

Wir alle sind Marienheide

Bürger- und Integrationsfest am 27. August auf dem Marktplatz in Marienheide



Fernöstliche Tanzgruppen

Das Integrationsfest findet am Sonntag, den 27. August von 11 bis 16 Uhr auf dem Marktplatz in Marienheide statt. Veranstalter ist die AWO-Marienheide. Neubürger und Einheimische aus Marienheide treffen sich, spielen, hören Musik und ge-

nießen internationale Spezialitäten. Auf die Besucher wartet ein vielfältiges Programm: Käfertanz des Kindergartens Kottbuschen, Essenszelt international, Reibekuchenstand der Heiner Strolche, Spielmobil der AWO, Waffelstand der Hospiz-

gruppe, Zirkus der Gesamtschule, Mal- und Bastelaktion, Bus des Jugendzentrums, Hüpfburg, fernöstliche Tanz- und Singgruppen, „Oberberg ist bunt“-Stand.

„Die Gemeinsamkeit des Lebens in Marienheide machen

diesen Ort aus,“ sagt der AWO-Vorsitzende Werner Rosenthal.

„Diese Vielfalt der Bürgeraktivitäten zu zeigen und sie fröhlich zu feiern, ist die Idee des Festes.“

Weitere Informationen:
Werner Rosenthal 02264-6974

ACHTUNG:



MÖBELHAUS
WASSERFUHR^{GmbH}
Wir möbeln Sie auf!
51688 Wipperfürth · Klingsiepen 7-9 (an der B506)
Telefon 02267 7058, www.wasserfuhr-gmbh.de
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 19.00 Uhr · Samstag 10.00 - 16.00 Uhr



Werden Sie mit uns zum Selbstversorger

Perfekte Lösungen für DACH & BALKON

aggerenergie.de/pv



AggerEnergie
Voller Energie für die Region

Vollsperrung Brucher Straße

Baumaßnahme „Sanierung des Pumpwerks Brucher-Talsperre VDK-Heim“

Aufgrund eines Defekts am Pumpwerk ist es notwendig, kurzfristig Tiefbauarbeiten im Bereich Brucher Straße auf Höhe des VDK-Heims durchzuführen. Die Arbeiten werden **voraussichtlich eine Woche (07.08.2023 bis 11.08.2023)**

andauern. Für die Dauer der Arbeiten wird eine Vollsperrung im Straßenbereich eingerichtet werden. Die Einbahnstraßenregelung wird ab dem 07.08.2023 früh morgens aufgehoben. Umleitungen werden eingerichtet und ausgeschildert.



Netzwerkerin Silvia Förster

ist neue Weitblick-Lotsin in Marienheide

Repair Café ist als erstes Projekt bereits am Start

Als neue Standortlotsin der Ehrenamtsinitiative Weitblick Oberbergischer Kreis Silvia Förster jetzt offiziell in Marienheide tätig. Die Netzwerkerin ist bereits seit längerer Zeit ehrenamtlich aktiv. Gemeinsam mit Vertreterinnen der Koordinierungsstelle Gesellschaftliche Entwicklung Oberbergischer Kreis, hat Bürgermeister Stefan Meisenberg die Weitblick-Lotsin offiziell begrüßt: „Mit Frau Förster haben wir eine sehr engagierte Lotsin für Marienheide gewonnen. Sie hat sich bereits durch ihr kontinuierliches Engagement bei ‚Kulturrausch‘ bewährt und ist mit vielen Marienheidern gut bekannt.“

Silvia Förster freut sich auf ihre neue ehrenamtliche Tätigkeit: „Meine Motivation ist es, vor Ort Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren und ihre Fähigkeiten einbringen möchten, ein sich stets erweiterndes Netzwerk zu bieten.“

Ihr erstes Projekt ist schon angelaufen. Mit dem Start des Repair Cafés ist ein sinnvolles Angebot entstanden, das unkompliziert, nachhaltig und kostenlos Hilfe anbietet: „Nicht wegwerfen - sondern reparieren!“

Das Repair Café findet statt: Jeden 1. Samstag im Monat von 12:00 bis 15:00 Uhr in den Räumen des ABC (AWO-Bildungs-



Birgit Steuer (l.), Koordinierungsstelle Gesellschaftliche Entwicklung Oberbergischer Kreis, Bürgermeister Stefan Meisenberg und Christine Bray (r.) Ehrenamtsinitiative Weitblick, begrüßen herzlich die neue Lotsin Silvia Förster.

(Foto: OBK)

Centrum), Zum Markplatz 6 (Eingang) in Marienheide. Interessierte melden sich bei Silvia Förster: persönlich Sams-

tags im Repair Café oder Donnerstags telefonisch von 10:00 bis 12:00 Uhr unter 0178 2045078,

E-Mail: marienheide@weitblick-obk.de
Weitere Informationen: www.obk.de/weitblick.

Die Gemeindebücherei informiert:

Liebe Leserinnen und Leser
Heute ist ein guter Tag zum Lesen...und in der Gemeindebücherei
gibt es viele – auch neue – Bücher für Sie/Euch
... und ab Montag, 07.08.2023 sind wir wieder für Sie/Euch da.

Alsterdal, Tove	Nebelblau (3)
Bannalec, Jean-Luc	Bretonischer Ruhm
Berest, Anne	Die Postkarte
Bomann, Corinna	Wunderzeit (Waldfriede 4)
Boyle, T.C.	Blue Skies
Dicker, Joel	Die Affäre Alaska Sanders
Fölk, Romy	Düstergrab (6)
Grisham, John	Der Verdächtige
Herrmann, Elisabeth	Arktische Rache
Husmann, Rieke	Inselwut
Husmann, Rieke	Die vergessen wurden
Lane, Soraya	Die verlorenen Töchter
Ley, Michel	Wasser lachen kann tödlich sein
Rausch, Nella	Warum sagt mir das dann niemand
Schoch, Julia	Das Liebespaar des Jahrhunderts
Schorlau, Wolfgang	Falsche Freunde (3)
Wolf, Klaus-Peter	Ein mörderisches Paar - Das Versprechen

Almellehan, Muzoon	Mit einem Koffer voller Bücher
Lindenbaum, Pija	Der erste Schritt
Grimm, Sandra	Der kleine Flohling - Abenteuer im Littelwald
Grimm, Sandra	Der kleine Flohling – Weihnachten
Siefert, Silke	Mister O'Lui sucht ein Zuhause
Taschinski, Stefanie	Die kleine Dame und der rote Prinz
Taschinski, Stefanie	Die kleine Dame auf Safari (3)
Tonie	Conni lernt Rad fahren
	Findus zieht um
	Flausen im Kopf (Haferhorde)
	Mama Muh und die Krähe

Wir sind für Sie/Euch da:

Telefon: 02264/458635 Mo / Di / Do /Fr jeweils von 15.00 Uhr bis 17.30 Uhr

E-Mail: buecherei.marienheide@gmx.de

www.meine-schulbibliothek.de/gemeinde-marienheide

Pestalozzistr. 7 (Gebäude der Gesamtschule)

Eine Ladung Klima bitte!

Die Marienheider Klimawoche steht in den Startlöchern

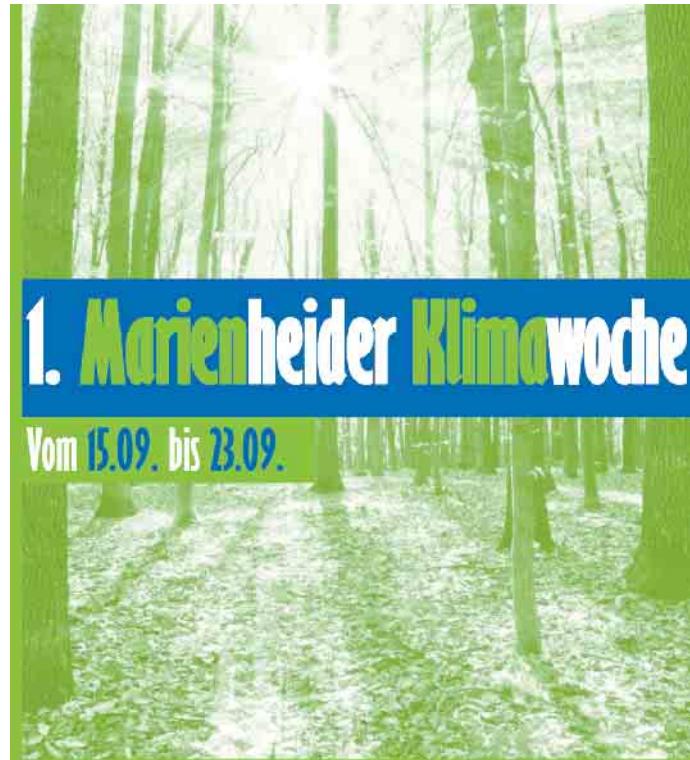


In Marienheide wird zwischen dem 15. und dem 23. September eine Klimawoche stattfinden. Im Mittelpunkt dieser „Marienheider Klimawoche“ (MKW) sollen Beratungsangebote, Workshops, Informationsveranstaltungen, Fachvorträge und attraktive Aktivitäten mit dem Fokus auf den Themen Klimaschutz und Mobilität stehen. Zudem werden in diesem Rahmen ebenfalls die Themen Klimaanpassung, Natur- und Umweltschutz, Nachhaltigkeit und Ressourcenmanagement behandelt. In die Planung und Durchführung der MKW sind lokale und regionale Akteure, Interessierte aus der Bürgerschaft, der Klima-

beirat und die Politik involviert. Beginnen wird die MKW am Freitag, den 15. September, mit einer Podiumsdiskussion in der Gesamtschule Marienheide, die vom WDR moderiert wird. Am Samstag, den 16. September, folgt ein gemeinschaftlicher Aktionstag, für den sich Interessierte anmelden und anschließend bei verschiedenen Aktionen wie bspw. einer gemeinsamen Fahrradtour teilhaben und mitwirken können. Als Highlight der Woche ist ein Eventtag am Sonntag, den 17. September, geplant. Dieser wird auf dem Heier Platz stattfinden und zahlreiche Informationsangebote mit Ausstellungen bieten. Auch die jüngeren Bürgerinnen und Bürger sollen dabei auf Ihre Kosten kommen. Auf sie warten Freizeitaktivitäten wie eine Hüpfburg, eine Kletterwand, ein BMX-Parcours und vieles mehr. Innerhalb der „Marienheider Klimawoche“ sind Fachvorträge im Ratssaal des Rathauses geplant sowie individuelle Energieberatungen und ein Unternehmertag. Am Samstag, den 23. September, folgt ein weite-

rer Aktionstag, an dem neben abermals Mitmach- und Informationsaktionen die feierliche Eröffnung des Heier Wäldchens den Abschluss der „Marienheider

Klimawoche“ bilden wird. Weitere Informationen zu Anmeldungen und Terminen werden in Kürze auf der Homepage der Gemeinde veröffentlicht.



