

Der MedeRun blickt auf eine erfolgreiche Premiere zurück



Die Bambini- und Schülerläufe fanden im Zentrum Medebachs statt. Fotos: Daniel Kappelmann

Am 26. August machten sich rund 200 gut gelaunte Läuferinnen und Läufer sowie Nordic-Walking-Fans bei bestem Wetter auf die unterschiedlich langen Strecken durch die Medebacher Bucht.

Lesen Sie weiter auf Seite 2

Medebach
Winterberg
Hallenberge

HUNECK
HÄUSLICHER PFLEGEDIENST

24 h erreichbar!
Alle Kranken- und Pflegekassen.

DIENSTLEISTUNGEN

Altenpflege

Krankenpflege

Behandlungspflege

Betreuung zu Hause

Hauswirtschaftliche
Versorgung

Medizinische Fußpflege

Beratung der Angehörigen



Niederstraße 14

59964 Medebach

Telefon 0 29 82 - 930 600

www.pflegedienst-huneck.de

Apfelpressen mit Scheunenfest

Save the date!

Am 14. Oktober kommt das Saftmobil zum Hof Wittmar!

Von 8.30 Uhr bis ca. 17.00 Uhr findet auf dem Hof Wittmar wieder das beliebte Erntefest statt. Für Groß und Klein wird an diesem Tag einiges geboten:

- Beim Scheunenfest steht die beheizte Scheune mit Bierwagen, Musik und Sitzplätzen zum Feiern und gemütlichem Beisammensein bereit.
- Die Apfelsaftpresse ist zum Apfelpressen zur „Bag-in-Box-Abfüllung“ bereit. Eigene Äpfel bedeuten eigener Saft. Ein Wäschekorb entspricht etwa 20 kg Äpfeln. Die Umkartons können gerne wiederverwendet werden.
- Beim Bobbycar-Rennen ist eine Teilnahme ab 3 Jahren möglich. Die Strecke führt über den Hof, Schoner und Helm sind hierbei erforderlich. Die Altersklassen werden nach der Menge der Anmeldungen bestimmt.
- Der Flohmarkt findet in der Hofeinfahrt statt. Angeboten werden Anziehsachen, Spielzeug und vieles mehr. Es wird keine Standgebühr erhoben. Für alle, die gerne etwas verkaufen oder selbst etwas günstig käuflich erwerben möchten. Eigene Tische müssen mitgebracht werden.
- Für das leibliche Wohl wird mit Grillgut und Getränken bestens gesorgt.
- Die Anmeldungen werden telefonisch oder über WhatsApp bei THD Hof Wittmar unter 0170/9673626 entgegen genommen.
- Der Hof Wittmar freut sich auf Euren Besuch und einen schönen gemeinsamen Abschluß für das Erntejahr 2023!



*Keine Flaschenabfüllung



Hof
Wittmar

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 3626

Bericht zur Titelseite

Am Start vor der Schützenhalle, sorgte Stephan Eickhoff vom Therapiezentrum Eickhoff mit seinem Aufwärmprogramm für Motivation und beste Stimmung. Pünktlich um 13.30 Uhr schickte dann Bürgermeister Thomas Grosche die Athleten auf die Halbmarathondistanz. Es folgten die Starts der Zehn- und Fünf-Kilometersstrecken. Im Zentrum der Hansestadt wurde ab 14 Uhr auf dem Marktplatz ein buntes Bühnen- und Familienprogramm geboten. Hier, direkt vor dem Rathaus starteten auch die Kurzstreckenläufe für die Kinder und Jugendlichen. Über 300 Meter, 800 Meter und 1.200 Meter wurden persönliche Höchstleistungen erzielt, während die ersten Halbmarathon und 10 Kilometer-Läufer*innen durch den Zielbogen liefen. Die Stimmung im Zieleillauf war großartig, die Finisierer konnten sich über eine hervorragende Unterstützung und viel Applaus auf ihren letzten Metern freuen.

Nach den Siegerehrungen schloss sich am Abend der letzte Mede-Beat des Event-Sommers an. Jung und Alt feierten begeistert mit der Band 7even Amped, die eine



Die Langstrecken starteten an der Schützenhalle, Zieleinlauf war vor dem Rathaus.

bunte Mixtur aus Schlager-, Party- und Pop-/Rockliedern zum Besten gaben.

Selbstverständlich war und ist das Organisationsteam dankbar für konstruktive Anmerkungen zur Premierenveranstaltung und freut sich bis zum nächsten Jahr noch an der ein oder anderen Stell-

schraube zu drehen, um eine schöne Familienevent- und Laufveranstaltung durchzuführen. Die Siegerlisten sowie Fotos des ersten MedeRun sind auf der Website: www.mederun.de veröffentlicht. Touristik-Chef Michael Aufmhof dankt im Namen der Organisationsteams der Sommer-Event-Se-

rie auf und um den Medebacher Marktplatz allen ehrenamtlichen Unterstützern, Helfern, Sponsoren und Gästen für das vielfältige Programm, das vom Straßenmaleraffest über die MedeBeats bis zum MedeRun und dem noch anstehenden Medebacher Weihnachtszauber reicht.

Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper
 **rundblick**
 HANSE
 STADT MEDEBACH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
 anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
 für das CMSystem von Rautenberg Media,
 um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Kolping reist zu den Kaiserbädern im Böhmerwald

Die Kolpingsfamilie führt seit vielen Jahren jeweils vom Feiertag „Christi Himmelfahrt“ bis zum Montag danach eine interessante Bus-Reise mit entsprechendem Programm für alle Interessierten durch. So wurden u.a. Norwegen und Dänemark, Lüneburger Heide und Spreewald, sowie auch Rom und Lourdes und viele andere Ziele besucht und erkundet. Für das kommende Jahr 2024 soll es nun zu den Kaiserbädern in den Böhmerwald gehen und zwar vom 9. Mai 2024 (Christi Himmelfahrt!) bis zum Montag, 13. Mai 2024. Dabei ist Marienbad das erste

Ziel. Weiter stehen das Stift Tepl und Karlsbad, Pilsen und Kloster Kladruby, sowie Schloss Königsbrück -Eger- und Franzensbad auf dem Programm. Auf der Rückfahrt gibt es noch eine Stadtbesichtigung in Bamberg. An allen Tagen und in allen Orten sind fachkundige Führungen gebucht und die Unterbringung erfolgt mit Halbpension in einem Vier-Sterne-Hotel. Diese Fahrt erfolgt in enger Zusammenarbeit mit der Bus-Reisewelt Sälzer Medebach. Anmeldungen und weitere Infos sind möglich bei Richard Canisius, Tel. 02982/8721.



Neuer Vorstand für Heimatverein „Unse Thitmärkusen“

Wolfgang Frese gibt Vorstandarbeit nach 31 Jahren ab1



Die scheidenden Vorstandsmitglieder (v.l.) Christina Kelemen, Wolfgang Frese und Dagmar Huneck

Titmaringhausen. Bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung des Heimatvereins „Unse Thitmärkusen“ konnte die erste Vorsitzende Dagmar Huneck auf ein ereignisreiches Jahr zurückblicken. In einem kurzen Jahresrückblick erzählte sie von kulinarischen Höhepunkten wie Kräuterwanderung und Weinprobe, dem alljährlichen Maibaumaufstellen sowie dem Martinsumzug und dem Besuch des Nikolaus bei den Kleinsten um nur Einiges aus dem umfangreichen Aufgabengebiet des Vereins zu erwähnen. Außerdem berichtete sie von dem erfolgreichen Dorffest zum 400. Geburtstag der Titmaringhäuser St. Antoniuskapelle im Mai diesen Jahres. Sie bedankte sich nochmals für die tatkräftige Unterstützung aller fleißigen Helfer, die dafür sorgten, dass das Fest noch lange bei Helfern und Besuchern in Erinnerung bleibt.

Im vergangenen Jahr bildete sich außerdem eine „Bänketruppe“, die sich auf die Fahne geschrieben hat, die Ruhebänke rund um den Ort zu pflegen.

Nach dem Jahresrückblick stand die Wahl eines neuen Vorstandes auf der Tagesordnung. Da sich die amtierenden Vorsitzenden Dagmar Huneck und Christina Kelemen nach acht Jahren und Wolfgang Frese nach 31 Jahren nicht mehr zur Wahl stellten, musste der gesamte Vorstand neu gewählt werden. Frese begann seine Vorstandsa-

arbeit vor über drei Jahrzehnten noch im Verkehrsverein Titmaringhausen. Als dieser Verein 2008 in den Heimatverein „Unse Thitmärkusen“ e.V. umgewandelt wurde, war es für Frese selbstverständlich auch hier im Vorstand als Geschäftsführer mitzuwirken. Dagmar Huneck und Christina Kelemen begannen ihre Vorstandarbeit vor acht Jahren mit dem großen Dorf- und Energiefest und beendeten sie mit dem Dorffest zum Kapellenjubiläum. Dazwischen übernahmen sie viele neue Aufgaben wie die Organisation und Durchführung des Martinsumzuges, Nikolaus, Kinderschützenfest und sogar Krippefeiern zu Heiligabend. Außerdem wurden Kräuterwanderungen und Weinproben in den Jahreskalender aufgenommen.

Mit Marcel Hölscher als erstem Vorsitzenden, Julian Schmidt (2. Vorsitzender), Vanessa Rötger (Geschäftsführerin) und Natascha Brüne (stellvertretende Geschäftsführerin) hat sich der Vorstand nun um rund ein Vierteljahrhundert verjüngt. Im Amt blieben Thomas Becker und Ortsheimatpflegerin Claudia Pape als Beisitzer. Ferner erklärten sich Zoe Huneck und Anna-Lena Schmidt bereit, sich in Zukunft um die Sozialen Netzwerke rund um Titmaringhausen zu kümmern.

Der neue Vorstand bedankte sich beim alten Vorstand für seine Arbeit für den Ort mit einem Blumenstrauß und freut sich nun auf seine neue Aufgabe.

HELLWIG + Partner Versicherungsmakler

Wir beraten Sie
NEUTRAL – UNABHÄNGIG – FAIR



Am Dauren 2 • 59964 Medebach-Oberschledorn
Fon: 02982/1890 • www.hellwig-partner.de



METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE DI. 10.10. BIS SA. 14.10.2023

Hallenberger Spießbraten	100 g	1,29 €
Brutzelfleisch, für die schnelle Küche	100 g	1,19 €
Schweinebauch, frisch oder gepökelt	100 g	0,79 €
Frischwurst-Aufchnitt, sortiert	100 g	1,49 €
Holland Gouda 48%	100 g	1,29 €

ANGEBOTE DI. 17.10. BIS SA. 21.10.2023

Krustenbraten, leicht gepökelt	100 g	1,29 €
Gyrosgehnzeltes, pikant	100 g	1,39 €
Frische Bratwurst	100 g	0,98 €
Mettwürstchen, geräuchert	100 g	1,39 €
Kohlwurst, geräuchert	100 g	1,39 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

100 g 0,89 €

HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

- Di. Wellfleisch und Grillhaxen
- Mi. Leberkäse und Minihaxen
- Do. Hallenberger Currywurst
- Fr. Knusprige 1/2 Hähnchen
- Tägl. Schnitzel und Frikadellen

Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag

Di. - Do. 7.30 – 13.00 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr

Fr. 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend

Sa. 7.30 Uhr – 12.30 Uhr



Smartphones - Tablets - Smartwatches - Notebooks

iSmartFix
Reparatur Service



Poststraße 9 - 59955 Winterberg

Mobil: 0176/55558473

info@iSmartFix.de - www.iSmartFix.de

Facebook/iSmartFix.de

Instagram/iSmartFix.de



Reparaturkosten
kommen Sie sich sparen!
WERTGARANTIE

Für Ihre perfekte Ferienvermietung!



