

Proklamation in Merzenich

1.300 Jecken feiern neues Prinzenpaar der Jonge vom Berg



Proklamation in Merzenich: Stefan I. (l.) und Sandra I. (r.) (Kettner) besteigen den Narrenthron

Am 18. November wurde das neue Prinzenpaar der KG Jonge vom Berg im Festzelt am Sportplatz proklamiert. Prinz Stefan I. und Prinzessin Sandra (beide Kettner) regieren ab sofort das Narrenvolk in Merzenich. Sitzungsprogramm ist neben eigenen Kräften mit vielen bekannten Programmpunkten aus dem Karneval gespickt. Die eine oder andere Karnevalsgesellschaft aus dem Kreis hat am Wochenende rund um den 11.11. bereits vorgelegt, so richtig

los geht es in Merzenich allerdings traditionell immer erst eine Woche danach. Mit der großen Proklamation - endlich, nachdem die Pandemie das närrische Treiben zweimal in Folge einschränkte und beinahe lahmlegte.

Große Bühne für Karnevals-Nachwuchs

An jenem Freitagabend erfolgte die festliche Proklamation des neuen Prinzenpaares vor 1.300 Jecken im ausverkauften Festzelt. Vor der Inthronisation präsentierte die

Jugend auf der Bühne ihr Können. „Wir möchten unserem karnevalistischen Nachwuchs auf den Veranstaltungen eine große Bühne bieten und weiter integrieren, deshalb sind auch die Jugendgarden, Bambinogarde, die Juniorengarde und die Jugend-Tanzmariechen im Vorprogramm seit zig Jahren fest mit dabei“, erläutert Präsident Ado Giesen.

Fortsetzung auf Seite 2

Clemens
Containerdienst

**Pflasterarbeiten
 Zaunbau
 Garten- und
 Landschaftsbau
 Erdbewegungen**

- Container von 4 m³ - 30 m³
- Sand und Kies
- RCL und Natursteinsplitt
- Mutterboden
- Abbrüche / Erdarbeiten
- Ausschachtungen / Verfüllarbeiten
- Transport von Kleingeräten
- Baumfällungen

Dr.-Christian-Seybold-Str. 2
 52349 Düren
 Telefon: 0 24 21 / 39 12 90
 Telefax: 0 24 21 / 95 90 92
 Mobil: 0171 / 401 49 08
 E-Mail: info@containerdueren.de
www.containerdueren.de

Berger & Schwarz
 Bedachungen
 Ihr Dachdeckermeisterbetrieb.

Steildach | Flachdach | Holzbau
 Energetische Sanierungen
 Reparaturservice
Kranverleih

Bundesstraße 3a | 52379 Langerwehe
 02423 4067 012
 Jean-Marie Berger 0179 9106 152
 Christian Schwarz 0177 4662 709
www.berger-schwarzbedacht.de
bedacht@berger-schwarz.de

Wolfgang Gennrich
 Meisterbetrieb
 Bauunternehmung

- Balkone / Terrassen
- Einfahrten
- Pflasterarbeiten
- Putzarbeiten
- Verklammerung
- Trockenbau
- Um-/Rohbau
- Abbruch
- Sanierung
- Feuchtigkeitbeseitigung

Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung.
Wir kommen auch für Kleinigkeiten!

Wolfgang Gennrich • Borchertstr. 32 • 52353 Düren • Tel.: 02421-37559 • Mobil: 0172-7627643 • E-Mail: wolfgang.gennrich@t-online.de

seit über 20 Jahren



Gemeinde Merzenich

Fortsetzung der Titelseite

Den Höhepunkt bildete die Proklamation des Prinzenpaares, Stefan I. und Sandra I.. Nach einem stimmungsvollen Einmarsch bot sich mit den Gruppierungen der Karnevalsgesellschaft auf der Bühne der erste Gänsehautmoment. Stefan und Sandra freuen sich schon seit vielen Jahren auf ihre Regenten Zeit und bezauberten das Publikum mit einem selbst zusammengestellten Medley von Liedern aus Europa. Hintergrund ist dieser, dass sie leidenschaftliche Camper sind und das ein oder andere Ziel in Europa erkundet haben. Unter dem Motto „In Europa op jück, em Fastelovend in Merzenich zurück“ regieren sie bis Aschermittwoch über das Narrenvolk. Einmal mehr war es der Präsident der KG, Bürgermeister Georg Gelhausen sowie Pfarrer Heinz-Dieter Hamachers, die die Inthronisation mit amüsanten Anekdoten zu einem ebenso kurzweiligen wie würdevollen Ereignis machten. Neben dem Bürgermeister, Pfarrer, der Familie, dem Präsidenten sowie ihren Adjutanten waren die Besucher die ersten Gratulanten die das Prinzenpaar mit Standing Ovation feierten. Als Adjutanten stehen dem Prinzenpaar Oliver Beyel, Daniel Gräsel, Yvonne Gräsel, Pia Giesen, Denise Wolf, Andr Spilles und Simone Spilles zur Seite. Auf der Bühne traten im weiteren Programm auf die Redner „Willi & Ernst“, „Motombo Umbokko“



Einen Showtanz der Extraklasse präsentiere „High Energy“ aus Euskirchen-Billig

Dave Davis, die Showtanzgruppe „High Energy“ aus Billig, „Et fuschig Julche“ Marita Köllner sowie die Bands „Domstürmer“, „Paveier“, „Klüngelköpp“ und „Höhner“. Musikalisch begleitet wurde die Sitzung durch den Musikzug Löschgruppe Luchem e.V. Im nächsten Jahr geht es dann karnevalistisch am 9. Februar 2023 mit der Damensitzung im beheizten Festzelt auf dem Schützenplatz weiter. Karten im Vorverkauf können bei Ado Giesen, Steinweg 11a in Merzenich (02421/34264) bestellt werden. FH



Willi & Ernst, die Rentner aus Leidenschaftm hatten so einige Witze im Gepäck



Die Domstürmer feierten mit den Merzenichern ausgelassen



Die „Höhner“ sangen mit dem Publikum zusammen das neue Sessions-Lied der Band namens „Prinzessin“

Neues aus dem Ortsverband Nörvenich-Merzenich

Rheinischer LandFrauenverband e.V. Kreisverband Düren-Jülich

„Damit es vor Ort weitergeht...“, trafen sich am 27. Oktober die Landfrauen des Ortsverband Nörvenich-Merzenich zur diesjährigen Jahreshauptversammlung im Hofcafé Masche in Girkelsrath.

Wie bei vielen Vereinen waren auch bei den Landfrauen die Präsenztreffen in den vergangenen Jahren nur bedingt möglich. Entsprechend viel hatten sich die Frauen zunächst in gemütlicher Kaffeerunde zu erzählen, bevor der übliche Jahresrückblick und dieses Jahr auch die Neuwahlen des Ortsvorstandes anstanden.

Schon im Vorfeld hatten sich Dorothee Liesen, Maria Schoeller und Sibylle Granitzka als Team für die Vorstandstätigkeit bereit erklärt und wurden mit einer Enthaltung gewählt.

An dieser Stelle auch noch einmal ein herzliches Dankeschön an den bisherigen Vorstand mit Ellen Hrach, Margret-Diefenthal-Winkel, Karin Käufer, Elke Broicher und Brigitte Engl, die sich teilweise schon seit über 24 Jahren für die Landfraueninteressen eingesetzt haben.

Das Vorstandsteam erhält weiterhin Unterstützung von neun Ortsvertreterinnen, die den Kontakt zu den Landfrauen in ihren Ortschaften pflegen und die „Landfrauenpost“ austragen, sowie von weiteren Mitgliedern, die sich aktiv ins Verbandsleben vor Ort einbringen möchten - sozusagen der Vorstand plus.

Um erste Vorschläge zu einem möglichen Programm für 2023 zusammenzutragen, wurden die Landfrauen schon bei der JHV zu einem Treffen am 16. November ins Bürgerhaus nach Merzenich eingeladen. Dort fanden sich 14 Frauen ein und hatten schon reichlich Ideen für schöne Veranstaltungen und Unternehmungen unterschiedlichster Art, von Besichtigungen, kreativen und geselligen Treffen und Feiern vor Ort, gemeinsamen Besuchen auf Veranstaltungen der Kreisebene zu interessanten Ausflügen mit Bus und Bahn.

