5. Hundewandertag im Kreis Düren



Foto: SK Fotografie & Grafik

Am 3. Oktober veranstaltet der Tierschutzverein für den Kreis Düren erneut einen Hundewandertag mit Rahmenprogramm, zu dem er Menschen und Vierbeiner herzlich willkommen heißt. Unter dem Motto "aktiv, gesellig und draußen" geht es auf verschiedenen Strecken durch den Burgauer Wald. Die Wanderrouten hat der Verein so ausgewählt, dass für jede und jeden etwas dabei ist. Ein ca. einstündiger Spaziergang auf befestigten und ebenerdigen Wegen ist für weniger rüstige oder ältere Vierbeiner

und Menschen geeignet. Die längere, ungefähr zwei Stunden dauernde Wanderung beschreiben die Tierschützer als eine etwas sportlichere Herausforderung.

Die traditionell am Tag der Deutschen Einheit stattfindenden Wanderungen werden von Aktiven des Vereins geführt. Start ist um circa 10 Uhr am Kreistierheim in Düren-Niederau. Dort warten anschließend kulinarische Köstlichkeiten und Gaststände rund um den Hund und das Tierheim auf die Wandergruppen und weite-

re Besucher. Darüber hinaus können die Besucher den Mikrochip ihres Vierbeiners auf Aktualität und Lesbarkeit überprüfen lassen, es gibt eine Geschirr- und Maulkorbberatung sowie interessante Geschichten aus dem Alltag der Tierheim-Hunde, so die Tierschützer.

Wer mitwandern möchte, wird um Anmeldung unter www.hundewandertagdueren.de gebeten. Die Teilnahmegebühr beträgt 5 Euro pro Hund. Alle Tageseinnahmen wird der Verein für seine Tiere im Heim verwenden.



AUS DER GEMEINDE NIEDERZIER

"Modenschau im Ochsenstall"

Theatergruppe 95 e.V.

Liebe Theaterfreunde* innen, die Proben laufen auf Hochtouren! Der Kartenvorverkauf für das Theaterstück "Modenschau im Ochsenstall - Ein Schwank in drei Akten" findet am Donnerstag, 3. Oktober, im Bürgerhaus Niederzier, Kölnstraße 44, in der Zeit von 10 bis 11.30 Uhr statt.

Die Verteilung der Einlasskarten für den Kartenvorverkauf beginnt ab 8 Uhr. Restkarten können ab dem 4. Oktober im Salon Schnittstelle, Kölnstraße 38, 02428 4655 erworben werden.

Aufführungen

Donnerstag, 31. Oktober, 19 Uhr: Premiere

Freitag, 1. November, 19 Uhr Samstag, 2. November, 19 Uhr Sonntag, 3. November, 18 Uhr Donnerstag, 7. November, 19 Uhr Freitag, 8. November, 19 Uhr Samstag, 9. November, 19 Uhr Einlass eine Stunde vor Beginn der Aufführung.

Alle Aufführungen finden im Bürgerhaus Niederzier, Kölnstraße 44 statt.

Eintrittspreis: 12 Euro



REGIONALES

Tag des offenen Denkmals im Museum Zitadelle

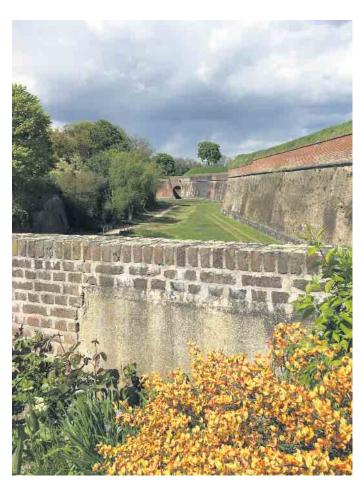


Foto: Stadt Jülich/Museum Zitadelle

Am 8. September findet bundesweit der Tag des offenen Denkmals® statt, den die Deutsche Stiftung Denkmalschutz koordiniert. Unter dem Motto "Wahr-Zeichen. Zeitzeugen der Geschichte." lädt der Aktionstag dazu ein, einzigartige Bauten und beeindruckende Sehenswürdigkeit zu erkunden.

Die Zitadelle in Jülich ist so ein authentisches "Wahr-Zeichen". Die Festung gilt als bedeutendstes Beispiel italienischer Hochrenaissance im deutschsprachigen Raum. Sie ist eine mächtige Anlage: 90.000 Quadratmeter groß, mit bis zu 12,5 Meter hohen und 40 Meter starken Festungsmauern, die eine Länge von rund 2,2 Kilometer haben! Unter der Zitadelle verläuft ein kilometerlanges, verwinkeltes Gangsystem.

Wälle, Bastionen und Kasematten sind im Rahmen von Führungen zugänglich. Sie werden kostenlos von 11 bis 17 Uhr angeboten, zusätzlich auch Führungen in Englisch und für Familien. Außerdem bieten wir nur an diesem Tag Führungen zum Thema Luftschutz in der Zitadelle an und

stellen die Ausstellung "Schutz-Raum-Gewalt" in zwei Führungen vor.

Abgerundet wird das Angebot durch die Vorführung unsere Drohnenflug-Films durch die Zitadelle.

Ein Caterer sorgt für das leibliche Wohl und bietet eine umfangreiche Auswahl an Speisen und Getränken.

Für den Besuch empfiehlt sich festes Schuhwerk, da die Gänge und Wege oft uneben sind, sowie Taschenlampen für die Kasematten.

Die Landschaftsgalerie im Kulturhaus am Hexenturm mit der Ausstellung "Tierisch was los - Vom Schoßhund bis zum Wildtier in der Landschaftsmalerei" ist ebenfalls von 11 bis 17 Uhr geöffnet. Kinder können hier ein "Tierisches Quiz" lösen.

Eine Anmeldung zu den Führungen ist nicht erforderlich. Der Besuch von Zitadelle und Landschaftsgalerie sowie alle Führungen sind am Tag des offenen Denkmals® kostenlos. Informationen zu den Führungsterminen gibt es unter www.museumzitadelle.de.

REGIONALES

Bundesweiter Warntag

Der nächste bundesweite Warntag findet am Donnerstag, 12. September, statt. Der Bundesweite Warntag ist ein gemeinsamer Aktionstag von Bund, Ländern und Kommunen. Er findet jährlich am zweiten Donnerstag im September statt und dient der Erprobung der Warnsysteme.

Ablauf des Bundesweiten Warntags

Am bundesweiten Warntag wird ab 11 Uhr eine Probewarnung in Form eines Warntextes an alle am Modularen Warnsystem (kurz: MoWaS) des Bundes angeschlossene Warnmultiplikatoren, zum Beispiel Rundfunksender und App-Server, geschickt.

Die Warnmultiplikatoren versenden die Probewarnung zeitversetzt an Warnmittel wie Fernseher, Radios und Smartphones. Dort können Sie die Warnung dann lesen und/oder hören.

