



Online lesen: [rundblick-merzenich-niederzier.de/e-paper](http://rundblick-merzenich-niederzier.de/e-paper)

Social-Media: [unserort.de/merzenich](http://unserort.de/merzenich)  
[unserort.de/niederzier](http://unserort.de/niederzier)

# rundblick

## MERZENICH & NIEDERZIER

17. Jahrgang

Freitag, den 21. Oktober 2022

Woche 42 / Nummer 21

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## Kindersachenflohmarkt in Hambach



Die Laienspielgruppe der KG Böschremmele Hambach lädt am Sonntag, den 13. November zwischen 14 und 16.30 Uhr zum Kindersachenflohmarkt in den Saal der Gaststätte Häusgen, Große Forststraße 176 in Hambach,

ein. Der Besuch ist nur mit den dann geltenden Corona-Vorschriften möglich und bitte: Wartezeiten einplanen. Angeboten werden Kinderkleidung, Spiele, Bücher und vieles mehr. Sicher kann man an die-

sem Tag schon das eine oder andere Nikolaus- oder Weihnachtsgeschenk erstehen.

Kommen Sie vorbei und genießen Sie eine kleine Pause in unserer Cafeteria.

**Berger & Schwarz**  
Bedachungen  
Ihr Dachdeckermeisterbetrieb.

Steildach | Flachdach | Holzbau  
Energetische Sanierungen  
Reparaturservice  
**Kranverleih**

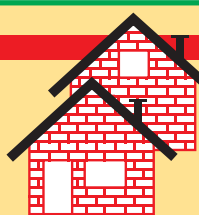
📍 Bundesstraße 3a | 52379 Langerwehe  
☎ 02423 4067 012  
📱 Jean-Marie Berger 0179 9106 152  
Christian Schwarz 0177 4662 709  
🌐 [www.berger-schwarzbedacht.de](http://www.berger-schwarzbedacht.de)  
✉ [bedacht@berger-schwarz.de](mailto:bedacht@berger-schwarz.de)

**Clemens**  
**Containerdienst**

**Pflasterarbeiten  
Zaunbau  
Garten- und  
Landschaftsbau  
Erdbewegungen**

- Container von 4 m<sup>3</sup> - 30 m<sup>3</sup>
- Sand und Kies
- RCL und Natursteinsplitt
- Mutterboden
- Abbrüche / Erdarbeiten
- Ausschachtungen / Verfüllarbeiten
- Transport von Kleingeräten
- Baumfällungen

**Dr.-Christian-Seybold-Str. 2  
52349 Düren**  
Telefon: 0 24 21 / 39 12 90  
Telefax: 0 24 21 / 95 90 92  
Mobil: 0171 / 401 49 08  
E-Mail: [info@containerdueren.de](mailto:info@containerdueren.de)  
[www.containerdueren.de](http://www.containerdueren.de)



**Wolfgang Gennrich**  
Meisterbetrieb  
Bauunternehmung

Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung.

**Wir kommen auch für Kleinigkeiten!**

- Balkone / Terrassen
- Einfahrten
- Pflasterarbeiten
- Putzarbeiten
- Verklammerung
- Trockenbau
- Um-/Rohbau
- Abbruch
- Sanierung
- Feuchtigkeitsbeseitigung

seit über  
20 Jahren

Wolfgang Gennrich • Borchertstr. 32 • 52353 Düren • Tel.: 02421-37559 • Mobil: 0172-7627643 • E-Mail: [wolfgang.gennrich@t-online.de](mailto:wolfgang.gennrich@t-online.de)



## 200 Millionen mal Weihnachten im Schuhkarton

Weltweite Geschenkaktion erreicht dieses Jahr Meilenstein

Im Rahmen der weltweiten Aktion soll dieses Jahr das 200.000.000. Geschenkpaket auf die Reise gebracht werden. Dieser besondere Schuhkarton wird von einer jungen Frau gepackt, die einst selbst in der Ukraine ein Schuhkartongeschenk erhielt. Schon fast drei Jahrzehnte sammelt die christliche Hilfsorganisation Samaritan's Purse in verschiedenen Ländern die kleinen Schatzkisten.

Dagmar Buchendorfer von der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde Düren Nord ist seit über 20 Jahren dabei: „Ich bin immer wieder begeistert, was die Aktion im Leben von Kindern und ihren Familien bewirken kann. Liebe wird eingepackt und kann das ganze Leben verändern.“

Die Verteilungen werden von Kirchengemeinden unterschiedlicher Konfessionen durchgeführt. Zudem wird vielerorts den Kindern nach den Verteilungen die Teilnahme an einem Kurs angeboten, in dem sie mehr über den christlichen Glauben erfahren können. „Wir erleben immer wieder, wie zerrüttete Familien wieder heil werden, Kinder neuen Mut finden und eine Perspektive für ihr Leben entwickeln, wenn sie Gottes Liebe erfahren“, weiß auch Sylke Busenbender, Vorstand von Samaritan's Purse im deutsch-



Foto: Samaritan's Purse e. V.

sprachigen Europa.

Seit dem 1. Oktober kann man auf [www.weihnachten-im-schuhkarton.org](http://www.weihnachten-im-schuhkarton.org) erfahren, wo man in diesem Jahr seinen Geschenkkarton abgeben kann.

Die Idee: Jeder füllt einen weihnachtlich verzierten Schuhkarton mit einer Mischung aus Kleidung (z.B. Mütze, Schal, Handschuhe, Socken), Spielsachen (z.B. Auto, Springseil, Jojo, Puzzle, Knete), Schulmaterialien (z.B. Buntstifte, Spitzer, Federtasche, Malkasten, Blöcke, Hefte), Hygieneartikeln (z.B. Zahnbürste/pasta, Handcreme, Waschlappen, Kamm, Bürste), „Wow-Artikel“ (z.B. Kuscheltier, kl. Fußball mit Pumpe, Puppe, Schuhe, Musikinstrument) und Süßigkeiten mit Mindesthaltbarkeitsdatum bis März 2023 (z.B. Vollmilchschokolade, Gummibärchen, Traubenzucker, Lutscher).

Auch im direkten Umfeld kann man demnächst seine Päckchen und die empfohlene Geldspende von jeweils zehn Euro pro beschenktem Kind abgeben, zum Beispiel:

in **Niederzier-Ellen** bei Fam. Wiedem, St.-Norbert-Straße 37 (02428/3003);

in **Merzenich** in der Linden-Apotheke, Lindenstraße 42 und bei Nicole Hägerbäumer, An der Wintermaar 4 (02421/225636);

und im näheren Umfeld in Birkesdorf bei Fam. Schwab, Eintrachtstraße 46 (02421/2773360);

in Hoven bei Marina Tews, Böttcherstraße 33 (0173 5897174);

in Düren in der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde Düren-Nord, Walzmühle 3 (0173 40 26579); in der Bonifatius-Apotheke, Gneisenaustraße 68; in der Flora-Apotheke, Kölnstraße 48; in der Sonnen-Apotheke, Friedrich-Ebert-Platz 34; im Freiwilligenzentrum, Tivolistraße 90 (02421/2600123); bei amarc21 Immobilien, Kaiserplatz 26 (02421/9521450); im Treffpunkt Freikirche, Rurstraße 68a; in der Star-Tankstelle, Bahnstraße 5;

in Inden-Altdorf bei Frau Gabi Altenweg, In den Benden 55 (02465/4998);

in Jülich im Haarstudio Domath,

Artilleriestraße 66

(02461/340495);

in Jülich-Kirchberg, bei Frau Sonja Wtterwulge, Im Gäßchen 3 (02461/3169996).

Bis zur offiziellen Abgabewoche vom 7. bis 14. November hat jeder Zeit, leere Schuhkartons in tolle Schatzkisten zu verwandeln. Wer keine passenden Kartons zur Hand hat, kann unter [www.jetzt-mitpacken.de](http://www.jetzt-mitpacken.de) welche bestellen. Die Geschenke werden später von Kirchengemeinden unterschiedlicher Konfessionen zielgerichtet an bedürftige Kinder verteilt.

