



Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper

rundblick

HANSE STADT MEDEBACH

4. Jahrgang

Freitag, den 17. November 2023

Nummer 23 / Woche 46

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Zum 60-jährigen Jubiläum auf großer Fahrt

Der Spielmannszug Oberschledorn zu Gast in den Niederlanden



Bericht auf Seite 3



So. 03.03.2024 -
11:00 - 21:00 Uhr
Preis p.P. 94,90 €

Holiday on Ice - Dortmund

Holiday on Ice feiert: 80 Jahre
Eis-Shows der Extraklasse!
Busfahrt incl. PK 4 (PK 1 -3
gegen Aufpreis)



So. 03.03.2024 -
11:00 - 21:00 Uhr
Preis p.P. 94,90 €

Musikparade - Köln

Europas größte Tournee der
Militär- und Blasmusik. Busfahrt
incl. PK 2 (PK 1 gegen Aufpreis)

SÄLZER REISEN

Busreisen
mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüferingenieur der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen · bewerten · begutachten



DAT Prüf- und
Schätzungsstelle
Brilon



Kartoffeln "Allians"

(ungewaschen, festkochend)
5 kg - 6,- €, 10 kg - 10,- €

Hof
Wittmar

Winterzeit - Nun beginnt die Futtersaison unserer heimischen Vögel.

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26



Vogelfutter

in verschiedenen
Sorten hier in
großer Auswahl!

PELLETKAMINÖFEN

Viele Geräte lagernd oder in Funktion in unserer Ausstellung.

SanTHERM
MODERNE HEIZTECHNIK
und BÄDER



zusätzliche
Gebläse



40 kg
Pellettank



8 kW
Leistung



selbst-
reinigend



wasser-
führend

Die Top-
Produkte
von **RIKA**
und **PALAZZETTI**
in unserer
Ausstellung

Wir beraten Sie gerne. Besuchen Sie unsere Ausstellung! ☎ 02981-92520



++ TECHNIK ++ INSTALLATION ++ KUNDENDIENST ++

59955 Winterberg ■ Lamfert 11 ■ Tel 02981-9252-0 Fax -22 ■ www.santherm.com

Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!



Unsere Adventsausstellung ist für Sie geöffnet.

Raiffeisen-Markt

Wir leben Nähe!

**Hallenberger
Adventszauber**

20 % Rabatt auf aktuelle
Freizeitbekleidung
und Schuhe

Bei jedem Einkauf ab
10 €-Einkaufswert,
erhalten Sie einen

Weihnachtsstern

Abbildung Musterbeispiel

Wir laden Sie herzlich ein zur
Einstimmung in die Adventszeit!

Do. 23.11. von 16-20 Uhr
erleben Sie mit uns gemeinsam
einen schönen Abend bei Glühwein
und kleinen Leckereien.

Gültig vom 23.11.2023 • Abgabe nur in haushaltsüblichen
Mengen und nur solange der Vorrat reicht. • Irrtümer
vorbehalten. ✕ = Niedrigster Gesamtpreis innerhalb der
letzten 30 Tage vor Anwendung der Preisermäßigung

© TERRES Marketing+Consulting GmbH 2023-129425

Ihr ✕ Raiffeisen-Markt

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984 / 416
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.00-18.00, Sa 9.00-13.00 Uhr



Raiffeisen
Wittgenstein-Hallenberg eG

Firmensitz: Industriestraße 2, 57319 Bad Berleburg / Raumland

Bericht zur Titelseite

Anlässlich des 60-jährigen Jubiläums begab sich der Spielmannszug Blau-Weiß Oberschledorn e. V. auf eine mehrtägige Fahrt in das holländische Nachbarland. Am Freitag, 29. September, begann die Reise von Oberschledorn aus in den Ferienpark De Katjeskelder in Oosterhout. Angekommen im Ferienpark wurde der Gruppenbungalow direkt in Beschlag genommen und das Wochenende wurde mit einer kleinen Willkommensparty eingeleitet. Am Samstag machte sich der Verein nach einem gemeinsamen Frühstück auf zu dem größten holländischen Freizeitpark „De Efteling“. Zu den Höhepunkten im Park gehörten die gemeinsam besuchte Parkshow Raveleijn sowie die Wasser- und Lichtshow Aquanura als krönenden Abschluss am Abend. Mit vielen tollen Fahrgeschäften für Jung und Alt hatten alle Teilnehmer sehr

viel Spaß und einen schönen erlebnisreichen Tag. Am darauffolgenden Tag besuchte der Spielmannszug die Stadt Den Haag und legte außerdem einen Badestopp in der parkeigenen Badelandschaft ein. Nach einem gemeinsam zubereiteten Abendessen wurde ein kniffliges EXIT-Game im Ferienpark veranstaltet, bei dem es darum ging, die Instrumente des Spielmannszugs wiederzufinden. Das Organisationsteam hat sich dabei ordentlich ins Zeug gelegt, um es den Gruppen dabei nicht zu einfach zu machen. Hierbei war viel Köpfchen und Teamarbeit gefragt und auch die Kleinsten haben fleißig mitgerätselt. Am nächsten Morgen hieß es dann schon wieder Koffer packen, um sich zusammen auf die Heimreise zu begeben. Die Reisegesellschaft bestand neben den aktiven Mitgliedern



des Spielmannszug Oberschledorn ebenfalls aus ihren Partnern und Familienangehörigen, da es dem Verein wichtig ist, das Familienleben im Verein zu fördern und miteinzubeziehen. Die Reise wurde von der Jugendleiterin Ricarda Rupprath und der 1. Vorsitzenden Ramona Frese im Vorfeld fleißig geplant und ebenso gut durchgeführt. Somit waren sich alle einig, dass zum nächsten Jubiläum wieder eine solche Tour angestrebt werden soll. Wurde dein Interesse geweckt und du möchtest auch ein Teil der

SZO-Gemeinschaft werden? Dann seid ihr immer herzlich eingeladen, montags um 19 Uhr in der Grundschule Oberschledorn (altes Gebäude) bei der Musikprobe vom Spielmannszug reinzuschnuppern - ob als Neuling oder Wiedereinsteiger. Ebenso möchte der Spielmannszug jetzt schon alle Mitglieder sowohl aktiv als auch passiv zur kommenden Jahreshauptversammlung am 5. Januar 2024 einladen. Nähere Informationen werden durch den öffentlichen Aushang in Oberschledorn folgen.



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen
 Ihre private*
KLEINANZEIGE
 bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung **ab 6,99 €**
*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Der kleine Helfer
 zum kleinen Preis

Kurzfristig verfügbar!
Hoftrac® 1140

ab
19.900 €*
 inkl. passender
 Leichtgutschaufel

Bollhorst
 Landtechnik + Metallbau

Bollhorst Landtechnik und Metallbau GmbH
 Auf dem Sand 6 | 57319 Bad Berleburg
 T 02751 7137
 www.bollhorst.de

Bahnhofstr. 9 | 59964 Medebach
 T 02982 9279990

*Nettoverkaufspreis zzgl. USt. und Fracht, Standardausstattung. Solange der Vorrat reicht. Angebot gilt in Deutschland.



Wärmt die Seele

Kürbissuppe mit Ingwer und Kokosmilch



Nicht nur als schaurig-schönes Dekoelement ist der Kürbis im Herbst sehr gefragt. Auch auf dem Tisch als Suppe, herrlich cremig, oder als Fleischersatz im Gulasch macht er eine gute Figur und wärmt Körper und Seele.

Das Auge isst mit

Zu einem genussvollen Abend mit der Familie und Freunden gehört auch eine stimmungsvolle Deko. In Wald und Wiese kann man jetzt wunderschöne und natürliche Elemente wie Kastanien, Moos, Eichen, getrocknete Gräser und Früchte sammeln. Locker auf dem Tisch verteilt oder zu einem schönen Kranz gebunden, schaffen sie eine gemütliche Atmosphäre.

Vielfältig einsetzbar

Kürbiskerne sind übrigens der perfekte Snack. Am schnellsten und einfachsten lassen sie sich in der Pfanne mit etwas Olivenöl rösten. Besonders lecker und gesund als Snack zwischendurch oder als Topper zum Salat. Kürbisse las-

sen sich auch gut einlagern. Im Ganzen kann der Kürbis bis zu einem Jahr gelagert werden. Einmal angeschnitten, sollte er im Kühlschrank aufbewahrt und innerhalb weniger Tage aufgebraucht werden. Wer das ganze Jahr über die orange Frucht genießen möchte, kann ihn klein geschnitten und blanchiert auch sehr gut einfrieren. Aus den Würfeln lassen sich schnell und einfach leckere Suppen oder ein Püree als Beilage zaubern.

Rezept für 6 Portionen:

- 800 g Hokkaidokürbis
- 600 g Möhren
- Ca. 5 cm Ingwer
- 1 Zwiebel
- 2 EL Butter
- 1 l Gemüsebrühe
- 500 ml Kokosmilch
- Salz und Pfeffer
- Sojasauce
- 1 Zitrone

Zubereitung: Kürbis, Möhren, Ingwer und Zwiebel schälen, würfeln und in der Butter andünsten. Mit der Brühe aufgießen und etwa 15 - 20 Minuten kochen. Dann sehr fein pürieren. Die Kokosmilch unterrühren, mit Salz, Pfeffer, Sojasauce und dem Saft einer Zitrone abschmecken und noch mal erwärmen.

Guten Appetit!
(akz-o)



Fotos: pexels.com/akz-o



Unser BIO & REGIONALMARKT
findet dienstags & samstags
von 14 bis 17 Uhr
im Innenhof unseres Hotels statt.



Wir wünschen viel Spaß
beim Stöbern & Genießen.

