

## Zum 60-jährigen Jubiläum auf großer Fahrt

Der Spielmannszug Oberschledorn zu Gast in den Niederlanden



Bericht auf Seite 3



### Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt\*

## Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

**Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr**

\*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfingenieur der GTÜ.



Prüf-  
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG  
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro  
prüfen - bewerten - begutachten

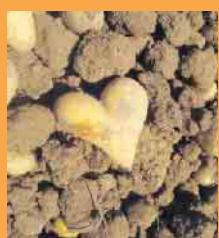


DAT Prüf- und  
Schätzungsstelle  
Brilon

## SÄLZER REISEN

Busreisen  
mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER  
Hengsbecke 28, 59964 Medebach  
Tel.: 0298241008  
[www.busreisewelt.eu](http://www.busreisewelt.eu)



Hof  
Wittmar

## Kartoffeln "Allians"

(ungewaschen, festkochend)

**5 kg - 6,- €, 10 kg - 10,- €**

Winterzeit - Nun beginnt die Futtersaison unserer heimischen Vögel.

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

f THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 3626



**Vogelfutter**  
in verschiedenen  
Sorten hier in  
großer Auswahl!

# PELLETKAMINÖFEN

Viele Geräte lagernd oder in Funktion in unserer Ausstellung.



**sanTHERM**  
MODERNE HEIZTECHNIK  
und BÄDER

Die Top-  
Produkte  
von **RIKA**  
und **PALAZZETTI**  
in unserer  
Ausstellung

Wir beraten Sie gerne. Besuchen Sie unsere Ausstellung! ☎ 02981-92520



++ TECHNIK ++ INSTALLATION ++ KUNDENDIENST ++

59955 Winterberg • Lamfert 11 • Tel 02981-9252-0 Fax -22 • [www.santherm.com](http://www.santherm.com)

Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!

Unsere Adventsausstellung ist für Sie geöffnet.

Raiffeisen-Markt

Wir leben Nähe!

## Hallenberger Adventszauber

20 %

Rabatt auf aktuelle  
Freizeitbekleidung  
und Schuhe

Bei jedem Einkauf ab  
10 €-Einkaufswert,  
erhalten Sie einen  
Weihnachtsstern

Abbildung Musterbeispiel

Wir laden Sie herzlich ein zur  
Einstimmung in die Adventszeit!

**Do. 23.11. von 16-20 Uhr**  
erleben Sie mit uns gemeinsam  
einen schönen Abend bei Glühwein  
und kleinen Leckereien.

Gültig vom 23.11.2023 • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. • Irrtümer vorbehalten. ✗ = Niedrigster Gesamtpreis innerhalb der letzten 30 Tage vor Anwendung der Preismäßigung

© TERRES Marketing + Consulting GmbH 2023-129425

Ihr ✗ Raiffeisen-Markt

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984 / 416

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.00-18.00, Sa 9.00-13.00 Uhr

**Raiffeisen**  
Wittgenstein-Hallenberg eG

Firmensitz: Industriestraße 2, 57319 Bad Berleburg / Raumland

## Bericht zur Titelseite

Anlässlich des 60-jährigen Jubiläums begab sich der Spielmannszug Blau-Weiß Oberschledorn e. V. auf eine mehrtägige Fahrt in das holländische Nachbarland. Am Freitag, 29. September, begann die Reise von Oberschledorn aus in den Ferienpark De Katjeskelder in Oosterhout. Angekommen im Ferienpark wurde der Gruppenbungalow direkt in Beschlag genommen und das Wochenende wurde mit einer kleinen Willkommensparty eingeleitet. Am Samstag machte sich der Verein nach einem gemeinsamen Frühstück auf zu dem größten holländischen Freizeitpark „De Efteling“. Zu den Höhepunkten im Park gehörten die gemeinsam besuchte Parkshow Raveleijn sowie die Wasser- und Lichtshow Aquanura als krönenden Abschluss am Abend. Mit vielen tollen Fahrgeschäften für Jung und Alt hatten alle Teilnehmer sehr

viel Spaß und einen schönen erlebnisreichen Tag. Am darauffolgenden Tag besuchte der Spielmannszug die Stadt Den Haag und legte außerdem einen Badestopp in der parkeigenen Badelandschaft ein. Nach einem gemeinsam zubereiteten Abendessen wurde ein kniffliges EXIT-Game im Ferienpark veranstaltet, bei dem es darum ging, die Instrumente des Spielmannszugs wiederzufinden. Das Organisationsteam hat sich dabei ordentlich ins Zeug gelegt, um es den Gruppen dabei nicht zu einfach zu machen. Hierbei war viel Köpfchen und Teamarbeit gefragt und auch die Kleinsten haben fleißig mitgerätselt. Am nächsten Morgen hieß es dann schon wieder Koffer packen, um sich zusammen auf die Heimreise zu begeben. Die Reisegesellschaft bestand neben den aktiven Mitgliedern



Nuhnestraße 13, Tel. 02981 / 7385, www.filmtheater-winterberg.de

des Spielmannszug Oberschledorn ebenfalls aus ihren Partnern und Familienangehörigen, da es dem Verein wichtig ist, das Familienleben im Verein zu fördern und miteinzubeziehen. Die Reise wurde von der Jugendleiterin Ricarda Rupprath und der 1. Vorsitzenden Ramona Frese im Vorfeld fleißig geplant und ebenso gut durchgeführt. Somit waren sich alle einig, dass zum nächsten Jubiläum wieder eine solche Tour angestrebt werden soll. Wurde dein Interesse geweckt und du möchtest auch ein Teil der

SZO-Gemeinschaft werden? Dann seid ihr immer herzlich eingeladen, montags um 19 Uhr in der Grundschule Oberschledorn (altes Gebäude) bei der Musikprobe vom Spielmannszug reinzuschlüppern - ob als Neuling oder Wiedereinsteiger. Ebenso möchte der Spielmannszug jetzt schon alle Mitglieder sowohl aktiv als auch passiv zur kommenden Jahreshauptversammlung am 5. Januar 2024 einladen. Nähere Informationen werden durch den öffentlichen Aushang in Oberschledorn folgen.



**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

**ONLINE** **BESTELLEN**

**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\*  
**KLEINANZEIGE**  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**ab 6,99 €**

**02241 260-400** Telefonische Beratung

**RAUTENBERG MEDIA**

**Der kleine Helfer  
zum kleinen Preis**

**WEIDEMANN**  
designed for work

**Kurzfristig verfügbar!  
Hoftrac® 1140**

ab  
**19.900 €\***  
inkl. passender  
Leichtgutschaufel

**Bollhorst**  
Landtechnik + Metallbau

Bollhorst Landtechnik und Metallbau GmbH  
Auf dem Sand 6 | 57319 Bad Berleburg  
T 02751 7137  
www.bollhorst.de

Bahnhofstr. 9 | 59964 Medebach  
T 02982 9279990

## Wärmt die Seele

### Kürbissuppe mit Ingwer und Kokosmilch



Nicht nur als schaurig-schönes Dekoelement ist der Kürbis im Herbst sehr gefragt. Auch auf dem Tisch als Suppe, herrlich cremig, oder als Fleischersatz im Gulasch macht er eine gute Figur und wärmt Körper und Seele.

#### **Das Auge isst mit**

Zu einem genussvollen Abend mit der Familie und Freunden gehört auch eine stimmungsvolle Deko. In Wald und Wiese kann man jetzt wunderschöne und natürliche Elemente wie Kastanien, Moos, Eicheln, getrocknete Gräser und Früchte sammeln. Locker auf dem Tisch verteilt oder zu einem schönen Kranz gebunden, schaffen sie eine gemütliche Atmosphäre.

#### **Vielfältig einsetzbar**

Kürbiskerne sind übrigens der perfekte Snack. Am schnellsten und einfachsten lassen sie sich in der Pfanne mit etwas Olivenöl rösten. Besonders lecker und gesund als Snack zwischendurch oder als Topper zum Salat. Kürbisse las-

sen sich auch gut einlagern. Im Ganzen kann der Kürbis bis zu einem Jahr gelagert werden. Einmal angeschnitten, sollte er im Kühlschrank aufbewahrt und innerhalb weniger Tage aufgebraucht werden. Wer das ganze Jahr über die orange Frucht genießen möchte, kann ihn klein geschnitten und blanchiert auch sehr gut einfrieren. Aus den Würfeln lassen sich schnell und einfach leckere Suppen oder ein Püree als Beilage zaubern.

#### **Rezept für 6 Portionen:**

- 800 g Hokkaidokürbis
- 600 g Möhren
- Ca. 5 cm Ingwer
- 1 Zwiebel
- 2 EL Butter
- 1 l Gemüsebrühe
- 500 ml Kokosmilch
- Salz und Pfeffer
- Sojasauce
- 1 Zitrone

**Zubereitung:** Kürbis, Möhren, Ingwer und Zwiebel schälen, würfeln und in der Butter andünsten. Mit der Brühe aufgießen und etwa 15 - 20 Minuten kochen. Dann sehr fein pürieren. Die Kokosmilch unterrühren, mit Salz, Pfeffer, Sojasauce und dem Saft einer Zitrone abschmecken und noch mal erwärmen.

Guten Appetit!  
(akz-o)



Fotos: pexels.com/akz-o

*Gutes aus der Region,  
da steckt viel Herzblut drin!*

Unser BIO & REGIONALMARKT  
findet dienstags & samstags  
von 14 bis 17 Uhr  
im Innenhof unseres Hotels statt.

Wir wünschen viel Spaß  
beim Stöbern & Genießen.



 Center Parcs  
Park Hochsauerland  
59964 Medebach





## POURA- Die neue „Drinkkultur“

bei „Tischlein deck dich“ in Winterberg

Die POURA „Drinkkultur“ ist die Etablierung einer Drinkkultur, die Genuss, Lifestyle und Gesundheit selbstbewusst verbindet, denn „Ohne ist das neue Mit“. Bei POURA verzichtet man auf Geschmackverstärker, Konservierungs- und Zusatzstoffe, ebenso auf einen überflüssig hohen Zuckeranteil. Wer Wert auf das Besondere mit qualitativ hochwertigem Genuss und gesunden Lebensstil legt, dem gefällt diese alkoholfreie Version, ohne geschmackliche Kompromisse zu erfordern. Heraus kam POURA, eine natürliche Essenz mit einem Geschmacksträger wie Alkohol und damit ein erfrischend gesundes Upgrade für Drinks aller Art. Eine Premium Ingweressenz, sorgfältig verfeinert mit Zitrone, Maca, Wacholder, Acerola, Curcuma und Goji-Beere. Im „Tischlein deck dich“ an der

Unteren Pforte, zentral am Marktplatz Winterbergs, ist POURA ganz neu als Ingwer- und Kurkumaessenz erhältlich. Perfekt in der dunklen, kalten Jahreszeit zur Stärkung des Immunsystems in reiner Bioqualität. Vergleichbar mit der „Golden Milk“ ist auch POURA zum Kochen und Verfeinern, sowie als purer Trinkgenuss oder als Schorle, verdünnt mit Wasser, prima geeignet. Ebenso zum Mixen und Experimentieren für Cocktails.

