

Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper

rundblick HANSE STADT MEDEBACH

4. Jahrgang

Freitag, den 01. Dezember 2023

Nummer 24 / Woche 48

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

De Hofnarren liefern den ersten Höhepunkt der Session



Bericht auf Seite XX



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfingenieur der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen · bewerten · begutachten



DAT Prüf- und
Schätzungsstelle
Brilon

Niederstraße 14
59964 Medebach
Telefon 0 29 82 - 930 600
www.pflegedienst-huneck.de



Hof
Wittmar

20% auf Arbeitskleidung

Jacken, Hemden, Gummistiefel,
Arbeitsstiefel mit Stahlkappe,
Pullover und Hosen

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr



THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26



LOKALES

Fortsetzung der Titelseite



Oberschledorn. Das Karnevals Opening Festival vom 11.11. war ein voller Erfolg! Mit dem Einlass um 10.30 Uhr strömten die jecken Fans in die Oberschledorner Schützenhalle und feierten zusammen mit dem Elferrat, der Funkengarde und dem Prinzenpaar den Start in die fünfte Jahreszeit. Nach einer herzlichen Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden Andre Gerbracht und einem Countdown nach Köln, wurde die Halle

durch viele kölsche Töne zum Brodeln gebracht. DJ Volker Schneider sorgte für eine ausgelassene Stimmung zwischen den Programmpunkten. Der Spielmannszug Oberschledorn hatte extra eine coole musikalische Showeinlage auf Mülltonnen einstudiert und der Musikverein Oberschledorn begeisterte mit super Stimmungsmusik. Die Spastelruther Katzen heizten die Stimmung mit ihren beiden Songs „Karneval in Schleidern“

und „Jetzt ist Karneval da“ noch weiter an. Der absolute Höhepunkt des Tages war jedoch die Band „Hofnarren“ mit ihrem ca. vierstündigen Bühnenprogramm. Sie brachten die Menge mit modernen und traditionellen Hits aus der Domstadt zum Toben und bewiesen, dass sie schon mehrfach mit den ganz Großen aus dem Karneval auf der Bühne standen. Besser konnte ein Start in die neue Karnevalssession nicht begangen werden, waren sich alle anwesenden einig. Zwischendurch gab es noch großartige Preise zu gewinnen und ein Kostümpreis für Gruppen wurde verliehen. Alles in allem ein fantastischer Auftakt in die Session 2023/24, der noch lange in Erinnerung bleiben wird. Weiter geht es für die Oberschledorner Jecken nun erst im neuen Jahr: 5. Januar 2024 Karnevalisten Treff, 20.01 Uhr, Haus Wohlbehagen 20. Januar 2024 Büttendienstag, 18.31 Uhr, Schützenhalle

Oh, du fröhliche Weihnachts(näh)zeit

Zu diesem Thema hatte der Landfrauenverein OV Medebach in den Kindergarten Maris Stella eingeladen, Weihnachtsdeko aus Stoff herzustellen. Bei einer sehr guten Beteiligung wurden an zwei Abenden Wich-

telkissen, Sterne und Tannenbäume genäht. Jeder konnte sein Teil individuell gestalten, nach Farbe, Größe oder Muster. Ausgestattet mit den tollen Dekoteilen kann die gemütliche Weihnachtszeit beginnen.



Advent und ökumenischer Gottesdienst bei den Ü-Sechzigern

Am Mittwoch, 6. Dezember, um 14.30 Uhr, findet der letzte Ü-Sechziger-Treff-Nachmittag in diesem Jahr im Kolpinghaus statt. Es gibt wie gewohnt zunächst Kaffee, Kuchen und Schnittchen. Dann steht ein ökumenischer Gottesdienst zum Thema Advent auf dem Programm und es folgen Beiträge zum Jahres-Ausklang und zum Programm für das nächste Jahr.

Der neue Programm-Flyer der Ü-Sechziger für 2024 liegt zudem zur Mitnahme für alle bereit. Mit musikalischer Begleitung gibt es auch noch einige bekannte und beliebte Melodien und Lieder. Alle interessierten Seniorenen/-innen sind dazu herzlich eingeladen.
Richard Canisius,
Pressewart der Kolpingsfamilie
Medebach



Goldmedaillen für Medebacher Sportler?

Anlässlich der Olympiade im Jahr 2024 in Paris möchte Locminé, die bretonische Partnerstadt Medebachs, sich sportlich mit seinen beiden Partnerstädten messen und eine Olympiade „im Kleinen“ veranstalten. Sie lädt sowohl Sportler aus Medebach als auch aus ihrer walisischen Partnerstadt Pontardawe ein. Locminé liegt in einer der schönsten Gegenden Frankreichs. Im nächsten Jahr lädt die Gemeinde ein, sich sportlich in vielen Disziplinen zu messen. Auf dem Programm stehen: Badminton, Fußball, Schwimmen, Tennis, Tischtennis, Walken, Laufen, Bogenschießen, Darts, Handball, Boule, Disziplinen der Feuerwehr...

Das Programm sieht folgendermaßen aus:

Afahrt aus Medebach am Freitag, 19. Juli 2024

Samstag: Ankunft in Locminé, abends Willkommensabend.

Sonntag: gemeinsames Sportevent.

Montag bis Mittwoch: Ausflüge in die hübsche Umgebung der Bretagne

Donnerstag: Rückfahrt.

Die Ankunft in Medebach ist für Frei-



tag, 26. Juli 2024, geplant. Die Unterbringung erfolgt in Gastfamilien, bei den Sportlern. Gereist wird im klimatisierten Reisebus. Die Kosten betragen aufgrund einer deutsch-französischen Förderung lediglich

150 Euro für Erwachsene und 75 Euro für Kinder und Jugendliche. Es kann vor Ort auf eigene Kosten im Hotel geschlafen werden. Da die Anzahl der Plätze begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung bis zum 20. Dezember

unter Städtepartnerschaften-Medebach@gmx.de. Unter dieser E-Mail-Adresse stehen wir gern auch für weitere Fragen zur Verfügung. Städtepartnerschaftsvereins Medebach

Besuch der Farbglanzkirche in Oberschledorn mit adventlichem Nachmittag

Die Landfrauen des OV Medebach laden am Mittwoch, 13. Dezember, um 14.30 Uhr, zum Besuch der Farbglanzkirche in Oberschledorn ein. Anschließend adventlicher Klönnachmittag im

KUMA, Oberschledorn bei Kaffee und Kuchen/Schnittchen. Kosten für den Verzehr für Mitglieder 9 Euro, sonst 12 Euro. Anmeldung bis zum 6. Dezember bei Ulla Padberg unter 02982 1467.

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Schuhkartons für die Ukraine-Hilfe



**Familien
ANZEIGENSHOP**

RAUTENBERG
MEDIA

Hochzeit.
Hochzeit im Dezember 2023
Für die vielen
Glückwünsche und
Geschenke zu danken!
F597
90 x 50 mm
ab **57,42***

Natascha
Ist da!
Herzlichen
Dank für
die guten
Glückwünsche
anlässlich
der Gebur
tung
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00***

DANASAGUN
Für die wohllgenden Beweise der
Anteilnahme beim Tod des kleinen
Schwiegervaters unseres alten
Schwiegervaters und Großvaters
Michael Musterfeld
Sagen wir unseren Dank aus
im Namen aller Angehörigen
Sein Musterfeld (geb. Muster)
sohnarm halten wir am 16.00 Uhr
in der Kirche zu Musterfeld.
TD 12-12
90 x 90 mm
ab **102,96***

WOHNUNG!
Atmosphärische Wohnung,
3 zu 125 qm 2-Zimmerhaus, Fuß
bodenheizung, große Balkone, Gar
geschäftshaus, zentral gelegen,
Einfahrt, 2 Etagen, 2 Balkone
K03_15
43 x 30 mm
ab **17,00***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!**
shop.rautenberg.media

Auch in der Ukraine ist das Weihnachtsfest für die Menschen von großer Bedeutung für den Sinn ihres Lebens. Erstmals in diesem Jahr möchte die Ukraine-Hilfe Medebach den belasteten Menschen, die täglich viele kriegerische Handlungen erleben und davon seelisch gezeichnet sind, einen kleinen frohmachenden Beitrag leisten.

Die Annahmestelle in Medebach, Österstr. 4, 59964 Medebach, ist deshalb täglich geöffnet in der Zeit von Freitag, 1. Dezember, bis zum Sonntag, 10. Dezember, 10 bis 17 Uhr.

In dieser Zeit werden Hilfsgüter angenommen. Die Waren könnten als Schuhkartons gepackt werden, aber bitte ohne Papierverpackung um den Karton herum.

Es werden jedoch auch als einzelne Hilfsgüter unverpackt angenommen.

Vorwiegend benötigt werden: Feuchte Tücher in einer Verpackung, trockenes Brot, salziges Gebäck, Konserven aller Art, Zahnpasta, Seife, Schokolade und alle haltbaren Lebensmittel.

Die Menschen im Kriegsgebiet sind auf Hilfe angewiesen und für jede Unterstützung sehr dankbar.

Große Pflanzaktion am Bollerberg



Während der Kohlenmeiler-Woche im Mai dieses Jahres hat der Förderverein Hesborn ein tolles Programm auf die Beine gestellt. Der Erlös von 5.000 € sollte nachhaltig in die Zukunft investiert werden, die Krombacher Brauerei hat weitere 3.000 € und die Sparkasse Hochsauerland 1.000 € beigesteuert.

Somit standen insgesamt 9.000 € zur Verfügung, die nachhaltig in den heimischen Wald investiert werden sollten.

