

Mitteilungsblatt

MIT AMTLICHEN HINWEISBEKANNT MACHUNGEN DER GEMEINDE

Neunkirchen-Seelscheid

66. Jahrgang

Freitag, den 09. Januar 2026

Woche 1/2

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Ist ein mitreißendes
Saxophonsolo
ein Klangwunder?

Entdecken Sie das Wunder
der Klänge neu:
Phonak Paradise mit
unvergleichbarer
Klangqualität.



- Frischer natürlicher Klang
- Brillantes Sprachverständnis
- Personalisierte Störgeräuschunterdrückung



So klingt das Paradies.

Jetzt Termin vereinbaren und unverbindlich Probe tragen!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

HÖRGERÄTE
JEX



Filiale Seelscheid
Zeithstraße 138a, 53819 Neunk.-Seelscheid
Tel.: 02247 / 745174, Fax: 02247 / 9238228

HNO-Arzt im Hause!

Filiale Neunkirchen
Hauptstraße 74, 53819 Neunk.-Seelscheid
Tel.: 02247 / 9007622

Filiale Siegburg
Wilhelmstraße 55-63, 53721 Siegburg
Tel.: 02241 / 26527-0, Fax: 02241 / 26527-45

SIEGBURGMED
Facharztzentrum Rhein-Sieg

MEDIENBERATERIN

Daniela Kessler

FON 02241 260-131
E-MAIL d.kessler@rautenberg.media



MEDIENBERATERIN

Sabine vom Scheidt

FON 02241 260-142
E-MAIL s.vomscheidt@rautenberg.media



Gelebte Partnerschaft

Aus dem Partnerschaftsverein

Dieses Jahr lud zum ersten Mal unser Bürgermeister Guido Vierkötter offiziell zum traditionellen Wochenende am dritten Advent ein.

Am Freitag ging es los: wir haben unsere Freunde aus Bicester und Essarts en Bocage empfangen, und am Samstag stießen dann auch die Gäste aus Czernichów dazu. Wie immer waren alle privat bei Gastfamilien untergebracht - ein herzliches Dankeschön an alle, die ihre Türen geöffnet haben!

Das Programm war bunt gemischt: Wir waren gemeinsam auf dem Siegburger Weihnachtsmarkt unterwegs, haben die Abtei auf dem Michaelsberg besichtigt und die tolle Atmosphäre auf dem Mittelaltermarkt genossen.

Am Samstagabend haben wir uns im Landgasthof Herchenbach gutgehen lassen. Bürgermeister Guido Vierkötter hat in seiner Begrüßung noch einmal betont, wie wichtig uns die Freundschaft zwischen unseren Partnergemeinden ist und dass wir diese Verbindung auch in Zukunft eng pflegen

wollen.

Natürlich gab es auch einen offiziellen Teil: am Sonntagmorgen trafen sich die Vorstände und Bürgermeister zur Sitzung im Ratsaal. Wir haben die neuen Vorstandslisten abgestimmt und über die Pläne fürs nächste Jahr gesprochen. Das obligatorische Gruppenfoto vor dem beflaggten Rathaus durfte dabei natürlich nicht fehlen!

Danach ging es für alle zum Weihnachtsmarkt nach Neunkirchen. Ein Highlight war der Besuch des Nikolauses, bei dem die Vertreter unserer Partnerstädte liebe Grüße aus Bicester, Essarts en Bocage und Czernichów überbrachten. Nachdem wir uns durch die Köstlichkeiten auf dem Markt probiert hatten, gab es eine kurze Verschnaufpause bei den Gastgebern, bevor wir uns zum gemütlichen Ausklang bei Lichtenbergs getroffen haben. Bei Erbsensuppe und dem ein oder anderen Kaltgetränk haben wir das Wochenende Revue passieren lassen. Es war eine tolle Zeit mit alten



Partnerschaftsverein mit den Gästen aus den Partnergemeinden

und neuen Freunden - da fiel der Abschied am Montagmorgen rich-

tig schwer. Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Mal!

Ende: Der Bürgermeister informiert

66. Jahrgang | Freitag, 09. Januar 2026 | Nr. 2 / 2026



AMTLICHE HINWEISBEKANNTMACHUNGEN

Hinweiskanntmachung

Der Rat der Gemeinde hat am 10.07.2025 die Haushaltssatzung der Gemeinde Neunkirchen-Seelscheid für das Haushaltsjahr 2025 beschlossen.

Die Satzung ist durch Aushang am Rathauseingang in Neunkirchen und im Bürgerbüro Seelscheid, Driescher Straße 2, bekannt gemacht.

Außerdem ist die Satzung auf der Internetseite der Gemeinde Neunkirchen-Seelscheid (www.nk-se.de) einzusehen.

Neunkirchen-Seelscheid, den 19.12.2025

Der Bürgermeister
gez. Vierkötter

ENDE amtliche Hinweiskanntmachungen

RATHAUS-INFORMATIONEN

Schnee und Glätte

Alles Wissenswerte zum Winterdienst

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
der Winter ist da und wir beantworten kurz die häufigsten Nach-

fragen aus der Bevölkerung.

Wie sieht der Winterdienst seitens der Kommune aus?

Die Reinigung als Winterwartung

umfasst gemäß § 1 Absatz 2 des Straßenreinigungsgesetzes für das Land Nordrhein-Westfalen insbesondere das Schneeräumen

auf den Fahrbahnen und Gehwegen sowie das Bestreuen der Gehwege, Fußgängerüberwege und gefährlichen Stellen auf den

RATHAUS-INFORMATIONEN

Fahrbahnen bei Schnee- und Eisglätte.

Landes- und Bundesstraßen liegen zudem in der Zuständigkeit des Landesbetriebs Straßen NRW, der hier für den Winterdienst zuständig ist. Diese werden von der Gemeinde nicht geräumt.

Warum sind bei Schneefall nicht alle Straßen unverzüglich geräumt?

Die Winterdienstpflichten der Kommunen bestehen im Rahmen der tatsächlichen und finanziellen Leistungsfähigkeit und sie haben sich dabei an Zumutbarkeitsgesichtspunkten zu orientieren. Das bedeutet, dass von keiner Kommune verlangt werden kann, jede Straße zu jeder Witterung befahrbar zu halten. Es kann im Gegensatz dazu kommen, dass schlimmstenfalls eine Straße bei extrem schlechten Witterungsbedingungen nicht mehr befahren werden kann und gesperrt werden muss.

Da nur eine begrenzte Anzahl an Fahrzeugen zum Schneeräumen zur Verfügung steht, werden Straßen nach Priorität geräumt. Höchste Priorität haben zum Beispiel die Schulbusstrecken und Gefahrenstellen.

Die Gemeinde Neunkirchen-Seelscheid führen darüber hinaus als **Bürgerservice** den Winterdienst in überwiegend dem Anliegerverkehr dienenden Ortsstraßen aus, da eine Vielzahl von Grundstücks-eigentümerinnen und Grundstückseigentümern zur Ausübung des Winterdienstes körperlich oder wirtschaftlich nicht oder nicht mehr in der Lage ist. Diese Winterdienstleistung erfolgt **ohne gesetzliche Verpflichtung**.

Parken von Kraftfahrzeugen in Anliegerstraßen

Leider kommt es häufig dazu, dass parkende Fahrzeuge die Durchfahrt des Winterdienstfahrzeugs in Anliegerstraßen verhinderten, da die erforderliche

Durchfahrtsbreite unterschritten wurde. Bitte beachten Sie daher, wenn Sie Ihr Kraftfahrzeug im öffentlichen Verkehrsbereich parken, dass die vorgeschriebene Mindestdurchfahrtsbreite von **3,05 Metern** eingehalten wird.

Bei Unterschreitung der Durchfahrtsbreite kann diese Straße bzw. dieser Abschnitt nicht geräumt werden.

Schneebeseitigung von Privatgrundstücken

Gemäß § 4 Absatz 4 letzter Satz der Straßenreinigungs- und Gebührensatzung der Gemeinde Neunkirchen-Seelscheid dürfen Schnee und Eis von Grundstücken weder auf den Gehweg noch auf die Fahrbahn geschafft werden. Der auf Privatgrundstücken befindliche Schnee ist vielmehr dort auch zu beseitigen. Ein Beseitigen dieses Schnees in den öffentlichen Verkehrsbereich stellt eine Ordnungswidrigkeit gemäß § 9 Absatz 1 der Stra-

ßenreinigungs- und Gebührensatzung dar. Zudem kann der im öffentlichen Bereich abgelagerte Schnee zu Verkehrsgefährdungen führen, für die der Verursacher haftbar gemacht werden kann.

Wann müssen Anwohner/innen Schnee räumen, bzw. streuen?

Anwohner/innen sind dazu verpflichtet, Gehwege an ihrem Grundstück in einer Breite von 1,50 m von Schnee freizuhalten. Gefallener Schnee und entstandene Glätte sind unverzüglich nach Beendigung des Schneefalls bzw. nach dem Entstehen der Glätte, werktags von 7.00 bis 20 Uhr, sonn- und feiertags von 9.00 bis 20 Uhr zu beseitigen.

Bei allen Rückfragen, Beschwerden und Anregungen steht Ihnen gerne Frau Anke Siebigteroth (Tel.: 02247/303-202) zur Verfügung.

Der Bürgermeister
Guido Vierkötter

Öffnungszeiten Rathaus

Liebe Bürgerinnen und Bürger, wir sind zu den regulären Öffnungszeiten persönlich für Sie da. Gerne können Sie uns alternativ auch per E-Mail oder telefonisch erreichen.

Für die Bürgerbüros in Neunkirchen und Seelscheid haben Sie die Möglichkeit, Termine **online** zu vereinbaren: www.nk-se.de/buergerservice/termine-online-buchen/. Für alle anderen Bereiche kann die Terminvereinbarung direkt mit dem/der zuständigen Mitarbeiter*in erfolgen. Die Kontaktdataen finden Sie auf der Ho-

mepage der Gemeinde unter www.nk-se.de/buergerservice/virtuelles-rathaus/anliegen-a-z/ oder sie können bei Bedarf auch telefonisch, bzw. per E-Mail erfragt werden:

Tel: 02247 303-0

E-Mail: gemeinde@neunkirchen-seelscheid.de

Sie wollen nichts Aktuelles aus dem Rathaus mehr verpassen? Dann empfehlen wir Ihnen, unseren Newsletter zu abonnieren. Diesen finden Sie ganz einfach unter **Bürgerservice -> Newsletter abonnieren**. Es erscheint eine

Anmeldemaske, in welcher Sie dann Ihre E-Mail angeben und die gewünschten Themen auswählen können, über die Sie regelmäßig informiert werden möchten.

Außerdem können Sie uns auch auf unseren Social-Media-Kanälen (Instagram: [@neunkirchenseelscheid/](https://www.instagram.com/neunkirchenseelscheid/); Facebook: <https://www.facebook.com/nkse.de/>) finden, auf denen wir Sie stets mit den wichtigsten Informationen aus der Gemeindeverwaltung Neunkirchen-Seelscheid versorgen.

Öffnungszeiten des Rathauses:

Montag, 08.30 - 12.00 Uhr und

14.00 - 18.00 Uhr

Dienstag, 08.30 - 12.00 Uhr

Mittwoch 08.30 - 12.00 Uhr

Donnerstag 08.30 - 12.00 Uhr und

14.00 - 16.00 Uhr

Freitag, 08.30 - 12.00 Uhr, Bürgerbüro bereits ab 07.00 Uhr geöffnet

Hausanschrift:

Hauptstraße 78,

53819 Neunkirchen-Seelscheid

Telefon: 0 22 47 / 303-0;

Telefax: 0 22 47 / 303-114

E-mail: gemeinde@neunkirchen-seelscheid.de

Web: www.nk-se.de

ZWAR-Gruppe Neunkirchen-Seelscheid

Die ZWAR-Gruppe trifft sich 14-tägig in den geraden Kalenderwochen, montags, 18.00-20.00 Uhr, in der kleinen Aula der Gesamtschule, Rathausstr. 4. Den Eingang zur kleinen Aula finden Sie über die Walzenrather Straße. Am besten geben Sie als Adresse Walzenrather Str. 13 (Selbstlernzentrum, mit Holz verkleidetes Gebäude), ein. Die kleine Aula befindet sich direkt gegenüber. Parkplätze finden Sie an der Walzenrather Str. (Lehrerparkplätze) sowie in der Rathausstraße (Buswendeschleife sowie hinter dem Rathaus). Wei-

tere Parkplätze stehen in den angrenzenden Anliegerstraßen sowie an der Hauptstraße zur Verfügung. Die 14-tägigen Treffen bieten immer wieder neu die Gelegenheit, alte Bekannte zu treffen, neue Kontakte zu knüpfen, Ideen einzubringen und dann miteinander umzusetzen. Alle Bürgerinnen und Bürger aus Neunkirchen-Seelscheid zwischen 60 und 70 Jahren, aber auch jüngere oder ältere, die sich von diesem Konzept der Selbstorganisation angesprochen fühlen, sind herzlich willkommen, am

nächsten ZWAR-Basistreffen teilzunehmen. Es findet statt am Montag, den 05. Januar 2026.

Weitere Termine 2026:

05.01.2026

19.01.2026

02.02.2026

02.03.2026

16.03.2026

30.03.2026

13.04.2026

27.04.2026

11.05.2026

08.06.2026

22.06.2026

06.07.2026

20.07.2026

03.08.2026

17.08.2026

31.08.2026

14.09.2026

28.09.2026

12.10.2026

26.10.2026

09.11.2026

23.11.2026

07.12.2026

Bei Fragen rund um das Thema ZWAR wenden Sie sich gern an die Ansprechpartnerinnen Cornelia Cachru (conni-zwar@gmx.de) oder Andrea Schneider (schneiand@freenet.de).

Dezember-Rückblick

Neues aus der Gemeindebücherei

Die Gemeindebücherei verbindet gerne die verschiedenen Aspekte des kulturellen Lebens und hat in diesem Jahr gleich vier Veranstaltungen im Dezember danach ausgerichtet.

Der Nikolausbesuch in der Familienbibliothek am 2. Dezember machte den Auftakt. Schneeflöckchen Weißröckchen klang es aus ca. 50 Kinderkehlen, die gespannt den Nikolaus erwarteten. Der ehrwürdige Mann kam dann auch als die Kinder die Ohren spitzten und das kleine Glöckchen erklang. Gedichte, Lieder, Gemälde und auch Schokolade wurden dem Nikolaus geschenkt. Zwischendurch durften alle Kinder durch das Gitarrenensemble von Seelscheider Gospel-Chor-Mitgliedern unterstützt viele schöne Lieder singen. Und der Nikolaus hat uns verraten, dass sein Lieblingslied „In der Weihnachtsbäckerei“ ist.

Mit dem Konzert der Kindern der Musikschule wurde es am 4. Dezember vorweihnachtlich in der Neunkirchener Bücherei: Die kleinen Musikanten haben ihr musikalisches Können in der festlich geschmückten Bücherei unter Beweis gestellt. Dazu las Melanie Dietrich die beliebte und bewährte Geschichte von Annegret Fuchshuber „Der Nikolausstiefel“. Die Kinder der Musikschule wurden von Frau Manemann und

Herrn Janssen auf das Konzert vorbereitet und das Ergebnis war beeindruckend. Die Aufregung bei den Kindern war groß und der Applaus der Zuschauer hat es ihnen belohnt. Es wurde reichlich geklatscht und am Ende gemeinsam



Auftritt des Brass & Wood Collective Orchesters

das Lied „Lasst uns froh und munter sein“ geschmettert.

Und das waren alle großen und kleinen Besucher auch.

Im Erzählcafé vom 9. Dezember wurde gemeinsam in Erinnerungen rund ums Weihnachtsfest zu Kindertagen geschwängert. Ob Lieblingssessen, begehrte Objekte oder der beschauliche Kirchgang, jede Teilnehmerin wusste von anderen Aspekten zu berichten, die Weihnachten von früher ausmachten. Dazu wurde eine norwegische Weihnachtsgeschichte gelesen, die über die Angst, dass Weihnachten ausfällt erzählte. Die Teilnehmerinnen hatte selbstgebackene Plätzchen dabei, es gab wie immer Kaffee und Tee und eine schöne freudige Vorweihnachtsstimmung. Auch hier ließen es sich die Damen nicht nehmen einige Weih-

nachtslieder zu singen und die Freude stand allen ins Gesicht geschrieben.

Ein weiterer Höhepunkt in diesem Jahr war der Auftritt des Brass & Wood Collective Orchesters von Yavuz Duman. Die 12 Kinder und Jugendlichen des neu gegründeten Ensembles boten ein breites Repertoire an Weihnachtsliedern und die Zuhörerschaft ließ es sich nicht nehmen, die bekannten Klassiker mitzuschmettern. Yavuz Duman, Lehrer für Bassinstrumente, ist ein renommierter Musiker in der Gemeinde, der das Anliegen hat, Kinder und Jugendliche für gemeinsames Musizieren zu begeistern. Dass es ihm gelungen ist, konnte man feststellen: Die Musikanten waren konzentriert und stolz bei der Vorführung dabei und konnten sich auch über verdient

anhaltenden Applaus freuen. Es sei noch erwähnt, dass Yavuz Duman die Orchesterleitung ehrenamtlich übernimmt. Ebenfalls ehrenamtlich arbeitet der Förderverein der Bibliothek der Freundeskreis Buch & Kunst. Dem Vorstandsvorsitzenden Rolf Stappmanns und den weiteren Vorstandsmitgliedern dankte die Bibliotheksleitung Anna Deter für die im vergangenen Jahr 2025 wertvolle Unterstützung der Bücherei und auch den ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen der Bibliothek wurde für ihren treuen Bibliotheksdienst gedankt. Die Zugabe des Brass & Wood Collectives wurde das beschwingte „We wish you a merry christmas“, wo die gesamte Bücherei gerne mitsang, um anschließend bei einem Frühpunsch und Plätzchen gemeinsam den Abend ausklingen zu lassen.

