

## Merzenicher Prinzenpaar tritt „Dienst“ im Rathaus an



Foto: Gemeinde Merzenich

„Ein Lachen für jeden, ganz gleich wer du bist, Karneval der Vielfalt, wo jeder Narr willkommen ist!“

Das Motto des amtierenden Merzenicher Prinzenpaares Elmar I. und Andrea I. ist Konfetti für unsere Seele und ein Statement für das rheinische Brauchtum, welches seit jeher für Welt-Offenheit, Toleranz und Diversität steht.

Diese Botschaft tragen die Tollitäten mit Herzlichkeit durch die Session in die Säle des Gemeindegebietes und bis ins

Merzenicher Rathaus, wo Elmar I. und Andrea I. nach der traditionellen Übergabe des symbolischen Rathausschlüssels durch Bürgermeister Georg Gelhausen ihren „Dienst“ antraten. Das Prinzenpaar schnupperte allerdings nur kurz in die Amtsgeschäfte hinein, denn schon nach wenigen Stunden musste man sich wieder um das jecke Narrenvolk kümmern.

Bis Aschermittwoch stehen noch einige Termine auf dem Programm, unter anderem der

große Rosenmontagsumzug am 12. Februar mit anschließendem Ausklang im Festzelt auf dem Schützenplatz.

Bürgermeister Georg Gelhausen und das Team der Gemeindeverwaltung bedanken sich bei Elmar I. und Andrea I. von der KG Jonge vom Berg für den bunten und unterhaltsamen Besuch im Rathaus und wünschen den Tollitäten einen unvergesslichen Sessionsendspurt!

Zosamme sin mir jeck in Merzenich!

**Berger & Schwarz**  
Bedachungen  
Ihr Dachdeckermeisterbetrieb.

Steildach | Flachdach | Holzbau  
Energetische Sanierungen  
Reparaturservice  
**Kranverleih**

Bundesstraße 3a | 52379 Langerwehe  
02423 4067 012  
Jean-Marie Berger 0179 9106 152  
Christian Schwarz 0177 4662 709  
[www.berger-schwarzbedacht.de](http://www.berger-schwarzbedacht.de)  
[bedacht@berger-schwarz.de](mailto:bedacht@berger-schwarz.de)



## „Hausaufgaben“ für den Regierungspräsidenten

Knapp anderthalb Jahre nach seinem Amtsantritt als Regierungspräsident in Köln stattete Dr. Thomas Wilk nun der Gemeinde Merzenich einen Besuch ab. Bürgermeister Georg Gelhausen sowie Vertreter des Merzenicher Gemeinderates und der Verwaltung hatten die Gelegenheit, knapp anderthalb Stunden mit Dr. Thomas Wilk über diverse Themen zu sprechen und sich näher kennenzulernen.

Die Gemeinde und die Bezirksregierung haben viele Berührungspunkte. Umsiedlung Morschenich, Regionalplanung, diverse Bauleitplanverfahren, LEADER-Projekte, Denkmalschutz und Städtebauförderung, Mobilität und Verkehr, Wegebau und energetische Modernisierungen, um nur einige zu nennen. „Wir schätzen die grundsätzlich konstruktive und lösungsorientierte Kooperation und freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Dr. Thomas Wilk“, so Georg Gelhausen.

Der Regierungspräsident gab sich als Befürworter flacher Hierarchien und direkter Kommunikation zu erkennen. Dies soll auch in den künftigen - und aktuell laufenden - Vorgängen mit der Gemeindeverwaltung zu erkennen sein. „Wenn es mal irgendwo hakt oder etwas zu lange dauert, einfach



Foto: Gemeinde Merzenich

mal kurz anrufen und nachfragen. Viele Dinge lassen sich auf dem kurzen Dienstweg auch ohne große bürokratische Gestik regeln.“ Eine Einstellung, die auch von

Bürgermeister Georg Gelhausen durchaus befürwortet und gelebt wird.

Den Weg zurück nach Köln trat der Regierungspräsident natürlich nicht mit leeren Händen, sondern mit einem 90 Millionen Euro schweren Förderantrag an. Nach dem von der Landesregierung unterstützten Rückerwerb von Morschenich-Alt ist die Gemeinde auf diese Mittel angewiesen, um den Ort revitalisieren und entwickeln zu können. Auch hier kündigte Dr. Wilk eine „Kooperation auf Augenhöhe“ an, zumal es für ein solches Förderszenario keine Blaupause gibt und ein enger Austausch für beide Seiten von Vorteil wäre.

Ebenso versprach er, sich in das Projekt „Höchstspannungsfreileitung Amprion AG“ einzuladen. CDU-Fraktionschef Dirk Becker und Dr. Maria Schoeller als Vorsitzende des Ausschusses für Wirtschaftsförderung und Strukturerwicklung berichteten zuvor von einem nicht nachvollziehbaren Vorgehen des Übertragungsbetreibers aus Dortmund, der trotz

nachgewiesener erheblicher Nachteile für Mensch, Natur und Gewerbe an seiner - von der Bezirksregierung Köln genehmigten - Trassenführung festhält und Alternativvorschläge kategorisch ablehnt.

Der Schuh drückt aber auch bei den Feuerwehren, so dass der Regierungspräsident mit einer weiteren „Hausaufgabe“ bedacht wurde. Zum einen geht es um den Zustand von Feuerwehrgerätehäusern in den Flächenkommunen, die zum Teil schon lange nicht mehr dem Stand der Technik und den Vorgaben der Unfallkasse entsprechen. „Wünschenswert“, so schlug Wehrleiter Patrick Harzheim vor, „wäre eine zweckgebundene Investitions- oder Aufwandspauschale.“ Des Weiteren bereiten den Freiwilligen Feuerwehren und die sie unterstützenden Kommunen die Preissteigerungen im Bereich der Fahrzeugbeschaffung durchaus Sorgen. Und schließlich ist auch das Bereitstellen von ehrenamtlichen Feuerwehrleuten für Landeseinsätze, zum Beispiel die kommende Fußball-EM oder für Wasserrettungsübung, ein Problem. „Wir können die immer häufiger werdenden Aufgaben zur landesweiten Gefahrenabwehr, die nicht selten mehrere Tage in Anspruch nehmen, nicht so ohne Weiteres unseren ehrenamtlichen Mitgliedern zumuten“, so Patrick Harzheim. Auch hier zeigte Dr. Thomas Wilk seine Bereitschaft, zu vermitteln: „Natürlich kann ich nicht nach Köln fahren, mich an den Schreibtisch setzen und mit einem Fingerschnippen alle Probleme lösen. Aber ich verspreche, mich mit allen Belangen auseinanderzusetzen und freue mich auf die weitere Kommunikation zwischen unseren Häusern.“

Für Georg Gelhausen war der Besuch des Regierungspräsidenten auch ein Zeichen der Wertschätzung „für den vor uns liegenden Weg mit all seinen Herausforderungen und Chancen. Parallel zur Evolution des Tagebaus Hambach ist die Revitalisierung von Morschenich-Alt die wohl bedeutendste Maßnahme des Transformationsprozesses im gesamten Rheinischen Revier!“

Online lesen: [rundblick-merzenich-niederzier.de/e-paper](http://rundblick-merzenich-niederzier.de/e-paper)

**rundblick**  
MERZENICH & NIEDERZIER

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

### HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMSystem von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



**Wir freuen uns auf Sie!**

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

# LOKALES AUS DER GEMEINDE MERZENICH

## 50 Kinder machten mit beim „Zirkus in Bewegung“

Rund 50 Kinder aus dem Gemeindegebiet waren der Einladung der Offenen Kinder- und Jugendarbeit der Gemeinde Merzenich gefolgt und nahmen jetzt am „Mitmach-Spielezirkus“ teil. Organisiert wurde die Veranstaltung von unseren Pädagogen Kiara Gartmann und Marcel Haha, die tatkräftig unterstützt wurden durch die Aushilfskräfte Ute Hoch, Luise Hoven und Sebastian Kreuel. Der „Kölner Spielezirkus - Zirkus in Bewegung“ probte in der Turnhalle der Gesamtschule Merzenich den ganzen Tag über viele Kunststücke und Zirkustricks mit den teilnehmenden Kindern. Dabei konnten sie sich beispielsweise beim Jonglieren mit Tellern und Bällen, dem Diabolo, aber auch an diversen Kunststücken auf der Zirkusleiter und dem Balancierbalken ausprobieren. Am Ende präsentierte die Kinder ihre Kunststücke in Form einer Elternaufführung, bei der rund 100 Eltern, Großeltern und Geschwisterkinder zuschauten.