 **Center Parcs**
Park Hochsauerland
59964 Medebach





POURA- Die neue „Drinkkultur“ bei „Tischlein deck dich“ in Winterberg

Die **POURA** „Drinkkultur“ ist die Etablierung einer Drinkkultur, die Genuss, Lifestyle und Gesundheit selbstbewusst verbindet, denn „Ohne ist das neue Mit“. Bei **POURA** verzichtet man auf Geschmackverstärker, Konservierungs- und Zusatzstoffe, ebenso auf einen überflüssig hohen Zuckeranteil. Wer Wert auf das Besondere mit qualitativ hochwertigem Genuss und gesunden Lebensstil legt, dem gefällt diese alkoholfreie Version, ohne geschmackliche Kompromisse zu erfordern. Heraus kam **POURA**, eine natürliche Essenz mit einem Geschmacksträger wie Alkohol und damit ein erfrischend gesundes Upgrade für Drinks aller Art. Eine Premium Ingweressenz, sorgfältig verfeinert mit Zitrone, Maca, Wacholder, Acerola, Curcuma und Goji-Beere. Im „Tischlein deck dich“ an der

Unteren Pforte, zentral am Marktplatz Winterbergs, ist **POURA** ganz neu als Ingwer- und Kurkumaessenz erhältlich. Perfekt in der dunklen, kalten Jahreszeit zur Stärkung des Immunsystems in reiner Bioqualität. Vergleichbar mit der „Golden Milk“ ist auch **POURA** zum Kochen und Verfeinern, sowie als purer Trinkgenuss oder als Schorle, verdünnt mit Wasser, prima geeignet. Ebenso zum Mixen und Experimentieren für Cocktails.

Das „Tischlein deck dich“ führt dazu passend auch Gläser von **LEONARDO**, auch bestens zum Verschenken für das anstehende Weihnachtsfest geeignet. Ebenso eine große Auswahl an Feinkost, Haushaltswaren, edle Geschirrkollektionen und Kochsowie Backutensilien. Das Team vom „Tischlein deck dich“ berät Sie gern. [BL]



POURA, die neue „Drinkkultur“ beim „Tischlein deck dich“ in Winterberg

Tischlein deck dich!



Tischlein deck dich GbR, Untere Pforte 9, 59955 Winterberg
Tel.: 02981 / 89 998 94, www.tischlein-deck-dich-winterberg.de
#Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr



**Nutze den Vorsprung und starte Deine Fitness schon
heute für nur 18,50 € im Monat nur bei uns!**

*Wir wünschen eine schöne Adventszeit!-
Bleibt fit und gesund!*

www.fitnessclub-niedersfeld.de

Guido Borgmann, Mobil: 0151 16 30 36 69
Peter Reichel, Mobil: 0151 64 48 96 99



WOK MAN

ASIA RESTAURANT

HAGENSTRASSE 11 59955 WINTERBERG
TELEFON 02981 5089104

Mo. Ruhetag, Di. - Fr. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 22.00 Uhr
Sa. + So. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 23.00 Uhr





lohi
Das lohnt sich.



Für Familien.
Steuer und Kindergeld
in guten Händen.*

Lohnsteuerhilfe
Bayern e. V.

Elisabeth Niggemann
Beratungsstellenleiterin
zertifiziert nach DIN 77 700

Beratungsstelle Oberstr. 3
59969 Hallenberg · Telefon: **02984 908071**

www.lohi.de/hallenberg



* Wir zeigen Arbeitnehmern, Rentnern und Pensionären - im Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG - alle Möglichkeiten auf, um ihre Steuervorteile zu nutzen.



METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE Di., 21.11. - Sa., 25.11.2023

BETRIEBSFERIEN

ANGEBOTE Di., 28.11. - Sa., 2.12.2023

Frische Hallenberger Bratwurst	100 g	0,89 €
Kotelettes, Stiel und Nacken	100 g	0,89 €
Minutensteaks, natur oder gewürzt	100 g	1,29 €
Hallenberger Mettwurstchen	100 g	1,39 €
Hallenberger Kohlwurst	100 g	1,39 €
Holland Gouda, 48%	100 g	1,29 €

DIENSTAG: FRISCHES METT 100 g 0,89 €

HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

- Di. Wellfleisch und Grillhaxen
- Mi. Leberkäse und Minihaxen
- Do. Hallenberger Currywurst
- Fr. Knusprige 1/2 Hähnchen
- Tägl. Schnitzel und Frikadellen

Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag

Di. - Do. 7.30 – 13.00 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr

Fr. 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend

Sa. 7.30 Uhr – 12.30 Uhr

Betriebsferien von Mo., 20.11. bis einschließlich Mo., 27.11.2023

Herbstabschlussübung der Jugendfeuerwehren Medebach

Ein Dorf wird zum Feuerwehrübungsplatz



Die Herbstabschlussübung der Jugendfeuerwehren im Stadtgebiet Medebach fand in diesem Jahr in Berge statt. Mit Spaß und Freude aber auch im Umgang mit vielen technischen Geräten zeigten 45 Jugendliche aus den Jungfeuerwehren ihr Können. In den Übungsstunden der letzten Monate mit ihren Betreuern lernten die Jugendlichen bereits die Begriffe für die technischen Geräte kennen. Schon jetzt wissen sie genauso gut wie die Erwachsenen, wo die technischen Gerätschaften im Feuerwehrfahrzeug zu

finden sind.

Nach der Begrüßung und den Erklärungen des Tagesablaufs begannen die jugendlichen Feuerwehrteams ihre Übungen und Wettkämpfe an acht Stationen, die im ganzen Ort Berge auf freien Plätzen und an Wasserstellen verteilt waren.

Die feuerwehraktiven Jugendlichen lernten mit Spaß in sehr gut vorbereiteten Teamspielen, dass nur im guten Miteinander Schläuche (hier Fachbegriff: C-Längen) auszurollen, zu verbinden sind und über eine lange Strecke bis zum





Brandort geführt werden können. Teamgeist steht hierbei ganz oben. Bei spannenden Geschicklichkeitsspielen wie beispielsweise „Versenke den Ball“ erproben sie ihre Geduld und Ausdauer. Spiel und Spaß an der Sache war in allen Übungen entscheidend und führte alle Teams zu guten Erfolgen.

Zum Wettbewerb der Teams gehörten alle Spiele, denn es wurden an den Stationen jeweils Punkte erreicht oder die Bearbeitungs-Zeit für jedes Team gemessen. Damit stieg im Laufe des Tages die Spannung und die Teams wurden herausgefordert.

Das Leitungsteam um Eric Berkenkopf, dem Leiter der Jugendfeuerwehr für die Orte Berge, Dreislar und Medelon, hatte die grundlegenden feuerwehrtechnische Fachkompetenzen in spielerischen Übungen an acht Stationen zusammengestellt. Die Stationen waren: Fahrzeug und Gerätekunde, C-Schläuche kuppeln, Feuerwehrhausspiel, Schlauchinsel, Fußballspiel, Figur bauen,

Versenke den Ball und das Verteilenspiel.

Der Wehrleiter der Freiwilligen Feuerwehr der Hansestadt Medebach, Stadtbrandinspektor Herbert Kordes, überzeugt sich selbst an diesem Tag von den Aktionen und dem Einsatz der aktiven Jugendlichen und den Betreuern sehr viel Lob und Anerkennung für diese gelungene Herbstabschlussübung aus. Das Können der Jugendfeuerwehrleute aus allen Orten des Stadtgebietes Medebach, die mit 10 Jahren in die Jugendfeuerwehr eintreten können, hat ihn persönlich begeistert und er ist von der Leistung des Nachwuchses im Stadtgebiet sehr überzeugt und sieht positiv in die Zukunft.

Spritzwasser war in vielen Übungen zu sehen, echter Rauch zeigt sich jedoch erst am Ende der Herbstabschlussübung über dem Grill. Nach den Anstrengungen klang die Herbstübung in fröhlichem Miteinander beim Grillen am Feuerwehrhaus Berge aus.



Herbstübung der Jugendfeuerwehren des Stadtgebietes Medebach mit Wehrleiter Herbert Kordes am Feuerwehrhaus in Medebach-Berge. Foto: Annika Klütsch

- Artgerechte Tierhaltung
- Saisonale Produkte direkt vom Hof.
- Bio-Eier von glücklichen Hühnern aus der Region
- Bio-Butter, Bio-Kartoffeln & Bio-Honig
- Bio-Rindfleisch aus eig. Aufzucht auf Vorbestellung
- Kontrollierter Biobetrieb nach DE-ÖKO-006

Kühlschrankverkauf ab Hof zur Selbstbedienung

24/7

Familie Althaus • Nägelsbach 2
59969 Hallenberg • Mobil 0172 564 31 86

**APPARTMENT
BRINK**
WINTERBERG

Neues Konzept in Sachen Ferienwohnungen!

- Feste Mietpreise pro Monat
- Keine Kommission
- Komplettservice (inkl. Reinigungs-, Hausmeister- u. Reparaturarbeiten)
- Digitaler Schlüsselkasten
- Separate Schlüsselausgabe
- Alle Leistungen aus dem Komplettpaket auch einzeln buchbar

FeWo-Vermietung Brink GmbH
59955 Winterberg
Mobil-Nr. 0151/61586293
info@appartementbrink.com

Sofort Bargeld
Gold- & Silberankauf
zum Tageshöchstpreis
Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Schmuck & Uhren
DRÖGE
Hauptstr. 18 • Winterberg
Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00
Goldankauf & Trauringauswahl auch nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42



Der Verkauf hat begonnen

Der karitative Lions Adventskalender des Lions Club Winterberg erscheint im Jahr 2023 dank der Sponsoren und engagierten Mitglieder des Service-Clubs bereits in seiner 10. Auflage. Was ist Lions? Unter dem Motto „we serve - wir dienen“ bringen sich die weltweit über 1,4

Mio. Mitglieder von Lions International ehrenamtlich auch für Menschen, die Hilfe brauchen, durch kulturelle und soziale Aktivitäten ein. Hierbei setzen die einzelnen Clubs oft eigene, meist lokale Wohltätigkeitsakzente. Möchten Sie sich ebenfalls engagieren, dann be-

suchen Sie uns einfach mal bei einer Aktivität oder einer Club-sitzung und schreiben uns vorher eine E-Mail an: info@lionsclub-winterberg.de. Der Erlös der Winterberger Lions Adventskalender-Aktivität unterstützte u. a. die Arbeit des Warenkorbs Winterberg, Seelenbeben, Bürgerbus Winterberg, Grundschule Winterberg, IG Östertor Medebach, Hospizin-itiative Hallenberg, Aktion Lichtblicke und Hochwasser-Flut-Opfer.

