

Neues Prinzenpaar in Oberschledorn

Mario und Vanessa Asmuth regieren die Jecken in der Karnevalshochburg Oberschledorn



Mario und Vanessa Asmuth

Bei der diesjährigen Generalversammlung des Karnevalsverein „Blau-Weiss“ Oberschledorn standen einige Wahlen auf dem Programm. So wurde der stellvertretende Kassierer Michael Imöhl und der 6. Beisitzer Manuel Middeke von der Versammlung für eine weitere Amtszeit einstimmig wiedergewählt. Schriftführer Mario Dessel stellte sich nach 19 Jahren im Elferrat (Zwölf Jahre als Beisitzer und sieben Jahre als Schriftführer) nicht mehr zur Wahl. Andre Gerbracht bedankte sich bei Mario für seinen jahrelangen Einsatz im Elferrat. Als Nachfolger wurde Sebastian Dessel einstimmig für drei Jahre zum Schriftführer gewählt.

Fortsetzung auf Seite 3

Medebach
Winterberg
Hallenberge

HUNECK
HÄUSLICHER PFLEGEDIENST

24 h erreichbar!
Alle Kranken- und Pflegekassen.

DIENSTLEISTUNGEN

- Altenpflege
- Krankenpflege
- Behandlungspflege
- Betreuung zu Hause
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Medizinische Fußpflege
- Beratung der Angehörigen



Niederstraße 14
59964 Medebach
Telefon 0 29 82 - 930 600
www.pflegedienst-huneck.de

Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfingenieur der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen · bewerten · begutachten



DAT Prüf- und
Schätzungsstelle
Brilon

**10 % Rabatt
auf Blumen-, Pflanz-, Graberde-
und Piniendekor von Plantaflor.
Nur solange der Vorrat reicht!**

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

f THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – 0170 967 36 26



KARRIERE



NUTZE DEINE CHANCE

**Wir stellen ein:****Servicepersonal für Café Brink (m/w/d)****Reinigungspersonal****für Cleaningservice Winterberg**für Ferienwohnungen und Appartments
(m/w/d)

Alle Stellengesuche in Voll-, Teilzeit oder auf Minijobbasis. Übertarifliche Bezahlung.
Bei Interesse sind die Jobangebote auf Anfrage gerne auch kombinierbar.

Hauptstr. 10 a, 59955 Winterberg**Mobil-Nr. 0173/6033561****info@cleaningservicewinterberg.de**

Ausbildung für zukünftige Ausbilder

Dem Fachkräftemangel mit einem Online-Fernlehrgang begegnen

Nachwuchskräfte fehlen in vielen Branchen an allen Ecken und Enden: Bei der Konjunkturumfrage 2022 der Deutschen Industrie- und Handelskammer (DIHK) sahen 56 Prozent der rund 24.000 befragten Unternehmen den Fachkräftemangel als eines der größten Geschäftsrisiken der Zukunft an. Eine mögliche Lösung kann es sein, junge Menschen in der eigenen Firma passend auszubilden. Wer als Ausbilder oder Ausbilderin in einem Unternehmen arbeiten will, muss allerdings vorab eine erfolgreiche Prüfung dafür ablegen. Das entsprechende Fachwissen kann in einem Vorbereitungslehrgang erworben werden und einen solchen gibt es auch als reine Online-Variante.

Flexibel lernen mit Internet-Formaten

Für Fachkräfte, die bereits im

Beruf stehen und sich in einer flexiblen und ortsunabhängigen Form auf die Prüfung nach der Ausbilder-Eignungsverordnung (AEVO) vorbereiten wollen, hat die IHK-Akademie Koblenz ein zeitunabhängiges Kursformat entwickelt. Unter www.ihk-akademie-fernstudium.de findet man alle wichtigen Informationen dazu. Online-Lerneinheiten werden hier mit der Betreuung durch entsprechende Tutorinnen und Tutoren kombiniert. Die Teilnehmenden können sich so das Lernen frei einteilen und haben doch immer Unterstützung, wenn sie benötigt wird. Ein Online-Campus bietet zudem eine ortsunabhängige Möglichkeit zur Arbeit mit einer Kursgruppe und den Dozierenden. Eine solche Lernform kommt besonders denjenigen zugute, die aufgrund ihres Jobs oder ihrer privaten Lebenssituation keine regelmäßigen Präsenztermine wahrnehmen können.

Auszubildende kompetent anleiten

Inhaltlich lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, wie der Ablauf einer betrieblichen Ausbildung geregelt ist. Nach der bestandenen Prüfung können die neuen Ausbilder bei der Einstellung von Azubis organisatorisch alles übernehmen, was nötig ist. Sie sind außerdem in der Lage, die Auszubildenden während ihrer gesamten Zeit sowohl fachlich als auch didaktisch zu betreuen, und wissen, wie sie die Nachwuchskräfte zum erfolgreichen Abschluss führen. Der Fernlehrgang dauert in der Regel 3 Monate inklusive Lernpausen. Für den kostenpflichtigen Lehrgang gibt es verschiedene finanzielle Fördermöglichkeiten, etwa durch die sogenannte Bildungsprämie oder eine Förderung nach „QualiScheck Rheinland-Pfalz“. (djd)

ERLEBNISBERG CLUBHOTEL HOCHSAUERLAND

TRAUEN SIE SICH MAL ETWAS NEUES ZU BEGINNEN, ES LOHNT SICH!

Für unser neues Haus in Hoheleye suchen wir zur Verstärkung unseres Teams Mitarbeiter in Voll- und Teilzeit, sowie auf GfB. Folgende Positionen sind zum schnellstmöglichen Eintrittstermin zu besetzen. Die Arbeitszeit kann nach den persönlichen Verhältnissen angepasst werden.

Tel. 02981-801251

Koch (m/w/d) * Busfahrer auch in Teilzeit (m/w/d) * Hotelfachfrau/-mann (m/w/d)
Rezeptionsmitarbeiter (m/w/d) * Küchenhilfen (m/w/d) Zimmer- und Servicekräfte (m/w/d)
Handwerker für Haus & Hof (m/w/d). Wir suchen Kollegen, die die Gastronomie im Blut haben, ihren Job lieben und gerne Gastgeber sind. Auf die wir uns verlassen können, die gerne im Team arbeiten sowie selbstständig denken und handeln. Wir bieten ein angenehmes Betriebsklima, leistungsgerechte/übertarifliche Bezahlung, Abholservice, betriebliche Altersvorsorge und verdammt viel Spaß,... Wir freuen uns auf aussagekräftige Bewerbungsunterlagen mit Gehaltvorstellung, gerne per E-Mail an: info@clubfahrten.de

z. Hd. Herrn Siegfried Tausch oder Frau Silke Knoche-Hamers

Clubhotels Hochsauerland * 59955 Winterberg/Hoheleye * Hoheleye 12



Fortsetzung zur Titelseite

Da Sebastian bisher der 5. Beisitzer des Elferrates war, musste dieser Posten nun nachbesetzt werden. André Bergenthal, bisher bereits als Elferratspraktikant tätig, wurde einstimmig für drei Jahre zum 5. Beisitzer gewählt. Es folgte der Höhepunkt des Abends, die Wahl des neuen Prinzenpaars. Die Jecken Mario und Vanessa Asmuth wurden von der Versammlung zum neuen Prinzenpaar der Session 2023/24 gewählt. Prinzessin Vanessa stammt gebürtig aus Hesborn und ist seit vielen Jahren im Oberschledorner Karneval bestens bekannt, ebenso wie Prinz Mario vom Club „Die Füchse“. Der erste Vorsitzende Andre Ger-

bracht gab anschließend den Vereinsmitgliedern einen ausführlichen Rückblick über die vergangene Session und berichtete über aktuelle Themen des Karnevalsvereins. Besonders stolz erwähnte er, dass in der kommenden Session insgesamt 45 Mädchen bei den drei Tanzgarden des Vereins ihr Können unter Beweis stellen. Am Samstag, 11. November, ab 11.11 Uhr, beginnt für das amtierende Prinzenpaar Mario und Vanessa sowie allen begeisterten Jecken bei dem großen „Karnevals-Opening Festival“ in der Oberschledorner Schützenhalle die fünfte Jahreszeit. Der Karnevalsverein „Blau-Weiss Obersch-

Grönemeyer
"Mensch" live auf Schalke 2003
Noch einmal im Kino
am Mo., 06.11.2023 um 19.30 Uhr.

filmtheater
WINTERBERG
Nuhnestraße 13, Tel. 02981/7385, www.filmtheater-winterberg.de

ledorn“ freut sich auf eine sehr stimmungsvolle Session 2023/2024. Weiter geht es dann im neuen Jahr mit dem Oberschledorner Karnevalisten. Treff am 5. Januar ab 20.01 Uhr und der großen

Prunksitzung mit der offiziellen Proklamation von Mario und Vanessa am 20. Januar, ab 18.31 Uhr, in der Schützenhalle. Weitere Infos auf: www.schleidern-helau.de

Oberschledorn macht sich bereit für das Karneval Opening Festival

Oberschledorn. Ein Ort mit einer leidenschaftlichen Liebe zum Karneval, rüstet sich für das ultimative Event, das die Karnevalssaison 2023/2024 gebührend einläutet. Der Karnevalsverein Oberschledorn macht sich bereit für das Karneval Opening Festival am 11. November in der Schützenhalle. Dieses Jahr verspricht ein Feier-Startschuss der Extraklasse zu werden. 10.31 Uhr werden die Tore zur Schützenhalle geöffnet, und ab 11.11 Uhr beginnen die Feierlichkeiten mit einem musikalischen Knall. Die Gäste dürfen sich auf Auftritte freuen, die ihresgleichen suchen. Lokale Größen wie der Spielmannszug

Oberschledorn, der Musikverein Oberschledorn, die Spastelruther Katzen und DJ Volker Schneider werden die Stimmung anheizen. Doch das ist erst der Anfang - das Highlight des Tages wird zweifellos die energiegeladene Performance von „De Hofnarren“ sein.

