



Merzenicher Jazz-Dämmerschoppen im Heimatmuseum



Foto BaCoustic: J.C. Clément

Die Gemeinde Merzenich und der Geschichts- und Heimatverein Merzenich laden am Samstag, 20. April, zu einem ganz besonderen musikalischen Leckerbissen ein. Beim 1. Merzenicher Jazz-Dämmerschoppen im Heimatmuseum an der Bergstraße können sich die Gäste auf hochwertigen Live-Jazz mit französischen und deutschen Künstlerinnen und Künstlern freuen.

Einlass ist um 17 Uhr, los geht es um 18 Uhr mit der Martin Reuthner Swing Unit. Die Swing Unit ist seit über 20 Jahren Martin Reuthners Oldtime-Jazz-Band. Die Band besteht aus professionellen, hervorragend ausgebildeten Musikern, die unter anderem mit dem „King of Swing Orchestra“, der „Glenn Miller Band“, der WDR-, HR- und NDR-Bigband oder der Paul-Kuhn-Bigband arbeiten und sich den Spaß am ungezwungenen Musizieren im Oldtime-Jazz erhalten haben.

Um 19 Uhr tritt dann die Formation „BaCoustic“ auf die kleine Bühne im Heimatmuseum. Mit originellen und manchmal überraschenden Arrangements begleiten die Musiker aus Valenciennes/Frankreich mit ihren vielfältigen musikalischen Einflüssen die Sängerin Babeth in einem eklektischen Repertoire: Standards und Latin-Musik vermischen sich mit Titeln, die anderen musikalischen Stilen entliehen sind und das alles in einer jazzigen Atmosphäre.

Um 20 Uhr kommt es dann in einer „Jam-Session“ zu einer einzigartigen musikalischen Verschmelzung der beiden Acts! Im Rahmen des Jazz-Dämmerschoppens werden kleine Häppchen und stilvolle Getränke zu zivilen Preisen angeboten.

Dank Unterstützung von Westenergie bleibt der Eintritt zu diesem Konzert kostenfrei für alle Besucherinnen und Besucher!

Dank Unterstützung von Westenergie bleibt der Eintritt zu diesem Konzert kostenfrei für alle Besucherinnen und Besucher!

Dank Unterstützung von Westenergie bleibt der Eintritt zu diesem Konzert kostenfrei für alle Besucherinnen und Besucher!

Berger & Schwarz
Bedachungen
GRÜNDLAGE

Ihr Dachdeckermeisterbetrieb.



Steildach | Flachdach | Holzbau
Energetische Sanierungen
Reparaturservice
Kranverleih

📍 Bundesstraße 3a | 52379 Langerwehe
☎ 02423 4067 012
📄 Jean-Marie Berger 0179 9106 152
Christian Schwarz 0177 4662 709
🌐 www.berger-schwarzbedacht.de
✉ bedacht@berger-schwarz.de



Schach - Sport für die grauen Zellen -

Jetzt neu beim TV 1910 e.V. Girbelsrath

Auch unsere grauen Zellen wollen gefordert werden.

Das Schachspiel eignet sich ganz besonders dafür. Gründe es einmal auszuprobieren gibt es viele:

Schach ist eine altersunabhängige Aktivität: alle Altersgruppen und auch körperlich beeinträchtigte Menschen können sich hier auf Augenhöhe begegnen.

Nachweislich werden das Gedächtnis, die Konzentrationsfähigkeit und das logische Denken gefördert. In einer Zeit der ständigen Reizüberflutung ist Schach ein hervorragendes Geduldstraining. Wir können lernen äußere Reize wenn nötig auszublenden (z.B. in Schule, Beruf oder Studium).

Aber am wichtigsten ist, Schach



macht einfach Spaß, egal auf welchem Niveau man es betreibt. Unendliche Möglichkeiten machen jede Partie aufs Neue faszinierend!

Lust es einmal auszuprobieren und eine gesellige Zeit mit interessanten Menschen zu verbringen?

Wir freuen uns auf euch!

Ort: Maarhalle Girbelsrath, Besprechungsraum

Wichtig: Die Gruppe befindet sich z. Z. im Aufbau.

Der Wochentermin kann bei genügend Interessenten noch flexibel festgelegt werden.

Daher bitten wir aus organisatorischen Gründen um vorherige Anmeldung unter

Tel.: 0151 22204246 oder

per E-Mail:

info@tv-girbelsrath.com.

Jetzt bewerben für den Heimatpreis NRW

Die Gemeinde Merzenich wird auch in diesem Jahr wieder den Heimatpreis NRW vergeben können, eine entsprechende Förderzusage des Landes wurde uns im Februar erteilt.

Mit dem Heimatpreis soll das Engagement der Menschen wertgeschätzt werden, die ihre Heimat jeden Tag, im Großen wie

im Kleinen, gestalten.

Die Heimatpreisvergabe wird von unserer Dorfmanagerin Teresa Beverungen koordiniert. Sie nimmt ab sofort Bewerbungen an unter tbeverungen@gemeinde-merzenich.de. Bis zum 31. August sind Bewerbungen möglich. Die Auswahl der drei Erstplatzierten erfolgt dann durch den Ausschuss

für Soziales, Schule, Sport und Kultur, bevor der Gemeinderat eine endgültige Auswahl trifft und die drei Gewinner ermittelt. Die Ehrung erfolgt dann im Rahmen des Ehrenamtsfestes der Gemeinde Merzenich.

Insgesamt wird ein Preisgeld von 5.000 Euro ausgelobt.

Beschreiben Sie in der E-Mail Ihre

besondere Leistung und Ihren Einsatz für Ihre Heimat oder für das Vereinsleben.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an tbeverungen@gemeinde-merzenich.de.

Gefördert durch das Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Digitalisierung des Landes Nordrhein-Westfalen.

LOKALES AUS DER GEMEINDE MERZENICH

Zumba® erobert die Welt

Die Geschichte eines Fitness-Kults in der Gemeinde Merzenich

Vor circa elf Jahren hat der Einzug von Zumba® in die Sportvereine der Gemeinde Merzenich begonnen. Angefangen hat es mit fünf Teilnehmern und heute sind über 100 Zumba Teilnehmer/innen in der Zumba® Community, die unsere Kurse des TV- Merzenich und TV- Girbelsrath aus der ganzen Region besuchen. Mein Name ist Bert Spies, ich habe mir 2012 Zumba® durch ein Fenster in einer Sporthalle angesehen und habe gedacht das ist aber eine coole Tanz-Sportart die auch mir Spaß machen würde. Nach ein paar Jahren habe ich dann selber den official Zumba®- Instructor Schein gemacht um den Spaß und die Freude an Zumba® auch als Trainer weitergeben zu dürfen. Nur lizenzierte Zumba Instructoren dürfen ihre Kurse „Zumba®“ nennen. Das wird von der Zumba Fitness LLC überprüft.

Eine Kombination aus Tanzen und Sport

Tanzen, Spaß haben und dabei ganz nebenbei die Traumfigur erreichen, die du dir schon so lange wünschst - Zumba® ist viel mehr als ein schweißtreibendes Workout. Zumba® baut Stress ab, zaubert dir immer wieder ein Lächeln ins Gesicht und macht einfach gesund und glücklich.

Ablauf und Kurse

Zumba® ist ein aerobes Training und seit Jahren ein absoluter Fitness-trend, der aufgrund seiner weltweiten Beliebtheit wohl nie aus der Mode kommen wird. Und dass hat seinen Grund. Lateinamerikanische Rhythmen gepaart mit einfachen Schrittfolgen bringen Partystimmung in den Kursraum. Die simplen Choreographien beinhalten meist Elemente aus Tänzen, wie Merengue, Salsa, Mambo, Samba oder Hip-Hop. Erfunden hat das der Kolumbianer Beto Perez in den 90er Jahren. Die Anstrengung gerät beim Zumba® Fitness ganz schnell in den Hintergrund. Was zählt, ist der Spaß.

