



Rahmenplan Hambach vorgestellt

Ein Plan für die Tagebaufolgelandschaft

Wie sieht die Landschaft rund um den Tagebau Hambach zukünftig aus? Wie lebt und wohnt es sich hier nach 2029, wenn das Ende der Braunkohlenförderung erreicht ist? Der Rahmenplan Hambach gibt Antworten und zeigt, wie der größte Tagebau im Rheinischen Revier den Weg ins Morgen findet. Am 22. Februar wurde der Rahmenplan vor rund 250 Gästen aus Politik, Verwaltung und der Bürgerschaft in Niederzier vorgestellt.

In unmittelbarer Nachbarschaft zu Großstädten wie Köln und Aachen entsteht rund um den Tagebau Hambach tatsächlich Neuland. Auf rund 8.500 Hektar sollen im ursprünglich genehmigten Abbaubereich oft noch konträr wahrgenommene Themen wie Städtebau, Biotopverbund, Tourismus, Mobilität, Landwirtschaft und die Produktion erneuerbarer Energien ein produktives Ganzes bilden. Inmitten der neuen Landschaft liegt der Hambach See, der einmal einer der größten Seen Deutschlands sein wird.

Wo Neuland ist, ist die Zukunft nicht weit

Als interkommunale Raumstrategie zeigt der Rahmenplan Hambach, wie sich die Tagebaulandschaft in eine neue, vielgestaltige Seelandschaft wandeln soll. Neben freiraumplanerischen und städtebaulichen Themen, formuliert er Leitbilder und beschreibt nächste Schritte für die Inwertsetzung sowie erste Nutzungen während der Zeit der Seebefüllung. Dazu NEULAND HAMBACH Geschäftsführer Boris Linden: „Mit dem Rahmenplan wird aus vielen Teilplänen ein großes Ganzes. Die sechs Anrainerkommunen, deren Gemeindegebiet teils bis zu einem Drittel in der Folgelandschaft liegt, legen mit der Rahmenplanung eine gemeinsame Raumstrategie vor, die weit über die bergrechtlichen Verpflichtungen zur



Der Rahmenplan Hambach wurde am 22. Februar offiziell präsentiert.

Wiedernutzbarmachung hinausgeht. Unsere Vision für das NEULAND HAMBACH ist ein vitaler Landschaftsraum, der soziale, wirtschaftliche und ökologische Ansprüche zusammenbringt. So soll ein für Nordrhein-Westfalen einzigartiger Raum entstehen, der sich zunehmend selbst trägt.“

Michael Eyll-Vetter, Leiter der Sparte Entwicklung Braunkohle bei RWE Power, sagte hierzu: „Mit dem Rahmenplan Hambach ist es gelungen, bereits begleitend zum laufenden Braunkohlenplanverfahren das raumplanerisch Wünschenswerte mit dem technisch Machbaren in Einklang zu bringen. Entscheidend dafür war, dass sich alle Beteiligten in diesem komplexen Planungsprozess intensiv und konstruktiv ausgetauscht haben, damit für die Menschen in der Region neue, lebenswerte Folgelandschaften entstehen können. RWE Power wird mit dem nun folgenden Abschlussbetriebsplanverfahren, in dem die Rekultivierung weiter konkretisiert wird, die Voraussetzungen

schaffen, auf deren Grundlage der Rahmenplan weiter umgesetzt werden kann.“

Landschaft, Städtebau, Mobilität - eine Region erfindet sich neu

Für die Inwertsetzung der Tagebaufolgelandschaft folgt der Rahmenplan dem Konzept eines Landschaftsmosaiks. „Bei der Entwicklung unbauter Freiräume in direkter Nähe des späteren Sees denken wir die Vernetzung von Biotopen und Möglichkeiten für naturnahe Erholungsbereiche zusammen. In besonderen Bereichen vor den Ortschaften sollen auch intensivere Freizeitnutzungen möglich sein“, erklärt Matti Wirth, Projektleiter für den Rahmenplan Hambach. Im Tagebau selbst sollen während der Zeit der Seentstehung möglichst frühzeitig öffentliche Zugangsbereiche entstehen, die ab etwa 2040 durch Pontons oder Stege auch zum Wasser führen können. Auch die bereits heute realisierten Photovoltaikanlagen im Tagebau sollen zukünftig weiter ausgebaut werden.

Die städtebaulichen Entwicklungen beginnen in den Ortskernen, die als attraktive Wohn- und Arbeitsstandorte aufgewertet und mit dem umgebenden Raum verbunden werden sollen. Schrittweise sollen sich ausgewählte Orte im NEULAND HAMBACH in Richtung See entwickeln.

Lesen Sie weiter auf Seite 4

Berger & Schwarz
Bedachungen
seit 1946

Ihr Dachdeckermeisterbetrieb.

Steildach | Flachdach | Holzbau
Energetische Sanierungen
Reparaturservice
Kranverleih

Bundesstraße 3a | 52379 Langerwehe
 02423 4067 012
 Jean-Marie Berger 0179 9106 152
 Christian Schwarz 0177 4662 709
www.berger-schwarzbedacht.de
bedacht@berger-schwarz.de



Pickleball - Trendsport aus USA

Neu beim TV 1910 e.V. Girkelsrath

Hast du Lust einmal eine neue Sportart zu testen? Pickleball - eine Kombination aus Tennis, Tischtennis und Badminton. Ein toller Sport für Menschen jeden Alters. Wir bieten Pickleball zeitgleich mit Tischtennis jeden Montag, von 19.30 bis 22 Uhr, in der Maarhalle Girkelsrath an. Es besteht die Möglichkeit beide

Sportarten an einem Abend auszuüben. Schläger sind vorhanden. Weitere Infos unter Tel.: 0151 2224246 oder info@tv-girkelsrath.com.

Einfach vorbeikommen, es einmal probieren lohnt sich! Weiter Sportinfos des Vereins unter www.tv-girkelsrath.com.

Schach - Sport für die grauen Zellen -

Neu beim TV 1910 e.V. Girkelsrath



Auch unsere „grauen Zellen“ wollen gefordert werden. Das Schachspiel eignet sich ganz besonders dafür. Was spricht dafür, es einmal auszuprobieren? Schach ist eine altersunabhängige Aktivität: Alle Altersgruppen und auch körperlich beeinträchtigte Menschen, können sich hier auf Augenhöhe begegnen. Nachweislich werden das Gedächtnis, die Konzentrationsfähigkeit und das logische Denken durch das Schachspiel gefördert. Es ist außerdem ein hervorragendes Geduldstraining. In einer Zeit der Reizüberflutung ist es um so wichtiger zu lernen, diese wenn nötig im Alltag auszublenzen (z.B. in Schule, Studium oder Beruf). Aber am wichtigsten ist, dass

Schach wirklich Spaß macht, egal auf welchem Niveau man es betreibt. Die Möglichkeiten sind schier unendlich und jede Partie ist auf's Neue faszinierend. Lust es einmal auszuprobieren und ein paar gesellige Stunden mit interessanten Menschen zu verbringen? Dann bitten wir um Kontaktaufnahme unter 0151 22204246 oder per E-Mail: info@tv-girkelsrath.com. Die Gruppe befindet sich im Aufbau, daher kann bei genügend Interessierten der Wochentermin noch flexibel gestaltet werden. Ort: Maarhalle Girkelsrath, Besprechungsraum Wir freuen uns! Weitere Sportangebote unter www.tv-girkelsrath.com



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSsystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM
Lokaler geht's nicht. Satz.Druck.Image. 24/7 online. Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN
Stefanie Himstedt

MOBIL 0176 61406907
E-MAIL s.himstedt@rautenberg.media

Wohlfühlort unter Palmen

Tanken Sie Kraft und Energie

Ankommen und wohlfühlen. In der Therme Euskirchen erwarten Sie Momente, die glücklich machen. Entspannung für Körper, Geist und Seele. Tauchen Sie ein in die paradiesische Wohlfühlwelt, die so viele gemütliche und kraftvolle Momente schenkt.

