



DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hochsauerland.de

rundblick

HANSE STADT MEDEBACH

E-Paper:
rundblick-medebach.de/e-paper

7. Jahrgang

Freitag, den 21. August 2026

Nummer 17 / Woche 34

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Wanderung zum Seelenort auf dem Kahlen bei Medebach



Ausblicke vom Seelenort Kahlen. Foto: Sauerland Wanderdörfer, Klaus-Peter Kappest



**Donnerstag - Sonntag
03.12. - 06.12.26**
**Preis p.P.
ab 578,00 €*
EZ Zuschlag 95,00 €**

**4 TAGE MARIENBADER
ADVENTSSINGEN -
BÖHMISCHE WEIHNACHT**
3 Ü/HP im Spa Hotel Butterfly
Marienbad****, Stadtbesichtigungen
Marienbad, Karlsbad inkl. Kaiserbad und
Stift Tepl, Weihnachtsmärkte Pilsen und
Eger, exklusives Adventssingen mit
deutscher Moderation



**Donnerstag - Sonntag
10. - 13.12.26**
**Preis p.P.
578,00 €*
EZ Zuschlag 145,00 €**

**4 TAGE ADVENT IN
FLANDERN - WEIHNACHTS-
MÄRKTE ANTWERPEN,
BRÜGGE UND GENT**
3 ÜF im Radisson Antwerp Berchem****,
Stadtrundgänge Antwerpen, Brügge und
Gent, Grachtenfahrt inkl. 1 Glas Sekt,
Besuch des Weihnachtsmarkts in Lüttich

* Schnellbuchepreise

**SÄLZER
REISEN**

Busreisen
mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu

„Regenbogen“ unter diesem Motto laden die Erzählpattinnen im Rahmen des Spirituellen Sommers zu einer kleinen Wanderung von ca. 3 Kilometer zum Seelenort auf dem Kahlen ein.

Von Medebach-Glindfeld geht es entlang der alten Klostermauern und auf dem historischen Kreuzweg hinauf zum Kahlen. Dort erwarten die Teilnehmer u.a. Vorträge und Meditation zum Thema „Regenbogen“ und zur Geschichte des Ortes sowie ein kleiner Imbiss nebst kühlen Getränken. Treffpunkt zu dieser Veranstaltung ist der 4. September, 17 Uhr, an der Laurentiuskapelle in Glindfeld.

Die Teilnahme ist kostenlos, um eine Anmeldung bis zum 1. September bei der Touristik Medebach, Tel. 02982 9218610 wird

gebeten. Festes Schuhwerk und Wanderstöcke sind empfehlenswert. Für gehbehinderte Teilnehmer besteht die Möglichkeit in Fahrgemeinschaften

zum Seelenort zu fahren. Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung geben die Erzählpattinnen unter Tel. 0160 7859609 oder Tel. 02982 8564.

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Schmierstoffe · Pellets

**Holzpellets zum
Einkellerungspreis
für August 2026**



1 Pal. NRW Pellets (66 Säcke à 15 kg) = 990 kg

für 422,40 Euro (inkl. MwSt.)

solange der Vorrat reicht!

**Selbstabholung nach tel. Absprache
in Hallenberg oder Medebach**

Falls Sie eine Anlieferung wünschen,
sprechen Sie uns bitte an.

Wir machen Ihnen gerne ein Lieferangebot.

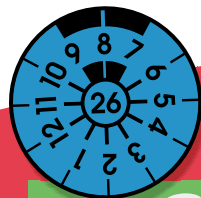
Bitte melden Sie sich telefonisch bei uns:

HALLENBERG
Gundringhausen 19
Tel. 02984-610

MEDEBACH
Hengsbecke 13
Tel. 02982-41254

Mail: frankbeulen@gmx.de

www.fili-heizoel.de



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüingenieur der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen · bewerten · begutachten



DAT Prüf- und
Schätzungsstelle
Brilon

Wärmepumpe - was jetzt bei der Förderung wichtig ist

Neue Regeln bei der BEG-Förderung ab 21. Juli

Die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) bleibt auch künftig eine wichtige Unterstützung für Eigentümer:innen, die ihre alte Heizungsanlage gegen eine Wärmepumpe austauschen möchten. Ab dem 21. Juli 2026 gelten dazu neue Vorgaben. Für bereits weit fortgeschrittene Projekte ist eine Übergangsregelung vorgesehen. „Trotz der Änderungen bleibt die Wärmepumpe eine langfristig attraktive Heizlösung - wer bereits Unterlagen für die Förderung vorbereitet hat, kann unter bestimmten Voraussetzungen noch von den bisherigen Konditionen profitieren“, sagt Brigitte Becker, Leiterin der Beratungsstelle der Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach. „Wer sich erst am Anfang der Planung befindet, sollte die neuen Regelungen kennen und die nächsten Schritte sorgfältig vorbereiten.“ Auf welche Dinge es dabei ankommt, hat die Verbraucherzentrale NRW in drei Tipps zusammengestellt.

Förderbestandteile genau prüfen

Die Grundförderung bleibt mit 30 Prozent der förderfähigen Kosten bestehen. Gleichzeitig werden die förderfähigen Investitionskosten abgesenkt. Der Klimageschwindigkeitsbonus sinkt zunächst von 20 auf 16 Prozent. Anschließend soll er ab dem 1. Februar 2027 sowie danach jeweils zum 1. Februar und 1. August eines Jahres um weitere vier Prozentpunkte reduziert werden. Ab dem 1. August 2028 soll dieser Bonus vollständig entfallen.

Einkommensbonus richtig einordnen

Mit der Reform der BEG-Förderung wird auch der Einkommensbonus neu gestaffelt. Dabei sollten Hausbesitzer:innen prüfen, welche Einkommensklasse auf den eigenen Haushalt zutrifft. Bis zu einem zu versteuernden Haushaltseinkommen von 30.000 Euro beträgt der Bonus künftig 40 Prozent der förderfähigen Gesamtkosten, entsprechende Haushalte mit mindestens einem

Kind unter 18 Jahren erhalten zusätzlich 40 Prozent Bonus. Zwischen 30.001 und 40.000 Euro bleibt es bei den 30 Prozent Grundförderung, Haushalte mit mindestens einem minderjährigen Kind erhalten in diesem Einkommensbereich aber ebenfalls weitere 40 Prozent Bonus. Zwischen 40.001 und 50.000 Euro gibt es künftig einen Bonus von 10 Prozent, mit Kind sogar zusätzlich 30 Prozent. Zwischen 50.001 und 60.000 Euro erhalten ausschließlich Haushalte mit Kind noch zehn Prozent Bonus. Darüber hinaus wird bei mindestens einem minderjährigen Kind das maßgebliche zu versteuernde Einkommen einmalig um 10.000 Euro abgesenkt. Dadurch können mehr Familien von höheren Förderstufen profitieren.

