

Es fährt kein Zug nach Irgendwo

Kartenvorverkauf der Laienspielgruppe




Die Theatergruppe freut sich in diesem Jahr auf viele, „Bahnreisende“ Bericht auf Seite 7

Medebach
Winterberg
Hallenberg

HUNECK


HÄUSLICHER PFLEGEDIENST



24 h erreichbar!
Alle Kranken- und Pflegekassen.

Dienstleistungen

- Altenpflege
- Krankenpflege
- Behandlungspflege
- Betreuung zu Hause
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Medizinische Fußpflege
- Beratung der Angehörigen



Niederstraße 14
59964 Medebach
Telefon 0 29 82 - 930 600
www.pflegedienst-huneck.de



Plakette fällig?
... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083
Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr
*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüferingenieur der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen · bewerten · begutachten



DAT Prüf- und
Schätzungsstelle
Brilon



Hof Wittmar

EINKELLERUNGSAKTION

Versch. Sorten
Kartoffeln
25 kg-Sack
18,- €

JETZT SCHON AN DEN WINTER DENKEN!

Brennholz
in Buche,
Esche und
Fichte.

POWER-PELLETS
15 kg-Sackware
QUALITÄTSPELLETS
AUS DER REGION

15 kg Sack
nur 4,50 €

Angebotspreis bei Palettenabnahme
Größere Mengen
auf Vorbestellung
unter
0170/9673626

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr
THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26
Folge uns auf Facebook und Instagram



Mit der richtigen Weiterbildung zum Traumberuf. Foto: IST-Hochschule für Management/akz-o

Mehr als ein Hobby

Mit der richtigen Weiterbildung zum Traumberuf

Wer die Arbeit mit Pferden zum Beruf macht, lebt oft seinen Traum. Mit der richtigen Weiterbildung kann dieser wahr werden. Katharina Fenkner verbrachte schon als Jugendliche jede freie Minute im Pferdestall. Seit über 15 Jahren arbeitet sie ehrenamtlich mit Reitern und Pferden. Es folgten jede Menge pferdespezifische Weiterbildungen. Heute arbeitet die 37-Jährige in einem Reitbetrieb mit 50 Pferden und hat ihre große Leidenschaft zum Beruf gemacht.

Vielseitig und sinnvoll

Heute arbeitet sie in einem mittelgroßen Reitbetrieb. Dort gibt sie Reitunterricht, vor allem für Kinder und Jugendliche. Zudem berät sie Kunden, übernimmt Verwaltungsaufgaben und kümmert sich um die Pferde. Die Arbeit mit den Tieren und jungen Menschen macht ihr einfach Spaß. „Ich habe das Gefühl, etwas Sinnvolles zu tun, und sehe vielfach die positiven Auswirkungen meiner Arbeit. Es ist schön, Stammkunden über mehrere Jahre ihrer reiterlichen - und gleichzeitig auch persönlichen - Entwicklung zu begleiten“, so Fenkner.

Jeder Tag ist anders und es wird nie langweilig. „Wir haben im Betrieb über das Jahr verteilt viele Veranstaltungen, zum Beispiel den Tag der offenen Tür, unser Hofturnier und verschiedene Kurse“.

Konzept des Fernstudiums

Wissbegierig war sie schon immer. Und fundiertes Hintergrundwissen ist für eine erfolgreiche Tätigkeit entscheidend, gerade im Pferdebereich. „Denn hier haben wir im Gegensatz zu vielen anderen Berufen auch die Verantwortung für uns anvertraute Lebewesen. Von daher war es mir wichtig, mich im Sinne der Professionalisierung entsprechend fortzubilden. Über das Internet bin ich damals auf das Angebot des IST (www.ist.de) gestoßen und war wirklich sehr zufrieden mit dem Kurs zum Pferdesportmanager. Gut fand ich auch, dass nicht nur reines „Pferdewissen“ vermittelt wird, sondern zum Beispiel auch betriebswirtschaftliche und rechtliche Themen intensiv behandelt werden. Für mich ist das Konzept des Fernstudiums ideal, denn das Lernen lässt sich flexibel in meinen Alltag integrieren. Und die Seminare sorgen für den ausreichenden Praxisbezug und geben die Möglichkeit zur Weiterbildung.“

Mit einigen Teilnehmer:innen stehe ich heute noch in Kontakt. Und meine breitgefächerte Ausbildung ermöglicht es mir, ganz unterschiedliche Aufgaben zu übernehmen und mich auch schnell in neue Themen einzuarbeiten, sagt Fenkner. (akz-o)



Wir suchen für den Pastoralverband Winterberg für das Pfarrbüro in Winterberg zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Pfarrsekretär (m/w/d)

Es handelt sich um eine unbefristete Teilzeitstelle mit einem wöchentlichen Beschäftigungsumfang von **7,00 Stunden**.

Ihre Aufgaben:

- Verwaltungs- und Büroarbeiten, Postbearbeitung
- Pfarramtliche Aufgaben wie Annahme von Taufen, Trauungen, Beerdigungen, Messintentionen etc.
- Führen des kirchlichen Meldewesens und der Kirchenbücher
- Führung der Pfarramtskasse
- Führen der Webkasse (Buchhaltung der vor Ort geführten Konten)
- Vorbereitung des Zahlungsverkehrs (Vorkontierung)

Ihr Profil:

- eine abgeschlossene kaufmännische/verwaltungsbezogene Ausbildung oder vergleichbare Qualifikation
- Kenntnisse in den MS-Office-Anwendungen
- organisiertes, zuverlässiges und verantwortungsbewusstes Handeln
- Zugehörigkeit zur katholischen Kirche und die Identifizierung mit den christlichen Grundwerten sowie Interesse am Gemeindeleben

Wir bieten Ihnen:

- eine Vergütung und soziale Leistungen nach der Kirchlichen Arbeits- und Vergütungsordnung (KAVO)
- eine betriebliche Altersversorgung über die kirchliche Zusatzversorgungskasse (KZVK)
- ein flexibles Arbeitszeitmodell zur guten Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- attraktive Rahmenbedingungen in guter Arbeitsatmosphäre an einem modernen Arbeitsplatz
- eine strukturierte Einarbeitung ebenso wie die Möglichkeit zu Fortbildungen

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung bis zum 17. November 2024 unter u. g. Adresse oder E-Mail.

Für weitere Informationen und Kontaktaufnahme steht Ihnen Frau Helena Stuhldreher im Pfarrbüro Winterberg, Kirchstraße 7 a, 02981 89964-114 oder helena.stuhldreher@pwwinterberg.de gern zur Verfügung.





Kreispokalschießen des Kreisschützenbundes Brilon



Christoph Sommer aus Winterberg Sieger im Einzelwettbewerb mit Rüdiger Eppner, Manfred Gerbracht und Jürgen Dessel vom Kreisschützenbund Brilon.

Der Kreisschützenbund Brilon e.V. richtet sein 23. Kreispokalschießen bei der St. Sebastianus Schützenbruderschaft Medebach aus.

Geschossen wurde mit dem Kleinkaliber (KK) auf 50 Meter. An drei Wettkampftagen setzte sich in der Mannschaftswertung der Senioren die Schützengesellschaft aus Winterberg vor dem Heimverein Alten Brilon und der St. Hubertus Schützenbruderschaft Brilon durch.

Bei den Jungschützen konnte sich Wülffe vor Winterberg und Wulmeringhausen durchsetzen. In der Einzelwertung der Senioren siegte Christoph Sommer von der Schützengesellschaft Winterberg. Auf den Plätzen zwei und drei folgten Michael Karte von St. Hubertus Brilon und Björn Kraft von St. Anna Wülffe.

Bei den Junioren setzte sich im Einzelschießen Simon Weiß von der Schützengesellschaft Winterberg durch.

Die Plätze zwei und drei belegten Jan Padberg und Carlos Muckermann von St. Anna Wülffe.

Die Königswertung konnte Luca Austermühl von St. Antonius Oberschedorn für sich entscheiden und bei den Jungkönigen siegte Johannes Schneider von St. Laurentius Elpe. Der Kreisvorstand bedankt sich ganz herzlich bei der St. Sebastianus Schützenbruderschaft 1486 Medebach e.V. für die hervorragende Ausrichtung des Pokalschießens.

Ein besonderer Dank gilt aber auch den Sponsoren des Pokalschießens der Brauerei Veltins und der Graf Stollberg Hütte in Usseln mit Arndt Brüne.

Raiffeisen-Markt

Win Leben Nähe!

Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.

Wir beraten Sie gern!

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,
Sa: 9 - 13 Uhr

Ihr Raiffeisen-Markt

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407
www.wittgenstein.raiffeisen.de • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de

HairFeeling
Kai Padberg

Hildfelder Straße 37
59955 Winterberg-Hildfeld
Telefon 02985 - 1046
www.hairfeeling-winterberg.de



METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE Di., 05.11. - Sa., 09.11.2024

Kasseler Nackenbraten	100 g	1,29 €
Kotelettes, Stiel und Nacken	100 g	0,98 €
Dickes Eisbein, frisch oder gepökelt	100 g	0,79 €
Nußschinken, mager, geräuchert	100 g	2,59 €
Frische Hallenberger Fleischwurst	100 g	1,09 €
Beemster Gouda, 48%	100 g	1,39 €

ANGEBOTE Di., 12.11. - Sa., 16.11.2024

Hallenberger Köhlerschinken	100 g	1,29 €
Suppenfleisch, Brust und Rippe	100 g	0,98 €
Paprika-Gulasch, küchenfertig	100 g	1,39 €
Mettwürstchen, geräuchert	100 g	1,39 €
Kohlwurst, nach altem Hausrezept	100 g	1,39 €
Frischer Fleischsalat	100 g	1,29 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

100 g 0,89 €

HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

- Di. Grillhaxen und Wellfleisch
- Mi. Leberkäse, heiß aus dem Backofen
- Do. Hallenberger Currywurst
- Tägl. Schnitzel, Kotelettes, Frikadellen und Brötchen

Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag
Di. - Do. 7.30 - 13.00 Uhr & 14.30 - 18.00 Uhr
Fr. 7.30 - 18.00 Uhr durchgehend
Sa. 7.30 Uhr - 12.30 Uhr



Tischlein deck dich!