Sehr konkret wird gerade schon ein Ausflug nach Düsseldorf zum Landtag Ende März geplant, mit Besuch einer Plenarsitzung und einem Gespräch mit der Landtags-



abgeordneten Dr. Patricia Peill, die selber Mitglied in unserem Ortsverband ist und im Landtag den Vorsitz des Ausschusses für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz innehat. Somit dürfen wir uns schon jetzt auf eine sehr interessante und fundierte Gesprächsrunde im Landtag freuen.

Neben gemeinsamen Begegnungen und Erlebnissen, liegt ein Augenmerk des neuen Vorstands so auch schon auf der Interessenvertretung im Sinne der Landfrauen bzw. Frauen vom Land, mit allen Herausforderungen, die der Wandel in den ländlichen Gebieten mit sich bringt.

Der Vorstand möchte neue und gerne auch jüngere Frauen für den Verband begeistern und gewinnen. Wir werden darum, wann immer es möglich ist, auch inter-

essierte Frauen ansprechen und einladen, die bisher noch nicht Mitglied im Verband sind. Wir lassen von uns Hören, versprochen! S.G.



Jahnstraße 7
52399 Merzenich

Tel.: 02421-93 11 21

Fax: 02421-93 13 46

Mobil: 0172-813 37 50

strauch.bedachungen@t-online.de
www.strauch-bedachungen.de

Geprüfter Gebäudeenergieberater (HWK) der Handwerkskammer zu Aachen

Dächer • Solaranlagen • Beratung • Planung • Notfall-Service



Schwere Fracht nicht auf die leichte Schulter nehmen

Für die ordnungsgemäße Sicherung der Ladung ist stets der Fahrer verantwortlich

IVO DREHSEN KFZ-Technikermeister
www.die-hofwerkstatt.de

DIE HOFWERKSTATT
www.die-hofwerkstatt.de
AUTOS ...und mehr

KFZ-Reparatur/-Wartung
(alle Marken)
HU und AU im Hause
Fahrzeug-Diagnose
(alle Marken)
Reifendienst u. -handel
Klimaservice
Steinschlagreparatur
Restaurationen
UK- und US-Fahrzeuge
Unfallinstandsetzung
Motoreninstandsetzung

Lindenstrasse 23
52399 Merzenich
Tel 02421/ 20 85 20
Fax 02421/ 20 85 22
Montag-Freitag
8.00 - 17.00 Uhr
Samstag nach Vereinb.

WINTERREIFEN

- Markenreifen
- Wechsel-Service
- Komplettträger
- Neue Stahl- und Alufelgen

Jetzt wechseln!

WINTERCHECK ❄️ ❄️ ❄️
Bereit für den Winter?

- Reifenprüfung
- Beleuchtungstest
- Bremsanlagestest
- Flüssigkeitsstände
- Batterie-Check

HU+AU
jede Woche im Hause

Fast täglich warnt der Verkehrsfunk vor verloren gegangenen Kanthölzern, Leitern, Eimern oder Sofas auf der Autobahn. Gegenstände, die auf der Fahrbahn herumliegen und von anderen Verkehrsteilnehmern zu spät erkannt werden, können fatale Folgen nach sich ziehen. Klar ist: Für eine ordnungsgemäße und zuverlässige Sicherung der Ladung ist in jedem Fall der Fahrzeugführer verantwortlich. Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um das private Urlaubsgepäck handelt oder ob beispielsweise Handwerker ihre Werkzeuge und Materialien zu einer Baustelle transportieren.

Sicher verstauen und festzurren

Ist alles festgezurret, kann nichts verrutschen oder gar über Bord gehen? Für einen Check der Ladung vor Abfahrt sollte immer Zeit sein. Denn vorher dürfen etwa Handwerker gar nicht losfahren, unterstreicht Markus Tischendorf, Aufsichtsperson bei der Berufsgenossenschaft Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse (BG ETEM). „Unternehmer sind verpflichtet, ihre Mitarbeiter regelmäßig mindestens einmal pro Jahr in der korrekten Ladungssicherung zu unterweisen.“ Einfache Hilfsmittel wie Zurrgurte und Antirutschmatten helfen dabei, dass die Arbeitsgeräte und Utensilien sicher an ihr Ziel gelangen. Die Tipps für das richtige Beladen

gelten aber ebenso für das Privatauto, etwa beim Transport von Kleinmöbeln oder beim Urlaubsgepäck. Wichtig für die Fahrstabilität ist es, den Schwerpunkt des Fahrzeugs möglichst niedrig zu halten, erklärt Tischendorf weiter: „Schweres sollte daher stets unten liegen, eher leichte Gegenstände können dann darauf gepackt und festgezurret werden.“

Kurzer Check vor jeder Fahrt

Unternehmen sind darüber hinaus verpflichtet, eine individuelle Gefährdungsbeurteilung durchzuführen, um möglichen Unfällen vorzubeugen. Die Berufsgenossenschaft bietet unter www.bgetem.de

umfassende Informationsmaterialien, spezielle Seminare für Mitgliedsbetriebe sowie eine praktische Checkliste an, die vor Abfahrt eine schnelle Kontrolle der Ladungssicherung ermöglicht. Beim Transport ihrer Geräte steigen immer mehr Unternehmen auf Elektrofahrzeuge um. Der leise, emissionsfreie Antrieb ist gerade in Ballungsräumen ein Gewinn für Mensch und Umwelt. Allerdings bringt die neue Technologie auch neue Gefährdungen mit sich. So sollte auch im Umgang mit Hochvolt-Komponenten die Sicherheit stets Vorrang haben. Dazu bietet die Berufsgenossenschaft ebenfalls Informationen und eine Beratung an. (djd)

peugeot.de

PEUGEOT KOMPLETTPREIS-ANGEBOTE

ALLZEIT SICHER UNTERWEGS

PEUGEOT EMPFIEHLE TOTAL

PEUGEOT WARTUNG
Mit allen vorgeschriebenen Kontrollen und PEUGEOT Langzeitmobilität.

ab **79€***

* Komplettpreis inkl. MwSt. für viele PEUGEOT Modelle inkl. aller vorgeschriebenen Kontrollen und PEUGEOT Langzeitmobilität. Über das entsprechende Komplettpreis- Angebot für Ihren PEUGEOT informieren wir Sie gerne.

IHR PEUGEOT SERVICE
MIT UNS KOMMEN SIE EINFACH WEITER!

Autohaus Müllejans GmbH
52385 Nideggen-Schmidt • Heimbacher Straße 17 •
Tel.: 02474/93010
www.peugeot-muellejans.de

PEUGEOT ORIGINAL
GEPRÜFTE QUALITÄT
TEILE UND ZUBEHÖR

PEUGEOT

Neu- und Gebrauchtwagen
Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

Service **Nutzfahrzeuge** **Economy Service**

Autohaus Vossel KG
Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service
Vossel & Kühn
Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212

AUTO CREW



Sieben Vorstellungen im Bürgerhaus

Die Theatergruppe 95 e.V. Niederzier spielt nach Corona wieder sieben Vorstellungen im Bürgerhaus Niederzier

Der Meteorit namens Hinkelstein rast auf die Erde zu, in der Silvesternacht geht die Welt unter!

Unter den Dorfbewohnern bricht Angst und Schrecken aus, jeder geht damit anders um. Dies setzen die überzeugenden Schauspieler mit Mimik, flotten Sprüchen und Pointen gekonnt um.

Bernie Reiermann (Anna-Lina Tamassia), die Tochter von Bürgermeister Hugo Reiermann (Mario Klefisch) und seiner Frau Rosamunde (Andrea Smeth), schleppt gerade den Weihnachtsbaum in die Wohnung, als es an der Tür klopf. Bernie, die keinen ins Haus lassen soll, öffnet kurz und schreit „keiner zu Haus“!

