



Schlüsselübergabe am 1. Februar in der Weinberghalle



Fotos: Gemeinde Merzenich

Die Merzenicher Jecken sind wieder außer Rand und Band! Kurz nach der besinnlichen Weihnachtszeit und dem Start in das neue Jahr beginnt die Saison der Jecken! Neben den vielen Sitzungen, Bällen und Umzügen ist auch wieder die legendäre „Schlüsselübergabe“ angesagt. Am Sonn-

tag, 1. Februar, werden in der Gemeinde Merzenich die närrischen Tollitäten wieder die Regenschaft „übernehmen“ und sich von Bürgermeister Georg Gelhausen die Rathauschlüssel übergeben lassen. Dieser symbolische Akt wird traditionell ab 11:11 Uhr in der Merzenicher Weinberghalle gefeiert.

Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei, es wird ein kleines aber feines Unterhaltungsprogramm geboten mit dem Trompeterkorps Eefelkank und den Kräften der drei Karnevalsgesellschaften aus der Gemeinde Merzenich.

Lesen Sie weiter auf Seite 2

KREUDER
TRADITIONSHANDWERK
SEIT 1824

Möbelhaus · Gardinenstudio
Sonnen- und Insektenschutz
Polsterei

HAUPTSTRASSE 195 · 52379 LANGERWEHE
TEL. 0 24 23 / 90 29 22 · INFO@W-KREUDER.DE
WWW.W-KREUDER.DE

Happy New Year

LIEBE LESERINNEN UND LESER,
LIEBE KUNDINNEN UND KUNDEN,

WIR WÜNSCHEN IHNEN ALLEN **365 NEUE, FRÖHLICHE, BUNTE UND INSPIRIERENDE TAGE FÜR DAS JAHR 2026.** MÖGEN SIE LACHEN, FREUNDSCHAFT, ZUVERSICHT UND GESUNDHEIT STETS BEGLEITEN.

IHR TEAM VON RAUTENBERG MEDIA

Berger & Schwarz
Bedachungen
Ihr Dachdeckermeisterbetrieb.

Steildach | Flachdach | Holzbau
Energetische Sanierungen
Reparaturservice
Kranverleih

Bundesstraße 3a | 52379 Langerwehe
02423 4067 012
Jean-Marie Berger 0179 9106 152
Christian Schwarz 0177 4662 709
www.berger-schwarzbedacht.de
bedacht@berger-schwarz.de



Fortsetzung der Titelseite

Unter dem Motto „Zosamme sin mir jeck in Merzenich!“ freuen sich auf viele Gäste Bürgermeister Georg Gelhausen, Prinzessin Luisa I. der KG Jonge vom Berg und Kinderprinzessin Lenya I. der Karnevals- und Bühnenfreunde Gırbelsrath.

Der Eintritt ist frei, wir freuen uns gemeinsam mit den Karnevalsgesellschaften auf viele kostümierte Jecke aus der Gemeinde Merzenich! Zosamme sin mir jeck in Merzenich!



Ihr Meisterbetrieb berät Sie gerne in allen Fragen rund um

Heizung, Sanitär, Solar.

lassiwe
HEIZUNG • SANITÄR • SOLAR

Ingo Lassiwe
An der Kippe 25 • 52459 Inden
Tel.: 02465/30 40 73 • Fax: 02465/14 17
Mobil: 0151/59 17 30 15
E-Mail: info@heizung-lassiwe.de
www.heizung-lassiwe.de

Weihnachtsfeier der AWO Merzenich



Weihnachtsfeier der AWO Merzenich

gramm wurde auch in diesem Jahr wieder von Volker Guder am Keyboard gestaltet. Darüber hinaus erfreute Dietmar Jordan die Seniorinnen und Senioren mit weihnachtlichen Texten und Liedern. Das Mitsingen machte dabei allen eine sichtlich große Freude.

Traditionell wurden auch wieder die älteste anwesende Merzenicher Bürgerin und der älteste anwesende Merzenicher Bürger aus dem Kreis der Anwesenden mit einem Präsent bedacht.

Die gut besuchte vorweihnachtliche Feier endete gegen 18 Uhr und war nach Ansicht der Seniorinnen und Senioren ein stimmungsvoller und besinnlicher Einstieg in die anstehende Weihnachtszeit sowie eine willkommene Abwechslung vom Alltag.

Besuchen Sie uns auch im Internet: www.awo-merzenich.de

Garagen – Tore – Antriebe

GTA Hochhaus

VON HEUTE AUF MORGEN BEI IHNEN

„FIX UND FERTIG“ • BERATUNG

- RUNDUMSERVICE • ENTSORGUNG
- NEUMONTAGEN • DEMONTAGE

02403 / 51070

Inh. Jörg Hartwich • www.gta-hochhaus.de • info@gta-hochhaus.de

Am Freitag, 12. Dezember, um 15:30 Uhr, hatte die Arbeiterwohlfahrt Merzenich die Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Merzenich zu ihrer jährlichen Weihnachtsfeier ins „Merzenicher Brauhaus“ eingeladen. Hier konnte der Ortsvereinsvorsitzende, Michael Breuer, im Namen des Vorstandes die anwesenden Teilnehmerinnen und Teilnehmer an der Weihnachtsfeier begrüßen. Insbesondere wies er auf den am 12. Dezember stattfindenden Tag der allgemeinen Gesundheitsversorgung hin. Dieses, insbesondere auch für ältere Menschen, wichtige Thema sollte nicht aus dem Focus verloren werden. Nach der Begrüßung wurde eine Gedenkminute für die in diesem Jahr verstorbenen AWO-Mitglieder aus dem OV Merzenich eingelegt.