Das Angebot kam bei den Kindern und Eltern sehr gut an. „Wir



Foto: Gemeinde Merzenich

bedanken uns auf diesem Wege bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Kölner Spie-

zirkus für dieses tolle Angebot, bei den fleißigen Kindern, die an dem Tag ganz toll mitgemacht

haben und bei allen Eltern für die gute Zusammenarbeit“, so Kiara Gartmann.

## Gemeinde Merzenich sucht die Retter von morgen

Dank einer Gesetzesänderung ist es den Feuerwehren seit ein paar Jahren gestattet, neben der Jugend- auch eine Kinderfeuerwehr zu betreiben.

Dieses Angebot wird nun auch in der Gemeinde Merzenich seitens der Freiwilligen Feuerwehr eingeführt.

„Wir werden am Samstag, 24. Februar, offiziell die Kinderfeuerwehr der Gemeinde Merzenich ins Leben rufen. Kinder ab 6 Jahren haben damit die Möglichkeit, frühzeitig mit ihrem Traumberuf in Berührung zu kommen“, so Wehrleiter Patrick Harzheim.

Der kleine feierliche Akt der Gründung findet ab 10 Uhr im Bürgewaldzentrum in Morschenich statt, wo auch künftig die Übungsstunden abgehalten werden sollen, und zwar immer am letzten Samstag des Monats.

Das Angebot wird ehrenamtlich sowohl von pädagogisch geschultem Personal als auch von Feuerwehrleuten begleitet!

„Zehn Betreuer und Betreuerinnen konnten wir für dieses Projekt gewinnen, dafür sind wir sehr dankbar!“, so Patrick Harzheim.

Die Aktivitäten sollen in drei Gruppen stattfinden und sind vielfältig: So steht das gemeinsame Lesen von kindgerechten Büchern zu den Themen Brandschutz- und Verkehrserziehung ebenso auf dem Plan wie das Üben mit kindgerechten Feuerwehrschläuchen.

Auch der spielerische Umgang mit Maßnahmen der „Ersten Hilfe“ wird thematisiert. Zudem möchte man Ausflüge, Wanderungen oder Informationsbesuche bei anderen Feuerwehren, der Polizei oder der Leitstelle

anbieten.

Alle teilnehmenden Kinder erhalten sogar eine Uniform! Ab sofort können sich Interessenten bei der Freiwilligen Feuerwehr Merzenich melden. Dafür wurde eigens eine E-Mail-Adresse eingerichtet:

kinderfeuerwehr@fwmrz.de.

Angemeldet werden können nur Kinder, die wohnhaft in der Gemeinde Merzenich sind.

Bei der Anmeldung müssen der Name des Kindes, das Alter und das Geschlecht angegeben werden.

### Neu- und Gebrauchtwagen Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

 Ihr **Ansprechpartner**  
für **VW E-Autos**



**Autohaus  
Vossel KG**  
Heerstr. 54  
53894 Mechernich  
Tel.: 02443 31060

**Volkswagen Economy Service  
Vossel & Kühn**  
Hermann-Kattwinkel-Platz 7  
53937 Schleiden-Gemünd  
Tel.: 02444 2212

# REGIONALES

## Vereinsmeisterschaft der Karate Akademie Düren

Wie jedes Jahr hat auch Anfang dieses Jahres wieder die Vereinsmeisterschaft der Karate Akademie Düren e.V. stattgefunden. Diese Meisterschaft wurde von vielen Kindern und Jugendlichen begeistert genutzt, um einmal auszuprobieren, wie es ist in den Kategorien Kata (Formenwettkampf) und Kumite (freier Kampf) auf einem Turnier zu starten.

„Wenn du Triumph und Niederlage hinnimmst und beide Blen-der gleich behandelst, dann gehört dir die Welt und alles, was drin ist!“ Das ist ein Gedicht von Kipling und steht über dem Durchgang von der Umkleide zum Centercourt in Wimbledon! Jeder Tennisspieler muss da drunter durchgehen!

Mit diesem Zitate öffnete der erste Vorsitzende der Karate Akademie Düren, Klaus Schomann, die Vereinsmeisterschaft der Jugendabteilung.

Es wurden spannende Kämpfe gezeigt und das technische Niveau war hervorragend. Vereinsmeister wurde 2023 Salahedin Hassan bei der Oberstufe, Damian Dondea bei der Mittelstufe und Fatima Bakri bei der Unterstufe (Newcomer).



Glückliche Kinder der Karate Akademie Düren! (Vorne Mitte: Klaus Schomann)

Auch in der Bambini-Gruppe (4 bis 6 Jahre) wurden aufregende Kämpfe gezeigt.

Jeweils in ihren Gruppen wurden die Ersten: Vincent Morgenstern, Leo Penner, Nico Karas-

ian, Jonathan van Gemmern, Ferdi Kalmendi, Jakub Platten, Matteo Hensen, Behroz Akfirat und Henry Mellsen!

Diese Vereinsmeisterschaft war für das Trainerteam der Karate

Academie auch eine gute Bestandsaufnahme für den Start in die neue Turniersaison, die man hofft ähnlich erfolgreich zu gestalten wie letztes Jahr!



Vereinsmeister: (v.l.) Fatima Bakri, Trainer Klaus Schomann, Salahedin Hassan und Damian Dondea!



Sieger und Platzierte der Bambinigruppe: (v.l.) Philipp Nistea, Vincent Morgenstern und Yusuf Kal!

# BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!



# TRAUER

DIE LETZE RUHE FINDEN

## 4 Gründe für eine Sterbegeldversicherung

Beschäftigen sich Menschen anlässlich der Pandemie stärker mit dem eigenen Tod? Und ist es sinnvoll, finanziell vorzusorgen? 4 Gründe sprechen dafür.

Seit Beginn der Corona-Pandemie sind die Themen Tod, Sterben und Intensivmedizin tagtäglich in den Medien und im Bewusstsein der Menschen präsent. Aber setzt man sich deshalb auch verstärkt mit dem eigenen Tod auseinander? Und ist es sinnvoll, rechtzeitig finanzielle Vorsorge zu treffen, etwa mit einer Sterbegeldversicherung? Hier sind 4 Gründe, die dafür sprechen.

### 1. Kosten von Bestattung und Trauerfeier werden unterschätzt

In einer aktuellen YouGov-Umfrage schätzte ein Drittel der Befragten die Kosten für Bestattung und Trauerfeier auf 3.000 bis 5.000 Euro. Tatsächlich liegen die durchschnittlichen Kosten bei 6.000 bis 8.000 Euro, in vielen deutschen Regionen sogar deutlich darüber. Sehr viele Familien können eine solche Summe nicht aus dem Ersparnissen stemmen. Mit dem Abschluss einer Sterbegeldversicherung kann man seine Liebsten effektiv finanziell entlasten. Infos und Hilfestellung leistet beispielsweise der Abschiedsplanner unter <https://dela.de/planer>. Tipp: Bei einer Bestattungsvorsorge ist es wichtig, dass die benötigte Summe sofort und in voller Höhe zur Verfügung steht, ganz gleich wann der Todesfall eintritt.

### 2. Über den letzten Weg selbst bestimmen

Erd-, See-, Baumbestattung oder Urnenbeisetzung. Die Gestaltung der Trauerfeier, die Musik, die Auswahl des Sarges oder der Urne. Wer mit einer Sterbegeldversicherung finanziell vorsorgt, kann die Details des letzten Weges schon zu Lebzeiten selbst festlegen und muss sich um die Kosten keine Gedanken machen. Die Angehörigen wiederum müssen nicht rätseln, wie der oder die Verstorbene sich den Abschied wohl gewünscht hätten und was das alles kostet. Die YouGov-Um-

frage ergab, dass nur knapp die Hälfte der Befragten, die sich schon einmal mit dem eigenen Tod befasst haben, genauere Vorstellungen von ihrem letzten Weg entwickelt hatten.