Auf jedem der insgesamt 3.500 Kalender befindet sich eine Glücksnummer. Der Wert der Gewinne beträgt in diesem Jahr 10.072 Euro. Der Kaufpreis beträgt pro Kalender 7 Euro.

Unter notarieller Aufsicht werden Ende November alle Gewinnnummern gezogen und im Internet täglich ab dem 1. Dezember bekannt gegeben. Jeder Kalender nimmt dabei jeden Tag an der Ziehung teil, bis die Glücksnummer (Kalender, oben rechts) gezogen wurde. Das heißt: Wenn die Glücksnummer eines Kalenders an einem der Tage der Adventszeit mit einer der gezogenen Nummern übereinstimmt, hat der Inhaber den darin befindlichen Preis gewonnen.

Die Ausgabe der Preise findet im Reisebüro Leisse statt, hierzu vereinbaren Sie gern vorab einen Termin, Tel.: 02981-7035.

Bei den Gewinnen handelt es sich um Sach-oder Geldpreise. Es werden 137 Gewinne im Gesamtwert von 10.072 Euro verlost. Am 24. Dezember sind es drei Gewinne: ein LED Fernseher im Wert von 1.200 Euro, ein Reisegutschein im Wert von 500 Euro und ein Gutschein der Ferienwelt Winterberg im Wert von 250 Euro.

Die Gewinn-Nummern werden ab dem 1. Dezember veröffentlicht:

- www.lionsclub-winterberg.de/adventskalender
- Westfalenpost
- Sauerlandkurier
- Mitteilungsblatt Stadt Win-



terberg

• Reisebüro Ute Leisse
Alle Gewinne können gegen Vorlage des Kalenders bis zum 31. März 2024 im Reisebüro Ute Leisse, Hauptstraße 6, 59955 Winterberg mit Terminvereinbarung, Tel. 02981-7035 abgeholt werden.

Ein großes Dankeschön gilt allen Sponsoren, Helfern und Käufern des Adventskalenders, die diese Aktion unterstützen. Viel Freude mit dem Adventskalender und eine besinnliche Vorweihnachtszeit wünscht der Vorstand des Lions Club Winterberg.

Herausgeber: Hilfswerk des Lions Club Winterberg e. V.
Mit der Aushändigung des Gewinns oder des Gutscheins gilt der Gewinn als angenommen. Eine Auszahlung der Gutscheine in bar ist ausgeschlossen. Der Lions Club Winterberg und das Hilfswerk des Lions Club Winterberg e. V. übernehmen keine Haftung für Druckfehler, fehlerhafte Gewinnveröffentlichungen, etc. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Bitte wenden Sie sich bei Fragen und Anregungen an den Veranstalter. An folgenden Vorverkaufsstellen ist der Adventskalender zu einem Stückpreis von 7 Euro erhältlich:

Winterberg: Volksbank Winterberg, Bürgerbahnhof, Blumenhaus Klotz, Faupel, See you, Herren-und Damenmoden Christian Leisse, Reisebüro Ute Leisse
Siedlinghausen: Tismes Bäckerei, Blumen Kleinsorge, Physio fit, KIOSK-klein, aber oho
Medebach: Blumen Klotz, Ralf Gönnewig Optik, Novembertage, Landhotel Müller
Züsch: Blumen Klauke
Hallenberg: Sparkasse
Hallenberg

WIR SIND DA!

Ab dem 2.11.2023
freuen wir uns auf
Ihren Besuch in
neuen Räumen:

Hauptstraße 6
Winterberg

Herzlich
willkommen!

reisebüro
Leisse

MEDEBACHER

... UND UMGEBUNG



SCHAUFENSTER

GEWERBE | DIENSTLEISTUNGEN | HANDEL



Bewerben auch Sie Ihre Angebote über unseren neuen TV-Kanal „Medebach TV“ und/oder fungieren Sie als Ausstrahlungsort.

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Gastgeber, Gastronomen, Hoteliers, Einzelhändler und sonstige touristische Leistungserbringer,

gemeinsam mit unseren Partnern dem Standpunkt-Verlag, der Produktionsfirma carus media, der technischen Betreuung DSD-Solutions und Wirtschaftsförderung der Hansestadt Medebach laden wir Sie herzlich zu einer Informationsveranstaltung zum neuen TV-Kanal für unsere Gäste und Bürgerinnen ein.

Über den Info-Kanal „Medebach-TV“ werden regionale Ausflugstipps, Veranstaltungen, das Wetter für die kommende Tage oder auch kulinarische Angebote sowie Einzelhandels- und Dienstleistungsangebote gesendet.

Seit einiger Zeit haben wir die Möglichkeit den Kanal nicht nur in der Touristik-Information, sondern ebenfalls in allen Bungalows und Hotelzimmern des Center Parcs Park Hochsauerland auszustrahlen, sodass wir allen hier zukünftig rund 230.000 Gästen pro Jahr erreichen.
Es wäre schön, wenn auch Sie sich dazu entscheiden, Ausstrahlungsort zu werden und Ihre Gäste oder Kunden über das Angebot in und um Medebach zu informieren.

Gerne möchten wir Ihnen mit unseren Partnern den TV-Kanal ausführlich vorstellen und Ihnen anbieten, mit uns gemeinsam weiteren Content (Bewegtbilder) für Ihr und unser Angebot im Stadtgebiet Medebach zu produzieren.

Wir würden uns freuen, Sie am 21.11.2023 um 18:30 Uhr im Ratssaal begrüßen zu dürfen und bitten um eine kurze Rückmeldung unter info@medebach-touristik.de, ob Sie an diesem Abend Zeit finden.

Gemeinsam sorgen wir für eine höhere Aufmerksamkeit, erzählen Geschichten, vermitteln Emotionen und sorgen für eine Steigerung unserer und ihrer Markenbekanntheit.

Wir sind überzeugt, dass es uns helfen wird, unsere Ziele zu erreichen, Herausforderungen zu bewältigen und den Alltag unserer Gäste auf eine neue Weise zu bereichern.

Herzliche Grüße senden Ihnen

Michael Aufmhof	Pascal Möhrke	Jörg Schütte	Tobias Liebe
Geschäftsführer Touristik-Gesellschaft Medebach mbH	Geschäftsführer Standpunkt-Verlag	Inhaber carus media	Inhaber DSD-Solutions

Touristik-Gesellschaft
Medebach mbH
Marktplatz 11
59964 Medebach

Telefon +49 (0)2982 921 8670
info@medebach-touristik.de
www.medebach-touristik.de

Bankverbindung:
Sparkasse Hochsauerland
IBAN DE 31 4155 1709 0001 0002 0001 0001
Vollkredit Sparkasse eG
IBAN DE 24 4906 2173 5323 7135 00 0000 0000 0000
Steuer-Nr. JHM 31421344

Geschäftsführer: Michael Aufmhof
Amtsgericht Arnsberg HRB 2526

SPIES
Landschaftspflege
www.landschaftspflege-spies.de

Martin Spies
Landschaftspflege und Erdarbeiten
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667



Deutsche Versicherungsfinanz

Eine gute Versicherung ist Gold wert...

Günstig versichert?

Nuhnetalstr. 52, 59955 Winterberg-Züschchen

Telefon: 0 29 81- 78 75, Fax: 0 29 81 - 4 07

info@versicherungsfinanz.de



Wir sind auch sonntags für Sie da!

Isken
Ihre Backwaren

WINTERZEIT
Genießer-Zeit



Freizeit- und Veranstaltungstipps für die Ferienregion Medebach

Wochenblick

13. bis 19. November 2023

Stadtkrimi - Mord am Kreuz
Jederzeit - Dauer ca. 2,5 Stunden
Eine Kombination aus Spaziergang (ca. 3 km) und Krimispiel: „Es ist früher Morgen im Center Parcs Hochsauerland. Die Parkdirektorin ist bereits vor Ort und erfreut sich an einem wunderschönen Sonnenaufgang... Doch plötzlich entdeckt sie eine gelbe Farbspur. Sie folgt ihr bis zu einem abgelegenen Kreuz ...“
Einfach die App (Stadtkrimis) downloaden, Route freischalten und starten! / 6,99 €

Herbstzeit - Saunazelt
Täglich - 10 bis 20 (Mo 19) Uhr, Freitag - 10 bis 23 Uhr
Entspannung pur bieten unterschiedlich temperierten Saunen, Innen- und Außenbeckenpool / Dampfbad / Salz-Ruheraum / ab 12 €
Gönne dir zusätzliche eine Auszeit bei Anwendungen im Deep Nature Spa (+49 (0)2982 954555). Nur mit Reservierung unter:
www.tagesausflugcenterparcs.de

Wasserspaß im Aqua Mundo
Täglich - 10 bis 20 Uhr
Abtauchen in der 4000 m² großen Wasserwelt unter Palmen
Freut euch auf fünf verschiedene Wasserrutschen, ein Wellenbecken, sprudelnde Whirlpools, Außenbecken ... Die Kinder werden das Water-Playhouse lieben! / ab 18 € (Abendkarte) / Buchung nur online möglich:
www.tagesausflugcenterparcs.de
Center Parcs, Sonnenallee 11 in Medebach

Theater - Trudes Bude
Sa., 18. Nov. 19 Uhr & So., 19. Nov. 17 Uhr
Da bleibt kein Auge trocken!
Die Theatergruppe Medebach strapaziert die Lachmuskeln mit der Komödie „Trudes Bude“.
Am Kiosk im Kolpinghaus geht es hoch her!
Vorverkauf in der Tourist-Info, Restkarten an der Abendkasse / Ticket 10 €
Kolpinghaus, Niederstr. 11 in Medebach

Weitere Veranstaltungen

Auf geht's ...

