

wir Niederkasseler

15. März 2025 - Woche 11

E-Paper: wir-niederkasseler.de/e-paper

Mit öffentlichen
Bekanntmachungen
der Stadt Niederkassel



Verteilgebiet: Libur – Lülsdorf – Mondorf –
Niederkassel – Stockem – Uckendorf – Ranzel – Rheindt

JEDE WOCHE

**Bestattungen
Mondorf**
Ihr kompetenter
Partner im Trauerfall

Tel. 0228 - 945 82 49
www.bestattungen-mondorf.de

Entdecken Sie das FRANK LONG - American BBQ in Niederkassel



Florian Hesse und Paul Reble

(MvG) In stilvollem Ambiente und mit einem Hauch von Amerika lädt das FRANK LONG - BBQ & American Food seit einem Jahr Genießer nach Niederkassel-Uckendorf ein.

Direkt am Golfclub Clostermanns Hof gelegen, bietet das

Restaurant ein einzigartiges kulinarisches Erlebnis für alle, die hochwertiges American BBQ schätzen.

Lesen Sie weiter auf Seite 2

otto KOSMALLA

Seit 1979
Ihre Werkstatt!

Fahrwerksvermessung
Leistungsmessung
Diesel-Diagnose-Center
Klimaanlagenwartung
Motordiagnose

Stoßdämpfertest
HU und AU im Haus
Reifenservice • Radlastwaage
Bosch/Gutmann/Sun-Diagnose-System
Inspektion mit Mobilitätsgarantie

Kfz-Meisterbetrieb Otto Kosmalla
Karl-Hass-Straße 9 • 53859 Niederkassel
Tel. 02208 - 6663 • www.otto-kosmalla.de

Konsequent. Reduziert. Altersgerecht.
Barrierefreie Bäder

pütz-kurth
sanitär
heizung

handwerk + technik
mit herz und verstand
www.puetz-kurth.de | niederkassel-mondorf | 0228.450163

LOKALES

Fortführung der Titelseite

Premium-Qualität, die man schmeckt. Die Geschäftsführer Florian Hesse und Paul Reble setzen auf höchste Qualität: Alle Fleischprodukte stammen aus regionaler, biologischer Erzeugung und garantieren ein unvergleichliches Geschmackserlebnis. Von saftigen Burgern und zarten Steaks bis hin zu hausgemachten Hotdogs und frischen Pasta-Gerichten - die Speisekarte lässt keine Wünsche offen. Auch Vegetarier und Veganer genießen kreative Alternativen wie vegane Burger, Hotdogs mit selbstgemachter Wurst oder Pasta mit vegan Meatballs.

American Brunch & Food Truck-Erlebnis. Jeden Sonntag von 10 bis 14 Uhr lockt ein großzügiges All You Can Brunch Angebot: für 25 Euro genieße Gäste so viel Spei-

sen aus der Brunchkarte wie sie wollen, inklusive Kaffeespezialitäten aus der Siebträgermaschine.

Neben dem Restaurant betreiben die Inhaber zudem den beliebten Food Truck „FRANK LONG - Hotdogschmiede“, der für Events und Catering buchbar ist.

Ein Ort zum Genießen

Das moderne, stilvolle Ambiente, kombiniert mit der entspannten Atmosphäre des Golfplatzes, macht das FRANK LONG zum perfekten Ort für Genießer - ob Golfer oder Gäste aus der Umgebung. Reservierungen sind bequem über die Homepage www.franklong.de möglich, Parkplätze sind direkt vor der Tür vorhanden. Erleben Sie American BBQ auf höchstem Niveau - im FRANK LONG in Niederkassel!



Müllsammel - Aktion des Vereins Pfaffenbüttchen e. V. am 29. März

(MvG/D. Kreikebaum) Immer noch ist die Vermüllung weltweit und auch bei uns ein großes Problem. Achtlos weggeworfen oder absichtlich in unserer Natur entsorgt nach der Devise der Achtlosigkeit: Wo Müll ist kann man Müll wegkippen - und wo keiner ist erst recht.

Erneut nehmen wir Bürgerinnen und Bürger in Niederkassel die Sache in die Hand und räumen auf. **Die diesjährige Aktion findet am Samstag, 29. März, zwischen 10 und 12 Uhr statt.**

An folgenden Stellen in unserem Stadtgebiet werden Mitglieder des Vereins Pfaffenbüttchen um 10 Uhr die Müllbeutel austeilen:

Lülsdorf: Kath. Grundschule

Niederkassel: Alter Friedhof, Pas-

tor-Grimm-Straße

Rheidt: an der Brücke zur Laach
Mondorf: am Fähranleger

Im Anschluss an die Aktion ab 12.15 Uhr sind **Sie herzlich eingeladen zu einem Imbiss auf dem Parkplatz am Rathaus in Niederkassel.**

Jeder und jede einzelne ist willkommen.

Kommen Sie und helfen Sie bitte mit, insbesondere die schönen Uferregionen am Rhein vom Müll zu befreien.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung. Entweder über info@pfaffenbüttchen-ev.de oder dankwartkreikebaum@gmail.com



Pfaffenbüttchen e.V.

Verein zur Förderung der natürlichen Umwelt in Niederkassel

www.pfaffenbüttchen-ev.de

Niederkassel räumt auf!

5. Aktionstag

Samstag, 29. März 2025

10:00 Uhr bis 12:00 Uhr



Helfen Sie bitte mit bei der Beseitigung des Mülls am Rheinufer und an den Wegesrändern in unserer Stadt.

Treffpunkte und Ausgabestellen von Müllsäcken durch Mitglieder von Pfaffenbüttchen e.V.:

Lülsdorf	Niederkassel	Rheidt	Mondorf
Katholische	Alter Friedhof	An der Brücke	Fähranleger
Grundschule	am Rhein	zur Laach	

Ab 12:15 Uhr Imbiss auf dem Parkplatz am Rathaus Niederkassel

Organisation u. Kontakt:

Pfaffenbüttchen e.V.
Uli von Elstermann, Vorsitzender
Dankwart Kreikebaum, stv. Vorsitzender
Tel.: 0 22 08 - 64 56
Email: info@pfaffenbüttchen-ev.de
www.pfaffenbüttchen-ev.de

Schirmherrschaft:



Matthias Großgarten
Bürgermeister der Stadt Niederkassel

Dachdeckerei Andrae

Ihr persönlicher
Dachdeckermeister
für alle
Dachdeckerarbeiten

Gartenstraße 72
Niederkassel-Mondorf
Tel. 0228-451656
Mobil 0151-12019088



info@Dachdeckerei-Andrae.de

Restaurant **Op d'r Eck** Kegelbahn

Wir haben für Sie geöffnet!



Öffnungszeiten:

Mo + Mi – Fr ab 17 Uhr geöffnet, Küche 17 – 21 Uhr

Sa + So ab 13 Uhr geöffnet, Küche 13 – 21 Uhr

Dienstag Ruhetag

Op d'r Eck
Hauptstraße 28 • 53859 Niederkassel
Tel. 0178 / 6593527



Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt der amtlichen Bekanntmachungen für die Stadt Niederkassel: Stadtverwaltung Niederkassel, Bürgermeister Matthias Max Großgarten, Rathausstraße 19, 53859 Niederkassel, Tel. 02208 9466-103. Verantwortlich für sonstige amtliche Veröffentlichungen sind die bekanntmachenden Behörden. Erscheinungsweise wöchentlich samstags. Wir Niederkasseler kann bei Rautenberg Media (02241 260-380) oder der Stadt Niederkassel im Einzelbezug bestellt werden (2,00 Euro zzgl. Versand). In unaufschiebbaren Fällen wird außerhalb des normalen Erscheinungstermins ein Sonderdruck herausgegeben.

Bekanntmachung

über die Offenlage der Planunterlagen mit Umweltverträglichkeitsstudie im Rahmen eines Genehmigungsverfahrens nach § 3 Abs. 1 des Abgrabungsgesetzes in Verbindung mit § 19 des Gesetzes über die Umweltverträglichkeitsprüfung

Die SKB GmbH & Co. KG, Vor dem Rheintor 17 46459 Rees, beantragte beim Landrat des Rhein-Sieg-Kreises eine Genehmigung nach dem

- Gesetz zur Ordnung von Abgrabungen (Abgrabungsgesetz-AbgrG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 23.11.1979 (GV NRW S. 922/ SGV NRW 75 in der zurzeit gültigen Fassung in Verbindung mit dem
- Gesetz über die Umweltverträglichkeitsprüfung (UVPG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 24. Februar 2010 (BGBl. I S. 94), in der zurzeit gültigen Fassung.

Das beantragte Vorhaben sieht auf den Flurstücken in Niederkassel Gemarkung Niederkassel, Flur 16, Flurstück 100, Gemarkung Rheidt, Flur 4, Flurstück 185 und Gemarkung Uckendorf, Flur 3, Flurstück 46

die Gewinnung von Sand und Kies im Wege der Trockenauskiesung, d. h. ohne Freilegung des Grundwassers, vor. Die Antragsfläche beträgt 14,50 ha. Unmittelbar an die geplante Auskiesung grenzen weitere genehmigte Abgrabungen des Antragstellers an.

Der Abbau soll abschnittsweise über einen Zeitraum von 9 Jahren erfolgen so dass die Abgrabung und die sukzessiv nachfolgende Wiederverfüllung sowie die anschließende Rekultivierung voraussichtlich in 10 Jahren in 2034/2035 beendet sein wird. Das geplante Vorhaben soll eine Abbautiefe von 7,5 m bis 8 m erreichen. Die Herrichtung ist als Vollverfüllung vorgesehen.

Das geplante Vorhaben und die Abbaufläche der unmittelbar benachbarten Abgrabung bewirken eine Kumulation gemäß § 10 Absätze 1 und 4 UVPG. Die kumulierte Abbaufläche weist 25 ha auf. Damit wird die Bestimmungsgröße überschritten, welche die unbedingte Pflicht zur Durchführung einer Umweltverträglichkeitsprüfung gemäß § 6 UVPG begründet. Gemäß § 3 Abs. 6 AbgrG gilt für die Bestimmung der Flächengröße die Anlage 1 zum UVPG NRW. Hier sind durch Nummer 13. a) Abgrabungen zur Gewinnung von nicht dem Bergrecht unterliegenden Bodenschätzten ab 25 ha Gesamtfläche in Spalt 1 mit „X“ gekennzeichnet, und somit UVPG-pflichtig. Damit wird gemäß § 5 UVPG die UVPG-Pflicht festgestellt.

Ziel der Umweltverträglichkeitsprüfung ist, ein Vorhaben vor seiner Realisierung daraufhin zu überprüfen, welche Umweltbeeinträchtigungen seine Verwirklichung verursacht, welche Möglichkeiten es zur Vermeidung der zu erwartenden Umweltauswirkungen gibt und ob es möglicherweise im Interesse des Umweltschutzes bessere Lösungen gibt.

Die Umweltverträglichkeitsprüfung beinhaltet als wesentliches Element die Beteiligung und Information der Öffentlichkeit. Das Vorhaben wird hiermit gemäß § 19 Abs. 1 UVPG bekannt gemacht.

Die Antragsunterlagen sowie die entscheidungserheblichen Unterlagen über die Umweltauswirkungen des Vorhabens liegen

in der Zeit vom 24.03.2025 bis 22.04.2025 einschließlich während der Dienststunden Dienstag bis Donnerstag

von 8:30 Uhr bis 15:30 Uhr,
 der Stadt Niederkassel im Rathaus, Umweltamt, Zimmer 017, Rathausstraße 19, 53859 Niederkassel,
 sowie Online auf dem UVP Portal (www.uvp-verbund.de)

zu jedermann's Einsicht aus.

Einwendungen können schriftlich oder mündlich zur Niederschrift spätestens innerhalb von zwei Wochen nach Ende der Auslegungsfrist (also bis zum 06.05.2025) bei der oben angegebenen Auslegungsstelle oder beim Landrat des Rhein-Sieg-Kreises, Amt für Umwelt- und Naturschutz, Zimmer 7.04, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg, unter Angabe des Aktenzeichens 66.3-14.01-65erhoben werden.

Das gilt insbesondere auch für die Geltendmachung von Ansprüchen auf Vorkehrungen oder auf die Einrichtung und Unterhaltung von Anlagen zur Vermeidung nachteiliger Wirkungen auf die Rechte des jeweils Betroffenen.

Es wird darauf hingewiesen, dass

- mit Ablauf der Einwendungsfrist alle Einwendungsausgeschlossen sind, die nicht auf besonderen privatrechtlichen Titeln beruhen oder die das Verfahren verzögern. Im Falle eines gerichtlichen Verfahrens gilt auch dessen Verlängerung als Verzögerung in diesem Sinne,
- die Einwendungen der Antragstellerin zur Stellungnahme weitergegeben werden. Soweit Name und Anschrift des Einwenders zur Beurteilung des Inhalts der Einwendungen nicht erforderlich sind, werden diese auf dessen Verlangen unkenntlich gemacht,
- die Personen, die Einwendungen erhoben haben, vondem Erörterungstermin durch öffentliche Bekanntmachung benachrichtigt werden können, wenn mehr als 50 Zustellungen vorzunehmen sind.

Nachteile, die sich aus unvollständiger Angabe des Namens und der ladungsfähigen Anschrift ergeben, gehen zu Lasten des Einwenders. Eventuell durch die Einsichtnahme in die Planunterlagen entstehende Kosten (Fahrtkosten, Verdienstausfall und dergleichen) können nicht erstattet werden.

Die vorgebrachten Einwendungen und Anregungen werden in einem noch festzusetzenden Termin mit dem Träger des Vorhabens, den Behörden, den Betroffenen sowie den Personen, die Einwendungen erhoben haben, erörtert. Der Erörterungstermin wird mindestens eine Woche vorher bekannt gemacht.

Diejenigen, die Einwendungen erhoben haben, werden von dem Termin gesondert benachrichtigt. Die Teilnahme an dem Erörterungstermin ist jedem Beteiligten freigestellt. Auch im Fall des Ausbleibens eines Beteiligten in dem Erörterungstermin können dessen Belange erörtert werden.

Mit Beendigung des Erörterungstermins ist das Anhörungsverfahren abgeschlossen.

Vorstehende Bekanntmachung des Rhein-Sieg-Kreises wird hiermit öffentlich bekannt gemacht.

Niederkassel, den 12.03.2025
 Stadt Niederkassel
 Der Bürgermeister

Aktuelle Bodenrichtwerte und Immobilienrichtwerte 2025

Der Gutachterausschuss für Grundstückswerte im Rhein-Sieg-Kreis und in der Stadt Troisdorf hat nach § 196 Baugesetzbuch (Neubekanntmachung vom 03.11.2017 - BGBI I S. 3634), gemäß den §§ 13 - 17 der Verordnung über die Grundsätze für die Ermittlung der Verkehrswerte von Immobilien und der für die Wertermittlung erforderlichen Daten (Immobilienwertermittlungsverordnung - ImmoWertV) vom 14.07.2021 (BGBI. I S. 2805) und laut den §§ 37 und 38 der Verordnung über die amtliche Grundstücksertermittlung Nordrhein-Westfalen (Grundstücksertermittlungsverordnung Nordrhein-Westfalen - GrundWertVO NRW) vom 08.12.2020 (GV. NRW. 2020 S. 1186) Bodenrichtwerte und Immobilienrichtwerte zum 01.01.2025 ermittelt und am 12.02.2025 für die folgenden Gemeinden und Städte beschlossen:

Gemeinde: Alfter, Eitorf, Much, Neunkirchen-Seelscheid,
Ruppichteroth, Swisttal, Wachtberg, Windeck

Stadt: Bad Honnef, Bornheim, Hennef (Sieg), Königswinter,
Lohmar, Meckenheim, Niederkassel, Rheinbach,
Sankt Augustin, Siegburg, Troisdorf

Die Bodenrichtwerte und Immobilienrichtwerte sind ab sofort kostenfrei im Internet einsehbar. Unter der Internetadresse www.boris.nrw.de

kann nach Eingabe von Gemeinde/Stadt, Straßennamen und Hausnummer ein Kartenausschnitt mit der Darstellung der aktuellen Bodenrichtwerte und Immobilienrichtwerte sowie die zugehörigen beschreibenden Merkmale abgerufen werden. Bodenrichtwerte sind aus Kaufpreisen ermittelte durchschnittliche Bodenwerte innerhalb eines Gebietes. Sie sind bezogen auf den Quadratmeter Grundstücksfläche eines Grundstücks mit einem definierten Grundstückszustand (Bodenrichtwertgrundstück). Immobilienrichtwerte sind aus Kaufpreisen abgeleitete durchschnittliche Lagewerte für Immobilien bezogen auf ein für diese Lage typisches Normobjekt für die Objektarten Wohnungseigentum sowie für Ein- und Zweifamilienhäuser. Sie sind bezogen auf den Quadratmeter Wohnfläche des Normobjektes.

Auskünfte über die Richtwerte erteilt die Geschäftsstelle des Gutachterausschusses im Kreishaus in 53721 Siegburg, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, während der üblichen Geschäftszeiten.

Siegburg, den 04.03.2025

gez. Martin Kütt
Vorsitzender des Gutachterausschusses

Presseeinladung der Stadt Niederkassel vom 04.03.2025

Die Stadt Niederkassel lädt hiermit herzlichst zu folgenden Sitzungsterminen der jeweiligen Ausschüsse ein:

Datum / Uhrzeit	Ausschuss	Sitzungsort
Dienstag, 11.03.2025 um 18:00 Uhr	Jugendhilfeausschuss	Rathaus Niederkassel, Sitzungssaal (Raum 241), Rathausstraße 19
Mittwoch, 12.03.2025 um 17:00 Uhr	Ausschuss Schulzentrum Nord	Schulzentrum Nord, Rotunde, Kopernikusstraße 3
Dienstag, 18.03.2025 um 18:00 Uhr	Ausschuss für Bauen und digitale Infrastruktur / Ausschuss für Schule Kultur, Sport und Soziales	Schulzentrum Nord, Rotunde, Kopernikusstraße 3
Dienstag, 25.03.2025 um 18:00 Uhr	Planungs- und Verkehrsausschuss	Rathaus Niederkassel, Sitzungssaal (Raum 241), Rathausstraße 19
Mittwoch, 26.03.2025 um 18:00 Uhr	Ausschuss für Umwelt-, Natur und Klimaschutz	Rathaus Niederkassel, Sitzungssaal (Raum 241), Rathausstraße 19
Donnerstag, 27.03.2025 um 18:00 Uhr	Integrationsrat	Rathaus Niederkassel, Sitzungssaal (Raum 241), Rathausstraße 19
Mittwoch, 02.04.2025 ab 18:00 Uhr	Betriebsausschüsse Abwasserwerk / Stadtwerke	Rathaus Niederkassel, Sitzungssaal (Raum 241), Rathausstraße 19
Dienstag, 06.05.2025 um 18:00 Uhr	Haupt-, Finanz- und Beschwerdeausschuss	Rathaus Niederkassel, Sitzungssaal (Raum 241), Rathausstraße 19
Donnerstag, 15.05.2025, um 18:00 Uhr	Rat	Schulzentrum Süd, Aula, Langgasse 126

ENDE ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

E-Paper: wir-niederkasseler.de/e-paper
wir Mit öffentlichen Bekanntmachungen der Stadt Niederkassel
Verteilgebiet: Lübbecke – Lülsdorf – Mondorf – Niederkassel – Stockem – Uckendorf – Ranzel – Rheidt
Niederkasseler
JEDER WOCHE



MEDIENBERATER
Rule Mews
FON 02241 260-418
FAX 02241 260-139
MOBIL 0157 71462376
r.mews@rautenberg.media

LOKALES

Op d'r Eck unter neuer Leitung

(Niederkassel) Das Traditionsrstaurant/Kneipe in Niederkassel-Ort wird seit kurzem von der Familie Yegen geführt. Alles, was das Herz begeht, ist hier zu haben: eine umfangreiche Speisekarte, die von gutbürgerlicher Küche über Nudelgerichte und Salaten bis hin zu Burgern reicht, eine gut selektierte Auswahl. Dazu gibt es zahlreiche alkoholfreie Getränke sowie eine gutsortierte Auswahl an Weinen und Reissdorf und Bitburger vom Fass. Der Restaurantbereich fasst bis zu 50 Personen und kann für Feierlichkeiten (private aller Art und Firmenfeiern) genutzt werden. Die hauseigene modernisierte Kegelbahn mit eigener Bar kann ebenfalls für Feiern separat gebucht werden. Bei Interesse fragen Sie gerne das sympathische Team der Op d'r Eck.



Auch die Fußball-Fans kommen hier voll auf ihre Kosten - alle Spiele des 1. FC Köln sowie Cham-

pions-League-Spiele werden auf DAZN und Sky live gezeigt. Stolz ist das Team auf das um-

fangreiche Angebot, das die Gäste in Op d'r Eck erwartet - ein Besuch, der sich lohnt. (rm)

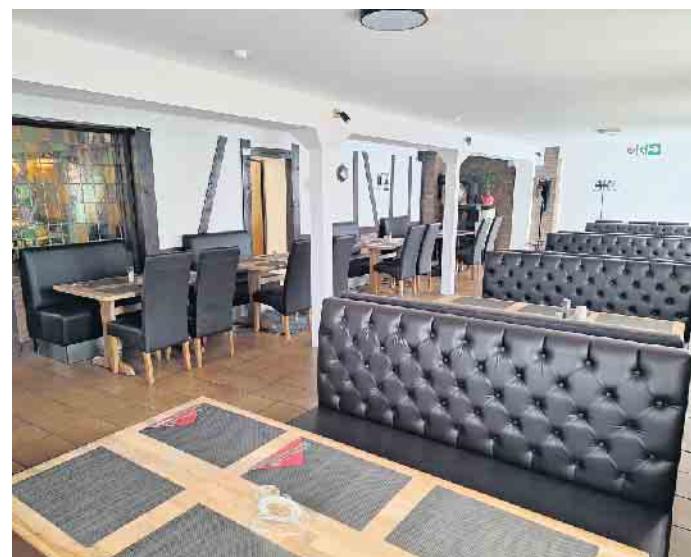


 **BF Bäder & Heiztechnik**

Heiztechnik

Durch eine Erneuerung Ihrer Heizung Geld sparen und der Umwelt etwas Gutes tun. Mit unserer Unterstützung gewährleisten wir eine passende Auswahl und eine effiziente Inbetriebnahme Ihrer neuen Heizanlage.

BF Bäder & Heiztechnik GmbH
Hauptstraße 48 · 53859 Niederkassel
www.bf-bh.de · 02208 7751 295



Frühlingsfest des Frauenchores im MGV 1849 Rheidt e. V.

(MvG/D. Grohs) Am Freitag, 7. März, fand bereits das 3. Frühlingsfest des Frauenchores im Männer-Gesang-Vereins 1849 Rheidt e. V. statt. Die Tische im Vereinslokal „Zur Linde“ waren frühlingshaft dekoriert und versetzen die Damen schon beim Betreten des Saales in eine fröhliche Stimmung.

Nachdem die Sängerinnen das köstliche und reichhaltige Abendessen genossen hatten, unterhielt das vereinseigene Swingtett (Thomas Lindner, Peter Kessenich und Herbert Lammerich) die Gesellschaft mit toller Musik. Da ihr Repertoire sowohl alte und neue Schlager als auch Karnevalsmusik beinhaltet, schunkelten die Damen und sangen die ihnen bekannten Lieder mit. Doch damit nicht genug. Immer mehr Sängerinnen hielten es nicht mehr auf den Stühlen. Sie tanzten und machten Polonaisen.

Die Abteilungsleiterinnen hatten keine Kosten und Mühen ge-

scheut und einen Stargast eingeladen. „Heino“ überraschte die Anwesenden mit einigen bekannten Liedern. Zum Verwechseln ähnlich war ihm doch unser Sänger des Swingtells Herbert Lammerich. Die Abteilungsleiterinnen Ulrike Kessenich und Erna Miltenburger erhielten für ihre im letzten Jahr geleistete Arbeit zum Dank ein Blumenkörbchen. Über das vergangene Jahr gab es viel zu erzählen. Der MGV 1849 Rheidt e. V. feierte zusammen mit dem Pfarr-Cäcilien-Chor Rheidt sein 175-jähriges Jubiläum. Am 5. Mai war der Beginn der Festivitäten. Nach dem Gottesdienst und dem Umzug durch Rheidt feierte man bei strahlendem Sonnenschein im und am Pfarrheim. Höhepunkt des Jahres war am 1. Dezember das Festkonzert im Saal „Zur Linde“, das alle Sängerinnen noch in guter Erinnerung haben. Es machte Spaß, das alles Revue passieren zu lassen.

Doch die Gesprächsthemen be-

schränkten sich nicht nur auf den MGV. Es wurde auch viel von alten Zeiten und Familiengeschichten erzählt.

Alle anwesenden Damen waren sich einig, dass es im nächsten Jahr wieder ein Frühlingsfest geben soll.

Wer auch gerne singt und feiert, ist beim Frauchor genau richtig. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, und im Chor sind alle Altersgruppen vertreten. Einfach zur unverbindlichen Schnupperprobe vorbei kommen kann man montags von 18.45 bis 20 Uhr im Vereinslokal „Zur Linde“ am Marktplatz in Rheidt.

Weitere Infos erhalten Sie bei Ulrike Kessenich (Tel. 02208/3985) oder Erna Miltenburger (Tel. 02208/5065853) oder www.mgv-1849-rheidt.de



Überraschungsgast „Heino“



JETZT NEU IN IHRER NÄHE

HeMa
ZAUNSYSTEME
RANKO Center | Düsseldorf
Standort Troisdorf

ZÄUNE GABIONEN TORE

Sichern Sie sich schnell
unsere Winterangebote!

Gertrudenweg 24 · 53842 Troisdorf
Mobil: 0 151 / 407 144 79
troisdorf@hema-zaunsysteme.de

Autohaus
Willi Schmitz

Fiat Logo

Tel.: (0228) 45 55 34 53859 NDK.-MONDORF
oder (0228) 45 03 54 Rheidter Straße 77

Neu- und Gebrauchtwagenverkauf
Unfallinstandsetzung
Leihwagen
Reparatur und Wartung
aller Kfz.-Fabrikate

Ein Abend für die Harfe als Solo-Instrument

promusica.ndk lädt zum 33. promusica Konzert ein

(MvG/F. Immer) Schon zwei Mal hat Amerie Schlösser mit ihrer Harfe das Niederkasseler Publikum in ihren Bann gezogen: Im November 2022 gestaltete sie ein Konzert zusammen mit dem jungen Niederkasseler Pianisten Colin Pütz, im März 2023 traf sie in einem „Konzert der Gegensätze - Leise trifft Laut“ auf die Big Band der Musikschule Niederkassel. Mit ihrem neuen Solo-Programm hat promusica.ndk Amerie Schlösser jetzt wieder nach Niederkassel eingeladen. Das Konzert, in dem Amerie nicht nur die Harfe spielen, sondern auch durch das Programm führen wird, findet am

Samstag, 22. März, um 18 Uhr in der ev. Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205 in Rheidt statt.

Neben Werken bekannter Komponisten wie Domenico Scarlatti oder Louis Spohr werden auch Werke unbekannter Komponisten der Klassik und Romantik zu hören sein.

Amerie Schlösser, 2006 in Wuppertal geboren, entdeckte mit

drei Jahren die Blockflöte und ließ sich mit sechs Jahren von den Klängen der Harfe verzaubern. Kurz nach ihren ersten Zupfversuchen wurde sie mit neun Jahren Jungstudentin an der Folkwang Universität der Künste Essen und wechselte 2018 an die Robert Schumann Hochschule Düsseldorf in die Klasse von Fabiana Trani. Nachdem sie mit 15 Jahren die Schule mit Abitur beendet hat, setzt sie ihr Studium dort nun als Bachelorstudentin fort. Weitere musikalische Impulse erhielt Amerie Schlösser u. a. durch Letizia Belmondo, Marcella Carboni, Magdalena Hoffmann und Godelieve Schrama. Ihr Repertoire umfasst Stücke vom Barock bis in die Moderne.

Bei ihrem ersten Wettbewerb 2016 gehörte sie mit neun Jahren als Jüngste zu den Preisträgern des Wuppertaler Jugendkulturpreises. Neben ersten Preisen bei „Jugend musiziert“, einschließlich beim Bundeswettbewerb, gewann Amerie zahlreiche Preise bei na-

tionalen und internationalen Wettbewerben.

Ihre erste Konzertreise mit dem U16-Orchester der Düsseldorfer Tonhalle führte sie 2018 zum Festival du JOSEM. 2022 spielte sie im JSO der Tonhalle und konzertierte als Aushilfe mit dem Youth Symphony Orchestra of Ukraine. Als Harfenistin des Bundesjugendorchester (BJO) konzertierte sie bereits quer durch Europa u.a. in der Filharmonica Banatul in Timisoara, der Elbphilharmonie Hamburg sowie auch in der Philharmonie und dem Konzerthaus in Berlin.

Auch zahlreiche Erfahrungen mit dem Duo Marpolino und anderen Duo- und Trio-Besetzungen konnte sie in der Kammermusik sammeln.

Zudem konzertierte sie solistisch bei verschiedenen Feierlichkeiten, Hauskonzerten und Veranstaltungen im In- und Ausland wie z. B. in der Historischen Stadthalle Wuppertal, im Wasserschloss Haus Marck oder in der Ancienne Égli-



Amerie Schlösser

se St-Sylve de Vex. Amerie Schlösser wird durch mehrere Stipendien, u. a. von der Deutschen Stiftung Musikleben und dem Verein Yehudi Menuhin Live Music Now Rhein-Ruhr e. V., gefördert.

