

rundblick

MARIENHEIDE

Marienheide
Zuhause im Bergischen

43. Jahrgang

Freitag, den 27. September 2024

Nummer 20 / Woche 39

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Herzliche Einladung zum 850-Jahr-Jubiläum von Müllenbach

Liebe Müllenbacher, Freunde und Gäste,
am 28. September steht ein ganz besonderes Ereignis vor der Tür:
Unser wunderschönes Dorf Müllenbach feiert sein 850-jähriges Jubiläum und das wollen wir gemeinsam mit euch gebührend feiern!

Der Tag beginnt festlich um 12.30 Uhr mit einem Gottesdienst in unserer geschichtsträchtigen Wehrkirche. Dort erwartet uns ein spannender historischer Vortrag, der uns auf eine Reise durch die bewegte Vergangenheit Müllenbachs mitnimmt.

Ab 13.30 Uhr verwandelt sich der Schützenplatz in einen bunten Marktplatz voller Leben. Hier gibt es für Groß und Klein allerhand

zu entdecken: ein Gaukler sorgt für Unterhaltung, und unsere kleinen Besucher können sich auf zwei riesige Hüpfburgen freuen - eine beeindruckende lange Hindernis-Hüpfburg und eine 5 Meter hohe Rutsche. Dazu gibt es Popcorn, Spiele wie das Glücksrad der Volksbank, Hau den Lukas und Dosenwerfen, die Kinderaugen zum Leuchten bringen.
Für Genießer haben wir ebenfalls einiges zu bieten: Das Gummersbacher Unternehmen „Impressionen“ sorgt mit einer erlesenen Auswahl an Weinen für den kulinarischen Höhepunkt. Und das ist noch nicht alles: Unser Schützenkönig und sein Hof tragen mit herzaften Köstlichkeiten wie

Fortsetzung auf S. 6

28. SEPTEMBER 2024

JUBILÄUMSFEST

1174 - 2024

12:30 UHR - 13:30 UHR
GOTTESDIENST IN DER WEHRKIRCHE
INKL. EINES HISTORISCHEN
VORTRAGS

13:30 UHR - 18:00 UHR

SCHÜTZENPLATZ

GAUKLER
WEINVERKAUF
VERSCH. KÖSTLICHKEITEN
ATTRAKTIONEN FÜR KINDER

18:00 UHR - 20:00 UHR

KONZERT IN DER SCHÜTZENHALLE

MGV MÜLENBACH
WERKSCHOR RUGGEBERG
HEARTCHOR
DUDELSACKSPIELERIN
SYLVIA WEGERHOFF

AB 20:00 UHR

ANSCHLIEßENDE FEIER IN DER
SCHÜTZENHALLE MIT DJ



schützenverein müllenbach e.v. • tv rot-müllenbach 1889 e.v. • ev. kirchengemeinde müllenbach-marienheide • freiwillige feuerwehr marienheide, löscheinheit dannenberg-müllenbach • gemeinnütziger verein müllenbach e.v. • männergesangsverein müllenbach

Ihr Vertrauen, unser Versprechen!

Fachmännische **Experten-Beratung** und **kostenlose Liegeanalyse** für Ihr perfektes und individuelles Schlaferlebnis.



Jetzt Beratung
vereinbaren:
Tel. 02267 7058

MÖBELHAUS
WASSERFUHR
Wir möbeln Sie auf!

51688 Wipperfürth | Klingsiepen 7-9 (an der B506) | www.wasserfuhr-gmbh.de | Telefon 02267 7058 | Mo-Fr 10 - 18.30 Uhr + Sa 10 - 16 Uhr

Vereinbaren Sie jetzt Ihren kostenlosen Beratungstermin!

Photovoltaik in bester Qualität von Experten aus der Region



51688 Wipperfürth
02269 / 926 970 | hamacher-solar.de
info@hamacher-solar.de



**Wir bauen Ihre
Photovoltaikanlage**

10 kWp-Anlage
ab 12.967€*

aggerenergie.de/pv

*zuzüglich individueller Absturzsicherung

PHOTOVOLTAIK

AggerEnergie
Gemeinsam für unsere Region

Rathaus am Brückentag geschlossen

Am Freitag, den 04.10.2024 bleiben die Dienststellen der Gemeindeverwaltung für den Publikumsverkehr geschlossen.

Aktuelle Bauleitplanverfahren der Gemeinde Marienheide

Aufstellung des Bebauungsplans Nr. 25 „Ortskern Marienheide“, 32. Änderung und Erweiterung - Öffentliche Beteiligung und Auslegung vom 24.09.2024 bis einschließlich 25.10.2024

Ziel der Bauleitplanung ist es, die planungsrechtlichen Voraussetzungen für die Zulässigkeit einer privat angelegten Stellplatzanlage im Bereich des Parkdecks an der Ecke „Jahn-

straße/In den Gärten“ im Ortskern von Marienheide zu schaffen. Der Bebauungsplan wird als sog. Bebauungsplan der Innenentwicklung im beschleunigten Verfahren ohne Durchführung einer Umweltprüfung nach § 13a Baugesetzbuch aufgestellt. Alle Planunterlagen liegen während der o.g. Auslegungsfrist zu den allgemeinen Öffnungszeiten im Rathaus der Gemeinde

Sitzungstermine im Oktober

- 08.10., 18 Uhr
Haupt- und Finanzausschuss
09.10., 18 Uhr
Bau- und Planungsausschuss
29.10., 18 Uhr

Rat

Sobald die Tagesordnung der jeweiligen Sitzung feststeht, können Sie die Tagesordnung im Bekanntmachungskasten vor dem

Rathaus sowie unter www.marienheide.de (QR-Code) einsehen.



Sie auch die Möglichkeit sich direkt online an der Planung zu beteiligen und finden dort die Ansprechpersonen der Gemeinde Marienheide.



Seniorenfeier der Gemeinde am 12. Oktober 2024

Die Gemeinde hat Anfang September alle Marienheider Seniorinnen und Senioren ab **80 Jahren** zur Seniorenfeier am 12. Oktober ins

Pädagogische Zentrum der Gesamtschule Marienheide eingeladen. Da noch Plätze frei sind, werden gerne noch Anmeldungen der

persönlich eingeladenen Seniorinnen und Senioren bis zum **02. Oktober 2024** im Rathaus angenommen.

birgit.schmidt@marienheide.de
Telefon: 40 44 118
anne.molter@marienheide.de
Telefon: 40 44 110

Hinweis für alle Hundebesitzer/innen

Die Gemeinde Marienheide erinnert daran, dass alle Hundebesitzer/innen bei Spaziergängen mit ihren Hunden darauf zu achten haben, dass der Hundekot auf öffentlichen Wegen und Plätzen ordnungsgemäß entsorgt werden muss. Hierzu nutzen Sie bitte Hundekotbeutel. Damit lassen sich die Hinterlassenschaften des

Hundes hygienisch entfernen und in einem Mülleimer entsorgen. Hundekotbeutel gehören in die Restmülltonne. Wichtig ist es, den Hundekot aufzusammeln und zu entsorgen, um die öffentlichen Bereiche sauber zu halten und gesundheitliche Risiken zu minimieren. Schließlich soll der Spaziergang für Mensch

und Hund zu einem angenehmen Erlebnis werden. Ebenso gilt hier die Rücksichtnahme auf weitere Spaziergänger. Es wird darauf hingewiesen, dass wer auf öffentlichen Bereichen Tiere mit sich führt, gemäß § 5 Abs. 2 der Ordnungsbehördlichen Verordnung über die Aufrechterhaltung der öffentlichen Sicherheit

und Ordnung im Gebiet der Gemeinde Marienheide (Straßen- und Anlagenverordnung) vom 15.05.2007, deren verursachte Verunreinigungen unverzüglich und schadlos zu beseitigen hat. Ausgenommen hiervon sind Blinde und hochgradig Sehbehinderte, die Blindenhunde mit sich führen.

Social Day

Soziales Engagement der Auszubildenden

Am 28.08.2024 haben sich Auszubildende aus unterschiedlichen Kommunen zum, vom Oberbergischen Kreis in die Wege geleiteten, „Social Day“ getroffen. Dabei handelt es sich um einen Tag, bei dem sich die Auszubildenden einen Tag lang für einen guten Zweck engagieren. Unsere Auszubildende, Doreen Krämer, nahm bereits das zweite

Mal am Social Day teil. Dieses Jahr lag ihre Aufgabe in der Entrümpelung des Jugendzentrums „Horizont“ in Lindlar. Zu Beginn des Tages erhielten die Auszubildenden von Frau Althoff eine Führung durch das ehemalige Amtsgerichtsgebäude und wurden über den Alltag in dem Jugendzentrum informiert. Ziel des Jugendzentrums ist es, insbeson-

dere für die Kinder und Jugendlichen, einen Ort zu schaffen, wo diese einfach mal „chillen“ können, um von dem meist eher schwierigen Alltag zu entfliehen. Frau Althoff berichtete, dass die Besucher*innen des Jugendzentrums meist eher aus sozial schwächeren Familien kommen, wodurch das Geld für Hobbys und

>>



INFORMATIONEN AUS DEM RATHAUS

Unternehmungen eher knapp ausfällt. Das Jugendzentrum Horizont bietet den Besucher*innen deshalb die Möglichkeit ihre Frei-

zeit frei zu gestalten. Zusätzlich wird täglich von den Jugendlichen selbst, frisch und vegetarisch gekocht. Die teilnehmenden Auszubilden-

den konnten positiv dazu beitragen, dass die Kinder und Jugendlichen weiterhin einen Ort haben, an dem sie sich wohl fühlen.

Unsere Auszubildende stellte auch in diesem Jahr wieder fest, wie wichtig Teamwork ist und wie viel gemeinsam erreicht werden kann.

Rückblick auf die 2. Marienheider Klimawoche



Eventtag

teilzunehmen. Im Vergleich zum Vorjahr wurde die Marienheider Klimawoche 2024 ein wenig schlanker gestaltet, der Zuspruch war jedoch weiterhin gut.

Den Beginn machten am Samstag, dem 07. September, die Mountainbike-Tour und die Führungen durch die Lingesetalsperre. Im Anschluss wurde an der Brucher Talsperre Müll gesammelt. Über 100 fleißige Helferinnen und Helfer jeder Altersklasse engagierten sich und sorgten für eine saubere „Brucher“! Eine klare, positive Tendenz im Vergleich zum Vorjahr wurde schnell deutlich. So wurde nur knapp halb so viel Müll gefunden wie im Jahr zuvor. Ein großes Problem, das bleibt, ist die hohe Anzahl an Zigarettenstummeln. Dies wird vor allem an den Badebereichen sichtbar.

Exkurs Zigarettenstummel: Bereits eine Zigarette kann bis zu 1.000 Liter Wasser mit einer zu hohen Nikotinbelastung verunreinigen. Ein einziger Zigarettenstummel kann 40 bis 60 Liter Wasser vergiften. Darüber hinaus benötigten die Zigarettenstummel 10 bis 15 Jahre, bis sie verrotten.

