



Bericht zur Titelseite

Bei der diesjährigen Gewerbe-schau haben drei regionale Un-ternehmen ein starkes Zeichen für Solidarität gesetzt. Langen Kaf-fee, das Restaurant Pöllmann und Becker360 sammelten mit ihrem gemeinsamen Cafeteria-Stand eine Spende in Höhe von 1.000 Euro, die der Bürgerhilfe zugute-kommt. Die Spendensumme wurde im Rahmen der Veranstaltung zusam-mengetragen und nun feierlich an die Bürgerhilfe übergeben, die sich in unserer Region für hilfsbe-dürftige Bürger engagiert. Dank der großzügigen Unterstützung kann die Bürgerhilfe ihre Projek-te weiter ausbauen. Weitere In-formationen zu den geförderten Initiativen finden Sie auf der Ho-mepage der Bürgerhilfe unter [www.buergerhilfe-medebach.de](http://www.buergerhilfe-medebach.de). Die Beteiligten freuen sich über das positive Echo und danken al-len Besuchern der Gewerbeschau, die mit ihren Beiträgen diese Spende möglich gemacht haben.

Adventskalender  
des Lions Club Winterberg-Hallenberg-Medebach

Der Adventskalender des Lions Club Winterberg-Hallenberg-Me-debach erscheint im Jahr 2024 dank der zahlreichen Sponsoren und engagierten Mitglieder des Clubs bereits in seiner 11. Aufla-ge. Neu ist der Verkauf in allen drei Städten. Auf jeden der der 3000 gedruckten Kalender befin-det sich eine Glücksnummer. Der Wert der Gewinne beträgt in die-sem Jahr 8.712 Euro einschließ-lich eines Hauptgewinnes in Höhe von 2.000 Euro. Jeder Kalender kostet im Verkauf 7 Euro. Mit dem Verkaufserlös unterstützt der Li-ons Club zahlreiche soziale Pro-jekte in der Region.

Der Verkauf der Adventskalender beginnt traditionell am 25. bis 27. Oktober auf dem Gut Glinfeld. Weitere Vorverkaufsstellen befin-den sich in

Winterberg: Bürgerbüro, Tourist-Info im Oversum, Reisebüro Leis-se, Blumen Klotz, Faupel, SeeY-ou, Christian Leisse, Der Hofla-den, Edeka

Siedlinghausen: Tismes, Blumen Kleinsorge, Physio Fit, Moment Mal

Züschon: Blumen Klauke

Hallenberg: Sparkasse, Raiffeisen Markt, Tourist-Info

Medebach: REWE Markt, Blumen Klotz, Marien Apotheke

Anzeige

WINTERBERG APPARTEMENTS GmbH

Viele Leistungen aus einer Hand bei der Vermietung von Ferienwohnungen

Keiner hat in der heutigen Zeit etwas zu verschenken, also wa-rum nicht auch eine Ferienwoh-nung, die nicht selbst genutzt wird, in die Hand von WINTER-BERG APPARTEMENTS GmbH legen?- Angefangen von einer professionellen Vermarktung in Form von Onlinebuchungen über Internetplattformen, eine ren-ditefähige Vermietung und die operative Versorgung mit Preis-findung in Saisonzeiten durch eine Service- und Reservierungs-zentrale, kümmert sich das Win-terberger Unternehmen aus der Nuhnstraße um alles. So bleibt viel Zeit für viele an-dere Dinge, während die Ferie-nwohnung möglichst oft belegt wird und befreit Sie von sämtli-cher Reservierungsarbeit, Schlüsselübergaben, Gästebe-treuung vor Ort, Bestückung, Endreinigung und Abrechnun-gen. Als Besitzer eines zu vermie-tenden Objektes ist man selbst-verständlich auch zur **kosten-freien Eigennutzung** berechtigt.

**Für Ihre perfekte Ferienvermietung!**



**Pewex**  
Reinigungen  
Zuverlässig.  
Flexibel.  
Sauber.



**W**  
WINTERBERG  
APPARTEMENTS

**Nuhnstraße 2 | 59955 Winterberg**

☎ 0152 215 603 21 ☎ Tel.: 02981/8969120  
@ info@pewex-reinigungen.de @ booking@winterberg-appartements.de

Eine solche kurzfristige Eigennut-zung kann auf Nachfrage dann bei der Rezeption erfolgen, soweit das Objekt noch nicht belegt sein sollte. Über die **Internetplattform** [www.winterberg-appartements.de](http://www.winterberg-appartements.de) ist eine **direkte Onlinebuchung** möglich. Diese Seite erhöht durch die direkten Buchungen und die Anfragen der Verfügbarkeiten ständig ihre At-traktivität für die User. Über das starke **Kooperationsmar-keting** mit verschiedenen Leis-tungsträgern wird unter anderem gewährleistet, dass Ihr Ferienob-jekt dort gefunden wird, wo eine Platzierung als Einzelanbieter kaum realisierbar ist. Alle Appar-tements sind auch über [booking.com](http://booking.com), [airbnb](http://airbnb), [HomeToGo](http://HomeToGo) und weiteren bekannten Plattfor-men gelistet. Zur **operativen Versorgung** zählt die Einhaltung von festgelegten Standards für eine professionelle und fachgerechte Reinigung Ihres Ferienobjektes. Auf Wunsch des Gastes werden diese auch mit Extras wie Zusatzbetten, Kinder-betten, Hochstühlchen oder wei-

teren Extras bestückt. Der eige-ne Hausmeisterservice sorgt für kleine Reparaturen und Ersatz-beschaffungen. Bei WINTERBERG APPARTE-MENTS GmbH wird einmal im Jahr eine **Preis- und Saisonstruk-tur** festgelegt. Dabei bekommt jeder Objektbesitzer ein klares Preisgefüge, welches ermög-licht, bei allen Anfragen Auskunft zu geben. Diese festgelegte Transparenz macht es im Inter-net möglich, sich einmal mehr auf dem lokalen Markt mit dem Thema der Preisgestaltung aus-einanderzusetzen und in Kon-kurrenz zu den Mitbewerbern Akzeptanz zu finden. In der **Servicezentrale (Rezepti-on/ Reservierungszentrale)** wer-den alle Buchungsanfragen und Vorgänge wahlweise persönlich, telefonisch, schriftlich oder on-line bearbeitet. Von hier aus werden auch alle anreisenden Gäste eingeecheckt sowie alle Fragen, Wünsche und Beanstan-dungen entgegengenommen und bearbeitet. [BL]



# Klimawandel ist auch im Sauerland unverkennbar

ARD Wetterexperte Jürgen Vogt: Riesling anbauen statt Pisten beschneien

„Kein Schnee, kein Bier, kein Wein, keine Pommes?“, unter diesem Motto stand ein kurzweiliger Vortrag von Jürgen Vogt bei der Mitgliederversammlung des Sauerländer Heimatbundes. Der Meteorologe und Moderator bei ARD und WDR beschäftigte sich darin mit dem Klimawandel. Vogt erzählte, dass bis nach und seine Ortsteile Anfang der 90er-Jahre für ihn eine Art „gallisches Dorf“ gewesen sei. Erst nach der Errichtung der Wetterstation auf dem Schlossberg sei ihm diese Gegend ins Bewusstsein gekommen. Vogt erklärte, dass es Klimawandel schon immer gegeben habe. Als Beweis diene unter anderem eine rund 4.000 Jahre alte Darstellung von Schwimmern in der heutigen libyschen Wüste. Der Entdecker und Wüstenforscher Almazay folgerte daraus, dass die Schwimmszenen reale Abbildungen des damaligen Lebens seien und dass folglich eine Klimaveränderung im Zeitraum nach der Entstehung stattgefunden haben müsse. Als weiteren Beweis erzählte Vogt von ca. 40 Nilkrokodilen, die noch heute im Tschad leben. Er folgert daraus, dass es vor 2.000 bis 3.000 Jahren eine Wasserverbindung zum Nil gegeben haben muss. Klimawandel, so Vogt, gab es also schon immer. Im Moment schreitet er nur sehr schnell voran. „Alle haben Mitleid mit dem armen Eisbären“ berichtete Vogt: „dabei ist der wahre Verlierer des Klimawandels unser heimisches Hermelinchen. Dem Eisbär ist es egal, ob er seine Robbe 200 Kilometer weiter jagen muss. Das Hermelin wurde aber bereits von den Römern aus den Häusern vertreiben, da sie die zahmere Katze als Mausefänger und Haustier mitbrachten. Bis dahin wurden die kleinen possierlichen Tierchen als Mäu-

sejäger auf den Sauerländer Höfen gehalten. Und jetzt, im Klimawandel, kann es sich in den schneelosen Wintern mit seinem weißen Fell nicht einmal mehr tarnen“, so Vogt. Wie sich der Klimawandel in ferner Zukunft auswirke sei noch nicht sicher zu sagen. Eine neue Eiszeit sei genauso denkbar wie hohe Temperaturen. Dies komme aber erst in einigen Jahrhunderten zum Tragen. Heute häufen sich heftige Stürme und Überschwemmungen. Nicht jeder kurzfristige Hitzerekord sei ein Beweis für den Klimawandel, jedoch sei wahrscheinlich die Beschneigung der Sauerländer Skipisten in 50 Jahren nicht mehr möglich. Dafür könne man aber vermutlich in Medebach Rieslingwein anbauen. Sein Fazit: „Wir können den Klimawandel nicht aufhalten, wir müssen uns aber mit seinen Folgen beschäftigen!“





## Tischlein deck dich!

Tischlein deck dich GbR, Am Waltenberg 40, 59955 Winterberg  
Tel.: 02981 / 89 998 94, [www.tischlein-deck-dich-winterberg.de](http://www.tischlein-deck-dich-winterberg.de)  
#Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#  
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

BY AMARIS & FRIENDS

f i

## Neueröffnung des „Tischlein deck dich“ in Winterberg, Am Waltenberg 40

Der gemütliche Haushaltswarenladen „Tischlein deck dich“ ist vor zwei Wochen innerhalb von Winterberg, in die Räumlichkeiten Am Waltenberg 40 umgezogen. Die neuen Geschäftsräume befinden sich nun gegenüber von „Blumen Klotz“, ganz zentral am oberen Waltenberg. Öffnungszeiten, Telefonnummer, Website und die Social Media-Accounts bleiben bestehen. Kundenparkplätze befinden sich direkt neben dem Haus in Richtung Nuhnstraße. Das Sortiment mit den Qualitäts-Haushaltswaren, hochwertigem Koch- und Bratgeschirr, Küchen-

helfern sowie Besteck, Gläsern, Tischwäsche, Wohnaccessoires und Deko im klassisch zeitlosen, aber auch ausgefallenen Stil mit allem rund um die Küche und schönem Wohnen der Marken ZWIESEL, LEONARDO, ASA, GreenGate, MAXWELL & WILLIAMS, GEFU, cilio, KÜCHENPROFI, ZASSENHAUS, blomus, REMEMBER, STÄDTER, birkmann, ihr u.v.m. bleibt weiterhin bestehen. Ebenso die diversen, edlen Feinkostprodukte. Das Tischlein deck dich-Team freut sich, alle Kunden in den neuen Räumlichkeiten wiederzusehen! [BL]

AM ABEND, WENN  
DIE GLOCKEN  
FRIEDEN LÄUTEN,  
FOLG ICH  
DER VÖGEL  
WUNDERVOLLEN  
FLÜGEN.

