz-Str. 3, 53804 Much, 02245/91650

Samstag, 17. Februar

Löwen-Apotheke

Wülfringhausener Str. 1-5, 51674 Wiehl, 02262/93308

Sonntag, 18. Februar

Wiehl-Apotheke

Bahnhofstr. 5, 51674 Wiehl, 02262/91204

(Angaben ohne Gewähr)

TRIUMPH
TREPPENLIFTE

Ihr regionaler Treppenliftpartner
aus Bergneustadt

Tel.: 022 61 / 9 15 6774

www.triumph-treppenlifte.de

**Vermittlung für selbstständige
Haushaltshilfen – 24 Stunden**

Pflegedaheim24h
Jolanta Sinder

Ammerweg 6
51580 Reichshof

Tel.: 02265 - 997 18 52
Mobil: 0170 - 320 97 84

info@pflagedaheim24h.de
www.pflagedaheim24h.de

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
0800 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |
-

Rohrreinigung Rademacher

- Rohrreinigung (WC - Küche - Keller - Bad)
- Kanal TV - Untersuchung
- Kanal-Sanierung (Ohne Aufzugraben)
- Rückstausicherung

Ihr Ansprechpartner Für
Ihre Region

Herr Schreiber

0151 70 89 47 50

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0
Engelskirchen, 02263/81-0
Waldbröl, 02291/82-0
Wipperfürth, 02267/889-0

Tierärzte

www.tieraerzte-oberberg.de/
notdienst.php

Allgemeine ärztliche

Notdienstpraxen in Oberberg

Die drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbröl und am Krankenhaus Wipperfürth sind bis 21 Uhr in den Praxisräumen erreichbar. Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagsnachmittags werden die Öffnungszeiten in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des

ambulanten Notdienstes angepasst. Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth lauten wie folgt: Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 21 Uhr (bisher bis 22 Uhr) Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr und von 19 bis 21 Uhr (bisher 15 bis 22 Uhr) Samstag, Sonntag, Feiertage: 10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr (bisher 10 bis 22 Uhr) Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arzttrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

Kinder-Notdienst in Gummersbach

Der kinder- und jugendärztlichen Notdienst ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar.

Der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten.

Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117. Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter www.kvno.de/notdienst.



STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182
So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

KOSTENLOS PARKEN
KURZE WEGE
STRESSFREI EINKAUFEN
Nümbrecht Aktionsgemeinschaft

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM
Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

RAUTENBERG MEDIA

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. DRUCK Satz. Druck. Image. WEB 24/7 online. FILM Perfekter Drehmoment.

Prima Klima. Natur pur.

NÜMBRECHT AKTUELL
ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE NÜMBRECHT

MEDIENBERATERIN
Celina Wessling
FON 02241 260-176
E-MAIL c.wessling@rautenberg.media

Marko-Tillmann-Plakette

Auszeichnung für junge Engagierte ausgeschrieben

Die Marko-Tillmann-Plakette wird 2024 zum zehnten Mal seitens des Fußball-Verbandes Mittelrhein (FVM) vergeben. Der Preis ist speziell auf junge, talentierte Ehrenamtliche ausgerichtet, die sich besonders verdient um die ehrenamtliche Arbeit im Kinder- und Jugendfußball gemacht haben und diese in besonderem Maße durch persönliche Leistungen hervorgehoben haben. Der FVM hat die Plakette als Ehrenamtspreis für engagierte Nachwuchskräfte nach dem ehemaligen Vorsitzenden des FVM-Jugendausschusses benannt. Marko Tillmann, 2013 mit 39 Jahren zum bis dahin jüngsten Vorsitzenden der FVM-Geschichte gewählt, verstarb am 5. Juli 2014 plötzlich und völlig unerwartet bei einem Verkehrsunfall. Ein Schwerpunkt der Arbeit von Marko

