

Einweihung des Schulungsraums

Tag der offenen Tür bei der Löschgruppe Kempershöhe



Feuerwehrhaus Kempershöhe

Löschgruppenführer Ralf Breloer konnte am Sonntag, 5. Mai, pünktlich um 11.30 Uhr, am Gerätehaus viele Gäste begrüßen. Die stellvertretende Bürgermeisterin Birgit Meckel richtete ein Grußwort an die Gäste und Frank Hartkopf als Leiter der Feuerwehr erläuterte den Gästen den Weg von den ersten Überlegungen bereits im Jahre 2007 bis hin zur

Fertigstellung im Jahre 2024. Neben den Marienheider Feuerwehren aus Kalsbach, Dannenberg und Marienheide kamen auch benachbarte Feuerwehren aus Dohrgaul, Klaswipper, Meinerzhagen, Gummersbach und Scheel zu besuch. Rund um das Feuerwehrhaus in Kempershöhe gab es eine Fahrzeugausstellung, eine Hüpfburg

für Kinder, Wasserspiele, Kinderschminken und auch die Ausstellung eines modernen Rettungswagens des Oberbergischen Rettungsdienstes. Die Feuerwehrfrauen hatten eine große Kuchentheke mit selbstgemachtem Kuchen aufgebaut und natürlich durfte auch der Holzkohlengrill nicht fehlen. Viele Besucher nutzten dann

auch mal die Gelegenheit den modernen Schulungsraum in Augenschein zu nehmen. Bis in den späten Nachmittag hinein war es ein Kommen und Gehen rund um das Gerätehaus in Kempershöhe. Die vielen Besucher machten den Tag der offenen Tür zu einer gelungenen Veranstaltung.
Ihre Feuerwehr Kempershöhe

Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz in Marienheide

In familiärer Atmosphäre leben 8-10 Bewohner zusammen und werden rund um die Uhr von einem Pflegedienst versorgt.

Jedes Einzelzimmer und die Gemeinschaftsfläche sind nach eigenen Wünschen und Mitteln eingerichtet und sorgen somit für den gewünschten Wohlfühlfaktor.



In der WG sollen die Leistungsfähigkeit, Selbständigkeit und Lebensfähigkeit der Bewohner lange erhalten bleiben.

Menschliche Wärme, Einfühlungsvermögen und hauswirtschaftliche Kompetenz zeichnen die Alltagsassistenten aus.

Kontakt: Ambulanter Pflegedienst Stefan Stehling, Tel.: 02264/3616



Werden Sie mit uns zum Selbstversorger

Perfekte Lösungen für DACH & BALKON

aggerenergie.de/pv



INFORMATIONEN AUS DEM RATHAUS

Sitzungstermine im Juni

08.06., 18 Uhr Haupt- und Finanzausschuss

05.06., 18 Uhr Ausschuss für Klima und Umwelt

11.06., 18 Uhr Ausschuss für Wirtschaft, Freizeit, Kultur und Tourismus

12.06., 18 Uhr Ausschuss für Bildung, Sport und Soziales

18.06., 18 Uhr Rat

Sobald die Tagesordnung der jeweiligen Sitzung feststeht, können Sie die Tagesordnung im Bekanntmachungskasten vor dem Rathaus sowie unter

www.marienheide.de - Sitzungstermine einsehen.



Rathaus am Brückentag geschlossen

Am Freitag, den 31.05.2024 bleiben die Dienststellen der Gemeindeverwaltung für den Publikumsverkehr geschlossen.



Die Senioren- und Pflegeberatung

der Gemeinde Marienheide informiert:

Menschen, die einen Angehörigen mit einer Demenzerkrankung zuhause betreuen, stehen immer wieder vor Herausforderungen. Viele von Ihnen haben den Wunsch, so lange wie möglich für den lieben Menschen da zu

sein, auch wenn die eigene Belastung zunimmt und Grenzen spürbar werden.

Der Besuch einer Angehörigengruppe für Menschen, die einen an einer Demenz erkrankten Angehörigen pflegen, kann unterstützend und entlastend

wirken. Das nächste Treffen der Angehörigengruppe findet statt am **5. Juni 2024 um 17.00 Uhr im Caritas Mehrgenerationenhaus, Landwehrstr.9, Marienheide**. Das Treffen ist offen für neue Interessenten bzw. Ange-

hörige von Betroffenen. Informationen zur Angehörigengruppe erteilen: Senioren- und Pflegeberatung der Gemeinde Marienheide (02264/4044110) und das Caritas Mehrgenerationenhaus (02264/459213).

Ende: Informationen aus dem Rathaus



BEGEHBARE DUSCHE in 24 Stunden

BIS ZU 100% FÖRDERUNG *ab Pflegegrad 1



BADELIX
SAUERLAND

✓ Kostenlose Vorort-Beratung
 02354-904776

NUTZE DEINE STIMME.
EUROPAWAHL
9. JUNI 2024

Stimme für Europa!
Deine Wahl, unsere Zukunft.

#NUTZE DEINE STIMME EUROPWAHL.EU

Ihr Team der RAUTENBERG MEDIA

© Europäische Union, [2024] – Quelle: Europäisches Parlament
<https://together.europarl.europa.eu/de/download-centre/campaign/europawahl-2024-zum-ausdrucken-565>

RAUTENBERG MEDIA

Schnuppertag an der Heier Grundschule

Einfach mal „reinschnuppern“ in die Heier Grundschule

Am Samstag, 27. April, war richtig viel los in der Heier Grundschule. Es war Schnuppertag! Und man kann sagen, dass an diesem Tag das Leitbild der Schule deutlich erkennbar war: Unter einem Dach sind wir eine Schule für ALLE - für jede Nationalität, Religion, Kultur und Besonderheit, in der wir uns gegenseitig wertschätzen, respektieren und unterstützen. Gemeinsam sind wir stark: Lehrkräfte, Erzieherinnen, Schüler

und Schülerinnen und Eltern! Eingeladen waren Kita-Kinder, die jetzt in die Schule kommen oder sich bald anmelden wollen. Und das Schöne war, dass ca. 60 bis 70 Kinder mit ihren Eltern der Einladung gefolgt waren.

Viel wurde den großen und kleinen Besuchern geboten. Die Kinder durften zu den Schulkindern in den „richtigen“ Unterricht gehen und dort tolle Unterrichtsstunden erleben, die

die Lehrerinnen und Lehrer vorbereitet hatten. Natürlich durften auch Eltern mit dabei sein. Vieles gab es zu bestaunen: Bilderbücher, Würfelbauten errichten, Bewegungsspiele zu Musik, Kunst und Geometrie, Blitzrechnen (schnelle Mengenerfassung), Kombinatorische Aufgaben, Kunst und Haustiere, Erstellen einer Powerpoint, Ozobots (Roboter) programmieren, Mülltrennung und Rollenspiele. Im Forum der Schule konnten

sich die Eltern derweil, von Elternpflegschaften organisiert, bei Kaffee und Kuchen über alles informieren, was die Schule betrifft. Eine Powerpoint-Präsentation fasste die wichtigsten Aspekte zusammen und viele Lehrerinnen, Lehrer, Elternvertreter und die Schulleiterin standen für Gespräche zur Verfügung. Mit vielen neuen, guten Eindrücken gingen schließlich alle großen und kleinen Besucherinnen und Besucher nach Hause.

