

rundblick

MERZENICH & NIEDERZIER

18. Jahrgang

Freitag, den 13. Januar 2023

Woche 2 / Nummer 1

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



Allen Leserinnen und Lesern wünschen wir ein glückliches, erfüllendes
und erfolgreiches **Jahr 2023** in Gesundheit und Frieden!



Berger & Schwarz
Bedachungen
EHR & SOLID

Ihr Dachdeckermeisterbetrieb.

Steildach | Flachdach | Holzbau
Energetische Sanierungen
Reparaturservice

Kranverleih
Bundesstraße 3a | 52379 Langerwehe

02423 4067 012
 Jean-Marie Berger 0179 9106 152
 Christian Schwarz 0177 4662 709
 www.berger-schwarzbedacht.de
 bedacht@berger-schwarz.de

Meisterbetrieb
Wolfgang Gennrich
Bauunternehmung

Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung.
Wir kommen auch für Kleinigkeiten!

- Balkone / Terrassen
- Einfahrten
- Pflasterarbeiten
- Putzarbeiten
- Verklinkerung
- Trockenbau
- Um-/Rohbau
- Abbruch
- Sanierung
- Feuchtigkeitsbeseitigung

seit über 20 Jahren

Gelungener Jahresabschluss für Karate Akademie Düren

Einen gelungenen Jahresabschluss konnte die Karate Akademie in Düren für sich verbuchen, weil es erneut Viola Nachtigall gelang einen Erfolg zu erzielen! Nach einem anstrengenden Wettkampftag verließ sie sehr stolz und mit der Bronzemedaille die Matte des internationalen Budokan-Cups in Bochum. Dieses Turnier ist in der Karateszene traditionell zum Jahresabschluss sehr gut frequentiert. 900 Starter aus elf Nationen bewarben sich um die begehrten Medaillen. Die weiteste Anreise hatten Sportler aus Nepal und dem Kongo! Diese Bronzemedaille wurde mit einigen Widerständen erkämpft. Viola Nachtigall hatte eine langwierige Fußverletzung, die eine Teilnahme bei der WM in Cardiff/ Wales verhindert hatte und so war dies der erste Start nach langer Wettkampfpause! Das Turnier in Bochum findet schon seit fast zwei Jahr-

zehnten immer in der großen Rundsporthalle statt, die diesmal durch einen Wasserschaden zwei Tage vor dem Turnier ausfiel! Die Stadt Bochum besorgte umgehend dem Veranstalter eine andere Halle, die allerdings deutlich kleiner war, so fand das Turnier unter sehr beengten Verhältnissen statt. Viola Nachtigall startete in der Wettkampfklasse Kata (Formenwettkampf) Ü35 weiblich und konnte die Vorrunde deutlich für sich gestalten. Das Halbfinale verlor sie gegen Monika Lang aus Frankfurt, konnte sich allerdings mit dem Gewinn der Bronzemedaille schadlos halten, mit der sie überglücklich war, weil ihr dieses Turnier noch in ihrer großen Medaillensammlung gefehlt hatte. Da die Fußverletzung keinerlei Probleme mehr machte, geht sie mit großer Zuversicht in das neue Wettkampfjahr.



Viola Nachtigall mit der Bronzemedaille bei beengten Hallenbedingungen. Foto: Patrick Nachtigall

Der karnevalistische Start der KG ULK Selgersdorf

Das Sitzungsprogramm und Kartenvorverkauf in der Session 2022/23

„Et hät noch immer jot jejange“. Mit dieser Devise ist die KG ULK Selgersdorf nach der Coronazwangspause am 5. November 2022 in die Session 2022/23 gestartet.

Jetzt ist der Kartenvorverkauf für die beiden Sitzungsabende und den Karnevalsfreitag gestartet.

Die **Große Prunksitzung** startet am **4. Februar ab 17.45 Uhr** mit zahlreichen Spitzenkräften des rheinischen Karnevals wie u.a. Räuber, Ne Hausmann,

Klüngelköpp, Der Sitzungspräsident, Tanzcorps Fidele Sandhasen, Traditionskorps Treuer Husar, Lieselotte Lotterlappen, Peter Kerscher, maritime Statt-Garde Colonia Ahoi und Hätzblatt.

Kartenbestellungen ab sofort bei: Schatzmeister W. Körlings, E-Mail: schatzmeister@ulk-selgersdorf.de oder Tel. 02461-55859, 2. Vorsitzender B. Görres, E-Mail: bernd.goerres@t-online.de oder

Tel. 0175 8445928.

Am **12. Februar um 17 Uhr** folgt die **vierte Auflage der NostalgieSitzung** mit u.a. Traditionskorps der Altstädter Köln, der Een on der Anne, Peter Horn, Uli Teichmann, das Ehren-Tanckorps Agrippina Colonia, Wicky Junggeburth, Die Ratsherren und Max Biermann.

Karten ab sofort bei: 1. Vorsitzender K.H. Wahn, E-Mail: karlheinz@wahn-selgersdorf.de oder Tel. 02461-9383788, Büro der Allianz Versicherungen (R. Gutrat) in Jülich, E-Mail: ralf.gutrat@allianz.de oder Tel. 02461-1098, Bastelbedarf Dolfus-Bongartz in Jülich, Große Rurstr. 20 sowie Schatzmeisterin des Fördervereins S. Voigt, E-Mail: voigt.sarah@gmx.de oder Tel. 0176 20846179.

Am Karnevalsfreitag, **17. Februar ab 20 Uhr**, heizt die Coverband „**Fahrerflucht**“ so richtig ein. Eintrittskarten gibt's im Vorverkauf bei: Bastelbedarf Pia Dolfus - Bongartz Große Rurstraße 20, 52428 Jülich, Tel.: 02461 - 346352; Thalia Deutschland (Frau Bayer/Frau



Pelzer) Kölnstraße 9 52428 Jülich Tel.: 02461 - 937833; Backhausen Bürotechnik GmbH, Grünstraße 5, 52428 Jülich, Tel.: 02461 - 910509; Sarah Simons, Hambacher Weg 11, 52428 Jülich-Selgersdorf, Tel.: 178 558 3481; Peter-Josef Hambloch, Am Lampeschhof 13, 52428 Jülich-Selgersdorf, Tel.: 02461 - 346826.

Alle Veranstaltungen finden im Festzelt an der Altenburger Straße in Jülich-Selgersdorf statt.

Weitere Informationen zur Session, über die anstehenden Aktivitäten und die anderen Termine können der Facebookseite der KG unter www.facebook.com/KG-ULK-Selgersdorf entnommen werden.

Neu- und Gebrauchtwagen

Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

Ihr Ansprechpartner für VW E-Autos



Autohaus Vossel KG
Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn
Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212

„Stopp dä Mutz“ in den Startlöchern

Broicher Karnevalsgesellschaft vor der heißen Phase der Karnevalssession

Nach einer vielversprechenden Sessionseröffnung im November freuen sich die Aktiven der KG „Stopp dä Mutz“ Broich 1903 e.V. auf das weitere Veranstaltungsprogramm der Session 2022/23.

Nach der langen, pandemiebedingten „Sitzungsabstinenz“ steht am Freitag, den 27. Januar endlich auch wieder eine Kostümsitzung auf dem Programm der KG: Ab 19 Uhr (Einlass) wird die Broicher Bürgerhalle wieder zum Herz des Broicher Karnevals. Die KG hat ein buntes Programm zusammengestellt, bei dem u.a. die „Prinzengarde Frechen“, „Feuerwehrmann Kresse“, die Band „Schnütz“ und „Der Kölner Landmetzger“ auf der Bühne stehen werden. Und natürlich wird es auch einen Auftritt der beiden KG-eigenen Showtanzgruppen geben, die in dieser Session einen gemeinsamen Auftritt einstudiert haben. Eintrittskarten für die Sitzung gibt es bei allen Aktiven (Kontakt über stoppdemutz@web.de) zum Vorverkaufspreis von 17 Euro (Abendkasse 19 Euro).