BY AMARIS & FRIENDS

Tischlein deck dich GbR, Am Wallenberg 40, 59955 Winterberg
 Tel.: 02981 / 89 998 94, www.tischlein-deck-dich-winterberg.de
 #Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#
 Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

KAISER'S BIO-EI

AUS BRAUNSHAUSEN

**Bio-kartoffeln
24/7
im
Hofladen**

Biobetrieb nach DE-ÖKO-006

Familie Althaus
Nägelsbach 2
59969 Hallenberg-Braunshausen
0172 564 31 86
0174 152 21 97

**Ab jetzt
wieder
frische
Suppen-
hühner!**

■ Garten- und Landschaftsbau

■ Floristik

Klauke ■ Gärtnerei

■ Grabpflege

Gartenbau Klauke
www.gartenbau-klauke.de
 Nuhnentalstraße 74
 59955 Winterberg Züschen
 Telefon 02981 - 27 93
 Mobil 0170 205 34 23

„Schwitzen im Ei“

Lange Saunanacht im OVERSUM

15.11.2024, 20.12.2024 & 17.01.2025
 jeweils von 19:30 bis 23:30 Uhr

- Schwimmen im Außenbecken und Whirlpoolbereich
- Verschiedene Erlebnisaufgüsse bis 23:30 Uhr
- Alles FKK
- Wellness Bistro mit Snacks & Drinks
- Massage-Angebote

Hotel Oversum
 Am Kurpark 6
 59955 Winterberg •
 Tel. 02981 / 92955-0
www.oversum-vitalresort.de

Regionale Feinkostprodukte bei „Tischlein deck dich“ in Winterberg

Im frisch neu bezogenen „Tischlein deck dich“ am oberen Waltenberg, in Winterberg gelegen, finden Liebhaber von kulinarischen Genüssen edle Feinkostprodukte aus der Region.

Leckere Ketchup-Sorten der Marke **Zum Heiligen Stein**, der im wunderschönen Örtchen Lich erzeugt wird und in den unterschiedlichen Schärfegraden und Geschmacksrichtungen „mild, würzig, scharf, rauchig, trüffelig“ angeboten wird.

Diverse BBQ-Saucen von **KÖNIGSKIND**. Diese Barbecue-Saucen stammen aus der Genussmanufaktur im Oberbergischen. Sie überzeugen durch beste, erlesene Zutaten aus dem bergischen Land. Die Gewürze von **DER KLEINE GOURMET** stammen aus Biedenköpf. Gewürzmischungen, mit denen man einfach besser kochen kann, war das Ziel. Ohne künstliche Zusatzstoffe, Rieselhilfen und frei von Geschmacksverstärkern.

Bei den Gewürzmischungen der Marke **liebelelei** verzichtet man auf eine unnötige Zugabe von Salz, denn es ist ein unnötiges Füllmittel und ohne Salz wird eine nahezu reine Gewürzmischung erzielt. **Ganz neu sind hier nun auch die Sorten Süße Sauerländerin, Scharfer Sauerländer, Winterberger Schneekristalle und Winterberger Schieferperlen eingetroffen.** Auch ein schöner Gag zum Verschenken!

Mittlerweile sehr bekannt sind die Senfsorten von **Riffelmanns**. In liebevoller Handarbeit werden in Schmallenberg-Gleidorf im ehemaligen, historischen



Die neuesten Feinkost-Produkte von liebelelei beim „Tischlein deck dich“

Bienenhaus auf kleinstem Raum aus hochwertigen Zutaten und in aromaschonendem Verfahren Senfsorten in höchster Qualität und Textur produziert.

Bei **HOCHSAUERLAND HONIG** von der Imkerei Niggemann wird der Honig in der höchstgelegenen Imkerei Nordrhein Westfalens, in Winterberg-Grönebach produziert.

Das von **Oli Mitterra** aus Sundern stammende, biologische und kaltgepresste Olivenöl kommt von der Ionischen Küste Kalabriens, direkt ins Sauerland.

Die Landschaft dort ist umgeben von unzähligen, urigen und wunderschönen Olivenbäumen.

Das Team im „Tischlein deck dich“ stellt alle Produkte auch gerne als Präsentkorb zusammen und gestaltet Gutscheine zum Verschenken.

Neben den qualitativ hochwertigen Feinkostprodukten werden noch viele Haushaltswaren, Wohnaccessoires und Deko von etwa 70 namhaften Herstellern im klassisch zeitlosen und ausgefallenen Stil und für jeden Geschmack angeboten.

[BL]



Großer Räumungsverkauf bei Firma Fritz Schreiber in Medebach



Die Firma Fritz Schreiber in Medebach mitten im Räumungsverkauf

Nach stolzen 150 Jahren schließt die Firma Fritz Schreiber in Medebach nun bald komplett ihre Türen. Die derzeitigen Inhaber Friedrich und Christiane Schreiber führten das Geschäft mit einem großen Angebot von Elektro- und Haushaltswaren seit dem Jahr 1987. Von damals bis heute wurde die Familientradition des Urgroßvaters von Friedrich Schreiber mit viel Herzblut fortgeführt, aber alles hat seine Zeit. Das Ehepaar freut sich nun auf eine ruhigere Zeit, wird aber auch die Treue Kundschaft und die damit verbundenen Gespräche vermissen. Ein Nachmieter für das Ladenlokal hat sich für das kommende Jahr inzwischen gefunden. Bereits seit einem Monat läuft

der große Räumungsverkauf und findet seitdem großen Anklang. Auf der 350 Quadratmeter großen Verkaufsfläche bietet sich seitdem die Möglichkeit, qualitativ hochwertige Haushaltswaren, Besteck, Glas- und Porzellanwaren, Reisegepäck- und Einkaufstaschen sowie Elektrokleingeräte für bis zu 20 % reduzierten Preisen zu ergattern. Geführte Marken wie **Spring, reisenthel, cilio, VICTORINOX, MEPAL, Seltmann, LEONARDO, Paul Wirths** und vielen mehr zählen hier zu den beliebten Brands und stehen für bewährte Qualität. Ehepaar Schreiber möchte sich auf diesem Wege noch einmal für die langjährige Treue bei allen Kunden bedanken. [BL]



Schnäppchenjäger kommen jetzt bei Fa. Schreiber voll auf ihre Kosten

NACH 150 JAHREN
**TOTALAUSVERKAUF WEGEN
GESCHÄFTSAUFGABE!**

mindestens

20% auf alles

Start am Montag
7.10. um 10.00 Uhr

Grüner Preis = Endpreis

Kochkultur, Haushaltswaren, Tischambiente uvm.

Schreiber e.K.
HAUSHALTSWAREN

Oberstraße 25
59969 Medebach
Tel.: 02982. 85 63

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 10.00 - 18.00 & Sa: 10.00 - 14.00 Uhr
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Brot des Monats

Elchkruste

Isken
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).



Sofort Bargeld
Gold- & Silberankauf
zum Tageshöchstpreis

Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Schmuck & Uhren
DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch
nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42

WANDERHÜTTE CLEMENSBERG



Alle Gerichte
auch zum Abholen!
Do. - Mo. 12.30 - 20.30 Uhr
Di. + Mi. Ruhetag

Betreiberin Barbara Straeck

Hildfelder Straße 70 | 59955 Winterberg-Hildfeld | Tel. 02985/1300
barbarastraeck@gmail.com | www.clemensberghuette.de

ab 18 Uhr
42,- p.P.

X-MAS DINNER BUFFET 06. & 07.12.



VORSPEISEN

Hausgemachter Punsch
zum Empfang

Maronencremesuppe

Weihnachtliches Bruschetta

Marinierter Rotkohl im Glas/
Bulgur & Falafelbällchen

Blattsalate mit
Balsamicodressing

Baguette & Dip

HAUPTGÄNGE

Hirschedelgulasch |
Cumberlandsauce

Tilapiafilet | Zitronenbutter

Kürbis-Strudel |
dunkle Rotweinsauce

Nussspätzle | Kroketten |
Geschmorter Spitzkohl |
Apfelrotkohl

SÜßES

Weihnachtliches Tiramisu
Glühweinpfäulen

DIE SCHANZE WINTERBERG

VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

WEIHNACHTS



FEIER PLANEN

Weihnachtsfeiern in der Clemensberghütte in Winterberg-Hildfeld

Die Clemensberghütte ist ein Treffpunkt nicht nur für die Stammgäste, sondern auch für Wanderer und andere Gäste und Einkehrer. Die Hütte liegt inmitten einer idyllischen Landschaft in der Nähe von Winterberg, am ehemaligen Skilift, am Rande des hinzugehörigen Dorfes Hildfeld. Von hier aus erreicht man über die Zubringerwege unmittelbar den Rothaarsteig, der über die schöne Landschaft zur Hochheide zum Clemensberg hinaufführt. Von dort aus kann man bei guter Fernsicht eine schöne Aussicht zum Schloßberg, den Kahlen Asten und den umliegenden Ortschaften Küstelberg, Hildfeld, Grönebach und Winterberg genießen. Oder aber dem „Uplandsteig“ in Richtung Willingen folgen. Hier passiert man schon die hessische Landesgrenze ins direkt angrenzende Upland.

In der Clemensberghütte selbst, gilt das Motto: „Als Fremde kommen und als Freunde gehen!“ - Prima geeignet als gemütliche Rast. Wer also durch das Rothaar-



Die Clemensberghütte: Perfekter Ort für gemütlich-rustikale Weihnachtsfeiern

gebirge in der Nähe von Hildfeld umherstreift, kann prima an der Clemensberghütte zur Ruhe kommen, die Aussicht ins weitläufige Hilletal genießen und sich von der Hüttenwirtin Barbara Straeck mit Team verwöhnen lassen.

Gruppenanmeldungen auf Vorbestellung. Kleine Advents- und Weihnachtsfeiern werden gerne ausgerichtet. Die monatlich wechselnde Speisekarte wird saisonal angepasst.

Alle Gerichte können auch bestellt und abgeholt werden. Die Bezahlung kann wahlweise auch per Karte oder mobil über Handy erfolgen. Geöffnet hat die Hütte Donnerstag bis Montag von 12.30 - 20.30 Uhr, Dienstag und Mittwoch ist Ruhetag. Die Küche ist ab 12.30 Uhr durchgängig geöffnet und wie lange, richtet sich nach der jeweiligen Anzahl der Besucher. Nach Absprache auch länger. Die Speisekarte enthält schmackhafte, selbstgemachte Gerichte, teilweise saisonal variabel. Das Team um Barbara Straeck freut sich auf alle Einkehrer. [BL]



Speisen in der Clemensberghütte



Deftiges Weihnachtsgericht in der Clemensberghütte

Bericht zur Titelseite

Es fährt kein Zug nach Irgendwo

Kartenvorverkauf der Laienspielgruppe

Die Medebacher Laienspieler haben mit ihren Proben Fahrt aufgenommen und befinden sich fast am Zielbahnhof, sodass sie den Vorverkauf und die Spieltermine bekannt geben können. Viel wird jetzt noch nicht verraten, nur soviel, dass die Mitwirkenden eine aufregende Zugfahrt nach Kassel gestartet haben und in einem fulminanten Bahn-Abenteuer in Medebach „stranden“ müssen. Da einige illustre Charaktere zusammenkommen, artet der Aufenthalt am Provinzbahnhof, wie kann

es anders sein, in ein reines Nervenchaos aus. Die Premiere ist am Samstag, 9. November, um 19 Uhr im Kolpinghaus, eine Aufführung für Senioren und Kinder am Nachmittag desselben Tages um 14 Uhr. Weitere Aufführungstermine sind am Sonntag, 10. November, um 17 Uhr sowie am Samstag, 16. November, um 19 Uhr und am Sonntag, 17. November, um 17 Uhr. In diesem Jahr findet ein geänderter Vorverkauf statt. Die Karten sind online erhältlich unter www.kolping-medebach.de.

