

Abiturjahrgang der GE Marienheide in Berlin

Die Studienfahrt des diesjährigen Abiturjahrgangs der Gesamtschule Marienheide startete pünktlich in der Fahrtenwoche und ging vom 21. bis 25. August nach Berlin. Ohne viel Stau kamen die über 60 Schüler*innen mit ihren vier Lehrer*innen am späten Nachmittag in der Bundeshauptstadt an und bezogen ihre Unterkünfte in Berlin Mitte und Friedrichshain. Bei strahlendem Sonnenschein und 29 Grad wurde am ersten Abend das Ufer an der Spree zur gemeinsamen Anlaufstelle. Ein Höhepunkt des Abends war der 18. Geburtstag eines Mitschülers. Reinfesten am Alex - so startet man gut in die Volljährigkeit.

Der darauffolgende Dienstag stand ganz im Zeichen der Berlin Erkundung mit einer großen Stadttrundfahrt, vorbei an vielen Sehenswürdigkeiten der Stadt. Mit großer Vorfreude ging es am Mittwoch in den Bundestag. Herr Kanzler, ein wissenschaftlicher Mitarbeiter des oberbergischen Bundestagsabgeordneten Dr. Broesser, beantwortete viele Fragen, die die Jugendlichen beschäftigten. In zwei Teilgruppen ging es dann auf die Besuchertribüne des Plenarsaals und in die Kuppel des Reichstags, aus der alle einen tollen Überblick über die Stadt genossen. Abends war dann Kultur angesagt. Das Tipi am Kanzleramt zeigte eine herausragende Inszenierung des Musicals „Cabaret“.

„Gegen das Vergessen“ voller Demut gedachten alle am Donnerstag im Rahmen von Besichti-



Der Abiturjahrgang der Gesamtschule Marienheide vor dem Brandenburger Tor. Fotos: GE Marienheide

gungen sowohl der Opfer des Holocaust an der Gedenkstätte Sachsenhausen als auch der getöteten Menschen am Todesstreifen der Berliner Mauer an der Bernauer Straße.

Zum Abschluss der Studienfahrt traf sich die ganze Stufe bei Peter Pane zum gemeinsamen Abendessen in der East Side Mall. Leider ging es dann am nächsten Tag zurück nach Marienheide und wie immer waren fünf Tage Berlin viel zu kurz, um die historisch und multikulturell geprägte Hauptstadt mit all ihren Seiten intensiv kennenzulernen zu können. Aber einen ersten Eindruck von der Vielfältigkeit Berlins konnten alle gewinnen.



Die Hälfte des Jahrgangs Q2 auf der Zuschauertribüne im Plenarsaal des Bundestages

ACHTUNG:

Kuschel Zone!

MÖBELHAUS
WASSERFUHR^{GmbH}

Wir möbeln Sie auf!

51688 Wipperfürth · Klingsiepen 7-9 (an der B506)

Telefon 02267 7058, www.wasserfuhr-gmbh.de
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 19.00 Uhr · Samstag 10.00 - 16.00 Uhr

Für alle
interessierten Bürger*innen

1. Marienheider Klimawoche

vom 15.09. bis 23.09.2023

... vom WDR moderiert!

Auftakt: Podiumsdiskussion am 15.09.23, 18 Uhr in der Gesamtschule
Chancen und Herausforderungen der Energie- und Mobilitätswende im ländlichen Raum



- Vielseitige Aktionstage am 16./23.09.23
- Spannende Fachvorträge
- Individuelle Energieberatungen

Weitere Informationen



Eventtag 17.09.23

auf dem Heier Platz

- Info- und Aktionsstände zum Thema Klima-/ Umweltschutz & Nachhaltigkeit
- Hüpfburg
- BMX-Rad Parcours
- 8 Meter hohe Kletterwand

POWERED BY
dem Partner für klimabewusste
Bürger*innen



AggerEnergie

Voller Energie für Marienheide

Sitzungstermine im September

20.09, 18 Uhr

Ausschuss für Klima und Umwelt

26.09, 18 Uhr

Haupt- und Finanzausschuss

27.09, 18 Uhr

Bau- und Planungsausschuss

Die jeweilige Tagesordnung sowie den Sitzungsort finden Sie im Bürgerinformationssystem unter <http://session.gemeinde-marienheide.de/bi/info.asp> (QR-Code) und im Bekanntmachungskasten vor dem Rathaus.



Die Marienheider Klimawoche rückt näher

Zwischen dem 15. und dem 23. September findet die Marienheider Klimawoche statt

Neben einer Podiumsdiskussion zum Thema Mobilitäts- und Energiegewende in ländlichen Räumen und Abendvorträgen u.a. zur Energie- und Förderberatung sollen an den beiden Samstagen Aktionen wie Fahrradtouren, Waldbesichtigungen oder ein Ausflug zu:metabolon angeboten werden.

Als Highlight der Woche ist ein gro-

ßer **Eventtag auf dem Heier Platz am Sonntag, den 17.09.** geplant, an dem zahlreiche Informationsangebote mit Ausstellungen und Mitmachaktionen dazu einladen, sich über verschiedenste Angebote zu informieren. Auch die jüngeren Bürgerinnen und Bürger sollen dabei auf Ihre Kosten kommen. Auf sie warten Freizeitaktivitäten wie eine

Hüpfburg, eine Kletterwand, ein BMX-Parcours und vieles mehr. Ansprechpartner ist unser Klimaschutzmanager Sebastian Golinski. (Tel.: 02264 4044 178, E-Mail: sebastian.golinski@gmx.de) Weitere Informationen unter: www.marienheide.de/de/aktuelles/projekte-marienheider-klimawoche.php



Fahrradrepair-Café eröffnet am 02.09.2023

Ab sofort bietet Radkultur27 1x samstags im Monat an der Leppestraße 3 ein Fahrradrepair-Café für alle Fahrradliebhaber an. Die Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Die Bikeberater von „Radkultur27“ stammen aus Marienheide und sind Radfahrer aus Leidenschaft. Da sie Spaß am reparieren und rumtüfteln haben und dieses Wissen gerne mit anderen Fahrradliebhabern teilen möchten, findet 1x samstags im Monat ein Fahrradrepair-Café statt, bei dem alle Interessierten herzlich eingeladen sind.

**Sie benötigen Hilfe bei einer Reparatur an Ihrem Fahrrad?
Sie haben einfach Lust, sich mit Gleichgesinnten über das gemeinsame Hobby auszutauschen?**

Dann kommen Sie vorbei!

INFOS & KONTAKT:

- ⌚ am 2. Samstag im Monat
- ⌚ 10.00 - 14.00 Uhr
- ⌚ kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

info@radkultur27.de
0179 - 5090810

FAHRRADFREUNDLICHE HEIMAT
Ein Kooperationsprojekt mit der Gemeinde


Marienheide
Zuhause im Bergischen



Anmeldeverfahren für die Grundschulen der Gemeinde

Zum Schuljahr 2024/2025 werden alle Kinder schulpflichtig, die bis zum 30. September 2018 geboren sind. Es besteht freie Schulwahl. Die Gemeinde Marienheide verfügt im Primarbereich über folgende Schulen:

- **Heier Grundschule**
- **Gemeinschaftsgrundschule Müllenbach**

Die freie Schulwahl wird gem. § 46 Absatz 3 Schulgesetz NRW (SchulG) eingeschränkt, sofern die von der Gemeinde festgelegte Aufnahmekapazität der jeweiligen Schule überschritten wird. In diesem Fall besteht kein Anspruch auf Aufnahme eines Kindes in die seiner Wohnung nächstgelegene Grundschule der gewünschten Schularbeit.

