



MITTEILUNGSBLATT

für die Gemeinde



Zugleich **AMTSBLATT**
für die Gemeinde Much

63. Jahrgang

Freitag, den 10. März 2023

Woche 10

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Aufgeschoben ist nicht Aufgehoben

MGV-Cäcilia Much/Marienfeld

So möchte ich es nennen was der MGV Marienfeld zu berichten hat. Auf unserer gemeinsamen Weihnachtsfeier im Dorfvereinshaus wurde das nachgeholt was schon längst hätte getan werden müssen, wäre da nicht dieser Virus zu Besuch gekommen. So war es schon eine Pflicht den Verein sowie Sänger für langjährige Sing-Treue zu ehren. Peter Vollmar 60 J., Helmut Berg 50 J., Ernst A. Kaltenbach 40 J., Hans-J. Flipper Schmitz 40 J.. Für langjährige Vorstandstätigkeit wurden J. Büth 25 J. Vorsitzender, H. Tüschbönner 25 J. Schriftführer, H. Vollmar 40 J. Kassierer geehrt. Die Ehrungen wurden durchgeführt von den zwei Damen des Chorverband Rhein-Sieg mit Urkunden, Plaketten und Anstecknadeln. Das Prunkstück war jedoch 100 Jahre MGV Marienfeld 1920 e.V. mit der Engelbert-Humperdinck-Plakette vom Deutschen-Sängerbund und dem nötigen Zubehör. Sind das nicht optimale Voraussetzungen sich dem Chor anzuschließen? Probeabend donnerstags um 20 Uhr. Der Vorstand



Ehrung 100 Jahre MGV Marienfeld

DELTA
OPTIC & AKUSTIK
Hauptstraße 60
53804 Much
Tel.: 02245/910265
www.delta-much.de

Unser Team braucht Verstärkung, wir suchen DICH auf 520 € Basis.
Sei Du
Boutique
Hauptstr. 61 | 53819 Neunkirchen
Telefon: 02247 7589139
Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 09.00 - 19.00 Uhr
Sa. 9.00 - 14.00 Uhr oder nach Vereinbarung

WIRGES
Bad & Heizung GmbH
Bövingen 204 · 53804 Much
Telefon 02245-915272 oder 02248-3210
info@wirges-bad-heizung.de
www.wirges-bad-heizung.de



Mode, die anzieht
Jetzt bei uns: **Deine neue Frühjahrsmode!**
KAUFMANN
Modehaus GmbH
Zeithstraße 143, 53819 Neunk.-Seelscheid
Telefon: 971570 www.mode-kaufmann.de

Meisterbetrieb seit 1914
KNIPP
SCHREINEREI
Innenausbau
Möbelbau
Treppen
Fenster
Türen
02245-619 86 00
www.schreinerei-knipp.com

Bedachungen Arnolds
Dächer · Fassaden · Solar
Tel.: 02247/2462
Zur Hofstatt 3 · Hülscheid
Neunkirchen-Seelscheid
www.bedachungen-arnolds.de

Wir sind für Sie da!
BOUTIQUE NO.1
... in Mode
Jetzt die neue Frühjahrsmode
Mo-Fr 9.30-13.00, 14.30-18.30
Sa. 9.30-14.00
Wir bieten Ihnen Marken!
NEUNKIRCHEN-SEELSCHIED (B 56)
ZEITHSTR. 119-121 · RUF 02247-6146

GrabDENKMALE
www.steinmetzwerkstatt-harich.de
02247 2386

Bruno Johannes Harich
Kurze Lieferzeiten – Eigene Herstellung
DAS ORIGINAL – seit 1958
NUR in Neunkirchen-EISCHIED

INFO

Bürgermeister
Norbert Büscher



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
an dieser Stelle informieren Bürgermeister und die Fachbereichsleiter/innen Sie über wichtige oder interessante Vorgänge in unserer Gemeinde.

Vandalismus am Jugendzentrum Much - Zeugen gesucht

In der Nacht zum 02. März 2023 (Mittwoch auf Donnerstag) ist die Fassade des Jugendzentrums durch Farbschmierereien zerstört worden. Fenster, Türen und Fassade sind durch die schwarze Farbe in einem erheblichen Umfang verunreinigt. Dadurch ist ein vergleichsweise hoher Sachschaden entstanden. Das ist nicht der erste Fall in letzter Zeit. Bereits Ende Januar wurde das Sportheim am Sportplatz der Gemeinde mutwillig durch Farbauftrag beschädigt. Beim unerlaubten Beschmierern von Wänden oder anderen Oberflächen handelt es sich um eine Sachbeschädigung und damit um eine Straftat. Es wurde eine Anzeige gegen unbekannt bei der Polizei gestellt. Aber auch die Bevölkerung bitte die Gemeinde um Mithilfe. Wer Beobachtungen gemacht hat, die zur Aufklärung dieser Straftat beitragen können, möchte sich bitte melden. Eine Aussage kann bei der für Much zuständigen Polizeidienststelle in Eitorf, Bahnhofstraße 10, 53783 Eitorf (Tel. 02241 5413421) gemacht werden. Aber auch im Rathaus Much ist jeder Hinweis willkommen: per eMail unter buergerhotline@much.de oder telefonisch unter 02245 6817 (Herr Salaske).
Danke für Ihre Mithilfe.



„2.000 x 1.000 Euro für das Engagement“

Videosprechstunde zum Förderprogramm

Rhein-Sieg-Kreis (db) - Bürgerschaftlich Engagierte, zivilgesellschaftliche Organisationen und Initiativen können auch in diesem Jahr eine Förderung im Rahmen des Kleinstförderprogramms „2.000 x 1.000 Euro für das Engagement“ beantragen.

Das Land Nordrhein-Westfalen hat für das 2021 erstmals aufgelegte Förderprogramm erneut zwei Millionen Euro zur Verfügung gestellt. Der Rhein-Sieg-Kreis erhält aus dem Programm 69.000 Euro an Fördermitteln.

Das Schwerpunktthema des Förderprogramms lautet in diesem Jahr „Zukunft gestalten - nachhaltiges Engagement leben“. Gefördert werden Maßnahmen, die sich am jährlichen Schwerpunktthema orientieren und sich durch bürgerschaftliches Engagement auszeichnen. Dies können ökologisch nachhaltige Projekte sein, wie beispielsweise die Einrichtung und der Betrieb eines Repair-Cafés, eine Nachhaltigkeitsberatung für Vereine und Vereinsmitglieder, die Betreuung von Foodsharing-Angeboten oder der Aufbau eines Gemeinschaftsgartens in der Nachbarschaft.

In der Vergangenheit hat sich gezeigt, dass rund um den Antrag eine Reihe von Fragen auftauchen, die eine erfolgreiche Antragsstellung und Bearbeitung erschweren. Das Regionale Bildungs-, Kultur- und Sportbüro des Rhein-Sieg-Kreises, das die Anträge bearbeitet, bietet daher Interessierten per Videosprechstunde die Möglichkeit zur vertieften Information an. Am 6. und 14. März 2023 werden jeweils von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr wichtige Eckpunkte zum Landesprogramm vorgestellt und häufige Fragestellungen beantwortet.

Da die Plätze begrenzt sind, ist eine Anmeldung mit Nennung des gewünschten Termins an ehrenamt@rhein-sieg-kreis.de notwendig.

Information zu dem Landesprogramm: Antragsberechtigt sind neben Vereinen und Stiftungen beispielsweise auch Initiativen. Darin unterscheidet sich das Programm von anderen. So können auch Nachbarschaftsinitiativen, die etwas für die Gemeinschaft im Ort oder Stadtteil initiieren möchten, einen Antrag einreichen. Informationen zum Förderprogramm und zur Antragstellung können auf engagiert-in-nrw.de abgerufen werden. Die Antragstellung ist über das Portal www.engagementfoerderung.nrw möglich.

Flagge für Tibet

Warum der 10. März?

Am 10. März erinnern Menschen auf der ganzen Welt an den tibetischen Volksaufstand von 1959, den die chinesische Armee blutig niederschlug. Aus Sorge um den



Dalai Lama versammelten sich am 10. März 1959 rund 30.000 Tibeter*innen spontan vor seiner Sommerresidenz außerhalb von Lhasa. Sie wollten verhindern, dass der Dalai Lama eine Einladung zu einer Theatervorstellung im chinesischen Militärlager annimmt, weil sie um seine Sicherheit fürchteten. Indem die Bevölkerung den Norbulinka-Palast umstellte, zwang sie ihn dazu, die Einladung abzusagen.

Aus allen Regionen Tibets waren sie gekommen, um ihrer Frustration über die zehnjährige Besatzung ihres Landes Ausdruck zu verleihen. Einige forderten den Abzug der chinesischen Truppen. Der 10. März ist bis heute ein Gedenk- und Aktionstag, an dem Tibeter*innen und Unterstützer*innen weltweit auf die noch immer herrschende Unterdrückung aufmerksam machen. Es finden jährlich Demonstrationen, Kundgebungen, Mahnwachen und Aktionen wie „Flagge zeigen für Tibet“ statt.

Auch in Tibet ruft dieser Tag immer noch gewaltfreie Proteste hervor. In den Jahren 1989 und 2008 wurden am 10. März große Aufstände von den chinesischen Behörden gewaltsam niedergeschlagen. Die chinesische Diktatur verhängt jedes Jahr im März ein Einreiseverbot für Tourist*innen und Journalist*innen und verstärkt ihre Militärpräsenz in Tibet.

„Gemeinsam Much gestalten“

Norbert Büscher
Bürgermeister

Wahl der Schöffen für die Strafkammern beim Landgericht Bonn und für die Schöffengerichte beim Amtsgericht Siegburg

Im ersten Halbjahr 2023 werden bundesweit die Schöffen und Jugend-schöffen für die Amtszeit von 2024 bis 2028 gewählt. Gesucht werden in der Gemeinde Much insgesamt fünf Frauen und Männer, die am Amtsgericht Siegburg und Landgericht Bonn als Vertreter des Volkes an der Rechtsprechung in Strafsachen teilnehmen. Der Rat der Gemeinde Much und der Jugendhilfeausschuss des Rhein-Sieg-Kreises schlagen doppelt so viele Kandidaten vor, wie an Schöffen bzw. Jugendschöffen benötigt werden. Aus diesen Vorschlägen wählt der Schöffenauswahlausschuss beim Amtsgericht in der zweiten Jahreshälfte 2023 die Haupt- und Hilfsschöffen.

Gesucht werden Bewerberinnen und Bewerber, die in der Gemeinde Much wohnen und am 1.1.2024 mindestens 25 und höchstens 69 Jahre alt sein werden. Wählbar sind deutsche Staatsangehörige, die die deutsche Sprache ausreichend beherrschen. Wer zu einer Freiheitsstrafe von mehr als sechs Monaten verurteilt wurde oder gegen wen ein Ermittlungsverfahren wegen einer schweren Straftat schwebt, die zum Verlust der Übernahme von Ehrenämtern führen kann, ist von der Wahl ausgeschlossen. Auch hauptamtlich in oder für die Justiz Tätige (Richter, Rechtsanwälte, Polizeivollzugsbeamte, Bewährungshelfer, Strafvollzugsbedienstete usw.) und Religionsdiener sollen nicht zu Schöffen gewählt werden.

Schöffen sollten über soziale Kompetenz verfügen, d. h. das Handeln eines Menschen in seinem sozialen Umfeld beurteilen können. Von ihnen werden Lebenserfahrung und Menschenkenntnis erwartet. Die ehrenamtlichen Richter müssen Beweise würdigen, d. h. die Wahrscheinlichkeit, dass sich ein bestimmtes Geschehen wie in der Anklage behauptet ereignet hat oder nicht, aus den vorgelegten Zeugnisaussagen, Gutachten oder Urkunden ableiten können. Die Lebenserfahrung, die ein Schöffe mitbringen muss, kann aus beruflicher Erfahrung und/oder gesellschaftlichem Engagement resultieren. Dabei steht nicht der berufliche Erfolg im Mittelpunkt, sondern die Erfahrung, die im Umgang mit Menschen erworben wurde. Schöffen in Jugendstrafsachen sollen in der Jugenderziehung über besondere Erfahrung verfügen.

Das verantwortungsvolle Amt eines Schöffen verlangt in hohem Maße Unparteilichkeit, Selbstständigkeit und Reife des Urteils, aber auch geistige Beweglichkeit und - wegen des anstrengenden Sitzungs-

dienstes - gesundheitliche Eignung. Juristische Kenntnisse irgendwelcher Art sind für das Amt nicht erforderlich.

Schöffen müssen ihre Rolle im Strafverfahren kennen, über Rechte und Pflichten informiert sein und sich über die Ursachen von Kriminalität und den Sinn und Zweck von Strafe Gedanken gemacht haben. Sie müssen bereit sein, Zeit zu investieren, um sich über ihre Mitwirkungs- und Gestaltungsmöglichkeiten weiterzubilden. Wer zum Richter über Menschen berufen ist, braucht Verantwortungsbewusstsein für den Eingriff in das Leben anderer Menschen durch das Urteil. Objektivität und Unvoreingenommenheit müssen auch in schwierigen Situationen gewahrt werden, etwa wenn der Angeklagte aufgrund seines Verhaltens oder wegen der vorgeworfenen Tat zutiefst unsympathisch ist oder die öffentliche Meinung bereits eine Vorverurteilung ausgesprochen hat. Jedes Urteil - gleichgültig ob Verurteilung oder Freispruch - haben die Schöffen daher mit zu verantworten. Wer die persönliche Verantwortung für eine mehrjährige Freiheitsstrafe, für die Versagung von Bewährung oder für einen Freispruch wegen mangelnder Beweislage nicht übernehmen kann, sollte das Schöffenamt nicht anstreben.

Bürgerinnen und Bürger, die sich für die ehrenamtliche Aufgabe bei den Strafkammern des Landgerichtes Bonn und beim Schöffengericht des Amtsgerichtes Siegburg interessieren, können sich bis zum

30. April 2023

bei der Gemeindeverwaltung Much bewerben. Ein Bewerbungsformular kann auf der Internetseite der Gemeinde Much www.much.de oder auf der Seite www.schoeffenwahl.de heruntergeladen werden.

Die Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an

Gemeinde Much

Fachbereich 2 - Bürger und Familie -

Gaby Hofsummer

Hauptstr. 57

53804 Much

Bei Fragen melden Sie sich telefonisch unter 02245-6876 oder per EMail an gaby.hofsuummer@much.de.

Der Bürgermeister

Im Auftrag

Stefan Mauermann

ENDE AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **■ DRUCK** Satz.Druck.Image. **■ WEB** 24/7 online. **■ FILM** Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN

Sabine vom Scheidt

FON 02241 260-142

MOBIL 0172 4960815

E-MAIL s.vomscheidt@rautenberg.media

„Ein ganz normaler Tag...“

Stiftung Much macht Märchen möglich - Theatergruppe stellt Arbeit vor

Much - Die dunkle Winterzeit ist die ideale Zeit, Märchen zu erfinden und zu erzählen. So ist es seit alters her, wo es mangels Elektrizität ab nachmittags düster wurde in den Wohnstuben und die Oma anfang zu fabulieren. Die Theatergruppe Bühne-Frei im Jugendzentrum hat diese Szene in die Neuzeit übertragen: Regisseurin Heike Bänsch gab als Ausgangssituation einen plötzlichen Stromausfall im Juze vor, und dies war für die neun Jungen und Mädchen die passende Gelegenheit, sich im Dunkeln zusammen zu setzen, eine Geschichte zu erfinden - und sie dann nachzuspielen.

Jetzt war Aufführung im voll besetzten Saal des Juze: Es wurde ein Film von dem Märchen gezeigt, der an zwei Spielorten gedreht und zusammen geschnitten wurde. Die aufgeregten Akteure stellten sich live in ihren Kostümen vor. Natürlich durften



in einem Märchen König und Königin nicht fehlen, dazu kamen Prinzessinnen, ein Hofnarr, ein Cowboy, ein schwarzer Engel, ein Einhorn und eine japanische Katze. Die Verwicklungen in der Geschichte spiegelten auch die Probleme innerhalb der Gruppe während der Proben wider, erklärte Regisseurin und Schauspielerinnen Bänsch - aber es gehört zum theaterpädagogischen Konzept, schwierige Gefühle wie



Ärger, Neid, Langeweile, schlechte Laune auszudrücken und sie im Spiel zu bewältigen. Für Heike Bänsch war die heterogene Gruppe mit Förderschülern, Gymnasiasten und Kindern aus Pflegefamilien eine Herausforderung.

Der Film kam gut an beim Publikum, es gab anhaltenden Applaus. Hans-Willi Schlimbach von

der Stiftung Much freute sich über die „sichtbaren Fortschritte im Theaterspiel“, dankte den Akteuren und der Regisseurin für ihre gelungene Arbeit. Die Stiftung sorgt seit 2020 für die finanzielle Basis der Theaterarbeit und wird in diesem Jahr unter anderem auch wieder Besuche im Jugendtheater Bonn ermöglichen.

Die Klima-Partnerkommunen Lohmar, Much, Ruppichteroth und Windeck fordern sich gegenseitig zum Wattbewerb heraus!

Die Kommunen haben ihre Teilnahme am Wattbewerb beschlossen. Damit unterstreichen sie die Wichtigkeit zum beschleunigten Ausbau der Photovoltaik. Das Ziel des Wattbewerbs ist es, die Energiewende durch den Ausbau von Photovoltaik in den Städten und Gemeinden stark zu beschleunigen.

Aufgabe der Konkurrentinnen ist den größten Zubau pro Kopf zu erreichen.

Der Wattbewerb endet sobald die erste Kommune ihre PV-Leistung in kWp/ Einwohner*in verdoppelt hat. Die aktuell installierte PV-Leistung / Einwohner*in beträgt in:

- Lohmar: 390 kWp / Einwohner*in.

- Much: 573 kWp / Einwohner*in.
- Ruppichteroth: 451 kWp / Einwohner*in.
- Windeck: 446 kWp / Einwohner*in.

Der beschleunigte Ausbau der Photovoltaik soll sowohl in städtischen Bauprojekten als auch durch private Vermieter*innen und Firmen /

Gewerbetreibende erfolgen. Neben einer messbaren CO₂-Einsparung werden auf diese Weise lokale Investitionen mit privatem Kapital generiert und die lokale Wirtschaft gestärkt. Alle vier Kommunen geben sich jetzt schon siegesgewiss!

Informationen zum Wattbewerb: <https://wattbewerb.de>

Much putz(t)munter“

Aktion sauberes Much am 25. März 2023

Termin schon vormerken!

Am Samstag, dem 25.03.2023 ist es wieder soweit. Nach dem hoffentlich endgültigen Ende der Corona Welle starten wir weiter durch, wie im letzten Jahr! In Much findet ein großer Frühjahrsputz statt, der auch in diesem Jahr in die kreisweite Aktion: „Wir räumen den Kreis auf“ eingebunden ist, die vom 18.-25.3. stattfindet. Dabei soll

der viele Streumüll an Straßenrändern, Wegrändern, in Siefenbereichen, auf Plätzen und vielen anderen Flächen aufgesammelt werden.

Und das Schönste: endlich dürfen alle wieder in Gruppen losziehen und gemeinsam zu einem kleinen Fest im Anschluss zusammenkommen

Wer kann mitmachen?

Alle Vereine, Schulen, Ortsge-

meinschaften, Kindergärten, Familien, einfach alle Personen die sich über den vielen Müll schon lange ärgern, sind aufgerufen sich an der Müllsammelaktion zu beteiligen.

Wie kann man mitmachen?

Ganz einfach. Wer mitmachen möchte, meldet sich an bei Frau Julia Switala, Telefon 02245 6825, julia.switala@much.de. Hier geben Sie einfach den Be-

reich an, in dem Sie sammeln möchten, den ungefähren Zeitraum der geplanten Sammelaktion und wo die Müllsäcke abgestellt werden.

Die erforderlichen Müllsäcke und Handschuhe erhalten Sie einige Tage vor der Sammelaktion beim neuen Bauhof in Nackhausen, An der Senffabrik 3, (Tel.: 02247 / 7560712).

Gesundheitswandern in Much startet wieder ab dem 17.03.2023

Kaltes, ungemütliche Wetter hat viele den Winter über davon abgehalten, sich im Freien ausgiebig zu bewegen. Doch mit den ersten Frühlingsboten sollte auch der eigene Körper wieder in Schwung gebracht werden. Nach der längeren Pause muss zunächst wieder eine Grundkondition an Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit aufgebaut werden. Ab dem 17.03.2023 werden wieder jeden Freitag in der Zeit von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr Gesundheitswanderungen zu Themen rund um die Gesundheit und Ernährung durch die zertifizierte Gesundheitswanderführerin und

Kneipp-Mentorin-SKA, Sylvia Bensch, in Much angeboten. Gesundheitswandern ist ein Konzept für die Generation 55 + und für alle Interessierten, die gerne mitwandern möchten. Gemeinsam die Natur erleben, unterwegs Übungen praktizieren, welche die Muskulatur kräftigen, die Gelenke mobilisiert und die Koordinationsfähigkeit trainiert. Ebenso wichtig, wie die körperliche Bewegung, ist auch die Begegnung mit anderen Menschen und der Austausch in der Gruppe. Die positive Wirksamkeit auf die Gesundheit des Gesundheitswanderns ist inzwischen in drei

Studien des Instituts für Leistungsdiagnostik und Gesundheitsförderung ILUG an der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg und der SRH Hochschule für Gesundheit in Karlsruhe nachgewiesen.

Die Wanderungen gehen über Streckenlängen von 4,0 - 5,0 Kilometer. Die Dauer der Wanderung wird von den Möglichkeiten der Teilnehmenden und der Witterung abhängig gemacht, das Tempo ist gemäßigt, so können auch Ungeübte gut mitwandern. Die Teilnahme ist auf 10 Personen begrenzt und daher eine vorherige Anmeldung unbedingt er-

forderlich (per E-Mail oder telefonisch unter 0171-235 1288). Benötigt werden lediglich dem Wetter angepasste bequeme Freizeitkleidung, **festes Schuhwerk** und ein Getränk für unterwegs. Der Treffpunkt zur ersten Wanderung ist am 17.03.2023 um 16.00 Uhr an der Marienkapelle in Much-Hevinghausen (H für Bürger- und Schulbus). Unser Wanderrhema lautet „wieder in Bewegung kommen“. Weitere Informationen zum Gesundheitswandern, Terminen und Treffpunkten finden Sie auch unter www.bewegt-wandern.de im Internet.

Jugendzentrum Much

Ergänzung zum Osterferienprogramm 2023

Nähworkshop über den Kulturrucksack

(4a) Dienstag 11.4 bis Donnerstag, 13.04.

Nähkurs mit Julia Tossenberger

An drei jeweils eintägigen Work-

shops habt Ihr die Möglichkeit an der Nähmaschine etwas Eigenes, wie ein Kissen oder Mäppchen zu nähen.

In der Pause gibt es einen kleinen JuZe Snack und Getränke.

Alter: ab 9 Jahre

Zeit: 10:30 - 14:30 Uhr

Treffpunkt: JuZe Much, Klosterstr. 4a

Kosten: keine, da der Kurs über den Kulturrucksack

gefördert wird.

Die weiteren Aktionen während der Osterferien findet Ihr /Sie auf unserer Homepage www.juzemuch.de.

Thomas Scholl und Gilda Beuke

Kommunale Senioren- und Pflegeberatung

Wer pflegebedürftig wird oder Angehörige hat, die pflegebedürftig werden, hat viele Fragen. Oft ist die Diagnose oder die Aussicht, nun pflegebedürftig zu werden, für einen selbst aber auch die Angehörigen erschreckend und man weiß nicht mehr weiter. Der Kontakt zur Pflegekasse ist anonym und man hat Angst etwas falsch zu machen. Wo bekommt man Hil-

fe? Was steht einem in dieser Situation zu?

Gaby Hofsummer bietet im Rahmen der kommunalen Senioren- und Pflegeberatung Hilfe und Beratung bei all diesen Fragen an.

Hierzu gehören u.a.

- Leistungen der Pflegeversicherung
- Hilfen für eine möglichst selbständiges Leben im ver-

trauten Umfeld zu Hause

- Angebote im Bereich der ambulanten Dienste

Bei einem ersten telefonischen Gespräch schildern Sie kurz Ihre Situation, welche Fragen Sie haben, welche Probleme bestehen. Anschließend wird ein Termin zur Beratung vereinbart. Bei dem nachfolgenden persönlichen Gespräch kann auf Ihre Situation eingegangen werden

und sicherlich Antworten auf Ihre Fragen finden. Wenn der/ die pflegebedürftige Angehörige bei dem Gespräch teilnehmen möchte aber nicht mobil ist, kann die Beratung auch bei Ihnen zu Hause stattfinden.

Rufen Sie einfach an unter Telefon 02245-6876, Gaby Hofsummer Seniorenbüro.

Der Bürgermeister

i.A. Stefan Mauermann

Seniorennachrichten

Rommé, Uno, Skat und mehr

Lange Jahre war der Montag Nachmittag für viele Seniorinnen und Senioren ein fester Bestandteil im Kalender: Skat, Rommé, Uno und mehr mit der Nachbarschaftshilfe Much. Nun möchten wir diesen Nachmittag mit Gesellschaftsspielen wieder aufleben lassen und zwar **jeden dritten Montag** im Monat in der Gaststätte Baulig, von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr. **Am 20. März 2023 wollen wir beginnen.** Wenn sich meh-

re Personen zum Kegeln finden, besteht auch die Möglichkeit, in dieser Zeit eine der Bahnen zu nutzen.

Für Kaffee und Kuchen bitten wir um ein Unkostenbeitrag von 5 €. Damit wir besser planen können, bitten wir um eine telefonische Anmeldung unter 02245-680 bis zum 18.03.2023.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Seniorenbüro



Aus dem Seniorenbüro

Sie stricken oder häkeln gerne, aber alleine macht es nicht so viel Freude? Die Handarbeitsgruppe trifft sich ab dem 13.03.2023 wieder jeden zweiten Montag im Monat um 18.30 Uhr in der Kulturkiste des Jugendzentrums.

Schauen Sie doch vorbei oder melden Sie sich bei Waltraud Eßer unter 02245-5102.

Ihr Seniorenbüro

Gaby Hofsummer

„Achtsamkeit und Empathie mit mir selbst“

Angebot an pflegende Angehörige

Montag, 13. März 2023,
16.00 – 18.00 Uhr
kath. Pfarrheim, Klosterstr. 8, Much

- Reflektion der persönlichen Situation
- Kann ich meine eigenen Gefühle und Bedürfnisse wahrnehmen und mich dafür einsetzen?
- Wie kann es gelingen, eigene Grenzen zu setzen und mich selbst als wichtig zu achten
- Was macht es so schwer?

Referentin ist Frau Jeanette Barion – TrainerIn für „Gewaltfreie Kommunikation“

Der Vortrag wird finanziert vom Verein für caritative Zwecke Much e.V.

Die anderen regelmäßigen Treffen finden jeden 2. Montag im Monat von 16.00h bis 18.00h in den Räumen der SeniorenAssistenz Engels in Much auf dem Kirchplatz statt.

Kaum eine Aufgabe ist so facettenreich, anstrengend und belastend, wie die dauerhafte Pflege eines Angehörigen. Dabei bleiben die eigenen Wünsche und Bedürfnisse oft auf der Strecke und es kommt nicht selten zu Konflikten auf unterschiedlichen Ebenen.

