

Medebach ehrt die Siegerinnen und Sieger beim Stadtradeln



Eine Gruppe unterwegs auf der Abschlussfahrt mit Bürgermeister Thomas Grosche Bericht auf Seite 3



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfingenieur der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen - bewerten - begutachten



DAT Prüf- und
Schätzungsstelle
Brilon

**SÄLZER
REISEN**

Busreisen
mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu



DEINE ÄPFEL
DEIN SAFT

Save the date!
Am 14. Oktober kommt das Saftmobil
zum Hof Wittmar!

Mit Scheunenfest, Flohmarkt,
Bobby-Car-Rennen u.v.m...
Anmeldungen bitte telefonisch oder per
WhatsApp mit Namen, Tel.-Nr. und Menge.

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

f THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 3626



Klimatolerante Wälder

Waldumbau und Holznutzung als wichtige Faktoren



Foto: Deutsches Pelletinstitut

Deutschland gilt als waldreichstes Land Mitteleuropas. Knapp ein Drittel der Gesamtfläche ist mit Wald bedeckt. Allerdings sind Experten sich einig, dass der Wald als Ökosystem und Erholungsort in Gefahr ist - er muss

deutlich vitaler und klimabeständiger werden, um fit für die Zukunft zu sein. Wissenschaftler der Hochschule Weihenstephan-Triesdorf haben deshalb verschiedene Szenarien berechnet, wie die deutschen Wälder langfristig bestehen

und zum Klimaschutz beitragen können.

„Die Ergebnisse zeigen deutlich, dass ein aktiver Waldumbau dringend notwendig ist“, erklärt Martin Bentele, studierter Forstwirt und Geschäftsführer beim Deut-

schen Pelletinstitut. In vielen Wäldern ist der Holzvorrat zu hoch. Zudem wachsen alte Bäume langsamer und nehmen dadurch weniger CO₂ auf, was kontraproduktiv für den Klimaschutz ist. Die Studie belegt: Mit Flächenstilllegungen wird der Wald seine Funktion als CO₂-Senke langfristig nicht erfüllen. Deswegen ist eine Verjüngung durch den aktiven Umbau der Wälder unverzichtbar. „Die großen Holzmengen, die durch einen nachhaltigen Waldumbau anfallen, stehen als klimafreundliches Baumaterial und Ersatz für fossile Brennstoffe bereit“, erklärt Bentele. So entsteht ein doppelter Einspareffekt von schädlichen Klimagasen.

Schon heute ist Deutschland europaweit das Land mit der höchsten Pelletproduktion. Und das ist gut, denn eine nachhaltige Holznutzung steigert auf lange Sicht die CO₂-Leistung des Waldes. (Quelle: Deutsches Pelletinstitut)

PELLETKAMINÖFEN

Viele Geräte lagernd oder in Funktion in unserer Ausstellung.


MODERNE HEIZTECHNIK
und BÄDER



Die Top-
Produkte
von **RIKA**
und **PALAZZETTI**
in unserer
Ausstellung

Wir beraten Sie gerne. Besuchen Sie unsere Ausstellung!  02981-92520



++ TECHNIK ++ INSTALLATION ++ KUNDENDIENST ++

59955 Winterberg ▪ Lamfert 11 ▪ Tel 02981-9252-0 Fax -22 ▪ www.santherm.com

Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!

Bericht zur Titelseite

Medebach. Ein erfolgreicher Stadtradelzeitraum vom 11. bis 31. August liegt hinter Medebach. Zu einer ca. 90-minütigen Tour mit Guide Erhard und anschließender Siegerehrung im Rockcafé laden Bürgermeister Thomas Grosche und Touristikchef Michael Aufmhof alle Radlerinnen und Radler am 13. September, um 17.30 Uhr, ein. Treffpunkt ist auf dem Marktplatz in Medebach. Michael Aufmhof: „Ein herzliches Dankeschön gilt allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern sowie Erhard Berkenkopf für die hervorragende Ausarbeitung und Begleitung der geführten Gemeinschaftstouren. Insgesamt 126 Personen haben sich in 23 Teams organisiert und sind insgesamt 35.827 Kilometer geradelt, was einer rechnerischen CO2-Vermeidung von 6 Tonnen entspricht.“ Gesamtsieger bei den Teams in der Hansestadt Medebach wurde

Rot Weiß Medelon Aktiv, die mit 26 Personen auf 258 Fahrten gekommen und durchschnittlich 342 Kilometer pro Kopf gefahren sind. Den höchsten Durchschnittswert an gefahrenen Kilometer pro Kopf mit 1.032 Kilometer erreicht das Team Koebe, was umgerechnet rund 50 Kilometer pro Tag bedeutet. Bei der Einzelwertung radelten sieben Fahrer*innen mehr als jeweils 1.000 Kilometer in 21 Tagen. Die Bestmarke betrug 1.426 Kilometer. Auch Bürgermeister Thomas Grosche freut sich über den Erfolg und war selbst bei vielen Touren aktiv dabei: „Ich nehme den Stadtradelzeitraum wie jedes Jahr als Anlass und Motivation häufiger auf den Sattel zu steigen, da gerade im Arbeitsalltag oft wenig Zeit fürs Radfahren bleibt. Es gibt wenig Schöneres als in unserer großartigen Natur unterwegs zu sein und dabei noch



Fr., 22.09. + Di., 26.09.2023
um 16.30 Uhr

REAL
LIFE

filmtheater
WINTERBERG

Nuhnestraße 13, Tel. 02981/7385, www.filmtheater-winterberg.de

etwas für die eigene Gesundheit und das Klima zu tun.“

Etwa ein Fünftel der klimaschädlichen Kohlendioxid-Emissionen in Deutschland entstehen im Verkehr, sogar ein Viertel der CO2-Emissionen des gesamten Verkehrs verursacht der Innerortsverkehr. Wenn circa 30 Prozent der Kurzstrecken bis sechs Kilometer in den Innenstädten mit dem Fahrrad statt mit dem Auto gefahren würden, ließen sich etwa 7,5 Millionen Tonnen CO2

vermeiden.

„Wir werden auch im nächsten Jahr, neben den regelmäßigen geführten Touren der Touristik, wieder tolle Etappen beim Stadtradeln für alle Altersklassen anbieten, möchten aber zunächst einen würdigen Abschluss 2023 finden und freuen uns auf eine schöne letzte Stadtradel-Tour mit Siegerehrung in lockerer Runde und ein paar Kaltgetränken“, so abschließend Michael Aufmhof.

Rad-Pilger entdecken Kirchen und Kapellen

Beeindruckende Fahrt in abwechslungsreicher Landschaft



Rad-Pilger erkunden die 400 Jahre alte Kapelle St. Antonius in Titmaringhausen. Foto: Claudia Pape

Medebach-Hallenbergs. Eine Tagstour mit dem Rad unternahm eine kleine Gruppe auf dem Pilgerweg „Kreuz und quer“. Dabei erreichten sie jeden Ort im pastoralen Raum Medebach-Hallenbergs. Sie starteten an der Unter-

kirche in Hallenberg und wurden in der nächsten Etappe an der Pfarrkirche St. Peter und Paul in Medebach von Pfarrer Dr. Funder begrüßt. Die Geschichte von Kirchen und Kapellen zu erkunden, war dabei ihr Ziel. Eine ausführli-

che Erklärung zum diesjährigen Kirchenjubiläum erhielten die Teilnehmer in der Kirche St. Antonius in Titmaringhausen von Ortsheimatpflegerin Claudia Pape. Neue Eindrücke von Kirchen und Kapellen, wunderschöne Ausblicke in die abwechslungsreiche Landschaft bei herrlichem Spätsommerwetter machten die Fahrt für die Teilnehmer zu einem unvergessenen Erlebnis.

Impressionen im Internet:
www.pr-mh.de



VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,
aufgrund des bevorstehenden Feiertags
(Tag der Deutschen Einheit) ziehen
wir den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 40)
Mittwoch, 27.09.2023 / 10 Uhr





Jahresmitgliederversammlung LandFrauen OV Medebach

Der neue Termin findet am Donnerstag, 28. September, um 18 Uhr, im Café Pöllmann statt. Neben der Begrüßung, Abendessen und den Regularien findet ein Vortrag zum Thema Wasser statt, den Susanne Kleinsorge vor-

trägt. Es geht um Wasserengetisierung, gutes Trinkverhalten und wie wichtig ist Wasser für den Menschen. Anmeldung bis zum 24. September bei Barbara Schröder unter 02982 1042.

Neuer Konfirmandenkurs

Evangelische Schülerinnen und Schüler für den neuen Konfirmandenkurs (das sind die Jahrgänge 2010-2011) wurden zum Ende der Ferien schriftlich eingeladen. Wer nach den Sommerferien in die 7. Klasse seiner Schule geht und keine persönliche Einladung erhalten hat, kann sich ebenfalls zusammen mit mindestens einem

Elternteil zu Bürozeiten im Ev. Gemeindezentrum in Medebach, Prozessionsweg 32, anmelden. Das Familienbuch mit Geburtsurkunde ist für die Anmeldung erforderlich. Der kirchliche Unterricht beginnt am Dienstag, 12. September, um 16Uhr im Ev. Gemeindezentrum, Prozessionsweg 32.

