

Jahrgänge an GE Marienheide mit iPads ausgestattet



Schulveraltungsassistent Sven Jordis übergibt ein iPad an einen Schüler der EF

Fortsetzung Seite 14

Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz in Marienheide

In familiärer Atmosphäre leben 8-10 Bewohner zusammen und werden rund um die Uhr von einem Pflegedienst versorgt.

Jedes Einzelzimmer und die Gemeinschaftsfläche sind nach eigenen Wünschen und Mitteln eingerichtet und sorgen somit für den gewünschten Wohlfühlfaktor.



In der WG sollen die Leistungsfähigkeit, Selbständigkeit und Lebensfähigkeit der Bewohner lange erhalten bleiben.

Menschliche Wärme, Einfühlungsvermögen und hauswirtschaftliche Kompetenz zeichnen die Alltagsassistenten aus.

Kontakt: Ambulanter Pflegedienst Stefan Stehling, Tel.: 02264/3616



Werden Sie mit uns zum Selbstversorger

Perfekte Lösungen für DACH & BALKON

aggerenergie.de/pv



Sitzungstermine im August

Nach der Sitzungspause finden nun wieder die Rats- und Ausschusssitzungen statt.

Hier finden Sie die nächsten Termine:

22.08, 18 Uhr

Haupt- und Finanzausschuss

23.08, 18 Uhr

Bau- und Planungsausschuss

29.08, 18 Uhr

Rat

Die jeweilige Tagesordnung sowie den Sitzungsort finden Sie im Bürgerinformationssystem unter <http://session.gemeinde->

marienheide.de/bi/info.asp (QR-Code) und im Bekanntmachungskasten vor dem Rathaus.



Politik, die sich was traut!

derat auf Antrag der CDU-Fraktion die Verwaltung beauftragt, sich an der Ausschreibung der Hertie-Stiftung zu beteiligen.

Die Akademie besteht aus drei Elementen: Einer Auftaktkonferenz, der einjährigen Begleitung in der Praxis sowie Beratungs- und Vernetzungsangeboten. Mit der Teilnahme an der Jugend-entscheidet-Akademie werden die 35 Kommunen gleichzeitig Teil eines bundesweiten Netzwerks. Mit digitalen Workshops und Austauschformaten vertiefen sie über einen Zeitraum von 12 Monaten ihr Wissen und ihre Erfahrungen mit Jugendbeteiligung und in welchen Formen und Formaten sie diese vor Ort umsetzen können. Regionale Best-Practice-Treffen bieten

die Möglichkeit, erfahrene Kommunen zu besuchen und sich mit Akteuren vor Ort auszutauschen.

„Ich freue mich sehr, dass wir professionelle Unterstützung erhalten, der Marienheimer Jugend mehr Gehör und Einfluss zu verschaffen. Gleichzeitig versprechen wir uns auch Hilfestellungen, welche Projekte die besten Chancen auf eine Umsetzung haben.“, so Bürgermeister Stefan Meisenberg.

Start der Akademie ist Ende September in Berlin - der Abschluss wird im Juni 2024 stattfinden.

Weitere Infos:

<https://www.ghst.de/presse/pressemeldung-im-detail/pressemitteilung-jugend-entscheidet-akademie>

Vollsperrung Brucher Strasse

Baumaßnahme „Sanierung des Pumpwerks Brucher-Talsperre VDK-Heim“

Die laufenden Arbeiten konnten aufgrund eines größeren Schadens leider noch nicht abgeschlossen werden und dauern voraussichtlich noch bis zum 01.09.2023 an.

Für die Dauer der Arbeiten ist eine Vollsperrung im Straßenbereich eingerichtet worden.

Die Einbahnstraßenregelung ist aufgehoben. Umleitungen sind eingerichtet und ausgeschildert.



Die Gemeinde Marienheide nimmt an der Jugend-Entscheidet-Akademie der Hertie-Stiftung teil

Die Jugend in gemeindliche Prozesse einzubinden und stärker in den Fokus zu rücken, dazu hat sich die Gemeinde Marienheide verpflichtet. Unterstützung gibt es jetzt durch die gemeinnützige

Hertie-Stiftung, die Marienheide als eine von bundesweit 35 Kommunen ausgewählt hat, an der zwölfmonatigen Jugend-entscheidet-Akademie teilzunehmen. Erst Ende Juni hatte der Gemein-

Bericht zum Unfall bei einem Feuerwehreinsatz in Marienheide-Kempershöhe

Kaum einer hat die Schlagzeile vom 28.12.2022 noch im Hinterkopf, „FEUERWEHRMANN erlitt Beinbruch“

OVZ berichtet:

Heute sind mehr als sieben Monate vergangen und kaum einer macht sich hierzu noch Gedanken. Umso wichtiger ist es heute mit diesem kleinen Bericht nochmals an dieses Ereignis zu erinnern.

Unser Feuerwehrmann Michael Beyer verunglückte bei einem Brand auf einem Bauernhof in Kempershöhe am 28.12.2022. Vermutlich wurde er durch einen unter Brandeinwirkung geplatzten Traktorreifen von einem Teil am Bein getroffen und schwer verletzt. Während des Löscheinsatzes war er im Angriffstrupp unter schwerem Atemschutz mit Löscharbeiten beschäftigt. Durch die

Druckwelle wurde der Feuerwehrmann mehrere Meter durch die Luft geschleudert, wo er dann schwerverletzt liegen blieb und von den Kameraden des ersten Löschfahrzeugs in Sicherheit bzw. aus dem Gefahrenbereich gebracht wurde. Die Erstversorgung wurde durch den Notarzt des Oberbergischen Rettungsdienstes und einer Rettungswagenbesatzung übernommen. Die Versorgung wurde in der Unfallchirurgie des Kreiskrankenhauses in Gummersbach übernommen, wo der Feuerwehrmann auch einen Tag später operativ versorgt wurde. Die ersten Wochen nach der Operation waren somit nur von Ruhe und Bein hochlagern, kühlen etc. geprägt.

Im weiteren Verlauf begann dann unter großer Vorsicht die ersten Physioeinheiten im RPP Gum-

INFORMATIONEN AUS DEM RATHAUS

mersbach wo auch die erste spätere Rehamassnahme durchgeführt wurde. Unser verunglückter Feuerwehrmann fühlte sich während der gesamten Maßnahme von Erstversorgung an der Einsatzstelle über die Operation und Behandlung bei Prof. Probst im Krankenhaus Gummersbach bis zur Reha im RPP Gummersbach immer gut aufgehoben und versorgt. Es folgten weitere Reha Maßnahmen, um ihn in absehbarer Zeit auch wieder in das Berufsleben zu integrieren.

Unser Feuerwehrmann ist 39 Jahre alt und hat erst vor einem Jahr die Meisterprüfung als Garten-Landschaftsgärtner absolviert. Natürlich fehlt er auch als junger Meister in seinem Betrieb und das wegen eines so schweren Unfalls, den er sich im Ehrenamt zugezogen hat.

Bereits einen Tag nach dem Unfall im Feuerwehrdienst wurde er und auch seine Familie durch die Feuerwehrunfallkasse bestens betreut. In einem solchen Fall muss eine Vielzahl von Anträgen, Formularen und Schreibkram erledigt werden und auch hier gilt es dann die ein oder andere Frage zu weiteren Vorgängen zu besprechen. Im Juni 2023 wurde er dann durch die Feuerwehrunfallkasse zu einer weiteren Abklärung zur Abteilung für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sporttraumatologie bei Prof. Dr. Bertil Bouillon im Klinikum der Maximalversorgung in Köln Merheim vorstellig. Nach den Untersuchungen folgte eine weitere Arbeitsspezifische Reha Maßnahme in einem Rehazentrum in Köln Kalk. Nach der Abschluss Un-



(Foto: Feuerwehr Marienheide Löschzug Kempershöhe)

tersuchung vor einer Woche gibt es jetzt nach mehr als sieben Monaten grünes Licht für die Wiedereingliederung in das Berufsleben. Am Donnerstag, den 10. August 2023 startet unser Feuerwehrmann mit dem sogenannten Hamburger Modell mit 4 Stunden täglicher Arbeitszeit.