Neben der mitreißenden Musik können sich die Besucher auf weitere Höhepunkte freuen. Von 10.32 bis 12.02 Uhr gibt es die beliebten „Happy Hours“, bei denen Bier und Softdrinks zu einem unschlagbaren Preis von nur 1,00€ erhältlich sind. Doch das ist noch nicht alles. Jedes verkauft Ticket für das Karneval Opening Festival wird auto-

matisch in den Lostopf für eine aufregende Verlosung mit attraktiven Preisen aufgenommen. Für diejenigen, die sich kreativ zeigen möchten, gibt es außerdem eine Kostümprämierung für Gruppen ab 5 Personen, die Preisen belohnt wird. Ihr möchten Teil dieses einzigartigen Karnevalsfestes sein? Tickets sind nach wie vor erhältlich und können bei verschiedenen Verkaufsstellen erworben werden. Dazu gehören die Touristik Medebach, die Frische Kiste Oberschledorn sowie die Homepage des KVO unter [<http://www.schleidern-helau.de>](http://www.schleidern-helau.de). Wer es bis zum letz-

ten Moment spannend machen möchte, kann sie auch am 11. November ab 10.30 Uhr an der Tageskasse Tickets erwerben. Ein besonderer Dank gilt den vielen Sponsoren die den Karnevalsverein wirklich hervorragend unterstützen, das ist nicht selbstverständlich. Das Karneval Opening Festival in Oberschledorn verspricht eine unvergessliche Feier und einen spektakulären Start in die neue Karnevalssession. Es ist Zeit, die Kostüme vom Balken zu holen und sich auf ein Fest vorzubereiten, das alle Erwartungen übertreffen wird. Oberschledorn zeigt erneut, wie man Karneval feiert! Seid dabei!

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940

E-MAIL b.lauber@rautenberg.media



Warum in die Ferne schweifen, wenn es zu Hause so schön ist

Die LandFrauen Medebach haben den 2. Abschnitt der „Open mind Places“ in Referinghausen erwandert. Bei herrlichem Sonnenschein ging es von Station zu Station, an denen kleine kulinarische Überraschungen auf die Teilnehmer warteten. Ein rundum gelungener Nachmittag mit netten Gesprächen ging mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken an der Grünanlage am Eisenbahnwaggon viel zu schnell vorbei.



Klauke

- Garten- und Landschaftsbau
- Gehölzschnittarbeiten
- Gartenpflege
- Gärtnerei
- Grabpflege
- Floristik

Gartenbau Klauke
www.gartenbau-klaue.de
 Nuhnetalstraße 74
 59955 Winterberg Züschen
 Telefon 02981 - 27 93
 Telefax 02981 - 27 80
 Mobil 0170 205 34 23




METZGEREI SCHNORBUSCH
 59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE Di., 07.11. - Sa., 11.11.2023

Hallenberger Köhlerschinken	100 g	1,29 €
Schnitzel, mager (Oberschale)	100 g	1,19 €
Suppenfleisch, Brust und Rippe	100 g	0,98 €
Schinkenwurst (Portionswurst)	100 g	1,39 €
Wellness-Salami, fettreduziert	100 g	2,29 €
Hausrmacher Fleischsalat	100 g	1,39 €

ANGEBOTE Di., 14.11. - Sa., 18.11.2023

Kasseler Lachsbraten, mager	100 g	1,29 €
Gehacktes, halb und halb	100 g	1,09 €
Dickes Eisbein, natur oder gepökelt	100 g	0,69 €
Frische Zwiebelmettwurst	100 g	1,49 €
Schinkenspeck, geräuchert	100 g	1,98 €
Frische Rostbratwürstchen	100 g	1,19 €
	100 g	0,89 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

- Di. Wellfleisch und Grillhaxen
- Mi. Leberkäse und Minihaxen
- Do. Hallenser Currywurst
- Fr. Knusprige 1/2 Hähnchen
- Tägl. Schnitzel und Frikadellen

Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag

Di. - Do. 7.30 – 13.00 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr

Fr. 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend

Sa. 7.30 Uhr – 12.30 Uhr

Betriebsferien von Mo., 20.11. bis einschließlich Mo., 27.11.2023

Laienspielgruppe Medebach unterwegs

Theaterspieler der Kolpingsfamilie machen „keine halben Sachen“

Das Gasometer in Oberhausen mit seiner hohen Plattform war zunächst Ziel der Theaterspieler aus Medebach. Man wurde mit einem tollen Rundumblick über das Ruhrgebiet bei guter Sicht und mäßigem Wind belohnt. Die aktuelle Ausstellung „Das zerbrechliche Paradies“ im Inneren des Gebäudes hinterließ bei allen Teilnehmern einen bleibenden Eindruck.

Eine monumentale Erdkugel im 100 Meter hohen Luftraum des Gasometers, auf die hochaufge-

löste Satellitenbilder projiziert werden, ist der Höhepunkt der Ausstellung.

Am frühen Abend war die Theatergruppe zu Gast im Varietétheater in Essen mit dem aktuellen Programm „Keine halben Sachen“, ein buntes Potpourri aus Zauberei, Akrobatik und Comedy. Anschließend machte man sich mit Sälzer-Reisen wieder auf den Rückweg ins Sauerland, nicht ohne spontane Ideen aus dem Ruhrgebiet für das eigene diesjährige Stück „Trudes Bude“!

Herbstabschlusswanderung

Die SGV Abteilung Medebach lädt am 5. November zur einer ca. 12 Kilometer langen Herbstabschlusswanderung ein. Treffpunkt für diese Tour ist um 12 Uhr auf dem Marktplatz Medebach.

In Fahrgemeinschaften geht es nach Rengershausen. Von dort führt die Tour um Rengershausen und Somplar durch den Homberg zum Aussichtspunkt Obernholz und zurück.

Gäste sind herzlich willkommen. Eine Einkehr ist geplant.





Die Münchener „Singphoniker“ zu Gast auf Gut Glindfeld



Foto: Die Singphoniker

Der Kulturring Medebach e. V. möchte hiermit darauf hinweisen, dass am 25. November, um 19.30 Uhr, das bekannte Vokalensemble „Die Singphoniker“ aus München im „Kuhstall“ auf Gut Glindfeld ein vorweihnachtliches Konzert geben wird. Das Wiesbadener Tagblatt charakterisiert die sechs Musiker so: „Begeisternd artistischer Geniestreich“. Oder die

Basler Zeitung: „Die Symphoniker rissen im randvollen Saal das Publikum regelrecht mit.“ Einen besonderen Reiz an ihrem Auftritt dürfte die Tatsache sein, dass mit Marlo Honseleman einer der sechs Künstler aus Grönebach stammt.

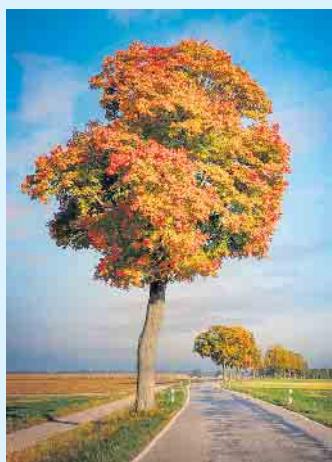
Auf den Konzertauftritt darf man also gewiss gespannt sein. Der Vorverkauf läuft schon seit Mittwoch,

25. Oktober, und endet am Donnerstag, 23. November. Karten zum Preis von 20 Euro gibt es an den folgenden Vorverkaufsstellen: Medebach: Touristik Medebach - Marktplatz 1 - 59964 Medebach, Telefon: 02982/9218610 Korbach: Thalia Korbach - Prof. Bier-Straße 3

- 34497 Korbach, Telefon: 05631/2061 Winterberg: Tischlein-deck-dich - Untere Pforte 9 - 59955 Winterberg, Telefon: 02981/8999894 An der Abendkasse sind noch eventuelle Restkarten zum Preis von 25 Euro erhältlich.

Tourist-Information Medebach am 6. November geschlossen

Wegen einer betrieblichen Veranstaltung bleiben die Tourist-Information sowie das Naturpark-Infozentrum Sauerland Rothaargebirge am Montag, 6. November, geschlossen.





Hochheide Hütte

- Höhe 805 m • Täglich ab 11.00 Uhr geöffnet
- Wechselnde Tagesgerichte • Livecam

We say thank you for the nice season and wish everyone a peaceful Advent and Christmas!




Betriebsferien vom 13.11. - 13.12.2023

Von Okt. - Ende Apr. 2024 - Mi. Ruhetag!

Hüttenwirt Sebastian Noack • Telefon 02985-3250383
Winterberg-Niedersfeld • hochheidehuette.niedersfeld@gmail.com
www.hochheidehuette-niedersfeld.de



by zille
Leidenschaft zur Mode
damen style fashion

mademoiselle YéYé TRANQUILLO GRÜNBEIN tante Bente KING LOUIE EVERCREATURES



Entdecken Sie unsere große Auswahl
Stoffe & Zubehör

Nähkurse für Erwachsene und Kinder
handmade mit kreativen Stoffen

Marktstraße 4 | 59955 Winterberg | Tel.: 02981 5519901 | www.byzille-winterberg.de

Rundblick Medebach – 4. Jahrgang – Nr. 22 – 03. November 2023 – Woche 44 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“

5



„Beats vs. Blasmusik“

St. Sebastianus Schützenbruderschaft 1486 Medebach e.V.

Am Samstag, 4. November, findet in der Schützenhalle der St. Sebastianus Schützenbruderschaft Medebach ein besonderer Event statt: als Nachfolger der traditionellen „Oldie-Night“ geht jetzt ein komplett neues Konzept an

den Start: Unter dem Motto „Beats vs. Blasmusik“ legt DJ Marc Wiesner aus Lippstadt auf. Die Beats des DJs wechseln sich mit der Blasmusik des Musikzugs Medebach ab. Damit kommt musikalisch jeder auf seine Kosten.

