



DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hochsauerland.de

rundblick

HANSE STADT MEDEBACH

E-Paper:
rundblick-medebach.de/e-paper

6. Jahrgang

Freitag, den 22. August 2025

Nummer 17 / Woche 34

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Medebach ehrt die Siegerinnen und Sieger des Stadtradelns



Stadtradeln-Abschlussfahrt im Juni, organisiert vom RW-Medelon Aktiv
Bericht auf Seite 3



Schnellbucher
Fr. 12.12. - So. 14.12.
ab 328,00 €

3 TAGE Das „himmlische“
Leipzig, Advent in den
Höfen in Quedlinburg &
Erfurt

2 ÜF im NH Hotel Leipzig Messe***,
Geschichten & Anekdoten im
winterlichen Leipzig, Glühweinempfang,
1 x 3 - Gang - Abendessen im Auerbachs
Keller
Preis p. P. ab 328,00 €



**PRETTY
WOMAN**
DAS MUSICAL
Schnellbucher
Sa. 28.02.2026
ab 136,90 €

1 TAG Pretty Women Day
ein bezaubernder Tag nur
für Frauen!!!

Incl. Ticket Musical Pretty Women PK 3,
Frühstücksbuffet & Freizeit im Centro
Preis p. P. ab 136,90 €

SÄLZER REISEN

Busreisen
mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus

KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüferingenieur der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen · bewerten · begutachten



DAT Prüf- und
Schätzungsstelle
Brilon



Wirtschaftlich heizen

Heizen scheint immer teurer zu werden - doch wie stark Haushalte tatsächlich belastet werden, hängt maßgeblich vom Energieträger ab. Während Öl und Gas durch CO₂-Zuschläge auch in Zukunft kontinuierlich im Preis steigen, bleiben die Kosten für Holzpellets vergleichsweise stabil.

Eine Analyse der Verbraucherzentrale NRW in Zusammenarbeit mit dem Handelsblatt vergleicht Ende letzten Jahres typische Heizkosten unterschiedlicher Systeme. In der Beispielrechnung für ein unsaniertes Einfamilienhaus mit einem Wärmebedarf von 20.000 Kilowattstunden pro Jahr lagen die jährlichen Kosten für Pellets bei rund 1.450 Euro - für Erdgas bei etwa 2.450 Euro. Auch im Vergleich zu Heizöl schneiden Pellets wirtschaftlich besser ab.

Ein Grund für den Preisvorteil: Holzpellets unterliegen nicht dem europäischen Emissionshandel und sind deswegen von

der CO₂-Abgabe befreit. Sie werden aus Resthölzern gefertigt, die in Sägewerken ohnehin anfallen, und regional verarbeitet. Weltmarktpreise und lange Transportwege spielen hier keine Rolle - das schützt vor Preissprüngen. Martin Bentele vom Deutschen Pelletinstitut erklärt: „Die Pelletpreise unterliegen natürlich marktüblichen Schwankungen, bleiben aber im Vergleich zu fossilen Brennstoffen langfristig deutlich stabiler. Pellets sind damit nicht nur klimaschonend, sondern auch wirtschaftlich gut kalkulierbar.“

Ein weiterer Vorteil: Die Lieferketten gelten als krisensicher. Rund 60 Produktionsstätten für Pellets verteilen sich über das gesamte Bundesgebiet. Sie können den Markt auch die nächsten Jahre komplett versorgen, unabhängig von Importen oder geopolitischen Risiken. Auch das trägt zur Preisstabilität bei.

Wer über einen Heizungstausch nachdenkt, sollte auf Förderpro-

gramme und Effizienz achten, aber auch die mittel- bis langfristige Entwicklung der Energiekosten berücksichtigen.

Holzpellets bieten hier überzeugende Argumente - ökologisch wie ökonomisch. (Quelle: depi)



ZUKUNFTSSICHERE WÄRMEPUMPEN

SanTHERM
TECHNISCHE GEBÄUDEAUSRÜSTUNG

**SICHERN SIE SICH NOCH
DIE HÖCHSTE FÖRDERUNG
ALLER ZEITEN !**

BESUCHEN SIE UNSERE
AUSSTELLUNG 
WIR BERATEN SIE GERNE!



KfW*
Finanzierung
ab
0,01%
effektiver
Jahreszins

BIS ZU
70%
FÖRDERUNG

SERVICE ZU DEN FÖRDERPROGRAMMEN: WIR MACHEN DAS FÜR SIE - VON A bis Z !

59955 Winterberg ■ Lamfert 11 ■ Tel 02981-92520 ■ www.santherm.com
Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!

* über Ihre Hausbank, erforderliche Projektbeschreibung durch uns.

Aus der Arbeit der Parteien SPD

Bürgergespräche der SPD Medebach

Medebach. Die Medebacher Sozialdemokraten laden alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zu Bürgergesprächen in Medelon, Berge und Dreislar ein. Am Mittwoch, 27.08.25 um 18.30 findet das Bürgergespräch in Medelon in Brunen Garten in der Bergstraße 9 statt.. Am Dienstag, 02.09.25 um 19 Uhr lädt die SPD in die Erlebnisscheune in Berge und am Donnerstag, 04.09.25 um 18.30 Uhr zum Feuerwehrhaus/Schwerspattmuseum in Dreislar ein.

Michael Hiemer

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

André Rieu
Maastricht 2025
Waltz the night away
Bei uns am So., 31.08.2025
um 16.00 Uhr

filmtheater
WINTERBERG
Nuhnstraße 13, Tel. 02981 / 7385, www.filmtheater-winterberg.de



LOKALES

Bericht zur Titelseite

Medebach ehrt die Siegerinnen und Sieger des Stadtradelns

Die Hansestadt Medebach und ihre Ortsteile blicken auf einen erfolgreichen Zeitraum beim Stadtradeln vom 1. bis 21. Juni zurück. Drei Wochen lang wurde wieder fleißig in die Pedale getreten - für ein besseres Klima, mehr Bewegung und schöne Gemeinschaftserlebnisse in der Natur.

Touristikchef Michael Aufmhof lobt das Engagement: „Ein herzliches Dankeschön gilt allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern sowie den Tourguides für die hervorragende Organisation und Begleitung der geführten Gemeinschaftstouren. Insgesamt haben sich 119 aktive Radfahrer in 16 Teams zusammengeschlossen und

beeindruckende 35.514 Kilometer zurückgelegt - das entspricht einer CO2-Vermeidung von rund 6 Tonnen.“ Der sportliche Einsatz wird auch in diesem Jahr wieder belohnt: Am Freitag, 29. August, findet die Siegerehrung im Rockcafé Medebach statt. Zuvor wird natürlich gemeinsam geradelt! Mitfahren kann je-

der, egal ob mit Tourenrad oder Mountainbike, ob mit oder ohne Akku. Die Streckenlänge beträgt ungefähr 20 Kilometer. Start ist um 18 Uhr vor der Tourist-Information auf dem Marktplatz. Bürgermeister Thomas Grosche und Touristikchef Michael Aufmhof freuen sich auf zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Ein besonderes Treffen im Sauerland
Musikalische Messfeier am Vorabend der Willinger Alphornmesse

Medebach-Düdinghausen. Ein besonderes Erlebnis findet am Wochenende vom 30. bis 31. August im Sauerland statt. Am Samstag, 30. August, können sich Freunde der Musik auf eine musikalische



