

## Natur- und Bergbaudorf Dreislar eröffnet offiziell den Vogelerlebnispfad



Bericht auf Seite 3



### Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt\*

## Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

**Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr**

\*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfingenieur der GTÜ.



Prüf-  
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG  
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro

prüfen bewerten begutachten



DAT Prüf- und  
Schätzungsstelle  
Brilon

**SÄLZER  
REISEN**

Busreisen  
mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER  
Hengsbecke 28, 59964 Medebach  
Tel.: 0298241008  
[www.busreisewelt.eu](http://www.busreisewelt.eu)

**THD**  
Faustweg  
KG  
Transport Handel Dienstleistungen  
**Hof Wittmar**

**10 % Rabatt**  
auf Blumen-, Pflanz-, Graberde  
und Piniendekor von Plantaflor.  
Nur solange der Vorrat reicht!

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

f THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26

## Restholz als Beitrag zur Wärmewende



Foto: DEPI

Ob im Harz, im Sauerland oder in den Bayerischen Alpen - unsere Wälder stehen vor enormen Herausforderungen. Große Waldflächen in Deutschland sind inzwischen stark geschädigt.

Hitzewellen, zu wenig Regen und Stürme belasten die Bäume. Problematisch ist es überall dort, wo vorrangig Monokulturen wachsen. Ein aktiver Waldumbau mit artenreichen Mischwäldern ist

notwendiger denn je.

„Um unsere Wälder zu schützen und zukunftsorientiert zu machen, brauchen wir andere Baumarten und Strukturen, die an künftige Klimabedingungen angepasst sind.“

Es wäre falsch, den Wald bei dieser Herausforderung sich selbst zu überlassen“, so Martin Bentele, Geschäftsführer beim Deutschen Pelletinstitut und studierter Forstwirt. Der Klimawandel verläuft zu schnell, als dass sich der Wald selbst anpassen kann. Vor allem in Nadelwäldern entstehen durch Borkenkäfer und Trockenheit immer wieder große Schäden. „Aktiver Waldschutz bedeutet, das Schadholz schnell aus dem Wald zu entfernen. Ansonsten ist das Risiko für Folgeschäden und Waldbrände zu hoch“, erklärt der Forstexperte. Es würden dann riesige Kahlfächen drohen, auf denen Aufforstung gar nicht oder nur schwer möglich ist.

Zum aktiven Waldumbau gehört es auch, die Sägereste und Schadhölzer sinnvoll zu verwerten. Was nicht für Möbel oder als Bauholz genutzt werden kann, sollte für die Herstellung von Holzbrennstoffen wie Pellets oder Hackschnitzel genutzt werden. So lässt sich mit den Resten aus dem Waldumbau klimaschonend und als Ersatz für fossile Brennstoffe heizen. (DEPI)

## PELLETKAMINÖFEN

Viele Geräte lagernd oder in Funktion in unserer Ausstellung.



**sanTHERM**  
MODERNE HEIZTECHNIK  
und BÄDER

**Die Top-  
Produkte  
von RIKA  
und PALAZZETTI  
in unserer  
Ausstellung**

Wir beraten Sie gerne. Besuchen Sie unsere Ausstellung! ☎ 02981-92520



**++ TECHNIK ++ INSTALLATION ++ KUNDENDIENST ++**

59955 Winterberg ▪ Lamfert 11 ▪ Tel 02981-9252-0 Fax -22 ▪ [www.santherm.com](http://www.santherm.com)

**Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!**



## Bericht zur Titelseite

Am Sonntag, 17. September, eröffnete der Projektträger Natürlich Dreislar e.V. offiziell den Vogelerlebnispfad Dreislar.

Dazu wurde zunächst ab 9.30 Uhr zum Frühstücks Buffet am Dorfplatz eingeladen, welches einen enormen Zuspruch fand.

Im Anschluss begrüßte der Vorstand neben allen Dreislarern auch alle Gäste und ließ kurz die eigentliche Idee und den Werdegang revue passieren. Um 11 Uhr ging es schließlich gemeinsam zum Startpunkt, auf den Vorplatz des Schwerspatmuseums.

Dort erklärte der Vorsitzende, Matthias Schulte nochmal kurz den Streckenverlauf und hieß den Vogelerlebnispfad hiermit als Eröffnet.

Unter fachlicher Führung von Herrn Thilo Hadamovsky ging die Gruppe die elf Stationen mit seinen insgesamt 15 Themenschilder ab.

Schon jetzt zeigte sich, dass der Pfad mehr als nur ein normaler Wanderweg ist. Kleine und große Naturentdecker kommen hier voll ihre Kosten. Die Info-Schilder laden dazu ein, die Umwelt genauer zu beobachten und bewusst wahrzunehmen. Hierzu ragen Fragen vor allem der Kleinsten zum Nachdenken über die Natur und heimischen Vogelarten an. Ein zu erwerbenes Mitmach- und Entdeckerbuch mit dem Maskottchen „Toni“ sowie 10 separate Mitmachbögen runden das Angebot für Gruppen, Kindergärten und/oder Schulklasse ab. Alle zusammen waren sich nach den rund 3,5 km einig. Der Vogelerlebnispfad ist ein weiteres Angebot sowie Belebung für den Ferienort Dreislar. Flyer mit dem Streckenverlauf sind jeweils am Einstieg (Museumsplatz) sowie am Ziel (Dorfplatz) zu finden.



# WIR ZIEHEN UM!

Ab dem 2.11.2023  
freuen wir uns auf  
Ihren Besuch in  
neuen Räumen:

Hauptstrasse 6  
Winterberg

Herzlich willkommen!

reisebüro  
**Leisse**

# REWE

## ANJA RAU

### DEIN MARKT

**REWE Anja Rau oHG**  
 Merklinghauser Str. 47 + 51  
 59969 Hallenberg  
 Mo bis Sa – 7 bis 19 Uhr  
  
**Getränkemarkt Hallenberg**  
 Mo bis Sa – 8 bis 19 Uhr  
  
**Ruhrstraße 15c**  
 35066 Frankenberg  
 Mo bis Sa – 7 bis 22 Uhr



## 6er Körner-Tüte nur 4,65 €

**Jshen®**

Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).



- Artgerechte Tierhaltung
- Saisonale Produkte direkt vom Hof.
- Bio-Eier von glücklichen Hühnern aus der Region
- Bio-Butter, Bio-Kartoffeln & Bio-Honig
- Bio-Rindfleisch aus eig. Aufzucht auf Vorbestellung
- Kontrollierter Biobetrieb nach DE-ÖKO-006

Kühlschrankverkauf ab Hof zur Selbstbedienung  
Familie Althaus • Nägelesbach 2  
59969 Hallenberg • Mobil 0172 564 31 86

24/7



## Ralf Gönnewig - sehen neu erleben von Paralympics-Siegerin

Kirsten Bruhn zum Wahre-Werte-Optiker ausgezeichnet - Belobigung für außergewöhnliche Leistungen in drei Kategorien

Das Team von Ralf Gönnewig der Augenoptiker/Optometrist darf sich freuen, denn sie wurden von der Paralympics-Siegerin Kirsten Bruhn offiziell als „Wahre-Werte-Optiker 2023/2024“ ausgezeichnet. Dieses „Gütezeichen mit Weitblick“ bekamen beim diesjährigen Zukunftstag in Potsdam deutschlandweit nur 25 Augenoptiker verliehen, die in den drei Kategorien Ökologie, Soziales und Fachkompetenz besondere Leistungen erbringen und sich obendrein einer unangekündigten Überprüfung unterziehen.

ziales oder Teamentwicklung engagiert. Im dritten Punkt ist Fachkompetenz und Qualität vor Zeitdruck gefragt. Ebenso geht es beispielsweise darum, sich im Bereich Myopie-Prophylaxe (Vorbeugung gegen Myopie = Kurzsichtigkeit) zu engagieren.

### Wahre-Werte-Botschafterin 2023/24: die Paralympics-Siegerin Kirsten Bruhn

Die Auszeichnung wird von der Wahre-Werte-Botschafterin und Paralympics-Siegerin Kirsten Bruhn gemeinsam mit Oliver Alexander Kellner, Buchautor und Walk-of-Frame-Gründer bestätigt. Kirsten Bruhn ist mehrfache Goldmedaillengewinnerin bei den Paralympics im Schwimmen. Sie bekam unter zahlreichen Auszeichnungen auch das „Silberne Lorbeerblatt“ durch den Bundespräsidenten verliehen und erhielt den „Bambi“ in der Kategorie Sport. Im Film „Gold - Du kannst mehr als du denkst!“ wurde ihre Lebensgeschichte und die zweier weiterer, internationaler Spitzensportler verfilmt. Heute engagiert sie sich in verschiedensten Ämtern und Ehrenämtern für die Integration von Sport und Inklusion in unserer Gesellschaft. Oliver Alexander Kellner ist Buchautor und zudem über verschiedene Sozialprojekte, wie beispielsweise den „Walk of Frame - Brillen, die helfen“ bekannt. Beide belobigen auf dem Zertifikat das Engagement von Ralf Gönnewig - sehen neu erleben und hoffen, dass auch über die Optik hinaus noch zahlreiche Menschen zusammenfinden, die sich für Wahre Werte in unserer Gesellschaft engagieren. Mehr Informationen rund um das Projekt unter [www.ralf-goennewig.de](http://www.ralf-goennewig.de), [www.wahre-werte-optiker.org](http://www.wahre-werte-optiker.org).