Geplant ist ein Wechsel aus aktuellen Chart- und Mallorca-Hits mit zünftigen Märschen sowie klassischer Schützenfest-Tanzmusik. Die Veranstaltung beginnt um 20 Uhr, der Eintritt kostet 5 Euro. Die Schützenbruderschaft Medebach sorgt an dem Abend bestens für das leibliche Wohl. Unter anderem sind in dem neuen Kon-

zept auch verschiedene Verkaufsstände integriert. Eingeladen sind alle Interessierten, die Freude an der traditionellen Blasmusik im „Wettstreit“ mit DJ-Beats haben und sich auf einen schönen Party-Abend in der Schützenhalle freuen, der Jung (Einlass ab 16 Jahren) und Alt gleichermaßen ansprechen dürfte.

Brot des Monats

Elchkruste

Isken®
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).



BIO-Rindfleisch

direkt vom Hof aus eigener Aufzucht

Verkaufstermin ab Mitte Dezember 2023

Bis zum 15.11.23 werden Bestellungen entgegen genommen.

Fleischpaket - beim Kauf von
Gulasch, Rouladen, Braten,
Rinderhack, Bratwurst, Steak,
Knochen und Suppenfleisch

Unser Angebot
im Paket:
17€
je kg



oder einzelne Edelstücke auf Anfrage verfügbar

Vorbestellungen erwünscht unter:
Tel.: 0174 / 152 21 97
Wir freuen uns auf Ihre Bestellung!



• Artgerechte Tierhaltung

- Bio-Eier von glücklichen Hühnern aus der Region
- Bio-Rindfleisch aus eig. Aufzucht auf Vorbestellung
- Kontrollierter Biobetrieb nach DE-ÖKO-006

Kühlschrankverkauf ab Hof zur Selbstbedienung

Familie Althaus • Nägelesbach 2
59969 Hallenberg • Mobil 0172 564 31 86



Dritter SalonF

11. November, 17 bis 19 Uhr, Ev. Gemeindehaus, Medebach, Prozessionsweg 32

Hochaktuell in dieser Zeit erzählen die von Irmtraud Ruder eingeladenen Referentinnen Gerda Koch und Roswitha Killinger von der Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Recklinghausen von ihren lebenslangen Aktivitäten zum diesem Thema. Zentrales Anliegen ist ihnen ein Klima der Versöhnung zu gestalten. So organisieren sie Veranstaltungen, auf denen entsprechende theologische, historische und gesellschaftspolitische Fragen erörtert werden. Gedenkstättenbesuche, Studienfahrten, Zeitzeugengespräche, Projekte zur

Spurenreise oder die Vermittlung von Kenntnissen über das Judentum in Schulen und Abendveranstaltungen werden von ihnen initiiert. Wichtige Akzente gegen das Vergessen des Geschehens in Deutschland von 1933 bis 1945 werden in Schulen der Erinnerungspädagogik gesetzt. Gerda Koch und Roswitha Killinger sind in Hesborn zu Hause. An diesem Abend begleitet uns musikalisch Kerstin Engel aus Oberschledorn. Gastgeberin ist die Ev. Kirchengemeinde Medebach. Es werden Getränke und Snacks gereicht. Anmeldungen bitte bis zum 6. November bei Tel. 02982 8593 (AB) oder per E-Mail an i.ruder@gmx.de.

Theater im November in Medebach

Laienschauspieler haben sich warmgeprobt

Trudes Bude ist ein einfacher Kiosk in Medebach, mit regelmäßigen Stammkunden aus unterschiedlichsten Gesellschaftsschichten.

Vor allem aber ist Trudes Bude mit ihrer Betreiberin die Seele des Wohngebietes und als ein gerissener Investor mit seinem dubiosen Bauprojekt Trude jede Existenzgrundlage nehmen will, wird es ausgesorочen turbulent unter den „Trudianern“. Werden sie es schaffen, „ihren“

Kiosk zu erhalten? Es stellt sich ernsthaft die Frage, ob das Projekt ein gutes Ende nehmen wird.

Hier die Aufführungstermine:
Samstag, 18. November: 19 Uhr
Premiere (14 Uhr Senioren und Kinder)

Sonntag, 19. November: 17 Uhr
Samstag, 25. November: 19 Uhr
Sonntag, 26. November: 17 Uhr
Karten gibt es seit 2. November bei der Touristik am Marktplatz in Medebach



In Titmaringhausen tobte der Bulle

Am vergangenen Samstag lockte der Bulle wieder zahlreiche Partygäste in das kleine Titmaringhausen. Bei der „Rock Edition“ des Bullenballs heizte die Coverband GearDown den Partygästen so richtig ein.

Etliche Helfer in ihren knallroten

Bullenshirts kümmerten sich wie gewohnt um den ständigen Nachschub von Göllepott und Stierblut an Bullenbar und Viehtränke sowie Bullenbürgern an der Futterkrippe.

Beim Mr und Mrs Bullrider-Contest konnten die Gäste aus Me-

debach-Berge zeigen, was in Ihnen steckt: Der 23-jährige Chris Strackerjan hielt sich 57 Sekunden und Ronja Sauerwald (20) 36 Sekunden auf dem wilden Bullen vor der Schützenhalle. Damit sicherten sie sich den jeweils ersten Platz und bekamen dafür je

einen Wochenendgutschein für zwei Personen in einem H-Hotel ihrer Wahl in Deutschland. Auch nach dem Wettkampf durfte der Bulle noch lange nicht in seinen Stall und feierte gemeinsam mit den Gästen und Helfern bis in die frühen Morgenstunden.



Oh Du fröhliche Weihnachts(Näh)Zeit

Die LandFrauen OV Medebach stellen am Montag, 13. November, um 19 Uhr, im Kindergarten Maris Stella Weihnachtsdekoration aus Stoff her. Was genau, wird mit den Teilnehmerinnen abgesprochen. Die eigene Nähmaschine ist mitzubringen.

TN Gebühr: 10 Euro/Mitglied, sonst 15 Euro

Anmeldung bis 8. November bei Barbara Schröder, 02982 1042.



Für Ihre perfekte Ferienvermietung!



Nuhnestraße 2 | 59955 Winterberg

© 0152 215 603 21

© Tel.: 02981/8969120

@ info@pewex-reinigung.de

@ booking@winterberg-appartements.de

HELLWIG + Partner Versicherungsmakler

Wir beraten Sie
NEUTRAL – UNABHÄNGIG – FAIR



Am Dauren 2 • 59964 Medebach-Oberschledorn
Fon: 02982/1890 • www.hellwig-partner.de

Sofort Bargeld	Schmuck & Uhren
Gold- & Silberankauf	DRÖGE
zum Tageshöchstpreis	Hauptstr. 18 • Winterberg
Altgold • Münzen • Zahngold	Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1	Samstag 11:00 - 15:00
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!	Goldankauf & Trauringauswahl auch nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42



Wie gewinne ich Neumitglieder für meinen Verein?

Kostenloses Seminar in Arnsberg zur Mitgliedergewinnung
für Vereine - Kooperation mit SGV und WHB

Hochsauerlandkreis. Die Beratungsstelle für kulturelles Ehrenamt des Hochsauerlandkreises hat in Gesprächen mit Vereinen bislang schon häufig das Thema der Nachwuchsgewinnung behandelt. Viele Vereine stehen vor der Problemstellung, bestimmte Aufgaben im Vorstand neu besetzen zu müssen oder generell ihr Vereinskollegium verjüngen zu wollen. Eine oft nicht leichte Aufgabe. Hierbei unterstützt die Beratungsstelle nun mit einem zielgerichteten Seminar: Am Samstag, 4. November, von 10 bis 17 Uhr,

im Blauen Haus des Sauerland-Museums, Alter Markt 30, 59821 Arnsberg, wird der Workshop „Neue Mitglieder für meinen Verein gewinnen“ stattfinden. Mit diesem kostenlosen Workshop wird den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit geboten - gemeinsam mit Susanna Hölscher von der Akademie für Ehrenamtlichkeit Deutschland - ganz konkrete Maßnahmen und Strategien jeweils für den eigenen Verein zu erarbeiten, mit denen dann neue Mitglieder gewonnen werden können.

Und da gerade in unserer Region Kultur und Natur oft ein gutes Team sind, wird dieses Seminar erstmalig zusammen mit dem Kooperationsprojekt „Zukunft Ehrenamt sichern“ des Sauerländerischen Gebirgsvereins e. V. (SGV) und des Westfälischen Heimatbundes e. V. (WHB) durchgeführt: Das heißt, hier können Kulturinitiativen und -Vereine Abteilungen des SGV oder Mitgliedsvereinen des WHB begegnen. Möglicherweise können gerade hierdurch für die Mitgliedergewinnung neue Impulse gewonnen oder Angebote entwickelt werden. Eine Anmeldung ist ganz einfach formlos per E-Mail möglich unter klaus.depenbrock@hochsauerlandkreis.de oder telefonisch unter 0291/94-1803.

Wenn das Thema für Ihren Verein interessant ist, Sie zu dem Termin jedoch keine Zeit haben, freut sich die Beratungsstelle trotzdem über eine Rückmeldung. Denn gegebenenfalls kann alternativ eine individuelle Beratung vereinbart werden.