Kunst- und Postkartenwettbewerb

Im Rahmen der Suchtpräventionswoche „Sucht hat immer eine Geschichte“



Nele Adler (r.) bei der Prämierung nach Abschluss des Kunst- und Postkartenwettbewerbes zusammen mit weiteren Preisträgerinnen.
Foto: GE Marienheide

Das diesjährige Thema des „Kunst- und Postkartenwettbewerb“ lautete „Schönheitsideale und Essstörungen“. In ganz Ober-

berg konnten Schüler*innen aller Schulformen ab der 7. Klasse an dem Wettbewerb teilnehmen. Die Aufgabe war es, sich mit allen

Facetten rund um das Thema „Schönheitsideale und Essstörungen“ zu beschäftigen. Anhand eines Bildes oder einer Zeichnung sollte eine persönliche Botschaft vermittelt und beim Betrachten dazu angeregt werden, sich selbstständig mit dem Thema zu beschäftigen.

Auch eine Schülerin der Gesamtschule Marienheide nahm am Wettbewerb teil und eines ihrer Bilder wurde prämiert. Nele Adler (10e) reichte gleich zwei Werke ein und konnte die Jury mit einem Bild ganz besonders überzeugen. Die Schule gratuliert ihr herzlich dazu. Nele setzte sich persönlich mit der Fokussierung auf einen idealisierenden Körperkult und den Folgen einer sich daraus ergebenden Magersucht auseinander. Das prämierte Bild zeigt eine nur mit einem Maß-

band bekleidete Frau. Damit soll deutlich werden, dass bei vielen Essstörungen der Fokus besonders auf die Maßbandwerte und Gewicht gelegt wird. Alles andere auf das mit Textpassagen hingewiesen wird, ist aber dann nicht mehr wichtig. Auf dem zweiten Bild ist eine weibliche abgemagerte Frau mit einem Totenkopf zu sehen. Dieses Bild soll die teilweise unmenschliche und tödliche Folge der vielen Schönheitsideale der Zeit darstellen.

Ist ein Mensch an einer Essstörung erkrankt, ist wichtig, ihn nicht dafür zu verurteilen und auszutrennen, aber auch nicht unter Druck zu setzen. Denn hinter jeder Sucht steckt auch ein Schrei nach Hilfe. Jeder Mensch geht unterschiedlich mit Erfahrungen und Problemen um. Die einen stecken das gut weg, die anderen zerbrechen daran. Sich dann Hilfe zu suchen, ist keine Schande, sondern eine Stärke. Offene Ohren, Zeit und ein liebevolles unkompliziertes Miteinander, können zur Genesung beitragen. Denn gerade in dieser Zeit ist ein stabiles Umfeld wichtig, dass einem zeigt, dass es sich lohnt zu leben! Denn das Leben hat so viel Schönes zu bieten. An der Gesamtschule Marienheide bieten hier das Beratungsteam und die Schulseelsorgerin Denise Seeliger die Möglichkeit, sich Unterstützung zu holen.

Anlagenmechaniker SHK (m/w/d)

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin selbstständig arbeitende Anlagenmechaniker für Sanitär-Heizung mit Berufserfahrung für den Bereich allgemeinen Kundendienst im SHK Handwerk.



Eine abgeschlossene Berufsausbildung & Führerschein Kl. B sind Voraussetzung.



Rösrather Str. 649 • 51107 Köln (Rath) • www.saalmann-gmbh.de
Tel./WhatsApp: 0221-8613 87 • E-Mail: bewerbung@saalmann-gmbh.de

Ausflug der 10er-NW-Kurse ins Gasometer Oberhausen

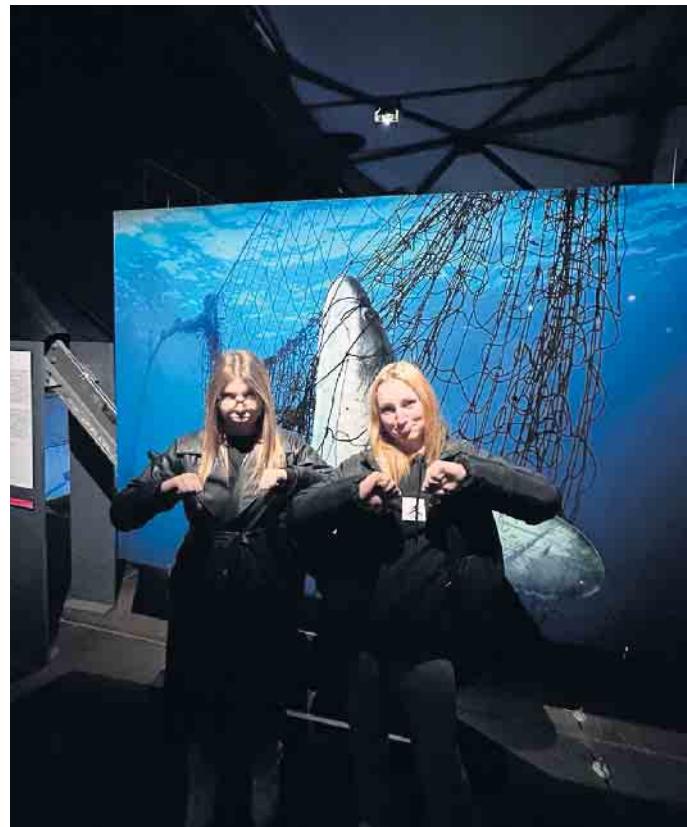


Faszinierend waren auch die ausgestellten Exponate, hier die Schädelknochen eines Wals.

Am 25. April fuhren die Naturwissenschaftskurse des Jahrgang 10 der Gesamtschule Marienheide nach Oberhausen in den Gasometer. Dort wird die Ausstellung Planet Ozean gezeigt. Mit dem eigens gemieteten Bus ging es von der Schule aus nach Oberhausen, wo die Ausstellung sowohl die Lehrkräfte Bettina Jorzig und Stefan Kayser sowie auch die Schüler*innen begeisterte. Im Untergeschoss wurde die Schönheit der Ozeane in farbenprächtigen Bildern und atemberaubenden Schnappschüssen dargestellt. So erfuhren die Jugendlichen zum Beispiel, dass Pottwale senkrecht im Wasser schwebend

schlafen und sich junge Makrelen in Quallen verstecken - wer hätte das gedacht?

Die zweite Etage regte uns alle zum Nachdenken an. Dort wurde das Zusammenleben zwischen Mensch und Meer gezeigt. Die Bilder der durch Menschen verur-



Über die von Menschen erzeugten Schäden in den Ozeanen waren die Schüler*innen erschüttert und brachten dies auch auf Fotos zum Ausdruck. Fotos: GE Marienheide

sachten Zustände berührten die Anwesenden sehr. Außerdem lernten die Schüler*innen die Geräusche des Ozeans in einem dafür vorgesehenen Raum kennen und genossen die Aussicht vom Dach über ganz Oberhausen.

Danach wärmten sich alle im Centro Oberhausen auf, bevor es nach einem interessanten Tag wieder zurück nach Marienheide ging. Dieser Ausflug rundete die vorherige Unterrichtsreihe zum Thema „Das Ökosystem Meer“ perfekt ab!