Nuhnstraße 2 | 59955 Winterberg

⌚ 0152 215 603 21

⌚ Tel.: 02981/8969120

✉️ info@pewex-reinigung.de

✉️ booking@winterberg-appartments.de

Ukraine-Hilfe macht auf sich aufmerksam



Bürgermeister der Hansestadt Medebach Thomas Grosche, Ukraine-Hilfskoordinatorin Svitlana May, Jan van Egmond mit seiner Frau von der Hilfsorganisation Kipepeo e.V. aus Winterberg und in Deutschland aufgenommene Frauen aus der Ukraine. Foto: B. Clement-Klütsch

BIO-Rindfleisch

direkt vom Hof aus eigener Aufzucht

Verkaufstermin ab Mitte Dezember 2023

Bis zum 15.11.23 werden Bestellungen entgegen genommen.

Fleischpaket - beim Kauf von
Gulasch, Rouladen, Braten,
Rinderhack, Bratwurst, Steak,
Knochen und Suppenfleisch

Unser Angebot
im Paket:
17€
je kg

oder einzelne Edelstücke auf Anfrage verfügbar

Vorbestellungen erwünscht unter:

Tel.: 0174 / 152 21 97

Wir freuen uns auf Ihre Bestellung!



- Artgerechte Tierhaltung
- Bio-Eier von glücklichen Hühnern aus der Region
- Bio-Rindfleisch aus eig. Aufzucht auf Vorbestellung
- Kontrollierter Biobetrieb nach DE-ÖKO-006

Kühlschrankverkauf ab Hof zur Selbstbedienung

Familie Althaus • Nägelesbach 2
59969 Hallenberg • Mobil 0172 564 31 86



Bei Waffeln und Kaffee kommt man ins Gespräch und findet leichter zueinander. So lud die Ukraine-Hilfe in Medebach am Samstag spontan an einen Stand vor dem Rewe-Markt die Bewohner und Gäste zur Begegnung ein. Bürgermeister Thomas Grosche unterstützte diese Aktion: „In den letzten Monaten ist die Hilfe für die Ukraine doch ein wenig in Vergessenheit geraten. So ist sie gerade jetzt noch genauso wichtig wie vor einem Jahr“, betonte der Bürgermeister am Stand.

Zu Besuch kamen auch Vertreter von der befreundeten Hilfsorganisation Kipepeo e.V. aus Winterberg.

In dieser Woche wird gerade eine große Hilfslieferung mit Sachspenden aus Winterberg und Medebach im Kriegsgebiet der Ukraine, begleitet von engagierten Helfern aus Winterberg und Medebach, verteilt.





Ü-Sechziger und die Schweizer Bergwelt

Am Mittwoch, 11. Oktober, um 14.30 Uhr, sind alle Ü-Sechziger eingeladen zum Treff-Nachmittag im Kolpinghaus. Dann steht das Thema: „Meine zweite Heimat - die Schweizer Bergwelt!“ auf dem Programm und dazu wird Herr Bernd Michl in Worten und mit Bildern berichten. Bernd Michl ist in Medebach geboren und aufge-

wachsen, hat dann aber in der Schweiz gearbeitet und gelebt. Nun ist er im Ruhestand wieder nach Medebach zurückgekehrt. Zunächst gibt es an diesem Mittwoch-Nachmittag Kaffee, Kuchen und Schnittchen und gute Unterhaltung dazu. Alle interessierten Senioren/-innen sind dazu herzlich eingeladen.

Wassergymnastik

Der OV Medebach der Landfrauen bietet Wassergymnastik im Hallenbad Medebach an. Kursbeginn: 20.10.23 um 18.00 Uhr - 9 Mal. Teilnehmergebühr für Mitglieder: 45,00€ sonst 50,00€ zusätzlich Eintritt ins Hallenbad Anmeldung ab 06.10.23 bei Annette Saßmannshausen 02982 1319



Großes Herbstfest am Oberntor

Kameradschaftlicher Verein Medebach lädt ein

Der Kameradschaftliche Verein Medebach veranstaltet am Sonntag, 8. Oktober, ab 11 Uhr ein Herbstfest am Oberntor. Die Bevölkerung der Stadt Medebach sowie alle Interessierten sind dazu herzlich eingeladen. Für

das leibliche Wohl (Bratwurst, Kartoffeln, Geschnetzeltes, Salate) und kühle Getränke ist bestens gesorgt. Der Vorstand freut sich auf eine rege Beteiligung in geselliger und gemütlicher Runde.



- Garten- und Landschaftsbau
- Gehölzschnittarbeiten
- Gartenpflege
- Gärtnerei
- Grabpflege
- Floristik

Klauke

Gartenbau Klauke
www.gartenbau-klaue.de
 Nuhnetalstraße 74
 59955 Winterberg Züschen
 Telefon 02981 - 27 93
 Telefax 02981 - 27 80
 Mobil 0170 205 34 23


Brot des Monats

Erntedank-Brot
Jsken®
Mein Bäcker mit Herz(llichkeit).



ABNEHMEN IM LIEGEN

GARANTIERT
5 cm Umfangreduktion
 bei der ersten Behandlung



Fett & Reiterhosen
MÜHELOS abbauen

Haut & Bindegewebe
FESTIGEN & Cellulite
DAUERHAFT rückbilden



Körper, Geist und Seele
ANGENEHM entspannen

BELLA EFFECT

by Theresa
 Merklinghauser Straße 8
 59969 Hallenberg
 Tel.: 02984 / 919 99 99 bellaeffect.beauty@gmail.com

Jetzt NEU:
 Abnehmen
 im Liegen

Bald auch in Frankenberg!

Sofort Bargeld **Schmuck & Uhren**
Gold- & Silberankauf **DRÖGE**
zum Tageshöchstpreis
 Altgold • Münzen • Zahngold
 Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
 Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!
Hauptstr. 18 • Winterberg
 Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
 Samstag 11:00 - 15:00
 Goldankauf & Trauringauswahl auch
 nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42

Kulinarisches Wanderwochenende in Medebach

Herbstzeit ist Wanderzeit! Die bunte Jahreszeit mit allen Sinnen ausgiebig genießen, können Outdoorfans bei den kulinarischen Wanderungen, die sich als fester Bestandteil im Veranstaltungskalender etabliert haben. Die Touristik Medebach lädt zu zwei unterschiedlich langen Touren ein: Am Samstag, 7. Oktober, startet unter dem Motto „Sauerländer Hütten kulinarisch genießen“ eine etwa 16 Kilometer lange, geführte Wanderung mit fünf deftig-rustikalen Stationen. Von der Ruhrquellenhütte bei Winterberg geht es über den Rothaarsteig zur Ruhrquelle und weiter zur Schlossberg Alm in Küstelberg. Stetig bergab über den alten Hanseweg X13, erreichen die Wanderer das Kloster Glindfeld, welches sich im Privatbesitz der Familie Borbet befindet. Hier dürfen sich die Teilnehmer auf eine Führung durch die historischen Gemäuer freuen. Die letzte Hütteneinkehr ist im Hasenstall, direkt am AVENTURA-SpielBerg. Hier klingt der ereignisreiche Wandertag mit herrlichem Blick auf die Medebacher Bucht aus. „Kulinarik & Wein auf alten Spuren“ heißt es dann am Sonntag, 8. Oktober, auf der etwa sieben Kilometer langen Weinwanderung in Zusammenarbeit mit dem Pfälzer Weinlädchen. Hierbei handelt es sich nicht um eine geführte Tour, die Teilnehmer wandern selbstständig und im eigenen Tempo entlang der fünf



Impressionen von vergangenen kulinarischen Wanderungen. Foto: Touristik-Gesellschaft Medebach mbH

Genuss-Stationen zwischen dem Marktplatz und dem Gut Glindfeld. Start ist um 11 Uhr an Alenas Angerichtet, die leichte Route führt über den Sauerland-Seelenort „Am Kahlen“ bis zum Gut Glindfeld und am Waldrand zurück Richtung Marktplatz. An den Stationen werden jeweils zwei deutsche Qualitätsweine angeboten, dazu Mineralwasser und et-

was zu Essen. Die Genusswanderer können sich auf Tomatensuppe, eine Snackauswahl, Apfelküchen, italienischen Salat und Lasagne freuen! Weitere Partner der Weinwanderung sind Alenas Angerichtet, Langen Kaffee, Bäckerei & Konditorei Padberg und das Gut Glindfeld (Fam. Heller). Eine vorherige Anmeldung zu beiden Wanderungen ist erforderlich.

Die Hüttenwanderung ist bereits nahezu ausgebucht, für die Weinwanderung stehen noch Plätze zur Verfügung. Weitere Informationen und Anmeldung unter www.medebach-touristik.de oder unter +49 2982 9218610. Jetzt schon vormerken: Kulinarisches Wanderwochenende 5. & 6. Oktober 2024.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper
rundblick
HANSE STADT MEDEBACH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber
MOBIL 0171 8859940
E-MAIL b.lauber@rautenberg.media



Erntedankfest bei der Clemensberghütte

in Winterberg-Hildfeld

Die Clemensberghütte, ein Treffpunkt für Wanderer, Mountainbiker und Naturliebhaber, liegt inmitten einer idyllischen Landschaft in der Nähe von Winterberg, im beschaulichen Urlaubsdorf Hildfeld. Über die Zubringerwege erreicht man unmittelbar den Rothaarsteig, der auch über die schöne Landschaft zur Hochheide mit dem Clemensberg (838m) hinaufführt, von dem man bei guter Fernsicht eine fulminante Aussicht über den Steinbruch hinweg, zum Schloßberg, dem Kahlen Asten und den umliegenden Ortschaften Küstelberg, Hildfeld, Grönebach und Winterberg erleben kann. Oder aber den Wanderpfad „Uplandsteig“ in Richtung Willingen.- Hier passiert man bereits die hessische Landesgrenze ins direkt angrenzende Umland.