Ende: Informationen aus dem Rathaus



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-marienheide.de/e-paper
rundblick
MARIENHEIDE Zehn Tage im Menschen
 Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENERATER
Bernd Müller
MOBIL 0170 8089752
E-MAIL bmb@rautenberg.media

Neue Gruppierung im Schützenverein Marienheide

Der Schützenverein Marienheide informiert: die Heier Schützenkids kommen

Liebe Kinder, liebe Eltern, ab dem Jugendalter bis ins hohe Alter sind in unserem Verein alle Altersgruppen vertreten - nur unsere Jüngsten hatten bisher noch nicht die Chance am Vereinsleben teilnehmen zu dürfen. Dies ist ein seit langem ins Auge gefasstes Vorhaben, das wir nach einigen Vorarbeiten nun gerne umsetzen möchten: Daher möchten wir alle Kinder von fünf bis zwölf Jahren herzlich einladen, unserer neuen Gruppe-

nung, den *Heier Schützenkids*, beizutreten und gemeinsam mit anderen Kindern an zahlreichen Aktivitäten und Aktionen teilzunehmen. Getroffen wird sich immer an jedem zweiten Samstag im Monat um 14 Uhr im Schießkeller in der Pestalozzistraße. Im Jahresplan sind zum Beispiel gemeinsame Aktionen wie Karnevals-/Halloweenpartys, Backen, Bastelaktionen (zum Beispiel für den großen Heier Weihnachtsbaum oder im Herbst einen Drachen), Ostereier

färben, Lieder singen oder Vorbereitungen für das Schützenfest (Marschieren üben) vorgesehen. Weitere Vorschläge können natürlich jederzeit gerne eingebracht werden. Zum Auftakt möchten wir alle interessierten Kids und ihre Eltern am 12. August um 14 Uhr in den Schießkeller (Pestalozzistraße) zu einem Info-Nachmittag einladen. Hier möchten wir euch gerne kennen lernen und euch über das weitere Programm sowie ein paar

Einzelheiten und Details informieren. Voraussetzung für die Teilnahme an den Aktivitäten und den Heier Schützenkids ist, dass die Kinder Mitglied im Schützenverein Marienheide sind/werden, was bis zum 14. Lebensjahr auch beitragsfrei ist. Wir freuen uns schon jetzt sehr auf euch und auf die ganzen schönen gemeinsamen Aktionen! Kommt vorbei und bringt gerne auch Freunde, Cousins, Cousinsen, Nachbarskinder mit! Horrido!

Netzwerkerin Silvia Förster ist neue Weitblick-Lotsin in Marienheide

Repair Café ist als erstes Projekt bereits am Start

Als neue Standortlotsin der Ehrenamtsinitiative Weitblick Oberbergischer Kreis ist Silvia Förster jetzt offiziell in Marienheide tätig. Die Netzwerkerin ist bereits seit langerer Zeit ehrenamtlich aktiv. Gemeinsam mit Vertreterinnen der Koordinierungsstelle Gesellschaftliche Entwicklung Oberbergischer Kreis, hat Bürgermeister Stefan Meisenberg die Weitblick-Lotsin

offiziell begrüßt: „Mit Frau Förster haben wir eine sehr engagierte Lotsin für Marienheide gewonnen. Sie hat sich bereits durch ihr kontinuierliches Engagement bei ‚Kulturausch‘ bewährt und ist mit vielen Marienheidern gut bekannt.“ Silvia Förster freut sich auf ihre neue ehrenamtliche Tätigkeit: „Meine Motivation ist es, vor Ort Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren

und ihre Fähigkeiten einbringen möchten, ein sich stets erweitern- des Netzwerk zu bieten.“ Ihr erstes Projekt ist schon angelau- fen. Mit dem Start des Repair Cafés ist ein sinnvolles Angebot entstan- den, das unkompliziert, nachhaltig und kostenlos Hilfe anbietet: „Nicht wegwerfen - sondern reparieren!“ Das Repair Café findet statt: Jeden 1. Samstag im Monat von 12 bis 15

Uhr in den Räumen des ABC (AWO-Bildungs-Centrum), Zum Marktplatz 6 (Eingang) in Marienheide. Interessierte melden sich bei Silvia Förster: persönlich Samstags im Repair Café oder Donnerstags telefonisch von 10 bis 12 Uhr unter 0178 2045078, E-Mail: marienheide@weitblick-obk.de Weitere Informationen: www.obk.de/weitblick.

Volksbank vergibt 30.000 Euro Preisgelder für Engagement in Südwestfalen

Zum vierten Mal lobt die Volksbank in Südwestfalen den Preis für Ehrenamt, Ideen, Verantwortung und Engagement in der Region aus - kurz EIVER. Gemeinnützige Vereine können sich vom 7. August bis zum 7. Oktober bewerben. Eine Jury vergibt Preisgelder von insgesamt 30.000 Euro und kürt die Sieger am 2. November auf Schloss Gimborn in Marienheide. Nach den letzten drei erfolgreichen Malen geht der EIVER-Preis in die vierte Runde. „In Südwestfalen gibt es zahlreiche Vereine und Institutionen, die großes ehrenamtliches Engagement für die Menschen in der Region zeigen. Ihren Einsatz möchten wir mit diesem Preis würdigen und ihre Projekte so unterstützen“,

sagt Roland Krebs, Vorstandssprecher der Volksbank. Wie im Jahr 2021 stehen Marco Voge, Landrat des Märkischen Kreises und Andreas Müller, Landrat des Kreises Siegen-Wittgenstein wieder als Schirmherren hinter dem Preis. Mit dem Ehrenamtspreis werden Projekte ausgezeichnet, die einer der nachfolgenden fünf Kategorien zugeordnet werden können:

- Perspektive bieten: Engagement in den Bereichen Integration, Bildung, Qualifikation, Wissenstransfer, Ehrenamtsförderung, Leistungsmotivation und Sport
- Zukunft gestalten: Engagement in den Bereichen Klima-, Natur und Umweltschutz, Nachhaltigkeit, Denkmal- und

Brauchtumspflege, Wissenschaft und Forschung, Gesundheit und Prävention, Feuer-, Katastrophen- und Zivilschutz

- Zusammenhalt fördern: Engagement in den Bereichen Jugend und Altenhilfe, Demografie, Alter und Hospiz, Pflege, Sorgende Gemeinschaften
- Hände reichen: Engagement in den Bereichen Inklusion, Kultur, Völkerverständigung und Friedensarbeit
- Menschlichkeit zeigen: Engagement in den Bereichen Demokratie, Menschenrechte, Partizipation, Gleichstellung, Engagementförderung und Beteiligungskultur

Bewerben können sich Vereine und Institutionen mit laufenden

und geplanten Projekten. Denn auch wenn das Projekt bisher aus finanziellen Gründen nicht in die Praxis umgesetzt werden konnte, ist eine Bewerbung möglich. Ebenso sind Ideen zugelassen, die eigens für den Wettbewerb gereift sind. Zwingende Zulassungsvoraussetzung für die Teilnahme ist zum einen der satzungsmäßige Sitz des Vereins oder der Institution im Geschäftsgebiet der Volksbank in Südwestfalen. Zum anderen müssen eine anerkannte Gemeinnützigkeit, sowie ein Freistellungsbescheid des Finanzamtes vorliegen. Eine Geschäftsverbindung zur Volksbank in Südwestfalen ist keine Voraussetzung. Vom 7. August bis zum 7. Oktober läuft die Bewerbungsphase. Über ein

Formular auf der Volksbank-Webseite www.vbinswf.de/eiver können Interessierte ihren Verein, bzw. ihre Institution anmelden. Dort sind auch weitere Informationen sowie die Teilnahmebedingungen nachzulesen. Eine Jury aus Vertretern der Volksbank, des Regionalbeirats und der regionalen Presse wird sechs Sieger auswählen. Der erste Platz wird mit 10.000 Euro, der zweite Platz mit 7.500 Euro, der dritte Platz mit 5.000 Euro und die drei vierten Plätze mit jeweils 2.500 Euro belohnt (insgesamt 30.000 Euro).

Die Preisverleihung findet am 2. November in Marienheide statt. Dazu werden Vertreter der nominierten Teilnehmer eingeladen. In den vergangenen Runden überzeugte die AWO Marienheide bereits zweimal mit ihren Projekten, die Menschen in der Region

Perspektiven geben und dabei helfen die Zukunft zu gestalten. Bei weiterführenden Fragen zum EIVER Preis stehen Philipp Theile-Rasche (02351 177-1758) und Oliver Thiele (0271 2300-274) von der Volksbank in Südwestfalen gerne zur Verfügung.

Seit 90 Jahren Blumen im Herzen - Die Gärtnerei Müller in Marienheide feiert Jubiläum

Anzeige

Als kleinen Gartenbaubetrieb, vorwiegend für Gemüsepflanzen, gründete Gärtnermeister Edmund Müller 1933 unser Familienunternehmen. 90 Jahre, 2 Generationen und viele Veränderungen später, steht genau dieses Unternehmen noch immer hier am selben Standort in der Leppestraße in Marienheide. Aus dem Ein-Mann-Betrieb ist ein kleines, familiengeführtes Unternehmen geworden - mit ei-

nem Team von ausgebildeten Floristen und Gärtnern, das nun schon seit 10 Jahren in der 3. Generation, dem Enkel des Firmengründers und seiner Frau, geleitet wird. Statt vorwiegend Nutzpflanzen gibt es jetzt bei uns zu jeder Jahreszeit viele blühende und grüne Schönheiten, ausgesuchte Dekoartikel - und viele kleine und große Dinge, die das Leben schön machen. Dinge, die man gerne verschenkt, aber noch lieber für

sich selbst behält. Als Spezialisten für Hochzeitsfloristik begleiten wir gerne alle Arten von Festen floral. Auch bei traurigen Anlässen zeigen wir mit unserem Handwerk, dass Blumen trösten und begleiten können. Unsere Blumen und Pflanzen kommen aus Meisterhand. Wir beraten auch ganz individuell rund um alle Gartenthemen und übernehmen Arbeiten im Hausgarten oder auf Firmenflächen. Im Mittelpunkt

stehen immer unser Handwerk, unser Fachwissen und unsere Leidenschaft für alles Blühende und Grüne. Und natürlich SIE - unsere Kunden und Freunde der Gärtnerei Müller. Zusammen mit unserem Team möchten wir uns bedanken für Ihre Treue und Begeisterung, denn 90 Jahre wären ohne SIE nicht möglich! Wir freuen uns auf viele weitere, blühende Jahre in Marienheide!



