



Online lesen: rundblick-merzenich-niederzier.de/e-paper

Social-Media: unserort.de/merzenich
unserort.de/niederzier

rundblick

MERZENICH & NIEDERZIER

17. Jahrgang

Freitag, den 18. November 2022

Woche 46 / Nummer 23

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Karneval in Golzheim

Jecken feiern Kostümsitzung mit Stars des Kölner Karnevals



„Mit hahle Poohl“-Präsident Ralf Blatzheim (l.) dankte dem scheidenden Mariechen Jasmin Danino (r.) nach ihrem offiziell letzten Tanz für ihre langjährigen Verdienste in Sachen Brauchtum Karneval

Bericht auf Seite 2

Berger & Schwarz
Bedachungen
Ihr Dachdeckermeisterbetrieb.

Steildach | Flachdach | Holzbau
Energetische Sanierungen
Reparaturservice
Kranverleih

📍 Bundesstraße 3a | 52379 Langerwehe
☎ 02423 4067 012
📱 Jean-Marie Berger 0179 9106 152
Christian Schwarz 0177 4662 709
🌐 www.berger-schwarzbedacht.de
✉ bedacht@berger-schwarz.de

Clemens
Containerdienst

**Pflasterarbeiten
Zaunbau
Garten- und
Landschaftsbau
Erdbewegungen**

- Container von 4 m³ - 30 m³
- Sand und Kies
- RCL und Natursteinsplitt
- Mutterboden
- Abbrüche / Erdarbeiten
- Ausschachtungen / Verfüllarbeiten
- Transport von Kleingeräten
- Baumfällungen

Dr.-Christian-Seybold-Str. 2
52349 Düren
Telefon: 0 24 21 / 39 12 90
Telefax: 0 24 21 / 95 90 92
Mobil: 0171 / 401 49 08
E-Mail: info@containerdueren.de
www.containerdueren.de

**Meisterbetrieb**
Wolfgang Gennrich
Bauunternehmung

- Balkone / Terrassen
- Einfahrten
- Pflasterarbeiten
- Putzarbeiten
- Verklinkerung
- Trockenbau
- Um-/Rohbau
- Abbruch
- Sanierung
- Feuchtigkeitsbeseitigung

Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung.
Wir kommen auch für Kleinigkeiten!

Wolfgang Gennrich • Borchertstr. 32 • 52353 Düren • Tel.: 02421-37559 • Mobil: 0172-7627643 • E-Mail: wolfgang.gennrich@t-online.de

seit über 20 Jahren

Bericht der Titelseite

Sie stehen in den Startlöchern und haben bereits fest für den Fastelovend 2022/2023 geplant. Die KG „Mir hahle Poohl Golzheim 1905 e.V.“ hatte für ihre Kostümsitzung am 5. November nicht nur Stars des Kölner Karnevals verpflichtet. Wegen Corona wurden Anfang der letzten Session alle Events abgesagt. Die Entscheidung traf das frisch proklamierte Regenbogen-Dreigestirn hart. Fraglich für die KG war nun, ob die Leute Lust hätten, eine Sitzung zu besuchen. Aber mit 280 Gästen in der Schützenhalle sind alle Ängste beseitigt gewesen. Mit der Sitzung in der Schützenhalle waren die Golzheimer samt Prinz Birgit I., Bauer Christian I. und

Jungfrau Marcia I. jeck. Aber „die drei sollen jetzt endlich eine vollständige Session feiern können“, sagte der 1. Vorsitzende und Präsident Ralf Blatzheim nach dem Aufmarsch. „Wir standen jetzt lange genug auf Standby. Jetzt wollen wir mit allen Jecken feiern“, ist sich das Dreigestirn sicher. Ihren letzten offiziellen Auftritt hatte Mariechen Jasmin Danino auf der Sitzung, für den sie begeistert gefeiert wurde. Sie bleibt dem Verein in anderer Funktion erhalten und erhielt von Ralf Blatzheim den Sessionsorden der Gesellschaft. Im Programm ging es Schlag auf Schlag mit dem Showtanz der „Prinzengarde der KG“, den „Mariechen“ Jasmin Danino und

Angie Blatzheim, dem Auftritt der vereinseigenen Aktivengarde sowie der Gruppe „WIR“, der „Prinzengarde Zülpich 1910

e.V.“, „Die Paveier“, „Lieselotte Lotterlappen“, „Der Sitzungspräsident“ sowie Et fussich Julche - „Marita Köllner“.



Die Paveier mit Frontmann Sven Welter setzten den musikalischen Höhepunkt der Sitzung zu vorgerückter Stunde



**Heimsauna
Ausstellung!**

**Element + Blockbohle
Gerne auf Maß gebaut!**

graafen seit 1905

Talstraße 60-68, 52249 Eschweiler
info@graafen.de ☎ 02403 87480

Außen- und Innensaunen - Katalog gratis!

„Wie man gute Entscheidungen trifft“

Gastvortrag bei Jehovas Zeugen Gemeinde Merzenich als Hybridveranstaltung

Die Gemeinde von Jehovas Zeugen in Merzenich lädt am Sonntag, den 27. November um 10 Uhr zu einem besonderen 30-minütigen Referat ein mit dem Thema „Wie man gute Entscheidungen trifft“. Jeder ist herzlich eingeladen, das Referat vor Ort im Gemeindezentrum „Königreichssaal von Jeho-

vas Zeugen“ (Brückenstr. 164, 52351 Düren) oder per Videokonferenz mitzuverfolgen. Der Eintritt ist frei. Es finden keine Geldsammlungen statt. Weitere Informationen, sowie die Zugangsdaten zum kostenlosen Live-Stream, können über die Kontakttelefonnummer 02421 33967 erfragt werden.

HER MIT DER KOHLE

**WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN
EIN INTERESSANTER NEBENJOB
FÜR JUNG UND ALT!**



**Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns
eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal

PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

Oder scan den **QR-Code** und bewirb Dich.





Konzert Collegium Musicum Jülich verschoben

Herbstkonzert am 19. November

Das Collegium Musicum Jülich freut sich, dass es unter großem Einsatz aller Mitwirkenden möglich war, das eigentlich für den 5. November geplante Herbstkonzert um zwei Wochen verschieben und daran festhalten zu können, mit der jungen, aus Jülich stammenden Violinistin Annette Grooß Mozarts bekanntes fünftes Violinkonzert KV 219 aufzuführen. Annette Grooß war am ursprünglichen Termin leider erkrankt, weshalb das Konzert nun am 19. November um 19.30 Uhr im PZ des Gymnasiums Zitadelle stattfindet. Eröffnet wird der Konzertabend unter der Leitung von Peter Sauerwein mit der Konzertouvertüre zu „Das Märchen von der schönen Melusine“ von Mendelssohn Bartholdy, bei der das Publikum in die wundervolle Welt der Sage von Wassergeistern und Meerjungfrauen entführt wird.

Im Anschluss folgt Mozarts beeindruckendes Violinkonzert. Das Violinkonzert in A-Dur, das Mozart bereits vor seinem 21. Lebensjahr schrieb, ist das anspruchsvollste, originellste und vielschichtigste seiner insgesamt fünf Solokonzerte für Violine. Das Konzert endet mit der klangvollen und mitreißenden Sinfonie D-Dur des spanischen Komponisten Juan Crisóstomo de Arriaga. Alle bereits für den früheren Termin erworbenen Eintrittskarten behalten auch für den Ausweichtermin ihre Gültigkeit.

Eintrittskarten (15 Euro, ermäßigt 7 Euro, Kinder bis 14 Jahren frei) sind bei der Buchhandlung Thalia in Jülich und an der Abendkasse erhältlich. Das Programmheft und mehr Informationen sind unter www.sinfonieorchester-juelich.de einsehbar.



Solistin Annette Grooß. Foto: Studioline Hannover

Spielgruppe am Montag und am Freitag

für Kinder ab 6 Monate

Wir treffen uns jeden **Montag** oder **Freitag** von 9 bis 10.30 Uhr im ev. Gemeindehaus, Jakob-Breidkopf-Straße 6 in Nörvenich. Die Kinder sammeln erste Erfahrungen im gemeinsamen Spiel, lernen Musikinstrumente kennen, machen Bewegungserfahrungen und betätigen sich kreativ.

Infos und Anmeldung: Dunja Rauße 02426/901849 oder www.bildung-bewegt-dueren.de

Der nächste Schnullertreff (0-12 Monate) findet am Montag, den 21. November von 14.30

bis 16 Uhr im ev. Gemeindehaus statt. Die Teilnahme am Schnullertreff ist kostenlos!