PAUL MISCAL

PEDRO PASCAL

CONNIE NIELSEN

DENZEL WASHINGTON

GLADIATOR II

Bundesstart Do., 14.11.2024 - auch bei uns!

JETZT TICKETS SICHERN!

filmtheater WINTERBERG

Nuhnstraße 13, Tel. 02981 / 7385, www.filmtheater-winterberg.de

WOT DOG

Sauerland Promotion

Vorteilen Sie Ihrer nächsten Party das ultimative Highlight: Für nur 20,- €* pro Tag wird Ihr Event zum unvergesslichen Genuss-Festivall!

Nuhnstraße 54
59955 Winterberg
02981 - 8161066
info@sauerland-promotion.de

*Preis für Hot Dog Maker ohne Lebensmittel.

17. Lichterwallfahrt gibt Impulse und ermuntert

Wie gehen wir mit schwierigen Situation im Alltag um? Gibt es vielleicht jemanden, den man als Vorbild sehen kann? Darüber dachten bei der 17. Lichterwallfahrt des Pastoralen Raumes Medebach-Hallenberg zahlreiche Wallfahrerinnen und Wallfahrer nach. Sie hatten schon als Fußpilger aus Medebach, Refringhausen und Deifeld in der Dämmerung den Weg gefunden nach Oberschledorn an die Mariengrotte, die an einem würdigen Platz am Friedhof steht. Auf der herbstlichen Lichterwallfahrt, die seit 17 Jahren einmal jährlich immer in wechselnden Orten stattfindet, waren die Pilger dann weiter im Ort Oberschledorn unterwegs. Begleitet vom Chor unter der Leitung von Dekanatskirchenmusiker Werner Komischke werden die Textimpulse musikalisch inspiriert. Die große Wallfahrtsgruppe machte Station an Brücken, Sackgassen- und Baustellenschildern, die als ausgewählte Wegstationen stärkende Gedanken zum Leitthema: „Maria - unsere Wegbegleiterin heute!“ für die Teilnehmer bereithielt. Einige Geschichten über das Leben der Gottesmutter erläuterten die Vorbildfunktion Marias in ihren schwierigen Lebens-

situationen. In der Kirche St. Antonius stand dann symbolisch die Fátima-Madonna, die als Pilgermadonna für den pastoralen Raum in Fátima ausgesendet worden ist. Bei mitreißendem, meditativem Gesang

des Chores erhielt die Marienstatue im Beisein der Wallfahrer ein besonderes Gestaltungselement. Sie wurde von Pastor Norbert Abeler mit einer neuen Krone gekrönt. So fand die Lichterwallfahrt einen

feierlichen und glanzvollen Abschluss. Mögen die beteiligten Wallfahrer, die sich tiefgehend in das Thema eingefühlt haben, für viele herausfordernde Situationen im Lebensalltag gestärkt und ermuntert worden sein.





Familien

ANZEIGENSHP



F597
90 x 50 mm
ab **57,42***



15.07.30 • 96 cm • 3.350 g
Natascha
ist da!
Herzhlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt meines ersten Kindes."



TD 12-12
90 x 90 mm
ab **102,96***



K03_15
43 x 30 mm
ab **17,00***

Online Familien-Anzeigen:

für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



Online lesen: rundblick-medebach.de/le-papier

rundblick

HANSE
STADT

MEDEBACH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG
 ■ DRUCK
 ■ WEB
 ■ FILM

Bürgermeister Grosche zu Gast bei den Ü-Sechzigern

Das nächste Treffen der Ü-Sechziger findet bereits am Mittwoch, 6. November, um 14.30 Uhr, im Kolpinghaus Medebach statt. Dies ist ausnahmsweise einmal der erste Mittwoch im Monat November, weil ab dem 9. November schon die Theater-Aufführungen im Kolpinghaus beginnen und der Saal dann komplett mit Stuhlreihen fest ausgestattet wird. An diesem Nachmittag ist nach dem Kaffeetrinken der Bürger-

meister der Stadt Medebach Thomas Grosche zu Gast und wird über aktuelle Kommunalpolitik berichten, steht danach auch zum Gespräch bereit und nimmt Kritiken sowie auch Vorschläge gerne entgegen. Zum Abschluss gibt es wieder ein buntes Programm mit alten schönen Fahrten- und Wanderliedern. Alle Senioren/-innen sind dazu eingeladen und herzlich willkommen.

Herbstzeit ist Impfzeit

Impfungen schützen unsere Gesundheit und können schweren Erkrankungsverläufen vorbeugen. Dies gilt für alle Bevölkerungsgruppen, besonders aber für ältere Menschen, da das Immunsystem mit zunehmenden Alter schwächer wird.

Mit den fallenden Temperaturen steigt ab Herbst die Zahl der akuten Atemwegserkrankungen, der Erkältungen und der Virus-Grippe rapide an.

Die Ständige Impfkommision (STIKO) am Robert Koch-Institut empfiehlt besonders Menschen ab 60 Jahren eine jährliche Impfung gegen Grippe.

Auch die Impfung gegen Covid-19 muss eventuell aufgefrischt werden. Die Hausärztin/der Hausarzt sollte hier beraten.

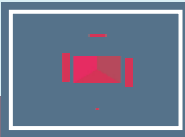
Neu in ihre Empfehlungen aufgenommen hat die STIKO auch den Impfstoff gegen den sehr ansteckenden RSV-Virus.

Die einmalige Impfung ist für Seniorinnen und Senioren ab dem 75. Lebensjahr und für Menschen mit chronischen Erkrankungen angeraten.

Fragen dazu beantworten Ärztinnen und Ärzte sowie die Apotheken. Weitere Informationen auch über folgenden Link:
www.basgo.de/Impfratgeber



Kleiner Fliegenpilz. Leserfoto: Heinz Kling, Oberschledorn



Holocafé Winterberg: Erfolgreiche Eröffnung begeistert Besucher mit einzigartigem Virtual Reality Erlebnis

- **Neueröffnung des Holocafés Winterberg im Oktober:** Virtual Reality Gaming und Café-Erlebnis in einzigartiger Sci-Fi-Atmosphäre.
- **Gesellschafter Hendrik Peter und Michael Guntermann:** Begeisterte Unternehmer bringen eine innovative Freizeitattraktion nach Winterberg.
- **Erweiterung des Touristikangebots:** Winterberg erhält mit dem Holocafé eine neue Indoor-Attraktion und Schlechtwetter-Alternative.
- **Modernste VR-Technologie:** Spannende Abenteuer in vier VR-Suiten jeweils für Gruppen bis zu vier Personen.
- **Zusammenarbeit mit Stadtmarketing, Wirtschaftsförderung und lokalen Gewerken:** Erfolgreiche Kooperation zur Stärkung des touristischen Profils von Winterberg.

Winterberg - Seit der erfolgreichen Eröffnung des Holocafés in Winterberg am 26. Oktober hat sich die neue Attraktion bereits zu einem Publikumsmagneten entwickelt. Zahlreiche Besucher haben die Gelegenheit genutzt, in spannende virtuelle Welten einzutauchen und dabei die modernste Virtual Reality (VR)-Technologie zu erleben, die das Holocafé bietet. Das Konzept, das VR-Gaming mit einem gemütlichen Café-Erlebnis in Sci-Fi-Atmosphäre kombiniert, hat sowohl Touristen als auch Einheimische begeistert.

Die Gründer des Holocafés, Hendrik Peter und Michael Guntermann, freuen sich über die großartige Resonanz. „Wir sind überwältigt von dem positiven Feedback und der großen Besucherzahl, die unser Angebot in den ersten Wochen seit der Eröffnung genutzt haben,“ sagt Hendrik Peter.



HOLO CAFÉ WINTERBERG

Jetzt **NEU** in Winterberg!

Tauche ein mit deinen Freunden in fantastische Abenteuerwelten und gönnt euch ein Erlebnis, das man sonst nur vom Holodeck aus Star Trek kennt!



Virtuelle Escape Games



Einzigartige Spiele



Von 8 bis 80 Jahre



Ideal für Gruppen*



Café in Sci-Fi-Atmosphäre

*Im Holocafé finden bis zu 40 Personen Platz - perfekt für Weihnachtsfeiern oder Geburtstage!



Holocafé Winterberg
Remmeswiese 3
59955 Winterberg
holocafe.de/de/winterberg



Folgt uns auch auf Social Media!



HOLO CAFÉ WINTERBERG

GIM & LÜTTICKE

GETRÄNKE & MEHR

GIM & Lütticke GmbH & Co. KG

Ziegelhütter Weg 50
34497 Korbach

Tel. 05631 9753 - 0
Fax 05631 9753 - 455

www.gim-luetticke.de
info@gim-luetticke.de

Wir verrichteten die Trockenbauarbeiten.
Viel Erfolg in den neuen Räumen!



Rotdornweg 11 • 57392 Schmallenberg

Krombacher



Neuer Boden, neue Farben, cooles Café-Erlebnis!

**Zur Eröffnung wünschen wir
dem Holo-Café viel Erfolg!**

Raumdesign
Maler/Ausbauer
Raumausstatter
Parkettleger

GROSCHKE

Deifelder Straße 6 59904 Medebach T 02981 2644
www.grosche-maler.de

„Es ist fantastisch zu sehen, dass Menschen jeden Alters unsere VR-Erlebnisse ausprobieren und gemeinsam Spaß haben.“

Das Holocafé Winterberg - einzigartiges Virtual Reality Erlebnis und Schlechtwetteralternative

Mit der Neueröffnung des Holocafés wird das touristische Angebot in Winterberg um eine innovative Freizeitattraktion erweitert, die sich insbesondere als Schlechtwetter-Alternative etabliert hat. Die vier VR-Suiten des Holocafés bieten modernste virtuelle Erlebnisse für jeweils bis zu vier Personen. Von actionreichen Spielen, in denen Drachen bekämpft oder Raumschiffe gesteuert werden, bis hin zu virtuellen Escape Rooms - das Holocafé hat für jeden Geschmack etwas zu bieten. Die breite Palette an Spielen und virtuellen Escape Rooms, die für Menschen von 8 bis 80 Jahren geeignet ist, macht das Holocafé zu einem idealen Ort für Familien, Freunde, Geburtstagen, Firmen-Events oder Junggesellenabschieden.

