

Preis pro Monat EUR 3,00 inkl. Liefergebühr

Online lesen: mitteilungsblatt-much.de/e-paper | Social-Media: unserort.de/much | Blatt abonnieren: 02241-260-382

MITTEILUNGSBLATT

für die Gemeinde *Much* BERGISCH. SCHÖN.

Zugleich **AMTSBLATT**
für die Gemeinde Much

63. Jahrgang

Freitag, den 24. Februar 2023

Woche 8

Jede Woche in Ihrem Briefkasten



WIRGES
Bad & Heizung GmbH

Bövingen 204 · 53804 Much
Telefon 02245-915272 oder 02248-3210
info@wirges-bad-heizung.de
www.wirges-bad-heizung.de

Jetzt bei uns:
Deine neue Frühjahrsmode!

KAUFMANN
Modehaus GmbH

Zeithstraße 143, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 971570 www.mode-kaufmann.de

GrabDENKMALE
www.steinmetzwerkstatt-harich.de
02247 2386

Bruno Johannes Harich
Kurze Lieferzeiten – Eigene Herstellung
DAS ORIGINAL – seit 1958
NUR in Neunkirchen-EISCHIED

Wir sind für Sie da!
BOUTIQUE NO.1
... in Mode

Jetzt die neue Frühjahrsmode
Mo-Fr 9.30-13.00, 14.30-18.30
Sa. 9.30-14.00
Wir bieten Ihnen Marken!

NEUNKIRCHEN-SEELSCHIED (B 56)
ZEITHSTR. 119-121 · RUF 02247-6146

SEI DU mit der neuen
Frühlingsmode,
das steht DIR
am BESTEN.

Sei Du
Boutique

Hauptstr. 61 | 53819 Neunkirchen
Telefon: 02247 7589139
Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 09.00-19.00 Uhr
Sa. 9.00-14.00 Uhr oder nach Vereinbarung

DELTA
OPTIC & AKUSTIK

Hauptstraße 60
53804 Much
Tel.: 02245/910265
www.delta-much.de

Meisterbetrieb seit 1914

KNIPP
SCHREINEREI

Innenausbau
Möbelbau
Treppen
Fenster
Türen

02245-619 86 00
www.schreinerei-knipp.com

Bedachungen Arnolds
Dächer · Fassaden · Solar

Tel.: 02247/2462
Zur Hofstatt 3 · Hülscheid
Neunkirchen-Seelscheid
www.bedachungen-arnolds.de



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
an dieser Stelle informieren Bürgermeister und die Fachbereichsleiter/innen Sie über wichtige oder interessante Vorgänge in unserer Gemeinde.

Weiberfastnacht und Rosenmontag in Much. Eine tolle Zeit!

Nach zwei Jahren Corona-Pause versuchten die Mucher Karnevalsjecken am Donnerstag, das Rathaus zu erobern. Die Tollitäten der Gemeinde Prinzessin Karin I. und Prinz Stephan I. sowie das Dreigestirn des Eichhofes wollten die Macht im Rathaus übernehmen. Bürgermeister Norbert Büscher und seinen Kolleginnen und Kollegen mobilisierten sämtliche Kräfte, um das Rathaus zu verteidigen. Dennoch wurde nach kurzer Gegenwehr dem Bürgermeister die Macht abgesprochen und er musste den Rathausschlüssel herausrücken.



Danach startete eine tolle Party im Zelt vor dem Rathaus. Die Auftritte aller Teilnehmer sind super angekommen und haben vielen Mitbürgerinnen und Mitbürgern Freude gemacht. Es war eine ausgelassene und gute Stimmung und ich danke allen, die „vor und hinter den Bühnen“ mitgemacht und sich unterstützend eingebracht haben. Rosenmontag dann ein weiterer Höhepunkt. War tags zuvor noch der Regen unterwegs so hatte das Wetter an Rosenmontag doch ein Einsehen: Der Mucher Karnevalsvereine hatte einen beeindruckenden Zug auf die Beine gestellt. Insgesamt 25 Gruppen und 20 Wagen haben teilgenommen und auch dieses Jahr waren die Wagen wieder gelungen und auch die vielen Fußgruppen erfreuten die zahlreich erschienenen Jecken.

Danken möchte ich allen Karnevalsvereinen, Musikvereinen, Tanzgruppen, Vereinen, Dorfgemeinschaften und allen Zugteilnehmern, die mit ihren Karnevalsveranstaltungen und Auftritten zum Gelingen des Mucher Karnevals beigetragen haben und damit das Brauchtum unterstützt haben. Der Karneval ist ein wichtiges Element der Brauchtumpflege und wir freuen uns schon auf den nächsten Karneval im Jahr 2024!

Baustelle Kleverhof schreitet voran

Jetzt kann es jeder sehen. Auf dem Gelände des Raiffeisenmarktes hat sich einiges getan. Der ehemalige Raiffeisenmarkt ist Geschichte und der Mucher Investor und Bauherr Robert Höller wird mit den Bauarbeiten im Laufe des Sommers beginnen. Hier soll dann in ca. zweijähriger Bauzeit ein Areal mit einer Kombination aus Wohn- und Geschäftsbebauung entstehen.



v.l. Beigeordneter Karsten Schäfer, Bürgermeister Norbert Büscher, Robert Höller

Neben den 40 barrierefreien Wohnungen mit Flächen von 50 m² - 90 m² in energiesparendem KfW-40 Standard soll auch ein fachübergreifendes Ärztehaus und weitere Gesundheitsangebote etabliert werden. So kann auch im Zuge des demographischen Wandels die ärztliche Versorgung in der gesamten Gemeinde Much sichergestellt werden.



Die Aufenthalts Qualität wird mit Café und Außenbereich und einem Kinderspielfeld für die Bürgerinnen und Bürger erhöht; eine wichtige Komponente zum Wohlfühlen in der Gemeinde Much. Die teils stark frequentierten Parkflächen sollen neu geordnet werden. Insgesamt entstehen 51 Parkplätze für die Öffentlichkeit. Jetzt fehlt nur noch die Baugenehmigung des Rhein Sieg-Kreises und der Spatenstich kann erfolgen.

„Gemeinsam Much gestalten“
Norbert Büscher
Bürgermeister

Infoveranstaltung Agri-Photovoltaik

Agri-Photovoltaik (Agri-PV) bezeichnet ein Verfahren zur gleichzeitigen Nutzung landwirtschaftlicher Flächen für die Nahrungs-, Futtermittelproduktion und die PV-Stromerzeugung. Diese Dop-

pelnutzung erhöht die Effizienz der Flächennutzung.

Zum Thema Agri-PV veranstaltet das interkommunale Klimaschutzmanagement der vier Klima-Kommunen Lohmar, Much, Ruppich-

teroth und Windeck zwei Infoveranstaltungen:

Termin: Montag, 13.03.23, 19:30 Uhr (bitte beachten Sie die Uhrzeit)

Ort: Eichhof (Much)

Weitere **Informationen** bei: Dirk Schulz (Klimaschutzmanager Lohmar, Much, Ruppichteroth, Windeck) Tel.: 02246 15 379.

Anmeldung unter: Klima@lohmar.de

Molch, Frosch und Co. suchen Freunde

Amphibienfreunde aufgepasst! Betreuung der Tiere ab Anfang März wieder nötig

Die Leiteinrichtungen für Molch, Kröte und Frosch suchen auch in dieser Wandersaison wieder ehrenamtliche Tierschützerinnen und Tierschützer zur Betreuung. Vielleicht auch für Sie eine schöne Abwechslung zum morgendlichen Spaziergang?

Ein tolles Team setzt sich seit Jahren für die Mucher Tierwelt ein und rettet während der Wanderzeit von März bis Ende April täglich Leben.

Gerne würde unser Team noch weitere Tierfreunde in den Rei-

hen begrüßen, daher werden noch Helferinnen und Helfer gesucht, die einen Straßenabschnitt bei Wersch betreuen.

Der Dank, der einen aus den glücklichen Tieraugen anlächelt, ist dabei garantiert.

Wer Lust hat, Frosch, Molch und Co. zu helfen und sicher über die Straße zu bringen, möge sich bitte melden unter der Tel.: 02245-6865 Josef Freiburg oder per e-mail an: josef.freiburg@much.de Gemeinde Much

Der Bürgermeister i.V.

Karsten Schäfer
Beigeordneter

Nachrichten für Senioren

Herzliche Einladung an alle Wanderfreunde!

Allmählich verabschiedet sich der Winter und es wird wieder gewandert! Die nächste Wanderung beginnt

am Mittwoch, dem 01. März 2023 ab 14.00 Uhr (Winterzeit) und wird von Georg Haasbach geführt.

Treffpunkt: Parkplatz an der Klosterrstraße, Much.

Diese Wanderung ist mit 8 km Länge geplant. Bei extrem schlechter Witterung kann sie um die Hälfte gekürzt werden.

Nach Fahrten in Fahrgemeinschaften bis zur Kirche Wellerscheid beginnt und endet dort die Wanderung. Sie führt zunächst in nörd-

licher Richtung - vorbei an dem Gelände der ehemaligen Grube „Aurora“ bei Oberdorf - nach Obermiebach. Von dort aus geht es in südlicher Richtung weiter über Niedermiebach und Oberdorf bis kurz vor Heinenbusch. Ein Schwenk in die östliche Richtung führt schließlich wieder zurück nach Wellerscheid.

Das gewohnte Einkehren in ein Café nach dem Wandern wurde nicht vom Wanderführer organisiert. Es steht interessierten Wanderern frei, dies selbst zu unternehmen.

Der Bürgermeister
i.A. Gaby Hofsummer

WIR STELLEN EIN!

Folgende Stelle ist bei der Gemeinde Much aktuell zu besetzen:

Staatlich geprüfte/r Techniker/in der Fachrichtung Tiefbau (m/w/d)

oder

Straßenbauer/in oder Kanalbauer/in (m/w/d)

oder

Straßenbauermeister/in oder Meister/in im Leitungsbau (m/w/d)

Bei der Stelle handelt es sich um eine unbefristete Vollzeitstelle mit 39 Wochenstunden bei den Gemeindewerken „Entsorgung“.