Die aktuelle, kombinierte Showtanzgruppe der KG „Stopp dä Mutz“ (Foto: Carla Treptow)

Die weiteren Termine auf dem Veranstaltungskalender des Sessionsprogramms der KG sind die Kindersitzung am 29. Januar

(ab 14.30 Uhr), ebenfalls in der Bürgerhalle in Broich. Der Broicher Karnevalsumzug findet wie immer am Karnevalssamstag,

18. Februar (14 Uhr) statt, gefolgt vom familiären Karnevalsumzug in der Broicher Bürgerhalle.

Tanzkurs Tanzsportgemeinschaft Schmidt

Die Tanzsportgemeinschaft des TuS Schmidt bietet, nachdem wir Corona etwas im Griff haben, einen neuen Tanzkurs an. Wir nehmen, nach wie vor, nur eine bestimmte Anzahl von Paaren, um weiterhin einen möglichst angemessenen Abstand zu gewähren und Platz in der Halle zu haben. Wir nehmen nur Paare, die einen gültigen Impfausweis vorlegen; in der Regel, also geimpft oder genesen sind.

In nur acht (meistens machen wir auch die ein oder andere Stunde mehr) Übungseinheiten (je 1,5 Std.) tanzen lernen - wäre unser Ziel. Wie wär's? Disco Fox steht an erster Stelle; aber wir geben auch Einblicke in den ein oder anderen Standard - oder Lateintanz; je nachdem was die Teilnehmer gerne machen möchten. Da das Angebot sich in der Vergangenheit

besonderer Beliebtheit erfreute, setzen wir das Angebot 2023 fort. Preis 35 Euro pro Teilnehmer. Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich. Für die, die für normale Anlässe etwas tanzen lernen wollen, das perfekte Angebot. Wie immer gibt es aktuelle Musik und erfahrene, hochqualifizierte Trainer, bei denen das Ganze leicht, locker und mit Spaß gelebt wird und die Dinge auch vermitteln können.

So liegt die Durchfallquote liegt bei 0 % - J und ihr könnt später mal „so richtig aus der Reihe tanzen“. Wir choreographieren aber auch den Hochzeitstanz und mehr.

Wer also Lust hat, gerne tanzt, Musik hören möchte - einfach auch mal abschalten will, meldet sich kurzfristig, damit wir planen können. Die Termine stimmen wir nach Anmeldung

mit allen Teilnehmern gemeinsam ab, damit möglichst alle teilnehmen können. Start ist Anfang Februar!

Kontakt: 01707162095. - Also wie immer so ganz nebenbei - weg mit den Winterpfunden und was für Geist und Körper tun.

Fragen zur Verteilung?

HERR FRANZEN · FON 0173 8123956
hjfranzen@gmx.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Jahnstraße 7
 52399 Merzenich

Tel.: 02421-93 11 21
 Fax: 02421-93 13 46
 Mobil: 0172-813 37 50

strauch.bedachungen@t-online.de
www.strauch-bedachungen.de

Geprüfter Gebäudeenergieberater (HWK) der Handwerkskammer zu Aachen

Dächer • Solaranlagen • Beratung • Planung • Notfall-Service

Nideggener Schützen feiern wieder Patronatsfest

am 21. Januar in Kirche, Altstadt und auf der Burg

Nach zwei Jahren ohne die geliebte Festversammlung freut sich Nideggens St. Sebastianus-Schützenbruderschaft auf ihr Sebastianusfest im 593. Jahr des Bestehens am Samstag, 21. Januar.

Um 9.30 Uhr feiert Präsident Pfarre Kurt Josef Wecker mit der Bruderschaft eine Festmesse in der Pfarrkirche, zu der auch alle anderen Nideggenerinnen und Nideggener herzlich eingeladen sind. Das Vlattener Blasorchester wird wieder für einige Gänsehaut-Momente in der besonderen Akustik der Kirche sorgen.

Danach geht es, angeführt vom Tambourcorps Edelweiß Berg, in einem kleinen Umzug durch die Altstadt zur Muttergotteskapelle, mit der die Nideggener Schützen so viel verbindet. Schließlich treffen sich alle Ehengäste, Jubilare und Bruderschaftsmitglieder im Saal der Burg Nideggen zur Festversammlung, zu der auch Bezirksbundesmeister Axel Klasen sein Kommen angekündigt hat. Neben einer Fülle von Jubilarehrungen aus den Jahren 2021 bis 2023 und der Aufnahme neuer Mitglieder mit dem traditionellen „Ritterschlag“ wird es sicher die eine oder andere Überraschung geben - und ein Wiedersehen vieler Bruderschaftsmitglieder, die sich so sehr auf die Wiederkehr dieses Fests gefreut haben. Nach dem Ende des offiziellen Teils klingt der Tag dann traditionell in den vielen Freundeskreisen und gastlichen Adressen der Altstadt aus.



Das war im Januar 2022: Nideggens Fahnenträger und Neuaufnahmen im Corona-Jahr



Ein Teil der Nideggener Schützenbruderschaft beim lockeren Gruppenbild im vergangenen Sommer

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

rundblick
MERZENICH & NIEDERZIER
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN
Stefanie Himstedt

MOBIL 0176 61406907
E-MAIL s.himstedt@rautenberg.media

Endlich wieder Karneval in Brandenberg

Die KG De Heed-Haase lädt in's Festzelt ein

Passend zum Sessionsmotto „Kostüme an un Musik laut, et Fiere is widder erlaubt!“ hat das Wappentier der Heed-Haase auf dem diesjährigen Orden seinen roten Anzug gegen ein buntes Sakko eingetauscht.

Gefeiert werden soll 2023 insbesondere die Kindersitzung der KG, welche am Sonntag, 5. Februar um 14.30 Uhr im Festzelt auf dem Dorfplatz beginnt. „2022 hätten wir 4x11 Jahre Kindersitzung gefeiert, leider machte Corona uns einen Strich durch die Rechnung. Jetzt feiern wir natürlich 4x11 +1“, so Vereinspräsident Jérôme Gras. Passend dazu hatten die Karnevalisten bereits vergangenes Jahr extra eine Jubiläumstasse entworfen, welche ganz im Sinne der Nachhaltigkeit von den Gästen an der Cafeteria wiederebefüllt und mit nach Hause genommen werden soll.

Bevor die Kleinsten mit der Jubi-

läums-Kindersitzung jedoch ihren Ehrentag haben, wird mit der großen Kostümsitzung am 28. Januar um 20 Uhr der Karneval in Brandenberg eingeläutet. Rund vier Stunden Programm wird den Jecken geboten, aus Köln werden u.a. Sänger Mathias Nelles und der Redner „der Landmetzger“ erwartet. Letzterer stand früher mit der Stimmungsband „Die Kolibris“ auf der Bühne. Traditionell dürfen die eigenen Kräfte und Gastgesellschaften natürlich ebenfalls nicht fehlen. Der erste Vorverkauf ist bereits sehr gut angelaufen, Karten gibt es noch unter Tel. 0160/96400865 bei Dagmar Breunich-Weirauch. Im Veranstaltungskalender nicht fehlen dürfen die Karnevalsparthy am 10. Februar sowie das Familiengefest JECK UN WOOSCH. Bei Letzterem laden die Heed-Haase bei jecker Musik, Suppen, Würstchen, Getränken und einer In-

dor-Hüpfburg ab 11.11 Uhr an Weiberfastnacht (16. Februar) ins Festzelt.

