

## Stars vom Ballermann heizten dem Feiervolk so richtig ein



Maikönig Marco Keuter (l.) gemeinsam mit Malin Brown (Mitte) und Maikönigin Alena Kurth (r.)

Der Ballermann liegt am Ellebach möchte man meinen, wenn man bunte Sonnenschirme, Palmen und aufblasbare überdimensionale Flamingos in Oberzier sieht. Die Mai gesellschaft „Maienlust 1922“ Oberzier e.V. lud am 31. Mai zur großen „Mai-llorca“ Party ein. Das Festzelt am örtlichen Sportplatz wurde für einen Abend zum Mekka für alle Fans der Baleareninsel und hitverdächtigen Stimmungskrä chern. Kurzerhand wurde das Zelt zum kleinen Megapark unbenannt, denn es war wieder an der Zeit wie auf Mallorca zu feiern und zu tanzen. Für die perfekte Musik sorgte standesgemäß DJ Simon Hard. Er

ließ die Plattenteller mit den besten Party-Megahits regelrecht heiß laufen. Als Stargast konnte neben der Sängerin Malin Brown und Sänger Julian Benz kein geringerer als „Kreisliga Legende“ begrüßt werden. Bereits zum vierten Mal in Folge heizte er den Fans so richtig ein. Seine Songs „Kreisliga legenden“, der neuen Hit „Malle is’ Liebe“ oder aber auch die „Kabinenparty“ durften an diesem Abend nicht fehlen.

### Ehrwürdiges „Finale“

Weit nach Mitternacht setzte Kreisliga legende noch einen oben drauf. Als Surprise Act hatte er Re-

ality-TV-Star Calvin Kleinen mitgebracht. Als ehrwürdiges „Finale“ performten sie den gleichnamigen Song und drehten einen Teil des neuen Videos zum Lied. Zur bevorstehenden Europameisterschaft kann dies zu einem absoluten Ohrwurm werden. Bei Longdrinks und heißen Rhythmen war nach den Auftritten bester Feten-Spaß bis in die frühen Morgen stunden garantiert. Es wurde stimmungsvoll und mitreißend zugleich gefeiert. Warum also in die Ferne schweifen, wenn man echtes Mallorca-Feeling vor der eigenen Haus-

Fortsetzung auf Seite 5

**Berger & Schwarz**  
Bedachungen  
DEIN DACH

Ihr Dachdeckermeisterbetrieb.

Steildach | Flachdach | Holzbau  
Energetische Sanierungen  
Reparaturservice  
**Kranverleih**

Bundesstraße 3a | 52379 Langerwehe  
02423 4067 012  
Jean-Marie Berger 0179 9106 152  
Christian Schwarz 0177 4662 709  
[www.berger-schwarzbedacht.de](http://www.berger-schwarzbedacht.de)  
[bedacht@berger-schwarz.de](mailto:bedacht@berger-schwarz.de)



## „Das Leben mit dem Loch“ in Morschenich-Alt

Der Tagebau begleitet die Menschen im Rheinischen Braunkohlerevier seit mehreren Generationen. Umsiedlungsprozesse gehören zu ihrem Lebensalltag. Die Bewohner\*innen der letzten Dörfer sind aufgrund des fortschreitenden Tagebaus Garzweiler II weitgehend geschlossen an einen neuen Ort umgesiedelt. Dies geschieht zu einer Zeit des immer größer werdenden Umweltbewusstseins in der Bevölkerung: Der menschengemachte Klimawandel stellt alle vor neue Herausforderungen und führt zu globalen Klimaprotestbewegungen. Vor diesem Hintergrund steht der Prozess der Umsiedlung in einem besonderen Spannungsfeld. Eine Frage, die vor dem Hintergrund des vorgezogenen Ausstiegs aus der Braunkohleverstromung bis 2030 zusätzliche Bedeutung erhält.

Besonders deswegen, da die Dörfer rund um Keyenberg bleiben und eben nicht dem Tagebau weichen müssen. Was bedeutet dies für die Menschen in der Region? Seit 2019 begleiten die Kulturwissenschaftler\*innen des LVR-Instituts für Landeskunde und Regionalgeschichte (LVR-ILR) die Menschen in Keyenberg und den Nachbardörfern beim Umsiedeln, beim Abschiednehmen, beim Neubeginn und beim Protest. Die Ergebnisse haben die Beobachter\*innen in der Ausstellung „Das Leben mit dem Loch“ aufgearbeitet.

Während der „tu! Hambach“ vom 12. bis 15. Juni möchte das LVR-Projektteam „geSCHICHTEN Rheinisches Revier“ mit den Menschen aus der Region ins Gespräch kommen und gemeinsam mit ihnen ein

neues Ausstellungsmodul „Leben im Umbruch: Heute und Morgen“ entwickeln, das eine Brücke von der bisherigen Wanderausstellung in die Gegenwart schlägt. Als die Ausstellung 2021 eröffnet wurde, war bereits beschlossen, dass Keyenberg und seine Nachbardörfer dem Braunkohlebagger weichen müssen. Mit dem Ausstieg aus der Braunkohleförderung im Jahr 2030 verändert sich die Situation für die Betroffenen erheblich, denn die Dörfer dürfen nun bleiben. Diese für das Rheinische Revier neuen Umstände bieten neben allen emotionalen Schwierigkeiten auch Chancen und Möglichkeiten für die gesamte Region. Die „tu! Temporäre Universität Hambach“ ist ein kolaboratives Lern- und Gestaltungsformat für einen nachhaltigen Strukturwandel im Rheinischen Revier und

findet vom 12. bis 15. Juni 2024 in Morschenich-Alt statt. Während der vier Projekttage kommen vielfältige Menschen und Akteur\*innen aus Gesellschaft und Wissenschaft auf Augenhöhe zusammen, um gemeinsam anstehende Themen und aktuelle Fragen des Strukturwandels zu diskutieren, Perspektiven und Impulse für den Wandel zu entwickeln und sich zu begegnen.

Die Ausstellung „Das Leben mit dem Loch - Alltag im Rheinischen Braunkohlerevier in Zeiten der Energiewende“ ist bis zum 30. Juni in der alten Kindertagesstätte in Morschenich-Alt, Ellener Str. 34, 52399 Merzenich (Morschenich-Alt) zu sehen. Sie ist Montag, Mittwoch und Freitag von 9 bis 16 Uhr geöffnet, vom 12. bis 15. Juni jeweils ganztägig. Der Eintritt ist frei.



## Erlebnisraum Römerstraße

### Bustouren auf der Agrippastraße und der Via Belgica

Nachdem die Premiere der Tagesausflüge im letzten Jahr ein voller Erfolg war, bietet der Verein VIA - Erlebnisraum Römerstraße e.V. auch in diesem Jahr wieder zwei Ganztagsgustouren, jeweils eine auf der Agrippastraße und der Via Belgica, an.

#### Auf der Agrippastraße

Auf der Agrippastraße führt die Reise am 22. Juni ab 10 Uhr vom Mechernicher Hauptbahnhof ab in Richtung Blankenheim, wo die Teilnehmer\*innen bei einer Geländeführung an der villa rustica einen Eindruck von einem römischen Gutshof und dessen luxuriöser Ausstattung erhalten.

Die Römersiedlung von Blankenheim zählt zu den bedeutendsten Bodendenkmälern des Rheinlands aus römischer Zeit.

Ein Vortrag zum „Römischen Straßennetz“ erläutert die Bedeutung der beiden Verkehrsachsen, damals

wie heute. Nach einer gemütlichen Mittagspause geht die Fahrt weiter nach Nettersheim. Hier geht es auf Erkundungstour im Archäologischen Landschaftspark.

Zunächst erfolgt der Aufstieg zum römischen Matronenheiligtum. Der teilrekonstruierte römische Tempel liegt auf einer Hochfläche zwischen Nettersheim und Marmagen.

Auf der Agrippastraße durchqueren die Teilnehmer\*innen eine römische Siedlung (vicus) bis sie zum Römerlager gelangen. Hier erhalten die Besucher\*innen einen Einblick in die spätromische Zeit. Durch Mitmachaktionen und Präsentationen wird die Vergangenheit wieder lebendig.

#### Auf der Via Belgica

Der Via Belgica folgen wir am 29. Juni, ab 10 Uhr. Die Erkundungsreise startet gleich am Rathaus in Niederzier. Der Geschichtsverein begrüßt die Gruppe, präsentiert den geschichtsträchtigen Ort in einem Vor-

trag mit anschließender Führung. Nach der Weiterfahrt nach Bergheim wird hier das Museum Bergheimat besucht, wo die Geschichte Bergheims mit viel Liebe zum Detail lebendig und anschaulich inszeniert wird.

Nach einer Mittagsstärkung geht die Reise weiter in die Gemeinde Aldenhoven nach Siersdorf. Die Gruppe besichtigt hier das national wertvolle Kulturgut, die Ruine der Deutschordens-Kommende. Diese kann auf eine mehr als 800-jährige Geschichte zurückblicken. Das Herrenhaus ist ein spektakulärer Bau des 16. Jahrhunderts. Trotz der Zerstörungen infolge des Zweiten Weltkriegs und des fortschreitenden Verfalls in den Jahrzehnten danach, konnte durch den Förderverein der Bestand mit wichtigen Gebäudeteilen erhalten werden.

Die Tagessouren kosten jeweils 20 Euro/Person inkl. Busfahrt mit fach-

kundiger Begleitung, Führungen, Eintrittsgelder vor Ort, Verpflegung und einem Gastgeschenk.

Weitere Informationen zu den Römerstraßen finden Sie auf der neuen Internetseite des Vereins unter [www.erlebnisraum-roemerstrasse.eu](http://www.erlebnisraum-roemerstrasse.eu).

Beide Tagessouren beginnen um 10 Uhr und enden um circa 17 Uhr. Die Teilnahmekosten belaufen sich auf 25 Euro pro Person. Im Preis inbegriffen sind der Bustransfer, fachkundige Vorträge und Führungen, Eintrittsgelder, Mittagsverpflegung sowie ein kleines Gastgeschenk.

Anmeldungen können ab sofort unter Angabe von Namen, Anschrift, Kontaktdata, Anzahl der Teilnehmer\*innen und der gewünschten Tour per E-Mail an [sekretariat@erlebnisraum-roemerstrasse.eu](mailto:sekretariat@erlebnisraum-roemerstrasse.eu) erfolgen. Die Vergabe der Plätze erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

# Sommerwellness in der Therme Euskirchen

Den Thermensommer erleben



**Willkommen in der Therme Euskirchen!** Genießen Sie den Sommer am Paradise Beach und erleben Sie unvergessliche Sommermomente voller Entspannung. Genießen Sie erfrischende Cocktails, lassen Sie sich in türkisblauen Lagunen und Außenpools treiben oder wagen Sie sich aufs Board bei den Surf Days. Das wird Ihr Sommer 2024 mit vielen Highlights! Gestalten Sie jetzt online Ihre perfekten Wohlfühlmomente über unsere BLUPHORIA-App. It's Summertime in der Therme Euskirchen. Ein leckerer Cocktail

an der Strandbar, Erfrischung in den Außenpools, dazwischen ein Saunagang in der Textilsauna am Beach, das ist der Takt des Sommers. Freuen Sie sich auf ein sommerliches Aufguss-Programm, das Sie vor dem Besuch bereits in der BLUPHORIA-App entdecken können. Hier finden Sie alles, was Wellness im Sommer so besonders macht. Wer Lust auf Action und Bewegung hat, der erlebt vom 6. Juni bis zum 23. Juli 2024 die Surf Days am Paradise Beach. Die aufblasbare Surfstation ist Garant für großen Sommer-Spaß - für alle, vom Profi bis

zum Anfänger (Kinder ab 1,30m Körpergröße und 33kg). An den sonnigen Wochenenden gibt's Live-Musik und DJ Sounds bei den Beach Weekends am Thermenstrand (jeden Freitag-Sonntag bei warmen Temperaturen) und in den Ferien (buchbar in den Sommerferien NRW) erleben Sie am Paradise Beach und im Palmenparadies Sommerwellness und Spaß für die ganze Familie. Genießen Sie gemeinsam Südseefeling, Palmen und Erfrischung für Groß und Klein mit einem abwechslungsreichen Sommer- und Ferienprogramm.

## TIPP: Summer Paradise Party

Feiern Sie mit uns den Sommer 2024 bei der Summer Paradise Party am 19. und 20. Juli! Das große Sommerfest unter Palmen bietet beste Unterhaltung, Musik, Tanz, Akrobatik und viele Überraschungen für die ganze Familie. Bereiten Sie sich schon jetzt mit der neuen BLUPHORIA-App ganz einfach auf Ihren Thermenbesuch und die einzigartigen Wellness-Erlebnisse vor. Alle Infos zum Thermen-Sommer 2024 und zur BLUPHORIA-App finden Sie auf [www.badewelt-euskirchen.de](http://www.badewelt-euskirchen.de).