### 3. Die Angehörigen werden nach dem Sterbefall entlastet

Viele Angelegenheiten müssen direkt nach dem Sterbefall von den Angehörigen erledigt werden: Behörden, Banken und Versicherungen sind zu informieren, Trauerkarten müssen an Verwandte und Freunde geschrieben werden, das Suchen der Adressen kann mühevoll sein. Eine Sterbegeldversicherung schließt je nach Anbieter Zusatzleistungen wie die Organisation von Traueranzeigen, Bestattung und Trauerfeier über die Nachlassregelung und Haushaltsauflösung bis hin zur psychologischen Erstbetreuung der Hinterbliebenen ein.

### 4. Wichtige Fragen selbst und rechtzeitig klären

Nicht nur im Sterbefall kann man seine Liebsten entlasten. Auch, wenn man beispielsweise schwer erkranken sollte, sind Vorsorgedokumente wichtig. Anbieter von Sterbegeldversicherungen stellen dafür Checklisten zum Download bereit. Mit ihnen kann man wichtige gesundheitliche, wirtschaftliche und rechtliche Themen klären und festlegen. Etwa die Frage, wer über finanzielle Angelegenheiten entscheiden soll oder welche medizinische Behandlung gewünscht ist, wenn jemand selbst nicht mehr in der Lage ist, darüber zu urteilen. Checklisten und Vorlagen für Vorsorgedokumente gibt es beispielsweise unter <https://dela.de/service-ratgeber>. (djd)

**Bestattungen Birekoven**

Tel. 02421 / 96 15 60  
Mitglied im Bestatterverband NRW

Wir reichen ihnen die Hand und bieten  
**Hilfe - Unterstützung - Beratung**  
in einer besonderen Lebenssituation zu jeder Zeit,  
auch über die Region hinaus.  
Unverbindliche Vorsorgeberatung zu Lebzeiten.

**Bestattungshaus: Schillingsstr. 61a - 52355 Düren**  
www.birekoven.de • info@birekoven.de • Ausstellungen auch in: Derichsweiler und Rölsdorf



Familien sollten wichtige gesundheitliche, finanzielle und rechtliche Themen rechtzeitig klären.

Foto: djd/DELA Lebensversicherungen/Getty Images/Geber86

 **Bestattungen**  
  
**Karl Breuer**



Das Leben steckt voller Möglichkeiten. Der Abschied auch.  
Wir zeigen Ihnen, was geht und wie es geht.  
Möglichkeiten nehmen Gestalt an.

Zentraler Ruf: (0 24 21) / 1 42 81  
Filiale Kreuzau: (0 24 22) / 73 93  
52349 Düren, Weierstraße 18 52372 Kreuzau, Feldstraße 2  
[www.Karl-Breuer.de](http://www.Karl-Breuer.de)



**MIRBACH**  
BESTATTUNGEN

**Langerwehe:**  
02423 90 11 02

**Birkendorf:**  
02421 4 86 79 79  
vormals Hannot & Gülden

[www.bestattungen-mirbach.de](http://www.bestattungen-mirbach.de)



**+++ Preise + Leistungen im Internet +++**

**BBH Bestattung Jenni Maubach** Tel. 02428 - 90 275 40  
[www.rureifel-bestatter.de](http://www.rureifel-bestatter.de) Tel. 02422 - 90 693 80

**Niederzier – Kreuzau – Nideggen – Heimbach**

  
  


## Auftaktveranstaltung „Unser Dorf hat Zukunft“ stößt auf viel Interesse



Die Verantwortlichen des Wettbewerbs und die Bewertungskommission freut sich auf viele Ideen aus den Dörfern: Bastian Breuer (Kreis Düren), Landrat Wolfgang Spelthahn, Nicolas Gath (LEADER-Region Eifel), Dirk Heidbüchel (Kreis Düren), Katharina Humpesch (Landwirtschaftskammer NRW), Teresa Beverungen (Gemeinde Merzenich), David Plum (Gemeinde Aldenhoven), Steffen Krüger (Gemeinde Inden), Jens Bröker (Kreis Düren), Carolin Küpper (Kreis Düren/v.l.). Foto: Kreis Düren

Kreis Düren. Die hohe Motivation der Menschen aus den Dörfern im Kreis Düren ist bereits bei der Auftaktveranstaltung des Wettbewerbs „Unser Dorf hat Zukunft“ zu spüren. Rund 50 Menschen sind ins Kreishaus Düren gekommen, um sich von Landrat Wolfgang Spelthahn, Jens Bröker (Leiter des Referats Wandel und Entwicklung) und Katharina Humpesch von der Landwirtschaftskammer NRW Informationen aus erster Hand zum Wettbewerb geben zu lassen. Ziel des Wettstreits ist es, den ländlichen Raum zukunftssicher aufzustellen, seine Vorteile hervorzuheben und die Lebensqualität zu erhöhen.

„Menschen, die sich für die Gemeinschaft einsetzen, das Dorfleben aktiv mitgestalten und Generationen verbinden sind für unseren ländlich geprägten Kreis sehr wichtig. Der Wettbewerb zeigt, wie lebens- und liebenswert unsere Heimat ist. Das ist im Rahmen der Wachstums-

offensive ein wichtiges Element“, sagte Landrat Wolfgang Spelthahn bei der Begrüßung. Das Ziel der Wachstumsoffensive ist es, bald 300.000 Einwohnerinnen und Einwohner zu zählen. Attraktive Lebensbedingungen sind hierbei entscheidend, um Neubürgerinnen und Neubürger zu gewinnen. Aktuell leben rund 280.000 Menschen im Kreis Düren.

Viele Dorfbewohnerinnen und Dorfbewohner mussten sich nicht mehr überreden lassen, mitzumachen. So gab es bereits bei der Auftaktveranstaltung einige, die eine Teilnahme schon zugesagt haben und sich freuen, die Kommission bei einem einstündigen Besuch in ihrem Dorf von ihren Ideen und ihrem Engagement zu überzeugen. Die Bewertungskommission besteht aus Vertreterinnen und Vertretern der Gemeinden, des Kreises sowie der LEADER-Region Eifel. Im Juni findet die Bereisung der teilnehmenden Dörfer statt.

Auf diese vier Bereiche wird geachtet: auf die Ziel- und Konzeptentwicklung sowie wirtschaftliche Initiativen und Verbesserungen der Infrastruktur. Das soziale und kulturelle Leben ist eine weitere Rubrik, die Baukultur, Natur und Umwelt die dritte. Abschließend wird dann noch einmal der Gesamteindruck bewertet. Die vier Bereiche haben unterschiedliches Gewicht. Die beiden ersten Rubriken fließen jeweils mit maximal 25 Punkten in die Endabrechnung ein. Die meisten Punkte (40) werden in der dritten Kategorie vergeben. Maximal zehn Punkte gibt es für den Gesamteindruck. Das Gewinnerdorf (Gold) erhält 1.000 Euro, Platz zwei (Silber) 500 Euro, Platz drei (Bronze) 300 Euro und der Sonderpreis ist mit 250 Euro dotiert. Die Kreissieger können sich außerdem zur Teilnahme am Landeswettbewerb 2025 sowie potenziell zum Bundeswettbewerb 2026 qualifizieren. „Alle, die heute anwesend sind, sind schon Gewinner“, sagte Jens Brö-

ker, bevor er die Einzelheiten zu dem Wettbewerb erläutert hat. „Sie wollen gestalten und setzen sich für Ihr Dorf ein. Jetzt geht es darum zu zeigen, wie lebendige, tragfähige Strukturen geschaffen werden können, damit die Zukunft Ihres Ortes weiter positiv ausgebaut wird.“

Katharina Humpesch von der Landwirtschaftskammer NRW erklärte die Kriterien und Abläufe für den Landeswettbewerb und betonte: „Sie als Dorfbewohnerinnen und Dorfbewohner wissen am besten, was Sie brauchen und was Ihnen fehlt. Daher sind Sie die Experten, die gleichzeitig etwas bewirken können.“

Alle Dorfgemeinschaften des Kreises Düren mit bis zu 3.000 Einwohnern sind aufgerufen, ihre Ortschaft und ihr Engagement zu zeigen. Eine Anmeldung ist noch bis Sonntag, 10. März, möglich bei Bastian Breuer, Referat für Wandel und Entwicklung, unter 02421/221060 119 oder per E-Mail an b.breuer@kreis-dueren.de.

## Marko-Tillmann-Plakette

### Auszeichnung für junge Engagierte ausgeschrieben

Die Marko-Tillmann-Plakette wird 2024 zum zehnten Mal seitens des Fußball-Verbandes Mittelrhein (FVM) vergeben.