Georg Trakl

BESTATTUNGEN

## Tschierschky

Frankenberg  
Tel. 06451/71 62 58  
Hallenberg  
Tel. 02984/14 00

[www.bestattungen-tschierschky.de](http://www.bestattungen-tschierschky.de)

## METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330  
[www.metzgerei-schnorbusch.de](http://www.metzgerei-schnorbusch.de)

**ANGEBOTE Di., 08.10. - Sa., 12.10.2024**

Kräutersenfbraten, küchenfertig	100 g	1,29 €
Schnitzel, mager (Oberschale)	100 g	1,19 €
Frischer Schweinebauch	100 g	0,79 €
Bierschinken (Portionswurst)	100 g	1,49 €
Frische Rostbratwürstchen	100 g	1,09 €
Frischer Fleischsalat	100 g	1,39 €

**ANGEBOTE Di., 15.10. - Sa., 19.10.2024**

Hallenberger Saumagen, herzhaft	100 g	1,29 €
Gyros-Pfanne, pikant gewürzt	100 g	1,39 €
Minutensteaks, natur oder gewürzt	100 g	1,29 €
Frischer Aufschnitt, sortiert	100 g	1,49 €
Kernschinken, geräuchert oder luftgetrocknet	100 g	2,95 €
Frische Zwiebelmettwurst	100 g	1,49 €

**DIENSTAG: FRISCHES METT**

	100 g	0,89 €
--	-------	--------

**HEIßE THEKE AB 11.00 UHR**

- Di. Grillhaxen und Wellfleisch
- Mi. Leberkäse, heiß aus dem Backofen
- Do. Hallenberger Currywurst
- Tägl. Schnitzel, Kotelettes, Frikadellen und Brötchen

**Öffnungszeiten:**

Montags Ruhetag

Di. - Do. 7.30 – 13.00 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr

Fr. 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend

Sa. 7.30 Uhr – 12.30 Uhr



Das neue „Tischlein deck dich“ Am Waltenberg 40 in Winterberg



Die neuen Räumlichkeiten des „Tischlein deck dich“

**HairFeeling**  
Kai Padberg

Hildfelder Straße 37  
59955 Winterberg-Hildfeld  
Telefon 02985-1046  
[www.hairfeeling-winterberg.de](http://www.hairfeeling-winterberg.de)





## Mit dem Vierbeiner entspannt beim Wandern Energie tanken

Dennis und Marjon Nonnemaker genießen seit 10 Jahren die Gastfreundschaft der Familie Krautz im Hotel Schneider in Winterberg

Winterberg. Wandern in der wundervollen Natur, entspannen, Energie tanken und einfach mal durchatmen. Genau deshalb haben Dennis und Marjon Nonnemaker mitsamt Vierbeiner die Ferienwelt Winterberg mit Hallenberg für sich entdeckt. Und dies schon seit genau 10 Jahren. Jedes

Jahr ist das Ehepaar zu Gast im Hotel Schneider. Sie genießen dort die besondere Gastfreundschaft der Familie Krautz und insbesondere das leckere Essen vor und nach den Wanderungen. Auch in Zukunft werden sie die vielfältigen Wander-Touren am Fuße des Kahlen Asten erkunden.



WTW-Geschäftsführer Winfried Borgmann (r.) gratulierte Dennis und Marjon Nonnemaker zum Gästejubiläum im Beisein der Familie Krautz vom Hotel Schneider in Winterberg. Foto: WTW

### Raiffeisen-Markt

*Wir leben Nahel*

Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.

Wir beraten Sie gern.

**Öffnungszeiten:**  
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,  
Sa: 9 - 13 Uhr

**Ihr Raiffeisen-Markt** © terres'agentur

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407  
www.wittgenstein.raiffeisen.de • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de

*Leckeres Frühstücksbuffet im Hotel Schneider.*

*Alles, was das begehrt:*

*Vom Sekt bis zum frisch gepressten Orangensaft.*

## Hotel Schneider

Am Waltenberg 58, Winterberg  
Telefon 02981 899738  
info@hotel-schneider-winterberg.de

*Wir freuen uns auf Ihre Reservierung!*

■ Garten- und Landschaftsbau  
■ Floristik

## Klauke

■ Gärtnerei  
■ Grabpflege

Gartenbau Klauke  
www.gartenbau-klauke.de  
Nuhnetalstraße 74  
59955 Winterberg Züschen  
Telefon 02981 - 2793  
Mobil 0170 205 34 23

## Brot des Monats

# Erntedank-Brot

# Isken

Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

## „Schwitzen im Ei“

### Lange Saunanacht im OVERSUM

18.10.2024, 15.11.2024 & 20.12.2024  
jeweils von 19:30 bis 23:30 Uhr

- Schwimmen im Außenbecken und Whirlpoolbereich
- Verschiedene Erlebnisaufgüsse bis 23:30 Uhr
- Alles FKK
- Wellness Bistro mit Snacks & Drinks
- Massage-Angebote

**20 Euro** pro Person (inkl. Handtücher)

**Hotel Oversum**  
Am Kurpark 6  
59955 Winterberg  
Tel. 02981 / 92955-0  
www.oversum-vitalresort.de

## Sofort Bargeld

### Gold- & Silberankauf zum Tageshöchstpreis

Altgold • Münzen • Zahngold  
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1  
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

## Schmuck & Uhren

### DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00  
Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42

# Was macht eigentlich ein Optometrist?

Wir fragen Ralf Gönnewig, Augenoptikermeister und Optometrist (HWK) aus Medebach:

„Die Augen sind unsere wichtigsten Sinnesorgane, daher stellen wir ihre ausführliche Untersuchung in unseren Mittelpunkt.“

Als Optometrist bieten wir Ihnen ein deutlich erweitertes Leistungsspektrum an, von einem einfachen Sehtest bis zur ganzheitlichen Augenuntersuchung.

*Die optometrische Augenuntersuchung geht weit über den klassischen Sehtest beim Augenoptiker hinaus.*

**Optometristen stellen dabei fest, ob die Augen dem Alter entsprechend normal funktionieren und können sogar frühzeitig Auffälligkeiten erkennen.**

*Das bietet Ihnen den Vorteil, dass bei auffälligen Abweichungen augenärztlich abgeklärt werden kann ob weitere Schritte unternommen werden müssen.“*

Es ist wichtig zu wissen, dass Augenerkrankungen in der Regel keine Schmerzen verursachen. Sie werden oft erst bemerkt, wenn irreversible Sehstörungen auftreten. Man kann die meisten Erkrankungen aber schon lange vorher erkennen und ein Augenarzt kann Gegenmaßnahmen einleiten.

Eine optometrische Augenuntersuchung darf nicht mit einer augenärztlichen Untersuchung verwechselt werden und ersetzt eine solche im Einzelfall auch nicht.

Nachfolgend einige wichtige optometrische Untersuchungen:

## Kontrastsehen

Gutes Kontrastsehen ist im Alter wichtig, da wir häufig durch

schlechte Licht- und Kontrastverhältnisse beeinträchtigt werden. Gutes Kontrastsehen erleichtert uns z.B. das Autofahren bei Nebel oder in der Dämmerung.

## Augenhintergrundbetrachtung - Fotografie der Netzhaut

Hierbei **kontrolliert der Optometrist die Netzhaut und den Sehnervenkopf**. Beide sind für das Sehen von entscheidender Bedeutung.

Die Netzhaut ist eine Art Projektionsfläche für die *Abbildung unserer Umgebung*. Störungen in der Durchblutung können zu einer *Ablösung der Netzhaut* und somit zum *Verlust der Sehkraft* führen.

**Durchblutungsstörungen können schon lange bevor sie irreversible Schäden verursachen in der Augenhintergrundbetrachtung Auffälligkeiten zeigen.**

## Augeninnendruckmessung

Einen der Norm entsprechender Augeninnendruck bedeutet, dass Ihr *Auge den gleichen Druck wie die umliegenden Blutgefäße hat*. Ist der **Druck erhöht**, vermindert er die Durchblutung am Sehnervenkopf und es können **Nervenzellen absterben**. Leider können diese nicht neu gebildet werden.

**Es folgen Blickausfälle die ebenfalls irreversibel sind.**

## Gesichtsfeldmessung

*Das Gesichtsfeld ist der Bereich der Außenwelt den man wahrnimmt, ohne den Kopf und die Augen zu bewegen*. Bei bestimmten Augenerkrankungen können sich Störungen im Gesichtsfeld ergeben. **Einzelne Bereiche werden dann nicht mehr wahrgenommen.**

## Makulapigmentdichtemessung

**Die Makula ist die Stelle des schärfsten Sehens im Auge**. Alles was genau anfixiert wird, z.B. einen Text, den man liest wird auf diese Region abgebildet.

Diese Stelle wird **durch ein Maku-**

**lapigment geschützt**, welches als natürlicher Schutz vor blauem Licht fungiert.

Das Makulapigment kann mit einem speziellen Gerät gemessen, um somit das **Risiko** des Einzelnen für das evtl. Auftreten einer Altersbedingten Makula Degeneration (**AMD**) einzuschätzen.

Das ist vor allem dann sehr wichtig, wenn eine AMD in Ihrer Familie aufgetreten ist. Mit frühzeitigen Gegenmaßnahmen kann man die Netzhaut vor oxidativem Stress schützen.

## Tränenfilmanalyse des trockenen Auges

Trockene Augen können verschiedene Ursachen haben. Mithilfe einer ausführlichen Tränenfilmanalyse kann der Optometrist erkennen, welche Ursachen vorliegen, in welchem Umfang das Auge betroffen ist und was Sie dagegen unternehmen können.

**Möchten Sie weitere Informationen? Dann informieren Sie sich doch im Geschäft von Ralf Gönnewig, Spezialist für Kinder- (WVAO) und Erwachsenenopto-**



**metrie (ZVA), Seh-Experte für Leistungs- und Profisport in der Hinterstraße 14 in Medebach.**

**Wir gehören zu den systemrelevanten Betrieben und sind deshalb weiter für sie zu den üblichen Öffnungszeiten erreichbar.**

Seien Sie sicher, dass wir alle Maßnahmen ergriffen haben um Sie und uns zu schützen.