Ihr Meisterbetrieb berät Sie gerne in allen Fragen rund um

Heizung, Sanitär, Solar.

lassiwe
HEIZUNG • SANITÄR • SOLAR

Ingo Lassiwe

An der Kippe 25 • 52459 Inden

Tel.: 02465/30 40 73 • Fax: 02465/14 17

Mobil: 0151/59 17 30 15

E-Mail: info@heizung-lassiwe.de

www.heizung-lassiwe.de



BEDACHUNGEN
Frank Strauch
Dachdeckermeisterbetrieb
Decken - Dämmen - Dichten

Jahnstraße 7
52399 Merzenich

Tel.: 02421-93 11 21

Fax: 02421-93 13 46

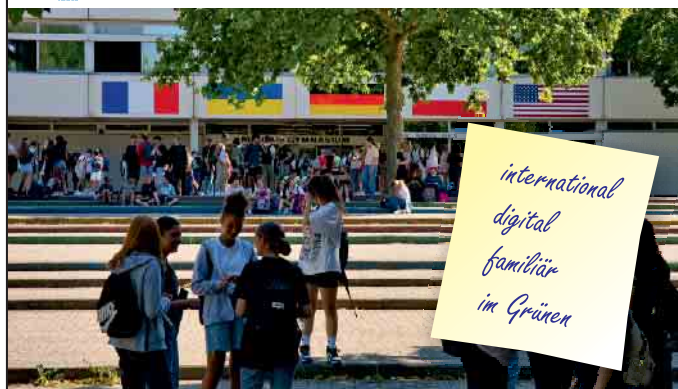
Mobil: 0172-813 37 50

strauch.bedachungen@t-online.de

www.strauch-bedachungen.de

Geprüfter Gebäudeenergieberater (HWK) der Handwerkskammer zu Aachen

Dächer • Solaranlagen • Beratung • Planung • Notfall-Service



Aus allen Richtungen gut erreichbar befindet sich das Burgau-Gymnasium ruhig gelegen im Dürener Süden. Uns ist wichtig, dass die Kinder und Jugendlichen sich bei uns wohlfühlen, um gut und gerne zu lernen.

Als Europaschule setzen wir uns u.a. für internationale Begegnungen, Toleranz und sprachliche Bildung ein. Die Schüler*innen beginnen bei uns mit Englisch oder Französisch als erster Fremdsprache. Später können sie Latein (mit Latinum), Spanisch und Italienisch lernen. In unserem bilingualen Zweig ist der Erwerb des französischen Abiturs möglich.

Alle Schüler*innen lernen und arbeiten mit eigenen iPads, was individuelle Lernwege in der digitalen Welt ermöglicht.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage

www.burgaugymnasium.de.

Wenden Sie sich bei Fragen gerne auch an unser Sekretariat:

sekretariat@burgaugymnasium.de oder **02421-121960**.

Als Bündelungsgymnasium nehmen wir die Schüler*innen auf, die nach der Klasse 10 zum Schuljahr 2023/24 an ein Gymnasium wechseln möchten.

Dazu bieten wir eine Informationsveranstaltung am 24.01.2023 ab 19 Uhr in unserer Aula an.

Adventsmarkt in Kirchberg in der Alten Schule

Am 19. November von 13 bis 19 Uhr

Es soll nicht weniger festlich werden als zuvor: Der kleine, aber feine Adventsmarkt in Kirchberg, der in diesem Jahr erstmals in der „Alten Schule“ stattfindet. Insgesamt elf Aussteller erwartet das Organisations-Team des Dorfvereins Zukunft Kirchberg e.V., der für die Dorfbewohner und auch Besucher von außerhalb wieder besondere Momente weihnachtlicher Gemütlichkeit schaffen möchte. Für das leibliche Wohl sorgen unter anderem die Kirchberger Frauengemeinschaft, die dieses Mal mit Eierpunsch aufwarten kann, die Kirchberger Sakramentsbruderschaft, die ihre berühmten Reibekuchen brät, der Kindergarten, der Zuckerwatte und Kekse zaubern möchte und die AWO, die mit der Organisation der Cafeteria auch für Kaffee und Kuchen sorgt. Waffeln und Kakao sowie herzhaftes Essen sind ebenfalls im Angebot. Und

natürlich nicht zu vergessen: Es werden Glühwein und andere Getränke ausgeschenkt. Damit den Kleinen dabei nicht langweilig wird, gibt es Kinderaktionsspiele. Natürlich kommt auch das Angebot für Geschenke unter dem Tannenbaum sowie Schmuck und Deko rund um das Weihnachtsfest nicht zu kurz. Von selbstgebastelten Kerzen, über Adventsgestecke, selbstgemalter Kunst, bis hin zu junger Mode, Kinderkleidung und Stricksachen wird so einiges geboten, das zu einem gelungenen Weihnachtsfest beiträgt. Die Veranstalter von der Dorfgemeinschaft Zukunft Kirchberg e.V. freuen sich dabei über die Beteiligung und wachsende Gemeinschaft der örtlichen Vereine. Ganz besonders freuen sich alle jedoch auf das Klönen und gemütliche, dörfliche Beisammensein, das alle während der Corona-Pause so vermisst haben.



Gold und Antiquitätenankauf Jüchen

Kirchstraße 3 · 41363 Jüchen · Tel. 0176 84 52 24 94 Inhaber V.Kierpacz

Machen Sie Ihre Lederjacke/-Mäntel zu BARGELD!!!

Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit

Freitag 18. November 2022	Samstag 19. November 2022	Montag 21. November 2022	Dienstag 22. November 2022	Mittwoch 23. November 2022	Donnerstag 24. November 2022
--	--	---	---	---	---

JETZT NEU!!

Machen Sie Ihre Lederjacken/-Mäntel zu BARGELD!

Persianer

Wildlederjacken

Nerze Nutria

Mo-Fr 10-18 Uhr - Sa 10-14 Uhr

Goldmünzen / Medaillen aller Art

ACHTUNG + ACHTUNG

Ankauf von Lederjacken aus Glatt- oder Wildleder, auch Lamm-fellmantel, zum Höchstpreis von bis zu 1.000,- €

ACHTUNG! ACHTUNG! Letzter Aufruf!

Wir suchen alle Arten von Pelzen!*

Die Nachfrage in Skandinavien ist derzeit sehr hoch. Wir zahlen bis zu 4.000,- €

ZAHNGOLD

Bernsteine

bis zu 3.000 €

Marken-Uhren aller Art

Schmuck - Altgold - Bruchgold

Damentaschen, Schreib- und Nähmaschinen

Wir zahlen bis 1.000 €

WIR KAUFEN AN:

WIR ZAHLEN BIS ZU 60,- €*

PRO GRAMM

* für Markenschmuck z.B. Bulgari Cartier, Chopart, Tiffany.

Ankauf von Goldschmuck aller Art

Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen und Ketten, Armbänder (bevorzugt in breiter Form), Colliers, Medaillons, alter Modeschmuck, Gemälde, Zinn, Silber, Tafelsilber, Bronzefiguren, Golduhren – auch defekt und Pelz nur in Verbindung mit Gold und vieles Antikes mehr.

Feingold

Ankauf aller Art von Silber und Zinn

Kostenlose Begutachtung (auch vor Ort)

- Bewertung Ihres Schmuckstücks
- Für Senioren auch Hausbesuche bis 50 km
- Profitieren Sie durch den momentan hohen Goldkurs

Gerne prüfen wir ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos, auf vor Ort!

BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!



TRAUER

DIE LETZE RUHE FINDEN

Auf der sicheren Seite mit einer Bestattungsvorsorge



Foto: pixabay.com/BDB/akz-o

Bereits zu Lebzeiten sollte man den gewünschten äußeren Rahmen für die eigene Bestattung klären. Damit gibt man sich selbst die Sicherheit, dass der eigene Wille Beachtung findet - und man nimmt gleichzeitig auch den Angehörigen die Sorge, sich in Zeiten der Trauer auch noch um Bestattungsfragen kümmern zu müssen. Auch vermeidet man mögliche familiäre Streitigkeiten über den mutmaßlichen Willen des Verstorbenen.