Wir möchten Ihnen eine Möglichkeit geben, in der sie Gleichgesinnte finden und sich austauschen können. Für viele Situationen gibt es keine einfache oder schnelle Lösung – dennoch hilft ein offenes Gespräch, Verständnis und Anerkennung in der persönlichen Situation sowie Humor und die Gabe, trotzdem das Gute zu sehen.

Wenn Sie Interesse haben melden Sie sich bitte vorher an!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

SeniorenAssistenz Engels	02245/9154344
Ambulanter Hospizdienst Much	02245/618090
Seniorenbüro Much /Frau Hofsummer	02245/6876



Besuchsdienst Herz & Hände

... der ehrenamtliche Besuchsdienst, der Menschen im Alter unterstützt und begleitet

Viele Seniorinnen und Senioren verlieren mit der Zeit soziale Kontakte und werden einsam.

Die Engagierten von Herz & Hände besuchen alte und gebrechliche Menschen und schenken ihnen Aufmerksamkeit. Sie hören zu, gehen mit ihnen spazieren, lesen aus der Zeitung vor oder helfen bei Erledigungen. Das ist ein gutes Stück gelebte Nachbarschaftshilfe.

Das Hilfsangebot ist unentgeltlich, unabhängig von Weltanschauung und Lebenssituation und unterliegt der Verschwiegenheit. Der Besuchsdienst ist nicht zu verwechseln mit den professionellen Anbietern für haushaltsnahe Dienstleistungen. Die Ehrenamtlichen, die mitarbeiten, werden fachlich vom Caritasverband begleitet.

Wenn Sie in der Woche oder 14-tägig 1-2 Stunden Zeit schenken, damit älteren Menschen eine Freude machen und ihr eigenes Leben bereichern wollen, so sind Sie herzlich willkommen.

Im Rahmen eines kleinen Einführungskurses, der Ende April beginnt, lernen Sie die anderen Ehrenamtlichen kennen und erfahren Wissenswertes, das Ihnen für diese Aufgabe hilfreich sein kann.



Wenn Sie den Besuchsdienst unterstützen möchten, sprechen Sie uns gerne an.

Ansprechpartner für das ehrenamtliche Engagement:

Stephan Heuser, Engagementförderer
Tel. 02245.9119170
Email: stephanheuser.ehrenamt@gmail.com

Much Bio-Gemeinde

„Das Gute liegt so nah“ - Wildkräuter- Tipps zum Sammeln



Im Zusammenhang mit unserem Projekt „Das Gute liegt so nah“ möchte die Bio-Gemeinde Much auch dazu motivieren, Wildkräuter zu sammeln. Dies ist fast das ganze Jahr über

möglich, kostenfrei und oft richtig gesund. Um Wildkräuter unbeschwert genießen zu können, gibt es einige Hinweise zum Sammeln und Verarbeiten. Zuerst einmal ist es sehr wichtig, sie sicher zu bestimmen und manchmal von ihren z.T. giftigen „Doppelgängern“ zu unterscheiden. Sammle also nur Wildkräuter, die du kennst und sicher bestimmen kannst. Sammle nur an „sauberen Orten“ (Hände weg von Straßen-

rändern und Flächen, die mit Pestiziden behandelt sein könnten!). Sammle keine gefährdeten Wildkräuter. Verzichte darauf, Wildkräuter in größeren Mengen zu sammeln. Es gilt die sogenannte „Handstraußregel“ (Bundesnaturschutzgesetz für Blumen, Kräuter und Pflanzen), die als Menge nur den persönlichen Bedarf vorsieht. Gehe vorsichtig mit den Kräutern um, reiß sie nicht heraus, sondern schneide sie mit einer sauberen

Schere ab, vermeide Druckstellen, Sorge für eine luftdurchlässige Transportmöglichkeit. Dann steht dem gesunden Genuss eigentlich nichts mehr im Weg! Weitere Tipps (z.B. der Jahreszeit entsprechende Kräuterportraits) werden wir in den nächsten Monaten ergänzen. Es grüßt Sie das Team der AG „Das Gute liegt so nah“

Karen Gottke, Dorothea Vogel, Sabine Müller
bio-gemeinde@much.de

Musik- und Tanzcafé in Much

Seit rund zwei Jahren findet einmal im Monat das Musik- und Tanzcafé (MusiCa) im Klostersaal des Azurit Seniorenzentrum statt. Das „MusiCa“ bietet Menschen mit demenzieller Veränderung und deren Angehörigen, aber auch Senioren und Senioren aus Much und Umgebung ein musikalisches Erlebnis in angenehmer Atmosphäre. In der Regel treffen sich hier 30 - 50 Menschen, um nach dem Kaffee und Kuchen mit dem Musikanten Uwe Werheid zu singen und lachen. Wer mag kann auch tanzen. Gute Stimmung ist garantiert.

Die Veranstaltungen werden finanziell unterstützt vom Verein zur Förderung caritativer Zwecke Much,

der Rundschau-Altenhilfe „DIE GUTE TAT“, dem Verein „Der Paritätische NRW“ sowie von Ihren Spenden an den Seniorenfonds Much.

Organisiert und durchgeführt wird das MusiCa vom ambulanten Hospizdienst Much, der SeniorenAssistenz Engels, dem Azurit Seniorenzentrum sowie dem Seniorenbüro Much.

Das nächste Musik- und Tanzcafé findet statt am Donnerstag, den 06. April von 15.00 bis 17.00 Uhr. Wenn Sie beim nächsten Mal dabei sein möchten - melden Sie sich bitte an beim Seniorenbüro der Gemeinde Much unter Tel. 02245-680. Ihr Seniorenbüro



v.l. Gaby Hofsummer, Uwe Werheid, Hilla Schlimbach

Ende: Rathaus Info

Endlich wieder Karneval an der GE Much

Ausgelassene Stimmung bei Karnevalsfeier in der Aula

Dieses Jahr war es wieder soweit - es konnte an Weiberfastnacht eine Karnevalsfeier stattfinden. In der Aula der Gesamtschule trafen sich die Stufen 5 bis 10 ab 9.30 Uhr in ihren schönsten Kostümen, die Schülerinnen und Schüler der Oberstufe mussten aus Platzgründen auf den Neubau ausweichen und feierten dort ebenso ausgelassen, beispielsweise beim karnevalistischen Völkerball in Kostümen.

Fast die gesamte Schülerschaft konnte und wollte auch nicht länger auf Karneval warten. Für diejenigen, die dennoch keine Lust am karnevalistischen Treiben hatten, gab es Alternativangebote. Für Programm hatten die Klassen schon im Vorfeld gesorgt und bis zum Auftritt fleißig geprobt. So wurden zahlreiche Tänze und ein paar Sketche von den Klassen im Vorfeld einstudiert. Sogar ein selbstgeschriebenes Gedicht wur-

de vorgetragen. Auch die Lehrer hatten ihren Anteil an der Veranstaltung. Sie sorgten mit der Lehrerband und dem Lehrertanz für Stimmung. Apropos Stimmung: diese wurde vom Elferrat fleißig angeheizt, so dass alle auf ihre Kosten kamen. Des Weiteren hatten wir die Ehre, zum einen die „K.G. Für uns Pänz“ begrüßen zu dürfen und zum anderen das Mucher Dreigestirn mit den Grashüpfern.



Nachrichten für den Pfarrverband Much

www.kath-kirchen-much.de

Erdbebenhilfe | Für die Opfer des furchtbaren Erdbebens in der Türkei und in Syrien bittet Caritas International um Ihre großzügige Hilfe und Spende auf folgendes Konto:

Caritas international, Freiburg

IBAN:

DE88 6602 0500 0202 0202 02

Bank für Sozialwirtschaft

Karlsruhe

Stichwort:

CY01332 Erdbebenhilfe

23. Juli bis 8. August | Weltjugendtag | Wallfahrt des Erzbistums Köln zum 37. Weltjugendtag 2023 in Portugal | der Katholische Pfarrverband Much plant die Teilnahme an der Wallfahrt zum Weltjugendtag in Lissabon | Wir suchen junge Leute (14-30 Jahre alt) die Spaß haben mitzufahren.

Unser Reiseangebot für Schüler:innen und Azubis 929 Euro und für Vollverdiener 1.029 Euro enthält folgende Leistungen | An- und Abreise, WJT-Pilgerpaket, Deutsches Pilgerpaket, Übernachtungen. Nähere Informationen erhalten Sie bei Herrn Diakon Schulte-Eickhoff | 0171 5405073 per Mail Johannes.Schulte-Eickhoff@Erzbistum-Koeln.de Anmeldung im Pastoralbüro Much | 02245 2163

köB Much | Öffnungszeiten |

Kirchplatz 8 |

Die Bücherei ist jeden ersten Donnerstag im Monat von 10 bis 12 Uhr, mittwochs von 16 bis 19 Uhr, freitags von 15 bis 18 Uhr, samstags und sonntags von 10 bis 12 Uhr geöffnet. Vorbestellungen gerne per E-Mail (info@buecherei-much.de) oder

über den Anrufbeantworter 02245 3613.

Bücherflohmarkt im Büchereikel- | Hier werden aussortierte Bücher bzw. Buchspenden zu den Öffnungszeiten angeboten, hierfür ist kein Leseausweis erforderlich. Kommen Sie gerne vorbei, das Büchereiteam berät Sie gerne.

Kleiderstube montags und mittwochs von 10 bis 12 Uhr freitags von 14.30 bis 17.30 Uhr geöffnet. Telefonisch erreichen sie das Kleiderstuben-Team unter 01575 3236554

Lotsepunkt | Am 1. und 3. Donnerstag im Monat sind von 15 bis 17 Uhr unsere ehrenamtlichen Soziallotsen für Sie da. Am 2. und 4. Donnerstag im Monat von 10 bis 12 Uhr hat Frau Mildner-Rest (Dipl. Sozialarbeiterin) nach Anmeldung Sprechstunde. Die Sozial-Lotsen sind telefonisch unter 02245 4418 zu erreichen und Frau Mildner-Rest unter 0151 15414097.

Frühschichten | Die Frühschichten finden an jedem Mittwoch in der Fastenzeit- beginnend mit dem 1. März - jeweils um 6 Uhr in St. Martinus Much statt. Anschließend sind alle zum gemeinsamen Frühstück im Pfarrheim eingeladen.

Kreuzwegandachten

montags | St. Martinus | Much | nach der 8.30 Uhr Messe

montags | St. Petrus Canisius | Wellerscheid | 19 Uhr (außer 3.4.)

dienstags | St. Johann Baptist | Kreuzkapelle | 9 Uhr

freitags | St. Josef | Hetzenholz | 17.30 Uhr

freitags | St. Mariä Himmelfahrt | Marienfeld | 18.30 Uhr

(außer 24.3.)

11. März | Ewiges Gebet im Pfarrverband Much

Nach jeder Gebetsstunde wird der eucharistische Segen erteilt.

12 Uhr - St. Martinus | Gebets-

stunde für unsere Verstorbenen

13 Uhr - Kapelle Neverdorf

13 Uhr - Kapelle Oberdreisbach

14 Uhr - Kapelle Weeg

14 Uhr - St. Petrus Canisius

15 Uhr - Kapelle Tillinghausen

15 Uhr - Kapelle Herchenrath

16 Uhr - Kapelle Hevinghausen

16 Uhr - St. Johann Baptist | Gebetsstunde der Frauengemeinschaften

17 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt | musikalische Andacht mit all unseren Chören

15. März - 19.30 Uhr | im evangelischen Gemeindezentrum | Ökumenische Bibelgespräche zum Thema Kirche träumen | Zugänge zur Apostelgeschichte

GOTTESDIENSTORDNUNG

Pfarrkirche St. Martinus, Much

Samstag, 11. März

12 Uhr - Gebetsstunde für die Verstorbenen

13 Uhr - Gebetsstunde in der Kapelle Neverdorf

15 Uhr - Gebetsstunde in der Kapelle Tillinghausen

16 Uhr Gebetsstunde in der Kapelle Hevinghausen

Sonntag, 12. März -

3. Fastensonntag

9.30 Uhr - Hl. Messe mit den Erstkommunionkindern

11 Uhr - Kinderkirche

Montag, 13. März

8.30 Uhr - Hl. Messe mit Kreuzwegandacht, anschl. Beichtgelegenheit

Mittwoch, 15. März

6 Uhr - Frühschicht, anschl. Frühstück i. Pfarrheim

8.20 Uhr - Schulgottesdienst

19.30 Uhr - ökum. Bibelgespräch i. ev. Gem.-zentrum

Donnerstag, 16. März

8.30 Uhr - Hl. Messe

Freitag, 17. März

14 Uhr - Berrdigung Karl Heinz

Bestattungen
Ludger Krütt

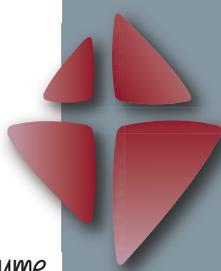
02245/2732

Much-Bövingen 66

www.bestattungen-krutt.de

Eigene Trauerhalle und Abschiedsräume

Ihr zuverlässiger Berater und Begleiter im Trauerfall



Statt Karten

Schlicht und einfach war dein Leben,
treu und fleißig deine Hand,
nur für die Deinen streben,
weiter hast du nichts gekannt.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
von unserem guten Vater, Schwiegervater und
lieben Opa

Hans Sitterli

* 24. Juni 1950

† 5. März 2023

Du wirst uns sehr fehlen:

**Heike und Andreas mit Lisa und René
Karl-Heinz und Belma mit Noah und Emma
Alexander und Nadine
sowie alle Angehörigen**

Traueranschrift:

Heike Schneider c/o Bestattungen Ludger Krütt, Bövingen 66, 53804 Much

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung ist am Montag, dem 13. März 2023, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in Much.

Krimmel, anschl. Exequien

Sonntag, 19. März -

4. Fastensonntag (Laetare)

9.30 Uhr - Hl. Messe

20 Uhr - Nacht der Lichter

Pfarrkirche St. Martinus, Much

Sonntag 12. März - 11 Uhr Kin-

derkirche in der Pfarrkirche St.

Martinus Much. Wortgottesdienst

für Familien mit Kindern von 2 bis

8 Jahren. Jüngere und ältere Ge-

schwisterkinder sind ebenfalls

herzlich willkommen.

Filialkirche St. Josef, Hetzenholz

Freitag, 10. März

17.30 Uhr - Kreuzwegandacht

Samstag, 11. März

18.30 Uhr - Vorabendmesse mit

den Erstkommunionkindern

Freitag, 17. März

17.30 Uhr - Kreuzwegandacht

Samstag, 18. März

keine Vorabendmesse

Filialkirche St. Petrus Canisius,

Wellerscheid

Samstag, 11. März

14 Uhr - Gebetsstunde

Samstag, 12. März

keine Vorabendmesse

Montag, 13. März

19 Uhr - Kreuzwegandacht

Samstag, 18. März

18.30 Uhr - Vorabendmesse

Pfarnachrichten Much

Öffnungszeiten d. Pastoralbüro

Montag bis Freitag:

8.30 bis 12.30 Uhr

Dienstag und Donnerstag:

14.30 bis 17.30 Uhr

Tel.: 02245/2163

GOTTESDIENSTORDNUNG

Pfarrkirche St. Johann Baptist,

Much-Kreuzkapelle

Samstag, 11. März

15 Uhr - Gebetsstunde in der

Kapelle Herchenrath

16 Uhr - Gebetsstunde mit den

Frauengemeinschaften

17 Uhr - Vorabendmesse mit sakr.

Segen mit den Erstkommunion-

kindern

Dienstag, 14. März

9 Uhr - Kreuzwegandacht

9.30 Uhr Hl. Messe

Samstag, 18. März

17 Uhr - Vorabendmesse

Pfarnachrichten Kreuzkapelle

Öffnungszeiten d. Kontaktbüros

Dienstag: 9 bis 11 Uhr

Tel.: 02245/2171

GOTTESDIENSTORDNUNG

Pfarrkirche St. Mariä Himmelfahrt,

Much-Marienfeld

Samstag, 11. März

13 Uhr - Gebetsstunde in der

Kapelle Oberdreisbach

14 Uhr - Gebetsstunde in der

Kapelle Weeg

17 Uhr - Andacht mit den Chören,

anschl. sakr. Segen

Sonntag, 12. März -

3. Fastensonntag

11 Uhr - Hl. Messe mit den Erst-

kommunionkindern

12 Uhr - Tauffeier f. Paula Knipp

Dienstag, 14. März

8.20 Uhr - Schulgottesdienst

Mittwoch, 15. März

18.30 Uhr - Rosenkranz f. d. Kran-

ken d. Pfarrverbandes

19 Uhr - Hl. Messe

Freitag, 17. März

18.30 Uhr - Kreuzwegandacht

19 Uhr - Hl. Messe, anschl. Beicht-

gelegenheit

Sonntag, 19. März - 4. Fasten-

sonntag (Laetare)

10 Uhr - Kinderkirche

11 Uhr - Hl. Messe mit anschl.

Suppenessen der Frauengemein-

schaft im Dorfvereinshaus

Filialkirche St. Maria Königin,

Marienberghausen

keine Vorabendmessen in der Fi-

lialkirche Marienberghausen

Pfarnachrichten Marienfeld

Mittwoch, 15. März beten wir um

18.30 Uhr den Rosenkranz für alle

Kranken des gesamten Pfarrver-

bandes. Um 19 Uhr ist Hl. Messe.

Sonntag 19. März - 10 Uhr Kin-

derkirche in der Pfarrkirche St.

Mariä Himmelfahrt. Wortgottes-

dienst für Familien mit Kindern

von 2 bis 8 Jahren. Jüngere und

ältere Geschwisterkinder sind

ebenfalls herzlich willkommen.

Öffnungszeiten d. Kontaktbüros

Mittwoch: 15 bis 17 Uhr

Tel.: 02245/2112

Menschen, die wir lieben, bleiben für immer,
denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen.

Marianne Darsow

geb. Büth

* 11. April 1945

† 2. Februar 2023



Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten
und ihre Anteilnahme in liebevoller und vielfältiger Weise zum
Ausdruck brachten.

Heinz

Simone und Peter

Much - Hündekausen, im März 2023

Statt Karten

Ich bin die Auferstehung und das Leben,
wer an mich glaubt,
wird leben, auch wenn er stirbt.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Karl-Heinz Krimmel

* 29. April 1942

† 1. März 2023

Wir sind traurig, dass wir ihn verloren haben,
aber dankbar, dass wir ihn hatten.

Maria

Stephan und Sarah mit Marie

Ria und Marco mit Fabio

sowie alle Angehörigen

Traueranschrift:

Maria Krimmel c/o Bestattungen Ludger Krütt, Bövingen 66, 53804 Much

Die Trauerfeier mit Beisetzung findet am Freitag, dem 17. März 2023, um 14.00 Uhr auf
dem Friedhof in Much statt.

Anschließend feiern wir die Auferstehungsmesse in der Pfarrkirche St. Martinus.

Evangelische Kirche Much

Wochenspruch: Wer die Hand an den Pflug legt und sieht zurück, der ist nicht geschickt für das Reich Gottes.

Lukas 9,62

Sonntag, 12. März (Okuli)

10 Uhr - Gottesdienst (Börner)

11 Uhr - Fastenaktion **Sieben Wochen anders- aber leben!**

Was wollen wir in der Evangelischen Kirche Much mit dieser Aktion erreichen? Nun, es gibt vieles, das uns z.Zt. verunsichert, ängs-

tigt und bedrückt. Wir können die sieben Wochen bis Ostern aber als Einladung verstehen! Ein wenig zur Ruhe kommen. Den Blick auf unser Leben neu schärfen.

Wofür Sie sich entscheiden, liegt bei Ihnen! Jede der sieben Wochen bietet eine neue Gelegenheit. Und wenn Sie wollen, können Sie andere daran teilhaben lassen.

Oder auch von den Ideen anderer profitieren.

Wir treffen uns jeweils sonntags um 11 Uhr im Anschluss an den Gottesdienst. Herzliche Einladung dazu! Und willkommen beim „Anders leben“.

Dienstag, 14. März

9.30 Uhr - Seniorenfrühstück

Thema: Kopfarbeit mit Spaß

Mittwoch, 15. März

8.15 Uhr - Gottesdienst für die Grundschule Klosterstraße

17.30 Uhr - Kirchenchor

19 Uhr - Friedensgebet

19.30 Uhr - Ökumenisches Bibelgespräch: „Kirche träumen“ - Zugänge zur Apostelgeschichte

Donnerstag, 16. März

15 Uhr - Wichtelchor

16 Uhr - Regenbogenchor

17 Uhr - Konfirmandentreffen

Freitag, 17. März

10 Uhr - Gottesdienst im Haus Marienfeld

18.30 Uhr - Selbsthilfegruppe Angst und Panikkrankheit (Informationen unter 0151/56009082)

Neuapostolische Kirche

Gemeinde Much

Aktuell: Wir gedenken auch in unserer Gemeinde in Much in den Gottesdiensten der von Krieg betroffenen Menschen und Flüchtlingen in der Ukraine und vielen Kriegsgebieten sowie auch dem unsagbaren Leid der aktuellen Erdbebenopfer. Spendenmöglichkeiten innerhalb des kirchlichen Hilfswerks der Neuapostolischen Kirche gibt es im Internet Auftritt von **NAK-**

karitativ.

Corona: Die aktuelle Corona Pandemie hat zur Zeit den Stand einer endemischen Lage. Es wird nun mehr Eigenverantwortung und Freiwilligkeit erwartet. Im Falle eines Anstiegs der Inzidenz oder eventuell neuer Viren-Mutationen wird die Kirchenleitung allerdings bei Bedarf reagieren und erforderliche Maßnahmen anordnen.

Ordination von Frauen in der Kirche:

In Bezug auf die aktuell eingeführte Frauenordination in der Neuapostolischen Kirche sind mittlerweile in einigen Kirchengemeinden im In- und Ausland bereits Diakoninnen ordiniert worden. Grundlage ist die Erkenntnis aus den Schöpfungsberichten, dass Mann und Frau gleichermaßen als Ebenbild Gottes

geschaffen, vom gleichen Wesen und gleicher Würde und in gleicher Weise für die Schöpfung verantwortlich sind. Daraus folgert die Neuapostolische Kirchenleitung, dass es dem Schöpferwillen nicht widerspricht, Amt und Dienst beiden Geschlechtern anzuvertrauen. Mit Blick auf die weltweiten kulturellen Unterschiede gilt allerdings: „Der damit verbundene Amtsauftrag wird überall dort erteilt, wo es von der Gesellschaft und Gemeinde angenommen wird“.

Freitag, 10. März.

19.30 Uhr - Zusammenkunft aller ehrenamtlich tätigen Amtsträger unserer Kirchengemeinde in unserer Kirche in Much.

Sonntag, 12. März.

10 Uhr - Gottesdienst mit Feier des Heiligen Abendmahls (Eucharistie) in Much.

Dienstag, 14. März.

15 Uhr - Zusammenkunft und geselliges Beisammensein aller Senioren unserer Kirchengemeinde mit ihren Gästen bei Kaffee, Kuchen und einem kleinen Imbiss in unserer Kirche in Much. Herzlich willkommen.

Mittwoch, 15. März.

19.30 Uhr - Gottesdienst mit Feier des Heiligen Abendmahls (Eucharistie) in Much.

Sonntag, 19. März.

10 Uhr - Gottesdienst mit Feier des Heiligen Abendmahls (Eucharistie) in Much.

10 Uhr - Bezirksjugend-Gottesdienst aller Jugendlichen unseres Kirchenbezirks Bonn in unserer Kirche in Troisdorf.

Möge Gott uns alle segnen. Auch wir beten weiter für den Frieden. Neuapostolische Kirche, Gemeinde Much (WKS)

Nachruf

JÜRGEN SABETZ

Am Mittwoch, dem 22. Februar 2023 ist unser beliebter und wertgeschätzter ehemaliger Mitarbeiter und Kollege Jürgen Sabetz im Alter von 82 Jahren für immer von uns gegangen.

Viele Jahre arbeitete er im Bereich Anzeigen- und Beilagenverkauf als Medienberater in unserem Haus. Mit seinem Bruder Edwin Wischniewski, der ebenfalls in unserem Haus tätig war, bildete er ein unvergleichliches, gutgelauntes und harmonisches Team.

Wir haben ihn als wertvollen, zugewandten, ausgeglichenen, akkuraten und gleichbleibend freundlichen Menschen und Kollegen kennen- und schätzengelernt. Gerne werden wir seiner stets in guter und dankbarer Erinnerung gedenken.

Unser Mitgefühl gilt der ganzen Familie und allen Anverwandten. Mögen immer die gemeinsam erlebten schönen und glücklichen Augenblicke in der Erinnerung präsent bleiben.

Wir verbinden uns in herzlicher Anteilnahme.

Rautenberg Media

Geschäftsleitung

mit allen ehemaligen Kolleginnen und Kollegen, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Hauses

Troisdorf, den 07.03.2023

Kath. Kirchengemeindeverband Ruppichteroth

St. Severin, Ruppichteroth

Samstag, 11. März

11 Uhr - Beerdigung, anschl. Exequien

Sonntag, 12. März

9.30 Uhr - Hl.M. - JG Walter u. Elisabeth Rank - Heinz u. Hildegard Hochberger, Hove

Dienstag, 14. März

18 Uhr - Kreuzwegandacht
18.30 Uhr - Hl.M. - G. Heimann - W. u. H. Ottersbach - f.d. Verst. d. Woche: 2015: W. Stommel, 2017: I. Steimel, F. Maras, 2020: G. Pietschak, R. Müller, 2022: G. Grünich, N. Klaus

Freitag, 17. März

15 Uhr - Kita Andacht z. Abschluß d. Bibelwoche

Sonntag, 19. März

9.30 Uhr - Familienmesse z. Eröffnung d. „Kath. Familienzentrums Bröltal“ m. „Young Hope“, anschl. Empfang in der Kita St. Severin

St. Maria Magdalena, Schönenberg

Sonntag, 12. März

10.50 Uhr - Friedensgebet
11 Uhr - Hl.M. - JG H. Fischer u. Hl.M. f. R. Fischer - JG M. Kleff u. Hl.M. f. K. Kleff - JG M. Beiert - W. Stommel - EL A. u. J. Langel u. Sohn Josef und E. u. H. Langel u. Iuv Ang.

