



Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper

rundblick

HANSE STADT MEDEBACH

4. Jahrgang

Freitag, den 22. Dezember 2023

Nummer 26 / Woche 51/52

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Sticken - Mach mit



Bericht auf Seite 2



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfer der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen · bewerten · begutachten



DAT Prüf- und
Schätzungsstelle
Brilon



24 h erreichbar!
Alle Kranken- und Pflegekassen.

Dienstleistungen

- Altenpflege
- Krankenpflege
- Behandlungspflege
- Betreuung zu Hause
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Medizinische Fußpflege
- Beratung der Angehörigen



Niederstraße 14
59964 Medebach
Telefon 0 29 82 - 930 600
www.pflegedienst-hunek.de



Weihnachtsbäume (Nordmantannen)

Bio-Orangen und Zitronen aus Sizilien

*Frohe Weihnachtsfeiertage und einen
guten Rutsch ins neue Jahr!*

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26

Folge uns auf Facebook und Instagram  



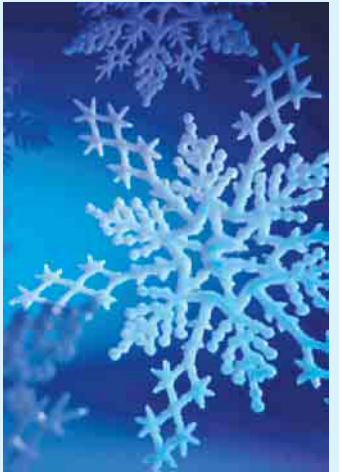
Hof
Wittmar



Bericht zur Titelseite



Bärbel Ingeborg Zimmer vom „House of Textile Arts“ kam einmal monatlich mit Anleitungen in das in Oberschledorn gelegene „KUMA Kunst-Café“, mit ihrem unglaublichen Wissen und schönem Material. Das vielleicht längste Stickmuster der Welt sollte entstehen. Die „Textile 2024“ in Schmallenberg wird außergewöhnliches rund um textile Kunst zeigen. Mit dabei das vielleicht längste Stickmuster der Welt. Schon heute sind wir gespannt auf das schönste Stickmuster-Band der Welt aus Medebach!



**Raiffeisen-Markt**
Wir leben Nähe!
**Ihr Fachmarkt für
Haus, Tier und Garten.**
Wir beraten Sie gern!
Ihr Raiffeisen-Markt
59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407
www.wittgenstein.raiffeisen.de • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,
Sa: 9 - 13 Uhr

**HELLWIG + Partner**
Versicherungsmakler
Wir beraten Sie
NEUTRAL – UNABHÄNGIG – FAIR

Allianz

**AXA**

**ALTE LEIPZIGER**

HDI

NÜRNBERGER
VERSICHERUNGSGRUPPE

Gothaer

**ARAG**

**Die Continentale**

R+V

VHV
VERSICHERUNGEN

Am Dauren 2 • 59964 Medebach-Oberschledorn
Fon: 02982/1890 • www.hellwig-partner.de

Ü-Sechziger starten ins neue Jahr

Das Jahr 1994 war für Medebach eine ganz besondere Zeit. Es gab viele Feiern und große Ereignisse, denn die Hansestadt Medebach konnte auf 850 Jahre zurückblicken. Einen Querschnitt der vielen Veranstaltungen dieses Jahres zeigt Gerhard Schnellen beim ersten Ü-Sechziger-Nachmittag am Mittwoch, 10. Januar 2024, um 14.30 Uhr im Kolpinghaus. Zuerst gibt es jedoch wie gewohnt gute Unterhaltung bei Kaffee, Kuchen und Schnittchen. Mit dem gemeinsamen Gesang beliebter Lieder mit musikalischer Begleitung von Gottfried

Schüngel geht dann dieser Nachmittag zu Ende. Für das Jahr 2024 gibt es wieder ein breitgefächertes Programm der Ü-Sechziger Treffen im Kolpinghaus und für die Fahrten. Dies liegt nun zur Mitnahme bereit und zwar an den Schriftenständen in der Pfarrkirche, bei den Banken und bei der Touristik Zentrale in Medebach. Zum ersten Ü-Sechziger Nachmittag und zu allen weiteren Treffen sind alle Senioren und Seniorinnen ganz herzlich eingeladen. Richard Canisius - Pressewart der Kolpingsfamilie Medebach





Was tun bei Arthrose?

