

MITTEILUNGSBLATT

für die Gemeinde *Much*
BERGISCH · SCHÖN.

Zugleich **AMTSBLATT**
für die Gemeinde Much

64. Jahrgang

Freitag, den 19. Januar 2024

Woche 3

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Karnevalsistischer Nachmittag in Marienfeld



Overheeder Alaaf

Liebe Frauen und Senioren, die kfd Marienfeld lädt am Sonntag, 4. Februar, ab 14.30 Uhr zu Kaffeeklatsch und Kuchen ins Dorfvereinshaus Marienfeld ein.

Für Stimmung werden unter anderem die Overheeder Hoffsänger und ein Dreigestirn sorgen. Mit 10 Euro seid ihr dabei. Anmeldung bitte bei Marion

Deptner (0172/9412917) bis spätestens 2. Februar. „Alaaf zesamme“ ruft das Vorstandsteam der kfd Marienfeld.

Saison-Räumung %
Wir haben für Sie **REDUZIERT!**

KAUFMANN
Mode, die anzieht - Modehaus GmbH
Zeithstraße 143, 53819 Neunk.-Seelscheid
Telefon: 971570 www.mode-kaufmann.de

Bedachungen Arnolds
Dächer · Fassaden · Solar
Tel.: 02247/2462
Zur Hofstatt 3 · Hülscheid
Neunkirchen-Seelscheid
www.bedachungen-arnolds.de

Meisterbetrieb seit 1914

KNIPP
SCHREINEREI
Innenausbau
Möbelbau
Treppen
Fenster
Türen
02245-619 86 00
www.schreinerei-knipp.com

DELTA
OPTIC & AKUSTIK
Hauptstraße 60
53804 Much
Tel.: 02245/910265
www.delta-much.de

Wir sind für Sie da!
BOUTIQUE NO.1
... in Mode
SONDER-AKTION
wegen Saisonende
20% - 50%
Mo-Fr 9.30-13.00, 14.30-18.30
Sa. 9.30-14.00
Wir bieten Ihnen **Marken!**
NEUNKIRCHEN-SEELSCHIED (B 56)
ZEITHSTR. 119-121 · RUF 02247-6146

GrabDENKMALE
www.steinmetzwerkstatt-harich.de
02247 2386
Bruno Johannes Harich
Kurze Lieferzeiten - Eigene Herstellung
DAS ORIGINAL - seit 1958
NUR in Neunkirchen-EISCHEID

WIRGES
Bad & Heizung GmbH
Bövingen 204 · 53804 Much
Telefon 02245-915272 oder 02248-3210
info@wirges-bad-heizung.de
www.wirges-bad-heizung.de

6 Jahre %
Feier mit uns
am 27.01.
Sei Du %
Boutique %
Hauptstr. 61 | 53819 Neunkirchen
Telefon: 02247 7589139
Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 09.00-19.00 Uhr
Sa. 9.00-14.00 Uhr oder nach Vereinbarung

INFO

Bürgermeister
Norbert Büscher



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
an dieser Stelle informieren Bürgermeister und die Fachbereichsleiter/innen Sie über wichtige oder interessante Vorgänge in unserer Gemeinde.

• Rathaus geschlossen

Das Rathaus und die Tourist-Information sind am Dienstag, dem 06.02.2024 anlässlich einer Personalversammlung bis 12.30 Uhr geschlossen.

Bei Störungen im Bereich der Wasserversorgung wenden Sie sich bitte an die Rhein-Sieg-Netz GmbH unter der Tel.-Nr. 0800-6 48 48 48.

Bei technischen Störungen im öffentlichen Abwassernetz ist die „Wasserleitstelle“ des Aggerverbandes unter der Tel.-Nr. 0800-77 66 655 zu erreichen.

• Dienstzeiten der Gemeindeverwaltung Much an den Karnevalstagen

Am Donnerstag, dem **08.02.2024 (Weiberfastnacht)** ist das Rathaus von 8.00 Uhr bis 10.00 Uhr geöffnet. Die Tourist-Information ist an diesem Tage geschlossen.

Am Montag, dem 12.02.2024 (Rosenmontag), bleiben das Rathaus und die Tourist-Information geschlossen.

Bei Störungen im Bereich der Wasserversorgung wenden Sie sich bitte an die Rhein-Sieg-Netz GmbH unter der Tel.-Nr. 0800-6 48 48 48.

Bei technischen Störungen im öffentlichen Abwassernetz ist die „Wasserleitstelle“ des Aggerverbandes unter der Tel.-Nr. 0800-77 66 655 zu erreichen.

• Bürgermeistersprechstunde

Die nächste Bürgersprechstunde findet am Montag den **19.02.2024 in der Zeit von 16.00 - 18.00 Uhr statt.**

Wenden Sie sich vorab telefonisch oder per E-Mail, möglichst unter kurzer Angabe des Sachverhaltes, an das Vorzimmer des Bürgermeisters, Telefon 02245/68 11 oder per E-Mail an hannah.heiden@much.de

• „Much putz(t)munter“

Aktion sauberes Much am 9. März 2024

Termin schon vormerken!

Am Samstag dem **9.03.2024** ist es wieder soweit. In Much findet der große Frühjahrsputz statt, der auch in diesem Jahr wieder in die kreisweite Aktion: „Wir räumen den Kreis auf“ eingebunden ist, die vom 9.3.-17.3. stattfindet. Dabei soll der viele Streumüll an Straßenrändern, Wegrändern, in Siefenbereichen, auf Plätzen und vielen anderen Flächen aufgesammelt werden.

Wer kann mitmachen?

Alle Vereine, Schulen, Ortsgemeinschaften, Kindergärten, Familien, einfach alle Personen die sich über den vielen Müll schon lange ärgern, sind aufgerufen sich an der Müllsammelaktion zu beteiligen.

Wie kann man mitmachen?

Ganz einfach. Wer mitmachen möchte, meldet sich an bei Herrn Freiburg, Telefon: 6865 oder per e-mail: josef.freiburg@much.de.

Geben Sie einfach den Bereich an, in dem Sie sammeln möchten, den ungefähren Zeitraum der geplanten Sammelaktion und wo die Müllsäcke abgestellt werden.

Die erforderlichen Müllsäcke und Handschuhe erhalten Sie einige Tage vor der Sammelaktion beim neuen Bauhof in Nackhausen, An der Senffabrik 3, (Tel.: 02247 / 7560712).

• Studiums- und Ausbildungsmesse an der Gesamtschule Much

Gleich zu Beginn des neuen Kalenderjahres im Januar fand die zweite Studiums- und Ausbildungsmesse an der Gesamtschule Much für den Jahrgang 9, interessierte Schülerinnen und Schüler des 10. Jahrgangs sowie die Oberstufenjahrgänge Q1 und Q2 statt.



In Kooperation mit Much Marketing durfte die Gesamtschule insgesamt 38 Unternehmen aus der Region im Schulzentrum begrüßen, die aufschlussreiches Anschauungs- und Informationsmaterial über die möglichen Ausbildungsberufe in ihren Unternehmen zur Verfügung stellten. Ebenso freuten sich die Schülerinnen und Schüler, die kurz vor dem Eintritt in das Berufsleben stehen, über Informationen zu Studiengängen, die durch Vertreterinnen und Vertreter der Universitäten Bonn und Köln sowie der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg vermittelt wurden. Eröffnet wurde die Messe durch Schulleiterin Frau Friedrich, die unter den zahlreichen Gästen auch Herrn Bürgermeister Büscher begrüßen durfte. Auch ein leckeres Catering zur Stärkung stand dank Much Marketing bereit. Insgesamt zeigten sich alle Beteiligten am Ende der Veranstaltung sehr zufrieden und gaben ausnahmslos positives Feedback zu einer gewinnbringenden Studiums- und Ausbildungsmesse. Die Gemeinde Much war als Ausbildungsbetrieb natürlich auch vertreten und hat den Schülern und Schülerinnen die verschiedenen Fachbereiche vorgestellt.

„Gemeinsam Much gestalten“

Norbert Büscher

Bürgermeister

4. Runde der Lärmaktionsplanung nach der Lärmaktionsplanung nach der EU-Umgebungslärmrichtlinie

Die EU-Umgebungslärmrichtlinie verpflichtet die Mitgliedstaaten, in einem Turnus von 5 Jahren Lärmkarten und darauf aufbauend Lärmaktionspläne zu erstellen bzw. bestehende Lärmaktionspläne zu überprüfen und ggf. zu überarbeiten. Die Pflicht besteht für Ballungsräume sowie Orte in der Nähe von Hauptverkehrsstraßen, Haupteisenbahnstrecken und Großflughäfen.

Die Gemeinde Much ist im Rahmen der 4. Runde der Lärmaktionsplanung **erstmalig verpflichtet**, einen Lärmaktionsplan aufzustellen.

Much ist nach aktueller Lärmkartierung lediglich mit einer Fläche von 0,001km² im Bereich der Bundesstraße 56, angrenzend an die Gemeinde Neunkirchen-Seelscheid (Orsteil Oberheister), mit einem geringen Lärmpegel von 55 bis 59 dB(A) betroffen. Im weiten Umfeld zu dieser kartierten Fläche ist auf dem Gemeindegebiet Much keine Wohnbebauung vorhanden.

Nach Durchführung der 1. Phase der Öffentlichkeitsbeteiligung (10.11.

- 22.12.2023) wurde in enger Abstimmung mit der Bezirksregierung Köln und dem Landesamt für Natur, Umwelt und Verbraucherschutz NRW der Entwurf einer Lärmaktionsplanung für die Gemeinde Much erstellt.

In der nun folgenden 2. Phase der Öffentlichkeitsbeteiligung wird der Entwurf der Lärmaktionsplanung vom 10.01. bis zum 07.02.2024 öffentlich bekanntgemacht. Bis zum 16.02.2024 besteht die Gelegenheit zur Stellungnahme, welche Sie richten können an:

Gemeinde Much

-Ordnungsamt-

Herrn Stefan Mauermann

Hauptstraße 56

53804 Much

stefan.mauermann@much.de

Den Lärmaktionsplan finden Sie auf der Homepage der Gemeinde Much www.much.de unter der Rubrik amtliche Bekanntmachungen.

Öffentliche Bekanntmachung

Der Entwurf der Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2024 liegt während der Dauer des Beratungsverfahrens durch den Rat in der Zeit vom 22.01.2024 bis 20.02.2024

montags bis freitags von 8:00 bis 12:00 Uhr

sowie montags von 14:00 bis 18:00 Uhr

in Zimmer 40 des Rathauses öffentlich aus.

Gegen den Entwurf können Einwohner oder Abgabepflichtige Einwendungen erheben. Diese sind bis zum 20.02.2024 schriftlich bei

dem Bürgermeister, Hauptstr. 57, 53804 Much oder im Rathaus, Zimmer 40, zur Niederschrift zu erklären.

Über Einwendungen, die von Einwohnern oder Abgabepflichtigen erhoben werden, beschließt der Rat der Gemeinde in öffentlicher Sitzung.

Much, den 16.01.2024

Der Bürgermeister

Norbert Büscher

ENDE AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

RATHAUS INFO

„Im Advent, im Advent ist das Licht erwacht und es leuchtet und es brennt durch die dunkle Nacht.“

Wie in diesem wunderbaren Weihnachtslied von Detlef Jöcker und Rolf Krenzer besungen, ist auch am Donnerstagabend (14.12.2023) in der Aula der Gesamtschule Much das Adventskonzert zu einem strahlenden Ereignis unserer Schulgemeinschaft erwacht! Rund 300 Besucher füllten die geschmückte und atmosphärisch beleuchtete Aula und machten den Abend zu einem wahren Gemeinschafts-

ereignis. Neben dem regen Besucheraufkommen wurde die weihnachtliche Stimmung durch ein buntes musikalisches Programm, das von klassischen Musikstücken bis hin zu abwechslungsreichen poppigen Weihnachtsliedern reichte, getragen.

Durch den Abend leitete der Oberstufenschüler Noah Georgi mit einer fachkundigen und unterhaltsamen Moderation zu den

jeweiligen Liedern. Schülerinnen und „Schüler verschiedener Altersklassen (Jahrgang 5 und Oberstufe) waren beim Gesang und Musizieren (Projektorchester) unter der Leitung von Herrn Zerwas und Herrn Jüling aktiv. Zusätzlich verstärkte sich das weihnachtliche Gefühl, als sich die Oberstufenschüler mit warmem Kinderpunsch, frisch gebackenen Waffeln und verschiedenen an-

deren Leckereien um das leibliche Wohl der Gäste kümmerten:

Sich kümmern, sich wohlfühlen, gemeinsame eine gute Zeit verbringen!