**Dein Thermensommer mit all seinen Highlights!**

**Willkommen in der Therme Euskirchen!**  
Genieße den Sommer am Paradise Beach und erlebe unvergessliche Sommermomente voller Entspannung, Erholung und paradiesischer Events. Genieße erfrischende Cocktails, entspanne in türkisblauen Lagunen und Außenpools oder wage dich aufs Board und reite auf unserer Outdoorwelle bei den Surf Days!

**Das große Sommerfest unter Palmen:** Feiert mit uns bei der großen Summer Paradise Party am 19. und 20. Juli

Erfahre mehr unter [badewelt-euskirchen.de/sommer](http://badewelt-euskirchen.de/sommer)

# LOKALES AUS DER GEMEINDE NIEDERZIER

## Familientrödelmarkt in Hambach

Die KG Böschremme aus Hambach lädt am Sonntag, 30. Juni, ab 9 Uhr, zum Familienflohmarkt auf der Festwiese Hambach / Bachstraße ein. Angeboten werden zum Beispiel

Kleidung, Spiele, Bücher, Werkzeuge, Haushaltsgegenstände, Porzellan, Kleinmöbel und vieles mehr. Alles, was man im Keller, Speicher, Garage etc. so findet.

Dieser Trödelmarkt im Grünen hat seinen ganz besonderen Flair.

Da nur Privatpersonen ihre „Schätzchen“ zum Verkauf anbieten, wird der eine oder an-

dere bestimmt ein Schnäppchen machen können. Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Infos unter [hambachtroedel@web.de](mailto:hambachtroedel@web.de).

Anzeige

## Unikate Kunstobjekte aus Frauenhand

30. Kunsthanderwerkerinnenmarkt am 15./16. Juni in Jülich



**Jülich.** Auf Hochtouren laufen derzeit die Vorbereitungen zu Jülichs kulturellem Höhepunkt des Jahres - sowohl bei den Ausstellerinnen als auch bei der Organisatorin Julia Hunecke und ihrem Team: Am 15. und 16. Juni wird der Schlossplatz von 11 bis 18 Uhr zum Anziehungspunkt für tausende Besucher aus der ganzen Region.

Zum nunmehr 30. Mal werden an zwei Tagen wieder tausende Gäste in der Stadt erwartet, die sich an einer Vielfalt von kreativen Angeboten, hochwertigen Handarbeiten und ausgefallenen Gewerken erfreuen können - durch Schauen, Probieren, Stöbern, Schmecken und Schmücken, Riechen und Fühlen. Der Kunsthanderwerkerinnenmarkt in Jülich bietet eine bunte Palette an schönen und nützlichen Dingen. Geschenkideen für sich und andere garantiert. Es gibt ausgefallene und hochwertige Produkte und dazu hautnahen Anschauungsunterricht. Die Veranstaltung ist eine

Bereicherung für Jülich, Highlight des Jahres - und immer eine Reise wert. Außergewöhnliche Gewerke sind das Markenzeichen des Jülicher Kunsthanderwerkerinnenmarktes. Wo sonst findet man auf einem einzigen Platz eine so vielfältige Demonstration ästhetisch ansprechender Produkte - allesamt handgearbeitete Objekte mit Unikatcharakter. Die Besucher verweilen gern am Stand der Handwerkerinnen und lassen sich von der kreativen Schaffenskraft der Künstlerinnen aus vielen Bundesländern und dem benachbarten Ausland beeindrucken. Es wird gefragt und gestaunt, überzeugt und inspiriert. Der hautnahe Anschauungsunterricht sorgt für die einzigartige Atmosphäre. Nicht selten setzen die Künstlerinnen vor Ort die Wünsche der Besucher und Kunden kreativ um. Die Zahl der Bewerberinnen wird jedes Jahr größer, aus denen rund 200 Frauen einen der begehrten Standplätze erhalten. Dabei gelingt es immer wieder, eine ausgewogene Mischung aus bewährten und

neuen Gewerken, alten Techniken und modernen Trends zu präsentieren. Die Besucher wandeln entlang der Wege, an denen sich Stände um Stände reihen, tauchen ein in die Welt der Kunst von edel bis exzentrisch, die sich durch Originalität, Qualität und ausgefallene Kreativität auszeichnet.

Anlässlich des 30. Kunsthanderwerkerinnenmarktes findet zudem am Sonntag, 16. Juni, ein verkaufsoffener Sonntag der Werbegemeinschaft Jülich statt. Von 13 bis 18 Uhr kann also nicht nur auf dem Kunsthanderwerkerinnenmarkt, sondern zusätzlich auch in den Geschäften in der Stadt Jülich eingekauft werden.

Zum Jubiläum gibt es auch eine

besondere Aktion. Am Infostand der Stadt Jülich auf dem Schlossplatz wird ein Preisauscrireben veranstaltet, bei dem es zahlreiche Sachpreise von der Ballonfahrt über Warenutsche bis zu Gutscheinen für Stadtführungen zu gewinnen gibt.

### Eckdaten:

30. Jülicher Kunsthanderwerkerinnenmarkt, Schlossplatz Jülich Samstag und Sonntag, 15. und 16. Juni, von 11 bis 18 Uhr  
Internet: [www.juelich.de/kunsthanderwerkerinnenmarkt](http://www.juelich.de/kunsthanderwerkerinnenmarkt)



Fotos: Stadt Jülich/Gisa Stein

## LOKALES AUS DER GEMEINDE NIEDERZIER

Fortsetzung der Titelseite

### Stars vom Ballermann heizten dem Feiervolk so richtig ein



Als ehrwürdiges „Finale“ performten Kreisligalegende (l.) und Calvin Kleinen (r.) den gleichnamigen Song und drehten einen Teil des neuen Videos zum Lied

tür haben kann? Das sah auch Sebastian Wilhelms, 2. Geschäftsführer und Social-Media Beauftragter der Maigesellschaft, so. „Harte Monate Planungen und Organisation liegen hinter uns. Mit der Maillorca-Party heute starten wir voll durch und werden wieder

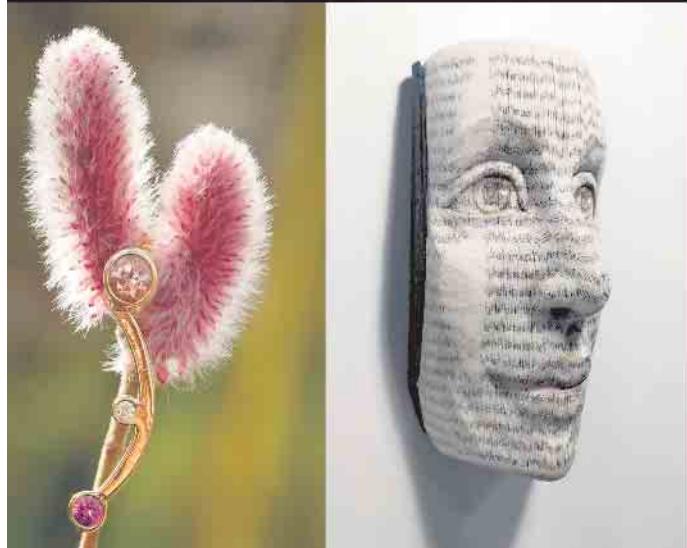
drei Tage Maifest feiern! Wir freuen uns auf viele Besucher und hoffen, dass wir schöne Stunden in Oberzier mit ausgelassener Stimmung erleben werden. Alles in Allem war es wieder ein Programm der Spitzenklasse“, so Wilhelms am Rande der Veranstaltung



(v.l.) Kreisligalegende, Malin Brown, Julian Benz und Calvin Kleinen heizten den Besuchern der Maillorca Party so richtig ein

zufrieden. Die Maigesellschaft wollte eine stressfreie Veranstaltung für alle Mallorca-Fans. Die Besucher bekamen das geboten, was

ten erleben können und man kann getrost davon ausgehen, dass der Maienlust dies mit der „Maillorca-Party“ in Oberzier sehr gelungen ist. FH



15./16. JUNI 2024  
11-18 UHR  
**JÜLICH**  
**SCHLOSSPLATZ**  
Veranstalterin: Stadt Jülich

# LOKALES AUS DER GEMEINDE NIEDERZIER

## Interview mit „Kreisligalegende“



**Rundblick-Reporter Florian Heller (r.) im Interview mit Sänger Kreisligalegende (l.)**

**Tobias, du trittst heute zum wiederholten Mal bei der Maillorca Party in Oberzier auf - hast du hierzu eine besondere Verbindung/Beziehung?**

Absolut, ich kann mich mit dem Verein der Maigesellschaft hier sehr stark identifizieren. Ein absolut coolles Team und ich habe die Jungs und Mädels sehr gerne. Das Event und das Publikum war jedes Jahr überragend. Zudem hat der Verein schon relativ früh zu Beginn meines Werdegangs auf der Bühne auf mich gesetzt und mir das Vertrauen geschenkt. Heute darf ich das vierte Mal dabei sein. Das ist wirklich selten, dafür bin ich sehr dankbar und werde das auch nicht vergessen. Solange es die Kreisligalegende gibt, solange komme ich gerne wieder hier her.

**Du verbringst viel Zeit auf den Schlagerbühnen und sogar seit der Sommersaison 2019 auch im legendären Bierkönig auf Mallorca - wir sind ja hier in der Voreifel - wie gefällt es dir hier?**

Es erinnert mich an mein geliebtes Dorf zuhause. Gerade weil ich so wenig Zeit daheim habe, fühle ich mich hier einfach wohl. Es ist schön auf Mallorca und in großen Städten zu sein, aber es gibt nichts Schöneres als Heim zu kommen. So oft wie ich hier bin, sollte ich mir überlegen, vielleicht eine Wohnung zu mieten.

**Du hast mit Kreisligalegende eine sensationelle Figur der Extraklasse geschaffen - wie ist dies entstanden?**

Ich habe 2012 angefangen die Social-Media-Seiten „Kreisligafussball - Das Bier gewinnt“ bzw. Kreisligafussball.de auf Instagram aufzubauen, welche heute etwa eine Millionen Follower haben. Die Community und Follower haben mich ir-

gendwann „Kreisligalegende“ genannt. Parallel habe ich mich als DJ in meiner Stammdisco und weiteren, kleinen Clubs versucht, weil meine größte Leidenschaft schon im Kindesalter immer die Musik war. Irgendwann klingelte mein Telefon und Ikke Hüftgold war dran. Ich dachte, da erlaubt sich jemand einen Scherz. Wir haben uns dann auf Mallorca getroffen und uns ausgetauscht, beschlossen einen gemeinsamen Song zu machen. Das war der „Modeste Song“, im Jahr 2017, der auf Platz 2 der Schlager Charts einstieg. Das war uns aber zu wenig, weshalb wir im Jahr 2018 mit „Kreisligalegenden“ einen weiteren Song veröffentlicht haben, welcher vor Helene Fischer Platz 1 erreicht hat. Spätestens ab diesem Zeitpunkt hatten wir Feuer gefangen und haben gemeinsam beschlossen die Figur Kreisligalegende aufzubauen. Dann nahmen die Dinge ihren Lauf und heute darf ich dank Ikke Hüftgold und einem wahnsinnig starken Team sowie viel Fleiß, Leidenschaft, Tränen und harter Arbeit meinen Traum leben.

**Wieviel Tobias steckt wirklich in Kreisligalegende und hast du manchmal auch keine Lust auf dein Künstlerleben?**

Ich ziehe da eine klare Grenze. Sobald ich das Outfit der Kreisligalegende überstreife existiert Tobias erstmal nicht mehr. Dann sind gute Laune, derbe Sprüche und maximale Party angesagt. Kreisligalegende steht gerne im Mittelpunkt, darf auch mal eine Grenze überschreiten oder nicht nachdenken, bevor er den Mund aufmacht. Er ist der Chef auf dem Platz. Die Figur wird seinem Namen gerecht, was das Publikum auch fordert. Sobald Kreisligalegende sich

ausgetobt hat und Tobias wieder zum Vorschein kommt, mag ich es doch eher ruhiger, zurückgezogener. Keinen Rummel um meine Person. Dann werde ich wieder zu einem nachdenklicheren Menschen, der mit offenen Augen und Bedacht durch die Welt spaziert. Glücklicherweise sehen auch meine Freunde und Familie mich als Tobias, nicht als Kreisligalegende, was für mich persönlich sehr wichtig ist.

Es war nicht immer leicht die beiden zu trennen, doch mittlerweile kann ich das sehr gut. Natürlich gibt es Tage, wo ich nicht gut drauf bin, wo ich Sorgen und Gedanken mit mir herumtrage, auch bis kurz vor einem Auftritt. Aber das ändert sich schlagartig mit dem ersten Schritt auf die Bühne. Auch verpasse ich in meinem Job leider sehr viel in meinem privaten Umfeld. Geburtstage, Hochzeiten, Familienfeiern etc. Das ist sehr bitter und der größte Nachteil dieses Jobs, gehört aber leider dazu. Dafür haben aber zum Glück auch alle Verständnis. Ich kann sagen, es ist mein Traumjob und aktuell kann ich mir nichts Schöneres vorstellen.