Was lernen wir aus diesem Feuerwehrunfall?

Bei dem eingesetzten Angriffs- trupp des ersteintreffenden Löschfahrzeugs aus Kempershöhe handelte es sich um zwei einsatzerfahrene Kameraden. Der Verunfallte Kamerad hat mehr als 20 Jahre Einsatzdienst absolviert und ist ein sehr erfahrener Feuerwehrmann. Die Bezeichnung Unfall trifft die Sache jedoch ganz gut, ein Unfall ist ein „plötzlich und

unvorhersehbares Ereignis, welches sich auf einen Menschen durch eine Verletzung auswirkt“. Wir als Feuerwehr absolvieren viele Übungen und Ausbildungsstunden im Jahr, um die Kameraden auf eine Vielzahl von Gefahren und Situationen zu schulen und zu trainieren. Es wird jedoch auch zukünftig keinen hundertprozentigen Schutz vor Verletzungen von Einsatzkräften geben. Unser Ehrenamt birgt im Einsatzdienst immer wieder bestimmte Gefahren, obwohl wir Seitens der Gemeinde Marienheide mit besserer persönlicher Schutzausrüstung, Fahrzeugen und Geräten ausgestatten werden. Auch aus Sicht des Einsatzleiters mit langjähriger Einsatzdiensterfahrung stellt man sich im

Nachhinein immer die Fragen, warum ist das passiert? Habe ich eine Gefahr nicht erkannt? Hätte ich meine Männer durch eine andere Vorgehensweise besser schützen können? Letztlich gibt es hierzu keine plausible Erklärung, die den Unfall hätte verhindern können.

Innerhalb der Feuerwehr wurde der Einsatz aufgearbeitet und auch hoffentlich verarbeitet, denn es ist keine schöne Situation, wenn ein Kamerad im Einsatz verunglückt. Jetzt freuen wir uns alle, wenn unser Kamerad in Kürze wieder am Einsatzdienst und Übungsdienst teilnehmen kann und auch in seinem Beruf warten die Kollegen.

Ralf Breloer
(Löschgruppenführer)

Die VHS Oberberg informiert

Kurse in Marienheide

Kunst und Kultur

B2305060

Wasser marsch: Die Lambach-Pumpe in Marienheide

Eine lokalhistorische Besichtigung Sonntag, 01.10.2023, 10:30 - 11:30 Uhr, Marienheide

Gebühr: gebührenfrei

B2305062

Das historische Marienheide - ein Rundgang

Freitag, 15.09.2023, 15:00 - 17:00 Uhr, Marienheide

Gebühr: 5,00 EUR

B2305080

Leierkasten - Heiterkeit

Dienstag, 07.11.2023, 17:30 -

19:00 Uhr, Marienheide

Gebühr: 9,00 EUR

Ernährung

B2305500

Wok'n'Roll - Asiatische Köstlichkeiten

Dienstag, 19.09.2023, 18:30 - 21:30 Uhr, Marienheide

Gebühr: 17,00 EUR zzgl. Lebensmittelumlage, die zusammen mit der Kursgebühr erhoben wird

B2305501

Thailändische Küche - und andere asiatische Köstlichkeiten

Dienstag, 14.11.2023, 18:30 - 21:30 Uhr, Marienheide

Gebühr: 17,00 EUR zzgl. Lebens-

mittelumlage, die zusammen mit der Kursgebühr erhoben wird

B2305502

Spezialitäten aus Ungarn

Dienstag, 24.10.2023, 18:30 - 21:30 Uhr, Marienheide

Gebühr: 17,00 EUR zzgl. Lebensmittelumlage, die zusammen mit der Kursgebühr erhoben wird

Gesundheit

B2305550

Tai Chi - Bewegung, Entspannung, Meditation

Beginn: 21.09.2023, donnerstags, 10:00 - 11:00 Uhr,

Marienheide

Gebühr: 63,00 EUR

B2305555

Einführung ins Hatha-Yoga

Gebühr: 51,00 EUR, Beginn: 11.09.2023, montags, 18:45 - 19:45 Uhr, Marienheide

B2305557

Einführung ins Hatha-Yoga

Gebühr: 51,00 EUR, Beginn: 11.09.2023, montags, 20:00 - 21:00 Uhr, Marienheide

B2305570

Schachkurs für Fortgeschrittene

Beginn: 01.09.2023, freitags, 17:30 - 19:30 Uhr, Marienheide

Gebühr: gebührenfrei

B2305600

Gymnastik

fit und entspannt - effektives Training für den ganzen Körper, Gebühr: 33,00 EUR, Beginn: 12.09.2023, dienstags, 19:00 - 20:00 Uhr, Marienheide B2305601

Beginn: 12.09.2023, dienstags, 20:00 - 21:00 Uhr, Marienheide

Musik und Tanz

B2305661

Line Dance und Kreistänze Aufbaukurs: Für Personen mit Vorkenntnissen

Beginn: 05.09.2023, dienstags, 18:30 - 20:00 Uhr, Marienheide

Gebühr: 70,00 EUR

Textiles Gestalten

B2305751

Filzen für AnfängerInnen - Niedliche Filzfiguren begleiten uns in

den Herbst
Donnerstag, 19.10.2023, 18:00 - 21:00 Uhr, Marienheide
Gebühr: 16,00 EUR + Materialkosten

Familie

B2305850

Entspann dich - Gemeinsames Erleben und Erlernen von Entspan-

nungsmöglichkeiten für (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-)Kindern Samstag, 25.11.2023, 10:00 - 12:00 Uhr, Marienheide
Gebühr: 8,00 EUR

Ende: Informationen aus dem Rathaus

Bestattungen Hans Nies

Inhaber Nico Groll

Zum Marktplatz 11 • 51709 Marienheide

02264 – 4 04 57 57

info@bestattungen-nies.de • www.bestattungen-nies.de

Tag und Nacht erreichbar

„Markt der schönen Dinge“

auf Gut Haarbecke am 02., 03. September 2023

Anzeige



Auf Gut Haarbecke, malerisch am Rande des Bergischen Landes gelegen, erwarten Sie fast einhundert KunsthandwerkerInnen und kulinarische Köstlichkeiten aus ganz Deutschland! Ob man sich selbst gerne an einzigartigen Werken erfreut, Kunst einfach zu schätzen weiß oder auf der Suche nach einem einzigartigen Geschenk ist - der „Markt der schönen Dinge“ bietet Unikate, die man einfach haben muss!

Modedesigner Daniel Rabe reist aus Berlin an; Hüte und Bekleidungen aus edlen Materialien, lustige Metallobjekte für den Garten, wertiger Schmuck aus Edelmetallen, außergewöhnliche Handtaschen, Lammfellprodukte, Gartenmöbel, Grillkamine, Kinderkleidung, Zirbenholzprodukte, Blaudruck und Vieles

mehr erwarten ihre Besucher. Es ist faszinierend zuzuschauen, wie Unikate mit Liebe zum Detail entstehen!

In der Scheune ist altes Handwerk erlebbar:
Frau Peincke bietet kleinen und großen Besuchern die Möglichkeit zum Bändchenweben am Webkamm!