Neu in Niederkassel!

Lust auf saftige Steaks, zarte Ribs und feinste Burger? Erlebe Premium-Qualität vom Grill bei **Frank Long - BBQ & American Food!** Genieße dazu klassisch amerikanische Cocktails und lasse dir den Geschmack Amerikas direkt auf der Zunge zergehen!

Jetzt auf www.franklong.de reservieren & genießen!

Restaurant Frank Long
auf der Golfanlage Clostermanns Hof
Heerstraße 2 • 53859 Niederkassel

Familienausflug zum Technik- und Bauernmuseum Much-Berzbach

Kolping Mondorf lädt zu Führung und Waffelessen ein

(MvG/H-D. Rondorf) **Mondorf**. Die Kolpingfamilie Mondorf lädt ihre Mitglieder und interessierte Gäste herzlich zu einem Familienausflug zum Technik- und Bauernmuseum nach Much-Berzbach ein, in dem das bäuerliche Leben im Bergischen Land seit dem 19. Jahrhundert und die damalige Technik anschaulich dargestellt wird. Nach einer Führung durch das interessante Museum stärken sich die Teilnehmer bei einem Bergischen Waffelessen (All you can eat).

Der Ausflug findet statt am Samstag, 22. März. Es geht mit privaten Pkw ins Bergische Land. Der Kostenbeitrag für Museumsführung und Waffelessen beträgt für Erwachsene 10 Euro, Kinder bis 14 Jahre frei. Mitglieder der Kolpingfamilie Mondorf nehmen kostenlos teil. Treffpunkt und Abfahrtszeit werden bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Anmeldungen nimmt Maria Krämer-Heuser bis spätestens 20. März unter Tel. 0228/9455160 gerne entgegen.

Textilreinigung Domkar unter neuer Leitung



Hanifa Issa ist Ihre Expertin beim Thema Textilreinigung.

(Rheidt) Nach 12 Jahren ziehen sich Uwe und Anna Domkar aus der Textilreinigung zurück und übergeben ihr Geschäft an Hanifa Issa, die bereits eingearbeitet und allen Abläufen vertraut ist. „Mit einem lachenden und einem weinenden Auge verlassen wir unser Geschäft“, so der sympathische Inhaber Domkar. Mit Hanifa haben wir die Idealbesetzung für die Weiterführung die-

ses Traditionunternehmens gefunden, denn bereits Vorbesitzer Timf hatte diesen Standort bereits über 35 Jahre geführt.

„Hanifa ist jung und hat wunderbare Ideen, die unsere servicegewohnten Kunden freuen“, ergänzt Anna Domkar. Gemeint sind die hervorragenden Kontakte zur Änderungs-Schneiderei in Mondorf, Provinzialstraße 5, bei der ebenfalls Textilien abgegeben wer-



den können, genauso wie in der Textilreinigung in der Oberstraße 18 in Rheidt auch zu ändernde Kleidungsstücke für die Änderungs-Schneiderei in Mondorf. Ansonsten haben Kunden hier nach wie vor ein echtes Expertenteam mit Spitzentechnik (und handgebügelte Oberbekleidung) rund um die Themen Textilreinigung, Wäsche und Heißmangel sowie Gardinen, Dekostoffe und Federbetten, Braut-

kleider, Abendgarderoben sowie Blusen und Hemden, ja sogar Teppichreinigung und aktuell zu erwähnen: auch Karnevalskostüme können hier professionell gereinigt werden. Hauseigene Parkplätze stehen direkt vor dem Geschäft zur Verfügung. Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9 - 12.30 Uhr und Freitag von 14.30 - 18 Uhr, Samstag 9 - 12.30 Uhr. (rm)

Wir bedanken uns bei unserer langjährigen und treuen Kundschaft für fantastische 12 Jahre und wünschen Hissa einen guten Start mit der Textilpflege

Uwe & Anne Domkar



Textilpflege - Heißmangel Domkar

Uwe Domkar | Oberstr. 18 | 53859 Niederkassel - Rheidt | Tel. 02208 - 2333

- **Mangelwäsche • Kunststopfen • Teppichreinigung • Lederreinigung**
- **Hemdensorvice • waschen und bügeln**

Öffnungszeiten: Montag - Samstag: 9.00 - 12.30 Uhr | Freitag zusätzlich 14.30 - 18.00 Uhr

Frühlingserwachen im „Bürgergarten“ in Mondorf

Erstbepflanzung am nächsten Samstag

(KlKe) Auf der Basis eines Bürgerantrages und nach langer Vorbereitung wird das ummauerte Gelände hinter der städtischen Bibliothek in Mondorf in einen „Bürgergarten“ umgewandelt. Hinter dem ehemaligen Domdechantshof entsteht dann ein öffentlich zugänglicher Erholungs- und Lesegarten für alle Mitbürger. Der Bauhof der Stadt hat die wesentlichen Vorarbeiten abgeschlossen. Der Verein Pfaffenbüchchen e. V. hat die Planung und

Erstbepflanzung samt der dafür anfallenden Kosten übernommen. Gestartet wird damit am Samstag, 22. März.

Anschließend wird dieser Garten in die Verantwortung eines freiwilligen Unterstützerkreises gegeben, der alle weiteren Pflegermaßnahmen übernimmt. Dies sind u. a. Bewässern, Beschneiden, Unkraut jähren, Wiese mähen und das Öffnen und abendliche Schließen des Gartentores. Hierzu werden noch sog. „Paten“

und Patinnen“ gesucht. Interessenten können sich gerne per E-Mail an Ingo von Conta unter

ivconta@hotmail.de wenden. Die feierliche Eröffnung ist dann für Freitag, 4. April, geplant.

REIFEN ULBRICH

Autoreifen · Motorradreifen · Rollerreifen
Alu- und Stahlfelgen · Zubehör · Montage
Elektronisches Auswuchten

Tel.: 02208-73078
www.reifen-ulbrich.de

Gierslinger Str. 11 · 53859 Niederkassel-Ranzel

Grandkaule 13
53859 Niederkassel-Ranzel
Tel. (02208) 73 73 3
muller.puetz@t-online.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 8.00 - 17.00 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

Unfall gehabt?
Wir richten es wieder.

IHRE KAROSSERIEWERKSTATT
MIT GARANTIE.

MÜLLER & PÜTZ
Karosserie und Lack
Fachbetrieb



Bürgergarten vor der Erstbepflanzung

Kolping-Wallfahrt und Führung in Köln am Sonntag, 16. März

(MvG/H-D. Rondorf) **Mondorf**. Zusammen mit den übrigen Kolpingfamilien im Bezirk Siegburg des Kolpingwerks nimmt die Kolpingfamilie Mondorf am Sonntag, 16. März, an der traditionellen

Wallfahrt zum Grab Adolph Kolpings in der Kölner Minoritenkirche teil.

Im Anschluss an den festlichen Gottesdienst besuchen die Teilnehmer im Rahmen einer kurzen Führung einige Stationen des Wirken des Gesellenvaters Adolph Kolping in Köln.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen in einem Kölner Brauhaus geht es wieder zurück in die Heimat. Gefahren wird mit privaten Pkw um 9 Uhr ab Adenauerplatz in Mondorf. Zur Verteilung der Teilnehmer auf die Fahrzeuge ist eine telefonische Anmeldung bis spätestens 14. März bei Maria Krämer-Heuser unter 0228/9455160 erforderlich.

Rosenmontagszug in Mondorf

Frühlingshaftes Wetter motiviert die Menschen



CO₂-neutral unterwegs

Es zeichnete sich ja schon im Vorfeld ab: Die Wetterprognosen versprachen für alle Niederkasseler Züge „Sonnenschein pur“. Pünktlich um „12.71 Uhr“ Mondorfer Zeitrechnung (=13.11 Uhr MEZ) gab Zugleiter Dieter Werner das Startsignal und setzte sein „CO₂-neutrales Führungsgefährt“ per pedes in Gang. Die Zugaufstellung fand wieder in umgekehrter Reihenfolge statt, so dass jede Gruppe bei Start die anderen Gruppen begrüßen konnte. „Es war einfach ein Gedicht, überall die strahlenden Augen der Jecken und Kids zu erleben, die dicht gedrängt entlang des ca. vier Kilometer langen Zugweges standen“, so Dieter Werner nach der Zugauflösung. Und sowohl bei den Teilnehmenden als auch bei den

Besucher:innen fand der närrische Lindwurm große Begeisterung. Nach fast fünf Stunden erreicht der „Zoch“ dann sein Ziel, wo sich die tanzenden Gruppen es sich nehmen ließen, noch ein allerletztes Ständchen darzubieten. Unter den zufriedenen Augen der Zugleitung: „So viel Zeit muss sein“.

Pflege daheim statt Pflegeheim!

Rundum Betreuung Zuhause durch legale Pflegekräfte. Vermittlung, Beratung und Betreuung.

PROMEDICA PLUS

Rhein-Sieg-Nord
H.-M. Fischer in Niederkassel
Info Telefon: 02208-5065834

Klaus Mundorf - Ihr Dach- und Solar- Experte für Niederkassel

ALLES AUS EINER HAND



Ihre Vorteile im Überblick

Klaus Mundorf	Ihre Leistung	Andere Anbieter
✓ Lokaler Anbieter	?	?
✓ Wirtschaftlichkeitsberechnung	?	?
✓ Verschattungsanalyse	?	?
✓ Kein Produktzwang	?	?
✓ Kein Systemzwang	?	?
✓ Erweiterungen möglich	?	?
✓ PV Überschussladen	?	?
✓ Keine versteckten Kosten	?	?
✓ 0 Euro Anzahlung	?	?
✓ Zahlung nach Inbetriebnahme	?	?
✓ Dachdeckermeisterbetrieb	?	?
✓ Echtes Rundum-Sorglos Paket	?	?
✓ Persönliche Betreuung nach Installation	?	?



Klaus Mundorf
Bedachungs GmbH



Klaus Mundorf
Solar-GmbH

Karl-Hass-Str. 19 | 53859 Niederkassel | **Telefon: 02208 9449-0**
<https://mundorf-solar.de> | E-Mail: kontakt@mundorf-gmbh.de

LOKALES

THEATERABO

Rathaussaal Porz 2025/26



*Kalter
weißer Mann*

Samstag, 4.10.2025
20 Uhr

*Mein Name
ist Erling*

Samstag, 29.11.2025
20 Uhr

*Drei Männer
und ein Baby*

Samstag, 13.12.2025
20 Uhr

*Es ist nur eine
Phase, Hase*

Samstag, 7.3.2026
20 Uhr

Der Vorname

Samstag, 25.4.2026
20 Uhr



www.rathaussaal-porz.de

alle Karten unter:

kölnTicket Hotline 0221 2801 &
westTicket bennTicket 2801

T: 0221 221-97333

 **Stadt Köln**

Rheidter Sonntagszug bei strahlendem Sonnenschein

Ein farbenfrohes Spektakel konnten die Zuschauer am 2. März bewundern, als die rund 1.100 Teilnehmer gemeinsam mit dem Dreigestirn durch Rheidt zogen



Foto: P. Niclas

(MvG/M. Forst) Punkt 12.11 Uhr gab Zugleiter Helmut Esch das Signal und auf seinen Pfiff hin setzte sich der Sonntagszug in Bewegung. Mehr als 30 Gruppen mit 15 imposante Festwagen zogen durch die Straßen von Rheidt und begeisterten tausende Jecken am Rand mit kreativen Kostümen, toller Stimmung und jeder Menge Kamelle und Strüssje.

Teil des Zuges war selbstverständlich auch das diesjährige Rheidter Dreigestirn, zum ersten Mal gestellt von den Rheidter Vätern. Prinz Hanno I. (Arens), Bauer Marc (Knippscher) und Jungfrau Betty (Jens Morrn), die den Höhepunkt ihrer Session sichtlich genossen, winkten strahlend von ihrem Wagen herab.

Großer Abschluss auf dem Marktplatz

Gegen 17 Uhr erreichte mit dem Dreigestirn das Ende des Zuges,

den Rheidter Marktplatz, wo das Trifolium von den Jecken noch einmal frenetisch gefeiert wurde. Als DJ hatte Sven Stein, der die anwesenden Jecken vom Wagen der Rheidter und Mondorfer Freunde aus mit den passenden Tönen versorgte, einen großen Anteil am gelungenen Abschluss auf dem Marktplatz

Dank an Helfer und Unterstützer

Ein solches Großereignis wäre ohne tatkräftige Unterstützung nicht möglich. „Unser besonderer Dank gilt den Mitarbeitern des städtischen Bauhofs, die für eine reibungslose Unterstützung bei der Absperrung gesorgt und bei der Entsorgung des Mülls geholfen haben“, sagt Roland Forst, Vorsitzender des für die Organisation zuständigen Festkomitee Rheidter Karneval. Ebenso gedankt sei den Rettungskräften, der Polizei und den zahlreichen

ehrenamtlichen Helfer für ihren unermüdlichen Einsatz.

„Und nicht zuletzt gilt ein großes Dankeschön an unseren Zugleiter Helmut Esch für die hervorragende Organisation“, fügte Forst hinzu. Der Rheidter Sonntagszug ist nicht nur ein buntes Fest, sondern auch ein Symbol für Gemeinschaft und Tradition. „Fastelovend verbindet Generationen und bringt die Menschen zusammen - das ist unser grösster Schatz“, sagte der Vorsitzende.

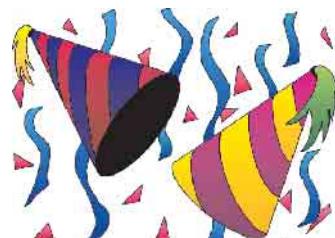
Fotos vom Rheidter Sonntagszug

Auch in diesem Jahr hat Fotograf und FRK-Mitglied Paul Niclas zahlreiche Fotos aus dem Zug heraus und vom Rand aus geschossen. Diese stellt er kostenlos zur Verfügung, bei einer Verwendung ist er entsprechend als Urheber anzugeben. Die Fotogalerie und weitere Infos gibt es auf www.frk1961.de.

Knippscher & Bruckmann
Ihr Augenoptiker in Mondorf / Niederkassel

Provinzialstraße 46 | 53859 Ndk-Mondorf
Tel.: 0228 - 90 90 50 30
info@knippscher-bruckmann.de

**Knippscher
Bruckmann**
PERFECT SEHEN





Große Saison- eröffnung

Am 15.03.2025
von 9:00-16:00Uhr

Helm
Sonerverkauf
bis zu
50%
Rabatt

Bis zu
50%
Rabatt
auf alle alten
Modelle



Rabatt gilt nur auf alle lagernden Räder.

Unsere Marken:



Gazelle



HAIBIKE



KALKHOFF
CONWAY

Inh. Dennis Kordt
Gierslinger Str. 9a
53859 Niederkassel

Öffnungszeiten
Montag - Freitag: 9.00 - 18.30 Uhr
Samstag: 9.00 - 14.00 Uhr

Web www.radstudio-soendgerath.de
Mail dennis.kordt@radstudio-soendgerath.de

Tel. 02208 4661
Fax 02208 4662

LOKALES

Kunstmesse in Mondorf

Bürgerverein bittet um Kuchenspenden und Unterstützung

ALFRED-DELP-REALSCHULE
LANGGASSE 126, 53859 NIEDERKASSEL

**KUNST
MESSE**

-EINTRITT FREI-

SAMSTAG 29. MÄRZ
13:00 BIS 18:00 Uhr

SONNTAG 30. MÄRZ
11:00 BIS 18:00 Uhr

WWW.BUERGERVEREIN-MONDORF.DE



(MvG/K. Göldner) Nach der sehr erfolgreichen Veranstaltung im vergangenen Jahr freut sich der Bürgerverein Mondorf, den interessierten Bürgerinnen und Bürgern am 29. und 30. März wieder die beliebte „Kunstmesse“ anbieten zu dürfen.

Am Samstag startet die Veranstaltung in der Alfred-Delp-Realschule in Mondorf ab 13 Uhr, um 14 Uhr wird unser Bürgermeister die Gäste begrüßen. Da in diesem Jahr wieder die Mensa als Ausstellungsfläche zur Verfügung steht, kann ein großes und vielfältiges Sortiment an Exponaten angeboten werden. Am Sonntag öffnet die Kunstmesse wie gewohnt um 11 Uhr seine Pforten und die ausstellenden Künstler freuen sich jetzt schon auf einen regen Austausch bezüglich ihrer Werke. Beendet wird die Messe an beiden Tagen jeweils um 18 Uhr.

Die vom Bürgerverein Mondorf ausgerichtete Cafeteria ist über den gesamten Zeitraum geöffnet und bietet neben selbstgemachten Kuchen auch Waffeln und herzhafte Kleinigkeiten an. Kuchenspenden sind

willkommen und werden gerne zu den jeweiligen Öffnungszeiten entgegengenommen. Der Bürgerverein benötigt dringend Unterstützung und sucht auf diesem Wege kräftige Leute für den Auf- und Abbau der Stellwände und auch fleißige Personen für die Bewirtschaftung in der Cafeteria während der Veranstaltung.

Mit dem beigefügten QR-Code kann man sich über den Veranstaltungsplaner Gawaana für die gewünschten Einsatzzeiten sowie die Kuchenspenden eintragen.



Einfach diesen QR-Code einscannen und als Helfer für diese Veranstaltung eintragen.

Ingenieurbetrieb
Eichwald
Metallbau

**Winterrabatt
7%**
auf den Einkaufspreis
bis zum 31.01.2025

Aktion verlängert
bis zum 01. April

■ Die perfekte Tür
für den Winter

■ Maßgefertigtes
Design

■ Ausgezeichnete
Wärmedämmung

■ Höchste
Sicherheits-
standards

Tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de
Am Siemensbach 2 - 4 ■ 53757 Sankt Augustin
www.metallbau-eichwald.de

EP:Röhrlig
ElectronicPartner

· TV · HIFI
· Elektro
· SAT Technik

Tel. 0228 / 45 24 18 · Fax: 0228 / 45 08 70
E-Mail: ep-roehrlig@t-online.de · Internet: www.ep-roehrlig.de

HOFF die neue Autowelt

SPRING DEALS 2025

ID.3 PURE



UPE: 34.745,- €
Sie sparen: 14.270,- €

199,- € 1,2,3

TAIGO R-LINE



UPE: 40.773,- €
Sie sparen: 11.798,- €

119,- € 1,2,3

GOLF VIII GTI



UPE: 46.200,- €
Sie sparen: 14.725,- €

199,- € 1,2,3

Elektro | 110 kW (150PS), Automatik,
Gletscherweiß Metallic Schwarz
12.788 km, EZ: 12/20

Benzin | 110 kW (150PS), Automatik,
Rauchgrau Metallic
25.180 km, EZ: 05/24

Benzin | 180 kW (245PS), Automatik,
Pure White
20.450 km, EZ: 09/22

FINANZIERUNGSBEISPIEL

Fahrzeugpreis:	20.475,00 €
Anzahlung:	4.095,00 €
Nettodorlehnsbetrag:	16.380,00 €
Zinsen:	2.003,76 €
Darlehnssumme:	18.383,76 €
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Vertragsdauer:	48 Monate
effektiver Jahreszins:	3,99 %
monatliche Rate:	199,00 €
Restrate:	9.030,76 €

FINANZIERUNGSBEISPIEL

Fahrzeugpreis:	28.975,00 €
Anzahlung:	5.795,00 €
Nettodorlehnsbetrag:	23.180,00 €
Zinsen:	1.674,68 €
Darlehnssumme:	24.854,68 €
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Vertragsdauer:	48 Monate
effektiver Jahreszins:	1,99 %
monatliche Rate:	119,00 €
Restrate:	19.261,68 €

FINANZIERUNGSBEISPIEL

Fahrzeugpreis:	31.475,00 €
Anzahlung:	6.295,00 €
Nettodorlehnsbetrag:	25.180,00 €
Zinsen:	3.494,56 €
Darlehnssumme:	28.674,56 €
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Vertragsdauer:	48 Monate
effektiver Jahreszins:	3,99 %
monatliche Rate:	199,00 €
Restrate:	19.321,56 €

1. Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers zum Zeitpunkt der Zulassung. 2. Ein Angebot der Volkswagen Bank, Gifhorner Straße 57, 38122 Braunschweig.
3. Alle Werte inkl. 19% MwSt. Zulassungskosten werden gesondert berechnet. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Ihre Ansprechpartner



Max
Stollenwerk



Sven
Urban



02241 2550999



Einsteinstraße 15, 53757 Sankt Augustin



www.dieneueautowelt.de



Ehrung und Geschenk für verdiente Blutspender*innen

Alle die, die mindestens 25-mal - oder ein Vielfaches davon - zur Blutspende gegangen sind, werden zur alljährlichen Ehrung der Blutspender eingeladen, die Friedrich Reusch, Vorsitzender des Deutschen Roten Kreuzes, Ortsverein Niederkassel, gerne vornimmt. Überreicht wird dann eine Urkunde, eine Ehrennadel sowie eine Flasche Rot- oder Weißwein vom weltweit einzigen DRK-eigenen Weingut in Bernkastel-Kues. Für 14 Personen war die Ehrung vorgesehen. Unter ihnen vier Personen, die 50-mal Blut gespendet haben. Ein Spender kam auf 75 Blutspenden. Spitzenreiter der Blutspender 2024 waren Hans Georg Geus mit 100 Spenden und Hans Dieter Lülsdorf mit 125 Spenden. Bei maximal sechs Spenden pro Jahr (Frauen nur vier) kann man leicht errechnen, wie lange die Spender dem DRK schon die Treue halten. „Jahressieger“ Lülsdorf übernahm auch die Ehrung des DRK-Vorsitzenden. Reusch wurde immerhin 50-mal zur Ader gelassen.

Sechs Spender*innen sind der Einladung gefolgt. Auch das gesamte Blutspende-Team unter der Führung von Erika Juraschka nahm an der Veranstaltung teil - insgesamt 14 Damen und Herren,



vorne links u. rechts: Damen des Betreuerinnenteams, 4. v. links: 125-facher Spender Hans Dieter Lülsdorf, 2. v. rechts: 100-facher Spender Hans Georg Geus. Foto: Reusch

die regelmäßig dafür sorgen, dass die Anmeldung und die Bewirtung an den Blutspendeterminen funktioniert.

Der Blutspendedienst des Deutschen Roten Kreuzes, betont Reusch in seiner kurzen Dankesrede, ist eine tragende Säule in der Versorgung Deutschlands mit Blut und Blutplasma. Und die eifigen und beständigen Spenderinnen und Spender seien die Stüt-

zen dieses erfolgreichen Systems. Mit ihrem Engagement, das hoffentlich in Freundes- und Familienkreis nicht verheimlicht würde, seien die Spender Vorbild für Menschen, die den Weg nicht oder noch nicht oder nur selten ins Spenderlokal finden.

Reusch appelliert an alle Bürgerinnen und Bürger, diesem Vorbild nachzueifern und an einem der regelmäßigen Termine in einem

der Niederkasseler Ortsteile teilzunehmen und ihr Bestes, nämlich ihr Blut zu geben.

Der nächste Termin um den Vorsatz umzusetzen ist **am Dienstag, 25. März, von 16 bis 19.30 Uhr in der Grundschule Niederkassel**, Annostraße 3.

Friedrich Reusch
1. Vorsitzender
DRK Ortsverein Niederkassel

Prinz Luan I. setzte ein Symbol für Inklusion und Vielfalt

In der diesjährigen Karnevalssession erstrahlte der Prinzenwagen von Luan I. in besonderem Glanz und setzte dabei ein starkes Zeichen für Inklusion und die Wertschätzung von Menschen mit Handicap.

Der Auftritt im Haus am Tal bei der Lebenshilfe musste leider zweimal aufgrund von Krankheitswellen abgesagt werden, was uns persönlich traurig gestimmt hat. Dennoch überlegten wir als Familie, wie wir ein wenig Freude schenken konnten. Durch Gespräche und Inspirationen von anderen Menschen kamen wir auf die Idee, einer Person mit Handicap die Fahrt auf unserem Prinzenwagen zu ermöglichen.

Das Haus am Tal war von dieser

Idee begeistert. So ermöglichte Prinz Luan I. einem Menschen samt Betreuer, auf dem Prinzenwagen Platz zu nehmen und mit ihm auf seinem prachtvoll geschmückten Wagen durch die Straßen Uckendorfs zu fahren.

Damit setzte Prinz Luan I. nicht nur den Brauchtum im Karneval fort, sondern setzte ein deutliches Zeichen, dass es im Karneval um mehr als nur Feiern geht. Es geht um Miteinander, Gemeinschaft, Vielfalt und darum, dass Menschen, egal welcher Herkunft, Religionszugehörigkeit oder mit einem Handicap, körperlich oder geistig, genauso das Recht haben, Gleichberechtigung zu erfahren.



**6.710,00 €
Preisvorteil²**



T-Roc

**Jetzt schnell sein und bis zum 31.03.25 von top Preisvorteilen profitieren!
Weitere Modelle, Motorisierungen und günstige Finanzierungskonditionen verfügbar.**

z.B. T-Roc 1,0 l TSI OPF 85 kW (116 PS) 6-Gang

Kraftstoffverbrauch l/100 km: kombiniert 5,7; CO₂-Emissionen g/km: kombiniert 129; CO₂-Klasse D.

Ausstattung: Multifunktionslenkrad, Klimaanlage mit Aktiv-Kombifilter, Coming home Funktion, Lane Assist, Front Assist, Verkehrszeichenkennung, Einparkhilfe vorne und hinten, Innenspiegel autom. abblendend, Telefonschnittstelle, App-Connect, Digital Cockpit u.v.m.

Unser attraktives Barkaufangebot für Sie¹:

UPE des Herstellers inkl. Werksauslieferung:	28.700,00 €
Ihr Preisvorteil²:	6.710,00 €

Unser Hauspreis inkl. Werksauslieferung: 21.990,00 €

¹ Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. Alle Werte inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Angebot gültig für private Verbraucher. Etwaige Rabatte bzw. Prämien sind im Angebot bereits berücksichtigt.

² Ihr Preisvorteil gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers.

Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt.

Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes. Angebot gültig bis zum 31.03.2025.



Ihre Volkswagen Partner

**AUTO
THOMAS
FIRMENGRUPPE**

Heinrich Thomas GmbH & Co. KG, Königswinterer Str. 444, 53227 Bonn

Tel.: 0228/4491-140, vw-bonn@auto-thomas.de

Auto Thomas GmbH, Donnerbachweg 3, 53332 Bornheim

Tel.: 02227/9098-0, vw-bornheim@auto-thomas.de

Auto Thomas GmbH & Co. KG, Frankfurter Str. 137, 53773 Hennef

Tel.: 02242/8896-0, vw-hennef@auto-thomas.de

Auto Thomas GmbH, August-Lepper-Str. 1-12, 53604 Bad Honnef

Tel.: 02224/9420-0, vw-badhonnef@auto-thomas.de

www.auto-thomas.de

Aquatic-Fitness im Zündorfbad

Gelenkschonendes Fitnesstraining im tiefen Wasser

Nach umfangreichen Reparaturarbeiten öffnet das Zündorfbad am 8. März wieder seine Türen. Damit kehrt auch der beliebte Aquatic-Fitness-Kurs zurück - ein intensives, aber gelenkschonendes Training im tiefen Wasser, das den gesamten Körper fordert. Der Kurs nutzt die besonderen Eigenschaften des Wassers: Während der Auftrieb Gelenke, Bänder und Sehnen entlastet, sorgt der Wasserwiderstand für eine erhöhte Muskelarbeit. Diese

Kombination ermöglicht ein effektives Ganzkörpertraining, das das Herz-Kreislaufsystem stärkt und die Muskulatur auf schonende Weise kräftigt. Im tiefen Wasser sind die Bewegungen besonders anspruchsvoll und bieten eine intensivere Wirkung als in einem Becken mit stehtiefem Wasser. Ein weiterer Vorteil des Kurses ist der hohe Spaßfaktor: Durch den Einsatz von Aqua-Fitness-Geräten wie Schwimmnudeln, Auftriebsgürteln und Hanteln wird das Trai-

ning noch abwechslungsreicher. Begleitet von motivierender Musik entsteht eine dynamische Kombination aus Ausdauer- und Kraftübungen.

Das Angebot richtet sich an alle ab 14 Jahren, die sich sicher im tiefen Wasser bewegen können. Auch Menschen mit Einschränkungen oder Behinderungen sind nach vorheriger Absprache und in Begleitung herzlich willkommen.

Kursdetails und Anmeldung:

- **Ort:** Zündorfbad in der Groov,

- **Termine:** donnerstags um 10.30 und 11:20 Uhr
- **Dauer:** 40 Minuten
- **Preis:** 7,50 Euro je Einheit (zzgl. Eintritt ins Bad)
- **Anmeldung:** Online zwei Tage vorher ab 18 Uhr unter www.koelnbaeder.de/aquatic-fitness

Passend zur Fastenzeit bietet sich damit die Gelegenheit, mit neuer Energie in den Frühling zu starten.

Rheidter-Werth-Schule erhält Spende vom Förderverein

(MvG/D. Schubert) Am 7. März konnten neue Spielzeuge für den Pausenverleih im Kinderparlament an die Schülerinnen und Schüler der Rheidter-Werth-Schule überreicht werden. Die Freude war groß, als Frau Kornau und Frau Chirulli im Namen des Fördervereins die Spielsachen übergaben.

Im Januar äußerten die Teilnehmer des Kinderparlaments den Wunsch, dass neue Spielsachen für den Pausenverleih angeschafft werden sollen. Die Kinder wünschten sich Stelzen, Rasenskier, Tischtennisbälle, Kegelspiele, kleine Softbälle, Wurfsäckchen und Picknickdecken.