Der traditionelle Kostümball startet am 18. Februar um 20 Uhr und der große Rosenmontagszug

beginnt ab 11.11 Uhr sich den Weg durch das Eifeldorf zu bahnen. Weitere Infos sind auf www.heed-haase.de sowie auf deren Facebook-Seite zu finden.

**Offene Hausbesichtigung
am Samstag 21.01.2023 von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr.
Hürtgenwald, Brandenberger Str.**



Nähtere Informationen:
02421/287025

HER MIT DER KOHLE
WERDE JETZT ASTRÄGER/*/IN
EIN INTERESSANTER NEBENJOB
FÜR JUNG UND ALT!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns
eine WhatsApp Nachricht* **+49 2241260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



Der Sessionsorden der Heed-Haase

Schottergärten den Kampf angesagt

Mit einem Beratungsangebot zum Umbau von verschotterten und versiegelten Gärten möchte der Kreis Düren gemeinsam mit den LEADER-Regionen Zülpicher Börde und Eifel die Entstehung von naturnahen, ökologisch wertvollen Flächen unterstützen. GartenbesitzerInnen können die kostenlose Beratung eines Dienstleisters durch einen entsprechenden Antrag über die Website des Kreises Düren in Anspruch nehmen. Der Dienstleister berät dabei vor Ort im eigenen Garten, so dass auch individuelle Gegebenheiten berücksichtigt werden können. Ziel der Fachberatung ist die Erarbeitung eines Pflanzplans für die Realisierung des neuen Gartens.

Die letzten Sommer haben gezeigt, dass Extremwetterlagen punktuell zu Starkregen führen können. Versiegelte Flächen erlauben dabei keinen Abfluss des



Wo einst Schotter war, blüht es nun. Dies ist das Ziel des neuen LEADER-Projekts. Bildquelle: LAG Zülpicher Börde e.V.

Wassers in die Fläche, so dass es vermehrt zu oberflächigem Ablauf des Wassers kommt. Unversiegelte Flächen, wie beispielsweise naturnahe Gär-

ten, führen dank ihrer Speicherkapazität zu einem reduzierten, oberflächlichen Abfluss des Was-

sers.

„In der Vergangenheit kristallisierte sich heraus, dass der Wille zur Umwandlung von Schottergärten in naturnahe Gärten bei vielen Bürgern und Bürgerinnen da war, aber die Frage nach dem „WIE“ stellte viele vor eine besondere Herausforderung. Dort setzt das neue Kooperationsprojekt „Rückbau Schottergärten“ nun an“, so Eric Floren, Projektträger des Kreises Düren. Aufgrund der Förderkulissen der LEADER-Regionen Zülpicher Börde und Eifel können BürgerInnen aus den Gemeinden Hürtgenwald, Heimbach, Nideggen, Nörvenich und Vettweiß das Beratungsangebot nutzen.

„Durch die LEADER-Förderung unterstützen wir aktiv den Klimaschutz in unserer Re-

gion,“ sagt Sebastian Duif, Regionalmanager der LEADER-Region Zülpicher Börde. Die beiden LEADER-Regionen unterstützen das Projekt des Kreises Düren mit einer Fördersumme von insgesamt 26.000 Euro. Der Kreis Düren übernimmt den Eigenanteil des Projekts von 35 %.

Anmeldung nun möglich

Interessierte können sich nun über das Portal des Kreises Düren für eine Beratung zum Umbau ihrer versiegelten Flächen anmelden. Auf der Website des Kreises folgen Sie der Rubrik Kreishaus, Amt für Kreisentwicklung und Wirtschaftsförderung. Unter „Klimaschutzprogramm 2022“ finden Sie Details zum Projekt oder nutzen Sie den nachfolgenden Link

https://www.kreis-dueren.de/kreishaus/amt/61/klimaschutz/schottergaerten_2022.php

rundblick
MERZENICH & NIEDERZIER

Online lesen: [rundblick-merzenich-niederzier.de](#)
Social Media: [unserort-merzenich](#) [unserort-niederzier](#)

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
<https://redaktion.rautenberg.media>

unserort.de

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch auf [www.unserort.de](#) und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit „lokal“ und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf [www.unserort.de](#) eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.

RAUTENBERG MEDIA

Wir freuen uns auf Sie!

ZEITUNG ■ **DRUCK** ■ **WEB** ■ **FILM**



Ein Paradies für Bierkenner



Das KAFFEEPARADIES direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 6.-17.1.2023,
so lange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!



108 Pads
für Senseo **4,99** €



500 gr.
Bohnen **5,19** €



Melitta
Auslese
500 gr.
vac.

3,99 €



Eduscho
Gala
1 Kilo
Bohnen

6,99 €



Ardennen Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

Kaffee, Tee, Schokolade, usw....einfach günstiger! Öffnungszeiten: täglich 8.30-18.30 Uhr!
auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet!

KG Frenzer Burgnarren starten in die närrische Session

Am **Freitag, den 20. Januar** starten die Frenzer Burgnarren mit dem **SHOWTANZTURNIER** in die närrischen Veranstaltungen des Jubiläumsjahres.

Um 20 Uhr treffen sich zahlreiche Showtanzgruppen zu einem Tanzabend der besonderen Klasse. Junge Leute zeigen einmal mehr, dass Karneval nicht nur feiern, sondern auch harte Arbeit im Tanzsport ist.

Gleich am nächsten Tag findet dann am **Samstag, den 21. Januar** um 14 Uhr das diesjährige **KINDERBIWAK** statt, bei dem Karnevalsgesellschaften aus der Region Ihre Teilnahme zugesagt haben und dabei ihre Kinder- und Jugendtanzgruppen sowie die Kindertollitäten repräsentieren. Der Höhepunkt des diesjährigen Dreigestirns wird dann am **Sonntag, den 22. Januar** mit dem **PRINZENBIWAK** sein. Pünktlich um **10.15 Uhr** findet der **Umzug** durch den Ort statt, zu dem auch wieder einige befreundete Kar-

nevalsgesellschaften und Spielmannszüge ihre Teilnahme bestätigt haben.

Prinz BERT II.

Bauer RUDI II.

Jungfrau MANDY I.

mit Ihren **Köbessen Wiili & Uli** freuen sich bei hoffentlich schönen Wetter auf einen ereignisreichen und schönen Umzug.

Gleich im Anschluss findet dann in den Räumlichkeiten „Zur Alten Schule“ ein rund siebenstündignes karnevalistisches Programm statt zu dem alle Interessierten natürlich ganz herzlich eingeladen sind.

Und hier die weiteren Veranstaltungen der Frenzer Burgnarren:
Freitag, 10. Februar 19 Uhr Festkommer zum 50-jährigen Bestehen
Freitag, 17. Februar 15 Uhr Senioren- und Familiennachmittag
Dienstag, 21. Februar 11 Uhr Frühschoppen mit Tombola
Bert Bardenheuer
Pressewart



**Heimsauna
Ausstellung!**
Element + Blockbohle
Gerne auf Maß gebaut!

graafen
seit 1905

Talstraße 60-68, 52249 Eschweiler
info@graafen.de **02403 87480**

Außen- und Innensaunen - Katalog gratis!

BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!

**TRAUER**

DIE LETZE RUHE FINDEN

Zu Hause von Verstorbenen verabschieden

Nach einem Todesfall zu Hause sollten Angehörige nichts überstürzen. In der Regel können Verstorbene noch mindestens 36 Stunden zu Hause bleiben. Auch eine längere Aufbahrung ist oft möglich.