Messfeier in der St. Johannes Baptist Kirche in Düdinghausen freuen. Die Messe beginnt um 17:30 Uhr. Wer dabei auf den Geschmack gekommen ist, kann tags drauf, am Sonntag, 31. August, um 10:30 Uhr, an der kostenfreien Alphornmesse auf dem Ettelsberg in Willingen teilnehmen. Der ökumenische Berggottesdienst lockt jährlich circa 5.000 Menschen an und ist fester Bestandteil des Willinger Veranstaltungskalenders. Willingen und Düdinghausen verbinden nicht nur zwei Berge im Rothaargebirge des Sauerlandes, sondern auch die Alphörner an dem letzten Augustwochenende. Während zur Willinger Alphornmesse die Alphörner vor einem herrlichen Bergpanorama erklin-

gen, können Besucher die alpinen Klänge am Samstagabend zuvor bereits in der Düdinghauser Kirche genießen. Neben den Alphornspielern wird auch wie gewohnt der Männergesangsverein „Die 12 Räuber“ aus Hünsborn an der Messfeier mitwirken. Im Anschluss an die Messe spielt der Musikverein Düdinghausen in geselliger Runde mit den beiden Musikgruppen auf dem Kirchplatz und lädt bei Würstchen vom Grill und kühlen Getränken zum Verweilen ein. Die Bewirtung übernimmt der Bürgerschützenverein Düdinghausen. Freuen Sie sich, auf ein musikalisches Wochenende und erleben Sie die majestätische Klangwelt der Alphörner im Herzen des Sauerlandes.



rundblick
HOCHSAUERLAND

LOKALES

ONLINE:

**RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE**





HELLWIG + Partner

Versicherungsmakler

Wir beraten Sie
NEUTRAL – UNABHÄNGIG – FAIR

Allianz



ALTE LEIPZIGER

HDI

NÜRNBERGER
VERSICHERUNGSGRUPPE

Gothaer



Die
Continentale

R+V

VHV
VERSICHERUNGEN

Am Dauren 2 • 59964 Medebach-Oberschledorn
Fon: 02982/1890 • www.hellwig-partner.de

Kinderschützenfest in Medelon

Unter der Schirmherrschaft der Medeloner Jagdpächter um Familie Niebuhr findet am Sonntag, 24. August, das Kinderschützenfest der St.- Engelbertus Schützenbruderschaft statt. Am Sonntagmorgen versammeln sich alle Kinder um 11 Uhr am Pfarrheim, um das amtierende Kinderkönigspaar Hannes Linden und Amalia Ritter abzuholen und in die Schützenhalle zu begleiten.

Während des Frühschoppens finden die Ehrungen der Jubel-Kinderkönigspaare statt.

- 25-jähriges Jubelpaar ist in diesem Jahr: Timo Kosberg und Theresa Tepel geb. Holz (2000)
- Das 50-jährige Kinderkönigspaar: Rudolf Wasmuth und Monika Niggemann geb. Le-farth (1975)

- Das 60-jährige Kinderkönigspaar: Dietmar Schmidt (†) und Elisabeth Althaus geb. Klüppel (1965)

Höhepunkt des Festes wird um 15 Uhr der große Festzug mit dem neuen Königspaar und seinem Hofstaat sein. Nach dem Umzug können sich die Kinder kostenlos mit Würstchen und Getränken stärken. Anschließend stehen Spiel und Spaß auf dem Programm.

Neben einer Hüpfburg werden verschiedene Spiele angeboten. Der Königstanz rundet das Programm anschließend ab. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Zudem wird auch ein Kuchenverkauf angeboten. Die musikalische Gestaltung des Festes wird vom Musikverein Medelon übernommen.



METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE Di., 26.08. - Sa., 30.08.2025

Gyros-Pfanne, herzhaft	100 g	1,39 €
Grillbauchscheiben, pikant	100 g	0,98 €
Kräuter-Bratwurst	100 g	1,09 €
Reinert Sommerwurst	100 g	2,79 €
Frische Fleischwurst	100 g	1,19 €
Benjamin Gouda, 48% F. i. Tr.	100 g	1,39 €

ANGEBOTE Di., 02.09. - Sa., 06.09.2025

Hallenberger Spießbraten	100 g	1,29 €
Grillrippchen, mariniert	100 g	0,98 €
Käse-Paprika-Bratwurst	100 g	1,09 €
Schinkenwurst (Portionswurst)	100 g	1,49 €
Frische Rostbratwürstchen	100 g	1,09 €
Hallenberger Mettwurst am Stück	100 g	2,19 €

DIENSTAG: FRISCHES METT 100 g 0,89 €

Täglich:
Frisch gebratene
Frikadellen
und Schnitzel



Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag
Di. - Do. 7.30 – 13.00 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr
Fr. 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend
Sa. 7.30 – 12.30 Uhr



SPIES
Landschaftspflege

Martin Spies
Landschaftspflege und Erdarbeiten
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667

www.landschaftspflege-spies.de



Mit Rückenwind ins neue Schuljahr

Tipps für einen gelungenen Start

Der erste Schultag nach den Ferien ist für viele Kinder spannend - neue Lehrer, neue Klassenkameraden, vielleicht sogar neue Fächer.

Doch der Übergang vom Ferienmodus zurück in den Lernalltag kann holprig sein. Manche Kinder sind noch im „Ferienrhythmus“, andere haben während der langen Pause einiges vom Stoff vergessen.

Mit ein paar gezielten Schritten können Eltern ihren Kindern den Einstieg erleichtern - und den Grundstein für ein erfolgreiches Schuljahr legen.

1. Den Tagesrhythmus rechtzeitig anpassen

Bereits ein bis zwei Wochen vor Schulstart hilft es, Schlafens- und Aufstehzeiten langsam wieder an den Schulalltag anzupassen. Ausreichend Schlaf ist entscheidend für Konzentration und Lernbereitschaft - gerade bei jüngeren Kindern.

2. Den Lernplatz einladend gestalten

Ein fester, gut beleuchteter Arbeitsplatz ohne unnötige Ablenkung ist Gold wert. Gemeinsam mit dem Kind den Schreibtisch zu sortieren und Material vorzubereiten, steigert die Vorfreude und das Verantwortungsgefühl.

3. Stofflücken früh erkennen - und entspannt schließen

Kleine Wiederholungen vor Schulstart können viel bewirken: das Lieblingsbuch gemeinsam lesen, Kopfrechnen beim Einkaufen üben oder sich ein altes Matheheft anschauen. So fallen Wissenslücken schneller auf - und können frühzeitig geschlossen werden.

4. Organisation leicht gemacht

Gerade in den ersten Wochen lohnt es sich, einen gut sichtbaren Wochenplan zu führen: Wann sind Hausaufgaben dran? Wann Sport oder Musikunterricht? Das hilft Kindern, ihre Zeit besser einzuschätzen - und entlastet die Eltern.

5. Realistische Ziele statt Perfektion

Kinder profitieren von erreichbaren Etappenzielen. Lieber kleine



Schritte feiern als zu viel auf einmal zu wollen. Lob und Anerkennung sind oft der größere Motor als Druck und ständige Korrektur.

6. Bei Schwierigkeiten frühzeitig handeln

Wenn der Stoff zu Hause regelmäßig zu Tränen oder Frust führt, ist das ein Warnsignal. Unterstützung von außen - sei es durch Lernmaterialien, Lerngruppen oder gezielte Nachhilfe - kann den Druck herausnehmen und die Lernfreude zurückbringen.

Wir von Die Notenschmiede unterstützen Kinder und Jugendliche individuell und mit Herz - ob zum Auffrischen alter Themen, zur gezielten Prüfungsvorbereitung oder einfach, um den Schulalltag entspannter zu gestalten.

