

## Teilnahme Medeloner Jungschützen am Bundesjungschützentag in Hüsten



Bericht auf Seite 3



## Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt\*

## Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

**Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr**

\*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfingenieur der GTÜ.



## Musikparade Oberhausen

Tagesfahrt nach Oberhausen inkl.  
Eintrittskarte der PK 2 (weitere  
Kategorien auf Anfrage)

GERINGES BUCHUNGSRISIKO  
DURCH ATTRAKTIVE  
SONDERREGELUNG DER  
STORNOBEDINGUNGEN!

**SÄLZER  
REISEN**

Busreisen  
mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER  
Hengsbecke 28, 59964 Medebach  
Tel.: 0298241008  
[www.busreisewelt.eu](http://www.busreisewelt.eu)



Hof  
Wittmar

## Einkellerungskartoffeln jetzt erhältlich!

Bis zum 29.10.2022 zum Einkellerungspreis.

Für Allerheiligen erhalten Sie bei uns hochwertige  
Erden und Piniendekor!

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – 0170 967 36 26

Folge uns auf Facebook und Instagram  





Foto: Deutsches Pelletinstitut

Wärme mit Holzpellets zu erzeugen, ist eine nachhaltige Alternative zu herkömmlichen Gas- oder Ölheizungen. Denn die Presslinge aus Holz bestehen vollständig aus einem nachwachsenden Rohstoff mit guter CO<sub>2</sub>-Bilanz und geringem Feinstaubausstoß bei der Verbrennung. Das macht Pelletheizungen zu einer wichtigen Alternative beim Ausbau nachhaltiger Heizsysteme.

Pellets sind nahezu CO<sub>2</sub>-neutral. Denn bei ihrer Verbrennung wird nur das Kohlendioxid freigesetzt, das der Baum im Laufe seines Wachstums aus der Atmosphäre

## Klimafreundlich Heizen mit Pellets

### Brennstoff aus nachhaltiger Forstwirtschaft

aufgenommen hat. Damit schließt das Heizen mit Holz aus nachhaltiger Waldbewirtschaftung den CO<sub>2</sub>-Kreislauf. Im Vergleich zum fossilen Brennstoff Heizöl spart eine moderne Pelletheizung mehr als 90 Prozent Kohlendioxid ein. Holzpellets heizen aber nicht nur klimafreundlich, sondern auch sauber. Vor allem im Vergleich zu anderen Holzfeuerungen entsteht nur sehr wenig Feinstaub, der Ausstoß liegt weit unter den gesetzlich vorgegebenen strengen Staubgrenzwerten. Der Grund für die niedrigen Emissionen: Pelletheizungen und Pelletkaminöfen haben mit einem schlichten Holzofen nur wenig gemeinsam. Das liegt unter anderem daran, dass Holzpellets genormt sind. Dadurch kann der Verbrennungsvorgang vollautomatisch ablaufen, was eine sehr effiziente Wärmegewinnung garantiert. Auch deswegen verursachen Pelletfeuerungen nur 0,3 Prozent der Staubemissionen in Deutschland. Zum Vergleich: die Feinstaubbelastung durch den Straßenverkehr liegt bei rund 13,8

Prozent der Gesamtemissionen (PM10).

Das Holz für die Pellets stammt in Deutschland aus nachhaltiger Waldwirtschaft und wird überwiegend regional verarbeitet. Dabei werden Holzpellets aus Sägespänen und Resten gewonnen, die als Neben-

produkt in Sägewerken entstehen. Die Produktion von Holzpellets steht also nicht in Konkurrenz zum Bau von Häusern oder Möbeln. Ganz im Gegenteil: da der Brennstoff aus Resten gepresst wird, können alle Bestandteile eines Baumes optimal genutzt werden.



Ein Pelletkaminofen heizt vollautomatisch und produziert klimaschonende Wärme zum Wohlfühlen. Foto: Deutsches Pelletinstitut

**Förderung!**  
**40%**

**Förderung!**  
**30%**

**Förderung!**  
**35%**

**Jetzt!**

**SanTHERM**  
MODERNE HEIZTECHNIK  
und BÄDER

**plus NRW Bonus\***

\*Sofort-INFO: 02981-92520

++TECHNIK++INSTALLATION++KUNDENDIENST++

59955 Winterberg • Lamfert 11 • Tel 02981-9252-0 Fax -22 • [www.santherm.com](http://www.santherm.com)

Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!

Unser Team sucht Verstärkung!

**Bericht zur Titelseite**

Trotz regnerischen Wetters nahmen die Jungschützen der St. - Engelbertus Schützenbruderschaft aus Medelon am 1. Oktober am Bundesjungschützentag in Hüsten teil. Höhepunkt war zweifelsohne die Teilnahme unseres amtierenden

Jungschützen-, als auch neuem Stadtjungschützenkönigs im Stadtverband Medebach Simon Werth, beim Schießen um die Bundesjungschützenkönigswürde. Mit der anschließenden Aftershowparty wurde der Tag abgerundet.

## Veranstaltung / Termin in Medebach

Freitag, 21. bis Sonntag, 23. Oktober



**Astronomische Beobachtungen**  
18 bis 3 Uhr: In klaren Nächten gibt es viel zu entdecken! Werfen Sie einen Blick in die Sterne an der Rainer-Ludwig Sternwarte. Hubertus Rieger bringt Ihnen die Astronomie nahe. Die

Sternwarte ist unbeheizt. Achten Sie bitte auf angepasste Kleidung! Anmeldung erforderlich, bitte kruzfristig am Abend/Nacht unter 0152 07212165, Hallenberger Straße 3, Medebach



Der Singvogel Star. Foto: Heinz Kling

**Eine Geschichte über Identität nach dem Verlust eines geliebten Menschen.  
WER WIR GEWESEN SEIN WERDEN.**

In Kooperation mit "Seelenbeben".  
Matinee am So., 30.10.2022, 11.00 Uhr

**filmtheater**  
WINTERBERG  
Nuhnestraße 13, Tel. 02981/7385, [www.filmtheater-winterberg.de](http://www.filmtheater-winterberg.de)



### Fragen zur Verteilung?

**HERR FALK**  
[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

**PRODUKTFOTOGRAFIE**

**SIE HABEN DAS PRODUKT?  
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

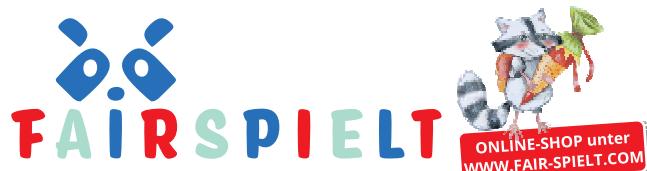
**WEITERE INFOS UNTER:**  
[www.rautenberg.media/film/produktfotos](http://www.rautenberg.media/film/produktfotos)

**RAUTENBERG MEDIA**

**SPIES**   
Landschaftspflege

Martin Spies  
Landschaftspflege und Erdarbeiten  
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg  
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667

[www.landschaftspflege-spies.de](http://www.landschaftspflege-spies.de)



### Spiel- und Schreibwarenhandel bald in Medebach

Fairspielt aus Hallenberg wird bald auch in Medebach seine Türen öffnen

Lotto Humberg – ein Geschäft, welches schon seit einer halben Ewigkeit seinen Platz in Medebach hat und in der ersten Novemberwoche in neuem Glanz erstrahlt. Dann nämlich lädt Fairspielt seine Kunden zu einem Einkaufserlebnis zwischen fairen und konventionellen Spielwaren, Schreibwaren, Büchern, fairer Babykleidung und Geschenkartikeln ein.

Die altbekannte Lottoannahmestelle und der Zeitschriftenverkauf bleiben erhalten und sowohl der Standort Hallenberg, als auch das Geschäft in Medebach werden Schulranzenfachhändler. Unter anderem wird es Ranzen des Qualitätsherstellers Ergobag geben, zu welchen die Fachverkäufer Sie gerne beraten.

In der ganzen Eröffnungswoche vom 02. bis 05.11.22 wird es Glückslose geben, welche am großen Eröffnungssamstag ausgelost werden. Gutscheine im Gesamtwert von 150 Euro und ein Legoset im Wert von 100 Euro gibt es zu gewinnen – vorbeischauen lohnt sich also. Auch auf dem Weihnachtsmarkt in Medebach wird Fairspielt mit tollen Angeboten und Kinderspielen vertreten sein.

Selbst Mama eines kleinen Jungen und aufgewachsen im Medebacher Stadtgebiet, ist Tanita Schneider als gelernte Kauffrau genau richtig, um uns in Medebach zu vertreten. Sie brennt für unsere Läden genau wie wir – perfekt, um euch bald als Ihre Kunden begrüßen zu dürfen.

Ein kurzer Fakt über Fairspielt: Fairspielt ist ein Wortspiel und greift den Gedanken auf, nicht nur Spielzeug zu verkaufen, sondern auch einen gesellschaftlichen Zweck damit zu verbinden. Wir möchten Kindern helfen. Mit einem Teil der Einnahmen werden soziale Projekte und Einrichtungen in der Region gefördert, entweder durch finanzielle Zuwendungen oder Sachspenden. Dies gilt für Medebach genauso wie für Hallenberg.

**Eröffnungswoche:**  
**02. bis 05. November 2022**  
**mit Verlosung am Samstag**



Geöffnet ist das Ladengeschäft in **Medebach, Österstr. 15** (mit Babykleidung) zu folgenden Zeiten:

Mo. 08.30-12.00 Uhr

Di.-Fr. 08.30-12.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr

Sa. 08.30-12.00 Uhr

Das Geschäft in **Hallenberg, Merklinghauser Str. 14** (mit Schulranzenausstellung) hat folgende Öffnungszeiten:

Mo. Ruhetag

Di.-Fr. 09.30-12.30 Uhr und 14.00-18.00 Uhr

Sa. 09.30.-13.00 Uhr

## Nighthunters Referinghausen wieder auf Medaillenkurs

Auch das herbstliche Wetter kann die Bogenschützen der Nighthunters Referinghausen nicht abhalten weiterhin an Turnieren teilzunehmen - und dies wie gewohnt mit einigem Erfolg:

Am 11. September nahmen sechs Schützen an der Fasenennhatz in Castrop teil. Hier wurden bei schwierigem, nebeligem Wetter zwei Runden mit jeweils 17 Zielen geschossen. In der Klasse Jugend Freestyle unlimited errang Marko Kurzius den 1. Platz und Linus Hogrebe den 2. Rang. Bei den Herren Freestyle unlimited holte Robin Hogrebe den 3. Platz, Florian Hennecke den 8. Platz und Thomas Schlüter den 9. Platz. In der Klasse Herren Bowhunter unlimited errang Peter Hogrebe die Silbermedaille.

Am darauffolgenden Wochenende gönnten sich die Bogensportler auch keine Auszeit und fuhren mit acht Sportlern nach Wendershausen in der Rhön um dort bei herbstlich regnerischen Verhältnissen am Jagdturnier der Redneck Bowhunters teilzunehmen. Am 17. und 18. September mussten sie jeweils auf 30 Ziele anlegen.

In der Klasse Jugend Visier-Bogen erreichte dabei Marko Kurzius den 1. Platz, gefolgt von Linus Hogrebe auf dem 2. Podestplatz.

Linus Dölle durfte sich mit seinem Jagdbogen bei den Jugendlichen ebenfalls über Gold freuen.

Bei den Visier-Bogen Herren gewann Florian Hennecke die Silbermedaille, Peter Hogrebe erkämpfte sich Rang 8 und Marco Agotz Platz 12.

Bei den Herren Jagdbogen belegten Sascha Agotz den 24. und Thomas Dölle den 29. Platz (vorderes Mittelfeld).