**Gib den Lesern doch einmal einen kurzen Überblick, wie deine Songtexte entstehen**

Auf unterschiedlichsten Wegen. Manchmal ist es ein Geistesblitz und eine eigene Idee, die mit dem Team zusammen umgesetzt wird. Äußere Einflüsse, Social Media etc. spielen natürlich auch eine Rolle. Manchmal sind es freie Vorschläge von Songwritern aus unserem Netzwerk oder es wird ein Song zugeschnitten auf mich geschrieben. Für mich persönlich ist es wichtig, den Text und den Song selbst auch zu feiern, meine eigene Kreativität und Einflüsse mit einzubringen und vorab schon das Gefühl zu haben, er könnte meiner Zielgruppe auch gefallen.

**„Malle is’ Liebe - so lautet dein aktuell neuer Song. Oft wird die Urlaubsinsel verhöhnt und verspottet. Warum ist dir diese Liebeserklärung von dir an die Insel der Herzen besonders wichtig?**

Malle ist nicht nur irgendeine schöne Urlaubsinsel. Malle ist ein Lebensgefühl. Das gilt für ganz Mallorca. Gerade aber am Ballermann treffen sich Jung und Alt, um eine gute, sorgenfreie Zeit zu haben - um dem Alltag mal zu entfliehen. Nirgendwo anders sieht man Ärzte, Staatsanwälte, Schüler, Senioren etc. in die-

ser Kombination zusammen feiern. Das Bild, welches von den Medien und Menschen (die zumeist noch die dort waren) versucht wird vom Ballermann zu vermitteln, ist schlichtweg nicht richtig. Klar, man kann nicht verschweigen, dass es Menschen gibt, die über die Stränge schlagen und keine Grenzen kennen. Das sehen auch wir als kritisch und möchten diese Leute weder an der Playa noch bei unseren Auftritten. Wir sind alle Gäste auf dieser Insel, also sollten wir uns dementsprechend auch mit Respekt und Anstand den einheimischen Bewohnern und diesem wunderschönen Fleck Erde verhalten.

Dennoch sprechen wir bei diesen Ausfällen lediglich von einem Prozent, so wie auch auf jedem Volks- oder Dorffest in Deutschland. Aber diese ein Prozent fallen eben leider auf, da die viele Medien dies gezielt suchen und aufgreifen.

**Wo findet man dich, wenn du dir mal Urlaub gönnst?**

Zumeist in Amerika. Ich liebe dieses Land und kann mir gut vorstellen, in vielen Jahren und im Ruhestand mal dorthin auszuwandern. Von New York über San Francisco, Los Angeles, Las Vegas, Miami und viele weitere Metropolen gefällt mir wirklich alles dort. Ich mag die Mentalität und Art der Amerikaner und was es dort alles zu sehen und zu erleben gibt. Am meisten hängt mein Herz aber gerade am Sunshine State Florida. Der letzte Urlaub im März dort hat mich wirklich geflashed und ich hatte tagelang schlippes Fernweh. Im September geht's wieder nach New York, im Februar wieder nach Florida. Aber auch Thailand und viele asiatische Städte stehen noch auf meiner Liste. Hong-Kong fand ich damals auch sehr beeindruckend.

**Wie sieht für dich eine gelungene Partynacht aus?**

Als Kreisligalegende: Volles Haus, mit einem coolen Veranstalter Team und jeder Menge tollen, feierwütigen Gästen, die am Ende der Party glücklich, zufrieden und gesund Nachhause gehen.

Als Tobias: Umgeben von meiner Familie und meinen Freunden. Da spielt die Location oder das Event nur eine Nebenrolle.

**Letzte Frage: Eine Party ohne Kreisligalegende ist...**

...wie alkoholfreies Bier. Gibts zwar, ist aber nicht zu empfehlen. FH

# LÄNGER BLEIBEN = WENIGER ZAHLEN

MONAT 1 - 6

**39,** 90 €\*  
MTL.

MONAT 7 - 12

**29,** 90 €\*  
MTL.

AB MONAT 13

**19,** 90 €\*  
MTL.

MONATLICH KÜNDBAR

\* weitere Infos auf unserer Webseite

**Das gab es im Kraftwerk noch nie!  
Aktion einmalig in 2024**



Rurbenden 6 | 52382 Niederzier | 02428-5088530

[www.kraftwerk-niederzier.de](http://www.kraftwerk-niederzier.de)



**BESTATTUNGEN**

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!

**TRAUER**

DIE LETZE RUHE FINDEN

## Bestattungskosten sind Sache der Erben



Foto: aeternitas.de

Nach geltender Rechtslage müssen die Erben Verstorbener deren Bestattung bezahlen. Nur unter bestimmten Umständen können sie diese Kosten umgehen. Paragraph 1968 des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) besagt wörtlich: „Der Erbe trägt die Kosten der Beerdigung des Erblassers.“ Wer ein Erbe ausschlägt, muss demnach die Kosten der Bestattung nicht übernehmen. Gibt es auch keine anderen Erben, trifft die Kostentragungspflicht bestimmte (gegenüber dem Verstorbenen zu Lebzeiten) Unterhaltpflichtige wie Ehepartner, Eltern oder Kinder. Diese sind allerdings nicht selten identisch mit den Erben.

So muss jemand unter Umständen als Unterhaltpflichtiger die Bestattung bezahlen, auch wenn er das Erbe ausgeschlagen hat. Allerdings muss eine mögliche Unterhaltpflicht auch tatsächlich bis kurz vor dem Tod bestanden haben.

Können weder Erben noch Unterhaltpflichtige für die Kosten herangezogen werden, müssen im Ergebnis meist die sogenannten Bestattungspflichtigen diese tragen. Wer bestattungspflichtig ist, also die Bestattung eines Verstorbenen veranlassen muss, legen die einzelnen Landesbestattungsgesetze fest. Ähnlich wie bei der gesetzlichen Erbfolge besteht hier eine Rei-

tern in der Regel ganz vorne. Auch hier handelt es sich jedoch häufig um die gleichen Personen, die womöglich das Erbe ausgeschlagen haben.

„Letztendlich sind sie dann dennoch zur Tragung der Bestattungskosten verpflichtet“, erläutert Rechtsanwalt Torsten Schmitt, Rechtsreferent von Aeternitas, der Verbraucherinitiative Bestattungskultur.

Als letzter Ausweg bleibt bedürftigen Kostentragungspflichtigen noch die sogenannte Sozialbestattung. Wer rechtlich letztendlich zur Zahlung verpflichtet ist, diese aber nachweislich nicht leisten kann, erhält vom Sozialamt Hilfe zu den Bestattungskosten.

Eine (seltene) Ausnahme von der oben beschriebenen Reihenfolge sollte nicht unerwähnt bleiben: Wer schuldhaft die Tötung eines Menschen verursacht hat, muss für die Kosten von dessen Bestattung aufkommen und erhält auch keine Kostenübernahme durch das Sozialamt. (aeternitas.de)

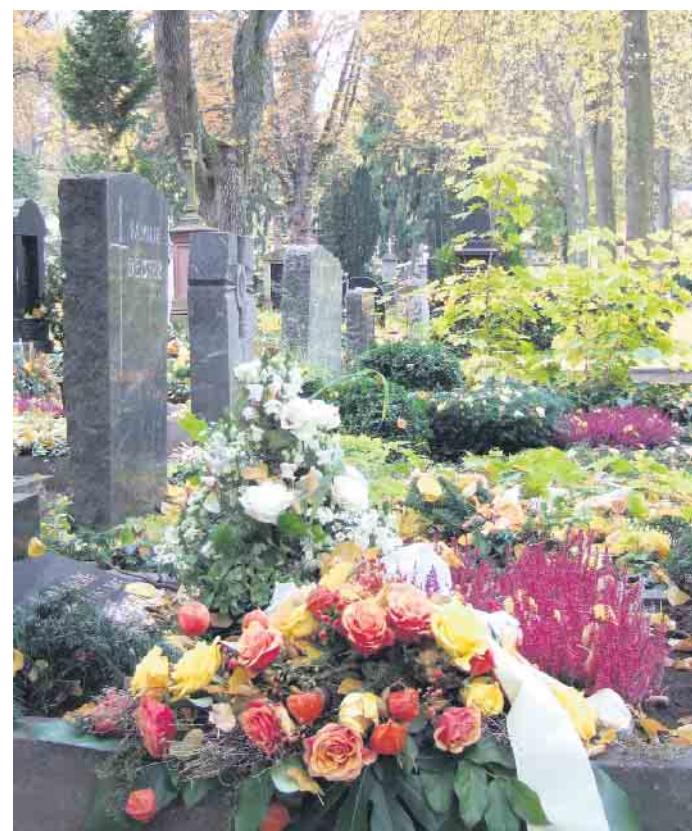


Foto: aeternitas.de



Dino Breuer

**Bestattungen**



**Karl Breuer**



Das Leben steckt voller Möglichkeiten. Der Abschied auch.  
Wir zeigen Ihnen, was geht und wie es geht.  
Möglichkeiten nehmen Gestalt an.

Zentraler Ruf:  
**(0 24 21) / 1 42 81**  
52349 Düren, Weierstraße 18  
[www.Karl-Breuer.de](http://www.Karl-Breuer.de)

Filiale Kreuzau:  
**(0 24 22) / 73 93**  
52372 Kreuzau, Feldstraße 2

# BESTATTUNGEN TRAUER

## Nutzungsfrist von Gräbern durchschnittlich 23 Jahre

Auf deutschen Friedhöfen werden Gräber im Durchschnitt für einen Zeitraum von einem knappen Vierteljahrhundert vergeben. Zwischen den verschiedenen Gemeinden und Grabarten bestehen jedoch mitunter enorme Unterschiede.

Die Nutzungsfrist (auch Nutzungs dauer oder Nutzungszeit genannt) legt fest, für wie lange eine Grabstätte genutzt werden darf. Jede Friedhofssatzung enthält dazu eigene Vorschriften. Eine Auswertung der Friedhofsgebührendatenbank von Aeternitas, der Verbraucherinitiative Bestattungskultur, zeigt, dass die Nutzungsfrist im Durchschnitt 23 Jahre beträgt. Mit großem Abstand am weitesten verbreitet sind Nutzungsfristen von 20 und 25 Jahren. Der Großteil liegt zwischen 15 und 30 Jahren, insgesamt reicht die Bandbreite von fünf bis 50 Jahren. Außerhalb dieses Spektrums gibt es nur vereinzelte, äußerst seltene Ausnahmen. Der Datensatz von Aeternitas umfasst die Friedhöfe von über 1.000 Kommunen. Insgesamt zwölf verschiedene - nicht überall angebotene - Grabarten werden darin berücksichtigt.

Insbesondere in Bayern sind häufiger Ruhezeiten von zehn Jahren und manchmal noch weniger zu beobachten. Der Grund liegt unter anderem in der besonderen Beschaffenheit der Böden dort, die eine schnellere Verwesung der Leichname ermöglichen. Von dieser Verwesungsdauer ist abhängig, welche Nutzungsfrist mindestens vorgesehen ist. Diese Mindestdauer, die eine ausreichende Verwesung der Leichname garantieren soll, bezeichnet

man als Ruhefrist oder Ruhezeit. Hier spielen neben der Bodenbeschaffenheit vor Ort auch die Landesbestattungsgesetze eine entscheidende Rolle. Fast alle Bundesländer (außer Bayern und Schleswig-Holstein) geben einen Mindestwert für die Ruhefrist vor, der nicht unterschritten werden darf. Dadurch soll unter anderem ein angemessenes Totengedenken gesichert sein. Der Wert beträgt meist 15 oder 20 Jahre, für Kindergräber zum Teil weniger. Über Bodenbeschaffenheit und gesetzliche Vorgaben hinaus bildet die Grabart einen entscheidenden Faktor für die Nutzungs dauer.