Öffnungszeiten der Gemeindebüchereien

Bücherei in Neunkirchen, Schulstraße 1 (Tel.: 02247/ 8771):
Dienstag: 15.00 - 18.00; Mittwoch: 09.00 - 14.00; Donnerstag: 14.00 - 18.00; Freitag: 14.00 - 19.00; Samstag: 10.00 - 13.00

Buecherei-neunkirchen@einrg-nks.de

Mittwoch: 15.00 - 18.00; Freitag: 09.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00.

Bücherei in Seelscheid, Driescher Str. 2 (Tel.: 02247/69900):
Montag: 09.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00; Dienstag: 14.00 - 16.00;

Buecherei-seelscheid@einrg-nks.de
(www.neunkirchen-seelscheid.de/buecher)

Gemeinde Neunkirchen-Seelscheid:
Büchereien (nk-se.de).
Katalog:
<https://www.nk-se.de/bildung-soziales/buechereien/online-katalog>

Öffnungszeiten Aquarena Schwimmhalle

Montag 13:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Dienstag 6:30 Uhr bis 21:30 Uhr
Mittwoch 6:30 Uhr bis 21:30 Uhr
Donnerstag 6:30 Uhr bis 21:30 Uhr

Freitag 6:30 Uhr bis 21:30 Uhr
Samstag 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Sonntag 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Hinweise:
Kurzzeitige Teil- oder Ganzsperrungen aufgrund von Kursen, Vereins-

und Schwimmkursen möglich!
Nähere Informationen auf der Homepage der AQUARENA

Eine Meldung der Initiative „Neunkirchen-Seelscheid ist bunt: Gemeinsam für Vielfalt und Demokratie“

Lichterfest mit viel Musik und farbenfrohen Windlichtern

Die Bürgerinitiative „Neunkirchen-Seelscheid ist bunt“ lädt am Sonntag, 18. Januar, von 16 bis 19 Uhr herzlich zu einem Lichterfest vor der Kirche St. Margareta in Neunkirchen ein. Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf frische Waffel und alkoholfreien Punsch freuen, genauso wie auf

fröhliche Musik und schöne Begegnungen. Ein besonderes Angebot richtet sich an kleine und große Kreative: In einer **Bastelaktion** werden gemeinsam **farbige Windlichter** gestaltet - als sichtbares Zeichen für eine offene, bunte und vielfältige Gemeinschaft.

„Mit dieser Veranstaltung zum Start des neuen Jahres möchten wir den Zusammenhalt in unserer Gemeinde stärken. Der Nachmittag bietet eine Gelegenheit in lockerer, heiterer Atmosphäre Gemeinschaft zu erleben“, erklärt Rainer Thoma von der Bürgerinitiative „Neunkirchen-Seelscheid ist bunt“.

Es singen die Kinderchöre aus Neunkirchen-Seelscheid unter der Leitung von Ben Trawinski. Auch „Rengerts beste Band“ begleitet das Fest musikalisch und lädt zum Abschluss zum Singen am Lagerfeuer ein. Kooperationspartner der Veranstaltung ist der katholische Pfarrverband Neunkirchen-Seelscheid.



Ende: Rathaus-Informationen

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 9. Januar**Hirsch-Apotheke**

Hauptstraße 24-26, 53804 Much, 02245/911 03 11

Samstag, 10. Januar**Glückauf-Apotheke**

Olper Straße 31, 51491 Overath, 02204/71010

Sonntag, 11. Januar**Rathaus-Apotheke**

Hauptstraße 72, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/920170

Montag, 12. Januar**die Linden-Apotheke**

Zeithstraße 109, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/97510

Dienstag, 13. Januar**Hirsch Apotheke**

Wahlscheider Straße 25, 53797 Lohmar (Wahlscheid), 02206/7937

Mittwoch, 14. Januar**Heide-Apotheke**

Pastor-Biesing-Straße 2B, 53797 Lohmar, 02246/913650

Donnerstag, 15. Januar**Elefanten-Apotheke**

Hauptstraße 37b, 53797 Lohmar, 02246/4954

Freitag, 16. Januar**Marien-Apotheke**

Bonner Straße 81, 53773 Hennef, 02242/2714

Samstag, 17. Januar**Burg Apotheke**

Dr.-Wirtz-Straße 3, 53804 Much, 02245/91650

Sonntag, 18. Januar**Hirsch-Apotheke**

Hauptstraße 24-26, 53804 Much, 02245/911 03 11

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

Angaben ohne Gewähr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen **116 016**
- Telefon-Nummer für Männer **0800 12 39 900**

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | | |
|-------------------------------|--|---|
| • Polizei-Notruf | 110 |  |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 | |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 | |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 | |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) | |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 | |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 | |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 | |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 | |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 | |
| • Opfer-Notruf | 116 006 | |



Not- und Bereitschaftsdienste

Allgemeine Notdienste

Polizei-Notruf: 110
 Feuerwehr/Rettungsdienst: 112
 Ärztlicher Bereitschaftsdienst:
116 117
 Notruf Vergiftungsfälle:
0228/192 40

Not- u. Bereitschaftsdienste der Gemeinde

Rufbereitschaft
Wasser und Abwasser:
0800 / 77 666 55

Rufbereitschaft für alle
komunalen Liegenschaften:
0151 / 12500206

Rat- und Hilfe
Der Lotsenpunkt

Das Team des Lotsenpunktes unterstützt und begleitet Sie in schwierigen Lebenslagen (Geldsorgen, Erziehungsprobleme, Lebenskrisen, Schwierigkeiten bei Behördengänge oder Antragstellungen usw.).

Die Gespräche sind vertraulich und kostenfrei. Der Lotsenpunkt steht Hilfesuchenden aus Much, Ruppichteroth und Neunkirchen-Seelscheid zur Verfügung.

Beratungszeiten:

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 15 - 17 Uhr
 Klosterstraße 8 (Pfarrheim),

53804 Much
 Tel.: 02245 / 44 18
<https://www.kath-kirchen-much.de>

Schuldnerberatung
 Siegburg: Tel. 02241 177816
Krebsinformationsdienst:
 0800 420 30 40,
www.krebsinformationsdienst.de

Neubürgerbeauftragter
 des Rhein-Sieg-Kreises:
 02241/13-0

Behindertenbeauftragte
 Neunkirchen-Seelscheid:
 02247 303 105
Möbel-Börse Neunkirchen-Seelscheid (Möbel abzugeben?/Möbel gesucht?): 02247 / 303-0
Tierärztlicher Ringnotdienst
Rhein-Sieg
<https://tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de>

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
 Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

Gold und Antik Galerie Rhein-Sieg-Kreis

Antiquitäten & Haushaltswaren

Kein Weg ist uns zu weit!

Kostenlose Haustermine im Umkreis von 80 km.

Wir kaufen an:

- Gold & Silber aller Art
- Münzen aller Art
- Silberbesteck
- Armband & Taschenuhren
- Modeschmuck & Bernstein
- Bronze & Porzellanfiguren
- Porzellangeschirr (Meissen)
- Miletaria 1.WK und 2.WK
- Alte Post & Ansichtskarten
- Alte Kugelschreiber & Füller
- Musikinstrumente
- Zinn
- Orientteppiche (Seide)
- Kleine Ölgemälde
- Antikes Spielzeug



Ihr Ansprechpartner für unseren Rhein-Sieg-Kreis



Inhaber: C.Reinhardt und R. Geiger

Termine nach Vereinbarung

📞 **02246 - 95 72 789**

oder **0177 2444 089**

Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar

Evangelische Kirchen-gemeinde Neunkirchen

Sonntag, 11. Januar

15 Uhr - Gottesdienst mit Verabschiedung von Frau Küster

Dienstag, 13. Januar

14 Uhr - Neunkirchen-Seelscheider Tafel

16 Uhr - Konfi 2026

19:30 Uhr - AA-Gruppe (Gastgruppe)

Mittwoch, 14. Januar

10 Uhr - Seniorenfrühstück

14:30 Uhr - Altenclub

Donnerstag, 15. Januar

19 Uhr - Plauderei und mehr mit Elke Coxson

Wochenspruch

Römer 8, 14

Welche der Geist Gottes treibt, die sind Gottes Kinder.

Ankündigung

Sonntag, 18. Januar

10 Uhr - Kölischer Gottesdienst mit dem Arbeitskreis

Evangelische Kirchen-gemeinde Seelscheid

Evangelisches Familienzentrum Seelscheid

Liebe Gemeindeglieder!

Herzlich Grüße ich Sie mit dem Wochenspruch aus Römer 8,14:

„Welche der Geist Gottes treibt, die sind Gottes Kinder.“ Ihre Pfarrerin Selma Gieseke-Hübner

Sonntag, 11. Januar

10 Uhr-Abendmahlsgottesdienst mit Pfarrer Albi Roebke, im Anschluss Kirchencafé

Montag, 12. Januar

9-11 Uhr - Mutter-Kind-Gruppe
12 Uhr - Suppen-Eintopf-Tag

Dienstag, 13. Januar

10 Uhr - Frauenfrühstückskreis
11-13 Uhr - Beratung „Suchtmobil“ der Diakonie

14-15:30 Uhr - Tafelausgabe und Begegnungscafé
16:30-18:30 Uhr - Konfi Dienstag

19-20:30 Uhr - Vokalensemble Seelscheid

20 Uhr - Gospelchor „Good News“
Mittwoch, 14. Januar

8:15 Uhr - Schulgottesdienst in der Dorfkirche

17-18 Uhr - Katechumenen-Unterricht

19:30 Uhr - Kirchenchor in der Teestube

Donnerstag, 15. Januar

8:30 Uhr - Kita-Ausschuss

9-11 Uhr - Mutter-Kind-Gruppe

15 Uhr - Geburtstagskaffee

18:30 -20 Uhr - Posaunenchor

Freitag, 16. Januar

9:30-11:30 Uhr - Mutter-Kind-Gruppe

Der Förderverein des Lions Club

Neunkirchen - Seelscheid lädt ein zu den **10. Ökumenischen Konzerten** am Samstag, 24. Januar, um 16 Uhr in der Ev. Dorfkirche Seelscheid und am Sonntag, 25. Januar, um 16 Uhr in der Katholischen Pfarrkirche St. Margareta Neunkirchen.

Die Konzerte werden gestaltet von den Kirchenchören von St. Anna, St. Georg und St. Margareta, vom Vokalensemble Seelscheid und vom Evangelischen Kirchenchor Seelscheid.

Die Schirmherrschaft haben übernommen Pfarrerin Selma Gieseke-Hübner, Pfarrer Josef Gerards

Danksagung

Menschen, die wir lieben, bleiben für immer, denn sie hinterlassen Spuren in unserem Herzen.

Markus Zawadka

* 09. Mai 1974 † 12. Oktober 2025

Wir sagen von ganzem Herzen Danke, für die große Anteilnahme, die zahlreichen Spenden und die vielen Beileidsbekundungen zum Tode unseres lieben Markus.

Mutter Sigrid Zawadka, Bruder Peter und Beate

Glaube ist sehen,
Liebe ist handeln.

Angelika Geyer

* 3. August 1950 † 19. Dezember 2025

Adieu Geli

Ilka

Edgar

Familie Rosentreter

Die Urne wurde im Georgsgarten in Seelscheid beigesetzt. Traueranschrift: Familie Geyer, c/o Bestattungshaus abitio, Dr. Wirtz-Str. 6, 53804 Much



Das Schönste, das ein Mensch hinterlassen kann, ist ein Lächeln, wenn man sich seiner erinnert.

Bernd Ziegenfuß

Von Herzen bedanken wir uns bei allen, die uns in der Zeit des Abschieds und der Trauer begleitet und unterstützt haben,

die durch ihre Teilnahme an der Trauerfeier, den mitführenden Beileidsbekundungen,

herzlichen Worten und Gesten, der großen Spendenbereitschaft, ihr Mitgefühl und ihre Anteilnahme zum Ausdruck brachten.

Diese Verbundenheit und Wertschätzung für Bernd waren uns Trost in den schweren Stunden und haben uns sehr berührt.

Sylvia Ziegenfuß und Familie

und Pfarrer Dr. Uwe Rieske. Ein vielseitiges Programm mit Chor- und Orgelmusik aus Barock, Romantik und Moderne wird ein erlesene Konzertlebnisse bieten. Diese Konzerte sind eine Kooperation ortsansässiger Chöre und

des Lions Clubs Neunkirchen-Seelscheid. Sie wollen dazu beitragen, dass der Gedanke der Ökumene die Menschen über Pfarrgemeinde- und Ortsgrenzen hinweg verbindet. Der Reinerlös ist für die Tafel Neun-

kirchen-Seelscheid bestimmt. Karten gibt es für 10 Euro in den bekannten Vorverkaufsstellen und nach Verfügbarkeit an den Konzertkassen.

Das Evangelische Familienzentrum lädt herzlich ein zu

„Skills4Live“ - Ein Selbstbehauptungskurs für Jugendliche im Alter von 14 bis 16 Jahren. Am Samstag, 24. Januar, von 10 bis 16 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus. Nähere Infos und Anmeldung auf www.seelscheid.de.

Kath. Kirchengemeinde St. Anna

Sonntag, 11. Januar, Taufe des Herrn

9:30 Uhr - Hl. Messe, Heilige Messe für Konni Arnolds, Stiftungsmesse für Witwe Christian Heuser geb. Schröder, Broscheid

Donnerstag, 15. Januar

18 Uhr - Hl. Messe

Sonntag, 18. Januar, 2. Sonntag im Jahreskreis, Familiensonntag

9:30 Uhr - Hl. Messe

Mitteilungen

In unseren Kirchen steht das **Friedenslicht** aus Bethlehem.

Zur Mitnahme stehen einige Kerzen mit Deckel gegen eine Spende bereit. Bitte beachten Sie, dass der Deckel heiß wird.

Zur ersten **Abendmesse** im neuen Jahr laden wir Sie herzlich am Donnerstag, 8. Januar, um 18 Uhr ein.

Die **Sternsinger** ziehen von Haus zu Haus, um Kindern auf der gan-

zen Welt zu helfen. Bitte unterstützen Sie diese Aktion! Herzlichen Dank! Am Sonntag, 11. Januar, ist der Abschluss der Sternsingeraktion für den Pfarrverband um 11 Uhr in St. Margareta in Neunkirchen.

Wir sammeln weiterhin für die **Tafel** haltbare Lebensmittel. Wir danken uns herzlich für Ihre Unterstützung!

Pfarrbüro St. Anna

Öffnungszeiten und Erreichbarkeit:

Donnerstag von 9 bis 11 Uhr

Tel.: 02247-2477

oder über das Pastoralbüro in Neunkirchen

Tel.: 02247-2333

per E-Mail: pastoralbuero.neunkirchen@erzbistum-koeln.de

Homepage: www.pfarrverband-nk-se.de

Kath. Kirchengemeinde St. Georg, Seelscheid

Pfarrnachrichten vom 10. bis 18. Januar

Freitag, 9. Januar

14 Uhr - Exequien Angelika Geyer

Samstag, 10. Januar

17 Uhr - Sonntagvorabendmesse, Jahrgedächtnis für Margrit Freyer, Heilige Messe als Gedenkmesse für Irmgard Sträßer, Heilige Messe für Karl-Heinz Schneider und Viktor Malter

Mittwoch, 14. Januar

8:25 Uhr - Schulgottesdienst GS

Freitag, 16. Januar

19 Uhr - Wortgottesdienst Taizé mit Kirchenchor

Samstag, 17. Januar

11 Uhr - Tauffeier für Paul Hannes Steinbrecher
17 Uhr - Sonntagvorabendmesse, Jahrgedächtnis für Hermann und Lucia Hagedorn und Lebende und Verstorbene der Familie, Stiftungsmesse für Rosa Sommerhäuser

Mitteilungen

Der Eine Welt Laden

Am **Samstag, 10. Januar**, haben Sie wieder Gelegenheit, fair gehandelte Waren vor und nach der Heiligen Messe zu kaufen. Durch den Erwerb der Waren können Sie zu ein wenig mehr Gerechtigkeit für die Erzeuger der „Eine Welt Artikel“ aus den ärmeren Ländern der Welt beitragen, damit diese ihre Waren weiter anbauen und herstellen können. Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Am **Sonntag, 11. Januar**, ist der Abschluss der Sternsingeraktion für den Pfarrverband um 11 Uhr

in St. Margareta in Neunkirchen. **Neues umarmen**

Herzliche Einladung zur ersten **Taizé-Wortgottesfeier** im neuen Jahr **am Freitag, 16. Januar, um 19 Uhr in der Pfarrkirche St. Georg in Seelscheid**. Nach der Wortgottesfeier sind alle zu einem Getränk, guten Gesprächen und Zeit füreinander eingeladen.