Dank des Fördervereins, der die Anschaffungskosten in Höhe von 560 Euro übernimmt, konnten diese Wünsche nun erfüllt werden.



Die Schüler mit den neuen Spielzeugen

Sabrinas Kindertagespflege

Teilnahme am Karnevalszug in Uckendorf

Am Karnevalssamstag nahm Sabrinas Kindertagespflege mit großer Freude bereits zum sechsten Mal am traditionellen Karnevalsumzug in Uckendorf teil. Mit insgesamt 28 Personen - sowohl aktuellen als auch ehemaligen Familien der Kindertagespflege - wurde der Umzug zu einem farbenfrohen und fröhlichen Ereignis für Groß und Klein.

Die Kinder, die in Sabrinas Kindertagespflege betreut werden, sowie deren Eltern und Geschwister zeigten voller Begeisterung Ihre Mickey-Maus-Kostüme.

Die Teilnahme am Kinderkarnevalszug war ein gelungener Moment der Gemeinschaft und ein sehr schöner Abschluss der Karnevalszeit. Sabrinas Kindertagespflege ist stolz darauf, so viele Familien in diesem besonderen Moment vereint zu sehen. Ein großer Dank geht an alle, die diesen Kinderumzug zu einem unvergesslichen Erlebnis gemacht haben.

Service hat einen Namen
Schmitz
GMBH
in Porz

- NW und GW
- HU/AU täglich
- Finanzierung und Leasing
- Reparatur aller Marken

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de



- Unfallinstandsetzung
- Autoglas-Instandsetzung
- KFZ-Versicherung

Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!



Frühlingsanfang - die beste Zeit, um die ersten Schritte zu wagen

Die ersten Schritte durch eine erwachende Frühlingslandschaft und die ersten gemeinsamen Schritte über die Tanzfläche. Bei TanzBreuer zeigen wir Ihnen, wie Sie mit Freude durchs Leben tanzen.

In angenehmer Atmosphäre erlernen Sie Ihre ersten Tanzschritte in unseren monatlichen startenden Anfängerkursen.

In der Pause und auch im Anschluss an unsere Kurse haben

Sie ausreichend Zeit für gute Gespräche mit netten Menschen, die sich für das gleiche Hobby entschieden haben. Genießen Sie dabei ein kühles Kölsch, einen leckeren Cocktail oder eines der vielen anderen Angebote an unserer hauseigenen Bar. Sind Sie noch auf der Suche nach einem passenden Ostergeschenk und es ist Ihnen wichtig, Freude zu verschenken? Dann ist ein TanzBreuer-Gutschein für das schöns-

te Hobby zu Zweit genau das Richtige.

Mit unserem Aktionscode „Ostern25“ verschenken Sie nicht nur Freude, sondern Sie sparen damit auch noch ordentlich Geld.

Jetzt online buchen oder Gutschein erwerben und sparen. Sie finden alle Angebote auf unserer Homepage www.tanzbreuer.de.

Noch Fragen?

Unserer Tanzlehrenden beraten Sie gerne im persönlichen Ge-

spräch. Kontaktieren Sie uns noch heute und wagen Sie die ersten Schritte.

Ihr TanzBreuer-Team freut sich auf Sie!

ADTV-Tanzschulen Breuer

Adenauer Platz 8, 53773 Hennef, hennef@tanzbreuer.de, 02242 85216

Poststraße 66, 53840 Troisdorf, troisdorf@tanzbreuer.de, 02241 75361

www.tanzbreuer.de



Gutscheincode:
OSTERN25
gültig bis 21.4.25

Frühlingsanfang – die beste Zeit, um erste Schritte zu wagen.

Jetzt einen Paartanzkurs für Beginner auf www.tanzbreuer.de buchen und bis Ostermontag 15 € pro Person sparen!



TIPP

Verschenken Sie Tanzfreude zu Ostern.

Unsere liebevoll gestalteten Gutscheine sehen nicht nur gut aus, sie stehen auch für das schönste Geschenk, dass Paare sich gegenseitig machen können: Gemeinsame Zeit. Überraschen Sie Ihre/n Partner/in mit der schönsten Art zusammen aktiv zu sein.

TanzBreuer®



Rekordergebnis bei der Schuh- und Brillensammelaktion der Kolpingfamilie Mondorf

Mehr als 300 Haushalte gaben alte Brillen und Schuhe ab



(MvG/D. Rondorf) Die Kolpingfamilie Mondorf hat sich wie bereits seit dem Jahr 2016 auch in diesem Jahr an der bundesweiten Schuhaktion „Mein Schuh tut gut“ zugunsten der KOLPING INTERNATIONAL Foundation beteiligt. Wie im Vorjahr wurden auch ausgediente Brillen gesammelt. Seit der entsprechenden Ankündigung in „Wir Niederkasseler“ standen beim Kolpingvorsitzenden Dieter Rondorf und seiner Ehefrau Uschi Telefon und Klingel an der Haustüre nicht mehr still. Durchweg gut erhaltene, manchmal sogar ungetragene Wanderschuhe, Winterstiefel, Damen-, Herren- und Kinderschuhe sowie Sportschuhe, Pantoffel und Badeschlappen wurden in Säcken, Beuteln, Einkaufsta-

schen und Kartons persönlich abgegeben oder einfach vor der Haustür abgestellt. In der zweiwöchigen Aktionszeit haben die Eheleute Rondorf den Eingangsbereich ihres Einfamilienhauses zur Verpackungsstation umfunktioniert. Am Ende der Aktion hatte Dieter Rondorf glatt 100 große Pakete mit gebrauchten Schuhen fachgerecht gepackt, zur Mondorfer Poststelle bei E.P. Röhrig gebracht und damit das bereits gute Sammelergebnis des Vorjahrs (82 Pakete) nochmals übertroffen. Verpackt wurden ungefähr 3.600 Paar im Gesamtgewicht von ca. zwei Tonnen. Der Inhalt der Pakete wird zunächst bei der KolpingRecycling GmbH sortiert und anschließend an Händlerinsbesondere in

Afrika, Nahost und Osteuropa weitergeleitet. Es werden nur Länder beliefert, in denen es keine eigene Schuhproduktion gibt, um einheimischen Herstellern keine Konkurrenz zu machen und Arbeitsplätze vor Ort zu schützen. Die gebrauchten Schuhe werden dann kostengünstig von Menschen erworben, denen es nicht so gut geht wie uns und die sich keine neuen und teuren Schuhe leisten können. Die KOLPING INTERNATIONAL Foundation verwendet ihren Erlösanteil für den Aufbau und die Begleitung von Kolpingsfamilien in der Einen Welt (Hilfe zur Selbsthilfe). Neben der Schonung der Umwelt durch Müllvermeidung kommen die Schuhe damit letztlich einem vernünftigen Zweck zugute, was von vielen der zahlreichen Spender ausdrücklich gelobt wurde. Als weiteren Beitrag zur Nachhaltigkeit hatte das Kolpingwerk wie im Vorjahr zur Sammlung ausgedienter Brillen aufgerufen. Auch hier wurde das gute Vorjahresergebnis nochmals übertroffen. Am Ende der Sammelaktion stapelten sich mehr als 2.500 (Vorjahr 2.000) Fernsicht-, Gleitsicht-, Lese- oder Sonnenbrillen, teilweise in Etuis in zehn großen Kartons. Die Brillen werden im Frühjahr nach Koblenz gebracht, wo in einem Brillenprojekt Langzeitarbeitslose unter Anleitung von Fachleuten die Brillen sortieren, reinigen, aufarbeiten, vermesen und anschließend in die „Dritte Welt“ versenden. Dort werden die Brillen von ausgesuchten Non-Profit-Organisationen an hilfsbedürftige Menschen kostenlos verteilt. So erhalten auch Menschen, die nur wenige Dollar am Tag verdienen und sich deshalb keine neuen Brillen leisten können, wieder etwas Lebensqualität und die Möglichkeit zu arbeiten.

Die Kolpingfamilie Mondorf dankt sich bei allen Schuh- und Brillenspendern und den Mitarbeiterinnen der Mondorfer Poststelle bei E.P. Röhrig, die es irgendwie schafften, die außerordentliche Paketflut zu bewältigen und auf den Postweg zu bringen. Ein Dankeschön auch an alle Gewerbebetriebe und Privatpersonen, die große Kartons für die Schuhpakete zur Verfügung gestellt haben. Als geeignete Kartons knapp wurden, hat ein Kolpingmitglied gar auf seine Kosten zwanzig neue Umzugskartons gekauft und diese für die Aktion zur Verfügung gestellt.

Hochwertige Eigentumswohnungen in Siegburg - Provisionsfreier Verkauf



Tiefgarage
Aufzug
barrierefrei

62 Quadratmeter
bis
143 Quadratmeter

Große Balkone
und
Terrassen mit Garten

0221 - 92 42 061

www.baucon-koeln.de

Altkleidersammlung der Pfadfinder

Es ist wieder Zeit auszumisten

Es ist wieder so weit: Am Samstag, 22. März, findet die Kleidersammlung der Pfadfinder des Stamm Roncalli statt.

Ab 10 Uhr sammeln wir in Niederkassel, Uckendorf, Rheidt, Lülsdorf und Ranzel Ihre Kleidersäcke ein. Falls Sie Kleider und Schuhe zu Hause haben, die Sie gerne spenden würden, dann stellen Sie diese bitte in einem Sack oder Karton vor Ihre Haustüre, damit wir die Spende abholen können. Mit dem angehefteten Sammelzettel ist der Inhalt Eigentum des Pfadfinderstamms.

Alternativ können Sie die Säcke auch mit „SR“ beschriften.

Stellen Sie die Spenden bitte um 10 Uhr an die Straße: nicht viel früher, damit diese nicht anderweitig entwendet werden und nicht später, da wir sonst ggfs. schon in Ihrer Straße waren. Falls Ihre Spende bis 13 Uhr nicht abge-

holt wurde, melden Sie sich bitte bei der folgenden Nummer: +49 15678 968164.

Die Kleidung wird nach der Sammlung in Niederkassel durch unseren Sammelpartner (seit längerem die Kolping Recycling GmbH) weiterverwendet.

Kleidung, die noch getragen werden kann, wird sortiert und in Kleiderstuben, Sozialkaufhäusern und auf Märkten an Menschen mit kleinem Einkommen sowie an Menschen in Entwicklungsländern preiswert abgegeben. Damit kommt Ihre Kleiderspende neben den von uns unterstützten Projekten auch noch weiteren hilfsbedürftigen Menschen zugute. Ihre Kleiderspende hat auch noch eine ökologische Komponente: Kleidersammlungen schonen wertvolle Ressourcen, denn aus allem, was Sie nicht in den Restmüll werfen,

sondern spenden, können immer noch hochwertige Putzlappen oder Dämmmaterialien hergestellt werden. Durch die Kleiderverwertung wird der Anbau von Baumwolle zur Produktion neuer Textilien reduziert, wodurch Wasser, Düngemittel und Pestizide eingespart werden können. Die nicht mehr tragbare Kleidung kann also immer noch zu anderen Zwecken weiterverarbeitet werden. Die Kolping Recycling GmbH bittet darum, dass keine „Lumpen“ verladen werden. Dazu gehören verschmutzte oder nasse Kleidung, Tex-

tilreste, Schneidereiabfälle, Teppiche, Matratzen, Möbel-Polster, Kissen und Decken mit Schaumstoff oder Synthetikfüllung, defekte Taschen, defekte und einzelne Schuhe sowie alle andere Abfälle.

Der Erlös unserer Sammlung kommt direkt der Jugendarbeit des Stamm Roncalli Niederkassel zugute.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage, die Sie über www.stammroncalli.de erreichen.

Für Ihre freundliche Hilfe danken wir Ihnen jetzt schon recht herzlich.

Ihre Pfadfinder*innen

Winterfahrzeiten: Oktober - März

Montag bis Freitag
von 06:30 Uhr bis 19:00 Uhr

Samstag und Sonntag
von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr



Die schönste und kürzeste Verbindung.



Kompetenzzentrum für Epilepsie

**Ihre private Praxis und Klinik
am Bonner Bogen in der
Beta Klinik!**

Beta Klinik GmbH

Privates Klinik- und Facharztzentrum

Joseph-Schumpeter-Allee 15 • 53227 Bonn

www.betaklinik.de

+49 228 / 90 90 75 750

neurologie@betaklinik.de



Neues Medikament bei Demenz

Die europäische Arzneimittelbehörde (EMA (European Medicines Agency) hat mit Ihrem Schreiben vom 14.11.2024 die Substanz Lecanemab (Leqembi) nach einer erneuten Bewertung für die Behandlung der Alzheimer Erkrankung im Stadium der milden kognitiven Einschränkung (MCI = Minimal Cognitive Impairment) und der sehr frühen Demenz zur Vermarktung zugelassen. Die Behörde hat damit eine frühere Entscheidung aus dem Juli 2024 aufgehoben, in der ein ungünstiges Nutzen/Risiko-Verhältnis festgestellt wurde. Der Grund ist, dass inzwischen Langzeitdaten vorliegen, die zeigen, dass der Antikörper Lecanemab (Leqembi) die Eiweißablagerung von Amyloid beta im Gehirn in Form der sogenannten Plaques verzögert und damit einen positiven Effekt auf den Verlauf einer Demenz vom Alzheimer Typ haben kann. Voraussetzung dafür ist eine frühe Diagnose der Erkrankung.

Demenz vom Alzheimer Typ ist eine unumkehrbare und fortschreitende Erkrankung des Gehirns, die zunächst das Gedächtnis, später auch das Verhalten negativ beeinflusst. Mit dem neu entwickelten Medikament, das bereits in den USA zugelassen ist, gelingt es erstmalig, diesen Prozess positiv zu beeinflussen. Eine Heilung kann nach bisherigem Kenntnisstand jedoch nicht erreicht werden. Die Substanz wird als Infusion alle 14 Tage verabreicht.

Es ist anzunehmen, dass die Substanz in ca. 3 Monaten in Deutschland verfügbar sein wird.

Sollten Sie das Gefühl haben, dass Sie oder Menschen in ihrer Umgebung Gedächtnisstörungen entwickeln, bieten wir Ihnen eine Abklärung dieses neurologischen Ausfalls an und beraten Sie bezüglich einer möglichen Therapie.



Prof. Dr. med. Christian E. Elger FRCP

Epileptologe, Facharzt für Neurologie
Seniorprofessor für Neuropädiatrie



Priv.-Doz. Dr. med. Monika Jeub

Fachärztin für Neurologie

Eröffnung der neuen Physiotherapie-Praxis „AthleticTherapy“ in Niederkassel

(MvG/N. Kleser) Am **15. März** eröffnet der Physiotherapeut und Schmerzexperte Nils Kleser seine neue Praxis „**AthleticTherapy**“ in der Brüsseler Straße 42, 53859 Niederkassel. Von 10 bis 15 Uhr sind alle Interessierten herzlich eingeladen, die modernen Räumlichkeiten zu besichtigen und das umfangreiche Leistungsangebot kennenzulernen.

Ganzheitliche Therapie für mehr Bewegung und Gesundheit

Bei AthleticTherapy steht ein in-

dividueller und ganzheitlicher Therapieansatz im Fokus, der auf die Bedürfnisse jedes Patienten abgestimmt ist. Das Angebot umfasst:

- **Physiotherapie** zur Behandlung akuter und chronischer Beschwerden (KG, KGG, usw.)
- **Sportphysiotherapie** für Athleten und aktive Menschen zur Leistungssteigerung und Verletzungsprävention
- **Gesundheits- und Präventionskurse** (zertifiziert nach §

20 SGB V), mit einem großen Kurs Angebot

Einfache Terminbuchung über Doctolib

Ab sofort können Patientinnen und Patienten ihre Termine bequem online über **Doctolib** buchen. Dies ermöglicht eine flexible Terminvereinbarung rund um die Uhr - einfach und schnell. Hier geht es zur Terminbuchung: <https://www.doctolib.de/physiotherapie/koeln/nils-kleser>

Feiern Sie mit uns die Eröffnung!

Zur offiziellen Eröffnung am **15. März** laden wir Sie herzlich ein. Lernen Sie mich kennen, besichtigen Sie die neuen Praxiskräme und erfahren Sie mehr über meine Behandlungsansätze.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: www.athletictherapy.de

Kontakt:

AthleticTherapy
Brüsseler Straße 42, 53859 Niederkassel
termine@athletictherapy.de

Herzlich willkommen im Bunten Café Niederkassel

Das Bunte Café ist ein monatliches Treffen, zu dem alle eingeladen sind, die Freude am Mitmachen und Gestalten in unserer Stadt haben. Hier sind vielfältige Themen möglich: konkrete Projekte, aber auch Gedankenaustausch, Musik, Tanzen oder Film-

abende. Der Veranstaltungsort wechselt regelmäßig.

Nächster Termin:

20. März, ab 18 bis 21 Uhr

Ort: Alte Schule, Kirchweg 8, Niederkassel-Uckendorf (Bus Linie

504, Haltestelle: Niederkassel Schäferstr.)

Bitte bringt mit: Neugier, Anliegen, Ideen, Spaß am gemeinsamen Austausch und vielleicht ein paar Zutaten für unser buntes Büffet.

Wir nennen unsere Idee „Buntes Café Niederkassel“. Vorbild sind Demokratiecafés, die es bereits in anderen Städten gibt.

Das Bunte Café Niederkassel ist ein Projekt des Netzwerks „Niederkassel für Demokratie“.

www.niederkassel-fuer-demokratie.de

Das Organisationsteam freut sich schon sehr auf euch.

Kontakt: post@niederkassel-fuer-demokratie.de

Kindersachenbasar der Kita Schengfeldwiese

Kommt vorbei - wir freuen uns auf euch

Am 16. März ist es so weit, die Kita Schengfeldwiese in Mondorf startet ihren ersten Kindersachen-Basar in diesem Jahr. Los geht's um 10 Uhr. Einlass für Schwangere bereits um 9.30 Uhr. Alle Verkaufstische sind ausgebucht, es wird also voll. Kommt

vorbei, stöbert in unserem großen Kindersachenangebot und nehmt euch ein Stück Kuchen von unserem großen Kuchenbuffet für den Sonntags-Kaffee mit nach Hause. Wir freuen uns auf euch.

Der Elternbeirat der Kita Schengfeldwiese

Filmforum Rheidt

Die Pfarreiengemeinschaft Siegmündung lädt ein

(MvG/G. Rieser) Die Pfarreiengemeinschaft Siegmündung bietet seit einigen Jahren ein Filmforum an.

Am Montag, **17. März**, findet um **19 Uhr** im Pfarrheim Rheidt, Pastor-Ibach-Straße 19, der nächste Abend des Filmforums in Zusammenarbeit mit dem Katholischen Bildungswerk statt.

Die Filmreihe im Frühjahr steht

unter dem Motto „Ich bin dann mal weg - Pilgern als Flucht vor der unfriedlichen Welt oder Reise zu sich selbst?“. Gezeigt wird der Film „Dein Weg“.

Zu Beginn gibt es eine interessante Einführung in Thematik und Hintergründe des Films, danach eine engagierte Diskussion. Der Eintritt ist frei.



„Achterbahn der Gefühle - Hilfen zum Umgang mit Borderline“

Mittwoch, 19. März 2025, 19:00 Uhr

In diesem Vortrag geben Oberärztin Dr. Birgit Schumacher und Dipl.-Psychologe und Psych. Psychotherapeut Dr. Wolfgang Hesse fundierte Einblicke in das komplexe Krankheitsbild der Borderline-Persönlichkeitsstörung. Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit, mehr über effektive Therapieansätze wie die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) zu erfahren und zu verstehen, wie Betroffene und Angehörige mit den oft extremen Gefühlsschwankungen umgehen können.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den gemeinsamen Austausch!

Eintritt und alkoholfreie Getränke frei.

Die Alexianer-Klostergespräche finden im Dominikus-Brock-Haus auf dem Alexianer-Gelände, Kölner Straße 64, in 51149 Köln-Porz statt.

Parkplätze vor dem Haus, Linie 7 der KVB Haltestelle Ensen Kloster

Folgen Sie uns auf Instagram @alexianer_koeln

„Das Goldhaus Lohmar“ wieder täglich geöffnet

Höchster Goldpreis aller Zeiten!!!

Der Goldpreis, der im bisherigen Jahresverlauf fast 25 Prozent zulegte, erstrahlt wieder im Glanz. Gold erhält derzeit von mehreren Seiten Zulauf. Sei es durch die Aussicht auf Zinsenkungen der US-FED oder die Handelskonflikte der USA mit China um die Zoll- und Technologiestreit. Was aber in den letzten Wochen einen enormen Schub beim Gold verursacht hat, ist die US Wahl zwischen Trump und Harris. Die geopolitischen Risiken im Nahen Osten und in der Ukraine trugen ebenfalls zur Unterstützung bei, **dass wir aktuell den höchsten Goldpreis aller Zeiten haben.** Viele Kunden nutzen den hohen Goldkurs, um aus ihrem alten Goldschmuck Bares zu machen.

„Ich habe im Fernsehen eine Sendung verfolgt, wo es um den Ankauf von Goldschmuck ging und dachte mir, Omas alter Schmuck und ihr Zahngold liegt noch in der Schublade,“ sagt Anja Weber.

Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Das bringt immer mehr Menschen dazu, in ihren Schmuckschatullen zu kramen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. So auch Anja Weber: „Da ich in den letzten Tagen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu verkaufen.“ Wert des Goldschatzes: 2.750 Euro Wer keinen seriösen Goldankauf in seiner

Nähe findet, um dort sofort Bargeld mitzunehmen, sollte bei „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ Filiale in der Hauptstraße 65 in Lohmar vorbeischauen, denn wer direkt ins Geschäft kommt, kann mit Bargeld nach Hause fahren. Allein in den vergangenen Jahren stieg der Goldpreis um über 50%. Ob Ringe, Broschen, Zahnräder oder sonstiges Altgold – Gold zu versilbern, Gold zu barem Geld zu machen, liegt im Trend. Wer bisher unschlüssig war, ob sich ein Altgoldverkauf auszahlt, für den ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um zum Beispiel Goldschmuck aus Großmutterns Zeiten, Zahngold, defektes Gold oder Münzen zu verkaufen. Wer keine Verwendung mehr für sein Altgold hat, für den ist der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen.



Auch Antikschmuck, Markenuhren oder Silber werden in der „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ Filiale auf der Hauptstr. 65 in Lohmar, Tel: 02246/9259600 entgegengenommen. Neben einer seriösen und kompetenten Wertermittlung ist eine fachkundige Beratung selbstverständlich. Profitieren Sie von der Erfahrung des Unternehmens. Weitere Fragen beantwortet Ihnen „Das Goldhaus“ Team gerne vor Ort bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.



DAS GOLDHAUS

Goldankauf

Batterie-
wechsel
5 €

Barzahlung! Wir kaufen:

DAS GOLDHAUS
Goldankauf

Hauptstraße 65
53797 LOHMAR

lohmar@das-goldhaus.de

Geschäftszeiten:
Mo.-Fr. 11:00-16:00 Uhr
Sa. geschlossen

Telefon: 02246 / 9259600
www.das-goldhaus.de

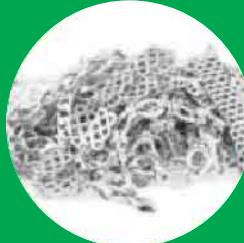
Goldschmuck



Luxus-Uhren



Silberschmuck



Silberbesteck



Münzen-Barren



Zahngold



Ausstellung „Hoffnung, die bewegt“

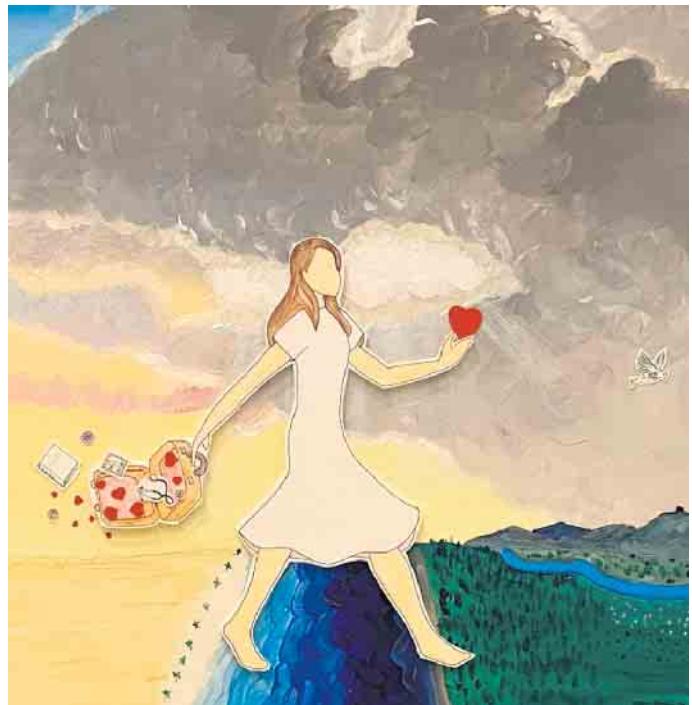
Hoffnung ist wichtig, um den eigenen Alltag, seine Aufgaben, im Letzten das eigene Leben mit allen Unwägbarkeiten annehmen zu können. Dies gilt gerade in den vielfältigen Herausforderungen unserer Tage. Da tut es gut, sich der eigenen Hoffnung zu vergewissern - einer Hoffnung, die bewegt, ein Schritt in eine neue Zukunft zu wagen; der eigenen Sehnsucht an eine bessere Zukunft zu folgen; unterwegs zu sein zu dem, der über diese Welt hinaus weist.

Ausgehend von der eigenen Lebensgeschichte haben verschiedene Männer und Frauen Station-

nen der Ausstellung „Hoffnung, die bewegt“ gestaltet.

Diese ist von Samstag, 22. März, bis Sonntag, 30. März, jeweils von 12 bis 19 Uhr in St. Jakobus Lülsdorf, Rheinstraße, zu sehen. Die Stationen laden dazu ein, sich Gedanken zu machen über die eigene Hoffnung, die bewegt; mit anderen ins Gespräch zu kommen; sich gegenseitig Hoffnung zu machen.

Zur Eröffnung stellen am Samstag, 22. März, 19.30 Uhr die Gestaltenden die Stationen und Ihre Hintergründe vor. Musikalisch wird der Abend von Tommy Pool, Saxophon, begleitet.



Was für ein großartiger Abend bei der Maiversteigerung

(MvG/R. Wiener) „Ein riesiges Dankeschön geht an alle Vereine, die den Veranstaltungsort besucht und so fleißig mitgemacht haben - sie haben den Abend unvergesslich gemacht. Auch ein großes Dankeschön an alle Mitglieder des Vereins für ihren unermüdlichen Einsatz. Sie sind einfach spitze!“

Ein großes Dankeschön gilt dem Auftritt des Rheidter Dreigestirns „Rheidter Väter e. V.“ - vielen Dank für die tolle Stimmung! Hier sind die aktuellen Zahlen zur Versteigerung: Maikönigin Bianca Neff mit 3814 Maimark - ersteigert von Eike Vogl. 1. Maigräfin Neele Mischke mit 2147 Maimark - ersteigert von Nils Röder

2. Maigräfin Mirja Swiers mit 1860 Maimark - ersteigert von Finn Höhn Ein großes Dankeschön geht auch an die tollen Gäste: Rötjesvadde Max Fischer, Maidoktor Christian Görgens, Maipolizist Nic Braun und Paulo da Costa.

Der Verein ist dankbar für den großartigen Abend und freut sich schon jetzt auf die nächsten Highlights.

Gerne vormerken: Am 4. April findet die Mallorca-Party mit Mickie Krause in Niederkassel statt sowie am 5. April das traditionelle Maifest mit den Räubern.

Der Vorverkauf läuft ab sofort bei Schreibwaren Franzen.



Oster-Werkkunstmarkt am 22. und 23. März 2025 in Nümbrecht

Ausgesuchtes Kunsthandwerk und Kunstgewerbe präsentieren sich in Nümbrecht

Am 22. und 23. März 2025 findet wieder der **Oster-Werkkunstmarkt** in der **Nümbrechter GWN-Arena** (Gouvieuxstraße, 51588 Nümbrecht) statt. Der Markt ist an beiden Tagen **jeweils von 11.00 Uhr - 18.00 Uhr** für Besucherinnen und Besucher bei freiem Eintritt geöffnet.

Mit rund 45 Ausstellerinnen und Austellern gehören die Werkkunstmärkte in Nümbrecht mit zu den bekanntesten nicht nur in der hiesigen Region, sondern sind seit vielen Jahren beliebter Treffpunkt für alle, die Kunst- und Handwerk schätzen und lieben.



In diesem Frühling reisen die Ausstellerinnen und Austeller wieder aus ganz Deutschland an und präsentieren den Besucherinnen und Besuchern ihre Kunstwerke. Einige Ausstellerinnen und Austeller lassen sich sogar bei der Anfertigung ihrer Arbeiten über die Schulter schauen. Und geboten wird einiges, das uns in frühlingshafte Stimmung versetzt:

Handgefertigte Dekorationen für Tisch und Türen, die den Frühling in die Gute Stube und auf die Terrasse locken.

Dem Repertoire sind keine Grenzen gesetzt: Malerei in Öl, Keramik, Schmuck, Häkelfiletarbeiten, Teddys, Puppen, Grußkarten, Tischdecken, Patchwork, Filzkunst, Makramee und noch vieles mehr. Hier kann jede/jeder etwas Passendes für die frühlingshafte Dekoration finden. Das Team der Dorfgemeinschaft Wirtenbach sorgt für das leibliche Wohl.



