

Erste Gürtelprüfungen nach Corona-Einschränkungen

1. Karate Dojo Huchem-Stammeln e.V.



Foto: Guido Voulon

Durch die Corona-Einschränkungen mit Hygienemaßnahmen war es nicht immer einfach, die Mitglieder wie alt hergebracht voll motiviert beim Training zu halten. Auch heute trainieren vereinzelt Mitglieder noch mit Mundschutz und vermeiden Partnerkontakt im näheren Bereich. Trotzdem war es den Verantwortlichen und Trainern möglich, die ersten Gruppen zufriedenstellend auf eine Gürtelprüfung vorzubereiten. Auch, wenn die Gesamtumstände zu früheren Trainings-

abläufen teilweise nicht zufriedenstellend sind und auch nicht sein können, gaben sich alle Beteiligten große Mühen und die 1. und 2. Gürtelprüfungen in 2022 konnten durchgeführt werden. Unter den fach- und sachkundigen Blicken der Prüferriege mit Sven und Sonja Abels sowie Angelo Klein (alle 4. DAN und B-Prüfer) und unter der Gesamtleitung von Hans Abels (5. DAN und A-Prüfer), im Beisein des Leiter Jugendabteilung Michael Klein (1. DAN), strengten sich alle

Prüflinge sichtbar, teilweise über das normale Maß hinaus, an, wobei der sog. Corona-Druck aber immer noch eine gewisse Nervosität erzeugt und es auch noch dauern wird zur einstigen Selbstsicherheit wieder zurück zu finden. Letztendlich waren aber sowohl die Prüfer, die Prüflinge als auch auch die anwesenden Zuschauer zufrieden. Die Prüfer und auch die Vereinsverantwortlichen gratulierten allen zu den neu erworbenen Kyu-Graden.

Berger & Schwarz
 Bedachungen
 Ihr Dachdeckermeisterbetrieb.

Steildach | Flachdach | Holzbau
 Energetische Sanierungen
 Reparaturservice
Kranverleih

📍 Bundesstraße 3a | 52379 Langerwehe
 ☎ 02423 4067 012
 📱 Jean-Marie Berger 0179 9106 152
 Christian Schwarz 0177 4662 709
 🌐 www.berger-schwarzbedacht.de
 ✉ bedacht@berger-schwarz.de

Clemens
Containerdienst
Pflasterarbeiten
Zaunbau
Garten- und
Landschaftsbau
Erdbewegungen

- Container von 4 m³ - 30 m³
- Sand und Kies
- RCL und Natursteinsplitt
- Mutterboden
- Abbrüche / Erdarbeiten
- Ausschachtungen / Verfüllarbeiten
- Transport von Kleingeräten
- Baumfällungen

Dr.-Christian-Seybold-Str. 2
 52349 Düren

Telefon: 0 24 21 / 39 12 90

Telefax: 0 24 21 / 95 90 92

Mobil: 0171 / 401 49 08

E-Mail: info@containerdueren.de

www.containerdueren.de

Meisterbetrieb
Wolfgang Gennrich
 Bauunternehmung

Wir kommen auch für Kleinigkeiten!

Danke

für Ihr Vertrauen im vergangenen Jahr.

Wir wünschen allen unseren Kundinnen und Kunden ein schönes, besinnliches Weihnachtsfest und einen gelungenen Start in das neue Jahr.



Liebe Leserinnen, liebe Leser, Verehrte Kundschaft,



Was war nochmal „Corona“? Beinahe, ist uns der Fakt, dass eine Corona-Erkrankung mit Langzeitfolgen oder sogar tödlich verlaufen kann, abhandengekommen.

Der Sommer 2022 war einfach wunderbar. Wir durften verreisen, gemeinsam feiern, tanzen, lachen, uns umarmen - verschobene Feste feiern. Doch gleichzeitig schlugen auch wilde Informationswellen über viel zu viel Hitze und viel zu wenig Wasser, die kriegerischen Auseinandersetzungen in der Ukraine und der damit zu-

sammenhängenden Energiekrise, sowie 1001 mehr oder minder gute Ideen der Politik mit allem umzugehen, über uns zusammen. Was wird, was kommt, wer - wo - was? Die Politik drehte sich um 180 Grad - wer hätte gedacht, dass grünesinnte Politiker erstmals aufbrächen, lang und weiß gewandete Prinzen um wertvolle Öle im wahrsten Sinne des Wortes „anzupumpen“?

Myrrhe, Weihrauch und wertvolle Öle - das kommt uns doch in dieser Jahreszeit irgendwie bekannt vor. Auch in diesem vergangenen Jahr lernten wir wieder neue Begriffe, wie z.B. das Wort „Gaspreisbremse“. Fast abgeschaltete Atommeiler werden wieder angeworfen, weil es anders einfach nicht geht, oder zu gehen scheint. Die Ölheizung in Omis altem Haus ist plötzlich wieder „in“. Wir lernen, dass Myrrhe und Weihrauch ganz nett sein mögen - aber wer braucht das schon. Wären andere Geschenke der Könige an Jesus - sagen wir Pampers und Kartoffelpüree - vielleicht weitaus passender gewesen? Vielleicht waren die drei Weisen aus dem

Morgenland ähnlich der drei (und mehr) Weißen aus unserer Ampelregierung gefordert, neue Wege zu gehen und wussten mitunter auch nicht so recht wie, weshalb und wohin? Beten wir gemeinsam in dieser vorweihnachtlichen Zeit für gute und richtige Gedanken und Taten unserer Regierenden und aller Mitmenschen, die etwas zu sagen haben oder unter den derzeitigen Umständen leiden. Lassen Sie uns gemeinsam Toleranz, Nachsichtigkeit und Geduld mit unserem Nächsten üben, auch wenn die derzeitigen Zeichen für die Zukunft in vielerlei Hinsicht nicht rosig aussehen, ist es wichtig den guten und freundlichen Dialog zu pflegen.

Sie haben uns die Treue gehalten - dafür danken wir Ihnen allen von ganzem Herzen!

Danke, dass Sie da sind!

Wir wünschen fröhliche Weihnachtstage, Momente mit tiefempfundenen Gefühlen des Glücks, der Dankbarkeit und Zufriedenheit. Wir freuen uns darauf mit Ihnen in das Jahr 2023 zu starten und wünschen Ihnen 365 neue Tage in Gesundheit, Zuversicht, Courage, inneren und äußeren Frieden sowie Gottes Segen.

Wir freuen uns darauf, Sie auch weiterhin mit lokalen Inhalten zu informieren.

Wir freuen uns auf Sie!

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Si Rautenberg-Otten

mit allen Mitwirkenden bei Rautenberg Media



Frohe Weihnachten

und ein glückliches neues Jahr

Liebe Leserschaft, verehrte Kundinnen und Kunden,

ein sonniges, warmes und schönes Jahr liegt hinter uns, in welchem wir das Thema Corona ein kleines bisschen vergessen und Feste und Feierlichkeiten nachholen konnten. Zeitgleich kamen aber neue „Gewitterwolken“ auf – viel zu nahes Kriegsgeschehen, Energiekrise, eine unglaubliche Teuerung. Manchmal denkt man, dass alles etwas unübersichtlich ist.

Deshalb wünschen wir Ihnen jetzt von ganzem Herzen **ein wunderschönes, besinnliches, ruhiges, harmonisches und glückliches Weihnachtsfest.**

Für jeden neuen Tag im kommenden Jahr 2023 wünschen wir Ihnen leuchtende Gedanken, beste Gesundheit, Gottes Segen und immer mindestens einen guten Grund, fröhlich und dankbar sein zu können.