Evtl. Fragen zur nächstgelegenen Grundschule der gewünschten Schularbeit beantwortet Ihnen gerne die Schulverwaltung bei der Gemeinde Marienheide, Tel.: 02264 / 4044-137.

Sowohl die Heier Grundschule als auch die Gemeinschaftsgrundschule Müllenbach sind Orte des gemeinsamen Lernens, an der Kinder mit Bedarf an sonderpädagogischer Unterstützung inklusiv unterrichtet werden.

Schülerbeförderungskosten werden für Ihr Kind vom Schulträger

insbesondere übernommen, sofern der Schulweg zur nächstgelegenen aufnahmefähigen Schule der entsprechenden Schularbeit mehr als 2 Kilometer beträgt. Sollten Sie eine andere als die Ihrer Wohnung nächstgelegene Grundschule der entsprechenden Schularbeit wählen, besteht kein Anspruch auf Fahrkostenerstattung. Dies gilt nicht, soweit zur nächstgelegenen Schule ein Anspruch besteht. Sofern Sie für Ihr Kind nach dem Unterricht eine Betreuungsmöglichkeit benötigen, können Sie im Rahmen freier Kapazitäten das außerunterrichtliche Angebot der Offenen Ganztagschule, die sich am Schulstandort befindet, in Anspruch nehmen.

Anmeldetermine:
Heier Grundschule
Leppestraße 26
51709 Marienheide

Tel.: 02264/6245

Nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung oder per Email sekretariat@heier-grundschule.de
Dienstag, den 26. September 2023 von 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr und von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Mittwoch, den 27. September 2023 von 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Donnerstag, den 28. September

2023 von 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr (in der Verwaltung, Sekretariat, Altbau, 1. Etage rechts)

Gemeinschaftsgrundschule Müllenbach

Gervershagener Straße 16
51709 Marienheide

Tel.: 02264/8390

Nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung:

Dienstag, den 26. September 2023 von 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittwoch, den 27. September 2023 von 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Donnerstag, den 28. September 2023 von 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr (in der Verwaltung, Altbau, Erdgeschoss)

Die Eltern bzw. Erziehungsberechtigten der schulpflichtigen Kinder werden von der Schulverwaltung benachrichtigt.

Kinder, die nach dem 30.09.2024 das sechste Lebensjahr vollenden (geboren nach dem 30.09.2018), können auf Antrag zu Beginn des Schuljahres in die Schule aufgenommen werden, wenn sie die für den Schulbesuch erforderlichen körperlichen und geistigen Voraussetzungen besitzen und in ihrem sozialen Verhalten ausreichend entwickelt sind (Schulfähigkeit); sie werden mit der Aufnahme schulpflichtig. Die Entscheidung trifft die Schulleiterin oder der Schulleiter unter Berücksichtigung des schulärztlichen Gutachtens.

Diese Kinder können zu den o.a. Terminen ebenfalls angemeldet werden. Eine Benachrichtigung der Eltern erfolgt in diesen Fällen jedoch nicht.

Der BürgerService der Gemeinde Marienheide informiert:

Seit April 2023 war der BürgerService, personell bedingt, donnerstags vormittags geschlossen und nur nachmittags von 14.00 - 17.00 Uhr geöffnet.

Dies wird sich ab Donnerstag, den 07. September 2023, ändern und der BürgerService ist dann wieder donnerstags von 08.00 - 12.00 Uhr und von 14.00 - 17.00 Uhr geöffnet.

Ende: Informationen aus dem Rathaus

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz. Druck. Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATER
Bernd Müller

MOBIL 0170 8089752

E-MAIL bmb@rautenberg.media

Voltigieren beim LZRV Bergische Höhen

Einweihung des „Movie“

Dank dem Crowdfunding-Projekt der Volksbank Berg eG wurde der Traum von einem „Movie“ für unsere VoltigierInnen Wirklichkeit. Das „Movie“ ist ein elektrisch betriebenes Holzpfad, welches die Bewegungen des echten Pferdes simuliert. Die VoltigierInnen aller Leistungsstufen können so neue Übungen einfacher ausprobieren und von der direkten Hilfestellung des Trainers profitieren. Des Weiteren können hier deutlich mehr Wiederholungen trainiert werden, ohne die Pferde zu überlasten.

Ziel des Crowdfunding war es 12.800 Euro zusammen zu bekommen. Dank der Hilfe von insgesamt 271 Unterstützern wurde das Ziel deutlich übertroffen und es kam eine Summe von 15.045 Euro zusammen. Somit konnte nicht nur das Movie, sondern auch ein Voltigiergurt, eine Airtrackmatte und kleinere Spielgeräte gekauft werden. Die Volksbank Berg eG unterstützte das Projekt dabei mit insgesamt 2.600 Euro.

Ein weiterer Dank geht an die weiteren Movie-Hauptsponsoren Vierbaum Orthopädie, Zoo & Co, K&K Kabelmontage & Kommunikationstechnik, balkon-garten24.de, Sattlerei Otto Schumacher, Sattlerei Susanne Milkereit, Hamacher GmbH, Knitter Ingenieurbüro, Horst Klapp GmbH und die Weihnachtsbaum Sammelaktion Marienheide sowie an die Unterstützerinnen Pferdehof Helga Quabach und vonBARBARA. Ein großer Dank an alle Sponsoren und Unterstützer, ohne die der Traum des Movie nicht wahr geworden wäre.



Einweihung des Movie: (v.l.) Lars Kamphausen, Carina Quabach, Uwe Theunissen und Inga Dirlenbach

Am 13. August fand nun auf der Vereinsanlage des LZRV Bergische Höhen die Einweihungsfeier des Movies statt. Bei trockenem Wetter wurde das Movie nach kurzen Dankesreden von Uwe Theunissen, 2. Vorsitzender des Vereins, Inga Dirlenbach, Sportwartin Voltigieren, und Herr Kamphausen von der Volksbank Berg eG in Betrieb genommen. Im Anschluss daran folgten Aufführungen auf dem Movie der verschiedenen Voltigiergruppen.

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99** €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

MEHR ALS INNOVATIVE WERKZEUGE!