Spirituosen und Gläser aus der Region

bei „Tischlein deck dich“ in Winterberg

Aus einer Leidenschaft entstand eine Idee und aus dieser Idee wurden die eigenen Spirituosen namens „Miley's“ in der „Genusswerkstatt“ in Winterberg-Siedlinghausen entwickelt und sind längst bekannt im ganzen Sauerland. Nach langer Entwicklung der Rezepte und vielen Geschmacksproben entstanden daraus Aperitife und Gin-Sorten, die sich durch die Qualität aus der Region auszeichnen. **In gewohnter Qualität ist neben allen Sorten von „Miley's“ im „Tischlein deck dich“ in Winterberg auch Gin-Li-**

kör in den Geschmacksrichtungen Himbeer, Pfirsich, Rhabarber-Honig, sowie reiner Gin in den Sorten Frühling, Sommer und Winter, neben Bitterorangen-Likör erhältlich. Geschmacklich liegen diese Sorten zwischen dem bekannten Aperol und Campari super geeignet für Cocktails. **Dazu perfekt passende Cocktailgläser mit verschiedenen Motiven und in zwei unterschiedlichen Formen sind hier von der bekannten Marke „Leonardo“, als ebenfalls regionaler Hersteller aus Bad Driburg erhältlich.** - Einzeln oder als

Set von der Serie Presente, aber auch in Form von Wein-, Wasser-, Bier- oder Longdrinkgläsern mit Glasstrohhalmen. Das „Tischlein deck dich“ an der Unteren Pforte, ganz zentral am Marktplatz von Winterberg gelegen, war eine der ersten Verkaufsstellen der hochwertigen Spirituosenmarke Miley's. Der gut aufgestell-

te Laden bietet neben den Produkten von Miley's und Leonardo noch Feinkost, sowie Haushaltswaren, Küchenhelfer, Geschirr, Besteck, Tischwäsche, Wohnaccessoires und Deko von etwa 70 namhaften Herstellern im klassisch zeitlosen und ausgefallenen Stil und für jeden Geschmack. [BL]



Regionale, edle Spirituosen von Miley's und passende Gläser von Leonardo



Gemeinsames Präventions-Projekt

Sekundarschule Medebach-Winterberg und LWL Klinik in Marsberg



Carlotta, Max und Bela fanden es gut

Schon in dem bekannten Sauerlandlied der Band Zoff ist zu hören: „In einer Baracke in Kalberschnacke, da übt die Kapelle der Feuerwehr. Sie machen viele Stunden Radetzkymarsch und fünf Kisten Warsteiner leer!“ Das im Lied der Band beschriebene idyllische Sauerland ist nicht nur bekannt für seine wunderschönen Landschaften, sondern auch für sein reges Vereinsleben, ganz besonders durch die vielen Schützenfeste, bei denen man so richtig gut feiern kann. Und da gehört es eben irgendwann dazu, dass man das erste Bier mittrinkt. „In Begleitung der Eltern geht das ja auch schon ab 14 Jahren“, weiß Max zu berichten. „Alles normal, ist halt so!“ „Viele Jugendliche trinken irgendwann Alkohol“, sagen sie. Dass das der Anfang eines problematischen Konsumverhaltens werden kann, war den Dreien nicht bewusst.

Die Sekundarschule Medebach-Winterberg möchte durch die Zusammenarbeit mit der LWL Klinik ganz hautnah vermitteln, wie sich Lebensbiographien verändern können, wenn Alkohol und/oder Drogenkonsum „aus dem Ruder laufen“, das gewohnte Leben sich nur noch um die legale oder illegale Droge dreht, bis der Weg schließlich,

im besten Fall, in einer therapeutischen Einrichtung, wie der LWL Klinik in Marsberg, vorläufig zum Stillstand kommt.

Patienten der Klinik berichteten den Schüler*innen der vier 10. Klassen der Sekundarschule ganz offen, was die Sucht mit ihnen und ihren Familien gemacht hat, und wie schwierig es ist, den Teufelskreis aus Abhängigkeit, Konsum, Entgiftung und Rückfall wieder zu verlassen.

„Ich habe meinen Konsum im Griff“ ist eine Illusion, sagen die Betroffenen, denn keiner von ihnen konnte den Zeitpunkt benennen, an dem seine/ihre Suchtgeschichte begann. „Das erste Mal stutzig wurde ich, als ich nach einem Monat 40 leere Flaschen Sekt zum Altglascontainer gebracht habe“, berichtete eine Patientin. „Vielleicht habe ich da gemerkt, dass ich alkoholkrank bin. Zu dem Zeitpunkt hatte ich aber schon über Jahre exzessiv getrunken, ohne mir Gedanken über meinen Konsum zu machen.“

Dass die Patienten die Jugendlichen mit ihren persönlichen Lebensgeschichten erreicht haben, merkte man auch daran, dass es mucksmäuschenstill im über 200 Jahre alten historischen Saal der LWL Klinik war; und, das viele Fragen gestellt wurden.

„Es war schon eine gute Idee so ein Präventions-Projekt mit uns

zu machen,“ meint Carlotta, „ich werde sensibler mit dem Thema umgehen, vorher habe ich mir keine Gedanken dazu gemacht!“ Deshalb einen herzlichen Dank an

die LWL Klinik in Marsberg und die Städte Medebach und Winterberg, die durch die Übernahme der Buskosten das Projekt erst möglich gemacht haben.

SPIES 
Landschaftspflege

www.landschaftspflege-spies.de

Martin Spies
Landschaftspflege und Erdarbeiten
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667

METZGEREI SCHNORBUSCH
59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE DI. 26.09. BIS SA. 30.09.2023

Schweinerücken, natur oder gewürzt	100 g	1,19 €
Gulasch, Rind und Schwein gemischt	100 g	1,39 €
Eisbein, frisch oder gepökelt	100 g	0,69 €
Delikatess Rollschinken, geräuchert	100 g	2,29 €
Bierschinken, Portionswurst	100 g	1,49 €
Frische Hallenberger Rostbratwürstchen	100 g	1,19 €

ANGEBOTE MI. 04.10. BIS SA. 07.10.2023

Nackengewürzbraten, pikant gewürzt	100 g	1,29 €
Nackensteaks, herhaft gewürzt	100 g	1,29 €
Schnitzel, mager (Oberschale)	100 g	1,19 €
Schinkenwurst (Portionswurst)	100 g	1,39 €
Grillkasseler-Aufchnitt, pikant	100 g	1,98 €
Allgäuer Emmentaler Schnittkäse	100 g	1,55 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

Dienstag, 03.10.2023 Feiertag, dafür gibt es am Mittwoch, den 04.10.2023 Frisches Mett für 0,89 €!

HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

- Mi. Leberkäse und Minihaxen
- Do. Hallenberger Currywurst
- Tägl. Schnitzel und Frikadellen

Öffnungszeiten:

Dienstag, 03.10.2023 wegen Feiertag geschlossen!

Montags Ruhetag

Di. - Do. 7.30 – 13.00 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr

Fr. 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend

Sa. 7.30 Uhr – 12.30 Uhr

Sofort Bargeld Schmuck & Uhren
Gold- & Silberankauf
zum Tageshöchstpreis
Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

DRÖGE
Hauptstr. 18 • Winterberg
Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00
Goldankauf & Trauringauswahl auch
nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42



Lichterwallfahrt Referinghausen



Deutsche Versicherungsfinanz

Eine gute Versicherung ist Gold wert...

–Günstig versichert?

Nuhnetalstr. 52, 59955 Winterberg-Züschen
Tel.: 0 29 81 - 78 75, Fax: 0 29 81 - 4 07
info@versicherungsfinanz.de



Das Saftmobil

06.10.Fr Raumland Raiffeisen-Markt
26.10.Do Hallenberg Raiffeisen-Markt
27.10.Fr Raumland Raiffeisen-Markt

Wir pressen aus Ihren Äpfeln Ihren eigenen Saft und füllen ihn in 5/10 Liter Beutel im Karton! Preis pro Liter 1,20€, Mindestmenge beträgt 50kg pro Charge. Termine bitte ausschließlich über unsere Internetseite buchen!
0151 - 223 116 73 (19:00 - 20:00 Uhr)
www.dassaftmobil.de



„Du bist mein Schutz und Schirm“ lautete das Motto der 16. Lichterwallfahrt des Pastoralen Raums Medebach-Hallenbergen. Einige Dutzend Gläubige aus den 14 Gemeinden waren zu Fuß, mit dem Auto oder Fahrrad um 21 Uhr zur eindrucksvoll beleuchteten Marienkapelle nach Referinghausen gekommen

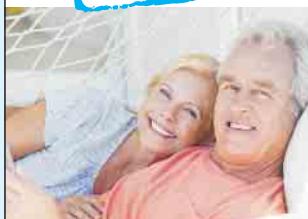
um eine Andacht zu halten. Viele bunte, beleuchtete Schirme, Lämpchen und Fackeln sorgten für eine außergewöhnliche stimmungsvolle Atmosphäre. Dank der sommerlich warmen Temperaturen blieben viele Besucher anschließend trotz der späten Stunde noch für einen kleinen Plausch vor Ort.



EINFACH
STEUERN
SPAREN

lohi
Das lohnt sich.

Für Rentner.
Gut beraten zur
Rentenbesteuerung.*



Lohnsteuerhilfe
Bayern e. V.

Elisabeth Niggemann
Beratungsstellenleiterin
zertifiziert nach DIN 77 700

Beratungsstelle Oberstr. 3
59969 Hallenberg · Telefon: **02984 908071**

www.lohi.de/hallenberg



* Wir zeigen Arbeitnehmern, Rentnern und Pensionären - im Rahmen einer Mitgliedschaft - begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG - alle Möglichkeiten auf, um Ihre Steuervorteile zu nutzen.

Siegerehrung Stadtradeln Medebach

Medebach. Zu einer ca. 90-minütigen Tour mit anschließender Siegerehrung der aktivsten Einzelradler und Teams im Rockcafé laden Bürgermeister Thomas Grosche und Touristikchef Michael Aufmhof alle Rad-

lerinnen und Radler am Dienstag, 19. September, um 17.30 Uhr ein. Treffpunkt ist auf dem Marktplatz in Medebach. Verehentlich wurde in einem vorherigen Pressebericht das falsche Datum genannt.



Außergewöhnliche Ehrung

Der Dorfverein Natürlich Dreislar, vertreten durch den Vorsitzenden Matthias Schulte sowie der Ortsvorsteher Berthold Kappen hatten die besondere Ehre, das Ehepaar Helga und Wolfgang Hoppelshäuser aus Essen für 50 Jahre Gast in Dreislar zu ehren. Die erste Fahrt ging mit dem Sportverein Essen per Bus zum Sportfest nach Dreislar. Hier wurden schnell die ersten Kontakte geknüpft und für Helga und Wolfgang war schnell klar, wir kommen wieder. Eine besondere Freundschaft zeichnete sich mit den Wirtsleuten Martha und Franz Schüngel von der Dorfshänke ab. Dieses Haus wurde für Euch die nächsten 25 Jahre mehr als nur eine Unterkunft. Viele weitere Freundschaften wurden geschlossen, dazu die Mitgliedschaft im ansässigen Sport- und

Schützenverein wo Wolfgang mittlerweile 33 Jahre bzw. 29 Jahre als treues Mitglied geführt wird. Im Anschluss bewohnte das Ehepaar zwei verschiedene, feste Wohnungen bei Dieter bzw. Ferdi Schmidt, die zum Schluss jeweils Eigenbedarf angemeldet hatten. So kam es wie es kommen musste, 2010 ging es wieder zurück in den Gasthof-Pension Zur Dorfshänke. Hier schliesst sich der Kreis und die beiden fühlen sich noch immer wie zu Hause. Mehrmals im Jahr besuchen Sie den Ferienort und nehmen heute noch jährlich an vielen Veranstaltungen, wie Sport- und Schützenfest teil. Die Ehrung wurde gebührend in einer kleinen Feierstunde zusammen mit den heutigen Wirtsleuten Elisabeth und Reinhard Schüngel gefeiert.