Nicht selten leiden Arthrose-Betroffene tagein, tagaus und auch nachts unter heftigen Schmerzen. Was tun, wenn die vielen Möglichkeiten der Selbsthilfe zum Schutz der Gelenke nicht durchführbar sind oder ohne Erfolg bleiben? Was tun, wenn äußerliche Anwendungen das Entzündungsgewebe nicht erreichen und Medikamente zu viele Nebenwirkungen haben? Kann dann die sogenannte Radiotherapie zur Linderung der Arthroseschmerzen beitragen? Und bei welchen anderen Weichteil-orthopädischen Erkrankungen kann sie eingesetzt werden? Zu diesen wichtigen Fragen und allen anderen Anliegen bei

Arthrose gibt die Deutsche Arthrose-Hilfe e.V. in ihrem Ratgeber „Arthrose-Info“ wertvolle, praktische Empfehlungen, die jeder kennen sollte. Auch fördert sie die Arthrosenforschung bundesweit mit bisher 500 Forschungsprojekten und einer Stiftungsprofessur. Eine Sonderausgabe des „Arthrose-Infos“ kann kostenlos angefordert werden bei: Deutsche Arthrose-Hilfe e.V., Postfach 110551, 60040 Frankfurt (bitte gern eine 0,85-Euro-Briefmarke für Rückporto beifügen) oder per E-Mail an: service@arthrose.de, bitte auch dann gern mit vollständiger Adresse für die Zusendung des Ratgebers.



Hallenberger Oldtimer-Weihnachtskonvoi

Ein Erlebnis für die ganze Familie

Zum dritten Mal gibt es am Vorabend vor Heiligabend in Hallenberg weihnachtliche Stimmung in besonderer Weise.

Am 23. Dezember, um 18 Uhr, starten an der Oldtimerhalle wieder die beleuchteten und weihnachtlich geschmückten Oldtimer-Fahrzeuge, zu ihrer besonderen Mission.

Mit dem weihnachtlichen Fahrzeugkonvoi durch Hallenberg wollen die Oldtimerfreunde Hallenberg e.V. wieder Vorfreude in die Straßen und die Gesichter von Groß und Klein bringen.

Aufstellung der geschmückten Fahrzeuge ist ab 17.45 Uhr an der Oldtimerhalle.

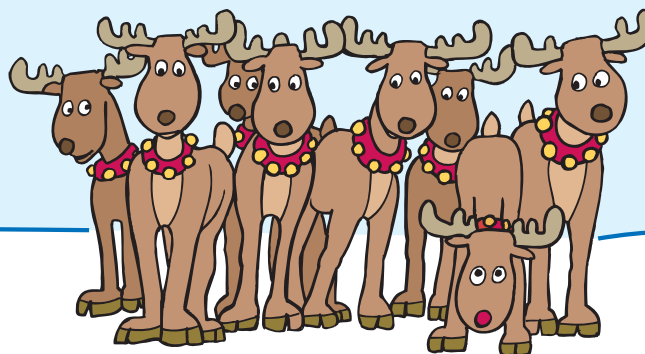
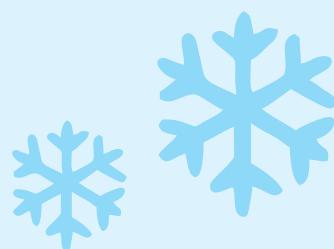
Vor und nach dem Weihnachtskonvoi ist für das leibliche Wohl sowohl der Mitwirkenden, aber auch der Zuschauer an der Oldtimerhalle (Weiferweg 15) in weihnachtlicher Atmosphäre gesorgt. Der Weihnachtsmann wird der Oldtimerhalle nach dem Weihnachtskonvoi einen Besuch abstatten - mit Überraschungen für die kleinen Besucher.

Der Routenverlauf

- Weiferweg
- Talweg
- Aue

- Bahnhofstraße
- Nuhnestraße
- Heiligenhaus
- Heideweg
- Wunderthausenstraße
- Merklingshauser Str.
- An der Mauer
- Burgstraße
- Bangenstraße
- Gartenweg
- Antoniusstraße
- Am Kump
- Marktplatz
- Petrusstraße
- Merklingshauser Str.
- Weiferweg
- Damm
- Langeloh
- Bergstraße
- Langeloh
- Damm
- Weiferweg
- Oldtimerhalle

Oldtimerfreunde Hallenberg e.V.



Wir danken herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen allen Kunden harmonische Weihnachtstage und ein glückliches neues Jahr.

Wir freuen uns auf die weiterhin gute Zusammenarbeit im nächsten Jahr!



METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

<h3>Sofort Bargeld</h3> <p>Gold- & Silberankauf zum Tageshöchstpreis</p> <p>Altgold • Münzen • Zahngold Besteck • D-Mark-Tausch 2:1</p> <p><small>Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!</small></p>	<h3>Schmuck & Uhren</h3> <p>DRÖGE</p> <p>Hauptstr. 18 • Winterberg</p> <p>Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00 Samstag 11:00 - 15:00</p> <p><small>Goldankauf & Trauringauswahl auch nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42</small></p>
---	--

Glückliches neues Jahr!