Die Gesamtschule Much wünscht Ihnen allen und Ihren Lieben eine wundervolle Weihnachtszeit, kostbare Momente und einen schönen Jahresausklang und hofft auf ein Wiedersehen voller Freude und Gesundheit im neuen Jahr!!

Der wöchentliche Klimatipp...für die kalte Zeit

Heizkosten sparen: effektive Tipps im Überblick

Heizkörper reinigen: Staub, Schmutz und Spinnweben mindern die Wärmeabgabe und können unangenehme Gerüche verursachen. Reinigen Sie Rippen- und Röhrenheizkörper mit Staubsauger und feuchtem Tuch. Bei Plattenheizkörpern die Abdeckung entfernen, Lamellen innen mit einer Heizkörperbürste säubern und Außenseiten mit einem feuchten Lappen reinigen.

Heizkörper entlüften: Gluckernde Geräusche oder ungleichmäßige Wärme deuten auf Luft im Heizkörper hin. Stellen Sie alle Regler für 30 Minuten auf höchste Stufe, entlüften Sie dann jeden Heizkörper einzeln mit einem Heizkörperschlüssel. Achten Sie

darauf, dass nur Luft austritt; bei Wasser das Ventil schließen.

Wärme freisetzen: Verdecken von Heizkörpern durch Möbel oder Vorhänge führt zu Wärmestau. Lassen Sie die Heizkörper frei strahlen, um eine gleichmäßige Wärmeverteilung und bessere Luftzirkulation zu ermöglichen. Dies spart bis zu fünf Prozent Heizkosten.

Luken dichtmachen: Schließen Sie am Abend Roll- oder Klappläden vor den Fenstern, um ein dämmendes Luftpolster zu schaffen und den Wärmeverlust um über ein Fünftel zu reduzieren. Zugezogene Vorhänge halten die Wärme im Raum und mindern den Wärmeschwund um weitere zehn Prozent.



Jetzt den Gefrierschrank abtauen

Schon kleine Eisschichten können den Energieverbrauch eines Gefrierschranks um mehr als die Hälfte erhöhen. Jetzt ist die richtige Jahreszeit, um den Gefrierschrank abzutauen: Das Eingefrorene wird einfach solange draußen gelagert.

- Gerät ausschalten und Netzstecker ziehen.
- Tücher und Schüsseln bereithalten.

- Topf mit heißem Wasser reinstellen - Unterlage nicht vergessen - Klappe zu.
- Reinigung mit feuchtem Tuch, klarem Wasser und etwas Geschirrspülmittel.
- Türdichtungen nicht vergessen.
- Einige Spritzer Essigessenz helfen gegen Schimmel, Bakterien und Geruchsbildung.
- Nach dem Einschalten abwarten, bis Gerät wieder die Gefriertemperatur erreicht hat.

Infoveranstaltung Freiflächen-Photovoltaik

Zum Thema Freiflächen-Photovoltaik veranstaltet das interkommunale Klimaschutzmanagement der Klima-Kommunen

Much, Ruppichteroth und Windeck eine Infoveranstaltung. Hierbei sollen Informationen zu den folgenden Themen gegeben



Vorteile für die Region?

Der Rhein-Sieg-Kreis hat eine Potentialstudie für alle Kommunen beauftragt, um ihnen die Beurteilung geeigneter Flächen zu erleichtern. Welche Fragen wird die Studie beantworten können?

- Freiflächenanlagen - Wie kann die Region davon profitieren?

Der Bau von Freiflächenanlagen sollte nicht nur dem Investor dienen, sondern auch Vorteile für die Bürger:innen, die Kommunen und die örtlichen Unternehmen bringen.

- Fragerunde
- Zum Abschluss bieten die

Referenten:

Thomas Wiemeler - Koordinator Erneuerbare-Energien-Projekte - Energieagentur Rhein-Sieg e.V.
Thomas Schmitz - Vorstandsvorsitzender - BürgerEnergie Rhein-Sieg eG
Termin: Montag, 22. Januar 2024, 15:00-17:00 Uhr

Ort: Dorfvereinshaus Marienfeld (Much)

Weitere Informationen bei: Dirk Schulz (Klimaschutzmanager Lohmar, Much, Ruppichteroth, Windeck) Tel.: 02246 15 379.

Anmeldung unter: Klima@lohmar.de

Parkplatz gesperrt!

Aufgrund von Weiberfastnacht und des Rosenmontagszuges in Much, kann man auf dem

Parkplatz vor dem Rathaus vom 06.02.2024 - 13.02.2024 leider nicht parken.

GeDenken • NachDenken • Erinnern

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

Ich lade Sie hiermit auch im Namen der Mucher Kirchengemeinden zum

Nationalen Gedenktag für die Opfer des Nationalsozialismus
am Samstag, dem 27. Januar 2024
um 18.00 Uhr an der Gedenkstele Walkweiher

ein, um sich mit uns auf eine Zeitreise des GeDenkens zu begeben.

Ist es die Angst oder die Hoffnung, die uns am Leben hält? Filme, Bücher, Gedenktage erinnern an die Geschehnisse aus der Vergangenheit, aus denen wir auch heute noch Vorbilder und Hoffnungsträger für unsichere Zeiten entnehmen können.

Die Schüler:innen der Gesamtschule Much befassten sich intensiv in einem schulischen Projekt mit der Vergangenheit und bringen ihren Gedankenaustausch sowohl in Texten als auch in Musikstücken zum Ausdruck.

Ablauf:

- musikalische Begrüßung (Schüler*innen der Gesamtschule Much)
- Begrüßung und Einführung durch den Bürgermeister Norbert Büscher
- Ansprachen durch Vertreter der katholischen und evangelischen Kirchengemeinde
- Musikeinlage der Schüler*innen der Gesamtschule Much
- Gedanken der Schüler*innen der Gesamtschule Much
- musikalischer Abschluss (Schüler*innen der Gesamtschule Much)

Wir freuen uns, mit Ihnen gemeinsam die Gelegenheit des GeDenkens wahrzunehmen und würden eine rege Teilnahme aus der Bevölkerung, insbesondere im Hinblick auf die Situation in Israel, begrüßen.

Norbert Büscher
Bürgermeister



Start in den Frühling mit der Themenreihe Europa bei der VHS Rhein-Sieg

Semesterstart: 15 Februar 2024

Das kommende Semester an der Volkshochschule Rhein-Sieg steht unter dem Zeichen Europas. Neben unserem vielfältigen Kursangebot beleuchtet die Themenreihe den Kontinent aus historischer, kultureller, sprachlicher, literarischer und kulinarischer Perspektive.

In einem Online Vortrag „Leben und Arbeiten in Europäischen Ausland“ berichtet Matthias Rauhut, ein Berater bei der Bundesagentur für Arbeit, ausführlich zu dem Thema.

„Mehr Engagement durch Ehrenamt - Ist das etwas für mich?“ - Wer sich ehrenamtlich engagieren möchte, erfährt eine erste Orientierung bei der Kooperationsveranstaltung mit der Freiwilligen-Agentur für den Rhein-Sieg-Kreis.

Auf dem Skulpturenweg durch die Mucher Ortsgeschichte begegnet man neun Skulpturen zum Thema „Sieben Sinne“ von Kunstschaffenden aus der Region. Der Architekt, Stadtplaner und Ortskundige Peter Urban Berger hat die Entstehung des Skulpturenwegs begleitet und kann alles über seine Geschichte und die Hintergründe der einzelnen

Kunstwerke berichten.

Zum Vortrag „Verstecktes Tierleid im Alltag“ mit Führung auf dem Tierschutzhof lädt Anita Kreuzer, Biologin und Tierschutzlehrerin.

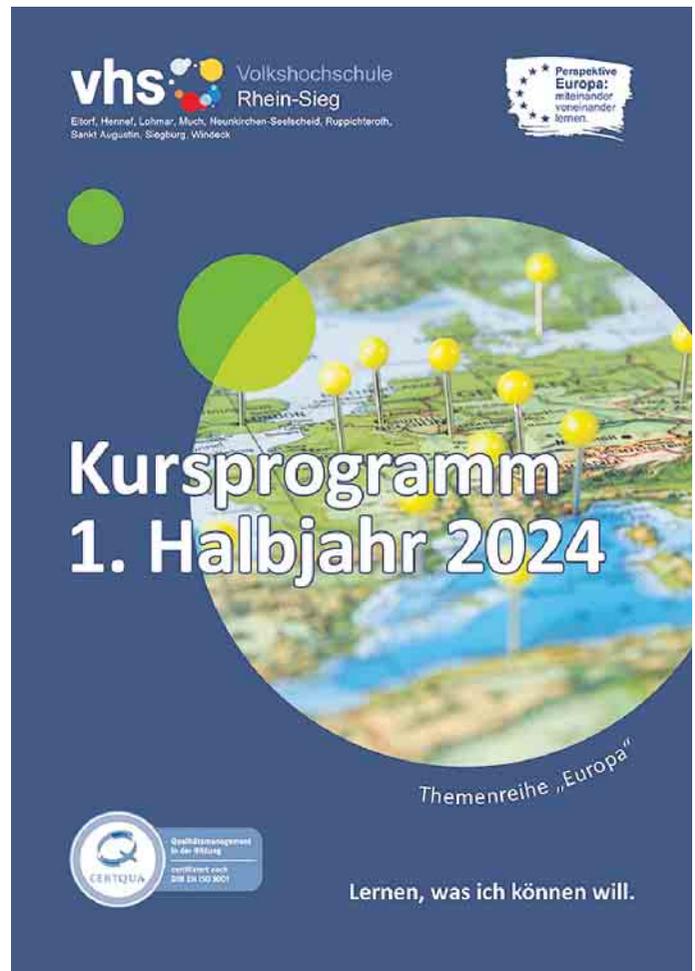
Auch die beliebten Sprachen Spanisch und Französisch stehen auf dem Programm, und wer sich fit und gesund halten möchte, kann zwischen Vini Yoga und After Work Fitness wählen.

Das gedruckte Kursprogramm der VHS Rhein-Sieg liegt ab dem 09. Januar in Much im Rathaus sowie in allen Banken und Sparkassen aus. Für eine Beratung steht das Team der VHS Rhein-Sieg für Sie bereit. Unter 02241 3097-0 oder info@vhs-rhein-sieg.de werden gerne alle Fragen rund um Anmeldung und Kursgeschehen beantwortet.

Alle Kurse und Seminare sind im Programmheft und im Internet zu finden - immer auf dem aktuellen Stand ist die Website www.vhs-rhein-sieg.de.

Das Kursprogramm ist seit dem 09.01.2024 online und gedruckt erhältlich. Das Semester beginnt am 15. Februar 2024.

Nähere Informationen bei Marzena Apitz, Fachbereichsleiterin, marzena.apitz@vhs-rhein-sieg.de, Tel. 02241 3097-35.



Ende: Rathaus Info

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

- **ZEITUNG**
Lokaler geht's nicht.
- **DRUCK**
Satz.Druck.Image.
- **WEB**
24/7 online.
- **FILM**
Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN
Sabine vom Scheidt
FON 02241 260-142
E-MAIL s.vomscheidt@rautenberg.media

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 19. Januar

Hirsch Apotheke

Wahlscheider Str. 25, 53797 Lohmar (Wahlscheid), 02206/7937

Samstag, 20. Januar

Bergische Apotheke OHG

Hauptstr. 44-46, 53804 Much, 02245/1498

Sonntag, 21. Januar

Hirsch-Apotheke

Hauptstr. 24-26, 53804 Much, 02245/91920

Montag, 22. Januar

DIE Bahnhof-Apotheke

Hauptstr. 66, 51491 Overath, 02206/2857

Dienstag, 23. Januar

Rosen-Apotheke

Hauptstr. 32, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247 91790

Mittwoch, 24. Januar

Rathaus-Apotheke

Hauptstr. 72, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/920170

Donnerstag, 25. Januar

Burg Apotheke

Dr.-Wirtz-Str. 3, 53804 Much, 02245/91650

Freitag, 26. Januar

die Linden-Apotheke

Zeithstr. 109, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/97510

Samstag, 27. Januar

Falken-Apotheke

Drabenderhöher Str. 35, 51674 Wiehl, 02262 701464

Sonntag, 28. Januar

Löwen-Apotheke

Hauptstr. 55, 51491 Overath, 02206/2223

Angaben ohne Gewähr

Zuständig für Much/Neunkirchen-Seelscheid und Ruppichteroth Beratung und Unterstützung von schwerstkranken Menschen und deren Angehörige.

