

Glückliches neues Jahr!

Happy New Year <> Bonne Anné

Liebe Leserinnen und liebe Leser,
verehrte Kundinnen und Kunden,
in diesem Jahr warten nicht nur 365 frische, neue Tage auf uns,
sondern es gibt dank Schaltjahr einen weiteren Bonustag, den
29. Februar 2024. Eine Ausnahme, etwas Besonderes, ein High-
light - vielleicht lassen Sie uns wissen, was Sie sich für diesen
besonderen Tag, den es nur alle vier Jahre einmal gibt, vorneh-
men. Werden Sie den Bonustag einfach „blaumachen“, sich et-
was Besonderes gönnen, vielleicht sind Sie genau an diesem Tag
geboren und freuen sich auf einen „richtigen Geburtstag“?
Möglicherweise wird es einfach ein entspannter, glücklicher Don-
nerstag mit guten Freunden und einem Gläschen Schampus „auf
die nächsten vier Jahre“ - schreiben Sie uns gerne an
redaktion@rautenberg.media mit dem Betreff: 29. Februar 2024 -
wir sind gespannt darauf, was Sie planen und worauf Sie sich
heute schon freuen!*

Wir wünschen Ihnen allen einen wunderschönen, grandiosen Start in
das Jahr 2024.

Glück, Freude, Lachen, Erfolg und Erfüllung mögen Sie an jedem
neuen Tag begleiten und Ihnen - spätestens am Abend - ein zufrie-
des Lächeln auf die Lippen zaubern.

Selbstverständlich wünschen wir Ihnen Gesundheit und bei allem Tun
(und Lassen / was manchmal noch schwerer ist) viel (Glücks-)Schwein!
Wir freuen uns darauf, mit Ihnen in dieses neue Jahr zu starten!

Herzliche Grüße

Ihre

Siri Rautenberg-Otten
mit allen Mitwirkenden
RAUTENBERG MEDIA

*Wenn Sie mögen, veröffentlichen wir Ihre Beiträge in aller Kürze in
unseren Publikationen.



Berger & Schwarz
Bedachungen
seit 1985

Ihr Dachdeckermeisterbetrieb.

Steildach | Flachdach | Holzbau
Energetische Sanierungen
Reparaturservice

Kranverleih
Bundesstraße 3a | 52379 Langerwehe
02423 4067 012
Jean-Marie Berger 0179 9106 152
Christian Schwarz 0177 4662 709
www.berger-schwarzbedacht.de
bedacht@berger-schwarz.de

Meisterbetrieb
Wolfgang Gennrich
Bauunternehmung
Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung.
Wir kommen auch für Kleinigkeiten!

• Balkone / Terrassen
• Einfahrten
• Pflasterarbeiten
• Putzarbeiten
• Verklinkerung
• Trockenbau
• Um-/Rohbau
• Abbruch
• Sanierung
• Feuchtigkeitsbeseitigung

seit über 20 Jahren

Wolfgang Gennrich • Borchertstr. 32 • 52353 Düren • Tel.: 02421-37559 • Mobil: 0172-7627643 • E-Mail: wolfgang.gennrich@t-online.de



Engagiert und sportlich erfolgreich

Gemeinde Merzenich ehrt fast 100 Personen

Viele Menschen und Mannschaften aus der Gemeinde Merzenich waren im abgelaufenen Jahr nicht nur sportlich sehr erfolgreich unterwegs, was Titel bei Deutschen und Landesmeisterschaften, Aufstiege und sogar ein Europameistertitel belegen.

Nein, auch das ehrenamtliche Engagement in Vorständen und der Einsatz für Heimat und Klima sowie für Inklusion, Integration und Fürsorge waren wieder sehr ausgeprägt.

Bei der alljährlich stattfindenden Verleihung der Ehrenamtspreise der Gemeinde Merzenich hatten Bürgermeister Georg Gelhausen, Christoph Pöhlmann, Vorsitzender des Ausschusses für Soziales, Schule, Sport und Kultur sowie Dorfmanagerin Teresa Beverungen daher wieder alle Hände voll zu tun, um die zahlreichen Ehrungen in der Merzenicher Weinbergshalle zu überreichen.

„Das ehrenamtliche Engagement der Bürgerinnen und Bürger aus der Gemeinde Merzenich ist un-

gebrochen hoch. Nahezu 100 Personen konnten wir in diesem Jahr Urkunden, Ehrennadeln und Auszeichnungen übergeben. Die Gemeinde Merzenich würdigt die vielfältigen Verdienste mit großer Dankbarkeit“, so Georg Gelhausen.

Im Rahmen des Ehrenamtsfestes wurden auch der Heimatpreis NRW vergeben sowie der Westenergie Klimaschutzpreis. Außerdem konnten 13 Blutspenderinnen und Blutspender für mehrmaliges Blutspenden geehrt werden.

Wir bedanken uns bei Westenergie und Kommunalmanager Achim Diewald nicht nur für die Würdigung und Unterstützung von Kultur, Sozialem und Sport sowie den Einsatz für das Klima in der Gemeinde Merzenich, sondern auch für die finanzielle Hilfe bei der Durchführung des Ehrenamtsfestes!

Danke auch an die vielen Helferinnen und Helfer an diesem Abend, an Thomas Garding und



Emma Tanzer wurde im abgelaufenen Jahr 2023 Europameisterin in der Kategorie „Solo Open Showdance under 13 Novice“. Dafür gab es von Bürgermeister Georg Gelhausen die Goldene Ehrennadel der Gemeinde Merzenich. Foto: Gemeinde Merzenich

sein Team von TGM für Licht und Ton sowie natürlich an Gitarrist und Sänger Philipp Godart aus Köln, der mit unterhaltsamen „kölschen Tön“ für Mitsing-Atmosphäre unter den 150 geladenen Gästen sorgte!

Alle Preisträgerinnen und Preisträger finden Sie (mit Foto) auf der Homepage der Gemeinde Merzenich unter www.gemeinde-merzenich.de.

Startschuss für die Fahrradboxen am S-Bahnhof



Foto: Gemeinde Merzenich

Die 28 Fahrradboxen an der S-Bahnhaltestelle in Merzenich sind jetzt online und damit nutzbar. Ab sofort sind die Merzenicher Boxen im Buchungsportal www.radbox.nrw eingespeist und können dort reserviert werden. Möglich sind Buchung für

jeweils 24 Stunden, für eine Woche oder einen ganzen Monat.

„Die abschließbaren Fahrradboxen sind ein erster wichtiger Schritt zur Steigerung der Sicherheit am S-Bahnhof. Manche Projekte brauchen ihre Zeit und

manchmal läuft eben nicht alles so, wie man sich das gerne wünscht. Daher bin ich jetzt umso glücklicher, dass wir die Boxen nun in ausreichender Stückzahl anbieten können“, so Bürgermeister Georg Gelhausen bei einem Ortstermin mit Fachbereichsleiter Sebastian Böttcher und dem Mobilitätsbeauftragten Mario Zeyen. Für die Nutzung der Boxen ist zunächst eine Anmeldung bei radbox.nrw erforderlich. In ihrem Profil/Konto müssen Sie dann ein Zahlungsmittel angeben. Aktuell möglich sind: PayPal, Kreditkarte (Visa/Mastercard) und SEPA-Lastschrift. Mit dem entsprechenden Konto können dann - übrigens bundesweit - Radboxen gebucht beziehungsweise reserviert werden. Man erhält als Nutzer einen Bestätigungscode, den man vor Ort an der Box einscannen kann. Das funktioniert sogar ohne Handy, sofern man den Code als Ausdruck dabei hat. Ansonsten funktioniert

das wie an der Supermarktkasse, in dem man einfach das Smartphone vorhält - natürlich geht das auch ohne vorherige Reservierung! Für Veli Mutu aus Binsfeld sind die Radboxen eine Erleichterung: „Endlich kann ich mein E-Bike sicher unterbringen. Die Nutzung ist selbsterklärend und sehr intuitiv!“ Mario Zeyen: „Auf Radbox.NRW wird alles sehr gut erklärt und es gibt ein informatives FAQ. Ich freue mich, dass wir nun diesen Service am S-Bahnhof anbieten können. Es handelt sich um eine wichtige Maßnahme im Rahmen der Mobilitätstrategie, die wir gemeinsam mit dem Kreises Düren entwickelt und umgesetzt haben. Ich bedanke mich bei allen Beteiligten für die sehr gute Zusammenarbeit und bei den Nutzerinnen und Nutzern für ihre Geduld!“

Mehr Infos gibt es auf www.gemeinde-merzenich.de. Buchungen direkt über www.radbox.nrw.