Das „Tischlein deck dich“ führt dazu passend auch Gläser von LEONARDO, auch bestens zum Verschenken für das anstehende Weihnachtsfest geeignet. Ebenso eine große Auswahl an Feinkost, Haushaltswaren, edle Geschirrkollektionen und Koch- sowie Backutensilien. Das Team vom „Tischlein deck dich“ berät Sie gern. [BL]



POURA, die neue „Drinkkultur“ beim „Tischlein deck dich“ in Winterberg

## Tischlein deck dich!



BY AMARIS & FRIENDS

Tischlein deck dich GbR, Untere Pforte 9, 59955 Winterberg  
Tel.: 02981 / 89 998 94, [www.tischlein-deck-dich-winterberg.de](http://www.tischlein-deck-dich-winterberg.de)  
#Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#  
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr



Nutze den Vorsprung und starte Deine Fitness schon  
heute für nur 18,50 € im Monat nur bei uns!

Wir wünschen eine schöne Adventszeit!-  
Bleibt fit und gesund!

[www.fitnessclub-niedersfeld.de](http://www.fitnessclub-niedersfeld.de)

Guido Borgmann, Mobil: 0151 16 30 36 69  
Peter Reichel, Mobil: 0151 64 48 96 99



**WOK  
MAN**  
ASIA RESTAURANT



HAGENSTRASSE 11 59955 WINTERBERG  
TELEFON 02981 5089104

Mo. Ruhetag, Di. - Fr. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 22.00 Uhr  
Sa. + So. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 23.00 Uhr



**lohi**  
Das lohnt sich.



**Für Familien.  
Steuer und Kindergeld  
in guten Händen.\***

**Lohnsteuerhilfe  
Bayern e. V.**

Elisabeth Niggemann  
Beratungsstellenleiterin  
zertifiziert nach DIN 77 700

Beratungsstelle Oberstr. 3  
59969 Hallenberg · Telefon: **02984 908071**

[www.lohi.de/hallenberg](http://www.lohi.de/hallenberg)



\* Wir zeigen Arbeitnehmern, Rentnern und Pensionären - im Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG - alle Möglichkeiten auf, um Ihre Steuervorteile zu nutzen.



**METZGEREI SCHNORBUSCH**  
59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330  
[www.metzgerei-schnorbusch.de](http://www.metzgerei-schnorbusch.de)

**ANGEBOTE Di., 21.11. - Sa., 25.11.2023**

**BETRIEBSFERIEN**

**ANGEBOTE Di., 28.11. - Sa., 2.12.2023**

Frische Hallenberger Bratwurst	100 g	0,89 €
Kotelettes, Stiel und Nacken	100 g	0,89 €
Minutensteaks, natur oder gewürzt	100 g	1,29 €
Hallenberger Mettwürstchen	100 g	1,39 €
Hallenberger Kohlwurst	100 g	1,39 €
Holland Gouda, 48%	100 g	1,29 €

**DIENSTAG: FRISCHES METT**

100 g 0,89 €

**HEIßE THEKE AB 11.00 UHR**

- Di. Wellfleisch und Grillhaxen
- Mi. Leberkäse und Minihaxen
- Do. Hallenberger Currywurst
- Fr. Knusprige 1/2 Hähnchen
- Tägl. Schnitzel und Frikadellen

**Öffnungszeiten:**

Montags Ruhetag

Di. - Do. 7.30 – 13.00 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr

Fr. 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend

Sa. 7.30 Uhr – 12.30 Uhr

Betriebsferien von Mo., 20.11. bis einschließlich Mo., 27.11.2023

## Herbstabschlussübung der Jugendfeuerwehren Medebach

Ein Dorf wird zum Feuerwehrübungsplatz



Die Herbstabschlussübung der Jugendfeuerwehren im Stadtgebiet Medebach fand in diesem Jahr in Berge statt. Mit Spaß und Freunde aber auch im Umgang mit vielen technischen Geräten zeigten 45 Jugendliche aus den Jungfeuerwehren ihr Können. In den Übungsstunden der letzten Monate mit ihren Betreuern lernten die Jugendlichen bereits die Begriffe für die technischen Geräte kennen. Schon jetzt wissen sie genauso gut wie die Erwachsenen, wo die technischen Gerätschaften im Feuerwehrfahrzeug zu finden sind.

Nach der Begrüßung und den Erklärungen des Tagesablaufs begannen die jugendlichen Feuerwehrteams ihre Übungen und Wettkämpfe an acht Stationen, die im ganzen Ort Berge auf freien Plätzen und an Wasserstellen verteilt waren.

Die feuerwehraktiven Jugendlichen lernten mit Spaß in sehr gut vorbereiteten Teamspielen, dass nur im guten Miteinander Schläuche (hier Fachbegriff: C-Längen) auszurollen, zu verbinden sind und über eine lange Strecke bis zum





Brandort geführt werden können. Teamgeist steht hierbei ganz oben. Bei spannenden Geschicklichkeitsspielen wie beispielsweise „Versenke den Ball“ erprobten sie ihre Geduld und Ausdauer. Spiel und Spaß an der Sache war in allen Übungen entscheidend und führte alle Teams zu guten Erfolgen.

Zum Wettbewerb der Teams gehörten alle Spiele, denn es wurden an den Stationen jeweils Punkte erreicht oder die Bearbeitungs-Zeit für jedes Team gemessen. Damit stieg im Laufe des Tages die Spannung und die Teams wurden herausgefordert.

Das Leitungsteam um Eric Berkenkopf, dem Leiter der Jugendfeuerwehr für die Orte Berge, Dreislar und Medelon, hatte die grundlegenden feuerwehrtechnische Fachkompetenzen in spielerischen Übungen an acht Stationen zusammengestellt. Die Stationen waren: Fahrzeug und Gerätekunde, C-Schläuche kuppeln, Feuerwehrhausspiel, Schlauchinsel, Fußballspiel, Figur bauen,

Versenke den Ball und das Versteckspiel.

Der Wehrleiter der Freiwilligen Feuerwehr der Hansestadt Medebach, Stadtbrandinspektor Herbert Kordes, überzeugt sich selbst an diesem Tag von den Aktionen und dem Einsatz der aktiven jungen Menschen. Er sprach den Jugendlichen und den Betreuern sehr viel Lob und Anerkennung für diese gelungene Herbstabschlussübung aus. Das Können der Jugendfeuerwehrleute aus allen Orten des Stadtgebietes Medebach, die mit 10 Jahren in die Jugendfeuerwehr eintreten können, hat ihn persönlich begeistert und er ist von der Leistung des Nachwuchses im Stadtgebiet sehr überzeugt und sieht positiv in die Zukunft.

Spritzwasser war in vielen Übungen zu sehen, echter Rauch zeigt sich jedoch erst am Ende der Herbstabschlussübung über dem Grill. Nach den Anstrengungen klang die Herbstübung in fröhlichem Miteinander beim Grillen am Feuerwehrhaus Berge aus.



Herbstübung der Jugendfeuerwehren des Stadtgebietes Medebach mit Wehrleiter Herbert Kordes am Feuerwehrhaus in Medebach-Berge.  
Foto: Annika Klütsch

- Artgerechte Tierhaltung
- Saisonale Produkte direkt vom Hof.
- Bio-Eier von glücklichen Hühnern aus der Region
  - Bio-Butter, Bio-Kartoffeln & Bio-Honig
- Bio-Rindfleisch aus eig. Aufzucht auf Vorbestellung
- Kontrollierter Biobetrieb nach DE-ÖKO-006

Kühlschrankverkauf ab Hof zur Selbstbedienung  
Familie Althaus • Nägelesbach 2  
59969 Hallenberg • Mobil 0172 564 31 86



## Neues Konzept in Sachen Ferienwohnungen!

- Feste Mietpreise pro Monat
- Keine Kommission
- KomplettService (inkl. Reinigungs-, Hausmeister- u. Reparaturarbeiten)
- Digitaler Schlüsselkasten
- Separate Schlüsselausgabe
- Alle Leistungen aus dem KomplettPaket auch einzeln buchbar

FeWo-Vermietung Brink GmbH  
59955 Winterberg  
Mobil-Nr. 0151/61586293  
[info@appartementbrink.com](mailto:info@appartementbrink.com)

**Sofort Bargeld Schmuck & Uhren**  
Gold- & Silberankauf zum Tageshöchstpreis  
Altgold • Münzen • Zahngold  
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1  
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!  
DRÖGE  
Hauptstr. 18 • Winterberg  
Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00  
Samstag 11:00 - 15:00  
Goldankauf & Trauringauswahl auch nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42



## Der Verkauf hat begonnen

Der karitative Lions Adventskalender des Lions Club Winterberg erscheint im Jahr 2023 dank der Sponsoren und engagierten Mitglieder des Service-Clubs bereits in seiner 10. Auflage. Was ist Lions? Unter dem Motto „we serve - wir dienen“ bringen sich die weltweit über 1,4

Mio. Mitglieder von Lions International ehrenamtlich auch für Menschen, die Hilfe brauchen, durch kulturelle und soziale Aktivitäten ein. Hierbei setzen die einzelnen Clubs oft eigene, meist lokale Wohltätigkeitsakzente. Möchten Sie sich ebenfalls engagieren, dann be-

suchen Sie uns einfach mal bei einer Aktivität oder einer Clubsituation und schreiben uns vorher eine E-Mail an: [info@lionsclub-winterberg.de](mailto:info@lionsclub-winterberg.de). Der Erlös der Winterberger Lions Adventskalender-Aktivität unterstützt u. a. die Arbeit des Warenkorb Winterberg, Seelenbeben, Bürgerbus Winterberg, Grundschule Winterberg, IG Österntor Medebach, Hospizinitiative Hallenberg, Aktion Lichtblicke und Hochwasser-Flut-Opfer.