Krankensalbung in unserer neuen pastoralen Einheit:

Sollten Sie einen Priester für die Krankensalbung benötigen, rufen Sie bitte zu den Öffnungszeiten des Pastoralbüros bzw. der Pfarrbüros an.

Außerhalb der Öffnungszeiten nutzen Sie bitte die Telefonnummer von **Kaplan Antanas Karciauskas**, Handy: 0157 7308 3996 oder **Pater Jeson Nicholas SMM Handy: 0151 5654 2775**. Sollten die Handys ausgeschaltet sein, hinter-

lassen Sie bitte eine Nachricht mit einer Rückrufnummer.

Wir sammeln weiterhin für die **Tafel** haltbare Lebensmittel und auch andere wichtige Dinge für den täglichen Gebrauch. Schon jetzt ein herzliches Dankeschön.

Öffnungszeiten Pfarrbüro St. Georg:

Montag von 9 bis 11 Uhr

Telefon: 02247 6133

E-Mail:

pastoralbuero.neunkirchen@erzbistum-koeln.de

Homepage:

www.pfarrverband-nk-se.de

Öffnungszeiten KöB St. Georg:

Dienstag von 16 bis 18 Uhr

Donnerstag von 16 bis 18 Uhr

Sonntag von 10 bis 12 Uhr

Telefon: 02247 745011 Mail: buecherei@sanktgeorg.org



BESTATTUNGEN
KLINK
& **FRINGS**

Ein Abschied mit Persönlichkeit!
Wir gestalten ihn für Sie und mit Ihnen!

Filiale Seelscheid: 02247/6505 · Filiale Neunkirchen: 0171 / 740 46 24
www.bestattungen-klink.de

Olaf und Nicole Jansen
Rundweg 19, Hauptstraße 88
53819 Neunkirchen-Seelscheid



Sichern Sie sich jetzt unsere Sommerangebote!

Auf der Mirz 2 a
53757 St. Augustin
0 22 41 97 66 95

Fax: 0 22 41 - 9 38 38 65
Mobil: 0171 - 4 95 02 50

yildiz-gartengestaltung@t-online.de

■ Abrucharbeiten ■ Erdarbeiten
■ Kanalarbeiten ■ Isolierung
■ Bepflasterung ■ Terrassen
■ Einfahrten ■ Kellertrockenlegung
■ Reparaturen aller Art

Kath. Kirchengemeinde St. Margareta, Neunkirchen

Die heilige Messe am 11. Januar um 11 Uhr wird mit dem feierlichen Abschluss der Sternsinger gefeiert.

Der Freundeskreis der Senioren lädt zu einem gemütlichen Beisammensein mit karnevalistischem Anstrich am 15. Januar um 15:30 Uhr herzlich ins Pfarrheim St. Margareta ein. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem Schaukasten.

Für den Pfarrverband

Mit Gesängen beten!

Herzlichen Dank an alle Beteiligten für die Durchführung der Taizé-Wortgottesfeier. Die rege Teilnahme und die positive Resonanz ermutigen uns weiterzumachen. Und so laden wir alle - unabhängig von Konfession und Glauben - herzlich ein zur **Taizé-Wortgottesfeier - am Freitag, 16. Januar, um 19 Uhr in der Pfarrkirche St. Georg in Seelscheid**.

Ihre Chorgemeinschaft St. Georg und Ortsausschuss St. Georg „Dienstags mit Gott“ im Februar - Fasten und Beten

„Warum fasten wir und du siehst es nicht? (Jes 58, 3).“

Bedeutet Fasten alleine Verzicht und einen Weg, Selbstbeherrschung zu trainieren - oder ist es ungleich mehr? Kurz vor Beginn der Fastenzeit wollen wir uns in unserem Abendimpuls „Dienstags mit Gott“ mit dieser Frage beschäftigen.

Herzliche Einladung an alle - unabhängig von Konfession und Glauben am **Dienstag, 3. Februar, um 19 Uhr in der Pfarrkirche St. Georg in Seelscheid**. Nach dem Abendimpuls sind alle zu einem Getränk, guten Gesprächen und Zeit für einander eingeladen. Wir sammeln weiterhin für die Tafel haltbare Lebensmittel.

Wir bedanken uns herzlich für Ihre Unterstützung!

Erreichbarkeit im Pastoralbüro
(02247-2333):

www.pfarrverband-nk-se.de
Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag
von 9 bis 11 Uhr,
Donnerstag
von 17 bis 18 Uhr
E-Mail:

pastoralbeuero.neunkirchen@erzbistum-koeln.de



**„Begegne dem,
was auf dich zukommt,
nicht mit Angst,
sondern mit Hoffnung.“**

Franz von Sales

Andreas Höller
Bestattermeister

Eigene Trauerhallen & Räume für Abschiednahme
www.abitio.de
Tel: 02247/96 99 79

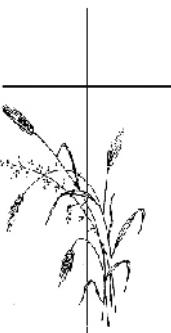
Seelscheid
Neunkirchen
Much
Wahlcheid

Breite Str. 31
Friedhofsweg 1
Dr.-Wirtz-Str. 6
Wahlscheider Str. 38

**360° Besichtigung
des Bestattungshauses**



Statt Karten



Und meine Seele spannte
weit ihre Flügel aus,
flog durch die stillen Lande,
als flöge sie nach Haus.
Joseph von Eichendorff

Wir nehmen Abschied von

Horst Hautkappe

* 16. September 1943 † 17. Dezember 2025

Du fehlst!
Marlene
Matthias

Traueranschrift:
Marlene Hautkappe c/o Bestattungshaus Krütt, Bövingen 66, 53804 Much.

Die Beisetzung der Urne fand auf Wunsch von Horst im engsten Familienkreis statt.

Neuapostolische Kirche

Gemeinde Much

Aktuell: Wir gedenken auch in unserer Gemeinde in Much weiterhin in den Gottesdiensten der vielen Menschen und Flüchtlingen in den vielen Kriegsgebieten weltweit und beten für sie. Die kriegerischen Auseinandersetzungen machen uns mal wieder bewusst, wie verletzlich der Friede ist und wie verletzlich wir als Menschen sind. Spendenmöglichkeiten innerhalb des kirchlichen Hilfswerks der Neuapostolischen Kirche Deutschland gibt es im Internet Auftritt von **NAK-karitativ**.

Sonntag, 11. Januar.

10 Uhr - Gottesdienst mit Feier des Heiligen Abendmahls (Eucharistie) in Much.

Mittwoch, 14. Januar.

19:30 Uhr - Gottesdienst mit Feier des Heiligen Abendmahls (Eucharistie) in Much.

Sonntag, 18. Januar.

10 Uhr - Gottesdienst mit Feier des Heiligen Abendmahls (Eucharistie) in Much.
10 Uhr - Bezirksjugend-Gottesdienst mit Feier des Heiligen Abendmahls (Eucharistie) in unserer neuen Kirche in Bonn.

Der Gottesdienst wird von Bischof Matthias Schäfer (Kirchenbezirk Frankfurt-Mainz) durchgeführt. Einladungen sind alle Jugendlichen aus den Kirchenbezirken Köln und Bonn.

Ökumene:

In Rom unterzeichneten Vertreter der Kirchen Anfang November eine überarbeitete Fassung der Charta Oecumenica. In dieser bekennen sich die Kirchen Europas zu einer vertieften Zusammenarbeit. Die Neuapostolische Kirche als Mitglied der ACK (Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen) begrüßt die Änderungen und un-



TERRALIVING®
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN

- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glasoasen • Markisen

TerraLiving GmbH
Am Turm 28 · 53721 Siegburg
+49 (0) 2241 30 15 266 · info@terraliving.de
www.terraliving.de

terstützt das Dokument. Die Neuapostolische Kirche ist sich ihrer Aufgabe innerhalb der Christenheit bewusst und steht der ökumenischen Bewegung offen gegenüber. Das Leitmotiv lautet: „Einheit in versöhnter Verschiedenheit unter Wahrung der Iden-

tät der jeweiligen Kirche“. Alle ökumenischen Kontakte haben stets Jesus als Mittler und Zentrum vor Augen.
Möge Gott uns alle segnen. Auch wir beten weiter für den Frieden. Neuapostolische Kirche, Gemeinde Much (WKS)



Patienten Infoabend
„Mit High-Tech und Fachkompetenz zum neuen Knie
- Der neue Mako 4 Roboter“
19.01.2026
18 bis 20 Uhr

Perfektion in der Knie-Endoprothetik

Die MAKO SmartRobotics™ Technologie in der Beta Klinik Bonn

Kniebeschwerden gehören zu den häufigsten orthopädischen Problemen und können durch Arthrose, Verletzungen oder Überbelastung entstehen. Schmerzen, eingeschränkte Beweglichkeit und eine reduzierte Lebensqualität sind oft die Folgen. Wenn konservative Therapien nicht mehr ausreichen, kann eine Knieendoprothese eine effektive Lösung sein. Der Gelenkersatz ermöglicht es, Schmerzen zu lindern, die Beweglichkeit zu verbessern und den Betroffenen wieder ein aktives Leben zu ermöglichen.

Die Beta Klinik setzt bei Gelenkersatz Operationen auf modernste Technik – den Mako-Roboter 4 von der Firma Stryker. Dieses hochmoderne System unterstützt unsere erfahrenen Orthopäden bei Operationen am Knie. Der Mako-Roboter ist kein eigenständiger Roboter, der alleine operiert, sondern ein intelligentes Assistenzsystem, das den Operateur in jeder Sekunde der Operation begleitet und unterstützt.

Der große Vorteil: Höchste Präzision! Vor dem Eingriff wird mithilfe von modernster Bildgebung ein individueller

3D-Operationsplan erstellt. Perfekt angepasst an die Anatomie des jeweiligen Patienten. Während der Operation gleicht der Roboterarm jeden kleinsten Bewegungsablauf mit dem Plan ab. Der Operateur führt die OP selbst durch, wird aber durch den Mako präzise geführt. Das bedeutet: weniger gesunde Knochensubstanz wird entfernt, die Weichteile werden geschont, und das neue Gelenk sitzt millimetrgenau.

Für die Patientinnen und Patienten bringt das viele Vorteile: kürzere Operationszeiten, schnellere Erholung und weniger Schmerzen nach dem Eingriff. Zudem profitieren sie von einer höheren Haltbarkeit des Implantats, da die Passgenauigkeit des Gelenks optimal ist.

Die Beta Klinik kombiniert die Erfahrung der Spezialisten mit modernster Medizintechnik.

Für Ihre Beweglichkeit und Lebensqualität.



Aus der Arbeit der Ratspartei FDP

Auf ein gutes neues Jahr

Wir alle werden 2026 viel Glück und Erfolg brauchen

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, wir Freien Demokraten hoffen, dass Sie Weihnachten und Silvester angenehm verbracht haben und sich am Jahresende gut erholt haben.

Auch im neuen Jahr werden uns viele Probleme aus der Vergangenheit beschäftigen, doch wir geben die Hoffnung nicht auf, dafür gute Lösungen zu finden. Es

ist unser Vorsatz, beharrlich an der Problemlösung zu arbeiten - in der Gemeindepolitik genauso wie im privaten und beruflichen Bereich.

Wie wir Ihnen ja schon berichtet haben, sind wir nun mit einer verjüngten Mannschaft im Gemeinderat vertreten, die die Kooperation mit all denen anstrebt, die guten Willens sind, unsere Gemeinde lebenswert zu erhalten und für

die Zukunft bereit zu machen. Auch im Ortsverband wird der Vorsitz an jüngere Liberale gehen. Renate Frohnhofer und Bertold Horn werden sich auf dem in Kürze stattfindenden Ortsparteitag nicht wieder zur Wahl stellen. Diese beiden haben gezeigt, dass liberale Gesinnung und Engagement für die Freiheit auch in hohem Alter nutzbringend für unsere Gemeinde ist. Wir Freien Demokraten verlassen uns darauf, dass Renate Frohnhofer und Bertold Horn die neue Mannschaft mit Rat und Tat unterstützt. Zum Ortsparteitag laden wir Freien Demokraten Sie schon jetzt herzlich ein, Ort und Zeitpunkt des Ortsparteitags geben wir an

dieser Stelle rechtzeitig bekannt. Der Jahresbeginn ist ja der richtige Zeitpunkt, gute Vorsätze zu fassen und seine Überzeugungen zu formulieren. So sind wir Freien Demokraten davon überzeugt, dass es Ihnen für 2026 guttäte, eine glückliche Hand zu haben bei allem, was Sie beginnen und bei allem was Sie in diesem Jahr beenden, die Befriedigung über den guten Abschluss Ihres Tuns zu spüren. Selbstverständlich benötigen auch wir dies insbesondere in der Gemeindepolitik, damit unsere Gemeinde gedeihe.

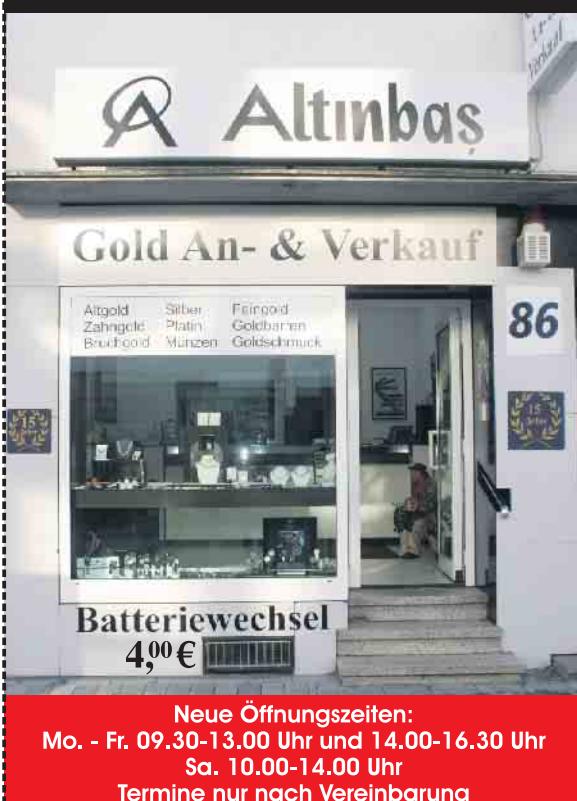
Wir Freien Demokraten wünschen ein angenehmes Wochenende.
<https://nks.freie-demokraten.de/>

Eberhard Seiffe



Ende: Aus der Arbeit der Ratspartei FDP

Seit über 20 Jahren in Troisdorf



Altgold Silber Feingold
Zahngold Platin Goldbarren
Bruchgold Münzen Goldschmuck

Batteriewechsel 4,00€

Neue Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 09.30-13.00 Uhr und 14.00-16.30 Uhr
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

GOLD UND SILBER ANKAUF
Sofortige Barauszahlung
Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte einen Termin vereinbaren!

Infos unter: 02241 - 9744761

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)
Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

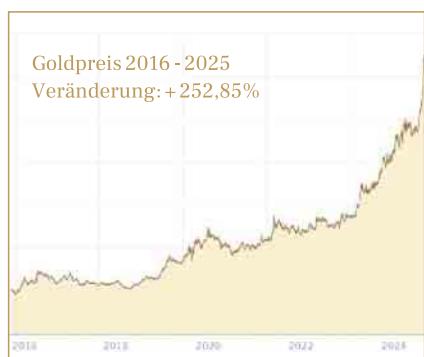
Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Höchster Goldpreis aller Zeiten!!!

Zahngold, nicht schön aber wertvoll!!!

Der Goldpreis, der im bisherigen Jahresverlauf **fast 50 Prozent** zulegte, erstrahlt wieder im Glanz. **Gold** erhält derzeit von mehreren Seiten Zulauf. Sei es durch die Aussicht auf Zinssenkungen der US-FED oder die Handelskonflikte der USA mit China, Europa und dem Rest Welt um die Zoll- und Technologiestreit. Was aber in den letzten Wochen einen enormen Schub beim Gold verursacht hat, sind die geopolitischen Risiken im Nahen Osten und in der Ukraine und trugen auch dazu bei, dass wir aktuell den höchsten Goldpreis aller Zeiten haben.

Allein in den vergangenen 6 Jahren hat sich der Goldpreis verdreifacht.
Viele Kunden nutzen den hohen Gold-



kurs, um aus ihrem alten Goldschmuck Bares zu machen. „Ich habe immer wieder gelesen, dass der Goldpreis wieder sein Allzeithoch erreicht hat und dachte mir, Omas **alter Schmuck und Zahngold** liegt noch in der Schublade,“ sagt Steffi Hahn. **Verkaufspreis ihrer Schätze: 3.400€.**

Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. So auch Helga Durm: „Da ich in den letzten Wochen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu verkaufen.“ **Wert des Goldschatzes: 4.250 Euro.**

Wer keinen seriösen Goldankauf in seiner Nähe findet, um dort sofort Bargeld mitzunehmen, sollte bei „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ Filiale in der Hauptstraße 65 in Lohmar vorbeischauen, denn wer direkt ins Geschäft kommt, kann mit Bargeld nach Hause fahren.