„Qualität vor Zeitdruck“, eine unserer wichtigsten Kriterien für Deinen perfekten Sehkomfort. Ökologisch, sozial, fachlich ausgezeichnet – dafür steht Dein Wahre-Werte-Optiker. **Mehr Infos:** [www.wahre-werte-optiker.org](http://www.wahre-werte-optiker.org). #wahre-werte-magazin

**ralf gönnewig** *sehen neu erleben*  
Augenoptik - Optometrie - Kinderoptometrie

Hinterstraße 14 · 59964 Medebach  
Tel. 02982-9299711 · [www.ralf-goennewig.de](http://www.ralf-goennewig.de)



## Herbstliche Geschirrkollektionen

bei „Tischlein deck dich“ in Winterberg



### Herbstliche Geschirrkollektionen beim „Tischlein deck dich“ in Winterberg

Passend zum Herbst sind neue Geschirrkollektionen der Marken GreenGate, ASA, ihr und blomus eingetroffen. Alles wieder liebevoll dekorativ im Geschäft bei „Tischlein deck dich“ an der Unteren Pforte, ganz zentral am Marktplatz von Winterberg, platziert. Die neuen Steingut- und Steinzeug-Geschirrvariationen aus zeitlosem einfarbigem, in herbstlich natürlichen Farbtönen gehalten, sind mit und ohne Struktur erhältlich. Die Serie **ASA Saison** ist in den Farben eukalyptus und sand erhältlich. Die Geschirrserie **GreenGate Everyday** besticht in diversen Grüntönen, in rot- und rostfarben sowie Brauntönen. Gläser der Marke **blomus** runden das Gedeck optimal und sehr geschmacklich ab. Die zum Gedeck passenden Servietten der Marke **ihr** mit herbstlichen Motiven wie Blättern, Pilzen, Kürbissen oder Hirschen, zaubern eine angenehme Herbststimmung auf jeden Esstisch. Kerzenhalter von **By Room** sorgen zusammen mit schönen Kerzen der Manufaktur **ENGELS** für eine angenehme Atmosphäre am Tisch. Pfiffige Aussteckformen mit Herbst- und Halloweenmotiven lassen Spaß und Staunen zugleich beim Essen auftreten.

Der gut sortierte Laden „Tischlein deck dich“ hat neben den Geschirrkollektionen noch weitere Haushaltswaren, Küchenhelfer, Geschirr, Besteck, Gläser, Tischwäsche, Wohnaccessoires und Deko von etwa 70 namhaften Herstellern im klassisch zeitlosen und ausgefallenen Stil vorrätig. Lassen Sie sich direkt vor Ort inspirieren und begeistern. [BL]

**Raiffeisen-Markt**

Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.  
Wir beraten Sie gern.

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,  
Sa: 9 - 13 Uhr

Ihr Raiffeisen-Markt

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407  
www.wittgenstein.raiffeisen.de • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de

## Tischlein deck dich!



BY AMARIS & FRIENDS

Tischlein deck dich GbR, Untere Pforte 9, 59955 Winterberg  
Tel.: 02981 / 89 998 94, [www.tischlein-deck-dich-winterberg.de](http://www.tischlein-deck-dich-winterberg.de)  
#Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#  
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr



## METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330  
[www.metzgerei-schnorbusch.de](http://www.metzgerei-schnorbusch.de)

### ANGEBOTE DI. 24.10. BIS SA. 28.10.2023

Hallenberger Saumagen, herhaft	100 g	1,29 €
Paprika-Gulasch, küchenfertig	100 g	1,19 €
Frische Hallenberger Fleischwurst	100 g	1,09 €
Delikatess Rollschinken, geräuchert	100 g	2,29 €
Holland Gouda 48%, mild	100 g	1,29 €

### ANGEBOTE DI. 31.10. BIS SA. 04.11.2023

Kräuter-Senf-Braten, pikant	100 g	1,29 €
Frische dicke Rippe, vollfleischig	100 g	0,79 €
Jagdwurst (Portionswurst)	100 g	1,39 €
Hallenberger Mettwurst, am Stück	100 g	2,19 €
Benjamin-Gouda 48%, mild	100 g	1,29 €

### DIENSTAG: FRISCHES METT

100 g 0,89 €

### HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

- Di. Wellfleisch und Grillhaxen
- Mi. Leberkäse und Minihaxen
- Do. Hallenberger Currywurst
- Fr. Knusprige 1/2 Hähnchen
- Tägl. Schnitzel und Frikadellen

### Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag

Di. - Do. 7.30 – 13.00 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr

Fr. 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend

Sa. 7.30 Uhr – 12.30 Uhr

Di., den 31.10.2023 vor Allerheiligen haben wir von 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend für Sie geöffnet!

## Sofort Bargeld Schmuck & Uhren DRÖGE

Gold- & Silberankauf zum Tageshöchstpreis  
Altgold • Münzen • Zahngold  
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1  
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00  
Samstag 11:00 - 15:00  
Goldankauf & Trauringauswahl auch nach Vereinbarung • 02981 / 929 7242



**Salon Kraushaar**

Bornhäfchen 7  
59969 Hallenberg  
Telefon 02984 2904





**Warum mit den guten Vorsätzen bis zum neuen Jahr warten?**

**Nutze den Vorsprung und starte Deine Fitness schon heute für nur 18,50 € im Monat nur bei uns!**

**Aktuelle Kursangebote auf unserer Homepage!**

**www.fitnessclub-niedersfeld.de**  
**Guido Borgmann, Mobil: 0151 16 30 36 69**  
**Peter Reichel, Mobil: 0151 64 48 96 99**



**Li's Mode**

*Neue Mode in neuen Räumen!*

**Ab dem 27.10.2023**  
**in der Oberstr. 24,**  
**ab 17.00 Uhr mit Sektempfang!**

**50% Rabatt**  
**auf alle Einzelteile**  
**vom 23.10.-30.10.2023**  
**in der Oberstr. 38.**

Oberstraße • 59964 Medebach  
Mobil 0160/8830664 • E-Mail lismode@t-online.de

## Ökumenisches Frauenfrühstück zum Erntedank

35 Frauen feierten gemeinsam eine Andacht zum Erntedank im Altarraum der Kath. Kirche in Medebach. Das Vorbereitungsteam Andrea Schüngel (FH) und Dorothee Keller (kfd) wählten in diesem Jahr zum Thema „Danken“ eine besonders anschauliche Gestaltung:

Danken für einen Überfluss an Nahrung, die uns hier in Deutschland zur Verfügung steht. Und was wir machen Mal nicht richtig würdigen können.

Drei große Körbe waren in der Mitte des Altarraumes aufgestellt. Der erste Korb deutete auf den Überfluss an: Er quoll über mit Waren und Dingen, die wir brauchen und nicht brauchen in übereichlichlicher Anzahl. Der zweite Korb voller Obst, Gemüse und anderen Lebensmittel, die das Ablaufdatum überschritten, übrig geblieben und nicht verkauft werden dürfen. Die großen Supermarktketten werden angehalten, diese Waren durch Wegwerfen zu entsorgen. Sie dürfen nicht an Personen weitergegeben werden. Der dritte Korb enthielt symbolisch eine kleine Flasche Wasser, eine Schale Reis und ein Stück Fladenbrot: Ernährung für einen großen Teil der Weltbevölkerung.

Passend zu diesem Thema hielt Dorothee Keller eine Andacht, ergänzt mit Texten, die Andrea Schüngel vortrug. Maria Sengen und Irmtraud Ruder lasen Geschichten, deren Inhalte zum Nachdenken über unseren Umgang mit Lebensmittel anregen können.

Die kfd Frauen luden nach der Andacht zu einem Sektfrühstück in das kath. Pfarrheim ein. Eine gute Gelegenheit zum Austausch über diese besondere Andacht.

An Spenden kamen an diesem Morgen 137,00 Euro für den Medebacher Warenkorb zusammen.  
Irmtraud Ruder



Foto: Irmtraud Ruder



**WOK MAN**  
ASIA RESTAURANT

HAGENSTRASSE 11 59955 WINTERBERG  
TELEFON 02981 5089104

Mo. Ruhetag, Di. - Fr. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 22.00 Uhr  
Sa. + So. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 23.00 Uhr





## Generalversammlung

### Karnevalsverein „Blau-Weiß Oberschledorn“

Die diesjährige Generalversammlung des Karnevalsvereins „Blau-Weiss“ Oberschledorn findet am Samstag, 21. Oktober, ab 20 Uhr erstmalig im Feuerwehrhaus statt. Als Tagespunkt stehen u.a. die Ergänzungswahlen zum Vorstand Gruppe 3 an. In diesem Jahr stehen die Posten des 1. Schriftführers, des 2.

Kassierer, des 5. und 6. Beisitzers auf dem Programm. Weiter wird an diesem Abend das Karnevalsprinzenpaar für die bevorstehende Session 2023/2024 gewählt und die Termine der neuen Session bekanntgegeben. Alle Mitglieder des Vereins sind an diesem Abend recht herzlich eingeladen.



## Modehaus Klante aus Winterberg sagt „Danke“

Beim Event „Openhouse Openhearts 23“ am 2. September wurden beim Modehaus Klante in Winterberg die neuen, funktionellen Jacken, kuscheliger Strick und weitere wärmende Herbst- und Winteroutfits vorgestellt. Pro Besucher spendete die Familie Klante 15,- € für einen guten Zweck. Dabei kam eine stolze Summe von [BL]



Martin Spies

Landschaftspflege und Erdarbeiten  
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg  
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667

## Deutsche Versicherungsfinanz

Eine gute Versicherung ist Gold wert...

Günstig versichert?

Nuhnetalstr. 52, 59955 Winterberg-Züschen  
Tel.: 0 29 81- 78 75, Fax: 0 29 81 - 4 07  
[info@versicherungsfinanz.de](mailto:info@versicherungsfinanz.de)



EINFACH  
STEUERN  
SPAREN

lohi  
Das lohnt sich.



Für Steuersparer.  
Steuererklärung  
nehmen wir wörtlich.\*

Lohnsteuerhilfe  
Bayern e. V.

Elisabeth Niggemann  
Beratungsstellenleiterin  
zertifiziert nach DIN 77 700

Beratungsstelle Oberstr. 3  
59969 Hallenberg · Telefon: **02984 908071**

[www.lohi.de/hallenberg](http://www.lohi.de/hallenberg)



Wir zeigen Arbeitnehmern, Rentnern und Pensionären - im Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG - alle Möglichkeiten auf, um ihre Steuervorteile zu nutzen.