Dienstag, 14. November - 14 Uhr | Geführte Herbstwanderung vom Sauerländer Gebirgsverein / ca. 2-stündige Wanderung durch die schöne Landschaft / Start ab Marktplatz in Medebach

Mittwoch - 14.30 bis 16.30 Uhr, Donnerstag & Sonntag - 10.30 bis 12.30 Uhr | Städtisches Museum / Mitmachstationen für Kinder / Kleinbahnmodell / Geoportal / Oberstr. 34 in Medebach

Mittwoch, 15. November - 15 bis 18 Uhr | KUMA Kunstausstellung & Kunstcafé / Genuss für Körper, Geist und Seele / barrierefrei / Grafchafterstr. 6 in Oberschedorn

Do. & Sa. - 10 Uhr | Rangertour - Erw. 8,50 €, Gäste des Center Parcs frei. / Anm. bis Vortag +49 (0) 2982 9218610 oder am Info Desk im Market Dome. / Info Desk, Market Dome im Center Parcs

Alle Angaben ohne Gewähr!

Touristik-Gesellschaft Medebach mbH
Marktplatz 11 | 59964 Medebach
Telefon +49 (0)2982 9218610 | info@medebach-touristik.de
www.medebach-touristik.de



Servicezeiten:
Mo. - Fr. 9 bis 13 Uhr
Sa. & So. 10 bis 13 Uhr



BOGNER
MARCCAIN
CLOSED
HERNO
FTG

Stilvolle, trendige Mode.

klante
persönlich • modisch • exklusiv

Am Waltenberg 46 • Winterberg
02981-492 • www.mode-klante.de

REWE
ANJA RAU
DEIN MARKT

REWE Anja Rau oHG

Merklinghauser Str. 47 + 51
59969 Hallenberg
Mo bis Sa – 7 bis 19 Uhr

Getränkemarkt Hallenberg
Mo bis Sa – 8 bis 19 Uhr

Ruhrstraße 15c
35066 Frankenberg
Mo bis Sa – 7 bis 22 Uhr

Einzigartige Erlebnisse, tiefe Gespräche, Balsam für Körper, Geist und Seelen

Verein „Seelenbeben - Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche sowie deren Familien“ reiste mit Familien nach Santiago de Compostela

Die Aufregung war groß bei den sieben Familien und dem Team des Vereins „Seelenbeben - Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche sowie deren Familien e.V.“ am beeindruckenden Frankfurter Flughäfen. Schließlich ging es jetzt endlich los, das Abenteuer, auf das alle seit Monaten sehnlichst gewartet hatten. Nicht nur die für viele allererste Flugreise, auch eine ganze Woche Pilgerreise lag jüngst vor den Erwachsenen und vor allem Kindern und Jugendlichen. Von der berühmten Pilgerstadt Santiago de Compostela in Spanien sollte es losgehen zum „Ende der Welt“ nach Finisterre. Zu Fuß natürlich, in kleinen Etappen. Die Idee hatte das Seelenbeben-Team um Daniela Janine Peetz, Helga Hermann und Dajana Friedrich schon vor einem Jahr. Nun, nach intensiver Vorbereitung, war der Flieger endlich startklar.

3. Hallenberger Oldtimer-Weihnachtskonvoi

Hast du Lust auf ein außergewöhnliches Erlebnis? Dann melde Dich an und schmücke dein Fahrzeug Weihnachtlich!

Eine schöne neue Tradition. Zum dritten Mal gibt es am Vorabend vor Heiligenabend in Hallenberg - Weihnachtliche Stimmung in besonderer Weise. Am 23. Dezember um 18 Uhr starten

an der Oldtimerhalle wieder die beleuchteten und weihnachtlich-geschmückten Fahrzeuge, zu ihrer besonderen Mission. Mit dem weihnachtlichen Fahrzeugkonvoi durch Hallenberg wollen die Oldtimerfreunde Hallenberg e.V. wieder Vorfreude in die Straßen und die Gesichter von Groß und Klein bringen. Um den Weihnachtskonvoi planen zu können, bitten wir die Mitwirkenden um Anmeldung bis zum 21. Dezember über info@oldtimerfreunde-hallenberg.de, Tel. 0151 51193487 oder direkt mit dem QR-Code zum Formular. Bei der Gestaltung der Fahrzeuge ist eurer Fantasie keine Grenze gesetzt. Aufstellung der geschmückten Fahrzeuge ist ab 17.45 Uhr an der Oldtimerhalle in Hallenberg (Weiferweg 15). Vor und nach dem Weihnachtskonvoi ist für das leibliche Wohl sowohl der Mitwirkenden, ABER AUCH der Zuschauer an der Oldtimerhalle in weihnachtlicher Atmosphäre gesorgt. Auch der Weihnachtsmann wird der Oldtimerhalle nach dem Weihnachtskonvoi einen Besuch abstatten - mit Überraschungen für die kleinen Besucher. Wir freuen uns auf viele Teilnehmer und Zuschauer. >>>Wichtig<<< Nur im Vorfeld gemeldete Fahrzeuge haben die Berechtigung mitzufahren. Um die weihnachtliche Stimmung beizubehalten weisen wir darauf hin, das Hupen nur eingesetzt werden darf, um auf eine Gefahr hinzuweisen.

den, ABER AUCH der Zuschauer an der Oldtimerhalle in weihnachtlicher Atmosphäre gesorgt. Auch der Weihnachtsmann wird der Oldtimerhalle nach dem Weihnachtskonvoi einen Besuch abstatten - mit Überraschungen für die kleinen Besucher. Wir freuen uns auf viele Teilnehmer und Zuschauer. >>>Wichtig<<< Nur im Vorfeld gemeldete Fahrzeuge haben die Berechtigung mitzufahren. Um die weihnachtliche Stimmung beizubehalten weisen wir darauf hin, das Hupen nur eingesetzt werden darf, um auf eine Gefahr hinzuweisen.

IHRE STIMME ZUM TAG DES EHRENAMTES!

Am **5. Dezember** ist der internationale Tag des Ehrenamts. Dazu möchten wir Ihrer Stimme eine Plattform geben und veröffentlichen Ihre Texte in unseren Zeitungen und/oder online.

Uns interessiert:

- In welchen Momenten fühlen Sie sich für die ehrenamtliche Arbeit wertgeschätzt?
- Was motiviert Sie, im Ehrenamt tätig zu sein?
- Warum lohnt sich das Engagement in Ihrem Bereich?

Schicken Sie uns Ihre Texte unter Angabe des Ortes, (Vor-)Namens, Alters und Funktion an ehrenamt@rautenberg.media.

Wir freuen uns über jede Einsendung!





ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

 **ZEITUNG**
Lokaler geht's nicht.

 **DRUCK**
Satz. Druck. Image.

 **WEB**
24/7 online.

 **FILM**
Perfekter Drehmoment.



Online lesen: rundblick-medebach.de/npaper

rundblick

HANSE STADT MEDEBACH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940
E-MAIL b.lauber@rautenberg.media

Kreispokalschießen des KSB Brilon



Sieger des Kreispokalschießens: die Schützengesellschaft Winterberg

Am 3. Wochenende im Oktober fand das diesjährige Kreispokalschießen des KSB Brilon auf der Schießanlage der Reservistenkameradschaft in Hesborn statt. Von den 34 gemeldeten Mannschaften konnte sich das Team 1 von der Schützengesellschaft aus Winterberg mit 348 Ringen vor dem Team 2 des Schützenvereins Neustenberg (344 Ringe) und dem Team der Schützengesellschaft Hallenberg (344 Ringe) den ersten Platz sichern. Bei der Einzelwertung konnte sich Kevin Dollberg vom Schützenverein aus Liesen mit 99 Ringen gegen seine Mitbewerber durchsetzen. Er ver-

wies Kai Kosfeld (St. Hubertus Elteringhausen, 95 Ringe) und Dirk Bienz (St. Nikolaus Wulmeringhausen, 95 Ringe) auf die Plätze 2 und 3. Auch die Jungschützen aus dem Kreis Brilon stellten ihre Treffsicherheit unter Beweis. Hier belegte das Team 1 der St. Hubertus Schützenbruderschaft aus Hesborn mit 325 Ringen den ersten Platz, gefolgt von dem Team 2 der St. Hubertus- Schützenbruderschaft Hesborn (295 Ringe) und dem Team von der St. Hubertus-Schützenbruderschaft aus Liesen (295 Ringe). Bei der Einzelwertung der Jungschützen zeigte sich Johannes Schneider von der St.

Aral HeizölEco Plus
das Plus für Heizung und Umwelt
Profi-Pellets lose + gesackt
die Pellets aus heimischen Wäldern
Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Schulte & Cramer
E. Gnacke
Die Profis, wenn's um Wärme geht...
Tel. 02972 7828
Schmallenberg · schulte.gnacke@gmail.com

ARAL



Die Erstplatzierten des Kreisjugendpokalschießens

Laurentius Elpe mit 98 Ringen am treffsichersten. Den zweiten Platz belegte Nico Juretko (St. Michael Olsberg, 90 Ringe) vor Marius Mause (St. Huberts Hesborn, 89 Ringe). Dass die Veranstaltung ein voller Erfolg war, zeigt sich an der

hohen Teilnehmerzahl des Kreispokalschießens. Die Reservistenkameradschaft Hesborn würde sich sehr darüber freuen, die Schützen des KSB Brilon mal wieder auf der Schießanlage „Am Galgenberg“ begrüßen zu können.

Lieser Strickfrauen bieten tolle selbstgemachte Strickwaren an

Die Lieser Strickfrauen waren den Sommer über wieder sehr fleißig und die Regale sind gut gefüllt, allerlei Handarbeiten warten auf Euch. Wer schöne handgefertigte Strickwaren, wie Stirnbänder und Socken sucht, kann sich gern beim Ursula Schüngel (Tel. 8401) oder Rosemarie Thiele (Tel. 8253) melden und vor Ort auch die Waren anschauen und kaufen. Mit jedem Kauf könnt Ihr gleich mehrfach Gutes tun - Handgefertigte Strickwaren sind ein nettes Mitbringsel oder Geschenk, über

die sich der oder die Beschenkte sicherlich freut und zusätzlich spenden die Strickfrauen ihre Gewinne regelmäßig an karitative Einrichtungen, wie Kinderhospize oder auch die Aktion Lichtblicke.



59909 Bestwig
Heinrich-Heine-Straße 3
02904/9849080

Live erleben!