Mit passenden Lernmethoden, viel Geduld und einer Portion Humor sorgen wir dafür, dass Schüler nicht nur den Anschluss halten, sondern wieder Freude am Lernen entwickeln.

So wird das neue Schuljahr nicht nur ein Neustart - sondern ein Erfolgserlebnis für die ganze Familie.

Die Notenschmiede, Medebach und Winterberg, Tel. 02981 929 787

MAXIMIERE DEIN POTENZIAL!

EINZELNACHHILFE
CRASHKURSE
LERNMETHODIKKURSE

DIE NOTEN SCHMIEDE
Winterberg | Medebach

WINTERBERG: 02981 - 929 787 MEDEBACH: 02982 - 930 934
INFO@DIENOTENSCHMIEDE.DE INH. KRISTIN RICKEN

Erleben Sie den Jahreswechsel 2025 / 2026 im Oversum Ski- & Vitalresort!



Ihr besonderer Silvesterabend...

- Silvester Gala-Bufferet
- Mitternachtssnack
- Pauschale mit ausgewählten Getränken
- Glas Sekt zum Jahreswechsel
- Live-Band & Entertainment
- Kinderbuffet



199 Euro pro Person

Kinder von 0 – 12 Jahren: 39 Euro

Kinder von 13 – 16 Jahren: 139 Euro

Tickets buchbar per Telefon unter 02981 / 929550 oder per E-Mail an info@oversum-vitalresort.de



Raiffeisen-Markt

Wir leben Nähe!

Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.

Wir beraten Sie gern.

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,
Sa: 9 - 13 Uhr

Ihr Raiffeisen-Markt

© terres'agentur

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407
www.wittgenstein.raiffeisen.de • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de

ber Körner-Tüte

nur **5,10€**

Isken
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).



Sofort Bargeld
Gold- & Silberankauf
zum Tageshöchstpreis
Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Schmuck & Uhren
DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42

Krautbund binden in Oberschledorn



Johanniskraut für die Nerven, Efeu als Hustenstiller oder Frauenmantel und Kamille als Entzündungshemmer und Krampflöser. Die Natur hält viele Heilkräuter für Mensch und Tier bereit und bis heute hat sich der Brauch des Krautbund-Bindens und dessen Weihe im Sauerland erhalten. Am Samstag, 9. August, trafen sich einige LandFrauen aus dem OV Medebach in Oberschledorn um das traditionelle Krautbund zu binden. Jede Teilnehmerin hatte im Vorfeld heimische Kräuter gesammelt und mitgebracht und so entwickelte sich ein reger

Tauschhandel um Kräuter und Kräuterwissen im Garten von Ulla Padberg. Nach der Arbeit begann dann der gemütliche Teil. Die Oberschledorner LandFrauen hatten für köstlichen selbstgebackenen Kuchen und allerhand Getränke gesorgt, so dass so manche Landfrau länger als gedacht das tolle Wetter in netter Gesellschaft genoss. Einen Tag später lagen etliche Krautbünde vor dem Feldaltar an der Marienkapelle in Referinghausen um dort bei der alljährlichen Marienwallfahrt von Pastor Abeler gesegnet zu werden. Aus

allen Teilen der Grafschaft waren über Hundert Gläubige zur kleinen Kapelle an der Heidenstraße gekommen um bei herrlichem Wetter an der Heiligen Messe teilzunehmen. Außerdem wurden mehrere Dutzend Krautbünde für die Hl.Messe am 15. August an der Glindfelder Laurentiuskapelle gebunden um dort gesegnet und verteilt zu werden. Warum binden wir überhaupt ein Krautbund? Seit über 1.000 Jahren ist der Brauch des Krautbund-Sammelns in den deutschsprachigen Gegenden bekannt. Ursprünglich ist dieser Brauch wohl aus dem Germanischen übernommen worden. Damals sollen unsere Vorfahren stark duftende Kräuter gesammelt und in den sogenannten Rauch- oder Rauhnächten ihre Häuser und Ställe damit ausgeräuchert haben um Unheil von Mensch und Tier fernzuhalten. Nach der Christianisierung übernahm die katholische Kirche diesen Brauch und segnet bis heute an Maria Himmelfahrt (15.August) die Kräuter. Der christlichen Legende nach soll sich ein starker, wundersamer Kräuterduft in der Luft befunden haben, als Maria ihrem Grabe entstieg. Fakt ist, dass im Spätsommer Getreide und

Kräuter ausgereift sind und kurz vor der Ernte aromatisch riechen. Beifuß, Donnerkraut, Frauenmantel, Getreide und Kamille gehören genau so in das Krautbund wie Johanniskraut, Alant oder Scharfgarbe. Und natürlich darf die Königskerze, der Mittelpunkt um den alle Kräuter angeordnet sind, nicht fehlen. Je nach Ort variiert die Menge an Kräutern zwischen 7 und 99. In Ermangelung von Apotheken und Ärzten vor Ort sammelte früher jede Hausfrau, die etwas auf sich hielt, im Spätsommer allerhand Kräuter. Sie wurden getrocknet und bei verschiedenen Erkrankungen eingesetzt. So wurden je nach Beschwerden aus einzelnen Kräutern Tees oder Umschläge gemacht, der Stall wurde gesegnet und den Kühen stärkende Heilkräuter nach dem Kalben gefüttert. Beim Hausbau wurden Kräuter unter die Türschwelle gelegt und Brautpaare fanden im Bett oft ein Krautbund, dass für reichlich Kinderseggen sorgen sollte. Und auch in der letzten Stunde wurden Sterbende mit dem Krautbund gesegnet. Außerdem war es üblich, dass bei schweren Gewittern die geweihten Kräuter in das Herdfeuer geworfen wurden, um Unheil vom Hause fernzuhalten. Man erhoffte sich durch die gesegneten Kräuter den Schutz des Himmels für Haus und Familie rund ums Jahr. Ungenutzte Kräuter werden bis zur neuen Ernte auch nicht einfach entsorgt, sondern im Herdfeuer verbrannt oder dem Vieh zum Fressen gegeben. Die Landfrauen freuen sich nun schon auf das nächste Jahr, dann werden sie sich in Medebach-Berge treffen und wieder einen schönen Nachmittag beim Krautbund binden verbringen.

BETON2GO Upland

Die Betontankstelle im Upland

Es besteht jetzt für Firmen, Privatpersonen und öffentliche Auftraggeber aus Willingen, Diemelsee, Korbach und Umgebung die Möglichkeit, unkompliziert und auf kurzem Wege Fertigbeton zu erwerben.

Bereits ab 0,15 Kubik
(= ca. 2 Schubkarren)
Abfüllung möglich!!!

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag - Samstag
07:00 - 18:00 Uhr

Im Gewerbepark 13 | 34508 Willingen (Rattlar) | Tel. 05632 - 927273
info@beton2go-upland.de | www.beton2go-upland.de



Schützenfest in Titmaringhausen

279 Schuss steckte der Titmaringhäuser Schützenvogel ein, bevor er sich Peter Große ergab. Der neue Schützenkönig wird die An-



toniusschützen gemeinsam mit seiner Frau Theresa im nächsten Jahr regieren.

Zuvor hatten Steffen Becker den rechten Flügel, Mirco Hölscher den linken Flügel und Julian Potthoff das Zepter geschossen. Mit dem Abschuss des Reichsapfels zeigte sich Peter Große aber auch während des Schießens schon treffsicher.

Um 13 Uhr setzte sich der 37-jährige dann endgültig gegen seine letzten Konkurrenten Daniel Frese, Mirco Hölscher, Thorsten Biermann und Julian Potthoff durch.