Wie läuft ein Kurs ab?

Qualifizierte, gut ausgebildete und motivierende Zumba®-Trainer

sorgen für die richtige Stimmung. Mit viel Power und Freude am Sport zeigen sie dir immer wieder die Choreographie, die du einfach nachtanzen kannst, bis du sie mit Leichtigkeit beherrschst. Meist beginnt der Zumba®-Kurs mit einem Warm-up und endet mit einem Stretching. Ein Kurs dauert etwa eine Stunde, in der du dich mit anderen begeisterten Zumba®-Anhängern fit tanzt. Zumba®-Fans werden dabei meist zu Freunden, denn das Training ist bekannt dafür, dass offene und fröhliche Menschen mit gleichen Interessen in einem Kurs zusammentreffen und dadurch bestens miteinander auskommen.

Für wen ist Zumba® geeignet?

Es ist total egal, auf welchem Fitnesslevel du dich derzeit befindest oder wie alt du bist. Auch die Ausrede „ich kann doch gar nicht tanzen“ ist beim Zumba® tabu - denn hier zählt in erster Linie der Spaß. Tanzen lernst du dabei ganz nebenbei, denn die Choreographien und Bewegungsabläufe werden mit der Zeit immer eingängiger. Außerdem sind sie so konzipiert, dass auch Anfänger in ihrem eigenen Tempo mitmachen können, ohne verwirrt am Rand zu stehen.

Diese Fitness-Ziele kannst du mit Zumba® erreichen

Während du tanzt und dich auspowerst, tust du dabei eine ganze Menge für dich und deinen Körper. In erster Linie ist Zumba® Fitness durch die zahlreichen Aerobic-Elemente ein klassisches Ausdauertraining. Dein Herzkreislauf-System kommt dabei richtig in Schwung und du verbrennst eine Menge Kalorien, während dein Körper immer straf-fer wird.

Doch Zumba®-Training stärkt nicht nur deine Kondition, sondern auch deine Muskeln, deine Koordination und deine Beweglichkeit. Durch die Dance-Moves kräftigst du große und kleine Muskelpartien in Bauch, Beinen und Po, die du sonst selten beanspruchst. Auch deine Rückenmuskulatur wird gestärkt und deine Wirbelsäule stabilisiert sich nach und nach.



Zumba® soll übrigens bis zu 1.000 Kalorien pro Stunden verbrennen und zählt damit zu den effektivsten Workouts, die es gibt. Und dass, obwohl du davon gar nicht viel mitbekommst, weil Zumba® sich überhaupt nicht wie ein normales Training anfühlt. So ist der anstehende Zumba®-Kurs sogar für Sportmuffel oft ein motivierender Ansporn, die Sporttasche zu packen und sich auf den Weg zum Sportverein zu machen.

Das solltest du beim Zumba® beachten

Für Zumba® brauchst du absolut keine Vorkenntnisse, keine spezielle Tanzkleidung oder teures Equipment. Ausgestattet mit Wasserflasche, Trainingskleidung und Turnschuhen betrittst du den Kursraum und beginnst sofort, deine Hüften im Rhythmus der Musik zu bewegen. Da dein Körper beim Zumba® viel Wasser verliert, solltest du stets darauf achten, vor, während und nach dem Training ausreichend zu trinken. Bewegung ist gesund und auch durch Zumba erreichst du sehr

positive Auswirkungen auf deinen Organismus.

Wo werden Zumba®-Kurse angeboten?

Probier es doch einfach in unseren Sportvereinen selbst einmal aus, denn eines ist sicher: Zumba® macht nicht nur fit, sondern auch einfach gute Laune. Du kannst jeden Montag zum kostenlosen Probetraining kommen. Kontakt per E-Mail: BSP68@AOL.COM, per Telefon: 02421/33459 montags, 18.15 Uhr, in der Maarhalle Girbelsrath, montags, 20 Uhr, in der Sporthalle Merzenich

Ihr Meisterbetrieb berät Sie gerne in allen Fragen rund um

Heizung, Sanitär, Solar.

lassiwe
HEIZUNG • SANITÄR • SOLAR

Ingo Lassiwe
An der Kippe 25 ■ 52459 Inden
Tel.: 02465/30 40 73 ■ Fax: 02465/14 17
Mobil: 0151/59 17 30 15
E-Mail: info@heizung-lassiwe.de
www.heizung-lassiwe.de

Neu- und Gebrauchtwagen
Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

Ihr Ansprechpartner für VW E-Autos



Autohaus Vossel KG
Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn
Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212

LOKALES AUS DER GEMEINDE MERZENICH



Familien ANZEIGENSHOP

HERZLICHEN DANK
15.07.30 • 96 cm • 3.350 g
Natascha ist da!
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt...

HOCHZEIT
F597
90 x 50 mm
ab 57,42*

DANKSAGUN
TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,96*

WOHNUNG!
K03_15
43 x 30 mm
ab 17,00*

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Zweite Öffentlichkeitsbeteiligung

4. Runde zur Aufstellung des Lärmaktionsplans für die Gemeinde Merzenich

Nach der neuen EU-Umgebungs-lärmrichtlinie sind die Kommunen dazu verpflichtet, alle fünf Jahre Lärmaktionspläne aufzustellen. Grundlage für die Erstellung dieser Lärmaktionspläne bilden in Nordrhein-Westfalen die durch das Landesamt für Natur-, Umwelt- und Verbraucherschutz NRW (LANUV NRW) veröffentlichten Lärmkarten für Kommunen außerhalb von Ballungsräumen.

Für den Straßenverkehrslärm erfasst sind in den Lärmkarten stark befahrene Hauptstraßen (in der Regel Bundesautobahnen, Bundesstraßen und Landesstraßen) mit einem Verkehrsaufkommen von mehr als drei Millionen Fahrzeugen pro Jahr.

Für die Gemeinde Merzenich besteht die Verpflichtung bis zum Sommer 2024 einen Lärmaktionsplan für die betroffenen Straßen- sowie Schienenabschnitte aufzustellen und zu beschließen. Die Lärmaktionsplanung für Haupteisenbahnstrecken des Bundes erfolgt durch das Eisenbahn-Bundesamt.

Die Öffentlichkeitsbeteiligung ist ein wesentlicher Bestandteil der Lärmaktionsplanung. Zur frühzeitigen Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger wurde im

Zeitraum vom 5. Dezember 2023 bis zum 14. Januar 2024 über die Aufstellung des neuen Lärmaktionsplanes informiert und die Möglichkeit zur Mitwirkung gegeben.

Im zweiten Teil der Öffentlichkeitsbeteiligung werden die Ergebnisse der Lärmkartierung für die Gemeinde Merzenich erneut auf einer Online-Plattform des Landes Nordrhein-Westfalen für Beteiligungen der Öffentlichkeit dargestellt und Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit gegeben, zum Entwurf des Lärmaktionsplanes und den darin festgestellten Maßnahmen Stellung zu nehmen.

Nach Auswertung der Stellungnahmen und der Erstellung des finalen Lärmaktionsplans mit Maßnahmen zur Verringerung der Lärmbelastung erfolgt die finale Beschlussfassung durch den Gemeinderat. Hier wird der Lärmaktionsplan präsentiert. Die Beteiligung zum Lärmaktionsplan der Gemeinde Merzenich erfolgt über das Online-Portal „Beteiligung NRW“: beteiligung.nrw.de/portal/merzenich/startseite.