Liebe Kunden und Freunde,

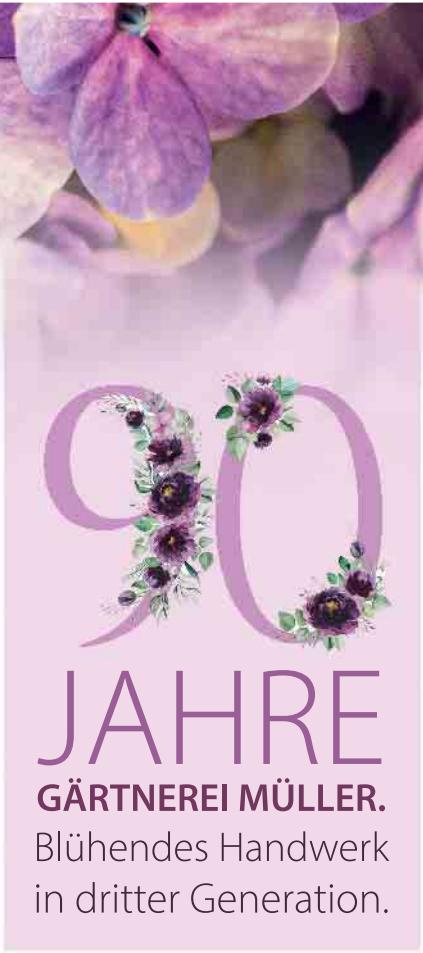
unter dem Motto „Blumen im Herzen“ feiern wir diese 90 Jahre mit einer kleinen Ausstellung, zu der Sie herzlich eingeladen sind.

Es gibt viel zu sehen: von unserem blühenden Handwerk über unsere Geschichte, bis hin zu besonders schönen Pflanzen, Blumen und Werkstücken, die wir für Sie vorbereitet haben.

**Wir laden ein zum Staunen und Genießen!
Samstag, 12. August 2023 von 8.00 bis 14.00 Uhr**

Und wir freuen uns, mit Ihnen anzustoßen, denn Sie, liebe Kunden und Freunde unserer Firma, machen zusammen mit unseren Mitarbeitenden dieses Jubiläum möglich.

Ihre Familie Zbovec und Team der Gärtnerei Müller



Dorfversammlung in Dannenberg

Einladung an alle Dannenbergerinnen und Dannenberger

Liebe Dannenbergerinnen und Dannenberger!
Wir laden Euch herzlich zu unserer jährlichen Dorfversammlung am:
Freitag, 11. August
um **18 Uhr**
an / in unserem Dorfgemeinschaftshaus ein. Je nach der aktuellen Wetterlage findet die Dorfversammlung „open air“ oder im

Dorfgemeinschaftshaus statt.
Wir werden Euch einen Rückblick über den Zeitraum 2022/23 von der letzten Dorfversammlung an und einen Ausblick auf die Planungen und bereits feststehenden Termine für das laufende Jahr geben.
In diesem Jahr steht als einzige Wahl die jährliche Wahl einer/s

zweiten Kassenprüfers/in auf dem Programm.
Wir freuen uns auf Euer zahlreiches Kommen und spannende und unser Dorf weiter voranbringende Diskussionen!
Außerdem weisen wir darauf hin, dass diese Einladung für alle Dannenberger/innen gilt, unabhängig davon, ob sie Mitglied in der Dorf-

gemeinschaft sind oder nicht. Nur bei evtl. anstehenden Abstimmungen dürfen Nicht-Mitglieder nicht teilnehmen!
Achtung: Anträge zur Abstimmung können nur berücksichtigt werden, wenn sie bis Dienstag, 8. August, beim Vorstand schriftlich eingegangen sind!!
Euer Vorstand

Kempershöher Reitertage



Sieger im Ponyrennen - Julia Neuhoff mit Tatjenna

Der ländliche Zucht- und Reitverein Bergische Höhen veranstaltete vom 13. bis 16. Juli die Kempershöher Reitertage, wobei insgesamt 39 Prüfungen ausgetragen wurden.

Das Highlight am Samstag war das Zweikampfspringen der Klasse M**. Hierbei traten die Teilnehmer im K.-o.-System gegeneinander an. In dieser Prüfung siegte Jona Jolie Schwamborn mit Madalin für die RTG Silberberghof.

Beim legendären Ponyrennen am Sonntagnachmittag wurde in zwei Abteilungen gestartet. Vor großer Zuschauerkulisse gewann bei den kleinen Ponys Lilly Tillmann mit Kalle. Bei den größeren Ponys siegte Julia Neuhoff mit Tatjenna vom gastgebenden Verein.

Direkt im Anschluss folgte mit dem Großen Preis der Bergischen Höhen, einer Springprüfung der Klasse S*, das nächste Highlight. Hier siegte Isabell Schöllhorn mit Darcy Featherstone für den ZRFV Hollekusse. Für die Reiter und Reiterinnen der Bergischen Höhen war es insgesamt ein erfolgreiches Turnier. Auf dem Springplatz siegte Gunnar Wirths in der Springprüfung der Klasse M* mit Quéntchen Glück.

Anke Reininghaus siegte mit Million Dreams in der Springpferdeprüfung der Klasse A**. Pia Klein siegte mit Calrouge in einer Springprüfung der Klasse L und wurde Kreismeister in der mittleren Tour. In der großen Tour mit Springprüfungen der Klasse

M belegte Gunnar Wirths mit Quéntchen Glück den zweiten und Anke Reininghaus mit Clarissa den dritten Platz.

In der Dressur wurde Katrin Breloer zweimal zweite in einer Dressurprüfung der Klasse A mit Dynastie. Auch Cloé Zander sicherte sich mit Belana Ma Belle den zweiten Platz in einer Dressurprüfung Klasse A**.

Nach diesem viertägigen Turnier folgte eine Woche später vom 22. bis 23. Juli noch ein Dressurturier. Der Höhepunkt an diesem Wochenende war am Sonntagnachmittag die Dressurprüfung der Klasse S*. Hier siegte in der ersten Abteilung Luca Sophia Collin mit Fürstin Fee für die RG Buchholz-

hof-Mülheim. Die zweite Abteilung gewann Bodo Haase mit Be Clasik für den RV Lüdenscheid.

Aber auch bei diesem Turnier gab es weitere Erfolge für den gastgebenden Verein. Peter Wurth siegte mit seiner Danzadora in einer Dressurprüfung der Klasse L. Sowohl Marvin Wagner mit Pekingboy als auch Katrin Breloer mit Dynastie konnten jeweils eine Dressurprüfung der Klasse A* für sich entscheiden. Mit diesem Erfolg konnte Katrin Breloer sich mit Dynastie den Kreismeistertitel in der kleinen Tour erreiten. Ein großer Dank geht an die vielen Helfer und Sponsoren, ohne die die Durchführung solcher Turniere gar nicht möglich wäre.

"Das Geheimnis der Liebe"

In einem Gefängnis saß ein Schwerverbrecher seine lebenslange Strafe ab. Er war voller Hass und Bitterkeit, verschlossen und grob. Immer wieder versuchte der Gefängnisseelsorger, mit ihm zu sprechen und ihm näherzukommen. Vergeblich. Der Seelsorger wurde getreten, angespuckt, bekam das Essen ins Gesicht geschüttet und Flüche an den Kopf geworfen. Siebzehn lange Jahre, so wird erzählt, bemühte sich der Seelsorger mit außerordentlicher Liebe um den Mann. Eines Tages, als er in die Zelle kam, brach der Häftling weinend vor ihm zusammen und sagte:

"Siebzehn Jahre lang war ich zu Ihnen wie ein Teufel und trotzdem haben Sie mich immer als Mensch behandelt. Nun will ich auch ein Mensch werden!"

Das war der Anfang einer langen und grundlegenden Veränderung. Die Liebe des Seelsorgers, die in dem hasserfüllten Verbrecher das sah, was noch werden könnte, verwandelte den Mann. Die Augen der Wahrheit sehen das, was ein Mensch ist und was er nicht ist. Aber die Augen der Liebe sehen, was aus einem Menschen werden kann, wenn er geliebt wird.

Das ist das Geheimnis der Liebe Jesu. Jesus ist die Liebe. Deshalb gibt es bedingungslose Liebe nur bei ihm.

In der Bibel, in Römer 5,8 heißt es:

Gott aber beweist seine Liebe zu uns dadurch, daß Christus für uns gestorben ist, als wir noch Sünder waren.

Gott möchte nicht unser Verderben, deshalb tat er selbst, was uns nicht möglich ist: Versöhnung schaffen. Jesus Christus, Gottes Sohn, verließ die Herrlichkeit des Himmels und kam auf diese Welt. Er, der Sündlose, starb am Kreuz und bezahlte für unsere Schuld. Durch seinen stellvertretenden Tod und seine Auferstehung beweist er seine große Liebe zu uns. So wie er uns liebte, als wir noch seine Feinde waren, sollen wir auch die lieben, die uns das Leben schwer machen, von denen wir Ablehnung, Zurückweisung oder Unrecht erfahren. So wie der erwähnte Gefängnisseelsorger.

Aber die Realität in unserem Leben sind anders aus. Wir sind dazu nicht fähig, wir schaffen es nicht! Die Worte Jesu aus der Bergpredigt: " Liebet eure Feinde und bittet für die, die euch verfolgen", wiederstrebt so sehr unsere angeborene Natur.

Doch was ist die Lösung?

Wir brauchen eine neue, eine göttliche Natur.

2. Korinther 5,17: "Darum: Ist jemand in Christus, so ist er eine neue Schöpfung; das Alte ist vergangen; siehe, es ist alles neu geworden!"

Wer Jesus als seinen Erlöser und Herrn im Glauben angenommen hat, empfängt diesen neuen Geist, der ihn befähigt, selbst da zu lieben, wo er gehasst wird. Dies geschieht nicht automatisch. In dem Vers aus dem 2. Korintherbrief heißt es, ist jemand in Christus. Also wir brauchen diese enge, ständige Verbindung mit Jesus, damit seine Kraft in uns wirksam ist.