Aus dem deutschsprachigen Raum sind u. a. auch Transporte in die Nachbarländer der Ukraine geplant, in denen sich viele ukrainische Flüchtlingskinder befinden. „Kinder auf der ganzen Welt müssen heute mehr denn je erfahren, dass Gott das letzte Wort hat, nicht Krieg, Zerstörung, Not und Elend. Gott liebt jedes einzelne Kind!“, sagt Samaritan's Purse-Vorstand Sylke Busenbender. „Mit der Aktion kann man Liebe an dunkle und lieblose Orte schicken.“

Wer keine Zeit zum Mitpacken



**unserort.de**

[unserort.de/merzenich](http://unserort.de/merzenich)

Alle Artikel & Veranstaltungen  
dieser Zeitung online:  
lesen, liken, teilen –  
oder selbst schreiben



hat, kann die Aktion einfach finanziell unterstützen. „Angesichts der deutlich steigenden Kosten, u. a. im Bereich der Logistik, freuen wir uns sehr über zusätzliche Unterstützung“, Spendenkonto: DE12 3706 0193 5544 3322 11, Verwendungszweck: 300500 + Adresse des Spenders (für Zuwendungsbestätigung).

Samaritan's Purse - die barmherzigen Samariter trägt das DZI-Spendensiegel und ist Mitglied der Initiative Transparente Zivilgesellschaft. Weitere Informationen und alle Abgabestellen sind unter [weihnachten-im-schuhkarton.org](http://weihnachten-im-schuhkarton.org) oder der Hotline 030/76 883 883 zu erfahren. Gern kann man sich als selbstän-

dige Abgabestelle über die Hotline anmelden und über die weitere Vorgehensweise informieren. Die Abgabestelle nimmt dann die abgegebenen Kartons entgegen, verpackt sie in zugesandte Umkartons und verschickt sie ohne weitere Kosten über DHL an vorgegebene Sammelager in Berlin oder Süddeutschland.

## Jubiläum: zehn Jahre Zumba im TV Merzenich 1882 e.V.

Kurs startete  
am 17. Oktober in das 4. Quartal

„Zumba“, der spanische Slang für „Bewegung und Spaß haben“, ist ein riesiger Erfolg in über 60.000 Studios weltweit und für alle Menschen geeignet, die Stress und überflüssige Pfunde ohne großen Aufwand einfach „wegtanzen“ möchten. Mit Spaß und großartiger Partystimmung durch die motivierenden, heißen Rhythmen, unter anderem Salsa, Merengue und Reggaeton, wird der Körper gestrafft und gleichzeitig die Kondition verbessert. Das Dance-Fitness-Party-Workout basiert auf dem Prinzip „FUN AND EASY TO DO“. Für Zumba® Fitness muss man nicht tanzen können, das wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Zumba® Fitness wurde

in Amerika und vielen anderen Ländern schnell zur absoluten Sensation, denn es ist für jeden geeignet. Einsteigen in den Kurs ist immer möglich. Komm zum Probetraining in die Sporthalle Merzenich. Jeden Montag um 20 Uhr zum Zumba mit Bert „It's fun“ mit unserem Zumba® Tanz-Fitness-Workout. Eine 10er Karte kostet für Nichtmitglieder 25 Euro und für Mitglieder nur 10 Euro. Der Vorteil der Zehnerkarte: Du zahlst nur, wenn du am Zumba-Kurs teilnimmst. TV-Merzenich: <http://www.tv-merzenich.de/sportangebote/zumba> Zumba Seite: <https://www.zumba.com/de-DE/profile/bert-spies/1391122>



## PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?  
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

**WEITERE INFOS UNTER:**  
[www.rautenberg.media/film/produktfotos](http://www.rautenberg.media/film/produktfotos)



Ihr Meisterbetrieb berät Sie  
gerne in allen Fragen rund um



### Heizung, Sanitär, Solar.



HEIZUNG • SANITÄR • SOLAR

Ingo Lassiwe  
An der Kippe 25 • 52459 Inden  
Tel.: 02465/30 40 73 • Fax: 02465/14 17  
Mobil: 0151/59 17 30 15  
E-Mail: [info@heizung-lassiwe.de](mailto:info@heizung-lassiwe.de)  
[www.heizung-lassiwe.de](http://www.heizung-lassiwe.de)



## Heimsauna Ausstellung!

Element + Blockbohle  
Gerne auf Maß gebaut!

**graafen.de** Talstraße 60-68, 52249 Eschweiler  
[info@graafen.de](mailto:info@graafen.de) ☎ 02403 87480  
**Außen- und Innensaunen - Katalog gratis!**



Dachdeckermeisterbetrieb  
Decken - Dämmen - Dichten

Jahnstraße 7  
52399 Merzenich  
Tel.: 02421-93 11 21  
Fax: 02421-93 13 46  
Mobil: 0172-813 37 50  
[strauch.bedachungen@t-online.de](mailto:strauch.bedachungen@t-online.de)  
[www.strauch-bedachungen.de](http://www.strauch-bedachungen.de)

Geprüfter Gebäudeenergieberater (HWK) der Handwerkskammer zu Aachen

**Dächer • Solaranlagen • Beratung • Planung • Notfall-Service**

## LAUFEN FÜR EXTRA-MÄUSE

## WERDE JETZT AUSTRÄGER/\*/IN EIN INTERESSANTER NEBENJOB FÜR JEDES ALTER!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns  
 eine WhatsApp Nachricht\* **+49 2241260380**

\*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.



pünktlich • zielgerichtet • lokal

PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.





# Gemeinde Niederzier

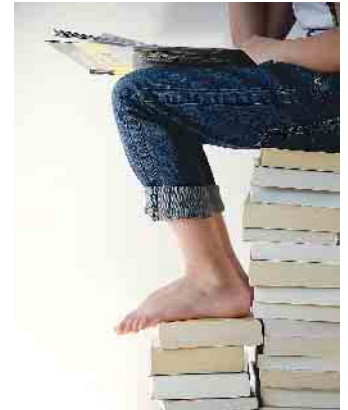
## Herzliche Einladung

### Unsere neuen Lieblingsbücher 2022

Aus den vielen Neuerscheinungen der Buchmesse habe ich einige besonders interessante Bücher für Sie vorab gelesen und ausgewählt. Mein Team aus den Literaturkursen der VHS hat mich unterstützt, damit Sie unsere neuen Lieblingsbücher kennenlernen. Wir geben nicht nur Tipps für Viel-

leser - wir stellen auch Romane, Sachbücher, Kinderbücher und so manch ungewöhnliche Lektüre vor. Freuen Sie sich auf eine informative und unterhaltsame Stunde. Wir freuen uns auf Sie! Die Vortragenden der VHS, die Niederzierer Überraschungsgäste und Gudrun Kaschluhn

Die meisten der besprochenen Bücher können nach dem Vortrag von Ihnen ausgeliehen werden. Sonntag, 23. Oktober, 11.30 bis 13 Uhr in der Rentei/Rathaus, Rathausstraße 8, 52382 Niederzier  
Eintritt: 7 Euro



## Familien ANZEIGENSHOP



15.07.30 • 56 cm • 3.350 g

**Natascha**

ist das  
Herzlichen  
Dank für  
die guten  
Glückwünsche  
anlässlich  
der Geburt  
unserer  
Tochter  
Musterbau  
im Juli 2030

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab **18,00\***

**Liebe Franziska,**

zu Deinem ersten  
Schultag wünschen  
wir Dir einen  
reinen Start.  
Alles Liebe  
Mama, Papa  
und Paten  
Natascha  
im Juli 2030

F 68-06  
43 x 45 mm  
ab **9,00\***

**Herzlichen**

Lohnen, im Dezember 2030

F597  
90 x 50 mm  
ab **20,50\***

Jür  
die vielen  
Glückwünsche und  
Geschenke zu unserer

**Hochzeit.**

Wir haben uns sehr  
darüber gefreut.

**Horst und  
Sabine Meyershagen**

Es gibt Menschen,  
die durch nichts zu ersetzen sind.  
Es fehlen die Worte, wenn dieser  
Mensch seinen letzten Weg geht.

**DANKSAGUNG**

Für die wohlwollenden Beweise der  
Anteilnahme beim Tode meines  
geliebten Vaters, unseres  
Schwiegervaters und Großvaters

**Michael Muster**

sprechen wir unseren Dank aus.

Im Namen aller Angehörigen  
Gisela Musterfeld (geb. Muster)

Dieses Schreiben wird gehalten bis zum 18.08.2030  
um 18.30 Uhr in der Pfarrkirche zu Mülheim.

TD 12-12  
90 x 90 mm  
ab **110,00\***

**Abitur**

...du hast es geschafft

Lieber Tim-Lukas,  
herzlichen Glückwunsch!