02245/618090

Tierärztlicher Notdienst

Tierarztpraxis

Dipl. vet. med. Mohs

& Dr. med. vet. Ammon

0172 7010275

Sa 10.00 - 14.00 Uhr

So 12.00 - 14.00 Uhr

Tierarztpraxis RUMI-VET

Dr. M. Thumes, Much,

Großtiere 0151 72150543

Kleintiere 0179 7020969

Tierarztpraxis Dr. Winkler, Lohmar:

02246 - 912110

Tierklinik Köln-Porz 02203 - 33323

Tierklinik Kaiserberg

0203 - 3053765

mobiler-Tiernotdienst24.de

0160 - 8811884

Zahnärztlicher Notdienst

unter der Ruf-Nr. **01805 / 986700**

können Sie den zahnärztlichen Notdienst erfragen.

Rettungsdienst:

112

Informationszentrale

für Vergiftungsfälle

in der Universitätsklinik Bonn,

0228/19240.

Notruf

Polizeinotruf: 110

Feuerwehr und Rettungsdienst:

112

Sprechstunden der Polizei Much:

Dienstags 10 - 11 Uhr

Donnerstags 16 - 17 Uhr

und nach Vereinbarung

02245 / 91 71 0 + 91 71 52

Notdienst RWE

Bei Stromausfall im Versorgungsnetz erreichen Sie den

Störungsdienst der RWE Energie

AG unter der Telefon-Nummer:

0800/4 11 22 44.

Bereitschaftsdienst

Gas- u. Wasserversorgung Much

Den Bereitschaftsdienst der

rhenag erreichen Sie **jederzeit**

unter der Telefon-Nummer:

0800 648 48 48

Abwasserbeseitigung

Bei Störungen im Bereich des

öffentlichen Abwassernetzes

wenden Sie sich während der

regulären Dienstzeiten bitte unter

der Nummer 02245 / 680 an den

Abwasserbetrieb der Gemeinde

Much und außerhalb der

Dienstzeiten an die

0800/7766655.

Anruf-Sammeltaxi Much

Das Anruf-Sammeltaxi erreichen

Sie unter folgender Telefon-

nummer: **02241/499999.**

Erziehungs- und Familienberatungs-

stelle im Jugendhilfezentrum

Die Erziehungsberatungsstelle

Siegburg bietet donnerstags von

9 bis 12 Uhr eine offene

Sprechstunde für die Bürgerinnen

und Bürger der Gemeinde Much

im Jugendhilfezentrum in

Neunkirchen Hauptstraße 78 an.

Die Sprechstunde findet im Raum

E.04, Telefon: 02247/ 921555521

statt.

Frauen helfen Frauen

Frauenhaus **02241/14 84 934**

Probleme mit dem Jobcenter?

Hartz IV Selbsthilfegruppe

SASCHA

jeden Freitag von 10 bis 13 Uhr

in Troisdorf-Oberlar,

Landgrafenstraße 1

02241 / 2014295

Die Beratung der Zukunftslotsen

Steht Ihnen bei Geldsorgen,

Erziehungsproblemen, Lebens-

krisen, Schwierigkeiten bei Be-

hördengängen oder mit For-

mularen kompetent vertraulich

und kostenlos zur Seite.

Darüber hinaus sind sie auch

telefonisch erreichbar unter

02245/4418

In Much Ort, Pfarrheim St.

Martinus, Klosterstraße 8,

1. & 3. Donnerstag im Monat von

15 - 17 Uhr Beratung durch die

Sozial-Lotsen, ohne Termin-

vereinbarung, 02245.4418

2. & 4. Donnerstag im Monat von

10 - 12 Uhr Beratung durch Ines

Mildner-Rest (Dipl. Sozialarbei-

terin - SKF), mit Termin-

vereinbarung, 02241/958046

Frau Ines Mildner-Rest vom

Sozialen Dienst des SKF steht für

Beratungsgespräche zur Verfü-

gung. Für Gespräche mit Frau Ines

Mildner-Rest bitten wir um

Terminabsprache (02245/958046)

gebeten.

Notdienste/ Bereitschaftsdienste

Ärztlicher Bereitschaftsdienst - zentrale Nummer

116117 - die neue Nummer für den Notdienst

Die neue einheitliche Nummer

116117 gilt bundesweit, funk-

tioniert ohne Vorwahl und ist für

Patienten kostenlos.

Apothekennotdienst - zentrale Nummer

vom Festnetz (kostenfrei)

0800 / 0022833

vom Handy (69 Ct./Min) **22833**

Ambulanter Hospizdienst Much e.V.

Rohrreinigung Rademacher

🔧 Rohrreinigung
(WC - Küche - Keller - Bad)

🔧 Kanal TV - Untersuchung

🔧 Kanal-Sanierung
(Ohne Aufzugraben)

🔧 Rückstausicherung



Ihr Ansprechpartner Für
Ihre Region

Herr Schreiber
0151 70 89 47 50



• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Jehovas Zeugen

Einladung -
Mit Jehovas Zeugen die Bibel kennenlernen

18. Januar
19 Uhr -
Zusammenkunft

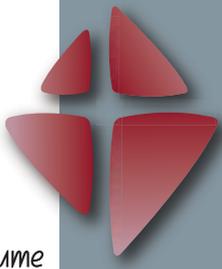
21. Januar
10 Uhr - Vortrag
Adresse: Wersch 65, 53804 Much

**Bestattungen
Ludger Krütt**

02245/2732
Much-Bövingen 66
www.bestattungen-krutt.de

Elgene Trauerhalle und Abschiedsräume

Ihr zuverlässiger Berater und Begleiter im Trauerfall



Kath. Kirchengemeinde St. Anna

Donnerstag, 18. Januar
18 Uhr - Hl. Messe

Sonntag, 21. Januar -

3. Sonntag im Jahreskreis
9.30 Uhr - Familienmesse
für Agnes und Alfons Kurtenbach,
Pfarrer Peter Kurtenbach und
Stefan Kröschel

Donnerstag, 25. Januar -
Bekehrung des Hl. Apostels
Paulus

18 Uhr - Hl. Messe

Sonntag, 28. Januar -

4. Sonntag im Jahreskreis

9.30 Uhr - Hl. Messe

13. JG Barbara Kurtenbach geb.
Eiermann

JG Maria u. Heinz Schenk,
JG Gerhard Döring
für Else u. Hermann Fielenbach,
Hermerath u. Richard Hartmann
u. Änni u. Peter Kurtenbach
Alexander Haas u. Hubert u.
Elisabeth Haas

Stefan Kröschel und Agnes und
Alfons Kurtenbach und

verstorbene Angehörige

15 Uhr - Tauffeier für Johanna Epp

Mitteilungen

Zur ersten Familienmesse im
neuen Jahr in St. Anna laden wir
ein am Sonntag, 21. Januar, um
9.30 Uhr.

Auch im neuen Jahr sammeln wir
weiterhin Spenden für die Tafel.

Am Sonntag, 28. Januar, feiern wir
um 15 Uhr die Taufe des Kindes
Johanna Epp. Wir heißen sie in

unserer Pfarrgemeinde herzlich
willkommen!

Pfarrbüro St Anna

Donnerstag, von 9 bis 11 Uhr, Tel.:
02247-2477, sonst bitte über das
Pastoralbüro in Neunkirchen,
Tel.: 02247-2333, per E-Mail:
pfarrbuero-st-anna@kath-nkse.de,
oder
pastoralbuero@kath-nkse.de
Homepage:
www.pfarrverband-nk-se.de

Nachrichten für den Pfarrverband Much

www.kath-kirchen-much.de

köB Much, Kirchplatz 8

Die Bücherei ist jeden ersten
Donnerstag im Monat von 10 bis
12 Uhr, mittwochs von 16 bis
19 Uhr, freitags von 15 bis 18 Uhr,
samstags und sonntags von 10
bis 12 Uhr geöffnet. Vorbestel-
lungen gerne per E-Mail
(info@buecherei-much.de) oder
über den Anrufbeantworter
02245 3613.

Kleiderstube, Schulstraße 1

Die Kleiderstube ist montags und
mittwochs von 10 bis 12 Uhr,
freitags von 14.30 bis 17.30 Uhr
geöffnet. Zu den Öffnungszeiten
erreichen sie telefonisch das
Kleiderstuben-Team unter
01575 3236554.

Herz und Hände

Können Sie sich vorstellen jeman-
dem aus der Zeitung vorzulesen
oder mit ihm/ihr spazieren zu
gehen? Vielleicht ist auch eine
Unterstützung beim Einkaufen
möglich oder sind Sie ein guter
Zuhörer? Alles gute Eigenschaf-
ten, die für den ehrenamtlichen
Besuchsdienst von Herz und Hände
hervorragend passen.

Unterstützen Sie unser Team
durch Ihr ehrenamtliches Enga-

gament.

Bei Interesse melden Sie sich
bitte bei Stephan Heuser,
Engagementförderer
02245 9119170, per E-Mail
Stephan.Heuser@Erzbistum-Koeln.de.

Lotsenpunkt, Klosterstraße 8

Am 1. und 3. Donnerstag im
Monat sind von 15 bis 17 Uhr
unsere ehrenamtlichen Sozial-
lotsen für Sie da. Am 2. und 4.
Donnerstag im Monat von 10 bis
12 Uhr hat Frau Mildner-Rest (Dipl.
Sozialarbeiterin) nach Anmeldung
Sprechstunde. Die Sozial-Lotsen
sind telefonisch unter 02245 4418
zu erreichen und Frau Mildner-
Rest unter 0151 15414097.

21. Januar, 20 Uhr - Nacht der
Lichter, St. Martinus, Much

Andacht mit Musik und Gebeten
aus Taizé.

27. und 28. Januar -
Kerzenssegnung

Zu Mariä Lichtmess werden in den
Kirchen traditionell die Kerzen für
das kommende Jahr gesegnet. Sie
können gerne auch ihre eigenen
Kerzen zum Segnen mit in die
Messfeiern an diesem Wochen-
ende bringen.

27./28. Januar - Tokyo-Sonntag

Wir gedenken in den Messen an
diesem Wochenende der Gebets-
und Hilfgemeinschaft mit unserem
Partnerbistum Tokyo. Die Kollekten
beider Diözesen unterstützen die
Priester-ausbildung in Myanmar,
einem der ärmsten Länder der Welt.

3./4. Februar - Blasiussegen

Der Blasiussegen wird im Rahmen
der Heiligen Messen gespendet.

4. Februar, 9.30 Uhr -

Pontifikalamt mit Weihbischof
Ansgar Puff, St. Martinus, Much
Anschließend offenes Gespräch im
Pfarrheim

Gottesdienstordnung

Pfarrkirche St. Martinus, Much

Sonntag, 21. Januar - 3. Sonntag
im Jahreskreis

9.30 Uhr - Hl. Messe

20 Uhr - Nacht der Lichter

Montag, 22. Januar

8.30 Uhr - Hl. Messe mit Andacht,
anschl. Beichtgelegenheit

Mittwoch, 24. Januar

8.20 Uhr - Schulgottesdienst

Freitag, 26. Januar

14 Uhr - Exequien Fritz Galle

Sonntag, 28. Januar

9.30 Uhr - Familienmesse mit
Kerzenweihe

Filialkirche St. Josef, Hetzenholz

Samstag, 20. Januar

keine Vorabendmesse

Samstag, 27. Januar

18.30 Uhr - Vorabendmesse mit
Kerzenweihe

Filialkirche St. Petrus Canisius,
Wellerscheid

Samstag, 20. Januar

18.30 Uhr - Vorabendmesse

Samstag, 27. Januar

keine Vorabendmesse

Pfarnachrichten Much

Öffnungszeiten d. Pastoralbüro

Montag bis Freitag:

8.30 bis 12.30 Uhr

Dienstag und Donnerstag:

14.30 bis 17.30 Uhr

Tel.: 02245/2163

Priesternotruf: 0152 51516078

Gottesdienstordnung

Pfarrkirche St. Johann Baptist,
Much-Kreuzkapelle

Samstag, 20. Januar

17 Uhr - Vorabendmesse

Dienstag, 23. Januar

9.30 Uhr - Frauengemein-
schaftsmesse, anschl. Frühstück

Samstag, 27. Januar

17 Uhr - Familienmesse mit
Kerzenweihe

>>

Sonntag, 28. Januar -
4. Sonntag im Jahreskreis
 15 Uhr - Tauffeier Lynn Müller und
 Nils und Mia Kaiser
Pfarrnachrichten Kreuzkapelle
Öffnungszeiten d. Kontaktbüros
Kontaktbüro Kreuzkapelle
 Kreuzkapelle 32 | Tel. 2171
 Dienstag: 9 bis 11 Uhr
Gottesdienstordnung
Pfarrkirche St. Mariä Himmelfahrt, Much-Marienberg
Sonntag, 21. Januar -
3. Sonntag im Jahreskreis

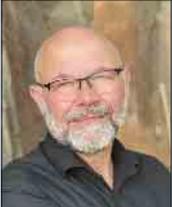
10 Uhr - Kinderkirche
 11 Uhr - Hl. Messe
Dienstag, 23. Januar
 8.20 Uhr - Schulgottesdienst
Mittwoch, 24. Januar
 19 Uhr - Hl. Messe
Freitag, 26. Januar
 18.30 Uhr - Stille Anbetung
 19 Uhr - Hl. Messe, anschl.
 Beichtgelegenheit
Sonntag, 28. Januar -
4. Sonntag im Jahreskreis
 11 Uhr - Familienmesse mit
 Kerzenweihe

Filialkirche St. Maria Königin, Marienberghausen
keine Vorabendmessen in der
 Filialkirche Marienberghausen
Pfarrnachrichten Marienberg
 Stille Anbetung vor dem
 Allerheiligsten jeden Freitag um
 18.30 Uhr in der Pfarrkirche.
21. Januar, 10 Uhr - Kinderkirche, St. Mariä Himmelfahrt, Marienberg
 Wortgottesdienst für Familien mit
 Kindern von 2 bis 8 Jahren.
 Jüngere und ältere
 Geschwisterkinder sind ebenfalls
 herzlich willkommen.
4. Februar, 14 Uhr, Marienberg, karnevalistischer Nachmittag der kfd Marienberg,

Dorfvereinshaus Marienberg
 Die kfd Marienberg lädt alle
 Frauen und Senioren herzlich zum
 karnevalistischen Nachmittag ein.
 Zum Kaffeeklatsch mit Kuchen
 unterhalten uns die Overheeder
 Hoffsänger und das Dreigestirn
 wird uns besuchen. Der
 Kostenbeitrag von 10 Euro pro
 Person wird während der
 Veranstaltung eingesammelt.
 Anmeldungen bitte bis zum
 2. Februar bei Marion Deptner
 0172 9412917.

Öffnungszeiten des Kontaktbüros
 Ortsiefer Str. 3, Tel. 2112
 Mittwoch, 15 bis 17 Uhr

abitio BESTATTUNGSHAUS 



„Begegne dem,
 was auf dich zukommt,
 nicht mit Angst,
 sondern mit Hoffnung.“
 Franz von Sales

Andreas Höller
 Bestattermeister

Eigene Trauerhallen & Räume für Abschiednahme
www.abitio.de
 Tel: 02245/61 89 898

**360° Besichtigung
 des Bestattungshauses**



Seelscheid Breite Str. 31
 Neunkirchen Friedhofsweg 1
 Much Dr.-Wirtz-Str. 6

Kath. Kirchengemeindeverband Ruppichteroth

St. Severin, Ruppichteroth
Sonntag, 21. Januar
 9.30 Uhr - Hl.M. mit Taufe Emma
 Sophie Pfeil - 4. JG Elisabeth
 Brenscheid - Fam. M., H.J. u. W.
 Stommel - H. u. M. Ott u. verst.
 Ang. - E. Thierfelder
Dienstag, 23. Januar
 18.30 Uhr - Hl.M. - f.d. Verst. d.
 Woche: 2018: E. Lake, 2020: M.
 Schwamborn
Sonntag, 28. Januar
 9.30 Uhr - Hl.M. - SWA B. Francizek
 u. Hl.M. f. J. u. Sohn Michael - EL
 M. u. R. Tillmann u. Sohn Heribert

- Verst. d. Fam. Rozek u.
 Buglowski
 Kollekte: Tokyo/Myanmar
Besondere Mitteilung
Sternsinger Segensstationen
 Aral Tankstelle Vorländer,
 Angelikas Büchergarten, Bröltal
 Apotheke, Postshop, KSK
 Ruppichteroth, VR Bank
 Ruppichteroth, Blumen Lutz und
 im Pfarrbüro.
St. Maria Magdalena, Schönenberg
Sonntag, 21. Januar
 10.50 Uhr - Friedensgebet
 11 Uhr - Hl.M.
Mittwoch, 24. Januar
 8.30 Uhr - Hl.M.
Donnerstag, 25. Januar
 18.30 Uhr - Hl.M. - f.d. Verst. d.
 Woche: 2018: F. Hiby, 2020: E.W.
 Solbach, 2022: K.W. Schmitz
Sonntag, 28. Januar
 10.50 Uhr - Friedensgebet
 11 Uhr - Hl.M.
 Kollekte: Tokyo/Myanmar
St. Josef, Bröleck
Samstag, 20. Januar
 9 Uhr - Lobpreis Cantate Deo
 15 Uhr - Medjugorje Gebetskries
 16.15 Uhr - Beichtgelegenheit
 17 Uhr - Hl.M.
Sonntag, 21. Januar
 15 Uhr -
 Krankensalbungsgottesdienst
Montag, 22. Januar
 17 Uhr - Betstunde f.d. Frieden
Dienstag, 23. Januar
 10 Uhr - Lobpreis Cantate Deo
Freitag, 26. Januar
 17 Uhr - RK
 18 Uhr - Hl.M.
Samstag, 27. Januar

In deinem langen Leben
 sind viele geliebte Menschen gegangen,
 nun lächelst du wieder mit ihnen
 und du lächelst weiter in uns...

Alfred Amendt
 ★ 5. August 1930 † 12. Januar 2024

In liebevoller Erinnerung

Helmut und Ingrid
 Nicole und Jochen
 Verwandte und Nachbarn

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.
 Kondolenzadresse: Familie Amendt,
 c/o Bestattungshaus abitio, Dr. Wirtz Str. 6, 53804 Much

9 Uhr - Lobpreis Cantate Deo
 16.15 Uhr - Beichtgelegenheit
 17 Uhr - Hl.M. - SWA Erich Schenk
 Kollekte: Tokyo/Myanmar

Besondere Mitteilung:
Basar für Kommunionkleider und -anzüge, Festkleidung, Deko / Accessoires

Sonntag, 4. Februar,
 10.30 bis 15.30 Uhr
 Kommission: 10 Prozent des Erlöses für d. Kommunionkinder im SB Ruppichteroth.
 Pfarrheim Winterscheid
 Info & Anmeldung: A. Zenker
 0157 85556365

Wallfahrt nach Medjugorje im April

Geistliche Leitung: Pfr. Christoph Heinzen. Verbindliche Anmeldung mit den Flyern, die in den Kirchen und Büros ausliegen ist ab sofort möglich.

Lotsenpunkt Ruppichteroth in der ök. Bücherei Ruppichteroth, Mucher Str. 3

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, von 10 bis 12 Uhr, telefonisch unter 015736532204 erreichbar.

Geldspenden für Ahrweiler

Kirchengemeindeverband
 Ruppichteroth
 IBAN
 DE 29 3706 9520 6505 7000 13
 Stichwort: „Hilfe Ahrweiler“

Tafel

Team Tafel (015901351324)
 Spenden: VR Bank Rhein-Sieg;
 DE44370695206506541024
 www.skm-rhein-sieg-de

Kleiderkammer

Die Kleiderkammer ist im ersten Halbjahr jeden zweiten Donnerstag 13 bis 15 Uhr geöffnet.
 Ruppichteroth, Mucher Straße:
 25.01.;

Alle Termine sind vorbehaltlich einer Änderung.

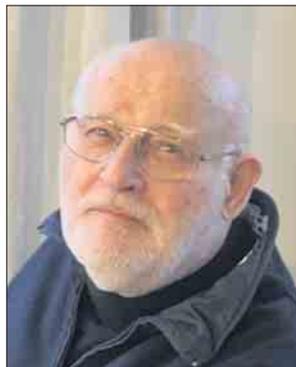
Gebetsintentionen bitte immer einen Monat im Voraus angeben.

Öffnungszeiten für die telefonische Erreichbarkeit

Mo. bis Fr.: 9 bis 12 Uhr
 02295 5161
 pastoralbuero.ruppichteroth@erzbistum-koeln.de

Legende:

(A!) - Anmeldung im Pastoralbüro
 EL - Eheleute
 Hl.M. - Heilige Messe
 JG - Jahrgedächtnis
 LuV - Lebenden und Verstorbenen
 RK - Rosenkranz
 STM - Stiftungsmesse
 SWA - Sechswochenamt
 www.katholisch-im-broeltal.de



Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,
 der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.

Wohlan denn, Herz,
 nimm Abschied und gesunde!

Helmut Ertel

* 18. Januar 1938 † 8. Januar 2024

Waltraud

Monika & Rolf mit Anna, Paul

Ruth & Bernd mit Eva, Miriam

Ulla & Bernd mit Luke

Die Trauerfeier findet im Kreise der Familie statt. Im Namen von Helmut freuen wir uns über eine Spende zu Gunsten des Ambulanten Hospizdienstes Much e.V., Kreissparkasse Köln, DE43 37050 299 0007 0023 60, Kennwort: Helmut Ertel

Kondolenzadresse: Familie Ertel,
 c/o Bestattungshaus abitio, Dr. Wirtz Str.6, 53804 Much



Eine Stimme, die uns vertraut war, schweigt.

Ein Mensch, der immer für uns da war,
 lebt nicht mehr.

Was bleibt, sind dankbare Erinnerungen,
 die uns niemand nehmen kann.

Nach langer schwerer Krankheit
 nehmen wir Abschied von dem geliebten Menschen

Fritz Galle

* 8. März 1951 † 13. Januar 2024

Deine Geschwister:

Hilde

Wolfgang

Margret

alle Anverwandte und Freunde

Die Exequien mit Abschied an der Urne werden gehalten am Freitag, den 26.01.2024 um 14 Uhr in der Pfarrkirche St. Martinus Much.

Die Urne wird an einem späteren Zeitpunkt im Kreise der Familie und Freunde in Porz-Eil beigesetzt.

Auf Kränze und Blumen bitten wir zu verzichten. Spenden an die kath. Kirchengemeinde Much, DE26 3705 0299 0007 0009 20, Kennwort: Fritz Galle, Werl-Wallfahrt, sind gerne willkommen.

Kondolenzadresse: Familie Galle, c/o Bestattungshaus abitio, Dr. Wirtz Str. 6, 53804 Much

Bürgersprechstunde der SPD-Fraktion

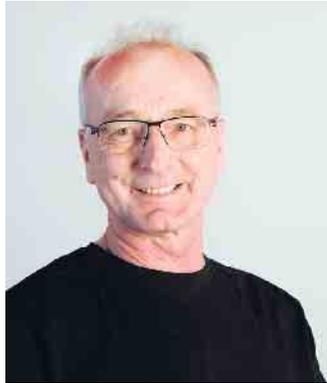
Seit Anfang des Jahres findet mittwochs eine Bürgersprechstunde der im Mucher Gemeinderat vertretenen Fraktionen statt. Zurück geht dies auf einen Antrag der Grünen, der einstimmig vom Rat beschlossen wurde.

Die erste Bürgersprechstunde der SPD-Fraktion ist am

Mittwoch, 24. Januar 2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr

neben dem Tourismusbüro auf der Hauptstraße 33.

Bei den Sprechstunden werden im Laufe dieses Jahres Ratsmit-



Thomas Glass



Katja Ruiters

SPD
Much

glieder und Sachkundige Bürger der SPD-Fraktion in unterschiedlicher Besetzung anwesend sein. An diesem Mittwoch freuen sich unsere Ratsmitglieder Katja Ruiters und Thomas Glass auf Ihren Besuch und ihre Fragen und Anregungen! Natürlich sind wir auch außerhalb dieser Zeit für Sie ansprechbar, z.B. per E-Mail unter info@spd-much.de.