BOGNER WOMAN  
BOGNER MAN  
BOGNER SPORT  
BOGNER TASCHEN  
MARCCAIN  
CLOSED  
LISA YANG  
TONNO & PANNA  
FTC WOMAN  
FTC MAN  
JUVIA  
PEUTEREY WOMAN  
PEUTEREY MEN  
HERNO

**klante**  
persönlich • modisch • exclusiv

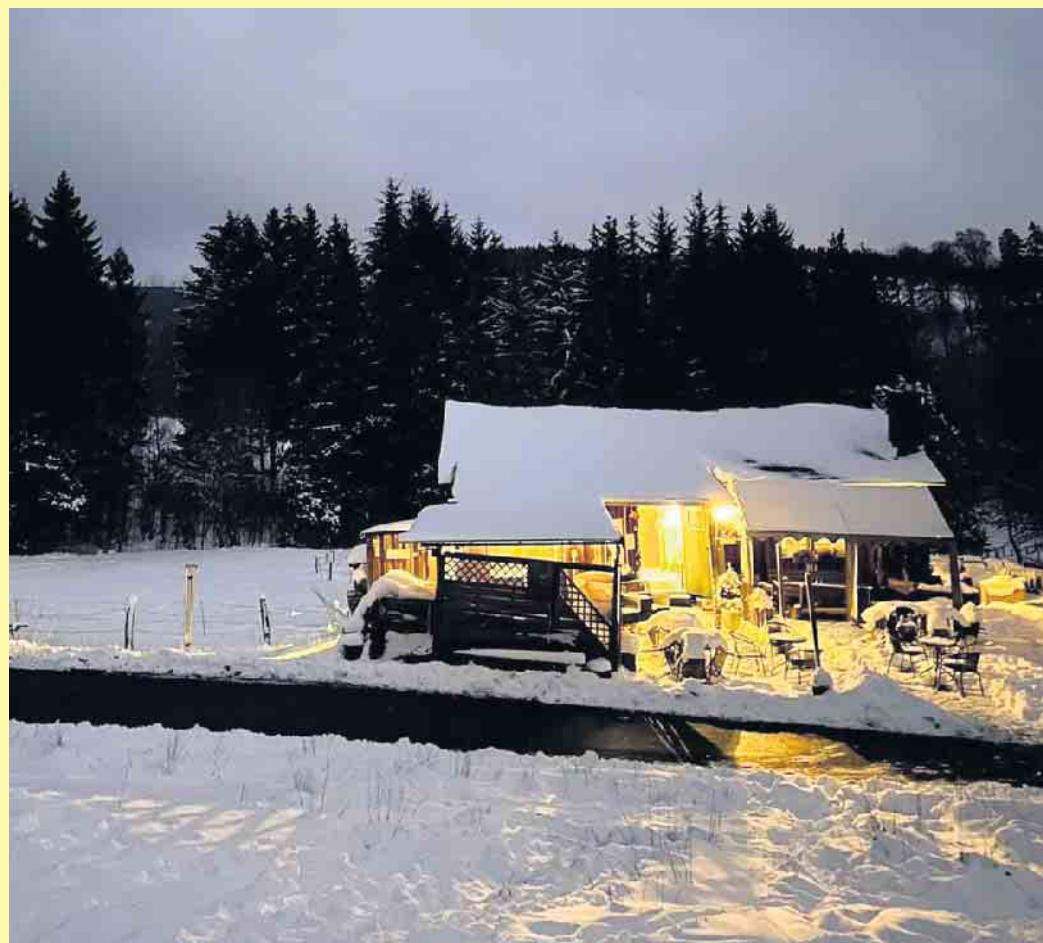


## Weihnachtsfeiern in der Clemensberghütte

in Winterberg-Hildfeld

Die Clemensberghütte, ist ein Treffpunkt nicht nur für die Stammgäste, sondern auch für Wanderer und andere Gäste und Einkehrer. Die Hütte liegt inmitten einer idyllischen Landschaft in der Nähe von Winterberg, am Rande des hinzugehörigen Dorfs Hildfeld am ehemaligen Skilift. Von hier aus erreicht man über die Zubringerwege unmittelbar den Rothaarsteig, der über die schöne Landschaft zur Hochheide zum Clemensberg hinaufführt. Hier kann man bei guter Fernsicht eine schöne Aussicht zum Schloßberg, dem Kahlen Asten und den umliegenden Ortschaften Küstelberg, Hildfeld, Grönbach und Winterberg genießen. Oder aber dem „Uplandsteig“ in Richtung Willingen folgen. Hier passiert man schon die hessische Landesgrenze ins direkt angrenzende Umland.

In der Clemensberghütte selbst, gilt das Motto: „Als Fremde kommen und als Freunde gehen!“. Prima geeignet als gemütliche



Frisch Gezapftes an der Clemensberghütte

### Winterliche Stimmung an der Clemensberghütte in Hildfeld

Rast. Wer also durch das Rothaargebirge in der Nähe von Hildfeld umherstreift, kann prima an der Clemensberghütte zur Ruhe kommen, die Aussicht ins weitläufige Hilletal genießen und sich von der Hüttenwirtin Barbara Straeck mit Team verwöhnen lassen.

**Gruppenanmeldungen auf Vorbestellung. Kleine Advents- und Weihnachtsfeiern werden gerne**

**ausgerichtet. Die monatlich wechselnde Speisekarte wird saisonal angepasst.**

Alle Gerichte können auch bestellt und abgeholt werden. Die Bezahlung kann wahlweise auch

per Karte oder mobil über Handy erfolgen. Die Speisekarte enthält reichhaltige und schmackhafte Gerichte und die Küche ist durchgehend von 12.30 - 18.30 Uhr geöffnet. [BL]



Schmackhafte Hausmannskost in der Clemensberghütte

**WANDERHÜTTE  
CLEMENSBERG**



**Alle Gerichte auch zum Abholen!**

Mo., Mi., Do., Fr. 12:30 - 20:30 Uhr  
Sa. + So. 11:00 - 20:30 Uhr  
Di. Ruhetag

Betreiberin Barbara Straeck

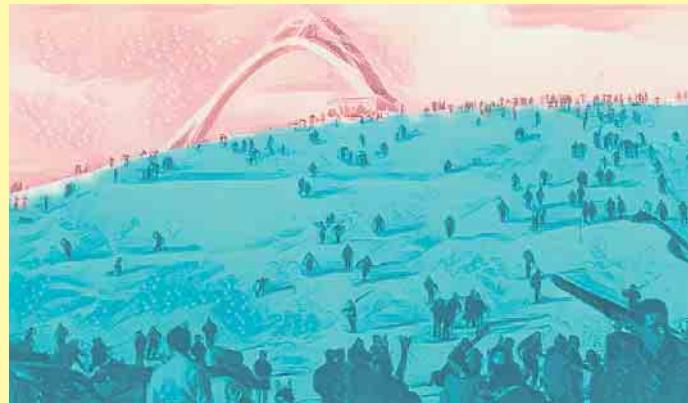
Hildfelder Straße 70 | 59955 Winterberg-Hildfeld | Tel. 02985/1300  
barbara.straeck@gmail.com | www.clemensberghuette.de

# WEIHNACHTSFEIER PLANEN

## Gastronomie „Die Schanze“ im Wintermodus

Schon bald wechselt „Die Schanze“ wieder in den Wintermodus! Ab Dezember geht's dann in die zweite Skisaison unter dem neuen Pächter. Aber vorher- hohoho - soll es an der St. Georg Sprungschanze in Winterberg richtig weihnachtlich werden. Am 8. und am 9. Dezember ab 18.00 Uhr (19.00 Uhr Buffet) bietet das

Schanzen-Team „festliches“ für Teller und Glas. Während das Dinner-Angebot schon feststeht, arbeitet das Team um Frank und Adrian noch am passenden Weihnachtspunsch. Eine rechtzeitige Reservierung wird angeraten. Telefonisch unter +49 2981 4259019 oder via Mail unter kontakt@die-schanze.de.



*ab 18 Uhr  
35,- p.P.*

## X-MAS DINNER BUFFET 08. & 09.12.



**VORSPEISEN**

- Maronencremesuppe
- Weihnachtliches Bruschetta
- Marinierter Rotkohl im Glas
- Bulgur & Falafelbällchen
- Eingelegte Heringshäppchen
- Gurke, Zwiebel, Rote Beete & Pumpernickel-
- Blattsalate mit Balsamicodressing
- Baguette & Cranberryfrischkäse

**HAUPTGÄNGE**

- Hirschedelgulasch | Cumberlandsauce
- Hähnchenkeule à l'orange
- Serviettenknödel | Kürbis-Apfel Chutney
- Nussspätzle
- Kroketten
- Apfelsrotkohl

**SÜßES**

- Fichtennadel-Panna Cotta
- Lebkuchenmousse

**DIE SCHANZE WINTERBERG**

## Küchenklassiker aus der Kindheit neu entdeckt

Rezepttipp für gemeinsame Kochabenteuer mit der ganzen Familie



**Klassiker schmecken eben immer. Und besonders gut munden die kulinarischen Kreationen, wenn Eltern und Kinder gemeinsam Hand anlegen.**

Foto: DJD/iglo/Patrick Ohligschlaeger

Im stressigen Familienalltag geht es oft hektisch zu. Und dann stellt sich jeden Tag noch die gleiche Frage: „Was gibts heute zu essen?“ Lecker soll es sein, aber auch gesund und nachhaltig. Mit den richtigen Tipps und Tricks wird Kochen zur Familiensache und Mahlzeiten werden zur Quality-Time für Groß und Klein. Wenn

man die Kinder beim Kochen mit einbindet, bringt man ihnen nicht nur ganz spielerisch eine ausgewogene Ernährung näher, sondern erlebt automatisch auch schöne Momente zusammen.

### Familienspaß in der Küche

Für das gemeinsame Kochvergnügen empfiehlt es sich, mit einfachen, leicht gelingenden Rezepten zu beginnen. Denn die Motivation und der Spaß am Kochen sind besonders hoch, wenn es schnell geht und am Ende das Lieblingsessen auf dem Tisch steht.

Eine gute Idee ist es zum Beispiel, Kindheitsklassiker aus der Küche neu zu interpretieren. In der Hauptrolle stehen dabei die Evergreens Rahm-Spinat und

Fischstäbchen, mit denen jedes Essen zur Quality-Time wird. Wenn die Kids bei der Zubereitung helfen, schult dies ihre motorischen Fähigkeiten sowie ihre Selbstständigkeit. Dabei gilt: Abwägen, welche Aufgaben ein Kind alters- und entwicklungsbedingt übernehmen kann. Am besten ist eine gute Mischung aus leichten und schwierigeren Aufgaben. Wer mithilft, ist am Ende auch besonders stolz auf das Ergebnis. Und das schmeckt man.