Am 11. November war es soweit - Gemeinsam mit dem städtischen Forstteam wurde eine große Pflanzaktion am Bollerberg vorbereitet. Ungefähr 60 Helferinnen und Helfer machten sich trotz des regnerischen Wetters auf den Weg zur „hohen Schlade“ und weiter zum Bollerberg, um die Bäume zu pflanzen. Besonders die kleinen

Pflanzhelferinnen und -helfer waren begeistert bei der Arbeit und sicherlich am Ende des Tages besonders stolz, Teil des tollen Pflanzteams gewesen zu sein, das rund 1.800 Bäumen ein neues zu Hause am Bollerberg geschenkt hat.

Der Förderverein Hesborn und die Stadt Hallenberg bedanken sich bei allen Sponsoren und natürlich bei allen Helferinnen und Helfern für die tatkräftige Unterstützung. Nicht nur während der Kohlenmeiler-Woche, sondern auch bei der Pflanzaktion haben die Hesbornerinnen und Hesborner einmal mehr gezeigt, wie Dorfgemeinschaft gelebt wird und dass gemeinsam im Team die Zukunft gestaltet werden kann, damit auch den nachfolgenden Generationen der heimische Wald rund um den Bollerberg erhalten bleibt.



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-medebach.de/paper
rundblick
HANSE
STADT **MEDEBACH**
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940

E-MAIL b.lauber@rautenberg.media

REGIONALES

Niedersfeld wartet auf's Christkind



Am Samstag, 16. Dezember, wartet Niedersfeld wieder auf's Christkind.

Anders als in den letzten Jahren warten wir in diesem Jahr nicht auf dem Platz neben der Kirche. Die Veranstaltung beginnt um 16 Uhr mit drei Ständchen an verschiedenen Orten in Niedersfeld.

1. Station - Am Studenbusch 33
2. Station - Unterm Kreuz 26
3. Station - Am Dorfgemeinschafts-

haus im Josefsweg
An den ersten beiden Stationen warten neben weihnachtlichen Klängen auch warme und kalte Getränke auf alle Versammelten. Zusätzlich dazu sind am Dorfgemeinschaftshaus weitere Leckereien erhältlich.

Die Musikerinnen und Musiker der Blasmusik freuen sich auf viele Besucher aus nah und fern.

Wünsche zu WEIHNACHTEN

RAUTENBERG MEDIA

Merry Christmas & happy New Year!

WA-45-20
90 x 105 mm
ab 119,-

WA-52-20
90 x 90 mm
ab 102,96*

Mit großer Dank
für die großzügige Spende
und eine tolle Weihnachtszeit
wishes you
Frohe
Weihnachten!
und einen guten 2024 in
neue Jahr!

FIRMA MUSTERMANN
Wickelraumstr. 12 | 12245 Berlin-Mitte
Telefon 030 6000 | www.mustername.de

Vinkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**NICHT NUR ZUR WEIHNACHTSZEIT:
ANZEIGEN FÜR ALLE ANLÄSSE
SELBER ERSTELLEN.**

shop.rautenberg.media

Weihnachtsfeier Löschzug Hallenberg e.V. 2023

Der Löschzug Hallenberg e.V. lädt alle aktiven und passiven Kameraden der Feuerwehr sowie die Mitglieder der Ehrenabteilung für Samstag, 9. Dezember, zur Weihnachtsfeier in das Gerätehaus Hallenberg ein.

Beginn ist um 18 Uhr.

Der Kostenbeitrag für Essen und

Getränke beläuft sich auf 24 Euro pro Person.

Die Lose für die alljährliche Verlosung können während der Veranstaltung käuflich erworben werden. Anmeldungen bis zum 1. Dezember bei Schriftführer Thorsten Winter; Telefonnummer: 02984/8833.

Nikolaus zu Besuch in Braunshausen

Der Nikolaus besucht die Kinder am 05. Dezember um 17.15 Uhr auf dem Dorfplatz.

Herzliche Einladung an die Braunshauser Kinder.

Wie üblich ist eine Stunde vorher der Jugendraum zur Abgabe ge-

öffnet.

Es dürfen auch gerne Kinder aus den Nachbargemeinden kommen, diese müssen aber unbedingt angemeldet werden! Margret Rohleder Tel. 1651 oder Martina Elsbach Tel. 940 9888

Musikalische Abendandacht im Advent

Obwohl die Chorgemeinschaft Niedersfeld/Grönenbach faktisch nicht mehr existiert, haben sich viele ehemalige Sänger und Sängerinnen bereiterklärt, in der Adventszeit ein Konzert zu geben. Im Rahmen einer Andacht tritt der Chor am 3. Adventssonntag um 17.00 Uhr in der Niedersfelder Pfarrkirche auf. Vorweihnachtliche Lieder, in die besinnliche Texte eingestreut sind, sollen auf das kommende Weihnachtsfest einstimmen. Leitung

und Choreographie liegen in den Händen des vormaligen Chorleiters Norbert Spratte. Begleitet wird der Chor durch den virtuosen Orgelspieler Udo Schröder, der mit seinem Chor vom Niederrhein erst im August in der Niedersfelder Kirche gastierte sowie den Niedersfelder Philipp Middel mit der Querflöte. Freuen wir uns gemeinsam in dieser angespannten Zeit auf eine besinnliche Stunde am 17. Dezember in der Niedersfelder Kirche.

Züscher Schützen laden ein

Auch in diesem Jahr lädt die Schützenbruderschaft wieder alle Züscher Schützenbrüder (über 60) mit Partnerin, sowie die Witwen unserer Verstorbenen Mitglieder zum gemütlichen Beisammensein, am 2. Dezember, in die Schützenhalle Züschen ein.

Ab 14 Uhr wird, nach Kaffee und Kuchen, wieder ein umfangreiches Programm mit Vorträgen und Tanz-

vorführungen geboten. Natürlich ist auch für diverse Kaltgetränke gesorgt.

Für die musikalische Unterstützung sorgen der Musikverein Züschen und der Spielmannszug Züschen. Wer abgeholt werden möchte meldet sich bitte bei Hauptmann Kai Ringler unter 0163 4177142. Auf zahlreiches Erscheinen freut sich der Schützenvorstand.



Gutscheine zu Weihnachten

bei „Bella Effect“ für alle Schönheitsbehandlungen



Warum nicht einmal einen Gutschein für Schönheitsbehandlungen von „Bella Effect“ verschenken?

Die Weihnachtszeit rückt näher und warum nicht einmal einen Gutschein für Schönheitsbehandlungen verschenken?

Beim Studio „Bella Effect“ in Hallenberg werden verschiedene Gesichts- und Ganzkörperbehandlungen angeboten.

Und was liegt nach Weihnachten näher, als mit der Anwendung **Abnehmen im Liegen** gegen die „Weihnachtskilos“ vorzugehen?

Diese Behandlung basiert auf den drei Funktionsweisen Reizstrom (EMS), Ultraschall und Wärme, wodurch die Fettzelle im Körper geöffnet und entleert wird. Giftstoffe treten aus und werden über

das Lymphsystem abtransportiert. So verliert man garantiert bei der ersten Behandlung bereits mindestens 2-5 cm Körperumfang. Nach dem Winter folgt schnell wieder der Frühling und mit **Dauerhafter Haarentfernung** kann man superschön und ohne lästige Härchen an den falschen Stellen in den Sommer starten.

An den warmen Tagen lässt es sich gut mit den **Wimpern** „klimpern“ - die richtige Zeit für eine Wimpernverlängerung oder ein Wimpernlifting. Auf Wunsch auch inkludiert mit Färben und Keratinbehandlung. Dazu sollten natürlich auch die **Augenbrauen** in

BELLA EFFECT

by Theresa

Auch **GESCHENKGUTSCHEINE** zu Weihnachten erhältlich!

- Wimpern
- Augenbrauen
- Aquafacial
- Permanent Make-Up
- Fineline-Tattoo
- Piercing
- Dauerhafte Haarentfernung

Merklinghauser Straße 8
59969 Hallenberg
Tel.: 02984 / 919 99 99 bellaeffect.beauty@gmail.com

Jetzt NEU:
Abnehmen im Liegen

Bald auch in Frankenberg!

Szene gesetzt werden. Ein Brow-lifting beinhaltet z.B. das Zupfen, Färben und eine Keratinbehandlung. Eine Gesichtsreinigung, auch **Aquafacial** genannt, wird hier in drei Paketen angeboten - als Ausreinigungs-, Luxus- und Microneedling-Paket für samtweiche und erfrischte Haut. Abschließend sollte als Finish das **Permanent Make-Up** nicht fehlen. Bei Bella Effect wird es für Augenbrauen, Augen und Lippen angeboten. Strahlendes Aussehen und Frische! Jetzt fehlt noch der letzte Pep: Ein **Fineline Tattoo**. Preislich gestaffelt nach Zeitumfang eine tolle Sache, die im wahrsten Sinne

des Wortes „unter die Haut geht“. Nur noch bis Ende Januar 2024 wird bei Bella Effect in Hallenberg auch **Piercing** angeboten. Preislich gestaffelt nach einzelnen Körperstellen ein mutiges Highlight. Theresa Schengel arbeitet aktuell mit ihren fünf Mitarbeiterinnen in Hallenberg zusammen und eröffnet voraussichtlich zum 1. Februar nächsten Jahres ein zweites Studio in Frankenberg, wo zusätzlich **Nageldesign und kosmetische Fußpflege** angeboten werden soll. Links und weitere Informationen gibt es auch unter www.bella-effect.de und www.abnehmenimliegen.com. [BL]

Weihnachtsbaumverkauf

Wunderschöne Nordmanntannen
frischgeschlagen und ungespritzt zu
günstigen Preisen zu erhalten bei:
Klaus Peter
Am Schützenplatz 21 in Wunderhausen
Verkauf Mo.-Sa., 8-18 Uhr o. nach tel. Vereinbarung unter
02750/616 oder 0152/01394115. Verkauf auch Sa., den 09.12.23
von 10-16 Uhr in Liesen, Dorfstr. 15.