Das Highlight der Klimawoche war der Eventtag am Sonntag, dem 08. September, auf dem Heier Platz. Das Programm mit Stadtcharakter zog über 500 Besucherinnen und Besucher in den Ortskern. Über 30 Stände informierten über verschiedene Umweltthemen mit besonderem Fokus auf Klimaschutz und Mobilität oder dienten der Unterhaltung. Auch die jüngeren Bürgerinnen und Bürger kamen dabei auf ihre Kosten. Dafür

Eventtag

Zwischen dem 07. und 13. September 2024 fand in Marienheide die 2. Marienheider Klimawoche statt. Der thematische Fokus der Marienheider Klimawoche lag wie im Vorjahr auf den Themen Klimaschutz und Mobilität sowie Klimaanpassung, Natur- und

Umweltschutz, Nachhaltigkeit und Ressourcenmanagement. Während der gesamten Woche hatten die Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde die Möglichkeit, an einem Eventtag, individuellen Energieberatungen, neun Aktionen sowie zwei Vorträgen



Müllsammelaktion im Ortskern



Umweltunterricht

INFORMATIONEN AUS DEM RATHAUS

sorgten eine über 8 Meter hohe Kletterwand (gesponsert von der VRS), eine Hüpfburg (gesponsert von der AggerEnergie), ein Roller-Parcours, Kinderschminken und einiges mehr. Untermalt wurde der Tag mit einem tollen Bühnenprogramm. Hierbei sorgten die Schulband „Mamba“, die Zirkusgruppe (jeweils von der Gesamtschule Marienheide) sowie der Musikzug der Feuerwehr Marienheide für einen hohen Unterhaltungswert.

Zwischen dem 09. und 13. September folgten weitere Aktionen. Darunter fiel eine weitere Müllsammelaktion, beginnend am P&R-Parkplatz am Bahnhof bis

zum Ortskern sowie an der Lingesetalsperre. Hier waren sämtliche Klassen der Heier Grundschule sowie eine Klasse der Gesamtschule beteiligt. Insgesamt waren somit über 400 kleine Helferinnen und Helfer umweltbewusst unterwegs. Darauf hinaus gab es noch eine Radtour vom Rathaus zum Schloss Gimborn, wo der Bergische Geschichtsverein eine detaillierte Führung rund um die Geschichte Gimborns anbot.

Zum Thema Energie gab es während der Woche einen Informationsvortrag zum Thema Photovoltaik sowie eine kostenlose, individuelle Energieberatung für

alle interessierten Bürgerinnen und Bürger im Rathaus. Zwischen dem 09. und 13. September fand parallel auch ein Umweltunterricht an der Grundschule Müllenbach sowie der Heier Grundschule statt. Dort wurde den Kindern zusammen mit der AggerEnergie das Thema „Energie erleben und verstehen“ näher beigebracht.

Der Abschluss der Klimawoche wurde durch einen praxisnahen Vortrag mit dem Titel „Einblick in die Gewässerkunde“ an dem Wetterbach abgerundet. Groß und Klein konnten im Anschluss Einblicke in das Ökosystem und den Lebensraum von Quellen,

Bächen und ihren Lebewesen sehen und erleben. Ein toller Abschluss einer rundum gelungenen zweiten Marienheider Klimawoche.

Das Fazit der zweiten Marienheider Klimawoche fällt positiv aus. Wie im letzten Jahr war es eine Woche, die im gesamten Kreis eine Strahlwirkung hatte und insbesondere für das Thema Klimaschutz eine hohe Aufmerksamkeit in der Gemeinde erzielt hat. Ziel ist es nun, diese Aufmerksamkeit in die Klimaschutzaktivitäten der Bürgerinnen und Bürger zu übertragen, so dass Marienheide gemeinsam stark für den Klimaschutz einstehen kann.



Marienheide
Zuhause im Bergischen

Wissen Sie, was in Marienheide los ist?

Alle wichtigen Informationen an einem Ort!

- | Aktuelle Nachrichten
- | Veranstaltungen
- | Umfragen
- | Baustellen -Infos
- | und vieles mehr

 MUNIPOLIS



Laden Sie die
MUNIPOLIS-App
herunter



 Download on the App Store

 GET IT ON Google Play

Wie kann ich die Nachrichten abonnieren?

1. Laden Sie die MUNIPOLIS App für iOS oder Android herunter.
2. Klicken Sie auf das Benutzersymbol unten rechts in der App. 
3. Registrieren Sie sich mit Ihrer Telefonnummer.
4. Geben Sie den 4-stelligen Code ein, der Ihnen per SMS zugeschickt wurde.
5. Suchen Sie Ihre Gemeinde oder Stadt in MUNIPOLIS. 
6. Geben Sie Ihre Daten ein und stimmen Sie der Datenverarbeitung zu, um Nachrichten zu erhalten.
7. Speichern Sie Ihre Einstellungen.

Erledigt. Sie sind jetzt angemeldet und verpassen keine wichtigen Informationen mehr.

Sie können sich auch unter marienheide.munipolis.de anmelden.

Ende: Informationen aus dem Rathaus

Fortsetzung der Titelseite

Apfelwein, Federweißer, Jausenplatte und Zwiebelkuchen ebenfalls zum leiblichen Wohl bei.

Als besonderes Andenken an diesen einmaligen Tag könnt ihr das eigens entworfene Weinglas (0,1 l) mit dem Jubiläumslogo, dass unsere Wehrkirche und den Umriss von Müllenbach zeigt, erwerben - perfekt

für die Weinverkostung und auch als schönes Souvenir. Zusätzlich gibt es weitere Merchandise-Artikel, die euch an diesen besonderen Tag erinnern werden.

Musikalisch erwartet euch ab 18 Uhr ein Highlight: In der Schützenhalle gibt es ein stimmungsvolles Konzert mit dem

Männergesangverein Müllenbach, dem Werkschor Rüggeberg, dem Heartchor und der talentierten Dudelsackspielerin Sylvia Wegerhoff. Und wenn die Stimmen verklungen sind, feiern wir ab 20 Uhr gemeinsam bei Musik von unserem Dorf-DJ „Hinz & Kunz“ in eine fröhliche Nacht hinein.

Kommt vorbei, bringt eure Familien und Freunde mit und lasst uns diesen besonderen Tag gemeinsam feiern. Wir freuen uns auf euch und auf ein unvergessliches Fest für Jung und Alt, bei dem unser ganzes Dorf und seine lange Geschichte im Mittelpunkt stehen.

Deckel gegen Polio

Die Sammlung geht weiter

Durch die Sammlung von Kunststoffdeckeln aus hochwertigen Kunststoffen (HDPE und PP) und mit dem daraus erzielten Verkaufserlös, können Impfungen gegen die Krankheit Kinderlähmung (Polio) finanziert werden. Polio ist eine hochansteckende Krankheit, die vor allem Kleinkinder, aber auch Erwachsene befällt. Das Virus verursacht dauerhafte Lähmungen und Verkrüppelungen, die Infektion kann sogar tödlich verlaufen. Polio ist unheilbar, aber mit Impfungen kann ein lebenslanger Schutz vor Polio erreicht werden.

Den Ursprung hat das Projekt Deckel gegen Polio in dem Verein „Deckel drauf e.V.“, der seine Tätigkeiten mittlerweile eingestellt hat. Im Oberbergischen Kreis und im Rheinisch-Bergischen Kreis hat der BAV die Aktivitäten aber übernommen und setzt sich weiterhin für die Umsetzung des Projekts ein. Die

Erlöse aus dem Deckelverkauf sowie die Spenden fließen weiterhin dem Rotary Projekt „End Polio Now“ zu.

Verschlüsse und Deckel von Getränkebehältern aus Einweg-Kunststoff müssen ab Juli 2024 fest mit dem Behälter verbunden sein, damit die Kunststoffdeckel nicht aus Unachtsamkeit in der Umwelt landen. Ist die Verpackung geleert, kann der Deckel entfernt und gesondert gesammelt werden. Die „Deckel gegen Polio“-Sammlung des BAV geht also weiter und die gesammelten Deckel werden auch weiterhin dem Recyclingprozess zuführt.

Einer der wichtigsten Unterschiede zwischen Ein- und Mehrwegbehältern ist ihre Wiederverwendbarkeit. Während Einwegverpackungen nur einmal genutzt und dann recycelt werden, können Mehrwegbehälter aus Glas oder PET wiederverwendet, also gereinigt und neu gefüllt werden.



„Deckel gegen Polio“ geht weiter. Abgabe an den Wertstoffhofen.

Foto: BAV

Bei Mehrwegbehältern empfiehlt es sich, den Deckel zum Schutz des Flaschenhalses auf den Flaschen belassen.

Bürgerinnen und Bürger, Vereine, Einzelhandel, Kitas, Schulen und jeder, der sich mit einfachen Mitteln für die Ausrottung der Kinderlähmung einsetzen möchte, ist aufgerufen, auch weiterhin fleißig zu sammeln. Denn die Deckel Ihrer Plastikflasche oder Milchpackung können - natürlich aufsummiert - Leben retten. So ergeben ca. 500 gesammelte Deckel etwa 1 kg Kunststoff-Material für den Kauf wertvoller Impfungen.

Der BAV hat sich zum Ziel gesetzt, das Netzwerk der lokalen Sammelstellen auszubauen und weitere potentielle Akteure für das Projekt zu begeistern. Für private „Kleinsammler“ finden Sie eine Übersicht

der Abgabestellen im Verbandsgebiet auf der Internetseite des BAV. Bringen Sie Ihre gesammelten Deckel einfach dort vorbei.

Sollten Sie als öffentliche Einrichtung, Verein, Unternehmen etc. in größerem Umfang sammeln wollen, können Sie über den BAV Zero Waste Club ein Sammelbehältnis erhalten. Die darin gesammelten Deckel können zu den kommunalen Wertstoffhöfen gebracht oder bei Bedarf auch abgeholt werden.

Sie haben Interesse an der Aktion? Informationen zum Projekt und eine Übersicht aller Aktionen des BAV Zero Waste Clubs finden Sie unter www.bavweb.de/abfallberatung. Gerne stehen wir Ihnen auch per E-Mail an abfallberatung@bavmail.de oder telefonisch auch unter 0800 805 805 0 zur Verfügung.

SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos



RAUTENBERG
MEDIA

Was kann helfen, wenn ein Hörgerät nicht mehr ausreicht?

Implantate eröffnen Menschen mit Hörminderung oft ein neues Leben

Dass im Alter das Gehör an Leistungsfähigkeit verliert, ist ein natürlicher Prozess. Ab 65 Jahren ist jeder fünfte Deutsche von Schwerhörigkeit betroffen, in der Altersgruppe ab 74 sogar mehr als ein Drittel der Befragten, meldet das Onlineportal Statista. Doch gutes Hören ist gerade im Alter wichtig. Es ist der Schlüssel, um soziale Kontakte aufrecht zu erhalten, geistig fit zu bleiben und am Leben teilzuhaben. Vor allem dann, wenn manches nicht mehr so leichtfällt, etwa durch die eingeschränkte Mobilität. In vielen Fällen kann Betroffenen mit Hörgeräten geholfen werden. Diese stoßen jedoch oft an ihre Grenzen, sobald die Hörminderung hochgradig ist oder bereits an Taubheit grenzt.

Gutes Hören als Schlüssel zum Leben

Doch auch mit einer solchen Diagnose muss man sich nicht abfinden. Häufig lässt sich mit einem sogenannten Cochlea-Implantat das Hörvermögen wieder herstellen. Das Implantat übernimmt im Innenohr die Funktion der Hörschnecke, lateinisch „Cochlea“. Hier werden akustische in elektrische Signale umgewandelt und an den Hörnerv weitergeleitet. Der Deutsche Schwerhörigenbund e.V. (DSB) und zahlreiche Experten gehen davon aus, dass bis zu einer Million Menschen in Deutschland mit einem Cochlea-Implantat ermöglicht werden könnte, wieder stärker am Leben teilzunehmen. Tatsächlich damit versorgt sind hierzulande laut DSB-Schätzung nur rund 50.000 Menschen. Unter www.ich-will-hoeren.de können Interessierte mehr erfahren und auch ein kostenloses Infopaket bestellen. Zudem besteht die Möglichkeit, Kontakt zu Menschen aufzunehmen, die bereits ein Implantat tragen und als „Hörpaten“ von ihren Erfahrungen erzählen.