Familienunternehmen

Ausgezeichneter Ausbilder der Jugend

Engagement für die Region

PFERD

www.pferd.com

Jobs und Ausbildung
HR.pferd.com

Verlässlicher Arbeitgeber in der Region

Weltweit erfolgreich in über 100 Ländern

Erste Hilfe Kurs für Lehrkräfte

Marienheider Gesamtschulkolleg*innen ließen sich in Erster Hilfe nachschulen

An insgesamt zwei Tagen erhielten zehn Kolleginnen und Kollegen der Gesamtschule Marienheide in insgesamt neun Unterrichtseinheiten a 45 Minuten eine Ausbildung in betrieblicher Erste Hilfe unter der Leitung von Jochen Schmitz vom DRK, der auch gleichzeitig Kollege an der Gesamtschule ist. Diese Veranstaltungen fanden ortsnah im Schulungshaus des DRK-Kreisverbands Oberbergischer Kreis e.V. in Sichtweite der Gesamtschule Marienheide statt. Die Kolleginnen und Kollegen, die vorher noch nicht in diesen Räumlichkeiten gewesen waren, verblüffte die einzigartige Aussicht, die man von dort über Marienheide bis hin zum Unnenberg und weit hinüber in das Sauerland hat. Unterrichtsinhalte waren u.a. Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Wunden, Maßnahmen bei verschiedenen Verletzungen, akuten Erkrankungen, bei Bewusstlosigkeit, bei Kreislaufstillstand und anderen Notfällen. Theoretische Inhalte und praktische Übungen wechsel-



Eine Kursteilnehmerin übt zusammen mit Kursleiter Jochen Schmitz das Abnehmen eines Helms bei einem verunglückten Motorradfahrer

ten sich ab und am Ende stand eine kleine „Wissensüberprüfung“. Viele der Kolleginnen und Kollegen begeben sich bald auf

Klassenfahrten und waren daher sehr dankbar für die Auffrischung der Kenntnisse, die alle zwei Jahre erfolgen muss.



**Für ein gutes Gefühl.
Auch nach dem Besuch.**

Der Johanniter Hausnotruf. Rund um die Uhr für Sie im Einsatz – damit Sie sicher sind!

Jetzt **kostenfrei beraten lassen** – rufen Sie an und wir schenken Ihnen die Anschlussgebühren.

0800 3233800 (gebührenfrei)

www.johanniter.de/hausnotruf

Aus Liebe zum Leben



JOHANNITER



Kursleiter Jochen Schmitz demonstriert an einem Puppentorso die Herzdruckmassage. Foto: GE Marienheide

„Da können Sie sich **sicher** sein!“

Kennen Sie diese Art von Versprechungen? Sei es bei Verkaufsgesprächen, in der Werbung oder auch in gemütlichen Gesprächen mit Freunden auf der Couch, immer wieder kommt es vor, dass uns etwas versprochen wird: „Das garantiere ich Dir!“, „Da brauchst Du Dir keine Sorgen zu machen!“

Aber wer kann Ihnen garantieren, dass das, was Ihnen versprochen wird, auch wirklich eintritt? Selbst die beste Versicherung kann Konkurs anmelden, ein sicherer Arbeitsplatz kann durch unvorhersehbare Dinge verloren gehen und die Sicherheit eines geborgenen familiären Umfelds kann plötzlich durch Streit, Krankheit oder sogar Todesfälle ein jähes Ende finden.

Was wäre aber, wenn Sie in die Zukunft schauen könnten? Würde Ihnen das Sicherheit geben? Die Bibel lehrt, dass Gott derjenige ist, der über aller Zeit steht und damit weiß, was Ihnen begegnen wird. Schon der König David, von dem im Alten Testament berichtet wird, schreibt:

„Deine Augen sahen mich schon als ungeformten Keim, und in dein Buch waren geschrieben alle Tage, die noch werden sollten, als noch keiner von ihnen war.“ (Psalm 139,16)

Gott hat den Überblick über die Zeit vor Ihrem Leben, er sieht Ihr Leben und er weiß auch, was danach kommt. Die Bibel macht deutlich, dass nach dem Tod des Menschen Gericht über ihn gehalten wird. Sie gibt aber auch die Garantie, dass keiner dieses Gericht allein überstehen kann, weil niemand von uns ein Leben führt, dass Gottes vollkommenen Maßstäben genügt. Sie können sich sicher sein, bei diesem Gericht verurteilt zu werden.

Es gibt nur einen Ausweg! Jesus Christus, der menschgewordene Sohn Gottes, sagt: „**Wahrlich, wahrlich, ich sage euch: Wer mein Wort hört und dem glaubt, der mich gesandt hat, der hat ewiges Leben und kommt nicht ins Gericht, sondern er ist vom Tod zum Leben hindurchgedrungen.**“ (Johannesevangelium 5,24)

Da können Sie nun wirklich sicher sein, weil Gottes Wort es sagt: Wenn Sie sich Jesus Christus vertrauensvoll zuwenden und sich ihm im Glauben anvertrauen, sagt er Ihnen zu, vor dem gerechten Gericht Gottes verschont zu bleiben. **Garantiert! Glauben Sie das?**

Baptisten-Brüdergemeinde, Hüttenbergstr. 92

Freitag: 19.00 Uhr Bibel- und Gebetsstunde

Sonntag: 10.00 Uhr Gottesdienst

Gottesdienste auch zum Mithören unter bbgm.net



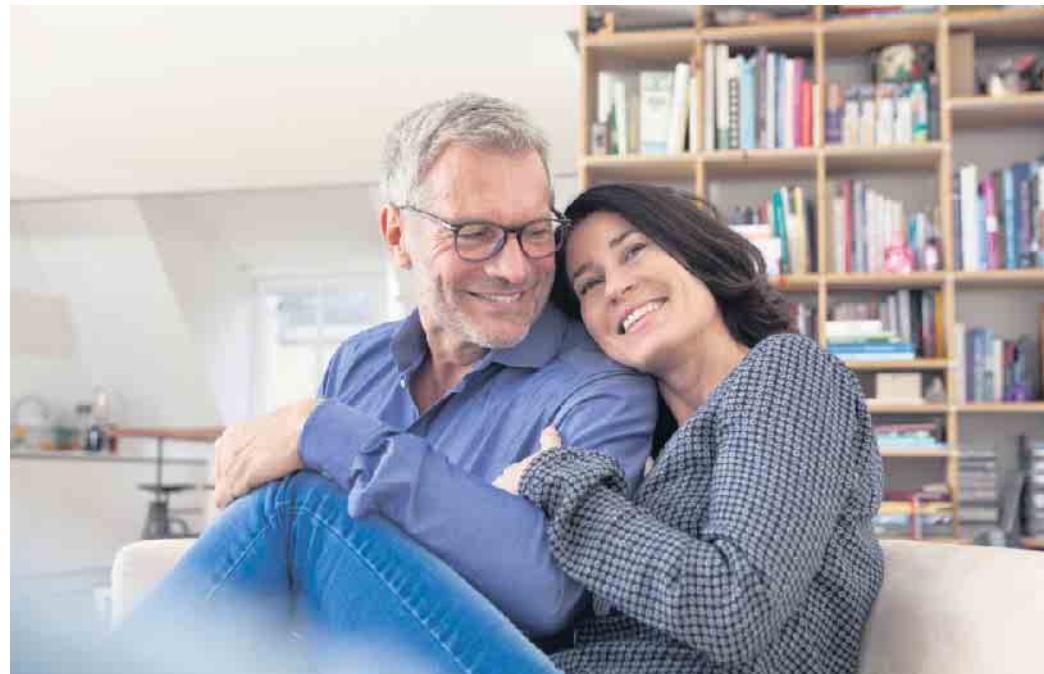
Gemütlichkeit trotz Sparsamkeit

Mit einer Wärmedämmung effektiv den Energieverbrauch senken

Wenn es draußen nasskalt und ungemütlich wird, verbringen wir wieder mehr Zeit in den eigenen vier Wänden. Ein behagliches Raumklima trägt dabei erheblich zum individuellen Wohlbefinden bei. Nur wie viel Wärme kann und will man sich in Zukunft überhaupt noch leisten? Die stark gestiegenen Energiepreise, vor allem für Gas, schüren die Sorgen vor immer höheren Heizkosten. Umso wichtiger wird somit auch im Altbau eine energieeffiziente Ausstattung des Gebäudes. Große Bedeutung kommen dabei insbesondere den Außenwänden, den Fenstern und dem Dach zu, denn hier kann erfahrungsgemäß besonders viel Wärme ungenutzt nach außen entweichen.