Sparbuch ist keine gute Lösung

Gerade in Zeiten zunehmender Pflegebedürftigkeit ist eine sichere Hinterlegung des Geldes für die Bestattung wichtig. Viele Menschen sind der Ansicht, dass für die Bezahlung der Bestattung das Sparbuch ausreichend sei. Von einem Sparbuch auf den Namen des Vorsorgenden als Bestattungsvorsorge kann jedoch nur abgeraten werden, da die Gelder damit nicht zweckgebunden hinterlegt sind. Im Falle einer Pflegebedürftigkeit kann das Amt sogar die Auflösung des Sparguthabens zur Bezahlung der Pflegekosten verlangen.

Beratung zur Bestattungsvorsorge

Bestatter bieten sogenannte kostenlose Bestattungsvorsorge-Beratungen an. „Gemeinsam mit dem Kunden werden in einem Bestattungsvorsorgevertrag alle Punkte festgehalten, die für die Bestattung wichtig sind- ob Erd- oder Feuerbestattung, Grabart, Blumenschmuck, Trauerfeier u.v.m. Sinnvoll ist es,

hierbei auch bereits den finanziellen Rahmen zu regeln“, so Stephan Neuser, Generalsekretär des BDB. Dazu bieten sich zwei Möglichkeiten an: Der Bundesverband Deutscher Bestatter (BDB) bietet über die Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG die treuhänderische Verwaltung von Geldern an. Im Todesfall wird dieses Geld dann an den Bestatter zur Erfüllung des Bestattungsvorsorgevertrages ausgezahlt.

Die Alternative dazu ist die Sterbegeldversicherung. Sie bietet sich vor allem für Menschen an, die nicht älter als 70 sind. Hier werden monatlich kleine Beträge in eine Sterbegeldversicherung eingezahlt, die im Todesfall ausbezahlt wird. Gerade für Menschen mit kleineren Einkommen ist dies interessant.

Gute Bestattungsvorsorge braucht gute Beratung

Auf der Internetseite des Bundesverbands Deutscher Bestatter www.bestatter.de sind rund 81 % der in Deutschland tätigen Bestattungsunternehmen gelistet, wobei eine Suche nach Wohnort und Postleitzahl problemlos die infrage kommenden Bestatter eingrenzt und im Suchergebnis auch die einzelnen Leistungen des jeweiligen Bestattungshauses ersichtlich sind. (akz-o)



TÜV-geprüfte Qualität



Bestattermeister

MIRBACH

www.bestattungen-mirbach.de
 Langerwehe Tel.: 02423 - 901102
 Düren Tel.: 02421 - 9728633



Bestattungen
Birekoven

Mitglied im Bestatterverband NRW

Tel. 02421 / 96 15 60

Wir reichen ihnen die Hand und bieten

Hilfe - Unterstützung - Beratung

in einer besonderen Lebenssituation zu jeder Zeit,
auch über die Region hinaus.

Unverbindliche Vorsorgeberatung zu Lebzeiten.

Bestattungshaus: Schillingsstr. 61a - 52355 Düren

www.birekoven.de • info@birekoven.de • Ausstellungen auch in: Derichsweiler und Rölsdorf



Dino und Walter Breuer

Das Leben steckt voller Möglichkeiten. Der Abschied auch.
Wir zeigen Ihnen, was geht und wie es geht.
Möglichkeiten nehmen Gestalt an.

Zentraler Ruf:
(0 24 21) / 1 42 81
52349 Düren, Weierstraße 18

Filiale Kreuzau:
(0 24 22) / 73 93
52372 Kreuzau, Feldstraße 2
www.Karl-Breuer.de

Bestattungen



Karl Breuer




+++ Preise + Leistungen im Internet +++

BBH Bestattung Jenni Maubach Tel. 02428 - 90 275 40

www.rureifel-bestatter.de Tel. 02422 - 90 693 80

Niederzier - Kreuzau - Nideggen - Heimbach





Läuft doch

Skepsis gegenüber E-Autos: Antworten auf die drei wichtigsten Fragen



Zu den öffentlich zugänglichen Ladepunkten für E-Autos kommen immer mehr private Ladestationen. Foto: djd/AXA Konzern

Elon Musk drückt aufs Tempo, und die großen Hersteller ziehen nach: Die Palette an Elektroautos wächst und wächst. Folgerichtig werden die Neuzulassungen von E-Fahrzeugen in Deutschland 2021 auf einen neuen Rekordwert steigen, dies liegt nicht zuletzt an der unverändert üppigen staatlichen Förderung. Doch trotz des Booms gibt es gegenüber E-Autos eine verbreitete Skepsis. Hier sind Antworten auf die drei wichtigsten Fragen.

Zu wenig Reichweite?

Aktuell liegt die durchschnittliche Reichweite von E-Autos bei rund 400 Kilometern. Bis 2025 soll sie auf rund 700 Kilometer steigen. „Der durchschnittliche Versicherungsnehmer fährt im Jahr 14.000 Kilometer, pro Tag also im Schnitt nur rund 38 Kilometer. Somit ist die aktuelle Reichweite

mehr als ausreichend“, erklärt Axa-Versicherungsexperte Fabian Schneider. Die Befürchtung, man würde regelmäßig mit dem E-Auto aufgrund eines leeren Akkus liegen bleiben, sei also meist unbegründet. Sollte es doch einmal aufgrund eines leeren Akkus nicht weitergehen, gibt es etwa bei Axa einen Weitertransportservice bis zur nächsten funktionstüchtigen Ladesäule in Deutschland und im europäischen Ausland.

Zu reparaturanfällig?

Der Akku bildet das Herzstück eines E-Autos, um ihn ranken sich entsprechend viele Mythen: von einer angeblichen erhöhten Brand- bis hin zu enormer Verschleiß- und Reparaturanfälligkeit. Dabei ist die Garantieleistung der Hersteller beim Akku mit meist acht Jahren auffällig stark. „Wir gehen davon aus, dass ein moderner Lithi-

um-Ionen-Akku, wie er aktuell in E-Autos verbaut wird, bis zu 3.000 Ladezyklen standhält, das entspricht einer Laufzeit von bis zu 500.000 Kilometern“, so Schneider. Da die Leistungen der einzelnen Versicherer bei Akku-Schäden je nach Tarif variieren könnten, sollte man beim Kauf eines E-Autos mit dem Versicherungsberater über die individuellen Bausteine vorab sprechen.

Zu wenig Ladepunkte?

Die Zahl der öffentlich zugänglichen Ladepunkte für E-Autos wächst rasant, und das Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur (BMVI) will den Ausbau weiter rasch vor-

antreiben. Dazu kommen immer mehr private Ladestationen, die sogenannten Wallboxen. Was müssen Versicherungsnehmer dazu wissen? „Entsteht beim Laden ein Schaden an der öffentlichen Ladestation, ist dieser über unsere E-Auto-Haftpflichtversicherung abgedeckt. Im Falle eines Schadens, der beim Laden des Fahrzeugs an einer fremden Wallbox, etwa in der Tiefgarage eines Mehrfamilienhauses, entsteht, besteht ebenso Versicherungsschutz über die Haftpflicht“, so Fabian Schneider. Wallboxen sind zudem in allen Wohngebäudeversicherungsverträgen dieses Anbieters mitversichert. (djd)



Auf Deutschlands Straßen sind immer mehr E-Autos unterwegs, die verbreitete Skepsis gegenüber diesen Fahrzeugen ist meist unbegründet. Foto: djd/AXA Konzern

Neu- und Gebrauchtwagen
Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG


Service


Nutzfahrzeuge
Service


Economy Service


AUTO CREW

Autohaus Vossel KG
 Heerstr. 54
 53894 Mechernich
 Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn
 Hermann-Kattwinkel-Platz 7
 53937 Schleiden-Gemünd
 Tel.: 02444 2212

Mietwagen ohne Mief

So sorgen intelligente Systeme für ein komfortables Fahrerlebnis

Wer nur gelegentlich ein Auto benötigt und zum Beispiel mitten in der Stadt lebt, fährt mit Mietwagen unterm Strich oft günstiger. Schließlich verursacht ein eigenes Fahrzeug auch dann laufende Kosten für Versicherung, Steuern und Wartung, wenn es nicht bewegt wird. Carsharingdienste beispielsweise gewinnen stark an Popularität: Bundesweit 2,8 Millionen Nutzer im Januar 2021 entsprechen einer Zunahme um satte 25,5 Prozent gegenüber dem Vorjahr, zitiert Statista aus Zahlen des Bundesverbandes Carsharing. Allerdings ist die Mobilität auf Zeit nicht immer so komfortabel, wie erhofft. Wenn der Vermieter starker Kettenraucher war, halten sich unangenehme Gerüche hartnäckig im Innenraum. Ebenso sorgen bei Fahrzeugrückgaben immer wieder Schäden an der Karosserie für Diskussionsstoff: Wer hat den Vorfall verursacht - und wie kann man belegen, dass die Beule schon vor der Anmietung vorhanden war?