Der Preis ist speziell auf junge, talentierte Ehrenamtliche ausgerichtet, die sich besonders verdient um die ehrenamtliche Arbeit im Kinder- und Jugendfußball gemacht haben und diese in besonderem Maße durch persönliche Leistungen hervorgehoben haben.

Der FVM hat die Plakette als Ehrenamtspreis für engagierte Nachwuchskräfte nach dem ehemaligen Vorsitzenden des FVM-Jugendausschusses benannt. Marko Tillmann, 2013 mit 39 Jahren zum bis dahin jüngsten Vorsitzenden der FVM-Geschichte gewählt,

verstarb am 5. Juli 2014 plötzlich und völlig unerwartet bei einem Verkehrsunfall. Ein Schwerpunkt der Arbeit von Marko Tillmann war die Förderung der Jugend und des jungen Ehrenamts. Die Auszeichnung erfolgt jährlich und umfasst eine Unterstützung des ehrenamtlichen Engagements.

Neben der Auszeichnung erhält der Preisträger beziehungsweise die Preisträgerin eine Kostenübernahme eines Fortbildungslehrgangs zur qualitativen Weiterentwicklung im Ehrenamt. Dabei kann sowohl eine Eigenbewerbung als auch ein Vorschlag abgegeben werden. Die wichtigsten Voraussetzungen sind, dass die mögliche Preisträger\*in zwischen 16 und 27 Jahren alt ist und



Foto: FVM

sich im Jahr 2023 ehrenamtlich im Verein, auf Kreis- oder Verbandsebene engagiert hat. Für die Teilnahme ist es wichtig, dass alle Angaben vollständig ausgefüllt werden. Ansonsten kann eine Bewertung und Einbeziehung in die Auswahl nicht sichergestellt wer-

den. Vor allem die Begründung zur Auswahl ist für die Entscheidung wichtig. Bewerbungsschluss ist am Donnerstag, 29. Februar. Hier geht es zum Bewerbungsformular: [www.fvm.de/marko-tillmann-plakette](http://www.fvm.de/marko-tillmann-plakette)

## Jetzt für Tiere aktiv werden

Die Veggie-Gruppe des Tierschutzvereins trifft sich am 22. Februar zum gemeinsamen Essen und Ideenaustausch. Interessenten sind herzlich willkommen. Die Zeiten, in denen der Tierschutz sich nur um Haustiere wie Hunde oder Katzen kümmert, sind für den Tierschutzverein für den Kreis Düren längst vorbei. Besonders die sogenannten Nutztiere bräuchten mehr Hilfe denn je, findet die Veggie-Gruppe des Vereins. Für Fleisch, Milch und Käse quäle und töte man die Tiere in industriellen Haltungen.

Die Gruppe engagiert sich unter

dem Namen „So is(s)t die Zukunft“ für einen vegetarisch/veganen Lebensstil „in der Ernährung, aber z.B. auch bei der Wahl der Kleidung“. Für den 22. Februar, 18 Uhr, haben die Mitglieder ein Treffen geplant, zu dem alle Interessenten herzlich willkommen sind. Beim gemeinsamen Essen, welches vegan sei, gebe es die Möglichkeit zu Diskussion und Austausch. „Wir möchten noch mehr Menschen für unser Anliegen gewinnen. Deshalb suchen wir Verstärkung - neue Aktive, mit denen wir unsere Pläne umsetzen können und die frische Ideen mit-

bringen“, so der Leiter der Gruppe, Dirk Seidel. Seidel erklärt, die ehrenamtliche Gruppe sei weder militant noch wolle sie die Menschen bekehren: „Überzeugt, engagiert und mit Charme, so möchten wir für den tierleidfreien Weg werben.“ „So is(s)t die Zukunft“ biete eine besondere Möglichkeit, für die Tiere aktiv zu werden. Besonders zum Jahresbeginn mit dem Veganuary nähmen viele Menschen sich aus unterschiedlichen Gründen vor, auf tierische Produkte zu verzichten oder den Konsum zu reduzieren. Aufgaben innerhalb der Gruppe gebe es

genug, so sei etwa der Ausbau der Öffentlichkeitsarbeit, auch in den sozialen Medien, geplant, berichtet der Teamleiter.

Zu den bisherigen Aktivitäten der Veggie-Gruppe zählen laut Dirk Seidel vegane Kochabende, Besuche von Messen oder Probierstände. Auch ein veganes Kochbuch, mit vielen Lieblingsrezepten von Vereins-Aktiven und Mitarbeitenden, sei erstellt worden und im Handel oder über den Tierschutzverein erhältlich. Weitere Infos zur Gruppe und zum Termin finden Interessenten unter [www.so-isst-die-zukunft.de](http://www.so-isst-die-zukunft.de).

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz.Druck.Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: [rundblick.merzenich-niederzier.de/paper](http://rundblick.merzenich-niederzier.de/paper)  
**rundblick**  
**MERZENICH & NIEDERZIER**  
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



**MEDIENBERATERIN**  
**Stefanie Himstedt**

**MOBIL** 0176 61406907  
**E-MAIL** [s.himstedt@rautenberg.media](mailto:s.himstedt@rautenberg.media)

# REGIONALES

Ihr Meisterbetrieb berät Sie  
gerne in allen Fragen rund um

**Heizung,  
Sanitär,  
Solar.**

**lassiwe**  
HEIZUNG • SANITÄR • SOLAR

Ingo Lassiwe  
An der Kippe 25 • 52459 Inden  
Tel.: 02465/30 40 73 • Fax: 02465/14 17  
Mobil: 0151/59 17 30 15  
E-Mail: info@heizung-lassiwe.de  
www.heizung-lassiwe.de



## KEV, Duria Express, Mara + Reiner Mörkens in Poll

Karnevalssonntag geht es rund bei der KG Dolle Polle Knolle

Unter dem Motto „He schläät et Poller Märchen-Hätz“ lädt die KG Dolle Polle Knolle e.v. alle Leute Groß und Klein zum Karnevalsumzug am Sonntag, **11. Februar, ab 11.11 Uhr** ein.

Nach dem Umzug startet in der alten Schule bei freiem Eintritt die große After Zoch Party mit folgenden Auftritten:

- **KEV** - er performt als Sänger und wird mit seinem neuen Song „Alaaf Ju“ und weiteren Songs die



### Fragen zur Verteilung?

HERR FRANZEN · FON 0173 8123956  
hjfranzen@gmx.de

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

## Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG  
MEDIA



\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**Online Familien-Anzeigen:  
für alles was wirklich zählt!**  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

Das Tanzmariechen Mara wird mit ihrem Tanz alle begeistern.



Reiner Mörkens und KEV werden auf der Party die Halle zum Kochen bringen.

absolute Stimmung in die Halle bringen. KEV wird alle begeistern und die Halle so richtig einheizen.

- **Duria Express** - 4 Powerfrauen geben Gas. Die Band überzeugt schon seit vielen Jahren durch ihre erstklassige Songauswahl und bei ihnen ist immer Stimmung ange sagt. Alle Leute werden mitsingen und die Stimmung wird wahnsinnig werden.

- **Mara** - sie ist das Tanzmariechen der KG Dolle Polle Knolle und überzeugt das Publikum ne-

ben ihren tänzerischen Fähigkeiten, durch ihre Ausstrahlung auf der Bühne.

- **Reiner Mörkens** - er wird für den Fastelovend in Poll nochmal auf der Bühne stehen und mit einem kleinen „Mitsingding mit Gitgarde“ wird er den Poller Gürzenich zum Beben bringen.

Kommt vorbei und feiert mit uns - Poll Alaaf!



Duria Express - 4 Powerfrauen geben Gas auf der After Zoch Party in Poll



## Care for your hair

### Haarpflege von glatt bis lockig

Wer lockiges Haar hat, wünscht sich häufig glattes, und diejenigen mit glatten Haaren schauen neidvoll auf die Lockenmähne anderer. Außerdem gibt es feines, widerspenstiges, leicht fettendes oder trockenes Haar. Manchmal haben Menschen auch ganz normales Haar. Um sich in diesen haarigen Dschungel zurechtzufinden, zeigt beautypress die besten Pflegetipps für jeden Haartyp, so dass niemand bei der Haarpflege den Kopf verlieren muss.

