



DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hochsauerland.de

HANSE
STADT

rundblick

MEDEBACH

5. Jahrgang

Freitag, den 06. September 2024

Nummer 18 / Woche 36

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

E-Paper:
rundblick-medebach.de/e-paper

Kinderspielplatzfest in Oberschledorn



(v.l.) Jungschützenkönigspaar Fabian Hellwig und Luisa Friedewald, Königsbegleiter Ben Bergenthal, Kinderschützenkönig Mats Schlüter, Königsbegleiter Felix Hellwig und Königspaar Luca Austermühl und Selina Hellwig. Foto: Sascha Mamme

Bericht auf Seite 3

Medebach
Winterberg
Hallenberg

HUNECK
HÄUSLICHER PFLEGEDIENST



24 h erreichbar!
Alle Kranken- und Pflegekassen.

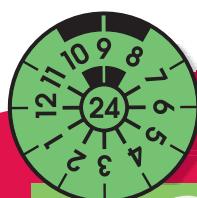
DIENSTLEISTUNGEN

Altenpflege
Krankenpflege
Behandlungspflege
Betreuung zu Hause
Hauswirtschaftliche
Versorgung
Medizinische Fußpflege
Beratung der Angehörigen



Niederstraße 14
59964 Medebach

Telefon 0 29 82 - 930 600
www.pflegedienst-huneck.de



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfingenieur der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen - bewerten - begutachten



DAT Prüf- und
Schätzungsstelle
Brilon



Hof
Wittmar

Kartoffeln aus eigenem Anbau! Kartoffelbratholz auf Vorbestellung!

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 3626



Anzeige

Ja, ich will!!

Was für ein großes Glück es ist, den Menschen zu finden, mit dem man den Rest seines Lebens verbringen möchte.

Kaum vorstellbar, wie viele Zufälle sich ereignen müssen, damit uns dieser - für uns - perfekte Mensch unter diesen vielen Erdbewohnern über den Weg läuft.

Es kann überall passieren: klassisch in der Disco oder einer Feier, im Urlaub, bei der Erledigung der Einkäufe im Supermarkt, während dem Gassigehen mit dem Hund ... die Beispiele dafür sind genauso vielfältig wie die dazugehörigen Paare.

Denn jedes Paar hat seine eigenen, einzigartigen Geschichten! Über allem thront immer die Kennenlerngeschichte.

Was ihr folgt, sind viele schöne Momente und gemeinsame Erfahrungen wie ein Haus oder gemeinsame Kinder, die den Geschichtsverlauf eines Paars enorm prägen. Eine gemeinsame Verantwortung festigt eine Beziehung und schafft Vertrauen für den zukünftigen Weg. Jedoch besteht unser Leben leider nicht nur aus heiteren Momenten... Viele Paare müssen kaum vorstellbare schwere Zeiten und Schicksalschläge ertragen. Das schweißt zusammen, denn diese dunklen Kapitel der Paargeschichte zeigen auf welche Verlässlichkeit in dem anderen steckt. Mit dem Wissen, jede Hürde mit dem

Partner überwinden zu können, entwickeln diese Beziehungen eine unglaubliche Stärke.

Im Laufe der Zeit sammelt sich so ein großer Schatz an Geschichten an, welche auch irgendwann erzählt werden wollen.

Und wenn er dann endlich gekommen ist ... Der Tag, an dem die Frage aller Fragen gestellt wird: „Willst Du mich heiraten?“ Und die Antwort lautet: „Ja, ich will!“

Dann bin ich sehr gerne Euer Ansprechpartner, um die Gestaltung und Umsetzung Eurer persönlichen freien Trauung zu unterstützen. Eine auf Euch zugeschnittenen Trauung nach Euren Vorstellungen und ganz wichtig ... mit Euren Geschichten.

Denn dieser Tag gehört einzig und alleine Euch und Ihr steht als Paar im Vordergrund.

Der Fantasie sind bei der Umsetzung einer freien Trauung keine Grenzen gesetzt.

Ihr seid sportbegeistert und spielt gerne Fußball? Lass uns die Trauung auf einem Sportplatz durchführen und das Tor zu einem Traubogen umgestalten.

Euer erstes Date war im Kino? Dieses Thema können wir prima in Eurer Trauung aufgreifen oder vielleicht sogar die Trauung im Kinosaal durchführen.

Auch die geliebten Haustiere können ihren Platz in einer freien Trauung finden. „Bello“ bringt dem Brautpaar die Ringe oder die Braut reitet auf ihrem Pferd zum Traubogen und



Verena Kappen, Freie Rednerin (Foto: Simsabrina Fotografie)

wird dort von ihrem Liebsten in Empfang genommen.

Lasst uns gemeinsam Eure freie Trauung ganz nach Euren Wünschen und Eurer Paarpersönlichkeit gestalten und so ein Fest mit 100 % Wohlfühlfaktor erschaffen.

Eine freie Trauung ist nichts für euch? Ihr möchtet lieber eine klassische kirchliche Hochzeitszeremonie?

Kein Problem!

Sehr gerne stehe ich Euch bei dieser Feierlichkeit zur Seite und freue mich, die Zeremonie mit Euren Geschichten in Form einer eigens für euch persönlich angefertigten freien Rede bereichern zu dürfen. Die gemeinsame Gestaltung eines so privaten Momentes setzt immer ein großes Maß an Vertrauen

voraus. Ich freue mich sehr, Euch in einem unverbindlichen Termin kennenzulernen. In einem solchen Gespräch habt die Möglichkeit, Euch ein Bild von meiner Arbeit und mir zu machen und könnt so besser beurteilen, ob ich zu Euch passe.

Eine ungezwungene und terminlose Möglichkeit dazu gibt es bereits am 22. September 2024 auf dem Gutshof Itterbach in Willingen im Rahmen der diesjährigen Hochzeitsmesse. Dort werde ich mit einem Stand vertreten sein und Euch meine Motivation, meine Ideen und mein Tun präsentieren.

Ich freue mich auf Euch und Eure Geschichten!

A U S D R U C K S
FREIE REDNERIN

Stark

- Freie Trauungen
- Kinderwillkommensfeste/ Pateneinsetzung
- Freie Trauer- und Sternenkindzeremonien
- Autobiographische Trauerreden
- Gestaltung einer pers. u. individuellen Rede einer traditionellen Zeremonie

Verena Kappen • Tel. 0157/30973444 • info@ausdrucksstark-reden.de

Jetzt neu in Züschen

Sauerland Promotion
02981 - 8161066

Hermes
PaketShop

Öffnungszeiten
Montags - Freitag
09:00 - 18:00 Uhr

AUF DEM WEG
Kino Ü50 - Kaffee, Kuchen, Kino
Do., 12.09.2024 ab 15.00 Uhr

filmtheater
WINTERBERG
Nuhnestraße 13, Tel. 02981/7385, www.filmtheater-winterberg.de



Fortsetzung der Titelseite

Am Sonntag, 25. August, veranstaltete die IG Kinderspielplatz bei uns im Ort das Kinderspielplatzfest. Die Kinder hatten bei der Olympiade mit Sackhüpfen, Dreibeinlauf, Ringwerfen und den anderen Spielen viel Spaß. Mit Glitzertattoos, Luftballontieren, Kaffee und Kuchen hatten Groß und Klein einen wunderschönen, sonnigen Tag.