Raiffeisen-Markt

Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.

Wir beraten Sie gern!

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,
Sa: 9 - 13 Uhr

Ihr Raiffeisen-Markt

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407
www.wittgenstein.raiffeisen.de • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de



Große Kalenderauswahl für das neue Jahr

bei „Buch bei Rudolph“ in Hallenberg

Bücher online: www.buchbeirudolph.de

Buch bei Rudolph

Wir sind genialokal.de

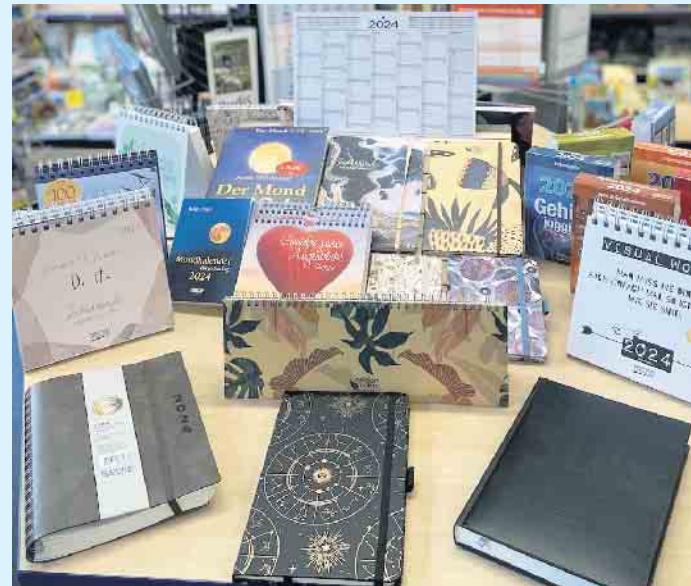
Bücher • Foto • Presse • Lotto • Tabak • Reisen

www.Buchbeirudolph.de

Merklinghauserstr. 2 · **59969 Hallenberg** · Tel. 0 29 84/81 62

Im übersichtlichen Geschäft in der Merklinghauser Straße, ganz zentral in Hallenberg gelegen, bietet Wolfgang Rudolph neben einer Lottoannahmestelle und einem Hermes-Paketshop in seinem Reisebüro auch Tabakwaren, Grußkarten, Bücher und Zeitschriften an. **Qualitativ hochwertige Kalender** des Korsch-Verlags in Form von Foto-, Taschen-, Buch-, Geburtstagskalendern und Familienplanern in verschiedenen Größen erinnern jetzt schon daran, im neuen Jahr 2024 an die Urlaubsplanung, Familienausflüge oder Geburtstage zu denken, denn das Jahr 2023 ist schon bald wieder vorbei. Dank des Onlineshops „genialokal.de“ kann auch jeder beliebige Buchtitel nachhaltig und

meist schon für den nächsten Tag bestellt werden. Über sechs Millionen literarische Werke können nur mit wenigen Klicks zur Abholung geordert werden. Auf Wunsch auch versandkostenfrei mit Lieferung bis an die Haustür, mit Bezahlung auch an der Kasse bei „Buch bei Rudolph“ und Einsparung von lästigem Verpackungsmüll dank der Auslieferung in wiederverwendbaren Bücherkisten. Ein gutes Konzept zwischen „online shoppen“ und trotzdem „lokalem“ einkaufen. Bei „genialokal.de“ haben sich über 700 unabhängige Buchhandlungen zusammengeschlossen. Und das Beste: Bei jedem Onlineeinkauf auf dieser Plattform werden die lokalen Buchhandlungen beteiligt. [BL]



Viele Kalender für Privat bis Business bei „Buch bei Rudolph“

Klauke

- Garten- und Landschaftsbau
- Gehölzschnittarbeiten
- Gartenpflege
- Gärtnerei
- Grabpflege
- Floristik

Gartenbau Klauke
www.gartenbau-klauke.de
 Nuhmetalstraße 74
 59955 Winterberg Züschen
 Telefon 02981 - 27 93
 Telefax 02981 - 27 80
 Mobil 0170 205 34 23

Hotel Schneider
 Am Waltenberg 58, Winterberg
 Telefon 02981 899738
info@hotel-schneider-winterberg.de

1. & 2. Weihnachtsfeiertag
 Mittags- und Abendbuffet,
 p.P. 34,- €.

Wir freuen uns auf Ihre
 Reservierung.

WINTERBERG
Geschenk gesucht?
 WEIHNACHTEN KOMMT IMMER SO PLÖTZLICH!

Gutschein
 FÜR GASTRONOMIE, EINKAUF UND ERLEBNIS!

Unser Tipp: Der Winterberg Gutschein!
 einzulösen in über 90 Betrieben

Der Gutschein ist erhältlich in der Tourist-Information Winterberg, im Bürgerbahnhof Winterberg und im Beratungszentrum Winterberg der Volksbank Sauerland eG und auch online auf www.winterberg.de/shop



METZGEREI SCHNORBUSCH
59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE Di., 05.12. - Sa., 09.12.2023

Kasseler Nackenbraten	100 g	1,19 €
Gyros-Pfanne, pikant	100 g	1,29 €
Käse-Paprika-Bratwurst	100 g	0,99 €
Jagdwurst (Portionswurst)	100 g	1,49 €
Frischwurst-Aufschnitt, sortiert	100 g	1,49 €
Benjamin-Gouda, 48%	100 g	1,29 €

ANGEBOTE Di., 12.12. - Sa., 16.12.2023

Hallenberger Spießbraten	100 g	1,29 €
Gulasch, halb und halb	100 g	1,39 €
Suppenfleisch, Brust und Rippe	100 g	0,98 €
Bierschinken (Portionswurst)	100 g	1,49 €
Kernschinken, luftgetrocknet o. geräuchert	100 g	2,99 €
Hallenberger Mettwurst, am Stück	100 g	2,29 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

100 g	0,89 €
-------	--------

BALD IST WEIHNACHTEN:

Bei uns erhalten Sie

- schmackhafte Schinken- und Wurstpräsente. Natürlich alles aus eigener Herstellung!
- Gutscheine u.ä.



ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag-Donnerstag 7.30-13.00 Uhr und 14.30-18.00 Uhr
Freitag 7.30-18.00 Uhr durchgehend, Samstag 7.30-12.30 Uhr

Brot des Monats

Adventskruste

Isken®
Mein Bäcker mit Herzlichkeit.



SCHAUFENSTER
GEWERBE | DIENSTLEISTUNGEN | HANDEL

HELLWIG + Partner
Versicherungsmakler

Wir beraten Sie
NEUTRAL – UNABHÄNGIG – FAIR

Allianz



ALTE LEIPZIGER

HDI

NÜRNBERGER
VERSICHERUNGSGRUPPE

Gothaer

ARAG

Die Continentale

R+V

VHV
VERSICHERUNGEN

Am Dauren 2 • 59964 Medebach-Oberschledorn
Fon: 02982/1890 • www.hellwig-partner.de

KAISE'R'S BIO-EI
AUS BRAUNSHAUSEN

Biobetrieb nach DE-ÖKO-006
Familie Althaus
Nägelsbach 2 • 59969 Hallenberg
0172 564 31 86 • 0174 152 21 97

Stellt Euch
Eure individuelle
Geschenktüte zu
Weihnachten mit
Produkten vom
Hof zusammen!

Für Ihre perfekte Ferienvermietung!

Pewex
Reinigungen
Zuverlässig.
Flexibel.
Sauber.

WINTERBERG
APPARTEMENTS

Nuhnestraße 2 | 59955 Winterberg

0152 215 603 21

info@pewex-reinigungen.de

Tel.: 02981/8969120

booking@winterberg-appartements.de

Sofort Bargeld

Gold- & Silberankauf
zum Tageshöchstpreis

Altgold • Münzen • Zahngold

Besteck • D-Mark-Tausch 2:1

Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Schmuck & Uhren

DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00

Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch
nach Vereinbarung • 02981 / 929 7242

WEIHNACHTSZAUBER

9. & 10. DEZEMBER 2023



MEDEBACH

MEDEBACHER MARKTPLATZ

Lis Mode
und
KLEINE & GROSSE
GESCHENKIDEEN
FÜR DIE FRAU

Oberstr. 24, Medebach
Mobil: 0160/8830664

Lichterglanz beim Medebacher Weihnachtszauber



Kniesburges

Tel. 02982 8436 · Fax 02982 3393
Oberstraße 82 · 59964 Medebach

Neu & Gebrauchtwagen · Reparaturen aller Art
TÜV Abnahme · Reifendienst · Tankstelle · Shop · Wagenpflege

Wir wünschen viel Spaß auf dem Medebacher Weihnachtszauber!