„Unsere Vision war es, Winterberg mit einer Attraktion zu bereichern, die das touristische Angebot ideal ergänzt,“ erklärt Michael Guntermann. „Dass wir so schnell so viele begeisterte Besucher empfangen konnten, zeigt uns, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Die Unterstützung durch das Stadtmarketing und die Wirtschaftsförderung Winterberg war dabei von unschätzbarem Wert.“

**Café-Genuss in
Sci-Fi-Atmosphäre**

Neben den VR-Erlebnissen lädt das Café im Holocafé in futuristischer Atmosphäre zum Verweilen ein. Gäste können sich bei



erstklassigen Kaffeespezialitäten und einer Auswahl an Snacks und Getränken, unter anderem in Kooperation mit der Krombacher Brauerei, stärken. Die Sci-Fi-Atmosphäre bietet den idealen Rahmen, um nach den VR-Abenteuern zu entspannen und den Tag ausklingen zu lassen. Eine Besonderheit des Holocafés ist die Lage neben der Laser-game-Halle Full-One. Besucher können hier zwei spannende Freizeitaktivitäten miteinander kombinieren und so ein unvergessliches Erlebnis in Winterberg genießen.



HOLO CAFÉ WINTERBERG

Umbau komplett in Eigenregie

Der Umbau des Holocafés erfolgte in Eigenregie der Gründer, die dank der tatkräftigen Unterstützung lokaler Handwerker das Projekt in nur sechs Wochen abschließen konnten. „Ohne unser starkes Netzwerk vor Ort wäre das nicht möglich gewesen,“ so Hendrik Peter. „Wir sind dankbar für das Engagement aller Beteiligten, das uns diese schnelle Umsetzung ermöglicht hat.“

Über Holocafé

Das Holocafé ist Teil eines Franchise-Systems, das sich auf Virtual Reality Gaming spezialisiert hat und bereits Standorte in Aachen, Köln und Düsseldorf betreibt. Mit seinem innovativen Konzept zieht das Holocafé Technikbegeisterte und Gaming-Fans gleichermaßen an.

Kontakt

Holocafé Winterberg
Remmeswiese 3,
59955 Winterberg
winterberg@holocafe.de



HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUR NEUERÖFFNUNG

Wir realisierten und montierten die Werbeanlagen!

WERBETECHNIK
Das **Handwerk** das wir verstehen

DIAS
WERBUNG

www.dias-werbung.de

FÜR DIE ZUKUNFT
ALLES GUTE!

BAD & WÄRME FÜR IHR ZUHAUSE

SCHÖRMANN



Heizung



Regenerative
Energien



Barrierefreies
Wohnen



Sanitär



3D-Badplanung



Infrarot-
Heizung

59955 Winterberg | Nuhnstraße 3 | T 02981-92830

59939 Bruchhausen | Zur Hammerbrücke 28 | T 02962-1854

info@schoermann.de | www.schoermann.de

Team Compact
... Handwerk mit Ideen!

QUALITÄT SPÜRBAR MACHEN

Danke für euer Vertrauen!
Viel Erfolg in den neuen Räumen!

BRÖKER
OBJEKT-EINRICHTUNGEN

www.BRÖKER-Objekteinrichtungen.de

Partner der Gastronomie

- Großkücheneinrichtungen & Spültechnik
- Thekenanlagen & Speisebuffets
- Kühlzellen & Kühlanlagen
- Kaffee- & Spezialitätenmaschinen
- Planung
- Projekteinrichtung
- Kundendienst

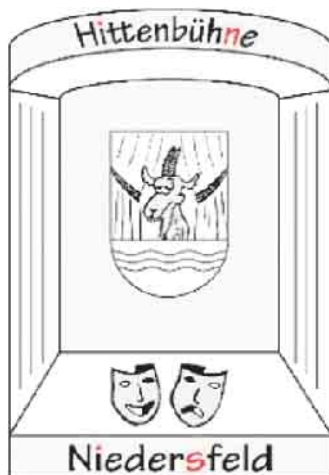


Kälte-Großküchentechnik-Kaffeemaschinen

SCHAUERTE

Remmeswiese 17 - 59955 Winterberg
Tel.: 02981/2088 - info@schauerte.de
www.schauerte.de

Irrwitzige Komödie der Hittenbühne: Vorverkauf startet in Kürze



Wie empfängt man Besuch in einer psychiatrischen Wohngruppe, ohne dass die Besuchenden bemerken, wo sie sich gerade befinden? Genau dieser skurrilen Herausforderung stellen sich die Bewohner in der neuesten Komödie der Hittenbühne. Mit dem festen Vorsatz, „ganz normal“ zu wirken, entfaltet sich ein urkomisches Verwechslungsspiel, das nach und nach in völliges Chaos mündet. Was als einfache Tarnung beginnt, entwickelt sich rasch zu einem turbulenten Durcheinander - das Publikum darf gespannt sein. Die Komödie, geschrieben von der Autorin Winnie Abel, trägt treffend den Titel „irre“, und das aus gutem Grund. Abel hat mit ihrem Stück eine herrlich

absurde Geschichte geschaffen, die den Zuschauer in eine Welt entführt, in der nichts ist, wie es scheint. Lacher sind garantiert, wenn sich die Bewohner in aberwitzigen Missverständnissen verstricken und die vermeintlich „normale“ Fassade bröckelt. Das Publikum kann sich auf einen Abend voller Spaß und unvergesslicher Momente freuen.

Aufführungstermine:

- Premiere: Samstag, 16.11.2024 um 19:30 Uhr
- Sonntag, 17.11.2024 um 18:00 Uhr
- Samstag, 23.11.2024 um 19:30 Uhr
- Sonntag, 24.11.2024 um 18:00 Uhr

Der Vorverkauf für die begehrten Tickets startet am 2. November 2024 um 10:00 Uhr im Josefshaus in Niedersfeld. Hier können sich die Zuschauer ihre Sitzplätze persönlich aussuchen und direkt reservieren. Nach dem Vor-Ort-Verkauf wird die Online-Reservierung freigeschaltet. Über die Webseite www.hittenbuehne.de können dann Karten bequem online gebucht und bezahlt werden.

Die Hittenbühne fiebert nach wochenlangen intensiven Proben dem Premierenabend am 16. November entgegen. Sobald sich der Vorhang hebt, erwartet die Zuschauer ein hu-

morvolles Spektakel. Nach der Vorstellung sind alle Gäste herzlich eingeladen, bei einem Getränk mit den Vereinsmitgliedern zusammenzukommen und den Abend gemütlich aus-

klingen zu lassen.

Die Hittenbühne freut sich auf zahlreiche Besucher und verspricht eine Aufführung, die garantiert die Lachmuskeln strapazieren wird.

VILLON - verehrt und angespien

Jörg Doppelreiter kommt mit einer „Szenischen Lesung mit Musik“ nach Hallenberg in den Kump

Provozierend und humorvoll korrespondieren die biografische Beschreibung des liederlichen Villon'schen Lebens und seinen „lasterhaften“ Balladen mit musikalisch abgestimmten Konzepten. Die inspirierende Spontanität der instrumentalen Interpretation und der pointierte Vortrag garantieren einen spannenden Abend über das frivole und liederliche Leben des François de Montcorbier, ge-

nannt VILLON. Die szenische Lesung mit Musik gespickt mit den bekanntesten Balladen („Ich bin so wild nach deinem Erdbeermund“), mit denen Villon als erster „moderner“ Lyriker und bedeutendster Dichter Frankreichs im Spätmittelalter gilt. Die szenische Lesung orientiert sich an der Biografie Villons und den Übersetzungen der Balladen von Paul Zech, erschienen im deutschen Taschen-

buch-Verlag (dtv 43). Bekannt wurden die Balladenübersetzungen durch Klaus Kinski und dessen eindrucksvollen Rezitationen. Dauer der Lesung: etwa 75 Minuten.

Der Autor und Erzähler:

Mag. Jörg Doppelreiter schrieb die biografischen Texte anhand der überlieferten Lebensgeschichte Villons. Doppelreiter interpretiert die Texte mit dem ihm eigenen Charme.

Der Musiker:

Dr. Heinz Murnig setzte den Inhalt der Lesung kongenial in Musik um.

Herzliche Einladung zu dieser besonderen Veranstaltung am Donnerstag, 7. November, um 19 Uhr, im Infozentrum Kump in Hallenberg, Petrusstr. 2.

Eintritt: 8 Euro. Karten an der Abendkasse.

Kartenreservierungen unter 02984-303-0.

Die letzten Worte in der eigenen Hand



Verena Kappen, Freie Rednerin (Foto: Simsalabrina Fotografie)

Wenn ich über eine autobiographische Trauerrede spreche, schaue ich oft erst mal in fragende Gesichter. Viele können mit dieser Art der Rede so gar nichts anfangen. Das empfinde ich immer als sehr bedrückend, denn die autobiographische Trauerrede ist die individuellste und persönlichste Form der Trauerrede. Aber fangen wir doch erst mal von vorne an.

Was ist das denn überhaupt ... eine autobiographische Trauerrede???

Kurz gesagt ... es ist eine Trauerrede, welche vor dem Tod und in Zusammenarbeit mit dem „zukünftigen Sterbenden“ erstellt wird und beim Eintreten des Todes ein Teil der Trauerfeier wird. Für mich, als Rednerin ist dies die intensivste Form der Erstellung einer Rede.

Und warum sollte ich mich mit dem Tod auseinandersetzen?

Natürlich ist niemand dazu verpflichtet sich mit dem eigenen

Tod auseinanderzusetzen, aber manchmal zwingt uns das Leben, z. B. aufgrund einer schweren Krankheit uns diesem Thema zu widmen. Die Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit bringt durchaus Vorteile mit sich, die man vielleicht im ersten Moment übersieht. Wir werden immer wieder mit dem Tod konfrontiert - von klein auf. Der kleine tote Vogel, der von Kindern gefunden wird, das Haustier, das eingeschlafert werden muss, Oma und Opa die sterben - häufig sind dies die ersten Erlebnisse, die Kindern zeigen: Wer lebt, der stirbt auch irgendwann. Als Kind ist einem nicht wirklich bewusst, dass das auch auf einen selbst zutrifft, aber je älter wir werden, desto klarer wird uns: Es kann jeden Tag vorbei sein! Auf der einen Seite ist dies be-

ängstigend, aber schafft auf der anderen Seite enorme Möglichkeiten für eine individuelle Ausrichtung und Umsetzung unseres Lebensendes. Denn dieses einzigartige besondere Leben, das man gelebt hat, sollte unbedingt zum Ende hin noch einmal gewürdigt werden. Nur wir selbst wissen am besten, was die Höhepunkte in unserem Leben waren, was wir als wertvolle Lektion mitnehmen konnten, was uns fast in die Knie gezwungen hat und - ganz wichtig - was wir zum Ende unseres Lebens mit den Hinterbliebenen teilen wollen. Die autobiografische Trauerrede ermöglicht uns genau das: Eine Reise durch die Vergangenheit, ein Eintauchen in die Erlebnisse, eine Wahl, was besonders wichtig war, ein Abschied, der zugeschnitten ist auf die Person, die Abschied vom Leben nimmt. Sie ist deswegen die persönlichste und intensivste Form einer Trauerrede, da sie Informationen enthält die oft auch nahe Angehörige nicht kennen. Die Rede reflektiert die eigenen Gedanken und Gefühle des Verstorbenen und bietet somit einen direkten Einblick in dessen Leben. Sie vermittelt Erinnerungen besonders lebendig, so als spräche der Verstorbene mit seinen eigenen Worten. Worte, die ein besonders berührendes Erlebnis und eine sehr persönliche und besondere Art der Verabschiedung sind, die Trost spenden und den Angehörigen hilft den Verlust auf eine tiefere Weise zu verarbeiten. Dabei wird den Angehörigen keineswegs etwas bei den Vorbereitungen für die Trauerfeier weggenommen. Die autobiographische Trauerrede ist nur ein Teil der Trauerfeier und gibt den Angehörigen trotzdem die Möglichkeit eigene Ideen und Vorstellungen umzusetzen. Sie sollte als Entlastung gesehen werden, denn die Frage „Ist das im Sinne des Verstorbenen“ stellt sich hierbei nicht. Der wichtigste Aspekt dieser Art der Trauerrede ist jedoch, dass der Wille des Verstorbenen umgesetzt wird und eine würdevolle Verabschiedung stattfindet.