Unterstützt durch die St. Antonius Schützenbruderschaft wurde in diesem Rahmen ein Vogelschießen für die Kinder durchgeführt. Nachdem alle Kinder sich unter Anleitung eine eigene Schützenmütze gebastelt hatten, leisteten sich über 30 Kinder zwischen 5 und 12 Jahren bei strahlendem Sonnenschein einen



spannenden Wettkampf um die Kinderkönigswürde. Mats Schlüter (8) setzte sich gegen ihre Mitbewerber und Mitbewerberinnen schließlich nach 287 Schuss

durch und erlang die Würde als Kinderschützenkönig. Anschließend folgte ein kleiner Umzug über den Kinderspielplatz. Kinderschützenkönig Mats hatte

dann sichtlich Spaß beim Kindertanz, bei dem er viele Süßigkeiten vom Spielgerät werfen durfte und die anderen Kinder die Süßigkeiten sammelten.

Neues Jungschützenkönigspaar in Titmaringhausen

Eric Hunold heißt der neue Jungschützenkönig der St. Antonius-Schützen in Titmaringhausen. Mit dem 158. Schuss holte der 22-jährige Medebacher mit Titmaringhäuser Wurzeln beim diesjährigen Kartoffelbraten des Schützenvereins nach einer guten halben Stunde den Vogel aus dem Kugelfang. Zuvor hatten Joshua Huneck das Zeppter, Hendrik Sommer den Apfel und Maximilian Pape den rechten Flügel geschossen. Danach fiel gleich der Rumpf samt Krone und linkem Flügel dem neuen Jungschützenkönig zum Opfer. Eric Hunold, dessen Vater die Königswürde 2019 innehatte und wegen der Corona-Epidemie drei Jahre regierte, wird die Titmaringhäuser Jungschützen im kommenden Jahr gemeinsam mit seiner Cousine



Naemi Kelemen vertreten. In einer kurzen Ansprache dankte Hauptmann Alexander Peter neben den Königsanwärtern für das



tolle Schießen vor allem auch dem langjährigen „Kartoffelfeuer-Meister“ Andreas Thiele, der seit mehr als 25 Jahren jedes Jahr für

die leckeren Kartoffeln aus dem Buchenfeuer sorgt. Als kleinen Dank überreichte er ihm ein kleines Präsent.



WAS MAN TIEF IN SEINEM
HERZEN BESITZT, KANN
MAN NICHT DURCH DEN
TOD VERLIEREN.

Johann W. von Goethe

BESTATTUNGEN
Tschierschky

Frankenberg
Tel. 06451/71 62 58
Hallenberg
Tel. 02984/14 00

www.bestattungen-tschiesschky.de

Raiffeisen-Markt

Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.
Wir beraten Sie gern.

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,
Sa: 9 - 13 Uhr

Ihr Raiffeisen-Markt © terres'agentur

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407
www.wittgenstein.raiffeisen.de • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de

Wir leben Nähe!

Brot des Monats

Linsen-Dinkelbrot

Jsken®

Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

Aushilfe (m/w/d) auf Minijob-Basis gesucht!

HairFeeling
Kai Padberg

Hildfelder Straße 37
59955 Winterberg-Hildfeld
Telefon 0 29 85 - 10 46
www.hairfeeling-winterberg.de

Klauke

■ Garten- und Landschaftsbau
■ Floristik
■ Gärtnerei
■ Grabpflege

Gartenbau Klauke
www.gartenbau-klauke.de
Nuhnetalstraße 74
59955 Winterberg Züschen
Telefon 02981-27 93
Mobil 0170 2053423

Jahreshauptversammlung der LandFrauen OV Medebach

Die Landfrauen OV Medebach laden am 13. September um 18 Uhr zur Jahreshauptversammlung in den Gasthof Zum Burghof in Medebach-Dreislar ein. Es erfolgt ein Jahresrückblick sowie die Ausgabe der neuen Programmhefte. Im Anschluss an die Versammlung findet ein gemütliches Beisammensein mit Essen statt. Anmeldung bis zum 8. September bei Barbara Schröder unter 02982

1042.

Am Samstag, 28. September, um 14 Uhr, findet eine Schlenderweinprobe mit Kerstin Neumann-Schnurbus im Städtischen Museum statt. Die Weinprobe dauert circa zwei bis drei Stunden und kostet 33 Euro. Es gibt sieben Weine zur Probe, die kräftig nachgeschenkt werden.

Anmeldung bei Elisabeth Lefarth unter 0160 8830664.

Ordensleben heute

Pater Friedrich Emde berichtet bei den Ü-Sechzigern

Die Ü-Sechziger-Nachmittage im Kolpinghaus Medebach starten wieder am Mittwoch, 11. September, um 14.30 Uhr.

Nach dem Kaffee trinken wird dann der Provinzialoberer des Salvatorianer-Ordens, Pater Friedrich Emde (geboren und aufgewachsen in Medebach), über seine Arbeit, über den Orden und über

das Ordensleben von heute berichten.

Mit einer Gesprächsrunde und mit einigen Liedern endet dann dieser Nachmittag zu dem alle Seniorinnen und Senioren aus Medebach und Umgebung ganz herlich eingeladen sind.

Richard Canisius, Pressewart der Kolpingsfamilie Medebach

Neues Königspaar für Medeloner Kinder

Die St.-Engelbertus Schützenbruderschaft Medelon veranstaltete am Sonntag, 18. August, wieder ihr Kinderschützenfest. Nach einer spannenden Partie errang Hannes Linden die Königswürde und regiert zusammen mit Amalia Ritter ein Jahr über die Medeloner Kinderschützen. Die Krone, den Apfel und das Zepter konnte jeweils Leni Lefarth erringen.

Bereits am Vormittag konnte Hauptmann Daniel Müller das 25-jährige Kinderkönigspaar (1999) Kevin Feldmann und Natalie Lefarth, das 50-jährige Kinderkönigspaar (1974) Otmar Wulbeck und Mechthild Brieden geb. Ritter sowie erstmals ein 60-jähriges Kinderkönigspaar (1964) Wilfried Schweinsberg und Irmgard Schmidt geb. Werth ehren. Am Nachmittag traten alle



Neuens Kinderkönigspaares Hannes Linden und Amalia Ritter

Medeloner Kinder zum großen Festzug an. Anschließend wurde in der Schützenhalle einiges geboten, neben einer Hüpfburg wurden verschiedene Spiele und der traditionelle Luftballonwettbewerb angeboten.



