



DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hochsauerland.de

E-Paper:
rundblick-medebach.de/e-paper

rundblick HANSE STADT MEDEBACH

6. Jahrgang

Freitag, den 08. August 2025

Nummer 16 / Woche 32

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Großartiges Schützenfest in Oberschledorn

Drei Tage voller Stimmung, Musik und guter Laune



24 h erreichbar!
Alle Kranken- und Pflegekassen.

DIENSTLEISTUNGEN

- Altenpflege
- Krankenpflege
- Behandlungspflege
- Betreuung zu Hause
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Medizinische Fußpflege
- Beratung der Angehörigen



Niederstraße 14
59964 Medebach
Telefon 02982-930600
www.pflegedienst-huneck.de

Königspaar 2025 Philip Hellwig und Stephanie Hellwig. Fotos: Anja Biermann

Bereits eine Woche vor dem Schützenfest fand die 41. Abendwanderung statt. Ab 17 Uhr machten sich 110 Kinder und Erwachsene auf den Weg Richtung Aarfeld. Nachdem die Kinder spannende Fragen entlang der Strecke beantwortet hatten, klang der Abend gemütlich

an der Schützenhalle aus. Am letzten Juli-Wochenende wurde in Oberschledorn dann drei Tage lang ausgelassen Schützenfest gefeiert. Am Samstagnachmittag gratulierte der Vorstand im Rahmen der Ständchen des Musikverein Oberschledorn Hilde-

gard Emde zu ihrem 40-jährigen Königinnenjubiläum. Am Abend wurden das 25-jährige Jubiläums-königspaar Berthold und Christine Dessel, die 50-jährige Jubiläumskönigin Hildegard Schnurbus sowie die 60-jährige Jubiläums-königin Erika Padberg geehrt.

Fortsetzung Seite 10



Plakette fällig?
... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfingenieur der GTÜ.



Prüf-stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen · bewerten · begutachten



DAT Prüf- und Schätzungsstelle
Brilon



15. BIS 18. AUGUST 2025

Buntes Treiben mit Tradition: Die 194. Winterberger Kirmes lädt vom 15. bis 18. August zum Feiern ein

Happy Hour zum Start, Tierschau und Handwerkertag am Montag, großes Höhenfeuerwerk zum Finale

Winterberg. Karussells, Lichterglanz, Musik und der Duft nach gebrannten Mandeln - das alles gehört zur Kirmes in Winterberg, die 2025 bereits zum 194. Mal in ihrer neuzeitlichen Form gefeiert wird. Vom 15. bis 18. August verwandelt sich der Kirmesplatz rund um Schulstraße und Am Rad wieder in eine bunte Erlebniswelt für die ganze Familie.

„Die Winterberger Kirmes ist mehr als nur ein Volksfest - sie ist ein generationsübergreifender Treffpunkt mit Herz und Geschichte“, freut sich Bürgermeister Michael Beckmann. „Vier Tage lang stehen Spaß, Gemeinschaft und Lebensfreude im Mittelpunkt.“

Start mit Happy Hour und Fassanstich

Den Auftakt macht am Freitag, 15. August, von 16 bis 17 Uhr die beliebte „Happy Hour“ auf allen Fahrgeschäften: Unter dem Motto „1x zahlen, 2x fahren“ geht's doppelt rund für alle Besucherinnen und Besucher. Um 17 Uhr erfolgt der offizielle Fassanstich durch Bürgermeister Michael Beckmann am VFR-Zelt - begleitet vom Spielmannszug Grönenbach und einer Drehorgel. Danach

beginnt das bunte Kirmestreiben. **Fahrgeschäfte, Krammarkt und Kulinarik für jeden Geschmack**

Ob Kinderkarussell, Auto-Scooter, Breakdancer oder der beliebte Dschungel-Express - auch 2025 bietet der Festplatz wieder Kirmesklassiker für alle Generationen. Neu dabei sind unter anderem eine Kinderachterbahn und das spektakuläre Fahrgeschäft „Avengers - The Thrill“, ein sogenannter „Scheibenwischer“ - der Adrenalin pur verspricht.

Auch kulinarisch bleiben keine Wünsche offen: Von Bratwurst und Fischbrötchen über Burger, Längos und Churros bis hin zu Spiralkartoffeln, Eis und Süßwaren - für jeden Geschmack ist etwas dabei. Natürlich dürfen auch klassische Kirmesspiele wie Schießbude, Entenangeln oder Pfeilwerfen nicht fehlen.

Auf dem beliebten Krammarkt entlang der Schulstraße und Am Rad können Besucherinnen und Besucher an allen vier Tagen nach Lederwaren, Bekleidung, Gewürzen, Spielwaren und vielem mehr stöbern. „Das Angebot ist wie immer vielfältig und lädt zum gemütlichen Bummel ein“, so der

Marktmeister der Stadt Winterberg Jan Benjamin Kermas.

Tierschau und Handwerkertag am Montag

Ein ganz besonderer Höhepunkt erwartet die Gäste am Kirmesmontag, 18. August: Um 9:30 Uhr startet auf dem Gelände des Reitvereins Winterberg die traditionelle Tierschau, organisiert vom landwirtschaftlichen Stadtverband, dem Reitverein Winterberg sowie der Stadt Winterberg. Von Milchkühen über Charolais und Limousin bis hin zu schottischen Hochlandrindern, Pferden, Eseln und Ziegen - zahlreiche Tiere werden fachkundig vorgestellt. Pastor Norbert Lipinski wird im Rahmen der Veranstaltung eine Tiersegnung vornehmen. Eine Westernshow des Reitvereins rundet das Programm ab. Ein großer Dank geht an alle Landwirte und Tierhalter, die mit viel Engagement und Herzblut ihre Tiere präsentieren - ebenso wie an den landwirtschaftlichen Stadtverband, den Reitverein Winterberg sowie alle Helferinnen und Helfer, die die Tierschau durch ihre Mithilfe möglich machen.

Parallel dazu steht ab 11 Uhr der beliebte Handwerkertag an. Viele Betriebe aus Winterberg und Umgebung nutzen diesen Tag für einen gemeinsamen Besuch der Kirmes. „Eine schöne Tradition am Kirmesmontag ist es, dass viele Handwerkerbetriebe und Firmen ihre Betriebe schließen und gemeinsam zur Kirmes gehen. Viele Firmen treffen sich auf

dem Kirmesplatz, tauschen sich untereinander aus und verbringen schöne Stunden zusammen. Ich freue mich schon jetzt auf die vielen Gespräche am Kirmesmontag“, so Bürgermeister Michael Beckmann.

Finale mit Höhenfeuerwerk

Krönender Abschluss der Kirmes ist das große Höhenfeuerwerk am Montagabend um 21:30 Uhr, das mit buntem Lichterglanz den Himmel über Winterberg erstrahlen lässt und für einen stimmungsvollen Ausklang sorgt. Die Stadt Winterberg bedankt sich herzlich bei den Sponsoren Sparkasse Mitten im Sauerland und VELTINS, die mit ihrer Unterstützung zum Gelingen der Kirmes beitragen.

Festprogramm im Überblick:

Freitag, 15. August

- 16 bis 17 Uhr: „Happy Hour“ auf allen Fahrgeschäften („1x zahlen, 2x fahren“)
- 17 Uhr: Offizielle Eröffnung mit Fassanstich durch Bürgermeister Michael Beckmann, begleitet vom Spielmannszug Grönenbach und Drehorgel
- anschließend: Kirmestreiben

Samstag, 16. August

- ab 14 Uhr: Kirmestreiben
- Sonntag, 17. August

Montag, 18. August

- 9:30 bis 12 Uhr: Tierschau beim Reitverein „Am Postteich“
- ab 11 Uhr: Handwerkertag & Kirmestreiben
- 21:30 Uhr: Großes Höhenfeuerwerk

Kirmestrubel, Popcornduft...
Wir wünschen allen viel
Freude auf der
Winterberger Kirmes!



Brinkmann

- Tiefbau
- Containerdienst

- Erd- & Pflasterarbeiten
- Winterdienst

Brinkmann GmbH & Co. KG
Remmeswiese 8 | 59955 Winterberg

Telefon 02981 1553 | Telefax 3443
E-Mail .tiefbau-brinkmann@gmx.de

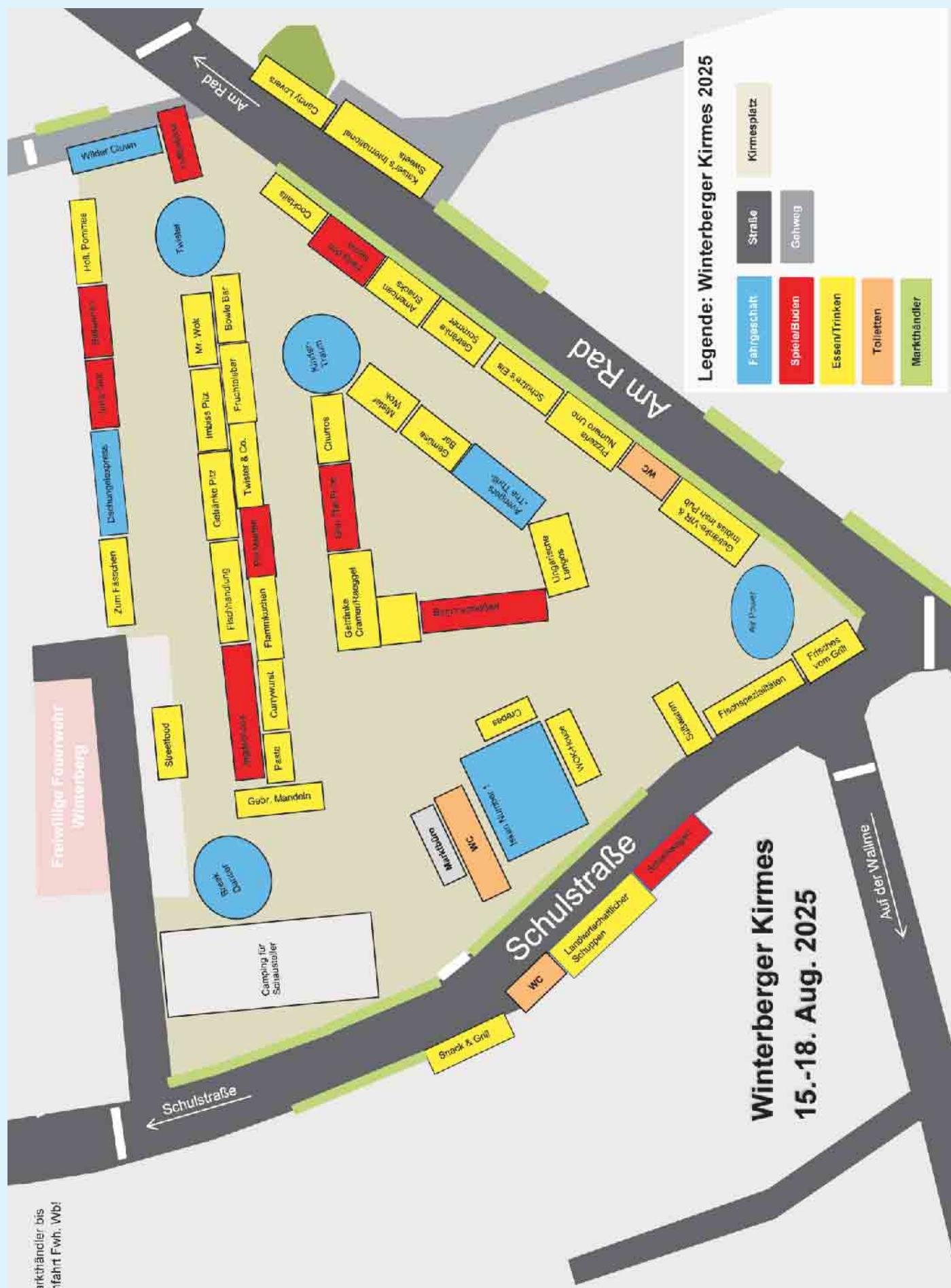
Fahrschule Niggemann
in Winterberg & Bigge-Olsberg

Winterberg: Hagenstraße 19 · Olsberg: Hauptstraße 81
Mobil 0151 54603505 · www.fahrschule-niggemann.de



Erste-Hilfe-Kurse auch in der Fahrschule.

KIRMES IN WINTERBERG





15. BIS 18. AUGUST 2025



*Wir sorgen
für kühles Bier*

SCHAUERTE
KÄLTE-KLIMA-GROSSKÜCHENTECHNIK

Remmeswiese 17 · 59955 Winterberg · Tel. 02981-2088
Fax: 02981-1081 · www.schauerte.de · info@schauerte.de

Für Ihre perfekte Ferienvermietung!
Wir wünschen viel Spaß bei der Winterberger Kirmes!

Pewex
Reinigungen
Zuverlässig.
Flexible.
Sauber.

WINTERBERG
APPARTEMENTS

Nuhnestraße 2 | 59955 Winterberg
 ☎ 0152 215 603 21 ☎ Tel.: 02981/8969120
 @ info@pewex-reinigungen.de @ booking@winterberg-appartements.de

Frank Gladens
 Malermeister & Restaurator

**VIEL SPÄß UND GUTES WETTER
AUF DER WINTERBERGER KIRMES!**

**Schöner Wohnen und Arbeiten.
Dank schöner Wände und Böden.**

An der Aschenhütte 5
59955 Winterberg

T 02981 2972
F 02981 2915
M 0172 2317176

Wir wünschen allen ein schönes Kirmesfest!