Für das leibliche Wohl war mit Kaffee und Kuchen, belegten Brötchen sowie kalten und warmen Getränken bestens gesorgt.

Das musikalische Rahmenpro-



Dietmar Jordan

Neu- und Gebrauchtwagen

Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

Ihr Ansprechpartner für VW E-Autos

Service Economy Service

Autohaus Vossel KG
Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service
Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212

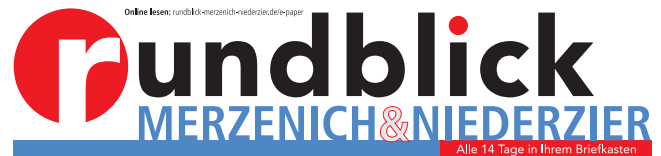
Das Jahr 2026 beginnt mit Zumba

Kurse des TV-Merzenich und TV-Girbelsrath



Zumba-Fitness kann jeder ausprobieren, der Lust hat, sich zu bewegen. Auch totale Fitnessanfänger machen auf ihrem persönlichen Level mit. Du brauchst nur bequeme Kleidung und feste Schuhe und schon gehts los. Im Zumba-Kurs musst du niemandem etwas beweisen und auch nicht mit der Gruppe mithalten. Du kannst dir keine langen Schrittsequenzen merken? Macht nichts. Beim Zumba wiederholst du kurze Intervalle. Und wenn du etwas ganz anderes machst, als der Rest der Gruppe, ist das auch okay. Hauptsache, du bewegst dich und hast Spaß. Jeder tanzt, wie er kann. Die Kurse finden jeden Montag um 18:15 Uhr in der Maarhalle Girbelsrath und um 20 Uhr in der Sporthalle in Merzenich statt. Komm in die Kurse zum kostenlosen Zumba Probetraining. Du kannst zu jederzeit in den Kurs einsteigen.

Eine Zehner-Karte kostet 25 Euro. Infos zu den Kursen bei Bert Spies, Tel. 02421-33459.
www.tv-merzenich.de/sportangebote/zumba
www.tv-girbelsrath.com/zumba
www.zumba.com/de-DE/profile/bert-spies/1391122



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Suche nach Ackerflächen im südlichen Rheinland

(Vettweiß, Nörvenich, Euskirchen, Düren, Nideggen, Heimbach)

Sofern gewünscht, können wir auch gerne über komplette Hofübernahmen zur kurz- oder langfristigen Verpachtung sprechen und zahlen dafür Höchstpreise. Wir garantieren eine faire Zusammenarbeit und nachhaltige Bewirtschaftung.

Kontakt: info@rheinlandkraeuter.de
 Tel. 0177-4667064
www.rheinlandkraeuter.de



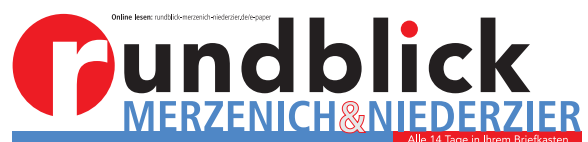
ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM
 Lokaler geht's nicht. Satz.Druck.Image. 24/7 online. Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATER*INNEN

Petra Peiseler / Tim Hendricks
 Celine Marie Müsegaes

FON 02241 260-112

FAX 02241 260-139

E-MAIL verkauf@rautenberg.media

Die häufigsten Irrtümer bei der Gebäudedämmung

Verbraucherzentrale NRW klärt über Dämmungsmythen auf

Energiekosten senken und zusätzlich das Klima schützen, das geht mit einer guten Gebäudedämmung. Meist ist die Dämmung die ideale Basis für den Einsatz moderner Heizsysteme wie einer Wärmepumpe, oft in Kombination mit selbst produzierter Photovoltaik-Energie. „Wichtig ist zu wissen, dass sich die Dämmung von Dach oder Wand fast immer lohnt, in der Regel günstiger

als eine neue Heizung ist und viel CO₂ einspart“, sagt Stefanie Vogt von der Beratungsstelle der Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach. „Wir raten Verbraucher:innen daher, vor energetischen Investitionen am Haus zu prüfen, in welcher Reihenfolge Energieeffizienzmaßnahmen sinnvoll sind. Die Gebäudedämmung steht dabei oft an erster Stelle.“ Allerdings kursieren zur Gebäudedämmung viele Falschinformationen, die sich hartnäckig halten. Doch was sind die gängigsten Dämm-Irrtümer?