Foto: Pixabay

bene jedoch erst 36 Stunden nach Eintritt des Todes in eine Leichenhalle bzw. die entsprechenden Räumlichkeiten beim Bestatter überführt werden, um gekühlt aufbewahrt zu werden. Abweichende Fristen bestehen in Brandenburg und Sachsen (24 Stunden) sowie in Thüringen (48 Stunden).

In Bayern legen die Kommunen die Fristen fest. Sondergenehmigungen für einen längeren Verbleib Verstorbener zu Hause können beantragt werden. Verstorbene dürfen darüber hinaus nach dem Tod in einem Krankenhaus oder Heim auch noch einmal nach Hause gebracht werden.

Für Angehörige bietet sich zu Hause in vertrauter Umgebung die Möglichkeit zu einem besonders persönlichen Abschied. Betroffene berichten, dass sie durch die Nähe des Verstorbenen dessen Tod und den endgültigen Charakter erst richtig begriffen und akzeptiert hätten. Im Nachhinein hätten sie dies als sehr heilsam empfunden.

Im neu erschienenen Leitfaden „Abschied nehmen zu Hause“ informiert Aeternitas, die Verbraucherinitiative Bestattungskultur, über die üblichen Abläufe nach einem Sterbefall zu Hause und gibt Ratschläge für einen persönlichen Abschied im vertrauten Umfeld.

Der Leitfaden erscheint im Rahmen der mittlerweile elfteiligen Reihe „Handeln in Zeiten der Trauer“. Alle Leitfäden stellt Aeternitas kostenlos zum Download bereit. (Aeternitas)



**Bestattermeister
MIRBACH**

Tel.: 02423- 90 11 02
www.bestattungen-mirbach.de 



Dino und Walter Breuer

Das Leben steckt voller Möglichkeiten. Der Abschied auch.
 Wir zeigen Ihnen, was geht und wie es geht.
 Möglichkeiten nehmen Gestalt an.

Zentraler Ruf: (0 24 21) / 1 42 81 52349 Düren, Weierstraße 18	Filiale Kreuzau: (0 24 22) / 73 93 52372 Kreuzau, Feldstraße 2 www.Karl-Breuer.de
---	---

Die Aufbahrung Verstorbener zu Hause war lange Zeit üblich, ist aber zunehmend in Vergessenheit geraten. Zum einen liegt das daran, dass nur jeder Vierte im eigenen Zuhause verstirbt. Zum anderen wurden zunehmend mehr Aufgaben rund um die Versorgung und Bestattung Verstorbener in die Hände von Bestattern gelegt. Dazu kommt der weit verbreitete Gedanke, dass Verstorbene möglichst schnell aus dem Haus gebracht werden sollten. In der Regel müssen Verstor-



BESTATTUNGEN TRAUER

Wandel in der Bestattungskultur

Vom Totengräber zum Event-Manager

Totengräber zu sein war früher eine ernste Sache. Die ist es im Grunde heute noch, allerdings entwickelte sich der Beruf immer mehr hin zu einem Vollzeitjob als Event-Manager. Los ging es bereits im 19. Jahrhundert: Der Handwerker wurde von Jahr zu Jahr mehr zum Dienstleister, logistische Planungen nahmen immer mehr Raum ein. Heute gibt es die Bestattung „all inclusive“, fast jeder Extrawunsch wird im Rahmen der Möglichkeiten erfüllt. Bestatterinnen und Bestatter müssen heutzutage eine Vielzahl an Aufgaben erfüllen, die früher traditionell eher von gesellschaftlichen Institutionen wie der Kirche wahrgenommen wurden. „Ein schönes Beispiel hierfür sind Trauerreden. Während früher geistliche Vertreter damit befasst waren, sind es heute häufig private Redner oder auch der Bestatter selbst, der die Worte an die Trauergesellschaft richtet“, erklärt der Vorsitzende des Bundesverbandes des Bestattungsbedarf, Jürgen Stahl. Aber auch Art und Ort der Bestattungsfeier und der Bestattung selbst werden immer individueller.

Individuell und modern oder traditionell und klassisch?
Gestorben wird immer - nur die Trauerfeier und die Bestattung selbst sind individueller als früher. „Während früher ein beeindruckender Sarg den Mittelpunkt der Bestattungsfeier darstellte, geht es heute auch darum, das Programm darum herum so individuell wie möglich vorzubereiten. Es braucht eine Trauerfeier, die das Leben und die Persönlichkeit des Verstorbenen würdigt, eine gute Beratung hinsichtlich der Bestattungsart und ein immer offenes Ohr für die Belange der Hinterbliebenen“, bekräftigt Stahl. Dazu kommt die Bestattung selbst: Helle, moderne Räumlichkeiten mit der Lieblingsmusik des Verstorbenen und individuell ausgesuchtem Raumschmuck mit anschließender Beisetzung des aufwändig ge-



Die Bestattungskultur wandelt sich zunehmend. Foto: G. Stoverock

stalteten Sarges im Freundeskreis geht ebenso, wie klassische Musik in einer traditionell ausstaffierten Trauerhalle, die anschließende Kremation im Beisein der Hinterbliebenen und die Beisetzung der Urne im Beisein eines Geistlichen. „Im ersten Fall bietet sich dann zum Beispiel ein individuell designetes Grab mit modernen Steinmetz-Arbeiten, persönlichen Gegenständen und einem Foto des Verstorbenen an oder im Fall der Urne ein klassisches Grab mit Blumen und kleinem Grabstein oder einem Kreuz mit Inschrift. Aber auch der umgekehrte Weg ist natürlich denkbar, ein modern geschmücktes Urnengrab oder ein zurückhaltend ausstaffiertes klassisches Grab“, so Stahl. All das und zunehmend auch pflegefreie Grabvarianten müsse ein Bestatter heute anbieten bzw. organisie-

ren können und die Friedhöfe müssten dafür in Zukunft noch stärker die Voraussetzungen schaffen, damit der Bestatter diese Wünsche auch umsetzen kann. „Wenn man dann noch die vielen weiteren Möglichkeiten wie die Seebestattung, die Bestattung im Wald, anonyme Beisetzungen oder die in einigen Regionen Europas möglichen Fluss- und Bergbestattun-

gen bedenkt, wird klar, warum ein Bestatter heute mehr denn je als Event-Manager unterwegs ist.“

Man darf tatsächlich gespannt sein, in welche Richtung sich das in Zukunft weiter entwickeln wird und welche Innovationen unsere Branche aufgrund dieser Entwicklungen noch hervorbringt.“

(DS)



**Bestattungen
Birekoven**

Tel. 02421 / 96 15 60

Mitglied im Bestatterverband NRW

Wir reichen ihnen die Hand und bieten
Hilfe - Unterstützung - Beratung

in einer besonderen Lebenssituation zu jeder Zeit,
auch über die Region hinaus.
Unverbindliche Vorsorgeberatung zu Lebzeiten.

Bestattungshaus: Schillingsstr. 61a - 52355 Düren

www.birekoven.de • info@birekoven.de • Ausstellungen auch in: Derichsweiler und Rölsdorf




+++ Preise + Leistungen im Internet +++

BBH Bestattung Jenni Maubach Tel. 02428 - 90 275 40
www.rureifel-bestatter.de Tel. 02422 - 90 693 80

Niederzier – Kreuzau – Nideggen – Heimbach





Richtig Lüften auch im Winter

Auch in Zeiten des notwendigen Energiesparens gilt: Richtiges Lüften ist für Haus und Wohnung und damit auch für die eigene Gesundheit elementar. Denn richtiges Lüften fördert die Sauerstoffzufuhr und verhindert Schimmelbildung. Worauf es dabei ankommt, weiß der Verband Fenster und Fassade (VFF).