8er Tüte
nur **3,52 €**
Oefnfrische Brötchen

Jsken Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

Raiffeisen-Markt
Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.
Wir beraten Sie gern.

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,
Sa: 9 - 13 Uhr

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407
www.wittgenstein.raiffeisen.de • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de

© terres'agentur

BOGNER
MARCCAIN
CLOSED
HERNO
FTC ...

Stilvolle, trendige Mode.

klante
persönlich • modisch • exclusiv

Am Waltenberg 46 • Winterberg
02981-492 • www.mode-klante.de

Familienfeiern
im Hotel Schneider
Winterberg

Hotel Schneider
Am Waltenberg 58, Winterberg
Telefon 02981 899738
info@hotel-schneider-winterberg.de

Thr Ansprechpartner
für Thre
Familienfeier!

Wir freuen uns auf
Thre Reservierung!



Laienspielgruppe Medebach wieder aktiv

Lasset die Proben beginnen

Die Theatergruppe der Kolpingsfamilie Medebach hat wieder zugeschlagen und will mit dem Stück „Trudes Bude“ eine Darbietung auf der Bühne

des Kolpinghauses präsentieren, die kein Auge trocken lässt. Alle Aktiven auf und hinter der Bühne stehen in den Startlö-

chern und werden zu den Spielterminen am 18./19. November sowie am 25./26. November ihre Rolle im Alltag gegen eine auf den Leib geschnei-

derte auf der Bühne tauschen. Lachen ist garantiert.

Weitere Infos folgen demnächst.

REWE ANJA RAU DEIN MARKT

REWE Anja Rau oHG

Merklinghauser Str. 47 + 51
59969 Hallenberg
Mo bis Sa - 7 bis 19 Uhr

Getränkemarkt Hallenberg
Mo bis Sa - 8 bis 19 Uhr

Ruhrstraße 15c
35066 Frankenberg
Mo bis Sa - 7 bis 22 Uhr

Auf dem 2. Teil der „Open Mind Places“

Die LandFrauen des OV Medebach erwandern am Montag, 25. September, die Open Mind Places und genießen dabei kulinarische Köstlichkeiten. Es handelt sich um eine mittelschwere Wanderung.

Treffpunkt: Dorfmitte Referinghausen - beim Eisenbahnwaggon
Teilnehmergebühr: 10 Euro
Anmeldung bis zum 23. September bei Monika Schmiedeler 02982 1739.


**WOK
MAN**
ASIA RESTAURANT



HAGENSTRASSE 11 59955 WINTERBERG
TELEFON 02981 5089104

Mo. Ruhetag, Di. - Fr. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 22.00 Uhr
Sa. + So. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 23.00 Uhr

Sondermaschinenbauer aus Medebach unterstützt Forschungsarbeit

Was hat robotergestützter 3D-Druck mit der Fachhochschule Südwestfalen in Meschede und der Paul Köster GmbH in Medebach zu tun? Sehr viel. Schließlich forschen Professoren und Studierende der Fachrichtung Automatisierungstechnik an der Fachhochschule (FH) aktuell an einem Prozess zur Fertigung von individualisierten

Hybridbauteilen. Eine zentrale Komponente dieser Entwicklungsarbeit ist eine Roboterzelle. Sie ist das Kernelement des Herstellungs-Prozesses, an dem eifrig getüftelt wird. Ge liefert wurde diese von der Paul Köster GmbH, welche als Sondermaschinenbauunternehmen unter anderem auch Spezialist im Bereich Automation ist.



- Artgerechte Tierhaltung
- Saisonale Produkte direkt vom Hof.
- Bio-Eier von glücklichen Hühnern aus der Region
- Bio-Butter, Bio-Kartoffeln & Bio-Honig
- Bio-Rindfleisch aus eig. Aufzucht auf Vorbestellung
- Kontrollierter Biobetrieb nach DE-ÖKO-006



Kühlschrankverkauf ab Hof zur Selbstbedienung

Familie Althaus • Näßelsbach 2
59969 Hallenberg • Mobil 0172 564 31 86





Herbstzeit ist Unfallzeit warnt Kfz-Meisterbetrieb Schäfer



Im Herbst kann es auf nassen und mit Blättern bedeckten Straßen schnell zu Unfällen kommen

Solide Grundlagen und erfahrene Partner benötigt man zur Umsetzung neuer Ideen. Kfz-Meister Herbert Schäfer ist seit 1998 Inhaber der in Küstelberg ansässigen Werkstatt, die seit 1968 existiert.

Die Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer bietet seit über 50 Jahren Unfallreparaturen mit eigenen Rahmenrichtsystemen an, womit ursprünglich alles begann. Zum Service zählen Reparaturen aller Art, der Reifendienst für PKW und Kleintransporter, Fahrzeugdiagnosen und das Abschleppen und Bergen mit 24-Stunden-Service Pannenhilfe rund um die Uhr.

Jetzt im Herbst, wo die Tage kürzer werden und das Wetter schlechter wird, kann der Straßenverkehr schnell zur Gefahr werden. Für alle Verkehrsteilnehmer ist im Herbst mit unvermuteten Gefahren zu rechnen. Genügend Abstand zu halten wird nun wichtiger, denn nasse Blätter sind oft nicht weniger rutschig als eine Schneunter-

lage und der Bremsweg verlängert sich massiv. Auch plötzlich auftauchende Nebelbänke sowie Windböen bergen unvermutive Gefahren.

In Sachen Unfall- und Pannenhilfe setzt Herbert Schäfer auf schnelle und effektive Hilfe nicht nur in der dunklen Jahreszeit. Das engmaschige Netz ausgewählter Partnerunternehmen ist hierbei die Basis für schnellen und verlässlichen Service.

So entwickelte sich auch bei der Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer nach und nach die Zusammenarbeit mit namhaften Automobilclubs. Dazu zählen der ACE (Auto Club Europa), der AvD (Automobilclub Deutschland) und der ARCD (Auto- und Reiseclub Deutschland). Nebenbei kann sich der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer seit über 15 Jahren zu den 500 Servicebetrieben mit rund 3000 Kfz-Fachleuten des ACE allein in Deutschland hinzuzählen. Jeden Mittwoch und Freitag ist zudem eine Hauptuntersuchung

(HU) und eine Abgasuntersuchung (AU) durch den DEKRA im Hause möglich.

[BL]

ad AUTO DIENST

DIE MARKENWERKSTATT

Für alle PKW



TÜV NORD

Unser Zusatz-Service im Oktober:

TÜV + Breakfast

Sa. 7.10.2023

Ihr Auto kommt zum TÜV und Sie zum Frühstück!



Um Voranmeldung wird gebeten.

Stefan Kronauge

Industriestraße 2 · 59969 Hallenberg
Tel: 02984-908310 · www.kronauge.de

SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb

ARCD
Auto und Reiseclub Deutschland

AvD
seit 1899

ASSISTANCE PARTNER

ACE Auto Club Europa

- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
59964 Medebach-Küstelberg
Telefon: 02981/1240
Mobil: 0171 4741318



DEKRA mittwochs + freitags **HU und AU im Hause.**



St. Georg Schanze und Gastronomie „Die Schanze“

in Winterberg feiern Jubiläum

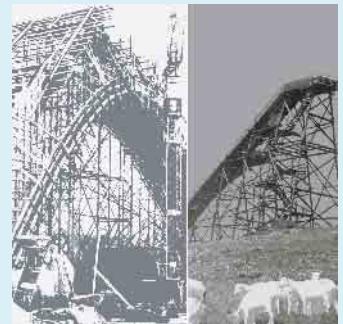


Die St. Georg Schanze heute mit der Gastronomie „Die Schanze“



@ DIESCHANZE_WTBG

Seit 95 Jahren ist der Herrlohpunkt oberhalb von Winterberg Heimat der St. Georg Sprungschanzen. Von Beginn an waren sie ein Teil der Winterberger Genetik und daher auch Wahrzeichen der Stadt Winterberg. Auch aktuell ist die St. Georg Schanze in der heutigen, noch immer modern wirkenden Silhouette eine anspruchsvolle Trainingsschanze und Wettkampfstätte. Gleichzeitig feiert die dortige Gastronomie „Die Schanze“ ihr 1-jähriges Jubiläum. Skiklub und Pächter hatten mit umfangreichen Neu- und Umbauten gemeinsam die eindrucksvolle Wiederbelebung des alten Gastronomiestandortes im letzten Jahr vollendet. **Beide Jubiläen zusammen sind ein echter Grund zum Feiern am 30. September mit einem Sonderprogramm des Skiklubs Winterberg mit besonderen Schmankerln zum Fest.** Auf einer der schönsten Aussichtsplattformen Winterbergs kann man eine schöne Rundumsicht über Winterberg hinaus genießen. Die traumhafte Sonnenterrasse befindet sich auf 734 m mit Blick auf das Skiliftkarussell und den Kahlen Asten. Am 30.09.2023 wird eine Präsentation des Skiklub Winterberg mit einer mobilen Sprung-



Die St. Georg Schanze im Rohbau und die alte Schanze in Winterberg

und Biathlonanlage, sowie anderen Specials für Kids erfolgen. Schanzenführungen werden an diesem Tag stündlich vom Skiklub durchgeführt. Auf dem Außengelände der Gastronomie befindet sich auch ein Schanzenpielpark mit Kugelbahnen, Kletterwand und weiteren Attraktionen für die kleinen Gäste. Das Team der Schanzengastronomie sorgt an diesem Tag für das leibliche Wohl mit kulinarischen Köstlichkeiten und Bierwagen. Das Rahmenprogramm ist von 11.00 - 20.00 Uhr geplant und zwischen 14.00 - 19.00 Uhr wird die Band „No Limit“ aus Kassel für die passende, musikalische Unterhaltung sorgen. [BL]



Die St. Georg Schanze mit dem Schanzenpielpark

BIKEN IM SAUERLAND

Der Ruhrhöhenweg

Uppu's Tipp für geübte Biker

Als wirklich spannender Radweg für Mountainbiker mit steilen Singletrails und anspruchsvollen Höhenmetern gilt der Ruhrhöhenweg. Dieser anspruchsvolle, 244 km lange Weg ist durchgängig mit „XR“ gekennzeichnet und verläuft parallel zum Ruhrtalradweg, teilweise auch über den Ruhrtalradweg, von der Ruhrquelle bis zur Mündung der Ruhr in den Niederrhein, in Duisburg. Allerdings ist der Ruhrtalradweg weniger anspruchsvoll, da er durch die Täler, tendenziell abwärts von Winterberg bis Duisburg, verläuft und ist deshalb eher für Familien und E-Biker geeignet. Der Ruhrhöhenweg hingegen „mäandert“ die Höhen, anstatt am Fluß entlang zu verlaufen, denn auf diesen teils sehr anspruchsvollen Trailpassagen wechselt man die Bergseiten wie im „Walzertakt“. Deshalb ist der XR auch nur sehr sportlichen und ambitionierten Bikern zu empfehlen. „Aber wer später bremst, ist länger schnell“, so Uppu Gruß.