In der Therme Euskirchen gehen Sie auf eine außergewöhnliche Wellness-Reise und lassen sich treiben. Ob im Gesundheitsbecken und in der türkisblauen Lagune des Palmenparadies oder in einer der zehn Themensaucen in der Vitaltherme & Sauna. Wer es ganz exklusiv mag und seinen persönlichen Rückzugsort sucht, der findet ihn in der Sky Balance. Mit Blick auf die türkisblauen Lagunen und das Grün der Südseepalmen genießen Sie hier das außergewöhn-



liche Wohlfühlerlebnis. Exklusivität und Privatsphäre, Ruhe und Abgeschiedenheit sowie persönlichen Service auf höchstem Niveau. Der großzügige Liegebereich mit Kaminfeuer und die ex-

klusiven Suiten laden zu einem unvergesslichen Tag zu zweit ein. Merken Sie sich schon jetzt die **Lange Thermennacht am 5. April** vor, wenn die Therme die „Paradiesische Lesenacht“ präsentiert.

Freuen Sie sich auf Autorinnen & Autoren, die Sie mit ihren Geschichten in eine andere Welt entführen werden.

Genießen Sie spannende Lesezeiten unter Palmen und lassen Sie sich von unseren Autoren mitreißen. So wie von Krimiautor Ralf Kramp oder Frank Martin, der Sie auf eine aufregende Reise in seinem Thriller mitnimmt. Lauschen Sie der Romance von Annika Wirtz oder lassen Sie sich von Diandra Linnemann in eine Fantasiewelt entführen. Dazu erwarten Sie besondere Verwöhnzeremonien und Specials in der Vitaltherme & Sauna. Lassen Sie sich überraschen, inspirieren und sich in Ihren Bann ziehen.

Tickets, Infos und Gutscheine erhalten Sie auf www.badewelt-euskirchen.de.

THERME
EUSKIRCHEN

Ihre
**Wohlfühl-
zeit**
Willkommen im Paradies

Wohlfühlzeit unter Palmen

Entdecken Sie: Das Palmenparadies mit 500 echten Südseepalmen • 11 Saunawelten in der Vitaltherme & Sauna
Poolbars • Massage & Wellness • Callablüten Dusche • Sprudelliegen & Whirlpools • Relaxmuscheln • Textilsauna
Natursee mit Fontänen • Kulinarische Erlebnisse • Blaue Lagunen • Sky Balance und vieles mehr!

Geschenkgutscheine & Online-Tickets unter www.badewelt-euskirchen.de



Fortführung der Titelseite

Frühzeitiger können dies Ferien-siedlungen sein, die außerhalb der Bergbauzone aber dennoch in Sichtweite zum künftigen See liegen. Längerfristig, sobald sich der Wasserspiegel seiner finalen Höhe nähert, sind auch See- und Hafen-quartiere geplant.

Um vormals gekappte Verbindungen wiederherzustellen, sollen neue Mobilitätssysteme rund um die Sophienhöhe und den Tage-bausee, die durch den Bergbau rea-lisierten Ersatzstraßen ergänzen. Der Schwerpunkt soll vom motori-sierten Individualverkehr auf um-weltfreundliche Mobilitätsformen verlagert werden. Der Hambach Loop soll als Rad- und Wanderweg zusammen mit Reitwegen rings um den See und die Sophienhöhe füh-ren. Ebenfalls sollen erweiterte Bahnverbindungen sowie eventu-ell eine Seilbahn den Raum neu erschließen und konsequent durch Mobilstationen verknüpft werden.

Planerischer Hintergrund

Der jetzt erarbeitete Rahmenplan ist die notwendige Weiterentwick-lung der 2021 vorgelegten Raum-entwicklungsperspektive, die bereits erste Eckpunkte für eine hochwertige Wiedernutzbarma-chung des Tagebauumfelds enthielt. Der Rahmenplan erreicht jedoch eine zusätzliche Detailtiefe, um in die bergbauliche Be-triebsplanung und kommunale Bauleitplanung übernommen wer-den zu können. Viele der beschrie-benen Planungen wurden im Vor-entwurf zum neuen Braunkohlen-plan Hambach berücksichtigt. „Der im Dezember vorgelegte zeichnerische Entwurf zum Braun-



An der porta sophia wird zukünftig das Einlaufbauwerk zur Seebefüllung entstehen.

kohlenplan greift zentrale Themen unserer Rahmenplanung auf. Beispielsweise sind darin bereits potenzielle Flächen für Photovol-taikanlagen im Tagebau sowie See-zugänge für eine möglichst frühe Freizeitnutzung festgelegt. Damit ist der Boden für unsere Planun-gen bereitet“, so Boris Linden. Der Rahmenplan wird nun in kon-krete Projekte übersetzt, vertieft und bei Anpassungsbedarf fortge-schrieben, um in den nächsten Jahren ein Orientierungsrahmen für die zukünftigen Planungen der Folgelandschaft zu sein. „Wir An-rainer planen und gestalten mit der NEULAND HAMBACH eigen-ständig unsere Ideen für unsere

Heimat - im Interesse der Men-schen hier. Als Akteure vor Ort schreiben wir unser eigenes Dreh-buch und spielen die Hauptrolle in unserem eigenen Film. Das wol-len und sollten wir uns nicht neh-men lassen“, fasst Elsdorfs Bür-germeister, Andreas Heller, Auf-sichtsratsvorsitzender der Neu-land Hambach, zusammen. Für Elsdorf sind folgende Projekte vorgesehen: Mit der:porta sophia ist an der Schnittstelle von Insze-nierungsanlagen, Sophienhöhe und dem Ortsrand von Elsdorf ein touristischer Ankunftsort geplant. Rad- und Fußwege sollen bis an das walddgeprägte Seeufer führen und faszinierende Ausblicke in die

Transformationslandschaft eröff-nen. Das Forum:terra nova soll als Aktivort mit Sportangebot und eventuell einem Kultur- und Ver-anstaltungsanbau profiliert wer-den. Vor dem Hauptort wird unter dem Arbeitstitel „:vista nova“ ein vorgelagertes Plateau im heuti-gen Böschungsbereich zunächst als Eventfläche genutzt und spä-ter städtebaulich als Seequartier entwickelt. Details zum Rahmenplan und die Broschüre zum Download finden Sie unter www.neuland-hambach.de/pla-nung/rahmenplan www.neuland-hambach.de/down-loads



TOP PARTNER

Jetzt Sonnenschutz planen!