Aber da sind Tante Kunigunde (Irene Jansen) und Onkel Traugott (Dirk Erken) schon durch die Tür. Wo sind die denn alle? Und der Weihnachtsbaum ist auch noch nicht geschmückt! Auf der Beerdigung von Schmitz Peter sagt Bernie. Kunigunde meint, dass es um den nicht schade ist, der hat sie nie ins Haus gelassen, wenn sie mit ihrem Leuchtturm für die Lehre der Zeugen Jobälius bei ihm waren. Noch nicht mal aufs Klo durfte man, in den Straßengraben sollten sie gehen. Die Beiden nisten sich ein, bedienen sich selbst an Kaffee und Schnaps. Weihnachten ist ja das Fest der Liebe. Kunigunde meint, dass es das letzte Weihnachtsfest sein wird, das sie zusammen feiern können. Wenn in der Silvesternacht der Meteorit Namens „Hinkelstein“ auf der Erde einschlägt wird die Welt untergehen. Bernie sagt: „Alles Blödes Geschwätz.“ Otto Holzurm, Bestatter und Schreiner (Peter Bucker), möchte sein Ladenlokal vergrößern, braucht dafür aber den Jugendraum der Gemeinde. Das bespricht Otto mit dem überaus ängstlichen Bürgermeister Hugo. Der Gemeinderat soll für den Abriss des Jugendraums stimmen. Hugo jammert, dass Pfarrer Medebusch dagegen sein wird. „Stell ihm die lange geforderte Glocke in Aussicht, dann wird er zustimmen.“



Rosamunde zu Hugo: „So einen Pelzmantel wie von Gemeinderatsmitglied Giesela Wichtig (Elke Pappfuß) brauche ich auch.“ Hugo: „Der Breitschwanz war ja nicht echt und hat gestunken wie ein Junger Hund. Vielleicht brauchen wir das alles nicht mehr, wenn der Hinkelstein kommt und die Welt untergeht.“ Die Angst geht um. Die clevere Bernie, Tochter des Bürgermeisters Hugo, macht einen Deal mit Pfarrer Medebusch. „Sollen die Leute ruhig an den Meteoriten glauben. Machen wir ihnen Angst, sie werden sehen, dann bekommen sie auch ihre Glocke.“

Und siehe da, es wirkt. Die Kirche ist voll wie nie, die Dorfbewohner gehen zur Beichte und werden friedlicher und großzügiger. Hugo spendiert Tochter Bernie ein neues Auto, seine Frau kauft ihren Breitschwanz /Pelzmantel. Otto hat den Anbau in den Wind geblasen und gibt seine Bretter kostenlos ab. Bei den Beichten der Dorfbewohner kam so manches Dorfgeheimnis und Verhältnis wer mit wem (Bestatter Otto und Giesela Wichtig) zur Sprache. Das wäre ohne Hinkelstein niemals gebeitet worden. Pfarrer Medebusch lässt sich von allen Gemeinderatsmitgliedern das Okay für die neue Glocke unterschreiben. Auch von Gustav Kaiser (Oliver Schulz), dem Versicherungsvertreter. Der hat versprochen die Glocke kostenlos zu versichern, wenn der

Hinkelstein nicht kommt. Silvester sitzen sie alle zusammen und warten vor Angst schlotternd auf den Weltuntergang.

Nur Pfarrer Medebusch (Wiljo Eilers) ist bei der Jugend und feiert kräftig mit. Hätte die Silvesterrunde einmal Radio gehört, wüssten sie, dass der Hinkelstein im schwarzen Loch verschwunden ist. Alle sind glücklich, der Krach und das Feuerwerk kam von der Feier am Jugendraum. Kaum hat der Weltuntergang nicht stattgefunden, geht der Neid, die Missgunst und der Geiz wieder los.

So ist der Mensch! Geht es ihm schlecht, rücken alle zusammen, aber sobald es ihm wieder besser geht sind alle guten Vorsätze vergessen.

Wieder gekonnt in Szene gesetzt von Regisseurin Liesel Wirtz und Franz-Heinz Esser. Moderation Dirk Erken und Jürgen Zantis. Ein Herzliches Dankeschön an

Souffleuse Susanne Zantis, Maske Sylvia Cremer, Maria Bieder und dem Aufbauteam um Jörg Dohmen. Ein großes Dankeschön an die vielen freiwilligen Helfer, denn ohne sie wäre das alles nicht möglich.

In der letzten Aufführung ernannte die Theatergruppe 95 zwei **neue Ehrenmitglieder**:

Sofia Dohr und Franz-Heinz Esser sind langjährige und verdiente Gründungsmitglieder der Theatergruppe 95 e.V. Niederzier. Beide sind in vielen Funktionen für den Theaterverein tätig. Der erste Vorsitzende bedankte sich bei Sofia Dohr und überreichte ihr eine Ehrenurkunde. Wegen Krankheit war Franz-Heinz Esser leider nicht anwesend. Er bekommt seine Ehrenurkunde später überreicht. „Herzlichen Glückwünsche an Sofia Dohr und Franz-Heinz Esser“

Bis im Jahr 2023
freundliche Theatergrüße
Ihre Theatergruppe 95 e.V. Niederzier



**Heimsauna
Ausstellung!**
Element + Blockbohle
Gerne auf Maß gebaut!

graafen
seit 1905

Talstraße 60-68, 52249 Eschweiler
info@graafen.de ☎ 02403 87480

Außen- und Innensaunen - Katalog gratis!

BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!



TRAUER

DIE LETZE RUHE FINDEN

Eine würdige Bestattung



Für sehr große und sehr schwere Menschen gibt es maßangefertigte Särge. Foto: BDB e.V./akz-o

Bestattungen

Birekoven

Mitglied im Bestatterverband NRW

Tel. 02421 / 96 15 60

Wir reichen ihnen die Hand und bieten

Hilfe - Unterstützung - Beratung

in einer besonderen Lebenssituation zu jeder Zeit,
auch über die Region hinaus.

Unverbindliche Vorsorgeberatung zu Lebzeiten.

Bestattungshaus: Schillingsstr. 61a - 52355 Düren

www.birekoven.de • info@birekoven.de • Ausstellungen auch in: Derichsweiler und Rölsdorf

Bestattermeister

MIRBACH

Tel.: 02423- 90 11 02

www.bestattungen-mirbach.de

Qualität macht den Unterschied

Dino und Walter Breuer

Das Leben steckt voller Möglichkeiten. Der Abschied auch.
Wir zeigen Ihnen, was geht und wie es geht.
Möglichkeiten nehmen Gestalt an.

Zentraler Ruf:
(0 24 21) / 1 42 81
52349 Düren, Weierstraße 18

Bestattungen

Karl Breuer

Filiale Kreuzau:
(0 24 22) / 73 93
52372 Kreuzau, Feldstraße 2

www.Karl-Breuer.de

Alle gesellschaftlichen Trends spiegeln sich, früher oder später, auch in der Bestattungskultur wider. Sei es die Digitalisierung, die Individualisierung, die Zunahme der Nomadisierung, einhergehend mit einer zunehmenden Mobilität der Gesellschaft, aber eben auch eine veränderte Ernährungs- und Lebensweise oder andere Dispositionen, die zu Übergewicht und infolgedessen zu Adipositas führen können. Über die Hälfte der Erwachsenen in Deutschland ist übergewichtig, fast ein Viertel ist sogar adipös. Betroffene können sich an den Adipositas-Selbsthilfe-Verein wenden.

Dem Lauf der Dinge folgend, werden auch diese Menschen einmal sterben. Die Bestatter des Bundesverbandes Deutscher Bestatter e.V. engagieren sich dafür, für alle Menschen eine würdige Beisetzungsform zu finden, ganz gleich ob groß, klein, schwer oder leicht, geboren oder ungeboren, verstorben.

Natürlich muss man auf die besonderen Bedingungen reagieren und entsprechend planen. Ob Erd- oder Feuerbestattung, für beide Abschiedswege wird ein Sarg benötigt. So kümmert sich der Bestatter zum Beispiel um einen maßangefertigten Sarg, denn Standardsärge sind nur 65-70 cm breit. Ist eine Feuerbestattung

gewünscht, nimmt er zum nächstgelegenen Krematorium Kontakt auf, welches auch Kremierungen adipös Verstorbener durchführen kann. Dort können auch Trauerfeiern stattfinden. Ist eine Erdbestattung gewünscht, organisiert der Bestatter auf Wunsch die gesamte Vorbereitung und Durchführung der Beisetzung: die Grabart, eine ausreichende Anzahl Sargträger oder ein Transport des Verstorbenen im Sarg zur Grabstelle.