Sensoren messen Rauch und Fahrzeugschäden

Für mehr Transparenz sowohl für Vermieter als auch für deren Kunden können in Zukunft smarte, vernetzte Lösungen in Carsharing- und Mietfahrzeugen sorgen. Aus einer Kombination von Hard-

ware, Software und sicheren, cloudbasierten Datendiensten besteht etwa die RideCare-Lösung von Bosch. Jedes Fahrzeug erhält dabei ein kompaktes Gerät, das an der Windschutzscheibe befestigt und zur Datenverarbeitung mit der Cloud verbunden wird. „Die integrierten Sensoren sind in der Lage, Schäden oder Rauch im Fahrzeug selbsttätig zu erkennen und in Echtzeit an den Flottenbetreiber zu melden“, erläutert Andrea Grewe von Bosch. Dabei sind die Messungen der Fahrzeugdynamik exakt genug, um zwischen schweren, signifikanten oder kosmetischen Schäden zu unterscheiden. Auch der Ort und der Zeitpunkt werden erfasst und weitergegeben. Somit kann der Vermieter genau ermitteln, wer das Fahrzeug in diesem Moment steuerte, ohne dass Kundendaten an Dritte gehen. Bei der Verarbeitung und Speicherung setzt der Anbieter auf höchste Standards der Datensicherheit.

Jederzeit ein sauberes Mietauto ohne Beulen

Erste Projekte im gesamten Bundesgebiet bestätigen bereits die Funktionalität und den hohen Nutzen der Lösung: Carsharing-Kunden freuen sich jederzeit über ein sauberes, schadensfreies Auto mit einem einladenden Innenraum.

Vermieter wiederum können die Verursacher möglicher Beulen leichter erkennen und somit ihren Service verbessern. Das Beseitigen von Schäden kann zeitnah erfolgen, ohne nachfolgende Nutzer eines verqualmten oder

beschädigten Mietfahrzeugs zu verärgern. Angenehmer Zusatzeffekt: Auf viele Raucher dürfte bereits das Sensorgerät im Fahrzeug eine abschreckende Wirkung haben, sodass der Glimmstängel in Zukunft öfter aus bleibt. (djd)





Wird im Auto geraucht, halten sich unangenehme Gerüche hartnäckig im Innenraum. Flottenbetreiber können mit einem Sensor dementsprechende Verstöße erkennen und ahnden. Foto: djd/Robert Bosch Car Multimedia/Depositphotos/Deklofenak




Raucher am Steuer? Intelligente Systeme erkennen automatisch Belästigungen oder gar Beschädigungen an Mietfahrzeugen. Foto: djd/Robert Bosch Car Multimedia

Ihr Auto ist unsere Leidenschaft.
Finden Sie es selbst heraus,
denn bei uns sind Sie herzlich willkommen.


Gotzen
Ihr Vertragshändler in **ZÜLPICH**


Nutzfahrzeuge
Service



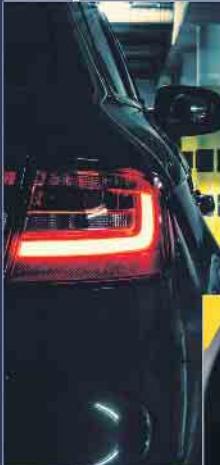
Audi
Service



SKODA
Service



SEAT
Service



Autohaus A. Gotzen GmbH & Co. KG
Industriestr. 1
53909 Zülpich
Tel.: 02252 / 1044
www.autohaus-gotzen.de

Gesund sein - Gesund werden - Gesund bleiben

Psychische Gesundheit ist ein wichtiges Element für ein gesundes und zufriedenes Leben. Manchmal bringen uns Belastungen aus dem Gleichgewicht. Es kann aber auch sein, dass wir unsere Psyche, unsere Seele und damit uns selbst, über lange Zeit hintenangelassen und übersehen haben. Sie bei der Erlangung und Erhaltung Ihrer psychischen Flexibilität und Gesundheit zu beraten und zu unterstützen ist das Ziel von Michaela Schaefer. „Der Therapeut muss danach

streben, für jeden Patienten eine neue Therapie zu kreieren (Irvin D. Yalom, Der Panama-Hut)“ ist dabei ein wichtiger Grundsatz ihrer Arbeit. In der Praxis für psychische Gesundheit begegnet sie Ihnen und Ihren Sorgen und Nöten auf Augenhöhe. Immer individuell auf Sie und Ihre Situation angepasst, erhalten Sie den Raum und die Möglichkeit, in geschützter Umgebung an aktuellen Problemen oder auch alten Narben zu arbeiten. Dies kann die Unterstützung auf dem Weg aus der Krise sein oder auch bedeuten gemeinsam Ressourcen für unvermeidbare schwere Situationen zu finden und aufzubauen. Fühlen Sie sich kraftlos, ratlos, erschöpft, ängstlich oder leer? Benötigen Sie Begleitung und Unterstützung bei schweren Erkrankungen, Trauer oder erkrankten Angehörigen? Befinden Sie sich in einer Lebenskrise oder haben mehr Stress als Sie ertragen können? Suchen Sie eine Unterstützung bei Veränderungen (z.B. Rauchentwöhnung) oder Hilfe bei der Vorbereitung auf eine Prüfung? Michaela Schaefer ist für Sie da, um Sie in der Krise oder durch schwere Angelegenheiten des Lebens zu begleiten. Das Wohlergehen ihrer Patienten/innen liegt der Heilpraktikerin (Psychotherapie) sehr am Herzen. Sie erhalten stets erstklassige Beratung und auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene psychotherapeutische Leistungen. So sieht Michaela Schaefer mit Hilfe der integrativen Gesprächstherapie auch ihre Aufgabe vor allem darin, empathisch den Menschen und seine Probleme, Schmerzen und Nöte wahrzunehmen. Aus einer humanistischen Grundhaltung heraus nutzt sie Elemente aus der Gesprächstherapie nach Carl Rogers, der Gestalttherapie, systemischer Therapie, kognitiver Techniken wie zum Beispiel der Akzeptanz und Commitment Therapie. Als Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Bachelor of Science (Psychologie) steht Michaela Schaefer Ihnen in der Krise für Beratungen, stützende Gespräche und Psychotherapie in Ihrer Praxis auf dem Hermannshof in Eschweiler über Feld zur Verfügung. Professionelle Beratung und Therapie, nach Heilpraktiker Gesetz, in der „Praxis für psychische Gesundheit“ bietet Orientierungs- und Klärungshilfe, fördert Entwicklungsmöglichkeiten und macht persönliche Ressourcen nutzbar. **Mens sana in corpore sano - Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper** Wie sehr Körper, Geist und Seele aufeinander wirken und einander bedingen ist längst bekannt. Nicht umsonst sprechen schon alltägliche Redewendungen davon, dass uns etwas auf den „Magen schlägt“. Bei Michaela Schaefer steht darum Ihre psychische und seelische Gesundheit im Mittelpunkt - denn sie bestimmt das Denken, Fühlen und Handeln. Informieren Sie sich über Tel.: 0157-51078539 oder Email: kontakt@michaelaschaefer-therapie.de oder auf Ihrer Webseite michaelaschaefer-therapie.de über ihre Arbeit und das Leistungsspektrum. FH

Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG MEDIA

F597
90 x 50 mm
ab **20,50***

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00***

TD 12-12
90 x 90 mm
ab **110,00***

K03_15
43 x 30 mm
ab **6,00***

**inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.*

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

RAUTENBERG MEDIA

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz, Druck, Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Unter dem Namen Rundblick werden folgende Medien angeboten:
- Rundblick Merzenich & Niederzier
- Rundblick Köln
- Rundblick Bonn

rundblick

MERZENICH & NIEDERZIER

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATERIN
Stefanie Himstedt

MOBIL 0176 61406907
E-MAIL s.himstedt@rautenberg.media



Attraktiver & cleverer Lüftungskomfort in der Küche



Auffällig unauffällig: Diese 90 cm breite, flächenbündig eingebaute Designhaube nimmt sich optisch komplett zurück und lässt so dem Küchenambiente den Vortritt. Zugleich bietet sie reichlich Stauraum auf zwei Ebenen. (Foto: AMK)