KREVET
 ELEKTROINSTALLATION
 Beratung • Planung • Ausführung

59955 Winterberg, Am Waltenberg 10
 Telefon 02981/1828
service@elektro-krevet.de

Fahrgeschäfte auf der Winterberger Kirmes 2025

Isken Number 1

Der Fahrspaß für Jedermann
 Schauteller: Rudolf Isken
 34,5 m x 18 m



Isken Number 1

Der Autoscooter „Isken Number 1“ ist gerade für die Winterberger Kirmes ein Klassiker. Auf einer Fahrbahnoberfläche von insgesamt 348 Quadratmeter können die Fahrgäste die Autoscooter steuern. Begleitet wird die Fahrt von vielerlei Effekten, insbesondere durch LED-Technik und Laserlicht.

Break Dancer

Ein echtes Kult-Fahrgeschäft
 Schauteller: Randolph Schneider
 20 m x 20 m



Break Dancer

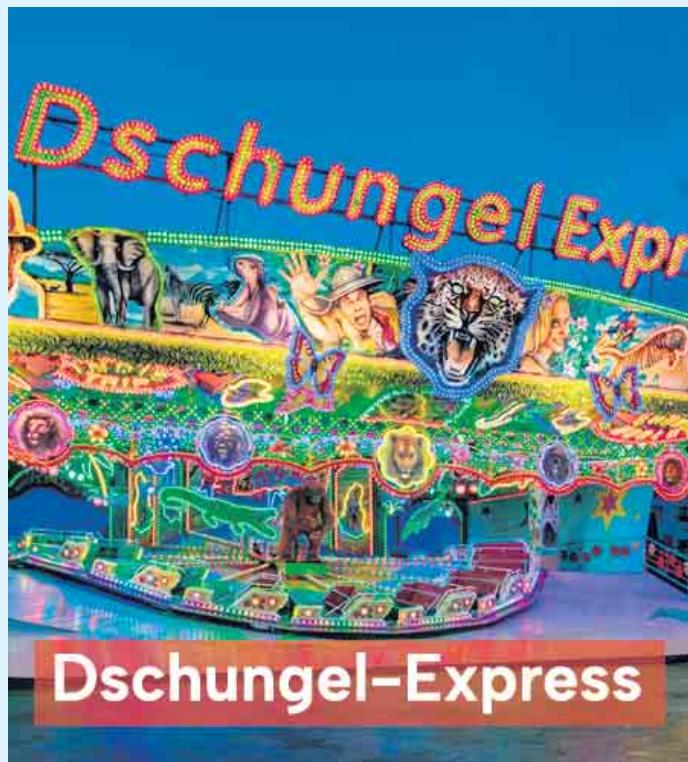
KIRMES IN WINTERBERG

Der „Break Dancer“, ein wahrer und beliebter Klassiker auf jeder Kirmes, bietet durch seine Bauweise eine besonders actiongeladene Fahrt, bei der man nur schwer vorhersehen kann, in welche Richtung sich die Gondel als nächstes bewegt.

Der „Break Dancer“ ist im Discostil gestaltet und unterstreicht dies nochmals durch viele Lichteffekte. Er bietet zudem Platz für bis zu 32 Personen.

Dschungel Express

Der Fahrspaß für die ganze Familie
Schausteller: Johannes Hoster
19 m x 17 m

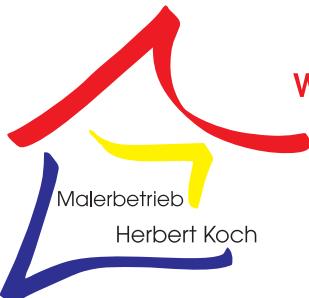


Auch der „Dschungel Express“, der eine Berg- und Talfahrt abbildet, gilt als beliebter Klassiker. Der „Dschungel Express“ ist im Dschungelstil gestaltet und dreht rasant seine Runden - begleitet von diversen Effekten. Durch seine familiengerechte Art, findet der „Dschungel Express“ viele verschiedene Mitfahrer.

Viel Spaß auf der Winterberger Kirmes!

KUR-APOTHEKE

APOTHEKER FÜR OFFIZIN-PHARMAZIE JENS ASMUS e.K.
59955 Winterberg, Poststraße 1
Fax 9295050 Tel. (02981) **929500**
www.kur-apotheke-winterberg.de



Malerbetrieb
Herbert Koch

Wir wünschen viel Spaß bei der Winterberger Kirmes!

Herbert Koch
Zur Kaiserwiese 5
59955 Winterberg
Mobil: 0151-43247442
E-Mail: H-Koch-Winterberg@t-online.de



Greve GmbH
Omnibus- & Taxibetrieb

Wir wünschen allen ein schönes und sonniges Kirmeswochenende!

Wir stellen ein: Mitarbeiter (m/w/d)
als Omnibusfahrer
vorwiegend Linienverkehr, Minijob/Teilzeit/Vollzeit



Busse bis 65 Sitzplätze · Kleinbusse bis 20 Personen
Kuriertdienst · Chemotherapie- und Bestrahlungsfahrten
Kranken- und Dialysefahrten · Rollstuhlfahrten
Vertragspartner aller Krankenk. · 24-Stunden-Dienst

Remmeswiese 1, 59955 Winterberg
info@taxi-greve.de, Fax 02981/81318
www.taxi-greve.de

02981
484

Peter O.
SPORT MODE
WINTERBERG

Unser Team wünscht einen fröhlichen Aufenthalt auf der Winterberger Kirmes!

CARSTEN BRINKMANN
Tel. +49 176 21941567

KIRMES



IN WINTERBERG

15. BIS 18. AUGUST 2025

Kindertraum

Bringt Kinderaugen zum Strahlen
Schausteller: Dirk Wagner
11 m x 9 m

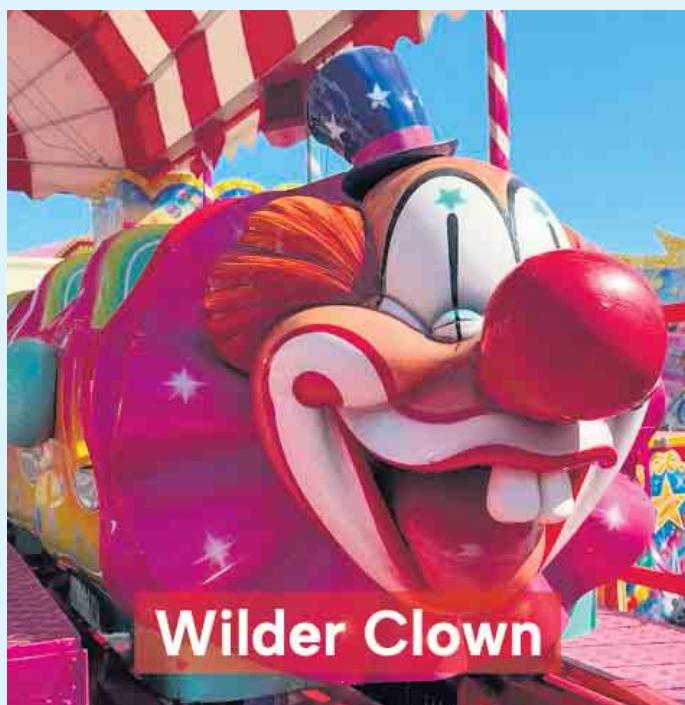


Kindertraum

Der „Kindertraum“ ist ein echtes Vergnügen für Kinder. Der kinderfreundliche Aufbau ermöglicht es auch den kleinen Gästen, eine schöne Fahrt zu erleben. Das Karussell bietet dabei verschiedenste Fahrzeuge zur Mitfahrt an - darunter befinden sich zum Beispiel Motorräder, ein Feuerwehrauto und interaktive Flieger.

Wilder Clown

Die Familien-Achterbahn
Schausteller: Hermann Kaiser
16,5 m x 10 m



Wilder Clown

Getreu dem Motto „Manege frei für den Wilden Clown“ und einzigartig in Aufmachung und Design in zirzensischen Motiven, erinnert der „Wilde Clown“ an einen Zirkus und lädt sowohl Jung als auch Alt zu einer Fahrt ein.

Udo Wiese

**Dhr Meisterbetrieb für
raumausstattung**

beraten - planen - ausführen

*Wir wünschen ein sonniges
Kirmeswochenende!*

Nuhnestr. 3
59955 Winterberg

Telefon: 02981 / 3207
Mobil: 0170 3067801

Unser Team wünscht ein
schönes Kirmesfest!

Schnorbus

Malerbetrieb

Oberstr. 12
59955 Winterberg-Züschen
Tel.: 0 29 81 / 92 87 37

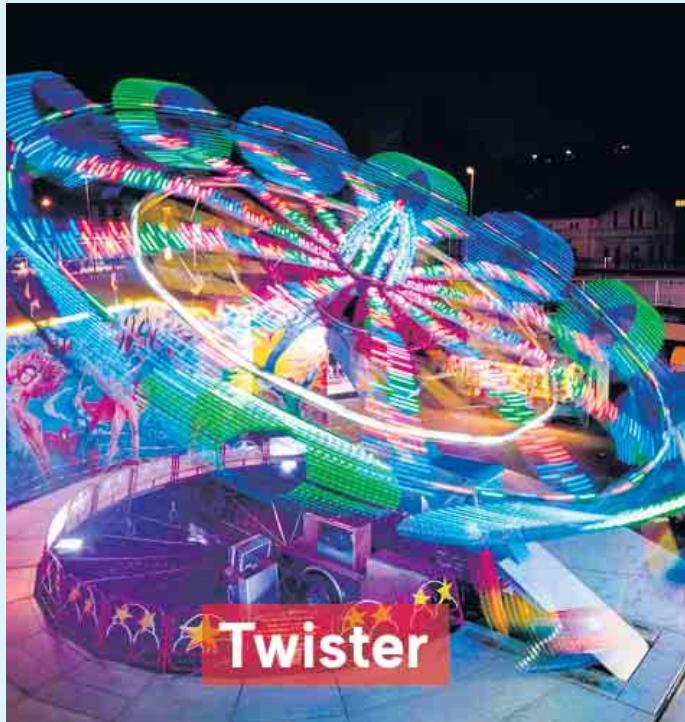
www.malerbetrieb-schnorbus.de - info@malerbetrieb-schnorbus.de



KIRMES IN WINTERBERG

Twister

Das Familien-Karussell
Schausteller: Stephanie Dorenkamp-Toni
17,5 m x 19,5 m



Twister

Der „Twister“ ist ein Karussell mit hängenden Gondeln, bei dem während der Fahrt jeweils eine Seite zum Boden geneigt wird, sodass die Fahrgäste noch höher „fliegen“ können. Erreichen können die Fahrgäste bei der Fahrt eine Flughöhe von bis zu 14 Meter.

Air Power

Feel The Power
Schausteller: Tom Heine
19 m x 14,5 m



Air Power

Das familienfreundliche Fahrgeschäft „Air Power“ bietet den Fahrgästen eine schwungvolle, aufregende und spektakuläre Fahrt über den Köpfen des Publikums und ist mit vielen Effekten, wie Nebel, Wasser und Feuer, ein echter Hingucker auf der Winterberger Kirmes.



KFZ WAHLE
KFZ-Reparaturen aller Art



KFZ-Elektrik

Wir wünschen ein schönes Kirmeswochenende!

Lamfert 3

59955 Winterberg

Telefon: 02981/7250

Maler LEBER

Malerwerkstätten
Christopher Seston GmbH

Eichendorffsiedlung 12
59955 Winterberg

Tel.: 02981 1273
info@malerleber.de
www.malerleber.de



TROCKENBAU

• funktionell & kreativ



BODENBELÄGE

• robust & schön



**INDIVIDUELLE
RAUMGESTALTUNG**

vielseitig • kreativ • leistungsstark



WANDGESTALTUNG

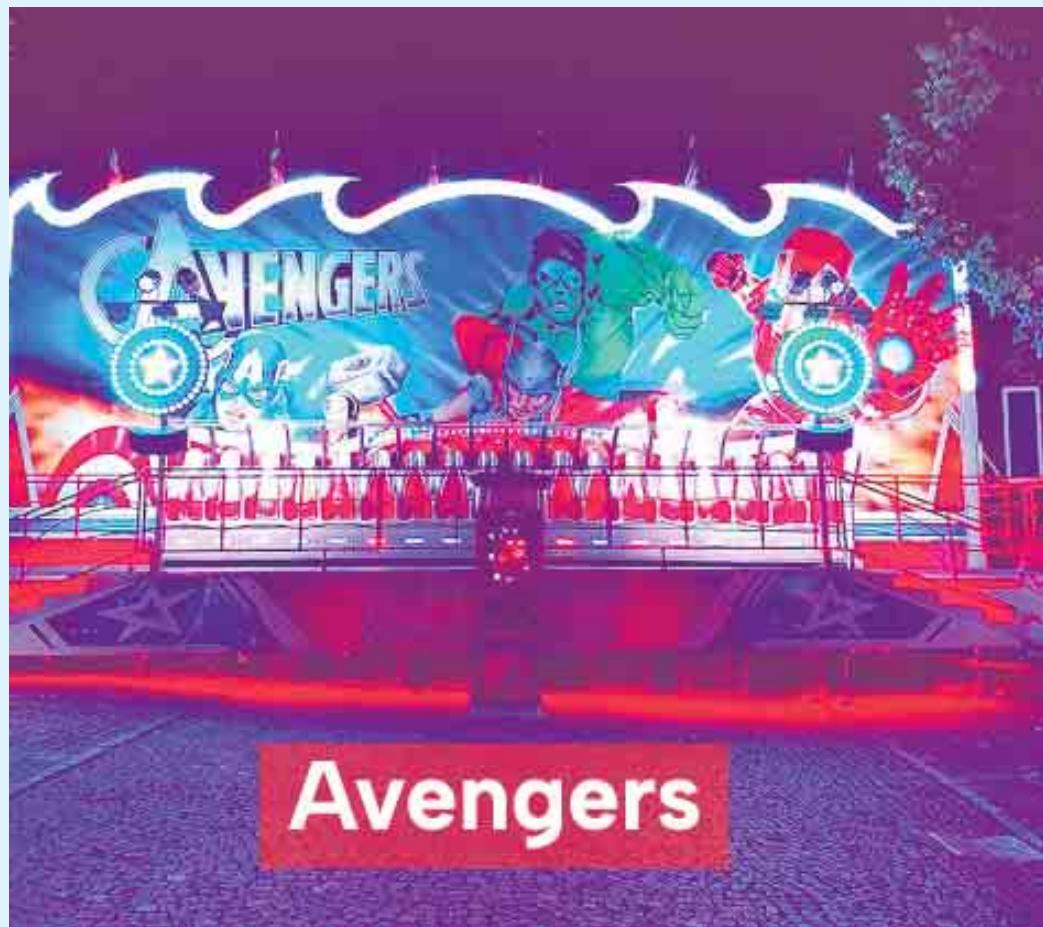
• dekorativ & vielseitig



15. BIS 18. AUGUST 2025

Avengers - The Thrill
Spaß für Groß und Klein
Schausteller: Toni Wimmer
17,5 m x 5 m

Erstmals auf der Winterberger Kirmes vertreten ist auch das Fahrgeschäft „Avengers - The Thrill“. Dieses Hochfahrgeschäft für alle Altersgruppen bietet eine schwungvolle und rasante Fahrt für Groß und Klein und bewegt sich wie ein Scheibenwischer.