Danke, dass Sie uns die Treue gehalten haben – Danke, dass Sie da sind!
Alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen und ich freuen uns auf Sie.

Herzliche Grüße und bis ganz bald
Ihre RAUTENBERG MEDIA KG



Ihre MEDIENBERATERIN
Stefanie Himstedt
0176 61 40 69 07
Rautenberg Media: 02241 260-0

 **unserort.de** ■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM www.rautenberg.media





Carsharing ohne Kostenfalle

So lassen sich Versicherungslücken bei der Mobilität auf Zeit vermeiden

Bei vielen Fahrzeugen handelt es sich genau genommen um „Standzeuge“, die nur alle paar Tage mal bewegt werden. Und je mehr Aufgaben im Homeoffice erledigt werden, desto seltener wird das Auto überhaupt noch benötigt. Die Folge: Viele verzichten mittlerweile auf ein eigenes Kfz oder schicken zumindest den Zweitwagen in Rente - und entscheiden sich stattdessen für Mobilität auf Zeit. Carsharing wird nicht nur in den Großstädten immer beliebter. Laut Statista waren zu Jahresbeginn 2021 bundesweit bereits 2,87 Millionen Nutzer bei den verschiedenen Anbietern registriert. Das sind fast 600.000 mehr als ein Jahr zuvor. Vor allem Elektroautos sind als Sharing-Fahrzeuge immer stärker gefragt - das Autofahren auf Zeit



Einfach per Smartphone ein Auto buchen und elektrisch losbrausen. Carsharing-Nutzer sollten allerdings auf versteckte Kosten etwa bei einem Unfall achten. Foto: [djd/www.carassure.de](https://www.djd.de)/Getty Images/Volodymyr Kalyniuk

und die umweltfreundliche Mobilität mit erneuerbaren Energien passen gut zusammen. Zudem ist

dies eine passende Gelegenheit, ein E-Auto bei geringen Kosten selbst einmal auszuprobieren.

Schäden an anderen Fahrzeugen aufkommt, ist in den Mietgebühren bereits enthalten. Für Beulen und Lackkratzer am eigenen Gefährt hingegen werden Selbstbeteiligungen von bis zu 1.500 Euro fällig. Eine Verringerung dieses Betrags ist häufig gar nicht möglich - und wenn, dann nur zu hohen Zusatzkosten. Eine Alternative stellen spezielle Versicherungsangebote wie von Carassure dar. Im Fall der Fälle übernehmen sie die Selbstbeteiligung. Der Schutz gilt zwölf Monate lang für jede Nutzung. Das lohnt sich noch mehr, wenn die Verbraucher über das Jahr hinweg bei unterschiedlichen Carsharing-Anbietern buchen.

Risiken im Schadensfall ausschließen

Der Zusatzschutz übernimmt nicht nur die Selbstbeteiligung bei eigenverschuldeten Schäden. Zusätzlich sind die Kunden vor Regressforderungen der Kfz-Haftpflichtversicherung bei grober Fahrlässigkeit bis zu einer Höhe von 5.000 Euro abgesichert. Unter www.carassure.de gibt es mehr Informationen zum Angebot, das ebenso für Mietfahrzeuge oder in verschiedenen Kombipaketen auch für die Nutzung im In- und Ausland online abschließbar ist. Gemeldet wird ein Schaden erst, wenn die Rechnung vom Carsharing- oder Mietwagenanbieter über die Selbstbeteiligung vorliegt. (djd)

Ein Jahr lang sorgenfrei Carsharing nutzen

Hinzu kommt ein weiterer Vorteil des Carsharing: Die Kunden zahlen nur für die Zeit, in der sie das Fahrzeug tatsächlich benötigen. Die Carsharingdienste werben mit hoher Flexibilität, einfacher Buchung per Smartphone und bei Elektroautos mit klimafreundlicher Mobilität, nicht nur in der Stadt. Damit es keine bösen Überraschungen gibt, sollten die Nutzer allerdings auf mögliche versteckte Kosten achten. Was passiert zum Beispiel, wenn man einen Unfall verursacht? Die Haftpflichtversicherung, die für

SNHELL, KOMPETENT, TRANSPARENT:
DER ŠKODA GLASSERVICE.

100 % ORIGINAL

BESTE AUSSICHTEN:
Glasreparatur und Scheibentausch vom Profi.

STEINSCHLAG?
Dann zum ŠKODA Glasservice.

GLASSCHÄDEN SOFORT BEHEBEN.
Mit modernster Reparaturmethode.

ALTERNATIV: DER SCHEIBENTAUSCH.
Mit passgenauer ŠKODA Original Windschutzscheibe.

BESTE BERATUNG?
Auch die gibt es bei uns!

UNSER SERVICE FÜR SIE:

- › Scheibenreparatur kostenlos¹
- › Scheibentausch ohne Zusatzkosten¹
- › Geprüfte ŠKODA Original Teile
- › 100 % Sicherheit und Werterhalt
- › Hilfe bei der technischen Schadenabwicklung

¹ Reparatur von Glasschäden meist über Teil- bzw. Vollkasko kostenlos. Bei Scheibentausch ist je nach Vertrag die Selbstbeteiligung fällig.

AUTOHAUS ANTON GOTZEN GMBH & CO KG
ŠKODA Servicepartner
Industriestraße 1, 53909 Zülpich
T 02252-1044
<https://gotzen.skoda-auto.de>
ŠKODA Service

Neu- und Gebrauchtwagen
Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

Autohaus Vossel KG
Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn
Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212

Als Ersthelfer am Unfallort

Umfrage: Nur wenige Autofahrer können umfassend Sofortmaßnahmen ergreifen

„Gaffen geht gar nicht“: So der Name einer Kampagne gegen die Sensationsgier von Autofahrern auf der Autobahn, wenn sie auf der Gegenfahrbahn die Folgen eines schweren Unfalls beobachten. Solche Situationen haben die meisten Menschen wohl schon einmal erlebt. Aber was passiert, wenn man tatsächlich als einer der ersten Verkehrsteilnehmer direkt mit einem schlimmen Crash auf der eigenen Autobahnspur oder der Landstraße konfrontiert wird? Die Rechtslage ist eindeutig: Nach der Absicherung der Unfallstelle und dem Absetzen des Notrufs besteht die Pflicht zur Ersten Hilfe. Wer nicht als Ersthelfer tätig wird, muss mit einer Geldstrafe rechnen. Aber können Autofahrer tatsächlich fachgerecht mit einem Unfallopfer umgehen, wo doch der letzte Erste-Hilfe-Kurs bei vielen schon lange zurückliegt?

Nur 18 Prozent beherrschen alle wichtigen Maßnahmen

Das Ergebnis einer Innofact-Umfrage im Auftrag von AutoScout24 ist ernüchternd: Nur 18 Prozent der Autohalter sind sicher, dass sie die wichtigsten medizinischen

Sofortmaßnahmen durchführen könnten, um einem Unfallopfer eventuell das Leben zu retten. Während 91 Prozent zumindest eine der abgefragten Maßnahmen anwenden können, sieht sich jeder Zehnte außerstande, überhaupt Erste Hilfe zu leisten. Insgesamt sechs Verhaltensweisen wurden abgefragt. Die Teilnehmer sollten einschätzen, ob sie diese korrekt durchführen könnten. Am besten kommen die Autohalter mit der stabilen Seitenlage zurecht: 71 Prozent könnten diese im Fall der Fälle anwenden. Auch die Erstversorgung von Wunden trauen sich viele zu: 63 Prozent wären in der Lage, einen Druckverband anzulegen und jeder Zweite könnte eine Blutung stillen. Zentrale lebensrettende Maßnahmen wie eine Mund-zu-Mund-Beatmung oder eine wiederbelebende Herzdruckmassage haben 58 Prozent beziehungsweise 54 Prozent der Autohalter nach eigener Einschätzung im Repertoire. Einen Rettungsgriff, um Opfer aus einem Fahrzeug zu bergen, könnten hingegen nur 40 Prozent am Unfallort einsetzen. Überraschung: Obwohl der Erste-Hilfe-

Kurs bei den 18- bis 29-Jährigen noch recht frisch sein sollte, trauen sich lediglich 14 Prozent der jungen Leute zu, alle wichtigen Maßnahmen anzuwenden. Bei den Autohaltern ab 50 sind es immerhin 21 Prozent.