Wohlige Wärme und notwendiges Energiesparen im Winter müssen kein Widerspruch sein, im Gegen teil: Im gut gedämmten Zuhause mit modernen Fenstern und Türen hilft richtiges Lüften, um hohen Energiepreisen auch bei niedrigen Temperaturen ein Schnippchen zu schlagen. Eine wichtige Grundregel dabei lautet: Keine Dauerlüftung über gekippte Fenster. Denn dann kühlen die Wände aus, der Heizbedarf steigt unnötig. Außerdem kommt es bei solch Dauerlüftung über gekippte Fenster häufig zu Tauwasser, das den zu Recht gefürchteten Schimmelpilzen erst so richtig auf die Sprünge hilft. „Viel besser ist deshalb Stoßlüften für einige Minuten. Bei diesem kurzen und intensiven Lüften wird die Luft rasch und gründlich ausgetauscht und die Wände kühlen nicht aus“, erläutert VFF-Geschäftsführer Frank Lange. Ganz wichtig ist auch: Im Winter beim Lüften nicht

vergessen, zuvor die Thermostate herunterzudrehen, um Energieverschwendungen zu vermeiden. Und wird nach dem Lüften geheizt, so sollten keine Gardinen oder Vorhänge vor den Heizkörpern hängen, damit sich die Wärme möglichst gut im Raum ausbreiten kann. „Befolgt man diese drei einfachen Regeln, so lässt sich im Sinne eines guten Raumklimas schon sehr viel bewirken“, betont Lange.

Feuchtigkeit per Messung im Blick behalten

Richtschnur fürs gute Raumklima und damit fürs richtige Lüften sollte stets sein, die natürliche und durch Körper, Kochen oder Duschen ins Haus gelangende Feuchtigkeit zu reduzieren. Wenn man rein „nach Gefühl“ lüftet, reicht das für ein Optimum an Wärmever sorgung und Luftzufuhr aber meist nicht aus. Deshalb empfiehlt sich objektive Unterstützung. Diese Hilfe leistet ein Hygrometer, das ist ein Gerät zur Bestimmung der Luftfeuchte. Solche Hygrometer sind kostengünstig im Fachhandel oder auch im Internet zu erwerben. Damit ist richtiges Lüften ein Kinderspiel. Angebracht werden sollten die Hygrometer zumindest in potenziell eher feuchten Räumen wie Küchen und Bädern, im Schlafzimmer und dort, wo Wäsche getrocknet wird. Gibt es eine Möglichkeit die Wäsche außerhalb der Wohnung zu trocknen, so sollte sie unbedingt genutzt werden. Unabhängig von der Räumlichkeit gilt stets:

„Zeigt der Hygrometer eine relative Luftfeuchte von 70 Prozent oder mehr an, sollte eine Stoßlüftung erfolgen, bis ca. 40 Prozent Luftfeuchte erreicht sind“, erläutert Fensterexperte Lange.

Kleine nützliche Technik-Helfer bieten sich auch an, um sogenannte Wärmebrücken zu erkennen. Dort ist es, anders als man vermuten mag, nicht besonders warm, sondern kühler, denn über Wärmebrücken wird die Wärme leichter nach außen geführt. Erkennen lassen sich diese für wiederholten Schimmel anfälligen Fassadenteile an einer niedrigen Wandtemperatur von weniger als 15 Grad Celsius. Die Temperatur zeigt ein Oberflächenthermometer verlässlich an. Die überschaubare Investition in Oberflächenthermometer lohnt



Fenster, die geschlossen und geöffnet Freude machen. Bildquelle: GEALAN

sich im Interesse der Wohngesundheit und um die eigenen vier Wände zu schützen. Denn ist der Schimmel einmal da, hält er sich oft hartnäckig. Vorbeugen lässt sich den unerwünschten Wärmebrücken durch gutes Lüften und Heizen oder durch eine Dämmung von außen. Vor zu hoher Luftfeuchtigkeit schützen auch Fensterfalzlüfter. Diese lassen sich nachträglich in den Fensterrahmen einbauen. Das geht bei vielen Fenstern sehr einfach, sollte jedoch nicht ohne Absprache mit einem Fachbetrieb erfolgen. „Fensterfalzlüfter sorgen für eine kontinuierliche Luftzufuhr, können die Stoßlüftung aber keinesfalls ersetzen“, hebt Frank Lange hervor. Beim Fenstertausch sollten Fensterfalzlüfter eingebaut werden, empfiehlt er.

Fenstertausch erwägen

Für eine Optimierung von Raumklima und Energiebilanz ist ein Fenstertausch häufig das beste Mittel. Zu bedenken ist aber auch: Beim Fenstertausch ändert sich die Bauphysik. Eine genaue Lüftungs- und Einbauplanung mit neuen

Fenstern ist deshalb notwendig. Dazu gehört, die gesamte Gebäudehülle mit in die Erneuerung der Fenster einzubeziehen. Werden die Fenster in Altbauten mit eher schwachem Wärmeschutz erneuert, muss immer auch an das umgebende Mauerwerk gedacht werden. So muss bei einem U-Wert der Wand oberhalb von 1,0 W/m²K beim Fenstertausch auf die richtige Montageausbildung in der Fensterleibung geachtet werden. Das beugt Tauwasser und Schimmelbildung vor. Auch mit neuen Fenstern muss gut gelüftet werden. „Ganz wichtig zu wissen: Die richtig bemessene Luftmenge zur hygienischen Wohnraumlüftung fällt viel geringer aus als diejenige, die über zugige alte Fenster undefiniert ins Haus gelangt. Frischluft und Energiesparen sind also zwei Seiten derselben Medaille“, betont VFF-Geschäftsführer Lange abschließend.

Weitere Informationen auch zu den vielfältigen Fördermöglichkeiten einer Fenstersanierung finden Sie unter fenster-können-mehr.de (VFF)

Clemens Containerdienst

Pflasterarbeiten Zaunbau Garten- und Landschaftsbau Erbewegungen

- Container von 4 m³ - 30 m³
- Sand und Kies
- RCL und Natursteinsplitt
- Mutterboden
- Abbrüche / Erdarbeiten
- Ausschachtungen / Verfüllarbeiten
- Transport von Kleingeräten
- Baumfällungen

**Dr.-Christian-Seybold-Str. 2
52349 Düren**
Telefon: 0 24 21 / 39 12 90
Telefax: 0 24 21 / 95 90 92
Mobil: 0171 / 401 49 08
E-Mail: info@containerdueren.de
www.containerdueren.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Energiekosten dauerhaft eindämmen

Wärmeschutz wird im Altbau mit steigenden Energiepreisen noch wichtiger

Die sprunghaft gestiegenen Energiepreise dürften bei vielen Hauseigentümern zu einem Umdenken führen: Wie lässt sich der Verbrauch, insbesondere bei der Heizung, dauerhaft reduzieren? In älteren Eigenheimen liegt die Antwort häufig auf der Hand: Eine Dämmung von Fassade und Dach, bei Bedarf noch ergänzt um neue Fenster und einen späteren Austausch der Heizung. Damit lässt sich dem Preisschock entgegenwirken. Denn gar nicht oder nur schlecht gedämmte Außenhüllen sind für einen Großteil der Energieverluste verantwortlich. Heizwärme entweicht nach außen, in der Folge muss entsprechend stärker nachgeheizt werden. Der Wärmeschutz für

die Fassade hingegen hält die Energie im Raum, das bedeutet einen geringeren Verbrauch und somit auch weniger Emissionen.