Deshalb benötigen Sie auch für eine optometrische Augenanalyse einen Termin. Vereinbaren Sie diesen per Tel.: 02982 9299711 oder senden uns einen Terminwunsch im Internet unter [www.ralf-goennewig.de](http://www.ralf-goennewig.de) unter „Ihr Termin“.

Wir freuen uns schon jetzt auf Sie und helfen Ihnen gerne dabei Ihre Augengesundheit zu erhalten.



**KEIN FASTFOOD SEHTEST!**

„Qualität vor Zeitdruck“, eine unserer wichtigsten Kriterien für Deinen perfekten Sehkomfort. Ökologisch, sozial, fachlich ausgezeichnet – dafür steht Dein Wahre-Werte-Optiker. **Mehr Infos:** [www.wahre-werte-optiker.org](http://www.wahre-werte-optiker.org). #wahre-werte-magazin

sehen neu erleben  
**ralf gönnewig**  
Augenoptik - Optometrie - Kinderoptometrie

Hinterstraße 14 · 59964 Medebach  
Tel. 02982-9299711 · [www.ralf-goennewig.de](http://www.ralf-goennewig.de)



# Lions Club Winterberg-Hallenberg-Medebach informiert

Gemäß den gültigen Regularien wechselt nach jeweils einem Jahr die Präsidentschaft in den Lions Clubs. In lockerer Atmosphäre in der Nordhang Jause erfolgte die diesjährige Übergabe der Präsidentschaft. Neuer Präsident ist Dr. U. Jacobi. Er dankte dem alten Präsidenten M. Richter für seine erfolgreiche Präsidentschaft. Im Anschluss stellte der neue Präsident das Programm vor. Das letzte Club-Jahr eröffnet durch seine strategische Weichenstellung Wege einer erfolgreichen Clubtätigkeit für 2024-25. Das Ziel, die Aktivitäten auf die Nachbarstädte Hallenberg und Medebach auszudehnen, stellt neue Anforderungen an den Club. Deshalb lautet das Motto für das Lions-Jahr 2024-25: „Gemeinsam

sind wir stark - Neues wagen“. Der Adventskalender ist das bekannteste Projekt des Lions Club. Die attraktiven Preise werden durch die immerwährende Unterstützung der zahlreichen Sponsoren ermöglicht. Mit dem Erlös aus dem Verkauf werden verschiedene soziale Projekte gefördert. Dazu gehören die finanzielle Unterstützung der Warenkörbe und das festliche Weihnachtssessen für Kunden der Warenkörbe, aber auch die Förderung unterschiedlicher Projekte an den Grund- beziehungsweise Sekundarschulen. Wünsche nach weiteren Förderbedarf können gern an den Club herangetragen werden. Der LC WHM engagiert sich auch im Klima- beziehungsweise Umweltschutz. So ist für das Frühjahr

**LIEBESBRIEFE AUS NIZZA**

Kino-Ü50  
Kaffee, Kuchen, Kino  
Am Do., 10.10.2024,  
diesmal bereits ab 14.30 Uhr

**filmtheater**  
WINTERBERG

Nuhnstraße 13, Tel. 02981 / 7385, [www.filmtheater-winterberg.de](http://www.filmtheater-winterberg.de)

2025 eine gemeinsame Veranstaltung mit dem Bündnis KlimaZukunft Winterberg, der Klimamanagerin der drei Städte, Frau Peis, und der Lions Zone zu Fragen des Klimamanagements geplant. Weitere Schwerpunkte sind ein anspruchsvolles Clubleben mit besonderen Augenmerk auf die älteren Clubmitglieder, die Werbung neuer Mitglieder, die sich sozial engagieren möchten, und die Ermöglichung von Familienmitgliedschaften für jüngere Menschen.



(l.) M. Richter, (r.) Dr. U. Jacobi

**25 Jahre für Sie vor Ort!**

**AUTO DIENST**

**DIE MARKEN-WERKSTATT**

Für alle PKW

**TÜV NORD**

Unser Zusatz-Service im Oktober:  
**TÜV\* + Breakfast**  
**Sa. 12.10.2024**

Ihr Auto kommt zum TÜV und Sie zum Frühstück!

Um Voranmeldung wird gebeten.

**Stefan Kronauge**  
Industriestraße 2 · 59969 Hallenberg  
Tel: 02984-908310 · [www.kronauge.de](http://www.kronauge.de)

## Gottesdienste Friedenskirchengemeinde

Friedenskirchengemeinde Hochsauerland:  
Martin Luther Kirche Langewiese, Ev. Kirche Medebach, Ev. Kirche Winterberg

Liebe Gemeindemitglieder, herzlich laden wir Sie zu unseren Erntedankgottesdiensten am 6. Oktober, um 9 Uhr, in Winterberg und um 10.30 Uhr in Medebach ein. In Langewiese feiern wir gemeinsam mit Pfarrer Peter Liedke den

Erntedankgottesdienst am 13. Oktober um 9 Uhr. Am Sonntag, 20. Oktober, finden die Gottesdienste in Medebach und Winterberg gleichzeitig um 10.30 Uhr statt. Der Gottesdienst in Winterberg gehört zu den Mottotagen Hand

in Hand für seelische Gesundheit, diesen Gottesdienst leiten Ehepaar Bloy. Im Anschluss an den Gottesdienst wird ein Mittagessen im Rahmen des Programms zur Förderung der seelischen Gesundheit angeboten. Nutzen Sie diese Gelegen-

heit, um in der Gemeinschaft Kraft zu schöpfen und in entspannter Atmosphäre ins Gespräch zu kommen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Mit freundlichen Grüßen Die Ev. Friedenskirchengemeinde Hochsauerland



## Hohe Wanderqualität auf den Rundwanderwegen am Rothaarsteig durch Zertifizierung bestätigt

Drei Rundwanderwege sind auf dem Caravan Salon in Düsseldorf erneut ausgezeichnet worden

Ein besonderer Augenblick auf dem Caravan Salon in Düsseldorf: Harald Knoche, Leiter der Geschäftsstelle des Rothaarsteigvereins in Schmallenberg, freute sich, dass drei Rothaarsteig-Spuren durch den Deutschen Wanderverband (DWV) als Qualitätswege Wanderbares Deutschland ausgezeichnet wurden. Die Rundwanderwege Ilsetalpfad, Dill-Bergtour und Wacholderweg sind dabei zum wiederholten Male zertifiziert worden. Zusammen mit ehrenamtlichen Wegepatinnen und -paten nahm Harald Knoche die Urkunden in Düsseldorf entgegen. Die Freude beim Rothaarsteigverein, den Kommunen Bad Laasphe, Haiger und Dillenburg sowie den Ehrenamtlichen ist groß. Denn nur, weil ein Weg bereits zertifiziert ist, bedeutet das nicht, dass eine erneute Auszeichnung selbstverständlich ist. Auch hier gilt, von nichts kommt nichts. Wie bei einer neuen Zertifizierung ist es für alle Beteiligten ein großer Aufwand und zudem mit vielen Auflagen verbunden. Um das Prädikat zu erhalten, müssen zahlreiche Kriterien erfüllt werden. Der Deutsche Wanderverband überprüft die Rothaarsteig-Spuren im Abstand von drei Jahren. Wegeverlauf, Erlebnischarakter, Markierung und Beschilderung werden genau unter die Lupe genommen.

### Verlaufen beinahe unmöglich

Der Rothaarsteigverein ist für den unermüdlichen Einsatz der Ehrenamtlichen sehr dankbar. „Der Dank gilt vor allem den Wegezeichnenden, die mit ihrem Engagement dafür sorgen, dass die Wanderwege so wunderbar ausgezeichnet sind. Sich zu verlaufen, ist auf dem Rothaarsteig und den Spuren beinahe unmöglich“, betont Harald Knoche. So sind die Ehrenamtlichen mindestens zweimal im Jahr - im Frühjahr und im Herbst - zum Kontrollieren und Ausbessern der Beschilderungen und Markierungen unterwegs. Dass ihre Bemühungen mit der erneuten Zertifizierung durch den DWV gewürdigt werden, ist für



(v.l.) Helmut Stützel (SGV Feudingen), Theresa Fetz-Helfert (Stadt Haiger), Dr. Harald Knoche (Rothaarsteigverein e.V.), Niklas Gail und Lenny Kolb (beide Dorf- und Verschönerungsverein Donsbach e.V.) bei der Urkundenübergabe in Düsseldorf. Foto: Rothaarsteigverein

alle ein großer Ansporn und Motivation.

**14 Rothaarsteig-Spuren sind besonders schöne Qualitätswege**  
Insgesamt sind es 14 Rothaarsteig-Spuren, die als besonders schöne Qualitätswege entlang des gesamten Rothaarsteigs zu finden sind. Naturbelassene schmale Wege sowie kulturelle Höhepunkte machen die Spuren für Wandernde zu einem außerordentlichen Erlebnis. Die Spuren sind zwischen 7 und 23 Kilometern lang, einheitlich mit einem schwarzen Rothaarsteig-Zeichen markiert und eignen sich besonders gut für Tagesausflüge und für Menschen, die das Wandern und den Rothaarsteig einfach mal testen möchten.

### Ein Überblick über die auf dem Caravan Salon zertifizierten Spuren:

#### Ilsetalpfad:

Begleitet von Lahn, Ilse und Weidenbach führt der 16,5 Kilometer lange Ilsetalpfad durch offene Landschaften mit kleinen Schieferfelsen und wunderbaren Ausblicken auf die Bad Laasphe Ortschaften. Auf den 645 zu bewältigenden Höhenmetern durchqueren die Wandernden offene Landschaften mit natürlichem Wildwuchs und tiefen Wäldern. Abenteuerlich ist der Weg durch das

verwünschte Ilsetal mit seinen mystischen Felswänden, romantisch dagegen der Weidelbacher Weiher mit Seerosen, die in der warmen Jahreszeit blühen. Historische Bedeutung hat der Weg über die Bettelmannsbuche, wo früher Pilger und Holzkohle-Fuhrleute auf ihrem Weg zur Kohlen- und Eisenstraße lagerten. Als majestätisch gelten die Ausblicke von der Lahnelle auf dem Weg nach Volkholz.

#### Dill-Bergtour:

Idyllisches Dilltal und aussichtsreicher Rothaarkamm: Beides können Wanderfreunde auf der 15,8 Kilometer langen Dill-Bergtour miteinander verbinden. Auf dem Weg zum Rothaarkamm durchqueren die Wandernden auf schmalen Pfaden den historischen Hauberg Offdilln, der spannende Einblicke in diese uralte Form der Waldbewirtschaftung gibt. Auf Anfrage und um einen tieferen Einblick zu bekommen, bieten die Ranger des Landesbetriebes Wald und Holz NRW auch Führungen an. Die malerische Quelle des Bocksborn lädt zur Rast ein. Auf dem Rothaarsteig angekommen, ist die Aussicht in das Lahn-Dill-Bergland und das Siegerland grandios. Besonders empfehlenswert ist die Abendstimmung auf der Aussichtsplattform „Nase im

Wind“ auf der Tiefenrother Höhe. Die Lucaseiche nahe dem Forsthaus Steinbach wacht über die Wandernden. 27,5 Meter reckt sie sich jetzt seit ungefähr 220 Jahren einem 385 Zentimeter umfassenden Stamm in den Himmel.