Mit freundlichen Grüßen
Ihre SPD Much

Heinz Willi Ruiters

„Nie wieder ist jetzt!“

Unter diesem Motto ruft das Bündnis gegen Rechts in Eitorf aus örtlichen demokratischen Parteien zu einer Demonstration gegen das Treffen von AfD und anderen rechten Gruppierungen auf, die am Dienstag, 23. Januar, auf Einladung der AfD-

Bundestagsfraktion im Bürgerzentrum Eitorf u. a. über „Remigration“ sprechen wollen. Die Demonstration beginnt um 17.30 Uhr am Bahnhof Eitorf und endet auf dem Marktplatz. Das Bündnis, das auch von anderen Vereinen und Organisationen wie der

Arbeiterwohlfahrt (AWO) unterstützt wird, betont: „Wir sind nicht alleine: Wir stehen für die Menschen in Eitorf, für die Menschenrechte, die bedingungslos für alle gelten, die froh darüber sind in einer Demokratie zu leben, in der sie ihre Meinung frei äußern

SPD
Much

können.“ Dies gilt natürlich nicht nur für Eitorf. Darum unterstützen wir den Aufruf zu dieser Demonstration der Anständigen..

Heinz Willi Ruiters

Ende: SPD-Much informiert

LOKALES

Letzte-Hilfe-Kurs

Info des Amb. Hospizdienstes Much

Am Ende wissen, wie es geht, das ist das Ziel des „Letzten Hilfe Kurses“.

Wie selbstverständlich werden schon in der Schule „Erste Hilfe“ Unterrichtseinheiten und Kurse angeboten, damit Menschen in

einer Notsituation schnelle Hilfe leisten können.

Wie ist es am Lebensende wenn jemand stirbt?

Unwissenheit und Unsicherheit sind häufig die Gründe, dass Menschen sehr überfordert sind,

wenn ein nahestehender Mensch ver stirbt.

Der Kurs „Letzte Hilfe“ möchte ein Basiswissen vermitteln - Was ist am Ende wichtig und was können Sie Gutes Tun?

Eine Auseinandersetzung/ Information und eine Orientierung zu dem Thema kann sehr dazu beitragen, die Situationen in ihrer Familie oder in ihrem nahen Umfeld zu erleichtern.

Der Kurs

- richtet sich an alle Menschen, die sich über das Thema Sterben und Tod sowie über die Palliativmedizin informieren wollen
- vermittelt Grundlagen, die allgemeine Versorgung am Lebensende zu verbessern

Der Kurs besteht aus vier Modulen zu jeweils

- Sterben als einen Teil des Lebens verstehen
- Vorsorgen und entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

Die Durchführung des Kurses erfolgt durch zwei erfahrene und zertifizierte Kursleiterinnen - Hilla Schlimbach & Ute Zirwes (Kordinatorinnen des Hospizdienstes Much)

Termin: Donnerstag, 14. März,

17 bis 21 Uhr

Ort: Klostersaal Azurit

Seniorenzentrum, Klosterstr. 6, 53804 Much

Wir bitten um eine Voranmeldung unter 02245/618090 oder per E-Mail unter kontakt@hospizdienst-much.de.

VERLEGUNG und **VERKAUF**

FLIESEN
NATURSTEIN
BADSANIERUNG

TERRASSEN
TREPPEN
BALKONE

FLIESENDESIGN OVERATH

Ingo Schmidt

Maarweg 11 | 51491 Overath | Tel.: 02206 82818 | Handy: 0163 8950423

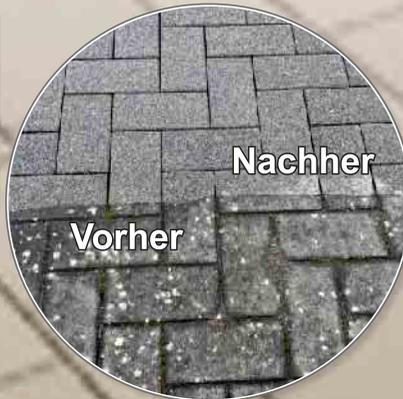
Kooperationspartner der Berg. Gilde Rösrath für alle Sanierungsarbeiten aus einer Hand.

J-Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger
mit 80% Luft und 20% Wasser.

Wir versiegeln den Stein
mit einer Schutzmischung
aus eigener Herstellung.

Durch diese Versiegelung garantieren
wir, dass Jahre

kein Moos, keine Algen
oder hartnäckigen Schmutz
mehr auftreten.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch
erneut mit verschiedenen Sandarten.

 **02246 - 957 40 88**

oder **0176 320 79 108**

J-Reinigung@gmx.de

www.j-steinreinigung.de

Hauptstraße 127 - 53797 Lohmar

Inh. A. Reinhardt



Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Ankauf Reinhardt Antiquitäten & Haushaltswaren

Wir kaufen an:

- Silberbesteck
- Meißen Porzellan
- Bernstein
- Teppiche
- Münzen
- Musikinstrumente
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Armbanduhren
- Modeschmuck
- Porzellanfiguren
- Bronze- & Messingfiguren
- Militaria von 1. + 2. Weltkrieg
- Antikes Spielzeug
- Zinn
- Kaiserzeit Krüge
- Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten
- Ölgemälde



Kostenlose Hausbesuche
im Umkreis von 80 km.
(nach Terminvereinbarung)

 **02246 - 95 72 709**

oder **0176 201 36 028**

**Hauptstraße 127
53797 Lohmar**

Karneval einfach erklärt

An dieser Stelle erklärt das Dreigestirn Interessantes zum Karneval. Heute betrachten wir die Kostüme.

Als der Karneval vor über 200 Jahren langsam in die heutige uns bekannte Form zu entwickeln begann, war die Gesellschaft noch streng in verschiedene Stände (also die Gesellschaftsschichten wie die Geistlichkeit, der Adel oder die Bauern und niedere Bürger) geteilt. Da im Karneval alle gleich waren, wurden damals einfach weiße Kleider getragen. Im Laufe der Zeit änderte sich die gesellschaftliche Kultur und

man verkleidete sich lustig mit selbstgemachten Kostümen. Dies bietet die Möglichkeit, aus dem Alltag auszubrechen, kreativ zu sein und Spaß zu haben. In der heutigen Zeit werden oft schnell Verkleidungen in großen Läden oder über das Internet gekauft. Hier bietet sich vieles an, um beispielsweise seine Film- oder Videospieldarsteller darzustellen. Für die Kritik im Karneval ist der aber weiterhin der Narr zuständig, der Obrigkeit und Gesellschaft den Spiegel vorhält. Damit ist man sicher stets gut gekleidet in der närrischen Zeit.

Ihr Partner aus & für die Region

Liebe Kunden,
gerne nehmen wir uns viel Zeit für Sie!
Daher bitten wir Sie, einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch zu vereinbaren.



TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN

TerraLiving GmbH
Am Turm 28
53721 Siegburg

+49 (0) 2241 30 15 266
info@terraliving.de
www.terraliving.de



- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glasoasen • Markisen




Das Ev. Familienzentrum informiert

Freitag, 19. Januar, 9 bis 11 Uhr
Sprechstunde der Erziehungs- und Familienberatung - Ein Mitarbeiter der Beratungsstelle Siegburg sucht gemeinsam mit Ihnen nach Lösungsmöglichkeiten, wenn Sie Fragen bezüglich der Erziehung Ihrer Kinder oder in Familienangelegenheiten haben. Sie können sich telefonisch über die 02245-890077 anmelden.

Freitag, 26. Januar, 9.15 bis 9.45 Uhr
Gottesdienst für Kinder und

Eltern oder Großeltern (etc.) - Gemeinsam mit Pfarrer Börner feiern wir Gottesdienst bei uns in der Turnhalle. Sie sind herzlich eingeladen!

Samstag, 27. Januar, 8.30 bis 16.30 Uhr
Erste-Hilfe-Kurs für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder - In diesem Kurs lernen Sie, Notfallsituationen zu erkennen, die Gefahren einzuschätzen und die richtigen Maßnahmen zu ergreifen. Die Kosten betragen 70

Euro und sind mit der verbindlichen Anmeldung abzugeben.

Anmelden können Sie sich über die Arche Noah unter: 02245-890077 oder über fan-much@gmx.de. Es sind noch wenige Plätze frei.

Donnerstag, 1. Februar, 9 bis 10.30 Uhr
Sprechstunde der Familienhebamme und Esperanza-Beratung vor, während und nach der Schwangerschaft. Unter folgenden Nummern können Sie sich

anmelden und erhalten weitere Infos: 02241-1466078 oder 0151-25695351.

Sie finden die Arche Noah in der Schulstraße 34 in Much (Eingang über die Weberstraße). Wenn Sie Fragen zu unserer Einrichtung oder zu speziellen Angeboten haben, erreichen Sie uns über die 02245 - 890077 oder Sie besuchen unsere Homepage unter www.fan-much.de. Wir freuen uns auf Sie! Ihr Arche Noah Team

Ausflug der Theatergemeinde Much

Im Februar besuchen wir das Schauspiel „Nora oder ein Puppenhaus“, von Henrik Ibsen am Freitag, 16. Februar. „Von unten ist eine Tür zu hören, die laut ins Schloss fällt.“ So lautet die letzte Regieanweisung in Henrik Ibsens Stück. Nora ist gegangen. Der Ausgang der Geschichte um die Familie Helmer ist bekannt und gehört seit seiner skandalösen Uraufführung zum Theaterkanon. Ibsen schrieb das Stück im Jahr 1879, also zu einer Zeit, in der eine solch selbstbestimmte Entscheidung einer Frau mit den bürgerlichen Konventionen und patriarchalen Machtstrukturen brach. Den Druck, Normen zu entsprechen und gleichzeitig ein individuell erfülltes Leben zu führen, kennen wir auch heute. Aber reagiert eine Gesellschaft knapp 150 Jahre später tatsächlich anders auf eine radikale Entscheidung, wie

sie Nora trifft?
Ort: Schauspielhaus Bonn/Bad-Godesberg.
Beginn der Vorstellung ist um 19.30 Uhr und Ende gegen ca. 22 Uhr, mit Pause.
Abfahrt Bus:
Marienfeld 18 Uhr
Hauptstr. Much 18.10 Uhr
Kramer Weg 18.15 Uhr
Markelsbach 18.20 Uhr
Die Karten für das Schauspiel könnt ihr ab Samstag, 10. Februar, bei Herrn Klement abholen. Bitte gebt mir rechtzeitig Bescheid, falls ihr nicht teilnehmen könnt. Auch Gäste sind herzlich willkommen. Falls Rückfragen bestehen, wendet euch bitte jederzeit an mich.
Eure Organisatorin
Ingrid Hohmann
Tel. 02234/9793285, Mobil und WhatsApp 0157-82691105
E-Mail: ingrid-hohmann@web.de

IHRE HAUSTÜR NACH MAß!





- HAUSTÜREN AUS ALUMINIUM
- EXZELLENTER SICHERHEIT
- GROßARTIGE DÄMMEIGENSCHAFTEN
- ÜBER 400 TÜR-MODELLE

Ingenieurbetrieb
Eichwald
Metallbau

Tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de

www.metallbau-eichwald.de



**2 Schulen - 1 Campus:
So bleiben auch Freunde zusammen ...**

Herzlich willkommen!

Ihr Kind hat die ersten 4 Schuljahre erfolgreich hinter sich gebracht und es ist an der Zeit, den nächsten wichtigen Schritt zu tun und sich gemeinsam als Familie für eine neue, weiterführende Schule zu entscheiden.

Auf der Sekundarschule am Standort in Ruppichteroth und dem Campus Nümbrecht sind das Homburgische Gymnasium Nümbrecht und die Sekundarschule Nümbrecht Ruppichteroth eng miteinander verbunden.

An beiden Schulen werden seit fast 10 Jahren Schulleben, Lernen, Spiel und Freizeit aller Schüler pädagogisch gebündelt und von gemeinsamen Wertentscheidungen und Haltungen - über die einzelnen, durchaus verschiedenen Schulkonzepte hinaus - geprägt.

Wir stehen hier im stetigen Erfahrungsaustausch miteinander und profitieren jeden Tag von der räumlich und pädagogischen Nähe unserer Schulen.

Überhaupt bieten sich mehr denn je allen Kindern und Jugendlichen beste Möglichkeiten, gemeinsam -auch schulübergreifend- zu lernen und Gemeinschaft zu leben: Ein angenehmer, anregender und spannender Fixpunkt für Wissbegier, Sport, Spiel und Fantasie.

Lassen Sie sich also jetzt von uns über alle Chancen und Möglichkeiten im Detail informieren.

Schauen Sie in jedem Fall vor Ihrem Besuch bei uns auf die stets aktuellen Infos auf unserer Homepage. Wir freuen uns auf Sie - denn....