Parallel können auf Ebene der Länder, in den teilnehmenden Landkreisen und Kommunen verfügbare kommunale Warnmittel ausgelöst werden, wie zum Beispiel Lautsprecherwagen oder Sirenen.

Entwarnung gegen 11.45 Uhr

Gegen 11.45 Uhr erfolgt eine Entwarnung über die Warnmittel und Endgeräte, über welche zuvor die Warnung versendet wurde.

Besonderheit Cell Broadcast

Über Cell Broadcast wird derzeit noch keine Entwarnung versendet. Die Möglichkeit, auch über diesen Warnkanal zu entwarnen, wird derzeit unter anderem von den Mobilfunknetzbetreibern geprüft.

Unter der E-Mail-Adresse warntag@feuerwehr-nideggen.de können Rückmeldungen zur Funktion der Sirenen sowie Fragen rund um das Thema Warnung ge-

Sirenensignale

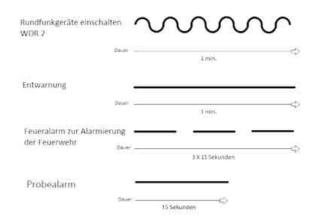


Bild: Stadt Nideggen

stellt werden. Die Feuerwehr bittet darum, am 12. September die Notrufnummer 112 nur für das Anzeigen von tatsächlichen Notfällen zu nutzen. Sollten Sie be-

merken, dass die Sirene in ihrer Nachbarschaft nicht funktioniert, bittet die Feuerwehr um eine Rückmeldung über die genannte E-Mail-Adresse.

Anzeige

Es ist soweit - Kürbiszeit

Am letzten Wochenende im September trifft man sich wieder zum Kürbismarkt auf dem Kriegerhof in Merode.

Unter dem bunten Angebot finden sich viele Altbekannte wieder, die einfach dazu gehören: ein Korbmacher, der Holzschnitzer und traditionelle Marktstände, die Wein, Käse und Federweißen, Gartenpflanzen, Schmuck und Textilien aus Naturmaterial verkaufen. Das Spinnrad surrt, die Kürbissuppe duftet im Kessel und zahlreiche

fleißige Helfer raspeln, braten und frittieren Kürbis in allen Varianten. Kaffee, Kürbiskuchen und Waffeln mit Kürbis-Topping gibt es in der Cafeteria. Genießen Sie dazu einen hausgemachten Cocktail in der KürbisBar und entdecken Sie die kulinarische Vielfalt am Veggie-Stand, dem Newcomer des letzten Jahres.

Auf die kleinen Gäste wartet eine riesige Strohburg, die erobert werden will. Auch in der Kürbiswerkstatt und bei verschiedenen Mitmachaktionen an den Ständen

gibt es für Kinder viel zu tun. Und wer nicht basteln will, dreht eine Runde auf dem (echten) Traktor oder lässt sich von den Alpakas verzaubern.

Musikalisch unterhalten uns wieder Lucy West und der Mandolinenclub Merken.

Die Hauptdarsteller des Kürbismarktes präsentieren sich am Waldrand in der Herbstsonne: neben dem gelben Halloween-Klassiker unzählige originelle und dekorative Zierkürbisse. Türkenturban, Butternut, Patidou und Hok-

kaido sind die schmackhaften Exemplare. Rezepte für die Zubereitung erhält man beim Kauf. Der Markt öffnet am Samstag, den 28.9. von 10 bis 18:30 Uhr und am Sonntag, den 29.9. von 10 bis 18 Uhr. Erwachsene zahlen 6€ Eintritt für die Halbtageskarte, 10€ für die Tageskarte.

Der Eintrittsbeleg gilt als Gutschein beim Kürbiskauf. Kinder bis 14 Jahre haben freien Eintritt. Kostenlose Parkplätze stehen zur Verfügung.



REGIONALES

"Trennung meistern - Kinder stärken"

Elternkurs in Jülich

Wenn Eltern sich trennen, ist das für alle, für Eltern und Kinder, eine tiefgreifende Veränderung ihrer bisherigen Lebenswelt. Wie geht es meinem Kind während des Trennungsprozesses? Welche Lösung gibt es für Konflikte? Wie können wir trotz der Trennung gemeinsam Eltern bleiben?

Das kostenfreie Angebot der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene der Diakonie Jülich richtet sich an getrennte Eltern, die ihre Kinder während der Trennungsphase gut begleiten und die Trennungssituation insgesamt besser meistern wollen. In Elternkurs nehmen getrennte Eltern einer Familie jeweils an einer eigenen Gruppe teil. Sie lernen Eltern beiderlei Geschlechts mit vergleichbaren Erfahrungen kennen. Ohne Störung durch den anderen Elternteil können in diesem Schutz-

raum auch unangenehme Gefühle gezeigt und angesprochen werden. An sechs Abenden werden zu verschiedenen Modulen Wege und Lösungen besprochen und erprobt, wobei besonders die Bedürfnisse der Kinder betrachtet werden. Der Kurs startet am 29. Oktober um 17 Uhr, eine Anmeldung ist erforderlich. Weitere Infos unter www.diakonie-juelich.de oder telefonisch unter der Rufnummer

Veranstalter: Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Diakonisches Werk Jülich

Termine: ab 29. Oktober, sechsmal dienstags, 17 bis 20 Uhr

Veranstaltungsort:

02461 52655.

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Peter-Beier-Haus, Aachener Straße 13a, 52428 Jülich

Ein Bus, der Geschichten mitbringt

Autor aus Aldenhoven maßgeblich mit dabei

Unter dem Motto "Literatur Rheinland unterwegs" bietet die Stadtbücherei Jülich in Zusammenarbeit mit dem Netzwerk "Literatur Rheinland" vier Lesungen im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche an. Gefördert wird die Veranstaltungsreihe durch das Minis-

terium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen. Lesungen im öffentlichem Raum dieses Format soll aufzeigen, was Literatur alles kann und dabei Begeisterung für die Literaturszene wecken.

Neben den Schriftstellerinnen Ka-

trin Pokahr, Sigrid Zeevaert und Milli von Römer alias Marie Luise Herpers ist auch der "Herr Jedönsrat", der Aldenhovener Autor Karl Heinz Schumacher, zu dem Lese-Event eingeladen. Wer seine Auftritte kennt, darf stets eine lebendige Performance mit schnurrigen Einla-

gen erwarten. Er stellt Anekdoten und Episoden aus seinem Mundart-Buch "Minsche wie du on ich" vor. Der Herr Jedönsrat zielt mit Kimme, Korn und Witz auf die Menschen im Kreis Dürener Rurgebiet und deren rheinische Regiolektsprache. In dem kleinen Universum wird kein Thema ausgespart. Alltag, Arbeit, Familie, Nachbarschaft, Vereinsleben, Kirche, Karneval, Geld und Gesellschaft. Karl Heinz Schumacher spiegelt in den Mundart-Geschichten frech zugespitzt den täglichen Trott wider, freilich mit viel Gemütstiefe. Pointiert nimmt er Leute, Ereignisse und Begebenheiten in der Region auf die Schippe. Seine "Verzällsches" führen durch grundverschiedene Zeiten - von Adam und Eva unter dem Baum der Erkenntnis bis zur Gegenwart bei Hempels unterm Sofa. Der Literaturbus erwartet die Besucher zu der Open Air-Veranstaltung ab 12 Uhr in Jülich an der Ecke Köln- / Stiftsherrenstraße am Sonntag, 22. September. Der Herr Jedönsrat wird ab 16 bis 17.30 Uhr sein Programm darbieten.