Dieser Weg bietet für diese Mühen landschaftlich feinste Aussichten und Trailpassagen und gilt als einer der ersten Radwege um Winterberg. Anfangs führt er von der Ruhrquelle aus noch zusammen mit dem Ruhrtalradweg

durch das Ruhtal, trennt sich aber beim Ortsausgang Wiemeringhausen ab und führt über die Höhe in Richtung Steinhelle, dann wieder talwärts verlaufend in Richtung Olsberg. Von Olsberg aus geht es weiter über die Höhe in Richtung Föckinghausen, wieder herunter nach Meschede und anschließend linkerhand hinauf in Richtung Calle. Hier in der „Calle Schweiz“ befindet sich der schönste Trail dieser Strecke. Als Zwischenstopp mit Übernachtung bietet sich das SGV-Haus in Arnsberg an. Der XR führt später noch vorbei an der „Hohensyburg“, der Ruine einer Höhenburg, die sich auf dem Syberg befindet, oberhalb des Zusammenflusses von Ruhr und Lenne in den künstlich angelegten Hengsteysee bei Syburg, im südlichen Stadtteil von Dortmund. Hier befindet sich gleichzeitig die erste Talsperre der Strecke, die jetzt ins Ruhrgebiet führt. Es folgt der Harkortsee und der Kemnader See. Erreicht man die letzte Talsperre, den Baldeneysee bei Essen, bietet sich vor dem Ziel in Duisburg noch eine Übernachtung in der Jugendherberge in Essen-Werden an. Von dort aus ist es nicht mehr weit nach Duisburg, zum Ziel dieser Tour. [BL]



Ambitionierte Biketruppe vor dem Bistorant Uppu in Winterberg



Geführte Biketouren & Bikeverleih

Hier bekommst du alles, was dein Bikerherz begehrst. Mitten im Bikerparadies Winterberg, nur einen Katzensprung von abenteuerlichen Trails und Bikestrecken entfernt.

Am Waltenberg 19 · Winterberg
Telefon 02981 2220 · info@uppu.de · www.uppu.de

BIKEN IM SAUERLAND

Erntedankfest bei der Clemensberghütte

in Winterberg-Hildfeld



Gute Stimmung bei der Clemensberghütte

Die Clemensberghütte, ein Treffpunkt für Mountain-Biker, Wanderer und Naturliebhaber, liegt inmitten einer idyllischen Landschaft in der Nähe von Winterberg, im beschaulichen Urlaubsdorf Hildfeld. Über die Zubringerwege erreicht man unmittelbar den Rothaarsteig, der auch über die schöne Landschaft zur Hochheide mit dem Clemensberg (838m) hinaufführt, von dem man bei guter Fernsicht eine fulminante Aussicht

über den Steinbruch hinweg, zum Schloßberg, dem Kahlen Asten und den umliegenden Ortschaften Küstelberg, Hildfeld, Grönebach und Winterberg erleben kann. Oder aber den Wanderpfad „Uplandsteig“ in Richtung Willingen. Hier passiert man schon die hessische Landesgrenze ins direkt angrenzende Umland.

Am Samstag, den 7. Oktober wird ab 12.30 Uhr das beliebte „Erntedankfest“ an der Clemensberg-

hütte mit vielen leckeren Speisen von der Hüttenwirtin Barbara Straeck und Team gefeiert. Neben einem 50 kg-Schwein am Spieß gibt es bayrische Spezialitäten wie Weißwurst, Leberkäs, Brezn und vieles mehr. In der Clemensberghütte selbst, gilt das Motto: „Als Fremde kommen und als Freunde gehen!“.- Prima geeignet als Wander- oder Biker-Treffpunkt zu einer gemütlichen Rast. Auf den nahe gelegenen Wiesen ist Zelten und ebenso ein Lagerfeuer nach Absprache erlaubt. Wer also durch das Rothaargebirge in der Nähe von Hildfeld umherstreift, kann prima an der Clemensberghütte zur Ruhe



Hüttenwirtin Barbara Straeck

kommen, dabei die Aussicht ins weitläufige Hilletal genießen und sich verwöhnen lassen.

Für kleine Feierlichkeiten nimmt die Hüttenwirtin Barbara Straeck mit Team gerne Bestellungen an und richtet alles her (Dekoration, Getränke, Essen, Kuchen). Bei schönem Wetter bietet sich besonders die nach Süden angelegte Terrasse an, wo man bei Sonnenschein bis in die Abendstunden das Feierabendbier genießen kann. **Alle Gerichte können auch bestellt und abgeholt werden.** Bezahlung kann man auch per Karte und mobil über Handy.

Geöffnet hat die Hütte von Mittwoch bis Freitag von 12.30 - 20.30 Uhr. Samstag und Sonntag von 11.00 - 20.30 Uhr. Dienstags ist Ruhetag. Die Speisekarte enthält reichhaltige und schmackhafte Gerichte für das ganze Jahr, den Jahreszeiten immer saisonal angepasst.

Das Team um Barbara Straeck freut sich auf alle Einkehrer. [BL]

WANDERHÜTTE
CLEMENSBERG

Erntedankfest

Samstag, 07. Oktober 2023 – ab 12.30 Uhr

Viele leckere Speisen:

50 kg-Schwein am Spies, Bayrische Schmankerl:
 Weißwurst, Leberkäs', Brezn'
 und vieles mehr...

Das sollten Sie nicht verpassen!

Hildfelder Straße 70 | 59955 Winterberg-Hildfeld | Tel. 02985/1300
barbarastraeck@gmail.com | www.clemensberghuette.de



Gegrilltes Schwein beim Erntedankfest an der Clemensberghütte

BIKEN IM SAUERLAND

Herzlich willkommen in der Wisent-Hütte

im außergewöhnlichen Ambiente am Rothaarsteig



Beliebter Treffpunkt: Die Wisent-Hütte

Am Rothaarsteig gelegen, ganz in der Nähe von Jagdhaus, kann man in der „Wisent-Hütte“ ein attraktives gastronomisches Angebot in außergewöhnlichem Ambiente genießen. Perfekt für eine schöne MTB-Tour über den Rothaarsteig, aber auch gut mit dem Auto zu erreichen. Die einzigartige Hütten-Atmosphäre in reizvoller Lage inmitten wilder und ursprünglicher Natur bietet eine schöne Fernsicht ins Wittgensteiner Land. Genau richtig, um den Alltag hinter sich zu lassen und in die faszinierende „Wisent-Welt“ zwischen Bad Berleburg-Wingeshausen und Schmallenberg-Jagdhaus einzutauchen. Die erste Etage der Hütte besitzt eine Außen-

Veranda und einen geschlossenen Innenbereich. Nutzbar auch für diverse Gruppen-Veranstaltungen auf Anfrage. Im Außenbereich befinden sich zahlreiche Tische und Bänke, die sich unmittelbar an das Gebäude anschließen. Der angrenzende Naturerlebnisplatz bietet viele Elemente. Am **Wasserplatz** können mit Schwengelpumpe und beweglichen Holzrinnen eigene Wasserwege angelegt und mit Lehm und Sand gematscht werden. Die „**Kleine Wildnis**“ erlaubt den Bau von Hütten und das Balancieren und Klettern. Auf dem Holzplatz besteht die Möglichkeit zum Sägen, Stapeln oder Schnitzen. Auf dem **Musikplatz** kann ein Waldxylo-

phon gebaut, oder eine Pfeife geschnitten und ausprobiert werden. Im **Pflanzkampf** ist Säen, Pflanzen, Hegen und Pflegen möglich. Mit Weidenruten und Stöcken kann ein „Wilder Zaun“ zum Schutz für die Pflanzen errichtet werden. Den Nachwuchs stets gut im Blick, können die Eltern entspannt einen Kaffee, kühles Getränk oder eine leckere Speise genießen. Auf dem Grillplatz können Gruppen auch eigenständig grillen. Das Team bietet ein rustikales Spei-

senangebot mit einer bewusst überschaubaren Karte an, die harmonisch zur Idee der naturorientierten und authentischen Wisent-Welt passt. Darauf befinden sich qualitativ hochwertige Produkte, bevorzugt aus der Region. Auf konfektioniertes und vorgefertigtes „convenience food“ wird hier verzichtet. Unverstellter Naturgenuss, echtes Tiererlebnis und ehrliche Küche bilden im Konzept einen abgestimmten Dreiklang. Kaffee und Kuchen, eine attraktive Getränkeauswahl und eine nach Saison wechselnde Speisenangebote runden das Leistungsangebot ab. Auch außerhalb der Regelöffnungszeiten sind Termine auf Voranmeldung und nach Absprache möglich. [BL]



Rustikale Speisen an der Wisent-Hütte

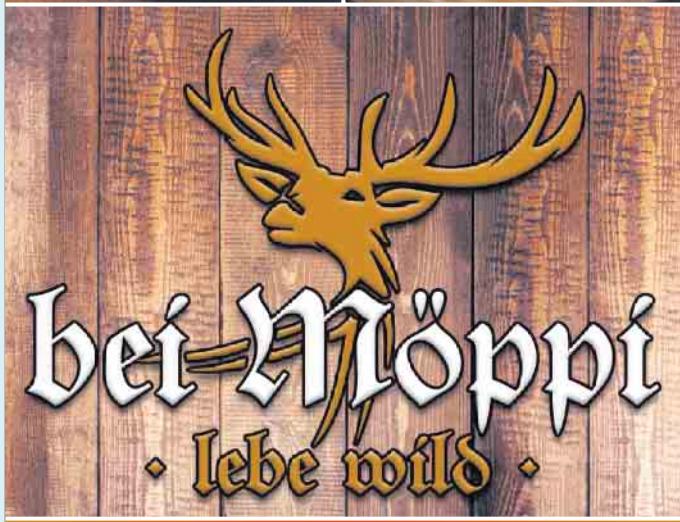


Weidiger Weg 100 | 57319 Bad Berleburg
Telefon 02759 / 9469860
info@wisenthuette.de | www.wisenthuette.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mi. - So. von 11 bis 17 Uhr

BEI
VORLAGE
DIESES
COUPONS
ERHALTEN
SIE EIN
KLEINES
GESCHENK!