Nümbrecht und Ruppichteroth machen Schule!

Sekundarschule Nümbrecht Ruppichteroth · Schule von Klasse 5 - 10

Eine Schule für alle - ganzheitliche Entwicklung durch längeres, gemeinsames Lernen!

Die Lernzeit findet in der Schule statt. Parallel bieten wir AGs und Vereinsteilnahme für eine aktive Freizeitgestaltung.



Wir arbeiten nach den Standards der Gesamtschule, differenzieren die Hauptfächer in E- und G-Kurse, sind durchlässig und führen in Kooperation bis zum Abitur.

Alle Schüler*innen gestalten ihre Schullaufbahn den Neigungen entsprechend.



Alle neuen Schüler:innen im Jahrgang 5 bekommen ein iPad zur Verfügung gestellt.

Wir fordern und fördern unsere Schüler*innen individuell in allen Fächern.

Brauchen Sie Hilfe?
Alle Informationen zur Anmeldung finden Sie stets aktuell auf unserer Homepage!



Schnupperunterricht nach individueller Absprache!

Anmeldeberatung persönlich an beiden Standorten:

Freitag, 26.01.24, 13.00 Uhr - 15.30 Uhr

Individuelle Anmeldeberatung kann darüber hinaus persönlich, telefonisch oder virtuell mit unserer Abteilungsleiterin I, Frau de Wijn per email unter n.dewijn@sek-nr.de vereinbart werden.

Anmeldung:

Im Zeitraum von Montag, 19.02.24 bis Fr 15.03.24 jeweils von 08.00 Uhr - 12.00 Uhr oder nach Absprache.

Wir freuen uns auf unsere neuen Schüler:innen!



Schulleiter Herr H. Müller

Mateh-Yehuda-Str. 5 · 51588 Nümbrecht
Sankt-Florian-Straße 2 · 53809 Ruppichteroth

Ruppichteroth: Tel. 02295 902301
Nümbrecht: Tel. 02293-913060 · www.sek-nr.de

Homburgisches Gymnasium Nümbrecht · Schule von Klasse 5 bis zum Abitur

Lernen, leisten und leben im Einklang! Wir haben viele gute Gründe dafür:

...weil Freiraum und Betreuung keine Gegensätze sind!

...weil Toleranz, Vertrauen und Wertschätzung die Säulen unserer Gemeinschaft sind!

...weil Theorie und Praxis eine Einheit bilden!

...weil die digitale Welt bereits in der Schule beginnt!

...weil Hausaufgaben nicht das Zuhause belasten!

...weil Lernen individuell und kooperativ zugleich ist!

Alle neuen Schüler:innen im Jahrgang 5 bekommen ein iPad zur Verfügung gestellt.

Brauchen Sie Hilfe?
Alle Infos zu unseren Schnupper- und Beratungsangeboten 2024 sowie zu den benötigten Anmeldeunterlagen finden Sie stets aktuell auf unserer Homepage!

Schnupperunterricht vom 09.01.24 -12.01.24

Anmeldung

Wir bieten Ihnen folgende Termine für ein persönliches Anmeldegespräch an:

Fr. 26.01.24, 12.30 -17.00 Uhr und
Sa. 27.01.24, 09.00-13.00 Uhr.

Bitte reichen Sie die Anmeldeunterlagen im Zeitraum von Mo., 29.01.24 bis Fr., 02.02.24 im Sekretariat ein!

Wir freuen uns auf ein erstes Kennenlernen!



Homburgisches Gymnasium Nümbrecht

Schulleiter Herr T. Wilmsmann

Mateh-Yehuda-Str. 5 · 51588 Nümbrecht
Tel. 02293 - 913040 · www.hgn365.de



„Weil es mir gut tut...“

Einführung in Meditation und Körperwahrnehmung

Dieser Kurs möchte kompetent in sieben Schritten mit den Grundformen einer heilsamen und klassischen Meditations- und Kontemplationspraxis vertraut machen. Er lädt zu eigenen neuen Erfahrungen ein, die im Verlauf des Kurses reflektiert werden. Dieser Kurs ist von der christlichen Tradition geprägt, genauso von Körperarbeit und Atemtherapie.

Meditation will wie Schreiben lernen geübt und verinnerlicht werden, bis es mit der Zeit von selbst geht. Mit der Zeit ist die Haltung der Meditation gegenwärtig. Sie gehört einfach zum Leben dazu. Ein Schritt in diese Richtung will der Kurs sein. Sie benötigen bei diesem online Kurs zuhause zwei Wolldecken und ein kleines Kissen unter dem Kopf für die Körperarbeit. Für die

Meditation ist ein einfacher Hocker oder ein Meditationsbänkchen oder ein Meditationskissen sinnvoll. Ein Stuhl reicht für das erste Treffen auch.

Die Elemente der einzelnen Kursteile sind: Übungen aus dem Bereich der Körperarbeit, Stille-Elemente/Zeiten, Austausch, Impuls-Übungen, Thematische Impulse. Der Kurs ist kostenfrei. Der Aufbau:

1. Woche - Spüren und Spürbewusstsein
2. Woche - Dem Atem Raum geben
3. Woche - Schweigen und Stille erfahren
4. Woche - Wahrnehmen - ohne Urteilen
5. Woche - Einfach Da sein - Präsenz
6. Woche - Wachheit und Achtsamkeit
7. Woche - Sein, der/die ich bin und die ich werde

Der siebenteilige Kurs beginnt am 30. Januar, dienstags um 19.30 Uhr. Anmeldungen sind nur per E-Mail möglich:

info@wege-der-stille.de.

Telefonisch für Rückfragen:

02245 8177.

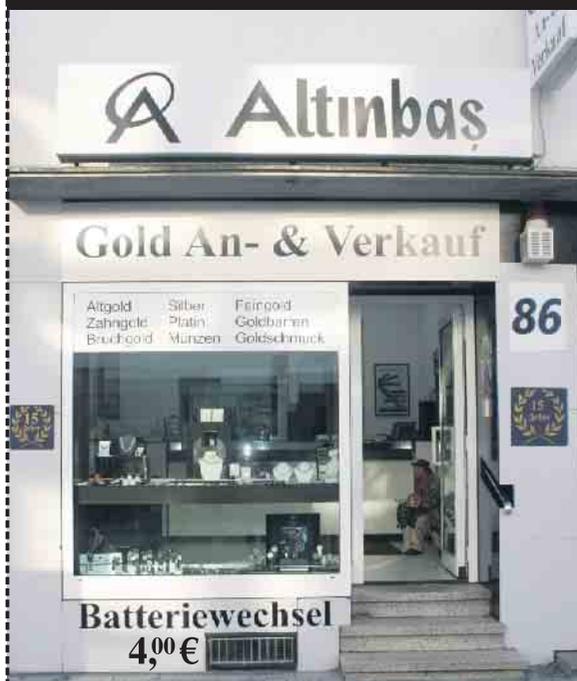
Der Kurs ist kostenfrei. Weitere Informationen finden sie unter

www.wege-der-stille.de und www.weilesmirguttut.de.

Leitung: Rüdiger Maschwitz (Pfarrer i.R., Diplompädagoge, Kontemplationslehrer, Autor) zusammen mit Gerda Maschwitz (Diplompädagogin und Heilpraktikerin, Eutonie- und Atemtherapeutin)



Seit 20 Jahren in Troisdorf



Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-17.00 Uhr durchgehend
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!

VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Gesundheit mit Körper Geist und Seele

Im Kneipp-Vital Park Much

In Much gibt es einen Ort, an dem Sie Körper, Geist und Seele in Einklang bringen können. Die Gesundheitsanlage in der Klosterstraße 6 neben dem Azurit-Zentrum bietet eine Vielzahl von Aktivitäten, die auf Ihre Gesundheit abzielen. Der Gesundheitspark ist öffentlich und kann von jedermann/frau genutzt werden. Achtung: Hunde sind hier grundsätzlich verboten! Das Kneipp-Wassertretbecken ist ein idealer Ort, um Ihre Durchblutung zu fördern und Ihre Füße zu massieren. Das Kräuterbeet bietet Ihnen die Möglichkeit, frische Kräuter zu riechen und zu genießen. Der Barfußpfad ist ein großartiger Ort, um Ihre Fußmuskulatur aufzubauen und zu trainieren. Die Boule-Bahn ist ein Ort, an dem Sie mit Freunden oder Familie Boule spielen können (Für den Kneippverein sind feste Termine jeweils Mo. und Do. von 14 bis 16 Uhr reserviert). Das Balance-Modul und der Balance-

Steg sind gut geeignete Orte, um Ihre Balance und Koordination zu verbessern. Und auch auf den beiden Fahrradmodulen können Sie ein wenig „Tour de France“ trainieren. Die Slackline ist eine Herausforderung für Ihr Gleichgewicht und Ihre Konzentration. Die Nutzung aller Module und Elemente ist grundsätzlich kostenlos.

Der Infostand bietet Ihnen zusätzliche Informationen über die verschiedenen Aktivitäten und deren Nutzen für Ihre Gesundheit. Die fünf Säulen von Sebastian Kneipp sind ein ganzheitlicher Ansatz für ein gesundes Leben mit den Säulen Wasser, Pflanzen, Bewegung, Ernährung und Balance.

Infos zum Vereinsboulon gibt es bei Egon Heller, 02245-4536, zum E-Bike-Radfahren bei Alfred Haas 02247-7456824.

Für den Vorstand
Alfred Haas, Bürgermeister IR



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**



- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos

**RAUTENBERG
MEDIA**

Gold & Antiquitätankauf Weiss

Inhaber: Walter Weiss

Ankaufsaktion bis zum 31. Januar 2024

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr · Samstag 10.00 - 16.00 Uhr



Ihre Vorteile:

- ✓ kostenlose Beratung
- ✓ kostenlose Wertschätzung
- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort

Wir kaufen:
Tierpräparate • Trophäen • Geweihe aus Nachlässen, Sammlungsaufösungen!
Fuchs, Dachs, Wiesel, Marder, Wildschweine, Frischling, Rehbock, Rehkitz, Hirsch, Murmeltiere, Mufflon usw. sowie Tierarten aus aller Welt!
Wir zahlen bis zu 4.500,- €*
*In Verbindung mit Gold

RESTAURIERUNG & REINIGUNG
VON
Gemälden, Möbeln, Teppichen
Reparatur von Uhren & Schmuck

Ankauf von Pelzen aller Art!
Wir zahlen bis zu 6.500,- € für Ihren Pelz!
***Verbindung Pelz mit Gold**
*für Marken- und Antikschmuck (z.B. Tiffany & Co, Bulgari, Cartier und vieles mehr)

Ankauf & Verkauf
VON
ANTIQUITÄTEN
Gemälde:
modern & antik
Porzellan, Möbel,
Teppiche

Ankauf von:

- Pelze & Geweihe • Ringe & Ketten
- Effenbeinschnitzereien • Goldschmuck • Altgold
- Bruchgold & Weissgold • Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber • Silberbesteck • Goldmünzen • Goldbarren
- Antiquitäten aller Art • Silberschmuck • Bernstein
- Münzen • Platin • Zinn • Uhren • Diamanten
- Modeschmuck • Alte Gemälde • und vieles mehr

Kostenlose Begutachtung und Bewertung Ihres Schmuckstücks (auch vor Ort bis 50 km)

Adresse: Königswinterer Straße 299 · 53639 Königswinter -Ittenbach · Tel.: 02223-7549996

Jecker Mitsingabend

Nach einem erfolgreichen Jubiläumsjahr freuen wir uns wieder, unseren karnevalistischen Mitsingabend präsentieren zu können. Gerne möchten wir an die Tradition anschließen, mit allen Jecken entlang der Sieg zu singen, zu schunkeln und zu lachen.

So freuen wir uns, Sie am 2. Februar, 18 Uhr, Einlass ab 17.30 Uhr, bei freiem Eintritt ins Eitorfer Sängerverein (Parkstraße 12, Eitorf) begrüßen zu dürfen.

Wir erwarten das Eitorfer Prinzenpaar, Prinz Guido I. & Prinzessin Sandra I. mit dem Festausschuss Eitorfer Karneval. Wir freuen uns ferner, dass der Bund Deutscher Karneval sein Kommen genauso angekündigt hat, wie das Windecker Dreigestirn mit Prinz Dirk II., Bauer Kai I. und Lieblichkeit Tammy I.. Selbstverständlich intonieren wir zu diesem jecken Spill einem rheinischen Mix von närrischen Tönen, unter Leitung unseres Chorleiters Karsten Retzsch.

