

MITTEILUNGSBLATT

für die Gemeinde *Much* BERGISCH. SCHÖN.

Zugleich **AMTSBLATT**
für die Gemeinde Much

66. Jahrgang

Mittwoch, den 18. März 2026

Woche 12

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

VerkehrsVerein Much

Weitere attraktive Ruhe-Bank mit innovativer Aufstell-Option



Aufwändige Arbeit - tadelloses Ergebnis (HEPress)

Bericht auf Seite 4

Liebe Leserinnen und Leser,

der Annahmeschluss ist künftig dienstags der Vorwoche. Die Zustellung erfolgt am Mittwoch der entsprechenden Erscheinungswoche.

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



DELTA
OPTIC & AKUSTIK

Hauptstraße 60
53804 Much
Tel.: 02245/910265
www.delta-much.de

Meisterbetrieb seit 1914

KNIPP
SCHREINEREI
Innenausbau
Möbelbau
Treppen
Fenster
Türen

02245-619 86 00
www.schreinerei-knipp.com



WIRGES
Bad & Heizung GmbH

Bövingen 204 · 53804 Much
Telefon 02245-915272 oder 02248-3210
info@wirges-bad-heizung.de
www.wirges-bad-heizung.de

GrabDENKMALE
www.steinmetzwerkstatt-harich.de

02247 2386



Bruno Johannes Harich
Kurze Lieferzeiten – Eigene Herstellung

DAS ORIGINAL – seit 1958
NUR in Neunkirchen-EISCHEID

TAXI
KIRSCHBAUM



Ihr Team für Much!

Wir freuen uns sehr verkünden zu dürfen, dass Taxi Knipp aus Much ab dem 01.02.26 ein Teil von Taxi Kirschbaum wird!

☎ 02245 1212

Für unsere Kundinnen und Kunden gilt:
Es bleibt alles wie gewohnt!
Service, Zuverlässigkeit und Erreichbarkeit ändern sich nicht.





Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
an dieser Stelle informieren Bürgermeister und die Fachbereichsleiter/innen Sie über wichtige oder interessante Vorgänge in unserer Gemeinde.

Neue Trafostation am Rathaus in Much installiert

Am Rathaus in Much ist eine neue Trafostation installiert worden. Die Anlage wurde im Rahmen einer Maßnahme zur Modernisierung der örtlichen Energieinfrastruktur aufgebaut. Mithilfe eines Autokrans wurde die Trafostation angeliefert und anschließend präzise an ihrem vorgesehenen Standort platziert.

Trafostationen sind ein zentraler Bestandteil des Stromnetzes. Sie sorgen dafür, dass die elektrische Energie aus dem übergeordneten Netz auf die jeweils benötigte Spannung transformiert wird. Erst dadurch kann der Strom sicher und zuverlässig an Gebäude, öffentliche Einrichtungen sowie weitere angeschlossene Bereiche verteilt werden.

Mit der neuen Anlage wird die Stromversorgung im Umfeld des Rathauses deutlich verbessert. Gleichzeitig schafft die Maßnahme die Grundlage dafür, den steigenden Anforderungen an die Energieversorgung auch in Zukunft gerecht zu werden. Dazu zählen unter anderem ein wachsender Strombedarf durch moderne Technik, Digitalisierung sowie neue Anwendungen im Bereich der Elektromobilität.

Die Aufstellung der Trafostation erfolgte mithilfe eines Autokrans, der die Anlage vom Transportfahrzeug anhub und exakt auf das vorbereitete Fundament setzte. Anschließend konnten die technischen Anschlüsse vorgenommen werden, sodass die Station künftig in das örtliche Stromnetz eingebunden werden kann.

Mit der Installation der neuen Trafostation wird die Energieinfrastruktur im Ortskern von Much weiter gestärkt. Ziel der Maßnahme ist es, eine stabile, leistungsfähige und zukunftsichere Stromversorgung für die umliegenden Gebäude und Einrichtungen langfristig zu gewährleisten.



Krötenzäune in Wersch und Scheid erfolgreich aufgestellt

Mit viel tatkräftiger Unterstützung und Power aus der Region sind in Wersch und Scheid die Krötenzäune für die bevorstehende Amphibienwanderung aufgestellt worden. Zahlreiche freiwillige Helferinnen und Helfer packten gemeinsam an und sorgten dafür, dass alles rechtzeitig

fertig wurde. Trotz der anstrengenden Arbeit standen das Miteinander und die Freude am gemeinsamen Einsatz klar im Vordergrund. Ein herzliches Dankeschön gilt allen, die mit angepackt haben. Die Aktion zeigt einmal mehr, wie stark der Zusammenhalt in der Region ist - und wie viel man gemeinsam bewegen kann. Engagement, das nicht nur der Natur zugutekommt, sondern auch verbindet und Freude schenkt.



Bergische Wanderwochen 2026 mit Rekordprogramm

Die **Bergischen Wanderwochen 2026** finden vom **25. April bis zum 10. Mai** statt und laden dazu ein, das Bergische Land auf vielfältige Weise zu Fuß zu entdecken. Mit rund **160 geführten Touren in 16 Tagen** präsentiert die Tourismusorganisation „Das Bergische“ so viele Wanderangebote wie noch nie zuvor in diesem Zeitraum - ein neuer Rekord für das etablierte Veranstaltungsformat.

Den Auftakt bildet am ersten Wochenende, **25. und 26. April**, die beliebte Wanderveranstaltung **„Bergische 50“** mit zwei Streckenformaten über **50 und 25 Kilometer**. Zusätzlich stehen allein an diesem Wochenende mehr als **40 weitere geführte Wanderungen** in der gesamten Region auf dem Programm. Begleitet werden die Touren von orts- und sachkundigen Gästeführerinnen und Gästeführern, die den Teilnehmenden Natur, Kultur und Besonderheiten der Region näherbringen.

Das Programm bietet eine große Themenvielfalt und richtet sich an unterschiedliche Zielgruppen. Neben klassischen Naturwanderungen werden auch **kulinarische Touren, Kräuterwanderungen, Yogawanderungen, Eseltrekking, Duathlon-Formate oder Whisky-Wanderungen** angeboten. **Familienfreundliche Angebote** nehmen ebenfalls einen wichtigen Platz ein und ermöglichen gemeinsame Naturerlebnisse für Groß und Klein.

Darüber hinaus bereichern zahlreiche **neue Touren und kreative Formate** das Programm. Erstmals beteiligt sich beispielsweise die **Burg Hohnrath** mit einer Muttertags-Schnitzel-Wanderung sowie einer Wild-Wald-Erlebniswanderung für Familien. Weitere neue Angebote sind unter anderem der **„Bergische Bier-Krimi“** in Odenthal, **„Wein & Crime“** in Kürten, stimmungsvolle **Fackelwanderungen** oder **„Wandern auf dem Wasser“**, bei dem eine Wanderung mit Kanufahren auf der Wupper in Solingen kombiniert wird. Auch Genusswanderungen wie **„Zwischen Fachwerk und blühenden Streuobstwiesen“** verbinden Naturerlebnis mit regionalen Spezialitäten, etwa einer Verkostung von Säften aus der Saftkellerei Weber.

Viele der Touren sind zudem **gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar** oder lassen sich mit dem **Bergischen WanderBus** kombinieren. Das vollständige Programm mit allen Terminen, Themen und Anmeldemöglichkeiten ist online unter der Website der Bergischen Wanderwochen abrufbar.

Karsten Schäfer
Bürgermeister

Sitzung des Rates der Gemeinde Much

Sitzungstermin: Mittwoch, 18.03.2026, 18:00 Uhr
Raum, Ort: Gesamtschule -Mensa-, Schulstr. 12, 53804 Much
Tagesordnung

Öffentlicher Teil

- 1. Eröffnung und Begrüßung
- 2. Einwohnerfragestunde
- 3. Wahl einer/eines Beigeordneten BV/161/26
- 4. Bestellung der/des Inklusionsbeauftragten als beratendes Mitglied BV/150/26
- 5. Antrag der FDP Fraktion auf beratende Mitgliedschaft im Verwaltungsrat gKU Much-Neunkirchen-Seelscheid BV/160/26
- 6. Antrag der CDU-Fraktion
hier: Information zu Maßnahmen des Bevölkerungsschutzes und der Bewältigung von (Groß)Schadensereignissen MV/057/26
- 7. Erlass einer Satzung über die Vergabe von Aufträgen der Gemeinde Much unterhalb der EU-Schwellenwerte gemäß § 106 GWB BV/122/25-001
- 8. Änderung der Satzung über die Erhebung von Elternbeiträgen im Rahmen der „Offenen Ganztagschule im Primarbereich“ BV/151/26
- 9. Vereinbarung „Angebote offener Ganztagschulen sowie außerunterrichtliche Ganztags- und Betreuungsangebote im Primarbereich zur Erfüllung des Rechtsanspruchs nach § 24 Abs.4 SGB VIII n.F.“ MV/049/26
- 10. Änderung der Ordnungsbehördlichen Verordnung über das Offenhalten von Verkaufsstellen an Sonn- und Feiertagen. BV/152/26
- 11. Dringender Bedarf an zusätzlichen Räumen an der Grundschule Klosterstraße BV/158/26

- 12. Probeweise teilweise Verlegung des Fahrtweges des SB 54 über die K 46 durch die Ortschaften Gibbing- und Gerlinghausen BV/148/26
 - 13. Baubeschluss über die Erneuerung der Zanderstraße in Much BV/149/26
 - 14. Aufstellung der 20. Änderung des Flächennutzungsplanes der Gemeinde Much „Erweiterung Stockemssiefen - Auf dem Rübskamp“ hier: Abwägung der Anregungen aus der Wiederholung der Offenlage und erneuter Feststellungsbeschluss VO/3327/23-003
 - 15. 22. Änderung des Flächennutzungsplan „PV-Müllerhof“ hier: Abwägung der Stellungnahmen aus der Wiederholung der Offenlage und erneute Fassung des Feststellungsbeschluss VO/3527/24-004
 - 16. Weitere Vorgehensweise im Rahmen der kommunalen Wärmeplanung BV/155/26
 - 17. Weiterentwicklung des touristischen Angebotes der Gemeinde Much im Rahmen der Haushaltskonsolidierung BV/159/26
 - 18. Controllingbericht zum 31.12.2025 MV/042/26 (Nachtrag)
 - 19. Haushaltskonsolidierung
 - 20. Bekanntgaben der Verwaltung
 - 21. Verschiedenes
 - Nichtöffentlicher Teil
 - 22. Konzessionsverfahren Gas und Wasser;
hier: Aktueller Sachstand MV/056/26
 - 23. Bekanntgaben der Verwaltung
 - 24. Verschiedenes
- Much, den 06.03.2026
Karsten Schäfer
Bürgermeister

ENDE BEKANNTMACHUNGEN

RATHAUS INFO

Fundamt

Folgende Gegenstände wurden als Fundsache abgegeben bzw. gemeldet:

1. Gegenstand: Geldbörse, Fundort: Bonn, Funddatum: 24.02.2026 Für die Herausgabe von Fundsachen gilt grundsätzlich, dass das Eigentum an den entsprechenden	Gegenständen nachgewiesen werden muss. Weitere Informationen werden natürlich auch telefonisch erteilt unter: 02245 / 68-20, 68-52 oder 68-62 (Bürgerbüro). Much, den 09.03.2026 Im Auftrag Britta Rath
---	--



Förderkreis Kultur in Much e.V.



3. Heubodenkonzert



„Girls, Gören und Garçonnes“
Revue der 20er Jahre mit den
„Schmonzetten“

Samstag, 28.März 2026 um 18 Uhr
im Heuboden Much

Eintritt: 20 €, 18 € Mitglieder, 9 € Schüler/Studenten
VVK: Schreibwaren Klement Tel. 02245-3303
Heuboden Much Tel. 02245-9111922

MUCHKULTUR



VR-Bank
Bonn Rhein-Sieg eG

MICHAEL KLEMENT GMBH
SCHREIBEN LESSEN SCHENKEN LEHREN SPIELEN
Much · Dreierhöfen · Grembitz · Homborn · Hückelberg · Kall
www.klement-schreibwaren.de



MusiCa - Musik und Tanzcafé - am 02. April

Musik berührt die Menschen über zahlreiche Sinne und Singen ist zudem gesund! Viele Liedtexte von früher sind nicht vergessen und mit ihnen kehrt oft die Erinnerung an vergangene Zeiten, an schöne Feste und Erlebnisse zurück. So bringt Musik Freude und bringt Menschen in netter Gesellschaft zusammen. Eingeladen sind alle Seniorinnen und Senioren in Much und Umgebung. Einmal monatlich spielt Uwe Werheid auf seiner Gitarre in gemütlicher Atmosphäre im Klostersaal des Seniorenzentrums Azurit und singt altbekannte Melodien. Bei Kaffee und Kuchen sind die Besucher zum Zuhören, Mitsingen, Schunkeln und Klatschen eingeladen, und wer möchte darf gerne auch Tanzen. Das nächste Musik- und Tanzcafé findet statt am Donnerstag den 02. April 2026 von 15.00 bis 17.00 Uhr. Wenn Sie teilnehmen möchten - melden Sie sich **bitte bis 27.03.2026, 12 Uhr** an im Seniorenbüro der Gemeinde Much unter Tel. 02245-680. Ihr Seniorenbüro

Ende: Rathaus Info

LOKALES

Bericht zur Titelseite

Groß war die Freude bei unserem VVM, als Thomas John ankündigte, zum Gedenken an seinen Ehemann Siegfried Virgils, eine Bank für den Höhenweg oberhalb von Sommerhausen zu stiften: Unter dem Sonnenschutz eines großen Baumes hat man dort einen sehr schönen Blick auf Scheid, Markelsbach und Hetzenholz. Und nachdem der Bauhof für die Aufstellung unserer Bänke einen erheblichen Preis aufgerufen hat, suchen wir selbst nach kostengünstigen Lösungen: Reiner Braun und Otto Rompowski setzten diese Bank zum ersten Mal auf vorgefertigte Fundamente, was auch sehr gut gelang. Die neue Bank steht tadellos. Weiterhin suchen wir allerdings nach eleganteren Montage-Möglichkeiten (Erd-Bohrer?). Gespräche mit der Kreissparkasse (finanzielle Unterstützung) sind weit gediehen.

Termine:
Sonntag, 26. April, „Frühlings-Wanderung“ und „Frühlings-Fest“
Wollten Sie schon immer mal den „VerkehrsVerein Much“ mit einer Spende oder Mitgliedschaft unterstützen?
NEU: PAYPAL - Spende auf unserer homepage möglich!
Der Kontakt zu uns: Wolfgang Brönstrup Tel. 2416
E-Mail: wolfgang@broenstrup.de
Marc Kaltenbach Tel. 2967
E-Mail: marc.kms@gmx.de
Hartmut Erwin Tel. 5902
E-Mail: harti04@gmx.de
Besuchen Sie uns im Internet: www.verkehrsverein-much.de
Unsere interaktiven Karten im Internet: <http://www.vv-much.de>
Für den Vorstand
-Hartmut Erwin-

von **2.00 Uhr**
auf **3.00 Uhr**

Nicht vergessen: Sonntag, den 29. März 2026
wird die **Winterzeit** auf die **Sommerzeit** umgestellt!