Deine Eltern  
Marianne & Klaus Peter  
Mustermann

Musterhausen, im Juli 2030

FS 06-13  
43 x 60 mm  
ab **12,00\***

**WOHNUNG!**

Moderne Maisonette-Wohnung,  
3. Et., 125 qm, 2 Parkstellplätze, Fuß-  
bodenheizung, großer Balkon, Ge-  
läge, Kuppelbau, neu renoviert, gut  
kann übernommen werden.  
Für 820 € Kaltmiete zu vermieten.

Tel. 02241-123456

K03\_15  
43 x 30 mm  
ab **6,00\***

**Ja**

Frederique  
Mustername  
& Jonathan  
Mustermann

Am 12. März 2030 werden  
wir uns um 12.30 Uhr in der  
St. Michaeliskirche Kapelle  
in Musterhausen

Die Polsterhochzeit findet am  
17. März 2030  
in der Musterstraße 12  
in Musterhausen statt.

Musterhausen

FH 06-13  
43 x 120 mm  
ab **24,50\***

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: *für alles was wirklich zählt!*

# shop.rautenberg.media



# GRÜNE SEITE GUT ZUR UMWELT

## Energieeffizienz **RAUTENBERG MEDIA** Unser Weg zur Klimaneutralität.

Das Thema Nachhaltigkeit durchzieht alle Bereiche des Lebens und hat eine riesige Bedeutung für uns und alle folgenden Generationen. Wir von RAUTENBERG MEDIA gehen die Herausforderung ebenfalls an und wirken mit nachhaltigen Lösungen dem Klimawandel entgegen. Auf unserem Weg zur Klimaneutralität haben wir in 2022 verschiedene Maßnahmen umgesetzt.



### NEUE ENERGIEEFFIZIENTE KOMPRESSOREN

Durch energieeffizientere Druckluftkompressoren für unseren Maschinenpark, können wir seit diesem Jahr 31.400 Kilowattstunden Strom einsparen.



### LED-UMRÜSTUNG

Auch in unseren Büroräumen haben wir in 2022 umgerüstet. Unsere Leuchtmittel sind nun fast vollständig auf LED umgestellt. Allein hier sparen wir Strom von umgerechnet fast 6 Zwei-Personen-Haushalten im Jahr ein.



### NEUE KLIMAFREUNDLICHERE DRUCKPLATTEN

Durch die Verwendung von Druckplatten, die noch recht neu auf dem Markt sind, können wir 65% unseres Wasserverbrauchs einsparen.



### INSTALLATION EINER SOLARANLAGE

Unsere in 2022 neu installierte Solaranlage mit einer Fläche von 1.800 Quadratmetern, wird rund 40% unseres gesamten Stromverbrauchs abdecken.

STARK MIT GRÜNER ENERGIE



**RAUTENBERG  
MEDIA**

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG** Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz.Druck.Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.



**MEDIENBERATERIN**  
**Stefanie Himstedt**  
**MOBIL** 0176 61406907  
**E-MAIL** s.himstedt@rautenberg.media

# Mehr als ein Dach über dem Kopf

Start des 28. Geschichtswettbewerbs - Bundespräsident Steinmeier ruft zur Teilnahme auf

„Mehr als ein Dach über dem Kopf. Wohnen hat Geschichte“ lautet das Thema der 28. Ausschreibung des Geschichtswettbewerbs des Bundespräsidenten. Vom 1. September 2022 bis zum 28. Februar 2023 können Kinder und Jugendliche, vom Grundschulalter bis 21 Jahre, auf historische Spurensuche gehen und die Geschichte des Wohnens erkunden. Die Körber-Stiftung richtet den Wettbewerb aus und lobt 550 Geldpreise auf Landes- und Bundesebene aus.

Wohnen hat Geschichte „Wo, wie und mit wem wir wohnen, das prägt uns von den ersten Atemzügen an. Wir machen uns ‚vier Wände‘ zu eigen und ‚richten uns ein‘, auch um zu zeigen, wer wir sind oder sein wollen, wem wir uns zugehörig fühlen und wovon wir träumen“, sagt Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier in seinem Aufruf zum Geschichtswettbewerb. „Unsere Wohnungen und Nachbarschaften spiegeln dabei immer auch politische Verhält-

nisse und soziale Ungleichheiten, ästhetische Ideale und sich wandelnde Werte. Wie wir wohnen, das war und das ist nicht nur ein privates, sondern auch ein politisches Thema.“

Das Thema Wohnen ist aktueller denn je: Während in den Städten der Wohnraum immer teurer wird, fehlt auf dem Land vielerorts die Infrastruktur, die das Wohnen dort lebenswert macht. Aktuelle Herausforderungen bringen Menschen aber auch dazu, nach kreativen Lösungen rund um ihren Wohnraum zu suchen. Beispiele dafür sind Wohngemeinschaften für mehrere Generationen, Konzepte für klimafreundliches Bauen und Nachbarschaftsinitiativen, die Raum bieten für Mitgestaltung. Historische Spurensuche vor Ort Zur Einordnung der vielen aktuellen Fragen, die das Thema Wohnen aufwirft, lohnt sich ein Blick in die Vergangenheit. Denn Wohnen hat Geschichte. Die Ausschreibung 2022/23 fordert junge Menschen dazu auf, zu erforschen, wie und wo Menschen früher wohnten. Anhand historischer Beispiele kann erkundet werden, was die Wohnverhältnisse der Vergangenheit über die Gesellschaft der damaligen Zeit aussagen und wie sich das Wohnen im Laufe der Jahrhunderte verändert hat. Die Themen sind dabei denkbar vielfältig: vom mittelalterlichen Wohnen und Arbeiten im Bauernhaus über bürgerliches Wohnen im Biedermeier-Stil des 19. Jahrhunderts bis hin zur Wohnungsnot nach dem 2. Weltkrieg. Wie wurde die Küche das „Reich der Frau“, wohin zogen die sogenannten „Gastarbeiter“ in den 1960er Jahren und warum protestierten Hausbesetzer in den Großstädten? Zu all diesen Fragen können Kinder und Jugendliche auf historische Spurensuche gehen. Wie sich Schülerinnen und Schü-

ler einer historischen Fragestellung widmen, bleibt ihrer eigenen Kreativität überlassen – ob schriftliche Beiträge, Filme, Podcasts, Ausstellungen oder vieles mehr. Die Teilnahme ist einzeln, in der Gruppe oder im Klassenverband möglich.

Dabei haben sie bis zum 28. Februar 2023 Zeit, einen Beitrag einzureichen.

Über den Geschichtswettbewerb • Seit 1973 richtet die Körber-Stiftung den Geschichtswettbewerb des Bundespräsidenten aus. Mit bislang über 150.700 Teilnehmenden und rund 34.800 Projekten ist er der größte historische Forschungswettbewerb für junge Menschen in Deutschland. Der Geschichtswettbewerb gehört zu den von der Kultusministerkonferenz besonders geförderten Schülerwettbewerben. Er ermuntert junge Menschen, sich mit der Geschichte „vor der eigenen Haustür“ auseinanderzusetzen. Der Wettbewerb fördert Kompetenzen im Umgang mit Medien und beim wissenschaftlichen Arbeiten, er weckt Kreativität bei der Darstellung der Forschungsergebnisse und aktiviert das forschende und entdeckende Lernen – auch an außerschulischen Lernorten wie Archiven, Museen, Gedenkstätten und im generationsübergreifenden Dialog. •

Weitere Informationen: [www.geschichtswettbewerb.de](http://www.geschichtswettbewerb.de) Über die Körber-Stiftung Die Körber-Stiftung stellt sich mit ihren operativen Projekten, in ihren Netzwerken und mit Kooperationspartnern aktuellen Herausforderungen in den Handlungsfeldern „Innovation“, „Internationale Verständigung“ und „Lebendige Bürgergesellschaft“. 1959 von dem Unternehmer Kurt A. Körber ins Leben gerufen, ist die Stiftung heute von ihren Standorten Hamburg und Berlin aus national und international aktiv.

## VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS



Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen, aufgrund des bevorstehenden Feiertags (Allerheiligen) ziehen wir den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 44)  
Do., 27.10.2022 / 10 Uhr



## HALLO PRESSESPEECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMS-System von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



**unserort.de**

**ALLE** eingestellten Artikel erscheinen auch auf [www.unserort.de](http://www.unserort.de) und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit „lokal“ und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf [www.unserort.de](http://www.unserort.de) eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

## Fragen zur Verteilung?

HERR FRANZEN · FON 0173 8123956  
[hjfranzen@gmx.de](mailto:hjfranzen@gmx.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE-VERTRIEB GROSS  
Die Zeitungs-Zustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG





## Der Verbandkasten wird oft vergessen

Ihm wird meist wenig Aufmerksamkeit zuteil, und er führt in der Regel ein unbeachtetes Dasein im Auto: der Verbandkasten. Manch Fahrzeugbesitzer weiß im Zweifelsfall gar nicht, wo er steckt. Es ist gut, wenn er nicht benötigt wird, dennoch sollte hin und wieder ein Blick auf ihn geworfen werden, denn er hat ein Ablaufdatum. Laut § 35h der Straßenverkehrsordnung (StVO) hat jeder Autofahrer einen Verbandkasten mitzuführen. Für Kraftfahrzeuge mit mehr als 22 Plätzen sind sogar zwei Erste-Hilfe-Koffer vorgeschrieben. Wer gegen diese Vorschrift verstößt oder wer mit einem veralteten Verbandkasten erwischt wird, muss mit einem Bußgeld rechnen. Nur Motorradfahrer sind nicht verpflichtet, Verbandsmaterial an Bord zu haben. Seit 2014 dürfen nur noch Verbandkästen verkauft werden, die der DIN-Norm Nr. 13164 genügen. Allerdings genüge nach den einschlägigen Regelungen der StVZO zum Mitführen jeder Verbandkasten, der den Zweck zur Erste-Hilfe-Leistung ausreichend erfülle, erläutert der ADAC. Deshalb darf auch über das Jahr 2014 hinaus ein alter Verbandkasten bis zum Erreichen seines Verfallsdatums verwendet werden. In einen Verbandkasten gehören neben anderen Inhalten genau vorgeschriebene Heftpflaster, Verbandpäckchen, Wundschnellverbände, Kompressen und Fixierbinden, ferner Verbandtücher, Dreiecktücher, eine Rettungsdecke,

Feuchttücher und Einmalhandschuhe sowie eine Erste-Hilfe-Anleitung. Das Verfallsdatum vieler der Utensilien hängt nicht zuletzt damit zusammen, dass die Materialien, die steril sein müssen, dies auch bleiben sollen. In der Regel ist ein neu erstandener Verbandkasten vier Jahre haltbar. Nach dieser Zeit sollte er durch einen neuen ersetzt werden. Übrigens muss sich das vorgeschriebene Verbandmaterial und Erste-Hilfe-Zubehör nicht unbedingt in einem Kasten befinden, auch wenn davon immer die Rede ist. Auch eine entsprechende Tasche ist vollkommen regelkonform, da der Gesetzgeber nur vorgibt, welche Inhalte das Erste-Hilfe-Set aufweisen muss. Ob Kasten oder Tasche - Hauptsache das Verbandmaterial und die anderen Utensilien werden vor Verschmutzung und Feuchtigkeit geschützt. Um im Notfall schnell helfen zu können, sollten Autofahrer jedoch nicht nur regelmäßig überprüfen, dass ihr Verbandkasten den Vorschriften entspricht und nicht überaltert ist. Die Erste-Hilfe-Ausrüstung muss bei Bedarf auch schnell griffbereit sein. Deshalb verbietet es sich von selbst, den Verbandkasten beim Beladen des Autos im Gepäckraum weit unten zu verstauen. Denn wer erst seinen Kofferraum ausräumen muss, um Erste Hilfe leisten zu können, verliert möglicherweise wertvolle Zeit. In modernen Fahrzeugen ist der Verbandkasten meist werksseitig verstaut. Doch auch auf die-

sen Platz sollte man für den Fall der Fälle schnellen Zugriff haben. Nicht in einem Kfz-Verbandkasten aufbewahrt werden sollten hingegen Medikamente, auch keine Salben oder Schmerzmittel. Denn für die medikamentöse Behandlung eines Unfallopfers sind die professionellen Rettungskräfte

zuständig. Um für den Notfall selbst gut gerüstet zu sein, empfiehlt es sich stattdessen, von Zeit zu Zeit seine Kenntnisse in einem Erste-Hilfe-Kursus aufzufrischen. Denn der Verbandkasten hilft nur dann wirklich, wenn sein Inhalt im Ernstfall auch richtig eingesetzt wird. (ampnet/jri)



Foto: Auto-Medienportal.Net/Goslar Institut

**Neu- und Gebrauchtwagen**  
**Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG**

**Autohaus Vossel KG**  
Heerstr. 54  
53894 Mechernich  
Tel.: 02443 31060

**Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn**  
Hermann-Kattwinkel-Platz 7  
53937 Schleiden-Gemünd  
Tel.: 02444 2212

Ihr Auto ist unsere Leidenschaft.  
Finden Sie es selbst heraus,  
denn bei uns sind Sie herzlich willkommen.

**Gotzen ZÜLPICH**  
Ihr Vertragshändler in

**Autohaus A. Gotzen GmbH & Co. KG**  
Industriestr. 1  
53909 Zülpich  
Tel.: 02252 / 1044  
[www.autohaus-gotzen.de](http://www.autohaus-gotzen.de)



## Offener Umgang mit Tod und Trauer am Arbeitsplatz

Ungewohnte Herausforderung nicht unterschätzen

Sterben Kollegen oder deren Angehörige, gerät das Wunschbild vom produktiven und motivierten Mitarbeiter schnell ins Wanken. Vorgesetzte, Kollegen und Betroffene selbst stehen vor einer ungewohnten Herausforderung.

Unternehmen und Mitarbeiter können aber von einer guten Trauerkultur gleichermaßen profitieren.

Schon im privaten Bereich fällt vielen Menschen der Umgang mit Trauernden oder eigener Trauer schwer. Besonders kompliziert wird es häufig im beruflichen Umfeld. Stärke und Leistungsfähigkeit stehen im Mittelpunkt und die Kollegen erwarten Teamfähigkeit und gute Laune. Das führt leicht dazu, dass Trauer versteckt und der Tod als Thema verdrängt wird. Darunter leiden die Betroffenen, aber auch das Arbeitsklima und damit im Ende das ganze Unternehmen. „Auch wenn solche kritischen Lebensereignisse ursächlich nichts mit dem



Job zu tun haben, sind sie für Psyche und Körper enorme Stressoren und wirken sich im beruflichen Alltag aus“, weiß die Kommunikationsberaterin

und Trauerbegleiterin Iris Gehrke aus Köln.

Verschiedene Strategien helfen, damit Mitarbeiter nicht ins Abseits geraten und später auch wieder ihre Leistung bringen können. Aeternitas, die Verbraucherinitiative Bestattungskultur, empfiehlt, das Thema keinesfalls zu verdrängen und eine vertrauensvolle Atmosphäre zu schaffen. Trauernde sollten Rückzugsmöglichkeiten bekommen, aber ebenso ihre Emotionen äußern und über ihre Situation sprechen können. Vorgesetzte bzw. Kollegen können einen Beitrag leisten, indem sie ihre Unterstützung anbieten und rücksichtsvoll eine geringere Leistungsfähigkeit akzeptieren. Insbesondere Vorgesetzte sollten den Kontakt zu trauernden Mitarbeitern intensivieren, um besser einzuschätzen, was diese erwarten und welche Hilfe sie anbieten können. Grundsätzlich können Schulungen für Führungspersonen oder Informationssammlungen zum Thema Trauer, zum Beispiel auch Kontakte zu Beratungsstellen, hilfreich sein. Eine Art Leitfaden für Betriebe hat Iris Gehrke mit der sogenannten „WARM“-Formel ent-

wickelt. „WARM“ steht dabei für W wie wertschätzend, A wie authentisch anteilnehmend, R wie respektvoll und M wie mitfühlend. Wertschätzend bedeutet unter anderem, dass Bewerbungen, Ratschläge und oberflächliche Tröstungen unterbleiben und an die einzigartige Persönlichkeit Verstorbener erinnert wird. Authentisch ist Anteilnahme, wenn sie zur Situation und zum Unternehmen passt. Hilfreich ist es dabei, das Team mit einzubeziehen und die Trauer in aufrichtigen Zeichen des Mitgefühls zu äußern. Ein respektvoller Umgang beinhaltet, dass Emotionen ausgedrückt werden dürfen - aber dennoch niemand zur Trauer genötigt wird, der seine Gefühle nicht zeigen möchte. Mitfühlend - nicht mitleidend - meint, dass man Trauernden zugewandt und mit Verständnis begegnet. Vorgesetzte oder Kollegen sind aber weder Trauerberater noch Co-Therapeuten. Gefragt sind vielmehr kleine Gesten der Hilfsbereitschaft, behutsames Nachfragen, ein Verständnis der Gesamtsituation und das Signal: Du gehörst weiterhin zum Team. (Aeternitas e.V.)