Happy New Year <> Bonne Anné



Liebe Leserinnen und liebe Leser, verehrte Kundinnen und Kunden, in diesem Jahr warten nicht nur

365 frische, neue Tage auf uns, sondern es gibt dank Schaltjahr einen weiteren Bonustag, den 29. Februar 2024. Eine Ausnahme, et- was Besonderes, ein Highlight -

vielleicht lassen Sie uns wissen, was Sie sich für diesen besonde- ren Tag, den es nur alle vier Jahre einmal gibt, vornehmen. Werden Sie den Bonustag einfach „blau- machen“, sich etwas Besonderes gönnen, vielleicht sind Sie genau an diesem Tag geboren und freuen sich auf einen „richtigen Ge- burtstag“? Möglicherweise wird es einfach ein entspannter, glück- licher Donnerstag mit guten Freunden und einem Gläschen Schampus „auf die nächsten vier Jahre“ - schreiben Sie uns gerne auf 29Februar2024@rautenberg.media * - wir sind ge- spannt darauf, was Sie planen und worauf Sie sich heute schon freuen! Wir wünschen Ihnen allen einen wunderschönen, grandiosen Start in das Jahr 2024.

Glück, Freude, Lachen, Erfolg und Erfüllung mögen Sie an je- dem neuen Tag begleiten und Ihnen - spätestens am Abend - ein zufriedenes Lächeln auf die Lippen zaubern. Selbstverständlich wünschen wir Ihnen Gesundheit und bei allem Tun (und Lassen / was manchmal noch schwerer ist) viel (Glücks-)Schwein! Wir freuen uns darauf, mit Ihnen in dieses neue Jahr zu starten! Herzliche Grüße Ihre Siri Rautenberg-Otten mit allen Mitwirkenden RAUTENBERG MEDIA *Wenn Sie mögen, veröffentli- chen wir Ihre Beiträge in aller Kürze in unseren Publikationen.

Niedersfelder Weihnachtsmarkt

Erfolgsmodell seit 23 Jahren



Gut besucht war der Niedersfelder Weihnachtsmarkt. Foto: Hittenpost

Der Niedersfelder Weihnachts- markt hat die Adventszeit einge- läutet. Zu Hunderten kamen die

Menschen aus Nah und Fern in die Dorfhalle, um sich bei ange- nehmen Temperaturen in Weih-

nachtsstimmung bringen zu las- sen. Und das gelang sehr gut, denn die Schützen hatten ihre Halle einmal mehr in ein Weihnachts- wunderland verwandelt. 9.950 Lichter erstrahlen im neuen Be- leuchtungskonzept und sie ließen viele Besucher, aber auch die Aus- steller, staunen. Es blieben an beiden Markttagen kaum Wün- sche offen. Seien es die vielen Möglichkeiten an den rund 50 Verkaufsständen oder aber die kulinarischen Angebote, die von den berühmten Fußballer-Pom- mes über den Hochheideburger bis zu den Wohltätigkeitswaf- feln und natürlich dem Stiftsku- chen reichten. Auch die Unterhaltung kam nicht zu kurz. Bei Kaffee, Glühwein oder einem Bier kam man schnell ins Gespräch und ließ das eine oder andere Erlebnis des bald enden-

den Jahres Revue passieren. Am Sonntag sorgte die Blasmusik Niedersfeld mit einem weihnacht- lichen Konzert für schöne Klänge. Das große Orchester, in dem diesmal auch wieder neue Musi- kerinnen und Musiker zum ersten Mal mitspielten, begeisterte die voll besetzte Halle. Und auch äußerlich konnte es kaum weihnachtlicher sein, denn der viele schöne Schnee bedeck- te nicht nur das Dorf, sondern sorg- te mit seinen Verzierungen auf den Bäumen für eine wirklich schö- ne Stimmung. Ein seit Jahren schon absolutes Highlight ist der große Weih- nachtsbaum direkt vor der Dorf- halle. Die Schützen schmücken diesen jedes Jahr und so erstrahl- er in alle Himmelsrichtungen, aus denen er wegen seiner mächtigen Größe gut zu erkennen ist.

Das Gremium lädt ein zum diesjährigen:

Frauenkarneval in Liesen

Unter dem Motto:

GET BACK TO THE 90'S

LIESEN

FRAUENKARNEVAL

Wo?
Schützenhalle in Liesen
Wann?
19.01.2024 19:31 Uhr
Einlass: ab 18:31 Uhr
Eintritt: 7,00 €

möchten wir die Karnevalssession mit Euch eröffnen.



RAUTENBERG
MEDIA

Griechische Szenen - Malerei von Pitt Moog

Neue Ausstellung im Kump Hallenberg



„Die Musik von Headphone Candy ist eine Mischung aus Electronic-Jazz, Trip-Hop und Downbeat. Die beiden Musiker Raphael Sprenger (trumpet, programming) und Michael Schäfers (bass, programming) verbinden in ihren Tracks die Leidenschaft für Jazz und elektronische Musik und schaffen so atmosphärische Klangwelten.“

Die Mauern sind versunken, der Schlachtlärm ist in der Tiefe der Geschichte verhallt. Pitt Moog war 27, hatte intensiv an der Entstehung der documenta I mitgearbeitet und war eben mit

dem Studium bei Arnold Bode und Fritz Winter fertig, als er erstmals in jene Landschaft kam, in den die antiken Mythen noch lebendig waren. Der Maler näherte sich seinem Thema, das



Griechische Szenen C / Pan: Apollon
1961, 54 x 71 cm (div. Größen 54 x 72 cm, 54 x 55 cm), Mischtechnik auf Bütten

ihn ein Künstlerleben lang beschäftigten sollte.