## Familie aus Winterberg-Elkeringhausen

unterstützt einen Obstbauern aus Italien

Jedes Jahr unterstützt die Familie aus Elkeringhausen diese tolle Aktion, weil sie diese für „gut“ befinden. „Dabei arbeiten wir in engem Kontakt mit dem Obstbauern aus Italien zusammen“, so die Familie. Alle angebotenen Früchte kommen direkt aus der Ernte des sonnigen Italien und sind nicht behandelt, also ungespritzt. Die Schalen können also auch verarbeitet werden, beispielsweise zum garnieren von Salaten. Es handelt sich bei den Orangen, Blutorangen, Clementinen und Zitronen um Ware in Bioqualität.

Das kleine Dorf in Italien hat sich zusammengeschlossen und bietet zusätzlich kaltgepresstes Olivenöl, ebenfalls direkt vom Erzeuger an. Die Lieferungen erfolgen nahezu jeden Monat regelmäßig bis Februar 2023. Sobald die Ware angekommen ist, erfolgt ein Anruf und alles kann in Winterberg- Elkeringhausen abgeholt werden. „Wir würden uns sehr freuen, wenn die Aktion hier in der Region großen Zuspruch findet, da ein tolles Projekt unterstützt wird“, so die Familie. In den Sommermonaten können nach Bedarf und Bestellmenge auch wieder Sommerfrüchte, wie z.B. Wassermelonen geordert werden. [BL]



Sonnengereifte Früchte aus Italien



Leckere Zitrusfrüchte aus dem sonnigen Italien



METZGEREI SCHNORBUSCH

Bitte nicht vergessen: BETRIEBSFERIEN  
ab Mo., den 24.10. bis einschließlich  
Sa., den 05.11.2022!

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330  
www.metzgerei-schnorbusch.de

## Frische aus Italien

Zitrusfrüchte und Olivenöl in Bio-Qualität direkt vom Obstbauern.

Alle Preise pro Kiste.



Orangen 25,00 € Blutorangen 25,00 € Clementinen 23,50 €



Zitronen - 1 kg 6,50 €

Olivenöl - 1 l 24,00 €

! Bestellungen bis Anfang November !  
unter Mobil 0160 91 54 72 42 !

Abholung in Winterberg-Elkeringhausen

Die Preise wurden wegen der CO<sub>2</sub>-Steuer angehoben, gehen aber zugunsten der Bauern in Italien. Die 1. Lieferung erfolgt ab Ende November wieder regelmäßig einmal monatlich bis Februar 2023!

Sofort Bargeld Schmuck & Uhren

Gold- & Silberankauf  
zum Tageshöchstpreis  
Altgold • Münzen • Zahngold  
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1  
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00  
Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch  
nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42



Stilvolle, trendige Mode.

**klante**  
persönlich • modisch • exclusiv

Am Waltenberg 46 · Winterberg  
02981-492 · [www.mode-klante.de](http://www.mode-klante.de)



## BIO-Rindfleisch

*direkt vom Hof aus eigener Aufzucht*

*Verkaufstermin ab November 2022*

**Fleischpaket** - beim Kauf von  
Gulasch, Rouladen, Braten,  
Rinderhack, Bratwurst, Steak,  
Knochen und Suppenfleisch

*Unser Angebot  
im Paket:*  
**15€**  
je kg



**oder einzelne Rindfleischprodukte nach Wahl**

**Vorbestellungen erwünscht unter:**

**Tel.: 0174 / 152 21 97**

**Wir freuen uns auf Ihre Bestellung!**



- Artgerechte Tierhaltung
- Bio-Eier von glücklichen Hühnern aus der Region
- Bio-Rindfleisch aus eig. Aufzucht auf Vorbestellung
- Kontrollierter Biobetrieb nach DE-ÖKO-006

Kühlschrankverkauf ab Hof zur Selbstbedienung

Familie Althaus • Nägelebach 2  
59969 Hallenberg • Mobil 0172 564 31 86



## Pilgermadonna im Pastorale Raum Medebach-Hallenbergs willkommen

Vertrauen erneuern zur Mutter von  
Jesus



Im Jahr 1917 berichteten Kinder in Fátima, einem kleinen Ort in Portugal, dass sie der Gottesmutter begegnet sind. So wie die Gottesmutter in der Begegnung den Kindern angekündigt hatte, dass sie wieder kommt, so kommt sie - symbolisiert in Form der Fátima-Pilgerstatue - wieder zu den Menschen.

Die Pilgermadonna des Fátima-Weltapostolates aus Fulda ist noch eine weitere Woche in Rosenkranzandachten und Heiligen Messen des pastoralen Raumes zugegen.

Der fast dreiwöchige Besuch endet mit einer Heiligen Messe und sakramentalem Segen am 30. Oktober um 9 Uhr in der Kirche St. Engelbert in Medelon.

Das vollständige Veranstaltungsprogramm mit der Fátima-Pilgermadonna ist im Pfarrbrief und auf der Internet-



seite des Pastoralen Raumes Medebach-Hallenberg [www.pv-medebach.de](http://www.pv-medebach.de) veröffentlicht.

Jede Veranstaltung hat ihre Besonderheit und stärkt die Beziehung zur Mutter von Jesus.

In der Nähe der Gottesmutter und bei ihrer Betrachtung möchten viele Gläubige oft eine heilbringende Wirkung für ihre Seele verspüren.

Die Pilgermadonna würde gerne viele interessierte junge und alte Menschen erreichen. Denn sie macht jedem Einzelnen in der Gemeinschaft im Glauben ein stärkendes und friedensstiftendes Angebot. Das tiefe Vertrauen zur Gottesmutter, mit dem man oft schwierige Alltagssituationen bestehen würde, darf jeder Einzelnen für sich dabei wieder erneuern.

An alle Interessierten ergeht eine herzliche Einladung. Fátima-Pilgermadonna des Fátima-Weltapostolates in Fulda besucht den Pastoralen Raum Medebach-Hallenberg

## Generalversammlung des Karnevalsvereins „Blau-Weiß Oberschledorn“

Die diesjährige Generalversammlung des Karnevalsvereins „Blau-Weiss“ Oberschledorn findet am Samstag, 22. Oktober, ab 20 Uhr im St. Antonius-Haus statt. Als Tagespunkt stehen u.a. die Ergänzungswahlen zum Vorstand Gruppe 2 an.

In diesem Jahr stehen die Posten des Adjutanten, des 1. Kassierer, des 2. Schriftführer sowie eines Beisitzers auf dem Programm.

Außerdem werden die Termine für die bevorstehende Session bekanntgegeben. Prinz Alexander und Prinzessin Katharina (Alexander und Katharina Grawe) freuen sich bereits jetzt schon auf den Start in die neue Session 2022/23. Alle Mitglieder des Vereins sind an diesem Abend recht herzlich eingeladen.



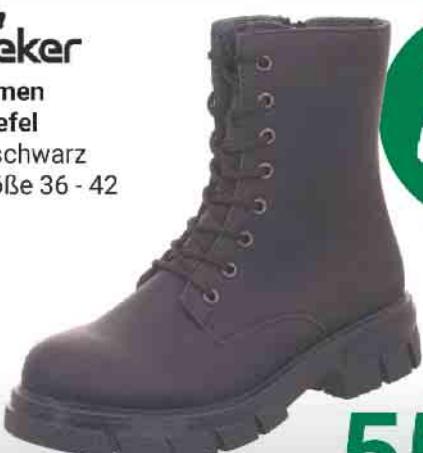
**WOK  
MAN**  
ASIA RESTAURANT



**HAGENSTRASSE 11 59955 WINTERBERG**  
**TELEFON 02981 5089104**

Mo. Ruhetag, Di. - Fr. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 22.00 Uhr  
Sa. + So. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 23.00 Uhr

**riecker**  
Damen  
Stiefel  
in schwarz  
Größe 36 - 42



20%

statt ~~69,95€~~  
**55,95€**

Gültig bis So. 30.10.2022.  
Nicht mit anderen Aktionen  
kombinierbar.

**QUICK SCHUH**  
Hauptstraße 1 - Winterberg  
BCT Schuhhandel GmbH 88471 Laupheim

**REWE  
ANJA RAU  
DEIN MARKT**

**REWE Anja Rau oHG**

Merklinghauser Str. 47 + 51  
59969 Hallenberg  
Mo bis Sa – 7 bis 21 Uhr

Getränkemarkt Hallenberg  
Mo bis Sa – 8 bis 21 Uhr

Ruhrstraße 15c  
35066 Frankenberg  
Mo bis Sa – 7 bis 22 Uhr


**Deutsche Versicherungsfinanz**

Eine gute Versicherung ist Gold wert...

Günstig versichert?

 Nuhnetalstr. 52, 59955 Winterberg-Züschen  
 Tel.: 0 29 81- 78 75, Fax: 0 29 81 - 4 07  
 info@versicherungsfinanz.de

**Forstgut Faust**  
 Wildverkauf

Zum Herbst / Winter verkaufen wir wie jedes Jahr Wildfleisch von Schwarz- und Rehwild, sowie Rotwild und Wildlamm (Mufflon) aus unserem eigenen Wald.

 Bei Interesse können Sie uns unter 0172 3251063 oder per Email [forstgut-faust@web.de](mailto:forstgut-faust@web.de) erreichen.

**Aus der handwerklichen Familien-Bäckerei.**
**8er Tüte**
nur **3,36 €**
**Ofenfrische Brötchen**

**Iskew**  
 Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

**Aus der handwerklichen Familien-Bäckerei.**
**EINFACH  
STEUERN  
SPAREN**
**lohi**

Das lohnt sich.


**Für Steuersparer.  
Steuererklärung  
nehmen wir wörtlich.\***
**Lohnsteuerhilfe  
Bayern e. V.**

 Elisabeth Niggemann  
 Beratungsstellenleiterin   
 zertifiziert nach DIN 77 700

 Beratungsstelle Oberstr. 3  
 59969 Hallenberg · Telefon: **02984 908071**
[www.lohi.de/hallenberg](http://www.lohi.de/hallenberg)


Wir zeigen Arbeitnehmern, Rentnern und Pensionären - im Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG - alle Möglichkeiten auf, um ihre Steuervorteile zu nutzen.

## Neue Spenden-Annahmestelle in Medebach

Für den bevorstehenden Winter benötigen die Menschen im Kriegsgebiet der Ukraine noch viel Unterstützung. Svitlana May, die unermüdlich engagierte Ukraine-Koordinatorin aus Medebach, spricht fast täglich mit betroffenen Menschen vor Ort.

Das Leid der Menschen trifft tief in ihr Herz und sie erkennt aus den vertraulichen Gesprächen, dass weiterhin humanitärer Hilfe gebraucht wird, um die schlimmste Not der Kinder und Erwachsenen zu lindern. Als wichtigsten Beitrag aus der Ferne möchte sie in Kürze einen weiteren Hilfstransport organisieren, der mit winterlichem Zubehör wie Wolldecken, Schlafsäcken und ISO-Matten ausgestattet sein könnte. „Haltbare Lebensmittel, verpackt in handliche Schuhkarton, sind immer gut, weil sie direkt und unmittelbar an einzelne Bedürftige ausgegeben werden können“, so erklärt sie die Organisation des Transports. Zusätzlich werden Medikamente wie Schmerzmittel und Verbandsmaterial benötigt.

Dazu ist eigens ein neuer Ablageort für das Einsammeln der Spenden in Medebach eingerichtet worden. Die neue ausgewählte Garage in der Beethovenstraße 1 ist täglich von 9 Uhr an geöffnet. Dort können ab sofort Spenden abgegeben werden. Frau May garantiert allen Spendern, dass jede Spende bei den bedürftigen Menschen ankommt und nichts verloren geht.

Ablageort: Garage, Beethovenstraße 1, 59964 Medebach oder telefonische Rückfrage bei Svitlana May, 0160 1582299.