LOKALES AUS DER GEMEINDE MERZENICH

Weihnachtsfeier der Arbeiterwohlfahrt Merzenich



Senioren*innen feiern Weihnachten

Am Freitag, 15. Dezember, um 15.30 Uhr, hatte die Arbeiterwohlfahrt Merzenich die Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Merzenich zur jährlichen Weihnachtsfeier ins „Merzenicher Brauhaus“ eingeladen.

Hier konnte Wilfried Gooßens im Namen des Vorstandes der AWO-Merzenich alle anwesenden Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrüßen. Zunächst gedachte er jedoch des kürzlich verstorbenen Ortsvereinsvorsitzenden, Klaus-Peter Lehnen, und des ebenfalls 2023 verstorbenen Schriftführers, Günther Bergsch.

Für das leibliche Wohl war mit

Kaffee und Kuchen, belegten Brötchen sowie kalten und warmen Getränken bestens gesorgt. Das musikalische Rahmenprogramm wurde auch in diesem Jahr wieder von Volker Guder am Keyboard gestaltet.

Ein Höhepunkt des Festes war der Auftritt von Günter Gollnest, der mit Verzählchen op Dürener Platt auf Weihnachtsleedchere begeisterte. Sein Motto: „Och wat wor dat fröher schön...“

Traditionell wurden auch wieder die älteste anwesende Bürgerin und der älteste anwesende Bürger aus dem Kreis der Anwesenden mit einem Präsent bedacht.



Günter Gollnest beim Vortrag

Die gut besuchte Feier endete gegen 18 Uhr und war nach Meinung der Seniorinnen und Senioren ein stimmungsvoller und be-

sinnlicher Einstieg in die anstehende Weihnachtszeit sowie eine willkommene Abwechslung vom Alltag.

Pickleball: Trendsport aus USA

Jetzt neu beim TV 1910 e.V. Girbelsrath

Pickleball ist eine relativ neue Sportart und ein toller Sport für Menschen jedes Alters.

Pickleball vereint Aspekte von Tennis, Tischtennis und Badminton. Gespielt wird auf einem Platz halb so groß wie ein Tennisplatz, aber bei gleicher Netzhöhe oder in einem Badmintonfeld, jedoch mit einem stehenden Netz. Der Ball wird über das Netz aufgeschlagen oder zurückgespielt. Die Spieler dürfen den Ball nicht unterhalb der Kniehöhe treffen. Ein Spieler darf den Ball nicht zweimal hintereinander schlagen, sondern muss warten bis der Gegner ei-

nen Schlag ausführt, bevor er erneut aufschlägt. Pickleball kann im Einzel-, Doppel und gemischtem Doppel gespielt werden. Punkte werden erzielt, indem man den Ball über das Netz auf den gegnerischen Spielfeldboden schlägt. Wird der Ball geschlagen, muss er abprallen bevor er den Boden auf deiner Seite berührt. Du erhältst zwei Punkte für einen Schlag in den gegnerischen Rückraum oder einen Punkt, wenn du ihn in den gegnerischen Vorraum triffst. Die Spielregeln sind relativ einfach: Der erste Spieler, der 21

Punkte erzielt, gewinnt das Spiel. Aufgeschlagen wird abwechselnd bis ein Spieler den Ball verfehlt (Volley) oder den Ball außerhalb des eigenen Feldes schlägt und der Gegner den Punkt erhält.

Lust es einmal auszuprobieren?

Pickleball - immer montags von 19.30 bis 22 Uhr in der Maahalle Girbelsrath.

Wir bieten Pickleball zeitgleich mit Tischtennis an. Pickleball-Schläger sind vorhanden. Beide Sportarten können an einem Abend ausgeübt werden. Komm und mach mit! Infos unter: 0151 22204246 oder

www.tv-girbelsrath.com. Hier findest du auch das komplette Sportangebot.

Ihr Meisterbetrieb berät Sie gerne in allen Fragen rund um

**Heizung,
Sanitär,
Solar.**

lassiwe
HEIZUNG • SANITÄR • SOLAR

Ingo Lassiwe
An der Kippe 25 • 52459 Inden
Tel.: 02465/30 40 73 • Fax: 02465/14 17
Mobil: 0151/59 17 30 15
E-Mail: info@heizung-lassiwe.de
www.heizung-lassiwe.de



Nach der Geduldsprobe kommt noch der Versicherungscheck

Die besten Versicherungstipps für die Reise mit Wohnmobil und Caravan



Campingurlaub ist in allen Generationen angesagt. Bevor es losgeht, sollte allerdings der Versicherungsschutz für das Wohnmobil überprüft werden.

Foto: DJD/Itzehoer Versicherungen

PEUGEOT KOMPLETPREIS-ANGEBOTE



ALLZEIT SICHER UNTERWEGS

PEUGEOT EMPFIEHLT TOTAL

PEUGEOT WARTUNG

Mit allen vorgeschriebenen Kontrollen und PEUGEOT Langzeitmobilität.

ab **79 €***

* Kompletpreis inkl. MwSt. für viele PEUGEOT Modelle inkl. aller vorgeschriebenen Kontrollen und PEUGEOT Langzeitmobilität. Über das entsprechende Kompletpreis-Angebot für Ihren PEUGEOT informieren wir Sie gerne.

IHR PEUGEOT SERVICE
MIT UNS KOMMEN SIE EINFACH WEITER!

Autohaus Müllejans GmbH
52385 Nideggen-Schmidt · Heimbacher Straße 17 ·
Tel.: 02474/93010
www.peugeot-muellejans.de



Ein Boom und seine Folgen: Wer sich gedanklich bereits mit einem neuen Wohnmobil oder Caravan auf dem Weg in den Urlaub sah, muss sich erst mal in Geduld üben. Die Wartezeiten für einen individuell konfigurierten Camper können heute schnell zwischen neun Monaten und einem Jahr oder sogar noch länger betragen. Die wichtigste Ursache für diese Lieferfristen ist, dass die Hersteller auch aufgrund von Lieferkettenproblemen die unverändert hohe Nachfrage kurzfristig nicht befriedigen können. Wenn das neue oder gebrauchte Fahrzeug endlich auf dem Hof steht und die erste Tour starten soll, muss der Versicherungsschutz passen. Hier sind die wichtigsten Tipps:

Vollkasko und Auslandsschadenschutz empfehlenswert

Wohnmobile benötigen wie jedes andere Kfz eine Haftpflichtversicherung, diese übernimmt aber lediglich Unfallschäden am fremden Fahrzeug. Darüber hinaus sollte man eine Teilkasko- oder Vollkaskoversicherung abschließen. „Die Vollkasko etwa schützt bei

Vandalismus - und gerade auf Campingplätzen ist er gar nicht so selten“, erklärt Thiess Johannsen von den Itzehoer Versicherungen. Bei diesem Anbieter beispielsweise gibt es für Reisen ins Ausland einen ergänzenden Auslandsschadenschutz.