EINLADUNG ZUR MUSTERHAUSBESICHTIGUNG
Wir laden Sie recht herzlich ein, **samstags oder sonntags jeweils von 14 bis 17 Uhr** unser Musterhaus in Bestwig zu besuchen. Holen Sie sich hier die Inspiration für Ihr Traumhaus und erleben auf 152 m² was ein Büdenbender Haus auszeichnet. Wir freuen uns auf Sie.

Büdenbender
Das Haus zum Charakter.



Vorsicht ist geboten bei Wildwechsel warnt Kfz-Meisterbetrieb Schäfer

AUTO DIENST
DIE MARKEN-WERKSTATT
Für alle PKW

TÜV NORD
Unser Zusatz-Service
im Dezember:
TÜV* + Breakfast
Sa. 02.12.2023
Ihr Auto kommt
zum TÜV und Sie
zum Frühstück!

Um Voranmeldung wird gebeten.
Stefan Kronauge
Industriestraße 2 · 59969 Hallenberg
Tel: 02984-908310 · www.kronauge.de



Auch nach Wildunfällen ist der Abschleppdienst des Kfz-Meisterbetrieb Schäfer zur Stelle.

Solide Grundlagen und erfahrene Partner benötigt man zur Umsetzung neuer Ideen. Kfz-Meister Herbert Schäfer ist seit 1998 Inhaber

der in Küstelberg ansässigen Werkstatt, die seit 1968 existiert. Die Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer bietet seit über 50 Jahren Unfallreparaturen mit eigenen Rahmenrichtsystemen an, womit ursprünglich alles begann. Zum Service zählen Reparaturen aller Art, der Reifendienst für PKW und Kleintransporter, Fahrzeugdiagnosen und das Abschleppen und Bergen mit 24-Stunden-Service Pannenhilfe rund um die Uhr. In etwa 3000 Personen ziehen sich jedes Jahr Verletzungen bei einem Wildunfall zu. Gerade in der jetzigen kälteren und dunkleren Jahreszeit sind wieder vermehrt Wildtiere bei der Futtersuche unterwegs. Durch schlechte Sichtverhältnisse wie Nebel oder Regen im Zusammenspiel mit nicht angepasster Geschwindigkeit ist ein Zusammenprall von Wild und Kraftfahrzeug kaum zu vermeiden. Diese Unfälle ereignen sich meistens auf Waldstrecken oder entlang der Felder. Kennt man jedoch die Gewohnheiten der Futterbeschaffung von Wildschweinen, Rotwild und anderen heimi-

schen Waldbewohnern, gibt es Möglichkeiten, einem Wildunfall entgegenzuwirken.

Wenn es trotzdem zu einer Kollision kommt, setzt in Sachen Unfall- und Pannenhilfe Herbert Schäfer auf schnelle und effektive Hilfe- nicht nur in der dunklen Jahreszeit. Das engmaschige Netz ausgewählter Partnerunternehmen ist hierbei die Basis für schnellen und verlässlichen Service. So entwickelte sich auch bei der Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer nach und nach die Zusammenarbeit mit namhaften Automobilclubs.

Dazu zählen der ACE (Auto Club Europa), der AvD (Automobilclub Deutschland) und der ARCD (Auto- und Reisecub Deutschland). Nebenbei kann sich der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer seit fast 25 Jahren zu den 500 Servicebetrieben mit rund 3000 Kfz-Fachleuten des ACE allein in Deutschland hinzuzählen. Jeden Mittwoch und Freitag ist zudem eine Hauptuntersuchung (HU) und eine Abgasuntersuchung (AU) durch den DEKRA im Hause möglich. [BL]

SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb

ARCD Auto und Reisecub Deutschland
AvD seit 1899
ASSISTANCE PARTNER
ACE Auto Club Europa

- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
59964 Medebach-Küstelberg
Telefon: 02981/1240
Mobil: 0171 4741318

DEKRA mittwochs + freitags HU und AU im Hause.

Die Notrufsäule hat noch nicht ausgedient

In Zeiten von Handys und anderen digitalen Kommunikationsmitteln mögen die Notrufsäulen an der Autobahn etwas in Vergessenheit geraten sein. Werden sie eigentlich noch genutzt? Und mit wem wird man da überhaupt verbunden?

Eine Notrufsäule ist neben ihrem leuchtend orangefarbenen Gehäuse am Verkehrsschild 365-51 erkennbar: ein Telefonpiktogramm und „SOS“ innerhalb eines blauen Vierecks. Sollte das Auto streiken und es ist keine Säule in Sicht, sollte man die alle 100 Meter angebrachten Leitpfosten anschauen. Ein kleiner Pfeil und eine Zahl geben Richtung und Abstand zur nächsten Notrufsäule an. Weit muss man dafür nicht gehen: Sie sind im Schnitt in Abständen von zwei Kilometern aufgestellt. Egal, wo man sich befindet, die nächste Säule ist also höchstens 1.000 Meter entfernt.

Notrufsäulen haben eine selbsterklärende Funktion: Bei Notfällen kann dort Hilfe gerufen werden. Aber auch wenn das Auto eine Panne hat und nicht mehr weiter möchte, kann man dort die rettenden Engel bestellen. Obwohl die meisten Menschen in Notfällen zum Handy greifen, laufen diese schon mal Gefahr, dass ihnen der Saft ausgeht - natürlich genau dann, wenn das Auto den Geist aufgibt. Von Funklöchern ganz zu schweigen. Die Zahlen belegen durchaus den Sinn der Säulen: Jährlich werden über diesen Weg immerhin circa 46.000 Notrufe abgesetzt, im Schnitt alle elf Minuten einer.

Wer spricht? Seit 1999 landen die Anrufe beim Notruf der Autoversicherer in Hamburg und werden an den zuständigen Notdienst weitergeleitet. Im Gegensatz zum Anruf per Handy braucht man sich dabei keine malerische Beschreibung des Standorts zu überlegen: Dieser wird nämlich direkt an die Notrufzentrale übermittelt.

Generell gilt: Bei Notfällen Ruhe bewahren! Stellen Sie das Warndreieck auf und schalten Sie die Warnblinkanlage ein. Vergessen Sie nicht, die Warnweste anzuziehen! Warten Sie nach dem Absetzen des Notrufs hinter der Leitplanke auf Hilfe. (mid/ak)



Ab 25.550 EUR¹

Der Swift Sport. Beschleunigt Begeisterung.

Leicht im Gewicht, schwer in Form. Das Kurventalent Swift Sport verführt zu den schönsten Umwegen. Jetzt mit Mild-Hybrid Antrieb. Probefahren lohnt sich!

Autohaus Petrat GmbH & Co.KG

Zur Hammerbrücke 30 • 59939 Olsberg

Telefon: 02962 5310 • Telefax: 02962 6195

E-Mail: petrat@suzuki-handel.de

www.suzuki-handel.de/petrat

¹ Endpreis für einen Suzuki Swift Sport 1.4 BOOSTERJET HYBRID Sport (95 kW | 129 PS | 6-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.373 ccm | Kraftstoffart Benzin): innerstädtisch (langsam) 6,2 l/100 km, Stadtrand (mittel) 5,0 l/100 km, Landstraße (schnell) 4,9 l/100 km, Autobahn (sehr schnell) 6,2 l/100 km, Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,6 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert 125 g/km.

Die Umstellung auf das neue WLTP-Messverfahren macht eine Änderung der derzeit gültigen gesetzlichen Bestimmungen zu Verbraucherinformationen zu Kraftstoffverbrauch, CO₂-Emissionen und Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen (Pkw-EnVKV) erforderlich. Die Novellierung der Pkw-EnVKV ist bislang noch nicht erfolgt. Da NEFZ-Werte für dieses Fahrzeug nicht vorliegen, haben wir die auf Basis des neuen WLTP-Testzyklus gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte als WLTP-Werte angegeben. Wegen der realistischeren Prüfbedingungen sind die nach dem WLTP gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte in vielen Fällen höher als die nach dem NEFZ gemessenen.



BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!



TRAUER

DIE LETZE RUHE FINDEN

Verantwortung für sich und seine Liebsten tragen

Über den eigenen Tod wird zwar nachgedacht, aber dafür kaum Vorsorge getroffen



schwere Krankheit. Aber: Nur knapp die Hälfte derjenigen, die sich mit dem eigenen Tod befasst hatten, besaßen genauere Vorstellungen von ihrem Abschied. Und noch einmal deutlich weniger Menschen hatten Regelungen für eine Bestattung und Trauerfeier getroffen oder dafür finanziell vorgesorgt. „Viele können nicht richtig einordnen, was im Todesfall auf Familie und Angehörige zukommt“, erklärt Walter Capellmann, Vorsorgeexperte bei den Dela Lebensversicherungen, Auftraggeber der Umfrage.

Vorsorgelücke schließen und den letzten Weg selbst bestimmen

Ein Drittel der Befragten schätzt die Kosten für Bestattung und Trauerfeier auf 3.000 bis 5.000 Euro. Tatsächlich liegen die durchschnittlichen Kosten bei 6.000 bis 8.000 Euro, in vielen Regionen sogar deutlich darüber. Viele Angehörige können eine solche Summe nicht aus dem Ersparten stemmen. Mit dem Abschluss einer Sterbegeldpolice kann man nicht nur seine Liebsten entlasten, sondern vor allem auch selbstbestimmt den letzten Weg in allen Details planen. „Bei einer finanziellen Bestattungsvorsorge ist es wichtig, dass die benötigte Summe in voller Höhe zur Verfügung steht, ganz gleich wann der Todesfall eintritt“, so Walter Capellmann. Eine Sterbegeldversicherung

Wer rechtzeitig vorsorgt, zeigt damit vor allem Verantwortung für seine Angehörigen.

Foto: djd/DELA Lebensversicherungen/Getty Images/Geber86

Die Corona-Pandemie mit ihren vielen tausend Opfern hat die Themen Tod und Sterben stärker ins

Bewusstsein der Gesellschaft gerückt. Doch setzen sich die Menschen deshalb auch mehr mit dem

eigenen Tod auseinander? YouGov befragte dazu mehr als 1.000 Bundesbürger im Alter von über 18 Jahren. Das Ergebnis: Mehr als drei Viertel hatte sich schon einmal Gedanken über den eigenen Tod gemacht. Häufigste Gründe sind das eigene Älterwerden, Todesfälle und schwere Krankheiten im familiären Umfeld und Bekanntenkreis oder eine eigene

ES GIBT VIELE WEGE
DES ABSCHIEDS.