## Große Kalenderauswahl für das neue Jahr

Bei „Buch bei Rudolph“ in Hallenberg



Kalender in großer Auswahl bei „Buch bei Rudolph“ in Hallenberg

Im übersichtlichen Geschäft in der Merklinghauser Straße, ganz zentral in Hallenberg gelegen, bietet Wolfgang Rudolph neben einer Lottoannahmestelle und einem Hermes-Paketshop in seinem Reisebüro auch Tabakwaren, Grußkarten, Bücher und Zeitschriften an. Qualitativ hochwertige Kalender des Korsch-Verlags in Form von Foto-, Taschen-, Buch-, Geburtstagskalendern und Familienplanern in verschiedenen Größen erinnern jetzt schon daran, im neuen Jahr 2023 an die Urlaubsplanung, Familienausflüge oder Geburtstage zu denken, denn das Jahr 2022 ist schon bald wieder vorbei. Dank des Onlineshops „genialokal.de“ kann auch jeder beliebige Buchtitel nachhaltig und meist schon für den nächsten Tag bestellt werden. Über sechs Millionen literarische Werke können nur mit wenigen Klicks zur Abholung geordert werden. Auf Wunsch auch versandkostenfrei mit Lieferung bis an die Haustür, mit Bezahlung auch an der Kasse bei „Buch bei Rudolph“ und Einsparung von lästigem Verpackungsmüll dank der Auslieferung in wiederverwendbaren Bücherkisten. Ein gutes Konzept zwischen „online shoppen“ und trotzdem „lokalem“ einkaufen. Bei „genialokal.de“ haben sich über 700 unabhängige Buchhandlungen zusammen geschlossen. Und das Beste: Bei jedem Onlineeinkauf auf dieser Plattform werden die lokalen Buchhandlungen beteiligt. [BL]

Bücher online: [www.buchbeirudolph.de](http://www.buchbeirudolph.de)

**Buch bei Rudolph**

Bücher • Foto • Presse • Lotto • Tabak • Reisen

[www.Buchbeirudolph.de](http://www.Buchbeirudolph.de)

Merklinghauserstr. 2 · 59969 Hallenberg · Tel. 0 29 84/81 62

**Blumen - Schmiede**

Inh. Carmen Müller · Merklinghauser Str. 3, 59969 Hallenberg · Telefon: 0 29 84 / 91 92 97

Aufgrund unserer Geschäftsaufgabe sagen wir allen **Vielen Dank** für die jahrelange Treue und das entgegengebrachte Vertrauen. Unsere Träume lassen wir jetzt in andere Richtungen fliegen und wir denken zurück an eine unvergessliche Zeit.

**Carmen & Verena  
von der Blumen-Schmiede**

Wenn Sie für's Laufen noch keine bequemen Schuhe haben...

... dann nutzen Sie doch einfach unseren **Lieferservice**  
kostenlos und unverbindlich!

Qualitäts-Handwerk vom Fachmann

**Wir verstehen unser Handwerk!**

Bequemschuhfachgeschäft  
**KLEINSORGE**

Rosenweg 4 · 59955 Winterberg-Züschen · Tel.: 02981 / 516

Hier bedient Sie der Orthopädischschuhmachermeister persönlich!

## Die etwas andere Wanderung

Open mind Places 2. Versuch

Die ursprünglich im Mai geplante Wanderung auf den „Open mind Places“ findet nun am 27. Oktober rund um Referinghausen statt. Die LandFrauen laden zu einer circa 2,5 stündigen mittelschweren Wanderung mit kleinen kulinarischen Überraschungen ein, zu der auch Nichtmitglieder herzlich willkommen sind. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro für Mitglieder, 13 Euro für Nichtmitglieder. Anmeldungen und Infos zum Treffpunkt und weitere Einzelheiten bis zum 24. Oktober bei Monika Schmiedeler, 02982 1739.



neu

# Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG  
MEDIA

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

10

Rundblick Medebach – 3. Jahrgang – Nr. 21 – 21. Oktober 2022 – Woche 42 – [www.rundblick-medebach.de](http://www.rundblick-medebach.de)

## Gesundheit braucht Fitness

### Neueröffnung des „Corpus pro Winterberg“ im November

Es ist bald soweit!- Am Hagenblech 73, in Winterberg hat die ehemalige Schraubenfabrik eine neue Form angenommen, denn

hier ist auf einer Gesamtfläche von 1.100 m<sup>2</sup> das **corpus pro Winterberg**, ein modernes und gesundheitsorientiertes Fitnessstu-

dio entstanden. Das Gebäude wurde komplett neu gedämmt und renoviert.

Ziel des Umbaus war es jedoch,

den Industriekarakter zu erhalten. Durch die räumlichen Gegebenheiten wurde ein Anbau in der Größe von 100 m<sup>2</sup> notwendig, um



## PARTNER RUND UM'S BAUEN UND RENOVIEREN

WIR LIEFERN BAUMATERIALIEN VOM  
KELLER BIS ZUM DACH

Wir bedanken uns für das entgegengenbrachte  
Vertrauen und wünschen in den neuen Räumlich-  
keiten viel Zuspruch und Erfolg.



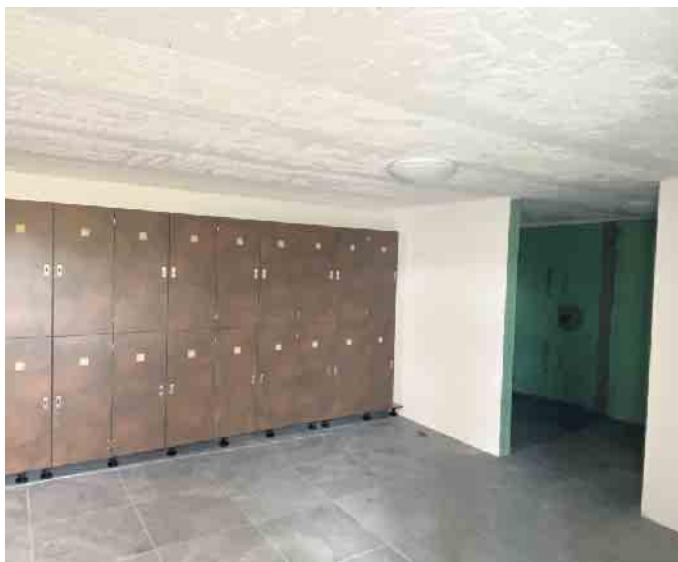
**C.F. MÖSCHEID**

Alles zum Bauen und Renovieren

59969 Hallenberg  
Aue 5 - Tel. 02984 412

[www.cfmoescheid.de](http://www.cfmoescheid.de)  
[info@cfmoescheid.com](mailto:info@cfmoescheid.com)

## NEUERÖFFNUNG CORPUS PRO WINTERBERG



**ARCHITEKTURBÜRO  
KÖSTER-SAURE**

**Architekturbüro  
Dipl.-Ing. Helga Köster-Saure**



*Wir gratulieren und wünschen einen guten Start in den neuen Räumlichkeiten!*

**Beratung**  
**Planung**  
**Bauleitung**  
**Statik**

Marktplatz 6, 59964 Medebach  
Tel.: 02982/92160 E-mail: arch.koester-saure@t-online.de

einen entsprechenden Kursraum zu integrieren. **Der Kursraum ist ein wichtiger Teil der gesundheitsorientierten Fitnessanlage.** Natürlich werden zeitnah Reha-, Sport und Präventions-Kurse nach § 20 eingepflegt. Den Bereich Entspannung decken **Wirbelsäulgymnastik, Rückenschule, Yogakurse und Beweglichkeitstraining** ab. Für die Aktiven wird es ebenfalls ein umfangreiches Kursprogramm geben. Lasst Euch überraschen.... Richtig durchstarten werden wir mit dem Kursprogramm vier Wochen nach der Eröffnung. Das Angebot auf der Trainingsfläche umfasst **klassisches Krafttraining** an neusten Geräten. Die Trainingsmöglichkeiten auf der Fläche werden darüber hinaus mit einem **Trainingszirkel** und einem **Beweglichkeit-Zirkel** abgerundet. **Herz-Kreislauf Trai-**

## NEUERÖFFNUNG CORPUS PRO WINTERBERG



### Fenster tauschen – Heizkosten sparen.

Jetzt Beratungstermin  
vereinbaren und mit neuen  
Fenstern richtig sparen.

Wir gratulieren  
dem Fitnessstudio  
**Corpus Pro**  
**Winterberg** zur  
Eröffnung!

Alles spricht für

**Internorm®**  
Fenster – Türen

**GRAUEL**  
TÜREN • FENSTER • SONNENSCHUTZ

Grauel GmbH & Co. KG · Besenacker 2 · 35108 Allendorf  
Tel.: 0 64 52 / 9 39 17 80 · [info@graul-fenster.de](mailto:info@graul-fenster.de)  
[www.graul-fenster.de](http://www.graul-fenster.de)

## NEUERÖFFNUNG CORPUS PRO WINTERBERG



**MB-Bau**  
Bauunternehmung

**Wir verrichteten die  
Rohbauarbeiten und  
wünschen viel Erfolg in  
den modernen Räumen!**

**NEUBAU    ANBAU    UMBAU**

**Inhaber: Hr. Malsori**

**Hoppegarten 15 - 59469 Ense**  
E-Mail: [mb-bau-ug@outlook.de](mailto:mb-bau-ug@outlook.de)  
Tel.: 0170 - 813 01 68

**Bedachungen  
Müllenhoff GmbH**  
Klempner- & Dachdeckermeister

*Wir führten die  
Dachdeckerarbeiten aus und  
wünschen viel Erfolg bei der  
Neueröffnung und alles Gute für  
die weitere Zukunft des Studios!*

**Müllenhoff GmbH**  
Korbacher Straße 12-22 · 59964 Medebach  
Telefon 02982 / 908593

## NEUERÖFFNUNG CORPUS PRO WINTERBERG

# HOLZBAU KRAFT

**WIR WÜNSCHEN VIEL ERFOLG!**

**HEINRICH KRAFT GMBH**

Xaveriusstr. 6 | 59929 Brilon

Tel.: 02961/97440 | E-Mail: [info@holzbau-brilon.de](mailto:info@holzbau-brilon.de)

# KIEHL

WIR LEBEN BAU

*Wir bedanken uns für die angenehme Zusammenarbeit.*

Innenausbau GmbH & Co. KG

Bau GbR

- Trockenbau
- Brandschutz
- Akustik
- Systemtrennwände
- Mobile Trennwände
- WC-Trennwände

- Hochbau
- Altbausanierung
- Renovierung
- Sonderbaustoffe

Telefon: +49(0)2753/ 50 77 600 [www.kiehl-bau.de](http://www.kiehl-bau.de) [info@kiehl-bau.de](mailto:info@kiehl-bau.de)

ning mit modernsten Cardio-Geräten vom Treppen-Steiger bis zum Sitzfahrrad runden das Angebot ab. Auch für **Beauty und Entspannung** ohne Training gibt es tolle Möglichkeiten, eine **Lichttherapie und eine Warmwassermassage** sind vorgesehen.

Zu den Servicezeiten stehen jederzeit lizenzierte Trainer und Kursleiter mit Bachelor-Abschluss im Bereich Gesundheitsmanagement zur Verfügung und es können Kurse nach § 20 ausgeführt werden. Dank des perfekten Hygienekonzepts kann in allen Räumen bedenkenlos Sport betrieben werden. Das Angebot auf der Trainingsfläche des Studios umfasst unter anderem **klassisches Krafttraining** an neusten Geräten. Es gibt einige Vorteile, gezieltes **Kraft- und Gesundheitstraining** zu betreiben, denn **Muskeln beeinflussen den Stoffwechsel, verbrennen Nährstoffe und erzeugen Energie für alle Bewegungen**. Außerdem werden durch Muskeln **Botenstoffe produziert** und die **Gehirnfunktion reguliert**. Unsere **Immunabwehr wird gefördert und innere Organe geschützt**. „Es lohnt sich also, mit einem gezielten Krafttraining, in die wichtige Hauptrolle unseres Körpers zu investieren“, so Ingo Froböse, der als Universitätsprofessor für Prävention und Rehabilitation im Sport an der Deutschen Sporthochschule in Köln arbeitet. Als Leiter des Instituts für Bewegungstherapie und bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation weiß er genau, wovon er spricht. Auch er weist darauf hin, dass es sich bei unserer Muskulatur um ein sehr emotionales Organ handelt, was tägliche **Pflege** durch eine aktive **Beanspruchung benötigt**. Richtiges **Muskeltraining** sollte dagegen zwei- bis dreimal pro Woche auf dem Programm ste-



Bei Anmeldung bis  
zum 28.10. trainieren  
Sie bis zum Ende  
des Jahres  
beitragsfrei

29.10. - 31.10.2022  
Eröffnungsaktion:  
Bestimme Deinen Beitrag  
selbst bei der Teilnahme an  
unserer Lotterie und  
gewinne bis zu 1 Jahr  
Gratistraining!