Auf jedem der insgesamt 3.500 Kalender befindet sich eine Glücksnummer. Der Wert der Gewinne beträgt in diesem Jahr 10.072 Euro. Der Kaufpreis beträgt pro Kalender 7 Euro. Unter notarieller Aufsicht werden Ende November alle Gewinnnummern gezogen und im Internet täglich ab dem 1. Dezember bekannt gegeben. Jeder Kalender nimmt dabei jeden Tag an der Ziehung teil, bis die Glücksnummer (Kalender, oben rechts) gezogen wurde. Das heißt: Wenn die Glücksnummer eines Kalenders an einem der Tage der Adventszeit mit einer der gezogenen Nummern übereinstimmt, hat der Inhaber den darin befindlichen Preis gewonnen.

Die Ausgabe der Preise findet im Reisebüro Leisse statt, hierzu vereinbaren Sie gern vorab einen Termin, Tel.: 02981-7035.

Bei den Gewinnen handelt es sich um Sach- oder Geldpreise. Es werden 137 Gewinne im Gesamtwert von 10.072 Euro verlost. Am 24. Dezember sind es drei Gewinne: ein LED Fernseher im Wert von 1.200 Euro, ein Reisegutschein im Wert von 500 Euro und ein Gutschein der Ferienwelt Winterberg im Wert von 250 Euro.

Die Gewinn-Nummern werden ab dem 1. Dezember veröffentlicht:

- [www.lionsclub-winterberg.de/adventskalender](http://www.lionsclub-winterberg.de/adventskalender)
- Westfalenpost
- Sauerlandkurier
- Mitteilungsblatt Stadt Win-



terberg

- Reisebüro Ute Leisse Alle Gewinne können gegen Vorlage des Kalenders bis zum 31. März 2024 im Reisebüro Ute Leisse, Hauptstraße 6, 59955 Winterberg mit Terminvereinbarung, Tel. 02981-7035 abgeholt werden.

Ein großes Dankeschön gilt allen Sponsoren, Helfern und Käufern des Adventskalenders, die diese Aktion unterstützen. Viel Freude mit dem Adventskalender und eine besinnliche Vorweihnachtszeit wünscht der Vorstand des Lions Club Winterberg.

Herausgeber: Hilfswerk des Lions Club Winterberg e. V. Mit der Aushändigung des Gewinns oder des Gutscheins gilt der Gewinn als angenommen. Eine Auszahlung der Gutschein in bar ist ausgeschlossen. Der Lions Club Winterberg und das Hilfswerk des Lions Club Winterberg e. V. übernehmen keine Haftung für Druckfehler, fehlerhafte Gewinnveröffentlichungen, etc. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Bitte wenden Sie sich bei Fragen und Anregungen an den Veranstalter. An folgenden Vorverkaufsstellen ist der Adventskalender zu einem Stückpreis von 7 Euro erhältlich:

Winterberg: Volksbank Winterberg, Bürgerbahnhof, Blumenhaus Klotz, Faupel, See you, Herren- und Damenmoden Christian Leisse, Reisebüro Ute Leisse  
Siedlinghausen: Tismes Bäckerei, Blumen Kleinsorge, Physio fit, KIOSK-klein, aber oho  
Medebach: Blumen Klotz, Ralf Gönnewig Optik, Novembertage, Landhotel Müller  
Züschen: Blumen Klauke  
Hallenberg: Sparkasse Hallenberg

## WIR SIND DA!

Ab dem 2.11.2023  
freuen wir uns auf  
Ihren Besuch in  
neuen Räumen:

Hauptstraße 6  
Winterberg

Herzlich  
willkommen!

**reisebüro**  
**Leisse**

# MEDEBACHER

... UND UMGEBUNG



# SCHAUFENSTER

GEWERBE | DIENSTLEISTUNGEN | HANDEL



Bewerben auch Sie Ihre Angebote über unseren neuen TV-Kanal „Medebach TV“ und/oder fungieren Sie als Ausstrahlungsort.

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Gastgeber, Gastronomen, Hoteliers, Einzelhändler und sonstige touristischen Leistungserbringer,

gemeinsam mit unseren Partnern vom Standpunkt-Verlag, der Produktionsfirma carus media, der technischen Betreuung DSD-Solutions und Wirtschaftsförderung der Hansestadt Medebach laden wir Sie herzlich zu einer Informationsveranstaltung zum neuen TV-Kanal für unsere Gäste und BürgerInnen ein.

Über den Info-Kanal „Medebach-TV“ werden regionale Ausflugsziele, Veranstaltungen, das Wetter für die kommende Tage oder auch kulinarische Angebote sowie Einzelhandels- und Dienstleistungsangebote gesendet.

Seit einiger Zeit haben wir die Möglichkeit den Kanal nicht nur in der Tourist-Information, sondern ebenfalls in allen Bürgallow's und Hotelzimmern des Center Parcs Park Hochsauerland auszustrahlen, sofern wir allein hier zukünftig rund 230.000 Gäste pro Jahr erreichen.

Es wäre schön, wenn auch Sie sich dazu entscheiden, Ausstrahlungsort zu werden und Ihre Gäste oder Kunden über das Angebot in und um Medebach zu informieren.

Gerne möchten wir Ihnen mit unseren Partnern den TV-Kanal ausführlich vorstellen und Ihnen anbieten, mit uns gemeinsam weiteren Content (Bewegtbilder) für Ihr und unser Angebot im Stadtgebiet Medebach zu produzieren.

Wir würden uns freuen, Sie am 21.11.2023 um 18:30 Uhr im Ratssaal begrüßen zu dürfen und bitten um eine kurze Rückmeldung unter [m.aufhof@medebach-touristik.de](mailto:m.aufhof@medebach-touristik.de), ob Sie an diesem Abend Zeit finden.

Gemeinsam sorgen wir für eine höhere Aufmerksamkeit, erzählen Geschichten, vermitteln Emotionen und sorgen für eine Stärkung unserer und Ihrer Markenbekanntheit.

Wir sind überzeugt, dass es uns helfen wird, unsere Ziele zu erreichen, Herausforderungen zu bewältigen und den Alltag unserer Gäste auf eine neue Weise zu bereichern.

Herzliche Grüße senden Ihnen

Michael Aufhof  
Geschäftsführer  
Touristik-Gesellschaft  
Medebach mbH

Pascal Mörke  
Geschäftsführer  
Standpunkt-Verlag

Jörg Schütte  
Initiator  
carus media

Tobias Liebe  
Inhaber  
DSD-Solutions

Touristik-Gesellschaft  
Medebach mbH  
Marktplatz 1  
59864 Medebach

Geschäftsführer: Michael Aufhof:  
Amtsgericht Arnsberg HRB 2529

Telefon: +49 (0)2982 921867-0  
[info@medebach-touristik.de](mailto:info@medebach-touristik.de)  
www.medebach-touristik.de

Bankverbindung:  
Sparkasse Hochsauerland  
IBAN DE 31 4105 7000 0002 20 000000000000000000

Volksparkbank Sauerland eG  
IBAN DE 24 4906 2817 3532 7135 00 | BIC GENODEM1VA

Steuer-Nr.: 309 3742 134

## Wochenblick

13. bis 19. November 2023

**StadtKrimi - Mord am Kreuz**  
Jedenzeit - Dauer ca. 2,5 Stunden

**Eine Kombination aus Spaziergang (ca. 3 km) und Krimispiel:** „Es ist früher Morgen im Center Parcs Hochsauerland. Die Parkdirektorin ist bereits vor Ort und erfreut sich an einem wunderschönen Sonnenaufgang... Doch plötzlich entdeckt sie eine gelbe Farbspur. Sie folgt ihr bis zu einem abgelegenen Kreuz ...“

Einfach die App (StadtKrimi) downloaden, Route freischalten und starten! € 9,99 €

**Herbstzeit - Saunazeit**

Täglich - 10 bis 20 Mo (9) Uhr / Freitag - 10 bis 22 Uhr

Entspannung pur bieten unterschiedlich temperierte Saunen, / Innen- und Außenbeckenpool / Dampfbad / Salz-Ruheraum / ab 12 € Gönne dir zusätzliche eine Auszeit bei Anwendungen im Deep Nature Spa (+49 (0)2982 954555). Nur mit Reservierung unter: [www.tagesausflugcenterparcs.de](http://www.tagesausflugcenterparcs.de)

Weitere Veranstaltungen



Auf geht's ...

**Dienstag, 14. November - 14 Uhr | Geführte Herbstwanderung** vom Sauerländer Gebirgsverein / ca. 2-stündige Wanderung durch die schöne Landschaft / Start ab Marktplatz in Medebach

**Mittwoch - 14.30 bis 16.30 Uhr, Donnerstag & Sonntag - 10.30 bis 12.30 Uhr | Städtisches Museum** / Mitmachstationen für Kinder / Kleinbahnmodell / Geoportal / Oberstr. 34 in Medebach

**Mittwoch, 15. November - 15 bis 18 Uhr | KUMA Kunstausstellung & Kunstabteilung** / Genuss für Körper, Geist und Seele / barrierefrei / Graftschafterstr. 6 in Oberschledorn

**Do. & Sa. - 10 Uhr | Rangertour** - Erw. 8,50 €, Gäste des Center Parcs frei. / Anm. bis Vortag +49 (0)2982 9218610 oder am Info Desk im Market Dome. / Info Desk, Market Dome im Center Parcs

Alle Angaben ohne Gewähr!

Touristik-Gesellschaft Medebach mbH  
Marktplatz 1 | 59864 Medebach  
Tel. +49 (0)2982 9218510 | [info@medebach-touristik.de](mailto:info@medebach-touristik.de)  
[www.medebach-touristik.de](http://www.medebach-touristik.de)



Servicezeiten:  
Mo. - Fr. 9 bis 13 Uhr  
14 bis 18 Uhr  
Sa. + So. 10 bis 13 Uhr



Martin Spies  
Landschaftspflege und Erdarbeiten  
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg  
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667  
[www.landschaftspflege-spies.de](http://www.landschaftspflege-spies.de)



**Deutsche Versicherungsfinanz**  
Eine gute Versicherung ist Gold wert...

**Günstig versichert?**

Nuhnetalstr. 52, 59955 Winterberg-Züschen  
Tel.: 0 29 81- 78 75, Fax: 0 29 81 - 4 07  
[info@versicherungsfinanz.de](mailto:info@versicherungsfinanz.de)



**Wir sind auch  
sonntags  
für Sie da!**

**WINTERZEIT  
Genießer-Zeit**



Stilvolle, trendige Mode.