Leckerer Kaiserschmarrn bei der Wisent-Hütte



80/90er-Party mit DJ Akki
Sa., den 30.09.2023 ab 16.00 Uhr
Party mit DJ Noel Holler
Sa., den 07.10.2023 ab 16.00 Uhr

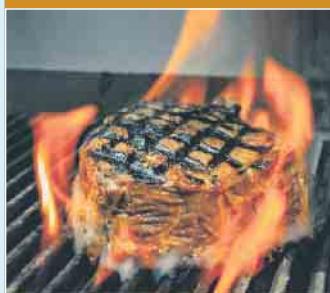
- Ausgefallen und wild
- Rustikaler, stylischer Hüttenflair
- BBQ und Burger mit regionalem Fleisch
 - Saisonale und vegetarische Gerichte
- Großer Außenbereich
- Samstags immer mit DJ



Tel.: 02981/10 73

anfrage@bei-moeppi.de

In der Büre 32, 59955 Winterberg



80/90er-Party mit „DJ Akki“

Bei Möppi in Winterberg



Coole drinks in cooler Location „Bei Möppi“

Einfach ausgefallen gut.- In der ganzjährig geöffneten Ski- und Wanderhütte „Bei Möppi“ erwarten die Gäste leckere Wildgerichte mit Fleisch aus der Region, aber auch süße und deftige Leckereien. Bei allen Gerichten sowie beim Barbecue wird stets besonders schmackhaftes und zartes Qualitätsfleisch aus lokaler und nachhaltiger Zucht verwendet. Rückverfolgbar von der Aufzucht bis zum Teller. Die Tiere sind in Ruhe und auf großen Weideflächen aufgewachsen. In gemütlich-rustikaler Atmosphäre kann man in der barrierefreien Hütte gutes Essen und dazu heiße und kalte Getränke genießen. Möppis Küche ist wild und ausgefallen gut.- Einfach vorbeikommen und leckere Gerichte vom Grill und weitere kulinarische Köstlichkeiten schlemmen. Die Speisenkarte ist saisonal wechselnd mit Wild- und Fischgerichten. Diverse Burger und schmackhafte Steaks lassen kulinarisch keine Wünsche offen. Aber auch vegetarische Gerichte, Vorspeisen, Desserts und Kindergerichte werden hier in großer Auswahl und liebevoll zubereitet. Spaß und großartige Stimmung sind am Samstag, den 30. September bei der 80/90er-Party mit DJ Akki und Samstag, den 7. Oktober bei der Party mit DJ Noel Holler ab jeweils 16.00 Uhr garantiert. Bei Möppi kann man die wilde Seite jeder Saison genießen. Hier treffen rustikales und stylisches Hüttenflair auf gleich drei Etagen, mit Winterbergs modernster und größter Erlebnisgastronomie aufeinander. Die große Außenanlage lädt bei gutem Wetter zum chillen ein. Bei gutem Wetter wird für die kleinen Gäste auch eine Hüpfburg aufgebaut. [BL]



Unwiderstehlich süß- Desserts „Bei Möppi“

Gemütliche Bikeeinkehr

Die Ruhrquellen-Hütte bei Winterberg



Leckere Rucola-Pizza a,la Ruhrquelle

Die Ruhrquellen-Hütte ist ein familienfreundliches Erlebnisziel für Radfahrer, denn sie bietet mit ihrer wunderschönen Umgebung Freizeitspaß pur. Inmitten vieler Bike- und Wanderwege, direkt am Rothaarsteig und Ruhrtalradweg gelegen, ist die Ruhrquellen-Hütte das ideale Ziel, um eine Tour zu starten oder eine gemütliche Pause einzulegen. Die große, einladende Außenterrasse ist super geeignet für sonnige Nachmittage oder um den Abend bei einem schönen Glas Bier ausklingen zu lassen. Die Hütte ist barrierefrei und ein großer, einladender Spielplatz ist nebenan für die kleinen Gäste vorhanden. Das freundliche Team der Ruhrquellen-Hütte

ist für alle Einkehrer im Einsatz. Ausreichend Parkmöglichkeiten sind vorhanden. Genial geeignet ist die Ruhrquellen-Hütte auch für diverse Familien- sowie für Betriebsfeiern auf Voranmeldung. Die Speisenkarte umfasst eine große Auswahl an Hauptspeisen, Pasta, Pizza und Kindergerichten. Ein besonderer Spaß und Nervenkitzel vom Feinsten bietet das Mountaintcart, ein Downhill-Kart für den Liftbetrieb im Sommer. Durch sein flottes Design und sein leichtes Handling findet er bei Jung und Alt gleichermaßen großen Anklang. Sehr beliebt ist das Mountaintcart für Kindergeburtstage oder Junggesellenabschiede. [BL]



Mountaintcart-Fun am Ruhrquellen-Hang



RUHR QUELLEN HÜTTE

Das Team der Ruhrquellen-Hütte freut sich auf alle Gäste und Wanderfreunde!



Die Ruhrquellenhütte – das Ausflugsziel für Familien, Biker und Wanderer.

- + Durchgehend warme Küche**
- + Umfangreiche Speisekarte**
- + Hausgebackene Kuchen**
- + Große Sonnenterrasse**
- + Mountaintarts**



RUHRQUELLEN HÜTTE
HAARFELDER STR. 101 | 59955 WINTERBERG
TELEFON 02981/3241 ODER 0160 8893269
INFO@RUHRQUELLE.COM | WWW.RUHRQUELLE.COM
IN DER SOMMERSAISON Do. - So. AB 11.00 UHR

50-jährige Jubiläum der Schießgruppe der St. Sebastianus Schützenbruderschaft 1486 Medebach e.V.

Schießgruppe
Medebach

Seit 50 Jahren ein Volltreffer

50 Jahre Jubiläum

07.10.2023
15:00 Uhr

Sebastianus Saal
Schützenhalle
Medebach

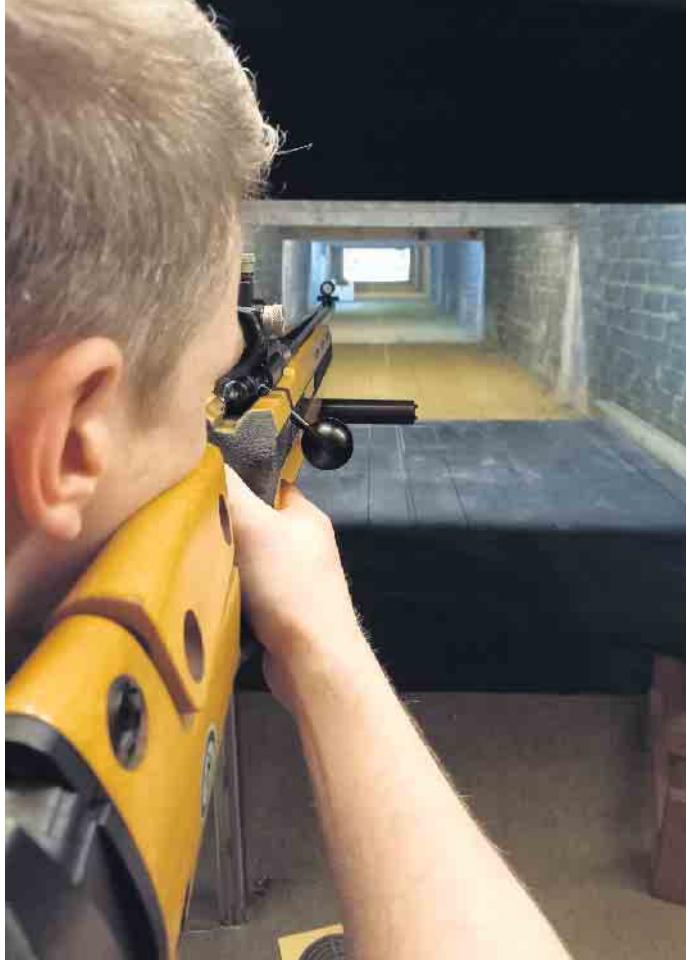
- Laser Tec
- Schießstand
- Imbiss / Cafeteria

Für das Leibliche Wohl ist gesorgt

GETRÄNKE
H.O. JÄGER

WGS Westfälischer Gastronomie Service
Standort Willingen (Lippe) · H.O. Jäger
Zum Oh 2, 34508 Willingen (Lippe)
Telefon: 05632 66 55 E-Mail: Info@getraenke-jaeger.de
www.wgs.de

VELTINS



BESTATTUNGEN
Bernd Braun

Fachgeprüftes und zertifiziertes Unternehmen

- ★ Persönliche Betreuung
- ★ 24 Stunden - Service im Trauerfall
- ★ Erd-, Feuer-, See-, Himmels- und naturnahe Bestattungen
- ★ Hilfe und Antragstellung bei Rentenangelegenheiten
- ★ Gestaltung individueller Trauerreden
- ★ Bestattungsvorsorge - Treuhandverträge
- ★ Solidar Sterbegeldversicherung
- ★ Finanzierungen möglich

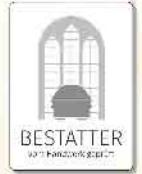
Hellenstraße 16 59955 Winterberg
0 29 81 - 454 und 01 71 - 503 77 65
info@bestattung-braun.de www.bestattung-braun.de

Bestattungsinstitut
Falkenstein

Inhaber Bernd Braun
Medebach

www.bestattung-falkenstein.de

TRAUERDRUCKSACHEN
Persönliche Beratung und individueller Rundum-Service
nach Absprache in unseren Räumlichkeiten
in Kooperation mit **KNAUFEDRUCK**



Am Samstag, 7. Oktober, feiert die Schießgruppe der St. Sebastianus Schützenbruderschaft Medebach ihr 50-jähriges Jubiläum. Die Feier beginnt um 15 Uhr und findet im Sebastianus Saal der Schützenhalle in Medebach statt. Eingeladen sind alle Interessierten aber natürlich besonders die Schützenbrüder und alle aktiven und ehemaligen Mitglieder der Schießgruppe. Der Schießstand ist geöffnet, zudem steht ein Laser Schießstand für alle Besucher zur Verfügung. Die Ansprachen und Grußworte sind gegen 18 Uhr geplant. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt (Cafeteria, Imbiss).