Weitere Infos findest Du hier

OKTOBER 2022

## NEUERÖFFNUNG: **corpus pro Winterberg**

**corpus pro Winterberg**

Am Hagenblech 73 | 59955 Winterberg

Tel. 0 29 81 / 919 98 37 | [www.corpus-pro.com](http://www.corpus-pro.com)

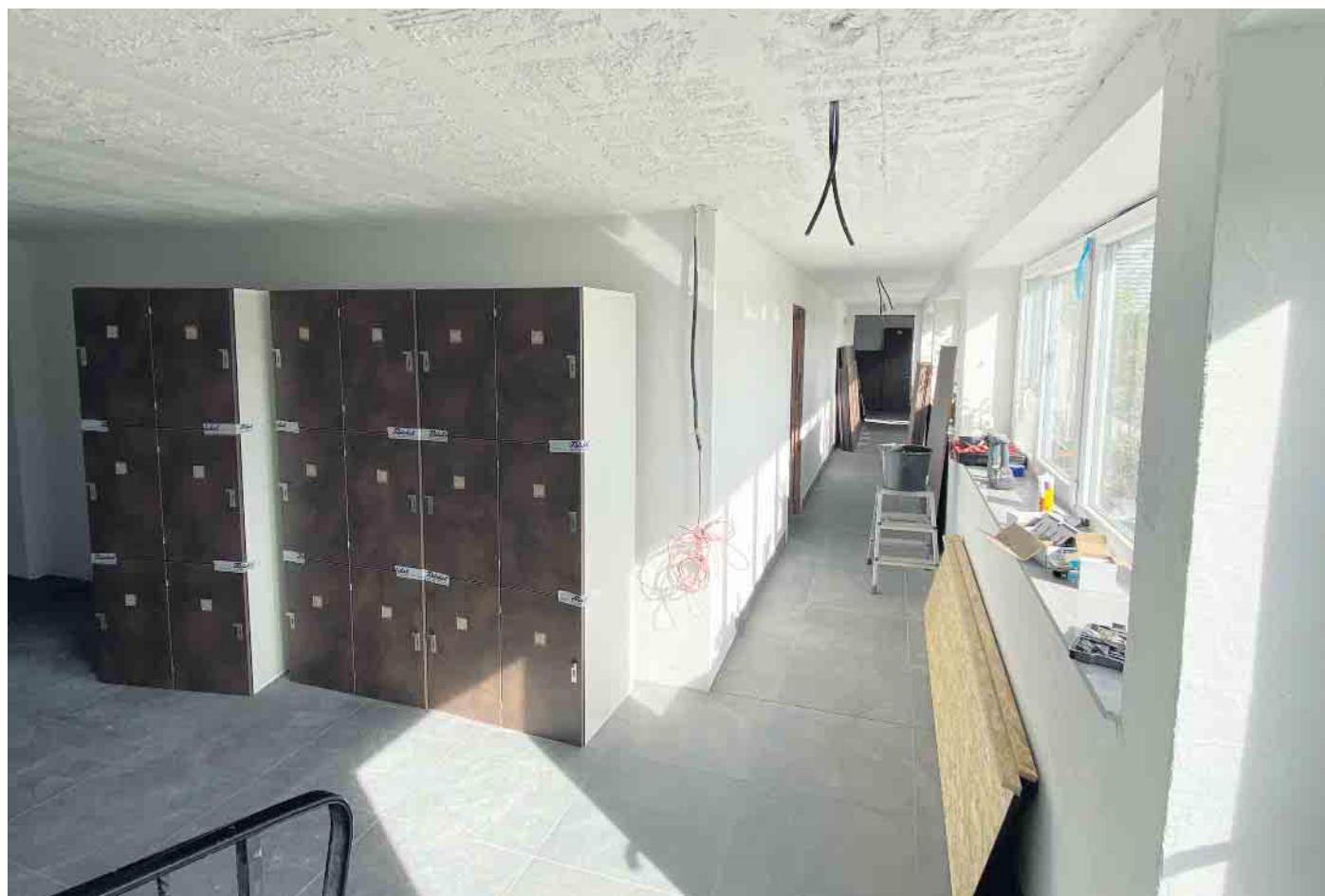
**Angebot für Studiowechsler** unter Tel.-Nr. 02981/9199837  
oder per E-Mail an: [info@corpus-pro.de](mailto:info@corpus-pro.de)

\*Bei Abschluss einer 24-monatigen Mitgliedschaft. Ab 18 Jahre.



[www.corpus-pro.com](http://www.corpus-pro.com)

## NEUERÖFFNUNG CORPUS PRO WINTERBERG



**Haustechnik  
WERTH**  
HEIZUNG · SANITÄR · ENERGIE

**Wir gratulieren zur Neueröffnung des  
neuen Fitnessstudios und wünschen für  
die Zukunft alles Gute!**

**Thomas Werth**  
Orkestr. 9 | 59964 Medebach-Medelon  
Tel: 02982-8414 | E-Mail: [info@haustechnik-werth.de](mailto:info@haustechnik-werth.de)



**Treppen & Metallbau**  
**Schröder**

*Wir verrichteten die Metallbauarbeiten und  
wünschen für die Zukunft viel Erfolg!*

Stahltreppen & Geländer für Innen und Außen  
Schlosserarbeiten · Reparaturen · Design  
Am Eschenberg 14 · 59955 Niedersfeld  
02985/908351 · 0170 539 39 94  
[metallbau-schroeder@t-online.de](mailto:metallbau-schroeder@t-online.de)



Ihr Ansprechpartner für maßgefertigte Holzprodukte

**KERKHOFF**  
HOLZ & DESIGN

[www.kerkhoff-holzunddesign.de](http://www.kerkhoff-holzunddesign.de)  
[Mail@Kerkhoff-holzunddesign.de](mailto:Mail@Kerkhoff-holzunddesign.de)  
Tel.: 0151/23712352  
[@kerkhoff\\_holzunddesign](mailto:@kerkhoff_holzunddesign)



## NEUERÖFFNUNG CORPUS PRO WINTERBERG



hen. Der gesamte Körper profitiert von der Beanspruchung, was eine bessere Koordination und einen ökonomischeren Bewegungsablauf fördert. Die Eröffnung des corpus pro in Winterberg ermöglicht den zukünftigen Mitgliedern ohne Aufpreis auch die Nutzung der Anlagen in Allendorf GET FIT und corpus pro Frankenberg. Die Betreibergesellschaft der Anlagen in Allendorf, Frankenberg und Winterberg ist die corpus pro Betriebs GmbH. Bei einer Anmeldung bis zum 28.10. 2022 kann man bis zum Endes des Jahres beitragsfrei trainieren. Im Rahmen der Eröffnungstage vom 29.10. - 31.10.2022 sind alle von 10.00 - 19.00 Uhr herzlich eingeladen, corpus pro Winterberg zu Sehen, Testen und zu Erleben. An den Eröffnungstagen hat man durch die Teilnahme an der Lotterie die Möglichkeit, den Beitrag selbst zu bestimmen und bis zu einem Jahr Gratistraining zu gewinnen! [BL]

RAUMDESIGN  
MALER / AUSBAUER  
RAUMAUSSTATTER  
PARKETTLEGER

VD  
VOLLMERS-DÜNNEBACKE

” WIR  
BELEBEN  
RÄUME. “

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

Auf der Lake 2b | 57392 Schmallenberg | T 02972 / 9779-0  
[www.vd.design](http://www.vd.design)



## Gedenken und pflanzen

Im November das Grab auf den Frühling vorbereiten

Verstorbene Familienmitglieder und Freunde vergisst man nie! Sie sind immer bei uns und zaubern uns beim Erinnern ein Lächeln ins Gesicht. Sind wir traurig wegen des Verlusts, suchen wir Trost in schönen Momenten und holen alte Fotos hervor. Diese Augenblicke kommen unterschiedlich häufig vor, doch sie sind Teil unseres Lebens. Vor allem im November, während der bekanntesten Totengedenktage, erinnern wir uns in besonderem Maß an Verstorbene.

### Gedenktage in der dunklen Jahreszeit

Los geht es gleich Anfang November mit Allerheiligen und Allerseelen. Diese beiden Gedenktage werden von der Römisch-katholischen Kirche bereits seit dem 4. und 10. Jahrhundert begangen. Wird am 1. November in

erster Linie den Heiligen gedacht, ist der 2. der Tag aller Verstorbenen. Die Friedhöfe besuchen die Menschen aber an beiden Daten besucht. Wurde früher vornehmlich Gebäck auf die Gräber gelegt, werden heute in erster Linie Kerzen und Grablichter aufgestellt - ein schöner Brauch in der dunklen Jahreszeit. Der nächste Gedenktag ist der Volks- trauertag. Er findet stets am zweitletzten Sonntag vor dem 1. Advent statt: In 2022 ist das der 13. November. An diesem Tag wird vornehmlich den Opfern von Krieg, Gewaltherrschaft und Terrorismus gedacht, viele Angehörige nehmen ihn darüber hinaus zum Anlass, sich an ihre verstorbenen Familienmitglieder zu erinnern. Am letzten Sonntag vor dem 1. Advent, in diesem Jahr am 20. November, begehen die

TRAUER BRAUCHT  
ENTLASTUNG.

 Wir sorgen für eine optimale Entlastung im Trauerfall.

**BESTATTUNGEN**   
**Tschierschky**  
Frankenberg  
Tel. 06451/71 62 58  
Hallenberg  
Tel. 02984/14 00

[www.bestattungen-tschiesschky.de](http://www.bestattungen-tschiesschky.de)

**TRAUERDRUCKSACHEN**

Persönliche Beratung und individuelle Motive  
Trauerkarten, -briefe, Zeitungsanzeigen uvm.

 0 29 83 - 969 99 98  
 [post@trauer-sauerland.de](mailto:post@trauer-sauerland.de)  
 [trauer-sauerland.de](http://trauer-sauerland.de) 

Ein Service von  **KRÄLINGDRUCK**

**Grabgestecke und Grableuchten  
in großer Auswahl!**

 **Raiffeisen-Markt**

Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.  
Wir beraten Sie gern.

**Öffnungszeiten:**  
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,  
Sa: 9 - 13 Uhr

**Ihr Raiffeisen-Markt**  
59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407  
[www.wittgenstein.raiffeisen.de](http://www.wittgenstein.raiffeisen.de) • [hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de](mailto:hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de)



Tulpen sind ideal für die Grabgestaltung: Sie werden jetzt in den Boden gesetzt, benötigen keine weitere Pflege, wurzeln während des Winters ein und treiben im Frühjahr eindrucksvoll aus. Foto: fluwel.de.

# ALLERHEILIGEN

Gläubigen der Evangelischen Kirche den Totensonntag, auch Ewigkeitssonntag genannt. Diesen Gedenktag initiierte König Friedrich Wilhelm III. von Preußen im Jahr 1816. Zu den Bräuchen an diesem Tag gehört das Verlesen der Namen der Verstorbenen des vergangenen Kirchenjahrs im Rahmen eines besonderen Gottesdienstes.