Bestattungen Hans Nies

Inhaber Nico Groll

Zum Marktplatz 11 • 51709 Marienheide

02264 – 4 04 57 57

info@bestattungen-nies.de • www.bestattungen-nies.de

Tag und Nacht erreichbar

Matratzenkauf ist Vertrauenssache!

Fachmännische Experten-Beratung und kostenlose Liegeanalyse für Ihr perfektes und individuelles Schlaferlebnis.

51688 Wipperfürth | Klingsiepen 7-9 | www.wasserfuhr-gmbh.de | Mo-Fr 10-18.30 Uhr + Sa 10-16 Uhr

Dirk Höller

Jetzt Beratung vereinbaren:
Tel. 02267 7058

MÖBELHAUS
WASSERFUHR
Wir möbeln Sie auf!

SPORT

Männliche D-Jugend gewinnt Kreispokal

Handball in Marienheide

Es war eine erfolgreiche Woche im Handballkreispokal des Handballkreises Oberberg für die HSG Marienheide/Müllenbach. Erst konnte die männli-

che E-Jugend den 2022 gewonnenen Wanderpokal bei dem Turnier in Waldbröl gegen die Konkurrenz aus Oberwiehl, Nürmbrecht, Gelpe/Strombach und



Kreispokalsieger 2024 mD HSG Marienheide/Müllenbach

Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG MEDIA

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Waldbrol verteidigen.

Dann gewann die 1. Herrenmannschaft als frisch gekürpter Kreismeister den Kreispokal am 1. Mai in Nürmbrecht gegen den Ligakonkurrenten CVJM Waldbrol durch einen souveränen 26:21 Sieg. Zu guter Letzt gewann dann am ersten Maiwochenende die männliche D-Jugend den Kreis-

pokal bei dem in der Sporthalle der Gesamtschule Marienheide ausgerichteten Pokalturnier. Mit Siegen gegen den HC Gelpe/Strombach (15:7), den VfL Gummersbach (13:9), den SSV Nürmbrecht (12:11) und den CVJM Oberwiehl (10:6) sicherten sich die Jungen der Spielgemeinschaft aus Marienheide und Müllenbach den Pokal.



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK
Satz. Druck. Image.

■ WEB
24/7 online.

■ FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-marienheide.de/e-paper
rundblick
MARIENHEIDE MarienHeide
Zuhause im Bergischen
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATER

Bernd Müller

MOBIL 0170 8089752

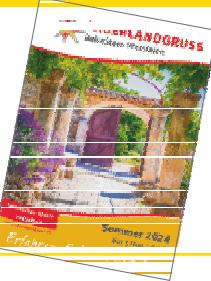
E-MAIL bmb@rautenberg.media



SAUERLANDGRUSS

ReiseStern Westfalen

Sommerkatalog 2024 jetzt anfordern!



DIE WELT ENTDECKEN

Schwedischer Schärenzauber



Mo. 12.08. – Di. 20.08. 9 Tg. HP ab € 1.889,-

- ✓ Mit Kopenhagen, Stockholm & Oslo
- ✓ Zentrumnahe Hotels
- ✓ Idyllische Kreuzfahrt auf den Schären



Sa. 05.10. – Fr. 11.10. 7 Tg. HP ab € 1.349,-

- ✓ Legendäre Zugfahrten
- ✓ Golden Pass, Mont Blanc Expr. & Pinienzapfenzug
- ✓ Schweiz-Frankreich-Italien

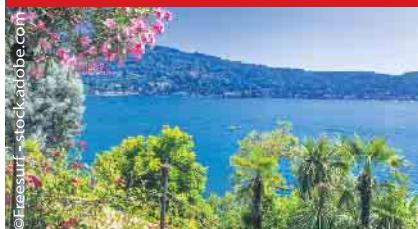
Schweizer Gipfel & Seen



Sa. 07.09. – Do. 12.09. 6 Tg. HP ab € 1.169,-

- ✓ Schweizer Bergpanorama genießen
- ✓ Schiffahrt Genfer & Thuner See
- ✓ Montreux, Bern & Schloss Chillon

Oberitalienische Seen



Di. 22.10. – Di. 29.10. 8 Tg. HP ab € 1.265,-

- ✓ Hotels in traumhafter Lage
- ✓ Beeindruckende Seenlandschaft
- ✓ Fünf Seen erleben & Extras inklusive

FLUGREISEN

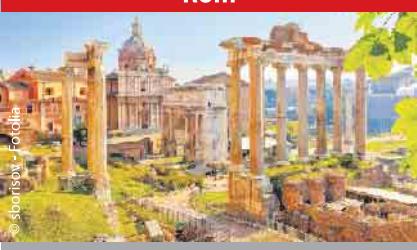
Barcelona



Fr. 06.09. – Di. 10.09. 5 Tg. ÜF ab € 999,-

- ✓ Stadtrundfahrt inklusive
- ✓ Entdeckungstouren mit Volker Groß
- ✓ Zentrales Hotel in Strandnähe

Rom



Di. 15.10. – Sa. 19.10. 5 Tg. ÜF ab € 1.059,-

- ✓ Christliches & Antikes Rom erleben
- ✓ Italienisches Dolce Vita genießen
- ✓ Zentrumnahes Hotel

Wandern auf Mallorca



Fr. 27.09. – Fr. 04.10. 8 Tg. HP ab € 1.559,-

- ✓ Die vielseitigste Baleareninsel
- ✓ Ausflug Palma & Valldemossa
- ✓ 4 geführte Ganztagswanderungen

Wandern auf Madeira



Do. 07.11. – Do. 14.11. 8 Tg. HP ab € 1.815,-

- ✓ Insel des ewigen Frühlings
- ✓ Die Blumeninsel aktiv & locker erleben
- ✓ Leichte bis moderate Wanderungen

DEUTSCHLAND ERLEBEN

Welterbe Bamberg – Premiumbus

Fr. 05.07. – So. 07.07. 3 Tg. TP ab € 555,-

Drei-Flüsse-Fahrt

Mo. 29.07. – Fr. 02.08. 5 Tg. ÜF ab € 715,-

Nordseezauber Husum

So. 18.08. – Do. 22.08. 5 Tg. HP ab € 799,-

Rhein-Symphonie & Moselintermezzo

Di. 20.08. – So. 25.08. 6 Tg. VP ab € 1.195,-

Single-Aktiv-Reise Harz

Do. 22.08. – So. 25.08. 4 Tg. HP ab € 629,-

Wandern auf Rügen

Mo. 09.09. – Sa. 14.09. 6 Tg. HP ab € 799,-

DIE WELT ENTDECKEN

Bregenzer Festspiele

Do. 01.08. – So. 04.08. 4 Tg. HP ab € 629,-

Benzauberndes Nordengland

Di. 10.09. – Mo. 16.09. 7 Tg. TP ab € 1.365,-

Bergzauber Kaunertal

So. 22.09. – So. 29.09. 8 Tg. HP ab € 1.235,-

Erlebnisreise Kärnten

Di. 24.09. – So. 29.09. 7 Tg. HP ab € 899,-

Venetien

Mo. 07.10. – So. 13.10. 7 Tg. HP ab € 1.015,-

Wandern auf Sardinien - Flugreise

Fr. 11.10. – Fr. 18.10. 8 Tg. HP ab € 1.479,-

REISEN IM PREMIUM-BUS

Pasta & Dolce Vita an der Adria



Do. 26.09. – Do. 03.10. 8 Tg. HP ab € 1.489,-

- ✓ Bologna, San Marino & Ravenna
- ✓ Hotel direkt am Strand
- ✓ Pasta-Kochkurs & kulinarische Snacks