#### Wacholderweg:

Nicht nur der namensgebende Wacholder, sondern zahlreiche seltene und streng geschützte Tier- und Pflanzenarten bewohnen die Naturschutzgebiete „Alteberg“, „Sauernberg“ und „Wacholderheide“ auf dem 16 Kilometer langen Wacholderweg bei Dillenburg-Donsbach. Spannend für Naturfreunde ist besonders der kleine Baumlehrpfad im Reistenbachtal und der CO2-Lehrpfad von Hessen-Forst am Haigerer Tor, der optisch und haptisch interessante Einsichten in ein sehr aktuelles Thema vermittelt. Entspannung für müde Füße bietet unterwegs die Waat-Tret-Anlage mit einem Barfußpfad. Der Sandorbbach liefert dort Quellwasser zur Abkühlung. Wer es „tierisch“ mag, macht einen Abstecher in den Wildpark Donsbach. Die Krönung des Wacholderweges ist im wahrsten Sinne des Wortes der 454 Meter hohe Kornberg, der mit seinem „Tausblick“ eine grandiose Aussicht auf die umliegende Landschaft bietet.



## Erntedankfest bei der Clemensberghütte in Winterberg-Hildfeld

Die Clemensberghütte, ein Treffpunkt für Mountain-Biker, Wanderer und Naturliebhaber, liegt inmitten einer idyllischen Landschaft in der Nähe von Winterberg, im beschaulichen Dorf Hildfeld. Über die Zubringerwege erreicht man unmittelbar den Rothaarsteig, der über die Hochheide mit dem Clemensberg (838m) hinaufführt, mit toller Aussicht zum Schloßberg, dem Kahlen Asten und den umliegenden Ortschaften Küstelberg, Hildfeld, Grönebach und Winterberg. Oder aber den Wanderpfad „Uplandsteig“ in Richtung Willingen.- Hier passiert man bereits die hessische Landesgrenze ins direkt angrenzende Upland.

**Am Samstag, den 12. Oktober wird ab 12.30 Uhr das beliebte „Erntedankfest“ an der Clemensberghütte mit vielen leckeren Speisen von der Hüttenwirtin Barbara Straeck und Team gefeiert. Neben einem 50 kg-Schwein am Spieß gibt es bayrische Spezialitäten wie hausgemachtes Sauerkraut, Leberkäs, Brezn und vieles**



Die Clemensberghütte am Rande von Hildfeld

**mehr.** In der Clemensberghütte selbst, gilt das Motto: „Als Fremde kommen und als Freunde gehen!“.- Prima geeignet als Wander- oder Biker-Treffpunkt zu einer gemütlichen Rast. Für kleine Feierlichkeiten nimmt

die Hüttenwirtin Barbara Straeck mit Team gerne Bestellungen an und richtet alles her (Dekoration, Getränke, Essen, Kuchen). Bei schönem Wetter bietet sich besonders die in Richtung Süden angelegte Terrasse an, wo man bei Sonnenschein bis in die Abendstunden das Feierabendbier genießen kann. **Alle Gerichte können auch bestellt und abgeholt werden. Bezahlen kann man auch per Karte und mobil über Handy.**

Geöffnet hat die Hütte Donnerstag bis Montag von 12.30 - 20.30 Uhr, Dienstag und Mittwoch ist Ruhetag. Die Küche ist ab 12.30 Uhr durchgängig geöffnet und wie lange, richtet sich nach der jeweiligen Anzahl der Besucher.- Nach Absprache auch länger. Die Speisekarte enthält schmackhafte, selbstgemachte Gerichte, teilweise saisonal variabel. Das Team um Barbara Straeck freut sich auf alle Einkehrer. [BL]



Hier bedient die Chefin Barbara Straeck noch persönlich

WANDERHÜTTE  
**CLEMENSBERG**

## Erntedankfest

Samstag, 12. Oktober 2024 – ab 12.30 Uhr

**Viele leckere Speisen:**

50 kg-Schwein am Spies, Bayrische Schmankerl:  
hausgemachtes Sauerkraut, Leberkäs,  
Brezn' und vieles mehr...

**Das sollten Sie nicht verpassen!**

Hildfelder Straße 70 | 59955 Winterberg-Hildfeld | Tel. 02985/1300  
barbarastraeck@gmail.com | www.clemensberghuette.de



## Kulinarisches Oktoberfest vom 3. bis 6. Oktober

Mit leckeren bayrischen Schman-  
kerl, guter Stimmung und Musik  
erwarten wir Euch zum diesjähri-  
gen Oktoberfest in der Schloss-  
berg Alm. Los geht's am Donners-  
tag, 03.10.24 (Feiertag) bis Sonn-  
tag, 06.10.24. Wir starten um  
11.00 Uhr. Die Küche bleibt am  
Oktoberfest bis 20.00 Uhr geöff-  
net. Vom Krustenbraten, über  
Schweinshaxe, Leberkäse und  
Haxenburger gibt es weitere klas-  
sische und hausgemachte  
Schmankerl, wie Leberknödelsup-  
pe, Käsespätzle, Nürnberger Brat-  
würste, Weißwürste und Brezeln.  
Ein paar Schlossberg-Klassiker,  
wie Schlossberg Krüstchen,  
Schnitzel „Wiener Art“ sowie un-  
seren Kaiserschmarrn oder Apfel-  
strudel dürfen auf unserer Okto-  
berfestkarte nicht fehlen. Speisen  
für Vegetarier werden natürlich  
auch dabei sein. Dazu passend  
gibt es Oktoberfestbier in 0,5 l  
Gläsern.

Für jeden, der mit Lederhose oder  
Dirndl kommt, wartet eine kleine  
Überraschung.

Reserviert Euch gleich einen Tisch,  
dann seid Ihr auf jeden Fall dabei.  
Das Schlossberg Team unter der  
Leitung von Heike Kunz freut sich  
auf das diesjährige Oktoberfest  
und besonders auf Euer Kommen.

### Tischreservierung

Gruppen empfehlen wir eine recht-  
zeitige Tischreservierung, telefo-  
nisch oder über unsere Webseite:  
[www.schlossbergalm.com](http://www.schlossbergalm.com)

### Almhütten sind ab sofort beheiz- bar

„Warme“ und beheizbare Sitz-  
plätze gibt es zusätzlich in unse-  
ren Almhütten. Ein Komfort, den  
besonders die Abendbesucher zu  
schätzen wissen. Eine Reservie-  
rung ist je nach Verfügbarkeit mög-  
lich. Aufgrund der gestiegenen En-  
ergiepreise sehen wir uns jedoch  
gezwungen, einen kleinen Ener-  
giekostenaufpreis zu erheben.



Die Schloßberg-Alm mit Schirmbar am Fuße des Schloßbergs

### Relaxen auf der Sonnenterrasse

Einfach mal entspannen und sich  
einen Sitzplatz auf der Sonnen-  
terrasse reservieren und die Son-  
nenstunden genießen. Ideal als  
Pausenstopp oder als Ziel - die  
Einkuhr in die Schlossberg Alm -  
einfach nur herrlich gemütlich!

### Ideale Einkuhr mit Kindern - Kin- derspielland für die Minis

Speziell für die Kleinsten werden  
verschiedene Spielelemente be-  
reitgestellt. Über Rutschen, Wipp-  
Geräte und Spiele (z.B. Vier-Ge-  
winnt) amüsieren sich die Minis.  
Die größeren können sich im Dart  
und Nagelspiel messen.

### Herbstgerichte

Unsere aktuellen Tagesempfeh-  
lungen finden Sie auf unserer Web-  
seite oder lassen Sie sich einfach  
überraschen, von Grünkohlessen,  
Rouladen, Sauerbraten, Möhren-  
Ingwer-Suppe und mehr.

### Familien- und Geburtstagsfeiern

Die Schlossberg-Alm und Schirm-

bar eignen sich für Ihre Feier mit  
Freunden und Familie in rustika-  
ler Umgebung. Die Hütte selbst  
als auch die Schirmbar bietet  
Platz für insgesamt 120 Personen.

### Noch Lust auf Aktives?

Outdoor-Escape und Bogenschie-  
ßen werden an diesem Oktober-  
fest zusätzlich angeboten. Unser  
Escape-Spiel Outdoor geht los ab  
4 Personen und Bogenschießen  
für Gruppen ab 10 Personen. Mehr  
Info unter  
[www.aktiv-im-sauerland.de](http://www.aktiv-im-sauerland.de)



Bayrische Schmanckerl in der  
Schloßberg-Alm

## Schloßberg-Alm

### Ski- und Wanderhütte

**Öffnungszeiten September**  
freitags bis sonntags ab 11 Uhr  
Küche bis 18:30 Uhr

**Oktoberfest vom**  
**03.10. - 06.10.2024.**  
**DO-SO ab 11.00 Uhr,**  
**Küche bis 20.00 Uhr geöffnet**

→ Grosse  
Sonnenterrasse  
→ Hausmannskost  
→ Grillbuffet  
→ bayerischer  
Hüttenabend

Am Skilift Schlossberg  
59964 Medebach-Küstelberg  
 Tel. 02981-82 03 36 (Büro)  
Tel. 02981-3414 (Alm)  
[www.schlossbergalm.com](http://www.schlossbergalm.com)



Haxengericht aus der Schloßberg-Alm



# „Spritz“-Tour über den Rothaarsteig

Auf eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg



Süße Köstlichkeiten in der Schneewittchenhütte

Seit fast 100 Jahren prägt die St.Georg Sprungschanze die Sky-line von Winterberg. Mitten im Skigebiet auf 734 m ü.M. findet ihr eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg. Mit einer unserer neuen Spritz-Varianten aus der neuen Sommerdrink-Karte schweift der Blick vom Kahlen Asten bis weit über Winterberg hinaus. Für die Kinder gibts eine eigene Spielwelt mit Kugelbahnen und unserer großen Speil-Pistenwalze. In der noch jungen Gastronomie im Fuß der Schanze warten frisch gebackener Kuchen, Waffeln mit verschiedenen Toppings sowie eine ansprechende Auswahl an Speisen- auch in fleischlosen Varianten, wobei wir uns vom Streetfood-Style inspirieren lassen. Übrigens hat „Die Schanze“ jetzt auch freitags bis sonntags die Türen bis 21 Uhr geöffnet. Da empfiehlt sich dann unbedingt noch ein Sundowner auf Eis - die gibt's natürlich auch in alkoholfreien Varianten. Von dort aus geht es weiter den Rothaarsteig entlang bis zum Schneewittchen-Haus. Wer mit dem Bike unterwegs ist, kann sich dort im Bikepark auf den verschiedenen Parcours ausprobieren. Ansonsten kann das komplette Equipment auch im Bike-Verleih vor Ort gemietet werden. Für die Kinder warten die Zwergziegen, Schafe und Kaninchen in unserem Streichelzoo auf eure Kleinen. Auf unserer Terrasse kann man aber auch ganz einfach dem Treiben nur zuschauen und an der Ostwand

des Kahler Asten vorbei den Blick in die Ferne schweifen lassen. Ein weiterer Blick in unsere Karte und schon zaubert unser Küchenteam euch auch noch etwas Leckeres auf den Teller. Damit ihr bei größeren Gruppen auch ausreichend Platz habt, empfehlen wir eine rechtzeitige Reservierung.  
**Euer Kontakt zu uns:**  
Die Schanze  
Herrlohweg 100  
59955 Winterberg  
Tel.: +49 (0) 2981 425 9019  
kontakt@die-schanze.de  
Öffnungszeiten  
Täglich 11-18 Uhr Fr.-So. bis 21 Uhr - Küche schließt eine Stunde früher.  
Dienstag: Ruhetag.