Wagen Sie mit Gottes Hilfe konkrete Schritte, um das Geheimnis der Liebe Jesu zu erfahren.

Baptisten-Brüdergemeinde, Hüttenbergstr. 92

Freitag: 19.00 Uhr Bibel- und Gebetsstunde

Sonntag: 10.00 Uhr Gottesdienst

Gottesdienste auch zum Mithören unter bbgm.net

Freundschaftsbänke

Wie die OGS Heier Grundschule und lokale Unternehmen Gemeinschaftsgeist fördern

Es ist ein alltäglicher Anblick auf den Schulhöfen: Kinder, die voller Eiferspielspielen spielen, lachen und herumtollen. Aber mitten in diesem Chaos gibt es immer einige, die ein wenig an der Seite stehen auf der Suche nach einem Freund. Hier kommt die kreative Lösung der Heier Grundschule - die Freundschaftsbänke.

Füreinander da sein, aufeinander achten, miteinander Zeit verbringen - unter diesem Motto, nach einer Idee, die inzwischen in der ganzen Welt bekannt ist, planten das Schülerparlament, LehrerInnen und ErzieherInnen, die Aktion.

Während der Sommerferienbetreuung verwandelten die OGS-Kinder zwei gewöhnliche Holzbänke in strahlende Freundschaftsbänke. Hierbei unterstützte uns die „Jan Bondke Wand & Boden GmbH“. Sie stellten die benötigten Farben kostenlos zur Verfügung und bewiesen damit ihren Gemeinschaftssinn und ihr Engagement für die örtliche Gemeinschaft. Die farbenfrohen Bänke stehen nun auf dem Schulhof und können von Kindern, die Spielkameraden suchen, genutzt werden. Dieses lebendige Projekt strahlt eine Botschaft aus: Jeder ist willkommen, niemand soll sich ausgeschlossen fühlen. Unsere Freundschaftsbänke sind also weit mehr als nur bunte Sitzgelegenheiten, sie sind ein sichtbares Symbol für Inklusion, Freundschaft und Zusammenhalt.

Am Ende des Tages lehrt uns dieses wunderbare Projekt eine unvergessliche Weisheit: In einer Welt, in der man alles sein kann, ist es das Schönste, ein Freund zu sein.



Kath. Kirchengemeinde Marienheide

St. Mariä Heimsuchung - Wallfahrtskirche, Klosterstraße
St. Ludwig Maria Grignion von Montfort, Hauptstraße 63
St. Johannes Baptist, Pastoratstraße, Gimborn
St. Hedwig, Kirchstr. 12, Nochen Kapelle im Seniorencentrum, Hermannsbergstraße 11

Rosenkranzgebet:

Täglich um 12 Uhr und montags, dienstags, freitags um 18.30 Uhr in der Wallfahrtskirche. Samstags ist der Rosenkranz um 17.30 Uhr in der Montfortkirche.

Beichtgelegenheit:

Die Beichtgelegenheit findet immer samstags von 16 bis 17 Uhr in der Montfortkirche statt.

Öffnungszeiten unseres Pfarrbüros:

Montag, Mittwoch und Freitag: 9 bis 12 Uhr
Dienstag und Donnerstag: 15 bis 17 Uhr
Telefon: 02264/200 900 /
Fax: 02264/200 9011
Bitte haben Sie Verständnis dafür,

dass wir Ihre Anliegen nur zu den oben angegebenen Öffnungszeiten entgegennehmen können. Telefonisch ist das Pfarrbüro nur noch innerhalb der Öffnungszeiten erreichbar. In dringenden Notfällen rufen Sie bitte die Telefon Nr. 0171-8139097 an. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Der **Eine-Welt-Laden** ist sonntags von 9.15 bis 11.45 Uhr geöffnet.

Öffnungszeiten unserer Borromäushausbücherei:

Sonntag: 9.30 bis 12 Uhr

Mittwoch und Donnerstag:

16 bis 18 Uhr

Das Team der Bücherei würde sich über Ihren Besuch sehr freuen.

Öffnungszeiten der „Stöberkiste“ Kleiderkammer - Hintereingang Pfarrheim:

Dienstag: 9.30 bis 11.30 Uhr

Verkauf und Warenannahme

Mittwoch: 9 bis 10.30 Uhr

nur Warenannahme

Donnerstag: 15 bis 17 Uhr

Verkauf und Warenannahme

Bei Fragen können Sie sich an Georg Lichtenhagen Tel.: 02264/6197

Vom 7. bis 25. August können in der Wallfahrtskirche keine Gottesdienste gefeiert werden, da die Orgel saniert wird. Der Zugang zu den Opferkerzen und dem Muttergottesaltar ist vom Westeingang rechts an den Bänken vorbei möglich. Der restliche Teil der Wallfahrtskirche wird für Besucher abgesperrt.

An alle Interessierten: Wallfahrt und Kulturreise nach Westböhmen in Tschechien vom 25. September bis 1. Oktober nähere Informationen bei Frau Katharina Hagen Tel.: 02266/8573.

Anmeldung bis Mitte August.

Mittwoch, 2. August: Wir laden wieder alle Gottesdienstbesucher nach der Frauenmesse um 8.30 Uhr zur „Begegnung zwischen Kirche und Markt“ in das Borromäushaus ein.

Sonntag, 13. August: Einführungsgottesdienst der Firmlinge mit den Eltern um 10.30 Uhr und anschlie-

ßendem Infogespräch für die Eltern (nach der Messe) und anschließend Kennenlernen mit Pizza Essen für die Firmlinge im Pfarrheim bis 16 Uhr.

Mittwoch, 16. August: Lektorentreffen um 18 Uhr im Borromäushaus.

Donnerstag, 17. August: Anmeldung zur Kommunion 2024 von 16 bis 18 Uhr im Pfarrbüro.

Donnerstag, 17. August: FG Nochen Altstadt Köln „Zeitreise i. d. 20er“ um 16 Uhr, Anmeldung bitte bis 9. August bei Frau Mildner Tel.: 02263/951477. Gäste sind herzlich willkommen.

Samstag, 19. August:

Anmeldung zur Kommunion 2024 von 11 bis 12 Uhr im Pfarrbüro.

Mittwoch, 23. August:

1. Kommunion-Katechetentreffen um 19.30 Uhr in der Kindertagesstätte „Arche“.

Mittwoch, 30. August: Recollection um 9.30 Uhr im Pfarrheim.

Mittwoch, 30. August: PGR-Sitzung um 19 Uhr im Pfarrheim.

GRÜNES SOMMERFEST

MIT

ALEX PANTER & BAND

18. August 2023 18:00 Uhr

ALTER BAHNHOF MARIENHEIDE

SEID DABEI!

www.alexpanter.com

www.gruene-marienheide.de



Ev. Kirchengemeinde Hülsenbusch-Kotthausen

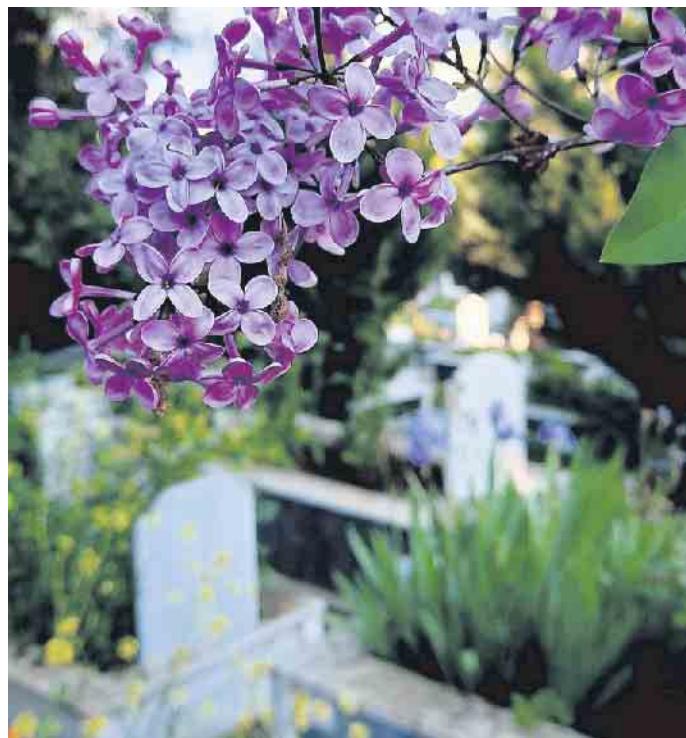
Gemeindenachrichten

Sonntag, 6. August

10.15 Uhr - Ev. Kirche Müllenbach
Gemeinsamer Sommertgottesdienst

mit der Nachbargemeinde
Müllenbach-Marienheide

Dienstag, 8. August



11.30 Uhr - Wort und Musik
zur Marktzeit in der Kirche
in Hülsenbusch

Freitag, 11. August

8 Uhr - Kontemplation am Morgen in der Kirche in Hülsenbusch

Samstag, 12. August

18 Uhr - Liederabend mit dem feiert-Jesus Chor in der Kirche in Kotthausen, anschließend Einladung zu einem kleinen Imbiss

Sonntag, 13. August

18.30 Uhr - Gottesdienst
mit Abendmahl in Hülsenbusch,
anschließend After-Church-Club
in der Dorfkneipe

Dienstag, 15. August

11.30 Uhr - Wort und Musik
zur Marktzeit in der Kirche
in Hülsenbusch

Freitag, 18. August

8 Uhr - Kontemplation am Morgen in der Kirche in Hülsenbusch

Sonntag, 20. August

11 Uhr - Gottesdienst in Hülsenbusch mit Tauffest auf der Wiese.
Alle Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren
finden Sie unter:

www.ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de

Das Presbyterium der Ev. Kirchengemeinde Hülsenbusch-Kotthausen veröffentlicht die neue Gebäudekonzeption.

Sie wird in drei Teilen auf unserer Gemeindehomepage veröffentlicht unter <https://ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de/gemeindehaeuser/>. Für alle, die keine Möglichkeit haben, ins Internet zu gehen, liegen in unseren Gemeindebüros an beiden Standorten auch jeweils fünf Exemplare zum Ausleihen aus.

Der dritte und letzte Teil der Konzeption wird am 15. September veröffentlicht werden.

Am **Sonntag, 24. September** wird um 11 Uhr in Hülsenbusch eine Gemeindeversammlung zum Thema der Gebäudekonzeption stattfinden.