Männer trauen sich Rettungsgriff eher zu

Unterschiede gibt es laut der AutoScout24-Umfrage auch zwischen den Geschlechtern: 21 Prozent der männlichen Befragten bringen bei Bedarf das komplette Maßnahmenpaket zur Anwendung, bei den Fahrerinnen sind es nur 15 Prozent. Vor allem wenn es darum geht, ein Opfer per Rettungsgriff zu bergen, sind Frauen zögerlicher: Während sich 50 Prozent der Männer diese Maßnahme zutrauen, sind es bei ihnen nur 29 Prozent. (djd)



Eine wiederbelebende Herzdruckmassage haben „nur“ 54 Prozent der Autohalter in Deutschland nach eigener Einschätzung im Repertoire. Foto: djd/AutoScout24/Getty Images/Katarzyna Bialasiewicz

IVO DREHSEN KFZ-Technikermeister
www.die-hofwerkstatt.de

DIE HOFWERKSTATT
www.die-hofwerkstatt.de
AUTOS ...und mehr

- KFZ-Reparatur/-Wartung (alle Marken)
- HU und AU im Hause
- Fahrzeug-Diagnose (alle Marken)
- Reifendienst u. -handel
- Klimaservice
- Steinschlagreparatur
- Restaurationen
- UK- und US-Fahrzeuge
- Unfallinstandsetzung
- Motoreninstandsetzung

Lindenstrasse 23
52399 Merzenich
Tel 02421/ 20 85 20
Fax 02421/ 20 85 22
Montag-Freitag
8.00 - 17.00 Uhr
Samstag nach Vereinb.

Frohe Weihnachten

Für Ihre Treue im vergangenen Jahr danken wir Ihnen herzlich und wünschen Ihnen harmonische Weihnachten und Gesundheit, Freude und Erfolg im neuen Jahr.

Ivo Drehsen & Team

Gotzen
Ihr Vertragshändler in **ZÜLPICH**

Wir wünschen

Frohe Weihnachten

Autohaus A. Gotzen GmbH & Co. KG
Industriestr. 1, 53909 Zülpich
www.autohaus-gotzen.de





(Wild)Tierpflege - zeit- und kostentaufwendig

Tierfreunde Rhein-Erft rund um's Jahr aktiv

Die Tierfreunde Rhein-Erft sind ein Zusammenschluss tierliebender Menschen, die sich der Tierschutzarbeit in unterschiedlichsten Bereichen widmen, u.a. Hunde, Katzen, Igel, Vögel, Meerschweinchen, Esel, Eichhörnchen, Wildkaninchen und Fledermäuse.

Als engagierte Tierschützerinnen und Tierschützer haben die Tierfreunde nicht nur Tiere, sondern auch Menschen im Blick. „Freude schenken“ - ein ehemaliges Projekt - ist inzwischen etabliertes Angebot - und den Tierfreund*innen eine Herzensangelegenheit.

Ende 2021 erfolgte die Gründung des Vereins Tierfreunde Rhein-Erft e.V. Der Verein ist seitens des

Finanzamtes Bergheim als gemeinnützig anerkannt und im Vereinsregister des zuständigen Amtsgerichtes eingetragen.

Um das inzwischen 50-jährige Lebenswerk der Grande Dame der Igelpflege - Karin Oehl - fortzusetzen, ist seit 2019 das Igelnetzwerk am Start. Die Betreiberinnen der Igelstationen und -pflegestellen, die Vereinsmitglieder sind, haben im Laufe des Jahres 2022 (Stichtag: Ende Nov. 2022) knapp **600 Igel** aufgenommen und gepflegt. Und das Jahr ist noch nicht zu Ende. Aufgrund der bisherigen milden Temperaturen sind viele Igel noch nicht im Winterschlaf, Insektennahrung jahres-

zeitbedingt jedoch weitestgehend nicht mehr vorhanden. Entsprechend gefüllt sind die Stationen und Pflegestellen mit kranken oder unterernährten Igel.

Igelpflege ist nicht nur zeitaufwendig. Die Kosten sind enorm. Das Engagement der Tierfreundinnen und Tierfreunde ist ausschließlich ehrenamtlich. Deshalb freuen sie sich über jede Sach- oder Geldspende. Jede Spende kommt bei denen an, die keine Stimme haben - den Tieren.

Der Verein unterstützt im Rahmen seiner finanziellen Möglichkeiten nicht nur die fünf angeschlossenen Igelstationen und Pflegestellen, sondern auch weitere

Mitglieder, die in Not geratenen Tieren helfen, z.B. den Tollhausener Eselhof, die Wildvogelstation Pulheim, die Meerschweinchen Notstation Pulheim, Straßenkatzen in Elsdorf und andere eingetragene, gemeinnützige Vereine. Wer das Engagement der Tierfreunde Rhein-Erft unterstützen möchte

(gern zweckgebunden):

KSK Köln, Filiale Elsdorf

DE85 3705 0299 0146 2817 70

Sie haben Fragen? -

Beantworten wir gern.

Kontakt

E-Mail:

info@tierfreunde-rhein-erft.de

Mobil: 0152-540 510 84

Helferinnen und Helfer für den ehrenamtlichen Einkaufsdienst gesucht

Einkaufen für Ältere, Kranke und Menschen mit Behinderung

Vor mehr als zehn Jahren hat der Seniorenbeirat der Stadt Jülich den Ehrenamtlichen Einkaufsdienst für Ältere, Kranke und für Menschen mit Behinderungen eingerichtet. Das Angebot wird nach wie vor sehr gut angenommen.

Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer haben meistens „Stammkunden“, für die sie jede Woche einkaufen gehen. Das schafft ein Vertrauensverhältnis zwischen Einkäufern und Kunden, man kennt sich und freut sich

aufeinander. Derzeit sucht der Einkaufsdienst händeringend nach weiteren ehrenamtlichen Mitgliedern zur Unterstützung. Diese können feste Einkäuferinnen und Einkäufer oder „Springer“ für besondere Notfälle sein. Sie entscheiden selbst, wie viel Zeit sie investieren können und sprechen mit den Kunden den Einkauf ab. Sie erhalten zudem eine Fahrtkostenpauschale von 30 Cent je gefahrenen Kilometer. Wenn Sie sich vorstellen können den Ehrenamtlichen Einkaufsdienst zu unterstützen, dann wenden Sie sich gerne an die Stadt Jülich - Fachbereich für Quartiersmanagement und Mehrgenerationen unter

02461/63211 oder per E-Mail:

SHaxha@juelich.de.

Der Einkaufsdienst freut sich über jede Unterstützung!

Wenn Sie selbst Hilfe vom Ehrenamtlichen Einkaufsdienst benötigen, dann erreichen Sie diesen von Montag bis Freitag, von 9 bis 12 Uhr unter folgenden Telefonnummern:

Gisela Booz, 02461/ 57618,

Renate Hövelmann,

02461/910175,

Irene Kollenbrandt,

02461/341841

Der Einkaufsdienst ist kostenlos.