Mit Teilkasko gegen Brandschäden versichert

Mit einer Teilkasko ist das Wohnmobil gegen Brandschäden abgesichert. „Die Versicherung zahlt je nach Vertrag auch bei Kurzschluss. Wer aber einen heißen Topf vom Herd auf die Arbeitsfläche stellt oder fahrlässig anderes im Wagen verschmort, bleibt auf den Kosten sitzen, da Seng- und Schmorschäden nicht als Brand gelten“, so Johannsen. Auch Voralte sind meist in der Teilkasko mitversichert.

Besonderheiten bei Bisschäden durch Tiere

Bisschäden durch Marder sind in der Regel mitversichert. Einige Gesellschaften wie die Itzehoer Versicherungen bieten auch Versicherungsschutz bei Bisschäden durch Mäuse und andere Tiere. „Tierbisse im Fahrzeuginnenraum sind aber nicht mitversichert“, sagt Thiess Johannsen. „Knabbert also der Hund genüsslich am Sitz, gibt es kein Geld.“

Folgeschäden mitversichert

Sogenannte Folgeschäden sind in der Kasko optional mitversichert. Ein Beispiel: Der Camper fährt mit alten Reifen, zu wenig Luftdruck oder überfährt Gegenstände. Platzt der Reifen, beschädigt das Gummi Radkasten und Unterböden. Der Reifen wird in diesem Fall zwar nicht ersetzt, Radkasten- und Unterbödenreparaturen dagegen schon.

Den Camper gut gegen Diebe schützen

Camper werden gerne von Dieben ins Visier genommen. Sperreinrichtungen gibt es in elektronischer Form, etwa Alarmanlagen oder in mechanischer Ausführung, darunter Lenkradkrallen. Der beste Schutz ist die Kombination aus mehreren Sperreinrichtungen.(DJD)

Stromspeicher auf vier Rädern

Elektroautos bieten zusätzliches Potenzial im Energiesystem der Zukunft



Anschluss in beide Richtungen. Beim bidirektionalen Laden dient die Batterie des E-Autos als zusätzlicher Energiespeicher für den Haushalt.

Foto: DJD/E.ON/Malte Braun

Die Batterie des E-Autos hat großes Potenzial, künftig nicht nur für den Fahrbetrieb genutzt zu werden, sondern auch das eigene Zuhause mit Strom zu versorgen. Fachleute sprechen vom sogenannten bidirektionalen Laden, also Laden in beide Richtungen: Strom fließt nicht nur in den Fahrzeugakku, sondern bei Bedarf auch wieder zurück ins Hausnetz. Was aktuell noch wie Zukunftsmusik klingt, kann E-Auto-Fahrern schon bald einen attraktiven Zusatznutzen bieten.

Solarstrom speichern und effektiv nutzen

Insbesondere in Verbindung mit Photovoltaikanlagen (PV) weist das bidirektionale Laden zahlreiche Vorteile auf. Tagsüber produzierter überschüssiger Solarstrom

wird im E-Auto-Akku gespeichert und kann später das Haus versorgen. Statt Sonnenstrom ins Netz einzuspeisen, können Kunden mit dieser Lösung einen größeren Anteil der produzierten Energie selbst verbrauchen. „Es bietet sich an, die ohnehin vorhandene Batterie des E-Autos während der Standzeiten als Zwischenspeicher für zu Hause zu nutzen. Das macht unabhängiger vom Netzbezug und trägt dazu bei, dass sich die PV-Anlage noch schneller rentiert“, erklärt Benjamin Jambor, Geschäftsführer bei E.ON Deutschland. Ein aktuelles Pilotprojekt des Energieversorgers mit dem Automobilhersteller BMW erforscht die Möglichkeiten des bidirektionalen Ladens im Praxis-einsatz. Ziel ist es, Erkenntnisse

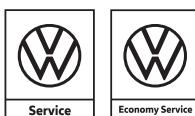
für künftige Produkte im Sinne integrierter Energielösungen für das Zuhause der Zukunft zu sammeln.

Spezielle Hard- und Software in der Entwicklung

„Besonders wichtig ist die Kundenfreundlichkeit der Anwendung. Wie viel Reichweite mindestens in der Fahrzeugbatterie verbleiben soll, beispielsweise für die Fahrten zur Schule oder zur Arbeit, wird unkompliziert per App eingestellt“, erklärt Jambor weiter. Neben der Installation einer geeigneten Wallbox ist ein Energiemanagementsystem notwendig, das aus einer eigens entwickelten Software und Steuereinheit besteht. Auch das E-Fahrzeug muss bidirektionales Laden unterstützen - immer mehr Autohersteller haben dies angekündigt oder schon in ihre Fahrzeuge integriert. Das bidirektionale Laden hat einen positiven Zusatzaspekt für das gesamte Energiesystem: Perspektivisch können viele E-Autos, deren Akkus sich bidirektional nutzen lassen, wie eine Schwarmbatterie fungieren. So können sie Strom aufnehmen, wenn die Solar- und Windparks Überschüsse produzieren, und Energie ins Netz einspeisen, wenn sie benötigt wird. Wer sein E-Auto während der Standzeiten als einen solchen Stromspeicher zur Verfügung stellt, könnte künftig finanziell vergütet werden und trägt außerdem zur Energiewende bei. Wie solche Modelle aussehen können, wird derzeit von Experten diskutiert. (DJD)

Neu- und Gebrauchtwagen Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

Ihr Ansprechpartner
für VW E-Autos



**Autohaus
Vossel KG**
Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

**Volkswagen Economy Service
Vossel & Kühn**
Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212

Ihr Auto ist unsere Leidenschaft.

Gotzen
Ihr Vertragshändler in **ZÜLPICH**



Nutzfahrzeuge
Service



Audi
Service



SKODA
Service



Autohaus A. Gotzen GmbH & Co. KG
Industriestr. 1, 53909 Zülpich
Tel. 02252 / 1044
www.autohaus-gotzen.de

LOKALES AUS DER GEMEINDE MERZENICH

Currywurst aus dem Rheinland für guten Zweck in Frankreich verkauft



Merzenichs Bürgermeister Georg Gelhausen (rechts) und sein Amtskollege Pierre Griner genießen eine leckere Currywurst.

Foto: Gemeinde Merzenich

Im Gepäck: leckere regionale Prinzen und Lebkuchen, Selbstgebackenes, Likör und - natürlich - ein großer Vorrat an Currywurst. Das Ziel: Quievrechain, die französische Partnerstadt der Gemeinde

Merzenich. Die Mission: Freundschaft pflegen und etwas Gutes tun in der Vorweihnachtszeit. Die alljährliche Fahrt nach Quievrechain und die dortige Teilnahme am Adventsmarkt wurde wie

gewohnt vom SC 1919 Merzenich organisiert. Mit dabei waren in diesem Jahr unter anderem SCM-Vorsitzender Achim Parting und seine Frau Irene, Silvio Sternagel (SCM Jugendabteilung) sowie Bürgermeister Georg Gelhausen mit seiner Frau Dagmar.

Wir schon im Vorjahr hatte Bürgermeister Pierre Griner der Merzenicher Delegation ein kleines Büdchen Verkauf zur Verfügung gestellt. Am Ende des Wochenendes konnte man eine stolze Summe von 500 Euro erwirtschaften! Noch vor Ort übergab Georg Gelhausen den entsprechenden (symbolischen) Scheck an seinen Amts-

kollegen zur weiteren Verwendung für soziale Zwecke.

„Es ist uns jedes Mal eine besondere Freude, gemeinsam mit dem SC Merzenich den Weihnachtsmarkt bei unseren Freunden in Quievrechain besuchen zu können. Die Atmosphäre ist einfach zauberhaft! Auch in diesem Jahr konnte dank des Engagements des SCM eine Spende für wohltätige Zwecke überreicht werden. Ich bedanke mich bei den engagierten Mitgliedern und freue mich schon auf den nächsten Austausch mit unserer Partnerstadt“, so Bürgermeister Georg Gelhausen.