Ob Ringe, Broschen, Zahnkronen oder sonstiges Altgold – Gold zu versilbern, Gold zu barem Geld zu machen, liegt im Trend. Wer bisher unschlüssig war, ob

sich ein Altgoldverkauf auszahlt, für den ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um zum Beispiel Goldschmuck aus Großmutter's Zeiten, Zahngold, defektes Gold oder Münzen zu verkaufen.

Wer keine Verwendung mehr für sein Altgold hat, für den ist der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen. Auch Antikschmuck, Markenuhren oder Silber werden in der „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ Filiale auf der Hauptstr. 65 in Lohmar, Tel: 02246/9259600 entgegengenommen. Neben einer seriösen und kompetenten Wertermittlung ist eine fachkundige Beratung selbstverständlich bei uns.

Profitieren Sie von über 15 Jahren Erfahrung des Goldhaus Lohmar.
Weitere Fragen beantwortet Ihnen „Das Goldhaus“ Team gerne vor Ort bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.



DAS GOLDHAUS

Goldankauf

Batterie-
wechsel
5 €

Barzahlung! Wir kaufen:

DAS GOLDHAUS
Goldankauf

Hauptstraße 65
53797 LOHMAR

lohmar@das-goldhaus.de

Geschäftszeiten:
Mo.-Fr. 11:00-16:00 Uhr
Sa. geschlossen

Telefon: 02246 / 9259600
www.das-goldhaus.de

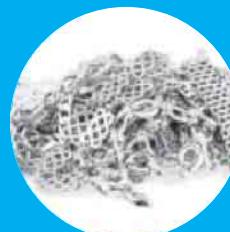
Goldschmuck



Luxus-Uhren



Silberschmuck



Silberbesteck



Münzen-Barren



Zahngold



Tag der offenen Tür an der Gesamtschule Neunkirchen-Seelscheid

Viel Bewegung, spannende Einblicke und strahlende Gesichter: Am 22. November 2025 öffnete die Gesamtschule Neunkirchen-Seelscheid ihre Pforten für den alljährlichen Tag der offenen Tür. Besucherinnen und Besucher bekamen einen guten Eindruck vom

lebendigen Schulleben der Schule.

Musik, Mitmachangebote und Unterricht in unterschiedlichen Fächern

Den Auftakt bestimmte der Musikauftritt des Musikprofils. Die Schulband und das Musikprofil

präsentierte im weiteren Verlauf ein abwechslungsreiches Programm. Parallel dazu luden zahlreiche Mitmachangebote die Gäste ein, aktiv ins Schulleben einzutauchen. Von Experimenten über kreative Workshops bis hin zu sportlichen Mitmachstationen gab

es viel zu entdecken.

Im Schulgebäude konnten Besucherinnen und Besucher Unterricht in verschiedensten Fächern beobachten. Lehrerinnen und Lehrer gaben Einblicke in Lernmethoden, Konzepte und Lerninhalte, die den Schülerinnen und Schü

Anzeige

ABNEHMEN IM NEUEN JAHR? WARUM SPORT, WENN ES EINE SPRITZE GIBT?

Die Abnehmspritze ist auf dem Vormarsch und verspricht schnelle Erfolge - doch oft unterschätzt: Schnelle Erfolge haben ihre Schattenseiten. So kann der Verlust von Muskelmasse den Jo-Jo-Effekt begünstigen. Ein genauerer Blick lohnt sich.

Neues Jahr, neue Vorsätze - warum Bewegung jetzt wichtiger denn je ist

Für viele steht der Jahresbeginn sinnbildlich für einen Neuanfang - besonders nach den Feiertagen, an denen Genuss, gutes Essen und gemütliche Stunden oft im Vordergrund standen. Themen wie Gewichtsabnahme, mehr Energie und ein aktiverer Alltag rücken jetzt wieder verstärkt in den Fokus.

Dabei zeigt sich immer wieder: Regelmäßige Bewegung und gezieltes Muskeltraining sind einer der wichtigsten Indikatoren für eine nachhaltige Gewichtsabnahme. Muskeln erhöhen den Energieverbrauch, stabilisieren den Stoffwechsel und unterstützen die Fettverbrennung - nicht nur während des Trainings, sondern auch im Alltag. Gerade nach bewegungsärmeren Phasen ist es entscheidend, den Körper wieder aktiv zu stärken, statt ihn durch kurzfristige Diäten zusätzlich zu belasten.

Abnehmspritze - medizinische Unterstützung

In diesem Zusammenhang gewinnt aktuell auch die sogenannte „Abnehmspritze“ zunehmend an Aufmerksamkeit. Medikamente mit Wirkstoffen wie GLP-1-Ana

loga wurden ursprünglich zur Behandlung von Diabetes entwickelt und werden inzwischen auch zur Gewichtsreduktion eingesetzt. Sie wirken vor allem auf das Hungergefühl, indem sie das Sättigungsgefühl verstärken und die Nahrungsaufnahme reduzieren.

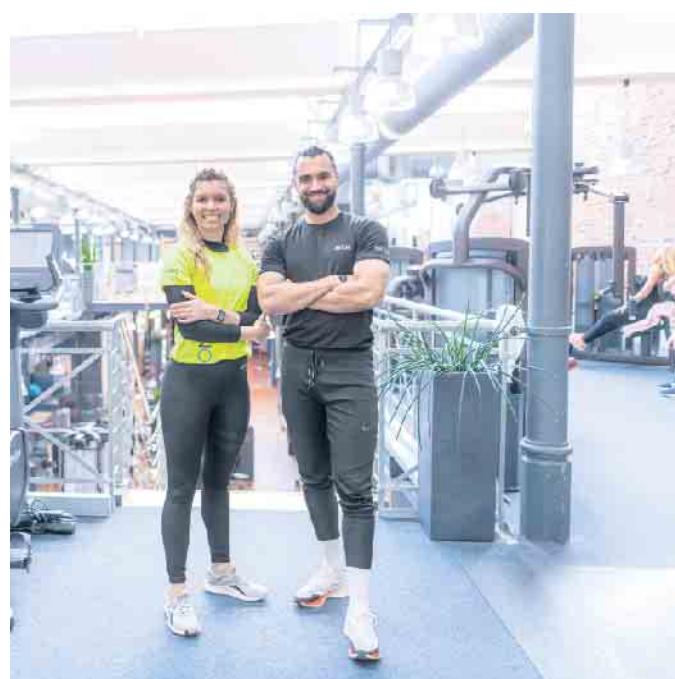
Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) stuft diese Wirkstoffklasse bei starkem Übergewicht und unter ärztlicher Begleitung als mögliche unterstützende Maßnahme ein. Dennoch betonen Fachgesellschaften weltweit, dass Medikamente immer nur ein Baustein in einem ganzheitlichen Gesundheitskonzept sein sollten.

Gewichtsverlust ist nicht automatisch ein Gewinn für die Gesundheit

Viele Anwender freuen sich über schnelle Erfolge auf der Waage. Was dabei häufig unterschätzt wird: Der Gewichtsverlust betrifft nicht ausschließlich Fett, sondern oftmals auch wertvolle Muskelmasse - insbesondere dann, wenn Bewegung und Training fehlen. Ein Verlust an Muskulatur hat langfristige Folgen. Muskeln sind ein zentraler Motor unseres Stoffwechsels. Gehen sie verloren, sinkt der Kalorienverbrauch im Ruhezustand, die körperliche Leistungsfähigkeit nimmt ab und das Risiko eines Jo-Jo-Effekts nach dem Absetzen des Medikaments steigt deutlich.

Muskeltraining als Schlüssel für nachhaltigen Erfolg

Genau deshalb ist es so wichtig, eine medikamentöse Gewichtsabnahme nicht isoliert zu betrach



ten, sondern sie - wenn sie medizinisch sinnvoll eingesetzt wird - immer mit Bewegung und gezieltem Muskeltraining zu kombinieren.

Krafttraining hilft dabei, Muskulatur zu erhalten oder aufzubauen, während gleichzeitig Körperfett reduziert wird. Das verbessert nicht nur die Körperzusammensetzung, sondern sorgt auch dafür, dass das erreichte Gewicht langfristig stabil bleibt. Zusätzlich profitieren Herz-Kreislauf-System, Gelenke, Haltung und das allgemeine Wohlbefinden. Ob mit oder ohne Spritze - Krafttraining ist in jedem Alter sinnvoll und möglich!

Fazit: Gesundheit braucht mehr als schnelle Lösungen

Ob mit oder ohne medizinische Unterstützung - Bewegung, Muskelaufbau und ein professionelles Coaching bleiben die entscheidenden Faktoren für langfristiges Abnehmen und ein gesundes Körpergefühl. Lassen sie sich dazu vom Team des Kronos Aktivclubs an der Sieg beraten. Terminvereinbarung unter 02242917171 oder www.kronos-aktivclub.de.

Das Kronos Aktivclub - Team aus Hennef wünscht ein gutes neues Jahr und begleitet sie gerne! Abnehmen ist kein Wettbewerb und kein „Alles-oder-nichts-Projekt“. Ob mit medizinischer Unterstützung, klassisch mit über Training oder irgendwo dazwischen - wichtig ist, dass der Weg zum Menschen passt.

SCHULE

lern individuelle Entwicklung ermöglichen. Besonders die Vorführungen aus dem Chemieunterricht sorgten für Staunen: Experimente weckten Neugier und begeisterten mit verblüffenden und feurigen Vorführungen.

In den beiden Aulen präsentierten zahlreiche Stände das breite Schulleben anschaulich. Von naturwissenschaftlichen Demonstrationen über kulturelle Initiativen

ven bis hin zu sozialen Projekten - Besucherinnen und Besucher erhielten so einen vielseitigen Überblick über das schulische Leben an der Gesamtschule Neunkirchen-Seelscheid.

Für das leibliche Wohl sorgten verschiedene Akteure des Schulfamilie. Der Förderverein stellte Getränke bereit und unterstützte damit die Gastfreundschaft der Schule. Der Jahrgang 10 organi-



sierte einen Kuchenverkauf, der bei den Gästen auf große Zustimmung stieß. Das Englisch-Profil ergänzte das Angebot mit einem Hot-Dog-Verkauf. Ergänzend dazu bot der Hauswirtschaftsunterricht frisch gebackene Pizza an. Die Crêpes-Bäckerei, betreut vom Französischkurs, durfte ebenfalls nicht fehlen und fand großen Anklang bei Groß und Klein.

Fazit: Der Tag der offenen Tür war ein gelungener Blick hinter die Kulissen der Gesamtschule Neunkirchen-Seelscheid. Er zeigte eindrucksvoll, wie Schulalltag, Kunst und Kultur, Wissenschaft und Gemeinschaftsleben miteinander harmonieren und den Schülerinnen und Schülern sowie ihren Familien ein umfassendes Bild der Schule bieten.



QUALIFIZIERTE GESUNDHEITSKURSE

REHA-SPORT

Werden Sie aktiv – direkt hier bei uns!

- Vom Arzt verschrieben, von der Krankenkasse genehmigt.
- Rehasport macht aktiv und ist ärztlich empfohlen.
- 50 Kurseinheiten mit zertifizierten Übungsleitern.
- Reha-Sport im KRONOS Aktivclub stärkt Immunsystem und Ausdauer.
- Individuelles Ergänzungstraining für schnellen Erfolg.

***NEU* – Jetzt auch spezielle Kurse stehend & sitzend, ohne Bodenübungen!**

Scan me



Ihr Ansprechpartner:

Roland Schmitt
Dipl. Sportlehrer, Leitung Rehasport

Unsere Reha-Sprechzeiten:

Mo 16.00–17.45 Uhr + 19.00–20.00 Uhr
Di 12.00–14.00 Uhr und nach Vereinbarung

Fitness | Wellness | Gesundheit

KRONOS
AKTIVCLUB

Rathausplatz 1 | 53773 Hennef | Telefon 02242 - 917171 | info@kronos-aktivclub.de | www.kronos-aktivclub.de

Genuss mit Wohlfühlgarantie

Willkommen im American-Restaurant SOUTHERN NEBRASKA in Hennef an der Sieg



Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und verbringen Sie entspannte Stunden in unserem American-Restaurant in Hennef-Lauthausen.

Direkt an der idyllischen Sieg gelegen, erwartet Sie eine traumhafte Kulisse, die zum Verweilen und Genießen einlädt.

Freuen Sie sich auf erstklassige Steaks - frisch vom Lavastein gebrillt -, dazu kreative Cocktails, hausgemachte Limonaden, erfrischende Biere und eine exklusive Auswahl erlesener Weine.

Auch Vegetarier und Liebhaber mexikanischer Spezialitäten kommen bei uns voll auf ihre Kosten.

Tipp: Cocktail Happy Hour von 16:00 bis 17:30 Uhr und Blue Hour von 22:00 bis 23:30 Uhr!

Unsere Wohlfühlatmosphäre begleitet Sie das ganze Jahr: Im Winter sorgt der gemütliche Wintergarten mit knisterndem Kamin für behagliche Stunden, während im Sommer unser großzügiger Biergarten mit einzigartigem Ambiente zum Genießen unter freiem Himmel einlädt.

Familien sind bei uns herzlich willkommen: Ein großer Kinderspielplatz sorgt für Spaß und Abwechslung bei den kleinen Gästen.

Planen Sie eine Feier oder Veranstaltung? Wir bieten Platz für jede Gelegenheit:

Restaurant: über 150 Sitzplätze
Terrasse: ca. 300 Plätze

Wintergarten: rund 120 Plätze
Lassen Sie sich von uns kulinarisch verwöhnen und genießen Sie unvergessliche Momente - wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Zwei ausverkaufte Adventskonzerte begeistern Publikum

Der MGV Seelscheid informiert

Seelscheid. Mit großer Resonanz und restlos ausverkauften Kirchen hat der Männergesangverein Seelscheid 1837 e. V. am dritten Adventswochenende seine traditionellen Adventskonzerte veranstaltet. Sowohl am Samstagabend in der Evangelischen Dorfkirche Seelscheid als auch am Sonntagnachmittag in der katholischen Kirche St. Georg erlebten die Besucher stimmungsvolle Konzerte, die ganz im Zeichen der musikalischen Einstimmung auf Weihnachten standen.



MGV Seelscheid 1837 e. V.

Der Chor präsentierte ein abwechslungsreiches Programm aus klassischen Advents- und Weihnachtsliedern, modernen Chorsätzen sowie besinnlichen musikalischen Momenten. Das Programm wurde durch zwei fantastische und emotionale Lieder unseres Duettos Heike Schminke und Vizechorleiter Frank Schwendemann bereichert. Die festlich ausgeleuchteten Kirchen boten dafür einen würdigen Rahmen und sorgten für eine besondere Atmosphäre, die vom Publikum mit großer Aufmerksamkeit und lang anhaltendem Applaus honoriert wurde.

Der MGV Seelscheid zeigte sich dabei einmal mehr als feste kulturelle Größe in der Region. Mit sicherer Intonation, harmonischem Chorklang und spürbarer Freude am gemeinsamen Musizieren gelang es den Sängern, die Zuhörer mitzunehmen und für die vorweihnachtliche Zeit zu begeistern. Auch die musikalische Leitung unter Mark Rosenthal trug entscheidend dazu bei, dass beide Abende zu einem vollen Erfolg wurden.

Dass die Konzerte bereits im Vorfeld ausverkauft waren, unterstreicht die hohe Wertschätzung, die der Chor in Seelscheid und darüber hinaus genießt. Viele Besucher äußerten sich im Anschluss begeistert und lobten insbesondere die gelungene Mischung aus Besinnlichkeit und musikalischer Vielfalt.

Mit den beiden Adventskonzerten setzte der MGV Seelscheid einen stimmungsvollen Höhepunkt im musikalischen Jahreskalender der Gemeinde und bewies eindrucksvoll, dass Chormusik auch heute nichts von ihrer Anziehungskraft verloren hat.

6
**JAHRE IN
HENNEF**
unser Dankeschön



Argentinisches Rumpsteak 250 g.
mit Beilagensalat und Kräuterbutter
23,90 €



**Das Angebot gilt vom
10.01.26 bis zum 09.02.26**

Mahrberg 50, 53773 Hennef, Tel.: 02242 9170648
www.southern-nebraska.de

Wohltat: Erst Weihnachtsmärkte, dann zu den Tafeln



Bei der „Tafel“ in Seelscheid

Der Stand der Neunkirchen-Seelscheider Wohltat auf den Weihnachtsmärkten in Neunkirchen und Seelscheid war wie bereits in den letzten Jahren ein Erfolg: Viele Besucherinnen und Besucher nutzten die Gelegenheit für Gespräche und unterstützten uns mit dem Kauf unseres Weihnachtsbrotes, des Marzipanschweins und weiterer Produkte und damit unsere geförderten sozialen und karitativen Zwecke in der Gemeinde, aktuell insbesondere den Aktion Kindergarten e. V. in Neunkirchen und die Pfadfinder in Seelscheid. Wir bedanken uns ausdrücklich bei allen Helferinnen und Helfern, insbesondere bei unserer Vorsitzenden Anke Nolte, dem stellvertretenden Vorsitzenden Guido Vierkötter sowie den vielen weiteren Mitgliedern und Unterstützerinnen und Unterstützern, darunter nicht zuletzt auch unser Europaabgeordneter Axel Voss, die Bundestags-



Bei der „Tafel“ in Much

abgeordnete Elisabeth Winkelmeier-Becker und Björn Franken aus dem Landtag von Nordrhein-Westfalen.