Übergangsregelung und Boni beachten

Für bereits vorbereitete Projekte bleibt die Übergangsregelung für Eigentümer:innen besonders wichtig. Sie sollten deshalb den eigenen

Projektstand genau prüfen. Besteht bereits eine Bestätigung zum Antrag (gBzA) der Förderbank KfW, behält diese ihre Gültigkeit für sechs Monate ab Erstellung und kann ab dem 21. Juli 2026 für einen Antrag zu den neuen Förderbedingungen verwendet werden. Dagegen verlieren bereits erstellte, nach dem 20. Juli 2026 nicht genutzte Technische Projektbeschreibungen (TPB) des Bundesamtes für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) ihre Gültigkeit. Gleichzeitig entfallen zum 21. Juli 2026 einzelne Zuschläge. So wird der bisherige Effizienzbonus von fünf Prozent für Wärmepumpen abgeschafft. Künftig soll der Einsatz natürlicher Kältemittel verpflichtend sein. Auch der Emissionsminderungszuschlag für Biomasseheizungen entfällt. Die geänderten Förderbausteine sind deshalb frühzeitig in die Planung miteinzubeziehen. (Beratungsstelle Bergisch Gladbach, Verbraucherzentrale NRW e.V.)

ZUKUNFTSSICHERE
WÄRMEPUMPEN

JETZT HEIZUNGSTAUSCH !

Ab 2-2027 verringert sich die
Förderhöhe alle 6 Monate!

JETZT HANDELN!

BESUCHEN SIE UNSERE
AUSSTELLUNG 
WIR BERATEN SIE GERNE!

SERVICE ZU DEN FÖRDERPROGRAMMEN: WIR MACHEN DAS FÜR SIE - VON A bis Z !

59955 Winterberg ▪ Lamfert II ▪ Tel 02981-92520 ▪ www.santherm.com
Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!


TECHNISCHE GEBÄUDEAUSRÜSTUNG

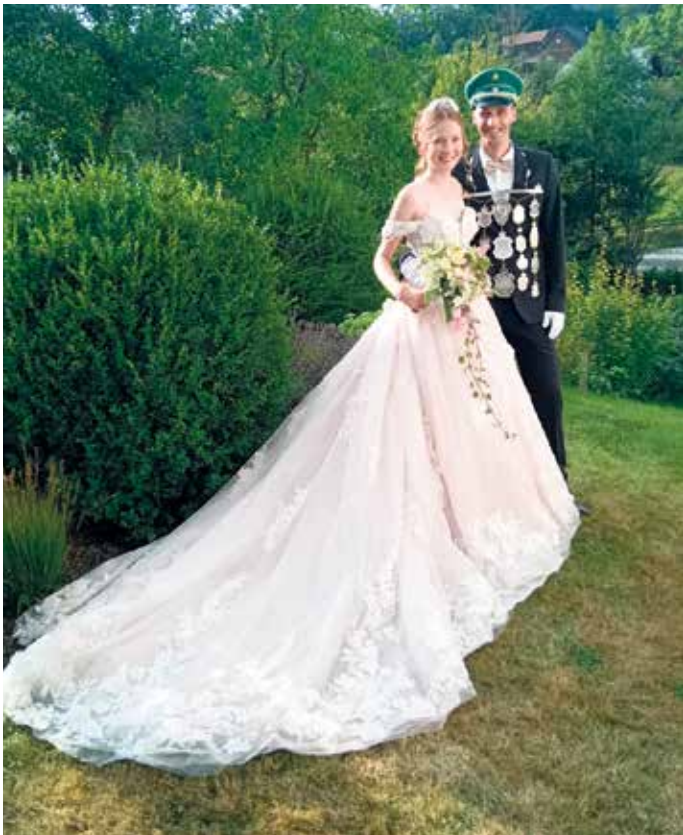


BIS ZU
80%
FÖRDERUNG



Leserfoto von Heinz Kling † (Archivfoto aus Juli 2024)

Neues Königspaar und Jubelkönigin in Titmaringhausen



Julian Schmidt und Victoria Beulen sind das neue Königspaar von Titmaringhausen. Mit dem 232. Schuss setzte sich der 29-jährige Leutnant der Antoniusschützen gegen seine Konkurrenten Marcus Kelemen und Cederic Große durch und schickte den stolzen Aar zu Boden. Da Königin Victoria aus Medebach stammt, nahm auch das neue Medebacher Königspaar Martin und Carola Kaiser am Festzug am Montag Abend teil. Anschließend sorgte

der Oberschledorner Musikverein gemeinsam mit den neuen Majestäten und ihrem jungen Hofstaat für Stimmung in der gut besuchten Schützenhalle. Zudem kam es am Sonntag zu einer besonderen Ehrung: Die 50-jährige Jubelkönigin Irmgard Irmer wurde vom Kreisschützenbund und Medebachs Bürgermeister Frank Linneku gel geehrt. 1976 war sie gemeinsam mit Karl Pape † das erste Stadtschützenkönigspaar von Medebach.

MYTHOS SCHALKE
nur am Do. 27. + Fr. 28.08.2026
jeweils um 19.30 Uhr

filmtheater
WINTERBERG
Nuhnstraße 13, Tel. 02981/7385, www.filmtheater-winterberg.de

Dienst als Messdienerin in Berge aufgenommen



Neue Messdienerin in St. Johannes Ev. Berge: (v.l.) Chiara Lingen, Jana Lingen, Pastor Norbert Abeler. Foto: Marina Lingen

Als neue Messdienerin in der Gemeinde St. Johannes Evangelist in Berge ist Jana Lingen in den Kreis der Aktiven aufgenommen worden. Sie ist in diesem Jahr einziges Kommunionkind im Ort. Nach der Erstkommunion ist sie auch besonders motiviert und möchten sich aktiv

als Messdienerin einbringen. Pastor Norbert Abeler führte sie offiziell in ihr Amt zum Dienst am Altar ein, wo das Erlebnis von Glaube direkt spürbar wird. Sie ist sehr herzlich willkommen und leistet damit einen wichtigen Dienst in der Arbeit für die Gemeinde.



Tischlein deck dich!

BY AMARIS & FRIENDS

f i

Tischlein deck dich GbR, Am Waltenberg 40, 59955 Winterberg
 Tel.: 02981 / 89 998 94, www.tischlein-deck-dich-winterberg.de
 #Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#
 Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

SPIES

Landschaftspflege

www.landschaftspflege-spies.de

Martin Spies
 Landschaftspflege und Erdarbeiten
 Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg
 Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667

HELLWIG + Partner

Versicherungsmakler

Wir beraten Sie
 NEUTRAL – UNABHÄNGIG – FAIR

Allianz

AXA

ALTE LEIPZIGER

HDI

NÜRNBERGER
VERSICHERUNGSGRUPPE

Gothaer

ARAG

Die
Continental

R+V

VHV
VERSICHERUNGEN

Am Dauren 2 · 59964 Medebach-Oberschledorn
 Fon: 02982/1890 · www.hellwig-partner.de

Goldschmiede Beste

seit 1945

Ankauf aller Edelmetalle -
 Anfertigung von Schmuck mit Diamanten - Hochzeits- & Verlobungsringen
 Die besten Preise beim Goldschmiedemeister. Wir rechnen nach Tageskurs!
 Tel. 02981/2163 · www.goldschmiede-beste.de

Nützliche Backutensilien für die Küche auf den Tisch beim „Tischlein deck dich“ in Winterberg



Qualitativ hochwertige Backhelfer beim „Tischlein deck dich“

Die wichtigsten Zutaten, aus denen ein Kuchen gebacken wird sind Eier, Butter, Zucker und Mehl. Mit dem richtigen Zubehör gelingen auch ausgefallene Kreationen und kunstvolle Torten im Handumdrehen. Mit den Backhelfern der qualitativ hochwertigen Marken **KÜCHENPROFI**, **GEFU**, **RBV Birkmann** und **STÄDTER** seit letztem Jahr mit dem Zusatz „A BRAND OF KUHN RIKON“, wird bereits das Zubereiten ein Vergnügen und das Backen perfekt. Mit diesen Produkten ist man jeder Herausforderung in der Küche gewachsen.