Modernisieren nur mit fachlicher Unterstützung

Aufgrund der Preisexplosion bei Öl und Gas amortisiert sich eine Dämmung jetzt noch schneller. Allerdings sollten Hauseigentümer dabei auf spontane Do-it-yourself-Aktionen verzichten, rät Serena Klein, Sprecherin der Geschäftsführung des Industrieverbands Hartschaum e. V. (IVH): „Bei der Planung und Ausführung eines langlebigen Wärmedämmverbundsystems ist viel Kompetenz gefragt, das sollte man Fachleuten überlassen, damit die Sanierung ihren

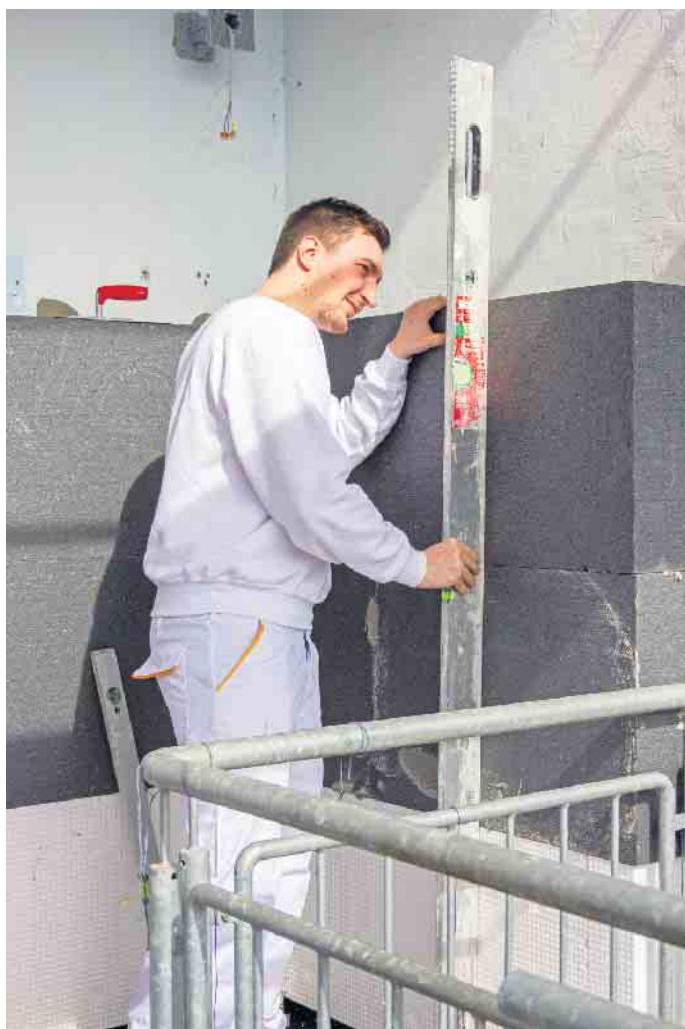
Zweck erfüllt.“ Erfahrene Fachbetriebe vor Ort können diese Aufgaben übernehmen, Energieberater können zudem zu den weiteren Maßnahmen beraten und einen individuellen Sanierungsfahrplan erstellen.

„Damit erhöht sich auch die Bundesförderung um fünf Prozent auf bis zu einem Viertel der Gesamtinvestition“, erklärt Serena Klein weiter. Nach einem zwischenzeitigen Förderstopp sind für Altbauanierungen nun wieder Anträge auf staatliche Zuschüsse möglich.

Auf Dämmleistung und Langlebigkeit achten

Eine wichtige Rolle für den Erfolg der energetischen Sanierung spielt auch die Wahl des Dämmsystems. So verbindet

sich etwa bei expandiertem Polystyrol (EPS) eine hohe Dämmleistung mit Langlebigkeit und einfacher Verarbeitbarkeit. Das Material bewährt sich seit Langem an zahlreichen Gebäudefassaden, ist sicher und lässt sich dank neuester Technik nach Jahrzehnten der Nutzung anschließend auch recyceln. Unter www.mit-sicherheit-eps.de gibt es mehr Informationen dazu, unter anderem zu den aktuellen Fördervorgaben. Nachhaltigkeit beim Modernisieren hat darüber hinaus auch eine wirtschaftliche Komponente: Weil die Dämmung die Bausubstanz dauerhaft schützt, trägt sie zum Werterhalt und vielfach zu einer Wertsteigerung der Immobilie bei. (djd)



Die Ausführung durch einen erfahrenen Fachbetrieb sorgt für Langlebigkeit und Wirksamkeit der Dämmung. Foto: djd/IVH/Felix Scholz

**Rollladen • Markisen • Fenster • Haustüren • Vordächer
Rolltore • Vertikalstore • Jalousien • Rollos • Faltstore
Wintergartenbeschattung • Insektschutz**

Betrieb und Ausstellung:

Im Buschhofen 5a
52393 Hürtgenwald-Kleinbau

Telefon (0 24 29) 10 94
Telefax (0 24 29) 27 39
Willibert.mueller@gmx.de
www.willibert-mueller-e-k.de



Willibert Müller e.K.

Inh. Bernd Müller
viel mehr als Rolladen
und Markisen

Straßen- und Tiefbau
F. J. Wienands GmbH & Co. KG

An der Hardt 31 • 52372 Kreuzau-Bogheim

Tel: 02422 - 9444-0 • Fax: 02422 - 9444-44

**Erdarbeiten • Ver- und Entsorgungsleitungen
Kanalbau • Straßen-, Platz- und Hofbefestigungen**

**Fertiggarage + Garagentor
Carport + Gerätehaus
Große Ausstellungen - eigene Montage
Hier, jetzt, gut und günstig!**

Tel. 02403 87480
info@graafen.de
www.graafen.de
Katalog Gratis!

graafen
seit 1905

Am Johannesb sch 3
53945 Blankenheim
+ Talstraße 60-68
52249 Eschweiler

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 27. Januar 2023
Annahmeschluss ist am:
20.01.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MERZENICH UND
NIEDERZIER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG

vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
SPD Merzenich Jürgen Zeyen
CDU Merzenich Klaus Bremke

Kostenlose Haushaltsverteilung in Merzenich und Niederzier. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerial
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Himstedt
Mobil 0176 61 40 69 07
s.himstedt@rautenberg.media

VERTEILUNG

Mobil 0173 8 12 39 56
Hermann-Josef Franzen
hjfranzen@gmx.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG
rundblick-merzenich-niederzier.de/e-paper
unserort.de/merzenich
unserort.de/niederzier

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

Wir freuen uns auf Sie: [rautenberg.media](#)



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

An- und Verkauf

Tierfelle

Aus Island; Fell v. Islandpferd m. Schweif+Mähne, dunkelbraun. 4Schafs-, Pony-, Hirsch-, Wildschwein-, Ziegenfell zu verkaufen. Tel. 02422/502044

Automarkt

Sonstige/s

Auto total KFZ Meisterbetrieb

H. Conzen: Ihre SCHNELLE-PREISWERTE-GUTE KFZ Werkstatt. Inspektionen, moderne Fehlerauslese, Klimaservice, Reifenhandel, Unfallinstandsetzung, Fahrzeug-Reparaturen aller Art an ALLEN Marken. TÜV+AU im Haus. Tel 02428/5884 Inden/Pier (Gewerbegebiet) www.autototal-inden.de