Sie erreichen den Oster-Werkkunstmarkt auch bequem und umweltfreundlich mit dem Fahrdienst-Angebot der OVAG - dem Monti. Monti ist für Sie in der Gemeinde Nümbrecht im Stadtgebiet Wiehl und in Marienheide unterwegs.

Weitere Informationen und eine Haltestellenübersicht erhalten Sie unter www.ovag-monti.de.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Veranstalter:
Nümbrechter Kur GmbH



Oster WerkKunstmarkt

Ausgesuchtes Kunsthandwerk und Kunstgewerbe präsentieren sich in Nümbrecht. Eintritt kostenlos!

22.+ 23. März 2025
Öffnungszeiten 11 - 18 Uhr
GWN Arena: Gouvieuxstraße 51588 Nümbrecht

Line Übersicht mit allen nümbrechtern Veranstaltungen finden Sie auf www.nuembrecht-erleben.de

LOKALES

Garten und Landschaftsbau YILDIZ

Sichern Sie sich jetzt unsere Frühlingsangebote!

**Auf der Mirz 2 a
53757 St. Augustin
0 22 41 97 66 95**

**Fax: 0 22 41 - 9 38 38 65
Mobil: 0 171 - 4 95 02 50**

yildiz-gartengestaltung@t-online.de

- Abbrucharbeiten ■ Erdarbeiten
- Kanalarbeiten ■ Isolierung
- Beplasterung ■ Terrassen
- Einfahrten ■ Kellertrockenlegung
- Reparaturen aller Art

Entsorgen oder Repaircafé?

Diese Frage werden sich viele bei der anstehenden privaten Frühjahrssinventur stellen. Da kommen dann die defekten Toaster, Bügelleisen oder Lampen zum Vorschein. Das Repaircafé der InterKultur Niederkassel wird gerne bei der Entscheidung behilflich sein. Die Ehrenamtler öffnen am 10. April von 18 bis 19.30 Uhr wieder

die Türen in der Maria Magdalena Kirche in Rheidt, Oberstr. 205. Die Reparaturen sind kostenlos, lediglich für Ersatzteile sind Kosten zu tragen. Freiwillige Spenden werden sehr geschätzt und eine Box steht bereit. Anregungen und Fragen können auch gerne an info@interkulturniederkassel.de gestellt werden.



VERANSTALTUNG

Fischereimuseum Bergheim an der Sieg

Nachts im Museum

Eine spannende Entdeckungsreise durch das Fischereimuseum für Kinder, Erwachsene und Familien

Mit Einbruch der Dunkelheit wird es spannend und ein kleines bisschen unheimlich im Fischereimuseum: Entdeckt mit Emil Eisvogel und seinen Freunden im Licht von Taschenlampen das Museum, findet den Schatz, den die kleine Fledermaus versteckt hat und bastelt ein Taschenlampenbuch zum Mitnehmen.

Bitte einen Imbiss und gerne eine Taschenlampe mitbringen.

1. Termin - Freitag, den 21.03.2025 von 18:00 Uhr bis ca. 20:30 Uhr

2. Termin - Freitag, den 09.05.2025 von 18:00 Uhr bis ca. 20:30 Uhr

Kostenfrei – Förderung durch das Jugendamt der Stadt Troisdorf

Anmeldung ERFORDERLICH !

0228 94589017 oder

info@fischereimuseum-bergheim-sieg.de



Radtour-ankündigung

22. März: ADFC-Tour zur Gammersbacher Mühle

(MvG/P. Lorscheid) Tourenbeschreibung: Über Menden und das Aggertal zur Gammersbacher Mühle. Nach einer Einkehr über Gut Leidenhausen zurück.

Treffpunkt: Samstag, 22. März, 10 Uhr - Mondorf Kath. Kirche

Schwierigkeitsgrad:

Entfernung ca. 55 km
Mittlere Fahrgeschwindigkeit (ca. 19-21 km/h)
Einzelne Anstiege

Teilnahmegebühr:

3 Euro für Nichtmitglieder
Kosten für alle: keine
Tourenleitung und weitere Informationen:
Peter Lorscheid,
Tel. 0152 31934955
[">https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/142473-gammersbacher-muhle](https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/142473-gammersbacher-muhle)



Ankauf Reinhardt

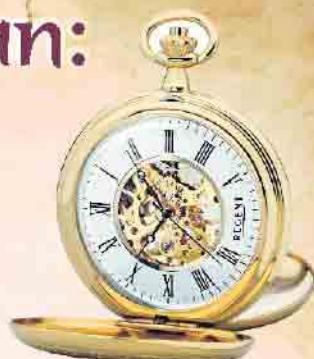
Antiquitäten & Haushaltswaren

Kein Weg ist uns zu weit!

Kostenlose Haustermine im Umkreis von 80 km.

Wir kaufen an:

- Silberbesteck
- Meissen Porzellan
- Bernstein
- Orientteppiche
- Münzen
- Musikinstrumente
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Armbanduhren
- Modeschmuck
- Porzellanfiguren
- Bronze- & Messingfiguren
- Militaria vom 1. + 2. Weltkrieg
- Antikes Spielzeug
- Zinn
- Kaiserzeit Krüge
- Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten
- kleine Ölgemälde
- alte Kugelschreiber und Füller



Inhaber: C. Reinhardt

Termine nach Vereinbarung

Telefon 02246 - 95 72 709

oder 0176 201 36 028

Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar

LOKALES

Dorf-Trödel in Mondorf

Fünfte Auflage geht an den Start

(MvG/P. Müller) Mit seiner fünften Auflage hat der Mondorfer Dorftrödel, der am 18. Mai stattfinden wird, wahrlich seine Begründung, zur Tradition zu gehören.

Wieder wird der Ortsring Mondorf e. V. die Organisation übernehmen und das Anbieterverzeich-

nis zur Verfügung stellen. Außerdem gilt es, die Regeln für den Rahmen zu koordinieren. Wichtigste Aufgabe der Trödel-Anbieter: mit einer kurzen E-Mail unter Angabe der genauen Adresse beim Ortsring anmelden unter dorftrödel@ortsring-mondorf.de. Anmeldeschluss ist der 3. Mai.

Nikolaus Nöbel • Sabine Wellnitz



Rechtsanwälte

Provinzialstraße 23 (ggü. VR-Bank)

53859 Niederkassel-Mondorf

Tel.: 02 28 / 94 54 43 - 0

www.noebel-wellnitz.de

Termine nach Vereinbarung



Großer Dorf-Trödel in Mondorf

**Anmeldungen ab sofort unter
dorftrödel@ortsring-mondorf.de**

SPORT

Saisonanfahrt 2025

Traditionell zur Eröffnung der kommenden Radsportsaison für den Breitensport trafen sich zehn Radsportler:in der Abteilung Radsport der Spielvereinigung Lülsdorf-Ranzel 1959 e. V. zur Saisonanfahrt am 9. März um 9 Uhr am Treffpunkt Shell-Station Lülsdorf, Feldmühlestr. Als Tour hat unser Fachwart RTF Roland Stahl unsere geplante 75er RTF-Strecke vorgesehen, die aufgrund von Baustellen in diesem Jahr etwas abgeändert werden musste. Und so erkundeten wir in einem die neu gestaltete Variante, die dann doch gute 78 km mit 780 hm betrug. Das Ganze startete bei schönem Wetter, aber frischen 5 Grad. Es wurde im Tagesverlauf aber noch richtig warm mit 19 Grad. Der Strecken-Verlauf ist unter diesem Link www.komoot.com/de-de/tour/2052128865 abrufbar. Zum Abschluss der Tour kehr-



v. l. n. r.: Rudolf Eder, Roland Stahl, Frank Abraham, Claudia Lengenfeld, Hermann-Josef Dornbusch, Frank Düllmann, Christoph Dick, Andres Orellana, Joachim Glatz, Philipp Viktorin

ten wir in die Taverne „Samos“ in Lülsdorf ein, wo wir uns noch gemütlich zusammengesetzt haben. Alle sind schon recht fit

für die Jahreszeit, und so konnte man bei einem leckeren Wein und deftigem Essen auf die Abteilung die kommende Rad-

saison begrüßen. Weitere Information zur Abteilung finden sie hier: <https://luera1959.de/radsportabteilung/>

FC Niederkassel II erstrahlt in neuen Trikots

Dank Malerbetrieb Künstler

Die 2. Senioren-Mannschaft des 1. FC Niederkassel steht in der Kreisliga A aktuell auf dem 7. Platz.

Sportlich gesehen ist das noch kein Grund zur Freude und erst recht kein Grund sich auszuruhen, denn die Abstiegsplätze sind bedrohlich nah, auch wenn man noch zahlreiche Mannschaften in der Tabelle hinter sich hat.

Ein Grund zur Freude ist da vielmehr das Sponsoring von Malermeister Tobias Künstler, der selber aktiver Spieler in der „Zweiten“ ist und mit 2 Toren aus 10 Spielen in der Torschützenliste auftaucht.

Das Trainerteam Sven Rasch und Ennis Madani bedankt sich herzlich bei Tobi für die neuen Trikots.



Die „Zweite“ zusammen mit Tobi Künstler (ganz rechts im Bild) in den neuen Trikots



LSVT® BIG Therapie für Parkinson

SELBSTSTÄNDIG · AUFRECHT · SICHER
im Alltag



Beta Sport & Reha

Was ist LSVT® BIG Therapie?

Die LSVT BIG Therapie ein evidenzbasiertes Behandlungskonzept für Menschen mit Morbus Parkinson, das auf den Erkenntnissen der Neuroplastizität — der Fähigkeit des Gehirns zur Anpassung — basiert. Die Patienten lernen, Bewegungen wieder im Sinne von BIG – also groß – zu denken und auszuführen.

Durch hohe Intensität, viele Wiederholungen und Bedeutsamkeit für den Alltag der Patienten wird die Hirnfunktion stimuliert, sodass die Parkinsonsymptome positiv beeinflusst werden. Die Patienten können dann die neuen Fähigkeiten im Alltag einsetzen und so dauerhaft von den Effekten der Therapie profitieren.

Wie läuft die Behandlung ab?

- Verordnung durch den Neurologen und Abklärung der Kostenübernahme mit der Krankenkasse
- 16 Behandlungseinheiten plus Diagnostik
- 4 Behandlungseinheiten pro Woche je 60 Minuten

Welche Funktionen können verbessert werden?

- Schrittänge und Reichweite
- Bewegungsgeschwindigkeit
- Gleichgewicht und Geschicklichkeit
- Beweglichkeit
- Alltagsfunktionen und Lebensqualität

Informieren Sie sich noch heute über www.betaklinik.de oder über die 0228 909075 300

SPORT

Regionalliga-West Spieltag in Niederkassel

Am 22. März findet der zweite von drei Spieltagen im Rollstuhltischtennis bei der TTG Niederkassel statt.

Ausrichter ist die BSG Duisburg und die TTG Niederkassel und sie

veranstaltet den Spieltag in der Dreifachturnhalle in Lülsdorf. Insgesamt nehmen sieben Mannschaften aus NRW teil, die fünf Runden ausspielen.

Aktueller Favorit ist die Mann-

schaft von Borussia Düsseldorf, die mit der amtierenden Paralympics-Siegerin Sandra Mikolaschek eine besonders starke Spielerin in ihren Reihen hat. Neben Borussia Düsseldorf sind auch weitere nam-

hafte Teams wie die BSG Duisburg und der TuS Winterscheid am Start. Die erste Runde beginnt um 9.30 Uhr und spannende Duelle sind garantiert. Für das leibliche Wohl in der Halle ist ebenfalls gesorgt.

Bezirksliga Staffel 2, Ergebnisse & Tabelle ²				16. Spieltag
SV Niederbachem	-	SV Wachtberg	3:0	
1. FC Niederkassel	-	VfR Hangelar	5:2	
TuRa Oberdrees	-	SC Volmershoven-Heidgen	1:0	
TuS Mondorf	-	FC BW Friesdorf	0:0	
SC Uckerath	-	Hertha Rheindorf	1:0	
Wahlscheider SV	-	FSV Neunkirchen-Seelscheid	1:3	
SV Beuel 06	-	TUS Buirdorf	0:7	
Marokkanischer SV Bonn	-	SV Vorgebirge	1:3	
01:02				
Pl.	Mannschaft	Sp	Tore	Pkt.
1.	FC BW Friesdorf	16	44:21	35
2.	1. FC Niederkassel	16	50:26	34
3.	SC Uckerath	16	38:22	33
4.	TuS Mondorf	16	37:20	29
5.	SV Vorgebirge	16	37:27	29
6.	SV Niederbachem	16	34:33	26
7.	TuRa Oberdrees	16	32:42	25
8.	SC Volmershoven-Heidgen	16	24:22	22
9.	Hertha Rheindorf	16	30:33	19
10.	VfR Hangelar	16	36:43	19
11.	TUS Buirdorf	16	32:30	18
12.	Wahlscheider SV	16	23:32	18
13.	Marokkanischer SV Bonn	16	28:30	16
14.	FSV Neunkirchen-Seelscheid II	16	20:38	16
15.	SV Wachtberg	16	23:38	14
16.	SV Beuel 06	16	21:52	10

Nächster Spieltag

So. 16.03., 13.00 Uhr FSV Neunkirchen-Seelscheid II - SV Niederbachem
 So. 16.03., 13.00 Uhr SV Wachtberg - SV Beuel 06
 So. 16.03., 13.00 Uhr Hertha Rheindorf - Marokkanischer SV Bonn
 So. 16.03., 13.15 Uhr TUS Buirdorf - TuS Mondorf
 So. 16.03., 13.15 Uhr VfR Hangelar - TuRa Oberdrees
 So. 16.03., 13.30 Uhr SC Volmershoven-Heidgen - Wahlscheider SV
 So. 16.03., 13.30 Uhr SV Vorgebirge - 1. FC Niederkassel
 So. 16.03., 13.30 Uhr FC BW Friesdorf - SC Uckerath

Mit Ausgenommerter Gewinn-, Verlust- und Wert-Erfassung werden die Gewinnabschläge berücksichtigt!

Kreisliga A Staffel 1 Ergebnisse & Tabelle ³				16. Spieltag
I. FC Niederkassel II	-	TuS Birk	5:1	
TuS Mondorf II	-	Hellas Troisdorf	2:2	
TuS 07 Oberlar	-	TSV Wolsdorf	0:5	
Umutspor Troisdorf	-	1. FC Spich II	3:6	
SV Bergheim	-	FC Kosova	2:1	
RW Hütte	-	Inter Troisdorf	0:3	
SF Troisdorf I	-	SV Leuscheid	2:2	
Bröltaler SC	-	SV Allner-Bödingen	1:3	
Saison 2024/25				
Pl.	Mannschaft	Sp	Tore	Pkt.
1.	SV Leuscheid	16	46:17	39
2.	1. FC Spich II	16	63:20	37
3.	SV Bergheim	16	41:11	37
4.	SP Troisdorf I	16	55:19	35
5.	Inter Troisdorf	16	42:19	31
6.	TuS Birk	16	34:36	26
7.	I. FC Niederkassel II	16	34:30	21
8.	TSV Wolsdorf	16	38:34	20
9.	TuS Mondorf II	16	27:36	20
10.	FC Kosova	16	33:41	19
11.	RW Hütte	16	38:43	18
12.	Umutspor Troisdorf	16	33:48	18
13.	SV Allner-Bödingen	16	31:46	18
14.	Bröltaler SC	16	26:48	14
15.	TuS 07 Oberlar	16	22:53	10
16.	Hellas Troisdorf	16	15:77	5

Nächster Spieltag

So. 16.03., 13.00 Uhr I. FC Spich II - SV Bergheim
 So. 16.03., 14.30 Uhr Hellas Troisdorf - TuS 07 Oberlar
 So. 16.03., 15.00 Uhr FC Kosova - RW Hütte
 So. 16.03., 15.15 Uhr SV Allner-Bödingen - TuS Mondorf II
 So. 16.03., 15.15 Uhr Inter Troisdorf - Bröltaler SC
 So. 16.03., 15.15 Uhr TuS Birk - Umutspor Troisdorf
 So. 16.03., 15.15 Uhr SV Leuscheid - 1. FC Niederkassel II
 So. 16.03., 15.15 Uhr TSV Wolsdorf - SP Troisdorf I

Mit Ausgenommerter Gewinn-, Verlust- und Wert-Erfassung werden die Gewinnabschläge berücksichtigt!

Seit mehr als 60 Jahren der Makler für Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden suchen wir ständig Einfamilienhäuser, Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300
www.quick-immobilien.de

- ⇒ Langjährige Erfahrung!
- ⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
- ⇒ Professionelle Betreuung!
- ⇒ Auch nach dem Notartermin!

quick

immobilien



Österliche Vorfreude und neue Highlights in der HUMA Shopping & Outlet

Die HUMA Shopping & Outlet in Sankt Augustin begeistert auch im Frühjahr mit spannenden Shops und neuen Services, leckerem Streetfood und einem besonderen Osterprogramm für die ganze Familie. Absolutes Highlight: das HUMA Ostergewinnspiel mit der Chance auf ein goldenes Überraschungsei im Wert von 10.000 Euro!

Die HUMA Shopping & Outlet ist DIE Adresse für Shopping-Begeisterte in Sankt Augustin und im Rhein-Sieg-Kreis. Auf mehreren Ebenen finden Besucherinnen und Besucher eine riesige Vielfalt von Mode, Accessoires und Beauty über Technik bis zu Spielwaren, plus das neue HUMA Outlet im Obergeschoss. Dazu kommt ein vielfältiges gastronomisches Angebot - vom Foodcourt im Obergeschoss bis hin zu gemütlichen Cafés, Restaurants und Streetfood im Erdgeschoss. Kennen Sie beispielsweise schon den *Mangal Döner x LP10* direkt am Marktplatz? Das erfolgreiche Kölner Dönerkonzept von Fußballstar Lukas Podolski überzeugt in der HUMA seit seiner Eröffnung mit höchster Qualität und köstlichem Geschmack: selbst gebackenes Brot aus der eigenen Backstube, erstklassiges Fleisch mit spezieller Würzmischung und täglich frisch zubereitete, knackige Salate. *Mangal Döner x LP10* liegt an der Außenfassade (Zugang nur von außen her) direkt neben *Nonna di Mia* und hat auch sonntags geöffnet - perfekt für einen spontanen Besuch mit der Familie oder Freunden.

Für Technikfans & Modebegeisterte

Einen tollen neuen Service gibt's

für Technikbegeisterte: Im PH Ost auf Ebene 4 sowie in PH West des HUMA Parkhauses sind in direkter Nähe zu SATURN jeweils 5 Abholerparkplätze speziell für die Warenabholung reserviert. Kühlenschrank, TV & Co. lassen sich so auf kurzen Wegen aus dem Technikmarkt direkt ins Auto oder den Transporter laden - und Shoppen in der HUMA wird noch komfortabler und entspannter.

Modisch interessierte Männer dürfen sich über die Neueröffnung von Only & Sons freuen. Seit dem 13. Februar bereichert die bekannte dänische Modemarke das Angebot der HUMA mit ihrer charakteristischen Herrenmode. Die Kollektionen überzeugen durch ihre Vielseitigkeit und hochwertige Qualität - vom elegant-entspannten Business-Look bis hin zu sportlich-lässigen Freizeitoutfits ist für jeden Geschmack und Anlass das Passende dabei.

Osterzeit ist HUMA-Zeit

Geht es Ihnen auch so: Die Zeit scheint zu rennen wie ein schneller Hase ... und bald steht Ostern vor der Tür. Vom 10. bis 19. April herrscht in der HUMA österliche Vorfreude - und die Spannung steigt mit jedem Tag. Denn auf der Aktionsfläche im Erdgeschoss vor engbers erwartet die Besucher ein absolutes Highlight: Ein goldenes Ei im Wert von 10.000 Euro sucht seinen glücklichen Gewinner! Täglich zwischen 11 und 19 Uhr haben Besucherinnen und Besucher der HUMA die Chance, den Zahlencode zu erraten, der diesen wertvollen Schatz schützt. Wer die richtige Kombi nennt, darf Gewinn mit nach Hause nehmen. Pro Person und Tag ist ein Versuch möglich. Für die kleinen Gäste öffnet auch dieses Jahr die kreative Osterbas-

telwerkstatt ihre Türen: vom 10. bis 19. April täglich von 12 bis 18 Uhr. Ohne Voranmeldung können die Kinder hier mit professioneller Betreuung bunte Osterbasteleien anfertigen. Die Teilnahme ist kostenlos - bei großem Andrang bitten wir um etwas Geduld.

Infos & Parken

Aktuelle Informationen zu allen Shops, Gastronomieangeboten und Events finden Sie jederzeit auf

www.huma.de - und folgen Sie uns gerne in den sozialen Medien auf Facebook, Instagram und TikTok (@humaSanktAugustin). Und last but not least: Das helle Parkhaus der HUMA bietet Ihnen großzügig bemessene Parkbuchten auf drei Parkebenen - und bei jedem Besuch zwei Stunden kostenloses Parken. Die HUMA Shopping & Outlet - Ihr Einkaufserlebnis in Sankt Augustin!

GOLDEN
EI-GEWINNSPIEL
 Täglich von 11-19 Uhr

OSTER-BASTEL-
WERKSTATT
 Täglich von 12-18 Uhr

10.04.-19.04.

**OSTERN IN
DER HUMA**

FÜR DIE GANZE FAMILIE


HUMA
SHOPPING



REGIONALES

Equal Pay Day: „Let's talk about money!“

Themenwochen Frauen und Finanzen

Rhein-Sieg-Kreis (db) - Zum „Equal Pay Day“ am 7. März, dem internationalen Aktionstag für Entgeltgleichheit zwischen Frauen und Männern, macht die Gleichstellungsbeauftragte des Rhein-Sieg-Kreises, Katja Milde, auf ein kostenloses Angebot für Frauen aufmerksam. „Nach wie vor verdienen Frauen weniger als Männer“, so Katja Milde. „Im Jahr 2024 lag der sogenannte ‚Gender Pay Gap‘, bei 16 Prozent.“

„Das hat strukturelle Ursachen, zum Beispiel, dass Frauen häufiger in unterbewerteten und unterbezahnten Berufen, seltener in Führungspositionen und häufiger in Teilzeit arbeiten, was schlechter vergütet wird“, sagt Katja Milde. So haben zwei von drei Frauen Schwierigkeiten, für ihr Alter oder krankheitsbedingte Ausfälle vorzusorgen. Sie verdienen weniger als Männer, haben weniger Vermögen und auch weniger Rente. Jede zweite Frau kann von ihrem Einkommen nicht leben. Grund ist unter anderem vor allem die ungleiche Rollenverteilung bei Paaren.

„Die Überlastung durch berufliche und familiäre Verpflichtungen, denen Frauen täglich nachkommen, führt in vielen Fällen dazu, dass sie sich zu wenig um ihre eigene Gesundheit und persönliche finanzielle Vorsorge kümmern können. Dies kann schlimme Folgen nach sich ziehen, ergänzt Doris Thimm, Gleichstellungsbeauf-



Katja Milde, Gleichstellungsbeauftragte des Rhein-Sieg-Kreises (2. v. r.), gemeinsam mit den Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Eitorf, Doris Thimm (2. v. l.), der Stadt Hennef, Anja Kuhn (3. v. l.), der Stadt Bad Honnef, Iris Schwarz (r.), und Inga Josko, stellvertretende Gleichstellungsbeauftragte des Rhein-Sieg-Kreises (l.). Foto: Rhein-Sieg-Kreis

tragte der Gemeinde Eitorf. „Wir können es uns als Gesellschaft nicht länger leisten, in traditionellen Rollenbildern verhaftet zu bleiben und auf gut ausgebildete Frauen auf dem Arbeitsmarkt zu verzichten“, fügt Anja Kuhn, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Hennef hinzu. Die Gleichstellungsbeauftragten des Rhein-Sieg-Kreises, der

Kreiskommunen und der Stadt Bonn setzen hier mit den Themenwochen „Frauen und Finanzen“ an. Vom 11. bis zum 20. März findet eine kostenlose Vortragsreihe von Frauen für Frauen statt. Angesprochen sind alle Frauen aus der Region, die sich aktiv mit dem Thema Geldanlage, Finanzplanung und Altersvorsorge auseinandersetzen möchten.

Iris Schwarz, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bad Honnef: „Frauen agieren beim Thema Geld anders als Männer. Während Männer eher bereit sind, in Aktien oder Aktienfonds zu investieren, sind sie vorsichtiger oder auch zögerlicher und brauchen daher passgenaue Angebote.“

Die Online- und Präsenzvorträge werden von renommierten Expertinnen und Experten gehalten. Neben dem fachlichen Input besteht auch die Möglichkeit des Austausches miteinander. Themen werden unter anderem bewusster Geldumgang, automatisiertes Sparen, Renten- und Vermögensaufbau, Schuldenfreiheit, oder auch Geld und Liebe sein. Unter den Referentinnen sind

beispielsweise die Anwältin für Familienrecht, Bärbel Müssig-Klein, aus Bad Honnef oder die Fachberaterin für nachhaltige Geldanlagen, Christiane Lauer, aus Rheinbach.

Der Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe setzt sich ebenfalls für die Stärkung der Finanzkompetenz ein und beteiligt sich mit einem unentgeltlichen Impuls im Siegburger Kreishaus. Die Veranstalterinnen möchten Frauen anregen, sich rechtzeitig Gedanken über eine sorgenfreie Zukunft zu machen. Für die Vorträge können sich Interessierte bereits jetzt kostenlos und unter Angabe des Datums/Titels unter gleichstellung@rhein-sieg-kreis.de oder per Anmeldeformular über rhein-sieg-kreis.de/lebenswelt-frauen anmelden.

Fragen zu den Veranstaltungen beantworten die stellvertretende Gleichstellungsbeauftragte des Rhein-Sieg-Kreises, Inga Josko, telefonisch unter 02241 - 13 2524 oder per E-Mail an gleichstellung@rhein-sieg-kreis.de sowie die Gleichstellungsbeauftragten in den Städten und Gemeinden.

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

37 Millionen Euro für öffentliche Wohnraumförderung

Jetzt anmelden für Online-Veranstaltungen

Rhein-Sieg-Kreis (db). Der Rhein-Sieg-Kreis benötigt auch weiterhin bezahlbaren Wohnraum und Bauverantwortliche, die dazu beitragen, diesen zur Verfügung zu stellen. Für die Entwicklung der Region ist es von großer Bedeutung, ein besseres Angebot an bezahlbarem Wohnraum zur Verfügung zu stellen. „Wir begrüßen es sehr, dass wir schon so früh im Jahr Klarheit über die Förderrichtlinien erhalten haben und auch, dass uns wieder ein Globalbudget von 37.000.000 Euro zur Verfügung gestellt wurde“, zeigt sich Landrat Sebastian Schuster erfreut über die Möglichkeit, auch in diesem Jahr wieder öffentlichen Wohnraum im Rhein-Sieg-Kreis zu fördern.

„Die Erfahrungen des letzten Jahres, mit einem verarbeiteten Volumen von über 76 Millionen Euro zeigen jedoch, dass wahrscheinlich auch in diesem Jahr ein deutlich höheres Budget für die Vorhaben im Rhein-Sieg-Kreis benötigt wird“, so Landrat Schuster weiter.

„Das Wohnraumförderprogramm richtet sich einerseits an Privathaushalte, die sich am Markt nicht angemessen mit Wohnraum versorgen können und auf Unterstützung angewiesen sind. Gefördert wird aber auch die Neuschaffung von Mietwohnraum in Mehrfamilienhäusern sowie Mieteinfamilienhäusern“, sagt Regina Rosenstock, Leiterin des Referates Wirtschaftsförderung und strategische

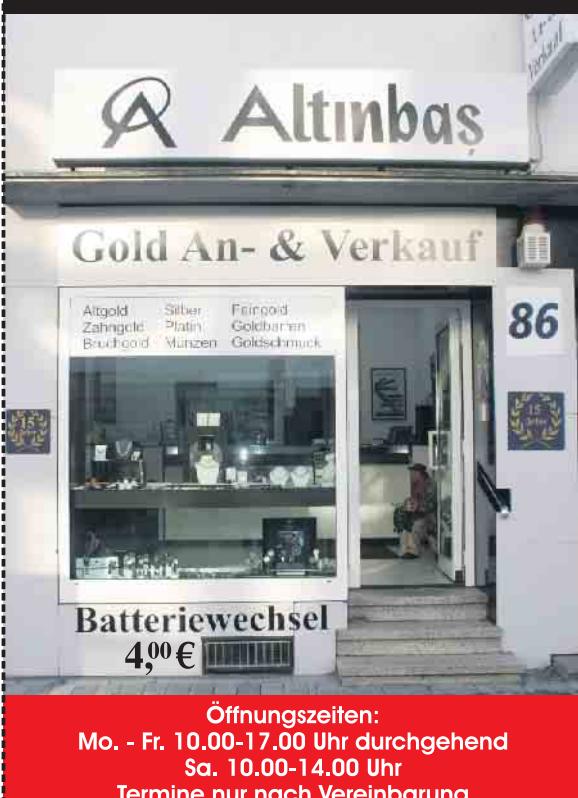
Kreisentwicklung. Auch in diesem Jahr bietet die Wirtschaftsförderung des Rhein-Sieg-Kreises zwei Online-Veranstaltungen mit Informationen zu den aktuellen Förderrichtlinien, dem Beantragungsprozess und zur Klärung allgemeiner Fragen zu den Förderprogrammen an:

Eine Veranstaltung am 25. März von 10 bis 11 Uhr richtet sich an Personen, die an der Mietwohnungsbauförderung des Landes NRW interessiert sind. In einer Online-Veranstaltung am 1. April von 16 bis 17 Uhr informiert das Team der Wohnungsbauförderung gezielt Haushalte, die sich eine Immobilie kaufen oder diese bauen möchten.