Die Glücklichen, die ganz normales Haar haben, brauchen es lediglich zwei- bis dreimal pro Woche mit einem milden Shampoo zu waschen. Einmal wöchentlich tut dem Haar eine Spülung oder Kur gut, damit es weiterhin leicht zu kämmen ist und geschmeidig bleibt. Für jeden Haartyp gilt: Lockenstab und Glätteisen nur sparsam einsetzen. Wer feines und dünnes Haar hat, verwendet am besten ein Volumenshampoo, das die Haare fülliger und luftiger wirken lässt. Nach dem Waschen am besten einen Volumen-Stylingschaum zum Föhnen und Frisieren benutzen. Haar, das dazu neigt, schnell zu fetten, sieht ungepflegt und strähnig aus. Hierfür ist meist eine Überproduktion der Talgdrüsen verantwortlich. Fettiges Haar kann durchaus täglich gewaschen werden, wenn ein mildes Shampoo nicht zu stark in die Kopfhaut einmassiert wird, da sonst die Talg-



drüsen verstärkt angeregt werden. Haaröle und -kuren sind nicht ratsam, da das Haar dann noch fettiger wirkt, ebenso wenig Gel und Wachs zum Stylen. Besser ist es, Haarspray, Festiger oder Haarwasser zu verwenden.

Bei trockenem Haar besteht häufig eine Unterfunktion der Talgdrüsen, was dazu führt, dass nicht nur die Haare, sondern auch die Kopfhaut trocken und schuppig ist. Bei strohigem und sprödem Haar sollte eine milde Spülung eingesetzt werden, die Feuchtigkeit spendet und keine oder kaum

zusätzliche Schaumbildner enthält. Für trockene Spitzen eignet sich ein spezielles Fluid oder ein Haaröl.

Naturgelockte Haare sehen ebenfalls oft strohig und verstrubbelt aus, da sie nicht genügend Feuchtigkeit haben. Einfach eine gute Lockencreme in das nasse Haar einmassieren, und schon ist der Glanz wieder da. Ein Haargel und ein Schaumfestiger geben den Locken zusätzlich Halt. Öle aus Olive oder Avocado bringen außerdem Geschmeidigkeit. Wegen der empfindlichen Haarstruktur sollten Locken nie im trockenen Zustand gekämmt werden, sonst kann Locken Frizz entstehen. Außerdem ist es empfehlenswert, Locken möglichst an der Luft trocknen zu lassen oder einen Föhn mit Diffusor zu verwenden. (Text: beautypress)



Tagsüber bei uns -

abends Zuhause

Jülich & Nordkreis:

(02461) 622-7001

Düren & Mitte:

(02421) 699-641

Kreuzau & Südkreis:

(02422) 502780

Tagespflege  
im Kreis Düren



[www.caritas-tagespflegen.de](http://www.caritas-tagespflegen.de)

Pflege & Betreuung in einer unserer 10 Tagespflegen im Kreis Düren.  
Informieren Sie sich unverbindlich und nutzen Sie einen Probetag!





## Neue Frische für das Bett

Einmal pro Jahr sollte jedes Bett einer gründlichen Reinigung unterzogen werden. Schließlich verliert jeder Mensch pro Nacht einen viertel bis halben Liter Schweiß sowie zahlreiche Hautschuppen, die Bettwäsche nicht auffangen können. Beliebte Reinigungszeiten sind Frühjahr und Sommer. So ist der Wechsel vom Winter- zum Sommerbett ein guter Zeitpunkt. Es ist ein herrliches Gefühl, sich im Frühling in eine frisch gereinigte Zudecke zu kuscheln. Gerne wird aber auch der Sommer bzw. die Zeit der Abwesenheit im Urlaub für die Wäsche der Zudecke genutzt. Man gibt die Decke kurz

vor der Abreise ab und erhält sie bei der Rückkehr frisch und gewaschen zurück.

Zwar können manche Decken in der eigenen Waschmaschine gereinigt werden, doch nutzen viele Kunden den bequemen Wasch- und Trockenservice ihres nächsten Bettengeschäfts. Dort besteht oft sogar die Möglichkeit, eine Edelhaardecke reinigen zu lassen. Zudem bietet der Bettenhandel eine spezielle Federnreinigung an, bei der die Hülle geöffnet und die Füllung separat gewaschen und ggf. ersetzt wird. Adressen von guten Bettenfachgeschäften findet man z. B. im Internet unter [www.vdb-verband.org](http://www.vdb-verband.org) (akz-o).



Foto: Traumina/akz-o

## Wasser- und Energiekosten um bis zu 40 % senken

Wasser sparen mit einem Dreh - Eckventile mit Regulierfunktion machen's möglich



**Spartipp unter dem Waschtisch: Eckventile mit Regulierfunktion lassen sich mit wenigen Handgriffen so einstellen, dass Wasser- und Energieverbrauch um bis zu 40 % reduziert werden. Foto: Schell GmbH & Co. KG/akz-o**

Um im Alltag Wasser zu sparen, können Verbraucher auf viele bewährte Tricks zurückgreifen: Duschen statt baden, die Sparspülzaste bei der WC-Spülung nutzen oder zur Gartenbewässerung gesammeltes Regenwasser verwenden. Ein echter Spar-Geheimtipp versteckt sich unter dem Waschtisch - die Rede ist vom Eckventil. Das Einsparpotenzial des unscheinbaren Bauteils ist enorm: Mit einem optimal einregulierten Eckventil lässt sich der Wasserverbrauch wortwörtlich „im Handumdrehen“ um bis zu 40 % senken - und das ganz ohne Komfortverzicht.

Wasser zu sparen bringt nicht nur bares Geld, sondern tut zugleich der Umwelt gut, da der Ausstoß von schädlichem CO<sub>2</sub> durch den verringerten Energieverbrauch zur Warmwasserbereitung gesenkt wird. Wer seinen Verbrauch besonders mühelos reduzieren möchte, sollte unbedingt einen Blick auf die Eckventile in Bad, Küche und Hauswirtschaftsraum werfen. Mit nur wenigen Handgriffen lassen sich diese so einstellen, dass der Wasserverbrauch von Armaturen um bis zu 40 % sinkt. Ermöglicht wird die enorme Ersparnis durch die clevere Regulierfunktion, die Eckventile, wie die des Armaturenherstellers Schell, bieten.

**Eckventil optimal einregulieren in**

### nur drei Schritte

Ein Großteil der Nutzer öffnet Einhebelsicher automatisch bis zum Anschlag, egal wie viel Wasser gerade benötigt wird. Um dennoch effektiv Wasser zu sparen, empfiehlt sich eine Einregulierung der Eckventile. Für die Regulierung wird zunächst die Armatur am Waschtisch oder in der Küche vollständig geöffnet. Dann reguliert man an den Griffen der Eckventile auf der Warm- und Kaltwasserseite so lange ein, bis der Wasserstrahl mit gewünschtem Volumen und Wunschtemperatur aus der Armatur strömt. Anschließend wird die Armatur wieder geschlossen - und mit jeder weiteren Nutzung Wasser gespart. Übrigens: Kugelhähne unter dem Waschtisch können durch Eckventile ersetzt werden. Das Einsparpotenzial in Bezug auf Wasser und Energie ist hoch und der Austausch unkompliziert möglich. Weiteres praktisches Plus: Ein optimal einreguliertes Eckventil ermöglicht auch ein fein justiertes Verhältnis zwischen Kalt- und Warmwasser - das erhöht den Komfort beim Händewaschen. Damit ist die Einregulierung der Eckventile im Haushalt die ideale Lösung für alle, die ohne großen Aufwand ein Plus an Komfort genießen und gleichzeitig ihren Wasser- und Energieverbrauch um bis zu 40 % senken möchten. (akz-o)

## Straßen- und Tiefbau F. J. Wienands GmbH & Co. KG

An der Hardt 31 • 52372 Kreuzau-Bogheim

Tel: 02422 - 9444-0 • Fax: 02422 - 9444-44

Erdarbeiten • Ver- und Entsorgungsleitungen  
Kanalbau • Straßen-, Platz- und Hofbefestigungen

Rolladen • Markisen • Fenster • Haustüren • Vordächer  
Rolltore • Vertikalstore • Jalousien • Rollos • Faltstore  
Wintergartenbeschattung • Insektenschutz

### Betrieb und Ausstellung:

Im Buschhofen 5a  
52393 Hürtgenwald-Kleinbau

Telefon (0 24 29) 10 94  
Telefax (0 24 29) 27 39  
Willibert.mueller@gmx.de  
www.willibert-mueller-e-k.de



Inh. Bernd Müller  
viel mehr als Rolladen  
und Markisen

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

## Das Dach sturmsicher machen

Regelmäßiges Überprüfen und Instandsetzen schützt vor teuren Schäden



Ältere Dächer sollten regelmäßig überprüft und bei Bedarf instand gesetzt werden, bevor es beim nächsten Sturm zu teuren Schäden kommt. Foto: DJD/Paul Bauder/Michael Hauler

Das langfristige Klima wandelt sich - und damit steigt zugleich das Risiko, in unseren gemäßigten Breitengraden häufiger von Orkanen, Starkregen, Stürmen und Hagel getroffen zu werden. Unwetter haben allein im Jahr 2022 bundesweit zu Schäden in Höhe von 4,3 Milliarden Euro geführt, berichtet der Gesamtverband der deutschen Versicherungswirtschaft. Für die kommenden Jahre und Jahrzehnte steht eine weitere Zunahme zu befürchten - in nahezu jeder Region. Um die Gefahr von Schäden am Eigenheim zumindest zu verringern, können Hauseigentümer vorausschauend einiges unternehmen.