Eltern sollten außerdem beachten, dass das Thema „Gesunde Ernährung“ bei Kindern keine Priorität hat. Sie essen gerne, worauf sie Lust haben, was spannend aussieht, was interessant klingt oder einfach lecker ist. Kreative Kinderrezepte können dazu animieren, Ungewohntes auszuprobieren. Kleiner Trick: Die Kinder spielerisch mit verbundenen Augen raten lassen, was es zu essen gibt. Und weil bekanntlich das Auge misst, kommt es bei den neu entdeckten Kindheitsklassikern auch auf ein appetitliches Anrichten an, wie bei dem folgenden Rezept.

### Rezeptidee: Blubbernde Unterwasserwelt

#### Zutaten:

1 Packung iglo Fischstäbchen  
1 Packung iglo Rahm-Spinat mit dem Blubb  
400 g Süßkartoffeln  
400 g mehlig kochende Kartoffeln  
100 ml Milch  
Salz & Pfeffer

#### Zubereitung:

Einen Topf mit 1,5 Liter warmem Wasser füllen und 3 Eßlöffel Salz hineingeben. Kartoffeln und Süßkartoffeln schälen, in kleine Würfel schneiden, in den Topf geben und 20 Minuten kochen lassen. Währenddessen Fischstäbchen und Rahm-Spinat wie auf der Verpackung beschrieben zubereiten. Wenn die Kartoffeln weich sind, das Wasser abschütten und die Kartoffeln mit dem Stampfer fein zerdrücken. Die Milch mit einem großen Löffel nach und nach unter das Püree rühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Alle Zutaten auf einem Teller als Fisch anrichten und gemeinsam genießen. (DJD)

*Gutes aus der Region,  
da steckt viel Herzblut drin!*

Unser BIO & REGIONALMARKT  
findet dienstags & samstags  
von 14 bis 17 Uhr  
im Innenhof unseres Hotels statt.



Wir wünschen viel Spaß  
beim Stöbern & Genießen.

Center Parcs  
Park Hochsauerland  
59964 Medebach

# Kommen Ukraine-Spenden wirklich an?

Viele Spender von Sachmittel und Geldspenden stellen sich die Frage: „Kommen die Spenden für die Bedürftigen im Kriegsgebiet der Ukraine wirklich an?“.

Bei dem Spendentransport vor zwei Wochen überzeugte sich Frau May, die Ukraine-Koordinatorin aus Medebach, selbst davon. Sie besuchte direkt in den Städten Lviv, Horokhi und Horodok Heime für psychisch kranke Menschen und auch Heime für Soldaten. Sie ist tief betroffen von den äußerst schwierigen und immer härter werdenden Lebensumständen der Menschen und vom Anblick der zerstörten Stadtgebiete.

In vertrauten Gesprächen mit den zuständigen Verwaltern der Heime berichtete ihr ein Hausmeister: „Wir haben hier ein Lager für die Spenden, von dem wir nach und nach die Lebensmittelvorräte oder auch Toilettenpapier austeilten. Es soll nicht alles sofort verbraucht werden.“

Die Menschen im Kriegsgebiet sprachen ihr für alle Zuwendungen sehr großen Dank aus. Zum Überleben im Alltag und zur Geunderhaltung sind diese Spen-

den wie haltbare Lebensmittel, Kaffee, Decken, Kleidung oder Hygieneartikel eine große Hilfe. Diesen großen Dank möchte Frau May hier an alle Spender weitergeben. Die Menschen schätzen unsere Hilfslieferungen sehr und brauchen auch weiterhin medizinische Unterstützung. Aktuell bekommen wir viele Sachspenden in unsere Annahmestelle in 59964 Medebach, Österstrasse 4. Ab dem 16. Oktober ist die Annahme dort nur nach Absprache möglich.

Bitte vereinbaren Sie die Abgabe der Spenden unter der Telefonnummer: 0160-1582299

Danke für alle Hilfe und Unterstützung.

Weiterhin möchten wir um Spenden bitten. Dabei hat jeder Spender die Möglichkeit, auch eine Dauerspende in festgelegten zeitlichen Abständen beispielsweise monatlich einzurichten. Ab 300 Euro stellt die Hansestadt Medebach auch eine Spendenquittung aus.

## Spendenkonten:

Stadt Medebach

IBAN

DE65 4165 1770 0000 0476 05



Gut gelagerte Sachspenden in den Vorratsräumen der Heime für die regelmäßige Ausgabe an die Heimbewohner. Foto: privat

**Aral HeizölEco Plus**  
das Plus für Heizung und Umwelt  
**Profi-Pellets lose + gesackt**  
die Pellets aus heimischen Wäldern  
*Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!*

**Schulte & Cramer**  
**E. Gnacke**  
*Die Profis, wenn's um Wärme geht...*

**ARAL**  
**Tel. 02972 7828**  
Schmallenberg · schulte.gnacke@gmail.com

**TAYLOR SWIFT**  
THE ERAS TOUR  
**filmtheater**  
WINTERBERG

Ab 13.10.2023  
für 4 Wochen  
jeweils Fr., Sa. + So.

Nuhnestraße 13, Tel. 02981/7385, [www.filmtheater-winterberg.de](http://www.filmtheater-winterberg.de)

## Stare im Vogelhäuschen

Schon zum 2. Mal haben Stare im Vogelhäuschen in Medelon Rast gemacht. Das Vogelhäuschen hatte schon viel Besuch von verschiedenen Vögeln, so zum Beispiel den Kleiber, Kernbeiser, Dompfaff, selbst ein Falke saß schon im Häuschen.



Foto: Ingrid Lefarth

**VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS**

**Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,**  
aufgrund des bevorstehenden Feiertags  
(Allerheiligen) ziehen wir den  
Redaktionsschluss vor.

**Redaktionsschluss für (Kw 44)**  
**Mi., 25.10.2023 / 10 Uhr**



## 10 Jahre Lions Club Winterberg

Vor zehn Jahren wurde der Lions Club Winterberg-Hallenbergs-Medebach (LCW) gegründet. Unser Grundsatz „We serve“ eint alle Mitglieder und ist Richtlinie unserer gesamten Arbeit. Prominentes Ehrenmitglied des LCW ist Franz Müntefering. Gegenwärtig umfasst der LCW 20 Mitglieder. Die Clubarbeit beinhaltet neben den halbjährlichen Mitgliederversammlungen monatliche Clubabende mit Vorträgen zu breitgefächerten interessierenden Themen. Höhepunkte des Clublebens sind die jährlichen Clubfahrten. Gemessen an der Mitgliederzahl von 20 aktiven Lions gehört der LCW zu den kleineren Clubs.

Das Hilfswerk e. V. konnte durch die Aktivität der Lions-Club Mitglieder in den letzten zehn Jahren Geldspenden in Höhe von ca. 70.000 Euro einzusammeln.





59909 Bestwig  
Heinrich-Heine-Straße 3  
02904/9849080

**live erleben!**  
**EINLADUNG ZUR MUSTERHAUSBESICHTIGUNG**  
 Wir laden Sie recht herzlich ein, samstags oder sonntags jeweils von 14 bis 17 Uhr unser Musterhaus in Bestwig zu besuchen. Holen Sie sich hier die Inspiration für Ihr Traumhaus und erleben auf 152 m<sup>2</sup> was ein Büdenbender Haus auszeichnet.  
 Wir freuen uns auf Sie.


**Büdenbender**  
Das Haus zum Charakter.

Hauptspendenquelle ist der traditionelle jährliche Verkauf des Adventskalenders. Gemäß dem Leitsatz der Lions Clubs „We serve“ förderten bzw. unterstützten wir in den letzten zehn Jahren mit Spenden zahlreiche Projekte in der Region. Dazu gehören:

- Warenkorb Winterberg
- Bürgerbus Winterberg
- Neuaufbau der Spielburg Medebach
- Naturgarten der Grundschule Winterberg
- Bauwagen Kindergarten Siedlinghausen
- Seniorenresidenz Herta Menke Haus Seelbach

- Hospizinitiative Hallenberg
  - Förderung der Musikvereine der Region
  - Coolnesstraining Grundschule Winterberg
- sowie Geldspenden für die Opfer der Flutkatastrophen im Ahratal und Slowenien als auch des Krieges in der Ukraine. Das Weihnachtsessen für Kunden des Warenkorbes im vergangenen Jahr soll einen festen Platz im LCW erhalten.

Im Rahmen der kleinen Feier zum zehnjährigen Jubiläum erfolgte gemäß den Regularien auch die Übergabe der Ämter. Neuer Präsident des LCW ist Michael Richter.

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz. Druck. Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-medebach.de/paper  
**rundblick**  
HANSE STADT **MEDEBACH**  
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



**MEDIENBERATERIN**

Birgit Lauber

**MOBIL** 0171 8859940

**E-MAIL** b.lauber@rautenberg.media



## Neue Bestattungsform

### Der FriedHain in Medebach-Düdinghausen

Der direkt oberhalb des Friedhofs in Düdinghausen angrenzende „FriedHain“ ist in diesem Jahr aus dem Bedürfnis der Bürger nach einer neuen Bestattungsform heraus entstanden. In Düdinghausen wurde zu diesem Thema unter den Bürgern eine Umfrage in den Altersklassen von den Mitte 50- bis Mitte der 70-jährigen gestartet. Gezielt die Generation, die Gräber ihrer Angehörigen pflegt. Nach dieser Umfrage konnten sich etwa 90% aller Einwohner in Düdinghausen die neue Bestattungsform des FriedHain vorstellen.

Ein Zusammenschluss von aktiven Bürgern des Dorfes errichteten in diesem Jahr nach zuvor herausgegangenen umfangreichen Planungen in Kooperation mit der Stadt Medebach in Eigeninitiative den neuen FriedHain oberhalb der vorhandenen Grabstätten. Die Anlage mit dem neuen Baum- und Wiesen-grabsystem entstand schließlich unter der Leitung von Ortsvorsteher Ferdinand Asmuth und Herrn Thomas Göbel, die beide maßgeblich an der Gestaltung beteiligt waren. An zwei Samstagtagen waren 14 Personen von 7.00 bis 19.00 Uhr unentwegt im Einsatz. Das dazu vorgesehene Gelände war bis zu diesen Tagen noch sehr abschüssig, deshalb wurde der Platz begradigt und mit einer Natursteinmauer abgefangen. Diese Mauer macht nun nach der Fertig-



stellung den besonderen Charme des Platzes aus.