EICKMANN
Bauunternehmung GmbH

Wir wünschen eine schöne
Kirmes 2025!

Am Hagenblech 63 ■ 59555 Winterberg
Telefon 0 29 81 92 70-0 ■ Telefax 0 29 81 92 70-8
info@eickmann-bau.de ■ www.eickmann-bau.de

Schöne Kirmes!

**Grulke-Immobilien
& Hausverwaltung**



Wir Lieben
Events und
Gastronomie

**GETRÄNKE
H.O. JÄGER**
Getränke ▲ Logistik ▲ Veranstaltungen

Tel. 05632 6655 | www.getraenke-jaege.de

BESUCHEN
SIE UNSERE
AUSSTELLUNG
WIR FREUEN UNS
AUF SIE!

SanTHERM
MODERNE HEIZTECHNIK
und BÄDER



++ TECHNIK ++ INSTALLATION ++ KUNDENDIENST ++

59955 Winterberg ■ Lamfert 11 ■ Tel 02981-92520 santherm.com

Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!

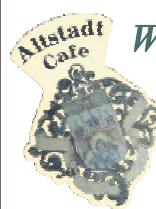
KIRMES IN WINTERBERG

GIM & LÜTTICKE

GETRÄNKE & MEHR

GIM & Lütticke GmbH & Co. KG

Ziegelhütter Weg 50 Tel. 05631 9753 - 0
34497 Korbach Fax 05631 9753 - 455
www.gim-luetticke.de info@gim-luetticke.de



*Wir wünschen allen Winterbergern
und Besuchern ein schönes,
sonniges Kirmesfest!*

Jenni Tielke & Team.

*Altstadt Cafe
Hauptstraße 20*

*Frühstück von 8-10 Uhr
59955 Winterberg, Tel. 02981-820634 auf Vorbestellung.*

**Wir wünschen allen
ein schönes Kirmesfest!**

JENS WINZENICK

Installateur- u. Heizungsbauermeister
Erneuerbare Energien
Solartechnik
Kundendienst

Bauklemmpnerei
San. Installation
Heizung

Remmeswiese 1b, 59955 Winterberg
Telefon 02981/573, Telefax 02981/1496, info@winzenick.com

WITTELER - Automobile

IHRE MOBILITÄT: UNSERE MOTIVATION

QR Code scannen
und eine große
Auswahl an Neuwagen &
Gebrauchtfahrzeugen
entdecken!



www.witteler-automobile.de

**UNSER TEAM WÜNSCHT VIEL SPASS
AUF DER WINTERBERGER KIRMES!**

Franziskus-Apotheke
WINTERBERG • Poststraße 6 • www.franziskus-apotheke-winterberg.de
Tel. (02981/2521)

NAH, VERTRAUT UND SICHER!



Ihr Experte für
Garten & Landschaft

Tielke

Garten- und Landschaftsbau

**Unser Team wünscht allen
Besuchern der Winterberger
Kirmes viel Spaß!**



Ich wünsche allen viel Freude bei der traditionellen Winterberger Kirmes!

HYPNOSE+ BERATUNG+ KNIPSCHILD

Am Einheit 33 · Im Centrum Grün
57392 Schmallenberg · Mobil 0173 56 90 553
hallo@hb-knipschild.de
Termine nach Vereinbarung

Mein Kirmesgeschenk-Coupon:
Bei einer Terminvereinbarung bis zum 31.08.2025 erhältst Du für ein Hypnosecoaching einen einmaligen Nachlass von 20,- €, wenn du diesen Coupon Kirmes-161222 ausschneidest und mitbringst.

Tielke Garten- und Landschaftsbau
Ockelsbach 2 | 59955 Winterberg-Züschen
Mobil: 0151/50654841 | www.galabau-tielke.de

LOKALES

Fortsetzung der Titelseite



Jungschützenkönigspaar Jan Mika Damitsch und Laura Ferrari

Der Kreisschützenbund, vertreten durch Geschäftsführer Jürgen Dessel, Schießmeister Manfred Gerbracht, das Kreiskönigspaar Fabian und Celina Kiebler sowie den Kreisjungschützenkönig Luis Weber, verlieh dem Schießwart Dirk

Daehre den Orden für hervorragende Verdienste. Ein Höhepunkt des Festwochenendes war der große Festzug am Sonntag mit dem Musikverein Bontkirchen und dem Spielmannszug Oberschledorn. Bei gutem Wetter präs-

tierten sich das Königspaar Luca Austermühl und Selina Hellwig mit ihrem Hofstaat sowie das Jungschützenkönigspaar Fabian Hellwig und Luisa Friedewald den zahlreichen Gästen. Am frühen Sonntagabend sicherte sich Jan Mika

Damitsch, bei einem spannenden Schießen, mit dem 153. Schuss die Jungschützenkönigswürde. Der 23-Jährige nahm Laura Ferrari zu seiner Jungschützenkönigin. Der Montag startete mit Schützenmesse und Frühstück. In der gut besuchten Halle sorgte die Festmusik aus Bontkirchen für Stimmung, bevor es nach den Ehrungen langjähriger Mitglieder zur Vogelstange ging.

Mit dem 136. Schuss errang Philip Hellwig die Königswürde in Oberschledorn. Der 36-jährige Beschneidungstechniker und Landwirt nahm seine Cousine Stephanie Hellwig zu seiner Königin. Den Reichsapfel sicherte sich der scheidende König Luca Austermühl, das Zepter Thomas Bergenthal, die Krone André Deimel, den rechten Flügel Nicklas Völlmecke und den linken Flügel der neue König Philip Hellwig. Beide Majestäten sind im Vorstand als Fahntriche an der alten Fahne aktiv. Vizekönig wurde Steffen Weber.

Am späten Nachmittag präsentierte sich das neue Königspaar, der Hofstaat und das Jungschützenkönigspaar den Gästen beim letzten Festzug in Oberschledorn.



Festumzug am Montagabend in Oberschledorn



**MY SAILOR –
MY LOVE**

Kino-Ü50 - Kaffee, Kuchen Kino
Am Do., 14.08.2025 - diesmal bereits ab 14.30 Uhr

filmtheater
WINTERBERG
Nuhnstraße 13, Tel. 02981/7385, www.filmtheater-winterberg.de

Klar denken-Modern handeln

Anzeige

„Die Medebacher Liberalen werden äußerst motiviert zur Kommunalwahl antreten.“ Dies sagte der Fraktionsvorsitzende Michael Papenheim und betonte, dass man keinen „Fünf vor Zwölf-Wahlkampf“ betreibe, sondern versuche durch eine kontinuierliche und mit Leidenschaft geprägte Arbeit die Bürger davon zu überzeugen, dass am Wahltag ein Resümee der langjährigen erfolgreichen Arbeit stärker zu bewerten sei als ein Acht-Wochen-Wahlkampf.

Die bisherigen Ergebnisse sind vorzüglich und prägen durchaus die Entwicklungen der vergangenen Jahre vor Ort. Mit dem Leitmotiv „Klar denken - Modern handeln“ wird die Medebacher FDP darüber hinaus zukunftsorientierte Konzepte für die anstehende Kommunalwahl präsentieren.

Mit Blick auf die Kommunalwahl am 14. September fand kürzlich die Wahlversammlung der Medebacher FDP statt. Für die einzelnen Wahlbezirke wurden Michael Papenheim, Peter Schulte, Birgit Papenheim, Timo Jackowski, Matthias Schröder, Jörg Schäfer, Jan



FDP Medebach

Schnurbus, Otto Schreiber, Astrid Hauser, Marlies Schüngel, Wilhelm Hauser, Mona Schäfer, Rico Schmidt und Friedrich Becker nominiert.

Der bisherige Vorsitzende der FDP-Ratsfraktion und 2.stellvertretender Bürgermeister Michael

Papenheim wurde erneut auf Platz 1 der Reserveliste gewählt. Gefolgt von Wilhelm Hauser, Matthias Schröder, Astrid Hauser, Otto Schreiber, Jan Schnurbus, Mona Schäfer, Timo Jackowski, Jörg Schäfer und Peter Schulte. Mit diesem Team aus neuen, jungen

und erfahrenen Kandidaten sieht sich Medebachs FDP gut aufgestellt, um auch weiterhin mit Ideen und starker Stimme im Rat präsent zu sein und die Interessen der Bürger in der Kernstadt sowie in den Ortschaften zu vertreten.





Tischlein deck dich!



BY AMARIS & FRIENDS

Tischlein deck dich GbR, Am Waltenberg 40, 59955 Winterberg
Tel.: 02981 / 89 998 94, www.tischlein-deck-dich-winterberg.de
#Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

Day Spa im OVERSUM

Entdecken Sie unsere Day Spa-Angebote zu jeder Tageszeit:

FrühSpa: inkl. Frühstück € 79,90 p.P.
DaySpa: inkl. 50 Verwöhnminuten € 149 p.P.
SpätSpa: inkl. Abendessen € 109,90 p.P.

Alle Day Spa-Arrangements beinhalten Nutzung der Sauna- & Badelandschaft, 1x Wellnesstasche mit Bademantel, Schlappen und zwei Saunatüchern für Ihren Aufenthalt, 1x Tages-Smoothie, 1x Salat sowie ganztagig Wasser, Kaffee und Tee im Wellnessbistro, 1x Glas Prosecco. **Nur mit Vorreservierung!**

Hotel Oversum · Am Kurpark 6 · 59955 Winterberg
Tel. 02981 / 92955-0 · info@oversum-vitalresort.de



8er Tüte

nur 3,84 € Ofenfrische Brötchen

Jsken®
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

COIFFEUR
am Rosengarten

Damen-Haarschnitt (kurz) 27,-€
Herren-Haarschnitt 21,-€
Öffnungszeiten:
Di. - Fr. 9 - 18 Uhr | Sa. 9 - 15 Uhr
Nuhnetalstr. 54 | Wtbg.-Züschen
Tel.: 02981 / 92 55 458

Klauke

- Garten- und Landschaftsbau
- Floristik
- Gärtnerei
- Grabpflege

Gartenbau Klauke
www.gartenbau-klaue.de
Nuhnetalstraße 74
59955 Winterberg Züschen
Telefon 02981 - 27 93
Mobil 0170 205 34 23

Unvergleichlich scharfe Küchenwerkzeuge bei „Tischlein deck dich“ in Winterberg



Das Modell Premium Zester von MICROPLANE

Verblüffende Schärfe von Klingen und Raspeln zeichnen die **MICROPLANE**- Produkte aus. Jetzt auch neu eingetroffen beim „Tischlein deck dich“, Am Waltenberg 40 in Winterberg: Die **Premium Zester**, eine Raspel für Nüsse, Parmesan, Ingwer, Zitrusfrüchte u.v.m. aus der Premium Classic Serie sowie die **Julienne-Schneider** und **Gemüsehobel** zum Reiben von feinen und groben Zutaten aus der Gourmet Serie. MICROPLANE- Küchenwerkzeuge sind durchweg unvergleichlich extrem scharf. Diese in USA gefertigten, kleinen und rasiermesserscharfen Klingen schneiden Lebensmittel sehr präzise ohne zu zerreißen oder zu zerdrücken. Aromen und Geschmack werden dadurch erhalten und noch intensiviert. Durch

das einzigartige photochemische Verfahren werden die langlebigen Schneidkanten hergestellt. Mit dieser besonderen Technologie hat MICROPLANE mittlerweile ein großes Sortiment an Produkten entwickelt, womit das Kochen zum Vergnügen wird. Selbst Profiköche benutzen weltweit diese revolutionären wohl „schärfsten Klingen und Reiben der Welt“ und staunen selbst über diese Klingenstärke.

