



MITTEILUNGSBLATT

für die Gemeinde



Zugleich **AMTSBLATT**
für die Gemeinde Much

66. Jahrgang

Mittwoch, den 10. Juni 2026

Woche 24

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Ausflug in den Garten der Schmetterlinge und Schifffahrt auf dem Rhein



Auf dem Wasser ist es immer schön

Am Mittwoch, 24. Juni, bieten wir eine Tagesfahrt zum Schloss Sayn in den Garten der Schmetterlinge an. Nach dem Mittagessen in der „Wacht am Rhein“ in Koblenz wird noch eine zweistündige Rheintour angeboten.

Ablauf

9:30 Uhr - Abfahrt Marienfeld Kirche
11 Uhr - Garten der Schmetterlinge

12:15 Uhr - Weiterfahrt nach Koblenz
12:45 Uhr - Mittagessen „Wacht am Rhein“

Vom Restaurant bis zum Schiffsanleger sind es ca. 400 Meter Fußweg

14:30 Uhr - Zweistündige Burgenrundfahrt auf dem Rhein

16:45 Uhr - Heimfahrt mit dem Bus nach Marienfeld

18:30 Uhr - Zurück in Marienfeld
Kosten:

35 Euro für Mitglieder:innen einer Frauengemeinschaft

40 Euro für Nichtmitglieder:innen

Alles außer Verzehr ist inbegriffen.

Anmeldung bei Marion Deptner (0172/9412917). Herzliche Einladung vom Vorstandsteam der kfd Marienfeld.

Meisterbetrieb seit 1914



Innenausbau
Möbelbau
Treppen
Fenster
Türen

SCHREINEREI

02245-619 86 00

www.schreinerei-knipp.com



DELTA
OPTIC & AKUSTIK

Hauptstraße 60
53804 Much
Tel.: 02245/910265
www.delta-much.de



WIRGES
Bad & Heizung GmbH

Bövingen 204 · 53804 Much
Telefon 02245-915272 oder 02248-3210
info@wirges-bad-heizung.de
www.wirges-bad-heizung.de

GrabDENKMALE
www.steinmetzwerkstatt-harich.de
02247 2386



Bruno Johannes Harich
Kurze Lieferzeiten – Eigene Herstellung
DAS ORIGINAL – seit 1958
NUR in Neunkirchen-EISCHEID

Fundamt

Folgende Gegenstände wurden als Fundsache abgegeben bzw. gemeldet:

1. Gegenstand: Schlüsselbund
 2. Fundort: Hevinghausen Höhe der Kapelle
 3. Funddatum: 28.05.2026
- Für die Herausgabe von Fundsachen gilt grundsätzlich, dass das Eigentum

an den entsprechenden Gegenständen nachgewiesen werden muss. Weitere Informationen werden natürlich auch telefonisch erteilt unter: 02245 / 68-20, 68-52 oder 68-62 (Bürgerbüro).
Much, den 01.06.2026
Im Auftrag
Stefan Mauermann



Bergische Gartentour

Offene Gartenporte im Bergischen Land

Sonntag, 7., 14., 21. und 28. Juni 2026, 11-18 Uhr

In diesem Jahr öffnen bergische Privatgärten wieder ihre Gartenportale. Die Gärten sind handverlesen, d.h. alle Gärten werden in Hinsicht auf ihre Qualität, Vielfalt und Originalität ausgesucht.

Wir laden alle herzlich zur 23. Bergischen Gartentour ein, um über Berg und Tal, bei Wind und Wetter, große und kleine Gartenparadiese zu bewundern. Allen Besuchern wünschen wir eine abwechslungsreiche Gartenreise durch das wunderschöne Bergische Land.

Zur Veranstaltung ist wie immer eine kostenlose, farbige Broschüre erschienen. Sie ist in den Kultur- und Tourismusbüros der beteiligten Gemeinden sowie bei der „Das Bergische“ erhältlich.

Alle beteiligten Gärten und Öffnungszeiten finden Sie auch auf unserer Internetseite. Die Broschüre kann auch unter „www.bergische-gartentour.de“ heruntergeladen werden.

Organisation: Ute Brehm und Michael Schröter, Much, www.tueschenbonnen.de

Auskunft für den Bergischen Rhein-Sieg-Kreis:

Gemeinde Much, Tourist-Information, go-to-much.de, 0 22 45 - 61 08 88 (Di-Fr)

Auskunft für den Oberbergischen- und den Rheinisch-Bergischen-Kreis:

Das Bergische, Friedrich-Ebert-Straße 75, 51429 Bergisch Gladbach
0 22 04 - 84 30 - 00, info@dasbergische.de, www.dasbergische.de

www.bergische-gartentour.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Mittwoch, 10. Juni

Siegtal-Apotheke

Siegtalstraße 34, 51570 Windeck, 02243 2503

Donnerstag, 11. Juni

Löwen-Apotheke

Bahnhofstraße 1, 53783 Eitorf, 02243 2894

Freitag, 12. Juni

Rathaus-Apotheke

Hauptstraße 72, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247 920170

Samstag, 13. Juni

Rosen-Apotheke

Hauptstraße 32, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247 91790

Sonntag, 14. Juni

Sonnen-Apotheke

Im Weiher 21, 51674 Wiehl, 02262 9567

Montag, 15. Juni

DIE Bahnhof-Apotheke

Hauptstraße 66, 51491 Overath, 02206 2857

Dienstag, 16. Juni

Bergische Apotheke

Bielsteiner Straße 111, 51674 Wiehl, 02262 2010

Mittwoch, 17. Juni

Löwen-Apotheke

Wülfringhausener Straße 1-5, 51674 Wiehl, 02262 93308

Donnerstag, 18. Juni

Bergische Apotheke OHG

Hauptstraße 44-46, 53804 Much, 02245 1498

Freitag, 19. Juni

Die Bären Apotheke

Gouvieuxstraße 11-13, 51588 Nümbrecht, 02293 909120

Samstag, 20. Juni

Homburgische Apotheke

Hauptstraße 54, 51588 Nümbrecht, 02293 6723

Sonntag, 21. Juni

die Linden-Apotheke

Zeithstraße 109, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247 97510

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Ärztlicher Bereitschaftsdienst - zentrale Nummer

116117 - die neue Nummer für den Notdienst

Die neue einheitliche Nummer 116117 gilt bundesweit, funktioniert ohne Vorwahl und ist für Patienten kostenlos.

Ambulanter Hospizdienst Much e.V.

Zuständig für Much/Neunkirchen-Seelscheid und Ruppichterath Beratung und Unterstützung von schwerstkranken Menschen und deren Angehörige.

02245/618090

Apothekennotdienst - zentrale Nummer

vom Festnetz (kostenfrei) **0800/0022833**

vom Handy (69 Ct./Min) **22833**

Tierärztlicher Notdienst

Tierarztpraxis Dr. Ammon
Samstag, Sonntag, Feiertag: 10 bis 14 Uhr

Anmeldung ab 10 Uhr unter Mobil 0172 7010275

Tierarztpraxis RUMI-VET
Dr. M. Thumes, Much,
Großtiere 0151 72150543

Kleintiere 0179 7020969
Tierarztpraxis Dr. Winkler, Lohmar:
02246/912110

Tierklinik Köln-Porz: 02203/ 33323
Tierklinik Kaiserberg: 0203/ 3053765

mobiler-Tiernotdienst24.de 0160 8811884

Tierärztlicher Ringnotdienst Rhein Sieg: tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de

Zahnärztlicher Notdienst

unter der Ruf-Nr. **01805 986700** können Sie den zahnärztlichen Notdienst erfragen.

Rettungsdienst

Tel.: **112**

Informationszentrale für Vergiftungsfälle

in der Universitätsklinik Bonn, Tel.: **0228/19240.**

Notruf

Polizeinotruf: 110
Feuerwehr und Rettungsdienst: 112

Sprechstunden der Polizei Much:

dienstags 10 bis 11 Uhr
donnerstags 16 bis 17 Uhr

und nach Vereinbarung
Tel. 02245 / 91 71 0 + 91 71 52

Notdienst RWE

Bei Stromausfall im Versorgungsnetz erreichen Sie den Störungsdienst der RWE Energie AG unter der Telefon-Nr.: **0800 / 4 11 22 44.**

Bereitschaftsdienst Gas- u. Wasserversorgung Much

Den Bereitschaftsdienst der rhenag erreichen Sie **jederzeit** unter der Telefon-Nr.: **0800 / 648 48 48**

Urlaub der ortsansässigen Ärzte

Die Praxis von Dirk Ueberhorst ist bis 26.06.2026 geschlossen.

Die Vertretung übernehmen die in der o.g. Zeit anwesenden Ärzte vor Ort: Jan Grothaus, Hauptstr. 21, 53804 Much, Tel. 02245- 6103120

Iris Franken, Dorfstr. 22, 53804 Much, Tel. 02245-6991

Tara Osman, Hauptstraße 37, 53804 Much, Tel. 02245-5353

Dirk Ueberhorst, Zanderstr. 18, 53804 Much, Tel. 02245-73

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen **116 016**

- Telefon-Nummer für Männer **0800 12 39 900**

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Hilfetelefon Schwangere in Not **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



Ev. Kirchengemeinde Much

Sonntag, 14. Juni

11 Uhr - Regionalgottesdienst in Much mit Pfarrerin Sabrina Frackenhohl-Koberski

Zu diesem Gottesdienst treffen sich die Gottesdienstbesuchenden aus Birk, Honrath, Lohmar, Overath, Neunkirchen, Seelscheid, Wahlscheid und natürlich Much. Musikalisch begleitet wird der Gottesdienst vom Mucher Posaunenchor „Herrgottsblechle“, dem Ev. Kirchenchor Much und anderen Musiker*innen der Region. Im Anschluss Beisammensein - wir freuen uns über Salat- und Kochenspenden. Melden Sie sich hierzu gerne im Gemeindebüro. Herzlich willkommen in Much!

18 Uhr - Public Viewing

Du möchtest die Deutschlandspiele nicht alleine gucken? Dann komm vorbei: 14. Juni, ab 18 Uhr (Anstoß 19 Uhr), im Evangelischen Gemeindehaus Much. Es gibt Getränke, Würstchen und Snacks.

Wir freuen uns auf dich!

Montag, 15. Juni

9 bis 10 Uhr - Spielgruppe mit Kindern von 0 bis 1 Jahren

Dienstag, 16. Juni

18 Uhr - HAGIOS - Innehalten zu gesungenen Gebeten für den Frieden

18:30 Uhr - Presbyteriumssitzung

Mittwoch, 17. Juni

11 bis 13 Uhr - Beratungs- und Suchtmobil

16:30 Uhr - Ehrliches Mitteilen; Leitung: Delia Weber: 01578-9462835.