Sarggräber haben meist längere Nutzungsfristen als Urnengräber, Wahlgräber längere als Reihengräber. Wahlgräber zeichnen sich insbesondere dadurch aus, dass meist mehrere Särge und/oder Urnen beigesetzt werden können und die Lage der Grabstätte auf dem Friedhof selbst ausgewählt werden kann. Darüber hinaus kann die vorgesehene Nutzungs dauer auf Wunsch verlängert werden. Reihengräber hingegen sind nur für einzelne Beisetzungen vorgesehen, werden der Reihe nach vergeben und nach Ablauf der Nutzungszeit aufgelöst. Die Nutzungsfrist entspricht hier in der Regel auch der Ruhefrist, welche bei Wahlgräbern regelmäßig überschritten wird. Die Grabart mit der längsten vorgesehenen Nutzungs dauer stellt deshalb auch das Erdwahlgrab für Särge mit im Durchschnitt 27 Jahren dar. Am anderen Ende der Skala sind es - abgesehen von Kindergräbern - 20 Jahre für Urngemeinschafts gräber. (aeternitas.de)

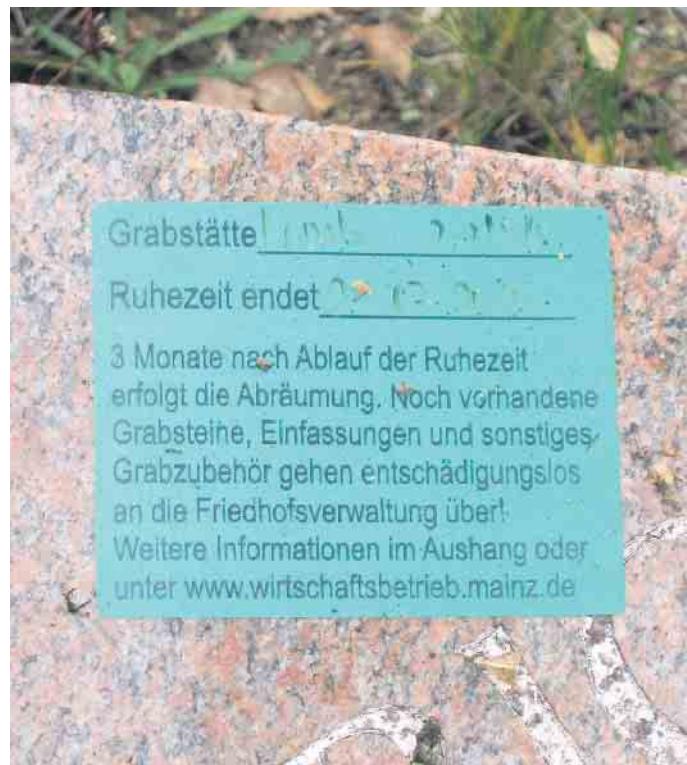


Foto: aeternitas.de



## MIRBACH BESTATTUNGEN

**Langerwehe:**  
**02423 90 11 02**

**Birkendorf:**  
**02421 4 86 79 79**  
vormals Hannot & Gülden

[www.bestattungen-mirbach.de](http://www.bestattungen-mirbach.de)







## Bestattungen Birekoven

Hilfe - Beratung - Unterstützung

**Sie finden uns in Düren - Gürzenich, Schillingstraße 61a**

Aus Tradition seit 100 Jahren

**Tel. 02421-961560**

**Wir reichen Ihnen die Hand -  
Ihre Familie Birekoven und Team**

[www.birekoven.de](http://www.birekoven.de)  
[info@birekoven.de](mailto:info@birekoven.de)



## Wenn es beim Parken kracht

**Umfrage zeigt: Fahrerflucht nach Bagatellunfällen soll eine Straftat bleiben**

Typische Bagatellunfälle sind schnell passiert - vor allem beim Ein- und Ausparken kommt es immer wieder zu Dellen und Kratzern am Auto. Ärgerlich, wenn man dann nicht weiß, wer daran schuld ist und die Reparaturkosten übernehmen muss. Aber wie sieht die Gesetzeslage dazu aus? Ist es eine Ordnungswidrigkeit oder eine Straftat, wenn man sich bei einem Unfall ohne Verletzte vom Unfallort entfernt? Und was denken

Deutschlands Autofahrerinnen und Autofahrer darüber?

**Unfallflucht ist kein Kavaliersdelikt**  
Touchiert man etwa einen Pkw auf dem Supermarktparkplatz, ist es laut Rechtslage notwendig, so lange am Auto zu warten, bis der Fahrer oder die Fahrerin des beschädigten Wagens wieder da ist. Es genügt nicht, einen Zettel mit Kontaktdaten zu hinterlassen. Das gilt als Fahrerflucht und wird als Straftat eingestuft - es

droht eine Freiheitsstrafe von bis zu drei Jahren. Bundesjustizminister Marco Buschmann erwägt, die Unfallflucht nach einem reinen Sachschaden nicht mehr als Straftat, sondern als Ordnungswidrigkeit einzustufen. In diesem Fall wäre dann nur ein Bußgeld fällig.

**Parkschäden kennen fast alle**

Einer repräsentativen Civey-Umfrage im Auftrag der DEVK zufolge lehnen fast 60 Prozent der Menschen mit Führerschein den Vorschlag von Marco Buschmann ab. Parkschäden wie Dellen oder Kratzer am Auto kennen laut der Umfrage rund 80 Prozent der Fahrerinnen und Fahrer aus eigener Erfahrung - und sie sind sich einig darin, dass diese lästig sind. Mehr als 60 Prozent reagieren verärgert, wenn sie ihr Fahrzeug mit kleinen Schäden vorfinden und nicht wissen, wer daran Schuld hat. Allerdings: Nur weniger als ein Viertel erwartet, dass der Unfall-Verursachende die Polizei ruft oder sich persönlich entschuldigt.

**70 Prozent erwarten Schadenregulierung**

70 Prozent hoffen auf die Übernahme der Reparaturkosten. Diese zahlt grundsätzlich die Kfz-Haftpflichtversicherung der Person, die den Unfall verursacht hat.

Passiert einem ein Parkrempler am eigenen Auto, kommt die Vollkaskoversicherung dafür auf. Durch die anschließende Hochstufung in der Schadensfreiheitsklasse kann das aber teurer werden. Der Kölner Versicherer bietet deshalb eine günstigere Reparatur über die Teilkaskoversicherung an. Einen Parkschaden an der Karosserie können Versicherte im Komfort- und Premium-Schutz einmal im Jahr in einer DEVK-Partnerwerkstatt im sogenannten Smart-Repair-Verfahren beheben lassen. Das kostet pauschal 50 Euro - ohne Hochstufung in der Schadensfreiheitsklasse.

Unter [www.devk.de/auto](http://www.devk.de/auto) kann man sich über die Leistungen der Kfz-Versicherung informieren. Bis zum 30. November können viele ihre Police kündigen und zum neuen Jahr zu einem anderen Anbieter wechseln. (DJD)

### Neu- und Gebrauchtwagen

Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

 Ihr Ansprechpartner  
für VW E-Autos



Autohaus  
Vossel KG  
Heerstr. 54  
53894 Mechernich  
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service  
Vossel & Kühn  
Hermann-Kattwinkel-Platz 7  
53937 Schleiden-Gemünd  
Tel.: 02444 2212

### PEUGEOT KOMPLETPREIS-ANGEBOTE



## ALLZEIT SICHER UNTERWEGS

PEUGEOT EMPFIEHLT TOTAL



### PEUGEOT WARTUNG

Mit allen vorgeschriebenen Kontrollen  
und PEUGEOT Langzeitmobilität.

ab 79 €\*

\* Kompletpreis inkl. MwSt. für viele PEUGEOT Modelle inkl. aller vorgeschriebenen Kontrollen und PEUGEOT Langzeitmobilität. Über das entsprechende Kompletpreis-Angebot für Ihren PEUGEOT informieren wir Sie gerne.



IHR PEUGEOT SERVICE  
MIT UNS KOMMEN SIE EINFACH WEITER!

### Autohaus Müllejans GmbH

52385 Nideggen-Schmidt · Heimbacher Straße 17 ·  
Tel.: 02474/93010  
[www.peugeot-muellejans.de](http://www.peugeot-muellejans.de)



Die Reparaturkosten am Fahrzeug des Geschädigten übernimmt die Kfz-Haftpflichtversicherung des Unfallverursachers. Foto: DJD/DEVK/Jürgen Naber

## Gefährliche Landstraße

Sicherer unterwegs: Abstand halten, vorsichtig überholen, Verkehrsalarme nutzen



**Wird die Geschwindigkeit auf der Landstraße auf unter 100 km/h begrenzt, geschieht das nicht willkürlich, sondern hat einen Grund - wie hier die eng an der Fahrbahn stehenden Bäume.** Foto: DJD/www.saphe.dk/Sabine Schönfeld - stock.adobe.com

Über die Einführung eines generellen Tempolimits auf Autobahnen wird in Deutschland heftig gestritten - mit Abstand am gefährlichsten aber sind Fahrten auf der Landstraße. So kamen im Jahr 2022 nach Angaben des Statistischen Bundesamtes 57 Prozent aller im Straßenverkehr Getöteten auf Landstraßen ums Leben, 32 Prozent bei innerörtlichen Unfällen und „nur“ elf Prozent auf Autobahnen. Als Hauptursache für die hohe Zahl der Opfer auf Landstraßen werden Risikofaktoren wie die fehlende Trennung zum Gegenverkehr, schlechte Überholmöglichkeiten oder Bäume neben der Fahrbahn genannt. Tatsächlich fühlen sich einer Umfrage zufolge 53 Prozent der Autofahrinnen und Autofahrer durch das Überholverhalten anderer häufig gefährdet.

### Tipps für sicheres Fahren auf der Landstraße

Der Deutsche Verkehrssicherheitsrat (DVR) hat wichtige Tipps für ein sicheres Fahren auf der Landstraße zusammengestellt.

1. Ist die Geschwindigkeit auf unter 100 km/h begrenzt, hat dies stets einen Grund - wie an Kreuzungen, bei besonders vielen Kurven, schlechten Straßenverhältnissen oder an schlecht einsehbaren Feldwegen. Die Geschwindigkeit sollte zudem stets an Sicht-, Witterungs- und Verkehrsverhältnisse angepasst sein.
2. Abstand halten, die Faustregel lautet „Abstand = halber Tachostand in Metern“, bei Tempo 100 wären dies also mindestens 50 Meter.
3. Nicht ablenken lassen - das Handy hat beim Autofahren Pause.
4. Nur überholen, wenn man den Gegenverkehr und die gesamte Strecke einsehen kann, die man zum Überholen benötigt.
5. Mit Wild rechnen.

**Verkehrsalarme helfen, Geschwindigkeitsbegrenzungen einzuhalten** Es gibt also genug Gründe, auf der Landstraße achtsam und vorausschauend zu fahren, ganz abgesehen davon kann es beim Überschreiten der Höchstgeschwindigkeit sehr teuer werden. Unterstützung bei der Einhaltung von Geschwindigkeitsbegrenzungen bieten moderne Verkehrsalarme wie Saphe Drive Pro, alle Infos dazu: [www.saphe.com/de](http://www.saphe.com/de).

„Solche Verkehrsalarme waren ursprünglich als ‚helfende Hand‘ im Verkehr gedacht, um Bußgelder und Unfälle zu vermeiden, heute fungieren sie auch als ‚Assistent‘, der hilft, Geschwindigkeitsbeschränkungen konsequent einzuhalten“, erklärt Saphe-Gründer Freddy Sørensen. Über ein GPS-steuertes Tachometer wird auf einem großen Display immer die exakte aktuelle Geschwindigkeit angezeigt, dazu erfasst das Gerät die Geschwindigkeitsbegrenzungen auf allen größeren Straßen und Autobahnen in Deutschland und Europa. Bei Überschreitung der Beschrän-



**Mit Abstand am gefährlichsten sind Fahrten auf der Landstraße.** 2022 kamen 57 Prozent aller im Straßenverkehr Getöteten auf solchen Straßen ums Leben. Foto: DJD/www.saphe.dk/lotharnahler - stock.adobe.com

kung gibt das Gerät diskret eine Warnung aus. Der Verkehrsalarm erfordert zwar ein Abo, ist dafür aber in der Anschaffung günstig.

Dank Abo verfügt man zudem stets über die neuesten Updates und Funktionen. (DJD)

Ihr Auto ist unsere Leidenschaft.

# Gotzen ZÜLPICH

Ihr Vertragshändler in Zülpich

VW Service

Nutzfahrzeuge Service

Audi Service

SKODA Service

SEAT Service

**Autohaus A. Gotzen GmbH & Co. KG**  
Industriestr. 1, 53909 Zülpich  
Tel. 02252 / 1044  
[www.autohaus-gotzen.de](http://www.autohaus-gotzen.de)

# REGIONALES

## Bahnhofsuhr in Elsdorf in Stand gesetzt

Museumsverein Elsdorf repariert alte Uhr am ehemaligen Westbahnhof



Am 18. Februar 2016 wurde die Bahnhofsuhr vom Vorsitzenden des Museumsvereins, Wolfgang Säger, im Beisein von Bürgermeister Andreas Heller und Tagebaudirektor Thomas Körber, an die Stadt Elsdorf feierlich übergeben.

Seit dem 18. Februar 2016 bahnhof in Elsdorf wieder eine „tickt“ am ehemaligen West-

alte Zeiten. Vor mehr als 29 Jahren, am 27. Mai 1995, fuhr um 20.43 Uhr der letzte fahrplanmäßige Zug vom Bahnhof Elsdorf-West in Richtung Düren ab. Die 126-jährige Eisenbahngeschichte der Stadt Elsdorf war damit beendet. Die Uhr wurde damals im Rahmen einer kleinen Feierstunde vom Museumsverein Elsdorf e.V. im Beisein des Bürgermeisters, Andreas Heller, offiziell an die Stadt übergeben. Eine kleine Gedenktafel am Mast der Uhr informiert über die Eisenbahngeschichte von Elsdorf.