Der zentrale Punkt des FriedHain bildet eine Hainbuche. Die kreisförmig angelegte Grabstätte wird abgerundet durch drei weitere Sträucher aus Hainbuchen, die das gesamte Feld eingrenzen. In den Wintermonaten können auch Gestecke, Kerzen und Grablampen auf dazu vorgesehenen Steinplatten rund um die Hainbuche im Zentrum platziert werden. Auf den runden Bronzetafeln, die den Abschluss über dem jeweiligen Urnengrab bilden, befinden sich Alpha- und



**WEIHER**  
DIE FRIEDHOFSEXPERTEN

**GERNE HABEN WIR DIESES  
PROJEKT MIT UNSEREN  
GRABSYSTEMEN AUSGESTATTET**

WEIHER GmbH | Bahlinger Str. 1 | 79111 Freiburg | Tel.: +49 (761) 600 48 700 | E-Mail: [info@weiher-gmbh.com](mailto:info@weiher-gmbh.com) | Web: [www.weiher-gmbh.com](http://www.weiher-gmbh.com)

 [www.youtube.com/@friedhofsexperten](https://www.youtube.com/@friedhofsexperten)

 [de.linkedin.com/company/weiher-gmbh](https://de.linkedin.com/company/weiher-gmbh)

 [xing.com/pages/weiher-gmbh](https://xing.com/pages/weiher-gmbh)

# ALLERHEILIGEN



## Klauke

Natur für Hause und Garten

- Gartenpflege und Gehölzschnittarbeiten
- Gärtnerei
- Grabpflege
- Floristik

Gartenbau Klauke

[www.gartenbau-klauke.de](http://www.gartenbau-klauke.de)

Nuhnetalstraße 74

59955 Winterberg Züschen

Telefon 02981 - 27 93

Telefax 02981 - 27 80

Mobil

0170 205 34 23



RÜKSICHT, LIEBE  
UND ACHTUNG.

Ihre persönlichen  
Wünsche liegen  
uns immer am  
Herzen.



BESTATTUNGEN   
Tschierschky

Frankenberg

Tel. 06451/71 62 58

Hallenberg

Tel. 02984/14 00

[www.bestattungen-tschierschky.de](http://www.bestattungen-tschierschky.de)



**BESTATTUNGEN  
Bernd Braun**

Fachgeprüftes und zertifiziertes Unternehmen

- ★ Persönliche Betreuung
- ★ 24 Stunden - Service im Trauerfall
- ★ Erd-, Feuer-, See-, Himmels- und naturnahe Bestattungen
- ★ Hilfe und Antragstellung bei Rentenangelegenheiten
- ★ Gestaltung individueller Trauerreden
- ★ Bestattungsvorsorge - Treuhandverträge
- ★ Solidar Sterbegeldversicherung
- ★ Finanzierungen möglich

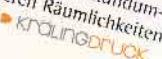
**Bestattungsinstitut**

**Falkenstein**

inhaber Bernd Braun

Medebach

[www.bestattung-falkenstein.de](http://www.bestattung-falkenstein.de)

**TRAUERDRUCKSACHEN**  
Persönliche Beratung und individueller Rundum-Service  
nach Absprache in unseren Räumlichkeiten  
in Kooperation mit 



Hellenstraße 16 59955 Winterberg

0 29 81 - 454 und 01 71 - 503 77 65

[info@bestattung-braun.de](mailto:info@bestattung-braun.de) [www.bestattung-braun.de](http://www.bestattung-braun.de)

Omega-Symbole, den Symbolen für Anfang und Ende. Auf einigen dieser Tafeln befinden sich auch Bäume, die als Lebensbäume, komplett mit Astwerk und Wurzeln dargestellt sind. Jede dieser Bronzetafeln kann für ein Partnergrab durch 2 eingravierte Namen und für ein Familiengrab durch 4 eingravierte Namen ergänzt werden. Unter jeder dieser Platten befindet sich die Grabkammer, bestehend aus einem Edelstahlrohr mit einem Durchmesser von 25 cm. Jede darin eingelassene Urne besteht aus nachhaltigen Materialien, die sich innerhalb von 3 bis 5 Jahren auflösen.

Der jetzt neu angelegte Fried-Hain wurde so angelegt, dass er noch erweiterbar ist. Aktuell sind in der ersten Ausbaustufe 12 Partnergräber und 8 Familiengräber vorhanden. Die Partnergräber fassen 2 Urnen, die Familiengräber bis zu 4 Urnen. [BL]

# ALLERHEILIGEN



Garten- und Landschaftbau  
Meisterbetrieb

Inh. Patrick Ricke  
Zur Bärenschied 1  
59964 Medebach-Referinghausen  
Tel. und Fax: 05632 / 9239080  
Mobil: 01712789415  
[www.gartenbau-ricke.de](http://www.gartenbau-ricke.de)

**Ricke**  
Gärten



**Leiße**  
*Seit 1910*

FÜR OPTIMIERTE ABLÄUFE IN PRODUKTION UND TECHNIK

LEIßE & SÖHNE GMBH & CO. KG ☎ 0 29 83/97 01-0 ✉ [INFO@LEISSE.DE](mailto:INFO@LEISSE.DE)

**Bestattungen Kappen**

Erd-, Feuer-, See-, Ruhewald-Bestattungen  
Erledigung sämtlicher Formalitäten

**Andre Kappen**  
Tel.: 02982-738 oder 555  
Mobil: 0160-8250869  
**59964 Medebach**

[www.bestattungen-kappen.de](http://www.bestattungen-kappen.de)



## Unfälle mit dem E-Bike vermeiden

### Tipps für eine sichere Fahrt

E-Bikes sind extrem beliebt. Doch viele unterschätzen die Unterschiede in der Fahrweise im Vergleich zu herkömmlichen Fahrrädern. Nicht selten kommt es daher aufgrund der hohen Geschwindigkeit oder des ungewohnten Kurvenverhaltens zu Unfällen. Helena Biewer, Leiterin der ERGO Unfallversicherung, erklärt, wie E-Bike-Fahrer Unfälle im Straßenverkehr vorbeugen können und worauf insbesondere Senioren achten sollten.

#### Unterschiede zwischen Pedelec, E-Bike, S-Pedelec

Auch wenn viele im Alltag nur den Begriff „E-Bike“ verwenden, gibt es doch unterschiedliche Varianten. Pedelecs unterstützen beim Treten und können bis zu 25 km/h erreichen. „E-Bikes schaffen diese Geschwindigkeit ohne menschliche Unterstützung und zählen daher als Elektromofa, für die ein Mofa-Führerschein erforderlich ist“, erklärt Helena Biewer, Leiterin der ERGO Unfallversicherung. Für die sogenannten S-Pedelecs ist ein Führerschein der Klasse AM nötig, da diese sogar bis zu 45 km/h schnell fahren können. Übrigens: Am beliebtesten sind die unterstützenden Pedelecs.

#### Unfallrisiko E-Bike

Einer der Gründe, warum E-Bikes so beliebt sind: Mit ihnen lassen sich einfacher längere Strecken zurücklegen. Doch das heißt auch: Je länger die Strecke, desto höher das Unfallrisiko. Und auch das Risiko für schwere Unfälle ist, im Vergleich zu herkömmlichen Fahrrädern, mit dem E-Bike deutlich erhöht. „Gleichzeitig verleitet ein E-Bike dazu, mit hoher Geschwindigkeit zu fahren, die viele Radler unterschätzen“, so Biewer. Denn sie erfordert nicht nur eine schnellere Reaktionszeit, sondern führt auch dazu, dass Fahrer leichter die Kontrolle verlieren. Zusätzlich ist es deutlich schwerer als herkömmliche Räder. Dadurch verändert sich das Fahrverhalten – besonders in Kurven – und der Bremsweg verlängert sich. „Vor allem für Senioren kann diese Umstellung schwierig sein. Sie haben daher ein besonders hohes Unfallrisiko“, so die Expertin von ERGO. 37 Prozent der Pedelec-Fahrer, die in einen Unfall verwickelt sind, sind über 65 Jahre, die Altersgruppe ab 80 Jahre hat zudem ein besonders hohes Risiko schwer zu verunglücken. Senioren sollten sich daher genug Zeit



zum Üben nehmen, bevor sie im Straßenverkehr unterwegs sind oder längere Fahrrad-Touren unternehmen.

#### Die richtige Ausrüstung

Auch wenn für Fahrräder, die nicht schneller als 20 km/h fahren, in Deutschland keine Helmpflicht gilt, ist es dennoch sinnvoll, einen zu tragen. „Ein Helm schützt im Fall der Fälle vor schweren Kopfverletzungen“, so Biewer. Bei Fahrten mit schnelleren Modellen sowie S-Pedelecs ist ein Helm ohnehin Pflicht. Fahrradhelme sind meist nur für Geschwindigkeiten bis maximal 20 km/h ausgelegt, daher empfiehlt die Leiterin der ERGO Unfallversicherung für schnellere Räder spezielle Mofa- oder Rollerhelme, die bis 45 km/h geeignet sind. Damit E-Bike-Fahrer im Verkehr gut sichtbar sind, sollten sie zudem auffällige Kleidung mit reflektierenden Elementen tragen. „Wer aufgrund körperlicher Einschränkungen Schwierigkeiten hat, den Schulterblick richtig auszuführen, kann zusätzliche Rückspiegel anbringen“, so Biewer. „Vor allem für ältere Fahrer kann das im Straßenverkehr eine große Erleichterung sein.“

#### Übung macht den Meister

E-Bikes reagieren oft anders als es Fahrradfahrer gewohnt sind. Daher ist es sinnvoll, vor der ersten Fahrt im Straßenverkehr auf leeren Parkplätzen oder in ruhigen Seitenstraßen zu üben. Radler sollten sich zunächst mit dem Aufsteigen sowie dem Antriebs-,

Brems- und Fahrverhalten vertraut machen. „Damit der Start nicht wacklig und unsicher ist, beim Losfahren nicht zu viel Schwung holen – der Motor bewegt das E-Bike von selbst nach vorne“, erklärt die ERGO Expertin. Bei Bremsübungen gilt: Gang runterschalten und Vorder- und Hinterradbremse dosiert benutzen, um ein zu starkes Abbremsen und mögliches Überschlagen zu verhindern. „Dabei den Oberkörper leicht Richtung Lenker beugen, das verbessert zusätzlich die Fahrstabilität“, erläutert Biewer. Um sich an das Kurvenverhalten zu gewöhnen, sollten Radler auch das Abbiegen üben, denn dabei kommt es am häufigsten zu Zusammenstößen und Unfällen. „Wer nicht allein üben möchte, kann beispielsweise auch ein Fahrsicherheitstraining beim ADFC oder der örtlich zuständigen Verkehrswacht buchen“, so Biewer.