Es wird lediglich eine Pauschale von 30 Cent je gefahrenen Kilometer berechnet.

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

D

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,
aufgrund der bevorstehenden Feiertage (Weihnachten) ziehen wir den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 52)
Donnerstag, 22.12.2022 / 10 Uhr

Die Theatergruppe 95 e.V. Niederzier

wünscht allen Mitgliedern, Helfern und unserem treuen Publikum eine gesegnete Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in ein gesundes neues Jahr 2023.

In diesem Jahr wurde wieder Theater gespielt. Die Theatergruppe bedankt sich recht Herzlich für Ihren Besuch und hofft auf ein Wiedersehen im kommenden Jahr.

Mit freundlichen Theatergrüßen
Der Vorstand





Demenzkurs für Angehörige und Interessierte

Die Diagnose Demenz ist für Betroffene und deren Angehörige oftmals ein Schock. Das Leben verändert sich und stellt alle am Versorgungssystem Beteiligte vor besondere Herausforderungen. Sich frühzeitig über das Krankheitsbild und Unterstützungsangebote zu informieren, wappnet für die anstehenden Entscheidungen. Im Zeitraum vom 19. Januar bis zum 23. März 2023 bietet die Alzheimer Gesellschaft Kreis

Düren, in Kooperation mit dem Caritasverband Düren-Jülich, einen Kurs zur Betreuung von Menschen mit Demenz an. An zehn aufeinanderfolgenden Terminen werden in 30 Stunden unter anderem Grundkenntnisse zum Krankheitsbild vermittelt, Hilfsmöglichkeiten bei seelischen und körperlichen Belastungen, rechtliche Aspekte und Unterstützungsangebote besprochen. Der Kurs findet donnerstags jeweils von 17

bis 20 Uhr in der Caritas-Tagespflege St. Georg, Artilleriestraße 66, 52428 Jülich statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen und weitere Informationen bei der Fachstelle Demenz, Telefonnummer: 02421 967614.

Veranstalter:

Alzheimer Gesellschaft Kreis Düren e.V. und Caritasverband für die Region Düren-Jülich e.V.

Ort und Zeit:

zehn Mal ab Donnerstag, 19. Januar 2023, jeweils von 17 bis 20 Uhr Tagespflege St. Georg, Artilleriestraße 66, 52428 Jülich

Kontakt, Anmeldung, ggf. Kosten:

Fachstelle Demenz
02421 967614
E-Mail: dgross@caritas-dn.de
Anmeldung ist erforderlich, die Teilnahme kostenlos.



Jahnstraße 7
52399 Merzenich
Tel.: 02421-93 11 21
Fax: 02421-93 13 46
Mobil: 0172-813 37 50
strauch.bedachungen@t-online.de
www.strauch-bedachungen.de

Geprüfter Gebäudeenergieberater (HWK) der Handwerkskammer zu Aachen

Dächer • Solaranlagen • Beratung • Planung • Notfall-Service

DOST *besser hören –
mehr verstehen!*
H Ö R G E R Ä T E

*Für Ihr in diesem Jahr entgegengebrachtes
Vertrauen in unsere Arbeit möchten wir uns
zum Jahresausklang herzlich bedanken!*

*Wir wünschen Ihnen ein friedvolles und
besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes
und glückliches 2023.*

*Ihre Hannelore und Joachim
Dost & Team*



Zertifizierter Betrieb
nach DIN EN ISO 9001
Alle Kassen

Markt 11 • 50374 Erftstadt • Telefon: 02235-75123
Münsterstr. 15 • 53909 Zülpich • Telefon: 02252-8375714
mail@dost.nrw • www.dost.nrw

BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!



TRAUER

DIE LETZE RUHE FINDEN

„Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser!“

Sicherheit für die Kunden: Grabkontrolleure überprüfen konsequent die Arbeit der beauftragten Friedhofsgärtner

Thorsten Piorek startet sein mobiles Kontroll-Gerät, lässt noch einmal den Blick über die gesamte Friedhofsfläche schweifen und setzt sich zielstrebig in Bewegung: „Wir legen los mit dem Familiengrab der Brauns in Reihe fünf, Grab Nummer zwei“. Kaum angekommen an ihrem Ziel, zeigen sich

Grabkontrolleur Piorek und Friedhofsgärtnermeister Michael van Beek erfreut über die prächtig gewachsene, farbenfrohe Pflanzendecke.

Thorsten Piorek ist Grabkontrolleur und bringt mit eigenen Worten auf den Punkt, was sein Job genau bedeutet: „Vertraut ein Kunde die

Pflege für sein eigenes oder für das Grab eines Angehörigen einem Friedhofsgärtner dauerhaft an, kontrolliere ich regelmäßig ob die Wünsche des Kunden entsprechend umgesetzt werden. Dabei verstehe ich meine Rolle weniger als die eines strengen Kontrolleurs sondern vielmehr als die eines vermittelnden Bindeglieds zwischen Gärtner, Kunde und Treuhandstelle“. Der 54-Jährige weiß ganz genau wovon er spricht, denn als gelernter Friedhofsgärtnermeister mit mittlerweile 15 Jahren Berufserfahrung als Grabkontrolleur verfügt er sowohl über das pflanzliche Fachwissen als auch über entsprechende Kommunikationsfähigkeiten. „Manchmal ist es einfach nur ein Verständnisproblem. Der Kunde ist mit dem Wunsch eines Bodendeckers unzufrieden, der Gärtner weiß zwar, dass die Pflanzen ihre Zeit brauchen, kann aber den Kunden davon nicht überzeugen. Hier komme ich dann ins Spiel und vermittele“, erklärt der Profi.

Jede der 19 Dauergrabpflegeeinrichtungen, die sich in der Gesellschaft deutscher Friedhofsgärtner mbH (GdF) zusammengeschlossen haben, beschäftigt mindestens einen Grabkontrolleur. Im Auftrag der Treuhandstellen und Genossenschaften begutachten diese jährlich zusammen rund 250.000 Gräber. Dabei wird bewertet und dokumentiert, ob die Leistungen mit den Vertragsvereinbarungen übereinstimmen und besondere Wünsche, z.B. in einer bestimmten Farbe gehaltene Bepflanzung, eingehalten werden. Neben der jährlichen Kontrolle der Gräber stehen dabei der Austausch mit den Gärtnern und die Hilfe bei Problemen im Vordergrund. Durch das Instrument der Grabkontrolle ist der Kunde sicher, dass der jeweilige Friedhofsgärtner gute Arbeit leistet.

Und was denkt Friedhofsgärtnermeister van Beek darüber, dass seine Arbeit kontrolliert wird?