Bis zum 15.04.2024

Gratis Funksteuerung

im Wert von **313 €** inkl. MwSt.

bei den Aktionsmarkisen **sparen.**





EXTRAS FÜR HAUS UND WOHNEN

ROSSKAMP

Rosskamp
Rollladen + Sonnenschutz GmbH
Kaiserplatz 21 | 52349 Düren | 02421 94470
info@rosskamp.de | www.rosskamp.de

Karate: Fortschritt und Erfolge

Wer regelmäßig trainiert bemerkt bald auch erste Erfolge. Die Bewegungen werden schneller und kraftvoller. Die Koordination steigert sich. Dies alles konnte die Karate Akademie Düren e.V. bei einem spannenden Wettkampf-Wochenende bei den Internationalen Deutschen Meisterschaften der WTKA-Germany, die in Arnsberg stattfand, beobachten! Die Karate Akademie war mit zwölf Startern vertreten, alle im Schüler und Jugendbereich, davon konnten sich sieben platzieren mit drei Mal dem Meistertitel, zwei Silbermedaillen und zwei Bronzemedaillen. Alle anderen zeigten auch gute Leistungen, die Medaillen waren ständig in griffweite! Die Erfolge im Einzelnen: Gold erkämpften sich Katharina Windmüller Dennis Baumtrak und Salahedin Hassan. Silber gewannen Damian Dondea und Julian Mundschau und Bronze erkämpften sich Selma Nalca und Youssef el Hage. Alle Erfolge konnten im Hardstyle-Wettbewerb errungen werden. Insgesamt war die Konkurrenz sehr groß, denn es waren Starter aus den Benelux Ländern,



Glückliche Gewinner und Platzierte der Karate Akademie Düren e.V. bei den International German Open/ WTKA Germany

Rumänien, Türkei, Ukraine, Frankreich, Italien, Polen und Ungarn am Start. Das Trainerteam der Karate Akademie Düren war mit den gezeig-

ten Leistungen sehr zufrieden, denn gerade durch die internationale Konkurrenz ist auch immer sehr viel Aufregung im Spiel! Die nächsten Wochen wird die Karate

Akademie dafür nutzen, um an den Feinheiten zu arbeiten, um dann wieder gute Ergebnisse bei den nachfolgenden Turnieren zu erzielen.

„Kunst: im Forum“

Vernissage mit Malerin Elke Eßer



Malerin Elke Eßer

Zur bereits 15. Ausstellung in der Reihe „Kunst: im Forum“ lädt die Stadt Elsdorf im „Forum:terra nova“ ein. Die Bedburger Künstlerin Elke Eßer präsentiert am 15. März ihre Werke. Unter dem Titel „Farben des Lebens“ werden vielseitige Werke in verschiedenen Größen zu sehen sein, die mit Hilfe unterschiedlichster Techniken entstanden sind. Die Malerin freut sich ganz besonders, ihre erste eigene Ausstellung in ihrem Geburtsort präsentieren zu dürfen. „Der Wunsch, Bilder auf Leinwände zu bringen, schlummerte zwar schon seit vielen Jahren in mir“, so Elke Eßer. „Umgesetzt habe ich diesen Gedanken jedoch erstmalig im August 2019. Seitdem lässt mich die Faszination des Malens nicht mehr los und ich probiere mich in den

unterschiedlichsten Werken immer wieder neu. Eine Leidenschaft, die ich nicht mehr missen möchte.“ Die modernen Räumlichkeiten des „Forums:terra nova“ haben sich als Ausstellungsort etabliert und bieten eine hervorragende Kulisse für Kunstwerke. Musikalisch begleitet wird die Vernissage von

der Elsdorfer Sängerin Jolina Carl. Die Ausstellungseröffnung findet am 15. März um 20 Uhr (Einlass: 19.30 Uhr) im „Forum:terra nova“ (Nordrandweg / Kerpener Straße, 50189 Elsdorf) statt. Der Eintritt ist frei. Im Anschluss sind die Werke zu den Öffnungszeiten der Gastronomie im Forum noch bis zum 15. Mai zu sehen.

Frühlings-Markt

KUNSTHANDWERK, REGIONALES HANDWERK, DESIGN + KULINARISCHES

23 + 24. MÄRZ – SCHLOSS PAFFENDORF

BERGHEIM | Samstag + Sonntag 11–18 Uhr
Eintritt: 5,- EUR / 2,50 EUR ermäßigt / Kinder bis 14 J. Eintritt frei

www.ewiando.de

Landesweiter Probealarm

Am 14. März findet der nächste landesweite Warntag mit Probealarm statt

Am Donnerstag, 14. März, heulen in NRW wieder die Sirenen anlässlich des landesweiten Warntags. Und auch auf vielen Smartphones werden dank „Cell Broadcast“ Warnsignale zu hören sein. Dies ist neben den klassischen Sirenen im gesamten Stadtgebiet ein zusätzliches Warnsignal, das über das eigene Handy gesendet wird. Mit dem landesweiten Probealarm soll das Thema Warnung noch mehr in den Fokus der öffentlichen Wahrnehmung gerückt werden. Ausge-

löst wird die Warnung über das Modulare Warnsystem (MoWaS) zentral aus dem Lagezentrum der Landesregierung in der Warnstufe 1. Für den landesweiten Warntag gilt: Um 11 Uhr erfolgt die Auslösung der Sirenen sowie aller übrigen Warnmittel. Die Auslösung der Sirenen erfolgt in folgender Dauer und Tonfolge: 1 Minute Entwarnung - 1 Minute Warnung - 1 Minute Entwarnung mit einer Pause von jeweils 5 Minuten zwischen den Tonfolgen.

Die Entwarnung erfolgt um 11.20 Uhr. Diese Entwarnung wird systembedingt nicht über den Warnkanal „Cell Broadcast“ erfolgen. Alle Informationen zum Thema „Cell Broadcast“ als neues Warnmittel des Bundes gibt es beim Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK). Thema Cell Broadcast (inkl. FAQ): www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Warnung-in-Deutschland/So-werden-Sie-gewarnt/Cell-Broadcast/cell-broadcast_node.html#vt-sprg-4



Am 14. März findet der landesweite Warntag mit Auslösen des Sirenenalarms statt.

Feierliche Eröffnung des Mosaik in Kerpen

Ort der Begegnung und Information mit vielfältigem Angebot

Die AWO Rhein-Erft & Euskirchen e.V. freut sich, die Eröffnung des MOSAIK - „Unser Haus der Vielfalt“ in Kerpen bekanntgeben zu können. Kerpens Bürgermeister Dieter Spürck und AWO-Vorsitzende Helga Kühn-Mengel durchschnitten am 20. Februar gemeinsam mit AWO-Einrichtungsleiter Andreas Timeus, Architektin Mirjam Pell und Cornelia Ellerhold vom Bau- und Feuerschutzausschuss das rote Band. Das MOSAIK ist eine Einrichtung der Stadt Kerpen. Sie wird vom AWO-Regionalverband Rhein-Erft und Euskirchen e.V. betrieben und von Andreas Timeus und Alisha Hammer im Tandem geleitet. Der neue Anziehungspunkt im Herzen des Viertels präsentiert sich als ein Ort der Begegnung, der Offenheit und der Vielfalt. Hell, modern und freundlich gestaltet, lädt das Begegnungszentrum Men-



schen aller Nationalitäten und Generationen dazu ein, sich zu treffen, auszutauschen und gemeinsam aktiv zu werden. Das Interkulturelle Zentrum des AWO-Regionalverbands mit dem Fachdienst

für Migration und Integration sowie weitere Einrichtungen und Kooperationspartner werden in den kommenden Wochen hierhin übersiedeln. Derzeit befindet sich die AWO-Einrichtung noch am alten Standort (Nordring 52 in Kerpen). Im MOSAIK wird in Kürze ein breites Spektrum an Angeboten bereitstehen: Beratung für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte, interkulturelle Jugendberatung, Bewerbungs- und Hausaufgabenhilfe, Integrationskurse sowie kreative Angebote wie Mal- und Bastelprojekte. Das Café Grenzenlos bietet regelmäßig die Gelegenheit, gemeinsam eine gute Zeit zu verbringen und sich kennenzulernen, etwa bei Koch- und Handarbeitsgruppen, Seniorengruppen. Am Samstag, 4. Mai, wird ein Eröffnungsfest stattfinden, zu dem alle

herzlich eingeladen sind. „Toleranz, Respekt und gegenseitige Achtung sind die wichtigsten Mittel gegen Diskriminierung und Ausgrenzung“, betonte Helga Kühn-Mengel, Vorsitzende der AWO Rhein-Erft & Euskirchen e.V., in ihrer Eröffnungsrede. Sie freute sich darüber, dass die langjährige Institution des Kulturellen Zentrums nun ein modernes, ansprechendes Umfeld bekommt. Das MOSAIK wird eine zentrale Informations- und Anlaufstelle im Quartier sein, die die gesellschaftliche Teilhabe und den gesellschaftlichen Zusammenhalt fördert. Die Eröffnung dieses Begegnungszentrums stellt eine verdiente bauliche und inhaltliche Aufwertung für den Stadtteil dar und die AWO Rhein-Erft & Euskirchen e.V. ist stolz darauf, Teil dieses Projekts zu sein.