Die Möglichkeit zur Stellungnahme ist bis zum 26. April möglich. Anonyme Stellungnahmen sind nicht möglich.



**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz, Druck, Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.



Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN
Stefanie Himstedt

MOBIL 0176 61406907
E-MAIL s.himstedt@rautenberg.media



30 Jahre Kölsche Nacht in Niederzier

„Maifreunde“ laden zum Konzerterlebnis mit Torben Klein, Miljö und Kasalla ein

Ein Jahr war es still auf dem Weihberg. Nun heißt es am Freitag, 10. Mai wieder: Herzlich willkommen zur Kölschen Nacht, dann pilgern wieder zig Musik-Freunde ins große Festzelt. Bereits zum 30. Mal lädt die Maigesellschaft „Maifreunde“ Niederzier 1985 e.V. zum besonderen Konzerterlebnis ein. Ab 20 Uhr heizen auf der großen Bühne Kölsche Spitzenkräfte wie Sänger „Torben Klein“, die Jungs von „Miljö“ und keine geringeren als „Kasalla“ in diesem Jahr den Besucherinnen und Besuchern so richtig ein. Kasalla rund um Florian Peil, Rene Schwiars, Nils Plum, Sebastian Wagner und Frontmann Bastian Campmann werden eine Stunde Vollgas auf der Bühne geben. Im Jahr 2014 waren die Jungs aus der Domstadt mit ihrem Kölschrock zum ersten Mal in Niederzier zu Gast. Nach 2015 und 2017 wurde es nun wieder Zeit Kasalla bei der Kölschen Nacht begrüßen zu können. Die Truppe wird sich mit ihren Hits wie „Wenn ich ne Engel bin“, „Alle Jläser huh“, „Stadt met K“, „Mir sin Eins“ oder dem Evergreen „Pirate“ sicher auch in die Herzen der Kölsche Nacht Gäste singen. Zur Aftershowparty lädt anschließend DJ Tisy ein.

Zur Aftershowparty lädt anschließend DJ Tisy ein. Der Eintritt beträgt 28 Euro im VVK (inkl. VVK Gebühr sowie 3 Euro Security-Entgelt). Karten gibt es im Vorverkauf bei Gaststätte „Am Park“ Niederzier, Hörsysteme Müller Niederzier, Euronics Gunkel Düren, der Buchhandlung Lesezeichen in Kreuzau sowie unter karten@koelsche-nacht.de (bei Kauf per E-Mail zuzüglich Versandkosten) oder allen Mitgliedern der Maigesellschaft.



Samuel Esser (l., Mitglied) und Jonas Herrmann (r., 1. Geschäftsführer) laden stellvertretend für die Maifreunde alle Besucherinnen und Besucher herzlich zur diesjährigen Kölschen Nacht und dem Zierter Maifest ein

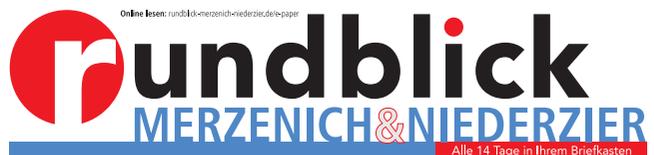
Die Maigesellschaft „Maifreunde“ Niederzier 1985 e.V. freut sich viele Gäste zur diesjährigen Kölschen Nacht im Festzelt auf dem Weihberg am Freitag, 10. Mai in Niederzier begrüßen zu dürfen. Eingerahmt ist die Veranstaltung natürlich im Zierter Maifest. Das Aufstellen des Dorfmaibaumes wird am Sonntag, 30. April um 17 Uhr von statten gehen. Weiter geht es am Samstag, 11. Mai ab 20 Uhr mit dem Königs- und Festball, ehe am Sonntag, 12. Mai der große Festzug durch Niederzier zieht. Der Dämmerchoppen mit großer Verlosung schließt sich am Sonntag nahtlos an. Alle Veranstaltungen finden im beheizbaren Festzelt auf dem Weihberg statt. FH



Fragen zur Verteilung?

HERR FRANZEN · FON 0173 8123956
hjfranzengmx.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Damit aus dem Todesfall kein Streitfall wird

Mit klaren Regelungen zu Lebzeiten können Erbstreitigkeiten vermieden werden

Beim Thema Geld endet nicht nur die Freundschaft, sondern oftmals auch der Familienfrieden. Missverständnisse, Habgier oder unklare Testamente: Der Streit ums Erbe kann nach einem Todesfall ganze Familien entzweien. Dabei können klare Regelungen, die zu Lebzeiten getroffen werden, solchen Streitigkeiten vorbeugen. Hier sind Antworten auf wichtige Fragen:

Gesetzliche Erbfolge: Wer bekommt was?

Hat es der Verstorbene nicht anders veranlasst, etwa in einem Testament, gilt im Todesfall die gesetzliche Erbfolge. „Ist der Verstorbene beispielsweise im gesetzlichen Güterstand verheiratet und hat zwei Kinder, erbt die Frau die Hälfte, die beiden Kinder jeweils ein Viertel des Vermögens“, erläutert Roland-Partneranwältin Karen Baas von der Anwaltssozietät Fahr Groß Indetzki in Offenburg. Sei eines der Kinder oder seien beide Kinder bereits vorher verstorben, würden automatisch die Enkelkinder die Anteile erben.



Um Unstimmigkeiten zu vermeiden, kann es sinnvoll sein, sich im Vorfeld der Testamenterstellung von einem Anwalt oder Notar beraten zu lassen.

Foto: djd/Roland Rechtsschutz-Versicherungs-AG/Alexander Raths - stock.adobe.com

Bei Unverheirateten erben die Kinder zu gleichen Teilen das gesamte Vermögen.

Schulden? Nein, danke.

Wer erbt, kommt nicht immer zu einem beträchtlichen Vermögen, denn auch Schulden können weitervererbt werden. „Es gibt die Möglichkeit, das Erbe auszuschlagen“, so Baas. Allerdings sei die Ausschlagung nur auf die gesamte Erbschaft möglich, nicht beschränkt auf die Schulden. Um das Erbe auszuschlagen, muss im Regelfall eine Frist von sechs Wochen eingehalten werden.

Welche Vermögenswerte fließen ins Erbe ein?

„Neben Immobilien, Kontoguthaben und Aktiendepots zählen auch Schmuck, Fahrzeuge sowie der gesamte Hausrat zum Vermögen“, erläutert Karen Baas. Auch Firmenanteile könnten weitervererbt werden, je nach Gesellschaftsform falle das Erbe jedoch unterschiedlich aus.

Testament: Was kann man zu Lebzeiten regeln?

In einem Testament könne man Regelungen über das gesamte eigene Vermögen treffen, so

Karen Baas. So könne man Erben benennen, einzelne Gegenstände als Vermächtnisse übertragen, Teilungsanordnungen treffen oder eine Vor- und Nacherbfolge anordnen. Ebenso könne man dem Erben seinen Pflichtteil entziehen, wenn die gesetzlichen Voraussetzungen dazu gegeben seien.

Kann ein Testament handschriftlich verfasst sein?

Ein Testament kann entweder notariell oder handschriftlich errichtet werden, erklärt Karen Baas. Bei einem handschriftlichen Testament dürfe die Unterschrift nicht fehlen, sonst sei es ungültig.

Um Unstimmigkeiten zu vermeiden, kann es sinnvoll sein, sich im Vorfeld der Testamenterstellung von einem Anwalt oder Notar beraten zu lassen: „Die Kosten für ein Erstgespräch beim Anwalt liegen in der Regel bei etwa 250 Euro.