Superstimmung bei der Clemensberghütte in Winterberg-Hildfeld

Am Samstag, den 7. Oktober wird ab 12.30 Uhr das beliebte „Erntedankfest“ an der Clemensberghütte mit vielen leckeren Speisen von der Hüttenwirtin Barbara Straeck und Team gefeiert. Neben einem 50 kg-Schwein am Spieß gibt es bayrische Spezialitäten wie Weißwurst, Leberkäs, Brezn und vieles mehr. In der Clemensberghütte selbst, gilt das Motto: „Als Fremde kommen und als Freunde gehen!“.- Prima geeignet als Wander- oder Biker-Treffpunkt zu einer gemütlichen Rast. Auf den nahe gelegenen Wiesen ist Zelten und ebenso ein Lagerfeuer nach Absprache erlaubt. Wer also durch das Rothaargebirge in der Nähe von Hildfeld umherstreift, kann prima an



Die Hüttenwirtin der Clemensberghütte Barbara Straeck



Spaß am Rondell bei der Clemensberghütte

der Clemensberghütte zur Ruhe kommen, dabei die Aussicht ins weitläufige Hilletal genießen und sich verwöhnen lassen.

Für kleine Feierlichkeiten nimmt die Hüttenwirtin Barbara Straeck mit Team gerne Bestellungen an und richtet alles her (Dekoration, Getränke, Essen, Kuchen). Bei schönem Wetter bietet sich besonders die nach Süden angelegte Terrasse an, wo man bei Sonnenschein bis in die Abendstunden das Feierabendbier genießen kann.

Alle Gerichte können auch bestellt und abgeholt werden. Bezahlung kann man auch per Karte und mobil über Handy.

Geöffnet hat die Hütte von Mittwoch bis Freitag von 12.30 - 20.30 Uhr. Samstag und Sonntag von 11.00 - 20.30 Uhr. Dienstags ist Ruhetag. Die Speisekarte enthält reichhaltige und schmackhafte Gerichte für das ganze Jahr, den Jahreszeiten immer saisonal angepasst.

Das Team um Barbara Straeck freut sich auf alle Einkehrer. [BL]

**WANDERHÜTTE
CLEMENSBERG**

Erntedankfest

Samstag, 07. Oktober 2023 – ab 12.30 Uhr

Viele leckere Speisen:

50 kg-Schwein am Spies, Bayrische Schmankerl:
Weißwurst, Leberkäs', Brezn'
und vieles mehr...

Das sollten Sie nicht verpassen!

Hildfelder Straße 70 | 59955 Winterberg-Hildfeld | Tel. 02985/1300
barbarastraech@gmail.com | www.clemensberghuette.de

AUSFLUGSTOUREN RASTEN WANDERN

Wanderveranstaltungen

6. bis 19. Oktober

**Freitag, 6. Oktober,
14 bis 17 Uhr**

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

**Samstag, 7. Oktober,
10 bis 13 Uhr**

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

**Samstag, 7. Oktober,
10 bis 17 Uhr**

Geführte Wanderung über Pfade und Steige- Ganztagestour, Winterberg - Altastenberg

**Samstag, 7. Oktober,
10 bis 11.30 Uhr**

Naturschätze entdecken!, Winterberg

**Samstag, 7. Oktober,
10 bis 13 Uhr**

„Shinrin Yoku“ - Waldbaden, Winterberg - Niedersfeld

**Samstag, 7. Oktober,
10 bis 13 Uhr**

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

**Samstag, 7. Oktober,
10.30 bis 14 Uhr**

Klima - Erlebniswanderung Baum-pflanzung - Heute für morgen pflanzen, Winterberg

**Samstag, 7. Oktober,
14 bis 15.30 Uhr**

Stadtführung in der Altstadt Win-

terberg, Winterberg

**Samstag, 7. Oktober,
14 bis 16 Uhr**

Natur und Technik - Das Skigebiet im Sommer erkunden, Winterberg - Neuastenberg

**Samstag, 7. Oktober,
14 bis 16 Uhr**

Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

**Sonntag, 8. Oktober,
10 bis 12 Uhr**

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

**Montag, 9. Oktober,
10 bis 13 Uhr**

„Shinrin Yoku“ - Waldbaden, Winterberg - Niedersfeld

**Dienstag, 10. Oktober,
10 bis 14 Uhr**

Geführte Überraschungswande- rung, Winterberg

**Dienstag, 10. Oktober,
14 bis 16 Uhr**

Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

**Dienstag, 10. Oktober,
18 bis 20.30 Uhr**

Abendwanderung - Ferienfreizeit, Hallenberg

Anmeldungen bitte beim Ranger Norbert Hoffmann unter Mobil

0171 5871694 oder

norbert.hoffmann@wald-und-holz.nrw.de.

**Mittwoch, 11. Oktober,
11 bis 13.30 Uhr**

Krimiwanderung mit Hund - Fin- den Sie den wahren Täter, Winterberg

**Mittwoch, 11. Oktober,
14 bis 17 Uhr**

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

**Mittwoch, 11. Oktober,
14 bis 17 Uhr**

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

**Mittwoch, 11. Oktober,
14.30 bis 18 Uhr**

Klima - Erlebniswanderung Baum-pflanzung - Heute für morgen pflanzen, Winterberg

**Donnerstag, 12. Oktober,
14 bis 17.30 Uhr**

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

**Donnerstag, 12. Oktober,
16 bis 19 Uhr**

LADIES TOUR - Frauen wandern anders, Winterberg - Altastenberg

**Freitag, 13. Oktober,
14 bis 17 Uhr**

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

**Freitag, 13. Oktober,
21 bis 23 Uhr**

Nachtwächter-Führung durch das historische Städtchen Hallenberg, Hallenberg

**Samstag, 14. Oktober,
10 bis 14.30 Uhr**

Reich an Geschichte und Natur-Stadtwanderung Hallenberg, Hallenberg

**Samstag, 14. Oktober,
10 bis 13 Uhr**

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

**Samstag, 14. Oktober,
10 bis 17 Uhr**

Geführte Wanderung über Pfade und Steige- Ganztagestour, Winterberg - Altastenberg

**Samstag, 14. Oktober,
10 bis 13 Uhr**

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

**Samstag, 14. Oktober,
10.30 bis 14 Uhr**

Klima - Erlebniswanderung Baum-pflanzung - Heute für morgen



pflanzen, Winterberg

**Samstag, 14. Oktober,
10.30 bis 13.30 Uhr**

Führung durch die Wettkampfstätten von Olympiasiegern und Weltmeistern, Winterberg

**Samstag, 14. Oktober,
14 bis 15.30 Uhr**

Stadtführung in der Altstadt Win- terberg, Winterberg

**Samstag, 14. Oktober,
14 bis 16 Uhr**

Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

**Sonntag, 15. Oktober,
10 bis 12 Uhr**

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

**Dienstag, 17. Oktober,
10 bis 14 Uhr**

Geführte Überraschungswande- rung, Winterberg

**Dienstag, 17. Oktober,
14 bis 16 Uhr**

Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

**Mittwoch, 18. Oktober,
11 bis 13.30 Uhr**

Krimiwanderung mit Hund - Fin- den Sie den wahren Täter, Winterberg

**Mittwoch, 18. Oktober,
14 bis 17 Uhr**

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

**Mittwoch, 18. Oktober,
14 bis 17 Uhr**

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

**Donnerstag, 19. Oktober,
14 bis 17.30 Uhr**

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

**Donnerstag, 19. Oktober,
16 bis 19 Uhr**

LADIES TOUR - Frauen wandern anders, Winterberg - Altastenberg

Infos und Buchung über die Tou- rist Information Winterberg, Tel. 02981 92500 oder info@winterberg.de oder direkt online buchen
www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#
Alle Angaben ohne Gewähr.



Partystimmung mit „Olmrausch Duo“

Bei Möppi in Winterberg



Einfach coole drinks „Bei Möppi“

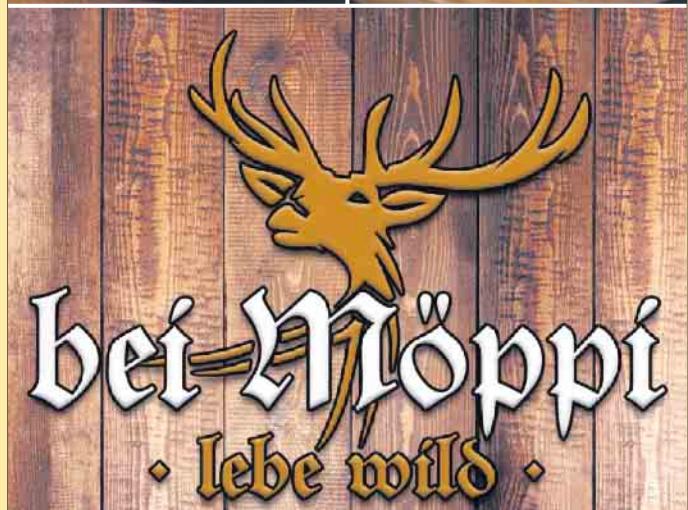
Einfach ausgefallen gut.- In der ganzjährig geöffneten Ski- und Wanderhütte „Bei Möppi“ erwarten die Gäste leckere Wildgerichte mit Fleisch aus der Region, aber auch süße und deftige Leckereien. Bei allen Gerichten sowie beim Barbecue wird stets besonders schmackhaftes und zartes Qualitätsfleisch aus lokaler und nachhaltiger Zucht verwendet. Rückverfolgbar von der Aufzucht bis zum Teller. Die Tiere sind in Ruhe und auf großen Weideflächen aufgewachsen.

In gemütlich-rustikaler Atmosphäre kann man in der barrierefreien Hütte gutes Essen und dazu heiße und kalte Getränke genießen. Möppis Küche ist wild und ausgefallen gut.- Einfach vorbeikommen und leckere Gerichte vom Grill und weitere kulinarische Köstlichkeiten schlemmen. Die Speisenkarte ist saisonal wech-

selnd mit Wild- und Fischgerichten. Diverse Burger und schmackhafte Steaks lassen kulinarisch keine Wünsche offen. Aber auch vegetarische Gerichte, Vorspeisen, Desserts und Kindergerichte werden hier in großer Auswahl und liebevoll zubereitet. Spaß und großartige Stimmung sind am Samstag, den 7. Oktober bei der Party mit DJ Noel Holler und Samstag, den 14. Oktober mit DJ dem „Olmrausch Duo“ ab jeweils 16.00 Uhr garantiert. Bei Möppi kann man die wilde Seite jeder Saison genießen. Hier treffen rustikales und stylisches Hüttenflair auf gleich drei Etagen, mit Winterbergs modernster und größter Erlebnisgastronomie aufeinander. Die große Außenanlage lädt bei gutem Wetter zum chillen ein. Bei gutem Wetter wird für die kleinen Gäste auch eine Hüpfburg aufgebaut. [BL]



Urige Hüttenatmosphäre „Bei Möppi“



Party mit DJ Noel Holler

Sa., den 07.10.2023 ab 16.00 Uhr

Partystimmung mit dem 'Olmrausch Duo'

Sa., den 14.10.2023 ab 16.00 Uhr

- Ausgefallen und wild
- Rustikaler, stylischer Hüttenflair
- BBQ und Burger mit regionalem Fleisch
- Saisonale und vegetarische Gerichte
- Großer Außenbereich
- Samstags immer mit DJ



Tel.: 02981/10 73

anfrage@bei-moeppi.de

In der Büre 32, 59955 Winterberg





Vom Schutzdach zum Nutzdach

Mit einer Begrünung oder Solartechnik mehr aus der Fläche machen

Das Dach ist so etwas wie der Bodyguard eines Gebäudes. Es soll unterschiedlichen Witterungsbedingungen standhalten und die darunter liegende Bausubstanz vor intensiver Sonneneinstrahlung, Feuchtigkeit, Frost oder Hagel schützen. Doch Dachflächen können noch mehr. Als begrünte Flächen wirken sie der Versiegelung entgegen und verbessern das lokale Mikroklima in den Städten. Mit Solartechnik lässt sich auf dem Nutzdach zudem umweltfreundliche Energie gewinnen. Was für große Gebäude wie Schulen, Lagerhallen oder Fabrikanlagen gilt, trifft im verkleinerten Maßstab ebenso auf das Eigenheim zu.