Neu- und Gebrauchtwagen

Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

 Ihr Ansprechpartner für VW E-Autos



Service



Economy Service



Autohaus Vossel KG

Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn

Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212

6

Rundblick Merzenich & Niederzier | 19. Jahrgang | Nr. 5 | Freitag, 08. März 2024 | Kw 10 | rundblick-merzenich-niederzier.de/e-paper

Pflanz-eine-Blume-Tag

Am 12. März ist der Pflanz-eine-Blume-Tag. Die Grasnelke ist übrigens die Blume des Jahres. Wer diese Blumen im Garten, auf dem Balkon oder auf dem Grundstück pflanzt, trägt dazu bei, die Artenvielfalt zu fördern. Die robuste Pflanze verträgt sogar Böden, die mit Schwermetallen belastet sind und blüht von Mai bis Oktober. Mittlerweile steht die Grasnelke auf der Vornwarnliste der Roten Liste gefährdeter Pflanzen.



Ihr Meisterbetrieb berät Sie gerne in allen Fragen rund um

Heizung, Sanitär, Solar.

lassiwe
HEIZUNG • SANITÄR • SOLAR

Ingo Lassiwe
An der Kippe 25 • 52459 Inden
Tel.: 02465/30 40 73 • Fax: 02465/14 17
Mobil: 0151/59 17 30 15
E-Mail: info@heizung-lassiwe.de
www.heizung-lassiwe.de

Streichelweich und aufregend
- Erlebniswelt „Bauernhof“

Anzeige

Auf dem Kriegerhof sind alle Tiere echt. Hier wird den ganzen Tag gekräht, gegackert, gewiebert und selten gemeckert. Vom Frühling bis zum Herbst sind Kinder willkommen. Sie dürfen die Meerschweinchen streicheln, die Hühner füttern und erfahren viel über ein artgerechtes Tierleben.

Im **Jahreskurs 2024** haben Kinder im **Alter von 4 bis 12 Jahren** die Möglichkeit, Monat für Monat Veränderungen auf dem Hof, im Wald und in den Wiesen vor Ort zu erleben. Spielerisch erfahren sie etwas über den Jahreszeitenverlauf auf dem Bauernhof! **Der Jahreskurs geht von April bis Oktober** und umfasst

zehn Termine mit abwechslungsreichem Programm unter Leitung des erfahrenen Bauernhof-Erlebnis-Teams.

Jahreskurse 2024 am Samstag • 9:30 Uhr - 12:30 Uhr • Schnuppertag: 23.03.2024
Jahreskurse 2024 am Donnerstag • 15:00 Uhr - 18:00 Uhr • Schnuppertag: 21.03.2024

An den Schnuppertagen sind natürlich auch unsere „alten Hasen“ gern gesehen.

Die **Ferienspiele 2024** finden für **Kinder ab 6** in den Oster- und Sommer- und Herbstferien statt. Mal eine ganze Woche lang Naturkind sein bei Spiel und Spaß

an der frischen Luft. Das Hofgelände und der angrenzende Wald bieten ganz viel Anregung: ein Tipi bauen, eine Schnitzeljagd planen oder einfach das spannende Gelände erkunden. Bei erhöhter Teilnehmerzahl können die Kinder Themengruppen wählen, die sie täglich wechseln oder über die Woche beibehalten. Im Angebot sind der Pony Club, die Holzwürmer oder die verrückten Hühner und was sich noch so ergibt. Und natürlich erhalten die Ferienkinder Einblick in die Arbeit, die auf einem Bauernhof anfällt. Täglich versorgen sie „ihre“ Tiere, checken, ob die Hennen fleißig gelegt haben und sammeln die frischen Eier ein. Sie fahren mit aufs Feld zum Ernten und putzen

die Vierbeiner, den Esel Emma und die Ponys Keks und Krümel. Weil so viel Draußensein extra hungrig macht, kocht Gabi **täglich** vor Ort ein **leckeres Mittagessen**.

Auch außerhalb der Schulferien bieten sich Gelegenheiten, mit dem Kriegerhof in Kontakt zu bleiben: Geburtstagsfeiern, eine gruselige Halloweenveranstaltung oder im Herbst der Mero der Kürbismarkt mit der Schnitzwerkstatt und der legendären Strohburg.

Über weitere Details, Termine, Altersempfehlungen und Teilnehmerzahlen gibt **kriegerhof.org** gerne Auskunft.

kriegerhof.org
Der Bauernhof zum Anfassen

Sommer – Sonne – frische Luft

Ferienspiele auf dem Kriegerhof

☎ 02423 902031 • ✉ kindergeburtstag@biokrieger.de

BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!



TRAUER

DIE LETZE RUHE FINDEN

Zukunftsthema „Digital Trauern“

Den Abschied mit anderen teilen

Nicht nur die digitale Präsentation der eigenen Persönlichkeit und des eigenen Schaffens noch zu Lebzeiten liegt im Trend: Auch das Thema „Digital Trauern“ nimmt an Wichtigkeit zu. „Eine eigene Gedenkseite oder ein schön gestaltetes Erinnerungsbuch sind aus einer zeitgemäßen Trauerkultur nicht mehr wegzudenken“, so der Vorsitzende des Bundesverbandes Bestattungsbedarf, Jürgen Stahl.

Das Internet ist nicht mehr nur eine reine Informationsquelle oder eine Einkaufsplattform, es spielt auch in den Sozialen Medien eine immer stärkere und wichtigere Rolle. „Das Bedürfnis, online zu kommunizieren, sich darzustellen und sich auszudrücken ist immens. Nicht umsonst haben die entsprechenden Plattformen diesen Erfolg. Dieses Bedürfnis besteht auch und ganz besonders bei einem Trauerfall“, so Stahl. Genau dafür, und auch, um einen Raum für die Trauerarbeit zu schaffen, sei ein Gedenkportal auf der Website des Bestatters der ideale Ort. „Das gilt nicht zuletzt, weil die Trauergemeinschaft in der heutigen Zeit geographisch häufig weit auseinander lebt“, erklärt der Verbandsvorsitzende.

Plattform für alle mitteilungs- willigen Trauernden

Ein gutes Gedenkportal bietet eine Plattform für Kondolierende und für die, die dem Verstorbenen im übertragenen Sinne „eine Nachricht hinterlassen“



Die digitale Trauer nimmt einen immer größeren Stellenwert bei der Bewältigung des Erlebten ein.
Foto: Rapid Data GmbH

wollen. Dazu gehört unter anderem die Möglichkeit, virtuelle Kerzen anzuzünden und so des Verstorbenen zu gedenken. „Zusätzlich können hier zum Beispiel wohltätige Spenden im Sinne des Verstorbenen getätigt, Blumen für das Grab bestellt und auch ein eigenes Foto-Erinnerungsbuch mit allen Inhalten der Gedenkseite kreiert werden“, berichtet Stahl. „Das alles bietet dem Hinterbliebenen und allen Freunden des geliebten Verstorbenen einen unglaublich wichtigen Raum für die Trauerbewältigung.“ (DS)



Dino Breuer

Bestattungen

Karl Breuer

Das Leben steckt voller Möglichkeiten. Der Abschied auch.
Wir zeigen Ihnen, was geht und wie es geht.
Möglichkeiten nehmen Gestalt an.