Während der Begutachtung tauschen sich Grabkontrolleur und Friedhofsgärtner u.a. intensiv über neueste Pflanzentrends und Lösungen beim Schädlingsbefall aus.
Foto: GdF, Bonn

„Ich find's gut, dass meine Arbeit von einem Außenstehenden begutachtet wird. Wenn ich im Beratungsgespräch mit einem Kunden auf die unabhängige Grabkontrolle hinweise, kommt das gut an. Vertrauen ist eben gut, Kontrolle noch ein bisschen besser.“

Am Ende des Vormittags werden Piorek und van Beek zusammen rund 100 Gräber begutachtet haben. Während des dreistündigen Rundgangs tauschen sie sich u.a. intensiv über neueste Pflanzentrends, mögliche Farb- und Formkombinationen, über Schädlingsbefall beim Buchsbaum und Buchsbaum-Alternativen aus. „Jeder Gärtner hat je nach Region ganz eigene Probleme und somit auch individuelle Lösungsansätze. Dadurch, dass ich so viel rumkomme und so viel davon sehe, habe ich einen großen Erfahrungsschatz, den ich gerne an andere Gärtner weitergebe“, erklärt Kontrollleur Piorek abschließend. Van Beek bestätigt: „Ich nutze das Wissen von Piorek gerne. Er hat zum Beispiel immer mal einen innovativen Pflanzentipp parat oder eine zusätzliche Idee, was man im Schädlingsbefall noch ausprobieren kann. Und letztendlich geht es darum, dass die Kunden und Friedhofsbesucher mit meiner Arbeit auf dem Friedhof zufrieden sind und alles gepflegt aussieht. Wenn das der Fall ist, haben wir unsere Hauptaufgabe - würdevolle Erinnerungen zu pflanzen - erfüllt.“ (GdF)

Bestattungen Birekoven Tel. 02421 / 96 15 60
Mitglied im Bestatterverband NRW

Wir reichen ihnen die Hand und bieten
Hilfe - Unterstützung - Beratung
in einer besonderen Lebenssituation zu jeder Zeit,
auch über die Region hinaus.
Unverbindliche Vorsorgeberatung zu Lebzeiten.

Bestattungshaus: Schillingsstr. 61a - 52355 Düren
www.birekoven.de • info@birekoven.de • Ausstellungen auch in: Derichsweiler und Rölsdorf

Bestattermeister MIRBACH
Tel.: 02423- 90 11 02
www.bestattungen-mirbach.de
Qualität macht den Unterschied

Logos: BESTATTER, ZDH ZERT, QR code

Bestattungen Karl Breuer

Dino und Walter Breuer

Das Leben steckt voller Möglichkeiten. Der Abschied auch.
Wir zeigen Ihnen, was geht und wie es geht.
Möglichkeiten nehmen Gestalt an.

Zentraler Ruf: (0 24 21) / 1 42 81
52349 Düren, Weierstraße 18

Filiale Kreuzau: (0 24 22) / 73 93
52372 Kreuzau, Feldstraße 2
www.Karl-Breuer.de

+++ Preise + Leistungen im Internet +++

BBH Bestattung Jenni Maubach Tel. 02428 - 90 275 40
www.rureifel-bestatter.de Tel. 02422 - 90 693 80

Niederzier - Kreuzau - Nideggen - Heimbach



Acht Medaillen bei der Westdeutschen Meisterschaft

Simone Ewinger dreifache Titelträgerin



Am ersten Dezemberwochenenden fanden in Hamm die Westdeutschen Seniorenmeisterschaften im Tischtennis statt. Insgesamt haben fünf Spieler/-innen des TTC indeland Jülich die Reise nach Hamm angetreten und sind mit acht Medaillen dekoriert worden. Bei den Senioren 40 erreichte Roger Albrecht im Einzel das Viertelfinale und musste sich dem späteren Sieger mit 1:3 geschlagen geben. Im Doppel unterlag er im Halbfinale mit Martin Cornelius (TTF Kreuzau) deutlich, sicherte sich aber durch den Einzug die Bronzemedaille. Durch eine 1:3-Niederlage im Finale der Mixed-Konkurrenz holte er die Silbermedaille an der Seite von Claudia Isensee (DJK BW Annen). Mannschaftskamerad Christian Müller war bei den Senioren 45 am Start und verlor ebenfalls im Einzel sein Viertelfinalspiel mit 1:3-Sätzen. Das Doppel an der Seite von Andreas Bolda (TuS Wickrath) konnten beide in einem Finalkrimi bei 0:2-Satzrückstand

noch mit 3:2 für sich entscheiden und so wurden beide Westdeutscher Meister. Im Mixed trat er mit seiner Ehefrau Madeleine (TTC Mariaweyer) an und das Ehepaar Müller musste sich im Finale mit 0:3 geschlagen geben.

In der Klasse Seniorinnen 70 ging Agnes Höltkemeier an die Tische. Im Einzel kam sie nicht aus der Gruppenphase heraus, dafür reichte es im Doppel an der Seite von Annemarie Falkowski (TTC BW Geldern-Veert) zur Bronzemedaille. Im Mixed-Wettbewerb schaffte sie es mit ihrem Partner Alfred Krüger (TTC BE Uedorf) bis ins Viertelfinale.

Das (die) Beste kommt zum Schluss. Simone Ewinger ist dreifache Westdeutsche Meisterin bei den Seniorinnen 50. Im Einzel setzte sie sich die Krone ohne Satzverlust auf. Im Doppel holte sie mit Ute Thelen (TTV Lommerum) souverän den Titel und im Mixed machte sie ihren dreifachen Triumph mit Joachim Beumers (TSV Krefeld-Bockum) perfekt.

Erfolgreichste Spielerin der Westdeutschen, Simone Ewinger, rechts im Bild

Kartenvorverkauf Veranstaltungen KG Oberembt

Suchen Sie noch ein „Last-Minute“-Weihnachtsgeschenk für Ihre Lieben und wissen, dass diese begeistertste Karnevalsjecke sind? Verschenken Sie doch eine Eintrittskarte für eine Veranstaltung der KG „Kluet un Rekelieser“ Oberembt.

7. Januar ab 13 Uhr - Herrensitzung

Nach dem Einzug des Oberembter Dreigestirns mit dem Reitercorps Jan von Werth begrüßt Präsident Hajo Schmitz auf der Bühne: Kasalla, Manni den Rocker, Willi und Ernst, die Big Maggas, die Palm Beach Girls und viele mehr.

VVK: 30 EUR

14. Januar ab 17.30 Uhr - Kostümsitzung

Mit den Rabaue, Lieselotte Lotterlappen, den Kölner Rhein-

veilchen, Wicky Junggeburth, Achnes Kasulke und vielen mehr.
VVK: 30 EUR

4. Januar ab 19 Uhr - Hüttenzauber

VVK: 10 EUR, Abendkasse: 13 EUR
Die Eintrittskarten können erworben werden unter
Telefon: 0151/42351754 und
E-Mail:

h.schmitz@kg-oberembt.de.

Ansprechpartner sind ebenfalls alle Vorstandsmitglieder der KG. Die Karten für den Hüttenzauber können zusätzlich über die Mitglieder des „Team Hüttenzauber“ gekauft werden.

Wir freuen uns auf zahlreiche Gäste und schöne gemeinsame Stunden mit Euch!

KG „Kluet un Rekelieser“ von 1878 Oberembt e.V.



Heimsauna Ausstellung!

Element + Blockbohle
Gerne auf Maß gebaut!

graafen
seit 1905

Talstraße 60-68, 52249 Eschweiler
info@graafen.de ☎ 02403 87480

Außen- und Innensaunen - Katalog gratis!

Bild der Woche



Rehe sind Wiederkäuer und werden als Konzentratsselektierer bezeichnet, da sie bevorzugt eiweißreiches Futter essen.

Rezept



Schneller Kinderpunsch

Zutaten:

- 4 Beutel roter Früchtetee
- 2 Zimtstangen
- 2 Stück Sternanis
- 2 Beutel Glühweingewürz
- 2 Bio-Orangen
- 1/2 l klarer Apfelsaft
- Honig nach Belieben

Die Teebeutel, Zimtstangen, Sternanis und Glühweingewürz mit 2 Liter kochendem Wasser aufbrühen und 5 Minuten ziehen lassen. 1 Orange auspressen und die Zweite heiß abwaschen, trockenreiben und in Scheiben schneiden.

Die Teebeutel und Gewürze aus dem Kinderpunsch entfernen und den Orangensaft, Orangenscheiben und Apfelsaft hinzufügen.

Nur noch nach Belieben mit etwas Honig süßen und den Kinderpunsch heiß servieren.