Gemeinsam finden
wir den richtigen
für Sie.

BESTATTUNGEN

Tschierschky

Frankenberg
Tel. 06451/71 62 58

Hallenberg
Tel. 02984/14 00

www.bestattungen-tschierschky.de

Bestattung Kappen

Erd-, Feuer- und Ruhewaldbestattungen
Bestattungsvorsorge

**Trauerdruck und
Traueranzeigen**

Andre Kappen | 59964 Medebach
Tel.: 02982 - 738 | Mobil: 0160-8250869
www.bestattungen-kappen.de

... dem Leben einen würdevollen Abschied geben!



Familien sollten wichtige gesundheitliche, finanzielle und rechtliche Themen rechtzeitig klären.

Foto: djd/DELA Lebensversicherungen/Getty Images/wundervisuals

BESTATTUNGEN TRAUER

schließt je nach Anbieter Leistungen wie die kostenfreie Überführung aus dem Ausland und den doppelten Versicherungsschutz bei Unfalltod ein. Dazu kommen Zusatzleistungen wie die Organisation von Traueranzeigen, Bestattung und Trauerfeier über die

Nachlassregelung und Haushaltsauflösung bis hin zur psychologischen Erstbetreuung der Hinterbliebenen.

Wichtige Themen rechtzeitig klären

Wer seine Liebsten mit den Folgen einer schweren Erkrankung

oder eines Todesfalls nicht alleine lassen will, sollte auch anderweitig rechtzeitig vorsorgen. Unter www.dela.de steht dafür eine Checkliste zum Download bereit. Mit ihr kann man wichtige gesundheitliche, wirtschaftliche und rechtliche Themen klären und fest-

legen. Etwa die Frage, wer über finanzielle Angelegenheiten entscheiden soll oder welche medizinische Behandlung gewünscht ist, wenn jemand selbst nicht mehr in der Lage ist, selbstbestimmt zu handeln. (djd)

Drei Grabsteine zählen als ein Grabmal

Gericht bestätigt Entscheidung der Friedhofsverwaltung



Foto: Aeternitas e.V.

Nach einem Beschluss des Oberverwaltungsgerichts Münster dürfen mehrere Einzelgrabsteine gemeinsam die für ein Grabmal vorgegebene Höchstbreite nicht überschreiten. Im vorliegenden Fall wurden drei Grabzeichen auf einer Grabstätte als gestalterische Einheit betrachtet.

Einem beklagten Friedhofsträger hat das nordrhein-westfälische Oberverwaltungsgericht (OVG) in Münster Recht gegeben (Aktenzeichen: 19 A 4386/18, vom 15.06.2021). Schreibt eine Friedhofssatzung für bestimmte Grabstätten eine Höchstbreite für Grabmale vor, darf diese Vorgabe in der Regel nicht dadurch umgangen werden, dass mehrere einzelne, jeweils schmalere Grabsteine aufgestellt werden. Der Friedhofsträger hatte die Inhaber einer Grabstätte aufgefordert,

zwei zusätzliche, eng neben dem ursprünglichen Grabzeichen errichtete und nicht im Vorfeld genehmigte Steine wieder abzubauen. Mit dem Beschluss bestätigte das OVG eine Entscheidung des Verwaltungsgerichts Düsseldorf. Im behandelten Fall bestimmt die Satzung für die betreffende Wahlgrabstätte, dass Grabmale höchstens eine Breite von 1,40 Meter aufweisen dürfen. Da die drei einzelnen Steine zusammen 2,20 Meter umfassen, liegt laut dem Beschluss ein Verstoß gegen die Friedhofssatzung vor. „Zu berücksichtigen ist dabei unter anderem, dass

das Grab sich in einem Feld mit zusätzlichen Gestaltungsvorschriften befindet“, erläutert Christoph Keldenich, Vorsitzender von Aeternitas e.V., der Verbraucherinitiative Bestattungskultur. Für Friedhofsbereiche mit allgemeinen Gestaltungsvorschriften könnte ein solches Verfahren unter Umständen anders ausgehen. Exemplarisch zeige dieser Fall, dass eine Absprache mit der örtlichen Friedhofsverwaltung und das Einholen einer entsprechenden Genehmigung immer vor dem Aufstellen eines Grabmals erfolgen sollten. (Aeternitas e.V.)

BESTATTUNGEN Bernd Braun

Fachgeprüftes und zertifiziertes Unternehmen

- ★ Persönliche Betreuung
- ★ 24 Stunden – Service im Trauerfall
- ★ Erd-, Feuer-, See-, Himmels- und naturnahe Bestattungen
- ★ Hilfe und Antragstellung bei Rentenangelegenheiten
- ★ Gestaltung individueller Trauerreden
- ★ Eigene Trauerhalle in Medebach
- ★ Bestattungsvorsorge – Treuhandverträge
- ★ Solidar Sterbegeldversicherung
- ★ Finanzierungen möglich

Bestattungsinstitut Falkenstein

Inhaber Bernd Braun
Medebach
www.bestattung-falkenstein.de

TRAUERDRUCKSACHEN

Persönliche Beratung und individueller Rundum-Service nach Absprache in unseren Räumlichkeiten in Kooperation mit **KROLINGDRUCK**

Hellenstraße 16 59955 Winterberg
0 29 81 – 454 und 01 71 – 503 77 65
info@bestattung-braun.de www.bestattung-braun.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 01. Dezember 2023
Annahmeschluss ist am:
23.11.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach, Zustellung
ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte
Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende
Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion
wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit
(inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenbergberg.media

REPORTERIN

Antje Humberg
a.humberg@rautenbergberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

rundblick-medebach.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-
druck/Bilderdruckpapiere hergestellt werden



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Leserfoto



Der Herbst ist da. Foto: Heinz Kling

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Armband-/Taschenuh-
ren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus
Wohnungsauflösung.
Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne
machen wir Ihnen ein seriöses Ange-
bot. Hygienevorschriften vorhanden



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00 €

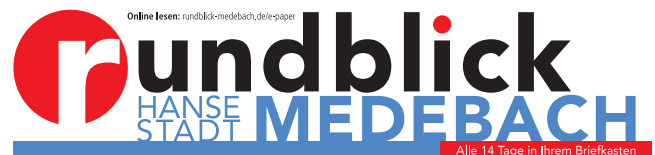
Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB an der
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



Winterliche Kuchenspezialitäten im Altstadt Café in Winterberg

Das Winterberger Fachwerkhaus, das von außen verschiefert wurde mit seinem „Altstadt Café“ im Inneren, ist nicht nur äußerlich eine Augenweide. Das gemütliche Café befindet sich in zentraler Lage in der Hauptstraße zwischen Marktplatz und dem Hotel Oversum. Vom Hausnamen her den Einheimischen als Haus „Wolfes“ bekannt, befindet sich das Haus mitten in der Winterberger Altstadt. Noch heute ist aus der Luft deutlich die ringförmige Anordnung der Häuser um die St.-Jakobus-Kirche herum erkennbar und besonders durch den bogenförmigen Verlauf der Hellenstraße zu erkennen. Die dort befindlichen Häuser können allesamt ein Stück Geschichte aufweisen, da sie bereits im 18. Jahrhundert errichtet wurden. Betritt man das Altstadt Café, so fühlt man sich gleich „wie bei Muttern“. Das im Inneren noch gut erhaltene Fachwerkgebälk wurde beim Umbau vor über zehn Jahren neu in Szene gesetzt. Hierdurch ist ein uriges Ambiente entstanden, wo man sich gerne niederlässt. Frühstück ist auf Vorbestellung im Café immer möglich. Eine Kinderspielecke ist vorhanden. So können die Mütter in Ruhe ihren Kaffee genießen. Auf



Das urig gemütliche Ambiente im Altstadt Café in Winterberg

Wunsch backt das Team des Altstadt Cafés auch ganze Kuchen für zuhause oder Feierlichkeiten auf Vorbestellung. **Von Oktober bis März passt das gemütliche Café sein Angebot in der Kuchentheke an die kalte Jahreszeit an. In diesem Zeit-**

raum werden wieder diverse Winterkuchen-Sorten wie beispielsweise der Bratapfelkuchen nach „Altstädter Art“ gebacken. Laßt Euch überraschen! Ab November stehen zusätzlich unter anderem hausgemachter Glühwein und Eierpunsch als Heißgetränke auf der Getränkekarte. So kann die kalte Jahreszeit kommen!

Als Einkehr für Biker und Wanderer bietet das Altstadt Café eine gemütliche Einkehrsmög-

lichkeit, bei gutem Wetter können auch die vorhandenen Sitzgelegenheiten vor dem Haus genutzt werden.

Die Räumlichkeiten eignen sich aber auch gut für kleine, private Weihnachtsfeiern in gemütlichem Ambiente. Verschieden belegte Waffeln und diverse Suppen lassen jedes Herz nach einer langen Tour rund um Winterberg höher schlagen. Jenni Tielke und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch! [BL]



Der beliebte Bratapfel-Kuchen aus dem Altstadt Café



Altstadt Café

Inh. Jennifer Tielke

Altstadt Café
Hauptstraße 20
59955 Winterberg
Tel. 02981 820634
Frühstück von 8-10 Uhr
auf Vorbestellung.