Ein Stück Natur aufs Dach

Besonders vielfältig sind die Möglichkeiten naturgemäß auf flachen Dächern, sie reichen von der Wildblumenwiese über den Dachgarten und das hauseigene Biotop bis hin zum solaren Kleinkraftwerk. Wer begrünt, schafft nicht nur eine optische Verschönerung, sondern trägt aktiv zum Klimaschutz bei. Vor allem in Ballungsräumen sind die Flächen in hohem Maße versiegelt, für Siedlungs- und Verkehrsflächen liegt die Quote aktuell bei 45 Prozent.



Solare Technik und eine Dachbegrünung: Diese Kombination ist gleichermaßen ökologisch als auch wirtschaftlich sinnvoll. Foto: djd/Paul Bauder

Im Vergleich zum angenehmen Klima in Wäldern und naturbelassenen Räumen entsteht so ein aufgeheiztes Stadtclima, dem sich mit einer Begrünung entgegenwirken lässt. Für ein Stück Natur auf dem Dach bieten Hersteller

wie Bauder komplette Systemaufbauten von der Abdichtung bis hin zur Energiegewinnung und Absurzsicherung. Fachleute aus dem regionalen Handwerk können zu den verschiedenen Optionen beraten.

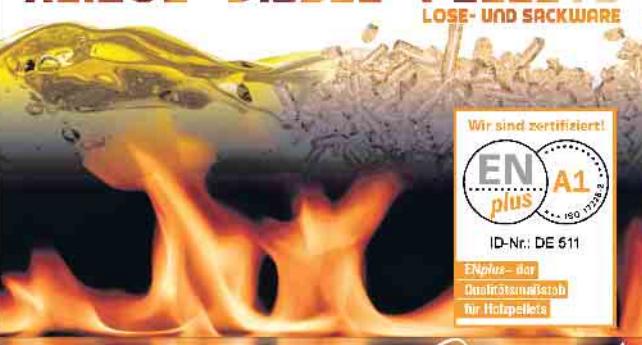
Intensiv oder extensiv begrünen

Bei der Dachbegrünung lassen sich grundsätzlich zwei Konzepte unterscheiden. Während die naturnahe extensive Nutzung auf pflegeleichte und trockenheitsangepasste Pflanzen setzt, die sich weitestgehend selbst erhalten, ähnelt die intensive Gestaltung einer Gartenanlage. Dabei werden gezielt Rasenflächen, Stauden, Gehölze und Bäume gepflanzt, außerdem können Wege,

Sitzgelegenheiten oder Freiflächen integriert werden. Die intensive Dachbegrünung bietet also mehr gestalterische Freiheit, erfordert aber auch mehr Pflege, hat mehr Gewicht, stellt höhere Ansprüche an den Aufbau und benötigt eine regelmäßige Versorgung mit Wasser und Nährstoffen. Unter www.nutzedeindach.de gibt es viele weitere Informationen dazu. Klimaschutz auf dem Dach lässt sich ebenfalls verwirklichen, indem man auf erneuerbare Energie setzt. Solaranlagen sind nicht nur auf Flach-, sondern auch auf Steildächern eine gute Idee, um zur Energiewende beizutragen und gleichzeitig das Klima zu schützen. (djd)

Habitzki.de

HEIZÖL · DIESEL · PELLETS
LOSE- UND SACKWARE



Wir sind zertifiziert!

EN plus A1

ID-Nr.: DE 511

ENplus – der Qualitätsstandard für Heizpellets

Sauber. Pünktlich. Regional.

WIR liefern KURZFRISTIG

Tel.: 0 29 77 / 96 99 - 0

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

MEDEBACH

Tel. 02982 - 41254

HALLENBERG

Tel. 02984 - 610



RUND UM MEIN ZUHAUSE

Duschen mit Durchblick

Guten Gewissens grenzenlos unter der Dusche stehen kann man - zumindest optisch - in einer modernen Dusche mit transparenten Trennwänden. Um einen Eindruck von räumlicher Großzügigkeit in kleine Badezimmer zu bringen, sind eine leicht wirkende Möbelierung, eine bodengleiche Dusche mit offenem Zugang und transparente Elemente wie gläserne Duschtrennwände und -türen ideal, rät die Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS). Prinzipiell lassen helle Farbtöne und transparente Duschtrennwände kleine Bäder optisch größer wirken. Ob die Wahl dabei auf feststehende Trennwände - einteilig oder zweiteilig, ganz transparent oder teilverspiegelt - oder auf eine

Kombination aus Falt- und Drehtüren fällt, hängt ganz von den räumlichen Gegebenheiten und den persönlichen Vorlieben ab. Aber auch eine abgeschlossene Kabine kann ausgesprochen transparent wirken, wenn eine rahmenlose oder teilgerahmte Beschlag-Duschkabine gewählt wird. Wie auch immer: Hauptsache, die Dusche bietet kein Hindernis für grenzenlosen Durchblick. (akz-o)



Kermi zeigt mit der Duschabtrennung Raya, wie sich Wandelemente und transparente Duschtüren zu komfortablen Lösungen kombinieren lassen, die auch in kleinen oder schmalen Räumen perfekt funktionieren. Foto: Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS)/Kermi GmbH/akz-o

Kosten sparen mit MIETGERÄTEN

JETZT AUCH IN HALLENBERG!

Reservieren Sie über den QR-Code oder unsere Website!



www.cfrmoescheid.com/service/mietgeraete



C.F. MÖSCHEID

Alles zum Bauen und Renovieren

WELTNEUHEIT VIESSMANN INVISIBLE JETZT ENTDECKEN!

DIE ZUKUNFT IST JETZT!

Entdecken Sie die neue Aktion „**UNSERE CLEVEREN**“ mit acht verschiedenen Hausmodellen, 15 Monaten Festpreisgarantie und der exklusiven Weltneuheit bei Büdenbender Hausbau: **VIESSMANN INVISIBLE**. Die Heizung ist nun platzsparend in unauffälligen Modulen untergebracht. Dadurch gewinnen Sie den Raum, der sonst für die Haustechnik reserviert war, als Wohnraum dazu.

FRAGEN? LASSEN SIE SICH BERATEN!

Samstags und Sonntags von 14-17 Uhr
in unserem Musterhaus in 59909 Bestwig, Heinrich-Heine-Straße 3,
oder jederzeit nach Terminvereinbarung unter 02904 / 984 90 80



Büdenbender
Das Haus zum Charakter.

www.buedenbender-hausbau.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Tischlerei Holztec, Inh. Andreas Koch

aus Medebach-Küstelberg



Moderne, helle Balkongestaltung der Tischlerei Holztec



Renovierung mit neuen Fenstern von der Tischlerei Holztec

TISCHLEREI *Andreas Koch*

HOLZTEC

Inh. Andreas Koch

IHR FACHBETRIEB FÜR

HOLZ- und KUNSTSTOFFVERARBEITUNG

59964 Medebach-Küstelberg
Tel. 02981/90 88 35 • Mobil: 0175 599 40 40
info@tischlerei-holztec • www.tischlerei-holztec.de

Als Spezialist für die Neuanfertigungen sowie den detailgetreuen Nachbau alter **historischer Haustüren** fertigt Andreas Koch einbruchsichere und **individuelle Holzaustüren**.

Schließlich hinterlässt die Haustür den ersten Eindruck und ist quasi die „Visitenkarte“ eines jeden Hauses. Bei der Optik sind keine Grenzen gesetzt. Auch Fenster, individuelle Möbel, Treppen, Küchen- und Badmöbel oder Wintergärten werden hier geplant und gebaut. Des weiteren bietet Holztec neben dem Einbau von Türen wie Zimmertüren sicheren Wohnungstüren sowie Trennwänden und Trennwandsystemen mit Gleittüren, auch die Nachrüstung von Fenstern und Türen mit Sicherheitssystemen und Beschlägen, den Einbau hochwertiger Isoliergläser, Reparaturarbeiten an Fenstern, Rollläden, Möbeln und die Planung und Montage von Sonnenschutz, Insektenbeschlag und Markisen.

Auch das Verlegen von Fertigparkett, Laminat, Korkboden oder Vertäfelungen gehört neben der Beratung in Sachen Innenausbau und Treppenrenovierung zum Aufgabengebiet. Vor ein paar Jahren kam die Fertigung von Balkonen, Zäunen und Sichtschutzelementen aus Kunststoff hinzu. Natürlich gibt es auch hier eine Vielzahl von Gestaltungsmöglichkeiten in Form und Farbe. [BL]

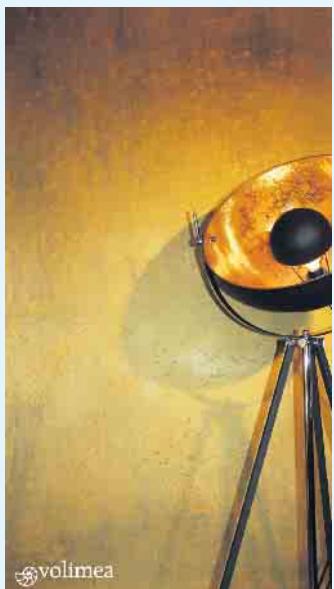


Stylistische Haustür von der Tischlerei Holztec

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Zeitlose Eleganz von „Volimea grandezza“

vom Malerbetrieb Schnorbus



Edle, goldene Wandgestaltung



Silvoll silberne Wandgestaltung

Der **Malerbetrieb Schnorbus aus Züschen** verleiht Ihren Wänden eine zeitlos-elegante Noblesse mit schillernden farblichen Akzenten und außergewöhnlichen Strukturen. Dank der fugenlosen Spachtel mit authentisch wirkender Metalloptik von „**Volimea grandezza**“.

Die brandzertifizierte Effektbeschichtung von **grandezza** eröffnet unzählige Gestaltungsmöglichkeiten.