Im „Tischlein deck dich“ Am Waltenberg 40, zentral gelegen am oberen Waltenberg Winterbergs, dem Fachgeschäft für Haushaltswaren, wird man in Sachen Backutensilien

fündig: Egal ob **Springformen** mit Flach- oder Rohrboden sowie **Kasten- oder Gugelhupfformen** mit einem Durchmesser von 20 bis 28 cm. Ebenso passende **Streich- und Winkelpaletten**, **Tortenmesser**, **Schneebesen**, **doppelte Teigräder** sowie **Teigschaber** und **Backpinsel** aus Silikon, aber auch **Meßbecher**, **Backmatten** und **diverse Backrahmen**. Das Angebot wird durch die unterschiedlichen, trendigen **Rührschüsseln** in seegras-grün, silk-rose, scandic-blue abgerundet.

Im gut sortierten Haushaltswarenladen in Winterberg findet man eine große Auswahl an Produkten dieser namhaften Hersteller sowie viele weitere nützliche Helferlein in Sachen Kochen, Backen und Tischdeko. [BL]



Geführte Wanderungen und Touren in Medebach

21. August bis 6. September



Freitag, 21. August

10 bis 11 Uhr

Kräuterführung, Dreislar (Anmeldung)

Samstag, 22. August

11 bis 12:30 Uhr

Stadtführung, Marktplatz Medebach

Sonntag, 23. August

10 bis 11:30 Uhr

Streifzug mit dem Ranger, Center Parcs (Anmeldung)

Dienstag, 25. August

14 bis 16 Uhr

SGV-Dienstagswanderung, Marktplatz (Tiefgarage) Medebach

Mittwoch, 26. August

10 bis 11:30 Uhr

Streifzug mit dem Ranger, Center Parcs (Anmeldung)

Mittwoch, 26. August

15 bis 17 Uhr

Walderlebnistour für Familien, Ferienhof Zur Hasenkammer, Medebach

Freitag, 28. August

10 bis 11 Uhr

Kräuterführung, Dreislar (Anmeldung)

Samstag, 29. August

11 bis 12:30 Uhr

Stadtführung, Marktplatz Medebach

Samstag, 29. August

14 bis 17 Uhr

Kunst & Kultur (Open Mind Places) mit Kaffeeeklatsch, Referinghausen (Anmeldung)

Sonntag, 30. August

10 bis 11:30 Uhr

Streifzug mit dem Ranger, Center Parcs (Anmeldung)

Dienstag, 1. September

14 bis 16 Uhr

SGV-Dienstagswanderung, Markt-

platz (Tiefgarage) Medebach

Mittwoch, 2. September

10 bis 11:30 Uhr

Streifzug mit dem Ranger, Center Parcs (Anmeldung)

Mittwoch, 2. September

14 bis 16 Uhr

SGV-Seniorenwanderung, Marktplatz (Tiefgarage) Medebach

Mittwoch, 2. September

15 bis 17 Uhr

Walderlebnistour für Familien, Ferienhof Zur Hasenkammer, Medebach

Freitag, 4. September

10 bis 11 Uhr

Kräuterführung, Dreislar (Anmeldung)

Freitag, 4. September

17 Uhr

Sinnsuche mit dem Regenbogen - Spiritueller Sommer, Kapelle, Glindfeld (Anmeldung)

Samstag, 5. September

11 bis 12:30 Uhr

Stadtführung, Marktplatz Medebach

Sonntag, 6. September

14 bis 16:30 Uhr

Geo-Erlebnistour, Kirchplatz Dudinghausen

Jederzeit nach Absprache

Geführte Mountainbike-Tour, Medebach (Anmeldung)

Informationen und Anmeldung bei der Tourist-Information Medebach +49 2982 9218610, info@medebach-touristik.de oder www.medebach-touristik.de.

Absagen der Veranstaltungen aus witterungsbedingten oder anderen Gründen behalten wir uns vor.

Alle Angaben ohne Gewähr.



Vom Bett ans Buffet

Für den **leckeren Start in den Tag** bieten wir eine vielfältige Auswahl an unserem großen Frühstücksbuffet mit Brot und Brötchen, Wurst und Käse, Kaffee oder Tee, Saft oder Sekt und vielen weiteren abwechslungsreichen Spezialitäten. **Wir freuen uns auf Sie!**

+++ Winterberger-Special: € 22,00* +++

Preis pro Person: € 24,50, Kinder 5 – 12 Jahre: € 10,00, 13 – 16 Jahre: € 19,00

Vorreservierung unter 02981 92955-300 oder info@oversum-vitalresort.de

Täglich: Wochentags von 07:00 – 10:30 Uhr und am Wochenende und feiertags von 07:00 – 11:00 Uhr

* bei Vorlage eines gültigen Personalausweises mit Wohnadresse in Winterberg

Hotel OVERSUM Winterberg Ski & Vital Resort, Am Kurpark 6, 59955 Winterberg



Raiffeisen-Markt

Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.

Wir beraten Sie gern.

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,
Sa: 9 - 13 Uhr

Ihr Raiffeisen-Markt

© terres'agentur

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407
www.wittgenstein.raiffeisen.de • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de

8er Tüte

nur **3,84 €**

Ofentrische Brötchen

Isken®

Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).



Sofort Bargeld

Gold- & Silberankauf
zum Tageshöchstpreis

Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1

Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

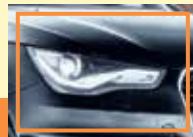
Schmuck & Uhren

DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42



Elektromobilität im Alltag

Wie praktikabel sind E-Autos wirklich?

Elektroautos sind längst keine Seltenheit mehr. Immer mehr Menschen interessieren sich für alternative Antriebe und überlegen, auf ein E-Auto umzusteigen. Doch wie alltagstauglich sind die Fahrzeuge tatsächlich?

Laden statt Tanken

Der größte Unterschied zum klassischen Verbrenner liegt beim Laden. Während Benzin oder Diesel in wenigen Minuten getankt werden können, benötigt ein Elektroauto je nach Lademöglichkeit mehr Zeit. Wer zuhause eine Wallbox besitzt, kann das Fahrzeug bequem über Nacht laden. Unterwegs wächst das Netz an Schnellladestationen kontinuierlich.



E-Autos sind für viele Menschen bereits heute eine praktikable Lösung. Entscheidend sind individuelle Fahrgewohnheiten, Ladeinfrastruktur und persönliche Anforderungen. Klar ist jedoch: Die Elektromobilität wird den Straßenverkehr in den kommenden Jahren zunehmend prägen.

Foto: KI-generiert/ak-o



LOKALES

ONLINE:

RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE



Für viele Fahrer reicht die Reichweite moderner Elektroautos inzwischen problemlos aus. Im Alltag werden meist deutlich weniger Kilometer gefahren als viele vermuten.

Kosten und Wartung

Ein großer Vorteil von E-Autos sind die geringeren Wartungskosten. Viele klassische Verschleißteile, wie Auspuff oder Kupplung, entfallen. Auch der Strompreis pro Kilometer liegt häufig unter

den Kosten für Benzin oder Diesel. Allerdings sind die Anschaffungskosten oft noch höher. Förderungen und steuerliche Vorteile können den Umstieg dennoch attraktiv machen.