Die große Vielfalt an Eindrücken macht den Markt so beliebt; es gibt betörenden Augen-, Ohren- und Gaumenschmaus:

diverse Köstlichkeiten aus ökologischem Anbau und eigener Herstellung, aber auch romantische Blumenkunst, ausgefallene Pflanzen und eine vollmundige Aromen-Palette: der „Markt der schönen Dinge“ ist somit seit 2007 wieder ein Event für alle Sinne.

Für den Gaumen wird Ausgefallenes geboten:

Mediterrane Spezialitäten, Crepes, Essige und Öle, Käse, Dips, Senf, Gewürze, Brot, Pralinen, Konfitüren, Liköre, Weine, Eis aus dem 100 Jahre alten Eiswagen..... alles, was das Herz begehr!

In die Cafeteria lädt die Bäckerei Müller aus Schwelm ein und unter dem Fallschirm im Innenhof können die Besucher internationale Spezialitäten, wie z. B. Elsässer Flammkuchen, Deftiges vom Grill und Kartoffel-Spirälchen genießen.

Das Duo Steven F. Dengo unterhält uns mit Country- und Westernmusic!

Freuen Sie sich auf kurzweilige Stunden und einen gelungenen Mix von Ambiente und Kunsthandwerk!

Öffnungszeiten: Samstag und Sonntag 11 - 18 Uhr

Eintritt in bar: 5 €, Parken frei, Kinder frei

EC-Kartenzahlung ist bei den AusstellerInnen wegen abgelegerter Lage bedingt möglich.



Handwerk und Garagentrödel in Erlinghagen

Die Dorfgemeinschaft Erlinghagen lädt am Sonntag, 27. August, von 11 bis 17 Uhr nun schon zum 3. Mal zum Handwerk und Garagentrödel nach Marienheide-Erlinghagen ein. Das bewährte Motto „Erlinghagen öffnet seine Pforten“ wurde übernommen. Nach gutem Zuspruch in 2014 und 2016 hofft die Dorfgemeinschaft auf gutes Wetter, damit viele interes-

sierte Besucher, bei einem Spaziergang durch das schöne Dorf, das Angebot der Erlinghagener Einwohner/innen bewundern können. Neben Klein-Antiquitäten, antiken Möbeln, Raritäten, selbstgemalten Bildern, Grußkarten, Schmuck, kreativ gestalteten Regenschirmen, Holzarbeiten, Honig, Kinderspielsachen und vielem mehr, gibt es selbstverständlich



L(i)ebenswertes Erlinghagen

jede Menge Tödel.
Für das leibliche Wohl werden Kaffee, Kuchen, Currywurst mit Fritten, Bratwurst und diverse

Getränke in unserem Dorfhaus angeboten.
Auf Ihren Besuch freut sich die „Dorfgemeinschaft Erlinghagen“



Familie ist das Größte. Ihre Sicherheit eine Kleinigkeit.

Mit dem Johanniter Hausnotruf leben Familien sicher. Jetzt **kostenfrei beraten lassen** – rufen Sie an und wir schenken Ihnen die Anschlussgebühren.

0800 3233800 (gebührenfrei)

www.johanniter.de/hausnotruf

Aus Liebe zum Leben



JOHANNITER

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



**RAUTENBERG
MEDIA**

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz. Druck. Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-marienheide.de/e-paper

rundblick
MARIENHEIDE MarienHeide
Zuhause im Bergischen
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATER

Bernd Müller

MOBIL 0170 8089752

E-MAIL bmb@rautenberg.media



leben360 Seniorenhilfe, für ein selbstständiges und erfülltes Leben im Alter

Das Unternehmen leben360 steht für ein selbstständiges und erfülltes Leben im Alter. Durch eine Vielzahl von Dienstleistungen ermöglicht das Unternehmen seinen Kunden, ihre Unabhängigkeit und Lebensqualität auch im hohen Alter aufrechtzuerhalten.

„leben360 ist Ihr Partner, der Ihnen dabei hilft, Ihr Leben im Alter zu genießen und gleichzeitig Ihre Selbstständigkeit zu erhalten“, sagt Frank Adamski, Geschäftsführer von leben360. „Wir bieten Ihnen eine breite Palette von Dienstleistungen an, die auf die individuellen Bedürfnisse und Wünsche unserer Kunden abgestimmt sind.

Bei uns steht das Wohlbefinden und die Lebensfreude jedes Einzelnen im Vordergrund.“

Mit leben360 müssen Sie sich

keine Sorgen machen, Ihre Unabhängigkeit einzubüßen. Unsere Mitarbeiter sind darin geschult, Ihnen dabei zu helfen, Ihre Selbstständigkeit zu bewahren. Wir unterstützen Sie darin, Ihre täglichen Aufgaben selbstständig zu bewältigen, und bieten Ihnen die notwendige Unterstützung an, wenn Sie diese einmal nicht mehr allein bewältigen können.

Das Team von leben360 besteht aus qualifizierten und engagierten Mitarbeitern, die mit viel Herzblut und Erfahrung für das Wohl der Kunden sorgen und sind stets darauf bedacht, die individuellen Wünsche und Bedürfnisse jedes Kunden zu erfüllen.

Ein Teil des Angebots umfasst Helfen beim Einkauf.

Die Mitarbeiter von leben360 begleiten ihre Kunden beim Einkauf

von Lebensmitteln und anderen alltäglichen Besorgungen. So können ältere Menschen sicher sein, dass sie immer alles zu Hause haben, was sie benötigen, und dabei gleichzeitig die sozialen Kontakte genießen.

Des Weiteren bietet leben360 Unterstützung im Haushalt an. Wir unterstützen Sie bei alltäglichen Aufgaben im Haushalt und verbringen gemeinsam Zeit mit Ihnen.

Dadurch bleibt mehr Zeit für die schönen Dinge des Lebens.

leben360 ist stolz darauf, älteren Menschen dabei zu helfen, ein erfülltes und unabhängiges Leben zu führen.

Wir sind bestrebt, Ihnen die bestmögliche Unterstützung zu bieten, damit Sie Ihre Lebensquali-



Frank Adamski

tät im eigenen Zuhause erhalten können.

Entdecken Sie, wie Sie mit leben360 Ihr Leben im Alter voll und ganz genießen können. Besuchen Sie unsere Webseite unter www.leben360.com oder rufen Sie uns unter der Nummer 02264.200 03 20 an, um weitere Informationen zu erhalten.

Wir freuen uns darauf Ihnen zu helfen, Ihr Leben auch im Alter genießen zu können

Wir machen den Unterschied

- Mitarbeiter mit Herz und aus der Region
- Einzigartig hohe Qualitätsstandards
- Enger Kontakt und Austausch mit den Angehörigen
- Individuelle Beratung zur Kostenübernahme durch Ihre Pflegeversicherung

Adamski Betreuungs- & Service GmbH

Tel.: 02264.200 03 20, info@leben360.com

leben360
SENIORENHILFE

www.leben360.com



Kath. Kirchengemeinde Marienheide

St. Mariä Heimsuchung -Wallfahrtskirche, Klosterstraße, St. Ludwig Maria Grignon von Montfort, Hauptstraße 63, St. Johannes Baptist, Pastoratstraße, Gimborn, St. Hedwig, Kirchstr. 12, Nöchen, Kapelle im Caritas-Seniorenzentrum, Hermannsbergstraße 11

Vom 7. bis 25. August können in der Wallfahrtskirche keine Gottesdienste gefeiert werden, da die Orgel saniert wird. Der Zugang zu den Opferkerzen und dem Muttergottesaltar ist vom Westeingang rechts an den Bänken vorbei möglich. Der restliche Teil der Wallfahrtskirche wird für Besucher abgesperrt.