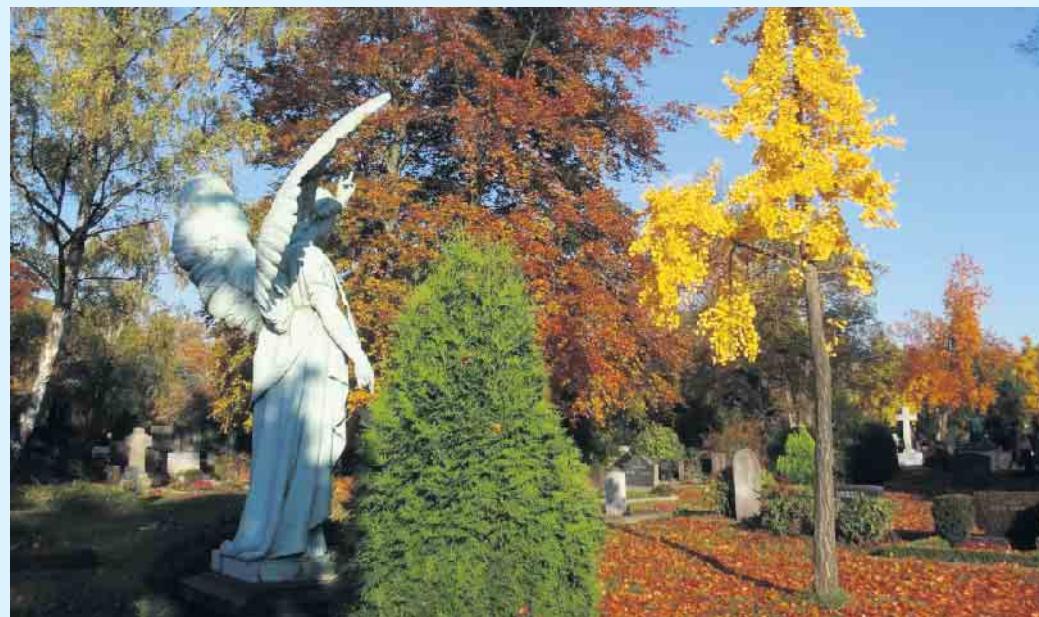
## Blumenzwiebeln setzen

Alle Gedenktage bieten eine besondere Möglichkeit, uns an Verstorbene zu erinnern. Vor diesem Hintergrund richten viele Angehörige die Gräber von Familienmitgliedern und Freunden liebevoll her, schmücken sie mit Gestecken oder bringen einen Blumenstrauß auf den Friedhof. Häufig werden die Besuche im November auch dazu genutzt, um die Grabfläche auf den kommenden Winter vorzubereiten. Die saisonale Bepflanzung mit Einjährigen ist nun welk und kann dem winterlichen Schmuck Platz machen. Gräber, die mit Bodendeckern, Gräsern und Stauden bepflanzt sind, brauchen deutlich weniger Aufmerksamkeit - Verblühtes kann durchaus bis ins neue Jahr stehen bleiben und den Winter über kunstvolle Akzente setzen. Wer möchte, nutzt die Gedenktage zudem, um den Grundstein für einen blühenden Frühling zu legen. Im November ist die ideale Pflanzzeit von Blumenzwiebeln wie Tulpen, Narzissen und Krokussen. Die unkomplizierten Gewächse sind ideal für die Grabgestaltung: Sie werden ganz einfach zwischen die anderen Pflanzen in den Boden gesetzt und benötigen anschlie-

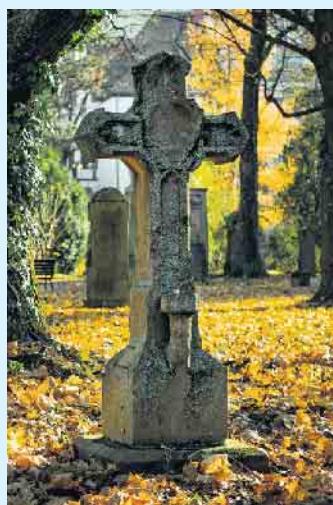
zend keine weitere Pflege. Sie wurzeln ein und treiben im Frühjahr eindrucksvoll aus. Gedüngt oder gegossen werden muss nicht. Viele der Zwiebelpflanzen verwildern zudem wunderschön, kommen Jahr für Jahr wieder und bilden mit der Zeit eine dichte Blütendecke. Weitere Informationen und eine breite Auswahl an Blumenzwiebeln und Knollen für den Frühling gibt es auf <http://www.fluwel.de/>. [fluwel.de](http://www.fluwel.de/)

**Bestattungen Kappen**  
Erd-, Feuer-, See-, Ruhewald-Bestattungen  
Erledigung sämtlicher Formalitäten

**Andre Kappen**  
Tel.: 02982-738 oder 555  
Mobil: 0160-8250869  
59964 Medebach  
[www.bestattungen-kappen.de](http://www.bestattungen-kappen.de)



Die Totengedenktage im November bieten eine besondere Möglichkeit, uns an Verstorbene zu erinnern. Foto: [fluwel.de](http://fluwel.de).



**BESTATTUNGEN  
Bernd Braun**  
Fachgeprüftes und zertifiziertes Unternehmen

- ★ Persönliche Betreuung
- ★ 24 Stunden - Service im Trauerfall
- ★ Erd-, Feuer-, See-, Himmels- und naturnahe Bestattungen
- ★ Hilfe und Antragstellung bei Rentenangelegenheiten
- ★ Gestaltung individueller Trauerreden
- ★ Bestattungsvorsorge - Treuhandverträge
- ★ Solidar Sterbegeldversicherung
- ★ Finanzierungen möglich

Hellenstraße 16 59955 Winterberg  
0 29 81 - 454 und 01 71 - 503 77 65  
[info@bestattung-braun.de](mailto:info@bestattung-braun.de) [www.bestattung-braun.de](http://www.bestattung-braun.de)

BESTATTER  
so handeln spricht



Die Schlossberg Alm bei Medebach-Küstelberg

## Weihnachtsfeier in der Schlossberg-Alm

Der Herbst steht vor der Tür und die Blätter sind schon farbenfroh gefärbt. In dieser schönen Jahreszeit heißt es die letzten Sonnenstrahlen und Farbenpracht in der Natur

genießen und wohlfühlen. Und dazu gehört natürlich ein leckeres Essen in gemütlicher Runde.

Zusammen mit Freunden, Familie oder Kollegen einen gemütlichen

Abend in der Alm verbringen - eine Weihnachtsfeier in uriger Umgebung und Gemütlichkeit. Ab 25. November richten wir gerne Ihre Weihnachtsfeier aus. Ob als Hamburger Buffet, Ritteressen oder als Menü mit Gänsebrust, Rouladen, Rinderfilet oder pikanter Spießbraten. Sie möchten lieber Variationen mit Fisch, veganes Menü oder ein spanisches Themenbuffet - auch das kann unser Chefkoch Heinz Schröder für Euch zaubern.

### Unser Menüvorschlag

Tagessuppe

Tranchen von gegrillter Gänsebrust

mit Preiselbeeren, Kartoffelklößen und Rotkohl

Mousse au Chocolat oder Orangencreme

Die Schlossberg Alm bietet für etwa 50 Personen Platz und in den urgemütlichen Almhütten (4-12 Personen) hat schon so mancher Freundeskreis einen urigen und gemütlichen Abend verbringen können. Diese können beheizt werden, dafür fallen allerdings extra Kosten an.

Weihnachtliche heiße Getränke gibt es natürlich auch, vom Glühwein, Eierpunsch, Kakao mit Schuß oder Jagertee. Und zum Abendessen bieten wir Rot- und Grauburgunder vom Weingut Bischoffingen-Endingen am Kaiserstuhl. Unsere Biersorten gehen von König Ludwig dunkel und Weizenbier als auch Warsteiner Pils.

Bei Eurer Weihnachtsfeier soll es auch ein Aktivprogramm geben? Laser-Biathlon oder Erlebniswanderung, GPS-Rallye oder Team- und Konstruktionsaufgaben können in dieser Zeit organisiert werden. Abhängig von der Teilnehmerzahl gibt es verschiedene Möglichkeiten. Sprechen Sie uns an und reservieren Sie Ihren Wunschtermin.

Wir freuen uns jetzt schon auf Ihren Besuch.



Ab Ende November richtet die Schlossberg Alm auch gerne Weihnachtssessen für Weihnachtsfeiern her

**Schloßberg-Alm**

**Ski- und Wanderhütte**

**Neue Öffnungszeiten:**  
**Fr. bis So.**  
**ab 11.00 Uhr**

**Ab Fr., den 25.11.2022**  
**richten wir gerne Ihre**  
**Weihnachtsfeier aus!**  
Auf Wunsch auch Themenbuffet.

→ Grosse Sonnenterrasse  
→ Hausmannskost  
→ Grillbuffet  
→ Ritteressen  
→ bayerischer Hüttenabend

Am Skilift Schlossberg  
59964 Medebach-Küstelberg  
Tel. 02981-820336 (Büro)  
Tel. 02981-3414 (Alm)

[www.schlossbergalm.com](http://www.schlossbergalm.com)



Die urgemütlichen Almhütten

# WEIHNACHTSFEIER PLANEN

## Weihnachtsfeiern in der Clemensberghütte

### in Winterberg-Hildfeld

Die Clemensberghütte, ist ein Treffpunkt nicht nur für die Stammgäste, sondern auch für Wanderer und andere Gäste und Einkehrer. Die Hütte liegt inmitten einer idyllischen Landschaft in der Nähe von Winterberg, am Rande des hinzugehörigen Dorfs Hildfeld am ehemaligen Skilift. Von hier aus erreicht man über die Zubringerwege unmittelbar den Rothhaarsteig, der über die schöne Landschaft zur Hochheide zum Clemensberg hinaufführt. Hier kann man bei guter Fernsicht eine schöne Aussicht zum Schloßberg, dem Kahlen Asten und den umliegenden Ortschaften Küstelberg, Hildfeld, Grönnebach und Winterberg genießen. Oder aber dem „Uplandsteig“ in Richtung Willingen folgen. Hier passiert man schon die hessische Landesgrenze ins direkt angrenzende Upland.

In der Clemensberghütte selbst, gilt das Motto: „Als Fremde kommen und als Freunde gehen!“. Prima geeignet als gemütliche Rast. Wer also durch das Rothaargebirge in der Nähe von Hildfeld umherstreift, kann prima an der Clemensberghütte zur Ruhe kommen, die Aussicht ins weitläufige Hilleletal genießen und sich von der Hüttenwirtin Barbara Straeck mit Team verwöhnen lassen.



Die urige Clemensberghütte bei Hildfeld

Gruppenanmeldungen auf Vorbestellung. Kleine Advents- und Weihnachtsfeiern werden gerne ausgerichtet. Die monatlich wechselnde Speisekarte wird saisonal angepasst.