Dicke Luft und unangenehme Essensgerüche, die sich während des Kochens und Bratens überall verteilen, müssen nicht sein. „Dagegen helfen effiziente Abluft- und Umluft-Lüftungssysteme: Von der smarten, blickfangenden Design-Attraktion über einer Kochinsel bis zu dezenten oder fast völlig unsichtbar integrierten Lösungen für Lifestyle- (Wohn)Küchen“, so Volker Irle, Geschäftsführer der AMK - Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V. Forelle blau. Ein sehr würziger Eintopf oder Auflauf. Überbackene Zwiebelsuppe. Scharf angebratenes Fleisch. Käsefondue. Pizza Quattro Formaggi. So köstlich das fertige Gericht auch schmeckt, während des Kochens, Bratens, Backens oder Grillens und insbesondere danach soll die Luft in der (Wohn)Küche wieder geruchsfrei und angenehm frisch sein. Das managen Dunstabzüge mit leisen, sparsamen, leistungsstarken und langlebigen Motoren plus einer sehr effizienten Filtertechnik, sodass die umgebenden Möbel vor Fett-/Ölpartikeln und Dampfschwaden geschützt sind und unangenehme Gerüche aus der Luft entfernt werden. Beispielsweise auch mithilfe optionaler Umluft-Hochleistungsfilter mit ihrer sehr hohen Geruchsreduzierung. Sie halten übrigens auch luftgetragene Pollen zurück und deaktivieren Allergene im Filter, was für alle Allergiker eine besondere Erleichterung ist. Oder wartungsfreie, selbstreinigende Umluftfiltersysteme, die sich z. B. auf der Basis eines

thermokatalytischen Verfahrens regenerieren und so für gute Luft sorgen. „Das Schöne an den neuen Lüftungskonzepten ist darüber hinaus, dass für jeden Lifestyle, jedes Haushalts-Budget und jede Raumgröße etwas dabei ist“, sagt AMK-Geschäftsführer Volker Irle. Das kann - je nach persönlichem Einrichtung- und Lebensstil - ein Hingucker über der Kochinsel in einer offenen Wohnküche sein wie z. B. eine attraktive Insel- oder Deckenhaube mit Liftfunktion. Neben einer effizienten Lüftung und Geruchsbeseitigung ziehen sie aufgrund ihrer außergewöhnlichen Optik schnell die Blicke auf sich. Integrierte Effekt- und Ambiente-Beleuchtungen unterstreichen ihre Eigenschaft als ikonisches Designobjekt. „Die zunehmende Urbanisierung und damit verbundene Verdichtung in Ballungsräumen führt dazu, dass Wohnräume in Zukunft kleiner ausfallen“, konstatiert Volker Irle. Hier sind platzsparende, funktionale Lösungen gefragt, beispielsweise dezente bis nahezu unsichtbar integrierte Lüftungskonzepte: z. B. vollintegrierte Dunstabzugshauben, die flächenbündig in einen Oberschrank über dem Kochfeld eingebaut werden. Bei geschlossener Möbelfront (mit Schranktür oder praktischem Klappensystem) sind sie nicht zu sehen - sozusagen undercover. Erst bei Inbetriebnahme werden sie sichtbar und zeigen dann, was so alles in ihnen steckt. Zum Kochen, Braten & Dünsten wird einfach ihr eleganter Glasschirm mit

integrierter TouchControl-Bedienung ausgeklappt und schon sind Lüftung und Beleuchtung aktiviert. Beim Zuklappen schalten sich die vollintegrierten Dunstabzugshauben dann wieder aus. Diese neuen Einbaumodelle können sich in Höhe, Tiefe und Materialstärke flexibel den jeweiligen Abmessungen der Küchenmöbel anpassen. Und der Oberschrank lässt sich trotz flächenbündigem Einbau sogar noch nutzen, da rechts und links vom Kamin Stauraum in Form von Ablagen zur Verfügung steht. Sehr raffiniert: Die Dunstabzugshaube verbirgt sich unsichtbar in einem decken- oder wandhängenden Regalsystem. Es besteht aus Modulen in wählbarer Höhe und Breite. Die Regal-Module lassen sich beliebig erweitern und anhand eines umfangreichen und integrierbaren Zubehörsortiments ganz auf den persönlichen Bedarf abstimmen. Außerdem können sie - wie der Dunstabzug - mit integrierten LED-Leuchtpaneelen ausgestattet werden. Wahlweise kühle, weiße oder wärmere Lichtnuancen sorgen dann für die gewünschte Arbeits- oder Wohlfühlatmosphäre. Dies und mehr lässt sich übrigens auch per App einstellen oder mit einem Sprachassistenten. Einen sehr dezenten und effizienten Lüftungskomfort bieten auch Kochfelder mit integriertem Dunstabzug, die in verschiedenen Breiten

erhältlich sind, je nachdem wie viel Platz zur Verfügung steht. Das muss nicht viel sein (ab 60 cm), denn diese 2in1-Lösungen lassen sich auch in kleinen Küchen realisieren. Mit so einem Downdraftsystem erwirbt man gleich zwei leistungsstarke Performer in einem Einbaugerät: ein leicht und intuitiv zu bedienendes Induktionskochfeld mit einem Abzug, der die Schwaden und Gerüche direkt am Ort des Entstehens nach unten absaugt. In offenen Wohnküchen sind solche Planungen ebenfalls sehr beliebt, da Kochfeld und Abzug eine kompakte Einheit bilden, die sich überall einplanen lässt. „Ob Umluft- oder Abluftbetrieb ist Geschmacksache sowie abhängig von den architektonischen Gegebenheiten, baulichen Möglichkeiten und auch vom Nutzerverhalten“, sagt AMK-Chef Volker Irle. „Wir empfehlen, sich in einem Küchenfachgeschäft, Küchenstudio oder Möbelhaus mit Küchenfachabteilung ganzheitlich beraten zu lassen. So findet man gemeinsam schnell zu seinem persönlichen optimalen Lüftungskomfort.“ Beispielsweise in Form eines außergewöhnlichen Designobjekts an der Wand, Decke oder über einer Insel. Als attraktive, jedoch eher dezente 2in1-Einheit (Kochfeld mit Abzug). Oder clever unauffällig als vollintegrierte Dunstabzugshaube im Oberschrank. (AMK)

Fliesen

Ecker GmbH

- Beratung - Planung - Verkauf
- Diverse Bad-Accessoires
- Verlegung von Fliesen - Mosaik Marmor + Granit

Schmiedestraße 12 • 52379 Langerwehe-Schlich
 ☎ 0 24 23 / 31 95 Fax 0 24 23 / 38 54

Rollladen • Markisen • Fenster • Haustüren • Vordächer
Rollfore • Vertikalstore • Jalousien • Rollos • Falstore
Wintergartenbeschattung • Insektenschutz

Betrieb und Ausstellung:

Im Buschhofen 5a
 52393 Hürtgenwald-Kleinhau

Telefon (0 24 29) 10 94
 Telefax (0 24 29) 27 39
 Willibert.mueller@gmx.de
 www.willibert-mueller-e-k.de

Willibert Müller e.K.

Inh. Bernd Müller
 viel mehr als Rollladen
 und Markisen

Einfach genial - die neuen Türsysteme in der Küche

Wie sich Grundflächen bestmöglich, effektiv und multifunktional nutzen lassen, um aus dem vorgegebenen Raum so viel wie möglich herausholen, das zeigen (Wohn)Küchen mit angrenzenden sowie unsichtbar integrierten Stauraumerweiterungen. Ein wichtiges Gestaltungsmittel hierfür sind clevere Türsysteme und innovative Beschläge. Dahinter lässt sich ganz viel unterbringen, top verstauen und auch bevorraten. Die neuen Multitalente können jedoch noch sehr viel mehr. „Wir benutzen sie jeden Tag, ohne darüber nachzudenken. Und doch sind sie in unserem Leben absolut unverzichtbar - Türen jeglicher Art, Funktion und Größe, Türen in öffentliche und private Lebensräume“, sagt Volker Irlé, Geschäftsführer der AMK - Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V. So auch in einer Wohnküche, in der viele schöne Aktivitäten stattfinden wie das Bevorraten leckerer Lebensmittel und Getränke, Kochen, Essen, Wohnen und Leben. Genuss, Austausch, Kommunikation und Geselligkeit. Neuerdings für viele Berufstätige auch ein regelmäßiges Arbeiten von zuhause aus. „Gleichzeitig stellen wir auch eine zunehmende Nachfrage nach einem schnell und direkt zugäng-

lichen, jedoch unsichtbar integrierten Hauswirtschaftsbereich oder zusätzlichen Vorratsraum fest“, so Volker Irlé.