- Alle Kuchen auch zum Mitnehmen.
- Von Oktober bis März: Winterkuchen-Sorten.
- Ab November: Diverse heiße Punsch-Sorten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

WEIHNACHTSFEIER PLANEN

Weihnachtsfeiern in der Clemensberghütte in Winterberg-Hildfeld

Die Clemensberghütte ist ein Treffpunkt nicht nur für die Stammgäste, sondern auch für Wanderer und andere Gäste und Einkehrer. Die Hütte liegt inmitten einer idyllischen Landschaft in der Nähe von Winterberg, am Rande des hinzugehörigen Dorfs Hildfeld am ehemaligen Skilift. Von hier aus erreicht man über die Zubringerwege unmittelbar den Rothaargebirge, der über die schöne Landschaft zur Hochheide zum Clemensberg hinaufführt. Hier kann man bei guter Fernsicht eine schöne Aussicht zum Schloßberg, dem Kahlen Asten und den umliegenden Ortschaften Küstelberg, Hildfeld, Grönebach und Winterberg genießen. Oder aber dem „Uplandsteig“ in Richtung Willingen folgen. - Hier passiert man schon die hessische Landesgrenze ins direkt angrenzende Upland. In der Clemensberghütte selbst, gilt das Motto: „Als Fremde kommen und als Freunde gehen!“ - Prima geeignet als gemütliche Rast. Wer also durch das Rothaargebirge in der Nähe von Hildfeld umherstreift,



Die Clemensberghütte in Winterberg-Hildfeld

kann prima an der Clemensberghütte zur Ruhe kommen, die Aussicht ins weitläufige Hilletal genießen und sich von der Hüttenwirtin Barbara Straeck mit Team verwöhnen lassen. **Gruppenanmeldungen auf Vorbe-**

stellung. Kleine Advents- und Weihnachtsfeiern werden gerne ausgerichtet. Die monatlich wechselnde Speisekarte wird saisonal angepasst. Alle Gerichte können auch bestellt und abgeholt werden. Die Bezahl-

ung kann wahlweise auch per Karte oder mobil über Handy erfolgen. Die Speisekarte enthält reichhaltige und schmackhafte Gerichte und die Küche ist durchgehend von 12.30 - 18.30 Uhr geöffnet. [BL]



Leckere Hausmannskost in der Clemensberghütte

WANDERHÜTTE
CLEMENSBERG

Alle Gerichte
auch zum Abholen!

Mo., Mi., Do., Fr. 12:30 - 20:30 Uhr
Sa. + So. 11:00 - 20:30 Uhr
Di. Ruhetag

Betreiberin Barbara Straeck

Hildfelder Straße 70 | 59955 Winterberg-Hildfeld | Tel. 02985/1300
barbarastraeck@gmail.com | www.clemensberghuette.de



Rustikales Hüttenambiente in der Clemensberghütte

WEIHNACHTSFEIER PLANEN

Gastronomie „Die Schanze“ im Wintermodus



Schon bald wechselt „Die Schanze“ wieder in den Wintermodus! Ab Dezember geht's dann in die zweite Skisaison unter dem neuen Pächter. Aber vorher- hohoho - soll es an der St. Georg Sprungschanze in Winterberg richtig weihnachtlich werden. Am 8. und am 9. Dezember ab 18.00 Uhr (19.00 Uhr Buffet) bietet das

Schanzen-Team „festliches“ für Teller und Glas. Während das Dinner-Angebot schon feststeht, arbeitet das Team um Frank und Adrian noch am passenden Weihnachtspunsch. Eine rechtzeitige Reservierung wird angeraten. Telefonisch unter +49 2981 4259019 oder via Mail unter kontakt@die-schanze.de.



ab 18 Uhr
35,- P.P.

X-MAS

DINNER BUFFET

08. & 09.12.

VORSPEISEN	HAUPTGÄNGE
Maronencremesuppe	Hirschedelgulasch Cumberlandsauce
Weihnachtliches Bruschetta	Hähnchenkeule à l'orange
Marinierter Rotkohl im Glas	Serviettenknödel Kürbis-Apfel Chutney
Bulgur & Falafelbällchen	Nussspätzle
Eingelegte Heringshäppchen	Kroketten
-Gurke, Zwiebel, Rote Beete & Pumpernickel-	Apfelrotkohl
Blattsalate mit Balsamicodressing	
Baguette & Cranberryfrischkäse	

SÜßES

Fichtennadel-Panna Cotta
Lebkuchenmousse

DIE SCHANZE WINTERBERG

Ihre Weihnachtsfeier auf dem Erlebnisberg

DAS Event-Hotel

Die besondere Weihnachtsfeier im Hochsauerland

Lassen Sie sich ein Angebot machen
www.clubfahrten.de
Tel. 02981-8010

Clubhotels Hochsauerland, Hoheleye 12



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 17. November

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Samstag, 18. November

Markt-Apotheke

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

Sonntag, 19. November

Stadt-Apotheke

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Montag, 20. November

St. Georg-Apotheke

Im Ohle 9, 57392 Schmallenberg (Bad Fredeburg), 02974/6633

Dienstag, 21. November

Markt-Apotheke

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

Mittwoch, 22. November

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Donnerstag, 23. November

Priv. Marien-Apotheke

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Freitag, 24. November

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Samstag, 25. November

Kur-Apotheke

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Sonntag, 26. November

Franziskus-Apotheke

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Montag, 27. November

Stadt-Apotheke

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Dienstag, 28. November

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Mittwoch, 29. November

Cosmas-Apotheke

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Donnerstag, 30. November

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Freitag, 1. Dezember

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Samstag, 2. Dezember

Brunnen-Apotheke

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

Sonntag, 3. Dezember

Stadt-Apotheke

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Angaben ohne Gewähr

Ihre Caritas Senioren- & Altenhilfe



Pflege und Helfen
Leben und Wohnen

Seniorenzentrum

St. Josef Hallenberg

- Wohngruppenkonzept
- Leben in Einzelzimmern
- Kurzzeit- & Verhinderungspflege
- Mietwohnungen auf Wunsch mit Service
- Essen auf Rädern

Kontakt 02984 3040

Sozialstationen

Winterberg & Hallenberg

Kontakt 02981 6345

Medebach

Kontakt 02982 908888

Caritasverband Brilon



• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30

in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
800 123 99 00



St. Franziskus Winterberg
Ihr Gesundheitszentrum im Sauerland

St. Franziskus-Hospital

Franziskusstrasse 2

59955 Winterberg

Telefon: 02981 802-0

Telefax: 02981 802-4316

www.gesundheitszentrum-winterberg.de





Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

... die jährliche Pflichtfortbildung „Notfälle beim Patienten?“

Teil 1

Ich schreibe in männlicher Form. Sinn und Zweck der Pflicht Fortbildungen sind nicht nur die Mitteilung neuer Erkenntnisse, sondern auch bestehendes Wissen „upzudaten.“ Treten Notfälle beim Patienten oder gar unterwegs auf dem Weg zum Patienten auf, so sollte die Pflegekraft adäquat auf die Situation reagieren können. Es nutzt mir recht wenig, „Notfallsituation“ als schließlich erlernt und somit gekannt von allen Mitarbeitern vorzusetzen. Meine Erfahrung lehrt mich, besser ist es von Zeit zu Zeit im Rahmen der Fortbildung ein kleines Update vorzunehmen. Fortbildungsinhalte können bestehendes Wissen und Handeln verfestigen oder neu erworbenes auf der „Festplatte im Gehirn installieren.“ Des Weiteren kommen glücklicherweise auch einmal neue Mitarbeiter ins Unternehmen, kaum zu glauben, aber wahr, gerade im Hinblick auf den bestehenden Fachkräftemangel. Bei diesen neuen Kollegen kann ich das Wissen um bestehende neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und Handlungsweisen schlecht einschätzen. Jeder von uns weiß doch um die Geschwindigkeitsbeschränkungen, trotzdem kommt es immer wieder zu netten Fotos.

Was ich damit sagen möchte, das Wissen um eine Sache bedeutet noch nicht, dass ich mich auch konform verhalte. Da ich die meisten Fortbildungen im Unternehmen abgehalten habe und dieses auch heute noch tue, weiß ich, dass auch ich als fortbildende Person noch neueste Erkenntnisse von meinen Mitarbeitern erhalten kann. Hilfreich sind auch immer die Pflegeschüler, die sich auf dem neuesten Stand der Theorien befinden. Folglich ist eine Fortbildung für mich immer eine „WIN-WIN-Situation“. Als fortbildende Person maße ich mir nicht an „die Weisheit mit Löffeln gegessen zu haben.“ Also, kommen wir nun zu dem jährlichen Update. Ich beginne mit der Puls- und Blutdruckmessung. Wichtig dabei ist nicht nur zu wissen, wie messe ich den Blutdruck, sondern was passiert beim Blutdruck messen und warum passiert es? Es kann beispielsweise zu falschen Messungen kommen, wenn die Manschette nicht richtig angelegt oder nicht luftleer ist. Ferner sollte der Blutdruck gemessen werden, wenn sich der Patient in einer entspannten Phase befindet. Ihn kurz vorher unter der Dusche „Leibesertüchtigungen“ vollziehen zu lassen, um ihm kurz nach dem An-



kleiden den Blutdruck zu messen wäre wenig zielführend. Bezüglich der Pulsmessung, muss beim Mitarbeiter Hintergrundwissen vorliegen, es ist sinnfrei, wenn keine Rückschlüsse und Intervention aus einer Pulsunregelmäßigkeit gezogen werden kann. Die korrekte Messtechnik kann auch einem Kindergartenkind beigebracht werden, das ist keine hö-

here Quantenphysik. Auch bei den scheinbar banalsten „Tätigkeiten“ lauern Fehlerquellen. Daraus die Gefahr der falschen Schlussfolgerung und Intervention. Im Teil zwei geht es weiter mit den auftretenden häuslichen Notfällen. *Entschlossenheit im Unglück ist immer der halbe Weg zur Rettung.*

Johann Heinrich Pestalozzi



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevoller Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnetastraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



**Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**

Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207 145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**

Hospiz und Palliativversorgung: Das verbirgt sich dahinter

Gut begleitet würdevoll sterben

Die Begriffe „Hospiz“ und „Palliativversorgung“ haben die meisten Menschen zwar schon einmal gehört. Doch was sich genau dahinter verbirgt, wissen viele nicht. Dabei möchten wir alle bei schwerer Krankheit und in der Zeit vor unserem Tod würdevoll begleitet und gut versorgt werden. Was gehört also alles zur Hospizarbeit und Palliativversorgung?