Qualität wird belohnt: Fünf Rothaarsteig-Spuren erneut zertifiziert

Deutscher Wanderverband zeichnet in Düsseldorf 58 Wanderwege als „Qualitätswege Wanderbares Deutschland“ aus

58 Wanderwege sind in Düsseldorf bei der Messe „Caravan Salon“ durch den Deutschen Wanderverband (DWV) als „Qualitätswege Wanderbares Deutschland“ ausgezeichnet worden, darunter auch fünf der insgesamt 14 Rothaarsteig-Spuren. Alle Rundwege erhielten die Auszeichnung zum wiederholten Male. „Darauf sind wir sehr stolz“, freut sich Harald Knoche, Geschäftsstellenleiter des Rothaarsteigvereins. Das Zertifikat legt deutschlandwei-

te Standards für Wanderwege fest. Die „Qualitätswege Wanderbares Deutschland“ müssen zahlreichen Qualitätskriterien entsprechen, die aus den Bedürfnissen der Wandern- den abgeleitet werden. So müssen die Wege zum Beispiel abwechslungsreiche Landschaften, verlässliche Markierungen und einen naturnahen Untergrund bieten.

Bewertung basiert auf fünf Säulen

Die Qualität der Wanderwege wird



Urkundenübergabe auf dem Caravan Salon in Düsseldorf: (v.l.) Reinhard Padberg (Grönebacher Dorfpfad/SGV Grönebach), Markus Scheidt (Breitscheider Höhlentour/Naturpark Lahn-Dill-Bergland), Thomas Gemke (Vizepräsident DWV und Vorstandsmitglied Rothaarsteigverein), Klaus Dieter Steiner (Gernsdorfer Höhentour/Wanderverein Gernsdorf), Mario Otterbach (Romantischer Hickengrund/Gemeinde Burbach) und Katharina Schwake-Drucks (Rothaarsteigverein).

Fotos: Rothaarsteigverein

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Aral HeizölEco Plus
das Plus für Heizung und Umwelt
Profi-Pellets *lose + gesackt*
die Pellets aus heimischen Wäldern

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Schulte & Cramer
E. Gnacke

Die Profis, wenn's um Wärme geht...
ARAL
Tel. 02972 7828

Schmallenberg · schulte.gnacke@gmail.com

von verschiedenen Seiten beleuchtet. Die Bewertung basiert im Detail auf insgesamt fünf Säulen: Wegeformat (Wegeführung, Belag, Breite), Wanderleitsystem (Wegweisung, Markierung), Natur/Landschaft (Naturattraktionen, Landschaftsinformationen), Kultur (Regionale Sehenswürdigkeiten, Baudenkmäler) und Zivilisation (Gasthäuser, Haltepunkte ÖPNV, Parkplätze, Umfeld). Hinsichtlich des Wanderleitsystems bedeutet dies unter anderem, dass der Weg lückenlos, fehlerfrei, eindeutig und einheitlich markiert sein muss. Spätestens alle 250 Meter oder an Abzweigungen und Kreuzungen müssen die Wandernden ein Wegezeichen finden.

Wertvolle Unterstützung durch ehrenamtliche Wegepaten

Beim Rothaarsteigverein freut man sich darüber, dass sich ehrenamtliche Wegepaten um die lückenlose Markierung kümmern und die Rundwege mindestens zweimal im Jahr hinsichtlich ihrer Markierung überprüfen und bei Bedarf ausbessern. „Ohne die Unterstützung der ehrenamtlichen Wegezeichnenden wären die Zertifizierungen kaum möglich. Deshalb möchte ich mich

bei allen, die uns in ihrer Freizeit unterstützen, ganz herzlich bedanken“, betont Harald Knoche.

Intensive Prüfung durch den Deutschen Wanderverband

Alle Qualitätswege müssen den intensiven Prüfprozess des Deutschen Wanderverbands alle drei Jahre erfolgreich durchlaufen, wenn sie dauerhaft mit der Zertifizierung für sich werben wollen. „Ein großer Vorteil von zertifizierten Wegen ist, dass sich Wandernde jederzeit auf die Qualität verlassen und entspannt wandern können. Aufgrund der durchgehenden Markierung ist keine Karte oder Wander-App nötig. Man kann sich fallen lassen und die Zeit in der



Herrliche Landschafts-Impressionen bietet die zertifizierte Rothaarsteig-Spur „Gernsdorfer Höhentour“. Foto: Touristikverband Siegerland-Wittgenstein, Michael Bahr

rundblick
HANSE STADT MEDEBACH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940
E-MAIL b.lauber@rautenberg.media



Ursprünglicher Charakter und Balsam für Körper und Geist gleichermaßen: Die zertifizierte Rothaarsteig-Spur „Grönebacher Dorpfad“.

Foto: Rothaarsteigverein e. V.
Klaus-Peter Kappest

Natur genießen. Deshalb empfehlen wir, bereits bei der Auswahl eines Weges auf das Qualitätssiegel zu achten", sagt Katharina Schwa-ke-Drucks, beim Rothaarsteigver- ein zuständig für Marketing und Öffentlichkeitsarbeit.

Naturbelassene Wege mit kultu- rellen Höhepunkten

Die Rothaarsteig-Spuren sind be-
sonders schöne, landschaftlich attraktive Rundwanderwege, die entlang des gesamten Rothaarsteig zu finden sind. Viele naturbelas-
sene, schmale Wege gespickt mit kul-

turellen Höhepunkten machen die Rothaarsteig-Spuren zu einem au-
ßerordentlichen Wandererlebnis. Sie verlaufen über einen Teil des Rothaarsteig oder über einen Rothaarsteig-Zugangsweg und sind zwischen 7 und 23 Kilometer lang. Die einheitliche Wegemarkierung, das wei-
ße, liegende Rothaarsteig-R auf schwarzem Grund, macht die Rund-
wanderwege nahezu „unverlaufbar“. Die Touren sind sowohl für Men-
schen, die sich gerade erst ans Wan-
dern herantasten, als auch für erfah-
rene Wandernde spannend.

Die zertifizierten Rothaarsteig- Spuren im Kurzporträt:

Kahle Pön

Die 6,9 Kilometer lange Rothaarsteig-Spur „Blick ins Land Kahle Pön“ bei Willingen-Usseln begeistert mit fantastischen Panoramablicken rund um den Berg „Kahle Pön“. Durch Heidelandschaft, lichten Wald und über schmale Pfade steuert der Weg den Berg „Kalied“ an. Von hier aus genießen Wandernde eine wunderbare Aussicht. Begleitet von der hessischen und nordrhein-westfälischen Landesgrenze gelangt man zurück zur Graf Stol-berg Hütte, die auch der Ausgangs-
punkt der Wanderung ist und zu einer gemütlichen Einkehr einlädt.

Grönebacher Dorpfad

Der 10,9 Kilometer lange Grönebacher Dorpfad ist ein idealer Weg für alle Wander-Neulinge - nicht zu steil, nicht zu flach, aber sehr ab-
wechslungsreich. Spannende Kulissenwechsel durch offene Wie-
senlandschaften und tiefe Wälder sowie malerische Aussichtspunkte auf Grönebach und Hildfeld nach kurzen Anstiegen machen den Dorpfad zum Tipp für Familien, Ge-
schichtsinteressierte und Natur-



Fantastische Ausblicke bietet die zertifizierte Rothaarsteig-Spur „Kahle Pön“. Foto: Rothaarsteigverein e. V. Klaus-Peter Kappest

freunde. Besonders schön ist die die Vielfalt an Wildblumen, Kräu-
tern und Gewächsen.

Gernsdorfer Höhentour

Eine abwechslungsreiche Land-
schaft und großartige Aussichten mit Wäldern und idyllischen Wie-
senlandschaften erwartet Wan-
dernde auf der 13,4 Kilometer lan-
gen Gernsdorfer Höhentour rund um den gleichnamigen Wilnsdor-
fer Ortsteil. Das Naturschutzge-
biet „Gernsdorfer Weidekämpe“ stellt aufgrund der Vielfalt der ge-
wachsenen Kulturlandschaft mit den verschiedenen Grünlandtypen eine Besonderheit dar. Hecken, Einzelbäume, Sumpfbereiche und Quellen bieten Lebensraum für viele seltene Tier- und Pflanzen-
arten und allen Wandernden ein attraktives Landschaftsbild.

Romantischer Hickengrund

Natur und Literatur! Diese bei-
den Erlebnisse vereinen sich auf der 23,5 Kilometer langen und da-
mit längsten Rothaarsteig-Spur
„Romantischer Hickengrund“ bei Burbach. An sieben Hörstationen genügt der Druck auf einen klei-
nen Knopf und große deutsche Dichter und Literaten wie Goethe oder Schiller kommen zu Wort.

Sie haben sich für ihre Werke von der Natur inspirieren lassen. Ne-
ben der Literatur in der Natur lädt der Weg zu einer Fußreise durch eindrucksvolle Waldlandschaften, grüne Wiesen und vorbei an klei-
nen Bächen ein. Ein interessan-
tes Relikt aus der Zeit des Vulka-
nismus ist „Der große Stein“. Ein Vulkan, dessen Lava zu kantigen Basaltsäulen erstarnte.

Breitscheider Höhlentour

Korallenriffe, Höhlen, Schluchten und Grabkammern - auf der 14,4 Kilometer langen Breitscheider Höhlentour und in Hessens ältestem Naturschutzgebiet befinden sich diese Schätze auf engstem Raum. Eine Besonderheit ist die erst vor wenigen Jahren entdeckte Tropfsteinhöhle „Herbstlaby-
rinth“ (Tickets unter www.schauhöhle-breitscheid.de). Aus der Unterwelt wieder aufge-
taucht erwartet Wandernde ab-
schließend das malerische Tal des „Aubachs“.

Infos zum Rothaarsteig

Alle Infos zum Rothaarsteig: www.rothaarsteig.de
Servicenummer des Rothaarsteig-
vereins: 02974/4994163
E-Mail: info@rothaarsteig.de



**Höhlen wie die an der zertifizier-
ten Rothaarsteig-Spur „Breit-
scheider Höhlentour“ üben eine
besondere Faszination aus.**

Foto: Rothaarsteigverein e. V.
Klaus-Peter Kappest

59909 Bestwig
Heinrich-
Heine-Straße 3
02904/9849080

*live
erleben!*

**EINLADUNG ZUR
MUSTERHAUSBESICHTIGUNG**

Wir laden Sie recht herzlich ein,
samstags oder sonntags
jeweils von 14 bis 17 Uhr
unser Musterhaus in Bestwig zu
besuchen. Holen Sie sich hier
die Inspiration für Ihr Traumhaus
und erleben auf 152 m² was ein
Büdenbender Haus auszeichnet.
Wir freuen uns auf Sie.