Ein weiteres Thema werden Anzahl und Zeiten der Sonntagsgottesdienste sein.

Seien Sie alle herzlich eingeladen

Evangelischen Kirchengemeinde Müllenbach - Marienheide

Gottesdienste

6. August

10.15 Uhr - Gottesdienst
in der Kirche in Müllenbach

13. August

10.15 Uhr - Gottesdienst in der Kirche in Marienheide (mit Ansingen für alle ab 9.30 Uhr)

20. August

11 Uhr - Gottesdienst beim „Sommertfest für Alle“ der Evangelischen Allianz auf dem Steinmüllerberg in Gummersbach

Gebetszeiten

9. August, 19 Uhr in der Kirche in Müllenbach

16. August, 19 Uhr in der Kirche in Marienheide

Taufermine

An folgenden Terminen haben Sie noch die Möglichkeit getauft zu werden oder ihr Kind taufen zu lassen:

26. August, 15 Uhr, Open-Air-Tauffest im Familienzentrum Rodt

24. September, 10.15 Uhr, im Gottesdienst in der Kirche

in Marienheide

15. Oktober, 15 Uhr, Tauf-Gottesdienst in der Kirche in Müllenbach

Bei Interesse melden Sie sich möglichst per E-Mail bei Pfr. Maik Sommer unter

Maik.Sommer@ekir.de oder

telefonisch unter 02264/6200 oder in unserem Gemeindebüro.

Ev. Freik. Missionsgemeinde Marienheide e.V.

Veranstaltungen KW 31 bis 33/

Sonntag, 6. August

10 Uhr - Gottesdienst,
Landwehrstr. 22

Sonntag, 13. August

10 Uhr - Gottesdienst,
Landwehrstr. 22

Über den Zeitpunkt und Ort von weiteren Veranstaltungen können Sie sich unter Tel. 02264 / 8157 erkundigen.

Besuchen Sie uns auch im Internet:

www.missionsgemeinde-marienheide.de

Dort finden Sie auch aktuelle Predigten unter dem angegebenen Youtube-Link.

Jesus Christus spricht:

„Ich bin der Weg und die Wahrheit und das Leben. Niemand kommt zum Vater außer durch mich.“

Johannesevangelium 14,6



Engagementpreis NRW 2024

Kreis motiviert Oberbergische Initiativen sich zu bewerben

Oberbergischer Kreis. Mit dem Engagementpreis NRW 2024 sollen vorbildliche Projekte des Ehrenamts gewürdigt und bekannt gemacht werden. „Gerade im Oberbergischen Kreis haben wir ein hohes Maß an ehrenamtlichem Engagement. Ich würde mich sehr darüber freuen, wenn sich die oberbergischen Initiativen bewerben und eine entsprechende Anerkennung auch durch das Land NRW erfahren“, sagt Landrat Jochen Hagt. Ab sofort können sich gemeinnützige Initiativen, Vereine, Verbände und Stiftungen, gGmbHs sowie öffentliche Einrichtungen um den Engagementpreis NRW 2024 bis zum 30. September 2023 bewerben.

Deshalb weist der Oberbergische Kreis explizit auf die Information der Staatskanzlei NRW hin. Engagementpreis NRW 2024 unter dem Motto Nachhaltig engagiert in Nordrhein-Westfalen Die Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt des Landes Nordrhein-Westfalen Andrea



Foto: OBK

Milz, hat diesen Preis ausgelobt. Ausgezeichnet werden herausragende ehrenamtliche Projekte in den Bereichen Ökologie, Ökonomie und Soziales, deren Ansätze und Ideen darauf ausgerichtet sind, Menschen stärker für das Thema Nachhaltig-

keit und nachhaltige Entwicklung zu sensibilisieren und zu eigenem nachhaltigen Handeln anzuregen. Neben einem Publikumspreis werden ein Jurypreis und zwei Sonderpreise vergeben. Die Preise sind mit jeweils 5.000 Euro dotiert. Weitere Informa-

tionen finden Sie unter www.obk.de/ehrenamt in der Rubrik Aktuelles; außerdem in der Rubrik Servicestelle Ehrenamt (Fördermittel und Förderpreise). Die Ausschreibung finden Sie unter www.engagiert-in-nrw.de/ausschreibung.

MÖBEL

ALTES ANDERS
UPCYCLING & 2ND HAND

ICH VERÄNDERE AUCH IHRE MÖBEL NACH WUNSCH!

Gundi Arts

RÄUCHERWERK

DEKO

LIKÖR

KLEIDUNG

Schöneborner Str. 15
51709 Marienheide
Öffnungszeiten
Di + Do 15-18 Uhr
Fr 13-17 Uhr
sowie nach tel. Absprache

📞 01766 132 6578
➡ www.gundi-arts.de
➡ facebook.com/gundiarts
➡ instagram.com/gundi_arts



SAUERLANDGRUSS

ReiseStern Westfalen

Minikreuzfahrt Schweden



Fr. 18.08. – So. 20.08. 3 Tg. HP € 379,-

- ✓ Herrliche Naturlandschaft
- ✓ Interessante Städte Ystad, Lund & Malmö
- ✓ Mit Lübeck und Hamburg

Flussterzett – Donau, Main & Rhein



Sa. 26.08. – Mo. 04.09. 10 Tg. VP € 1.769,-

- ✓ Stadtrundgänge mit eigener Reiseleitung
- ✓ Wunderbare Städte & Flüsse
- ✓ Premiumschiff MS Dutch Grace

Korsika & Sardinien



Do. 28.09. – Sa. 07.10. 10 Tg. HP € 2.025,-

- ✓ Perlen im Mittelmeer
- ✓ Weiße Strände, türkisfarbenes Meer, bizarre Felsen
- ✓ Costa Smeralda & Alghero

Venetien



Mo. 02.10. – So. 08.10. 7 Tg. HP € 939,-

- ✓ Weinkellereibesichtigung
- ✓ Ausflug Insel Murano & Burano
- ✓ Venedig & Treviso mit Stadtführung

Schwedischer Schärenzauber



Mo. 21.08. – Di. 29.08. 9 Tg. HP € 1.615,-

- ✓ Mit Kopenhagen, Stockholm und Oslo
- ✓ Zentrumnahe Hotels
- ✓ Idyllische Schärenkreuzfahrt

Oberitalienische Seen



Mo. 25.09. – Mo. 02.10. 8 Tg. HP € 1.179,-

- ✓ Hotels in traumhafter Lage
- ✓ Beeindruckende Seenlandschaft
- ✓ Viele Ausflüge & Extras inklusive

Rom - Flugreise



So. 01.10. – Do. 05.10. 5 Tg. ÜF € 995,-

- ✓ Christliches & Antikes Rom erleben
- ✓ Italienisches Dolce Vita genießen
- ✓ Zentrumnahes Hotel

Urlaub an der Costa Brava



Sa. 14.10. – Mo. 23.10. 10 Tg. HP € 949,-

- ✓ Strandurlaub im 4-Sterne Hotel
- ✓ Lloret de Mar an der Costa Brava
- ✓ Ausflug nach Barcelona inklusive

Dresden im Premium-Bus

Di. 29.08. – Fr 01.09. 4 Tg. ÜF+ € 609,-

Zauberhafter Schwarzwald

Fr. 08.09. – Mo. 11.09. 4 Tg. HP € 495,-

Prag – Die Goldene Stadt

Do. 14.09. – So. 17.09. 4 Tg. ÜF € 369,-

Minikreuzfahrt Kopenhagen

Fr. 15.09. – So. 17.09. 3 Tg. HP € 399,-

Nürnberger Altstadtfest

Fr. 22.09. – So. 24.09. 3 Tg. ÜF € 325,-

Glacier- & Bernina-Express

Mi. 27.09. – So. 01.10. 5 Tg. HP € 949,-

Kroatien Rundreise

Do. 28.09. – So. 08.10. 11 Tg. HP € 1.389,-

Leipzig

Do. 28.09. – So. 01.10. 4 Tg. ÜF+ € 515,-

Erlebnisreise Kärnten

Sa. 30.09. – Do. 05.10. 6 Tg. HP € 784,-

Ostseebad Binz – Insel Rügen

So. 01.10. – So. 08.10. 8 Tg. HP € 939,-

Toskana

Di. 03.10. – Di. 10.10. 8 Tg. HP € 959,-

Dresden

Do. 05.10. – So. 08.10. 4 Tg. ÜF € 439,-

Elsass erleben

Do. 05.10. – So. 08.10. 4 Tg. HP € 489,-

Stimmungsvoller Chiemsee

So. 08.10. – Mi. 11.10. 4 Tg. HP € 535,-

Spreewald

Mo. 09.10. – Do. 12.10. 4 Tg. HP € 499,-

Tagesfahrten

Norderney Di. 15.08. € 72,-

Rheingauer Weinmarkt Sa. 02.09. € 37,-

Maastricht Mi. 06.09. € 37,-
Fr. 06.10. € 37,-

Venlo Do. 21.09. € 37,-
Sa. 28.10. € 37,-

Roermond Di. 10.10. € 37,-

Altenahr & Mayschoss Sa. 14.10. € 41,-

Weimars Zwiebelmarkt Sa. 14.10. € 46,-

Federweißenfest Cochem Sa. 04.11. € 37,-

Nibelungen-Express & Grünkohlessen So. 05.11. € 69,-
Sa. 18.11. € 69,-

Beratung und Buchung: 02763 – 809 200 oder in Ihrem Reisebüro | WWW.SAUERLANDGRUSS.DE

Josef Heuel GmbH · Industriestraße 2 · 57489 Drolshagen

Sauerlandgruss Reisen sagt DANKE

Einmal in den Urlaub fahren, ohne sich um die Organisation, die Routenplanung, die Hotelreservierungen und Ausflüge kümmern zu müssen, das wünscht sich wirklich jeder. Reisen im Reisebus sind gesellig, stressfrei und vor allem klimafreundlich!

In den vergangenen Jahren erfreut sich die klassische Busreise immer größerer Beliebtheit, und das hat verschiedene Gründe. Ein klares Plus: Busreisen bieten die Möglichkeit, nachhaltiger zu verreisen. Das Umweltbundesamt bestätigt es: Der Reisebus ist nicht nur das emissionsärmste Reiseverkehrsmittel und ersetzt rund 20 PKW auf der Straße, sondern verbraucht pro Reisenden auch am wenigsten Treibstoff. Darüber hinaus zählt er zu einem der sichersten Verkehrsmittel. Dabei ist die Reise im Bus nicht nur eine umweltschonende Alternative, die Welt zu entdecken, sondern bietet den Reisenden auch die Möglichkeit, entspannt, bequem und in geselliger Gruppenatmosphäre durch Europa und die Welt zu reisen.