**klante**  
persönlich • modisch • exclusiv

Am Waltenberg 46 • Winterberg  
02981-492 • [www.mode-klante.de](http://www.mode-klante.de)

**REWE  
ANJA RAU  
DEIN MARKT**

**REWE Anja Rau oHG**

Merklinghauser Str. 47 + 51  
59969 Hallenberg  
Mo bis Sa – 7 bis 19 Uhr

Getränkemarkt Hallenberg  
Mo bis Sa – 8 bis 19 Uhr

Ruhrstraße 15c  
35066 Frankenberg  
Mo bis Sa – 7 bis 22 Uhr

## Einzigartige Erlebnisse, tiefe Gespräche, Balsam für Körper, Geist und Seelen

Verein „Seelenbeben - Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche sowie deren Familien“ reiste mit Familien nach Santiago de Compostela

Die Aufregung war groß bei den sieben Familien und dem Team des Vereins „Seelenbeben - Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche sowie deren Familien e.V.“ am beeindruckenden Frankfurter Flughafen.

Schließlich ging es jetzt endlich los, das Abenteuer, auf das alle seit Monaten sehnlichst gewartet hatten. Nicht nur die für viele allererste Flugreise, auch eine ganze Woche Pilgerreise lag jüngst vor den Erwach-

senen und vor allem Kindern und Jugendlichen. Von der berühmten Pilgerstadt Santiago de Compostela in Spanien sollte es losgehen zum „Ende der Welt“ nach Finisterre. Zu Fuß natürlich, in kleinen Etappen.

Die Idee hatte das Seelenbeben-Team um Daniela Janine Peetz, Helga Hermann und Dajana Friedrich schon vor einem Jahr. Nun, nach intensiver Vorbereitung, war der Flieger endlich startklar.

## 3. Hallenberger Oldtimer-Weihnachtsskonvoi

Hast du Lust auf ein außergewöhnliches Erlebnis?

Dann melde Dich an und schmücke dein Fahrzeug Weihnachtlich!

Eine schöne neue Tradition. Zum dritten Mal gibt es am Vorabend vor Heiligabend in Hal-

lenberg - Weihnachtliche Stimmung in besonderer Weise. Am 23. Dezember um 18 Uhr starten

an der Oldtimerhalle wieder die beleuchteten und weihnachtlich-geschmückten Fahrzeuge, zu ihrer besonderen Mission. Mit dem weihnachtlichen Fahrzeugkonvoi durch Hallenberg wollen die Oldtimerfreunde Hallenberg e.V. wieder Vorfreude in die Straßen und die Gesichter von Groß und Klein bringen.

Um den Weihnachtsskonvoi planen zu können, bitten wir die Mitwirkenden um Anmeldung bis zum 21. Dezember über info@oldtimerfreunde-hallenbergs.de, Tel. 0151 51193487 oder direkt mit dem QR-Code zum Formular. Bei der Gestaltung der Fahrzeuge ist eurer Fantasie keine Grenze gesetzt.

Aufstellung der geschmückten Fahrzeuge ist ab 17.45 Uhr an der Oldtimerhalle in Hallenberg (Weiherweg 15). Vor und nach dem Weihnachtsskonvoi ist für das leibliche Wohl sowohl der Mitwirken-

den, ABER AUCH der Zuschauer an der Oldtimerhalle in weihnachtlicher Atmosphäre gesorgt. Auch der Weihnachtsmann wird der Oldtimerhalle nach dem Weihnachtsskonvoi einen Besuch abstimmen - mit Überraschungen für die kleinen Besucher.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer und Zuschauer.

>>>Wichtig<<<

Nur im Vorfeld gemeldete Fahrzeuge haben die Berechtigung mitzufahren. Um die weihnachtliche Stimmung beizubehalten weisen wir darauf hin, das Hupen nur eingesetzt werden darf, um auf eine Gefahr hinzuweisen.



### IHRE STIMME ZUM TAG DES EHRENAMTES!

Am **5. Dezember** ist der internationale Tag des Ehrenamts. Dazu möchten wir Ihrer Stimme eine Plattform geben und veröffentlichen Ihre Texte in unseren Zeitungen und/oder online.

#### Uns interessiert:

- In welchen Momenten fühlen Sie sich für die ehrenamtliche Arbeit wertgeschätzt?
- Was motiviert Sie, im Ehrenamt tätig zu sein?
- Warum lohnt sich das Engagement in Ihrem Bereich?

Schicken Sie uns Ihre Texte unter Angabe des Ortes, (Vor-)Namens, Alters und Funktion an [ehrenamt@rautenberg.media](mailto:ehrenamt@rautenberg.media).

Wir freuen uns über jede Einsendung!

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz. Druck. Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.



Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



#### MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber

**MOBIL** 0171 8859940

**E-MAIL** b.lauber@rautenberg.media

## Kreispokalschießen des KSB Brilon



**Sieger des Kreispokalschießens: die Schützengesellschaft Winterberg**

Am 3. Wochenende im Oktober fand das diesjährige Kreispokalschießen des KSB Brilon auf der Schießanlage der Reservistenkameradschaft in Hesborn statt. Von den 34 gemeldeten Mannschaften konnte sich das Team 1 von der Schützengesellschaft aus Winterberg mit 348 Ringen vor dem Team 2 des Schützenvereins Neustenberg (344 Ringe) und dem Team der Schützengesellschaft Hallenberg (344 Ringe) den ersten Platz sichern. Bei der Einzelwertung konnte sich Kevin Dollberg vom Schützenverein aus Liesen mit 99 Ringen gegen seine Mitbewerber durchsetzen. Er ver-

wies Kai Kosfeld (St. Hubertus Elleringhausen, 95 Ringe) und Dirk Bienz (St. Nikolaus Wulmeringhausen, 95 Ringe) auf die Plätze 2 und 3. Auch die Jungschützen aus dem Kreis Brilon stellten ihre Treffsicherheit unter Beweis. Hier belegte das Team 1 der St. Hubertus Schützenbruderschaft aus Hesborn mit 325 Ringen den ersten Platz, gefolgt von dem Team 2 der St. Hubertus- Schützenbruderschaft Hesborn (295 Ringe) und dem Team von der St. Hubertus-Schützenbruderschaft aus Liesen (295 Ringe). Bei der Einzelwertung der Jungschützen zeigte sich Johannes Schneider von der St.

**Aral HeizölEco Plus**  
das Plus für Heizung und Umwelt  
**Profi-Pellets** *lose + gesackt*  
die Pellets aus heimischen Wäldern  
*Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!*

**Schulte & Cramer**  
E. Gnacke  
*Die Profis, wenn's um Wärme geht...*  
**ARAL**  
**Tel. 02972 7828**  
Schmallenberg · schulte.gnacke@gmail.com



**Die Erstplatzierten des Kreisjugendpokalschießens**

Laurentius Elpe mit 98 Ringen am treffsichersten. Den zweiten Platz belegte Nico Juretco (St. Michael Olsberg, 90 Ringe) vor Marius Mause (St. Huberts Hesborn, 89 Ringe). Dass die Veranstaltung ein voller Erfolg war, zeigt sich an der

hohen Teilnehmerzahl des Kreispokalschießens. Die Reservistenkameradschaft Hesborn würde sich sehr darüber freuen, die Schützen des KSB Brilon mal wieder auf der Schießanlage „Am Galgenberg“ begrüßen zu können.

## Lieser Strickfrauen bieten tolle selbstgemachte Strickwaren an

Die Lieser Strickfrauen waren den Sommer über wieder sehr fleißig und die Regale sind gut gefüllt, allerlei Handarbeiten warten auf Euch. Wer schöne handgefertigte Strickwaren, wie Stirnbänder und Socken sucht, kann sich gern beim Ursula Schüngel (Tel. 8401) oder Rosemarie Thiele (Tel. 8253) melden und vor Ort auch die Waren anschauen und kaufen.

Mit jedem Kauf könnt Ihr gleich mehrfach Gutes tun - Handgefertigte Strickwaren sind ein nettes Mitbringsel oder Geschenk, über

die sich der oder die Beschenkte sicherlich freut und zusätzlich spenden die Strickfrauen ihre Gewinne regelmäßig an karitative Einrichtungen, wie Kinderhospize oder auch die Aktion Lichtblitze.



59909 Bestwig  
Heinrich-Heine-Straße 3  
02904/9849080

*live erleben!*

**EINLADUNG ZUR MUSTERHAUSBESICHTIGUNG**

Wir laden Sie recht herzlich ein, **samstags oder sonntags jeweils von 14 bis 17 Uhr** unser Musterhaus in Bestwig zu besuchen. Holen Sie sich hier die Inspiration für Ihr Traumhaus und erleben auf 152 m<sup>2</sup> was ein Büdenbender Haus auszeichnet. Wir freuen uns auf Sie.

 **Büdenbender**  
Das Haus zum Charakter.



## Vorsicht ist geboten bei Wildwechsel warnt Kfz-Meisterbetrieb Schäfer

**ad AUTO DIENST**

**DIE MARKEN-WERKSTATT**

Für alle PKW

**TÜV NORD**

Unser Zusatz-Service im Dezember:  
**TÜV + Breakfast**  
**Sa. 02.12.2023**

Ihr Auto kommt zum TÜV und Sie zum Frühstück!

Um Voranmeldung wird gebeten.

**Stefan Kronauge**  
Industriestraße 2 · 59969 Hallenberg  
Tel: 02984-908310 · [www.kronauge.de](http://www.kronauge.de)



Auch nach Wildunfällen ist der Abschleppdienst des Kfz-Meisterbetrieb Schäfer zur Stelle.