„Hennes Peter“ kommt aus einer schützenfestbegeisterten Familie: Neben seinen drei Brüdern Benedikt (2014/15), Johannes (2007/07) und Antonius (2024/25) trugen bereits auch sein Vater Robert (1993/94) und Großvater Johannes (1949/50) die Königschette. Seine

Aral HeizölEco Plus
das Plus für Heizung und Umwelt
Profi-Pellets lose + gesackt
die Pellets aus heimischen Wäldern
Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Schulte & Cramer
E. Gnacke
Die Profis, wenn's um Wärme geht...
Tel. 02972 7828
Schmallenberg · schulte.gnacke@gmail.com



Königin Theresa steht ihm aber in Nichts nach. Auch ihr Vater Reinhard (1988/89) und Opa Karl-Heinz (1958/59) regierten die Antonius-Schützen schon. Übrigens ist es für das neue Königspaar Peter und Theresa bereits die „zweite Amtszeit“: 2007/08 regierten sie schon als Jungschützenkönigspaar in Titmaringhausen.

Am Montag-Abend zeigten sich die neuen Regenten Peter und Theresa Große gemeinsam mit ihrem bunten Hofstaat dann im Festumzug, der von vielen Besuchern am Straßenrand bestaunt wurde. In Titmaringhausen gab es in die-

sem Jahr zudem zwei Premieren während des Festes: Erstmals übernahm ein Schützenkönig von seinem Bruder die Königswürde. Außerdem marschierten zum ersten Mal auch einige Frauen in Uniform in den Festzügen mit, denn diese können seit diesem Jahr in Titmaringhausen auch in die Schützenbruderschaft eintreten - und das mit allen Rechten und Pflichten. So sah man am Montagmorgen auch bereits ein paar Frauen unter der Vogelstange auf den stolzen Aar anlegen. Wer weiß, wann es die erste „Self-made“ Königin in Tit gibt.

Frühstück ist fertig!

Wir freuen uns auf Dich!

PANORAMA Restaurant & Café WINTERBERG

PANORAMA RESTAURANT & CAFÉ
KAPPE 2D | 59955 WINTERBERG • T +49 (0) 29 81 - 92 77 290 • WWW.PANORAMA-WINTERBERG.DE



Zweitägige Radtour zum Libori-Fest nach Paderborn inspiriert die Pilger

Medebach/Hallenberg. Eine Idee wird zur Wirklichkeit, denn im Heiligen Jahr 2025 wurde erstmalig im Pastoralen Raum Medebach-Hallenberg eine mehrtägige E-Bike-Tour zum Libori-Fest nach Paderborn geplant.

Inspiriert war die Planungsgruppe dabei von der Überzeugung, dass eine Rad-Pilgertour sportliche Aktivitäten mit spirituellen oder gemeinschaftlichen Erlebnissen verbinden kann. So erfolgte der Start am Sonntagmorgen bei teils schauerartigem Nieselregen am Bahnhof Winterberg. Die vierzehn Teilnehmer waren frohgestimmt und hochmotiviert.

Die Route für die zweitägige Radtour zum Libori-Fest wurde sorgfältig von Tourguide Andreas Althaus geplant. Dafür wählte er eine Strecke aus, die sowohl landschaftlich reizvoll als auch gut befahrbar ist. Am ersten Tag führte die etwa 80 km lange Strecke vom Bahnhof Winterberg durch das Sauerland und das abwechslungsreiche Paderborner Land nach Paderborn. Die Route verlief über ausgewählte Radwege, gut ausgebauten Feldwege, ruhige Straßen und bekannte Radwege wie den Almeradweg. Seine Planung zielte darauf ab, die unterschiedlichen Konditionen der Teilnehmer zu berücksichtigen: Die Strecken waren so gewählt, dass sie mit E-Bikes auch für weniger geübte Fahrer an einem Tag gut zu bewältigen waren. Am ersten Tag waren die Steigungen moderat, am zweiten Tag gab es etwas anspruchsvollere Anstiege. Für ausreichend Pausen und das Aufladen der E-Bikes war ebenfalls gesorgt, beispielsweise am Margaretenhof in Brenke.

Die Radtour sollte nicht nur als sportliche Herausforderung, sondern auch als gemeinschaftliches Pilgererlebnis mit spirituellem Mehrwert erlebt werden. Den ersten gemeinsamen spirituellen Impuls zum Auftakt gestaltete Ottilie Gerlach in Olsberg. Mit Gebet und Erzählungen stimmte sie die Teilnehmer auf das Fest um den Heiligen Liborius in Paderborn ein. Die weitere Streckenführung ermöglichte es den Pilgern, die



Foto: privat

sich untereinander meist nicht kannten, gemeinsam Zeit in der Natur zu verbringen und neue Gegenden zu entdecken.

Die feuchte Witterung stellte eine zusätzliche Herausforderung dar, verlangsamte aber nicht das Tempo und den Teamgeist der Gruppe. Im weiteren Verlauf besserte sich das Wetter, was die Fahrt angenehmer machte. Die geplanten Pausen - etwa am Margaretenhof in Brenken - boten Gelegenheit, sich aufzuwärmen, zu stärken und sich vom Regen zu erholen. Insgesamt hat das wechselhafte Wetter den gemeinsamen Charakter der Pilgerreise gestärkt, da die Gruppe die Etappen an beiden Tagen mit Zusammenhalt und toller Stimmung bewältigt hat.

Am Nachmittag in Paderborn angekommen führte es die Pilger als erstes zum Dom. Nach dem Abstellen der Fahrräder in der Nähe folgte der Dombesuch und der Empfang durch Monsignore Ullrich Auffenberg. Auffenberg erinnerte an die Ankunft der Reliquien des Heiligen Liborius im Jahr 836, dem Schutzpatron von Dom, Bistum und Stadt Paderborn. Damit würde eine jahrhundertealte Tradition lebendig gehalten, die bis heute den Gläubigen ein starkes Gefühl von Verbundenheit mit der Geschichte und der Region vermittelt würde. Er erläuterte die

aktuelle Botschaft des Heiligen Jahres 2025. Das Libori-Fest 2025 steht unter dem Motto „Vertrauen ins Morgen“ und er greift damit Themen wie Hoffnung und Solidarität in einer von Unsicherheiten geprägten Zeit auf. Er trug das aktuelle Gebet dieser Botschaft in der Pilgergruppe vor. Die Pilger zeigten sich von der inhaltlichen Botschaft sehr berührt.

Am Abend genossen die Pilger das umfangreiche Angebot der Aussteller auf dem Festplatz um den Dom herum in gemütlicher Atmosphäre, wo sie sich von den Erlebnissen des Tages erholen konnten.

Auf dem Rückweg am Montag hielt die Pilgergruppe nach einem Morgenimpuls an dem Wegpunkt „Kluskapelle und Kapellenhof“ auf dem Alten Pilgerweg Paderborn. In dem akustisch sehr gehaltvollen Kirchenraum der Kapelle ließen sie ein Kirchenlied erklingen. Die letzte Rast der Pilgertour fand in einer Gastronomie in Willingen statt und hier konnten schon viele persönlichen Eindrücke und Befindlichkeiten untereinander ausgetauscht werden.

Die einstimmige Meinung der Teilnehmer war, dass die Pilgerreise eine persönliche Bereicherung und Stärkung für Körper, Geist und Seele war.

Der letzte offizielle Tourabschnitt verlief bei gutem Wetter und in einer glücklichen Stimmung bis zur Pfarrkirche Medebach. Die Pilger waren zufrieden, weil sie unversehrt die heimatische Umgebung wieder erreicht hatte. Pfarrer Dr. Funder begrüßte ganz spontan die Radpilger und lobte ihre Ausdauer. In der Pilgergruppe sprach er mit Ihnen ein Dankgebet, bevor die Pilger sich auf den Weg nach Hause bis nach Hallenberg begeben haben.