Große Kalenderauswahl für das neue Jahr

bei „Buch bei Rudolph“ in Hallenberg

m übersichtlichen Geschäft in der Merklinghauser Straße, ganz zentral in Hallenberg gelegen, bietet Wolfgang Rudolph neben einer Lottoannahmestelle und einem Hermes-Paketshop in seinem Reisebüro auch Tabakwaren, Grußkarten, Bücher und Zeitschriften an. **Qualitativ hochwertige Kalender des Korsch-Verlags in Form von Foto-, Taschen-, Buch-, Geburtstagskalendern und Familienplänen in verschiedenen Größen erinnern jetzt schon daran, im neuen Jahr 2024 an die Urlaubsplanung, Familienausflüge oder Geburtstage zu denken, denn das Jahr 2023 ist schon bald wieder vorbei.** Dank des Onlineshops „genialokal.de“ kann auch jeder beliebige Buchtitel nachhaltig und meist schon für

den nächsten Tag bestellt werden. Über sechs Millionen literarische Werke können nur mit wenigen Klicks zur Abholung geordert werden. Auf Wunsch auch versandkostenfrei mit Lieferung bis an die Haustür, mit Bezahlung auch an der Kasse bei „Buch bei Rudolph“ und Einsparung von lästigem Verpackungsmüll dank der Auslieferung in wiederverwendbaren Bücherkisten. Ein gutes Konzept zwischen „online shoppen“ und trotzdem „lokalem“ einkaufen. Bei „genialokal.de“ haben sich über 700 unabhängige Buchhandlungen zusammengeschlossen. Und das Beste: Bei jedem Onlineeinkauf auf dieser Plattform werden die lokalen Buchhandlungen beteiligt. [BL]



Viele Kalender für Privat und Business bei „Buch bei Rudolph“

Bücher online: www.buchbeirudolph.de

Buch bei Rudolph

Wir sind genialokal.de

Bücher • Foto • Presse • Lotto • Tabak • Reisen

www.Buchbeirudolph.de

Merklinghauserstr. 2 · 59969 Hallenberg · Tel. 0 29 84/81 62



Die Handarbeitsgruppe trifft sich wieder

LandFrauen OV Medebach

Ob Jung oder Alt, jeder ist herzlich willkommen. Einfach mal vorbeischauen und möglichst bleiben am Montag, 6. November, um 14 Uhr im Pfarrheim Medebach. Leitung und Infos: Roswitha Spruck, 02982 521

Abnehmen im Liegen

bei „Bella Effect“ in Hallenberg

Beim Studio „Bella Effect“ in Hallenberg dreht sich alles rund um die Schönheit. Es werden verschiedene Gesichts- und Ganzkörperbehandlungen angeboten. Das aktuelle Studio eröffnete die Inhaberin Theresa Schengel etwas über einen Monat vor dem ersten Lockdown im Jahr 2020. Mit dem ersten Studio startete sie jedoch bereits ein Jahr zuvor in kleineren Räumlichkeiten, ebenfalls in Hallenberg, allein, damals noch ohne ihre jetzigen Mitarbeiterinnen. Heute arbeitet Theresa ak-

tuell mit ihren fünf Mitarbeiterinnen zusammen und eröffnet vorraussichtlich zum 1. Februar nächsten Jahres ein zweites Studio in Frankenberg, wo zusätzlich Nageldesign und kosmetische Fußpflege angeboten werden soll. Alles begann mit der Wimpernverlängerung und dem Wimpernlifting. Hinzu kamen nach und nach Permanent Make-up, Aquafacial, dauerhafte Haarentfernung und Fineline Tattoos. Seit zwei Monaten wird nun sogar „Abnehmen im Liegen“ angeboten.



Bei „Bella Effect“ in Hallenberg kann man im Liegen abnehmen

Dämmerschoppen

Der SGV Medebach trifft sich in der kühleren Jahreszeit zum Dämmerschoppen auf einen Umtrunk ab 19 Uhr, jeweils am 1. Freitag in den Monaten November bis März. Nächster Treff ist am Freitag, 3.

November, im Hotel Medebach, Oberstraße 6. Es wird die letzte Wanderreise 2023 an die Mosel fotografisch beleuchtet. Weitere Informationen bei Petra Rasche Tel: 01632529711.

Diese Behandlung basiert auf den drei Funktionsweisen Reizstrom (EMS), Ultraschall und Wärme, wodurch die Fettzelle im Körper geöffnet und entleert wird. Giftstoffe treten aus und werden über das Lymphsystem abtransportiert. So verliert man garantiert bei der ersten Behandlung bereits min-

destens 2-5 cm Körperumfang. Die Behandlung wurde auch im Fernsehen bei den Sendungen Galileo, RTL Punkt 12 und Gala (RTL) vorgestellt. Links und weitere Informationen gibt es auch unter www.bella-effect.de und www.abnehmenimliegen.com. [BL]



ABNEHMEN
IM LIEGEN

GARANTIERT
5 cm Umfangreduktion
bei der ersten Behandlung



Haut & Bindegewebe
FESTIGEN & Cellulite
DAUERHAFT rückbilden



Fett & Reiterhosen
MÜHELOS abbauen



Körper, Geist und Seele
ANGENEHM entspannen



BELLA EFFECT
by Theresa

Merklinghauser Straße 8
59969 Hallenberg
Tel.: 02984 / 919 99 99 bellaeffect.beauty@gmail.com

Jetzt NEU:
Abnehmen im Liegen

Bald auch in Frankenberg!

Essen und Trinken im Alter

Vortrag und Praxis am 27. November

Mit zunehmendem Alter verändert sich nicht nur der Körper, sondern auch der Bedarf an wichtigen Nährstoffen. Um einer Mangelernährung vorzubeugen und das Wohlbefinden sowie die Lebensqualität zu erhalten, sollte die Ernährung dem Alter angepasst werden. Im Alter nimmt der Körperfett-

gehalt zu, während der Wassergehalt, die Knochen- und Muskelmasse abnehmen. Der Energiebedarf sinkt, der Vitamin- und Mineralstoffbedarf steigt aber an.

In einem Vortrag am Montag, 27. November, von 16 bis 19 Uhr, in der Lehrküche der Sekundarschule Medebach-Win-

terberg (Schulstraße 3), wird im „theoretischen Teil“ vermittelt, welche Nährstoffe gebraucht werden und worauf es bei der Zubereitung von Nahrungsmitteln ankommt. Im anschließenden „praktischen Teil“ wird mit den Teilnehmern ein nährstoffreiches Gericht zubereitet. Referentin: Isabell Asbrand, Er-

nährungsberaterin, Siedlinghausen. Der anteilmäßige Kostenbeitrag inklusive Lebensmittel beträgt 15 Euro pro Person. Verbindliche Anmeldung bei Walter Hoffmann, Telefon: 02981/9255814 oder walter.hoffmann49@gmx.de. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Sonnenaufgang über Kalkutta

Das Filmtheater Winterberg zeigt am Sonntag, 5. November, um 17 Uhr den Film: Sonnenaufgang über Kalkutta. Der neue Film von Regisseur José María Zavala feierte am 20. April im Urania-Kino in

Wien Premiere. Der Film über Kalkutta ist eine Lobeshymne auf eine kleine große Frau, die ihr Leben den Ärmsten der Armen gewidmet hat. Mutter Teresa erinnert uns auch heute daran, dass

Kalkutta überall ist. Sonnenaufgang über Kalkutta, das sind die Lebenszeugnisse von sechs Personen, die ganz nach dem Vorbild von Mutter Teresa ihr Leben geben, um an den abgelegensten

Orten der Welt Jesus zu lieben und zu verkünden. Diese Geschichten erschüttern uns in unserer Bequemlichkeit. Ticket können bestellt werden: www.filmtheater-winterberg.de

Wanderveranstaltungen vom 3. bis 16. November

Freitag, 3. November

19.30 bis 21.30 Uhr:

Nachtwächterführung durch das historische Städtchen Hallenberg

Samstag, 4. November

10 bis 13 Uhr:

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

14 bis 15.30 Uhr:

Stadtführung in der Altstadt Win-

terberg, Winterberg

14 bis 16 Uhr:

Natur und Technik - Das Skigebiet im Sommer erkunden, Winterberg - Neuastenberg

14 bis 16 Uhr:

Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Sonntag, 5. November

10 bis 12 Uhr:

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

10 bis 12.30 Uhr:

NATUR PILGERN, geführte Wanderung, Hallenberg

Mittwoch, 8. November

11 bis 13.30 Uhr:

Krimiwanderung mit Hund - Finden Sie den wahren Täter, Winterberg

Samstag, 11. November

14 bis 15.30 Uhr:

Stadtführung in der Altstadt Winterberg, Winterberg

Sonntag, 12. November

10 bis 12 Uhr:

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Mittwoch, 15. November

11 bis 13.30 Uhr:

Krimiwanderung mit Hund - Finden Sie den wahren Täter, Winterberg

Infos und Buchung über die Tourist Information Winterberg, 02981 92500, info@winterberg.de oder die Tourist-Information Hallenberg, 02984 8203 oder direkt online buchen <https://www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#> Alle Angaben ohne Gewähr.

Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper
 **rundblick**
 HANSE
 STADT MEDEBACH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Förderverein der Grundschule Hallenberg e.V.

Hiermit laden wir alle Mitglieder, Eltern und Interessierte zur

**Jahreshauptversammlung
am Mittwoch, den 22. November
um 19.30 Uhr**

in die Grundschule Hallenberg ein.

Wir freuen uns herzlich Sie zahlreich begrüßen zu dürfen.

Der Vorstand des Fördervereins Hallenberg, den 10.10.2023



Jahreshauptversammlung des Ski-Club Hesborn am 10.11.2023

Hiermit möchten wir alle Mitglieder des Skiclubs Hesborn für Freitag, 10. November 2023 um 20:00 Uhr in den Landgasthof „Haus zur Sonne“ recht herzlich einladen. U.a. stehen folgende Punkte auf der Tagesordnung: Bericht des Vorsitzenden, Ausblick auf die Veranstaltungen der Saison 2023/2024. Turnusmäßig wird ein Teil des Vorstandes neu gewählt. Ab Dezember bietet der Skiclub wieder eine Skigymnastik an.

Die Termine und der genaue Veranstaltungsort werden noch bekanntgegeben.

In Zusammenarbeit mit dem Skiclub Medebach wird ein Skikurs für Kinder und Jugendliche angeboten. Dieser findet Freitagsabend unter Flutlicht im Skigebiet Winterberg statt. Interessierte melden sich bitte in der Versammlung beim Vorsitzenden.

Weitere Themen sind die Veranstaltung mit dem Skiclub Me-

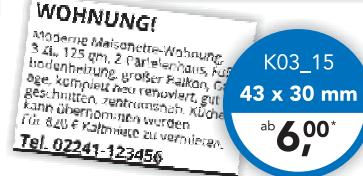
debach und Siedlinghausen. Hier ist, wie in der letzten Saison, ein vereinsübergreifendes gemeinsames Skirennen/Slalom im Skigebiet Winterberg geplant.