Schlüsselübergabe am 28. Januar 2024 in der Weinberghalle

Die „heiße Phase“ der diesjährige Karnevalssession im Rheinland findet sehr früh statt - vom 8. bis zum 12. Februar 2024 heißt es wieder „Alaaf“ mit vielen Sitzungen, Bällen und Umzügen. Natürlich werden dann auch in der Gemeinde Merzenich die närrischen Tollitäten wieder die Regentschaft „übernehmen“ und sich von Bürgermeister Georg Gelhausen die Rathausschlüssel übergeben lassen. Dieser symbolische Akt wird mit einer feierlichen Schlüsselübergabe am Sonntag, 28. Januar, ab 11.11 Uhr in der Merzenicher Weinberghalle gefeiert. Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist

frei, es wird ein kleines aber feines Unterhaltungsprogramm geboten mit dem Trompeterkorps Eefelkank und den Kräften der drei Karnevalsgesellschaften aus der Gemeinde Merzenich.

Es freuen sich auf viele Gäste Bürgermeister Georg Gelhausen, das Prinzenpaar Elmar I. und Andrea I. der KG Jonge vom Berg, Kinderprinzessin Carolina I. von der KG Mir hahle Poohl Golzheim und die Prinzessinnen Vanessa und Alexa der Karnevals- und Bühnenfreunde Girbelsrath. Durch das Programm führt Ralf Blatzheim von der KG Jonge vom Berg.



Foto: Gemeinde Merzenich

HER MIT DER KOHLE
WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN
EIN INTERESSANTER NEBENJOB
FÜR JUNG UND ALT!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns
eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!

**TRAUER**

DIE LETZE RUHE FINDEN

Drei Grabsteine zählen als ein Grabmal

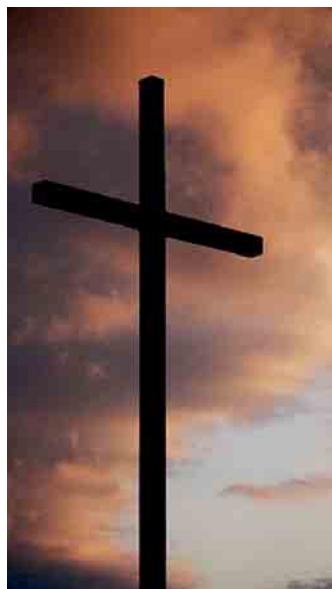
Gericht bestätigt Entscheidung der Friedhofsverwaltung**Foto:** Aeternitas e.V.

Nach einem Beschluss des Oberverwaltungsgerichts Münster dürfen mehrere Einzelgrabsteine gemeinsam die für ein Grabmal vorgegebene Höchstbreite nicht überschreiten. Im vorliegenden Fall wurden drei Grabzeichen auf einer Grabstätte als gestalterische Einheit betrachtet. Einem beklagten Friedhofsträger hat das nordrheinwestfälische Oberverwaltungsgericht (OVG) in Münster Recht gegeben (Aktenzeichen: 19 A 4386/18, vom 15.06.2021). Schreibt

eine Friedhofssatzung für bestimmte Grabstätten eine Höchstbreite für Grabmale vor, darf diese Vorgabe in der Regel nicht dadurch umgangen werden, dass mehrere einzelne, jeweils schmalere Grabsteine aufgestellt werden. Der Friedhofsträger hatte die Inhaber einer Grabstätte aufgefordert, zwei zusätzliche, eng neben dem ursprünglichen Grabzeichen errichtete und nicht im Vorfeld genehmigte Steine wieder abzubauen. Mit dem Be-

schluss bestätigte das OVG eine Entscheidung des Verwaltungsgerichts Düsseldorf. Im behandelten Fall bestimmt die Satzung für die betreffende Wahlgrabstätte, dass Grabmale höchstens eine Breite von 1,40 Meter aufweisen dürfen. Da die drei einzelnen Steine zusammen 2,20 Meter umfassen, liegt laut dem Beschluss ein Verstoß gegen die Friedhofssatzung vor. „Zu berücksichtigen ist dabei unter anderem, dass das Grab sich in einem Feld mit zusätzlichen Gestaltungsvorschriften befindet“, erläutert Christoph Keldenich, Vorsitzender von Aeternitas e.V., der Verbraucherinitiative Bestattungskultur. Für Friedhofsberiche mit allgemeinen Gestaltungsvorschriften könnte ein solches Verfahren unter Umständen anders ausgehen. Exemplarisch zeige dieser Fall, dass eine Absprache mit der örtlichen Fried-

hofsverwaltung und das Einholen einer entsprechenden Genehmigung immer vor dem Aufstellen eines Grabmals erfolgen sollten.
(Aeternitas e.V.)





Bestattungen

Karl Breuer

Das Leben steckt voller Möglichkeiten. Der Abschied auch.
 Wir zeigen Ihnen, was geht und wie es geht.
 Möglichkeiten nehmen Gestalt an.

Zentraler Ruf:
(0 24 21) / 1 42 81
 52349 Düren, Weierstraße 18

Filiale Kreuzau:
(0 24 22) / 73 93
 52372 Kreuzau, Feldstraße 2
www.Karl-Breuer.de

 Bestattungen
Birekoven Tel. 02421 / 96 15 60
Mitglied im Bestatterverband NRW

Wir reichen ihnen die Hand und bieten
Hilfe - Unterstützung - Beratung
 in einer besonderen Lebenssituation zu jeder Zeit,
 auch über die Region hinaus.
 Unverbindliche Vorsorgeberatung zu Lebzeiten.

Bestattungshaus: Schillingsstr. 61a - 52355 Düren
www.birekoven.de • info@birekoven.de • Ausstellungen auch in: Derichsweiler und Rölsdorf



MIRBACH
 BESTATTUNGEN

Langerwehe:
02423 90 11 02

Birkendorf:
02421 4 86 79 79
vormals Hannot & Gülden

www.bestattungen-mirbach.de



REGIONALES

Hilfe für Straßenkitten

Das Tierheim für den Kreis Düren nimmt seit Monaten verstärkt Straßenkitten auf. Weil die kleinen Katzen eine besonders intensive Versorgung benötigten, sind die Tierschützer auf der Suche nach Paten und Spendern, die ihre Arbeit unterstützen.

Tigger, Feivel, Alvin, Ace und Simba hatten großes Glück. Eine aufmerksame Spaziergängerin fand die Kätzchen im Sperrmüll, berichtet Jürgen Plinz. Zwischen dem illegal an einem Feldweg entsorgten Haustrat habe eine Transportbox mit scheinbar ebenso nicht mehr benötigten fünf Katzenkindern gestanden. Damit bringt der Vorsitzende des Tierschutzvereins für den Kreis Düren das momentan größte Problem der Tierschützer auf den Punkt: „Viele Menschen entsorgen geradezu ihre Katzen sowie deren Nachkommen, und das ohne jegliche Skrupel“. Für Jürgen Plinz ist es klar, dass es sich bei den fünf Geschwisterkätzchen, genau wie bei unzähligen weiteren im vereinszugehörigen Tierheim aufgenommenen Kitten, um tierische Verlierer der Corona-Pandemie handelt. Laut der Zentralverbände für die Haustierwirtschaft, IVH und

ZZF, habe die Anzahl der privat gehaltenen Katzen in Deutschland zwischen 2019 und 2021 um zwei Millionen Tiere zugenommen, berichtet Plinz. Jetzt würden die Tiere ihren Besitzern vielfach lästig oder, durch die hohe Inflation, auch zu teuer. Wenn aufgrund versäumter Kastrationen dann auch noch tierischer Nachwuchs in Sicht oder schon auf der Welt sei, müssten die Tiere weg. „Wir haben im Heim in den ersten elf Monaten dieses Jahres allein 177 Katzenkinder aufgenommen, so viele wie noch nie!“ Dies bedeute eine Mammutaufgabe für die Pflegekräfte, denn die Kätzchen seien häufig nicht nur verwahrlost und unterernährt, sondern in vielen Fällen ernsthaft krank. Wie schlecht es den Tieren gehe, hänge davon ab, wie lange sie auf der Straße gelebt hätten. Manche Babykatzen ohne Muttertier seien noch so jung, dass sie von den Pflegekräften von Hand mit der Flasche aufgezogen werden müssen. Tigger und seine Geschwister seien von Flöhen und Fliegen eieren im Fell übersät gewesen. Der kleine Alvin habe an Katzenseuche gelitten, was höchste Hygienemaßnahmen und intensive