Irrtum 2:

Dämmmaterial ist Sondermüll

Falsch. Diese Aussage entspricht nicht mehr den Tatsachen. Die heute häufig verwendeten Hartschaumplatten aus Polystyrol sind EPS (expandiertes Polystyrol) und XPS (extrudierter Polystyrol-Hartschaum). In früheren Jahren enthielten Dämmplatten aus EPS und XPS ein als gefährlich geltendes Flammschutzmittel. Darum müssen entsprechende Dämmstoffe, die vor 2016 verbaut wurden, heute getrennt entsorgt werden. Dämmstoffe dieser Art dürfen aber seit 2016 in Deutschland nicht mehr verkauft oder verbaut werden. Die zahlreichen anderen Dämmstoffe, beispielsweise Mineralwolle oder Naturdämmstoffe, sind unproblematisch und von der Sondermüll-Diskussion ohnehin nicht betroffen.

Irrtum 3:

Gedämmte Wände sind nicht luftdurchlässig genug

Stimmt nicht. Gemeint ist, dass eine Dämmschicht die Luftfeuchte im Innenraum einsperrt und damit Schimmel verursacht. Dem ist aber nicht so. Der Anteil der Raumlufffeuchte, der durch die Fassaden nach draußen dringt, ist mit ungefähr zwei Prozent sehr gering. Es muss also grundsätzlich angemessen gelüftet werden, um Schimmel zu vermeiden. Dämmung reduziert die Schimmel-Gefahr sogar noch: Gedämmte Außenwände sind in kalten Jahreszeiten auf der Innenoberfläche etwas wärmer als ungedämmte Flächen, womit die Schimmelbildung sogar unwahrscheinlicher wird. Eine korrekt ausgeführte Dämmung zieht zudem keine Feuchteprobleme im Inneren der Außenwand nach sich. Denn auch durch eine mit Polystyrol

gedämmte Wand wandert die Feuchte noch von innen nach außen, da das Dämm-Material nicht hermetisch dicht ist.

Irrtum 4:

Dämmung erhöht das Brandrisiko

Falsch! Dieser Irrtum bezieht sich im Wesentlichen auf Hartschaumplatten aus EPS, dem häufigsten Dämmstoff im Gebäudebereich. Ist dieser in einem Wärmedämmverbundsystem fachgerecht angebracht, wird der Dämmstoff durch die Putzschichten geschützt. Das Brandrisiko bei einer gedämmten Fassade ist nicht höher als bei einer ungedämmten.

Die seltenen Fälle eines durch EPS beschleunigten Brandverlaufs resultieren zudem oft aus einem unsachgemäßen Zustand des Wärmedämmverbundsystems (WDVS). Dazu gehören der Dämmstoff, die Befestigung (geklebt/gedübelt oder ein Schienensystem) und die Putzschichten.

Irrtum 5:

Wärmedämmung führt zu Schimmel

Stimmt nicht. Es ist ein verbreiteter Irrtum, dass Bauteile wie Wände oder Decken nach einer Dämmung zu dicht sind und damit eine Feuchteregulierung nicht mehr stattfinden kann. Die meisten Dämmstoffe sind dazu nicht dicht genug, wie etwa die häufig verbauten EPS-Hartschaumplatten. Ein Fehler bei der Ausführung kann aber sein, eine Dämmung von außen, also der kalten Seite, zu stark abzudichten, etwa mit einem falsch gewählten Außenputz. Eine korrekt ausgeführte Gebäudedämmung durch einen Fachbetrieb verringert letztendlich immer das Risiko von Schimmelbildung.

Quelle:

Verbraucherzentrale NRW e.V.

Clemens 

Containerdienst

**Pflasterarbeiten
Zaunbau
Garten- und
Landschaftsbau
Erdbewegungen**

- Container von 4 m³ - 30 m³
- Sand und Kies
- RCL und Natursteinsplitt
- Mutterboden
- Abbrüche / Erdarbeiten
- Ausschachtungen / Verfüllarbeiten
- Transport von Kleingeräten
- Baumfällungen

Dr.-Christian-Seybold-Str. 2
52349 Düren

Telefon: 0 24 21 / 39 12 90
Telefax: 0 24 21 / 95 90 92
Mobil: 0171 / 401 49 08
E-Mail: info@containerdueren.de

www.containerdueren.de

Fliesen



Ecker GmbH

- Beratung - Planung - Verkauf
- Diverse Bad-Accessoires
- Verlegung von Fliesen - Mosaik Marmor + Granit

Schmiedestraße 12 • 52379 Langerwehe-Schlich
☎ 0 24 23 / 31 95 Fax 0 24 23 / 38 54

Gartengestaltung Gerd Schmitz
Fachbetrieb für Ihren Garten

- Obstgehölzschnitt
- Rasenpflege
- Wurzelfräsung
- Heckenschnitt
- Baumfällung mit Seilklettertechnik

Bachstraße 5 Tel.: 0 24 27 - 90 42 97
52372 Kreuzau Mobil: 01 76 - 960 069 54

Heimat im Garten

Die Rückkehr heimischer Wildsträucher

Heimische Wildsträucher verkörpern ein ganz besonderes Gefühl von Heimat. Sie sind tief verwurzelt in der mitteleuropäischen Kulturlandschaft, an Klima und Boden angepasst und bieten gleichzeitig einen un-

schätzbaren ökologischen Wert für Flora und Fauna.