Diese Investition kann sich im Streitfall grundsätzlich mehr als rentieren.“ (djd)

Bestattungen **Birekoven** Tel. 02421 / 96 15 60
Mitglied im Bestatterverband NRW

Wir reichen ihnen die Hand und bieten
Hilfe - Unterstützung - Beratung
in einer besonderen Lebenssituation zu jeder Zeit,
auch über die Region hinaus.
Unverbindliche Vorsorgeberatung zu Lebzeiten.

Bestattungshaus: Schillingsstr. 61a - 52355 Düren
www.birekoven.de • info@birekoven.de • Ausstellungen auch in: Derichweiler und Rölsdorf

Bestattungen **Karl Breuer**

Dino Breuer

Das Leben steckt voller Möglichkeiten. Der Abschied auch.
Wir zeigen Ihnen, was geht und wie es geht.
Möglichkeiten nehmen Gestalt an.

Zentraler Ruf: (0 24 21) / 1 42 81
52349 Düren, Weierstraße 18

Filiale Kreuzau: (0 24 22) / 73 93
52372 Kreuzau, Feldstraße 2

www.Karl-Breuer.de

BESTATTUNGEN TRAUER

Gemeinschaftsgräber liegen im Trend

Attraktive, pflegefreie Angebote sind erfolgreich

Gemeinschaftsgrabanlagen prägen das Bild von immer mehr Friedhöfen. Die ansprechend gestalteten Grabstellen ohne Pflegeaufwand für Angehörige erfüllen die Bedürfnisse einer mobilen Gesellschaft, in der familiäre Bindungen nachlassen.

Pflegefreie Gräber sind schon länger im Kommen: Angebote wie Urnenwände, Rasengräber, Baumbestattungen oder auch Seebestattungen erfreuen sich zunehmender Beliebtheit. In diesen Trend reiht sich die Idee des Gemeinschaftsgrabes ein, in zahlreichen verschiedenen Gestaltungsvarianten und unter unterschiedlichen Namen. Gemeinsam ist den Konzepten, dass es sich um Grabfelder handelt, die einheitlich gestaltet sind - oft parkartig - und in denen die Pflege der Grabstellen in den Kosten für das Grab enthalten ist. Ausgeführt wird diese meist von Friedhofsgärtnern. Die dort Bestatteten müssen in der Regel zu Lebzeiten in keiner Verbindung zueinander gestanden haben.

Den Erfolg der Gemeinschaftsgrabidee belegt exemplarisch der „Memoriam-Garten“ des Bundes Deutscher Friedhofsgärtner. Das 2009 zum ersten Mal vorgestellte Konzept wurde mittlerweile in ganz Deutschland bereits 75 Mal umgesetzt. Auch regional zeigt sich die positive Resonanz: So hat die Genossenschaft Kölner Friedhofsgärtner innerhalb Kölns 14 „Bestattungsgärten“ eingerichtet, dazu fünf im Umland. Weitere sind geplant. Vorbildcharakter für viele Friedhofsverwaltungen hat der Karlsruher Hauptfriedhof, auf dem bereits 2003 der landschaftsarchitektonisch angelegte Bereich „Mein letzter Garten“ eröffnet wurde. Aufgrund des großen Zuspruchs verfügt der Friedhof mittlerweile über eine ganze Reihe verschiedener Anlagen mit unterschiedlichen Themensetzungen.

Im Unterschied zur anonymen Beisetzung werden beim Gemeinschaftsgrab die Namen der Verstorbenen genannt - entweder auf individuellen, oft eher einfach gehaltenen Grabzeichen oder einem



Foto: Aeternitas e.V.

gemeinschaftlichen Grabmal. Meistens liegt einer solchen Anlage eine durchgehend prägende, besondere gärtnerische Gestaltung zugrunde, häufig auch eine thematische Ausrichtung, wie zum Beispiel beim Grabfeld „Vier Jahreszeiten“ in Karlsruhe oder dem „Rosengarten“ in Hamburg-Ohlsdorf. Manchmal ist die Thematik so speziell, dass sie sich nur an kleine Gruppen wendet: In Gelsenkirchen und Hamburg wurden zum Beispiel jeweils Grabfelder für Schalke- bzw. HSV-Fans eingerichtet, die in der Gestaltung Vereinsfarben und Fußballsymbolik aufgreifen.

Christoph Keldenich, Vorsitzender von Aeternitas e.V., der Verbraucherinitiative Bestattungskultur, sieht im Gemeinschaftsgrab eine sinnvolle Alternative zur anonymen Beisetzung. „Es stellt eine Lösung dar gerade für Menschen,

deren Gräber keine Angehörigen pflegen können, insbesondere wegen der veränderten Familienstrukturen und der zunehmenden Mobilität der Bürger“, sagt er. Dennoch gebe es einen namentlich gekennzeichneten, ansprechend

gestalteten Ort zum Trauern. Und wo Freundeskreise, Vereine oder andere soziale Gemeinschaften zunehmend familiäre Bindungen ersetzen, verliere das klassische Familiengrab an Relevanz. (Aeternitas e.V.)



MIRBACH
BESTATTUNGEN

Langerwehe:
02423 90 11 02

Birkedorf:
02421 4 86 79 79
vormalig Hannot & Gilden

www.bestattungen-mirbach.de



+++ Preise + Leistungen im Internet +++
BBH Bestattung Jenni Maubach Tel. 02428 - 90 275 40
www.rureifel-bestatter.de Tel. 02422 - 90 693 80

Niederzier – Kreuzau – Nideggen – Heimbach



Biodiversität erleben und schützen

Tierfreunde Rhein-Erft mit am Start

In der Zeit vom 7. bis 14. April lädt die Ev. Kirchengemeinde (KG) Sindorf ins Gemeindezentrum, Augsburger Straße 21, 50170 Kerpen. „Biodiversität erleben und schützen“ ist das Thema, dem sich neben der Ev. KG die Tierfreunde Rhein-Erft, der NABU Rhein-Erft und die Gruppe „Nachhaltig Heute für Morgen“ als Aktionsbündnis nähern.

Viele Infos unter:
www.tierfreunde-rhein-erft.de/tipps_terminen.htm

Am Samstag, 13. April und Sonntag, 14. April, jeweils in der Zeit von 10 bis 16 Uhr, ist die Ausstellung für die Öffentlichkeit zugänglich. Geboten werden unter anderem Beratung an Infoständen für Groß und Klein.

Am 13. April, 10 bis 13.30 Uhr ist Saskia Warner-Groen, Fledermaushilfe Brühl, verantwortliche Beraterin am Stand der Tierfreunde Rhein-Erft. Im Zeitfenster von 13.30 bis 16 Uhr findet Igelberatung statt. Am Sonntag, 14. April, 10 bis cir-



Angelika Atorf (r.), Igelhilfe Köln-Worringen, und Marga Kutscheid am Infostand. Foto: Miriam Schrammen

HER MIT DER KOHLE
WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN
EIN INTERESSANTER NEBENJOB
FÜR JUNG UND ALT!

Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns eine WhatsApp Nachricht* **+49 2241260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.

ca 13 Uhr: Igelberatung mit Tierfreundin Iris Köhler.

Am Infostand überzeugen die Tierfreunde mit aussagefähigen Fotos, Broschüren, Infolyern, Tiersampeln, Aufklebern, und, und,

und. Lassen Sie sich überraschen! Die Tierfreunde Rhein-Erft freuen sich auf Ihren Besuch.