Foto: Tierheim für den Kreis Düren

medizinische Versorgung für alle Kitten erfordert habe. Am Ende hätten alle Fünf zum Glück überlebt. Spezialfutter, Aufzuchtmilch, Impfungen, die ärztliche und häufig intensivmedizinische Versorgung der Katzenkinder kosten Plinz zufolge sehr viel Geld. Da sich die Situation der Straßenkitten auch im kommenden Jahr wohl nicht entspannen werde, hat der Tierschutzverein das Projekt „Straßenkitten“ ins Leben geru-

fen. Unter www.tierschutzverein-dueren.de gibt es Infos zum Projekt sowie die Möglichkeit für die Kitten, die im Tierheim versorgt werden, zu spenden oder eine Patenschaft zu übernehmen. „Jede Katze hat ein gesundes Leben in einem liebevollen Zuhause verdient, wir wollen und müssen den Straßenkitten helfen. Das können wir aber nur, wenn Tierfreundinnen und Tierfreunde uns dabei unterstützen“, sagt Jürgen Plinz.

Neujahrsempfang im Gemeindehaus der Lukaskirche

Der Kirchbauverein lädt ein

Am Sonntag, 7. Januar, lädt die Evangelische Kirchengemeinde Brüggen/Erf zu einem Neujahrssempfang in das Gemeindehaus der

Lukaskirche, Kirchweg 7, Kerpen ein. Bei Sekt, Kaffee und Kuchen gibt es Gelegenheit, auf das neue Jahr anzustoßen und sich wieder

mal mit anderen Gemeindemitgliedern auszutauschen und zu klönen. Der Neujahrsempfang wird von den Mitgliedern des Kirch-

bauvereins organisiert und beginnt um 15 Uhr mit einer Andacht in der Kirche.
www.kirche-brueggen.de

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-merzenich-niederzier.de/e-paper
rundblick
MERZENICH & NIEDERZIER
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN
Stefanie Himstedt

MOBIL 0176 61406907
E-MAIL s.himstedt@rautenberg.media



Fit und aktiv mit einem starken Beckenboden



Foto: pikselstock/shutterstock.com/Ontex/akz-o

Es ist nie zu spät, um den Körper in Schwung zu bringen. Auch Menschen mit Inkontinenz können ein aktives Leben in Gesellschaft führen - wenn sie ihren Beckenboden fit machen.

Millionen Menschen in Deutschland leiden darunter, doch noch immer ist Inkontinenz ein Tabu-Thema. Niemand spricht gerne darüber, unfreiwillig Urin zu verlieren. Vielen fehlt zudem das nötige Wissen, um sich mit dem Thema auseinanderzusetzen. So weiß zum Beispiel ein Drittel der Bundesbürger nicht wirklich, was der Beckenboden ist, wie eine repräsentative Umfrage von Ontex Healthcare Deutschland ergab. „Und jeder fünfte Befragte glaubt sogar, dass Männer überhaupt gar keinen Beckenboden haben“, sagt Detlef Röseler, Geschäftsführer des auf Inkontinenzprodukte spezialisierten Unternehmens. Dabei können Männer und Frauen ihre Blasenschwäche mit regelmäßigen Training in den Griff bekommen. Denn der Beckenboden ist nichts anderes als ein Muskelgeflecht. Es bildet den Boden für Becken und Bauchorgane. Schwangerschaft, Blasensenkung, Prostataoperationen oder Übergewicht können das Muskelgeflecht schwächen und zu Inkontinenz

führen. Mit spezieller Gymnastik gewinnen Betroffene wieder mehr Kontrolle über ihre Blase. Wer zum Beispiel regelmäßig mit der Kegelübung trainiert, lernt die Schließmuskeln anzuspannen, zu halten und anschließend wieder zu entspannen.

So wird die Übung richtig ausgeführt:

- Setzen Sie sich bequem hin.
- Atmen Sie aus und spannen Sie dabei Ihre Schließmuskeln an. Halten Sie die Spannung für 3 Sekunden.
- Atmen Sie ein und entspannen Sie die Muskeln für 3 Sekunden.
- Wiederholen Sie dies zehnmal. Führen Sie diese Übung zweimal täglich durch.

Mit zunehmender Stärkung des Beckenbodens können Spannung und Anspannung zwei Sekunden länger gehalten und die Übung häufiger in den Tagesablauf eingebaut werden. Auch Kniebeugen oder Yoga-Übungen stärken den Beckenboden.

Wer wegen des Trainings unsicher ist, sollte vorher den Arzt um Rat fragen. Je nach Schweregrad der Inkontinenz gibt der Mediziner ein Rezept für die notwendigen Pflegeprodukte. „Mit regelmäßigem Beckenbodentraining, eventuell

kombiniert mit einem dezenten Hygieneprodukt, steht einem aktiven Leben außerhalb der eigenen vier Wände nichts im Weg“, so Ontex-Geschäftsführer Röseler. Mehr Infos zum Thema Inkontinenz finden Sie auf www.inkontinenz.de (akz-o)



Foto: goodluz/shutterstock.com/Ontex/akz-o



DÜREN JÜLICH

8 x im Kreis Düren mit diesen zusätzlichen Serviceleistungen:



Hausnotruf
(02421) 481-34



Essen auf Rädern
(02427) 948125

**Zuhause
gut versorgt**

Ihre Caritas-Pflegestationen
Häusliche Pflege im Kreis Düren

Pflege • Hauswirtschaft • Beratung...

(02421) 481-96

www.caritas-pflegestation.de



Robust, behaglich, wohngesund

Heimische Hölzer

Immer mehr Bauleute und Sanierende achten auf Nachhaltigkeit. Mit der Verwendung von Holz aus heimischem Anbau können sie einen Beitrag zu mehr Umweltentlastung und Wohngesundheit leisten.

Warum in die Ferne schweifen?

Clemens Containerdienst

Pflasterarbeiten

Zaunbau

Garten- und

Landschaftsbau

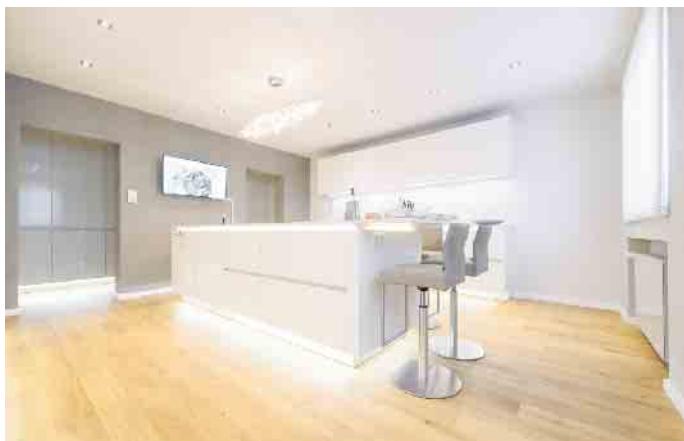
Erdbewegungen

- Container von 4 m³ - 30 m³
- Sand und Kies
- RCL und Natursteinsplitt
- Mutterboden
- Abbrüche / Erdarbeiten
- Ausschachtungen / Verfüllarbeiten

• Baumfällungen
Dr.-Christian-Seybold-Str. 2
52349 Düren
Telefon: 0 24 21 / 39 12 90
Telefax: 0 24 21 / 95 90 92
Mobil: 0171 / 401 49 08
E-Mail: info@containerduren.de
www.containerduren.de

Sieh, das Gute wächst so nah! So möchte man frei nach Goethe formulieren, wenn es um den Roh- und Baustoff Holz geht. Holzbauweisen erleben seit Jahren einen Boom, und auch im Innenausbau ist das edle Material vielseitig im Einsatz. Vor allem Parkettböden erfreuen sich unverändert hoher Beliebtheit.