Die ausgestellten Arbeiten, die bis dato - mit wenigen Ausnahmen - unveröffentlicht blieben, entstanden im zeitlichen Zusammenhang mit mehrmonatigen Reisen durch den ägäischen Kulturraum in den Jahren 1959 bis 1961.

Was aber empfand der Künstler, als er in diese frühen Kulturen eintauchte und wie setzte er diese Eindrücke künstlerisch um? Die Antwort waren Ritzzeichnungen, die Dramen, Tragödien und Mythen zeigen und die versuchen, Ordnung in eine rätselhafte Welt zu bringen. Filigran und ausdrucksstark, ja fast märchenhaft führen uns die Werke in eine Vergangenheit, die vergessen zu sein scheint. Nur ein Blick in die Vergangenheit? Nein, gleichzeitig erscheinen seine Werke höchst aktuell und spiegeln das heutige Sein mit all den Sorgen und Ängsten, aber auch der Sehnsucht nach Freude, Liebe und Frieden wieder. Kunsthistoriker und Freunde von Pitt Moog sind sich einig: die Erfahrungen und Eindrücke dieser Reise waren richtungsweisend für das spätere künstlerische Schaffen von Pitt Moog. Ein weiterer Bogen sollte sich von den ersten Ritzzeichnungen aus dem Jahre 1959 bis hin zu den späten Ölzeichnungen, die bis zu seinem Tode im Jahre 2017 in Brilon entstanden sind, spannen.

Mit der Ausstellung „Griechische Szenen“ im Kump und der gleichzeitig laufenden Ausstellung mit Werken des Künstlers im Hallenberger Rathaus ergibt sich ein künstlerisches Gesamtbild von Pitt Moog, das in dieser Art und Komplexität einzigartig ist.

Die ausgestellten Werke sind ein Teil der Sammlung, die die Tochter des Künstlers Frau Eva-Maria-Moog der Öffentlichkeit zur Verfügung gestellt hat.

Eröffnet wird die Ausstellung am 11.1.2024 um 19.00 Uhr durch den Vorsitzenden des Fördervereins Hallenberg Michael Kronauge und Herrn Sparkassendirektor Jürgen Hillebrand. Musikalisch wird die Eröffnung durch



Griechische Szenen A / Illustrationen zur „Griechischen Mythologie“

1961, ca. 85 x 111 cm, Mischtechnik auf Bütten

Headphone Candy (Raphael Sprenger, Micha Schaefer) begleitet, die erst kürzlich bei ihrem Auftritt in der Briloner Jazznacht für Furore gesorgt haben. Besonderen Dank gilt den Sponsoren, der Sparkasse Hochsauerland, den Förderverein Hallenberg, der Firma ante-holz und dem Architekturbüro Gerber, ohne deren Unterstützung diese Ausstellung nicht möglich gewesen wäre.

Eröffnung: Donnerstag, 11.01.2024, Beginn: 19.00 Uhr, freier Eintritt

Ausstellungsdauer: 11.01.2024 - 09.02.2024

Öffnungszeiten: jeweils zu den Öffnungszeiten des Kump Hallenberg und sonntags von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr.



Griechische Szenen D / Die Paare von Epidauros, 1961

ca. 28 x 21 cm / 28 x 21 cm, Tusche auf Bütten

Bücherei Hallenberg hatte eingeladen

Das Team der Bücherei Hallenberg hat zum diesjährigen Buchsonntag eingeladen und viele große und kleine Besucher sind gekommen. Viele neue Medien wurden ausge-

liehen. Die Kinder hatten Spaß beim Basteln und Spielen. Das Angebot von Getränken und Waffeln wurde gerne angenommen. Schön, dass ihr alle da wart!

Die Bücherei bleibt vom 24. Dezember bis einschließlich 2. Januar 2024 geschlossen. Dann sind wir wieder zu den gewohnten Öffnungszeiten für euch

da: Dienstag: 18 bis 19 Uhr, Sonntag: 11 bis 12 Uhr
Jeden 1. Mittwoch im Monat von 15 bis 16 Uhr.
Das Team der Bücherei Hallenberg

Neujahrs-Kaffeeklatsch und Kirchenmusik

Für den 7. Januar 2024, ab 14 Uhr, lädt die kfd Hallenberg zu Kaffee und Kuchen in den Hallenberger Kump. Jeder ist herzlich willkommen. Selbstver-

ständlich ist auch Außer-Haus-Verkauf möglich. Möchtest du anschließend musikalische Genussmomente erleben? Dann bist du herzlich eingela-

den, ab 17 Uhr festliche Orgelmusik, unter Begleitung von Trompeten und Flöten in der weihnachtlich geschmückten Pfarrkirche zu genießen. Jeder

ist herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei. Um eine Spende wird gebeten, die einem wohltätigen Zweck zugute kommt.

VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

WIR WÜNSCHEN



SCHÖNE WEIHNACHTEN

„Man mische und erhitze es“

Wie ein Raugraf den Glühwein in Sachsen erfand



Europas erstes Erlebnisweingut leuchtet im Winter im Lichterglanz.
Foto: DJD/Schloss Wackerbarth/Rene Jungnickel

Schlittenfahren, Plätzchenduft und Lichterglanz - all das erheitert uns im Winter. Und wenn es draußen stürmt und schneit, wenn wir über den Weihnachtsmarkt bummeln oder durch die weiße Landschaft wandern, erwärmt ein Getränk Jahr für Jahr die Körper und Herzen: der Glühwein. Ob mit

oder ohne Alkohol, weiß oder rot, vollmundig oder fruchtig, ist er hierzulande in aller Munde. Doch woher kommt er? Eine Spur führt ins Elbtal und fast 190 Jahre zurück.
Raugraf von Wackerbarth und seine genussvolle Idee
Im sächsischen Elbtal liegt eine

Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG MEDIA



F597
90 x 50 mm
ab **57,42***



FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00***



K03_15
43 x 30 mm
ab **17,00***



TD 12-12
90 x 90 mm
ab **102,96***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN



„Man mische und erhitze...“: Das älteste bekannte Glühweinrezept Deutschlands stammt aus dem Jahr 1834.
Foto: DJD/Schloss Wackerbarth/So geht sächsisch. - S. Arlt

der kleinsten und schönsten Weinregionen Deutschlands. Seit mehr als 850 Jahren prägt der Wein hier sowohl die Landschaft als auch das Leben und bringt dabei so manch genussvolle Entdeckung hervor. Auf Schloss Wackerbarth, im Herzen der Sächsischen Weinstraße gelegen, entstand aus Ideenreichtum und Geschick im Winter 1834 etwas Besonderes: August Raugraf von Wackerbarth suchte im verschneiten Radebeul nach einem wärmenden Getränk.

Er nahm weißen sächsischen Wein und fügte Safran, Anis, Granatapfel und weitere exotische Gewürze hinzu. Dann erhitze er die Flüssigkeit. Ein Geistesblitz, der uns heute noch beglückt. Denn vor etwa zehn Jahren entdeckte man das lange verschollene historische Rezept des Raugrafen im Sächsischen Staatsarchiv in Dresden. Nach eingehender Prüfung durch Historiker war klar, dass es sich dabei um das älteste bekannte Glühweinrezept Deutschlands handelt.

Mit neuem Leben erfüllt

Die Winzer von Schloss Wackerbarth begannen sofort, diese vergessene Tradition wieder aufleben zu lassen. Behutsam passten sie die alte Rezeptur an den heutigen Geschmack an. Aus ausgewähltem sächsischen Weißwein, Traubensaft und fein würzenden Zutaten schufen sie ein feinfruchtiges Wintergetränk mit erlesenem Geschmack. Das Ergebnis ist heute unter dem Namen „Wackerbarths Weiß & Heiß“ bekannt und weit über die Grenzen des Elbtals hinaus bei Weinfreunden und Genießern gefragt. Aber auch vor Ort in aller Munde: Ob bei „Wein & Licht“ oder dem „Manufakturzauber“-Weihnachtsmarkt, die Kombination aus traditionsreichen Wintergetränken und Europas erstem Erlebnisweingut verspricht wahrlich einen Genuss für alle Sinne. So verwandeln die Radebeuler Winzer unter anderem von November bis Februar ihr Weingut und die angrenzenden Weinberge abends in eine strahlende Welt aus Licht, Musik und Genuss. Groß und Klein können dann das romantische Ensemble und ein buntes Kulturprogramm erleben. Kleiner Tipp: Als Weihnachtsgeschenk oder für das eigene Festessen sind die edlen Weine, Sekt-Spezialitäten und wärmenden Gaumenfreuden aus dem Hause Wackerbarth unter shop.schloss-wackerbarth.de erhältlich. (DJD)

Lecker, vielseitig und gesund Weihnachten mit Süßkartoffeln

Die besinnliche Zeit des Jahres steht vor der Tür und eines der wichtigsten Themen ist natürlich das perfekte Festtagessen. Dabei gilt es ein Menü zu erstellen, welches allen Erwartungen entspricht und den verschiedenen Bedürfnissen gerecht wird. Während sich mancher Gast vielleicht überwiegend vegan ernährt, ist ein anderer ein absoluter Fleischfan und ein Dritter mag es eher traditionell.