HEINO HAST
Heizung · Sanitär · Elektro

- Meisterbetrieb -

- Gas- und Wasserinstallation
- Elektroinstallation
- Zentralheizungsbau
- PV-Anlagen

Hardtstraße 5 · 59964 Medebach Telefon 02982/8574
info@hast-haustechnik.de Mobil 0172/2384278
www.hast-haustechnik.de

Medebach. Am 2. Adventswochenende erstrahlt der Medebacher Marktplatz wieder im vorweihnachtlichen Lichterglanz. Am Samstag, 9. und Sonntag, 10. Dezember, laden liebevoll geschmückte Holzhütten mit allerlei Leckereien, Deko- und Geschenkideen zum Bummeln und Verweilen ein. Wie bereits in den Vorjahren haben auch in diesem Jahr Klein und Groß die Möglichkeit sich die Schlittschuhe anzuziehen und ihre Runden zu drehen. Die Kinder können sich auf ein kleines Kettenkarussell freuen und über die Späße von Clown Bubu lachen. Ein buntes Bühnenprogramm mit Live-Musik und Vorführungen sorgt an beiden Tagen für beste Unterhaltung. Kinderaugen strahlen, wenn am Sonntag der Nikolaus den Weihnachtsmarkt besucht und Überraschungen an die Kinder verteilt. Auf der Marktplatzbühne erwartet die Besucher an beiden Tagen ein abwechslungsreiches Programm.

Der Kindergarten Hohoff führt einen Tanz vor, Martin Pittasch modelliert Luftballons und die Street Dance Academy stellt ihr Können unter Beweis. Die Greifvögel der Falknerei im Sauerland lassen die Zuschauer staunen. Musikalische Leckerbissen sind neben dem Gesang des Kinderchors, die Darbietungen des Musikzugs Medebach, der Alphornbläser und der Jagdhornbläser. Am Samstagabend sorgt Ansgar Volke für beste Unterhaltung, während in geselliger Runde ein dampfender Glühwein oder Punsch getrunken wird. Erstmalig findet in diesem Jahr am Sonntagnachmittag während des Weihnachtsmarktes ein offenes Singen in der St. Peter und Paul Kirche statt, jedermann ist herzlich eingeladen. Außerdem kann im Rathaus auf einem Bücherbasar ausgiebig gestöbert werden.

Programm

Samstag:

12 Uhr: Eröffnung des Weihnachtszaubers

Medebach
Oberstr. 3
T 02982 8723

EUNOVA
- Herrenbekleidung -

Südwall 1a
59964 Medebach
Fon 02982 - 736



WEIHNACHTSZAUBER MEDEBACH

13 Uhr: Luftballons modellieren
 14 Uhr: Clown Bubu
 15 Uhr: Vorführung Kindergarten
 16 Uhr: Street Dance Academy
 16.30 Uhr: Trecker- Lichterfahrt
 18.15 Uhr: Musikzug Medebach
 18.30 Uhr: Live-Musik Ansgar Volke
Sonntag:

11 bis 18 Uhr: Bücherbasar im Rathaus
 11 Uhr: Kinderchor
 12.30 Uhr: Alphornbläser
 13.30 Uhr: Falknerei im Sauerland
 14.30 Uhr: Jagdhornbläser
 15 bis 17 Uhr: Offenes Singen in der Kirche
 15.15 Uhr: Besuch des Nikolaus
 16 Uhr: Street Dance Academy
 18 Uhr: Bekanntgabe Gewinner der Wunschkugelaktion
 19 Uhr: Lebendiger Adventskalender vor der Tourist-Info
 (Änderungen vorbehalten)

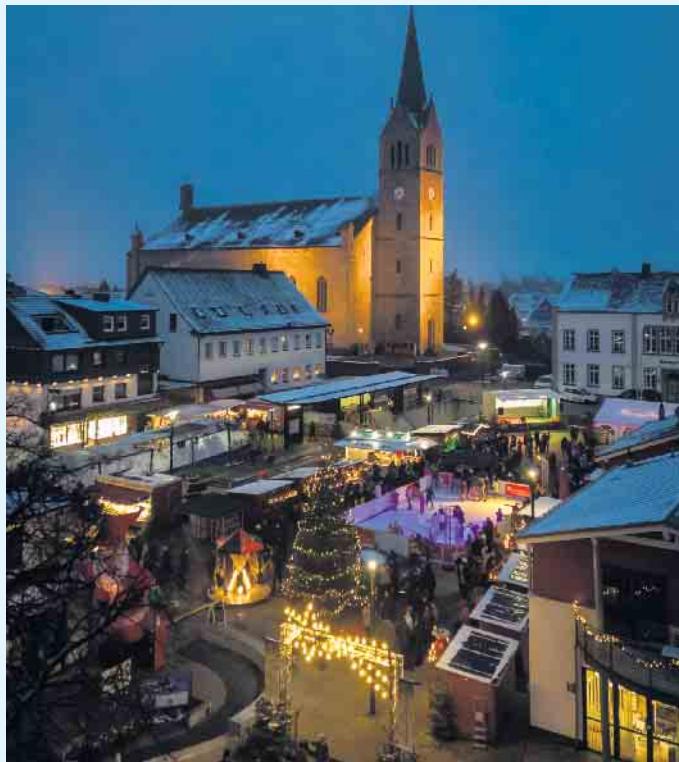
Hinweise

- Öffnungszeiten: Samstag, 12 bis 22 Uhr und Sonntag, 11 bis 20 Uhr
- Die Sparkassen Schlittschuhbahn hat an beiden Tagen von 12 bis 19 Uhr geöffnet.
- Planwagenfahrten zwischen Center Parcs und Marktplatz
- Live-Musik mit Ansgar Volke, Samstag, ab 18.30 Uhr, freier Eintritt

Die Öffnungszeiten der Tourist-Information werden am Samstag und Sonntag auf 13 bis 16 Uhr geändert. Die Bushaltestelle Marktplatz wird am Samstag und Sonntag nicht angefahren. Eine Ersatzhaltestelle wird in der Kapellenstraße eingerichtet.

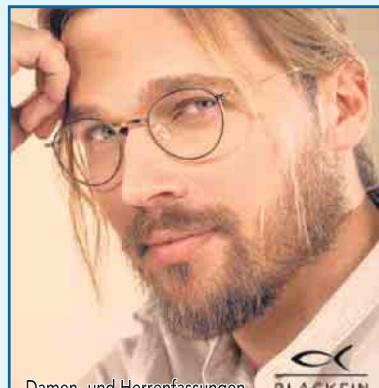


Fotos: Daniel Kappelmann



Wir wünschen viel Spaß auf dem Medebacher Weihnachtszauber und eine ruhige Adventszeit!

Niederstraße 9
 59964 Medebach
 Tel. 02982 / 8540



Damen- und Herrenfassungen
 BLACKFIN

11. MEDEBACHER BRILLEN-MESSE

by ralf gönnewig

**RABATT
20%**
auf alle Fassungen

*gültig auf alle Fassungen der Messekollektion während des Aktionszeitraums

MEDEBACHER WEIHNACHTSZAUBER am 09. + 10.12.2023
Samstag 10 - 18 Uhr, Sonntag 13 - 18 Uhr

Unsere LEISTUNGEN im Überblick

Jetzt neu:



- Rundum Augen-Check
- Optometrische Messungen für Erwachsene und Kinder
- Meister Kontaktlinsenbetreuung
- Trockene Augen Vorsorge

- Sport- und Sonnenbrillenabteilung
- Gleitsichtglas Demo
- Brillengläser führender Markenhersteller
- Kontaktlinsen- und Brillen-ABO
- Kinderbrillen-ABO

Buchen Sie ganz bequem ONLINE Ihren Termin bei uns!

Einfach scannen. Termin und Dienstleistung buchen und lange Wartezeiten vermeiden.

ralf gönnewig

DER AUGENOPTIKER / OPTOMETRIST

Spezialist für Kinder-(WVAO) und Erwachsenenoptometrie (HWK)
 Seh-Experte für Leistungs- und Profisport

Hinterstr. 14 | 59964 Medebach
 Tel.: 02982 - 92 99 711 | www.ralf-goennewig.de

/ralf gönnewig - sehen neu erleben

/ralfgoennewig



EXZELLENT
 in Kundenzufriedenheit
2020

© blueprint advertising, Düsseldorf | 0211-540 80 433

WEIHNACHTSZAUBER MEDEBACH

Schönes zum Verschenken

WillowTree
Susan Lordi

Schreiber e.K.

Sanitär · Elektro · Haushaltswaren · Geschenke

Oberstraße 25 · 59964 Medebach · Telefon 02982 / 8563

Im Advent 30%
auf ausgewählte Artikel

remonte® paul green
Tamaris® Gabor u.v.m.

Zum Weihnachtsmarkt am 2. Advent haben wir
Sa., den 09.12.
von 9.30 - 18.00 Uhr
So., den 10.12.
ab 13.00 Uhr geöffnet

Schuhhaus Weddemann

www.schuh-weddemann.de | Oberstraße 21 | Medebach

Schreinerei Thiele
Ideenwerkstatt für Bauen und Wohnen

BAUELEMENTE
Zimmertüren
Haustüren
Fenster
Wintergärtner
Beschattungen

MÖBEL NACH MAß
Einbauküchen
Schlafzimmer
Wohnzimmer
Einbaumöbel
Massivholzmöbel

UNSERE LEIDENSCHAFT IST HOLZ

Landwehr 12 • 59964 Medebach • 02982 / 3020 • info@schreinerei-thiele.com • www.schreinerei-thiele.com

Oh du schöne Adventszeit

Woher der Advent stammt und was ihn so besonders macht



Was für die einen eine Zeit voller Stress und Hektik ist, bedeutet für die anderen die besinnlichste Zeit des Jahres. Das Wort Advent selbst stammt vom lateinischen „adventus“ ab und bedeutet übersetzt Ankunft. Die Ankunft von Jesus Christus. Die Adventszeit, wie wir sie kennen, entstand im 7. Jahrhundert. Damals wurde die Anzahl der Sonntage von Papst Gregor von sechs auf vier reduziert. Diese vier Sonntage sollten die vier Jahrtausende versinnbildlichen, die die Menschen nach dem Sündenfall auf ihren Erlöser warten mussten. Als krönender Abschluss dieser Zeit steht das Weihnachtsfest. Jeder der Adventssonntage an sich hat zudem einen speziellen Bezug. So bezieht sich der erste Sonntag auf die Wiederkunft Jesu, der zweite wie auch der dritte auf Johannes den Täufer und schließlich bezieht sich der vierte Sonntag auf Maria. **Hektik und Besinnlichkeit gehen Hand in Hand**

Die Tage vor dem Advent sind von Vorfreude geprägt. Aber auch von Arbeit und Vorbereitungen. Will

doch das Haus geschmückt werden, um die Vorweihnachtszeit gebührend zu feiern. Symbole wie zum Beispiel der Stern spielen eine große Rolle. Denn er steht für den Stern, der die drei Heiligen Könige nach Bethlehem zur Krippe Jesu führte. Ein solcher Stern findet hell leuchtend in vielen Fenstern einen Platz und stimmt auf die besinnliche Adventszeit ein.