Und das ist es doch, was am Ende zählt.

AUSDRUCKS

FREIE REDNERIN

Stark

- Freie Trauungen
- Kinderwillkommensfeste/ Pateneinsetzung
- Freie Trauer- und Sternenkinderzeremonien
- Autobiographische Trauerreden
- Gestaltung einer pers. u. individuellen Rede einer traditionellen Zeremonie

Verena Kappen • Tel. 0157/30973444 • info@ausdruckstark-reden.de

ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM

PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER

Ihre DIGITAL-AUSGABE:

www.rundblick-hochsauerland.de

BANNER für den digitalen RUNDBLICK einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz. Druck. Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.

DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hochsauerland.de

HANSE
STADT

MEDEBACH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber

MOBIL

0171 8859940

E-MAIL

b.lauber@rautenberg.media

Rundblick Medebach | 5. Jahrgang | Nr. 22 | Freitag, 01. November 2024 | Kw 44 | Rautenberg Media | www.rundblick-hochsauerland.de

13

Buchsonntag in der Bücherei Hallenberg

Die Bücherei Hallenberg lädt am 10. November, von 10.30 bis 12 Uhr und von 15 bis 16.30 Uhr zum Buchsonntag in die Bücherei, An der Mauer 26 in Hallenberg ein. Für die Kinder werden Bastelangebote und Geschichten mit dem Kamishibai angeboten.

Außerdem stehen viele neue Medien für Erwachsene und Kinder zur kostenlosen Ausleihe bereit. Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt: Kaffee, Tee, kalte Getränke und Waffeln. Das Büchereiteam freut sich auf viele kleine und große Besucher.



Jetzt wird's kriminell

Die kfd-Hallenberg lädt zum Krimiabend

Der Hallenberger katholische Frauenverband lädt die Krimiautorinnen Mareike Albracht, Vera Nentwich, Kerstin Rachfahl und Sonja Wolfer ein. Freuen Sie sich auf eine aufregende erste Runde, in der die Sisters in Crime vorgestellt werden. Danach haben die Autorinnen jeweils sechs Minuten Zeit, um Sie mit einer packenden Lesung aus ihrem aktuellen Krimi zu fesseln - bis ein Schuss das Ende ankündigt, auch wenn der Satz noch nicht fertig ist. Nach einer kurzen Pause von zwanzig Minuten geht es weiter: Die Interviewerin verhört die Autorinnen und entlockt ihnen faszinierende

Details zu ihren Werken. Seien Sie dabei, wenn das Publikum tiefe Einblicke in die dunkle Seite der Krimiautorinnen erhält. Die brennende Frage bleibt: Ist das Opfer immer nur fiktiv oder gibt es versteckte Leichen im Keller. Erleben Sie einen spannenden Abend voller Nervenkitzel.

Am 15. November, um 19.30 Uhr im Kump in 59969 Hallenberg, Petrusstraße 2.

Karten können für 12 Euro unter bea.alberti@gmx.net vorbestellt werden und liegen zur Abholung an der Abendkasse bereit. Restkarten gibt es für 15 Euro an der Abendkasse.

Wanderveranstaltungen vom 1. bis 14. November

Freitag, 1. November

19 bis 21 Uhr

Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter Führung, Winterberg

20 bis 22 Uhr

Nachtwächter-Führung durch das historische Städtchen Hallenberg

Samstag, 2. November

14 bis 15.30 Uhr

Altstadtführung durch Winterberg

15 bis 17 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Sonntag, 3. November

10 bis 12.30 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Mittwoch, 6. November

15 bis 17 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hal-

lenberg

Freitag, 8. November

19 bis 21 Uhr

Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter Führung, Winterberg

Samstag, 9. November

14 bis 15.30 Uhr

Altstadtführung durch Winterberg

Sonntag, 10. November

10 bis 12.30 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg
Infos, Anmeldung und Buchung bei der Tourist Information Winterberg, 02981 92500, info@winterberg.de oder direkt online buchen:

www.winterberg.de/aktivitaeten-wohl-fuehlen/erlebnis-buchen/#

Alle Angaben ohne Gewähr.

rundblick
HOCHSAUERLAND



**NEWS AUS DEM HOCHSAUERLAND –
JETZT AUCH UNTER:**

rundblick-HOCHSAUERLAND.DE

Hallo liebe HOCHSAUERLÄNDERer*innen,

**RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE IST ONLINE -
100% HOCHSAUERLAND!**

Alles was in der Region passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: www.rundblick-hochsauerland.de. Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann registriere Dich jetzt auf redaktion.rautenberg.media und erhalte einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte Ausgabe des Rundblick Medebach und in die online-Ausgabe des Rundblick Hochsauerland.

**RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE –
wir freuen uns auf Dich!**





Modernes Traumhaus als zweites Zuhause

Viel Licht, offene Räume und großartige Ausblicke auf die malerische Natur: Dieses Wohnhaus in Küstelberg ist ein modernes Zuhause, das durch den geschickten Einsatz von Holz, großen Fensterflächen und innovativer Technik ästhetisch überzeugt. Außerdem erfüllt es höchste Ansprüche an Energieeffizienz und Barrierefreiheit. Von der Planung bis zur schlüsselfertigen Übergabe lag der Fokus auf Flexibilität und einem kundenorientierten Ansatz. Der 149 m² große Zweitwohnsitz besticht durch seinen offenen, nachhaltigen Baustil mit starkem Fokus auf den wohngesunden Baustoff Holz, der in Kombination mit großen Fensterflächen und weiß gestrichenen Wänden eine warme und ruhige Atmosphäre schafft. Besondere Highlights sind das moderne Badezimmer mit Sauna, eine großflächige Terrasse mit herrlichem Ausblick in die Natur und die innovative Haustechnik. Auch

in Sachen Energieeffizienz und Nachhaltigkeit besitzt das Wohnhaus Vorbildcharakter. Ausgestattet mit einer Photovoltaikanlage, einer Luft-Wasser-Wärmepumpe und einem Pelletofen sorgt das Haus für niedrige Energiekosten und eine angenehme Wohnatmosphäre. Die ökologische Balance wird durch den Einsatz von nachhaltigen Materialien und moderner Technik unterstützt. Firma Wiese und Heckmann war von der Entwurfs- und Bauantragsplanung bis zur schlüsselfertigen Ausführung des modernen Hauses in Küstelberg involviert. Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann schauen Sie doch mal auf unserer Homepage www.moderner-holzbau.de vorbei. Unter der Rubrik Hausbau > Homestory finden Sie eine ausführliche Homestory zum Projekt und erfahren mehr über die Erfahrungen der Bauherren bei der Realisierung ihres Traumhauses.



Einfamilienhäuser | Anbau & Aufstockung
Mehrfamilienhäuser | Objekt- & Gewerbebau



Elleringhauser Str. 10 59939 Olsberg-Elleringhausen
Tel. 02962 / 9774 - 0 info@moderner-holzbau.de
Mehr Infos finden Sie unter: www.moderner-holzbau.de

ZimmerMeisterHaus
So geht Holzbau

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

MEDEBACH
Tel. 02982-41254

HALLENBERG
Tel. 02984-610



Förderfähige Heizungsmodernisierung mit Viessmann

Förderung für Ihre nachhaltige Heiztechnik



Modernes Mehrfamilienhaus mit Wärmepumpe, PV-Anlage und Wallbox

Die Bundesregierung legt im Gebäudeenergiegesetz GEG und in der Bundesförderung effiziente Gebäude BEG Ziele, Gesetze und Fördermöglichkeiten zur Reduktion der Treibhausgase und zum Ausstieg aus fossilen Brennstoffen fest.

Dieser Förderkompass hilft Ihnen, in diesem komplexen Umfeld den Überblick zu behalten.

Für Ihre Förderung, wie z. B. für eine neue Wärmepumpe, werden maximal 30.000 Euro förderfähige Kosten anerkannt.

Der Meisterbetrieb Menke in Winterberg-Siedlinghausen

Der maximale Zuschuss davon beträgt 70%, also 21.000 Euro. Die Investitionssumme von 30.000 Euro pro Einfamilienhaus ist einmalig.

Wenn dieser Betrag ausgeschöpft ist, wird bis zum Jahr 2040 keine weitere Förderung

ausgezahlt, auch wenn weitere Heizungsmodernisierungen in dem Gebäude erfolgen.

FörderProfi: Online direkt zu Ihrer Förderung

Das Thema Förderung ist kompliziert.

Mit dem FörderProfi bietet Viesmann deshalb einen Online-Service, der den gesamten Prozess von der Prüfung und Beantragung bis zur Auszahlung von Fördermitteln ganz einfach digital unterstützt.

Sie profitieren dabei von einem reibungslosen und schnellen Ablauf.

Der FörderProfi ist Ihr zuverlässiger digitaler Partner bei der Beantragung staatlicher Fördermittel für neue Heizsysteme und die Optimierung bestehender Heizsysteme.

Förder-Garantie - exklusiv für Viessmann Produkte

Beim Austausch Ihrer alten Heizung können Sie von einer attraktiven staatlichen Förderung von bis zu 70% profitieren.

Für die Berechnung Ihrer maximalen Fördersumme und den Erhalt einer Förder-Garantie wenden Sie sich an einen Viessmann Fachpartner.

Machen Sie Ihre Heizung zum Champion

Mit dem Wärmepumpen Test-
sieger von Stiftung-Warentest

Ihre Sommervorteile auf einen Blick

- ✓ Hohe staatliche Förderung von bis zu 70 %
- ✓ Förder-Garantie exklusiv für Viessmann Produkte
- ✓ Teamplay mit Photovoltaik & Stromspeicher

Weitere Informationen unter:
www.viessmann.de



Testsieger

Stiftung Warentest	GUT (2,1)	
test.de	Viessmann VITOCAL 300-A	
	32 kW	
	Wärmepumpe/Heizung	
	August 2020	
	www.test.de	

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:



Der Meisterbetrieb

Ihre erste Adresse.