Überzeugen Sie sich am besten selbst vor Ort bei einem gemütlichen Einkaufbummel bei Kaffee mit Kuchen in Winterbergs Innenstadt. **Bis November haben in Winterberg alle Geschäfte auch sonntags geöffnet.** Das Team vom „Tischlein deck dich“ freut sich auf Ihren Besuch. [BL]



Julienne-Schneider und Gemüsehobel von MiCORPLANE



Schnadegang der Neukirchener Jagdgenossenschaft



Dreislar/Neukirchen. Julian Pape, der Wetterfrosch aus Neuastenberg, hatte ihn vorausgesagt, den heißesten Tag des Jahres. Doch das hielt die Mitglieder der Neukirchener Jagdgenossenschaft nicht davon ab, den schon lange geplanten Schnadegang durchzuführen. Nachdem in der Coronazeit solche Veranstaltungen abgesagt werden mussten, war jetzt die Zeit gekommen, den Grenzabschnitt zwischen Neukirchen und Dreislar zu inspizieren. Nach einer kurzen Begrüßung durch den Vorsitzenden Horst Wendt informierte Karl Drews über die alten Grenzpunkte zwischen dem kurköllnischen Sauerland und dem Fürstentum Waldeck. Im Jahr 1688, als das Waldecker Fürstentum noch eine Grafschaft war, wurde diese Grenze gezogen. Das stolze Adelsgeschlecht der Grafen von Waldeck wollte so für alle Ewigkeit sein Einflussgebiet markieren und schützen. Zahlreiche Grenzsteine wurden aufgestellt, zwischen Dreislar und Neukirchen sieben Stück. Diese werden schon seit Jahren von Karl-Heinz Leonhäuser und Lothar Müller, beides Neukirchener, liebevoll gepflegt. Gegen Mittag, als das Thermometer die 30-Grad Marke schon überschritten hatte, erreichte die Gruppe, zu der auch der Lichtenfelser Bürgermeister Henning Scheele und der örtliche Jagdpächter gehörten, den Ziegenberg. Hier wurde eine kurze Getränkepause eingelegt und die Gelegenheit zu einem Fotoshooting, inklusive einer herrlichen Aussicht auf das angrenzende Ederbergland, genutzt. Der Dreislarer Ortsheimatpfleger Gerhard Brocke, der von den Hessischen

Nachbarn als Heimat- und Geschichtsforscher vorgestellt wurde, erzählte in einem kurzweiligen und interessanten Vortrag über die wechselvolle Geschichte dieser Grenzregion. Kriegerische Auseinandersetzungen, die bis weit in die Germanische Zeit zurückgehen, der dreißigjährige Krieg und so manche Scharmützel der unterschiedlichen Grafen- und Fürstenhäuser brachten immer wieder Unfrieden in diese entlegene Grenzregion. Die Glubbensspaltung um 1650 stieß bei der Bevölkerung zunächst auf Skepsis, wurde alsbald aber als gottgewollt hingenommen. Der kleine Grenzverkehr, der auch nach 1945 vorzüglich funktionierte, hat die Menschen beiderseits dieser Grenze zusammengebracht. Die unterschiedlichen Dialekte waren nie ein Hinderungsgrund, sich zu unterhalten, Freundschaften zu schließen, oder auch gemeinsam zu feiern. Während man in Europa versucht Grenzen zu überwinden und mit einer Sprache zu sprechen, machen das die Dreislarer und Neukirchener schon seit vielen Generationen. Die Grenzen zwischen unterschiedlichen kulturellen Interessen oder unterschiedlichen Sitten und Gebräuche, sind hier über die Zeit zu etwas verbindendem geworden. Der Abschluss dieser Exkursion, an der etwa 40 Personen zwischen 6 und 80 Jahren teilgenommen haben, fand am Dorfgemeinschaftshaus in Neukirchen bei Kaffee und Kuchen, aber auch mit gekühlten, gesprächsfördernden Getränken statt. Die Teilnehmer waren einhellig der Meinung: So geht gute Nachbarschaft.

AUSDRUCKS
FREIE REDNERIN *Stark*

Zertifizierte freie Rednerin für freie Trauungen,
Kinderwillkommensfeste und im Trauerfall

Verena Kappen • Tel. 0157/30973444 • info@ausdrucksstark-reden.de

[Facebook](#)

METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE Di., 12.08. - Sa., 16.08.2025

Frisches Schweinefilet, natur oder gewürzt	100 g	1,59 €
Grillkotelettes, Stiel und Nacken	100 g	1,09 €
Frische Bratwurst	100 g	0,98 €
Wellness-Salami, fettreduziert	100 g	2,69 €
Frischer Hallenser Aufschnitt	100 g	1,59 €
Holland Gouda, 48%	100 g	1,39 €

ANGEBOTE Di., 19.08. - Sa., 23.08.2025

Schnitzel, mager (Oberschale)	100 g	1,29 €
Paprika-Gulasch, küchenfertig	100 g	1,39 €
Schwenksteaks, pikant gewürzt	100 g	1,39 €
Nußschinken, mager, geräuchert	100 g	2,69 €
Hallenberger Mettwürstchen, geräuchert	100 g	1,39 €
Kohlwurst, nach altem Hausrezept	100 g	1,39 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

100 g 0,89 €

Täglich:
Frisch gebratene
Frikadellen
und Schnitzel



Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag
Di. - Do. 7.30 - 13.00 Uhr & 14.30 - 18.00 Uhr
Fr. 7.30 - 18.00 Uhr durchgehend
Sa. 7.30 - 12.30 Uhr

Sofort Bargeld
Gold- & Silberankauf
zum Tageshöchstpreis
Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Schmuck & Uhren

DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch
nach Vereinbarung • 02981 / 929 7242

Sternwallfahrt zur Marienkapelle in Referinghausen

Am 10. August findet in Referinghausen die alljährliche Sternwallfahrt zur Marienkapelle statt. Gestartet wird um 10 Uhr mit einer Prozession von der Kirche im Ort zur Marienkapelle. Dort trifft man sich um 10:45 Uhr mit den Gläubigen der umliegenden Ortschaften zur Heiligen Messe mit Segnung der mitgebrachten Krautbunde. Dieser alte Brauch wird in den Orten der Medebacher Grafschaft noch immer begangen.

Auch in diesem Jahr bietet der Pastorale Raum Medebach-Hallenberg eine Fuß-Wallfahrt von Küstelberg nach Referinghausen an. Treffpunkt ist 9 Uhr an der Bushaltestelle in der Dorfmitte von Küstelberg.

Sollte es an diesem Tag regnen, wird die Heilige Messe in der St.Nikolaus-Kirche in Referinghausen gefeiert.

Wie kommt es eigentlich, dass seit über 35 Jahren Gläubige aus der Umgebung die Sternwallfahrt in Referinghausen begehen? Hierzu eine kleine Geschichte: „Wat konnt we denn mit disem Stückelcken bloß maken? Do mutt we doch wat mit maken!“ So sinnierten an einem Sonnagnachmittag des Jahres 1968 der „Grettenbauer“ Josef Hesse aus Referinghausen mit seinem 17-jährigen Sohn und der damalige Pastor des Ortes Josef Schmitz als sie sich am sogenannten „Zulauf“, einer Wegekreuzung der beiden Feldwege Deifeld-Oberschledorn und Referinghausen-

Feltebel oberhalb des Ortes trafen. Auf einem Zipfel von Hesses Wiese, der seit altersher durch einen Pfad Richtung „Graumecke“ abgetrennt wurde, wuchs lediglich Unkraut und Dornengestrüpp. Selbst die Kühe verschmähten diesen Teil des Grünlandes, sodass die Ecke immer weiter zuwucherte. Wie die Drei so überlegten, kam aus Richtung des Ortes ein Spaziergänger dazu. Der Kaufmann Willi Deimel aus Hattingen, stattete dem Heimatort seiner Eltern, die aus „Krämes“ und „Rickses“ stammten, einen Besuch ab und genoss das sonnige Wetter bei einem Spaziergang. Er hatte während des 2. Weltkrieges gelobt, sollte er heil nach Hause kommen, der Muttergottes eine würdige Stätte des Dankes zu errichten. Doch wie das Leben so spielt, baute er sich nach dem Krieg zunächst eine Existenz auf und heiratete. Das Versprechen rückte erst einmal in den Hintergrund. Aber wie er die beiden Landwirte mit ihrem Pastor an der Wegekreuzung antraf, erinnerte er sich an sein Gelöbnis und erzählte davon. Schnell wurde man sich einig und beschloß, eine Marienkapelle zu bauen. Hesse stellte die Wiesenecke unentgeltlich zur Verfügung und Willi Deimel wollte die Baukosten übernehmen.

Da der zukünftige Bauplatz an der Heidenstraße, der alten „Autobahn des Mittelalters“, liegt, verwundert es nicht, dass genau an diesem Sonntag ein weiterer

Wanderer aus Richtung Oberschledorn auf die Bauherren in spe zumarschierte: Deimels ehemaliger Kriegskamerad Josef Bergenthal aus der Oberschledorner Kirchenmalerfamilie Bergenthal hatte ebenfalls das herrliche Wetter für einen Ausflug genutzt. Groß war die Wiedersehensfreude und als er von dem Bauvorhaben erfuhr, erklärte er sich sofort bereit ein Muttergottesbild für die Stirnseite des geplanten Kapellchens zu schaffen. Denn auch er hatte, ohne von Deimels Gelöbnis zu wissen, der Gottesmutter versprochen, sollte er den Schrecken des Krieges gesund entkommen, ihr eine Dankesstätte zu errichten, war aber auch noch nicht dazu gekommen.

Aber jetzt sollten endlich Nägel mit Köpfen gemacht werden: Umgehend wurde das Grundstück von den Dornbüschern befreit und der ortsansässige Bauunternehmer Franz Sauerwald („Wilmekes“) und sein Schwiegersohn Heinz Frese (gebürtig aus Titmaringhausen) begannen mit den Maurerarbeiten. Im November wurde der Abtretungsvertrag von allen Parteien unterschrieben und Bergenthal begann das Marienbild mit Jesuskind als Nachbildung der Ikone „Immerwährende Hilfe“ zu schaffen. Bereits Anfang Juni des folgenden Jahres wurde das kleine Kapellchen unter großer Beteiligung der Bevölkerung von Pastor Schmitz feierlich eingeweiht und auf den Namen „Maria-Hilf-Kapelle“ getauft. Vor über



Gästebücher der Kapell



Marienkapelle

35 Jahren rief Pastor Burkhardt Forth, der Nachfolger von Pastor Schmitz, eine Sternwallfahrt aller umliegenden Gemeinden am Fest Maria Himmelfahrt ins Leben. Wie gut die Bauherren den Bauplatz an der alten Heidenstraße seinerzeit aussuchten, beweisen die zahlreichen Einträge in den Gästebüchern und die vielen, vielen Kerzen, die täglich, selbst im Winter, bei hohem Schnee, vor dem Bild der Heiligen Maria leuchten: Die Kapelle ist bis heute ein gern besuchter Ort der Stille.



Marienwallfahrt



Sternwallfahrt



Sommerurlaub mit dem Auto

ADAC Nordrhein gibt acht Tipps zum Sprit und Geld sparen

1. Am Abend vor der Abreise volltanken

Wer früh morgens mit dem Auto in den Urlaub startet, der sollte laut ADAC schon am Abend vorher das Fahrzeug volltanken. „Die beste Tankzeit liegt momentan zwischen 19 und 20 Uhr“, weiß ADAC Verkehrsexperte Prof. Dr. Roman Suthold. Als einfache Faustregel gibt der ADAC Nordrhein die Empfehlung, zwischen 17 und 22 Uhr an die Zapfsäule zu fahren. Morgens von 7 bis 8 Uhr zahlen Verbraucher hingegen kräftig drauf. Laut einer aktuellen Spritpreisanalyse des ADAC liegt das Sparpotenzial bei Diesel und Super E10 im Schnitt bei etwa 12 bis 13 Cent pro Liter.

Regional können die Unterschiede sogar noch größer sein. Durch die Wahl des richtigen Tankzeitpunkts lassen sich pro Tankfüllung (50 Liter) sechs bis sieben Euro sparen. Für die Suche nach der günstigsten Tankstelle in der Umgebung oder entlang der Route empfiehlt der ADAC die Nutzung von Spritpreis-Apps.

2. Super E10 tanken

Der ADAC Nordrhein rät dazu, Super E10 zu tanken: Der Bio-kraftstoff kostet etwa fünf bis sechs Cent weniger an der Zapfsäule als Super E5. Das macht bei einer 50-Liter-Tankfüllung eine zusätzliche Ersparnis von bis zu drei Euro. Nahezu alle Benziner ab November 2010 vertragen ohne Probleme auch Super E10.

Wer sich unsicher ist, kann eine Blick auf die Innenseite des Tankdeckels werfen oder in die Bedienungsanleitung des Fahrzeugs schauen.

Die Verwendung von Super E10 hat keinen Einfluss auf die Funktionssicherheit, Lebensdauer und den Verschleiß des Fahrzeugs. Der theoretische Mehrverbrauch von etwa einem Prozent fällt bei spritsparender Fahrweise kaum ins Gewicht.

3. Zum Nachtanken die Autobahn verlassen

Um während einer langen Urlaubsfahrt nachzutanken, sollten Reisende laut ADAC Nordrhein

unbedingt die Autobahn verlassen. Gemäß einer aktuellen ADAC Stichprobe kosten Super E10 und Diesel an Autobahntankstellen im Schnitt 42 bis 44 Cent mehr pro Liter als an der nächstgelegenen Tankstation abseits der Fernstraße. In NRW liegt der Unterschied sogar bei rund 48 Cent.

„Abfahren lohnt sich praktisch immer. Der Umweg beträgt meistens nur wenige Kilometer und bringt bei einer Tankfüllung mehr als 20 Euro Ersparnis“, rechnet Suthold vor.