Nachhaltigkeit im Fokus

Elektromobilität gilt als wichtiger Baustein für klimafreundlicheren Verkehr. Besonders wenn der Strom aus erneuerbaren Energien stammt, verbessert sich die Umweltbilanz deutlich. Gleichzeitig arbeiten

Hersteller intensiv an besseren Batterien und nachhaltigeren Produktionsmethoden. (ak-o)



BECKER KFZ-SERVICE

Jetzt
Winterreifen-
Angebote
einholen!

Auf dem Deich 1
59955 Grönebach
Tel. 02985-979 21 32
Mobil 0157-75 78 64 98

- Reparaturen aller Art
- DEKRA Stützpunkt
- Inspektion nach Herstellervorgaben
- Reifenhandel
- Elektronik-Diagnose
- Unfallinstandsetzung

Moderne Schutzbriefleistungen der Partner-Automobilclubs vom Kfz-Meisterbetrieb Schäfer

Solide Grundlagen und erfahrene Partner benötigt man zur Umsetzung neuer Ideen. Die Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer bietet seit über 50 Jahren, damals wie heute, Unfallreparaturen mit eigenen Rahmenrichtsystemen an. Zum Service zählen Reparaturen aller Art, der Reifendienst für PKW und Kleintransporter, Fahrzeugdiagnosen, Abschleppen sowie eine Bergung mit dem 24-Stunden-Service Pannenhilfe rund um die Uhr.

Jeden Mittwoch und Freitag werden Hauptuntersuchungen (HU) und Abgasuntersuchungen (AU) durch den DEKRA im Hause durchgeführt.

In Sachen Unfall- und Pannenhilfe setzt Herbert Schäfer auf schnelle und effektive Hilfe. Das engmaschige Netz ausgewählter Partnerunternehmen ist hierbei die Basis für schnellen und verlässlichen Service. So entwickelte sich auch bei der Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer nach und nach die Zusammenarbeit mit namhaften Automobilclubs. Dazu zählen der ACE (Auto Club Europa), der AvD (Automobilclub Deutschland) und der ARCD (Auto- und Reiseclub Deutschland). **Sogar E-Bikes**



Auch E-Bikes werden beim Kfz-Meisterbetrieb Schäfer abgeschleppt

werden von den heutigen Versicherungen und Automobilclubs in die Schutzbrief-Leistungen mit aufgenommen, entweder fest integriert im Schutzbrief oder optional günstig hinzu wählbar.- D.h. bei einer Panne mit dem E-Bike kann man also auch die jeweiligen Schutzbrief-

Leistungen nutzen, sofern man Mitglied in einer entsprechenden Versicherung oder einem Automobilclub ist. Zu den dabei umfassenden Leistungen zählen der Abtransport des E-Bikes in eine Werkstatt, die Organisation der Weiter- oder Rückfahrt sowie in den meisten Fällen die

Kostenübernahme für ein benötigtes Leihbike oder Hotelübernachtung.

Nebenbei kann sich der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer seit fast 30 Jahren zu den 500 Servicebetrieben mit rund 3000 Kfz-Fachleuten des ACE allein in Deutschland hinzuzählen. [BL]

AUTO DIENST

Seit über 25 Jahre für Sie vor Ort!

Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!

- Kfz-Reparaturen aller Marken
- Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- Räder und Reifen
- Unfallinstandsetzung
- HU / AU* täglich, außer montags
- Elektromobilität
- SB-Waschanlage
- Fahrassistenzsysteme

Hier bei uns:
Strahlender Glanz ohne Abtrocknen!
SB-AUTO-WÄSCHE

DIE WERKSTATT KENNER
Empfehlungen vertrauen

WERKSTATT DES VERTRAUENS 2026

Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg
Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de

SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb

Auto und Reiseclub Deutschland

seit 1899

PARTNER

Auto Club Europa

- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
59964 Medebach-Küstelberg
Telefon: 02981/1240
Mobil: 0171 4741318

DEKRA mittwochs + freitags **HU und AU im Hause.**

900 Jahre Berge

„AusZeit“: Musik, die zur Ruhe kommen lässt



Wenn am Wochenende des 19. und 20. September das kleine Bergdorf Berge sein 900-jähriges Bestehen feiert, steht ein außergewöhnliches

Jubiläum bevor. Erstmals urkundlich erwähnt wurde der heutige Ortsteil der Stadt Medebach im Jahr 1126 in einer Urkunde des Klosters Corvey.

Augenblicke schaffen möchte. Das Konzert nimmt sein Publikum mit auf eine musikalische Reise, die beim ersten Morgenlicht beginnt und über Natur, Sonntag, Heimat und die Weite des Wassers schließlich zu den großen Themen des menschlichen Lebens führt: Liebe, Hoffnung, Dankbarkeit und Segen. Ein besonderer Bestandteil des Konzerts ist eine bewusst gestaltete meditative Pause nach dem ersten Programmteil. Sie lädt dazu ein, für einige Minuten den Alltag loszulassen, zur Ruhe zu kommen und einfach den Augenblick zu genießen. Verbunden werden die musikalischen Beiträge durch einfühlsame Sprechertexte, die die einzelnen Werke aufnehmen und zu einer zusammenhängenden Geschichte verbinden. So entsteht weit mehr als eine Folge einzelner Chorstücke: eine musikalische Reise von der äußeren Welt der Natur hin zu den inneren Themen des Menschen. Gerade in der besonderen Atmosphäre und Akustik der mehr als 300 Jahre alten Barockkapelle verspricht „AusZeit“ ein bewusstes Kontrastprogramm zum lebhaften Festgeschehen draußen zu werden - eine Stunde zum Zuhören, Innehalten und Durchatmen. Der Eintritt zum Konzert ist frei. Die Sangesfreunde „Glück Auf“ Dreislar freuen sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher, die dem Festtrubel für eine Weile den Rücken kehren und sich auf eine besondere musikalische Stunde im Rahmen des Jubiläums „900 Jahre Berge“ einlassen möchten. Der Eintritt ist frei.

Heute zählt Berge rund 130 Einwohner und ist damit der kleinste Ortsteil Medebachs - und gerade deshalb ein Dorf, das sich seinen besonderen Charakter und seine Gemeinschaft bewahrt hat. Das Festwochenende beginnt am Samstag mit einer feierlichen Jubiläumsveranstaltung in der Schützenhalle, zu der zahlreiche Ehrengäste erwartet werden. Am Sonntag verwandelt sich Berge dann in eine lebendige Festmeile. Marktstände, kulinarische Angebote und verschiedene Aktionsbühnen laden zum Bummeln, Feiern und Verweilen ein. Einen bewussten Gegenpol zum bunten Treiben bietet am Sonntag-nachmittag die historische Barockkapelle St. Johannes. Unter dem Titel „AusZeit - Eine Stunde zum Durchatmen“ präsentieren die Sangesfreunde „Glück Auf“ Dreislar ab 14:30 Uhr ein Konzert, das bewusst Raum für Ruhe, Musik und besinnliche



MITARBEITER-FOTOSHOOTING IM STUDIO

Im August zum Sommer-Aktionspreis

Der erste Eindruck zählt – auch online. Professionelle Mitarbeiterporträts stärken Ihren Unternehmensauftritt auf Website, Social Media und in der Personalsuche.