Am Iberg 2 · 59955 Winterberg

Tel. (0 29 83) 1404

www.meisterbetrieb-menke.de

info@meisterbetrieb-menke.de

Zeitlose Eleganz von „Volimea grandezza“ vom Malerbetrieb Schnorbus

Der **Malerbetrieb Schnorbus aus Züschen** verleiht Ihren Wänden eine zeitlos-elegante Noblesse mit schillernden farblichen Akzenten und außergewöhnlichen Strukturen.- Dank der fugenlosen Spachtel mit authentisch wirkender Metalloptik von „**Volimea**

grandezza“. Die brandzertifizierte Effektbeschichtung von **grandezza** eröffnet unzählige Gestaltungsmöglichkeiten. Zu den Gestaltungsmöglichkeiten von **grandezza** zählen veredelte Blattgoldimitationen, Lederoptiken mit Patina oder mit einer An-



Blickfang in Silber mit Struktur von Volimea



Edle Wandoberfläche mit Kupferfarben von Volimea



Zeitlos elegante Wandbeschichtung von Volimea

tik-Bronze Veredelung sowie Rost-Spachtel mit Antik-Messing. In Verbindung mit Lichteinfall treten wechselnde Eindrücke und Effekte durch die kreativ strukturierten und gemusterten Oberflächen auf, die den Räumen ein außergewöhnliches Ambiente verleihen. Wandbeschichtungen von **grandezza** verfügen im Gegensatz zu Tapeten über eine große Robustheit, starke Haftkraft und Langlebigkeit. Renovierungsintervalle werden somit verlängert. Der Grundspachtel von **grandezza** dient der Modellierung und ist in unterschiedlichen Strukturen und Farben erhältlich. Alle Oberflächen lassen sich anschließend durch die metallischen Spachtel und Patinas veredeln. Ihr **Malerbetrieb Schnorbus** berät Sie gerne zu Ihrer individuellen, fugenlosen Wand- und Bodengestaltung. [BL]

Kosten sparen mit MIETGERÄTEN

JETZT AUCH IN HALLENBERG!

Reservieren über den QR-Code oder unsere Website!



www.cfmoescheid.com/service/mietgeraete

C.F. MÜSCEID

Alles zum Bauen und Renovieren



Schnorbus

Malerbetrieb

Zeitlose Eleganz im Wohnbereich

Oberstr. 12 | 59955 Winterberg | Tel. 02981/92 87 37
Mobil: 0160 809 12 45 | info@malerbetrieb-schnorbus.de



10 lohnende Steuertipps für Angestellte

Arbeitnehmende können vieles rund um ihre Berufstätigkeit von der Steuer absetzen. Das Finanzamt berücksichtigt zwar bei jedem Angestellten eine Werbungskostenpauschale in Höhe von 1.230 Euro automatisch pro Jahr, aber häufig kann diese durch einzelne größere Steuerposten, wie tägliches Homeoffice, einen Arbeitsweg von mehr als 20 Kilometern, eine teure Fortbildung oder einen beruflich veranlassten Umzug überschritten werden. Wer seine Ausgaben gegenüber dem Finanzamt nicht geltend macht, verzichtet in diesen Fällen auf eine Steuererstattung, welche durchschnittlich 1.095 Euro beträgt.

1. Entfernungspauschale

Für den Weg zur Arbeit gibt es unabhängig vom Verkehrsmittel für die ersten 20 Kilometer jeweils 30 Cent, für jeden weiteren Kilometer 38 Cent. Es wird allerdings nur die einfache Strecke, also die Hinfahrt gezählt. Das Kilometergeld wird mit der Anzahl der Arbeitstage multipliziert. Bei mehr als 20 Kilometern einfachen Arbeitsweg ist die Werbungskostenpauschale bereits überschritten und es ist mit einer Steuererstattung zu rechnen. Bsp.: 210 Arbeitstage x 20 km x 0,30 Euro ergibt 1.260 Euro.

2. Homeoffice-Pauschale

Wer von zu Hause aus arbeitet, kann die Pauschale fürs Homeoffice unabhängig vom Bestehen eines Arbeitszimmers nutzen. Sie beträgt sechs Euro pro Arbeitstag. Es werden maximal 210 Tage anerkannt. Wird die Höchstzahl an Arbeitstagen erreicht, ist die Werbungskostenpauschale schon um 30 Euro überschritten. Lehrer zum Beispiel können sowohl die Entfernungs- als auch die Homeoffice-Pauschale für ein und densel-

ben Tag nutzen, wenn sie vormittags in der Schule und nachmittags von zu Hause aus arbeiten.

3. Fortbildung und Dienstreisen

Neben den Seminargebühren für die Fortbildung können Fahr-, Park- und bei Bedarf Verpflegungs- und Übernachtungskosten angesetzt werden. Für die An- und Abreise sind 30 Cent je gefahrenem Kilometer absetzbar. Für Übernachtungskosten ist zwingend eine Hotelrechnung erforderlich. Ausgaben für die Verpflegung können nur pauschal geltend gemacht werden. Bei einer Abwesenheit von mehr als 8 Stunden sind das 14 Euro, bei 24 Stunden Abwesenheit 28 Euro. Absetzen ist natürlich nur möglich, wenn die Verpflegung nicht vom Seminarbetreiber gestellt oder vom Arbeitgeber übernommen wurde.

4. Arbeitsmittel und Möbel

Gegenstände, die überwiegend beruflich genutzt werden, können in voller Höhe abgeschrieben werden. Typische Arbeitsmittel sind Aktentaschen, Fachbücher, Büromaterial, aber auch PC, Monitor, Drucker, Notebook oder Handy. Sofern ein einzelner Gegenstand inklusive Mehrwertsteuer mehr als 952 Euro kostet, ist dieser über mehrere Jahre abzuschreiben. Ansonsten wird die volle Summe für das Jahr des Kaufs berücksichtigt. Auch die Ausstattung eines anerkannten Arbeitszimmers, wie Schreibtisch, Bürostuhl, Regal und Schreibtischlampe zählt hier dazu.

5. Internet und Telefonie

Ob im Homeoffice oder beruflich laufend unterwegs, die Kosten für Telefongespräche können auf verschiedene Arten geltend gemacht werden. Entweder werden sie mit 20 Prozent der Tele-

fonrechnung, allerdings begrenzt auf 20 Euro monatlich, einfach abgesetzt. Oder aufwendiger anhand von Einzelsprachsnachweisen, wenn die berufliche Nutzung darüber liegt. Alternativ ist eine Schätzung durch eine dreimonatige Aufzeichnung und eine anschließende Hochrechnung aufs Jahr zulässig.

6. Arbeitszimmer

Stellt das häusliche Arbeitszimmer den beruflichen Tätigkeitsmittelpunkt dar, sind die tatsächlichen Aufwendungen uneingeschränkt absetzbar. Anzusetzen sind jeweils anteilig Miete, Darlehenszinsen, Energie- und Nebenkosten, Grundsteuer und Gebäudeversicherung. Alternativ kann für das Jahr 2023 eine Pauschale von 105 Euro für jeden Monat, in dem es Tätigkeitsmittelpunkt war, geltend gemacht werden. Beim anerkannten Arbeitszimmer muss sich um einen separaten Raum handeln, der ausschließlich beruflich eingerichtet ist. Ein Gästebett oder Fernseher haben darin nichts zu suchen.

7. Berufsbedingte Umzugskosten

Wer aufgrund eines Jobwechsels oder einer Versetzung umzieht oder in die Nähe seines Arbeitgebers mit mindestens einer Stunde täglicher Fahrtzeiterparnis zieht, kann die Kosten weitreichend absetzen. Die abzugsfähigen Ausgaben umfassen ein Umzugsunternehmen, ein gemietetes Transportfahrzeug, vorübergehende doppelte Mietzahlungen und Fahrten zur Wohnungsbesichtigung oder Treffen mit dem Vermieter oder Makler. Hierfür sind Rechnungen zu sammeln. Andere Ausgaben, wie Trinkgelder oder Schönheitsreparaturen in der alten Wohnung, werden mit Umzugskostenpauschalen abgegolten.

8. Arbeitskleidung

Berufstypische Kleidung, die nicht privat genutzt werden kann, lässt das Finanzamt zu. Darunter fallen Uniformen,

Schutzbekleidungen, Arbeitskitel oder Blaumänner beispielsweise. Aber nicht nur die Anschaffungs-, sondern auch Reinigungskosten können geltend gemacht werden. Für das Waschen, Trocknen und Bügeln zu Hause gibt es Pauschbeträge von Verbraucherverbänden, die herangezogen werden sollten. Diese Pauschalen werden mit der Wäschemenge multipliziert. Viele Finanzämter akzeptieren jährlich 110 Euro ohne Nachweise, wenn unstrittig Kosten für Arbeitskleidung oder deren Reinigung anfallen.

9. Bewerbungskosten

Ausgaben für die Suche nach einem Arbeitgeber lassen sich absetzen. Auch, wenn sie erfolglos war. Für Online-Bewerbungen dürfen nach einer Schätzung des Finanzgerichts Köln 2,50 Euro, für klassische Bewerbungsmappen 9 Euro angegeben werden. Allerdings besteht kein Anspruch auf diese Beträge und das Finanzamt kann genauer nachfragen. Darüber hinaus können Ausgaben für Bewerbungsratgeber, gebührenpflichtige Inserate, XING Projobs, LinkedIn Career, Bewerbungscoaching und professionelle Bewerbungsfotos anhand von Rechnungen eingereicht werden. Kommt es zu einem Bewerbungsgespräch, können Fahrtkosten, Parkgebühren und Verpflegungspauschalen entsprechend einer Dienstreise geltend gemacht werden.

10. Versicherungen und Mitgliedschaften

Alle Arten von Versicherungen, die mit dem Beruf verbundene Risiken abdecken, gehören zu den Werbungskosten. Hierzu zählen eine Berufshaftpflicht-, Berufsunfall- oder Arbeitsrechtsschutzversicherung. Da letztere oftmals in einem Rechtsschutzpaket angeboten wird, ist der berufliche Anteil herauszurechnen. Beiträge zu Berufsverbänden und Gewerkschaften erhöhen die Werbungskosten und damit eine mögliche Steuererstattung ebenfalls. (Lohnsteuerhilfe Bayern e.V.)