4. Urlaub mit dem E-Auto: Ladestopps vorher planen und Anbieter checken

Wer mit dem Elektroauto in den Urlaub fährt, sollte entlang der Route nach Ladestationen von Betreibern suchen, bei denen man bereits einen Ladevertrag besitzt. So lassen sich Roaming-Kosten vermeiden. An Ladesäulen, die nicht zum Netz des eigenen Betreibers gehören, kann „Ad-hoc-Laden“ (ohne Ladevertrag) und bezahlen per Kredit- oder Debitkarte günstiger sein, als den Roaming-Tarif in Kauf zu nehmen. Lohnen kann es sich laut ADAC Nordrhein auch, vor der Anreise einen Ladetarif mit Grundgebühr bei einem Anbieter mit hoher Netzausbau abzuschließen. Das bringt häufig schon ab dem ersten Ladevorgang einen Vorteil, denn der Ladepreis pro kWh ist im eigenen Netz deutlich günstiger. Wer den Tarif nach dem Urlaub nicht mehr benötigt, kann in der Regel innerhalb eines Monats wieder kündigen.

Günstigere Ladepreise als in Deutschland erwarten E-Auto-Fahrer zum Beispiel in den Niederlanden oder in Frankreich. In Italien, Österreich oder der Schweiz liegen die Ladepreise auf ähnlichem Niveau wie hierzulande.

5. Spritpreise im Ausland vergleichen

Wenn die Reise ins Ausland geht, rät der ADAC Nordrhein, auch die Spritpreise jenseits der Grenze zu vergleichen. Wer etwa nach Dänemark reist, sollte von Deutschland aus mit möglichst vollem Tank über die Grenze fahren. Hier

kostet im Juli der Liter Super E10 etwa 28 Cent mehr als in Deutschland. Gleches gilt für Reisen in die Niederlande (bei Super E10) sowie die Schweiz (Super E10/Diesel), wo Autofahrer derzeit deutlich mehr fürs Tanken bezahlen müssen.

Etwas teurer ist Super E10 auch in Frankreich, Italien und Griechenland. In Österreich kann man im Vergleich zu Deutschland einige Cent sparen. In Spanien, Kroatien, Slowenien, Polen, Tschechien oder Ungarn ist das Tanken sogar deutlich günstiger als in Deutschland.

Beim Nachtanken während einer längeren Autofahrt sind hier teilweise 10 bis 15 Euro Ersparnis pro Tankfüllung drin.

6. Gepäck genau überprüfen

Je mehr Gepäck, desto höher der Verbrauch. Überflüssiges Gepäck bleibt daher besser in der Garage oder im Keller. Auf eine Dachbox sollte wenn möglich verzichtet werden. Laut ADAC Messungen steigt der Verbrauch mit einer Box bei Tempo 130 um rund 18 Prozent.

7. Luftdruck checken

Um nicht unnötig Sprit zu verbrauchen, sollten Autofahrer vor der

Abfahrt unbedingt den Luftdruck der Reifen überprüfen. Wer viel Gepäck dabei hat und/oder mit mehreren Personen im Auto in den Urlaub fährt, der sollte den Reifendruck erhöhen. Schon 0,3 bar weniger als empfohlen steigern den Rollwiderstand und damit den Spritverbrauch.

Informationen zum richtigen Luftdruck für die entsprechende Beladungssituation finden Autofahrer meist auf der Innenseite des Tankdeckels oder in der Bedienungsanleitung. Der ADAC Nordrhein empfiehlt, die Angaben des Herstellers noch um 0,1 bis 0,2 bar zu erhöhen.

8. Fahrweise anpassen

Autofahrer können durch eine optimierte Fahrweise etwa 20 Prozent Sprit einsparen. Auf der Autobahn empfiehlt sich eine möglichst konstante Geschwindigkeit. Je schneller man fährt, desto höher der Spritverbrauch. Bei Geschwindigkeiten jenseits von 120 bis 130 km/h steigt der Verbrauch wegen des hohen Luftwiderstandes überproportional stark an. „Alles über 130 km/h kostet Express-Zuschlag“, sagt ADAC Experte Suthold.

ADAC Nordrhein e.V. Köln

ad AUTO DIENST

DIE MARKEN-WERKSTATT



Seit über 25 Jahre für Sie vor Ort!

Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!



- Kfz-Reparaturen aller Marken
- Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- Räder und Reifen
- Unfallinstandsetzung
- HU / AU* täglich, außer montags
- Elektromobilität
- SB-Waschanlage
- Fahrassistentensysteme

Nicht vergessen:
TÜV am SA.,
den 09.08.2025!

*Durch externen Dienstleister

DIE WERKSTATT KENNER
Empfehlungen vertrauen



Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg
Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de

Wallfahrten und Pilgern im Pastoralen Raum Medebach-Hallenberg

Die geführten Wallfahrt- und Pilgerveranstaltungen im Pastoralen Raum Medebach-Hallenberg für August/September sind detailliert vorbereitet.

Wir laden alle Interessierten und gerne auch Gäste zu den Veranstaltungen ein.

Am Donnerstag, 7. August, startet um 9 Uhr eine **Fuß-Pilgerwanderung** über 8 Kilometer auf der Teilstrecke „kreuz und quer“ an der Kirche St. Engelbertus Medelon über Hesborn nach Hallenberg zur Wallfahrtskirche.

Am Sonntag, 10. August, führt die **Sternwanderung** von den Orten Deifeld, Oberschedorn und Refeiringhausen zur Marienkapelle/Heidenstraße.

Zur Marienkapelle in Deifeld/Refeiringhausen startet am Sonntag, 10. August, ebenfalls ab Küstelberg Kirche St. Laurentius um 8 Uhr eine Fuß-Pilgertour auf der 8 Kilometer Teilstrecke „kreuz und quer“ zur Marienkapelle in Refeiringhausen mit Teilnahme am Hochamt.

Zum **Muttergottestag** nach Hallenberg startet am 17. August, um 8 Uhr, ab Kirche St. Goar Hesborn, eine Fußwallfahrt.



Ca. 8 Kilometer Teilstrecke „kreuz und quer“ zur Unterkirche in Hallenberg/Wallfahrtskirche mit Teilnahme am „Muttergottestag“.

Eine **Rad-Pilgertour** beginnt am 9. August um 16:30 Uhr an der Kirche St. Johannes Ev. In Mede-

bach-Berge. Die Radtour führt über 25 Kilometer auf der Teilstrecke „kreuz und quer“ Süd über Dreislar, Medelon und Glindfeld. Abschluss beim Backfest in Berge. Am Samstag, 13. September, findet in Werl der erzbistumsweite

Pilgertag im Heiligen Jahr 2025 statt. Einige Pilger aus unserem Pastoralen Raum nehmen an der Pilgerwanderung von Büderich nach Werl teil. Wir bilden ab Medebach Fahrgemeinschaften und starten um 7 Uhr an der Pfarrkirche St. Peter und Paul in Medebach. Anmeldungen sind noch möglich. Weitere Informationen unter 0160-92379087.

Die **Rad-Pilgertour** auf dem Pilgerweg „kreuz und quer“ Route Nord findet nach Terminänderung am Samstag, 27. September, ab 9 Uhr, an der Kirche St. Peter und Paul in Medebach. Den Rad-Rundweg fahren wir über eine Strecke von 35 Kilometer von Medebach nach Oberschledorn, Dündingen, Titmaringhausen, Refeiringhausen, Deifeld, Küstelberg und nach Medebach zurück. Ein Einstieg ist in jedem Ort möglich. Weitere Informationen unter 0160-92379087.

Herzliche Einladung an alle Interessierten, die loslassen wollen vom Alltag und neue Kraft schöpfen wollen beim pilgern und wallfahrten. Beate Clement-Klütsch, Tel. 0160-92379087





Zwei starke Ansprechpartner für Ihre Wohnträume

Die LBS in Winterberg, Medebach und Hallenberg freut sich über kompetente Verstärkung im Bereich Immobilien, Finanzieren und Bausparen: Mit Loris Dymek und Klaus Henke stehen Kundinnen und Kunden zwei erfahrene Berater mit hoher Fachkompetenz zur Seite.

Klaus Henke (55) blickt auf über 30 Jahre bei der Sparkasse Hochsauerland zurück - davon 16 Jahre als Filialleiter in Winterberg.

Als Baufinanzierungsspezialist kennt er alle Finanzierungs- und Förderinstrumente rund ums Bauen, Kaufen und Modernisierung.

Sein Credo: „Als persönlicher Ansprechpartner in Ihrer Nähe stehe ich mit individuellen und bedarfsgerechten Lösungen auf Ihrem Weg in die eigenen vier Wände gerne zur Verfügung.“

Loris Dymek (30) ist seit sechs Monaten als Immobilienberater im Team.

Er bringt nicht nur frische Energie, sondern auch fundierte Marktkenntnisse aus der Region mit. Seine Leidenschaft für Immobilien spiegelt sich in einer engagierten und kompeten-



ten Beratung wider.

„Mein Ziel: klare Kommunikation, individuelle Betreuung und optimale Ergebnisse für alle Beteiligten.“

Klaus Henke und Loris Dymek - zwei starke Ansprechpartner für Ihre Wohnträume: Gemeinsam stehen sie für Kompetenz, Vertrauen und Nähe.



LBS

Ihre Immobilien- und Finanzierungsprofis.

In Winterberg, Medebach und Hallenberg.

**Immobilienberater Loris Dymek
Bezirksleiter Klaus Henke**

LBS-Beratungszentrum
Zeughausstr. 18 · 59872 Meschede
Telefon 0291 99860 · meschede@info.lbs-nw.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Finanzgruppe

REGIONALES

Sperr-Notruf im Ausland

Was Reisende jetzt wissen sollten

Ob am Strand, im Straßencafé oder unterwegs: Wenn auf Reisen eine Zahlungskarte verloren geht oder gestohlen wird, ist schnelle Hilfe gefragt. Der zentrale Sperr-Notruf 116 116* ist rund um die Uhr erreichbar, auch aus dem Ausland. Er sorgt dafür, dass Karten und Online- oder Telebanking-Zugänge umgehend gesperrt werden können. So ist man im Ernstfall schnell auf der sicheren Seite, denn jede Minute zählt, um finanziellen Schaden und den Missbrauch persönlicher Daten zu verhindern.

Doch aufgepasst: Nicht alle ausländischen Mobilfunk- oder Festnetzanbieter unterstützen die Kurzwahl. In diesem Fall gibt es eine sichere Alternative: Der Sperr-Notruf ist zusätzlich unter der 030 4050 4050 erreichbar, eine reguläre Festnetznummer,



die weltweit zuverlässig funktioniert.

Wichtig dabei: Für Anrufe aus dem Ausland muss die richtige Ländervorwahl für Deutschland verwendet werden. Die bekannte „0049“ ist nicht überall gültig und kann in Ländern wie den USA oder Kanada beispielsweise „01149“ lauten. Eine hilfreiche Übersicht bietet der Sperr-Notruf hier: https://www.sperr-notruf.de/download/Sperr-Notruf_116_116-Auslandsvorwahlen_fuer_Deutschland.pdf. „Am besten beide Rufnummern

samt korrekter Vorwahl für das jeweilige Reiseland notieren und zusätzlich im Smartphone speichern. So ist man im Fall der Fälle gut vorbereitet, kann sofort reagieren und das Konto bleibt geschützt“, empfiehlt Sandra Königstein, Vorstandsvorsitzende des Sperr-Notrufs.

* Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen.

LOKALES | KITA / SCHULEN | SPORT | GEMEINDELEBEN | GESUNDHEIT | TERMINE U.V.M...

rundblick HOCHSAUERLAND

NEWS AUS DEM HOCHSAUERLAND – JETZT AUCH UNTER:

rundblick-HOCHSAUERLAND.DE

Hallo liebe HOCHSAUERLÄNDER*innen,
RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE IST ONLINE - 100% HOCHSAUERLAND!

Alles was in der Region passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: www.rundblick-hochsauerland.de. Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann registriere Dich jetzt auf redaktion.rautenberg.media und erhalte einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte Ausgabe des Rundblick Medebach und in die online-Ausgabe des Rundblick Hochsauerland.

RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE – wir freuen uns auf Dich!

RAUTENBERG MEDIA



Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielperfekt • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Photovoltaikanlage, Wärmepumpe & Wallbox

Komplettlösungen vom Meisterbetrieb Menke aus Winterberg-Siedlinghausen



Modernes Mehrfamilienhaus mit Wärmepumpen, PV-Anlage und Wallboxen.