Darüber hinaus haben wir auch wie im letzten Jahr kurz vor Weihnachten eine weitere Aktion durchführen können: Stellvertretend für die Neunkirchen-Seelscheider Wohltat übergab unser Mitglied Arthur Röben den Tafeln in Much, Seelscheid und Neunkirchen großzügige Spenden unserer Weihnachtsbrot-Backmischungen. Die Übergaben an den Ausgabestellen in den jeweiligen evangelischen Gemeindehäusern wurden von einem konstruktiven Austausch begleitet, in dem die Verantwortlichen der Tafeln über lokale Rahmenbedingungen, Bedarfe und Herausforderungen berichteten. Die Wohltat sieht in der Spende eine praktische Unterstützung in der Vorweihnachtszeit und ein Zeichen der Anerkennung für das ehrenamtliche Engagement vor Ort. „Hin-

ter jeder Tafel stehen engagierte Ehrenamtliche, die Woche für Woche anpacken und sich für die Gesellschaft einsetzen. Das zu unterstützen, ist uns als Wohltat wie auch mir persönlich ein Herzensanliegen“, so Arthur Röben bei der Spendenübergabe.

Arthur Röben,
Neunkirchen-Seelscheider
Wohltat e. V.



Weihnachtsmarkt in Neunkirchen

RHEIN-SIEG-AKADEMIE-KUNSTKOLLEG gGmbH

private staatl. genehmigte Ersatzschulen
statt Schulgeld, sozialverträgliche Fördervereinsbeiträge

Kreative Gesamtschule, 5. - 10. Kl. u.
Berufl. Gymnasium f. Gestaltung 11. - 13. Kl.

staatl. Abschlüsse: **Hauptschulreife, Mittlere Reife
Fachabitur (schul. Teil), Abitur**

Lernstand+Abi: NRW-Spitze

Akademie-Vollzeitstudium Medien u. Design
plus alternativ: Mode-, Foto-Film-, Illustrations-,
Produkt-, 3D-Animations-Design

ab Mittlere Reife
(auch ohne Q-Vermerk)

staatl. Abschlüsse:
A.) **GTA: Gestaltungstechn. Assistent/in** (incl. Fachhochschulreife)
B.) staatl. gepr. Designer/in, **Bachelor Professional**, RSAK-Diplom



Kolleg: Wehrstr. 143-145, Tel.: 02242-2141
www.kunstkolleg-hennef.de

Akademie: Wehrstr. 12, Tel.: 02242-9698860
www.rsak.de

Der HGV im Jahr 2025 - was bleibt...

Das Jahr 2025 neigte sich dem Ende zu. Für uns vom Heimat- und Geschichtsverein Neunkirchen-Seelscheid ein spannendes Jubiläumsjahr mit vielen Aktivitäten, Begegnungen und auch einer besonderen Ehrung, die uns in besonderer Dankbarkeit zurückblicken lässt. 40 Jahre HGV sind nicht ungesehen vorübergegangen und so wurde uns am 4. Dezember von der Gemeinde Neunkirchen-Seelscheid die Auszeichnung „Ehrenamt des Jahres“ durch Bürger-

meister Guido Vierkötter verliehen. Es ist schön, dass die geleistete ehrenamtliche Arbeit gesehen und wertgeschätzt wird. Das gibt Schwung fürs nächste Jahr. Und so danken wir allen Beteiligten, Mitgliedern und Lesern und freuen uns auf ein neues Jahr voller schöner Momente, Geschichten und Bilder in und aus unserer Gemeinde.

Christine Rettberg, Vorstand Heimat- und Geschichtsverein



Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Unsere Urkunde

**KUMM LOSS M'R DANZE,
ZESAMME JET DANZE,
DAT DEIHT ESU JOOT,
DANN ES ALLES IM LOT.**

TanzBreuer SCHULE [®]

Fit für Karneval? Neue DiscoFox Kurse auf www.tanzbreuer.de | Find us on and

Neues vom Quartett-Verein Eischeid

QVE zum ersten Mal auf dem Weihnachtsmarkt - Singen im Haus Tusculum - Jahresbeginn

Zum ersten Mal hatten wir einen eigenen Stand auf dem Weihnachtsmarkt in Neunkirchen. Neben köstlichen Edelbränden und entsprechend gefüllten Weihnachtskugeln, die zum Verkauf und Ausschank angeboten wurden, hatte unser Hans-Josef Kurtenbach für beide Tage „Corinna's Pflaumenpunsch“ angesetzt. Viele Gäste kamen zum Kosten vorbei und es ergaben sich wieder viele Begegnungen und tolle Gespräche.

Vielen Dank unseren vielen Gästen. Dank geht an die Fa. Stommel Haus GmbH und Ralf Stommel, der uns den tollen Pavillon

zur Verfügung stellte, den wir neben der Verkaufsbude aufgestellt hatten.

Am 19. Dezember 2025 hatten wir unseren letzten Auftritt. Wir sangen traditionell für und mit den Bewohnern des Haus Tusculum, um diesen wieder eine kleine Freude zu bereiten.

Jetzt ist das neue Jahr schon angebrochen und es geht gleich wieder los. Zusammen mit unserer Freunden vom MGV Gemütlichkeit Söndgerath singen wir zum Neujahrsempfang unseres Bürgermeisters Herrn Vierkötter am 9. Januar als Singgemeinschaft.



Foto: QVE

Wir hoffen, Euch wieder bei der einen oder anderen Gelegenheit

zu treffen und freuen uns auf vielfältige Begegnungen.

Rosenmontagszug der IG Rosenmontag e. V.

Unser diesjähriges Motto lautet: „Alle unter einem Hut“ und genau so möchten wir auch durch die Session ziehen, mit allen und auch um zu versuchen, alle unter einen „Hut“ zu bekommen. Wir hoffen, das wird uns gelingen und gerade in dieser kurzen Session ist das wichtig.

Rosenmontag ist im Jahr 2026 bereits an 16. Februar, deswegen möchten wir Euch bitten, Anmeldungen zum Rosenmontagszug baldmöglichst und frühzeitig zu

planen und anzumelden. Anmeldeschluss für alle Wagen ist definitiv der **11. Januar** - Für Fußgruppen mit Begleitfahrzeugen gibt der gleiche Termin. Es wäre am besten, Euch jetzt anzumelden!

Anmeldungen und Bedingungen könnt Ihr jederzeit auf www.ig-rosenmontag.de herunterladen oder unter vorsitzender@ig-rosenmontag.de anfordern.

Für Fragen und Ratschläge stehen wir gerne jederzeit zur Verfügung.

Lasst uns auch in diesem Jahr in Neunkirchen einen wunderschönen Familienzug ohne laute Musik und viel Lärm veranstalten. Die Verhaftung (Straßensammlung) wird ab Anfang November langsam Ihren Lauf nehmen. Die Sammler ziehen von Haus zu Haus und bitten um einen Spenden für den Rosenmontagszug. Doch was wird mit dem Geld gemacht? Es werden Kamelle für den Rosenmontagszug gekauft und an die Gruppen verteilt, um den Kindern dabei ein Lächeln auf die Gesichter zu zaubern. Was wollen wir mehr, als in glückliche Kinderäugen zu schauen.

Gerne könnt Ihr auch Mitglied der IG Rosenmontag e. V. werden und damit das Brauchtum in Neunkirchen erhalten und fördern. Auch stehen alle Informationen auf der Homepage der IG Rosenmontag unter www.ig-Rosenmontag.de. Lasst uns gemeinsam das Brauchtum auch in schwierigen Zeiten weiter voranbringen.

Eure
IG Rosenmontag

TAXI KIRSCHBAUM
in Neunkirchen-Seelscheid
wünscht Ihnen ein frohes
neues Jahr 2026
Wir freuen uns, Sie auch in diesem Jahr
zuverlässig befördern zu dürfen !
Einfach scannen und losfahren !

02206 5567
02246 8877
02247 6619

Mitteilungen des Familienzentrums „Seelkirchen“

Veranstaltungen

Erste Hilfe bei Kindernotfällen: Kompaktkurs für Eltern und Betreuer

Unfälle bei Kindern sind kaum vermeidbar - ob Sturz, Verbrennung oder Atemnot. Wer schnell richtig handelt, kann Leben retten. Die Malteser laden Eltern, Großeltern, Babysitter und Jugendgruppenleiter zu einem Kompaktkurs „Erste Hilfe bei Kindernotfällen“ ins Familienzentrum Seelkirchen ein. Der Kurs vermittelt praxisnah, wie man Verletzungen und schwere Notfälle wie Kopfverletzungen, Brüche, Verbrennungen, Vergiftungen und hohes Fieber erkennt

und behandelt. Teilnehmende lernen außerdem, Notfälle bei Säuglingen und Kleinkindern einzuschätzen sowie Unfälle vorzubeugen und Beschwerden wie Bewusstlosigkeit, Atemprobleme, Pseudokrupp, Asthma und Allergien zu managen.

Termin: **Dienstag, 20. Januar**, von 18 bis 21:30 Uhr

Kursgebühr: 40 Euro

Ort: Tageseinrichtung für Kinder und Familienzentrum „Seelkirchen“ Hardtweg 3, 53819 Neunkirchen-Seelscheid (Birkenfeld)

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Babysitter, Jugendgruppenleiter

und weitere Interessierte

Elternabend: „Zwischen Grenzen und Bedürfnissen - Orientierung im Familienalltag“

Herzliche Einladung zu einem Elternabend, bei dem wir verschiedene Erziehungsfragen aufgreifen und gemeinsam Handlungsalternativen überlegen. Sind Grenzen wichtig? Welche Bedürfnisse haben Kinder? Welche Bedürfnisse haben Eltern? Wie können Bedürfnisse ausbalanciert werden? Hilfreiche Rituale im Alltag? Gibt es einen Leitfaden für Eltern?...

Termin: **Mittwoch, 21. Januar**, um 19 Uhr

Gebühr: keine

Referentinnen: Familienberatungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises

Zielgruppe: Eltern von Kindern zwischen 0 und 6 Jahren
Anmeldung beim Familienzentrum „Seelkirchen“ unter 02247 89632 oder per E-Mail unter seelkirchen@t-online.de.

Weitere Infos, auch zu unserer **Crowdfunding-Aktion für ein neues Spielgerät**, finden Sie auf unserer Homepage unter www.seelkirchen.de. Wir freuen uns über Ihre Unterstützung. Gisela Lenzgen

Anzeige

Auf der Suche nach einer geeigneten Deckenlösung?



Morgens ist noch alles wie immer und abends gehören auch Sie plötzlich zu den Menschen, „die man sofort erkennt“, weil Sie sich an ihrer renovierten Zimmerdecke nicht sattsehen können!

Denn die flexiblen Spanndecken von Plameco werden meist an nur einem Tag montiert. Eine Plameco Spanndecke macht Wohn-, Schlafräume sowie Bäder nicht nur gemütlicher sie passen sich aufgrund der vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten auch vollständig in das Einrichtungs- oder Farbkonzept Ihrer Räume ein.

Dazu stehen Ihnen unzählige verschiedene Kombinationsmöglichkeiten aus Deckenmaterialien, Zierleisten und Accessoires zur Verfügung.

Wir von Plameco RheinSieg / Köln sprechen gerne von den 4 Säulen einer Plameco-Spanndecke und beraten Sie gerne. Über eine schöne Optik hinaus

und erstellen wir mit Ihnen gemeinsam auch ein individuelles Beleuchtungskonzept für Ihre Räume. Denn eine biodynamische, individuell geplante LED-Beleuchtung, schalt- und dimmbar, warm oder kalt, rundet jede Plameco Decke ab.

Spanndecken von Plameco sind wartungsarm, langlebig, algenresistent und feuchtigkeitsbeständig. Deswegen eignen sie sich auch ideal für den Einsatz in Badezimmern, Küchen und Schwimmbädern und werten die-

se optisch gleichzeitig auf. Auch können Plameco Spanndecken die Akustik Ihres Raumes maßgeblich verbessern, ohne dessen Gestaltung zu beeinträchtigen.

Dazu wird ein akustischer Korrekt unsichtbar in die Decke integriert. Letztendlich noch ein High-Light ist unser Infrarot-Deckenheizung. Die ebenfalls unsichtbar in die Spanndecke von Plameco integriert wird und den Raum mit einer wohltuenden und Allergiker freundlichen Wärme erwärmt. Das

Steuern und Erstellen von Heizprofilen geht bequem über Funk oder per App Smart-Home. Wenn auch Sie mit einer Plameco Spanndecke „morgen schöner wohnen“ möchten, besuchen Sie unsere **Deckenschau-Tage** in der Frankfurter Str. 493 in 51145 Köln Porz-Urbach. Wir freuen uns auf Sie am: Fr. 16.01.2026 von 11:00 bis 15:00 Uhr sowie am Samstag 17.01. und Sonntag 18.01.2026 jeweils von 10:00 bis 15:00 Uhr



Ruf an oder komm in die Ausstellung



morgen schöner wohnen

Ihr sucht eine Lösung für...

- Schöne Optik • gute Akustik
- tolle Beleuchtung • IR-Heizung
- **Komplettlösung aus einer Hand**

Plameco live erleben

Freitag 16.01. von 11:00 bis 15:00 Uhr
sowie Samstag 17.01. & Sonntag 18.01.
jeweils von 10:00 bis 15:00 Uhr

Plameco Spanndecken

Frankfurter Str. 493
51145 Köln Porz-Urbach
0176-56056949

Glühweinzauber im Lichterglanz

Urgemütlich ging es am 12. Dezember auf dem romantisch beleuchteten Innenhof von Uschi und Hubert Ulbig zu. Nachbarn*innen aus Nackhausen verbrachten ein paar schöne Stunden bei heißem Glühwein - dem traditionelle Wintergetränk, Punsch, Bratwürsten und frisch gebackenen Reibekuchen.

Schnell verbreitete sich ein herrlicher Duft über den Hof und versetzte die Nachbarn*innen in eine vorweihnachtliche Stimmung. Entspannt genossen alle die schöne Atmosphäre und führten in geselligem Beisammen-

sein interessante, nette Gespräche. Aufwärmen konnte man sich nicht nur an einem Glühwein, sondern auch an der knisternden Feueronne, die eine wohlige Wärme ausstrahlte. Für schöne Momente sorgte Frank Bürkner mit seiner Gitarre, er präsentierte traditionelle Weihnachtslieder zum Mitsingen.

Der Abend ging zu Ende, doch die Erinnerungen nehmen wir mit ins neue Jahr 2026.

Rundum eine schöne Idee, die schon vier Jahre Bestand hat.
Hubert Ulbig
Dorfgemeinschaft Nackhausen



SieDu - Die Taschengeldbörse in Neunkirchen-Seelscheid

An alle Senioren, Familien, Alleinstehende und Tierbesitzer und alle anderen Privatpersonen, die Hilfe gebrauchen können.

- Einkaufen und Haushaltshilfe
- Nachhilfe (z. B. auch per Videotelefonie) aller Fächer von Schüler zu Schüler
- Tierbetreuung / Gassigang
- Gartenarbeit
- Babysitten / Kinderbetreuung
- Hilfe bei PC / Handy / Tablet
- Rhesi-App
- Hilfe bei kleinen Botengängen Post / Arzt / Apotheke
- Sperrmüll rausstellen
- Auto reinigen

Viele weitere Unterstützungen sind möglich.

Sie fühlen sich angesprochen und wollen einen der genannten Jobs vergeben oder haben vielleicht auch eine ganz neue Aufgabe? Gerne nehmen wir Ihre Aufträge entgegen.

Du möchtest gerne einen Job erledigen um dein Taschengeld aufzubessern? Dann melde dich bei uns!

Sie erreichen uns persönlich immer montags von 15 bis 17 Uhr und freitags von 10 bis 12 Uhr unter 015206698333 oder jederzeit im Internet unter

www.siedu.info oder auch per E-Mail: info@siedu.info.

Vorstellungstreffen/Kennenlernen für Jobsucher- und anbieter:

Das nächste Vorstellungstreffen findet am 3. Februar von 15 bis 17 Uhr im Stöberstübchen **Neunkirchen**, Walzenrather Str. 9, 53819 Neunkirchen-Seelscheid statt. Wir bitten um vorherige Anmeldung, da wir unsere Termine im 10-Minuten-Takt vergeben. Das Vorstellungstreffen dient für uns zum Kennenlernen und Anmelden neuer „Jobsucher“ und der Aufnahme von Jobs der persönlich zu uns kommenden „Jobanbieter“.

Babysitter aufgepasst!

Ab sofort haben alle, die Interesse daran haben als Babysitter in Neunkirchen-Seelscheid zu fungieren, die Möglichkeit sich beim Aktion Kindergarten e. V. in ein zentrales Register aufnehmen zu lassen. Hierfür könnt ihr eine E-Mail an info@aktion-kindergarten.de senden, um im Register aufgenommen zu werden. Dies stellt jedoch keine „Jobgarantie“, sondern ein Vermittlungsportal dar.