Das „Tischlein deck dich“ zieht um

aber bleibt in Winterberg



Andreas & Amaris vom „Tischlein deck dich“

Der gut sortierte Haushaltwarenladen „Tischlein deck dich“ zieht vom 09.09. bis einschließlich 16.09.2024 von der Unteren Pforte am Marktplatz innerhalb von Winterberg, um in die Räumlichkeiten Am Waltenberg 40, gegenüber von „Blumen Klotz“, ganz zentral am oberen Waltenberg gelegen.

Am 17.09.2024 findet dann die Neueröffnung in den neuen, hellen Räumen statt. Öffnungszeiten, Telefonnummer, Website und die Social Media-Accounts bleiben bestehen. Kundenparkplätze be-

finden sich direkt neben dem Haus in Richtung Nuhnestraße. Das Sortiment mit den Qualitäts-Haushaltwaren, hochwertigem Koch- und Bratgeschirr, Küchenhelfern sowie Besteck, Gläsern, Tischwäsche, Wohnaccessoires und Deko im klassisch zeitlosen und ausgefallenen Stil bleibt für jeden Geschmack weiterhin mit allem rund um die Küche und schönen Wohnen bestehen. Das Tischlein deck dich-Team freut sich, bald alle Kunden in den neuen Räumlichkeiten wiederzusehen! [BL]

Tischlein deck dich!



Tischlein deck dich GbR, Am Waltenberg 40, 59955 Winterberg
Tel.: 02981 / 89 998 94, www.tischlein-deck-dich-winterberg.de
#Haushaltwaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr



METZGEREI SCHNORBUSCH
59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE Di., 10.09. - Sa., 14.09.2024

Hirtenbraten, herhaft gefüllt	100 g	1,29 €
Paprika-Gulasch, vom Schwein	100 g	1,29 €
Schinken-Grillsteaks, Paprika u. Kräuter	100 g	1,19 €
Schinkenwurst (Portionswurst)	100 g	1,49 €
Frische Hallenberger Bockwürstchen	100 g	1,59 €
Lachsschinken, extra mager	100 g	2,49 €

ANGEBOTE Di., 17.09. - Sa., 21.09.2024

Kasseler Nackenbraten, geräuchert	100 g	1,29 €
Bärlauch-Nackengrillsteaks	100 g	1,29 €
Dicke Rippe, mager u. vollfleischig	100 g	0,79 €
Schinkenspeck, geräuchert	100 g	1,98 €
Frische Hallenberger Fleischwurst	100 g	1,09 €
Grillkasseler-Aufchnitt	100 g	2,49 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

100 g 0,89 €

HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

- Di. Minihaxen, heiß aus dem Backofen
- Mi. Leberkäse, heiß aus dem Backofen
- Do. Hallenberger Currywurst
- Tägl. Schnitzel, Kotelettes und Frikadellen

Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag
Di. - Do. 7.30 - 13.00 Uhr & 14.30 - 18.00 Uhr
Fr. 7.30 - 18.00 Uhr durchgehend
Sa. 7.30 Uhr - 12.30 Uhr

Sofort Bargeld **Schmuck & Uhren**
Gold- & Silberankauf **DRÖGE**
zum Tageshöchstpreis
Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Hauptstr. 18 • Winterberg
 Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
 Samstag 11:00 - 15:00
 Goldankauf & Trauringauswahl auch
 nach Vereinbarung • 02981 / 929 7242

Exklusive Hotel-Angebote – jetzt buchen!

Weitere **Eigenanreisen**
finden Sie hier:



Nordsee – Ostfriesland

 Hotel Landhaus Großes Meer 

3 Tage • Halbpension

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/4/5 Übernachtungen ✓ Halbpension
- ✓ 1 x ostfriesische Tee-Zeremonie mit 1 Stück Kuchen (2024)
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

ab € **119,-** p.p.

Reise-Code:
lagm

Beispiel Doppelzimmer Standard



Termine & Preise in €/Person im DZ Standard

Saison	Anreise	täglich				
		Nächte	2	3	4	5
01.11. - 22.12.24		119	169	–	279	
02.01. - 25.02.25,						
04.03. - 31.03.25,	129	189	249	299		
01.11. - 19.12.25						
01.10. - 31.10.24	149	219	–	359		
01.04. - 18.04.25,						
22.04. - 15.05.25,	169	239	309	379		
06.10. - 31.10.25						
03.09. - 30.09.24,						
23.12. - 25.12.24	189	279	–	459		
26.02. - 03.03.25,						
19.04. - 21.04.25,						
16.05. - 30.09.25,	289	369	–	469		
01.10. - 05.10.25,						
20.12. - 25.12.25						

Preise ggf. zzgl. Terminzuschlag.

Einzelzimmerzuschlag: 15 €/Nacht

Bergisches Land

 Parkhotel Nümbrecht 

3 Tage • Halbpension Plus

ab € **149,-** p.p.

Reise-Code:
panb

Schloss Homburg, Nümbrecht



Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3 Übernachtungen
- ✓ Halbpension Plus
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna
- ✓ Leihbademantel und -saunatücher
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (n. Verfüg.)

Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise	Nächte		2	3
		2	3		
03.09. - 08.09.24,	SO	149	219		
11.10. - 03.11.24,					
29.11.24 - 29.01.25	MO-SA	159	229		
09.09. - 10.10.24,	SO	179	249		
04.11. - 28.11.24	MO-SA	189	269		

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht

Kurtaxe: ca. 1 € pro Person/Nacht



Beispiel Doppelzimmer



Oldenburger Land – Oldenburg

 Best Western Hotel Heide Oldenburg 

3 Tage • Halbpension

ab € **139,-** p.p.

Reise-Code:
bwol

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ Halbpension
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ 1 x Tageseintritt ins OLantis Huntebad (ca. 3 km entfernt)
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise	täglich				
		Nächte	2	3	5	7
01.01. - 31.01.25		139	209	339	459	
01.11. - 31.12.24,						
01.02. - 31.03.25	159	229	359	499		
03.09. - 31.10.24	189	249	399	539		

Einzelzimmerzuschlag: 10 €/Nacht

Beispiel Doppelzimmer



Mittelrheintal

 Rheinhotel Vier Jahreszeiten in Bad Breisig 

3 Tage • Frühstück & 1 Abendessen

ab € **119,-** p.p.

Reise-Code:
rhba

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5 Übernachtungen
- ✓ Frühstück & 1/1/2 x Abendessen
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna
- ✓ 10 % Ermäß. auf Wellnessanwendungen (mit Voranmeldung) ✓ Leihbademantel und Slipper
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (n. Verfüg.)