Nach mehr als acht Jahren ist nun eine umfangreiche Wartung der Uhr erforderlich gewesen: Die damals in der Bahnhofsuhr verbauten Stunden- und Minuten-Zeiger waren zu groß, so dass diese bei starken Temperaturschwankungen auf dem Ziffernblatt blockierten und die Uhrzeit nicht mehr korrekt angezeigt wurde. Die Vereinskollegen Horst Herkenrath und Eberhard Janke nahmen sich dem Problem an und fanden schnell eine Lösung: Kleinere Stunden- und Minutenzeiger sowie ein neues Uhrwerk konnten das Problem lösen. Jetzt musste nur noch das Wetter passen und ein Gerüst aufge-

baut werden, um die Reparatur durchführen zu können. Am 23. Mai war es nun endlich so weit: Die beiden Vereinsmitglieder tauschten Zeiger und Uhrwerk aus und setzten die Bahnhofsuhr wieder in Gang. Die Kosten für Gerüst, Zeiger und Uhrwerk wurden durch den Verein beziehungsweise Mitgliedspenden finanziert. Künftig wird das „Wahrzeichen am ehemaligen West-Bahnhof“ vom Bauhof der Stadt Elsdorf gewartet und technisch betreut. Der Museumsverein hofft, dass die Bahnhofsuhr noch viele Jahre die Bürger und Besucher unserer Stadt an die Eisenbahngeschichte der Stadt Elsdorf erinnern wird.

Für den Verein  
Daniel Hamm (Pressewart)  
Museumsverein Elsdorf e.V.  
Maarstraße 19  
50189 Elsdorf



## 15 barrierefreie Wohnungen im Herzen von Aldenhoven, Westring 12

Wir haben für Sie eine Musterwohnung vorbereitet, durch die Sie eine Vorstellung von Ihrem neuen Zuhause erhalten. Kommen Sie vorbei!

- Wohnflächen ca. 57 m<sup>2</sup> - 100 m<sup>2</sup>
- gehobene Ausstattung, eingebaute Küche
- elektrische Rollläden bzw. Raffstores
- barrierefrei mit ebenerdiger Dusche
- Fußbodenheizung + Bad-Handtuchwärmer
- Balkon/Terrasse
- Gegensprechanlage mit Videokamera
- Aufzug
- Tiefgarage
- energieeffiziente Bauweise
- Regenwassernutzung

Bezugsfertig  
ab 3. Quartal 2024



Vermietung direkt durch den Eigentümer:  
Immobilienverwaltung Bosch  
Tel. 02464 584479-12  
service@immo-bosch.de

Ihr Meisterbetrieb berät Sie gerne in allen Fragen rund um

**Heizung,  
Sanitär,  
Solar.**

**lassiwe**  
HEIZUNG • SANITÄR • SOLAR

Ingo Lassiwe  
An der Kippe 25 • 52459 Inden  
Tel.: 02465/30 40 73 • Fax: 02465/14 17  
Mobil: 0151/59 17 30 15  
E-Mail: info@heizung-lassiwe.de  
www.heizung-lassiwe.de



## Vorurteile machen krank

Neue Studie belegt die gesundheitlichen Folgen von Diskriminierungserfahrungen



**Diskriminierung macht einsam - und krank. Das belegt eine aktuelle Studie. Foto: djd/IKK classic/Getty Images/ByeByeTokyo**

Ob man als Kind nicht mitspielen darf oder die Kollegen ohne einen in die Mittagspause gehen: Die Erfahrung, sich ausgeschlossen zu fühlen, hat fast jeder schon einmal gemacht. Ein Gefühl, das verunsichert und am Selbstbewusstsein nagt. In den vergangenen Jahren hat das Thema der gesellschaftlichen Ausgrenzung jedoch eine neue Dimension erreicht: Mehr als jeder zweite Mensch in Deutschland sieht sich heute von Vorurteilen und Diskriminierung betroffen. Wie massiv die gesundheitlichen Folgen sein können, hat jetzt eine repräsentative Grundlagenstudie der IKK classic in Zusammenarbeit mit dem Rheingold Institut aus Köln ermittelt.

### Burn-out, Migräne, Essstörungen

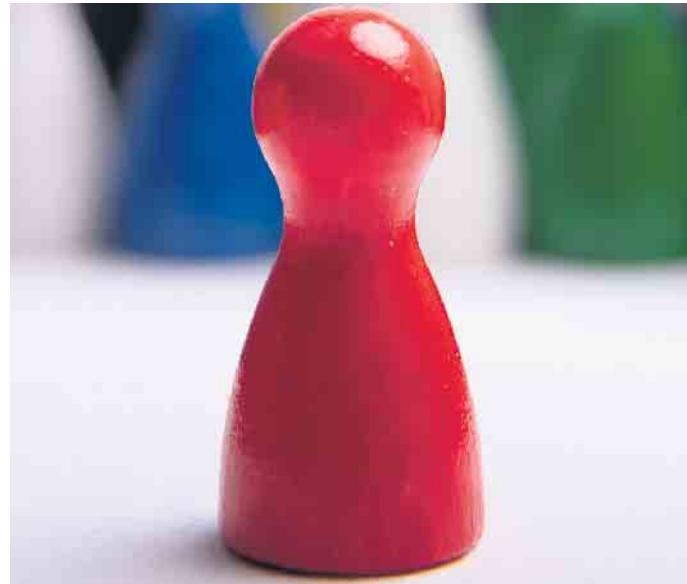
Wer bewusst oder unbewusst Vorurteile oder Diskriminierung erlebt, leidet häufiger unter bestimmten Erkrankungen, hat die IKK classic-Studie analysiert. So tritt das Burn-out-Syndrom bei Betroffenen fast dreieinhalb Mal häufiger auf, Migräne rund dreimal öfter. Auch das Risiko für Schlafstörungen und Magen-Darm-Erkrankungen steigt auf mehr als das Doppelte. „Diskriminierung ist ein großes Problem - ein gesellschaftliches und ein medizinisches“, bestätigt Frank Hippler, Vorstandsvorsitzender der IKK classic. Aus psychologischer Sicht sind Vorurteile jedoch ein natürliches Phänomen. Jeder Mensch sortiert seine Umwelt unbewusst in bestimmte Kategorien. „Wir brauchen Schubladen, um im Alltag zurechtzukommen“, erläutert Studienau-

tor Stephan Urlings. Allerdings müsse der eigene Umgang mit Vorurteilen stets neu reflektiert werden. Unter [www.vorurteile-machen-krank.de](http://www.vorurteile-machen-krank.de) finden Interessierte mehr zum Thema, darunter auch die Studie.

### Respekt und Wertschätzung neu lernen

Obwohl die meisten Menschen sich der Existenz von Vorurteilen bewusst sind, geben nur 38 Prozent der Befragten an, selbst welche zu haben. Dieses Missverhältnis zeigt deutlich, wie wichtig Aufklärung auf diesem Gebiet ist. Aber wie gelingt es, dem Schubladendenken zu entkommen?

- **Selbstkritisch sein:** Wer sich die eigenen Denkmuster bewusst macht, hat bereits den ersten Schritt getan, um daraus kein diskriminierendes Verhalten entstehen zu lassen.
- **Kontakt aufnehmen:** Die Studie zeigt auch, dass der „direkte Draht“ zu anderen Menschen ein sehr hilfreiches Mittel ist, um Vorurteile abzubauen. Als grobe Regel gilt: Mindestens fünf Kontakte sind nötig, um einzelne Personen nicht (mehr) als Ausnahme zu sehen.
- **Wachsam bleiben:** Läuft im Team alles fair? Zeichnet sich im persönlichen Umfeld ein Fall von Ausgrenzung ab? Je eher das thematisiert wird, desto geringer ist das Risiko, dass daraus belastende Konflikte entstehen. (djd)



**Vorurteile und Diskriminierung sind ein gesellschaftliches und ein medizinisches Problem: In Deutschland sieht sich mehr als jeder Zweite davon betroffen. Foto: djd/IKK classic/Getty Images/Thomas Stockhausen**



**Mittagessen warm & täglich nach Hause**



## Essen auf Rädern

Täglich frisch gekochte Menüs.  
Einfach bestellt: 02427 948125

[www.caritas-dueren.de](http://www.caritas-dueren.de)



# REGIONALES

## Aufstiege der FVM-Schiedsrichter zur Saison 2024/25

Die Saison 2023/24 neigt sich dem Ende entgegen und neben zahlreichen Mannschaften freuen sich auch FVM-Schiedsrichter über den Aufstieg in eine höhere Spielklasse.

Den Aufstieg aus der Mittelrheinliga in die **Regionalliga West** haben Lutz Meyersiek (Kreis Heinsberg) und Lukas Dahmann (Kreis Sieg) geschafft.

In der höchsten Verbandsklasse des FVM werden in der Saison 2024/25 sechs Aufsteiger **Mittelrheinliga**-Spiele als Schiedsrichter leiten: Nils

Leichert (Kreis Köln), Tobias Bauch (Kreis Köln), Jens Grage (Kreis Bonn), Carlos Sskyor (Kreis Aachen), Moritz Klein (Kreis Düren) und Dennis Schräder (Kreis Berg). Folgende Schiedsrichter steigen aus der Bezirksliga in die **Landesliga** auf: Kilian Baums (Kreis Heinsberg), Sefa Can Ezgin, Andre Geldner, Leon Stollenwerk, Jan Dedem (alle Kreis Aachen), Severin Nienßen, Can Kurda (beide Kreis Köln), Florian Lutz, Justus Kaltenbach (beide Kreis Sieg), Oliver Schäfers (Kreis Bonn) und Jonas Paul Steh-

ling (Kreis Rhein-Erft).

Den Aufstieg in die **U19-Nachwuchsliga** (vormals A-Junioren-Bundesliga) haben zur Saison 2024/25 Nils Leichert (Kreis Köln) und Jens Grage (Kreis Bonn) geschafft - assistiert von Noah Straeten (Kreis Berg), Kilian Baums (Kreis Heinsberg), Thomas Wiggers (Kreis Köln) und Marc Martinet (Kreis Köln).

Dazu leiten Lennart Hensen (Kreis Rhein-Erft) und Julius Zill (Kreis Köln) ab dem 1. Juli Spiele in der **U17-Nachwuchsliga** (vormals B-

Junioren-Bundesliga), unterstützt werden sie von Felix Budweg (Kreis Düren), Tom Gatzmanga (Kreis Sieg), Jonas Kreuter und Laurent Küppers (beide Kreis Köln).

„Wir sind stolz auf alle unsere Aufsteigerinnen und Aufsteiger, weil diese Entscheidungen aufgrund hervorragender Leistungen getroffen wurden“, erklärte Peter Oprei, Vorsitzender des Verbandsschiedsrichterausschusses.

„Für die künftigen Spielleitungen in den höheren Klassen wünschen wir viel Erfolg!“

## „Kannawoniwasein!“ - Kinonachmittag für Familien

Roadmovie für Kinder im Alter ab sechs Jahren

Der Kinofilm „Kannawoniwasein!“ ist ein spannendes Roadmovie, das von Mut, Selbstvertrauen und die Kraft von Freundschaft handelt. Am Samstag, 15. Juni, 15 Uhr, wird er

für Familien mit Kindern im Alter ab sechs Jahren im Capitol Theater, Kölner Straße 36, gezeigt. Der Kinonachmittag für Familien findet im Rahmen der „Woche der Diakonie

im Rhein-Erft-Kreis“ statt. Der Eintritt ist frei. Tickets können unter [www.einefueralle.diakonie-koeln.de](http://www.einefueralle.diakonie-koeln.de) gebucht werden. Zu der Veranstaltung laden das Diakonie

Werk Köln und Region sowie die Evangelischen Kirchengemeinden in und um Kerpen ein. [www.einefueralle.diakonie-koeln.de](http://www.einefueralle.diakonie-koeln.de)

## Vortrag „Schockanrufe“

Ein Kriminalhauptkommissar informiert

Auf Einladung des Seniorenkreises der Evangelischen Kirchengemeinde Kerpen informiert Kriminalhauptkommissar Guido Kämpel am Mittwoch, 19. Juni, 15 Uhr, im Gemeindehaus Kerpen, Filzengraben 19, über sogenannte „Schockanrufe“ von Trickbetrügern. „Hallo Mama, ich habe eine neue Handynummer...“, oder „Ihr Sohn hat einen Verkehrsunfall verursacht, bei dem eine Person tödlich verletzt

wurde...“. So oder so ähnlich könnten Mitteilungen lauten, die auf dem Handy als Mitteilung, Kurznachricht oder Anruf eingehen. Dahinter verbergen sich meist betrügerische Absichten, die Sie zu Geldzahlungen bewegen sollen. An diesem Nachmittag wird die Vorgehensweisen von Tätern erläutert und Tipps gegeben, wie man sich davor schützen kann. [www.evangelisch-in-kerpen.de](http://www.evangelisch-in-kerpen.de)



## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz.Druck.Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: [rundblick-merzenich-niederzier.de/e-paper](http://rundblick-merzenich-niederzier.de/e-paper)  
**rundblick**  
MERZENICH & NIEDERZIER  
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



**MEDIENBERATERIN**  
Stefanie Himstedt

**MOBIL** 0176 61406907  
**E-MAIL** [s.himstedt@rautenberg.media](mailto:s.himstedt@rautenberg.media)



## Leiden mit Tarnkappe

### So erkennen Sie versteckte Erkrankungen

Es gibt Krankheiten, bei denen ein wenig Detektivarbeit nötig ist, um sie zu erkennen. Das Tückische daran: Durch wenige oder uncharakteristische Symptome bleiben sie lange unentdeckt.