Die neue Dimension des Wohlfühlens

Südseefeeling & neuer Erlebnisraum IMMERSIVE SKY

Verlängern Sie Ihren Sommer in der Therme. Wärme, Düfte, das Wasser auf der Haut, Eintauchen in blaue Lagunen, Drinks an der Poolbar oder am Paradise Beach... Wenn sich der September von seiner Sonnenseite zeigt, erleben Sie den Paradise Beach mit Außenpools, Textilsauna und großem Thermenstrand. Und sollte bereits der Herbst seine Vorboten schicken, dann lassen Sie es sich im Palmenparadies und in der Vitaltherme & Sauna so richtig gut gehen. Indoor wie Outdoor bietet

Ihnen die Therme das perfekte Wellnesserlebnis. üren Sie intensive Wohlfühlmomente und tanken Sie Kraft und Energie ganz in Ihrer Nähe.

Besonderes Highlight - der neue Erlebnisraum IMMERSIVE SKY

Der IMMERSIVE SKY lädt zum Eintauchen in eine faszinierende Welt ein. Gemeinsam mit Künstlerkollektiv Marshmallow Laser Feast aus London und den Designern von TheLoveTriangle wurde ein einzigartiges und atemberaubendes Erlebnis geschaffen: Forest Bathing "Lupuna". Dieses immersive Naturerlebnis lässt sich mit "Waldbaden" übersetzen. Es ist ein unvergessliches Erlebnis, das in eine neue Dimension der Entspannung entführt, in eine Reise der Sinne, eine vollkommene neue Form des Erlebens und Wahrnehmens.

Forest Bathing "Lupuna" nimmt Sie mit auf eine 24-minütige Reise, hinein in das Herz eines seltenen Naturphänomens. Hineingezogen in die Welt des Amazonasgebiets tauchen Sie in die Schönheit und Unberührtheit der Natur ein. Klänge, Düfte, das Wasser, die Bewegung und die gewaltigen Bilder lassen Sie in den kraftvollen Regenwald mit all seiner Intensität und Natürlichkeit eintauchen.

Freuen Sie sich auf ein immersives Wellbeing-Erlebnis, das inspiriert und beruhigt. Durch das Zusammenspiel von Technologie, Kunst und Naturnehmen Sie das Erlebte so intensiv wahr, als wären Sie tatsächlich mittendrin fesselnd kann Wohlfühlen sein. Das immersive Naturerlebnis ist im Eintrittspreis inkludiert und kann exklusiv über die neue BLU-PHORIA-App reserviert werden. Weitere Infos auf www.badewelteuskirchen.de.







REGIONALES

Pflegeberatung "vor Ort" im Kreis Düren

Pilotprojekt zur Implementierung von Beratungsleistungen in den kreisangehörigen Kommunen

In einem im Jahr 2019 gestarteten Pilotprojekt werden Pflegeberatungsleistungen, die bisher zentral in der Kreisverwaltung in Düren vorgehalten wurden, auf die

kreisangehörigen Kommunen ausgeweitet. Inzwischen nehmen alle Kommunen des Kreises Düren teil und haben sich auf den Weg gemacht, das Thema Pflege in ihre Orte zu tragen. Die Pflegeberatungsstelle des Kreises Düren steht unter der Telefonnummer 02421 / 22-1050-900 für Rückfragen zur Verfügung. Unter dem Link www.kreis-dueren.de/kreishaus/amt/sozial-amt/pflege/Pflegeberatung.php finden sich ebenfalls weitere Informationen.

Traditionelles Wiesenfest in Nörvenich

St. Anna Schützenbruderschaft Eggersheim lädt ein

Die St. Anna Schützenbruderschaft Eggersheim lädt herzlich ein zum traditionellen Wiesenfest am Sonntag, 8. September. Freuen Sie sich auf einen Tag voller Spaß und Geselligkeit für die ganze Familie.

Programm

Ab 11 Uhr: Startet mit uns den Tag beim gemütlichen Frühschoppen, bei entspannter Atmosphäre.

Ab 12 Uhr: Lassen Sie sich von

unseren Grillmeistern verwöhnen! Es erwarten Sie leckere Spezialitäten vom Grill.

Ab 14 Uhr: Für alle Naschkatzen gibt es eine große Auswahl an hausgemachten Kuchen und duftendem Kaffee. Ein wahrer Genuss für den Sonntagnachmittag!

Highlights für unsere kleinen Gäste:

Spaß auf der Hüpfburg

Hier können sich die Kinder

richtig austoben und nach Herzenslust spielen.

Laserschießen

Konzentration und Treffsicherheit sind gefragt, wenn die Kleinen ihre Fähigkeiten im Laserschießen unter Beweis stellen.

Rennsimulator

Wer wird der Schnellste sein? Unsere jungen Gäste können in unserem Rennsimulator um die Wette fahren und ihre Fahrkünste zeigen! Wir haben für jede Menge Spaß und Action gesorgt, damit sich auch unsere kleinen Besucher rundum wohlfühlen!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und auf einen wunderschönen Tag mit Ihnen. Kommen Sie vorbei, bringen Sie Familie und Freunde mit und erleben Sie unvergessliche Stunden auf unserem Wiesenfest!

Ihre St. Anna Schützenbruderschaft Eggersheim

Suche nach Ackerflächen im südlichen Rheinland

(Vettweiß, Nörvenich, Euskirchen, Düren, Nideggen, Heimbach)

Sofern gewünscht, können wir auch gerne über komplette Hofübernahmen zur kurz- oder langfristigen Verpachtung sprechen und zahlen dafür Höchstpreise. Wir garantieren eine faire Zusammenarbeit und nachhaltige Bewirtschaftung.

 $\textbf{Kontakt:} \quad in fo@rheinlandkraeuter. de$

Tel. 0177-4667064 www.rheinlandkraeuter.de





ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht

■ DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB 24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.





MEDIENBERATERIN
Stefanie Himstedt
MOBIL 0176 61406907
E-MAIL s.himstedt@
rautenberg.media

Katalysator bei Autodieben hoch im Kurs

Es gibt ganz offensichtlich einen neuen Trend bei Autodieben: den Katalysator-Klau. Polizei, Versicherer und Automobilclubs registrieren eine steigende Zahl von Katalysator-Diebstählen. Experten sehen diese Entwicklung insbesondere dem in den Abgasreinigern verbauten Edelmetall geschuldet. Damit stellt sich für immer mehr Autobesitzer im Fall des Falles die Frage: Wer zahlt für meinen abhandengekommenen Katalysator?