Doch woher stammt das Holz, das beim Bau zum Einsatz kommt? In jüngster Zeit ist Bambus aus China populär geworden. Streng genommen handelt es sich hierbei um ein Gras, das beim Wachsen verholzt. Es gibt unterschiedliche Sorten, die bis zu 30 Meter hoch werden können. Ökologisch ist Bambus unproblematisch, da es auch ohne Kunstdünger schnell und üppig wächst. Außerdem ist es hart und robust. Schließt man jedoch den Transportweg und -aufwand in die Nachhaltigkeitsbetrachtung ein, verschlechtert sich die Bilanz gewaltig. Ähnlich verhält es sich mit Tropenhölzern. Selbst wenn Bangkirai, Teak & Co. aus seriöser Holzbewirtschaftung stammen (was oft nicht der Fall ist), müssen sie weite Wege zurücklegen, um bei deutschen Verbraucherinnen und Verbrauchern anzukommen.



Eiche, der Liebling unter den Parkethölzern, erfreut das Auge mit seiner markanten Maserung. Darüber hinaus ist es robust und deshalb auch problemlos für den Einsatz in Bad und Küche geeignet. Eiche stammt wie einige andere Holzsorten aus heimischen Wäldern und ist daher besonders nachhaltig.

Foto: Initiative Parkett im Klebeverbund (PIK)

Dann doch lieber heimischen Hölzern den Vorzug geben. Diese Holzarten stärken die Verbundenheit mit der Region und erfordern nur kurze Transportwege - ein wichtiger Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit. Außerdem sehen Parkettböden aus heimischem Holz einfach gut aus. Die beliebteste Holzart für Parkett ist nach wie vor Eiche. Rund 80 % des verkauften Parketts in Deutschland sind nach Branchenangaben aus diesem Holz. Verbraucherinnen und Verbraucher schätzen an Eichenholz neben der markanten Maserung, dass es hart und robust ist und auch stärkerer Beanspruchung standhält. Dank dieser Eigenschaften ist es selbst für den Einsatz in Bad und Küche geeignet. Weitere Holzsorten, die für Parkettböden verwendet werden, sind Buche, Esche, Ahorn, Kirsche, Nussbaum und Birke. Die Verwendung von weicheren Nadelhölzern wie Kiefer und Fichte ist für Parkett nicht verbreitet, wohl aber bei der Verlegung von Dielenböden.

Parkett aus heimischen Hölzern kann als Massivparkett oder Mehrschichtparkett verlegt werden. In letzterem Fall besteht die Deckenschicht aus Holz, darunter befinden sich Holz oder Holzwerkstoffe. Die einzelnen Schichten werden verleimt. Ein Vorteil von Mehrschichtenparkett kommt bei der Verbindung mit einer Fußbodenheizung zum Tragen. Dank der geringen Aufbauhöhe leitet dieser Boden die Wärme rascher weiter als Massivparkett, das sich jedoch grundsätzlich ebenfalls für eine Fußbodenheizung gut eignet. Die Vorteile der Kombination Parkett und Fußbodenheizung kommen dann zur Geltung, wenn der Bodenbelag vollflächig auf den Untergrund geklebt ist. Diese Arbeit sollte ein Profi erledigen. Er prüft zunächst den Untergrund und bereitet ihn bei Bedarf fachgerecht auf, bevor er das Parkett vollflächig klebt und verlegt. Die feste Verbindung zwischen Untergrund und Bodenbelag hat noch einen weiteren wichtigen Vorteil: Sie verhindert die Bildung von Luftpolstern und sorgt so für deutlich geringeren Raum- und Trittschall. Wichtig für die Bewohnerinnen und Bewohner: Sie sollten darauf achten, dass der von Ihnen beauftragte Fachmann einen Klebstoff benutzt, der das Emicode-Zeichen EC 1 trägt. Denn nur bei Produkten, die dieses Siegel haben, ist gewährleistet, dass die Emissionen so gering sind, dass sie die Wohngesundheit nicht beeinträchtigen. Auch die kleinen Mitbewohner. (Initiative Parkett im Klebeverbund (PIK))

Gartengestaltung Gerd Schmitz

Fachbetrieb für Ihren Garten

- Pflanzarbeiten
 - Obstgehölzschnitt
 - Heckenschnitt
 - Rasenpflege
 - Baumfällung
 - Wurzelfräsen

**Bachstraße 5
52372 Kreuzau**

**Tel.: 0 24 27 - 90 42 97
Mobil: 01 76 - 960 069 54**



Jahnstraße 7
52399 Merzenich
Tel.: 02421-93 11 21
Fax: 02421-93 13 46
Mobil: 0172-813 37 50
schaefer@strauch-bedachungen.de
www.strauch-bedachungen.de

Geprüfter Gebäudeenergieberater (HWK) der Handwerkskammer zu Aachen
Dächer • Solaranlagen • Beratung • Planung • Notfall-Service

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Ein Wintergarten ist eine komplexe Bauaufgabe

Warum handwerkliche Kompetenz bei der Wintergartenplanung besonders wichtig ist



Ein Wintergarten verbindet Haus und Garten und sorgt für mehr Tageslicht im Haus.

Foto: DJD/Bundesverband Wintergarten

Wintergärten sind unverändert beliebt: Sie verbinden den Wunsch nach komfortablem und gesundheitsförderndem Wohnen, architektonischer Ästhetik und einem Leben nahe der Natur. Nur durch Glas von der Natur getrennt, kann man sich in den eigenen vier Wänden und gleichzeitig mitten im Grünen aufhalten. In einem von Licht durchfluteten Raum lässt sich in allen vier Jahreszeiten intensiv der Wechsel der Farben und der Atmosphäre erleben. Die Großzügigkeit eines Wintergartens, seine Helligkeit und eine optimale Nutzung natürlicher Energien schaffen mehr Platz für Freizeit und Wohnen.

Bau erfordert Kenntnisse in vielen Gewerken

Besonders Wintergärten in Wohnraumqualität müssen sorgfältig geplant werden. Ausgehend von den Nutzungsvorstellungen und dem vorhandenen Budget der Bauherren, muss der Fachbetrieb ein realisierbares Projekt entwickeln. Bereits die Ausrichtung des Wintergartens - beispielsweise nach Süden - hat große Auswirkungen auf die erforderliche Ausstattung. Alle beim Bau infrage kommenden Gewerke müssen sorgfältig aufeinander abgestimmt werden: Das reicht vom Fundament und dem Fußbodenauflauf über die Verglasung und Belüftung bis hin zu Beleuchtung, Beheizung und Beleuchtung.

tung. Ein guter Fachbetrieb sollte auch erläutern, wo gewisse Vorstellungen die Möglichkeiten eines Wintergartens unter Umständen „überfordern“ können.