Zentraler Ruf: (0 24 21) / 1 42 81
52349 Düren, Weierstraße 18
www.Karl-Breuer.de

Filiale Kreuzau: (0 24 22) / 73 93
52372 Kreuzau, Feldstraße 2

Bestattungen
Birekoven

Tel. 02421 / 96 15 60
Mitglied im Bestatterverband NRW

Wir reichen ihnen die Hand und bieten
Hilfe - Unterstützung - Beratung
in einer besonderen Lebenssituation zu jeder Zeit,
auch über die Region hinaus.
Unverbindliche Vorsorgeberatung zu Lebzeiten.

Bestattungshaus: Schillingsstr. 61a - 52355 Düren
www.birekoven.de • info@birekoven.de • Ausstellungen auch in: Derichsweiler und Rölsdorf

BESTATTUNGEN TRAUER

Nicht zugelassene Trauer kann krank machen

Wie die Seele unseren Körper beeinflusst

Körper und Seele sind eine Einheit, deshalb können sich starke Emotionen wie Trauer auf das vegetative Nervensystem, den Stoffwechsel und das Immunsystem auswirken. Bluthochdruck, Gelenkentzündungen und Kopfschmerzen zählen zu den Beschwerden, die psychisch bedingt sein können.

Trauerbewältigung braucht Zeit und Raum

Wie sehr die Seele den Körper beeinflusst, wird oft bei Menschen deutlich, die tiefe Traurigkeit erlebt haben. Der Tod eines lieben Menschen, eine ungewollte Trennung vom Lebenspartner oder der Auszug der Kinder setzt intensive Gefühle frei, die erst einmal verarbeitet werden müssen. Der Prozess des Trauerns verläuft sehr individuell und kann sich über Jahre hinziehen. Nicht immer jedoch gelingt der Heilungsprozess. Wer etwa mitten im Berufsleben steckt, hat oft das Gefühl, wieder ganz schnell funktionieren zu müssen. Oder man zieht sich in die Isolation zurück, weil man im sozialen Umfeld nicht genügend Verständnis für seine Situation erfährt. Die nicht gelebte Trauer kann sich dann in psychosomatischen Erkrankungen manifestieren. Eine professionelle Trauerbegleitung, wie sie die Dr. Reisach Kliniken in Stiefenhofen bei Oberstaufen und in Oberstdorf anbieten, gibt den Betroffenen Raum und Zeit, um ihren Verlusterfahrungen heilsam begegnen zu können. Dazu gehört nicht nur das Erzählen dürfen und das empathische Zuhören, sondern auch das Gestalten und Ausdrücken des inneren Befindens und der eigenen Bedürfnisse durch Malen, Schreiben oder Symbole aufstellen. „Für die Patienten bedeutet es sehr viel, sich mitteilen zu dürfen und mit der Trauer nicht alleine zu sein“, weiß Dipl.-Theologin Erika Hieble, Seelsorgerin und Trauerbegleiterin der Adula- und Hochgrat Klinik.

Halt in der therapeutischen Gemeinschaft finden
Ambivalenz oder Gefühle, wie Wut, Hass, Groll und Schuld bekommen ihre Berechtigung und werden in adäquater Form ausgedrückt. Mit dem Sterben von Angehörigen wird man vielleicht auch damit konfrontiert, was in der Beziehung an Anerkennung, Nähe und Wertschätzung vermisst wurde. Dabei bricht besonders bei Menschen, die in dysfunktionalen Familien aufwuchsen oder in Familien, in denen psychische oder physische Gewalt herrschte, viel Schmerz über die nicht gelebte Kindheit mit auf. In der therapeutischen Gruppe finden sie Halt, Trost und Frieden. Es wird gemeinsam geweint und gelacht. Mit heilsamen Ritualen können Abschiede nachgeholt und bewusst gestaltet werden. Am Ende des seelischen Genesungsprozesses steht die Erkenntnis, dass in jedem Herbst der nächste Frühling schon naht. (djd)



Der Tod eines lieben Menschen ist eine Ausnahmesituation für die Seele. Der Trauerprozess braucht Zeit und Raum.

Foto: djd/Dr. Reisach Kliniken/Getty

men ihre Berechtigung und werden in adäquater Form ausgedrückt. Mit dem Sterben von Angehörigen wird man vielleicht auch damit konfrontiert, was in der Beziehung an Anerkennung, Nähe und Wertschätzung vermisst wurde. Dabei bricht besonders bei

Menschen, die in dysfunktionalen Familien aufwuchsen oder in Familien, in denen psychische oder physische Gewalt herrschte, viel Schmerz über die nicht gelebte Kindheit mit auf. In der therapeutischen Gruppe finden sie Halt, Trost und Frieden. Es wird gemein-

sam geweint und gelacht. Mit heilsamen Ritualen können Abschiede nachgeholt und bewusst gestaltet werden. Am Ende des seelischen Genesungsprozesses steht die Erkenntnis, dass in jedem Herbst der nächste Frühling schon naht. (djd)



Foto: djd/Dr. Reisach Kliniken/Kai Loges/Andreas Langen



MIRBACH
BESTATTUNGEN

Langerwehe:
02423 90 11 02

Birkesdorf:
02421 4 86 79 79
vormals Hannot & Gölten

www.bestattungen-mirbach.de



+++ Preise + Leistungen im Internet +++
BBH Bestattung Jenni Maubach Tel. 02428 – 90 275 40
www.rureifel-bestatter.de Tel. 02422 – 90 693 80
Niederzier – Kreuzau – Nideggen – Heimbach





Clemens

Containerdienst

**Pflasterarbeiten
Zaunbau
Garten- und
Landschaftsbau
Erdbewegungen**

- Container von 4 m³ - 30 m³
- Sand und Kies
- RCL und Natursteinsplitt
- Mutterboden
- Abbrüche / Erdarbeiten
- Ausschachtungen / Verfüllarbeiten
- Transport von Kleingeräten
- Baumfällungen

Dr.-Christian-Seybold-Str. 2
52349 Düren

Telefon: 0 24 21 / 39 12 90

Telefax: 0 24 21 / 95 90 92

Mobil: 0171 / 401 49 08

E-Mail: info@containerdueren.de

www.containerdueren.de

Erneuerbare Energie aus dem Wald

Holz als nachwachsender Rohstoff kann zur erfolgreichen Klimawende beitragen



Straßen- und Tiefbau

F. J. Wienands GmbH & Co. KG

An der Hardt 31 • 52372 Kreuzau-Bogheim

Tel: 02422 - 9444-0 • Fax: 02422 - 9444-44

**Erdarbeiten • Ver- und Entsorgungsleitungen
Kanalbau • Straßen-, Platz- und Hofbefestigungen**

Rollladen • Markisen • Fenster • Haustüren • Vordächer
Rolltore • Vertikalstore • Jalousien • Rollos • Faltstore
Wintergartenbeschattung • Insektenschutz

Betrieb und Ausstellung:

Im Buschhofen 5a
52393 Hürtgenwald-Kleinhau

Telefon (0 24 29) 10 94

Telefax (0 24 29) 27 39

Willibert.mueller@gmx.de

www.willibert-mueller-e-k.de



Willibert Müller e.K.