Wer Textunsicher ist, erhält selbstverständlich eine Liedermappe zur Unterstützung. Im Anschluss bleibt selbstverständlich die Möglichkeit, bei Gaffel-Kölsch und Klaff noch einige schöne Stunden zu feiern. Der gesamte Eitorfer Gesangverein und unser Sitzungspräsident Matthias Ennenbach freuen sich auf einen schönen und unvergesslichen Abend.

Und wenn Sie Interesse haben, uns bei einer Chorprobe zu



Herzliche Einladung zum Mitsingabend



Auch Heinz-Jürgen Joest als Vertreter des BDK-Dachverbandes heißen wir willkommen.

besuchen, wir proben immer freitags, 18 Uhr, im Sängerverein, Parkstraße 12, in Eitorf.

Weitere Informationen auch unter www.eitorfer-gesangverein.de



Veranstaltungen für Frauen im FZ Troisdorf

Meditation für Frauen am Morgen

Meditation ist eine Möglichkeit zu sich selbst zu finden. Oft fällt es schwer, sich allein dazu aufzuraffen. Ein regelmäßiges Treffen in der Gruppe kann sich stärkend auf die Motivation auswirken. Zudem erleichtert die Gruppenenergie den Zugang zu konzentriertem Gewahrsein. Die Meditation am Morgen hat einen festgelegten Ablauf. Zunächst werden bewegte Atemübungen im Stehen angeboten, um den Körper zu spüren. Danach folgt eine geführte Achtsamkeitsübung. Schließlich wird eine halbe Stunde in Stille gegessen. Kissen und Matten sind vorhanden.

Leitung: Ilka Labonté (Gestalttherapeutin, Traumafachberaterin)
Termine: 24. Januar, 7. Februar, 6. März, 20. März
Zeit: 10 bis 11 Uhr

Anmeldung bis zum Vortag, da nur begrenzte Plätze zur Verfügung stehen. Es wird um eine Spende für das Frauenzentrum gebeten

Entspannungstraining für Frauen Präventionskurs

In einem Alltag, der von Terminen, To-Dos und Planung geprägt ist, fällt uns eines oft nicht leicht: Locker lassen. Umso wichtiger ist es, sich bewusst Momente zu nehmen, in denen man sich ganz auf sich und die Entspannung konzentriert.

In diesem Training wird die Progressive Muskelentspannung (PME) erlernt. Die Technik hilft, alltägliche Stresssituationen besser zu bewältigen. Nach dem Training in ungestörter Atmosphäre soll die Technik gezielt in

Alltagssituationen übernommen und eingeübt werden.

Neben der Progressiven Muskelentspannung sind folgende Verfahren im Training verankert: Achtsamkeitsübungen, Atemübungen und Fantasiereisen.

Dieser Kurs ist von den Krankenkassen als Präventionskurs zertifiziert und wird bis zu 80 Prozent bezuschusst.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen warme Socken mit.

Leitung Zuleydy Carolina Reyes Reyes

Psychologin B. Sc.; zertifizierte Kursleiterin in Progressiver Muskelrelaxation und Fachberaterin für Psychotraumatologie

Termine: 8. Februar, 15. Februar, 22. Februar, 29. Februar, 7. März, 14. März, 21. März, 28. März
Zeit: 16 bis 17.30 Uhr
Anmeldung bis zum 1. Februar.

Taller De Relajación Entspannungsworkshop für Frauen und Mädchen ab 16, die spanisch sprechen.

Leitung: Zuleydy Carolina Reyes Reyes, Psychologin b.Sc., zertifizierte Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung

Termin: 24. Februar
Zeit: 14 bis 16 Uhr
Anmeldung bis zum 20. Februar.

Veranstaltungsort für alle Veranstaltungen: barrierefreie Zweigstelle

Alte Poststraße 18, Troisdorf.

Anmeldung unter 02241-72250

oder beratung@

frauenzentrum-troisdorf.de.

Familien ANZEIGENSHOP



F597
90 x 50 mm
ab **57,42***

15.07.30 • 56 cm • 3.350 g
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00***

TD 12-12
90 x 90 mm
ab **102,96***

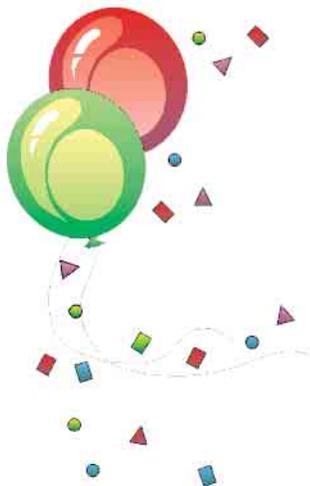
K03_15
43 x 30 mm
ab **17,00***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:

für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Waschaktion 30%

Orient-Teppich-Handel

Waschen ist günstiger als Neukauf!

Kierpaczy

Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden

Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder
0 22 24 / 9 89 67 22

30% Rabatt auf Polsterreinigung und Restaurierung

- Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen •
- Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit •
- **kostenloser Bring- und Abholdienst •**

! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!

Besuchen Sie uns in unserem Ladenlokal in der Bahnhofstraße 11 in Bad Honnef

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

MGV Gemütlichkeit Söntgerath 1892 informiert

Einladung zur Generalversammlung

Am Donnerstag, **1. Februar**, findet um **19 Uhr** in unserem derzeitigen Probenraum in der Scheune in Neunkirchen/Balensiefen, Balensiefenerstr.4, unsere diesjährige Mitgliederversammlung statt. Hierzu sind grundsätzlich alle aktiven und inaktiven Vereinsmitglieder ganz herzlich eingeladen.

Vor Beginn der Versammlung gibt es um 19 Uhr eine kleine Stärkung.

Damit wir in Bezug auf die Anzahl der teilnehmenden Personen planen können, bitten wir um telefonische Anmeldung entweder bei unserem 1. Vorsitzenden Hermann Leyser, Tel.: (02247) 912466 oder bei dem 1. Geschäftsführer Wolfgang Haschke, Tel.: (02247) 9695551. Programmpunkte der diesjährigen Versammlung sind unter anderem, der Jahresrückblick des

Geschäftsführers, der Bericht des Kassierers und die Entlastung des Vorstandes. Für den Punkt „Verschiedenes“ bitten wir um fristgerechte ergänzende Anträge, Anregungen, Vorschläge für die Versammlung oder für Aktivitäten im Jahr 2024.

Der Punkt „Totengedenken“ ist leider Ende 2023 hoch aktuell für uns geworden. Am 29. Dezember 2023 verstarb, für uns plötzlich

und unerwartet, unser ehemaliger Sänger und Freund Karl-Josef Lutz. Über viele Jahre war er aktiver Sänger und bis zu seinem Tode dem MGV treu verbunden. Der Verlust eines lieb gewonnenen Freundes tut sehr weh. Wir werden ihn sehr vermissen und trauern mit seinen Angehörigen.

Ihr MGV
Gemütlichkeit Söntgerath
Peter van der Wüst

Bienenzuchtverein Engelskirchen und Umgebung e. V.

Jahreshauptversammlung 2023 am 30. Januar

Der Bienenzuchtvereins Engelskirchen und Umgebung e. V. lädt zu seiner Jahreshauptversammlung für Dienstag, 30. Januar, **18.30 Uhr** ins Sportheim nach Loope ein.

Neben den Berichten des Vorstandes und des Schatzmeisters zum vergangenen Geschäftsjahr 2023 stehen wieder Neuwahlen für die kommenden zwei Jahren an. Auch

zieht der Verein Bilanz zu dem vergangenen Geschäftsjahr. Besonders brachte der erste tatsächliche Kontakt zur Asiatischen Hornisse in Bickenbach viele Imkerinnen und Imker in Aufruhr. Das Hornissennest konnte in 10 Meter Höhe in einem Laubbaum schnell gefunden werden und wurde von Spezialisten entfernt. Wie kann sich die Imkerei besser

und effektiver auf die invasive Insektenart aufstellen?

Alle interessierten Bienenfreunde - auch Nichtmitglieder - sind

herzlich zur Versammlung eingeladen.

Weitere Info über „www.bzv-engelskirchen.de“

Herrenfrühschoppen der Looper Zunft Boys

Auch in diesem Jahr veranstalteten die Looper Zunft Boys der St. Sebastianus Schützenbruderschaft ihren alljährlichen Herrenfrühschoppen. Vergangenen Sonntag war es wieder so weit: Der in Loope unter den Männern beliebte Herrenfrühschoppen ließ die Looper Schützenhalle füllen. Ausverkauft, wie schon seit Jahren, starteten die Männer um 11.11 Uhr unter der Sitzungsleitung von Tobias Linke in ein großartiges Sitzungsprogramm. „Ne Jeck im Rähn“ eröffnete das Sitzungsprogramm, gefolgt von den „Sparkly Dancers“. „Moped Manni“ hatte die Lacher der Männer auf seiner Seite und hob die Stimmung im Saal, sodass es den „Bielsteiner

Raketen“ ein leichtes Spiel war, die Looper Schützenhalle zum Beben zu bringen. Nach einer Mittagspause, in der sich die Männer mit Grünkohl oder Gulaschsuppe stärken konnten, ging es direkt im Programm weiter. Die „Zack Band“, eine Mischung aus Karneval und Rock, heizte den Männern ordentlich ein. Auch die Tollitäten des RKV Ründeroth ließen es sich nicht nehmen, dem Herrenfrühschoppen einen Besuch abzustatten. Den Abschluss machte die Newcomer-Band „Bel Air“, die mit eigenen kölschen Liedern überzeugte. Rundum ein absolut gelungener Herrenfrühschoppen. Im nächsten Jahr wird dieser am 5. Januar 2025 stattfinden.



Fotos: Dominik Latz

OCKEN ZUM VERZOCKEN

WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN

EIN INTERESSANTER NEBENJOB

FÜR JUNG UND ALT!

EA3551942809

20 10 5 EURO

Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns eine WhatsApp Nachricht* **+49 2241260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.

SC Germania Birkenfeld 1971 e. V.

Ergebnis Plakatprämierung

Zu dem Motto „SCB feiert Kinderkarneval im „Urwald“ haben in den Kindergärten und in den Grundschulen Neunkirchen 570 Kinder am Plakatwettbewerb teilgenommen. Bei so vielen Bildern war es natürlich schwer, die Preisträger zu ermitteln. Die Jury mit den SCB-Mitgliedern Heribert Schäfer, Werner Melms, Paul Kukla, Jan Dahlhäuser, Willi Sommerhäuser, sowie Quentin Bröhl und die Bürgermeisterin Nikole Berka kamen zu folgendem Ergebnis:

Kindergärten:

1. Platz: Nele Celary Kath. Kindergarten St. Margareta
2. Platz: Alexia Preis Aktions Kindergarten
3. Platz: Jule Reudenbach Kath. Kindergarten St. Margareta
3. Platz: Samuel Lingnau Kindergarten Kiwi Wolperath

3. Platz: Anton Lauter Kindergarten Kiwi Eischied
3. Platz: Emmi Fuchs Kindergarten Seelkirchen

1. und 2. Schuljahr

1. Platz: Lucinda Ahmad, Klasse 1 / 2 D Grundschule Wolperath
2. Platz: Jonathan Weihe, 2 A, Wolperath
3. Platz: Lilly Mons, 1 / 2 D, Wolperath
3. Platz: Temperance Hell, 2 C, Neunkirchen

3. und 4. Schuljahr

1. Platz: Jamila Heyduschka, Klasse 4 B, Grundschule Neunkirchen

Gesamtsiegerin

2. Platz: Greta Kutz, 3 C, Grundschule Neunkirchen
3. Platz: Frida Leyendecker, 4 C, Neunkirchen
3. Platz: Sarah Dietzmann, 3 A, Wolperath

Die Bilder werden in den Geschäften in Neunkirchen ausgehängt. Das Bild des Gesamtsiegers hängt ab sofort in der VR-Bank Rhein-Sieg in Neunkirchen. Bilder, die nicht auf Plakate aufgeklebt wurden, hängen vom 29. Januar bis 5. Februar in der VR-Bank in Neunkirchen aus und bei der Kindersitzung am 4. Februar an den Wänden der Turnhalle. Jedes Kind, das mit gemalt hat, bekommt ein Set mit Bunt- und Wachsstifte mit Spitzer. Die drei ersten Preisträger der jeweiligen Kategorie bekom-

men einen Kinogutschein. Die anderen Preisträger erhalten jeweils Gutscheine von McDonald's.