Rosenkranzgebet

Täglich um 12 Uhr und montags, dienstags, freitags um 18.30 Uhr bis zum 25. August in der Montfortkirche. Samstags ist der Rosenkranz um 17.30 Uhr in der Montfortkirche.

Beichtgelegenheit

Die Beichtgelegenheit findet immer samstags von 16 bis 17 Uhr in der Montfortkirche statt.

Öffnungszeiten unseres Pfarrbüros

Montag, Mittwoch und Freitag: 9 bis 12 Uhr
Dienstag und Donnerstag: 15 bis 17 Uhr
Telefon: 02264/200 900 / Fax: 02264/200 9011
Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Ihre Anliegen nur zu den oben angegebenen Öffnungszeiten entgegennehmen können. Telefonisch ist das Pfarrbüro nur noch innerhalb der Öffnungszeiten erreichbar. In dringenden Notfällen rufen Sie bitte die Telefon Nr. 0171-8139097 an. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Der **Eine-Welt-Laden** ist sonntags von 9.15 bis 11.45 Uhr geöffnet.

Öffnungszeiten unserer Borromäushausbücherei

Sonntag: 9.30 bis 12 Uhr
Mittwoch und Donnerstag: 16 bis 18 Uhr
Das Team der Bücherei würde sich über Ihren Besuch sehr freuen.

Öffnungszeiten der „Stöberkiste“ Kleiderkammer - Hintereingang

Pfarrheim

Dienstag: 9.30 bis 11.30 Uhr Verkauf und Warenannahme
Mittwoch: 9 bis 10.30 Uhr nur Warenannahme
Donnerstag: 15 bis 17 Uhr Verkauf und Warenannahme
Bei Fragen können Sie sich an Georg Lichtenhagen Tel.: 02264/6197.

An alle Interessierten: Wallfahrt und Kulturreise nach Westböhmien in Tschechien vom 25. September bis 1. Oktober

Nähere Informationen bei Frau Katharina Hagen Tel.: 02266/8573. Anmeldung bis Mitte August 2023.

Mittwoch, 16. August

Lektorentreffen um 18 Uhr im Borromäushaus.

Donnerstag, 17. August

Anmeldung zur Kommunion 2024 von 16 bis 18 Uhr im Pfarrbüro.

Donnerstag, 17. August

FG Nöchen - Altstadt Köln „Zeitreise i. d. 20er“ um 16 Uhr, Anmeldung bitte bis 9. August bei Frau Mildner Tel.: 02263/951477. Gäste sind herzlich willkommen.

Freitag, 18. August bis Sonntag, 20. August: Wochenende der Firmlinge im Haus Venusberg, Bonn.

Samstag, 19. August

Anmeldung zur Kommunion 2024 von 11 bis 12 Uhr im Pfarrbüro.

Mittwoch, 23. August

1. Kommunion-Katechetentreffen um 19.30 Uhr in der Kindertagesstätte „Arche“.

Mittwoch, 30. August

Recollectio um 9.30 Uhr im Pfarrheim.

Mittwoch, 30. August

PGR-Sitzung um 19 Uhr im Pfarrheim.

Donnerstag, 31. August

Kennenlerntag der Kommunionkinder 2024 von 16 bis 18 Uhr im Pfarrheim.

Sonntag, 3. September

Einführungsgottesdienst der Kommunionkinder mit ihren Familien in der Familienmesse um 10.30 Uhr in der Montfortkirche.

Mittwoch, 6. September

Laden wir wieder alle Gottesdienstbesucher nach der Frauenmesse um 8.30 Uhr zur „Begegnung zwischen Kirche und Markt“ in das Borromäushaus ein.

Ev. Kirchengemeinde Hülsenbusch-Kotthausen

Gemeindenachrichten

Freitag, 18. August

8 Uhr - Kontemplation am Morgen in der Kirche in Hülsenbusch

Sonntag, 20. August

11 Uhr - Gottesdienst in Hülsenbusch mit Tauffest auf der Wiese.

Dienstag, 22. August

11.30 Uhr - Wort und Musik zur Marktzeit in der Kirche in Hülsenbusch

Freitag, 25. August

8 Uhr - Kontemplation am Morgen in der Kirche in Hülsenbusch

Sonntag, 27. August

11 Uhr - Familiengottesdienst mit dem Kirchenchor Kirchenklang und Einführung der neuen Konfirmand*innen, anschließend **Gemeindefest** mit Mittagessen, verschiedenen Programmpekten und Kaffeetrinken.

Seien Sie herzlich willkommen.

Dienstag, 29. August

11.30 Uhr - Wort und Musik zur Marktzeit in der Kirche in Hülsenbusch

Mittwoch, 30. August

15 Uhr - Kneipen-Café in der Gaststätte Jäger in Hülsenbusch. Für alle, die gerne andere Menschen

treffen.

Freitag, 1. September

8 Uhr - Kontemplation am Morgen in der Kirche in Hülsenbusch

Samstag, 2. September

Mondscheinpilgern mit geistlichen Texten und Harfenklängen. Anmeldungen bitte bis drei Tage vorher bei Nadine Hagen (nadine.hagen@ekir.de). Näheres wird kurz vorher den Teilnehmenden bekanntgegeben.

Sonntag, 3. September

9.30 Uhr - Gottesdienst in Hülsenbusch

Alle Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren finden Sie unter:

www.ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de

Gebäudekonzeption

Das Presbyterium der Ev. Kirchengemeinde Hülsenbusch-Kotthausen veröffentlicht die neue Gebäudekonzeption. Sie wird in drei Teilen auf unserer Gemeindehomepage veröffentlicht unter ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de/gemeindehaeuser.

Ev. Freik. Missionsgemeinde Marienheide e.V.

Veranstaltungen KW 33 bis 35

Sonntag, 20. August

10 Uhr - Gottesdienst, Landwehrstr. 22

Sonntag, 27. August

10 Uhr - Gottesdienst, Landwehrstr. 22

Über den Zeitpunkt und Ort von

weiteren Veranstaltungen können Sie sich unter Tel. 02264 / 8157 erkundigen.

Besuchen Sie uns auch im Internet:

www.missionsgemeinde-marienheide.de

Ev. Kirchengemeinde Müllenbach-Marienheide

Gottesdienste

20. August

11 Uhr - Gottesdienst beim „Sommerfest für Alle“ der Evangelischen Allianz auf dem Steinmüllerbergelände in Gummersbach

26. August

15 Uhr - Tauffest im Familienzentrum am Rodt (keine Taufanmeldung mehr möglich)

27. August

10.15 Uhr - Gottesdienst in der Kirche in Marienheide

Gebetszeiten

23. August

19 Uhr - in der Kirche in Müllen-

bach

30. August

19.30 Uhr - Allianz-Gebetsabend in GM Steinenbrück

Taufermine

An folgendem Termin haben Sie noch die Möglichkeit getauft zu werden oder ihr Kind taufen zu lassen: 24. September, 10.15 Uhr, im Gottesdienst in der Kirche in Marienheide. Bei Interesse melden Sie sich möglichst per E-Mail bei Pfr. Maik Sommer unter Maik.Sommer@ekir.de oder telefonisch unter 02264/6200 oder in unserem Gemeindebüro.

Gemeinsam den Alltag erleben ...

Kostenloser Schnuppertag
jederzeit möglich.
Rufen Sie uns an!
02204/968 33-0

... so lautet das Motto in unseren sechs Tagespflegen in Bensberg, Overath, Gummersbach, Lindlar und neu in Wipperfürth.