Hightech für besseres Hören

Und so funktioniert es: Ein Cochlea-Implantat sendet elektrische Signale über den Hörnerv

an das Gehirn. Dadurch können Klänge klarer und deutlicher wahrgenommen werden. Unterhaltungen werden wieder möglich, ebenso Telefonieren, gutes Verstehen beim Fernsehen und häufig sogar Musikgenuss. Um das zu erreichen, wird in einer Routine-OP ein winziger Elektrodenträger in die Hörschnecke eingesetzt. Hinzu kommt ein

äußerer Soundprozessor. Er wird inzwischen oft nicht mehr am Ohr, sondern dezent am Hinterkopf getragen, wo er magnetisch direkt auf der Kopfhaut hält. Praktisch ist, dass sich das Implantat kabellos mit dem Smartphone, Tablet oder Fernseher koppeln lässt. Außerdem kann man es sogar beim Duschen oder beim Schwimmen nutzen. Studien

zeigen, dass Cochlea-Implantatträger bereits sechs Monate nach der Operation meist sehr viel besser verstehen. Nach einem Jahr verstehen sie durchschnittlich 55 Prozent mehr als zuvor mit Hörgeräten. Die Kosten für ein Cochlea-Implantat trägt in der Regel die gesetzliche Krankenkasse. (djd)



BESSER HÖREN
Meister in der „stillen“ Post sein!



Verstehen kann
so einfach sein.
Erleben Sie jetzt die
neuen Hörsysteme.

OPTIKER + AKUSTIKER **KÖHLER**

Kaiserstrasse 35 - 51643 Gummersbach
optik-akustik-koehtler.de Tel. 02261 64066

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

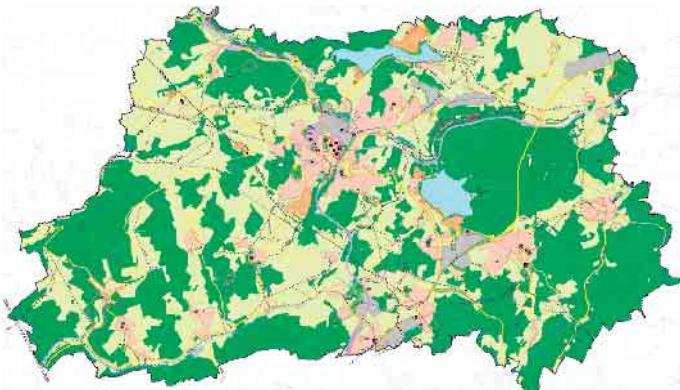
Neuer Flächennutzungsplan ist beschlossen

GRÜNE Eingaben weitgehend berücksichtigt

Auf seiner Sitzung am 3.9.2024 hat der Rat den neuen Flächennutzungsplan für die Gemeinde beschlossen. Damit werden für die nächsten 10 bis 20 Jahre die Rahmenbedingungen für die Erschließung neuer Wohn- und Gewerbegebiete festgelegt. Das Verfahren zur Neuaufstellung lief bereits seit 2016 und hat seit den ersten Entwürfen eine ganze Reihe von Veränderungen erfahren. War in den ersten Planungen noch ein Bedarf für großzügige Gewerbeblächen von insgesamt 25 ha oberhalb von Höfel und auf dem Gelände des Flugplatzes Meinerzhagen vorgesehen, so sind im nun beschlossenen Plan keine großen Ansiedlungen auf der grünen Wiese mehr zu finden. Auch bei den Wohnbauflächen hat ein

Umdenken stattgefunden. Einem noch 2019 beschriebenen Bedarf von bis zu 58 ha haben wir schon damals entschieden widersprochen.

Mit mehreren Anträgen haben wir auf die Notwendigkeit hingewiesen, die Freiflächen rund um unseren Ort zu schonen und die Verdichtung von Baulücken und die Nachnutzung bestehender Gewerbeblächen eingefordert. Von den zwölf Vorschlägen, die unsere Fraktion im Rahmen der Öffentlichkeitsbeteiligung eingebracht hat, wurden sechs im nun beschlossenen FNP berücksichtigt. Dabei hat die Bezirksregierung eine entscheidende Rolle gespielt, denn auch in Köln sah man die Wünsche der Verwaltung als überzogen an.



Der neue Flächennutzungsplan für Marienheide ist beschlossen
(Plandarstellung aus der Öffentlichkeitsbeteiligung)

Im Einzelnen wurden zurückgenommen:

- Erweiterung des Gewerbegebietes Griemerhagen
- Ausweisung von Gewerbeblächen auf dem Flugplatz Meinerzhagen
- Wohnbauflächenerweiterung Krähenbergstraße
- Ausweisung eines Parkplatzes auf Grünlandflächen am Rodt
- Wohnbauflächen am Wernescheider Berg und Kattwinkel
- 2 ha Wohnbaufläche „Scharder Kopf“

Aus dem Plan gestrichen wurde auch die vor langer Zeit geplante Trasse der B 256n, aber dieser völlig übertriebene Straßenbau wurden bereits in den 1990er Jahren aufgegeben - zum Glück für Marienheide! Nicht durchsetzen konnten wir uns mit den Vorschlägen, am Bockelsburger Weg deutlich weniger Wohnflächen auszuweisen, kleinere Flächen zur Wohnbebauung in

Griemerhagen zu schonen und dafür am Eberg und an der Hermannsbergstraße in den FNP aufzunehmen. Auch die Fläche für den Hundesportverein im Gewerbegebiet Griemerhagen konnten wir nicht erhalten.

Insgesamt halten wir es jedoch für einen großen Erfolg, dass der neue Flächennutzungsplan deutlich mehr Rücksicht auf Landschaft und Natur nimmt. Allerdings wird immer noch zu viel Fläche auch in unserer Gemeinde in Anspruch genommen, der Flächenfraß ist keineswegs gestoppt. Es sind aber Lerneffekte zu sehen, die wir anerkennen. Sichtbar wird das auch an der Sanierung des Otto-Kind-Geländes in Kotthausen, hier wird derzeit der neue Bebauungsplan erstellt. Damit werden alte Gewerbeblächen einer neuen Nutzung zugeführt, wir halten das für den richtigen Weg.

Sebastian Schäfer

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG MEDIA

F597
90 x 50 mm
ab 57,42*

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00*

TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,96*

K03_15
43 x 30 mm
ab 17,00*

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!**

shop.rautenberg.media

Ihr Malerbetrieb im Oberbergischen - seit 1967

Maler Funke GmbH

Innenraum- & Fassadengestaltung
Wärmedämmverbundsysteme
Schimmelpilzsanierung
Fußbodenverlegung
Industrieanstrich

Zum Bürgen 3 · 51702 Bergneustadt-Pernze
0 2763/68 48 | info@maler-funke-gmbh.de
www.maler-funke-gmbh.de

Exklusive Hotel-Angebote – jetzt buchen!

Weitere **Eigenanreisen**
finden Sie hier:



Nordsee – Ostfriesland

Hotel & Restaurant Nordstern in Neuharlingersiel

3 Tage • Halbpension

ab € **139,-** p.p.

Reise-Code:
none



Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ **Halbpension**
- ✓ **Wellnessbereich** mit Bio-Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Whirlpool und Eisbrunnen
- ✓ **Täglich Wasser, Tee und Obst im Wellnessbereich**
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise

in €/Person im DZ Nebenhaus

Saison	Anreise	täglich				
		Nächte	2	3	5	7
01.12.-16.12.24, 05.01.-01.02.25, 30.11.-15.12.25		139	189	289	399	
01.11.-30.11.24, 02.02.-16.04.25, 27.04.-25.05.25, 01.11.-29.11.25		179	249	399	555	
24.09.-31.10.24, 17.04.-26.04.25, 26.05.-31.10.25		-	-	499	689	

Einzelzimmerzuschlag: 30 €/Nacht

Kurtaxe: ca. 2,80 € pro Person/Nacht

Lüneburger Heide

Heide Hotel Reinstorf

3 Tage • Halbpension

ab € **99,-** p.p.

Reise-Code:
here

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/4/5/7 Übernachtungen
- ✓ **Halbpension**
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- ✓ 1 Tasse Kaffee oder Tee
- ✓ **Wellnessbereich** mit Hallenbad, Finnischer Sauna, Dampfbad, Sanarium und Ruheraum ✓ WLAN
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise

in €/Person im DZ

Saison	Anreise	täglich				
		Nächte	2	3	4	5
01.11.-30.11.24		99	-	198	-	359
02.01.-28.02.25, 01.11.-30.11.25		111	169	222	279	-
01.10.-31.10.24, 01.12.-20.12.24		139	-	259	-	469
01.03.-31.07.25, 01.12.-20.12.25		149	222	295	369	-
24.09.-30.09.24		159	-	299	-	529
01.08.-31.10.25		169	249	329	399	-

Preise ggf. zzgl. Wochenendzuschlag.

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht



Bsp. DZ Komfort (gg. Aufpreis)

Sauerland

Sauerland Alpin Hotel in Schmallenberg

3 Tage • All Inclusive Light

ab € **129,-** p.p.

Reise-Code:
sasc



Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ **All Inclusive Light**
- ✓ Nutzung von Hallenbad, Sauna und Tennisplatz ✓ WLAN
- ✓ Ermäßigung auf Greenfee im Golfclub Schmallenberg (nach Verfügbarkeit)
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise

in €/Person im DZ/DBZ/VBZ

Saison	Anreise	täglich				
		Nächte	2	3	5	7
1 01.10.-06.12.24		129	189	309	429	
	statt statt statt statt	179	259	399	529	
2 02.01.-28.02.25, 01.11.-05.12.25		129	189	315	429	
3 01.03.-30.06.25, 01.10.-31.10.25		149	222	365	499	
4 01.07.-30.09.25	-	259	419	549		

Preise ggf. zzgl. Wochenend-/Terminzuschlag.

DBZ = Dreibettzimmer VBZ = Vierbettzimmer

Einzelzimmerzuschlag: 35 €/Nacht

Kurtaxe: 3,50 € pro Person/Nacht



Beispiel Doppelzimmer
Preiskontakt:
Sparen Sie in Saison 1

Mosel

Hotel Weinhause Traube in Ernst

3 Tage • Halbpension

ab € **99,-** p.p.

Reise-Code:
weer

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ **Halbpension**
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- ✓ **1 Tasse Kaffee/Tee und Waffeln**
- ✓ WLAN
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise

in €/Person im DZ

Saison	Anreise	täglich				
		Nächte	2	3	5	7
01.11.-29.11.24, 01.11.-21.12.25		99	139	229	319	
15.10.-31.10.24		119	169	279	379	
22.03.-30.04.25, 15.10.-31.10.25		129	199	299	399	
24.09.-14.10.24		139	199	329	429	
01.05.-14.10.25		169	239	359	449	

Preise ggf. zzgl. Wochenendzuschlag.

EZ-Zuschlag 2024: 20 €/Nacht, 2025: 12 €/Nacht



Burg Eltz, Wierschem



Beratung & Buchung unter **0261-29351989** Mo.-Fr. 8-19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10-19 Uhr



Online buchen auf **ReisenAKTUELL.COM** und in Ihrem Reisebüro

ReisenAKTUELL.COM
EHRLICH GÜNSTIG VERREISEN!