Jeden Sonntag eine Kerze, und was noch?

Die wohl verbreitetste Tradition ist der Adventskranz, der in Deutschland seit dem 19. Jahrhundert bekannt ist. Jeden Sonntag wird hier eine weitere Kerze entzündet und verschönert das Warten auf das Weihnachtsfest. Ebenso hat der Adventskalender einen festen Platz in vielen Familien. Über diese Traditionen hinaus findet aber jeder seinen Weg durch diese Zeit mit eigenen Ritualen. Seien es Besuche auf einem Weihnachtsmarkt, Plätzchen nach Großmutter's Rezept, gemeinsames Lesen und Singen. Immer etwas anderes, aber immer schön. (ak-o)

STEDEN
AUTO & MEHR

Unser Team wünscht besinnliche Adventstage und viel Spaß auf dem Weihnachtszauber in Medebach!

Mario Steden • Landwehr 21 • Medebach
stedenauto@gmail.com • 0173 349 63 04

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

MEDEBACH

Tel. 02982-41254

HALLENBERG

Tel. 02984-610



Eine Tradition in vielen Variationen:

Der Adventskranz

Es gibt ihn in allen Farben, aus Naturmaterialien, aus Holz oder Metall, in groß oder klein - der Adventskranz. Viele kaufen einen bereits fertiggestellten Kranz für den heimischen Küchen- oder Ess-tisch. Aber es ist auch eine schöne Idee, ihn einfach selber zu basteln. Es ist leichter als gedacht. Frei von Vorgaben und ganz nach den eigenen Vorstellungen entsteht ein individueller Kranz, der die Adventszeit noch schöner werden lässt.

Benötigte Materialien: Einen Kranzrohling (Größe je nach Belieben), Tannengrün, z.B. Nordmannstanne oder Nobilis, 3 Bünde (je nach Größe des Rohlings), Steckklammern, Wickeldraht, Dekomaterial, Kerzen, Kerzensteckdraht, Heißklebe pistole.

Vorbereitungen: Eine Bastelunterlage (bspw. Wachstischdecke) bereitlegen, das Tannengrün zerlegen, Äste abschneiden (die Stücke sollten jedoch nicht zu groß sein).

Anleitung: Mit einigen Tannenzweigen den Rohling mittels der Steckklammern rundherum bestücken. Nach Belieben kann auch die Unterseite mit Tanne ausgestattet werden. Anschließend den Wickeldraht an einer Stelle des Kranzes festbinden. Nun nach und nach Zweige auf den Kranz legen

und mit dem Draht fixieren. Der Kranz sollte rundherum grün und buschig sein. Wie dick der Kranz letztlich wird, hängt vom eigenen Geschmack ab. Schließlich den Draht abschneiden und das Ende an einer unauffälligen Stelle mit bereits vorhandenem Draht verzwickeln.

Die Deko macht's

Nun geht es an das Dekorieren. Die Kerzen werden mit dem Kerzensteckdraht auf dem Kranz befestigt. Hierfür wird eine Seite des zuvor gekürzten Steckdrahts mit Feuer erhitzt (bspw. Flamme einer Kerze) und anschließend in die untere Seite der Kerze gesteckt. Durch das Erhitzen gleitet der Draht wie Butter durch das Wachs. Je nach Größe der Kerzen diesen Vorgang pro Kerze bis zu vier Mal wiederholen. Die restlichen Dekoelemente, wie Zimtstangen, kleine Glaskugeln, geeiste Kunstbeeren o.Ä., mit der Heißklebe-pistole auf den Kranz bringen. Falls der Adventskranz noch nicht direkt zum Einsatz kommt, sollte er idealerweise draußen gelagert werden. So trocknet er nicht so schnell aus. Auch während der Adventszeit kann das Grün immer wieder mit Wasser besprüht werden. Der Advent kann kommen. (ak-o)

HUNOLD
MALERBETRIEB

Ihr Meisterbetrieb seit 1934

Wir wünschen viel Freude auf dem Medebacher Weihnachtszauber und eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit!

www.hunold-malerbetrieb.de



Nordwall 31a
59964 Medebach
Tel. 02982-8371



„HERZ UND HEIMAT“ - KASTELRUTHER SPATZEN

In der Stadthalle Kassel - inkl. Busfahrt und Sitzplatzkarte der PK 3
Donnerstag
Uhr

04.04.2024 16.45 - 23.30

Preis pro Person ab 96,50 €



DAS GROSSE SCHLAGERFEST XXL

In der Festhalle Frankfurt - inkl. Busfahrt und Sitzplatzkarte der PK 3
Samstag
27.04.2024 15.30 - 01.00 Uhr

Preis pro Person ab 119,90 €



DJ ÖTZI - MOUNTAIN MANIA

In der LANXESS arena Köln - inkl. Busfahrt und Sitzplatzkarte der PK 2
Freitag

08.11.2024 15.00 - 00.30 Uhr

Preis pro Person ab 104,90 €



BEN ZUCKER - LIVE 2024

In der Rudolf Weber Arena Oberhausen - inkl. Busfahrt und Stehplatz
Freitag

22.11.2024 15.30 - 01.00 Uhr

Preis pro Person ab 94,90 €



LET`S DANCE - DIE LIVE TOUR 2024

In d. Westfalenhalle Dortmund- inkl. Busfahrt u. Sitzplatzkarte der PK 3
Montag

25.11.2024 16.15 - 00.30 Uhr

Preis pro Person ab 129,90 €



WIR SEHEN UNS - ANDREA BERG - DIE TOUR 2025

In d. Westfalenhalle Dortmund- inkl. Busfahrt u. Sitzplatzkarte der PK 3
Freitag

07.03.2025 16.15 - 00.45 Uhr

Preis pro Person ab 104,90 €

SÄLZER
REISEN

Busreisen
mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008, www.busreisewelt.eu

Wohnraumerweiterungen in Holzbauweise

Eine optimale Lösung für Ihr „neues altes Zuhause“!



Anbau vorher und nachher

Die Anforderungen an Ihr Zuhause sind gewachsen? Neue Wünsche und Wohnideen sollen realisiert werden? Wohnraumerweiterungen schaffen mehr Raum und bringen Ihnen wertvolle Quadratmeter voller Lebensqualität. Entdecken Sie das schlummernde Raumpotential Ihres Bestandsgebäudes und schaffen Sie ein neues Wohngefühl. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten ein Bestandsgebäude nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen zu erweitern. Ob ein- oder zweigeschossiger Anbau oder Aufstockung, ob Flachdach oder Pultdach, eine neue Etage mit Satteldach auf dem bisherigen Flachdach oder schlichtweg die vollständige Sanierung und Erweiterung des Bestandsgebäudes mit komplett neuem Aussehen? Es gibt unendliche Gestaltungsmöglichkeiten und kreative Lösungen, die perfekt mit dem Bestand



wiese heckmann
HOLZHAUSBAU.

Einfamilienhäuser | **Anbau & Aufstockung**
Mehrfamilienhäuser | **Objekt- & Gewerbebau**



Elleringhauser Str. 10 59939 Olsberg-Elleringhausen
Tel. 02962 / 9774 - 0 info@moderner-holzbau.de

Mehr Infos finden Sie unter: www.moderner-holzbau.de

ZimmerMeisterHaus
So geht Holzbau



RUND UM MEIN ZUHAUSE

Nicht nur Südausrichtung für Photovoltaik-Anlagen

Modernste Technik vom Meisterbetrieb Menke



Der Meisterbetrieb Menke in Winterberg-Siedlinghausen

In der heutigen Zeit ist es die sinnvollste Art, mit einer Photovoltaik-Anlage selbst Strom aus Sonnenenergie zu produzieren. Es ist die umweltfreundlichste Lösung und zahlt sich sogar für den Hausbesitzer finanziell aus. **Zur Beratung und Anbringung ist an dieser Stelle der Meisterbetrieb Menke aus Winterberg-Siedlinghausen der richtige Ansprechpartner.** Viele sind fälschlicherweise der Meinung, dass eine PV-Anlage nur auf einem Süddach sinnvoll sei, was allerdings nicht mehr dem aktuellen Stand der Technik entspricht. **Der Energieertrag ist zwar bei einer Südausrichtung am höchsten, aber eine Energieerzeugung auf Ost- und Westdächern passt besser zum typischen Verbrauchsverhalten eines Privathaushalts, weil die Module in den Morgen- und Abendstunden Strom produzieren.** Also dann, wenn in den meisten Haushalten die meiste Energie benötigt wird. Über den Tag sind die Familienmitglieder in der Regel nicht zu Hause, deshalb ist in dieser Zeit der Energiebedarf vergleichsweise niedrig. Der Großteil des auf Süddächern produzierten Solarstroms fließt dann ins öffentliche Netz, aber wichtiger ist für Familien natürlich der

Eigenverbrauch. Schließlich amortisieren sich die Kosten für Photovoltaik-Module für den Solarstrom der Marke Eigenproduktion schnell. Deshalb sind Ost- und vor allem Westdächer für Solaranlagen sehr attraktiv und versprechen eine gute Rendite.