STADTHALLE TROISDORF - HIGHLIGHTS 2026

// LANDESJUGEND-ORCHESTER NRW Verwandlung Sonntag, 19.04.26 // 16 Uhr	// BOUNCE - BON JOVI TRIBUTE BAND 25 Jahre Bounce Tour 2026 Freitag, 29.05.26 // 20 Uhr	// HAM & EGG Ich freu' mich – Die 30! Freitag, 02.10.26 // 20 Uhr	// DIE A CAPPELLA NACHT Christmas Vocal Night Freitag, 11.12.26 // 20 Uhr
// KRIMILESUNG Ostfriesenerbe mit Klaus-Peter Wolf Musikalische Begleitung Bettina Göschl Samstag, 25.04.26 // 19 Uhr	// DIE DREI ??? KIDS Zirkus der Rätsel für Kinder ab 6 Jahren Samstag, 26.09.26 // 15 Uhr	// MOVING SHADOWS Ein Schattentheater, das alles in den Schatten stellt - On Fire! Freitag, 09.10.26 // 20 Uhr	// NIGHT WASH LIVE Tour 2026 - Comedy at its best! Mittwoch, 16.12.26 // 20 Uhr
// KINDERLESUNG Die Nodseedetektive & Die Schiffsgeister mit Klaus-Peter Wolf & Bettina Göschl für Kinder ab 6 Jahren Sonntag, 26.04.26 // 16 Uhr	// DAVE DAVIS Konfetti für Alle! Donnerstag, 01.10.26 // 20 Uhr	// TOM GAEBEL & HIS ORCHESTRA A Swinging Christmas Freitag, 27.11.26 // 20 Uhr	www.stadthalle-troisdorf.de Tickets: 02405 40860

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**Hausnotruf – ein
Stück Lebensqualität
bewahren.**

Jetzt Infos anfordern:

Telefon 02241 59 69 79 60

hausnotruf@drk-rhein-sieg.de

www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf

A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Mittwoch, 18. März

Bergische Apotheke OHG

Hauptstraße 44-46, 53804 Much, 02245/1498

Donnerstag, 19. März

die Linden-Apotheke

Zeithstraße 109, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/97510

Freitag, 20. März

Falken-Apotheke

Drabenderhöher Straße 35, 51674 Wiehl, 02262 701464

Samstag, 21. März

Löwen-Apotheke

Hauptstraße 55, 51491 Overath, 02206/2223

Sonntag, 22. März

Aggertal-Apotheke

Bahnhofplatz 4, 51766 Engelskirchen, 02263/3750

Montag, 23. März

Die Bären Apotheke

Gouvieuxstraße 11-13, 51588 Nümbrecht, 02293/909120

Dienstag, 24. März

Homburgische Apotheke

Hauptstraße 54, 51588 Nümbrecht, 02293/6723

Mittwoch, 25. März

Peter und Paul Apotheke

Bahnhofplatz 7, 51766 Engelskirchen, 02263/3622

Donnerstag, 26. März

Bergische Apotheke

Bielsteiner Straße 111, 51674 Wiehl, 02262/2010

Freitag, 27. März

Herz-Jesu Apotheke

Hauptstraße 57, 51789 Lindlar, 02266/4406044

Samstag, 28. März

Apotheke am Markt

Markt 7, 51766 Engelskirchen, 02263/961814

Sonntag, 29. März

Wald-Apotheke

Hochstraße 16, 51545 Waldbröl, 02291/901034

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Urlaub der ortsansässigen Ärzte

Die Praxis von Iris Franken ist vom 30.03.2026 bis 10.04.2026 geschlossen.

Die Praxis von Tara Osman ist vom 07.04.2026 bis 10.04.2026 geschlossen.

Die Praxis von Jan Grothaus ist vom 30.03.26 bis 06.04.2026 geschlossen.

Die Vertretung übernehmen die

**in der o.g. Zeit anwesenden Ärzte
vor Ort:**

Jan Grothaus, Hauptstr. 21,

53804 Much, Tel.02245- 6103120

Iris Franken, Dorfstr. 22,

53804 Much, Tel. 02245-6991

Tara Osman, Hauptstraße 37,

53804 Much, Tel. 02245-5353

Dirk Ueberhorst, Zanderstr. 18,

53804 Much, Tel. 02245-73

Notdienste/ Bereitschaftsdienste

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst -
zentrale Nummer**

**116117 - die neue Nummer für
den Notdienst**

Die neue einheitliche Nummer 116117 gilt bundesweit, funktioniert ohne Vorwahl und ist für Patienten kostenlos.

Ambulanter Hospizdienst Much e.V.

Zuständig für Much/Neunkirchen-Seelscheid und Ruppichterath Beratung und Unterstützung von schwerstkranken Menschen und deren Angehörige.
02245/618090

Apothekennotdienst - zentrale Nr.

vom Festnetz (kostenfrei)

0800/0022833

vom Handy (69 Ct./Min) **22833**

Tierärztlicher Notdienst

Tierarztpraxis Dr. Ammon

Samstag, Sonntag, Feiertag:

10 bis 14 Uhr

Anmeldung ab 10 Uhr

unter Mobil 0172 7010275

Tierarztpraxis RUMI-VET

Dr. M. Thumes, Much,

Großtiere 0151 72150543

Kleintiere 0179 7020969

Tierarztpraxis Dr. Winkler, Lohmar:

02246/912110

Tierklinik Köln-Porz: 02203/ 33323

Tierklinik Kaiserberg:

0203/ 3053765

mobiler-Tiernotdienst24.de

0160 8811884

Tierärztlicher Ringnotdienst

Rhein Sieg: tierarzt-notdienst-

rhein-sieg-kreis.de

Zahnärztlicher Notdienst

unter der Ruf-Nr. **01805 986700**

können Sie den zahnärztlichen

Notdienst erfragen.

Rettungsdienst

Tel.: 112

**Informationszentrale für
Vergiftungsfälle**

in der Universitätsklinik Bonn,
Tel.: **0228/19240.**

Notruf

Polizeinotruf: 110

**Feuerwehr und Rettungsdienst:
112**

Sprechstunden der Polizei Much:

dienstags 10 bis 11 Uhr

donnerstags 16 bis 17 Uhr

und nach Vereinbarung

Tel. 02245 / 91 71 0 + 91 71 52

Notdienst RWE

Bei Stromausfall im Versorgungs-

netz erreichen Sie den Störungs-

dienst der RWE Energie AG unter

der Telefon-Nr.: **0800 / 4 11 22 44.**

Bereitschaftsdienst

Gas- u. Wasserversorgung Much

Den Bereitschaftsdienst der rhe-

nag erreichen Sie **jederzeit** unter

der Telefon-Nr.: **0800 / 648 48 48**

Abwasserbeseitigung

Tel.Nr. 0800/7766655

Anruf-Sammeltaxi Much

Das Anruf-Sammeltaxi erreichen

Sie unter folgender Telefonnummer:

02241/499999.

**Erziehungs- und Familien-
beratungsstelle im Jugendhilfe-
zentrum**

Die Erziehungsberatungsstelle Sie-

burg bietet donnerstags von 9 bis 12

Uhr eine offene Sprechstunde für die

Bürgerinnen und Bürger der Gemein-

de Much im Jugendhilfezentrum in

Neunkirchen Hauptstr. 78 an. Die

Sprechstunde findet im Raum E.04,

Telefon: 02247/ 921555521 statt.

Frauen helfen Frauen

Frauenhaus Tel. **02241/14 84 934**

Mucher Tafel

Frau Freitag, Telefon: 02245/1249

Frau Stöcker, Telefon 02245/6005595

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116 006**



Ev. Kirchengemeinde Much

Sonntag, 22. März
9.30 Uhr - Wir feiern Radiogottesdienst live im Deutschlandfunk! Starten werden wir bereits um 9.30 Uhr. Ein kleines Warm-up durch Radiopfarrer Titus Reinmuth gehört dazu, damit sich Gemeinde, Technik und Stimmung aufeinander einschwingen
Predigt: Superintendentin Almut van Niekerk, Musik: Kreiskantorin Laura Loers, Liturgie: Pfarrerin Sabrina Frackenhohl-Koberski mit Konfirmandinnen und Konfirmanden

Kommt vorbei! Gemeinsam machen wir diesen Radiogottesdienst zu einem schönen, lebendigen Erlebnis - für uns in Much und für alle, die am Radio mitfeiern!
Montag, 23. März
Die Spielgruppen finden nicht statt.
Dienstag, 24. März
18 Uhr - HAGIOS - Innehalten zu gesungenen Gebeten für den Frieden
18.30 Uhr - Presbyteriumssitzung
Mittwoch, 25. März
11 bis 13 Uhr - Beratungs- und Suchtmobil

15 Uhr - Erzählcafé
17.30 Uhr - Kirchenchor
19.30 Uhr Ökumenische Bibelwoche
Donnerstag, 26. März
10 Uhr - Besuchsdienstkreistreffen
19.30 Uhr - Männerkreis
Freitag, 27. März
10 Uhr - Gottesdienst Haus Marienfeld
17 bis 22 Uhr - Kinder-Disco
18.15 Uhr - Probe Posaunenchor Herrgottsblechle
Ostermontag Gottesdienst

in Neunkirchen
Wir, die evangelische Kirchengemeinde Much, bieten einen Fahrdienst nach Neunkirchen zum Gottesdienst an. Anmeldung im Gemeindebüro bis zum 1. April. Abfahrt/Treffen: 9.20 Uhr an der Evangelischen Kirche Much
Getragen sein.... Meditationsandacht am Lagerfeuer
31. März, 19 Uhr am FIT Hotel Much
Bei Regen in der Katholischen Kirche Much
Musik Paul Radau

Kath. Kirchengemeinde St. Anna

Sonntag, 22. März, 5. Fastensonntag
9.30 Uhr - Hl. Messe
Jahrgedächtnis für Josef Walterscheid, Jahrgedächtnis Herbert Arnolds und verstorbene Angehörige
Donnerstag, 26. März
17.30 Uhr - Kreuzwegandacht
18 Uhr - Hl. Messe
Sonntag, 29. März, Palmsonntag
9.30 Uhr - Hl. Messe mit Palmweihe und Prozession
Sechswochenamt für Franz-Josef Thiel
Mitteilungen

Die Kollekte für die Arbeit von Misereor wird am 5. Fastensonntag, 22. März, stattfinden.
Am Donnerstag vor der Abendmesse laden wir um 17:30 Uhr zur letzten **Kreuzwegandacht** vor Ostern herzlich ein.
Am Gründonnerstag, 2. April, feiern wir um 17:30 Uhr die Liturgie vom letzten Abendmahl.
Karf Freitag feiern wir die Liturgie vom Leiden und Sterben Jesu Christi um 15 Uhr.
Wer die Osternacht besuchen möchte ist herzlich nach St. Margareta in

Neunkirchen oder St. Georg in Seelscheid jeweils um 21 Uhr eingeladen. **In St. Anna wird keine Osternacht gefeiert.**
Ostersonntag feiern wir Hochamt in St. Anna um 9:30 Uhr mitgestaltet vom Kirchenchor. Ostermontag ist Heilige Messe mit Taufe für Laurentin Raphael Simon. Wir heißen ihn herzlich in unserer Pfarrgemeinde willkommen. Im Anschluss an die Messe sind alle Kinder zur Ostereiersuche eingeladen. Zum **Begegnungscafé** laden wir im April, durch die Osterfeiertage, eine Woche später, also erst am Freitag, **10. April**, um 14:30 Uhr, in unser Pfarrheim in Hermerath ein. Hier ist jeder willkommen. Gern darf auch etwas zum Kaffee mitgebracht werden.
Die **Einladungen für die Jubelkommunion**, die wir am 19. April feiern möchten, sind versendet. Wenn auch Sie ihr Kommunion-Jubiläum (1966, 1976 u. 2001) feiern möchten, dann melden Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail im Pfarrbüro an.

Für den Pfarrverband
Wir benötigen im Pfarrverband **Buchs oder Buchsähnliches für Palmsonntag**. Bitte melden Sie sich im Pastoralbüro. Vielen Dank.
Am Gründonnerstag, den 2. April lädt die KiTa St. Margareta um 16 Uhr zu einem **offenen Wortgottesdienst mit Kindern der KiTa** zum Thema „Das letzte Abendmahl“ in die Pfarrkirche St. Margareta ein.
Pfarrbüro St. Anna
Öffnungszeiten und Erreichbarkeit:
Bitte beachten Sie, dass das **Pfarrbüro in Hermerath am 19. und 26. März geschlossen** ist. Sie können sich mit allen Anliegen an das Pastoralbüro in Neunkirchen wenden.
T: 02247-2333
per E-Mail: pastoralbuero.neunkirchen@Erzbistum-Koeln.de
Homepage: www.pfarrverband-nk-se.de



Wir trauern um

Werner Schönenbrücher

† 11. Februar 2026

Der langjährige Vorsitzende unserer Forstbetriebsgemeinschaft ist im Alter von 69 Jahren verstorben.

Werner Schönenbrücher wurde im Jahr **2003** zum **1. Vorsitzenden** gewählt und führte unseren Zusammenschluss mit großem Engagement, Verantwortungsbewusstsein und tiefer Verbundenheit zum Wald. **2019** haben wir ihn aus seinem Amt verabschiedet – dankbar für sein Wirken und die Spuren, die er hinterlassen hat.

Sein Einsatz galt nicht nur unserer Gemeinschaft. Er war **vier Jahre im Wald- und Bauernverband NRW** sowie in der **AGDW – Die Waldeigentümer** tätig und engagierte sich zudem im **Vorstand der Bezirksgruppe Rheinland**. Mit seiner fachlichen Kompetenz, seiner Erfahrung und seiner klaren Haltung hat er die Interessen der Waldbesitzer maßgeblich vertreten und gestärkt.

Wir verlieren einen Menschen, der sich mit Herz und Überzeugung für den Wald eingesetzt hat. Seine Verdienste bleiben unvergessen. Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie und allen, die ihm nahestanden.

Vorstand der Forstbetriebsgemeinschaft Much

Bestattungen

Ludger Krütt

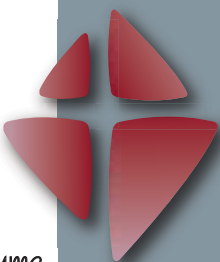
02245/2732

Much-Bövingen 66

www.bestattungen-krutt.de

Eigene Trauerhalle und Abschiedsräume

Ihr zuverlässiger Berater und Begleiter im Trauerfall



Kath. Kirchengemeindeverband Ruppichteroth

St. Severin, Ruppichteroth

Sonntag, 22. März

9.30 Uhr - Hl.M.
Kollekte: Misereor u. Fastenopfer d. Kinder

Dienstag, 24. März

18 Uhr - Kreuzwegandacht
18.30 Uhr - Hl.M. f.d. Verstorbenen d. Woche: A. Steinert (2020), W. Schmidt (2021), C. Höffgen (2022)

Freitag, 27. März

8.10 Uhr - ök. Ostergottesdienst GGS

Sonntag, 29. März

9.30 Uhr - Hl.M. m. Palmweihe u. Prozession
Kollekte f.d.s Heilige Land
18 Uhr - Bußandacht, anschl. Beichtgelegenheit

Bücherei:

So: 10.30 bis 12 Uhr
Die: 10 bis 11.30 und 16 bis 17.30 Uhr

St. Maria Magdalena, Schönenberg

Samstag, 21. März

18 Uhr - offene Probe MGW Winterscheid + Kammerkonzert
Sonntag, 22. März

10 bis 16.30 Uhr - Workshop 'Singen m. Young Hope Chor & Band'
10.50 Uhr - Friedensgebet
11 Uhr - Hl.M.

Kollekte: Misereor u. Fastenopfer d. Kinder

17 Uhr - Andacht m. 'Young Hope Chor & Band' u. Workshopchor

Mittwoch, 25. März

8.30 Uhr - Hl.M.

Donnerstag, 26. März

8.15 Uhr - ök. Ostergottesdienst GGS

18 Uhr - Kreuzwegandacht
18.30 Uhr - Hl.M. f.d. Verst. d. Woche: A.H. Mies (2017), U.M. Krey (2018), E.D.J. Funke (2022), W. Ortsiefer (2023)

Sonntag, 29. März

10.50 Uhr - Friedensgebet
11 Uhr - Hl.M. m. Palmweihe u. Prozession

Kollekte für das Heilige Land

Besondere Mitteilung:

„Kirche leer“: St. Maria Magdalena Schönenberg bietet vom

20. bis 22. März vier Angebote:

20. März, 18 Uhr: Und es ward Licht: Lichtinstallation - Bitte im Pastoralbüro anmelden: 02295 5161
21. März, 18 Uhr: offene Probe mit dem MGW Winterscheid
22. März, 10 bis 16.30 Uhr: Workshop „Singen m. Young Hope Chor & Band“ - Bitte im Pastoralbüro anmelden

22. März, 17 Uhr: Andacht m. „Young Hope Chor & Band“ u. dem Workshopchor
Jeden Abend mit Verpflegung u. Getränken, um den leeren Kirchenraum bei guten Gesprächen zu erleben.