In einer Küche ist jedes noch so kleine Detail perfekt durchdacht und hoch funktional. So auch bei den neuen, intelligenten Türsystemen und Beschlägen, die optisch wie funktional vielfältige Aufgaben übernehmen und jedem Grundriss und Käuferanspruch gerecht werden: Angefangen bei traditionellen Schranktüren bis hin zu Sonderausführungen wie den neuen Durchgangstüren, Faltschiebetüren, Schiebe- bzw. Gleittüren und Pocketdoors (Einschubtüren). Diese innovativen Türsysteme eröffnen viele planerische Möglichkeiten. So sind sie beispielsweise ein beliebtes Stilmittel zur Strukturierung und Neugestaltung von Räumen, um dort verschiedene Lebens-, Wohn- und Arbeitsbereiche geschickt voneinander abzugrenzen. Auch, um sie auf Wunsch sogar gänzlich unsichtbar zu machen - auf eine geradezu geniale Weise.

Ein Beispiel hierfür sind die neuen Durchgangstüren - als verbindendes Element zwischen zwei Räumen oder für Raum-in-Raum-Konzepte. Kombiniert mit Hochschränken ergeben sich ganz neue

Planungsoptionen. Zudem ermöglichen diese Durchgangstüren direkte, kurze Wege von der Wohnküche in angrenzende, verwandte Bereiche wie einen verborgenen Hauswirtschaftsraum, Vorrats- & Abstellraum oder Homeoffice-Bereich. Das Raffinierte dabei: Die Durchgangstüren, ob mit oder ohne Griff, sind als solche absolut nicht zu erkennen, da sie in dergleichen Frontausführung wie die Hochschränke in der Wohnküche sind plus einem farblich angepassten Sockel. Bei grifflosen Planungen öffnen und schließen sie sich geräuschlos mithilfe einer Öffnungsunterstützung und integrierten Dämpfung.


Schiebetür- bzw. Gleittürsysteme bieten interessante Alternativen. Beim Öffnen verschwinden sie entweder platzsparend in der Wand oder gleiten dank eines dezenten Schienensystems schwebelicht daran entlang. Insbesondere kleine Räume profitieren von solchen Lösungen, da keine Grundfläche für aufschwingende Türen freigehalten werden

muss. Oder wenn z. B. ein separater Homeoffice- oder Laundry-Bereich in einer Ecke oder Nische in die Wohnküche integriert werden soll. In Kombination mit Hochschränken und/oder Regalsystemen ergeben sich weitere schicke, architektonische Lösungen: wenn beispielsweise ein paar imposante, großformatige Gleittüren so flexibel ver- und übereinander geschoben werden, dass bestimmte Schrank- & Regalbereiche offen, andere dagegen geschlossen oder nur zum Teil einsehbar sind.

Raffinierte Gestaltungs- und Ausstattungsmöglichkeiten ergeben sich auch mit Pocketsystemen, versenkbare Einschubtüren (Pocketdoors) mit integrierter Technik - alles verpackt in einem eigenen schmalen Korpus, der sich nahtlos zwischen andere Korpusse einfügt. Hinter diesen Einschubtüren lassen sich einzelne Schrankinhalte verbergen, auf Wunsch eine ganze Küchenzeile und vieles mehr wie z. B. ein in die Küche integriertes Wäsche-



Ganz kurze Wege und 1A versteckt: Mit dieser zwischen zwei Hochschränke geplanten und integrierten Durchgangstür kann die junge Familie schnell zwischen ihrer Wohnküche und dem angrenzenden praktischen Hauswirtschafts- sowie Vorratsbereich hin- und herwechseln. Foto: AMK




Straßen- und Tiefbau

F. J. Wienands GmbH & Co. KG

An der Hardt 31 • 52372 Kreuzau-Bogheim

Tel: 02422 - 9444-0 • Fax: 02422 - 9444-44



Erdarbeiten • Ver- und Entsorgungsleitungen

Kanalbau • Straßen-, Platz- und Hofbefestigungen

Gartengestaltung Gerd Schmitz

Fachbetrieb für Ihren Garten
im Gebiet Aachen-Düren-Köln-Bonn

- Gehölzschnitt
- Obstgehölzschnitt
- Heckenschnitt

- Rasenpflege
- Baumfällung
- Pflasterarbeiten

Bachstraße 5

52372 Kreuzau

Tel.: 0 24 27 - 90 42 97

Mobil: 01 76 - 960 069 54

RUND UM MEIN ZUHAUSE

pflegecenter, eine Hausbar oder ein Telearbeitsplatz. Die grifflosen Pocketdoors öffnen und schließen sich leichtgängig dank integrierter Öffnungsunterstützung. Sanftes Antippen genügt, um sie komplett im Pocketschrank verschwinden zu lassen. Was den Blicken zuvor verborgen war, ist jetzt bequem zugänglich. Zum Schließen einfach kurz auf die Tür drücken, die daraufhin aus dem Pocketschrank ausgeworfen wird und schon kann der Arbeitsbereich wieder hinter eleganten geschlossenen Möbelfronten ver-

steckt werden. Individuelle, variantenreiche offene sowie geschlossene Frontdesigns in der Küche sowie in anderen Wohn- und Arbeitsbereichen ermöglichen auch Faltsüstsysteme - z. B. Schrankfronten mit zwei oder gar vier beweglichen Türflügeln, je nachdem wie breit die Planung sein soll. Im geöffneten Zustand nehmen die sich raffiniert zusammenfaltenden Türen nur wenig Platz weg. „Gerade bei kleineren urbanen Wohngrundrissen sind platzsparende Lösungen gefragt“, sagt

Volker Irlle. Hier können die neuen Türsysteme ihre Stärken voll ausspielen. Das gilt ebenso für viele weitere Lebensbereiche wie Kinder-, Gäste- und Badezimmer, Flure mit einer unsichtbar integrierten Garderobe. Zunehmend beliebter werden auch begehbare Kleiderschränke in Schlafzimmern hinter Durchgangs-, Falt-, Schiebe- oder Einschubtüren. „Da Küchenspezialisten heutzutage nicht nur Traumküchen, sondern auch ganze Wohn- & Lebensräume individuell und ganzheitlich planen, sind sie die idealen

Gestalter neuer hybrider Wohnkonzepte. Sie besitzen das Know-how sowie die Erfahrung, wie fest vorgegebene Grundrisse immer wieder neu strukturiert werden können. Wie sich auch kleine Räume effektiv und multifunktional ausstatten lassen. Und wie zusätzliche Stauraumerweiterungen unsichtbar darin integriert werden können“, so der Geschäftsführer der AMK - Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V., Fach- und Dienstleistungsverband der gesamten Küchenbranche. (AMK)

Entspannt wohnen unterm Flachdach

Fertighäuser zeigen Merkmale der Bauhausarchitektur

In Neubaugebieten tauchen in den letzten Jahren wieder vermehrt Häuser mit kubischen Formen und Flachdach auf. In ihrer Geradlinigkeit erinnern sie an die Architektursprache des Bauhauses. Ergänzt durch exklusive Ausstattungs- und Gestaltungsdetails wie eine große Fensterfront oder eine Dachterrasse stechen diese kubischen Häuser in so mancher Nachbarschaft eindrucksvoll hervor. Für den Holz-Fertigbau waren die Ideen von Bauhaus-Gründer Walter Gropius nicht nur architektonisch prägend: schlichter Funktionalismus und Rationalität sowie die Kombination aus kunstvollen Gestaltungsideen und standardisierten Bauteilen aus seriellen Produktionsverfahren - eine Mischung, die sich die Fertighausbranche bis heute zunutze macht, um individuelle Häuser nach einem Setzkastenprinzip zu entwerfen. Dabei wird der Setzkasten immer größer und vielfältiger. „Die Bauhausarchitektur ist nur eine von vielen Planungsgrundla-

gen, auf der Fertighaus-Bauherren ihre persönlichen Wünsche und Vorstellungen vom Traumhaus heute in die Tat umsetzen können“, erklärt Fabian Tews, Sprecher des Bundesverbandes Deutscher Fertigbau (BDF). Aber warum ist gerade die Bauhausarchitektur bei Bauherren wieder so beliebt? „Weil sie zeitlos ist“, glaubt Tews. Zum einen könnten reduzierte kubische Gebäudeformen einen willkommenen Gegenpol zur Reizüberflutung und Komplexität einer schnelllebigen sowie weitreichend digitalisierten und globalisierten Gesellschaft darstellen. Zum anderen sei die sachliche Bauhaus-Architektur für viele Menschen Ausdruck von Individualität und Stilsicherheit. „Auch bei anderen Alltagsgegenständen wie Autos, Möbeln oder Smartphones sind funktionale, möglichst schnörkellose Designs beliebt“, so der BDF-Sprecher. Wenn gewünscht hätten Bauherren von Fertighäusern zudem alle Freiheiten, gezielt Akzente zu setzen mit indi-