Mittwoch, 15. März

8.30 Uhr -Frauenmesse

Donnerstag, 16. März

18 Uhr - Kreuzwegandacht
18.30 Uhr - Hl.M. f.d. Verst. d. Woche: 2014: M.E. Steimel, P.J. Radermacher, 2017: E. Willms

Sonntag, 19. März

10.50 Uhr - Friedensgebet
11 Uhr - Hl.M.

Besondere Mitteilung:

Frühlingsbasar: 26. März, 10 bis 14.30 Uhr

Mittagstisch z. Mitnehmen u. Kuchentheke (Abgabe bis 11 Uhr am Pfarrheim)

Ihre Frauengemeinschaft Schönenberg

St. Josef, Bröleck

Samstag, 11. März

9 Uhr - Lobpreis Cantate Deo
16.15 Uhr - Beichtgelegenheit
17 Uhr - Hl.M. N. Oberhäuser, E. u. P. Schmitt, W. u. J. Oberhäuser u. K. u. K. Spohr

Montag, 13. März

17 Uhr - Betstunde f.d. Frieden

Dienstag, 14. März

10 Uhr - Lobpreis Cantate Deo

Freitag, 17. März

17 Uhr - Betstunde f.d. Kranken
17.30 Uhr - Kreuzweg
18 Uhr - Hl.M. - H. Franken

Samstag, 18. März

9 Uhr - Lobpreis Cantate Deo
15 Uhr - Medjugorje Gebetskreis
16.15 Uhr - Beichtgelegenheit
17 Uhr - Hl.M.

Besondere Mitteilung Kirchengemeindeverband:

Lotenpunkt Ruppichteroth in der ök. Bücherei, Mucher Str. 3 - 2. u. 4. Do. / Monat von 10 bis 12 Uhr / 015736532204. Info: 02295 5161, 01707650411, pastoralbuero.ruppichteroth@erzbistum-koeln.de

Termine Familienzentrum: Ernährungsworkshop mit Eva Stommel:

Do., 16. März, 19.30 bis 21.30 Uhr „Altersgerechte Ernährung für Kinder“- Anmeldung: Kita St. Severin: 02295 5115

„Letzte Hilfe“ - Kurs m.d. ambulanten Hospizdienst Much e.V. - Würdevolle Begleitung f. Sterbende

Di., 4. April; 17 bis 21 Uhr im Pfarrheim Winterscheid, Hauptstr. 19 (A!)

Kleiderkammer:

Die Kleiderkammer ist am 16. und 30. März; 13. und 27. April; 11. und 25. Mai; 7 und 22. Juni jeweils von 13 bis 15 Uhr geöffnet

Ruppichteroth, Mucher Str. 13. Info: K. Schramm (02295 5848 / 6406)

Alle Termine sind vorbehaltlich einer Änderung. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über den aktuellen Stand. Gebetsintentionen bitte immer einen Monat im Voraus angeben.

Pastoralbüro

Öffnungszeiten für die telefonische Erreichbarkeit:

Mo bis Fr: 9 bis 12 Uhr
02295 5161
pastoralbuero.ruppichteroth@erzbistum-koeln.de

Legende:

(A!) - Anmeldung im Pastoralbüro

EL - Eheleute

Hl.M. - Heilige Messe

JG - Jahrgedächtnis

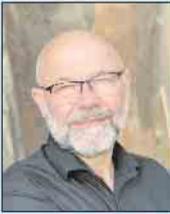
LuV - Lebenden und Verstorbenen
RK - Rosenkranz

STM - Stiftungsmesse

SWA - Sechswochenamt

www.katholisch-im-broeltal.de

abitio BESTATTUNGSHAUS 



„Begegne dem,
was auf dich zukommt,
nicht mit Angst,
sondern mit Hoffnung.“

Franz von Sales

Andreas Höller
Bestattermeister

Eigene Trauerhallen & Räume für Abschiednahme

www.abitio.de 360° Besichtigung
des Bestattungshauses

Tel: 02245/61 89 898

Seelscheid
Neunkirchen
Much

Breite Str. 31
Friedhofsweg 1
Dr.-Wirtz-Str. 6





Als Gott sah, dass die Wege zu lang,
die Treppen zu steil und das Atmen
zu schwer wurde, legte er den Arm
um ihn und sagte: „Komm heim!“

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von
meinem herzensguten Ehemann, unserem Vater,
Schwiegervater, Opa und Uropa

Karl Wilhelm Pack

* 16. Mai 1932 † 5. März 2023

Es bleiben Gedanken voller
Erinnerungen und Liebe.

Else Pack
Roswitha und Herbert Vollmar
Klaus Udo Pack
Ulrich und Marina
mit Dominik und Nico
Sandra und Detlef
mit Tim und Lena
Stefanie und Manfred
mit Eric und Anika

53809 Ruppichteroth, Wilhelmstraße 8

Die Trauerfeier ist am Dienstag, dem 14. März 2023, um
13.30 Uhr in der evangelischen Kirche in Ruppichteroth;
anschließend begleiten wir die Urne zum evangelischen
Friedhof.

Jehovas Zeugen

„Zu behaupten, dass nichts existiert, was nicht wissenschaftlich nachweisbar ist, ist der größte Fehler überhaupt“ (Autor: William Rees-Mogg)

Viele Menschen suche erfolglos ihre Hoffnung in der Wissenschaft. Wie das Zitat und der Bibeltext zeigen, kann Gott uns heute schon eine **echte Hoffnung** geben.

„Du bist meine Zuflucht und mein Schild, denn auf deine Wor-

te setze ich meine Hoffnung.“
(Bibelbuch Psalmen Kapitel 119, Vers 114)

Warum ist es immer noch aktuell? Die Antwort wird in dem Vortrag: **„Stützt sich deine Hoffnung auf die Wissenschaft oder die Bibel?“** am 12. März um 10 Uhr, Wersch 65, in 53804 Much behandelt.

Jeden Donnerstag um 19 Uhr gibt es weitere Veranstaltungen.



Kath. Kirchengemeinde St. Anna

Sonntag, 12. März - 3. Fastensonntag

9.30 Uhr - Hl. Messe für die Lebenden und Verstorbenen der Pfarrei

Kollekte für die Sanierung der Kirche

Donnerstag, 16. März

18.30 Uhr - Kreuzwegandacht
19 Uhr - Hl. Messe

JG Herbert Arnolds und alle verstorbenen und lebenden Angehörigen

Herbert Franken und verstorbene Angehörige

Sonntag, 19. März - 4. Fastensonntag (Laetare)

9.30 Uhr - Hl. Messe

Mitteilungen

Am Sonntag, 12. März ist die Kollekte wieder für die Sanierung unserer Kirche bestimmt. Wir freuen uns über eine Spende von Ihnen!

Auch in dieser Woche halten wir

wieder vor der Abendmesse am Donnerstag um 18:30 Uhr wieder eine Kreuzwegandacht. Sie sind herzlich eingeladen daran teilzunehmen.

Zum ökumenischen Bibelgesprächskreis mit Thema Apostelgeschichte laden wir Sie herzlich ein, am 14. März im Pfarrhaus von St. Margareta, jeweils um 19:30 Uhr.

Auch in diesem Jahr soll es wieder einen ökumenischen Bußgang der Männer vor Ostern geben. Am Samstag, 25. März um 20 Uhr ab St. Margareta geht es zum Mailänder Kreuz in Wolperath. Sie sind dazu sehr herzlich eingeladen. Bitte denken Sie auch an den Korb für die Tafel. Viele Menschen sind auf Unterstützung angewiesen. Herzlichen Dank!

Unser Kinderchor probt mittwochs im Pfarrheim:

15 bis 15.45 Uhr die Singflöhe (ab 4 Jahren)

15.45 bis 16.45 Uhr der Kinderchor (ab 2. Klasse)

Bitte auch den Aushang im Schaukasten beachten.

kinderchor-st.anna@outlook.de
Mechthild Simon

Kirchenchorproben sind mittwochs um 20 Uhr im Pfarrheim.
Pfarrbüro St Anna (02247-

2477):

Donnerstag von 9 bis 11 Uhr (sonst im Pastoralbüro in Neunkirchen T: 02247-2333)

per E-Mail: pfarrbuero-st-anna@kath-nkse.de

Homepage:

www.pfarrverband-nk-se.de

In dringenden Fällen erreichen Sie einen Seelsorger über den Notruf: 0151 58 84 83 28.



K.Radmacher

0177 - 401 48 27

Wir stehen Ihnen ab dem Moment der provisorischen Anlage der Grabstätte bis hin zur Neugestaltung und Dauergrabpflege fachmännisch und einfühlsam zur Seite. Wir passen die Dauergrabpflege individuell nach Ihren Wünschen an.

Gartenarbeiten, Forstarbeiten und Grabpflege





Viele Fahrer, hohe Kosten

Die Regeln der Kfz-Versicherungen sind klar: Ein Auto fahren dürfen nur diejenigen, die auch im Vertrag angegeben sind. Das kann namentlich passieren oder über die familiäre Zugehörigkeit angegeben werden, z. B. das volljährige Kind. Daneben kann auch ein größerer Fahrerkreis eingetragen werden - beispielsweise alle Personen über 23 Jahre.

Das Problem: Das wirkt sich finanziell aus, denn je mehr Personen das Auto fahren, desto teurer wird die Kfz-Versicherung üblicherweise. Denn dadurch steigt statistisch das Unfallrisiko. Ein beliebiger Fahrerkreis verteuert die Kfz-Versicherung im Schnitt um 195 Prozent.

Ändert sich der Fahrerkreis,

beispielsweise wenn Fahranfänger in die Kfz-Versicherung ihrer Eltern aufgenommen werden, lohnt sich ein Anbietervergleich. Denn die dann fälligen Aufschläge unterscheiden sich deutlich zwischen den einzelnen Versicherern. Häufig ist der bisherige Versicherer dann nicht mehr die günstigste Wahl. Verursacht jemand einen Unfall und ist nicht in der Kfz-Versicherung eingetragen, greift die gesetzlich vorgeschriebene Haftpflichtversicherung der Halter trotzdem.

Dennoch kann es teuer werden. Denn bei Falschangaben berechnet der Kfz-Versicherer den Beitrag für das betreffende Versicherungsjahr neu und fordert den Differenzbetrag nach. Je nach Versicherer können zu-

sätzliche Vertragsstrafen fällig werden - z. B. in Höhe eines Jahresbeitrags. Auch die Person am Steuer kann die Versicherung in Regress nehmen, bei grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz auch in voller Schadenshöhe. Notfälle sind aber immer ausgenommen, dazu zählen beispielsweise Kreislaufprobleme auf der Autobahn. Fahruntüchtigkeit aufgrund von Alkohol gilt allerdings nicht als Notfall. Soll z. B. bei der Fahrt in den Urlaub eine weitere Person ans Steuer, lohnt es sich, bei der Kfz-Versicherung nachzufragen. Bei manchen Anbietern ist es möglich, zusätzliche



Je mehr Fahrer in der Versicherung angegeben sind, desto teurer kann es werden. Foto: pixabay.com/mid/ak-o

Fahrer auch für einige Tage kostenlos oder gegen eine geringe Gebühr mitzuversichern. (mid/ak-o)

Wussten Sie schon...

..., dass beschädigte Geldscheine ihren Wert behalten?

Zerrissen, bemalt oder in der Hosentasche mitgewaschen: Wenn eine Banknote stark in Mitleidschaft gezogen wurde, wird sie nicht sofort wertlos. Ein zerrissener Schein kann mit transparentem Klebenband repariert werden. Ist eine Hälfte des Scheins verloren gegangen gilt: Wenn die größere Hälfte des Scheins noch existiert, ist er als Zahlungsmittel weiterhin gültig. Auch beschriebene oder bemalte Scheine können weiter verwendet werden. Allerdings sind Händler nicht verpflichtet die beschädigten Banknoten anzunehmen, erklärt die Verbraucherzentrale NRW. Es empfiehlt sich daher der Umtausch bei einer Bank. Sollte die eigene Hausbank den Schein nicht annehmen, können sich Betroffene an die Deutsche Bundesbank wenden. Sie ist auch die richtige Ansprechpartnerin, wenn es um fast gänzlich zerstörte Geldscheine geht. Können Betroffene nachweisen, dass die fehlenden Teile von Geldscheinen, von denen weniger als die Hälfte vorliegen, vernichtet wurden, ist ein Umtausch möglich. Durch die Hochwasser-

katastrophe in Deutschland bearbeitet die Deutsche Bundesbank derzeit eine außergewöhnlich hohe Zahl solcher Anträge. (Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach)





„...in guten wie in schlechten Zeiten.“
Sofern es trotz dieses Eides zur Trennung kommt benötigen Sie qualifizierten Rat und Hilfe, damit die Trennungs- bzw. Scheidungsfolgen nicht Ihre wirtschaftliche Existenz gefährden.

Setzen Sie sich mit mir in Verbindung. Ich berate Sie gerne.

Rechtsanwaltskanzlei
Cornelia Schorn-Heidkamp
Rechtsanwältin · Diplom-Betriebswirtin
 Oberdorf 39a
 53804 Much

Tel. 02245 6119265
 Fax 02245 6119266
 info@kanzlei-schorn-heidkamp.de
 www.kanzlei-schorn-heidkamp.de
Termine nach Vereinbarung





„Wo Recht zu Unrecht wird, wird Widerstand zur Pflicht“
 - Johann Wolfgang von Goethe -



Michaela Bose
Rechtsanwältin und Strafverteidigerin
 Gibbinghausen 35 · 53804 Much · Tel. 0 22 45 / 91 12 12
 E-Mail: rain_bose@t-online.de · www.rechtsanwaeltinbose.de

<p>Michael Braatz Rechtsanwalt</p> <p>Renate Broich-Schumacher Fachanwältin für Familienrecht</p>	<p>Tätigkeitsschwerpunkte</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arbeitsrecht - Straßenverkehrsrecht - Familienrecht - Baurecht - Miet- und Pachtrecht - Erbrecht
<p>Hauptstraße 66 53819 Neunkirchen</p>	<p>Tel. 02247/5400 + 5485 www.ra-michael-braatz.de</p>
<p>Zweigstelle Siegburg Siegstr. 77 • Tel. 02241/14 78 78</p> <p>Zweigstelle Reichshof-Sinspert Kapellenweg 9 • Tel. 02265/997 43 34</p>	

Neues von MuchMarketing Ausbildungsmesse an der Gesamtschule Much

Mitte Februar fand wieder eine Ausbildungsmesse in der Gesamtschule Much statt, welche wir gemeinsam mit der Schule organisiert haben. Rund 130 Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 9 kamen in den Genuss, sich über verschiedene Ausbildungsmöglichkeiten direkt an den Ständen der Unternehmen zu informieren. Insgesamt stellten 19 Be-

triebe den jungen Menschen ihre beruflichen Möglichkeiten vor. Mit AZURIT Seniorenzentrum, Dornseifer Frischemarkt, Dr. Fink-Stauf, Gemeinde Much, Kosche, Kreissparkasse Köln, Ralf Lang Maschinenbau, PLARAD Maschinenfabrik Wagner und der VR-Bank Bonn Rhein-Sieg kam die Hälfte der Unternehmen aus Much. Bei der anderen Hälfte han-



delte es sich größtenteils um Unternehmen aus den Nachbarorten, zu denen Schule und Verein gute Kontakte pflegen, wobei die Deutz AG aus Köln sowie Bundeswehr und Polizei die weitesten Anreisewege auf sich nahmen. Die Jahrgangsstufe wurde im Vorfeld von ihren Lehrerinnen und Lehrern sehr gut auf die Veranstaltung vorbereitet. Die Teilnehmenden zeigten sich sehr interessiert und waren beeindruckt, welche vielfältigen beruflichen Möglichkeiten sich ihnen im Anschluss an die Schulzeit in unmittelbarer Nähe des Wohnortes eröffnen und dass manch ein Unternehmen sogar Produkte in die ganze Welt liefert. Viele Aussteller kamen mit ihren Auszubildenden, welche den zukünftigen Fachkräften aus erster Hand von ihren Erfahrungen in den Betrieben erzählen konnten. Dabei handelte es sich nicht selten um ehemalige Schülerinnen und Schüler der Gesamtschule Much, was zu freudigen Wiedersehen führte.

innen und Schülern der Gesamtschule Much motiviert sie für die weitere Schullaufbahn und bietet lohnenswerte Perspektiven nach dem Schulabschluss an. Der Jahrgangsstufe werden wir das große Lob der Unternehmen weitergeben. Diese haben sich ausdrücklich für das freundliche und zuvorkommende Verhalten und die Hilfsbereitschaft beim Aufbau bedankt.



Gerne werden wir im nächsten Jahr die Veranstaltung wiederholen, da sie bei allen Beteiligten großen Anklang gefunden hat. Wer an einer Teilnahme interessiert ist, kann sich gerne bereits heute auf die Kontaktliste setzen lassen, damit wir Sie zu gegebener Zeit über den nächsten Termin informieren können (Tel.: 02245-610888, info@muchmarketing.de).

Ebenfalls ein großes Dankeschön geht an die Schulleitung und das Kollegium der Gesamtschule Much, insbesondere an Frau Katinka Schnitker, die im Vorfeld alles mit uns geplant und organisiert hat und stets eine zuverlässige Ansprechpartnerin war.

Wir freuen uns auf die weitere gute Zusammenarbeit mit allen Beteiligten und wünschen den Schülerinnen und Schülern der Jahrgangsstufe 9 alles Gute für ihre weitere Schulzeit und ihre bevorstehende berufliche Zukunft!

Karneval

Nach zweijähriger Pause wurde dieses Jahr endlich wieder Karneval in Much gefeiert! An Weiberfastnacht bauten die drei Karnevalsvereine (D'r Senat, Mucher Karnevalsverein und Mücher Jecke) das große Zelt vor dem Rathaus auf. Ab 11.11 Uhr wurde nach der Rathäuserstürmung bis in die Nacht gefeiert. Die Jecken kamen in großer Zahl und feierten ausgiebig und fröhlich gemeinsam den Mucher Karneval. Finanziell wurde die Veranstaltung u.a. durch **Rhenag, Westenergie, Kreissparkasse Köln** und **VR-Bank Bonn Rhein-Sieg** gesponsert. Hierfür möchten wir uns



Wir möchten uns herzlich bei allen Unternehmen für ihre Teilnahme an der Ausbildungsmesse bedanken. Die dadurch ausgedrückte Wertschätzung gegenüber den Schüler-



TRÄUME WERDEN ZUKUNFT

Wir vernetzen Ihr Unternehmen persönlich und technisch für Ihren Erfolg.

Wir schaffen ein Vereinsnetzwerk zur Stärkung eurer Gemeinschaft.

Wir entwickeln die lebenswerteste Kommune im Bergischen Land.



Much Marketing e.V.
Hauptstraße 57 • 53804 Much • Tel.: 02245 610888
info@muchmarketing.de • www.muchmarketing.de

WIR VERNETZEN
 ..VEREINE & BÜRGER UND



UNTERNEHMEN...
 GESTALTEN GEMEINSAM DIE ZUKUNFT!

im Namen der Karnevalsvereine noch einmal herzlich bedanken, denn ohne diese Unterstützung wäre eine Durchführung der Veranstaltung nicht möglich gewesen!

Das große Finale -der Rosenmontagszug- konnte bei strahlendem Sonnenschein durch den Mucher Ortskern ziehen. Mit reichlich Kammelle im Gepäck, konnte die jubelnde Menge anschließend den Straßenkarneval ausklingen lassen.

Mucher Frühling am 14. Mai mit verkaufsoffenem Sonntag

In Kürze folgen nähere Informationen zu der großen Veranstaltung im Mucher Ortskern (Kirchplatz und Hauptstraße). Wir möchten darum bitten, dass sich möglichst viele Mucher Unternehmen und Vereine an dem Tag den Besucherinnen und Besuchern präsentieren. Überlegen Sie bitte, was Sie anbieten können (z.B. Mitmach-Aktionen, Info- und/oder Verkaufsstand) und melden Sie sich jederzeit gerne beim Ortskernmanagement (ortskernmanagement@much.de).



Der Frühling kommt

Sonnenschutzgläser

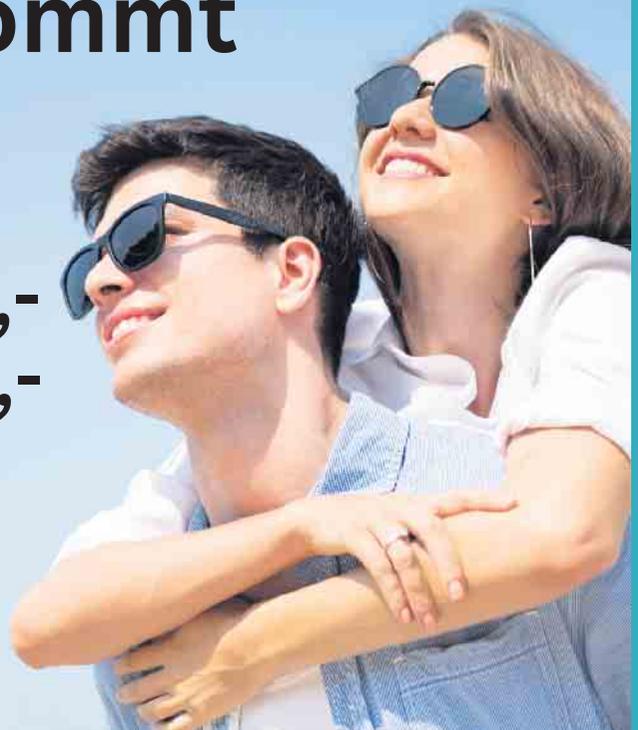
Einstärkengläser ab € 59,-

Gleitsichtgläser ab € 99,-

Jetzt

Termin vereinbaren

02245/910265



DELTA
 OPTIC

Hauptstrasse 60
 53804 Much
 (gegenüber dem Rathaus)

www.delta-optic.de
info@delta-optic.de



Scan mich

CDU-Much informiert

Informationsaustausch zum Thema Biogas

Arbeitskreis Energiewende besucht Rhein-Sieg Netz GmbH und Energienatur in Siegburg



Nach Beratungen im Arbeitskreis Energiewende der CDU-Much fand ein erster Informationstermin zum Thema BIOGAS am 27.02.2023 bei der Rhein-Sieg Netz GmbH / Energienatur in Siegburg statt. Zur Bedeutung dieser BIOGAS Energieform kurz so viel:

Biogas wird durch die Vergärung von Bioabfällen, Nutzpflanzen oder tierischen Reststoffen gewonnen. Biogas wird in der Regel in Blockheizkraftwerken (BHKW) zu Strom und Wärme umgewandelt. Es kann aber auch zu Bio-Erdgas veredelt und ins Erdgasnetz eingespeist werden. Gasbetriebene BHKW's erzeugen nach dem Prinzip der Kraft-Wärme-Kopplung gleichzeitig elektrische Energie und Wärme. In relativ kleinen, modularen Einheiten wird einerseits Strom für den Eigenbedarf erzeugt, andererseits wird die zeitgleich anfallende Wärme fast verlustfrei zum Heizen genutzt. Nicht benötigter Strom kann in das öffentliche Netz eingespeist und so dem Biogaserzeuger rückvergütet werden.

Die Vertretung der CDU-Much wurde vom Energienatur - Geschäfts-



v.l.n.r.: Ingo Janson, Kommunalbetreuer R-Sieg Netz/ Carsten Richter/ Julia Schade, Leiterin Projekte R-Sieg Netz/ Peter Steimel/ Helmut Müller/ Tim Winterscheid, Geschäftsführer Energienatur

führer *Tim Winterscheid*, dem Rhein-Sieg Netz - Kommunalbetreuer *Ingo Janson* sowie der Leiterin Projekte von Rhein-Sieg Netz, *Julia Schade*, herzlich begrüßt. Die technischen/ gesetzlichen Erörterungen rund um das Thema waren sehr informativ und helfen dem CDU-Ar-

beitskreis Energiewende, eine fachlich orientierte Basis für mögliche politische Schritte zu erhalten. Der Arbeitskreis Energiewende wird weiter hierzu und auch zu anderen wichtigen Themen berichten. Wer Fragen/ Interesse zu Einzelpunkten hat, kann sich gerne mit-

tels der Kontaktoption auf unserer Homepage cdu-much.de melden (auf das Briefsymbol klicken).

Ihre CDU-Much
Carsten Richter
Mitglied- Arbeitskreis
Energiewende

Thomas Knam

Ende: CDU-Much informiert

Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!

♦ Ihr Fachbetrieb mit eigener Natursteinwerkstatt

PLATTEN KÖNIG
Fliesen- und Natursteinhandel GmbH

Unterkaltenbach 14 Tel. (0 22 63) 92 10 20
51766 Engelskirchen-Hardt Fax (0 22 63) 92 10 61

www.plattenkoenig-engelskirchen.de

Jeden Sonntag von 14:00 - 17:00 Uhr geöffnet!*

*Außer an Feiertagen, sonntags keine Beratung, kein Verkauf.

Die **Calamondin-Orange** kann mit Schale gegessen werden.

SPD-Much informiert

Starke Frauen für Much

Neuwahl bei der ASF



In der Mitgliederversammlung der Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen (ASF) des Rhein-Sieg-Kreises am 24. Februar 2023 in Troisdorf wurde der Vorstand neu gewählt. Als Vorsitzende wurde die Kreistagsabgeordnete Katja Ruiters aus Much (dritte von links auf dem Foto) einstimmig wiedergewählt. Mit Sandra Zemla (dritte von rechts) wurde eine weitere Mucherin als Beisitzerin gewählt. Die ASF hat sich die Gleichstellung von Frauen und Männern und Gesellschaft zum Ziel gesetzt. Konkret möchte die ASF im Kreis und natürlich auch in Much mehr Frauen ermutigen und unterstützen, sich bei den im Jahre 2025 anstehenden Kommunalwahlen zu engagieren und zu kandidieren. Mit freundlichen Grüßen
Ihre SPD Much



Der ASF-Vorstand

Ende: SPD-Much informiert



Gutes aus der Region

OSTERZEIT
auf dem Bauerngut Schiefelbusch

Bauerngut

Schiefelbusch

Schiefelbusch 3
53797 Lohmar • 02205 / 8 35 54

Sülzau 1
53797 Lohmar • 02205 / 91 96 375

www.bauerngut-schiefelbusch.de

FDP-Much informiert

Fazit und Konsequenzen zum Mucher Haushalt 2023



Fortsetzung vom 3.3.23
Aber auch im Energiesektor sehen wir große Chancen, Haushalt und Bürger zu entlasten. Da die Windenergie jetzt auch wegen des Abriebs von Kunststoffpartikeln (PFAD=krebserregend) in negative Schlagzeilen kommt, müssen wir über weitere Alternativen diskutieren. Konkret sollten wir Voraussetzungen für eine En-

ergiewende mit Flächen-PV-Anlagen schaffen, die zu einer absoluten win-win-win-Situation führen würde:

1. Durch die neue EU-Verordnung REDII kann eine direkte Strom-Belieferung von Bürgern aus erneuerbaren Energien erfolgen. Ein solches **Bürgerstrommodell** kann Strom an private und kommunale Verbrauchsstellen für 8 ct zzgl. geltender Steuern und Abgaben liefern. Bei einem Verbrauch von 4.500 kWh wären das etwa 800 Euro Ersparnis je Haushalt und Jahr.
2. Neben dem günstigen Strom kann die Gemeinde mit weiteren Gewerbesteuererträgen rechnen, wenn die Betreiber solcher Anlagen den Betriebsitz in der Gemeinde anmelden (30 bis 40 € pro Jahr je 10 ha PV-Fläche). Das kann man vertraglich im Vorfeld vereinbaren!
3. So schaffen wir die CO2 neutrale Energiewende und machen uns mittelfristig unabhängig von fossilen Energiequellen im In- und Ausland. Ohne örtliche Stromerzeugung durch erneuerbare Energien wird dies sonst schon

wegen der fehlenden Netzinfrastruktur kaum gelingen!
Viele Kommunen in anderen Bundesländern sind in dieser Frage schon sehr viel weiter. Was also gut für die Umwelt ist, kann im Idealfall neben der Versorgungssicherheit sogar zu realen Steuerersparnissen führen. Wir sagen: Sehr viel besser, als zur Not in einen Nothaushalt zu steuern!
Dem Haushalt 2023 hat die FDP Ratsfraktion - wenn auch unter Vorbehalten - daher noch einmal zugestimmt.
Werner Michels
Vorsitzender der FDP Ratsfraktion

Werner Michels

Ende: FDP-Much informiert

Anzeige

Politikkabarett vom Feinsten in Neunkirchen-Seelscheid

Christoph Brüske wagt den „Tanz mit dem Vulkan“

Christoph Brüske ist derzeit das Beste, was einem passieren kann. Denn auf die Armada aktueller Herausforderungen und Krisen hat der Kabarettist stets die angemessenen Antworten. Auch sein neues Soloprogramm „Tanz mit dem Vulkan“ widmet sich mit spitzer Zunge und einmaligem Wortwitz den brennenden Themen und umstrittenen Protagonisten unserer Zeit. Kein noch so brennendes Thema ist vor Christoph Brüske sicher: Alle bekommen ihr Fett weg, die Politiker, Moralapostel und Lobbyisten. Auf Einladung des Fördervereins des Lions Clubs Neunkirchen-Seelscheid e.V. will Christoph Brüske am

22.04.2023 auch in Neunkirchen einen Reigen mit dem Vulkan riskieren. Seine herrliche Kombination aus bissiger Politsatire, schalkhafter Zeitgeistanalyse und wandlungsfähigem Gesang garantieren einen unvergesslichen Abend, an dessen Ende Sie vielleicht denken werden: „Der Vulkan kann ruhig ausbrechen. Wir haben schon mal vorgeglüht“.