Außenterrasse der Gastronomie an der St. Georg Schanze mit herrlicher Aussicht

## Am Rothaarsteig

mit Streichelzoo  
am Bike- und Kletterpark

**KONTAKT@SCHNEEWITTCHENHAUS.DE**

02981 425 9020  
täglich 11-18:30

wiesenwirt.de

## DIE SCHANZE

Beste Aussicht  
über Winterberg

**KONTAKT@DIE-SCHANZE.DE**

02981 425 9019  
täglich 11-18:00  
Fr-So - 21 Uhr  
Di - Ruhetag

## Freundschaftssingen bei den Sangesfreunden „Glück Auf“ Dreislar

Anlässlich des 20-jährigen Bestehens



2007: Sangesfreunde am Severinusbrunnen



2017: vor der Grube

Am Sonntag, 6. Oktober, ab 14 Uhr, in der Schützenhalle Dreislar mit Kaffee und Kuchen, anschließend Unterhaltung mit den Wirtshaussmusikanten aus Hallenberg. Teilnehmende Chöre sind:

- Chorgemeinschaft Brauns-  
hausen/Somplar
- Gemischter Chor Obernburg
- MGW Wunderthausen/Die-  
denshausen
- Gem. Chor „Frohsinn“ Ober-  
schledorn
- MGW Liederkranz 1857 Allen-  
dorf/Eder
- Chorgemeinschaft Neukir-  
chen/Sachsenberg
- Chorfreunde Orketal Medelon
- Kirchenchor „Cäcilia“ Hallen-  
berg
- MGW Liedertafel Viernünden

### 20 Jahre Sangesfreunde „Glück Auf“ Dreislar

Es war Schützenfest-Montag im Jahr 2002 als einige Männer die Idee hatten, mal wieder die „alten“ Lieder zu singen und zu erhalten. So traf man sich drei Wochen später mit Liederbüchern im Pfarrheim und versuchte das „alte Liedgut“ wieder aufzufrischen. Es waren nicht nur Männer dabei, auch einige Frauen kamen zum Singen. Da aber die Männer in der Überzahl waren, gründete man 2004 den Chor „Ölfetaler Sangesfreunde“. Als Chorleiter konnte man Reinhold Stanka aus Hesborn gewinnen, der den Chor zehn Jahre geleitet hat.

In der JHV 2007 wurde über den Bergbau in Dreislar diskutiert und man beschloss eine Namensänderung, die den Bergbau widerspiegelt. Man einigte sich auf den Namen Sangesfreunde „Glück Auf“ Dreislar. Im gleichen Jahr wurden Uniformen angeschafft, die den Bergbau in Dreislar symbolisieren.

Der Chor besteht im Durchschnitt aus 18 Sängern, und wird seit 2014 von Gerhart Brocke geleitet.

Im Dezember 2016 wurde erstmals ein vorweihnachtliches Kerzenkonzert in der Kirche St. Franziskus in Dreislar durchgeführt. 2017 gab es das erste



Aller Abschied ist schwer!!!

Mal ist es vorhersehbar und wir können uns darauf vorbereiten. Manchmal jedoch trifft es uns völlig plötzlich und ohne Vorwarnung, dann zieht es uns schier den Boden unter den Füßen weg. Wenn der Tod in unser Leben tritt und wir uns von einem geliebten Menschen verabschieden müssen, sind dies die schwersten Stunden in unserem Leben. Der Tod ist ein Teil unseres Lebens und hat seinen Platz ebenso in unserer Mitte wie das Leben

selbst. Leider können wir nicht entscheiden, ob wir ihn wollen oder nicht, er kommt, ohne vorher zu fragen. Wozu wir uns jedoch entscheiden können, ist ihn zu akzeptieren, anzunehmen und unsere Verstorbenen würdevoll zu gedenken und liebevoll zu verabschieden. Egal unter welchen Umständen der Tod eingetreten ist, wichtig ist das Leben des Verstorbenen. Jeder Mensch hat seine eigene, individuelle Geschichte mit Wünschen, Träumen, Erlebnissen und



Verena Kappen, Freie Rednerin (Foto: Simsalabrina Fotografie)

AUSDRUCKS  
FREIE REDNERIN



- Freie Trauungen
- Kinderwillkommensfeste/ Pateneinsetzung
- Freie Trauer- und Sternenkindzeremonien
- Autobiographische Trauerreden
- Gestaltung einer pers. u. individuellen Rede einer traditionellen Zeremonie

Verena Kappen • Tel. 0157/30973444 • info@ausdrucksstark-reden.de

Geheimnissen, die darauf warten, erzählt zu werden. Die Bestattung eines Menschen ist die letzte Chance, all dies noch mal lebendig werden zu lassen. Lasst uns diese Chance nutzen und gemeinsam den Verstorbenen ein letztes Mal feiern und sein Leben mit allen Facetten gebührend würdigen. Eine freie Trauerrede, ob in einer freien Zeremonie oder einer kirchlichen Bestattung, kann all dies leisten. Es geht nicht darum, den ohnehin traurigen Anlass noch mehr zu emotionalisieren oder gar zu dramatisieren. Ich möchte mit Euch zusammen einen dem Verstorbenen gerecht werdenden Abschied

gestalten, mit dem auch die Angehörigen ihren Frieden finden und die Ereignisse des Todes verarbeiten können. Als IHK zertifizierte Trauerrednerin möchte ich heilsame Erinnerungen schaffen. Worte finden, wofür es keine Worte gibt. Ich möchte mich mit Euch gemeinsam auf die Lebensreise des Verstorbenen machen und diese Reise in Worte fassen. Gedanken Raum geben, damit Unausgesprochenes gehört und gefühlt werden kann. Lasst uns diese letzte Chance nutzen und unseren Verstorbenen einen gebührenden Abschied bereiten. Ich bin gerne an Eurer Seite.



2024: vor dem Severinusbrunnen

Freundschaftssingen, 2019 gab es wieder ein Sängerfest in Dreislar, auch war man auf mehreren Sängerfesten bei befreundeten Chören und hat viele schöne und gesellige Stunden erlebt, die man nicht missen möchte. Dann kam Corona und viele Chöre

mussten ums Überleben kämpfen. Jährlich wird ein Ausflug organisiert, so war man im vergangenen Jahr zu einem Sängerabend in der Balver Höhle. Auch gab es Auftritte in den Seniorenheimen in Medebach, Willingen oder Silbach, wo man mit den

Senioren alte bekannte Lieder gesungen hat und den Seniorinnen und Senioren ein Lächeln ins Gesicht gezaubert hat. Für alle Sänger und das dankbare Publikum war es eine Bereicherung. Berthold Kappen, 1. Vorsitzender

LOKALES

ONLINE:

RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE



Ackerbearbeitung bei Oberschledorn.  
Leserfoto: Heinz Kling, Oberschledorn

**rundblick**  
HOCHSAUERLAND



**NEWS AUS DEM HOCHSAUERLAND –  
JETZT AUCH UNTER:**

**rundblick-HOCHSAUERLAND.DE**

**Hallo liebe HOCHSAUERLÄNDERer\*innen,  
RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE IST ONLINE -  
100% HOCHSAUERLAND!**

Alles was in der Region passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: [www.rundblick-hochsauerland.de](http://www.rundblick-hochsauerland.de). Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann registriere Dich jetzt auf [redaktion.rautenberg.media](mailto:redaktion.rautenberg.media) und erhalte einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte Ausgabe des Rundblick Medebach und in die online-Ausgabe des Rundblick Hochsauerland.

**RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE –  
wir freuen uns auf Dich!**



## Kärnten ist das Ziel der Kolping-Reise 2025

Im folgenden Jahr 2025 hat die Kolpingsfamilie Medebach in Zusammenarbeit mit dem Bus-Reise-Dienst Sälzer eine Fahrt nach Kärnten geplant. Ziel ist Seeboden am Millstättersee und es geht dann unter anderem über das Friaul nach Villach und Bled am Bleder See. Weiterhin werden auch Nockalm, Gmünd, Bovec, Kobarid, Civadelle, das Malatal, die Kolnbreinsperre sowie der Großglockner und Heiligblut

besucht.  
Die Reise geht dieses mal für sieben Tage vom Dienstag, 27. Mai 2025, bis zum Montag, 2. Juni 2025, mit Halbpension im Hotel Seebodner Hof, dazu gibt es mehrere Sonder-Angebote. Es sind alle Interessierten hierzu herzlich eingeladen und Anmeldungen dazu sind möglich bei Richard Canisius, 02982 / 87 21. Richard Canisius, Pressewart der Kolpingsfamilie Medebach







Modernes Wohnhaus mit PV-Anlage, Wärmepumpe und Wallbox



Der Meisterbetrieb Menke aus Winterberg-Siedlinghausen

## Photovoltaikanlage mit Wärmepumpe kombinieren

Komplettlösungen vom Meisterbetrieb Menke aus Winterberg-Siedlinghausen

Um die in Erde, Wasser oder Luft gespeicherte Wärme verfügbar zu machen, nutzen Wärmepumpen elektrische Energie. Durch die Kombination mit einer Photovoltaikanlage lässt sich ein erheblicher Teil des benötigten Stroms aus Sonnenenergie erzeugen. Damit erlangt man mehr Unabhängigkeit von Energieversorgern und erreicht geringere Stromkosten. Eine Ausrichtung auf Ost- oder

**Westdächern passt am besten zum typischen Verbrauchsverhalten eines Privathaushalts, da die Module in den Morgen und Abendstunden Strom produzieren. Der Meisterbetrieb Menke aus Siedlinghausen steht für diese Anwendung mit einem entsprechend abgestimmtem System von Photovoltaikanlage und Wärmepumpe beratend und ausführend zur Seite.** Wärmepumpen gelten als ef-

fizienteste Art der elektrischen Wärmeerzeugung. Aus einer Kilowattstunde Strom werden unter Nutzung kostenloser Umweltwärme bis zu vier Kilowattstunden Wärme gewonnen. Bei Abdeckung des Energiebedarfs mithilfe einer Wärmepumpe für das Erwärmen von Räumen und Trinkwasser ermöglicht der kostengünstige Solarstrom eine preiswerte Wärmeversorgung. Nicht nur die Wärmepumpe kann mit So-

larstrom betrieben werden. Eigenverbrauch ist auch mit Haushaltsgeräten, Unterhaltungselektronik und Elektrofahrzeugen möglich. Ein Stromspeicher ist Grundvoraussetzung für eine optimale Versorgung. Wärmepumpen und Photovoltaikanlagen können in Neu- und Altbauten installiert werden. Es kann eine staatliche Förderung beantragt werden. Das Team vom Meisterbetrieb Menke berät Sie gern. [BL]

**Kosten sparen mit MIETGERÄTEN**

JETZT AUCH IN HALLENBERG!  
Reservieren Sie über den QR-Code oder unsere Website!