Weitere Informationen auf der Homepage der Gemeinde Much unter www.much.de oder www.interamt.de



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 24. Februar

Aggertal-Apotheke

Bahnhofplatz 4, 51766 Engelskirchen, 02263/3750

Samstag, 25. Februar

die Linden-Apotheke

Zeithstr. 109, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/97510

Sonntag, 26. Februar

Hirsch-Apotheke

Hauptstr. 24-26, 53804 Much, 02245/91920

Montag, 27. Februar

Bergische Apotheke

Hauptstr. 44-46, 53804 Much, 02245/1498

Dienstag, 28. Februar

Sonnen-Apotheke

Im Weiher 21, 51674 Wiehl (51674 Wiehl), 02262/9567

Mittwoch, 1. März

Peter und Paul Apotheke

Bahnhofplatz 7, 51766 Engelskirchen, 02263/3622

Donnerstag, 2. März

Hirsch-Apotheke

Hauptstr. 24-26, 53804 Much, 02245/91920

Freitag, 3. März

Schlehen-Apotheke OHG

Overather Str. 22, 51766 Engelskirchen (Loope), 02263 92030

Samstag, 4. März

Rathaus-Apotheke

Hauptstr. 72, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/920170

Sonntag, 5. März

Wiehl-Apotheke

Bahnhofstr. 5, 51674 Wiehl, 02262/91204

Angaben ohne Gewähr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen

08000 116 016

- Telefon-Nummer für Männer

0800 123 99 00

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



Urlaub der ortsansässigen Ärzte

Die Praxis von Jan Grothaus ist bis einschl. 21.02.2023 geschlossen.

Die Vertretung übernehmen die in der o.g. Zeit anwesenden Ärzte vor Ort:

Jan Grothaus, Hauptstr. 21, 53804

Much, Tel. 02245- 6103120

Iris Franken, Dorfstr. 22, 53804

Much, Tel. 02245-6991

Tara Osmann, Hauptstraße 37,

53804 Much, Tel. 02245-5353

Dirk Ueberhorst, Zanderstr. 18,

53804 Much, Tel. 02245-730

Notdienste/ Bereitschaftsdienste

Ärztlicher Bereitschaftsdienst - zentrale Nummer

116117 - die neue Nummer für den Notdienst

Die neue einheitliche Nummer 116117 gilt bundesweit, funktioniert ohne Vorwahl und ist für Patienten kostenlos.

Apothekennotdienst - zentrale Nummer

vom Festnetz (kostenfrei)

0800 / 0022833

vom Handy (69 Ct./Min) **22833**

Ambulanter Hospizdienst

Much e.V.

Zuständig für Much/Neunkirchen-Seelscheid und Ruppichterath Beratung und Unterstützung von schwerstkranken Menschen und deren Angehörige.

02245/618090

Tierärztlicher Notdienst

Tierarztpraxis Dipl. vet. med. Mohs

& Dr. med. vet. Ammon

0172 7010275

Sa 10.00 - 14.00 Uhr

So 12.00 - 14.00 Uhr

Tierarztpraxis RUMI-VET

Dr. M. Thumes, Much,

Großtiere 0151 72150543

Kleintiere 0179 7020969

Tierarztpraxis Dr. Winkler, Lohmar:

02246 - 912110

Tierklinik Köln-Porz 02203 - 33323

Tierklinik Kaiserberg

0203 - 3053765

mobiler-Tiernotdienst24.de

0160 - 8811884

Zahnärztlicher Notdienst

unter der Ruf-Nr.

01805 / 986700 können Sie den zahnärztlichen Notdienst erfragen.

Rettungsdienst:

112

Informationszentrale für Vergiftungsfälle

in der Universitätsklinik Bonn,

0228/19240.

Notruf

Polizeinotruf: 110

Feuerwehr und Rettungsdienst:

112

Sprechstunden der Polizei Much:

Dienstags 10 - 11 Uhr

Donnerstags 16 - 17 Uhr

und nach Vereinbarung

02245 / 91 71 0 + 91 71 52

Notdienst RWE

Bei Stromausfall im Versorgungsnetz erreichen Sie den Störungsdienst der RWE Energie AG unter der Telefon-Nummer:

0800/4 11 22 44.

Bereitschaftsdienst Gas- u.

Wasserversorgung Much

Den Bereitschaftsdienst der rheinag erreichen Sie **jederzeit** unter der Telefon-Nummer:

0800 648 48 48

Abwasserbeseitigung

Bei Störungen im Bereich des öffentlichen Abwassernetzes wenden Sie sich während der regulären Dienstzeiten bitte unter der Nummer 02245 / 680 an den Abwasserbetrieb der Gemeinde Much und außerhalb der Dienstzeiten an die 0800/7766655.

Anruf-Sammeltaxi Much

Das Anruf-Sammeltaxi erreichen Sie unter folgender Telefonnummer: **02241/499999.**

Erziehungs- und Familienberatungsstelle im Jugendhilfezentrum

Die Erziehungsberatungsstelle Siegburg bietet donnerstags von

9 bis 12 Uhr eine offene Sprechstunde für die Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Much im Jugendhilfzentrum in Neunkirchen Hauptstraße 78 an. Die Sprechstunde findet im Raum E.04, Telefon: 02247/ 921555521 statt.

Frauen helfen Frauen
Frauenhaus 02241/14 84 934
Probleme mit dem Jobcenter?
Hartz IV Selbsthilfegruppe
SASCHA

jedem Freitag von 10 bis 13 Uhr
in Troisdorf-Oberlar, Landgrafenstraße 1
02241 / 2014295

Die Beratung der ZukunftsLitsen
Steht Ihnen bei Geldsorgen, Erziehungsproblemen, Lebenskrisen, Schwierigkeiten bei Behördengängen oder mit Formularen

kompetent vertraulich und kostenlos zur Seite.

Darüber hinaus sind sie auch telefonisch erreichbar unter 02245/4418

In Much Ort, Pfarrheim St. Martinus, Klosterstraße 8,
1. & 3. Donnerstag im Monat von 15 - 17 Uhr Beratung durch die Sozial-Litsen, ohne Terminvereinbarung, 02245.4418

2. & 4. Donnerstag im Monat von 10 - 12 Uhr Beratung durch Ines Mildner-Rest (Dipl. Sozialarbeiterin - SKF), mit Terminvereinbarung, 02241/958046

Frau Ines Mildner-Rest vom Sozialen Dienst des SKF steht für Beratungsgespräche zur Verfügung. Für Gespräche mit Frau Ines Mildner-Rest bitten wir um Terminabsprache (02245/958046) gebeten.

116 116
Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf.

Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards

oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe

2. Kerze/Streichhölzer

3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)

4. Powerbank zum Aufladen des Handys

5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

• **Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!
Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK

Satz, Druck, Image.

■ WEB

24/7 online.

■ FILM

Perfekter Drehmoment.

Online lesen: mit dem kostenlosen mobile App oder Social Media: unverschnitten! Blatt abonnieren: 02241-260-352

MITTEILUNGSBLATT
für die Gemeinde Much
Zugleich **AMTSBLATT**
für die Gemeinde Much
jede Woche in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATERIN
Sabine vom Scheidt
FON 02241 260-142
MOBIL 0172 4960815
E-MAIL s.vomscheidt@rautenberg.media

Mitteilungsblatt Much – 24. Februar 2023 – Woche 8 / 24.02.2023 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“

5

Nachrichten für den Pfarrverband Much

www.kath-kirchen-much.de

Erdbebenhilfe

Für die Opfer des furchtbaren Erdbebens in der Türkei und in Syrien bittet Caritas International um Ihre großzügige Hilfe und Spende auf folgendes Konto:

Caritas international, Freiburg
IBAN: DE88 6602 0500 0202 0202
Bank für Sozialwirtschaft Karlsruhe

Stichwort: CY01332 Erdbebenhilfe
23. Juli bis 8. August, Weltjugendtag

Wallfahrt des Erzbistums Köln zum 37. Weltjugendtag in Portugal. Der Katholische Pfarrverband Much plant die Teilnahme an der Wallfahrt zum Weltjugendtag in Lissabon. Wir suchen junge Leute (14 bis 30 Jahre alt) die Spaß haben mitzufahren. Unser Reiseangebot für Schüler:innen und Azubis 929

Euro und für Vollverdiener 1029 Euro enthält folgende Leistungen. An- und Abreise, WJT-Pilgerpaket, Deutsches Pilgerpaket, Übernachtungen. Nähere Informationen erhalten Sie bei Herrn Diakon Schulte-Eickhoff | 0171 5405073 per Mail Johannes.Schulte-Eickhoff@Erzbistum-Koeln.de. Anmeldung im Pastoralbüro Much | 02245 2163 Anmeldeschuß ist der 31.3.2023

köB Much | Öffnungszeiten | Kirchplatz 8 |

Die Bücherei ist jeden ersten Donnerstag im Monat von 10 Uhr bis 12 Uhr, mittwochs von 16 bis 19 Uhr, freitags von 16 bis 18 Uhr, samstags und sonntags von 10 bis 12 Uhr geöffnet. Vorbestellungen gerne per E-Mail (info@buecherei-much.de) oder über den Anrufbeantworter 02245 3613.

Bücherflohmarkt im Büchereikeiler

Hier werden aussortierte Bücher bzw. Buchspenden zu den Öffnungszeiten angeboten, hierfür ist kein Leseausweis erforderlich. Kommen Sie gerne vorbei, das Büchereiteam berät Sie gerne.

Kleiderstube montags und mittwochs von 10 bis 12 Uhr, freitags von 14.30 bis 17.30 Uhr geöffnet. Telefonisch erreichen sie das Kleiderstuben-Team unter 01575

3236554

Lotsenpunkt

Am 1. und 3. Donnerstag im Monat sind von 15 bis 17 Uhr unsere ehrenamtlichen Soziallotsen für Sie da. Am 2. und 4. Donnerstag im Monat von 10 bis 12 Uhr hat Frau Mildner-Rest (Dipl. Sozialarbeiterin) nach Anmeldung Sprechstunde. Die Sozial-Lotsen sind telefonisch unter 02245 4418 zu erreichen und Frau Mildner-Rest unter 0151 15414097.

Frühschichten

Die Frühschichten finden an jedem Mittwoch in der Fastenzeit beginnend mit dem 1. März, jeweils um 6 Uhr in St. Martinus Much statt. Anschließend sind alle zum gemeinsamen Frühstück im Pfarrheim eingeladen.