Echtes Allround-Talent

Egal ob als Zutat für die Vorspeise, für das Hauptgericht, im Dessert oder einen ausgefallenen Aperitif – Süßkartoffeln (www.sweetpotatoes.eu) aus den USA verleihen jedem Gericht das gewisse Etwas. Sie lassen sich hervorragend kochen, backen, grillen oder frittieren und können deshalb vielseitig eingesetzt werden. Auch in der vegetarischen oder veganen Küche wird die orange Knolle aus den USA gerne verwendet und dient als idealer Fleischersatz. Mit ihrer einzigartig cremigen Textur, dem fein-süßlichen

Aroma sowie ihrer auffälligen orangen Farbe bereichert das amerikanische Gemüse jedes Weihnachtsmenü!

Rezept Süßkartoffel-Schokomousse

Zutaten:

- 1 mittelgroße Amerikanische Süßkartoffel (300 g)
- 100 g Zartbitterschokolade
- 1 Becher Schlagsahne (200 g)
- 5 EL kanadischer Ahornsirup
- 60 g kalifornische Walnusskerne
- 250 g frische Beeren (z.B. Himbeeren, Heidelbeeren, Erdbeeren)
- einige Minzblättchen zum Garnieren

Zubereitung

1. Süßkartoffel schälen, ca. 200 g in Stücke schneiden, in kochendem Wasser 10-15 Minuten garen, abgießen, gut trocken tupfen, pürieren und etwas abkühlen lassen.
2. Schokolade grob hacken. Sahne erhitzen, die Schokolade und 3 Esslöffel Ahornsirup dazugeben und schmelzen



Süßkartoffel-Schoko-Mousse als leckeren Nachtisch.

Foto: American Sweet Potatoes/akz-o

- lassen. Gegarte Süßkartoffeln zufügen, nochmals pürieren und über Nacht kaltstellen.
3. Übrige Süßkartoffeln in kleine Würfel schneiden. Walnüsse fein hacken und mit den Süßkartoffelwürfeln in einer kleinen beschichteten Pfanne anrösten. Restlichen Ahornsirup dazugeben und solange köcheln lassen, bis der Sirup verkocht ist; dabei regelmäßig umrühren. Die Mischung auf Backpapier verteilen und abkühlen lassen.

4. Beeren verlesen und evtl. waschen. Minzblättchen waschen und trocken tupfen. Die Süßkartoffel-Schokomischung mit den Schneebesen des Handrührgerätes luftig aufschlagen.
5. Die Süßkartoffel-Schokomousse entweder in Nocken mit Beeren und Süßkartoffel-Walnussmischung auf Tellern anrichten, oder schichtweise in Gläser füllen, mit der Minze garnieren und servieren. (akz-o)



Fitnessfans wollen gut betreut sein

Studium/Ausbildung: Gute Perspektiven in der Fitness- und Gesundheitsbranche



Wer trainiert, möchte dabei gut betreut sein: Fachkräften bieten sich in der Fitness- und Gesundheitsbranche sehr gute berufliche Perspektiven.

Foto: DJD/DHfPG/BSA

Gesundheit ist ein zentraler Wert in der Gesellschaft; während der Pandemie hat sich der hohe Stellenwert von Fitness- und Gesundheitstraining deutlich gezeigt. Nach den Beschränkungen der vergangenen Jahre kommen immer mehr bestehende und neue Mitglieder in die Anlagen, um von den positiven Effekten eines Trainings langfristig zu profitieren. Das illustrieren die kürzlich erhobenen „Eckdaten der deutschen Fitnesswirtschaft 2023“. Darüber hinaus haben Fachkräfte in der Zukunftsbranche attraktive berufliche Möglichkeiten.

Verschiedene Optionen von Studium und Weiterbildung

Wegen der großen Nachfrage nach Fitness- und Gesundheitstraining muss eine bedarfsgerechte und fundierte Betreuung aller Mitglieder, die in Fitness- und Gesundheitsanlagen trainieren, sichergestellt sein. Entsprechend groß ist das Potenzial für gut ausgebildete Fachkräfte. Qualifizieren können sich künftige Fitness- und Gesundheitsexperten beispielsweise an der staatlich anerkannten Deutschen Hochschule für

Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG). Diese bietet sieben duale Bachelor-Studiengänge, vier Master-Studiengänge, ein Graduiertenprogramm sowie über 100 Hochschulweiterbildungen in den Bereichen Prävention, Gesundheit, Ernährung, Fitness, Sport und Informatik an. Zudem können sich Interessierte in Lehrgängen der BSA-Akademie nebenberuflich im Zukunftsmarkt Prävention, Fitness und Gesundheit qualifizieren und weiterbilden. Mehr Infos zu beiden Qualifizierungsmöglichkeiten gibt es unter www.dhfpg-bsa.de.