Bestattungen

**Birekoven**

Mitglied im Bestatterverband NRW

Tel. 02421 / 96 15 60

Wir reichen ihnen die Hand und bieten

**Hilfe - Unterstützung - Beratung**

in einer besonderen Lebenssituation zu jeder Zeit,  
auch über die Region hinaus.

Unverbindliche Vorsorgeberatung zu Lebzeiten.

**Bestattungshaus: Schillingsstr. 61a - 52355 Düren**

www.birekoven.de • info@birekoven.de • Ausstellungen auch in: Derichsweiler und Rölsdorf

**Bestattungen**

**Karl Breuer**

Dino und Walter Breuer

Das Leben steckt voller Möglichkeiten. Der Abschied auch.  
Wir zeigen Ihnen, was geht und wie es geht.  
Möglichkeiten nehmen Gestalt an.

Zentraler Ruf:

**(0 24 21) / 1 42 81**

52349 Düren, Weierstraße 18

Filiale Kreuzau:

**(0 24 22) / 73 93**

52372 Kreuzau, Feldstraße 2

[www.Karl-Breuer.de](http://www.Karl-Breuer.de)

8

Rundblick Merzenich & Niederzier – 21. Oktober 2022 – Woche 42 – Nr. 21 – [www.rundblick-merzenich-niederzier.de](http://www.rundblick-merzenich-niederzier.de)



# BESTATTUNGEN TRAUER

## Gemeinschaftsgräber liegen im Trend

Attraktive, pflegefreie Angebote sind erfolgreich

Gemeinschaftsgrabanlagen prägen das Bild von immer mehr Friedhöfen. Die ansprechend gestalteten Grabstellen ohne Pflegeaufwand für Angehörige erfüllen die Bedürfnisse einer mobilen Gesellschaft, in der familiäre Bindungen nachlassen.

Pflegefreie Gräber sind schon länger im Kommen: Angebote wie Urnenwände, Rasengräber, Baumbestattungen oder auch Seebestattungen erfreuen sich zunehmender Beliebtheit. In diesen Trend reiht sich die Idee des Gemeinschaftsgrabes ein, in zahlreichen verschiedenen Gestaltungsvarianten und unter unterschiedlichen Namen. Gemeinsam ist den Konzepten, dass es sich um Grabfelder handelt, die einheitlich gestaltet sind - oft parkartig - und in denen die Pflege der Grabstellen in den Kosten für das Grab enthalten ist.

Ausgeführt wird diese meist von Friedhofsgärtnern. Die dort Bestatteten müssen in der Regel zu Lebzeiten in keiner Verbindung zueinander gestanden haben.

Den Erfolg der Gemeinschaftsgrabidee belegt exemplarisch der „Memoriam-Garten“ des Bundes Deutscher Friedhofsgärtner. Das 2009 zum ersten Mal vorgestellte Konzept wurde mittlerweile in ganz Deutschland bereits 75 Mal umgesetzt. Auch regional zeigt sich die positive Resonanz: So hat die Genossenschaft Kölner Friedhofsgärtner innerhalb Kölns 14 „Bestattungsgärten“ eingerichtet, dazu fünf im Umland. Weitere sind geplant. Vorbildcharakter für viele Friedhofsverwaltungen hat der Karlsruher Hauptfriedhof, auf dem bereits 2003 der landschaftsarchitektonisch angelegte Bereich „Mein letzter Garten“ eröffnet wurde. Aufgrund des großen Zuspruchs verfügt der Friedhof mittlerweile über eine ganze Reihe verschiedener Themensetzungen.

Im Unterschied zur anonymen Beisetzung werden beim Gemeinschaftsgrab die Namen der Verstorbenen genannt - entweder auf individuellen, oft eher einfach gehaltenen Grabzeichen oder einem gemeinschaftlichen Grabmal. Meistens liegt einer solchen An-



Foto: Aeternitas e.V.

lage eine durchgehend prägende, besondere gärtnerische Gestaltung zugrunde, häufig auch eine thematische Ausrichtung, wie zum Beispiel beim Grabfeld „Vier Jahreszeiten“ in Karlsruhe oder dem „Rosengarten“ in Hamburg-Ohlsdorf. Manchmal ist die Thematik so speziell, dass sie sich nur an kleine Gruppen wendet: In Gelsenkirchen und Hamburg wurden zum Beispiel jeweils Grabfelder für Schalke- bzw. HSV-Fans eingerichtet, die in der Gestaltung Vereinsfarben und Fußballsymbolik aufgreifen.

Christoph Keldenich, Vorsitzender von Aeternitas e.V., der Verbraucherinitiative Bestattungskultur, sieht im Gemeinschaftsgrab eine sinnvolle Alternative zur anonymen Beisetzung. „Es stellt eine Lösung dar gerade für Menschen, deren Gräber keine Angehörigen pflegen können, insbesondere wegen der veränderten Familienstrukturen und der zunehmenden Mobilität der Bürger“, sagt er. Dennoch gebe es einen namentlich gekennzeichneten, ansprechend gestalteten Ort zum Trauern.

Und wo Freundeskreise, Vereine oder andere soziale Gemeinschaften zunehmend familiäre

Bindungen ersetzen, verliere das klassische Familiengrab an Relevanz. (Aeternitas e.V.)



Foto: Aeternitas e.V.

TÜV-geprüfte Qualität



Bestattermeister  
**MIRBACH**

[www.bestattungen-mirbach.de](http://www.bestattungen-mirbach.de)  
 Langerwehe Tel.: 02423 - 901102  
 Düren Tel.: 02421 - 9728633



**+++ Preise + Leistungen im Internet +++**

**BBH Bestattung Jenni Maubach** Tel. 02428 - 90 275 40

**www.rureifel-bestatter.de** Tel. 02422 - 90 693 80

**Niederzier – Kreuzau – Nideggen – Heimbach**







## Wenn Dachziegel fliegen

Hausbesitzer in der Pflicht

Ist das Dach noch sicher und wetterfest? Eine wichtige Frage für alle Hausbesitzer, denn kein anderes Bauteil des Hauses wird so stark beansprucht: Zwischen hochsommerlicher Hitze und eisigen Frostnächten ist schon mal ein Temperaturunterschied von bis zu 60 Grad möglich. Dazu noch Stürme, die mit ungeheurer Kraft an den einzelnen Teilen der Dacheindeckung ziehen: Das alles kann zu Schäden an Dächern führen, die oft erst einmal unbemerkt bleiben. Im schlimmsten Fall lösen sich aber beim nächsten Sturm Ziegel, Schiefer oder Dachsteine vom Dach. Und was viele nicht wissen: Eigentümer von Gebäuden haften für Schäden, die Passanten oder parkenden Fahrzeugen durch herunterfallende Bauteile zugefügt werden. Und: Versicherungen übernehmen die Schäden nur, wenn eine regelmäßige Dachwartung durch einen Fachbetrieb belegt werden kann. „Die Rechtsprechung hat in mehreren Urteilen bestätigt, dass der Versicherungsschutz teilweise oder sogar ganz erlöschen kann. In Extremfällen, zum Beispiel, wenn Personen durch herabfallende Dachteile verletzt oder gar getötet werden, kann diese Rechtslage den wirtschaftlichen Ruin des Hausbesitzers bedeuten“,



Verklammerung und Befestigung der Dachziegel bzw. -platten werden beim DachCheck geprüft. Foto: ZVDH/akz-o

erklärt Ulrich Marx, Hauptgeschäftsführer des Zentralverbands des Deutschen Dachdeckerhandwerks (ZVDH).

### Dächer rechtzeitig checken lassen

Der ZVDH rät daher Hausbesitzern und Hausverwaltungen, nach dem Winter das Dach und seine Bauteile überprüfen zu lassen. Nur

so können mögliche Schäden rechtzeitig behoben werden, bevor der nächste Sturm einen Angriffspunkt findet oder Regenwasser sich einen Weg durchs Dach in die Dämmschicht bahnt. Im Rahmen eines DachChecks wird das gesamte Dach einer gründlichen Sichtprüfung unterzogen. Dabei können erfahrene Dachdecker-Innungsbetriebe Schwachstellen bereits durch eine erste Inaugenscheinnahme erkennen. So werden zum Beispiel alle funktionswichtigen Einbauelemente auf mögliche Undichtigkeiten überprüft, die Verklammerungen und Befestigungen der Dachziegel kontrolliert sowie Dachdurchdringungen bei Satellitenschüsseln, Lüftungen und Dachfenster begutachtet. Angeschaut werden auch Schneefanggitter und Solaranlagen. Zum Schluss wird ein umfassendes DachCheck-Protokoll als Inspektionsnachweis erstellt, das im Falle eines Versicherungsschadens als Vorlage beim Gebäudeversicherer dient. Damit sind Hauseigentümer auf der sicheren Seite. Sollten Schäden gefunden werden, wird der Kunde umfassend informiert und beraten. Unter

[www.dachcheck.dachdecker.org](http://www.dachcheck.dachdecker.org) sind alle wichtigen Informationen für Hauseigentümer zusammengefasst. Auch Dachdeckerbetriebe können über diese Website gefunden werden. (akz-o)



Bei einem Wartungsvertrag können bestimmte Leistungen und Reparaturen beim DachCheck integriert werden.