Wärmeverluste über die Fassade vermeiden

Ein klammes Raumklima trotz aufgedrehter Heizungsthermostate ist ein deutliches Zeichen dafür, dass das Zuhause dringend modernisiert werden sollte. Bei schlecht oder gar nicht gedämmten Außenwänden geht permanent Wärme verloren, es muss entsprechend nachgeheizt werden - das wiederum erhöht unnötig



Gemütlichkeit muss nicht auf Kosten des Energieverbrauchs gehen. Eine hochwertige Dämmung der Wände hält die Wärme besser in Haus oder Wohnung. Foto: djd/Qualitätsgedämmt/Getty Images/Rainer Berg

den Energieverbrauch. Eine professionell geplante und ausgeführte Wärmedämmung hingegen hält die Heizenergie besser im Raum. Sie sorgt für wärmere Oberflächen und verbessert so spürbar

das Raumgefühl - Gemütlichkeit und Sparsamkeit lassen sich vereinen. Der erste Schritt zu mehr Energieeffizienz ist eine Bestdandsaufnahme durch einen erfahrenen Energieberater. Der Profi kann einen individuell angepassten Sanierungsfahrplan erstellen, an dem sich Fachbetriebe aus dem Handwerk orientieren können. Ansprechpartner aus der eigenen Region finden sich etwa unter www.dämmen-lohnt-sich.de, hier gibt es zudem viele nützliche Tipps für Sanierer und einen Überblick zu aktuell verfügbaren Fördermöglichkeiten.

Bausubstanz schützen und Heizkosten sparen

Die Modernisierung hilft nicht nur beim Energiesparen, gleichzeitig schützt eine Wärmedämmung die Bausubstanz und erhält den Wert der Immobilie. Der positive Effekt auf das Raumklima wiederum ist ganzjährig spürbar - so wie im Winter die Wärme besser im Raum bleibt, wird an heißen Sommertagen ein Hitzestau verhindert. Schließlich verbessert sich auch der Schallschutz. Darüber hinaus sinkt das Schimmelrisiko. Die gestiegenen Energiepreise geben somit für viele Altbaubesitzer den

letzten Anstoß für eine vielleicht schon länger geplante Dämmung. Denn neben der eingesparten Energie und den reduzierten Heizkosten bringt das energetische Sanieren auch nachhaltige Vorteile für die Umwelt mit sich: Zum Heizen werden weniger Ressourcen verbraucht, gleichzeitig verbessern die Bewohner ihren persönlichen CO2-Fußabdruck. (djd)



**JEDES STÜCK
EIN UNIKAT**

ENGELSKIRCHEN
NEUREMSCHEID 11
TEL. 02263/2441

MHG

B. VIERKÖTTER GmbH

Sanitär
Heizung
Alternative Energien
Bauschlosserei

Ostlandstr. 4 • 51709 Marienheide • Tel. 0 22 64 - 45 83-0
www.vierkoetter-gmbh.de



Einfach gut versorgt.



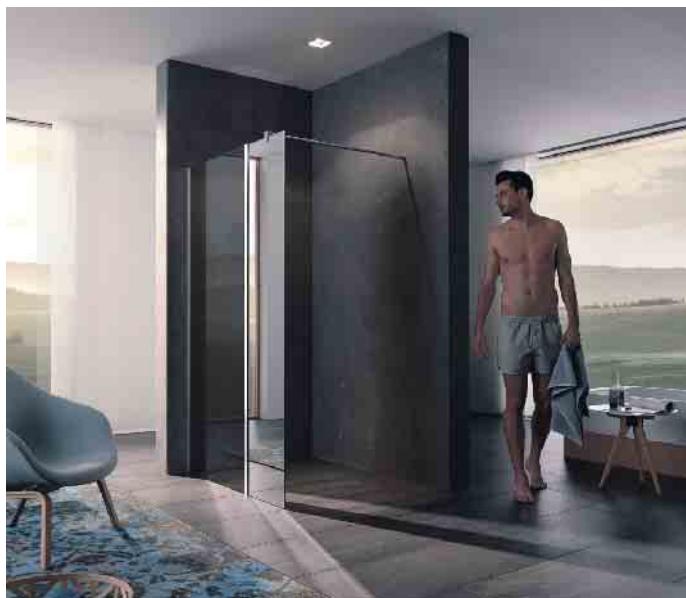
Eine Wärmedämmung sorgt für ein ausgeglichenes und gesundes Raumklima. Foto: djd/Qualitätsgedämmt/Getty Images/Roger Richter

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Duschen mit Durchblick

Guten Gewissens grenzenlos unter der Dusche stehen kann man - zumindest optisch - in einer modernen Dusche mit transparenten Trennwänden. Um einen Eindruck von räumlicher Großzügigkeit in kleine Badezimmer zu bringen, sind eine leicht wirkende Möbelung, eine bodengleiche Dusche mit offenem Zugang und transparente Elemente wie gläserne Duschtrennwände und -türen ideal, rät die Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS). Prinzipiell lassen helle Farbtöne und transparente Duschtrennwände kleine Bäder optisch größer wir-

ken. Ob die Wahl dabei auf feststehende Trennwände - einteilig oder zweiteilig, ganz transparent oder teilverspiegelt - oder auf eine Kombination aus Falt- und Dreh türen fällt, hängt ganz von den räumlichen Gegebenheiten und den persönlichen Vorlieben ab. Aber auch eine abgeschlossene Kabine kann ausgesprochen transparent wirken, wenn eine rahmenlose oder teilgerahmte Beschlag-Duschkabine gewählt wird. Wie auch immer: Hauptsache, die Dusche bietet kein Hindernis für grenzenlosen Durchblick. (akz-o)



Transparente und teilverspiegelte Trennwände bei der Dusche bringen ein Gefühl von Weite - auch in kleine Bäder. Foto: Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS)/Kermi GmbH/akz-o

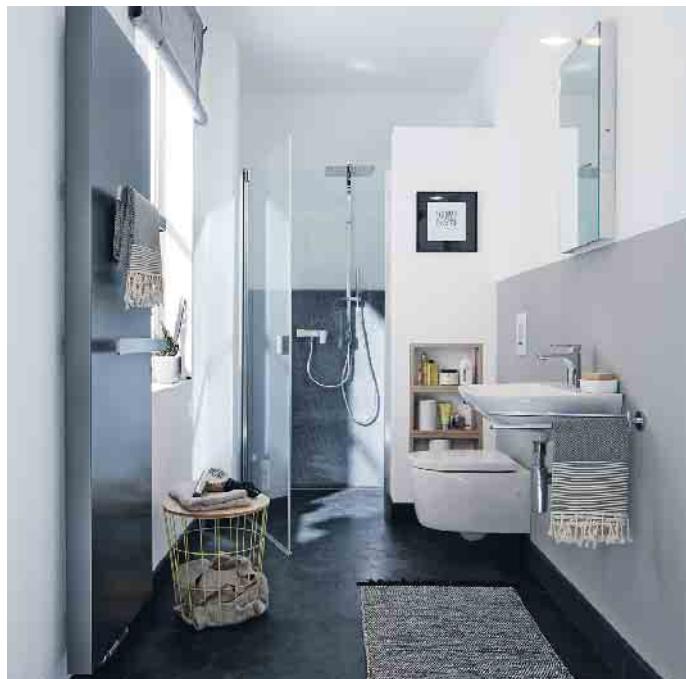


Foto: Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS)/Geberit/akz-o

Ihr Malerbetrieb im Oberbergischen - seit 1967



Innenraum- & Fassadengestaltung
Wärmedämmverbundsysteme
Schimmelpilzsanierung
Fußbodenverlegung
Industrieanstrich