Die Teilnahme funktioniert über

eine Anmeldung per E-Mail an wohnungsbaufoerderung-info@rhein-sieg-kreis.de. Alle Teilnehmenden erhalten kurz vor der jeweiligen Veranstaltung einen entsprechenden Link. Individuelle Fragen kann das Team der Wohnungsbauförderung aus Datenschutzgründen bei diesen Veranstaltungen nicht beantworten. Fördermöglichkeiten gibt es nicht nur für den Bau oder Erwerb eines Eigenheims - auch die energetische Nachrüstung oder der Abbau von Barrieren kann mit zinsgünstigen Darlehen gefördert werden. Informationen zu den Förderprogrammen gibt es auch auf der Homepage des Rhein-Sieg-Kreises unter rhein-sieg-kreis.de/wohnungsbaufoerderung.

Seit 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!



**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewchsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

REGIONALES

AGGUA TROISDORF sucht Saisonkräfte: Sommerjobs mit Beachfeeling

Das AGGUA Troisdorf sucht motivierte Saisonkräfte für den kommenden Sommer. Von Mai bis September bietet das beliebte Erlebnisbad abwechslungsreiche Jobs mit zahlreichen Vergünstigungen und einem ganz besonderen Arbeitsumfeld.

Während sich der Frühling startklar macht, bereitet sich das AGGUA TROISDORF bereits auf die kommende Freibadsaison vor. Im Zuge dessen werden derzeit für den Zeitraum von Mai bis September engagierte Saisonkräfte gesucht, die Teil des #teamAGGUA werden möchten. „Wer auf der Suche nach einem Job mit Spaßfaktor ist, kann als Saisonkraft im AGGUA auf angenehme Art und Weise Geld verdienen“, erklärt AGGUA-Geschäftsführerin Daniela Simon.

Gebraucht werden zuverlässige Rettungsschwimmer, engagierte Servicekräfte im Gastro-Team und an der Kasse, die entweder als Mini-Jobber oder gerne auch in Teil- oder Vollzeit willkommen sind. „Ob Schüler, Senioren oder irgendetwas



dazwischen - jeder kann sich für den TROISDORFBEACH25 bewerben“, betont Simon.

Attraktive Vergünstigungen für „Baywatcher“

Neben der Arbeit in einem entspannten Team und dem direkten Kontakt mit netten Gästen bietet das AGGUA besondere Vergünstigungen. Jede Saisonkraft genießt den ganzen Sommer lang kostenlose Eintritt und erhält zusätzlich

einen Zuschuss für das Deutschlandticket für bequemes Anreisen. Auch eine vergünstigte Fitnessmitgliedschaft gehört zu den Annehmlichkeiten, die das AGGUA seinem Personal bietet. Dazu gibt's Rabatt auf die legendären Freibadpommes und andere Leckereien im Erlebnisbad. Besonders attraktiv ist natürlich das Sommer- und Beachfeeling während der Arbeitszeit. Darüber hinaus zahlt das AGGUA Zulagen

an Sonn- und Feiertagen.
**Noch kein Rettungsschwimmer?
Kein Problem!**

Ein besonderes Angebot richtet sich an potenzielle Bewerber ohne Rettungsschwimmer-Qualifikation. „Bei uns kann man trainieren und die Prüfung ablegen. Die Prüfungskosten übernehmen wir“, verspricht die Geschäftsführerin. Damit eröffnet das Erlebnisbad auch Interessenten ohne entsprechende Vorkenntnisse die Möglichkeit, in diesem ebenso wichtigen wie attraktiven Bereich tätig zu werden.

Unkomplizierter Bewerbungsprozess

Die Bewerbung beim AGGUA TROISDORF steht unter dem Motto: „Kein Stress, nur Spaß!“ Das bedeutet, dass sich Interessenten per Expressbewerbung schnell und unkompliziert bewerben können - ohne Anschreiben und ohne Lebenslauf innerhalb von 60 Sekunden.

Alle Infos unter www.aggua.de und unter www.jobsbeidir.de/erlebnisbad-aggua

Fischessen mit Mottofindung

Die Karnevalisten der Löstigen Langeler haben im Vereinslokal „Zur alten Schmiede“ ihr Fischessen zum Sessionsabschluss abgehalten. Dabei zog Präsident Tom Pfeiffer ein positives Resümee zur Session 2024/25. Zugleiter Daniel Weber gab symbolisch Präsident Tom Pfeiffer die Zugleiter-Laterne zurück. Zudem lüftet der Zugleiter dabei eigentlich das Motto der nächsten Session. In diesem Jahr, dem 70. Jubiläumsjahr der KG, kam es anders. So sollten Mitglieder Vorschläge einreichen, über die der Vorstand dann diskutierte. Das Gewinnermotto kommt von Hannah Eberhardt und lautet „Rut-Wiess un jeck wie nie, in Langel herrscht Fastelovends-Magie“. „Mir gefällt das Motto außerordentlich gut, da auch ich diese Magie hier im Dorf spüre. In Langel hat man das Gefühl, dass es fast gar kein Konkurrenzdenken gibt und unter den Vereinen. Die Stimmung sehr positiv ist“, so Pfeiffer. Die Gewinnerin bekam für ihren Vorschlag zwei Karten für die nächste Kostümsitzung der KG.



Text: Lars Göllnitz, Foto: Löstige Langeler

Freude am gesunden Saunieren entdecken

Sauna-Einsteigerkurse im AGGUA TROISDORF

Saunieren - wie geht das eigentlich? Die AGGUA Sauna & Lounge bietet speziell zu dieser Frage am 22. März und am 19. April unter dem Motto „Sauna für Einsteiger“ Einführungskurse für Sauna-Neulinge an. In der mit dem Qualitätszeichen „SaunaPremium“ ausgezeichneten Sauna-Landschaft können interessierte Wissenswerte rund um das gesunde Schwitzen erfahren und unter fachkundiger Anleitung ihre ersten Saunagänge genießen.

Viele Menschen sind neugierig auf die wohltuende Wirkung des Saunierens, trauen sich aber nicht unbedingt, den ersten Schritt in die Sauna zu setzen. „Mit unseren neuen Einführungskursen ‚Sauna für Einsteiger‘ möchten wir diese Hemmschwelle abbauen und Neulingen einen angenehmen und informierten Start in die Welt des Saunierens ermöglichen“, erklärt AGGUA-Geschäftsführerin Daniela Simon. „Unsere erfahrenen Sauna-Guides begleiten die Teilnehmer durch den Vormittag und beantworten alle Fragen, die Sauna-Neulinge typischerweise haben.“

Sauna-ABC: Der erste Saunagang

Die Kurse finden am 22. März und 19. April statt und bieten ein umfassendes dreistündiges Programm. Los geht's mit einer informativen Einführung in die gesundheitlichen Vorteile des Saunierens. Was genau passiert im Körper während eines Saunagangs? Beim begleiteten ersten Saunagang lässt sich das sogleich hautnah erleben. Die Sauna-Guides erklären, wie lange man in der Sauna bleiben sollte, welche Temperaturen für Einsteiger geeignet sind und was sonst noch zu beachten ist, um das Beste aus dem Sauna-Erlebnis herauszuholen.

Erholung und Entspannung genießen

Anschließend gibt es Gelegenheit, im gemütlichen Ruhebereich mit einer Tasse Kräutertee zu entspannen und die wohltuende Wirkung des ersten Saunagangs zu genießen. Nach einer weiteren Wissens-Session rundet ein zweiter Saunagang das Erlebnis



ab. In einer abschließenden Feedbackrunde können die Kursteilnehmer ihre Eindrücke teilen und zusätzliche Tipps für zukünftige Saunabesuche erhalten.

„Viele Sauna-Neulinge sind überrascht, wie vielfältig die positiven Effekte regelmäßiger Saunagänge sein können“, so Daniela Simon. „Mit unserem Einsteigerprogramm möchten wir daher nicht nur Wissen vermitteln, sondern vor allem die Freude am gesunden Schwitzen wecken und damit den Grundstein für langfristiges Wohlbefinden legen.“

Ohne Zusatzkosten, frühzeitige Anmeldung empfohlen

Die Teilnehmerzahl ist auf zwölf Personen begrenzt - so ist eine persönliche Betreuung gewährleistet. Für die Teilnahme am Einsteigerkurs fallen keine Zusatzkosten an, es wird lediglich ein Sauna-Tagesticket benötigt. Aufgrund der limitierten Plätze ist allerdings eine frühzeitige Online-Anmeldung über die AGGUA-Website notwendig. Mitzubringen ist ein Bademantel für die Ruhezone, ein Handtuch für die Sauna sowie eine entspannte Haltung und Offenheit für neue Erfahrungen.

Aktuelle Informationen und Anmeldung unter: www.aggua.de.



Ein klarer Blick. Auch in Zukunft.

Besuchen Sie unseren kostenlosen Infoabend:

Brillenfrei ab 45+

Am **04.06.2025 um 18:00 Uhr** findet der Infoabend zum Thema Multifokallinsen mit Herrn Cristian Timciuc statt.
Übernächster Termin: 03.09.2025

Erfahren Sie mehr über Multifokallinsen, die Behandlung des Grauen Stars und moderne Alternativen zur Lesebrille.

**Jetzt anmelden
02203 - 10 19 70**



Josefstraße 14, 51143 Köln
info@augencentrumkoeln.de
www.augencentrumkoeln.de

Modulare Übungsleiter*in-C Ausbildung

Flexibles Ausbildungskonzept für Ehrenamtliche und Berufstätige

Der Landessportbund NRW e. V. hat gemeinsam mit den Kreis- und StadtSportbünden ein neues, innovatives Ausbildungskonzept zur Übungsleiter*in-C-Lizenz entwickelt. Dieses modulare System wurde speziell auf die Bedürfnisse von Ehrenamtlichen und Berufstätigen zugeschnitten und ermöglicht eine flexible und individuelle Gestaltung der Ausbildung.

Die neue Übungsleiter*in-C-Ausbildung bietet mit einem modularen Ansatz eine maximale Anpassungsfähigkeit. Insgesamt umfasst die Ausbildung 120 Lerneinheiten, verteilt auf vier Module à 30 Lerneinheiten, die innerhalb von zwei Jahren absolviert werden müssen. Die Module bestehen aus einer Mischung aus digitalen Lernphasen und praxisorientierten Elementen, die den Teilnehmenden ermöglichen, orts- und zeitunabhängig zu lernen. So können sie die Aus-

bildung bequem in ihren Alltag integrieren. Das flexible Ausbildungskonzept stellt sicher, dass die Teilnehmenden nicht nur neue Fähigkeiten erwerben, sondern dies auch in einem Tempo tun können, das zu ihrem Leben passt. Ehrenamtliche, die in ihren Vereinen und Verbänden eine wichtige Rolle spielen, haben nun die Möglichkeit, sich gezielt weiterzubilden, ohne ihre ehrenamtliche Tätigkeit oder andere Verpflichtungen zu vernachlässigen.

Ein weiteres Highlight der neuen Ausbildung ist die Möglichkeit, eigene inhaltliche Schwerpunkte zu setzen. Durch Wahlmodule in der „Themenwelt“ können die Teilnehmenden gezielt Schwerpunkte setzen, die für ihre zukünftige Arbeit als Übungsleiter*in besonders relevant sind. Diese Wahlmodule können zu jedem Zeitpunkt während der Ausbildung absolviert werden. In der Reihenfolge der Module

gibt es nur eine einzige Vorgabe: Basismodul vor Praxismodul. Die Bausteine können ansonsten so angeordnet werden, wie es für die Teilnehmenden am besten in den individuellen Lehrplan passt. Mit diesem neuen Konzept soll die Ausbildung für Übungsleiter*innen noch attraktiver werden und der Einstieg in die Lizenzierung erleichtert werden. Besonders in Zeiten von zunehmender Digitalisierung und flexiblen Arbeitsmodellen soll Ehrenamtlichen ein effektiver und zeitgemäßer Weg zur Weiterbildung geboten werden. Die modulare Übungsleiter*in-C-Ausbildung startet ab dem 5. April mit dem Basismodul. Themenweltmodule können schon jetzt absolviert werden. Die Ausbildung zum „Übungsleiter*in-C Sportart- und Zielgruppenübergreifend“ bietet Absolventinnen und Absolventen die Möglichkeit Sportgruppen sowohl in Vereinen

als auch in Schulen, Kitas oder anderen Einrichtungen qualifiziert zu betreuen. Lehrkräfte dürfen nach dem Erwerb der C-Lizenz fachfremd Sport in der Sekundarstufe unterrichten.

Interessierte können sich ab sofort über die Homepage des Kreissportbundes oder Landes-Sportbundes NRW anmelden und mit der Ausbildung beginnen.

Für Sportvereine aus dem Rhein-Sieg-Kreis, die beim Kreissportbund Mitglied sind, ist die Ausbildung durch das aktuelle Förderprogramm „Qualifizierungsförderung für Sportvereine im Rhein-Sieg-Kreis“ kostenlos. Informationen dazu bekommen Sie auf der Geschäftsstelle des Kreissportbundes oder auf der Homepage.

Informationen und Anmeldung:
Kreissportbund Rhein-Sieg e. V., Wilhelmstraße 8a, 53721 Siegburg, 02241/69060, kontakt@ksb-rhein-sieg.de, www.ksb-rhein-sieg.de

Dreifach für WM qualifiziert

Naya Daruwala vom Kanu-Club Zugvogel startet im Juni bei den Weltmeisterschaften

Zündorf - Naya Daruwala und Leander Bride vom Kanu-Club Zugvogel haben im bayerischen Plattling an der Qualifikation zu den Weltmeisterschaften im Kanu-Freestyle teilgenommen. Dabei hatten die Aktiven mit niedrigen Wasserständen zu kämpfen.

Daruwala, die deutsche Vize-meisterin des Vorjahres, erreichte dabei in der Bootsklasse C1, gestartet wird dabei knieend und mit Stechpaddel, einen der drei Teamplätze bei der WM.

Auch in der Konkurrenz der Bootsklasse K1 hielt Daruwala dem Druck stand und qualifizierte sich auch hier deutlich für die WM.

Aber kurz vor der Mittagszeit stand fest, Naya hat dem Druck standgehalten. Sehr sauber und mit vielen Punkten hat sie sich auch deutlich im K1 qualifiziert.

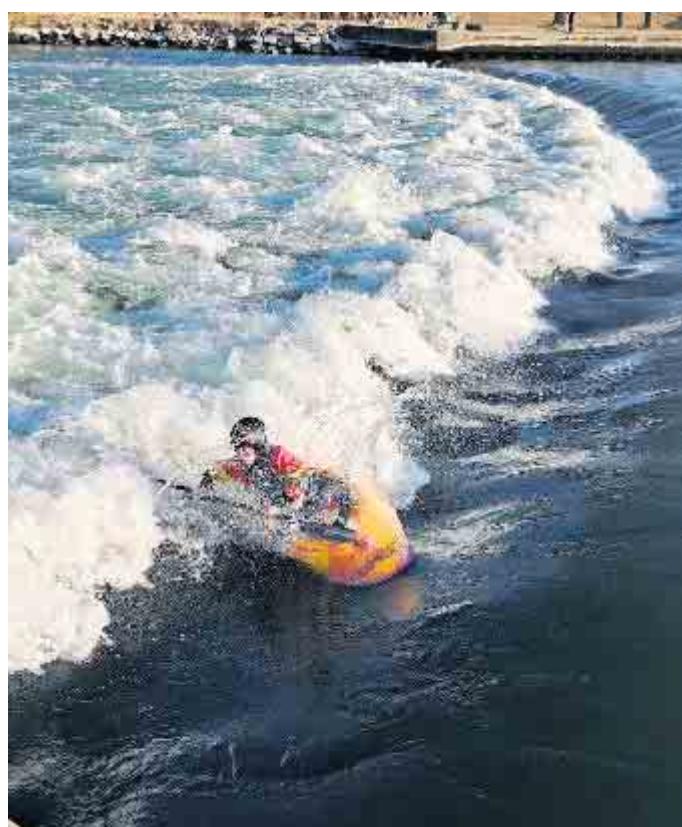
Leander Bride, der damit zu kämpfen hatte, dass seine Tricks in der Wasserwalze nicht gewertet werden konnten, weil er diese unerwünscht verließ, konnte sich letztlich nicht für die WM qualifizieren.

Aus NRW sind nun vier Aktive Teil der Nationalmannschaft. Naya Daruwala ist hier die einzige Kanutin, die dabei in gleich drei Bootsklassen starten wird. Für sie gilt es nun, neben dem Studium, bis Mitte Juni 2025 in allen drei Booten zu trainieren, um dann in Plattling die bestmöglichen Leistungen abzurufen. Die WM findet vom 16. bis 21. Juni an der Isarwelle statt.

Der Eintritt ist frei. (red.)

Naya Daruwala in der Isarwelle in Plattling.

Foto: Kanu-Club Zugvogel



Mit Apps und Onlineservices unsere Natur entdecken

Rhein-Sieg-Kreis (db) - Das Amt für Umwelt- und Naturschutz des Rhein-Sieg-Kreises empfiehlt zum Tag des Artenschutzes (3. März) allen, die gerne die Natur entdecken, bestimmte Apps und Online-Dienste zum Bestimmen von Pflanzen und Tieren. „Nutzerinnen und Nutzer können beispielsweise mit „Observation.org“ wichtige Daten für den Naturschutz und die Forschung sammeln - und gleichzeitig selbst von dem Wissen der riesigen Datenbank profitieren“, sagt der Leiter des Amtes für Umwelt- und Naturschutz, Jörg

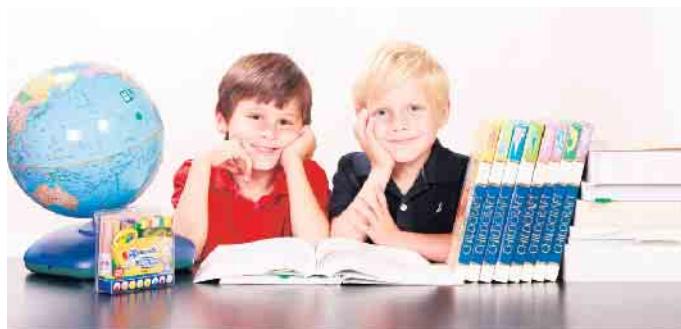
Bambeck. Mit der Handy-App und automatischer Bilderkennung von „Observation.org“ können Naturbeobachtungen erfasst werden. Die Daten werden AI-gestützt und zusätzlich von Expertinnen und Experten überprüft und stehen dem Artenschutz unmittelbar zur Verfügung. Weitere Apps zur Erfassung von Tieren und Pflanzen sind z. B. „Naturgucker.de“ oder „Floraln-cognita“, auch diese Apps stehen zusätzlich als Online-Service zur Verfügung. Speziell für die Welt der Vögel wurde

„Ornitho.de“ entwickelt. „Auch wir in der Kreisverwaltung greifen auf Daten aus diesen Anwendungen zurück“, so Jörg Bambeck. „So ziehen wir sie beispielsweise bei größeren Planungsvorhaben ergänzend zu unseren Informationen hinzu, diese Apps sind ein wichtiges Tool.“ Rund 1.700 wissenschaftliche Studien verwenden heute

Erkenntnisse aus diesen Datenbanken. Nutzerinnen und Nutzer können mit Hilfe der Apps eigene Bilder hochladen und Informationen zu ihren „Fundstücken“ erhalten - gleichzeitig helfen diese Beobachtungen der Wissenschaft. So konnten durch die eingereichten Materialien bereits neue Arten beschrieben werden.

Online-Infoabend: Ängste und Unsicherheiten bei Grundschulkindern

Wie können Erwachsene gut damit umgehen?



Rhein-Sieg-Kreis (an) - Ab und an Angst zu haben oder manchmal unsicher zu sein, ist normal. Vielleicht beobachten Eltern oder andere Erziehungsberechtigte bei Ihrem Kind jedoch eine größere Tendenz, sich zurückzuziehen, sich nicht zu verabreden oder nicht mehr zur Schule gehen zu wollen. Möglicherweise äußert das Kind Ängste und ist am liebsten (alleine) zu Hause. Eventuell entsteht der Eindruck, die Unsicherheiten durch politisches Weltgeschehen und Krieg zeigen sich im Verhalten des Kindes. Dann stellen sich Fragen: Wie können Eltern oder Lehrkräfte damit umgehen? Was ist hilfreich, um einem Kind bei der Bewältigung seiner Ängste zu helfen und es im Abbau von Unsicherheit zu unterstützen? Deswe-

gen lädt die Schulpsychologische Beratungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises am Donnerstag, 20. März, von 19.30 bis 21 Uhr zu einem kostenfreien Online-Infoabend „Ängste und Unsicherheiten bei Grundschulkindern - Wie können Erwachsene gut damit umgehen?“ ein. Psychologinnen der Beratungsstelle möchten den Teilnehmenden dazu Anregungen geben. Nach einem Vortrag gibt es auch Zeit, auf Fragen einzugehen. Eine Anmeldung wird erbitten bis Donnerstag, 13. März, unter www.rhein-sieg-kreis.de/schulpsychologie. Dort bitte runterscrollen bis zum Termin und den Eintrag aufrufen. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden ein bis zwei Tage vor der Veranstaltung die Zugangsdaten per E-Mail.

www.elter-sonnenschutz.de



Ihr Meisterbetrieb aus der Region
Elter Sonnen- und Wetterschutz GmbH
Gladiolusweg 1
53859 Niederkassel
Tel.: 02208 9335199

■ Glasoasen ■ Terrassendächer ■ Markisen ■ Rollläden ■ Außenraffstore
■ Smart-Home ■ Haustüren ■ Insektschutz ■ E-Antriebe ■ Plissees





Besuchen Sie unseren Showroom

WIR HABEN GEÖFFNET!



Uhrmacher Goldschmiede

SERVICE • REPARATUR • INSTANDSETZUNG

unsere Uhrmacher sind zertifiziert z.B. für:













ALTGOLD IST BARGELD

Wir kaufen Ihre alten Schätzchen!







3.226 € bezahlt

734 € bezahlt

6000 € bezahlt

2.753 € bezahlt

6.380 € bezahlt

Altgold • Zahngold • Schmuck • Tafelsilber
Goldmünzen • Silberbesteck • Silber • Luxusuhren

Hoher Goldkurs - Verkauf lohnt sich jetzt



Seit 1908

Lindenbergs

mein Juwelier

TRAURINGSTUDIO

Mo.-Fr. 9:00 - 18:00
Sa. 9:00 - 14:00 Uhr
Hermannstrasse 12
51143 Porz
Tel. 02203/951331

Wir Niederkasseler | 26. Jahrgang | Nr. 11 | Samstag, 15. März 2025 | Kw 11 | Rautenberg Media | wir-niederkasseler.de

37

REGIONALES

Weltmundgesundheitstag am 20. März: „Gesund beginnt im Mund!“

Rhein-Sieg-Kreis (an) - Der Weltmundgesundheitstag am 20. März möchte jedes Jahr aufs Neue auf die Bedeutung einer guten Mundhygiene und Zahngesundheit aufmerksam machen.

„Gesunde Zähne und ein gesunder Mund sind für die körperliche und seelische Gesundheit des ganzen Menschen wichtig“, betont Dr. Birgitt Dickten, Leiterin des zahnärztlichen Dienstes des Rhein-Sieg-Kreises. „Entzündungen im Mund und Karies verursachen unangenehmen Mundgeruch, Schmerzen oder sogar Schwellungen. Zwischen Mundgesundheit und Allgemeinerkrankungen, wie zum Beispiel Diabetes, Herzerkrankungen oder Rheuma, bestehen Zusammenhänge. Eine gesunde Mundfunktion ist für die Verdauung und das Immunsystem von Bedeutung“, so Dr. Birgitt Dickten weiter.

Aus diesem Grund legt der zahnärztliche Dienst des Rhein-Sieg-Kreises großen Wert auf die Förderung der Mundgesundheit von klein auf und führt Mundpflegeeinheiten und zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen in allen Kindertagesstätten und Schulen durch. Schon Kindergartenkinder können Mundpflege und Zähne-



putzen, einschließlich der dafür notwendigen motorischen Fähigkeiten, im Alter zwischen drei und sechs Jahren erlernen und dies selbstverständlich und eigenverantwortlich in ihren Alltag integrieren. Das Nachputzen der Eltern ist jedoch bis Ende des 2. Schuljahres einmal am Tag erforderlich.

„Das Zauberwort für die richtige Mundhygiene ist KAI“, darauf weist Dr. Birgitt Dickten hin. „KAI“ steht für „Kauflächen - Außenflächen - Innenflächen“. Die Technik ist ganz einfach: von rosa nach weiß - also vom Zahnfleisch zu den Zähnen.

Geputzt wird mit der Fegetechnik: Die Zahnbürste wird auf den letzten Backenzahn aufgesetzt und dann wird sie auf den Kauflä-

chen hin und her bewegt. Außen wird die Zahnbürste von oben an der höchsten und unten an der tiefsten Stelle im Mund angesetzt. Dann wird mit ihr von rosa nach weiß „gefegt“. Dabei startet man am letzten Zahn und arbeitet sich immer weiter nach vorne. So wird auch der Zahnbefall am Übergang vom Zahnfleisch zu den Zähnen erwischt. Innen wird die Zahnbürste oben an den Gaumen und unten unter die Zunge gesetzt. Dann einfach wieder von rosa nach weiß „fege“.

Die Borsten der Zahnbürste sollten beim „Fegen“ immer erst nach oben beziehungsweise erst nach unten zeigen. Um das Zahnfleisch an den Schneidezähnen optimal zu erreichen, kann man die Lippe mit Zeigefinger und

Daumen etwas abhalten: „lift the lip“ heißt diese Hilfestellung. Am besten fegt man mit einer Drehbewegung aus dem Handgelenk von rosa nach weiß.

Empfehlenswert ist eine Zahnpasta mit einem altersgerechten Fluoridgehalt. Bei Milchzähnen sind das 1.000 ppm (parts per million), ab dem ersten bleibenden Zahn 1.450 ppm.

Die tägliche Reinigung des Zahnfleisches, des Zahnfleischrandes, der Zähne und auch der Zunge nach den Mahlzeiten ist Voraussetzung für eine gesunde Mundflora, gesunde Zähne und ein gesundes Zahnfleisch.

Schlechte Angewohnheiten wie das an Fingern lutschen, am Schnuller nuckeln oder das Trinken aus Flaschen mit kleinen Öffnungen sollten sich die Kinder erst gar nicht angewöhnen. Schließlich wirkt sich dies schlecht auf die Zähne, die Zahnhaltung, die Zunge und auf die Sprachentwicklung des Kindes aus.

Der zahnärztliche Dienst des Rhein-Sieg-Kreises kann Tipps für die richtige Zahnpflege und Mundhygiene geben. Bei Fragen steht das Team des Zahnärztlichen Dienstes unter 02241 13 2529 oder zahnarzt@rhein-siek kreis.de zur Verfügung.

KG Eischeime Knallköpp 1949 e. V.

Prinzenpaars freudige Überraschung

Die tolle Session ist vorbei und am Veilchendienstag fand die „Auskleidung“ von Prinz Reinhard I. und seiner liebsten Prinzessin Tina im Gasthof Zur Scheune statt. Erst einmal wurden leckere Fischgerichte gegessen - Dank an Gabi und Guido Radermacher, und danach mussten sich das Eschmarer Prinzenpaar von ihren jecken „Würdenzeichen“ Schnaaf, Federn, Krönchen und Spiegel trennen, die Präsident Guido Severt entgegennahm. Beide zogen sich zurück und einige Zeit später hatten sie sich von ihren heiß geliebten Ornaten getrennt. Reinhard und Bettina

Hoffmann kamen im „Knallköpp-Outfit“ wieder zurück und machen in diesen ebenfalls eine tolle Figur. Herzliches Willkommen zurück ihr beiden - es war eine tolle Session! Das Gefolge schenkte den beiden nun „Ex-Tollitäten“ ein toll bemaltes Stofftuch, auf dem auch das Sessionmotto stand - eine tolle Idee und Reinhard sowie Tina waren sichtlich gerührt und freudig überrascht.

Prinzenpaars freudige Überraschung!



Langsamer – Ruhiger – Bewusster Leben – Innere Stabilität und Sicherheit

Anzeige

Das neue Statussymbol einer achtsamen Gesellschaft!



Infos unter:



Starten Sie jetzt ihren Weg in eine neue und erfüllende berufliche Zukunft!

Werden sie Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

Gerade jetzt in den Zeiten großer Krisen sind die Menschen kollektiv von Ängsten, Sorgen und geistiger Erschöpfung geprägt. Die Zukunft wird Menschen brauchen, die andere darin unterstützen sowohl die körperliche wie auch die geistigen und mentalen Kräfte zu aktivieren. Da unser Körper aus reiner Energie und Bewusstsein besteht, ist es wichtig den Menschen eine neue Sichtweise über Gesundheit und Wohlbefinden zu vermitteln.

Es wird eine neue Zeit nach den Krisen geben und es zeichnet sich schon jetzt ab, dass es neue Berufsfelder geben wird, die mehr Empathie und Menschlichkeit benötigen. Diese Felder werden besonders stark im mentalen Gesundheitsbereich sein, den mittlerweile ist es nachgewiesen, dass unser Denken und unsere Einstellungen die wir im Leben haben mehr Einfluss auf unsere Gesundheit und unser Leben haben als wir es je für möglich halten.