#### Vorsicht ist die Mutter der Porzellankiste

Die wichtigste Regel für den Straßenverkehr lautet: Vorsichtig und vorausschauend fahren. „E-Bike-fahrer sollten den Verkehr aufmerksam beobachten und ihre Fahrweise entsprechend anpassen“, so die ERGO Expertin. Da die höhere Geschwindigkeit eine kürzere Reaktionszeit und einen längeren Bremsweg zur Folge haben, empfiehlt Biewer zudem, lieber defensiv zu fahren, um Unfälle zu vermeiden – das gilt vor allem für Senioren. (ERGO Group)





## Gerüstet für die Wintersaison

mit dem Kfz-Meisterbetrieb Schäfer aus Küstelberg

Wer neue Ideen umsetzen will, braucht solide Grundlagen und erfahrene Partner. Kfz-Meister Herbert Schäfer ist seit 1998 der stolze Besitzer der in Küstelberg ansässigen Werkstatt, die seit 1968 existiert. Die Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer bietet seit über 50 Jahren Unfallreparaturen mit eigenen Rahmenrichtsystemen an, womit auch ursprünglich alles begann. Zum Service zählen heute Reparaturen aller Art hinzu, der Reifendienst für PKW und Kleintransporter, Fahrzeugdiagnosen und das Abschleppen und Bergen mit 24-Stunden-Service Pannenhilfe rund um die Uhr. Jeden Mittwoch und Freitag ist zudem eine Hauptuntersuchung (HU) und eine Abgasuntersuchung (AU) durch den DEKRA im Hause möglich. Um jetzt in der kalten Jahreszeit für den Winter gerüstet zu sein, werden noch diesen Monat kostenlose Lichttests bei Kfz-Schäfer angeboten. Da die Wintersaison vor der Tür steht, ist auch die Zeit gekommen, das Fahrzeug auf Winterbere-

**reifung umzurüsten und einen Wintercheck durchführen zu lassen.** Denn nach der Faustregel sollte man von Oktober bis Ostern auf Winterreifen unterwegs sein. In allen gängigen Größen und von verschiedenen Herstellern können die Reifen in der Werkstatt in Küstelberg bestellt und montiert werden. Auch in Sachen Unfall- und Pannenhilfe setzt Herbert Schäfer auf schnelle und effektive Hilfe. Das engmaschige Netz ausgewählter Partnerunternehmen ist hierbei die Basis für schnellen und verlässlichen Service. So entwickelte sich auch bei der Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer nach und nach die Zusammenarbeit mit namhaften Automobilclubs. Dazu zählen der ACE (Auto Club Europa), der AvD (Automobilclub Deutschland) und der ARCD (Auto- und Reiseclub Deutschland). Nebenbei kann sich der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer seit über 15 Jahren zu den 500 Servicebetrieben mit rund 3000 Kfz-Fachleuten des ACE allein in Deutschland hinzuzählen. [BL]



Es wird Zeit für den Reifenwechsel in Kfz-Meisterbetrieb Schäfer aus Küstelberg

**ad AUTO DIENST**

DIE MARKEN-WERKSTATT



Fair, kompetent, zuverlässig und nah.  
Wir halten Sie mobil!

- ▶ Kfz-Reparaturen aller Marken
- ▶ Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- ▶ Räder und Reifen
- ▶ HU / AU\* täglich, außer montags
- ▶ Elektromobilität
- ▶ SB-Waschanlage
- ▶ Durch externen Dienstleister



DIE WERKSTATT KENNER  
Empfehlungen vertrauen



**Stefan KRONAUGE** Industriestr. 2, Hallenberg  
Telefon 02984 / 908310, [www.kronauge.de](http://www.kronauge.de)

**SCHÄFER** Kfz-Meisterbetrieb



Auto und Reiseclub

Deutschland



seit 1899



- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12  
59964 Medebach-Küstelberg  
Telefon: 02981/1240  
Mobil: 0171 4741318



**DEKRA** mittwochs + freitags **HU und RU im Hause.**

## Was haben Parkassistent und Notbremsassistent gemeinsam?

Immer mehr Fahrzeuge sind mit sogenannten Fahrerassistenzsystemen ausgestattet



**Der Parkassistent ist das häufigste Fahrassistenzsystem. Er schlägt, nachdem der Fahrer die vom Fahrzeug vorgeschlagene Lücke bestätigt hat, selbstständig im richtigen Moment das Lenkrad ein und übernimmt das Einparken nahezu vollständig.**

Foto: djd/Deutscher Verkehrssicherheitsrat

Parkassistent und Notbremsassistent sind zwei grundverschiedene Fahrerassistenzsysteme (FAS). Der eine unterstützt beim Einparken, der andere warnt vor Kollisionen und hilft in Gefahrensituationen, bestmöglich zu bremsen. Doch eines haben sie gemeinsam: Sie zählen mit dem Spurhalteassistenten zu den beliebtesten FAS der deutschen Autofahrer. Das ergab eine repräsentative Umfrage unter Neuwagenkäufern der Kampagne „bester beifahrer“ des Deutschen Verkehrssicherheitsrates (DVR) und seiner Partner. Mehr Infos gibt es unter [www.bester-beifahrer.de](http://www.bester-beifahrer.de).

**Die drei beliebtesten Fahrerassistenzsysteme**

**Platz 1: Parkassistent**

63 Prozent aller Befragten geben an, einen Parkassistenten in ihrem Neuwagen zu haben. In der komfortabelsten Form hilft der Parkassistent beim Finden der passenden Parklücke. Er schlägt, nachdem der Fahrer die vom Fahrzeug vorgeschlagene Parklücke bestätigt hat, selbstständig im richtigen Moment das Lenkrad ein und übernimmt das Einparken nahezu vollständig. Der Fahrer muss nur noch Gaspedal und Bremse betätigen.

**Platz 2: Notbremsassistent**

53 Prozent der Befragten sagten in der Umfrage, dass ihr Auto über einen Notbremsassistenten verfügt. Er warnt den Fahrer vor Kollisionen und hilft in kritischen Situationen, bestmöglich zu brem-

# Reifenangebote

**Firestone  
Firehawk 4 XL  
215/60 R 16 99 V**



**129,00 €**

**Preis inkl. Montage und Mehrwertsteuer!**

Reifen-Einlagerung ist bei uns auch möglich.

Die Entsorgung der Altreifen ist nicht im Preis enthalten.

**Schütte Automobile** GmbH & Co. KG

Remmeswiese 2a · Winterberg · 02981 / 92 81 90 · [info@schuette-automobile.de](mailto:info@schuette-automobile.de) · [www.schuette-automobile.de](http://www.schuette-automobile.de)

sen. Er ist jederzeit aktiv und kann heikle Situationen erkennen. Er warnt den Fahrer frühzeitig, verschafft ihm wertvolle Zeit zum Reagieren und unterstützt in Gefahrensituationen beim richtigen Bremsen. Im Notfall bremst er eigenständig.

#### Platz 3: Spurhalteassistent

48 Prozent der Befragten geben an, dass ihr Neuwagen mit einem Spurhalteassistenten ausgestattet ist. Er hilft, in der Fahrspur zu bleiben und reduziert Unfallrisiken, die durch unvorsichtiges oder unbeabsichtigtes Verlassen der Fahrspur entstehen.

#### Noch Luft nach oben

Mehr als die Hälfte aller Befragten haben mindestens ein sicherheitsrelevantes FAS an Bord ihres Neuwagens. Holger Küster, Geschäftsführer Automobil-Club Verkehr (ACV) sieht darin einen wichtigen Schritt zur Unfallvermeidung: „Heute gibt es Notbremsassistenten in mehr als der Hälfte aller Neufahrzeuge. Mit Blick auf die Sicherheit sehen wir aber noch Luft nach oben. Ich empfehle auch Gebrauchtwagenkäufern, auf die Ausstattung mit einem Notbremsassistenten zu achten.“ Zudem sind Kleinwagen vergleichsweise selten mit FAS ausgestattet, Kompakt- und Mittelklasse-Wagen liegen in etwa im Durchschnitt, während Oberklasse-Fahrzeuge und SUVs überdurchschnittlich darüber verfügen. DVR-Geschäftsführerin Ute Hammer appelliert an Hersteller und Käufer: „Ich wünsche mir, dass auch in kleineren und günstigeren Autos vermehrt Fahrerassistenzsysteme eingebaut und dass sie gekauft werden.“

(djd)



Der Notbremsassistent warnt den Fahrer vor Kollisionen und hilft in kritischen Situationen, bestmöglich zu bremsen. Er ist jederzeit aktiv und kann heikle Situationen erkennen.

Foto: djd/Deutscher Verkehrssicherheitsrat

## REGEL 1: Komfort ist eine Frage der Ausstattung.



## REGEL 2: Selbst bei voller Fahrt.



## Der Subaru XV als Sonderedition - nur in limitierter Stückzahl erhältlich und besonders umfangreich ausgestattet.

Jeder Subaru ist serienmäßig bemerkenswert gut ausgestattet. Doch der Subaru XV EDITION Comfort plus bietet noch einiges mehr.