Wildsträucher wie Schlehe, Weißdorn, Hasel, Holunder oder Kornelkirsche sind mehr als nur schmückendes Beiwerk. Sie prä-

RUND UM MEIN ZUHAUSE

gen das Bild traditioneller Heckenlandschaften und bringen eine lebendige, naturnahe Struktur in den Garten. Mit ihren unterschiedlichen Blühzeiten, vielfältigen Blattformen und oft farbenfrohen Früchten sorgen sie für Abwechslung über das ganze Gartenjahr hinweg - und vermitteln ein Stück ursprünglicher Natur direkt vor der Haustür.

Schutz und Nahrung für die Tierwelt


Die frühe Kornelkirsche zeigt oft schon im Spätwinter ihre zarten, gelben Blüten und bietet den ersten Insekten Nahrung. Im Sommer folgen Schlehe, Hundsrose und Liguster mit einem reichen Blütenflor, der Bienen und Schmetterlinge anzieht. Im Herbst schließlich leuchten die roten Beeren des Weißdorns oder die dunklen Früchte des Holunders und werden von zahlreichen Vogelarten geschätzt. Auch das bunt gefärbte Laub vieler Sträucher bringt herbstliche Wärme in den Garten. Infos und Beratung finden Hobbygärtner in den Baumschulen vor Ort und unter www.gruen-ist-leben.de.

Neben ihrer Schönheit erfüllen diese Gehölze wichtige Funktionen: Sie schützen vor Wind, bieten Sichtschutz, strukturie-

ren Gartenräume und schaffen Lebensraum. In ihren dichten Zweigen finden Vögel sichere Nistplätze, Kleinsäuger wie Igel oder Maus fühlen sich im Unterwuchs wohl, und auch viele Schmetterlingsarten nutzen heimische Sträucher als Futterpflanze für ihre Raupen.

Wer sich für Wildsträucher entscheidet, setzt ein Zeichen für Nachhaltigkeit. Im Vergleich zu fremdländischen Ziergehölzen benötigen sie weniger Pflege, sind robust gegenüber heimischen Schädlingen und benötigen meist keine zusätzliche Bewässerung. Wichtig ist die richtige Standortwahl und möglichst eine Kombination verschiedener Arten, um über das Jahr hinweg ein kontinuierliches Blüh- und Fruchtangebot zu schaffen.

Ein Garten mit Wildsträuchern ist kein künstlich gestalteter Raum, sondern ein lebendiges Stück Heimat, das mit der Umgebung in Beziehung tritt. Er erinnert an Feldraine, alte Hecken und Waldränder - Orte, an denen sich Natur und Mensch seit Jahrhunderten begegnen. Wer ihn mit Geduld und Liebe pflegt, wird mit einer besonderen Atmosphäre belohnt: mit dem Gefühl, angekommen zu sein - in der eigenen, lebendigen Gartennatur. (akz-o)



Straßen- und Tiefbau

F. J. Wienands GmbH & Co. KG

An der Hardt 31 • 52372 Kreuzau-Bogheim

Tel: 02422 - 9444-0 • Fax: 02422 - 9444-44

**Erdarbeiten • Ver- und Entsorgungsleitungen
Kanalbau • Straßen-, Platz- und Hofbefestigungen**



Jahnstraße 7
52399 Merzenich
Tel.: 02421-93 11 21
Fax: 02421-93 13 46
Mobil: 0172-813 37 50
strauch.bedachungen@t-online.de
www.strauch-bedachungen.de

Geprüfter Gebäudeenergieberater (HWK) der Handwerkskammer zu Aachen

Dächer • Solaranlagen • Beratung • Planung • Notfall-Service



Fensterbau Winkler

Hambacher Str. 50 a
52382 Niederzier

Tel.: 02428 - 90 90 190
Fax.: 02428 - 90 90 191

info@fensterbau-winkler.de
www.fensterbau-winkler.de

REGIONALES

Erfolg mit Haltung

Karate Akademie Düren e.V. glänzt beim Turnier in Mönchengladbach

Sieben Athletinnen und Athleten der Karate Akademie Düren e.V. machten sich am vergangenen Wochenende auf den Weg nach Mönchengladbach - und kehrten mit starken Ergebnissen, stolzen Trainern und einem Hauch fernöstlicher Gelassenheit zurück. Ausrichter des Turniers war die Kampfsportschule DAMO des Verbandes WMAA - ROC. Was zunächst wie ein gewöhnlicher Wettkampftag begann, entwickelte sich rasch zu einem ein-

druckvollen Beweis dafür, dass harte Arbeit, Disziplin und gegenseitiger Respekt im Karate mehr zählen als jede Medaille - und diese dennoch ganz von selbst folgen lässt. Schon am frühen Vormittag zeigten die Starter, die alle im Formenwettkampf (Kata) antraten, ihre technische Präzision und beeindruckende Präsenz. Auch die jungen Talente traten mit gereiftem Selbstbewusstsein auf. Einige bestritten ihr erstes großes Turnier und meis-

terten Nervosität und Erwartungsdruck.

Gold erkämpften sich in ihren Kategorien: Arina Krause, Hiro Ganjali, Kevin Ast und Lukas Hewelt. Bronze: Lewin Azadi und Martin Bähr. Einen starken vierten Platz erkämpfte sich Charlotte Löhner. Die Erfolge von Mönchengladbach waren ein starkes Kapitel. Die nächsten werden bei der Karate Akademie Düren hoffentlich bald geschrieben.