Kreuzwegandachten

montags | St. Martinus | Much | nach der 8.30 Uhr Messe
montags | St. Petrus Canisius | Wellerscheid | 19 Uhr (außer 3. April)
dienstags | St. Johann Baptist | Kreuzkapelle | 9 Uhr
freitags | St. Josef | Hetzenholz | 17.30 Uhr
freitags | St. Mariä Himmelfahrt | Marienfeld | 18.30 Uhr (außer 24. März)

1. März

19 Uhr - Ökumenisches Friedensgebet | ev. Kirche | Much

1. März

19.30 Uhr - im evangelischen Gemeindezentrum | Ökumenische Bibelgespräche zum Thema Kirche träumen | Zugänge zur Apostelgeschichte

3. März

15 Uhr - Weltgebetstag der Frauen | St. Martinus | Much | Der diesjährige Titel des Weltgebetstags lautet „Glaube bewegt“.

Die Gebete, Lieder und Texte wurden von taiwanischen Christinnen zusammengestellt. Ein Lichtbildvortrag über Taiwan ist im Anschluss an den Gottesdienst im evangelischen Gemeindezentrum. Dort gibt es auch Kaffee und Kuchen. Alle Frauen im Pfarrverband sind herzlich zum Gottesdienst eingeladen

Gottesdienstordnung

Sonntag, 26. Februar - 1. Fastensonntag

9.30 Uhr - Familienmesse

Montag, 27. Februar

8.30 Uhr - Hl. Messe mit Kreuzwegandacht, anschl. Beichtgelegenheit

abitio BESTATTUNGSHAUS

„Begegne dem,
was auf dich zukommt,
nicht mit Angst,
sondern mit Hoffnung.“

Franz von Sales

Andreas Höller
Bestattermeister

Eigene Trauerhallen & Räume für Abschiednahme
www.abitio.de
Tel: 02245/61 89 898

Seelscheid
Neunkirchen
Much

Breite Str. 31
Friedhofsweg 1
Dr.-Wirtz-Str. 6

Unser Herz will Dich halten,
unsere Liebe Dich umfassen,
unser Verstand muss Dich geben lassen,
denn Deine Kraft war zu Ende
und Deine Erlösung eine Gnade.

Werner Weber

* 30. Januar 1932 † 15. Februar 2023

In Liebe und Dankbarkeit

Mia

Udo und Regina
mit Sarah und Alina

Petra
mit Riccarda und Larissa

Die Trauerfeier findet statt am Freitag, den 3. März 2023 um 14 Uhr auf dem Friedhof in Marienfeld. Im Anschluss werden die Exequien in der Pfarrkirche St. Mariä Himmelfahrt gehalten.
Kondolenzadresse:
Mia Weber, c/o Bestattungshaus abitio, Dr Wirtz Str. 6, 53804 Much

Dienstag, 28. Februar

10 Uhr - Seniorenfrühstück im Pfarrheim

Mittwoch, 1. März

6 Uhr - Frühschicht, anschl. Frühstück i. Pfarrheim

8.20 Uhr - Schulgottesdienst

19.30 Uhr - ökum. Bibelgespräch i. ev. Gem.-zentrum

Donnerstag, 2. März

9 Uhr - Frauengemeinschaftsmesse, anschl. Frühstück

14 Uhr - Beerdigung Stefani Reinboth

14.30 Uhr - Exequien Stefanie Reinboth

Freitag, 3. März - Herz-Jesu-Freitag

15 Uhr - Weltgebetstag der Frauen

Sonntag, 5. März - 2. Fastensonntag

9.30 Uhr - Hl. Messe

14.30 Uhr - Tauffeier Leonard Sahling und Maximilian Spanier

Pfarrkirche St. Martinus, Much

Filialkirche St. Josef, Hetzenholz

Freitag, 24. Februar

17.30 Uhr - Kreuzwegandacht

Samstag, 25. Februar

18.30 Uhr - Vorabendmesse

Freitag, 3. März - Herz-Jesu-Freitag

17.30 Uhr - Kreuzwegandacht

Samstag, 4. März

keine Vorabendmesse

Filialkirche St. Petrus Canisius, Wellerscheid

Samstag, 25. Februar

keine Vorabendmesse

Dienstag, 28. Februar

19 Uhr - Kreuzwegandacht

Samstag, 4. März

18.30 Uhr - Vorabendmesse

Pfarnachrichten Much

Öffnungszeiten d. Pastoralbüro

Montag bis Freitag: 8.30 bis 12.30 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 14.30 bis 17.30 Uhr

Tel.: 02245/2163

Gottesdienstordnung

Pfarrkirche St. Johann Baptist, Much-Kreuzkapelle

Samstag, 25. Februar

17 Uhr - Familienmesse

Sonntag, 26. Februar - 1. Fastensonntag

14.30 Uhr - Tauffeier fällt aus

Dienstag, 28. Februar

9 Uhr - Kreuzwegandacht

9.30 Uhr - Frauengemeinschaftsmesse, anschl. Frühstück

Samstag, 4. März

17 Uhr - Vorabendmesse

Pfarnachrichten Kreuzkapelle

Öffnungszeiten d. Kontaktbüros

Dienstag: 9 bis 11 Uhr

Tel.: 02245/2171

Gottesdienstordnung

Pfarrkirche St. Mariä Himmelfahrt, Much-Marienfeld

Sonntag, 26. Februar - 1. Fastensonntag

11 Uhr - Familienmesse

Dienstag, 28. Februar

8.20 Uhr - Schulgottesdienst

Mittwoch, 1. März - Weltgebetstag d. Frauen

19 Uhr - Hl. Messe

Freitag, 3. März - Herz-Jesu-Freitag

14 Uhr - Beerdigung anschl. Exequien Werner Weber

18.30 Uhr - Kreuzwegandacht

19 Uhr - Hl. Messe mit sakr. Segen, anschl. Beichtgelegenheit

Sonntag, 5. März - 2. Fastensonntag

11 Uhr - Hl. Messe

Filialkirche St. Maria Königin, Marienberghausen

keine Vorabendmessen in der Filialkirche Marienberghausen

Pfarnachrichten Marienfeld

Öffnungszeiten d. Kontaktbüros

Mittwoch: 15 bis 17 Uhr

Tel.: 02245/2112



Steffi Reinboth

geb. Keppler

★ 10. März 1966

† 10. Februar 2023



Wollt ihr mich sehn, so schließt die Augen.
Wollt ihr mich hörn, so lauscht dem Wind.

Soll ich ganz nah bei euch sein,
schließt mich in euren Herzen ein
und besucht mich hier an meinem Stein.

Schandmaul

In Liebe

Heiko

Rabea mit Emilia

Moritz

Eltern, Geschwister und Freunde

Die Trauerfeier findet statt am Donnerstag, den 2. März 2023 um 13:15 Uhr auf dem Friedhof in Much.

Im Anschluss werden die Exequien in der Pfarrkirche St. Martinus Much gehalten.

Kondolenzadresse: Familie Reinboth, c/o Bestattungshaus abito, Dr. Wirtz Str. 6, 53804 Much

Jehovas Zeugen

Wann wird es echten Frieden und echte Sicherheit geben?

Der Wunsch nach Weltfrieden und internationaler Sicherheit ist bei einem jeden von uns vorhanden, und die Erfüllung dieses Wunsches war noch nie so dringend.

Unser Schöpfer verspricht uns in der Bibel mehrfach vollkommenen Frieden und Sicherheit. Warum können wir Ihm glauben?

„so wird es auch mit meinen Wor-

ten sein, die aus meinem Mund kommen sie werden nicht ergebnislos zu mir zurückkehren“ (Bibelbuch Jesaja Kapitel 55, Vers 11) Mehr Informationen erhalten Sie am Sonntag, 26. Februar, um 10 Uhr, (Wersch 65, in 53804 Much) oder auf www.jw.org.

Jeden Donnerstag um 19 Uhr gibt es weitere Veranstaltungen.

Ein Jahr ohne Dich



46 Jahre **mit dir** vergingen wie im Fluge.

Das erste Jahr **ohne** dich will keine Ende nehmen.

Edeltrud „Traudel“ Remy

† 28. Februar 2022

In dem Moment, in dem man erkennt das dem Menschen, dem man soviel verdankt, die Kraft verlässt, wird alles still.

Niemals kannst du ihn mehr um Rat fragen.

Niemals mehr kannst du dich mehr mit ihm freuen.

Niemals mit ihm lachen, nie mehr mit ihm weinen.

Hier fehlt ein Mensch und du begreifst noch nicht, das es für immer ist.

Noch immer voller Trauer

Willi

Jochen

Jutta

Birrenbachshöhe, im Februar 2023

Kath. Kirchengemeinde St. Anna

Sonntag, 26. Februar - 1. Fastensonntag

9.30 Uhr - Hl. Messe
StM Witwe Christian Heuser geb. Schröder, Broscheid, SWA Karin Franken

Donnerstag, 2. März

18.30 Uhr - Kreuzwegandacht
19 Uhr - Hl. Messe

Sonntag, 5. März - 2. Fastensonntag

9 Uhr - Beichtgelegenheit

9.30 Uhr - Hl. Messe

StM Eheleute Wilh. Sommerhäuser u. Anna Maria Klein sowie Witwe Wilh. Röhrig von Eischeid u. lebende u. verstorbene Angehörige

Mitteilungen

Am Donnerstag, 23. Februar, wird in der Abendmesse das Aschenkreuz ausgeteilt. An den darauf-

folgenden Donnerstagen halten wir wieder vor der Abendmesse um 18.30 Uhr Kreuzwegandacht. Sie sind herzlich eingeladen daran teilzunehmen.

Frauen aller Konfessionen laden zum Weltgebetstag der Frauen am 3. März, um 18 Uhr, in St. Margareta für das Land Taiwan. „Glaube bewegt!“ Herzliche Einladung zum ökumenischen Projektchor.

Bitte beachten Sie den Aushang. **Unser Kinderchor probt mittwochs im Pfarrheim**

15 bis 15.45 Uhr die Singflöhe (ab 4 Jahren)

15.45 bis 16.45 Uhr der Kinderchor (ab 2. Klasse)

Bitte auch den Aushang im Schaukasten beachten.

kinderchor-st.anna@outlook.de
Mechthild Simon

Kirchenchorproben sind mittwochs um 20 Uhr im Pfarrheim.

Herzliche Einladung zum Abendimpuls „Dienstags mit Gott“ an alle - unabhängig von Konfession und Glauben - am 7. März, um 19 Uhr in der Pfarrkirche St. Georg in Seelscheid.

Pfarrbüro St Anna (02247-2477):

Donnerstag von 9 bis 11 Uhr (sonst im Pastoralbüro in Neunkirchen T: 02247-2333)

per E-Mail: pfarrbuero-st-anna@kath-nkse.de

Homepage: www.pfarrverband-nk-se.de

In dringenden Fällen erreichen Sie einen Seelsorger über den Notruf: 0151 58 84 83 28.