[www.cfmoescheid.com/service/mietgeraete](http://www.cfmoescheid.com/service/mietgeraete)

**C.E. MÜSCHEID**  
Alles zum Bauen und Renovieren

**VIESSMANN**

### Ihr Haus macht Strom. Sie machen nichts.

Das Team des Meisterbetrieb Menke besteht aus einem geprüften Solateur, Dachdeckern und Sanitär-/ Heizungsmeistern.

In Sachen Solarthermie und Photovoltaik erhält der Kunde ein Rundumsorglos Paket, auch in Kombination mit einer neuen Heizung oder Wärmepumpenanlage.

Umweltschonend auf dem eigenen Dach Strom produzieren. Ganz ohne Investitionskosten, dafür mit Sicherheit und Transparenz.

[viessmann.de/strom](http://viessmann.de/strom)

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:

Der Meisterbetrieb

**MENKE**

Ihre erste Adresse.

Am Iberg 2 · 59955 Winterberg  
Tel. (0 29 83) 14 04 · Fax: 758

[www.meisterbetrieb-menke.de](http://www.meisterbetrieb-menke.de)  
[info@meisterbetrieb-menke.de](mailto:info@meisterbetrieb-menke.de)

## Tischlerei Holztec, Inh. Andreas Koch aus Medebach-Küstelberg

Andreas Koch von der Tischlerei Holztec aus Medebach-Küstelberg bietet alles von der Planung und Anfertigung individueller Haustüren über die Fertigung von Einbaumöbeln nach Maß, den

Einbau von Fenstern in allen Rahmenmaterialien, die ganz individuell nach eigenen Vorstellungen hergestellt werden können. Des weiteren bietet Andreas Koch neben dem Einbau von Tü-

ren wie Zimmertüren, sicheren Wohnungstüren sowie Trennwänden und Trennwandsystemen mit Gleittüren, auch die Nachrüstung von Fenstern und Türen mit Sicherheitssystemen und Beschlägen, den Einbau hochwertiger Isoliergläser, Reparaturarbeiten an Fenstern, Rollläden,

Möbeln und die Planung und Montage von Sonnenschutz, Insektenschutz und Markisen. Zum Aufgabengebiet von Andreas Koch gehört auch die Fertigung von Balkonen, Zäunen und Sichtschutzelementen aus Kunststoff, Holz und Glas, auch in Kombination mit Edelstahl. [BL]



Moderne Holztreppe von Tischlerei Holztec



Moderne Haustür von der Tischlerei Holztec

TISCHLEREI *Andreas Koch*

**HOLZTEC**

Inh. Andreas Koch

tischlenrw

Tischlerei  
&  
mehr

**IHR FACHBETRIEB FÜR  
HOLZ- und KUNSTSTOFFVERARBEITUNG**

59964 Medebach-Küstelberg  
Tel. 02981/90 88 35 • Mobil: 0175 599 40 40  
info@tischlerei-holztec • www.tischlerei-holztec.de

**FRANK BEULEN**

**Heizöl · Diesel · Pellets**

**MEDEBACH**  
Tel. 02982-41254

**HALLENBERG**  
Tel. 02984-610



Mediterraner Style mit Haustür der Tischlerei Holztec



## Fassadengestaltungen vom Malerbetrieb Schnorbus aus Winterberg-Züschchen

Die Fassade ist das Aushängeschild eines jeden Bauwerks und die Möglichkeiten der Farbgestaltung sind nahezu unendlich.

Der **Malerbetrieb Schnorbus aus Züschchen** verleiht der Fassade mit Farben von Herbol oder Sikksens Individualität sowie Ausdruckstärke und bestimmt somit maßgeblich den Charakter des Gebäudes.

Der Phantasie sind hier keine Grenzen gesetzt, da Fassadenfarben in vielfältigen Nuancen getönt werden können. Die darunterliegende Wärmedämmung kann zusätzlich aus einem **Wärmedämmverbundsystem**, mit Mineralwolle als Dämmung und einem mineralischem Putzaufbau bestehen.

Fassaden dienen nicht nur als optische Elemente, sondern erfüllen zudem wichtige bautechnische Aufgaben. Deshalb sollte man auch den **Gebäudeschutz** nicht unbeabsichtigt lassen.

Allen voran dienen Fassaden als Schutz gegen Frost, Hitze, Wind und Regen.

Der **Malerbetrieb Schnorbus** ist sich den hohen Anforderungen bewusst, bietet Systemlösungen, Fassaden zu schützen, sanieren und ist auch in Sachen **Betonsanierungen auf Balkon- und Terrassenbereichen** ein kompetenter Ansprechpartner.

Die **Möglichkeiten der Fassadengestaltung** sind nahezu grenzenlos. Egal ob Dekor- oder Kratzputz. In Sockelbereichen werden auch gerne Klinker oder ein Bundsteinputz aufgetragen. Inspirierende Projekte, brandaktuelle Farbtrends sowie Tipps & Tricks rund um das Gestalten mit Fassadenfarben lassen keine Wünsche und offen.

Die **Fassadenfarbe** gilt als die Visitenkarte eines Hauses.

Die **Gestaltung von Fassaden** wurde über die Jahre immer vielseitiger. Mit diversen Fassadenbelägen kommen bewährte Materialien neu ins Spiel und eröffnen neue optische Möglichkeiten.

Lassen Sie sich vom **Malerbetrieb Schnorbus** auch für außergewöhnliche Looks inspirieren und beraten. [BL]



Aktuelle Fassadenarbeiten in Niedersfeld vom Malerbetrieb Schnorbus



Moderne Fassadengestaltung



Robuste Fassadengestaltung

**MIT HERBOL  
WIRD'S  
EINFACH GUT**

- Fassadenfarben
- Innenfarben
- Lacke/Lasuren
- Gewebesystem
- Bodensystem

www.herbol.de

AkzoNobel

Schnorbus

Malerbetrieb

**Siegfried Schnorbus**

**Oberstraße 12**

**59955 Winterberg-Züschchen**

**Tel.: 02981 928737**

**Mobil: 0160 8091245**

Einfach verlässlich.



SIE HABEN  
EINEN **PLATZ**  
FREI?

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?

ST01  
90 x 100 mm  
ab **114,84**€

ST04  
90 x 120 mm  
ab **137,61**€

**WIR HABEN DIE LÖSUNG!**

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele **Vorteile** wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT  
ONLINE IHRE  
STELLENANZEIGE  
UNTER:

**RAUTENBERG  
MEDIA**

[shop.rautenberg.media](https://shop.rautenberg.media)

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

18

Rundblick Medebach | 5. Jahrgang | Nr. 20 | Freitag, 04. Oktober 2024 | Kw 40 | [rundblick-medebach.de/e-paper](https://rundblick-medebach.de/e-paper)





Nordsee – Ostfriesland

Hotel & Restaurant Nordstern in Neuharlingersiel

3 Tage • Halbpension

ab € **139,-** p.P.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ Halbpension
- ✓ **Wellnessbereich** mit Bio-Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Whirlpool und Eisbrunnen
- ✓ **Täglich Wasser, Tee und Obst im Wellnessbereich**
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)



Termine & Preise in €/Person im DZ Nebenhaus

Saison	Anreise	täglich			
	Nächte	2	3	5	7
01.12. - 16.12.24, 05.01. - 01.02.25, 30.11. - 15.12.25		139	189	289	399
01.11. - 30.11.24, 02.02. - 16.04.25, 27.04. - 25.05.25, 01.11. - 29.11.25		179	249	399	555
24.09. - 31.10.24, 17.04. - 26.04.25, 26.05. - 31.10.25		-	-	499	689

Einzelzimmerzuschlag: 30 €/Nacht  
Kurtaxe: ca. 2,80 € pro Person/Nacht

Lüneburger Heide

Heide Hotel Reinstorf

3 Tage • Halbpension

ab € **99,-** p.P.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/4/5/7 Übernachtungen
- ✓ Halbpension
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- ✓ 1 Tasse Kaffee oder Tee
- ✓ **Wellnessbereich** mit Hallenbad, Finnischer Sauna, Dampfbad, Sanarium und Ruheraum ✓ WLAN
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)



Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise	täglich				
	Nächte	2	3	4	5	7
01.11. - 30.11.24		99	-	198	-	359
02.01. - 28.02.25, 01.11. - 30.11.25		111	169	222	279	-
01.10. - 31.10.24, 01.12. - 20.12.24		139	-	259	-	469
01.03. - 31.07.25, 01.12. - 20.12.25		149	222	295	369	-
24.09. - 30.09.24		159	-	299	-	529
01.08. - 31.10.25		169	249	329	399	-

Preise ggf. zzgl. Wochenendzuschlag.  
Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht

Sauerland

Sauerland Alpin Hotel in Schmallenberg

3 Tage • All Inclusive Light

ab € **129,-** p.P.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ All Inclusive Light
- ✓ **Nutzung von Hallenbad, Sauna und Tennisplatz** ✓ WLAN
- ✓ Ermäßigung auf Greenfee im Golfclub Schmallenberg (nach Verfügbarkeit)
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)



Termine & Preise in €/Person im DZ/DBZ/VBZ

Saison	Anreise	täglich			
	Nächte	2	3	5	7
1 01.10. - 06.12.24		129 statt 179	189 statt 259	309 statt 399	429 statt 529
2 02.01. - 28.02.25, 01.11. - 05.12.25		129	189	315	429
3 01.03. - 30.06.25, 01.10. - 31.10.25		149	222	365	499
4 01.07. - 30.09.25		-	259	419	549