Zur Person:

Nach einem Gesangsstudium in Köln war Brüske vier Jahre Mitglied des Bonner Springmaus Im-



provisationstheaters und ist seit 1997 als Solokabarettist im deutschsprachigen Raum unterwegs. Seit 2004 hat er in seiner Heimatstadt Niederkassel mit dem „Brüskes Laach Owend“ eine eigene Veranstaltungsreihe und erzielte im Jahr 2020 mit seinem Buch „Virulent“ einen Achtungserfolg.

„Im fast ausverkauften Cabaret Queue wird der Rheinländer letzten Samstag nach der Premiere für seinen Mix aus politischer Anklage, klugem Kabarett und ausgelassenem Karneval bis hin zu musikalischem Hochgenuss mit stehenden Ovationen, langanhaltendem Beifall, zustimmenden Pfiffen und Gejohle gefeiert.“

Ruhr Nachrichten am 23.11.2022

Den „Tanz mit dem Vulkan“ können Sie am 22.04.2023 ab 20 Uhr in der Aula der Gesamtschule in Neunkirchen miterleben.



Der Erlös kommt der Tafel Neunkirchen-Seelscheid zugute!

Karten gibt es im Vorverkauf für 25,- € (**in Neunkirchen:** Buchhandlung Löffelholz, Max und Moritz Apotheke, Connys Shop, VR-Bank Bonn Rhein-Sieg eG, **in Seelscheid:** Fore-

len Apotheke, ToysCompany-MC - Spielwaren, VR-Bank Bonn Rhein-Sieg eG, **in Much:** Michael Klement GmbH - Schreibwaren, Tourist-Information Much), an der Abendkasse für 28,- € oder auch im Internet.



Günstig bauen mit natürlichen Dämmstoffen

Bis 2030 sollen nach Plänen der EU 35 Millionen Gebäude in Deutschland grundlegend saniert werden. Ein Problem: Viele Häuser wurden mit Dämmstoffen gebaut, die nachweislich giftige Stoffe enthalten. Zeit, umzudenken. Die als krebserregend eingestufte Glaswolle beispielsweise wurde erst im Jahr 2000 verboten. Beim Rückbau oder bei der Sanierung von Altbauten besteht das Risiko, mit den krank machenden Dämmstoffen in Kontakt zu kommen. „Daher sollten Modernisierer nur spezielle Unternehmen beauftragen, die zum Beispiel Glaswolle fachgerecht entsorgen“, rät Stefanie Binder von der BHW Bausparkasse.

Aus Fehlern lernen

Mit 60 Prozent Marktanteil ist der Einsatz konventioneller Dämmstoffe wie Polystyrol (Styropor)

oder Mineralwolle immer noch hoch. Dabei kamen in den vergangenen Jahrzehnten häufig erdölbasierte Dämmstoffe zum Einsatz, die nach heutiger Erkenntnis kritisch zu bewerten sind. Aufgrund ihrer Behandlung mit giftigen Flammschutzmitteln gelten sie als Sondermüll. „Wer klimafreundlich und damit auf lange Sicht günstiger bauen möchte, sollte natürliche Dämmstoffe verwenden“, rät Stefanie Binder von der BHW Bausparkasse.

Der Umwelt zuliebe: Naturdämmstoffe

Als Alternative bieten sich Holzfasern, Hanf oder Zellulose an. Sie besitzen hervorragende Dämmeigenschaften, sind langlebig, wachsen nach und garantieren ein gesundes Wohnklima. Auch preislich können sie gut mithalten: Die Materialkosten für eine Dämmung aus Holzfasern



Natürliche Dämmstoffe schaffen ein gesundes Wohnklima

Foto: 6409 Biber Naturbaustoffhandel / ÖkoPlus AG / BHW Bausparkasse

beispielsweise liegen bei 14 bis 18 Euro pro Quadratmeter, ein Quadratmeter expandiertes Polystyrol (EPS) kostet rund 14 Euro. Berücksichtigt man die indirekten Kosten, die Dritten und der Allgemeinheit durch Umweltschä-

den aufgebürdet werden, sind natürliche Dämmstoffe sogar deutlich günstiger. Denn sie schonen wertvolle Ressourcen, können gefahrlos entsorgt werden und sind recycelbar. (BHW)

VR-Immobilien
Bonn Rhein-Sieg



Was ist Ihre Immobilie wert?

Wir ermitteln den realistischen Angebotspreis.

Den aktuellen Marktpreis Ihrer Immobilie sollten Sie kennen. Damit Sie beim Verkauf nicht unnötig Zeit und Geld verlieren, sondern das beste Angebot bekommen.



Ihre Immobilienberaterin
Virginia Eschbach
T 02241 496-1432

VR-Immobilien Bonn Rhein-Sieg
Raiffeisenplatz, 53804 Much
vr-immobilien-brs.de



Leev Jecke,

unsere Session im Karneval ist leider schon vorbei. Wir finden es ist Zeit uns bei allen, die uns in der Session und auch vorher unterstützt haben zu bedanken! **VIELEN DANK** an die Fa. Actoracer-Simulationstechnik in Windeck, die Fa. Steinreich in Lohmar, Mode nach Maß-Karin Ortmann- Schneidermeisterin in Much, das Irmerother Milchbüdchen in Buchholz, HJF Vertrieb Franken-Fielenbach Forst & Gülletechnik in Much, Garten & Landschaftsbau, Poolbau Frank Rappel in Much, die Fa. Samel Zimmerei-Holzbau-Bedachung in Lohmar, KFZ-Meisterwerkstatt Frank Kreuzer in Much, Jan Piduch Zimmerei-Holzbau-Holzrahmenbau in Much, die Fa. Vierbaum Orthopädie in Wiehl, die Fa. Trömpert GmbH Schwimmbad und Sauna in Drabenderhöhe, Krüger und Vogel Steuerberater PartG mbH in Much, dem Königspaar der Schützen St. Johannes in Kreuzkapelle Sandra und Andreas Zemla, Sport und Freizeittreff in Much, Ofenhandel Thomas Glass aus Much und der NA LOGO Werbegestaltung Gertz in Much. **VIELEN DANK** für die tolle Unterstützung
Einen besonderen Dank gilt es auch unseren drei Karnevalsvereinen in Much zu sagen,



D'r Senat - Mücher Jecke - Mucher Karnevalsvereinen mit den Graßhüpfen für eine sagenhafte Party im Zelt an Weiberfastnacht und den TeichGirls für die Hilfe und Vorbereitung zum Rosenmontagszug. Auf gar keinen Fall möchten wir die Gemeinde Much und Much Marketing vergessen. Vielen Dank
Das Beste kommt auch hier zum Schluß...

Danke an meinen Verein die „Mücher Jecke“ für eure großzügige finanzielle Unterstützung und das ihr uns in der Session den Rücken

freigehalten habt. Unser aller größter Dank gilt unserem „dem Besten Gefolge mit Konfetti im Herzen“ was man haben kann!! Einem Gefolge welches uns auch in Corona Zeiten nicht von der Seite gewichen ist! Es war uns eine Ehre euch als Gefolge gehabt zu haben und als Freunde zu haben. Was wäre ein Prinzenpaar ohne einen Prinzenführer... Oli (Oliver

Gertz) einen besseren hätten wir uns nicht wünschen können. Vielen Dank für alles was ihr alle für uns gemacht habt. Wir hatte eine wunderschöne Session, vielen Dank an alle Jecken auf den tollen Veranstaltungen, Sitzungen, Partys und dem Zug in Much. Euer Prinzenpaar Karin I & Stephan I



Session 2022/23

Mücher
Prinzenpaar



Prinzessin Karin I. & Prinz Stephan I.

Nett in Much - wo ist das? (61)

Verkehrsverein Much

Es gibt sehr schöne Ecken in Much. Viele sind selbst den MucherInnen nicht bekannt. Nach Wanderungen durch unsere Gemeinde regen Mucher BürgerInnen an, die schönen Seiten unseres Ortes bewusster wahrzunehmen. Heute wartet wieder eine besondere Aufgabe: Wer kann etwas zu diesem Objekt/Bild mitteilen?

Unrat nach Karneval nicht unser Ding

Demnächst soll Much wieder schön gemacht/gründlich gesäubert werden. Auch wir werden uns an dieser Aktion beteiligen. Wobei wir vor allem die Wanderwege im Auge haben. Für die groben Verschmutzungen, die vorsätzlich durch den Abfall der Prunkwagen des Karnevalzuges im Hauptort verursacht wurden, fühlen wir uns überhaupt nicht zuständig. Folien-Reste von längst vergangenen Umzügen liegen übrigens noch heute in Gärten und der freien Natur. Wer müsste da im Vorfeld einschreiten?

Weitere Ruhe-Bänke gestiftet

Auch diese erfreuliche Nachricht beschäftigte die letzte Vorstandssitzung. Wir haben bestimmte Vorstellungen von den Aufstellungsorten (Wanderwege), sind aber gerne bereit mit den StifterInnen eine Begehung zu machen. Auf barrierearmen Wegen kann eine zusätzliche Bank ebenso die WanderInnen erfreuen.

Wollten Sie schon immer mal den „Verkehrsverein Much“ mit einer Spende oder Mitgliedschaft unterstützen?

PAYPAL - Spende auf unserer homepage möglich.

Der Kontakt zu uns:

Wolfgang Kornienko, Tel. 5350, E-Mail: wo.ko@t-online.de

Hermann-Josef Steimel, Tel. 1390,

E-Mail: hjsteimel@gmx.de

Hartmut Erwin, Tel. 5902,

E-Mail: harti04@gmx.de

Besuchen Sie uns im Internet: www.verkehrsverein-much.de

Unsere interaktiven Karten im Internet:

www.vv-much.de

Für den Vorstand

-Hartmut Erwin-



?sedliB sed fargotoF red dnats oW. Foto: HEPress

Ernteverein Much lädt zur Generalversammlung

Wir möchten euch, liebe Mitglieder, am Sonntag, 19. März, um 11 Uhr in die Gaststätte Baulig zu unserer diesjährigen Generalver-

sammlung einladen. Wir werden das Erntefest 2022 und den Weihnachtsmarkt 2022 nachbesprechen, desweiteren wird es einen

Ausblick auf das Erntefestwochenende für September geben. Wir freuen uns, wenn viele von euch teilnehmen.

Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Menden · Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpacy, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition.



**Waschaktion
9,90 € pro²
auf Velour-
+ Maschinen-
Teppiche**

„Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpacy mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen

aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpacy. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



**30% Rabatt
auf Polster-
reinigung und
Restaurierung**

Orient-Teppich-Handel Waschen ist günstiger als Neukauf!

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit • **kostenloser Bring- und Abholdienst** ! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!

Kierpacy • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden

Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

**Besuchen Sie uns in unserem
Ladenlokal in der Bahnhof-
straße 11 in Bad Honnef**

Neue aus dem Kneipp-Verein Much u.U.

Liebe Kneipp-Freunde/Innen, In einer der letzten Ausgaben haben wir darüber informiert, dass aufgrund von Corona und der schweren Erkrankung unseres Vorsitzenden Oliver Kaptein einiges sozusagen „liegen geblieben ist“. In der Mitgliederversammlung Ende Januar haben wir dann ein kommissarisches Vorstandsteam gebildet, das einige Punkte aufarbeiten und aktualisieren konnte. Unter anderem soll der Informationsaustausch verbessert und regelmäßige Informationen zu aktuellen Themen und Veranstaltungen im Verein erfolgen.

1. E-Biken: Jeden Dienstag begeben wir uns auf eine E-Bike-

Tour entweder rund um Much oder zu interessanten Zielen oder Sehenswürdigkeiten andernorts. In letzter Zeit erreichen uns Fragen von E-Bikern, die gerne zusätzlich noch an einem anderen Tag fahren möchte. Dafür böte sich zum Beispiel der Freitag an, wenn entsprechendes Interesse bei vier, sechs oder mehr Radlern für die Freitagstour vorliegen würde. Melden sie sich ggfls. bei Alfred Haas 02247-7456824 oder eben per E-Mail.

2. Boulen: Montags und donnerstags von 14 bis 16 Uhr. Die Boule Bahn im Kneipp-Vital-Park braucht dringend eine neue Drainage und eine neue Spielfläche. Dank der Beiträge

unserer Mitglieder und wenn das Wetter mitspielt, soll das noch vor Ostern passieren.

3. Welche Angebote möchten Sie wahrnehmen?

Was sind für Sie interessante Angebote? Teilen Sie uns das einfach per E-Mail oder per Whatsapp mit. Anschließend informieren wir Sie, welche Angebote wir bei entsprechendem Interesse dann auch tatsächlich anbieten können. Vielen Dank.

4. Impuls-Abend zur Kneipp-Säule Balance

Am Freitag, 17. März, wollen wir Ihnen die Kneipp-Säule Lebensordnung und Balance in lockerer Runde vorstellen bzw. vertiefen und Impulse dazu austauschen. Dazu treffen wir uns

um 19 Uhr im Technik- und Bauernmuseum Much-Berzbach 20. Herzliche Einladung.

Bleiben Sie gesund.

Für den Kneipp-Verein Much u.U.

Alfred Haas, Bürgermeister IR.



WINTERPREIS-MARKISEN

Kluger Köpfe kaufen genau jetzt!

Familienbetrieb seit 1949

FRANZ AACHEN

Zeile und Planen GmbH Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

SPAREN Sie mit unseren WINTERPREISEN!

Anrufen & Termin vereinbaren

☎ 0228 - 46 69 89

Sicherheit im eigenen Zuhause!
Der Johanniter-Hausnotruf.

Mehr Informationen unter:
0800 8811 220 (gebührenfrei)
hausnotruf.bonn@johanniter.de
www.johanniter.de/bonn

 **JOHANNITER** Aus Liebe zum Leben

Hilfe per Knopfdruck

Sie leben alleine? Dann sollten Sie sich für den Hausnotruf entscheiden. 24 Stunden am Tag können Sie im Notfall in Ihrer Wohnung Sprechkontakt zur Johanniter-Sicherheitszentrale herstellen. Wie geht das? Sie tragen einen Funksender bei sich, mit dem Sie in Notfällen per Knopfdruck die Johanniter kontaktieren können.

Testen Sie unseren Hausnotruf, die Erstberatung ist unverbindlich. Bei Interesse installieren wir die Geräte bei Ihnen zuhause, ein einfacher Strom- und Telefonanschluss genügt. Aktuell liefern wir auf Wunsch auch kontaktlos. Übrigens: Allein lebende Menschen mit einem Pflegegrad bekommen unter bestimmten Voraussetzungen von der Krankenkasse einen Zuschuss zu unseren Hausnotruf-Paketen. Die Johanniter beraten Sie gerne dazu, rufen Sie uns an.

Justin Heimann bei ADAC - Gala in Bonn

Anzeige

Anfang Februar fand die diesjährige ADAC-Motorsport Gala im Maritim Hotel in Bonn statt. Hier wurde unter anderen auch Justin Heimann für seine sehr erfolgreiche Saison geehrt und ausgezeichnet.

Im Punkte und Pokalwettbewerb gab es eine ganz knappe Entscheidung und Justin Heimann belegte den 3. Platz mit nur 0,02 Punkten Unterschied auf den 1. Platz. Aufgrund der

starken Leistung in der vergangenen Saison (Justin Heimann wurde MX-Jugend und LK1-MX2 Meister in 2022) wird er nun zusätzlich zu seinem Sponsor der Firma Platten König Fliesen u. Natursteinhandel GmbH in Engelskirchen von der ADAC Nordrhein Stiftung für die kommende Saison gefördert. Anfang April geht es wieder los. Wir wünschen Ihm viel Glück und Erfolg.



Das Ev. Familienzentrum Arche Noah informiert

Dienstag, 14. März

19 Uhr - Themenabend: „Kinderängste“ - Die Veranstaltung soll sich mit verschiedenen Fragen zu Ängsten bei Kindern befassen. Welche Ängste treten bei Kindergartenkindern häufig auf? Wie zeigen sich Ängste und was können sie bewirken? Wie können Eltern ihr Kind im Umgang mit der Angst unterstützen?

Anmeldungen über die Kita.

Mittwoch, 15. März

18.15 bis 19.15 Uhr

Qi Gong am Abend - „Zeit für mich“ (Frühjahrskurs)

Im wöchentlichen Rhythmus finden bis zum 29. März zehn Einheiten statt.

Donnerstag, 16. März

14.30 bis 15.45 Uhr

„Joko, du und ich“ - Um die Bindung zu Ihrem Kind zu stärken, möchten wir gemeinsam eine schöne Zeit verbringen. In der Eltern-Kind-Aktion werden wir gemeinsam singen, spielen, Spaß haben, Geschichten erzählen und entspannen.

Sie sammeln hierbei neue Ideen für eine gemeinsame Familienzeit. Dies ist die vierte von sieben Einheiten.

Donnerstag, 16. März

19.30 bis 20.30 Uhr

Entspannungskurs „Pausenraum“ - In diesem Kurs liegt der Fokus auf der bewegten und leicht zu erlernenden Entspannungsmethode „PMR - Progressive Muskelrelaxation“. Dies ist die siebte von acht Einheiten. Susanne Tribuzio (Therapeutin für Mentales Training, Entspannung und Gesundheit) kommt in die Arche Noah, um mit Ihnen eine entspannte Zeit zu verbringen.

Freitag, 17. Oktober

9 bis 11 Uhr

Sprechstunde der Erziehungs- und Familienberatung - Ein Mitarbeiter der Beratungsstelle Siegburg sucht gemeinsam mit Ihnen nach Lösungsmöglichkeiten, wenn Sie Fragen bezüglich der Erziehung Ihrer Kinder oder in Familienangelegenheiten haben. Dieser Termin findet im Kath. Familienzentrum St. Marti-

nus (Birkenweg 7, Much) statt. Sie können sich unter 02245-3233 anmelden.

Sie finden die Arche Noah in der Schulstraße 34 in Much (Eingang über die Weberstraße). Wenn Sie Fragen zu unserer Einrichtung oder zu speziellen Angeboten haben, erreichen Sie uns über die 02245 - 890077 oder Sie besuchen unsere Homepage unter www.fan-much.de.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Arche Noah Team



SCHUH & FUß
Orthopädie - Schuhtechnik

HAAS

ABRECHNUNG
MIT ALLEN
KASSEN

<ul style="list-style-type: none"> ✓ Individuelle Einlagen ✓ Modische Maßschuhe ✓ Schuhzurichtungen 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Schuhreparaturen ✓ Bequeme Markenschuhe ✓ Sportorthopädie
--	---

Hauptstraße 22 • 53804 Much • 02245 / 46 56 • www.haas-schuhtechnik.de



Defekte Horizontalsperre Querdurchfeuchtung Ausblühungen Schimmelbefall

WIR SANIEREN IHRE FEUCHTEN WÄNDE IM KELLER ODER WOHNBEREICH OHNE AUSSCHACHTUNG – MIT 25 JAHREN GARANTIE!

Durch Feuchtigkeit in den Wänden entstehen Schimmel, Ausblühungen und Abplatzungen durch Salze; die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert.

Ob Eigenheimbesitzer, Architekt oder Hausverwaltung, die Firma RH WANDTROCKNUNG ist als Fachbetrieb der BKM MANNESMANN AG Ihr schneller und zuverlässiger Ansprechpartner vor Ort. Als Experten für Gebäudetrocknenlegung und Sanierung beseitigen wir Feuchtigkeit und kümmern uns um Bauwerkstroeknenlegung!

GIB SCHIMMEL KEINE CHANCE!

Ausserdem beschichten wir Ihre Wände bei Bedarf nachhaltig mit BKM BIO SCHIMMELSCHUTZ, wo Schimmel, Pilz oder Bakterienbefall auftreten kann, bzw schon vorhanden ist, damit Sie sich nicht nur in Ihren 4 Wänden, sondern auch in Ihrer Haut wieder rundum wohl fühlen. Gerne erstellen wir Ihnen zeitnah und völlig kostenlos ein detailliertes Angebot!

RH WANDTROCKNUNG mit GARANTIE

Rainer Hengels
53639 Königswinter

UNSER KOSTENFREIES ANGEBOT

- ✓ Schadensanalyse
- ✓ Sanierungskonzept
- ✓ Unverbindliches Angebot



SIE SIND EIGENTÜMER UND HABEN PROBLEME MIT FEUCHTIGKEIT ODER SCHIMMEL IM KELLER ODER WOHNBEREICH?

Nutzen Sie als Eigentümer unseren Service der kostenlosen Schadensuntersuchung und lassen Sie sich ein unverbindliches Angebot von uns erstellen.

FEUCHTE WÄNDE

NASSE KELLER



Web: www.bkm-bonn-königswinter.de
Mail: r.hengels@bkm-mannesmann.de
Direkt anrufen: 0 22 44 / 875 63 20 oder 0170 / 54 44 796

Traditionelles Suppenessen in der Fastenzeit

Am Sonntag, 19. März, könnt ihr euch wieder das Kochen daheim sparen. Nach der heiligen Messe um 11 Uhr in der Marienfelder Kirche gibt es gegenüber im Dorfvereinshaus köstliche Suppen und Eintöpfe sowie Nachtisch nach Herzenslust. Und alles auch noch für einen guten Zweck.

Wir freuen uns auf euren Besuch, bringt reichlich Appetit mit.

Das Vorstandsteam der kfd Marienfeld



Nachtischbuffet: Für Jeden was dabei

„Letzte Hilfe Kurs“

Angebot des Amb. Hospizdienstes Much

Am Ende wissen, wie es geht, das ist das Ziel des „Letzten Hilfe Kurses“. Wie selbstverständlich werden schon in der Schule „Erste Hilfe“ Unterrichtseinheiten und Kurse angeboten, damit Menschen in einer Notsituation schnelle Hilfe leisten können. Wie ist es am Lebensende

wenn jemand stirbt? Unwissenheit und Unsicherheit sind häufig die Gründe, dass Menschen sehr überfordert sind, wenn ein nahestehender Mensch verstirbt. Der Kurs „Letzte Hilfe“ möchte ein Basiswissen vermitteln. Was ist am Ende wichtig und was

können Sie Gutes Tun? Eine Auseinandersetzung/Information und eine Orientierung zu dem Thema kann sehr dazu beitragen, die Situationen in ihrer Familie oder in ihrem nahen Umfeld zu erleichtern.

Der Kurs richtet sich an alle Menschen, die sich über das Thema Sterben und Tod, sowie über die Palliativmedizin informieren wollen und vermittelt Grundlagen, die allgemeine Versorgung am Lebensende zu verbessern.

Der Kurs besteht aus vier Modulen zu jeweils 45 Minuten:

- Sterben als einen Teil des Lebens verstehen

- Vorsorgen und entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

Die Durchführung des Kurses erfolgt durch zwei erfahrene und zertifizierte Kursleiterinnen - Hilla Schlimbach und Ute Zirwes (Kordinatorinnen des Hospizdienstes Much)

Termin: Dienstag, 4. April, 17 bis 21 Uhr

Ort: Kath. Pfarrheim - Hauptstr. 19 - 53809 Ruppichteroth- Winterscheid

Wir bitten um eine Voranmeldung unter 02245/618090 oder per mail unter kontakt@hospizdienst-much.de.

Online lesen: mittelungsblatt-much.de/e-paper | Social-Media: unserort.de/much | Blatt abonnieren: 02241-260-382

MITTEILUNGSBLATT
für die Gemeinde Much
Zugleich **AMTSBLATT**
für die Gemeinde Much
Jede Woche in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSsystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch auf www.unserort.de und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit „lokal“ und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf www.unserort.de eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Jahreshauptversammlung Schützenverein St. Johannes Kreuzkapelle

Am Freitag, 17. März, findet um 19.30 Uhr die Jahreshauptversammlung des Schützenvereins St. Johannes Kreuzkapelle im Schüt-

zenhaus in Much Kreuzkapelle statt. Wir bitten um vollständiges Erscheinen, da der Vorstand neu gewählt werden muss.

MEISTERBETRIEB

H HOLLÄNDER

ROHR-KANAL-ABFLUSS-LEITUNG

Beraten – Planen – Ausführen

Rohrreinigung / Kanal-TV / Dichtheitsprüfungen / GaLa-Bau / Tiefbau

Notdienst

Telefon (0 22 93) 26 17

Inhaber: Michael Holländer / Scheffenkamp 19 / 51588 Nümbrecht

Mobil 0160-7 25 29 92 / info@hollaender-rohrreinigung.de / www.hollaender-rohrreinigung.de

NRW-Meisterschaften „Masters“ in Düsseldorf

TSV Much 1913 e.V. - Abteilung Schwimmen

Da unsere aktiven Schwimmer*innen sich treu bleiben und trotz Studium sehr brav und vor allem fleißig weiter trainieren, sind wir darum auch sehr häufig auf SBM-, NRW- und sogar Deutschen Meisterschaften der „Masters“ vertreten. So auch am letzten Wochenende. Auf den NRW-Meisterschaften in Düsseldorf sind Catrin Müller und Se-

bastian Tenten angetreten und NRW-Meister geworden: Catrin über 200 Meter Rücken und Sebastian über 200 Meter Schmetterling. Für beide eine super Leistung, und wir gratulieren ganz herzlich und wünschen uns, dass es noch lange so erfolgreich weiter geht.