Modernes Heim mit Photovoltaik, Wallbox und Wärmepumpe

Alternativ kann eine Aufstellung einer PV-Anlage auch mit entsprechender Halterung auf einem Carport, einer Garage, Balkon oder im Garten erfolgen. Einige moderne Module verfügen über einen schwarz eloxierten Rahmen, besonders dunkle

monokristalline Zellen und eine schwarze Tedlarfolie. Das Ergebnis ist ein außergewöhnliches Design für eine attraktive Solararchitektur und höchsten Leistungswerten für einen optimalen Ertrag. Das Team vom Meisterbetrieb Menke berät Sie gern. [BL]

VIESSMANN

Ihr Haus macht Strom. Sie machen nichts.

Das Team des Meisterbetrieb Menke besteht aus einem geprüften Solateur, Dachdeckern und Sanitär-/ Heizungsmeistern.

In Sachen Solarthermie und Photovoltaik erhält der Kunde ein Rundumsorglos Paket, auch in Kombination mit einer neuen Heizung oder Wärmepumpenanlage.

Umweltschonend auf dem eigenen Dach Strom produzieren. Ganz ohne Investitionskosten, dafür mit Sicherheit und Transparenz.

viessmann.de/strom

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:

MENKE
Ihre erste Adresse.
Am Iberg 2 . 59955 Winterberg
Tel. (0 29 83) 14 04 . Fax: 758
www.meisterbetrieb-menke.de
info@meisterbetrieb-menke.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Fugenlose Badgestaltung von „Volimea futado“

vom Malerbetrieb Schnorbus

Der **Malerbetrieb Schnorbus aus Züschen** verleiht Ihren alten Bädern neuen Glanz. Dank der fugenlosen und belastbaren Oberflächen von „**Volimea futado**“.

Die urbane Ästhetik von **futado** auf mineralischer Weiß- und Grauzementbasis für vielfältige Ansprüche.

Dabei lässt sich die Spachtelmasse problemlos auf alte Flie-

sen auftragen. Das Ergebnis sind fugenlose, rutschsichere und pflegeleichte Oberflächen, die in ihrem natürlichen Charme viel Raum für Individualität in allen Wohnbereichen, besonders Bädern oder auch in Ihrem Geschäftsbereich lassen. Die hochstabilen und mineralischen Kalkzement- und Harzkomponenten machen die Beschichtung spannungsarm.



Moderne, farbenfrohe und fugenlose Badgestaltung von Volimea futado

Zeitlos stylisches, fugenlose Wandgestaltung im Bad von volimea futado



Fugenlose Badgestaltungen!

Oberstr. 12 | 59955 Winterberg | Tel. 02981 / 92 87 37
Mobil: 0160 809 12 45 | info@malerbetrieb-schnorbus.de

Schnorbus
Malerbetrieb

RUND UM MEIN ZUHAUSE



Volimea futado spricht für Farbe und Unikat-Charakter

Dank der guten Haftungs- und Druckfestigkeit halten sie einer hohen Belastbarkeit problemlos stand.

Duschen mit fugenloser Oberflächenbeschichtung lassen sich einfacher reinigen. Mit nur 3 mm Auftragsstärke gewinnt man bei geringem Aufwand eine neue Raumwirkung mit Unikat-Charakter. Fugenlose Bäder rücken immer weiter in den Fokus der modernen Badgestaltung. **Volimea** hat diesbezüglich mit seiner Produktgruppe **futado** einiges zu bieten und ist in 28 verschiedenen Farbvarianten erhältlich. Verleihen Sie Ihrem Bad Exklusivität und Frische. Ihr **Malerbetrieb Schnorbus** berät Sie gerne zu Ihrer individuellen, fugenlosen Wand- und Bodengestaltung. [BL]

**Kosten sparen mit
MIETGERÄTEN**

JETZT AUCH IN HALLENBERG!
Reservieren Sie über den QR-Code oder unsere Website!



www.cfmoescheid.com/service/mietgeraete

C.F. MÖSCHEID

Alles zum Bauen und Renovieren



DIE ZUKUNFT IST JETZT!

Entdecken Sie die neue Aktion „**UNSERE CLEVEREN**“ mit acht verschiedenen Hausmodellen, 15 Monaten Festpreisgarantie und der exklusiven Weltneuheit bei Büdenbender Hausbau: **VIESSMANN INVISIBLE**. Die Heizung ist nun platzsparend in unauffälligen Modulen untergebracht. Dadurch gewinnen Sie den Raum, der sonst für die Haustechnik reserviert war, als Wohnraum dazu.



FRAGEN? LASSEN SIE SICH BERATEN!

Samstags und Sonntags von 14-17 Uhr in unserem Musterhaus in 59909 Bestwig, Heinrich-Heine-Straße 3, oder jederzeit nach Terminvereinbarung unter 02904 / 984 90 80



Büdenbender

Das Haus zum Charakter.

www.buedenbender-hausbau.de

**Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 15. Dezember 2023
Annahmeschluss ist am:
07.12.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBlick MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

REPORTERIN

Antje Humberg
a.humberg@rautenberg.media

VERTEILUNG

regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250/-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-medebach.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-druck/Bilderdruktpapier hergestellt werden

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

RAUTENBERG
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN | ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

Angebote

Verkäufe

TK-Schrank zu verkaufen

Tiefküchenschrank mit separatem Unterschrank, zusammen 50,- €.
Mobil.-Nr. 0160/98212955



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien ANZEIGENSHOP



Die **Libelle**
kann bis zu
100 km/h
schnell
fliegen.

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper
rundblick
HANSE STADT MEDEBACH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Herbstimpressionen. Foto: Heinz Kling





APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 1. Dezember**Upland Apotheke**

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Samstag, 2. Dezember**Brunnen-Apotheke**

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

Sonntag, 3. Dezember**Stadt-Apotheke**

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Montag, 4. Dezember**Berg Apotheke**

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

Dienstag, 5. Dezember**Franziskus-Apotheke**

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Mittwoch, 6. Dezember**Berg Apotheke**

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

Donnerstag, 7. Dezember**Markt-Apotheke**

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

Freitag, 8. Dezember**Hirsch-Apotheke**

Professor-Kümmell-Str. 2, 34497 Korbach (Korbach), 05631/2545

Samstag, 9. Dezember**Priv. Marien-Apotheke**

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Sonntag, 10. Dezember**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Montag, 11. Dezember**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Dienstag, 12. Dezember**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Mittwoch, 13. Dezember**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Donnerstag, 14. Dezember**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Freitag, 15. Dezember**Markt-Apotheke**

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

Samstag, 16. Dezember**Cosmas-Apotheke**

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Sonntag, 17. Dezember**Franziskus-Apotheke**

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Angaben ohne Gewähr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116 006**



HYPNOSE + BERATUNG KNIPSCHILD

Gesundheit fördern - Ausfallzeiten reduzieren - Kosten senken - Produktivität steigern Maßgeschneiderte Lösungen für Unternehmenserfolg

**Burkhard Knipschild**

Der Hypnose- und Motivationscoach Burkhard Knipschild bietet maßgeschneiderte Lösungen für Ihren Unternehmenserfolg, dank „Business-Hypnose“ an. Die betriebliche, gesundheitliche Förderung ist ein bedeutender Wirtschaftsfaktor in der Unternehmensstrategie und sollte nicht vernachlässigt werden. Ziel dabei ist es, Ressourcen zu stärken und krankheitsbedingte Kosten zu senken. Auch psychische Belastungen und gesundheitsschädliches Verhalten wie z.B. Rauchen tragen zu solchen immensen Kosten für Unternehmen bei. Aspekte wie Zeitdruck, Leistungsdruck und Arbeitspensum führt zu hohen stress- und krankheitsbedingten Ausfallzeiten in den Unternehmen.

Hypnose bietet sich an dieser Stelle als effizientes Werkzeug an, um die Ausfallzeiten und die dadurch

entstehenden Kosten in Unternehmen zu verringern. Während der Hypnose stellt der Hypnocoach eine direkte Verbindung mit dem Unterbewusstsein des Kunden her, um bei ihm positive Veränderungen zu bewirken und diese in seinem Bewusstsein fest zu verankern. Zu den Anwendungsbereichen für Unternehmen zählen Stressprävention und Stressabbau/Tiefenentspannung, Blockadelösung für Unternehmer und Mitarbeiter, Motivation und Zielerreichung, sicheres Auftreten, Bekämpfung von Redeangst/Prüfungsangst, blockierende Glaubenssätze aufzudrängen zu machen und zu ändern sowie Superlearning (erlerntes leichter abrufen zu können).