Frühlingsbasar kath. Frauengemeinschaft Schönenberg

So, 22. März ab 12 Uhr mit Gebacktem und Gekochtem, Kuchenpenden erbeten (Abgabe bitte bis 11 Uhr am Pfarrheim!)
Vom Erlös spenden wir an die

bekannten Hilfsprojekte!

Ihre Frauengemeinschaft Schönenberg

Für den Erhalt der Pfarrkirche St. Maria Magdalena können Sie überweisen auf das Konto der Kath. KG St. Maria Magdalena bei der VR-Bank Bonn Rhein-Sieg: DE56370695206600278019.

Vielen Dank im Voraus!

Der Jahresabschluss 2024 der kath. Kirchengemeinde St. Maria Magdalena Schönenberg liegt vom 1. bis 8. April im Pastoralbüro zur Einsicht aus.

St. Josef, Bröleck

Samstag, 21. März

15 Uhr - Medjugorje Gebetskreis
16.15 Uhr - Beichtgelegenheit
17 Uhr - Hl.M. z. Patrozinium m. Kirchenchor Hermerath
Kollekte: Misereor u. Fastenopfer d. Kinder

Montag, 23. März

17 Uhr - Betstunde f.d. Frieden

Dienstag, 24. März

10 Uhr - Lobpreis Cantate Deo

Freitag, 27. März

17 Uhr - RK

18 Uhr - Hl.M.

Samstag, 28. März

16.15 Uhr - Beichtgelegenheit
17 Uhr - Hl.M. m. Palmweihe u.

Prozession

Kollekte f.d. Heilige Land

St. Servatius, Winterscheid

Samstag, 21. März

18.30 Uhr - Hl.M.

Sonntag, 22. März

9.30 Uhr - Hl.M.

Kollekte: Misereor u. Fastenopfer d. Kinder

14 Uhr - Tauffeier Theo Karl Wolf

Mittwoch, 25. März

18 Uhr - Kreuzwegandacht

18.30 Uhr - Hl.M. f.d. Verst.

d. Woche: K. Holenfelder, H.J. Fischer (2017), P. Müller (2018),

Überall sind Spuren Deines Lebens, Gedanken, Bilder, Augenblicke und Gefühle. Sie werden uns immer an Dich erinnern.

Jürgen Lermen

* 28. Januar 1944

† 24. Februar 2026



Du warst uns Liebe,
Du warst uns Kraft,
Du warst uns Vertrauen,
Du warst uns Verständnis.
Du fehlst!

Ellen Schwarz
mit Celine, Maureen und Finn
Thomas Lermen
Christof Lamprecht
alle Freunde und Nachbarn

Die Trauerfeier findet im kleinen Kreise statt.
Kondolenzadresse: Ellen Schwarz,
c/o Bestattungshaus abitio, Dr. Wirtz-Str. 6, 53804 Much

abitio BESTATTUNGSHAUS



„Begegne dem,
was auf dich zukommt,
nicht mit Angst,
sondern mit Hoffnung.“

Franz von Sales

Andreas Höller
Bestattermeister

Eigene Trauerhallen & Räume für Abschiednahme

www.abitio.de

Tel: 02245/61 89 898

360° Besichtigung
des Bestattungshauses

Seelscheid Breite Str. 31
Neunkirchen Friedhofsweg 1
Much Dr.-Wirtz-Str. 6
Wahlscheid Wahlscheider Str. 38



KIRCHE

E. Bäumgen (2023), G. Pütz (2024)

Donnerstag, 26. März

9.45 Uhr - ök. Ostergottesdienst
GGS

Samstag, 28. März

18.30 Uhr - Hl.M. m. Palmweihe

Sonntag, 29. März

9.30 Uhr - Hl.M. m. Palmweihe u.
Prozession

Kollekte f.d. Heilige Land

12 Uhr - Taufe in Fußhollen

14 Uhr - Taufe Álvaro Willms
Hernandez

Besondere Mitteilung:

Bücherei:

So: 10 bis 12 Uhr

Die: 8.30 bis 10 Uhr

Mi: 17 bis 19 Uhr

Kontaktbüro Winterscheid:

Mittwochs 16 bis 17 Uhr

Besondere Mitteilung Kirchengemeindeverband:

Die Jahresabschlüsse 2020, 2021, 2022, 2023 des Kath. Kirchengemeindeverbandes Ruppichteroth, Mandant Kita, und der Jahresabschluss 2024 des Kath. Kirchengemeindeverbandes Ruppichteroth liegen vom 9. bis 16. März im Pastoralbüro zur Einsicht aus.

SEELSORGERISCHE NOTFÄLLE:

Ruppichteroth: Pfr. Dr. Sabu

Madathikunnel: 0160 2044442

Schönenberg + Winterscheid:

Pfr. Erich Linden: 02295 9099161

Wenn Sie wünschen, dass Ihnen generell die Krankenkommunion gebracht wird, melden Sie sich bitte im Pastoralbüro:

02295 5161.

„Kath. Familienzentrum Bröltal“:

Kamishibai-Erzähltheater:

„Wieder beste Freunde“ mit Nicole Follmann: Mi, 15. April,

16.30 Uhr für 12 Kinder im Alter 2 bis 6 Jahren - Kostenfrei!

Bücherei

St. Servatius, Hauptstr. 19,

53809 Ruppichteroth

Info und Anmeldung:

Pastoralbüro 02295 5161

Klaaferei - Café: Treff zum Unterhalten bei Kaffee und Kuchen

Dienstag, 17. April, 15 bis 17 Uhr

Info + Anmeldung: C. Giese:

01520 9420649

Alle Angebote unseres „Kath. Familienzentrums Bröltal“ finden Sie auf unserer Internetseite: www.familienzentrum-broeltal.de. Die Angebote werden vom kath. Bildungswerk und vom Erzbistum Köln gefördert.

Lotsepunkt Ruppichteroth im „Café Alte Schule“, Burgstr. 14

Jeden 2. u. 4. Do / Monat

von 15 bis 17 Uhr / 015736532204 erreichbar. Kostenlose Beratung durch geschulte Soziallotsen. Allgemeine Sozialberatung des SkF (Sozialdienst kath. Frauen: Fr. Zimmermann, 0175 5708636 jeden 2. u. 4. Do in Much, 9 bis 12 Uhr). Die Soziallotsen sind für jeden da - unabhängig von Konfession oder Weltanschauung. Ihre Hilfe macht auch an den Gemeindegrenzen nicht Halt.

Geldspenden für Ahrweiler:

Kirchengemeindeverband

Ruppichteroth

IBAN

DE 29 3706 9520 6505 7000 13

Stichwort: „Hilfe Ahrweiler“

Tafel:

Die Tafel versorgt über 500 Personen aus mehr als 170 Haushalten (109 Kinder) unseren Pfarreien, die sich über jede Hilfe freuen.

Abgabemöglichkeiten Di bis Do 9 bis 11 Uhr u. nach Vereinbarung: Team Tafel (015901351324)

Oder Sie spenden Geld, von dem die Tafelmitarbeiter genau das kaufen können, was am nötigsten fehlt: Spenden: VR Bank Rhein-Sieg; DE44370695206506541024

www.skm-rhein-sieg.de

Kleiderkammer:

Die Kleiderkammer ist jeden 2. Do 13 bis 15 Uhr geöffnet: Ruppichteroth, Mucher Str. 13.; Das Angebot wendet sich an alle Interessierten.

Info: K. Schramm (02295 5848 / 6406)

Alle Termine sind vorbehaltlich einer Änderung. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über den aktuellen Stand.

Gebetsintentionen bitte immer einen Monat im Voraus angeben.

Die Gebetsintentionen können telefonisch, per Mail oder mit dem Bestellformular, das in den Kirchen ausliegt, aufgegeben werden. Vielen Dank!

Pastoralbüro:

Mo bis Fr: 9 bis 12 Uhr u. nach Vereinbarung

02295 5161;

[pastoralbuero.ruppichteroth@](mailto:pastoralbuero.ruppichteroth@erzbistum-koeln.de)

erzbistum-koeln.de

Legende:

(A!) - Anmeldung im Pastoralbüro

EL - Eheleute

Hl.M. - Heilige Messe

JG - Jahrgedächtnis

LuV - Lebenden und Verstorbenen

RK - Rosenkranz

STM - Stiftungsmesse

SWA - Sechswochenamt

www.katholisch-im-broeltal.de

Katholische Kirche in Much

Unsere Pfarrgemeinde findet man auch in Facebook

Internetseite unter

www.kath-kirchen-much.de

Jubelkommunion |

3. Mai

9.30 Uhr - St. Martinus, Much

3. Mai

11 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt,
Marienfeld

16. Mai

17 Uhr - St. Johann Baptist,
Kreuzkapelle

Sie sind vor 25, 50, 60, 70 oder 75 Jahren (2001, 1976, 1966, 1956 oder 1951) zur Ersten Heiligen Kommunion gegangen? Wir laden Sie ein, mit uns Jubelkommunion zu feiern! Anmeldung unter

02245 2163 |

[Seelsorgebereich.Much@](mailto:Seelsorgebereich.Much@Erzbistum-Koeln.de)

Erzbistum-Koeln.de

Zugleich feiern wir die Dankmessen der Erstkommunionkinder.

Ökumenische Bibelgespräche zum Thema „Vom Feiern und Fürchten“ |

Zugänge zum Buch Ester - Texte zur Bibel 41 | Jeden Mittwoch der

Fastenzeit um 19.30 Uhr (nach dem Friedensgebet im Evangelischen Gemeindehaus)

Öffnungszeiten KÖB Much |

Kirchplatz 8 | Vorbestellungen gerne per E-Mail

(koeb.much@erzbistum-koeln.de) oder über den Anrufbeantworter 02245 3613. Zu folgenden Öffnungszeiten ist das Team für Sie da: mittwochs von 16 bis 19 Uhr, freitags von 15 bis 18 Uhr, samstags und sonntags von 10 bis 12 Uhr.

Kleiderstube | Schulstraße 1 | Die Kleiderstube ist montags und mittwochs von 10 bis 12 Uhr, freitags von 14.30 bis 17.30 Uhr geöffnet.

Die Kleiderstube ist unter folgender Nummer zu erreichen:

015563 363906.

Lotsepunkt | Klosterstraße 8 |

Am 1. und 3. Donnerstag im Monat sind von 16 bis 18 Uhr unsere ehrenamtlichen Soziallotsen für Sie da. Am 2. und 4. Donnerstag im Monat von 10 bis 12 Uhr hat

Frau Jacqueline Zimmermann (Sozialarbeiterin) nach Anmeldung Sprechstunde. Die Sozial-Lotsen sind telefonisch unter 02245 4418 zu erreichen und Frau Zimmermann unter 0175 5708636 oder 02241 958046

GOTTESDIENSTORDNUNG

Pfarrkirche St. Martinus, Much

Sonntag, 22. März -

5. Fastensonntag

9.30 Uhr - Familienmesse

Montag, 23. März

8.30 Uhr - Hl. Messe mit Andacht, anschl. Beichtgelegenheit

Mittwoch, 25. März,

Verkündigung des Herrn

8.20 Uhr - Schulgottesdienst

19.30 Uhr - ökum. Bibelgespräch i. ev. Gem.-zentrum

Sonntag, 29. März - Palmsonntag

9.30 Uhr - Hl. Messe mit Palmweihe und Prozession mit den Erstkommunionkindern

Filialkirche St. Josef, Hetzenholz

Samstag, 21. März

18.30 Uhr - Festmesse anl. Patrozinium

Samstag, 28. März

keine Vorabendmesse

15 Uhr - **Kreuzwanderweg |**

Start an der Kirche

Filialkirche St. Petrus Canisius, Wellerscheid

Samstag, 21. März

keine Vorabendmesse

Montag, 23. März

19 Uhr - Kreuzwegandacht

Samstag, 28. März

18.30 Uhr - Sonntagvorabendmesse mit Palmweihe

Pfarnachrichten Much

28. März

15 Uhr - St. Josef, Hetzenholz

Kreuzwanderweg | Herzliche Einladung zu einem 3 km langem Kreuzwanderweg rund um Hetzenholz. Thema: Mit Jesus unterwegs.

Öffnungszeiten d. Pastoralbüro

Montag bis Freitag:

8.30 bis 12.30 Uhr

Dienstag und Donnerstag:

14.30 bis 17.30 Uhr

Tel.: 02245/2163
Priesternotruf: 0152 51516078
GOTTESDIENSTORDNUNG
Pfarrkirche St. Johann Baptist, Much-Kreuzkapelle
Samstag, 21. März
17 Uhr - Familienmesse
Sonntag, 22. März - 5. Fastensonntag
keine Tauffeier
Dienstag, 24. März
9 Uhr - Kreuzwegandacht
9.30 Uhr - Frauengemeinschafts- messe, anschl. Frühstück
Samstag, 28. März
17 Uhr - Sonntagvorabendmesse

mit Palmweihe und Prozession mit den Erstkommunionkindern
Pfarrnachrichten Kreuzkapelle
Öffnungszeiten d. Kontaktbüros
Kreuzkapelle 32 | Tel. 2171
Dienstag: 9 bis 11 Uhr
GOTTESDIENSTORDNUNG
Pfarrkirche St. Mariä Himmelfahrt, Much-Marienfeld
Sonntag, 22. März - 5. Fastensonntag
11 Uhr - Familienmesse
Dienstag, 24. März
8.20 Uhr - Schulgottesdienst
Mittwoch, 25. März - Verkündigung des Herrn

19 Uhr - Hl. Messe
Freitag, 27. März
18.30 Uhr - Kreuzwegandacht
19 Uhr - Hl. Messe, anschl. Beichtgelegenheit
Sonntag, 29. März - Palmsonntag
11 Uhr - Hl. Messe mit Palmweihe und Prozession mit den Erstkommunionkindern
11 Uhr - Kinderkirche mit Palmweihe und Prozession
Filialkirche St. Maria Königin, Marienberghausen
keine Vorabendmessen in der Filialkirche Marienberghausen
Pfarrnachrichten Marienfeld

In der Fastenzeit findet freitags um 18.30 Uhr eine Kreuzwegandacht in der Pfarrkirche statt!
29. März
10 Uhr - Kinderkirche, Pfarrheim Marienfeld
Wortgottesdienst für Familien mit Kindern von 2 bis 8 Jahren. Jüngere und ältere Geschwisterkinder sind ebenfalls herzlich willkommen. Wir beginnen draußen vor dem Pfarrheim mit der Palmweihe des Gemeindegottesdienstes.
Öffnungszeiten d. Kontaktbüros
Ortsiefer Str. 3 | Tel. 2112
Mittwoch: 15 bis 17 Uhr

Jehovas Zeugen

Einladung mit Jehovas Zeugen die Bibel kennenlernen

Zusammenkunft: 19. März um 19 Uhr
Vortrag: 22. März um 10 Uhr
Adresse: Wersch 65, 53804 Much



DLF-Radiogottesdienst aus Much

Kraft und Zuversicht schöpfen

Sie sind um die 13 Jahre alt. Sie sind entsetzt über Kriege und Leid in aller Welt. Sie sind verängstigt, weil ein Familienmitglied schwer erkrankt. Sie lassen sich vom Handy ablenken und fühlen sich dann leer und schlecht. Zugleich erzählen sie davon, was ihnen Hoffnung gibt, wo sie sich geborgen fühlen und wie sie Gott erfahren. Diese Jugendlichen kommen ins Radio: Sie gestalten den Hörfunkgottesdienst mit, den der Deutschlandfunk am Sonntag, 22. März, ab 10.05 Uhr live aus der Evangelischen Kirche in Much im Bergischen Land überträgt. Was gibt Kraft und Zuversicht angesichts von Krisen und Sorgen? So fragen Gemeindepfarrerin Sabrina Frackenhohl-Koberski (Liturgie) und die Superintendentin des Evangelischen Kirchenkreises An Sieg und Rhein, Almut van Nierkerk (Predigt). Die Musik verantwortet Kreiskantorin Laura Loers. Sie leitet das eigens für diesen Gottesdienst zusammengestellte Vokalensemble. Im Mittelpunkt der Predigt steht

die biblische Geschichte „Vom Herrschen und vom Dienen“ aus dem Markus-Evangelium (Mk 10,35-45). Einander dienen - dieses vielleicht für manche Ohren sperrig oder altmodisch klingende Wort bekommt neue Füllung: einander zuhören, Sorgen teilen, Ängste ernstnehmen. Und dann gemeinsam Wege finden. Da ist es folgerichtig, Sorgen, Nöte und Glaubenserfahrungen im O-Ton im Gottesdienst zu Gehör zu bringen; in diesem Fall von Jugendlichen. Wer am Gottesdienst präsent teilnehmen möchte, soll bis 9.30 Uhr in der Evangelischen Kirche, Schulstraße 2 in Much, sein. Dann beginnt ein Warming-up mit Rundfunkpfarrer Dr. Titus Reinmuth. Gemeinde und Technik schwingen sich ein. Wenn die 10-Uhr-Nachrichten im Radio abgeschlossen sind, beginnt die Feier des Gottesdienstes. Wer den Gottesdienst von daheim oder unterwegs mitfeiern möchte, klickt auf www.deutschlandfunk.de auf „Live“ oder schaltet das Radio ein. Beginn: 10.05 Uhr.