Studio-Shooting inkl. 2 bearbeiteter Bilder pro Person

Bis 5 Personen statt 210,00 € ➔ Sommeraktion 189,00 €
Bis 10 Personen statt 390,00 € ➔ Sommeraktion 350,00 €
Bis 20 Personen statt 700,00 € ➔ Sommeraktion 630,00 €
Gruppenfotos / mehr Personen auf Anfrage.

Auf Wunsch kommen wir auch direkt zu Ihnen und fotografieren Ihr Team in der gewohnten Arbeitsumgebung.

Auch Produktfotografie gehört zu unserem Angebot

Professionelle Bilder für Webshops, Social Media, Broschüren und Werbemittel, passend zu Ihrem Markenauftritt.

Jetzt Termin sichern!

☎ 02241-260 403

✉ film@rautenberg.media

Mehr Infos:





BBQ im Biergarten an den Wochenenden im Landgasthof Schöttes in Olsberg-Wiemeringhausen



Gesellige Runden im Biergarten des Gasthof Schöttes

Im traditionellen "Gasthof der Chöre" kommt immer gute Stimmung auf. Jeden Montagabend ab 19.00 Uhr wird im Saal noch kraftvoll gesungen. Feine, gutbürgerliche Küche im urig-gemütlichen und liebevollem Ambiente.- Das bietet der Gasthof Schöttes in Wiemeringhausen. Der Wirt, Christof Schöttes betreibt den Gasthof mit **Partyservice, Biergarten und Zimmern** seit vielen Jahren mit viel Herzblut.- Deshalb sind hier **Feiern und Spaß** Programm, hanz egal zu welchem Anlass. Kulinarische

Sonderwünsche wie asiatische Küche, vegetarische oder vegane Gerichte werden hier ebenfalls umgesetzt. **Der angrenzende Biergarten** bietet bei gutem Wetter Bike-Gruppen und vielen anderen Gästen genügend Platz. **Bei schönem Wetter von Freitag bis Sonntag auch bei Grillabenden mit BBQ.** Viele Rennrad- und Mountainbike-Gruppen, aber auch Motorradfahrer kehren schon seit vielen Jahren hier ein und kommen immer wieder. Egal ob Mountainbike-, Rennradgruppe



Bikegruppe rund um Ben vor dem Landgasthof Schöttes

oder Wanderer- alle sind hier herzlich willkommen! Der Gasthof bietet immer wieder eine tolle Einkehr für eine Tour durch die Region. Nach einer langen Tour kann man im **Biergarten mit Rondell** direkt neben dem Gasthof bei gutem Wetter den Tag in gemütlicher Runde mit **frischem Softeis in Joghurt/Erdbeer und Vanille/Schoko** aus der **Eismaschine** ausklingen lassen und regenerieren. Wenn das Wetter nicht mitspielt, kann man problemlos in die Wirtsstube ausweichen oder sich

am **Automaten vor dem Gasthof, dem 24 Std.-Shop**, jederzeit **Snacks und Getränke** ziehen. **Für Elektroautos** stehen neuerdings auch **2 E-Ladestationen** am Haus mit insgesamt 4 Anschlüssen beim Verweilen zur Verfügung. Der Gasthof mit Herz bietet auch für alle Daheingeblichen einen **Catering-Service für private Feten oder Firmenfeiern an**. Alle Speisen können einen Tag zuvor auf Bestellung ganz bequem auch für zu Hause abgeholt werden. [BL]



Die jungen Fußballerinnen bei der Einkehr in Schöttes Biergarten

LANDGASTHOF SCHÖTTES



Landgasthof Schöttes
Winterberger Str. 30
Olsberg-Wiemeringhausen
Telefon (02985) 238

- Gutbürgerliche Küche
- Barbecue im Biergarten
- Partyservice
- Biker willkommen



BIKEN IM SAUERLAND

Die 5 Burgen-Tour

Ein Tipp von Uppu-Biketouren in Winterberg

Es lohnt sich, **exklusive Biketouren mit Tourentipps von Uppu** anzugehen. - Erst so lernt man ein völlig neues Gelände, Fahrtechniken und neue Einblicke von Herzblutbiker Uppu Gruß kennen. Die gemütliche Lokation **Bistorant Uppu**, gelegen in der Mitte des Waltenberg in Winterberg und dem **eigenen Bikeverleih** im Innenhof, betrieben von "Uppu" Gruß, mit 30 Jahren Erfahrung in Sachen Biken. Wer Lust hat, kann von hier aus in exklusiven, kleinen Gruppen, die Traumwelt des Hochsauerlandes per Mountainbike über verwunschene Pfade und Trails entdecken. Alle MTB-Touren werden für Naturindividualisten, also naturorientierte Biker maßgeschneidert geplant. Ideal geeignet aber auch angepasst für Familien und auf Wunsch mit Fahrtechnik-Training für Anfänger im Gelände, fernab von allen bekannten Routen im Sauerland. Natürlich sind auch Mehrtagestouren mit Übernachtung hier zusammen planbar. Zu einer der zahlreichen Tourentipps von Uppu zählt auch die **5 Burgen-Tour rund um Winterberg**. - Einer **anspruchsvollen Tour über 58,5 Kilometer mit 1900 Höhenme-**



Bikegruppe vor dem Bistorant Uppu nach vollendeter Tour

tern: Gestartet wird dabei von Uppu aus in Winterberg, durch das schöne Orketal herunter, zur Burgruine, auf einem kleinen Hügel gelegen. Grasbewachsen und unscheinbar, zeigt die Stelle an, an der die **Wernsdorfer Kirche bei Winterberg-Elkeringhausen** einst stand. Ihre Ruine liegt auf einem kleinen Hügel unten im Orketal und gilt heute als eines der wichtigsten Bodendenkmäler in Winterberg. Weiter geht es durch den Ort Elkeringhausen,

bevor es nach Küstelberg bergauf nur noch ansteigt. Vorbei unter dem alten Grimmen und Rösberg hoch nach Küstelberg, rechterhand haltend, oben mit schöner Aussicht über das Tal bis Winterberg. Von dort aus vorbei an der Schloßberg-Alm, ansteigend bergauf zum Schloßberg zu den Resten der dortigen Ruine. - Deshalb sagenumwoben ist der Schlossberg, der von Südosten her den Ort Küstelberg überschaut. Mehrere alte Sagen von Goldschät-

zen und verschwundenen Kindern ranken sich um die Überreste einer alten Burg. Ein mächtiger Innen-graben mit Ringwall, ist allerdings alles, was heute von der **Wallburg am Schlossberg bei Medebach-Küstelberg** übrig geblieben ist. Vom 790,8 Meter hohen Schloßberg aus geht es schließlich wieder talwärts, vorbei an der Schloßberg-Alm in Richtung Gut Glindfeld, weiter nach Medelon, der Wegebezeichnung X6 folgend, zum Jakobsbrunnen. Beim **Jakobsbrunnen handelt es sich** um eine Naturquelle und Aussichtspunkt auf etwa 652 m Höhe. Er liegt nahe dem Teukelberg und dem Bol-lerberg im Gebiet zwischen Medelon, Hesborn und Hallenberg. In der Nähe des Sportplatzes in Hesborn, kurz vor dem Gipfel des Stolzenberg, kann man das Bike wegen dem dichten Brombeergebüsch nur abstellen und die letzten, etwa 100 Meter hinauf, auf schmalen Pfad erwandern. Oben angekommen trifft man auf die Ruinenreste der **Stolzenburg bei Hallenberg-Hesborn**, die auf eine frühere Burganlage auf dem gleichnamigen 623 Meter hohen Stolzenberg verweist, die vermutlich den Anstoß zur Gründung des Dorfes