In den Monaten von Januar bis März 2024 sind wieder Stammstische geplant. Die jährliche Fackelwanderung mit anschließendem gemütlichen Beisammensein Anfang Januar soll ebenfalls stattfinden. Genaue Termine werden in der Ver-

sammlung abgestimmt. Am 09. und 10.03.2024 wird im Skigebiet Winterberg ein FIS/Snowboard-Weltcuprennen ausgerichtet. Hierzu wurde der Skiclub Hesborn gebeten, Helfer zu stellen. Wer unseren Verein bei der Ausrichtung als Funktionspersonal unterstützen möchte, bitte in der Versammlung dem Vorsitzenden mitteilen. Der Vorstand bittet um rege Beteiligung der Mitglieder an der Versammlung.



Familien ANZEIGENSHOP



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

HSK-Heimatpreis 2023 für Sauerländer Heimatbund



Verleihung HSK-Heimatpreis 2023: Landrat Dr. Schneider mit den Vertreterinnen des geehrten Sauerländer Heimatbundes, v.l.: Franz-Josef Rickert, Hans-Jürgen Friedrichs, Michael Kronauge, Birgit Haberhauer-Kuschel, Ruth Reintke, Dieter Püttmann, Landrat Dr. Karl Schneider, Susanne Falk, Elmar Reuter

Landrat Dr. Karl Schneider hat am Dienstag, 17. Oktober, im Kreishaus Meschede den Heimatpreis 2023 an den Sauerländer Heimatbund verliehen und sich für die Arbeit und den großen Einsatz bedankt: „Der Sauerländer Heimatbund bewahrt das Schätzenswerte des Sauerlandes - gerade weil er in den Zukunftsdialog mit den Bürgerinnen und Bürgern eintritt. Er entwickelt, beispielsweise

in Werkstattgesprächen, neue Formen der Zusammenarbeit. In diesem Sinne begreift der Sauerländer Heimatbund nachhaltige Denkmal- und Heimatförderung als komplexe Herausforderungen der Gegenwart. Dazu gehören heute eben auch Mobilität, Infrastruktur, Wohnen und medizinische Versorgung“, so der Landrat.

Der Kreistag hatte mit seinem

Votum in Anerkennung der gesellschaftlichen und sozialen Verantwortung die besondere Bedeutung des vielfältigen Engagements des Sauerländer Heimatbundes herausgestellt.

Den Preis in Höhe von 10.000 Euro nahmen der Vorsitzende des Sauerländer Heimatbundes Michael Kronauge (Hallenberg), Ehrenmitglied Elmar Reuter (Olsberg), Kreisheimatpfleger und Redakti-

onsleiter der Zeitschrift „Sauerland“ Hans-Jürgen Friedrichs (Nuttlar) sowie weitere Mitglieder des Vorstands entgegen.

„Die Verleihung des Heimatpreises 2023 macht uns alle ein bisschen stolz“, sagte im Anschluss an die Laudatio der Vorsitzende Michael Kronauge.

1921 im Hotel zur Post in Wennenmnen gegründet, umfasste das Arbeitsgebiet des Vereins um das historische ehemalige kurkölnische Sauerland. „Es ist ein traditionsreicher, aber vor allem ein sehr gut geführter Verein mit etwa 2.000 Mitgliedern, einem engagierten Vorstand, einer engagierten Geschäftsführerin, einer eigenen Zeitschrift und vielen aktiv Mitwirkenden in den verschiedenen Gremien. Hier stimmen die Strukturen. Hier kann man gut arbeiten“, führte Kronauge aus und blickte nach vorn: „Der Sauerländer Heimatbund ist vor allem ein Verein der nicht nur in der Vergangenheit lebt, sondern ein Verein, der zukunftsorientiert ist und nach vorne schaut. Die verschiedenen Arbeits- und Lenkungsgruppen und Werkstattgespräche zeugen davon.“

Musikalisch umrahmt wurde die Feierstunde von der Musikschule Hochsauerlandkreis - Celina Derksen an der Harfe, Justus Albert am Saxophon und Natalia Lentas-Saez am Klavier.

Jahreshauptversammlung des Ski-Club Hesborn am 10.11.2023

Hiermit möchten wir alle Mitglieder des Skiclubs Hesborn für Freitag, 10. November 2023 um 20:00 Uhr in den Landgasthof „Haus zur Sonne“ recht herzlich einladen. U.a. stehen folgende Punkte auf der Tagesordnung:

Bericht des Vorsitzenden, Ausblick auf die Veranstaltungen der Saison 2023/2024. Turnusmäßig wird ein Teil des Vorstandes neu gewählt.

Ab Dezember bietet der Skiclub wieder eine Skigymnastik an. Die Termine und der genaue Veranstaltungsort werden noch bekanntgegeben.

In Zusammenarbeit mit dem Ski-

club Medebach wird ein Skikurs für Kinder und Jugendliche angeboten. Dieser findet Freitagsabend unter Flutlicht im Skigebiet Winterberg statt. Interessierte melden sich bitte in der Versammlung beim Vorsitzenden.

Weitere Themen sind die Veranstaltung mit dem Skiclub Medebach und Siedlinghausen. Hier ist, wie in der letzten Saison, ein vereinsübergreifendes gemeinsames Skirennen/Slalom im Skigebiet Winterberg geplant. In den Monaten von Januar bis März 2024 sind wieder Stammstische geplant. Die jährliche Fackelwanderung mit anschließender

dem gemütlichen Beisammensein Anfang Januar soll ebenfalls stattfinden. Genaue Termine werden in der Versammlung abgestimmt.

Am 09. und 10.03.2024 wird im Skigebiet Winterberg ein FIS/Snowboard-Weltcuprennen ausgerichtet. Hierzu wurde der Skiclub Hesborn gebeten, Helfer zu stellen. Wer unseren Verein bei der Ausrichtung als Funktionspersonal unterstützen möchte, bitte in der Versammlung dem Vorsitzenden mitteilen.

Der Vorstand bittet um rege Beteiligung der Mitglieder an der Versammlung.



30-jähriges Bestehen des BVB Fanclub Schwarz Gelb Bollerberg 1993



Am 14. Oktober feierte der BVB Fanclub Schwarz Gelb Bollerberg 1993 sein 30-jähriges Bestehen. Bei spätsommerlichen Temperaturen trafen sich rund 55 Mitglieder, im Alter von zwei bis 85 Jahren, in der Ortsmitte Hesborn. Von dort ging es mit zwei Pferdekutschen und mit Trecker und Personenanhänger auf eine zweieinhalbstündige Kutschfahrt Rich-

tung Braunshausen zum Ochsenwirt. Dort angekommen, hatte Clubmitglied, Gastwirt und amtierender Braunshauser Schützenkönig Mike mit seinem Team alles bestens vorbereitet. Nach Verteilung der Jubiläums-T-Shirts folgte die Begrüßung der Mitglieder und ein kurzes Resümee der Gründungsgeschichte des Fanclubs durch den 1. Vorsit-

zenden Christian Guntermann. Ebenfalls begrüßt wurden Bürgermeister Enrico Eppner, der Ortsvorsteher (Hallenberg) Leonhard Schäfer, sowie Abordnungen befreundeter Fanclubs wie die Bierstadt Supporters Frankenberg, BVB Freunde Willersdorf, Holteböcke Züschen und Extase 09 Winterberg. Glückwünsche aus Dortmund überbrachte einer der Fanbetreu-

er des BVB, Alexander Winkler. Lange wohnte er der Veranstaltung bei und hatte für viele Fragen der Anwesenden ein offenes Ohr. Ehrenmitglied Wolfgang „Stopper“ Paul fehlte leider entschuldigt. Der am 24. Juli 1993 aus der Taufe gehobene Fanclub Schwarz Gelb Bollerberg zählt heute 160 Mitglieder.

Freie Plätze für Mobile-Retter-Schulungen

Hochsauerlandkreis. Im November finden drei Ersteinweisungen für neue und Wiederholungsschulungen für bereits aktive freigeschaltete Mobile Retter statt. Dazu lädt der Hochsauerlandkreis und seine Partner ein am:

Dienstag, 7. November, 19.30 Uhr, ASB Sundern-Hellefeld, Auf der Heide 6, 59846 Sundern-Hellefeld

Dienstag, 21. November, 18 Uhr, DRK-Heim
Schmallenberg-Bad Fredeburg, Wehrscheid 21, 57392 Schmallenberg
Donnerstag, 23. November, 18 Uhr, DRK Brilon-Marsberg, Bombergweg 27 a, 34431 Marsberg.
Der Link zur Anmeldung lautet: www.mobile-retter.org/hsk



Terminabsprache der Hallenberger Vereine

Die Terminabstimmung der Hallenberger Vereine für das Jahr 2024 findet am Donnerstag, den 16.11.2023 um 19.00 Uhr

im Infozentrum Kump statt. Hierzu lädt der Ortsvorsteher alle Vereinsvorstände sehr herzlich ein und freut sich auf eine rege Teilnahme.

Herzliche Einladung zur Hubertus Messe

Die kath. Kirchengemeinde lädt Sie zur ersten Hubertus Messe in der St. Heribert Kirche zu Hallenberg am 05.11.2023 um 17.00 Uhr

herzlich ein.
Für einen Imbiss gegen einen kleinen Obolus ist im Anschluss gesorgt.

Freilichtbühne lädt zur Generalversammlung

Am Sonntag, dem 12. November 2023, findet die diesjährige Generalversammlung der Freilichtbühne Hallenberg e.V. statt. Zu der Versammlung ab

16.00 Uhr im Heimstudio der Freilichtbühne sind alle Mitglieder und Ehrenmitglieder herzlich eingeladen. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem

Neuwahlen des zweiten Vorsitzenden und des Kassierers sowie Wahlen zum erweiterten Vorstand. Gemeinsam soll das erfolgreiche Passionsspieljahr

zum Abschluss gebracht und erwartungsfroh in die kommende Spielzeit gestartet werden. Der Vorstand freut sich über eine rege Teilnahme.

SONSTIGES

Smishing, Vishing, Phishing – oder was?