Das Trainerteam der Schwimmabteilung



**Nie mehr Schimmel.
Nie mehr nasse Wände.**

Selbst bei Druck- und Stauwasser

- **Gesund Abdichten von innen**
- **60% günstiger als Ausbaggern**
- **Kostenlose Analyse & Angebot**

Tel.: 0224 | 26 15 980

www.drefit.de
Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)

30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte
„Die Druckwasserprofis“



Dem begabten **RSKAK** Kind zuliebe!

staatlich anerkannt



staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

**AKADEMIE FÜR
KUNST & DESIGN**

5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse:
Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife

Vollzeitstudium Grafik-Design
RSKAK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf

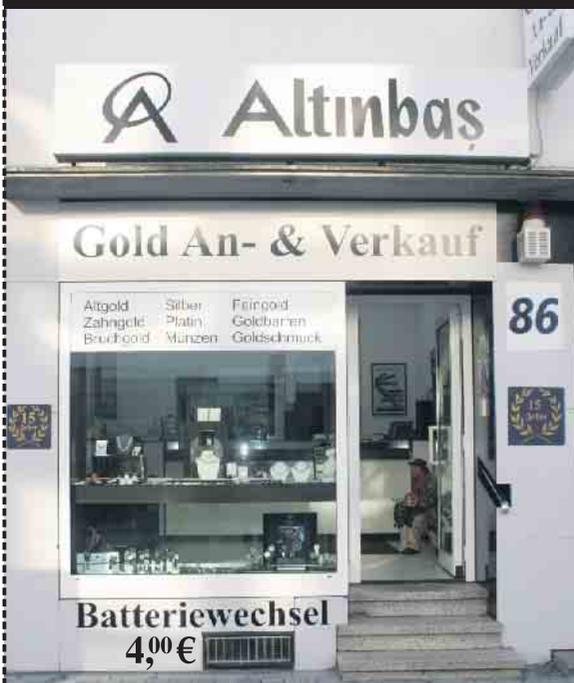
Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job



Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

Seit 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761



In vier Phasen zum gemütlichen Wohnkeller

Tipps zum Lüften und Heizen des Kellers

Ein Keller entlastet die oberen Stockwerke unter anderem von der Haustechnik und erweitert die Wohnfläche insgesamt um bis zu 40 Prozent. Wer sich für einen Keller entscheidet, kann diesen auch nachträglich in Eigenregie zum Wohnkeller ausbauen. Die Gütegemeinschaft Fertiggeller (GÜF) gibt Bauherren Tipps zum Ausbau, Lüften und Heizen eines Wohnkellers.

1. Trocknungszeiten einhalten nach der Bauphase

Der Ausbau eines Kellers kann erfolgen, wenn die Kellerwände und -decken ausreichend abgetrocknet sind. Die Trocknungsdauer im Neubau hängt von unterschiedlichen Faktoren ab. Hierzu gehören die Jahreszeit und das Wetter sowie vor allem die gewählte Bauweise. Die Betonelemente eines Fertiggellers werden in einer Härtekammer vorgehärtet, wodurch sich der Feuchtegehalt in den Bauteilen von Anfang an verringert. Ein ausreichendes

Lüften und gegebenenfalls Heizen der Kellerräume durch den Bauherrn beschleunigt die weitere Aushärtung. Florian Geisser von der GÜF empfiehlt: „Acht Wochen nach Fertigstellung des Rohbaus sollten Bauherren mindestens abwarten, bevor sie mit dem Ausbau des Kellers beginnen. Im Zweifelsfall besser ein bis zwei Wochen länger, um das Risiko für Stockflecken und Schimmelbildung oder langfristig auch Schäden an der Bausubstanz so gering wie möglich zu halten.“

2. Ausbauphase zur richtigen Zeit einplanen

Es ist eine gute Idee, den Keller zum Wohnkeller auszubauen. Denn wer in die Höhe bzw. Tiefe baut, kommt in Zeiten teurer Grundstückspreise auch auf einem kleineren Bauplatz besser zurecht. Hinzu kommt, dass ein Keller meist deutlich kostengünstiger errichtet werden kann als ein zusätzliches oberirdisches Stockwerk, sofern ein solches baurecht-



Richtiges Lüften und Heizen sind in allen Bereichen der Wohnung maßgeblich für ein behagliches Raumklima. Stoßlüften ist einem gekippten Fenster auch im Keller unbedingt vorzuziehen. Foto: GÜF/Bürkle Kellerbau

lich überhaupt genehmigungsfähig ist. Außerdem lassen sich Keller heute genauso gemütlich bewohnen wie jede andere Etage. Neben effektiven Lösungen für Frischluft und Tageslicht, sind auch geeignete Ausbaumaterialien wie Fliesen und Putze so vielfältig, dass es für jeden individuellen Geschmack eine passende Lösung gibt. Der nachträgliche Ausbau eines Wohnkellers sollte jedoch gut geplant sein, denn beim Verputzen, Fliesenlegen, Tapezieren usw. entsteht Feuchtigkeit, die das Untergeschoss vorübergehend nur bedingt nutzbar macht. „Bauherren sollten in dieser Zeit ausreichend und vor allem richtig lüften, um die Feuchtigkeit nach außen abzuführen. Feuchteemp-

findliche Gegenstände wie Umzugskartons mit Büchern oder Kleidung sowie alte Möbel sollten besser andernorts zwischengelagert werden“, rät Geisser.

3. Richtiges Lüften ist gerade in der Anfangsphase des Wohnkellers wichtig

Auch wenn der Innenausbau schon abgeschlossen ist, kann die Luftfeuchtigkeit in den ersten rund zwölf Monaten nach Errichtung bzw. Ausbau eines Wohnkellers noch erhöht sein. Gerade in dieser Zeit sei richtiges Heizen und Lüften wichtig, um die Trocknung voranzubringen und ein behagliches Raumklima zu erreichen, sagt Kellerexperte Geisser und empfiehlt mindestens zweimal täglich etwa zehn Minuten stoßartig quer

Ihr neuer Ofen kommt vom Fachmann!

Hybridöfen
im Holzbetrieb auch stromlos!

THOMAS
GLASS

Ofenfachhandel

**Roßhohn 54
53804 Much**
Tel: 02245-600908
www.heizkamineonline.de

Unsere Marken:

- RHEA Flamm
- PIAZZETTA
- BRUNNER
- WIKING
- AUSTROFLAMM
- NOVALINE

Pelletöfen - Kaminöfen - Beratung - Montage - Service



Müller-Immobilien

Vermittlung von Haus- und Grundbesitz

Tel.: 02245 / 3007

Mit über 40 Jahren Berufserfahrung garantiere ich für eine qualifizierte und seriöse Abwicklung zum Verkauf Ihrer Immobilie. Speziell für ältere Eigentümer übernehme ich alle notwendigen Formalitäten bis zum notariellen Verkaufsabschluss.

Karl H. Müller, Kapellenweg 2, 53804 Much

Schroetter

Hetzenholz 39 • 53804 Much

Telefon 0 22 45 - 57 90 • Telefax 0 22 45 - 61 88 08

E-Mail: Schroetter-Much@t-online.de



**Landschafts- und Gartenbau
Platten-, Pflaster- und Erdarbeiten
im Bereich Ihres Hauses und Ihrer Hofeinfahrt**

RUND UM MEIN ZUHAUSE

zu lüften, wobei Innentüren trotz „Durchzugs“ mit einem Türstopper offengehalten werden können. Ziel des Stoßlüftens sei ein möglichst vollständiger Luftaustausch, ohne dass die Wände und die Einrichtung des Kellers auskühlen. Sicherheitshalber sollten Möbel im ersten Jahr mindestens fünf Zentimeter entfernt von der Wand stehen, damit Luft entlang der Wände zirkulieren kann. Wandbilder können beispielsweise mit kleinen Korkscheibchen mit Abstand zur Wand aufgehängt

werden. Generell ist erhöhte Aufmerksamkeit vor einem Zuviel an Feuchtigkeit geboten. Ein Hygrometer hilft beim Bestimmen der Luftfeuchtigkeit.

4. So gelingt ein behagliches Raumklima in der Wohnphase

Erwärmte und „verbrauchte“ Luft enthält mehr Feuchtigkeit als kühle Luft. Daher sollte die Wohnung und auch der Keller dann gelüftet werden, wenn es draußen möglichst kühl und trocken ist, um feuchte und feucht-warme Raumluft durch nachströmende

kühle Luft auszutauschen. Keller ohne automatische Be- und Entlüftung, müssen manuell gelüftet werden - am besten ein- bis zweimal täglich für bis zu zehn Minuten je nach Wetterlage und Außentemperatur.

Grundsätzlich empfiehlt sich eine Luftfeuchtigkeit im Wohnkeller von etwa 50 bis 60 Prozent und eine Raumtemperatur von mindestens 18 Grad. Selbst in einem reinen Nutzkeller sollte sich die Luft nicht unter 14 Grad abkühlen. Nicht gelüftet werden soll-

te an feucht-warmen Tagen, vor oder nach einem Gewitter sowie bei Nebel, da der Luftaustausch durch die geöffneten Fenster dann schnell zu einer erhöhten Luftfeuchtigkeit im Untergeschoss führen kann. „Moderne Fertigg Keller sind darauf ausgelegt, dass sie dem Bauherrn hochwertige Wohnfläche und hohen Wohnkomfort bieten. Richtiges Lüften und Heizen sind dafür wie überall in der Wohnung entscheidend“, schließt Geisser. GÜF/FT

Ein Segen für Allergiker

Gesundes Raumklima dank moderner Massivholzmöbel

Jeder Meteorologe weiß, dass schon auf kleinstem Raum unterschiedliche klimatische Bedingungen herrschen können. Aber nicht nur vor der Haustür, sondern auch in den eigenen vier Wänden gibt es Schwankungen des Klimas. „Mit der passenden Wohnungseinrichtung lässt sich Einfluss auf ein gesundes Raumklima nehmen“, weiß Andreas Ruf, Geschäftsführer der Initiative Pro Massivholz. Er verweist auf Massivholzmöbel, die nicht nur problemlos mit wechselnden klimatischen Bedingungen zurechtkommen, sondern die auch zu einem wohltuenden Mikroklima beitragen können.

Massivholzmöbel werden gerne naturnah designt. Dank atmungsaktiver Öle und Wachse bleibt ihre Oberfläche offenporig - insbesondere Allergiker wissen dies zu schätzen. Denn durch seine hygroskopische Eigenschaft strebt Holz permanent einen Aus-

gleich der Holzfeuchte mit seiner Umgebungsfeuchte an. Das heißt, Massivholzmöbel tragen zu einem gleichbleibenden Klima bei und regulieren bei zu trockener oder zu feuchter Luft nach. Mehr noch verbessern sie dabei aber auch die Luftqualität: Der Grund dafür ist die Zellstruktur des natürlich gewachsenen Materials aus dem Wald. Massivholzmöbel können der Umgebungsluft durch ihre offenporigen Oberflächen nicht nur Feuchtigkeit, sondern auch andere unerwünschte Stoffe entziehen, die einem einwandfreien Durchatmen im Wege stehen. Beim nächsten Luftaustausch können diese dann wieder freigesetzt und nach draußen transportiert werden. „Darüber hinaus erleichtert Holz Allergikern das Durchatmen, da es sich nur in ganz geringem Maße elektrostatisch auflädt“, ergänzt Ruf. Staub und Pollen bleiben somit nicht an den Möbeln haften, sondern fallen auf den

Boden, wo sie mit wenig Aufwand entfernt werden können. „Auch Putzmuffel wissen das zu schätzen“, sagt der Möbelexperte und schließt: „Das Thema Wohnge-sundheit wird für viele Deutsche immer wichtiger. Daher ist es

nicht verwunderlich, dass heute viele Einrichter bevorzugt Möbel aus massivem Holz auswählen, denn das Naturmaterial ist atmungsaktiv, verbessert die Luftqualität und ist ein wahrer Segen für Allergiker.“ (IPM/RS)



Gerade im Badezimmer herrscht temporär eine hohe Luftfeuchtigkeit mit der Massivholzmöbel gut umgehen können. IPM/Thielemeyer

GARAGENTORE

Verkauf | Montage | Service

www.mauel-rhein.de

Mauel
Rhein
GbR

Lessingstraße 3
53819 Nk.-Seelscheid
Tel. 02247 / 97 14 76
Fax 02247 / 97 14 78
info@mauel-rhein.de

- Treppen und Geländer
- Edelstahlverarbeitung
- Balkonanlagen
- Tor und Zaunbau
- Vordächer
- Schweißfachbetrieb

Meisterbetrieb
Seit 1998

Zertifiziert nach
EN 1090-1 EXC2

Stahl & Metallbau

Oliver Söntgerath

Metallbaumeister

Hauptstraße 12
53819 Neunkirchen-Seelscheid

Tel.: 02247 / 91 22 66
Mobil: 0171 / 37 67 122
Fax: 02247 / 91 22 68

Email: info@metallbau-soentgerath.de
Web.: www.metallbau-soentgerath.de

- Natursteinpflaster in Muster verlegen
- Bäume schneiden u. häckseln
- Bäume fällen u. entsorgen
- Gartenpflege
- Zaunanlagen-Zaunbau
- Gartenbau
- Teichanlagen
- Erdarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Platten legen

Garten- und Landschaftsbau

Mike

53804 Much · Heinenbusch 5
Tel. 02245-4632
und 0172-2637519

Wir sind ein kreatives Familienunternehmen
und möchten für Sie tätig sein.

Glas in der Küche - ein beeindruckendes Allroundtalent

Wenn man sich seine neue Traumküche vorstellt, denkt man zunächst an Echtholz oder ein schönes Dekor und einen attraktiven Uni-Farbtön. Der Trendwerkstoff Glas kommt vermutlich seltener vor, obwohl er überall in der Küche und nicht nur dort eingesetzt wird. Wo Echtglas nicht die erste Wahl ist, kommt Glaslaminat ins Spiel, das vom Original so gut wie kaum zu unterscheiden ist.

„Echtes Glas - ob in hochglänzender oder supermatter Ausführ-

ung - wirkt immer edel. Aufgrund seiner vielen Vorzüge trifft man es in allen Lebens- und Wohnbereichen an“, sagt Volker Irle, Geschäftsführer der AMK - Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V. „In der Küchen- und Möbelindustrie ist es daher genauso unverzichtbar wie in anderen Branchen.“ Das beeindruckende Allroundtalent ist porenlos glatt und deshalb sehr pflegeleicht und hygienisch. Glas ist robust, schlag- und stoßfest, temperaturbeständig, je nach Oberflächenausfüh-

rung auch schnitt- und kratzfest und als ESG (Einscheibensicherheitsglas) zudem sicher.

Was es zusätzlich so beliebt in der Küche macht: Glas lässt sich sehr individuell gestalten. Beispielsweise als blickfangende, beleuchtete Nischenrückwand in der persönlichen Lieblingsfarbe, mit einem eigenen Wunschemotiv oder einem der vielen angebotenen Motiv-Dekore. Das kann ein stimmungsvolles Bild aus der Natur sein, ein Appetit Anregendes aus dem Bereich Food oder auch etwas Abstraktes wie grafische und außergewöhnliche Struktur-Designs, um der neuen Wunschküche eine besondere und unverwechselbare Note zu verleihen. Wer sich mit einer Farbe, einem Dekor oder Wunschemotiv ungenau auf längere Zeit festlegen möchte, erfreut sich an einer jederzeit auswechselbaren Nischenrückwand. Denn sobald man Lust auf einen neuen Look verspürt, wird das bestehende Motivglas der Küchenrückwand einfach mit wenigen Handgriffen selbst ausgetauscht. Mehr als ein LED-Wechselrahmen, ein kleiner Saugheber und ein neuer Glaseinsatz sind hierfür nicht nötig. Anschließend nur noch dimmbares Arbeits- oder Ambiente-Licht einstellen - auch ein LED-Farbwechsel (optional) ist möglich - und schon ist der neue Nischen-Look fertig.

Der elegante Werkstoff macht sich auch sehr gut als unterseits bedruckte Küchenarbeitsplatte, z. B. Ton-in-Ton abgestimmt auf die

Möbelfronten oder das Umfeld. Oft auch als extravaganter Eyecatcher und Designobjekt in einer neuen Akzentfarbe. Alternativ in einem Uni-Farbtön, der einen starken Kontrast zu den Küchenmöbeln bildet. Besonders anziehend wirken auch Glas-Arbeitsplatten in edler Metallic-Optik wie Messing, Kupfer und Silber - glänzend und mit besonderer Tiefenwirkung. Oder als satinierte Arbeitsflächen, die sich samtweich anfühlen und jeden Tag besondere haptische Erlebnisse schenken.

„Glas hat darüber hinaus viele weitere glanzvolle Auftritte“, sagt Volker Irle. Und das gelte in Lifestyle-Wohnküchen jeglicher Stilrichtung - von modern-minimalistisch über klassisch und nostalgisch bis hin zum rauen Factory Charme bzw. zu Küchen im Industriestil. Beispielsweise in Form hochwertiger Echtglasfronten in der Küche, lackiert oder bedruckt. Vielleicht eher dezent als attraktive Glaseinleger in edlen Holz- und Lack-Fronten. Ein Blickfang der besonderen Art sind illuminierte Vitrinenschränke sowie freistehende Vitrinen-Side-/Highboards, die auch gerne als Raumteiler eingesetzt werden, um elegante, semitransparente Übergänge zwischen dem Koch-, Ess- und Wohnbereich zu gestalten. Das gilt übrigens auch für indirekt beleuchtete Glasregale, auf denen ausgesuchte Wohnaccessoires und Deko-Artikel in den Fokus gerückt werden. Hingucker sind auch Oberschrän-



W.U.B. GmbH
Town & Country Lizenz-Partner






Über 450
gebaute
Häuser.

KfW-förderfähig
ab 317.350,-

Clever 138 - sofort baubar

Nutzen sie die **neue KfW-Förderung** ab dem 01.03.2023 mit diesem Haus in Vollausstattung:
Zukunftssicher und energieeffizient durch **Photovoltaik**, Wärmepumpe, Fussbodenheizung, Rollläden etc. **inklusive**.

☎ 02241 / 95809 - 13



Jetzt informieren

www.SicherInsHaus.de

**MODERNE
ELEKTROINSTALLATION**



**REGENERATIVE
ENERGIESYSTEME**



**HEIZUNGS- UND
SANITÄRTECHNIK**





TONDL
ENERGIETECHNIK

TONDL ENERGIETECHNIK GMBH
GEWERBEGEBIET BITZEN 14
53804 MUCH
TEL 02245 . 914 03 90
WWW.TONDL.DE

RUND UM MEIN ZUHAUSE

ke, die anstelle von Unterböden mit indirekt strahlenden Lichtböden ausgestattet sind. Das raffinierte Lichtspiel, das sich dadurch an den Wänden und auf den darunter liegenden Arbeitsflächen ergibt, zieht sofort Aufmerksamkeit auf sich.

Viel Glas findet sich auch bei den Einbaugeräten. Vom Kochfeld, Backofen, Dampfgarer, Kühl- und Gefrierschrank bis hin zur Dunstabzugshaube mit Glasschirm/-paneel, um ein paar Beispiele zu nennen. „Auch hier übernimmt das Universaltalent wichtige Aufgaben. Einerseits als besonderes Designelement, andererseits zur Erleichterung des Alltags“, erläutert AMK-Geschäftsführer Volker Irlle. Zum Beispiel als elegante Glas-Fronten und intuitive Bedienelemente wie die vielen smarten Touch-Displays. Als unverzichtbares Sicherheitsfeature bzw. mit Schutzfunktion wie bei den Glastüren von Pyrolyse-Backöfen und Weintemperierschränken mit

einem integrierten UV-Schutz in der Glastür.

Glas wird auch dort eingesetzt, wo besondere Hygiene erforderlich ist, wie bei der Bevorratung frischer und empfindlicher Lebensmittel. Hier spielt der Werkstoff bei der Innenausstattung von Kältegeräten seine Vorzüge voll aus. Und auch hinter den Küchenfronten findet sich das schöne Trendmaterial wieder - z. B. bei Premium-Schubkästen/ -Auszügen mit schicken Glas-Einschubelementen und als Glasregale in Hängeschränken.

„Diese ganz besondere Wirkung von Echtglas erzielt auch eine interessante Entwicklung, die vom Original so gut wie kaum zu unterscheiden ist: organisches Glas“, erläutert AMK-Geschäftsführer Volker Irlle. Auch Glaslaminat, polymeres Glas und smartes Glas genannt. Der innovative Oberflächenwerkstoff hält hohen Beanspruchungen stand - er ist sehr viel bruchfester als Echtglas - und

punktet u. a. mit einem zudem geringen Gewicht. In der Küche begeistert er mit wahlweise glänzenden oder matten Fronten in einer hochwertigen Glasoptik sowie als pflegeleichte Küchenrückwand in Nischen. Die einzigartige Tiefenwirkung entsteht durch eine polymere Oberfläche mit einer darunterliegenden Farbschicht. Aufgrund ihrer hohen Kratzbeständigkeit sehen die farb- und UV-stabilen Oberflächen auch noch nach Jahren top aus. Darüber hinaus sind sie gegen Fingerabdrücke unempfindlich. Und wenn sie zusätzlich mit einer magnetischen Funktion ausgestattet sind, können sie auch noch als Memory-Board genutzt werden, um darauf kurze Botschaften für andere Haushaltsmitglieder zu hinterlassen - je nach Oberflächenausführung mit Whiteboard-Markern oder Kreide.

„Wohlgefühl, Optik und Haptik spielen in der Küche eine ganz große Rolle, ebenso hohe Funkti-

onalität und Alltagsauglichkeit. Ob Echtglas oder organisches Glas, beide Werkstoffe tragen dazu bei, dass die individuell geplante Wunschküche zu einem ganz besonderen Erlebnisraum wird“, so Volker Irlle. (AMK)

Wohnen & Leben
Immobilien G.b.R.
Schiefen & Gräß



ivd

Immobilienverkauf leicht gemacht!
Bei uns erhalten Sie das Rund-um-Sorglos-Paket für den Verkauf Ihrer Immobilie: professionelle Wertermittlung & Vermarktung, kompetente Beratung & individuellen Service

Wohnen & Leben Immobilien G.b.R.
Schiefen & Gräß,
Tel. 02247 / 9000 872,
www.wohnen-leben.eu

KOPKE GMBH

IHR PARTNER FÜR SANITÄR UND HEIZUNG

Wir bieten Modernisierung aus einer Hand!

Bei Fragen rund um das Badezimmer und die modernsten Heiztechniken (Öl, Gas, Pellet, Solar) sind Sie bei uns in guten Händen.

Auch im Bereich der Barrierefreiheit, z.B. beim Umbau Ihres Badezimmers, angepasst an Ihre Bedürfnisse, sind wir als zertifizierter Betrieb ein kompetenter Ansprechpartner für Sie.

Besuchen Sie unsere hauseigene Bäderausstellung auf fast 500 qm, wo wir Ihnen viele verschiedene Möglichkeiten für barrierefreies Wohnen und Bäder zum Wohlfühlen zeigen. Individuelle Beratung inklusive.

Das ganze Kopke-Team freut sich auf Ihren Besuch.



KOPKE GmbH
Großbernsau 8
51491 Overath

Telefon 02206 2162
E-Mail info@kopke.de
Internet www.kopke.de

Ausbildung: Übungsleiter C-Lizenz sportart-übergreifend

Rhein-Sieg-Kreis. Der Kreissportbund Rhein-Sieg bietet ab dem 31. März im Berufskolleg Troisdorf ein Basis- und Aufbaumodul im Rahmen einer C-Lizenz Ausbildung in Kompaktform an. Die Ausbildung zum

„Übungsleiter*in-C sportart- und zielgruppenübergreifend“ bietet Absolventinnen und Absolventen die Möglichkeit Sportgruppen sowohl in Vereinen als auch in Ganztagschulen, Kitas oder anderen Einrichtungen qualifiziert zu be-

treuen. Lehrkräfte dürfen nach dem Erwerb der C-Lizenz fachfremd Sport in der Sekundarstufe unterrichten.

Das Basis- und Aufbaumodul findet kompakt in den Osterferien statt. Start ist am 31. März im

Berufskolleg in Troisdorf.

Informationen und Anmeldung
Kreissportbund Rhein-Sieg e.V., Wilhelmstraße 8 a, 53721 Siegburg, 02241/69060, kontakt@ksb-rhein-sieg.de, www.ksb-rhein-sieg.de

Inklusion im und durch Sport - Fortbildung für Übungsleitende und Lehrkräfte

Rhein-Sieg-Kreis (db) - Im Rahmen des Host Town Programs bietet der Rhein-Sieg-Kreis die Fortbildung „Inklusion im und durch Sport“ an. Das Angebot entstand in Kooperation mit dem Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW e.V., dem Kreissportbund Rhein-Sieg e.V. und dem inklusiven Sportverein Sporteinander e.V.

Vom 12. bis 15. Juni finden die Special Olympics World Games in Berlin statt. Im Rahmen des Host Town Programs nimmt der Rhein-Sieg-Kreis zusammen mit den Städten Bornheim, Hennef, Lohmar, Siegburg und Troisdorf drei internationale Delegationen mit Athletinnen und Athleten auf. Dies soll als Anlass

genommen werden, die Inklusion im Vereinssport in unserer Region voranzutreiben sowie Hürden und Hindernisse durch Austausch zu überwinden.

Der Begriff Inklusion umfasst ein sehr komplexes Thema. Die Fortbildung zeigt, wie Inklusion im Verein, in der Gruppe, aber auch im privaten Umfeld gelingen kann.

Die Veranstaltung findet am Sonntag, 26. März, zwischen 10 und 16.45 Uhr statt und wird im Rahmen des Aktionsplans Inklusion des Rhein-Sieg-Kreises finanziell gefördert. Die richtet sich unter anderem an Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Lehrerinnen und Lehrer und Fachkräfte der pädiatri-



schen Rehabilitation. Die Ausschreibung der Fortbildung gibt es beim Kreissportbund Rhein-Sieg e.V. unter rhein-sieg-kreis.de/ksb-partner.

Da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist, ist eine Anmeldung per E-Mail an sportamt@rhein-sieg-kreis.de notwendig. Übungsleitungen, die für einen Sportverein im Rhein-Sieg-Kreis tätig sind, beziehungsweise im Kreisgebiet wohnen, können

kostenlos am Lehrgang teilnehmen. Vorbehaltlich freier Lehrgangplätze können auch Personen außerhalb des Kreises teilnehmen.

Fragen beantwortet das Regionale Bildungs-, Kultur- und Sportbüro per E-Mail an sportamt@rhein-sieg-kreis.de oder auch telefonisch unter 02241-13 2784.

Weitere Informationen zum Host Town Program gibt es unter: rhein-sieg-kreis.de/host-town.

OCKEN ZUM VERZOCKEN

WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN
EIN INTERESSANTER NEBENJOB
FÜR JUNG UND ALT!

EA3551942809

Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.

PRODUKTFOTOGRAFIE

SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos

Naturschutzprojekt Chance7

Wald soll sich natürlich entwickeln können



Foto: Rhein-Sieg-Kreis

Rhein-Sieg-Kreis (db). Eine natürliche Waldentwicklung initiieren, das ist erklärtes Ziel des Naturschutzprojektes Chance7. Darauf macht das Projekt-Team zum internationalen Tag des Waldes am 21. März aufmerksam. An diesem Aktionstag wollen die Waldbäuerinnen und Waldbauern jedes Jahr auf die große Bedeutung des Waldes für den Menschen, die Tiere und Pflanzen, aber auch für das Klima und das Trinkwasser hinweisen und gleichzeitig zu einer nachhaltigen Holznutzung aufrufen.