Wir bieten Menschen, die zuhause wohnen, tagsüber eine respektvolle, qualifizierte und liebevolle Begleitung, Betreuung und Unterstützung in familiärer Atmosphäre. Hier werden z. B. gemeinsam Kreativangebote, Bewegungsübungen oder musikalische Angebote ganz nach Interesse wahrgenommen. Wir bieten unseren Gästen täglich eine frische Küche an, bei der das großzügige Angebot die individuellen Bedürfnisse und Wünsche unserer Gäste berücksichtigt.

Auch im Vorfeld stehen wir Ihnen zu Seite:

- persönliche Beratung, auch bei Ihnen zu Hause
- Unterstützung der Angehörigen - auch bei den Formalien
- Angehörigensprechstunde zur Stärkung der Teilhabe und Mitbestimmung

WIPPERFÜRTH

Tagespflege „An der Wupper“
Gaulstraße 14, 51688 Wipperfürth
Telefon 022 66/65 27 27-0
Erste Tagespflege mit Milieukonzept.
Mehr Infos auf unserer Webseite.

neu

*Verwurzelt
im Leben*

GUMMERSBACH

HeimCare
Tagespflege „An der Berstig“
Peter-König-Straße 1-3
51643 Gummersbach
Telefon 022 61/979 77-10



BENSBERG

Tagespflege „Am Schloss“
Am Schloss 4
51429 Bergisch Gladbach
Telefon 022 04/9 68 33-02

OVERATH

Tagespflege „Am Auenbogen“
Dr.-Ringens-Str. 25b, 51491 Overath
Telefon 022 06/9 07 99 95



**Haben Sie weitere Fragen, dann
kommen Sie gerne auf uns zu ...**

Breslauer Straße 11, 51789 Lindlar
WhatsApp 0176/18 18 70 31 Telefon 022 04/9 68 33-0


Lebensbaum
Ambulante Pflege - Tagespflege - Wohngemeinschaft

www.lebensbaum.care info@lebensbaum.care

Mit sportlichem Stargast und reichlich Herz-Infos

Am 5. September findet der 13. Herz- und Gefäßtag im Kölner Gürzenich statt



Der Eintritt ist frei. Und die Veranstaltung steht allen Interessierten offen. Am Dienstag, 5. September, findet an besonderer Stelle, dem Gürzenich in der Kölner Innenstadt, der inzwischen 13. Herz- und Gefäßtag statt - ausgerichtet vom Krankenhaus Köln-Porz.

Rund drei Stunden Programm zum Herzen, seiner Gesundheit und zu Herzmedizin stehen für die Besuchenden bereit. Eingeladen sind Menschen aus Köln und der Umgebung. Los geht es ab 15 Uhr im großen Saal des Gürzenichs.

Nach einer Begrüßung durch den Chefarzt der Kardiologie im Krankenhaus Köln-Porz, Prof. Dr. med. Marc Horlitz, und Harald Russegger von der Deutschen Herzstiftung gibt es reichlich Informatives.

In Vorträgen geht es etwa um neue Meilensteine in der Kardio-Radiologie durch Künstliche Intelligenz, um neue Medikamente bei Herzschwäche, um Gefahren und Risiken bei Schrittmachern und Defibrillatoren oder auch um die Frage nach Stents oder Bypass-OP.

Prof. Dr. Marc Horlitz spricht über eine neue Ära durch sogenannte „Pulsed-Field“-Katheterablation und stellt die Frage nach der Heilung von Vorhofflimmern.

„Ich bin voller Vorfreude, nun endlich nach Beendigung der Pandemie die Erfolgsgeschichte unserer Herz- und Gefäßtage des Krankenhaus Porz am Rhein fortzusetzen“, so Marc Horlitz. „Um alle Bürgerinnen und Bürger mit kurzweiligen, gut verständlichen Vorträgen durch absolute Top-Experten zu den aktuellen Themen rund um Herz und Gefäße auf den neuesten Stand bringen zu dürfen.“

Ebenfalls vor Ort sein wird der ehemalige Sportler und Zehnkämpfer Jürgen Hingsen, der 1984 bei den Olympischen Spielen in Los Angeles die Silbermedaille gewann. Die Zehnkampf-Legende, heute zudem Entwickler einer Sport-App, ist Gast einer Podiumsdiskussion zum Titel „Forever young durch Fitness?“.

Die Besucher*innen des Herz- und Gefäßtags haben zudem die Möglichkeit, Fragen direkt an die medizinischen Expert*innen zu richten.

„Das diesjährige Programm ist extrem vielfältig und bindet auch Chefärzte anderer Fachbereiche wie Notfallmedizin, Orthopädie, Diabetologie oder Radiologie mit ein. Sie vermitteln aus ihrer Sicht die optimale Erkennung und Behandlung von Herz- und Gefäßkrankungen“, so Prof. Dr. Marc Horlitz. „Am Ende der Veranstaltung wird jeder Teilnehmer für sich ein Herz- und Gefäßexperte sein können. Und das ist auch extrem

wichtig, da frühes Erkennen und Behandeln von Herzerkrankungen Leben retten kann.“

Weitere Vorträge widmen sich den Themen „Digitale Lösungen

für Rettungsdienst und Notfallmedizin!“ (Dr. R. Marohl), „Herz oder Rücken? Symptome richtig erkennen und behandeln!“ (Priv.-Doz. Dr. J. Bredow), „Schonende Behandlung von Herzklappen mit dem Katheter!“ (Priv.-Doz. Dr. D. Rottländer) oder auch der Frage: „Abnehmen mit Diabetes-Spritze! Wunderwaffe oder gefährlicher Diättrend?“ (Prof. Dr. W. Holtmeier).

Eine Anmeldung zum 13. Herz- und Gefäßtag ist nicht nötig. Eine rechtzeitige Anreise wird empfohlen. Die Veranstaltung endet um 18 Uhr.

Aktuelle Informationen im Vorlauf und während der Veranstaltung bieten die Auftritte des Kooperativen Herzzentrums beidseits des Rheins in den sozialen Medien. Das Herzzentrum ist bei Facebook und Instagram, zudem bei YouTube und LinkedIn zu finden: @kooperativesherzzentrum



AKTUELLE UND PRAXISNAHE THEMEN AUS DEM GEBIET DER HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN:

- Digitale Lösungen in der Notfallmedizin!
- Herz oder Rücken?
- Künstliche Intelligenz in der Kardio-Radiologie!
- Stents oder Bypass-OP?
- Neue Medikamente bei Herzschwäche!
- Statt OP nun schonender Katheter bei Herzklappen-Erkrankung?
- Risiken bei Schrittmachern und Defis!
- Neue Katheterablation von Vorhofflimmern!
- Abnehmen mit der Diabetes-Spritze!
- „Forever young durch Fitness“ mit 10-Kampf-Legende Jürgen Hingsen
- Gefäßerkrankungen richtig behandeln!
- Die erkrankte Hauptschlagader!
- Diskussion und Treffen mit Ihrem Experten!