Weitere Termine und Informationen bzgl. Zuschlägen, zusätzlichen Zimmerkategorien, Inklusivleistungen, Kinderermäßigungen, Mitnahme von Hunden usw. finden Sie auf reisenaktuell.com. Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen. Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

SPORT

Fußball spielen beim SSV Marienheide

Fußball ist nicht nur weltweit eine der beliebtesten Sportarten, sondern ideal, um Kinder und Jugendliche körperlich aktiv zu halten, Freundschaften zu knüpfen und wichtige Lebenskompetenzen zu erlernen. Der SSV Marienheide lädt alle fußballbegeisterten Jungen und Mädchen ein, Teil der Marienheider Fußballfamilie zu werden!

Warum Fußball?

Fußball fördert Ausdauer, Koordination und Kraft, stärkt soziale Fähigkeiten wie Teamarbeit und Fair Play und baut Selbstbewusstsein und Disziplin auf. Kinder lernen, Ziele zu verfolgen, Freunde zu finden und Respekt sowie Teamgeist zu entwickeln - die perfekte Grundlage für eine gesunde und ganzheitliche Entwicklung.

Ein starkes Team und neue Freundschaften

Der SSV Marienheide ist mehr als nur ein Verein - er ist eine Gemeinschaft. Unsere Spieler finden hier nicht nur sportliche Herausforderungen, sondern auch ein Umfeld, in dem neue Freundschaften entstehen und soziale Bindungen gestärkt werden. Das gemeinsame Interesse am Fußball verbindet unsere Teams und stärkt das Zusammengehörigkeitsgefühl.

Werde Teil der SSV Marienheide-Familie!

Der SSV Marienheide bietet Kindern und Jugendlichen die Chance, sich sportlich und persönlich weiterzuentwickeln. Egal, ob Anfänger oder erfahrener



Die C-Junioren U15 des SSV Marienheide.

Kicker - jeder ist willkommen! Komm vorbei, erlebe den Spaß am Fußball und werde Teil eines starken Teams!

Trainingszeiten

Herren (ab Jahrgang 2005):

Dienstag und Donnerstag von 19.30 bis 21 Uhr

Frauen (ab Jahrgang 2007):

Montag und Mittwoch von 19.30 bis 21 Uhr.

C-Jugend (2010-11)

Dienstag und Donnerstag von 18 Uhr bis 19.30 Uhr

D-Jugend (2012-13):

Mittwoch und Freitag von 17.30 bis 19 Uhr

E-Jugend (2014-15):

Dienstag und Donnerstag von 16.30 bis 18 Uhr

F-Jugend (2016-17):

Montag von 17 bis 18.30 Uhr und

17 Uhr bis 18.30 Uhr und
Donnerstag von 16.30 bis 18 Uhr

Bambinis (2018-19):

Freitag von 17 bis 18.30 Uhr

D-Juniorinnen: (2012-15):

Montag von 17 bis 18.30 Uhr und

Mittwoch von 17.30 Uhr bis
19 Uhr

Weitere Infos sind auf der
Homepage

www.ssv-marienheide.de
abrufbar.



Kein Wochenende ohne Handball

Handballspielen bei der HSG Marienheide/Müllenbach

Die HSG Marienheide/Müllenbach ist eine oberbergische Handballspielgemeinschaft, die im Jahr 2009 die Handballabteilungen des SSV Marienheide und des TV Rodt-Müllenbach vereint hat. Zur Zeit nehmen zehn Jugendmannschaften am Spielbetrieb des Handballkreises Oberberg und des Handballverbandes Nordrhein teil. Die Minis nehmen regelmäßig an Spielfesten teil. Verstärkung ist in jeder Mannschaft herzlich willkommen. Kommt bei den

aufgeführten Trainingszeiten vorbei und schaut, ob der Handballsport etwas für euch ist. Bereits in den Minis werden die Kleinen spielerisch an den Handballsport herangeführt. Freude an Bewegung, der Umgang mit Bällen jeglicher Art und der respektvolle Umgang mit Mitspielern, Gegenspielern und Schiedsrichtern werden frühzeitig gefördert. Ballhandling, Laufschule, Koordination und Athletik sind neben dem eigentlichen Handballspiel die Dinge, die

in jeder Jugendmannschaft altersgerecht geschult werden.

Trainingszeiten in der SpH GS Marienheide

Männliche D-Jugend (Jahrgänge 2012/2013)

Dienstag und Donnerstag, 16 bis 17.30 Uhr

Weibliche D-Jugend (Jahrgänge 2012/2013)

Montags und Donnerstags, 16 bis 17.30 Uhr

Männliche E-Jugend (Jahrgänge 2014/2015)

Donnerstag, 16 bis 17.30 Uhr, Sporthalle Marienheide

Dienstag und Donnerstag, 16 bis 17.30 Uhr

Weibliche E-Jugend (Jahrgänge 2014/2015)

Montags, 17.30 bis 19 Uhr und Mittwochs, 16 bis 17.30 Uhr

Minis

(Jahrgänge 2016 und jünger)

Donnerstag, 16 bis 17.30 Uhr, Sporthalle Marienheide

Freitag, 15.30 bis 17.30 Uhr, Turnhalle Rodt

Weitere Infos finden Sie unter www.handball-in-marienheide.de.

Alles rund um das Obst und die Ernte

Anzeige

Obstwiesenfest im LVR-Freilichtmuseum Lindlar



Ein Tag rund ums Obst im LVR-Freilichtmuseum Lindlar.



Apfelsortenschau beim Obstwiesenfest im LVR-Freilichtmuseum Lindlar.

Am Sonntag, den 6. Oktober 2024 findet im LVR-Freilichtmuseum Lindlar zwischen 10 und 18 Uhr wieder das Obstwiesenfest statt. Ein Tag rund ums Obst

- vom Baum über die Ernte bis zum Obsterzeugnis. Mit einer großen Obstsortenschau, dem Verkauf von Produkten aus der Region und zahlreichen Handwerksvorführungen.

Bei der großen Obstsortenschau können verschiedene Obstsorten bestaunt werden, die heute kaum noch im Supermarkt zu finden sind. Darüber hinaus steht die fachkundige Beratung zu Fragen rund um den Obstanbau, der Veredelung und der Sortenbestimmung im Vordergrund. Wenn Unklarheit über die Sorte im eigenen Garten besteht, kann das Obst mitgebracht werden - für die genaue Sortenbestimmung sind drei bis vier Früchte nötig. Natürlich werden auch saisonales Obst und Gemüse sowie dekorative und praktische Dinge aus der Region zum Verkauf angeboten - passend zur beginnenden Herbstzeit. Viele spannende Infostände informieren über Nachhaltigkeit in der Natur und geben



Vorbereitung zum Obstdörren beim Obstwiesenfest im LVR-Freilichtmuseum Lindlar.



Die Ernte aus den Museumsgärten auf dem Erntewagen.



Der Erntedankzug des Heimatvereins Hohkeppel e.V. im LVR-Freilichtmuseum Lindlar.

unter anderem Tipps zum Obstbaumschnitt. Für das leibliche Wohl sorgen regionale Gastronomiestände.

Äpfel, Birnen und Quitten aus eigener Ernte können mitgebracht und in einer mobilen Saftpresse zu Saft verarbeitet werden. Dafür ist in diesem Jahr die mobile Mosterei von Most & Trester zu Gast. Auf der Homepage der Mosterei kann man sich über das Buchungssystem anmelden. (anny.co/b/most-und-trester/services)

Obstwiesenfest im LVR-Freilichtmuseum Lindlar

Sonntag, 6. Oktober,
10 bis 18 Uhr
Information: 02234 9921-555,
www.freilichtmuseum-lindlar.lvr.de



Obstsortenbestimmung durch den Pomologen beim Obstwiesenfest im LVR-Freilichtmuseum Lindlar.

LVR-Freilichtmuseum Lindlar

Obstwiesenfest

10 bis 18 Uhr

6. Oktober

www.freilichtmuseum-lindlar.lvr.de

LVR
Qualität für Menschen

Herr Kanzler war nicht der Chef

Abiturjahrgang 2025 der Gesamtschule Marienheide auf Studienfahrt in Berlin

Berlin ist immer eine Reise wert. Vom 9. bis zum 13. September unternahm der Abiturjahrgang der Gesamtschule Marienheide eine eindrucksvolle Fahrt in die Bundeshauptstadt. Diese Reise bot den Schüler*innen nicht nur die Gelegenheit, sich auf den bevorstehenden Abschluss 2025 vorzubereiten, sondern auch die zentrale Metropole der Republik zu entdecken.

Am ersten Tag der Fahrtenwoche startete die Q2 pünktlich um

8 Uhr bei einsetzendem Nieselregen und kam ohne viel Stau am späten Nachmittag in der Hauptstadt an, worauf 66 Schüler*innen in die Jugendherberge „Berlin Ostkreuz“ eincheckten. Der Nachmittag wurde für eine Erkundungstour genutzt, um sich einen ersten Überblick über die nähere Umgebung zu verschaffen. Der zweite Tag war geprägt von einem Besuch des Deutschen Bundestages: Die Schüler*innen durften im benachbarten Paul-

Löbe-Haus in den direkten Austausch mit Herrn Kanzler, einem wissenschaftlichen Mitarbeiter des oberbergischen Bundestagsabgeordneten Dr. Carsten Brotesser, gehen und Fragen zum Thema Politik stellen. Am Abend konnte die Schüler*innen Q2 bei einem Essen im Besucherrestaurant des Paul-Löbe-Hauses eine kurze Pause einlegen und sich schließlich die Laserprojektionen und Lichtshows zu einem Film der deutschen Geschichte im Freilichtkino des Regierungsviertels anschauen. Danach erhielten sie einen spannenden Vortrag auf der Besuchertribüne des Plenarsaals, bei dem sie Einblicke in die Arbeitsweise der Politiker*innen und die Geschichte des Bundestages erhielten. Besonders beeindruckend war der Besuch der gläsernen Kuppel um 22 Uhr, die einen herrlichen Blick über Berlin bei Nacht ermöglichte.

Am dritten Tag stand eine Stadt rundfahrt auf dem Programm. Bei dieser Tour konnten die Schüler*innen bedeutende Sehenswürdigkeiten Berlins kennenlernen, darunter das Brandenburger Tor, den Alexanderplatz, den ehemaligen Grenzübergang Checkpoint Charlie und die East Side Gallery, das künstlerisch gestaltete Reststück der ehemaligen Berliner Mauer. Die Stadt rundfahrt bot eine hervorragende Gelegenheit, einen umfassenden Überblick über die kulturelle und historische Vielfalt der Hauptstadt Deutschlands zu erhalten.

Der vierte Tag führte die Gruppe zur NS-Gedenkstätte Sachsen-

hausen, wo ein Besuch des ehemaligen Konzentrationslagers auf dem Plan stand. Die Schüler*innen setzten sich mit der Geschichte des Nationalsozialismus und den grausamen Bedingungen der unmenschlichen Lagerhaft auseinander. Der Besuch war ein tiefgehendes und bewegendes Erlebnis, das allen Anwesenden das Leid der Opfer vor Augen führte.

Der letzte Abend der Reise wurde durch ein besonderes Highlight abgerundet: Ein Teil der Gruppe erlebte die spektakuläre Show der „Blue Man Group“ live. Die einzigartige Mischung aus Musik, Performance und visuellen Effekten bot einen unterhaltsamen und zugleich eindrucksvollen Abschluss der Fahrt.

Begleitet wurde die Fahrt von der Stufenleitung Frau Heinz und Herrn Knobloch, die tatkräftig von den Kolleginnen Frau Lambrecht und Frau Lorenz unterstützt wurden. Ihr Engagement sorgte dafür, dass die Reise reibungslos verlief und alle Schüler*innen eine unvergessliche Zeit in Berlin hatten.