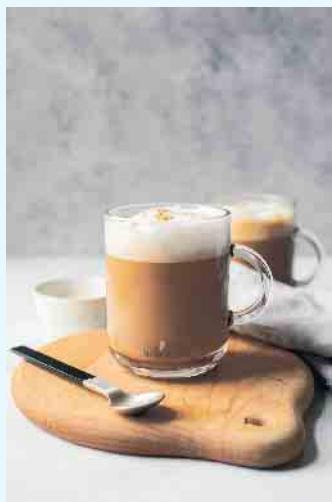
Büdenbender
Das Haus zum Charakter.



**Auch die Rothaarsteig-Spur „Romantischer Hickengrund“ wurde in Düs-
seldorf erneut zertifiziert als „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“.**
Foto: Touristikverband Siegerland-Wittgenstein, Michael Bahr



Welche Milchalternative ist die beste für meinen Kaffee?



Haferdrinks kommen geschmacklich der Kuhmilch sehr nahe.
Foto: Nespresso/akz-o

Der Verbrauch an Kuhmilch in Deutschland erreichte 2022 ein neues Rekordtief, während der Markt für pflanzliche Milchalternativen stetig wächst. Laut der jüngsten Versorgungsbilanz für das Jahr 2022, veröffentlicht vom Bundesinformationszentrum Landwirtschaft (BZL), beträgt der Pro-Kopf-Verbrauch nur noch 46,1 Kilogramm pro Jahr - ein Rückgang von 900 Gramm im Vergleich zum Vorjahr. Immer mehr Deutsche entscheiden sich für pflanzlichen Milchschaum in ihrem Kaffee. Zu den bereits etablierten Sorten wie Mandel-, Soja-, Reis-, Kokos- und Ha-

ferdrinks gesellte sich zuletzt auch der Kartoffeldrink. Doch wie schmecken diese Milchalternativen im Kaffee?

Milchimitate im Kaffee: Kann das wirklich schmecken?

Kaffeexperte Dimitros Sarakinis von Nespresso erklärt: „Aus meiner Erfahrung lautet eine Grundregel: Kaffees mit hohem Säuregehalt harmonieren weniger gut mit Pflanzendrinks. Dunkler Espresso ist beispielsweise weniger säurehaltig als helle bis mittelstark geröstete Kaffees. Haferdrinks kommen geschmacklich der Kuhmilch sehr nahe und sind mein persönlicher Favorit. Auch die nussigen Aromen von Sojadinks lassen sich gut mit verschiedenen Kaffees kombinieren.“

Welche Faktoren sorgen für guten Milchschaum?

Wenn es darum geht, guten Milchschaum zu erzeugen, empfiehlt der Experte von Nespresso, auf Milchalternativen zu achten, die sich gut aufschäumen lassen. Das sind zum Beispiel extra Barista-Sorten mit höherem Proteingehalt, etwa Mandel- oder Sojavarianten. Sojadinks haben zudem einen ähnlich hohen Eiweißgehalt wie Kuhmilch, was für ernährungsbewusste Menschen interessant sein kann.

Wie ist es um die Umweltfreundlichkeit bestellt?

Neben dem Geschmack spielt

auch die Nachhaltigkeit eine Rolle bei der Wahl von Milchalternativen. Kuhmilch verursacht mit 2,2 kg CO2-Äquivalenten pro Liter die höchsten Treibhausgasemissionen, zudem liegt der Wasserverbrauch mit 248 Litern pro Liter Milch im Mittelfeld. Umweltfreundlichere Optionen sind beispielsweise Hafer- und Sojadink. Oft stammt der Hafer aus Europa, mit einem CO2-Fußabdruck von 0,6 kg. Der Wasserverbrauch liegt bei nur 3,4 Litern pro Li-

ter. Auch der Sojadink hat einen geringen CO2-Fußabdruck (0,9 kg) und verbraucht 1,2 Liter Wasser pro Liter. Mandeldrink und Reisdrink sind ressourcenintensiver. Ein Mandeldrink erfordert 371 Liter Wasser pro Liter und ist für Emissionen von 0,7 kg CO2-Äquivalenten je Liter verantwortlich. Der Reisdrink liegt hier noch mal höher mit 0,9 kg CO2-Äquivalenten und 586 Litern Wasser pro Liter. (akz-o)



Sojadinks haben nussige Aromen und einen ähnlich hohen Eiweißgehalt wie Kuhmilch.

Foto: Nespresso/akz-o



Dunkler Espresso ist weniger säurehaltig und harmoniert gut mit Pflanzendrinks.
Foto: Nespresso/akz-o

*Gutes aus der Region,
da steckt viel Herzblut drin!*

**Unser BIO & REGIONALMARKT
findet dienstags & samstags
von 14 bis 17 Uhr
im Innenhof unseres Hotels statt.**



**Wir wünschen viel Spaß
beim Stöbern & Genießen.**

Center Parcs
Park Hochsauerland
59964 Medebach

Die nächste Ausgabe erscheint am:

Freitag, 06. Oktober 2023

Annahmeschluss ist am:

27.09.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSIONUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine gesetzliche Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsschutz durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250/-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG
rundblick-medebach.de/e-paper
SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-Druck/Bilderdruktpapier hergestellt werden



Leserfoto



Werner Deimel aus Referinghausen.

Foto: Heinz Kling

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung.
Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielerichtet • lokal
PRESE VERTRIEB Gesamt

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper
rundblick
HANSE STADT MEDEBACH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Familien
ANZEIGENSHOP
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00,-
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



Beruflicher Neustart mit Rückenwind

Mit umfangreicher Unterstützung kann eine Umschulung zum Erfolg werden



Eine Umschulung in einen anderen Beruf bringt Chancen, aber auch Herausforderungen mit sich. Foto: djd/ www.ibb.com/Jacob Lund - stock.adobe.com

Gesundheitliche Probleme, Jobverlust oder eine veränderte Familiensituation: Die Umschulung in einen anderen Beruf kann aus verschiedenen Gründen notwendig werden.

Sie wird bis zu 100 Prozent vom Staat gefördert - etwa durch einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters.



Professionelle Hilfe: Umschülerinnen und Umschüler können bei Bildungsträgern eine individuelle Begleitung in Anspruch nehmen, etwa in Form regelmäßiger Gespräche. Foto: djd/www.ibb.com/pressmaster - stock.adobe.com

Hilfreiche Unterstützung: Umschulungen mit individuellem Service

Eine Umschulung sorgt für neue Chancen, ist oftmals aber auch mit Herausforderungen verbunden - nicht nur, was das reine Lernen angeht. Sich zwei Jahre lang darauf zu konzentrieren, einen neuen Beruf zu ergreifen, bringt auch Veränderungen im Alltag mit sich. Damit der Kurs zum Erfolg wird, erhalten beim Institut für Berufliche Bildung (IBB) beispielsweise ab dem nächsten Kursstart alle Umschülerinnen und Umschüler sozialpädagogische Begleitung. Workshops zu Themen wie Selbst- und Zeitmanagement, Gruppenarbeit und Gruppendynamik, Work-Life-Balance und Zukunftsplanung stehen fest auf dem Stundenplan. Erfahrene Mitarbeiter unterstützen außerdem in individuellen Gesprächen bei Bedarf dabei, beispielsweise Motivationstiefs zu überwinden oder Prüfungsängste zu bewältigen. „Manchmal geraten Teilnehmer auch während der Umschulung in eine persönliche Krise, etwa durch eine Trennung vom Partner, eine Erkrankung oder finanzielle Probleme. In solchen Situationen sind unsere Mitarbeiter da, hören zu und helfen, das Leben neu zu sortieren“, sagt Anke Willms, Projektkoordinatorin beim

IBB. Neben der sozialpädagogischen Begleitung können Umschüler außerdem Bewerbungsunterstützung erhalten. Spezielle Jobcoaches helfen bei Anschreiben und

Lebenslauf und geben Tipps, wie man sich im Vorstellungsgespräch präsentieren kann. Die Umschulung in einen neuen Beruf beispielsweise lässt sich damit begründen, dass man nicht nur eine Veränderung, sondern eine ganz neue Herausforderung gesucht hat, in der man seine Stärken noch besser einsetzen kann.

Gut gerüstet in die Prüfung dank zusätzlicher Begleitung

Auch Umschüler in Unternehmen benötigen manchmal Unterstützung, um etwa mit den hohen Leistungsanforderungen in der Berufsschule zurechtzukommen und ihre Prüfungen zu bestehen. Für sie bietet das IBB sogenannte umschulungsbegleitende Hilfen in Form von zusätzlichem Fachunterricht, der auf die Bedürfnisse und den Umschulungsberuf der Teilnehmer abgestimmt ist. Damit wird Umschülern in Betrieben ermöglicht, ihre Ausbildung erfolgreich zu beenden und langfristig in den Arbeitsmarkt integriert zu werden. (djd)

WIR SUCHEN DICH

für den
Hochsauerlandkreis als

Reporter (m/w/d)

zum nächstmöglichen Termin
auf Honorarbasis als freien Mitarbeiter

DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Hochsauerlandkreis (m/w/d)

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 22. September

Franziskus-Apotheke

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Samstag, 23. September

Stadt-Apotheke

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Sonntag, 24. September

Markt-Apotheke

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

Montag, 25. September

Berg Apotheke

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

Dienstag, 26. September

Cosmas-Apotheke

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Mittwoch, 27. September

Berg Apotheke

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

Donnerstag, 28. September

Brunnen-Apotheke

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

Freitag, 29. September

Eder Apotheke

Bahnhofstr. 26, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg)

Samstag, 30. September

Kur-Apotheke

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Sonntag, 1. Oktober

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Montag, 2. Oktober

Bären-Apotheke

Solinger Str. 28, 34497 Korbach (Korbach), 05631/7370

Dienstag, 3. Oktober

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Mittwoch, 4. Oktober

Cosmas-Apotheke

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Donnerstag, 5. Oktober

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Freitag, 6. Oktober

Kur-Apotheke

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Samstag, 7. Oktober

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Sonntag, 8. Oktober

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Angaben ohne Gewähr

Ihre Caritas Senioren- & Altenhilfe



Pflege und Helfen
Leben und Wohnen

Seniorenzentrum

St. Josef Hallenberg

- Wohngruppenkonzept
 - Leben in Einzelzimmern
 - Kurzzeit- & Verhinderungspflege
 - Mietwohnungen auf Wunsch mit Service
 - Essen auf Rädern
- Kontakt 02984 3040