Die ADAC Straßenwacht hat eine kontinuierliche Steigerung der Diebstähle festgestellt. Besonders beliebt: ältere Opel Astra und VW Polo. Aber auch andere Fahrzeuge früherer Baujahre finden in dieser Hinsicht das Interesse der Langfinger - ebenso wie Neuwagen.

An dieser Stelle fragen sich bestimmt zahlreiche Autobesitzer,

wie sich gerade ein Bauteil wie der Katalysator, der unter dem Wagenboden angebracht ist, denn so leicht abbauen lässt, dass ein solcher Diebstahl für Kriminelle außerhalb von Gaoder Werkstätten ragen überhaupt möglich ist? Tatsache scheint jedoch zu sein, dass geübte Katalysatordiebe nicht einmal eine Minute Zeit benötigen, um den Abgasreiniger abzumontieren und offenbar wenig Gefahr besteht, dabei erwischt zu werden.

Für den Autobesitzer kann der Ersatz eines Katalysators ins Geld gehen. Inklusive Montagekosten rufen Werkstätten dafür in der Regel mindestens 500 bis zu über 2.000 Euro auf. Wer über eine Kaskoversicherung verfügt, kann die Kosten, die durch Katalysatordiebe entstehen, bei seiner Versicherung geltend machen.

Bleibt dann als Eigenbelastung gegebenenfalls nur die Selbstbeteiligung.

Allerdings besteht bei älteren Fahrzeugen das Risiko, dass der Aufwand für den Ersatz des Kats

Tel.: 02443 31060

den Wert des betroffenen Autos übersteigt.

Dann kann sich der Besitzer mit einem Totalschaden konfrontiert sehen. (mid/ak-o)



Tel.: 02444 2212





Exklusive Hotel-Angebote – jetzt buchen!

Weitere **Eigenanreisen** finden Sie hier:



Nordsee – Ostfriesland

®®® Hotel Landhaus Großes Meer (♠)

3 Tage • Halbpension

Für Sie inklusive:

- 2/3/4/5 Übernachtungen → Halbpension
 1 x ostfriesische Tee-Zeremonie mit
- 1 Stück Kuchen (2024)
- → Willkommensgetränk
- → Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise in €/Person im DZ Standard					
Saison	Anreise	täglich			
	Nächte	2	3	4	5
01.112	2.12.24	119	169	-	279
02.012 04.033 01.111	1.03.25,	129	189	249	299
01.103	31.10.24	149	219	-	359
01.04 1 22.04 1 06.10 3	5.05.25,	169	239	309	379
03.09 3 23.12 2		189	279	-	459
26.020 19.042 16.053 01.100 20.122	1.04.25, 60.09.25, 95.10.25,	289	369	-	469









Oldenburger Land — Oldenburg Best Western Hotel Heide Oldenburg

3 Tage • Halbpension



Für Sie inklusive:

- √ 2/3/5/7 Übernachtungen
- Halbpension
- → Willkommensgetränk
- ✓ 1 x Tageseintritt ins OLantis Huntebad (ca. 3 km entfernt)
- → WLAN → Informationen über die Region
- Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

	300	0
NEW		20.0
1000		SHAP
	CO.	3-12
Aures	A Avia	V Section
国 企 以		1000
	9	9 33
2012	1	
SIMILES		
FOR STATE OF		\times

Termine & Preise in €/Person im DZ					
Saison	Anreise	täglich			
	Nächte	2	3	5	7
01.013	31.01.25	139	209	339	459
01.11 31.12.24, 01.02 31.03.25		159	229	359	499
03.0931.10.24		189	249	399	539
Einzelzimmerzuschlag: 10 €/Nacht					

3 Tage • Frühstück & 1 Abendessen

®®® Rheinhotel Vier Jahreszeiten in Bad Breisig ∰⊜⊖



Bergisches Land

®®®® Parkhotel Nümbrecht (♣) ♣ 🎓 😭





Für Sie inklusive:

- ✓ Willkommensgetränk
- → Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna
- Leihbademantel und -saunatücher
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (n. Verfügb.)



- √ 2/3 Übernachtungen
- ✓ Halbpension Plus

✓ 2/3/5 Übernachtungen

Für Sie inklusive:

Mittelrheintal

- Frühstück & 1/1/2 x Abendessen
 Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna √ 10 % Ermäß. auf Wellnessanwendungen
- (mit Voranmeldung) ✓ Leihbademantel ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügb.)

ab €	119 ,	P.
	Reise-Code: rhba	
		7
Beispi	el Doppelzimmer Sta	ndar



Termine & Preise in €/Person im DZ Standard/FZ				
Saison	Nächte Anreise	2	3	5
01.1220.12.24	täglich	119	169	279
02.0129.02.25,	S0	119	169	279
01.1220.12.25	MO-SA	129	179	289
01.1130.11.24	täglich	139	189	309
01.0331.03.25, 01.1130.11.25	täglich	139	199	319
03.09 31.10.24	täglich	159	219	369
01.0431.10.25	täglich	159	229	379

FZ=Familienzimmer Einzelzimmerzuschlag: 15 €/Nacht Kurtaxe: ca. 2.20 € pro Person/Nacht



Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Nächte Anreise	2	3
03.09 08.09.24, 11.10 03.11.24.	S0	149	219
29.11.24 - 29.01.25	MO-SA	159	229
09.09 10.10.24,	S0	179	249
04.1128.11.24	MO-SA	189	269

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht Kurtaxe: ca. 1 € pro Person/Nacht



Beratung & Buchung unter **0261-29351989** Mo.-Fr. 8-19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10-19 Uhr



ReisenAKTUELL.COM EHRLICH GÜNSTIG VERREISEN!

Weitere Termine und Informationen bzgl. Zuschlägen, zusätzlichen Zimmerkategorien, Inklusivleistungen, Kinderermäßigungen, Mitnahme von Hunden usw. finden Sie auf reisenaktuell.com. Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen. Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz



Betrachten, berühren und als Schmuckstück tragen

Erinnerung für zu Hause: Kristallbestattungen als neue Form des Totengedenkens

Was eine moderne Gesellschaft am meisten prägt, dürfte ihr permanenter Wandel sein. Bei den Lebensumständen ist erlaubt, was gefällt - und womit man anderen Menschen nicht in die Quere kommt. In Bewegung geraten sind alle Lebensbereiche, dazu zählt auch die Bestattungskultur. Die klassische Sargbestattung ist zur Ausnahme geworden, es dominiert inzwischen die Urnenbeisetzung, entweder auf dem Friedhof oder zunehmend im Wald. Noch nicht so bekannt, aber immer beliebter sind persönliche Erinnerungsobjekte. Die sogenannte Kristallbestattung beispielsweise bietet den Hinterbliebenen eine Möglichkeit, Kristallkunstwerke als Erinnerungsstücke in der Hand halten, sie um den Hals tragen oder sie als Skulptur auf ein Fensterbrett im Wohnzimmer stellen zu können. Über die haptische Erfahrung ist das Gedenken an die verstorbene Person stets präsent. Wie muss man sich eine sogenannte Kristallbestattung vorstellen?