Vorkehrungen zu Lebzeiten treffen
Es empfiehlt sich, sich frühzeitig beraten zu lassen, entweder bei einem Bestatter im Institut oder bei einem Hausbesuch

(www.bestatter.de). Was viele Vorsorgenden nicht wissen, für eine wirklich sichere Bestattungsvorsorge - auch im zukünftigen Pflegefall oder bei bevorstehender sozialer Notlage - gibt es im Grunde nur zwei sichere Lösungen: 1. Eine einmalige Einlage in einen sogenannten „Bestattungsvorsorge-Treuhandvertrag“ oder 2. eine „Sterbegeldversicherung“, die in Raten angespart wird. Der Bundesverband Deutscher Bestatter e. V. bietet über die Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG und das Kuratorium Deutsche Bestattungskultur GmbH die Absicherung von Bestattungsvorsorgeverträgen an. (akz-o)

Liebevolle Grabgestaltung, zuverlässige Pflege

Einen Ort für die Trauer haben. Einem geliebten Menschen ein Denkmal setzen. Sein Andenken in Ehren halten. So klassisch formulieren es viele Menschen, wenn man sie nach der Bedeutung fragt, die eine Grabstätte für sie hat. Gerade mit dem „in Ehren halten“ eng verbunden, ist die Frage nach der Grabpflege. Denn so wichtig eine liebevoll geschmückte Ruhestätte den meisten ist, vielen ist es schlicht nicht möglich, sich dauerhaft persönlich um alles zu kümmern. Wer die Grabgestaltung und -pflege oder auch nur Teile davon in professionelle Hände legen möchte, kann einen

Treuhandvertrag mit einer Dauergrabpflegeorganisation und einer Friedhofsgärtnerei abschließen - sogar schon zu Lebzeiten. Zuverlässig, kompetent und mit viel Fingerspitzengefühl sorgen die Friedhofsgärtnerinnen und -gärtner dafür, dass die Grabstätte jederzeit ansprechend und gepflegt aussieht - und zwar ganz individuell nach den Wünschen des jeweiligen Auftraggebers, von der Gestaltung über den Umfang der Pflegearbeiten bis zur Vertragslaufzeit. Informationen zu den Dienstleistungsangeboten der Friedhofsgärtner finden Sie im Internet unter www.grabpflege.de. (GdF)

Benefiz-Veranstaltung zu Gunsten der Ukraine

Budo for peace

Wenn bei der Karate Akademie Düren e.V. das Telefon klingelt, dann geht es meistens um ein neues Projekt: das Budo-for-peace-Event am 3. Dezember in der Turnhalle des Burgau-Gymnasiums, Karl-Arnold-Straße 5, zu der etliche Kampfsportvereine aus Düren und Umgebung einladen. Der erste Vorsitzende der Karate Akademie, Klaus Schomann, freut sich ungemein auf diese Veranstaltung und das aus gutem Grund: selten, so seine Aussage, haben sich so viele Referenten verschiedener Kampfsport- bzw. Kampfkunstsysteme unter dem Zeichen der Solidarität zusammengefunden, um ihr Wissen weiterzuvermitteln. Allen Teilnehmern ist es ein Anliegen, der Ukraine Hilfe von Peter Borsdorf, der überregional mit seiner Aktion „running for kids“ bekannt ist, zu helfen.

Seit 2001 ist die Stadt Stryj in der Ukraine partnerschaftlich verbunden und so ist es naheliegend den Menschen dort vor Ort, insbesondere den Kindern, zu helfen! Die Initiative zu diesem Event entstand vor ca. 2 Monaten unter den Mitgliedern der Karate Akademie Düren e.V. und es haben, so Klaus Schomann, Dürens Kampfsportvereine schnell eine Sprache der Verbindung und des Respekts gefunden. Das unermesslich große Leid der Menschen in der Ukraine ruft uns zur Solidarität und zur raschen Hilfe auf, so waren sich alle Referenten einig.



Das Organisationsteam der Karate Akademie Düren rund um die Mediengestalter Vanessa Rasemann (Mitte) hofft auf rege Teilnahme! Links Klaus Schomann, rechts Viola Nachtigall.

Am 3. Dezember werden Helmut Titz (Ju Jitsu), Georg Janzen (Jiu Jitsu), Rudolf Riegau, Viola Nachtigall, Robert Rasemann, Martina Schmutzler Jahn, Mohamed El-kaim (alle Karate), Midori Kato (Kendo), Detlef Fischer, Hapkido Baktash Saidi (Thaiboxen), Dominik Lansen (krav maga), Mario de Luca (Wing tsun), Jörg Michael, Reiki, Vanessa Rasemann, Kokoro, Heiko Fiedler, selbstverteidigung Donato de Luca qigong und Nikolaus Borchert, Aikido ihr Können in jeweils einstündigen Workshops vermitteln!

In der Pause spielt der bekannte Dürener Akustikgitarrenkünstler Patrick Nachtigall Auszüge aus seinem großen Repertoire. Man hofft auf rege Teilnahme und man muss auch kein Kampfsportler sein, um dabei zu sein! Der Erlös auch von der reichhaltigen Cafeteria wird komplett an die Aktion von Peter Borsdorf Kinder in Stryj/Ukraine gespendet. Die Übergabe wird am Lehrgangstag stattfinden. Der Eintrittsbeitrag beträgt 4 und die Lehrgangsgebühr 7. Weitere Informationen sind auf der Homepage, der

Facebook-Seite und der Instagram-Seite der Karate Akademie Düren.

Ihr Meisterbetrieb berät Sie gerne in allen Fragen rund um

Heizung, Sanitär, Solar.

lassiwe
HEIZUNG • SANITÄR • SOLAR

Ingo Lassiwe
An der Kippe 25 ■ 52459 Inden
Tel.: 02465/30 40 73 ■ Fax: 02465/14 17
Mobil: 0151/59 17 30 15
E-Mail: info@heizung-lassiwe.de
www.heizung-lassiwe.de

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz, Druck, Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Merzenich & Niederzier
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten.

MEDIENBERATERIN
Stefanie Himstedt
MOBIL 0176 61406907
E-MAIL s.himstedt@rautenberg.media

Upcycling-Adventskalender



Ein Adventskalender gehört einfach zur Vorweihnachtszeit dazu. Es gibt sie in den unterschiedlichsten Formen. Egal, ob klassisch mit Schokolade gefüllt, mit Sprüchen oder auch mit Beauty-Artikeln - hier ist für jeden etwas dabei. Man kann einen Adventskalender natürlich auch selber anfertigen und zwar aus Material, das die meisten bereits Zuhause haben.

Für den Upcycling-Adventskalender benötigt man:

- alte Zeitungen/Zeitschriften/Werbeprospekte
- Stifte oder Aufkleber mit Zahlen
- einen Holzring (alternativ einen alten Kleiderbügel)
- Geschenkeband
- Schere
- Lineal
- Bleistift

- Klebeband
- 24 kleine Geschenke/Süßigkeiten
- optional: Dekostempel, Aufkleber, weiteres Dekomaterial

Zunächst werden mithilfe des Lineals 24 Quadrate (doppelt so groß wie das anschließende Paket sein soll) auf die Zeitungen aufgemalt und ausgeschnitten. Dann können die Adventsüberraschungen eingepackt und die Päckchen mit unterschiedlich langen Geschenkebändern umwickelt werden. Nun können die Pakete mit verschiedenen Nummern, aber auch Stickern, Stempelmotiven usw. verziert werden. Die Bänder werden nun an einem Holzring oder an einem Kleiderbügel befestigt. Und schon kann der individuelle Adventskalender aufgehängt werden.