17:30 Uhr - Kirchenchor

Donnerstag, 18. Juni

19 Uhr - Bibelgesprächskreis

Freitag, 19. Juni

10:30 Uhr - Gottesdienst im AZURIT

18:15 Uhr - Probe Posaunenchor Herrgottsblechle

Samstag, 20. Juni

9:30 Uhr - Chor-Projekt

10 bis 12 Uhr - Kirchen-Kids

14 bis 17 Uhr - Jugendtreff „4U“ in Neunkirchen

Konfirmation 2026

Fast ein ganzes Jahr lang wart ihr als Konfigruppe unterwegs - mit Fragen, Ideen, Zweifeln und Glauben. Viele von euch haben in dieser Zeit gemerkt: Glaube in Gemeinschaft kann richtig bereichern und neue Perspektiven für euer Leben eröffnen.

Jetzt ist es soweit - wir feiern eure

Konfirmation

In den beiden Gottesdiensten am Samstag, 27. Juni, um 14 Uhr und Sonntag, 28. Juni, um 10 Uhr werdet ihr feierlich in die evangelische Gemeinde eingeführt. Ihr sagt „Ja“ zu Gott, bestätigt euren Glauben und werdet Teil einer großen, bunten Gemeinschaft.

Und das Beste: Diese Gemeinschaft könnt ihr jetzt aktiv mitgestalten! Ihr könnt Taufpaten sein, beim Presbyterium mitbestimmen und eure Ideen

einbringen.

Wir freuen uns riesig auf unsere Konfis 2026 - ihr rockt das!

Melina Barz

Frieda Blumberg

Cosmas Simeon Aaran Dietrich

Jonas Fritzen

Finn Gerstenkorn

Lotta Götze

Emil Groß

Emma-Marie Hagen

Nele Hinterkausen

Jonas Kluge

Elia Koberski

Emilie Manns

Maya Marx

Eric Mitera

Klara Peters

Luisa Rottland

Konstantin Schneider

Charlotte Johanna Vierkotten

Lina Marie Wolfram

Mila Wussow

Miro Zadrovic



Jehovas Zeugen

Öffentliche Zusammenkunft zum Kennenlernen ihrer Bibel

11. Juni

19 Uhr - Uusammenkunft

14. Juni

10 Uhr - Vortrag

Adresse: Wersch 65,
53804 Much

abitio BESTATTUNGSHAUS



„Begegne dem,
was auf dich zukommt,
nicht mit Angst,
sondern mit Hoffnung.“

Franz von Sales

Andreas Höller
Bestattermeister

Eigene Trauerhallen & Räume für Abschiednahme
www.abitio.de
Tel: 02245/61 89 898

 **360° Besichtigung
des Bestattungshauses**

Seelscheid Breite Str. 31
Neunkirchen Friedhofsweg 1
Much Dr.-Wirtz-Str. 6
Wahlscheid Wahlscheider Str. 38



Kath. Kirchengemeindeverband Ruppichteroth

St. Severin, Ruppichteroth

Sonntag, 14. Juni

9:30 Uhr - Hl.M.

Dienstag, 16. Juni

18:30 Uhr - Hl.M.

Sonntag, 21. Juni

9:30 Uhr - Hl.M.

St. Maria Magdalena, Schönenberg

Sonntag, 14. Juni

10:50 Uhr - Friedensgebet

11 Uhr - Festmesse zur Wiedereröffnung der Kirche, anschl. fröhliches Beisammensein!

Mittwoch, 17. Juni

8:30 Uhr - Frauenmesse, anschl. Frühstück

Donnerstag, 18. Juni

18:30 Uhr - Hl.M. f.d. Verstorbenen der Woche: K.W. Happ (2017), H.K. Schmidt (2020)

Sonntag, 21. Juni

10:50 Uhr - Friedensgebet

11 Uhr - Hl.M.

15 Uhr - Leben im Göttlichen Willen anschl. Anbetung und Kaffeetrinken

Besondere Mitteilung

Kath. Frauengemeinschaft Schönenberg

Tagestour am Samstag, 27. Juni, 9:30 Uhr, nach Koblenz ans Deutsche Eck.

15:30 Uhr - Burgenfahrt mit dem Schiff

18 Uhr - Heimfahrt

45 Euro. Info und Anmeldung: E. Weber (01578 1807706) / S. Herchenbach (0151 42605657).

Kath. Frauengemeinschaft Maria Magdalena Schönenberg

Für den Erhalt der Pfarrkirche St. Maria Magdalena können Sie spenden auf das Konto der Kath. KG St. Maria Magdalena bei der VR-Bank Bonn Rhein-Sieg: DE56370695206600278019.

St. Josef, Bröleck

Samstag, 13. Juni

16:15 Uhr - Beichtgelegenheit

17 Uhr - Hl.M.

Montag, 15. Juni

17 Uhr - Betstunde f.d. Frieden

Dienstag, 16. Juni

10 Uhr - Lobpreis Cantate Deo

Freitag, 19. Juni

17 Uhr - Betstunde f.d. Kranken

18 Uhr - Hl.M.

Samstag, 20. Juni

15 Uhr - Medjugorje Gebetskreis

16:15 Uhr - Beichtgelegenheit

17 Uhr - Hl.M.

Jubelkommunionen 2026:

Wenn Sie im Jahre 2001, 1976, 1966, 1956, 1946 das Sakrament der Hl. Kommunion empfangen haben und gerne eine Einladung zur Jubelkommunion erhalten möchten, melden Sie sich bitte im Pastoralbüro.

Kath. Familienzentrums Bröltal

Alle Angebote unseres Kath. Familienzentrums Bröltal finden Sie auf unserer Internetseite: www.familienzentrum-broeltal.de.

Lotuspunkt Ruppichteroth im „Café Alte Schule“, Burgstr. 14

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 15 bis 17 Uhr / 015736532204 erreichbar. Allgemeine Sozialberatung des SKF (Sozialdienst kath. Frauen: Fr. Zimmermann, 0175 5708636 jeden 2. und 4. Donnerstag in Much, 9 bis 12 Uhr).

Tafel

Team Tafel (015901351324)

Spenden: VR Bank Rhein-Sieg; DE44370695206506541024

www.skm-rhein-sieg.de

Kleiderkammer

Die Kleiderkammer ist jeden 2. Donnerstag 13 bis 15 Uhr geöffnet: Ruppichteroth, Mucher Str. 13.

Info: K. Schramm (02295 5848 / 6406)

Seelsorgerische Notfälle

Ruppichteroth: Pfr. Dr. Sabu Madathikunnel: 0160 2044442

Schönenberg + Winterscheid: Pfr. Erich Linden: 02295 9099161

Alle Termine sind vorbehaltlich einer Änderung. Gebetsintentionen bitte immer einen Monat im Voraus angeben.

Pastoralbüro

Mo. bis Fr.: 9 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung

02295 5161; pastoralbuero.ruppichteroth@erzbistum-koeln.de

Legende:

(A!) - Anmeldung im Pastoralbüro

EL - Eheleute

Hl.M. - Heilige Messe

JG - Jahrgedächtnis

LuV - Lebenden und Verstorbenen

RK - Rosenkranz

STM - Stiftungsmesse

SWA - Sechswochenamt

www.katholisch-im-broeltal.de

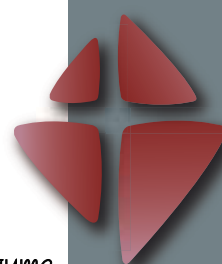


Bestattungen Ludger Krütt

02245/2732

Much-Bövingen 66

www.bestattungen-krutt.de



Eigene Trauerhalle und Abschiedsräume

Ihr zuverlässiger Berater und Begleiter im Trauerfall

Ingeburg Manns

geb. Frack

* 2. Oktober 1950 † 22. April 2026

Wir danken allen,
die sich in stiller Trauer
mit uns verbunden fühlten,
ihre Anteilnahme zum Ausdruck brachten
und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Waldemar
im Namen der Familie

Kath. Kirchengemeinde St. Anna

Donnerstag, 11. Juni

16 Uhr - Kapelle im Altenheim Tusculum

Wortgottesdienst

18 Uhr - Hl. Messe für die Eheleute Etzel u. Doris, für die Eheleute Heinrich u. Josefa Kurtenbach und die Eheleute Franz Schulte u. Angehörige u. die Geschwister Heinrich u. Maria Kurtenbach

Sonntag, 14. Juni - 11. Sonntag im Jahreskreis

9:30 Uhr - Hl. Messe

Donnerstag, 18. Juni

18 Uhr - Hl. Messe

Sonntag, 21. Juni - 12. Sonntag im Jahreskreis

9:30 Uhr - Hl. Messe

Mitteilungen

Am Sonntag, 21. Juni, wird die Kollekte für unsere Kirche sein. Wir bitten Sie um Ihre Unterstützung. Herzlichen Dank!

Der nächste Nachbarschaftskaffee ist für Freitag, 3. Juli, geplant. Wir freuen uns über viele Teilnehmer*innen.

Für den Pfarrverband

Die Einladungen zur Vorbereitung auf die Erstkommunion 2027 wurden versendet. Alle katholischen Kinder, die im Sommer in die dritte Jahrgangsstufe wechseln, werden von uns angeschrieben.

Es kann allerdings aufgrund eines Umzuges oder anderer Umstände passieren, dass Ihr Kind keine Einladung bekommen hat, obwohl es katholisch ist, in die dritte Klasse kommt und sich gerne auf die erste heilige Kommunion vorbereiten möchte.

Dann können Sie sich an unser Pastoralbüro in Neunkirchen wenden.

Wir sammeln weiterhin für die

Tafel haltbare Lebensmittel.

Pfarrbüro St. Anna

Öffnungszeiten und Erreichbarkeit

Bitte beachten: Am Donnerstag, 18. Juni, entfällt die Öffnungszeit im Pastoralbüro von 17 bis 18 Uhr. Donnerstag von 9 bis 11 Uhr

T: 02247-2477

oder über das Pastoralbüro in Neunkirchen

T: 02247-2333

per E-Mail: pastoralbuero.neunkirchen@Erzbistum-Koeln.de

Homepage:

www.pfarrverband-nk-se.de



Seit über 20 Jahren in Troisdorf



Neue Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 09.30-13.00 Uhr und 14.00-16.30 Uhr
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!

VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und
Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Katholische Kirche in Much

Unsere Pfarrgemeinde findet man auch auf Facebook. Internetseite unter www.kath-kirchen-much.de.

Öffnungszeiten KÖB Much, Kirchplatz 8

Vorbestellungen gerne per E-Mail (koeb.much@erzbistum-koeln.de) oder über den Anrufbeantworter 02245 3613. Zu folgenden Öffnungszeiten ist das Team für Sie da: mittwochs von 16 bis 19 Uhr, freitags von 15 bis 18 Uhr, samstags und sonntags von 10 bis 12 Uhr.

Kleiderstube, Schulstraße 1
Die Kleiderstube ist montags und mittwochs von 10 bis 12 Uhr, freitags von 14:30 bis 17:30 Uhr geöffnet. Die Kleiderstube ist unter folgender Nummer zu erreichen: 015563 363906.