Zu den Gestaltungsmöglichkeiten von **grandezza** zählen veredelte Blattgoldimitationen, Lederoptiken mit Patina oder mit einer Antik-Bronze Veredelung sowie Rost-Spachtel mit Antik-Messing.

In Verbindung mit Lichteinfall treten wechselnde Eindrücke und Effekte durch die kreativ strukturierten und gemusterten Oberflächen auf, die den Räumen ein außergewöhnliches Ambiente verleihen.

Wandbeschichtungen von **grandezza** verfügen im Gegensatz zu Tapeten über eine große Robustheit, starke Haftkraft und Langlebigkeit. Renovierungsintervalle werden somit verlängert.

Der Grundspachtel von **grandezza** dient der Modellierung und ist in unterschiedlichen Strukturen und Farben erhältlich. Alle Oberflächen lassen sich anschließend durch die me-

tallischen Spachtel und Patinas veredeln.

Ihr **Malerbetrieb Schnorbus** be-

rät Sie gerne zu Ihrer individuellen, fugenlosen Wand- und Bodengestaltung. [BL]



Anthrazitfarbene Wandgestaltung mit kupferfarbenen Akzenten

Schnorbus
Malerbetrieb

Zeitlose Eleganz im Wohnbereich

Oberstr. 12 | 59955 Winterberg | Tel. 02981/92 87 37
Mobil: 0160 809 12 45 | info@malerbetrieb-schnorbus.de

volimea

RUND UM MEIN ZUHAUSE

EIN ANBAU MIT WOHLFÜHLOASE AUF DEM DACH

Wohnraumerweiterung in Holzbauweise

Weil allein durch die Raumaufteilung der Platz für die größer werdenden Kinder knapp wurde, entschieden sich die Bauherren für einen modernen Anbau in Holzrahmenbauweise. In Kombination mit einer Garage und einer großzügigen Wohlfühloase auf dem Dach wurde der vorhandene Wohnraum sinnvoll erweitert.

Der ästhetische Anbau ist ein absoluter Hingucker. Ganz bewusst wurde der Holzrahmenbau mit einer waagerechten Holzfassade im modernen Farbton anthrazit vom bestehenden Wohnhaus abgegrenzt. Um eine harmonische Verbindung zwischen alt und neu zu schaffen, wurde die Verkleidung des Eingangsbereichs vom Bestandshaus erneuert und mit der gleichen Holzfassade versehen wie der Anbau. Die durch den An-



bau entstandene zusätzliche Wohnfläche von 40 m² wird für zwei Kinderzimmer, ein zusätzliches Bad und einen Hauswirt-

schaftsraum genutzt. Großzügige 98 m² zusätzliche Nutzfläche verteilen sich auf die Garage, von der aus die Baufamilie auch bei regnerischem Wetter trocken ins Haus gelangt, sowie die mit einem Holzbelag versehene Dachterrasse.

Dank der komfortablen schlüsselfertigen Ausbaustufe inklusive der Planung mit Entwurf und Bauantrag konnte die Baufamilie der Realisierung des Anbaus entspannt entgegensehen.

Anbauen & Aufstocken

Trotz eines vorausschauend geplanten Hauses ist ein allmählicher Platzmangel durch erhöhten Wohnbedarf kein ungewöhnliches Szenario. Die Vergrößerung des Wohnraums durch einen Anbau oder eine Aufstockung stellen eine sinnvolle Option dar, um schlummerndes Raumpotenzial zu wecken und wertvolle Quadratmeter voller Lebensqualität zu schaffen.

Weitere Beispiele von bereits realisierten Anbauten und Aufstockungen mit Vorher-Nachher-Bildern finden Sie auf unserer Homepage unter: www.moderner-holzbau.de

Eine traumhafte Ruhe-Oase

Die Wohlfühloase auf dem Dach ist unbestreitbar das Highlight des modernen Anbaus. Mit 72 m² steht der Baufamilie bei gutem Wetter und reichlich Sonne traumhaft viel Platz zum Relaxen zur Verfügung - Whirlpool, Liegen, Bepflanzung und herrliche Ausblicke inklusive. Die Idee, das Flachdach des Anbaus nicht ungenutzt zu lassen, kam der Bauherrin spontan. Mit flexiblen Umsetzungsmöglichkeiten konnte der Wunsch nach einer sinnvollen Nutzung als Dachterrasse erfüllt werden.

Schlüsselfertige Ausführung

wiese(heckmann)
HOLZHAUSBAU.

Einfamilienhäuser | **Anbau & Aufstockung**
Mehrfamilienhäuser | **Objekt- & Gewerbebau**

Elleringhauser Str. 10 59939 Olsberg-Elleringhausen
Tel. 02962 / 9774 - 0 info@moderner-holzbau.de
Mehr Infos finden Sie unter: www.moderner-holzbau.de

ZimmerMeisterHaus
So geht Holzbau



RUND UM MEIN ZUHAUSE

Photovoltaik Förderung NRW 2023

Die KfW informiert

NEU: Mit KfW-Förderung bis zu 10.200 € sparen.

Im neuen KfW-Förderprogramm wird der Kauf und Anschluss von PV-Anlage, Solarstromspeicher und Wallbox (E-Auto-Ladestation) mit bis zu 10.200 € gefördert. Diese Förderung können Sie auch mit einer neuen Enpal PV-Anlage bekommen! Schnell sein lohnt sich: Der Fördertopf der KfW ist deutschlandweit auf ca. 50.000 PV-Anlagen begrenzt.

Sie leben in Nordrhein-Westfalen und überlegen sich eine Solaranlage anzuschaffen?

Nordrhein-Westfalen hat sich das ehrgeizige Ziel gesetzt, den Anteil erneuerbarer Energien im Strommarkt auf 56 % zu steigern. Aus diesem Grund wurde die **progres.NRW Förderung** ins Leben gerufen.

Egal ob Veteran oder Neuling unter den Solaranlage-Besitzern, über finanzielle Unterstützung freuen wir uns alle. Umso frustrierender ist es daher, wenn man die Chance verpasst hat, die Förderung zu beantragen.

Neben den bundesweiten Förderungen in Form von Einspeisevergütung, BAFA-Zuschüssen und den Krediten der KfW gibt es auch die NRW spezifische Förderung. Ob das progres.NRW Programm bald wieder neue Anträge annimmt, wird sich noch herausstellen. Die Kriterien der Förderung Sie in der nachfolgenden Übersicht:

- Förderfähig ist der Neubau einer Photovoltaikanlage in Kombination mit einem elektrischen Batteriespeicher.
- Förderfähig sind Komponenten zur Steuerung einer PV-Anlage in Verbindung mit einer Wärmepumpe.

Sie sind bereits frischgebackener PV-Anlagen-Besitzer? Unter Umständen ist es dennoch nicht zu spät für die Beantragung der Förderung. Basierend auf den Tipps der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen darf die PV-Anlage bei Antragstellung nicht mehr als 3 Monate in Betrieb gewesen sein. Sonst gilt sie nicht länger als



Der Meisterbetrieb Menke in Winterberg-Siedlinghausen

„Neubau“. Entscheidend ist dabei das eingetragene Datum im Marktstammdatenregister.

Darüber hinaus darf das Leistungsverhältnis der PV-Anlage zur Kapazität des Speichers maximal 1 kWp zu 3 kWh betragen. Das bedeutet, eine PV-Anlage mit 10 kWp (Kilowatt Peak) kann mit einem Speicher von bis zu 30 kWh (Kilowattstunde) gefördert werden. Diese Beschränkung ist jedoch für die meisten Privathaushalte irrelevant.



Modernes Haus mit PV-Anlage, Wallbox und Wärmepumpe

VIESSMANN

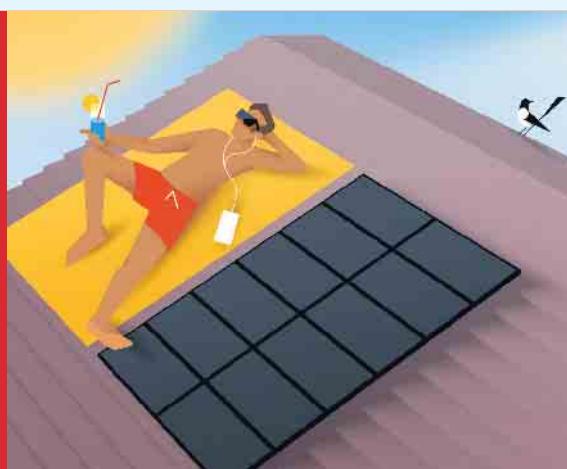
Ihr Haus macht
Strom. Sie
machen nichts.

Das Team des Meisterbetrieb Menke besteht aus einem geprüften Solateur, Dachdeckern und Sanitär-/ Heizungsmeistern.

In Sachen Solarthermie und Photovoltaik erhält der Kunde ein Rundumsorglos Paket, auch in Kombination mit einer neuen Heizung oder Wärmepumpenanlage.

Umweltschonend auf dem eigenen Dach Strom produzieren. Ganz ohne Investitionskosten, dafür mit Sicherheit und Transparenz.

viessmann.de/strom



Jetzt Beratungstermin vereinbaren:

Der Meisterbetrieb

MENKE

Ihre erste Adresse.

Am Iberg 2 . 59955 Winterberg
Tel. (0 29 83) 1404 . Fax: 758

www.meisterbetrieb-menke.de
info@meisterbetrieb-menke.de



Bild: Maskot via Getty Images



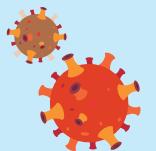
Ist Ihr Corona-Impfschutz noch aktuell?

Jetzt über die Auffrischimpfung
informieren.

Und auch den
Grippeschutz
nicht vergessen.

Kalte Jahreszeit ist Virenzeit

Manche Viren können sich in dieser Zeit besser verbreiten. Und wir halten uns wieder vermehrt in Innenräumen auf. Nach Möglichkeit sollte die Corona-Auffrischimpfung daher, ähnlich wie die Grippeschutzimpfung, im Herbst erfolgen.



Zwei Impfungen an einem Termin

Ist für Sie die Corona-Auffrischimpfung und die jährliche Grippeschutzimpfung empfohlen, so können Sie sich an einem Termin gegen beides impfen lassen.

Warum impfen?

Durch einen aktuellen Impfschutz wird das Risiko einer schweren Erkrankung deutlich vermindert. Der Corona-Impfschutz gegen eine schwere Erkrankung ist in den ersten Monaten nach der Impfung am höchsten und nimmt mit der Zeit ab. Daher wird bestimmten Personengruppen eine Auffrischimpfung – in der Regel mit einem Mindestabstand von 12 Monaten zur letzten Impfung oder Infektion – empfohlen.