Statt Karten

Ich hab' das Leben überwunden,
bin nun befreit von Schmerz und Pein,
denkt oft an mich in stillen Stunden
und lasst mich immer bei euch sein.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem geliebten Mann, meinem guten Vater, unserem Bruder, Schwager und Onkel

Josef „Josi“ Stöhr

* 23. Oktober 1947 † 16. Februar 2023

Gegangen bist du aus unserer Mitte,
aber nicht aus unseren Herzen.

**Marlene und Judith
Familie Stöhr
Familie Haehn**

Traueranschrift:

Marlene Stöhr c/o Bestattungen Ludger Krütt, Bövingen 66, 53804 Much

Die Trauerfeier ist am Mittwoch, dem 8. März 2023, um 14.00 Uhr in der Filialkirche St. Josef in Hetzenholz. Anschließend findet die Urnenbeisetzung auf dem Friedhof statt. Von freundlich zgedachten Kränzen und Blumen bitten wir abzusehen.



Weltgebets- tag der Frauen

kfd St. Martinus
Much

Herzliche Einladung an alle Frauen des Pfarrverbandes zum Weltgebetstag der Frauen am Freitag, 3. März, um 15 Uhr in St. Martinus Much. Der Abschluss findet wieder bei Kaffee und Kuchen in der Orangerie der evgl. Kirche, Schulstraße statt. Das Motto lautet: „Glaube bewegt“; Lieder und Texte wurden gestaltet von Frauen aus Taiwan.

Das Team der kfd St. Martinus Much



Immer, wenn wir von Dir erzählen,
fallen Sonnenstrahlen in unsere Seelen.
Unsere Herzen halten Dich umfassen,
so als wärest Du nie gegangen.

In Frieden eingeschlafen ist

Rita Fedder

geb. Höck

* 23. März 1952 † 17. Februar 2023

Du bist für immer bei uns:

**Hans Dieter
Dirk und Sonja**

Traueranschrift:

Hans Dieter Fedder c/o Bestattungen Ludger Krütt, Bövingen 66, 53804 Much

Die Beisetzung findet im engsten Kreis statt.

Kath. Kirchengemeinde- verband Ruppichteroth

St. Severin, Ruppichteroth

Sonntag, 26. Februar

9.30 Uhr - Hl.M. - JG E. Schwamborn

- G. u. eine liebe Mutter - W. Gratzl

Dienstag, 28. Februar

18 Uhr - Kreuzwegandacht

18.30 Uhr - Hl.M. f.d. Verst. d.

Woche: 2019: B. Müller, 2021: D.

Jamin, 2021: M.E. Becker

Freitag, 3. März

14.30 Uhr - Weltgebetstag d. Frau-

en, anschl. Austausch im Café

„Alte Schule“

Sonntag, 5. März

9.30 Uhr - Hl.M.

St. Maria Magdalena,

Schönenberg

Sonntag, 26. Februar

10.50 Uhr - Friedensgebet

11 Uhr - Hl.M. - 3. JG R. Oberhäu-

ser, 6. JG Sohn Guido u. Iuv Ang.

u. Hl.M. f. EL W. u. F. Oberhäuser,

Sohn Wilfried u. Tochter Hilde - JG

T. Koch - JG J. Buchta

12 Uhr - Tauffeier

Mittwoch, 1. März

8.30 Uhr - Hl.M.

Donnerstag, 2. März

18 Uhr - Kreuzwegandacht

18.30 Uhr - Hl.M. - STM i. bes.

Meinung; f.d. Verst. d. Woche:

2019: B. Sappelt

Sonntag, 5. März

10.50 Uhr - Friedensgebet

11 Uhr - Hl.M.

12 Uhr - Taufe L. Schmah

St. Josef,

Bröleck

Samstag, 25. Februar

9 Uhr - Lobpreis Cantate Deo

16.15 Uhr - Beichtgelegenheit

17 Uhr - Hl.M. EL J. u. A. Hän-

scheid, verst. Eltern u. Geschw. -

EL A. u. E. Kunz, verst. Kinder Ger-

ti u. Helmut - EL F. u. G. Schiefen

Montag, 27. Februar

17 Uhr - Betstunde f.d. Frieden

Dienstag, 28. Februar

10 Uhr - Lobpreis Cantate Deo

Freitag, 3. März

17 Uhr - RK

17.30 Uhr - Kreuzweg

18 Uhr - Hl.M.

18.45 Uhr - Männerbetstunde

Samstag, 4. März

9 Uhr - Lobpreis Cantate Deo

16.15 Uhr - Beichtgelegenheit

17 Uhr - Hl.M.

Besondere Mitteilung Kirchengemeindeverband

Termine Familienzentrum

„Emmi-Pickler“ u. „Hengstenberg“

Theorien u. Methoden

Die, 28. Februar, 19 Uhr, in der Kita St. Servatius

Anmeldung: kita.servatius.winterscheid@erzbistum-koeln.de

Donnerstags Senioren

Donnerstag, 2. März, 15 Uhr,

„Café Alte Schule“, Burgstr. (A!)

„Starke Eltern - starke Kinder®“

Montag, 6. März,

14 bis 15.30 Uhr, 5. Mal/8

Anmeldung: kita.servatius.winterscheid@erzbistum-koeln.de

Wachsreste für die Ukraine

Aus den Wachsresten werden in der Ukraine Büchsenlichter hergestellt.

Wir sammeln in allen Kirchen:

St. Severin, St. Servatius, St. Ma-

ria Magdalena u. bringen das

Wachs zusammen weg (ohne Ver-

packung u. Plastik / Glas)

Geldspenden für Ahrweiler

Kirchengemeindeverband Rupp-

pichteroth

IBAN

DE 29 3706 9520 6505 7000 13

Stichwort: „Hilfe Ahrweiler“

Tafel

Team Tafel (015901351324)

Spenden: VR Bank Rhein-Sieg;

DE44370695206506541024

www.skm-rhein-sieg-de

Kleiderkammer

Die Kleiderkammer ist am 2., 16.

und 30. März von 13 bis 15 Uhr

geöffnet.

Ruppichteroth, Mucher Straße 13.

Info: K. Schramm (02295 5848 /

6406)

Alle Termine sind vorbehaltlich

einer Änderung. Bitte informie-

ren Sie sich auf unserer Homepa-

ge über den aktuellen Stand.

Gebetsintentionen bitte immer

einen Monat im Voraus angeben.

Pastoralbüro

Das Pastoralbüro ist am Rosen-

montag, 20. Februar, geschlossen.

Öffnungszeiten für die telefoni-

sche Erreichbarkeit

Montag bis Freitag: 9 bis 12 Uhr

02295 5161

pastoralbuero.ruppichteroth@

erzbistum-koeln.de

Legende:

EL - Eheleute

Hl.M. - Heilige Messe

JG - Jahrgedächtnis

LuV - Lebenden und Verstorbenen

RK - Rosenkranz

STM - Stiftungsmesse

SWA - Sechswochenamt

www.katholisch-im-broeltal.de

Bestattungen Ludger Krütt

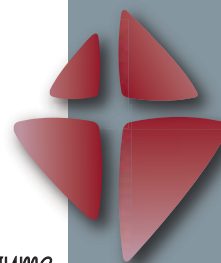
02245/2732

Much-Bövingen 66

www.bestattungen-krütt.de

Eigene Trauerhülle und Abschiedsräume

Ihr zuverlässiger Berater und Begleiter im Trauerfall



Statt Karten

Angelika Amling

geb. Krause

* 4. Mai 1955

† 20. Januar 2023

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, gemeinsam mit uns Abschied nahmen und uns, durch ihre Anteilnahme, Trost und Kraft auf so liebevolle und vielfältige Weise gegeben haben.



Erna Krause

Benjamin und Desiree Amling

Andy, Daniela, Jonas und Lena Amling

Wellerscheid, im Februar 2023



JOHANNITER

Sicherheit auf Knopfdruck.

Der Johanniter-Hausnotruf.

Jetzt 4 Wochen gratis testen
und Preisvorteil sichern!

Gültig vom 06.02. bis 19.03.2023

Jetzt bestellen!

johanniter.de/hausnotruf-testen

0800 32 33 800 (gebührenfrei)

* Gilt für alle Kunden, deren Pflegekasse die Basisleistungen des Hausnotrufsystems nicht übernimmt. Diese Kosten werden im 1. Monat der Versorgung durch die Johanniter getragen. Zusatzleistungen im Komfort / Premium sind im 1. Monat der Versorgung für alle Kunden gratis.



FDP-Much informiert

Kommunen wählen den Notruf

Nordrhein-Westfalen steht weiter vor einer großen Kraftanstrengung, Geflüchtete aufzunehmen und zu integrieren. Die FDP-Landtagsfraktion fordert Ministerpräsident Wüst und sein Kabinett dazu auf, den eigenen Gestaltungsspielraum für die Schaffung von Wohnraum und die Integration der Geflüchteten voll auszureizen. „Außerdem brauchen wir tragfähige Konzepte, wie unser

Bundesland für diese und zukünftige vergleichbare Situationen strukturell resilienter aufgestellt werden kann“, sagt Henning Höne, Vorsitzender der FDP-Landtagsfraktion NRW. Natürlich sind wir in Much ebenfalls davon betroffen. Die Belastungen werden die aus der Krise 2015/2016 weit übertreffen. Folgende Kosten werden dafür bis 2026 „isoliert“, dürfen also ne-

ben dem Haushalt geführt werden und belasten uns dann „erst“ ab 2026:
Ca. 0,5 Mio. € in 2022, 2023 bis 2026 ca. weitere 6,5 Mio. €!
Um den Anforderung des Haushaltsausgleichs zu entsprechen, sollen dafür die Gemeindesteuern weiter steigen; bei der Grundsteuer B fast um das doppelte gegenüber 2020. Dieses Beispiel zeigt, was die vollmundigen Ver-



FDP Much

sprechen der Verantwortlichen in Bund und Land „wert sind“ und wer am Ende die Zechen zahlen soll!
WM, Vors. Fraktion
Werner Michels

Weiter Probleme bei der Migration

Wir brauchen eine bessere Steuerung und Kontrolle der Migration

Angesichts der hohen Belastung von Ländern und Kommunen bei der Versorgung und Unterbringung von Geflüchteten müssen die Sorgen der Kom-

munen müssten ernst genommen werden. Eine bessere Steuerung und Kontrolle der Migration sei nötig. „Wenn die irreguläre Mig-

ration nicht begrenzt wird, wird auch die Akzeptanz vor Ort für Einwanderung und Integration schwinden.“ (siehe auch Kosten für die Ge-

meinde Much bei der Ukraine-Krise)
FDP-Generalsekretär Bijan Djir-Sarai
Werner Michels

Ende: FDP-Much informiert

Seit 20 Jahren in Troisdorf

Altinbas
Gold An- & Verkauf

Altgold Silber Feingold
Zahngold Platin Goldbarren
Bruchgold Münzen Goldschmuck

**Batteriewechsel
4,00 €**

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-16.00 Uhr · Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte einen Termin vereinbaren!
Infos unter: 02241 - 9744761

Batteriewechsel 4,00 €
Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)
Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

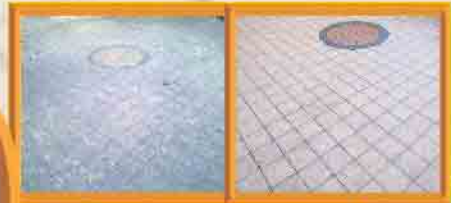
J - Steinreinigung

Inhaber C. Reinhardt

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



**Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger
mit 80% Luft und 20% Wasser.**

**Wir versiegeln den Stein
mit einer Schutzmischung
aus eigener Herstellung.**

**Durch diese Versiegelung garantieren
wir, dass Jahre kein Moos, keine Algen**

oder hartnäckigen Schmutz

mehr auftreten.

**Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch
erneut mit verschiedenen Sandarten.**

☎ 02246 - 957 40 88

oder 0176 320 79 108

www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de

Hauptstraße 127
53797 Lohmar

**Inhaber
C. Reinhardt**



Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

**Wir rechnen nicht nach Quadratmetern,
sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.**

Eine schöne Session geht zu Ende

TeichGirls

Es ist geschafft. Eine schöne Session mit tollen Auftritten hat ihren Höhepunkt nach zweijähriger Coronapause wieder im Rosenmontagzug in Much gefunden. Der Wettergott war zum Glück mal wieder mit den Karnevalisten. Mit einer bunten und gut gelaunten Truppe machten sich die Teich-Girls mit ihrem Wagen unter dem Motto „40 Jahre op de Bühne“ auf den Weg und es hat mal wieder riesigen Spaß gemacht. Einen großen Dank an alle freiwilligen Helfer, die den Zug so ermöglicht haben. Aber wie heißt es so schön: „Nach der Session ist vor der Session“. Für alle Interessierten bieten wir auch dieses Jahr wieder ein Schnupper- und Probetraining an. Wenn du 6 bis 11 Jahre (Bambini- und Jugendgarde) bist, am Samstag, 25. März, 10 bis 12 Uhr in der Turnhalle Alte Sülzberg in Much. Für das Alter von 11 bis 14 Jahre (Juniorengarde) findet das Schnupper- und Probetraining am Dienstag, 28. März, 18 bis 20 Uhr



Rosenmontag in Much, TeichGirls feiern Karneval

in der Turnhalle Marienfeld oder Donnerstag, 30. März, von 17 bis 19 Uhr in der Turnhalle der Gesamtschule Much statt. Das Probe- und Schnuppertraining für die

Aktivengarde im Alter ab 15 Jahre findet am Dienstag, 21. März, von 20 bis 22 Uhr in der Turnhalle Marienfeld oder am Donnerstag, 23. März, von 19.30 bis 21.30 Uhr

ebenfalls in der Turnhalle Marienfeld statt. Wir möchten dich einladen uns kennenzulernen und freuen uns auf dich. Bis dahin, eure TeichGirls

WINTERPREIS-MARKISEN

Kluge Köpfe kaufen jetzt!

SPAREN Sie mit unseren WINTERPREISEN!
Anrufen & Termin vereinbaren
0228 - 46 69 89

TRADITIONELL
INDIVIDUELL
INNOVATIV

70 JAHRE
FRIEDRICH
MARKISENMANUFAKTUR

FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-
BESCHATTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION

Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · www.franz-aachen.com

Fastenkurs nach Aschermittwoch

Nach der närrische Zeit beginnt die Fastenzeit. Fasten nach Buchinger ist eine gute Gelegenheit mit sich im doppelten Sinne ins Reine zu kommen. Eine Zeit des Verzichtens tut nicht nur den Körper gut, abgesehen davon dass es wichtig ist, mal keinen Alkohol nach der Fasnacht zu sich zu nehmen. Auch der Seele bekommt diese besondere und heilsame Zeit. Es ist gut, wenn Leib und Seele innehalten und sich regenerieren können.

Drei Dinge stehen im Vordergrund: Information, Austausch und zur Entspannung eutonische Körperarbeit. Das aktuelle Thema „Zufrieden sein“ begleitet mit Impulsen die Tage. 24. bis 31. März, täglich 18.30 bis 20 Uhr
Leitung: Gerda Maschwitz, Heilpraktikerin und Diplompädagogin mit jahrzehntelanger Fastenerfahrung, Kostenbeitrag: 40 Euro
Anmeldung und Rückfragen bei Wege der Stille, info@Wege-der-Stille.de, 02245 8177

Dem begabten **RSK** Kind zuliebe!

staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse:
**Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife**

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

staatlich anerkannt

AKADEMIE FÜR KUNST & DESIGN

Vollzeitstudium Grafik-Design
RSK-DIPLOM
Ziel: **Bachelor Professional**
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

Einladung zur diesjährigen Mitgliederversammlung

DRK-OV Neunkirchen-Seelscheid/Much e.V.

Sehr geehrte Mitglieder unseres Ortsverbandes, am 4. März, um 18 Uhr, findet unsere diesjährige Ortsversammlung in der Ohlenhohnstraße 46 statt. Anträge auf Ergänzung der Tagesordnung müssen bis eine Woche

vor der Versammlung schriftlich beim Vorstand eingereicht werden, damit sie noch auf die Tagesordnung gesetzt werden können. Mit freundlichen Grüßen
Hans-Ludwig Weber
1. Vorsitzender

Die Forstbetriebsgemeinschaft Much informiert

Pflanzenbestellung für die Frühjahrspflanzung

Wie in vergangenen Jahren, so organisiert die FBG Much auch in diesem Frühjahr eine Pflanzenausgabe für Waldbesitzer, die in Eigeninitiative ohne Förderung Anpflanzungen vornehmen wollen. Die Empfehlung unseres Försters Michael Fobbe bei Pflanzungen von Laubholz für nasse Böden sind Erle oder Stieleiche, bei teilnassen Böden Stieleiche und Roteiche und bei den trockeneren Böden sind es Roteiche, Traubeneiche, Bergahorn, Akazie, Esskastanie oder Baumhasel. Nadelholzpflanzungen bei eher trockenen Böden wäre die Küstentanne, bei halbfeuchten Böden die Douglasie, europäische Lärche, Weißtanne, und Waldkiefer. Es sollten möglichst zwei bis drei Baumarten pro Fläche gemischt werden. Empfohlen wird Einzelschutz oder Gatter. Als Waldrandpflanzen eignen sich u.a. Wild-

apfel, Wildbirne, Wildkirsche, Weißdorn und Pfaffenhütchen. Bei geräumten Flächen von Fichtenbeständen sollten Pflanzungen wegen des Rüsselkäfers erst nach ein bis zwei Jahren erfolgen. Wie auch letztes Jahr organisiert unser Vorstandsmitglied Mario Trömpert Bestellungen und Ausgabe der Pflanzen. Bitte Bestellungen bis 15. März an Mario Trömpert, Tel.: 02245 2341, Mobil 0163 3537664 E-Mail: mario@troempert.eu aufgeben. Die Pflanzenausgabe ist für den 24. März bei Mario Trömpert in Heinenbusch vorgesehen. Wer Pflanzungen im Herbst plant, die dann auch mit einer Förderung unterstützt werden können, sollte dies frühzeitig, schon ab sofort, bestellen, damit unser Förster die Maßnahmen rechtzeitig planen kann.

Ihre FBG Much

Treffpunkt Bücherei Much

Liebe Leserinnen, liebe Leser, nun sind die jecken Tage auch schon wieder vorbei. Damit keine Langeweile aufkommt, sind wir für Sie da:

Mittwoch von 16 bis 19 Uhr

Freitag von 16 bis 18 Uhr

Samstag und Sonntag von 10 bis 12 Uhr

Der 1. Donnerstag im Monat von 10 bis 12 Uhr

Wir haben in den letzten Monaten ein bisschen rumprobiert an den Öffnungszeiten.

Und sind zu folgendem Ergebnis gekommen:

Ab März gelten die oben genannten Zeiten.

Nur beim Freitag starten wir wieder, wie früher, um 15 Uhr.

Der Montag bleibt geschlossen.

Wir hoffen, dass Sie unsere Entscheidung wohlgesonnen mittragen und freuen uns auf Ihren Besuch.



Viele neue Anschaffungen warten auf Sie. Wir beraten Sie gerne. Und der Bücherflohmarkt im Keller bleibt auch bestehen, auch für „Nichtkunden“.

Es grüßt Sie herzlich
Ihr Büchereiteam

Ihr Partner aus & für die Region

Liebe Kunden,
gerne nehmen wir uns viel Zeit für Sie!
Daher bitten wir Sie, einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch zu vereinbaren.

TERRALIVING®
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN

TerraLiving GmbH
Am Turm 28
53721 Siegburg

+49 (0) 2241 30 15 266
info@terraliving.de
www.terraliving.de

- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glasoasen • Markisen



Nie mehr Schimmel. Nie mehr nasse Wände.

Selbst bei Druck- und Stauwasser

- Gesund Abdichten von innen
- 60% günstiger als Ausbaggern
- Kostenlose Analyse & Angebot

Tel.: 0224 | 26 15 980

www.drefit.de
Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)



30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte
„Die Druckwasserprofis“

MEISTERBETRIEB

HOLLÄNDER

ROHR-KANAL-ABFLUSS-LEITUNG

Beraten – Planen – Ausführen

Rohrreinigung / Kanal-TV / Dichtheitsprüfungen / GaLa-Bau / Tiefbau

Notdienst **Telefon (0 22 93) 26 17**

Inhaber: Michael Holländer / Scheffenkamp 19 / 51588 Nümbrecht
Mobil 0160-7 25 29 92 / info@hollaender-rohrreinigung.de / www.hollaender-rohrreinigung.de

Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Menden · Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpacy, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition. „Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpacy mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen



Waschaktion
9,90 € pro²
auf Velour-
+ Maschinen-
Teppiche

aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpacy. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



Orient-Teppich-Handel

Waschen ist günstiger als Neukauf!

- Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit • **kostenloser Bring- und Abholdienst** **! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!**

Kierpacy • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden
Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

Besuchen Sie uns in unserem Ladenlokal in der Bahnhofstraße 11 in Bad Honnef

30% Rabatt
auf Polster-
reinigung und
Restaurierung



Auf die richtigen Möbel kommt es an

Rückenfreundliches Arbeiten im Büro und Homeoffice



Ganz besonders ist auch im Kinderzimmer auf ergonomische Möbel zu achten. Foto: DGM/PAIDI

Schroetter
 Hetzenholz 39 • 53804 Much
 Telefon 0 22 45 - 57 90 • Telefax 0 22 45 - 61 88 08
 E-Mail: Schroetter-Much@t-online.de



Landschafts- und Gartenbau
Platten-, Pflaster- und Erdarbeiten
im Bereich Ihres Hauses und Ihrer Hofeinfahrt

Fast jeder leidet mindestens einmal im Leben unter Rückenschmerzen. Schuld daran ist längst nicht immer körperliche Schwerstarbeit, sondern häufig eine falsche Körperhaltung gerade beim Sitzen im Büro oder Homeoffice. „Büromöbel, die auf Qualität und die Einhaltung ergonomischer Anforderungen geprüft sind, helfen dabei, konzentriert zu bleiben und Rückenproblemen vorzubeugen“, sagt Jochen Winning, Geschäftsführer der Deutschen Gütegemeinschaft Möbel (DGM).

Ergonomie bedeutet die Optimierung von Arbeitsbedingungen und -abläufen. Das stete Verbessern der Benutzerfreundlichkeit eines Arbeitsplatzes und Fördern der Gesundheit einer Arbeitskraft sind wichtige Teilbereiche der Ergo-

nomie. Möbel wie Schreibtische und Schreibtischstühle mit dem RAL-Gütezeichen „Goldenes M“ sind unter vielen Gesichtspunkten qualitätsgeprüft - auch unter ergonomischen. Seit 1963 verpflichten sich Möbelhersteller und Zulieferbetriebe, die der DGM angehören, freiwillig zur Einhaltung der Güte- und Prüfbestimmungen RAL-GZ 430. Diese bilden die Grundlage für das „Goldene M“ und garantieren dem Nutzer von zertifizierten Möbeln deren Langlebigkeit und einwandfreie Funktion, sowie Sicherheit, Gesundheit und Umweltverträglichkeit. All diese Faktoren werden in unabhängigen Laboren geprüft und sichergestellt.

Zur Standardausstattung der meisten Büro-Arbeitsplätze zählt der höhenverstellbare Schreibtischstuhl. Aber auch höhenverstellbare Schreibtische sind verstärkt im Kommen und besonders ergonomisch, denn Arbeiten im Stehen ist noch rückenfreundlicher als im optimierten Sitzen. Die optimale Sitzposition ist erreicht, wenn die Knie 90 Grad oder etwas mehr abgewinkelt sind, während die Füße gerade auf dem Boden stehen. Der Winkel zwischen Oberkörper und Oberschenkel sollte dabei mehr als 90 Grad betragen. Eine bewegliche Rückenlehne und Sitzfläche kommen der idealen Sitzposition zugute und fördern außerdem, dass man selbst im Sitzen in Bewegung bleibt. Ge-

WIR MACHEN DAS FENSTER



Fenster und Türen
 für Neu- und Altbauprojekte

Besuchen Sie unsere Ausstellung!

Irmenbitze 15
 53773 Hennef
 Tel. 0 22 48/91 55-0
 www.rolf-fensterbau.de

Montag - Freitag:
 9.00 - 16.00 Uhr

ROLF
 FENSTERBAU GMBH



Müller-Immobilien
 Vermittlung von Haus- und Grundbesitz
Tel.: 02245 / 3007

Mit über 40 Jahren Berufserfahrung garantiere ich für eine qualifizierte und seriöse Abwicklung zum Verkauf Ihrer Immobilie. Speziell für ältere Eigentümer übernehme ich alle notwendigen Formalitäten bis zum notariellen Verkaufsabschluss.

Karl H. Müller, Kapellenweg 2, 53804 Much

RUND UM MEIN ZUHAUSE

nügend Beinfreiheit ist hierfür ebenfalls förderlich. Der Stuhl sollte außerdem nicht zu weich sein und sicher auf fünf Fußstreben mit lastabhängig gebremsten Rollen stehen. Bei einem harten Bodenbelag sind weiche Rollen und bei einem weichen Bodenbelag sind harte Rollen die richtige Wahl. Der Schreibtisch sollte eine Größe von etwa 160 x 80 Zentimeter besitzen und im Idealfall hell und matt sein, da starke farbliche Kontraste und spiegelnder Glanz die Augen schneller ermüden. Gegen Ermüdung hilft außerdem ein Arbeitsplatz mit viel Tageslicht, sowie mit ausreichend künstlicher Beleuchtung für die dunkleren Tages- und Jahreszeiten. Der Computerbildschirm sollte 50 bis 70 Zentimeter Abstand zu den Augen haben und leicht erhöht stehen. „Eine lineare Anordnung von Bildschirm, Maus und Tastatur mit dem Schreib-

tischstuhl verhindert Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich und beugt damit ebenfalls Rückenschmerzen vor“, so Winning. Der DGM-Geschäftsführer betont, dass ergonomisches Arbeiten nicht nur für Erwachsene Bedeutung hat, sondern ganz besonders auch für Kinder im Wachstum, deren Wirbelsäule sich noch entwickelt und empfindlich ist. Entsprechend wichtig seien ergonomische Gesichtspunkte auch bei der Auswahl der richtigen Möbel für Hausaufgaben & Co., so Winning. Vor dem Möbelkauf sollten die Kinder selbst ausgiebig Probesitzen, um die Ergonomie und den Sitzkomfort sicherzustellen. Ebenso sollten Büroarbeitskräfte Mitspracherecht bei der Ausstattung ihres (Heim-)Arbeitsplatzes haben sowie idealerweise ebenfalls die Möglichkeit eines vorherigen Ergonomie-Checks. DGM/FT



Rückenfreundliches Arbeiten bringt im Homeoffice und im Büro mehrere Anforderungen bei der Möbelauswahl mit sich. Foto: DGM/hülsta

- Treppen und Geländer
- Edelstahlverarbeitung
- Balkonanlagen
- Tor und Zaunbau
- Vordächer
- Schweißfachbetrieb

Meisterbetrieb
Seit 1998

Zertifiziert nach
EN 1090-1 EXC2



Stahl & Metallbau

Oliver Söntgerath
Metallbaumeister

Hauptstraße 12
53819 Neunkirchen-Seelscheid

Tel.: 02247 / 91 22 66
Mobil: 0171 / 37 67 122
Fax: 02247 / 91 22 68

Email: info@metallbau-soentgerath.de
Web.: www.metallbau-soentgerath.de



W.U.B. GmbH

Town & Country Lizenz-Partner



Über 450
gebaute
Häuser.

Doppelhäuser

Behringen 116 und

Mainz mit Dachterasse

Hausbesichtigung

Sa. 25.02. 11:00 - 14:00 Uhr

Birkenweg 11a, 53797 Lohmar

☎ 02241 / 95809 - 13

Weitere Informationen



www.SicherInsHaus.de

parku-flex



**LAGERVERKAUF
BODENBELÄGE
IN HENNEF**

Verkauf: Mo. - Fr. 14:00 - 18:00 Uhr
Samstag 10:00 - 15:00 Uhr



Parkett | Kork | Laminat | Vinyl

GROSSE AUSWAHL AN QUALITÄTSBÖDEN AUS
ÜBERPRODUKTIONEN UND SONDERPOSTEN.

Bangkirai-Terrassendielen
in 1A-Qualität

CLIC-Vinyl ab € 19,95/qm
Holz- und Steindeckelungen verfügbar

parku-flex Lambertz GmbH | Hossenberg 3 | 53773 Hennef
Telefon: 02242 / 91 555 93 | www.parku-flex.de

Rosenmont



Tag in Much



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 03. März 2023
Annahmeschluss ist am:
01.03.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT MUCH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
Gemeindeverwaltung Much
Bürgermeister Norbert Büscher
Hauptstraße 57 · 53804 Much
· Politik

CDU Thomas Knam
SPD Heinz Willi Ruiters
FDP Werner Michels
Bündnis 90 / Die Grünen Pauline Gödecke

Das Amtsblatt der Gemeinde Much kann im Abonnement bei Rautenberg Media bezogen werden. Außerdem im Einzelbezug sowohl bei Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Gemeinde Much. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sabine vom Scheidt
Fon 02241 260-142
s.vomscheidt@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Fon 02241 260-382
Gaby Biesemann
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250/-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
twitter.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-much.de/e-paper
unserort.de/much

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKAL GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinnräder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

GESUND LEBEN

Wahrsagerin

treffsicher und wahrheitsgetreu sagt Ihre Zukunft in allen Lebenslagen, auch in geschäftlichen Angelegenheiten. Corona-Schutz ist gewährleistet. Tel. 0228-616690

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00 €

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media

FENSTERPUTZER

☎ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954
Für privat oder geschäftlich www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFahrTEN WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

☎ 02241 404184 + 0171 5743954 · www.fensterputzer-mielke.de

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99 €**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

MEHR KNETE FÜR GRETE

WERDE JETZT AUSTRÄGER /* / IN
EIN INTERESSANTER NEBENJOB
FÜR JEDES ALTER!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns

eine WhatsApp Nachricht* **+49 2241260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO · pünktlich · zielgerichtet · lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



Stress!

Anzeige

Wie ein einziger Nachmittag dabei helfen kann, ihn zu überwinden und Gelassenheit im Alltag zu finden!

Sind Sie oft gestresst? Wenn ja, sind Sie damit auf jeden Fall nicht alleine! Die Nachrichten überschlagen sich mit Hiobsbotschaften und alles prasselt auf uns ein. Dazu kommt noch Stress im Alltag und Beruf und schon dreht sich das Gedanken-Karussell garantiert.

Das Problem: Inzwischen ist es nachgewiesen, dass unsere Gedanken mehr Einfluss auf unsere Gesundheit haben, als wir es je für möglich gehalten haben.

Das musste ich vor vielen Jahren am eigenen Leib erfahren: Als ich durch zu viel Stress, plötzlich und ohne Vorwarnung einen gesundheitlichen Totalausfall erlitt!