Solide Grundlagen und erfahrene Partner benötigt man zur Umsetzung neuer Ideen. Kfz-Meister Herbert Schäfer ist seit 1998 Inhaber

der in Küstelberg ansässigen Werkstatt, die seit 1968 existiert. Die Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer bietet seit über 50 Jahren Unfallreparaturen mit eigenen Rahmenrichtsystemen an, womit ursprünglich alles begann. Zum Service zählen Reparaturen aller Art, der Reifendienst für PKW und Kleintransporter, Fahrzeugdiagnosen und das Abschleppen und Bergen mit 24-Stunden-Service Pannenhilfe rund um die Uhr. **In etwa 3000 Personen ziehen sich jedes Jahr Verletzungen bei einem Wildunfall zu.** Gerade in der jetzigen kälteren und dunkleren Jahreszeit sind wieder vermehrt Wildtiere bei der Futtersuche unterwegs. Durch schlechte Sichtverhältnisse wie Nebel oder Regen im Zusammenspiel mit nicht angepasster Geschwindigkeit ist ein Zusammenprall von Wild und Kraftfahrzeug kaum zu vermeiden. Diese Unfälle ereignen sich meistens auf Waldstrecken oder entlang der Felder. Kennt man jedoch die Gewohnheiten der Futterbeschaffung von Wildschweinen, Rotwild und anderen heimischen Waldbewohnern, gibt es Möglichkeiten, einem Wildunfall entgegenzuwirken.

Wenn es trotzdem zu einer Kollision kommt, setzt in Sachen Unfall- und Pannenhilfe Herbert Schäfer auf schnelle und effektive Hilfe - nicht nur in der dunklen Jahreszeit. Das engmaschige Netz ausgewählter Partnerunternehmen ist hierbei die Basis für schnellen und verlässlichen Service. So entwickelte sich auch bei der Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer nach und nach die Zusammenarbeit mit namhaften Automobilclubs.

Dazu zählen der ACE (Auto Club Europa), der AvD (Automobilclub Deutschland) und der ARCD (Auto- und Reiseclub Deutschland). Nebenbei kann sich der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer seit fast 25 Jahren zu den 500 Servicebetrieben mit rund 3000 Kfz-Fachleuten des ACE allein in Deutschland hinzuzählen. Jeden Mittwoch und Freitag ist zudem eine Hauptuntersuchung (HU) und eine Abgasuntersuchung (AU) durch den DEKRA im Hause möglich. [BL]

## SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb



- Unfallinstandsetzung
  - Abschleppdienst
  - Kfz-Teile und -Zubehör
- Winterberger Straße 12  
59964 Medebach-Küstelberg  
Telefon: 02981/1240  
Mobil: 0171 4741318



> DEKRA mittwochs + freitags HU und AU im Hause.

## Die Notrufsäule hat noch nicht ausgedient

In Zeiten von Handys und anderen digitalen Kommunikationsmitteln mögen die Notrufsäulen an der Autobahn etwas in Vergessenheit geraten sein. Werden sie eigentlich noch genutzt? Und mit wem wird man da überhaupt verbunden? Eine Notrufsäule ist neben ihrem leuchtend orangefarbenen Gehäuse am Verkehrsschild 365-51 erkennbar: ein Telefonpiktogramm und „SOS“ innerhalb eines blauen Vierecks. Sollte das Auto streiken und es ist keine Säule in Sicht, sollte man die alle 100 Meter angebrachten Leitpfosten anschauen. Ein kleiner Pfeil und eine Zahl geben Richtung und Abstand zur nächsten Notrufsäule an. Weit muss man dafür nicht gehen: Sie sind im Schnitt in Abständen von zwei Kilometern aufgestellt. Egal, wo man sich befindet, die nächste Säule ist also höchstens 1.000 Meter entfernt.

Notrufsäulen haben eine selbsterklärende Funktion: Bei Notfällen kann dort Hilfe gerufen werden. Aber auch wenn das Auto eine Panne hat und nicht mehr weiter möchte, kann man dort die rettenden Engel bestellen. Obwohl die meisten Menschen in Notfällen zum Handy greifen, laufen diese schon mal Gefahr, dass ihnen der Saft ausgeht - natürlich genau dann, wenn das Auto den Geist aufgibt. Von Funklöchern ganz zu schweigen. Die Zahlen belegen durchaus den Sinn der Säulen: Jährlich werden über diesen Weg immerhin circa 46.000 Notrufe abgesetzt, im Schnitt alle elf Minuten einer.

Wer spricht? Seit 1999 landen die Anrufe beim Notruf der Autoversicherer in Hamburg und werden an den zuständigen Notdienst weitergeleitet. Im Gegensatz zum Anruf per Handy braucht man sich dabei keine malerische Beschreibung des Standorts zu überlegen: Dieser wird nämlich direkt an die Notrufzentrale übermittelt.

Generell gilt: Bei Notfällen Ruhe bewahren! Stellen Sie das Warndreieck auf und schalten Sie die Warnblinkanlage ein. Vergessen Sie nicht, die Warnweste anzuziehen! Warten Sie nach dem Absetzen des Notrufs hinter der Leitplanke auf Hilfe. (mid/ak)



# Ab 25.550 EUR<sup>1</sup>

## Der Swift Sport. Beschleunigt Begeisterung.

Leicht im Gewicht, schwer in Form. Das Kurventalent Swift Sport verführt zu den schönsten Umwegen. Jetzt mit Mild-Hybrid Antrieb. Probefahren lohnt sich!

### Autohaus Petrat GmbH & Co.KG

Zur Hammerbrücke 30 · 59939 Olsberg  
Telefon: 02962 5310 · Telefax: 02962 6195  
E-Mail: petrat@suzuki-handel.de  
[www.suzuki-handel.de/petrat](http://www.suzuki-handel.de/petrat)

<sup>1</sup> Endpreis für einen Suzuki Swift Sport 1.4 BOOSTERJET HYBRID Sport (95 kW | 129 PS | 6-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.373 ccm | Kraftstoffart Benzin): innerstädtisch (langsam) 6,2 l/100 km, Strand (mittel) 5,0 l/100 km, Landstraße (schnell) 4,9 l/100 km, Autobahn (sehr schnell) 6,2 l/100 km, Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,6 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert 125 g/km.

Die Umstellung auf das neue WLTP-Messverfahren macht eine Änderung der derzeit gültigen gesetzlichen Bestimmungen zu Verbraucherinformationen zu Kraftstoffverbrauch, CO<sub>2</sub>-Emissionen und Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen (Pkw-EnVKV) erforderlich. Die Novellierung der Pkw-EnVKV ist bislang noch nicht erfolgt. Da NEFZ-Werte für dieses Fahrzeug nicht vorliegen, haben wir die auf Basis des neuen WLTP-Testzyklus gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO<sub>2</sub>-Emissionswerte als WLTP-Werte angegeben. Wegen der realistischeren Prüfbedingungen sind die nach dem WLTP gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO<sub>2</sub>-Emissionswerte in vielen Fällen höher als die nach dem NEFZ gemessenen.



# BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!



# TRAUER

DIE LETZE RUHE FINDEN

## Verantwortung für sich und seine Liebsten tragen

Über den eigenen Tod wird zwar nachgedacht, aber dafür kaum Vorsorge getroffen



Wer rechtzeitig vorsorgt, zeigt damit vor allem Verantwortung für seine Angehörigen.

Foto: djd/DELA Lebensversicherungen/Getty Images/Geber86

Die Corona-Pandemie mit ihren vielen tausend Opfern hat die Themen Tod und Sterben stärker ins

Bewusstsein der Gesellschaft gerückt. Doch setzen sich die Menschen deshalb auch mehr mit dem

eigenen Tod auseinander? YouGov befragte dazu mehr als 1.000 Bundesbürger im Alter von über 18 Jahren. Das Ergebnis: Mehr als drei Viertel hatte sich schon einmal Gedanken über den eigenen Tod gemacht. Häufigste Gründe sind das eigene Älterwerden, Todesfälle und schwere Krankheiten im familiären Umfeld und Bekanntenkreis oder eine eigene

schwere Krankheit. Aber: Nur knapp die Hälfte derjenigen, die sich mit dem eigenen Tod befasst hatten, besaßen genauere Vorstellungen von ihrem Abschied. Und noch einmal deutlich weniger Menschen hatten Regelungen für eine Bestattung und Trauerfeier getroffen oder dafür finanziell vorgesorgt. „Viele können nicht richtig einordnen, was im Todesfall auf Familie und Angehörige zukommt“, erklärt Walter Capellmann, Vorsorgeexperte bei den Dela Lebensversicherungen, Auftraggeber der Umfrage.

### Vorsorgelücke schließen und den letzten Weg selbst bestimmen

Ein Drittel der Befragten schätzt die Kosten für Bestattung und Trauerfeier auf 3.000 bis 5.000 Euro. Tatsächlich liegen die durchschnittlichen Kosten bei 6.000 bis 8.000 Euro, in vielen Regionen sogar deutlich darüber. Viele Angehörige können eine solche Summe nicht aus dem Ersparnissen stemmen. Mit dem Abschluss einer Sterbegeldpolice kann man nicht nur seine Liebsten entlasten, sondern vor allem auch selbstbestimmt den letzten Weg in allen Details planen. „Bei einer finanziellen Bestattungsvorsorge ist es wichtig, dass die benötigte Summe in voller Höhe zur Verfügung steht, ganz gleich wann der Todesfall eintritt“, so Walter Capellmann. Eine Sterbegeldversicherung

**ES GIBT VIELE WEGE  
DES ABSCHIEDS.**

Gemeinsam finden wir den richtigen für Sie.

**BESTATTUNGEN**   
**Tschierschky**  
Frankenberg  
Tel. 06451/71 62 58  
Hallenberg  
Tel. 02984/14 00

[www.bestattungen-tschierschky.de](http://www.bestattungen-tschierschky.de)

**Bestattung Kappen**

Erd-, Feuer- und Ruhewaldbestattungen  
Bestattungsvorsorge

**Trauerdruck und Traueranzeigen**

Andre Kappen | 59964 Medebach  
Tel.: 02982 - 738 | Mobil: 0160-8250869  
[www.bestattungen-kappen.de](http://www.bestattungen-kappen.de)

*... dem Leben einen würdevollen Abschied geben!*





Familien sollten wichtige gesundheitliche, finanzielle und rechtliche Themen rechtzeitig klären.

Foto: djd/DELA Lebensversicherungen/Getty Images/wundervisuals

# BESTATTUNGEN TRAUER

schließt je nach Anbieter Leistungen wie die kostenfreie Überführung aus dem Ausland und den doppelten Versicherungsschutz bei Unfalltod ein. Dazu kommen Zusatzleistungen wie die Organisation von Traueranzeigen, Bestattung und Trauerfeier über die

Nachlassregelung und Haushaltsauflösung bis hin zur psychologischen Erstbetreuung der Hinterbliebenen.