LEBENS-GEMEINSCHAFT
Eichhof

Veranstaltungenwww.eichhof.orgHaus der Begegnung



„Nach den Sternen greifen“
Frühlingskonzert mit dem Eichhof Orchester und den Bonner Stadtmusikanten

Pünktlich zum Frühlingsanfang gibt das Eichhof Orchester um Anna Kleine-Horst und Lynn Rabael Poppke ein Konzert auf heimischer Bühne. Zu Gast sind die Bonner Stadtmusikanten um Martin Thüringer. Das Resultat dieser vielfältigen, menschlichen und musikalischen Begegnungen werden beim Frühlingskonzert präsentiert.

Sonntag 29. März 2026 16 Uhr

Eintritt 10 € / 5 € Tageskasse

Eichhof 8
53804 Much
02295 9202-0

Antrag auf Änderungen im Busverkehr

Bereits seit 4 Jahren versuchen wir eine Verbesserung für die Anwohner der K46 zu erreichen

In der jüngsten Sitzung des Ausschusses für Planung und Verkehr in Much wurde unser erneuter Antrag der FDP behandelt, der eine direkte Anbindung der Ortschaften Gerlinghausen und Gibbinghausen an den Schnellbus SB 54 vorschlägt. Statt wie bisher ausschließlich über Bövingen und Eckhausen könnte die SB 54 auf der Hin- oder Rückfahrt zwischen Lorkenhöhe und Much über die

Kreisstraße 46 verkehren, Ortschaften an die Linie anzubinden. Damit würde vermieden, daß der Bus zweimal die Engstelle der Hauptstraße in Much passieren müsse. Derzeit befährt der Bus die Hauptstraße bis zum „Schnuller-Kreisel“, um dort zu wenden. Alternativ könnte auch eine Anbindung dieser Ortschaften plus Esinghausen/Henningen an die stündliche Taktung des „Berghüpfers“

eine Lösung sein. Im Planungsausschuss wurde diesem Antrag zugestimmt. In der Ratssitzung am 18. März muss dieser Beschluss „nur noch bestätigt“ und zur weiteren Umsetzung an die Kreisverwaltung verwiesen werden. Wir hoffen, dass dies auch so mit Mehrheit erfolgen wird. Für die FDP Much W. Michels



Könnte nach unserem Vorschlag deutlich weniger werden: Busverkehr auf der Hauptstraße

Werner Michels

„Beratende Mitgliedschaft“ in der gKU

Obwohl wir in Much und auch in Neunkirchen-Seelscheid einen Fraktionsstatus bei der Kommunalwahl erreicht haben, wird uns

aufgrund der Satzung keine Mitgliedschaft in der gKU gewährt. Da in diesem Unternehmen aber sehr viele Millionen „Steuer gelder“

unserer Bürger bewegt werden, haben wir den **Antrag auf eine zumindest „beratende Mitgliedschaft“** gestellt.

Wir hoffen, dass beide Räte im Sinne eines guten demokratischen „Miteinanders“ diesem Antrag zustimmen!

Werner Michels

Ende: FDP-Much informiert

LOKALES

Meditationsandacht am Lagerfeuer am Fit Hotel Much

Am 31. März um 19 Uhr findet am Fit Hotel Much eine Andacht am Lagerfeuer mit dem Thema „Getragen sein...“ statt. Gestaltet wird sie vom Ambulanten Hospizdienst Much, der evangelischen

und katholischen Kirche Much und musikalisch begleitet von Paul Radau. Bei Regen findet die Andacht zur gleichen Zeit in der katholischen Kirche St. Martinus statt. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Generalversammlung des Damenturnverein Wellerscheid e.V.

Wir laden alle Mitglieder zur Generalversammlung am 25. März, um 19 Uhr, ins Bürgerhaus

Wellerscheid ein. Um rege Teilnahme wird gebeten. Der Vorstand





ERNTEVEREIN MARKELS- BACH VON ANNO 1900

Erste Mitglieder- versammlung 2026

Am Sonntag, 22. März um 19 Uhr, findet in der Bar in Markelsbach die erste Mitgliederversammlung mit dem neuen Vorstand statt. Wir freuen uns, wenn möglichst viele Mitglieder unserer Einladung folgen, gibt es doch wichtige und spannende Dinge zu besprechen und zu entscheiden. Auch das Erntepaar 2026 wird noch dringend gesucht! Vorschläge und Bewerbungen können auf der Versammlung abgegeben werden, wir sind für alles offen.

Wollten Sie den ältesten und kleinsten Ernteverein Much's schon immer mal kennenlernen, dann sind auch Sie herzlich eingeladen. Aktuelle Infos gibt's unter ernteverein-markelsbach.de.

Für den Vorstand
Sabine vom Scheidt



SEIT 24 JAHREN IN DER FUßGÄNGERZONE
SOFORT BARGELD ALTGOLD

< Altgold < Bruchgold < Münzgold < Zahngold < Zuchtperlen
 < Schmuck < Brillanten < Platin < Silber < Uhren

Side Brilliant Juwelier | Kölner Str. 59, 53840 Troisdorf | Tel.: 02241 - 126 08 56 | Mobil: 0177 590 1111

Das MUSIKKORPS der BUNDESWEHR meets SBO Antoniuskolleg

Werke von J.Pina, S.Reineke, A.Marquez und R.Wagner
Solokonzerte für Saxophon und Tuba-Quartett

Vorverkauf:
Buchhandlung Löffelholz Neunkirchen
Forellen Apotheke Seelscheid

Eintritt: 25 €/ Kinder 20 €
(Abendkasse: 28 €/ 23 €)

Sa
18. April 26
19 Uhr

Jabachhalle Lohmar

Premium-Karten online unter WWW.MV-AK.DE

Villa Much

lebendig ° vielfältig ° bunt

Die Villa Much ist ein Haus von Bürger*innen für Bürger*innen. Daher freuen wir uns über das hohe Engagement und Interesse an der Entwicklung eines vielfältigen Villa Much Programms. In einem Workshop wurden viele neue Ideen und Kompetenzen gesammelt, die nun in konkrete Programme geführt werden.

Über unsere Homepage www.villa-much.de, Instagram und Facebook können Sie sich über die Angebote und die Entwicklung informieren.

Einige **Terminankündigungen** finden Sie hier:

- Jeden Donnerstag: 14.30 bis 17 Uhr laden wir zum offenen „Wohnzimmercafé“ ein - schauen Sie einfach mal rein:)
- Jeden Dienstag: 10.30 bis 11.30 Uhr freut sich Carola über Besucher*innen beim „Stuhlyoga“.
- Der „Spieletreff“ von Ralf findet mehrmals im Monat statt - nächster Termin 19. März um 18 Uhr.
- Gisela und Wilhelm laden zum „Gesprächskreis für Austausch und Wachstum“ ein - ab dem 24. März um 18 Uhr: Info und Anmeldung maheo@info.de
- 27. März - eine interessante

Autorenlesung von Wilhelm Breßer:

- „Positive Männlichkeit“ und was tolles für die Kinder: 30. März bis 2. April: „Kinder stark fürs Leben“ - eine Ferienaktion von Jenny Nannen - Infos und Anmeldung jenny@jennynannen.de
- Am 12. April bieten Regina und Gertrud die beliebten „Kreative Stunden“ an. Info und Anmeldung über mail@baubuero-oeding.de
- 13. April um 19 Uhr - ein wichtiger „Gesprächskreis zur Frauengesundheit“ mit der Heilpraktikerin Christina Frauen -

Infos unter

www.heilpraktikerin-frauen.de - kontakt@heilpraktikerin-frauen.de

Ankündigung: Das Mucher Bündnis für Demokratie plant in Kooperation mit der Villa Much eine interessante Veranstaltung - mit Ausstellung und Vortrag, Raum zur Begegnung und zum Austausch.

Neu: Suchen Sie Räumlichkeiten für Ihre Feier? Bitte melden Sie sich über unsere Homepage mit Ihren Anliegen!

Für Ihre Fragen und Anliegen:

ag@villa-much.de

Es grüßt Sie herzlich

Der Vorstand Villa Much e.V.



SO ODER SO - VIELES IST MÖGLICH.



WIR BERATEN SIE GERNE ZU ALLEN ENERGIETHEMEN.

Tel.: 02242/969300
www.energieagentur-rsk.de



Das Ev. Familienzentrum Arche Noah informiert

Freitag, 20. März
9.15 bis 9.45 Uhr

Mini-Gottesdienst für Kinder und Eltern oder Großeltern (etc.) - Gemeinsam mit Pfarrerin Sabrina Frackenhohl-Koberski feiern wir Gottesdienst bei uns in der Turnhalle. Sie sind herzlich eingeladen!

Freitag, 27. März
8 bis 10.30 Uhr

Elterncafé - In gemütlicher Runde haben Eltern hier die Möglichkeit, sich bei Kaffee und

Plätzchen auszutauschen.

Kommen Sie doch vorbei!

Sie finden die Arche Noah in der Schulstraße 34 in Much (Eingang über die Weberstraße). Wenn Sie Fragen zu unserer Einrichtung oder zu speziellen Angeboten haben, erreichen Sie uns über die 02245 - 890077 oder Sie besuchen unsere Homepage unter www.fan-much.de.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Arche Noah Team

FRÜHLINGSERWACHEN > WINTERPREISE SICHERN!

MARKISEN & NEUBEZÜGE



75 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANIFAKTUR
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
Röhlfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • info@franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION



**UNSERE PRIORITÄT –
ZUFRIEDENHEIT DER KUNDEN!**



- **GARTENARBEITEN**
- Rasen mähen / sähen
- Rollrasenverlegung
- Unkraut entfernen
- Tapeten entfernen
- Fliesen abstemmen

- Abrissarbeiten von Garagen,
Scheunen u.v.m
- Demontage
- Ausgrabungen
- Entrümpelung
- Verputzarbeiten



- Reinigungsarbeiten
- **HAUSHALTSAUFLÖSUNGEN**
- Keller Räumung
- Entsorgung von Bau-
schutt, Holz, Erde u.v.m.
- Winterdienst
- Teichreinigung

**WEITERE DIENSTLEISTUNGEN
AUF ANFRAGE!**

Roman Laroche

Amandus-Hagen-Straße 1 | 53840 Troisdorf

Mobil: 01520 4776771

E-Mail: info@rl-hausmeisterservice.de

www.rl-hausmeisterservice.de



Einladung der Senioren-Union der CDU Neunkirchen-Seelscheid/Much zu einer Exkursion nach Rheinbach

Die Senioren-Union der CDU Neunkirchen-Seelscheid/Much lädt ihre Mitglieder, Freunde und ihre interessierten Gäste ein zu einer

Exkursion am 14. April 2026 nach Rheinbach

Wir besuchen das „Informationszentrum Römerkanal“, das wichtigste Technikdenkmal der Antike nördlich der Alpen.

Durch eine 100 km lange von Römern erbaute Wasserleitung wurde das antike Köln täglich mit 20 000 m³

Frischwasser aus der Eifel versorgt. Bei einer anschließenden **Führung im Glasmuseum Rheinbach** staunen wir über faszinierende, kunstvoll gestaltete Objekte aus Glas. Nach einem gemeinsamen Mittagessen (Selbstzahler) treten wir die Busrückreise nach Neunkirchen-Seelscheid an. Plätze sind noch vorhanden.

Anmeldeschluss 20. März. Einzelheiten über Abfahr- /Ankunftszeiten sowie zu Preisen und Anmeldungen erfahren Sie bei: W. Schmitz, 02247 5793, segeln.schmitz@web.de, und J. Martens, 02247 3466, jhf.martens@posteo.de. Ihre Senioren-Union Neunkirchen-Seelscheid/Much

TRÄUME WERDEN ZUKUNFT

Wir vernetzen Ihr Unternehmen persönlich und technisch für Ihren Erfolg.

Wir schaffen ein Vereinsnetzwerk zur Stärkung eurer Gemeinschaft.

Wir entwickeln die lebenswerteste Kommune im Bergischen Land.



Much Marketing e.V.
Hauptstraße 57 • 53804 Much • Tel.: 02245 610888
info@muchmarketing.de • www.muchmarketing.de

4. Breitscheid Open - Boule-Turnier in Seelscheid

Am Sonntag, 22. März, findet in Neunkirchen-Seelscheid wieder das inzwischen auch überregional bekannte und beliebte Boule-Turnier „Breitscheid Open“ statt. Dazu eingeladen hat der Boule Club Neunkirchen-Seelscheid BCNKS, der in diesem Jahr auch noch sein 25-jähriges Bestehen feiert. Man hat es sich nicht nehmen lassen, zu diesem Anlass das Wettkampfareal - das sogenannte „Boulodrome“ - mit viel Aufwand zu renovieren. Neue Beläge, neue Spielfeldbegrenzungen, neue Bänke und vieles mehr hat der Verein bereits investiert und freut sich darauf, die erste größere Veranstaltung dieser Saison zu starten. Gespielt werden fünf Runden á 60 min. nach Schweizer System, d. h. es treten jeweils zwei Mannschaften, bestehend aus je zwei Spielern, gegeneinander an. Jede Runde wird per Computer registriert und ausgewertet. Nach fünf Runden wird dann das Siegerteam ermittelt. Das Boulodrome in der Sportanlage der Buscher Straße ist zwar mit 44 Bahnen eines der größten im Rheinland, mit bisher über 160 Anmeldungen ergeben sich allerdings für dieses Turnier bereits 80 Teams, so dass damit die maximal mögliche Auslastung der Wettkampfanlage erreicht ist und keine weiteren aktiven Spieler mehr gemeldet werden können. Zuschauer und Schlachtenbummler sind hingegen wie immer sehr herzlich willkommen und können an diesem Tag einen sicherlich interessanten Einblick in diese trendige Sportart gewinnen.

OSTERSONNTAG BRUNCH



Im Trans World Hotel Kranichhöhe
Am 5. April von 11:30 bis 14:30 Uhr

€ 44,50
pro Person** (Parken kostenfrei)

Reservierungen bitte unter: 02245 608-650 oder per E-Mail: reception.kranichhoehe@twhotels.eu

** Kinder unter 12 Jahren zahlen nur die Hälfte.
Unter 6 Jahren ist der Brunch kostenfrei.

HOTEL KRANICHHÖHE
TRANS WORLD HOTELS

MUCH



Osterferienangebote des zdi-Netzwerks

Workshops zu mechanischen Automaten, Computerspiele und Robotik

Rhein-Sieg-Kreis (hei) - Das zdi-Netzwerk :MINT im Rhein-Sieg-Kreis hat in den kommenden Osterferien drei kostenlose Ferienangebote für Jugendliche ab 13 Jahren aus dem Rhein-Sieg Kreis im Programm. Es gibt Workshops zum Thema kreatives Gestalten mechanischer Automaten, zum Programmieren eigener Computerspiele und einen Workshop zur Roboter-Konstruktion. Die Plätze sind begrenzt. Eine vorherige Anmeldung bis 23. März ist erforderlich. Weitere Informationen zu den Workshops und zur Anmeldung gibt es unter www.mint-rhein-sieg.de.