### Regelmäßiger Dachcheck durch Fachbetriebe

Der erste und wichtigste Schutzhilfeschild des Zuhause gegen die Unbillen der Witterung stellt das Dach dar. Über mehrere Jahrzehnte der Nutzung ist es jederzeit allen Wetterbedingungen von sengender Hit-

ze bis Frost, von intensiver UV-Einstrahlung bis zu Starkregen, Hagel und Schnee ausgesetzt. Die Dachdeckung schmückt nicht nur das Eigenheim, sondern schützt vor allem die darunter befindliche Bausubstanz. Entsprechend oft kommt es hier zu Sturmschäden, wenn zum Beispiel Orkanböen die Dachziegel lösen. Wenn das Dach auf diese Weise undicht wird, kann Feuchtigkeit eindringen und zu noch weitergehenden und teuren Problemen führen. Bei Schäden am Dach ist daher ein schnelles Handeln gefragt. Noch besser ist es, frühzeitig etwas für den vorbeugenden Schutz zu tun, sagt Ekkehard Fritz vom Dachsystem-Hersteller Paul Bauder: „Ein regelmäßiger Check der Dachdeckung durch örtliche Fachbetriebe ermöglicht es, kleine Mängel frühzeitig zu erkennen und schnell auszubessern, bevor daraus beim nächsten Sturm größere Schäden entstehen können.“



Der nächste Sturm kommt bestimmt. Starkregen, Hagel und Co. können das Dach in Mitleidenschaft ziehen. Foto: DJD/Paul Bauder

**Clemens**

**Containerdienst**

**Pflasterarbeiten  
Zaunbau  
Garten- und  
Landschaftsbau  
Erbewegungen**

- Container von 4 m<sup>3</sup> - 30 m<sup>3</sup>
- Sand und Kies
- RCL und Natursteinsplitt
- Mutterboden
- Abbrüche / Erdarbeiten
- Ausschachtungen / Verfüllarbeiten
- Transport von Kleingeräten
- Baumfällungen

Dr.-Christian-Seybold-Str. 2  
52349 Düren

Telefon: 0 24 21 / 39 12 90

Telefax: 0 24 21 / 95 90 92

Mobil: 0171 / 401 49 08

E-Mail: info@containerdueren.de

[www.containerdueren.de](http://www.containerdueren.de)

### Moderner Dachaufbau verbessert Dichtigkeit und Dämmung

Spätestens nach 40 bis 50 Jahren wird ohnehin eine Neueindeckung des Dachs fällig. Auch dies stellt eine gute Gelegenheit dar, um den Unwetterschutz zu verbessern. Dazu tragen ein optimierter Dachaufbau, eine verbesserte Abdichtung und eine hochwertige Wärmedämmung bei. In unabhängigen Tests haben etwa die Unterdeckbahn „BauderTOP“ sowie die „BauderECO“ und „BauderPIR“-Wärmedämmelemente ihre hohe Schutzfunktion unter herausfor-

dernden Bedingungen unter Beweis gestellt. Zusätzlich profitieren Hauseigentümer und Bewohner aufgrund der hohen Dämmleistung von weniger Heizwärmeverlusten und einem geringen Energiebedarf. Unter [www.bauder.de](http://www.bauder.de) gibt es ausführliche Informationen dazu sowie Adressen von Fachverarbeitern aus der Nähe. Die Profis aus dem Handwerk können das vorhandene Dach überprüfen, zu einem möglichen Modernisierungsbedarf beraten und über die verschiedenen staatlichen Fördermittel informieren. (DJD)

## Fliesen



**Ecker**

GmbH

- Beratung - Planung - Verkauf
- Diverse Bad-Accessoires
- Verlegung von Fliesen - Mosaik  
Marmor + Granit

Schmiedestraße 12 • 52379 Langerwehe-Schlich

0 24 23 / 31 95 Fax 0 24 23 / 38 54



Jahnstraße 7  
52399 Merzenich

Tel.: 02421-93 11 21

Fax: 02421-93 13 46

Mobil: 0172-813 37 50

strauch.bedachungen@t-online.de

[www.strauch-bedachungen.de](http://www.strauch-bedachungen.de)

Geprüfter Gebäudeenergieberater (HWK) der Handwerkskammer zu Aachen

**Dächer • Solaranlagen • Beratung • Planung • Notfall-Service**

# SONSTIGES

## So klappt es mit dem elektronischen Rezept

Der Die Verbraucherzentrale NRW startet am 12. Februar einen Online-Selbstlernkurs mit praktischen Tipps zum E-Rezept

Seit dem 1. Januar 2024 sind Ärzt:innen mit Kassenzulassung verpflichtet, gesetzlich Krankenversicherten anstelle des rosa Rezepts für verschreibungspflichtige Medikamente das sogenannte E-Rezept auszustellen, also ein elektronisches Rezept. Das gilt auch für Zahnärzt:innen und Psychotherapeut:innen mit Kassenzulassung. Die Umstellung ist jedoch für viele gesetzlich Versicherte und Arztpraxen noch neu und ungewohnt. Die Verbraucherzentrale NRW bietet daher für Menschen, die Fragen zum E-Rezept haben, im Februar den kostenfreien Online-Selbstlernkurs „Mein E-Rezept – Rezept einlösen leicht gemacht“ an. Der Kurs beginnt am 12.02.2024 und besteht aus drei Lerneinheiten mit Übungen und Video-Anleitungen. Die Anmeldung ist ab sofort möglich. Sabine Wolter, Gesundheitsrechtsexpertin der Verbraucherzentrale NRW, erklärt die Details.

### Was bietet der Online-Selbstlernkurs zum E-Rezept?

Im Online-Selbstlernkurs vermitteln die Fachleute der Verbraucherzentrale NRW in drei wöchentlichen Lerneinheiten Wissenswertes zum E-Rezept. Die Teilnehmer:innen lernen die verschiedenen Einlösemöglichkeiten kennen, erfahren, wie man sich in der E-Rezept-App anmeldet, wie E-Rezepte über die App eingelöst werden können, welche Zusatz-

funktionen es gibt und wie diese angewendet werden können. Auch Datenschutz und Datensicherheit beim E-Rezept werden in einer Lerneinheit behandelt. Über kleine Übungen wird das Erlerte vertieft. Zu Beginn einer jeden Woche bekommen die Teilnehmer:innen eine Mail mit einer Einführung in das Wochen-Thema sowie den Link zu einer interaktiven Lerneinheit. Die Aufgaben dauern im Schnitt etwa 20 bis 30 Minuten. Jeder kann dabei das eigene Tempo bestimmen. Einmal pro Woche gibt es einen Online-Talk für offene Fragen.

### Was ist für den Online-Kurs nötig?

Der kostenlose Online-Selbstlernkurs „Mein E-Rezept – Rezept einlösen leicht gemacht“ startet am 12.02.2024 und besteht aus drei Lerneinheiten mit Übungen und Videoanleitungen.

Teilnehmer:innen brauchen eine NFC-fähige Gesundheitskarte und die PIN der Krankenkasse, wenn sie sich für die E-Rezept-App interessieren. Da die Beantragung und Ausstellung einige Zeit dauern kann, ist es ratsam, beides rechtzeitig zu bestellen.