Wärmepumpen gelten als effizienteste Art der elektrischen Wärmeerzeugung. Aus einer Kilowattstunde Strom werden unter Nutzung kostenloser Umweltwärme bis zu vier Kilowattstunden Wärme gewonnen. Bei Abdeckung des Energiebedarfs mithilfe einer Wärmepumpe für das Erwärmen von Räumen und Trinkwasser ermöglicht der kostengünstige Solarstrom eine preiswerte Wärmeversorgung. Zusammen mit einer Wallbox am Haus kann der gewonnene Solarstrom auch zum Laden des Elektroautos genutzt werden und nicht nur die Wärmepumpe kann mit Solarstrom betrieben werden. - Eigenverbrauch ist

auch mit Haushaltsgeräten und Unterhaltungselektronik für einen rundum cleveren Kreislauf möglich. Beim kombinieren von Photovoltaik mit einer Wärmepumpe sollte man sich gezielt für eine Umwelttheizung entscheiden, die den Eigenverbrauch optimiert

und den Betrieb an die Erzeugung der Photovoltaikanlage anpassen kann.
Der Meisterbetrieb Menke aus Siedlinghausen steht für diese Anwendung mit einem entsprechend abgestimmtem System von Photovoltaikanlage, Wärmepumpe und Wallbox beratend sowie ausführend zur Seite. Um die in Erde, Wasser oder Luft gespeicherte Wärme verfügbar zu machen, nutzen Wärmepumpen elektrische Energie. Durch die Kombination mit einer Photovoltaikanlage lässt sich ein erheblicher Teil des



Der Meisterbetrieb Menke in Winterberg-Siedlinghausen

benötigten Stroms aus Sonnenenergie erzeugen. Damit erreicht man mehr Unabhängigkeit von Energieversorgern und erreicht geringere Stromkosten. **Eine Ausrichtung auf Ost- oder Westdächern passt am besten zum typischen Verbrauchsverhalten eines Privathaushalts, da die Module in den Morgen- und Abendstunden Strom produzieren.**

Ein Stromspeicher ist Grundvoraussetzung für eine optimale Versorgung. Wärmepumpe, Photovoltaikanlage und Wallbox können in Neu- und Altbauden installiert werden. Es kann eine staatliche Förderung beantragt werden.

Das Team vom Meisterbetrieb Menke berät Sie gern mit allem in Kombination aus einer Hand. [BL]

Kosten sparen mit MIETGERÄTEN

JETZT AUCH IN HALLENBERG!

Reservieren Sie über den QR-Code oder unsere Website!

www.cfmoescheid.com/service/mietgeräte

C.F. MÖSCHEID
Alles zum Bauen und Renovieren

VIESSMANN

Machen Sie Ihre Heizung zum Champion

Mit dem Wärmepumpen Testsieger von Stiftung-Warentest

Ihre Vorteile auf einen Blick

- ✓ Hohe staatliche Förderung von bis zu 70 %
- ✓ Förder-Garantie exklusiv für Viessmann Produkte
- ✓ Teamplay mit Photovoltaik & Stromspeicher

Weitere Informationen unter: www.viessmann.de

Testsieger
Stiftung Warentest GUT (2,1)
Viessmann VITOCAL 250-A
1. Platz bei der Förder-Garantie
Ausgabe W2023
www.warentest.de

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:
Der Meisterbetrieb
MENKE
Ihre erste Adresse.
Am Iberg 2 . 59955 Winterberg
Tel. (0 29 83) 1404
www.meisterbetrieb-menke.de
info@meisterbetrieb-menke.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Tischlerei Holztec, Inh. Andreas Koch aus Medebach-Küstelberg



Neue Fenster von Tischlerei Holztec



Moderne Haustür von Tischlerei Holztec

Andreas Koch von der Tischlerei Holztec aus Medebach-Küstelberg bietet alles von der Planung und Anfertigung individueller Haustüren über die Fertigung von Einbaumöbeln nach Maß, den Einbau von Fenstern in allen Rahmenmaterialien, die ganz individuell nach eigenen Vorstellungen hergestellt werden können. Des Weiteren bietet Andreas Koch neben dem Einbau von Türen wie Zimmertüren, sicheren Wohnungstüren sowie Trennwänden und Trennwandsystemen mit Gleittüren, auch die Nachrüstung von Fenstern und Türen mit Sicherheitssystemen und Beschlägen, den Einbau hochwertiger Iso-

liergläser, Reparaturarbeiten an Fenstern, Rollläden, Möbeln und die Planung und Montage von Sonnenschutz, Insektschutz und Markisen. Zum Aufgabengebiet von Andreas Koch gehört auch die Fertigung von Balkonen, Zäunen und Sichtschutzelementen aus Kunststoff, Holz und Glas, auch in Kombination mit Edelstahl. [BL]

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

MEDEBACH

Tel. 02982-41254



HALLENBERG

Tel. 02984-610



TISCHLEREI *Andreas Koch*
HOLZTEC
Inh. Andreas Koch

KREATIVITÄT UND QUALITÄT
AUS EINER HAND!

59964 Medebach-Küstelberg

Tel. 02981/90 88 35 • Mobil: 0175 599 40 40
info@tischlerei-holztec • www.tischlerei-holztec.de



Neue Holztreppengestaltung von Holztec

Maler
LEBER
Malerwerkstätten
Christopher Seston GmbH

- Raum- und Fassadengestaltung
- Kreativtechniken
- Wärmedämmung
- Bodenbeläge
- Parkett



Eichendorffsiedlung 12
59955 Winterberg-Silbach
www.malerleber.de
info@malerleber.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Fassadengestaltungen vom Malerbetrieb Schnorbus aus Winterberg-Züschen

Getreu dem Slogan „Qualität hat Tradition“ hat Inhaber Siegfried Schnorbus mitsamt dem Team zahlreiche Lehrgänge belegt.

Aktuell befinden sich im Malerbetrieb Schnorbus zwei weibliche Auszubildende im ersten Lehrjahr. Die Gesellin besucht seit September die Meisterschule in Arnsberg.

Die Schwerpunkte des Unternehmens beziehen sich auf kreative Beschichtungstechniken, moderne Wandgestaltung, hochwertige Spachteltechniken, Bodenbeläge aller Art und **Fassadengestaltung**. Im Außenbereich werden Fassaden sowie Sockelbereiche saniert und neu gestaltet. Auch der Gerüstbau kommt an dieser Stelle zum tragen.

Der Malerbetrieb Schnorbus aus Züschen verwendet stets hochwertige Materialien von namhaften Herstellern, wie z.B. Herbol oder Sikkens. Individualität sowie Ausdrucksstärke bestimmen maßgeblich den Charakter des Gebäudes. Der Phantasie sind hier keine Grenzen gesetzt, da Fassadenfarben in vielfältigen Nuancen getönt werden können. Die darunterliegende Wärmedämmung kann zusätzlich mit einem **Wärmedämmverbundsystem** und mineralischem Putzaufbau aufgebracht werden.

Eine Fassade ist nicht nur optisch die Visitenkarte des Hauses, sondern erfüllt zudem wichtige bau-technische Aufgaben. Deshalb soll-

te auch der **Gebäudeschutz** in den Fokus rücken, da Fassaden als Schutz gegen Frost, Hitze, Wind und Regen schützen.

Der **Malerbetrieb Schnorbus** ist sich den hohen Anforderungen bewusst, bietet Systemlösungen, Fassaden zu schützen, sanieren und ist auch auch in Sachen Betonschutz ein kompetenter Ansprechpartner.

Lassen Sie sich vom **Malerbetrieb Schnorbus** auch für außergewöhnliche Looks inspirieren und beraten. [BL]



Terracotta-farbene Fassadengestaltung vom Malerbetrieb Schnorbus



Das junge, dynamische Team vom Malerbetrieb Schnorbus aus Züschen



Blaue Fassadengestaltung eines Mehrfamilienhauses

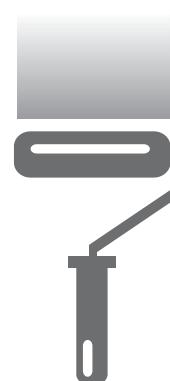
MIT HERBOL WIRD'S EINFACH GUT

- Fassadenfarben
- Innenfarben
- Lacke/Lasuren
- Gewebeystem
- Bodensystem

www.herbol.de

AkzoNobel

Schnorbus 
Malerbetrieb



Siegfried Schnorbus

Oberstraße 12
59955 Winterberg-Züschen

Tel.: 02981 928737
Mobil: 0160 8091245

Einfach verlässlich. **Herbol**®

REGIONALES

So bleiben Lebensmittel im Sommer länger frisch

Was tun, wenn es für Obst und Gemüse zu warm wird?



Die Sommerhitze lässt die meisten Lebensmittel schneller verderben. Während sie üblicherweise besser bei Zimmertemperatur gelagert werden, kann bei hohen Temperaturen oder starker Sonneneinstrahlung ein Umzug in den Kühlschrank die bessere Wahl sein, um schnelles Verderben zu verhindern. „Wer unsere Tipps beachtet, hält seine Lebensmittel frisch, vermeidet unnötiges Wegwerfen und kann sich trotz heißer Sommertage über länger haltbare Lebensmittel freuen“, weiß Marina Knust vom Projekt Wertvoll NRW der Verbraucherzentrale NRW.

Gemüse

Das meiste Gemüse - zum Beispiel Paprika, Zucchini und Salate - sollte sowieso im Kühlschrank gelagert werden. An besonders heißen Tagen können auch Tomaten, Gurken und Auberginen, die es sonst etwas wärmer mögen, in den Kühlschrank umziehen. Man sollte sie dann aber rasch verzehren. Aroma und Textur können durch die Kühlung beeinflusst werden.

Wer auf guten Geschmack nicht verzichten möchte und dieses deshalb trotzdem außerhalb des Kühlschranks lagern will, kann überreifes Gemüse mit ein paar Gewürzen hervorragend zu einer sommerlich-frischen Gazpacho mixen.

Brot

Brot kann, wie viele andere Le-

bensmittel im Sommer auch, aufgrund von hoher Luftfeuchtigkeit und warmen Temperaturen schnell schimmeln. Es bleibt daher auch im Sommer in einem Brotkasten oder einem belüfteten Beutel am längsten frisch - vorausgesetzt es scheint keine direkte Sonne darauf.

Plastiktüten sind hingegen nicht geeignet, da die Feuchtigkeit darin nicht entweichen kann und das Brot dadurch schneller schimmelt. Im Kühlschrank wird Brot schnell trocken und hart. Deshalb ist zur längeren Lagerung das

Einfrieren die bessere Wahl. Das

geht auch scheibenweise, sodass

es über Nacht oder im Toaster

schnell wieder auftauen kann.

Sommerobst

Viele Obstsorten wie Beeren, Pfirsiche, Trauben oder Kirschen sollten im Sommer unbedingt gekühlt werden, da sie schnell verderben. Außerdem gilt: Erst kurz vor dem Verzehr waschen, sonst wird das Obst schnell matschig. Gut belüftet, also nicht in einer geschlossenen Dose oder im Glas, lagern sie im Kühlschrank am besten. Das gilt allerdings nicht für Bananen: Sie mögen keine Kälte und sollten nicht in den Kühlschrank.

Stattdessen lagert man Bananen am besten bei Raumtemperatur, aber nicht in direkter Sonne. Geschält und in Stücke geschnitten lassen sich Bananen auch gut ein-

frieren und später in Smoothies oder als Eis genießen.

Öle

Öle sollten an einem dunklen, kühlen Ort gelagert werden, um vorzeitiges Verderben zu vermeiden. Wird es im Sommer zu heiß, kann es passieren, dass sich Öle zersetzen. Für Speiseöle kann ein Umzug in den Kühlschrank sinnvoll sein, bei kaltgepressten Ölen und Leinöl ist die Kühlung sogar ein Muss. Allerdings dickt Öl im

Kühlschrank oft ein und wird trüb, was die Qualität aber nicht beeinflusst. Vor der Verwendung einfach bei Zimmertemperatur stehen lassen, bis das Öl wieder flüssig ist. So bleiben die wertvollen Inhaltsstoffe und der Geschmack erhalten.

Weiterführende Infos und Links:

Lagerungs-ABC

für Obst und Gemüse:

www.verbraucherzentrale.nrw/richtiglagern





Bald wieder Grill-Event in der Nordhang Jause in Winterberg

Hereinspaziert und wohlfühlen- in der neuen Location mit Flair und Gemütlichkeit, der Nordhang Jause, direkt am Fuße des Kahlen Asten, wo das Sauerland am „höchsten“ ist!- Hier lässt es sich gut einkehren und verweilen auf einer Wandertour oder einem Bikeausflug. Hüttenflair genießen in zentraler Lage, direkt an der Hochsauerland Höhenstraße, zwischen Winterberg und Altastenberg gelegen.

Ab dem 25. August und im September gilt hier immer montags bei den Grill-Events „All you can eat“ für nur 24,90 € pro Person, nur auf Voranmeldung. Am 30. August bei „Boys of Summer“ sorgen die „Country Boys“ aus Dortmund mit Live-musik ab 15.00 Uhr für die nötige Stimmung. Bei gutem Wetter Open-Air und im Biergarten!

Im Oktober ist ein Oktoberfest in Form eines musikalischen Früh- und Dämmerschoppens statt. Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

Altbewährte Hüttenatmosphäre mit herzhaften Speisen und Brotzeiten gehören genauso zum Jausen Konzept wie der alpenländischen Stil der Hütte, die für gemütliche Abende mit Livemusik, Aprés Ski, sowie verschiedene Veranstaltungen für eine tolle Stimmung sorgt.- Egal ob gemütliche Stunden auf der



Viel Frairaum im Außenbereich der Nordhang Jause

Sonnenterrasse genießen, oder ausgelassene Hüttenabende am knisternden Holzfeuer des Bullerjahn! Tradition verbindet. Gutbürgerliche Küche und familiäre Atmosphäre.- So präsentiert sich die Nordhang Jause mit 120 Sitzplätzen auf der Sonnenterasse im Außenbereich und weiteren 90 Sitzplätzen im Innenraum. Wir freuen uns über Deinen Besuch!
[BL]



Das gemütliche Innere der Nordhang Jause

Das Ausflugsziel am Kahlen Asten

Biergarten

Naturspielplatz

Selbstgemachte Hüttenlimo

Unterhaltung für Groß und Klein

Aug. - & Sept. - Special: Immer montags ab dem 25.8.2025 beim Grillbuffet All you can eat p.P. 24,90 €!

Die urigste Skihütte Winterbergs!