Anzeige

Gesund werden - Gesund sein - Gesund bleiben

Psychische Gesundheit ist ein wichtiges Element für ein gesundes und zufriedenes Leben. Manchmal bringen uns außergewöhnliche Belastungen aus dem Gleichgewicht. Es kann aber auch sein, dass wir unsere Psyche, unsere Seele und damit uns selbst, über lange Zeit hintenangelassen und übersehen haben.

Sie bei der Erlangung und Erhaltung Ihrer psychischen Gesundheit zu beraten und zu unterstützen ist das Ziel von Michaela Schaefer. „Der Therapeut muss danach streben, für jeden Patienten eine neue Therapie zu kreieren (Irvin D. Yalom, Der Panamahut)“ ist dabei ein wichtiger Grundsatz ihrer Arbeit.

In der Praxis für psychische Gesundheit begegnet sie Ihnen und Ihren Sorgen und Nöten auf Augenhöhe. Immer individuell auf Sie und Ihre Situation angepasst, erhalten Sie den Raum und die Möglichkeit, in geschützter Umgebung an aktuellen Problemen oder auch alten Narben zu arbeiten. Dies kann die Unterstützung auf dem Weg aus der Krise sein oder auch bedeuten gemeinsam Ressourcen für unvermeidbare schwere Situationen zu finden und aufzubauen.



Psychische Gesundheit ist ein wichtiges Element für ein gesundes und zufriedenes Leben: Sie bei der Erlangung und Erhaltung Ihrer psychischen Gesundheit zu beraten und zu unterstützen ist das Ziel von Michaela Schaefer

Fühlen Sie sich kraftlos, ratlos, erschöpft, ängstlich oder leer? Benötigen Sie Begleitung und Unterstützung bei schweren Erkrankungen, Trauer oder erkrankten Angehörigen? Befinden Sie sich in einer Lebenskrise oder haben mehr Stress als Sie ertragen können? Suchen Sie eine Unterstützung bei Veränderungen (z.B. Rauchentwöhnung)? Michaela Schaefer ist für Sie da, um Sie auf dem Weg aus der Krise oder durch schwere Angelegenheiten des Lebens zu begleiten und zu unterstützen. Das Wohlergehen ihrer

Patienten/innen liegt der Heilpraktikerin (Psychotherapie) sehr am Herzen. Sie erhalten stets erstklassige Beratung und auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene psychotherapeutische Leistungen. So sieht Michaela Schaefer mit Hilfe der integrativen Gesprächstherapie auch ihre Aufgabe vor allem darin, empathisch den Menschen und seine Probleme, Schmerzen und Nöte wahrzunehmen. Aus einer humanistischen Grundhaltung heraus nutzt sie Elemente aus der Gesprächstherapie nach Carl Rogers, der

Gestalttherapie, systemischer Therapie, kognitiver Techniken und tiefenpsychologischen Ansätzen. Als Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Bachelor of Science (Psychologie) steht Michaela Schaefer Ihnen in der Krise für Beratungen, stützende Gespräche und Psychotherapie in der neu eröffneten Praxis nach vorheriger Terminabsprache auf dem Hermannshof in Eschweiler über Feld zur Verfügung.

Mens sana in corpore sano - Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper

Wie sehr Körper, Geist und Seele aufeinander wirken und einander bedingen ist längst bekannt. Nicht umsonst sprechen schon alltägliche Redewendungen davon, dass uns etwas auf den „Magen schlägt“. Bei Michaela Schaefer steht darum Ihre psychische und seelische Gesundheit im Mittelpunkt - denn sie bestimmt das Denken, Fühlen und Handeln. Informieren Sie sich über www.michaelaschaefer-therapie.de oder Tel.: 0157-51078539 sowie E-Mail: kontakt@michaelaschaefer-therapie.de über ihre Arbeit und das Leistungsspektrum. FH



Wohnkeller statt Rumpelkammer

Fertigkeller bieten Ordnung mit System und Wohnfläche mit hoher Aufenthaltsqualität

Traditionell motiviert der Frühling die Menschen nicht nur zum Frühjahrsputz, sondern auch zum Aufräumen und Ausmisten. In so manchem alten Keller oder vollgestopften Haus sind Hausbesitzer richtig gefordert, wenn sie entrümpeln wollen. Im Neubau sieht das meist anders aus: „In modernen Häusern, vor allem in denen mit Platzreserven, fällt es vielen Menschen leichter, von Anfang an Ordnung zu halten. Die Grundlage hierfür schafft eine Gebäudeplanung mit Weitsicht - und mit Keller“, sagt Birgit Scheer von der Gütegemeinschaft Fertigkeller (GÜF). Wohnen allein reicht den wenigsten - fast alle wollen wohl fühlen. Und das geht auch im Keller. Denn der ist längst nicht vorrangig funktional und zweckmäßig ausgestattet, sondern auch komfortabel. Er entlastet die oberen Stockwerke in puncto Stauraum, aber auch mit ergänzender Wohnfläche. Niedrige Decken und fensterlose Räume gehören der Vergangenheit an - moderne Fertigkeller erhalten intelligente Lösungen für frische Luft und Tageslicht sowie ein effektives Dämmsystem für ein behagliches Wohnklima. Und sie werden von Anfang an so geplant, dass sie die oberen Stockwerke mit Stauraum und einem Mehr an Wohnfläche entlasten. „Dies macht es im gesamten Haus leichter, mit System Ordnung zu halten“, so Birgit Scheer. Gleichzeitig bieten sich im Keller Freiräume und Flexibilität für Hobbys und sich verändernde Lebensumstände: Ein Gästezimmer mit eigenem Bad, in dem mal das jugendliche Kind und später eine Pflegekraft wohnen kann. Eine Wellness-Oase für leidenschaftliche Saunagänger. Ein Arbeitszimmer, ein Heimkino, ein Atelier oder eine Werkstatt. Dies und vieles mehr ist bei entsprechender Planung unter dem eigenen Dach möglich. Vorausgesetzt, der erforderliche Platz ist vorhanden. „Fertigkeller erweitern die Wohnfläche eines Hauses um bis

zu 40 Prozent gegenüber kellerlosen Häusern. Bei der individuellen Planung werden alle Vorbereitungen für vollwertige Wohnfläche getroffen und die späteren Nutzungswünsche des Bauherrn bereits einbezogen“, so Scheer. Die Expertin empfiehlt, den Keller als Mischform anteilig mit Nutz- und Wohnfläche zu planen: „Manches ist nirgendwo im Haus besser aufgehoben als im Keller. Hierzu gehören haustechnische Anlagen wie die Heizung und oftmals auch geräuschintensive Geräte wie die Waschmaschine. Auch Abstellfläche für Getränkekisten, Gartenmöbel oder Winterreifen beispielsweise in Verbindung mit einer Garage im Keller kann durchaus Sinn machen.“ Um sein Haus und seinen Keller aber so richtig genießen zu können, sollte er auch einen Mehrwert in puncto Komfort und Genuss bieten, findet Scheer. „Die meisten Baufamilien haben ganz individuelle Ideen, wie sie ihren Alltag durch ein zusätzliches Zimmer im Keller aufwerten können. Dabei sind ihnen so gut wie keine Grenzen gesetzt, denn vollwertige Wohnräume im Untergeschoss zählen heute zum Standard. Aber auch Maßanfertigungen beispielsweise für ein Schwimmbad sind gut möglich.“ GÜF/FT



Foto: GÜF/MB Effizienzkeller

Gartengestaltung Gerd Schmitz

Fachbetrieb für Ihren Garten
im Gebiet Aachen-Düren-Köln-Bonn

- Gehölzschnitt
- Obstgehölzschnitt
- Heckenschnitt
- Rasenpflege
- Baumfällung
- Pflasterarbeiten

Bachstraße 5
52372 Kreuzau

Tel.: 0 24 27 - 90 42 97
Mobil: 01 76 - 960 069 54

Fertiggarage + Garagentor Carport + Gerätehaus

Große Ausstellungen - eigene Montage
Hier, jetzt, gut und günstig!