Zum Bürgen 3 · 51702 Bergneustadt-Pernze
0 27 63 / 68 48 info@maler-funke-gmbh.de
www.maler-funke-gmbh.de



Foto: Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS)/Kermi GmbH/akz-o

Kermi zeigt mit der Duschabtrennung Raya, wie sich Wandelemente und transparente Duschtüren zu komfortablen Lösungen kombinieren lassen, die auch in kleinen oder schmalen Räumen perfekt funktionieren. Foto: Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS)/Kermi GmbH/akz-o

Wohnen

Küche

Planen

Marken MÖBEL
Design KÜCHEN
seit über 90 JAHREN

Jetzt kostenlosen Termin vereinbaren!

werkshagen

Wohnen Küche Planen

Shop Werkshagen GmbH Einrichtungshaus
Olper Straße 39
51702 Bergneustadt-Wiedenest

Tel. / WhatsApp 02261 40064
info@werkshagen.de
www.werkshagen.de
www.shop.werkshagen.de

Ev. Kirchengemeinde Hülsenbusch-Kotthausen

Gemeindenachrichten

Freitag, 1. September

8 Uhr - Kontemplation am Morgen in der Kirche in Hülsenbusch

Samstag, 2. September

Mondscheinpilgern mit geistlichen Texten und Harfenklängen. Anmeldungen bei Nadine Hagen (nadine.hagen@ekir.de)

(Näheres wird kurz vorher den Teilnehmenden bekanntgegeben.)

Sonntag, 3. September

9.30 Uhr - Gottesdienst in Hülsenbusch

Dienstag, 5. September

11.30 Uhr - Wort und Musik zur Marktzeit in der Kirche in Hülsenbusch

Freitag, 8. September

8 Uhr - Kontemplation am Morgen in der Kirche in Hülsenbusch

Sonntag, 10. September

10 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl zum Mirjamsonntag in Kotthausen anschließend Kirchenkaffee

Dienstag, 12. September

11.30 Uhr - Wort und Musik zur Marktzeit in der Kirche in Hülsenbusch

Freitag, 15. September

8 Uhr - Kontemplation am Morgen in der Kirche in Hülsenbusch

Sonntag, 17. September

11 Uhr - Gottesdienst mit Taufe in

Kotthausen, zeitgleich findet die Kinderkirche statt.

Alle Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren finden Sie unter:

www.ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de

Das Presbyterium der Ev. Kirchengemeinde Hülsenbusch-Kotthausen veröffentlicht die neue Gebäudekonzeption.

Sie wird in drei Teilen auf unserer Gemeindehomepage veröffentlicht unter ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de/gemeindehaeuser.

Für alle, die keine Möglichkeit

haben, ins Internet zu gehen, liegen in unseren Gemeindebüros an beiden Standorten auch jeweils fünf Exemplare zum Ausleihen aus. Der dritte und letzte Teil der Konzeption wird am 15. September veröffentlicht werden.

Am Sonntag, 24. September, wird um 11 Uhr in Hülsenbusch eine Gemeindeversammlung zum Thema der Gebäudekonzeption stattfinden.

Ein weiteres Thema werden Anzahl und Zeiten der Sonntagsgottesdienste sein.

Seien Sie alle herzlich eingeladen.

Ev. Kirchengemeinde Müllenbach-Marienheide

Gottesdienste

3. September

10.15 Uhr - Gottesdienst in der Kirche in Müllenbach

10. September

10.15 Uhr - Gottesdienst in der Kirche in Marienheide mit Abendmahl und Ansingen und Kaffee ab 9.30 Uhr für alle

Gebetszeiten

6. September, 19 Uhr, in der Kirche in Müllenbach

13. September, 19 Uhr, in der Kirche in Marienheide

Gemeindeversammlung

24. September, im Anschluss an den Gottesdienst mit Vorstellung der neuen Presbyter-Kandidaten

und der Gemeindekonzeption

Musical

„Die Schrift an der Wand“, Musical der Notenchaoten

10. September, 16 Uhr, im Familienzentrum Rodt,

Einlass ab 15.30 Uhr, Eintritt frei.

Öffnungszeiten Gemeindebüro

Sie erreichen das Gemeindebüro persönlich und telefonisch an folgenden Tagen:

Montags, 9 bis 12 Uhr

Mittwochs, 9 bis 12 Uhr

Donnerstags, 16 bis 18 Uhr

Dienstags und freitags bleibt das Gemeindebüro geschlossen.

Kath. Kirchengemeinde Marienheide

St. Mariä Heimsuchung -Wallfahrtskirche, Klosterstraße, St. Ludwig Maria Grignon von Montfort, Hauptstraße 63, St. Johannes

Baptist, Pastoratstraße, Gimborn, St. Hedwig, Kirchstr. 12, Nochen, Kapelle im Caritas-Seniorenzentrum, Hermannsbergstraße 11

Rosenkranzgebet

Täglich um 12 Uhr und montags, dienstags, freitags um 18.30 Uhr in der Wallfahrtskirche.

Samstags ist der Rosenkranz um 17.30 Uhr in der Montfortkirche.

Beichtgelegenheit

Die Beichtgelegenheit findet immer samstags von 16 bis 17 Uhr in der Montfortkirche statt.

Öffnungszeiten unseres Pfarrbüros

Montag, Mittwoch und Freitag: 9 bis 12 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 15 bis 17 Uhr

Telefon: 02264/200 900 / Fax: 02264/200 9011

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Ihre Anliegen nur zu den oben angegebenen Öffnungszeiten entgegennehmen können. Telefonisch ist das Pfarrbüro nur noch innerhalb der Öffnungszeiten erreichbar. In dringenden Notfällen rufen Sie bitte die Telefon Nr. 0171-8139097 an. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Der **Eine-Welt-Laden** ist sonntags von 9.15 bis 11.45 Uhr geöffnet.

Öffnungszeiten unserer Borromäushausbücherei

Sonntag: 9.30 bis 12 Uhr

Mittwoch und Donnerstag: 16 bis 18 Uhr

Das Team der Bücherei würde sich über Ihren Besuch sehr freuen.

Öffnungszeiten der „Stöberkiste“ Kleiderkammer - Hintereingang Pfarrheim

Dienstag: 9.30 bis 11.30 Uhr Verkauf und Warenannahme

Mittwoch: 9 bis 10.30 Uhr nur Warenannahme

Donnerstag: 15 bis 17 Uhr Verkauf und Warenannahme

Bei Fragen können Sie sich an Georg Lichtenhagen, Tel.: 02264/6197.

Donnerstag, 31. August: Kennlerntag der Kommunionkinder 2024 von 16 bis 18 Uhr im Pfarrheim.