Termine & Preise in €/Person im DZ Standard/FZ

Saison	Anreise	Nächte			2	3	5
		2	3	5			
01.12. - 20.12.24		119	169	279			
02.01. - 29.02.25,	SO	119	169	279			
01.12. - 20.12.25	MO-SA	129	179	289			
01.11. - 30.11.24		139	189	309			
01.03. - 31.03.25,							
01.11. - 30.11.25		139	199	319			
03.09. - 31.10.24		159	219	369			
01.04. - 31.10.25		159	229	379			

FZ=Familienzimmer Einzelzimmerzuschlag: 15 €/Nacht

Kurtaxe: ca. 2,20 € pro Person/Nacht



Beratung & Buchung unter **0261-29 35 19 89** Mo.–Fr. 8–19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10–19 Uhr



Online buchen auf **ReisenAKTUELL.COM** und in Ihrem Reisebüro

ReisenAKTUELL.COM
EHRLICH GÜNSTIG VERREISEN!



Tischlerei Holztec, Inh. Andreas Koch

aus Medebach-Küstelberg

Andreas Koch von der Tischlerei Holztec aus Medebach-Küstelberg bietet alles von der Planung und Anfertigung individueller Haustüren über die Fertigung von Einbaumöbeln nach Maß, den Einbau von Fenstern in allen Rahmenmaterialien, die ganz individuell nach eigenen Vorstellungen hergestellt werden können.

Des weiteren bietet Andreas Koch neben dem Einbau von Türen wie Zimmertüren, sicherer



Fenstermontage von der Tischlerei Holztec



Moderne Haustür von der Tischlerei Holztec

Wohnungstüren sowie Trennwände und Trennwandsystemen mit Gleittüren, auch die Nachrüstung von Fenstern und Türen mit Sicherheitssystemen und Beschlägen, den Einbau hochwertiger Isoliergläser, Reparaturarbeiten an Fenstern, Rollläden, Möbeln und die Planung und Montage von Sonnenschutz, Insektschutz und Markisen. Zum Aufgabengebiet von Andreas Koch gehört auch die Fertigung von Balkonen, Zäunen und Sichtschutzelementen aus Kunststoff, Holz und Glas, auch in Kombination mit Edelstahl. [BL]



Haustür von der Tischlerei Holztec im Landhausstil

TISCHLEREI *Andreas Koch*
HOLZTEC
 Inh. Andreas Koch

tischlenrw 

IHR FACHBETRIEB FÜR
HOLZ- und KUNSTSTOFFVERARBEITUNG

59964 Medebach-Küstelberg
 Tel. 02981/90 88 35 • Mobil: 0175 599 40 40
 info@tischlerei-holztec • www.tischlerei-holztec.de

Habitzki.de

**HEIZÖL
DIESEL
PELLETS**

**WIR LIEFERN ZUVERLÄSSIG!
TEL 02977 96990**

Nicht nur Südausrichtung für Photovoltaik-Anlagen

Modernste Technik vom Meisterbetrieb Menke



Eine PV-Anlage muss nicht zwingend auf einem Dach angebracht werden

In der heutigen Zeit ist es die sinnvollste Art, mit einer Photovoltaik-Anlage selbst Strom aus Sonnenergie zu produzieren. Es ist die umweltfreundlichste Lösung und zahlt sich sogar für den Hausbesitzer finanziell aus. Zur Beratung und Anbringung ist an dieser Stelle der Meisterbetrieb Menke aus Winterberg-Siedlinghausen der richtige Ansprechpartner. Viele sind fälschlicherweise der Meinung, dass eine PV-Anlage nur auf einem Süddach sinnvoll sei, was allerdings nicht mehr dem aktuellen

Stand der Technik entspricht. Der Energieertrag ist zwar bei einer Südausrichtung am höchsten, aber eine Energieerzeugung auf Ost- und Westdächern passt besser zum typischen Verbrauchsverhalten eines Privathaushalts, weil die Module in den Morgen- und Abendstunden Strom produzieren. Also dann, wenn in den meisten Haushalten die meiste Energie benötigt wird. Über den Tag sind die Familienmitglieder in der Regel nicht zu Hause, deshalb ist in dieser Zeit der Energiebedarf



Der Meisterbetrieb Menke in Winterberg-Siedlinghausen

vergleichsweise niedrig. Der Großteil des auf Süddächern produzierten Solarstroms fließt dann ins öffentliche Netz, aber wichtiger ist für Familien natürlich der Eigenverbrauch. Schließlich amortisieren sich die Kosten für Photovoltaik-Module für den Solarstrom der Marke Eigenproduktion schnell. Deshalb sind Ost- und vor allem Westdächer für Solaranlagen sehr attraktiv und versprechen eine gute Rendite. Alternativ kann eine Aufstellung einer PV-Anlage auch mit entsprechender Halterung auf

einem Carport, einer Garage, Balkon oder im Garten erfolgen. Die Effizienz einer PV-Anlage ist ohnehin gut, da auch UV-Licht in Strom umgewandelt wird. Dazu ist nicht unbedingt direkte Sonneneinstrahlung nötig. Einige moderne Module verfügen über einen schwarz eloxierten Rahmen, besonders dunkle monokristalline Zellen und eine schwarze Tedlarfolie. Das Ergebnis ist ein außergewöhnliches Design für eine attraktive Solararchitektur und höchsten Leistungswerten für einen optimalen Ertrag. Das Team vom Meisterbetrieb Menke berät Sie gern. [BL]

VIESSMANN

Ihr Haus macht Strom. Sie machen nichts.

Das Team des Meisterbetrieb Menke besteht aus einem geprüften Solateur, Dachdeckern und Sanitär-/ Heizungsmeistern.

In Sachen Solarthermie und Photovoltaik erhält der Kunde ein Rundum-sorglos Paket, auch in Kombination mit einer neuen Heizung oder Wärmepumpenanlage.

Umweltschonend auf dem eigenen Dach Strom produzieren. Ganz ohne Investitionskosten, dafür mit Sicherheit und Transparenz.

viessmann.de/strom



Jetzt Beratungstermin vereinbaren:

Der Meisterbetrieb
MENKE
 Ihre erste Adresse.
 Am Iberg 2 . 59955 Winterberg
 Tel. (02983) 1404 . Fax: 758
www.meisterbetrieb-menke.de
info@meisterbetrieb-menke.de

Kosten sparen mit MIETGERÄTEN

JETZT AUCH IN HALLENBERG!
 Reservieren Sie über den QR-Code oder unsere Website!



www.cfmoescheid.com/service/mietgeräte

C.F. MÖSCHEID
 Alles zum Bauen und Renovieren

RUND UM MEIN ZUHAUSE

NATURNAHER WOHNTRAUM DER EXTRAKLASSE



Luftiges Raumgefühl dank offener Räume, viel Platz, Licht und eine naturnahe Hanglage: mit ihrem großzügigen, modernen Haus hat sich Baufamilie Volkenrath ihren Wohntraum erfüllt. Gleichzeitig stellt sie mit einer komfortablen Ferienwohnung im Kellergeschoss Feriengästen im Upland eine traumhaft schöne Urlaubsmöglichkeit zur Verfügung.