So funktioniert eine Kristallbestattung

Für die Erinnerungskristalle oder Gedenkskulpturen werden wenige Gramm Kremationsasche oder auch eine Haarlocke der verstorbenen Person in eine Glasskulptur eingeschmolzen. Auf diese Art entstehen beispielsweise bei der

Schweizer Immer & Ewig AG in einer Verbindung aus Glas und den Lebensspuren der Verstorbenen Objekte und Figuren, etwa in Form eines Herzens oder eines Engels. Informationen zu den Erinnerungskristallen gibt es unter www.immerundewig.com. Neben der Auswahl aus den Kollektionen sind auch individuell gestaltete Sonderanfertigungen nach persönlichem Wunsch möglich. Der Schweizer Glaskünstler Thomas Blank hat beispielsweise ein goldenes Herz als Symbol ewiger Liebe entworfen. Der "Tropfen" wiederum zeichnet sich durch seine harmonische Form aus, mit beiden Händen kann die dekorative Gedenkskulptur aufgenommen werden.

Urnenbeisetzung im Heimatort oder Aschebeisetzung auf einem Schweizer Waldfriedhof

Die nach der Fertigung der Kristalle oder Skulpturen verbleibende Asche kann an das Bestattungsinstitut in Deutschland zurückgesandt werden, um eine Urnenbeisetzung im Heimatort auszurichten. Optional gibt es aber auch die Möglichkeit, die Asche ohne Urne in der freien Natur auf einem Waldfriedhof beisetzen zu lassen. Dieser befindet sich in einem ruhigen Waldstück im Schweizerischen Poschiavo, inmitten der Schweizer Alpen im Kanton Graubünden. (djd)



Optional gibt es die Möglichkeit, die Asche ohne Urne in der freien Natur auf einem Waldfriedhof beisetzen zu lassen. Dieser befindet sich in einem ruhigen Waldstück im Schweizerischen Poschiavo, inmitten der Schweizer Alpen im Kanton Graubünden. Foto: djd/Algordanza Erinnerungsdiamanten/Roberto Moiola







Mit dem Set aus Herzkette und Handschmeichler begleiten die Lebensspuren eines geliebten Menschen die Angehörigen auf allen Wegen. Foto: djd/Algordanza Erinnerungsdiamanten



Bestattungen

Die nächste Ausgabe erscheint am: Freitag, 20. September 2024 Annahmeschluss ist am: 13.09.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier nachhaltig & zertifiziert: Made of paper awarded the EU Ecolabel reg. no. Fl/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MERZENICH UND **NIEDERZIER**

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259 willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil: Bianca Breuer und Corinna Hanf Verantwortlich f. d. Anzeigenteil: Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

Politik

SPD Merzenich Jürgen Zeyen CDU Merzenich Klaus Bremke

Kostenlose Haushaltsverteilung in Merzenich und Nieder reier. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetz-lich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich ge kennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialen Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-Rautenberg Media übernimmt keine Haltung für die Rich-tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-derungen Dritter aus Verletzungen des Urbeber, Presse-oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irr Indicational Media Studentistas Celini Entiriction, Ber in-timilich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Himstedt Mobil 0176 61 40 69 07 s.himstedt@rautenberg.media

VERTEILUNG Mobil 0173 8 12 39 56

Hermann-Josef Franzen hjfranzen@gmx.de régio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112 verkauf@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212 redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

facebook.de/rautenbergmedia instagram.de/rautenberg_media vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-merzenich-niederzier.de/e-paper SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Antiquitäten

Strandkörbe vom Fachhändler -HandWERK Tebeck

Große Ausstellung in Girbelsrath bei Düren. Tel. 02421-770004. www.ambuschfeld.de

Maler

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/

<u>Vermietungen</u>

Sonstiges

Lagerräume zu vermieten

Ehemalige Stallungen (80qm) zu ver-mieten, Ausschließliche Nutzung als Lagerräume. Zufahrt über eine umfriedete Hoffläche. Mietpreis monatlich 2,50 € pro qm. Telefon 0160-3491497

Gesuche

An- und Verkauf

ANKAUF

von Schallplatten, Bücher, Kleidung, Münzen, Modeschmuck, Puppen, Briefmarken, Porzellan, Armband- u. Taschenuhren, u.s.w. Richter 0178 488 57 18

Privat sucht:

Hörgeräte, Rollator, Porzellan, Schmuck etc. Seriöse Abwicklung. Tel. 0152/ 29684235

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"





Bekleidung

Designerin kauft

Pelzmäntel und Jacken, sowie Damenund Herrenbekleidung. 9478473 oder 0163 2405663

<u>Sammler</u>

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Al-

ben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521

Vermietungen

Garagen/Stellplätze

Suche Garage oder überdachten

Abstellplatz für PKW. In Langerwehe Ortsmitte. Tel.: 0160/90752686

Fragen zur Verteilung?

HERR FRANZEN · FON 0173 8123956 hjfranzen@gmx.de







HALLO PRESSESPRECHER/INNEN **PRESSEBEAUFTRAGTE**

der VEREINE - KIRCHEN - SCHULEN und anderer Organisationen

> Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

https://redaktion.rautenberg.media



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Hospiz und Palliativversorgung: Das verbirgt sich dahinter

Gut begleitet würdevoll sterben



Hospizbegleiterinnen und -begleiter kümmern sich um sterbenskranke Menschen und entlasten die Angehörigen. Foto: djd/Deutscher Hospizund PalliativVerband/Photographee.eu - stock.adobe.com

Die Begriffe "Hospiz" und "Palliativversorgung" haben die meisten Menschen zwar schon einmal gehört. Doch was sich genau dahinter verbirgt, wissen viele nicht. Dabei möchten wir alle bei schwerer Krankheit und in der Zeit vor unserem Tod würdevoll begleitet und gut versorgt werden. Was gehört also alles zur Hospizarbeit und Palliativversorgung?

Schmerzen und Beschwerden lin-

Palliativ leitet sich vom lateinischen Wort "Pallium" ab, das "Mantel" bedeutet. Die Palliativversorgung möchte in diesem Sinne sterbenskranke Menschen umhüllen und ihre Schmerzen sowie andere Beschwerden wie Übelkeit, Atemnot oder Unruhe lindern. "Palliativmedizin und pflege helfen dann, wenn Krankheitsverläufe und Symptome nicht mehr ursächlich therapiert werden können", erklärt Winfried Hardinghaus, Vorsitzender des Deutschen Hospiz- und Palliativ-Verbands (DPHV). Ziel sei es, die Lebensqualität der Betroffenen so weit zu erhalten oder wiederherzustellen, dass diese trotz Krankheit möglichst symptomfrei oder zumindest symptomarm am täglichen Leben teilhaben können. Dabei gilt für die Versorgung "ambulant vor stationär", da die meisten Menschen lieber im eigenen Zuhause - das kann auch die Pflegeeinrichtung sein - als in einem Krankenhaus sterben möchten. Damit dies gelingt, müssen hausärztliche, pflegerische, palliative und hospizliche Angebote gut vernetzt sein. Vor allem Palliativversorgung und Hospizarbeit bilden hier ein starkes Tandem.