### Wie wird das E-Rezept in der Apotheke eingelöst?

Das E-Rezept kann in der Apotheke auf drei Arten eingelöst werden: Über die elektronische Gesundheitskarte, über die E-Rezept-App der Gematik oder durch



einen Papierausdruck mit einem speziellen Rezept-Code, ähnlich einem QR-Code. Das Einlösen mit der Gesundheitskarte der Krankenkasse ist einfach – man steckt die Gesundheitskarte in ein Lesegerät in der Apotheke. Dort wird das E-Rezept aus dem zentralen E-Rezept-Server abgerufen und man erhält sein Medikament.

### Welche Vorteile hat die E-Rezept-App?

Für alle, die ein Smartphone nutzen, eignet sich die E-Rezept-App zur Einlösung und Verwaltung der E-Rezepte. Sie bietet mehr Funktionen, als beim Einlösen mit der Gesundheitskarte möglich sind. So ist direkt in der App sichtbar, wenn der E-Rezept-Code von der Arzapraxis an die App übertragen wurde. E-Rezepte können anders als mit der Gesundheitskarte digital

in einer Apotheke vor Ort oder einer Versandapotheke eingelöst werden. Wenn die Apotheke über einen Botendienst verfügt oder Versand anbietet, muss man das Medikament nicht persönlich abholen. Über die App ist es auch möglich, vorab in der Apotheke anzufragen, ob das Medikament verfügbar ist, und es zu reservieren. Die App verfügt zudem über eine Familienfunktion, über die E-Rezepte z.B. von Kindern oder pflegebedürftigen Angehörigen verwaltet und auch digital einer Apotheke zugewiesen werden können.

### Wie funktioniert die E-Rezept-App?

Bislang nutzen relativ wenige Menschen die E-Rezept-App der Gematik. Sie kann in den gängigen App-Stores von Apple, Google oder Huawei heruntergeladen werden. Um sie nutzen zu können, braucht man eine elektronische Gesundheitskarte mit NFC-Funktion. Ob die eigene Karte NFC-fähig ist, ist an der sechsstelligen Kartenzugangsnummer (englisch „CAN“ = „Card Access Number“) oben rechts auf der Karte und dem NFC-Symbol erkennbar. Zusätzlich muss eine PIN bei der Krankenkasse angefordert werden. Das dient dem Schutz der persönlichen Daten. Die App funktioniert auf Smartphones oder Tablets mit NFC-Funktion und einem Betriebssystem ab Android 7 oder ab iOS 15. (Verbraucherzentrale NRW)



## Angebote

### An- und Verkauf

#### Seriöse Frau sucht

Pelze, Orientteppiche, Porzellan, Zinn, Nähmaschine, Gemälde, Geigen, Arm- und Taschenuhren, Schmuck...  
0163 4089522

### Antiquitäten

Strandkörbe vom Fachhändler - HandWERK Tebeck  
Große Ausstellung in Gibrtsrath bei Düren. Tel. 02421-770004.  
www.ambuschfeld.de

### Land u. Forst

**agria**  
Einacher Motormäher Ersatzteile.  
Müller Maschinen Troisdorf,  
02241-94909-50

### Maler

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Tern- mefrei. Tel. 02429/908144 od.  
0170/7555363

## Gesuche

### An- und Verkauf

**Privat sucht:**  
Hörgeräte, Rollator, Porzellan, Schmuck etc. Seriöse Abwicklung.  
Tel. 0152/29684235

### Automarkt

#### An- & Verkauf

**SUCHE BMW MERCEDES AUDI**  
und andere Fabrikate, gerne auch ältere Modelle mit hoher Kilometerzahl, gerne alles anbieten.  
Tel.: 017622051453 auch SO

### Sammler

**Sammler sucht**  
MÄRKLIN, TRIX, FIEISCHMANN Modelleisenbahn, alt und neu, ferner WIKING, SIKU-Plastik und PRAMETA Modellautos und altes Blechspielzeug.  
Tel. 02253/6545 o. 0175/5950110

**Sammler SUCHT alles an:**  
alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521

### AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



**Familien**  
**ANZEIGENSHOP**

RAUTENBERG MEDIA

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab 52,00\*

Für alles was wirklich zählt!  
shop.rautenberg.media



Die nächste Ausgabe erscheint am:

**Freitag, 23. Februar 2024**

Annahmeschluss ist am:

**16.02.2024 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier – nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

RUNDBlick MERZENICH UND NIEDERZIER

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinstraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Nathalie Lang  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

### ERSCHEINUNG

vierzehntäglich

### V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik  
SPD Merzenich Jürgen Zeyen  
CDU Merzenich Klaus Bremke

Kostenlose Haushaltstteilung in Merzenich und Niederzier. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

### KONTAKT

#### MEDIENBERATERIN

Stefanie Himstedt  
Mobil 0176 61 40 69 07  
s.himstedt@rautenberg.media

#### VERTEILUNG

Mobil 0173 8 12 39 56  
Hermann-Josef Franzen  
hjfranzen@gmx.de  
regio-pressevertrieb.de

#### VERKAUF

Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenberg.media

#### REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media

#### INFORMATION

info@rautenberg.media

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
vimeo.com/rautenbergmedia



#### ZEITUNG

rndblick-merzenich-niederzier.de/e-paper

#### SHOP

rautenberg.media/anzeigen

#### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: [rautenberg.media](http://rautenberg.media)



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

## MEHR KNETE FÜR GRETE

WERDE JETZT ASTRÄGER/\*/IN  
EIN INTERESSANTER NEBENJOB  
FÜR JEDES ALTER!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns  
eine WhatsApp Nachricht\* +49 2241260380

\*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

**REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



## KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE  BESTELLEN

**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

**ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

**RAUTENBERG MEDIA**

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR



## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



## GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)  
**0800 111 02 22** (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Apotheken-Notdienste für Merzenich**