Mit ihrem auffälligen Materialmix aus Holz, naturbelassenem Klinker und weißem Außenputz zieht die Fassade auch dank ihrer stimmungsvollen, warm-weißen Außenbeleuchtung neugierige Blicke auf sich. Die geschickt in die Architektur eingebundene Terrasse lädt an warmen Tagen zum Entspannen mit Blick auf die malerische Umgebung ein. Die Naturverbundenheit äußert sich in der geschickt genutzten Hanglage mit Freifläche, so weit das Auge reicht.

Durch die großzügige Fensterfront gelangt viel Licht ins Innere. Der Anbau mit Stauraum für Gartenmöbel und andere Utensilien fügt

sich in das harmonische Gesamtbild ein. Trotz seiner klassisch wirkenden Hausform mit quadratischem Grundriss und Satteldach mit 28 Grad, überrascht das Haus mit zahlreichen stilistischen Details.

Wohnparadies in naturnaher Lage: Innen unterstreicht sichtbar verbautes Holz die Bedeutung eines naturnahen Wohngefühls. Mit einer großzügigen Wohnfläche von 244 m² bietet die das Haus nicht nur Platz für die ganze Familie, sondern verfügt auch über eine Ferienwohnung für Übernachtungsgäste im Upland. Das Untergeschoss ist komplett barrierefrei.

Zwei Bäder mit freistehender Badewanne und Infrarotkabine sowie eine Sauna sorgen für Wellnessfeeling pur. Beheizt wird das Gebäude mit einer Kombination aus Gasheizung und Solartherme. Weitere Infos und Beispiele aus den Bereichen Hausbau, Anbau und Aufstockung finden Sie auf unserer Website unter: www.moderner-holzbau.de

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

MEDEBACH

Tel. 02982-41254

HALLENBERG

Tel. 02984-610



Schnorbus

Malerbetrieb

Oberstr. 12

59955 Winterberg-Züschen

Tel.: 0 29 81 / 92 87 37

Fax: 0 29 81 / 92 87 39

Mobil: 0160 / 809 12 45

info@malerbetrieb-schnorbus.de

www.malerbetrieb-schnorbus.de

Räum- und Fassadengestaltung Wärmedämmung

Bodenbeläge Kreative Beschichtungstechniken Parkett



wiese heckmann

H O L Z H A U S B A U .

Einfamilienhäuser
Mehrfamilienhäuser

Anbau & Aufstockung
Objekt- & Gewerbebau



Elleringhauser Str. 10 59939 Olsberg-Elleringhausen

Tel. 02962 / 9774 - 0 info@moderner-holzbau.de

Mehr Infos finden Sie unter: www.moderner-holzbau.de

ZimmerMeisterHaus
So geht Holzbau





„Spritz“-Tour über den Rothaarsteig auf eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg



Außenterrasse der Gastronomie an der St. Georg Schanze mit herrlicher Aussicht

Seit fast 100 Jahren prägt die St. Georg Sprungschanze die Skyline von Winterberg. Mitten im Skigebiet auf 734 m ü.M. findet ihr eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg. Mit einer unserer neuen Spritz-Varianten aus der neuen Sommerdrink-Karte schweift der Blick vom Kahlen Asten bis weit über Winterberg hinaus. Für die Kinder gibt's eine eigene Spielwelt mit Kugelbahnen und unserer großen

Speil-Pistenwalze. In der noch jungen Gastronomie im Fuß der Schanze warten frisch gebackener Kuchen, Waffeln mit verschiedenen Toppings sowie eine ansprechende Auswahl an Speisen auch in fleischlosen Varianten, wobei wir uns vom Streetfood-Style inspirieren lassen. Übrigens hat „Die Schanze“ jetzt auch freitags bis sonnags die Türen bis 21 Uhr geöffnet. Da empfiehlt sich dann unbedingt noch ein Sundowner auf

Eis- die gibt's natürlich auch in alkoholfreien Varianten. Von dort aus geht es weiter den Rothaarsteig entlang bis zum Schneewitchen-Haus. Wer mit dem Bike unterwegs ist, kann sich dort im Bikepark auf den verschiedenen Parcours ausprobieren. Ansonsten kann das komplette Equipment auch im Bike-Verleih vor Ort gemietet werden. Für die Kinder warten die Zwergziegen, Schafe und Kaninchen in unserem

Streichelzoo auf eure Kleinen. Auf unserer Terrasse kann man aber auch ganz einfach dem Treiben nur zuschauen und an der Ostwand des Kahler Asten vorbei den Blick in die Ferne schweifen lassen. Ein weiterer Blick in unsere Karte und schon zaubert unser Küchenteam euch auch noch etwas Leckeres auf den Teller. Damit ihr bei größeren Gruppen auch ausreichend Platz habt, empfehlen wir eine rechtzeitige Reservierung.

Euer Kontakt zu uns:

Die Schanze
Herrlohweg 100
59955 Winterberg
Tel.: +49 (0) 2981 425 9019
kontak@die-schanze.de
Öffnungszeiten
Täglich 11-18 Uhr
Fr-So. bis 21 Uhr -
Küche schließt eine Stunde früher.
Dienstag Ruhetag.



SCHNEE WITTCHEN HAUS

mit Streichelzoo
am Bike- und Kletterpark

KONTAKT@SCHNEEWITTCHENHAUS.DE
02981 425 9020
täglich 11-18:30

wiesenwirt.de



DIE SCHANZE

Beste Aussicht
über Winterberg

KONTAKT@DIE-SCHANZE.DE
02981 425 9019
täglich 11-18:00
Fr-So - 21 Uhr
Di - Ruhetag



Urige Räumlichkeiten in der
Schneewittchenhütte

AUSFLUGSTOUREN RASTEN WANDERN

Kulinarisches Oktoberfest vom 03. bis 06. Oktober 2024



Die Schloßberg-Alm mit Schirmbar am Fuße des Schloßbergs

Mit leckeren bayrischen Schmankerl, guter Stimmung und Musik erwarten wir Euch zum diesjährigen Oktoberfest in der Schlossberg Alm. Los geht's am Donnerstag, 03.10.24 (Feiertag) bis Sonntag, 06.10.24. Wir starten um 11.00 Uhr. Die Küche bleibt am Oktoberfest bis 20.00 Uhr geöffnet.