Dienstleistung

Sonstiges

Haushaltshilfe

nach Nörvenich Rath gesucht, 15€/h.
2 Pers Hsh – 4 h die Woche, Minijob,
nur angemeldet. 02426/5768

Haus und Garten

Sägeketten schärfen / Häcksler-Vermietung

Kette schärfen ab 4,00 EUR/Stk. E-teile, Verk., Rep. v. Rasenmähern/Traktoren, Motorsägen usw., alle Fabrikate, Hol- u. Bringservice. Fa. Weidgang - Tel. 02421/76766, Lindenstr. 7, N ö r v . - R o m m e l s h e i m , www.weidgang.de

Reisen

Spanien

www.traumurlaub-fuerte.de



ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinnräder, Schmuck, Jagdzubehör, Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

Familien



ANZEIGENSHOP



Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Stellenmarkt

WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG ZUSTELLER

für einen festen Zustellbezirk. Bei Interesse einfach anrufen oder WhatsApp schreiben an 02241/260-380. REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH

Gesuche

Stellenmarkt

Putzfee

zuverlässig, deutschsprachig in Nörvenich-Dorweiler für 4-5 Std. wöchentlich oder 14-tägig nach Vereinbarung gesucht. 0175/2590180



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Achtung seriöser Ankauf

von Pelzen aller Art, zahlen 300 - 3.500 Euro in bar. Kleidung, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Bilder, Teppiche, Puppen, Jagdtrophäen, Mode-/Goldschmuck, Zinn, Schallplatten, Rolex Uhren, Bibeln.
Bieten gerne kostenlose Hausbesuche an.
0178/2913248 Fr. Hartmann



Achtung! Seriöse Dame sucht:

komplette Haushaltsauflösung, Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Armbanduhren, Orientteppiche, Schmuck, Essbesteck, Zahngold, Militaria 1. + 2. Weltkrieg, Streichinstrumente. Tel. 0177/7381279, Fr. Koppenhagen



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA



Umschulung und Weiterbildung in Teilzeit

So lässt sich eine berufliche Weiterentwicklung an das eigene Leben anpassen

Jeder Beruf verändert sich im Laufe der Jahre. In keiner Branche ist es mehr möglich, während der Ausbildung alles Nötige zu erlernen und anschließend bis zur Rente jeden Tag den gleichen Ablauf abzuspielen. Regelmäßige Weiterbildungen sind notwendig, um mit den Entwicklungen der Branche Schritt halten zu können. Manchmal muss sogar ein kompletter Neuanfang her: Gesundheitliche Probleme, eine lange Auszeit, das Verschwinden bestimmter Berufsfelder oder eine veränderte Familiensituation können eine Umschulung notwendig machen. Viele Qualifizierungsmaßnahmen werden bis zu 100 Prozent vom Staat gefördert - etwa durch einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters. Der Haken an der Sache für viele Interessierte: Es fehlt die Zeit. Die Lösung sind Umschulungen oder Weiterbildungen in Teilzeit.

Familienfreundliche Schulungszeiten

Eltern können ein Lied davon singen: Die Betreuungszeiten von Schule und Kita lassen sich nur schlecht oder gar nicht mit dem Beruf unter einen Hut bringen - geschweige denn mit einer Umschulung oder Weiterbildung mit festen Unterrichtszeiten. Bildungsanbieter wie das Institut für Berufliche Bildung (IBB) haben die Notwendigkeit familienfreundlicher Schulungszeiten jedoch erkannt und ihr Angebot an die Bedürfnisse von Eltern angepasst. Der Unterricht findet dann statt, wenn die Kinder üblicherweise in Schule oder Kita gut aufgehoben sind. Mehr Informationen gibt es unter www.ibb.com und telefonisch unter 0800-7050000.

Vormittags- und Nachmittagsangebote

Von Arztpraxis-Management über Grafik-Software bis hin zu Wirtschaftsenglisch - das Themenpektrum der Teilzeitkurse ist vielfältig. Der tägliche Zeitaufwand halbiert sich im Vergleich zum Vollzeitkurs, im Gegenzug verdoppelt sich die Gesamtdauer der Schu-

lung. Die Kursinhalte bleiben gleich. In manchen Fällen findet der Unterricht wahlweise vormittags oder nachmittags statt - ganz so, wie es zum eigenen Tagesplan passt. Bei Zustimmung des Kostenträgers kann man häufig sogar von zu Hause aus am virtuellen Unterricht teilnehmen.

Bei den Umschulungen wurde die

Gesamtdauer für das Teilzeit-Angebot von den üblichen 24 Monaten auf 28 Monate gestreckt. Die Teilnehmer erlernen dieselben Inhalte wie Vollzeit-Umschüler, sodass sie mit demselben Wissensstand zur Abschlussprüfung vor der IHK antreten. Auch beim obligatorischen Praktikum wird Rückblick auf die kürzere Verfügbar-

keit der Teilnehmer genommen. Angebote werden Teilzeit-Umschulungen etwa in den Bereichen Büromanagement, E-Commerce und Gesundheitswesen. Die Angebote des IBB sind zertifiziert und können daher beispielsweise durch einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit gefördert werden.(djd)

Wir suchen ASTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK MERZENICH & NIEDERZIER in

Merzenich Zentrum

zw. Kleiner Weinberg und Schöne Aussicht, Schulstr., Lindenstr., Valdersweg usw.

Merzenich Zentrum

zw. Morschenicher Str. + Am Stein und Weinberg, Himmelsflut usw.

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!



Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Hermann-Josef Franzen · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 0173-812 3956 · E-MAIL hjfranzen@gmx.de

ASTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK MERZENICH & NIEDERZIER in

Merzenich Zentrum

zw. Kleiner Weinberg und Schöne Aussicht, Schulstr., Lindenstr., Valdersweg usw.

Merzenich Zentrum

zw. Morschenicher Str. + Am Stein und Weinberg, Himmelsflut usw.

..... Name, Vorname

..... Straße, Hausnummer

..... PLZ, Ort

..... Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

..... E-Mail

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**


A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Apotheken-Notdienste für Merzenich

Freitag, 13. Januar

Reichsadler-Apotheke

Zollhausstraße 65, 52353 Düren (Birkesdorf), 02421/81914

Samstag, 14. Januar

Neffeltal-Apotheke

Marktplatz 7, 52388 Nörvenich, 02426/4067

Sonntag, 15. Januar

Schillings-Apotheke

Schillingsstraße 42, 52355 Düren (Guerzenich), 02421/63920

Montag, 16. Januar

MAXMO-Apotheke Kaufland Düren

Am Ellernbusch 22, 52355 Düren, 02421/223250

Dienstag, 17. Januar

Sonnen-Apotheke am Kreisverkehr

Friedrich-Ebert-Platz 34, 52351 Düren, 02421 13678

Mittwoch, 18. Januar

Arnoldus-Apotheke

Arnoldusstraße 14, 52353 Düren (Arnoldsweiler), 02421-5003775

Donnerstag, 19. Januar

Bahnhof Apotheke im Medicenter

Arnoldsweiler Straße 21-23, 52351 Düren, 02421/15309

Freitag, 20. Januar

Flora-Apotheke

Kölnstr. 48, 52351 Düren, 02421/16405

Samstag, 21. Januar

Farma Plus-Apotheke

Wirteltorplatz 9, 52349 Düren, 02421/407830

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)
• Nummer gegen Kummer	116 111
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50
• Initiative vermisste Kinder	116 000
• Opfer-Notruf	116 006