## Wichtige Themen rechtzeitig klären

Wer seine Liebsten mit den Folgen einer schweren Erkrankung

oder eines Todesfalls nicht alleine lassen will, sollte auch anderweitig rechtzeitig vorsorgen. Unter [www.dela.de](http://www.dela.de) steht dafür eine Checkliste zum Download bereit. Mit ihr kann man wichtige gesundheitliche, wirtschaftliche und rechtliche Themen klären und fest-

legen. Etwa die Frage, wer über finanzielle Angelegenheiten entscheiden soll oder welche medizinische Behandlung gewünscht ist, wenn jemand selbst nicht mehr in der Lage ist, selbstbestimmt zu handeln.  
(djd)

## Drei Grabsteine zählen als ein Grabmal

Gericht bestätigt Entscheidung der Friedhofsverwaltung



Foto: Aeternitas e.V.

Nach einem Beschluss des Oberverwaltungsgerichts Münster dürfen mehrere Einzelgrabsteine gemeinsam die für ein Grabmal vorgegebene Höchstbreite nicht überschreiten. Im vorliegenden Fall wurden drei Grabzeichen auf einer Grabstätte als gestalterische Einheit betrachtet.

Einem beklagten Friedhofsträger hat das nordrheinwestfälische Oberverwaltungsgericht (OVG) in Münster Recht gegeben (Aktenzeichen: 19 A 4386/18, vom 15.06.2021). Schreibt eine Friedhofssatzung für bestimmte Grabstätten eine Höchstbreite für Grabmale vor, darf diese Vorgabe in der Regel nicht dadurch umgangen werden, dass mehrere einzelne, jeweils schmalere Grabsteine aufgestellt werden. Der Friedhofsträger hatte die Inhaber einer Grabstätte aufgefordert,

zwei zusätzliche, eng neben dem ursprünglichen Grabzeichen errichtete und nicht im Vorfeld genehmigte Steine wieder abzubauen. Mit dem Beschluss bestätigte das OVG eine Entscheidung des Verwaltungsgerichts Düsseldorf.

Im behandelten Fall bestimmt die Satzung für die betreffende Wahlgrabstätte, dass Grabmale höchstens eine Breite von 1,40 Meter aufweisen dürfen. Da die drei einzelnen Steine zusammen 2,20 Meter umfassen, liegt laut dem Beschluss ein Verstoß gegen die Friedhofssatzung vor. „Zu berücksichtigen ist dabei unter anderem, dass

das Grab sich in einem Feld mit zusätzlichen Gestaltungsvorschriften befindet“, erläutert Christoph Keldenich, Vorsitzender von Aeternitas e.V., der Verbraucherinitiative Bestattungskultur. Für Friedhofsberiche mit allgemeinen Gestaltungsvorschriften könnte ein solches Verfahren unter Umständen anders ausgehen. Exemplarisch zeige dieser Fall, dass eine Absprache mit der örtlichen Friedhofsverwaltung und das Einholen einer entsprechenden Genehmigung immer vor dem Aufstellen eines Grabmals erfolgen sollten.  
(Aeternitas e.V.)

### BESTATTUNGEN Bernd Braun

Fachgeprüftes und zertifiziertes Unternehmen

- ★ Persönliche Betreuung
- ★ 24 Stunden - Service im Trauerfall
- ★ Erd-, Feuer-, See-, Himmels- und naturnahe Bestattungen
- ★ Hilfe und Antragstellung bei Rentenangelegenheiten
- ★ Gestaltung individueller Trauerreden
- ★ Eigene Trauerhalle in Medebach
- ★ Bestattungsvorsorge - Treuhandverträge
- ★ Solidar Sterbegeldversicherung
- ★ Finanzierungen möglich

**Bestattungsinstitut  
Falkenstein**

Inhaber Bernd Braun  
Medebach

[www.bestattung-falkenstein.de](http://www.bestattung-falkenstein.de)

*TRAUERDRUCKSACHEN*  
Persönliche Beratung und individueller Rundum-Service  
nach Absprache in unseren Räumlichkeiten  
in Kooperation mit Kraulung Druck



BESTATTER  
Bernd Braun

Hellenstraße 16 59955 Winterberg  
0 29 81 - 454 und 01 71 - 503 77 65  
[info@bestattung-braun.de](mailto:info@bestattung-braun.de) [www.bestattung-braun.de](http://www.bestattung-braun.de)

**Die nächste Ausgabe erscheint am:  
Freitag, 01. Dezember 2023  
Annahmeschluss ist am:  
23.11.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

RUNDBlick MEDEBACH

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

### ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach, Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

### Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Veröffentlichungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

### MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber  
Mobil 0171 885 99 40  
b.lauber@rautenberg.media

### REPORTERIN

Antje Humberg  
a.humberg@rautenberg.media

### VERTEILUNG

regio-pressevertrieb.de  
Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de

### SERVICE

Fon 02241 260-112  
service@rautenberg.media

### REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

### INFORMATION

info@rautenberg.media

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia



instagram.de/rautenberg\_media  
vimeo.com/rautenbergmedia

### ZEITUNG

rundblick-medebach.de/e-paper

### SHOP

rautenberg.media/anzeigen

### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

### WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-Druck/Bilderdruktpapier hergestellt werden



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

**www.rautenberg.media/kleinanzeigen**

## Leserfoto



Der Herbst ist da. Foto: Heinz Kling

## Gesuche

### Kaufgesuch

**Kaue Klaviere, Weine & Cognac**  
Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung.  
Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

### Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600  
mail@regio-pressevertrieb.de

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper  
**rundblick**  
HANSE STADT MEDEBACH  
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMS-System von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

**Familien**

RAUTENBERG MEDIA

**ANZEIGENSHOP**

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab 18,00,-

Für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

**Wir freuen uns auf Sie!**

RAUTENBERG MEDIA

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



## Winterliche Kuchenspezialitäten im Altstadt Café in Winterberg

Das Winterberger Fachwerkhaus, das von außen verschiefert wurde mit seinem „Altstadt Café“ im Inneren, ist nicht nur äußerlich eine Augenweide.

Das gemütliche Café befindet sich in zentraler Lage in der Hauptstraße zwischen Marktplatz und dem Hotel Oversum. Vom Hausnamen her den Einheimischen als Haus „Wolfs“ bekannt, befindet sich das Haus mitten in der Winterberger Altstadt. Noch heute ist aus der Luft deutlich die ringförmige Anordnung der Häuser um die St.-Jakobus-Kirche herum erkennbar und besonders durch den bogenförmigen Verlauf der Hellenstraße zu erkennen. Die dort befindlichen Häuser können allesamt ein Stück Geschichte aufweisen, da sie bereits im 18. Jahrhundert errichtet wurden. Betritt man das Altstadt Café, so fühlt man sich gleich „wie bei Muttern“. Das im Inneren noch gut erhaltene Fachwerkgebäck wurde beim Umbau vor über zehn Jahren neu in Szene gesetzt. Hierdurch ist ein uriges Ambiente entstanden, wo man sich gerne niederlässt.

Frühstück ist auf Vorbestellung im Café immer möglich. Eine Kinderspielecke ist vorhanden. So können die Mütter in Ruhe ihren Kaffee genießen. Auf



Das urig gemütliche Ambiente im Altstadt Café in Winterberg

Wunsch backt das Team des Altstadt Cafés auch ganze Kuchen für zuhause oder Feierlichkeiten auf Vorbestellung. Von Oktober bis März passt das gemütliche Café sein Angebot in der Kuchentheke an die kalte Jahreszeit an. In diesem Zeit-

raum werden wieder diverse Winterkuchen-Sorten wie beispielsweise der Bratapfelkuchen nach „Altstädter Art“ gebacken. Laßt Euch überraschen! Ab November stehen zusätzlich unter anderem hausgemachter Glühwein und Eierpunsch als Heißgetränke auf der Getränkekarte. So kann die kalte Jahreszeit kommen!

Als Einkehr für Biker und Wanderer bietet das Altstadt Café eine gemütliche Einkehrmöglichkeit, bei gutem Wetter können auch die vorhandenen Sitzgelegenheiten vor dem Haus genutzt werden.

**Die Räumlichkeiten eignen sich aber auch gut für kleine, private Weihnachtsfeiern in gemütlichem Ambiente.** Verschieden belegte Waffeln und diverse Suppen lassen jedes Herz nach einer langen Tour rund um Winterberg höher schlagen. Jenni Tielke und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch! [BL]



Der beliebte Bratapfel-Kuchen aus dem Altstadt Café



**Altstadt Café**  
Inh. Jennifer Tielke

- Alle Kuchen auch zum Mitnehmen.
- Von Oktober bis März: Winterkuchen-Sorten.
- Ab November: Diverse heiße Punsch-Sorten.

Frühstück von 8-10 Uhr auf Vorbestellung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

# WEIHNACHTSFEIER PLANEN

## Weihnachtsfeiern in der Clemensberghütte in Winterberg-Hildfeld

Die Clemensberghütte ist ein Treffpunkt nicht nur für die Stammgäste, sondern auch für Wanderer und andere Gäste und Einkehrer. Die Hütte liegt inmitten einer idyllischen Landschaft in der Nähe von Winterberg, am Rande des hinzugehörigen Dorfes Hildfeld am ehemaligen Skilift. Von hier aus erreicht man über die Zubringerwege unmittelbar den Rothaarsteig, der über die schöne Landschaft zur Hochheide zum Clemensberg hinaufführt. Hier kann man bei guter Fernsicht eine schöne Aussicht zum Schloßberg, dem Kahlen Asten und den umliegenden Ortschaften Küstelberg, Hildfeld, Grönebach und Winterberg genießen. Oder aber dem „Uplandsteig“ in Richtung Willingen folgen. Hier passiert man schon die hessische Landesgrenze ins direkt angrenzende Umland.

In der Clemensberghütte selbst, gilt das Motto: „Als Fremde kommen und als Freunde gehen!“ - Prima geeignet als gemütliche Rast. Wer also durch das Rothaargebirge in der Nähe von Hildfeld umherstreift,



Die Clemensberghütte in Winterberg-Hildfeld

kann prima an der Clemensberghütte zur Ruhe kommen, die Aussicht ins weitläufige Hilletal genießen und sich von der Hüttenwirtin Barbara Straeck mit Team verwöhnen lassen.