Zertifizierte Betriebe stehen für Qualität - von der Planung bis zur Montage

Um privaten Bauherren mehr Sicherheit bei der Auswahl des geeigneten Fachbetriebs zu geben, hat der Bundesverband Wintergarten beispielsweise ein Qualitätsystem eingeführt, das die besondere Kompetenz des entsprechenden Betriebs dokumentiert. Eine

Auflistung der zertifizierten Fachbetriebe findet man unter www.bundesverband-wintergarten.de. Das Qualitätssystem besteht aus vier Stufen, die jeweils mit einem Zertifikat dokumentiert werden. Zunächst wird das zum Einsatz kommende Profilsystem bei einem Prüfinstitut auf seine Leistungseigenschaften überprüft. Danach folgen Zertifizierungen für die Bereiche Planung, Fertigung und schließlich für die Montage vor Ort. Für die Bereiche Planung und Montage müssen Fachseminare besucht werden, die der Bundesverband durchführt. Diese sind nach mindestens fünf Jahren zu wiederholen, damit immer der aktuelle Stand der Technik gewährleistet ist. „Bauherren sind oftmals überfordert, wenn sie unterschiedliche Angebote vergleichen und beurteilen sollen. Mit dem Quali-

tätsystem lässt sich nun die besondere Kompetenz eines Betriebes beurteilen“, erklärt Peter Erkelt, Vorsitzender des Bundesverbandes Wintergarten. (DJD)



Wintergärten in Wohnraumqualität müssen sorgfältig geplant werden. Ausgehend von den Nutzungsvorstellungen und dem vorhandenen Budget der Bauherren muss der Fachbetrieb ein realisierbares Projekt entwickeln.

Foto: DJD/Bundesverband Wintergarten/Carsten Trier



Fensterbau Winkler

Hambacher Str. 50 a
52382 Niederzier

Tel.: 02428 - 90 90 190
Fax.: 02428 - 90 90 191

info@fensterbau-winkler.de
www.fensterbau-winkler.de

Festpreisgarantie inkl. Nebenerbeiten

GTA Hochhaus Garagen - Tore - Antriebe
02403 / 5 10 70

Besuchen Sie uns auf www.gta-hochhaus.de

50 Jahre Novofermfachbetrieb

Toraktion ab 999,- €
Aktionsgrößen und Oberflächen unter www.novoferm.de

Kostenloses Aufmaß u. Beratung vor ort

Von heute auf morgen fix und fertig

Demontage und Entsorgung

Die nächste Ausgabe erscheint am:

Freitag, 12. Januar 2024

Annahmeschluss ist am:

05.01.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MERZENICH UND
NIEDERZIER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Merzenich Jürgen Zeyen
CDU Merzenich Klaus Bremke

Kostenlose Haushaltsverteilung in Merzenich und Niederzier. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerial

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Himstedt
Mobil 0176 61 40 69 07
s.himstedt@rautenberg.media

VERTEILUNG

Mobil 0173 8 12 39 56
Hermann-Josef Franzen
hjfranzen@gmx.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG

rundblick-merzenich-niederzier.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäfts-papiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Antiquitäten

Antikhandel & Restaurierungen

Martin Rohmund, An- + Verkauf von Möbeln bis 1930. Große Auswahl an Weichholzmöbel und anderen Holzarten, auch farbig gestaltet. Eichenweg 11, 52379 Langerwehe 0172/212229

antik_rohmund@web.de

Strandkörbe vom Fachhändler - HandWERK Tebeck

Große Ausstellung in Girbelsrath bei Düren. Tel. 02421-770004.
www.ambuschfeld.de

Maler

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363

Gesuche

Sammler

Sammler sucht

MÄRKLIN und TRIX-EXPRESS Eisenbahn, WIKING, SIKU-Plastik und Gorgi-Toys Automobille, Figuren und Dioramen von Preiser, Lineol und Elastolin sowie SCHUCO Spielzeug. Tel.: 0175/5950110

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521



Die
Waldspitzmaus
schrumpft
im Winter.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Fragen zur Verteilung?

HERR FRANZEN · FON 0173 8123956
hjfranzen@gmx.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



rautenberg.media/kleinanzeigen

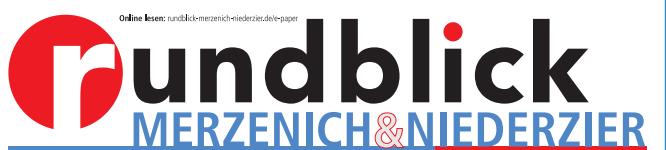
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



Arbeiten als Pflegefachkraft: Überraschend anders

Jobs in der Pflege sind sinnvoll und gut bezahlt



Wer eine Ausbildung in der Pflege macht, erlernt einen Beruf mit Zukunft.

Foto: DJD/Alloheim Senioren-Residenzen/Getty Images/RealPeopleGroup

Der 20-jährige Simon Meyer hatte schon bei seinem Schulabschluss genaue Vorstellungen von seinem Wunsch-Ausbildungsplatz: „Sinnvoll, digital, anspruchsvoll und in einem tollen Team - so sollte meine Lehre sein. Ich wollte auch schon in den Lehrjahren Geld verdienen und später vielseitige Karriereoptionen haben.“ Das alles fand der junge Mann in seiner Ausbildung zur Pflegefachkraft in einer Senioren-Residenz. Im mittlerweile dritten Lehrjahr ist er sich sicher: „Pflege ist genau mein Ding!“

Viele Vorurteile sind heute überholt

Praxisanleiterin Ute Dillenberger betreut die Azubis in der Alloheim Senioren-Residenz Wohnstift „Auf der Kronenburg“ in Dortmund. Dort ist sie für Simon und seine Mitauszubildenden Ansprechpartnerin und Mentorin zugleich. Zudem baut sie Vorurteile ab: „Viele denken, der Pflegeberuf wäre schlecht bezahlt und nicht gut mit Familie oder Freizeit vereinbar. Doch das stimmt schon lange nicht mehr. Pflege ist auch zeitlich flexibel organisierbar. Meine Kollegen und ich machen Arbeit, die wertgeschätzt wird, tragen viel Verantwortung und erleben ein tolles Teamwork.“

Vorteil Pflegefachkraft
Im Gegensatz zu vielen anderen

Berufen ist die Pflege ein Job mit Zukunft. Rund eine Million Menschen werden zurzeit in Pflegeheimen betreut, der Bedarf steigt ständig. Bereits im ersten Lehrjahr erhält ein Azubi 1.200 bis 1.400 Euro brutto. Als fertige Pflegekraft sind es 3.600 bis 4.000 Euro - hinzu kommen Zuschläge zum Beispiel für Wochenend- oder Nacht-

dienste. Unter www.alloheim.de gibt es detaillierte Informationen zu verschiedenen Karrieremöglichkeiten. Angestellte, die sich fachlich weiterqualifizieren möchten, haben die Möglichkeit, sich zu spezialisieren, etwa zur Praxisanleitung, zum Qualitätsmanager oder Experten für Palliativ Care, Pain Nurse sowie Wundexperten. Zudem

sind Wohnbereichs-, Pflegedienst- oder Einrichtungsleitung gut bezahlte Jobs für erfahrene Fachkräfte. Simon Meyer hat einen solchen Weg noch vor sich, aber schon heute ist er glücklich in seinem Beruf: „Ich habe zu unseren Bewohnern eine richtige Beziehung aufgebaut und erfahre jeden Tag Dankbarkeit für das, was ich tue.“ (DJD)

Wir suchen ASTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK MERZENICH & NIEDERZIER in

Merzenich Zentrum

(Rather Str., Bergstr., Brunnenstr., Im Christental)

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

> regio-pressevertrieb.de/bewerbung

> oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Hermann-Josef Franzen · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 0173-812 3956 · E-MAIL hjfranzen@gmx.de

ASTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK MERZENICH & NIEDERZIER in

Merzenich Zentrum

(Rather Str., Bergstr., Brunnenstr., Im Christental)

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Hermann-Josef Franzen
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**


APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Apotheken-Notdienste für Merzenich**Freitag, 29. Dezember**