Mein Name ist Uwe Trevisan und inzwischen führe ich ein gesundes, selbstbestimmtes Leben und gehe seit über 20 Jahren meiner Berufung als Therapeut, Mentaltrainer und Ausbilder nach.

Das neue Statussymbol unserer Gesellschaft:



Uwe Trevisan (Mitte) bei der Ausbildung zukünftiger Therapeuten

Ein entspanntes, ruhigeres und bewusstes Leben ohne Stress!

Dass das kein Wunschdenken ist und wie das auch für Sie möglich ist, erfahren Sie in unserem **kostenfreien Info-Nachmittag**.

Dort zeige ich Ihnen einfache Techniken, mit denen Sie Ihre Gedanken in Alltagssituationen bewusst in eine positive

Richtung lenken und so Ihr Stresslevel senken.

Sie werden staunen, wie sehr unsere Gedanken unser Leben beeinflussen!

Das Ganze wird zudem kein staubtrockener Vortrag, sondern eine unterhaltsame, lockere Runde in unserem gemütlichen Seminarraum hier in Hennef.

Auch stelle ich unsere **Ausbildung zum**

Therapeut für Mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre vor, welche im Gegensatz zu vielen Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten ganz einfach **berufsbegleitend und lokal** in Hennef abgeschlossen werden kann.

Die Ausbildung richtet sich an alle, die nachhaltig Gelassenheit und innere Ruhe im Alltag erreichen wollen und eine berufliche Perspektive oder Zusatzqualifikation mit Zukunft suchen.

Denn die dort vermittelten Fähigkeiten werden von Jahr zu Jahr in allen Bereichen gefragt.

Falls auch Sie schon jetzt von diesen Fähigkeiten profitieren wollen, **verschaffen Sie sich selbst einen Eindruck** und melden Sie sich zu unserem kostenfreien Info-Nachmittag an.

Bitte sichern Sie sich frühzeitig ihren Platz, da die Teilnehmerzahl aufgrund der Sitzplätze begrenzt ist.

Kostenloser Infonachmittag für mehr Entspannung im Alltag und zur Ausbildungs-Möglichkeit als Therapeut für Mentales Training und Gesundheitslehre

Sonntag, 19. März 2023 von 14:00-16:00 Uhr

Ort:

Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef

Anmeldung unter:

Telefon 02683 - 9999777 oder trevisan@safety-energetics.de

www.safety-energetics.de

Lebensglück / innerer Frieden selbstbestimmt leben

Seminare / Ausbildung / Coaching



Wichtige Tages-Ordnungspunkte der Versammlung

Ernteverein Markelsbach von Anno 1900

Am nächsten Sonntag, 5. März, findet die erste Versammlung unseres Vereins im Jahre 2023 in der „Dorfschänke Hetzenholz“ ab 19 Uhr statt. Es gibt einige Tagesordnungspunkte, die es nötig machen, zahlreich zu erscheinen. Mitglieder des Vorstands sind neu zu wählen, aktuelle Informationen zum Umbau der Halle werden vom Vorsitzenden

Karl Heinz Schmidt vorgetragen. Und ganz allgemein ist es ja wichtig, dass die Mitglieder eines Vereins möglichst vollständig Mitglieder-versammlungen besuchen, was bei uns ja auch meist der Fall war. In diesem Sinne freuen wir uns auf den nächsten Sonntag. Für den Vorstand Hartmut Erwin



Anne Statetzny trägt das Protokoll der letzten Versammlung vor. Foto: HEPRESS

Repair Café Much informiert

Vier Termine liegen schon schon hinter uns und vielen BesucherInnen konnte wieder geholfen werden, denn unser Team ist inzwischen sehr gut aufgestellt. Die Spezialisten sind am 1. und 3. März vor Ort (17 bis 19 Uhr), in der „Kultur-Kiste“ neben dem JUZE. Sorgen machen uns aber Änderungen, die das Einsammeln und die Verwertung der gebrauchten Handys betreffen. Die alte Schiene zu MISSION wird es bald wohl nicht mehr geben. Wir suchen nach Alternativen.

Noch nehmen wir die alten Handys und Brillen an. Einfach bei uns abgeben (Repair Café) oder bei Familie Erwin, Scheid 29, in den Briefkasten „entsorgen“. Danke. Manche Handys/Tablets sind auch noch zu retten. Kommen Sie einfach mal vorbei. Demnächst machen wir auch eine



Wir sammeln weiter.
Foto: HEPRESS

Aktion mit gebrauchten, neuwertigen Vorwerk-Teilen.
Kontakt: Hartmut Erwin
E-Mail: harti04@gmx.de
www.repaircafe-much.jimdo.com
Das Repair-Team

Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE VERTRIEB GMBH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Eine Umschulung in einen anderen Beruf bringt Chancen, aber auch Herausforderungen mit sich. Foto: djd/www.ibb.com/Jacob Lund - stock.adobe.com

Beruflicher Neustart mit Rückenwind

Mit umfangreicher Unterstützung kann eine Umschulung zum Erfolg werden

Gesundheitliche Probleme, Jobverlust oder eine veränderte Familiensituation: Die Umschulung in einen anderen Beruf kann aus verschiedenen Gründen notwendig werden. Sie wird bis zu 100 Prozent vom Staat gefördert - etwa durch einen Bildungsgut-

schein der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters.

Hilfreiche Unterstützung: Umschulungen mit individuellem Service

Eine Umschulung sorgt für neue Chancen, ist oftmals aber auch mit Herausforderungen verbunden - nicht nur, was das reine Lernen angeht. Sich zwei Jahre lang darauf zu konzentrieren, einen neuen Beruf zu ergreifen, bringt auch Veränderungen im Alltag mit sich. Damit der Kurs zum Erfolg wird, erhalten beim Institut für Berufliche Bildung (IBB) beispielsweise ab dem nächsten Kursstart alle Umschülerinnen und Umschüler sozialpädagogische Begleitung. Workshops zu Themen wie Selbst- und Zeitmanagement, Gruppenarbeit und Gruppendynamik, Work-Life-Balance und Zukunftsplanung stehen fest auf dem Stundenplan. Erfahrene Mitarbeiter unterstützen außerdem in individuellen Gesprächen bei Bedarf dabei, beispielsweise Motivationstiefs zu überwinden oder Prüfungsängste zu bewältigen. „Manchmal geraten Teilnehmer

Online lesen: mitteilungsblatt-much.de/e-paper | Social-Media: unserort.de/much | Blatt abonnieren: 02241-260-382

M

MITTEILUNGSBLATT

für die Gemeinde

Much

BERGISCH · SCHÖN ·

Zugleich **AMTSBLATT**
für die Gemeinde Much
Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für das MITTEILUNGSBLATT MUCH in

- ☐ Hündekausen
- ☐ Niederbonrath
- ☐ Oberbohrnath
- ☐ Niederbech
- ☐ Eigen / Weißenportz
- ☐ Leuscherath
- ☐ Eckhausen / Strünkerhof / Neverdorf

Gerne per
WhatsApp



+49 2241260380

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für das MITTEILUNGSBLATT MUCH in

- ☐ Hündekausen
- ☐ Eigen / Weißenportz
- ☐ Niederbonrath
- ☐ Oberbohrnath
- ☐ Eckhausen / Strünkerhof / Neverdorf
- ☐ Niederbech
- ☐ Leuscherath

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Frau Biesemann
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

Online lesen: mitteilungsblatt-much.de/e-paper | Social-Media: unserort.de/much | Blatt abonnieren: 02241-260-382

M

MITTEILUNGSBLATT

für die Gemeinde

Much

BERGISCH · SCHÖN ·

Zugleich **AMTSBLATT**
für die Gemeinde Much
Jede Woche in Ihrem Briefkasten

REGIO

pünktlich • zielgerichtet • lokal

PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der



Professionelle Hilfe: Umschülerinnen und Umschüler können bei Bildungsträgern eine individuelle Begleitung in Anspruch nehmen, etwa in Form regelmäßiger Gespräche. Foto: djd/www.ibb.com/pressmaster - stock.adobe.com

auch während der Umschulung in eine persönliche Krise, etwa durch eine Trennung vom Partner, eine Erkrankung oder finanzielle Probleme. In solchen Situationen sind unsere Mitarbeiter da, hören zu und helfen, das Leben neu zu sortieren“, sagt Anke Willms, Projektkoordinatorin beim IBB. Neben der sozialpädagogischen Begleitung können Umschüler außerdem Bewerbungsunterstützung erhalten. Spezielle Jobcoaches helfen bei Anschreiben und Lebenslauf und geben Tipps, wie man sich im Vorstellungsgespräch präsentieren kann. Die Umschulung in einen neuen Beruf beispielsweise lässt sich damit begründen, dass man nicht nur eine Veränderung, sondern eine ganz neue Heraus-

forderung gesucht hat, in der man seine Stärken noch besser einsetzen kann.

Gut gerüstet in die Prüfung dank zusätzlicher Begleitung

Auch Umschüler in Unternehmen benötigen manchmal Unterstützung, um etwa mit den hohen Leistungsanforderungen in der Berufsschule zurechtzukommen und ihre Prüfungen zu bestehen. Für sie bietet das IBB sogenannte umschulungsbegleitende Hilfen in Form von zusätzlichem Fachunterricht, der auf die Bedürfnisse und den Umschulungsberuf der Teilnehmer abgestimmt ist. Damit wird Umschülern in Betrieben ermöglicht, ihre Ausbildung erfolgreich zu beenden und langfristig in den Arbeitsmarkt integriert zu werden. (djd)



Die Umschulung in einen anderen Beruf kann aus verschiedenen Gründen notwendig werden. Für viele bedeutet eine solche Neuorientierung auch eine große Herausforderung. Foto: djd/www.ibb.com/Prostockstudio - stock.adobe.com

WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das **Gebiet Much** einen

nebenberuflichen Zustellerbetreuer (m/w/d)
für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich sehr gut für Menschen mit Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen und Ortskenntnissen. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative.
Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Stichwort: Betreuer · **Fon** 02241 260-383 · **Mail** mail@regio-pressevertrieb.de