Haushaltstipp



Zimmerpflanzen im Winter richtig pflegen

Gerade im Winter stellen viele Zimmerpflanzen ihr Wachstum ein. Bei weniger Arbeit bleibt der große Durst der Pflanzen natürlich aus.

Fühlt sich die Erde trocken an, muss zur Gießkanne gegriffen werden – aber bitte nur höchstens einmal pro Woche.

Auch Düngen ist bis Anfang März nicht notwendig.

Sudoku



Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

			6	2	4			
	7	1						
			3					
				7		2	5	
6	1		4					
			1	5			8	
2						6		

Mitmachen

Teilen Sie Ihre Tipps für den Haushalt, Ideen für Rezepte, Anleitungen zum Selbstmachen!

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an redaktion@rautenberg.media Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank



Wie wird ein Kälbchen geboren?



„Hast du schon einmal gesehen, wie ein Kälbchen geboren wird?“, fragt der Bauer den kleinen Fritz.

„Nein, wie denn?“ - „Zuerst kommen die Vorderbeine, dann der Kopf, dann die Schultern und der Körper und zum Schluss die Hinterbeine.“ - „Toll, und wer bastelt das dann alles wieder zusammen?“



Einzigartige Badmomente

Das Bad als persönlichen Wohlfühlraum gestalten



Das Bad als privaten Rückzugsort wünscht man sich heute wohnlich und individuell eingerichtet. Foto: djd/Deutsche-Fliese.de/Steuler

Das Bad gehört zu den wichtigsten Rückzugsräumen ins Private. Hier starten wir in den Tag, hier beenden wir ihn. Deshalb sollte die Badeinrichtung entspannenden Charakter haben - im Sinne eines Home-Spas zum Beispiel. Denn das Bad hat sich in den vergangenen Jahren von der nüchternen Nasszelle zu einem sinnlichen Lebensraum gewandelt. Zugleich sind Materialien und Farben im Bad vielfältiger geworden und spiegeln den persönlichen Einrichtungsstil ebenso wider wie das Wohnzimmer. Bauherren sind deshalb gut beraten, auf qualitativ hochwertige, langlebige Materialien zu achten.

Wand und Boden: Prägende Gestaltungselemente

Egal, für welchen Badstil man sich begeistert: Zu den wichtigsten Elementen, die den Charakter des Bads bestimmen, zählt die Wand- und Bodengestaltung. Deshalb sollten Bauherren und Sanierer diesen Aspekt gleich zu Beginn ihrer Badplanung berücksichtigen, wie Jens Fellhauer vom Bundesverband Keramische Fliesen e.V. empfiehlt: „Funktional überzeugen keramische Fliesen als komfortable, pflegeleichte sowie auf Dauer schöne Bekleidung von Wand und Boden. Wer heute ein im besten Sinne nachhaltiges Bad gestalten möchte, profitiert von der langlebigen, feuchtigkeits- und kratzbeständigen Oberfläche.“ Wer hier den Rotstift ansetzt, spart an der falschen Stelle, so Fellhauer weiter.

Denn während man Sanärelemente wie Waschbecken und WCs oder Möbel mit relativ geringem Zeit- und Kostenaufwand austauschen kann, bleiben keramische Wand- und Bodenbeläge meist für ein gesamtes Badleben lang unangetastet.

Den eigenen Badstil finden

Mit zeitlos-schönem Fliesendesign in den Kollektionen deutscher Fliesenhersteller findet sich das passende Design für jeden Geschmack. Sogar höchst individuelle Einrichtungskonzepte lassen sich heute mit Fliesen umsetzen. Denn nicht nur Farben und Dekore, sondern auch Formate und die Haptik sind vielfältig wie nie zuvor. Unter www.deutsche-fliese.de gibt es viele Tipps, Inspirationen zu den aktuellen Fliesentrends und weiterführende Links. Im Trend liegen XXL-Fliesen und neue sogenannte Megaformate, mit denen sich beispielsweise die Wände im Duschbereich fugenlos oder fugenarm gestalten lassen. Fliesen im urbanen Beton- oder Estrichlook unterstreichen architektonisch-minimalistische Einrichtungskonzepte. Wohnlich-gemütlich wirken Fliesen in Holzoptik, die heute mit haptisch ansprechenden, authentischen Maserungen der Oberfläche angeboten werden. So lassen sich die neuen Holzfliesen kaum vom Original unterscheiden. Zugleich sind sie auf Dauer feuchtigkeitsbeständig und rutschhemmend - das ist ideal für die bodenebene Dusche. (djd)

Fertiggarage + Garagentor Carport + Gerätehaus

Große Ausstellungen - eigene Montage
Hier, jetzt, gut und günstig!

Tel. 02403 87480
info@graafen.de
www.graafen.de
Katalog Gratis!

graafen
seit 1905

Am Johannesb. sch 3
53945 Blankenheim
+ Talstraße 60-68
52249 Eschweiler



Wir wünschen Ihnen ein
gesegnetes Weihnachtsfest
Gesundheit, Glück und Frieden
im neuen Jahr.



Willibert Müller e.K.

Betrieb und Ausstellung:
Im Buschofen 5a
52393 Hürtgenwald-Kleinhau

Telefon (0 24 29) 10 94
Telefax (0 24 29) 27 39
willibert.mueller@gmx.de
www.willibert-mueller-e-k.de

Inh. Bernd Müller
viel mehr als Rollladen
und Markisen

Gartengestaltung Gerd Schmitz

Fachbetrieb für Ihren Garten
im Gebiet Aachen-Düren-Köln-Bonn

- Gehölzschnitt
- Obstgehölzschnitt
- Heckenschnitt
- Rasenpflege
- Baumfällung
- Pflasterarbeiten

Bachstraße 5
52372 Kreuzau

Tel.: 0 24 27 - 90 42 97
Mobil: 01 76 - 960 069 54

Straßen- und Tiefbau

F. J. Wienands GmbH & Co. KG

An der Hardt 31 • 52372 Kreuzau-Bogheim

Tel: 02422 - 9444-0 • Fax: 02422 - 9444-44

**Erdarbeiten • Ver- und Entsorgungsleitungen
Kanalbau • Straßen-, Platz- und Hofbefestigungen**

Fliesen

Ecker

GmbH

- Beratung - Planung - Verkauf
- Diverse Bad-Accessoires
- Verlegung von Fliesen - Mosaik
Marmor + Granit

Schmiedestraße 12 • 52379 Langerwehe-Schlich
☎ 0 24 23 / 31 95 Fax 0 24 23 / 38 54

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 30. Dezember 2022
Annahmeschluss ist am:
22.12.2022 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MERZENICH UND
NIEDERZIER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
SPD Merzenich Jürgen Zeyen
CDU Merzenich Klaus Bremke

Kostenlose Haushaltsverteilung in Merzenich und Niederzier. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressmaterialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressmaterial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressmaterial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressmaterials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Himstedt
Mobil 0176 61 40 69 07
s.himstedt@rautenbergberg.media

VERTEILUNG Mobil 0173 8 12 39 56

Hermann-Josef Franzen
hjfranzen@gmx.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112

service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
twitter.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

rundblick-merzenich-niederzier.de/e-paper
unserort.de/merzenich
unserort.de/niederzier

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenbergberg.media



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Antiquitäten

www.antiquitaeten-dreinersmuehle.de

Schöne wohnfertige antike Möbel und vieles mehr in gepflegten Räumen übersichtlich präsentiert.
52379 Langerwehe, Hauptstr. 154,
Tel.: 0173/4698752. AUSVERKAUF!