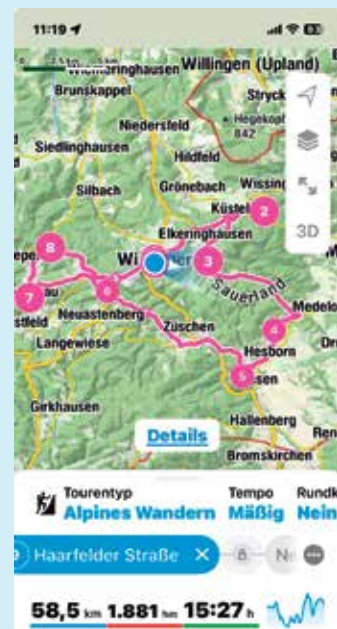



Exklusive Biketouren & Bikeverleih

Hier bekommst du alles, was dein Bikerherz begehrt. Mitten im Bikerparadies Winterberg, nur einen Katzensprung von abenteuerlichen Trails und Bikestrecken entfernt.

Am Waltenberg 19
Winterberg
Telefon 02981/2245
info@uppu-biketours.de

www.uppu-biketours.de



Die Strecke der 5 Burgen-Tour

BIKEN IM SAUERLAND

Hesborn gab. Von Hesborn aus führt die Tour weiter in Richtung des Nachbarortes Liesen, hoch auf den 671 Meter hohen Sellerberg. Bei den dortigen Resten der **Burg Freier Stein bei Hallenberg-Liesen** handelt es sich um eine alte Burganlage, aus dem 13. Jahrhundert. Sie liegt auf einer 576 Meter hohen Bergkuppe am Sellerberg und zeigt heute noch Reste eines Ringwalls und Burggrabens. Weiter dem Weg X6 folgend, über die Ortschaften Züschen und Neuastenberg, in Richtung Winterberg, Kahler Asten geht es wieder stramm bergauf. Von dort aus kann man, dem Höhenzug folgend, über Altastenberg, an der Schweden-Hütte und dem dortigen kleinen Heidegebiet vorbei, der Beschilderung nach Nordenau folgen. Mitten im Ort befindet sich gut ersichtlich die Burg, auch bekannt als **Burgruine Rappelstein oder Burg Nordenau in Schmallenberg-Nordenau**. Diese um 1260 erbaute Höhenburg und heute noch als erkennbare Burg mit großem Wohnturm, liegt auf etwa 590 Metern Höhe oberhalb der Kir-



Bikegruppe rund um Uppu vor Küstelberg

che und dient heute als beliebte Aussichtsplattform. Sie thront auf einem gewachsenem Fels des für den Schiefer bekannten, malerischen Ort. Von Nordenau aus, der Beschilderung weiter in Richtung kleines und großes Bildchen, abermals in Richtung Altas-

tenberg und Winterberg folgend, ist die Tour fast geschafft. Danach, ist man in Winterberg angekommen, hat man sich die Einkehr im **Bistorant Uppu** bei einem kühlen Getränk und stärkendem Steakgericht mit Salat redlich verdient.

Beim **Bistorant Uppu mit Bikeverleih** läuft alles zusammen- von der Tourenplanung über Ausrüstungscheck, der MTB-Tour selbst, bis zum ordentlichen Menü nach der Tour.- Rundum der perfekte Platz für alles was zwei Räder hat. [BL]

Finde dein perfektes Bike!

Green Bikes

GravelBikes
ab **1.399,-**

E-CityBikes
ab **2.699,-**

E-Fully
ab **2.999,-**

Fahrräder & e-Bikes
bis zu **40% reduziert!**

SPECIALIZED **RIESE & MÜLLER** **SANTA CRUZ** **ORBEA** **COMMENCAL** **MICHELLE BICYCLES** **NUKEPROOF** **cervélo** **megamo**

Green Bikes GmbH · Am Hagenblech 27 · 59955 Winterberg
Telefon: 02981 896850 · www.greenbikes.de

Öffnungszeiten: Montag - Sonntag 10-18 Uhr
dienstags geschlossen

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 04. September 2026
Annahmeschluss ist am:
27.08.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: De214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):
SPD Michael Hiemer
FDP Michael Papenheim

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben
genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen
bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche
Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Keine Zu-
stellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung
über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind
meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise
begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeich-
nete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Red-
aktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein An-
spruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden
haften für Inhalte, Rechtmäßigkeit und vollständige
Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Me-
dia ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print-
und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmateri-
al. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaber-
schaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Drit-
ter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder
Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende An-
sprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der
jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und be-
arbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil +49 176 19 2600 27
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Pressevertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
youtube.com/@rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-medebach.de/e-paper
rundblick-hochsauerland.de

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemein-
dezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM
kennen.



■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Sammler

Pokemon Karten

Pokemon Fan sucht Pokemon Kar-
ten Kontakt gern Mobil Whatsapp
0179/1105874



In
Deutschland
gibt es über
23.000
Studiengänge.



Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab **52,00**

HALLO Welt

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



Haben Sie Fragen zur
Verteilung dieser Zeitung?

Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf
www.regio-pressevertrieb.de

DANKE, dass Sie uns lesen.
Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Solide Grundausbildung unter Wasser

Nach über 40 Jahren bekommen Seepferdchen & Co. drei neue Geschwister. Sie heißen Schnorchelabzeichen Bronze (Basic), Silber (Challenge) und Gold (Master) und bilden den Schnorchelpass des Bundesverbandes zur Förderung der Schwimmbildung (BFS). Mit ihnen erobert man sich die Welt des Wassers vielseitig in drei Dimensionen.

Für den Bereich Schnorcheln liefern die neuen Abzeichen erstmals eine solide Grundausbildung unter Wasser. „Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind häufig große Wasserrfans“, sagt Helmut Stöhr, Präsident des Bundesverbandes zur Förderung der Schwimmbildung (BFS). „Mit den Schnorchelabzeichen lernen sie Abtauchen, Bewegen und Orientieren unter Wasser unter hohen Qualitätsstandards.“ Dazu gehören auch Geschicklichkeits- und eine Kombi-Übung. Ab sofort können die Schnorchelabzeichen abgelegt werden.

Dreistufiges System mit Pass und Aufnähern

Mitmachen können alle Schwimmer, kleine und große (Schwimmbildung Bronze/„Freischwimmer“). „Die Abzeichen werden für Kinder, Jugendliche und auch Erwachsene gleichermaßen attraktiv sein“, ist Helmut Stöhr sicher.

„Alter und Geschwindigkeit spielen bei den Schnorchelabzeichen keine

Rolle“, fasst Tina Hellenkamp, die zwei Jahre lang die BFS-Arbeitsgruppe leitete, zusammen. „Wir bereichern die zertifizierte Ausbildung im Wasser im bekannten Dreiklang und machen so den Aufenthalt im und unter Wasser sicherer - eine runde Sache!“

Basic, Challenge und Master können ab sofort abgelegt werden. Der Erfolg soll für alle sichtbar sein: Natürlich gibt es wie bei den anderen Abzeichen-Systemen einen Pass und zu jedem Abzeichen einen Aufnäher für die Badekleidung.