Vom Krustenbraten, über Schweinhaxe, Leberkäse und Haxenburger gibt es weitere klassische und hausgemachte Schmankerl, wie Leberknödelsuppe, Käsespätzle, Nürnberger Bratwürste, Weißwürste und Brezeln.

Ein paar Schlossberg Klassiker, wie Schlossberg Krüstchen, Schnitzel „Wiener Art“ sowie unseren Kaiserschmarrn oder Apfelstrudel dürfen auf unserer Oktoberfestkarte nicht fehlen. Speisen für Vegetarier werden natürlich auch dabei sein. Dazu passend gibt es Oktoberfestbier in 0,5 l Gläsern. Für jeden, der mit Lederhose oder Dirndl kommt, wartet eine kleine Überraschung.

Reserviert Euch gleich einen Tisch, dann seid Ihr auf jeden Fall dabei. Das Schlossberg Team unter der Leitung von Heike Kunz freut sich auf das diesjährige Oktoberfest und besonders auf Euer Kommen.

Tischreservierung

Gruppen empfehlen wir eine rechtzeitige Tischreservierung, telefonisch oder über unsere Webseite www.schlossbergalm.com

Almhütten sind ab sofort beheizbar
„Warme“ und beheizbare Sitzplätze gibt es zusätzlich in unseren

Almhütten. Ein Komfort, den besonders die Abendbesucher zu schätzen wissen. Eine Reservierung ist je nach Verfügbarkeit möglich. Aufgrund der gestiegenen Energiepreise sehen wir uns jedoch gezwungen, einen kleinen Energiekostenauflage zu erheben.

Relaxen auf der Sonnenterrasse

Einfach mal entspannen und sich einen Sitzplatz auf der Sonnenterrasse reservieren und die Sonnenstunden genießen. Ideal als Pausenstopp oder als Ziel - die Einkehr in die Schlossberg Alm - einfach nur herrlich gemütlich!

Ideale Einkehr mit Kindern - Kinderspielland für die Minis

Speziell für die Kleinsten werden verschiedene Spielelemente bereitgestellt. Über Rutschen, Wipp-Geräte und Spiele (z.B. Vier-Gewinnt) amüsieren sich die Minis. Die größeren können sich im Dart und Nagelspiel messen.

Herbstgerichte

Unsere aktuellen Tagesempfehlungen finden Sie auf unserer Webseite oder lassen Sie sich einfach überraschen, von Grünkohlessen, Rouladen, Sauerbraten, Möhren-Ingwer-Suppe und mehr.

Familien- und Geburtstagsfeiern

Schlossberg-Alm und Schirmbar eignen sich für Ihre Feier mit Freunden und Familie in rustikaler Umgebung. Die Hütte selbst als auch die Schirmbar bietet Platz für insgesamt 120 Personen.

Noch Lust auf Aktives?

Outdoor-Escape und Bogenschießen werden an diesem Oktoberfest

zusätzlich angeboten. Unser Escape-Spiel Outdoor geht los ab 4 Personen und Bogenschießen für Gruppen ab 10 Personen. Mehr Info unter www.aktiv-im-sauerland.de



Bayrische Schmankerl, in der Schloßberg-Alm



Haxengericht aus der Schloßberg-Alm

Schloßberg-Alm

Ski- und Wanderhütte

Öffnungszeiten September
freitags bis sonntags ab 11 Uhr
Küche bis 18:30 Uhr

Oktoberfest vom 03.10. – 06.10.2024.
DO-SO ab 11.00 Uhr,
Küche bis 20.00 Uhr geöffnet

→ Grosse Sonnenterrasse
→ Hausmannskost
→ Grillbuffet
→ bayerischer Hüttenabend



Am Skilift Schlossberg
59964 Medebach-Küstelberg
Tel. 02981-820336 (Büro)
Tel. 02981-3414 (Alm)
www.schlossbergalm.com





Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 20. September 2024
Annahmeschluss ist am:
12.09.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Michael Hiemer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG
rundblick-medebach.de/e-paper
rundblick-hochsauerland.de

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Pelze, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP



Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



rundblick
HOCHSAUERLAND

GEMEINDE- LEBEN

ONLINE:

RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE



■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper
rundblick
HANSE STADT MEDEBACH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

■ www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** ■ Pünktlich ■ Zielgerichtet ■ Lokal

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG





Nach der Geduldsprobe kommt noch der Versicherungscheck

Die besten Versicherungstipps für die Reise mit Wohnmobil und Caravan

Ein Boom und seine Folgen: Wer sich gedanklich bereits mit einem neuen Wohnmobil oder Caravan auf dem Weg in den Urlaub sah, muss sich erst mal in Geduld üben. Die Wartezeiten für einen individuell konfigurierten Camper können heute schnell zwischen neun Monaten und einem Jahr oder sogar noch länger betragen. Die wichtigste Ursache für diese Lieferfristen ist, dass die Hersteller auch aufgrund von Lieferkettenproblemen die unverändert hohe Nachfrage kurzfristig nicht befriedigen können. Wenn das neue oder gebrauchte Fahrzeug endlich auf dem Hof steht und die erste Tour starten soll, muss der Versicherungsschutz passen. Hier sind die wichtigsten Tipps:

Vollkasko und Auslandsschadenschutz empfehlenswert

Wohnmobile benötigen wie jedes andere Kfz eine Haftpflichtversicherung, diese übernimmt aber lediglich Unfallschäden am fremden Fahrzeug. Darüber hinaus sollte man eine Teilkasko- oder Vollkaskoversicherung abschließen. „Die Vollkasko etwa schützt bei Vandalismus - und gerade auf Campingplätzen ist er gar nicht so selten“, erklärt Thiess Johannsen von den Itzehoer Versicherungen. Bei diesem Anbieter beispielsweise gibt es für Reisen ins Ausland einen ergänzenden Auslandsschadenschutz.

Mit Teilkasko gegen Brandschäden versichert

Mit einer Teilkasko ist das Wohnmobil gegen Brandschäden abgesichert. „Die Versicherung zahlt je nach Vertrag auch bei Kurzschluss. Wer aber einen heißen Topf vom Herd auf die Arbeitsfläche stellt oder fahrlässig anderes im Wagen verschmort, bleibt auf den Kosten sitzen, da Seng- und Schmorschäden nicht als Brand gelten“, so Johannsen. Auch Vorzelte sind meist in der Teilkasko mitversichert.