Lotsenpunkt, Klosterstraße 8
Am 1. und 3. Donnerstag im Monat sind von 16 bis 18 Uhr unsere ehrenamtlichen Soziallotsen für Sie da. Am 2. und 4. Donnerstag im Monat von 10 bis 12 Uhr hat Frau Jacqueline Zimmermann (Sozialarbeiterin) nach Anmeldung Sprechstunde. Die Sozial-Lotsen sind telefonisch unter 02245 4418 zu erreichen und Frau Zimmermann unter 0175 5708636 oder 02241 958046.

Gottesdienstordnung Pfarrkirche St. Martinus, Much Sonntag, 14. Juni - 11. Sonntag im Jahreskreis

9:30 Uhr - Hl. Messe
11 Uhr - Kinderkirche

Montag, 15. Juni
8:30 Uhr - Hl. Messe mit Andacht, anschl. Beichtgelegenheit

Mittwoch, 17. Juni
8:20 Uhr - Schulgottesdienst

Sonntag, 21. Juni - 12. Sonntag im Jahreskreis

9:30 Uhr - Hl. Messe
Filialkirche St. Josef, Hetzenholz Samstag, 13. Juni
18:30 Uhr - Sonntagvorabendmesse
Samstag, 20. Juni
keine Vorabendmesse

Filialkirche St. Petrus Canisius, Wellerscheid

Samstag, 13. Juni
keine Vorabendmesse

Samstag, 20. Juni
18:30 Uhr - Sonntagvorabendmesse

Pfarrnachrichten Much

14. Juni, 11 Uhr - Kinderkirche, St. Martinus, Much

Wortgottesdienst für Familien mit Kindern von 2 bis 8 Jahren. Jüngere und ältere Geschwisterkinder sind ebenfalls herzlich willkommen.

4. Juli - Buswallfahrt nach Werl
Abfahrt 9:30 Uhr Pfarrheim Much, Klosterstr. 8

20:30 Uhr - Rückfahrt Werl
Bei Anmeldung im Pfarrbüro Much bitten wir den Fahrpreis in Höhe von 20 Euro zu entrichten.

Öffnungszeiten des Pastoralbüros

Montag bis Freitag: 8:30 bis 12:30 Uhr
Dienstag und Donnerstag: 14:30 bis 17:30 Uhr
Tel.: 02245/2163
Priesternotruf: 0152 51516078

Gottesdienstordnung Pfarrkirche St. Johann Baptist, Much-Kreuzkapelle

St. Johann Baptist Samstag, 13. Juni
17 Uhr - Sonntagvorabendmesse

Dienstag, 16. Juni
9:30 Uhr - Hl. Messe

Samstag, 20. Juni
17 Uhr - Sonntagvorabendmesse

Pfarrnachrichten Kreuzkapelle Öffnungszeiten des Kontaktbüros

Kreuzkapelle 32, Tel. 2171
Dienstag: 9 bis 11 Uhr

Gottesdienstordnung Pfarrkirche St. Mariä Himmelfahrt, Much-Marienfeld Sonntag, 14. Juni - 11. Sonntag im Jahreskreis

11 Uhr - Hl. Messe
12 Uhr - Tauffeier Luca Salvatore Di Raimondo, Anna Maria Schmelter

Dienstag, 16. Juni
8:20 Uhr - Schulgottesdienst

Mittwoch, 17. Juni
18:30 Uhr - Rosenkranz f. d. Kranken d. Pfarrverbandes

19 Uhr - Hl. Messe

Freitag, 19. Juni
18:30 Uhr - Stille Anbetung

19 Uhr - Hl. Messe, anschl. Beichtgelegenheit

Sonntag, 21. Juni - 12. Sonntag im Jahreskreis

10 Uhr - Kinderkirche
11 Uhr - Hl. Messe

Filialkirche St. Maria Königin, Marienberghausen

keine Vorabendmessen in der Filialkirche Marienberghausen

Pfarrnachrichten Marienfeld

17. Juni, 18:30 Uhr - Rosenkranz für alle Kranken des Pfarrverbandes, St. Mariä Himmelfahrt, Marienfeld, um 19 Uhr ist Hl. Messe.

21. Juni, 10 Uhr - Kinderkirche, St. Mariä Himmelfahrt, Marienfeld

Wortgottesdienst für Familien mit Kindern von 2 bis 8 Jahren. Jüngere und ältere Geschwisterkinder sind ebenfalls herzlich willkommen.

Stille Anbetung vor dem Allerheiligsten jeden Freitag um 18:30 Uhr in der Pfarrkirche.

Öffnungszeiten des Kontaktbüros

Ortsiefer Str. 3, Tel. 2112
Mittwoch: 15 bis 17 Uhr



HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Automatik-Sektionaltore

ab 2.200 €
inklusive Montage

Aktionsgröße:
2.500 x 2.000 mm
2.500 x 2.125 mm
2.370 x 2.000 mm
2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender. Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.

Voss & Sohn
FACHGROSSHANDEL
VIEL MEHR ALS ROLLADEN UND MARKISEN

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • info@voss-sohn.de • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549

Das Ev. Familienzentrum Arche Noah informiert

Montag, 17. Juni, 13:30 bis 15:30 Uhr

Elterncafé - In gemütlicher Runde haben Eltern hier die Möglichkeit, sich bei Kaffee und Plätzchen auszutauschen. Kommen Sie doch vorbei!

Mittwoch, 24. Juni, 14 bis 16 Uhr

Sprechstunde der Erziehungs- und Familienberatung - Ein Mitarbeiter der Beratungsstelle Siegburg sucht gemeinsam mit Ihnen nach Lösungsmöglichkeiten, wenn Sie Fragen

bezüglich der Erziehung Ihrer Kinder oder in Familienangelegenheiten haben. Sie finden die Arche Noah in der Schulstraße 34 in Much (Eingang über die Weberstraße). Wenn Sie Fragen zu unserer Einrichtung oder zu speziellen

Angeboten haben, erreichen Sie uns über die 02245 - 890077 oder Sie besuchen unsere Homepage unter www.fan-much.de.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Arche Noah Team

Letzte-Hilfe-Kurs

Letzte Hilfe - Am Ende wissen, wie es geht

Das Lebensende und das Sterben nahestehender Menschen machen uns oft hilflos. Uraltes Wissen um das Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen ist schleichend verloren gegangen.

Um dieses Wissen wiederzuerlangen, bietet der Ambulante Hospizdienst Much e.V. einen vierstündigen „Letzte-Hilfe-Kurs“ an, der folgende Themen beinhaltet:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und entscheiden
3. Leiden lindern

4. Abschied nehmen

Wir möchten mit diesem Kurs Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung und Menschlichkeit ist das Wichtigste, was wir am Ende des Lebens brauchen.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben sollten, melden Sie sich bitte telefonisch unter der 02245/618990 oder per E-Mail unter kontakt@hospizdienst-much.de an.

Der Kurs findet am Dienstag, 30. Juni, von 17 bis 21 Uhr in der Villa, Schulstraße 10 in Much, statt.

TRÄUME WERDEN ZUKUNFT

Wir vernetzen Ihr Unternehmen persönlich und technisch für Ihren Erfolg.

Wir schaffen ein Vereinsnetzwerk zur Stärkung eurer Gemeinschaft.

Wir entwickeln die lebenswerteste Kommune im Bergischen Land.



Much Marketing e.V.
Hauptstraße 57 • 53804 Much • Tel.: 02245 610888
info@muchmarketing.de • www.muchmarketing.de



Dirk Molly

STOFFE · GARDINEN



Schöne Fenster & Räume

Stoffe
Gardinen
Plissee
Rollo
Lamelle

... aktuelle Modestoffe in riesiger Auswahl

Siegburg · Luisenstr. 95 · Tel. 02241 - 65308
www.dirkmolly.de

MARKISEN & MARKISENTÜCHER

*im Juni, auf Markisen und Modelle, u.a. wie Abbildung

JETZT AKTION 15%* MARKISEN

75. JAHRE RHEINISCHE FRANZ AACHEN MARKISENMANIFAKTUR
ZELTE UND PLANEN GMBH
Tel. 0228 466989 info@franz-aachen.com
Große Ausstellung: Röfeldstraße 27 | 53227 Bonn-Beuel

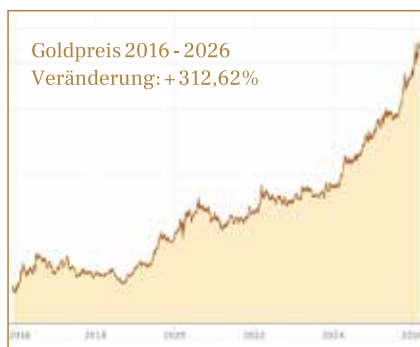
MARKISEN | MARKISENTÜCHER | WINTERGARTENBESCHATTUNGEN | GLASDÄCHER | TEXTILE KONFEKTION

TRUMP lässt Edelmetalle explodieren: Höchster Gold- und Silberpreis aller Zeiten!!!



Der Goldpreis, der im bisherigen Jahresverlauf **fast 30 Prozent** zulegte, erstrahlt wieder im Glanz. **Silber** hat sich innerhalb eines Jahres **mehr als verdoppelt**. **Gold und Silber** erhalten derzeit von mehreren Seiten Zulauf. Sei es durch die Aussicht auf Zinssenkungen der US-FED oder die Handelskonflikte der USA mit China, Europa und dem Rest der Welt um die Zoll- und Technologiestreit.

Was aber in den letzten Wochen einen enormen Schub beim Gold verursacht hat, sind die geopolitischen Risiken im Nahen Osten und in der Ukraine. **Besonders durch die Angriffe der USA auf den Iran haben Gold und Silber einen neuen Höchstkurs erreicht.** Diese trugen dazu bei, dass wir aktuell den höchsten Goldpreis aller Zeiten haben.



Viele Kunden nutzen den hohen Goldkurs, um aus alten Goldschmuck Bares zu machen. „Ich habe immer wieder gelesen, dass der Goldpreis wieder sein Allzeithoch erreicht hat und dachte mir, Omas **alter Schmuck und Zahngold** liegt noch in der Schublade,“ sagt Steffi Hahn. **Verkaufspreis ihrer Schätze: 3.400€**

Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. So auch Helga Durm: „Da ich in den letzten Wochen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu verkaufen.“ **Wert des Goldschatzes: 4.250 Euro.**

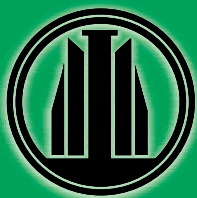
Wer keinen seriösen Goldankäufer in seiner Nähe findet, um dort sofort Bargeld mitzunehmen, sollte bei „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale in der Hauptstraße 65 in Lohmar** vorbeischaun, denn wer direkt ins Geschäft kommt, kann mit Bargeld nach Hause fahren.

Ob Ringe, Broschen, Zahnkronen oder sonstiges Altgold – Gold zu versilbern, Gold zu barem Geld zu machen, liegt im Trend. Wer bisher unschlüssig war, ob

sich ein Altgoldverkauf auszahlt, für den ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um zum Beispiel Goldschmuck aus Großmutterzeiten, Zahngold, defektes Gold oder Münzen zu verkaufen.