Foto: ZVDH/akz-o

### Straßen- und Tiefbau

F. J. Wienands GmbH & Co. KG

An der Hardt 31 • 52372 Kreuzau-Bogheim

Tel: 02422 - 9444-0 • Fax: 02422 - 9444-44

Erdarbeiten • Ver- und Entsorgungsleitungen  
Kanalbau • Straßen-, Platz- und Hofbefestigungen

### Gartengestaltung Gerd Schmitz

Fachbetrieb für Ihren Garten  
im Gebiet Aachen-Düren-Köln-Bonn

- Gehölzschnitt
- Obstgehölzschnitt
- Heckenschnitt
- Rasenpflege
- Baumfällung
- Pflasterarbeiten

Bachstraße 5  
52372 Kreuzau

Tel.: 0 24 27 - 90 42 97  
Mobil: 01 76 - 960 069 54



## Schutz vor Einbrechern

### Tipps für mehr Sicherheit

Die Zahl der versicherten Wohnungseinbrüche ist in den letzten Jahren auf ein historisches Tief gesunken. So verzeichnete der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft für das Pandemie-Jahr 2020 nur 85 000 Wohnungseinbrüche. Im Rahmen der bis 1998 zurückreichenden Statistik sei das der absolut niedrigste Wert gewesen, gibt der Verband an. Auch die Zahlen der Gothaer sprechen eine eindeutige Sprache: Während dem Versicherungs-Unternehmen 2015 noch 17.103 Einbrüche in Privathaushalten gemeldet wurden, waren es im vergangenen Jahr nur 8.913.

#### Gelegenheit macht Diebe

Doch Vorsicht: Einbrecher haben immer Saison. Über kurz oder lang werden die Maßnahmen gelockert, die Mobilität nimmt wieder zu. Das belegen auch aktuelle ADAC-Statistiken, schon jetzt erreichen die täglichen Staus wieder das Vor-Corona-Niveau. Somit sind die Menschen weniger zu Hause. Das gibt auch Dieben

wieder mehr Gelegenheit, aktiv zu werden. Vor allem zum Start in das Wochenende schlagen Einbrecher gerne zu. Es gibt jedoch eine Reihe von Maßnahmen, die es Dieben schwer machen und damit zur Prävention beitragen.

#### Tipps für den Einbruchschutz

Sorglosigkeit macht es Dieben unnötig leicht: Gekippte Fenster oder nicht abgeschlossene Haustüren werden als Gefahrenquellen oftmals nicht erkannt. Das einfachste Mittel gegen Einbruch ist das Vortäuschen von Anwesenheit, etwa durch Zeitschaltuhren für Lampen. Das empfiehlt auch Ekkehart Karen vom Beratungsservice Einbruch-Diebstahl-Schadenprävention für die Gothaer. Wenn Freunde oder Nachbarn zudem den Briefkasten leeren, kann das schon hilfreich sein. Weiterhin sinnvoll: die Überlegung, was man überhaupt besitzt. Wenn es zu einem Einbruch kommt, ersetzt die Hausratversicherung den materiellen Schaden. Dafür müssen die Einbruchopfer



Gekippte Fenster bieten Einbrechern ideale Einstiegshilfen.

Foto: Gina Sanders/stock.adobe.com/Gothaer AG/akz-o

schnellstmöglich eine Stehlgutliste an den Versicherer und die Polizei geben. Bei Neubauvorhaben, Renovierung, An- oder Umbau gilt es, den Einsatz einbruchhemmender Außentüren, Terrassen-Balkontüren und Fenster einzuplanen. Schließzylinder sollten gegen Abbrechen, Herausreißen und Kernziehen geschützt werden. Auch wichtig: den eigenen Haus-

türschlüssel nie draußen deponieren und die Haustür immer abschließen.

Außenbereiche sollten beleuchtet sein, beispielsweise mit Bewegungsmeldern. Und nicht zuletzt sollte man weder auf dem eigenen Anrufbeantworter noch in den sozialen Netzwerken Hinweise auf die geplante Abwesenheit hinterlassen. (akz-o)



Auch Terrassen- oder Nebeneingangstüren sollten mit einbruchhemmenden Elementen ausgestattet sein.

Foto: Daylight Photo/stock.adobe.com/Gothaer AG/akz-o



### Fliesen

**Ecker GmbH**

- Beratung - Planung - Verkauf
- Diverse Bad-Accessoires
- Verlegung von Fliesen - Mosaik
- Marmor + Granit

**Schmiedestraße 12 • 52379 Langerwehe-Schlich**

☎ 0 24 23 / 31 95 Fax 0 24 23 / 38 54



## Heimsauna Ausstellung!

Element + Blockbohle  
Gerne auf Maß gebaut!

**graafen.de** Talstraße 60-68, 52249 Eschweiler  
info@graafen.de ☎ 02403 87480

**Außen- und Innensaunen - Katalog gratis!**

Rollladen • Markisen • Fenster • Haustüren • Vordächer  
Rollfore • Vertikalstore • Jalousien • Rollos • Falstore  
Wintergartenbeschattung • Insektenschutz

**Betrieb und Ausstellung:**

Im Buschhofen 5a  
52393 Hürtgenwald-Kleinhau

Telefon (0 24 29) 10 94  
Telefax (0 24 29) 27 39  
Willibert.mueller@gmx.de  
www.willibert-mueller-e-k.de



*Willibert Müller e.K.*

Inh. Bernd Müller  
viel mehr als Rollladen  
und Markisen

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Freitag, 04. November 2022**  
Annahmeschluss ist am:  
**27.10.2022 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/1/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

RUNDBLICK MERZENICH UND  
NIEDERZIER

## HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

## V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik  
SPD Merzenich Jürgen Zeyen  
CDU Merzenich Klaus Brenke

Kostenlose Haushaltsverteilung in Merzenich und Nieder-  
zier. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über  
Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetz-  
lich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlau-  
ben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich ge-  
kennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung  
der Redaktion wider.

## Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-  
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.  
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-  
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-  
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-  
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert  
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-  
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-  
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung  
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-  
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-  
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen  
elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

### MEDIENBERATERIN

Stefanie Himstedt  
Mobil 0176 61 40 69 07  
s.himstedt@rautenbergberg.media

### VERTEILUNG Mobil 0173 8 12 39 56

Hermann-Josef Franzen  
hjfranzen@gmx.de  
regio-pressevertrieb.de

**SERVICE** Fon 02241 260-112  
service@rautenbergberg.media

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenbergberg.media

### INFORMATION

info@rautenbergberg.media

## RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media  
facebook.de/rautenbergbergmedia  
twitter.de/rautenbergbergmedia  
instagram.de/rautenbergberg\_media  
vimeo.com/rautenbergbergmedia

### ZEITUNG

rundblick-merzenich-niederzier.de/e-paper  
unserort.de/merzenich  
unserort.de/niederzier

### SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-  
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-  
zeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmateri-  
al erscheinen auch unter unserort.de, der Soci-  
al-Media-Plattform von Rautenberg Media.  
Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch  
bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

Wir freuen uns auf Sie: [rautenbergberg.media](http://rautenbergberg.media)



## PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

## ONLINE BESTELLEN

[www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

## Angebote

### Antiquitäten

#### Antikhandel & Restaurierungen

Martin Rohmund, An- + Verkauf von  
Möbeln bis 1930. Große Auswahl an  
Weichholzmöbeln und anderen Holz-  
arten, auch farbig gestaltet. Eichenweg  
11, 52379 Langerwehe 0172/2121229  
antik\_rohmund@web.de

[www.antiquitaeten-dreiners-muehle.de](http://www.antiquitaeten-dreiners-muehle.de)

Schöne wohnfertige antike Möbel und  
vieles mehr in gepflegten Räumen über-  
sichtlich präsentiert. 52379 Langerwehe,  
Hauptstr. 154, 02423 / 4078024. Besich-  
tigung auch sonntags 11 - 16 Uhr