Nordhangjause · In der Renau 10 / 11 · 59955 Winterberg
www.nordhangjause.de

Eine Marke der Timo Brune Unternehmensgruppe

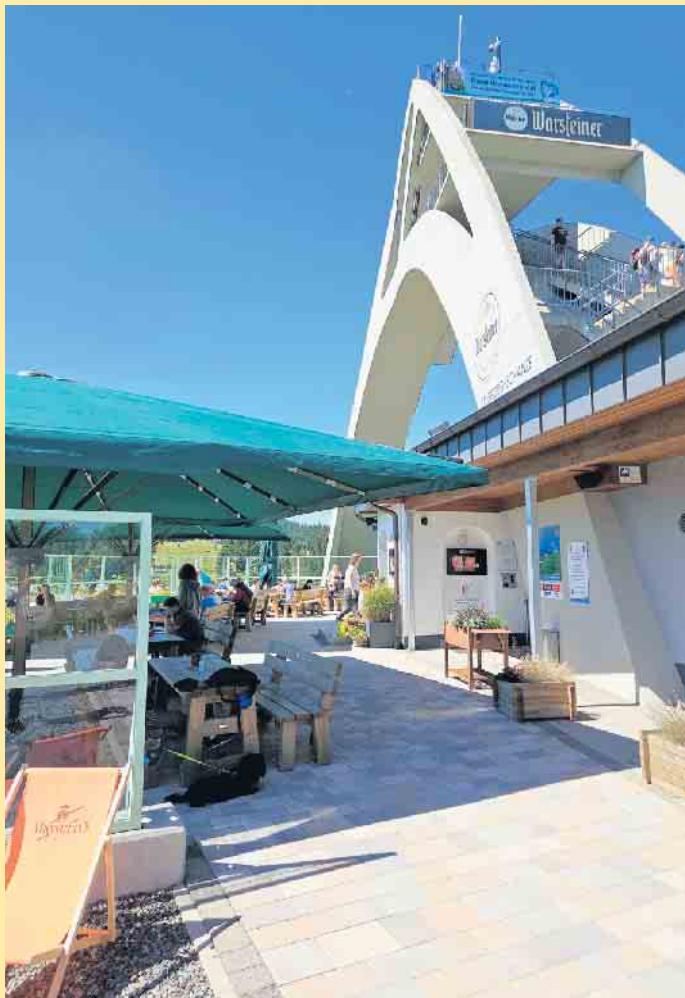
Rundblick Medebach | 6. Jahrgang | Nr. 16 | Freitag, 08. August 2025 | Kw 32 | Rautenberg Media | www.rundblick-hochsauerland.de

23

AUSFLUGSTOUREN RASTEN WANDERN

„Spritz“-Tour über den Rothaarsteig

Auf eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg



Gemütliche Terrasse mit Weitsicht am Fuß der St. Georg Sprungschanze



Leckere Waffelkreation im Schneewittchen-Haus

Seit fast 100 Jahren prägt die St. Georg Sprungschanze die Skyline von Winterberg. Mitten im Skigebiet auf 734 m ü.M. findet ihr eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg. Mit unseren Spritz-Varianten aus der Sommerdrink-Karte schweift der Blick vom Kahlen Asten bis weit über Winterberg hinaus. Für die Kinder gibt es eine eigene Spielwelt mit Kugelbahnen und unserer großen Spiel-Pistenwalze. In der noch jungen Gastronomie im Fuß der Schanze warten frisch gebackener Kuchen, Waffeln mit verschiedenen Toppings sowie eine ansprechende Auswahl an Speisen - auch in fleischlosen Varianten, wobei wir uns vom Streetfood-Style

inspirieren lassen. Übrigens hat „Die Schanze“ jetzt auch freitags, samstags und an Feiertagen die Türen bis 21.00 Uhr geöffnet. Da empfiehlt sich dann unbedingt noch ein Sundowner auf Eis - die gibt's natürlich auch in alkoholfreien Varianten.

Von dort aus geht es weiter den Rothaarsteig entlang bis zum Schneewittchen-Haus. Wer mit dem Bike unterwegs ist, kann sich dort im Bikepark auf den verschiedenen Parcours ausprobieren. Ansonsten kann das komplette Equipment auch im Bike-Verleih vor Ort gemietet werden. Für die Kinder warten die Zwergeziegen, Schafe und Kaninchen in unserem Streichelzoo auf Eure Kleinen. Auf unserer Terrasse kann man aber auch ganz einfach dem Treiben nur zuschauen und an der Ostwand des Kahlen Asten vorbei den Blick in die Ferne schweifen lassen. Ein weiterer Blick in unsere Karte und schon zaubert unser Küchen-team Euch auch noch etwas Leckeres auf den Teller.

Damit Ihr bei größeren Gruppen auch ausreichend Platz habt, empfehlen wir eine rechtzeitige Reservierung.

Euer Kontakt zu uns:

Die Schanze
Herrlohweg 100
59955 Winterberg
Tel.: +49 (0) 2981 425 9019
kontak@die-schanze.de

Öffnungszeiten

Täglich 11-18 Uhr Fr., Sa. und an Feiertagen bis 21 Uhr - Küche schließt eine Stunde früher.



Am Rothaarsteig

SCHNEWITTCHEN HAUS

mit Streichelzoo
am Bike- und Kletterpark

KONTAKT@SCHNEWITTCHENHAUS.DE
02981 425 9020
täglich 11-18:30

wiesenwirt.de



DIE SCHANZE

Beste Aussicht
über Winterberg

KONTAKT@DIE-SCHANZE.DE
02981 425 9019
täglich 11-18:00
Fr-So - 21 Uhr

AUSFLUGSTOUREN RASTEN WANDERN

Neues von der Schlossbergalm in Medebach-Küstelberg

Die Schlossbergalm wird in Zukunft die Öffnungszeiten ändern, wir haben regulär geöffnet von 11.00 bis 22.00 Uhr. Im Augenblick könnt Ihr von Donnerstag bis Sonntag bei uns verweilen, eventuell werden wir in der Ferienzeit auch weitere Tage öffnen. Bitte folgt uns auf Facebook und Instagram, hier geben wir immer bekannt, wenn wir für unsere Gäste da sind und wann wir spezielle Gerichte und Genusswochen anbieten.

Diesen Monat beginnt die Pilzaison und wir werden leckere Pfifferlinge, Steinpilze, Maronen und andere Waldpilze anbieten. Ob auf dem Salat oder im Risotto, zum Schnitzel oder Steak, zu Wild oder Fisch- Pilze sind köstlich und gesund, dass Sauerland ist ein exzellentes Gebiet für Pilze. Wir freuen uns, Euch unsere Pilzgerichte in den nächsten Wochen anbieten



zu können.

Die Schlossbergalm ist eine Idylle im Sauerland, gut zu erreichen für jedermann, ein guter Standort, um eine Wanderung oder einen Spaziergang zu starten und

bei einem schönen Fondueabend zu beenden. Weitere Infos unter: www.sauerland-fondue.de Ein leckeres Glas Wein oder eine Rhabarber-Schorle gehören ebenfalls dazu. Fondue mit Käse

sowie Fleisch-, Wild-, Gemüse-, Fischfondue warten auf Euch, reserviert gerne eine unserer kleinen Almen oder geniesst in einer Gruppe unsere Hüttenatmosphäre bei Feuer und Kerzenschein.



Schloßberg-Alm

Ski- und Wanderhütte

Öffnungszeiten August:
Do. – So. 11.00 – 20.00 Uhr
(Küche geöffnet)

NEU:
Business Crime Escape
Mobiler Einsatz im Umkreis von 50 km

- Grosser Biergarten am Skihang
- Deutsch / Österreichische / Schweizer Küche
- Hochzeiten, Geburtstage, Firmenevents

QR-Code

Am Skilift Schlossberg
59964 Medebach-Küstelberg
Tel. 02981-820336 (Büro)
Tel. 02981-3414 (Alm)
gastro@schlossbergalm.com
www.schlossbergalm.com
www.sauerland-fondue.de

AUSFLUGSTOUREN RASTEN WANDERN

Die Hochheide Hütte „im neuen Look“ über Winterberg-Niedersfeld

Die „Hochheide Hütte“ hoch über Niedersfeld heißt alle Wanderer und Biker herzlich Willkommen! Der Außenbereich der Hütte wurde erneuert: Die Hütte erstrahlt jetzt mit einem neuen, frischen Anstrich und auf dem Außengelände wurden zwei Fässer als überdachte Sitzgelegenheiten für 12 bis 14 Personen aufgestellt.

Der 1. Flohmarkt wurde trotz des schlechten Wetters gut besucht. Die Hüttenbetreiber Katrin und Sebastian überlegen, Ende diesen Monats oder eventuell Anfang September wieder einen Flohmarkt an der Hütte stattfinden zu lassen.

Neben dem aktuellen, kulinarischen Highlight, den **Germknödeln mit Heidelbeeren, wahlweise mit Vanillesauce und Mohn** finden sich auf der Speisenkarte auch leckere, saisonale Tagesgerichte. Ein **Frühstücks-Buffet** ist auf Voranmeldung ab 6 Personen möglich. Die große gepflasterte, an die Hütte angrenzende Außenterrasse bietet über 450 Sitzplätze. Der Getränkeautomat wird zusätzlich mit frischen, gekühlten Getränken für vorbeiziehende Wanderer und Biker bestückt. Für die kleinen Gäste ist ein Trampolin und ein großer Bobbycar-Führ-



Die Hochheide Hütte „im neuen Look“

park neben der Hütte vorhanden. Die Hütte ist bis Ende September täglich ab 11.00 Uhr geöffnet. Aktuelle Informationen über Facebook, Instagram und [www.hochheidehuette-](http://www.hochheidehuette-niedersfeld.de)

niedersfeld.de.

Informationen erfolgen auf den üblichen Wegen telefonisch, per E-Mail, per WhatsApp oder über Instagram/ Facebook. Auch über die Festnetz-Nummer können Nachrichten, Fragen und Anmeldungen über WhatsApp gesendet werden. Etwa 100 m von der Hütte entfernt befindet sich Deutschlands größtes, zusammenhängendes Hochheidegebiet auf dem „Neuen Hagen“, wo man **in diesem Monat wieder die Heideblüte bestaunen** kann. Bei Sonnenuntergang, ins lila-rosafarbene Abendlicht getaucht, wirkt die Heide traumhaft surreal. [BL]



Die Hochheide Hütte liegt direkt am Rothaarsteig

Hochheide Hütte

- Höhe 805 m • Täglich ab 11.00 Uhr geöffnet
- Wechselnde Tagesgerichte • Livecam

Silvesterabend/-party am 31.12.2025, 69,- € p.P.

Hüttenwirt Sebastian Noack • Telefon 02985-3250383
Winterberg-Niedersfeld • hochheidehuette.niedersfeld@gmail.com
www.hochheidehuette-niedersfeld.de

Die Hochheide Hütte und das neu gestaltete Außengelände

26

Rundblick Medebach | 6. Jahrgang | Nr. 16 | Freitag, 08. August 2025 | Kw 32 | rundblick-medebach.de/e-paper

AUSFLUGSTOUREN RASTEN WANDERN

Wanderveranstaltungen vom 8. bis 21. August

Freitag, 8. August, 13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Freitag, 8. August, 13 bis 16:30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Freitag, 8. August, 15 bis 18 Uhr

Erlebe den Goldenen Pfad mit Herz und Seele, Winterberg-Niedersfeld

Freitag, 8. August, 20:30 bis 22:30 Uhr

Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter-Führung, Winterberg

Freitag, 8. August, 21 bis 23 Uhr

Nachtwächter-Führung durch das historische Städtchen Hallenberg

Samstag, 9. August, 10 bis 13:30 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Samstag, 9. August, 10 bis 13:30 Uhr

Naturerlebnis für Groß und Klein, Winterberg

Samstag, 9. August, 13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Samstag, 9. August, 13 bis 16:30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Samstag, 9. August, 14 bis 15:30 Uhr

Altstadtführung durch Winterberg

Samstag, 9. August, 14 bis 16:30 Uhr

Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Samstag, 9. August, 16 bis 19:30 Uhr

Fotowanderung - Heideblüte im Goldenen Licht, Winterberg-Niedersfeld

Sonntag, 10. August, 10 bis 12:30 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Dienstag, 12. August, 10 bis 13 Uhr

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

Dienstag, 12. August, 10 bis 15 Uhr

Wanderung von Winterberg zur Hängebrücke „Skywalk“ Willingen, Winterberg

Dienstag, 12. August, 14 bis 16:30 Uhr

Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Dienstag, 12. August, 15 bis 18 Uhr

Im Land der Kobolde und Feen, Win-

terberg-Niedersfeld

Mittwoch, 13. August, 14 bis 17:30 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Donnerstag, 14. August, 10 bis 12 Uhr

Alpaka-Familienwanderung, Winterberg-Züschen

Donnerstag, 14. August, 10 bis 13:30 Uhr

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Freitag, 15. August, 13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Freitag, 15. August, 13 bis 16:30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Freitag, 15. August, 20:30 bis 22:30 Uhr

Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter-Führung, Winterberg

Samstag, 16. August, 10 bis 13:30 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Samstag, 16. August, 10:30 bis 13:30 Uhr

Führung durch die Wettkampfstätten von Olympiasiegern und Weltmeistern, Winterberg

Samstag, 16. August, 13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Samstag, 16. August, 13 bis 16:30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Samstag, 16. August, 14 bis 16:30 Uhr

Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Samstag, 16. August, 14 bis 18 Uhr

Historische Altstadtführung in Hallenberg

Samstag, 16. August, 19:30 bis 21 Uhr

Nachtwächter-Rundgang für Kinder und Familien, Winterberg

Sonntag, 17. August, 10 bis 12:30 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Sonntag, 17. August, 10:30 bis 13:30 Uhr

Familienwanderung zum „Goldenen Pfad“ mit Fernsicht und Gipfelbuch-Eintrag, Winterberg

Dienstag, 19. August, 10 bis 13 Uhr

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

Dienstag, 19. August, 10 bis 15 Uhr

Wanderung von Winterberg zur Hängebrücke „Skywalk“ Willingen, Winterberg

Dienstag, 19. August, 14 bis 16:30 Uhr

Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Dienstag, 19. August, 15 bis 18 Uhr

Im Land der Kobolde und Feen, Winterberg-Niedersfeld

Mittwoch, 20. August,

14 bis 17:30 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Donnerstag, 21. August, 10 bis 13:30 Uhr

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Infos, Anmeldung und Buchung bei der Tourist Information Winterberg, Tel. 02981 92500,

info@winterberg.de oder direkt online buchen:

www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#

Alle Angaben ohne Gewähr.