Wer keine Verwendung mehr für sein Altgold hat, für den ist der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen. Auch Antikschmuck, Markenuhren oder Silber werden in der „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale auf der Hauptstr. 65 in Lohmar, Tel: 02246/9259600** entgegengenommen. Neben einer seriösen und kompetenten Wertermittlung ist eine fachkundige Beratung selbstverständlich bei uns.

Profitieren Sie von über 15 Jahren Erfahrung des Goldhaus Lohmar. Weitere Fragen beantwortet Ihnen „Das Goldhaus“ Team gerne vor Ort bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.



DAS GOLDHAUS Goldankauf

Batterie-
wechsel
5 €

Barzahlung! Wir kaufen:

DAS GOLDHAUS
Goldankauf

Hauptstraße 65
53797 LOHMAR

lohmar@das-goldhaus.de

Geschäftszeiten:

Mo.-Fr. 11:00-16:00 Uhr

Sa. geschlossen

Telefon: 02246 / 9259600
www.das-goldhaus.de

Goldschmuck



Silberschmuck



Münzen-Barren



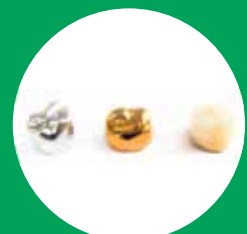
Luxus-Uhren



Silberbesteck



Zahngold



auch
Versilbertes

Das Seelscheider Kulturjedöns informiert

Lisa Feller „Schön für Dich“ kommt zu uns

Liebe Gäste des Seelscheider Kulturjedöns und liebe Menschen, die unsere kleine Veranstaltungsreihe noch nicht kennen, Sommertemperaturen im Mai - da wünscht man sich jetzt schon eine Abkühlung. Da kann eine Dusche helfen, aber auch schon der Gedanke, dass es im Herbst wieder kühler wird. Und dann hat man auch wieder Lust, sich in geschlossenen Räumen aufzuhalten und ein wenig Kleinkunst und Musik zu genießen. Genau das können Sie bei uns beim Seelscheider Kulturjedöns - und nicht nur das. Bei uns können Sie auch

den Magen verwöhnen und den Durst löschen, denn ab dem Einlass um 18 Uhr ist das beliebte Snackbuffet geöffnet und der freundliche Service serviert „hösch“ während der gesamten Veranstaltung Getränke. Damit Teller und Gläser auch einen „Untergrund“ haben, sitzen unsere Gäste auf ihren Stühlen an weißgedeckten und hübsch dekorierten Tischen. Die nächste Veranstaltung haben wir am 8. Oktober, da kommt die wunderbare Lisa Feller mit ihrem aktuellen Programm „Schön für Dich“ zu uns. Sie verbreitet einfach gute Laune, man kann sich

einfach nicht vorstellen, dass die Frau morgens schlechtgelaunt aufsteht, sondern stellt sich vor, wie sie schon strahlend aus dem Bett springt und den Tag lachend begrüßt. An diesem Abend wird Lisa Feller Sie lachend begrüßen und rund zwei Stunden glänzend mit ihren humorvollen Schilderungen von Alltagssituationen unterhalten. Übrigens sind als Gäste bei uns nicht nur Frauen zugelassen, auch Männer sind herzlich willkommen. Als „Beifang“ oder auch allein. Die Tickets für diesen Abend sind online zu kaufen unter www.seelscheider-kulturjedoes.de.

Falls Sie einen besonderen Sitzplatzwunsch (Rollstuhl, Rollator, sehbehindert) haben oder mit Freunden zusammen sitzen wollen, dann können Sie diesen Wunsch per E-Mail an doerper-link@gmx.de übermitteln. Die AMbientehalle finden Sie in Bitzen 10 in 53804 Much. Sie ist barrierefrei und ausreichend kostenlose Parkplätze gibt es direkt vor der Tür. Gönnen Sie sich einfach eine kleine Pause vom Alltag - und das fast vor der Haustür. Kleinkunstverliebte Grüße vom Team des Seelscheider Kulturjedöns




**WOHNSACHE
IMMOBILIEN**



Haus zu verkaufen

Historische Fachwerkhäusl mit Ausbaupotenzial auf großem Eckgrundstück!

Much

149.000,-

zzgl. 3,57% inkl. MwSt.




**WOHNSACHE
IMMOBILIEN**



Haus zu verkaufen

Freistehendes Einfamilienhaus mit wunderschönem Garten und zwei Kaminen

Much

295.000,-

zzgl. 3,57% inkl. MwSt.




**WOHNSACHE
IMMOBILIEN**



Haus zu verkaufen

Naturnah wohnen – Landhauscharme mit flexibler Heizlösung

Much

295.000,-

zzgl. 4,16% inkl. MwSt.




**WOHNSACHE
IMMOBILIEN**



Haus zu verkaufen

Provisionsfrei – Großzügiges Mehrgenerationenhaus mit Garten

Much

395.000,-

Provisionsfrei

Einladung zum Kapellenfest Hevinghausen

Wir laden herzlich zum Kapellenfest in Hevinghausen am 11. Juli ein.

Programm:

15 Uhr: Beginn der heiligen Messe mit musikalischer Begleitung

16 Uhr: Feierlichkeiten Festplatz von Familie Lorenz (33/33a)

Für Klein und Groß wartet ein buntes Rahmenprogramm mit gemütlichem Beisammensein.

Wir freuen uns auf einen schönen gemeinsamen Tag und auf viele Gäste!

SEIT 24 JAHREN IN DER FÜßGÄNGERZONE SOFORT BARGELD ALTGOLD



Side Brillant
Ihr Juwelier des Vertrauens
seit 2001!



◊ Altgold ◊ Bruchgold ◊ Münzgold ◊ Zahngold ◊ Zuchtperlen
◊ Schmuck ◊ Brillanten ◊ Platin ◊ Silber ◊ Uhren

Side Brillant Juwelier | Kölner Str. 59, 53840 Troisdorf | Tel.: 02241 - 126 08 56 | Mobil: 0177 590 1111

„Freischütz“

Theatergemeinde Much lädt ein

Hallo liebe/r Theaterfreund*innen, für Samstag, 4. Juli, habe ich die Oper „Freischütz“ von Carl Maria von Weber im Programm.

Es ist eine Romantische Oper in drei Aufzügen, Libretto von Friedrich Kind, mit Texten von Lothar Kittstein. In deutscher Sprache mit deutschen und englischen Übertiteln - Neuproduktion. Max darf nicht danebenschießen, alles hängt an einem Schuss: seine Hochzeit mit Agathe, seine berufliche Zukunft. Doch der beste Schütze trifft nicht mehr. Schuld sind in seinen Augen »finstere Mächte«. Rettung versprechen sein Rivale Kaspar - und Samiel. »Freikugeln«

sollen alle Probleme mit einem Schlag lösen.

Ort der Vorführung: Das Opernhaus/Bonn

Beginn der Vorstellung ist um 19:30 Uhr und Ende gegen 22:30 Uhr (mit Pause).

Abfahrt Bus

Marienfeld: 18 Uhr

Hauptstr. Much: 18:10 Uhr

Kramer Weg: 18:15 Uhr

Markelsbach: 18:20 Uhr

Bitte gebt mir umgehend Bescheid, falls ihr nicht teilnehmen könnt. Die Karten für die Oper könnt ihr ab Samstag, 27. Juni, bei Herrn Klement abholen. Falls Rückfragen bestehen,

wendet euch bitte jederzeit an mich. Eure Organisatorin Ingrid Hohmann

Mob. und WhatsApp: 0157 82691 105
E-Mail: ingrid-hohmann@web.de





Familien

ANZEIGENSHOP

Wir trauen uns
am 18.05.2030 in Bonn
um 15:00 Uhr
in der Paulus Kirche

NICOLETTE RUFUS
Der Polter... ab 19:00 ...-Nord.

F 102-06
90 x 50 mm
ab **17,23***

HALLO Welt



Wir freuen uns riesig über die Geburt unserer Zwillinge

GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab **52,00***

PARASACUN

Für die wohlthuenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres guten Schwiegervaters und Großvaters

Michael Musterfeld
sprechen wir unseren Dank aus.

TD 12-12
90 x 90 mm
ab **102,96***

WOHNUNG!

Moderne Maisonette-Wohnung, 5 Z., 125 qm, 2-Parkhaus, Fußbodenheizung, großer Balkon, Garage, komplett neu renoviert, gut geschnitten, nur 820 €

K03_15
43 x 30 mm
ab **17,00***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



J-Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.

Wir versiegeln den Stein, nach der porentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.

Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine Algen, kein Moos und kein hartnäckiger Schmutz mehr auftreten.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



☎ 02246 - 957 48 12

Hauptstraße 127
53797 Lohmar

oder 0179 114 66 81

**Inhaber
A.Reinhardt**



www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de

Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.

Infoabend Palliativmedizin und ihre Möglichkeiten

Was ist Palliativmedizin? Ab welchem Zeitpunkt ist Palliativmedizin sinnvoll? Welche Möglichkeiten der palliativmedizinischer Versorgung gibt es in der Region?

Die Begriffe „Hospiz und Palliativ“ signalisieren für viele Menschen eine Bedeutung, die sehr eng mit dem nahen Tod verbunden ist. Das stimmt nur bedingt! Hospiz- und Palliativdienste beschäftigen sich mit der Symptomlinderung und den Bedürf-

nissen des Menschen in der letzten Lebensphase. Es geht darum, den schwerstkranken und sterbenden Menschen die verbleibende Zeit so angenehm wie möglich zu gestalten. Im Vordergrund stehen dabei das Wohlbefinden und die Selbstbestimmung des Patienten. Palliativmedizin schafft Lebensqualität!

Donnerstag, 25. Juni, 18 Uhr, in den Büroräumen des Amb. Hospizdienstes Much, Dr. Wirtz Straße 6, Much

Dorftrödel in Much-Roßhohn

Es ist mal wieder soweit und Roßhohn veranstaltet den nächsten Dorftrödel. Dieser findet am 28. Juni von 11 bis 16 Uhr statt.

Trödel, Kindersachen, Kunst und Krempel; für alle ist etwas dabei. Die Dorfbewohner freuen sich auf regen Besuch und wünschen viel Spaß.

Anzeige

Verkehrsverein Much E. V.

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung des VVM in der Gaststätte Baulig, Marienfelderstr. 16, 53804 Much

Datum: Mo., 6. Juli 26

Zeit: 19 Uhr

Tagesordnungspunkte

- 1 Eröffnung und Begrüßung, Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Beschlussfähigkeit
- 2 Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 7. April 2025
- 3 Geschäftsbericht des Vorstandes
- 4 Kassenbericht für das Jahr 2025
- 5 Bericht der Kassenprüfung
- 6 Entlastung des Vorstandes für das Geschäftsjahr 2025
- 7 Genehmigung des Haushaltsplanes 2026
- 8 Nachwahlen zum Vorstand:

- 2. stellv. Vorsitzender, Vorschlag: ohne Wiederwahl ein Jahr verlängern

- Neuwahl bis zu drei Beisitzer
9 Wahl des Kassenprüfers für das Geschäftsjahr 2026

10 Anträge

11 Verschiedenes

Die Mitgliederversammlung ist bei satzungsgemäßer Einberufung unabhängig von der Zahl der erschienenen Mitglieder beschlussfähig.