Digmat - Kleine Welten in Bewegung

Hier können die Teilnehmenden ihr eigenes bewegtes Kunstwerk mit Lasercutter, 3D-Druck und Elektromotor bauen - gemeinsam schaffen sie eine kleine bewegte Welt mit spukenden Geistern, einem Schiff auf hoher See oder anderen Szenen aus Lieblingsserien. Der Workshop findet von Dienstag, 30. März, bis Donnerstag, 2. April, jeweils von 9 bis 15:30 Uhr in der Netz.Werk.Stadt. Lohmar, Hauptstraße 71, 53797 Lohmar statt.

Gaming School

Eintauchen in die faszinierende Welt der Spieleentwicklung! Bei diesem Workshop werden die Teil-

nehmenden selbst kreativ, lernen 2D- und 3D-Design kennen und programmieren ihr eigenes Spiel. Der Workshop findet von Dienstag, 7. April, bis Freitag, 10. April, jeweils von 9 Uhr bis 15:30 Uhr im Jugendzentrum Deichhaus an der Frankfurter Straße 90 in 53721 Siegburg statt.

Tüfteln, programmieren, staunen - werdet zu kreativen mBot2-Ro- boter-Ingenieur/-innen

Vier Tage lang Roboter bauen und programmieren mit den attraktiven mBot2-Materialien: Phantasiefahrzeuge, Mars-Erkundungsroboter, Racing-Bot, Tanzroboter - alles ist möglich! Mit Achsen, Zahnräder, Kardangelenke, Schrauben, Muttern, Lochstangen, Profilstangen, Winkel-, Loch- und Schlitzbleche, Räder, Raupenketten, Licht-, Farb-, Lautstärke-, Lage- und Ultraschallsensoren Servomotoren werden die Ideen der Konstrukteur/-innen wahr! Die Teilnehmenden treffen sich von Dienstag, 7. April, bis Freitag, 10. April, jeweils von 9 bis 15:30 Uhr in der Stadtbibliothek Troisdorf an der Kölner Straße 69-81 in 53840 Troisdorf.

Jetzt schnell anmelden und einen Platz sichern!

MINT steht für Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik und umfasst damit Themen, die aktuell und zukünftig für

beste berufliche Entwicklungschancen stehen. Das zdi-Netzwerk steht für die Landesinitiative Zukunft durch Innovation und möchte Schülerinnen und Schüler möglichst früh dafür begeistern. Das Netzwerk wird in Trägerschaft des Rhein-Sieg-Kreises kreisweit ausgebaut. Zu den verschiedenen Kooperationspartnern gehören insbesondere Akteurinnen und

Akteure aus Wirtschaft, Verwaltung, Schule und Hochschule, das Ministerium für Kultur und Wissenschaft NRW und die Agentur für Arbeit.

Die Koordination des Netzaufbaus übernimmt das Regionale Bildungsbüro im Amt für Schule, Bildung, Kultur und Sport des Rhein-Sieg-Kreises. Kontakt: zdi@rhein-sieg-kreis.de.

Dirk Molly

STOFFE · GARDINEN



Schöne Fenster & Räume

**Stoffe
Gardinen
Plisse
Rollo
Lamelle**

... aktuelle Modestoffe in riesiger Auswahl

Siegburg · Luisenstr. 95 · Tel. 02241 - 65308
www.dirkmolly.de

QUARTIER58

by Renate Kraemer

Frühlingserwachen! Mode in den schönsten Farben!

frech und ausgefallen von sportlich bis schick

Chic & modisch

Mode für kleine und große Anlässe.

Hauptstraße 63 in Lohmar



%

Erfolgreicher Auftritt der TVN-Schwimmer beim 4. Ohligser Sprintertag

TV 1908 Neunkirchen e. V. - Schwimmen



Schwimmteam des TVN

**Haben Sie Fragen zur
Verteilung dieser Zeitung?**

Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf
www.regio-pressevertrieb.de

DANKE, dass Sie uns lesen.
Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Individuelle Diagnostik und persönliche Behandlung

**Naturheilpraxis
seit über 35 Jahren
Heilpraktiker Johannes Knauf**

**Allergie-, Gelenk- und
Wirbelsäulenerkrankungen,
Regenerationskuren, Darmsanierung,
Stoffwechselbeh. u.a.m.**

Heidestraße 31
53773 Hennef
Tel. 02242/83773
Hausbesuche

Akupunktur
Chiropraktik
Schmerztherapien
www.heilpraktiker-knauf.de

Die Wettkampfmannschaft des TVN 1908 hat mit großem Erfolg am 4. Sprintertag in Solingen teilgenommen. Viele persönliche Bestleistungen und Podestplätze sorgten für ein gelungenes Wochenende. Ein Highlight war die 50m-Bahn sowie die elektronische Zeitmessung, die für echte Wettkampfatmosphäre sorgte.

Hervorzuheben ist die starke Leistung von Emilie Urban (JG 2012), die sich über 50m Freistil in einem schnellen Rennen den dritten Platz sicherte. Ebenfalls im JG 2012 überzeugte Karl Solbach mit einem souveränen Sieg über 50m Rücken.

Für weitere Podestplätze sorgte unsere Brustspezialistin Sophie

Gries. Sie schwamm sowohl über 50m als auch über 100m Brust jeweils auf den Rang drei. Auch einer der jüngsten TVN-Starter, Jan Bonrath (JG 2016), zeigte sein Talent und wurde über 100m Brust sowie 100m Rücken jeweils Dritter.

Im Jahrgang 2014 erreichte Theresa Simon über 100m Rücken einen starken dritten Platz. Karl Solbach bewies zudem seine Vielseitigkeit und landete über 50m Schmetterling (2. Platz) sowie 200m Lagen (1. Platz) auf dem Treppchen.

Erfreulich war außerdem der Wettkampfeinstand unseres neuen Teammitglieds Lilith Schmelzer (JG 2014), die mit soliden Leistungen einen gelungenen Start ins TVN-Wettkampfteam feierte. Lean Ott (JG 2016) erzielte bei seinem zweiten Wettkampf neue persönliche Bestzeiten.

Die Schwimmerinnen und Schwimmer Samira Förster, Elena Rotscheroth, Tommy Gries und Manuel Vorlaender (JG 2015) überzeugten mit deutlichen Leistungssteigerungen. Sie konnten ihre bisherigen Bestzeiten spürbar verbessern.

Ein herzlicher Dank gilt den Trainerinnen Sandra Leitner und Nadine Kaun sowie den Kampfrichterinnen Julia Meyer und Vera Förster für ihren engagierten Einsatz am Wettkampftag.

Mit diesen starken Ergebnissen aus dem ersten Wettkampf des Jahres blickt der TVN motiviert und voller Zuversicht auf die kommende Saison.



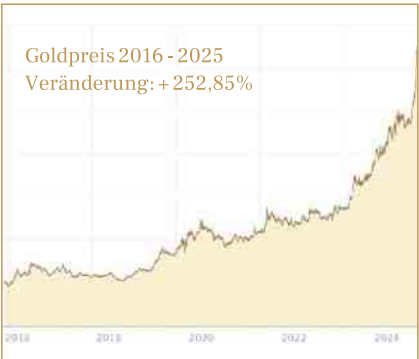
Höchster Goldpreis aller Zeiten!!!

Zahngold, nicht schön aber wertvoll!!!



Der Goldpreis, der im bisherigen Jahresverlauf **fast 50 Prozent** zulegte, erstrahlt wieder im Glanz. **Gold** erhält derzeit von mehreren Seiten Zulauf. Sei es durch die Aussicht auf Zinssenkungen der US-FED oder die Handelskonflikte der USA mit China, Europa und dem Rest Welt um die Zoll- und Technologiestreit. Was aber in den letzten Wochen einen enormen Schub beim Gold verursacht hat, sind die geopolitischen Risiken im Nahen Osten und in der Ukraine und trugen auch dazu bei, dass wir aktuell den höchsten Goldpreis aller Zeiten haben.

Allein in den vergangenen 6 Jahren hat sich der Goldpreis verdreifacht. Viele Kunden nutzen den hohen Gold-



kurs, um aus ihrem alten Goldschmuck Bares zu machen. „Ich habe immer wieder gelesen, dass der Goldpreis wieder sein Allzeithoch erreicht hat und dachte mir, Omas **alter Schmuck und Zahngold** liegt noch in der Schublade,“ sagt Steffi Hahn. **Verkaufspreis ihrer Schätze: 3.400€.**

Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. So auch Helga Durm: „Da ich in den letzten Wochen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu verkaufen.“ **Wert des Goldschatzes: 4.250 Euro.**

Wer keinen seriösen Goldankäufer in seiner Nähe findet, um dort sofort Bargeld mitzunehmen, sollte bei „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale in der Hauptstraße 65 in Lohmar** vorbeischaun, denn wer direkt ins Geschäft kommt, kann mit Bargeld nach Hause fahren. Ob Ringe, Broschen, Zahnkronen oder sonstiges Altgold – Gold zu versilbern, Gold zu barem Geld zu machen, liegt im Trend. Wer bisher unschlüssig war, ob

sich ein Altgoldverkauf auszahlt, für den ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um zum Beispiel Goldschmuck aus Großmutterns Zeiten, Zahngold, defektes Gold oder Münzen zu verkaufen.

Wer keine Verwendung mehr für sein Altgold hat, für den ist der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen. Auch Antikschmuck, Markenuhren oder Silber werden in der „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale auf der Hauptstr. 65 in Lohmar, Tel: 02246/9259600** entgegengenommen. Neben einer seriösen und kompetenten Wertermittlung ist eine fachkundige Beratung selbstverständlich bei uns.

Profitieren Sie von über 15 Jahren Erfahrung des Goldhaus Lohmar. Weitere Fragen beantwortet Ihnen „Das Goldhaus“ Team gerne vor Ort bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.



DAS GOLDHAUS

Goldankauf

Batterie-
wechsel
5 €

Barzahlung! Wir kaufen:

DAS GOLDHAUS
Goldankauf

Hauptstraße 65
53797 LOHMAR

lohmar@das-goldhaus.de

Geschäftszeiten:

Mo.-Fr. 11:00-16:00 Uhr

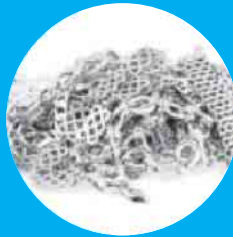
Sa. geschlossen

Telefon: 02246 / 9259600
www.das-goldhaus.de

Goldschmuck



Silberschmuck



Münzen-Barren



Luxus-Uhren



Silberbesteck



auch
Versilbertes

Zahngold





Ein langes Leben für klimafreundliches Parkett

Parkett ist äußerst vielseitig. Je nach Holzart, Versiegelung und Verlegemuster wirkt es mal modern und klar, mal klassisch, mal nordisch-schlicht, mal rustikal. Doch nicht nur die Optik ist ein wichtiges Entscheidungskriterium: Bei richtiger Pflege ist dieser Bodenbelag äußerst langlebig und obendrein klimafreundlich, wie der Verband der Deutschen Parkettindustrie (vdp) erklärt.

Parkett überdauert Generationen

Wer gerne Museen, Schlösser und Herrenhäuser besichtigt, kennt die kunstvoll verlegten Parkettböden, die nach dem Fußgetrappel mehrerer Jahrhunderte immer noch prächtig aussehen. Aus Vollholz gefertigt sind sie äußerst langlebig und bei Bedarf wieder aufgearbeitet worden. Auch heute noch werden massive Holzböden verlegt. Daneben erweist sich Mehrschichtparkett ebenfalls als sehr robust. Für ein langes Leben sorgt die Nutzschicht des Holzbodens, die mehrfach abgeschliffen werden kann.

Dabei gilt: je dicker diese Schicht, desto öfter. Schon bei einem Minimum von 2,5 Millimetern ist genug Spielraum für mehrere Renovierungen. Alles, was es braucht, sind ein Schleifgang und eine erneute Versiegelung - am besten vom fachkundigen Handwerker durchgeführt. In einer neuen Studie hat der vdp gemeinsam mit dem Bundesverband Parkett und Fußbodentechnik die Lebensdauer von unterschiedlichsten Parkettböden untersucht und bestätigt:

Bei guter Pflege bleibt der Bodenbelag über Generationen schön und kann auch noch von Enkeln und Urenkeln verwendet werden. „Ist die Nutzschicht des Parketts mindestens fünf Millimeter dick, kann Parkett tatsächlich 70 Jahre und länger genutzt werden“, erklärt vdp-Vorsitzender Michael Schmid.

Die lange Lebensdauer des Parketts macht es nicht nur zu einer guten Investition, sondern auch zum Gewinn für den Klimaschutz.



Parkett hält über Generationen. Foto: bauwerk

Denn solange das Parkett verbaut ist, bindet es den Kohlenstoff im Holz, den der Baum während seiner Wachstumsphase gespeichert hat. Wer diesen Bodenbelag verlegt, trägt somit zum Umweltschutz bei und verbessert die Klimabilanz des Eigenheims. Apropos Klima: Der Naturstoff Holz ist nicht nur ein umweltfreundliches Baumaterial. Er sorgt obendrein für ein wohlthuendes Raumklima, in dem es sich angenehm lebt.

Leicht zu pflegen

Um über Generationen in den Genuss vom warmen Holz unter den Füßen zu kommen, muss man sein Parkett entsprechend pflegen.

Egal, ob lackiert, geseift oder geölt: Eine wöchentliche Reinigung mit dem Staubsauger zählt zu den Basics. Regelmäßiges Wischen befreit den Boden zudem von Kaffeeflecken und den Abdrücken von Hundepfoten, pflegt ihn aber auch gleichzeitig. Je nach Versiegelungsart und Hersteller empfehlen sich unterschiedliche Reinigungs- und Pflegemittel. Wischlappen und Mob dürfen dabei nur nebelfeucht, aber nicht nass sein. Um Kratzer auf dem Parkett zu vermeiden, sollten Tische und Stühle, Sessel und Sofas Filzgleiter erhalten. So lassen sie sich verrücken, ohne dass der Holzboden Schaden nimmt. Entsteht doch einmal eine Delle oder ein Kratzer, sollte diese Stelle repariert werden - nicht nur um die Optik zu bewahren, sondern auch um das Holz zu schützen. Stärker beanspruchte Laufwege brauchen trotz guter Pflege irgendwann eine Aufarbeitung. Bei geöltem Holz reicht eine partielle Auffrischung, bei lackiertem Holz muss die gesamte Fläche geschliffen und neu versiegelt werden. So ist der Lieblingsboden immer noch schön, wenn die Einrichtung längst ausgetauscht wurde. Verband der Deutschen Parkettindustrie e.V. (vdp)

- Treppen und Geländer
- Edelstahlverarbeitung
- Balkonanlagen
- Tor und Zaunbau
- Vordächer
- Schweißfachbetrieb

Meisterbetrieb
Seit 1998

Zertifiziert nach
EN 1090-1 EXC2

Stahl & Metallbau

Oliver Söntgerath
Metallbaumeister

Hauptstraße 12
53819 Neunkirchen-Seelscheid

Tel.: 02247 / 91 22 66
Mobil: 0171 / 37 67 122
Fax: 02247 / 91 22 68

Email: info@metallbau-soentgerath.de
Web.: www.metallbau-soentgerath.de

Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!

♦ Ihr Fachbetrieb mit eigener Natursteinwerkstatt

PLATTEN KÖNIG
Fliesen- und Natursteinhandel GmbH

Unterkaltenbach 14
51766 Engelskirchen-Hardt

Tel. (0 22 63) 92 10 20
Fax (0 22 63) 92 10 61

www.plattenkoenig-engelskirchen.de

Jeden Sonntag von 14:00 - 17:00 Uhr geöffnet!*

*Sonntags keine Beratung und kein Verkauf

Kleine Fertighäuser funktional geplant

Viel Wohnkomfort auf wenig Grundfläche

Bad Honnef. Kleine Häuser entfalten Größe, wenn man den Raum geschickt nutzt. Ein kompaktes Eigenheim mit durchdachtem Grundriss berücksichtigt die täglichen Abläufe und Bedürfnisse der Bewohner und bietet hochwertigen Wohnraum auf kleiner Fläche. Das bringt Vorteile. „Auch ein kleines Haus kann großen Komfort und alle Vorzüge eines Eigenheims bieten. Es kommt auf die individuelle Planung an, die beim Fertighausbau heute Lösungen für jeden Bedarf bietet“, sagt Achim Hannott, Geschäftsführer des Bundesverbandes Deutscher Fertigbau (BDF). So profitieren Hausbesitzer bei Baukosten, Energieverbrauch und Machbarkeit.