Preise ggf. zzgl. Wochenend-/Terminzuschlag.  
DBZ = Dreibettzimmer VBZ = Vierbettzimmer  
Einzelzimmerzuschlag: 35 €/Nacht  
Kurtaxe: 3,50 € pro Person/Nacht

**Preisaktion:**  
Sparen Sie in Saison 1

Mosel

Hotel Weinhaus Traube in Ernst

3 Tage • Halbpension

ab € **99,-** p.P.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ Halbpension
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- ✓ **1 Tasse Kaffee/Tee und Waffeln**
- ✓ WLAN
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)



Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise	täglich			
	Nächte	2	3	5	7
01.11. - 29.11.24, 01.11. - 21.12.25		99	139	229	319
15.10. - 31.10.24		119	169	279	379
22.03. - 30.04.25, 15.10. - 31.10.25		129	199	299	399
24.09. - 14.10.24		139	199	329	429
01.05. - 14.10.25		169	239	359	449

Preise ggf. zzgl. Wochenendzuschlag.  
EZ-Zuschlag 2024: 20 €/Nacht, 2025: 12 €/Nacht



Beratung & Buchung unter **0261-29351989**

Mo. – Fr. 8–19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10–19 Uhr



Online buchen auf **ReisenAKTUELL.COM** und in Ihrem Reisebüro

**ReisenAKTUELL.COM**  
EHRlich GÜNTIG VERREISEN!

Weitere Termine und Informationen bzgl. Zuschlägen, zusätzlichen Zimmerkategorien, Inklusivleistungen, Kinderermäßigungen, Mitnahme von Hunden usw. finden Sie auf [reisenaktuell.com](https://reisenaktuell.com). Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen. Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac  
Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Pelze, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab 52,00€

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



Die nächste Ausgabe erscheint am:  
Freitag, 18. Oktober 2024  
Annahmeschluss ist am:  
10.10.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG  
RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media  
V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Corinna Hanf  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich  
V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK  
· Politik  
SPD Michael Hiemer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.  
Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien  
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT  
MEDIENBERATERIN  
Birgit Lauber  
Mobil 0171 885 99 40  
b.lauber@rautenberg.media  
VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de  
Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de  
VERKAUF Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenberg.media  
REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media  
INFORMATION  
info@rautenberg.media  
RAUTENBERG MEDIA ONLINE  
rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
vimeo.com/rautenbergmedia  
ZEITUNG  
rundblick-medebach.de/e-paper  
rundblick-hochsauerland.de  
SHOP  
rautenberg.media/anzeigen  
LOKALER GEHT'S NICHT  
Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.  
WEITERE ZEITUNGEN VON UNS  
Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages HBV im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin.  
heimatblatt.de

RAUTENBERG MEDIA

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM



# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**  
**112 FEUERWEHR**



## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Freitag, 4. Oktober**

**Berg Apotheke**

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

**Samstag, 5. Oktober**

**Apotheke am Berndorfer Tor**

Berndorfer Tor 5, 34497 Korbach

**Sonntag, 6. Oktober**

**Marien-Apotheke**

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

**Montag, 7. Oktober**

**Cosmas-Apotheke**

Hinterstraße 11, 59964 Medebach, 02982/297

**Dienstag, 8. Oktober**

**Franziskus-Apotheke**

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

**Mittwoch, 9. Oktober**

**Ahorn-Apotheke**

Bahnhofstraße 7, 34497 Korbach

**Donnerstag, 10. Oktober**

**Rathaus-Apotheke**

Stapenhorststraße 12, 35066 Frankenberg (Eder), 06451/72370

**Freitag, 11. Oktober**

**Stadt-Apotheke**

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

**Samstag, 12. Oktober**

**Stadt-Apotheke**

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

**Sonntag, 13. Oktober**

**Kur-Apotheke**

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

**Montag, 14. Oktober**

**Cosmas-Apotheke**

Hinterstraße 11, 59964 Medebach, 02982/297

**Dienstag, 15. Oktober**

**Bären-Apotheke**

Solinger Straße 28, 34497 Korbach, 05631/7370

**Mittwoch, 16. Oktober**

**Apotheke Adorf**

Hauptstraße 2, 34519 Diemelsee, 05633/91230

**Donnerstag, 17. Oktober**

**Apotheke am Berndorfer Tor**

Berndorfer Tor 5, 34497 Korbach

**Freitag, 18. Oktober**

**Hirsch-Apotheke**

Professor-Kümmell-Straße 2, 34497 Korbach, 05631/2545

**Samstag, 19. Oktober**

**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

**Sonntag, 20. Oktober**

**Stadt-Apotheke**

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über [www.akwl.de/notdienstkalender.php](http://www.akwl.de/notdienstkalender.php)

## GELD-ABZOCKER

**Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!**

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen.

**In solchen Fällen bitte die 110 wählen und die Polizei informieren!**

**Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung**

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

**Adresse:** Hauptstraße 30 in Winterberg

**Kontakt:**

**Resi Kupitz**

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: [t.kupitz@caritas-brilon.de](mailto:t.kupitz@caritas-brilon.de)

**Simone Geck**

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: [s.geck@caritas-brilon.de](mailto:s.geck@caritas-brilon.de)

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf              | <b>110</b>   |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst    | <b>112</b>   |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale       | <b>116 117</b>   |
| • Gift-Notruf-Zentrale        | <b>0228 192 40</b>   |
| • Telefon-Seelsorge           | <b>0800 111 01 11 (ev.)</b><br><b>0800 111 02 22 (kath.)</b> |
| • Nummer gegen Kummer         | <b>116 111</b>   |
| • Kinder- und Jugendtelefon   | <b>0800 111 03 33</b>  |
| • Anonyme Geburt              | <b>0800 404 00 20</b>  |
| • Eltern-Telefon              | <b>0800 111 05 50</b>  |
| • Initiative vermisste Kinder | <b>116 000</b>   |
| • Opfer-Notruf                | <b>116 006</b>   |



## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen  
**08000 116 016**
- Telefon-Nummer für Männer  
**0800 123 99 00**

## Mobile Beratung im Oktober

Beratung und Unterstützung am mobilen Beratungsbus CariMobil

Altkreis Brilon. Der mobile Beratungsbus CariMobil des Caritasverbandes Brilon macht in regelmäßigen Abständen Station in Brilon, Hallenberg, Marsberg, Medebach, Olsberg und Winter-

berg. Dort können Sie sich zu möglichen Hilfen in Ihrer persönlichen Lebenslage beraten lassen. Grundsätzlich kann der mobile Beratungsbus zu allen Fragen und Themen aufgesucht werden.

### Terminvereinbarung

Es sollte vorab bestmöglich ein Termin mit Nicolas Hilkenbach vom CariMobil unter Telefon 0151 42 23 84 23 oder E-Mail: n.hilkenbach@caritas-brilon.de vereinbart werden.

Das CariMobil ist für Sie im Oktober vor Ort:

### Hallenberg und Medebach

Dienstag, den 08.10.2024

13.00 - 14.30 Uhr: Medebach, Parkplatz am Pfarrheim (Schulstraße 4)

15.00 - 16.30 Uhr: Hallenberg, Marktplatz

Dienstag, den 22.10.2024

13.00 - 14.30 Uhr: Medebach, Parkplatz am Pfarrheim (Schulstraße 4)

15.00 - 16.30 Uhr Hallenberg, Marktplatz

### Olsberg und Winterberg

Donnerstag, den 10.10.2024

10.00 - 11.30 Uhr: Winterberg, Parkplatz am Warenkorb (Am Ha-

genblech 3)

12.00 - 13.30 Uhr: Olsberg-Bigge, Parkplatz am Pfarrheim (Hauptstr. 59)

Donnerstag, den 24.10.2024

10.00 - 11.30 Uhr: Winterberg, Parkplatz am Warenkorb (Am Hagenblech 3)

12.00 - 13.30 Uhr: Olsberg-Bigge, Parkplatz am Pfarrheim (Hauptstr. 59)

### Brilon und Marsberg

Mittwoch, den 02.10.2024

14.30 - 16.00 Uhr: Marsberg, Parkplatz Casparistraße / Kirchplatz

Mittwoch, den 16.10.2024

14.30 - 16.00 Uhr: Marsberg, Parkplatz Casparistraße / Kirchplatz  
In der Geschäftsstelle des Caritasverbandes Brilon werden Termine nach vorheriger Vereinbarung angeboten.

Caritasverband Brilon e.V.

Scharfenberger Str. 19

59929 Brilon

Homepage [www.caritas-brilon.de](http://www.caritas-brilon.de)

## 30 Jahre im Dienst der Pflege

Gudrun Schluer feiert Jubiläum bei der Sozialstation Medebach

Medebach. Ein besonderes Jubiläum gibt es bei der Caritas Sozialstation Medebach zu feiern: Gudrun Schluer, langjährige Pflegedienstleiterin, begeht ihr 30-jähriges Dienstjubiläum. Seit dem 1. September 1994 ist sie im Dienste der Caritas tätig und hat in dieser Zeit viele Entwicklungen in der Pflege begleitet und mitgestaltet. Ihre berufliche Laufbahn begann Gudrun Schluer bereits 1982, als sie im St. Johannesstift in Marsberg die Ausbildung zur Krankenschwester absolvierte. Nach ihrem Abschluss im Jahr 1985 sammelte sie wertvolle Erfahrungen in verschiedenen Altenheimen, Krankenhäusern und Rehakliniken. 1994 begann sie im Team der Caritas Sozialstation Winterberg. Ihr Engagement und ihre Kompetenz blieben nicht unbemerkt, sodass sie im August 1999 die Leitung der Sozialstation Medebach übernahm. In den vergangenen Jahren hat Gudrun Schluer nicht nur zahlreiche Veränderungen im Gesundheitswesen miterlebt, sondern

auch die Pflege vor Ort maßgeblich mitgestaltet. Ihr Einsatz für die Patienten und ihre Führungsstärke als Pflegedienstleitung machen sie zu einer unverzichtbaren Stütze des Teams. Privat findet Gudrun Schluer Ausgleich und Unterstützung bei ihrer Hündin Ebony, die eine treue Begleiterin an ihrer Seite ist. Diese besondere Verbindung hilft ihr, die Herausforderungen des Arbeitsalltags mit Ruhe und Gelassenheit zu meistern. Darüber hinaus mag Gudrun Schluer punktuell auch den härteren Takt: Sie ist Fan der Heavy Metal Band Iron Maiden und feierte mit Freunden bereits auf Konzerten ihre Lieblingsband. Das 30-jährige Dienstjubiläum von Gudrun Schluer ist ein Anlass, nicht nur auf die vergangenen Jahre zurückzublicken, sondern auch den enormen Beitrag zu würdigen, den sie für die Pflege und die Gemeinschaft geleistet hat. Die Caritas Sozialstation Medebach gratuliert von Herzen und freut sich auf weitere gemeinsame Jahre.