Impfempfehlung: COVID-19-Auffrischimpfung

Die Ständige Impfkommission empfiehlt für folgende Personengruppen eine Corona-Auffrischimpfung:



Personen ab 60 Jahren



Personen ab 6 Monaten mit erhöhtem Risiko aufgrund von Grunderkrankungen



Familienangehörige, enge Kontaktpersonen von Personen mit hohem Risiko



Bewohnerinnen und Bewohner in Einrichtungen der Pflege



Medizinisches und pflegendes Personal mit direktem Patientenkontakt



Mehr Informationen

Auch wenn Sie nicht zu den genannten Risikogruppen gehören, kann eine Impfung sinnvoll sein. Informieren Sie sich jetzt in Ihrer Hausarztpraxis oder Apotheke.

Mehr Informationen und den Corona-Impfcheck der BZgA finden Sie unter:
www.infektionsschutz.de/coronavirus

Machen Sie hier den
Corona-Impfcheck:





Ratgeber: Was gilt in der Fußgängerzone?

In einer Fußgängerzone haben Fußgänger grundsätzlich Vorrang. Und prinzipiell ist sie auch nur für sie gedacht. Doch es gibt Ausnahmen, etwa für Lieferfahrzeuge. Das ändert aber nichts am Recht der Fußgänger.

Die Straßenverkehrsordnung definiert den Begriff Fußgängerzone eindeutig in der Anlage 2 zu Paragraph 41. Demnach sind die entsprechend ausgeschilderten Bereiche vor allem für den Fußgängerverkehr vorgesehen. Das symbolisiert das Verkehrszeichen, das eine weibliche Person mit einem Kind sowie den schriftlichen Zusatz „Zone“ zeigt. Auf das Ende einer Fußgängerzone macht das gleiche Verkehrszeichen aufmerksam, das dann allerdings farblos gehalten und mit zwei Querstrichen versehen ist. Einigen Fahrzeugen kann das Befahren der Fußgängerzone durch entsprechende Zusatzzeichen freigegeben werden. Dies ändert jedoch nichts daran, dass Fußgänger in den für sie reservierten Zonen prinzipiell Vorrang genießen. Sie dürfen dort durch andere Fahrzeuge auf gar keinen Fall behindert oder gefährdet werden. Deshalb gilt in Fußgängerzonen als Höchstgeschwindigkeit „Schritttempo“, betont das von der HUK-Coburg getragene Goslar Institut für verbraucherge-

rechtes Versichern noch einmal. Eine der häufigsten Ausnahmen für das Befahren von Fußgängerzonen wird Lieferanten eingeräumt. Dies macht ein zusätzliches Schild mit der Aufschrift „Lieferverkehr frei“ deutlich, das oft mit bestimmten Uhrzeiten kombiniert ist. Auch der Lieferverkehr hat auf Fußgänger Rücksicht zu nehmen und sich an Schritttempo zu halten. Eine weitere Ausnahme sind Anwohner, die mancherorts in den abgesperrten Bereich hineinfahren und dort auch parken dürfen. Dann findet sich meist ein weiteres Zusatzschild mit dem Vermerk „Anwohner frei“. Es gilt ausdrücklich nur für Personen, die in einer Fußgängerzone wohnen. In zahlreichen Kommunen ist es auch Taxis per Ausnahmeregelung erlaubt, eine Fußgängerzone zu befahren. Gleches gilt häufig für Besucher von Arztpraxen beziehungsweise generell Personen mit eingeschränkter Mobilität. Polizei- und Rettungsfahrzeuge ist die Fahrt in Fußgängerzonen natürlich ebenfalls gestattet. Wer verbotswidrig mit einem Kraftfahrzeug bis 3,5 Tonnen zulässiger Gesamtmasse eine Fußgängerzone benutzt, wird mit 20 Euro zur Kasse gegeben. Für Fahrzeuge über diesem Gewichtslimit werden für denselben Tatbestand 75 Euro fällig. Miss-

achten der Schrittgeschwindigkeit in einer Fußgängerzone kostet Kraftfahrzeugführer 15 Euro, die Gefährdung eines Fußgängers in einem für Fahrzeugverkehr zugelassenen Bereich wird mit 60 Euro geahndet.

Auch Radfahrern ist es grundsätzlich untersagt, in einer Fußgängerzone zu fahren - es sei denn, ein entsprechendes Zusatzschild lässt dies zu. Dennoch gilt dann auch hier das Vorrecht der Fußgänger -

und Schritttempo für den Radler. Radfahrer, die sich nicht an die Regeln halten, können wie Autofahrer mit Bußgeldern von 15 Euro an aufwärts bestraft werden. Inlineskates, Tretroller oder Segways wiederum gelten vor dem Gesetz nicht als Fahrzeuge und dürfen daher in Fußgängerzonen bewegt werden. Allerdings haben die Nutzer natürlich ebenfalls Rücksicht auf Fußgänger zu nehmen. (Auto-Medienportal.Net, aum)

REIFEN-GLADE

**Reifen • Räder • Felgen • Schläuche
Reparaturen • RDKS • Zubehör**

BORBET
KOMPETENZTRÄGER



» UHP- und Runflat-Reifen zertifiziert
» Montage bis 22 Zoll

Aue 52, 59969 Hallenberg, Tel. 02984-1409
www.reifenservice-glade.de

Mo.-Fr. 9.00-12.30 Uhr u. 14.00-18.00 Uhr
Samstag 9.00-12.30 Uhr

Der nächste Winter kommt bestimmt ... REIFENFRÜHSTÜCK

am Samstag, den 21.10.2023 von 8.00 bis 14.00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie einen Termin

KFZ Meisterbetrieb - Getriebetechnik



Spezialisiert auf die Aufbereitung und Reparatur von Schaltgetrieben und Motoren.

✓ Bosch-Car-Service	✓ Neumotoren
✓ Autoreparaturen	✓ Austauschmotoren
✓ Motorreparaturen	✓ Neugetriebe
✓ Getriebereparaturen	✓ Austauschgetriebe
✓ Getriebeaufbereitung	✓ Inspektion
✓ PKW Ersatzteile	✓ TÜV



Bosch Car Service
HAS-Antriebstechnik GmbH
Am Hagenblech 38 - 59955 Winterberg
Tel. 02981/433
www.has-antriebstechnik.de

ad AUTO DIENST

DIE MARKEN-WERKSTATT

f

**Fair, kompetent, zuverlässig und nah.
Wir halten Sie mobil!**

**Nicht vergessen:
TÜV am SA.,
den 07.10.2023!**

*Durch externen Dienstleister

DIE WERKSTATT KENNER
Empfehlungen vertrauen!

**GEPÜFTE
QUALITÄTS-WERKSTATT**

**WERKSTATT
DES VERTRAUENS
2023**

Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg
Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de



Mit Anerkennung und Motivation gegen den Fachkräftemangel

Mitarbeitende empfinden betriebliche Krankenversicherung als Wertschätzung

Im aktuellen Fachkräftereport der Deutschen Industrie- und Handelskammer (DIHK) gab über die Hälfte von 22.000 befragten Firmen an, nicht mehr alle offenen Stellen besetzen zu können. Und in einer Umfrage des Ifo-Instituts befürchtet mehr als ein Drittel der Betriebe sogar, wegen fehlender Arbeitskräfte weniger wettbewerbsfähig zu sein. Wie also lassen sich gut ausgebildete und motivierte Leute gewinnen und langfristig halten? Eine weitere Studie weist auf eine immer beliebtere Möglichkeit hin: indem der Arbeitgeber seinen Beschäftigten eine betriebliche Krankenversicherung (bKV) finanziert. Darüber erhalten die Mitarbeitenden zusätzliche Gesundheitsleistungen, für die ihre gesetzliche Krankenversicherung (GKV) nicht oder nur teilweise aufkommt - etwa hochwertigen Zahnersatz, Behandlungen beim Heilpraktiker oder Zuschüsse für Brillen und Kontaktlinsen.



Einer Studie zufolge empfinden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter das Angebot einer betrieblichen Krankenversicherung als Wertschätzung durch den Arbeitgeber. Foto: djd/Allianz/Jacob Lund - stock.adobe.com

RAUTENBERG
MEDIA

WIR SUCHEN DICH

für den
Hochsauerlandkreis als

Reporter (m/w/d)

zum nächstmöglichen Termin
auf Honorarbasis als freier Mitarbeiter

DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Hochsauerlandkreis (m/w/d)



Zur Bindung beitragen und Fluktuation niedrig halten

Laut einer infas-quo-Umfrage im Auftrag der Allianz zahlt die bKV auf diese Weise auf die Mitarbeiterzufriedenheit ein: In Unternehmen, die eine bKV anbieten, fühlen sich rund drei Viertel der Angestellten von ihrem Arbeitgeber wertgeschätzt, in Firmen ohne bKV nur 50 Prozent. Der Studie zufolge beschäftigt sich mehr als die Hälfte der befragten Unternehmen, die noch keine bKV anbieten, bereits konkret mit dem Abschluss oder steht der bKV zumindest offen gegenüber. Dabei sind es vor allem größere Arbeitgeber mit mehr als 50 Mitarbeitenden, die sich eine bKV im eigenen Betrieb gut vorstellen können. „Der Arbeitskräftemangel macht vielen Unternehmen zu schaffen. Und viele haben erkannt, dass eine bKV dazu beitragen kann, das Problem zu bewältigen“, sagt Dr. Jan Esser, Produktvorstand der Allianz Privaten Krankenversicherung. Gesundheitsleistungen seien bei Mitarbeitenden sehr begehrt, mehr als

beispielsweise ein Dienstwagen. „Arbeitgeber haben mit der bKV ein starkes Argument, qualifizierte Kräfte zu gewinnen“, ergänzt Esser. Gleichzeitig trage sie dazu bei, bestehende Mitarbeiter noch stärker an das Unternehmen zu binden und die Fluktuation niedrig zu halten.

Angebote gehen auf Wünsche von Beschäftigten und Arbeitgebern ein

Fragt man die Beschäftigten, welche Gesundheitsleistungen einer bKV besonders attraktiv sind, so stehen Zuschüsse für Zahnersatz, Behandlungen beim Zahnarzt und Sehhilfen ganz oben auf der Liste. Mehr Infos gibt es beispielsweise unter www.allianz.de/bkv. Der Großteil der Arbeitgeber wünscht sich laut infas-quo-Studie viele Wahlmöglichkeiten zu einem angemessenen Preis und individuelle, auf das Unternehmen zugeschnittene Lösungen. Die Versicherungswirtschaft hat darauf reagiert und bietet passgenaue Lösungen an. (djd)

Liebe in einer egoistischen Welt

Jehovas Zeugen in Medebach laden zu einem besonderen Vortrag ein

Medebach - Liebe zeigen in einer Welt, die egoistisch ist - wie kann das gelingen? Und was wird dadurch bewirkt? Zu einem besonderen Vortrag zu diesen Fragestellungen lädt die Gemeinde von Jehovahs Zeugen in Medebach am 15.10.2023 um 10 Uhr ein.