Kosteneffizienz und nachhaltige Bauweise

Kleine Fertighäuser überzeugen zunächst einmal bei den Kosten: Weniger Wohnfläche bedeutet geringerer Materialbedarf, niedrigere Baunebenkosten sowie reduzierte Betriebs- und Instandhaltungskosten - gerade auch die Heizkosten sinken spürbar. Kompakte Häuser sind häufig durch optimierte Fensterflächen, geringe Außenfläche und kleine Innenräume energieeffizienter. „Weniger Wohnfläche bedeutet weniger Energie- und weniger Heizbedarf, das schont die Umwelt und die Haushaltskasse“, erklärt Achim Hannott.

Funktionalität aufgrund durchdachter Grundrisse

Damit kleine Häuser gut funktionieren, muss der Grundriss effizient

sein. Der vielgenutzte Wohnbereich bietet offen gestaltet mit Verbindung zur Küche ausreichend Bewegungsfreiheit. Bei Bad, Küche und Schlafzimmer zählen Funktionalität und ausreichend Stauraumlösungen. Durchdachte Räume können mehrere Funktionen erfüllen - etwa ein kombinierter Wohn-Ess-Bereich oder ein integrierter Arbeitsplatz. Für eine großzügige optische Wirkung ist der Übergang zwischen Innen- und Außenbereich entscheidend. Hannott ergänzt: „Gute Planung bedeutet, bereits bei der Grundrissgestaltung zu überlegen, wie Bewohner heute und in Zukunft leben wollen; wo sie sich begegnen, aber auch mal zurückziehen können.“

Ästhetik, Komfort und Lebensqualität

Auf kleiner Fläche lässt sich hoher Wohnkomfort und ansprechendes Design verwirklichen. Mit modernen Fensterlösungen und hochwertigen Materialien stehen kleine Häuser den großen Varianten in nichts nach. Große Verglasungen bringen Licht ins Innere und schaffen Ausblicke. Die flexible Bauweise und die schlanken Wände von Fertighäusern bieten vielfältigen Gestaltungsspielraum. „Die Fertighausbranche hat viel Erfahrung darin, ein Wohnumfeld zu gestalten, das funktional und flexibel ist und gleichzeitig ein individuelles Wohlfühlambiente schafft“, so der Geschäftsführer.

Flexibilität und Zukunftsfähigkeit

Auch ein kleines Fertighaus kann

sich langfristig an wechselnde Lebensumstände anpassen. Denn Barrierefreiheit und ein altersgerechter Umbau lassen sich sinnvoll umsetzen. Bei kleinen Grundrissen ist es entscheidend, die spätere Nutzbarkeit von Anfang an mitzudenken: flexible Raumaufteilungen, kurze Wege, gute Zugänglichkeit. Werden diese Aspekte berücksichtigt, wird auch ein kleines

Haus ein Zuhause, das mitwächst. Kompakt Wohnen bedeutet keinen Verzicht, sondern es bietet eine Chance: Auf das Wesentliche reduziert und funktional durchdacht helfen kleine Häuser, Kosten zu sparen, ohne Einbußen bei Wohnqualität und Gestaltung. „Die Fertigbauweise bietet hierzu optimale Voraussetzungen“, so Achim Hannott. Bundesverband Deutscher Fertigbau e.V.



HOLLÄNDER

MEISTERBETRIEB

ROHR-KANAL-ABFLUSS-LEITUNG

Beraten – Planen – Ausführen

Rohrreinigung / Kanal-TV / Dichtheitsprüfungen / GaLa-Bau / Tiefbau

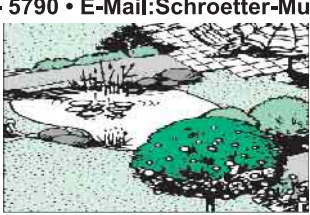
Telefon (0 22 93) 26 17

Notdienst

Inhaber: Michael Holländer / Scheffenkamp 19 / 51538 Nümbrecht
Mobil 0160-7 25 29 92 / info@hollaender-rohrreinigung.de / www.hollaender-rohrreinigung.de

Schroetter

Hetzenholz 39 • 53804 Much
Telefon 02245 - 5790 • E-Mail: Schroetter-Much@t-online.de



Landschafts- und Gartenbau
Garten- und Baumpflege
Platten-, Pflaster- und Erdarbeiten
Beratung und Planung



LAGERVERKAUF
BODENBELÄGE
IN HENNEF

Verkauf: Mo. - Fr. 14:00 - 18:00 Uhr
Samstag 10:00 - 15:00 Uhr

Parkett | Kork | Laminat | Vinyl

GROSSE AUSWAHL AN QUALITÄTSBÖDEN AUS ÜBERPRODUKTIONEN UND SONDERPOSTEN.

Bangkirai-Terrassendielen
in 1A-Qualität

CLIC-Vinyl ab € 19,95/qm
Holz- und Steindekore verfügbar

parku-flex Lambertz GmbH | Hossenberg 3 | 53773 Hennef
Telefon: 02242 / 91 555 93 | www.parku-flex.de

Neun Schulmannschaften ziehen ins große Landesfinale nach Hamm

Kreismeisterschaft Schach der Grund- und weiterführenden Schulen



Kreismeisterschaft Schach in der Stadthalle Rheinbach

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Jetzt stehen sie fest: die Sieger der Kreismeisterschaft Schach der Grund- und weiterführenden Schulen im Rhein-Sieg-Kreis für das Landesfinale in Hamm am 27. März. Dies sind aus den fünf Wettkampfklassen die Mannschaften der GGS Sieglar, der OGS Vilip, der KGS Merzbach, der Christophoruschule Königswinter (in zwei Wettkampfklassen), des Städt. Gymnasiums Hennef, des Erzbischöflichen St. Joseph-Gymnasiums, des Albert-Einstein-Gymnasiums, des Anno-Gymnasiums Siegburg sowie des Heinrich-Böll-Gymnasiums Troisdorf. Bis zu 300 Schülerinnen und Schüler aus 25 verschiedenen Grund- und weiterführenden Schulen waren zur „Kreismeisterschaft Schach“, im Rahmen des Landessportfestes der Schulen, in der Stadthalle Rheinbach zusammengekommen.

Notburga Kunert, stellvertretende Landrätin des Rhein-Sieg-Kreises, Dr. Daniel Phiesel, Bürgermeister der Stadt Rheinbach, Thomas Wagner, Sportdezernent des Rhein-Sieg-Kreises und Thomas Michels von der Gesamtschule Rheinbach eröffneten diesen Schulsportwettbewerb, der zu einem der größten im Rhein-Sieg-Kreis zählt.

meisterschaften fahren kann oder nicht. Dabei sein ist alles und nur das zählt! In diesem Sinne: Euch allen viel Glück und Freude an diesem Tag!“, mit diesen Worten erklärte sie die Schachmeisterschaft der Schulen im Rhein-Sieg-Kreis für eröffnet und wünschte allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen erfolgreichen Turniertag. Mit ihrer Rekordteilnehmerzahl sendete dieser Schulsportwettbewerb ein starkes Signal in den Kreis. „Bei Kindern und Jugendlichen im Rhein-Sieg-Kreis boomt der Schachsport, wie die Kreismeisterschaften jetzt eindrücklich bewiesen haben. Schach ist gut für Konzentration, Fokus, Disziplin, kognitive Fähigkeiten und die Persönlichkeitsentwicklung. Sport grundsätzlich ist darüber hinaus das beste Mittel gegen digitale Ablenkungen“, betonte Thomas Wagner, Sportdezernent des Rhein-Sieg-Kreises. Geleitet wurde das Turnier von



Siegermannschaft der Grundschulen, die GGS Sieglar, mit Vitaliy Garbuz (Schachjugend NRW), Jonas Schwamborn (Regionales Sportbüro des Rhein-Sieg-Kreises) und Martin Seidel (Schachjugend Rhein-Sieg) (2. R. v. l. n. r.). Foto: Rhein-Sieg-Kreis

Christian Goldschmidt von der Schachjugend NRW. Organisator des Events war Jonas Schwamborn, vom Ausschuss für Schulsport im Rhein-Sieg-Kreis, in Kooperation mit den Schachfreunden Rheinbach (Moritz Aly), der Schachjugend Bonn/Rhein-Sieg (Sven-Holger Akstinat und Martin Seidel) und der Schachjugend NRW. Damit der Wettbewerb reibungslos stattfinden kann, schickt die Schachjugend NRW eigens ein Organisationsteam aus Dortmund, um dieses riesige Turnier zu leiten und zu unterstützen. Die Gesamtschule Rheinbach bereitete mit Thomas Michels und Johannes Shaw die Stadthalle, die gleichzeitig als Aula der Schule fungiert, optimal vor. Finanziell wurde die Kreismeisterschaft Schach von der Kreissparkasse Köln mit unterstützt sowie vom Lions Club Rheinbach, welcher die

Pokale für die Siegerinnen und Sieger spendete.

Teilnehmende Grundschulen:

- GGS Oedekoven Alfter
- Herseler-Werth-Schule Bornheim
- Wendelinus-Schule Bornheim
- KGS Merzbach Rheinbach
- GGS Sürster Weg Rheinbach
- KGS Wormersdorf Rheinbach
- EGS Hangelar Sankt Augustin
- GGS Sieglar Troisdorf
- Janosch-Grundschule Troisdorf
- OGS Villip Wachtberg
- Bodelschwingschule Bonn

Teilnehmende weiterführende Schulen:

- Städt. Gymnasium Hennef
- Bodelschwingh-Gymnasium Herchen
- CJD Christophorusschule Königswinter
- Erzbischöfliches St. Joseph-Gymnasium Rheinbach
- Gesamtschule Lohmar
- Gymnasium Lohmar
- Konrad-Adenauer-Gymnasium Meckenheim
- Antoniuskolleg Neunkirchen
- Gesamtschule Rheinbach
- Städt. Gymnasium Rheinbach
- Albert-Einstein-Gymnasium Sankt Augustin
- Anno-Gymnasium Siegburg
- Heinrich-Böll-Gymnasium Troisdorf
- Gesamtschule Windeck

Kurzvortrag und Führung durch die Dauerausstellung der Gedenkstätte „Landjuden an der Sieg“

Rhein-Sieg-Kreis (hei) - Zwei Führungen durch die im August 2024 wiedereröffnete Gedenkstätte mit neu konzipierter Dauerausstellung werden im Rahmen des Veranstaltungsprogramms 2026 der „Gedenkstätte Landjuden an der Sieg e. V.“ angeboten. Saskia Klemp M.A., Mitarbeiterin der Gedenkstätte, wird nach einem einleitenden Kurzvortrag die Dauerausstellung in der Gedenkstätte, Bergstraße 9 in 51570 Wind-
eck, vorstellen am 29. März von 14:15 bis 15:15 Uhr und von 15:45 bis 16:45 Uhr. Der Eintritt ist kostenfrei. Eine verbindliche Anmeldung beim Kreisarchiv, telefonisch über 02241 13 2928 oder per E-Mail an gedenkstaette@rhein-sieg-kreis.de ist erforderlich.

Die maximale Teilnehmerzahl pro Gruppe sind 15 Personen.

Gedenkstätten zur Erinnerung an die Verbrechen des Nationalsozialismus und zum Gedenken an die Opfer nehmen in der politisch-kulturellen Landschaft und in der Förderung demokratischen Denkens einen festen und wichtigen Platz ein.

Der Vortrag und die Führung durch die neu gestaltete Dauerausstellung der Gedenkstätte „Landjuden an der Sieg“ werden nicht nur die Bedeutung des ehemaligen Wohnhauses der Familie Seligmann als authentischen Ort betrachten, sondern einen Überblick über die Geschichte der Jüdinnen und Juden in Rosbach und in der Region an der Sieg vermitteln.

Was erlebten die Menschen, die einst in diesem Haus lebten? Welches Schicksal teilten sie mit Millionen anderen Jüdinnen und Juden Europas?

Die Dauerausstellung der „Gedenkstätte Landjuden an der Sieg e. V.“ lädt zur Mitwirkung und zum Weiterdenken nach der Führung mit der Referentin ein. In der Dauerausstellung werden Geschichten mittels von Dokumenten und Fotografien des Archivs lebendig. In Medienstationen, Filmen und Karten lässt sich das Erlebte vertiefen und erweitern.

Hinweis:

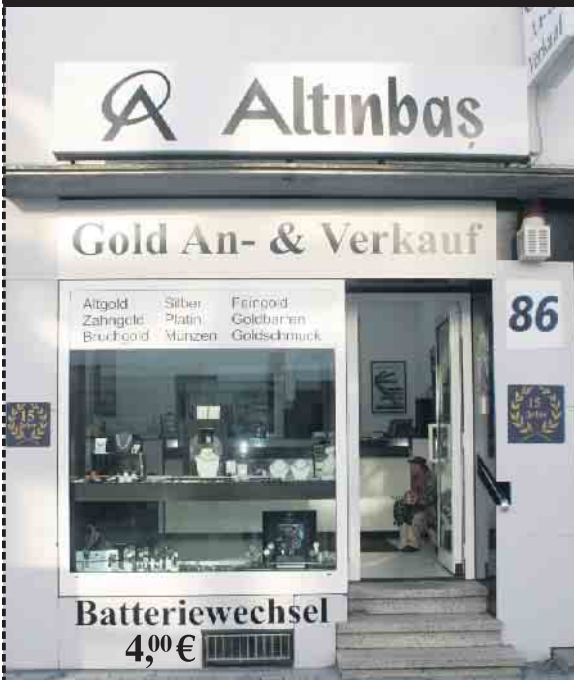
Von März bis November ist die Gedenkstätte „Landjuden an der Sieg“, Bergstraße 9 in 51570 Wind-
eck-Rosbach, an den ersten und

ritten Sonntagen im Monat (außer an christlichen und jüdischen Feiertagen) von 12 bis 16 Uhr geöffnet und zusätzlich an Sonntagen, an denen Vortragsveranstaltungen stattfinden:

19. April, 3./10./17./31. Mai, 7./21./28. Juni, 5./19. Juli, 2./16. August, 6./20. September, 18. Oktober, 1. und 15. November. Außerhalb der regulären Öffnungszeiten sind Gruppenführungen (ab zehn Personen) nach vorheriger Terminvereinbarung möglich.

Eintrittspreise: 2 Euro pro Person, bei Gruppen ab 10 Personen 1 Euro pro Person zuzüglich 25 Euro für die Führung (ausgenommen hiervon sind Schulklassen). Für Mitglieder des Fördervereins ist der Eintritt frei.

Seit über 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**
Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und
Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Urkunden für Wettbewerbserfolge

Starter des Vereins Musiklehrer Overath wurden ausgezeichnet

Nachdem Ende Januar in Bergisch Gladbach der diesjährige Reginalwettbewerb „Jugend musiziert“ für den Rheinisch-Bergischen und Oberbergischen Kreis ausgetragen wurde, konnten die erfolgreichen Teilnehmer vor kurzem bei einem Preisträgerkonzert die begehrten Urkunden entgegennehmen. Die Veranstaltung fand für die Teilnehmer aus dem Rheinisch-Bergischen Kreis in der Waldorf-Schule in Bergisch Gladbach-Refrath statt.

Als Teilnehmer des Vereins Musiklehrer Overath waren beim die-jährigen Wettbewerb in der Ensemblewertung (Duo) in der Altersklasse II (10 und 11 Jahre) die beiden Hornisten Isabella Gerliz und Henryk Lassonczyk an den Start gegangen. Nach einem überzeugenden Vortrag waren beiden von der Jury 24 von 25 möglichen Punkten zuerkannt worden. Dies bedeutet nicht nur einen hervorragenden ersten Platz, beide könnten sogar beim Landeswettbewerb für ganz NRW antreten. Beim Preisträgerkonzert erhielten beide nicht nur die Preisträgerurkunde. Außerdem eröffneten sie mit dem Stück „Little Song“ von Wolfgang Amadeus Mozart auch das Preisträgerkonzert, bei dem



Beide Hornisten nach der Urkundenübergabe

anschließend noch weitere ausgewählte Teilnehmer des Wettbewerbs aus den Instrumentalbereichen Harfe, Klavier, Streicher und Gesang Kostproben des Könnens gaben.