Sizilien – Genießen & Entdecken



Fr. 18.10. – Di. 29.10. 12 Tg. HP ab € 2.499,-

- ✓ Sonneninsel mit Geschichte
- ✓ Schmelziegel der Römer & Griechen
- ✓ Viele kulinarische Extras inklusive

Beratung und Buchung: 02763 – 809 200 in Ihrem Reisebüro oder online www.sauerlandgruss.de

Josef Heuel GmbH · Industriestraße 2 · 57489 Drolshagen

Ev. Kirchengemeinde Müllenbach-Marienheide

Gottesdienste:

26. Mai

10.15 Uhr - Gottesdienst in der Kirche in Müllenbach mit Bericht von der Pfingstjugendkonferenz

26. Mai

15 Uhr - Taufgottesdienst in der Kirche in Müllenbach

2. Juni

10.15 Uhr - Gottesdienst in der Kirche in Marienheide mit Kindergottesdienst

9. Juni

15 Uhr - Gottesdienst mit Tauffest im Familienzentrum (an diesem Tag findet kein weiterer Gottesdienst statt)

Hope-Impuls-Abende Teil I

Herzliche Einladung zu drei Impuls-Abende in unserer Gemeinde. „HOPE“ - Wir haben (eine) Hoffnung. Auf dem Programm des Leitungskongresses standen Themen wie „Hoffnung in Krisenzeiten“, der Umgang mit Traumata, Veränderung in Gemeinden und Ausblicke auf die Zukunft von Kirche. In den (Video-)Vorträgen teilen unterschiedliche Menschen Ihre Erfahrungen und Erkenntnisse mit uns, die wir dann in unserem persönlichen Leben, in unseren Berufen oder der Gemeinden einbringen können.

nen.

„Pizza-Vortrag-Austausch“

Mit diesem Dreiklang werden wir die Abende verbringen.

21. Juni, 19 bis 21.15 Uhr, Kirchsaal Marienheide, Martin-Luther-Str. 8

Anmeldung bei Maik Sommer.

Sommerfeste

23. Juni: „Sommerfest für alle“ im Stadtgarten Gummersbach, Start um 11 Uhr mit einem Gemeinschaftsgottesdienst auf dem Steinmüllergelände

28. Juni: Sommerfest im Kindergarten Regenbogen, Start um 15.30 Uhr mit einem Gottesdienst

in der Ev. Kirche Marienheide

30. Juni: Sommerfest im Familienzentrum Rodt, Start um 10.15 Uhr mit einem Gottesdienst und Chor im Familienzentrum selbst

Öffnungszeiten Gemeindebüro

Sie erreichen das Gemeindebüro persönlich und telefonisch unter 02264/404483

an folgenden Tagen:
Montags, 9 bis 12 Uhr
Mittwochs, 9 bis 12 Uhr
Donnerstags, 16 bis 18 Uhr
Alle weiteren Informationen erhalten Sie auf unserer neu gestalteten Homepage:
www.kirchemm.ekir.de.

Ev. Kirchengemeinde Hülsenbusch-Kotthausen

Gemeindenachrichten

Sonntag, 26. Mai

10 Uhr - Konfirmationsgottesdienst mit Abendmahl in der Kirche in Kotthausen

Dienstag, 28. Mai

11.30 Uhr - Wort und Musik zur Marktzeit in der Kirche in Hülsenbusch

Mittwoch, 29. Mai

15 Uhr - Kneipencafé in der Gaststätte Jäger in Hülsenbusch

Für alle, die gerne andere Menschen treffen!

Sonntag, 2. Juni

10 Uhr - Gottesdienst in der

Kirche in Hülsenbusch

Dienstag, 4. Juni

11.30 Uhr - Wort und Musik zur Marktzeit in der Kirche in Hülsenbusch

Sonntag, 9. Juni

18.30 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl in Hülsenbusch, an-

schließend After-Church-Club in der Dorfkneipe

Alle Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren finden Sie unter:
www.ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de

REGIONALES

Notvorrat für den Krisenfall



Bei der Blaulichtmeile 2022 entlang der Aggertalsperre ging der Oberbergische Kreis an seinem Stand auf das Thema Not- bzw. Grundvorrat ein. Foto: OBK

Die Kreisverwaltung informiert monatlich zum Thema Notfallvorsorge. Diesmal geht es um das Anlegen

eines Notvorrats.

Im Alltag gibt es alle wichtigen Verbrauchsgüter im Geschäft um die

Ecke. Frische Ware steht im Regal. Trinkwasser kommt aus dem Wasserhahn. Strom und Gas sind verfügbar. Bei einem Katastrophenfall kann die Versorgung beeinträchtigt sein. Die Bevorratung mit Lebensmitteln ist daher ein wichtiger Teil der privaten Notfallvorsorge. Dabei gilt: Nicht Hamstern! Stattdessen sollte gut durchdacht ein Grundstock für zehn Tage angelegt werden.

Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) empfiehlt unter anderem pro Person zwei Liter Trinkwasser pro Tag zu bevorraten. Ziel ist die Unabhängigkeit von der öffentlichen Trinkwasserversorgung - z. B. bei einem längeren Stromausfall, bei dem die Trinkwasseraufbereitung für das Leitungsnetz ausfällt kann. Nicht jeder Haushalt hat

das Geld und den Platz, um einen umfangreichen Notvorrat mit Getränken, Getreide- und Milchprodukten und weiteren Nahrungsmitteln anzulegen. Jedoch kann auch ein kleiner Vorrat für einige Tage im Notfall helfen.

Weitere Informationen

Der „Ratgeber für Notfallvorsorge und richtiges Handeln in Notsituatiosn“ des BBK enthält eine ausführliche Liste der empfohlenen Lebensmittelgruppen und -mengen sowie Hygieneartikel. Sie können den Ratgeber über notfallvorsorge-bbk.de kostenfrei als PDF-Dokument einsehen und herunterladen. Dieser enthält viele weitere Tipps rund um die Notfallvorsorge. Auch unter www.obk.de/notfall-info bekommen Sie Informationen.

Für wen halten Sie Ihn? Jesus

Die Redewendung „Für wen halten Sie mich?“ ist landläufig bekannt. Damit begegnet man in der Regel einer Konfrontation, die man als zumutend empfindet. Man kann die Frage aber auch nüchtern und ohne zornige Grundhaltung stellen, z. B.: „Halten Sie mich für begabt genug, diese Aufgabe zu übernehmen?“

Der Herr Jesus Christus fragt seinen Nachfolger (ebenfalls ohne zornige Grundhaltung) zunächst, für wen ihn denn die Leute halten. Dann heißt es im Matthäusevangelium, Kap. 16,14-17: „Sie [seine Jünger] sprachen: Etliche für Johannes den Täufer, andere aber für Elia; noch andere für Jeremia oder einen der Propheten. Da spricht er [Jesus] zu ihnen: Ihr aber, für wen haltet ihr mich? Da antwortete Simon Petrus und sprach: Du bist der Christus, der Sohn des lebendigen Gottes! Und Jesus antwortete und sprach zu ihm: Glückselig bist du, Simon, Sohn des Jona; denn Fleisch und Blut hat dir das nicht geoffenbart, sondern mein Vater im Himmel!“

Schauen Sie mal auf den krassen Unterschied: Die Leute hielten Jesus für einen besonderen Menschen unter vielen, als einen bedeutenden Propheten eben. Petrus hebt ihn aber ganz exklusiv hervor: „Du bist der Christus, der Sohn des lebendigen Gottes!“ Und genau hier liegt der entscheidende Unterschied: Wenn Sie Jesus nur als einen guten Menschen betrachten, wird er in Ihrem alltäglichen Leben kaum eine Rolle spielen. Was aber, wenn er der Sohn Gottes selbst ist, wenn er als Schöpfergott Anspruch auf Ihr Leben erhebt?