· **WhatsApp** +49 2241260380



REGIO

• pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**



**Für unsere KiTa
St. Hippolytus
suchen wir eine
neue Leitung
in Vollzeit**

**Bewerbungsfrist
bis 18.3.2023**



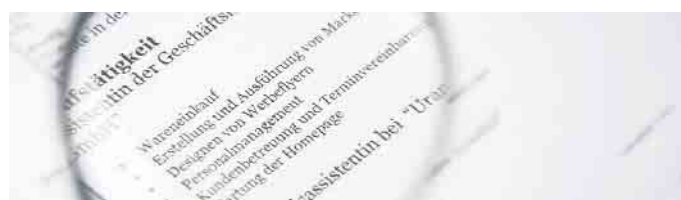
Wir bieten Ihnen

- **Fachberatung** durch den DiCV
- **Freistellung** von 32 Stunden
- Kostenübernahme bei div. **Fortbildungen**
- 32 Tage **Urlaub/Regeneration**
- Betriebliche **Altersvorsorge**
- Vergütung gemäß **KAVO**
- **Fahrradleasing**

Kath. Kirchengemeindeverband Troisdorf

Frau Simone Reiter - verwaltungsleitung@trokirche.de
Hippolytusstr. 47 – 53840 Troisdorf

www.familienzentrum-trokirche.de



**Katholische Kirchengemeinde St. Johannes
Troisdorf**



Wir suchen für unsere KiTas:

Päd. Fachkräfte (z.B. **Erzieher*innen**)

Päd. Ergänzungskräfte (z.B. **Kinderpfleger*innen**)

Ständig stellvertretende Leitungen

Wir bieten Ihnen:



Kath. KiTa St. Franziskus



Kath. KiTa & Familienzentrum

Finanzierung von **Fort- und Weiterbildungen** (u.a. 160-Stunden-Qualifikation für Ergänzungskräfte)
32 Tage **Urlaub / Regeneration**
Betriebliche **Altersvorsorge**
Fahrradleasing
Vergütung gemäß **KAVO**

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung an

Frau Simone Reiter

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Troisdorf

Meindorfer Str. 5 - 53844 Troisdorf

verwaltungsleitung@trokirche.de

mehr Infos unter: www.familienzentrum-trokirche.de

KiTa St. Franziskus: 02241 42107

KiTa St. Monika: 02241 42520

KiTa Herz Jesu: 02241 81300





- 360° Media-Partner
- **ZEITUNG:** Zweitgrößter Wochenzeitungsverlag in Deutschland
- **DRUCK:** Hochwertige Druckprodukte von der Visitenkarte bis zum Buch
- **WEB:** Umfassende Web-Präsenzen und Web-Shops
- **FILM:** Erklären, präsentieren, werben mit Filmen
- Seit über 60 Jahren am Markt



Wir sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf, Bohmte und Berlin.

WIR SUCHEN:

für unser **TEAM PERSONALBUCHHALTUNG**

■ **Personalkaufmann** (m/w/d) Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)

Sie sind selbstsicher, kommunikativ, sehr gut strukturiert, diskret und haben eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung mit dem Schwerpunkt Personal, gerne mit einer Zusatzqualifikation als Personalreferent. Idealerweise verfügen Sie bereits über eine mehrjährige Praxiserfahrung. Sie freuen sich darauf, Dinge zu bewegen und gehen Ihre Arbeit mit Spaß an.

Ihre Aufgaben

- Recruiting & Bewerbermanagement
- Personalentwicklung
- Organisation von Teamevents
- Administrative Aufgaben

Wir bieten

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Personalkaufmann (m/w/d)



für unser **TEAM VERTRIEB**

■ **Vertriebsassistent Innendienst** (m/w/d) Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)

Sie haben Freude an Kontakt mit Menschen, sind serviceorientiert, sind gerne am Telefon und auch das Schreiben von Mails macht Ihnen nichts aus. Sie können sich schnell in Kunden hineinversetzen und finden passende Lösungen für immer neue Anliegen.

Ihre Aufgaben

Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung aus dem Verkaufsinendienst. Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus. Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise.

Wir bieten

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Vertriebsassistent Innendienst (m/w/d)

für unser **TEAM IT**

■ **Systemadministrator** (m/w/d) Vollzeit 37,5 Std.

Sie sind/haben eine/n

- Ausbildung zum Fachinformatiker Fachrichtung Systemintegration / Berufsausbildung in einem IT-Ausbildungsberuf od. mind. 2-jähr. Berufspraxis
- gutes analytisches Verständnis, Freude an der Arbeit und stetigem Lernen
- serviceorientierte und aufgeschlossene Persönlichkeit
- zielorientierten und eigenverantwortlichen Arbeitsstil

Ihre Aufgaben

als 1st Level Support Anwender (Hardware 166 Arbeitsplätze):

- Sicherstellung des Betriebes, Infrastruktur: Server, Clientsystemen, Netzwerke, Datenbanken (Microsoft, Linux/Ubuntu 18.04 LTS, MS-SQL, Lotus)
- Lösung hard-/softwaretechn. Fragen/Störungen vor Ort/per Telefon/Remote
- Betreuung der virtuellen Serverumgebung aktuell unter Vmware ESXi 6.7
- Benutzer- und Rechteverwaltung im Active Directory
- Betreuung im Bereich Backup und Recovery, Archivierung
- Anforderungsaufnahme und Planung bei Einkauf von Hard- und Software
- Lizenzmanagement, regelmäßige IT-Inventur
- Unterstützung bei der kontinuierlichen Verbesserung der Serviceprozesse sowie der Maßnahmen zur Qualitätssicherung und IT-Sicherheit

Wir bieten

- spannende Aufgaben in einem innovativen, mittelständischen Medienhaus
- wertschätzende Arbeitsatmosphäre mit regelmäßigen Arbeitszeiten
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag und leistungsgerechte Vergütung

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Systemadministrator*in

für unser **TEAM METTAGE**

■ **Mediengestalter Print** (m/w/d) Vollzeit 37,5 Std. (HO-Option)

Sie haben

Freude an eigenständigem, selbstverantwortlichen Arbeiten, sind flexibel, aufgeschlossen, zuverlässig und kompetent in der Mediengestaltung. Den sicheren Umgang mit Grafik-Programmen wie Pagemaker, InDesign, Photoshop, CorelDRAW u.ä. setzen wir voraus.

Aufgaben

Ihre vorwiegende Tätigkeit besteht aus dem digitalen Layouten von Zeitungen, Magazinen, Broschüren, Sonderpublikationen und Insertionen.

Wir bieten

Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in unserem Medienhaus sowie eine gute Einarbeitung plus unbefr. Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Mediengestalter*in Print

Seniorenbetreuung und Pflege zuhause, legal und seriös

„Pflegebedürftigkeit“ muss nicht so schlimm sein, wie wir oft befürchten. Denn selbst wenn häusliche Hilfe und Pflege plötzlich benötigt wird, ist sie gerade in der Region Köln-Bonn doch zum Greifen nah. So stehen seit 10 Jahren die **Pflegehelden Köln-Bonn** für eine fürsorgliche Betreuung, bestätigt durch viele positive Rückmeldungen zahlreicher Betreuer. Dr. Wolfgang Straub, Inhaber der Unternehmung ist seit über 25 Jahren im Gesundheitswesen tätig und weiß, worauf es in der Gesundheitspflege ankommt. „Das ist eine ganz außerordentliche Vertrauenssache“, erklärt der sympathische Experte, „...da muss die Chemie zwischen Betreuer*innen und Betreuten stimmen“.

Alle Pflegekräfte sind legal Beschäftigte, und alle Betreuer*innen werden nach deutschem Mindestlohngesetz entlohnt. Scheinselbstständigkeit und „Schwarzarbeit“ sind somit im Interesse aller Beteiligten außen vor! Und nur mit dem **Dokument A1** wird die Rechtmäßigkeit der Entsendung aus dem EU-Ausland korrekt bescheinigt und bestätigt.

Das Konzept ist ganz auf den persönlichen Bedarf des Pflegebedürftigen ausgerichtet.

Hier steht Dr. Straub von Pflegehelden als kompetenter Fachmann zur Seite.

So füllen der Kunde bzw. die Angehörigen einen Fragebogen aus, wo alles Wichtige zur Situation festgehalten wird oder man kann telefonisch Kontakt mit Dr. Straub und seinem Team aufnehmen, um alles Wesentliche vorab zu besprechen. Hier profitiert der Kunde vom umfassenden Erfahrungsschatz der Pflegeexperten, die jede Situation kompetent beurteilen. Die Vorteile liegen klar auf der Hand: Es ist Tag und Nacht jemand da, kümmert sich komplett um den Haushalt und übernimmt leichte pflegerische Aufgaben wie Hilfe bei der Körperhygiene, Anziehen



und bei der Mobilität. Alternativ ist es aber einfach die persönliche Zuwendung und die Unterhaltung in der gewohnten Umgebung, im eigenen zuhause oder auch beim Spaziergang, die das besondere Plus dieser Betreuungsform wider spiegeln.

Dr. Straubs Pflegehelden betreuen rund um die Uhr - in der gewohnten Umgebung

Nicht alltäglich, die Pflegehelden garantieren für den vereinbarten Service und wollen mit Leistung überzeugen, d.h. bei Nichtgefallen ist die kurzfristige Aufkündigung des Vertragsverhältnisses jederzeit möglich. Dr. Straub achtet sehr auf fachliche Qualität und herzliche Zuwendung der Mitarbeiter zu den Anvertrauten. Allerdings auch gut zu wissen, „Rund-um-Betreuung“ bedeutet nicht, dass die ganze Zeit 24/7 gearbeitet wird, sondern es bedeutet, dass jemand vor Ort ist, was gerade nachts für viele Betreute wichtig ist.

Die Betreuer*innen kommen häufig aus sozialen Berufen und verfügen meist über jahrelange pflegerische Erfahrung und in der Regel gute bis mittlere Deutschkenntnisse. Wenn aber trotz sorgfältiger Auswahl, zwischen Pflegekraft und Anver-

trauter Dissonanzen oder starke Unstimmigkeiten auftreten, kann innerhalb einer guten Wo-

che die Pflegekraft ausgewechselt werden, denn die „Chemie“ muss stimmen...!

pflgehelden®
24h häusliche Betreuung



Bezahlbare häusliche 24-Std.-Pflegehilfe

- Seriöse und legale Vermittlung durch Inhaber Dr. Wolfgang Straub
- Angestelltes und entsendetes Personal aus Osteuropa, bescheinigt mit A1-Formular
- Rund-um-Betreuung einer/zwei Person(en) zwischen 2.245 und 2.995 Euro im Monat

Seit über **10 Jahren** erfolgreich im Rheinland.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Pflegehelden Köln-Bonn
Ölbergstr. 12 · 53343 Wachtberg
Tel.: 0228-3699845 · Fax: 0228-3699846
E-Mail: rheinland@pflegehelden.de
www.pflegehelden-koeln-bonn.de