Die Ausbildung richtet sich an alle Menschen, die ein neues zukunftsorientiertes Berufsfeld suchen und ein Konzept erlernen wollen, welches Stress abbaut, das Wohlbefinden

steigert und den inneren Frieden stärkt.

Die Ausbildung dauert 10 Monate und findet in Hennef, jeweils an einem Wochenende im Monat statt.

Start der neuen Ausbildung:
28.+29.06.2025

Sie beinhaltet verschiedene Themen, wie z. B. Grundlagen des mentalen Trainings, Organ- und Energetherapie, Einführung in die Körperform, Achtungskräfte, Entspannungs- und Meditationstechniken, PMR (Progressive Muskelrelaxation), Trance- und Fantasiereisen, Stressbewältigung, Ener-

giemassagetechniken, therapeutische Kommunikation, Bewusstseinsförderung, Reflexion sowie das Vermitteln von Seminartechniken und den Aufbau von Kursen

Das Konzept wurde entwickelt von Uwe Trevisan (Autor, Therapeut für mentales Training, Coach, Konflikt- und Deeskalationstrainer mit 25 Jahren Berufserfahrung und Weiterbildung in Kinesiologie, Bewegungslehre und Meditation).

Er arbeitet seit 25 Jahren mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen an Schulen, Familienbildungswerken und leitet Seminare und Ausbildungen in den Bereichen Meditation und Entspannung, gewaltfreie Kommunikation, Selbstbewusstsein, mentales Training und Persönlichkeitsentwicklung.

Sie wollen mehr erfahren? Lassen Sie sich kostenlos beraten oder reservieren Sie sich jetzt einen der begrenzten Plätze, zum kostenlosen Infonachmittag mit Uwe Trevisan, da die Teilnehmerzahl aufgrund der Sitzplätze zum Infonachmittag begrenzt ist! „Erleben Sie live, warum diese Ausbildung Ihr Leben verändern kann!“

Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

**Kostenloser Infonachmittag zur Ausbildung:
So. 04. Mai 2025 von 14:00-16:00 Uhr**

Ort:

Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef

Anmeldung unter:

**Telefon 02683 - 9999777 oder
trevisan@safety-energetics.de**

www.safety-energetics.de

**Lebensglück / innerer Frieden
selbstbestimmt leben**

Seminare / Ausbildung / Coaching



REGIONALES

Hanno Rheineck (82) startete in Asien und Afrika

Der Troisdorfer lief im 134. Land der Erde

Nachdem Hanno Rheineck im Herbst 2024 sieben Wochen allein durch Südamerika und mehrere Länder Asiens (u. a. Nepal) gereist war, war er nun erneut sieben Wochen (in Asien vier und in Afrika drei Wochen) unterwegs. Der frühere „schnellste Lehrer Deutschlands“ (100 m in 10,5 Sekunden) hielt sich zunächst mehrere Wochen auf den Philippinen auf. In der Hauptstadt Manila (15 Mio. Einwohner) nahm er (Mitglied des 1. FC Spich) am Pink Run, einem Benefizlauf für krebskranke Frauen, teil. Der Start erfolgte am Fort Santiago, einer Festung aus dem 16. Jahrhundert, einem Teil des Altstadtviertels. Die Strecke führte u. a. an der Kathedrale von Manila vorbei, die 1571 erbaut wurde und heute zum Weltkulturerbe der UNESCO gehört, und ging durch den Stadtteil „Intramuros“. Rheineck, fünffacher Ex-Seniorenweltmeister, benötigte 30:40 Minuten für die 3km-Strecke. Dabei muss man das Alter (82) berücksichtigen



Siegerehrung mit den „falschen Löwen“

sowie die Hitze (30 Grad) und die enorme Luftfeuchtigkeit (77 Prozent), dazu ging die Strecke durch dichten Verkehr und teilweise sogar über Kopfsteinpflaster. An diesem internationalen Lauf mit 800 Teilnehmerinnen u. a. auch aus Indien und Russland, war der Troisdorfer einziger Deutscher und (wie ständig in letzter Zeit) mit Abstand ältester Läufer, konnte

aber eine große Zahl von Aktiven hinter sich lassen. Bereits im Jahre 2012 hatte der Seniorensportler im Rahmen des Miro-Marathons in Manila, der größten Laufveranstaltung der Philippinen, an einem 5km-Lauf teilgenommen. Rheineck, langjähriger Mitarbeiter des Deutschen Leichtathletikverbandes, führte auch Gespräche mit dem philippini-

schen Verband. Er, der früher persönliche Kontakte zu den Lauflegenden Paavo Nurmi und Emil Zatopek pflegte, hatte den Wunsch geäußert, mit dem Weltklasse-Stabhochspringer und Vizeweltmeister Ernest Obiena (Bestleistung 6 Meter) zusammenzutreffen, was leider nicht gelang. Kurios war nämlich nicht nur, dass beide Athleten am 17. November Geburts-



Denkmal von Cesaria Evora in Mindelo



Nach dem Benefizlauf der Frauen in Manila

tag feierten (Ernest ist Jahrgang 1995 und Rheineck 1942), sondern dass der Troisdorfer genau zu dem Zeitpunkt auf den Philippinen war, als Obiena sich zu Hallenwettkämpfen in Deutschland befand.

Der erfolgreiche Rhein-Sieg-Sportler, der bei den Senioren zahlreiche deutsche, Europa- und Weltrekorde aufgestellt hatte, reiste weiter nach Westafrika und zwar in den Senegal. Nach einem Besuch der Hauptstadt Dakar (1,3 Mio. Einwohner) fuhr der „Winterflüchtling“ nach Saly-Portudal, einem früheren portugiesischen Handelsposten und heutigen Seebad an der Atlantikküste etwa 60 km südlich von Dakar. Hier war der Start des 6. internationalen Senegal-Marathons mit 1.300 Teilnehmern aus 15 Nationen, z. B. aus Brasilien, USA, Kongo, Spanien, Indien, China und Rheineck als einzigm Deutschen,

der sich am 5km-Lauf beteiligte. Leider war die Veranstaltung nicht gut organisiert, denn der Lauf wurde erst mit 70 Minuten Verspätung gestartet. Das hatte leider zur Folge, dass die Quecksilbersäule inzwischen auf 31 Grad gestiegen war. Außerdem fiel auch noch die Zeitmessanlage aus. Dennoch gelang es dem ältesten Teilnehmer, mehrere Konkurrenten hinter sich zu lassen. Der Troisdorfer, der jetzt in 24 Ländern Afrikas an den Start gegangen ist, wurde mehrfach um ein Foto gebeten und auch um ein Interview mit einem lokalen Sender (auf Französisch). Bei der Siegerehrung wurde er von zwei Senegalesen zum „Simb gaindé“, dem traditionellen „Tanz der falschen Löwen“ eingeladen. Weiter ging die Reise auf die Kapverden, einem Inselstaat im Atlantik. Der Troisdorfer besuchte das Land, in dem er

schon zweimal gestartet war, zum vierten Mal. Zwischen 2002 und 2004 hatte er mehrere Tonnen umfassende Hilfsgüter (hauptsächlich Sportausrüstung) für die Jugend auf der Insel Santo Antao mit dem heutigen Botschafter Antonio Joao Nascimento organisiert. In die Zeit fällt auch sein mehrmaliges Zusammentreffen mit der Sängerin (Grammy in der Sparte „Weltmusik“) und Nationalheldin Cesaria Evora, die 2011 starb und von der er eines der vielen Denkmäler besuchte. Hanno Rheineck ist nun in 134 Ländern der Erde an den Start gegangen und führt mit großem Abstand die Internet-Rangliste (laenderlauer.de) an. Tatsächlich ist der Sportler aber bereits in 145 Ländern gewesen, denn manchmal wurde ein Lauf, für den er schon angemeldet war, z. B. in Botswana oder Ghana, nach seiner Ankunft ganz plötz-



Vor dem Start in Saly mit einer senegalesischen Läuferin

lich abgesagt. Der 82-jährige Weltenbummler hat aber trotzdem das Ziel, „laufend“ weitere Länder zu entdecken.

Vortrag zur Borderline-Persönlichkeitsstörung

Ensen - Die Alexianer Köln laden zur nächsten Ausgabe ihrer Reihe „Klostergespräche“ ein. Am Mittwoch, 19. März, um 19 Uhr erwarten die Besucher*innen ein praxisnaher Vortrag unter dem Titel „Achterbahn der Gefühle - Hilfen zum Umgang mit Borderline“. Die Veranstaltung findet im Dominikus-Brock-Haus auf dem Alexianer-Gelände, Kölner Straße 64, statt. Die renommierte Oberärztin Dr. Birgit Schumacher und der erfahrene Dipl.-Psychologe und Psychologische Psychotherapeut Dr. Wolfgang Hesse geben Einblicke in das

komplexe Krankheitsbild der Borderline-Persönlichkeitsstörung. Zuhörende erfahren, wie sie Betroffene besser verstehen und unterstützen können und erhalten Informationen über effektive Therapieansätze wie die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT). Der Eintritt zur Veranstaltung sowie alkoholfreie Getränke sind kostenfrei. Parkmöglichkeiten stehen direkt vor dem Haus zur Verfügung und die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist über die KVB-Linie 7, Haltestelle „Ensen Kloster“, möglich. (red.)

Führung durch die Doppelkirche St. Maria und Clemens

Von außen weithin sichtbar gehört die Doppelkirche von Schwarzrheindorf zu den berühmten zweigeschossigen Kirchen des Mittelalters. Aus der eindrucksvollen Vereinigung von Architektur, Malerei und Skulptur stechen die Wandmalereien in den Gewölben hervor, die rätselhaft erschei-

nende Szenen aus dem alten und dem neuen Testament zeigen. Die achteckige Öffnung in der Zwischendecke verschafft einen einzigartigen Raumeindruck. Sonntag, 23. März, 15.30 Uhr Andrea Raffauf-Schäfer 5 Euro / 2,50 Euro (ermäßigt) Katholisches Bildungswerk Bonn

aus
enerix Westerwald-Bonn
wird
ROM Energietechnik

Photovoltaik **Dachtechnik**

Speichersysteme **E-Mobilität**

Heizsysteme **Elektrotechnik**

rom-energietechnik.de

ROM
Energietechnik

REGIONALES



Andreas Hoffmann und Isabel Krüger starteten bei zwei Turnieren:
Foto: TSC Mondial

Erfolgreiche Wahner Tanzpaare

Wahn - Gleich zwei Paare des TSC Mondial waren am Karnevalswochenende unterwegs, um den Verein bei Turnieren zu repräsentieren. Jochen und Elke Blauth verschlug es nach Speyer zum dortigen Orchideenpokal und der offenen rheinland-pfälzischen Meisterschaft. In der Masters III C-Latein waren allerdings nur Paare aus anderen Landesverbänden gemeldet, so dass man diese Landesmeisterschaft kurzerhand in ein offenes Turnier umwandelt. Das Ehepaar Blauth konnte alle Wertungsrichter überzeugen und gewann dieses Turnier. In der Masters IV S-Standard, beim Turnier um den Orchideenpokal, schafften es die beiden in einem star-

ken Feld in die nächste Runde. Derweil gingen Andreas Hoffmann und Isabel Krüger bei den Landesmeisterschaften in Dortmund an den Start. Hier konnten sie mit allen gewonnenen Tänzen ihren Titel verteidigen und zum dritten Mal in Folge in den Landesmeistertitel in der Masters II S-Latein nach Wahn holen.

Zum nächsten Turnier war die Anreise für beide etwas weiter. Im litauischen Kaunas bestritten sie ein Weltranglistenturnier der Senioren II Latein. Sie erreichten mit voller Kreuzzahl das sechspaarige Finale und mussten sich lediglich dem portugiesischen Paar geschlagen geben. (red.)

Hausarzt und Kardiologe im Herzen von Porz



Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Porz-Mitte - Seit Januar ist wieder Leben in der hausärztlichen und kardiologischen Praxis in der Heinrich-von-Kleist-Straße 2 in Porz-Mitte. Gut erreichbar mit dem ÖPNV und Parkplätze direkt vor der Tür. Die bereits seit vielen Jahren exis-

tierende Praxis wurde von Killian M. Chia übernommen, der als Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie zuletzt als Oberarzt im Krankenhaus gearbeitet hat. „Ich möchte hier die Patienten gut versorgen können, mit sehr guter Medizin und moderner Ausstattung“, so der Mediziner. Wichtig sei ihm, dass man zum Arzt gehe, bevor man krank wird. „Prävention ist immer gut und besser, als wenn man erst eine Behandlung nötig hat“, erklärt Chia. Angeboten werden in der Praxis neben der internistischen Versorgung als Hausarzt auch kardiologische Leistungen für Selbstzahler oder Privatpatienten. Hier kann der Mediziner aus dem vollen schöpfen. Ob Herzultraschall, Ultraschall der Schilddrüse oder auch Langzeit-Blutdruck oder -EKG, alles wird in den hellen Praxisräumen angeboten.

Termine können aktuell entweder telefonisch unter 02203/955630 oder auch persönlich in der Praxis vereinbart werden. Die Öffnungszeiten, weitere Informationen und zukünftig auch Terminbuchungen sind über die Website der Praxis möglich: www.cardiomed-porz.de



J-Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.

Wir versiegeln den Stein, nach der parentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.

Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine Algen, kein Moos und kein hartnäckiger Schmutz mehr auftreten.

Nach der Reinigung verfügen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



02246 - 957 40 88



oder 0176 320 79 108

www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de

Hauptstraße 127
53797 Lohmar

**Inhaber
C.Reinhardt**

Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.

REGIONALES

Schulwettbewerb „denkmal aktiv“

Ab 5. März für das nächste Schuljahr bewerben

Rhein-Sieg-Kreis (an). Geschichts-orte vor der Haustür entdecken und so die Bedeutung unseres Kulturerbes erkennen: Das ist die Idee des bundesweiten Wettbewerbs „denkmal aktiv - Kulturerbe macht Schule“. Ab Mittwoch 5. März, können sich Schulen aus ganz NRW wieder bewerben; Bewerbungsschluss ist Montag, 5. Mai.

Das Projekt soll nach den Sommerferien starten und im kommenden Schuljahr durchgeführt werden. Schulteams aus Schüler-

innen und Schülern sowie aus Lehrkräften und fachlichen Partnerinnen und Partnern beschäftigen sich mit einem Kulturdenkmal ihrer Region - und da bietet der Rhein-Sieg-Kreis viele Möglichkeiten: Das kann eine Burgruine sein, ein Wegekreuz oder eine ehemalige Industrieanlage. Über diese Orte sammeln die Teams Informationen, recherchieren in Archiven und befragen vielleicht sogar Zeitzeuginnen und Zeitzeuge. Genauso vielfältig ist die abschließende Präsentation der Projek-

ergebnisse mit Ausstellungen, Internetseiten, Videos, Podcasts oder Führungen.

Jährlicher Wettbewerb

Mit dem Wettbewerb „denkmal aktiv - Kulturerbe macht Schule“ fördern die Deutsche Stiftung Denkmalschutz und ihre Partnerinnen und Partner bereits seit 2002 bundesweit schulische Projekte zu den Themen Kulturelles Erbe und Denkmalschutz. Sie werden fachlich-koordinierend begleitet und finanziell mit 1.900 Euro unterstützt, Projektphasen und Projektwochen mit bis zu 300

Euro gefördert. Der Wettbewerb richtet sich an allgemeinbildende und berufsbildende Schulen ab Klasse 5 und findet jedes Jahr statt.

Das Schulprogramm steht unter der Schirmherrschaft der Deutschen UNESCO-Kommission und wird unterstützt vom Landesministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung und von der Arbeitsgemeinschaft Historische Stadt- und Ortskerne in NRW. Weitere Informationen zu den Teilnahmebedingungen unter <http://www.denkmal-aktiv.de/teilnahme>.

**SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?**

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?

ST01
90 x 100 mm
ab 114,84*

ST04
90 x 120 mm
ab 137,61*

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:**

shop.rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA

#mitHerz-Podcast zu Langlebigkeit



Grafik: #mitHerz-Podcast

Stadtbezirk Porz - Inwieweit lässt sich das gesunde Altern beeinflussen? Dieser Frage geht auch der zweite Teil der Longevity-Doppelfolge vom #mitHerz-Podcast der Porzer Kardiologen Hanno Wied, Dr. Dennis Rottländer und von Moderator Lars Göllnitz nach. Wieder am Beispiel des US-Tech-Milliardärs Bryan Johnson, der fast alles tut, um gesund zu altern. Zudem geht es in der Folge um Bad Habits, also schlechte Ange-

wohnheiten, um Karneval und darum, warum Schreibtischsitzen das neue Rauchen ist. Neben Rauchen. Diese und alle weiteren Folgen des #mitHerz-Podcast gibt es kostenfrei bei Spotify, Apple Podcasts oder auch YouTube - zudem ohne Zugang zu diesen Portalen auf der Webseite des #mitHerz-Podcast. Dort ist auch eine spezielle Langlebigkeits-Checkliste zu finden: tinyurl.com/mitherzpodcast (red.)

REGIONALES

Preisskat für den guten Zweck

Nachdem der letzte „Preisskat für den guten Zweck“ ein voller Erfolg gewesen ist, hoffen die Freunde aus Spich, dass wir wieder viele Skatfreunde begrüßen dürfen.

Wann: Am 18. April
Wo: Cafe & Cocktailbar Santana in Troisdorf-Spich
Beginn: 11 Uhr
Startgeld: 10 Euro

Liebe skatbegeisterte Spielerinnen und Spieler, seid zum „Reißen“ für die gute Sache bereit. Der Erlös ist stets für einen guten Zweck bestimmt. Wir möchten uns bereits jetzt bei allen Sponsoren, Spendern und Helfern, die zu Durchführung dieses Turniers beitragen, recht herzlich bedanken. Lasst uns zusammen wieder etwas Gutes tun!



Fundsachenversteigerung im Bürgeramt Troisdorf

Schnäppchenjäger aufgepasst

Am Mittwoch, dem 09.04.2025, findet im Bürgeramt der Stadt Troisdorf (Kaiserstr. 1a, 53840 Troisdorf, gegenüber dem Rathaus) eine Versteigerung von Fundgegenständen statt. Alle interessierten Bürger*innen sind herzlich eingeladen, an diesem Ereignis teilzunehmen. Die Versteigerung bietet eine Vielzahl an Gegenständen, die im Laufe des vergangenen Jahres im Fundbüro abgegeben wurden und nun ein neues Zuhause suchen.

Unter den zur Versteigerung stehenden Artikeln befinden sich un-

ter anderem verschiedene Fahrräder (z. B. ein Trekkingrad der Marke Bergamont und ein Damenrad von KTM), Sonnenbrillen, Schmuckstücke wie Ketten und Ringe, Taschen, Bekleidung, ein Lego Friends Würfel sowie ein Paket mit Büchern und DVDs.

Besonderer Hinweis: In diesem Jahr können Gebote ausschließlich in bar beglichen werden. Zur optimalen Vorbereitung der Teilnehmer*innen wird eine Liste mit den Startgeboten auf der Webseite der Stadt Troisdorf veröffentlicht.

Die Versteigerung beginnt um 14:00 Uhr im Bürgeramt Troisdorf. Ab 13:30 Uhr haben alle Interessierten die Möglichkeit, die Fundsachen vorab zu besichtigen.



Lesung mit Maja Christine Bhuiyan

Zündorf - Am Mittwoch, 19. März, liest Maja Christine Bhuiyan aus ihrem Buch „Der zweite Prinz (oder wahrscheinlich wieder Dracula)“ im Café Daisys in Zündorf, Gütergasse 21. Los geht es um 18 Uhr. Bhuiyans Buch ist ein psychologischen Thriller aus dem Genre historische Fiktion. Ein in Ungnade gefallener Professor ver-

sucht, die Vergangenheit zu manipulieren und findet Mitstreiter, die ihn bei seinem Experiment unterstützen. Der historische Dracula und seine Opfer sollen eine zweite Chance bekommen. Maja Christine Bhuiyan stammt aus Zündorf und hat zuvor Kurzgeschichten und Gedichte geschrieben. (red.)



HIGHLIGHTS APRIL-MAI 2025

// KONFERENZ DER TIERE

nach Erich Kästner

Familienticket: 15 €



Mittwoch, 16.04.25 // 16 Uhr

// KINDER-ORCHESTER NRW

Tänze – Musik bewegt!

Familienticket: 15 €



Sonntag, 11.05.25 // 16 Uhr

// NIKITA MILLER

Es war einmal im Nirgendwo



Samstag, 10.05.25 // 20 Uhr

// STIMMAKROBÄTEN

Musikkabarett | A Cappella | Beatbox

ACTION



Samstag, 17.05.25 // 20 Uhr

Tickets: 02405 40860

www.stadthalle-troisdorf.de

Zum Veranstaltungskalender:
www.troisdorf.de/stadthalle-events



www.troisdorf.de/stadthalle-events



SONSTIGES

Smart Home: Sicherheitsrisiken kennen und Gefahren vorbeugen

Verbraucherzentrale NRW gibt Tipps zum richtigen Einsatz intelligenter Geräte in den eigenen vier Wänden

Rolläden, die bei Sonnenaufgang automatisch hochfahren, Saugroboter, die während der Arbeitszeit die Wohnung saugen und wischen und Heizungen, die flexibel Temperaturen senken und wieder aufheizen – im Smart Home ist das möglich und lässt sich bei Nutzung von entsprechenden Apps auch von unterwegs steuern. Die intelligente Vernetzung von Geräten kann dem Komfort dienen, aber je nach Nutzerverhalten auch Energie sparen und die Sicherheit erhöhen. Es gibt allerdings auch Risiken. "Smarte Geräte sammeln sehr viele Daten, aus denen sich ein ziemlich genaues Bild vom Zuhause und den dort lebenden Personen ergibt", sagt

Monika Schiffer, Leiterin der Beratungsstelle Euskirchen der Verbraucherzentrale NRW. "Problematisch wird es, wenn nicht nur die Hersteller der Smart Home-Geräte, sondern auch Cloud-Betreiber oder Anbieter sozialer Netzwerke Zugriff auf die gesammelten Daten haben. „Eine weitere Gefahr birgt der potentielle Angriff Krimineller auf das Smart Home.“ Hacker können sensible Informationen ausspähen, sich Zugang zu persönlichen Daten und Bankkonten verschaffen und Geräte manipulieren", so Schiffer. Die Verbraucherzentrale gibt Tipps, wie smarte Geräte sicher eingesetzt werden können.

Über Datenschutz und IT-Sicher-

heit der Geräte informieren

Die Nutzung von Smart Home-Produkten ist häufig mit einer umfangreichen Erhebung und Verarbeitung personenbezogener Daten verbunden. Für Verbraucher:innen ist dabei oft nicht klar, welche Daten genau erhoben werden und über welche Sensoren Smart Home-Geräte wirklich verfügen. Anhand der übermittelten Daten können umfassende Nutzungsprofile erstellt werden. Darüber hinaus werden Daten nicht nur vom Smart Home-Anbieter selbst, sondern oftmals auch von Drittanbietern verarbeitet. Dazu gehören zum Beispiel Cloud-Betreiber, auf deren Servern die Daten gespeichert werden. Außerdem können in die Apps zur Steuerung der Smart Home-Geräte Drittanbieter eingebunden sein, sodass Daten auch an soziale Netzwerke wie Facebook gehen können. Auch was die IT-Sicherheit betrifft, ist für Verbraucher:innen oft nur schwer einschätzbar, wie sicher einzelne Smart Home-Geräte vor Angriffen seitens Krimineller sind. Eine Orientierung bietet das IT-Sicherheitskennzeichen des Bundesamts für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI). Hersteller versichern damit, dass ihr Produkt gewissen grundlegenden Anforderungen des BSI entspricht. Es handelt sich allerdings um eine Selbsterklärung des Herstellers ohne konkrete technische Überprüfung durch das BSI. Aber auch nach Kauf und Einrichtung der Geräte können Sicherheitslücken auftauchen. Deshalb sollten die Geräte und auch die dazugehörigen Apps immer auf dem neuesten Stand sein und verfügbare Updates zeitnah installiert werden.

Schwachstellen deaktivieren

Um die Sicherheit zu erhöhen, sollten die verschiedenen Funktionen der Smart Home-Geräte einzeln deaktiviert werden. Über die Einstellungen lassen sich Zugriffsberechtigungen auch im Nachhinein anpassen.

diese jeweils deaktiviert werden. Über die Einstellungen lassen sich Zugriffsberechtigungen auch im Nachhinein anpassen.

Starkes Passwort wählen

Smart Home-Geräte sollten mit starken Passwörtern geschützt werden, die mindestens acht Zeichen lang sind und aus Groß- und Kleinbuchstaben sowie Zahlen und Sonderzeichen bestehen. Lange Passwörter ab 20 Zeichen können auch weniger komplex sein. Standardpasswörter sollten unverzüglich geändert werden. Eine Zwei-Faktor-Authentifizierung erhöht die Sicherheit beim Zugriff auf smarte Systeme. Dabei werden zwei Schritte zur Authentifizierung der Nutzer:innen durchgeführt. Hierfür gibt es verschiedene Verfahren: Nach Eingabe des Passworts im Benutzerkonto kann der Anbieter zum Beispiel einen Code an das Smartphone schicken, der zusätzlich eingegeben werden muss.

Separates WLAN einrichten

Das Smart Home sollte nicht mit demselben WLAN wie der heimische PC, Laptop oder das Smartphone verbunden sein. Am Router kann dafür ein separates Netzwerk für Smart Home-Geräte eingerichtet werden. Auf diese Weise erhält ein Angreifer nicht automatisch Zugriff auf alle mit dem WLAN verbundenen Geräte, wenn er in das Smart Home-System eingedrungen ist und umgekehrt.

Rechte von Gästen achten

Auch die Rechte von Gästen, Besuchern oder anderer im Haushalt lebender Personen müssen gewahrt werden. Denn auch diese haben ein Recht darauf, selbst zu entscheiden, wer was wann über sie weiß. Wer etwa einen digitalen Sprachassistenten oder ein Gerät mit Videoaufzeichnung aktiv nutzt, während weitere Personen im Haus sind, sollte diese zumindest darauf hinweisen.

(Quelle: Verbraucherzentrale NRW e.V. / Euskirchen)

**Familien
ANZEIGENSHOP**

RAUTENBERG MEDIA

Wir trauen uns
am 10.03.2030 in Bonn
um 15.00 Uhr
In der Petrus Kirche

NICOLE & RUFUS

Der Potenzial ist
im Leben
zu groß.

F 102-06
90 x 50 mm
ab 17,23*

HALLO Welt

Wir lieben und freuen über die
Geburt unserer Tochter

Henry & Alexus

GEBURT 12.1
01.01.2025
10:35 Uhr
2775 g
40 cm

DANKSAUß

Für die wohltuenden Beweise der
Anteilnahme beim Tode meines
geliebten Vaters unseres guten
Schwiegervaters und Großvaters

Michael Musterfeld

Danken wir unseren Dank aus
Ihr Namen aller Angehörigen
Sein Name ist Musterfeld (geb. Muster)
Zusammen halten wir am 10.03.2030
in der Pfarrkirche zu Musterdorf

TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,96*

WOHNUNG!

4-Zimmer-Mehrfamilienwohnung
3 zu 175 qm, 2-Parkettböden, Fuß-
bodenheizung, großer Balkon, Gar-
geschiessen, Keller, Außenstellfläche
Kontakt: Tel. 02233 12345678
Für 2.500,- € mtl.

K03_15
43 x 30 mm
ab 17,00*

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!**

shop.rautenberg.media

E-Rezept: Folgen für die Steuererklärung

Zum 1. Januar 2024 wurde das elektronische Rezept, abgekürzt E-Rezept, flächendeckend eingeführt. Gesetzlich Versicherte erhalten nun von Kassenärzten keine rosa oder grünen Rezepte in Papierform mit Verordnungen mehr. Stattdessen werden verschreibungspflichtige und nicht verschreibungspflichtige Medikamente digital verordnet. Die Daten können dann elektronisch von den Apotheken durch Vorzeichen der Krankenkassenkarte oder E-Rezept-App abgerufen werden, um die entsprechenden Medikamente an die Patienten auszuhändigen. Dieses neue Prozedere hat jedoch Auswirkungen auf die Nach-

weispflicht für das steuerliche Absetzen von Krankheitskosten.

Krankheitskosten sind steuerlich absetzbar

Wer künftig in der Steuererklärung seine Krankheitskosten als außergewöhnliche Belastungen absetzen möchte, steht vor einem Problem. „Bisher mussten die ärztlichen Verordnungen beim Finanzamt eingereicht werden, wenn sie das Finanzamt anfordert“, erklärt die Lohnsteuerhilfe Bayern (Lohi). Dies ist jetzt aber nicht mehr möglich. Rechtzeitig zum Jahreswechsel hat sich die Finanzverwaltung zum Glück mit der Frage befasst, wie die künftige Nachweisführung

für die Finanzämter aussehen soll.

Neuregelung für künftige Steuererklärungen

Anstatt von Papierrezepten können nun die gesammelten Kassenbelege der Apotheken oder Rechnungen von Online-Apotheken herangezogen werden. Dies ist aktuell der einzige Nachweis, der den Patienten bei Einlösung von E-Rezepten zur Verfügung steht. Künftig müssen jedoch auf dem Kassenbeleg zusätzlich zum Namen des Medikaments, dessen Preis und Zuzahlungsbetrag auch die Art des Rezepts und der Name der steuerpflichtigen Person zwingend vermerkt sein.