vidueller Ausstattung, mit Formen, Farben und Materialien oder mit architektonischen Ergänzungen wie einem Erker, einer Dachterrasse oder einem Carport. Besonders einfach und komfortabel sind Fertighäuser für den Bauherren, wenn er sich für eine schlüsselfertige Bauausführung entscheidet. Laut einer Umfrage unter den BDF-Mitgliedsunternehmen werden fast 90 Prozent

schlüsselfertig oder in einem weit fortgeschrittenen Maß bezugsfertig ausgeführt. „Auch das passt in die heutige Zeit, in der viele Familien zeitlich immer stärker eingespannt sind oder das Mehr an Komfort besonders schätzen. Mit einem schlüsselfertigen Holz-Fertighaus kommen sie entspannt und planungssicher in ihrem individuellen Traumhaus an“, schließt Tews. (BDF/FT)



Flaches Dach, kubische Baukörper - das kommt bei vielen Bauherren gut an. Foto: BDF/GRIFFNER/Helge Bauer

Fertiggarage + Garagentor

Carport + Gerätehaus

Große Ausstellungen - eigene Montage

Hier, jetzt, gut und günstig!

Tel. 02403 87480
info@graafen.de
www.graafen.de
Katalog Gratis!

graafen
 seit 1905

Am Johannesb. sch 3
 53945 Blankenheim
 + Talstraße 60-68
 52249 Eschweiler

MEHR
ALS NUR TORE ...

J & R - Tore

Mühlhovener Straße 15a 52353 Düren-Hoven T. 02421 / 88 04 15 www.jr-tore.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 02. Dezember 2022
Annahmeschluss ist am:
25.11.2022 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MERZENICH UND
NIEDERZIER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
SPD Merzenich Jürgen Zeyen
CDU Merzenich Klaus Bremke

Kostenlose Haushaltsverteilung in Merzenich und Nieder-
zier. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über
Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetz-
lich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlau-
ben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich ge-
kennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung
der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingekommene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressemateri-
als wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre
Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Himstedt
Mobil 0176 61 40 69 07
s.himstedt@rautenbergberg.media

VERTEILUNG Mobil 0173 8 12 39 56

Hermann-Josef Franzen
hjfranzen@gmx.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION
info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
twitter.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

rundblick-merzenich-niederzier.de/e-paper
unserort.de/merzenich
unserort.de/niederzier

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmateri-
al erscheinen auch unter unserort.de, der Social-
Media-Plattform von Rautenberg Media.
Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch
bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenbergberg.media

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

RAUTENBERG
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Antiquitäten

www.antiquitaeten-dreinersmuehle.de

Schöne wohnfertige antike Möbel und
vieles mehr in gepflegten Räumen
übersichtlich präsentiert. 52379
Langerwehe, Hauptstr. 154,
Tel.: 0173/4698752. AUSVERKAUF!

Automarkt

Sonstige/s

Auto total KFZ Meisterbetrieb

H.Contzen: Ihre SCHNELLE-PREIS-
WERTE-GUTE KFZ Werkstatt. Inspek-
tionen, moderne Fehlerservice, Klima-
service, Reifenhandel, Unfall-
instandsetzung, Fahrzeug- Reparatu-
ren aller Art an ALLEN Marken.
TÜV+AU im Haus. Tel 02428/5884
Inden/Pier (Gewerbegebiet)
www.autototal-inden.de

Haus und Garten

Sägeketten schärfen / Häcksler- Vermietung

Kette schärfen ab 4,00 EUR/Stk. E-
teile, Verk., Rep. v. Rasenmähern/Trak-
toren, Motorsägen uvm., alle Fabri-
kate, Hol- u. Bringservice. Fa. Weid-
gang - Tel. 02421/76766, Lindenstr. 7,
Nörv.-Rommelsheim,
www.weidgang.de

Stellenmarkt

WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG ZUSTELLER

für einen festen Zustellbezirk. Bei In-
teresse einfach anrufen oder
WhatsApp schreiben an 02241/260-
380. REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH



Dienstleistung

Maler, Wärmedämm-, Trockenbau und
Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise,
saubere Ausführung, Termine frei.
Tel. 02429/908144 od. 0170/7553363



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:

komplette Haushaltsauflösung,
Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Arm-
banduhren, Orientteppiche, Schmuck,
Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. +
2. Weltkrieg, Streichinstrumente.
Tel. 0177/7381279, Fr. Kopenhagen

Kaufgesuch

Junges Herrenmodel kauft

Pelzmäntel und Pelzjacken sowie
Designerhandtaschen.
Tel.: 0163/8868565

Suche Pelzmäntel / - jacken

z.B. Nerz, Ozelot, Luchs, Stolas, Bro-
schen, Uhren. Bitte alles anbieten.
Tel. 0163/1950485

Sammler

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Auswei-
se, Urkunden, Soldatenfotos oder Al-
ben, Helme, Orden, Dolche, Säbel,
Dekowaffen etc. Einfach alles anbie-
ten unter: Tel. 0177/8695521



Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00€

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media



ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze,
Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinn-
räder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden,
Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge,
Bleikristall, Puppen, Teppiche,
Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silber-
besteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

Fragen zur Verteilung?

HERR FRANZEN · FON 0173 8123956
hjfranzen@gmx.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE  BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA



Studium und Beruf kombinieren

Im Bereich Gesundheit, Fitness und Sport werden dringend Fachkräfte gesucht

Das Gesundheitsbewusstsein bei den Menschen in Deutschland ist im Zusammenhang mit der Pandemie nochmals stark gestiegen. Neben der klassischen Gesundheitsversorgung sind auch Dienstleistungen des sogenannten zweiten Gesundheitsmarktes immer gefragter. Fitnesstraining ist dabei die mitgliederstärkste Trainingsform - die Studios leisten einen wichtigen Beitrag, damit Millionen Menschen von den vielfältigen Gesundheitseffekten profitieren können.

Studieren und Geld verdienen

Doch um in der Bevölkerung Bewegungsmangel, Fehlernährung und Übergewicht reduzieren zu können, werden dringend Spezialisten benötigt, die gesundheitsfördernde Interventionsmaßnahmen entwickeln. Für angehende Fachkräfte bietet sich etwa ein duales Bachelor-Studium im Bereich Gesundheitsmanagement an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHPG) an. Dabei kann man das Studium mit einer beruflichen Tätigkeit kombinieren. Mehr Infos auch zu den Bachelor-of-Arts-Studiengängen Fitnessökonomie, Sportökonomie, Gesundheitsmanagement, Fitnesstraining und Ernährungsberatung gibt es unter www.studieren-mit-gehalt.de. Der Start ist jederzeit möglich, die Präsenzphasen können an einem der elf Studienzentren in Deutschland, Österreich und der Schweiz oder in digitaler Form absolviert werden. Dazu erhalten die Studierenden eine Vergütung, die sich in der Regel an den Gehältern von Auszubildenden orientiert.

Digitalisierung des Sport-, Fitness- und Gesundheitsmarktes
Neben den Leistungen des zweiten Gesundheitsmarktes haben auch digitale Dienste und Apps für das individuelle Training sowie Wearables immer mehr an Bedeutung gewonnen. Ausgaben für Aktivitäten in den Bereichen Sport, Fitness und Gesundheit werden bereits von vielen Krankenkassen erstat-

tet. Der interdisziplinäre Studiengang Bachelor-of-Science Sport-/Gesundheitsinformatik etwa qualifiziert die Absolventinnen und Absolventen, digitale Trainings-, Assistenz- und Datenverarbeitungssysteme speziell für die Sport-, Fitness- und Gesundheitsbranche zu entwickeln. (djd)



Foto: djd/DHfPG



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK MERZENICH & NIEDERZIER in

☐ Merzenich Zentrum

zw. Kleiner Weinberg und Schöne Aussicht, Schulstr., Lindenstr., Valdersweg usw.

☐ Merzenich Zentrum

zw. Morschenicher Str. + Am Stein und Weinberg, Himmelsflut usw.