Fazit: Die Kombination aus Rad-Pilgertour und Teilnahme am Libori-Fest hat den Teilnehmern eine besondere Erfahrung geboten, die Bewegung, Naturerlebnis, Glauben, Begegnung mit Menschen und Gemeinschaft miteinander verknüpft. Die Pilger-Route ist mit E-Bikes gut machbar, auch für Teilnehmer mit unterschiedlicher Kondition. Durch den Besuch des Doms und die Einbindung ins Festprogramm erhalten die Teilnehmer einen tiefen Einblick in die Bedeutung von Libori.

Am jährlich stattfindenden Pilgerstammtisch am Mittwoch, 12. November, um 19 Uhr, im Pfarrheim Medebach könnten die Teilnehmer nochmal auf die Erlebnisse von allen Pilgertouren des Jahres zurückblicken.



Eigenheimfinanzierung: Zinsen sichern in unsicheren Zeiten

Bausparlösungen bieten Planungssicherheit über die gesamte Laufzeit

Die Bauzinsen haben in den letzten zehn Jahren erhebliche Schwankungen erfahren: Beginnend mit einem Zinssatz von etwa 4 % im Jahr 2015, fielen die Zinsen bis ins Jahr 2020 auf ein historisches Tief von unter 1 %. Ab 2022 stiegen die Zinsen wieder an und lagen im November 2024 bei zehnjährigen Laufzeiten schon wieder bei mehr als 4 %. Aktuell liegen sie knapp darunter, wobei die weitere Entwicklung unsicher ist.

Das kann bei Eigenheimfinanzierungen für den Immobilienerwerb, die sichere Anschlussfinanzierung oder die Modernisierung der eigenen vier Wände zu hohen Mehrkosten führen. Ein Anstieg der Zinsen von 1 % auf 4 % wie in den Jahren 2022 bis 2024 bedeutet zum Beispiel für ein 400.000-Euro-Darlehen: Werden bei anfänglich vereinbarten 1 % Zinsen und 1 % Tilgung rund 666 Euro Gesamtrate pro Monat fällig, so steigt die monatliche Belastung bei gleichbleibender Tilgung und 4 % Zinsen bereits auf satte 1.666 Euro - also 1.000 Euro mehr.

„In einem unbeständigen Markt mit größeren Zinsschwankungen ist es entscheidend, die monatliche Belastung immer im Griff zu behalten“, sagt LBS-Betriebsleiter Klaus Henke. Dafür bieten sich beispielsweise Annuitätendarlehen mit bis zu 30 Jahren Laufzeiten an, die von den Kreditinstituten am Markt aber nur selten und zu hohen Konditionen angeboten werden. Mit einem Bausparver-



trag können Eigenheimfinanzierende die Zinsen für die komplette Laufzeit fixieren und sich so gegen die Unsicherheiten des Kapitalmarktes absichern.

Dafür gibt es neben langfristigen Annuitätendarlehen mit dem Bauspar-Kombikredit und Bausparen als Vorsparprodukt zwei Finanzierungsmöglichkeiten, „die die Zinsicherung von Anfang bis Ende der Kreditlaufzeit bereits fest in ihrer DNA verankert haben“, so Henke. Bausparlösungen böten bei festen Zinsen, gleichbleibenden Raten und staatlichen Fördermöglichkeiten zu jeder Zeit die volle Planungssicherheit und in der Darlehensphase sogar beliebige kostenfreie Sondertilgungen.



LBS

Ihre Immobilien- und Finanzierungsprofis.

In Winterberg, Medebach und Hallenberg.

Immobilienberater Loris Dymek
Bezirksleiter Klaus Henke

LBS-Beratungszentrum
Zeughausstr. 18 · 59872 Meschede
Telefon 0291 99860 · meschede@info.lbs-nw.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

 Finanzgruppe



Grillbuffet im Biergarten im Landgasthof Schöttes

Ganz zentral, mitten in Olsberg-Wiemeringhausen, befindet sich der Landgasthof Schöttes. Er ist bekannt für seine gutbürgerliche Küche mit urig-gemütlichem und liebevollem Ambiente. Hier bleibt kein Auge trocken, denn im traditionellen Gasthof der Chöre kommt immer gute Stimmung auf. Der Wirt, Christof Schöttes betreibt den Gasthof mit Partyservice, Biergarten und Zimmern seit vielen Jahren mit viel Herzblut. Feiern und Spaß haben ist hier Programm. Kulinarische Sonderwünsche werden natürlich auch gerne umgesetzt. **Auch in diesem Sommer wird bei gutem Wetter freitags und samstags im Pavillon des Biergartens gegrillt. Bike-Gruppen können bei dem großen Grillbuffet neue Kräfte sammeln. Als Dessert und perfekt für warme Sommertage zaubert die neue**



Der Chef selbst beim Grillbuffet

Mädels-Fußballtruppe aus Thülen zu Gast im Biergarten

Eismaschine leckeres Joghurt-Softeis. - Wahlweise in der Waffel oder im Becher kann man sich hier nach dem Grillbuffet noch an der Eismaschine bedienen. Viele Rennrad- und Mountainbike-Gruppen, aber auch Motorradfahrer kehren schon seit vielen Jah-

ren hier ein und kommen immer wieder. Besonders die Mountainbiker und Rennradgruppen sind hier herzlich willkommen. Nach einer langen Biketour kann man in der „grünen Oase“ des Biergartens mit Rondell direkt neben dem Gasthof bei gutem Wetter

den Tag in gemütlicher Runde ausklingen lassen. Bei schlechtem Wetter natürlich auch in der Wirtsstube. Alle Speisen können einen Tag zuvor auf Bestellung gerne auch für zu Hause abgeholt werden. Vorbeischauen lohnt sich immer. [BL]

LANDGASTHOF
SCHÖTTES



Landgasthof Schöttes
Winterberger Str. 30
Olsberg-Wiemeringhausen
Telefon (02985) 238



**JETZT
AUCH
EIS IM
BIERGARTEN
GENIEßEN!**

- Gutbürgerliche Küche
- Biergarten
- Partyservice
- Biker willkommen



Leckeres vom Grillbuffet und Joghurt-Eis als Dessert zum selbstbedienen

BIKEN IM SAUERLAND

Die Waldwege in unserer Region im Gespräch mit Uppu Gruß aus Winterberg



Lockerheit im Bistorant Uppu in Winterberg

Anknüpfend an das letzte Thema greifen wir hier die Waldwege in unserer schönen Region auf: Was passiert mit urigen Trails und Wegen, die vielleicht bald als Zuwege für die Windkraftanlagen genutzt werden?– Bleiben im nachhinein noch verlockende Pfade für die Mountainbiker und Wanderer als Naturliebhaber übrig, oder werden es breite, asphaltierte oder dick geschotterte Wege? Führen diese Wege zukünftig zu nah an den Windkraftanlagen vorbei, kann es auch wegen Eisschlag in den Wintermonaten gefährlich werden. Stehen die neuen Anlagen in einem ausreichenden Sicherheitsabstand zu den vorhandenen, eingetragenen und geschützten Wander- und Bikewegen?

Wald- und Wiesenbesitzer, die ihren Besitz an Windkraftanlagenbetreiber verpachtet haben, bleiben trotzdem die Besitzer der Landstücke. Von daher bleiben Sie auch haftbar für eventuell entstehende Schäden. Aber was passiert, wenn sich die Gesetze eines Tages ändern, oder ein Rückbau der Anlagen erfolgen soll? Wer trägt in diesem Fall die Kosten, beispielsweise auch dann, wenn die Betreiberfirmen der Windkraftanlagen nicht mehr existieren?