Dann sind Sie und wir ihm verantwortlich. Dann müssen wir uns vor Ihm beugen und die Schuld eingestehen, die wir vor Gott haben. Dann müssen wir unser Leben vertrauensvoll seinem Willen unterordnen.

Der Bibeltext macht aber auch deutlich, dass es Gott, der Vater, ist, der Jesus Christus als Sohn Gottes offenbart. Darum laden wir Sie ein, einmal die Bibel, vor allem das Neue Testament, zu lesen und Gott im Gebet zu fragen, wer Jesus ist. Wäre er nur ein Lehrer, wäre das für uns ohne große Bedeutung, ist er aber Gottes Sohn, ändert das alles. Für wen halten Sie Jesus Christus?

Baptisten-Brüdergemeinde, Hüttenbergstr. 92

Freitag: 19.00 Uhr Bibel- und Gebetsstunde

Sonntag: 10.00 Uhr Gottesdienst

Gottesdienste auch zum Mithören unter bbgm.net

REGIONALES

Die Ladies NRW International setzen Maßstäbe

Größtes Damen Tennisturnier in NRW beim TC RW-Troisdorf e. V. ab 27. Mai



Ella Seidel

Als Troisdorfs Bürgermeister Alexander Biber zu Ehren des 90-jährigen Bestehens des TC RW-Troisdorf e. V. kürzlich vor vielen Tennisfans sprach, wies er darauf hin, wie stolz die Stadt Troisdorf und er selber auf das große Internationale Tennisturnier ist, das in diesem Jahr als Ladies NRW International vom 27. Mai bis 2. Juni bei RW Troisdorf ausgetragen wird. Es geht um ein Gesamtpreisgeld von 50.000 US-Dollar, die Siegerin ge-

winnt 50 WTA Weltranglistenpunkte. Damit sind die Ladies NRW International das größte und bedeutendste Damentennisturnier in Nordrhein-Westfalen.

Weltklassespielerinnen aus der ganzen Welt

Wir erwarten Weltklassespielerinnen aus der ganzen Welt und Spielerinnen des Deutschen Porsche Talent Teams", kündigt Veranstalter Marc Raffel an. Und Co-Turnierdi-



Noma Nuha Akugue

rektor Marc-Kevin Goellner, immerhin Davis-Cup-Sieger mit Deutschland, ergänzt: „Die Tennisfans der Region können sich auf ein wahres Tennisfest freuen.“

„Ich rechne mit Spielerinnen wie Ella Seidel, die kürzlich bei den Australian Open überzeugte oder Noha Noha Akugue, die letztes Jahr sensationell das Finale des WTA Turniers am Hamburger Rothenbaum erreichte“, so Raffel.

Tickets werden günstiger

Die Tickets gibt es in diesem Jahr zu einem attraktiven Preis. Vom Turnier-Montag bis -Freitag kostet ein Tagesticket 15 Euro, ermäßigt 7 Euro, am Halbfinal-Samstag und Final-Sonntag jeweils 19 Euro, ermäßigt 9 Euro. „Wir wollen somit allen Fans in der Region die Chance erleichtern, Weltklassetennis zu genießen“, so RW Präsident Uwe Maaß, der mit seinen Vorstandskollegen Volker de Cloedt und Claus Dreser wieder für einen herausgeputzten Gastgeber RW Troisdorf sorgen wird.

Großes Gastronomieangebot - Auszeichnung für RW Präsident Uwe Maaß

Die Gastronomieflächen werden etwas größer, die Zuschauer und Gäste sollen sich hier bei uns wohlfühlen“, so Uwe Maaß, der im übrigen kürzlich von Troisdorf Bürgermeister Alexander Biber mit der goldenen Ehrennadel der Stadt Troisdorf für seine Verdienste im Sport ausgezeichnet wurde. Die Matches beginnen in der Woche bereits ab 10, 11 bzw. 12 Uhr, der Halbfinal u. Finaltag starten um 13 Uhr. Wochentags nicht

vor 17.30 Uhr beginnt das Match des Tages auf dem Center Court. Als Rahmenprogrammpunkte ragen ein Business Talk am 28. Mai (Mittwoch) sowie die große Turnierparty am 31. Mai (Freitag) heraus.

Ballkinder & Linienrichter gesucht

Wer live dabei sein möchte und als Ballkind- bzw. Linienrichter die Ladies NRW International begleiten will, der meldet sich bitte bei Julia Mackowiak von M.A.R.A. Sport-Consulting unter 02132/131840 oder jmackowiak@mara-sc.de Es winken ein cooles Outfit, Verpflegung und Freitickets für Freunde & Angehörige.

Die Ladies NRW Internationals kompakt:

Turnierwoche: 27. Mai bis 2. Juni
Turnierort: TC RW-Troisdorf e. V., Cael Diem Str. 2, 53840 Troisdorf, www.tcrwt.de

Turnerkategorie: ITF World Tennis Tour um WTA Weltranglistenpunkte, Damen-Einzel & Damen-Doppel

Gesamtpreisgeld:
50.000 US dollar
Homepage:
www.nrw-international.de

Titelverteidigerin:
Caroline Kuhl (GER)
Tickets: 15 bzw. 19 Euro, ermäßigt 7 bzw. 10 Euro für ein Tagesticket, 10 Euro, ermäßigt 5 Euro für ein After Work ticket wochentags ab 17 Uhr. Dauerkarte 49, ermäßigt 39 Euro.

Veranstalter:
M.A.R.A. Sport-Consulting,
www.mara-sc.de



Siegerfoto der Damen aus dem letzten Jahr mit Siegerin Caroline Kuhl (mit Pokal GER), Sponsoren und Offiziellen



Alles im grünen Bereich

Tipps für pflegeleichte und robuste Zimmerpflanzen



Von Zeit zu Zeit wässern und alle paar Monate an den passenden Nährstoffmix denken: Mehr Pflege brauchen pflegeleichte Zimmerpflanzen nicht. Foto: DJD/Floragard

Die Natur ins eigene Zuhause holen: Pflanzen sorgen in jedem Raum im Handumdrehen für eine wohnliche Atmosphäre und dekorative Abwechslung, gleichzeitig fördern sie ein gesundes Raumklima. Wenn nur die aufwendige Pflege nicht wäre. Wer nicht mit einem grünen Daumen geboren wurde, tut sich oft schwer damit. Entweder wird das Grün viel zu viel oder zu wenig gewässert oder die Nährstoffzufuhr ist nicht für die jeweilige Pflanze angepasst. Dabei gibt es dauergrüne Vertreter, die ohne allzu viel Aufwand nahezu überall gedeihen.