Sonntag, 22. JanuarAnna-Apotheke Klaus Scholl e.K.
Wirtelstr. 2, 52349 Düren, 02421/13008**Montag, 23. Januar**Linden-Apotheke Schramm oHG Merzenich
Kammweg 7, 52399 Merzenich, 02421/33835**Dienstag, 24. Januar**Linden-Apotheke Schramm oHG am Krankenhaus Düren
Merzenicher Strasse 33, 52351 Düren, 02421-306510**Mittwoch, 25. Januar**Markus-Apotheke
Zülpicher Str. 118, 52349 Düren, 02421/505231**Donnerstag, 26. Januar**Tivoli Apotheke
Tivolistr. 26, 52349 Düren, 02421/44160**Freitag, 27. Januar**Schwanen-Apotheke
Grüngürtel 25, 52351 Düren, 02421/931010**Samstag, 28. Januar**MAXMO Apotheke StadtCenter Düren
Kuhgasse 8, 52349 Düren, 02421/306090**Sonntag, 29. Januar**St. Josef-Apotheke
Bahnstr. 10, 50170 Kerpen (Buir), 02275/4142
Alle Angaben ohne Gewähr

Apotheken-Notdienste für Niederzier

Freitag, 13. JanuarNord Apotheke
Nordstraße 1a, 52428 Jülich, 02461 8330**Samstag, 14. Januar**Neue-Apotheke
Monschauer Straße 94, 52355 Düren (Roelsdorf), 0242161190**Sonntag, 15. Januar**Hubertus-Apotheke
Köln-Aachener-Straße 123, 50189 Elsdorf, 02274/3330**Montag, 16. Januar**Rosen-Apotheke
Niederzierer Straße 88, 52382 Niederzier, 02428/6699**Dienstag, 17. Januar**Sonnen-Apotheke am Kreisverkehr
Friedrich-Ebert-Platz 34, 52351 Düren, 02421 13678**Mittwoch, 18. Januar**Arnoldus-Apotheke
Arnoldusstraße 14, 52353 Düren (Arnoldsweiler), 02421-5003775**Donnerstag, 19. Januar**Bahnhof Apotheke im Medicenter
Arnoldsweiler Straße 21-23, 52351 Düren, 02421/15309**Freitag, 20. Januar**Karolinger-Apotheke
Karolingerstr. 3, 52382 Niederzier (Huchem-Stammeln), 02428 94940**Samstag, 21. Januar**Schlossplatz-Apotheke
Römerstr. 7, 52428 Jülich, 02461/50415**Sonntag, 22. Januar**Arnoldus-Apotheke
Gladbacher Str. 41, 50189 Elsdorf, 02274/924410**Montag, 23. Januar**Zehnthof-Apotheke
Zehnthofstr. 58, 52349 Düren, 02421/13566**Dienstag, 24. Januar**Linden-Apotheke Schramm oHG am Krankenhaus Düren
Merzenicher Strasse 33, 52351 Düren, 02421-306510

NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

Mittwoch, 25. Januar

Markus-Apotheke

Zülpicher Str. 118, 52349 Düren, 02421/505231

Donnerstag, 26. Januar

Hirsch-Apotheke

Giesendorfer Str. 20, 50189 Elsdorf (Berrendorf), 02274/3711

Freitag, 27. Januar

St. Martin-Apotheke

Hauptstr. 121, 52379 Langerwehe, 02423/901047

Samstag, 28. Januar

Apotheke Bacciocco Titz

Landstr. 36a, 52445 Titz, 02463/7219

Sonntag, 29. Januar

Apotheke Bacciocco Jülich am Markt

Marktplatz 5, 52428 Jülich, 02461/2513

Alle Angaben ohne Gewähr

Anonyme Alkoholiker

0176 5008 7394



116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können.

Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs un-

kompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie kein Bargeld an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die **110 wählen** und die Polizei informieren!

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
800 123 99 00



02421-5052475

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

Ambulanter Pflegedienst Sonja Sanke



Lindenstr. 44 - 52399 Merzenich - www.pflegedienst-sonja-sanke.de

Weit bieten Ihnen

- Behandlungspflege
- Beratungsbesuche §37.3
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Hauswirtschaft
- uvm.

Rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne

Tel. 02421 - 40 89 0 61



Bundesminister Wissing: Junge Menschen gegen Fake News wappnen

Jugendwettbewerb myDigitalWorld 2022/23



Beim Jugendwettbewerb myDigitalWorld 2022/23 beschäftigen sich Schüler:innen aus ganz Deutschland mit Desinformation im Netz. Der Wettbewerb zielt darauf ab, junge Menschen für Fake News und die daraus entstehenden Gefahren zu sensibilisieren. Dabei werden die besten Beiträge von einer Jury unter der Schirmherrschaft von Bundesminister Dr. Volker Wissing prämiert und ausgezeichnet. Aktuelle Studien zeigen: Insbesondere durch die Corona-Krise und vor dem Hintergrund des Kriegs in der Ukraine hat sich die Verbreitung von Falschnachrichten im Internet nochmal deutlich verstärkt. Dabei reicht die



Deutschland sicher im Netz e.V. ruft Schülerinnen und Schüler der Klassen 7 bis 12 dazu auf, sich an dem Wettbewerb myDigitalWorld 2022 zu beteiligen. Foto: Deutschland sicher im Netz e.V.,

Familien ANZEIGENSHOP

F597
90 x 50 mm
ab 20,-^{00*}

Natascha
ist da!
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,-^{00*}

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

Bandbreite von harmlosen Scherzen über Hoaxes und Fake News bis hin zu Verschwörungstheorien und gezielten Desinformationskampagnen. Oft sind solche Fakes jedoch nicht leicht zu erkennen. „Desinformation und Verschwörungsmythen täuschen die Menschen, untergraben Vertrauen und können sogar Leben gefährden.“, betont Bundesminister Dr. Volker Wissing, Schirmherr des Wettbewerbs. „Deshalb ist es wichtig, dass wir solche Lügen schnell erkennen, entlarven und gegen sie vorgehen.“ Der Jugendwettbewerb hat sich zum Ziel gesetzt, junge Menschen für Fake News und die daraus entstehenden Gefahren zu sensibilisieren. Unter Anleitung einer Lehrkraft sollen sich Schüler:innen der Klassenstufen 7 bis 12 mit der Geschichte von Falschnachrichten auseinandersetzen, recherchieren, welche Akteure und Ziele damit verbunden sind und welche Auswirkungen Fake News haben können. Abschließend sollen sie ihre Ergebnisse als Infografik, Video oder Präsentation dokumentieren und Tipps zum Thema entwickeln: Wie erkennt man Verschwörungstheorien und Desinformation im Netz? Was kann man dagegen tun? Wie kann man sich selbst und andere schützen? Kreative eigene Ideen, die das Internet sicherer machen, können Schüler:innen außerdem unter dem Stichwort „Mein Beitrag für mehr Sicherheit im Netz“ abgeben. Neben Sach- und Geldpreisen gibt es eine Klassenfahrt nach Berlin zu gewinnen. Einschluss ist der 30. April 2023, mehr Informationen bietet die Webseite des Wettbewerbs unter www.mydigitalworld.org. Neuer Pate des Jugendwettbewerbs ist dieses Jahr zum ersten Mal DsiN-Mitglied Avast: „Neben entsprechenden IT-Sicherheitsvorkehrungen bilden Medienkompetenzen das A und O beim sicheren Umgang mit dem Internet.“, begründet Elisabeth Gries, Pressereferentin von Avast das Engagement. „Deshalb ist es besonders wichtig, dass wir schon junge Menschen entsprechend sensibilisieren und für einen reflektierten Umgang mit der digitalen Welt fit machen.“ (Ludwig und Team)