Der Begriff „Phishing“ ist vielen Menschen inzwischen bekannt. Doch was verbirgt sich hinter „Smishing“ und „Vishing“? Alle drei Social-Engineering-Attacken haben das gleiche Ziel: Durch gezielte Täuschung und Irreführung von Kundinnen und Kunden an sensible Informationen wie Online-Banking-Zugänge, PINs, TANs, Konto-oder Kreditkartennummern zu kommen. Werden Daten herausgegeben, nehmen die Täter:innen unberechtigte und damit kriminelle

Transaktionen zu Lasten der Verbraucher:innen vor. Das Internetportal kartensicherheit.de klärt über die Unterschiede der Methoden auf:

Gefährliche E-Mails: Phishing

Phishing setzt sich zusammen aus „Passwort“ und „Fishing“. Kriminelle versuchen mittels gefälschter E-Mails persönliche Zugangsdaten abzugreifen. Sie täuschen dringenden Handlungsbedarf vor, da sonst beispielsweise die Sperrung des Kontos drohen würde.

Mit dem Klick auf einen Weblink und Eingabe der Login-Daten landen diese in den Händen der Cyber-Kriminellen. Oftmals beinhalten die E-Mails auch schädliche Anhänge, die weiteren Zugang zu wertvollen Daten liefern.

Betrug per SMSoder WhatsApp: Smishing

Bei dieser Kombination aus „SMS“ und „Phishing“ fordert eine Textnachricht am Handy dazu auf, einem Link zu folgen oder eine Telefonnummer anzurufen. Dabei sollen angeblich das Konto geprüft oder Daten aktualisiert werden. Der Link führt allerdings zu einer gefälschten Webseite oder der Anruf zu einem angeblichen Mitarbeitenden eines real existierenden Unternehmens.

gen Sie niemals nach vertraulichen Informationen – weder telefonisch noch digital!

2. Folgen Sie keinen Links, bei denen zur Eingabe von PINs, TANs, Passwörtern, Konto-oder Kreditkartennummern aufgefordert wird.

3. Reagieren Sie nicht auf unübliche E-Mails, SMS oder Anrufe. Anhänge, Links und Bilder sollten Sie nicht öffnen, ohne vorher genau zu prüfen, von wem sie stammen.

4. Lassen Sie sich nicht unter Druck setzen! Fragen Sie im Zweifel lieber direkt bei Ihrer persönlichen Kundenberatung der Bank oder Sparkasse nach. Das hat auch Zeit, bis das Institut wieder geöffnet ist.

5. Sollten Sie trotz aller Vorsicht auf Kriminelle hereingefallen sein und vertrauliche Daten weitergegeben haben, sperren Sie sofort das Online-Banking. Entweder direkt bei Ihrem Kreditinstitut oder beim Sperr-Notruf 116 116*.

* Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen aus dem Ausland (Quelle: Euro Kartensystem/Agen-
tur Schwarz & Sprenger GmbH)

PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos

RAUTENBERG MEDIA



Mit Durchblick und Sicherheit durch die nasskalte Jahreszeit

Ein Herbstcheck für Batterien, Licht, Wischer und Bremsen beugt Problemen vor



Durchblick bedeutet Sicherheit: Auf funktionstüchtige Scheibenwischer kommt es in der nasskalten Jahreszeit besonders an.

Foto: DJD/Robert Bosch

Wenn es früh dämmert sowie Regen und Nebel für schwierige Sichtverhältnisse sorgen, sollten sich Autofahrer auf die Technik verlassen können. Ein vorausschauender Herbstcheck, wie ihn viele örtliche Kfz-Fachwerkstätten anbieten, kann möglichen Problemen vorbeugen. Licht, Bremsen, Reifen, Flüssigkeitsstände, die Batterien und mehr werden dabei überprüft - und, falls nötig, gleich wieder instandgesetzt.

Klare Sicht mit frischen Wischblättern

Scheibenwischer haben zu funktionieren - so denkt sich mancher Autofahrer und widmet den Gummis nur wenig Aufmerksamkeit. Dabei kann es zu kritischen Situationen kommen, wenn abgenutzte Modelle mit einer starken Schleierbildung die Sicht beeinträchtigen. „Jeweils vor und nach dem Winter ist ein guter Zeitpunkt, um die Wischerblätter erneuern zu lassen“, empfiehlt daher Bosch-Expertin Marlene Herlt. Damit die neuen Wischer lange ihre Funktionstüchtigkeit behalten, sollte man sie regelmäßig

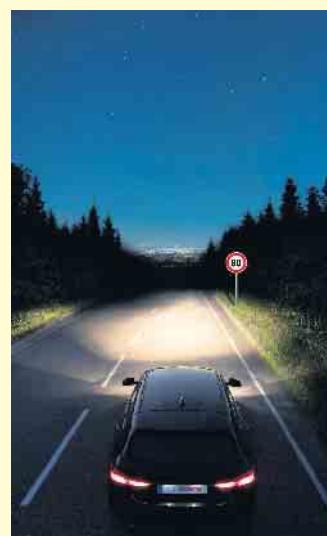
reinigen sowie Blätter und groben Schmutz sofort entfernen. „Wichtig für die Wintersaison ist es, ausreichend Frostschutzmittel ins Scheibenwasser zu geben und die Wischer nie auf einer vereisten Windschutzscheibe zu betätigen“, so Herlt weiter. Als nächtlichen Schutz könne man die Wischerblätter anheben oder eine Pappe darunterlegen. Zur guten Sicht trägt ebenso die Fahrzeugbeleuchtung bei. Das tageslichtähnliche Licht, für das bei Premiumfahrzeugen meist mit Xenon- oder LED-Leuchten gesorgt ist, lässt sich nun auch in älteren Autos nachrüsten. Die Glühlampenlinie Ultra White von Bosch etwa bietet ähnliche optische Vorteile.

Mit bis zu 40 Prozent mehr Leistung im Vergleich zu Standard-Halogenlampen ermöglichen die intensiv weißen Lampen bessere Sicht nicht nur in der Dunkelheit, sondern auch bei schwierigen Witterungsbedingungen.

Akku im E-Auto checken und bei Bedarf reparieren lassen

Eine altersschwache Batterie, die

nach einer Frostspritznacht streikt, hält in der kalten Jahreszeit die Panndienste auf Trab. Der regelmäßige Funktionscheck der Batterie in der Werkstatt sollte eine Selbstverständlichkeit sein - denn



Richtig eingestellte Scheinwerfer und hochwertige Leuchten sorgen für Sicherheit auch bei Dunkelheit.
Foto: DJD/Robert Bosch

ein rechtzeitiger Austausch kann ärgerliche Pannen vermeiden. Noch wichtiger ist der Zustand der Versorgungsbatterie bei den immer beliebteren Elektroautos. Im Sommer wird diese stark beansprucht und droht dann, in der kalten Jahreszeit auszufallen. Fachwerkstätten können den aktuellen Zustand einfach prüfen. Wenn die Batterie schwächelt, ist die Gefahr vorhanden, liegen zu bleiben. Ein Kompletaustausch ist nicht immer erforderlich. Hochvoltgeschulte Werkstätten, die beispielsweise mit dem neuen Hochvolt-Reparatursatz von Bosch arbeiten, können gealterte Module durch neue langlebige Nickel-Metallhydrid-Module ersetzen. (DJD)

ad AUTO DIENST

DIE MARKENWERKSTATT

Für alle PKW



TÜV NORD

Unser Zusatz-Service im Oktober:

**TÜV + Breakfast
Sa. 11.11.2023**

Ihr Auto kommt zum TÜV und Sie zum Frühstück!



Um Voranmeldung wird gebeten.

Stefan Kronauge

Industriestraße 2 · 59969 Hallenberg
Tel: 02984-908310 · www.kronauge.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 17. November 2023
Annahmeschluss ist am:
09.11.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach, Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namenslich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG
rundblick-medebach.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von Sonderpublikationen, die meist im Bogen-Druck/Bilderdruktpapier hergestellt werden



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen



Stolze Pilzkolonie dieses Herbstes.

Foto: Heinz Kling

Kaliningrad heute...

KÖNIGSBERGER Express

Abonnieren Sie den
KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info



Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielerichtet • lokal

PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Familien RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00***

inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



Gesunder Schlaf für alle

Massivholzbetten unterstützen eine erholsame Nacht



Egal, ob Langschläfer oder nicht - rund ein Drittel des Lebens verbringen Menschen mit Schlafen. Dabei fallen das Schlafverhalten und -bedürfnis sehr unterschiedlich aus: manch einer kommt mit mehreren kurzen Schlafintervallen zurecht, ein anderer braucht eine lange Tiefschlafphase. So oder so gilt für alle Menschen, dass Schlaf ein aktiver und kein passiver Prozess ist, um den Körper zu regenerieren. Andreas Ruf, Geschäftsführer der Initiative Pro Massivholz (IPM), erklärt: „Über den individuellen Schlafrhythmus und die Schlafdauer hinaus gibt es eine Reihe von Faktoren, die eine erholsame Nachtruhe fördern. Ein gemütliches Massivholzbett bietet ein natürliches Schlafumfeld, in dem Körper und Geist sehr gut regenerieren können.“

Natürliche Inhaltstoffe wie ätherische Öle im Holz wirken beim Einatmen beruhigend auf den Körper und unterstützen diesen dabei, zur Ruhe zu kommen. Die Inhaltsstoffe im Holz besitzen darüber hinaus eine antibakterielle Wirkung gegen Viren und Keime. Die Krankmacher haben auf offenzapfigen

Massivholzflächen keine Chance zu überleben, da das Holz die Feuchtigkeit aus den Bakterien zieht und diese damit zum Austrocknen bringt. Dies trägt sodann auch zu einer schnelleren Genesung im Schlaf bei.