Der Grönebacher Dorfpfad ist mit herrlichen Trails ausgestattet, reizvoll für jeden Mountainbiker und Wanderer. Die sehr groben Körnungen der Wege nach diversen

Arbeitseinsätzen sind aber leider sehr verletzungsträchtig, wenn man sie als Bike- und Wanderwege weiter nutzen möchte. In den touristischen Gebieten unserer Region wären allerdings eher feine Schotterschichten ratsam, wie man es bereits von Süddeutschland her kennt. Hier verwendet man feinen Muschelkalk.

Der Ruhrtalradweg soll in nächster Zeit von Winterberg in Richtung Niedersfeld, durch das schöne Ruhrtal asphaltiert werden. Hier ist das gesamte Ruhrtal einst



Traumtrails in der (noch) schönen Region

als als „Wassereinzugsgebiet“ deklariert worden und deshalb sollte auch das Thema rund um Wasserschutz bedacht werden. Die Unfallgefahr bei Familien wird sicher auch durch asphaltierte Wege nicht minimiert, da die Geschwindigkeiten und Unachtsamkeiten höher werden und eine feine, gut verdichtete Schotterschicht sicher auch an dieser Stelle die bessere Lösung wäre.

In exklusiven, kleinen Gruppen lässt sich vom Bistorant Uppu von Winterberg aus, die (noch) Traum-

welt des Hochsauerlandes per Mountainbike über verwunschene Pfade und Trails entdecken. Alle MTB-Touren werden für Naturindividualisten, also naturorientierte Biker maßgeschneidert geplant. Ideal geeignet aber auch angepasst für Familien und auf Wunsch mit Fahrtechnik-Training im Gelände führt Uppu Gruß persönlich im Einklang mit der Natur diese exklusiven Touren durch. Natürlich sind auch Mehrtagestouren mit Übernachtung möglich. [BL]






Exklusive Biketouren, Bikeverleih & Werkstatt

Hier bekommst du alles, was dein Bikerherz begehrt. Mitten im Bikerparadies Winterberg, nur einen Katzensprung von abenteuerlichen Trails und Bikestrecken entfernt.

Am Waltenberg 19
Winterberg
Telefon 02981/2245
info@uppu-biketours.de
www.uppu-biketours.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 05. September 2025
Annahmeschluss ist am:
28.08.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Michael Hiemer

FDP Michael Papenheim

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene
Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenbergberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION
info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media



ZEITUNG

rundblick-medebach.de/e-paper
rundblick-hochsauerland.de

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages HBV im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimattblatt.de



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So, 9-20 Uhr.

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Pelze, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun

Rund ums Haus

Sonstiges

Renovierarbeiten rund ums Haus

wie z.B. Fliesen legen, Malerarbeiten, Tapezieren, Badezimmer erneuern, Zäune legen, Pflaster erneuern und Gartenarbeit.
Tel.: 01578 71 517 34



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00€

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media



TERMINE

ONLINE:

RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE



Leserfoto: Heinz Kling, Oberschledorn

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

NUTZE DEINE STIMME.

Kommunalwahl 2025

Sonntag
14. September 2025



Deine Wahl,
unsere Zukunft.

Ihr Team der **RAUTENBERG MEDIA**





Vor dem Schulstart in NRW

ADAC gibt Tipps für einen sicheren Schulweg

Rund 174.000 Mädchen und Jungen gehen in Nordrhein-Westfalen ab dem 28. August zum ersten Mal zur Schule. Der ADAC in NRW empfiehlt Eltern von Schulanfängern, den neuen Weg rechtzeitig mit den Kindern zu üben. „Bei der Wahl des Schulwegs sollten Eltern unbedingt eine Strecke mit möglichst wenig Gefahrenstellen aussuchen, auch dann, wenn die Kinder dadurch einen kleinen Umweg nehmen müssen“, rät ADAC Verkehrsexperte Prof. Dr. Roman Suthold. Denn nicht immer sei der kürzeste Weg auch der sicherste.

Am besten laufen Eltern den Schulweg mit ihren Kindern mehrfach unter realen Bedingungen ab - also werktags am Morgen und am Mittag. „Dabei sollte man sich ausreichend Zeit nehmen und besonders Gefahren an Kreuzungen oder Straßenüberquerungen ausführlich besprechen“, betont Suthold. Wichtig sei, dass Eltern ihre Kinder nicht ständig ermahnen und meckern, sondern loben, wenn sie etwas richtig gemacht haben. Im Rollentausch können die Kinder ihren Eltern den Weg zeigen und alles erklären. „Kinder lernen durch Nachahmung und Beobachtung. Eltern haben durch ihre Vorbildfunktion deshalb eine

besondere Bedeutung“, erklärt Suthold.

In den ersten Schulwochen ist es sinnvoll, das Kind noch zur Schule zu begleiten. Der ADAC Experte regt an, Laufbusse zu organisieren. Dabei versammeln sich bis zu zwölf Kinder und gehen in Begleitung eines Erwachsenen eine festgelegte „Buslinie“ zur Schule. An vereinbarten „Haltestellen“ werden alle „Laufgäste“ eingesammelt. „Der Schulweg zu Fuß macht mehr Spaß, wenn Kinder ihn gemeinsam zurücklegen“, sagt Suthold.

Außerdem wichtig: Für den Schulweg immer genug Zeit einplanen, damit die Kinder nicht unnötig in Stress geraten. Unter Zeitdruck lässt die Aufmerksamkeit nach und das Unfallrisiko steigt. Auch die Sichtbarkeit auf dem Schulweg ist ein großer Faktor. Zum Schulstart ist es im Spätsommer am Morgen zwar noch hell, dennoch können zum Beispiel Nebel oder Regen für schlechte Sichtverhältnisse sorgen. Mit Reflektoren am Schulranzen und der Kleidung oder einer Sicherheitsweste sind Kinder auch bei schlechter Sicht bis zu 140 Meter weit zu erkennen. Zum Vergleich: In dunkler Kleidung werden Kinder

erst ab einer Entfernung von 25 Metern wahrgenommen.

Wenn die Erstklässler einen Teil oder den gesamten Weg mit dem Schulbus oder öffentlichen Verkehrsmitteln zurücklegen, empfiehlt der ADAC in NRW, auch diese Wege vorher mit den Kindern zu trainieren. Nur in Ausnahmefällen sollten sie mit dem Auto zur Schule gebracht werden. „Als passive Teilnehmer auf der Rückbank bekommen die Kinder kein Gespür für den Straßenverkehr und seine Gefahren“, weiß Suthold. Außerdem sorgen Elterntaxis vor den Schulen regelmäßig für chaotische und Verkehrssituationen. Dadurch steigt die Unfallgefahr.

Eine Alternative sind Elternhaltestellen. In diesen festgelegten Zonen können Eltern den Nachwuchs einige hundert Meter von der Schule entfernt rauslassen und am Ende des Schultages wieder abholen. In kleinen Gruppen laufen die Schüler dann selbständig den restlichen Weg zur Schule. Der gemeinsame Fußweg fördert nicht nur die Selbstständigkeit im Straßenverkehr, sondern schafft auch soziale Kontakte. Autofahrer sollten gerade in der Nähe von Schulen oder in Wohngebieten besonders wachsam sein und

vorsichtig fahren. Aufgrund ihrer geringeren Körpergröße fehlt Grundschulern häufig der nötige Überblick, zudem werden sie von anderen Verkehrsteilnehmern zwischen parkenden Autos oder Sichthindernissen, wie Mülltonnen und Glascontainern, leicht übersehen. Gerade jüngere Kinder können Gefahren, Geschwindigkeiten und komplexe Verkehrssituationen noch nicht richtig einschätzen.