Auch der Rhein-Sieg-Kreis trägt seinen Teil dazu bei, dass sich unsere Wälder positiv entwickeln. Mit seinem Naturschutzprojekt Chance7 sollen Natur- und Landschaftsräume in Teilen des Kreisgebietes und der Stadt Bonn so verbessert werden, dass die Qualität der Landschaft und seltene Pflanzen- und Tierarten erhalten bleiben und gefördert werden. So hat der Kreis in den vergangenen Jahren verschiedene ältere Laubwälder gekauft, um dort eine weitere forstliche Bewirtschaftung zu verhindern. „Im Bereich des Stadtwaldes Bad Honnef hat Chance7 insgesamt 106 Hektar Wald aus der Nutzung genommen“, sagt der Leiter des Amtes für Umwelt- und Naturschutz, Jörg Bambeck.

„Das heißt hier bleiben die Wälder unberührt und können sich entwickeln.“ Dabei handelt es sich um Laubwälder mit Buchen

und Eichen entlang von Bächen aber auch in Hanglagen. Chance7 hat der Stadt Bad Honnef dafür eine Nutzungsentschädigung gezahlt.

Ziel ist es, im Wirtschaftswald ein dauerhaftes Netz von Altbauminseln zu etablieren. Diese sogenannten Biotopbäume - die eines natürlichen Todes sterben dürfen - zeichnen sich durch einen hohen Anteil an Kronentotholz aus und sind für die Biodiversität in Wäldern von zentraler Bedeutung. „Dadurch werden neue Lebensräume für seltene Insekten und Pilze geschaffen und zudem die Lebensbedingungen für Höhlenbrüter wie Spechte aber auch Fledermäuse deutlich verbessert“, sagt der Leiter von Chance7, Dr. Christoph Rothenwöhler.

„Zusätzlich zu aus der Nutzung genommenen beziehungsweise stillgelegten Bereichen hat Chance7 den Erhalt von weiteren 430 Biotopbäumen in Wäldern des Landesbetriebs Wald und Holz im Bereich Leuscheid (Eitorf/Windeck), Quirrenbachtal (Königswinter), Krabachtal (Eitorf und Hennef) gesichert. „Vom Borkenkäfer befallene Fichten wurden gefällt, die freigewordenen Flächen haben wir im Hinblick auf den Klimawandel mit standortgerechten Laubbäumen und Sträuchern neu bepflanzt“, so Dr. Christoph Rothenwöhler.

„Die vergangenen Jahre waren für die Wälder aufgrund der extremen Trockenheit und des dadurch

bedingten starken Borkenkäferbefalls besonders schwer“, sagt Jörg Bambeck. „Den Borkenkäfer konnten wir nicht stoppen, aber wir setzen alles daran, unsere Wälder für den Klimawandel zu wappnen. Die Wiederbewaldung und die Schaffung klimaangepasster artenreicher Wälder sind dabei eine wichtige gesamtgesellschaftliche Aufgabe.“

Zum 1. Dezember 2010 übernahm der Rhein-Sieg-Kreis die Trägerschaft für das große und langfristig angelegte Naturschutzprojekt

Chance7. Das Projekt wird zusammen mit Naturschutzorganisationen, Vereinen, Kommunen und den Bürgerinnen und Bürgern, die alle aktiv eingebunden werden, in der Region erfolgreich umgesetzt. Zwischen dem Siebengebirge im Westen und der Gemeinde Windeck sollen bis 2025 auf einer Fläche von annähernd 11.300 Hektar bundesweit bedeutende Lebensräume und Arten erhalten und gefördert werden. Weitere Informationen gibt es auf www.chance7.org.

ZAHNARZTPRAXIS Dr. Karin M. Fedder

Sanfte & schonende
Behandlung in
entspannter Atmosphäre.



Leistungsprofil nach eigenen Angaben:

- Moderne Zahnreinigung
- Ästhetische Zahnerhaltung
- Zahnersatz / Implantate
- Parodontitisbehandlung
- Wurzel- / Endodontiebehandlung
- Behandlung mit Lachgas



}

... oder online

Terminvereinbarung telefonisch: 02247 - 69097
Zeithstr. 145 | 53819 Neunkirchen - Seelscheid

30 JAHRE BETTEN STAR

ERFOLGREICH DURCH EIGENES SCHLAFSYSTEM

BETTEN STAR FEIERT 30 JÄHRIGES FIRMENJUBILÄUM

Betten Star feiert dieses Jahr sein 30-jähriges Firmenjubiläum. Unternehmer Andreas Steffen hat mit bodypur ein Schlafsystem entwickelt, das perfekte Erholung bietet, nach seinem Credo: „Schlafen auf höchstem Niveau!“

Von einer entspannten Nachtruhe können viele nur träumen. Wer sich mit Problemen herumschlägt oder zu denen gehört, die „Rücken haben“, kann ein (Schlaf-)Lied singen von durchwachten Nächten. Rückenschmerz ist noch immer die Volkskrankheit Nummer eins. Viele, auch junge Leute, klagen über Rückenschmerzen schon morgens nach dem Aufstehen. Das liegt nicht selten an einer verbrauchten beziehungsweise verkehrten Matratze. Eine Qualitäts-Matratze sollte bestenfalls nicht erst im

„Wir lassen alles in Deutschland produzieren“

Andreas Steffen
Inhaber und Geschäftsführer

Alter angeschafft, sondern prophylaktisch rechtzeitig ins Schlafzimmer geholt werden. Andreas Steffen hat eine mehr als 30-jährige Erfahrung auf dem Sektor Schlafkomfort. Bei ihm gibt es keine Massenprodukte, sondern ein auf die Bedürfnisse des Käufers zugeschnittenes Schlafsystem, das er selbst entwickelt hat. Da ist zunächst die eigene Massivholzbetten-Hauskollektion. Im zeitlosen Design werden die Möbel in Deutschland aus ausgewählten, natürlichen Materialien hergestellt und garantieren so nicht nur eine langlebige Haltbarkeit, sondern auch eine zeitnahe, sofortige Lieferung. „Wir lassen alles in Deutschland produzieren – und auch auf Vorrat“, sagt Inhaber und Geschäftsführer Andreas Steffen. „Die Matratzen und Polsterbetten kommen aus Nordrhein-Westfalen, die



Pünktlich zum Jubiläum präsentiert Inhaber Andreas Steffen sein neues Schlafsystem Body-spring. Basierend auf sein Erfolgsmodell Bodypur wurde ein spezielles Federsystem mit 64-Federn aus hochwertigem Kunststoff in die Matratze eingebaut. Diese Federn sind mit 3 unterschiedlichen Härtegrade versehen. So können in den Zonen Schulter-Lordose- u. Beckenbereiche unterschiedliche Federstärken eingebaut werden. Das Bodyspringsystem wird im April dieses Jahres in Serie gehen. In der Filiale Bad Honnef kann man sie aber schon probeliegen.



Massivholzbetten werden in Süddeutschland gefertigt.“

Die Matratze bodypur entwickelte Andreas Steffen vor zwölf Jahren und ließ sie patentieren; sie wird ausschließlich für Betten Star hergestellt. Das Besondere daran ist das extrem hohe Raumgewicht von 85 Kilo, das durch einen High-Tech-Schaum mit Zugabe von Sojaöl erreicht wird und dadurch enorm elastisch ist. Der bodypur-Schaum passt sich individuell der Körperkontur an. „So werden alle Voraussetzungen für einen erholsamen Schlaf erfüllt, denn unser Ziel ist es, unseren Kunden zu helfen, gesund und bequem zu schlafen“, betont Andreas Steffen. Aber: Die beste Matratze nützt nichts, wenn die Unterfederung nicht richtig ist. So hat Steffen einen Tellerrahmen mit entwickelt, der individuell für

jede Person eingestellt wird. Individuell bestimmt der Käufer die Holzart, egal ob er ein Massivholzbett, Polsterbett oder Schlafsofa möchte. Manche zufriedene Kunden wollen auch im Urlaub nicht auf bodypur verzichten und lassen sich auch Ferienhaus, Wohnwagen oder Segelboot damit ausstatten. Und soll das Bett etwa unter eine Dachschräge eingepasst werden, schaut sich der Fachmann die Situation an Ort und Stelle an. Das alte Bett wird entsorgt. Dieser Rund-um-Service wird belohnt. 1993 hatte sich Andreas Steffen in Siegburg niedergelassen, eröffnete 2007 in Bad Honnef die Filiale von Betten Star. In Siegburg erweiterte Andreas Steffen sein Unternehmen wo z.B. auch Sessel der Schweizer Firma Strässle sowie ausgefallene Accessoires zu entdecken sind.

**BETTEN
STAR**
WWW.BETTEN-STAR.DE

„Schlaf ist neben Ernährung und Bewegung der entscheidende Faktor für ein gesundes Leben, wird der Schlaf optimiert, wird auch die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit maximiert und man ist für alle Herausforderungen des Alltags gewappnet, so Andreas Steffen.“

SIEGBURG: Mühlenstraße 20, Tel. 0 22 41 5 76 76

BAD HONNEF-ROTTBITZE: Himberger Str. 2, Tel. 0 22 24 / 12 21 411

www.facebook.com/bettenstar, SR Betten Vertriebs GmbH

Verbraucherschutz: Insekten in Lebensmitteln müssen gekennzeichnet sein

Rhein-Sieg-Kreis (db). Seit kurzem gelten - zumindest einige - Insekten bei uns als sogenanntes „neuartiges Lebensmittel“. Dementsprechend ist es legal, wenn Mehlwurm und Co. nicht nur „pur“, sondern auch als Bestandteil verschiedener Waren im Handel angeboten werden. Zum Weltverbraucherstag am 15. März macht das Lebensmittelüberwachungsamt des Rhein-Sieg-Kreises darauf aufmerksam. Bereits seit Mai 2021 ist in der EU

als erstes Insekt der gelbe Mehlwurm zugelassen. In den folgenden Jahren kamen die Wanderheuschrecke, die Hausgrille und seit dem 26. Januar auch die Larven des Getreideschimmelkäfers als sogenannte „Buffalowürmer“ dazu. „Nachdem Sie in der Regel blanchiert wurden, dürfen die Insekten, je nach individueller Zulassung, entweder im Ganzen gefroren, getrocknet oder gemahlen beziehungsweise in pastenartiger Form in den Verkehr gebracht wer-

den“, sagt Dr. Simon Eimer vom Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt. „Außerdem ist eine Verwendung als Zutat in einem festgelegten Mengenanteil je nach Lebensmittel, wie beispielsweise Nudeln, Fleischersatzprodukten oder Backwaren, zulässig.“ Verbraucherinnen und Verbraucher können erkennen, ob in einem Produkt Insekten enthalten sind. So muss diese Information deutlich erkennbar auf der Verpackung stehen, beispielsweise „Nudeln mit

gemahlene Buffalowürmern“. „In dem für vorverpackte Waren gemäß Lebensmittelinformationsverordnung grundsätzlich vorgeschriebenen Zutatenverzeichnis müssen dann unter anderem auch der lateinische Name und die prozentuale Menge im Gesamterzeugnis angegeben werden“, so Dr. Simon Eimer. Gesondert muss auf dem Etikett auf mögliche Kreuzreaktionen bei bestehenden Allergien auf Krustentiere und Hausstaubmilben hingewiesen werden.

47. Ruppichterother Osterlauf findet am 8. April statt

TV 1888 Ruppichteroth e.V.

Wir freuen uns auch in diesem Jahr wieder unseren beliebten Osterlauf, traditionell am Ostersonntag, veranstalten zu können. Am Vormittag bieten wir neben den Schülerläufen auf dem Sportplatz in

Ruppichteroth zum zweiten Mal auch einen Bambinilauf für alle Kinder des Jahrgangs 2016 und jünger an. Ab 12.30 Uhr starten wir unsere Volksläufe über fünf, zehn und 21,1 Kilometer, die durch die reizvolle

Landschaft unseres Oberbergischen Landes führen. Ab diesem Jahr bieten wir nur noch Voranmeldungen bis zum 5. April online unter www.tv1888-laz.de an, es gibt keine Nachmeldung vor Ort.

Alle weiteren Informationen (Parkplatzsituation, Verpflegung, etc.) findet Ihr ebenfalls auf unserer Homepage www.tv1888-laz.de. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer.

30 JAHRE BETTEN STAR DAS FEIERN WIR IN ALLEN FILIALEN!

**STRÄSSLE RELAX-
SESSEL NORA**
manuell oder motorisch verstellbar



ZUM JUBILÄUM:



**AKTION: MATRATZE +
TELLERRAHMEN GRATIS DAZU!**

BETT ELEMENTS



MATRATZE PREMIUM 30

Raumgewicht 75 kg In den Größen:
90, 100 x 200 cm.
auch Übergrößen erhältlich

1.299 €



TELLERRAHMEN BODYLINE 200

Größen: 90, 100 x 200 cm. Beim Kauf
einer Matratze Premium 30 gibt es den
hochwertigen Tellerrahmen gratis dazu!

**gratis
dazu!!**



**BETTEN
STAR**
WWW.BETTEN-STAR.DE

**ES WARTEN WEITERE
TOLLE ANGEBOTE AUF SIE!**

SIEGBURG Mühlenstraße 20, Tel. 0 22 41 / 5 76 76
BAD HONNEF-ROTTBITZE Humberger Str. 2, Tel. 0 22 24 / 12 21 411
www.facebook.com/bettenstar, SR Betten Vertriebs GmbH

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 17. März 2023
 Annahmeschluss ist am:
15.03.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
 nachhaltig & zertifiziert:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT MUCH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Christoph de Vries
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
 Gemeindeverwaltung Much
 Bürgermeister Norbert Büscher
 Hauptstraße 57 · 53804 Much
 · Politik

CDU Thomas Knam
 SPD Heinz Willi Reuters
 FDP Werner Michels
 Bündnis 90 / Die Grünen Pauline Gödecke

Das Amtsblatt der Gemeinde Much kann im Abonnement
 bei Rautenberg Media bezogen werden. Außerdem im Ein-
 zelbezug sowohl bei Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück +
 Porto als auch bei der Gemeinde Much. Sind gesetzlich ge-
 schützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben
 fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich ge-
 kennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung
 der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressmaterialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
 tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
 Per Post erhaltenes Pressmaterial wird nicht zurückge-
 sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
 derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
 oder Nutzungsrechts durch das Pressmaterial, fordert
 Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
 tümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
 nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
 an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
 terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
 re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
 elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sabine vom Scheidt
 Fon 02241 260-142
 s.vomscheidt@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Fon 02241 260-382
 Gaby Biesemann
 mail@regio-pressevertrieb.de
 regio-pressevertrieb.de

SERVICE

Fon 02241 260-112
 service@rautenbergberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
 facebook.de/rautenbergbergmedia
 twitter.de/rautenbergbergmedia
 instagram.de/rautenbergberg_media
 vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-much.de/e-paper
 unserort.de/much

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg
 Media über 80 Städte- und Gemeinde-
 zeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial
 erscheinen auch unter unserort.de, der Social-
 Media-Plattform von Rautenberg Media.

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Verschiedenes

Sonstiges

BIETE günstig

Metall- und Schlosserarbeiten sowie
 Reparaturservice an.
 Tel. 0 22 42 - 96 98 364

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:

komplette Haushaltsauflösung,
 Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Arm-
 banduhren, Orientteppiche, Schmuck,
 Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. + 2.
 Weltkrieg, Streichinstrumente.
 Tel. 0177/7381279, Fr. Kopenhagen

Dienstleistung

Service

Neue Putzstelle

im Raum Much gesucht. 01577/1491433

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-
 Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
 Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
 Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren,
 Bekleidung D/H! Kaufe alles aus
 Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963
 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein
 seriöses Angebot. Hygienevorschriften
 vorhanden

GESUND LEBEN

Wahrsagerin

treffsicher und wahrheitsgetreu sagt Ihre
 Zukunft in allen Lebenslagen, auch in
 geschäftlichen Angelegenheiten.
 Corona-Schutz ist gewährleistet.
 Tel. 0228-616690

ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze,
 Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinn-
 räder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden,
 Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge,
 Bleikristall, Puppen, Teppiche,
 Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silber-
 besteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
 43 x 90 mm
 ab **18,00€**

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

FENSTERPUTZER

☎ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954

Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFABRTEN WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

☎ 02241 404184 + 0171 5743954 · www.fensterputzer-mielke.de

Dienstleistung

Gartenservice CLEVER 53797 Lohmar

Instandsetzung älterer und verwilderter Gärten.
 Zäune – Pflaster u. Platten verlegen –
 Rollrasen – Pflegearbeiten u.v.m.
www.gartenservice-clever.de · Tel 02206 912887

LAGERHALLEN

Qualitätsumzüge Gerhards



- Familiengeführtes Unternehmen
- Persönliche Beratung
- Umzüge im In- und Ausland
- Lagermöglichkeit
- Full-Service

Tel.: 0049 (0) 2242 - 84674
 D-53773 Hennef
www.umzuege-gerhards.de

KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

PRIVATE & GESCHÄFTLICH

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
 KLEINANZEIGE
 bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

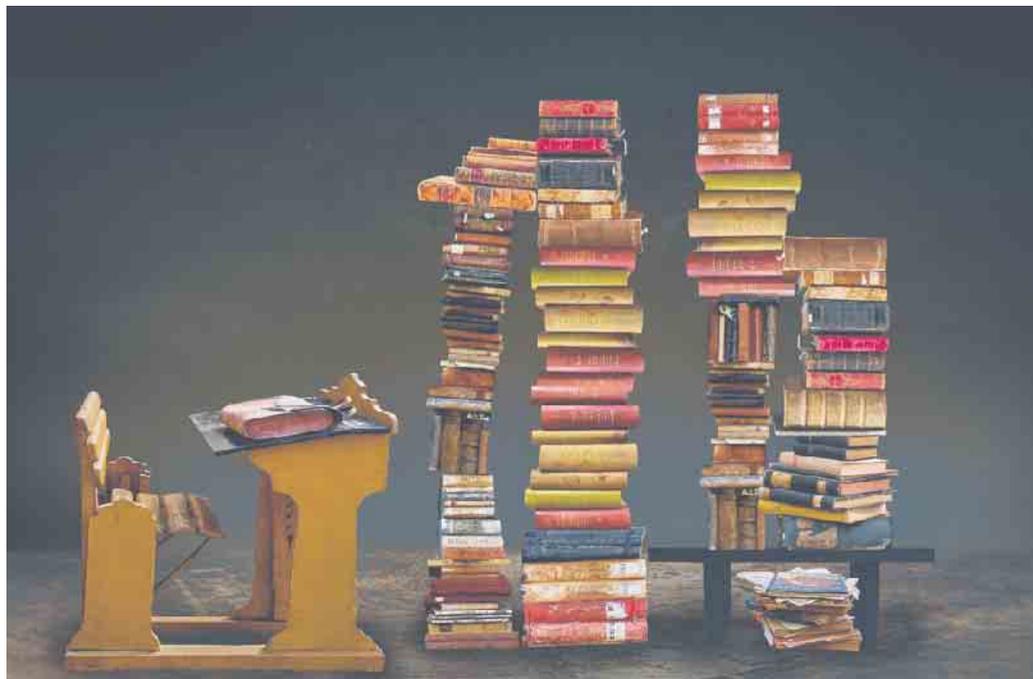
Steuerfreibetrag für Kinder in Ausbildung erhöht

Kinder kosten Geld. Richtig teuer kann für Eltern die Zeit der Ausbildung werden. Denn die Eltern sind verpflichtet, den Lebensbedarf und die erste Berufsausbildung des Kindes bis zu deren Ende zu finanzieren. Dabei ist egal, ob den Eltern der Berufswunsch des Kindes gefällt. Sie müssen unabhängig davon, ob es sich um eine Ausbildung zur Kosmetikerin oder ein Mathematikstudium handelt, zahlen. Der volle, dem Kind zustehende Betrag gemäß der Düsseldorfer Tabelle muss allerdings nicht in bar ausbezahlt werden. Naturalien wie Unterkunft und Verpflegung können zur Abdeckung eines Teils gestellt werden. Eltern können aber nicht darauf bestehen, dass das Kind weiterhin bei ihnen im Elternhaus wohnt. So fallen mitunter Mietkosten für die Unterkunft des Kindes an, die das Budget der Eltern stark strapazieren können. Der Fiskus entlastet die Eltern mit dem Steuerfreibetrag zur Abgeltung des Sonderbedarfs. Er ist zum 1. Januar 2023 um 276 Euro erhöht worden und liegt jetzt bei 1.200 Euro pro Jahr und pro Kind.

Der Ausbildungsfreibetrag läuft auf Monatsbasis

Für Kinder, die volljährig sind, nicht mehr zu Hause wohnen und sich in einer Berufsausbildung befinden, können Eltern einen zusätzlichen Ausbildungsfreibetrag mit ihrer jährlichen Steuererklärung geltend machen. Oder sie können ihn bei den elektronischen Lohnsteuerabzugsmerkmalen eintragen lassen, so dass monatlich ein Freibetrag in Höhe von 100 Euro bei der Auszahlung des Gehalts berücksichtigt wird. Dies gilt für jeden Monat, in dem die Voraussetzungen mindestens einen Tag vorliegen. Sind alle anderen Bedingungen erfüllt, kann z.B. der Monat des 18. Geburtstags oder der Gründung des eigenen Haushalts Starttermin sein. Für die anderen Monate wird der Freibetrag jeweils um ein Zwölftel gekürzt. Letztmalig beansprucht werden kann er für den Monat, in dem die Ausbildung mit einem Berufsabschluss endet oder in dem der 25. Geburtstag gefeiert wird.

Auf die tatsächlichen Kosten



kommt es nicht an

Die üblichen Ausbildungskosten wie Fachbücher oder Fahrtkosten für ein Kind sind steuerlich mit dem Freibetrag für Betreuung, Erziehung und Ausbildung in Höhe von 1.464 Euro bzw. 2.928 Euro für Verheiratete sowie mit dem Kindergeld oder Kinderfreibetrag abgegolten. Dieser weitere Freibetrag wurde geschaffen, um die zusätzlichen Wohnkosten für eine auswärtige Unterbringung abzufedern. Die tatsächlichen Unterkunftskosten sind in der Realität meist jedoch deutlich höher. Da es sich um einen Freibetrag handelt, kommt es auf die Höhe der Ausgaben nicht an. Denn über diesen Betrag hinaus kann nicht mehr abgesetzt werden. Dafür ist kein Nachweis für entstandene Kosten erforderlich. Wohnt das Kind beispielsweise in einer Einliegerwohnung, die ohnehin den Eltern gehört, kann der Freibetrag ebenfalls beansprucht werden.

Neben der eigenen Wohnung entscheidet das Kindergeld

Zu den genannten Voraussetzungen der Volljährigkeit, Berufsausbildung und auswärtigen Unterbringung ist der Anspruch auf Kindergeld das letzte entscheidende Kriterium für die Inanspruchnahme. Kindergeld kann während einer Ausbildung bis zum 25. Lebensjahr bezogen werden. Pro Kind wird der Ausbildungsfreibetrag, genauso wie das Kindergeld, einmal gewährt. Getrenntleben-



de oder geschiedene Eltern, die jeweils mit dem halben Kinderfreibetrag begünstigt werden, müssen sich ihn standardmäßig ebenfalls halbieren. Verdient das Kind durch seine Ausbildung oder jobbt es neben der Hochschulbildung, so wirkt sich das nicht auf den Freibetrag aus. Weder Einkünfte des Kindes, noch Ausbildungsbeihilfen oder -kredite wie Bafög mindern den Freibetrag für die Eltern.

Der Auszug muss nicht berufsbedingt sein

Ein von den Eltern getrenntes Wohnen kann auf viele Arten erfolgen – ob Studentenwohnheim, gemietete Einzimmerwohnung, Wohngemeinschaft mit Gleichaltrigen, weitere Eigentumswohnung der Eltern, Internat, Unterbringung bei Verwandten oder Zusammenleben mit dem Freund. Der

Auszug aus dem Elternhaus muss auch nicht aufgrund der Berufsausbildung erfolgt sein. Die Wohnstätte des Kindes kann sogar am Wohnort der Eltern und in räumlicher Nähe gelegen sein.

Wichtig ist, dass das Kind über einen längeren Zeitraum selbstständig einen eigenen Haushalt führt und nicht im Haushalt der Eltern oder eines Elternteils lebt. Ein Auslandssemester würde von der Dauer ausreichen, ein sechswöchiges Praktikum nicht. Verbringt das Kind die Wochenenden oder Ferien bei seinen Eltern und lässt sich in dieser Zeit dort vorwöhnen und bekochen, ist das unschädlich. Auch Übergangszeiten zwischen zwei Ausbildungsabschnitten von bis zu vier Monaten reduzieren den Freibetrag nicht, solange die eigene Wohnstätte in dieser Zeit beibehalten wird. (Lohnsteuerhilfe Bayern e.V.)



Mit einer dualen Ausbildung beruflich punkten

Ein Gespräch mit Carina Zetzmann. Sie berät Berufseinsteiger und -erfahrene zu Fragen rund um duale Ausbildung und berufliche Weiterbildung, finanzielle Förderung und berufliche Entwicklung. **Im Rahmen der Informationskampagne des Bundesministeriums für Bildung und Forschung „Du + Deine Ausbildung = Praktisch unschlagbar!“ besuchen Sie Schulen und Bildungsmessen, um Jugendliche bei ihrer beruflichen Orientierung zu unterstützen. Was wollen die jungen Leute wissen?**

Alles dreht sich um die Fragen: Welcher Beruf passt zu mir? Wie treffe ich die richtige Entscheidung? Wer am Anfang der Orientierung steht, will seine Stärken und Interessen herausfinden und sich über Berufsfelder und Anforderungen informieren. Wer schon eine Idee hat, will mehr zur Umsetzung wissen: Welche Berufe bieten mir welche Möglichkeiten - sei es beim Verdienst, bei Aufstiegschancen oder wenn es um Auslandsaufenthalte geht - und ist



Foto: BMBF/Michael Reichel

eine duale Ausbildung oder ein Studium dafür der beste Weg?

Wie erleben Sie die Jugendlichen? Sind sie ausreichend über die berufliche Bildung informiert?

Das ist sehr unterschiedlich und hängt nicht zuletzt von den Angeboten der Schulen, dem familiären Umfeld und dem Engagement der Jugendlichen selbst ab. Viele sind erstaunt, dass sie nach einer dualen Ausbildung mit Fortbildungen zum Meister, Fachwirt oder Techniker auf der Karriereleiter weiter aufsteigen können.

Was empfehlen Sie Jugendlichen, die nach der Schule nicht wissen, wie es weitergehen soll?

Entdecken Sie Ihre Stärken und Interessen, indem Sie sich ausprobieren: bei Schnuppertagen, Praktika und Nebenjobs. Machen Sie es wie ein Profi-Sportler und holen Sie Unterstützung! Nutzen Sie die Orientierungsangebote der Agentur für Arbeit, der Kammern, holen Sie sich Infos auf den Ausbildungsmessen und fragen Sie Leute mit den Berufen, die Sie interessieren, nach ihren Erfahrungen. Und: Glauben Sie an Sie!

Studium oder Ausbildung? Was raten Sie?

Statt Ratschläge zu erteilen, unterstützen wir Jugendliche dabei, passende Kriterien für ihre eigene Entscheidung zu entwickeln und Methoden der Entscheidungsfindung anzuwenden. Wenn ich weiß, was ich kann, will und wie ich lernen will, kann ich mein berufliches Ziel festlegen. Dann steht die Entscheidung auf einer soliden Basis.

Worin liegen die konkreten Vorteile einer dualen Ausbildung?