Sonntag, 3. September: Einführungsgottesdienst der Kommunionkinder mit ihren Familien in der Familienmesse um 10.30 Uhr in der Montfortkirche.

Dienstag, 5. September: KV Sitzung um 19 Uhr in Nochen.

Online lesen: rundblick-marienheide.de/e-paper
Rundblick
MARIENHEIDE Marienheide
 Zuhause im Bergischen
 Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

ZEITUNG DRUCK WEB FILM

Mittwoch, 6. September: Laden wir wieder alle Gottesdienstbesucher nach der Frauenmesse um 8.30 Uhr zur „Begegnung zwischen Kirche und Markt“ in das Borromäushaus ein.

Mittwoch, 13. September: Taizé-singen ab 17.30 Uhr - Stille, schweigen, singen und sich austauschen am erquickenden Ruheplatz am Wasser ist angesagt. Wir, Bernhard Nick und der SKFM, laden ein auf den Jugendzeltplatz an der Aggertalsperre, Derschläger Straße 2 in Gummersbach zum

gemeinsamen Innehalten und Singen der Gesänge aus Taizé. In einem ersten Teil des Taizé-Abends werden die teilweise neuen Gesänge vorgestellt und angesungen, im zweiten Teil wird es einen kleinen Imbiss geben. Der dritte Teil wird als Höhepunkt das Taizégebet, das gegen 20.30 Uhr enden wird, sein. Chorerfahrung für das Taizésingen ist nicht erforderlich, da das Taizégebet kein leistungsbezogenes Singen ist. Eine Anmeldung beim SKFM unter 02261/60020 ist erforderlich.

Sonntag, 17. September: Matrikusmesse - Hl. Messe bei trockenem Wetter um 10 Uhr am Kümmerer Kreuz. Bei Regen Hl. Messe um 10 Uhr in der Kirche in Gimborn. Für einen Imbiss ist gesorgt.

Samstag, 23. September: Klusurtagung des PGRs und KV's von 9 bis 16 Uhr in Nöchen.

Sonntag, 24. September: Familiengottesdienst zum Erntedank um 10.30 Uhr in der Montfortkirche, anschließend Erntedankmarkt im Kreuzgang.



Mönchen-gladbach
hieß bis 1950
München Gladbach.

Anzeige

leben360 Seniorenhilfe, für ein selbstständiges und erfülltes Leben im Alter

Das Unternehmen leben360 Seniorenhilfe aus Marienheide steht für ein selbstständiges und erfülltes Leben im Alter. Durch eine Vielzahl von Dienstleistungen ermöglicht das Unternehmen seinen Kunden, ihre Unabhängigkeit und Lebensqualität auch im hohen Alter aufrechtzuhalten.

Auszug unserer Dienstleistungen:

- Unterstützung im Haushalt
- Hilfe bei Einkäufen
- Gemeinsame Spaziergänge
- Entlastung beim Bügeln
- Freizeitaktivitäten
- Ausflüge zum Wochenmarkt
- Begleitung bei Arztbesuchen
- Gemeinsames Kochen
- Behördengänge

- Gespräche führen
- Trauerbegleitung
- Entrümpelungen von Wohnungen/ Häusern (Sonderleistung)

„leben360 Seniorenhilfe ist Ihr Partner, der Ihnen dabei hilft, Ihr Leben im Alter zu genießen und gleichzeitig Ihre Selbstständigkeit zu erhalten“, sagt Frank Adamski, Geschäftsführer der leben360 Seniorenhilfe, Adamski Betreuungs- & Service GmbH. „Wir bieten Ihnen eine breite Palette von Dienstleistungen an, die auf die individuellen Bedürfnisse und Wünsche unserer Kunden abgestimmt sind. Bei uns steht das Wohlbefinden und die Lebensfreude jedes Einzelnen im Vordergrund.“

Mit der leben360 Seniorenhilfe müssen Sie sich keine Sorgen machen, Ihre Unabhängigkeit einzubüßen. Unsere Mitarbeiter sind darin geschult, Ihnen dabei zu helfen, Ihre Selbstständigkeit zu bewahren. Wir unterstützen Sie darin, Ihre täglichen Aufgaben selbstständig zu bewältigen, und bieten Ihnen die notwendige Unterstützung an, wenn Sie diese einmal nicht mehr allein bewältigen können.

Das Team der leben360 Seniorenhilfe besteht aus qualifizierten und engagierten Mitarbeitern, die mit viel Herzblut und Erfahrung für das Wohl der Kunden sorgen und sind stets darauf bedacht, die individuellen Wünsche und Bedürfnisse jedes Kunden zu erfüllen.

Die leben360 Seniorenhilfe ist stolz darauf, älteren Menschen dabei zu helfen, ein erfülltes und unabhängiges Leben zu führen. Wir sind bestrebt, Ihnen die bestmögliche Unterstützung zu bieten, damit Sie Ihre Lebensqualität im eigenen Zuhause erhalten können.

Entdecken Sie, wie Sie mit der leben360 Seniorenhilfe Ihr Leben im Alter vollkommen genießen können. Besuchen Sie unsere Webseite unter www.leben360.com oder rufen Sie uns unter der Nummer 02264.200 03 20 an, um weitere Informationen zu erhalten.

Wir freuen uns darauf Ihnen zu helfen.

leben360
SENIORENHILFE

www.leben360.com

Wir machen den Unterschied

- 👤 Mitarbeiter mit Herz und aus der Region
- ❤ Einzigartig hohe Qualitätsstandards
- 📞 Enger Kontakt und Austausch mit den Angehörigen
- 💰 Individuelle Beratung zur Kostenübernahme durch Ihre Pflegeversicherung

Adamski Betreuungs- & Service GmbH

Im Büschelchen 17 · 51709 Marienheide · Tel.: 02264.200 03 20 · info@leben360.com



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0
Engelskirchen, 02263/81-0
Waldbröl, 02291/82-0
Wipperfürth, 02267/889-0

Allg. Krankentransport

02261/19222

Tierärztlicher Notdienst

[www.tieraerzte-oberberg.de/
notdienst.php](http://www.tieraerzte-oberberg.de/notdienst.php)

Allgemeine ärztliche Notdienst-praxen in Oberberg

Die drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbröl und am Krankenhaus Wipperfürth sind **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar.

Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagnachmittags werden die Öffnungszeiten in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzei-

ten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst. Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth lauten wie folgt:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 21 Uhr
(bisher bis 22 Uhr)
Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr
und von 19 bis 21 Uhr
(bisher 15 bis 22 Uhr)
Samstag, Sonntag, Feiertage: 10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr
(bisher 10 bis 22 Uhr)

Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnum-

mer 116 117 erreichbar.

Kinder-Notdienst in Gummersbach

Der kinder- und jugendärztlichen Notdienst ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar. Der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117.

Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter www.kvno.de/notdienst.

Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen

Auch oder gerade in Coronazei-

ten wird sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an.

Üblicherweise geschieht das in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Auch jetzt in Corona-Zeiten finden die meisten Meetings wieder statt. Coronavor-schriften sind einzuhalten.