### Automarkt

#### Sonstige/s

#### Auto total KFZ Meisterbetrieb

H.Contzen: Ihre SCHNELLE-PREIS-  
WERTE-GUTE KFZ Werkstatt. Inspek-  
tionen, moderne Fehlerauslese, Klima-  
service, Reifenhandel, Unfall-  
instandsetzung, Fahrzeug- Reparatu-  
ren aller Art an ALLEN Marken.  
TÜV+AU im Haus. Tel 02428/5884  
Inden/Pier (Gewerbegebiet)  
[www.autototal-inden.de](http://www.autototal-inden.de)

### Freizeit & Hobby

#### Einerkajak

Einer Wanderkajak aus Polyester mit  
Doppelpaddel und Spritzdecke zu ver-  
kaufen. 90,- VB Tel. 02427/905533

### Haus und Garten

#### Sägeketten schärfen / Häcksler- Vermietung

Kette schärfen ab 4,00 EUR/Stk. E-  
teile, Verk., Rep. v. Rasenmähern/Trak-  
toren, Motorsägen uvm., alle Fabri-  
kate, Hol- u. Bringservice. Fa. Weid-  
gang - Tel. 02421/76766, Lindenstr. 7,  
Nörv.-Rommelsheim,  
[www.weidgang.de](http://www.weidgang.de)



#### AUTO & ZWEIRAD

#### Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

## Stellenmarkt

### Reinigungskraft

1 x wöchentl., ca 4-5 Stunden gesucht.  
„Kieswerk Wissersheim“,  
Am Wissersheimer Fließ,  
Tel.: 02233/377912

### WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG ZUSTELLER

für einen festen Zustellbezirk. Bei In-  
teresse einfach anrufen oder WhatsApp  
schreiben an 02241/260-380.  
REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH

## Termine

### Floh- & Trödelmarkt

#### An die Besucher des Flohmarkts in Merode

Habe am 02.10 beim Verkauf einer  
Leiter beim Flohmarkt in Merode,  
Hahndorn 4, eine Stütze einer ande-  
ren Leiter mitgegeben.  
Bitte um Rückgabe.

## Gesuche

### An- und Verkauf

#### Achtung! Seriöse Dame sucht:

komplette Haushaltsauflösung,  
Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Arm-  
banduhren, Orientteppiche, Schmuck,  
Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. +  
2. Weltkrieg, Streichinstrumente.  
Tel. 0177/7381279, Fr. Kopenhagen

## Sammler

#### Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Auswei-  
se, Urkunden, Soldatenfotos oder Al-  
ben, Helme, Orden, Dolche, Säbel,  
Dekowaffen etc. Einfach alles anbie-  
ten unter: Tel. 0177/8695521

## Stellenmarkt

#### Suche Putzhilfe in Merode

Tel. 02423/2880



#### DIENTLEISTUNG

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und  
Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise,  
saubere Ausführung, Termine frei.  
Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363

**Familien** RAUTENBERG MEDIA

**ANZEIGENSHOP**

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab 18,00€

Für alles was wirklich zählt:  
[shop.rautenbergberg.media](http://shop.rautenbergberg.media)

Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



Die Atacama-  
Wüste ist die  
trockenste  
Wüste  
der Welt.



**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

**ONLINE BESTELLEN**

[rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
**KLEINANZEIGE**  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

**RAUTENBERG MEDIA**





## Dachdecker sichern die Energiewende

Im Bereich Gebäudesektor liegt Deutschland im Vergleich mit den zwanzig wichtigsten Industrie- und Schwellenländern bei der Energieeffizienz im Neubau vorne. Die weniger gute Nachricht ist die schleppende energetische Sanierung bei älteren Gebäuden. Einer der Gründe sind unzureichende Renovierungsraten. Angestrebt werden müsse mindestens eine Verdoppelung der derzeitigen Rate, die aktuell bei 1 % liegt. Besser noch wäre nach Meinung der Klimaexperten eine Rate von 3,5 %. Hier kommt das Dachdeckerhandwerk ins Spiel: Sie führen geeignete Maßnahmen wie Wärmedämmung an Wänden, am Dach oder an der oberen Geschossdecke aus, durch die schon viel Energie eingespart werden kann. Dachdecker und Dachdeckerinnen sind wichtige Berater, wenn es darum geht, welche Maßnahmen sinnvoll sind, aber auch, welche Fördergelder infrage kommen. Zum Beispiel lassen sich durch Kredite bei der KfW oder der Nutzung von Steuerermäßigungen für energetische Sanierungen auch im privaten Wohnungsbau deutliche Einspareffekte erzielen. „Dachdecker sind daher ganz wichtige Akteure, wenn es um das Erreichen der Klimaschutzziele geht, denn sie sind Spezialisten, die die notwendigen Sanierungs-Maßnahmen im Gebäudebestand planen und durchführen“, erläutert Claudia Büttner, Pressesprecherin beim Zentralverband des Deutschen Dachdeckerhandwerks (ZVDH).

**Dachdecker sind Klimaschützer**  
Zunehmend wird es auch wichtig, den bereits deutlich spürbaren Veränderungen durch den Klimawandel zu begegnen, zum Beispiel der Hitzebelastung in Ballungsgebieten. „Dachdecker und Dachdeckerinnen sorgen mit ihrer fundierten Arbeit nicht nur für eine trockene und behagliche Wohnung, sondern tragen als Teil einer klimabewussten Gesellschaft mit ihrer Arbeit dazu bei, dass unsere Welt auch in Zukunft lebenswert bleibt. Denn neben der Sanierung bringen Dachdecker auch Fotovoltaikanlagen aufs Dach oder planen Grün-

dächer. In Deutschland gibt es immerhin 120 Millionen m2 begrünte Dachflächen. Das sorgt für Kühlung und Luftbefeuchtung, aber auch für Lärm- und Schallschutz. Junge Leute, die gerne im Handwerk arbeiten und dabei auch Klimaschützer sein wollen, liegen mit einer Ausbildung im Dachdeckerhandwerk genau richtig“, rät ZVDH-Präsident Dirk Bollwerk und ergänzt, dass das Dachdeckerhandwerk bislang auch gut durch

die Coronakrise gekommen sei: kaum Kurzarbeit und wenige Entlassungen. Auch dies ein Pluspunkt, der für eine Dachdecker-Ausbildung spricht: Dachdecker sind immer gefragt. Mehr Infos unter [www.dachdeckerdeinberuf.de](http://www.dachdeckerdeinberuf.de) (akz-o)

**Klimaschutz, keine reine Männer-sache; es gibt auch Frauen im Dachdeckerhandwerk.**  
Foto: ZVDH/akz-o



## Wir suchen AUSTRÄGER/\*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK MERZENICH & NIEDERZIER in

☐ **Merzenich Zentrum**

zw. Kleiner Weinberg und Schöne Aussicht, Schulstr., Lindenstr., Valdersweg usw.

☐ **Merzenich Zentrum**

zw. Morschenicher Str. + Am Stein und Weinberg, Himmelsflut usw.

**Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet**

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

**Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt**

➤ [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH** · z. Hd. Hermann-Josef Franzen · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 0173-812 3956 · E-MAIL [hjfranzen@gmx.de](mailto:hjfranzen@gmx.de)

Gerne per  
WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem  
QR-Code  
bewerben!

## AUSTRÄGER/\*/INNEN für den RUNDBLICK MERZENICH & NIEDERZIER in

☐ **Merzenich Zentrum** zw. Kleiner Weinberg und Schöne Aussicht, Schulstr., Lindenstr., Valdersweg usw.

☐ **Merzenich Zentrum** zw. Morschenicher Str. + Am Stein und Weinberg, Himmelsflut usw.

An  
**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH**  
Hermann-Josef Franzen  
Kasinostraße 28-30  
53840 Troisdorf

Name, Vorname .....  
Straße, Hausnummer .....  
PLZ, Ort .....  
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum .....