„Kinder nehmen ihre Umgebung ganz anders wahr als Erwachsene und reagieren häufig noch spontan und unüberlegt auf Verkehrssituationen. Autofahrer sollten auf plötzliche Bewegungen in Richtung Straße vorbereitet sein“, erklärt Roman Suthold. Bushaltestellen sollten ebenfalls besonders vorsichtig passiert werden. Kinder überqueren nach dem Aussteigen die Straße oder rennen noch schnell zum Schulbus, wenn sie spät dran sind. Stehende Busse mit eingeschalteter Warnblinkanlage dürfen nur mit Schrittgeschwindigkeit überholt werden. Das gilt auch für den Gegenverkehr.

Bei fahrenden Bussen mit eingeschalteter Warnblinkanlage gilt für den nachfolgenden Verkehr Überholverbot. ADAC Nordrhein e.V.

SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb



ASSISTANCE PARTNER



- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
59964 Medebach-Küstelberg
Telefon: 02981/1240
Mobil: 0171 4741318



DEKRA mittwochs + freitags HU und AU im Hause.

AUTO DIENST

DIE MARKEN-WERKSTATT

Seit über 25 Jahre für Sie vor Ort!



Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!

- ▶ Kfz-Reparaturen aller Marken
- ▶ Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- ▶ Räder und Reifen
- ▶ Unfallinstandsetzung
- ▶ HU / AU* täglich, außer montags
- ▶ Elektromobilität
- ▶ SB-Waschanlage
- ▶ Fahrassistenzsysteme



DIE WERKSTATT KENNER
Empfehlungen vertrauen



Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg
Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

helfen • pflegen
wohnen • leben

caritas
BRILON

Sozialstationen

Medebach
☎ 02982 908888
Winterberg & Hallenberg
☎ 02981 6345

Seniorenzentrum St. Josef
Wohngruppenkonzept
Einzelzimmer
Kurzzeit- & Verhinderungspflege
Mietwohnungen
(nach Wunsch mit Service)
Essen auf Rädern
☎ 02984 3040

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen

116 016

- Telefon-Nummer für Männer

0800 12 39 900

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 22. August

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Samstag, 23. August

Burg-Apotheke

Alte Hochstraße 2, 57392 Schmallenberg (Bad Fredeburg), 02974/277

Sonntag, 24. August

Hirsch-Apotheke

Professor-Kümmell-Straße 2, 34497 Korbach, 05631/2545

Montag, 25. August

Rathaus-Apotheke

Stapenhorststraße 12, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg), 06451/72370

Dienstag, 26. August

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Mittwoch, 27. August

Apotheke am Berndorfer Tor

Berndorfer Tor 5, 34497 Korbach

Donnerstag, 28. August

Eisenberg-Apotheke

Flechtdorfer Straße 3a, 34497 Korbach, 05631/4021

Freitag, 29. August

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Samstag, 30. August

Ahorn-Apotheke

Bahnhofstraße 7, 34497 Korbach

Sonntag, 31. August

Berg Apotheke

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

Montag, 1. September

Apotheke am Schlosspark

Schloßstraße 4, 57319 Bad Berleburg, 02751/3975

Dienstag, 2. September

Bären-Apotheke

Solinger Straße 28, 34497 Korbach, 05631/7370

Mittwoch, 3. September

Elisabeth-Apotheke

Heinrich-Lübke-Straße 44, 59909 Bestwig (Ramsbeck), 02905/370

Donnerstag, 4. September

Kur-Apotheke

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Freitag, 5. September

Hirsch-Apotheke

Professor-Kümmell-Straße 2, 34497 Korbach, 05631/2545

Samstag, 6. September

Marien-Apotheke

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Sonntag, 7. September

Post-Apotheke

Josef-Rüther-Straße 3, 59939 Olsberg, 02962/4330

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag
Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über www.akwl.de/notdienstkalender.php

Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

...die Notfallsituation einer bestehenden Thrombose und einer Lungenembolie?

Eine bestehende Thrombose oder gar eine Lungenembolie gehören zu den Notfallsituationen, die uns und Ihnen im alltäglichen Leben begegnen können. Diese Bereiche sind auch Bestandteil unserer jährlichen Notfallschulung. Übersehene Zeichen einer vorliegenden Thrombose oder gar einer Lungenembolie ziehen gravierende, auch lebensbedrohende Folgen nach sich. Deshalb ist neben der Verhütung (Prophylaxe) auch das Erkennen äußerst wichtig. Nicht nur für Pflegepersonal!

Thrombosen können Arterien und Venen betreffen. Bei arteriellen Thrombosen drohen Herzinfarkt und Schlaganfall. Betrifft die Thrombose Venen wird unterschieden zwischen oberflächlich (Venenentzündung) und tiefen (gelangt über Verbindungsvenen in tiefere Bereiche). Meist betrifft die Thrombose das Bein, es kann aber auch beispielsweise der Arm oder das Becken betroffen sein. Eine seltenere Ausnahme, nämlich der Kopf, folgt später. Löst sich ein Blutgerinnsel von der Wand des betroffenen Gefäßes, droht eine (lebensbedrohliche) Lungenembolie. Ich habe eine Lungenembolie in meiner langjährigen Tätigkeit im Krankenhaus zum Glück nur einmal erleben müssen. Es war der Entlassungstag eines scheinbar fitten Mannes mittleren Alters nach einer Routine-Operation. Er kam vom Sitzbereich des Zimmers bis zur Zimmertür und brach dort zusammen. Die sofort eingeleiteten Wiederbelebungsmaßnahmen und die rasche Verlegung auf die Intensivstation auf derselben Etage waren leider nicht von Erfolg gekrönt. Ich habe diesen Patienten heu-

te noch vor Augen, nach fast 35 Jahren. Es war für mich ein einschneidendes Erlebnis, dessen (Teil-)Bewältigung für mich lange Zeit dauerte. Es verschwand nie gänzlich aus meinem Kopf - bis heute. Fortan war das Thema Thrombose und Embolie ein großes und wichtiges Thema für mich. Wie kann sich nun eine Thrombose zeigen (Symptome)? Die Symptome sind vielfältiger Natur, beispielsweise: Schmerzen, Schwellung, Überwärmung, Druckempfindlichkeit, Gefühl ähnlich dem Muskelkater, Wadenschmerz beim Fußanziehen, Schmerzen bei Druck auf die Fußsohle, Blauverfärbung der Haut, sichtbar hervortretende Venen, pralle, glänzende Haut, Gefühl der Spannung, wenn die Wade mit den Händen komprimiert wird, Fieber, Herzfrequenzerhöhung.

Seltener ist die Sinusvenenthrombose, auch Hirnthrombose genannt (Thrombus in venösen Gefäßen des Gehirns). Hier droht der Schlaganfall! Symptome: starker Kopfschmerz, Bewusstseinsbeeinträchtigung, punktförmige Einblutungen oder blaue Flecke auf der Haut, Sprachstörung, Lähmungserscheinungen, Taubheitsgefühl in Armen, Beinen oder/und Gesicht.