Inh. Bernd Müller

viel mehr als Rollladen
und Markisen

Holz als nachwachsende und natürliche Ressource spielt eine weiter wachsende Rolle für die Energie- und Wärmeversorgung. Foto: DJD/ Bundesverband Bioenergie

Erneuerbare Quellen spielen eine entscheidende Rolle, wenn es darum geht, die Klimaziele zu erreichen und gleichzeitig eine verlässliche Energieversorgung mit Strom und Wärme sicherzustellen. Viele denken dabei zuerst an Solar- und Windkraft, doch die Natur hält noch weitere Optionen in Form von Bioenergie bereit. Holz aus regionaler, nachhaltiger Forstwirtschaft beispielsweise dürfte auch in Zukunft einen wichtigen Beitrag leisten - nicht nur im privaten Wohnbereich in Form von Holzheizungen und Kaminöfen, sondern auch in größeren Maßstäben mit modernen Holzheizkraftwerken.

Holz ist ein wichtiger Wärmelieferant

Die Bedeutung, die Holz schon heute für den Energiemix hat, wird oft unterschätzt. So werden in Deutschland aktuell rund zwei Drittel der erneuerbaren Wärme aus der natürlichen und nachwachsenden Ressource gewonnen. Insgesamt stellt Holz mehr Energie als jede andere erneuerbare Form bereit und ist damit Deutschlands wichtigste erneuerbare Energiequelle. Gleichzeitig hat Holzenergie im Jahr 2022 rund 34 Millionen Tonnen Kohlendioxid an fossilen Brennstoffen eingespart. Denn zu seinen zentralen Vorteilen zählt, dass die energetische Holznutzung klimaneutral ist: „Dies gilt für alle Sortimente, ob Waldholz, Landschaftspflegematerial oder Altholz. Der geschlossene Kreislauf führt dazu, dass der Atmosphäre durch die Verbrennung kein neues CO₂ hinzugefügt wird“, erklärt Gerolf Bücheler, Geschäftsführer des Fachverbands Holzenergie (FVH) im Bundesverband Bioenergie. Neupflanzungen und Holzernte halten sich zudem die Waage und sorgen so für einen stabilen Waldbestand. Während ihres Wachstums binden neu gepflanzte Bäume wiederum große Mengen an Kohlendioxid - viel mehr, als das bei alten Beständen der Fall wäre.

Nachwachsende Ressource aus der Region
Die nachhaltige und seit Jahrhunderten bewährte Form der Bewirtschaftung macht Holz zu einer wichtigen Ressource - zumal sie regional zur Verfügung steht und somit zu einer sicheren Versorgung beiträgt: „Rund 98 Prozent des genutzten Energieholzes stammen direkt aus Deutschland“, erklärt Bücheler weiter.



**BEDACHUNGEN
Frank Strauch**

Dachdeckermeisterbetrieb
Decken - Dämmen - Dichten

Jahnstraße 7
52399 Merzenich

Tel.: 02421-93 11 21

Fax: 02421-93 13 46

Mobil: 0172-813 37 50

strauch.bedachungen@t-online.de

www.strauch-bedachungen.de

Geprüfter Gebäudeenergieberater (HWK) der Handwerkskammer zu Aachen

Dächer • Solaranlagen • Beratung • Planung • Notfall-Service

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Unter www.fachverband-holzenergie.de finden sich viele weitere Fakten zum Thema sowie informative Broschüren zum Download. Die zukünftige Nutzung der Ressource Holz wird nach Einschätzung von Fachleuten verschiedenste Bereiche umfassen: von der Heizung im Eigenheim über den Bau und Betrieb hocheffizienter Holzkraftwerke zur Fern- und Nahwärme-Versorgung bis hin zur Prozesswärme, die beispielsweise in industriellen Produktionsanlagen benötigt wird. Gerade der effiziente Holzeinsatz in Heizwerken weist hier noch viel Potential auf, das es mit Blick auf Klimaschutz und Energiewende zu heben gilt. (DJD)

Dem Leben zuliebe Balkonien als Klima- und Artenschützer

Inzwischen ist es Fakt: Die Temperaturen steigen weltweit, Regen wird zur Mangelware, Seen und Flüsse trocknen aus. Der Klimawandel ist spürbar. Menschen wie auch die Tierwelt leiden darunter. Vor allem in den dicht bebauten und versiegelten Städten quälen sich die Bewohner besonders in den Sommermonaten. Städte werden immer heißer und trockener, sodass auch viele unserer kleinsten Bewohner dieser Erde kaum eine Überlebenschance haben: Insekten.

Pflanzen - Turbo für Biodiversität

Viele, die in Wohnungen leben, meinen, sie könnten nicht viel für die Natur und die Artenvielfalt tun. Weit gefehlt, selbst auf dem kleinsten Balkon ist ein kleines Insektenparadies möglich. Eine Win-win-Situation für Mensch, Tier, Natur und zuletzt auch das Klima kann geschaffen werden. Die Lösung ist ganz einfach: mehr Grün.

Pflanzen sehen nicht nur schön aus, sondern bieten Insekten wie Bienen, Hummeln, Schmetterlingen u.v.m. Lebensraum wie Nahrungsquelle zugleich. In Kübel gepflanzte Zwergrosen passen aufgrund ihrer kompakten Größe auf nahezu jeden Balkon. Ihre farbenprächtigen Blüten bieten In-

sekten mit ihren Pollen wahres Kraftfutter.

Aber auch andere Pflanzen, die ursprünglich nicht in unseren Gefilden beheimatet sind, können überaus nützlich eingesetzt werden. Die Lavendelheide schmückt den Balkon auf ihre eigene fernöstliche Art und bietet zahlreichen Lebenswesen Nahrung und Lebensraum. Tipps und Beratung dazu, welche Pflanzen sich ganz besonders eignen, finden Hobbygärtner in den Baumschulen vor Ort.

Gutes tun mit wenigen Handgriffen

Eine Pflanze, Erde und ein Topf - und fertig ist ein Plus für Klima, Mensch und Natur. Die positiven Effekte für die Artenvielfalt sind unbestreitbar. Zudem schaffen sie, was Mensch und Tier dringend benötigen. Pflanzen kühlen Städte ab. Ideal sind hierbei Pflanzen, die den klimatischen Bedingungen auch gewachsen sind. Vor allzu großer Hitze- und Sonnenbelastung sollten die Zwergkoniferen zwar geschützt werden, dennoch bieten sie mit ihrem Grün den gewünschten Verdunstungseffekt für das Klima. Für welche Pflanze sich auch immer entschieden wird, sei es Efeu, Heide, Zwergflieder oder japanischer



Fotos: [pixabay.com/Bund deutscher Baumschulen e.V./akz-o](https://pixabay.com/Bund-deutscher-Baumschulen-e.V./akz-o)

Ahorn - das Klima freut es. So kann jeder sogar auf seinem Balkon einen kleinen Beitrag für Artenvielfalt und Klima leisten. Wer mehr über die große Vielfalt von Pflanzen erfahren möchte, findet Informationen unter www.gruen-ist-leben.de (Bund deutscher Baumschulen). Hier findet man auch die Info, wo sich die nächste Baumschule befindet. (akz-o)



Fliesen

Ecker

GmbH

- Beratung - Planung - Verkauf
- Diverse Bad-Accessoires
- Verlegung von Fliesen - Mosaik Marmor + Granit

Schmiedestraße 12 • 52379 Langerwehe-Schlich
☎ 0 24 23 / 31 95 Fax 0 24 23 / 38 54

Carport Garage Garagentor Gerätehaus Heimsauna



☎ 02403 87480 **graafen**
Katalog gratis! ganz persönlich seit 1905

Am Johannesbusch 3, 53945 Blankenheim + Talstr. 60-68, 52249 Eschweiler
Besuchen Sie unsere große Ausstellung! (Sauna nur in Eschweiler)