„Auch Allergiker können dank Massivholzmöbeln aufatmen, denn das Holz besitzt außerdem eine antistatische Wirkung und zieht somit keinen Staub oder Schmutz an“, erklärt Ruf und fügt hinzu: „Gerade Hausstauballergiker profitieren von dieser besonderen Eigenschaft und auch Putzmuffel haben es leichter beim Staubwischen.“

Nicht zuletzt zeichnen sich Massivholzmöbel durch ihre Langlebigkeit und Robustheit aus, was ebenso für Massivholzbetten gilt. „Dieser Vorzug zeigt sich besonders demjenigen, der mal mit seinem gesamten Hausrat umgezogen ist. Denn beim wiederholten Zerlegen und Zusammenbauen von Massivholzmöbeln ergeben sich keine Einbußen in deren Stabilität“, so Ruf. Die Folge sind eine hohe Lebensdauer sowie lange Freude und Erholung im eigenen Massivholzbett. (IPM/RS)

Natürliche Inhaltstoffe wie ätherische Öle im Holz wirken beim Einatmen beruhigend auf den Körper und unterstützen diesen dabei, zur Ruhe zu kommen. IPM/Möbelwerke A. Decker

Kosten sparen mit
MIETGERÄTEN

JETZT AUCH IN HALLENBERG!
Reservieren über den QR-Code
oder unsere Website!



[www.cfmoescheid.com/
service/mietgeräte](http://www.cfmoescheid.com/service/mietgeraete)

C.F. MÖSCHEID

Alles zum Bauen und Renovieren

Schreinerei Thiele Ideenwerkstatt für Bauen und Wohnen

BAELEMENTE	MÖBEL NACH MAß
Zimmertüren Haustüren Fenster Wintergärten Beschattungen	Einbauküchen Schlafzimmer Wohnzimmer Einbaumöbel Massivholzmöbel

UNSERE LEIDENSCHAFT IST HOLZ

Landwehr 12 • 59964 Medebach • 02982 / 3020 • info@schreinerei-thiele.com • www.schreinerei-thiele.com

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

MEDEBACH

Tel. 02982-41254

HALLENBERG

Tel. 02984-610



RUND UM MEIN ZUHAUSE

Tischlerei Holztec, Inh. Andreas Koch

aus Medebach-Küstelberg



Neue Holztreppe von Tischlerei Holztec



Moderne Balkongestaltung von der Tischlerei Holztec

Andreas Koch von der Tischlerei Holztec aus Medebach-Küstelberg bietet alles von der Planung und Anfertigung individueller Haustüren über die Fertigung von Einbaumöbeln nach Maß, den Einbau von Fenstern in allen Rahmenmaterialien, die ganz individuell nach eigenen Vorstellungen hergestellt werden können. Des weiteren bietet Andreas Koch neben dem Einbau von Türen wie Zimmertüren, sicheren Wohnungstüren sowie Trennwänden und Trennwandsystemen mit Gleittüren,

auch die Nachrüstung von Fenstern und Türen mit Sicherheitssystemen und Beschlägen, den Einbau hochwertiger Isoliergläser, Reparaturarbeiten an Fenstern, Rollläden, Möbeln und die Planung und Montage von Sonnenschutz, Insektenbeschutz und Markisen. Zum Aufgabengebiet von Andreas Koch gehört auch die Fertigung von Balkonen, Zäunen und Sichtschutzelementen aus Kunststoff, Holz und Glas, auch in Kombination mit Edelstahl.

[BL]



Zeitlos schöne Haustür von Tischlerei Holztec

TISCHLEREI *Andreas Koch*
HOLZTEC
 Inh. Andreas Koch

tischler*rw*

IHR FACHBETRIEB FÜR
 HOLZ- und KUNSTSTOFFVERARBEITUNG

59964 Medebach-Küstelberg
 Tel. 02981/90 88 35 • Mobil: 0175 599 40 40
 info@tischlerei-holztec • www.tischlerei-holztec.de

Nicht nur Südausrichtung für Photovoltaik-Anlagen

Modernste Technik vom Meisterbetrieb Menke

In der heutigen Zeit ist es die sinnvollste Art, mit einer Photovoltaik-Anlage selbst Strom aus Sonnenenergie zu produzieren. Es ist die umweltfreundlichste Lösung und zahlt sich sogar für den Hausbesitzer finanziell aus.

Zur Beratung und Anbringung ist an dieser Stelle der Meisterbetrieb Menke aus Winterberg-Siedlinghausen der richtige Ansprechpartner. Viele sind fälschlicherweise der Meinung, dass eine PV-Anlage nur auf einem Süddach sinnvoll sei, was allerdings nicht mehr dem aktuellen Stand der Technik entspricht.

Der Energieertrag ist zwar bei einer Südausrichtung am höchsten, aber eine Energieerzeugung auf Ost- und Westdächern passt besser zum typischen Verbrauchsverhalten eines Privathaushalts, weil die Module in den Morgen- und Abendstunden Strom produzieren. Also dann, wenn in den meisten Haushalten die meiste Energie benötigt wird. Über den Tag sind die Familienmitglieder in der Regel nicht zu Hause, deshalb ist in dieser Zeit der Energiebedarf vergleichsweise niedrig. Der Großteil des auf Süddächern produzierten Solarstroms fließt dann ins öffentliche Netz, aber wichtiger ist für Familien natürlich der Eigenverbrauch. Schließlich amortisieren sich die Kosten für Photovoltaik-Module für den Solarstrom der Marke Eigenproduktion schnell. Deshalb sind Ost- und vor allem Westdächer für Solaranlagen sehr attraktiv und versprechen eine gute Rendite.

Alternativ kann eine Aufstellung einer PV-Anlage auch mit entsprechender Halterung auf einem Carport, einer Garage, Balkon oder im Garten erfolgen. Einige moderne Module verfügen über einen schwarz eloxierten Rahmen, besonders dunkle monokristalline Zellen und eine schwarze Tedlarfolie.



Auch eine gute Aufstellmöglichkeit: PV-Anlage auf der Rasenfläche im Garten

Das Ergebnis ist ein außergewöhnliches Design für eine attraktive Solararchitektur und höchsten Leistungswerten für einen optimalen Ertrag. Das Team vom Meisterbetrieb Menke berät Sie gern. [BL]

Der Meisterbetrieb Menke in Winterberg-Siedlinghausen



VIESSMANN

Ihr Haus macht Strom. Sie machen nichts.

Das Team des Meisterbetrieb Menke besteht aus einem geprüften Solateur, Dachdeckern und Sanitär-/ Heizungsmeistern.

In Sachen Solarthermie und Photovoltaik erhält der Kunde ein Rundumsorglos Paket, auch in Kombination mit einer neuen Heizung oder Wärmepumpenanlage.

Umweltschonend auf dem eigenen Dach Strom produzieren. Ganz ohne Investitionskosten, dafür mit Sicherheit und Transparenz.

viessmann.de/strom



Jetzt Beratungstermin vereinbaren:

MENKE
Der Meisterbetrieb
Ihre erste Adresse.
Am Iberg 2 . 59955 Winterberg
Tel. (02983) 1404 . Fax: 758
www.meisterbetrieb-menke.de
info@meisterbetrieb-menke.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Unikate der Raumgestaltung von „purmetalico“

vom Malerbetrieb Schnorbus



Einzigartige, stylische und gemütliche Raumgestaltung von „purmetalico“

Der **Malerbetrieb Schnorbus aus Züschen** verleiht jeder Oberfläche mit Echtmetall-Beschichtungen durch besondere Texturen, Strukturen sowie natürlicher Patina eine besondere Note. **Purmetalico von Volimea** ist eine wärmeleitfähige, magnetische und reaktive Wandbeschichtung mit metalltypischen Eigenschaften.

Oberflächen von **purmetalico** sind bruch- sowie rissfest und zeichnen sich durch eine enorme Langlebigkeit im Außen- und Innenbereich aus. Durch die antibakterielle Wirkung in den Bestandteilen dieser Beschichtungen können sie auch in Hygienebereichen eingesetzt werden.

Diese metallische Beschichtungen können nahezu auf jeder Oberfläche aufgebracht werden. Facettenreiche Möglichkeiten für kreative,

individuelle Designs zeichnen **Volimea purmetalico** aus. Spachtelstrukturen dieser außergewöhnlich glänzenden Wandbeschichtungen können durch Polier-Gänge individuell hervorgehoben und intensiviert werden, wodurch sich völlig neue Möglichkeiten im Produktdesign ergeben.

Es entstehen matte, glänzende, strukturierte, rostige oder patiniert aussehende Oberflächen. Einzigartig in Optik und Haptik, gleich echten Metalloberflächen.

Ihr **Malerbetrieb Schnorbus** berät Sie gerne zu Ihrer individuellen, Echtmetall-Wandgestaltung. [BL]



Zeitlos schöne Echtmetall-Beschichtung von „purmetalico“



Einzigartige Wandbeschichtung von „Volimea purmetalico“

Unikate der Raumgestaltung

Oberstr. 12 | 59955 Winterberg | Tel. 02981 / 928737
Mobil: 0160 809 12 45 | info@malerbetrieb-schnorbus.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Spiegelschränke

Spiel mit Raum und Licht

Den Trick mit den Spiegeln haben schon die Barock-Architekten genutzt, um kleine Räume größer wirken zu lassen. In Form moderner Spiegelschränke sind sie heute gerade für kleine Badezimmer ein absolutes Must-have, denn sie bieten alles in einem: durchdachten Stauraum in attraktivem Design, Zusatzfunktionen wie Steckdosen sowie smarte Lichttechnik. Für die Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS) sind sie ein unverzichtbares Tool bei der Gestaltung kleiner Bäder, denn eine gute Beleuchtung spielt eine zentrale Rolle bei der Raumwahrnehmung und ist ein echter Wohlfühl-faktor. So bieten viele Spiegelschränke mittlerweile integrierte

Beleuchtungssysteme, die Nutzer, Spiegelinneres und den Waschtisch bis hin zum ganzen Raum perfekt beleuchten können. Manche smarten Spiegelschränke verfügen zudem über Programmfunctionen, die das Lichtfarbspektrum automatisch und tageszeitspezifisch auf die Bedürfnisse der Nutzer:innen anpassen. Damit werden ganz neuartige Lichterfahrungen im Badezimmer möglich. Bei Neubau oder Renovation können auch einbaufähige Modellvarianten des Spiegelschranks gewählt werden. Damit verschwindet der Schrank vollends in der Wandfläche, ohne dass dabei die (Licht-)Stimmung leidet. (akz-o)



Ein Plus an Platz und Ambiente: Moderne Spiegelschränke sind wahre Multitalente in Sachen Stauraum, Zusatzfunktionen und Beleuchtung, die Räume größer wirken lassen und Stimmung reinbringen. Foto: Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS)/Keuco/akz-o

HIER VERSTECKT
SICH DIE HEIZUNG

**WELTNEUHEIT
VIESSMANN INVISIBLE
JETZT ENTDECKEN!**

**UNSERE
CLEVEREN.**

DIE ZUKUNFT IST JETZT!