Symptome einer Lungenembolie: Schlagartig auftretende und sich steigende Atemnot, Schmerzen im Brustkorb, zunehmend während der Einatmung, plötzlich auftretender Husten mit Blutspuren im Sputum (Sekret) nach Abhusten, Beklemmungen, Schweißausbruch, Kreislaufschwäche bis zur Bewusstlosigkeit. Risiken für eine Thrombose z.B.: Meist entsteht eine Thrombose nur,

wenn verschiedene Faktoren zusammentreffen. Dazu gehören Verletzungen der Gefäßwand, ein verlangsamter Blutfluss - meist bedingt durch eine Bewegungseinschränkung - sowie eine gestörte Blutgerinnung. Je mehr Faktoren zusammentreffen, desto größer ist das Thromboserisiko. Risikofaktoren Thrombose-Initiative e.V.: www.thrombose-initiative.de/thrombose/risikofaktoren/ Eingeschränkte Mobilität, nach Operationen, nach Infektionen und Entzündungen, lange Flugreisen (eingeschränkte Bewegung), Gipsverbände, u.v.a.m.

Thromboseverhütung sollte an erster Stelle stehen. Dazu gehört die Kompressionstherapie, ausreichend Bewegung, um den Blutfluss zu aktivieren (Gehen, Radfahren, Schwimmen, usw.), Aktivierung der mit Arzt sinnvoll auswählen, Beinmuskelpumpe durch Wippen mit dem Fuß, normales Körpergewicht, ausreichend trinken (Achtung, Herz- oder Nierenprobleme, Trinkmenge mit Arzt besprechen), kein Nikotinabusus, Verhütungspille (wer sie denn benötigt!) und gerinnungshemmende Medikamente.

Auch in diesem Notfallbereich (Verdacht auf Thrombose/Embolie) erkennt sich die Pflegekraft nicht zum „Hobby-Doktor“, sondern informiert unverzüglich den Hausarzt/Notarzt. Die Pflegekraft wirkt beruhigend auf den jeweiligen Menschen ein, bleibt bei ihm, misst vitale Parameter (Blutdruck, Puls, Temperatur und Atmung) und startet im Bedarfsfall mit Wiederbelebungsmaßnahmen, bis der Notarzt und die Notfallsanitäter eintreffen. Pflegepersonal dokumentiert



umfänglich und fertigt ggf. Überleitungsbogen für das Krankenhaus an. Was ich am Ende noch erwähnen möchte, in meinem heutigen Bericht geht es erneut um eine Notfallsituation, zum Glück sind Notfallsituationen äußerst selten. Ich möchte Sie lediglich für diesen Themenbereich sensibilisieren, was nicht bedeutet, dass es sich bei jedem kleinen „Zipperlein“ um eine Notfallsituation handeln könnte. Allerdings sollte eine gravierende Symptomatik, beispielsweise ein gerötetes, überwärmtes und geschwollenes Bein, nicht vom Betreffenden bagatellisiert werden. Aber um im Zweifelsfall zwischen Bagatelle und ernst zu nehmender Symptomatik zu unterscheiden, dafür existieren letztlich Fachleute, die sich Ärztinnen und Ärzte nennen.

Kümmere dich um deinen Körper. Es ist der einzige Ort, den du zum Leben hast. - Jim Rohn

In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevoller Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnentalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 0 29 81 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflege team für
• Winterberg
• Medebach
• Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



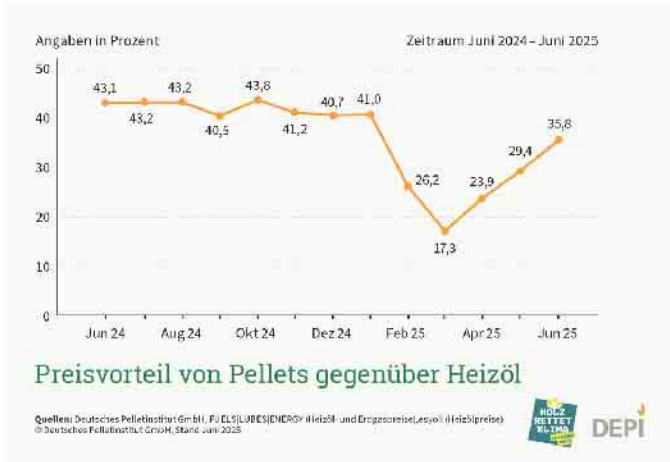
**Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**

Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 0 29 81 - 82 07 145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**

Jetzt auf Holzpellets umsteigen und bares Geld sparen



Während die Preise für Öl und Gas in den vergangenen Jahren teils stark schwankten, gelten Holzpellets als verlässliche und zugleich umweltfreundliche Energiequelle. Sie werden aus naturbelasstem Fichtenrestholz der heimischen Forstwirtschaft hergestellt und unterliegen damit weder der Energiesteuer noch dem CO₂-Preis. Zudem profitieren Verbraucher von einem reduzierten Mehrwertsteuersatz von nur sieben Prozent. Diese steuerlichen Vorteile sorgen dafür, dass sich die Heizkosten langfristig besser kalkulieren lassen.

Ein weiterer entscheidender Faktor ist die CO₂-Bepreisung der fossilen Energien. Ab 2027 soll der CO₂-Preis für fossile Brennstoffe nicht mehr festgelegt, sondern über ein marktbasiertes System ermittelt werden.

tuell mit attraktiven Zuschüssen. Hauseigentümer, die auf eine moderne Pelletanlage setzen, können je nach Ausgestaltung der Maßnahme von hohen Förderquoten profitieren.

Die Bewilligung erfolgt nach Antragstellung, und einmal zugesagte Fördermittel werden auch bei späteren Änderungen der politischen Rahmenbedingungen ausbezahlt. Das schafft Planungssicherheit - ein entscheidender Punkt angesichts der oft mehrmonatigen Liefer- und Installationszeiten bei neuen Heizsystemen.

Das bedeutet: Angebot und Nachfrage bestimmen künftig den Preis. Studien zufolge ist mit einer Bepreisung von mindestens 1,15 bis zu max. 11,10 Cent pro Kilowattstunde zu rechnen. Das könnte für ein Einfamilienhaus jährliche Mehrkosten von bis zu 3.300 Euro bei Heizöl und rund 2.500 Euro bei Erdgas bedeuten.

Die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) unterstützt den Einbau von Pelletheizungen mit attraktiven Zuschüssen.

Wer eine alte Öl- oder Gasheizung ersetzt, kann eine Förderung von bis zu 70 Prozent der Investitionskosten erhalten.

Experten raten daher, nicht zu lange zu zögern. Wer den Heizungstausch frühzeitig angeht, sichert sich nicht nur die bestehenden Förderkonditionen, sondern schützt sich auch vor den unkalkulierbaren Preissteigerungen fossiler Energieträger.

Angesichts der aktuellen politischen Weichenstellungen könnte der Umstieg auf Holzpellets für viele Haushalte eine Investition sein, die sich gleich doppelt lohnt: wirtschaftlich und ökologisch.

BEI 1 PALETTE (55 SÄCKE)
ZAHLEN SIE NUR 52 SÄCKE

3 SÄCKE GRATIS
IM WERT VON 15,00 EUR.

Pellets bestellen mit Freimenge
Gutscheincode: HSK-300

www.power-pellets.de/anfrage
Gültig für Auslieferungen bis Ende September 2025.

BEI EINER MINDESTBESTELLMENGE VON 3 TO.
POWERPELLETS LOSE ERHALTEN SIE 300 KG GRATIS.

Holz-Energie-Zentrum Olsberg GmbH

Carls-Aue-Straße 91 Telefon: 02962 802471
59939 Olsberg/Steinhelle holz-energie-zentrum.de
Öffnungszeiten mit Service: Mo-Fr 8-17.30, Sa 8-12 Uhr