Kontakt: E-Mail:
info@tierfreunde-rhein-erft.de
Mobil: 0152 540 510 84

Familiengottesdienst zur Eröffnung der Schöpfungswoche

Projekte für Kinder im Grundschulalter

Die Evangelische Kirchengemeinde Sindorf veranstaltet eine Themenwoche „Biodiversität erleben und schützen“. Das Wunder der Schöpfung feiert die Kirchengemeinde gemeinsam mit dem Naturschutzbund NABU, dem Tierschutzbund und der Initiative „Nachhaltig! - Heute für morgen“. Eröffnet wird die Woche am Sonntag, 7. April, um 10.30 Uhr, im Rahmen eines Familiengottesdienstes in der Christus-Kirche, Carl-Schurz-Straße 2. Im Anschluss sind Erwachsene und Kinder eingeladen, Nistkästen zu bauen, zu bemalen und anschließend direkt rund um die

Kirche anzubringen. In der Woche von Montag bis Freitag, 8. bis 12. April, finden im Gemeindezentrum kleine Projekte mit Sindorfer Grundschulen statt. Die Kinder erfahren viel über heimische Vogelarten und Igel. Den Abschluss der Themenwoche bildet die Ausstellung „Biodiversität“ am Samstag und Sonntag, 13. und 14. April, jeweils 10 bis 16 Uhr, im Gemeindezentrum.

www.evangelisch-in-sindorf.de
Evangelische Kirchengemeinde Sindorf
Christus-Kirche,
Carl-Schurz-Straße 2, 50170 Kerpen



Energie sparen im Bad

Nicht nur der eigentliche Wasserverbrauch, sondern auch die energieaufwendige Wassererwärmung für Dusche & Co schlägt in jedem Haushalt nicht nur kostenmäßig, sondern auch in der Nachhaltigkeits-Bilanz merklich zu Buche. Hier helfen laut Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS) Thermostatarmaturen für Badewanne und Dusche. An ihnen werden Höchst- und Durchschnittstemperatur des Wassers festgelegt, die dank des eingebauten Messfühlers konstant gehalten werden. Die Zeit, in der Wasser ungenutzt fließt, bis die gewünschte Temperatur erreicht ist, wird dadurch auf ein Minimum reduziert. Ein weiterer Pluspunkt: Mit Thermostatarmaturen wird eine potenzielle Verbrühungsgefahr vermieden.

Kluge Sanitärprodukte helfen, Wasser und Kosten zu sparen

Auch Einhebelmischer - egal ob am Waschtisch oder in der Dusche - eignen sich gut zum Energiesparen, da hier die gewünschte Temperatur zügiger eingestellt werden kann als mit Zweigriffarmaturen. Zudem sparen sie Was-



Einhebelmischer am Waschtisch oder in der Dusche eignen sich gut zum Energiesparen, da hier die gewünschte Temperatur zügiger eingestellt werden kann als mit Zweigriffarmaturen. Foto: Villeroy & Boch/Antao/akz-o

ser, weil sich der Wasserdurchlauf schneller öffnen und schließen lässt. Wasserspar-Kartuschen in Einhebelmischern bewirken außerdem einen Widerstand im Hebelweg, der verhindert, dass der Hebel gleich bis zum Anschlag öff-

net und mehr Wasser fließt als nötig. Mit Einhebelmischern lassen sich so ohne merklichen Komfortverlust bis zu 30 Prozent Wasser und Energie einsparen.

Es geht noch besser: Auch im Privathaushalt stellen berührungslose Armaturen den Wasserfluss sensorgesteuert an und ab. Das Wasser fließt also nur dann, wenn es wirklich genutzt wird. Manche Armaturenhersteller versprechen dadurch Einsparungen bis zu 70 Prozent. Angenehmer Nebeneffekt sind die bessere Hygiene und Reinigungsfreundlichkeit der Armatur. In den Fachausstellungen des Großhandels und beim SHK-Fachhandwerk sind viele weitere Ideen rund ums Energiesparen im Bad zu sehen. In den Bad-Profis finden sich hier auch die richtigen Ansprechpartner für individuelle Fragen und für eine Umsetzung der Ideen im eigenen Badezimmer. (akz-o)



Thermostatarmaturen für Duschen helfen Energie zu sparen: An ihnen werden Höchst- und Durchschnittstemperatur des Wassers festgelegt, die dank des eingebauten Messfühlers konstant gehalten werden. Foto: Keuco/Plan blue/akz-o

Clemens

Containerdienst

**Pflasterarbeiten
Zaunbau
Garten- und
Landschaftsbau
Erdbewegungen**

- Container von 4 m³ - 30 m³
- Sand und Kies
- RCL und Natursteinsplitt
- Mutterboden
- Abbrüche / Erdarbeiten
- Ausschachtungen / Verfüllarbeiten
- Transport von Kleingeräten
- Baumfällungen

Dr.-Christian-Seybold-Str. 2
52349 Düren
Telefon: 0 24 21 / 39 12 90
Telefax: 0 24 21 / 95 90 92
Mobil: 0171 / 401 49 08
E-Mail: info@containerdueren.de

www.containerdueren.de

Gartengestaltung Gerd Schmitz Fachbetrieb für Ihren Garten

- Obstgehölzschnitt
- Rasenpflege
- Wurzelfräsung
- Heckenschnitt
- Baumfällung mit Seilklettertechnik

Bachstraße 5
52372 Kreuzau

Tel.: 0 24 27 - 90 42 97
Mobil: 01 76 - 960 069 54

Mit wenig Aufwand

Kleine Paradiese für Bienen, Insekten & Co.

Ob im Garten, auf dem Balkon oder sogar auf der Fensterbank, in der Stadt oder auf dem Land - mit nur wenig Aufwand können überall kleine und große Paradiese für Bienen, Insekten, Schmetterlinge & Co. geschaffen werden. Wie das geht und was es dabei zu beachten gibt, verrät Naturland-Gärtner Christian Herb.

„Bio bedeutet für mich, mit der Natur zu leben und zu arbeiten - nicht gegen sie. Das heißt auch, ihre Vielfalt zu erhalten und in Kreisläufen zu denken. Und das können alle Hobbygärtner:innen im eigenen Garten oder auf dem Balkon selbst umsetzen“, ist Christian Herb überzeugt. Der Profigärtner betreibt seit 1991 eine Gärtnerei in Kempten in fünfter Generation. Für alle, die ihren Garten insekten- und bienenfreundlich gestalten möchten, hat der Naturland-Gärtner wertvolle Tipps bereit:

1. In der Vegetationszeit sollte immer etwas im Garten oder auf dem Balkon blühen. So finden Bienen und Insekten stets genug Nahrung. Wichtig dabei: Die Pflanzen müssen nektar- und pollenreich sein. Sehr gut geeignet sind beispielsweise Kräuter wie Thymian, Basilikum oder Lavendel - das sind wahre Bienenweiden. Übrigens: Bei neu-



Mit nur wenig Aufwand lassen sich Garten, aber auch Terrasse oder Balkon in kleine Paradiese für Insekten, Bienen, Schmetterlinge und Co. verwandeln. Foto: Irene Jacob/Naturland/akz-o

en Geranien wurde der Nektar weggezüchtet, das lässt Bienen alt aussehen. Bei Duftgeranien jedoch ist er noch vorhanden.

2. Chemie und damit Pestizide sind im Garten und auf dem Balkon tabu. Denn diese sind eine der Hauptursachen für das Insektensterben. Das bedeutet auch, dass man bereits

beim Kauf von Saatgut und Setzlingen auf bio achten sollten - denn nur so kann man sicher sein, dass diese ohne chemische Pflanzenschutzmittel aufgezogen sind. Konventionelle Pflanzenschutzmittel dagegen bleiben über Jahre im Boden und werden nur langsam abgebaut.

3. Einfach mal nichts machen! In jedem Garten sollte es eine Ecke geben, in der man der Natur freien Lauf lässt. Da darf z.B. dann auch mal eine Brennnessel wachsen. Sie sind

nämlich ein Zuhause der Schmetterlingsraupen, wie zum Beispiel das Pfauenauge und der Kleine Fuchs.