Erfolgreiche Teilnehmer der Karate Akademie in Düren in Mönchengladbach



Belgische Spezialitäten - in großer Auswahl

In Belgien gibt es einfach andere Produkte.

Die Oma fuhr nach Belgien, um den Ardenner Schinken zu kaufen, der Opa holte dort seine But-

ter und die Tochter fragte: „Denkt ihr bitte an die gute Soße? Wie heißt die nochmal? Andalouse, ja,

bitte die Andalouse.“ Der Enkel rief hinterher: „Und denkt bitte an die gute Schokolade mit dem Elefanten drauf, die ist so lecker.“ **Ja, Belgien ist seit jeher bekannt für seine Spezialitäten.**

Ob der originale belgische Reisfladen, belgische Schokolade oder Pralinen oder eben die ausgefallenen Soßen - ein wahres Schlaraffenland für den Genießer.

Einkaufen ist in Belgien einfach anders. Die Belgier legen Wert auf Vielfalt und Genuss, und dies spiegelt sich in ihren Produkten wider.

Die herrliche belgische Frikandelle - also die länglichen Frikadellen - schnell und einfach zubereitet, lässt nicht nur Kinderaugen leuchten.

Dann die herrlichen belgischen Chips: Jeder, der sie mal probiert hat, weiß: Die sind einfach besser.



Oder die Spezialbiere: Neben der Schokolade ist dies ein Muss für jeden Belgien-Besucher.

Es gibt hunderte von Sorten in unglaublich vielen Geschmacksrichtungen.

Man muss sich einfach mal durchprobieren. Auch als Geschenkpäckchen sind sie hervorragend geeignet, mit Originalgläsern.

Im GrenzGenuss in Losheim gibt es eine Vielzahl davon.

Und nicht zu vergessen: die belgischen Soßen.



Belgische Spezialitäten - ein Genuss.

Das KAFFEEPARADIES

direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL Gültig vom 10.-20.1.2026, solange Vorrat, außer bei Druckfehlern!

Tel. 06557/9019412

<p>Melitta Bistro Vollmundig 500 g vac. 5,49 €</p>	<p>BINGO 100+ 8 REGULAR / CLASSIQUE 108 Pads für Senseo 7,49 €</p>	<p>Tchibo Beste Bohne 500 g Bohnen 8,19 €</p>	<p>EDUSCHO Espresso 1 Kilo Bohnen 12,49 €</p>
--	--	---	---

Ardenner Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

RIESENAUSWAHL an Kaffee, Schokolade und belgischem Bier!
Supermarkt: Täglich von 8.00-18.30 Uhr, auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet! Die Ausstellungen haben montags RUHETAG!

GRENZNAH



Die orange-rote Andalouse ist sicherlich die bekannteste, aber auch die belgische Mayonnaise schmeckt einfach besser. Selbst die ehemalige Kanzlerin, Angela Merkel, ließ sich bei ihren Brüssel-Besuchen immer von ihren Bodyguards zu einer echten belgi-



schen Frittenbude führen und war eine Liebhaberin der belgischen Soßen. Eine Kundin bemerkte neulich: „Genau diese Soßen muss ich immer meiner Bekannten mitbringen, wenn sie weiß, dass ich nach Belgien fahre.“

Und natürlich Kaffee. Der ist bekanntlich in Belgien günstiger, und im GrenzGenuss in Losheim gibt es hunderte von Sorten zu unschlagbaren Preisen.

Kleiner Tipp: Direkt im GrenzGenuss finden Sie auch das Café-Bistro „Old Smuggler“. Hier können Sie den belgischen Kuchen auch vor Ort genießen. Nebenan befindet sich der große Geschenkeladen: ArsMineralis, und es gibt Ausstellungen wie Krippana und ArsFigura. Eignet sich alles hervorragend für einen schönen Tagesausflug.

Und wer Möbel sucht, findet diese ebenfalls an der Grenze. Im Möbel Outlet Ludwig gibt es aktuell wieder zahlreiche Angebote



für jeden Geldbeutel.

Also, warum nicht mal einen kleinen Abstecher nach Belgien machen?

Fürs Navi am besten die deutsche Adresse eingeben: Prümer Str. 55 - 53940 Losheim/Eifel.

Infos: www.grenzgenuss.net
- Direkt an der deutsch-belgischen Grenze.



REGIONALES

Teilhabe darf nicht am Tellerrand enden

Petition setzt sich für die Rechte zöliakiebetroffener Menschen ein

„Teilhabe darf nicht am Tellerrand enden“: unter diesem Motto startet die Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e. V. (DZG) eine Bundestags-Petition. Darin wird ein verbindlicher gesetzlicher Rahmen gefordert, der die verlässliche Bereitstellung sicherer glutenfreier Mahlzeiten in öffentlichen Einrichtungen der Gemeinschaftsverpflegung sicherstellt. Das betrifft das Essen in Kitas, Schulen, Krankenhäusern, Senioreneinrichtungen etc. In anderen europäischen Ländern ist der gesetzliche Anspruch auf glutenfreie Mahlzeiten in öffentlichen Einrichtungen längst eine Selbstverständlichkeit. Menschen, die an der Autoimmunerkrankung Zöliakie leiden, sind lebenslang auf eine strikt glutenfreie Ernährung an-