Neben unseren beliebten Klassikern wie „Urlaub am Gardasee“ oder „Elsass erleben“ bieten wir auch Städtereisen, Kon-



zertreisen oder Aktivreisen an. So sind auch unsere Klassiker nicht „von der Stange“, sondern werden regelmäßig verändert, ergänzt und mit neuen Ausflugszielen bestückt. Für mehr Abwechslung im Reiseprogramm sorgt in diesem Jahr der Ausbau unseres Aktivbereiches mit neuen Wanderzielen und E-Bike-Reisen. Steigen Sie ein und bereisen Sie die schönsten Destinationen ganz umweltfreund-

lich mit Ihrem E-Bike: Vom Starnberger und dem 5-Seen-Land, über Tirol bis in die Toskana. Mit innovativen Ideen, einer hohen Durchführungsquote und einem auf die Kunden zugeschnittenen Programm verfolgen wir als Sauerlandgruss Reisen unser Ziel der stetigen Verbesserung. Bereits im 1. Halbjahr 2023 durften wir rund 15.000 Gäste an die schönsten Orte der Welt bringen - dafür sa-

gen wir DANKE für Ihre Treue und Ihr Vertrauen! Wir sind der Meinung: Gemeinsam neue Orte entdecken macht glücklich, und in einer Gruppe reist es sich am schönsten. Haben wir Sie auf den Geschmack gebracht? Ein Großteil unserer Reisen im August und September bieten nur noch wenige freie Plätze - nutzen Sie Ihre Chance!

REGIONALES

Stadtradeln 2023



(v.l.) Uwe Söhnchen gratuliert Heike Eckstein und Stefan Löhe

Team blau der Alternativen Hauskrankenpflege und die alternative Tagespflege Uwe Söhnchen wieder auf Platz 3 in der Stadt Gummersbach (32. Platz im Oberbergischen Kreis). Herzlichen Glückwunsch an die drei Fleißigsten im Team.

In der internen Wertung belegten Stefan Löhe mit 823,4 km den ersten Platz, Heike Eckstein mit 699,5 Kilometer und Dieter Kurth mit 542,7 Kilometer Platz zwei und drei.

Damit sparten sie insgesamt 894 Kilogramm CO₂ ein.

Auch in diesem Jahr beteiligten sich die Alternative Hauskrankenpflege und die alternative Tagespflege Uwe Söhnchen wieder am Stadtradeln im Oberbergischen Kreis und erreichten mit 24 Ra-

delnden und insgesamt 6.298 Kilometer den 3. Platz der Gesamtwertung.

Bei dem Wettbewerb geht es darum, 21 Tage lang möglichst viele Alltagswege klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückzulegen.

Gerade der Aspekt Klimafreundlichkeit und Nachhaltigkeit sind den Unternehmen Uwe Söhnchen seit Gründung wichtige Aspekte des täglichen Handelns und der Planung, so fließen diese in alle Entscheidungen und Geschäftsprozess mit ein.



Neues aus dem Treffpunkt Bücherwurm e. V.

„Heimwärts“ von Kate Morton

Adelaide Hills, Australien, 1959: Eine Familie picknickt gemütlich an einem Bach. Als etwas später ein Mann aus dem Nachbarort zufällig dort vorbeikommt, stößt er auf ein erschütterndes Todesszenario. Die Polizei beginnt zu ermitteln, doch der Fall bleibt ein einziges Mysterium.

Fast sechzig Jahre später wird die Journalistin Jess aus England zurück nach Australien gerufen. Ihre Großmutter Nora

liegt nach einem Unfall im Sterben. Geschwätzt und verwirrt, murmelt Nora Unverständliches vor sich hin. Der Sinn erschließt sich Jess erst, als sie eine überraschende Verbindung zu den tragischen Geschehnissen in den Adelaide Hills herstellt – und zu ihrer eigenen Familien geschichte.

Kate Morton wuchs im australischen Queensland auf und studierte Theaterwissenschaften in London und Englische Literatur

in Brisbane. Ihre Romane erscheinen weltweit und eroberen ein Millionenpublikum. Alle Romane sind Bestseller. Kate Morton lebt mit ihrer Familie in Australien und England. In „Heimwärts“ gelingt es ihr, mit brillant konstruierten Wendungen die Familiengeschichte von drei starken Frauen in Australien spannend und einfühlsam zu erzählen.

Geöffnet haben wir in den Sommerferien nur Dienstag von 15

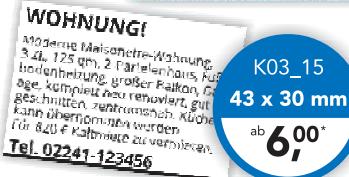
bis 18 Uhr, danach wieder Dienstag und Donnerstag zur gleichen Zeit.

Telefonisch erreichen Sie uns während dieser Zeit unter 02266/901 85 99
Schauen Sie doch mal auf unsere Homepage: www.Frielingsdorfer-Buecherwurm.de
Per E-Mail erreichen Sie uns: buecherwurm-frielingsdorf@web.de



Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG
MEDIA



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

Mit dem Kulturrucksack kreativ den Oberbergischen Kreis entdecken

Kostenlose Fotografie-Workshops für Kinder von zehn bis 14 Jahren



Foto: Joachim Gies

Oberbergischer Kreis. Mit der Skulpturen-Suche wird es im September an drei Orten des Oberbergischen Kreises ein offenes und kostenfreies kreati-

ves Angebot rund um das Thema Fotografie für alle Kinder und Jugendlichen von zehn bis 14 Jahren geben. In Wipperfürth, Gummersbach und Nümbrecht

können die Teilnehmenden fotografisch die Städte und Gemeinden erkunden und besonders spannende und ästhetische Spuren und Skulpturen im öffentlichen Raum festhalten: Von einer aufwendigen Brunnenanlage über interessant gewachsene Baumwurzeln bis zu außergewöhnlichen Mustern von Kaugummi auf dem Boden. Ein kreativer Blick auf ihre Lebensumwelt soll den Kindern und Jugendlichen die Augen öffnen für neue Perspektiven. Ihre Bilder werden später in einer Ausstellung zu sehen sein. Begleitet werden die jungen Teilnehmenden von dem Fotograf Joachim Gies, der für das Ausstellung- und Buchprojekt „Kunst im Öffentlichen Raum - Oberbergischer Kreis“ in den letzten Jah-

ren das gesamte Kreisgebiet bereist und fotografisch beleuchtet hat.

Die Workshops finden jeweils samstags von 11 bis 16 Uhr statt: am 16. September in Wipperfürth, am 23. September in Gummersbach, am 30. September in Nümbrecht. Realisiert werden die Angebote im Rahmen des Förderprogramms Kulturrucksack NRW, die in diesem Jahr zum ersten Mal auch im Oberbergischen Kreis stattfinden. Ziel des Programms ist es, Kindern und Jugendlichen kostenlose oder ermäßigte Kultur-Angebote zu eröffnen und die Teilhabe am kulturellen Leben zu fördern. Weitere Informationen und Anmeldung per E-Mail: kulturrucksack@obk.de und auf www.obk.de/kulturrucksack.

Heike Fabry zum Thema „Stress“ bei Lip-Lymph Oberberg

Am Dienstag, 29. August, um 20 Uhr lädt die Selbsthilfegruppe Lip-Lymph Oberberg alle Interessierten zum Vortrag „Ich bin so im Stress“ mit Frau Heike Fabry (Naturheilkundecoach, Autorin, Apothekerin) ein. Wer kennt das nicht? „Ich bin so im Stress!“

Gerade Menschen mit Mehrfachbelastungen durch Beruf, Familie, Angehörigenpflege und chronischen Erkrankungen sind besonders betroffen und dadurch permanent gestresst und erschöpft.

Wir wollen an diesem Abend gemeinsam schauen, was wir im Hinblick auf unseren Alltag, unsere Ernährung und mit Unterstützung von naturheilkundlichen Mitteln tun können, damit es uns wieder besser geht. Um besser planen zu können bitten wir um vorherige Anmeldung unter lilyoberberg@gmx.de oder 0160 939 839 70. Getränke (Wasser) gibt es vor

Ort. Der Eintritt ist frei. Die SHG Lip-Lymph Oberberg freut sich über jede „Spende“. Die Veranstaltung findet in 51647 Gummersbach-Berghausen, Espenweg im Dorfzentrum an der Mehrzweckhalle des VfL Berghausen-Gimborn statt. Aufgrund von Baumaßnahmen sind zur Zeit die Parkplätze direkt vor der Halle sehr beschränkt, daher bitte auf Parkplätze im Dorf ausweichen. Außerdem ist der Zugang zum Veranstaltungsraum eventuell auch nur durch die Sporthalle möglich. Ist aber alles kein Problem, die Sportler wissen Bescheid. Danke für Ihr Verständnis. Die Selbsthilfegruppe Lip-Lymph Oberberg freut sich auf Ihr Kommen.



Für ein gutes Gefühl. Auch nach dem Besuch.

Der Johanniter Hausnotruf. Rund um die Uhr für Sie im Einsatz – damit Sie sicher sind! Jetzt **kostenfrei beraten lassen** – rufen Sie an und wir schenken Ihnen die Anschlussgebühren.

0800 3233800 (gebührenfrei)

www.johanniter.de/hausnotruf

Aus Liebe zum Leben



JOHANNITER



Gute Luft ist kein Luxus

Wohnungslüftung mit Wärmerückgewinnung gehört zum Standard moderner Haustechnik



Bei der Planung eines energieeffizienten Neubaus oder im Rahmen einer energetischen Sanierung sollte ein zeitgemäßes Lüftungssystem obligatorisch sein.

Foto: djd/BDH/Robert Kneschke - stock.adobe.co

Sie sorgt für gesunde Luftqualität in Innenräumen und beugt Feuchteschäden in Neubauten oder sanierten Gebäuden vor. Dennoch ist eine Lüftungsanlage bei Hausbesitzern kaum ein Thema, das ist das Ergebnis einer aktuellen Umfrage der gemeinnützigen Be-

ratungsgesellschaft co2online. Dabei gaben 70 Prozent der 500 befragten Eigentümer an, eine kontrollierte Wohnraumlüftung gar nicht zu kennen, während 50 Prozent zu hohe Kosten einer solchen Haustechnik befürchteten. Tatsächlich gibt es inzwischen für jedes Bauprojekt ein passendes Lüftungssystem.