Tel. 02403 87480
info@graafen.de
www.graafen.de
Katalog Gratis!

graafen
seit 1905

Am Johannesb. sch 3
53945 Blankenheim
+ Talstraße 60-68
52249 Eschweiler

Garagentor inkl. Nebenarbeiten

Kostenlos
Anmaß u.
Beratung vor Ort

Vor heute auf morgen fix und fertig

Demontage und Entsorgung

GTA Hochhaus Garagen - Tore - Antriebe
☎ 02403 / 5 10 70
Besuchen Sie uns auf www.gta-hochhaus.de

50 Jahre Novoferm Fachbetrieb

novoferm
Tor-Center

Toraktion ab 999,- €
Aktionsgrößen und Oberflächen unter www.novoferm.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 16. Dezember 2022
Annahmeschluss ist am:
09.12.2022 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MERZENICH UND
NIEDERZIER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Merzenich Jürgen Zeyen
CDU Merzenich Klaus Bremke

Kostenlose Haushaltsverteilung in Merzenich und Niederzier. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Himstedt
Mobil 0176 61 40 69 07
s.himstedt@rautenbergberg.media

VERTEILUNG Mobil 0173 8 12 39 56

Hermann-Josef Franzen
hjfranzen@gmx.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112

service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
twitter.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

rundblick-merzenich-niederzier.de/e-paper
unserort.de/merzenich
unserort.de/niederzier

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenbergberg.media

ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

RAUTENBERG

MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

An- und Verkauf

Hochwertiges Jugendfahrrad

guter Zustand, mit stabilem Rahmen,
Marke: -MCKENZIE Travel 100, silber,
26 Zoll, 18 Gänge, VB 90,- Euro.
Tel.: 02426/5081

Inliner -2PM Sports - Gr. Large 36-39

Pink/weiß, neuwertig, mit Knieschoner,
Ellbogenschoner, Helm und sonstiges
Zubehör. VB 65,-€. Tel.: 02426/5081

Antiquitäten

Antikhandel & Restaurierungen

Martin Rohmund, An- + Verkauf von
Möbeln bis 1930. Große Auswahl an
Weichholzmöbeln und anderen Holz-
arten, auch farbig gestaltet. Eichenweg
11, 52379 Langerwehe 0172/2121229
antik_rohmund@web.de

www.antiquitaeten-drainers- muehle.de

Schöne wohnfertige antike Möbel und
vielen mehr in gepflegten Räumen über-
sichtlich präsentiert. 52379 Langerwehe,
Hauptstr. 154, Tel.: 0173/4698752.
AUSVERKAUF!

Automarkt

Sonstige/s

Auto total KFZ Meisterbetrieb

H.Contzen: Ihre SCHNELLE-Preis-
WERTE-GUTE KFZ Werkstatt. Inspek-
tionen, moderne Fehleranalyse, Klima-
service, Reifenhandel, Unfall-
instandsetzung, Fahrzeug- Reparatu-
ren aller Art an ALLEN Marken.
TÜV+AU im Haus. Tel 02428/5884
Inden/Pier (Gewerbegebiet)
www.autototal-inden.de

Stellenmarkt

WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG ZUSTELLER

für einen festen Zustellbezirk. Bei In-
teresse einfach anrufen oder WhatsApp
schreiben an 02241/260-380.
REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH

Termine

Floh- & Trödelmarkt

Adventsbasar mit Garagen- flohmarkt

am Sonntag, 11.12.2022 von 11:00 –
16:00 Uhr in 52396 Heimbach-Flatten,
St. Michael Str. 30 / Weihnachtliche
Geschenkideen, Handwerkskunst aus
Holz und Papier, Deko, Gläser & Porzel-
lan, Haushaltsartikel und vieles mehr.

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:

komplette Haushaltsauflösung,
Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Arm-
banduhren, Orientteppiche, Schuck, Ess-
besteck, Zahngold, Melitaria 1. +
2. Weltkrieg, Streichinstrumente.
Tel. 0177/7381279, Fr. Kopenhagen

Die Trödler suchen

D- und H.-Bekleidung sowie Handta-
schen, Porzellan usw. Frau Wesel
Tel.: 0163/3967068

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Bekanntschaft

Diagnose Depressionen

Ich (56, w) suche Menschen, die
ebenfalls betroffen sind. Bei Interesse
bitte Mail an:
depressionen66@web.de

Kaufgesuch

Kaufe aus Omas und Opas Zeiten

Näh-/ Schreibmaschinen, Grammo-
phone, Röhrenradios, Plattenspieler,
Pelze, Ledermäntel/Jacken, 1./2. Welt-
krieg Schmuck, Zinn, Silber/Besteck,
Telefone, Taschen, Porzellan, Bücher,
Uhrenmöbel, Bekleidung, Puppen,
Bilder, Teppiche, Figuren, Münzen.
Tel. erreichbar von 08.00-20.00 Uhr
01784242197.

Sammler

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Auswei-
se, Urkunden, Soldatenfotos oder Al-
ben, Helme, Orden, Dolche, Säbel,
Dekowaffen etc. Einfach alles anbie-
ten unter: Tel. 0177/8695521



ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze,
Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinn-
räder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden,
Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge,
Bleikristall, Puppen, Teppiche,
Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silber-
besteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



DIENTLEISTUNG

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und
Bodenverlegeteile, günstige Festpreise,
saubere Ausführung, Termine frei.
Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00€

Für alles was wirklich zählt:
shop.rautenbergberg.media

**TASCHENGELD
VERBESSERN!?**
GANZ EINFACH ALS
AUSTRÄGER/*/IN!



Wenn Du mindestens
13 Jahre alt bist,
schreib uns eine
WhatsApp Nachricht*
+49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße,
Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den
QR-Code und
bewirb Dich.



Rezept

Poffertjes

Zutaten:

- 3 Eier
- 1 Prise Salz
- 1 Pck. Vanillezucker
- 50 g Zucker
- 250 g Mehl
- 150 ml Milch
- 2 gestrichene TL Backpulver
- 2-3 EL Öl
- 75 g Butter
- 2 EL Puderzucker

Die Eier mit Salz, Vanillezucker und Zucker mit den Schneebesen des Handmixers dick-cremig aufschlagen. Abwechselnd 200 g Mehl und Milch unterrühren. Anschließend die Masse für ca. 15 Minuten quellen lassen. 50 g Mehl und Backpulver mischen und unter den Teig rühren.

Die Mulden einer Poffertjes-Pfanne mit Öl ausstreichen und die Pfanne erhitzen. Je 1 TL Teig in die Mulden füllen. Bei schwacher bis mittlerer Hitze goldbraun backen und wenden, wenn sich kleine Bläschen an der Oberfläche bilden. Das klappt leicht mit zwei Holzspießen. Von der zweiten Seite ebenso backen und den restlichen Teig auf die gleiche Art verarbeiten. Währenddessen Butter in einem kleinen Topf schmelzen und die fertigen Poffertjes mit Puderzucker bestäuben und mit Butter servieren.

Bild der Woche



Die Blätter können in geringen Mengen roh gegessen werden und schmecken ein wenig nach Haselnuss. In kleinen Dosen soll die Mohnblume auch gegen Husten helfen und eine beruhigende Wirkung haben.

Suche nach einer Herberge

Josef und Maria sind auf der Suche nach einer Herberge. Leicht genervt klopft Josef schon an die zwölfte Tür. Der Wirt öffnet und Josef fragt: "Habt Ihr Quartier für meine Frau und mich?" Wirt: "Nein, alles ausgebucht." Josef: "Aber seht doch, meine Frau ist hochschwanger!" Wirt: "Dafür kann ich doch nichts..." Josef ist empört: "Ich doch auch nicht!"

Teilen Sie Ihre **Tipps** für den **Haushalt, Ideen für Rezepte, Anleitungen zum Selbermachen!**

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an redaktion@rautenberg.media Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank

Sudoku

Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

8		1						
							9	3
7	3						6	
			8	1		5		
			2					
	4			9	3			
2						8		5

Haushaltstipp

Silberbesteck mit Natron reinigen

Natron ist – neben Soda, Essig, Zitronensäure, Backpulver und Kernseife – ein echtes Wundermittel und kann jede Menge anderer Putzmittel im Haushalt ersetzen.