So können chronische Leberentzündungen wie Hepatitis B und C unbehandelt schwere Leberschäden und Krebs verursachen. Sie können durch Körpersäfte übertragen werden, also z. B. durch ungeschützten Geschlechtsverkehr oder Kontakt mit infiziertem Blut. Eine Impfung gibt es bislang nur gegen Hepatitis B. Das Virus kann lange im Körper sein, ohne dass sich Symptome zeigen. So wird es eher zufällig bei einer routinemäßigen Überprüfung der Leberwerte entdeckt. Schätzungsweise leiden weltweit etwa 290 Millionen Menschen an einer chronischen Hepatitis, ohne es zu wissen. Typische Symptome können Abgeschlagenheit, Verdauungsstörungen und Fieber sowie eine Gelbfärbung von Haut und Augäpfeln (Gelbsucht) sein.

#### Genauer hinschauen bei häufig blauen Flecken

Die wenigsten Menschen denken

sich etwas dabei, wenn sich nach einem Stoß ein blauer Fleck bildet. Kommen diese blauen Flecken häufiger vor, kann eine Blutgerinnungsstörung, zum Beispiel das von-Willebrand-Syndrom, dahinterstecken. Die Dunkelziffer mit bis zu 800.000 Betroffenen in Deutschland ist hoch. Jedoch wissen die wenigsten davon. Es fällt meist erst auf, wenn etwas passiert. Bleibt eine Blutgerinnungsstörung unentdeckt, kann das im Fall eines Unfalls, einer Operation oder auch Entbindung gefährlich werden. Wenn schon harmlose Stöße stark ausgeprägte blaue Flecken verursachen und auch kleine Schnittwunden sehr lange bluten, sollten Sie das ärztlich abklären lassen. Ein weiteres Anzeichen ist eine starke oder lange Periode. Mehr Infos unter [www.netzwerk-von-willebrand.de](http://www.netzwerk-von-willebrand.de).

#### Unterfunktion der Schilddrüse

Die Schilddrüse produziert Hormone, die sich unter anderem auf den Stoffwechsel und die Psyche auswirken. Gibt sie zu wenig Hormone ab, spricht man von einer Unterfunktion. In Deutschland ist der häufigste Grund dafür die Au-

toimmunerkrankung Hashimoto-Thyroiditis. Etwa 4 von 1000 Frauen und 1 von 1000 Männern erkranken daran. Dabei richtet sich das Immunsystem gegen den eigenen Körper und greift das Schilddrüsengewebe an. Dies führt

zu einer chronischen Entzündung der Drüse und kann im weiteren Verlauf in eine Unterfunktion münden. Meist zeigen sich erst dann Symptome wie ständige Müdigkeit, Schwäche, Antriebslosigkeit und Kälteempfinden. (akz-o)



Foto: pixabay.com/akz-o



Foto: unsplash.com/akz-o



DÜREN JÜLICH

8 x im Kreis Düren mit diesen zusätzlichen Serviceleistungen:

-  Hausnotruf (02421) 481-34
-  Essen auf Rädern (02427) 948125

Zuhause  
gut versorgt

Ihre Caritas-Pflegestationen

Häusliche Pflege im Kreis Düren

Pflege • Hauswirtschaft • Beratung...

  (02421) 481-96



[www.caritas-pflegestation.de](http://www.caritas-pflegestation.de)

Rundblick Merzenich & Niederzier | 19. Jahrgang | Nr. 12 | Freitag, 14. Juni 2024 | Kw 24 | Rautenberg Media

| 15

## Im Kinderzimmer Bodenbeläge kleben

### Beste Voraussetzung fürs Toben

Auf einmal ist das Saft-Glas verschüttet oder unbedacht auf ein Stück Knete getreten. In Kinderzimmer kann es schon mal hoch hergehen, nutzen die Kleinen „ihre“ eigenen vier Wände doch zum Toben und Tollern. Die meiste Zeit verbringen sie dabei wohl auf dem Boden, über den sie rennen und springen oder auf dem sie malen, basteln und lesen. Deshalb sollte der gewählte Belag für warme Füße sowie ein weiches und leises Auftreten sorgen. Unabhängig davon, welchen Belag die Eltern wählen, lassen sie diesen dazu am besten vollflächig kleben.

Ein Kinderzimmer ist nicht bloß Kinderzimmer, in der Phantasie seiner Bewohner lädt es ein zu allerlei Entdeckungstouren. Hier avancieren Kids zu kommenden Musik-Stars einer Castingshow oder begeben sich auf Piratenabenteuer. Dabei wird neben den Möbeln vor allem auch der Fußboden strapaziert, weshalb dieser den Anforderungen der Kleinen gerecht werden muss. Fußwarm und nicht zu hart sollte er sein, dazu idealerweise auch Trittschall dämmen. Eigenschaften,



**Je jünger die Kinder sind, desto enger ist ihr Kontakt mit dem Boden - egal ob sie über diesen krabbeln oder bäuchlings auf ihm malen, spielen oder lernen. Im Kinderzimmer empfiehlt es sich daher, den gewünschten Fußbodenbelag vollflächig zu kleben. So bleibt er fest mit dem Untergrund verbunden und sieht über Jahre hinweg nicht gut aus, sondern verspricht auch noch eine lange Nutzungsdauer. Foto: IBK - Initiative Bodenbeläge kleben**

die beispielsweise Teppichböden sehr gut erfüllen. Pflegeleicht und strapazierfähig sind Vinylböden, die es einer enormen Zahl von Designs gibt. Holzbeläge wie Parkett sind von Haus aus natürlich und warm. Entscheidend ist, dass unabhängig vom Belag anerkannte Prüfstandards eingehalten werden. Erkennbar am Ü- und CE-Zeichen sowie im Fall von Teppichböden am TÜV- und GuT-Siegel. Egal welcher Belag gewählt wird: Es ist ratsam, ihn vollflächig fest auf den Untergrund zu kleben. Dies reduziert den Gehschall und verspricht eine lange Nutzungsdauer bei jahrelang überzeugender Optik. Die feste Verbindung sorgt bei Fußbodenheizungen für eine optimale Wärmeleitung.

Sind Bodenbeläge lose oder schwimmend verlegt, ergeben sich durch den Spieltrieb der Kinder häufig Geräusche oder sogar Beulen oder Falten. Stolperfallen sind daher nicht ausgeschlossen. Zwischen Vinyl-Planken und Parkett-elementen können sich Fugen bilden. Sind die Beläge dagegen fest mit dem Untergrund verbunden, kommt es zu keinen Schwingungen, störenden Geräuschen oder Schäden.

Das Kleben gibt dem Belag den benötigten Halt, sodass er sich nicht verformen kann und der Boden belastbarer wird. Durch das Kleben gibt es außerdem keine isolierende Luftschicht unter dem Belag, weshalb bei einer Fußbodenheizung die Wärme schneller

in den Raum gelangt. Wechselt der Belag zwischen den jeweiligen Räumen, lassen sich durch das Kleben auch Übergangsschienen umgehen und die Beläge sich fließend auf gleicher Höhe verlegen. Die Verbindung zwischen Bodenbelag und Untergrund lässt sich sogar wieder lösen, z. B. mit entsprechenden Haftfixierungen oder Trockenklebern. Ob lose oder fest: in jedem Fall ist eine fachgerechte Untergrundvorbereitung die Basis für langlebige Fußböden.

Mit am wichtigsten ist für Eltern jedoch die Gesundheitsverträglichkeit des Fußbodens für ihre Kleinen. Er muss schadstofffrei sein, weshalb zum Kleben und Verlegen des Bodenbelages nur zertifizierte Werkstoffe zum Einsatz kommen sollten. Entsprechende Emissionssiegel wie der EMICODE oder der Blaue Engel geben hier Hilfestellung und zeigen an, welche Kleb- und Baustoffe wohngesund und nachhaltig sind. Schließlich sind speziell in Innenräumen und insbesondere dem Kinderzimmer umweltfreundliche Materialien das A und O. So lässt sich ganz unbesorgt und bei bester Gesundheit Toben und Tollern. (IBK)

## Clemens Containerdienst

### Pflasterarbeiten Zaunbau Garten- und Landschaftsbau Erbewegungen

- Container von 4 m<sup>3</sup> - 30 m<sup>3</sup>
- Sand und Kies
- RCL und Natursteinsplitt
- Mutterboden
- Abbrüche / Erdarbeiten
- Ausschachtungen / Verfüllarbeiten
- Transport von Kleingeräten
- Baumfällungen

Dr.-Christian-Seybold-Str. 2  
52349 Düren  
Telefon: 0 24 21 / 39 12 90  
Telefax: 0 24 21 / 95 90 92  
Mobil: 0171 / 401 49 08  
E-Mail: info@containerdueren.de  
[www.containerdueren.de](http://www.containerdueren.de)



Jahnstraße 7  
52399 Merzenich  
Tel.: 02421-93 11 21  
Fax: 02421-93 13 46  
Mobil: 0172-813 37 50  
[strauh.bedachungen@t-online.de](mailto:strauh.bedachungen@t-online.de)  
[www.strauh-bedachungen.de](http://www.strauh-bedachungen.de)

Geprüfter Gebäudeenergieberater (HWK) der Handwerkskammer zu Aachen  
**Dächer • Solaranlagen • Beratung • Planung • Notfall-Service**

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

## Abwasserhebeanlagen

Zuverlässige Abwasserentsorgung inklusive Rückstau-Schutz



Die Kleinhebeanlage sammelt das Schmutzwasser aus Waschmaschine, Waschbecken und Dusche und pumpt es in das nächste Abwasserrohr. Richtig installiert, schützt sie auch gegen Rückstau. Foto: Pentair Jung Pumpen/TRD Bauen und Wohnen/akz-o

Ist im Keller eine Waschmaschine angeschlossen oder ein Bad mit WC installiert, so muss das anfallende Abwasser entsorgt werden. Hier kommen Abwasserhebeanlagen zum Einsatz. Professionell eingebaute Markengeräte haben viele Vorteile und bieten Sicherheit, haben aber bei den großen Online-Händlern oft wenige Bewertungssternchen. Warum ist das so?

### Installateure kaufen Markenprodukte

Professionell eingebaute Hebeanlagen vom Markenhersteller erfüllen zwei Aufgaben: Sie entsorgen zuverlässig das anfallende Abwasser im Keller und schützen gleichzeitig vor Rückstau aus dem Kanal. Dazu wird die Druckleitung, über die das Abwasser aus der Hebeanlage gepumpt wird, mit einem sogenannten Rückstaubogen über-

die Rückstauebene (Höhe der Straßenoberkante) geführt. Nur so ist die Hebeanlage fachlich

richtig installiert und sorgt dafür, dass kein Abwasser aus dem Kanal zurück in den Keller drücken kann. Setzt man als Eigenheimbesitzer\*in auf Markenprodukte und lässt diese vom Profi einbauen, hat man nicht nur die Gewährleistung auf das Gerät selbst, sondern auch auf die gesamte erbrachte Leistung, die Installateure auf Grundlage relevanter Normen durchführen.

### Kaufentscheidung: Kundendienst, Wartung & Ersatzteile

Doch warum werden diese Vorteile nicht durch eine hohe Sternchen-Bewertung oder gute Rezensionen sichtbar? Der

Grund ist einfach: Installateure kaufen die Markenprodukte, die sie einbauen, beim Fachgroßhandel ihres Vertrauens. Daher vergeben sie auch keine Sternchen im Netz oder nehmen sich die Zeit für Produkt-Rezensionen. Und nicht zu vergessen: Wenn eine Markenpumpe verstopt oder nach vielen Jahren im harten Geschäft doch mal ein Defekt auftritt, bieten Markenhersteller wie beispielsweise Jung Pumpen einen deutschlandweiten Werkskundendienst und eine langfristige Ersatzteilversorgung. (trd/akz-o)



Die Hebeanlagen fördern Abwasser aus dem Keller in den Kanal und sorgen gleichzeitig für Schutz gegen Rückstau. Foto: Pentair Jung Pumpen/TRD Bauen und Wohnen/akz-o

Festpreisgarantie inkl. Nebenarbeiten

**GTA Hochhaus** Garagen - Tore - Antriebe  
02403 / 5 10 70

Besuchen Sie uns auf [www.gta-hochhaus.de](http://www.gta-hochhaus.de)

50 Jahre Novofermfachbetrieb

**novoferm**  
Tor-Center

Toraktion ab 999,- €  
Aktionsgrößen und Oberflächen unter [www.novoferm.de](http://www.novoferm.de)

Kostenloses Aufmaß u.  
Beratung vor ort

Von heute auf morgen fix und fertig

Demontage und Entsorgung

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

## Natürlicher Ausgleich der Luftfeuchtigkeit

Massivholzmöbel fördern ein gesundes Raumklima



In Innenräumen sollte bestenfalls eine relative Luftfeuchtigkeit von 45 bis 55 Prozent und eine Temperatur von 18 bis 23 Grad Celsius herrschen.