Fünf Pflanzen mit wenig Pflegebedarf

Ob für die Küche, das Homeoffice oder den Flur: Robuste und pflegeleichte Vertreter aus der Pflanzenwelt verschönern unterschiedlichste Bereiche in der Wohnung, ohne dabei viel Arbeit zu verursachen. Die Glücksfeder zum Beispiel wird ihrem Namen gerecht, denn sie macht auch Pflanzenfreunde mit wenig Erfahrung glücklich: Sie braucht nur wenig Wasser und gedeiht überall bei Zimmertemperatur. Während es das Einblatt eher schattig, mit stets leicht feuchter Pflanzenerde mag, bevorzugt der Bogenhanf eher helle und sonnige Plätzchen. Zu den pflegeleichten Pflanzen, die quasi eine Wachstumsgarantie aufweisen, gehören ebenso Klassiker wie die kräftig rankende Efeutute oder der Gummibaum. Wichtig ist in jedem Fall eine gute, lockere Erde, damit die Wurzeln dauerhaft Luft bekommen. Gleichzeitig sollte die Erde genug Wasser speichern oder nach Austrocknung das Wasser gut aufnehmen können. Praktisch sind Pro-

dukte wie die Floragard Aktiv Grünpflanzen- und Palmenerde, die Langzeitdünger enthalten, sodass für bis zu drei Monate nicht nachgedüngt werden muss.

Richtig anpflanzen oder umtopfen

Allerdings ist nicht jede Zimmerpflanze so anspruchslos wie die genannten pflegeleichten Arten. So benötigen Kakteen beispielsweise eine sehr durchlässige Erde mit einem hohen Anteil an Sand. Zimmerorchideen wiederum wünschen sich

Zimmer- und Kübelpflanzen sollte man je nach Pflanzenart und Wuchs etwa alle ein bis drei Jahre umtopfen - oder spätestens dann, wenn der Topf zu klein wird. Auch dabei empfiehlt es sich, eine hochwertige, frische Pflanzenerde zu verwenden. Die Blütezeit hingegen sollte man für ein Umtopfen vermeiden, da die Pflanzen dann die volle Kraft für ihr Wachstum benötigen. (DJD)


B. VIERKÖTTER GmbH

Sanitär

Heizung

Alternative Energien

Bauschlosserei



Sonnenwärme
Luftwärme
Erdwärme

Einfach gut versorgt.

Ostlandstr. 4 • 51709 Marienheide • Tel. 0 22 64 - 45 83-0
www.vierkoetter-gmbh.de





WIR GESTALTEN IHR PERSÖNLICHES UNIKAT

werkshagen

Wohnen Küche Planen Shop

Göper Str. 38 • 8700 Bergneustadt
02261 400944 • Info@werkshagen.de
werkshagen.de • shop.werkshagen.de

Facebook Instagram Pinterest

Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!



PLATTEN-KÖNIG

Fliesen- und Natursteinhandel GmbH

Unterkaltenbach 14
51766 Engelskirchen-Hardt

Tel. (0 22 63) 92 10 20
Fax (0 22 63) 92 10 61

www.plattenkoenig-engelskirchen.de



Jeden Sonntag von 14:00 - 17:00 Uhr geöffnet!*

**Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 07. Juni 2024
Annahmeschluss ist am:
31.05.2024 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MARIENHEIDE

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer

Verantwortlich f. d. Anzeigenabteilung:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Informationen aus dem Rathaus

Gemeindeverwaltung Marienheide

Bürgermeister Stefan Meisenberg

Hauptstraße 20 · 51709 Marienheide

· Politik

CDU Manfred Stötzel

SPD Anke Vetter

FDP Jürgen Rittel

UWG Christian Abstoß

Bündnis 90 / Die Grünen

Sebastian Schäfer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Marienheide. Zustellung ohne Rechtsanspruch über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Gemeinde Marienheide. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben gezeichnete Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Bernd Müller

Mobil 0170 8 08 97 52

bmb@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH

mail@regio-pressevertrieb.de

regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

facebook.de/rautenbergmedia

instagram.de/rautenberg_media

vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-marienheide.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG >> FRÜHJAHRSGEBO <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992 M.S. Sanierungstechnik

Gesuche

Kaufgesuch

Kaue alles aus Haushaltauflösungen

Kaue Bücher, Schallplatten, Tischwäsche und alles aus Wohnungsauflösungen. Tel.: 01634623963 Hr. Braun!



Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriestr. 3

57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,

Sa. 9-15 Uhr · Tel. 02762/7388

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Online lesen: rundblick-marienheide.de/e-paper
rundblick
MARIENHEIDE Zuhause im Bergischen
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

ZEITUNG DRUCK WEB FILM

Familien
ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00*

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



Wasserwelten entdecken

Ausbildung zum Fachangestellten für Bäderbetriebe



Die Bandbreite der Tätigkeitsfelder in Bäderbetrieben ist groß. Von Schwimmbadtechnik bis zum Betrieb am Becken muss alles im Blick behalten werden. Foto: Ingo Ortel, Wertheim/akz-o

Egal ob im Sommer oder im Winter, Bäder und Schwimmbäder sind beliebte Orte der Erholung und des Vergnügens. Doch hinter den Kulissen gibt es eine faszinierende Welt, die von Fachleuten betreut wird. Eine wichtige Rolle spielen dabei die Fachangestellten für Bäderbetrieb (FAB) und die Meister/innen für Bäderbetriebe (MfB), die für den reibungslosen Ablauf im Schwimmbad sorgen.

Vielseitige Tätigkeitsfelder

Die Ausbildung dauert in der Regel drei Jahre und erfolgt dual, kombiniert also theoretisches Wissen in der Berufsschule mit praktischer Erfahrung im Betrieb. Dabei erwerben die Auszubildenden umfangreiches Fachwissen in den Bereichen Schwimmbadtechnik, Hygiene, Sicherheit und Betriebsführung. Auch vielfältige administrative und organisatorische Aufgaben gehören dazu. Die Planung und Durchführung von Schwimmkursen, die Überwachung der Wasserqualität, die Instandhaltung der technischen Anlagen sowie die Sicherstellung der Baderegeln und die Sicherheit der Badegäste gehören zum Ausbildungsprogramm. Doch nicht nur technisches Wissen und handwerkliches Geschick sind gefragt. Auch kommunikative Fähigkeiten und ein freundliches Auftreten sind unerlässlich. Schließlich haben sie oft direkten Kontakt zu den Gästen und müssen sich um deren Anliegen kümmern. Auch in Notsituationen müssen sie besonnen han-

deln und schnell reagieren können. Darüber hinaus sind Eigenschaften wie Verantwortungsbewusstsein, Teamfähigkeit und körperliche Fitness von Vorteil. Gute Schwimmkenntnisse verstehen sich von selbst.

Gute Verdienstmöglichkeiten

Interessant für angehende Fachangestellte ist die attraktive Vergütung während der Ausbildung. Im ersten Ausbildungsjahr verdienen sie durchschnittlich 900 Euro brutto im Monat. Mit jedem Jahr steigt die Vergütung an und kann im dritten Ausbildungsjahr bis zu 1.200 Euro brutto erreichen.