Veranstaltung unter der Schirmherrschaft der Deutschen Herzstiftung



WANN: Dienstag, 5. September 2023

BEGINN: 15 Uhr, Eintritt frei

VERANSTALTUNGSORT:

Großer Saal, Gürzenich
Martinstraße 29-37
50667 Köln

WWW.KHPORZ.DE





Vom Schutzdach zum Nutzdach

Mit einer Begrünung oder Solartechnik
mehr aus der Fläche machen

Das Dach ist so etwas wie der Bodyguard eines Gebäudes. Es soll unterschiedlichen Witterungsbedingungen standhalten und die darunter liegende Bausubstanz vor intensiver Sonneneinstrahlung, Feuchtigkeit, Frost oder Hagel schützen. Doch Dachflächen können noch mehr. Als begrünte Flächen wirken sie der Versiegelung entgegen und verbessern das lokale Mikroklima in den Städten. Mit Solartechnik lässt sich auf dem Nutzdach zudem umweltfreundliche Energie gewinnen. Was für große Gebäude wie Schulen, Lagerhallen oder Fabrikanlagen gilt, trifft im verkleinerten Maßstab ebenso auf das Eigenheim zu.

Ein Stück Natur aufs Dach

Besonders vielfältig sind die Möglichkeiten naturgemäß auf flachen Dächern, sie reichen von der Wildblumenwiese über den Dachgarten und das hauseigene Biotop bis hin zum solaren Kleinkraftwerk. Wer begrünt, schafft nicht nur eine optische Verschönerung, sondern trägt aktiv zum Klimaschutz bei. Vor allem in Ballungsräumen sind die Flächen in hohem Maße versiegelt, für Siedlungs- und Verkehrsflächen liegt die Quote aktuell bei 45 Prozent. Im Vergleich zum angenehmen Klima in Wäldern und naturnahen Räumen entsteht so ein aufgeheiztes Stadtclima, dem sich mit einer Begrünung entgegenwirken lässt. Für ein Stück Natur auf dem Dach bieten Hersteller wie Bauder komplett Systemaufbauten von der Abdichtung bis hin zur Energiegewinnung und Absturzsicherung. Fachleute aus dem regionalen Handwerk können zu den verschiedenen Optionen beraten.

Intensiv oder extensiv begrünen

Bei der Dachbegrünung lassen sich grundsätzlich zwei Konzepte unterscheiden. Während die naturnahe extensive Nutzung auf pflegeleichte und trockenheitsangepasste Pflanzen setzt, die sich weitestgehend selbst erhalten, ähnelt die intensive Gestaltung

einer Gartenanlage. Dabei werden gezielt Rasenflächen, Stauden, Gehölze und Bäume gepflanzt, außerdem können Wege, Sitzgelegenheiten oder Freiflächen integriert werden.

Die intensive Dachbegrünung bietet also mehr gestalterische Freiheit, erfordert aber auch mehr Pfllege, hat mehr Gewicht, stellt höhere Ansprüche an den Aufbau und benötigt eine regelmäßige Versorgung mit Wasser und Nährstoffen.

Unter www.nutzedeindach.de gibt es viele weitere Informationen dazu. Klimaschutz auf dem Dach lässt sich ebenfalls verwirklichen, indem man auf erneuerbare Energie setzt. Solaranlagen sind nicht nur auf Flach-, sondern auch auf Steildächern eine gute Idee, um zur Energiewende beizutragen und gleichzeitig das Klima zu schützen. (djd)



Solare Technik und eine Dachbegrünung: Diese Kombination ist gleichermaßen ökologisch als auch wirtschaftlich sinnvoll.

Foto: djd/Paul Bauder



B. VIERKÖTTER GmbH

Sanitär

Heizung

Alternative Energien

Bauschlosserei



Sonnenwärme
Luftwärme
Erdwärme

Ostlandstr. 4 · 51709 Marienheide · Tel. 0 22 64 - 45 83-0
www.vierkoetter-gmbh.de



werkshagen
Wohnen|Küche|Planen

Werkshagen GmbH
Einrichtungshaus
Olper Straße 39
51702 Bergneustadt-Wiedenest

Marken **MÖBEL**
Design **KÜCHEN**
seit über **90 JAHREN**

Jetzt **kostenlosen**
Termin vereinbaren!

Tel. / WhatsApp 02261 40064
info@werkshagen.de
www.werkshagen.de
www.shop.werkshagen.de

Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!

PLATTEN-KÖNIG
Fliesen- und Natursteinhandel GmbH

Unterkaltenbach 14
51766 Engelskirchen-Hardt

Tel. (0 22 63) 92 10 20
Fax (0 22 63) 92 10 61

www.plattenkoenig-engelskirchen.de



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 18. August

Apotheke zur Post

Kölner Str. 230, 51702 Bergneustadt, 02261/42323

Samstag, 19. August

Sonnen-Apotheke

Hömerichstr. 79, 51643 Gummersbach (Karlskamp), 02261/65414

Sonntag, 20. August

Brunnen Apotheke

Gaulstr. 6, 51688 Wipperfürth, 02267/880738

Montag, 21. August

Löwen-Apotheke

Hochstr. 34, 51688 Wipperfürth, 02267/4232

Dienstag, 22. August

Berg-Apotheke

Breslauer Str. 10a, 51702 Bergneustadt, 02261/41559

Mittwoch, 23. August

Markt Apotheke

Zum Marktplatz 8, 51709 Marienheide, 02264/7281

Donnerstag, 24. August

Montanus Apotheke

Jan-Wellem-Str. 25, 51789 Lindlar (Frielingsdorf), 02266/470777

Freitag, 25. August

Brücken-Apotheke

Bahnhofstraße 19, 51709 Marienheide, 02264/8345

Samstag, 26. August

Brunnen Apotheke im Bergischen Hof

Kaiserstr. 35, 51643 Gummersbach, 02261/23390

Sonntag, 27. August

Viktoria-Apotheke

Dieringhauser Str. 99, 51645 Gummersbach (Dieringhausen), 02261/77297

Montag, 28. August

Hubertus-Apotheke

Kaiserstr. 10, 51643 Gummersbach, 02261/66966

Dienstag, 29. August

Brunnen Apotheke

Gaulstr. 6, 51688 Wipperfürth, 02267/880738

Mittwoch, 30. August

Elefanten-Apotheke

Schützenstr. 13, 51643 Gummersbach, 02261/24654

Donnerstag, 31. August

Apotheke am Bernberg

Dümmlinghauser Str. 55, 51647 Gummersbach (Bernberg), +49226155550

Freitag, 1. September

Rosen-Apotheke

Wilhelmstr. 30, 51643 Gummersbach, 02261/27300

Samstag, 2. September

Berg-Apotheke

Breslauer Str. 10a, 51702 Bergneustadt, 02261/41559

Sonntag, 3. September

Montanus Apotheke

Jan-Wellem-Str. 25, 51789 Lindlar (Frielingsdorf), 02266/470777

(Angaben ohne Gewähr)



MOBIDIK

Mobile Dienste im Krankheitsfall

MOBIDIK ist Vertragspartner
der Pflege- und Krankenkassen

Kranken- und Altenpflege
Mobilität
Ernährung
Hilfe im Haushalt



Freundliches Team



Qualifiziertes Fachpersonal



24h Rufbereitschaft

Seit 1995 für Sie im Raum
Gummersbach / Marienheide

Kalb & Röger GbR

Tel.: 02264 / 40 120

www.pflegedienst-mobidik.de

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0

Engelskirchen, 02263/81-0

Waldbröl, 02291/82-0

Wipperfürth, 02267/889-0

Allg. Krankentransport

02261/19222

Tierärztlicher Notdienst

www.tieraerzte-oberberg.de/
notdienst.php

Allgemeine ärztliche Notdienst-praxen in Oberberg

Die drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gum-

mersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbröl und am Krankenhaus Wipperfürth sind **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar.

Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagnachmittags werden die Öffnungszeiten in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth lauten wie folgt:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 19



Jolanta Sinder

Vermittlung für selbstständige Haushaltshilfen – 24 Stunden

Pflegedienst24h

Jolanta Sinder

Ammerweg 6

51580 Reichshof

Tel.: 02265 - 997 18 52

Mobil: 0170 - 320 97 84

info@pflegedienst24h.de

www.pflegedienst24h.de

bis 21 Uhr
(bisher bis 22 Uhr)
Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr
und von 19 bis 21 Uhr
(bisher 15 bis 22 Uhr)
Samstag, Sonntag, Feiertage:
10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr
(bisher 10 bis 22 Uhr)

Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

Kinder-Notdienst in Gummersbach

Der kinder- und jugendärztlichen Notdienst ist am Kreiskranken-

haus Gummersbach untergebracht und mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar. Der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117.

Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter www.kvno.de/notdienst.

Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen

Auch oder gerade in Coronazeiten wird sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alko-

TRIUMPH
TREPPIENLIFTE

Ihr regionaler Treppenliftpartner
aus Bergneustadt

Tel.: 0 22 61 / 9 15 67 74

www.triumph-treppenlifte.de



holkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an.

Üblicherweise geschieht das in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Auch jetzt in Coronazeiten finden die meisten Meetings wieder statt. Coronavorchriften sind einzuhalten.

Montags: 19.30 Uhr, Marienheide, Klinik Marienheide, Leppestraße 69

Das Meeting steht den selbst von Alkoholmissbrauch betroffenen Menschen jederzeit offen. Familienangehörige, Freunde, Verwandte oder sonst Interessierte sind an den ersten (!) Meetings eines Monats herzlich zur Teilnahme eingeladen. <https://www.facebook.com/AAinSiegburg>

Handballspielen bei der HSG Marienheide/Müllenbach

Kein Wochenende ohne Handball

Die HSG Marienheide/Müllenbach ist eine oberbergische Handballspielgemeinschaft, die im Jahr 2009 die Handballabteilungen des SSV Marienheide und des TV Rodt-Müllenbach vereint hat. Zur Zeit nehmen sieben Jugendmannschaften am Spielbetrieb des Handballkreises Oberberg und des Handballverbandes Nordrhein teil. Die Minis nehmen regelmäßig an Spielfesten teil. Verstärkung ist in jeder Mannschaft herzlich willkommen.

Kommt bei den aufgeführten Trainingszeiten vorbeikommen und schaut, ob der Handballsport etwas für euch ist.

Bereits in den Minis werden die Kleinen spielerisch an den Handballsport herangeführt. Freude an Bewegung, der Umgang mit Bällen jeglicher Art und der respektvolle Umgang mit Mitspielern, Gegenspielern und Schiedsrichtern werden frühzeitig gefördert. Ballhandling, Laufschule, Koordination und Athletik sind neben dem eigentlichen Handballspiel die Dinge, die in jeder Jugendmannschaft altersgerecht geschult werden.

Trainingszeiten in der SpH GS Marienheide:
Männliche D-Jugend (Jahrgänge 2011/2012)

Dienstag und Donnerstag, 16 bis

17.30 Uhr
Weibliche D-Jugend (Jahrgänge 2011/2012)

Freitag, 16 bis 17.30 Uhr
Männliche E-Jugend (Jahrgänge 2013/2014)

Dienstag und Donnerstag, 16 bis 17.30 Uhr

Weibliche E-Jugend (Jahrgänge 2013/2014)

Mittwoch, 16 bis 17.30 Uhr

Minis (Jahrgänge 2015 und jünger)

Donnerstag, 16 bis 17.30 Uhr

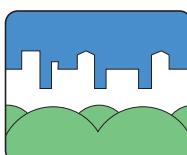
Sporthalle Marienheide

Freitag, 15.30 bis 17.30 Uhr Turnhalle Rodt

Weitere Infos finden Sie unter www.handball-in-marienheide.de

Suchen Sie eine Wohnung?

Wir können Ihnen helfen!



Gemeinnützige
Baugenossenschaft
Marienheide eG

Besuchszeiten:
Nur nach Vereinbarung

Hauptstraße 81
51709 Marienheide

Telefon: 0 22 64 / 60 36
Telefax: 0 22 64 / 40 34 10

gbm-eg@t-online.de
baugenossenschaft-marienheide.de



**MÖBELHAUS
WASSERFUHR**
GmbH

Wir möbeln Sie auf!

51688 Wipperfürth · Klingsiepen 7-9 (an der B506)

Telefon 02267 7058, www.wasserfuhr-gmbh.de

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 19.00 Uhr · Samstag 10.00 - 16.00 Uhr



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Antik Solbach
Restoration - eigene Abbeiz-Anlage
Ausstellungsräume in der Industriestr. 3
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 02762/7388

Familien



ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,-
FÜR ALLES WAS WIRKLICH ZÄHLT!
shop.rautenberg.media

Gesuche

Kaufgesuch

Junge Designerin sucht

Handtaschen, Porzellan, Kristallgläser, Bilder, Instrumente, Hörgeräte. Frau Franz, Tel.: 0163/8868565
Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

Herzlich willkommen in der Heier Grundschule

Endlich war er da, der erste Schultag. 98 Kinder kamen im Laufe des Vormittags mit Eltern, Großeltern, Tanten oder Onkeln zu ihrer Einschulung in die Heier Grundschule.

Vier erste Klassen wird es geben. Die Dino-, Eisbär-, Koala- und Giraffenklasse. Für jede der vier Klassen fand eine Feier im Forum der Schule statt.

Nach einem Lied des Schulchors und einer Begrüßungsrede der Schulleiterin Frau Knoche, setzten sich die neuen Schulkinder mit ihrer Klassenlehrerin in einen Kreis. Und hier begann auch schon die allererste Schulstunde. Die Lehrerin begann, die Geschichte vom „Löwen, der in die Schule kam“ zu erzählen. Vorgestellt haben sich auch die Kinder aus der jeweiligen Patenklasse aus Jahr-

gang 3 oder 4. Diese Kinder kümmern sich um ihre „Schützlinge“ aus der ersten Klasse“. Schließlich gingen dann die Kinder mit ihrer Klassenlehrerin in ihren Klassenraum. Die Geschichte vom Löwen wurde zu Ende erzählt und das erste Arbeitsblatt „Was kannst du gut?“ bearbeitet. Mit einer kleinen Hausaufgabe gingen die Kinder schließlich wieder zu ihren Eltern und es wurden Erinnerungsfotos gemacht. Freudig gingen alle nach Hause und freuten sich bestimmt auf ihren zweiten Schultag.



Die vier Klassentiere

Fortsetzung der Titelseite

Das Schulministerium hat für 2023/24 einen zusätzlichen Pädagogischen Tag zur Vorbereitung des Lehrens und Lernens in der

digitalen Welt für 2023/24 gewährt. Der erste Teil fand bereits vor den Ferien am Nachmittag des 12. Juni statt, der zweite Teil folgt in Kürze. Die Schule freut sich

über diesen „digitalen Entwicklungsschub“, will aber natürlich die Ausbildung der notwendigen Basiskompetenzen dabei nicht vernachlässigen.