Alle Gerichte können auch bestellt und abgeholt werden. Die Bezahlung kann wahlweise auch per Karte oder mobil über Handy erfolgen. Die Speisekarte enthält reichhaltige und schmackhafte Gerichte und die Küche ist durchgehend von 10.00 - 19.30 Uhr geöffnet. [BL]



Wildgulasch aus der Clemensberghütte

## WANDERHÜTTE CLEMENSBERG



Alle Gerichte  
auch zum Abholen!  
Mo., Mi., Do., Fr. 12:30 - 20:30 Uhr  
Sa. + So. 11:00 - 20:30 Uhr  
Di. Ruhetag

Betreiberin Barbara Straeck

Hildfelder Straße 70 | 59955 Winterberg-Hildfeld | Tel. 02985/1300  
barbara.straeck@gmail.com | www.clemensberghuette.de






**Hochheide Hütte**

• Höhe 805 m • Täglich ab 11.00 Uhr geöffnet  
• Wechselnde Tagesgerichte • Livecam






**Betriebsferien** vom 07.11. - 25.11.2022  
Von Okt. - Ende Apr. 2023 - Mi. Ruhetag!

Hüttenwirt Sebastian Noack • Telefon 02985-325 03 83  
Winterberg-Niedersfeld • hochheidehuette.niedersfeld@gmail.com  
[www.hochheidehuette-niedersfeld.de](http://www.hochheidehuette-niedersfeld.de)

# WEIHNACHTSFEIER PLANEN

## Gemütliche Gaststätte: Der Landgasthof Schötties



Gemütliche und doch große Räumlichkeiten für Feiern aller Art beim Landgasthof Schötties

### LANDGASTHOF SCHÖTTIES



Mo., Mi., Do. ab 17 Uhr,  
Fr. - So. ab 10 Uhr, Di. Ruhetag



- Saisonale Hausmannskost
- Partyservice
- Feierlichkeiten aller Art

Landgasthof Schötties  
Winterberger Str. 30  
Olsberg-Wiemeringhausen  
Telefon (02985) 238



Direkt in der Ortsmitte von Olsberg-Wiemeringhausen gelegen, befindet sich der Landgasthof Schötties. Bekannt für seine rustikale, gutbürgerliche Küche mit gemütlichem und liebevollem Ambiente. Hier bleibt kein Auge trocken, denn im traditionellen Gasthof der Chöre kommt immer gute Stimmung auf. Im großen Saal können Feierlichkeiten im familiären Rahmen ausgerichtet werden. In der derzeitigen Lage auch ganz coronakonform. In der Wirtsstube treffen sich kleine Stammtischrunden. Auch Wanderer, Biker und andere spontane Einkehrer finden hier ihren Platz. Der Wirt Christof Schötties betreibt den Gasthof mit Partyser-

vice, Biergarten und Zimmern seit vielen Jahren mit viel Herzblut. Neben den herbstlichen Kohlgerichten mit bayrischem Weißkraut, Rotkraut und Wirsing für die kalten Tage kommen ab November wieder Wildspezialitäten aus der regionalen Jagd auf den Tisch. Auch leckerer Grünkohl mit Mettwurst hat jetzt wieder Saison. Vegetarische Gerichte werden auf Wunsch natürlich auch gerne zubereitet. Feiern und Spaß haben ist im Gasthof Schötties Programm. Kulinarische Sonderwünsche werden natürlich auch gerne umgesetzt. Viele Rennrad- und Mountainbike-Gruppen, aber auch Motorradfahrer kehren schon seit vielen Jahren hier ein und kommen immer wieder. Alle Speisen können einen Tag zuvor auf Bestellung gerne auch für zu Hause abgeholt werden. Vorbeischauen lohnt sich. [BL]



Herzliche Deko und stets gute Stimmung im Landgasthof Schötties



### Große Silvestergala im OVERSUM - 2022 & 2023 -

Feiern Sie mit uns den Jahreswechsel 2022/2023 mit Musik, Tanz und Unterhaltung. Neben unserem Galabuffet, einem Mitternachtssnack sind ausgewählte Getränke inklusive. Selbstverständlich auch das Glas Sekt zum Jahreswechsel.

Preis pro Person: € 169,00

Kinder 5 – 12 Jahre: € 25,00 (am Kinderbuffet)

Kinder 13 – 16 Jahre: € 125,00

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Ihr OVERSUM Team

Nur mit Vorreservierung unter 02981 92955-0 oder [info@oversum-vitalresort.de](mailto:info@oversum-vitalresort.de)  
Hotel OVERSUM Winterberg Ski & Vital Resort, Am Kurpark 6, 59955 Winterberg



Im Landgasthof Schötties kocht der Chef noch persönlich

# WEIHNACHTSFEIER PLANEN

## Weihnachtsfeiern in der Homberg Jause

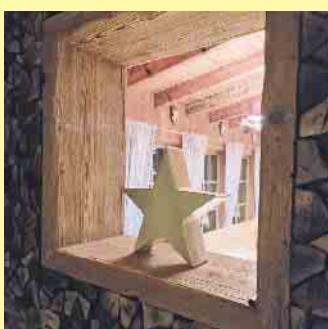
Von der Homberg Jause hoch oben über Züschen gibt es wie immer viel Neues. **Die saisonalen Köstlichkeiten werden auf jede Jahreszeit abgestimmt.** Die Tages- und Abendkarte wird ebenfalls immer kulinärisch aktualisiert. Montags ab 17.00 Uhr werden auch „Tiroler Tapas“ angeboten. Am 27. November und dem 18. Dezember findet der „Berg-Brunch“ statt. Draußen ist es bald wieder soweit- der Skibetrieb startet bald wieder in die Wintersaison. Hier fühlt man sich wie auf einer Alm in Österreich! Für Familien ist ein Skitag auf dem Homberg einfach perfekt. Hier kommen alle auf ihre Kosten. Kinder und Anfänger können auf dem flachen Übungshang die ersten Fahrten absolvieren. Im Skikindergarten mit Forderband, dem Zaubertippich. Das Highlight ist die Tubing-Bahn. Langläufer können direkt ab dem Parkplatz mit seinen kostenlosen Parkplätzen in die Loipen einsteigen. Die DSV-Skischule mit dem Skiverleih Wahle ist ebenfalls vor Ort vertreten. Wenn während oder nach dem Skispäß der Hunger ruft, ist die Homberg-Jause genau richtig. **Die Speisenkarte wird für den Winter an die Hüttengerichte wie**

z.B. Germknödel, Apfelstrudel, Leberkäs und Backhendl angepasst. Auf der großen Sonnenterrasse vor der Homberg-Jause hat man das gesamte Skigebiet im Blick und kann die leckeren Speisen und Getränke genießen. **Die Homberg Jause ist ein attraktiver Standort für Weihnachtsfeiern, also jetzt schon vormerken: Am 03.12. und 10.12.2022 finden Weihnachtsfeiern im Kollektiv in der Hütte mit Livemusik statt.** Anmeldungen für kleine Gruppen

mit den Kollegen oder der Familie. Am 26. Dezember steht ein Weihnachtsmenü auf der Karte und am 31.12. ist eine Silvesterfeier geplant. - Alles auf Voranmeldung. Wandern, Biken, Erleben und Schlemmen am Homberg, wo jeder Moment ein wenig Urlaub ist! [BL]



Das traumhaft weitläufige Skigebiet am Homberg



Urige Dekoration in der Homberg Jause



Gemütliche Räumlichkeiten am Homberg



Jause Mo, Di\*, Mi\*, Do u So ab 11 Uhr geöffnet  
Küche Mo, Di\*, Mi\*, Do u So 12 - 20 Uhr

Jause Fr u Sa ab 11 Uhr geöffnet  
Küche Fr u Sa 12 - 21 Uhr

\*Di u Mi - Ruhetag

Reservierungen gerne per [info@meinhomberg.com](mailto:info@meinhomberg.com)  
oder über 0176/19991535

ZUM HOMBERG 100, 59955 WINTERBERG-ZÜSCHEN  
TEL.: 02981 1535, MOBIL: 0176 19 99 15 35

[WWW.MEINHOMBERG.COM](http://WWW.MEINHOMBERG.COM)

Hier auch aktuelle Infos:

IHR SUCHT NOCH EINE PASSENDE UNTERKUNFT?  
Zentral in Winterberg für bis zu 6 Personen



Homberg Stuben  
Günninghauser Straße 4  
59955 Winterberg  
[WWW.HOMBERG-STUBEN.COM](http://WWW.HOMBERG-STUBEN.COM)



# WEIHNACHTSFEIER PLANEN

## Feiern in „Biker's Herrloh Hütte“ in Winterberg

Die ganzjährig geöffnete Biker-, Wander- und Skihütte präsentiert sich als eine moderne, gemütliche Location in zentraler Lage am Rand von Winterberg mit Blick auf die St.-Georg Sprungschanze. Nebenan befindet sich die Fly-Line, der Schanzen-Wirbel und der Herrloh Blitz. Die Hütte befindet sich als Einkehrmöglichkeit direkt am Rothaarsteig.- Für Motorradfahrer nahe der Sauerland Höhenstraße. Für den großen und kleinen Hunger wird eine rustikale Küche von der klassischen Portion Pommes oder Currywurst über Biker,s Klassiker bis hin zu großen Pfannengerichten angeboten.- Dazu kann man ein kühles, naturtrübes Landbier oder eine Kaffeespezialität, bei gutem Wetter auch auf einer der beiden Sonnenterrassen genießen. Ganz neu zur kalten Jahreszeit ist die Eierpunschsorte, der „Bellabomba“ mit Rum und diversen Gewürzen.



Die Herrloh Hütte in Winterberg

Aber hier gibt es auch Glühwein, Grog und Jagertee als klassische Winter-Heißgetränke. Alles auch To-go. Die Räumlichkeiten der Hütte bieten den passenden Rah-

men für Feierlichkeiten jeder Art. Auch passend für Weihnachtsfeiern auf Voranmeldung für Betriebe oder privat. Dazu gerne auch mit Raclette und Fondue oder auf Wunsch mit individuell zusammenstellbarem Buffet, z. B. einem Schnitzel- oder Burgerbuffet. Auf Absprache wird eine umfangreiche Menüauswahl oder ein Buffet zusammengestellt. Tischreservierungen können auch bequem über das Onlineformular auf der Website erfolgen. Mit dem mobilen Catering-Wagen können für öffentliche Events oder jede Festivität zuhause auch alle Speisen vor Ort zubereitet werden. Egal ob Geburtstag, Firmenfeier, Polterabend, Junggesellenabschied, Klassentreffen oder vielen anderen Anlässen. Familie Peis richtet gerne den passenden Rahmen für jede Feier her.- In der Hütte oder bei Ihnen zuhause. **Weihnachtsfeiern freitags und samstags ab 15 Personen sind auf Voranmeldung möglich. In der Wintersaison und an Feiertagen hat die Hütte täglich, auch in der Woche geöffnet. [BL]**

- Gemütliches Ambiente
- Rustikale Küche
- Leckere Pfannengerichte
- Naturtrübes Landbier



[Wir kommen auch mit unserem mobilen Catering-Anhänger zu Ihrer Party nach Hause!](#)

**NEU - Heißgetränke zur kalten Jahreszeit!**



*Einen Augenblick ausspannen!*

→ An Wochenenden und feiertags in der Wintersaison täglich geöffnet.

→ **Weihnachtsfeiern, Fr. & Sa. auf Voranmeldung ab 15 Personen möglich!**

Am Waltenberg 67a, Winterberg, Tel. 02981-1009  
[www.bikers-huette-winterberg.de](http://www.bikers-huette-winterberg.de)



In der Herrloh Hütte lässt es sich gut feiern



Moderne Einrichtung gepaart mit nostalgischen Fotos in der Herrloh Hütte

# WEIHNACHTSFEIER PLANEN

## Feiern in der AlmHütte in Schmallenberg-Schanze



Der neue Anbau der AlmHütte bietet viel Platz für Feiern und Firmenveranstaltungen



### In der AlmHütte Schanze wird gut aufgetischt

Ganz oben am Rothaarsteig, in Schmallenberg-Schanze befindet sich die von Sandra und Michael von der Ley betriebene, einzigartige Berghütte.

Auch nur ein kurzes Einkehren, von der Ley betriebene, einzigartige Berghütte.

eine Jause oder ein kühles Getränk wird hier ebenso zum glücklichen Moment, wie etwa diverse Feierlichkeiten oder Hüttenfrühstücke, Hüttenabende und Themen-Events: „Raus aus dem Alltagstrott und etwas Besonderes erleben“ ist die Philosophie, die für das Hütten-Angebot steht. Für Reisegruppen, private Feiern, Firmenveranstaltungen, Jubiläen, etc. stellt das Hütteam gerne ein erlebnisreiches und auf jeden Wunsch zugeschnittenes Programm zusammen. - Egal ob Hüttenabend mit Live-Musik, Fackelwanderungen, Glühweinempfang mit Lagerfeueratmosphäre, Wettbewerbe zur Wahl des Hüttenkönigs, oder ein gemütliches Hüttenfrühstück- jeder Anlass findet hier den perfekten Rahmen.