Interessanter Beruf mit Zukunft

Die Berufsmöglichkeiten für FABs sind vielfältig. Sie können in öffentlichen Schwimmbädern, Spa- und

Wellnesszentren, Freizeitparks oder Fitnessstudios arbeiten. Es besteht auch die Möglichkeit, sich auf bestimmte Bereiche wie die Wasserpflage, die Schwimmkursleitung oder die technische Betreuung zu spezialisieren. Durch Weiterbildungen und Fortbildungen zum Meister/in für Bäderbetriebe oder zur Fachwirt/in für Bäderbetriebe/Bäderbetriebsmanagement steigen die Karrierechancen. Auch Führungspositionen in anderen verwandten Branchen sind möglich. Die zertifizierte Bundesfachschule des Bundesverbandes Deutscher Schwimmmeister e.V. bietet dazu Vorbereitungs- und Weiterbildungslehrgänge an. Mehr Informationen zum Berufsbild unter www.bds-ev.de (akz-o)



Mach Dein Ding
mit uns!
Deine Karriere:
Du bist der
Rundblick
Marienheide




Online lesen: rundblick-marienheide.de/e-paper



Marienheide
Zuhause im Bergischen
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

WIR SUCHEN DICH

zur Erweiterung unseres Teams für unterschiedliche Ausgaben im OBERBERGISCHEN KREIS

Medienberater*in (m/w/d)

in Vollzeit (37,5 Std.), in Teilzeit (20-30 Std.)
oder auf Minijobbasis

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neuakquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | kariere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Oberbergischer Kreis

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**


APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 24. Mai**Sonnen-Apotheke**

Hömerichstr. 79, 51643 Gummersbach, 02261/65414

Samstag, 25. Mai**Apotheke am Bernberg**

Dümmlinghauser Str. 55, 51647 Gummersbach, 02261/55550

Sonntag, 26. Mai**Hubertus-Apotheke**

Kaiserstr. 10, 51643 Gummersbach, 02261/66966

Montag, 27. Mai**Agger-Apotheke**

Königstraße 6, 51645 Gummersbach, 02261/98450

Dienstag, 28. Mai**Montanus Apotheke**

Jan-Wellem-Straße 25, 51789 Lindlar, 02266/470777

Mittwoch, 29. Mai**Markt-Apotheke**

Zum Marktplatz 8, 51709 Marienheide, 02264/7281

Donnerstag, 30. Mai**Cosmas-Apotheke**

An der Stursbergs-Ecke 2, 51688 Wipperfürth, 02267/880567

Freitag, 31. Mai**Rosen-Apotheke**

Wilhelmstraße 30, 51643 Gummersbach, 02261/27300

Samstag, 1. Juni**Markt-Apotheke OHG**

Kölner Straße 251, 51702 Bergneustadt, 02261/49364

Sonntag, 2. Juni**Alte Apotheke**

Kölner Straße 250A, 51702 Bergneustadt, 02261/41063

Montag, 3. Juni**Elefanten-Apotheke**

Schützenstraße 13, 51643 Gummersbach, 02261/24654

Dienstag, 4. Juni**Mozart-Apotheke**

Gummersbacher Straße 20, 51645 Gummersbach, 02261/23233

Mittwoch, 5. Juni**Agger-Apotheke**

Königstraße 6, 51645 Gummersbach, 02261/98450

Donnerstag, 6. Juni**Sonnen-Apotheke**

Hömerichstraße 79, 51643 Gummersbach, 02261/65414

Freitag, 7. Juni**Markt-Apotheke**

Zum Marktplatz 8, 51709 Marienheide, 02264/7281

Samstag, 8. Juni**Vita-Apotheke Derschlag**

Kölner Straße 2, 51645 Gummersbach, 02261 950510

Sonntag, 9. Juni**Brücken-Apotheke**

Bahnhofstraße 19, 51709 Marienheide, 02264/8345

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

(Angaben ohne Gewähr)



Jolanta Sinder

Vermittlung für selbstständige Haushaltshilfen – 24 Stunden

Pflegedaheim24h
Jolanta Sinder
Ammerweg 6
51580 Reichshof
Tel.: 02265 - 997 18 52
Mobil: 0170 - 320 97 84
info@pflegedaheim24h.de
www.pflegedaheim24h.de

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0
Engelskirchen, 02263/81-0
Waldbröl, 02291/82-0
Wipperfürth, 02267/889-0

Allg. Krankentransport

02261/19222

Tierärztlicher Notdienst

[www.tieraerzte-oberberg.de/
notdienst.php](http://www.tieraerzte-oberberg.de/notdienst.php)

Allgemeine ärztliche Notdienstpraxen in Oberberg

Die drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbröl und am Krankenhaus Wipperfürth sind **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar. Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagnachmittags werden die Öffnungszeiten in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth lauten wie folgt:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 21 Uhr
(bisher bis 22 Uhr)

Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr
und von 19 bis 21 Uhr
(bisher 15 bis 22 Uhr)

Samstag, Sonntag, Feiertage: 10 bis 14 Uhr
(bisher 10 bis 22 Uhr)

bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr
(bisher 10 bis 22 Uhr)

Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

Kinder-Notdienst in Gummersbach

Der kinder- und jugendärztlichen Notdienst ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar. Der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117.

Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter www.kvno.de/notdienst.

Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen

Auch oder gerade in Coronazei-

ten wird sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an.

Üblicherweise geschieht das in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Auch jetzt in Coronazeiten finden die meisten Meetings wieder statt. Coronavor-

schriften sind einzuhalten.

Montags: 19.30 Uhr, Marienheide, Klinik Marienheide, Leppestraße 69

Das Meeting steht den selbst von Alkoholmissbrauch betroffenen Menschen jederzeit offen. Familienangehörige, Freunde, Verwandte oder sonst Interessierte sind an den ersten (!) Meetings eines Monats herzlich zur Teilnahme eingeladen. <https://www.facebook.com/AainSiegburg>

TRIUMPH TREPPENLIFTE 
Ihr regionaler Treppenliftpartner aus Bergneustadt
Tel.: 0 22 61 / 9 15 6774
www.triumph-treppenlifte.de




MOBIDIK
Mobile Dienste im Krankheitsfall

MOBIDIK ist Vertragspartner der Pflege- und Krankenkassen

Kranken- und Altenpflege
Mobilität
Ernährung
Hilfe im Haushalt

 Freundliches Team

 Qualifiziertes Fachpersonal

 24h Rufbereitschaft

Seit 1995 für Sie im Raum
Gummersbach / Marienheide

Kalb & Röger GbR
Tel.: 02264 / 40 120
www.pflegedienst-mobidik.de

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen

08000 116 016

- Telefon-Nummer für Männer

0800 123 99 00

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

REGIONALES

Naturparke24 - Das lange Wochenende der Naturparke in NRW

Ein spannendes Programm macht auch 2024 die Vielfalt der nordrhein-westfälischen Naturparke erlebbar



Beim Pressegespräch am 6. Mai. Foto: Naturparke 24, Koordinierungsstelle Naturparke NRW