Zusammenfassend war die Studienfahrt nach Berlin eine gelungene Mischung aus Bildung und Freizeit, die den Schülern*innen nicht nur eine vertiefte Auseinandersetzung mit Geschichte, Kultur und Politik ermöglichte, sondern auch bleibende Eindrücke und Erinnerungen hinterließ. Leider war die Woche viel zu schnell vorbei!

Von Julia Kaszoni und Lorena Hoyos, Schülerinnen der Q2

**SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?**



UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?



WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren lokalen **Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:**

shop.rautenberg.media

12

Rundblick Marienheide | Nr. 20 | Freitag, 27. September 2024 | Kw 39 | rundblick-marienheide.de/e-paper



Bescheid wissen und die Situation meistern

Pflegebedürftigkeit: So lässt sich der Alltag organisieren

Ein plötzlicher Pflegefall in der Familie trifft die Angehörigen meist überraschend, häufig macht sich zunächst einmal Ratlosigkeit breit. An was muss zuerst gedacht werden? Wer sollte informiert werden? Wo gibt es die notwendigen Formulare? Und auf welche rechtlichen Feinheiten ist zu achten? Danach muss der Pflegealltag organisiert und finanziert werden: Kann der Pflegebedürftige in seiner gewohnten Umgebung bleiben und häuslich betreut werden oder ist ein geeignetes Pflegeheim nötig? Hier sind Informationen zu einigen wichtigen Punkten.

Einstufung in den Pflegegrad

Finanzielle Hilfe erleichtert die Betreuung von Pflegebedürftigen. Welche Leistungen gewährt werden, ist abhängig vom Pflegegrad. Die Spanne reicht von Pflegegrad

1, einer geringen Beeinträchtigung der Selbstständigkeit, bis hin zu Pflegegrad 5, einer schwersten Beeinträchtigung der Selbstständigkeit mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung. Nachdem der Antrag bei der Pflegekasse beziehungsweise -versicherung eingegangen ist, wird eine qualifizierte Begutachtung beauftragt. Der Gutachter stellt bei einem Hausbesuch die Pflegebedürftigkeit fest und gibt eine Empfehlung zur Einstufung in einen Pflegegrad. Dabei werden körperliche, geistige wie auch psychische Einschränkungen gleichermaßen erfasst. Wird der Antrag abgelehnt oder man ist mit der Einstufung unzufrieden, muss innerhalb von vier Wochen Zeit Widerspruch eingelegt werden.

Häusliche Pflege: Unterstützung für Angehörige

Fällt die Entscheidung zugunsten einer häuslichen Pflege durch die Angehörigen, kommen auf diese Menschen große körperliche und seelische Herausforderungen zu. Der Alltag des pflegenden Partners oder der Partnerin gestaltet sich komplett neu, betreuende Kinder müssen Beruf und oft genug auch ihre Partnerschaft anders organisieren. Schnell kann man sich da überfordert oder am Rande der Leistungsfähigkeit fühlen. Für diesen Fall gibt es viele Hilfsangebote von außen, Informationen dazu findet man beispielsweise unter www.axa.de/gesundheitsservice/pflegewelt. Zusätzlich sollte man auch seinen gesetzlichen Anspruch nutzen und sich bei einer örtlichen Pflegeberatungsstelle oder bei der



Oftmals kann der Pflegebedürftige in seiner gewohnten Umgebung bleiben und ambulant betreut werden. Foto: djd/Axa/Getty Images/SeventyFour

Compass privaten Pflegeberatung informieren. Diese Stellen bieten Rat und Hilfe bei allen Fragen rund um die Organisation der Pflege und um Leistungsansprüche. Getragen werden die Stellen in der Regel von der jeweiligen Kommune oder von Pflegediensten. (djd)

SAPV Oberberg Spezialisierte Ambulante Palliativ-Versorgung

Unsere Lebenszeit ist begrenzt.

Lebensqualität kennt keine Grenzen.



Warum SAPV Oberberg?

- **Individuelle Betreuung**

Unsere Palliativfachkräfte und Palliativärzte*innen passen die Versorgung auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche an

- **Leben im vertrauten Umfeld**

Wir unterstützen Ihren Wunsch, Ihre letzte Lebensphase im gewohnten Umfeld zu verbringen

- **100% kostenlos**

Die Krankenkassen übernehmen die gesamten Kosten.

- **Rund-um-die-Uhr-Erreichbarkeit**

Wir sind jederzeit erreichbar um im Notfall schnell helfen zu können



**Unterstütze unser Team als
Palliativpflegekraft oder
Palliativ Arzt/Ärztin (m/w/d)**



Bewerbungen an:
Bewerbung@sapv-oberberg.de



Haben Sie Fragen ? Wir sind für Sie da

Tel.: 02261 9781144 info@sapv-oberberg.de www.sapv-oberberg.de

Ev. Kirchengemeinde Müllenbach-Marienheide

Gottesdienste

28. September

12.30 Uhr - Gottesdienst 850 Jahre Müllenbach inkl. Historischen Vortrag in der Kirche in Müllenbach

29. September

10.15 Uhr - Gottesdienst in der Kirche in Müllenbach

06. Oktober

10.15 Uhr - Gottesdienst in der Kirche in Marienheide mit Einführung der neuen Leitungen des

Familienzentrums und Begrüßung der neuen Kindergartenkindern

13. Oktober

10.15 Uhr - Gottesdienst in der Kirche in Müllenbach (Geburtstagsgottesdienst) mit Band

Hope-Impuls-Abende Teil I

Herzliche Einladung zu drei Impuls-Abenden in unserer Gemeinde. „HOPE“ - Wir haben (eine) Hoffnung. Auf dem Programm des Leitungskongresses standen Themen wie „Hoffnung in

Krisenzeiten“, der Umgang mit Traumata, Veränderung in Gemeinden und Ausblicke auf die Zukunft von Kirche. In den (Video-)Vorträgen teilen unterschiedliche Menschen Ihre Erfahrungen und Erkenntnisse mit uns, die wir dann in unserem persönlichen Leben, in unseren Berufen oder der Gemeinden einbringen können.

„Pizza-Vortrag-Austausch“

mit diesem Dreiklang werden wir die Abende verbringen.

Termine: 27. September, 1. November, 29. November

Zeit: 19 bis 21.15 Uhr

Ort: Kirchsaal Marienheide,

Martin-Luther-Str. 8

Anmeldung bei Maik Sommer (maik.sommer@ekir.de oder 02264/6200).

Tauftermine

Folgender Tautermin ist für dieses Jahr noch frei: 10. November: Taufe im Rahmen des Sonntagsgottesdienstes um 10.15 Uhr in der Kirche in Müllenbach mit Band.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Pfarrer Maik Sommer (Maik.Sommer@ekir.de) oder im Gemeindebüro (muellenbach@ekir.de).

Die Veröffentlichung der neuen Tauetermine wird rechtzeitig erfolgen!

Gemeindeversammlung:

Wir laden herzlich zur Gemeindeversammlung am 3. November im Anschluss an den Gottesdienst ein. Es wird das Projekt Erprobungsraum vorgestellt.

Urlaub Gemeindebüro

Vom 14. bis 21. Oktober ist das Gemeindebüro nicht besetzt. Bei Anliegen schreiben Sie uns bitte eine Email an muellenbach@ekir.de, diese bearbeiten wir nach der Rückkehr. Bei sehr dringenden Anliegen wenden Sie sich an unsere Diakonin Sigrid Marx unter 0163/4853824.

In der Woche vom 21. bis 25. Oktober erreichen Sie das Büro nur an folgenden Tagen:

Dienstag, 22. Oktober, von 8 bis 14 Uhr

Donnerstag, 24. Oktober, von 8 bis 12 Uhr

Freitag, 25. Oktober, von 8 bis 12 Uhr

Alle weiteren Informationen erhalten Sie auf unserer neu gestalteten Homepage www.kirchemm.ekir.de.



Nachruf Rolf Eckert

Wir trauern um Rolf Eckert, der viele Jahre als Presbyter in unserer Gemeinde tätig war. In seiner Rolle als Finanzkirchmeister hat er unsere Gemeinde mit großem Engagement mitgestaltet. Bei vielen Projekten und Arbeiten war er tatkräftig dabei. Die Kirchengemeinde war ihm stets eine Herzensangelegenheit. Er und seine Frau haben regelmäßig am Gemeindeleben teilgenommen.

Wir wissen, dass er nun schauen darf, was er geglaubt hat.

Das Presbyterium der Ev. Kirchengemeinde
Müllenbach-Marienheide

Ev. Kirchengemeinde Hülsenbusch-Kotthausen

Gemeindenachrichten

Sonntag, 29. September

10 Uhr - Gottesdienst in der Kirche in Kotthausen. Anschließend Gemeindeversammlung mit Superintendent Michael Braun

Dienstag, 1. Oktober

11.30 Uhr - Wort und Musik zur Marktzeit in der Kirche in Hülsenbusch

Samstag, 5. Oktober

10 Uhr - Frauenfrühstück mit Christina Bruderek im Gemeindehaus in Hülsenbusch

Eintritt frei, gerne Spenden für die Frauenarbeit.

Anmeldung:

nadine.hagen@ekir.de

oder 017673552621

Sonntag, 6. Oktober - Erntedank

10 Uhr - Familiengottesdienst in der Kirche in Hülsenbusch

Dienstag, 8. Oktober

11.30 Uhr - Wort und Musik zur Marktzeit in der Kirche in Hülsenbusch

Sonntag, 13. Oktober

18.30 Uhr - Gottesdienst und Verabschiedung der Pfarrerin Alexandra Pook und der Gemeindereferentin Nadine Hagen. Anschließend After-Church-Club in der Dorfkneipe.

Die Bethel-Altkleidersammlung findet an beiden Standorten vom 9. bis 15. Oktober statt.

Ab Oktober und über die Wintermonate finden die Gottesdienste nur in der Kirche Hülsenbusch statt.

Alle Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren finden Sie unter www.ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de.

„Richtig Heizen mit Holz“ - Kreis lädt zur Infoveranstaltung ein

Wissenswertes für Ofenbesitzerinnen und Ofenbesitzer

Oberbergischer Kreis. Zum Beginn der Heizsaison lädt der Oberbergische Kreis zu einer Informationsveranstaltung zum Thema „Richtig Heizen mit Holz“ ein. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit Wald und Holz NRW, der Schornsteinfegerinnung, dem Rheinisch-Bergischen Kreis und :metabolon statt. Am Donnerstag, 10. Oktober, von 18 bis 20 Uhr, auf :metabolon in Lindlar. Die Organisatoren wollen mit diesem Angebot das Bewusstsein für die Nutzung der Ressource Holz schärfen und wertvolle Tipps für ein effizientes und umweltschonendes Heizen vermitteln. Ofenbesitzerinnen und Ofenbesitzer haben die Gelegenheit, von den Fachkenntnissen der Expertinnen und Experten zu profitieren. Dabei gibt es spannende Beiträge von Wald und Holz NRW zum Thema „Ressource Holz“ sowie aktuelle Informationen zu „Gesetzesneuerungen für Einzelfeuerstellen“ von der Schornsteinfeger-Innung Köln. Im Anschluss wird eine Fragerunde angeboten. In die Praxis geht es dann bei einer Heizvorführung



Im Energiekompetenzzentrum auf :metabolon informieren Fachleute über das richtige Heizen mit Holz.
Foto: OBK

durch die Fachleute von :metabolon. Abgerundet wird der Abend durch einen „Markt der Möglichkeiten“, auf dem die Koordinierungsstelle Erneuerbare

Energien des Oberbergischen Kreises, das Team EKKO des Rheinisch-Bergischen Kreises und das Bergische Energiekompetenzzentrum mit Infoständen vertreten

sind. Die Teilnehmerzahl ist auf rund 150 Interessierte begrenzt, daher ist eine um frühzeitige Anmeldung über den nachfolgenden Link erforderlich.