Wünsche erfüllen und Zuwendung schenken

"Im Mittelpunkt der Hospizarbeit steht der schwerstkranke und sterbende Mensch mit seinen Wünschen und Bedürfnissen sowie seine Angehörigen und Nahestehenden", so Hardinghaus. Neben dem häufig geäußerten Wunsch, bis zum Lebensende im vertrauten Umfeld bleiben zu können, gilt es, den Menschen Zuwendung zu schenken und sie zu unterstützen. Dabei kann es beispielsweise darum gehen, ihnen einfach nur zuzuhören, ihnen vorzulesen, gemeinsam zu malen oder ein Spiel zu spielen. Diese Aufgabe übernehmen deutschlandweit mehr als 50.000 ehrenamtliche Hospizbegleiterinnen und -begleiter. Mehr



Bei der Hospizarbeit geht es darum, sterbenskranken Menschen Zuwendung zu schenken - beispielsweise, indem man ihnen vorliest. Foto: djd/ Deutscher Hospiz- und PalliativVerband/Katarzyna Bialasiewicz stock.adobe.com

Informationen über ihren täglichen Einsatz gibt es zum Beispiel unter www.dhpv.de oder beim Hospizdienst in der Nähe. Dort kann man sich selbst ein Bild davon machen, wie Hospizarbeit und

Palliativversorgung bei schwerer Krankheit und am Lebensende lindern und unterstützen können. Denn die beiden gehen wie das Leben und der Tod Hand in Hand.



Gesund und effizient von zuhause aus arbeiten

Homeoffice richtig einrichten

Fürs Homeoffice braucht es mehr als ein Laptop, und nicht selten ersetzt das Sofa den Schreibtisch. Um effizient und produktiv von zuhause aus arbeiten zu können,

Clemens
Containerdienst
Pflasterarbeiten
Zaunbau
Garten- und
Landschaftsbau
Erdbewegungen

- Container von 4 m³ 30 m³
- Sand und Kies
- RCL und Natursteinsplitt
- Mutterboden
- Abbrüche / Erdarbeiten
- Ausschachtungen / Verfüllarbeiten
- Transport von Kleingeräten
- Baumfällungen

Dr.-Christian-Seybold-Str. 2 52349 Düren

Telefon: 0 24 21 / 39 12 90 Telefax: 0 24 21 / 95 90 92 Mobil: 0171 / 401 49 08 E-Mail: info@containerdueren.de

www.containerdueren.de

müssen weitere Voraussetzungen erfüllt sein, wie zum Beispiel die richtigen Lichtverhältnisse und gesunde Sitzmöbel. Ganz entscheidend ist auch der Bodenbelag. Er muss den Belastungen durch Stuhlrollen, Rollcontainer und schwere Möbel gewachsen sein. Wer bei der Einrichtung des Heimarbeitsplatzes auf unbehandeltes Holz setzt, erzielt ein gesundes Raumklima. Auch alle Bauund Verlegewerkstoffe wie Parkettkleber, Spachtelmassen oder Schaumstoffe zur Fensterabdichtung sollten wohngesund sein. Man erkennt sie am Emicode-Siegel auf der Verpackung.

Mit einem intelligenten Raumkonzept, den passenden Möbeln sowie einem schönen und zugleich robusten Bodenbelag können sich "Heimarbeiter" ein Umfeld schaffen, das ihre Produktivität und Kreativität fördert. Idealerweise findet das Homeoffice seinen Platz in einem separaten Raum, wo man am wenigsten abgelenkt ist. Wer kein ungenutztes Zimmer zur Verfügung hat, findet sicher irgendwo eine Ecke oder Nische für einen ordentlichen Arbeitsplatz. Natürliches Licht sorgt für positive Energie. Deshalb sollten Heimarbeiter ihren Schreibtisch, sofern möglich, nahe am Fenster aufstellen. Eine Schreibtischlampe leuchtet das Bildschirmumfeld optimal aus. Diese darf gerne stilvoll sein. Helle oder gedeckte Blau- und Grüntöne haben sich aus farbpsychologischer Sicht als Wandfarbe im Arbeitszimmer gut bewährt. Möglich ist auch eine Farbkombination aus neutralen und kräftigen Tönen. Echtholz- bzw. Massivholzmöbel bringen nicht nur ein Stück Natur ins Homeoffice. Sie verbessern auch das Raumklima, indem sie überschüssige Feuchtigkeit aufnehmen und so der Schimmelbildung vorbeugen. Mit Blick auf die eigene Gesundheit sollten zudem die Fenster keine Zugluft oder gar Nässe durchlassen.

Eine ganz zentrale Rolle spielt der Bodenbelag. Er sollte möglichst strapazierfähig sowie pflegeleicht sein und dabei auch noch gut aussehen. Versiegeltes oder geöltes Parkett eignet sich daher gut fürs Homeoffice. Es sollte allerdings eine möglichst harte und widerstandsfähige Holzsorte wie Eiche oder Buche sein. Um auf Nummer sicher zu gehen, versieht man Bürostühle oder Rollcontainer am besten mit speziellen, gummierten Rollen. Dann können sie ganz bestimmt keine Schäden am Belag anrichten. Auch eine Matte unter dem Drehstuhl schützt das Parkett.

Designböden, auch unter dem Namen Vinylbelag bekannt, gelten als schmutz- und wasserabweisend, sehr pflegeleicht und bei entsprechender Oberflächenbehandlung auch als sehr robust. Für den Kunststoffboden spricht außerdem die riesige Auswahl beim Dekor, wobei die Hersteller Naturmaterialien wie Holz und nahezu alle Steinarten inzwischen perfekt nachahmen können.

Egal ob man sich für Parkett, Vinyl oder Teppich entscheidet: Nur ein vollflächig auf den Boden geklebter Belag verhindert, dass sich im stark genutzten Stuhlrollenbereich Wellen bilden - ein Risiko bei Vinyl und Teppich. Auch die Gefahr, dass sich einzelne Bodenelemente verformen oder verziehen, ist vorhanden. Bei der vollflächigen Klebung bleibt der Belag immer fest an seinem Platz und verrutscht nicht.