Die Kinderkarnevalssitzung findet am Sonntag, 4. Februar, statt.

Eintrittskarten sind bei der VR-Bank Neunkirchen, Kreisparkasse Neunkirchen, Buchhandlung Löffelholz, sowie bei den SCB-Mitgliedern, Werner Melms, Norbert Fielenbach und Willi Sommerhäuser zu erhalten.

Willi Sommerhäuser
SCB- Pressesprecher

Fragen zur Verteilung?

FRAU VOM SCHEIDT · FON 02241 260142
s.vomscheidt@rautenberg.media

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Abonnement hin – Geschenk her!

1

Rote Strandtasche
Auf zum Strand... in diese schicke, rote Strandtasche im maritimen Style passt einfach alles rein, was Dir zum Sonnenbaden wichtig ist. Länge ca. 45 cm



2

Schreib-Etui
Denken, Schreiben, Machen... dieses zweiteilige, rote Schreibset im Lederlook-Etui kommt mit einem Kugelschreiber (blaue Mine) und einem Rollerball - so hältst Du Deine Notizen elegant fest und setzt Zeichen.




Online lesen: mitteilungsblatt-much.de/le-papier | **Statt abonnieren:** 02241-260-382

Zugleich **AMTSBLATT** für die Gemeinde Much
Jede Woche in Ihrem Briefkasten

ABO-BESTELLSCHEIN

Hiermit bestelle ich das Mitteilungsblatt mit wöchentlicher Lieferung.

Name/Vorname (Bitte alles in Druckbuchstaben)

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort



Bestellschein bitte einsenden an:

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf

oder bestellen Sie auch via:

Fon +49 (0) 2241 260-380 · Fax 260-339
regio@rautenberg.media oder im Internet
www.regio-pressevertrieb.de/abo-service/

Bitte übersenden Sie mir als Geschenk

(Bitte Gewünschtes ankreuzen)

- 1 Rote Strandtasche
- 2 Schreib-Etui

Lastschriftinzug: Hiermit ermächtige ich Sie zum Lastschriftinzug der Abonnementgebühr von **34,70 € jährlich**.

Name/Vorname (Bitte alles in Druckbuchstaben)

Bezogene Bank

IBAN

Datum / Unterschrift für den Lastschriftinzug

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz.Druck.Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 26. Januar 2024
Annahmeschluss ist am:
24.01.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier – nachhaltig & zertifiziert:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT MUCH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Nathalie Lang
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
 Gemeindeverwaltung Much
 Bürgermeister Norbert Büscher
 Hauptstraße 57 · 53804 Much
 · Politik

CDU Thomas Knam
 SPD Heinz Willi Ruiters
 FDP Werner Michels
 Bündnis 90 / Die Grünen Pauline Gödecke

Das Amtsblatt der Gemeinde Much kann im Abonnement bei Rautenberg Media bezogen werden. Außerdem im Einzelbezug sowohl bei Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Gemeinde Much. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingekommene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgeschickt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN
 Sabine vom Scheidt
 Fon 02241 260-142
 s.vomscheidt@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Sabine vom Scheidt
 Fon 02241 260-142
 s.vomscheidt@rautenbergberg.media

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
 facebook.de/rautenbergbergmedia
 instagram.de/rautenbergberg_media
 vimeo.com/rautenbergbergmedia



ZEITUNG

mitteilungsblatt-much.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

RAUTENBERG MEDIA

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Achtung!

Kaue Pelze, Handtaschen, alte Bibeln und Gebetsbücher, Porzellan, Bilder, Teppiche, gepflegte Garderobe, Trachten, Fotoapparate, Kristall, Näh-/Schreibmaschinen, Modeschmuck, Goldschmuck, Zahngold, Uhren, Zinn. Seriöse Abwicklung, gerne gegen Vorlage meines Personalausweises. Tel. 0177/9673461

Kaue Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum
 Tel.: 0160/6695915

Porsche 911

von Privat für Privat gesucht. Bitte alles anbieten. Tel.: 0178/1513151

KLEINANZEIGEN
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

UMZÜGE

GILGEN & CO.GMBH
 Möbeltransporte • Spedition • Lagerung
www.gilgen-umzuege.de
 Tel. 0 22 41 - 33 77 92

NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE

UMZÜGE DUVE

Tel.: 0 22 41 / 6 43 13

www.umzuege-duve.de

Verpackung-Montage aller Systeme
 Küchenmontage-Änderungen-Lagerung
 Komplettservice-Möbelaufzug

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
 43 x 90 mm
 ab **52,00€**

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

FENSTERPUTZER

☎ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954
 Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFahrTEN

WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER
 ☎ 02241 404184 + 0171 5743954 • www.fensterputzer-mielke.de

Fragen zur Verteilung?

FRAU VOM SCHEIDT · FON 02241 260142
 s.vomscheidt@rautenbergberg.media

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Online lesen: mitteilungsblatt-much.de/e-paper | Blatt abonnieren: 02241-260-382

MITTEILUNGSBLATT
 für die Gemeinde Much
 BERGISCH · SCHÖN.
 Zugleich **AMTSBLATT**
 für die Gemeinde Much
 Jede Woche in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
 anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
 für das CMSsystem von Rautenberg Media,
 um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



Nochmal durchstarten mit 50 plus

Erfahrene Bewerber sollten bei der Jobsuche ihre speziellen Stärken ausspielen

Persönliche Veränderungswünsche, ein drohender Stellenabbau beim jetzigen Arbeitgeber oder einfach die Lust darauf, einmal eine neue Branche kennenzulernen: Verschiedene Gründe können den Ausschlag dafür geben, in den späteren Jahren der Karriere noch einmal auf Jobsuche zu gehen. Eine Bewerbung mit über 50 ist jedoch stets eine Herausforderung, noch dazu in der aktuellen wirtschaftlichen Lage. Umso wichtiger ist es für Stellensuchende, ihre Erfahrungen angemessen zu präsentieren und zugleich Lernbereitschaft sowie Flexibilität zu zeigen. Haben ältere Bewerber grundsätzlich schlechtere Karten? Dieses Vorurteil gilt schon lange nicht mehr: „Viele Unternehmen schätzen die langjährige Expertise der Arbeitnehmer aus der Generation 50 plus und setzen bewusst auf altersgemischte Teams“, sagt Andrea Wolters, Marketingvorstand der Adecco Group in Deutschland. „Jeder Bewerber sollte sein Fachwissen selbstbewusst in den Vordergrund stellen, ohne aber damit zu prahlen.“ Wichtig sei es zudem, sich offen zu zeigen für lebenslanges Lernen. Dies kann sich etwa in der Bewerbung mit dem Nachweis von Fort- und Weiterbildungen widerspiegeln. Zudem sollten Bewerber nachvollziehbare Gründe für den Jobwechsel benennen. Auf Kritik an Arbeitskollegen oder ehemaligen Vorgesetzten sollte man dabei tunlichst verzichten, sondern stattdessen deutlich machen, dass man sich neue Kenntnisse aneignen möchte oder sich mehr Verantwortung und Entwicklungsmöglichkeiten wünscht. „Diese Gründe zeigen, dass der Bewerber bereit ist, an sich zu arbeiten“, so Andrea Wolters. Eine gute Idee sei es auch, aktiv auf Unternehmen zuzugehen und Initiativbewerbungen zu versenden. Viele Firmen würden über Mentoring-Programme oder ähnliche Projekte verfügen, über die ältere Mitarbeiter ins Unternehmen eingegliedert werden. Eine Option, die bei der Jobsuche mit 50 plus häufig noch unterschätzt wird, ist die Zeitarbeit. Dabei kann sie ein gutes Sprungbrett ins Unternehmen sein. Die vermittelten Tätigkeiten sind anspruchsvoll und

werden in der Regel nach Tarif bezahlt. Die Zahl älterer Arbeitnehmer, die beispielsweise die Adecco Group vermitteln konnte, hat sich in den letzten Jahren verdreifacht. Rund 60 Prozent von ihnen

erhalten einen Anschlussvertrag und kommen damit wieder langfristig in ein Beschäftigungsverhältnis. Insbesondere in Gesundheitsberufen, im Handwerk und in der Sozialarbeit sind durch den demografischen

Wandel und den akuten Fachkräftemangel Engpässe zu erwarten. Für die Generation 50 plus liegt darin die Chance, der Karriere durch einen Jobwechsel neuen Schwung zu verleihen. (djd)



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für das MITTEILUNGSBLATT MUCH in

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Altenhof | <input type="checkbox"/> Loßkittel, Leverath, Amtsknechtswahn, Rossbruch |
| <input type="checkbox"/> Oberwahn | <input type="checkbox"/> Herchenrath, Hillesheim, Steinhaus |
| <input type="checkbox"/> Niederdreisbach | |
| <input type="checkbox"/> Eckhausen, Neverdorf, Strünkerhof | |

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau vom Scheidt · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-142 · E-MAIL s.vomscheidt@rautenberg.media

Gerne per WhatsApp



+49 2241260142



oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für das MITTEILUNGSBLATT MUCH in

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Altenhof | <input type="checkbox"/> Eckhausen, Neverdorf, Strünkerhof |
| <input type="checkbox"/> Oberwahn | <input type="checkbox"/> Loßkittel, Leverath, Amtsknechtswahn, Rossbruch |
| <input type="checkbox"/> Niederdreisbach | <input type="checkbox"/> Herchenrath, Hillesheim, Steinhaus |

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Frau vom Scheidt
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail



Bericht aus dem Kreisarchiv

Am Freitag, 12. Januar, besuchte eine Gruppe des Heimat- und Geschichtsvereins das Archiv des Rhein-Sieg-Kreises, wobei wir uns sehr freuten, auch zwei SchülerInnen der Gesamtschule begrüßen zu können. Wir wurden im Archiv sehr herzlich von der Leiterin Frau Dr. Arndt und ihrem Stellvertreter Herrn Harms empfangen. Zunächst wurde uns in einem sehr abwechslungsreichen Vortrag die Geschichte des Rhein-Sieg-Kreises vom ausgehenden Mittelalter bis in die Gegenwart erläutert, bis er mit der Gebietsreform von 1969 seine heutige Struktur fand. Mit einiger Verzögerung folgte die wechselhafte Entwicklung des Kreisarchivs. Nach dem Beginn als Altaktenablage um 1820 folgten etliche Umzüge. Diese waren leider immer verbunden mit Aktenverlusten, so dass es Lücken in der Dokumentation gibt. Erst

1948 konnten sich erste Ansätze einer Archivierung im heutigen Sinne etablieren. 1952 erfolgte dann im Zusammenschluss mit der wissenschaftlichen Bibliothek des Landkreises Bonn die Gründung des Kreisarchivs, das aber auch erst 1966 einen hauptamtlichen Leiter erhielt. Nach einer Zeit des „Sammelns“ liegt heute der Schwerpunkt vor allem auf dem Erschließen der Bestände für eine Nutzung weiter Kreise, sei es aus wissenschaftlichem Interesse oder privater Neugier.

Nach der Theorie durften wir das Allerheiligste besichtigen, das eigentliche Archiv im Untergeschoss des Kreishauses. Hier wurde uns auch noch einmal der Gang des Archivguts von der abgehenden Stelle über die erste Sichtung bis in die strukturierte Aufnahme in das Archiv vor Augen geführt. Was nutzt es, wenn etwas da ist und keiner findet es? Es



Frau Dr. Arndt und Herr Harms

war trotz der vielleicht „trockenen“ Materie ein interessanter, abwechslungsreicher Nachmittag dank Frau Dr. Arndt und Herrn Harms, denen unser Dank galt.

Ihre Aufforderung auch: Haben Sie keine Scheu, das Archiv zu nutzen. Hans-Jürgen Parpart, 1. Vorsitzender Heimat- und Geschichtsverein

6 Jahre
SEI DU

Das muss mit DIR gefeiert werden...

Samstag, 27.01.24 bis 17 Uhr
bei Sekt, Berlinern und guter Laune Musik

...und DU würfelst DIR DEINE Prozente!

Sei Du
Boutique

Hauptstr. 61 | 53819 Neunkirchen | Telefon: 02247 7589139

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 9.00 - 19.00 Uhr
Sa. 9.00 - 14.00 Uhr oder nach Vereinbarung

An advertisement for 'Sei Du Boutique' with a dark red background. It features a white trumpet, a pie, a champagne glass, and dice. The text is in various colors and fonts, including pink and yellow. There is a yellow silhouette of a person dancing.

In den Katakomben des Archivs