Herzlichen Glückwunsch: Karen Mendelin (Fachbereichsleitung Ambulante Pflege- und Unterstützungsangebote) gratulierte jetzt Gudrun Schluer (Pflegedienstleitung Sozialstation in Medebach) zu ihrem 30-jährigen Dienstjubiläum beim Caritasverband Brilon und bedankte sich für den jahrzehntelangen Dienst am Nächsten.

Foto: Caritas Brilon / Sozialstation



## Hand in Hand für seelische Gesundheit

Das Sozialwerk St. Georg plant zur Woche der seelischen Gesundheit eine Veranstaltung zum Thema: „Hand in Hand für seelische Gesundheit“.

In einem Vortrag wird es im 1. Teil des Abends um die Themen gehen:

Was fördert meine psychische Widerstandskraft (Resilienz)? Wie

erhalte ich mich psychisch gesund?

Was macht mich glücklich?

Nach einem kleinen Imbiss und einer Pause wird es im 2. Teil des Abends Gelegenheit zum Austausch geben.

**Die Veranstaltung findet statt am Donnerstag, den 17.10.2024 in den Räumen der Kontakt und Be-**

**ratungsstelle des Sozialwerks St. Georg in Winterberg, Poststraße 3 in der Zeit von 17.30 - 20.00 Uhr.**

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Um Anmeldung ab dem 7.10.2024 unter der Telefonnummer: 016090929060 bei Heike Will, Leiterin der Kontakt und Beratungsstelle, wird gebeten.



**Sozialwerk  
St. Georg**  
Westfalen-Süd

**Ambulant Betreutes Wohnen**

Kontakt- und Beratungsstelle

Poststraße 3, 59955 Winterberg

Telefon 02981 802929

Telefax 02981 802928

bewo-winterberg@sozialwerk-st-georg.de

## Reduziere Dich nicht auf Dein Gewicht

### Mit Hypnose zum Zuckerstopp

Unzählige Diäten wurden bereits ausprobiert, um das Wunschgewicht zu erreichen und man quält sich vergebens. Schließlich führt der Frust dazu, dass man zu Süßigkeiten oder fettigen Lebensmitteln greift, die kurzfristig aber schnell das Hungergefühl bremsen. Daraufhin setzt der bekannte „Jo-Jo-Effekt“ ein und führt zu Unzufriedenheit, weil das gewünschte Idealgewicht nicht erreicht wird. Negative Gefühle wie: „Ich habe wieder versagt“ oder

„Ich schaffe es nicht“ kommen auf. Das Selbstwertgefühl sinkt und man bewegt sich in einem Teufelskreis, denn falsche Essgewohnheiten durch Stress, Frustration oder Langeweile setzen sich im Unterbewusstsein meistens fest. Der tägliche Verzehr von Süßigkeiten, Zucker, Kuchen, Desserts und süßen Getränken ist ganz normal bei unserem heutigen, verlockendem Nahrungsangebot. **Werden auch Sie gelegentlich von**

**Heißhungerattacken auf Süßes heimgesucht? Hoher Zuckerkonsum kann zu Schlafstörungen führen, zerstört die Darmflora und schwächt u.a. das Immunsystem. Was kann man gegen Zuckersucht tun?- Auch hier ist die bewährte Hilfe durch Hypnose eine Möglichkeit, die unbewussten Muster und Angewohnheiten zu verändern, sodass Sie Ihren Zuckerkonsum stark reduzieren können. Viele berichten danach, dass Sie die zuckerhaltigen Nahrungsmit-**



Burkhard Knipschild

tel mühelos im Supermarktregal stehen lassen können und sie ihnen völlig gleichgültig geworden sind. Das Resultat: Man fühlt sich auf Dauer leistungsfähiger, fitter und lebendiger. [BL]



**Kranken-, Dialyse-, Strahlen-, Chemo- und Rollstuhlfahrten.**  
Vertragspartner aller Krankenkassen.

Standort Medebach  
**Tel. 02982-88 88**  
info@taxi-medebach.de  
www.taxi-medebach.de

Standort Hallenberg  
**Tel. 02984-82 23**  
info@taxi-hallenberg.de  
www.taxi-hallenberg.de



**HYPNOSE+  
BERATUNG+  
KNIPSCHILD**

Am Einheit 33 - Im Centrum Grün  
57392 Schmallenberg · ☎ 0173 56 90 553  
hallo@hb-knipschild.de  
Termine nach Vereinbarung

**ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM**  
**PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER**



Ihre **DIGITAL-AUSGABE:**  
www.rundblick-hochsauerland.de



**BANNER für den digitalen RUNDBLICK einfach bei mir schalten.** Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz. Druck. Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.



**rundblick**  
HANSE STADT  
**MEDEBACH**

**Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!**



**MEDIENBERATERIN**  
Birgit Lauber  
**MOBIL** 0171 8859940  
**E-MAIL** b.lauber@rautenberg.media

## Wussten Sie eigentlich schon etwas über... die TIA?

In meinem heutigen Bericht wird es wieder medizinisch, ich schreibe über die TIA. **TIA : Transient Ischemic Attack.** Was bedeutet es? Die TIA ist eine kurze, oft nur Minuten andauernde Durchblutungsstörung im Gehirn. Fast vollständig, meist innerhalb von Minuten bis zu 1 Stunde bilden sich die Symptome zurück. Es kann ein Vorbote des Schlaganfalls, bzw. eines Hirninfarkts sein. Das tückische dabei ist, dass diese „kurzen Momente der Schwäche“ oft bagatellisiert und ihnen nicht auf den „Grund“ gegangen werden. Es handelt sich praktisch um eine neurologische Störung von kurzer Dauer, zudem meist **nicht** mit Schmerzen einhergehend. Wichtig ist daher, etwas oder mehr Wissen über diesen Bereich zu erlangen, um dann auch zeitnah richtige Schritte in die Wege zu leiten. **Die TIA ist ein medizinischer Notfall!** Im Späteren werde ich Ihnen ein Fallbeispiel beschreiben. Menschen mit der folgenden Symptomatik müssen sich ohne Zeitverlust in stationärer Behandlung begeben. Dadurch kann ein Schlaganfall verhindert werden. Wie können sich Symptome bemerkbar machen? An dieser Stelle einige Beispiele: schmerzlose Schwäche einer Hand, eines Beines oder einer Körperhälfte, kurzzeitige Gefühls-

störungen-Taubheit, Pelzigkeit, Sprach- und Sprechstörung, Herabhängen eines Mundwinkels zu einer Seite, kurzzeitige Erblindung eines Auges. Ich möchte nicht vergessen zu erwähnen, dass diese Symptome **auch** auf andere neurologische Erkrankungen hinweisen können (z.B. epileptische Anfälle, Migräne, Hirntumor). Treten also solche Symptome bei Ihnen auf, so fragen Sie nicht stundenlang „Dr. Google“, sondern begeben Sie sich flugs in die Hände eines Spezialisten. Dieser Facharzt wird dann u.a. per Ultraschall die hirnversorgenden Arterien untersuchen, ein CT oder MRT veranlassen und Ihre Herzaktivität überprüfen. Begründet ist die TIA in einen kurz andauernden Verschluss einer Hirnarterie, beispielsweise durch ein Blutgerinnsel aus einer Hirnarterie, die sich im Halsbereich befindet oder aus dem Herzen (z. B. bei Vorhofflimmern). Jetzt fragen Sie sich sicherlich, warum das Ereignis nur von so kurzer Dauer ist? Begründet ist es in der Fähigkeit der natürlichen körpereigenen Blutgerinnung. Es werden kleine Blutgerinnsel vom Körper selbst aufgelöst. Nun zu einem **fiktiven Beispiel:** Der 78-jährige Herr Mustermann geht seiner Leidenschaft, dem Handwerkernach. Er hat

keinerlei Beschwerden oder Schmerzen, trotzdem fällt ihm plötzlich der Hammer aus der Hand. Mit Zauberei hat das an dieser Stelle nichts zu tun, da ist nicht der Pumuckel unterwegs, es ist leider ernster. Seine Frau beobachtet das ganze Szenario und weiß durch eine betroffene Freundin, dass möglicherweise ein Ausdruck einer Durchblutungsstörung vorliegt und dass somit Eile geboten ist. Trotz des vehementen Protestes ihres Mannes ruft sie den Notarzt. Als der Notarzt nach 30 Minuten kommt, sind die Symptome schon wieder verschwunden. Trotzdem kommt Herr Mustermann in den Notfalleinweisung eines Krankenhauses. Gut so! Im Anschluss an die Aufnahmeuntersuchung kommt er auf eine dafür ausgerichtete Station zur Überwachung (Stroke Unit - Spezial-einheiten für Schlaganfallpatienten) und Diagnostik. Die oben genannte „Untersuchungsmaschinerie“ wird in Gang gesetzt. Was hatte nun unser Herr Mustermann? Er hatte eine TIA! Im Rahmen der speziellen stationären Untersuchungen wird bei ihm ein Vorhofflimmern, ein vorher nicht gekannter Bluthochdruck sowie eine Fettstoffwechselstörung diagnostiziert. Diesbezüglich wird er fortan behandelt, einerseits medikamentös, andererseits wird er



beraten in Bezug auf einen gesunden Lebensstil und Ernährung. Schlussendlich bekommt er noch einen Blutverdünner (z.B. die Eliquis, ASS). Das Leben geht glücklicherweise weiter für Herrn Mustermann. Da darf er sich jetzt was einfallen lassen, als Dank für seine schnell reagierende Ehefrau.

Abschließend mein dringender Appell: Nehmen Sie die oben genannte Symptomatik bitte ernst, bagatellisieren Sie sie nicht, es könnte ihr Leben kosten!

*Leben ist das was passiert, während du beschäftigt bist, andere Pläne zu machen. John Lennon*

Ja, neben der Friedensbotschaft (Give peace a chance) hat John Lennon auch noch andere intelligente Sachen von sich gegeben.

In diesem Sinne,  
herzlichst  
Petra Meyer



**Besuchen Sie uns auf unserer Homepage [www.apocare.info](http://www.apocare.info)**

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



*„Liebevoller Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“*

Nuhnentalstraße 96  
59955 Winterberg  
Telefon 0 29 81 - 14 40  
E-Mail [apocare@t-online.de](mailto:apocare@t-online.de)

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für  
• Winterberg  
• Medebach  
• Hallenberg

*„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“*



**Tagsüber bestens versorgt...  
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**  
*Das bedeutet Tagespflege!*

Hardtstraße 8  
59955 Winterberg  
Telefon 0 29 81 - 8 20 7 14 5  
E-Mail [apocare@t-online.de](mailto:apocare@t-online.de)

**Zusatzangebot  
Ihrer  
Pflegekasse!**