Euer SieDu-Team
der SPD
Neunkirchen- Seelscheid

Lichterfest mit viel Musik und farbenfrohen Windlichtern

Die Bürgerinitiative „Neunkirchen-Seelscheid ist bunt“ lädt am Sonntag, 18. Januar, von 16 bis 19 Uhr herzlich zu einem Lichterfest vor der Kirche St. Margareta in Neunkirchen ein. Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf frische Waffel und alkoholfreien Punsch freuen, genauso wie auf fröhliche Musik und schöne Begegnungen.

Ein besonderes Angebot richtet sich an kleine und große Kreative: In einer **Bastelaktion** werden gemeinsam **farbige Windlichter** gestaltet - als sichtbares Zeichen für eine offene, bunte und vielfältige Gemeinschaft.

„Mit dieser Veranstaltung zum

Start des neuen Jahres möchten wir den Zusammenhalt in unserer Gemeinde stärken. Der Nachmittag bietet eine Gelegenheit, in lockerer, heiterer Atmosphäre Gemeinschaft zu erleben“, erklärt Rainer Thoma von der Bürgerinitiative „Neunkirchen-Seelscheid ist bunt“.

Es singen die Kinderchöre aus Neunkirchen-Seelscheid unter der Leitung von Ben Trawinski. Auch „Rengerts beste Band“ begleitet das Fest musikalisch und lädt zum Abschluss zum Singen am Lagerfeuer ein. Kooperationspartner der Veranstaltung ist der katholische Pfarrverband Neunkirchen-Seelscheid.

Jahreshauptversammlung des SC Germania Birkenfeld 1971 e. V.

Der SC Germania Birkenfeld 1971 e. V. lädt alle Mitglieder zu seiner Jahreshauptversammlung ein. Die Jahreshauptversammlung findet am Mittwoch, 14. Februar, um 19:30 Uhr im Vereinslokal Gaststätte „Zur Post“ in Birkenfeld

bei Patrick Himpeler statt. Um pünktliches und zahlreiches Erscheinen wird gebeten. Für den Vorstand Willi Sommerhäuser Kassierer und Pressesprecher

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Kinderkarneval beim SC Germania Birkenfeld 1971 e. V.

„SCB feiert Kinderkarneval im Traumland“

Zu dem Motto „SCB feiert Kinderkarneval im Traumland“ haben in den Kindergärten Neunkirchen, Wolperath, Eischeid, Birkenfeld und in den Grundschulen Neunkirchen und Wolperath 550 Kinder am Plakatwettbewerb teilgenommen.

Jedes Kind, das teilgenommen hat, bekommt dieses Jahr ein Set Buntstifte.

Die drei ersten Preisträger der Kindergärten, des 1. und 2. Schuljahrs und des 3. und 4. Schuljahrs, die auch freien Eintritt haben, bekommen einen Kinogutschein. Die anderen Preisträger

erhalten bei der Kindersitzung jeweils Gutscheine von McDonald's. Das Bild des Gesamtsiegers hängt bei der Kreissparkasse Neunkirchen.

Für die großartige Unterstützung bei dem Plakatwettbewerb bedanken wir uns bei den Erzieherinnen der Kindergärten und deren Lehrerinnen sowie bei den Lehrerinnen und Lehrer der Grundschule Neunkirchen.

Die Plakate werden in den Geschäften in Neunkirchen aufgehängt worden. Die restlichen Bilder hängen am 8. Februar im Flur der Turnhalle der Grundschule

Neunkirchen.

Die Kinderkarnevalssitzung findet am Sonntag, 8. Februar, in der Turnhalle der Grundschule Neunkirchen statt.

Beginn 14 Uhr. Einlass: 13 Uhr

Der Eintritt beträgt 8 Euro. Dafür bekommen die Kinder ein Getränk und ein Würstchen gratis.

Wir bitten, keine Speisen und Getränke mitzubringen, da für das leibliche Wohl besten gesorgt ist.

Das Programm der Kinderkarnevalssitzung ist sehr vielfältig und ein Höhepunkt folgt dem anderen.

Die Programmpunkte sind: Helli-

ge Knäächte und Mägde aus Köln, Zauber Gio, Rot-Weiß Hänscheid, Clown Tiffof, Tambour Corps Wolperath, die KG „Für uns Pänz“ mit Kinderprinzessin Finja I.

Außerdem findet die Plakat- und Kostümprämierung statt.

Eintrittskarten sind erhältlich bei der Kreissparkasse Neunkirchen und bei der Buchhandlung Löffelholz sowie bei den SCB-Mitgliedern Norbert Fieienbach, Tel. 4353, und Willi Sommerhäuser, Tel. 3743.

Willi Sommerhäuser
SCB-Pressesprecher

TSV Seelscheid 1920 e. V.

Abteilung Sporttherapie

Gleichgewicht und Stabilität **Neuer Kurs ab Montag, 12. Januar**

Ziel ist es, mit Hilfe von vielseitigen praktischen Übungen und theoretischem Wissen langfristig eine bessere Haltung, eine bessere Körperspannung und letztlich chronischen Rückenschmerzen vorzubeugen.

Mit Kursinhalten wie Ganzkörper-

training und Entspannung werden Fehlhaltungen und muskuläre Ver-

spannungen vermieden, bzw. zu-

rückgebildet sowie die Kraftaus-

dauer gefördert. Die Übungen mit

und ohne beweglichen Unter-

grund bereiten Spaß und fordern

alle Muskeln.

Frau Pia Rochulus ist die dafür spe-

ziell ausgebildete Kursleiterin.

Der zehnwöchige Kurs findet in

unserem Übungsraum Gutmüh-

lenweg 101, Seelscheid, statt und

beginnt **Montag, 12. Januar, jeweils von 15:45 bis 16:45 Uhr. Bitte ein kleines und großes Handtuch mitbringen!**

Vorherige Anmeldungen bitte an

unsere Trainerin Pia Rochulus un-

ter piro.sport@web.de oder an die

Abteilungsleiterin Sporttherapie

p.frings@tsv-seelscheid.de

Jumping Fitness beim TSV Seel-

scheid

Spring in ein neues Fitness-Erleb-

nis

Spring ins Vergnügen: Jumping Fit-

ness - der Kurs, bei dem deine

Kalorien nur so vorbeiflitzten und

die Bodenplatte vor Freude wackelt. Wir hüpfen, lachen, schwit-

zen - und am Ende bist du so fit, dass dein Kaffee offiziell neidisch wird. Keine Angst vor Sprüngen, wir zählen Sprünge statt Zahlen: 1-2-Knie hoch-Kicherer: Los geht's!

Unser neuer zehnwöchiger Kurs beginnt am **7. Januar von 20 bis 20:45 Uhr** und findet in unserem

Übungsraum Gutmühlenweg 101, Seelscheid, statt. **Ein Einstieg ist jederzeit möglich.**

Weitere Infos bei unserer Trainee-

rin Alex unter 0178 2827400.

Eine Mitgliedschaft im TSV Seel-

scheid ist nicht erforderlich.

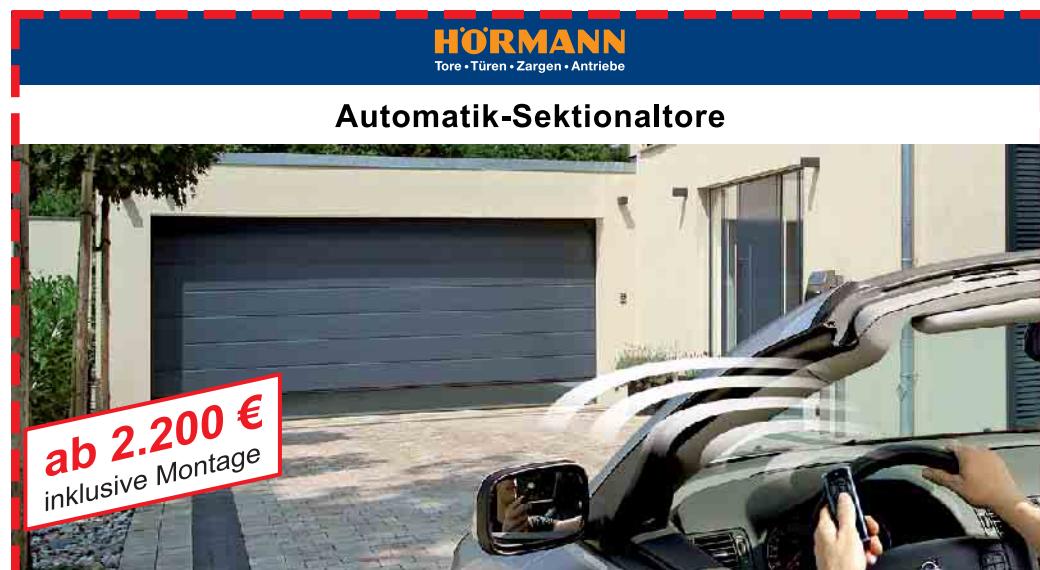
YIN YOGA - Neuer Kurs ab 12.

Januar

Unser neuer zehnwöchiger Kurs beginnt am 12. Januar von 18 bis 19 Uhr in unserem Übungsraum Gutmühlenweg 101, Seelscheid. Weitere Informationen unter www.tsv-seelscheid.de Wir freuen uns auf Euch. Petra Frings
Abteilungsleiterin Sporttherapie

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Automatik-Sektionaltore



Aktionsgröße:

2.500 x 2.000 mm

2.500 x 2.125 mm

2.370 x 2.000 mm

2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender.

Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.



VIEL MEHR ALS ROLLLADEN UND MARKISEN

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • info@voss-sohn.de • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549

LAZ Rhein-Sieg Athleten überzeugten

Beim letzten Hallensportfest des Jahres 2025 in Dortmund zeigten die Athletinnen und Athleten des LAZ Rhein-Sieg mit zahlreichen neuen Bestleistungen, LAZ-Rekorden und einer Qualifikation zu den Deutschen Hallenjugendmeisterschaften ein hervorragendes Leistungsniveau.

Den Anfang machten die Sprinter des LAZ. Vincent Scharf lief im Vorlauf über die 60 m mit 7,27 sec. und über 200 m in 22,62 sec. jeweils neue p. B. Auch U18-Sprinter Pascale Berger steigerte seine 400 m Bestzeit auf 55,18 sec. Elias Hofrichter kratzt mit 24,12 sec. über 200 m an der 24-Sekundenmarke. Mittelstreckler Linus Koch stellte als 4. der U20 in 2:03,69 min. eine neue p. B.

auf. Über 2000 m der Schülerinnen W15 waren gleich zwei Mädels des LAZ am Start. Veronika Witt als 2. der W15 über 2000 m stellte in 7:16,23 min. einen neuen LAZ-Hallenrekord der U16 auf. Dicht dahinter lief Johanna Koerner in 7:16,26 min. ein mega-starkes Rennen und auf Platz 3. der W15.

Im 3000 m Rennen der Frauen überzeugte Celine Schneider in 10:12,45 min. als 4. mit neuer Hallenbestzeit. Im Männerrennen lief Eliah Rieck als 4. in 8:31,97 min. ins Ziel.

U18-Langstreckler Timo Krein lief in 8:53,10 min. neuen LAZ U18 Hallenrekord und löste das Ticket für die U20 DM im Februar in Sindelfingen.



Vincent Scharf mit 60 und 200 Meter Bestzeit

Timo Krein lief LAZ-Rekord.

Schach für Einsteiger

Wir bieten einen Kurs für jedermann - für Jung und Alt.

Jeden Freitag in der Begegnungsstätte „Alte Schule“ in Neunkirchen (Schulstraße 2, 1. OG - dabei Seiteneingang benutzen) von 16

bis 18 Uhr.

Es werden kleine Turniere gespielt, es wird auf individueller Basis Theorie zum Spiel der Könige vermittelt und zudem können bei uns die Prüfungen zum Bau-

ern-, Turm-, und Königsdiplom des Deutschen Schachbundes abgelegt werden. Alles dies findet in einer geselligen und gemütlichen Runde statt, in der Neulinge immer gerne gesehen sind.

Hier nochmal die Telefonnummern der Ansprechpartner:

Bernd Kirschfink: 02247/89130
Maks Nowak: 0151 / 237 20 110
Weitere Informationen zu unserem Verein finden Sie auch im Internet. Die Adresse lautet:

<https://cms.schachfreunde-seelscheid.de/>
Wir freuen uns über jeden Interessenten.

Bernd Kirschfink



KÖRPER FORMEN

KEINE ZEIT FÜR SPORT?

Mit dem gesundheitsorientierten EMS-Training für maximale Trainingserfolge ...

... IN NUR 20 MINUTEN PRO WOCHE!

Jens Gabriel
Ihr Ansprechpartner

Rathausplatz 1
53773 Hennef
Telefon 02242 917172
E-Mail hennef@kformen.com
www.körperperformen.com

Jetzt kostenlos testen!

Dirk Molly
STOFFE · GARDINEN

Schöne Fenster & Räume

Stoffe Gardinen Plissee Rollo Lamelle

... aktuelle Modestoffe in riesiger Auswahl

Siegburg · Luisenstr. 95 · Tel. 02241 - 65308
www.dirkmolly.de

Die „Weihnachtstrucker“ starten in die Zielländer



Das Weihnachtstrucker-Team vom Regionalverband nach getaner Arbeit. Foto: Johanniter

Der Regionalverband Bonn/Rhein-Sieg/Euskirchen trägt 320 Pakete zur bundesweiten Weihnachtstrucker-Aktion der Hilfsorganisation bei. Sie machen sich bald auf den Weg in die Zielregionen. Vier Wochen Weihnachtstrucker-Vorbereitungen bei den Johannitern sind nun vorbei. Am 16. Dezember 2025 gaben Verena Dienst, Regionalvorständin aus Bonn/Rhein-Sieg/Euskirchen und ihr Team **320 Pakete** für den weiteren Transport ab. Sie danken allen Spenderinnen und Spendern,

die auch in diesem Jahr wieder mitgemacht und Weihnachtspakete vorbereitet haben. Darin enthalten sind haltbare Lebensmittel, Kinderspielzeug und Hygieneartikel. Die bundesweit gesammelten Pakete machen sich mit Trucks bald auf den Weg in die Zielländer Albanien, Bosnien, die Republik Moldau, Rumänien, die Ukraine, Bulgarien und Deutschland. Die Hilfsorganisation möchte mit ihrer Spendenaktion ein warmes Leuchten unter den Weihnachtsbaum bringen. Zum ersten



Regionalvorständin Verena Dienst überreicht ans Zentrallager stolz und dankbar 320 Pakete. Die haben Spender*innen für den „Weihnachtstrucker 2025“ in ihrem Regionalverband Bonn/Rhein-Sieg/Euskirchen bereitgestellt. Bald geht es deutschlandweit mit den Trucks in die Zielländer. Foto: Stefanie Krupke

Mal ist vom Regionalverband der ehrenamtliche Johanniter **Rainer Büchel** als **Fahrer eines Transportfahrzeugs** mit dabei. Er fährt zusammen mit Kollegen vom Regionalverband Bergisches Land - die kostbare Fracht ins Zielgebiet. Und freut sich schon sehr darauf, die zahlreichen Weihnachtsüberraschungen in die wartenden Hände zu übergeben.

Im Regionalverband haben in die-

sem Jahr Firmen, Vereine, Schulen, Kindertagesstätten und viele Johanniterinnen und Johanniter bei der Spendenaktion mitgemacht. Dieses besondere Zeichen der Anteilnahme macht Mut. Die Johanniter sind tief berührt von der großen Welle der Solidarität und danken allen Hoffnungsschenkenden von Herzen dafür, dass sie beim Weihnachtstrucker 2025 mitgemacht haben.

Kneipp-Verein Much und Umgebung in Planung 2026

Dank-und Wunsch-Ritual

In der kommenden ersten Vorstandssitzung im neuen Jahr - am 12. Januar - sollen im Kompass des Vereins jährlich sich wiederholende Termine und Veranstaltungen festgelegt werden. Sie können dabei mitmachen und eigene Vorschläge einbringen. Der Kneipp-Kalender, den wir Ihnen zum Jahreswechsel überreicht haben, mag sie dabei unterstützen. Sagen sie frei heraus, in welchen Bereichen und bei welchen Terminen sie Interesse haben. Wir werden das dann in die Planungen mit einbeziehen.

Wir nehmen ihre Anregungen und Vorschläge gerne entgegen:
02245- 1436 (Achim Hohlwein),
02247- 7456824 (Alfred Haas).

„Dank-und-Wunsch-Ritual“

Eine schöne, gesunde und ruhige Silvester-Tradition, die vielen

Menschen Glück bringt, ist das „Dank-und-Wunsch-Ritual“.

So geht's:

Kurz innehalten (5-10 Minuten)

Setzen Sie sich ruhig hin, vielleicht mit einer Tasse Tee oder Wasser. Kein Handy, kein Lärm.

Drei Dinge aufschreiben, für die Sie im alten Jahr dankbar sind

Das können kleine Dinge sein: ein gutes Gespräch, Gesundheit, ein schöner Moment in der Natur. Dankbarkeit wirkt nachweislich stressreduzierend und stärkt das Wohlbefinden.