Nachholbedarf in Fitness- und Gesundheitsbranche: Fachkräfte sind gefragt

„Der Nachholbedarf an Fitness- und Gesundheitsdienstleistungen ist enorm und die positiven Effekte zeichnen sich bereits im Markt ab. Entsprechend ist die Branche mehr denn je gefordert, diesen Bedarf zu decken“, betont beispielsweise auch Ralf Capelan, Vorstandsmitglied und Schatzmeister des Arbeitgeberverbandes deutscher Fitness- und Gesundheits-Anlagen (DSSV). Analog dazu

schlägt sich diese Entwicklung auch in den Mitgliederzahlen deutscher Anlagen nieder: Ende 2022

konnten die Fitness- und Gesundheitsanlagen 10,3 Millionen Mitglieder verzeichnen. Dieser Wert entspricht einem Zuwachs von einer Million Mitgliedern im Vergleich zum Vorjahr und erreicht mit dieser Marke gleichzeitig erstmals das Vorkrisenniveau. Das zeigen die „Eckdaten der deutschen Fitnesswirtschaft 2023“, eine Datenerhebung des DSSV, der Prüfungs- und Beratungsgesellschaft Deloitte sowie der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG). (DJD)



Fitness- und Gesundheitsanlagen etablieren sich zunehmend als elementare Bestandteile der Gesundheitsversorgung.

Foto: DJD/DHfPG/BSA



FREUNDLICH | SICHER | ZUVERLÄSSIG | ... SEIT 1955

Zur Unterstützung unserer Teams in Medebach und Hallenberg suchen wir für beide Standorte:

Mitarbeiter

im Fahrdienst m/w/d

in Festanstellung, Teilzeit oder als Minijob

Gerne auch Rentner, Studenten oder Quereinsteiger, die Spaß am Autofahren und an der Arbeit mit Menschen haben.

Ihre Aufgaben und Verantwortungsbereiche:

- sicherer und pünktlicher Transport von Schülern und Patienten (Krankenfahrten)

Ihr Profil:

- Sie sind in Besitz der Führerscheinklasse B (gerne auch D1 oder D)
- Sie verfügen über einen gültigen Personenbeförderungsschein

Wenn nicht, unterstützen wir Sie gern bei der Beschaffung.

Unser dynamisches, freundliches und kollegiales Team wartet auf Sie.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung

Hengsbecke 28 · 59964 Medebach · Fon 02982 8888 · Fax 1312
info@taxi-medebach.de · www.taxi-medebach.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 12. Januar 2024
Annahmeschluss ist am:
04.01.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM
RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch die betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT
MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenbergberg.media

REPORTERIN
Antje Humberg
a.humberg@rautenbergberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION
info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE
rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG
rundblick-medebach.de/e-paper

SHOP
rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT
Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS
Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimattblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen- oder Bilderdruckpapier hergestellt werden

ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

RAUTENBERG MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**
www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Näh-/ Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsausschließung.
Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

Rosenduft
kann beim Lernen helfen.



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00**

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99 €**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper

rundblick
HANSE STADT
MEDEBACH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
<https://redaktion.rautenbergberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

RAUTENBERG MEDIA

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 22. Dezember

Eder Apotheke

Bahnhofstr. 26, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg)

Samstag, 23. Dezember

Franziskus-Apotheke

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Sonntag, 24. Dezember

Priv. Marien-Apotheke

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Montag, 25. Dezember

Cosmas-Apotheke

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Dienstag, 26. Dezember

Kur-Apotheke

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Mittwoch, 27. Dezember

Markt-Apotheke

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

Donnerstag, 28. Dezember

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Freitag, 29. Dezember

Brunnen-Apotheke

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

Samstag, 30. Dezember

Priv. Marien-Apotheke

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Sonntag, 31. Dezember

Stadt-Apotheke

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Montag, 1. Januar

Franziskus-Apotheke

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Dienstag, 2. Januar

Kur-Apotheke

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Mittwoch, 3. Januar

Markt-Apotheke

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

Donnerstag, 4. Januar

Hanse-Apotheke

Niederstr. 2, 59964 Medebach, 02982/1877

Freitag, 5. Januar

Cosmas-Apotheke

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Samstag, 6. Januar

Priv. Marien-Apotheke

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Sonntag, 7. Januar

Brunnen-Apotheke

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg,

02984/2636

Montag, 8. Januar

Franziskus-Apotheke

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Dienstag, 9. Januar

Stadt-Apotheke

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Mittwoch, 10. Januar

Kur-Apotheke

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Donnerstag, 11. Januar

Markt-Apotheke

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

Freitag, 12. Januar

Priv. Marien-Apotheke

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Samstag, 13. Januar

Brunnen-Apotheke

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg,
02984/2636

Sonntag, 14. Januar

Cosmas-Apotheke

Hinterstr. 11, 59964 Medebach,
02982/297

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

**Caritas Brilon: Allgemeine
Soziale Beratung und
Migrationsberatung**

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung
Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30
in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

Rohrreinigung Rademacher

🔧 Rohrreinigung
(WC - Küche - Keller - Bad)

🔧 Kanal TV - Untersuchung

🔧 Kanal-Sanierung
(Ohne Aufzugraben)

🔧 Rückstausicherung



Ihr Ansprechpartner Für
Ihre Region
Herr Schreiber
0151 70 89 47 50



Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

Gedanken zum Jahresabschluss?