Auszubildende sind vom ersten Tag an im Betrieb und verdienen Geld. Sie lernen in der Praxis, wenden das Gelernte direkt an und übernehmen Verantwortung für ihr Tun. Diese unmittelbare Berufspraxis und die daraus erwachsene Handlungskompetenz sind Pluspunkte für den weiteren beruflichen Weg. Mit dem nächsten Schritt auf der Karriereleiter wie einer Aufstiegsfortbildung kann man sich anschließend gezielt auf künftige Managementaufgaben vorbereiten.

Wie können Eltern die Berufsorientierung ihrer Kinder unterstützen?

Eltern sind nachweislich die wichtigsten Ansprechpartner für die Jugendlichen und das gleich auf mehreren Ebenen. Viele Eltern können die Stärken und Schwächen ihrer Kinder ausgesprochen treffend einschätzen und ihnen helfen, Alltagserfahrungen in die Berufswelt einzuordnen. Sie sind Vorbilder und Reibungspole, indem sie Werte und Haltungen zu Arbeit und Beruf vermitteln. Und sie ermutigen und geben emotionalen Rückhalt in der Orientierungszeit. Über die vielfältigen Möglichkeiten und Perspektiven der beruflichen Bildung informiert das Bundesministerium für Bildung und Forschung im Rahmen der Kampagne „Du + Deine Ausbildung = Praktisch unschlagbar!“ unter www.praktisch-unschlagbar.de (BMBF)



Bäckerei-Cafe
Bäckkultur mit Traditionen
Ihre Bäckermeister
Klaus und Luca Heimann

Heimann

Wir bilden aus: Bäcker/-innen, Verkäufer/-in

Wenn Du gerne mit Menschen zusammen bist, kommunikativ und kreativ, Dir der Duft von frischen Backwaren in der Nase gefällt, dann bewirb Dich bei uns.

Perspektiven:
Fahrkostenzuschuß, übertarifliche Bezahlung.....
1. Lehrjahr 1000 € - 2. Lehrjahr 1100 € - 3. Lehrjahr 1200 €



Rufen Sie uns an unter: 02206 951649
Gerne auch als email: info@baeckerei-heimann.de

Wir freuen uns auf Sie.

www.baeckerei-heimann.de



Die wohl farbenfroheste Ausbildung der Welt

Spezialisten in der Lack- und Druckfarbenindustrie haben glänzende Perspektiven

Was kann es Schöneres geben als eine Ausbildung in einem Berufsfeld, das unseren Alltag und unser Umfeld bunt und lebenswert macht? Bei dem man an der Entwicklung und Herstellung von Produkten beteiligt ist, die für die Gestaltung unserer Lebenswelt und den Schutz alltäglicher Gebrauchsgegenstände unentbehrlich sind?

Wer daran Spaß und ein Faible für Naturwissenschaften und Technik hat und eine Ausbildung sucht, die Sicherheit und glänzende berufliche Perspektiven bietet, sollte sich das Ausbildungsangebot der Unternehmen der Lack- und Druckfarbenindustrie genauer anschauen. Denn eine Ausbildung als Lacklaborant/in, aber auch als Chemikant/in oder Produktionsfachkraft Chemie in der wohl farbenfrohesten Industriebranche ist abwechslungsreich, modern und zukunftsorientiert. „Zudem sind gut ausgebildete Fachkräfte in den vielseitigen Berufen auf dem Arbeitsmarkt, insbesondere in der Lack- und Druckfarbenindustrie, sehr gefragt“, erklärt Michael Bross, Geschäftsführer des Deutschen Lackinstituts in Frankfurt.

Mehr Farbe im Leben

Die Ausbildung als Lacklaborant/in ist bunt und abwechslungsreich. Denn anders als in vielen anderen Berufen ist man an allen Phasen der Entwicklung und Herstellung eines Produkts beteiligt. Ob bei der Produktion einer Wand- oder Druckfarbe oder der Entwicklung eines neuen Autolacks: Als Lacklaborant/in prüft man unter anderem Rohstoffe, bringt Ideen in die Entwicklung eines Produkts ein, testet Lackrezepturen und prüft am Ende die Qualität und die Farbtongenauigkeit der produzierten Farben. Deshalb sind in diesem Beruf ein gutes Farbsehvermögen, gute Beobachtungsgabe und die Bereitschaft zur Teamarbeit gefragt. Neben einem guten Realschulabschluss oder Abitur sind In-

teresse an Naturwissenschaften und Technik die Grundvoraussetzungen für einen erfolgreichen Berufsweg.

Mit der abgeschlossenen Ausbildung als Lacklaborant/in ist das Ende der Karriereleiter noch nicht erreicht. Mit einer Weiterbildung zum Lacktechniker/in oder einem Studium mit dem Abschluss Lackingenieur/

in steht einem beruflichen Aufstieg zum Laborleiter oder Entwicklungschef nichts im Wege. Glänzende berufliche Perspektiven also. Ausführliche Informationen über die entsprechenden Berufsbilder, freie Ausbildungsplätze sowie Hinweise zum Lackingenieur-Studium finden Interessierte unter www.lacklaborant.de. (akz-o)



Foto: Deutsches Lackinstitut/akz-o



Ausbildung bei der **Tippkemper-Matrix GmbH 2023!**

Wir suchen Sie!

Für unseren Unternehmensstandort in Overath-Marialinden bieten wir für 2023 einen **Ausbildungsplatz zum Kaufmann/-frau für Büromanagement (m/w/d)** an.

Die Tippkemper-Matrix GmbH als mittelständiges Unternehmen mit mehreren Standorten in Deutschland und der Schweiz zählt zu den führenden Sensorherstellern für den Explosionsschutz. Seit fast 50 Jahren lösen wir täglich die Herausforderungen unserer Kunden und bieten für fast jede Applikation eine kompetente Lösung. In der Entwicklung, Produktion, Verwaltung, Vertrieb und dem Kundenservice arbeiten mehr als 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ständig an diesem Ziel.

An unserem Standort in Overath-Marialinden lernen Sie:

- Vorgänge in der Auftragsabwicklung im Im- und Export zu bearbeiten
- Angebote, Aufträge und Rechnungen zu erstellen
- Einkaufs- und Verkaufsverhandlungen zu führen
- Komplette Vorgänge vom Auftragsingang bis zur Auslieferung zu bearbeiten, inkl. aller erforderlichen Dokumentationen
- Kunden telefonisch zu betreuen

Ihr Profil

- Begeisterungsfähigkeit und Interesse an kaufmännischen Sachverhalten
- Übernahme von Verantwortung und selbständiges Arbeiten
- Teamfähigkeit
- Kommunikationsfreude

Wir bieten Ihnen eine spannende und herausfordernde Aufgabe. Ihre Tätigkeit führen Sie am Unternehmensstandort in Overath-Marialinden aus. Die Ausbildung dauert 2,5 bis 3 Jahre.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins per E-Mail. Bewerben Sie sich.

Tippkemper-Matrix GmbH

z. Hd. Herrn Michael Engels / Geschäftsstellenleitung Overath
michael.engels@tippkemper-matrix.de
 Meegener Straße 43, 51491 Overath-Marialinden, Tel. +49 2206/9566-0



Neustart mit persönlicher Begleitung

AVGS-Angebote unterstützen Arbeitssuchende bei der Rückkehr ins Berufsleben

Der Verlust des Arbeitsplatzes gehört für viele Menschen zu den schlimmsten Erfahrungen, die man im Leben machen kann. Zu den finanziellen Sorgen kommen häufig zunächst einmal Niedergeschlagenheit, Unsicherheit und vor allem Selbstzweifel. Irgendwann aber geht der Blick auch wieder nach vorne. Nun ist es wichtig, die Weichen für den beruflichen Neustart richtigzustellen - und dabei kann man sich von Profis individuell begleiten lassen.

Unterstützung durch Arbeitsagentur und Jobcenter per Gut-schein

Arbeitssuchende haben unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf einen sogenannten Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) der

Agentur für Arbeit oder des Jobcenters. Mit der Förderzusage kann man sich einen zugelassenen Träger suchen, der durch „Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Wiedereingliederung“ beim Neustart tatkräftig hilft. Die Kosten dafür rechnet der Anbieter direkt mit der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter ab. Passende Angebote für Arbeitssuchende in ganz Deutschland findet man beispielsweise beim Institut für Berufliche Bildung (IBB), mehr Informationen dazu gibt es unter www.ibb.com/avgs. „Wir setzen vor allem auf individuell zugeschnittene Coachings und fachliche Weiterbildungen, bei Bedarf und mit Zustimmung der Arbeitsagentur auch online von zu Hause aus“, erklärt Gaby Holz, Produktentwicklerin beim

IBB. Videokonferenzen könnten etwa bei großer Entfernung zum nächstgelegenen Standort, bei körperlichen oder mobilen Einschränkungen sowie bei familiären Verpflichtungen eine sinnvolle Alternative sein.

stützung“, berichtet Gaby Holz. „So können wir für jeden Kunden die optimalen Bedingungen für seinen beruflichen Neustart schaffen. (djd)

Coaching: Individueller Fahrplan nach Beratungsgespräch

In einem Erstgespräch machen sich die Beraterinnen und Berater mit dem beruflichen Werdegang des Kunden vertraut. Sie verschaffen sich einen Überblick über die aktuelle Situation, Ziele und Kompetenzen der Person. Danach wird gemeinsam ein individueller Förder- und Vermittlungsplan erstellt. Mit Einzel- oder Gruppencoachings wird an den nächsten Schritten zur Eingliederung in den Arbeitsmarkt gearbeitet. Diese können auch mit Kursen kombiniert werden, in denen spezielle Fachkenntnisse vermittelt werden - etwa aus dem kaufmännischen, medizinischen oder gewerblichen Bereich. „Entscheidend ist die passende, auf den jeweiligen Menschen zugeschnittene Unter-



Beraterin mit Kompetenz und Empathie: Entscheidend ist eine passgenaue, auf den jeweiligen Menschen zugeschnittene Unterstützung. Foto: djd/www.ibb.com/pressmaster - stock.adobe.com

WIR SUCHEN DICH!
Ein Lager-Küken ab August 2023

Auszubildende/n Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

„Das Ei des Kolumbus“ - WAS DICH BEI UNS ERWARTET

- Garantiert kein „Eiertanz“, sondern eine abwechslungsreiche und praxisnahe 3-jährige Ausbildung
- Eine Chance auf eine langfristige Perspektive im Unternehmen
 - Arbeiten in einem jungen Team
- Statt „Für einen Appel und ein Ei“ bieten wir dir eine passende Vergütung mit attraktiven Benefits

„Wie aus dem Ei gepelzt“ - DAS SOLLTEST DU MITBRINGEN

- Zuverlässigkeit und gewissenhafte Arbeitsweise
- Belastbarkeit, Flexibilität und Organisationstalent

Werde auch du ein Teil unseres Eierschachteln-Teams!
Deine vollständigen Bewerbungsunterlagen bitte per E-Mail an zukunft@eierschachteln.de.

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!
DIE VOLLSTÄNDIGE STELLENAUSSCHREIBUNG FINDEST DU HIER:
eierschachteln.de/traumjobs/azubifachkraftfuerlagerlogistik



EIERSCHACHTELN
Eierschachteln und Bio-Lieferanten

Für unsere KiTa St. Hippolytus suchen wir eine neue Leitung in Vollzeit

Bewerbungsfrist bis 18.3.2023



Katholisches Familienzentrum Troisdorf

Wir bieten Ihnen

- Fachberatung durch den DiCV
- Freistellung von 32 Stunden
- Kostenübernahme bei div. Fortbildungen
- 32 Tage Urlaub/Regeneration
- Betriebliche Altersvorsorge
- Vergütung gemäß KAVO
- Fahrradleasing

Kath. Kirchengemeindeverband Troisdorf
Frau Simone Reiter - verwaltung@trokirche.de
Hippolytusstr. 47 – 53840 Troisdorf

www.familienzentrum-trokirche.de

Die Stimme des Sports

Neue Weiterbildung Sportkommunikation

Die Sportkommunikation gehört zu den spannendsten Berufsfeldern des Sportbusiness. Viele junge Menschen wollen nah am Spielgeschehen sein und Reporter, Kommentator, Social-Media-Experte oder Videojournalist im Fußball werden. Allerdings: Nur wer das Geflecht aus Sport, Medien und Wirtschaft durchschaut, kann durch gelungene Kommunikation über die geeigneten Kanäle Positives für sich, seinen Verein, seinen Verband oder seine Marke erreichen. Das IST-Studieninstitut bietet jetzt eine neue Weiterbildung an, in der sich Interessenten berufsbegleitend zum Kommunikationsprofi weiterbilden können.

Praktische Einblicke

„Die Sportkommunikation ist so bunt wie der Sport selbst. Dabei sorgen die Medien zu einem gro-

ßen Anteil mit dafür, dass Sport in der Gesellschaft ankommt und konsumiert werden kann. In dem Prozess der Berichterstattung spielt die Kommunikation eine enorm wichtige Rolle und ist entscheidend für das Endprodukt“, weiß Felix Görner, leitender Sportreporter bei RTL. „Hier bietet die IST-Weiterbildung Sportkommunikation notwendige praktische Einblicke in den Bereich der Medienkommunikation, um die Arbeit mit den Medien professionell gestalten zu können und so auch die Außenwirkung des Vereins oder Sportunternehmens zu verbessern.“

Berufsbegleitend weiterbilden

Wer in dem Bereich der Sportkommunikation Fuß fassen möchte oder sich als Mitarbeiter der Sportbranche entsprechendes Know-how aneignen will, lernt mit

dieser Weiterbildung flexibel und berufsbegleitend in zwölf Monaten, wie er durch gelungene Kommunikation die Zufriedenheit von Partnern, Medien, Mitarbeitern und Sponsoren spür- und messbar erhöhen kann. Mit dem Abschluss qualifizieren sich Vereinsmitarbeiter, Pressesprecher, Leistungssportler, Funktionäre und Mitarbeiter der Unternehmenskommunikation für anspruchsvolle Aufgaben in der internen und externen Sportkommunikation. Das Wissen vermitteln dabei Experten aus der Sport- und Medienbranche. Dazu zählen Ralph Durry vom Sport-Informations-Dienst, David Görge, ehemaliger Digitalchef des BVB, Michael Röhrig, Leiter Kommunikation bei Sport1 und Eurosport-Kommentator Guido Heuber. (djd).



Reporter und Journalisten sind ganz nah dran an den wichtigen Leuten des Sportbusiness. Hier ist die richtige Kommunikation ausschlaggebend. Foto: djd/IST-Hochschule für Management



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir



Parkettleger
Bodenleger
Schreiner
Maler

Auch handwerklich begabte Mitarbeiter ohne besondere Vorkenntnisse bilden wir gerne aus.

Wir bieten Ihnen eine leistungsgerechte Bezahlung und ein interessantes Aufgabengebiet.

Bewerbungen bitte an Christoph Hillen
info@hillen-fussboden.de

HILLEN 
Fussboden-Technik · Meisterbetrieb

Kölner Str. 82, 51491 Overath

5 Tipps für einen schlanken und personalerfreundlichen Lebenslauf

Nur relevante Stationen für den Lebenslauf auswählen / Übertreibungen und Falschangaben fallen Führungskräften schnell auf

Die Online-Partnerbörse für Arbeitnehmer und Arbeitgeber JobMatch.pro hat die 5 wichtigsten Tipps für Bewerber gesammelt, mit denen ihre Bewerbung schlank aber dennoch aussagekräftig wird. Faktoren, die jeden

Personaler freuen dürften. **Nr. 1: Soft Skills mit Bedacht wählen**
Teamfähig, flexibel, organisiert, zielorientiert, zuverlässig, kreativ, belastbar, ehrgeizig - die Liste kann bis ins Unendliche fortge-

führt werden. Häufig finden sich solche Aufzählungen auch im Lebenslauf oder Anschreiben. In der Realität stellt sich dann heraus: ein Bewerber ist gar nicht so belastbar und auch die kreativen Fähigkeiten sind ausbaufähig.

Wer mit tollen Eigenschaften in der Bewerbung um sich wirft, darf im Arbeitsalltag nicht verwundert sein, wenn er hinter den Erwartungen zurückbleibt. Hier gilt also: Lieber nur die Eigenschaften auswählen, mit denen man sich guten Gewissens charakterisieren kann. So erhalten Recruiter einen ehrlichen Eindruck über zukünftige Mitarbeiter. Und wer Angst hat, sich damit nicht genügend von Mitbewerbern absetzen, den kann Unternehmer und JobMatch.pro-Gründer Peter Steinbach beruhigen: „Niemand ist perfekt, das wissen auch Recruiter. Deshalb: Wenn sich ein Bewerber mit sehr vielen positiven Eigenschaften im Lebenslauf selbst lobt, wirkt das häufig eher unglaubwürdig als beeindruckend.“

Nr. 2: Die Karriere beginnt nicht im Kindergarten

Wer bei seinem Bildungsweg im Lebenslauf mit dem Kindergarten oder der Grundschule beginnt, sollte sich noch einmal eine wichtige Frage stellen: Was will mein zukünftiger Arbeitgeber wirklich von mir wissen? „Recruiter und Führungskräfte interessiert natürlich, was einen Bewerber für die ausgeschriebene Stelle qualifiziert“, so Steinbach. Deshalb rät er Arbeitnehmern ganz klar: „Machen Sie es denjenigen, die Ihre Bewerbung lesen, möglichst einfach. Die letzte und wichtigste Ausbildungsstation gehört an den Anfang. Und im Zweifelsfall genügen zunächst die Nennungen der bisher letzten beiden Berufsstationen.“

Nr. 3: Die Stelle bekommt nicht immer der mit den meisten Praktika

Beim Berufsweg gilt wie bei der Ausbildung: Qualität vor Quantität. Das erste Orientierungspraktikum in der Schulzeit muss nicht unbedingt interessant sein für ein Unternehmen. Es ist wichtig zu sehen, dass auch Berufseinsteiger schon Arbeitserfahrung etwa in Form von Praktika gesammelt



MITTEILUNGSBLATT
für die Gemeinde *Much*
BERGISCH SCHÖN

Online lesen: mitteilungsblatt-much.de/e-paper | Social-Media: [unserort.de/much](https://www.facebook.com/rautenbergmedia) | Blatt abonnieren: 02241-260-382

Zugleich **AMTSBLATT**
für die Gemeinde Much
Jede Woche in Ihrem Briefkasten



RAUTENBERG
MEDIA

Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für das MITTEILUNGSBLATT MUCH in

- Hündekausen
- Oberbohnrath
- Eigen / Weißenportz
- Eckhausen / Strünkerhof / Neverdorf
- Niederbonrath

- Niederbech
- Leuscherath
- Pillenhof
- Bitzen
- Huven

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

AUSTRÄGER/*/INNEN für das MITTEILUNGSBLATT MUCH in

- Hündekausen
- Oberbohnrath

- Eigen / Weißenportz
- Eckhausen / Strünkerhof / Neverdorf

- Niederbonrath
- Niederbech
- Leuscherath

- Pillenhof
- Bitzen
- Huven

An **REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH**
Frau Biesemann
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail



MITTEILUNGSBLATT
für die Gemeinde *Much*
BERGISCH SCHÖN

Zugleich **AMTSBLATT**
für die Gemeinde Much
Jede Woche in Ihrem Briefkasten



REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



RAUTENBERG
MEDIA

haben. Aber auch hier sollte sich jeder vorher Gedanken machen: Was interessiert meinen zukünftigen Arbeitgeber? Und was ist relevant für die Stelle?

Nr. 4: In der Schule mal ein Jahr Französisch gehabt?

In punkto Sprachkenntnisse schummeln Bewerber am dritthäufigsten in ihrer Bewerbung, wie eine Umfrage unter deutschen Führungskräften ergeben hat. Wer ein Jahr lang Französisch in der Schule gelernt hat, schreibt das gern einmal unter „Anfängerkenntnisse“ in den Lebenslauf. In Wahrheit sind aber nur ein bis zwei Sätze übrig geblieben aus dieser Zeit. Damit machen sich Bewerber das Leben meist selbst unnötig, weiß Steinbach: „Übertreibungen bei Sprachkenntnissen fallen sehr schnell auf. Ich rate

Bewerbern, es sich selbst einfach zu machen und generell nur die Fähigkeiten anzugeben, die sie auch beherrschen.“

Nr. 5: Kurz und informativ: keine unnötigen privaten Informationen im Anschreiben

Bei der Bewerbung offen zu sein ist loblich, aber oft nicht nötig. Welche Berufe die Eltern ausüben oder mit wie vielen Geschwistern man aufgewachsen ist, solche Angaben sind für den Job nicht so wichtig. Recruiter erhalten jede Woche teils hunderte Bewerbungen, die sie lesen und erfassen müssen. Wer bei den Personalern also wirklich im Gedächtnis bleiben will, fasst sich im Anschreiben kurz und bringt prägnant auf den Punkt, warum er oder sie für die Stelle geeignet ist. (JobMatch.pro)



GRÄFLICH NESSELRODESCHES VERWALTUNG

Bist Du gerne in der Natur, interessierst Dich für Waldwirtschaft und bist auf der Suche nach einem interessanten, abwechslungsreichen und zukunftssicheren Ausbildungsplatz? **Dann bewirb Dich bei uns!**

Wir sind als eigentümergeführtes, mittelständisches Familienunternehmen seit vielen Generationen in der Land- und Forstwirtschaft tätig. Den Schwerpunkt des Gesamtbetriebes bilden hierbei die nachhaltige und naturgemäße Bewirtschaftung der eigenen Waldflächen, sowie die verantwortungsvolle Betreuung von Fremdbetrieben durch unser forstliches Dienstleistungsunternehmen.

Wir bieten **zum 01. August 2023 einen Ausbildungsplatz zum**

Forstwirt (m/w/d)

Aufgabengebiete sind

- Neubegründung und Pflege von Wäldern
- Entwicklung von mischungsreichen Jungbeständen
- Holzernte in wertholzhaltigen Laub-Nadelmischwäldern
- Vorbereitung von Holzerntemaßnahmen
- Unterstützung im eigenen Jagdbetrieb
- Pflege und Unterhaltung von Waldwegen

Was wir erwarten

- Mindestens einen guten Hauptschulabschluss
- Interesse an Wald, Natur und Technik
- Freude an der Arbeit in der Natur
- Körperliche Fitness und Belastbarkeit
- Bereitschaft zur Arbeit im Team

Was wir bieten

- Qualifizierte Ausbildung in einem abwechslungsreichen Umfeld
- Anstellung in einem krisenfesten Unternehmen mit einem leistungsstarken, zukunftsorientierten und harmonischen Team
- Platz für Deine Ideen und klare Perspektive zur dauerhaften Übernahme
- Im Rahmen deiner Ausbildung hast Du die Möglichkeit z. B. die Führerscheinklasse T oder den Jagdschein zu erlangen

Ablauf der Ausbildung

Die Ausbildung dauert in der Regel drei Jahre. Die praktischen Fähigkeiten werden im eigenen Forstbetrieb, sowie in der überbetrieblichen Ausbildung am Forstlichen Bildungszentrum für Waldarbeit und Forsttechnik in Arnberg-Neheim vermittelt. Der Berufsschulunterricht findet in Blockform an der Berufsschule am Eichholz in Arnberg statt. Für die Zeit der überbetrieblichen Ausbildung und die Berufsschulblöcke steht ein Internat zur Verfügung.

Du hast noch Fragen rund um die Ausbildung oder zu unserem Unternehmen? Dann melde Dich bei uns! Oder schau gerne auf unserer Website www.nesselrode.de vorbei.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung (gerne auch per Mail) bis zum 30.04.2023.

Gräflich Nesselrodesche Verwaltung

D – 53809 Ruppichterorth - HerrNSTein
Dein Ansprechpartner: Fabian Schreder
Telefon 02247 / 2244
E-Mail: info@nesselrode.de

WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das **Gebiet Much** einen

nebenberuflichen Zustellerbetreuer (m/w/d) für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich sehr gut für Menschen mit Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen und Ortskenntnissen. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Stichwort: Betreuer · Fon 02241 260-383 · Mail mail@regio-pressevertrieb.de

· WhatsApp +49 2241260380 

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**



- 360° Media-Partner
- **ZEITUNG:** Zweitgrößter Wochenzeitungsverlag in Deutschland
- **DRUCK:** Hochwertige Druckprodukte von der Visitenkarte bis zum Buch
- **WEB:** Umfassende Web-Präsenzen und Web-Shops
- **FILM:** Erklären, präsentieren, werben mit Filmen
- Seit über 60 Jahren am Markt



Wir sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf, Bohmte und Berlin.

WIR SUCHEN:

für unser **TEAM PERSONALBUCHHALTUNG**

■ **Personalkaufmann** (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)

Sie sind selbstsicher, kommunikativ, sehr gut strukturiert, diskret und haben eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung mit dem Schwerpunkt Personal, gerne mit einer Zusatzqualifikation als Personalreferent. Idealerweise verfügen Sie bereits über eine mehrjährige Praxiserfahrung. Sie freuen sich darauf, Dinge zu bewegen und gehen Ihre Arbeit mit Spaß an.

Ihre Aufgaben

- Recruiting & Bewerbermanagement
- Personalentwicklung
- Organisation von Teamevents
- Administrative Aufgaben

Wir bieten

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Personalkaufmann (m/w/d)



für unser **TEAM VERTRIEB**

■ **Vertriebsassistent Innendienst** (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)

Sie haben Freude an Kontakt mit Menschen, sind serviceorientiert, sind gerne am Telefon und auch das Schreiben von Mails macht Ihnen nichts aus. Sie können sich schnell in Kunden hineinversetzen und finden passende Lösungen für immer neue Anliegen.

Ihre Aufgaben

Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung aus dem Verkaufsinendienst. Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus. Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise.

Wir bieten

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Vertriebsassistent Innendienst (m/w/d)

für unser **TEAM IT**

■ **Systemadministrator** (m/w/d)

Vollzeit 37,5 Std.

Sie sind/haben eine/n

- Ausbildung zum Fachinformatiker Fachrichtung Systemintegration / Berufsausbildung in einem IT-Ausbildungsberuf od. mind. 2-jähr. Berufspraxis
- gutes analytisches Verständnis, Freude an der Arbeit und stetigem Lernen
- serviceorientierte und aufgeschlossene Persönlichkeit
- zielorientierten und eigenverantwortlichen Arbeitsstil

Ihre Aufgaben

als 1st Level Support Anwender (Hardware 166 Arbeitsplätze):

- Sicherstellung des Betriebes, Infrastruktur: Server, Clientsystemen, Netzwerke, Datenbanken (Microsoft, Linux/Ubuntu 18.04LTS, MS-SQL, Lotus)
- Lösung hard-/softwaretechn. Fragen/Störungen vor Ort/per Telefon/Remote
- Betreuung der virtuellen Serverumgebung aktuell unter Vmware ESXi6.7
- Benutzer- und Rechteverwaltung im Active Directory
- Betreuung im Bereich Backup und Recovery, Archivierung
- Anforderungsaufnahme und Planung bei Einkauf von Hard- und Software
- Lizenzmanagement, regelmäßige IT-Inventur
- Unterstützung bei der kontinuierlichen Verbesserung der Serviceprozesse sowie der Maßnahmen zur Qualitätssicherung und IT-Sicherheit

Wir bieten

- spannende Aufgaben in einem innovativen, mittelständischen Medienhaus
- wertschätzende Arbeitsatmosphäre mit regelmäßigen Arbeitszeiten
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag und leistungsgerechte Vergütung

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Systemadministrator*in

für unser **TEAM REDAKTION**

■ **Redaktions-Assistenz** (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)

Sie sind

zuverlässig, freundlich und teamfähig, verfügen über sehr gute Deutschkenntnisse, eine schnelle Auffassungsgabe und sichere PC-Kenntnisse. Struktur und Zeiteffizienz sind Ihre Stärken.