gewiesen. Selbst aller kleinste Mengen Gluten (zum Beispiel ein Achtel Gramm Mehl) können erhebliche gesundheitliche Folgen auslösen. Eine medikamentöse Therapie gibt es nicht. Im Alltag sind Zöliakiebetreffene oft vom gemeinsamen sozialen Leben ausgeschlossen. Wenn Kinder in der Schule keine geeignete Mahlzeit bekommen und in vielen Fällen sogar nicht einmal am gemeinsamen Essen in der Mensa teilnehmen dürfen, ist das häufig mit gravierenden Ausgrenzungserfahrungen verbunden. Zöliakie ist alles andere als ein Randphänomen, auch wenn es in Deutschland am Bewusstsein für die Krankheit mangelt. Bis zu 900 000 Menschen aller Altersstufen gelten als betroffen. Trotz ei-

ner nach wie vor erschreckend hohen Dunkelziffer von 75 Prozent plus X steigen die Diagnosezahlen speziell im Kinder- und Jugendalter steil an. Der „Versorgungsatlas“ der Krankenversicherungen dokumentiert im Zehn-Jahres-Zeitraum von 2012 bis 2022 eine Steigerung der Diagnosezahlen über alle Altersgruppen um

130 Prozent. Die DZG vertritt die Interessen von 42 000 Mitgliedern bundesweit, die in etwa 160 Regionalgruppen organisiert sind. Damit ist sie einer der größten Player in der gesundheitlichen Selbsthilfe.

Mehr unter dzg-online.de/dzg-petition





A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Apotheken-Notdienste für Merzenich

Freitag, 9. Januar

Neue-Apotheke

Monschauer Straße 94, 52355 Düren, 0242161190

Samstag, 10. Januar

Schillings-Apotheke

Schillingsstraße 42, 52355 Düren, 02421/63920

Sonntag, 11. Januar

MAXMO-Apotheke Kaufland Düren

Am Ellernbusch 22, 52355 Düren, 02421/223250

Montag, 12. Januar

Flora Apotheke

Kölnstraße 48, 52351 Düren, 02421/16405

Dienstag, 13. Januar

Frings-Apotheke Thaliastrasse

Thaliastraße 7, 50170 Kerpen, 02273/914888

Mittwoch, 14. Januar

Sonnen-Apotheke am Kreisverkehr

Friedrich-Ebert-Platz 34, 52351 Düren, 02421/13678

Donnerstag, 15. Januar

Adler-Apotheke

Hahnenstraße 30, 50171 Kerpen, 02237/2550

Freitag, 16. Januar

Tivoli Apotheke

Tivolistraße 26, 52349 Düren, 02421/44160

Samstag, 17. Januar

Burg-Apotheke

Zülpicher Straße 30, 52385 Nideggen, 02427/902244

Sonntag, 18. Januar

Apotheke an der Post

Hauptstraße 197, 50169 Kerpen, 02273/8144

Montag, 19. Januar

Max und Moritz Apotheke

Am Markt 10, 50169 Kerpen, 02237/7806

Dienstag, 20. Januar

Klara Apotheke Huppertz e.K. Zweigniederlassung der Stadt Apotheke Huppertz e.K.

Dürener Straße 498a, 52249 Eschweiler, 02403/6368

Mittwoch, 21. Januar

Linden-Apotheke Schramm oHG Merzenich

Kammweg 7, 52399 Merzenich, 02421/33835

Donnerstag, 22. Januar

Kloster-Apotheke

An Gut Nazareth 8, 52353 Düren, 02421/86928

Freitag, 23. Januar

St. Josef-Apotheke OHG

Bahnstraße 10, 50170 Kerpen, 02275/4142

Samstag, 24. Januar

Bonifatius-Apotheke

Gneisenaustraße 68, 52351 Düren, 02421/71260

Sonntag, 25. Januar

Adler-Apotheke

Hahnenstraße 30, 50171 Kerpen, 02237/2550

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Alle Angaben ohne Gewähr



Aquafitness-Training

Fit ins neue Jahr!

Trotz winterlicher Kälte: Bleiben Sie in Bewegung und tanken Sie neue Energie!

Kurse vormittags, Nachmittags & abends in Düren-Rölsdorf

Jetzt anmelden unter: **0 24 22 / 954 16 43**

Heike Fromeyer • Aqua Fitness-Trainerin

www.therapie-schulungszentrum-fromeyer.de

Ambulanter Pflegedienst

Sonja Sanke

Lindenstr. 44 - 52399 Merzenich - www.pflegedienst-sonja-sanke.de

Wir bieten Ihnen

- Behandlungspflege
- Beratungsbesuche \$37.3
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Hauswirtschaft
- uvm.

Rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne

Tel. 02421 - 40 89 0 61

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

NOTDIENSTE 110 POLIZEI 112 FEUERWEHR

Apotheken-Notdienste für Niederzier

Freitag, 9. Januar

Rosen-Apotheke

Niederzierer Straße 88, 52382 Niederzier, 02428/6699

Samstag, 10. Januar

Schillings-Apotheke

Schillingsstraße 42, 52355 Düren, 02421/63920

Sonntag, 11. Januar

Apotheke Bacciocco Jülich am Markt

Marktplatz 5, 52428 Jülich, 02461/2513

Montag, 12. Januar

Post-Apotheke

Kölnstraße 19, 52428 Jülich, 02461/8868

Dienstag, 13. Januar

Karolinger-Apotheke

Karolingerstraße 3, 52382 Niederzier, 02428 94940

Mittwoch, 14. Januar

Sonnen-Apotheke am Kreisverkehr

Friedrich-Ebert-Platz 34, 52351 Düren, 02421/13678

Donnerstag, 15. Januar

Anna-Apotheke Klaus Scholl e.K.

Wirtelstraße 2, 52349 Düren, 02421/13008

Freitag, 16. Januar

Schlossplatz-Apotheke

Römerstraße 7, 52428 Jülich, 02461/50415

Samstag, 17. Januar

Helle-Apotheke Quadra-Park

Fischbachstraße 31b, 50127 Bergheim, 02271/755568

Sonntag, 18. Januar

Apotheke an der Post

Hauptstraße 197, 50169 Kerpen, 02273/8144

Montag, 19. Januar

Apotheke Bacciocco Jülich-Koslar

Kreisbahnstraße 35, 52428 Jülich, 02461/58646

Dienstag, 20. Januar

Dominikaner-Apotheke

Zaunstraße 46, 50181 Bedburg, 02463/5789

Mittwoch, 21. Januar

Linden-Apotheke

Langemarckstraße 2, 50181 Bedburg, 022723225

Donnerstag, 22. Januar

Kloster-Apotheke

An Gut Nazareth 8, 52353 Düren, 02421/86928

Freitag, 23. Januar

St. Josef-Apotheke OHG

Bahnstraße 10, 50170 Kerpen, 02275/4142

Samstag, 24. Januar

Adler-Apotheke

Rathausstraße 10, 52459 Inden, 02465/99100

Sonntag, 25. Januar

Rur Apotheke

Kleine Kölnstraße 16, 52428 Jülich, 0246151152

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Alle Angaben ohne Gewähr



• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 12074 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Anonyme Alkoholiker

0176 5008 7394



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 23. Januar 2026
Annahmeschluss ist am:
19.01.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
 PEFC & FSC:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

RUNDBLICK MERZENICH UND
 NIEDERZIER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
 USt-ID: DE214364185
 Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
 Tel. 02241 260-0
 willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
 gemäß § 18 Abs. 2 MSTv:
 Nathalie Lang und Corinna Hanf
 Verantwortlich für den Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):

SPD Merzenich Jürgen Zeyen
 CDU Merzenich Klaus Bremke
 FDP Merzenich Klaus Breuer

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben
 genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen
 bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche
 Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Merzenich und Nieder-
 zier. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto
 (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Waren-
 zeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; feh-
 lende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich
 gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die
 Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein An-
 spruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden
 haften für Inhalte, Rechtmäßigkeit und vollständige
 Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media
 ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print-
 und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial.
 Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaber-
 schaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter
 frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder
 Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende An-
 sprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der
 jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und be-
 arbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERINNEN

Fon 02241 260-112
 verkauf@rautenberg.media

VERTEILUNG Mobil 0173 8 12 39 56

Hermann-Josef Franzen
 hjfranzen@gmx.de
 regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
 verkauf@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
 facebook.de/rautenbergmedia
 instagram.de/rautenberg_media
 youtube.com/@rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-merzenich-niederzier.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

RAUTENBERG MEDIA

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Rund ums Haus

Gebäudereinigung

!!!Pflege nutzen!!!
 Fensterreinigung oder Umzüge über
 Pflegeversicherung! 0176 8732 6014
 - BlitzeBlank Freitag

Maler

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau
 und Bodenverlegearbeiten, günstige
 Festpreise, saubere Ausführung, Ter-
 mine frei. Tel. 02429/908144 od.
 0170/7555363

Gesuche

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähma-
 schinen, Abendgarderobe, Porzellan,
 Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren,
 Münzen, Schmuck, Zahngold, Silber-
 besteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein,
 Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung.
 Tel.: 0177/4278838, Mo-So, 9-20 Uhr.

Sammler

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Auswei-
 se, Urkunden, Soldatenfotos oder Al-
 ben, Helme, Orden, Dolche, Säbel,
 Dekowaffen etc. Einfach alles anbie-
 ten unter: Tel. 0177/8695521



Algen
 produzieren
 rund die Hälfte
 des Sauerstoffs
 auf der Erde.

Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
 43 x 90 mm
 ab **52,00** €

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

KLEINANZEIGEN
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung

ab 6,99 €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

**Du zählst Deine Schritte -
 wir bezahlen Geld dafür...**



**...bring den
 Leserinnen und
 Lesern mit dem**



Freude ins Haus!

Wenn Du mindestens
 13 Jahre alt bist,
 scan den QR-Code
 und bewirb Dich.



REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
 PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

Fragen zur Verteilung?