Mit den die-jährigen Preisträgern ist die Zahl der Preisträger des Vereins Musiklehrer Overath seit

dem Jahre 2018 auf nun 22 erfolgreiche Musiker angewiesen.

Die beiden erfolgreichen Musiker werden Teile des Wettbewerbsprogramms beim nächsten Konzert des Vereins Musiklehrer Oveath am Samstag, 25. April (15 Uhr), zu Gehör bringen.

Für Auskünfte zu den Unterrichts-

möglichkeiten für Holz- und Blechblasinstrumente ist Ausbildungsleiter Norbert Riedel telefonisch unter 02206 5572 erreichbar. Dort können auch kostenlose Probestunden vereinbart werden, um in einem Instrumentenkarussell die Vielzahl der Holz- und Blechblasinstrumente einmal auszuprobieren.

„Letzte Hilfe“- Kurs für Kids & Teens

Ein Ferienangebot des Lebenskreis e. V.

Der ambulante Hospizdienst „Lebenskreis“ lädt herzlich ein zur Teilnahme am „Letzte Hilfe“-Kurs für Kids & Teens am **Dienstag, 31. März von 10 bis 16 Uhr inkl. Pausen - Kurhausstraße 1 in Hennef. Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Plätze begrenzt sind.**

**lebenskreis@hospizverein-hennef.de
Tel. 02242 / 917037**

Auch Kindern und Jugendlichen begegnen schwere Krankheiten, das Lebensende und das Sterben

in ihrem Umfeld. Und weil sie häufig nicht darüber sprechen können, macht sie das oft hilflos. Uraltet Wissen zur Sterbebegleitung ist leider auch bei Erwachsenen schleichend verloren gegangen. Daher bietet der „Lebenskreis“ Kurzurse zur „Letzten Hilfe“ auch für Kinder und Jugendliche an. Die Teilnehmer erfahren, was sie für die ihnen Nahestehenden am Lebensende tun können. Der Kurs vermittelt interaktiv und spielerisch Basiswissen, Orientierung

und einfache praktische Handgriffe. Der Verein möchte ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden, den Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Mit dem Angebot des ambulanten Hospizdienstes wird ein wertvoller Beitrag zur Qualität der Sterbebegleitung geleistet - und zwar kostenlos. Die Finanzierung erfolgt überwiegend durch Spenden, so dass alle Angebote ohne finanzielle Hürden genutzt werden können.



Friedemann Weise eröffnete das Herbstabonnement

Der bundesweit bekannte Künstler begeisterte beim Windecker Matineeverein in Herchen

Freitag-Abend noch bei Oliver Welke in der Heute-Show, am Samstag-Abend auf der Bühne in Herchen: Friedemann Weise begeisterte zum Start des Frühjahrsabos mit einer äußerst unterhaltsamen Show bei großartiger Stimmung. Sofort fand er einen Draht zum Windecker Publikum und dieses zu ihm. Über zwei Stunden folgte ausgezeichnete Unterhaltung im wahrsten Sinne des Wortes. Zwischen Künstler und Zuschauern entspann sich ein enger Austausch, für den die besondere, fast schon familiäre Atmosphäre im Haus des Gastes beste Voraussetzungen bot. Spontan und schlagfertig bezog er sein Publikum immer wieder ein, unterstützt von seinem Mini-Klon Friedemannchen. Denn Friedemann Weise war nicht allein gekommen. In einer kleinen Schachtel hatte er sein Alter Ego mitgebracht, das sich immer wieder - im wahrsten Sinne des Wortes - „out of he box“ in die Show einklinkte und dazu auf eine Leinwand projiziert wurde. Das gab es selbst beim traditionsreichen Windecker Matineeverein noch nicht: ein Künstler, der gleich zweimal auf der Bühne steht. Dem Matineeverein war es einmal mehr gelungen ein neues, gleichzeitig bundesweit bekanntes Gesicht des deutschen Kabarettis erstmalig nach Windeck zu holen. Friedemann Weise, bekannt aus seinen regelmäßigen Auftritten im

Fernsehen und im Radio, ist zu Recht preisgekrönt. Zuletzt wurde er 2024 mit dem Deutschen Kleinkunstpreis ausgezeichnet. Mehr hochklassige Kleinkunst können Sie am 17. April um 20 Uhr mit Jess Jochimsen und seinem Programm „Von allen guten Geistern“ erleben. Der vielfach preisgekrönte Autor und Kabarettist packt ausreichend Vernunft, Solitarität und Gelassenheit ein und verordnet sich Optimismus, Weitere Auftritte finden am 9. Mai um 20 Uhr mit Anna Folger mit ihrem neuen Programm „Spielversprechend“ und am 31. Mai um 11.15 Uhr mit Konrad Beikircher statt. Er wird auf seiner Abschiedstournee im Haus des Gastes auftreten. Mit seinem Programm „Arrivederci“ wird der Künstler nach 47 Jahren zum seiner Bühnenpräsenz nochmal Höhepunkte und Geschichten aus seinen Programmen präsentieren. Bei Fragen/Anregungen wenden Sie sich bitte an karten@matineeverein.de oder telefonisch unter 02243/929295180.



Foto: Heinrich Plote





Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Automatik-Sektionaltore



Aktionsgröße:
2.500 x 2.000 mm
2.500 x 2.125 mm
2.370 x 2.000 mm
2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender.

Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.



VIEL MEHR ALS ROLLADEN UND MARKISSEN

Voss & Sohn GmbH & Co. KG ■ Industriestraße 79 ■ 50389 Wesseling ■ info@voss-sohn.de ■ Tel. 02232 51499 ■ 02203 9285549

English Country Dance -
Wer hat Lust,
mit uns zu tanzen?

TanzSportFreunde Seelscheid

Unser Repertoire reicht von Tänzen aus dem Mittelalter über Barock und Regency bis hin zu neuen, historisierenden Tänzen im Stil von Playfords „Country Dances“. Getanzt wird in der Gasse, im Kreis oder im Square. Aber auch modernere Tänze kommen bei uns nicht zu kurz und es kann auch einmal ein Partytanz dabei sein. Wir finden uns meist zu Paaren zusammen, tanzen jedoch ohne festen Partner, daher sind auch Einzelpersonen bei uns herzlich

willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir treffen uns jeden Dienstag in der Grundschule Am Wenigerbach, Breite Str. 26, in 53819 Neunkirchen-Seelscheid. Beginn um 20 Uhr, Ende gegen 21:30 Uhr. Kommt doch einfach mal vorbei und probiert es aus - ihr werdet sehen, es macht unglaublich viel Spaß. Wir freuen uns auf euch! Weitere Informationen auf unserer Homepage unter www.tanzsportfreunde-seelscheid.de.

Wussten Sie schon...,
dass Paprikakerne essbar sind?



Die Samen in Gemüsepaprikas sind grundsätzlich unbedenklich und können ohne Sorge mitgegessen werden. Viele entfernen sie aufgrund des bitteren Geschmacks und der festen Konsistenz - dabei stecken in den Kernen wertvolle Nährstoffe, die für die Gesundheit von Vorteil sein können. Hannah Zeyßig von der Verbraucherzentrale NRW erklärt: „Paprikasamen enthalten Ballaststoffe, die die Verdauung fördern. Außerdem liefern sie sekundäre Pflanzenstoffe wie Carotinoide und Polyphenole. Diese Stoffe besitzen gesundheitsfördernde Eigenschaften, darunter antioxidative, antimikrobielle, entzündungshemmende, antiidiabetische, antiadipöse (gegen

Übergewicht wirkende) sowie krebshemmende Wirkungen. Zudem sind sie eine gute Quelle für ungesättigte Fettsäuren, die den Fettstoffwechsel positiv beeinflussen können, wenn sie mitverarbeitet oder gemahlen werden.“ Bei Gewürzpaprikas wie Peperoni, Chili und Spanischer Pfeffer hingegen sollte man vorsichtig sein: Die Samen dieser schärferen Sorten enthalten den Stoff Capsaicin, der für die Schärfe verantwortlich ist. Dieser kann zu Reizungen im Mund und Magen-Darm-Trakt führen. Daher ist es ratsam, die Samen schärferer Paprikasorten nicht oder nur in sehr kleinen Mengen zu verzehren. Quelle: Verbraucherzentrale NRW e.V.

Familien

ANZEIGENSHOP

Wir trauen uns
am 18.03.2026 im Bonn
um 15.00 Uhr
in der Paulus Kirche

NICOLETTE RUFUS

F 102-06
90 x 50 mm
ab 17,23*

HALLO ZULETT

Wir freuen uns sehr über die
Geburt unserer Zwillinge

GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*

DAVID SAGUN

Für die wohlwunder, Bewake der
Antefashine beim Tode meines
geliebten Vaters, unseres guten
Schwiegermutter und Großvaters

Michael Musterfeld

TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,96*

WOHNUNG!

Moderne Maisonette-Wohnung
3 Zk., 125 qm, 2-Parkhaus, Fuß-
bodenheizung, großer Balkon, Gar-
age, komplett renoviert, 2024
komplett neu, 2024
Für 800 € mtl.
Tel. 02

K03_15
43 x 30 mm
ab 17,00*

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



Pflege fair organisieren - auch über räumliche Distanz

Die Betreuung pflegebedürftiger Angehöriger stellt viele Familien vor große Herausforderungen. Besonders belastend ist es, wenn die Verantwortung hauptsächlich bei einer Person liegt, während andere Familienmitglieder weiter entfernt wohnen. Dabei gibt es zahlreiche Möglichkeiten, wie auch Angehörige aus der Distanz zur Entlastung beitragen können.

Unterstützung bei organisatorischen Aufgaben

Pflege umfasst weit mehr als die direkte Versorgung. Viele Aufgaben lassen sich unabhängig vom Wohnort übernehmen. Dazu zählen etwa die Koordination von Arztterminen, das Ausfüllen von Formularen oder die Beantragung von Unterstützungsleistungen. Auch die Planung von Wohnungsanpassungen kann aus der Ferne organisiert werden. Eine strukturierte Aufgabenverteilung hilft, die Belastung gleichmäßiger zu verteilen. Eine sogenannte Helferkonferenz, bei der alle Beteiligten gemeinsam die Zuständigkeiten festlegen, kann dabei sehr hilfreich sein. Digitale Beratungsmöglichkeiten, etwa per Videogespräch, erleichtern die Abstimmung auch über größere Entfernungen hinweg.

Soziale Netzwerke aktivieren

Nicht nur Familienmitglieder können zur Entlastung beitragen. Auch Personen aus dem näheren Umfeld wie Nachbarinnen und Nachbarn oder ehrenamtliche Besuchsdienste können eine wertvolle Unterstützung sein. Sie übernehmen kleinere Aufgaben im Alltag oder



bieten Gesellschaft. Angehörige, die weiter entfernt wohnen, können passende Angebote recherchieren und die Kontaktaufnahme erleichtern.

Emotionale Unterstützung nicht unterschätzen

Neben praktischer Hilfe ist auch das Gespräch ein wichtiger Bestandteil der Unterstützung. Regelmäßiges Zuhören - sowohl gegenüber der pflegebedürftigen Person als auch gegenüber der Hauptpflegeperson - trägt dazu bei, emotionale Belastungen zu verringern und das Gefühl der Isolation zu vermeiden. Kommunikation ist ein zentraler Bestandteil einer gelungenen Pflegeorganisation.



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

- **ZEITUNG**
Lokaler geht's nicht.

■

DRUCK
Satz, Druck, Image.

■

WEB
24/7 online.

■

FILM
Perfekter Drehmoment.

M

für die Gemeinde

Much

BERGISCH · SCHÖN.

Online lesen: mitteilungsblatt-much.de/e-paper | Blatt abonnieren: regio-o-pressevertrieb.de/abo-service

MITTEILUNGSBLATT

Zugleich **AMTSBLATT**
für die Gemeinde Much
Jede Woche in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATER*INNEN
Petra Peiseler / Tim Hendricks
Celine Marie Müsegaes

FON
FAX
E-MAIL

02241 260-112
02241 260-139
verkauf@rautenberg.media

Mitteilungsblatt Much – 18. März 2026 – Woche 12 / 18.03.2026 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“

25

„Es gibt für jedes Haus die passende Wärmepumpe“

Großer Erfolg: Mehr als 850 Besucher beim Wärmepumpen-Infotag - Reges Interesse am Heizungstausch



Mit über 850 Besuchern war der Wärmepumpen-Infotag Bonn/Rhein-Sieg am 26. Februar ein voller Erfolg. Energiesparkommissar Carsten Herbert als Top-Experte, bekannter YouTuber und Bestsellerautor und Anja Floetenmeyer-Woltmann, Wärmepumpen-Beirätin der EU-Kommission, begeisterten mit praxisnahen und herstellerunabhängigen Informationen.

„Das große Interesse zeigt: Die Menschen in Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis nehmen die Wärmewende ernst und wollen konkret handeln“, freut sich Thorsten Schmidt, Geschäftsführer der Energieagentur Rhein Sieg. „Unser Ziel, neutral und hochwertig zu informieren, haben wir voll erreicht.“

„Für das größte Erstaunen sorgt dabei immer wieder die Information, dass der Anteil von Wärmepumpen an aktuell verkauften Heizungen bereits bei 47 Prozent liegt“, so Anja Floetenmeyer-Woltmann. „Die Wärmepumpe ist der neue Standard. Und viele sind dankbar, wenn sie die Fördermechanik verstehen. Mein Tipp: Hat man sich die Fördermittel gesichert, verpflichtet das nicht zum

sofortigen Einbau. Dafür hat man drei Jahre Zeit.“

Experten zeigten Lösungen für jedes Haus

Energiesparkommissar Carsten Herbert demonstrierte anhand praktischer Beispiele, wie Hausbesitzende den Energiebedarf ihres Gebäudes ermitteln können. Seine gut untermauerte Aussage „Es gibt für jedes Haus eine passende Wärmepumpe!“ fand großen Anklang.

Anja Floetenmeyer-Woltmann informierte im Anschluss umfassend über aktuelle Fördermöglichkeiten, Preisentwicklungen und gesetzliche Rahmenbedingungen. Eine Luft-Wasser-Wärmepumpe sollte in der Regel zwischen 28.000 und 38.000 Euro kosten - mehr nicht. Bereits heute sind die laufenden Betriebskosten einer Wärmepumpe niedriger als bei einer Öl- oder Gasheizung. Dadurch spare man in einem durchschnittlichen Haus schon jetzt 500 Euro pro Jahr. Laut Anja Floetenmeyer-Woltmann werden die Preise für Öl und Gas deutlich steigen, der für Strom dagegen voraussichtlich konstant bleiben.

Lokale Partner unterstützen Umsetzung

In einem Beratungsmarathon führten viele Besucher bereits am Veranstaltungsabend konkrete Gespräche mit den zehn anwesenden Heizungsherstellern, die von lokalen Fachbetrieben unterstützt wurden, sowie den 15 neutralen Energieberatern der Bonner Energie Agentur, der Energieagentur Rhein-Sieg und der Verbraucherzentrale NRW. Dabei vereinbarten Interessierte direkt weitere Beratungstermine für individuelle Heizungsprojekte.

„Unsere Empfehlung: Bauen Sie keine neue Gas- oder Ölheizung ein“, so Celia Schütze, Geschäftsführerin der Bonner Energie Agentur. „Auch wenn wieder die Möglichkeit eröffnet werden sollte: Vertrauen Sie nicht auf ‚Grünes Gas‘ oder ‚Grünes Öl‘. Bislang gibt es keine Perspektive, dass in drei Jahren ausreichend davon vorhanden ist. Dementsprechend teuer werden sie sein - das heißt, man läuft so in ein großes Kostenrisiko. Entscheiden Sie sich lieber für sichere Kosten, gut verfügbare Energie und für eine moderne und klimaneutrale Technik.“

Positive Resonanz und konkrete Projekte

„Die Veranstaltung war toll“, zeigt sich Besucher Guido Knorr im Anschluss begeistert. „Die Technik wurde gut erklärt und auch die möglichen Förderungen. Ich werde nun im Anschluss auf zwei Heizungsbauer zugehen und mir Angebote zur Wärmepumpe einholen.“

Weitere Beratungsangebote verfügbar

Die Energieagentur Rhein-Sieg

und die Bonner Energie Agentur haben den Wärmepumpen-Infotag erfolgreich für Bonn und den Rhein-Sieg-Kreis gewinnen können. Über mehrere Monate hinweg haben sie dafür eng und konstruktiv zusammengearbeitet.