Sollten Sie sich beim Silber reinigen für Natron entscheiden, geben Sie es zusammen mit etwas Zitronensäure in eine Schlüssel und bürsten das Silber mit einer weichen Zahnbürste vorsichtig wieder glänzend. Anschließend mit lauwarmem Wasser abspülen und fertig.



Rasanter Wandel

Nachwuchskräfte im Bankwesen müssen flexibel auf Veränderungen reagieren können

In der Bankenbranche beeinflussen die Digitalisierung sowie der rasante gesellschaftliche Wandel schon seit Längerem das Arbeitsumfeld der Beschäftigten. Auch für die Nachwuchskräfte gilt: Gefragt sind der gezielte Umgang mit den neuen digitalen Instrumenten sowie die Fähigkeit, schnell auf Veränderungen zu reagieren und sich

flexibel auf neue Ziele und Herausforderungen einzustellen. In der Gemeinschaft klappt das besser als alleine. Einer der größten Arbeitgeber innerhalb des deutschen Bankwesens, die Volksbanken und Raiffeisenbanken, haben deshalb beispielsweise das Azubi-Netzwerk „Next“ ins Leben gerufen. Hier kann sich der Nachwuchs

etwa in Blogs austauschen. Wie kann man heute als junger Mensch ins Bankwesen einsteigen? Hier die drei wichtigsten Optionen im Überblick.

1. Ausbildung zur Bankkauffrau oder zum Bankkaufmann

Die neue Ausbildungsordnung soll nach wie vor fachliche Kompetenzen

wie Vermögensbildung, Vorsorge, Kreditgeschäft oder Bau- und Unternehmensfinanzierung vermitteln. Neben vielen digitalen Aspekten werden jetzt aber auch kommunikative Fähigkeiten wie Beratungskompetenz verstärkt in den Mittelpunkt rücken. Damit soll die Bankausbildung digitaler, transparenter, kunden- und praxisorientierter werden. „Triebfeder für die neue Ausbildungsordnung waren die grundlegenden Umbrüche in der Bankenbranche“, erklärt Dr. Stephan Weingarz, Abteilungsleiter Personalmanagement beim Bundesverband der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR).

2. Duales Studium

Für Abiturienten, die sowohl ein Studium als auch eine praxisbezogene Ausbildung absolvieren wollen, ist das duale System eine interessante Perspektive. Die Studierenden lernen wie bei einer normalen Ausbildung die Kundenberatung in der Filiale kennen und arbeiten in verschiedenen zentralen Abteilungen wie der Kreditabteilung, dem Marketing oder dem Controlling mit. Parallel absolvieren sie an einer Berufsakademie, dualen Hochschule, Fachhochschule oder Universität ein betriebswirtschaftliches Studium. Der duale Weg bietet den Vorteil eines unmittelbaren Einblicks in die Praxis - kombiniert mit theoretischem Wissen. Darüber hinaus wird wie bei der Ausbildung eine Vergütung gezahlt.

3. Quereinstieg

Am Anfang der Tätigkeit in der Bank muss nicht zwingend die klassische Bankausbildung stehen. Neben eigenem Nachwuchs stellen die Institute auch Hochschulabsolventen, Berufserfahrene und Quereinsteiger ein. „Dass alle wichtigen Entscheidungen vor Ort getroffen werden, ist gerade für angehende Führungskräfte ideal. Die dezentrale Struktur und flache Hierarchien bieten ein hohes Maß an Gestaltungsspielraum und Verantwortung“, so Dr. Stephan Weingarz. (djd)

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK MERZENICH & NIEDERZIER in

☐ **Merzenich Zentrum**
zw. Kleiner Weinberg und Schöne Aussicht, Schulstr., Lindenstr., Valdersweg usw.

☐ **Merzenich Zentrum**
zw. Morschenicher Str. + Am Stein und Weinberg, Himmelsflut usw.

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Hermann-Josef Franzen · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 0173-812 3956 · E-MAIL hjfranzen@gmx.de

Gerne per WhatsApp

+49 2241260380

oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK MERZENICH & NIEDERZIER in

☐ **Merzenich Zentrum** zw. Kleiner Weinberg und Schöne Aussicht, Schulstr., Lindenstr., Valdersweg usw.

☐ **Merzenich Zentrum** zw. Morschenicher Str. + Am Stein und Weinberg, Himmelsflut usw.

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Hermann-Josef Franzen
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

In eine grüne Zukunft starten



Foto: SeventyFour/istockphoto.com/spp-o

Emily und Leon haben ihren Schulabschluss bald in der Tasche. Noch wissen sie nicht genau, wo sie beruflich starten werden, aber

eins ist beiden jetzt schon klar: „Wenn wir eine Ausbildung machen, dann in einer Branche mit guten Zukunftsperspektiven, die

nachhaltig ist und umweltfreundliche Produkte herstellt. Denn wir wollen auch etwas für unseren Planeten tun.“

Als eine ausgesprochen zukunfts-sichere Branche gilt die Wellpappenindustrie, denn verpackt wird immer. Ob Technikfan, kreativer Kopf oder Organisationstalent - Schulabsolventen können hier unter 20 verschiedenen Lehrberufen wählen, alle verbunden mit guten Karriereaussichten und interessanten Weiterbildungsmöglichkeiten. Außerdem sind vor allem nachhaltige Verpackungen immer mehr gefragt. Wellpappe ist hier im Vorteil, denn das Material besteht aus nachwachsenden Rohstoffen und ist zu 100 Prozent recycelbar.

„Wer sich für eine Ausbildung in

der Wellpappenindustrie entscheidet, startet seine Karriere in einer modernen, zukunftsorientierten Branche“, so Dr. Oliver Wolfrum, Geschäftsführer des Verbands der Wellpappen-Industrie (VDW). „Nach der Lehre gibt es zahlreiche Chancen für Weiterbildung und Zusatzqualifikationen. Wir bieten interessante Perspektiven und die Gewissheit, etwas Gutes für Klima und Umwelt zu tun. Und dank der vielen Standorte der Betriebe finden Schulabsolventen sogar ganz in der Nähe ihres Heimatortes einen Ausbildungsplatz in der Wellpappenindustrie.“

Mehr Infos auf www.wellpappenindustrie.de oder auf Instagram unter @die_wellpappenindustrie. (spp-o)



Ausbildung 2023 Bestattungsfachkraft

Deine Chance - Deine Zukunft - Dein Team



Bestattermeister
MIRBACH

Infos: www.bestattungen-mirbach.de/infothek

Bewerbung: service@bestattungen-mirbach.de





A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Apotheken-Notdienste für Merzenich

Freitag, 2. Dezember

Gertruden-Apotheke

Nordstr. 44, 52353 Düren (Birkesdorf), 02421/82430

Samstag, 3. Dezember

Sonnen-Apotheke am Kreisverkehr

Friedrich-Ebert-Platz 34, 52351 Düren, 02421 13678

Sonntag, 4. Dezember

Linden-Apotheke Schramm oHG Merzenich

Kammweg 7, 52399 Merzenich, 02421/33835

Montag, 5. Dezember

Ahorn-Apotheke

Valencienn Str. 134, 52355 Düren (Gürzenich), 02421/968800

Dienstag, 6. Dezember

Anna-Apotheke Klaus Scholl e.K.