Besonderheiten bei Bisschäden durch Tiere

Bisschäden durch Marder sind in der Regel mitversichert. Einige



Gesellschaften wie die Itzehoer Versicherungen bieten auch Versicherungsschutz bei Bisschäden durch Mäuse und andere Tiere. „Tierbisse im Fahrzeuginnenraum sind aber nicht mitversichert“, sagt Thiess Johannsen. „Knabbert also der Hund genüsslich am Sitz, gibt es kein Geld.“

Folgeschäden mitversichert

Sogenannte Folgeschäden sind in der Kasko optional mitversichert. Ein Beispiel: Der Camper fährt mit alten Reifen, zu wenig Luftdruck oder überfährt Gegenstände. Platzt der Reifen, beschädigt das Gummi Radkasten und Unterboden. Der Reifen wird in diesem Fall zwar nicht ersetzt, Radkasten- und Unterbodenreparaturen dagegen schon.

Den Camper gut gegen Diebe schützen

Camper werden gerne von Dieben ins Visier genommen. Sperr-einrichtungen gibt es in elektronischer Form, etwa Alarmanlagen oder in mechanischer Ausführung, darunter Lenkradkrallen. Der beste Schutz ist die Kombination aus mehreren Sperreinrichtungen.(DJD)

Campingurlaub ist in allen Generationen angesagt. Bevor es losgeht, sollte allerdings der Versicherungsschutz für das Wohnmobil überprüft werden. Foto: DJD/Itzehoer Versicherungen

ad AUTO DIENST

DIE MARKEN-WERKSTATT

25 Jahre für Sie vor Ort!



Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!



- ▶ Kfz-Reparaturen aller Marken
- ▶ Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- ▶ Räder und Reifen
- ▶ Unfallinstandsetzung
- ▶ HU / AU* täglich, außer montags
- ▶ Elektromobilität
- ▶ SB-Waschanlage
- ▶ Fahrassistentensysteme

**Nicht vergessen:
TÜV am SA.,
den 07.09.2024!**

*Durch externen Dienstleister

DIE WERKSTATT KENNER
Empfehlungen vertrauen



Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg
Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 6. September**Kur-Apotheke**

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Samstag, 7. September**Franziskus-Apotheke**

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Sonntag, 8. September**Apotheke Adorf**

Hauptstraße 2, 34519 Diemelsee, 05633/91230

Montag, 9. September**Cosmas-Apotheke**

Hinterstraße 11, 59964 Medebach, 02982/297

Dienstag, 10. September**Upland Apotheke**

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Mittwoch, 11. September**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Donnerstag, 12. September**Apotheke am Berndorfer Tor**

Berndorfer Tor 5, 34497 Korbach

Freitag, 13. September**Bären-Apotheke**

Solinger Straße 28, 34497 Korbach, 05631/7370

Samstag, 14. September**Marien-Apotheke**

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Sonntag, 15. September**Cosmas-Apotheke**

Hinterstraße 11, 59964 Medebach, 02982/297

Montag, 16. September**Franziskus-Apotheke**

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Dienstag, 17. September**Marien-Apotheke**

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Mittwoch, 18. September**Cosmas-Apotheke**

Hinterstraße 11, 59964 Medebach, 02982/297

Donnerstag, 19. September**Rathaus-Apotheke**

Stapenhorststraße 12, 35066 Frankenberg, 06451/72370

Freitag, 20. September**Kur-Apotheke**

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Samstag, 21. September**Upland Apotheke**

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Sonntag, 22. September**Franziskus-Apotheke**

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag, Angaben ohne Gewähr
Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über www.akwl.de/notdienstkalender.php



Zuverlässig seit 1955

Kranken-, Dialyse-, Strahlen-,
Chemo- und Rollstuhlfahrten.
Vertragspartner aller Krankenkassen.

Standort Medebach

Tel. 02982-88 88

Standort Hallenberg

Tel. 02984-82 23

SÄLZER
TAXI

info@taxi-medebach.de
www.taxi-medebach.de

info@taxi-hallenberg.de
www.taxi-hallenberg.de

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse:

Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:**Resi Kupitz**

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de**Simone Geck**

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

„Ich genüge nicht!“

Stärkung Deines Selbstwertes mit Hypnose- Ein Interview mit Burkhard Knipschild



Burkhard Knipschild

B.L.: Hallo Herr Knipschild, heute haben wir uns getroffen, um gemeinsam über das Thema Hypnose bei Selbstwertproblemen zu sprechen.

B.K.: Ja, dieses Thema ist eines meiner Kernkompetenzen. In meiner täglichen Praxis erlebe ich,

dass es in unserer Gesellschaft so viele Menschen mit mangelndem Selbstwertgefühl gibt. Deshalb entwickelte sich dieser Bereich aus persönlichen Beweggründen auch zu meinem Kernthema.

B.L.: Wie zeigen sich Anzeichen

dafür, dass jemand mit Selbstwertproblemen zu kämpfen hat?

B.K.: Ganz typisch ist, sich nicht gut genug zu fühlen, sich klein zu machen und sich minderwertig zu fühlen. Oder aus Angst vor Ablehnung nicht „nein“ sagen zu können. Sich selbst nicht anzunehmen und eine damit verbundene Vernachlässigung der eigenen Bedürfnisse.

B.L.: Wie kann Hypnose dabei helfen, Selbstwertprobleme zu überwinden?

B.K.: Hypnose ist ein Werkzeug, das den Zugang zum Unterbewusstsein ermöglicht. Durch gezielte Techniken kann ich negative Glaubenssätze, die den Selbstwert beeinträchtigen, identifizieren und umwandeln. Dies hilft den Betroffenen, ein stärkeres und positiveres Selbstbild zu entwickeln.

B.L.: Was kann jeder selbst für den Erfolg einer Sitzung tun?

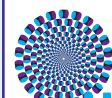
B.K.: Veränderung unter Hypnose zu bewirken, bedeutet Teamar-

beit. Nur wenn man selbst bereit ist, sich darauf einzulassen, werden auch Erfolge erzielt. Im Anschluss gebe ich meinen Kunden auch Techniken zur weiteren Selbstanwendung an die Hand.

B.L.: Vielen Dank für Ihre aufschlussreichen Informationen.

B.K.: Ich danke Ihnen auch. Es war mir ein Vergnügen und ich freue mich, wenn die Betroffenen die Vorteile der Hypnose erkennen und nutzen werden, um ihr Selbstwertgefühl zu verbessern.

[BL]



**HYPNOSE +
BERATUNG
KNIPSCHILD**

Am Einheit 33 · Im Centrum Grün
57392 Schmallenberg · ☎ 0173 56 90 553
hallo@hb-knipschild.de
Termine nach Vereinbarung

Australische regenerative Tiefenentspannung

ArT Katharina Althaus



ArT ist ein besonders wirksames Entspannungsverfahren, das durch leichte Impulse an definierten Körperstellen vorgenommen wird.

Diese Impulse wirken auf die Meridiane und unterstützen wirkungsvoll die Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers. Blockaden, die vorher zu Spannungen der Psyche

und des Körpers geführt haben, werden gelöst. Physische und psychosomatische Symptome, Schmerzen und Erschöpfungszustände sowie negative Stressreaktionen können positiv beeinflusst werden. Dieser ganzheitliche Ansatz unterstützt die Vitalisierung, Regeneration und dient der Gesunderhaltung.