Anträge, die über die veröffentlichte Tagesordnung hinaus zur Abstimmung kommen sollen, müssen spätestens drei Werktage vor der Mitgliederversammlung dem Vorstand schriftlich mit Begründung vorliegen.

Wolfgang Brönstrup

1. Vorsitzender

POLITIK

SPD-Much informiert

Bürgersolarpark kurz vor dem Start

Am 27. Mai fand der symbolische Spatenstich für den Bürgersolarpark in Much statt. Mit dabei von der SPD-Much Thomas Glass sowie Sandra und Andreas Zemla.

Dieses Projekt ist ein großer Schritt für die Förderung der erneuerbaren Energien. Initiator und Hauptgesellschafter ist eine regionale Energiegenossenschaft.

Die Photovoltaik-Freiflächenanlage in Much, die als Bürger-Solarpark-Müllerhof GmbH & Co. KG firmieren wird, ist unser erster Solarpark in Much. Das Projekt wird mit finanzieller Beteiligung von Bürger*innen

und Unternehmen*innen aus der Region realisiert.

Als SPD-Much haben wir die Planung sehr eng begleitet. Vor dem Hintergrund des Klimawandels und notwendiger geopolitischer Veränderungen wird die Notwendigkeit einer autarken Energieversorgung klar. Der beschleunigte Ausbau muss unser Ziel sein.

Als Gemeinde Vertreter*innen Much sind wir uns der Notwendigkeit des Ausbaus erneuerbarer Energien bewusst. Bereits 2023 hat der Ausschuss für Planung, Verkehr, Straßen und Wege (PVA) daher die Verwal-

tung mit der Erarbeitung eines Konzeptes zum Einsatz erneuerbarer Energien beauftragt. Gleichzeitig ist die o.g. Bürgerenergiegenossenschaft mit einem geplanten Vorhaben zur Entwicklung eines Photovoltaik-Freiflächenprojektes (kurz: PV-Projekt) an die Gemeinde Much herangetreten.

Folgende Parameter wurden vom PVA als Grundlage für die Konzepterstellung beschlossen: Energetische Autarkie, Mix aus erneuerbaren Energien, Vorrangigkeit von bürgerschaftlichen Trägern oder Genossenschaften sowie die Nutzung von

Flächen mit 40 Bodenpunkten oder weniger.

Das nunmehr kurz vor der Realisierung stehende Projekt erfüllt diese Kriterien; das Vorhaben selbst ist energetisch autark und trägt zur energetischen Autarkie der Gemeinde Much bei.

Nach Anbindung ans Netz werden damit rd. 11 Millionen kwh erzeugt werden, was dem Bedarf von rd. 3000 Haushalten entspricht. Ein Vorzeigeprojekt - nicht nur für Much!

Mit freundlichen Grüßen

Ihre SPD Much

Heinz Willi Ruiters



Ende: SPD-Much informiert

Antik Galerie Rhein-Sieg-Kreis

Antiquitäten & Haushaltswaren

Kein Weg ist uns zu weit!

Kostenlose Haustermine im Umkreis von 80 km.

Wir kaufen an:

- Münzen aller Art
- Silberbesteck
- Armband & Taschenuhren
- Modeschmuck & Bernstein
- Bronze & Porzellanfiguren
- Porzellangeschirr (Meissen)
- Militaria 1.WK und 2.WK
- Alte Post & Ansichtskarten
- Alte Kugelschreiber & Füller
- Musikinstrumente
- Zinn
- Orientteppiche (Seide)
- Kleine Ölgemälde
- Antikes Spielzeug
- Römer Gläser



Ihr Ansprechpartner für unseren Rhein-Sieg-Kreis



Inhaber: C. Reinhardt
Termine nach Vereinbarung

☎ **02246 - 95 72 789**

oder **0177 2444 089**

0176 201 36 028

Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar

FDP-Much informiert



Löcher in kommunalen Kassen

Die Finanzlage der nordrhein-westfälischen Kommunen ist laut Medienberichten weiter angespannt. Demnach verzeichneten die Städte und Gemein-

den 2025 ein Defizit von rund 9 Milliarden Euro. Schwarz-Grün schaffe im Land „immer weitere Aufgaben, die man sich

sparen könnte und sollte“, sagte Dirk Wedel. Beispiele seien das Antidiskriminierungsgesetz und das Tarifentgelt-Sicherungsgesetz. Es muss vorrangig

darum gehen, die strukturelle Unterfinanzierung der Kommunen zu beheben. Sonst nimmt die Demokratie Schaden.
Werner Michels

Ringern um die Gesundheitsreform

Wegen finanziellen Drucks bei der gesetzlichen Krankenversicherung aufgrund steigender Ausgaben hat die Bundesregierung Pläne für eine umfassende Gesundheitsreform vorgelegt. Die einzelnen Maßnahmen stehen seit Veröffentlichung in der Kritik. Mit dem Thema befasste sich auch der Landtag in einer Aktuellen Stunde. Anlass der Debatte auf Antrag unse-

rer FDP-Fraktion waren Medienberichte, wonach es auch innerhalb der schwarz-grünen Landesregierung Kritik am Bundesvorhaben gebe. Diese Kritik beziehe sich unter anderem auf die künftige Finanzierung der Gesundheitskosten von Bürgergeldbezieherinnen und -bezieher sowie die Erhöhung der Beitragsbemessungsgrenze - also des maximalen Betrags des Bruttoeinkommens, bis zu dem Sozialversicherungsbeiträge berechnet werden. Die Landesregierung solle darlegen, wie sie Nachbesserungen an dem Vorhaben erreichen wolle. Reformen „unausweichlich“ Die Bundesregierung habe mit der Gesundheitsreform ein „Belastungspaket“ für Versicherte und Arbeitgeber auf den Weg gebracht, kritisierte Henning Höne, Fraktionsvorsitzender der FDP. Es brauche weniger Krankenkassen,

aber dafür mehr Wettbewerb zwischen diesen Kassen. **Versicherte benötigten mehr Wahlmöglichkeiten zwischen unterschiedlichen Tarifen in der gesetzlichen Krankenversicherung. Die Beiträge von Bürgergeldempfängerinnen und -empfängern müssten über den Bundeshaushalt finanziert werden.** Ihre FDP Much
Werner Michels

Ende: FDP-Much informiert

REGIONALES

Veranstaltungen für Frauen im Frauenzentrum

Aktuelle Angebote im Frauenzentrum Troisdorf, Hospitalstraße 2.
Allgemeine Beratung für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren
Montag bis Freitag nach Terminvereinbarung unter 02241 72250 oder beratung@frauenzentrum-troisdorf.de
Montag von 10 bis 12 Uhr auch ohne Anmeldung.
Beratung zu rechtlichen Fragen

in Lebenslagen wie Trennung und Scheidung
Jeden 1., 3. und 4. Dienstag im Monat von 16 bis 18 Uhr, Anmeldung erforderlich unter 02241 72250.
Rechtliche Beratung für geschädigte Zeuginnen bei sexualisierter und häuslicher Gewalt
Jeden 3. Freitag im Monat von 17 bis 19 Uhr, Anmeldung erforderlich unter 02241 72250.



LEBENS-GEMEINSCHAFT

Eichhof

Veranstaltungen
www.eichhof.org
Haus der Begegnung



Jan-Philipp Tödte & TALKIN'MUSIC
30 Jahre TALKIN'MUSIC Jubiläumskonzert

Der dem Eichhof treu verbundene Multiinstrumentalist Jan-Philipp Tödte kommt mit seinem Jubiläumskonzert auf unsere Bühne! Belebende Rhythmen, harmonische Melodien und eine Vielfalt exotischer und neuartiger Instrumente vereinen sich im musikalischen Klanggespräch. Wie mehrere Musiker gleichzeitig klingend, handgemacht und rein akustisch.

Sonntag
14. Juni 2026
16 Uhr

Eintritt 10 € / 5 €
Tageskasse

Eichhof 8
53804 Much
02295 9202-0

Online-Sprechstunde für junge Familien: Altes Haus in junger Hand

Familien, die in ein altes Haus ziehen, stehen vor vielen Herausforderungen: Eventuell wollen sie den Grundriss anpassen, die Technik modernisieren oder die Außenhülle energetisch sanieren. In jedem Fall haben sie viel zu tun und müssen neben Beruf und Familie auch noch die Sanierung organisieren und vorantreiben. Um sie in dieser Lebens-

situation zu unterstützen, bieten die Kooperationspartner Energieagentur Rhein-Sieg und Verbraucherzentrale NRW die Online-Sprechstunde „Altes Haus in junger Hand“ an. Wie steht es um die Heizung? Woran erkenne ich den Zustand des Daches? Was sind gute Fenster? Und welche Rolle spielt überhaupt die Elektrik? Stephan Herpertz und

Thorsten Sonnet, die Energieexperten der Verbraucherzentrale NRW für den Rhein-Sieg-Kreis, erklären dann gerne, wie der tatsächliche energetische Zustand eines Hauses eingeschätzt werden kann und welche Reihenfolge bei einer Modernisierung sinnvoll ist. Außerdem informieren sie, welche Sanierungsmaßnahmen im Sinne der Energie-

effizienz gesetzlich vorgeschrieben sind und wie sich staatliche Förderzuschüsse kombinieren lassen. Und natürlich gehen sie auf alle weiteren Fragen der Ratsuchenden ein. Diese anbieterunabhängige Beratung ist kostenlos. Nächster Termin: 11. Juni, 17:30 Uhr Beginn, Zugangslink unter <http://www.energieagentur-rsk.de/sprechstunde>

Mit wenigen Gesundheitstipps perfekt vorbereitet für die Grillsaison

Rhein-Sieg-Kreis (dwo). Wenn die ersten Sonnenstrahlen im Frühjahr für angenehme Temperaturen sorgen, ist dies für viele Menschen der richtige Anlass, den Grill im Garten oder auf der Terrasse anzuwerfen. „Damit aber das Zubereiten von Fleisch, Fisch oder Gemüse auch ein unbeschwertes Grillvergnügen bleibt, sollte man einige wichtige Hygienestandards im Blick haben“, erläutert Dr. Simon Eimer, Leiter der Abteilung Verbraucherschutz des Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamtes des Rhein-Sieg-Kreises. Ganz oben auf der Liste der Gesundheitstipps steht vor allem die Sicherheit. Zum Anzünden

eines Kohlegrills erweisen sich Grillanzünder als ideal. Spiritus oder Benzin sind ungeeignet, da beides gesundheitsschädlich ist und zudem ein hohes Brandrisiko birgt. Das Grillgut am besten erst auflegen, wenn die Kohle durchgeglüht ist. Alternativ bietet in dieser Hinsicht ein Elektro- oder Gasgrill sehr gute Dienste. Schnell verderbliches Grillgut muss bis zur Verwendung gut gekühlt werden. Wichtig dabei ist, nicht nur das Grillfleisch, sondern beispielsweise mariniertes Gemüse nicht direkt auf den Rost zu legen, da der Fleischsaft oder die Marinade, wenn sie in die Glut tropft, Rauch entstehen lässt, der

krebserregende Stoffe enthält. Hierzu eignen sich Gefäße aus Edelstahl, Keramik oder Emaille sowie beschichtete Aluschalen. Problematisch sind nur Einmal-Grillschalen aus unbeschichtetem Aluminium: Mit der Nahrungsmittelaufnahme können geringe Mengen des Metalls in den menschlichen Körper gelangen. Wenn das Grillgut nicht direkt auf dem Rost liegt, verbrennt es in der Regel nicht so schnell. Vor dem Verzehr die verbrannten Stellen unbedingt abscheiden, denn darin sind Schadstoffe enthalten. Gepökelttes Fleisch, wie Kasseler oder Leberkäse, gehört gar nicht auf den Grill, da durch die Erhit-

zung krebserregende Nitrosamine entstehen können. Fleisch und Würstchen sollten grundsätzlich durchgegart werden. Dies gilt besonders für Geflügel- und Schweinefleisch, da es nur so lange wie nötig erhitzt zu werden braucht. Zum Schutz vor Bakterien sollte fertig Zubereitetes auf einen sauberen Teller abgelegt werden. Auf keinen Fall erneut auf die Platte legen, auf der vorher das rohe Fleisch lag - nur so kann eine Übertragung von Bakterien vermieden werden. Wer diese Hinweise beachtet, ist für die kommende Grill-Saison perfekt vorbereitet. Guten Appetit.