Montags: 19.30 Uhr, Marienheide, Klinik Marienheide, Leppestraße 69

Das Meeting steht den selbst von Alkoholmissbrauch betroffenen Menschen jederzeit offen. Familienangehörige, Freunde, Verwandte oder sonst Interessierte sind an den ersten (!) Meetings eines Monats herzlich zur Teilnahme eingeladen. <https://www.facebook.com/AAnSiegburg>

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117	
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40	
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	116 111	
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33	
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20	
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50	
• Initiative vermisste Kinder	116 000	
• Opfer-Notruf	116 006	

NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 1. September

Rosen-Apotheke

Wilhelmstr. 30, 51643 Gummersbach, 02261/27300

Samstag, 2. September

Berg-Apotheke

Breslauer Str. 10a, 51702 Bergneustadt, 02261/41559

Sonntag, 3. September

Montanus Apotheke

Jan-Wellem-Str. 25, 51789 Lindlar (Frielingsdorf),
02266/470777

Montag, 4. September

West-Apotheke

Hochstr. 44, 51688 Wipperfürth, 02267/880770

Dienstag, 5. September

Brücken-Apotheke

Bahnhofstraße 19, 51709 Marienheide, 02264/8345

Mittwoch, 6. September

Brunnen Apotheke im Bergischen Hof

Kaiserstr. 35, 51643 Gummersbach, 02261/23390

Donnerstag, 7. September

Markt Apotheke

Zum Marktplatz 8, 51709 Marienheide, 02264/7281

Freitag, 8. September

Vita-Apotheke Derschlag

Kölner Str. 2, 51645 Gummersbach (Derschlag),
02261 950510

Samstag, 9. September

Hubertus-Apotheke

Kaiserstr. 10, 51643 Gummersbach, 02261/66966

Sonntag, 10. September

Medica Apotheke im Ärztehaus

Marie-Juchacz-Str. 2, 51645 Gummersbach (Dieringhausen),
02261/8175633

Montag, 11. September

Mozart-Apotheke

Gummersbacher Str. 20, 51645 Gummersbach (Niederseßmar),
02261/23233

Dienstag, 12. September

Rosen-Apotheke

Wilhelmstr. 30, 51643 Gummersbach,
02261/27300

Mittwoch, 13. September

Brunnen Apotheke

Gaulstr. 6, 51688 Wipperfürth, 02267/880738

Donnerstag, 14. September

Apotheke am Bernberg

Dümmlinghauser Str. 55, 51647 Gummersbach (Bernberg),
+49226155550

Freitag, 15. September

Elefanten-Apotheke

Schützenstr. 13, 51643 Gummersbach,
02261/24654

Samstag, 16. September

West-Apotheke

Hochstr. 44, 51688 Wipperfürth, 02267/880770

Sonntag, 17. September

Brücken-Apotheke

Bahnhofstraße 19, 51709 Marienheide,
02264/8345

(Angaben ohne Gewähr)

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Deutsches
Rotes
Kreuz

Aus Liebe zum Menschen.



www.oberberg.drk.de

0 22 64/201 34 25

TRIUMPH
TREPPIENLIFTE



Ihr regionaler Treppenliftpartner
aus Bergneustadt

Tel.: 0 22 61 / 9 15 6774

www.triumph-treppenlifte.de



MOBIDIK

Mobile Dienste im Krankheitsfall

MOBIDIK ist Vertragspartner
der Pflege- und Krankenkassen

Kranken- und Altenpflege
Mobilität
Ernährung
Hilfe im Haushalt

Freundliches Team

Qualifiziertes Fachpersonal

24h Rufbereitschaft

Seit 1995 für Sie im Raum
Gummersbach / Marienheide

Kalb & Röger GbR

Tel.: 02264 / 40 120

www.pflegedienst-mobidik.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:

Freitag, 15. September 2023

Annahmeschluss ist am:

08.09.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MARIENHEIDE

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Informationen aus dem Rathaus
Gemeindeverwaltung Marienheide
Bürgermeister Stefan Meisenberg
Hauptstraße 20 · 51709 Marienheide
· Politik
CDU Manfred Stötzel
SPD Fabian Geisel
FDP Jürgen Rittel
UWG Christian Abstoß
Bündnis 90 / Die Grünen
Sebastian Schäfer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Marienheide. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Gemeinde Marienheide. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantie Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Bernd Müller
Mobil 0170 8 08 97 52
bmb@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-marienheide.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

RAUTENBERG
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:

komplette Haushaltsauflösung, Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Armbanduhren, Orientteppiche, Schmuck, Essbesteck, Zahngold, Melitária 1. + 2. Weltkrieg, Streichinstrumente. Tel. 0177/7381279, Fr. Koppenhagen

Goldschmuck, Zahngold, Uhren, Zinn. Seriöse Abwicklung, gerne gegen Vorlage meines Personalausweises. Tel. 0177/9673461

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum Tel.: 0160/6695915

Automarkt

Wohnwagen/-mobil

Wohnmobil

von Privat für Privat gesucht. Bitte alles anbieten. Tel.: 0178/1513151

Kaufgesuch

Achtung!

Kaufe Pelze, Handtaschen, alte Bibeln und Gebetsbücher, Porzellan, Bilder, Teppiche, gepflegte Garderobe, Trachten, Fotoapparate, Kristall, Näh-/Schreibmaschinen, Modeschmuck,

Antik Solbach

Restaurierung - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriest. 3
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 02762/7388



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

RAUTENBERG
MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

*ind. MwSt. Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

SONSTIGES

Sauber und rein

Das geht auch umweltfreundlich

Nachhaltiges Wäschewaschen ist möglich. Die Verbraucherzentrale NRW verrät Tipps. Wer beim Betrieb der Waschmaschine etwas für Klima, Umwelt und den eigenen Geldbeutel tun möchte, für den gibt es verschiedene Ansatzpunkte, um nachhaltiger zu waschen. „Viele der Maßnahmen lassen sich einfach umsetzen und bringen schon ab dem ersten Waschgang Einsparungen“, erklärt Chemikerin Kerstin Effers von der Verbraucherzentrale NRW.

Welches Waschmittel sollte ich nutzen?

Umweltverträgliche Waschmittel können Verbraucher:innen an Ökosiegel wie Blauer Engel, NCP (Natural Care Product), ECO Garantie oder Ecocert erkennen.

Am besten greift man zu Varianten ohne oder nur mit wenig Duft. Auch diese bekommen die Wäsche sauber und schonen die Umwelt. Nicht nötig und im Sinne des Umweltschutzes nicht sinnvoll sind zusätzliche Produkte wie Wäscheduft oder -parfüm. Auch Weichspüler belasten die Umwelt mit teilweise schwer abbaubaren Substanzen und die Haut mit allergieauslösenden Stoffen. Gleicher gilt für Hygenespüler oder -waschmittel, die in privaten Haushalten fast immer unnötig sind. Flecken auf der Klei-

dung sollte man möglichst direkt auswaschen beziehungsweise gezielt vorbehandeln – Fett- und Eiweißflecken zum Beispiel mit Gallseife. Und ganz wichtig: das Waschmittel sparsam passend zur Wascherhärte und zum Verschmutzungsgrad der Wäsche dosieren.

Was bringen „alternative“ Waschmittel?