4. Damit Bienen und Insekten nicht nur während der warmen Jahreszeiten ein ausreichend großes Nahrungsangebot finden, sollten Hobbygärtner:innen auch für den Herbst und Winter planen: Spätblüher wie Kapuzinerkresse, Efeu oder Asten sorgen dafür, dass auch für die kalte Jahreszeit gut vorgesorgt ist. (akz-o)



Fliesen

Ecker GmbH

- Beratung - Planung - Verkauf
- Diverse Bad-Accessoires
- Verlegung von Fliesen - Mosaik Marmor + Granit

Schmiedestraße 12 • 52379 Langerwehe-Schlich
 ☎ 0 24 23 / 31 95 Fax 0 24 23 / 38 54



Straßen- und Tiefbau

F. J. Wienands GmbH & Co. KG

An der Hardt 31 • 52372 Kreuzau-Bogheim

Tel: 02422 - 9444-0 • Fax: 02422 - 9444-44

**Erdarbeiten • Ver- und Entsorgungsleitungen
Kanalbau • Straßen-, Platz- und Hofbefestigungen**



Foto: Walter Zwingel/Naturland/akz-o

Checkliste Einbau-Backöfen & -Herde

„Wie man zu seiner ganz persönlichen, optimalen Lösung kommt, dabei unterstützen die Expertinnen und Experten in Küchenstudios, Küchenfachgeschäften und Möbelhäusern mit Küchenfachabteilungen“, so Volker Irlé, Geschäftsführer der AMK - Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V. Denn das Angebot an attraktiven, innovativen und mit allem erdenklichen Komfort ausgestatteten Einbau-Backöfen & Einbau-Herden ist sehr groß.

Es beginnt beispielsweise mit den individuellen Ess- und Kochgewohnheiten sowie der Anzahl der im Haushalt lebenden Personen. Und der Größe der (Wohn)Küche, um abzuklären, ob der neue Backofen mit weiteren Einbaugeräten kombiniert werden soll. „Hier bieten sich interessante Geräte-Ensembles in einem perfekt aufeinander abgestimmten Design an“, erläutert AMK-Chef Volker Irlé. Das kann ein 60 cm hoher Backofen zusammen mit einem weiteren 60er-Einbaugerät sein (z. B. einem Dampfgerät).

Je nach Platzangebot und den persönlichen Vorlieben sollen vielleicht mehrere Einbaugeräte neben- oder übereinander integriert werden wie beispielsweise ein Multifunktionsbackofen zusammen mit einem Kompakt-Mikrowellengerät und Kompakt-Kaffeefullautomaten plus Wärmeschubladen. „Das ermöglicht noch mehr Flexibilität und Vielfalt bei der Essenszubereitung. Insbesondere wenn täglich für mehrere Personen, zu unterschiedlichen Zeiten, sehr abwechslungsreich, besonders vitaminschonend gekocht und regelmäßig gebacken wird.“ Steht nicht viel Platz zur Verfügung, sind Kombi-Produkte eine gute Wahl - z.B. ein Backofen mit Dampfunterstützung oder ein 3in1-Modell (Backofen mit Dampfgerät und Mikrowelle).

„Weitere Auswahlkriterien“, so Volker Irlé, „beziehen sich auf die höchst individuellen Wünsche und Ansprüche in puncto Ausstattung/Extras, Funktionalität, Optik, Komfort, Ergonomie und Konnektivität.“ Neben klassischen Heizungsarten wie Heißluft, Ober-/Unterhitze und Grill bieten Einbau-Backöfen & -Herde eine gan-

ze Reihe zusätzlicher praktischer Betriebsarten und Sonderfunktionen wie eine Brotback-, Pizza-, Gär- und Auftaustufe, eine Schnellaufheizung sowie die Möglichkeit zum Vorwärmen, Warmhalten und Regenerieren fertiger Speisen mit Dampf.

Dass die Tellergerichte und Menüs leicht von der Hand gehen und perfekt gelingen, dafür sorgen zahlreiche technische Feinheiten und Innovationen: beispielsweise Kerntemperatur-, Feuchtigkeits-, Backsensoren, Gar-/Bratenthermometer mit mehreren Messpunkten, zig Automatikprogramme bis hin zu Künstlicher Intelligenz.

„Auch wird immer mehr Wert auf eine natürliche, gesunde und vitaminschonende Ernährung und Essenszubereitung gelegt“, so AMK-Geschäftsführer Volker Irlé. Bestes Beispiel hierfür ist das sanfte Garen von Lebensmitteln mit Dampf. Auch Sous-Vide-Garen erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Ebenso Braten und Backen mit automatischer oder manueller Dampfunterstützung. Denn damit wird das Brat- und Backgut dann außen schön kross bzw. knusprig und innen saftig bzw. locker. Alles ist dabei möglich - von 100 Prozent Dampf garen bis zur Anpassung der Dampfmenge anhand verschiedener Intensitätsstufen (z. B. 25, 50, 75 Prozent).

Für Haushalte, in denen sehr große Braten oder mehrere Gerichte gleichzeitig zubereitet werden sollen oder in größerem Stile gebacken wird, spielen das Backofenvolumen (XL, XXL), die Breite der Geräte und die Anzahl der Einschubebenen eine wichtige Rolle. Hinzu kommen eine leichte und komfortable Reinigung und Pflege. Bei diesem Auswahlkriterium haben sich die Hersteller ebenfalls viel einfallen lassen: beispielsweise innovative Antifingerprint-Oberflächen auf den eleganten, dunklen und matten Gerätefronten. Leicht herausnehmbare Innenausstattungen. Mehrstufige Pyrolyse-Selbstreinigungsprogramme und pyrolysefähiges Zubehör. Reinigungsfunktionen mit Dampf. Extrem glatte Oberflächen und hochwertige Emaillierungen im Garraum, so dass Verschmutzungen kaum mehr an-

haften. Oder Katalysatoren - sie entziehen den austretenden Dämpfen die Fettpartikel und Gerüche nahezu vollständig. Komfortabel und intuitiv gestaltet sich auch die Navigation der neuen Einbau-Backöfen & -Herde. Hier stehen verschiedenste Bedienkonzepte zur Wahl: z. B. farbige, hochauflösende Full-TouchControl-Displays zum Tippen

und Wischen wie auf dem Smartphone, TFT-Touchdisplays mit Bedienring, TFT-LCD-Displays mit Drehknopf etc. WLAN-Fähigkeit, eine integrierte Kamera oder Künstliche Intelligenz im Backofen setzen auf das ohnehin schon große Spektrum an Anwendungen und Möglichkeiten dann noch einmal eins oben drauf. (AMK)



Sous-Vide-Garen wie ein Professional, Braten und Backen mit Steam-Technologie: Einfach die gewünschte Temperatur auswählen. Der Backofen fügt dann ganz automatisch die richtige Dampfmenge hinzu.

Foto: AMK



BEDACHUNGEN
Frank Strauch
Dachdeckermeisterbetrieb
Decken - Dämmen - Dichten

Jahnstraße 7
52399 Merzenich
Tel.: 02421-93 11 21
Fax: 02421-93 13 46
Mobil: 0172-813 37 50
strauch.bedachungen@t-online.de
www.strauch-bedachungen.de

Geprüfter Gebäudeenergieberater (HWK) der Handwerkskammer zu Aachen

Dächer • Solaranlagen • Beratung • Planung • Notfall-Service

Rollladen • Markisen • Fenster • Haustüren • Vordächer
Rollfore • Vertikalstore • Jalousien • Rollos • Falstore
Wintergartenbeschattung • Insektenschutz

Betrieb und Ausstellung:


Willibert Müller e.K.