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATER*INNEN

Petra Peiseler

Tim Hendricks

FON 02241 260-112

FAX 02241 260-139

E-MAIL verkauf@rautenberg.media

Infoabend „Sanieren im Mehrfamilienhaus“

Heizungstausch, Solarstrom und E-Mobilität

Im Rahmen der Bonner Energietage 2026 laden die Energieagentur Rhein-Sieg und die Bonner Energie Agentur am 22. Juni in der Zeit von 17 Uhr bis 20.30 Uhr zu einem gemeinsamen Infoabend ein, der sich an Eigentümer von Mehrfamilienhäusern, Wohnungseigentümergeinschaften, interessierte Bewohner, Beiräte und Gebäudeverwaltungen richtet, die sich

aktuell mit der Zukunft ihrer Immobilie beschäftigen.

Die Veranstaltung kombiniert kurze Vorträge

- Heizungstausch im Mehrfamilienhaus: Axel Denecke, Bonner Energie Agentur, Beginn 17:30 Uhr
- Solarstrom im Mehrfamilienhaus: Thorsten Schmidt, Energieagentur Rhein-Sieg, Beginn 18:15 Uhr

- E-Mobilität im Mehrfamilienhaus: Dr. Sandra von Möller, Wohnen im Eigentum, Beginn 19 Uhr

sowie eine anbieterneutrale Beratung durch die beiden Energieagenturen und der Verbraucherzentrale NRW zu den Vortragsthemen, aber auch zu weiteren Sanierungsmaßnahmen wie Dämmung, Fenstertausch oder Dachsanierung. Und natürlich wird auch über mögliche Fördermittel gesprochen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei und findet statt im VHS Saal im Haus der Bildung, Mülheimer Platz 1 in 53111 Bonn.

Um Anmeldung wird gebeten unter: www.energieagentur-rsk.de/sanieren-mfh

Die Energieagenturen laden die

Teilnehmenden zu einem Begrüßungsgetränk ein.

Großer Info- und Beratungstag auf dem Münsterplatz bereits am 20. Juni

Traditionell starten die Bonner Energietage mit einem großen Informations- und Beratungstag auf dem Bonner Münsterplatz. Zahlreiche Organisationen und Unternehmen aus der Region informieren zu energiesparendem Bauen und Sanieren und zu erneuerbaren Energien. Hier finden sowohl Immobilienbesitzer als auch Mieter die richtigen Ansprechpartner vor, um sich über die Möglichkeiten der persönlichen Energiewende beraten zu lassen. Alle Infos zu den Bonner Energietagen gibt es unter www.bonner-energietage.de.

Kreisliga B3		Saison 25/26 - 29. Spieltag			
Ergebnisse					
So. 31.05.2026					
13:00	TuS Birk II – SV Lohmar			1:6	
13:00	SV Allner-Bödingen II – FSV Neunkirchen-Seelscheid III			1:2	
13:00	Olympias Eitorf – SSV Happerschoß			6:2	
15:00	SV GW Mühleip – VfR Marienfeld			1:5	
15:00	SV Buchholz 05 – Wahlscheider SV II			2:1	
15:15	TuS Herchen – Bröltaler SC			2:0	
15:15	Spvgg. Hurst-Rosbach – SV Fortuna Müllekoven II			2:1	
15:15	SF Aegidienberg – SC Uckerath II			5:1	
Tabelle					
P	Mannschaft	Sp	Tore	TD	Pkt
1	SF Aegidienberg	29	119:24	+95	77
2	SC Uckerath II	29	107:48	+59	63
3	SV Buchholz 05	29	83:63	+20	49
4	VfR Marienfeld	29	60:55	+5	45
5	TuS Herchen	28	65:68	-3	45
6	SV Lohmar	29	78:56	+22	44
7	SV Fortuna Müllekoven II	29	86:66	+20	44
8	Bröltaler SC	29	56:51	+5	44
9	Wahlscheider SV II	29	65:49	+16	39
10	TuS Birk II	29	58:76	-18	39
11	Spvgg. Hurst-Rosbach	29	52:69	-17	36
12	Olympias Eitorf	28	49:80	-31	34
13	FSV Neunkirchen-Seelscheid III	29	49:71	-22	33
14	SV Allner-Bödingen II	29	69:96	-27	32
15	SSV Happerschoß	29	44:104	-60	17
16	SV GW Mühleip	29	42:106	-64	15
Vorschau 30. Spieltag					
So. 07.06.2026					
13:00	SC Uckerath II – TuS Herchen			–:–	
13:00	SSV Happerschoß – SF Aegidienberg			–:–	
13:00	SV Fortuna Müllekoven II – Olympias Eitorf			–:–	
13:00	FSV Neunkirchen-Seelscheid III – Spvgg. Hurst-Rosbach			–:–	
13:00	Wahlscheider SV II – SV Allner-Bödingen II			–:–	
13:00	SV Lohmar – SV Buchholz 05			–:–	
15:00	Bröltaler SC – SV GW Mühleip			–:–	
15:15	VfR Marienfeld – TuS Birk II			–:–	

Persönlich beraten. Traumhaft schlafen!



Sie möchten endlich wieder erholsame Nächte genießen?

Als erfahrenes Fachgeschäft finden wir die richtige Lösung für Ihren besseren Schlaf und unterstützen Sie mit vielen Jahren Fachwissen und Erfahrung. Kommen Sie vorbei und spüren Sie den Unterschied.



Sportplatzstr. 8
51491 Overath-Untereschbach
Di., Do., Fr. 10-18 Uhr, Mi., Sa. 10-14 Uhr

Tel. 02204-426667
Mail: info@schlafstudio-siebertz.de
www.schlafstudio-siebertz.de

Glastrends 2026: Wie moderne Verglasungen Gebäude effizienter machen

Neue Technologien verbessern Energieeffizienz, Komfort und Nachhaltigkeit moderner Gebäudehüllen



Glas schafft Licht, Raumbeziehungen und visuelle Offenheit. Foto: BF/VELUX Deutschland

Troisdorf. In modernen Gebäudehüllen ist Glas weit mehr als ein gestalterisches Element. Es übernimmt zentrale funktionale Aufgaben: Wärmedämmung, Tageslichtführung und Nutzerkomfort. Zudem beeinflusst es die Wirtschaftlichkeit eines Gebäudes über dessen gesamten

Lebenszyklus. Leistungsstarke Verglasungen senken den Energieverbrauch, reduzieren Betriebskosten und helfen, Nachhaltigkeitsziele von Neubau- und Sanierungsobjekten zu erreichen. „Glas vereint architektonischen Anspruch mit messbarer Leistung und wird so zum

Schlüsselbaustein zukunftsfähiger Gebäude“, sagt Jochen Grönegräs, Hauptgeschäftsführer des Bundesverbandes Flachglas (BF).

Energieeffizienz als Grundpfeiler
Energieeffizienz ist ein zentrales Thema bei Verglasungen. Im Gebäudebestand besteht großes Verbesserungspotenzial, wie eine Studie des BF mit dem Verband Fenster + Fassade aus 2024 zeigt: Hiernach sind 209 Millionen Fenstereinheiten in Deutschland energetisch sanierungsbedürftig. Fast elf Millionen Tonnen CO₂ pro Jahr könnten eingespart werden, wenn alte Fenster durch neue Fenster mit modernen Verglasungen ersetzt würden. Im Neubau tragen verbesserte Scheiben und innovative Rahmensysteme aktiv zur Reduktion von Heiz- und Kühlenergie bei. Qualitätssicherheit ist dabei entscheidend: Die dem Bundesverband angeschlossene Gütegemeinschaft Flachglas vergibt RAL-Gütezeichen für Isolierglas und Sicherheitsglas und stellt damit sicher, dass Verglasungen dauerhaft hohe Qualitäts- und Leistungsanforderungen wie Wärmedämmung und Dichtheit erfüllen. „Wer Gebäudesysteme ganzheitlich betrachtet, muss die Verglasung mitdenken - sie beeinflusst Energieverbrauch, Komfort und CO₂-Bilanz“, so Grönegräs.

Gestalterische Vielfalt im Fokus
Neben ihrer hohen energetischen Qualität sind Glaselemente in der zeit-

genössischen Architektur auch optisch unverzichtbar und prägen den gestalterischen Ausdruck moderner Gebäude. Glas schafft Licht, Raumbeziehungen und visuelle Offenheit. Es ermöglicht atmosphärische Raumeffekte mit Licht, Schatten und Reflexion. In Wohn- und Gewerbebauten gewinnt dieses Zusammenspiel von Funktion und Ästhetik weiter an Bedeutung.

Smart vernetzte Fassaden

Glas entwickelt sich zunehmend von einem passiven Bauteil zu einem integralen Bestandteil intelligenter Gebäude. Sensorik, adaptive Beschichtungen und modular vernetzte Systeme steuern automatisch Tageslichtnutzung, Wärmeintrag oder Sonnenschutz. Und das ganz automatisch, ohne dass Bewohner eingreifen müssen. Diese „aktive Fassade“ vereint Materialkompetenz und digitale Bauphysik - ein Trend, der sich 2026 weiter verstärken wird: Moderne Gebäudehüllen werden zu einem aktiven Part des Energiemanagements.