Foto: IPM/Wimmer Wohnkollektionen

„Kopfschmerzen und gerötete Augen bei trockener Heizungsluft im Winter oder Müdigkeit und Erschöpfung durch hohe Luftfeuchtigkeit im Sommer - dies sind Probleme, für die es ein einfaches Hilfsmittel gibt: Massivholzmöbel“, weiß Andreas Ruf, Geschäftsführer der Initiative Pro Massivholz (IPM). Denn Massivholz ist ein lebendiger Bau- und Werkstoff, der Einfluss nimmt auf seine Umgebung und die dort vorherr-

schende Luftfeuchtigkeit. Das Holz reguliert das Raumklima und wertet das Leben in der eigenen Wohnung auf. Holz besitzt eine ausgeprägte hygrokopische Eigenschaft. Die kapillarporöse Struktur in der Holzzellwand ermöglicht es, Wasserdampf durch den Werkstoff diffundieren zu lassen. Das heißt, bei hoher Umgebungsfeuchtigkeit nimmt das Holz Wasser in sich auf und bei trockener Raumluft gibt



Die natürlichen Möbel ziehen per se keinen Staub und Schmutz an, da sie sich nicht elektro-statisch aufladen können.

Foto: IPM/InCasa

es das Wasser wieder ab - so wie ein Schwamm. „Aufgrund von jahreszeitlichen Schwankungen sowie durch unterschiedliche Ereignisse in der Wohnung wie Duschen, Baden oder Wäsche waschen ändert sich die Luftfeuchtigkeit ständig. Doch Massivholzmöbel können dabei helfen, ein wohngesundes Gleichgewicht zu erhalten“, erklärt Ruf. Im Jahresdurchschnitt sollte in Innenräumen eine relative Luftfeuchtigkeit von 45 bis 55 Prozent und eine Temperatur von 18 bis 23 Grad Celsius herrschen. Allerdings sollten Verbraucher dennoch aktiv auf die Luftfeuchtigkeit im Haus achten, um nicht in einer Feuchtoase zu leben, bei der Schimmelbildung an den Wänden und Möbeln droht. „Zudem führt permanent hohe Luftfeuchtigkeit zum Ausdehnen von Holz. Sinkt dann ruckartig die Raumluftfeuchte, kann dies zu Rissen am Möbelstück führen. Experten

sprechen hierbei vom Quellen und Schwinden, was - in Maßen - ganz natürliche Prozesse sind“, führt Andreas Ruf aus. Eine geeignete Oberflächenbehandlung kann dem Quellen und Schwinden von Holzmöbeln entgegensteuern. Möglichst naturbelassene Oberflächen besitzen jedoch den größten Einfluss auf die Luftfeuchtigkeit. Zudem binden sie ähnlich wie ein Luftfilter Schadstoffe aus der Luft.

Andreas Ruf führt abschließend aus: „Wird die Oberfläche eines Massivholzmöbels gewachst oder geölt, findet auch keine elektrostatische Aufladung statt und die natürlichen Möbel ziehen keinen Staub und Schmutz an. Gerade für Allergiker und Putzmuffel sind dies gute Nachrichten, denn umso leichter fällt die Wohnhygiene.“ Viele gute Gründe also für massive Möbel aus dem natürlichen Werkstoff Holz.

(IPM/RS)

### Gartengestaltung Gerd Schmitz Fachbetrieb für Ihren Garten

- Obstgehölzschnitt
- Rasenpflege
- Wurzelfräsung
- Heckenschnitt
- Baumfällung mit Seilklettertechnik

Bachstraße 5  
52372 Kreuzau

Tel.: 0 24 27 - 90 42 97  
Mobil: 01 76 - 960 069 54



### Fensterbau Winkler

Hambacher Str. 50 a  
52382 Niederzier

Tel.: 02428 - 90 90 190  
Fax.: 02428 - 90 90 191

info@fensterbau-winkler.de  
www.fensterbau-winkler.de



Durch die kapillarporöse Struktur in der Holzzellwand fungiert Massivholz permanent wie ein Luftfilter und bindet Schadstoffe.

Foto: IPM/Möbelwerke A. Decker

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

## Praktische Ordnungshüter in der Küche



**Attraktiv & individuell organisierbar. Eine hohe Designvielfalt und Gestaltungsfreiheit in Farbe, Form und Material machen den Reiz moderner Schubkastensysteme mit ihren hochwertigen Innenausstattungen aus.**

Foto: AMK

Den besonderen Reiz einer modernen Lifestyle-Wohnküche machen viele Dinge aus: zum Beispiel ihr attraktives, vorwiegend elegant-griffloses Design sowie die Ausstrahlung und Emotionen, die sie bei ihren Bewohnern und Gästen hervorruft. Der exquisite Zusammenhang spannender Farbstellungen, hochwertiger Werkstoffe und die damit verbundenen haptischen Erlebnisse. Der assistierende Hightech der Einbaugeräte. Und ein bis ins kleinste Detail perfektioniertes Zubehör. Manches davon unsichtbar hinter den schönen Möbelfronten kaschiert wie die vielen praktischen Ordnungshüter, die das Leben so viel einfacher und angenehmer machen. „Eine schöne und gut geplante Lifestyle-Wohnküche

macht viele Jahre lang Freude“, sagt Volker Irle, Geschäftsführer der AMK - Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V. Wie gut sie geplant ist, zeigt sich an vielen Details, beispielsweise bei der Wahl der Schrankausstattungen. „Daran sollte nicht geknausert werden“, empfiehlt Volker Irle. Einerseits erhöhen sie deutlich spürbar den täglichen Arbeits- und Wohnkomfort. Andererseits sollten sich der Stolz und die Freude, die man beim Anblick seiner Wunschküche empfindet, auch einstellen, sobald man hinter die attraktiven Möbelfronten blickt: durch eine entsprechende Innenausstattung - als ästhetische und wertige Fortsetzung des schönen Äußeren. Zugleich ist sie praktisch, Ordnung schaffend, hoch

funktional und komfortabel. Die individuellen Wahlmöglichkeiten hierbei sind mannigfaltig.

Wird beispielsweise ein klares, minimalistisches Wohndesign bevorzugt, so lässt sich das Gros der Einbaugeräte und des Küchenzubehörs von den Planungsspezialisten hinter geschlossenen Grifflos-Fronten verbergen. Das gesamte Innenleben mit den praktischen Ordnungshütern tritt dann nur zum Kochen in Erscheinung. Ansonsten machen sie sich wieder unsichtbar. Ist optische Transparenz hingegen erwünscht, dann stellen repräsentative Vitrinenschränke eine interessante Option dar - mit dunkel, leicht getöntem oder klarem Glas und dimmbarer Beleuchtung. So lässt sich bereits von außen auf einen Blick erkennen, was darin gut übersichtlich eingeteilt ist. Je nach Höhe der Einbau-Vitrinenschränke können hinter dem halb- oder voll-transparenten Glas noch zusätzliche Innenschubkästen eingeplant werden, in denen hingegen ein Teil der Küchenutensilien unsichtbar verstaut wird.

Groß ist die Freude, wenn beim Öffnen der Auszüge und Schubkästen alles schön geordnet zum Vorschein kommt. Individuell und rutschfest organisiert anhand eines der vielen gut durchdachten Innenorganisationssysteme in edlem Echtholz, Holzdekor, Metall oder Kunststoff. Ob als kompletter Besteckeinsatz mit fest vorgegebenen Einteilungen oder mit flexibel organisier- und versetzbaren Ordnungselementen - darüber entscheidet der persönliche Geschmack. Das können beispielsweise unterschiedlich große, verschiebbare Holzfächer und -Boxen sein; Schubkästen mit rutschfesten Halterungen oder Steckdübeln; dehbare Einteilungen, die sich an jedes Staugut flexibel anpassen und somit auch unterschiedlich große oder geformte Küchen- und Kochutensilien sicher und rutschfest aufbewahren. Zur Reinigung kommen die Einteilungen einfach in die Waschmaschine. Wer gerne abwechslungsreich kocht, benötigt meist viele verschiedene Gewürze. Als praktische Ordnungshüter kommen dann entsprechende Spezialeinsätze für Gewürzgläser und Gewürzdosen zum Einsatz. Ist in einer kleinen Küche nicht genügend Platz dafür vorhanden, bietet es sich beispielsweise an, die wichtigsten Gewürze auf den Ablagen eines Nischen-Relingsystems unterzubringen. Oder in einem kleinen Gewürzregal im Oberschrank direkt über dem Kochfeld. Weitere praktische Ordnungshüter - auch in kleinen Küchen, in denen kein Platz für einen Einbau-Weintemperierschrank ist - sind integrierte Flaschen- und Weinregale. „Dort kann der kleine Genussvorrat dann schön übersichtlich und griffbereit gelagert werden“, so AMK-Geschäftsführer Volker Irle. Übrigens, viele praktische Ordnungshüter lassen sich auch in bestehenden Küchen schnell und unkompliziert nachrüsten. (AMK)

## Carport Garage Garagentor Gerätehaus Heimsauna

02403  
87480  
Katalog gratis!

**graafen**  
ganz persönlich seit 1905



Am Johannesbusch 3, 53945 Blankenheim + Talstr. 60-68, 52249 Eschweiler  
Besuchen Sie unsere große Ausstellung! (Sauna nur in Eschweiler)

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Freitag, 28. Juni 2024**  
Annahmeschluss ist am:  
**21.06.2024 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

RUNDBLICK MERZENICH UND  
NIEDERZIER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG  
RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik  
SPD Merzenich Jürgen Zeyen  
CDU Merzenich Klaus Bremke

Kostenlose Haushaltsverteilung in Merzenich und Niederzier. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befreit, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Himstedt  
Mobil 0176 61 40 69 07  
s.himstedt@rautenberg.media

VERTEILUNG Mobil 0173 8 12 39 56  
Hermann-Josef Franzen  
hjfranzen@gmx.de  
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG

rundblick-merzenich-niederzier.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: [rautenberg.media](http://rautenberg.media)



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

**www.rautenberg.media/kleinanzeigen**

## Angebote

### An- und Verkauf

Seriöse Frau sucht

Pelze, Leder, Taschen, Zinn, Näh- und Schreibmaschinen, Porzellan, Teppiche, Münzen, Gemälde, Geigen, Armband-, und Taschenuhren, Zahngold, Militaria. Fr.Schwarz: 0163 2414868

### Antiquitäten

Antikhandel & Restaurierungen

Martin Rohmund, An- + Verkauf von Möbeln bis 1930. Große Auswahl an Weichholzmöbel und anderen Holzarten, auch farbig gestaltet. Eichenweg 11, 52379 Langerwehe 0172/2121229 antik\_rohmund@web.de

Strandkörbe vom Fachhändler - HandWERK Tebeck

Große Ausstellung in Girbelsrath bei Düren. Tel. 02421-770004. [www.ambuschfeld.de](http://www.ambuschfeld.de)

### Automarkt

### Sonstige/s

Auto total KFZ Meisterbetrieb

H.Contzen: Ihre SCHNELLE-PREISWERTE-GUTE KFZ Werkstatt. Inspektionen, moderne Fehlerdiagnose, Klimaservice, Reifenhandel, Unfallinstandsetzung, Fahrzeug- Reparaturen aller Art an ALLEN Marken. TÜV+AU im Haus. Tel 02428/ 5884 Inden/Pier (Gewerbegebiet) [www.autototal-inden.de](http://www.autototal-inden.de)

### Land u. Forst

agria

Einachsiger Motormäher Ersatzteile. Müller Maschinen Troisdorf, 02241-94909-50

### Maler

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363

### Rund ums Haus

### Sonstiges

ACHTUNG >> SOMMERANGEBOT <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992 M.S. Sanierungstechnik

### AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel.: 03944-361600 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)

"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

### Familien

RAUTENBERG MEDIA

### ANZEIGENSHOP



## Gesuche

### An- und Verkauf

Designerin kauft

Pelzmäntel und Pelzjacken.

Tel: 02205 9478473 - Mobil: 01632405663

Privat sucht:

Hörgeräte, Rollator, Porzellan, Schmuck etc. Seriöse Abwicklung.  
Tel. 0152/29684235



## Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgewehe, seriöse Kaufabwicklung.

Tel.: 01573 6478147, Mo-So, 9-20 Uhr.

## Sammler

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenphotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521

## Fragen zur Verteilung?

HERR FRANZEN · FON 0173 8123956  
[hjfranzen@gmx.de](mailto:hjfranzen@gmx.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** • pünktlich • zielerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH  
**ONLINE** **BESTELLEN**

**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\*  
KLEINANZEIGE  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung

ab **6,99** €

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

**rundblick**  
MERZENICH & NIEDERZIER  
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMSSystem von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

We freuen uns auf Sie!

**RAUTENBERG MEDIA** ■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



21. JUNI

## Mit gesunder Haut durch die warme Jahreszeit

Von Sonnenbrand bis Insektenstich: Tipps für Schutz und Pflege



**Gut geschützt mit Sonnenhut und einer Creme mit hohem Lichtschutzfaktor - so bleibt der Sommerspaß ohne Reue.** Foto: DJD/Linda/Getty Images/Melpomenem

Endlich sind sie da, die warmen Sonnenstrahlen. Ob Grillen im Garten, das erste Sonnenbad, eine entspannte Zeit im Café oder Sport im Freien - jetzt ist es wichtig, auf die eigene Haut zu achten. Denn die kann bei sommerlichen Unternehmungen leicht in Mitleidenschaft gezogen werden. Vor allem die UV-Strahlung wird oft unterschätzt. Besonders die jüngere Generation ist hier häufig unvorsichtig. Laut einer YouGov-Umfrage erlitt im vergangenen Sommer rund die Hälfte der 18-24-Jährigen mindestens einen leichten Sonnenbrand. Aber auch kleine Wunden und Plagegeister wie Mücken oder Wespen setzen der Haut zu. Die Sommerdevise lautet: Gut vorbeugen! Und sollte doch etwas passieren, zügig die Hautirritationen lindern.