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE-VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

pünktlich • zielgerichtet • lokal

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 1. November

Eisenberg-Apotheke

Flechtendorfer Straße 3a, 34497 Korbach, 05631/4021

Samstag, 2. November

Franziskus-Apotheke

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Sonntag, 3. November

Kur-Apotheke

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Montag, 4. November

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Dienstag, 5. November

Cosmas-Apotheke

Hinterstraße 11, 59964 Medebach, 02982/297

Mittwoch, 6. November

Eder Apotheke

Bahnhofstraße 26, 35066 Frankenberg

Donnerstag, 7. November

Marien-Apotheke

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Freitag, 8. November

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Samstag, 9. November

Kur-Apotheke

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Sonntag, 10. November

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Montag, 11. November

Franziskus-Apotheke

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Dienstag, 12. November

Cosmas-Apotheke

Hinterstraße 11, 59964 Medebach, 02982/297

Mittwoch, 13. November

Marien-Apotheke

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Donnerstag, 14. November

Ahorn-Apotheke

Bahnhofstraße 7, 34497 Korbach

Freitag, 15. November

Berg Apotheke

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

Samstag, 16. November

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Sonntag, 17. November

Apotheke am Obermarkt

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg), 06451/72370

Notdienste jeweils

von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich.

Auch abrufbar über www.akwl.de/notdienstkalender.php



Zuverlässig seit 1955

Kranken-, Dialyse-, Strahlen-, Chemo- und Rollstuhlfahrten. Vertragspartner aller Krankenkassen.

Standort Medebach

Tel. 02982-88 88

Standort Hallenberg

Tel. 02984-82 23

SÄTZER TAXI

info@taxi-medebach.de
www.taxi-medebach.de

info@taxi-hallenberg.de
www.taxi-hallenberg.de

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

HYPNOSE + BERATUNG KNIPSCHILD

Rauchentwöhnung im Unternehmen- Ausfallzeiten reduzieren- Kosten senken - Produktivität steigern- Maßgeschneiderte Lösungen für Unternehmenserfolg

Der Hypnose- und Motivationscoach Burkhard Knipschild bietet maßgeschneiderte Lösungen für Ihren Unternehmenserfolg, dank „Business-Hypnose“ an. Die betriebliche, gesundheitliche Förderung ist in ein bedeutender Wirtschaftsfaktor in der Unternehmensstrategie und sollte nicht vernachlässigt werden. Ziel dabei ist es, Ressourcen zu stärken und krankheitsbedingte Kosten zu senken. Auch psychische Belastungen und gesundheitsschädliches Verhalten wie z.B. Rauchen tragen zu solchen immensen Kosten für Unternehmen bei.

Die Nachteile durch rauchende Erwerbstätige bedeuten für Unternehmen 30 - 40% Mehrkosten durch erhöhten Krankenstand (Studie NID) und ein schlechtes soziales Klima zwischen Rauchern und Nichtrauchern. Außerdem eine sinkende Produktivität durch Rauchpausen. Allein durch den Wegfall der Raucherpausen spart ein Unternehmen viel Geld (lt. Studie der DAK 2019 und Stat. BA. rauchen 30% der Erwerbstätigen bei 5 - 7 Raucherpausen pro Tag). Hier ein moderates Rechenbeispiel, welches zeigt, was Raucherpausen in Geld und Zeit ausgedrückt, für Unternehmen bedeuten: **Gehen wir pro MitarbeiterIn bei einem 8-stündigen Arbeitstag von einer durchschnittlichen Zigarettenpause von nur 6 Minuten aus, dann sind das bei 5 Zigarettenpausen 30 Minuten pro Arbeitstag.** Beispiel: Bei einer angenommenen Betriebsgröße von 100 Erwerbstätigen rauchen davon 30 Erwerbstätige. Daraus ergibt sich folgende Rechnung: Anzahl rauchender MitarbeiterInnen 30 x 30 Min. pro Arbeitstag = 900 Min. = 15 Std./AT. Ausgegangen jährlich von 220 Arbeitstagen ergibt das 220 AT. x 15 Stunden = 3.300 Stunden. Angenommene Kosten je Arbeits-



Burkhard Knipschild

stunde in Euro: 30,- € - das entspricht 3.300 Std. x 30,- € = 99.000 € Kosten durch verlorene Arbeitsstunden. Das sind 3.300 verlorene Arbeitsstunden durch Zigarettenpausen.

„Raucherentwöhnungs-Hypnose“ bietet sich als effizientes Werkzeug an, um die Ausfallzeiten und die dadurch entstehenden Kosten im Unternehmen zu senken. Während der Hypnose stellt der Hypnosecoach eine direkte Verbindung mit dem Unterbewusstsein des Klienten her, um bei ihm positive Veränderungen zu bewirken und diese in seinem Bewusstsein fest zu verankern. Nutzen Sie diese effiziente Möglichkeit. „HYPNOSE + BERATUNG KNIPSCHILD“ bietet Ihnen die maßgeschneiderte Lösung für Ihr Unternehmen. [BL]

HYPNOSE+ BERATUNG KNIPSCHILD

Am Einheit 33 · Im Centrum Grün
57392 Schmallenberg · ☎ 0173 56 90 553
hallo@hb-knipschild.de
Termine nach Vereinbarung

Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

Tipps bei beginnender Demenz?

Ich schreibe in der männlichen Form!

Teil 1 Informationen

Wie ich im letzten Artikel angekündigt habe, möchte ich Ihnen heute einige Informationen, aber auch Tipps bei beginnender Demenz unterbreiten. Ich werde in den kommenden Artikeln dem umfangreichen Thema Demenz widmen. Wenn Probleme mit dem Gedächtnis und/oder abrupte Änderungen von Verhaltensweisen auftreten, macht sich der jeweilige Mensch oder sein Umfeld, nicht ganz unbegründet, Sorgen, ob es sich um eine beginnende Demenz handelt. Aber Vorsicht: bei manchen Menschen handelt es sich **nur** um normale Alterungsprozesse. Das Umfeld sagt beispielsweise gern einmal: mein Vater oder mein Nachbar Herr Mustermann ist dement! Leute, Leute, **Demenz ist eine Erkrankung, die ärztlicherseits diagnostiziert wird!** Ähnlich wie das Magengeschwür. Wenn mein Nachbar mir erzählt, dass ihm häufig übel ist, kann ich auch nicht in der Nachbarschaft erzählen: wusstet ihr schon, dass Herr Mustermann ein Magengeschwür hat? Was ich damit meine? Weder der Angehörige, noch der Nachbar stellen die Diagnose Demenz!

Ich sage mir häufig: vor Öffnen des Mundes, Gehirn einschalten! Feld-, Wald- und Wiesendiagnostika können viel Unheil anrichten. Wer möchte schon, wenn ein etwas „tütteliger Mensch“ (wie ich), dass seine Familie oder Nachbarschaft gleich Demenz diagnostiziert? Was müssen Sie nun tun, wenn Sie sich Sorgen machen, an Demenz erkrankt zu sein?

Ihre Gründe können wie folgt sein: Sie erinnern sich nicht mehr an ein wichtiges Ereignis vom Anfang der Woche, Sie haben manchmal Wortfindungsstörungen, Sie haben Probleme mit Ihrer Konzentration, manchmal wissen sie nicht welchen Tag und welche Uhrzeit wir haben, oder es fällt Ihnen schwer, sich in fremder Umgebung zurechtzufinden. Zuerst einmal kontaktieren Sie vertrauensvoll ihren Hausarzt. Dieser wird Sie dann wahrscheinlich an einen Neurologen oder Psychiater überweisen. Dort findet dann eine ausführliche Untersuchung statt. Beispielsweise eine Befragung der betroffenen Person und seiner Angehörigen, psychologische Tests, Blut- und Urinuntersuchungen, sowie ein EEG und ein CT (jede einzelne Untersuchung liegt im Ermessen des Facharztes). Eine möglichst

frühe Diagnosestellung ist sehr wichtig, der Betroffene erhält Gewissheit, er kann sich mit der Krankheit auseinandersetzen, kann Beratungsstellen aufsuchen, kann frühzeitig medikamentös behandelt werden, kann sein Umfeld informieren und Vorsorge treffen. Bekommt jetzt Herr Mustermann die Diagnose Demenz, so ist es für mich sehr wichtig, dass er auf Verständnis in der Familie trifft.

Es muss sich immer vor Augen geführt werden, dass sich der betroffene Mensch meist bei Diagnosestellung der Tragweite bewusst ist, sich traurig fühlt, manchmal auch wütend auf die Situation, Hilflosigkeit kann entstehen, geschuldet der veränderten Situation oder er wird ohnmächtig gegenüberstehen und der Mensch kann sehr aufgewühlt sein.

Wenn versucht wird, sich in die Lage des Betroffenen zu versetzen, so sollte doch beispielsweise seitens des Ehepartners Verständnis, Empathie und Fingerspitzengefühl Voraussetzung im Umgang mit dem Betroffenen sein.

Ich durfte während meiner beruflichen Tätigkeit hier bei Apocare ein „Paradebeispiel“ eines pflegenden Angehörigen, einer



demenzkranken Dame erleben. Mit seinem Beispiel werde ich den zweiten Teil beginnen. Es ist wirklich eine große Herausforderung mit demenziell erkrankten Menschen umzugehen. Manchmal gelingt es gut, manchmal auch nicht. Deshalb möchte ich Ihnen zu Beginn meines nächsten Artikels, mein „Paradebeispiel“ nicht vorenthalten.

„Demenz bedeutet nicht das Ende der Liebe, sondern einen anderen Weg sie zu zeigen.“

In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevoller Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnentalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für
• Winterberg
• Medebach
• Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



**Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 15. November 2024
 Annahmeschluss ist am:
07.11.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
 nachhaltig & zertifiziert:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Corinna Hanf
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
 SPD Michael Hiemer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Zustellung
 ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Me-
 dia 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte
 Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende
 Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
 Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion
 wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
 tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
 Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
 sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
 derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
 oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
 Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irr-
 tümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
 nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
 an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
 terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
 re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
 elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
 Mobil 0171 885 99 40
 b.lauber@rautenbergberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
 Regio Presse Vertrieb GmbH
 mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
 verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION
 info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
 facebook.de/rautenbergmedia
 instagram.de/rautenberg_media
 vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-medebach.de/e-paper
 rundblick-hochsauerland.de

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
 berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
 zeitung. Lernen Sie uns als 360° Media-
 Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM
 kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des
 Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro
 in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lo-
 kaler geht's nicht!“ für Informationen der Bür-
 gerschaft, für örtliche Werbetreibende und in-
 teressierte Leser in Brandenburg und Berlin.
 heimatblatt.de



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

An- und Verkauf

Seriöse Frau sucht

Pelze, Leder, Taschen, Zinn, Näh- und
 Schreibmaschinen, Porzellan, Teppiche,
 Münzen, Gemälde, Geigen, Arm-
 band-, und Taschenuhren, Zahngold,
 Militaria, Rollatoren.
 Fr.Schwarz: 0163 2414868



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
 43 x 90 mm
 ab **52,00***

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

25 Jahre für Sie vor Ort!

AUTO DIENST

DIE MARKEN- WERKSTATT

Für alle
 PKW



TÜV NORD

Unser Zusatz-Service
 im November:

TÜV* + Breakfast
Sa. 09.11.2024

Ihr Auto kommt
 zum TÜV und Sie
 zum Frühstück!