**Gruppenanmeldungen auf Vorbe-**

**stellung. Kleine Advents- und Weihnachtsfeiern werden gerne ausgerichtet. Die monatlich wechselnde Speisekarte wird saisonal angepasst.**

Alle Gerichte können auch bestellt und abgeholt werden. Die Bezahl-

lung kann wahlweise auch per Karte oder mobil über Handy erfolgen. Die Speisekarte enthält reichhaltige und schmackhafte Gerichte und die Küche ist durchgehend von 12.30 - 18.30 Uhr geöffnet. [BL]



Leckere Hausmannskost in der Clemensberghütte



Rustikales Hüttenambiente in der Clemensberghütte

**WANDERHÜTTE  
CLEMENSBERG**



Alle Gerichte  
auch zum Abholen!

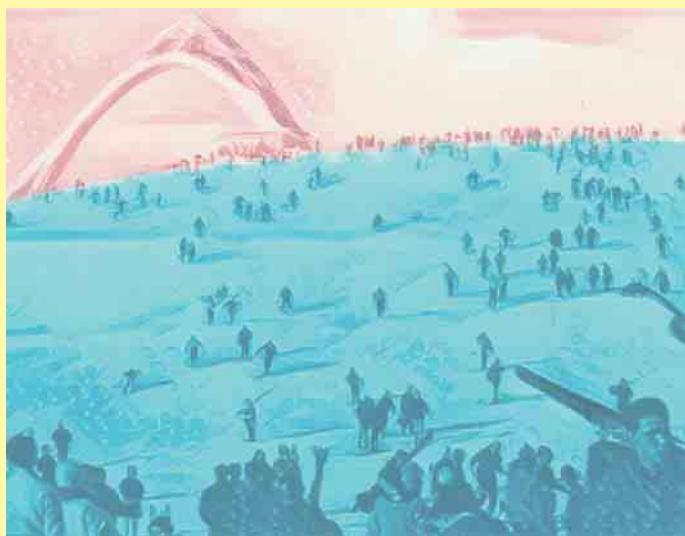
Mo., Mi., Do., Fr. 12:30 - 20:30 Uhr  
Sa. + So. 11:00 - 20:30 Uhr  
Di. Ruhetag

Betreiberin Barbara Straeck

Hildfelder Straße 70 | 59955 Winterberg-Hildfeld | Tel. 02985/1300  
barbarastraech@gmail.com | www.clemensberghuette.de

# WEIHNACHTSFEIER PLANEN

## Gastronomie „Die Schanze“ im Wintermodus



Schon bald wechselt „Die Schanze“ wieder in den Wintermodus! Ab Dezember geht's dann in die zweite Skisaison unter dem neuen Pächter. Aber vorher- hohoho - soll es an der St. Georg Sprungschanze in Winterberg richtig weihnachtlich werden. Am 8. und am 9. Dezember ab 18.00 Uhr (19.00 Uhr Buffet) bietet das

Schanzen-Team „festliches“ für Teller und Glas. Während das Dinner-Angebot schon feststeht, arbeitet das Team um Frank und Adrian noch am passenden Weihnachtspunsch. Eine rechtzeitige Reservierung wird angeraten. Telefonisch unter +49 2981 4259019 oder via Mail unter kontakt@die-schanze.de.



ab 18 Uhr  
35,- P.P.

## X-MAS DINNER BUFFET 08. & 09.12.

VORSPEISEN	HAUPTGÄNGE
Maronencremesuppe	Hirschedelgulasch   Cumberlandsauce
Weihnachtliches Bruschetta	Hähnchenkeule à l'orange
Marinierter Rotkohl im Glas	Serviettenknödel   Kürbis-Apfel Chutney
Bulgur & Falafelbällchen	Nussspätzle
Eingelegte Heringshäppchen -Gurke, Zwiebel, Rote Beete & Pumpernickel-	Kroketten
Blattsalate mit Balsamicodressing	Apfelsrotkohl
Baguette & Cranberryfrischkäse	
SÜRES	
	Fichtennadel-Panna Cotta
	Lebkuchenmousse

**DIE SCHANZE WINTERBERG**

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR**


## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Freitag, 17. November****Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

**Samstag, 18. November****Markt-Apotheke**

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

**Sonntag, 19. November****Stadt-Apotheke**

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

**Montag, 20. November****St. Georg-Apotheke**

Im Ohle 9, 57392 Schmallenberg (Bad Fredeburg), 02974/6633

**Dienstag, 21. November****Markt-Apotheke**

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

**Mittwoch, 22. November****Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

**Donnerstag, 23. November****Priv. Marien-Apotheke**

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

**Freitag, 24. November****Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

**Samstag, 25. November****Kur-Apotheke**

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

**Sonntag, 26. November****Franziskus-Apotheke**

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

**Montag, 27. November****Stadt-Apotheke**

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

**Dienstag, 28. November****Upland Apotheke**

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

**Mittwoch, 29. November****Cosmas-Apotheke**

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

**Donnerstag, 30. November****Upland Apotheke**

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

**Freitag, 1. Dezember****Upland Apotheke**

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

**Samstag, 2. Dezember****Brunnen-Apotheke**

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

**Sonntag, 3. Dezember****Stadt-Apotheke**

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Angaben ohne Gewähr

**Ihre Caritas  
Senioren- & Altenhilfe**
Pflege und Helfen  
Leben und Wohnen

**Seniorenzentrum  
St. Josef Hallenberg**

- Wohngruppenkonzept
- Leben in Einzelzimmern
- Kurzzeit- & Verhinderungspflege
- Mietwohnungen auf Wunsch mit Service
- Essen auf Rädern

Kontakt 02984 3040

**Sozialstationen  
Winterberg & Hallenberg**

Kontakt 02981 6345

**Medebach**

Kontakt 02982 908888

**Caritasverband Brilon**

**• Heimweg-Telefon**  
Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

**Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung**

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

**Adresse:** Hauptstraße 30

in Winterberg

**Kontakt:****Resi Kupitz**

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

**Simone Geck**

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

**St. Franziskus-Hospital**

Franziskusstrasse 2

59955 Winterberg

**Telefon: 02981 802-0**

Telefax: 02981 802-4316

**www.gesundheitszentrum-winterberg.de**

## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen

**08000 116 016**

- Telefon-Nummer für Männer

**800 123 99 00**



## Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

... die jährliche Pflichtfortbildung „Notfälle beim Patienten?“

### Teil 1

Ich schreibe in männlicher Form. Sinn und Zweck der Pflicht Fortbildungen sind nicht nur die Mitteilung neuer Erkenntnisse, sondern auch bestehendes Wissen „upzudaten.“ Treten Notfälle beim Patienten oder gar unterwegs auf dem Weg zum Patienten auf, so sollte die Pflegekraft adäquat auf die Situation reagieren können. Es nutzt mir recht wenig, „Notfallsituation“ als schließlich erlernt und somit gekonnt von allen Mitarbeitern vorauszusetzen. Meine Erfahrung lehrt mich, besser ist es von Zeit zu Zeit im Rahmen der Fortbildung ein kleines Update vorzunehmen. Fortbildungsinhalte können bestehendes Wissen und Handeln verfestigen oder neu erworbenes auf der „Festplatte im Gehirn installieren.“ Des Weiteren kommen glücklicherweise auch einmal neue Mitarbeiter ins Unternehmen, kaum zu glauben, aber wahr, gerade im Hinblick auf den bestehenden Fachkräftemangel. Bei diesen neuen Kollegen kann ich das Wissen um bestehende neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und Handlungsweisen schlecht einschätzen. Jeder von uns weiß doch um die Geschwindigkeitsbeschränkungen, trotzdem kommt es immer wieder zu netten Fotos.

Was ich damit sagen möchte, das Wissen um eine Sache bedeutet noch nicht, dass ich mich auch konform verhalte. Da ich die meisten Fortbildungen im Unternehmen abgehalten habe und dieses auch heute noch tue, weiß ich, dass auch ich als fortbildende Person noch neueste Erkenntnisse von meinen Mitarbeitern erhalten kann. Hilfreich sind auch immer die Pflegeschüler, die sich auf dem neuesten Stand der Theorien befinden. Folglich ist eine Fortbildung für mich immer eine „WIN-WIN-Situation“. Als fortbildende Person maße ich mir nicht an „die Weisheit mit Löffeln gegessen zu haben.“ Also, kommen wir nun zu dem jährlichen Update. Ich beginne mit der Puls- und Blutdruckmessung. Wichtig dabei ist nicht nur zu wissen, wie messe ich den Blutdruck, sondern was passiert beim Blutdruck messen und warum passiert es? Es kann beispielsweise zu falschen Messungen kommen, wenn die Manschette nicht richtig angelegt oder nicht luftleer ist. Ferner sollte der Blutdruck gemessen werden, wenn sich der Patient in einer entspannten Phase befindet. Ihn kurz vorher unter der Dusche „Leibesertüchtigungen“ vollziehen zu lassen, um ihm kurz nach dem An-



kleiden den Blutdruck zu messen wäre wenig zielführend. Bezuglich der Pulsmessung, muss beim Mitarbeiter Hintergrundwissen vorliegen, es ist sinnfrei, wenn keine Rückschlüsse und Intervention aus einer Pulsunregelmäßigkeit gezogen werden kann. Die korrekte Messtechnik kann auch einem Kindergartenkind beigebracht werden, das ist keine hö-

here Quantenphysik. Auch bei den scheinbar banalsten „Tätigkeiten“ lauern Fehlerquellen. Daraus die Gefahr der falschen Schlussfolgerung und Intervention. Im Teil zwei geht es weiter mit den auftretenden häuslichen Notfällen. *Entschlossenheit im Unglück ist immer der halbe Weg zur Rettung.*

Johann Heinrich Pestalozzi



**Besuchen Sie uns auf unserer Homepage [www.apocare.info](http://www.apocare.info)**

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



*„Liebevolle Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“*

Nuhnetalstraße 96  
59955 Winterberg  
Telefon 02981 - 1440  
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für  
• Winterberg  
• Medebach  
• Hallenberg

*„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“*



*Tagsüber bestens versorgt... und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.*

*Das bedeutet Tagespflege!*

Hardtstraße 8  
59955 Winterberg  
Telefon 02981 - 8207145  
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot  
Ihrer  
Pflegekasse!**

## Hospiz und Palliativversorgung: Das verbirgt sich dahinter

Gut begleitet würdevoll sterben

Die Begriffe „Hospiz“ und „Palliativversorgung“ haben die meisten Menschen zwar schon einmal gehört. Doch was sich genau dahinter verbirgt, wissen viele nicht. Dabei möchten wir alle bei schwerer Krankheit und in der Zeit vor unserem Tod würdevoll begleitet und gut versorgt werden. Was gehört also alles zur Hospizarbeit und Palliativversorgung?