Schmerzen und Beschwerden lindern

Palliativ leitet sich vom lateinischen Wort „Pallium“ ab, das „Mantel“ bedeutet. Die Palliativversorgung möchte in diesem Sinne sterbenskranke Menschen umhüllen und ihre Schmerzen sowie andere Be-



Bei der Hospizarbeit geht es darum, sterbenskranken Menschen Zuwendung zu schenken - beispielsweise, indem man ihnen vorliest. Foto: djd/Deutscher Hospiz- und Palliativverband/Katarzyna Bialasiewicz - stock.adobe.com

nen Wünschen und Bedürfnissen sowie seine Angehörigen und Nahestehenden“, so Hardinghaus. Neben dem häufig geäußerten Wunsch, bis zum Lebensende im vertrauten Umfeld bleiben zu können, gilt es, den Menschen Zuwendung zu schenken und sie zu unterstützen.

Dabei kann es beispielsweise darum gehen, ihnen einfach nur zuzuhören, ihnen vorzulesen, gemeinsam zu malen oder ein Spiel zu spielen. Diese Aufgabe übernehmen deutschlandweit mehr als 50.000 ehrenamtliche Hospizbegleiterinnen und -begleiter. Mehr Informationen über ihren täglichen Einsatz gibt es zum Beispiel unter www.dhpv.de oder beim Hospizdienst in der Nähe. Dort kann man sich selbst ein Bild davon machen, wie Hospizarbeit und Palliativversorgung bei schwerer Krankheit und am Lebensende lindern und unterstützen können. Denn die beiden gehen wie das Leben und der Tod Hand in Hand. (djd)

GUTE PFLEGE IST EINE SACHE DES VERTRAUENS!
Arbeiten Sie dort, wo man Sie schätzt.

**Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir
Pflegefach- & Pflegehilfskräfte
in Voll- und Teilzeit**

- Vollstationäre Pflege • Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege • Service Wohnen

WIR SUCHEN: Pflegefach- & Hilfskräfte in Voll- & Teilzeit


St. Mauritius
Wohn- und Pflegezentrum
Prozessionsweg 7 · 59964 Medebach
Tel. 02982 4060 · post@mauritus-medebach.de
www.mauritus-medebach.de

Tagespflege noch Plätze frei!


Pflege und Betreuung mit Herzlichkeit und Kompetenz

schwerden wie Übelkeit, Atemnot oder Unruhe lindern. „Palliativmedizin und -pflege helfen dann, wenn Krankheitsverläufe und Symptome nicht mehr ursächlich therapiert werden können“, erklärt Winfried Hardinghaus, Vorsitzender des Deutschen Hospiz- und PalliativVerbands (DPHV). Ziel sei es, die Lebensqualität der Betroffenen so weit zu erhalten oder wiederherzustellen, dass diese trotz Krankheit möglichst symptomfrei oder zumindest symptomarm am täglichen Leben teilhaben können.

Dabei gilt für die Versorgung „ambulant vor stationär“, da die meisten Menschen lieber im eigenen Zuhause - das kann auch die Pflegeeinrichtung sein - als in einem Krankenhaus sterben möchten. Damit dies gelingt, müssen hausärztliche, pflegerische, palliative und hospizliche Angebote gut vernetzt sein. Vor allem Palliativversorgung und Hospizarbeit bilden hier ein starkes Tandem.

Wünsche erfüllen und Zuwendung schenken

„Im Mittelpunkt der Hospizarbeit steht der schwerstkranke und sterbende Mensch mit sei-



Hospizbegleiterinnen und -begleiter kümmern sich um sterbenskranke Menschen und entlasten die Angehörigen.

Foto: djd/Deutscher Hospiz- und Palliativverband/Photographieeue - stock.adobe.com

Herzschwäche früh erkennen und wirkungsvoll behandeln

Rund 2,5 Millionen Menschen leben in Deutschland mit einer Herzinsuffizienz. Sie leiden bei Alltagsaktivitäten oft unter Atemnot, fühlen sich müde und erschöpft. Auch Wassereinlagerungen in den Beinen (Ödeme) und Herzrhythmusstörungen können hinzukommen. Bei einigen Patient:innen wirkt die Standardtherapie für diese Erkrankung nicht wie erwartet, die Beschwerden können sich sogar verschlimmern.

Gemeinsame Spurensuche

Was verbirgt sich hinter der Herzinsuffizienz? Es gibt viele Möglichkeiten, zum Beispiel koronare Herzkrankheiten oder die Folgen eines nicht behandelten Bluthochdrucks, aber auch unterdiagnostizierte Erkrankungen wie die Transthyretin-Amyloidose mit Kardiomyopathie (ATTR-CM). Letztere zu erkennen, erfordert von den behandelnden Ärzt:innen detek-

tivischen Spürsinn. Die Ermittlungen starten bei der Patientengeschichte: Gab es eine Operation aufgrund eines Karpaltunnelsyndroms, vielleicht sogar an beiden Handgelenken? Ist eine Verengung des Wirbelkanals in der Wirbelsäule bekannt? Das Elektrokardiogramm (EKG), die Laborwerte und eine Überweisung in die Kardiologie liefern weitere Indizien: Ist die Herzwand deutlich verdickt, ohne dass ein langjähriger Bluthochdruck besteht, verstärkt das den Verdacht auf eine ATTR-CM. Weitere bildgebende Verfahren in Kombination mit speziellen Laborwerten oder eine Gewebeuntersuchung sichern die Diagnose.

Ob es sich um die altersbedingte oder die erbliche Form der ATTR-CM handelt, klärt ein Gentest. Patient:innen profitieren von der ärztlichen Detektivarbeit, denn



Bei Herzinsuffizienz sollten Ärzte genau hinschauen. Foto: AJ-WA/istockphoto.com/akz-o

früh erkannt kann das Fortschreiten der Erkrankung durch eine zielgerichtete Behandlung verzögert werden.

Was steckt hinter den Symptomen?

Bei einer Transthyretin-Amyloidose lagert sich das Eiweiß Transthyretin als fadenförmige Fibrillen in unterschiedlichen Geweben und Organen ab und kann deren Funktion beeinträchtigen. Die altersbedingte, erworbene Form betrifft vor allem das Herz und

tritt meist bei älteren Menschen über 60 Jahre auf. Seltener ist die erbliche Variante der Erkrankung, die hereditäre Transthyretin-Amyloidose. Sie schädigt je nach Mutation die Nerven, das Herz oder beide Organe und kann auch bei jüngeren Menschen vorkommen. Oft zeigen Patienten mit der erblichen Form sowohl Symptome am Herzen als auch an den Nerven. Mehr Informationen zur Erkrankung gibt es unter www.leben-mit-amyloidose.de. (akz-o)

Wir suchen DICH!



- Wohnbereichsleitung (m/w/d)
- Pflegefachkräfte (m/w/d)
- Hauswirtschaftler/in (m/w/d)
- Küchenmitarbeiter/innen (m/w/d)

Wir bieten Dir:

- Willkommensbonus bis zu 1500 €
- Anstellung in Vollzeit / Teilzeit
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Betriegl. Altersvorsorge
- Individuelle Arbeitszeiten

**BEWIRB
DICH
JETZT!**

Bewerbung & Kontakt:
Alten- und Pflegeheim
Haus Waldesruh GmbH
Sebastian Leber
59955 Winterberg
info@hauswaldesruh.de



Bistro • Pizzeria • Bierbotschaft

GRÜNER APFEL

Winterberg-Siedlinghausen

Inselstraße 1
Winterberg - Siedlinghausen
Tel. 0 29 83 - 85 35

www.bistro-pizza.de

u. Belke

(02983) 82 89

59955 Winterberg-Siedlinghausen

- Kleinbusfahrten bis 16 Personen
- Mietwagen u.v.m.

CHRISTIAN LEISSE

HERRENAUSSTATTER
DAMENMODEN

**BRILON • WILLINGEN
WINTERBERG**

ANKER-BAR

im **HOTEL MARLEEN**

Roy Swartjes
Alter Hagen 1
59955 Winterberg-Siedlinghausen
Telefon 02983-8266

Blütezeit
Winterberg-Siedlinghausen

Winterberg
im Edeka Center Löffler
0 29 81/80 25 39

Siedlinghausen
Hochsauerlandstr. 68
0 29 83/96 99 818

Heimat- und Verkehrsverein Siedlinghausen präsentiert:

Kneipen Nacht
SIEDLINGHAUSEN

25.11.2023

8 LOCATIONS

8 BANDS

Volksbank Sauerland eG

VELTINS

WARSTEINER

WINTERBERG

ARNOLD

SKD-E
Meisterbetrieb für Elektrotechnik

☎ 0 29 81 / 57 91 0 - 0

✉ info@skd-e.de

🌐 skd-e.de

f **ig**

Tismes
BÄCKEREI | CAFÉ

Kahlenbergstr. 1
59955 Winterberg-Siedlinghausen
Tel.: 0 29 83 / 970 5665

Sauerländer Foodtruck

**Alle PIZZEN
5,00 €**

Follow us on
Facebook and Instagram! **f** **ig**

Siedlinghausen, hinter dem Viadukt
Mo., Mi. & Fr.

Bödefelder Straße 8
59955 Winterberg
Telefon: 02983 - 974 0966
Mobil: 0175 - 59 23 620
www.skoenig-fliesen.de

SVENKÖNIG
Fliesenfachbetrieb

Hotel - Restaurant
Grand Café

„Der - Engel“

Briloner Straße 2
Winterberg-Siedlinghausen
Tel. 02983 / 405 98 73

www.kraelingdruck.de

Kraelingdruck
Ihr MedienPartner in der Region

SEAT **CUPRA**

HOFFMANN
Autohaus

QR Code

BIENE
GARTENBAU

Viel Spaß bei der Kneipennacht!
Allenbergstr. 32 - 59955 Winterberg
Telefon 0 29 83 - 2 17 55
www.gartenbau-biene.de

**NACHHALTIG LANGLEBIG
FUNKTIONELL**

OUTDOOR 842

Bergans
deuter
FALL RAVEN
icebreaker
LOWE
patagonia
Peak Performance

MEINDL
HAGLÖFS
KARPOS
salomon
ARCTERYX
SCARPA
LEKI

Winterberg
Am Waltenberg 16
T 02981 928443
www.outdoor842.de