Ausnahmeregelung für die Steuer 2024

Zugunsten aller Patienten hat das Bundesfinanzministerium in seinem Schreiben vom 26.11.24 für das Jahr 2024 eine Nichtbeanstandungsregelung getroffen. Diese besagt, dass das Finanzamt bei Belegen für das vergangene Jahr ausnahmsweise nicht beanstandet, wenn der Name des Steuerpflichtigen fehlt. Übergangsweise werden solche unvollständigen Kassenbelege für das Steuerjahr 2024 vom Finanzamt anerkannt. Dem Steuerabzug von Krankheitskosten steht somit nichts mehr im Weg. (Quelle: Lohnsteuerhilfe Bayern e.V.)

POLITIK

Aus der Arbeit der Parteien SPD

SPD sieht Bürgerbegehren kritisch

Die Zahl der Unterschriften zur Erlangung des nötigen Quorums für ein Bürgerbegehren ist beeindruckend, so der erste Eindruck des SPD-Fraktionschefs Friedrich Reusch und reicht wohl aus, das Bürgerbegehren einzuleiten, sofern der Rat zustimmt bzw. durch einen eigenen Ablehnungsbeschluss eine Abstimmung erübriggt.

Eine ZUE will eigentlich keiner, so Reusch weiter, aber bevor es zur Abstimmung kommt, ist ein dringlich darauf hinzuweisen, welche wirtschaftlichen Folgen auf die Stadt zukommen, wenn die Stadt für die Unterbringung zuständig ist.

Die Sozialdemokraten sind sich einig, dass in der derzeitigen politischen Lage in Deutschland, in den USA, in Syrien und in der Ukraine kein Szenario auszuschließen ist. Klar ist, ohne die

ZUE kommen Kosten auf die Stadt zu, deren Finanzierung den Gegnern der ZUE deutlich gemacht werden müssen. Es geht um Millionen und saftige Aufschläge bei der Grundsteuer. Die wirtschaftlichen Auswirkungen auf die Stadt wären verheerend. Dazu, so die Sozialdemokraten, müsse die Stadt den notwendigen Wohnraum schaffen, der ohne Massenunterkünfte möglicherweise gar nicht zu schaffen ist.

Auch im Falle einer positiveren Entwicklung bringt eine ZUE finanzielle Ersparnisse und könnte sogar dazu führen, dass die Zahl der Flüchtlinge in städtischer Betreuung durch Ausweisungen, Wegzug etc. zurückgehen könnte. Das gilt es eindringlich klarzumachen, wenn Bürgerinnen und Bürger zur Wahlurne schreiten.

Friedrich Reusch



REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Bürgerbegehren ZUE

Stellungnahme von Ortsverband und Fraktion BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN Niederkassel zur Übergabe der Unterschriften am 10.3.2025

Der Rat der Stadt Niederkassel hat in der Sitzung am 26.9.24 beschlossen, die Zentrale Unterbringungseinrichtung des Landes für Geflüchtete (ZUE) soll in Niederkassel - neben Kiesgrube und Umgehungsstraße zwischen Niederkassel-City und Uckendorf - errichtet werden. Gegen diesen Ratsbeschluss hat sich eine Initiative gegründet, die mit einem Bürgerbegehren / Bürgerentscheid eine Kündigung des Vertrages mit dem Land erreichen möchte. Sie fordert stattdessen eine menschenwürdige, dezent-

rale Unterbringung der geflüchteten Menschen in der Stadt. Die Verwaltung hat berechnet, dass 2165 gültige Unterschriften vorgelegt werden müssen, um danach den Bürgerentscheid durchzuführen. Abgegeben wurden 3188. Kommen ausreichend gültige Unterschriften für das Bürgerbegehren zustande, hat der Rat die Möglichkeit, dem Anliegen auch ohne Bürgerentscheid zuzustimmen. Ortsverband und Fraktion BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN haben in einer ausführlichen Stellungnahme ihre Haltung zum Bürgerbegehren / Bürgerentscheid ZUE be-

schrieben.

Zusammenfassend: Wir unterstützen Bürgerbegehren, Bürgerentscheid, menschenwürdige Unterbringung von Geflüchteten, Erreichung des „unsichtbaren Wohnraums“ und von Leerständen. Wir wollen Menschenwürde und Asylrecht schützen. Wir lehnen Forderungen ab, die sich auf pure Fremdenfeindlichkeit stützen. Für die Kernforderung des aktuellen Bürgerbegehrens zur ZUE, dezentrale, menschenwürdige Unterbringung, sehen wir kei-

ne kurzfristigen Umsetzungsmöglichkeiten und unterstützen es darum nicht. Bei der Suche nach Wegen, Wohnraumpotenziale zu erschließen, arbeiten wir mit allen demokratischen Kräften zusammen, die dieses Ziel unterstützen.

Mehr Infos: Die ausführliche Stellungnahme sowie weitere nützliche Links zur ZUE sind hier veröffentlicht:

<https://grueneniederkassel.de/stellungnahme-uebergabe-der-unterschriften-zum-buergerbegehren-zue>

Petra Verharen

Starkes Team

BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN Niederkassel haben neuen Vorstand gewählt

BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN Niederkassel wählten am 6. März 2025 im Eventastisch in Rheidt ihren neuen Vorstand. Petra Verharen und Birgit Bißeling, die leider nicht anwesend sein konnte, wurden als Sprecherinnen des Ortsverbandes erneut bestätigt.

Die Aufgabe des Kassierers übernimmt Ingo von Conta. Als Stellvertreter wurde David Felsch gewählt. Schriftführerin bleibt Ortrun Eckhoff. Ihre Vertreterin wird Martina Schmitt. Neben dem Vorstand wurde Tobias Mentel einstimmig als Kreisdelegierter bestimmt, er übernimmt das Amt von Markus Nau-roth. Sein Stellvertreter wird Patrick Schriner, der Marion Lamperi ablöst.

Würdigung aktiver Mitbegründerinnen

Inka Saldecki-Bleck und Barbara Schlüter wurden für ihre jahrelange, engagierte Arbeit im Vorstand gewürdigkt, Inka Saldecki-Bleck als Kassiererin und Barbara Schlüter als Schriftführerin. Beide gehören zu Mitbegründerinnen von BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN in Niederkassel und haben jahrelang im Stadtrat und Ausschüssen grüne Politik gemacht.



Am 6. März 2025 wählten die GRÜNEN Niederkassel ihren neuen Vorstand. Foto: Norbert Lukas

Inka Saldecki-Bleck ist aktuell weiter Stadträtin und Vorsitzende des Ausschusses für Umwelt-, Natur- und Klimaschutz und Barbara Schlüter Mitglied des Jugendhilfeausschusses. Für dieses unermüdliche Engagement bedankt sich der Ortsverband herzlich!

„Mit dem neuen Vorstand, den motivierten Mitgliedern, den zahlreichen neuen engagierten Grünen und den vielen Freundinnen und Freunden, die uns unterstützen, sind wir sehr zuversichtlich, politisch einen starken Beitrag für eine lebensfreundliche, sozial gerechte, klima-

sichende und zukunftsfähige Entwicklung in Niederkassel leisten zu können“, blickt der neue Vorstand optimistisch in die Zukunft.

Mehr Informationen über die Arbeit der GRÜNEN Niederkassel: www.grueneniederkassel.de

Petra Verharen

Angebote

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG >> FRÜHJAHRSGEBOT <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,- €/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992 M.S. Sanierungstechnik

Gesuche

An- und Verkauf

Designerin kauft Pelzmäntel aller Art sowie Damen- und Herrenbekleidung. Tel: 0163 240 5663 oder 02205 94 78 473

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Pelze, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kauf alles aus Wohnungsauflösung. Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun

Stellenmarkt

MECHANIKER agria Einachser-Motormäher gesucht

Müller Maschinen Troisdorf, 02241-949090

Familien

ANZEIGENSHOP



DIENSTLEISTUNG

Gardinen-Pflege – nur vom Fachmann –

schnell • sauber • preiswert -
NEU! Tel.: 02241 - 42 882 **NEU!**
 Reinigung von Plissees, Lamellen & Flächenvorhängen

FENSTERPUTZER

0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954

Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFAHRTEINWINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

02241 404184 + 0171 5743954 · www.fensterputzer-mielke.de

Zahle Bares für Wahres

Kaufe

Alle Pelze & Antiquitäten, Teppiche, Schmuck, Münzen, Kristall, alte Möbel, Briefmarken, Bücher, Bekleidung, Näh-Schreibmaschine, Porzellan, Schallplatten, Gemälde, etc. Seriöse, deutsche Firma!

Tel. 0178/1513151



UMZÜGE



NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE

UMZÜGE DUVE

0 22 41 / 6 43 13

www.umzuege-duve.de

Verpackung-Montage aller Systeme
Küchenmontage-Änderungen-Lagerung
KomplettService-Möbelauflift



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



6			4			2		
				3				
					8			
						5		
						3	7	7
2	8							
4					6	1		
	3	7					5	
			2					

SUDOKU

Spielanleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

Wir wünschen allen Lesern viel Spaß beim Rätseln!

Die nächste Ausgabe erscheint am:

Samstag, 22. März 2025

Annahmeschluss ist am:

19.03.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –

nachhaltig & zertifiziert:

Made of paper awarded the EU Ecolabel reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR NIEDERKASSELER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinstraße 28-30 - 53840 Troisdorf

Fon +49 (0) 2241 260-0

willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Corinna Hanf

Verantwortlich f. d. Anzeigenseite:

Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

- Amtliche Bekanntmachungen

Stadtverwaltung Niederkassel

Bürgermeister Matthias Großgarten

Rathausstr. 19 - 53859 Niederkassel

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

- Politik

CDU

Barbara Lülsdorf

SPD

Friedrich Reusch

Bündnis 90 / Die Grünen

Petra Verharen

Kostenlose Haushaltsverteilung in Niederkassel.

Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelzug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namenslich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rüle Mews

Mobil 0157 71 46 23 76

r.mews@rautenberg.media

REPORTER

Marco von Ganski

Mobil 0171 61 93 329

redaktion@wir-niederkasseler.de

Klaus Keding

Mobil 0171 51 60 051

redaktion@wir-niederkasseler.de

VERTEILUNG

regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH

mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

facebook.de/rautenbergmedia

instagram.de/rautenberg_media

ZEITUNG

[ZEITUNG](#)

[DRUCK](#)

[WEB](#)

[FILM](#)





Wissen ist Macht - auch im Berufsumfeld

Per Fernlehrgang branchenübergreifende Wirtschaftskenntnisse erlangen

Wer über ein großes Wissen verfügt, hat in der freien Wirtschaft gute Karrieremöglichkeiten. Branchenübergreifende Kenntnisse sind besonders dann in vielen Unternehmen gefragt, wenn man dort eine höhere Position anstrebt. Mit dem Fernlehrgang in Vorbereitung auf den IHK-Abschluss „Geprüfte/-r Wirtschaftsfachwirt/-in“ der IHK-Akademie Koblenz können sich Aufstiegswillige zu umfassend qualifizierten Generalisten weiterbilden, um den nächsten Schritt auf der Karriereleiter zu gehen. Die breit angelegte Fortbildung vermittelt branchenübergreifende Kenntnisse, die in allen kaufmännisch-betriebswirtschaftlichen Abteilungen eines Unternehmens eingesetzt werden können.

Selbstverantwortung und Lernbegleitung

Der berufsbegleitende Fernlehrgang besteht zu einem großen Teil aus Selbstlernphasen, die sich zeitlich flexibel in den Alltag integrieren lassen. Im Unterschied zu klassischen Fernlehrgängen findet zudem eine intensive Betreuung



Bei einer Weiterbildung vertieft man sein Wissen in wichtigen beruflichen Themengebieten. Foto: DJD/IHK-Akademie Koblenz/Viacheslav Yakobchuk - stock.adobe.com

durch Tutorinnen und Tutoren in Foren und Online-Seminaren statt. Ergänzt wird dies durch Präsenzveranstaltungen vor Ort in Koblenz. Die Teilnehmenden er-

werben wirtschaftsbezogene Qualifikationen aus den Bereichen Volks- und Betriebswirtschaft, Rechnungswesen, Recht und Steuern sowie Unternehmensführung.

Dazu kommen handlungsspezifische Qualifikationen aus den Sparten Betriebsmanagement, Investition und Controlling, Logistik, Marketing und Vertrieb sowie Führung und Zusammenarbeit. Nach bestandener IHK-Prüfung können die Teilnehmenden sowohl betriebswirtschaftliche Sachverhalte und Problemstellungen eines Unternehmens erkennen und lösen als auch Geschäftsprozesse und Projekte selbstständig bewerten, planen und durchführen und sind somit umfassend für Führungspositionen qualifiziert.

Eineinhalb Jahre berufsbegleitend lernen

Während des 18-monatigen Fernlehrgangs sind rund sieben Stunden Lernzeit in der Woche vorgesehen. Wann und wo diese eingeplant werden, bestimmen die Lehrgangsteilnehmenden selbst. Damit ist das Format besonders interessant für Berufstätige, die in ihrem bisherigen Job stark eingebunden sind oder für diejenigen, die Karriere und Privatleben gut miteinander in Einklang bringen möchten. Unter www.ihk-akademie-koblenz.de können sich Interessierte über die Zulassungsvoraussetzungen und Förderungsmöglichkeiten informieren. (DJD)

Wir suchen mobile SPRINGER/*/INNEN als Zeitungszusteller/*/in

jeden Alters für ALLE ORTSTEILE

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Rohloff · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp



01577-2051704



oder mit diesem QR-Code bewerben!

Volle Kraft voraus

Umschulung zum Bootsbauer: Wo Kreativität und technisches Geschick gefragt sind

Selten trifft die alte Welt so sichtbar auf die Moderne: Der Beruf des Bootsbauers und der Bootsbauerin verbindet traditionelles Handwerk mit innovativen Technologien und Materialien. Einerseits zählt der Bootsbau zu den ältesten Tätigkeiten der Welt, da Menschen von jeher an auf dem Wasser unterwegs waren. Auf der anderen Seite kommt im Bootsbau längst nicht mehr nur Holz zum Einsatz, es finden modernste Werkstoffe Verwendung. Bootsbau und -reparatur gelten mit gutem Grund als eine Kunst, und wer am Ende des Projektes die fertige Jacht oder das schmucke Sportboot betrachtet, darf mit Stolz auf das Ergebnis seiner Arbeit blicken.

Umschulung zum Bootsbauer oder zur Bootsbauerin in Hamburg

Die Faszination des Berufs liegt vor allem in der Vielfalt der Anforderungen. Denn die Tätigkeit eines Bootsbauers oder einer Bootsbauerin erfordert nicht nur handwerkliches Geschick und technisches Know-how, sondern vor allem auch Kreativität, um einzigartige, anspruchsvolle und funktionale Wasserfahrzeuge zu gestalten. Man kann eigene Ideen in die Praxis umsetzen und arbeitet mit vielen verschiedenen Materialien wie Holz, Metall und Kunststoffen. Die Jobaussichten für Bootsbauer sind hervorragend, Werften beispielsweise verzeichnen einen Fachkräftemangel. In Hamburg gibt es die Möglichkeit, sich zum Bootsbauer oder zur Bootsbauerin umschulen zu lassen. Die Umschulung wird vom Bildungszentrum für Holzberufe am Standort Hamburg-Harburg angeboten, es ist bundesweit der einzige Bildungsträger für diese Umschulung, alle Informationen dazu gibt es unter www.jja-hamburg.de.

Begehrte Fachkräfte - Kosten der Umschulung werden in der Regel übernommen

Während der Umschulung lernen die angehenden Bootsbauer den Umgang mit verschiedenen Materialien wie Holz, Verbundwerk-



stoffen und Metall kennen. Sie erlernen zudem, wie sie Bauzeichnungen verstehen und danach Boote bauen oder restaurieren können. Ergänzende Praktika in anderen Betrieben der Branche komplettieren die Ausbildung. Bootsbauer finden eine Beschäftigung auf Werften, in Jachthäfen, im Bootsverleih mit Werkstattbetrieb oder bei Zuliefererbetrieben. Außerdem sind Bootsbauer mit Kenntnissen im Umgang mit verschiedenen Werkstoffen begehrte Fachkräfte im Bereich des Flugzeuginnenausbaus und der Fertigung von Windkraftanlagen. Die Vollzeit-Umschulung startet zweimal jährlich und dauert 26 Monate, enthalten sind vier Betriebspрактиka von je vier Wochen Dauer. Sie schließt mit einer Prüfung vor der Handwerkskammer Hamburg ab und kann in der Regel über einen Bildungsgutschein abgerechnet werden, der von der Agentur für Arbeit oder vom Jobcenter ausgestellt wird. (DJD)

Die Faszination der Tätigkeit eines Bootsbauers liegt vor allem in der Vielfalt der Anforderungen. Gefragt sind nicht nur handwerkliches Geschick und technisches Know-how, sondern vor allem auch Kreativität. Foto: DJD/Jugend in Arbeit gGmbH

Wir suchen Dich!



© lotus_studio/Adobe Stock

- **Technische Führungskraft**
- **Assistenz der Geschäftsführung**
- **Sachbearbeiter Finanzbuchhaltung**
- **Anlagenmechaniker**

(w/m/d)

Mehr auf unserer Homepage unter:

www.wvg-sanktaugustin.de/karriere

Scannen Sie den QR-Code und erfahren Sie alle Details. Jetzt bewerben!



WVG
Wasserversorgungs-GmbH
Sankt Augustin



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für WIR NIEDERKASSELER in

- Niederkassel-Zentrum**
- Mondorf**
- Ranzel**
- Rheidt**
- Langel**
- Zündorf**
- allen Ortsteilen als Urlaubsvertretung für alle Schulferien**

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Rohloff · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de



oder mit diesem QR-Code bewerben!



AUSTRÄGER/*/INNEN für WIR NIEDERKASSELER in

- Niederkassel Zentrum**
- Mondorf**
- Ranzel**
- Rheidt**
- Langel**
- Zündorf**
- allen Ortsteilen als Urlaubsvertretung für alle Schulferien, bitte Wunschort(e) angeben:**

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Frau Rohloff

Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

.....

PLZ, Ort

.....

E-Mail

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Durchstarten mit Mobilitätsberufen

Zukunftssicherheit und tolle Perspektiven mit einer Ausbildung im Kfz-Gewerbe

Die Ausbildungszahlen zeigen es: Das Kfz-Gewerbe steht bei den Berufswünschen junger Menschen weiter hoch im Kurs. So haben im Jahr 2023 mehr als 23.500 Personen eine Ausbildung zum Kfz-Mechatroniker oder zur Kfz-Mechatronikerin gestartet. Das macht diese Tätigkeit zum beliebtesten handwerklichen Ausbildungsberuf. Stetig steigende Ausbildungszahlen weiblicher Azubis belegen auch, dass die Arbeit im Kfz-Betrieb längst keine Männerdomäne mehr ist. So starteten 2023 rund 65 Prozent mehr Frauen ihre Ausbildung als noch 2017. In den kaufmännischen Berufen ist ein hoher Frauenanteil in den Autohäusern die Regel. Mit konstant knapp 40 Prozent beginnen jedes Jahr viele Frauen eine Ausbildung zur Automobilkauffrau.

Vielseitige Chancen in einer dynamischen Branche

Ein Grund dafür dürfte die Vielseitigkeit der Themen sein, welche die Branche beschäftigt, die sich in einem kontinuierlichen Wandel befindet. E-Mobilität, Digitalisierung, die Veränderung der Vertriebswege und die wachsende Komplexität der Fahrzeugsysteme machen die Ausbildung und die anschließenden Entwicklungsmöglichkeiten anspruchsvoller und vielseitiger. Nicht mehr alleine Schraubenschlüssel und Co. bestimmen die Arbeit von Kfz-Mechatronikern. Immer wichtiger werden digitale Fahrzeugdiagnosen, Software-Updates oder moderne Werkstattinformations- und Kommunikationssysteme.

Welcher Beruf ist meiner? Ein Kfz-Praktikum gibt Orientierung

Wer sich für eine Tätigkeit in der Mobilitätsbranche interessiert, kann sich zunächst über ein Praktikum orientieren und genauer herausfinden, welchen Karriereweg er einschlagen möchte. Über den #wasmitauto-Betriebsfinder können junge Menschen gezielt nach Praktikumsangeboten suchen, viele weitere Infos gibt es auch online unter www.wasmitautos.com. Beim Hineinschnuppern in die Betriebspaxis können Einsteiger erste wichtige Eindrücke sammeln, welche

Ausbildungsinhalte vermittelt werden und wie der Berufsalltag aussieht. Auch über Weiterbildungsmöglichkeiten und Perspektiven nach der Ausbildung erfährt man im Praktikum mehr. So kann man sich zum Beispiel auf Kfz-Servicetechnik oder als Automobil-Serviceberater spezialisieren oder einen betriebswirtschaftlichen Abschluss an der Bundesfachschule im Kfz-Gewerbe (BFC) anstreben. Durch die Einordnung der Abschlüsse in den einheitlichen Deutschen Qualifikationsrahmen (DQR) ist zudem die Gleichwertigkeit zu akademischen Qualifikationen gegeben und die Wertigkeit der Aus- und Weiterbildungen europaweit angeglichen. (DJD)



Berufe im Kfz-Gewerbe sind längst keine Männerdomäne mehr - die Ausbildungszahlen weiblicher Azubis steigen an. Foto: DJD/Kfzgewerbe/Andreas Fenqler

Als international erfolgreiches Unternehmen im Bereich der Fabrikautomation suchen wir zur Verstärkung unseres Produktionsteams ab sofort eine/n:

CNC-Dreher (m/w/d)

Das ist unser Angebot:

- Wir zahlen nach Tarif – sowie Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Wöchentliche Arbeitszeit von 37 Stunden und 30 Tage Jahresurlaub
- Familiäres Arbeitsklima und ein tolles Teamgefühl
- Betriebliche Krankenzusatzversicherung
- E-Bike-Leasing, Zuschuss zur Mitarbeiterkantine und regelmäßige Gesundheitstage (BGM)
- Weitere Benefits (Sonderkonditionen für Shopping- oder Sportangebote, Vermögenswirksame Leistungen und vieles mehr)

Das sind Ihre Aufgaben:

- Bedienung von CNC gesteuerten Zerspanungsmaschinen: Selbstständiges Arbeiten und programmieren nach Fertigungsunterlagen
- Eigenständiges Rüsten der Maschine
- Überprüfung der Qualitätsmerkmale mit Messmitteln nach Vorgabe
- Wartung und Pflege der Maschinen und Werkzeuge

Das zeichnet Sie aus:

- Sie sind Zerspanungsmechaniker/in oder Sie verfügen über eine ähnliche Fachausbildung
- Sie verfügen über Berufserfahrungen im CNC-Drehen
- Ihre Arbeitsweise zeichnet sich durch ein hohes Maß an Qualität und Quantität aus
- Zu Ihren Stärken zählen schnelles, präzises Arbeiten, Kostenbewusstsein und Engagement
- Die Arbeit im Zweischichtbetrieb ist für Sie Routine

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Maschinenbau Kitz GmbH

Stammhaus der mk Technology Group

Personalmanagement

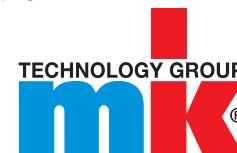
Ampérestraße 18

53844 Troisdorf

Tel: +49 228 4598-0

www.mk-group.com

mk-personal@mk-group.de



KIRCHE

Kath. Pfarreiengemeinschaft Niederkassel-Nord

Gottesdienste im Zeitraum vom 15. bis 23. März

Samstag, 15. März

18 Uhr - St. Ägidius, Hl. Messe

Sonntag, 16. März

9.30 Uhr - St. Matthäus,
Hl. Messe

11 Uhr - St. Jakobus, Familienmesse

Dienstag, 18. März

19 Uhr - St. Ägidius, Hl. Messe

Mittwoch, 19. März

8.15 Uhr - St. Matthäus, Frauenmesse

Donnerstag, 20. März

9.30 Uhr - St. Ägidius, Wortgottesdienst in Gemeinschaft der Frauen, anschl. Glaubensgespräch

10 Uhr - Sieben Schmerzen,
Hl. Messe

18 Uhr - St. Matthäus,

Kreuzwegandacht

Freitag, 21. März, Ewiges Gebet

6 Uhr - St. Ägidius, Frühschicht

7.30 Uhr - St. Jakobus, Laudes

9 Uhr - St. Jakobus, Hl. Messe in

Gemeinschaft der Frauen zur Eröffnung des ewigen Gebets

10.15 Uhr - St. Jakobus, Betstunde mit Grundschulkindern

11 Uhr - St. Jakobus, Betstunde mit Kindergartenkindern

12 Uhr - St. Jakobus,

Stille Anbetung

14.30 Uhr - St. Ägidius,

Stille Anbetung

16 Uhr - St. Ägidius,

Betstunde für alle

17 Uhr - St. Matthäus, Betstunde der Ordensfrauen

18 Uhr - St. Matthäus, Betstunde mit Kommunionfamilien

18.30 Uhr - St. Matthäus,
Betstunde für Verstorbene

19.30 Uhr - Sieben Schmerzen,
Taizégebet

20.30 Uhr - Sieben Schmerzen,
Abschluss des Ewigen Gebetes

Samstag, 22. März

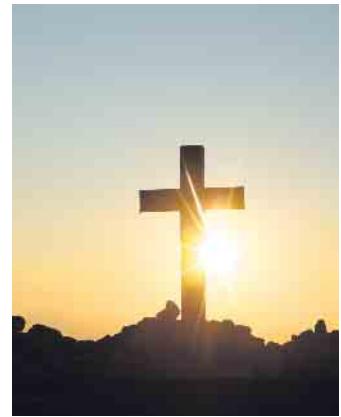
18 Uhr - Sieben Schmerzen, Hl. Messe

Sonntag, 23. März

9.30 Uhr - St. Matthäus, Familiemesse

11 Uhr - St. Jakobus, Hl. Messe

11 Uhr - St. Matthäus,
Mini-Kirche



www.bestattungen-glahn.de | 02203/64117

Wohin der letzte
Weg auch führt.....?

Beratung zu den vielfältigen
Bestattungsformen gibt es bei uns.

private Trauerhalle | familiärer Abschiedsraum
Frankfurter Straße 226 | 51147 Köln (Porz-Wahn)

*Euer Weg ist nun zu Ende und leise kam die Nacht,
wir danken Euch für alles, was Ihr für uns gemacht.*

(nach Victor Hugo)

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von



Kaspar Kuth

* 7. Februar 1930 † 3. März 2025

Hedwig Kuth

geb. Eich

* 8. September 1934 † 26. Februar 2025

Wir werden Euch vermissen:

Ulli und Josi mit Anne, Christoph und Claudia
Margit und Kevin mit Larissa und André
Christel
sowie alle Anverwandten

Kondolenzadresse: Eheleute Kuth

c/o Bestattungen Mondorf, Provinzialstraße 63a, 53859 Niederkassel-Mondorf

Der Wortgottesdienst wird gehalten am Mittwoch, den 19. März 2025 um 14.00 Uhr in der Pfarrkirche
St. Laurentius in Niederkassel-Mondorf, Provinzialstraße 12.

Anschließend sind die Urnenbeisetzungen auf dem Mondorfer Friedhof.

Gottesdienste in der Evangelischen Kirchengemeinde Niederkassel

16. März

10.45 Uhr - Gottesdienst und Abendmahl mit dem Pfarrteam, Auferstehungskirche
10.30-12 Uhr - Kindergottesdienst, im Anschluss daran Mitarbeiter-Dankfest, Auferstehungskirche

23. März

10.45 Uhr - Vorstellungsgottesdienst der Konfirmanden, Pfarrer Eidmann / N. Schäfer, Maria-Magdalena-Kirche
9.30 Uhr - Gottesdienst, Prädikantin Kemper, Auferstehungskirche
10.45 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl, Prädikantin Kemper, Emmauskirche



Wir sahen Dich leiden, sahen Dich vergehen,
konnten nur still an Deiner Seite stehen.
Du gingst von uns, wir blieben zurück.
Gott nahm Deinen Schmerz,
doch nahm er uns ein Stück vom Glück.

Wir nehmen Abschied von meinem geliebten Mann,
unserem liebevollen Vater und Opa, meinem Sohn,
unserem lieben Bruder, Onkel und Schwager

Armin Hans-Heinrich Bernschein

* 11. April 1958 † 25. Februar 2025

Beate

Melissa und Markus
mit Joshi, Milan und Alva
Selina und Yannick mit Carl

Toni

Margot und Reinhard
Herbert und Birgit
Werner und Maritta

sowie alle Anverwandten

Die Trauerfeier wird gehalten am Mittwoch,
dem 19. März 2025, um 13:00 Uhr in
der Evangelischen Emmauskirche in 53859
Niederkassel-Lülsdorf, Kopernikusstraße 2.

Auf Kondolenzkränze bitten wir zu verzichten,
da keine Beisetzung stattfindet.



Nachruf

Mit großer Betroffenheit und tiefer Trauer
nehmen wir Abschied von unserem
langjährigen Vereinsmitglied

Joachim Apelt

Joachim war bis zuletzt ein treues Mitglied unseres Vereins,
der uns bei vielen Aktivitäten stets helfend zur Seite stand.

Wir werden ihn stets in dankbarer Erinnerung behalten.

Unser Mitgefühl gilt seinen Angehörigen und allen,
die sich ihm verbunden fühlen.