Die „Stube“ ist der moderne Anbau der AlmHütte Schanze. der komplette Innenbereich ist für Gruppen bis 140 Personen ausgelegt. Bei gutem Wetter bietet der Außenbereich zusätzlich 60 weitere Plätze. Draußen stehen noch die beheizten und überdachten Terrassen zur Verfügung und der „AlmBeach“. **Hier die neuen Termine der Hüttenabende, samstags mit Livemusik: 19.11.2022, 26.11.2022, 03.12.2022, 10.12.2022, 17.12.2022 und 21.01.2023. Reservierungen sind ausschließlich per E-Mail möglich.** Die perfekte Location für Feiern, Meetings & Entertainment. - Für den privaten und geschäftlichen Rahmen. Optional kann eine mobile



### Leckeres Buffet in der AlmHütte

SB-Theke dazugebucht werden, wo die Gäste selbst zapfen können. Außerdem kann die Stube durch eine überdachte und beheizte Terrasse ergänzt werden. Beamer, Leinwand und Anschlüsse helfen, das Publikum zu begeistern. Ganz einfach kann man sich per Bluetooth verbinden und Musik streamen. Geschäftliche Videokonferenzen und Webinare können in einer stilvollen Atmosphäre durchgeführt werden. Auch die Ferienwohnungen sind von der Hütte aus gut zu Fuß zu erreichen und bieten ausreichend Platz. Geführte Wanderungen, Erbsensuppe und viele weitere Angebote sind auf Wunsch zu buchbar. Mit lokalen Partnern werden von Zeit zu Zeit auch Spaß- und Freizeitprogramme mit Fackelwanderungen, Planwagenfahrten oder Hüttenabende mit Livemusik organisiert. Seit letztem Jahr befinden sich neben der Hütte auch Wohnmobil-Stellplätze. [BL]



Feiern in der



macht glücklich.

AlmHütte Schanze - Schanze 24 - 57392 Schmallenberg-Schanze - ☎: 02975 400 - [www.almhütte-schanze.de](http://www.almhütte-schanze.de)



## Energieeffizienz RAUTENBERG MEDIA

### Unser Weg zur Klimaneutralität.

Das Thema Nachhaltigkeit durchzieht alle Bereiche des Lebens und hat eine riesige Bedeutung für uns und alle folgenden Generationen. Wir von RAUTENBERG MEDIA gehen die Herausforderung ebenfalls an und wirken mit nachhaltigen Lösungen dem Klimawandel entgegen. Auf unserem Weg zur Klimaneutralität haben wir in 2022 verschiedene Maßnahmen umgesetzt.



#### NEUE ENERGIEEFFIZIENTE KOMPRESSOREN

Durch energieeffizientere Druckluftkompressoren für unseren Maschinenpark, können wir seit diesem Jahr 31.400 Kilowattstunden Strom einsparen.



#### LED-UMRÜSTUNG

Auch in unseren Büroräumen haben wir in 2022 umgerüstet. Unsere Leuchtmittel sind nun fast vollständig auf LED umgestellt. Allein hier sparen wir Strom von umgerechnet fast 6 Zwei-Personen-Haushalten im Jahr ein.

### STARK MIT GRÜNER ENERGIE



#### NEUE KLIMA FREUNDLICHERE DRUCKPLATTEN

Durch die Verwendung von Druckplatten, die noch recht neu auf dem Markt sind, können wir 65% unseres Wasserverbrauchs einsparen.



#### INSTALLATION EINER SOLARANLAGE

Unsere in 2022 neu installierte Solaranlage mit einer Fläche von 1.800 Quadratmetern, wird rund 40% unseres gesamten Stromverbrauchs abdecken.



### ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz. Druck. Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.



Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



#### MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber

**MOBIL** 0171 8859940

**E-MAIL** b.lauber@rautenberg.media



## Der Verbandkasten wird oft vergessen

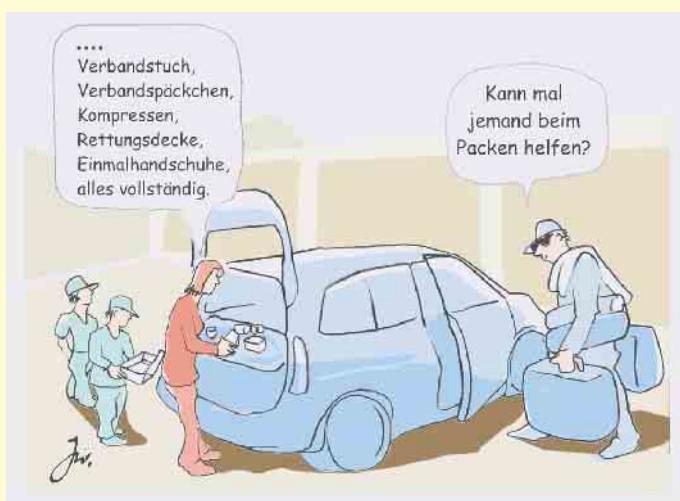


Foto: Auto-Medienportal.Net/Goslar Institut

Ihm wird meist wenig Aufmerksamkeit zuteil, und er führt in der Regel ein unbeachtetes Dasein im Auto: der Verbandkasten. Manch Fahrzeugbesitzer weiß im Zweifelsfall gar nicht, wo er steckt. Es ist gut, wenn er nicht benötigt wird, dennoch sollte hin und wieder ein Blick auf ihn geworfen werden, denn er hat ein Ablaufdatum.

Laut § 35h der Straßenverkehrsordnung (StVO) hat jeder Autofahrer einen Verbandkasten mitzuführen. Für Kraftfahrzeuge mit mehr als 22 Plätzen sind sogar zwei Erste-Hilfe-Koffer vorgeschrieben. Wer gegen diese Vorschrift verstößt oder wer mit einem veralteten Verbandkasten erwischt wird, muss mit einem Bußgeld rechnen. Nur Motorradfahrer sind nicht verpflichtet, Verbandsmaterial an Bord zu haben. Seit 2014 dürfen nur noch Verbandkästen verkauft werden, die der DIN-Norm Nr. 13164 genügen. Allerdings genüge nach den einschlägigen Regelungen der StVZO zum Mitführen jeder Verbandkasten, der den Zweck zur

Erste-Hilfe-Leistung ausreichend erfülle, erläutert der ADAC. Deshalb darf auch über das Jahr 2014 hinaus ein alter Verbandkasten bis zum Erreichen seines Verfallsdatums verwendet werden.

In einen Verbandkasten gehören neben anderen Inhalten genau vorgeschriebene Heftplaster, Verbandspäckchen, Wundschnellverbände, Kompressen und Fixierbinden, ferner Verbandtücher, Dreiecktücher, eine Rettungsdecke, Feuchttücher und Einmalhandschuhe sowie eine Erste-Hilfe-Anleitung. Das Verfallsdatum vieler der Utensilien hängt nicht zuletzt damit zusammen, dass die Materialien, die steril sein müssen, dies auch bleiben sollen. In der Regel ist ein neu erstandener Verbandkasten vier Jahre haltbar. Nach dieser Zeit sollte er durch einen neuen ersetzt werden.

Übrigens muss sich das vorgeschriebene Verbandsmaterial und Erste-Hilfe-Zubehör nicht unbedingt in einem Kasten befinden, auch wenn davon immer die Rede ist. Auch eine entsprechende Tasche ist vollkommen regelkonform, da der Gesetzgeber nur vorgibt, welche Inhalte das Erste-Hilfe-Set aufweisen muss. Ob Kasten oder Tasche - Hauptsache das Verbandsmaterial und die anderen Utensilien werden vor Verschmutzung und Feuchtigkeit geschützt.



Um im Notfall schnell helfen zu können, sollten Autofahrer jedoch nicht nur regelmäßig überprüfen, dass ihr Verbandkasten den Vorschriften entspricht und nicht überaltert ist. Die Erste-Hilfe-Ausrüstung muss bei Bedarf auch schnell griffbereit sein. Deshalb verbietet es sich von selbst, den Verbandkasten beim Beladen des Autos im Gepäckraum weit unten zu verstauen. Denn wer erst seinen Kofferraum ausräumen muss, um Erste Hilfe leisten zu können, verliert möglicherweise wertvolle Zeit. In modernen Fahrzeugen ist der Verbandkasten meist werkseitig verstaut. Doch auch auf diesen Platz sollte man für den Fall der Fälle schnellen Zugriff haben. Nicht in einem Kfz-Verbandkasten aufbewahrt werden sollten hingegen Medikamente, auch keine Salben oder Schmerzmittel. Denn für die medikamentöse Behandlung eines Unfallopfers sind die professionellen Rettungskräfte zuständig. Um für den Notfall selbst gut gerüstet zu sein, empfiehlt es sich stattdessen, von Zeit zu Zeit seine Kenntnisse in einem Erste-Hilfe-Kursus aufzufrischen. Denn der Verbandkasten hilft nur dann wirklich, wenn sein Inhalt im Ernstfall auch richtig eingesetzt wird. (ampnet/jri)

**ad AUTO DIENST**

**DIE MARKEN-  
WERKSTATT**

Für alle  
PKW

**TÜV NORD**

Unser Zusatz-Service  
im November:

**TÜV + Breakfast**

**Sa. 05.11.2022**

Ihr Auto kommt zum  
TÜV, Sie kommen zu  
uns zum Frühstück!

\*Hauptuntersuchung  
nach § 29 StVZO  
durchgeführt durch  
externe Prüfungsteure.

Um Voranmeldung wird gebeten.

**Stefan Kronauge**

Industriestraße 2 · 59969 Hallenberg  
Tel: 02984-908310 · [www.kronauge.de](http://www.kronauge.de)

**SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb**

**ARCD**  
Auto und Reiseclub  
Deutschland

**AVD**  
seit 1899

**ASSISTANCE** PARTNER

**ACE** Auto Club Europa

- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12  
59964 Medebach-Küstelberg  
Telefon: 02981/1240  
Mobil: 0171 4741318



**DEKRA** mittwochs + freitags **HU und AU im Hause.**

Die nächste Ausgabe erscheint am:

Freitag, 04. November 2022

Annahmeschluss ist am:

26.10.2022 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

RUNDBlick MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach, Zustellung  
ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media  
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte  
Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende  
Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete  
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion  
wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.  
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantie für Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber  
Mobil 0171 885 99 40  
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de  
Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112  
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION  
info@rautenberg.media

## RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
twitter.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG  
rundblick-medebach.de/e-paper  
unserort.de/medebach

SHOP  
rautenberg.media/anzeigen

## LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsaufteilung mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de.

## WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Information der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-Druck/Bilderdruktpapier hergestellt werden



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

[www.rautenberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenberg.media/kleinanzeigen)

## Gesuche

### Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac  
Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Suche Rolexuhr für Privat! Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Die Hygienevorschriften halten wir ein.



### AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

## Familien

RAUTENBERG MEDIA

### ANZEIGENSHOP

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab 18,00\*

Für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)



## VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS



Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,  
aufgrund des bevorstehenden Feiertags  
(Allerheiligen) ziehen wir den  
Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 44)  
**Mi., 26.10.2022 / 10 Uhr**



## KLEINANZEIGEN



**ONLINE BESTELLEN**

[rautenberg.media/kleinanzeigen](http://rautenberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
KLEINANZEIGE  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung

**ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99€

**02241 260-400** Telefonische Beratung



# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR



## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

**Freitag, 21. Oktober**

**Priv. Marien-Apotheke**

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

**Samstag, 22. Oktober**

**Hanse-Apotheke**

Niederstr. 2, 59964 Medebach, 02982/1877

**Sonntag, 23. Oktober**

**Cosmas-Apotheke**

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

**Montag, 24. Oktober**

**Markt-Apotheke**

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

**Dienstag, 25. Oktober**

**Franziskus-Apotheke**

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

**Mittwoch, 26. Oktober**

**Berg Apotheke**

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

**Donnerstag, 27. Oktober**

**Brunnen-Apotheke**

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

**Freitag, 28. Oktober**

**Stadt-Apotheke**

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

**Samstag, 29. Oktober**

**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

**Sonntag, 30. Oktober**

**Markt-Apotheke**

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

**Montag, 31. Oktober**

**Cosmas-Apotheke**

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

**Dienstag, 1. November**

**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

**Mittwoch, 2. November**

**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

**Donnerstag, 3. November**

**Apotheke am Berndorfer Tor**

Berndorfer Tor 5, 34497 Korbach

**Freitag, 4. November**

**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

**Samstag, 5. November**

**Hanse-Apotheke**

Niederstr. 2, 59964 Medebach, 02982/1877

**Sonntag, 6. November**

**Cosmas-Apotheke**

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Angaben ohne Gewähr

**116 116**

**Wer kennt diese Nummer?**

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kasenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

**Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung**

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung  
Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

**Adresse:**

Hauptstraße 30 in Winterberg

**Kontakt:**

**Resi Kupitz**

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

**Simone Geck**

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

**Ihre Caritas  
Senioren- & Altenhilfe**



Pflege und Helfen  
Leben und Wohnen

**Seniorenzentrum  
St. Josef Hallenberg**

- Wohngruppenkonzept
  - Leben in Einzelzimmern
  - Kurzzeit- & Verhinderungspflege
  - Mietwohnungen auf Wunsch mit Service
  - Essen auf Rädern
- Kontakt 02984 3040

**Sozialstationen  
Winterberg & Hallenberg**

Kontakt 02981 6345

**Medebach**

Kontakt 02982 908888

**Caritasverband Brilon**



mit neuem  
Firmenzeichen



**St. Franziskus-Hospital**

Franziskusstrasse 2  
59955 Winterberg

**Telefon: 02981 802-0**

Telefax: 02981 802-4316

[www.gesundheitszentrum-winterberg.de](http://www.gesundheitszentrum-winterberg.de)

**Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## Rezept

### Müsliriegel selber machen

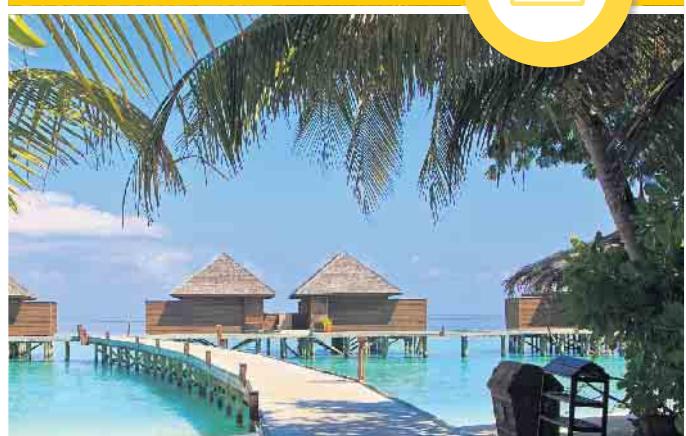
#### Zutaten:

- 120 g Datteln
- 100 g Müsli
- 100 g zarte Haferflocken
- 60 g Nüsse
- 80 g Agavendicksaft
- 130 g Mandelmus
- Toppings oder Gewürze nach Wahl

Datteln 10 Minuten in heißem Wasser einweichen lassen. Müsli, Haferflocken und Nüsse mischen. Die Datteln mit ein wenig Wasser zu einem feinen Mus pürieren. Mandelmus, Agavendicksaft und die Müsli-Nuss-Mischung vermengen.

Anschließend mit dem Dattelmus vermischen. Die Masse kann jetzt nach Belieben mit Gewürzen oder Toppings verfeinert werden. Die Masse in eine mit Backpapier ausgelegte Form geben und das Ganze im Kühlschrank fest werden lassen. Zum Schluss die Masse aus der Form holen und kleine Riegel zurechtschneiden.

## Bild der Woche



Die Malediven sind ein tropisches Land im Indischen Ozean, das 26 ringförmige Atolle umfasst, die aus mehr als 1.000 Koralleninseln bestehen.



### Reiterfamilie



“Wir sind eine echte Reiterfamilie.”

“Wieso?”

“Also, ich mache einen Dressurkurs, mein Bruder einen Springkurs, meine Mutter einen Fahrkurs und mein Vater einen Konkurs.”



Teilen Sie Ihre Tipps für den Haushalt, Ideen für Rezepte, Anleitungen zum Selbermachen!

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an [redaktion@rautenberg.media](mailto:redaktion@rautenberg.media) Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank



## Sudoku

### Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

				7		1		
			4	2				
				8				
3	1	6						
					5	2		
	7							
5			7	1				
4						8		
				3				

## Haushaltstipp

### Schmutzige Schwämme in die Mikrowelle

Wenn man Küchenschwämmchen länger benutzen möchte, muss man sie regelmäßig desinfizieren. Dafür den feuchten Schwamm auf einen mikrowellengeeigneten Untersatz legen. Den Schwamm für 2 Minuten bei voller Leistung in die Mikrowelle geben.

Alternativ kann man den Schwamm oder Spüllappen auch bei 60°C mit in die Waschmaschine geben.



## Aktiver Lebensstil gut fürs Gehirn



Fotos: Biogen/spp-o

Verpasste Treffen, fehlende Erinnerungen, verlegte Schlüssel - Vergessen ist menschlich. Gerade im Alter lassen Gedächtnis, Konzentrations- und Lernfähigkeit nach. Das ist bis zu einem



gewissen Grad nicht ungewöhnlich. Kehren die Erinnerungen jedoch auch später nicht zurück oder treten Verhaltensänderungen auf wie der Rückzug von Freunden und Familie, Stimmungsschwankungen oder Reizbarkeit, können das erste Anzeichen für eine Erkrankung des Gehirns sein, beispielsweise in Form einer Demenz. Mit rund zwei Dritteln aller Fälle ist die Alzheimer-Erkrankung die häufigste Ursache der Demenz und eine unheilbare Erkrankung des Gehirns. Auch wenn es sich bei Alzheimer um eine unheilbare Erkrankung des Gehirns handelt, bedeutet das nicht, dass man



überhaupt nichts tun kann. Patientinnen und Patienten können die Symptome der Erkrankung durch nicht medikamentöse Behandlungsansätze wie kognitives Training und Physiotherapie potenziell positiv beeinflussen. Gerade bei der Alzheimer-Demenz spielt auch das Thema Prävention eine große Rolle. „Neugierig bleiben, Neues entdecken und den Alltag aktiv gestalten - mit einem kontinuierlichen Training des Gehirns fördern wir die Bildung von Verbindungen zwischen Nervenzellen“, so Prof. Dr. Andreas Schmitt, Neurologe und Medical Director bei Biogen in Deutschland. Es kann helfen, dem Kopf ständig neue Eindrücke zu bieten und ihn zu fordern. Das klappt zum Beispiel mit kreativen Hobbys, dem Erlernen einer neuen Sprache und einem aktiven Lebensstil. (spp-o)



### Gute Pflege ist eine Sache des Vertrauens!

Das **St. Mauritius Wohn- und Pflegezentrum** ist Ihr Ansprechpartner für:

- Vollstationäre Pflege • Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege • Mobiler Mahlzeitendienst
- Tagespflege • Service Wohnen
- Stundenweises Betreuungsangebot



**St. Mauritius**  
Wohn- und Pflegezentrum

Prozessionsweg 7 · 59964 Medebach  
Tel. 02982 4060 · Fax 02982 406130

[www.mauritius-medebach.de](http://www.mauritius-medebach.de)



Pflege und  
Betreuung mit  
Herzlichkeit und  
Kompetenz

# PFLEGE & VERSORGUNG

## Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

### Anpassung der Pflegeleistungen?

Wie ich bereits im letzten Artikel vermutet habe, so ist mein Orakel bei manchen Pflegebedürftigen leider eingetroffen. Aufgrund der Preissteigerung wurden vereinzelt Pflegeleistungen von den Pflegebedürftigen reduziert.

Da auch bei den Privatanbietern die Vergütung der Mitarbeiter angelehnt an die Tarifverhandlungen erfolgen soll, was durchaus berechtigt und lange überfällig ist, musste zwangsläufig eine Preiserhöhung der einzelnen Pflegeleistungen im Bereich Pflegeversicherung ausgehandelt werden. Auch hier sei mir einmal wieder erlaubt zu erwähnen, dass keine Ausgaben seitens der Pflegeanbieter erfolgen können, die die Einnahmen übersteigen, da sonst im betreffenden Pflegedienst über kurz oder lang „die Lichter ausgehen würden“!

Viele Pflegebedürftige benötigen so viel Unterstützung, dass so mancher seine Gelder (Sachleistungen) des Pflegegrades soweit ausschöpft, dass keine oder wenig „Restkapazitäten“ übrig sind. Kommt es dann, wie gerade geschehen, zu einer Kostenerhöhung seitens des Pflegeanbieters (z.B. Pflegedienst), so muss der betroffene Pflegebedürftige mit einer **privaten Zuzahlung** bei unveränderter Leistung rechnen.

Allerdings ist es nicht allen Pflegebedürftigen möglich, ihre durchaus benötigte pflegerische Versorgung mit privatem Geld abzusichern. Folglich reduzieren einige Pflegebedürftige ihre pflegerische Versorgung.

Bedeutet defacto: Statt sich 7 Tage pro Woche pflegerisch durch den Pflegedienst versorgen zu lassen, wird auf eine 5-Tageversorgung reduziert. Bedeutet: Wochenende „Katzenwäsche“ mit dem viel gepriesenen Waschlappen(kalt!) oder mal nicht waschen. Dieses tun die Menschen jedoch nicht, weil plötzlich eine tägliche Versorgung nicht mehr nötig ist oder weil ihre Inkontinenz 2 Tage Pause einlegt, sondern weil die private Zuzahlung für den Betroffenen nicht zu leisten ist. Leider ist die Pflegeversicherung keine Vollkasko-, sondern nur eine Teilkaskoversicherung. Aber, jeder Mensch, der Hilfe benötigt, sich diese jedoch nicht aus eigener Kraft leisten kann, sollte sich mit einem Hilfeersuchen vertrauensvoll an die Sozialkasse wenden. Dort wird geklärt, ob und inwieweit der betreffende Mensch finanzielle Unterstützung für die Sicherstellung seiner benötigten Pflege erhalten kann. Ich weiß, dieser „Gang“ ist für viele Betroffene ein negativ empfunde-



**Petra Meyer**

ner „Bittgang“, sie schämen sich für den Gang zur „Behörde“. Auch aus meiner Verwandtschaft kenne ich die Aussage: Ich habe doch mein Lebtag fleißig gearbeitet, zwar immer wenig verdient und somit nur eine kleine Rente, aber ich gehe doch jetzt im Alter nichtbetteln!“ Alles durchaus nachvollziehbar, jedoch der falsche Weg! Viele Menschen werden bei den explodierenden Preisen für beispielsweise Energie, Wohnen und Lebensmittel auf die Hilfe der Solidargem-

einschaft angewiesen sein, warum nicht auch für den Bereich Pflege? Wenn schon Lebensleistungen ungenügend gewürdigt werden, sollten hilfesuchende Menschen eines nie tun, nämlich sich für den Gang zum Sozialamt zu schämen. Das sollten ganz andere tun!

„Der Kopf ist rund, damit das Denken die Richtung ändern kann.“ (Francis Picabia)

In diesem Sinne,  
herzlichst  
Petra Meyer



**Besuchen Sie uns auf unserer Homepage [www.apocare.info](http://www.apocare.info)**

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



*„Liebevolle Zuneigung hat mehr  
Macht über die Krankheit  
als jede Medizin!“*

Nuhnetalstraße 96  
59955 Winterberg  
Telefon 0 29 81 - 14 40  
E-Mail [apocare@t-online.de](mailto:apocare@t-online.de)



Ihr qualifiziertes Pflegeteam für  

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

*„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“*



*„Tagsüber bestens versorgt...  
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.  
Das bedeutet Tagespflege!“*

Hardtstraße 8  
59955 Winterberg  
Telefon 0 29 81 - 82 07 145  
E-Mail [apocare@t-online.de](mailto:apocare@t-online.de)



**Zusatzangebot  
Ihrer  
Pflegekasse!**