### Außerdem serienmäßig erhältlich:

- Effizienter und agiler dank SUBARU BOXER-Motor
- Überlegen im Gelände mit permanentem Allradantrieb und einer hohen Bodenfreiheit von 220 mm
- Mehr Sicherheit mit dem Fahrerassistenzsystem EyeSight<sup>1</sup>
- Vielseitiges Audiosystem mit großem 8-Zoll (20,3 cm)-Display und 6 Lautsprechern
- Immer gut informiert dank modernem Infotainmentsystem mit Apple CarPlay<sup>2</sup> und Android Auto<sup>TM 3</sup>

ab **29.890€**

Mehr über  
den Subaru XV  
erfahren



## Der Subaru XV EDITION Comfort plus. Bringt euch dahin, wo ihr noch nie wart.

Subaru XV 1.6i EDITION Comfort plus: **Nach NEFZ:** Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts: 8,2; außerorts: 6,1; kombiniert: 6,9; CO<sub>2</sub>-Emission in g/km kombiniert: 157; Effizienzklasse: D. **Nach WLTP:** Kraftstoffverbrauch (l/100°km) kombiniert: 8,0; CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert: 180.

Abbildung enthält Sonderausstattung. <sup>1</sup>5 Jahre Vollgarantie bis 160.000 km. Optionale 3 Jahre Anschlussgarantie als Reparaturkostenversicherung gemäß näheren Bedingungen der CG Car-Garantie Versicherungs-AG bis 200.000 km bei teilnehmenden Subaru Partnern erhältlich. Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen. <sup>2</sup>Die Funktionsfähigkeit des Systems hängt von vielen Faktoren ab. Details entnehmen Sie bitte unseren entsprechenden Informationsunterlagen. <sup>3</sup>Apple CarPlay ist ein Markenzeichen von Apple Inc., eingetragen in den USA und anderen Ländern. <sup>TM</sup>Android<sup>TM</sup> und Android Auto<sup>TM</sup> sind Markenzeichen von Google Inc.

Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller

[www.subaru.de](http://www.subaru.de)

**Autohaus Petrat GmbH & Co. KG**

Inh. Dirk Habermann

Zur Hammerbrücke 30

59939 Olsberg-Brunchhausen

Tel.: 02962/5310

**Die nächste Ausgabe erscheint am:  
Freitag, 03. November 2023**  
**Annahmeschluss ist am:  
25.10.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

RUNDBlick MEDEBACH

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

### ERSCHEINUNG

vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

### Handhabung für unverlangt hereingegabe

#### Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantie Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

### KONTAKT

#### MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber  
Mobil 0171 885 99 40  
b.lauber@rautenberg.media

#### VERTEILUNG

regio-pressevertrieb.de  
Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de

#### SERVICE

Fon 02241 260-112  
service@rautenberg.media

#### REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media

#### INFORMATION

info@rautenberg.media

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
twitter.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
vimeo.com/rautenbergmedia



#### ZEITUNG

rundblick-medebach.de/e-paper

#### SHOP

rautenberg.media/anzeigen

#### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

#### WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Information der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-Druck/Bilderdruktpapier hergestellt werden



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

[www.rautenberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenberg.media/kleinanzeigen)

## Gesuche

### Kaufgesuch

#### Achtung!

Kaufe Pelze, Handtaschen, alte Bibeln und Gebetsbücher, Porzellan, Bilder, Teppiche, gepflegte Garderobe, Trachten, Fotoapparate, Kristall, Näh-/Schreibmaschinen, Modeschmuck, Goldschmuck, Zahngold, Uhren, Zinn. Seriöse Abwicklung, gerne gegen Vorlage meines Personalausweises. Tel. 0177/9673461

## Familien



### ANZEIGENSHOP



### AUTO & ZWEIRAD

We kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Ein Ei, das  
ohne Kalkschale  
gelegt wurde,  
heißt **Windei**.

## REGIONALES

# Sporthelfer\*innen II Ausbildung

## Schwerpunkt: Ski alpin

Der westdeutsche Skiverband bietet in Kooperation mit den beiden Sportjugenden der Kreissportbünde Olpe und Hochsauerlandkreis eine Sporthelfer\*innen II Ausbildung mit dem Schwerpunkt Ski für Jugendlichen zwischen 13 und 17 Jahren an.

Die Ausbildung findet an zwei Wochenenden statt. Der erste Teil findet am 13. und 14. Januar 2024 in Olsberg statt. Hier lernen die Jugendlichen die Voraussetzun-

gen für das Leiten von Gruppen im Breitensport sowie im Skisport kennen. Das zweite Wochenende ist am 3. und 4. Februar in Winterberg. Hier gehts ab in den Schnee. Die Teilnehmer\*innen erleben viel Praxis rund um den Skisport und üben die eigene Rolle als Sporthelfer\*in.

Nach den vier Tagen ist die Sporthelfer\*innen II Ausbildung komplett abgeschlossen.

Die Ausbildung ermöglicht einen

vereinfachten Einstieg in die Übungsleiter\*innen C Ausbildung (kein Basismodul mehr nötig) und den Einstieg in Teil I der DSV-Grundstufen-Lizenz Ski-Alpin (DOSB Trainer C Breitensport). Ein weiteres Lehrgangswochenende im Skisport würde somit zur Komplettierung des Praxislehrganges G1 zur DSV Grundstufe Ski Alpin genügen.

Voraussetzung für die Sporthelfer\*innen II Ausbildung mit Schwerpunkt Ski ist ein Erste Hilfe Nachweis im Rahmen von 9 LE sowie die Sporthelfer\*innen I Ausbildung.

Bei Interesse melden Sie sich gerne bis 30. November bei Ihrem Ansprechpartner oder melden Sie sich direkt an unter:  
[www.hochsauerlandsport.de/shop/qualifizierung/sportpraxis/ausbildungen-1-lizenzstufe/sporthelfer-in-ii/g2024-5200-97020](http://www.hochsauerlandsport.de/shop/qualifizierung/sportpraxis/ausbildungen-1-lizenzstufe/sporthelfer-in-ii/g2024-5200-97020)

#### Ansprechpartner:

WSV: Gerald Altavater,  
02173/52608,  
E-Mail:  
[gerald.altavater@wsv-ski.de](mailto:gerald.altavater@wsv-ski.de)  
SJ HSK: André Erlmann,  
02904/9763251,  
E-Mail:  
[a.erlmann@hochsauerlandsport.de](mailto:a.erlmann@hochsauerlandsport.de)  
SJ Olpe: Marie Schröder,  
02761/9429822,  
E-Mail:  
[info@sportjugend-olpe.org](mailto:info@sportjugend-olpe.org)



## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMSystem von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

**Wir freuen uns auf Sie!**

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



## Per Fernlehrgang in die Führungsetage

So gelingt der Weg ins Gesundheits- oder Sozialmanagement



**Ein Fernlehrgang verbindet eigenständiges Lernen zu Hause mit einzelnen Präsenzveranstaltungen, bei denen man sich auch mit anderen Teilnehmern austauschen kann.**

Foto: djd/IHK-Akademie Koblenz/Viacheslav Yakobchuk - stock.adobe.com

Wer Karriere im Gesundheitswesen oder in der Sozialwirtschaft machen möchte, braucht dafür ein tiefgreifendes Fachwissen. Denn auch die Unternehmen und Einrichtungen in diesen Branchen müssen immer wirtschaftlicher denken und stellen daher stetig höhere Anforderungen an die Qualifikation ihrer Fach- und Führungskräfte. Ein Fernlehrgang kann eine Möglichkeit zur Weiterbildung für Angestellte sein, die beruflich aufsteigen wollen, für die ein klassischer Präsenzlehrgang aber nicht zur aktuellen Lebenssituation passt. Wichtig ist, dass am Ende der Weiterbildung ein anerkannter IHK-Abschluss steht.

**Für zukünftige Führungskräfte**  
Der Fernlehrgang zum geprüften Fachwirt oder zur geprüften Fachwirtin im Gesundheits- und Sozialwesen beispielsweise wird von der IHK-Akademie Koblenz angeboten. Er ist bei einem Pensum von etwa sieben Stunden pro Woche auf eine Dauer von 18 Monaten ausgelegt und be-

reitet auf die offizielle IHK-Prüfung vor. Eine solche Fortbildung vermittelt die notwendigen Fachkenntnisse in den Bereichen der Gesundheits- und Sozialpolitik, der Sozialgesetzgebung, des (Sozial-)Marketings und der Öffentlichkeitsarbeit. Zudem vertiefen Teilnehmer und Teilnehmerinnen ihre Kenntnisse in ökonomischen und rechtlichen Themen. Damit sind sie in der Lage, Führungsaufgaben in vielen Einsatzgebieten zu übernehmen. Das sind unter anderem Krankenhäuser und Kliniken, Gesundheitszentren, Reha- und Kureinrichtungen oder Wohn- und Pflegeheime. Manche Absolventen arbeiten auch in der Beratung und Koordinierung von Verbänden, Krankenkassen und Versicherungen.

**Zeit- und ortsunabhängig lernen**  
Ein Fernlehrgang richtet sich besonders an die Interessenten, die Wert darauf legen, örtlich und zeitlich flexibel zu bleiben, und beispielsweise aufgrund von Schichtdienst auch von zu Hause aus lernen wol-

len. In Koblenz werden Selbstlernphasen mit intensiver Betreuung durch Tutoren und Tutorinnen mit einigen Präsenzveranstaltungen ergänzt. Unter [www.ihk-akademie-fernstudium.de](http://www.ihk-akademie-fernstudium.de) findet man Informationen zu den genauen Inhalten. Der anerkannte Abschluss „Geprüfter Fachwirt im Gesundheits- und Sozialwesen“ ist im Deutschen Qualifikationsrahmen auf Niveau 6 eingruppiert, also auf dem gleichen Niveau wie die Bachelorabschlüsse der Hochschulen. Unter bestimmten Umständen können Teilnehmende Aufstiegs-BAföG beantragen, was die Finanzierung dieses Lehrgangs erleichtert. Die Förderung besteht aus einem Zuschuss und einem zinsverbilligten Darlehen und ist für berufsbegleitende Weiterbildungsangebote einkommens- und vermögensunabhängig.