Vorstand Verschönerungsverein Rheidt e.V.
im Namen aller Mitglieder

KIRCHE

Kath. Pfarreiengemeinschaft Siegmündung

Gottesdienste im Zeitraum vom 15. bis 23. März

Samstag, 15. März

8 Uhr - St. Laurentius:

Morgengebet i. d. Fastenzeit

10 Uhr - St. Dionysius: Ewiges

Gebet - Eröffnung, anschl. offene

Gebetszeit

11 Uhr - St. Dionysius:

Ewiges Gebet - offene Gebetszeit

12.30 Uhr - St. Dionysius:

Ewig Gebet - Gebet für die Verstorbenen

13 Uhr - St. Dionysius:

Ewiges Gebet - offene Gebetszeit

14 Uhr - St. Dionysius:

Ewiges Gebet - Betstunde der

Matthias Bruderschaft

15 Uhr - St. Dionysius:

Ewiges Gebet - offene Gebetszeit

16 Uhr - St. Dionysius:

Ewiges Gebet - Betstunde der KfD

17 Uhr - St. Dionysius:

Ewiges Gebet - Betstunde der Kolpingfamilie

17 Uhr - St. Lambertus: Hl. Messe

18 Uhr - St. Dionysius: Beichtgelegenheit

18.30 Uhr - St. Dionysius:

Hl. Messe mit Abschluss d. Ewigen Gebets

Sonntag, 16. März,

2. Fastensonntag

10 Uhr - St. Adelheid: Hl. Messe

11.30 Uhr - St. Laurentius: Familiemesse mit dem Kinderchor

Dienstag, 18. März

8.30 Uhr - St. Dionysius:

Morgengebet

9 Uhr - St. Dionysius: Hl. Messe

Mittwoch, 19. März,

Hl. Josef, Bräutigam der Gottesmutter Maria

9 Uhr - St. Lambertus:

Hl. Messe zum Hochfest

Donnerstag, 20. März

18 Uhr - St. Dionysius:

Stille Anbetung

18.30 Uhr - St. Dionysius:

Hl. Messe

Freitag, 21. März

8.30 Uhr - St. Dionysius:

Morgengebet

17.45 Uhr - St. Laurentius:

Kreuzwegandacht

18 Uhr - St. Lambertus:

Kreuzwegandacht

18.30 Uhr - St. Dionysius:

Kreuzwegandacht

18.30 Uhr - St. Laurentius:

Hl. Messe

Samstag, 22. März

8 Uhr - St. Laurentius:

Morgengebet i. d. Fastenzeit

17 Uhr - St. Lambertus: Hl. Messe

18 Uhr - St. Dionysius:

Beichtgelegenheit

18.30 Uhr - St. Dionysius:

Hl. Messe

Sonntag, 23. März,

3. Fastensonntag

10 Uhr - St. Adelheid: Hl. Messe

11.30 Uhr - St. Laurentius: Hl. Messe

Tel. 0228 - 945 82 49

Provinzialstraße 63a

Niederkassel-Mondorf

www.bestattungen-mondorf.de

Wir sind unfassbar traurig, dass wir dich so plötzlich und unerwartet verloren haben.

*Gleichzeitig sind wir unendlich dankbar,
dass wir dich haben durften.*

*Wir werden deine Großherzigkeit und deine
Liebe so sehr vermissen.*



Thomas Zies

* 27. Oktober 1958

† 3. März 2025

*In liebevoller Erinnerung und Dankbarkeit
nehmen wir Abschied*

Antje Zies mit Steffen, Franziska, Helge und Lotte
Elke und Horst Zies

Fabian Gramatke-Zies und Victoria

Maik Zies und Helene mit Anton und Oskar
Timo Zies und Arbresa

Monika Zies und Horst mit Yannic und Miguel
Anouk Stenner und Tabea Nüber

Kondolenzadresse:

Trauerfall Thomas Zies, c/o Bestattungshaus Niemeyer,
Lingener Straße 128-130, 48531 Nordhorn

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet im
engsten Familienkreis statt.



Statt Karten

Hans-Dieter Mangold

* 18.4.1944

† 17.1.2025

Danke für die tröstenden Worte,
geschrieben oder gesprochen, für ein
stilles Gebet, eine stumme Umarmung,
für alle Zeichen der Liebe und
Freundschaft, sowie das ehrende Geleit.

Marlise und Familie

Niederkassel, im Januar 2025

Eine gelungene Trauerfeier braucht eine sorgfältige Vorbereitung

Wenn es um die Organisation einer Trauerfeier geht, ist es entscheidend, einen Bestatter zu finden, dem man vertrauen kann und der Qualität liefert. Doch wie findet man einen solchen Bestatter und woran erkennt man überhaupt einen guten Bestatter?

Die Planung einer Bestattung ist ein komplexer Prozess, der viele Aspekte umfasst. Von der Organisation der Trauerfeier bis hin zur Einhaltung gesetzlicher Vorschriften gibt es viel zu bedenken. Genau dafür sind Bestatter da - sie kümmern sich um alles, damit Sie sich nicht darum sorgen müssen.

Ein qualifizierter Bestatter mag auf den ersten Blick teurer erscheinen, aber Qualität hat ihren Wert. Gerade wenn es um den Verlust eines geliebten Menschen geht, ist es entscheidend, jemanden an seiner Seite zu haben, dem man vertrauen kann. Ein Bestatter mit dem Markenzeichen ist ein solcher Partner. Das Markenzeichen steht für eine unabhängige Zertifizierung des Bestattungsunternehmens und weist eine fachspezifische Qualifikation nach. Markenzeichenbestatter sind in der Region verwurzelt und kennen sich deshalb besonders gut mit den örtlichen Besonderheiten aus.

Eine gelungene Bestattung ist mehr als nur eine Pflichterfüllung. Sie kann ein schöner Abschied voller Erinnerungen sein und besonderen Trost spenden. Egal ob Hochzeit, Taufe, Jubiläum oder Trauerfeier - jedes Fest erfordert eine gewisse Vorbereitung, um als angemessen und gelungen empfunden zu werden. Bestatter mit dem Markenzeichen wissen, wie sie eine Trauerfeier zu einem würdevollen und persönlichen Ereignis machen können.

Auch bei der Gestaltung und Umsetzung Ihrer eigenen Wünsche stehen Ihnen Bestatter mit dem Markenzeichen kompetent zur Seite. Sie bieten nicht nur eine sichere finanzielle Absicherung, sondern unterstützen Sie auch bei

der Planung und dem Abschluss entsprechender Verträge. Sie sind vor, während und nach dem Sterbefall für ihre Kunden da und kümmern sich auch um Sonderwünsche und individuelle Ausstattungen von Trauerfeiern.

Das Markenzeichen der Bestatter ist ein geprüftes Versprechen für Qualität. Es steht für Glaubwürdigkeit, Professionalität und Empathie. Wenn Sie sich auf Ihren Bestatter verlassen möchten, achten Sie auf das Marken-

zeichen. Es ist das sichtbare Zeichen für eine sichere und unabhängige Zertifizierung. Vertrauen Sie auf Qualität - vertrauen Sie auf Bestattungsunternehmen mit dem Markenzeichen der Bestatter. (akz-o)

Statt Karten

Ich bin nicht tot, ich tausche nur die Räume,
ich leb' in Euch und geh' durch eure Träume.
(Michelangelo)

Achim Apelt

* 14. Juni 1961 † 4. März 2025

In stillen Gedenken:
Nadine und Mirco
und all Deine Freunde

Kondolenzadresse: Achim Apelt
c/o Bestattungen Mondorf, Provinzialstraße 63a, 53859 Niederkassel-Mondorf

Die Trauerfeier mit der anschließenden Urnenbeisetzung findet statt am Mittwoch, den 26. März 2025 um 11:00 Uhr auf dem Südfriedhof in Niederkassel-Mondorf, Robert-Bosch-Straße.
Von freundlich angedachten Blumenspenden bitten wir höflichst abzusehen.

Das Leben gibt uns den Tod, um den Wert des Lebens zu erkennen.
(Antoine de Saint-Exupéry)

Am 20. Februar 2025 verstarb nach langer, schwerer Krankheit meine geliebte Ehefrau, Mutter, Schwiegermutter, Oma, Schwester und Tante



Ingeborg Richter
geb. Diethelm

* 14. März 1939 † 20. Februar 2025

Unternehmerin

*Der Tod reißt Dich aus unserer Mitte,
aber nicht aus unseren Herzen.*

Anton Richter
Manfred und Angelika Richter
Kevin Maximilian Richter
Die Geschwister mit Angehörigen

Kondolenzadresse: Ingeborg Richter
Bestattungen Mondorf, Provinzialstraße 63a, 53859 Niederkassel-Mondorf
Die Urnenbeisetzung hat am 14. März 2025 im Familienkreis in Kempten/Allgäu stattgefunden.
Im Gedenken an die Verstorbene und in ihrem Sinne bitten wir um Spenden an:
Deutsche Stiftung Denkmalschutz IBAN: DE67 700 400 700 400 700 400
BIC: COBA DE FF XXX Kennwort: EK15813xIngeborg Richter



Statt Karten

*Du warst im Leben so bescheiden,
wie schlicht und einfach lebstest du.
Mit allem warst du stets zufrieden,
nun schlafe wohl in stiller Ruh'.*

Ein erfülltes Leben ist vollendet
Wir nehmen Abschied von

Toni Miesen

* 28. Januar 1932 † 22. Februar 2025

In Liebe und Dankbarkeit

Renate

Rita, Karin, Ute und Thomas
Enkel und Urenkel

Kondolenzadresse: Toni Miesen

c/o Bestattungen Mondorf, Provinzialstraße 63a, 53859 Niederkassel-Mondorf

Der Wortgottesdienst findet statt am Donnerstag, den 20. März 2025 um 10.30 Uhr in der St. Laurentius Kirche in Niederkassel-Mondorf, Provinzialstraße 12.

Anschließend ist die Urnenbeisetzung auf dem Südfriedhof in Niederkassel-Mondorf, Robert-Bosch-Straße.

Alles digital bei der Bestattungs- planung?

67 Millionen Menschen sind in Deutschland täglich online und suchen als Erstes im Internet nach Hilfe und Antworten, sogar bei einer Bestattung. Auf welche digitalen Services Sie vertrauen können und wann Sie lieber auf ein persönliches Gegenüber vertrauen sollten, erfahren Sie hier.

Bestattungskosten und Planung

Wurde keine Vorsorge getroffen und kann man auf keine persönliche Empfehlung zurückgreifen, findet man über Suchportale wie www.bestatter.de deutschlandweit fachkundige Bestattungsunternehmen. Die Unternehmen bieten ein Gespräch vor Ort oder zu Hause an. Nachdem alle Wünsche zur Bestattung besprochen sind, wird ein differenziertes Angebot mit allen Posten erstellt. Pauschale Kosten vorab können seriös kaum beziffert werden, da durch individuelle Wünsche und spezifische Nebenkosten die Preisspannen für ein und dieselbe Bestattungsart ganz erheblich sind. Für eine erste Kostenabschätzung empfiehlt das Verbraucherportal Finanztip den kostenlosen „Bestattungsplaner“ auf der Website des Bundesverbandes Deutscher Bestatter e.V.

Auf Wunsch erledigt das Bestattungshaus Ihres Vertrauens alles Besprochene für Sie. Wenn Sie sich aber an der Ausgestaltung beteiligen möchten, gibt es dazu praktische Online-Planungstools. Sie ermöglichen es den Hinterbliebenen, über ein Login die Bestattung online mitzuorganisieren.

Die Trauerfeier

Digitale Plattformen bieten Angehörigen die Möglichkeit, online Kondolenzbekundungen von Freunden und Verwandten zu empfangen. Digitale Gedenkseiten erschaffen Orte, an denen Erinnerungen, Fotos und Geschichten über den Verstorbenen geteilt werden. Freunde und Ver-



*Dein Leben war die Natur und
die Landwirtschaft.
Dein Leben war voller
Schicksalsschläge und hart.
Nun darfst du gehen in Frieden
zu deinen Lieben.*

Reinold Schlimgen

Landwirt

* 15.9.1938 † 9.3.2025

Ruhe in Frieden.

Ingrid

Im Namen aller Angehörigen
Die treuen, helfenden Freunde
Karl-Heinz und Manuel

Herr, gib' ihm die ewige Ruhe.

Kondolenzanschrift:

Ingrid Pütz c/o Bestattungen Schallenberg
Oberstr. 16, 53859 Niederkassel

Der Trauergottesdienst findet am Mittwoch, dem 19. März 2025,
um 10.30 Uhr in der Pfarrkirche St. Dionysius in Rheindorf statt.

Daran anschließend ist die Beisetzung auf dem Kirchhof.

Sollte jemand aus Versehen keine besondere Anzeige erhalten haben,
so bitten wir, diese als solche anzusehen.

wandte können diese Seiten besuchen, um ihre Anteilnahme auszudrücken und sich an den Verstorbenen zu erinnern. Aufgezeichnete oder live gestreamte Bestattungsfeiern geben auch abwesenden Menschen die Möglichkeit, sich zu verabschieden.

Digitale Bestattungsunterlagen und digitaler Nachlass

Auf elektronisch archivierte und verwaltete Bestattungsunterlagen, wie Sterbeurkunden, Versicherungspolicen und Testamente, kann schnell zugegriffen werden und diese können auf Vollständigkeit überprüft werden. Digitale Nachlass-Services scannen das Netz nach Konten und Abos des Verstorbenen, über die dann die Erben weiter entscheiden.

Mögliche negative Auswirkungen der Digitalisierung

Die ausschließliche Nutzung digitaler Technologien kann zu einer Entfremdung von der eigent-

lichen Trauer führen. Wenn Menschen sich nur auf Online-Plattformen oder soziale Medien für Kondolenzbekundungen und Erinnerungen verlassen, können persönliche Kontakte vernachlässigt werden oder man gerät in eine endlose digitale Trauerschleife. Trost und direkte menschliche Unterstützung lassen sich nicht vollständig digital ersetzen.

Die Flut an digitalen Informationen kann Trauernde überfordern, während sie versuchen, eine Bestattung zu planen oder sich über Trauerhilfen zu informieren. Bei der Nutzung digitaler Plattformen darf der Datenschutz nicht vergessen werden. Und die übertriebene Nutzung von digitalen Tools und Technologien kann dazu führen, dass Bestattungen weniger persönlich wirken.

Digital, analog, hybrid - der

Mensch entscheidet

Greifen Sie auf persönliche und menschliche Unterstützung zurück, wenn es Ihnen damit besser geht. Und nutzen Sie digitale Hilfsmittel, wenn es Ihre Planung und Ihren Umgang mit Trauer erleichtert. Eine Bestattung ist in allen Wünschen und Details wie ein Menschenleben: sehr individuell. (akz-o)



**Ein gutes
Gefühl, vertrauen
zu können.**

Familientradition seit
über 100 Jahren.

02208-26 23

Oberstr. 16 Ndk-Rheidt
Berliner Str. 56 Ndk-Ranzel

Schallenberg
BESTATTUNGEN

www.bestattungen-schallenberg.de



Marianne Niedecker

geb. Wuddel

* 6. Juni 1940 † 21. März 2024

1. Jahrgedächtnis

Wir durften einen langen gemeinsamen
Weg mit Dir gehen.

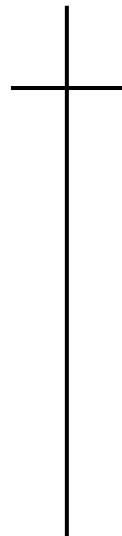
Der Tag, an dem die Welt für einen
Augenblick stehen blieb, jährt sich
nun zum 1. Mal.

**Hubert
Achim und Petra**

Niederkassel, im März 2025

Das 1. Jahrgedächtnis wird gehalten am Sonntag,
den, 23.03.2025 um 9:30 Uhr in der Pfarrkirche
St. Matthäus in Niederkassel.

Trauer ist der Preis, den wir für die Liebe zahlen.



Heinz-Udo Stief

† 21. Februar 2025

Danke

sagen wir allen, die mit uns Abschied nahmen, sich in der Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre liebevolle Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Martina
Kinder, Enkel und Urenkel
Niederkassel-Rheidt, im März 2025

Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig.
Erzählt von mir und traut euch ruhig zu lachen.
Lasst mir einen Platz zwischen euch,
so wie ich ihn im Leben hatte.



Edelgard Bechmann

geb. Schmidt

* 29. Mai 1942 † 6. März 2025

In unseren Herzen lebst du weiter
Sandra und Sascha
Birgit
alle Anverwandten und Freunde

Traueranschrift:
Sascha Bechmann c/o Bestattungen Schallenberg
Oberstr. 16, 53859 Niederkassel-Rheidt

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung ist am Freitag,
den 28. März 2025 um 14.00 Uhr auf dem Nordfriedhof in
Niederkassel-Ranzel, Kronenweg.

Von freundlich zugesetzten Blumenspenden bitten wir abzusehen.
Auf Wunsch von Edelgard darf auf Trauerkleidung verzichtet werden.



Nachruf

Wir trauern um unseren Freund und
Vereinskollegen

Achim Apelt

und werden ihm ein ehrendes
Andenken bewahren.

Prinzengefolge des VVR 2019

Andreas, Hajo, Stephan,
Wolfgang, Sebastian,
Benno, Thomas, Jürgen,
Wolf-Dieter, Robin,
Patrick, Elmar





*Wenn ihr mich sucht, sucht mich in euren Herzen.
Habe ich dort eine Bleibe gefunden, lebe ich in euch weiter.*
(Antoine de Saint-Exupéry)



Klaus Höritzsch

* 29. Juni 1938 † 4. März 2025

In unseren Herzen lebst du weiter

Rosi

Frank und Steffi

Sylvia und Hermann

Enkel und Urenkel

Kondolenzanschrift:

Familie Höritzsch c/o Bestattungen Schallenberg
Oberstr. 16, 53859 Niederkassel-Rheidt

Die Beisetzung hat im engsten Familienkreis stattgefunden.



5. Jahrgedächtnis

Alles in der Welt kann man ersetzen,
eine Mutter wird man immer vermissen.

Was bleibt ist die Erinnerung
an einen wunderbaren Menschen.

Deine Tochter Gertrud und Kinder

Niederkassel-Mondorf, im März 2025

Margarete Röhrig

† 23. März 2020

Das 5. Jahrgedächtnis wird gehalten am Sonntag, den
23. März 2025, um 11.30 Uhr in der Pfarrkirche
St. Laurentius in Mondorf.

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | | |
|-------------------------------|--|--|
| • Polizei-Notruf | 110 | |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 | |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 | |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 | |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) | |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 | |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 | |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 | |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 | |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 | |
| • Opfer-Notruf | 116 006 | |



RHEINLAND
FOTOGRAFIE

Wir bringen Ihre Momente zum Strahlen - für Unternehmen und Privatpersonen!

Mitarbeiterfotos, Produktfotos, Portraits oder unvergessliche Feierlichkeiten - wir halten alles in lebendigen Bildern fest.

Marco von Ganski

0171 / 6193329

www.rheinlandfotografie.com
info@rheinlandfotografie.com



Da Costa 
Schädlingsbekämpfung

www.mausmussraus.de

TEL.: 0 22 08 / 9 22 845
E-MAIL: TONIDACOSTA@GMX.DE
KOLNER STRASSE 120B | 53859 NIEDERKASSEL

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 15. März**Markt-Apotheke**

Bahnhofstraße 11, 51143 Köln, 02203/955950

Sonntag, 16. März**Apotheke an der Laach OHG**

Oberstraße 10, 53859 Niederkassel, 02208/4103

Montag, 17. März**Löwen-Apotheke**

Langeler Straße 13, 53859 Niederkassel, 02208/6341

Dienstag, 18. März**Marien-Apotheke**

Schmittgasse 59, 51143 Köln, 02203/82730

Mittwoch, 19. März**Löwen-Apotheke**

Bergstraße 10, 53844 Troisdorf, 0228/451975

Donnerstag, 20. März**Elefanten Apotheke in Lülsdorf**

Berliner Straße 14, 53859 Niederkassel, 02208/9195401

Freitag, 21. März**Markt-Apotheke**

Oberstraße 2-4, 53859 Niederkassel, 02208/919490

Samstag, 22. März**Elefanten-Apotheke**

Porzer Straße 73, 53859 Niederkassel-Ranzel, 02208/5067891

Sonntag, 23. März**Mühlen Apotheke**

Moselestraße 20, 53332 Bornheim, 02222/952090

Notdienste jeweils 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr



GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 12 39 900



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**Hausnotruf – ein
Stück Lebensqualität
bewahren.**

Jetzt Infos anfordern:**Telefon 02241 59 69 79 60**hausnotruf@drk-rhein-sieg.de
www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf

Wenn Schäfchenzählen nicht hilft

Chronische Schlafstörungen individuell behandeln

Wohl jeder hat schon mal mit schlechtem oder zu wenig Schlaf gekämpft. Doch was ist, wenn das nicht nur in einer Nacht, sondern regelmäßig vorkommt? Dann könnte es sich um eine chronische Schlafstörung handeln. Etwa sechs bis zehn Prozent der Erwachsenen in industrialisierten Ländern leiden darunter, wobei mehr Frauen als Männer betroffen sind und das Vorkommen mit dem Alter zunimmt. Mediziner sprechen von chronischer Schlafstörung, wenn Symptome wie Einschlaf- und/oder Durchschlafprobleme sowie frühmorgendliches Aufwachen auftreten - und das über mindestens drei Monate mehrmals pro Woche, trotz ausreichender Ruhemöglichkeiten. Zusätzlich ist eine chronische Schlafstörung auch immer mit Beeinträchtigungen der Aktivität am Tage verbunden.

Gesundheitliche Risiken

Dauerhafter Schlafmangel kann kurzfristige Folgen wie Tages-schläfrigkeit, Konzentrations- und Gedächtnisschwierigkeiten oder Stimmungsschwankungen haben. Langfristig kann sich das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, psychiatrische sowie neurologische Erkrankungen erhöhen. Der Leidensdruck und die Einschränkung der Lebensqualität sind oft hoch und Betroffene sollten sich ärztliche Hilfe suchen.

Die erste Anlaufstelle bei Verdacht auf chronische Schlafstörungen ist meist die Hausärztin oder der Hausarzt. Diese können nach Bedarf an Experten aus den Fachgebieten der Schlafmedizin, Neurologie oder Psychiatrie überweisen. Es gilt, gemeinsam mit der Ärztin beziehungsweise dem Arzt eine individuelle Lösung zu finden.

Unter www.schlafstoerungen-neudenken.de/artztsuche/ finden sich Experten in Wohnortnähe.

Verschiedene Therapieansätze

Die Therapiemöglichkeiten sind zahlreich und reichen von freiverkäuflichen Schlafmitteln und Entspannungsübungen über kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie bis hin zu verschreibungspflichtigen Medikamenten. Auf dem Markt der rezeptpflichtigen Arzneimittel hat sich in den letzten Jahren einiges getan. Ziel einer medikamentösen Therapie der chronischen Insomnie ist es, dauerhaft nicht nur die Schlafdauer, sondern auch die Qualität des Schlafes zu verbessern. Mittlerweile gibt es Therapieoptionen, die dies tun und auch für eine längerfristige Behandlung der chronischen Erkrankung geeignet sind. Darüber hinaus ist eine gute Schlafroutine mit regelmäßigen Bettgehzeiten sowie einer ruhigen und dunklen Umgebung wichtig für erholsame Nächte. (DJD)

Elektro Koch
GmbH & Co. KG

Alt- und Neubaustellung
Kundendienst / Kleinreparaturen

Carl-Benz-Ring 6 • 53859 Niederkassel-Mondorf
Tel.: 0228 / 45 07 48
Tel.: 0228 / 33 88 130
E-Mail: office@elkoch.com
www.elkoch.com

Ab sofort: Beratung und Installation von PV-Anlagen



Wir suchen für unsere Beratungsstelle einen

Empfangsmitarbeiter (m/w/d) In Festanstellung und für Halbtags/Nachmittags

Unser Angebot:

- ✓ moderner Arbeitsplatz in einer wachsenden, beständigen Branche
- ✓ bei Interesse regelmäßige und bundesweite Steuerschulungen
- ✓ Jobticket oder Fahrtkostenzuschuss
- ✓ 30 Tage Urlaub

Ihre Aufgaben:

- ✓ Empfang und Betreuung der Mitglieder inkl. Korrespondenz (schriftlich/telefonisch)
- ✓ Zuarbeit und Unterstützung der Berater, z.B. durch steuerfachliche Vorarbeiten
- ✓ administrative Tätigkeiten wie Terminvereinbarung, Postbearbeitung und Aktenverwaltung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:

Steuerring e.V. (Lohnsteuerhilfeverein)

Beratungsstellenleiter Peter Nowak
Heuserweg 13-15 | 53842 Troisdorf
Tel. 02241 – 126 08 10 | peter.nowak@steuerring.de

»Ich. Wir. Der Steuerring. Ein einzigartiges Netzwerk.«

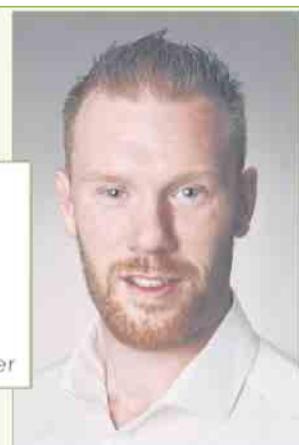
REUSS LANDSCHAFTSGÄRTNER

- Gartenbau ■ Gartenpflege
- Gartenservice

Telefon 0228 / 240 650 77 · Mobil 0170 / 444 68 68
info@reuss-landschaftsgaertner.de

Ich freue mich auf Ihre Anfrage,
Ihr Landschaftsgärtner *Douglas Reuss*

www.reuss-landschaftsgaertner.de



wir Niederkasseler

E-Paper: wir-niederkasseler.de/e-paper

RC Juwelier

Ankauf von ALTGOLD - WIR KAUFEN IHR
ALTGOLD UND ANDERE EDELMETALLE WIE
SILBER, PLATIN, etc.



Oberstr. 13
53859 Ndk Rheidt
Tel.: 02208 / 921 81 85

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.:
10.00 - 13.00 Uhr &
14.00 - 18.00 Uhr

Samstag:
09.00 - 13.00 Uhr

www.rc-juwelier.de

Namen gesucht für den Garten hinter der Stadtbücherei Süd (Mondorf)

Für die besten Vorschläge gibt es Preise

(MvG/P. Brandl-Kirsch) Es ist so weit! Am 4. April soll der bis dahin schön gestaltete Garten hinter der Stadtbücherei Süd (Mondorf) eröffnet werden. Die Niederkasselerin Sigrid Stein hatte schon vor ein paar Jahren die Idee, das weitgehend ungenutzte Grundstück zu einem Garten zu gestalten. Am 22. März (hoffentlich regnet es nicht) beginnt das „Pfaffenbüchlein e. V.“ mit der Bepflanzung. Nun wird es dort bald blühen, duften und gedeihen. Die Bürgerstiftung Niederkassel steuert passende Gartenmöbel bei.

Seien Sie kreativ, machen Sie mit!

Wenn ein Garten einen Namen hat, ist er nicht einfach irgendein Garten. Man kann sich dort verabreden, man kann darüber sprechen, man kann sich dort wohlfühlen.

Ein Name macht aus einem einfachen Garten etwas Besonderes. Doch wie soll dieser besondere Garten heißen? Die Stadtbücherei und probiblio e. V. rufen alle Niederkasselerinnen und Niederkasseler dazu auf, kreative Namensvorschläge einzureichen.

Schicken Sie Ihren Vorschlag/Ihre Vorschläge bis zum 31. März an garten@probiblio.de. Alle die mitmachen, nehmen an einer Verlosung von Veranstaltungstickets für eine Lesung mit Krimiautor Matthias Berg (Die Kriminalistinnen) teil und können außerdem eine



Die Stadtbücherei Süd / Mondorf

Jahresmitgliedschaft in der Stadtbücherei gewinnen. Eine Jury wählt die drei besten Ideen aus und stellt sie bei der fröhlich-festlichen Eröffnung am 4. April in Mondorf vor. Das letzte Wort das Publikum vor Ort.

Mailen Sie Ihre Vorschläge an: garten@probiblio.de oder schreiben Sie an: probiblio e. V., Rathausstr. 19, 53859 Niederkassel. Einsendeschluss ist der 31. März. www.probiblio.de

Mit Leidenschaft für die Stadtbücherei Niederkassel

**16 JAHRE
in Ranzel** Ihre Nr.1 Werkstatt

RETTIG
AUTOSERVICE

Qualität vor Ort!

✓ PKW- und Transporterservice

✓ Reisemobilservice

✓ Unfallinstandsetzung

0 22 08 / 91 31 57

**WERKSTATT
DES VERTRAUENS
2024**

ausgewählt vom Autofahrer

Feldmühlestr. 28 · Niederkassel-Ranzel · www.autoservice-rettig.com



Stellenwechsel leicht gemacht!
Sie sind Steuerfachangestellte/r oder Steuerfachwirt/in? Wenn Sie nur eine der nachstehenden Aussagen ankreuzen können, sollten Sie sich bei uns bewerben:

- Ich will wieder deutlich mehr Spaß an der Arbeit haben!
- Ich wünsche mir ein Team, in dem die Chemie stimmt!
- Ich möchte mich durch individuelle Fortbildung weiterentwickeln!
- Ich mag abwechslungsreiche und spannende Mandate!

Sylvia Helgert
steuerberaterin
&
Fachberaterin
für Internationales Steuerrecht

Jetzt bewerben:
0 22 08 / 49 50
info@steuerberaterin-helgert.de