**Freitag, 9. Februar**

**Arnoldus-Apotheke**

Arnoldusstraße 14, 52353 Düren, 02421-5003775

**Samstag, 10. Februar**

**Gertruden-Apotheke**

Nordstr. 44, 52353 Düren, 02421/82430

**Sonntag, 11. Februar**

**Sonnen-Apotheke am Kreisverkehr**

Friedrich-Ebert-Platz 34, 52351 Düren, 02421 13678

**Montag, 12. Februar**

**Linden-Apotheke Schramm oHG am Krankenhaus Düren**

Merzenicher Strasse 33, 52351 Düren, 02421-306510

**Dienstag, 13. Februar**

**MAXMO Apotheke StadtCenter Düren**

Kuhgasse 8, 52349 Düren, 02421/306090

**Mittwoch, 14. Februar**

**Ahorn-Apotheke**

Valenciennner Str. 134, 52355 Düren, 02421/968800

**Donnerstag, 15. Februar**

**Obertor-Apotheke**

Oberstr. 9-13, 52349 Düren, 02421/15736

**Freitag, 16. Februar**

**Farma Plus-Apotheke**

Wirteltorplatz 9, 52349 Düren, 02421/407830

**Samstag, 17. Februar**

**Schwanen-Apotheke**

Grüngürtel 25, 52351 Düren, 02421/931010

**Sonntag, 18. Februar**

**MAXMO-Apotheke Kaufland Düren**

Am Ellernbusch 22, 52355 Düren, 02421/223250

**Montag, 19. Februar**

**Victoria Apotheke**

Bahnhofstr. 8, 52372 Kreuzau, 02422/94080

**Dienstag, 20. Februar**

**Linden-Apotheke Schramm oHG Merzenich**

Kammweg 7, 52399 Merzenich, 02421/33835

**Mittwoch, 21. Februar**

**Kreuz-Apotheke**

Hauptstr. 7, 52372 Kreuzau, 02422/94000

**Donnerstag, 22. Februar**

**St. Martin-Apotheke**

Hauptstr. 121, 52379 Langerwehe, 02423/901047

**Freitag, 23. Februar**

**Bahnhof Apotheke im Medicenter**

Arnoldsweiler Straße 21-23, 52351 Düren, 02421/15309

**Samstag, 24. Februar**

**Markus-Apotheke**

Zülpicher Str. 118, 52349 Düren, 02421/505231

**Sonntag, 25. Februar**

**Farma Plus-Apotheke**

Wirteltorplatz 9, 52349 Düren, 02421/407830

Alle Angaben ohne Gewähr



**Apotheken-Notdienste für Niederzier**  
**Freitag, 9. Februar**

**Karolinger-Apotheke**

Karolingerstr. 3, 52382 Niederzier, 02428 94940

**Samstag, 10. Februar**

**Gertruden-Apotheke**

Nordstr. 44, 52353 Düren, 02421/82430

**Sonntag, 11. Februar**

**St. Josef-Apotheke**

Bahnstr. 10, 50170 Kerpen, 02275/4142

**Montag, 12. Februar**

**Linden-Apotheke Schramm oHG am Krankenhaus Düren**

Merzenicher Strasse 33, 52351 Düren, 02421-306510

**Dienstag, 13. Februar**

**MAXMO Apotheke StadtCenter Düren**

Kuhgasse 8, 52349 Düren, 02421/306090

**Mittwoch, 14. Februar**

**Nord Apotheke**

Nordstr. 1a, 52428 Jülich, 02461 8330

**Donnerstag, 15. Februar**

**Obertor-Apotheke**

Oberstr. 9-13, 52349 Düren, 02421/15736

**Freitag, 16. Februar**

**Schlossplatz-Apotheke**

Römerstr. 7, 52428 Jülich, 02461/50415

**Samstag, 17. Februar**

**Schwanen-Apotheke**

Grüngürtel 25, 52351 Düren, 02421/931010

**Sonntag, 18. Februar**

**Rur Apotheke**

Kleine Kölnstr. 16, 52428 Jülich, 02461-51152

**Montag, 19. Februar**

**Victoria Apotheke**

Bahnhofstr. 8, 52372 Kreuzau, 02422/94080

**Dienstag, 20. Februar**

**Linden-Apotheke Schramm oHG Merzenich**

Kammweg 7, 52399 Merzenich, 02421/33835

**Mittwoch, 21. Februar**

**Post-Apotheke**

Kölnstr. 19, 52428 Jülich, 02461/8868

**Donnerstag, 22. Februar**

**St. Martin-Apotheke**

Hauptstr. 121, 52379 Langerwehe, 02423/901047

**Freitag, 23. Februar**

**Bahnhof Apotheke im Medicenter**

Arnoldsweiler Straße 21-23, 52351 Düren, 02421/15309

**Samstag, 24. Februar**

**Hubertus-Apotheke**

Köln-Aachener-Str. 123, 50189 Eisdorf, 02274/3330

**Sonntag, 25. Februar**

**Farma Plus-Apotheke**

Wirteltorplatz 9, 52349 Düren, 02421/407830

Alle Angaben ohne Gewähr

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

**Anonyme Alkoholiker**  
0176 5008 7394

**• Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## Rohrreinigung Rademacher

- Σ Rohrreinigung  
(WC - Küche - Keller - Bad)
- Σ Kanal TV - Untersuchung
- Σ Kanal-Sanierung  
(Ohne Aufzugraben)
- Σ Rückstausicherung



Ihr Ansprechpartner Für  
Ihre Region

**Herr Schreiber**  
**0151 70 89 47 50**

### Power-Rückenfit-Kurse

### Wassergymnastik

**Rückenbeschwerden?  
Verspannungen?  
Kopfschmerzen?**

**Wir trainieren Sie richtig!**

- Kräftigung von Rücken- und Rumpfmuskelatur
- Medizinische Schulung
- Beratung und Training
- Förderung von Kondition, Koordination und Kraft

Veranstaltungsort: Kreuzau



**Erleben Sie Fitness  
auf sanfte Weise!**

- Für Einsteiger/-innen und Sportbegeisterte jeden Alters
- Bewegungstraining im Flachwasser in Brusthöhe
- Schonendes Training für Arme, Beine, Po und Rumpf



Veranstaltungsort: Düren-Rölsdorf

Heike Fromeyer • Übungsleiterin für Fitness und Gesundheit  
Tel.: 0 24 22 / 954 16 43

[www.therapie-schulungszentrum-fromeyer.de](http://www.therapie-schulungszentrum-fromeyer.de)

## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen  
**08000 116 016**
- Telefon-Nummer für Männer  
**0800 123 99 00**

## Ambulanter Pflegedienst Sonja Sanke



Lindenstr. 44 - 52399 Merzenich - [www.pflegedienst-sonja-sanke.de](http://www.pflegedienst-sonja-sanke.de)

**Wir bieten Ihnen**

- Behandlungspflege
- Beratungsbesuche §37.3
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Hauswirtschaft
- uvm.

**Rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne**

**Tel. 0 2421 - 40 89 0 61**



## Geldsegen aus der EU

### Aufruf zur Einreichung von LEADER Projektskizzen und Anträgen für „Kleinprojekte“

Im Jahr 2024 dürfen in der LEADER Region Rheinisches Revier an Inde und Rur wieder Kleinprojekte eingereicht werden. Ebenso werden auch LEADER-Projektideen zur Entwicklung unserer ländlichen Region gesucht. Die Frist endet für beide Förderprogramme am 21. März.

Informationen über die Förderprogramme erhalten Sie an drei öffentlichen Veranstaltungen:

6. Februar, 18 Uhr, online, Link in der Meldung auf [www.inde-rur.de](http://www.inde-rur.de). Keine Anmeldung erforderlich.

20. Februar, 18.30 Uhr, Kath. Pfarrheim Erkelenz-Holzweiler

21. Februar, 18 Uhr, Freie Ev. Gemeinde Eschweiler- Bergrath  
Kleinprojekte sind investive Projekte mit einem Kostenvolumen von bis zu 20.000 Euro. Davon können 80 Prozent gefördert werden. Die Projekte müssen im Jahr der Antragstellung bis zum 15. November umgesetzt sein. Mit dem Antrag müssen alle notwendigen Genehmigungen wie z.B. Baugenehmigungen oder umweltrelevante Genehmigungen vorliegen.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.inde-rur.de/ziele/#was-sind-kleinprojekte](http://www.inde-rur.de/ziele/#was-sind-kleinprojekte). Die am be-

ten bewerteten Projekte werden gefördert.

LEADER-Projekte zeichnen sich durch größere Wirkung aus, die i.d.R. mit größerem Aufwand ver-

bunden ist. Die Maßnahmenkosten können zu 70 Prozent mit einem nicht rückzahlbaren Zuschuss gefördert werden und max. 250.000 Euro. Die Ziele und Themen unserer Entwicklungsstrategie sind breit gefächert. Am beliebtesten sind Projekte, die den dörflichen Zusammenhalt und die lokale Identität fördern. Möglich sind aber auch Projekte mit ökologischen Themen oder die eine regionale Wertschöpfung zum Ziel haben oder die Daseinsvorsorge in den Dörfern verbessern. Besonders möchten wir zu kommunalübergreifenden Lösungen ermutigen, Kooperationen mehrerer Akteure fördern oder innovative Ideen ausprobieren. Alle bereits umgesetzten Projekte finden sich auf der Webseite [www.inde-rur.de](http://www.inde-rur.de).

Lassen Sie sich inspirieren und vom Regionalmanagement beraten:

E-Mail: [piesch@inde-rur.de](mailto:piesch@inde-rur.de), Tel.: 02461 801 8165



Die Fahrradwerkstatt „CycleSpace“ im Science College wartet auf tatkräftige und wissbegierige NutzerInnen. Foto: Piesch

# SENDEN SIE UNS IHRE KARNEVALSFOTOS ZU - wir veröffentlichen diese am 23.02.2024!\*

Aus den aktuellen Karnevalssitzungen, Veranstaltungen, privat und aus dem diesjährigen Straßenkarneval

**Einsendeschluss ist am Freitag, den 16.02.2024 bis 18 Uhr  
Senden Sie einfach eine E-Mail an:**

[redaktion@rautenberg.media](mailto:redaktion@rautenberg.media)

unter Angabe „Karnealsfotos Merzenich und Niederzier“ und Ihrer Adresse sowie Telefonnummer.

RAUTENBERG  
MEDIA



\* mit der Zusendung Ihrer Fotos erklären Sie sich einverstanden, dass wir diese ausschließlich für den Abdruck auf unserer Sonderseite „Nachgang Karneval“ verwenden dürfen und Sie die Bildrechte besitzen. Die Einsendung Ihres Fotos ist keine Garantie für den Abdruck auf der Sonderseite. Beachten Sie bitte, dass die Fotos eine Größe von 1 - 5 MB besitzen sollten, damit diese für den Abdruck geeignet sind.