Für alle, die nicht teilnehmen konnten oder weitere Beratung wünschen, stehen die beiden Energieagenturen mit ihren Beratungsangeboten zur Verfügung. www.bonner-energie-agentur.de sowie www.energieagentur-rsk.de

Über die Wärmepumpen-Infotage (www.waermepumpen-infotage.de):

Die Wärmepumpen-Infotage sind eine bundesweite Initiative mit zehn Großveranstaltungen, einer Experten-Telefonaktion sowie Online-Events im Herbst 2025/Frühjahr 2026. In ausgewählten Modellkommunen informieren Energiesparkommissar Carsten Herbert als Top-Experte, bekannter YouTuber und Bestsellerautor sowie Anja Floetenmeyer-Woltmann, Wärmepumpen-Beirätin der EU-Kommission, über den Heizungstausch, Fördermittel und rechtliche Rahmenbedingungen. Die Initiative wird vom Bundesverband Wärmepumpe (bwp e. V.) unterstützt und richtet sich an Ein- und Zweifamilienhausbesitzende, die herstellernunabhängig über ihre Heizungsoptionen informiert werden möchten.

Kontakt für Rückfragen:

Bonner Energie Agentur (BEA), Heike Richter, 0228/763 727 65, hr@bonner-energie-agentur.de
Energie Agentur Rhein-Sieg, Elke Lichtenberg, 02242/969300, elke.lichtenberg@energieagentur-rsk.de



Antik Galerie Rhein-Sieg-Kreis



Antiquitäten & Haushaltswaren



Kein Weg ist uns zu weit!

Kostenlose Haustermine im Umkreis von 80 km.

Wir kaufen an:

- Münzen aller Art
- Silberbesteck
- Armband & Taschenuhren
- Modeschmuck & Bernstein
- Bronze & Porzellanfiguren
- Porzellangeschirr (Meissen)
- Militaria 1.WK und 2.WK
- Alte Post & Ansichtskarten
- Alte Kugelschreiber & Füller
- Musikinstrumente
- Zinn
- Orientteppiche (Seide)
- Kleine Ölgemälde
- Antikes Spielzeug
- Römer Gläser



Ihr Ansprechpartner für unseren Rhein-Sieg-Kreis



Inhaber: C. Reinhardt

Termine nach Vereinbarung

 **02246 - 95 72 789**

oder 0177 2444 089

0176 201 36 028

Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar



Grüner Beruf mit Zukunft

Warum sich junge Talente für den GaLaBau entscheiden

Wer nach der Schule etwas Sinnvolles starten, mit den Händen arbeiten und sichtbare Ergebnisse schaffen möchte, ist im Garten- und Landschaftsbau (GaLaBau) genau richtig. In diesem Beruf gestalten junge Talente aktiv die Lebensräume von morgen - vom privaten Garten über Sportanlagen und Stadtparks bis hin zu nachhaltigen Naturräumen und begrünten Dächern.

Zukunft mit Wachstum und Sinn

In Zeiten von Klimawandel und wachsendem Umweltbewusstsein gewinnt der GaLaBau stetig an Bedeutung. Fachkräfte haben hier beste Zukunftsaussichten und werden dringend gesucht - in kleinen Fachbetrieben ebenso wie in großen Unternehmen. Viele Branchen verändern sich stark durch die technologische Entwicklung, insbesondere durch die zunehmende Bedeutung von Künstlicher Intelligenz (KI). Thomas Wiemer vom Ausbildungsför-

derwerk Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau e. V. (AuGaLa) erläutert: „Diese Tatsache sorgt in vielen Berufen für erhebliche Unsicherheit. Das ist bei uns im GaLaBau nicht der Fall: Nützliche KI-Tools können zwar viele Teilaufgaben übernehmen, aber im Kern ist und bleibt unsere Arbeit im Wortsinn eine handwerkliche.“ Der „Faktor Mensch“ ist im GaLaBau nicht zu ersetzen, dazu kommt, dass die Bedeutung der Branche stetig wächst. Mit Themen wie Klimaschutz, Artenvielfalt, Renaturierung und Nachhaltigkeit sind Landschaftsgärtnerinnen und -gärtner mehr denn je gefragte Fachleute. Die Ausbildung eröffnet beste Perspektiven - feste Arbeitsplätze, gute Verdienstmöglichkeiten und vielfältige Weiterbildungsweg bis hin zum Meister oder zum eigenen Betrieb.

Was junge Menschen hier erwartet
In der dreijährigen Ausbildungszeit



Bei der Verlegung von Trittstufen ist handwerkliches Geschick und Teamarbeit gefragt. Fotos: AuGaLa/Reidel

erleben die Nachwuchskräfte, wie Technik und Natur zusammenwirken: Sie pflastern Wege und Terrassen, pflanzen Bäume, Staudenbeete und Hecken, bauen Teiche, verlegen Rollrasen und setzen moderne Maschinen und digitale Messtechnik ein. Ein anspruchsvolles Arbeitsfeld ist auch die Gebäudebegrünung: Zur Anpassung an den Klimawandel sind Dachgärten und Fassadenbegrünungen mehr denn je gefragt. Im GaLaBau zählt Teamgeist, handwerkliches Geschick, körperliche Fitness und ein Gespür für Gestaltung. Thomas Wiemer bringt es auf den Punkt: „Wer gern draußen ist und Arbeitsfortschritte sehen will, wird hier glücklich. Arbeiten im Garten- und Landschaftsbau heißt, aktiv für eine lebenswerte Zukunft einzutreten - für Biodiversität, nachhaltige Stadtgestaltung und naturnahe Erholung. Es ist eine Karriere mit Hand und Herz, bei der man täglich sieht, was erschaffen wurde.“ Die Vielfalt innerhalb der Branche zeigt sich nicht zuletzt in unterschiedlichen Spezialisierungen der Fachbetriebe. Für alle anerkannten Ausbildungsbetriebe im GaLaBau gilt: Sie bieten eine breite Berufsausbildung auf Basis der bundesweit gültigen Ausbildungsordnung, die alle wesentlichen Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten des Berufsbildes vermittelt. Dazu gehören zum Beispiel Themen wie Pflanzenkunde, Bautechnik, Arbeitssicherheit, Naturschutz, Maschinen- und Gerätetechnik. Für Spezialthemen gibt es darüber hinaus zusätzliche

überbetriebliche Lehrgänge.

Tipps für den Einstieg

Ein Schülerpraktikum oder ein Ferienjob helfen, den Beruf kennenzulernen. Viele Betriebe bieten Schnuppertage an und freuen sich über interessierte Jugendliche, über junge Frauen wie junge Männer. Die duale Ausbildung kombiniert Praxis im Betrieb und Theorie in der Berufsschule - und legt den Grundstein für viele spannende Wege in einer stabilen und umweltrelevanten Branche. Wer will, kann sich später zum Meister / zur Meisterin oder zur Technikerin / zum Techniker weiterbilden, je nach Schulabschluss auch ein Studium im Landschaftsbau oder Umweltmanagement anschließen. Thomas Wiemer: „Eltern sind in der Phase des Übergangs von der Schule zum Berufsleben wesentliche Berater. Sie wünschen sich für ihr Kind Sicherheit, Zufriedenheit und Entwicklungsmöglichkeiten. Der GaLaBau bietet all das: eine sinnvolle Aufgabe, gute Aufstiegschancen und Fachkräfte, die gebraucht werden.“ Wer sich jetzt für ein Praktikum interessiert, hat gute Chancen, in kurzer Zeit einen echten Einblick in den Beruf zu bekommen - im Frühjahr ist besonders viel zu tun für die Profis für Garten und Landschaft. Ausführliche Informationen zum abwechslungsreichen landschaftsgärtnerischen Beruf sowie Praktikums- und Ausbildungsstellen gibt es zum Beispiel online auf <http://www.landschaftsgaertner.com>. AuGaLa








Benefits bei RAUTENBERG MEDIA

WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**

TEAM VERKAUFSSKOORDINATION

Vertriebsassistent Innendienst (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit 37,5 Std.

DU hast:
Freude am Kontakt mit Menschen, bist serviceorientiert, telefonierst gerne und verfasst stilsichere E-Mails. Du kannst dich schnell in Kunden hineinversetzen und findest passende Lösungen für neue Anliegen.

Aufgaben:

- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung im Verkaufsinendienst
- Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus
- Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Willkommen heißen von Gästen, die das Medienhaus kennen lernen wollen
- Eventplanung
- Allrounder bei Fragen zu unseren Medienprodukten

WIR bieten Dir:

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM VERKAUFSSKOORDINATION

Fit im Büro

Gesund und erfolgreich durch den Arbeitsalltag

Der moderne Arbeitsalltag ist geprägt von langen Stunden am Schreibtisch, digitalen Meetings und einem hohen Maß an Konzentration. Gerade im Büro kann es eine Herausforderung sein, körperlich aktiv und geistig frisch zu bleiben. Wer sich fit hält, steigert nicht nur das eigene Wohlbefinden, sondern auch die berufliche Leistungsfähigkeit. Das kann sich auch positiv im Bewerbungsprozess bemerkbar machen.

Bewegung im Berufsalltag: Kleine Schritte mit großer Wirkung

Schon einfache Maßnahmen helfen dabei, mehr Bewegung in den Büroalltag zu integrieren. Aktive Pausen mit kurzen Spaziergängen, Dehnübungen oder ein paar Treppenstufen fördern die Durchblutung und helfen gegen Müdigkeit. Dynamisches Sitzen, also der Wechsel zwischen Sitzen und Stehen,

entlastet den Rücken und aktiviert die Muskulatur. Auch kleine Büro-Workouts mit Widerstandsbändern oder Balancekissen lassen sich leicht in den Tagesablauf integrieren.

Ergonomie am Arbeitsplatz: Gesundheit und Produktivität fördern

Ein ergonomisch gestalteter Arbeitsplatz ist nicht nur komfortabel, sondern auch eine wichtige Voraussetzung für langfristige Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Studien zeigen, dass ergonomische Möbel und eine gute Arbeitsplatzgestaltung Rückenbeschwerden, Verspannungen und Konzentrationsprobleme deutlich reduzieren können.

Wichtige Aspekte für einen ergonomischen Arbeitsplatz sind individuell angepasste Stuhl- und Tischhöhen, eine Monitorposition auf Augenhöhe mit ausreichendem Abstand sowie eine gute Beleuchtung durch natürliches Licht und blendfreie Lampen. Auch eine ruhige Arbeitsumgebung mit akustisch optimierten Räumen oder Noise-Cancelling-Technik kann der verbesserten Konzentration beitragen.

Komfort im Büro: Wohlfühlen steigert die Motivation
Ein angenehmes Arbeitsumfeld wirkt sich direkt auf Motivation und Kreativität aus. Pflanzen, persönliche Gestaltungselemente oder eine kleine Lounge-Ecke können das Büro freundlicher machen. Doch auch die Raumtemperatur und die Luftqualität spielen eine wichtige Rolle für das Wohlbefinden. So lohnt es sich auch mal einen Blick auf das Thermostat zu werfen und regelmäßig die Arbeitsräume zu lüften.

Bewerbungstipps: Fit für den nächsten Karriereschritt

Wer sich beruflich verändern möchte, sollte nicht nur fachlich, sondern auch persönlich überzeugen. Ein gesunder Lebensstil und ein aktiver Umgang mit dem Arbeitsalltag können dabei ein echter Vorteil sein. Für eine erfolgreiche Bewerbung ist ein selbstbewusstes Auftreten entscheidend. Wer sich fit und wohl fühlt, strahlt das oft auch aus. Soft Skills wie Belastbarkeit, Selbstorganisation und Gesundheitsbewusstsein sind in vielen Branchen gefragt.

Ein gesunder Büroalltag ist keine Nebensache, sondern eine wichtige Grundlage für beruflichen Erfolg. Wer Bewegung, Ergonomie und Komfort in den Arbeitsalltag integriert, schafft die besten Voraussetzungen für eine produktive Karriere.



WOHNSACHE
HANDWERKERSERVICE

Jetzt anrufen!
02245 - 60292-0

Sie genießen, wir pflegen - Gartenservice als Abo!

Wahnbachtalstr. 7-8, 53804 Much
Hauptstr. 84, 53819 Neunk.-Seelscheid
www.ohnsache-handwerkerservice.de

Abo-Vorteil:
Ihr Garten in besten
Händen – regelmäßig,
gründlich, sorglos.

Erscheinung:
mittwochs
Annahmeschluss:
dienstags in der Vorwoche, 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM
MITTEILUNGSBLATT MUCH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: De214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenbergberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich
RUBRIKWEISE
INHALTLICHE VERANTWORTUNG
Informationen aus der Gemeinde Much
Gemeindeverwaltung Much
Bürgermeister Karsten Schäfer
Hauptstraße 57 · 53804 Much

Politik (Mitteilungen der Parteien):
CDU Thomas Knam
SPD Heinz Willi Ruiters
FDP Werner Michels
Bündnis 90 / Die Grünen Pauline Gödecke

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise
Kostenlose Haushaltsverteilung in Much. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte
Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Richtigkeit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Online Medien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT
MEDIENBERATERINNEN
Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

VERTEILUNG
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 / -212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE
rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media

ZEITUNG
mitteilungsblatt-much.de/e-paper

SHOP
rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT
Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

RAUTENBERG MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**
www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote
Land u. Forst
SCHNEIDWERKZEUGMECHANIKER (m/w) gesucht,
Schwerpunkt
Präzisions-Mähaggregate,
Müller Maschinen Troisdorf,
02241-9490911



Familien
ANZEIGENSHOP

GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab **52,00***

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

inkl. MwSt. Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



In der Londoner U-Bahn werden pro Jahr 75.000 Regenschirme vergessen.

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

Online lesen: mitteilungsblatt-much.de/e-paper | Blatt abonnieren: regio-pressevertrieb.de/abo-service

MITTEILUNGSBLATT
für die Gemeinde Much
Zugleich **AMTSBLATT**
für die Gemeinde Much
Jede Woche in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE
der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
https://redaktion.rautenbergberg.media

Wir freuen uns auf Sie!
■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



ANKAUF

ACHTUNG: Kaufe Trachtenmode und Trachten-Accessoires, Lederkleidung, Abendgarderobe, Pelzmäntel, Pelzjacken, Teppiche, antike Ölbilder, Porzellan, Näh und Schreibmaschinen, Puppen, versilberte Bestecke, Briefmarken, Münzen, Luxusuhren, Silber & Schmuck.

Kostenlose Hausbesuche Familie Florian. Tel.: 0176 400 67 815.

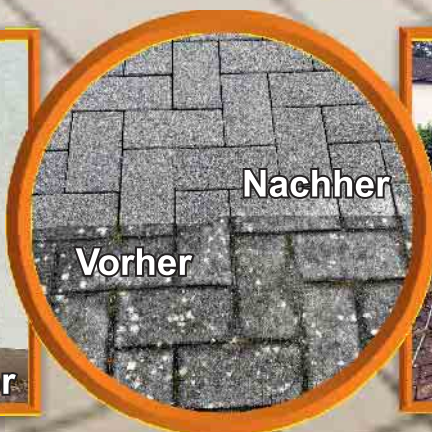


J-Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.

Wir versiegeln den Stein, nach der porentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.

Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine Algen, kein Moos und kein hartnäckiger Schmutz mehr auftreten.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



☎ 02246 - 957 48 12

oder 0179 114 66 81

www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de

**Hauptstraße 127
53797 Lohmar**

**Inhaber
A.Reinhardt**



Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.

Alles aus einer Hand

Photovoltaik · Wallbox · Wärmepumpe



aggerenergie.de/energieloesungen

 **AggerEnergie**
100 Jahre vor Ort