Lüftungsanlage sorgt für frische und gesunde Luft im Haus

Bei der heute üblichen energieeffizienten Bauweise können Luftfeuchte und Schadstoffe nicht mehr über Undichtigkeiten in der Gebäudehülle entweichen. Bei einer energetischen Sanierung wiederum sorgt eine gute Dämmung von Fassade, Fenster und Dach für eine nahezu luftdichte Gebäudehülle. Auf diese Weise

verbessert sich zwar die Energiebilanz des Hauses, aber es findet auch zwangsläufig nur noch ein geringer Luftaustausch statt. Das ausgeatmete CO2 der Bewohnerinnen und Bewohner, Luftfeuchtigkeit vom Kochen und Waschen sowie Schadstoffe können für eine schlechte Raumluftqualität sorgen. Die Folgen sind eine starke CO2-Belastung in den Innenräumen sowie eine zu hohe Luftfeuchtigkeit, welche zu gesundheitsschädlichem Bauschimmel führen und den Wert der Immobilie erheblich mindern kann. Frische und gesunde Luft im Haus über eine passende Lüftungsanlage sind also kein Luxus, sondern Notwendigkeit. Unter www.wohnungs-lueftung.de gibt es von der Initiative „Gute Luft“



Der bedarfsgeführte Luftwechsel über eine Lüftungsanlage verhindert eine sogenannte Überfeuchtung der Räume und verbessert die Luftqualität.

Foto: djd/BDH

mehr Informationen zum automatischen Lüften. Anlagen mit Wärmerückgewinnung beispielsweise lüften zudem energiesparend und besitzen daher großes Potenzial für den Klimaschutz.

Lüftungsanlage deutlich energieeffizienter als Stoßlüften

Die Alternative zur Lüftungsanlage ist beispielsweise zweimaliges Stoßlüften am Tag. Dies ist meist aber nicht nur unzureichend für den geforderten Mindestluftwechsel, sondern damit wird auch ein Großteil der eingedämmten Heizwärme wieder zum Fenster „hinausgelüftet“. „Mehr als die Hälfte der Wärmeverluste eines Gebäudes gehen auf das Konto des manuellen Fensterlüftens“, erklärt Lüftungsexpertin Barbara Kaiser vom Bundesverband der Deutschen Heizungsindustrie e.V. Dies sei weder energetisch noch für den Geldbeutel eine sinnvolle Option. Deshalb ist in Deutschland nach der Norm DIN 1946-6 ein Lüftungskonzept für alle Neubauten sowie für Sanierungen obligatorisch, wenn mehr als ein Drittel der Fenster ausgetauscht beziehungsweise mehr als ein Drittel der Dachfläche neu abgedichtet werden. (djd)



Marken MÖBEL Design KÜCHEN seit über 90 JAHREN

Jetzt **kostenlosen** Termin vereinbaren!

Werkshagen
Wohnen|Küche|Planen

Werkshagen GmbH
Einrichtungshaus
Olper Straße 39
51702 Bergneustadt-Wiedenest

Tel. / WhatsApp 02261 40064
info@werkshagen.de
www.werkshagen.de
www.shop.werkshagen.de

Für jedes Bauprojekt, egal ob Neubau oder Sanierung, gibt es heute ein passendes energieeffizientes Lüftungssystem.

Foto: djd/BDH

Hausbau mit Keller: Das alles geht im zusätzlichen Stockwerk



„Wohnkeller stehen oberirdischen Räumen heute in puncto Wohnkomfort in nichts mehr nach“.

Foto: GÜF/MB Effizienzkeller/Katharina Jaeger

Beim Hausbau auf einen Keller verzichten? Das sollte gut überlegt sein, sagt die Gütegemeinschaft Fertigkeller (GÜF) und weist auf die vielfältigen Wohnmöglichkeiten durch das zusätzliche Stockwerk hin.

Mehr Wohnraum

Die allermeisten Keller werden heute als Wohnkeller ausgelegt. Mit einem Wohnraumplus von bis zu 40 Prozent für das gesamte Haus entlastet der Keller die darüber liegenden Stockwerke und schafft willkommene Platzreserven, beispielsweise für ein Kinderspielzimmer oder für ein räumlich abgetrenntes Arbeitszimmer. „Wohnkeller stehen oberirdischen Räumen heute in puncto Wohnkomfort in nichts mehr nach: Frischluft, Tageslicht, behagliche Wärme und Deckenhöhe - für alles gibt es effiziente Lösungen“, weiß die Expertin Birgit Scheer vom GÜF-Mitgliedsunternehmen MB Effizienzkeller.

Technikzentrale

Nirgends ist die Haustechnik besser aufgehoben als im Keller - wenn man denn einen Keller hat. Dann werden Nutzfläche und Wohnfläche schon bei der Kellerplanung so kalkuliert, dass die Haustechnik an den dafür besten Platz kommt. Birgit Scheer gibt eine Gedankenstütze, welcher das sein könnte: „Der große Komfort so manchen Kellerraums, beispielsweise im bergseitigen, fens terlosen Teil eines Hangkellers, ergibt sich daher, dass er anderswo im Haus mehr Platz für die schönen Dinge schafft.“ Dabei sei zu bedenken,

dass Wohnfläche im Keller grundsätzlich günstiger hergestellt werden kann als in den oberen Etagen und das die Haustechnik und manch anderes sperrige Gut im Alltag nicht direkt im Wohnbereich benötigt und gewünscht wird.

Einliegerwohnung

Eine separate Wohneinheit unter dem eigenen Dach bietet maximale Flexibilität. Sie kann familiintern genutzt werden, beispielsweise zunächst von einem der Kinder und später dann von den Eltern, wenn der Nachwuchs mit der eigenen Familie oben einzieht. Eine Einliegerwohnung im Keller bietet aber auch die Möglichkeit, Mieteinnahmen zu generieren oder eine Pflegekraft mit im Haus unterzubringen.

Wellnessoase

An einem kühlen Herbst- oder Winterabend einfach mal genüsslich abschalten, ohne nochmal das Haus verlassen zu müssen - das geht am besten in einer eigenen Wellnessoase mit Sauna oder Whirlpool. Genug Platz dafür bietet ein exklusiver Kellerraum. Nach dem Saunieren aber das Lüften nicht vergessen - mit den modernen Tageslicht- und Lüftungslösungen im Keller kein Problem!

Hobbykeller

Die eine träumt vom eigenen Nähzimmer, der andere baut und bastelt gerne in der eigenen Werkstatt und wiederum andere genießen den neuesten Blockbuster gerne im eigenen Heimkino. „Für

viele Hobbys fehlt in einer Wohnung einfach der Platz. Um in den eigenen vier Wänden endlich so manchen Traum und persönliches Interesse verwirklichen zu können, ist ein Keller unerlässlich. Er bietet den Platz, der über das im Alltag zwingend erforderliche Raumangebot hinausgeht“, weiß die Kellerexpertin.

Stauraum

Nicht zu vergessen bei der Hauspla-

nung ist, dass man auch Stauraum braucht. Manches wie Lebensmittel, Küchengeräte oder Reinigungsmittel sind am besten in der Nähe des Wohnbereichs aufgehoben. Anderes, das man nicht so häufig benötigt oder bewegt, findet im Keller einen idealen Platz. Dazu zählen beispielsweise die Gartenmöbel, die im Winter eine Pause bekommen oder Schlitten und Skier, die im Sommer nicht benötigt werden.



Eine Wohnraumerweiterung für mehr Lebensqualität im ganzen Haus - das bietet ein zusätzliches Kellergeschoss.

Foto: GÜF/KAMPA/Michael Christian Peters

Ihr Malerbetrieb im Oberbergischen - seit 1967



Innenraum- & Fassadengestaltung
Wärmedämmverbundsysteme
Schimmelputzsanierung
Fußbodenverlegung
Industrianstrich

Zum Bürgen 3 · 51702 Bergneustadt-Pernze
0 2763/68 48 · info@maler-funke-gmbh.de
www.maler-funke-gmbh.de



B. VIERKÖTTER GmbH

Sanitär
Heizung
Alternative Energien
Bauschlosserei

Einfach gut versorgt.



Sonnenwärme
Luftwärme
Erdwärme

Ostlandstr. 4 · 51709 Marienheide · Tel. 0 22 64 - 45 83-0
www.vierkoetter-gmbh.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 18. August 2023
Annahmeschluss ist am:
11.08.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MARIENHEIDE

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Informationen aus dem Rathaus
Gemeindeverwaltung Marienheide
Bürgermeister Stefan Meisenberg
Hauptstraße 20 · 51709 Marienheide
· Politik
CDU Manfred Stötzel
SPD Fabian Geisel
FDP Jürgen Rittel
UWG Christian Abstoß
Bündnis 90 / Die Grünen
Sebastian Schäfer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Marienheide. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Gemeinde Marienheide. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Bernd Müller
Mobil 0170 8 08 97 52
bmb@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG
rundblick-marienheide.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:
komplette Haushaltsauflösung, Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Armbanduhren, Orientteppiche, Schmuck, Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. + 2. Weltkrieg, Streichinstrumente.
Tel. 0177/7381279, Fr. Koppenhagen



Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung.
Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum
Tel.: 0160/6695915



Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriestr. 3
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 027 62/73 88

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP



Online lesen: rundblick-marienheide.de/e-paper
rundblick
MARIENHEIDE Zuhause im Bergischen
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Umschulung und Weiterbildung in Teilzeit

So lässt sich eine berufliche Weiterentwicklung an das eigene Leben anpassen



Viele an einer Umschulung oder Weiterbildung Interessierte sind auf flexible, familienfreundliche Unterrichtszeiten angewiesen.

Foto: djd/www.ibb.com/kerkezz - stock.adobe.com

Jeder Beruf verändert sich im Laufe der Jahre. In keiner Branche ist es mehr möglich, während der Ausbildung alles Nötige zu erlernen und anschließend bis zur Rente jeden Tag den gleichen Ablauf abzuspulen. Regelmäßige Weiterbildungen sind notwendig, um mit den Entwicklungen der Branche Schritt halten zu können. Manchmal muss sogar ein kompletter Neuanfang her: Gesundheitliche Probleme, eine lange Auszeit, das Verschwinden bestimmter Berufsfelder oder eine veränderte Familiensituation können eine Umschulung notwendig machen. Viele Qualifizierungsmaßnahmen werden bis zu 100 Prozent vom Staat gefördert - etwa durch einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters. Der Haken an der Sache für viele Interessierte: Es fehlt die Zeit. Die Lösung sind Umschulungen oder Weiterbildungen in Teilzeit.