(djd)

### WIR SUCHEN DICH

für den  
**Hochsauerlandkreis** als

### Reporter (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**  
auf **Honorarbasis** als **freien Mitarbeiter**

#### DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

#### DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

#### Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:  
Denis Janzen | [kariere@rautenberg.media](mailto:kariere@rautenberg.media)  
Stichwort: Reporter Hochsauerlandkreis (m/w/d)

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



## Venenleiden sind weit verbreitet

Bei neun von zehn Erwachsenen in Deutschland können zumindest leichte Veränderungen der Beinvenen festgestellt werden. Frauen zeigen oft zwischen 20 und 40 Jahren ein erhöhtes Risiko für Venenleiden. Bei Männern steigt das Risiko ab dem 40. Lebensjahr. Erste Warnzeichen sind schwere und müde Beine am Abend. Medizinische Kompressionsstrümpfe kommen bei Venenerkrankungen als fester Bestandteil der Therapie zum Einsatz. Sie wirken abhängig von der Kompressionsklasse mit einem genau definierten Druck. Je nach Erkrankung unterscheidet man zwischen Rundstrick- und Flachstrickstrümpfen. Diese sind in vielen Mode- und Standardfarben in unserer Apotheke er-

hältlich.

Informieren Sie sich an unserem **Venentag!**

**Wann:** Mittwoch 08.11.2023 von 11 - 16 Uhr

**Wo:** Franziskus-Apotheke (Venenzentrum)

**Programm:**

11.00 Uhr Begrüßung und Vorstellung des neunen Venenzentrums

12.00 Uhr Vortrag der Firma Belsana durch Frau Magri (Rund-/Flachstrick)

13.00 Uhr Pause

14.00 Uhr Vorstellung Vialux Venennmessgerät (digital und kontaktlos)

15.00 Uhr Vortrag Frau Dunker (Selbsthilfegruppe Lip-Lymphies Plettenberg)

16.00 Uhr Ende



Venentag am 8. November

 **Franziskus-Apotheke**  
WINTERBERG • Poststraße 6 • [www.franziskus-apotheke-winterberg.de](http://www.franziskus-apotheke-winterberg.de)  
Tel. (02981/2521)

NAH, VERTRAUT UND SICHER!





## GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die **110 wählen** und die Polizei informieren!

## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen  
**08000 116 016**

- Telefon-Nummer für Männer  
**0800 123 99 00**

## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Freitag, 20. Oktober**

**Apotheke Adorf**

Hauptstraße 2, 34519 Diemelsee, 05633/91230

**Samstag, 21. Oktober**

**Hirsch-Apotheke**

Professor-Kümmell-Str. 2, 34497 Korbach (Korbach), 05631/2545

**Sonntag, 22. Oktober**

**Stern-Apotheke**

Bahnhofstr. 12, 34497 Korbach

**Montag, 23. Oktober**

**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

**Dienstag, 24. Oktober**

**Priv. Marien-Apotheke**

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

**Mittwoch, 25. Oktober**

**Berg Apotheke**

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

**Donnerstag, 26. Oktober**

**Stadt-Apotheke**

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

**Freitag, 27. Oktober**

**Berg Apotheke**

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

**Samstag, 28. Oktober**

**Franziskus-Apotheke**

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

**Sonntag, 29. Oktober**

**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

**Montag, 30. Oktober**

**Priv. Marien-Apotheke**

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

**Dienstag, 31. Oktober**

**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

**Mittwoch, 1. November**

**Brunnen-Apotheke**

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

**Donnerstag, 2. November**

**Kur-Apotheke**

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

**Freitag, 3. November**

**Stadt-Apotheke**

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

**Samstag, 4. November**

**Kur-Apotheke**

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

**Sonntag, 5. November**

**Franziskus-Apotheke**

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Angaben ohne Gewähr



**Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung**

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung  
Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

**Adresse:** Hauptstraße 30 in Winterberg

**Kontakt:**

**Resi Kupitz**

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

**Simone Geck**

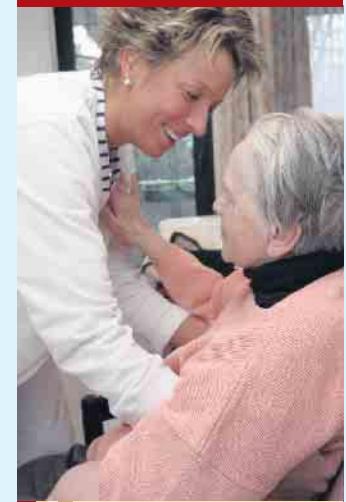
Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/ Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)  
**0800 111 02 22** (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**

**Ihre Caritas**  
**Senioren- & Altenhilfe**



Pflege und Helfen  
Leben und Wohnen

**Seniorencenter**

**St. Josef Hallenberg**

- Wohngruppenkonzept
  - Leben in Einzelzimmern
  - Kurzzeit- & Verhinderungspflege
  - Mietwohnungen auf Wunsch mit Service
  - Essen auf Rädern
- Kontakt 02984 3040

**Sozialstationen**

**Winterberg & Hallenberg**

Kontakt 02981 6345

**Medebach**

Kontakt 02982 908888



**Caritasverband Brilon**



**St. Franziskus Winterberg**  
Ihr Gesundheitszentrum im Sauerland

**St. Franziskus-Hospital**

Franziskusstrasse 2

59955 Winterberg

**Telefon: 02981 802-0**

Telefax: 02981 802-4316

[www.gesundheitszentrum-winterberg.de](http://www.gesundheitszentrum-winterberg.de)



## Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

### Anschluss eines Hausnotrufgerätes?

Teil 2

Dieser Bericht ist in männlicher Form.

Auch in diesem Bericht geht es weiter um den Anschluss eines Hausnotrufgerätes.

Was passiert nun, wenn der Pflegedienst sich in der Hausnotrufverfolgung befindet?

Zuerst einmal muss der Pflegedienst im Besitz eines Haustürschlüssels des jeweiligen Menschen sein. Ist ja logisch, im Notfall müssen wir als Pflegedienst in der Lage sein, die Häuslichkeit zu betreten. Wir können ja schlecht wie das Sondereinsatzkommando im Notfall die Tür einbrechen oder das Fenster einschlagen. Da sich häusliche Notfälle nicht an die Bürozeiten des Pflegedienstes richten, muss natürlich auch jeder Mitarbeiter, der sich im Bereitschaftsdienst befindet (nach Ende der Bürozeit bis zum Beginn der nächsten Bürozeit) Informationen über den Patienten, dessen Schlüsselnummer und Hinterlegung des Schlüssels erhalten. Des Weiteren sind wir für die Störungen des Hausnotrufgerätes vor Ort beim Patienten in der Verantwortung. Das lassen wir uns, wahrscheinlich auch andere Pflegedienste, mit einer geringen monatlichen Pauschale privat vom Patienten vergüten. Aus Hausnotruf Meldun-

gen nachfolgende Notfalleinsätze beim Patienten in der Häuslichkeit, müssen privat vom Patienten getragen werden. So ein Notfalleinsatz könnte etwas kostspielig werden. Beispiel: Wir sind bei Frau Mustermann in der Notfallliste. Nachts um 1:30 Uhr bekommt unsere Rufbereitschaft Bescheid, dass Frau Mustermann gestürzt ist und nicht selber wieder auf die Beine kommt. Jetzt lebt Frau Mustermann in Niedersfeld und unser Bereitschaftsdienst Mitarbeiter befindet sich in Medebach. Berechnet wird die Zeit, die der Mitarbeiter benötigt vom Verlassen seiner Wohnung, über den Notfalleinsatz, bis hin zum erneuten betreten der eigenen Wohnung. Des Weiteren wird ein Nachtzuschlag fällig. Warum ist das so? Weil der Mitarbeiter zu Recht seine Arbeitsleistung dem Unternehmen in Rechnung stellt und es sich um einen **privaten** Notfalleinsatz bei einem Patienten gehandelt hat. Dieser Notfalleinsatz passiert ja nicht im Rahmen der täglichen Versorgung, die wir mit der Pflegekasse abrechnen können. Ich persönlich bitte die Leute immer, schon aus Kostengründen, ihre Hausnotrufverfolgungsliste im privaten Rahmen zu regeln und den Pflegedienst auszuklammern. Besonders ärgerlich sind

Fehlalarme, für die der Mitarbeiter nachts ausrücken muss, um dann einige Stunden später schlecht ausgeschlafen seinen Dienst anzutreten. Auch wenn der Einsatz vom Patienten dann bezahlt werden muss, die dringend erforderliche Nachtruhe fehlt und der Patient freut sich bestimmt auch nicht über die Privatrechnung.

Manche Pflegebedürftige haben Sorge, nach Installation des Hausnotrufberufes Gerätes abgehört zu werden. Mit dieser Mär möchte ich hier an dieser Stelle einmal aufräumen. Immer wenn sich die Hausnotrufzentrale in das Gerät beim Pflegebedürftigen eingeloggt, erfolgt so ein lauter „Benachrichtigungston“, das den selbst Hörgeräträger wahrnehmen. Ich möchte jetzt nicht sagen, dass man bei dem Ton vor Schreck aus dem Sessel fällt, allerdings könnte es passieren, dass man dem Sessel ein Stück tiefer rutscht. Dieser Benachrichtigungston hat seine Existenzberechtigung, damit der Mensch, der den Hausnotruf auslöst und sich vielleicht in einem weiter entfernten Raum vom Gerät befindet, auch mitbekommt, dass die Hausnotrufzentrale seinen Notruf erhalten hat. Derjenige, der den Hausnotruf auslöst, kann einfach in den Raum hineinspre-



chen und schon erfolgt Hilfe. Voraussetzung ist ein bisschen Disziplin, der Hausnotrufknopf muss der ständige Begleiter werden, es nutzt nichts im Bad zu stürzen und der Hausnotrufknopf liegt gut gekühlt in der Küche auf dem Kühlschrank!!!

**Ich verabschiede mich in den Urlaub und schreibe in der 46 Kalenderwoche wieder.**

*Einen sicheren Freund erkennt man in unsicherer Sache.  
Marcus Tullius Cicero*

In diesem Sinne,  
herzlichst  
Petra Meyer



**Besuchen Sie uns auf unserer Homepage [www.apocare.info](http://www.apocare.info)**

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



*„Liebevolle Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“*

Nuhnetalstraße 96  
59955 Winterberg  
Telefon 02981 - 1440  
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für  

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

*„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“*



*„Tagsüber bestens versorgt... und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.“  
Das bedeutet Tagespflege!*

Hardtstraße 8  
59955 Winterberg  
Telefon 02981 - 8207145  
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot**  
**Ihrer**  
**Pflegekasse!**