Um Voranmeldung wird gebeten.

Stefan Kronauge

Industriestraße 2 · 59969 Hallenberg
 Tel: 02984-908310 · www.kronauge.de

SIE HABEN
 EINEN PLATZ
 FREI?



UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?

WE ARE HIRING...
Mustermann / Musterfrau
 ST04
 90 x 120 mm
 ab **137,61***

ST01
 90 x 100 mm
 ab **114,84***

JOIN OUR TEAM

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte-
 und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die
 Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale
 Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität
 und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Team-
 integration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des
 Unternehmens** auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT
 ONLINE IHRE
 STELLENANZEIGE
 UNTER:



shop.rautenberg.media

KLEINANZEIGEN
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE  **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
 KLEINANZEIGE
 bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

 **RAUTENBERG MEDIA**

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Infrarot-Technik für Ihr Zuhause

Tiefenwirkung. Haben Sie sich auch schon mal gefragt, warum die Sonnenstrahlen selbst nach Millionen von Kilometern durch den kalten Weltraum immer noch die Kraft haben, Wärme zu spenden? Das Geheimnis sind die infraroten Strahlen. Denn sie wärmen den Körper direkt, ohne dass sich die Lufttemperatur erhöht. Erst wenn Sie auf die Haut treffen, entfalten sie ihre Fähigkeit, Atome und Moleküle in Schwingungen zu versetzen. So wird Energie frei, die wir als Wärme von innen empfinden. So kann in der Infrarotkabine bei Temperaturen im Wohlfühlbereich entspannt werden, während die Tiefenwärme die körpereigenen Heilungskräfte von innen heraus aktiviert.

Wellness. Der Aufenthalt in einer Infrarotkabine ist ein echtes Wellness-Erlebnis, das sich rundum positiv auf Körper & Geist auswirkt. Hier bietet sich die ideale Gelegenheit, um dem

Körper die Aufmerksamkeit und Beachtung zu schenken, für die im Alltag oft keine Zeit bleibt. Sorgen und Stress verfliegen, die Gedanken finden Ruhe, ein besonderes Wohlgefühl stellt sich ein. Die Infrarotwärmekabine ist eine Insel der Stille und Kraft, die dabei unterstützt, die innere Balance wieder herzustellen und neue Energie zu schöpfen.

Vitalität. In der Infrarotkabine steigert die Tiefenwärme die Blutzirkulation, regt die Durchblutung und den Stoffwechsel an. Reinigungs- und Heilungsprozesse des Körpers werden unterstützt. So kann die regelmäßige Nutzung einer Infrarotkabine zur Stärkung des Immunsystems beitragen, den Blutdruck regulieren, Verspannungen und Schmerzen des Bewegungsapparates vorbeugen und teilweise bestehende Beschwerden lindern.

Balance. Ein Beautyprogramm für Haut und Figur, ein leichtes Fitnessstraining für den gesamten Organismus, ein Wellness-Erleb-

nis für Geist und Seele sowie effektive Gesundheitsvorsorge. Die Infrarotwärmekabine verbindet all dies miteinander und kommt somit dem heute häufig geäußerten Wunsch entgegen, sich in kurzer Zeit etwas Gutes zu tun. Dieses ganzheitliche Genusserlebnis bringt Körper & Seele in Einklang und steigert somit Lebensqualität und Lebensfreude.

Gesundheit. Beim Kauf einer Infrarotwärmekabine achten Sie bitte darauf, dass sich die Wärmekabine im gesunden Infrarot B-Bereich oder C-Bereich und nicht im ungesunden A-Bereich bewegen.

Design. Die modernen Infrarotkabinen sind nicht mehr nur einfach ein Holzblock mit Tür, sondern begeistern durch Wertigkeit und Qualität. Die neuen Infrarotwärmekabinen überzeugen durch ihre neue Optik der Außenverkleidung und Inneneinrichtung.

Eine ausgefeilte Strahler- und Steuerungstechnik werden

durch die optischen Reize des Farblichts und des MP3-Players noch hervorgehoben.

Mit der Infrarotwärmekabine können Sie sich Ihre Wellnessoase einfach direkt nach Hause holen. Egal ob im Bad, Schlafzimmer oder auch Nebenraum, die Infrarotkabine ist eine geschlossene Kabine und kann auf einen beliebigen Untergrund aufgestellt werden. Durch die trockene Wärme benötigt man keinen Wandabstand oder eine separate Lüftung, wie bei der klassischen Sauna. Die Infrarotwärmekabine wird steckdosenfertig aufgestellt und Sie können sofort mit dem relaxen beginnen. Mehr Informationen bekommen Sie am besten in einer Fachausstellung in Ihrer Nähe. Dort können Sie die Funktionen einer Infrarotkabine einmal selbst austesten und sich über die verschiedenen Infrarotsysteme beraten lassen.



SCHAUTAG

Jeden 1. Sonntag im Monat von 14 bis 17 Uhr

Die neuesten Bäderkollektionen auf 3 Etagen.



Infrarotkabinen in Funktion!

PIEPER
Fachgroßhandel
Sanitär + Heizung



Hochsauerlandstraße 48
59955 Winterberg-Siedlinghausen

www.pieper-bad.de
info@pieper-bad.de

Telefon (0 29 83) 6 06
Telefax (0 29 83) 16 91

Ausstellung auf 750 qm:

- 25 Komplettbäder
- 50 Waschtischanwendungen
- Sauna + Infrarotkabinen
- Dampfdusche + Whirlpools

Pelz-, Leder- & Goldankauf

Inh. Anna Cytal

Jetzt neu! LEDERJACKEN-ANKAUF

OTC RUHRSTRASSE 32 • 59955 NIEDERSFELD • TEL. 02985/96 99 840

BARES FÜR WAHRES - Die Experten sind 5 Tage vor Ort

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.	05.	06.	07.	08.
Nov 2024	Nov 2024	Nov 2024	Nov 2024	Nov 2024

Nutzen Sie die Gelegenheit jetzt noch!

**OH CORONA
KEINE
CHANGE**

- Corona-Hygienevorschriften:
- Sicherung und Einhaltung des Mindestabstand
 - Desinfektion
 - Schutzmasken für Kunden (kostenlos)
 - Bei uns gelten die allgemeinen Corona-Regeln

Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

Gold Münzen / Medaillen aller Art

Schmuck – Altgold – Bruchgold – Modeschmuck

ZAHNGOLD

MILITARIA

Marken Uhren aller Art

Wir suchen dringend
Zahngold!

Ankauf von Goldschmuck aller Art:
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie
gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten,
(Armbänder bevorzugt in breiter Form),
Colliers, Medaillons, Golduhren – auch defekt.
Pelz sowie Lederjacken/-mantel in Verbindung mit Gold

Feingold

- Kostenlose Begutachtung (auch vor Ort)
- Bewertung Ihres Schmuckstücks
- Profitieren Sie vom momentan hohen Goldkurs

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen Zuhause. Hausbesuche bis zu 100 km kostenlos.

**JETZT
NEU!!**

Machen Sie Ihren Pelz sowie Lederjacken/-mantel zu BARGELD!!!

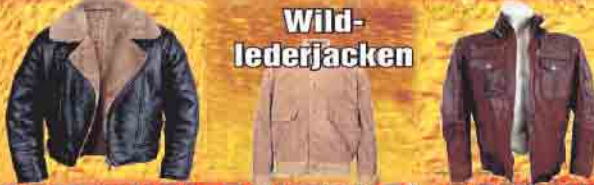
NEU



Lederjacken/-mantel

Wir kaufen jegliche Arten von
Leder: als Mäntel, Jacken,
Reststücke und Meterware.
Höchstpreis bis zu **2.800 €**

**BEI UNS WERDEN
SIE ALLES LOS!**



Wild-
lederjacken

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!

Nutzen Sie Ihre letzte Chance vor Saisonschluss!

Wir kaufen alle Arten von Pelzen!*

*Die Nachfrage in Ost-Europa ist derzeit sehr hoch!

Wir zahlen bis zu 9.000 €

Wir kaufen
**Vorwerk-Staub-
sauger aller Art**
und zahlen bis zu

3.000 €

MONTBLANC & Pelikan-Stifte

**MONT
BLANC**

Pelikan

Sammlerstücke wir zahlen
bis zu **4.000,- €**

Parkplätze
vorhanden



Bernsteinkette
bis zu **2.500,- €**



Bisam



Nerz



Füchse
aller Art

Wir zahlen für Kroko-
und Schlangen-Leder-
taschen bis zu 1.500,- €.



SAGA
MINK

Zobel

Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und Ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich!

Stocken Sie Ihre Urlaubskasse auf, indem Sie Ihre Raritäten zu barem Geld machen!

**Pelz-, Leder- und Goldankauf. Höchstpreise
bis zu 9.500 Euro für Pelze für Ost-Europa.**

In Niedersfeld werden Schmuck und andere Gegenstände
aus Edelmetall aufgekauft. Bei Pelz- und Goldankauf werden
Zahngold, Bruchgold, alte Ringe, Ketten, Broschen mit
Diamanten, Perlen, Antiquitäten, Möbel, Bilder, Pelze, Silber,
Goldmünzen, Silbermünzen, Zinn, Uhren (Rolex, Cartier,
Omega etc.) Bernsteine, Korallen, Orden, Abzeichen,
Nähmaschinen sowie Abendgarderobe und vieles mehr zu
Höchstpreisen aufgekauft.

Holen Sie sich eine kostenlose Beratung ein und lassen Sie
Ihre Wertgegenstände schätzen. Diskretion und Transparenz
sind bei uns natürlich selbstverständlich. Die Experten von
uns bearbeiten die verschiedenen Anliegen der Kunden
natürlich sofort und das ganz ohne versteckte Kosten oder
einer Verkaufsverpflichtung.

Wählen Sie den sicheren Weg und lassen Sie sich von
Fachleuten beim Verkauf Ihres Edelmetalls freundlich,
fachkundig und seriös beraten. Dann auf Fama'sa Ehrlichkeit
und Professionalität können sich Kunden bei Pelz- & Gold-
ankauf verlassen. Gerne bieten wir unseren Kunden auch
kostenlose Beratung bei Ihnen zu Hause an. Der Ankauf von
Pelzen, Lederjacken und allen anderen Artikel erfolgt nur in
Verbindung mit Goldankauf. Sofortige Barauszahlung.

Höchstpreise bis zu 92,00 € pro Gramm Gold.

Gerade jetzt bietet der Verkauf von altem Edelmetall,
Antiquitäten und Pelzen eine tolle Möglichkeit Höchstpreise
zu erzielen.

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr

Samstag nach Vereinbarung

Gerne vereinbaren wir auch einen Termin bei Ihnen
Zuhause. Kostenlos bis zu 100 km.

Wir kaufen jegliche Art
von Porzellan auf,
auch ohne Marke



Tel.: 02985/96 99 840