Nachhaltigkeit über den gesamten Lebenszyklus

Der Trend bei Glaselementen geht über reine Effizienz hinaus zu einer ganzheitlichen Betrachtung ihres Lebenszyklus: Wie wirkt ein Bauteil über Jahrzehnte? Wie lassen sie sich Ressourcen schonend wiederverwenden oder recyceln? Hochwertige Verglasungen punkten mit Energiekennwerten und Langlebigkeit, mit Reparaturfähigkeit sowie Recycling. Der Bundesverband Flachglas fördert diese Entwicklung gemeinsam mit der Gütegemeinschaft Flachglas, indem sie Verglasungen mit klar definierten Qualitäts- und Prüfstandards auszeichnen und so eine verlässliche Basis für nachhaltiges Bauen schaffen. Die Zukunft von Verglasungen zeigt sich im Zusammenspiel von technischer Leistungsfähigkeit, gestalterischer Vielfalt und nachhaltiger Verantwortung. Für Bauherren, Planer und Architekten ist Glas ein Baustein zukunftsfähiger Gebäudehüllen. Weitere Informationen auf der Webseite des Bundesverbandes Flachglas unter www.bundesverband-flachglas.de

Bundesverband Flachglas e.V.

Schroetter
Hetzenholz 39 • 53804 Much
Telefon 02245 - 5790 • E-Mail: Schroetter-Much@t-online.de



Landschafts- und Gartenbau
Garten- und Baumpflege
Platten-, Pflaster- und Erdarbeiten
Beratung und Planung

Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!

♦ Ihr Fachbetrieb mit eigener Natursteinwerkstatt

PLATTEN KÖNIG
Fliesen- und Natursteinhandel GmbH

Unterkaltenbach 14 Tel. (0 22 63) 92 10 20
51766 Engelskirchen-Hardt Fax (0 22 63) 92 10 61

Jeden Sonntag von 14:00 - 17:00 Uhr geöffnet!*

*Sonntags keine Beratung und kein Verkauf

www.plattenkoenig-engelskirchen.de



Wasserverbrauch im Alltag



Wer Regenwasser sammelt, kann Trinkwasser einsparen.

Nach Angaben des Umweltbundesamtes liegt der durchschnittliche Trinkwasserverbrauch in Deutschland derzeit bei rund 121 Litern pro Person und Tag. Der größte Teil davon wird für Körperpflege, Toilettenspülung, Wäsche oder Geschirr genutzt. Besonders hoch ist der Verbrauch im Badezimmer. Laut Zahlen des Bundesverbands der Energie- und Wasserwirtschaft entfallen rund 36 Prozent des täglichen Wasserverbrauchs auf Baden, Duschen und Körperpflege. Weitere 27 Prozent werden für die Toilettenspülung genutzt. Erst danach folgen Wäschewaschen, Geschirrspülen oder die Reinigung der Wohnung. Wasser wird in Deutschland streng kontrolliert und aufwendig aufbereitet. Trinkwasser zählt hierzulande zu den am besten überwachten Lebensmitteln. Entsprechend hoch ist auch der technische und energetische Aufwand, der hinter Förderung, Reinigung und Transport steckt. Wer Wasser spart, reduziert deshalb nicht nur den eigenen Verbrauch,

sondern indirekt auch Energiebedarf und sogar den CO₂-Ausstoß.

Schon kleine Einsparungen lohnen sich

Nach Angaben des ADAC liegen die Wasserpreise regional zwar teils deutlich auseinander, durchschnittlich zahlen Haushalte in Deutschland jedoch mehrere Euro pro Kubikmeter für Frisch- und Abwasser zusammen. Dabei summieren sich kleine Verbrauchsunterschiede über ein Jahr hinweg spürbar.

Besonders relevant wird das beim Warmwasser: Wer kürzer duscht, spart nicht nur Wasser, sondern gleichzeitig Heizenergie. Der ADAC verweist darauf, dass bereits kleine Veränderungen im Alltag Wirkung zeigen können. Ein tropfender Wasserhahn etwa kann pro Jahr mehrere tausend Liter Wasser verschwenden. Auch alte Toilettenspülungen oder ineffiziente Duschköpfe treiben den Verbrauch oft unnötig in die Höhe.

Wo liegt Einsparpotential?

Als wirksame Sparelemente gelten Sparduschköpfe oder Durchflussbegrenzer. Moderne Modelle mischen Luft in den Wasserstrahl und reduzieren dadurch die benötigte Wassermenge, ohne dass der Komfort stark sinkt. Auch beim Duschen selbst macht die Dauer einen deutlichen Unterschied: Fünf Minuten statt zehn Minuten halbieren den Verbrauch nahezu. Ähnlich groß ist das Einsparpotenzial in der Küche. Geschirrspüler arbeiten laut ADAC häufig effizienter als das Spülen von Hand - vorausgesetzt, die Maschine ist voll beladen und läuft im Eco-Programm. Gleiches gilt für Waschmaschinen:

Moderne Geräte benötigen deutlich weniger Wasser als ältere Modelle. Entscheidend ist auch hier die vollständige Beladung.

Auch im Garten kann Wasser gespart werden

Im Garten steigt der Wasserverbrauch besonders in trockenen Sommern oft stark an. Wer Regenwasser sammelt, kann zumindest einen Teil des Trinkwassers einsparen. Viele Haushalte nutzen dafür Regentonnen oder Zisternen. Gegossen werden sollte möglichst morgens oder abends, damit weniger Wasser verdunstet. Wassersparen gewinnt zudem durch den Klimawandel an Bedeutung. Längere Trockenperioden und sinkende Grundwasserstände beschäftigen inzwischen zahlreiche Regionen Deutschlands. Zwar gilt die Trinkwasserversorgung hierzulande weiterhin als stabil, dennoch werben Kommunen und Wasserversorger zunehmend für einen bewussteren Umgang mit der Ressource.

MEISTERBETRIEB

HOLLÄNDER

ROHR-KANAL-ABFLUSS-LEITUNG

Beraten – Planen – Ausführen

Rohrreinigung / Kanal-TV / Dichtheitsprüfungen / GaLa-Bau / Tiefbau

Notdienst
Telefon (0 22 93) 26 17

Inhaber: Michael Holländer / Scheffenkamp 19 / 51588 Nümbrecht
Mobil 0160-7 25 29 92 / info@hollaender-rohrreinigung.de / www.hollaender-rohrreinigung.de

- Treppen und Geländer
- Edelstahlverarbeitung
- Balkonanlagen
- Tor und Zaunbau
- Vordächer
- Schweißfachbetrieb

Meisterbetrieb
Seit 1998

Zertifiziert nach
EN 1090-1 EXC2

Stahl & Metallbau

Oliver Söntgerath

Metallbaumeister

Hauptstraße 12
53819 Neunkirchen-Seelscheid

Tel.: 02247 / 91 22 66
Mobil: 0171 / 37 67 122
Fax: 02247 / 91 22 68
Email: info@metallbau-soentgerath.de
Web.: www.metallbau-soentgerath.de

parku-flex

LAGERVERKAUF
BODENBELÄGE
IN HENNEF

Parkett | Kork | Laminat | Vinyl

GROSSE AUSWAHL AN QUALITÄTSBÖDEN AUS ÜBERPRODUKTIONEN UND SONDERPOSTEN.

Bangkirai-Terrassendielen

in 1A-Qualität

CLIC-Vinyl ab € 19,95/qm

Holz- und Steindekore verfügbar

parku-flex Lambertz GmbH | Hossenberg 3 | 53773 Hennef
Telefon: 02242 / 91 555 93 | www.parku-flex.de

Verkauf: Mo. - Fr. 14:00 - 18:00 Uhr
Samstag 10:00 - 15:00 Uhr



Foto: pexels.com/ak-o

Warum diese unser Denken verändern können: gute kleine Nachrichten

Katastrophen, Krisen und Konflikte dominieren oft die Nachrichtenlage. Doch neben den großen Schlagzeilen gibt es jeden Tag auch unzählige positive Entwicklungen - von neuen medizinischen Fortschritten bis hin zu kleinen Gesten im Alltag. Psychologen sagen: Gute Nachrichten können tatsächlich messbare Auswirkungen auf unsere Stimmung haben.

Das Gehirn reagiert stärker auf Negatives

Ein Grund dafür ist ein psychologisches Phänomen, das als „Negativity

Bias“ bekannt ist. Menschen nehmen negative Ereignisse intensiver wahr als positive. Evolutionsbiologisch hatte das einen Vorteil: Gefahren schnell zu erkennen erhöhte die Überlebenschancen. Im modernen Alltag führt dieser Mechanismus jedoch dazu, dass positive Entwicklungen oft weniger Aufmerksamkeit bekommen.

Gute Nachrichten wirken wie ein Gegengewicht

Studien zeigen, dass bewusst wahrgenommene positive Meldungen Stress reduzieren können. Wer regelmäßig auch konstruktive oder lösungsorientierte Nachrichten liest, berichtet häufiger von Hoffnung und Zuversicht. Viele Medien greifen diesen Ansatz inzwischen auf. Sie berichten verstärkt über innovative Projekte, soziale Initiativen oder wissenschaftliche Fortschritte.

Inspiration statt Resignation

Solche Geschichten haben einen besonderen Effekt: Sie zeigen, dass Veränderungen möglich sind. Wenn Menschen sehen, dass Probleme gelöst werden können, steigt die Motivation, selbst aktiv zu werden. Positive Nachrichten ersetzen keine kritische Berichterstattung. Aber sie erweitern die Perspektive - und erinnern daran, dass neben den Herausforderungen unserer Zeit auch viele gute Entwicklungen stattfinden. (ak-o)





Mach Dein Ding mit uns!
Deine Karriere: Du bist das Mitteilungsblatt MUCH



Online lesen: mitteilungsblatt-much.de/e-paper | Blatt abonnieren: regio-pressevertrieb.de/abo-service

MITTEILUNGSBLATT

für die Gemeinde *Much*
BERGISCH · SCHÖN

Mit **INFORMATIONEN** aus dem Rathaus
Jede Woche in Ihrem Briefkasten

WIR SUCHEN DICH

für unsere Ausgabe
MITTEILUNGSBLATT MUCH als
Medienberater*in (m/w/d)
in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukäuf
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!
Bewerbungen bitte per E-Mail an: karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Much

KARRIERE

Pflege sucht Personal

Pflegekräfte werden in Nordrhein-Westfalen dringend gebraucht. Krankenhäuser, Pflegeheime und ambulante Dienste suchen seit Jahren nach Fachpersonal. Gleichzeitig steigt die Zahl der pflegebedürftigen Menschen weiter an.

Mehr Auszubildende, hoher Bedarf

Nach aktuellen Auswertungen ist die Zahl der Beschäftigten in der Pflege in NRW zuletzt gestiegen. Auch die Zahl neuer Ausbildungsverträge nimmt zu. Trotzdem rechnen Fachleute langfristig weiterhin mit einem hohen Bedarf an Pflegepersonal. Der demografische Wandel verschärft die Situation zusätzlich. Immer mehr ältere Menschen benötigen Unterstützung, gleichzeitig erreichen viele Beschäftigte selbst das Rentenalter.

Belastung im Berufsalltag

Pflegekräfte berichten häufig von Zeitdruck und hoher körperlicher Belastung. Dazu kommen Schichtdienste und Dokumentationspflichten. Viele Einrichtungen versuchen deshalb, mit besseren Arbeitsbedingungen und flexibleren Arbeitszeiten neue Beschäftigte zu gewinnen.