Nutzen Sie diese effiziente Möglichkeit. „HYPNOSE + BERATUNG KNIPSCHILD“ bietet Ihnen die maßgeschneiderte Lösung für Ihr Unternehmen. [BL]

**HYPNOSE +
BERATUNG
KNIPSCHILD**

Am Einheit 33 - Im Centrum Grün
57392 Schmallenberg · © 0173 56 90 553
hallo@hb-knipschild.de
Termine nach Vereinbarung



St. Franziskus Winterberg
Ihr Gesundheitszentrum im Sauerland



St. Franziskus-Hospital

Franziskusstrasse 2

59955 Winterberg

Telefon: 02981 802-0

Telefax: 02981 802-4316

www.gesundheitszentrum-winterberg.de

NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung
Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse:
Hauptstraße 30 in Winterberg
Kontakt:
Resi Kupitz
Telefon: 0176/12340255
E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de
Simone Geck
Telefon: 0151/29202120
E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

TAXI STEDEN

02984-8173

Ihr Taxi aus dem Stadtgebiet Hallenberg

- Patientenfahrten (alle Kassen)
- Therapiefahrten (Dialyse- Chemo- Strahlenfahrten)
- Kur- und Rehafahrten
- Taxibusse bis 8 Personen
- Geschäfts- und Privatfahrten
- Flughafentransfer
- Gruppenfahrten
- Rollstuhlfahrten
- Europaweite Kurier und Expressfahrten
(Lademaße bis 4,3m x 1,3m x 1,8m / 14,5m³)

Wir freuen uns auf Ihren Anruf
Egal wann, egal von wo!

Tel.: 02984-8173
Mail: taxi-steden@t-online.de
Bollerbergstraße 8
59969 Hallenberg / Hesborn
Inh. Dominic Steden

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



Zuverlässig seit 1989

Kranken-, Dialyse-, Strahlen-, Chemo- und Rollstuhlfahrten. Vertragspartner aller Krankenkassen.

Standort Medebach

Tel. 02982-88 88

Standort Hallenberg

Tel. 02984-82 23

Mit dem altbewährten Team um Reiner Kronauge

SÄLZER
TAXI

info@taxi-medebach.de
www.taxi-medebach.de

info@taxi-hallenberge.de
www.taxi-hallenberge.de

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

... die jährliche Pflichtfortbildung „Notfälle beim Patienten?“

Teil 2

Heute geht es weiterhin um Notfälle und erneut in männlicher Form.

Was des Weiteren immer Bestandteile der Fortbildung sind, das sind die praktischen Übungen: stabilen Seitenlage, Herzdruckmassage und Beatmung. Ich kenne wenig Menschen, die von sich behaupten: „Wenn gleich ein Verkehrsunfall passiert, springe ich aus meinem Auto, und kann unverzüglich angemessen handeln.“

Einerseits treffen wir alle ja glücklicherweise nicht wöchentlich auf einen Verkehrsunfall, wo unsere Fachkompetenz in puncto Wiederbelebung praktisch gefragt ist, andererseits fehlt den meisten einfach die Routine, der Pflegebereich ist da nicht ausgeklammert. Routine gibt auch Sicherheit. Meine letzte Wiederbelebung in unserer Notfallambulanz im Krankenhaus ist mehr als 20 Jahre her.

Auch wenn viele Kollegen behaupten: „Wenn du auf einen Unfall zu kommst, fällt dir alles spontan wieder ein!“ Ich weiß nicht, ich weiß nicht? Jedenfalls möchte ich es nicht darauf ankommen lassen und finde des-

halb diesbezügliche Updates immer von Vorteil. Routinemäßig wird in diesem Zusammenhang auch besprochen, wie fordere ich überhaupt im Bedarfsfall einen Notarzt/Krankenwagen an? Bei aller fraglich vorliegender Eile und Hektik, sollte dieser Notruf strukturiert, nach einem gewissen Schema und einigermaßen ruhig erfolgen.

Es reicht leider nicht „Hilfe Unfall“ in den Hörer zu brüllen. Somit ende ich diesen Bericht über meinem Einstieg in die Fortbildung „Notfälle beim Patienten“.

Wie Sie sich sicherlich vorstellen können, gibt es noch viele andere Notfallsituationen. Bevor ich im dritten Teil auf die anderen Bereiche der Patienten Notfälle eingehe, möchte ich Sie beruhigen, nicht jede Notfallsituation beim Patienten ist notarzt- oder krankenhauspflichtig! So manches Mal kann eine angemessene Reaktion der Pflegeperson den Patienten aus seiner Notfalllage befreien. Auf die häufigsten Notfälle, auf die wir in unserem täglichen Alltag treffen, gehe ich dann in folgenden Artikeln



etwas spezieller ein.

Jetzt habe ich schon etwas über Notfälle berichtet, natürlich gibt's bei allem Ernst der Lage dazu auch einige Anekdoten im Netz zu finden, eine zum Schmunzeln gebe ich Ihnen heute mit auf den Weg.

Ich habe die Anweisung gegeben, mich jederzeit aufzuwecken, wenn ein nationaler Notfall eintritt, selbst wenn ich in einer Kabinettssitzung sein sollte.

Ronald Reagan
www.bestenzitate.com/autor/ronald-reagan-zitate



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevolle Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für
• Winterberg
• Medebach
• Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



Tagsüber bestens versorgt... und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!



Der Verbandkasten wird oft vergessen

Ihm wird meist wenig Aufmerksamkeit zuteil, und er führt in der Regel ein unbeachtetes Dasein im Auto: der Verbandkasten. Manch Fahrzeugbesitzer weiß im Zweifelsfall gar nicht, wo er steckt. Es ist gut, wenn er nicht benötigt wird, dennoch sollte hin und wieder ein Blick auf ihn geworfen werden, denn er hat ein Ablaufdatum.

Laut § 35h der Straßenverkehrsordnung (StVO) hat jeder Autofahrer einen Verbandkasten mitzuführen. Für Kraftfahrzeuge mit mehr als 22 Plätzen sind sogar zwei Erste-Hilfe-Koffer vorgeschrieben. Wer gegen diese Vorschrift verstößt oder wer mit einem veralteten Verbandkasten erwischt wird, muss mit einem Bußgeld rechnen. Nur Motorradfahrer sind nicht verpflichtet, Verbandsmaterial an Bord zu haben. Seit 2014 dürfen nur noch Verbandkästen verkauft werden, die der DIN-Norm Nr. 13164 genügen. Allerdings genüge nach den einschlägigen Regelungen der StVZO zum Mitführen jeder Verbandkasten, der den Zweck zur Erste-Hilfe-Leistung ausreichend erfülle, erläutert der ADAC. Deshalb darf auch über das Jahr 2014



Foto: Auto-Medienportal.Net/Goslar Institut

hinaus ein alter Verbandkasten bis zum Erreichen seines Verfallsdatums verwendet werden. In einen Verbandkasten gehören neben anderen Inhalten genau vorgeschriebene Heftpflaster, Ver-

bandspäckchen, Wundschnellverbände, Kompressen und Fixierbinden, ferner Verbandtücher, Dreiecktücher, eine Rettungsdecke, Feuchttücher und Einmalhandschuhe sowie eine Erste-Hilfe-Anleitung. Das Verfallsdatum vieler der Utensilien hängt nicht zuletzt damit zusammen, dass die Materialien, die steril sein müssen, dies auch bleiben sollen. In der Regel ist ein neu erstandener Verbandkasten vier Jahre haltbar. Nach dieser Zeit sollte er durch einen neuen ersetzt werden.

Übrigens muss sich das vorgeschriebene Verbandmaterial und Erste-Hilfe-Zubehör nicht unbedingt in einem Kasten befinden, auch wenn davon immer die Rede ist. Auch eine entsprechende Tasche ist vollkommen regelkonform, da der Gesetzgeber nur vorgibt, welche Inhalte das Erste-Hilfe-Set aufweisen muss. Ob Kasten oder Tasche - Hauptsache das Verbandmaterial und die anderen Utensilien werden vor Verschmutzung und Feuchtigkeit geschützt. Um im Notfall schnell helfen zu können, sollten Autofahrer jedoch nicht nur regelmäßig überprüfen, dass ihr Verbandkasten den Vor-

schriften entspricht und nicht überaltet ist. Die Erste-Hilfe-Ausrüstung muss bei Bedarf auch schnell griffbereit sein. Deshalb verbietet es sich von selbst, den Verbandkasten beim Beladen des Autos im Gepäckraum weit unten zu verstauen. Denn wer erst seinen Kofferraum ausräumen muss, um Erste Hilfe leisten zu können, verliert möglicherweise wertvolle Zeit. In modernen Fahrzeugen ist der Verbandkasten meist werksseitig verstaut. Doch auch auf diesen Platz sollte man für den Fall der Fälle schnellen Zugriff haben. Nicht in einem Kfz-Verbandkasten aufbewahrt werden sollten hingegen Medikamente, auch keine Salben oder Schmerzmittel. Denn für die medikamentöse Behandlung eines Unfallopfers sind die professionellen Rettungskräfte zuständig. Um für den Notfall selbst gut gerüstet zu sein, empfiehlt es sich stattdessen, von Zeit zu Zeit seine Kenntnisse in einem Erste-Hilfe-Kursus aufzufrischen. Denn der Verbandkasten hilft nur dann wirklich, wenn sein Inhalt im Ernstfall auch richtig eingesetzt wird. (ampnet/jri)

ad AUTO DIENST

25 Jahre für Sie vor Ort!

DIE MARKEN-WERKSTATT



Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!

- ▶ Kfz-Reparaturen aller Marken
- ▶ Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- ▶ Räder und Reifen
- ▶ Unfallinstandsetzung
- ▶ HU / AU* täglich, außer montags
- ▶ Elektromobilität
- ▶ SB-Waschanlage



Nicht vergessen:

**TÜV am SA.,
den 02.12.2023!**

*Durch externen Dienstleister



DIE WERKSTATT KENNER
Empfehlungen vertrauen



Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg
Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de



Klar Schiff machen in der virtuellen Welt

Darauf sollten Bewerber bei der Pflege ihrer Social-Media-Profile achten

Endlich wieder aufräumen und gründlich ausmisten: Das ist von Zeit zu Zeit nicht nur für die eigene Wohnung wichtig, sondern erst recht für das virtuelle Zuhause.