Egal ob es sich um Kleber, Spachtelmassen, Grundierungen oder Dichtmaterialien handelt: Sämtliche Bau- und Verlegewerkstoffe sollten grundsätzlich wohngesund sein. Weltweit strengste Emissionsgrenzwerte erfüllen Produkte mit dem Emicode-EC1- oder EC1Plus- Siegel, welches man auf den Verpackungen findet. Vergeben wird das Ökolabel von der in Düsseldorf ansässigen GEV (Gemeinschaft Emissionskontrollierte Verlegewerkstoffe Klebstoffe und Bauprodukte e.V.). Die Produkte durchlaufen ein Prüfkammerverfahren in unabhängigen Laboren und werden in mehrere Kategorien eingestuft - wobei Kategorie EC1 die weltweit strengsten Maßstäbe zugrunde legt und nur besonders emissionsarme Bau- und Verlegewerkstoffe auszeichnet. Regelmäßige Stichprobenkontrollen durch unabhängige Fachlabore sichern die Qualität. (Pressedienst Bau und Wohnen/Schaal.Trostner Kommunikation GmbH)



Fensterbau Winkler

Hambacher Str. 50 a 52382 Niederzier

Tel.: 02428 - 90 90 190 Fax.: 02428 - 90 90 191

info@fensterbau-winkler.de www.fensterbau-winkler.de



Jahnstraße 7 52399 Merzenich

Tel.: 02421-93 11 21 Fax: 02421-93 13 46 Mobil: 0172-813 37 50

strauch.bedachungen@t-online.de www.strauch-bedachungen.de

Geprüfter Gebäudeenergieberater (HWK) der Handwerkskammer zu Aachen

Dächer • Solaranlagen • Beratung • Planung • Notfall-Service



Foto: ©Seventyfour/stock.adobe.com/GEV

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Alles im grünen Bereich

Tipps für pflegeleichte und robuste Zimmerpflanzen



Beim Neupflanzen oder Umtopfen machen es sich Pflanzenfreunde mit hochwertigen Erden einfacher. Damit erhält das Grün direkt die richtigen Nährstoffe. Foto: DJD/Floragard

Die Natur ins eigene Zuhause holen: Pflanzen sorgen in jedem Raum im Handumdrehen für eine wohnliche Atmosphäre und dekorative Abwechslung, gleichzeitig fördern sie ein gesundes Raumklima. Wenn nur die aufwendige Pflege nicht wäre. Wer nicht mit einem grünen Daumen geboren wurde, tut sich oft schwer damit. Entweder wird das Grün viel zu viel oder zu wenig gewässert oder die Nährstoffzufuhr ist nicht für die jeweilige Pflanze angepasst. Dabei gibt es dauergrüne Vertreter, die ohne allzu viel Aufwand nahezu überall gedeihen.

Fünf Pflanzen mit wenig Pflegebedarf

Ob für die Küche, das Homeoffice oder den Flur: Robuste und pflegeleichte Vertreter aus der Pflanzenwelt verschönern unterschiedlichste Bereiche in der Wohnung, ohne

dabei viel Arbeit zu verursachen. Die Glücksfeder zum Beispiel wird ihrem Namen gerecht, denn sie macht auch Pflanzenfreunde mit wenig Erfahrung glücklich: Sie braucht nur wenig Wasser und gedeiht überall bei Zimmertemperatur. Während es das Einblatt eher schattig, mit stets leicht feuchter Pflanzenerde mag, bevorzugt der Bogenhanf eher helle und sonnige Plätzchen. Zu den pflegeleichten Pflanzen, die quasi eine Wachstumsgarantie aufweisen, gehören ebenso Klassiker wie die kräftig rankende Efeutute oder der Gummibaum. Wichtig ist in jedem Fall eine gute, lockere Erde, damit die Wurzeln dauerhaft Luft bekommen. Gleichzeitig sollte die Erde genügend Wasser speichern oder nach Austrocknung das Wasser gut aufnehmen können. Praktisch sind Produkte wie die Floragard Aktiv Grünpflanzen- und Palmenerde, die Langzeitdünger enthalten, sodass für bis zu drei Monate nicht nachgedüngt werden muss.

Richtig anpflanzen oder umtopfen Allerdings ist nicht jede Zimmer-

pflanze so anspruchslos wie die genannten pflegeleichten Arten. So benötigen Kakteen beispielsweise eine sehr durchlässige Erde mit einem hohen Anteil an Sand. Zimmerorchideen wiederum wünschen sich ein lockeres, nährstoffarmes Substrat mit grober Pinienrinde und Kokos für eine ausreichende Luftversorgung der empfindlichen Wurzeln. In diesem Fall sollten Freizeitgärtner zu Spezialerden greifen, unter www.floragard.de gibt es dazu mehr Informationen und viele nützliche Pflegehinweise. Tipp: Das Ende der Wachstumsruhe im Frühjahr ist ein guter Zeitpunkt zum Umtopfen. Zimmer- und Kübelpflanzen sollte man je nach Pflanzenart und Wuchs etwa alle ein bis drei Jahre umtopfen - oder spätestens dann, wenn der Topf zu klein wird. Auch dabei empfiehlt es sich, eine hochwertige, frische Pflanzenerde zu verwenden. Die Blütezeit hingegen sollte man für ein Umtopfen vermeiden, da die Pflanzen dann die volle Kraft für ihr Wachstum benötigen.

Gartengestaltung Gerd Schmitz Fachbetrieb für Ihren Garten

- Obstgehölzschnitt
 Rasenpflege
- Wurzelfräsung
- Heckenschnitt
- Baumfällung mit Seilklettertechnik

Bachstraße 5 52372 Kreuzau

Tel.: 0 24 27 - 90 42 97 Mobil: 01 76 - 960 069 54

Carport Garage Garagentor Gerätehaus Heimsauna

2 02403 Katalog gratis!











Am Johannesbusch 3, 53945 Blankenheim + Talstr. 60-68, 52249 Eschweiler Besuchen Sie unsere große Ausstellung! (Sauna nur in Eschweiler)

TDIENSTE





Apotheken-Notdienste für Merzenich

Freitag, 6. September

Arnoldus-Apotheke

Arnoldusstraße 14, 52353 Düren, 02421/5003775

Samstag, 7. September

Kloster-Apotheke

An Gut Nazareth 8, 52353 Düren, 02421/86928

Sonntag, 8. September

Farma Plus-Apotheke

Wirteltorplatz 9, 52349 Düren, 02421/407830

Montag, 9. September

Apotheke Marienstraße

Marienstraße 3, 50171 Kerpen, 02237/92860

Dienstag, 10. September

MAXMO-Apotheke Kaufland Düren

Am Ellernbusch 22, 52355 Düren, 02421/223250

Mittwoch, 11. September

Neffeltal-Apotheke

Marktplatz 7, 52388 Nörvenich, 02426/4067

Donnerstag, 12. September

Struwwelpeter-Apotheke

Kölner Straße 17, 50171 Kerpen, 02237/4333



Freitag, 13. September

Bonifatius-Apotheke

Gneisenaustraße 68, 52351 Düren, 02421/71260

Samstag, 14. September

Bahnhof Apotheke im Medicenter

Arnoldsweiler Straße 21-23, 52351 Düren, 02421/15309

Sonntag, 15. September

Frings-Apotheke im HIT

Kerpener Straße 157-163, 50170 Kerpen, 02273/599236

Montag, 16. September

Linden-Apotheke Schramm oHG am Krankenhaus Düren

Merzenicher Straße 33, 52351 Düren, 02421/306510

Dienstag, 17. September

Schwanen-Apotheke

Grüngürtel 25, 52351 Düren, 02421/931010

Mittwoch, 18. September

Schillings-Apotheke

Schillingsstraße 42, 52355 Düren, 02421/63920

Donnerstag, 19. September

Obertor-Apotheke

Oberstraße 9-13, 52349 Düren, 02421/15736

Freitag, 20. September

Linden-Apotheke Schramm oHG Merzenich

Kammweg 7, 52399 Merzenich, 02421/33835

Samstag, 21. September

MAXMO Apotheke StadtCenter Düren

Kuhgasse 8, 52349 Düren, 02421/306090

Sonntag, 22. September

Tivoli Apotheke

Tivolistraße 26, 52349 Düren, 02421/44160

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag Alle Angaben ohne Gewähr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