### Schmerzen und Beschwerden lindern

Palliativ leitet sich vom lateinischen Wort „Pallium“ ab, das „Mantel“ bedeutet. Die Palliativversorgung möchte in diesem Sinne sterbenskranke Menschen umhüllen und ihre Schmerzen sowie andere Be-



Bei der Hospizarbeit geht es darum, sterbenskranken Menschen Zuwendung zu schenken - beispielsweise, indem man ihnen vorliest. Foto: djd/Deutscher Hospiz- und PalliativVerband/Katarzyna Bialasiewicz - stock.adobe.com

nen Wünschen und Bedürfnissen sowie seine Angehörigen und Nahestehenden“, so Hardinghaus. Neben dem häufig geäußerten Wunsch, bis zum Lebensende im vertrauten Umfeld bleiben zu können, gilt es, den Menschen Zuwendung zu schenken und sie zu unterstützen.

Dabei kann es beispielsweise darum gehen, ihnen einfach nur zuzuhören, ihnen vorzulesen, gemeinsam zu malen oder ein Spiel zu spielen. Diese Aufgabe übernehmen deutschlandweit mehr als 50.000 ehrenamtliche Hospizbegleiterinnen und -begleiter. Mehr Informationen über ihren täglichen Einsatz gibt es zum Beispiel unter [www.dhpv.de](http://www.dhpv.de) oder beim Hospizdienst in der Nähe. Dort kann man sich selbst ein Bild davon machen, wie Hospizarbeit und Palliativversorgung bei schwerer Krankheit und am Lebensende lindern und unterstützen können. Denn die beiden gehen wie das Leben und der Tod Hand in Hand. (djd)

**GUTE PFLEGE IST EINE SACHE DES VERTRAUENS!**

**Arbeiten Sie dort, wo man Sie schätzt.**

**Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir**

**Pflegefach- & Pflegehilfskräfte**

**in Voll- und Teilzeit**

- Vollstationäre Pflege • Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege • Service Wohnen

**WIR SUCHEN:** Pflegefach- & Hilfskräfte in Voll- & Teilzeit



**St. Mauritius**

Wohn- und Pflegezentrum

Prozessionsweg 7 · 59964 Medebach  
Tel. 02982 4060 · post@mauritius-medebach.de

[www.mauritius-medebach.de](http://www.mauritius-medebach.de)

Tagespflege  
noch  
Plätze frei!



Pflege und  
Betreuung mit  
Herzlichkeit und  
Kompetenz



Hospizbegleiterinnen und -begleiter kümmern sich um sterbenskranke Menschen und entlasten die Angehörigen.

Foto: djd/Deutscher Hospiz- und PalliativVerband/Photophee.eu - stock.adobe.com

## Herzschwäche früh erkennen und wirkungsvoll behandeln

Rund 2,5 Millionen Menschen leben in Deutschland mit einer Herzinsuffizienz. Sie leiden bei Alltagsaktivitäten oft unter Atemnot, fühlen sich müde und erschöpft. Auch Wassereinlagerungen in den Beinen (Ödeme) und Herzrhythmusstörungen können hinzukommen. Bei einigen Patient:innen wirkt die Standardtherapie für diese Erkrankung nicht wie erwartet, die Beschwerden können sich sogar verschlimmern.

### Gemeinsame Spurensuche

Was verbirgt sich hinter der Herzinsuffizienz? Es gibt viele Möglichkeiten, zum Beispiel koronare Herzerkrankheiten oder die Folgen eines nicht behandelten Bluthochdrucks, aber auch unterdiagnostizierte Erkrankungen wie die Transthyretin-Amyloidose mit Kardiomyopathie (ATTR-CM). Letztere zu erkennen, erfordert von den behandelnden Ärzt:innen detek-

tivischen Spürsinn. Die Ermittlungen starten bei der Patientengeschichte: Gab es eine Operation aufgrund eines Karpaltunnelsyndroms, vielleicht sogar an beiden Handgelenken? Ist eine Verengung des Wirbelkanals in der Wirbelsäule bekannt? Das Elektrokardiogramm (EKG), die Laborwerte und eine Überweisung in die Kardiologie liefern weitere Indizien: Ist die Herzwand deutlich verdickt, ohne dass ein langjähriger Bluthochdruck besteht, verstärkt das den Verdacht auf eine ATTR-CM. Weitere bildgebende Verfahren in Kombination mit speziellen Laborwerten oder eine Gewebeuntersuchung sichern die Diagnose. Ob es sich um die altersbedingte oder die erbliche Form der ATTR-CM handelt, klärt ein Gentest. Patient:innen profitieren von der ärztlichen Detektivarbeit, denn



Bei Herzinsuffizienz sollten Ärzte genau hinschauen. Foto: AJ-WA/istockphoto.com/akz-o

früh erkannt kann das Fortschreiten der Erkrankung durch eine zielgerichtete Behandlung verzögert werden.

### Was steckt hinter den Symptomen?

Bei einer Transthyretin-Amyloidose lagert sich das Eiweiß Transthyretin als fadenförmige Fibrillen in unterschiedlichen Geweben und Organen ab und kann deren Funktion beeinträchtigen. Die altersbedingte, erworbene Form betrifft vor allem das Herz und

tritt meist bei älteren Menschen über 60 Jahre auf. Seltener ist die erbliche Variante der Erkrankung, die hereditäre Transthyretin-Amyloidose. Sie schädigt je nach Mutation die Nerven, das Herz oder beide Organe und kann auch bei jüngeren Menschen vorkommen. Oft zeigen Patienten mit der erblichen Form sowohl Symptome am Herzen als auch an den Nerven. Mehr Informationen zur Erkrankung gibt es unter [www.leben-mit-amyloidose.de](http://www.leben-mit-amyloidose.de). (akz-o)



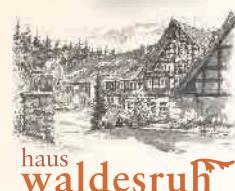
## Wir suchen DICH!

- Wohnbereichsleitung (m/w/d)
- Pflegefachkräfte (m/w/d)
- Hauswirtschafter/in (m/w/d)
- Küchenmitarbeiter/innen (m/w/d)

Wir bieten Dir:

- Willkommensbonus bis zu 1500 €
- Anstellung in Vollzeit / Teilzeit
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Betriebl. Altersvorsorge
- Individuelle Arbeitszeiten

**BEWIRB  
DICH  
JETZT!**



Bewerbung & Kontakt:  
Alten- und Pflegeheim  
Haus Waldesruh GmbH  
Sebastian Leber  
59955 Winterberg  
[info@hauswaldesruh.de](mailto:info@hauswaldesruh.de)



Bistro • Pizzeria • Bierbotschaft

**GRÜNER APFEL**

Winterberg-Siedlinghausen

Inselstraße 1  
Winterberg - Siedlinghausen  
Tel. 0 29 83 - 85 35

[www.bistro-pizza.de](http://www.bistro-pizza.de)

**U. Belke**

(02983) 82 89

59955 Winterberg-Siedlinghausen

- Kleinbusfahrten bis 16 Personen  
- Mietwagen u.v.m.

**CHRISTIAN LEISSE**  
HERRENAUSSTATTER DAMENMODEN

**BRILON • WILLINGEN WINTERBERG**

**ANKER-BAR** im **HOTEL MARLEEN**

Roy Swartjes  
Alter Hagen 1  
59955 Winterberg-Siedlinghausen  
Telefon 02983-8266

**Blütezeit**  
Blumengeschäft & Kreativwerkstatt

Winterberg  
im Edeka Center Löffler  
0 29 81/80 25 39

Siedlinghausen  
Hochsauerlandstr. 68  
0 29 83/96 99 818

**Tismes**  
BÄCKEREI | CAFÉ

Kahlenbergstr. 1  
59955 Winterberg-Siedlinghausen  
Tel.: 0 29 83 / 970 5665

Bödefelder Straße 8  
59955 Winterberg

Telefon: 02983 - 9740966  
Mobil: 0175 - 5923620  
[www.skoenig-fliesen.de](http://www.skoenig-fliesen.de)

**SVENKÖNIG**  
Fliesenfachbetrieb

Heimat- und Verkehrsverein Siedlinghausen präsentiert:

**Kneipen-Nacht**  
SIEDLINGHAUSEN

**25.11.2023**

**8 LOCATIONS**      **8 BANDS**

QR code

**Volksbank Sauerland eG**

**VELTINS**

**WINTERBERG**

**ARNOLD**

**SKD-E**  
Meisterbetrieb für Elektrotechnik

0 29 81 / 57910 - 0

info@skd-e.de

skd-e.de

**Spurhundert Fondue**

Alle PIZZEN 5,00 €

Follow us on Facebook and Instagram!

Siedlinghausen, hinter dem Viadukt Mo., Mi. & Fr.

**Hotel - Restaurant Grand Café**

**„Der - Engel“**

Briloner Straße 2  
Winterberg-Siedlinghausen  
Tel. 02983 / 4059873

[www.kraelingdruck.de](http://www.kraelingdruck.de)

**Kräelingdruck**  
Ihr Medienpartner in der Region

**SEAT CUPRA**

**HOFFMANN**  
Autohaus

QR code

**BIENE GARTENBAU**

Viel Spaß bei der Kneippennacht!  
Allenbergsstr. 32 - 59955 Winterberg  
Telefon 0 29 83 - 2 17 55  
[www.gartenbau-biene.de](http://www.gartenbau-biene.de)

**NACHHALTIG LANGLEBIG FUNKTIONELL**

**deuter**

**MEINDL**

**HAGLÖFS**

**icebreaker** Move to natural

**patagonia** simply more...

**LEKI**

**PeakPerformance**

Winterberg Am Wallenberg 16  
T 02981 928463  
[www.outdoor842.de](http://www.outdoor842.de)