Familienfreundliche Schulungszeiten

Eltern können ein Lied davon singen: Die Betreuungszeiten von Schule und Kita lassen sich nur schlecht oder gar nicht mit dem Beruf unter einen Hut bringen - geschweige denn mit einer Umschulung oder Weiterbildung mit festen Unterrichtszeiten. Bildungsanbieter wie das Institut für Berufliche Bildung (IBB) haben die Notwendigkeit familienfreundlicher Schulungszeiten jedoch erkannt und ihr Angebot an die Bedürfnisse von Eltern angepasst. Der Unterricht findet dann statt, wenn die Kinder üblicherweise in Schule oder Kita gut aufgehoben sind.



Die Motivation für eine berufliche Umschulung oder Weiterbildung kann unterschiedlich sein. Viele Menschen wünschen sich für diesen Fall familienfreundliche Unterrichtszeiten.

Foto: djd/www.ibb.com/insta_photos - stock.adobe.com

Mehr Informationen gibt es unter www.ibb.com und telefonisch unter 0800-7050000.

Vormittags- und Nachmittagsangebote

Von Arztpraxis-Management über Grafik-Software bis hin zu Wirtschaftsenglisch - das Themenpektrum der Teilzeitkurse ist vielfältig. Der tägliche Zeitaufwand halbiert sich im Vergleich zum Vollzeitkurs, im Gegenzug verdoppelt sich die Gesamtdauer der Schulung. Die Kursinhalte bleiben gleich. In manchen Fällen findet der Unterricht wahlweise vormittags oder nachmittags statt - ganz so, wie es zum eigenen Tagesplan passt. Bei Zustimmung des Kostenträgers kann man häufig sogar von zu Hause aus am virtuellen Unterricht teilnehmen.

Bei den Umschulungen wurde die Gesamtdauer für das Teilzeit-Angebot von den üblichen 24 Monaten auf 28 Monate gestreckt. Die Teilnehmer erlernen dieselben Inhalte wie Vollzeit-Umschüler, sodass sie mit demselben Wissensstand zur Abschlussprüfung vor der IHK antreten. Auch beim obligatorischen Praktikum wird Rücksicht auf die kürzere Verfügbarkeit der Teilnehmer genommen. Angebote werden Teilzeit-Umschulungen etwa in den Bereichen Büromanagement, E-Commerce und Gesundheitswesen. Die Angebote des IBB sind zertifiziert und können daher beispielsweise durch einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit gefördert werden. (djd)

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für den **Kreis Oberberg** einen

■ Reporter (m/w/d) als freien Mitarbeiter auf Honorarbasis

Sie haben

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

Sie sind

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Reporter Kreis Oberberg (m/w/d)



sucht im
Oberbergischen Kreis

• Fahrer und Begleitperson (m/w/d)

Montag bis Freitag. Einstellung auf 520,- € Basis oder Teilzeit

Melden Sie sich gerne unter folgender Rufnummer:

0 22 93/91 22 92 oder per E-Mail: Kim.dusend@talamobil.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


110 POLIZEI
112 FEUERWEHR


APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 4. August**Brunnen Apotheke im Bergischen Hof**

Kaiserstr. 35, 51643 Gummersbach, 02261/23390

Samstag, 5. August**Mozart-Apotheke**

Gummersbacher Str. 20, 51645 Gummersbach (Niederseßmar), 02261/23233

Sonntag, 6. August**Brücken-Apotheke**

Bahnhofstraße 19, 51709 Marienheide, 02264/8345

Montag, 7. August**Cosmas-Apotheke**

An der Stursbergs-Ecke 2, 51688 Wipperfürth, 02267/880567

Dienstag, 8. August**Sonnen-Apotheke**

Hömerichstr. 79, 51643 Gummersbach (Karlskamp), 02261/65414

Mittwoch, 9. August**Löwen-Apotheke**

Hochstr. 34, 51688 Wipperfürth, 02267/4232

Donnerstag, 10. August**Medica Apotheke im Ärztehaus**

Marie-Juchacz-Str. 2, 51645 Gummersbach (Dieringhausen), 02261/8175633

Freitag, 11. August**Agger-Apotheke**

Königstr. 6, 51645 Gummersbach (Dieringhausen), 02261/98450

Samstag, 12. August**Rosen-Apotheke**

Wilhelmstr. 30, 51643 Gummersbach, 02261/27300

Sonntag, 13. August**Hirsch-Apotheke**

Hauptstr. 34, 51766 Engelskirchen (Ründeroth), 02263 96110

Montag, 14. August**Markt Apotheke**

Zum Marktplatz 8, 51709 Marienheide, 02264/7281

Dienstag, 15. August**Viktoria-Apotheke**

Dieringhauser Str. 99, 51645 Gummersbach (Dieringhausen), 02261/77297

Mittwoch, 16. August**Apotheke am Bernberg**

Dümmlinghauser Str. 55, 51647 Gummersbach (Bernberg), +49226155550

Donnerstag, 17. August**Elefanten-Apotheke**

Schützenstr. 13, 51643 Gummersbach, 02261/24654

Freitag, 18. August**Apotheke zur Post**

Kölner Str. 230, 51702 Bergneustadt, 02261/42323

Samstag, 19. August**Sonnen-Apotheke**

Hömerichstr. 79, 51643 Gummersbach (Karlskamp), 02261/65414

Sonntag, 20. August**Brunnen Apotheke**

Gaulstr. 6, 51688 Wipperfürth, 02267/880738

(Angaben ohne Gewähr)

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

**Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | | |
|-------------------------------|--|---|
| • Polizei-Notruf | 110 |  |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 | |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 | |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 | |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) | |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 | |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 | |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 | |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 | |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 | |
| • Opfer-Notruf | 116 006 | |



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0
Engelskirchen, 02263/81-0
Waldbröl, 02291/82-0
Wipperfürth, 02267/889-0

Allg. Krankentransport

02261/19222

Tierärztlicher Notdienst

[www.tieraerzte-oberberg.de/
notdienst.php](http://www.tieraerzte-oberberg.de/notdienst.php)

Allgemeine ärztliche Notdienstpraxen in Oberberg

Die drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbröl und am Krankenhaus Wipperfürth sind **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar. Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagnachmittags werden die Öffnungszeiten in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth lauten wie folgt:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 21 Uhr
(bisher bis 22 Uhr)
Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr
und von 19 bis 21 Uhr
(bisher 15 bis 22 Uhr)
Samstag, Sonntag, Feiertage: 10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr
(bisher 10 bis 22 Uhr)

Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

Kinder-Notdienst in Gummersbach

Der kinder- und jugendärztlichen

Notdienst ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar. Der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117.

Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter www.kvno.de/notdienst.

Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen

Auch oder gerade in Coronazeiten wird sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alko-

holkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an.

Üblicherweise geschieht das in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Auch jetzt in Coronazeiten finden die meisten Meetings wieder statt. Coronavor- schriften sind einzuhalten.

Montags: 19.30 Uhr, Marienheide, Klinik Marienheide, Leppestr. 69

Das Meeting steht den selbst von Alkoholmissbrauch betroffenen Menschen jederzeit offen. Familienangehörige, Freunde, Verwandte oder sonst Interessierte sind an den ersten (!) Meetings eines Monats herzlich zur Teilnahme eingeladen.

<https://www.facebook.com/AAinSiegburg>

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen



MOBIDIK

Mobile Dienste im Krankheitsfall

MOBIDIK ist Vertragspartner der Pflege- und Krankenkassen

Kranken- und Altenpflege
Mobilität
Ernährung
Hilfe im Haushalt

Freundliches Team

Qualifiziertes Fachpersonal

24h Rufbereitschaft

Seit 1995 für Sie im Raum
Gummersbach / Marienheide

Kalb & Röger GbR
Tel.: 02264 / 40 120
www.pflegedienst-mobidik.de

Gemeinsam den Alltag erleben ...

Kostenloser Schnuppertag jederzeit möglich.
Rufen Sie uns an!
0 22 04/9 68 33-0

... so lautet das Motto in unseren sechs Tagespflegen in Bensberg, Overath, Gummersbach, Lindlar und neu in Wipperfürth.

Wir bieten Menschen, die zuhause wohnen, tagsüber eine respektvolle, qualifizierte und liebevolle Begleitung, Betreuung und Unterstützung in familiärer Atmosphäre. Hier werden z. B. gemeinsam Kreativangebote, Bewegungsübungen oder musikalische Angebote ganz nach Interesse wahrgenommen. Wir bieten unseren Gästen täglich eine frische Küche an, bei der das großzügige Angebot die individuellen Bedürfnisse und Wünsche unserer Gäste berücksichtigt.

Auch im Vorfeld stehen wir Ihnen zu Seite:

- persönliche Beratung, auch bei Ihnen zu Hause
- Unterstützung der Angehörigen – auch bei den Formalien
- Angehörigensprechstunde zur Stärkung der Teilhabe und Mitbestimmung

WIPPERFÜRTH

Tagespflege „An der Wupper“
Gaulstraße 14, 51688 Wipperfürth
Telefon 0 22 66/27 27-0
Erste Tagespflege mit Milieukonzept.
Mehr Infos auf unserer Webseite.

neu

Verwurzelt
im Leben

LINDLAR

Tagespflege „Am Park“
Breslauer Straße 11, 51789 Lindlar
Telefon 0 22 66/479 31-25

Tagespflege „Auf dem Korb“
Auf dem Korb 21, 51789 Lindlar
Telefon 0 22 66/479 31-23

GUMMERSBACH

HeimCare
Tagespflege „An der Berstig“
Peter-König-Straße 1-3
51643 Gummersbach
Telefon 0 22 61/979 77-10



BENSBERG

Tagespflege „Am Schloss“
Am Schloss 4
51429 Bergisch Gladbach
Telefon 0 22 04/9 68 33-02

OVERATH

Tagespflege „Am Auenbogen“
Dr.-Ringens-Str. 25b, 51491 Overath
Telefon 0 22 06/9 07 99 95



Haben Sie weitere Fragen, dann kommen Sie gerne auf uns zu ...

Breslauer Straße 11, 51789 Lindlar
WhatsApp 0 176/18 18 70 31 Telefon 0 22 04/9 68 33-0


Lebensbaum
Ambulante Pflege - Tagespflege - Wohngemeinschaft

www.lebensbaum.care info@lebensbaum.care