Gesundheit: Guter Schlaf hilft



Foto: Tempur/akz-o

ent sind. Wer dagegen zu wenig oder schlecht schläft, weist eine deutlich geringere Aktivität der T-Zellen auf. Das weiß auch Professor Dr. Ingo Fietze, Leiter des interdisziplinären Schlafmedizinischen Zentrums an der Berliner Charité: „Wer gut schläft, stärkt damit automatisch sein Immunsystem und tut etwas für seine Gesundheit.“ Ob Bluthochdruck, Grippe oder sogar Krebs - fast alle Krankheiten werden vom Schlaf positiv beeinflusst. Corona dürfte davon nicht ausgenommen sein. Und das ist längst nicht alles. Höhere Gedächtnisleistung, schnellerer Stressabbau, bessere körperliche Fitness und straffere Haut sind weitere positive Folgen für den menschlichen Organismus. „Schlafstörungen sollte man daher nicht auf die leichte Schulter nehmen“, rät Prof. Dr. Fietze. Zumindest die Problemquelle „schlechtes Bett“ lässt sich leicht beheben. Hier hilft meist ein Besuch im nächsten Bettenfachgeschäft, wo speziell ausgebildete Fachberater für guten Schlaf und richtiges Liegen gerne weiterhelfen. Bettenspezialisten findet man z.B. auf der Internet-Plattform www.vdb-verband.org (akz-o)

Schlaf ist die beste Medizin. Was als Volksweisheit schon lange bekannt ist, hat die Wissenschaft unlängst bestätigt. Forscher der Universitäten Lübeck und Tübingen haben nachgewiesen, dass die für die Bekämpfung von Krankheitserregern im Körper zuständigen T-Zellen während der Nacht besonders aktiv und effizient



caritas
DÜREN-JÜLICH



**Tagsüber bei uns -
abends Zuhause**

Jülich & Nordkreis:
(02461) 622-7001
Düren & Mitte:
(02421) 699-641
Kreuzau & Südkreis:
(02422) 502780

**Tagespflege
im Kreis Düren**



www.caritas-tagespflegen.de

Pflege & Betreuung in einer unserer 10 Tagespflegen im Kreis Düren.
Informieren Sie sich unverbindlich und nutzen Sie einen Probetag!



Angebote

Antiquitäten

Strandkörbe vom Fachhändler - HandWERK Tebeck
Große Ausstellung in Girkelsrath bei Düren. Tel. 02421-770004. www.ambuschfeld.de

Handwerker

Vieleseitiger Handwerker in Ruhestand hat Zeit
Allround Handwerker in Ruhestand übernimmt noch Kleinreparaturen, Instandsetzungen, usw. Einfach mal unverbindlich anfragen. Kontakt: jhrade@t-online.de Ich freue mich auf Ihre Anfragen.

Land u. Forst

agria
Einachser Motormäher Ersatzteile. Müller Maschinen Troisdorf, 02241-94909-50

Maler

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG >> FRÜHJAHRSSAN- GEBOT <<
Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992 M.S. Sanierungstechnik

Stellenmarkt

Suche Putzhilfe in Merode
1 x wöchentlich, ab sofort, Tel. 02423/2880

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00**

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



Gesuche

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:
Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 01772655332, Mo-So, 9-20 Uhr.

Sammler

Sammler sucht
MÄRKLIN, TRIX, FIEISCHMANN Modelleisenbahn, alt und neu, ferner WIKING, SIKU-Plastik und PRÄMETA Modellautos und altes Blechspielzeug. Tel. 02253/6545 o. 0175/5950110

Sammler SUCHT alles an:
alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521



Die
Krautweide
ist der
kleinste Baum
der Welt.



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

NIE WIEDER IST JETZT!

HEIMAT- UND GESCHICHTSVEREINE

AUFGEPASST

Liebe Leserinnen und Leser,

viele Menschen gehen im gesamten Land für Demokratie und gegen Rechts auf die Straße. Ein Gefühl der Toleranz, Gemeinschaft und Solidarität verbindet unsere Gesellschaft, denn nie wieder ist jetzt!

Und wir benötigen Ihre Hilfe. Wir rufen alle Heimat- und Geschichtsvereine, Stadtchronisten oder Menschen, die sich mit der Geschichte ihres Ortes oder Stadtteils beschäftigen, auf, uns etwas über die lokale Geschichte während des Zweiten Weltkrieges zu erzählen. Was ist damals in Ihrem Ort passiert? Was können wir aus der Geschichte lernen, damit so etwas nie wieder passiert?

Bitte senden Sie uns Ihre Beiträge per E-Mail mit dem Betreff **"NIE WIEDER IST JETZT!"** an **redaktion@rautenberg.media**. Bitte vergessen Sie nicht, den Ort anzugeben. Der Beitrag sollte maximal 6.000 Zeichen lang sein und kann gerne bis zu 3 Bilder enthalten.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe.
Ihr Team der **RAUTENBERG MEDIA**



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 22. März 2024
Annahmeschluss ist am:
15.03.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier – nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MERZENICH UND NIEDERZIER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigentell:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
SPD Merzenich Jürgen Zeyen
CDU Merzenich Klaus Bremke

Kostenlose Haushaltsverteilung in Merzenich und Niederzier. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Himstedt
Mobil 0176 61 40 69 07
s.himstedt@rautenberg.media

VERTEILUNG Mobil 0173 8 12 39 56

Hermann-Josef Franzen
hjfranzen@gmx.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-merzenich-niederzier.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: **rautenberg.media**

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

RAUTENBERG MEDIA

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



Wassergymnastik

Mit uns kommen Sie garantiert aus der Komfortzone und bleiben **fit, gesund und gut gelaunt!**

Kurse nachmittags & abends in Düren-Rölsdorf

Jetzt anmelden unter:
0 24 22 / 954 16 43

Heike Fromeyer • Übungsleiterin für Wassergymnastik
www.therapie-schulungszentrum-fromeyer.de

Ambulanter Pflegedienst Sonja Sanke

Lindenstr. 44 - 52399 Merzenich - www.pflegedienst-sonja-sanke.de

Wir bieten Ihnen

- Behandlungspflege
- Beratungsbesuche §37.3
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Hauswirtschaft
- uvm.

Rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne
Tel. 02421 - 40 89 0 61

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40
• Opfer-Notruf	116 006

Rohrreinigung Rademacher

- ☎ Rohrreinigung (WC - Küche - Keller - Bad)
- ☎ Kanal TV - Untersuchung
- ☎ Kanal-Sanierung (Ohne Aufzugraben)
- ☎ Rückstausicherung

Ihr Ansprechpartner Für Ihre Region
Herr Schreiber
0151 70 89 47 50

A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Apotheken-Notdienste für Merzenich