E-Mail .....  
**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH**  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**

**112 FEUERWEHR**



## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

### Apotheken-Notdienste für Merzenich

**Freitag, 21. Oktober**

**Adler-Apotheke**

Gereonstraße 135, 52391 Vettweiß, 02424/7130

**Samstag, 22. Oktober**

**Hubertus-Apotheke**

Köln-Aachener-Straße 123, 50189 Elsdorf (Elsdorf), 02274/3330

**Sonntag, 23. Oktober**

**Karolinger-Apotheke**

Karolingerstraße 3, 52382 Niederzier (Huchem-Stammeln), 02428 94940

**Montag, 24. Oktober**

**Neffeltal-Apotheke**

Marktplatz 7, 52388 Nörvenich, 02426/4067

**Dienstag, 25. Oktober**

**Zehnthof-Apotheke**

Zehnthofstraße 58, 52349 Düren, 02421/13566

**Mittwoch, 26. Oktober**

**Anna-Apotheke Klaus Scholl e.K.**

Wirtelstraße 2, 52349 Düren, 02421/13008

**Donnerstag, 27. Oktober**

**Schillings-Apotheke**

Schillingsstraße 42, 52355 Düren (Guerzenich), 02421/63920

**Freitag, 28. Oktober**

**St. Josef-Apotheke**

Bahnstraße 10, 50170 Kerpen (Buir), 02275/4142

**Samstag, 29. Oktober**

**Farma Plus-Apotheke**

Wirteltorplatz 9, 52349 Düren, 02421/407830

**Sonntag, 30. Oktober**

**Markus-Apotheke**

Zülpicher Straße 118, 52349 Düren, 02421/505231

**Montag, 31. Oktober**

**Reichsadler-Apotheke**

Zollhausstraße 65, 52353 Düren (Birkesdorf), 02421/81914

**Dienstag, 1. November**

**Ahorn-Apotheke**

Valencienners Straße 134, 52355 Düren (Gürzenich), 02421/968800

**Mittwoch, 2. November**

**Arnoldus-Apotheke**

Arnoldusstraße 14, 52353 Düren (Arnoldsweiler), 02421/5003775

**Donnerstag, 3. November**

**Schwanen-Apotheke**

Grüngürtel 25, 52351 Düren, 02421/931010

**Freitag, 4. November**

**Neue-Apotheke**

Monschauer Straße 94, 52355 Düren (Roelsdorf), 0242161190

**Samstag, 5. November**

**Tivoli Apotheke**

Tivolistraße 26, 52349 Düren, 02421/44160

**Sonntag, 6. November**

**Rosen-Apotheke**

Peterstraße 119, 52353 Düren (Merken), 02421/81220

Alle Angaben ohne Gewähr

### Apotheken-Notdienste für Niederzier

**Freitag, 21. Oktober**

**Kloster-Apotheke**

An Gut Nazareth 8, 52353 Düren (Mariaweiler), 02421/86928

**Samstag, 22. Oktober**

**Gertruden-Apotheke**

Nordstraße 44, 52353 Düren (Birkesdorf), 02421/82430

**Sonntag, 23. Oktober**

**Karolinger-Apotheke**

Karolingerstraße 3, 52382 Niederzier (Huchem-Stammeln), 02428 94940

**Montag, 24. Oktober**

**Hof-Apotheke**

Köln-Aachener-Straße 90, 50189 Elsdorf, 02274/6734

**Dienstag, 25. Oktober**

**Rosen-Apotheke**

Niederzierer Straße 88, 52382 Niederzier, 02428/6699

**Mittwoch, 26. Oktober**

**Hirsch-Apotheke**

Giesendorfer Straße 20, 50189 Elsdorf (Berrendorf), 02274/3711

**Donnerstag, 27. Oktober**

**Schillings-Apotheke**

Schillingsstraße 42, 52355 Düren (Guerzenich), 02421/63920

**Freitag, 28. Oktober**

**MAXMO-Apotheke Kaufland Düren**

Am Ellernbusch 22, 52355 Düren, 02421/223250

**Samstag, 29. Oktober**

**Farma Plus-Apotheke**

Wirteltorplatz 9, 52349 Düren, 02421/407830

**Sonntag, 30. Oktober**

**Schlossplatz-Apotheke**

Römerstraße 7, 52428 Jülich, 02461/50415

**Montag, 31. Oktober**

**Rur Apotheke**

Kleine Kölnstraße 16, 52428 Jülich, 0246151152

**Dienstag, 1. November**

**Marien-Apotheke**

Marienstraße 1, 52457 Aldenhoven, 02464/1754

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)  
**0800 111 02 22** (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Gewalt gegen Frauen **0800 011 60 16**
- Opfer-Notruf **116 006**



## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



## Mittwoch, 2. November

### Nord-Apotheke

Nordstraße 1a, 52428 Jülich, 02461 8330

## Donnerstag, 3. November

### Schwanen-Apotheke

Grüngürtel 25, 52351 Düren, 02421/931010

## Freitag, 4. November

### Neue-Apotheke

Monschauer Straße 94, 52355 Düren (Roelsdorf), 0242161190

## Samstag, 5. November

### Rosen-Apotheke

Niederzierer Straße 88, 52382 Niederzier, 02428/6699

## Sonntag, 6. November

### Faust-Apotheke

Grabenstraße 83, 52249 Eschweiler, 02403/31333

Alle Angaben ohne Gewähr

## Anonyme Alkoholiker

0176 5008 7394

## 116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen.

Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können.

Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist

zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

## STROM WEG

### STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

### • Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 12074 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## STROM WEG

### STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen





## Wassergymnastik

**Bleiben Sie fit auch nach den Sommerferien mit unseren Wassergymnastikkursen**

**Es sind noch Plätze frei in den Kursen nachmittags & abends in Düren-Rölsdorf**

**Jetzt anmelden unter: 0 24 22 / 954 16 43**

Heike Fromeyer • Übungsleiterin für Breiten- und Rehasport

[www.therapie-schulungszentrum-fromeyer.de](http://www.therapie-schulungszentrum-fromeyer.de)



## Ambulanter Pflegedienst Sonja Sanke

Lindenstr. 44 - 52399 Merzenich - [www.pflegedienst-sonja-sanke.de](http://www.pflegedienst-sonja-sanke.de)

**Wir bieten Ihnen**

- Behandlungspflege
- Beratungsbesuche §37.3
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Hauswirtschaft
- uvm.

**Rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne**

**Tel. 02421 - 40 89 0 61**



Bild der Woche

**Kann Sport wirklich süchtig machen?** Klar, Bewegung hält Körper und Geist fit. Eine ungarische Psychologie-Forscherguppe fand jedoch heraus: Sport kann genauso süchtig machen wie Computerspiele, Glücksspiele oder Shoppen.

Rezept

**Zwiebelkuchen ohne Boden**

**Zutaten:**

- 1 kg Zwiebeln
- 125 g weiche Butter
- 6 Eier
- 150 g Mehl
- 250 g gewürfelten Kantenschinken
- 500 g geraspelten Gouda
- Petersilie
- Fett für die Form

Die Zwiebeln schälen und würfeln. Butter mit den Schneebesen des Handrührgerätes cremig rühren. Die Hälfte der Eier nacheinander unterrühren und dann erst das Mehl und danach die restlichen Eier unterrühren. Schinken, Käse und Zwiebeln mit dem Teig vermengen. Den Teig in eine gefettete Springform (28-30 cm Ø) geben und glatt streichen. Im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 200 °C/Umluft: 175 °C) für ca. 40 Minuten goldbraun backen. Aus dem Ofen nehmen, lauwarm abkühlen lassen.

Anschließend die Petersilie waschen, trocken schütteln, Blätter abzupfen und, bis auf etwas zum Garnieren, fein hacken. Den Zwiebelkuchen in Stücke schneiden, anrichten und mit Petersilie bestreuen.

Sudoku

**Spielanleitung**

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

			2			7		6
3								
	8							
4				3	5			
	6					2		
				1				
1			4				5	
							1	3
			7					

Haushaltstipp

**Salz und Zitrone statt Desinfektionsmittel**

Es muss gar nicht immer die Chemiekeule sein: Um Küchenbrettchen zu reinigen reicht oft auch einfach Salz und Zitrone. Dazu flächendeckend Salz auf das Holz geben, eine Zitrone halbieren und mit der Schnittfläche über die Oberfläche reiben.

Den Salz-Zitronen-Mix zwei Minuten einwirken lassen und zum Schluss das Brett sorgfältig mit warmem Wasser abspülen und trocknen lassen.

Mitmachen

**Teilen Sie Ihre Tipps für den Haushalt, Ideen für Rezepte, Anleitungen zum Selbermachen!**

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an [redaktion@rautenberg.media](mailto:redaktion@rautenberg.media) Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

**Vielen Dank**

Im Restaurant

Ein Mann setzt sich in einem Restaurant nieder und fragt den Ober: "Was soll denn die Toilettenpapierrolle neben dem Besteck?"

Der Ober antwortet: "Für die einen ist es Toilettenpapier - für die anderen die längste Serviette der Welt!"