Automarkt

Sonstige/s

Auto total KFZ Meisterbetrieb

H.Contzen: Ihre SCHNELLE-PREISWERTE-GUTE KFZ Werkstatt. Inspektionen, moderne Fehlerauslese, Klimaservice, Reifenhandel, Unfallinstandsetzung, Fahrzeug-Reparaturen aller Art an ALLEN Marken. TÜV+AU im Haus. Tel 02428/5884 Inden/Pier (Gewerbegebiet)
www.autototal-inden.de

Haus und Garten

Sägeketten schärfen / Häcksler-Vermietung

Kette schärfen ab 4,00 EUR/Stk. E-teile, Verk., Rep. v. Rasenmähern/Traktoren, Motorsägen uvm., alle Fabrikate, Hol- u. Bringservice. Fa. Weidgang - Tel. 02421/76766, Lindenstr. 7, Nörv.-Rommelsheim,
www.weidgang.de

Reisen

Spanien

www.traumurlaub-fuerte.de

Stellenmarkt

WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG ZUSTELLER

für einen festen Zustellbezirk. Bei Interesse einfach anrufen oder WhatsApp schreiben an 02241/260-380.
REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:

komplette Haushaltsauflösung, Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Armbanduhren, Orientteppiche, Schmuck, Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. + 2. Weltkrieg, Streichinstrumente.
Tel. 0177/7381279, Fr. Koppenhagen

Gobelinbild gesucht

Am liebsten mit Rahmen
0163/1950485

Automarkt

An- & Verkauf

KFZ Ankauf

Unfallfahrzeuge, Motorschäden, Gebrauchtwagen Ankauf Firma Uka Kfz
01727063013

Sammler

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Familien ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00€**

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinnräder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

DIENTLEISTUNG

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei.
Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363

PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenbergberg.media/film/produktfotos

RAUTENBERG MEDIA



Kfz-Berufe halten die Welt in Bewegung

Gute Jobperspektiven in der Mobilitätsbranche

Mobilität ist ein Grundpfeiler für das Funktionieren unseres modernen Gesellschafts- und Wirtschaftssystems. Sanitäter, Polizei und Feuerwehrleute sind auf Fahrzeuge angewiesen, um Leben zu retten. Und ohne Lieferverkehr würden wir in die Versorgungssituation vorindustrieller Gesellschaften zurückfallen. Wer sich daher für eine Karriere im Kfz-Gewerbe entscheidet, leistet einen wichtigen Beitrag, um unsere Welt am Laufen zu halten. Vielleicht deshalb stehen Berufe rund um Fahrzeuge und Mobilität auch heute hoch im Kurs - alleine 2021 sind über 90.000 junge Menschen im Kfz-Gewerbe ins Berufsleben eingestiegen.

Den richtigen Einstieg in die Kfz-Branche finden

Die Branche bietet eine Vielzahl von Einstiegs- und Aufstiegsmöglichkeiten. Wer etwas mit Autos, motorisierten Zweirädern oder Lkws machen möchte, kann klassisch über den dualen Bildungsweg aus betrieblicher Ausbildung und Berufsschule in technische und kaufmännische Laufbahnen einsteigen. Unter www.wasmitautos.com finden Interessierte Informationen und Tipps rund um Ausbildungen und berufliche Entwicklungsmöglichkeiten sowie zur Suche von Ausbildungsbetrieben nach Postleitzahl und Ort. Die Website erklärt zudem, worauf es in den typischen Berufsbildern Kfz-Mechatroniker, Karosserie- und

Fahrzeugbaumechaniker ankommt, welche Fähigkeiten und Interessen man mitbringen sollte und was die Auszubildenden erwartet.

Karrierechancen durch Spezialisierung und Höherqualifizierung

Dazu werden die Perspektiven aufgezeigt, die sich für die Berufseinsteiger nach dem erfolgreichen Ausbildungsabschluss eröffnen. So bringt

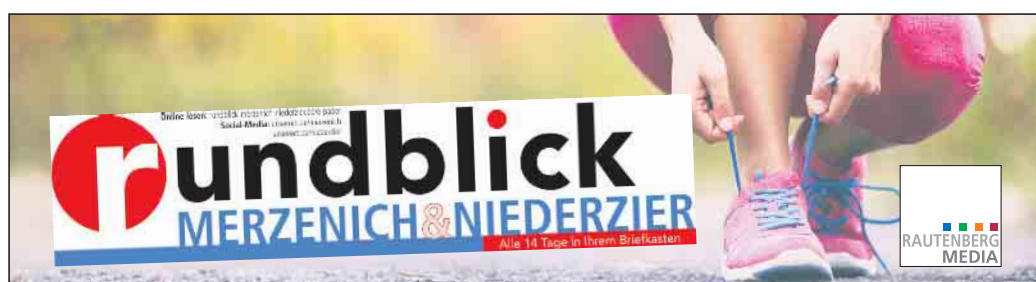
bereits eine zweijährige Weiterbildung Spezialisierungen innerhalb des gewählten Ausbildungsberufs hervor, etwa den geprüften Kfz-Servicetechniker, geprüften Automobil-Verkäufer oder -Serviceberater sowie weitere Kfz-spezifische Qualifizierungen. Darüber hinaus steht auch der Weg zu Führungspositionen oder zur Selbstständigkeit

offen. Der klassische Meister etwa kann zum Werkstattmanager oder Betriebsleiter aufsteigen, einen Betrieb übernehmen oder selbst einen gründen. Auch akademische Abschlüsse bis zum Bachelor oder Master of Business Administration in technischen und kaufmännischen Studiengängen liegen in Reichweite. (djd)



Berufe in der Kfz-Branche leisten einen wichtigen Beitrag zur Mobilität der Gesellschaft.

Foto: djd/Kfzgewerbe/Timo Volz



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK MERZENICH & NIEDERZIER in

☐ Merzenich Zentrum

zw. Kleiner Weinberg und Schöne Aussicht, Schulstr., Lindenstr., Valdersweg usw.

☐ Merzenich Zentrum

zw. Morschenicher Str. + Am Stein und Weinberg, Himmelsflut usw.

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Hermann-Josef Franzen · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 0173-812 3956 · E-MAIL hjfranzen@gmx.de

Gerne per
WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK MERZENICH & NIEDERZIER in

☐ Merzenich Zentrum zw. Kleiner Weinberg und Schöne Aussicht, Schulstr., Lindenstr., Valdersweg usw.

☐ Merzenich Zentrum zw. Morschenicher Str. + Am Stein und Weinberg, Himmelsflut usw.

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Hermann-Josef Franzen
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail





A_{POTHEKEN-NOTDIENST}

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Apotheken-Notdienste für Merzenich