HERR FRANZEN · FON 0173 8123956
 hjfranzen@gmx.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
 PRESSE VERTRIEB GmbH
 Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**



Tierbestattung - wenn das treue Haustier geht



Wenn der beste Freund des Menschen geht, kann eine Tierbestattung Trost spenden. Foto: Pixabay/Sven Lachmann/akz-o



Auf einem Tierfriedhof finden geliebte Haustiere ihre letzte Ruhe. Foto: BVT/Julia Baum/akz-o

Unsere Haustiere begleiten uns durchs Leben und sind Freunde und Familienmitglieder zugleich. Wenn das Tier stirbt, ist das nie leicht. Viele Tierbesitzer möchten ihrem Tier einen würdevollen Abschied geben, der dem geliebten Haustier gerecht wird und Trost spendet. Professionelle Tierbestatter können dann die ersten Ansprechpartner sein.

Berufung Tierbestatter: Fürsorge und Wertschätzung für Mensch und Tier

Sie beraten einfühlsam zu den verschiedenen Möglichkeiten der Bestattung. Oftmals sind die Experten an 365 Tagen im Jahr im Einsatz. Sie nehmen das verstorbene Tier zu Hause oder in der Praxis entgegen, transportieren es in speziellen Fahrzeugen zum Krematorium oder Friedhof und kümmern sich um Formalitäten. „Der Blick gilt nicht nur dem Ablauf, sondern vor allem den emotionalen Bedürfnissen der Hinterbliebenen. Werden die Tiere am Ende ihres Lebens eingeschlüffert, plagen sich viele Besitzer mit Zweifeln herum und hinterfragen ihre Entscheidung beim Tierarzt. Dann nehmen wir uns besonders viel Zeit und erfüllen, was gebraucht wird“, erklärt Sven Brüning, Vorsitzender des Bundesverbandes der Tierbestatter.

Welche Bestattungsformen gibt es? Heute stehen verschiedene Bestattungsformen zur Verfügung - von der

Einäscherung im Tierkrematorium über die Beisetzung auf einem Tierfriedhof bis hin zur Naturbestattung oder der Erinnerung in Form eines Andenkenstücks aus Asche. Auch die Beisetzung des Tieres im eigenen Garten ist unter Wahrung bestimmter Richtlinien erlaubt. Tierbestatter bieten eine einfühlsame Beratung, um gemeinsam mit den Tierhaltern die passende Abschiedsform zu finden. Sie erklären die einzelnen Möglichkeiten und sorgen für die Umsetzung.

Bundesverband vermittelt Tierbestatter

Der Bundesverband der Tierbestatter e.V. (BVT) steht mit einer Übersicht von erfahrenen Unternehmen und unabhängigen Informationen rund um Bestattung, Kremation sowie Vorsorgemöglichkeiten zu Verfügung. Auf <http://www.tierbestatterbundesverband.de> ist eine unverbindliche Mitgliedersuche möglich. Die dazugehörige Deutschlandkarte zeigt kompetente Unternehmen in unmittelbarer Nähe. Damit im Trauermoment nicht alles spontan entschieden werden muss, ist es hilfreich sich früh und in Ruhe zu informieren. (akz-o)



Eine würdevolle Tierbestattung kann den Abschied vom geliebten Haustier erleichtern. Foto: BVT/Julia Baum/akz-o





Ihr Meisterbetrieb

MIRBACH

BESTATTUNGEN

Langerwehe:
02423 90 11 02

Birkedorf:
02421 4 86 79 79

www.bestattungen-mirbach.de





Bestattungen



Karl Breuer



Das Leben steckt voller Möglichkeiten. Der Abschied auch. Wir zeigen Ihnen, was geht und wie es geht. Möglichkeiten nehmen Gestalt an.

Zentraler Ruf:
(0 24 21) / 1 42 81
52349 Düren, Weierstraße 18

Filiale Kreuzau:
(0 24 22) / 73 93
52372 Kreuzau, Feldstraße 2

www.Karl-Breuer.de




Hilfe - Beratung - Unterstützung

Aus Tradition seit 100 Jahren

Tel. 02421-961560

Wir reichen Ihnen die Hand - Ihre Familie Birekoven und Team

www.birekoven.de

info@birekoven.de

**Ein Dankeschön und ein herzliches
Willkommen in der Rosen-Apotheke!**

Zum 1. Januar 2026 gibt es Neuigkeiten in Ihrer Nachbarschaft:

Die Rosen-Apotheke wechselt den Inhaber.

Herr Remo Wilde bedankt sich von Herzen für Ihr langjähriges Vertrauen und die Treue. Er übergibt den Staffelstab an Familie Ezzeldin und wünscht den neuen Inhabern alles Gute für die gemeinsame Zukunft mit Ihnen.

Damit gehört die Rosen-Apotheke nun zur Familie der Tivoli Apotheke Düren, gemeinsam mit der Bahnhof-Apotheke im Medicenter. Als neue Filialleitung freut sich Isabell Ezzeldin darauf, Sie persönlich kennenzulernen und die Menschen in Niederzier weiterhin kompetent zu versorgen.

Das Wichtigste für Sie: Ihr vertrautes Team bleibt Ihnen komplett erhalten.
Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Rosen-Apotheke Im Verbund der Tivoli Apotheke Düren



Niederzierer Straße 88 • 52382 Niederzier
Service-Tel. (0 24 28) 66 99 • info@rosenapotheke.de