Sozialstationen

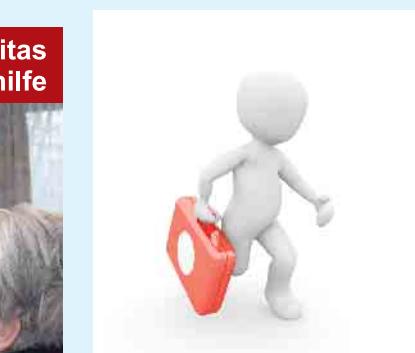
Winterberg & Hallenberg

Kontakt 02981 6345

Medebach

Kontakt 02982 908888

Caritasverband Brilon



Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung
Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30
in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



Ihr Gesundheitszentrum im Sauerland

St. Franziskus-Hospital

Franziskusstrasse 2

59955 Winterberg

Telefon: 02981 802-0

Telefax: 02981 802-4316

www.gesundheitszentrum-winterberg.de



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf

110



• Feuerwehr/ Rettungsdienst

112

• Ärzte-Notruf-Zentrale

116 117

• Gift-Notruf-Zentrale

0228 192 40

• Opfer-Notruf

116006



Beratung bei Pflegegeldbezug - das sollte man wissen

Wichtige Fragen und Antworten für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen

Pflegegeld wird an Pflegebedürftige ausgezahlt, die ihre Versorgung mithilfe von Angehörigen zu Hause organisieren. Wenn nicht zusätzlich ein professioneller Pflegedienst ins Haus kommt, müssen Pflegegeldempfänger sich regelmäßig fachkundig beraten lassen. Diese Beratung soll dazu dienen, die Qualität der Pflege sicherzustellen und die Pflegenden bei ihrer Aufgabe zu unterstützen. Was man dazu wissen sollte:

Wie oft muss man sich als Pflegebedürftiger beraten lassen?

Laut Gesetz müssen sich Pflegebedürftige mit Pflegegrad 2 und 3 einmal im halben Jahr, mit Pflegegrad 4 und 5 vierteljährlich beraten lassen. „In der Regel erhält man eine Information von der Pflegeversicherung, dass bis zu einem bestimmten Datum eine Beratung wahrgenommen werden muss“, erklärt Sara von Knobelsdorff von der compass private pflegeberatung, die für die Betreuung Privatversicherter zuständig ist. „Dann muss man einen Termin vereinbaren. Folterminen können direkt beim Beratungsgespräch gemacht werden, man



Persönliche Besuche bleiben weiterhin ein wichtiges Element der Beratung bei Pflegegeldbezug. Foto: DJD/compass private pflegeberatung/mattphoto

kann aber auch um eine Erinnerung bitten oder sich jedes Mal selbst kümmern.“

Muss ich die Beratung bezahlen?
Nein, die Kosten der Beratung werden von der Pflegekasse übernommen.

Wo findet der Beratungseinsatz statt?

„Die erste Beratung findet als Hausbesuch statt. Danach kann die Pflegeberatung jedes zweite Mal auch per Videogespräch stattfinden. So ist es oft einfacher, einen Termin zu finden und auch entfernter wohnende Angehörige einzubeziehen“, weiß Pflegeexpertin von Knobelsdorff. Unter Umständen können auch bei einem Hausbesuch weitere Personen per Videogespräch dazugeholt werden.

Wie bereite ich mich auf den Termin vor?

„Eigentlich ist keine Vorbereitung nötig. Man kann sich vorab die Frage stellen, ob die Pflegesituation sich verändert hat, ob alle Beteiligten gut klarkommen oder es zusätzlichen Unterstützungsbedarf gibt“, so Sara von Knobelsdorff.

„Beim Termin selbst muss auf jeden Fall die pflegebedürftige Person anwesend sein. Es ist aber sehr sinnvoll, dass auch die pflegenden Angehörigen teilnehmen.“



Jede zweite Beratung bei Pflegegeldbezug kann nach aktueller Gesetzgebung auch per Videogespräch erfolgen. Das macht die Terminfindung flexibler. Foto: DJD/compass private pflegeberatung/mattphoto

Wie läuft eine Beratung bei Pflegegeldbezug ab?

Der Berater oder die Beraterin prüft anhand eines Fragebogens, ob in der Pflege alles gut läuft. Gibt es Probleme, werden Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt oder eine weitergehende Beratung empfohlen. Am Ende werden die Ergebnisse zusammengefasst. Wer zur Beratung bei Pflegegeldbezug noch Fragen hat, kann sich etwa an die kostenlose compass-Servicenummer unter 0800-1018800 wenden, die jedem offensteht. Auch unter www.pflegeberatung.de finden sich viele Infos.

Was passiert, wenn ich die Beratungstermine nicht wahrnehme?
Dann kann das Pflegegeld gekürzt oder im Wiederholungsfall sogar entzogen werden.
(DJD)



GUTE PFLEGE IST EINE SACHE DES VERTRAUENS!

**ZUHAUSE WOHNEN, ZU GAST BEI UNS.
EIN GUTER TAG IN GEMEINSCHAFT.**

Informieren Sie sich über unsere **TAGESPFLEGE-ANGEBOTE**

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Service Wohnen



St. Mauritius

Wohn- und Pflegezentrum

Prozessionsweg 7 · 59964 Medebach
Tel. 02982 4060 · post@mauritius-medebach.de

www.mauritius-medebach.de

Tagespflege
noch
Plätze frei!



Pflege und
Betreuung mit
Herzlichkeit und
Kompetenz

DEUTSCHE PFLEGETAGE

Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

... das Beschwerdemanagement? (Teil 3)

Heute meinen letzten Teil berichte ich Ihnen den Ablauf von Beschwerdeeingang, über Beschwerdebearbeitung, bis hin zum Abschluss der Beschwerde im Beschwerdemanagement.

Wie ich Ihnen in meinen letzten Artikeln schon beschrieben habe, müssen Beschwerden offiziell im Büro des Pflegedienstes aufgenommen werden. Wir ordnen die Beschwerden in 3 Kategorien: Management bedingt, Tour bedingt oder Mitarbeiter bedingt. Beispielhaft erläutere ich Ihnen dieses am Fall des **Managementbereiches**. Geht also jetzt eine Beschwerde ein, die die Planung im Pflegebüro betrifft, so wird zu aller erst mit dem „Beschwerdeführer“ Kontakt aufgenommen, um festzustellen wo „der Schuh“ im wahrsten Sinne des Wortes drückt? Gelegentlich kommt es vor, dass die Versorgungszeit für den betreffenden Patienten zu spät ist. Viele Patienten möchten möglichst früh zwischen 7:00 und 9:00 Uhr versorgt werden. Jedoch ist immer einer der erste Patient und einer der letzte von manchmal 18 Patienten. In der Regel versorgt ein Mitarbeiter pro Tour diese ganzen Patienten alleine (nur 2 Hände). Eine Tour mit Pflegeschüler stellt die Ausnahme dar. Natürlich werden auch Versorgungsprioritäten gesetzt,

beispielsweise insulinpflichtige Diabetiker oder Menschen mit Kompressionstherapie werden möglichst frühzeitig versorgt. Aber was spricht tatsächlich gegen einen späteren Zeitpunkt bezüglich der Körperpflege? Ich weiß sehr gut, dass manche Menschen „geschniegelt und gestriegelt“ am Frühstückstisch sitzen möchten, aufgrund oben geschilderter Situation ist dieses aber leider nicht immer möglich. Mal ehrlich, ist es wirklich für den Betreffenden so eine Zumutung, in Schlafanzug und Bademantel zu frühstücken, wo doch nicht gerade zu dieser Zeit der Bürgermeister zu Besuch kommt? Der nächste Grund für eine spätere Versorgung könnten bei uns im ländlichen Bereich die Ortschaften darstellen. Wir fahren **nicht** beispielsweise von Hallenberg nach Hesborn und wieder nach Hallenberg, um letztlich wieder in Hesborn Menschen zu versorgen, das wäre im höchsten Maße unwirtschaftlich. Auch wir agieren unter wirtschaftlichen Kriterien. Gerade zu dieser Zeit, in der wir uns gerade befinden, wo Menschen Schwierigkeiten haben, eine ambulante Versorgung zu erhalten, sind wir natürlich alle bemüht, möglichst viele Menschen zu versorgen und sie nicht abzuweisen. Dementsprechend sind die Touren mit Pfle-

gebedürftigen „gut gefüllt“. Daraus resultierend gehen die Touren bis in die Mittagszeit und auch da werden Pflegebedürftige natürlich noch versorgt, auch mit Grundpflege (z.B. Ganzwaschung). Manchmal ist es allerdings möglich, die Versorgungszeit vom späteren Zeitpunkt auf einen etwas früheren Zeitpunkt zu verlegen, dann geschieht dieses natürlich auch. Nach all den oben genannten Abwägungen, findet ein erneuter Kontakt zu dem „Beschwerdeführer“ statt. Für alle Seiten befriedigend ist es natürlich, wenn eine Beschwerde eine positive Wende findet, allerdings ist dieses, auch bei den größten Bemühungen der Menschen im Pflegemanagement aus den im Vorfeld geschilderten Bedingungen nicht immer möglich. Eine Beschwerde wird also nicht nur abgeschlossen, wenn man die Beschwerde positiv beeinflussen kann, leider kommt es manchmal zu keinem für den „Beschwerdeführer“ befriedigenden Ergebnis im Bereich Pflegemanagement. Im Bereich Problem der Touren (Verlegung von einer Tour auf eine andere) oder Mitarbeiterproblematiken wendet sich schon häufiger etwas zum Positiven. Wichtig ist immer, dass man seitens der Pflegebedürftigen und



ihre Angehörigen mit dem Pflegemanagement im Gespräch bleibt. Niemand von uns ist hellsehend und kann von vornherein entscheiden, dass eingereichte Beschwerden nicht doch zu einem positiven Ergebnis führen können. Manche Veränderungen kommen nicht spontan, sie brauchen eben ihre Zeit. Deshalb scheuen Sie sich nicht und melden Sie sich im Pflegebüro. Wir sind dankbar für jede Ihrer Anregungen, allerdings auch für positive Rückmeldungen.

Wir beschweren uns, um uns zu erleichtern.

Ernst Reinhardt

In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevolle Zuwendung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



„Tagsüber bestens versorgt... und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.“
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**