Die oftmals genannten Waschnüsse sollten besser in den Herkunfts ländern zum Waschen verwendet werden, weil es dort wegen häufig fehlender Kläranlagen besonders wichtig ist, umweltverträgliche Waschmittel zu verwenden. Heimische Alternativen, die sogenannte Saponine enthalten, sind Wiesenschaumkraut, Efeu oder Rosskastanien. In einem Test der Stiftung Warentest mit Waschnusschalen und Rosskastanien-Granulat schnitten diese beide Alternativen allerdings schlecht ab: Sie schafften es nicht, eine ähnliche Waschwirkung wie ein gutes Colorwaschmittel zu erzielen und führten stattdessen zur Vergrauung der Wäsche. Selbstgemachtes Waschmittel aus (Kern-)Seife und Waschsoda oder Natron funktioniert nur bei geringer Wasserhärte. Bei hartem Wasser bildet Seife schwer lösliche Kalkseifen, die sich auf der

Wäsche ablagern können. Daher ist Seife in diesem Fall keine gute Idee. Auf keinen Fall ist Seife für Eiweißfasern wie Wolle und Seide zu verwenden.

Wie kann ich beim Waschen Energie sparen?

Es empfiehlt sich, die Maschine nach Herstelleranweisung immer ganz auszulasten. Entsprechend seltener muss gewaschen werden. Geringe Temperaturen zwischen 30 und 40 Grad reichen zum Waschen in der Regel aus. Wer Eco-Programme nutzt, spart ebenfalls Energiekosten. Wenigstens einmal im Monat sollte ein Waschgang mit mindestens 60 °C angestellt werden. Damit können eventuelle Waschmittelreste entfernt und Keime abgetötet werden, die sich unweigerlich in der Maschine ansammeln und für unangenehme Gerüche verantwortlich sind. Außerdem sollte man die Maschine nach dem Waschen immer gut trocken lassen und die Dichtungsgummis trocken reiben. Anschließend wenn möglich die Wäsche an der frischen Luft statt im Trockner trocknen lassen – damit tut man ebenfalls Gutes für die Umwelt und für frisch riechende Wäsche. (Verbraucherzentrale NRW e.V. / Bergisch Gladbach)



Berufswahl mit Jobgarantie

Die Ausbildung als PTA bietet viele Möglichkeiten und Abwechslung

Zu gewissen Zeiten im Leben müssen die beruflichen Weichen (neu) gestellt werden - sei es nach dem Schulabschluss oder wenn man sich beispielsweise nach der Elternzeit umorientieren möchte. Allerdings ist es nicht immer leicht, den Traumjob zu finden, denn die Auswahl ist riesig.

Viele können zudem nicht einschätzen, was sie konkret in einem Beruf erwarten, welche Möglichkeiten er eröffnet und wie es um die Zukunftsaussichten bestellt ist. Linda-Apotheker Matthias Fischer aus Ostenfeld bei Husum spricht sich für eine Ausbildung zum pharmazeutisch-technischen Assistenten aus: „Dieser Beruf bringt ein wirklich spannendes und breit gefächertes Betätigungs-feld mit sich.“

In Apotheken, Krankenhäusern und mehr

Das gilt besonders für die Arbeit in der Apotheke. „Die Aufgaben reichen hier von der Kundenberatung über die Hilfsmittelversorgung und Labortätigkeiten bis hin zu Dokumentation und Qualitätsmanagement - dadurch ist der Job immer wieder abwechslungsreich und anspruchsvoll“, erklärt der Experte. Zudem gibt es noch viele weitere Einsatzmöglichkeiten, zum Beispiel in der Pharmaindustrie, in Kliniken und Laboren sowie bei Krankenkassen oder Gesundheitsämtern. Matthias Fischer: „Gerade in der Apotheke jedoch machen der zwischenmenschliche Kontakt und das gute Gefühl, den Kunden zu helfen, den Job so reizvoll.“ Dabei genießt der Beruf ein hohes Ansehen und ist Zukunftssicher. „PTAs haben keine Probleme, eine Stelle zu finden - sie werden sogar händerringend gesucht“, weiß der Apotheker aus eigener Erfahrung.

Wer sich zum pharmazeutisch-technischen Assistenten ausbilden lassen will, sollte-



Teamarbeit und abwechslungsreiche Aufgaben machen den Beruf des pharmazeutisch-technischen Assistenten so interessant. Foto: djd/Linda/GettyImages/alvarez

mindestens einen Realschulabschluss mitbringen sowie Interesse an Naturwissenschaften wie Biologie, Chemie und Botanik. Ebenso sind Einfühlungsvermögen und ein kommunikatives Wesen gefragt. Die Ausbildung erfolgt über zwei Jahre an einer Schule mit anschließendem halbjährigem Praktikum in einer Apotheke. Unter www.linda.de findet man zum Beispiel gute Anlaufstellen in Wohnortnähe.

Chance auf diverse Fortbildungen

„In unseren Partner-Apotheken werden die PTAs auch direkt in die Planung und Umsetzung von Verkaufsaktionen und Marketingmaßnahmen eingebunden“, erläutert Matthias Fischer. Zur Fortbildung gibt es ebenfalls zahlreiche Möglichkeiten, etwa die Spezialisierung auf Indikationen wie Diabetes, Rheuma oder Multiple Sklerose sowie besondere Kompetenzen in Ernährungsberatung oder Hautpflege. (djd)

TALAMOBIL
...mein Fahrdienst

sucht im
Oberbergischen Kreis

• Fahrer und Begleitperson (m/w/d)

Montag bis Freitag. Einstellung auf 520,- € Basis oder Teilzeit

Melden Sie sich gerne unter folgender Rufnummer:

0 22 93/91 22 92 oder per E-Mail: Kim.dusend@talamobil.de

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für den
Kreis Oberberg einen

■ Reporter (m/w/d) als freien Mitarbeiter auf Honorarbasis

Sie haben

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

Sie sind

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen kARRIERE@rautenberg.media | Stichwort: Reporter Kreis Oberberg (m/w/d)

35 Jahre Krügermode!

Viele Jubiläumsangebote



MAC Jeans Modell Angela, Melanie, Slim	Statt 89,99 €	74,99 €
MAC Jeans, Dream Modell Chic 7/8 „Two Sizes Smaller“	Statt 99,99 €	84,99 €
Mustang Jeans z.B. Modell Washington, versch. Waschungen	Statt 65,99 €	50,99 €
Buena Vista „Malibu oder Tummyless (Bauchweg-Hose)“	Statt 59,99 €	44,99 €
Lerros Herren Herbst Jacken versch. Modelle	ab	77,77 €
Aus Dänemark soyaconcept Herbst Long Strickjacken & Long Kleider	ab	49,99 €
Nachhaltige Mode von soyaconcept Pullis, Sweats, Blusen, Strickjacken	ab	29,99 €
Herrenhemden, Strick oder Sweatjacken von Lerros oder Hatico	ab	39,99 €
Lederschuhe und Stiefel aus Portugal Damen und Herren	ab	59,95 €

Geburtstagsprozente 30% extra auf Damen und Herren Schuhe
und Oberteile der Firma Z. ONE von Größe 44 bis Größe 52
30% extra auf T-Shirts, auf 1/2 Arm Blusen und auf 1/2 Arm Hemden.



**15 € FÜR IHRE ALTE -
beim Kauf einer neuen Jeans!**

Beispiel:

neue Buena Vista Jeans	59,99 €
(-) gebrauchte Jeans*	15,00 €
zu zahlen	<u>44,99 €</u>

*Die gebrauchten Jeans bekommt die Caritas.

Krüger Mode | Hauptstraße 63 | 51709 Marienheide | Tel. 02264 - 3562 | info@kruegermode.de