Freitag, 8. März

Ahorn-Apotheke

Valenciener Str. 134, 52355 Düren, 02421/968800

Samstag, 9. März

Obertor-Apotheke

Oberstr. 9-13, 52349 Düren, 02421/15736

Sonntag, 10. März

Flora-Apotheke

Kölustr. 48, 52351 Düren, 02421/16405

Montag, 11. März

Kreuz-Apotheke

Hauptstr. 7, 52372 Kreuzau, 02422/94000

Dienstag, 12. März

Adler-Apotheke

Hahnenstr. 30, 50171 Kerpen, 02237/2550

Mittwoch, 13. März

Linden-Apotheke Schramm oHG Merzenich

Kammweg 7, 52399 Merzenich, 02421/33835

Donnerstag, 14. März

Kloster-Apotheke

An Gut Nazareth 8, 52353 Düren, 02421/86928

Freitag, 15. März

Markus-Apotheke

Zülpicher Str. 118, 52349 Düren, 02421/505231

Samstag, 16. März

Neue-Apotheke

Monschauer Str. 94, 52355 Düren, 02421-61190

Sonntag, 17. März

Schillings-Apotheke

Schillingsstr. 42, 52355 Düren, 02421/63920

Montag, 18. März

MAXMO-Apotheke Kaufland Düren

Am Ellernbusch 22, 52355 Düren, 02421/223250

Dienstag, 19. März

Frings-Apotheke Thaliastrasse

Thaliastr. 7, 50170 Kerpen, 02273/914888

Mittwoch, 20. März

Erfthland Apotheke

Kerpener Str. 32-34, 50170 Kerpen, 02273/52654

Donnerstag, 21. März

Gertruden-Apotheke

Nordstr. 44, 52353 Düren, 02421/82430

Freitag, 22. März

Schwanen-Apotheke

Grüngürtel 25, 52351 Düren, 02421/931010

Samstag, 23. März

Apotheke Marienstraße

Marienstr. 3, 50171 Kerpen, 02237/92860

Sonntag, 24. März

Markus-Apotheke

Zülpicher Str. 118, 52349 Düren, 02421/505231

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Alle Angaben ohne Gewähr

Anonyme Alkoholiker

0176 5008 7394

Apotheken-Notdienste für Niederzier

- Freitag, 8. März

Ahorn-Apotheke

Valenciener Str. 134, 52355 Düren, 02421/968800
- Samstag, 9. März

Obertor-Apotheke

Oberstr. 9-13, 52349 Düren, 02421/15736
- Sonntag, 10. März

Flora-Apotheke

Kölnstr. 48, 52351 Düren, 02421/16405
- Montag, 11. März

Rur Apotheke

Kleine Kölnstr. 16, 52428 Jülich, 02461-51152
- Dienstag, 12. März

Apotheke Bacciocco Jülich-Koslar

Kreisbahnstr. 35, 52428 Jülich, 02461/58646
- Mittwoch, 13. März

Mohren-Apotheke

Hauptstr. 1, 50126 Bergheim, 02271 42270
- Donnerstag, 14. März

Hubertus-Apotheke

Köln-Aachener-Str. 123, 50189 Elsdorf, 02274/3330
- Freitag, 15. März

Helle-Apotheke Priamosstraße

Priamosstr. 32, 50127 Bergheim, 02271/798400
- Samstag, 16. März

Dominikaner-Apotheke

Zaunstr. 46, 50181 Bedburg, 02463/5789

- Sonntag, 17. März

Rosen-Apotheke

Niederzierer Straße 88, 52382 Niederzier, 02428/6699
- Montag, 18. März

Karolinger-Apotheke

Karolingerstr. 3, 52382 Niederzier, 02428 94940
- Dienstag, 19. März

Apotheke Bacciocco Jülich am Markt

Marktplatz 5, 52428 Jülich, 02461/2513
- Mittwoch, 20. März

Martinus Apotheke

Frauenrather Str. 7, 52457 Aldenhoven, 02464/6500
- Donnerstag, 21. März

Gertruden-Apotheke

Nordstr. 44, 52353 Düren, 02421/82430
- Freitag, 22. März

Adler-Apotheke

Rathausstr. 10, 52459 Inden, 02465/99100
- Samstag, 23. März

Nord Apotheke

Nordstr. 1a, 52428 Jülich, 02461 8330
- Sonntag, 24. März

Markus-Apotheke

Zülpicher Str. 118, 52349 Düren, 02421/505231

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag
Alle Angaben ohne Gewähr

SONSTIGES

Gemeinsam unterwegs für einen offenen Umgang mit Depressionen

Die MUT-TOUR 2024 sucht Teilnehmende

Ein offener Umgang mit Depressionen und anderen psychischen Erkrankungen ist immer noch nicht selbstverständlich. Um das zu ändern, sind auf der MUT-TOUR Menschen mit und ohne Depressionserfahrungen in ganz Deutschland unterwegs und machen gemeinsam Sport und Öffentlichkeitsarbeit. Seit 2012 setzten sich über 251 MUT-TOUR-Teilnehmende mit ihren persönlichen Erfahrungen für mehr Wissen und Mut im Umgang mit psychischen Erkrankungen ein. Dabei legten sie mehr als 46.000 Kilometer zurück und brachten unterwegs über 4.500 ermutigende Zeitungsartikel sowie Hunderte Online-, Radio- und TV-Veröffentlichungen zum Thema auf den Weg.

Das ist die MUT-TOUR 2024. Diesen Sommer wird es insgesamt zwölf Etappen geben, zu denen man sich ab sofort anmelden kann – zehn davon finden auf Tandemfahrrädern statt, eine wird wandernd mit Pferdebegleitung zurückgelegt und Auftakt der Tour ist eine „Große MUT-Wanderung“, zu der man sich auch spontan für kurze Wegabschnitte anschließen kann. Die einzelnen Etappen sind unterschiedlich lang und dauern zwischen vier und zehn Tagen. Besetzt wird jede Etappe mit sechs Personen, die unterwegs in Zelten übernachten und sich gemeinsam um ihre Verpflegung kümmern. Die Tandemteams legen rund 55, die Wanderteams circa 15 Kilometer am Tag zurück. Unterwegs gibt es Aktionstage mit

psychosozialen Partnerorganisationen vor Ort, sowie zahlreiche Gespräche mit Passant*innen und Journalist*innen. Wer kann mitmachen? Alle, die Lust auf mehrere Tage am Stück Tandemfahren oder Wandern mit und ohne Pferdebegleitung haben und sich darüber hinaus für das Anliegen der MUT-TOUR stark machen möchten, sind herzlich eingeladen, an einer MUT-TOUR-Etappe teilzunehmen. Die MUT-TOUR richtet sich an Menschen mit und ohne Depressionserfahrungen sowie Angehörige und allgemein interessierte Menschen. Das Angebot ist ausdrücklich nicht nur für Sportler*innen geeignet! Erstes Kennenlernen auf einem MIT-MACH-Wochenende. Für ein erstes gegenseitiges Ken-

nenlernen aller Teilnahme-Interessierten gibt es an drei Terminen MIT-MACH-Wochenenden. Hier lernt man einander und die MUT-TOUR kennen und wird auf die Öffentlichkeitsarbeit sowie den Touralltag vorbereitet. Das sind die Termine der MIT-MACH-Wochenenden in Niederkaufungen bei Kassel: 12. bis 14. April 26. bis 28. April 3. bis 5. Mai Die Anmeldung für eines der MIT-MACH-Wochenenden sowie eine Etappen-Teilnahme an der MUT-TOUR 2024 ist über das Kontaktformular der MUT-TOUR möglich. Mehr Informationen unter: www.mut-tour.de/die-aktuelle-mut-tour Mut fördern e. V.

**LEDER
LAND®**



DIE NEUE KOLLEKTION 2024 IST EINGETROFFEN!

PROFITIEREN SIE VON UNSEREN EINFÜHRUNGSKONDITIONEN.



**LEDERLAND,
DER SPEZIALIST
FÜR LEDERMÖBEL**

Lederland Eupen hat jeden Samstag
und Sonntag von 10 bis 18:30 Uhr geöffnet.



Ver. Hef.: Europäische Living Confortoon - Niederländische 1501 - B-4700 Eupen - abgeben in Eupen

LEDERLAND EUPEN • WWW.LEDERLAND-EUPEN.BE

Herbesthaller Straße 150 • B-4700 Eupen • +32 (0)87 59 84 04 • eupen@lederland.info • Täglich von 10 bis 18.30 Uhr • Auch Sa. und So.