Katharina Althaus

Nuhnetalstraße 47 · 59955 Winterberg · Tel. 0175 5696231

hello@art-katharina-althaus.de

www.art-katharina-althaus.de

Wussten Sie eigentlich schon etwas über positive Betrachtung, trotz Einschränkungen?

Wir Menschen sind ja alle verschiedenen, allerdings in mancher Hinsicht, z.B. in der Bewertung von gewisser Situationen, ähnlich. Gerade in der Hinsicht Umgang mit eintretender, körperlicher Einschränkung, liegen bei einigen Menschen Parallelen vor. Treten im Leben beispielsweise altersbedingt Einschränkungen körperlicher Art ein, so richten wir oftmals unseren Fokus darauf. Mal ehrlich, wir (ich lasse mich da keinesfalls aus) thematisieren unsere Einschränkungen auch gerne und erzählen, wie schlimm doch das Leben deswegen ist, dass wir das eine oder andere nicht mehr tun können, was doch früher so gut geklappt hat. Bei uns in der ambulanten Pflege höre ich ganz häufig: ich kann nicht mehr ohne Rollator das Haus verlassen, jede körperliche Verrichtung fällt mir schwer oder dauert gefühlt unendlich viel Zeit, u.s.w.. Es ist alles so furchtbar! Sicherlich, eine dauerhaft veränderte Situation zum Negativen lässt keinen Menschen in Jubeltürme ausbrechen, dass wäre merkwürdig. Das jedoch einige Menschen, mit plötzlich oder schlechend auftretenden Einschränkungen ins „Gericht gehen“ ist demnach nicht sehr verwunderlich. Akzeptanz veränderter Bedingungen benötigt eben Zeit, bei dem Einen mehr, bei dem Anderen weniger. Nur tun wir uns alle keinen Gefallen, wenn wir uns mit Beginn der Einschränkungen in ein „Tal der Tränen“ begeben und darin den Rest unserer Tage zu verharren.

Decke über den Kopf, Augen zu und dunkel. Besser, gesünder und lebenswerter wäre es, sich seine noch bestehenden Fähigkeiten stärker vor Augen und somit ins Bewusstsein zu führen. Aber wie soll das gehen? Einige Betrachtungsweisen und Möglichkeiten möchte ich hier mal einmal schildern, da ich ja auch schon ein etwas späteres Mädchen bin und durchaus mit der einen oder anderen Einschränkung konfrontiert worden bin, schildere ich Ihnen das folgende einmal in Ich-Form. Ich gehe natürlich noch nicht am Rollator, allerdings liegen auch bei mir einige Probleme beim Gehen vor. Folglich, wenn ich aufgrund eingeschränkter Gehfähigkeit auf einen Rollator angewiesen wäre, würde ich das sicherlich nicht jubelnd zur Kenntnis nehmen, aber ein bisschen Euphorie sei mir trotzdem erlaubt, denn der Rollator würde mir ermöglichen, weiterhin am sozialen Leben teilzunehmen zu können. Früher waren es eben meine Beine, die mich, oft zügig, überallhin getragen haben, heute ermöglicht es mir, trotz eingeschränkter Gehfähigkeit, eben der Rollator. Gleicher gilt auch im Bereich Körperpflege. Natürlich ist es schöner, wenn ich mich noch alleine waschen kann. Jede Einschränkung bringt erst einmal wahrscheinlich Kümmernisse mit sich. Die Frage, die sich mir stellt: Definiere ich mich dann über meine Einschränkungen? Erlaube ich es meinen Einschränkungen, mir gedanklich ein lebenswertes, ereignisreiches und schönes Leben zu versagen? Lasse ich meiner Einschränkung so viel Raum, um mich traurig,

hadernd und vielleicht sogar wertlos zu fühlen? - Nein, bitte natürlich nicht! Ich denke, ich würde es nicht zulassen. Es sollte doch gelingen, mir immer wieder vor Augen führen, dass ich als körperlich eingeschränkte, ältere Person trotzdem noch über etliche Fähigkeiten verfüge, die mein Leben lebenswert machen. Diese Fähigkeiten gilt es dann doch zu erhalten, eventuell sogar noch zu fördern. Jedoch sollten auf jeden Fall diese positiven, noch erhaltenen Fähigkeiten, den größten Raum meines Denkens und Handelns einnehmen. Verstehen Sie was ich meine? Es macht doch wirklich einen Unterschied, ob ich mir immer einreden und vor Augen führe, wie schlimm es doch ist, dass ich nicht mehr frei laufen kann wie ein junges Reh, stattdessen auf einen Rollator angewiesen bin oder ob ich mit meiner Einschränkung „Frieden“ schließen, den Rollator zu meinem Freund erkläre und mich mit meiner „Jetzt Situation“ arrangiere. Was meinen Sie? Nach dem Prinzip halbvolles Glas oder halbleeres! Die Herangehens- und Sichtweise ist entscheidend. Wie schön ist es doch, noch selbstständig einzukaufen zu gehen oder mich auf einen Parkspaziergang der blühenden Vegetation zu erfreuen? Was bedeutet da der Rollator? Er bedeutet Unabhängigkeit! Die Aussage, ich kann noch so Vieles, nur heute eben anders als früher, ist von Bedeutung! Auch Unterstützung in der täglichen Körperpflege und gegebenenfalls das Tragen von Pants bedeutet nicht automatisch, dass ich mich in meinem Kämmerlein zu Hause isoliere und



für den Rest meiner Tage einschließen muss. Heutzutage erlauben eben viele Pflegehilfsmittel und Pflege Zusatzgelder (z.B. Tagespflegebesuch) das Führen eines normalen, abwechslungsreichem Leben. Nur eben etwas anders als früher. Ich muss nur die neuen Chancen, die sich mir eröffnen am „Schopfepacken“. Selbst wenn mir die Pflegebedürftigkeit nicht mehr erlaubt das Haus zu verlassen, so habe ich immer noch die Möglichkeit, Kontakte weiterhin zu pflegen. Dann kommen die Freunde und die Familie eben zu mir ins Haus. Wertvoll ist es doch, meine Freunde und meine Familie zu treffen und mit ihnen eine intensive, schöne Zeit zu verbringen. Da ist es doch vollkommen „wurscht“, ob sich außerhalb oder innerhalb der eigenen vier Wänden getroffen, gehert und gescherzt wird. Was meinen Sie?

„Das Glück deines Lebens hängt von der Beschaffenheit deiner Gedanken ab.“ - Marcus Aurelius

In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevolle Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



Tagsüber bestens versorgt... und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

Zusatzangebot Ihrer Pflegekasse!