 Polizei-Notruf 110

• Feuerwehr/Rettungsdienst 112

• Ärzte-Notruf-Zentrale 116117 022819240

• Gift-Notruf-Zentrale

08001110111 (ev.) • Telefon-Seelsorge 0800 111 02 22 (kath.)

• Nummer gegen Kummer 116111

Kinder- und Jugendtelefon 0800 111 03 33

 Anonyme Geburt 0800 404 00 20

 Eltern-Telefon 08001110550

• Initiative vermisste Kinder

116000 Opfer-Notruf 116006

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Anonyme Alkoholiker

0176 5008 7394

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare Notfallschublade in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

- 1. Taschenlampe
- 2. Kerze/Streichhölzer
- 3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
- 4. Powerbank zum Aufladen des Handys
- 5. DIESE SEITE mit allen wichtigen

Notrufnummern

NOTDIENSTE 110 POLIZEI 112 FEUERWEHR

Apotheken-Notdienste für Niederzier Freitag, 6. September

Karolinger-Apotheke

Karolingerstraße 3, 52382 Niederzier, 02428/94940

Samstag, 7. September

Rosen-Apotheke

Niederzierer Straße 88, 52382 Niederzier, 02428/6699

Sonntag, 8. September

Hof-Apotheke

Köln-Aachener-Straße 90, 50189 Elsdorf, 02274/6734

Montag, 9. September

Apotheke Bacciocco Jülich am Markt

Marktplatz 5, 52428 Jülich, 02461/2513

Dienstag, 10. September

Hubertus-Apotheke

Köln-Aachener-Straße 123, 50189 Elsdorf, 02274/3330

Mittwoch, 11. September

Adler-Apotheke

Rathausstraße 10, 52459 Inden, 02465/99100

Donnerstag, 12. September

Rur Apotheke

Kleine Kölnstraße 16, 52428 Jülich, 02461/51152

Freitag, 13. September

Schlossplatz-Apotheke

Römerstraße 7, 52428 Jülich, 02461/50415

Samstag, 14. September

Bahnhof Apotheke im Medicenter

Arnoldsweiler Straße 21-23, 52351 Düren, 02421/15309

Sonntag, 15. September

Nord Apotheke

Nordstraße 1a, 52428 Jülich, 02461/8330

Montag, 16. September

Apotheke Bacciocco Jülich-Koslar

Kreisbahnstraße 35, 52428 Jülich, 02461/58646

ROTES LA

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie kein Bargeld an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die 110 wählen und die Polizei informieren! Dienstag, 17. September

Schwanen-Apotheke

Grüngürtel 25, 52351 Düren, 02421/931010

Mittwoch, 18. September

Schillings-Apotheke

Schillingsstraße 42, 52355 Düren, 02421/63920

Donnerstag, 19. September

Obertor-Apotheke

Oberstraße 9-13, 52349 Düren, 02421/15736

Freitag, 20. September

Gertruden-Apotheke

Nordstraße 44, 52353 Düren, 02421/82430

Samstag, 21. September

MAXMO Apotheke StadtCenter Düren

Kuhgasse 8, 52349 Düren, 02421/306090

Sonntag, 22. September

Rur Apotheke

Kleine Kölnstraße 16, 52428 Jülich, 02461/51152

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag Alle Angaben ohne Gewähr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen 08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer 0800 123 99 00



Mit uns können Sie jetzt nach der Sommerpause wieder richtig durchstarten und sich für den Herbst fit machen!

Kurse nachmittags & abends in Düren-Rölsdorf

Jetzt anmelden unter:

0 24 22 / 954 16 43

Heike Fromeyer • Übungsleiterin für Wassergymnastik

www.therapie-schulungszentrum-fromeyer.de

Ambulanter Pflegedienst Sonja Sanke

Lindenstr. 44 - 52399 Merzenich - www.pflegedienst-sonja-sanke.de

Wir bieten Ihnen

- Behandlungspflege
- Beratungsbesuche §37.3
- Hausnotruf
- · Essen auf Rädern
- Hauswirtschaft
- *uvm*.

Rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne

Tel. 02421-4089061







Aktuelle **Sonderangebote**



Remo Wilde e.K. • Niederzierer Str. 88 • 52382 Niederzier Service-Tel. (0 24 28) 66 99 • info@rosenapotheke.de

Mehr Apotheke für weniger Geld - über 1000 Produkte dauerhaft im Preis gesenkt."

Ibuprofen 400 Die Apotheke hilft Filmtabletten*

50 Filmtabletten statt sonst 9,97 €



5.99 €



Kytta Schmerzsalbe*



14.99 €



Lopedium akut bei akutem Durchfall*

10 Hartkapseln statt sonst 5,49 €



3,99 €



Additiva Magnesium 300 mg N Sachets

60 Pulver Sachets



14,99 €



Bepanthen Augen- und Nasensalbe*



5,99 €



Elmex Gelee*

25 g Gel, statt sonst 15,97 €



11,99 €



ASS ratiopharm protect 100 mg* magensaftresistente Tabletten

100 Tabletten



3,99 €



Visocor Oberarm-Blutdruckmessgerät 0M60

Aktionspreis: 24,99 €



Thomapyrin classic Schmerztabletten*

20 Tabletten statt sonst 8.69 €



6.49 €



Vitasprint B12 Trinkfäschchen

Aktionspreis: 39,99 €



Gebührenfreie Service- und Bestell-Hotline: (08 00) 5 23 82 00

Verlieben Sie sich in Ihre Haut!

Dauerhafte Haarentfernung

Für Damen und Herren: Beine-Komplettbehandlung 20% Rabatt

auf die ersten beiden Behandlungen!



Die Aktionen sind zeitlich begrenzt. Pro Person wird der Preisnachlass nur einmal gewährt. Für eine erfolgreiche dauerhafte Haarentfernung sind in der Regel 5 bis 7 Behandlungen erforderlich.

Zülpicher Straße 23 | 52385 Nideggen | Tel. 0 24 27 / 90 23 07

www.burg-aesthetik.de



der Rosen-Apotheke in Niederzier

16