Tillmann war die Förderung der Jugend und des jungen Ehrenamts. Die Auszeichnung erfolgt jährlich und umfasst eine Unterstützung des ehrenamtlichen Engagements. Neben der Auszeichnung erhält der Preisträger beziehungsweise die Preisträgerin eine Kostenübernahme eines Fortbildungslehrgangs zur qualitativen Weiterentwicklung im Ehrenamt. Dabei kann sowohl eine Eigenbewerbung als auch ein Vorschlag abgegeben werden. Die wichtigsten Voraussetzungen sind, dass die mögliche Preisträger*in zwischen 16 und 27 Jahren alt ist und sich im Jahr 2023 ehrenamtlich im Verein, auf Kreis- oder Verbandsebene engagiert hat. Für die Teilnahme ist es wichtig, dass alle Angaben vollständig ausgefüllt werden.



Foto: FVM

Ansonsten kann eine Bewertung und Einbeziehung in die Auswahl nicht sichergestellt werden. Vor allem die Begründung zur Auswahl ist für die Entscheidung wichtig.

Bewerbungsschluss ist am Donnerstag, dem 29. Februar. Hier geht es zum Bewerbungsformular: www.fvm.de/marko-tillmann-plakette/

„Damit Sie gesund Karneval feiern können...“

Das Gesundheitsamt des Oberbergischen Kreises empfiehlt

Wie jedes Jahr sind die Bedingungen in der kalten Jahreszeit für die Übertragung von Atemwegserregern wie SARS-CoV-2, Influenzaviren und RSV besser als im Sommer. Daher steigt die Zahl der Atemwegserkrankungen (ARE) derzeit wieder an. Der Aufenthalt in warmen Innenräumen, die häufig nicht gründlich gelüftet werden, führt schnell zu einer Anreicherung von Atemwegserregern, wenn sich infektiöse Personen dort aufhalten. Weitere Faktoren können eine Rolle spielen, beispielsweise die geringere Luftfeuchtigkeit oder die trockeneren (und damit anfälligeren) Schleimhäute der Menschen und eine generell schlechtere Immunabwehr im Spätwinter. Um möglichst unbeschadet durch den Winter und die Karnevalszeit zu kommen, sollten in den kommenden Wochen die folgenden Hinweise zum Infektionsschutz beachtet werden:

- Wenn Sie Symptome einer

akuten Atemwegsinfektion haben, bleiben Sie 3 bis 5 Tage bzw. bis zur deutlichen Besserung zu Hause. Vermeiden Sie den direkten Kontakt zu anderen Personen, vor allem zu solchen, die ein erhöhtes Risiko für schwere Krankheitsverläufe haben.

- Insbesondere bei schwerem Krankheitsgefühl und Fieber kann in der ärztlichen Praxis ein Test auf Atemwegserreger erfolgen. Wenden Sie sich an Ihren Hausarzt.
- Ein Mund-Nase-Schutz kann in Innenräumen einen zusätzlichen Schutz vor einer Virusaufnahme von Grippe-, COVID-19-, RSV- (Respiratorischen-Synzytial-) und sonstigen Erkältungsviren bieten.
- Wichtig: Die Impfungen gegen COVID-19, Influenza und Pneumokokken sollten gemäß der Empfehlungen der STIKO aktuell sein.

Ist beim Karnevalfeiern das Risiko, sich anzustecken und zu

erkranken erhöht? Generell kann jeder enge persönliche Kontakt mit einem Erkrankten (selbst bei leichter Symptomatik) zu einer Infektion mit Atemwegserregern führen, ob beim Karneval, bei anderen Großveranstaltungen oder dort, wo Menschen in geschlossenen Räumen beisammen sind, sprechen, singen und feiern.

Beherzigen sollte man immer - nicht nur im Karneval - die Empfehlungen zum Infektionsschutz. Weitere Informationen finden Sie z. B. auf der Internetseite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung www.infektionsschutz.de oder beim Robert Koch Institut www.rki.de