Parkgebühren jetzt bequem per App bezahlen

Wer in Gummersbach einen öffentlichen Parkplatz nutzen möchte, kann die Parkgebühr in vier Bereichen in der Innenstadt ab sofort auch per Smartphone entrichten.

Die Stadt Gummersbach arbeitet bei diesem Projekt mit der Initiative „Smartparking“ zusammen. Deren Plattform ermöglicht das Handyparken mit allen in Deutschland verfügbaren Apps. Als App-Anbieter stehen Easy-Park, mobilet.de, Yellowbrick, PayByPhone, Parkster und Parco App zur Auswahl. Dies ermöglicht den Autofahrenden mehr Flexibilität bei der Wahl des Anbieters und erleichtert das Parken ohne den Einsatz von Kleingeld oder Parkautomaten. Abgerechnet wird von der zweiten Stunde an minutengenau, die

ersten 30 Minuten sind weiterhin kostenlos.

Zusätzlich zu den regulären Parkgebühren, die in Gummersbach gelten, wird ggf. pro Parkvorgang eine anbieterabhängige Servicegebühr des jeweiligen App-Anbieters erhoben. Es bleibt selbstverständlich künftig möglich, einen Parkschein am Automaten mit Bargeld zu bezahlen. In einem ersten Schritt wird das smarte Parken auf folgenden öffentlichen Parkflächen eingeführt: Steinmüllerallee, Cityparkplatz, Feldstraße, Moltkestraße/Ecke ehemalige AOK, Kaiserstraße/Ecke Marktstraße, Marktstraße, Lebrechtstraße (Parkplatz gegenüber der Feuerwehr). Private Parkflächen sowie die Parkhäuser in Gummersbach sind vorerst von dieser Neuerung ausgenommen.

Mit der Einführung des digitalen Parksystems macht die Stadt einen weiteren wichtigen Schritt in Richtung moderner Mobilität und digitaler Dienstleistungen. „Wir freuen uns, den Bürgerinnen und Bürgern sowie den Gästen der Stadt eine zeitgemäße und benutzerfreundliche Lösung für

das Parken anbieten zu können“, freut sich Tim Grebner, Fachdienstleiter Digitalisierung und Wirtschaftsförderung.

Weitere Informationen gibt es im Internet unter gummersbach.de/parken und smartparking.de.

Reiterhof Fanny

- Reiterferien für Mädchen mit Übernachtung in den Herbstferien
- Schnupperwochenende: 27.09.–29.09.
- Reitwochenende: 31.10.–03.11. „unter dem Motto Halloween“
- Reiterferien für Tageskinder: 15.10.–17.10.24
- Reitevents: 16.11./07.12.
- Schnuppertage: 22.10./24.10.

Info unter: www.Fannyhof.de oder Tel. 02245-26 97
Niederheiden, 53804 Much



© Anna stock.adobe.com

REGIONALES

11. und 12. Oktober: Bücherflohmarkt der Gemeindebücherei

Freitag und Samstag mit langen Öffnungszeiten!

Am 11. und 12. Oktober veranstaltet die Gemeindebücherei Lindlar den nächsten Bücherflohmarkt! Freitags von 9 bis 20 Uhr und samstags von 11 bis 17 Uhr werden Romane, Kinderbücher, Sachbücher und Zeitschriften zu fairen Preisen angeboten. Außerdem stehen kleine, feine Geschenkideen (selbstgenähte Stofftaschen und dekorierte Kerzen) zum Verkauf! Das Büchereiteam bittet um Verständnis, dass an beiden Tagen keine Ausleihe möglich ist.

Mit Ihrem Kauf unterstützen Sie die Bücherei!

Der Erlös aus dem Bücherflohmarkt wird für die Anschaffung

neuer Medien verwendet. So kann die Gemeindebücherei weiterhin ein aktuelles Sortiment für die ganze Familie bereithalten - Bücher, Hörbücher, Tonies etc.

Sie möchten Bücher für den Flohmarkt spenden?

Gesucht werden Romane, nicht älter als 8 Jahre und in gutem Zustand. Bitte in der Gemeindebücherei abgeben!

Die Gemeindebücherei Lindlar, Dr.-Meinerzhagen-Str. 10 (über dem REWE), ist barrierefrei erreichbar.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Bücherei-Team und der Förderverein Gemeindebücherei



Wild auf Kastanien

Kastanienaktion im Wildpark Wiehl

Aufgrund des großen Erfolgs im letzten Jahr findet auch in diesem Herbst eine Kastanien-Sammelaktion statt. Trotz oder wegen der dieses Jahr gering ausfallenden Kastanienernte möchte die FSW erneut auf die Entgegennahme von diesen Früchten aufmerksam machen.

Da Kastanien für pflanzenfressendes Großwild wie Rotwild, Dam- und Muffelwild eine Bereicherung des herbstlichen Nahrungsangebots darstellen, nimmt der Wildpark Wiehl gesammelte Früchte entgegen. Ab einer Menge von 20 Kilogramm gibt es für die fleißigen Sammler eine Freikarte für die Eissporthalle.

Familien, die weit mehr als 20 Kilogramm gesammelt haben, können zusätzlich an einer Fütterungstour teilnehmen und hierbei Interessantes über unsere Tiere und deren Lebensraum erfahren.

Abzugeben sind Kastanien Samstag vormittags nach telefonischer Anmeldung unter der Nummer 0152 286 454 99.

Wer möchte, kann sein Sammelgut natürlich auch gerne selbst verfüttern. Abschließend soll noch einmal erwähnt werden, dass sich kein (Wild-)Schwein für Kastanien interessiert. Für diese werden auch gerne Eicheln entgegenommen.



Bauarbeiten Lobscheider Straße: Bitte Beschilderung beachten

Strombach. Die Arbeiten zur Erneuerung einer Trinkwasserleitung im Bereich der Lobscheider

Straße zwischen der Einmündung Fliederstraße und der Einmündung Beethovenstraße durch die

Stadtwerke Gummersbach schreiten voran, sodass die Gesamtmaßnahme voraussichtlich bereits Ende Oktober fertiggestellt werden kann.

Die Baumaßnahme wird auch weiterhin unter abschnittsweiser Vollsperrung durchgeführt. In diesem Zusammenhang bitten die Stadtwerke eindringlich darum,

die entsprechende Beschilderung zu beachten und die Umleitungsstrecke zu nutzen.

Die OVAG wird entsprechende Haltestellenaushänge über den geänderten Fahrbetrieb aushängen bzw. über die Internetseite ovaginfo.de/umleitungen informieren.

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Im World Wide Web auf die Behörde

Wie der digitale Personalausweis funktioniert und wie er sich nutzen lässt

Der Alltag der Deutschen verläuft häufig noch analog. Das kostet meist viel Zeit. Doch das muss nicht sein: Denn bereits seit 2010 verfügt der Personalausweis über eine Online-Funktion, mit der es möglich ist, sich digital auszuweisen. Die sogenannte eID kann unter anderem Behördengänge vereinfachen und ermöglicht beispielsweise das Stellen von Anträgen über das Internet. Wie die Nutzung des digitalen Personalausweises funktioniert, welche Anwendungsbeispiele es gibt und wie die Daten vor Cyberkriminellen geschützt sind, erläutert Alina Gedde, Digitalexpertin von ERGO.

Was ist der digitale Personalausweis?

Nicht nur beim Reisen, auch bei geschäftlichen Angelegenheiten, Behördengängen oder Vertragsabschlüssen ist der Personalausweis meist nötig. In manchen Branchen sind Arbeitnehmer sogar dazu verpflichtet, diesen bei sich zu führen. Doch welche Funktionen er mittlerweile auch online hat, wissen nur die wenigsten. „Die Online-Ausweisfunktion des Personalausweises, auch bekannt als eID-Funktion, gibt es seit der Einführung des neuen Persos in Scheckkartenformat seit Novem-

ber 2010“, sagt Alina Gedde, Digitalexpertin von ERGO. „Die Funktion ermöglicht es Bürgerinnen und Bürgern, sich digital auszuweisen, um so etwa online Services und Dienstleistungen von Behörden und Unternehmen zu nutzen.“

Welche Funktionen bereits möglich sind

Behördengänge sind meist sehr zeitaufwendig. Den ein oder anderen Besuch auf dem Amt können sich Nutzerinnen und Nutzer mit der eID jedoch sparen beziehungsweise verkürzen. „Viele Gemeinden bieten bereits praktische Services rund um Meldewesen, KFZ-Zulassung oder Steuerangelegenheiten an. Bürger sollten am besten online prüfen, was bei ihnen vor Ort schon möglich ist“, so Gedde. Bei der Deutschen Rentenversicherung können Versicherte zudem ihr Rentenkonto einsehen. „Auch die Unternehmensgründung oder die Beantragung von BAföG kann mittlerweile digital erfolgen“, so die Digitalexpertin von ERGO. „Darüber hinaus bieten bereits zahlreiche Unternehmen wie Versicherungen, Banken oder Mobilfunkanbieter verschiedene Services zur Vertragsverwaltung, Antragsstellung oder zur Identifi-

tätsprüfung und Legitimation per eID an.“ Eine Liste aller Anwendungen, die mit dem digitalen Personalausweis möglich sind, bietet das Personalausweisportal des Bundesministeriums des Innern und für Heimat.

Wie funktioniert die Online-Ausweisfunktion?

Um die Online-Ausweisfunktion einsatzbereit zu machen, müssen Nutzer die automatisch vergebene PIN, die sogenannte Transport-PIN, ändern. Ist dies nicht bereits bei der Abholung des Persos geschehen, können Nutzer dies über die sogenannten AusweisApp oder an einem Bürgerterminal bei der jeweiligen Behörde nachholen. Die genauen Standorte finden Nutzer online. „Die App ist außerdem notwendig, um den Chip im Ausweis auszulesen und die Daten zu übermitteln“, erläutert Gedde. „Dafür benötigen Nutzer ein NFC-fähiges Smartphone oder ein spezielles Kartenlesegerät.“ Die Abkürzung NFC steht für Near-Field-Communication, die den kontaktlosen Austausch von Daten ermöglicht. Ob das eigene Handy NFC-fähig ist, können Nutzer in den Einstellungen prüfen. Nach dem Auflegen des Personalausweises zeigt die Anwendung, welche

Daten weitergegeben werden, um die Funktion nutzen zu können. Die Bestätigung erfolgt anschließend durch die Eingabe der PIN.

Datenschutz hat oberste Priorität Der Personalausweis fasst eine Reihe von personenbezogenen Daten zusammen, die sowohl auf dem physischen Ausweis aufgedruckt sind als auch in ergänzter Form elektronisch im integrierten Chip verschlüsselt gespeichert werden. Damit diese Daten nicht in falsche Hände geraten, müssen sie besonders geschützt werden. „Die Datenübermittlung über die AusweisApp erfolgt sicher und verschlüsselt“, erklärt die Digitalexpertin. „Da Nutzer vorab sehen können, welche Informationen bei der Nutzung von Online-Diensten übermittelt werden, haben sie die Hoheit darüber, welche Daten sie mit wem teilen möchten.“ Die sogenannte Zwei-Faktor-Authentifizierung sorgt darüber hinaus für zusätzliche Sicherheit. Dass für das Auslesen der Daten eine PIN nötig ist, erschwert den Zugriff für unbefugte Dritte – beispielsweise auch bei Diebstahl oder Verlust. Sollte es dennoch nötig werden, die Online-Ausweisfunktion zu sperren, ist dies über die Hotline 116116 möglich. (Quelle: ERGO Group)

Wussten Sie schon?...