Die Naturparke des Landes Nordrhein-Westfalen stellten bei einem Pressegespräch in Hattingen das Programm des vom 25. bis 26. Mai stattfindenden langen Wochenendes der Naturparke vor. Am langen Naturpark-Wochenende, das nach 2023 zum zweiten Mal stattfindet, sind insgesamt 24 Veranstaltungen in den zwölf Naturparken des Landes geplant. Vom Niederrhein bis ins Sauerland, von der Eifel bis zum Teutoburger Wald hat jeder Naturpark zwei Angebote für kleine Abenteuer und nachhaltige Entdeckerreisen entwickelt. Mit „Naturparke24 - Das lange Wochenende der Naturparke in Nordrhein-Westfalen“ laden die Naturparke landesweit zu besonderen Aktionen ein, die Jung und Alt

faszinierende Naturerlebnisse vor der eigenen Haustüre ermöglichen. Das Programm bietet außergewöhnliche Veranstaltungen an faszinierenden Orten - ob unter freiem Himmel oder in alten Gemäuern, zu Fuß oder mit dem Fahrrad. Es verdeutlicht zudem, was Naturpark-Arbeit ausmacht und wie vielfältig die Aufgaben und Handlungsbereiche der Naturparke sind, deren Gebiet immerhin rund 45 Prozent der gesamten Landesfläche ausmacht. Denn zum einen sind die Naturparke attraktives Ziel für alle, die Erholung, Ruhe und Naturerlebnis suchen. Zum anderen widmen sie sich dem Bewahren und Schutz von Natur und Landschaft, der Bildung für nachhaltige Entwicklung und der Förderung regionaler Produkte.

Besondere Natur- und Kulturerlebnisse für jede Altersgruppe

Vom 25. bis 26. Mai können die Besucherinnen und Besucher vor Ort die spannende Welt der Naturparke erleben. Ein Höhepunkt im Naturpark Bergisches Land ist dabei der Bergische Duathlon für Groß und Klein, der am Sonntag, 26. Mai, zum Wandern und Kanufahren an und auf der Bevertalsperre einlädt. Bei einer zweistündigen Wanderung mit Diplomsportlehrer Henrik Andre und Jens Eichner vom Naturpark Bergisches Land erfahren die Teilnehmenden Interessantes über das Bergische Land und die Bedeutung des Wassers in der Region. In Groböhfeld warten dann Canadier-Boote auf die Gruppe, hier beginnt Teil zwei des Duathlons, für den auch Schwimmwesten, Paddel sowie wasserdichte Tonnen und Säcke gestellt werden. Am Samstag, 25. Mai, steht

derweil die Kunst im Mittelpunkt, denn schon seit dem 19. Jahrhundert gilt der Windecker Ortsteil Herchen als beliebter Treffpunkt für Kunstschauffende aus dem Rheinland. Der Künstlerweg greift dieses Thema auf und bietet die Gelegenheit, in die künstlerische Vergangenheit und Gegenwart des Ortes einzutauchen. Bei einer geführten Tour auf einem drei Kilometer langen Abschnitt des Erlebnisweges können auch die Jüngsten sich künstlerisch beweisen und spielen, bauen, gestalten oder reimen, um mit Kunst die Natur zu entdecken. - Übrigens: Auch der Blick über die Grenzen der eigenen Region hinaus lohnt, denn in allen zwölf NRW-Naturparken gibt es tolle Dinge zu entdecken. Einen Überblick über alle Veranstaltungen bietet die Website www.naturparke24.de.

Breite Unterstützung für die Arbeit der Naturparke

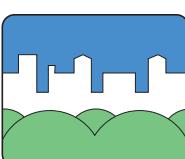
Getragen wird die Veranstaltung von der Koordinierungsstelle der Naturparke in NRW, die die Naturparke mit gebündelter Kompetenz und Expertise bei ihrer Arbeit unterstützt. Gefördert wird das Projekt von den Landschaftsverbänden Rheinland (LVR) und Westfalen-Lippe (LWL). Dr. Georg Lunemann, Direktor des Landschaftsverbandes Westfalen Lippe (LWL), betonte in diesem Kontext: „Die Naturparke in NRW bieten das gesamte Jahr über zahlreiche Gelegenheiten, die Schätze der Natur kennenzulernen. Besonders vielfältig und spannend geschieht dies am langen Wochenende. Wir freuen uns, dass - auch durch die gemeinsame Förderung von LVR und LWL - die Teilnahme an den Veranstaltungen kostenlos ist.“ Dr. Dagmar Hänel, Leiterin des LVR-Fachbereichs Zentrale Dienste/Strategische Steuerungsunterstützung, begrüßte die Vorteile der gemeinsamen Förderung von LWL und LVR. Sie ergänzte: „Naturparke sind Landschaftsräume, die einen wichtigen Beitrag zum Erhalt und zur Vermittlung unserer rheinischen und westfälischen Kulturlandschaft leisten. Sie zu stärken, bedeutet, ihre jeweilige Region und die für sie typischen Landschaften mit ihren unterschiedlichen Merkmalen und Besonderheiten zu schützen und, wie wir sagen, zu pflegen.“

Langes Wochenende setzt ein Zeichen

Einig waren alle Beteiligten sich darin, dass das lange Wochenende der Naturparke ein Zeichen setze und die Vielfalt und Besonderheiten des Landes NRW erlebbar mache. Jens Eichner, Geschäftsführer des Naturparks Bergisches Land, verdeutlichte dies am Beispiel der Rheinischen Naturparke. Diese zeichneten sich ähnlich wie die westfälischen Naturparke durch ein hervorragendes Angebot für Einheimische und Touristen aus - eine gute Gelegenheit, um die Kulturlandschaft vor der eigenen Haustüre zu erleben. Eichner wörtlich: „Naturparke sensibilisieren sowohl für die Pflege und den Erhalt der Kulturlandschaften als auch für zukunftsweisende Themen wie die Bildung für Nachhaltige Entwicklung. Das lange Wochenende bietet die Möglichkeit, diese Vielfalt aufzugreifen und darzustellen. Es macht auf die Arbeit der Naturparke aufmerksam und zeigt, wie wichtig diese ist.“ Seine Kollegin Dörte Pieper, seit Anfang März Geschäftsführerin des Naturparks Teutoburger Wald/Eggegebirge, freut sich währenddessen auf ihr erstes langes Naturpark-Wochenende in der neuen Rolle. Sie hob hervor: „Der gemeinsame Auftritt aller nordrhein-westfälischen Naturparke zeigt nicht nur, wie reichernd das Angebot an Natur- und Kulturerlebnis in Nordrhein-Westfalen ist, er stärkt uns zudem auch nach außen. Indem wir miteinander agieren und unsere Angebote als Naturparke für die Menschen in NRW erlebbar machen, unterstützen wir ganz konkret die Ziele und die Inhalte der Naturparkarbeit.“ Informationen zu Naturparke24 und den einzelnen Veranstaltungen bietet die Website www.naturparke24.de. Dabei sind alle Veranstaltungen zu 100 Prozent kostenfrei, Interessierte müssen sich jedoch bis zum 24. Mai auf der Website anmelden. Das Kartenkontingent ist verfügbar, so lange der Vorrat reicht.

Suchen Sie eine Wohnung?

Wir können Ihnen helfen!



Gemeinnützige
Baugenossenschaft
Marienheide eG

Besuchszeiten:
Nur nach Vereinbarung

Hauptstraße 81
51709 Marienheide

Telefon: 0 22 64 / 60 36
Telefax: 0 22 64 / 40 34 10

gbm-eg@t-online.de
baugenossenschaft-marienheide.de