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Hermann-Josef Franzen · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 0173-812 3956 · E-MAIL hjfranzen@gmx.de

Gerne per
WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK MERZENICH & NIEDERZIER in

☐ Merzenich Zentrum

zw. Kleiner Weinberg und Schöne Aussicht, Schulstr., Lindenstr., Valdersweg usw.

☐ Merzenich Zentrum

zw. Morschenicher Str. + Am Stein und Weinberg, Himmelsflut usw.

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Hermann-Josef Franzen
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail





A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Apotheken-Notdienste für Niederzier

Freitag, 18. November

Victoria Apotheke

Bahnhofstr. 8, 52372 Kreuzau, 02422/94080

Samstag, 19. November

Arnoldus-Apotheke

Gladbacher Str. 41, 50189 Elsdorf, 02274/924410

Sonntag, 20. November

Hof-Apotheke

Köln-Aachener-Str. 90, 50189 Elsdorf,

Montag, 21. November

Schlossplatz-Apotheke

Römerstr. 7, 52428 Jülich, 02461/50415

Dienstag, 22. November

Flora-Apotheke

Kölnstr. 48, 52351 Düren, 02421/16405

Mittwoch, 23. November

Schwanen-Apotheke

Grüngürtel 25, 52351 Düren, 02421/931010

Donnerstag, 24. November

Markus-Apotheke

Zülpicher Str. 118, 52349 Düren, 02421/505231

Freitag, 25. November

Reichsadler-Apotheke

Zollhausstr. 65, 52353 Düren (Birkedorf),
02421/81914

Samstag, 26. November

Rosen-Apotheke

Niederzierer Straße 88, 52382 Niederzier, 02428/6699

Sonntag, 27. November

Bahnhof Apotheke im Medicenter

Arnoldsweiler Straße 21-23, 52351 Düren,
02421/15309

Montag, 28. November

Arnoldus-Apotheke

Arnoldusstraße 14, 52353 Düren (Arnoldsweiler),
02421-5003775

Dienstag, 29. November

Adler-Apotheke

Rathausstr. 10, 52459 Inden, 02465/99100

Mittwoch, 30. November

Rosen-Apotheke

Peterstr. 119, 52353 Düren (Merken), 02421/81220

Donnerstag, 1. Dezember

Linden-Apotheke Schramm oHG am Krankenhaus Düren

Merzenicher Strasse 33, 52351 Düren,
02421-306510

Freitag, 2. Dezember

Gertruden-Apotheke

Nordstr. 44, 52353 Düren (Birkedorf), 02421/82430

Samstag, 3. Dezember

Karolinger-Apotheke

Karolingerstr. 3, 52382 Niederzier (Huchem-Stammeln),
02428 94940

Sonntag, 4. Dezember

Linden-Apotheke Schramm oHG Merzenich

Kammweg 7, 52399 Merzenich,
02421/33835

Alle Angaben ohne Gewähr

Apotheken-Notdienste für Merzenich

Freitag, 18. November

Farma Plus-Apotheke

Wirteltorplatz 9, 52349 Düren,
02421/407830

Samstag, 19. November

Anna-Apotheke Klaus Scholl e.K.

Wirtelstr. 2, 52349 Düren,
02421/13008

Sonntag, 20. November

MAXMO-Apotheke Kaufland Düren

Am Ellernbusch 22, 52355 Düren,
02421/223250

Montag, 21. November

Neue-Apotheke

Monschauer Str. 94, 52355 Düren (Roelsdorf),
+49242161190

Dienstag, 22. November

Flora-Apotheke

Kölnstr. 48, 52351 Düren,
02421/16405

Mittwoch, 23. November

Schwanen-Apotheke

Grüngürtel 25, 52351 Düren,
02421/931010

Donnerstag, 24. November

Markus-Apotheke

Zülpicher Str. 118, 52349 Düren,
02421/505231

Freitag, 25. November

Post-Apotheke

Kölnstr. 19, 52428 Jülich,
02461/8868

Samstag, 26. November

Obertor-Apotheke

Oberstr. 9-13, 52349 Düren,
02421/15736

Sonntag, 27. November

Bahnhof Apotheke im Medicenter

Arnoldsweiler Straße 21-23, 52351 Düren,
02421/15309

Montag, 28. November

Arnoldus-Apotheke

Arnoldusstraße 14, 52353 Düren (Arnoldsweiler),
02421-5003775

Dienstag, 29. November

Bonifatius-Apotheke

Gneisenastr. 68, 52351 Düren,
02421/71260

Mittwoch, 30. November

Rosen-Apotheke

Peterstr. 119, 52353 Düren (Merken), 02421/81220

Donnerstag, 1. Dezember

Linden-Apotheke Schramm oHG am Krankenhaus Düren

Merzenicher Strasse 33, 52351 Düren, 02421-306510

Freitag, 2. Dezember

Gertruden-Apotheke

Nordstr. 44, 52353 Düren (Birkedorf), 02421/82430

Samstag, 3. Dezember

Sonnen-Apotheke am Kreisverkehr

Friedrich-Ebert-Platz 34, 52351 Düren, 02421 13678

Sonntag, 4. Dezember

Linden-Apotheke Schramm oHG Merzenich

Kammweg 7, 52399 Merzenich, 02421/33835

Alle Angaben ohne Gewähr

NOTDIENSTE 110 POLIZEI 112 FEUERWEHR

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Anonyme Alkoholiker
0176 5008 7394

116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin

nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Gewalt gegen Frauen | 0800 011 60 16 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen



Wassergymnastik

Bleiben Sie fit auch nach den Sommerferien mit unseren Wassergymnastikkursen

Es sind noch Plätze frei in den Kursen nachmittags & abends in Düren-Rölsdorf

Jetzt anmelden unter:
0 24 22 / 954 16 43

Heike Fromeyer • Übungsleiterin für Breiten- und Rehasport

www.therapie-schulungszentrum-fromeyer.de



Ambulanter Pflegedienst Sonja Sanke

Lindenstr. 44 - 52399 Merzenich - www.pflegedienst-sonja-sanke.de

Wir bieten Ihnen

- Behandlungspflege
- Beratungsbesuche §37-3
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Hauswirtschaft
- uvm.

Rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne
Tel. 02421 - 40 89 0 61



Witz

Beim Psychiater

Maier kommt zum Psychiater: "Herr Doktor, bin ich ein Mensch oder ein Tier?"

"Ein Mensch natürlich, wieso fragen Sie?"

"Jeden Tag nach der Arbeit hetze ich wie ein Hund zum Golfplatz, wenn der Ball im Bunker landet, komme ich mir vor wie ein Ochse, anschließend schufte ich bei Flutlicht auf der Driving Range wie ein Esel. Wenn ich dann spätabends nach Hause komme, fragt mich meine Frau: 'Hast du wieder Überstunden gemacht, du Rindvieh?'"

Mitmachen

Teilen Sie Ihre Tipps für den Haushalt, Ideen für Rezepte, Anleitungen zum Selbermachen!

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an redaktion@rautenberg.media Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank

Sudoku

Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

Haushaltstipp

Backofen reinigen mit Zitronensaft

Zum Wasserkocher entkalken und Kaffeemaschine entkalken aber auch zum Ceranfeld reinigen eignet sich Zitronensaft. Was viele nicht wissen, dass es auch zum Ofen reinigen nützlich ist. Auch wenn Essigessenz gerne beim Putzen verwendet wird, riecht es nicht besonders gut. Vermischen wir aber Zitronensaft und Wasser in einer Auflaufform und stellen diese bei 120 Grad in den Ofen, entfaltet sich ein wunderbarer Duft und durch den entstehenden Wasserdampf lösen sich die Fettflecken von ganz allein. Im Nachgang einmal durchwischen – fertig. Die Mikrowelle kann ebenfalls auf diese Weise gesäubert werden.

Rezept

Provenzalischer Ratatouille-Auflauf

Zutaten:

- Zwiebeln (z.B. rote)
- 4 Knoblauchzehen
- 8 EL natives Olivenöl extra
- 6 Stiele Thymian
- 80 g schwarze Oliven ohne Stein
- 2 Auberginen
- 5 Tomaten
- 3 Zucchini
- Salz, Pfeffer
- 100 g Ziegenfrischkäse
- Alufolie

Bild der Woche

Fuchswelpen können nach ihrer Geburt weder sehen, hören noch laufen. Deshalb muss ihre Mutter sie gut beschützen, während die Väter jagen, um ihre Familie zu ernähren.