„Wie man in einer egoistischen Welt Liebe zeigen kann“ - so lautet das genaue Thema des 30-minütigen Vortrags. Halten wird ihn Gastredner Georges Tzikas. Er wird zeigen, warum sich Christen für Liebe statt für Egoismus

entscheiden. Zudem wird der Referent anhand der Bibel erläutern, wie sich selbstlose Liebe verhält. Jehovahs Zeugen laden jeden zu ihren Präsenzgottesdiensten am Eisteich 11 ein. Der Eintritt ist frei. Es findet keine Kollekte statt. Es ist auch möglich, die Gottesdienste bei Bedarf digital per Videokonferenz oder per Telefon zu besuchen.

Weitere Informationen können über die Kontakttelefonnummer 02982 / 9296823 erfragt werden.

Einladung zu besonderem Vortrag

Ganztägiger Gottesdienst von Jehovahs Zeugen aus Medebach am 07.10.2023 in der Stadthalle in Gütersloh mit besonderem Vortrag um 13.30 Uhr:
„Geduld - heute noch von Wert?“

Medebach - Jehovahs Zeugen laden zu all ihren Gottesdiensten grundsätzlich jeden ein. Das trifft auch auf ihre drei ganztägigen Kongresse im Jahr zu - für sie besondere religiöse Feiertage. Wer den ganztägigen Gottesdienst am 07.10.2023 in der Stadthalle in Gütersloh unter dem Leitmotiv „Warte sehnstig auf Jehovah“ besuchen möchte, kann bereits ab 9.30 Uhr daran teilnehmen. Jedoch ganz besonders lädt die Glaubengemeinde zum

Schlüsselvortrag mit dem Thema „Geduld - heute noch von Wert?“ um 13.30 Uhr ein. Wie bei allen Gottesdiensten von Jehovahs Zeugen dient die Bibel als Grundlage für die Inhalte des Programms. Daher ist jeder dazu eingeladen, seine eigene Bibel mitzubringen und den Ausführungen zu folgen. Der Eintritt ist frei. Es finden keine Geldsammlungen statt. Mehr Informationen sowie das komplette Programmheft gibt es auf jw.org.



Nuhnestraße 13, Tel. 02981 / 7385, www.filmtheater-winterberg.de



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Familien ANZEIGENSHOP

F597
90 x 50 mm
ab 20,-*

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,-*

K03_15
43 x 30 mm
ab 6,-*

**Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!**

shop.rautenberg.media

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 20. Oktober 2023
Annahmeschluss ist am:
12.10.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG

vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG
rundblick-medebach.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Information der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-druck/Bilderdruktpapiere hergestellt werden



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Achtung!

Kaufe Pelze, Handtaschen, alte Bibeln und Gebetsbücher, Porzellan, Bilder, Teppiche, gepflegte Garderobe, Trachten, Fotoapparate, Kristall, Näh-/Schreibmaschinen, Modeschmuck, Goldschmuck, Zahngold, Uhren, Zinn. Seriöse Abwicklung, gerne gegen Vorlage meines Personalausweises. Tel. 0177/9673461

Familien

ANZEIGENSHOP



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Leserfoto



Kleiber am Vogelhäuschen in Oberschledorn (Foto: Heinz Kling)

SONSTIGES

Wussten Sie, ...?

... was zu tun ist, wenn Sie ihr Kennzeichen verlieren? Wolfgang Müller, Rechtsexperte der IDEAL Versicherung, klärt Sie auf. Verlieren Kfz-Besitzer ihr Nummernschild, ist das nicht nur ärgerlich, sondern oft auch kostspielig. Wer ohne Kennzeichen fährt, muss mit einem Bußgeld von 60 Euro rechnen. Das gilt auch, wenn nur ein Schild fehlt. Bei einem Verlust müssen Autofahrer bei der zuständigen Zulassungsstelle neue Kennzeichen beantragen. Aber aufgepasst: Auch die direkte Fahrt zur Zulassungsstelle ohne Kennzeichnen ist verboten. Fehlt nur

ein Nummernschild, wird mancherorts ein Auge zugeschlagen, wenn Autofahrer eine behelfsmäßige Ersatztafel anbringen und sich umgehend um ein neues Kennzeichen kümmern. Neben dem Ausweis sind die Zulassungsbescheinigungen I und II sowie der Prüfbereich der letzten Hauptuntersuchung zur Zulassungsstelle mitzubringen. Zudem verlangen die Behörden eine eidesstattliche Versicherung über das Abhandenkommen der Schilder. Zusätzlich kann es sinnvoll sein, das eventuell noch vorhandene Kennzeichen vorzuzeigen. Der Gang zur Polizei ist nur

bei einem Diebstahl nötig. Auf die gewohnte Zeichenkombination müssen Kfz-Besitzer übrigens erst einmal verzichten: Sie wird aus Sicherheitsgründen für zehn Jahre gesperrt. Auch ihre Versicherung sollten Betroffene schnellstmöglich informieren. Wichtig zu wissen: Im Ausland gibt es keinen Ersatz für verlorene Schilder. Urlauber sollten dann die lokale Polizei informieren. Sind alle Kennzeichen weg, müssen sie ihr Fahrzeug abstellen – und einen Abschleppdienst mit dem Heimtransport beauftragen. (Quelle: Ideal Versicherung)

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!

**110 POLIZEI****112 FEUERWEHR**

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 6. Oktober**Kur-Apotheke**

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Samstag, 7. Oktober**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Sonntag, 8. Oktober**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Montag, 9. Oktober**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Dienstag, 10. Oktober**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Mittwoch, 11. Oktober**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Donnerstag, 12. Oktober**Cosmas-Apotheke**

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Freitag, 13. Oktober**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Samstag, 14. Oktober**Kur-Apotheke**

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Sonntag, 15. Oktober**Kur-Apotheke**

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Montag, 16. Oktober**Upland Apotheke**

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Dienstag, 17. Oktober**Upland Apotheke**

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Mittwoch, 18. Oktober**Cosmas-Apotheke**

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Donnerstag, 19. Oktober**Upland Apotheke**

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Freitag, 20. Oktober**Apotheke Adorf**

Hauptstraße 2, 34519 Diemelsee, 05633/91230

Samstag, 21. Oktober**Hirsch-Apotheke**Professor-Kümmell-Str. 2, 34497 Korbach (Korbach),
05631/2545**Sonntag, 22. Oktober****Stern-Apotheke**

Bahnhofstr. 12, 34497 Korbach

Angaben ohne Gewähr

**St. Franziskus-Hospital**Franziskusstrasse 2
59955 Winterberg**Telefon: 02981 802-0**

Telefax: 02981 802-4316

www.gesundheitszentrum-winterberg.de

SÄLZER TAXI

info@taxi-medebach.de
www.taxi-medebach.deKranken-, Dialyse-, Strahlen-,
Chemo- und Rollstuhlfahrten.
Vertragspartner aller Krankenkassen.

Standort Medebach

Tel. 02982-88 88

Standort Hallenberg

Tel. 02984-82 23*Mit dem altbewährten Team um Reiner Kronauge***• Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung
Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de



STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)
• Nummer gegen Kummer	116 111
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50
• Initiative vermisste Kinder	116 000
• Opfer-Notruf	116 006



HYPNOSE + BERATUNG KNIPSCHILD

Rauchentwöhnung im Unternehmen- Ausfallzeiten reduzieren- Kosten senken - Produktivität steigern- Maßgeschneiderte Lösungen für Unternehmenserfolg

Der Hypnose- und Motivationscoach Burkhard Knipschild bietet maßgeschneiderte Lösungen für Ihren Unternehmenserfolg, dank „Business-Hypnose“ an. Die betriebliche, gesundheitliche Förderung ist ein bedeutender Wirtschaftsfaktor in der Unternehmensstrategie und sollte nicht vernachlässigt werden. Ziel dabei ist es, Ressourcen zu stärken und krankheitsbedingte Kosten zu senken. Auch psychische Belastungen und gesundheitsschädliches Verhalten wie z.B. Rauchen tragen zu solchen immensen Kosten für Unternehmen bei. Die Nachteile durch rauchende Erwerbstätige bedeuten für Unternehmen 30 - 40% Mehrkosten durch erhöhten Krankenstand (Studie NID) und ein schlechtes soziales Klima zwischen Rauchern und Nichtrauchern. Außerdem eine sinkende Produktivität durch Rauchpausen. Allein durch den Wegfall der Raucherpausen spart ein Unternehmen viel Geld (lt. Studie der DAK 2019 und Stat. BA. rauchen 30% der Erwerbstätigen bei 5 - 7 Raucherpausen pro Tag). Hier ein moderates Rechenbeispiel, welches zeigt, was Raucherpausen in Geld und Zeit ausgedrückt, für Unternehmen bedeuten: Gehen wir pro MitarbeiterIn bei einem 8-stündigen Arbeitstag von einer durchschnittlichen Zigarettenpause von nur



Burkhard Knipschild

6 Minuten aus, dann sind das bei 5 Zigarettenpausen 30 Minuten pro Arbeitstag. Beispiel: Bei einer angenommenen Betriebsgröße von 100 Erwerbstätigen rauchen davon 30 Erwerbstätige. Daraus ergibt sich folgende Rechnung: Anzahl rauchender MitarbeiterInnen 30 x 30 Min. pro Arbeitstag = 900 Min. = 15 Std./AT. Ausgegangen jährlich von 220 Arbeitstagen ergibt das 220 AT. x 15 Stunden = 3.300 Stunden. Angenommene Kosten je Arbeitsstunde in Euro: 30,- € - das entspricht 3.300 Std. x 30,- € = 99.000 € Kosten durch verlorene Arbeitsstunden. Das sind 3.300 verlorene Arbeitsstunden durch Zigarettenpausen.

„Raucherentwöhnungs-Hypnose“ bietet sich als effizientes Werkzeug an, um die Ausfallzeiten und die dadurch entstehenden Kosten im Unternehmen zu senken. Während der Hypnose stellt der Hypnosecoach eine direkte Verbindung mit dem Unterbewusstsein des Klienten her, um bei ihm positive Veränderungen zu bewirken und diese in seinem Bewusstsein fest zu verankern. Nutzen Sie diese effiziente Möglichkeit. „HYPNOSE + BERATUNG KNIPSCHILD“ bietet Ihnen die maßgeschneiderte Lösung für Ihr Unternehmen. [BL]

**HYPNOSE +
BERATUNG
KNIPSCHILD**

Am Einheit 33 · Im Centrum Grün
57392 Schmallenberg · © 0173 56 90 553
hallo@hb-knipschild.de
Termine nach Vereinbarung

Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

Anschluss eines Hausnotrufgerätes?

Teil 1

Dieser Bericht ist in männlicher Form.