Zugleich wächst die Bedeutung internationaler Fachkräfte. Ohne Personal aus dem Ausland könnten zahlreiche Einrichtungen ihren Betrieb kaum noch vollständig aufrechterhalten.

Pflegeberufe bleiben wichtig

Trotz aller Herausforderungen gilt die Pflege weiterhin als sicherer und gesellschaftlich wichtiger Beruf. Schulen und Bildungsträger in NRW werben verstärkt um Nachwuchs. Fachleute sehen darin einen wichtigen Schritt, um die Versorgung auch in Zukunft sicherzustellen.

R+V Generalvertretung Prinz & Disch GmbH



Kundenberater/in im Versicherungs-Außendienst (m/w/d)

Vollzeit – zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Ihre Aufgaben:

- Beratung und Betreuung vor Ort & im Außendienst
- Planung und Durchführung von Kundenterminen

Ihr Profil:

- eigenverantwortliches Arbeiten mit hohem Engagement
- Verantwortungsbewusstsein und Zuverlässigkeit
- sichere Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Führerschein der Klasse B
- gerne Quereinsteiger mit abgeschl. kfm. Ausbildung

Wir bieten Ihnen:

- motiviertes, kollegiales Team mit engagiertem Backoffice
- branchenübliche Bezahlung + Provision und Festgehalt
- Arbeitgeberbeteiligung in der betriebl. Altersvorsorge
- Mitarbeiterkonditionen bei Finanzdienstleistungen

Klingt das spannend für dich?

Dann sende deine Bewerbungsunterlagen per E-Mail an:
Jens.Disch@ruv.de

R+V Generalvertretung Prinz & Disch GmbH
Kölner Str. 51-53 • 51491 Overath • Tel. 02206 - 91 27 70



WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unserer Teams suchen wir eine/n**

TEAM REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH

Kaufm. Sachbearbeiter (m/w/d)

Teilzeit 30-35 Std.

Du bist zuverlässig und teamfähig, hast eine kaufmännische Ausbildung und verfügst über gute Deutschkenntnisse. Telefonie-Erfahrung, Arbeitsorganisation und sichere PC-Kenntnisse (Word, Excel etc.) sind für Deine neue Aufgabe wichtig. Idealerweise konntest Du Erfahrungen bei der Post machen.

Aufgaben: Du kümmerst Dich zusammen mit Kolleg:innen um die reibungslose Verteilung der Städte- und Gemeindezeitungen, erstellst Arbeitsverträge und beantwortest telefonisch Fragen zu diesem Thema.

Wir bieten Dir eine interessante und abwechslungsreiche Teilzeitstelle (30-35 Std.) bei der REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH, die eine Tochterfirma von Rautenberg Media ist und ausschließlich für die gute und pünktliche Verteilung der Städte- und Gemeindezeitungen in die Haushalte steht.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an:

TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH

TEAM VERKAUFSKOORDINATION

Vertriebsassistent Innendienst (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit 37,5 Std.

DU hast:

Freude am Kontakt mit Menschen, bist serviceorientiert, telefonierst gerne und verfasst stilsichere E-Mails. Du kannst dich schnell in Kunden hineinversetzen und findest passende Lösungen für neue Anliegen.

Aufgaben:

- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung im Verkaufsinendienst
- Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus
- Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Willkommen heißen von Gästen, die das Medienhaus kennen lernen wollen
- Eventplanung
- Allrounder bei Fragen zu unseren Medienprodukten

WIR bieten Dir:

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an:

TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM VERKAUFSKOORDINATION

Benefits bei RAUTENBERG MEDIA



Erscheinung:
mittwochs
Annahmeschluss
dienstags in der Vorwoche, 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
 PEFC & FSC:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT MUCH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
 USt-ID: De214364185
 Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
 Tel. 02241 260-0
 willkommen@rautenberg.media
 Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
 gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
 Nathalie Lang und Corinna Hanf
 Verantwortlich für den Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Informationen aus der Gemeinde Much

Gemeindeverwaltung Much
 Bürgermeister Karsten Schäfer
 Hauptstraße 57 · 53804 Much

Politik (Mitteilungen der Parteien):

CDU Thomas Knam
 SPD Heinz Willi Ruiters
 FDP Werner Michels
 Bündnis 90 / Die Grünen Pauline Gödecke

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Much. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Recheklarheit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERINNEN
 Fon 02241 260-112
 verkauf@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
 regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
 verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
 facebook.de/rautenbergmedia
 instagram.de/rautenberg_media

ZEITUNG

mitteilungsblatt-much.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

RAUTENBERG MEDIA

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG >> FRÜHJAHRSSANGEBOT <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992 M.S. Sanierungstechnik

Gesuche

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So, 9-20 Uhr.



An Wahltagen darf in Norwegen kein Alkohol verkauft werden.



Familien ANZEIGENSHOP

GEBURT 12.1
 43 x 90 mm
 ab 52,00*

HALLO ZOO

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

Haben Sie Fragen zur Verteilung dieser Zeitung?

Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf www.regio-pressevertrieb.de

DANKE, dass Sie uns lesen.
 Wir freuen uns auf Ihr Feedback.



KLEINANZEIGEN
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
 bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

MITTEILUNGSBLATT
 für die Gemeinde Much

Zugleich **AMTSBLATT**
 für die Gemeinde Much
 Jede Woche in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSsystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



Zwischen App und Alltag

Wie digitale Helfer die Pflege verändern

Ein kurzer Blick aufs Smartphone genügt, und der nächste Arzttermin ist organisiert, die Medikamenteneinnahme erinnert, der Kontakt zur Familie hergestellt. Was für viele selbstverständlich klingt, gewinnt in der Pflege eine neue Bedeutung. Digitale Anwendungen halten zunehmend Einzug in den Alltag von pflegebedürftigen Menschen und ihren Angehörigen. Leise, oft unsichtbar, aber mit spürbaren Auswirkungen.

Wenn Organisation zur Herausforderung wird

Pflege bedeutet nicht nur Fürsorge, sondern auch Koordination. Termine, Absprachen, Dokumentation - all das muss im Blick behalten werden. Genau hier setzen digitale Helfer an. Kalender-Apps bündeln Informationen, Messenger-Dienste erleichtern die Abstimmung innerhalb der Familie, Plattformen vernetzen verschiedene Beteiligte. Was früher auf Zetteln, in Ordnern

oder im Gedächtnis verteilt war, wird heute zentral zugänglich. Das spart Zeit und reduziert Stress. Gerade in einem Alltag, der oft von Unvorhersehbarkeit geprägt ist, kann Struktur entlasten. Studien der Bertelsmann Stiftung zeigen, dass digitale Anwendungen vor allem dann als hilfreich empfunden werden, wenn sie einfach zu bedienen sind und sich nahtlos in bestehende Routinen einfügen.

Nähe auf Distanz

Neben der Organisation spielt auch Kommunikation eine zentrale Rolle. Videoanrufe ermöglichen es, regelmäßig Kontakt zu halten, selbst wenn räumliche Distanz besteht. Für viele Angehörige ist das eine wichtige Brücke im Alltag. Ein kurzer Austausch, ein Blick ins vertraute Gesicht - das kann beruhigen und verbinden.

Gleichzeitig entstehen neue Formen der Begleitung. Digitale Anwendungen können Informationen

bündeln oder den Austausch mit professionellen Diensten erleichtern. Auch hier gilt: Nicht die Technik steht im Vordergrund, sondern der Nutzen im Alltag. Laut Erhebungen des Statistischen Bundesamts nutzen immer mehr Menschen digitale Angebote im Gesundheits- und Pflegeumfeld, auch wenn die Entwicklung regional unterschiedlich verläuft.

Zwischen Entlastung und Grenzen

So vielversprechend digitale Helfer sind, sie ersetzen keine menschliche Zuwendung. Pflege bleibt ein zutiefst persönlicher Bereich. Technik kann unterstützen, aber nicht auffangen, was zwischenmenschlich fehlt. Zudem stoßen digitale Lösungen dort an Grenzen, wo sie nicht intuitiv bedienbar sind oder Vertrauen fehlt.

Gerade ältere Menschen stehen neuen Anwendungen mitunter skeptisch gegenüber. Auch Fragen

des Datenschutzes spielen eine Rolle. Wer sensible Informationen teilt, möchte sicher sein, dass sie geschützt sind. Hier zeigt sich: Digitalisierung ist kein Selbstläufer. Sie braucht Akzeptanz, verständliche Lösungen und oft auch Unterstützung bei der Einführung.

Hinzu kommt eine soziale Dimension. Nicht alle verfügen über die gleichen technischen Möglichkeiten oder Kompetenzen. Digitale Angebote können entlasten, aber sie dürfen niemanden ausschließen. Die Herausforderung besteht darin, Lösungen zu schaffen, die möglichst vielen zugutekommen. Am Ende zeichnet sich ein differenziertes Bild: Digitale Helfer können den Pflegealltag strukturieren, Kommunikation erleichtern und Wege verkürzen. Gleichzeitig bleiben sie Werkzeuge, keine Ersatzlösungen. Ihr Wert zeigt sich nur dort, wo sie den Alltag tatsächlich vereinfachen:

Was ist Schwerhörigkeit im Alter?

Die Schwerhörigkeit im Alter (Presbyakusis) ist eine fortschreitende Hörminderung, die ab dem 50. Lebensjahr auftreten kann. Sie beginnt meist mit einem Hörverlust hoher Frequenzen und beeinträchtigt insbesondere das Sprachverstehen in geräuschvoller Umgebung. Ursa-

che sind altersbedingte Verschleißerscheinungen der Haarzellen im Innenohr sowie mögliche Beeinträchtigungen des Hörnervs oder des Hörzentrums im Gehirn.

Der Verlauf kann durch Umweltbelastungen, Herz-Kreislauf- und Stoffwechselstörungen, genetische

Faktoren oder einen ungesunden Lebensstil, wie etwa Nikotinkonsum, beschleunigt werden. Betroffene empfinden Geräusche schneller als unangenehm oder schmerzhaft. Auch können Beschwerden wie durch einen Tinnitus auftreten.

Vorsorgen

Schwerhörigkeit im Alter ist ein natürlicher Prozess, dessen Auswirkungen durch präventive Maßnahmen wie Lärmschutz und einen gesunden Lebensstil gemindert werden können. Die Therapie besteht in der Regel in einer individuellen Hörsystemversorgung. (BVHI)

Hilfe auf Knopfdruck.
Der Hausnotruf in Rhein-Sieg.
Ferienpaket nur 149€*



02241
59 69 79 60

* max. 6 Wochen,
inkl. Auf- und Abbau



Deutsches Rotes Kreuz | **Kreisverband Rhein-Sieg e.V.**

Wir kümmern uns bei Notfällen um Ihre Angehörigen. 24/7 auch in den Ferien!

drkhausnotruf.nrw/siegburg

Alles aus einer Hand

Photovoltaik · Wallbox · Wärmepumpe



aggerenergie.de/energieloesungen

 **AggerEnergie**
100 Jahre vor Ort