Einen Wunsch für sich selbst formulieren

Nicht materiell, sondern innerlich, z. B.:

„Ich wünsche mir Gelassenheit.“

„Ich gehe freundlich mit mir um.“

„Ich vertraue mehr auf mich.“

Symbolischer Abschluss

Falten Sie den Zettel mit dem



Öffentlicher Kneipp-Vital-Park, Much, Kloster. 2-4

Wunsch und bewahren Sie ihn bis Ende Januar auf.

Den Dank-Zettel können Sie zerreißen oder verbrennen, als Zei-

chen des Loslassens.

Für den Kneipp-Verein
Alfred Haas
Vorsitzender

Online-Veranstaltung für die Bürgerinnen und Bürger im Rhein-Sieg-Kreis

Welche Bedeutung hat die Kommunale Wärmeplanung für mich und mein Haus? - Großer Wärmepumpen-Infotag am 26. Februar in Bonn

Die Kommunale Wärmeplanung ist ein zentrales Instrument, um die Wärmewende auch im Rhein-Sieg-Kreis voranzubringen und die Grundlage für eine nachhaltige, sichere und bezahlbare Energieversorgung zu schaffen. In vielen Kommunen wurden in den vergangenen Monaten Daten erhoben, Potenziale analysiert und Szenarien entwickelt. Die Ergebnisse und Möglichkeiten haben die meisten Kommunen mittlerweile vorgestellt - von der Nutzung erneuerbarer Energien über den Ausbau effizienter

Wärmenetze bis hin zu Maßnahmen zur Energieeinsparung. Die Energieagentur Rhein-Sieg und die Verbraucherzentrale NRW laden am 13. Januar um 18 Uhr zu einer kostenlosen Online-Veranstaltung ein, um den Bürgerinnen und Bürgern im Rhein-Sieg-Kreis darzustellen, welche Bedeutung die Kommunale Wärmeplanung für sie hat, inwiefern sie direkt oder indirekt beeinflusst werden, wie Informationen zur eigenen Kommune zugänglich sind und welche anbieterneutralen Beratungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen. Im Anschluss besteht

die Möglichkeit, Fragen an die Referenten Nils Becker (Energieagentur Rhein-Sieg) sowie Stephan Herpertz (Verbraucherzentrale NRW) zu stellen.

Die Zugangsdaten zur Online-Veranstaltung finden Interessierte unter www.energieagentur-rsk.de/kwp-info.

Die Veranstaltung ist eine gute Möglichkeit, sich mit der eigenen zukünftigen Wärmeversorgung auseinander zu setzen. Ergänzend dazu veranstaltet die Energieagentur Rhein-Sieg am 26. Februar gemeinsam mit der Bonner Energie Agentur den Wärmepumpen-

Infotag Bonn-Rhein/Sieg, der sich an Ein- und Zweifamilienhausbesitzende im Rhein-Sieg-Kreis und Bonn richtet. Der Energiesparkommissar Carsten Herbert informiert gemeinsam mit Anja Floetenmeyer-Wolmann, Mitglied des Wärmepumpen-Beirates der EU-Kommission, über den Heizungstausch und mögliche Förderungen.

Start des Beratungsmarathons ist 16:30 Uhr, Start des Bühnenprogramms 18 Uhr.

Alle Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung unter www.waermepumpen-infotag.de.

Alle Kreisstraßen wie geplant saniert

Jahresbericht des Rhein-Sieg-Kreises 2025

Rhein-Sieg-Kreis (db). Herausforderungen angenommen und gemeistert - das Team des Kreisstraßenbaus ist mit dem Jahr 2025 zufrieden. Alle zur Sanierung anstehenden Kreisstraßen konnten wie geplant instandgesetzt werden. Kreisstraßen sind Straßen, die in alleiniger Trägerschaft des Rhein-Sieg-Kreises liegen.

„Das Instandsetzungsprogramm 2025 konnte wie vorgesehen abgeschlossen werden“, so Patrick Andres, Leiter der Stabsstelle Kreisstraßenbau, Liegenschaften und Grunderwerb. Es wurden

knapp 2,8 Kilometer Kreisstraßen instandgesetzt und mehr als 1,3 Kilometer einer Kreisstraße sowie ein Kreisverkehr grundhaft erneuert. „Eine besondere Herausforderung stellte dabei die K 30 in Bad Honnef dar“, so Patrick Andres. Hier mussten enorme LKW-Ströme, die von der A3 zu den Firmen in Rheinland-Pfalz sowie zum Gewerbegebiet oder zum Autohof unterwegs waren, umgeleitet werden. Im Rahmen des Instandsetzungsprogramms wurden links- und rechtsrheinisch auch umfangrei-

che Sanierungen von Rissen in den Straßen durchgeführt. So wurden im Jahr 2025 insgesamt knapp 5,8 Kilometer Fahrbahnrisse saniert beziehungsweise verschlossen. Außerdem hat der Rhein-Sieg-Kreis im Jahr 2025 insgesamt 70 Kilometer Fahrbahnmarkierungen erneuert. Zusätzlich zu den regelmäßigen Unterhaltungsmaßnahmen stellt der Rhein-Sieg-Kreis mit dem jährlich aufgelegten Instandsetzungsprogramm die Verkehrssicherheit und den Erhalt der Kreisstraßen sicher.

Die Stabsstelle Kreisstraßenbau kümmert sich zudem um Genehmigungen zur Nutzung der Kreisstraßen durch Schwertransporte oder für die Verlegung von Kabeln an Kreisstraßen. So wurden bis Anfang Dezember 2025 nicht nur 332 Stellungnahmen zu Baustellen oder Veranstaltungen, sondern auch etwa 900 Stellungnahmen zu Schwertransporten und über 60 Genehmigungen für die Verlegung von Versorgungs- und Telekommunikationsleitungen abgegeben.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Mitteilungsblatt
MIT AMTLICHEN HINWEISBEKANNT
Neunkirchen-Seelscheid
Jede Woche in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN

Daniela Kessler

FON 02241 260-131

E-MAIL d.kessler@rautenberg.media



MEDIENBERATERIN

Sabine vom Scheidt

FON 02241 260-142

E-MAIL s.vomscheidt@rautenberg.media

Fast 150 Teilnehmende bei den Netzwerktreffen der Frühen Hilfen

Jahresbericht des Rhein-Sieg-Kreises 2025

Rhein-Sieg-Kreis (an). Frühe Hilfen richten sich an werdende Eltern und junge Familien, die Unterstützung in diesem neuen, aufregenden und zugleich fordernen Lebensabschnitt suchen. Sie umfassen vorbeugende, freiwillige, kostenfreie und leicht zugängliche Informations-, Beratungs- und Hilfsangebote schon ab der Schwangerschaft und bis zum Alter von drei Jahren. Ziel ist es, von Anfang an gute Lebens- und Entwicklungsbedingungen für Kinder sicherzustellen.

Das Jugendamt des Rhein-Sieg-Kreises hält in seinem Zuständigkeitsbereich - den Gemeinden Alfter, Eitorf, Much, Neunkirchen-Seelscheid, Ruppichteroth, Swisttal, Wachtberg und Windeck - unterschiedliche Angebote bereit. Dazu gehören unter anderem Familienhebammen, Elterntreffs, ehrenamtliche Besuchsdienste sowie die Service-Stelle „Frag-Nach“. Besonders in belastenden oder krisenhaften Zeiten sollen junge Familien wissen, an wen sie sich vertrauensvoll wenden können.

Kooperationen stärken die Frühen Hilfen

Das Kreisjugendamt arbeitet mit zahlreichen Partnerinnen und Partnern zusammen - etwa mit Kinderärztinnen und Kinderärzten, freien Trägern der Jugendhilfe sowie Sozialdiensten. In den dezentralen Jugendhilfzentren des Kreisjugendamtes bestehen seit vielen Jahren Netzwerke, in de-

nen Fachkräfte sich regelmäßig austauschen. So lernen die Akteurinnen und Akteure die Angebote der jeweils anderen Einrichtungen kennen und vermitteln ratuchende Familien zielgenau an die richtigen Stellen.

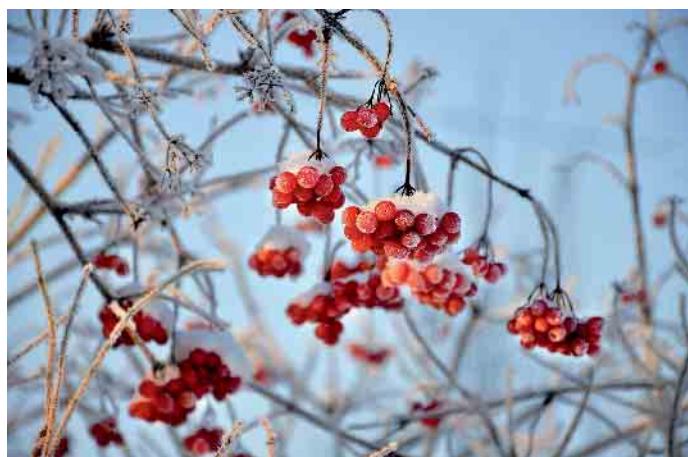
Um dies zu festigen, finden in jedem Jahr Netzwerktreffen statt, auf denen sich die Teilnehmenden fachlich austauschen. In 2025 gab es drei große Netzwerktreffen. In Neunkirchen-Seelscheid trafen sich 32 Fachkräfte aus dem Bereich der Frühen Hilfen für die Gemeinden Neunkirchen-Seelscheid, Much und Ruppichteroth. Unter dem Motto „Markt der Möglichkeiten“ informierten sie sich über die unterschiedlichen Angebote im Sozialraum und lernten die Akteurinnen und Akteure kennen.

Das Netzwerktreffen für die Gemeinden Alfter, Swisttal und Wachtberg stand unter dem Motto „Inklusion in den Frühen Hilfen“. Die linksrheinischen Netzwerktreffen im Bereich der Frühen Hilfen werden jährlich wechselnd gemeinsam mit den Jugendämtern der Städte Meckenheim, Rheinbach und Bornheim organisiert. Insgesamt nahmen 75 Fachkräfte von verschiedenen Trägern teil. Es gab einen Fachvortrag sowie ein Begegnungsforum, bei dem sich regionale Träger vorstellten, die im Bereich Inklusion arbeiten - eine Resonanz, die von allen Teilnehmenden positiv bewertet wurde. Zudem fanden in

Wachtberg und Alfter kleine regionale Netzwerktreffen statt, die gemeinsam mit der Familien- und Erziehungsberatungsstelle Bornheim und Rheinbach durchgeführt wurden. Die Formate standen unter dem Motto „Kennenlernen und Vernetzen“.

Zum Jahresabschluss gab es im November ein Netzwerktreffen für die Gemeinden Eitorf und Windeck mit über 45 Teilnehmenden zum Thema „Liebevoll begleiten - Körperwahrnehmung und körperliche Neugier kleiner Kinder“ in Windeck. Der Vortrag vermittelte praxisnahe Informationen im Bereich der Sexualitätsentwicklung im Vor-

schulalter und Sexualpädagogik im Arbeitsalltag der Vorschulerziehung. Im Anschluss wurden geeignete pädagogische Materialien präsentiert und Raum für Austausch und Vernetzung geboten. Die Koordination der Zusammenarbeit von Netzwerk und direkten Angeboten der Frühen Hilfen liegt beim Jugendamt des Rhein-Sieg-Kreises. Alle Leistungen sind kostenlos, niedrigschwellig und sollen vorbeugend helfen - also bevor es zu Problemen oder Krisen in der Familie kommt. Weitere Informationen unter www.rhein-sieg-kreis.de/fruehelihilfen.



PRODUKTFOTOGRAFIE

SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen



WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos



Clever Energie sparen

Praxistaugliche Tipps für den Haushalt - von Stecker ziehen bis Gerätetausch

Die Energiepreise sind in den vergangenen Jahren spürbar gestiegen und belasten neben weiteren Preissteigerungen die Budgets vieler Haushalte.

Dabei gelingt Energie sparen nicht allein durch technische Neuerungen, sondern vor allem durch neue kluge Gewohnheiten. „Viele vermeintlich einfache Alltagsgeräte verursachen deutlich höhere Stromkosten als gedacht - mit bewussten Maßnahmen und einfachen Verhaltensänderungen lässt sich hier viel bewegen“, sagt Sven Friese, Verbraucherberater bei der Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach. Dabei geht es nicht nur um den Austausch alter Großgeräte, sondern vor allem um kleine Maßnahmen im Alltag: Von der richtigen Einstellung beim Kühlschrank über den konsequenten Verzicht auf Stand-by bis hin zur gezielten Beleuchtung. Wie man typische Stromfresser identifiziert und nachhaltig Kosten spart, hat die Verbraucherzentrale NRW in sechs Tipps zusammengestellt.

Standby vermeiden und Geräte konsequent abschalten

Geräte, die nur im Standby laufen oder deren Netzteile weiterhin Strom ziehen, verbrauchen auch im Ruhezustand Energie. „Aus“ bedeutet nicht gleich „Aus“ - viele Geräte verbrauchen weiter Strom, obwohl sie nicht aktiv genutzt werden. Setzt man abschalt-

bare Steckdosenleisten ein oder zieht die Stecker von Ladegeräten, wenn diese nicht gebraucht werden, lässt sich einfach Energie sparen. Gerade bei Geräten wie TV, Spielekonsole oder Router kann das Einsparpotenzial spürbar sein. Damit senkt man nicht nur die Stromrechnung, sondern gewinnt auch Kontrolle über den eigenen Verbrauch.

Großgeräte prüfen und effizient einsetzen

Kühlschrank, Gefriertruhe, Waschmaschine oder Trockner zählen zu den größten Verbrauchern im Haushalt - vor allem wenn sie bereits älter sind.

Bei Geräten mit etwa zehn bis fünfzehn Jahren Nutzungsdauer lohnt ein prüfender Blick, ob sich ein Neukauf lohnt. Beim Betrieb von Kühlgeräten gilt: Temperatur richtig einstellen (z. B. Kühlschrank sieben Grad), Türen nicht unnötig offen lassen und regelmäßig abtauen bei Eisbildung. Mit diesen Maßnahmen lässt sich der Energieverbrauch deutlich senken.

Kochen, Spülen und Wäsche: Gewohnheiten checken

Alltagshandlungen wie Kochen, Spülen oder Wäschewaschen bieten viele Einsparmöglichkeiten. So lassen sich typische Gewohnheiten überprüfen und bei Bedarf ändern. Beispielsweise beim Kochen den Deckel auf den Topf zu setzen, nur so viel Wasser zu erhitzen wie nötig und im Backofen

Umluft statt Ober-/Unterhitze zu nutzen. Bei Spülmaschine oder Waschmaschine lohnt sich das Eco-Programm und volle Beladung. Für die Wäsche gilt: niedrige Temperatur wählen (z. B. 30 Grad statt 60 Grad Celsius) und wenn möglich Lufttrocknung statt Trockner.

Beleuchtung und Unterhaltungselektronik gezielt einsetzen

Beleuchtung, TV, Computer und Spielekonsole machen mit bis zu einem Drittel einen beträchtlichen Anteil am Stromverbrauch eines größeren Haushalts aus. Alte Glüh- oder Halogenlampen sollte man konsequent durch LED-Leuchten ersetzen, da sie bis zu 90 Prozent weniger Strom verbrauchen.

Bei Unterhaltungselektronik gilt: nicht nur auf die Energieeffizienz-Klasse schauen, sondern auch auf Nutzungsdauer und Bildschirmgröße. Eine intelligenter Nutzung reduziert den Verbrauch ohne großen Komfortverlust.

Arbeits- und Heimarbeitsplatz optimieren

Auch im Homeoffice gibt es viele „leise“ Stromverbraucher: Desktop-Computer, Bildschirme, Ladegeräte oder Router. Empfehlenswert ist es, statt eines Desktop-PC einen Laptop zu nutzen, Energie- oder Ruhezustand zu aktivieren und Ladegeräte aus der Steckdose zu ziehen, wenn sie nicht verwendet werden. Auch hier hilft eine schaltbare Steckdosen-



leiste beim Strom sparen.

Verbrauch bewusst machen und regelmäßig prüfen

Wer weiß, wie viel Strom welche Geräte tatsächlich verbrauchen, kann gezielter sparen: Ein Strommessgerät hilft hier weiter. So kann man den Verbrauch einzelner Geräte ermitteln und sich bewusst Ziele setzen. Dabei helfen folgende Fragen: Wie alt ist das Gerät? Brauche ich die Leistung oder Größe noch? Könnte eine neue Variante weniger verbrauchen? Durch Kontrolle und bewusste Entscheidungen lassen sich so Geräte ausschalten, optimieren oder sinnvoll austauschen. Strommessgeräte können in allen Beratungsstellen der Verbraucherzentrale NRW kostenlos ausgeliehen werden.

Verbraucherzentrale NRW e.V.

Auf dem Parkplatz gilt nicht automatisch „rechts vor links“

Der Einkauf, ein kurzer Stopp beim Baumarkt oder Supermarkt - was gilt auf Parkplätzen eigentlich im Hinblick auf die Vorfahrt? Viele verlassen sich auf die Regel „rechts vor links“, wie sie aus dem Straßenverkehr bekannt ist. Tatsächlich gilt diese Regel auf Parkplätzen nur sehr eingeschränkt.