..., warum Flaschenverschlüsse jetzt festhängen?

PET-Flasche oder Milchkarton aufgedreht, am Verschluss gezogen - und er geht gar nicht ab? Dabei handelt es sich nicht etwa um einen Verarbeitungsfehler, sondern um einen neuen Hersteller-Trend, der bald auch Gesetz werden und die Umwelt schützen soll: So genannte „Tethered Caps“ sorgen dafür, dass die Verschlusskappen auch nach dem Öffnen an der Getränkeverpackung befestigt bleiben. Diese neue Verbundenheit ist durchaus Absicht und hat einen guten Grund, erklärt die Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach. Denn die Schraub-



deckelchen von Getränkeverpackungen ohne Pfand landen allzu oft in Gewässern, Wäldern und an Stränden, aber auch in städtischen Grünanlagen, am Straßenrand oder in Bahngleisen. Dieses Problem hat auch die EU erkannt und die Lösung der „Tethered Caps“ zur Pflicht gemacht: In Deutschland gilt dies ab 3. Juli 2024 für alle Einweg-Getränkeverpackungen, die ganz oder teilweise aus Kunststoff bestehen - z. B. Saftkartons oder Einweg-PET-Getränkeflaschen - mit einem Volumen von bis zu drei Litern. Einige Anbieter sind dem allerdings bereits vorausgeeilt

und bei bekannten Softdrinks oder auch Milch vom Discounter bleibt teilweise die Kappe schon an Flasche oder Karton. So werden sie idealerweise gleich richtig entsorgt und recycelt. Weil die Umstellung bei manch vertrautem Produkt für Verbraucher:innen doch unerwartet kam, drucken einige Hersteller nun entsprechende Hinweise auf ihre Verpackungen oder Schraubverschlüsse. (Verbraucherzentrale NRW e.V. / Bergisch Gladbach)



Energie sparen im Bad



Einhebelmischer am Waschtisch oder in der Dusche eignen sich gut zum Energiesparen, da hier die gewünschte Temperatur zügiger eingestellt werden kann als mit Zweigriffarmaturen.

Foto: Villeroy & Boch/Antao/akz-o

Nicht nur der eigentliche Wasser- verbrauch, sondern auch die ener- gieaufwendige Wassererwärmung für Dusche & Co schlägt in jedem Haushalt nicht nur kostenmäßig, sondern auch in der Nachhaltigkeits- Bilanz merklich zu Buche. Hier helfen laut Vereinigung Deutsche San- itärwirtschaft (VDS) Thermostat- armaturen für Badewanne und Dusche. An ihnen werden Höchst-

und Durchschnittstemperatur des Wassers festgelegt, die dank des ein- gebauten Messfühlers konstant gehalten werden. Die Zeit, in der Wasser ungenutzt fließt, bis die gewünschte Temperatur erreicht ist, wird dadurch auf ein Minimum reduziert. Ein weiterer Pluspunkt: Mit Thermostatarmaturen wird eine potenzielle Verbrühungsgefahr vermieden.

Auch im Privathaushalt stellen berührungslose Armaturen den Wasserfluss sensorgesteuert an und ab. Das Wasser fließt also nur dann, wenn es wirklich genutzt wird. Manche Armaturenhersteller versprechen dadurch Einsparungen bis zu 70 Prozent. Foto: Kludi/Kludi Balance/akz-o

Kluge Sanitärprodukte helfen, Wasser und Kosten zu sparen

Auch Einhebelmischer - egal ob am Waschtisch oder in der Dusche - eignen sich gut zum Ener- giesparen, da hier die gewünschte Temperatur zügiger eingestellt werden kann als mit Zweigriff- armaturen. Zudem sparen sie Wasser, weil sich der Wasserdurchlauf schneller öffnen und schließen lässt. Wasserspar- Kartuschen in Einhebelmischern bewirken außerdem einen Widerstand im Hebelweg, der

verhindert, dass der Hebel gleich bis zum Anschlag öffnet und mehr Wasser fließt als nötig. Mit Einhebelmischern lassen sich so ohne merklichen Komfortverlust bis zu 30 Prozent Wasser und Energie einsparen.

Es geht noch besser

Auch im Privathaushalt stellen berührungslose Armaturen den Wasserfluss sensorgesteuert an und ab. Das Wasser fließt also nur dann, wenn es wirklich genutzt wird. Manche Armaturenhersteller versprechen dadurch Einsparun-


B. VIERKÖTTER GmbH

Sanitär

Heizung

Alternative Energien

Bauschlosserei



Sonnenwärme
Luftwärme
Erdwärme

Einfach gut versorgt.

Ostlandstr. 4 · 51709 Marienheide · Tel. 0 22 64 - 45 83-0

www.vierkoetter-gmbh.de

BEGEHBARE DUSCHE
in 24 Stunden

BIS ZU 100% FÖRDERUNG *ab Pflegegrad 1




Kostenlose Vorort-Beratung

 **02354-904776**



Thermostatarmaturen für Duschen helfen Energie zu sparen: An ihnen werden Höchst- und Durchschnittstemperatur des Wassers festgelegt, die dank des eingebauten Messfühlers konstant gehalten werden. Foto: Keuco/Plan blue/akz-o

RUND UM MEIN ZUHAUSE

gen bis zu 70 Prozent. Angenehmer Nebeneffekt sind die bessere Hygiene und Reinigungsfreundlichkeit der Armatur.

In den Fachausstellungen des Großhandels und beim SHK-Fachhandwerk sind viele weitere Ideen rund ums

Energiesparen im Bad zu sehen. In den Bad-Profis finden sich hier auch die richtigen Ansprechpartner für individuelle Fragen und für eine

Umsetzung der Ideen im eigenen Badezimmer. (akz-o)



Die energiesparende FreshStart-Funktion bei Einhebelmischnern sorgt dafür, dass die Beimischung von Heißwasser erst erfolgt, wenn der Hebel bewusst nach links bewegt wird. Foto: Duravit/FreshStart/akz-o



Wasserspar-Kartuschen in Einhebelmischnern bewirken einen Widerstand im Hebelweg, der verhindert, dass der Hebel gleich bis zum Anschlag öffnet und mehr Wasser fließt als nötig. Foto: Hansgrohe/Rebris-e-chrome/akz-o

Neue Frische für das Bett

Einmal pro Jahr sollte jedes Bett einer gründlichen Reinigung unterzogen werden. Schließlich verliert jeder Mensch pro Nacht einen viertel bis halben Liter Schweiß sowie zahlreiche Hautschuppen, die Bettlaken und Bettwäsche nicht auffangen können.

Beliebte Reinigungszeiten sind Frühjahr und Sommer. So ist der Wechsel vom Winter- zum Sommerbett ein guter Zeitpunkt. Es ist ein herrliches Gefühl, sich im Frühling in eine frisch gereinigte Zudecke zu kuscheln. Gerne wird aber auch der Sommer bzw. die Zeit der Abwesenheit im Urlaub für die Wäsche der Zudecke genutzt. Man gibt die Decke kurz vor der Abreise ab und erhält sie bei der Rückkehr frisch und gewaschen zurück.

Zwar können manche Decken in der eigenen Waschmaschine gereinigt werden, doch nutzen viele Kunden den bequemen Wasch- und Trockenservice ihres nächsten Bettengeschäfts. Dort besteht oft sogar die Möglichkeit, eine Edelhaardecke reinigen zu lassen. Zudem bietet der Bettenhandel eine spezielle Federnreinigung an, bei der die Hülle geöffnet und die Füllung separat gewaschen und ggf. ersetzt wird. Adressen von guten Bettenfachgeschäften findet man z. B. im Internet unter www.vdb-verband.org (akz-o).



Foto: Traumina/akz-o

werkshagen

Wohnen|Küche|Planen Shop

f @ www.werkshagen.de p ☎

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 27. September

Elefanten-Apotheke

Schützenstraße 13, 51643 Gummersbach, 02261/24654

Samstag, 28. September

Cosmas-Apotheke

An der Stursbergs-Ecke 2, 51688 Wipperfürth, 02267/880567

Sonntag, 29. September

Hubertus-Apotheke

Kaiserstraße 10, 51643 Gummersbach, 02261/66966

Montag, 30. September

Vita-Apotheke Derschlag

Kölner Straße 2, 51645 Gummersbach, 02261/950510

Dienstag, 1. Oktober

Brunnen Apotheke im Bergischen Hof

Kaiserstraße 35, 51643 Gummersbach, 02261/23390

Mittwoch, 2. Oktober

Sonnen-Apotheke

Hömerichstraße 79, 51643 Gummersbach, 02261/65414

Donnerstag, 3. Oktober

Montanus Apotheke

Jan-Wellem-Straße 25, 51789 Lindlar, 02266/470777

Freitag, 4. Oktober

Mozart-Apotheke

Gummersbacher Straße 20, 51645 Gummersbach, 02261/23233

Samstag, 5. Oktober

Brücken-Apotheke

Bahnhofstraße 19, 51709 Marienheide, 02264/8345

Sonntag, 6. Oktober

Alte Apotheke

Kölner Straße 250A, 51702 Bergneustadt, 02261/41063

Montag, 7. Oktober

Viktoria-Apotheke

Dieringhauser Straße 99, 51645 Gummersbach, 02261/77297

Dienstag, 8. Oktober

Markt-Apotheke

Zum Marktplatz 8, 51709 Marienheide, 022647281

Mittwoch, 9. Oktober

Aggertal-Apotheke

Bahnhofsplatz 4, 51766 Engelskirchen, 02263/3750

Donnerstag, 10. Oktober

Lindlarer-Löwen-Apotheke

Hauptstraße 1, 51789 Lindlar, 02266/6606

Freitag, 11. Oktober

West-Apotheke

Hochstraße 44, 51688 Wipperfürth, 02267/880770

Samstag, 12. Oktober

Brunnen Apotheke

Gaulstraße 6, 51688 Wipperfürth, 02267/880738

Sonntag, 13. Oktober

Apotheke am Bernberg

Dümmlinghauser Straße 55, 51647 Gummersbach, 02261/55550

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

(Angaben ohne Gewähr)

TRIUMPH TREPPENLIFTE



Ihr regionaler Treppenliftpartner aus Bergneustadt

Tel.: 0 22 61 / 9 15 6774

www.triumph-treppenlifte.de



MOBIDIK

Mobile Dienste im Krankheitsfall

MOBIDIK ist Vertragspartner
der Pflege- und Krankenkassen

Kranken- und Altenpflege
Mobilität
Ernährung
Hilfe im Haushalt



Freundliches Team



Qualifiziertes Fachpersonal



24h Rufbereitschaft

Seit 1995 für Sie im Raum
Gummersbach / Marienheide

Kalb & Röger GbR

Tel.: 02264 / 40 120

www.pflegedienst-mobidik.de

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0
Engelskirchen, 02263/81-0
Waldböhl, 02291/82-0
Wipperfürth, 02267/889-0

Allg. Krankentransport

02261/19222

Tierärztlicher Notdienst

[www.tieraerzte-oberberg.de/
notdienst.php](http://www.tieraerzte-oberberg.de/notdienst.php)

Allgemeine ärztliche Notdienstpraxen in Oberberg

Die drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldböhl und am Krankenhaus Wipperfürth sind **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar. Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagsnachmittags werden die Öffnungszeiten in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst. Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldböhl und Wipperfürth lauten wie folgt:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 21 Uhr
(bisher bis 22 Uhr)

Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr und von 19 bis 21 Uhr
(bisher 15 bis 22 Uhr)

Samstag, Sonntag, Feiertage: 10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr
(bisher 10 bis 22 Uhr)

Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

Kinder-Notdienst in Gummersbach

Der kinder- und jungendärztlichen Notdienst ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar. Der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117.

Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter www.kvno.de/notdienst.

Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen

Auch oder gerade in Coronazeiten wird sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten

die Anonymen Alkoholiker Hilfe an. Üblicherweise geschieht das in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Auch jetzt in Coronazeiten finden die meisten Meetings wieder statt. Coronavorschriften sind einzuhalten.

**Montags: 19.30 Uhr,
Marienheide,**

Klinik Marienheide, Leppestr. 69

Das Meeting steht den selbst von Alkoholmissbrauch betroffenen Menschen jederzeit offen. Familienangehörige, Freunde, Verwandte oder sonst Interessierte sind an den ersten (!) Meetings eines Monats herzlich zur Teilnahme eingeladen.

[https://www.facebook.com/
AAinSiegburg](https://www.facebook.com/AAinSiegburg)



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz. Druck. Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATER

Bernd Müller

MOBIL 0170 8089752

E-MAIL bmb@rautenberg.media

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 11. Oktober 2024
Annahmeschluss ist am:
04.10.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MARIENHEIDE

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Informationen aus dem Rathaus
Gemeindeverwaltung Marienheide
Bürgermeister Stefan Meisenberg
Hauptstraße 20 · 51709 Marienheide
· Politik
CDU Manfred Stötzel
SPD Anke Vetter
FDP Jürgen Rittel
UWG Christian Abstoß
Bündnis 90 / Die Grünen
Sebastian Schäfer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Marienheide. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Gemeinde Marienheide. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Bernd Müller
Mobil 0170 8 08 97 52
bmb@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-marienheide.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,-**

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Rund ums Haus

Sonstiges

Achtung: Spätsommer Angebot!-50% auf Steinreinigung

Einfahrten -Eingänge -Garagen -Terrassen usw. Weiter Angebote für Arbeiten rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung.
Tel. 01784885718 JR Bau

Gesuche

An- und Verkauf

Designerin kauft Pelzmäntel aller Art sowie Damen- und Herrenbekleidung. Tel: 0163 240 5663 oder 02205 94 78 473

Privat sucht:

Hörgeräte, Rollator, Porzellan, Schmuck etc. Seriöse Abwicklung.
Tel. 0152/29684235

Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriestr. 3
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 027 62/73 88

Kaufgesuch

Achtung seriöser Ankauf

von Pelze, Klaviere, Weine/Cognac, Krokotaschen, Porzellan, Bilder, Zinn, Puppen, Bekleidung, Näh-/Schreibmaschinen, Bücher, Teppiche, Rollatoren, Schallplatten, Golfschläger.
0176 37003544 Frau Gross

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Pelze, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun .

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum Tel.: 0160/6695915

Sammler sucht:

Pelze, Nerze, Gold, Silber, Münzen, Uhren, Möbel, Gemälde, Bronze, Porzellan, Figuren, Trachten, Militaria, Spielzeuge, Märklin, Schmuck aller Art Bernstein, Zahngold, Briefmarken, Bestecke, Spirituosen, Schallplatten,

Zinn, Trödel, vieles mehr. Ein Anruf der sich lohnt täglich erreichbar auch Sonntag. Tel: 02241-9053724 Mirko

Stellengesuche

Heimarbeit gesucht

Ich bin auf der Suche nach einer Heimarbeit wie z. B. Montieren, Entgraten, leichte Schreibarbeit auf Midi!-Job-Basis. Evtl. auch Mini-Job in einem anderen Bereich.
0175/2269884

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielerichtet • lokal

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



Die einzigen, die Feuer ins Haus bringen dürfen

Ofen- und Luftheizungsbauer als besonderer Beruf mit guten Zukunftschancen

Handwerkerinnen und Handwerker sind heute mehr denn je gefragt. Der Beruf des Ofen- und Luftheizungsbauers beispielsweise ist einer der vielseitigsten und abwechslungsreichsten - und einer mit besonderem Charakter. Unter #ofenhelden hat der Gesamtverband Ofenbau e. V. (GVOB) eine Ausbildungskampagne gestartet. Damit soll ein Beruf bekannter gemacht werden, den viele Jugendliche bei der Wahl des Ausbildungsberufs gar nicht „auf dem Schirm haben“.

Vielseitige Handwerkskunst braucht kreative Köpfe

Ofen- und Luftheizungsbauer ist ein Handwerksberuf mit guten Perspektiven. „Wir sind die einzigen, die Feuer ins Haus bringen dürfen“, sagt etwa eine junge Auszubildende. Nach wie vor liegen Holzfeuerstätten als Wärme-Design-Objekte und als krisensichere regenerative Heiztechnik im Trend. Um ihre Zukunft müssen sich die Auszubildenden also keine Sorgen machen. Die Ausbildung selbst ist außergewöhnlich vielfältig und kreativ. Als Ofenbauerin und Ofenbauer übernimmt man handwerkliche Arbeiten zum Beispiel eines Maurers, Schweißers, Dachdeckers, Malers, Gas-Wasser-Installateurs, Elektrikers, Planers und Kundenberaters. Der Einbau eines Ofens ist echte Handwerkskunst und gehört zu den kreativsten Tätigkeiten beim Innenausbau eines Hauses.

Nach der Ausbildung stehen viele Türen offen

Für die Ausbildung ist ein bestimmter Schulabschluss nicht vorgeschrieben. Einige beginnen mit einem Haupt-, Mittel- oder Realschulabschluss, andere steigen nach dem Abi ein. Die Ausbildung dauert in der Regel drei Jahre im dualen System, pro Halbjahr stehen sechs Wochen Berufsschule und eine Woche überbetriebliche Ausbildung auf dem Programm. Eine Verkürzung der Ausbildung ist möglich. Nach der Gesellenprüfung stehen viele Türen offen: Ofen- und Luftheizungsbauer arbeiten sowohl für Industriebetriebe, die Öfen in Serie herstellen, als auch in

Kleinbetrieben, die Kachelöfen individuell nach Kundenwünschen errichten. Mit etwas Berufserfahrung kann man seinen Meister machen, Fach- und Führungsaufgaben übernehmen und im Betrieb aufsteigen. Oder man wagt mit dem Meistertitel die Selbstständigkeit. Eine Weiterbildung als Techniker in der Fachrichtung Heizungs-, Lüftungs-, Klimatechnik ist ebenso möglich. Und ein nachfolgendes Bachelor-Studium im Studienfach Versorgungstechnik eröffnet weitere Karrierechancen. Einen #ofenhelden Infotalk findet man kostenfrei unter <https://wir-sind.ofenhelden.info>. Ofenbauer informieren hier über ihren abwechslungsreichen Beruf. Wer ihn kennenlernen



Viele Nachwuchskräfte kommen über ein Praktikum zu ihrem Beruf als Ofen- und Luftheizungsbauer. Foto: DJD/GVOB/www.kachelofenwelt.de

möchte, sollte sich nach einem ein- oder mehrwöchigen Praktikum bei einem Ofenbauerbetrieb

in der Nähe erkundigen, unter www.ofenhelden.info gibt es dazu mehr Informationen. (DJD)

RAUTENBERG MEDIA

Mach Dein Ding
mit uns!
Deine Karriere:
Du bist der
Rundblick
Marienheide

Online lesen: rundblick-marienheide.de/e-paper

rundblick
MARIENHEIDE Marienheide
Zuhause im Bergischen
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

WIR SUCHEN DICH

zur Erweiterung unseres Teams für unterschiedliche Ausgaben im **OBERBERGISCHEN KREIS**

Medienberater*in (m/w/d)

in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)**
oder auf **Minijobbasis**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für **ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM**
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neuakquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Oberbergischer Kreis

SONSTIGES

Wussten Sie schon...

..., was es mit der angeblichen Superbeere Haskap auf sich hat?

**Der neue
Swift**
1.2 DUALJET HYBRID Club

**SUZUKI FAN
WOCHE**
Aktionsangebote bis 30.9.2024

**Leasingangebot:
145 EUR¹/mtl.
Ohne Anzahlung.**

Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung.

Swift 1.2 DUALJET HYBRID Club (61 kW | 82 PS | 5-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.197 ccm | Kraftstoffart Benzin) Verbrauchswerte: kombinierter Energieverbrauch 4,4 l/100 km; kombinierter Wert der CO₂-Emissionen: 98 g/km; CO₂-Klasse: C

Autohaus Wuttke & Quast GmbH
Gummersbacher Straße 92 • 51645 Gummersbach
Telefon: 02261 290490 • Telefax: 02261 29049290
E-Mail: wuttke@suzuki-handel.de
www.suzuki-handel.de/wuttke

¹ Leasingbeispiel für einen Suzuki Swift 1.2 DUALJET HYBRID Club. Auf Basis des Fahrzeugpreises: 18.900,00 Euro; Laufzeit: 48 Monate; jährliche Fahrleistung: 10.000 km; Leasingsonderzahlung: 0,00 Euro; 48 monatliche Leasingraten à 145,00 Euro; zzgl. einmalig 0,00 Euro Bereitstellungskosten und einmalig 0,00 Euro Auslieferungspaket; Gesamtkosten über 48 Monate Vertragslaufzeit: 6.960,00 Euro. Bonität vorausgesetzt. Vermittlung erfolgt allein für die Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart. Nicht mit anderen Suzuki Aktionen kombinierbar. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung. Aktionszeitraum: 1.7.2024 – 30.9.2024.

* Die Nutzung der Suzuki Connect App ist für die ersten 3 Jahre ab Garantiestart des Fahrzeugs kostenfrei. Danach wird die App kostenpflichtig, sofern der Nutzer einer weiteren Nutzung ausdrücklich zustimmt.



Sie sehen aus wie langgezogene Blaubeeren, schmecken saftig-süß-herb wie eine Mischung aus Heidelbeere, Brombeere und Himbeere und gelten als neues „Superfood“. Ursprünglich kommt die Haskap-Beere aus Sibirien und ist beispielsweise in Japan seit über 25 Jahren erhältlich. So konnte sie 2018 als traditionelles Lebensmittel aus einem Drittland im Rahmen der Novel-Food-Verordnung der EU bei uns zugelassen werden. Hierzulande ist die Zierpflanze Hobbygärtner:innen auch als Blaue Heckenirsche, Honigbeere oder Maibere bekannt. Sie ist extrem winterhart und eignet sich auch für den Bio-Anbau. Haskap-Beeren können roh und verarbeitet gegessen werden. Da sie recht empfindlich sind, kommen sie vielfach als Trockenfrüchte, Pulver, Saft, Sirup, Fruchtaufstriche oder Liköre auf den Markt. Aus Sicht der Verbraucherzentrale NRW ist die Haskap-Beere ähnlich gesund wie hiesige Heidelbeeren, Himbeeren oder Brombeeren, die ebenfalls viele sekundäre Pflanzenstoffe wie Anthocyane, Vitamine und Mineralstoffe enthalten. Aber Achtung bei Werbeaussagen, die sich auf die Vorbeugung, Heilung oder Linderung von Krankheiten beziehen: Diese sind wie bei allen Lebensmitteln auch für Haskap-Beeren verboten. Einzelne Lebensmittel entfalten keine „Wunderwirkungen“, daher ist die Einordnung als Superfood irre-führend. Empfehlenswert ist eine abwechslungsreiche überwiegend pflanzliche Ernährung aus frischen Lebensmitteln.

(Verbraucherzentrale NRW / Bergisch Gladbach)