Wirtelstr. 2, 52349 Düren, 02421/13008

Mittwoch, 7. Dezember

MAXMO Apotheke StadtCenter Düren

Kuhgasse 8, 52349 Düren, 02421/306090

Donnerstag, 8. Dezember

Neue-Apotheke

Monschauer Str. 94, 52355 Düren (Roelsdorf), +49242161190

Freitag, 9. Dezember

Schillings-Apotheke

Schillingsstr. 42, 52355 Düren (Guerzenich), 02421/63920

Samstag, 10. Dezember

Kloster-Apotheke

An Gut Nazareth 8, 52353 Düren (Mariaweiler), 02421/86928

Sonntag, 11. Dezember

Flora-Apotheke

Kölnstr. 48, 52351 Düren, 02421/16405

Montag, 12. Dezember

Helle-Apotheke Priamosstraße

Priamosstr. 32, 50127 Bergheim (Quadrath), 02271/798400

Dienstag, 13. Dezember

Tivoli Apotheke

Tivolistr. 26, 52349 Düren, 02421/44160

Mittwoch, 14. Dezember

Linden-Apotheke Schramm oHG Merzenich

Kammweg 7, 52399 Merzenich, 02421/33835

Donnerstag, 15. Dezember

Bahnhof Apotheke im Medicenter

Arnoldsweiler Straße 21-23, 52351 Düren, 02421/15309

Freitag, 16. Dezember

Obertor-Apotheke

Oberstr. 9-13, 52349 Düren, 02421/15736

Samstag, 17. Dezember

Sonnen-Apotheke am Kreisverkehr

Friedrich-Ebert-Platz 34, 52351 Düren, 02421 13678

Sonntag, 18. Dezember

Adler-Apotheke

Gereonstr. 135, 52391 Vettweiß, 02424/7130

Alle Angaben ohne Gewähr

Apotheken-Notdienste für Niederzier

Freitag, 2. Dezember

Gertruden-Apotheke

Nordstr. 44, 52353 Düren (Birkesdorf), 02421/82430

Samstag, 3. Dezember

Karolinger-Apotheke

Karolingerstr. 3, 52382 Niederzier (Huchem-Stammeln), 02428 94940

Sonntag, 4. Dezember

Linden-Apotheke Schramm oHG Merzenich

Kammweg 7, 52399 Merzenich, 02421/33835

Montag, 5. Dezember

Ahorn-Apotheke

Valencienn Str. 134, 52355 Düren (Gürzenich), 02421/968800

Dienstag, 6. Dezember

Anna-Apotheke Klaus Scholl e.K.

Wirtelstr. 2, 52349 Düren, 02421/13008

Mittwoch, 7. Dezember

MAXMO Apotheke StadtCenter Düren

Kuhgasse 8, 52349 Düren, 02421/306090

Donnerstag, 8. Dezember

Neue-Apotheke

Monschauer Str. 94, 52355 Düren (Roelsdorf), +49242161190

Freitag, 9. Dezember

Schillings-Apotheke

Schillingsstr. 42, 52355 Düren (Guerzenich), 02421/63920

Samstag, 10. Dezember

Kloster-Apotheke

An Gut Nazareth 8, 52353 Düren (Mariaweiler), 02421/86928

Sonntag, 11. Dezember

Flora-Apotheke

Kölnstr. 48, 52351 Düren, 02421/16405

Montag, 12. Dezember

Zehnthof-Apotheke

Zehnthofstr. 58, 52349 Düren, 02421/13566

Dienstag, 13. Dezember

Tivoli Apotheke

Tivolistr. 26, 52349 Düren, 02421/44160

Mittwoch, 14. Dezember

Linden-Apotheke Schramm oHG Merzenich

Kammweg 7, 52399 Merzenich, 02421/33835

Donnerstag, 15. Dezember

Bahnhof Apotheke im Medicenter

Arnoldsweiler Straße 21-23, 52351 Düren, 02421/15309

Freitag, 16. Dezember

Obertor-Apotheke

Oberstr. 9-13, 52349 Düren, 02421/15736

Samstag, 17. Dezember

Rosen-Apotheke

Niederzierer Straße 88, 52382 Niederzier, 02428/6699

Sonntag, 18. Dezember

Gertruden-Apotheke

Nordstr. 44, 52353 Düren (Birkesdorf), 02421/82430

Alle Angaben ohne Gewähr



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Anonyme Alkoholiker
0176 5008 7394

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Gewalt gegen Frauen | 0800 011 60 16 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



116 116:

Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards

oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.





E. Paul
Sanitär- und
Heizungsbau

- Reparatur
- Wartung
- Notdienst

02421-5052475

Ambulanter Pflegedienst

Sonja Sanke

Lindenstr. 44 - 52399 Merzenich - www.pflegedienst-sonja-sanke.de

Wir bieten Ihnen

- Behandlungspflege
- Beratungsbesuche \$37.3
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Hauswirtschaft
- uvm.

Rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne

Tel. 02421-40 89 0 61



Malteser Fahrdienst



„So macht Mobil-Sein Freude!“

Rollstuhlfahrten
Krankenfahrten
Behindertenfahrten
Begleitfahrten
Dialysefahrten



Malteser
...weil Nähe zählt.

Malteser Hilfsdienst e.V.
Am Mühlenteich 2
52428 Jülich
Tel.: 02461/9735 0

www.malteser-juelich.de fahrdienst.juelich@malteser.org



**» Malteser Menüservice:
weil man Qualität
schmeckt.«**

Der Malteser Menüservice – garantiert leckere Gerichte, von Profis gekocht und freundlichen Maltesern gebracht. Aus frischen Zutaten, abwechslungsreich und gesund – auf Wunsch 7 Tage die Woche. Mal probieren? Einfach anrufen.

www.malteser-menueservice.de
Tel.: 02461/9735 16

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.

Wassergymnastik

**Bleiben Sie fit
auch nach den Sommerferien
mit unseren Wassergymnastikkursen**

**Es sind noch Plätze frei in den Kursen
nachmittags & abends in Düren-Rölsdorf**

**Jetzt anmelden unter:
0 24 22 / 954 16 43**

Heike Fromeyer • Übungsleiterin für Breiten- und Rehasport

www.therapie-schulungszentrum-fromeyer.de

Mehr Apotheke für weniger Geld - über 1000 Produkte dauerhaft im Preis gesenkt. **

**Ibu-ratiopharm 400 mg
akut Schmerztabletten***

20 Filmtabletten
statt sonst 6,27 €

-52%

nur
2,99 €



Bepanthen Wund- und Heilsalbe*

100 g Salbe
statt sonst 17,56 €

-37%

nur
10,99 €



Bronchipret Saft TE*

100 ml Saft
statt sonst 11,10 €

-37%

nur
6,99 €



**KadeFungin 3 Kombi-Packung
20 g Creme + 3 Vaginaltabletten**

1 Kombipackung
statt sonst 12,52 €

-36%

nur
7,99 €



Aspirin Complex Granulat*

Beutel mit Granulat zur Herstellung einer Suspension zum Trinken

10 Beutel
statt sonst 10,48 €

-33%

nur
6,99 €



Olivenöl Intensivcreme

50 g Creme

Aktionspreis: 10,99 €

(100 g = 21,98 €)



Voltaren Schmerzgel*

180 g Gel
statt 23,82 €

-41%

nur
13,99 €
(100 g = 7,77 €)



**Allgäuer Latschenkiefer
Franzbranntwein extra stark**

250 ml Lösung

Aktionspreis: 7,99 €

(100 ml = 3,20 €)



HYLO COMOD Augentropfen*

10 ml Augentropfen
statt 15,95 €

-31%

nur
10,99 €
(100 ml = 109,90 €)



**Thermacare Rückenumschläge
zur Schmerzlinderung, Gr. S-XL**

4 Stück

Aktionspreis: 16,99 €



**Gebührenfreie Service- und Bestell-Hotline:
(08 00) 5 23 82 00**

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
Gilt nicht für verschreibungspflichtige Medikamente. Die beworbenen Artikel sind nicht mit weiteren Rabattaktionen kombinierbar.
Alle Angaben gelten, solange der Vorrat reicht. Alle Preise in Euro, inkl. MwSt. Druckfehler vorbehalten.

Verlieben Sie sich in Ihre Haut!

**Dauerhafte Haarentfernung
für unsere Herren**

**Rücken - jede Behandlung
nur 159,00 €
statt sonst 199,00 €**

Die Aktionen sind zeitlich begrenzt. Pro Person wird der Preisnachlass nur einmal gewährt.
Für eine erfolgreiche dauerhafte Haarentfernung sind in der Regel 5 bis 7 Behandlungen erforderlich.



Zülpicher Straße 23 | 52385 Nideggen | Tel. 0 24 27 / 90 23 07

www.burg-aesthetik.de

www.burg-aesthetik.de
burg  **ästhetik**
nideggen
Ein Leistungsbereich der Burg-Apotheke in Nideggen und
der Rosen-Apotheke in Niederzier