**Für jeden Hauttyp der passende**

### Schutz

„Heute sollte eigentlich jeder wissen, dass man sich gegen Sonne gut schützen muss“, meint Michael Becker, Inhaber einer Linda Apotheke im baden-württembergischen Sasbach. Allerdings ist nicht jeder Schutz für jeden optimal geeignet, denn viele Aspekte müssen berücksichtigt werden. „Ob trockene, fettige, sensible, alternde oder zu Sonnenallergie neigende Haut – mittlerweile gibt es für jeden Hauttyp eine passende Sonnenschutzserie“, so der Experte. Hinzu können unterschiedliche Vorlieben und Ansprüche bezüglich Duft, Haptik, Wasserfestigkeit, Schweißresistenz sowie die Umwelt- und Korallenverträglichkeit. „Besondere Anforderungen gelten zudem bei aktinischen Keratosen, die als Krebsvorstufe gelten, oder bei bereits durch

Hautkrebs geschädigter Haut“, erklärt Michael Becker. In den Apotheken bekomme man für alle Bedürfnisse eine neutrale Beratung. Unter [www.linda.de](http://www.linda.de) finden sich qualifizierte Apotheken in Wohnnähe. Erwischt man doch einmal eine Überdosis UV-Strahlung, empfiehlt der Fachmann etwa Kühlspay oder After-Sun-Präparate mit Dexpanthenol. Gele mit antiallergischen Wirkstoffen wie Bamipin oder Dimetinden milderten das Brennen ab.

### Bei Insektenpray gilt: Beraten lassen

Diese Mittel wirken meist auch gegen Juckreiz und Schwellungen durch Insektenstiche. Um Mücken und Co. fernzuhalten, sind zudem

sogenannte Repellents hilfreich. Hier sollte man sich fachkundig beraten lassen: „Es gibt eine große Produktauswahl und es kommt auf die jeweilige Anwendung an - ob für Kinder oder Erwachsene, ob in heißen Gefilden oder den Tropen“, weiß der Linda Apotheker. Schutz bietet darüber hinaus helle Kleidung mit langen Ärmeln und Hosenseiten. Und falls es bei Sport und Spiel unter freiem Himmel mal zu kleinen Blessuren kommt, sollte man stets ein kleines Notfallset mit Desinfektionsmittel, Wund- und Heilsalbe, Pflaster sowie einer Sofort-Kühlkomresse dabei haben. Damit geht es gut gewappnet durch den Sommer. (DJD)



**Sonnenschutz muss passen, denn Kinderhaut hat andere Bedürfnisse als etwa fettige oder alternde Haut.** Foto: DJD/Linda/Getty Images/Melpomenem

weinor
TOP PARTNER

**Ausgezeichnet für Kompetenz & Qualität**



**Jetzt  
Sonnenschutz  
planen!**



**EXTRAS FÜR HAUS UND WOHNEN**  
**ROSSKAMP**

Rosskamp  
Rollladen + Sonnenschutz GmbH  
Kaiserplatz 21 | 52349 Düren | 02421 94470  
info@rosskamp.de | www.rosskamp.de

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR**


## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

### Apotheken-Notdienste für Merzenich

**Freitag, 14. Juni****MAXMO-Apotheke Kaufland Düren**

Am Ellernbusch 22, 52355 Düren, 02421/223250

**Samstag, 15. Juni****Kreuz-Apotheke**

Hauptstraße 7, 52372 Kreuzau, 02422/94000

**Sonntag, 16. Juni****Marien-Apotheke**

Hauptstraße 88, 52379 Langerwehe, 02423/94950

**Montag, 17. Juni****Helle-Apotheke Quadra-Park**

Fischbachstraße 31b, 50127 Bergheim, 02271/755568

**Dienstag, 18. Juni****Klara Apotheke Huppertz e.K. Zweigniederlassung der Stadt Apotheke Huppertz e.K.**

Dürer Straße 498a, 52249 Eschweiler, 02403/6368

**Mittwoch, 19. Juni****Obertor-Apotheke**

Oberstraße 9-13, 52349 Düren, 02421/15736

**Donnerstag, 20. Juni****Ahorn-Apotheke**

Valencienner Straße 134, 52355 Düren, 02421/968800

**Freitag, 21. Juni****MAXMO Apotheke StadtCenter Düren**

Kuhgasse 8, 52349 Düren, 02421/306090

**Samstag, 22. Juni****Victoria Apotheke**

Bahnhofstraße 8, 52372 Kreuzau, 02422/94080

**Sonntag, 23. Juni****MAXMO-Apotheke Kaufland Düren**

Am Ellernbusch 22, 52355 Düren, 02421/223250

**Montag, 24. Juni****Linden-Apotheke Schramm oHG Merzenich**

Kammweg 7, 52399 Merzenich, 02421/33835

**Dienstag, 25. Juni****Arnoldus-Apotheke**

Arnoldusstraße 14, 52353 Düren, 02421/5003775

**Mittwoch, 26. Juni****Schwanen-Apotheke**

Grüngürtel 25, 52351 Düren, 02421/931010

**Donnerstag, 27. Juni****Farma Plus-Apotheke**

Wirteltorplatz 9, 52349 Düren, 02421/407830

**Freitag, 28. Juni****Markus-Apotheke**

Zülpicher Straße 118, 52349 Düren, 02421/505231

**Samstag, 29. Juni****Flora-Apotheke**

Kölnstraße 48, 52351 Düren, 02421/16405

**Sonntag, 30. Juni****Bonifatius-Apotheke**

Gneisenaustraße 68, 52351 Düren, 02421/71260

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Alle Angaben ohne Gewähr

## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen  
**08000 116 016**
- Telefon-Nummer für Männer  
**0800 123 99 00**



## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	<b>110</b>	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	<b>112</b>	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	<b>116 117</b>	
• Gift-Notruf-Zentrale	<b>0228 192 40</b>	
• Telefon-Seelsorge	<b>0800 111 01 11</b> (ev.) <b>0800 111 02 22</b> (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	<b>116 111</b>	
• Kinder- und Jugendtelefon	<b>0800 111 03 33</b>	
• Anonyme Geburt	<b>0800 404 00 20</b>	
• Eltern-Telefon	<b>0800 111 05 50</b>	
• Initiative vermisste Kinder	<b>116 000</b>	
• Opfer-Notruf	<b>116 006</b>	



## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

# NOTDIENSTE

110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR

## Apotheken-Notdienste für Niederzier

**Freitag, 14. Juni**

**MAXMO-Apotheke Kaufland Düren**  
Am Ellernbusch 22, 52355 Düren, 02421/223250

**Samstag, 15. Juni**

**Schlossplatz-Apotheke**  
Römerstraße 7, 52428 Jülich, 02461/50415

**Sonntag, 16. Juni**

**Linden-Apotheke Schramm oHG am Krankenhaus Düren**  
Merzenicher Straße 33, 52351 Düren, 02421/306510

**Montag, 17. Juni**

**Schillings-Apotheke**  
Schillingsstraße 42, 52355 Düren, 02421/63920

**Dienstag, 18. Juni**

**Tivoli Apotheke**  
Tivolistraße 26, 52349 Düren, 02421/44160

**Mittwoch, 19. Juni**

**Rur Apotheke**  
Kleine Kölnstraße 16, 52428 Jülich, 02461/51152

**Donnerstag, 20. Juni**

**Adler-Apotheke**  
Rathausstraße 10, 52459 Inden, 02465/99100

**Freitag, 21. Juni**

**Nord Apotheke**  
Nordstraße 1a, 52428 Jülich, 02461 8330

**Samstag, 22. Juni**

**Karolinger-Apotheke**  
Karolingerstraße 3, 52382 Niederzier, 02428 94940

**Sonntag, 23. Juni**

**MAXMO-Apotheke Kaufland Düren**  
Am Ellernbusch 22, 52355 Düren, 02421/223250

**Montag, 24. Juni**

**Grüne-Apotheke**  
Am Rathaus 30, 50181 Bedburg, 02272/905105

**Dienstag, 25. Juni**

**Arnoldus-Apotheke**  
Gladbacher Straße 41, 50189 Elsdorf, 02274/924410

**Mittwoch, 26. Juni**

**Apotheke Bacciocco Jülich-Koslar**  
Kreisbahnstraße 35, 52428 Jülich, 02461/58646

**Donnerstag, 27. Juni**

**Hirsch-Apotheke**  
Giesendorfer Straße 20, 50189 Elsdorf, 02274/3711

**Freitag, 28. Juni**

**Rosen-Apotheke**  
Niederzierer Straße 88, 52382 Niederzier, 02428/6699

**Samstag, 29. Juni**

**Apotheke Bacciocco Titz**  
Landstraße 36a, 52445 Titz, 02463/7219

**Sonntag, 30. Juni**

**Klara Apotheke Huppertz e.K. Zweigniederlassung der Stadt Apotheke Huppertz e.K.**  
Dürrener Straße 498a, 52249 Eschweiler, 02403/6368

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag  
Alle Angaben ohne Gewähr

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

**Anonyme Alkoholiker**  
0176 5008 7394



### • Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



## GELD-ABZOCKER

**Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!**

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die **110 wählen** und die Polizei informieren!

## Ambulanter Pflegedienst Sonja Sanke



Lindenstr. 44 - 52399 Merzenich - [www.pflegedienst-sonja-sanke.de](http://www.pflegedienst-sonja-sanke.de)

### Wir bieten Ihnen

- Behandlungspflege
- Beratungsbesuche §37.3
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Hauswirtschaft
- uvm.

**Rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne**

**Tel. 02421 - 40 89 0 61**



Remo Wilde e.K. • Niederzierer Str. 88 • 52382 Niederzier  
Service-Tel. (0 24 28) 66 99 • [info@rosenapotheke.de](mailto:info@rosenapotheke.de)

Aktuelle  
Sonderangebote

Gültig  
vom 14.06.  
bis 11.07.24

Mehr Apotheke für weniger Geld - über 1000 Produkte dauerhaft im Preis gesenkt.\*\*

Dolormin extra Filmtabellen\*

20 Filmtabellen  
statt sonst 10,98 €

-32%

nur  
7,49 €



Zovirax duo 50 mg/g / 10 mg/g Creme\*

2 g Creme  
statt sonst 14,32 €

-23%

nur  
10,99 €  
(100 g = 549,50 €)



Voltaren Schmerzgel\*

180 g Gel  
statt 24,53 €

-31%

nur  
16,99 €  
(100 g = 9,44 €)



Olivenöl Körperbalsam Reisetube

200 ml Balsam  
statt sonst 13,95 €

-28%

nur  
9,99 €  
(100 ml = 5,00 €)



Livocab direkt Kombipackung\*

4 ml Augentropfen / 5 ml Nasenspray

-31%

nur  
13,99 €



Eucerin Anti-Age Hyaluron Filler

Tagescreme bei trockener Haut

50 ml Creme  
statt sonst 34,45 €

-27%

nur  
24,99 €  
(100 ml = 49,98 €)



Nurofen Junior Fieber und Schmerzsaft  
Erdbeer 40mg / ml\*

100 ml Saft  
statt sonst 7,57 €

-21%

nur  
5,99 €



Linola Fuß-Milch

100 ml Milch

Aktionspreis: 9,99 €



Artelac splash EDO Augentropfen\*

10 x 0,5 ml Augentropfen  
statt sonst 9,50 €

-21%

nur  
7,49 €  
(100 ml = 149,80 €)



Compeed Herpesbläschen Patch  
Applikator HRA

15 Pflaster

Aktionspreis: 10,99 €



Gebührenfreie Service- und Bestell-Hotline:

(08 00) 5 23 82 00

Verlieben Sie sich in Ihre Haut!

## Dauerhafte Haarentfernung

Unser Angebot für Herren -  
für den Bereich Schulter / Nacken  
bekommen Sie 20% Rabatt  
auf die ersten beiden Behandlungen!



Die Aktionen sind zeitlich begrenzt. Pro Person wird der Preisanlass nur einmal gewährt.  
Für eine erfolgreiche dauerhafte Haarentfernung sind in der Regel 5 bis 7 Behandlungen erforderlich.

Zülpicher Straße 23 | 52385 Nideggen | Tel. 0 24 27 / 90 23 07

[www.burg-aesthetik.de](http://www.burg-aesthetik.de)

[www.burg-aesthetik.de](http://www.burg-aesthetik.de)

**burg**   
**ästhetik**  
nideggen

Ein Leistungsbereich der Burg-Apotheke in Nideggen und  
der Rosen-Apotheke in Niederzier