Im Buschhofen 5a
 52393 Hürtgenwald-Kleinhaus
 Telefon (0 24 29) 10 94
 Telefax (0 24 29) 27 39
 Willibert.mueller@gmx.de
 www.willibert-mueller-e-k.de

Inh. Bernd Müller
 viel mehr als Rollladen
 und Markisen

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 19. April 2024
Annahmeschluss ist am:
12.04.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
 nachhaltig & zertifiziert:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MERZENICH UND
 NIEDERZIER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Nathalie Lang
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
 SPD Merzenich Jürgen Zeyen
 CDU Merzenich Klaus Bremke

Kostenlose Haushaltsverteilung in Merzenich und Niederzier. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei inhaltlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Himstedt
 Mobil 0176 61 40 69 07
 s.himstedt@rautenberg.media

VERTEILUNG Mobil 0173 8 12 39 56

Hermann-Josef Franzen
 hjfranzen@gmx.de
 regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
 verkauf@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
 facebook.de/rautenbergmedia
 instagram.de/rautenberg_media
 vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG

rundblick-merzenich-niederzier.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Antiquitäten

**Strandkörbe vom Fachhändler -
 HandWERK Tebeck**
 Große Ausstellung in Girelsrath bei
 Düren. Tel. 02421-770004.
www.ambuschfeld.de

Land u. Forst

agria
 Einachser Motormäher Ersatzteile.
 Müller Maschinen Troisdorf,
 02241-94909-50

Maler

**Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau
 und Bodenverlegearbeiten, günstige
 Festpreise, saubere Ausführung, Ter-
 mine frei.** Tel. 02429/908144 od.
 0170/7555363

Unterricht

**KEYBOARDUNTERRICHT v. privat;
 pension. Lehrer**
 auch 14tg. oder monatl., ab 13€,
 bezahlt wird nur erhaltener Unt.,
 0177 569 3853

Veranstaltung

Garagentrödel in Soller
 So, den 26.05.24 von 10-17 Uhr ver-
 anstaltet Soller einen Garagentrödel
 mit Kaffee & Kuchenverkauf

Gesuche

Sammler

Sammler sucht
 MÄRKLIN, TRIX, FIEISCHMANN Mo-
 delleisenbahn, alt und neu, ferner
 WIKING, SIKU-Plastik und PRÄMETA
 Modellautos und altes Blechspielzeug.
 Tel. 02253/6545 o. 0175/5950110

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Auswei-
 se, Urkunden, Soldatenfotos oder Al-
 ben, Helme, Orden, Dolche, Säbel,
 Dekowaffen etc. Einfach alles anbie-
 ten unter: Tel. 0177/8695521

SIE HABEN
 EINEN PLATZ
 FREI?



UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?

ST01
90 x 100 mm
ab **114,84***

ST04
90 x 120 mm
ab **137,61***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die **Bewerber:innen** in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT
 ONLINE IHRE
 STELLENANZEIGE
 UNTER:**



shop.rautenberg.media

KLEINANZEIGEN

PRIVATE & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

**Ihre private*
 KLEINANZEIGE**
 bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
 43 x 90 mm
 ab **52,00***

Für alles was wirklich zählt.

shop.rautenberg.media



Sonne - aber sicher

Besonders in Außenberufen ist ganzjähriger UV-Schutz unerlässlich



Wer viel im Freien arbeitet, sollte sich mit medizinischer Sonnenlotion und der richtigen Bekleidung vor UV-Strahlen schützen.
Foto: DJD/Galderma/contrastwerkstatt - stock.adobe.com

Ausgedehnte Radtouren in den gleißenden Strahlen der Frühlingssonne, Sommerpicknick im Park, Urlaub am Strand oder in den Bergen: Bei diesen Gelegenheiten achten inzwischen die meisten Menschen darauf, ausreichend Sonnencreme aufzutragen. Anders sieht es bei Menschen mit Außenberufen aus, insbesondere an trübere Tagen und erst recht in der kühleren Jahreszeit - hier wird der UV-Schutz allzu oft vernachlässigt. Dabei dringen bis zu 90 Prozent der UVA- und UVB-Strahlen auch durch die Wolken und können zu Hautalterung, Hautkrebs und Augenschäden beitragen. Hautkrebs ist die häufigste Krebserkrankung weltweit. Über 230.000 Neuerkrankungen jährlich gibt es in Deutschland bei hellem Hautkrebs, über 28.000 Neuerkrankungen sind es beim Melanom (Schwarzer Hautkrebs).



Jobrisiko Sonne: Beschäftigte in Außenberufen sind besonders gefährdet für hellen Hautkrebs.
Foto: DJD/Galderma/Stefan Gruber www.touristikfoto.com

Mitarbeiter m/w/d auf Minijob-Basis gesucht, gerne Frührentner.
Gartengestaltung Schmitz
Kreuzau, Tel.: 0176 - 96006954

Die Strahlung dringt auch durch Wolken

Das sind alarmierende Zahlen, daher sollte man 365 Tage im Jahr an einen hohen Lichtschutzfaktor denken. Durch die permanente Sonneneinstrahlung haben vor allem Menschen in Außenberufen ein erhöhtes Risiko, an hellem Hautkrebs zu erkranken. Dazu gehören beispielsweise Landwirte, Dachdecker, Straßenarbeiter, Gärtner, Beschäftigte in der Müllabfuhr sowie viele Profisportler. Als wichtigste Maßnahme ist ein medizinischer Sonnenschutz angeraten, der über einen Lichtschutzfaktor der höchsten Kategorie (50+) sowie UV-A und UV-B-Filter verfügt - wie Actinica Lotion, die als Medizinprodukt mit klinischer Langzeitstudie nachweislich die Prävention bestimmter Formen von hellem Hautkrebs unterstützt. Zusätzlich ist dunkle, festgewebte Kleidung - am besten langärmelig - gegenüber hellen und luftigen Kleidungsstücken zu bevorzugen. Für gefährdete Personen gibt es auch spezielle Bekleidungsstücke zum Schutz -

sie wird mit dem Kürzel UPF (Ultraviolet Protection Factor) gekennzeichnet. Kopf-, Ohren- und Nackenbedeckung sowie eine gute Sonnenbrille gehören ebenso zu einer guten Ausstattung.

Siesta halten für die Prävention

Generell ist ein achtsamer Umgang mit der Sonne wichtig.

Tipps hierzu auch auf www.actinicalotion.com. So ist es sinnvoll, sich gerade in der warmen Jahreszeit einen Trick der Südeuropäer abzuschauen: Diese halten in der Mittagszeit eine lange Siesta und sind so weniger Risiko durch die UV-Strahlung ausgesetzt.