In meinem jetzigen Artikel beschäftige ich mich mit dem Anschluss eines Hausnotrufgerätes. Grundsätzlich hat erst mal jeder Pflegebedürftige ab Pflegegrad 1 die Möglichkeit, sich ein von der Pflegekasse finanziertes Hausnotrufgerät installieren zu lassen. Nebenbei müssen einige Voraussetzungen erfüllt sein. Der Pflegebedürftige muss „vom Kopf her“ in der Lage sein, die Bedienung des Hausnotrufknopfes und die Kommunikation über das dazugehörige Gerät durchführen zu können. Besteht bei dem Pflegebedürftigen eine fortgeschrittene demenzielle Erkrankung, macht der Anschluss eines Hausnotrufgerätes wenig Sinn. Des Weiteren sollte der Patient beispielsweise über längere Phasen des Tages alleine in der Häuslichkeit sich befinden oder Sturz gefährdet sein. Hausnotrufgeräte fördern die Selbstständigkeit und entlasten die Angehörigen, da im Notfallschnelle Hilfe vor Ort ist. Der auslösende Knopf ist in einer Halskette oder einem Armband integriert. Ich persönlich favorisiere die Halskette. Wenn beim Pflegebedürftigen Probleme mit einer Körperhälfte auftreten (z.B. Läh-

mung) und der Hausnotrufknopf sich am Handgelenk der anderen Körperhälfte befindet (nicht betroffene Seite), so kann Derjenige schwer den Notfallknopf auslösen. Mit der Hand der nicht betroffenen Seite könnte er dann den Notruf über die Halskette absenden. Bei uns im Betrieb ist es so, dass wir für ein Anbieter in Rheine die Hausnotrufgeräte anschließen. Der Pflegebedürftige hat dann allerdings einen Vertrag mit dem Anbieter (nicht mit uns, wir sind nur als Vermittler tätig). Die Pflegekasse trägt die Kosten bis 25,50 €. Sollte der Anbieter höhere Kosten veranschlagen, so verbleibe eine Restsumme aus der eigenen Geldbörse des Pflegebedürftigen. Wird nun ein Hausnotrufgerät bei Ihnen installiert, so wird es mit der Telefonanlage gekoppelt. Die Kommunikation von Anbieter zu Pflegebedürftigem findet über das neu installierte Gerät statt. Vor Ort wird der Vertrag mit dem Anbieter geschlossen, in dem der Pflegebedürftige seine Stammdaten und seine Notfallanrufliste hinterlegt. Ein weiteres Formular stellt die Kostenübernahme der jeweiligen Kasse sicher. Ferner gibt es ein Formular für spezifische Krankheits- und Pflegesituationen.

Ist das Hausnotrufgerät fertig in-



stalliert, so finden praktische Unterweisungen statt. Der Pflegebedürftige muss in den weit entferntesten Raum gehen und den Notruf auslösen, um dann festzustellen, ist die Kommunikation von Anbieter zu Pflegebedürftigen komplikationslos? Versteht der Anbieter den Pflegebedürftigen? Versteht der Pflegebedürftige den Anbieter?

Eine tägliche Meldung zur Sicherheitskontrolle kann vereinbart werden. Frei nach dem Motto: „Nichts passiert, hurra, ich lebe noch!“ Löst jetzt der Pflegebedürftige einen Notruf aus, so meldet sich der Anbieter über das Gerät und informiert dann die erste Person in der Notfallanrufliste des Pflegebedürftigen. Erreicht er

diese nicht, so wird der nächste der Liste informiert, der festgelegten Reihenfolge nach, sofern es sich um einen Notfall handelt. Krankenhauspflichtige Notfallsituationen werden zwar an die Angehörigen weitergeleitet, jedoch auch an den Notarzt und seine fleißigen Helfer. Fehlalarme werden nicht in Rechnung gestellt, damit lebt die Notrufzentrale.

Im zweiten Teil werde ich Ihnen berichten, wie ist das Procedere, wenn ich einen Pflegedienst in die Notfallversorgung mit einbinde? „Ohne Sicherheit ist keine Freiheit.“ (Wilhelm von Humboldt)

In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevolle Zuneigung hat mehr
Macht über die Krankheit
als jede Medizin!“



Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für
• Winterberg
• Medebach
• Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



**Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.
Das bedeutet Tagespflege!**



Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**

Professionelle „TEPPICH-WÄSCHE“ muss nicht teuer sein!

Unsere Restauratoren und Spezialisten beschäftigen sich seit Jahren erfolgreich mit natürlicher Tiefenreinigung von handgeknüpften Orient-Teppichen und auch Polstern. Ob Wollmaterial oder Seide - bei Rückgabe leuchten Ihre Stücke farbenprächtig (wie neu!) und - sie sind desinfiziert.

Die vom CLEANSERVICE O.T.C. bevorzugte Bio-Cleaning-Verfahren überleben weder lästige Hausstaubmilben noch Motten! Deshalb ein Muss für Allergiker! Die Heavy-Duty-Applikation mit viel Wasser und Naturseife sorgt oft über Monate für Erleichterung. Lange Lebensdauer und hohe Werterhaltung Ihrer kostbaren Brücken und Teppiche sind ganz wesentlich garantiert durch die Schonung des Flors!

... und alles zu sehr zivilen Preisen.

SONDERANGEBOTE

Polster- und Teppichbodenreinigung!



Polstermöbel, Couch- und Sofagarnituren und vieles mehr...

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein unverbindliches Angebot!



SONDERAKTION

45%
Rabatt auf
Alles

Regulärer Preis ab 19,50€
jetzt ab 10,73 € qm/m²
Sommeraktion*

- *Pflasterreinigung
- Versiegelung/
Imprägnierung
- Fassadenreinigung
- Dachreinigung
- Markisenreinigung
- Fensterreinigung
- Hausgrundreinigung



Vergleichen Sie Preise & Qualitäten!

Kaufmen Sie Ihren echten Teppich wirklich nur dort, wo Garantien auch in zehn Jahren etwas wert sind! Wählen Sie in Ruhe zu Hause aus - ohne Verpflichtung. Bestehen Sie auf dem gestempelten Zertifikat. Holen Sie Auskünfte ein & lassen Sie sich beraten!

O.T.C. CLEANSERVICE

HSK

SOMMERWASCHAKTION

Teppichwäsche

ab heute 5 Tage gültig!

Alles rund um den Teppich

Handwäsche & BIO-Cleaning
Restauration und Reparatur
Direkt-Importe & TOP-Qualitäten

Achtung!!! Jetzt Termine sichern!!!

Wasch-Aktion: Wäsche & Reparatur - nur 5 Tage gültig!



CLEANSERVICE O.T.C.

Zweigstelle:
Ruhrstraße 33
59955 Niedersfeld
Tel. 02985 - 96 99 840

Umfangreiche Restauration
von Meisterhand!

Lassen Sie Ihren Teppich
nur von Meisterhand restaurieren!



Restauration
Originalgetreue Reparatur



Meister-Werkstatt
Echtes Import-Material

Wir bieten Ihnen als Spezial-Service an:

- ✓ Fleckenforschung und Reparatur von Löchern
- ✓ Beseitigung von Wasser- oder Brandschäden
- ✓ Aufarbeitung von Haustierbissen und -gerüchen
- ✓ Fransen-Ergänzungen und -Anknüpfungen
- ✓ Restauration alter und antiker Stücke
- ✓ Verkleinerung von Teppichen (auf Wunsch)
- ✓ Freie Abholung und Anlieferung

Inhaber: Anna Cyryl

CLEANSERVICE O.T.C.

Hier finden Sie Service für kleines Geld!!!

Kostenloser Abhol- und Bringservice

Telefonisch schon erreichbar ab 8.00 Uhr:

Tel. 02985 - 96 99 840

Ruhrstraße 33 • 59955 Niedersfeld

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 11:00-18:00 Uhr • Sa. nur nach Vereinbarung



BIO-Teppich-Service

Viel mehr als nur Reinigung & Reparatur

Wir verwenden Originalmaterialien und knüpfen originalgetreu, nur so kann der Original-Zustand Ihres Teppichs wiederhergestellt werden. Selbstverständlich holen wir Ihren Teppich kostenlos ab.

Wann haben Sie zuletzt Ihrem Teppich eine BIO-Kur gegönnt?

Wir beraten Sie gerne kostenlos und unverbindlich.

Kostenlose Info: Tel. 02985 - 96 99 840

Originalgetreue Teppichreparatur

Wir bieten Ihnen eine fachmännisch ausgeführte Reparatur bzw. Restauration mit sehr viel Finger-sitzengefühl!

Unsere Teppichknüpfen mit langjähriger Berufserfahrung restaurieren Ihre hochwertigen Teppiche mit viel Sorgfalt und Liebe zum Detail.

Große Löcher beispielsweise können durch originalgetreues Nachknüpfen so gut entfernt werden, dass ein Unterschied zum Original fast nicht mehr erkennbar ist. So haben Sie erneut lange Freude an Ihrem Teppich!



Familie Geisler
Schreibt

„... Unser Teppich war nicht wiederzuerkennen ... Er glänzte und strahlte, wie am ersten Tag... Nur weiterzuempfehlen... Danke“

Unsere Reparatur-Dienstleistungen ?

Reparatur und Restauration von:

Schäden durch Haustierbissen, Schäden an Kanten und Fransen, Umgenickte Spannkanten, Risse- und Bruchstellen, Löcher sowie Mottentralz und morsche Stellen

Weitere Dienstleistungen:

Kanten neu einfassen - Neue Fransen einziehen - Fusseln-Entfernung - Klopfen und Entsandung - Verkleinerung von Teppichen

Teppich-Outdoor-Service:

Auch im Außendienst sind wir für Sie sehr aktiv. Setzen Sie sich mit uns in Verbindung und vereinbaren Sie einen Termin! Wir werden sofort für Sie tätig. Wir holen Ihren Teppich kostenlos ab, erledigen alle Arbeiten zuverlässig und bringen ihn „Wunschgemäß“ zurück.



Neue Teppich-Fransen

Fachmännische Reparatur bzw. Befestigung von Fransen



Lederband gg. Einrollen

Einnähen oder komplett Erneuerung vom Lederband (gegen Einrollen)



Teppich-Hand-Wäsche

BIO-Wäsche - Nach Rückgabe leuchten Ihre Teppiche wie neu.

TEPPICHSERVICE O.T.C.

Tel. 02985 - 96 99 840



Verwandeln Sie
Ihre Umgebung in ein bildschönes Zuhause!

Professionelle
„TEPPICH-WÄSCHE“
muss nicht teuer sein !

Eine Sonderbehandlung sollte bei häuslichem Ge-
brauch alle 3 Jahre in Form einer umfassenden Wä-
sche geschehen.

Denn der unvermeidbare Hausstaub setzt sich in seiner
feinsten Form im Teppichfundament fest und be-
schießt die Abnutzung Ihres Teppichs durch die
sogenannten „Schmirgelpapier-Effekt“.

1 Ein Anruf genügt! Wir holen Ihren
Teppich **kostenlos** ab.

2 Wir erledigen alle Arbeiten wunsch-
gemäß und zuverlässig.

3 Wir bringen schnellstmöglich Ihren
Teppich **kostenlos** wieder zurück.