Schulveraltungsassistent Sven Jordis bereitete die Ausgabe der iPads wochenlang akribisch vor. Fotos: GE Marienheide



Schüler*innen der EF warten geduldig auf die Ausgabe ihres iPad

Die nächste Ausgabe erscheint am:

Freitag, 01. September 2023

Annahmeschluss ist am:

25.08.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –

nachhaltig & zertifiziert:

Made of paper awarded the EU Ecolabel reg. no. FI/1/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MARIENHEIDE

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf

Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259

willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktionsteil:

Bianca Breuer und Christoph de Vries

Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:

Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

- Informationen aus dem Rathaus

Gemeindeverwaltung Marienheide

Bürgermeister Stefan Meisenberg

Hauptstraße 20 · 51709 Marienheide

- Politik

CDU Manfred Stötzl

SPD Fabian Geisel

FDP Jürgen Rittel

UWG Christian Abstoß

Bündnis 90 / Die Grünen

Sebastian Schäfer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Marienheide. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Gemeinde Marienheide. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Bernd Müller

Mobil 0170 8 08 97 52

bmb@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH

mail@regio-pressevertrieb.de

regio-pressevertrieb.de

SERVICE

Fon 02241 260-112

service@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

facebook.de/rautenbergmedia

twitter.de/rautenbergmedia

instagram.de/rautenberg_media

vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

**RAUTENBERG
MEDIA**



Ergonomie

Muskel-Skelett-Erkrankungen vorbeugen

Nach Angaben der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) machen Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems den größten Anteil an den Arbeitsunfähigkeits-Tagen aus. Mehr als 20 Prozent aller Fehltage gehen auf Beschwerden der Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke zurück. Nicht nur die Fürsorgepflicht sollte Unternehmen an den gebotenen Handlungsbedarf erinnern. Es ist in ihrem eigenen Interesse, dafür zu sorgen, dass die Mitarbeitenden gesund bleiben und bei der Arbeit keinen unnötigen, zusätzlichen Belastungen ausgesetzt werden.

Nachfragen, nachschauen, verbessern

Zu den besonders belastenden Tätigkeiten zählen unter anderem das Heben und Tragen von Lasten, Zwangshaltungen, sich ständig schnell wiederholende Tätigkeiten und Vibrationen. Für den Einstieg in die Gefährdungsbeurteilung von Muskel-Skelett-Belastungen haben BAuA und die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung Checklisten herausgebracht. Im Idealfall können hieraus bereits wirksame Maßnahmen abgeleitet werden. Ist die Beurteilung komplexer, sollte der betriebliche Praktiker ein vertiefendes Verfahren nutzen oder einen Experten hinzuziehen.

Speziell für kleinere Unternehmen

hat die Berufsgenossenschaft Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse (BG ETEM) den ErgoChecker entwickelt, der dabei hilft, Handlungsbedarfe zu erkennen und Tätigkeiten ergonomisch zu gestalten. Eine kurze Anleitung gibt zum einen Tipps, wie Führungskräfte ihr Team dazu einladen können, ergonomische Probleme am Arbeitsplatz aufzudecken. Zum anderen enthält der ErgoChecker einen doppelseitigen Fragebogen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, mit dem sie belastende Tätigkeiten jeweils in Zweier-Teams beobachten, ausführen, besprechen sowie ihre Lösungsvorschläge dokumentieren können. Unter www.bgetem.de (Webcode M2I573760) kann der ErgoChecker bestellt werden.

Umsetzung von Maßnahmen

Die Möglichkeiten der Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen sind vielfältig. Beratung und Schulungen gehören hier genauso dazu wie arbeitsplatzbezogene Maßnahmen. Dabei sollte deren Umsetzung nicht „von oben“ bestimmt werden. Eine Maßnahme wird in aller Regel von den Beschäftigten besser akzeptiert, wenn diese an der Verbesserung beteiligt werden und mitgestalten können. In vielen Fällen liegt eine Problemlösung auch bereits als Idee in den Köpfen der Beschäftigten vor. (akz-o)



Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems machen den größten Anteil an den Arbeitsunfähigkeits-Tagen aus. Foto: BG ETEM/akz-o



sucht im
Oberbergischen Kreis

• Fahrer und Begleitperson (m/w/d)

Montag bis Freitag. Einstellung auf 520,- € Basis oder Teilzeit

Melden Sie sich gerne unter folgender Rufnummer:

0 22 93/91 22 92 oder per E-Mail: Kim.dusend@talamobil.de

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für den
Kreis Oberberg einen

■ Reporter (m/w/d)

als freien Mitarbeiter auf Honorarbasis

Sie haben

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

Sie sind

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Reporter Kreis Oberberg (m/w/d)

Wir sind ein führendes Dienstleistungsunternehmen im Brandschutz und suchen zum nächstmöglichen Termin einen

Kundendienst-Mitarbeiter m/w/d in Vollzeit

Aufgabenbereich:

Prüfung/Wartung von brandschutztechnischen Geräten bei unseren Kunden (Gewerbe/Behörden)

Qualifikation:

- handwerkliches Geschick, technisches Verständnis
- Kenntnisse im Brandschutz von Vorteil
- Freundlichkeit, Ehrlichkeit und Zuverlässigkeit
- Wir setzen voraus, dass Sie selbständiges Arbeiten gewohnt sind
- Führerschein Klasse B erforderlich

Wir bieten Ihnen:

Einen sicheren Arbeitsplatz, nette Kollegen, gründliche Einarbeitung und ein leistungsbezogenes Gehalt. Bitte bewerben Sie sich schriftlich oder telefonisch bei:



Gewerbeparkstr. 16
51580 Reichshof-Wehnrat
Telefon (0 22 65) 99 76-3
info@brandschutz-giebeler.de
www.brandschutz-giebeler.de

Die Sinnfrage

Es gibt vermutlich keinen Menschen, der sich im Laufe seines Lebens nicht mit der Sinnfrage konfrontiert sieht. In einer Talk-Runde erwähnte die Schauspielerin und Moderatorin Susan Sideropolous kürzlich folgende Fragen, mit denen auch sie sich beschäftigt hatte: Bin ich glücklich? Warum bin ich hier? Was möchte ich geben? Was ist meine Aufgabe?

Es gibt viele Versuche, eine möglichst plausible Antwort auf die Sinnfrage zu geben... *Genieße das Leben! Lebe im Hier und Jetzt! Tu das, was dir Spaß macht! Verwirkliche dich und deine Träume! Erfreu dich an den schönen Momenten des Lebens!*

Können das die richtigen Antworten auf die absolut berechtigte und vor allem sehr wichtige Frage sein? Insbesondere mit dem Gedanken auf das garantierte Ableben eines jeden Individuums scheinen die erwähnten Antworten nicht das ganze Gefüge im Blick zu haben.

Letztendlich müssen wir uns eingestehen, dass wir uns diese Frage nicht selber beantworten können... Wenn wir im Alltag den Sinn und Zweck eines Produkts nicht nachvollziehen können, fragen wir den Erfinder. Wenn wir den Sinn und Zweck unseres Lebens verstehen wollen, müssen wir uns ebenso an unseren Erfinder, an den Schöpfer der ganzen Welt wenden.

Gott hat uns Menschen zur Gemeinschaft mit Ihm geschaffen, sowohl für das hier und jetzt, aber vor allem für die Zeit nach unserem Erdenleben - für die Ewigkeit. Er, der unsere Zukunft kennt, hat für jeden von uns individuelle Absichten und Bestimmungen vorgesehen, die in der Gesamtschau einen Sinn ergeben.

Deine Augen sahen mich schon als ungeformten Keim, und in dein Buch waren geschrieben alle Tage, die noch werden sollten, als noch keiner von ihnen war.

(Die Bibel, Psalm 139,16)

Wir laden Sie daher ein, in die Gemeinschaft mit Gott, dem Erfinder unser selbst, zu treten. Beten Sie zu Ihm, lesen Sie Sein Wort, die Bibel. Denn ein sinnerfülltes Leben heißt ein Gott-zentriertes Leben!

Baptisten-Brüdergemeinde, Hüttenbergstr. 92

Freitag: 19.00 Uhr Bibel- und Gebetsstunde

Sonntag: 10.00 Uhr Gottesdienst

Gottesdienste auch zum Mithören unter bbgm.net