Zumindest sollte in diesen Stunden die Arbeit in den Schatten verlegt werden. Hier sind auch Arbeitgeber in der Pflicht, die außen liegenden Arbeitsstellen abzuschirmen beziehungsweise zu überdachen. Und nicht zuletzt können sorgfältige Selbstbeobachtung und regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen beim Hautarzt helfen, Hautkrebs möglichst frühzeitig zu entdecken und behandeln. (DJD)



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Apotheken-Notdienste für Merzenich

Freitag, 5. April

Linden-Apotheke Schramm oHG Merzenich
Kammweg 7, 52399 Merzenich, 02421/33835

Samstag, 6. April

MAXMO Apotheke StadtCenter Düren
Kuhgasse 8, 52349 Düren, 02421/306090

Sonntag, 7. April

Ahorn-Apotheke
Valenciener Str. 134, 52355 Düren, 02421/968800

Montag, 8. April

Linden-Apotheke Schramm oHG am Krankenhaus Düren
Merzenicher Strasse 33, 52351 Düren, 02421-306510

Dienstag, 9. April

Obertor-Apotheke
Oberstr. 9-13, 52349 Düren, 02421/15736

Mittwoch, 10. April

Frings-Apotheke im Hit
Kerpener Str. 157-163, 50170 Kerpen, 02273/599236

Donnerstag, 11. April

Arnoldus-Apotheke
Arnoldusstraße 14, 52353 Düren, 02421-5003775

Freitag, 12. April

Gertruden-Apotheke
Nordstr. 44, 52353 Düren, 02421/82430

Samstag, 13. April

Bahnhof Apotheke im Medicenter
Arnoldsweiler Straße 21-23, 52351 Düren, 02421/15309

Sonntag, 14. April

Tivoli Apotheke
Tivolistr. 26, 52349 Düren, 02421/44160

Montag, 15. April

Adler-Apotheke
Hahnenstr. 30, 50171 Kerpen, 02237/2550

Dienstag, 16. April

Schwanen-Apotheke
Grüngürtel 25, 52351 Düren, 02421/931010

Mittwoch, 17. April

Linden-Apotheke Schramm oHG am Krankenhaus Düren
Merzenicher Strasse 33, 52351 Düren, 02421-306510

Donnerstag, 18. April

Neue-Apotheke
Monschauer Str. 94, 52355 Düren, 02421-61190

Freitag, 19. April

Anna-Apotheke Klaus Scholl e.K.
Wirtelstr. 2, 52349 Düren, 02421/13008

Samstag, 20. April

MAXMO Apotheke StadtCenter Düren
Kuhgasse 8, 52349 Düren, 02421/306090

Sonntag, 21. April

Linden-Apotheke Schramm oHG Merzenich
Kammweg 7, 52399 Merzenich, 02421/33835

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Alle Angaben ohne Gewähr



GELD-ABZOCKER

Seien Sie **KLÜGER** als die **BETRÜGER!**

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

NOTDIENSTE 110 POLIZEI 112 FEUERWEHR

Apotheken-Notdienste für Niederzier

Freitag, 5. April

Dominikaner-Apotheke

Zaunstr. 46, 50181 Bedburg, 02463/5789

Samstag, 6. April

Barbara-Apotheke

Bahnhofstr. 32, 50169 Kerpen, 02273/3141

Sonntag, 7. April

Ahorn-Apotheke

Valenciener Str. 134, 52355 Düren, 02421/968800

Montag, 8. April

Marien-Apotheke

Hauptstr. 88, 52379 Langerwehe, 02423/94950

Dienstag, 9. April

Rosen-Apotheke

Niederzierer Straße 88, 52382 Niederzier, 02428/6699

Mittwoch, 10. April

Apotheke Bacciocco Titz

Landstr. 36a, 52445 Titz, 02463/7219

Donnerstag, 11. April

Helle-Apotheke Priamosstraße

Priamosstr. 32, 50127 Bergheim, 02271/798400

Freitag, 12. April

Hubertus-Apotheke

Köln-Aachener-Str. 123, 50189 Elsdorf, 02274/3330

Samstag, 13. April

Bahnhof Apotheke im Medicenter

Arnoldsweyer Straße 21-23, 52351 Düren, 02421/15309

Sonntag, 14. April

Apotheke Bacciocco Jülich-Koslar

Kreisbahnstr. 35, 52428 Jülich, 02461/58646

Montag, 15. April

Post-Apotheke

Kölnstr. 19, 52428 Jülich, 02461/8868

Dienstag, 16. April

Adler-Apotheke

Rathausstr. 10, 52459 Inden, 02465/99100

Mittwoch, 17. April

Apotheke Bacciocco Jülich am Markt

Marktplatz 5, 52428 Jülich, 02461/2513

Donnerstag, 18. April

Nord Apotheke

Nordstr. 1a, 52428 Jülich, 02461 8330

Freitag, 19. April

Bonifatius-Apotheke

Drimbornshof 2, 52249 Eschweiler, 02403/54764

Samstag, 20. April

MAXMO Apotheke StadtCenter Düren

Kuhgasse 8, 52349 Düren, 02421/306090

Sonntag, 21. April

Karolinger-Apotheke

Karolingerstr. 3, 52382 Niederzier, 02428 94940

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Alle Angaben ohne Gewähr

Anonyme Alkoholiker

0176 5008 7394



• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00





Ambulanter Pflegedienst Sonja Sanke



Lindenstr. 44 - 52399 Merzenich - www.pflegedienst-sonja-sanke.de

Wir bieten Ihnen

- Behandlungspflege
- Beratungsbesuche §37.3
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Hauswirtschaft
- uvm.

Rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne

Tel. 02421 - 40 89 0 61




Botschaft gegen Rechts von Joe Ecker im Merzenicher Rathaus

Seit mehr als 20 Jahren setzt sich der Dürener Joe Ecker dafür ein, auf den Fußballplätzen in ganz Deutschland das Miteinander und den Respekt im Fußballsport zu fördern, Gewalt und Rassismus von den Sportstätten und aus den Köpfen zu verbannen. Seine Initiative „Fußballvereine gegen Rechts“ wurde 2008 mit dem „Julius-Hirsch-Preis“ des DFB ausgezeichnet, vor drei Jahren erhielt er für sein Engagement das Bundesverdienstkreuz am Bande. Seine Schilder mit dem Aufdruck „Kein Platz für Rassismus und Gewalt“ hängen mittlerweile nicht mehr nur am Spielfeldrand, sondern auch in öffentlichen Gebäuden und Rathäusern. 1.800 dieser Tafeln hat der engagierte Familienvater mittlerweile schon - auf eigene Kosten - produziert und aufgehängt, eine weitere bekommt nun im Merzenicher Rathaus ihren Platz.

„In unserer demokratisch geprägten Gesellschaft darf es keinen Platz geben für Rassismus, Gewalt und Hetze. Herr Ecker leistet mit seinem Engagement und seinen Initiativen einen wichtigen Beitrag für mehr Toleranz und inspiriert die Men-



schen dazu, sich gemeinsam gegen Ausgrenzung und Diskriminierung zu stellen. Ich bin sehr

froh, dass wir seine Botschaft nicht nur auf allen Fußballplätzen in der Gemeinde, sondern

nun auch im Merzenicher Rathaus vermitteln“, so Bürgermeister Georg Gelhausen bei einem Treffen mit Joe Ecker.

„Gewalt, Beleidigungen und Bedrohungen sind leider auf den Fußballplätzen alltäglich.

Mit meiner Initiative möchte ich gegen die schlimmen Auswüchse im Fußballsport und auch in der Gesellschaft handeln und Aufklärungsarbeit leisten. Ich bin Bürgermeister Georg Gelhausen und seinen Amtskollegen sehr dankbar, dass sie mich dabei unterstützen“, so Joe Ecker.

„Fußballvereine gegen Rechts“ ist Teil des Dürener Bündnisses gegen Rechtsextremismus, Rassismus und Gewalt und führt regelmäßig Aktionen durch, wie zum Beispiel „4 Schrauben für Zivilcourage“, „Teamfotos gegen Rechts“ oder „Schule gegen Rassismus und Gewalt“.

Mehr Infos im Internet auf www.fussballvereine-gegen-rechts.de



Berger & Schwarz
Bedachungen
1981 TOU 18

Ihr Dachdeckermeisterbetrieb.



Kranverleih



Steildach | Flachdach | Holzbau | Energet. Sanierungen



www.berger-schwarzbedacht.de

 **Bundesstraße 3A | 52379 Langerwehe**

 **0 24 23 / 406 70 12**

 **bedacht@berger-schwarz.de**

 **Jean-Marie Berger 0 179 / 910 61 52**

Christian Schwarz 0 177 / 466 27 09