Linden-Apotheke Schramm oHG Merzenich
Kammweg 7, 52399 Merzenich, 02421/33835

Samstag, 30. Dezember

Schwanen-Apotheke
Grüngürtel 25, 52351 Düren, 02421/931010

Sonntag, 31. Dezember

Flora-Apotheke
Kölnstr. 48, 52351 Düren, 02421/16405

Montag, 1. Januar

St. Josef-Apotheke
Bahnstr. 10, 50170 Kerpen, 02275/4142

Dienstag, 2. Januar

MAXMO Apotheke StadtCenter Düren
Kuhgasse 8, 52349 Düren, 02421/306090

Mittwoch, 3. Januar

Tivoli Apotheke
Tivolistr. 26, 52349 Düren, 02421/44160

Donnerstag, 4. Januar

Anna-Apotheke Klaus Scholl e.K.
Wirtelstr. 2, 52349 Düren, 02421/13008

Freitag, 5. Januar

MAXMO-Apotheke Kaufland Düren
Am Ellernbusch 22, 52355 Düren, 02421/223250

Samstag, 6. Januar

Schillings-Apotheke
Schillingsstr. 42, 52355 Düren, 02421/63920

Sonntag, 7. Januar

Linden-Apotheke Schramm oHG am Krankenhaus Düren
Merzenicher Strasse 33, 52351 Düren,
02421-306510

Montag, 8. Januar

Markus-Apotheke
Zülpicher Str. 118, 52349 Düren, 02421/505231

Dienstag, 9. Januar

Reichsadler-Apotheke
Zollhausstr. 65, 52353 Düren (Birkesdorf),
02421/81914

Mittwoch, 10. Januar

Farma Plus-Apotheke
Wirteltorplatz 9, 52349 Düren, 02421/407830

Donnerstag, 11. Januar

Bahnhof Apotheke im Medicenter
Arnoldsweiler Straße 21-23, 52351 Düren, 02421/15309

Freitag, 12. Januar

Bonifatius-Apotheke
Gneisenaustr. 68, 52351 Düren, 02421/71260

Samstag, 13. Januar

Sonnen-Apotheke am Kreisverkehr
Friedrich-Ebert-Platz 34, 52351 Düren, 02421 13678

Sonntag, 14. Januar

Neue-Apotheke
Monschauer Str. 94, 52355 Düren, 02421-61190

Alle Angaben ohne Gewähr

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die **110 wählen** und die Polizei informieren!

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Anonyme Alkoholiker

0176 5008 7394

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



Rohrreinigung Rademacher

- Σο Rohrreinigung (WC - Küche - Keller - Bad)
- Σο Kanal TV - Untersuchung
- Σο Kanal-Sanierung (Ohne Aufzugraben)
- Σο Rückstausicherung



Ihr Ansprechpartner Für
Ihre Region

Herr Schreiber
0151 70 89 47 50



STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Apotheken-Notdienste für Niederzier

Freitag, 29. Dezember

Linden-Apotheke Schramm oHG Merzenich
Kammweg 7, 52399 Merzenich, 02421/33835

Samstag, 30. Dezember

Schwanen-Apotheke
Grüngürtel 25, 52351 Düren, 02421/931010

Sonntag, 31. Dezember

Flora-Apotheke
Königr. 48, 52351 Düren, 02421/16405

Montag, 1. Januar

Rosen-Apotheke
Niederziger Straße 88, 52382 Niederzier, 02428/6699

Dienstag, 2. Januar

Karolinger-Apotheke
Karolingerstr. 3, 52382 Niederzier, 02428 94940

Mittwoch, 3. Januar

Adler-Apotheke
Rathausstr. 10, 52459 Inden, 02465/99100

Donnerstag, 4. Januar

Anna-Apotheke Klaus Scholl e.K.
Wirtelstr. 2, 52349 Düren, 02421/13008

Freitag, 5. Januar

MAXMO-Apotheke Kaufland Düren
Am Ellernbusch 22, 52355 Düren, 02421/223250

Sonntag, 7. Januar

Linden-Apotheke Schramm oHG am Krankenhaus Düren
Merzenicher Strasse 33, 52351 Düren, 02421-306510

Montag, 8. Januar

Hirsch-Apotheke
Giesendorfer Str. 20, 50189 Eisdorf, 02274/3711



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare Notfallschublade in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

Dienstag, 9. Januar

Reichsadler-Apotheke

Zollhausstr. 65, 52353 Düren (Birkesdorf), 02421/81914

Mittwoch, 10. Januar

Rosen-Apotheke

Niederziger Straße 88, 52382 Niederzier, 02428/6699

Donnerstag, 11. Januar

St. Josef-Apotheke

Bahnstr. 10, 50170 Kerpen, 02275/4142

Freitag, 12. Januar

Bonifatius-Apotheke

Gneisenaustr. 68, 52351 Düren, 02421/71260

Samstag, 13. Januar

Adler-Apotheke

Rathausstr. 10, 52459 Inden, 02465/99100

Sonntag, 14. Januar

Schlossplatz-Apotheke

Römerstr. 7, 52428 Jülich, 02461/50415

Alle Angaben ohne Gewähr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117	
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40	
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	116 111	
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33	
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20	
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50	
• Initiative vermisste Kinder	116 000	
• Opfer-Notruf	116 006	

Ambulanter Pflegedienst Sonja Sanke



Lindenstr. 44 - 52399 Merzenich - www.pflegedienst-sonja-sanke.de

Wir bieten Ihnen

- Behandlungspflege
- Beratungsbesuche §37-3
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Hauswirtschaft
- uvm.

Rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne

Tel. 02421 - 40 89 0 61



Remo Wilde e.K. • Niederzierer Str. 88 • 52382 Niederzier
Service-Tel. (0 24 28) 66 99 • info@rosenapotheke.de

Aktuelle
Sonderangebote

Gültig
vom 29.12.23
bis 25.01.24

Mehr Apotheke für weniger Geld - über 1000 Produkte dauerhaft im Preis gesenkt.**

Paracetamol ratiopharm 500 mg*

20 Tabletten
statt sonst 3,70 €

-46%

nur
1,99 €



HYLO-COMOD Augentropfen*

10 ml Augentropfen
statt 15,95 €

-31%

nur
10,99 €
(100 ml = 109,90 €)



Grippostad C*

24 Hartkapseln
statt sonst 15,97 €

-37%

nur
9,99 €



Zovirax duo 50 mg/g / 10 mg/g Creme*

2 g Creme
statt sonst 13,97 €

-36%

nur
8,99 €
(100 g = 449,50 €)



Diclo-ratiopharm Schmerzgel*

100 g Gel
statt 14,49 €

-38%

nur
8,99 €



Pinimenthol Erkältungsbad ab 12 Jahre

Aktionspreis: 8,99 €

190 ml Bad



GeloMyrtol forte* 60 magensaft-resistante Weichkapseln

60 Weichkapseln
statt sonst 36,40 €

-34%

nur
23,99 €



Olivenöl Intensivcreme

Aktionspreis: 10,99 €
(100 ml = 21,98 €)

50 ml Creme



Neurexan Tabletten*

100 Tabletten
statt sonst 26,35 €

-32%

nur
17,99 €



**Thermacare Nacken/Schulter Auflagen
zur Schmerzlinderung**

6 Auflagen

Aktionspreis: 19,99 €



Gebührenfreie Service- und Bestell-Hotline:

(08 00) 5 23 82 00

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
Gilt nicht für verschreibungspflichtige Medikamente. Die beworbenen Artikel sind nicht mit weiteren Rabattaktionen kombinierbar.
Alle Angaben gelten, solange der Vorrat reicht. Alle Preise in Euro, inkl. MwSt. Druckfehler vorbehalten.

Verlieben Sie sich in Ihre Haut!

Dauerhafte Haarentfernung

Paket 2 - Bikinizone und Achseln

25% Rabatt

auf die erste Behandlung!



Zülpicher Straße 23 | 52385 Nideggen | Tel. 0 24 27 / 90 23 07

www.burg-aesthetik.de

www.burg-aesthetik.de

burg  **ästhetik**
nideggen

Ein Leistungsbereich der Burg-Apotheke in Nideggen und
der Rosen-Apotheke in Niederzier