Ihre Aufgaben

Sie bringen zugeliessene redaktionelle Inhalte in diese und viele weitere Zeitungen, achten auf Inhalt und Orthographie. Bei Bedarf schreiben Sie eigene, kurze Artikel.

Wir bieten

Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in lokalen Medien und eine umfassende Einarbeitung, einen unbefr. Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Redaktions-Assistenz (m/w/d)

für unser **TEAM METTAGE**

■ Mediengestalter Print (m/w/d) Vollzeit 37,5 Std. (HO-Option)

Sie haben

Freude an eigenständigen, selbstverantwortlichen Arbeiten, sind flexibel, aufgeschlossen, zuverlässig und kompetent in der Mediengestaltung. Den sicheren Umgang mit Grafik-Programmen wie Pagemaker, InDesign, Photoshop, CorelDRAW u.ä. setzen wir voraus.

Aufgaben

Ihre vorwiegende Tätigkeit besteht aus dem digitalen Layouten von Zeitungen, Magazinen, Broschüren, Sonderpublikationen und Insertionen.

Wir bieten

Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in unserem Medienhaus sowie eine gute Einarbeitung plus unbefr. Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Mediengestalter*in Print



■ ■ ■ ■ Bitte Bewerbungen **per E-Mail** oder **online** (rautenberg.media/karriere) übersenden. Bewerbungsmappen werden nicht zurückgesendet.



Familien



ANZEIGENSHOP

15.07.30 - 56 cm • 3.250 g
Natascha
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter
Musterhausen, im Juli 2030

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00***

Liebe Franziska,
zu Deinem ersten Geburtstag
Schutzpatronen
Wir Dir einen tollen Start.
Alles Liebe
Mama, Papa
und Paten
Kümmen
im Juli 2030

F 68-06
43 x 45 mm
ab **9,00***

F597
90 x 50 mm
ab **20,50***
Herzlichen
Lohnmal, im Dezember 2030
Für die vielen Glückwünsche und Geschenke zu unserer
Hochzeit.
Wir haben uns sehr darüber gefreut.
Horst und Sabine Meyershagen

Ja
Frederique
Mustername
& Jonathan
Mustermann
Am 17. März 2030 trauen wir uns um 12:30 Uhr in der St. Musterhausen Kapelle in Musterhausen.

Es gibt Menschen, die durch nichts zu ersetzen sind. Es fehlen die Worte, wenn dieser Mensch seinen letzten Weg geht.
DANKSAGUNG
Für die wohltuenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres Schwiegervaters und Großvaters
Michael Muster
sprechen wir unseren Dank aus.
Im Namen aller Angehörigen
Gisela Musterfeld (geb. Muster)
Das Scharwachstamt halten wir am 18.08.2030 um 18:30 Uhr in der Pfarrkirche zu Musterhausen.

TD 12-12
90 x 90 mm
ab **110,00***

FS 06-13
43 x 60 mm
ab **12,00***
Abitur
...du hast es geschafft
Lieber Tim-Lukas,
herzlichen Glückwunsch!
Deine Eltern
Marianne & Klaus-Peter
Mustermann
Musterhausen, im Juli 2030

WOHNUNG!
Moderne Maisonette-Wohnung, 3 ZK, 179 qm, 2 Parkplätzen, Fußbodenheizung, großer Balkon, Garage, komplett neu renoviert, gut geschnittene Gartennachbarn. Küche kann übernommen werden. Für 820 € Kaltmiete zu vermieten.
Tel. 02241 123456

K03_15
43 x 30 mm
ab **6,00***

FH 06-13
43 x 120 mm
ab **24,50***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



A

POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

- Freitag, 10. März**
die Linden-Apotheke
Zeithstr. 109, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/97510
- Samstag, 11. März**
Bergische Apotheke
Hauptstr. 44-46, 53804 Much, 02245/1498
- Sonntag, 12. März**
Falken-Apotheke
Drabenderhöher Str. 35, 51674 Wiehl (Drabenderhöhe), 02262 701464
- Montag, 13. März**
Glückauf-Apotheke
Olper Str. 31, 51491 Overath (Untereschbach), 02204/71010
- Dienstag, 14. März**
DIE Bahnhof-Apotheke
Hauptstr. 66, 51491 Overath, 02206/2857
- Mittwoch, 15. März**
Schlehen-Apotheke OHG
Overather Str. 22, 51766 Engelskirchen (Loope), 02263 92030
- Donnerstag, 16. März**
Peter und Paul Apotheke
Bahnhofsplatz 7, 51766 Engelskirchen, 02263/3622
- Freitag, 17. März**
Hirsch-Apotheke
Hauptstr. 24-26, 53804 Much, 02245/91920
- Samstag, 18. März**
Burg Apotheke
Dr.-Wirtz-Str. 3, 53804 Much, 02245/91650
- Sonntag, 19. März**
Rathaus-Apotheke
Hauptstr. 72, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/920170

Angaben ohne Gewähr

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

Urlaub der ortsansässigen Ärzte

Die Praxis von Jan Grothaus ist bis einschl. 21.02.2023 geschlossen.

Die Vertretung übernehmen die in der o.g. Zeit anwesenden Ärzte vor Ort:

Jan Grothaus, Hauptstr. 21, 53804

Much, Tel.02245- 6103120
Iris Franken, Dorfstr. 22, 53804 Much, Tel. 02245-6991
Tara Osmann, Hauptstraße 37, 53804 Much, Tel. 02245-5353
Dirk Ueberhorst, Zanderstr. 18, 53804 Much, Tel. 02245-730

116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmel-



dung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



Notdienste/Bereitschaftsdienste

Ärztlicher Bereitschaftsdienst - zentrale Nummer

116117 - die neue Nummer für den Notdienst

Die neue einheitliche Nummer 116117 gilt bundesweit, funktioniert ohne Vorwahl und ist für Patienten kostenlos.

Ambulanter Hospizdienst Much e.V.

Zuständig für Much/Neunkirchen-Seelscheid und Ruppichterath Beratung und Unterstützung von schwerstkranken Menschen und deren Angehörige.

02245/618090

Apothekennotdienst - zentrale Nummer

vom Festnetz (kostenfrei)

0800 - 0022833

vom Handy (69 Ct./Min) 22833

Tierärztlicher Notdienst

Tierarztpraxis

Dipl. vet. med. Mohs

& Dr. med. vet. Ammon

0172 7010275

Sa 10.00 - 14.00 Uhr

So 12.00 - 14.00 Uhr

Tierarztpraxis RUMI-VET

Dr. M. Thumes, Much,

Großtiere 0151 72150543

Kleintiere 0179 7020969

Tierarztpraxis Dr. Winkler, Lohmar:

02246 - 912110

Tierklinik Köln-Porz 02203 - 33323

Tierklinik Kaiserberg

0203 - 3053765

mobiler-Tiernotdienst24.de

0160 - 8811884

Zahnärztlicher Notdienst

unter der Ruf-Nr.

01805 - 986700 können Sie den zahnärztlichen Notdienst erfragen.

Rettungsdienst

Tel.: 112

Informationszentrale für

Vergiftungsfälle

in der Universitätsklinik Bonn, Tel.:

0228/19240.

Notruf

Polizeinotruf: 110

Feuerwehr und Rettungsdienst:

112

Sprechstunden der Polizei Much:

Dienstags 10.00 - 11.00 Uhr

Donnerstags 16.00 - 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Tel. 02245 - 91 71 0 + 91 71 52

Notdienst RWE

Bei Stromausfall im Versorgungsnetz erreichen Sie den Störungsdienst der RWE Energie AG unter

der Telefon-Nr.:

0800 - 4 11 22 44.

Bereitschaftsdienst Gas- u. Wasserversorgung Much

Den Bereitschaftsdienst der rheinag erreichen Sie **jederzeit** unter der Telefon-Nr.:

0800 - 648 48 48

Abwasserbeseitigung

Bei Störungen im Bereich des öffentlichen Abwassernetzes wenden Sie sich während der regulären Dienstzeiten bitte unter der Nr. 02245 - 680 an den Abwasserbetrieb der Gemeinde Much.

Außerhalb der regulären Dienstzeiten nimmt der Aggverband Gummersbach Meldungen über technische Störungen im öffentlichen Abwassernetz entgegen. Die „Wasserleitstelle“ des Aggverbandes ist ständig besetzt und unter der gebührenfreien Tel.Nr. 0800-7766655 zu erreichen.

Der Bereitschaftsdienst ist ausschließlich für Betriebsstörungen im Bereich der öffentlichen Abwasseranlage zuständig. Bei Problemen an privaten Abwasserleitungen wenden Sie sich bitte an eine Fachfirma Ihrer Wahl.

Anruf-Sammeltaxi Much

Das Anruf-Sammeltaxi erreichen Sie unter folgender Telefonnummer: 02241/499999.

Erziehungs- und Familienberatungsstelle im Jugendhilfzentrum

Die Erziehungsberatungsstelle Siegburg bietet donnerstags von 9.00 - 12.00 Uhr eine offene Sprechstunde für die Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Much im Jugendhilfzentrum in Neunkirchen Hauptstr. 78 an. Die Sprechstunde findet im Raum E.04, Telefon 02247/ 921555521 statt.

Frauen helfen Frauen

Frauenhaus

Tel. 02241/14 84 934

Kleiderstube Much

Die neue Telefon Nr. lautet:

0163 7208005.

Um die Corona Schutzverordnung einzuhalten, bitten wir um Anmeldung unter der Nr. 02245.3365.

Es dürfen max. 3 Kunden sich zur gleichen Zeit für 30 min. in der Kleiderstube aufhalten.

montags von 10:00 bis 12:00 Uhr, mit Warenannahme

freitags von 15:00 bis 17:00 Uhr, mit Warenannahme

Kleines Warenhaus der Flüchtlingshilfe

Spenden von Hausrat und kleinen Elektrogeräten können wie folgt abgegeben werden: Jeden Donnerstag von 10.00-12.00 Uhr und Samstag von 10.00-12.00 Uhr im Pavillon neben der ehem. Grundschule Schulstr. 3 gegenüber der ev. Kirche.

Mucher Tafel

Ansprechpartner:

Frau Freitag, Telefon: 02245/1249

Frau Stöcker, Telefon

02245/6005595

Ambulanter Hospizdienst

Much e.V.

Was machen wir? Wie kann man uns erreichen?

Der Ambulante Hospizdienst Much

begleitet schwer kranke und sterbende Menschen durch ausgebildete ehrenamtliche Mitarbeiter. Wir bieten kostenlos qualifizierte Beratung und Unterstützung am Lebensende und offenen Umgang mit den Themen „Tod“ und „Trauer“ an. Ebenso beraten und helfen wir bei Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten.

Wenn Sie nähere Informationen benötigen oder Fragen haben,

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

können Sie uns **montags + mittwochs** von **9.00 - 11.00 Uhr** unter der Tel.-Nr. **02245/618090** oder in unseren Büroräumen in der Dr.-Wirtz-Str. 6 erreichen.

(e-mail: amb.hospizdienst-much@web.de). Näheres erfahren Sie auf unserer Homepage www.hospizdienst-much.de

Freiwilligen-Agentur in Much

Die auch für Much zuständige Freiwilligen-Agentur bietet Beratung zu allen Fragen des freiwilligen Engagements und vermittelt in individuell passende Einsatzfelder.

Sprechstunde im Rathaus nach Vereinbarung über das Hauptbüro in Siegburg:

Freiwilligen-Agentur im Diakonischen Werk,

Tel. 02241 1462871, Mo-Fr. 09-13:00 Uhr, Erste Informationen erhalten Sie auch über unsere Homepage

www.freiwilligen-agentur.com

„Herz und Hände“ - Konkrete Hilfe für alte und kranke Menschen in Much

Im Mai 2005 entschlossen sich die Caritas-Pflegestation und der Kath. Pfarrverband Much zum Projekt „Herz und Hände“. Bis jetzt haben sich 14 Frauen und 2 Männer gefunden, die ehrenamtlich alte, kranke und einsame Menschen begleiten, ihnen zuhören, ihnen vorlesen, für sie einkaufen, mit ihnen spazieren gehen, sie im Rollstuhl ausfahren und ihnen viele andere kleine Hilfsdienste leisten, um so deren Leben zu bereichern.

Um sich über die Erfahrungen auszutauschen, treffen sich die Helfer und Helferinnen alle 4-6 Wochen in der Caritas-Pflegestation zum Gespräch in der Gruppe. Bei diesen Beratungen werden wir von einer Fachkraft des Kreis-Caritas-Verbandes begleitet.

Verschwiegenheit ist dabei oberstes Gebot.

Weitere Frauen und Männer, die sich für eine dieser Aufgaben interessieren, sind uns herzlich willkommen.

Wenn jemand für einen seiner Familienangehörigen oder sich selbst unsere Hilfe in Anspruch nehmen möchte, sind wir gern dazu bereit.

Melden Sie sich am besten di-

rekt bei der Kontaktadresse

Elisabeth Benstein,

Tel. 02245 - 2756

esperanza - Beratungs- u. Hilfenetz

vor, während und nach einer Schwangerschaft

Sozialdienst katholischer Frauen für den Rhein-Sieg-Kreis e.V.

Hopfgartenstr. 16,

53721 Siegburg

Wir beraten Sie

- über Möglichkeiten der Familienplanung
- bei Konflikten während der Schwangerschaft
- bei persönlichen Lebens- u. Beziehungsfragen
- bei finanziellen Fragen u. gesetzliche Ansprüche
- bei Fragen zur Pränataldiagnostik

Wir helfen Ihnen

- Ihr zukünftiges Leben mit Kind zu gestalten

- bei der Vermittlung von Sach- u. Finanzhilfen

Wir begleiten Sie

- bei Ihren ersten Schritten als Eltern
- wenn Sie Ihr Kind allein erziehen
- nach einer Fehl- oder Totgeburt
- nach einem Schwangerschaftsabbruch

Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter 02241 - 95 80 46.

Beratungen können nach Absprache auch in Troisdorf, St. Augustin, Hennef, Meckenheim, Eitorf u. Bornheim durchgeführt werden.

Initiative „Frauen erreichen - Neugeborene schützen“

Der Sozialdienst katholischer Frauen für den Rhein-Sieg-Kreis e.V.

bietet anonyme Beratung für Schwangere in Krisensituationen Krisentelefon: 0171/9664666

esperanza - Beratungs- u. Hilfenetz vor, während und nach einer Schwangerschaft, kostenlose, anonyme online-Beratung: www.esperanza-online.de

Probleme mit dem Jobcenter?

SASCHA

jeden Freitag von 10 bis 13 Uhr in Troisdorf-Oberlar, Landgrafenstr. 1

Tel: 02241 - 2014295

Die Beratung der Zukunftslotsen

Steht Ihnen bei Geldsorgen, Erziehungsproblemen, Lebenskrisen, Schwierigkeiten bei Behördengängen oder mit Formularen kompetent vertraulich und kostenlos zur Seite.

Darüber hinaus sind sie auch telefonisch erreichbar unter 02245-4418

In Much Ort, Pfarrheim St. Martinus, Klosterstr. 8,

1. & 3. Donnerstag im Monat von 15 - 17 Uhr Beratung durch die Sozial-Lotsen, ohne Terminvereinbarung, Tel. 02245.4418

2. & 4. Donnerstag im Monat von 10 - 12 Uhr Beratung durch Ines Mildner-Rest (Dipl. Sozialarbeiterin - SKF), mit Terminvereinbarung,

Tel. 02241.958046

Frau Ines Mildner-Rest vom Sozialen Dienst des SKF steht für Beratungsgespräche zur Verfügung. Für Gespräche mit Frau Ines Mildner-Rest bitten wir um Terminabsprache

(Tel.: 02245/958046) gebeten.

Die Selbsthilfegruppe „Der alkoholfreie Weg - Hilfe zur Selbsthilfe“

lädt ein zum offenen Gesprächskreis: jeden Dienstag von 18.00 bis 20.00 Uhr in der Fabrik Siegburg, Lindenstr. 58 - 60 in Siegburg-Zange.

Diskretion gewährleistet!

Kontakt:

Brigitte, 0160 - 7354935 u. 02241 - 80 60 25,

Marion, 02241 - 40 41 76

KISS Kontakt- u. Informationsstelle für Selbsthilfe im RSK Marita Besler (Fachberaterin), Landgrafenstr. 1, 53842 Troisdorf

Tel. 02241-94 99 99 /

Fax 02241 - 40 92 20 / Mail: marita.besler@paitaet-nrw.org

Sprechstunden der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Much

Die Sprechstunde der Gleichstellungsbeauftragten (Annalena Müller) der Gemeinde Much findet nach Terminabsprache statt.

Erreichbarkeit unter der Rufnummer 02245 - 6811 oder gleichstellung@much.de.

Schiedsamt der Gemeinde Much

Den Schiedsamt der Gemeinde Much, Herrn Holger Friedrich, erreichen Sie unter der **Tel-Nr. 0157 - 30 75 77 89** oder

unter schiedsamt@much.de. Sprechstunde nur nach Vereinbarung.

Weitere Infos unter www.bds-nrw.com

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis (SeKo / vormals KISS) informiert

Die Beratung von Selbsthilfe-Interessierten findet in Much ab sofort im Kath. Familienzentrum „St. Martinus“, Birkenweg 7 (Tel. 02245-3233), statt. Die SeKo ist weiterhin in Troisdorf, Mo-Mi-Fr v. 9.00 - 14.00 Uhr, in der Landgrafenstr. 1 zu erreichen (u. nach telef. Vereinbarung).

Weitere Informationen:

Heike Trapphoff / Marita Besler, Tel. 02241 - 94 99 99,

Fax 02241 - 40 92 20,

Mail: selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org

Suchtkrankenhilfe

Blaues Kreuz (BKE), Selbsthilfeorganisation in der Suchtkrankenhilfe für Angehörige u. Betroffene - „Die Alternative zur Sucht“.

Treffen: montags (ungerade Kalenderwoche) 19.00- 21.00 Uhr im Gemeindehaus der ev. Kirche Much, Schulstr. 2.

Info: 02262 - 79 79 48 o.

0175 - 8185100

www.blaues-kreuz-much.de

Pflege- u. Adoptivfamilien - WINDPFAD

im Rhein-Sieg-Kreis e.V.

Der Verein ist ein Zusammenschluss von Pflege- u. Adoptivfamilien aus dem gesamten Rhein-Sieg-Kreis.

Anerkannt als Träger der freien Jugendhilfe auf Kreisebene und gemeinnützigen Zwecken dienend.

Kontaktadresse:

WINDPFAD e.V., 1. Vorsitzende:

Christa Schmiling,

Tel. 02292 - 95 95 94,

Mail: Schmiling-WINDPFAD-Spiele@t-online.de

www.moses-online.org/vereine/windpfad

Treffen: jeden zweiten Mittwoch im Monat (außerhalb der Ferien) v. 20.00 bis 21.45 Uhr im Servatiushaus der kath. Kirchengemeinde St. Servatius Siegburg, Mühlenstr. 14

Suchthilfe-Info-Telefon

Wegweiser für Suchtkranke und deren Angehörige im

NOTDIENSTE 110 POLIZEI 112 FEUERWEHR

Rhein-Sieg-Kreis
Tel. 02241 - 1478622 - Mo, Di,
Do v. 9.00-16.00 Uhr, Mi, Fr v.
9.00 - 12.30 Uhr
**SKM - Kath. Verein für soziale
Dienste im Rhein-Sieg-Kreis
e.V.**
Bahnhofstr. 27, 53721 Siegburg
Tel. 02241 - 177816
Fax 02241 - 177831
Mail: skm@skm-rhein-sieg.de /
www.skm-rhein-sieg.de
Anonyme Alkoholiker
Treffen: jeden Dienstag um
19.30 Uhr im Gemeindehaus
der ev. Kirche Neunkirchen,
Dahlehofer Str.
Info: Norbert 0178 1275 484,
Hans Jürgen 01601583934
**Sozialdienst kath. Frauen e.V.
Bonn u. Rhein-Sieg-Kreis**
Hopfengartenstr. 16,
53721 Siegburg
Tel. 02241 - 958046
Fax 02241 - 9580489
Mail:

info@skf-bonn-rhein-sieg.de
www.skf-bonn-rhein-sieg.de
Multiple Sklerose
Beratung u. Hilfe: Uwe Stom-
mel, Tel. 02295 - 902118,
Michael Wendel,
Tel. 02243 - 80373 /
www.mskreis-ruppichterode.de
**Kreisjugendamt Neunkirchen-
Seelscheid, Much u.
Ruppichterode**
Hauptstr. 78, 53819 Neunkir-
chen, Tel. 02247 - 92150
**Sprechstunde des sozialen
Dienstes für Much u. umliegen-
de Ortschaften:** Mi. von 14.00 -
15.00 Uhr im KiGa St. Martinus
Much, Tel. 02245 - 3233
**Sprechstunde für Much-Kranü-
chel, Marienfeld u. umliegende
Ortschaften:** Mi. von 14.00 -
15.00 Uhr im KiGa St. Mariä
Himmelfahrt Much,
Tel. 02245 - 619285
Terminabsprachen außerhalb
dieser Zeiten unter

Tel. 02247 - 92155525
u. 92155522
**Gesprächskreise Anonyme
Insolvenzler**
Die Gesprächskreise der Ano-
nymen Insolvenzler sind ein
kostenloses Angebot der
gemeinnützigen Stiftung Fi-
nanzverband. Die Gesprächs-
kreise finden in einem ge-
schützten
Rahmen statt und bieten Infor-
mationen, Erfahrungsaustausch
und Hilfe zur Selbsthilfe an.
Wir laden Unternehmer, Ver-
braucher und deren Angehörige
ein, die von Insolvenz be-
droht
sind bzw. sich mit der Beantra-
gung konfrontiert sehen oder
sich bereits in der Insolvenz
befinden. Wir unterstützen sie
beim Neustart aus der Insol-
venz.
Alle Mitarbeiter engagieren
sich ehrenamtlich unter der

Schirmherrschaft der gemein-
nützigen
Stiftung Finanzverband.
Wenn Sie Fragen haben oder
mehr über die Anonymen Insol-
venzler wissen möchten,
können Sie mich gerne kontak-
tieren.
Die Treffen finden jeweils um
19:00 Uhr am 2. Mittwoch im
Monat statt.
Veranstaltungsort:
Gemeindezentrum der evange-
lischen Kirche, Schulstraße 2,
53804 Much
(Eingang von der Schulstraße,
um die Kirche herum gehen, den
Hinweis-Schildern folgen)
Anmeldung und
Information unter:
much@anonyme-
insolvenzler.de
Telefon: 0 22 45 / 6 19 99 99
(Anrufbeantworter)
Ansprechpartner:
Susanne Lindner

Abonnement hin – Geschenk her!

1
Rote Strandtasche
Auf zum Strand...
in diese schicke, rote
Strandtasche im maritimen Style
passt einfach alles rein, was Dir
zum Sonnenbaden wichtig ist.
Länge ca. 45 cm



2
Schreib-Etui
Denken, Schreiben, Machen...
dieses zweiteilige, rote Schreibset im
Lederlook-Etui kommt mit einem
Kugelschreiber (blaue Mine) und
einem Rollerball - so hältst Du Deine
Notizen elegant fest und setzt Zeichen.




ABO-BESTELLSCHHEIN

Hiermit bestelle ich das Mitteilungsblatt mit wöchentlicher Lieferung.

Name/Vorname (Bitte alles in Druckbuchstaben)

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort



Bestellschein bitte einsenden an:
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
oder bestellen Sie auch via:
Fon +49 (0) 2241 260-380 · Fax 260-339
regio@rautenberg.media oder im Internet
www.regio-pressevertrieb.de/abo-service/

Bitte übersenden Sie mir als Geschenk

(Bitte Gewünschtes ankreuzen)

- 1 Rote Strandtasche
- 2 Schreib-Etui

Lastschriftinzug: Hiermit ermächtige ich Sie zum Lastschriftinzug der
Abonnementgebühr von **34,70 € jährlich**.

Name/Vorname (Bitte alles in Druckbuchstaben)

Bezogene Bank

IBAN

Datum / Unterschrift für den Lastschriftinzug

- ZEITUNG**
Lokaler geht's nicht.
- DRUCK**
Satz.Druck.Image.
- WEB**
24/7 online.
- FILM**
Perfekter Drehmoment.

SIE MÖCHTEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?

Seit 1991 steht unser inhabergeführtes Familienunternehmen Eigentümern in Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis vertrauensvoll beim Verkauf ihrer Immobilie zur Seite. Unsere Stärken sind eine exzellente regionale Marktkennntnis, umfangreicher Service, ausgezeichnete Kontakte und viele attraktive Extra-Leistungen. Wir gehen auf jeden Kundenwunsch genau ein, nehmen uns viel Zeit und beraten individuell.

Unser Ziel ist es, Ihre Immobilie in kurzer Zeit zu einem sehr guten Preis zu verkaufen und Sie als Verkäufer vollumfänglich zu entlasten.

Dafür haben wir eine effiziente Verkaufs- und Vermarktungsstrategie entwickelt: Wir beginnen mit einer professionellen Marktwertermittlung Ihrer Immobilie – die Basis für einen Verkauf zum optimalen Preis. Außerdem kümmern

**Wir bringen Sie mit unserem
Rundum-Sorglos-Service
schnell und sicher zum Erfolg!**

wir uns um die Beschaffung aller relevanten Unterlagen und erstellen ein aussagekräftiges Exposé. Die richtige Käuferzielgruppe analysieren wir genau und sprechen sie in allen relevanten Immo-Portalen, in Print- und Online-Medien und persönlich über unsere eigene Kundenkartei an. So sorgen wir für reges Interesse an Ihrer Immobilie – und viele gute Kaufangebote. Besichtigungen führen wir diskret nur mit bonitätsgeprüften Interessenten durch. Ihrem Käufer können wir dank unserer Geschäftskontakte zu Finanzvermittlern gute Konditionen vermitteln – ein Service, der natürlich auch Ihnen als Verkäufer bei der Erzielung des bestmöglichen Verkaufspreises zugutekommt.

„Sie wollen mehr erfahren? Gerne beantworten wir Ihre Fragen in einem unverbindlichen und kostenlosen Erstgespräch. Rufen Sie uns doch gleich an – wir freuen uns auf Sie!“





Aktuell suchen wir für solvente Kunden

- Eigentumswohnungen zum Eigennutz oder als Kapitalanlage
- Einfamilien- oder Mehrgenerationenhäuser
- Baugrundstücke für Einfamilien- und Mehrfamilienhäuser

Finanzierung ist vorgeprüft und gesichert

SEIT 1991

✉ info@weber-moewius-immobilien.de
 🌐 www.weber-moewius-immobilien.de

Büro Neunkirchen-Seelscheid – Zeithstr. 127 – ☎ 02247 / 97 11 10
Büro Bonn-Bad Godesberg – Römerplatz 9 – ☎ 0228 / 280 96 45