Leitfaden mit Theorie, Tipps und Hinweisen

Hintergrundwissen, zum Beispiel zu ABC-Ausrüstung (Tauchmaske, Schnorchel, Flossen), Sicherheit, den Druckverhältnissen, den Sinnen unter Wasser, sowie Übungstipps und Ausführungshinweise hat der BFS übersichtlich in einem Leitfaden zusammengestellt.

Abnahme durch BFS-Verbände und Lehrkräfte

Die Abzeichen stehen übergreifend allen Mitgliedsverbänden im BFS zur Verfügung. Abzeichen und Urkunden können auch direkt über den BDS e.V. (Bundesverband deutscher Schwimmmeister e.V.) angefordert werden. Hinweise auch unter dem Link <http://www.schwimmmeister-schule.com> (akz-o)



Für den Bereich Schnorcheln liefern die neuen Abzeichen erstmals eine solide Grundausbildung unter Wasser. Foto: [pexels.com/akz-o](https://www.pexels.com/akz-o)



Mit den Schnorchelabzeichen lernt man Abtauchen, Bewegen und Orientieren unter Wasser. Foto: [pixabay.com/akz-o](https://www.pixabay.com/akz-o)



WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung
Rundblick Medebach als

Reporter (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**
auf **Honorarbasis** als **freien Mitarbeiter**



DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Rundblick Medebach (m/w/d)

NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

GELD-ABZOCKER

Seien Sie **KLÜGER** als die **BETRÜGER!**
Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

NOTFALLSCHUBLADE

- Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:
1. Taschenlampe
 2. Kerze/Streichhölzer
 3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
 4. Powerbank zum Aufladen des Handys
 5. **DIESE SEITE** mit allen wichtigen Notrufnummern

GEGEN GEWALT

- Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.
- Telefon-Nummer für Frauen
116 016
 - Telefon-Nummer für Männer
0800 12 39 900

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Hilfetelefon
Schwangere in Not | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |
| • Zahnärztlicher Notdienst | 01805 986700 |



A

POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

- Freitag, 21. August**
Eder Apotheke
Bahnhofstraße 26, 35066 Frankenberg, 06451 1811
- Samstag, 22. August**
Hirsch-Apotheke
Professor-Kümmell-Straße 2, 34497 Korbach, 05631 2545
- Sonntag, 23. August**
Marien-Apotheke
Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982 8559
- Donnerstag, 24. September**
Elisabeth-Apotheke
Heinrich-Lübke-Straße 44, 59909 Bestwig (Ramsbeck), 02905 370
- Freitag, 25. September**
Upland Apotheke in Usseln
Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632 94930
- Samstag, 26. September**
Eder Apotheke
Bahnhofstraße 26, 35066 Frankenberg, 06451 1811
- Sonntag, 27. September**
Kur-Apotheke
Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981 929500
- Montag, 28. September**
Apotheke am Obermarkt
Obermarkt 22, 35066 Frankenberg, 06451 72370
- Dienstag, 29. September**
Rathaus-Apotheke
Stapenhorststraße 12, 35066 Frankenberg, 06451 72370
- Mittwoch, 30. September**
Ahorn-Apotheke
Bahnhofstraße 7, 34497 Korbach, 05631 4040
- Donnerstag, 1. Oktober**
Stadt-Apotheke
Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984 8397
- Freitag, 2. Oktober**
Bären-Apotheke
Solinger Straße 28, 34497 Korbach, 05631 7370
- Samstag, 3. Oktober**
Eisenberg-Apotheke
Flechtendorfer Straße 3a, 34497 Korbach, 05631 4021
- Sonntag, 4. Oktober**
Apotheke im Volksbank-Center
Bahnhofstraße 18, 59929 Brilon, 02961 6466

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag
Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über
www.akwl.de/notdienstkalender.php

Teams in den Apotheken vor Ort beraten

Sonnenschutz konsequent nutzen: Kinder früh für UV - Schutz sensibilisieren

Zwar sind die Sommerferien schon fast vorbei, doch auch die August- und Septembersonne haben es durchaus noch „in sich“. Sonnencremes sollten deshalb auch nach dem Urlaub weiterhin täglich zum Einsatz kommen. „Wenn es um Sonnenschutz geht, gilt das Motto: Mehr hilft mehr“, weiß Apothekerin Jasmin Ennulath, Inhaberin der Franziskus Apotheke Winterberg.

Denn die Zahl der Menschen, die die Diagnose Hautkrebs erhalten, steigt seit Jahren kontinuierlich an. Insbesondere für Kinder ist ein richtiger und konsequenter Sonnenschutz unverzichtbar - ihre Haut ist dünner und den gefährlichen UV-Strahlen deshalb stärker ausgesetzt. „Säuglinge und Babys sollten grundsätzlich gar nicht der direkten Sonne ausgesetzt werden“, warnt Apothekerin Ennulath. Luftige Kleidung, die aber möglichst viel vom Körper bedeckt, ist auch im Spätsommer eine gute Wahl für den Ausflug.

Eine Kopfbedeckung, unter der die jungen Erdenbürger nicht schwitzen, darf ebenfalls nicht fehlen. Dennoch sollten sich Babys und ganz kleine Kinder im Sommer im Schatten aufhalten und vor allem die sehr sonnenintensiven Mittagsstunden drinnen verbringen. „Sonnencremes sollten im ersten Lebensjahr nach Möglichkeit nicht verwendet wer-

den“, erklärt Ennulath.

Die Haut von Kindern ist deutlich empfindlicher als die von Erwachsenen und kann UV-Schäden weniger gut ausgleichen. Sonnenbrände in jungen Jahren erhöhen das Risiko, später an Hautkrebs zu erkranken. Deshalb gilt: „Ab dem Kleinkindalter unbedingt regelmäßig und großzügig Sonnencreme auftragen“, so die Apothekerin, konkret: „Eltern sollten ihre Kinder bereits morgens mit ausreichend Sonnenschutz eincremen, in der KiTa sollte eine Sonnencreme zum Nachcremen hinterlegt sein. Schulkindern kann eine Tube mit in den Ranzen gegeben werden, vor allem bei Klassenausflügen.“ Wichtig sei auch, bereits KiTa-Kindern und Schulanfängern zu erklären, warum das Eincremen mit Sonnenschutz so wichtig ist. „Verschiedene Applikationsformen, zum Beispiel als Spray oder als Roll-on machen das Auftragen oftmals etwas angenehmer und die Kinder können auch schon dabei etwas mithelfen.“

Wenn noch Cremes aus dem Vorjahr vorhanden sind, sollten diese nicht mehr verwendet werden: „Bestimmte Inhaltsstoffe verändern ihre Wirkung nach etwa einem Jahr, sie können schädlich für den Körper werden, daher sollte man auf Nummer sicher gehen und eine neue Creme nutzen“, so die Apothekerin. „In der Apotheke gibt es die geeigneten Präparate mit den richtigen



Lichtschutzfaktoren für die sensible Haut der Jüngsten - dazu beraten die Mitarbeitenden in den Apotheken vor Ort gerne.“

Themenkasten:

Die Faustformel lautet:

Eigenschutzzeit x Lichtschutzfaktor = theoretische maximale Schutzzeit
Die Wissenschaft unterscheidet sechs Hauttypen: Typ 1 hat zumeist sehr helle Haut, Sommersprossen, rote Haare und eine Eigenschutzzeit von rund drei Minuten, man kann also ohne Sonnenschutz durchschnittlich drei Minuten in der Sonne verweilen. Hauttyp 3 steht für „Mischtyp“, mit einer Eigenschutzzeit von etwa 20 bis 30 Minuten. Aus Eigenschutzzeit

und dem Lichtschutzfaktor lässt sich ein Richtwert errechnen, wie lange man insgesamt in der Sonne bleiben darf. Multipliziert man den „hellen Mischtyp“ mit Lichtschutzfaktor 20, bedeutet dies, dass die entsprechende Person rund 400 Minuten in der Sonne bleiben kann, ohne sich einen Sonnenbrand zuzuziehen. Sicherheitshalber sollte diese Zeit aber nur zu zwei Dritteln ausgenutzt werden. Achtung: Die Eigenschutzzeit ist standardisiert auf einen durchschnittlichen UV-Wert für Mitteleuropa. In reflektierender Umgebung (Wasser, Sand) sowie in anderen Regionen (Mittelmeerraum, Hochgebirge, Tropen) ist die Zeit geringer.

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung
Sprechzeiten:
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse:

Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

helfen • pflegen
wohnen • leben

caritas
BRILON

Sozialstationen
Medebach
☎ 02982 908888
Winterberg & Hallenberg
☎ 02981 6345

Seniorenzentrum St. Josef
Wohngruppenkonzept
Einzelzimmer
Kurzzeit- & Verhinderungspflege
Mietwohnungen
(nach Wunsch mit Service)
Essen auf Rädern
☎ 02984 3040



Wussten Sie schon etwas über...

... die Auswirkungen der geplanten Pflegereform zum 1.1.2027? Teil 2

Ich hoffe sehr, dass Ihnen mein letzter Artikel zur geplanten Pflegereform ab 2027 etwas Klarheit über die Auswirkungen für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige gegeben hat. Jetzt möchte ich noch einmal über die Auswirkungen der Pflegereform einige Worte verlieren. Wir müssen davon ausgehen, dass sie so kommt, wie es im Referentenentwurf geplant ist. Ich habe zwar keine Glaskugel, allerdings fehlt mir die Vorstellungskraft, dass heutige Pflegegrad 1-Mitmenschen 2027 automatisch in Pflegegrad 2 kommen. Es ist schon ein kleiner Quantensprung von 1 nach 2. Die Voraussetzungen für Pflegegrad 2 sind in Pflegegrad 1 nicht erfüllt. Dass ein Bestandschutz greift, wäre denkbar, glaube ich aber eher nicht. In diesem Falle würde es bedeuten, der „Bestandschutzler“ im heutigen Pflegegrad 1 würde noch über seine Leistung von 131 € (2027 dann 175 €) verfügen, die neu eingestuft allerdings nicht. Für dieses Szenario reicht meine Vorstellungskraft nicht. Ob alle geplanten Maßnahmen 2027 starten oder teilweise erst 2028, bleibt abzuwarten. Fakt ist jedoch, dass gespart werden soll. Es besteht trotzdem die Möglichkeit, dass an der einen oder anderen Stelle noch Än-

derungen erfolgen. Wenn mir mein Arbeitgeber mitteilt, dass er sparen muss und sich aus diesem Grund meine Entlohnung genau anschauen möchte, folge ich nicht einem Wunschdenken, sondern stelle mich der etwaigen Realität. Zwei Abende bei Kerzenlicht (Stromkosten sparen) in der Woche werden schon einmal in Erwägung gezogen, sicher ist sicher!!! So in etwa halte ich es mit Ankündigungen, auch bei der Pflegereform 2027. Meiner Meinung nach sollte das ganze „Sparmodell“ als kommand angenommen werden. Der Mensch freut sich dann, wenn es nicht so gravierend eintritt. Uns in Luftschlössern zu verlieren, entzieht uns die Bodenhaftung. Sparen müssen heißt doch immer, auf etwas zu verzichten, oder? Wenn der Euro im Geldbeutel zweimal umgedreht werden muss, kann sich der Mensch keine „Extrawurst“ mehr überlegen, sondern er muss schauen, wie den drohenden „Einschnitten“ begegnet werden kann. Aus diesem Grund rate ich denjenigen Pflegebedürftigen, die der Meinung sind, dass sich ihr Pflegebedarf erhöht hat, in den Pflegegraden 1+2 einen Höherstufungsantrag JETZT zu stellen. Im nächsten Jahr verändern sich die Leistungen und eventuell auch die „Zugangshürde“ zum Pflegegrad.

Viele Details der einzelnen Maßnahmen sind noch nicht durchgesiekt. Mit einer Mär möchte ich noch aufräumen. Ich höre schon gelegentlich, ob es wirklich nötig ist, Pflegegrad 1-Leistungen für Hauswirtschaft zur Verfügung zu stellen? Bedenken Sie bitte dabei, dass wir von **ca. 3 Stunden im MONAT** sprechen, mehr ist es nicht. Alle Menschen, die einen Haushalt führen wissen, wie es zu Hause aussehen würde, wenn nur 3 Stunden im Monat geputzt wird! Die hilfebedürftigen Menschen in Pflegegrad 1 haben auch viele Leistungen der anderen Pflegegrade nicht. Diese Leistung der Hauswirtschaftshilfe in Pflegegrad 1 gibt es im nächsten Jahr nicht mehr. Diese Menschen dürfen nur noch beraten werden. In welcher Form und mit welchen Inhalten, wird spannend, genaueres zu erfahren. Ich mutmaße einmal, dass es ein Beratungsbesuch halbjährlich wird, der bei Pflegegrad 2+3 schon heute schon Pflicht ist. Neueinstufungen 2027 in Pflegegrad 2+3 bekommen 3 Monate nur die Hälfte der Leistung. Warum? Laut Reformentwurf soll es den Aufbau einer stabilen häuslichen Versorgung fördern, was immer das bedeuten soll. Von den Leistungen (Pflegegeld+ Sachleistung) im Jahr 2027 muss dann so Einiges bezahlt werden, was heute



noch unter die Zusatzbudgets fällt (Verhinderungspflege privat oder Pflegedienst, Hilfsmittel zum Verbrauch-heute noch 42 € Extrabudget im Monat). Wie es mit den heutigen Beratungsbesuchen nach SGB XI § 37.3 (Pflegegeldbezieher der Pflegegrade 2-5 und evtl. dann Pflegegrad 1) und etwaigen neuen Richtlinien zur Einstufung durch den medizinischen Dienst weitergeht, weiß ich leider noch nicht. **ÜBERRASCHUNG!** Ich wünsche, ich könnte Ihnen sagen: Es wird schöner, leichter und besser in Ihrer Versorgung, aber das kann ich leider nicht!

Verweile nicht in der Vergangenheit, träume nicht von der Zukunft. Konzentriere dich auf den gegenwärtigen Moment. Buddha

In diesem Sinne
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause

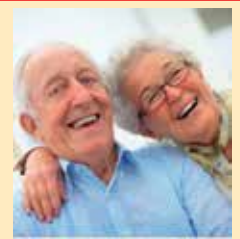


„Liebevoller Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnentalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für
• Winterberg
• Medebach
• Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



**Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**