„Straßencharakter“ fehlt - daher keine generelle Vorfahrtsregel

Die Vorfahrtsregel „rechts vor links“ ist in der Straßenverkehrsordnung (StVO) in § 8 Abs. 1 Satz 1 verankert und gilt an jeder Kreuzung oder Einmündung von Straßen ohne besondere Verkehrszeichen.

Der Bundesgerichtshof (BGH) hat jedoch entschieden, dass auf öffentlichen Parkplätzen grundsätzlich keine „Straßen“ im Sinne der StVO vorliegen, weil dort keine Fahrbahnen mit fließendem Verkehr bestehen, sondern weit überwiegend Rangier- und Parkplatzbewegungen.

Folglich gilt „rechts vor links“ dort nicht automatisch. Stattdessen gelten Rücksicht und Kommunikation

Weil keine allgemeine Vorfahrtsregel greift, heißt das: Autofahrer müssen besondere Vorsicht walten lassen und mit unklaren Situationen rechnen. Oft gilt die Regeln der gegenseitigen Rücksichtnahme (§ 1 StVO): Wer fährt - wer rangiert? Wer steht - wer fährt los? Ein Blick-

kontakt oder eine Handbewegung kann helfen.

Betreiber oder Grundstückseigentümer können durch Beschilderung oder Bodenmarkierungen eigene Vorfahrtsregeln festlegen. In solchen Fällen gilt dann die jeweilige Regelung.

Wenn Sie auf einem größeren Parkplatz, zum Beispiel eines Supermarkts oder eines Parkhauses, unterwegs sind, gehen Sie davon aus: Es ist keine klassische Straße mit Regel-Kreuzung.

Fahren Sie langsam, achten Sie auf Fußgänger, Fahrzeuge beim Rangieren sowie auf verdeckte Sicht-Situationen, wie zum Beispiel zwischen geparkten Fahrzeugen.

Seien Sie bereit, anderen Autos Vorrang zu gewähren - auch wenn formal keine Vorfahrtsregel gilt. Prüfen Sie, ob Hinweisschilder oder Bodenmarkierungen auf dem Parkplatz vorhanden sind, die eine bestimmte Vorfahrtsregel oder Fahrtrichtung vorgeben.

Auch wenn viele Autofahrer reflexhaft davon ausgehen, dass „rechts vor links“ überall gilt - auf einem Parkplatz ist diese Vorfahrtsregel nicht automatisch anwendbar. Wer vorausschauend fährt und Rücksicht nimmt, kann das Risiko von Missverständnissen oder Unfällen deutlich reduzieren. Ein kurzer Blick und etwas Rücksicht reichen oft, um sicher durch den Parkplatzalltag zu kommen.



WLAN-Router - der heimliche Stromfresser

So lässt sich mit einfachen Maßnahmen der Stromverbrauch bei Routern senken

Heutzutage nutzen viele Verbraucher:innen rund um die Uhr zahlreiche Geräte, die über ihren WLAN-Router verbunden sind. Und selbst wenn keine Daten übertragen werden, ist der Router aktiv und benötigt Strom. „Ein handelsüblicher WLAN-Router kann im Jahr bis zu 100 Kilowattstunden verbrauchen - das entspricht dem Strombedarf eines kleinen Kühlschranks“, erklärt Sven Friese, Verbraucherberater bei der Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach. Anders als bei Haushaltsgeräten gibt es für Router kein Energielabel, an dem man sich orientieren könnte. Der Verbrauch hängt daher stark von Modell, Nutzung und Einstellungen ab. Wer Strom sparen will, sollte die eigenen Nutzungsgewohnheiten kennen und das Gerät optimal einstellen. Schon kleine Maßnahmen können helfen, den Verbrauch zu reduzieren. Die Verbraucherzentrale NRW hat dazu fünf Tipps zusammengestellt.

Position clever wählen

Ist der Router optimal platziert, lässt sich einfach Strom sparen. Eine zentrale, erhöhte Position sorgt dafür, dass das WLAN-Signal alle Räume gut erreicht. So muss das Gerät nicht mit maximaler Sendeleistung arbeiten. Eine gute Position spart nicht nur Energie, sondern verbessert auch die WLAN-Qualität.

Unnötige Funktionen ausschalten
Moderne Router bieten häufig Zusatzfunktionen, die dauerhaft Strom verbrauchen - auch wenn man sie gar nicht nutzt. Dazu gehören etwa das Gastnetzwerk, die WPS-Taste oder dauerleuchtende LEDs. Auch ungenutzte Frequenzbänder wie das 5-GHz-WLAN lassen sich abschalten. Wer nur wenige Endgeräte gleichzeitig nutzt, braucht oft nur eine Frequenz aktiv. So wird der Router verbrauchsärmer - ohne dass die Internetgeschwindigkeit darunter leidet.

WLAN-Zeitschaltung nutzen

Besonders praktisch ist die Zeitschaltungsfunktion. Damit kann man das WLAN nachts oder tagsüber automatisch abschalten, wenn es

regelmäßig nicht benötigt wird oder wenn niemand zu Hause ist. Das spart Strom, ohne dass man jeden Abend daran denken muss. Dazu lassen sich einfach Zeitprofile für Werktag und Wochenenden anlegen. Doch Vorsicht: Manche Endgeräte führen nachts automatische Updates durch. Diese sollte man bei der Zeitplanung berücksichtigen, um keine Synchronisierungsprobleme zu bekommen. Wer Smart-Home-Geräte nutzt, kann die WLAN-Verbindung ebenfalls nicht deaktivieren, da ihre Funktionen ansonsten unterbrochen werden.

Eco- und Leistungsmodi aktivieren
Eco-Modi oder sogenannte adaptive Leistungsprofile sparen Energie. Diese senken die Sendeleistung automatisch, wenn wenig Datenverkehr stattfindet.

Man kann auch selbst verschiedene Profile einrichten - zum Beispiel tagsüber einen ausgewogenen Modus und nachts einen Sparmodus. Der Router wechselt dann je nach Bedarf zwischen den Einstellungen. In vielen Fällen merkt man keinen Unterschied bei der Geschwindigkeit, senkt aber den Energiebedarf.

Firmware aktuell halten

Ein oft unterschätzter Tipp: Regelmäßige Updates sparen Energie. Neue Firmware-Versionen der Router-Hersteller optimieren häufig die Prozessorverwaltung und das WLAN-Management. Das kann auch den Stromverbrauch senken, ohne das etwas an der Hardware geändert werden muss. Wer ein älteres Modell besitzt, kann überlegen, auf ein aktuelles Gerät umzusteigen. Moderne Router sind häufig sparsamer im Betrieb und bieten zusätzliche Energiesparoptionen. So spart man auf lange Sicht Stromkosten. Möchten Verbraucher:innen den Stromverbrauch ihres Routers messen, können sie in allen Beratungsstellen der Verbraucherzentrale NRW dafür Strommessgeräte ausleihen.

Beratungsstelle Bergisch Gladbach Verbraucherzentrale NRW e.V.

- Treppen und Geländer
- Edelstahlverarbeitung
- Balkonanlagen
- Tor und Zaunbau
- Vordächer
- Schweißfachbetrieb

Meisterbetrieb
Seit 1998

Zertifiziert nach
EN 1090-1 EXC2



Stahl & Metallbau

Oliver Söntgerath

Metallbaumeister

Hauptstraße 12
53819 Neunkirchen-Seelscheid

Tel.: 02247 / 91 22 66
Mobil: 0171 / 37 67 122
Fax: 02247 / 91 22 68

Email: info@metallbau-soentgerath.de
Web.: www.metallbau-soentgerath.de

Ihr neuer Ofen kommt vom Fachmann!



Roßhohn 54
53804 Much
Tel: 02245-600908
www.heizkamineonline.de



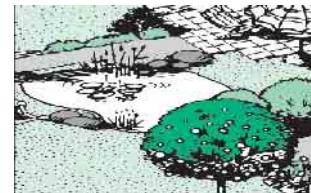
Hybridöfen auch
wasserführend

Unsere Marken:
BRUNNER
PIAZZETTA
WIKING
AUSTROFLAMM
RHEA Flam
dieller
NOVALINE

Pelletöfen - Kaminöfen - Beratung - Montage - Service
Besichtigung und Beratung bitte mit Terminabsprache

Schroetter

Hetzenholz 39 • 53804 Much
Telefon 02245 - 5790 • E-Mail: Schroetter-Much@t-online.de



Landschafts- und Gartenbau
Garten- und Baumpflege
Platten-, Pflaster- und Erdarbeiten
Beratung und Planung

MODERNE ELEKTROINSTALLATION



REGENERATIVE ENERGIESYSTEME



HEIZUNGS- UND SANITÄRTECHNIK



TONDL
ENERGietechnik

TONDL ENERGietechnik GmbH
GEWERBEGBIET BITZEN 14
53804 MUCH
TEL 02245 . 914 03 90
WWW.TONDL.DE

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 16. Januar 2026
Annahmeschluss ist am:
13.01.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no, NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT
NEUNKIRCHEN-SEELSCHEID
HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
UST-ID: DE214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

RUBRIKWEISE

INHALTLCHE VERANTWORTUNG

Amtliche Bekanntmachungen:
Gemeindeverwaltung
Neunkirchen-Seelscheid
Bürgermeister Guido Vierkötter
Hauptstraße 78 · 53819 Nk.-Seelscheid
Politik (Mitteilungen der Parteien):
CDU Cornelius Bruns
SPD Dr. Silvia Merk
FDP Eberhard Seiffe
Bündnis 90 / Die Grünen Christoph Weiler

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Neunkirchen-Seelscheid. Keine Zustellgarantie. Einzelne: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Rechteklärheit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechtehaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei verschriftlichtem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERINNEN

Sabine von Scheidt
Fon 02241 260-142
s.vomscheidt@rautenberg.media

Daniela Kessler
Fon 02241 260-131
d.kessler@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

RAUTENBERG
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Winterdienst

WINTERDIENST

Firma aus Neunkirchen bietet Winterdienst an.
Kontaktaufnahme über
Tel.: 0173/4325667



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99 €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Online lesen: mitteilungsblatt-neunkirchen.de/e-paper

Mitteilungsblatt abonnieren: regio-pressevertrieb.de/abo-service

Mitteilungsblatt
MIT AMTLICHEN HINWEISBEKANNT
MACHUNGEN DER GEMEINDE
Neunkirchen-Seelscheid
Jede Woche in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

LAGERHALLEN

GERHARDS

UMZÜGE & LAGERHAUS



- Lagerung / Lagerbox / Selfstorage
- Küchen- und Möbel Montage
- Fullservice (Ein- und Auspacken)
- National und International

Conrad-Röntgen-Str. 6-8 · 53773 Hennef · Telefon: +49 (0)2242 / 84 67 4
www.umzuege-gerhards.de

KARRIERE



NUTZE DEINE CHANCE

00000



**Podologische
Praxis
Bastian**

**sucht Unterstützung
in Vollzeit + Teilzeit**

Aneta Bastian
Beethovenstrasse 37 / 53773 Hennef
Telefon: 022 42 / 904 88 04

TONDL
ENERGietechnik

**AZUBI
GESUCHT!**

Nur eine Ausbildung, die zu Dir passt, macht Dich auch glücklich!

Wir suchen einen Azubi als
Anlagenmechaniker für Heizung-, Sanitär- und Klimatechnik (m/w/d)
und einen Azubi als
Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik (m/w/d).

Beide Ausbildungen bieten dir eine hervorragende berufliche Zukunft - die Weiterbildung zum Techniker, der Besuch der Meisterschule, oder ein anschließendes Studium - alles ist möglich!



Wir sind ein familiengeführter moderner Handwerksbetrieb mit dem Schwerpunkt umweltfreundliche Energieerzeugung. Die perfekte Verbindung von Heizung/Sanitär, Elektro und erneuerbaren Energien macht die qualifizierte Betreuung unserer Kunden aus.

Gerne laden wir Dich zum Probearbeiten ein!

So kannst Du herausfinden, ob die Tondl Energietechnik GmbH als Arbeitgeber zu Dir passt.

Lust auf ein Kennenlernen?

Dann stelle die üblichen Bewerbungsunterlagen zusammen und bewirb Dich jetzt! Wir freuen uns!

Tondl Energietechnik GmbH
Gewerbegebiet Bitzen 14
53804 Much
02245 - 914 03 90
mail@tondl.de
www.tondl.de



WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. Zur Erweiterung unserer Teams suchen wir eine/n

TEAM REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH

Kaufm. Sachbearbeiter (m/w/d)

Teilzeit 30-35 Std.

Du bist zuverlässig und teamfähig, hast eine kaufmännische Ausbildung und verfügst über gute Deutschkenntnisse. Telefonie-Erfahrung, Arbeitsorganisation und sichere PC-Kenntnisse (Word, Excel etc.) sind für Deine neue Aufgabe wichtig. Idealerweise konntest Du Erfahrungen bei der Post machen.

Aufgaben: Du kümmertest Dich zusammen mit Kolleg:innen um die reibungslose Verteilung der Städte- und Gemeindezeitungen, erstellst Arbeitsverträge und beantwortest telefonisch Fragen zu diesem Thema.

Wir bieten Dir eine interessante und abwechslungsreiche Teilzeitstelle (30-35 Std.) bei der REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH, die eine Tochterfirma von Rautenberg Media ist und ausschließlich für die gute und pünktliche Verteilung der Städte- und Gemeindezeitungen in die Haushalte steht.

Benefits bei RAUTENBERG MEDIA

JOBRAD

bAV

bkV

Betriebliche Altersversorgung



Wir freuen uns auf Dich!

Bitte Bewerbung per E-Mail an:
TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH

Wir suchen Dich!



© lotus_studio/Adobe Stock

**► Assistenz der Geschäftsführung
► Ausbildung Kauffrau / Kaufmann
für Büromanagement**

(w/m/d)

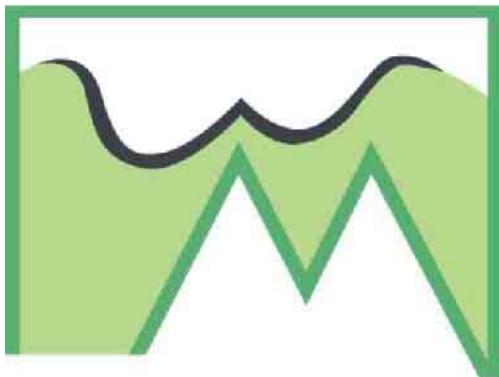
Mehr auf unserer Homepage unter:

www.wvg-sanktaugustin.de/karriere

Scannen Sie den QR-Code und erfahren Sie alle Details. Jetzt bewerben!



WVG
Wasserversorgungs-GmbH
Sankt Augustin



Immobilien Weber-Moewius seit 1991

Stadthäuser | Landhäuser | Wohnungen | Gewerbeimmobilien | Grundstücke | Anlageobjekte

Sie planen den Verkauf Ihrer Immobilie?

Die professionelle Einschätzung einer Immobilie durch den Makler verhindert, dass Sie als Verkäufer Vermögensverluste erleiden, die bei einer nicht fundierten Markwertermittlung wahrscheinlich entstehen.

Liegen Ihnen alle erforderlichen Unterlagen für den Verkauf vor? Sprechen Sie den richtigen Kundenkreis in vollem Umfang an? Stichwort Mehrfacheinstellung: Wir verfügen beispielsweise über einen umfangreichen Kundenstamm und inserieren in allen namhaften Immobilienportalen, während der Privatanbieter im Schnitt nur die Interessenten eines Portals erreicht.

Dies kann sich nachteilig auf den schlussendlich erzielbaren Verkaufserlös auswirken, denn eine geringere Anzahl von Interessenten bedeutet automatisch weniger Kaufgebote.

Auch ist eine Selektion im Hinblick auf die Finanzierung unablässig, um „Besichtigungstouristen“ von vorne herein auszuschließen. Dank unserer bewährten Geschäftskontakte zu Kreditinstituten und Finanzvermittlern ermöglichen wir Lösungen bei kniffligen Finanzierungssituationen seitens des Käufers zu besseren Konditionen. Ein Service, der natürlich auch Ihnen als Verkäufer bei der Erzielung des bestmöglichen Verkaufspreises zugutekommt. Denn wenn ein Käufer rein rechnerisch bei einer Kreditlaufzeit von 20 bis 25 Jahren für 0,3 – 0,7 Prozentpunkte günstiger finanzieren kann, ist dieser oftmals bereit, eine Immobilie zu einem höheren Kaufpreis zu erwerben.



Für unsere solventen Kunden suchen wir:

- Eigentumswohnungen zum Eigennutz oder als Kapitalanlage
- Einfamilien- oder Mehrgenerationenhäuser
- Baugrundstücke für Ein- oder Mehrfamilienhäuser
- Finanzierung ist vorgeprüft und gesichert

Immobilien Weber-Moewius
Zeithstraße 127
53819 Neunkirchen-Seelscheid
+49 (0)2247 - 97 11 10
www.weber-moewius-immobilien.de

Immobilien Weber-Moewius
Römerplatz 9
53173 Bonn-Bad Godesberg
+49 (0)228 - 280 96 45
info@wemo-immo.de

Wie immer: Ausgezeichnet