Denn Arbeitgeber suchen häufig online nach geeigneten Kandidaten und verschaffen sich im Web einen ersten Eindruck. Die eigenen Profile sollten daher aktuell und frei von eher fragwürdigen Inhalten oder Schnappschüssen sein. Zudem werden viele Positionen direkt über Empfehlungen und Netzwerke besetzt. Ein aktives Auftreten auf geeigneten Plattformen kann sich somit auszahlen.

Der erste Eindruck zählt

Wie wirkt man auf Personen, die einen noch nicht kennen? Dies lässt sich herausfinden, indem man den eigenen Namen in die Suchmaschine eingibt. Schließlich gehen auch Personalverantwortliche meist so vor, um herauszufinden, ob Bewerber zur Unternehmenskultur passen könnten.

„Oft findet man bei der Onlinesuche lange vergessene Einträge wieder, die einem heute womöglich unangenehm sind. Ein regelmäßiges Aufräumen ist daher unabdingt zu empfehlen“, sagt Bastian Krapf von Adecco Personaldienstleistungen.

Die Porträtfotos sollten aktuell sein und zum professionellen Anspruch passen. Noch mehr gilt das für Karriereportale wie LinkedIn oder Xing. Hier geht es vor allem um das digitale Selbstmarketing: Berufsstationen, Qualifikationen, aber auch persönliche Stärken dürfen selbstbewusst präsentiert werden.

Tipp: Neben der aktuellen Berufsbezeichnung lassen sich dort Hashtags setzen, um mit Kernaufgaben und Kenntnissen leichter gefunden zu werden. Eine vollständige Übersicht der bisherigen Arbeitsstationen gehört ebenfalls zu den Grundlagen.



In der virtuellen Welt überzeugen: Stellensuchende sollten ihre Online-profile regelmäßig überprüfen und stets aktuell halten.
Foto: djd/adecogroup.de/Unsplash/Austin Distel

„Wer darüber hinaus aktiv professionelle Inhalte erstellt, teilt und kommentiert, macht auf sich aufmerksam und zeigt die eigene fachliche Expertise“, erklärt Bastian Krapf weiter.

Systematisch aufräumen

Neben Karriere- und Businessplattformen tummeln sich viele heute ebenfalls in den eher privat ausgerichteten sozialen



Eigene Qualifikationen, Berufserfahrungen und Stärken darf man online selbstbewusst darstellen.
Foto: djd/adecogroup.de/Unsplash/Miquelangel Miquelena

Medien. Doch auch hier sollten Bewerber seriös auftreten. Bilder, Beiträge, Kommentare und alles, was dem eigenen Ruf schaden könnte, sollte man tunlichst löschen - selbst wenn es sich buchstäblich um Jugendsünden handelt.

Auf Facebook zum Beispiel kann man einschränken, wer einen auf Fotos markieren darf. Dadurch lassen sich unangenehme Überraschungen vermeiden. Unter adecogroup.de etwa gibt es viele weitere Tipps für das digitale Eigenmarketing und die Jobsuche.

Noch ein Tipp, der auf alle sozialen Plattformen zutrifft: Ein systematisches Aufräumen der eigenen Kontaktliste schafft Klarheit und sorgt dafür, dass man selbst relevantere Beiträge angezeigt bekommt. (djd)



Mitarbeiter im Einzelhandel (m/w/d) in Voll-, Teilzeit und Aushilfe gesucht

Abwechslungsreicher Job, - Eigenständiges Arbeiten

Hausmeister für Betriebsgelände (m/w/d) mit handwerklichem Geschick gesucht

Bewerbungen per E-Mail oder telefonisch unter:

**ARAL Tankstelle • Inh. Jürgen-Karl Helwig
Am Hagenblech 60 • Winterberg**

Mobil: 0172/2369787 • E-Mail: juergen-karl.helwig@tankstelle.de





Vorstellungsgespräch

Tipps für Kleidung und einen guten Eindruck

Natürlich ist die berufliche Qualifikation das Hauptargument, doch auch die Einhaltung des Dresscodes, der Smalltalk mit dem Gegenüber und eine charismatische Ausstrahlung sind im Job-Interview entscheidend. Unsere Tipps fürs Vorstellungsgespräch geben einige wichtige Anhaltspunkte.

Pünktlich sein

Verspätungen zeigen einen Mangel an Zuverlässigkeit. Um sich nicht sofort zu disqualifizieren, ist Pünktlichkeit das A und O im Vorstellungsgespräch.

Tipp: Wenn Sie sich zehn Minuten vor dem Termin am Empfang melden, hinterlässt das einen guten Eindruck. Sollte es aber doch zu einer Verspätung kommen, kündigen Sie die Verspätung beim Unternehmen an und erklären diese.

Kleider machen Leute

Schick oder doch casual? Eine Frage, bei der es sicherlich auf das Unternehmen ankommt, bei dem man sich bewirbt. Grundsätzlich gehört zu den wichtigsten Tipps beim Vorstellungsgespräch: Das Freizeitoutfit bleibt im Kleiderschrank. Der erste Eindruck zählt und bei diesem ist ein gepflegtes äußeres Erscheinungsbild sehr wichtig. Hier gilt es, dezent zu sein. Aber was hilft die schicke Bluse, wenn sich



wegen der Nervosität Schweißflecken unter den Achseln abzeichnen? Eine vor peinlichen Schwitzflecken und Schweißgeruch sichere Lösung bieten die Achselpads von Softwings. Dank spezieller 3D-Form und der ultradünnen, aber saugfähigen Ausführung sorgen sie für Diskretion und hohen Tragekomfort.

Haltung zeigen

Die Körpersprache entscheidet stark über Sympathie oder Antipathie. Bereits der Händedruck bei der Begrüßung ist entscheidend. Dieser darf kurz und bestimmt sein. Ebenso wichtig sind der Blickkontakt und die korrekte namentliche Ansprache des Gegenübers. Noch ein wichtiger Tipp fürs Vorstellungsgespräch:

Nach den ersten Sätzen verfallen viele Bewerber im Vorstellungsgespräch in eine lässigere Körperhaltung. Doch nur eine aufrechte und vorgelehnte Haltung zeigt Aufmerksamkeit und Offenheit. Auch wildes Gestikulieren ist ein No-Go. Setzen Sie auf ruhige und bedachte Gesten.

Aufmerksamkeit demonstrieren

Auch wenn es im Job-Interview darum geht, sich selbst zu präsentieren, ist ein Monolog keine gute Idee. Einer der wichtigsten Tipps fürs Vorstellungsgespräch ist das Fragen und Zuhören. Je intensiver sich ein Dialog entwickelt, desto besser gelingt der Informationsaustausch und desto mehr entsteht auch Sympathie. Eine professionelle

Vorbereitung gibt Ihnen dabei Selbstsicherheit und Ruhe.

Notizen machen

Ein Must-have beim Bewerbungsgepräch: Block und Stift. Zum einen verhindern Notizen, dass man wichtige Punkte vergisst, die man im späteren Verlauf des Gesprächs in einer Frage aufgreifen möchte. Zum anderen erkennt das Unternehmen, dass der Bewerber ernsthaftes Interesse und eine strukturierte Arbeitsweise hat. Darum gehört zu den wertvollsten Tipps fürs Vorstellungsgespräch: vorher aufschreiben, was man fragen und abklären möchte, und auch während des Interviews interessante Informationen des anderen notieren.

Ruhe bewahren

Wenn Ihre Nervosität überhandnimmt und der Schweiß aus allen Poren tritt, hilft im Vorstellungsgespräche einer dieser Tricks, die so wirksam wie simpel sind: tief und bewusst atmen. Bei Stress neigen wir nämlich dazu, flach zu atmen, wodurch unser Gehirn weniger gut mit Sauerstoff versorgt wird. Und das wiederum behindert das klare Denken. Atmen Sie also mehrmals tief ein und wieder aus - das beruhigt, macht den Kopf klar und bremst den berüchtigten Angstschweiß. (Ratgeberzentrale.de)

**Wir suchen ab sofort Verstärkung
im Wellnessbereich**

Kosmetiker/in

und Masseur/in (m/w/d)

in Vollzeit und Teilzeit

Klingt spannend?

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 02984 9330 oder Ihre E-Mail an d.diedrich@hotel-diedrich.de



Weitere Informationen & offene Stellen:
hotel-diedrich.de/stellenangebote

Hotel Diedrich OHG
Nuhnestraße 2 | 59969 Hallenberg



Greve GmbH
Omnibus- & Taxibetrieb

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

- **Mitarbeiter (m/w/d) für Kurierfahrten** im Auftrag der Deutschen Post (werktagvormittags/-nachmittags) Minijob/Teilzeit, Führerscheinklasse B
- **Mitarbeiter (m/w/d) als Taxifahrer** an Wochenenden Minijob/Teilzeit/Vollzeit (beim Erwerb des Personenbeförderungsscheins sind wir gern behilflich)
- **Mitarbeiter (m/w/d) als Omnibusfahrer** (vorwiegend Linienverkehr) Minijob/Teilzeit/Vollzeit

Wir freuen uns über Ihren Anruf werktags 02981 484 oder auch gern Ihre Mail info@taxi-greve.de

Remmeswiese 1 · 59955 Winterberg
info@taxi-greve.de



02981 484