Entdecken Sie die neue Aktion „**UNSERE CLEVEREN**“ mit acht verschiedenen Hausmodellen, 15 Monaten Festpreisgarantie und der exklusiven Weltneuheit bei Büdenbender Hausbau: **VIESSMANN INVISIBLE**. Die Heizung ist nun platzsparend in unauffälligen Modulen untergebracht. Dadurch gewinnen Sie den Raum, der sonst für die Haustechnik reserviert war, als Wohnraum dazu.



FRAGEN? LASSEN SIE SICH BERATEN!

Samstags und Sonntags von 14-17 Uhr
in unserem Musterhaus in 59909
Bestwig, Heinrich-Heine-Straße 3,
oder jederzeit nach Terminverein-
barung unter 02904 / 984 90 80



Büdenbender

Das Haus zum Charakter.

www.buedenbender-hausbau.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 3. November**Stadt-Apotheke**

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Samstag, 4. November**Kur-Apotheke**

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Sonntag, 5. November**Franziskus-Apotheke**

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Montag, 6. November**Upland Apotheke**

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Dienstag, 7. November**Upland Apotheke**

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Mittwoch, 8. November**Apotheke am Obermarkt**

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg), 06451/72370

Donnerstag, 9. November**Brunnen-Apotheke**

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

Freitag, 10. November**Berg Apotheke**

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

Samstag, 11. November**Stadt-Apotheke**

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Sonntag, 12. November**Markt-Apotheke**Marktstr. 11, 59955 Winterberg,
02981/92130**Montag, 13. November****Apotheke Adorf**

Hauptstraße 2, 34519 Diemelsee, 05633/91230

Dienstag, 14. November**Priv. Marien-Apotheke**

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Mittwoch, 15. November**Berg Apotheke**

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

Donnerstag, 16. November**Priv. Marien-Apotheke**

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Freitag, 17. November**Upland Apotheke in Usseln**Korbacher Straße 3, 34508 Willingen,
05632/94930**Samstag, 18. November****Markt-Apotheke**

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

Sonntag, 19. November**Stadt-Apotheke**

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Angaben ohne Gewähr

**St. Franziskus-Hospital**Franziskusstrasse 2
59955 Winterberg**Telefon: 02981 802-0**

Telefax: 02981 802-4316

www.gesundheitszentrum-winterberg.de

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung
Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30
in Winterberg

Kontakt:**Resi Kupitz**

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de



Kranken-, Dialyse-, Strahlen-, Chemo- und Rollstuhlfahrten.
Vertragspartner aller Krankenkassen.

Standort Medebach

Tel. 02982-88 88

Standort Hallenberg

Tel. 02984-82 23*Mit dem altbewährten Team um Reiner Kronauge*

SÄLZER
TAXI

info@taxi-medebach.de
www.taxi-medebach.de

info@taxi-hallenberge.de
www.taxi-hallenberge.de

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
800 123 99 00

NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



Gute Vorsätze für das neue Jahr

mit „Hypnose + Beratung Knipschild“

Und schon ist es wieder soweit, das Jahr neigt sich so langsam dem Ende zu und plötzlich steht Weihnachten und Silvester schon wieder vor der Tür. In dieser Zeit kommen die guten Vorsätze für das kommende Jahr ins Spiel. Veränderungen, die schon lange vorgenommen werden sollten, aber doch nie durchgezogen wurden oder schlechte Angewohnheiten, die längst der Vergangenheit angehören sollten... Hypnose hilft bei allen nachfolgend aufgeführt-

ten Themen, die guten Vorsätze richtig zu formulieren, in die Tat umzusetzen und schließlich auch durchzuhalten. Die beliebtesten „Guten Vorsätze“ der letzten Jahre waren das Vermeiden von Stress, bzw. der Abbau von Stress, mehr Bewegung, Gewichtsreduzierung, eine gesündere Ernährung, Rauchentwöhnung, weniger Handy-, Computer- und Internetkonsum, mehr Zeit für sich selbst zu finden, aber auch mehr Zeit für die Familie. Jede Hypnose-Behandlung sorgt



Burkhard Knipschild



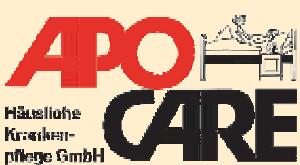
Am Einheit 33 - Im Centrum Grün
57392 Schmallenberg • ☎ 0173 56 90 553
hallo@hb-knipschild.de
Termine nach Vereinbarung

nebenbei ganz automatisch für mehr innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Die Selbstwahrnehmung und das Selbstbewusstsein werden gestärkt, Stress wird abge- baut. „Hypnose + Beratung Burkhard Knipschild“ wünscht allen von Herzen frohe Weihnachtsfeiertage und einen unbeschwerlichen Start in das neue Jahr! [BL]



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevolle Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für
• Winterberg
• Medebach
• Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



Tagsüber bestens versorgt... und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**

Infrarot-Technik für Ihr Zuhause

Tiefenwirkung. Haben Sie sich auch schon mal gefragt, warum die Sonnenstrahlen selbst nach Millionen von Kilometern durch den kalten Weltraum immer noch die Kraft haben, Wärme zu spenden? Das Geheimnis sind die infraroten Strahlen. Denn sie wärmen den Körper direkt, ohne dass sich die Lufttemperatur erhöht. Erst wenn Sie auf die Haut treffen, entfalten sie ihre Fähigkeit, Atome und Moleküle in Schwingungen zu versetzen. So wird Energie frei, die wir als Wärme von innen empfinden. So kann in der Infrarotkabine bei Temperaturen im Wohlfühlbereich entspannt werden, während die Tiefenwärme die körpereigenen Heilungskräfte von innen heraus aktiviert.

Wellness. Der Aufenthalt in einer Infrarotkabine ist ein echtes Wellness-Erlebnis, das sich rundum positiv auf Körper & Geist auswirkt. Hier bietet sich die ideale Gelegenheit, um dem Körper die Aufmerksamkeit und Be-

achtung zu schenken, für die im Alltag oft keine Zeit bleibt. Sorgen und Stress verfliegen, die Gedanken finden Ruhe, ein besonderes Wohlgefühl stellt sich ein. Die Infrarotwärmekabine ist eine Insel der Stille und Kraft, die dabei unterstützt, die innere Balance wieder herzustellen und neue Energie zu schöpfen.

Vitalität. In der Infrarotkabine steigert die Tiefenwärme die Blutzirkulation, regt die Durchblutung und den Stoffwechsel an. Reinigungs- und Heilungsprozesse des Körpers werden unterstützt. So kann die regelmäßige Nutzung einer Infrarotkabine zur Stärkung des Immunsystems beitragen, den Blutdruck regulieren, Verspannungen und Schmerzen des Bewegungsapparates vorbeugen und teilweise bestehende Beschwerden lindern.

Balance. Ein Beautyprogramm für Haut und Figur, ein leichtes Fitnesstraining für den gesamten Organismus, ein Wellness-Erleb-

nis für Geist und Seele sowie effektive Gesundheitsvorsorge. Die Infrarotwärmekabine verbindet all dies miteinander und kommt somit dem heute häufig geäußerten Wunsch entgegen, sich in kurzer Zeit etwas Gutes zu tun. Dieses ganzheitliche Genusserlebnis bringt Körper & Seele in Einklang und steigert somit Lebensqualität und Lebensfreude.

Gesundheit. Beim Kauf einer Infrarotwärmekabine achten Sie bitte darauf, dass sich die Wärmekabine im gesunden Infrarot-B-Bereich oder C-Bereich und nicht im ungesunden A-Bereich bewegen.

Design. Die modernen Infrarotkabinen sind nicht mehr nur einfach ein Holzblock mit Tür, sondern begeistern durch Wertigkeit und Qualität. Die neuen Infrarotwärmekabinen überzeugen durch ihre neue Optik der Außenverkleidung und Inneneinrichtung. Eine ausgefeilte Strahler- und Steuerungstechnik werden durch

die optischen Reize des Farblichts und des MP3-Players noch hervorgehoben.

Mit der Infrarotwärmekabine können Sie sich Ihre Wellnesssoase einfach direkt nach Hause holen. Egal ob im Bad, Schlafzimmer oder auch Nebenraum, die Infrarotkabine ist eine geschlossene Kabine und kann auf einen beliebigen Untergrund aufgestellt werden. Durch die trockene Wärme benötigt man keinen Wandabstand oder eine separate Lüftung, wie bei der klassischen Sauna. Die Infrarotwärmekabine wird steckdosenfertig aufgestellt und Sie können sofort mit dem relaxen beginnen. Mehr Informationen bekommen Sie am besten in einer Fachausstellung in Ihrer Nähe. Dort können Sie die Funktionen einer Infrarotkabine einmal selbst austesten und sich über die verschiedenen Infrarotsysteme beraten lassen.



SCHAUTAG

Jeden 1. Sonntag im Monat von 14 bis 17 Uhr

Die neuesten Bäderkollektionen auf 3 Etagen.





Infrarotkabinen in Funktion!

PIEPER
Fachgroßhandel
Sanitär + Heizung



Hochsauerlandstraße 48
59955 Winterberg-Siedlinghausen

www.pieper-bad.de
info@pieper-bad.de



Telefon (0 29 83) 6 06
Telefax (0 29 83) 16 9:

Ausstellung auf 750 qm:

- 25 Komplettbäder
- 50 Waschtischanwendungen
- Sauna + Infrarotkabinen
- Dampfdusche + Whirlpools