Freitag, 16. Dezember

Obertor-Apotheke

Oberstr. 9-13, 52349 Düren, 02421/15736

Samstag, 17. Dezember

Sonnen-Apotheke am Kreisverkehr

Friedrich-Ebert-Platz 34, 52351 Düren, 02421 13678

Sonntag, 18. Dezember

Adler-Apotheke

Gereonstr. 135, 52391 Vettweiß, 02424/7130

Montag, 19. Dezember

Bonifatius-Apotheke

Gneisenastr. 68, 52351 Düren, 02421/71260

Dienstag, 20. Dezember

Farma Plus-Apotheke

Wirteltorplatz 9, 52349 Düren, 02421/407830

Mittwoch, 21. Dezember

Ahorn-Apotheke

Valencienn Str. 134, 52355 Düren (Gürzenich), 02421/968800

Donnerstag, 22. Dezember

Rosen-Apotheke

Peterstr. 119, 52353 Düren (Merken), 02421/81220

Freitag, 23. Dezember

Farma Plus-Apotheke

Wirteltorplatz 9, 52349 Düren, 02421/407830

Samstag, 24. Dezember

Markus-Apotheke

Zülpicher Str. 118, 52349 Düren, 02421/505231

Sonntag, 25. Dezember

MAXMO-Apotheke Kaufland Düren

Am Ellernbusch 22, 52355 Düren, 02421/223250

Montag, 26. Dezember

Schwanen-Apotheke

Grüngürtel 25, 52351 Düren, 02421/931010

Dienstag, 27. Dezember

Neue-Apotheke

Monschauer Str. 94, 52355 Düren (Roelsdorf), +49242161190

Mittwoch, 28. Dezember

Flora-Apotheke

Kölnstr. 48, 52351 Düren, 02421/16405

Donnerstag, 29. Dezember

Schillings-Apotheke

Schillingsstr. 42, 52355 Düren (Guerzenich), 02421/63920

Freitag, 30. Dezember

Reichsadler-Apotheke

Zollhausstr. 65, 52353 Düren (Birkesdorf), 02421/81914

Samstag, 31. Dezember

Arnoldus-Apotheke

Arnoldusstraße 14, 52353 Düren (Arnoldsweiler), 02421-5003775

Sonntag, 1. Januar

Linden-Apotheke Schramm oHG am Krankenhaus Düren

Merzenicher Strasse 33, 52351 Düren, 02421-306510

Alle Angaben ohne Gewähr

Apotheken-Notdienste für Niederzier

Freitag, 16. Dezember

Obertor-Apotheke

Oberstr. 9-13, 52349 Düren, 02421/15736

Samstag, 17. Dezember

Rosen-Apotheke

Niederzierer Straße 88, 52382 Niederzier, 02428/6699

Sonntag, 18. Dezember

Gertruden-Apotheke

Nordstr. 44, 52353 Düren (Birkesdorf), 02421/82430

Montag, 19. Dezember

Bonifatius-Apotheke

Gneisenastr. 68, 52351 Düren, 02421/71260

Dienstag, 20. Dezember

Karolinger-Apotheke

Karolingerstr. 3, 52382 Niederzier (Huchem-Stammeln), 02428 94940

Mittwoch, 21. Dezember

Ahorn-Apotheke

Valencienn Str. 134, 52355 Düren (Gürzenich), 02421/968800

Donnerstag, 22. Dezember

Rosen-Apotheke

Peterstr. 119, 52353 Düren (Merken), 02421/81220

Freitag, 23. Dezember

Farma Plus-Apotheke

Wirteltorplatz 9, 52349 Düren, 02421/407830

Samstag, 24. Dezember

Markus-Apotheke

Zülpicher Str. 118, 52349 Düren, 02421/505231

Sonntag, 25. Dezember

MAXMO-Apotheke Kaufland Düren

Am Ellernbusch 22, 52355 Düren, 02421/223250

Montag, 26. Dezember

Schwanen-Apotheke

Grüngürtel 25, 52351 Düren, 02421/931010

Dienstag, 27. Dezember

St. Josef-Apotheke

Bahnstr. 10, 50170 Kerpen (Buir), 02275/4142

Mittwoch, 28. Dezember

Flora-Apotheke

Kölnstr. 48, 52351 Düren, 02421/16405

Donnerstag, 29. Dezember

Schillings-Apotheke

Schillingsstr. 42, 52355 Düren (Guerzenich), 02421/63920

Freitag, 30. Dezember

Reichsadler-Apotheke

Zollhausstr. 65, 52353 Düren (Birkesdorf), 02421/81914

Samstag, 31. Dezember

Arnoldus-Apotheke

Arnoldusstraße 14, 52353 Düren (Arnoldsweiler), 02421-5003775

Sonntag, 1. Januar

Linden-Apotheke Schramm oHG am Krankenhaus Düren

Merzenicher Strasse 33, 52351 Düren, 02421-306510

Alle Angaben ohne Gewähr



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Anonyme Alkoholiker
0176 5008 7394

116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.



E. Paul
Sanitär- und
Heizungsbau

- Reparatur
- Wartung
- Notdienst

02421-5052475



Ambulanter Pflegedienst Sonja Sanke



Lindenstr. 44 - 52399 Merzenich - www.pflegedienst-sonja-sanke.de

Wir bieten Ihnen


- Behandlungspflege
- Beratungsbesuche §37.3
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Hauswirtschaft
- uvm.

Rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne

Tel. 02421-40 89 0 61



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | | |
|-------------------------------|--|---|
| • Polizei-Notruf | 110 |  |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 | |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 | |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 | |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) | |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |  |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 | |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 | |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 | |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 | |
| • Opfer-Notruf | 116 006 | |



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

Wohlfühlzeit mit Südseefeeling

Schenken Sie Entspannung in der Therme Euskirchen

Den Alltag hinter sich lassen, Kraft tanken und einfach genießen. Entdecken Sie elf Themen-saunen und lassen Sie sich einheizen. Tauchen Sie ein in die kristallklaren Lagunen. Freuen Sie sich auf leckere Cocktails an der Poolbar. Eine Auszeit für Sie und die perfekte Geschenkidee für Ihre Liebsten.

Wenn draußen die Temperaturen fallen, dann ist es Zeit für Wohlfühlmomente in der Therme. Das 33 Grad warme Wasser im Außenbecken zaubert magische Nebelimpressionen, die vielen Wellnessangebote entspannen und lassen die Seele baumeln.

Im Palmenparadies der Therme entspannen Sie unter mehr als 500 echten Südseepalmen auf einer der vielen Sprudelliegen und tun sich Gutes in den Quellen der Gesundheit. In den Themensaunen gehen Sie auf eine Sinnesreise um die Welt. Fühlen Sie die Wärme auf Ihrer Haut, lauschen Sie den Klängen, rie-



chen Sie die Düfte. Blicken Sie hinaus in den Vitalgarten und schmecken Sie frisch gepresste Säfte und wohltuende Tees. Gönnen Sie sich diese Augenblicke voller Lebensfreude und Gelassenheit. Von Aqua-Fit am Morgen über Infrarotliegen, die wohltuenden Gesundheitsbecken, die vielen Whirlpools und Sprudelliegen bis hin zu den Aufgüssen und Duftlebnissen.... Heiße Sauna-

gänge mit erfrischender Abkühlung kurbeln den Organismus und das Immunsystem richtig an.

Die Geschenkidee, die glücklich macht

Dieses Geschenk macht einfach glücklich. Schenken Sie wertvolle gemeinsame Zeit! Die Wohlfühlzeit in der Therme ist Urlaub für Körper und Seele - und somit ein wunderbares Geschenk, um anderen eine wahre Relax-Freude

zu bereiten. Schenken Sie Vorfreude auf die türkis funkelnde Lagune, auf Massagestrudel im Whirlpool, auf fruchtige Drinks an den Poolbars. Machen Sie Ihren Liebsten und sich eine Freude, indem Sie wertvolle Wellness-Zeit verschenken. Die Gutscheine und alle Infos zu Öffnungszeiten und Buchung erhalten Sie auf www.badewelt-euskirchen.de.

Paradiesische Entspannung schenken

Das perfekte Weihnachtsgeschenk

THERME EUSKIRCHEN

Wohlfühlzeit unter Palmen

Entdecken Sie: Das Palmenparadies mit 500 echten Südseepalmen • 11 Saunawelten in der Vitaltherme & Sauna • Poolbars • Callablüten Dusche • Sprudelliegen & Whirlpools • Relaxmuscheln Textilsauna • Natursee mit Fontänen • Kulinarische Erlebnisse • Blaue Lagunen und vieles mehr!

Geschenkgutscheine & Online-Tickets unter www.badewelt-euskirchen.de