Einige Gedanken zum Jahresende: Es gibt nicht nur schwere Belastungen, dramatische Personalengpässe und schwer erträgliche Arbeitssituationen im Bereich der Pflege. Nein, es gibt auch viele schöne Momente. Darüber möchte ich heute einmal berichten. Ich muss ehrlich sagen, dass die meisten unserer Patienten und deren Angehörige die Arbeit unserer Mitarbeiter sehr wohl zu schätzen wissen. Wie ich hier im Büro des Pflegedienstes oft höre, werden sie für ihre körperliche und seelische, oft belastende Arbeit und ihr tägliches Engagement, sehr wohl von ihren Patienten gewürdigt. Manchmal in direkter, verbaler Form, manchmal in Form von kleinen Aufmerksamkeiten. Glauben Sie mir, solche Momente versüßen nicht nur den Arbeitsalltag im Pflegebereich, sie verleihen der täglichen Arbeit auch den erforderlichen Sinn. Nebenbei geben sie den Mitarbeitern das Gefühl, das Richtige für den jeweiligen Menschen zu tun. Für mein Dafürhalten zieht doch jeder Mensch seine Kraft aus positiver Resonanz von seinem Gegenüber. Natürlich weiß ich, von was ich rede. Jahrzehntlang war

ich als Krankenschwester in der Pflege tätig. Der Bereich, in dem ich tätig war, war alles andere als tiefenentspannt und unproblematisch, es handelte sich um die Notfallmedizin. Daher ist mir aus eigener Erfahrung durchaus bewusst, was es für Pflegendes bedeutet, sich bei der täglichen Arbeit wie „ein Hamster in einem Hamsterrad“ zu fühlen. Allein das Gefühl zu haben, ständig hinter der Zeit herzulaufen und es keinem Menschen recht machen zu können, ist alles andere als beglückend. Trotzdem haben die vielen netten Patienten, auf die ich in der Regel im Rahmen meiner Tätigkeit traf, es verstanden, mir den Berufsalltag ein ums andere Mal zu versüßen. Mit eben so manchem netten Wort und kleinen, zugewandten Gesten. Allein die Worte „Bitte“ und „Danke“, haben im Bereich des Arbeitslebens schon erheblichen Wert! Leider gibt es immer wieder vereinzelt Menschen, der diese Worte nicht in seinem Vokabular haben. Ausnahmen bestätigen halt die Regel. Während meiner Tätigkeit in der Notfallambulanz kam es leider oft zu sehr, sehr langen Wartezeiten. Dabei habe ich

allerdings die Erfahrung gemacht, wenn ich freundlich auf die Menschen zugeht und versuchte die Gründe des Wartens genau zu erklären, stieß ich selten auf unfreundliche, verständnislose Zeitgenossen. Mich freut gerade in der heutigen Zeit sehr, wenn unsere Mitarbeiter von unseren Patienten und deren Angehörigen spür- oder hörbar wertgeschätzt werden. Sie haben es wirklich verdient! Nette Worte und Gesten ändern zwar nichts an der weiterhin sehr angespannten Situation innerhalb des Pflegebereiches, allerdings machen sie das Arbeitsleben doch etwas erträglicher. In dem Moment, in sich Pflegemitarbeiter bewusst machen können, dass es sich lohnt, den ethischen Anspruch in der Arbeit verfolgen und leben zu können, wandelt sich der krankmachende Stress (Distress) gerne einmal in positiven Stress (Eustress). Letzterer fordert sie zwar auch, ist aber der Gesunderhaltung zuträglich. Wenn in den oft belastenden Situationen das Gegenüber dann auch noch nicht nur nimmt, sondern auch etwas zurückgibt, sind doch belastende Situationen weitaus erträglicher und leichter zu kompensieren.



Das gilt natürlich nicht nur in eine Richtung. Wir erwarten selbstverständlich auch von den Mitarbeitern in der Pflege Wertschätzung, Empathie und der Situation entsprechend, fachlich adäquaten Handeln in Bezug auf anvertraute Patienten und deren Angehörige. Oft bewahrheitet sich das Sprichwort: „Wie ich in den Wald hineinrufe, so kommt es zurück.“ Freundlichkeit hat noch niemandem geschadet, ganz im Gegenteil, es erleichtert das zwischenmenschliche Miteinander ungemein.

Wie sagte schon Johann Wolfgang von Goethe treffend:

„Es muss von Herzen kommen, was auf Herzen wirken soll.“

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen von Herzen ein gesegnetes Weihnachtsfest und nur das Beste für 2024, herzlichst
Petra Meyer

 *Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!* 



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevoller Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für
• Winterberg
• Medebach
• Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



**Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**