WANDERHÜTTE

CLEMENSBERG

Alle Gerichte
auch zum Abholen!

Do. - Mo. 12.30 - 20.30 Uhr
Di. + Mi. Ruhetag

Betreiberin Barbara Straeck



Hildfelder Straße 70 | 59955 Winterberg-Hildfeld | Tel. 02985/1300
barbara.straeck@gmail.com | www.clemensberghuette.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 22. August 2025
Annahmeschluss ist am:
14.08.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Michael Hiemer

CDU Michael Papenheim

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namensliche gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerial

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantiierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber

Mobil 0171 485 99 40

b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH

mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

facebook.de/rautenbergmedia

instagram.de/rautenberg_media



ZEITUNG

rundblick-medebach.de/e-paper

rundblick-hochsauerland.de

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

RAUTENBERG
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG

>> SOMMER-ANGEBOT <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992 M.S. Sanierungstechnik

Gesuche

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjackets, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweih, seriöse Kaufwicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So, 9-20 Uhr.



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab **52,00***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper
rundblick
HANSE STADT MEDEBACH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Vogelfütterung von Heinz Kling, Oberschledorn



VerAplus: Fachleute im Ruhestand unterstützen Auszubildende

Erfahrungsaustausch in Köln

VerAplus, ein Mentoringprogramm des Senior Expert Service (SES) zur Verbesserung von Ausbildungserfolgen, stand im Mittelpunkt eines Erfahrungsaustauschs in der Industrie- und Handelskammer (IHK) zu Köln. An dem Treffen am 16. Juli nahmen 35 VerAplus-Mentorinnen und -Mentoren teil. Ebenfalls anwesend waren Vertreterinnen und Vertreter der IHK zu Köln, der Handwerkskammer (HWK) zu Köln, der Agentur für Arbeit Köln und von Jama Nyeta e.V. VerAplus ist ein bundesweites Mentoringangebot für junge Menschen in Ausbildung und Berufsvorbereitung. In der Region Köln engagieren sich derzeit 218 ehrenamtliche Fachleute im Ruhestand für das Programm. Weitere Unterstützerinnen und Unterstützer werden ständig gesucht. „Wir erhalten viele Anfragen von Auszubildenden. Deshalb suchen wir in ganz Deutschland dringend neue ehrenamtliche Mitstreiterinnen und Mitstreiter“, sagte VerAplus-Koordinatorin Tina Schubert. Wer sich für diese Aufgabe interessiert, sollte Berufs- und Lebenserfahrung mitbringen und im Ruhestand sein. Eine weitere Voraussetzung ist die Registrierung als Expert*in beim SES sowie die Teilnahme an einer zweitägigen VerAplus-Schulung. Beides ist kostenlos.

Treffen wie das in Köln finden

mehrmales im Jahr in vielen Regionen Deutschlands statt. Diskutiert werden beispielsweise der richtige Umgang mit Lernschwierigkeiten, Konflikten in der Berufsschule, im Ausbildungsbetrieb oder im privaten Umfeld der Mentees. Azubis und Bald-Azubis zu stärken - das ist seit mehr als 15 Jahren das Ziel von VerAplus. Das kostenfreie Mentoringprogramm steht allen offen, die bei ihren ersten Schritten in Richtung Beruf auf Schwierigkeiten stoßen. Seit Ende 2008 haben über 25.000 junge Menschen eine Ausbildungsbegleitung in Anspruch genommen - die große Mehrheit mit Erfolg. Der Senior Expert Service (SES) ist die größte deutsche Ehrenamtsorganisation für Fach- und Führungskräfte im Ruhestand oder in einer beruflichen Auszeit (Weltdienst 30+). Seit 1983 gibt die Bonner Organisation weltweit Hilfe zur Selbsthilfe. In Deutschland unterstützt der SES insbesondere junge Menschen in Schule und Ausbildung. Partner des SES bei VerAplus sind der Bundesverband der Freien Berufe (BFB), die Deutsche Industrie- und Handelskammer (DIHK) und der Zentralverband des Deutschen Handwerks (ZDH). Das Projekt wird gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) im Rahmen der Initiative Bildungsketten.

**SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?**

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die **Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung** an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:**

shop.rautenberg.media

*Inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre **DIGITAL-AUSGABE:**
www.rundblick-hochsauerland.de



BANNER für den digitalen RUNDBLICK einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz, Druck, Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

rundblick
HANSE STADT MEDEBACH

DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hochsauerland.de

E-Paper:
rundblick-medebach.de/e-paper

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber



MOBIL 0171 8859940
E-MAIL b.lauber@rautenberg.media

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!

**110 POLIZEI****112 FEUERWEHR**

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 8. August**Franziskus-Apotheke**

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Samstag, 9. August**Post-Apotheke**

Josef-Rüther-Straße 3, 59939 Olsberg, 02962/4330

Sonntag, 10. August**Eisenberg-Apotheke**

Flechtdorfer Straße 3a, 34497 Korbach, 05631/4021

Montag, 11. August**Ahorn-Apotheke**

Bahnhofstraße 7, 34497 Korbach (Korbach)

Dienstag, 12. August**Marien-Apotheke**

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Mittwoch, 13. August**Franziskus-Apotheke**

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Donnerstag, 14. August**Stadt-Apotheke**

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Freitag, 15. August**Kur-Apotheke**

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Samstag, 16. August**Bären-Apotheke**

Solinger Straße 28, 34497 Korbach, 05631/7370

Sonntag, 17. August**Marien-Apotheke**

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Montag, 18. August**Apotheke Adorf**

Hauptstraße 2, 34519 Diemelsee, 05633/91230

Dienstag, 19. August**Apotheke am Obermarkt**

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg), 06451/72370

Mittwoch, 20. August**Eder Apotheke**

Bahnhofstraße 26, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg)

Donnerstag, 21. August**Franziskus-Apotheke**

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Freitag, 22. August**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Samstag, 23. August**Burg-Apotheke**

Alte Hochstraße 2, 57392 Schmallenberg (Bad Fredeburg), 02974/277

Sonntag, 24. August**Hirsch-Apotheke**

Professor-Kümmell-Straße 2, 34497 Korbach, 05631/2545

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über
www.akwl.de/notdienstkalender.php

Sozialstationen
Medebach
02982 908888
Winterberg & Hallenberg
02981 6345

Seniorenzentrum St. Josef
Wohngruppenkonzept
Einzelzimmer
Kurzzeit- & Verhinderungspflege
Mietwohnungen
(nach Wunsch mit Service)
Essen auf Rädern
02984 3040

**Zuverlässig seit 1955****Kranken-, Dialyse-, Strahlen-, Chemo- und Rollstuhlfahrten.**
Vertragspartner aller Krankenkassen.

Standort Medebach

Tel. 02982-88 88

Standort Hallenberg

Tel. 02984-82 23

SÄLZER

TAXI

info@taxi-medebach.de
www.taxi-medebach.deinfo@taxi-hallenberge.de
www.taxi-hallenberge.de

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 12 39 900

Essgewohnheiten ändern - STOP Zuckerkonsum

Mit „Hypnose + Beratung Knipschild“ raus aus der Zuckerfalle



Burkhard Knipschild

Zucker ist eine der größten Herausforderungen für unsere Gesundheit. Er kann zu Übergewicht, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und anderen Problemen

führen. Zucker ist auch sehr verführerisch und es ist schwer, ihm zu widerstehen. Viele Menschen haben ein starkes Verlangen nach Süßem, was sie nicht kontrollieren können. Sie essen mehr Zucker als sie wollen, und fühlen sich danach unwohl und unglücklich.

Negative Gefühle wie: „Ich habe versagt“ oder „ich schaffe es nicht“ kommen auf. Das Selbstwertgefühl sinkt und man bewegt sich in einem Teufelskreis, denn falsche Ernährungsgewohnheiten durch Stress, Frustration oder Lan-

geweile setzen sich im Unterbewusstsein fest. Wenn Sie sich hier wiederfinden und denken „genau so geht es mir und so fühle ich mich“, dann gibt es eine Lösung. Hypnose kann hier erfolgreich greifen und auf Dauer das Verlangen nach Zucker reduzieren oder sogar ganz eliminieren.

Mit Hypnose wird das Problem an der Wurzel gepackt, denn aus der tiefen Ebene des Unterbewusstseins ist es möglich, nachhaltige Änderungen in der Ernährung herbei zu führen. Das Resultat: Man fühlt sich auf Dauer leistungs-



fähiger, fitter und lebendiger. - Ein echter Zugewinn im weiteren Leben. [BL]

Neues Gleichgewicht finden und abschalten

Mit Susanne Beine



Qi Gong in der Natur, montags abends, 18.00 Uhr im Park in Olsberg

„Ob Sonne oder Regen“ - das Üben von Qi Gong und T'ai Chi, Gespräch in einem geschützten Raum können helfen, ein neues Gleichgewicht zu finden und

wieder bei sich selbst anzukommen. Die Kurse bei Susanne Beine, Neue Schritte, beginnen am 1. September mit dem Herbstabschnitt wieder neu, der bis zum



Susanne Beine von „Neue Schritte“ bei einem Kurs in Winterberg

22. Dezember läuft. Neue Frauen und Männer, gern auch Paare, sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist ab jetzt möglich, online oder telefonisch.



WERDE TEIL UNSERES TEAMS!

BLUE DAWN

Gesundheitszentrum Meise
In der Ramecke 8
59939 Olsberg

VOLLZEIT / TEILZEIT / MINJOB

Physiotherapeut*in für den Trainingsbereich
FOS-Praktikant*in
Masseur*in mit Zusatzqualifikation in Manueller Lymphdrainage

BEWERBUNGEN AN
s.meise@blue-dawn.de

WEITERE INFOS UNTER
WWW.BLUE-DAWN.DE

Mit Holzpellets zukunftssicher heizen - Wärme aus der Region

Die Energiekrisen der letzten Jahre haben gezeigt, wie verwundbar Europa durch die Abhängigkeit von fossilen Brennstoffen ist. Politische Unsicherheiten in Förderländern wie Russland oder den USA belasten den Preis von Öl und Gas, und die Notwendigkeit, Emissionen zu senken, machen eine regionale, erneuerbare Energieversorgung wichtiger denn je. Eine Lösung liegt direkt vor der Haustür: Holzpellets.

„Wer mit Pellets heizt, setzt auf eine Energiequelle, die kaum von globalen Krisen oder geopolitischen Spannungen beeinflusst wird und lagerfähig ist“, sagt Martin Behr vom Holz-Energie-Zentrum Olsberg. „Die Pelletproduktion in Deutschland nimmt seit Jahren stabil zu.“

Wir produzieren in Deutschland



mehr als wir brauchen, so dass eine unabhängige und kostengünstige Wärmeversorgung auch für die Zukunft sicher gestellt ist.“

Im Gegensatz zu Gas, das über tausende Kilometer durch Pipelines strömt, oder Erdöl, das per Schiff aus fernen Ländern im-

portiert wird, stammen Pellets aus heimischen Sägewerken. Sie werden zu über 90 Prozent aus Spänen und Restholz gefertigt - kein Baum wird extra gefällt. Dadurch bleiben die Transportwege kurz und die Wertschöpfung in der Region. Auch in den kommenden Jahrzehnten wird genug Rohstoff für die Pelletproduktion zur Verfügung stehen. Der klimabedingte Waldumbau sorgt dafür, dass Mischwälder entstehen, die widerstandsfähiger gegen Stürme und Trockenheit sind.

Dabei fallen große Mengen an Restholz an, die sinnvoll verwertet werden können. „Das nachhaltige Bewirtschaften der Wälder garantiert langfristig eine stabile, günstige Rohstoffversorgung und macht uns unabhängig von fossilen Brennstoffen“, erklärt Behr.

Wer auf Pellets setzt, entscheidet sich also nicht nur für eine klimaschonende Heiztechnik, sondern trägt aktiv dazu bei, dass Deutschland und Europa unabhängiger von fossilen Energieimporten werden.

Wer über eine neue Heizung nachdenkt, sollte die bestehenden Fördermöglichkeiten nutzen. Denn eines ist sicher: Was bereits bewilligt wurde, wird auch ausgezahlt. Trotz aller politischen Diskussionen bleibt die staatliche Förderung für klimafreundliche Heizungen erstmal bestehen.

Hauseigentümer, die jetzt einen Antrag stellen, können sich auf die zugesagten Zuschüsse verlassen - selbst wenn sich in

der Zukunft die Rahmenbedingungen ändern sollten.

Die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) unterstützt den Einbau von Pelletheizungen mit attraktiven Zuschüssen. Wer eine alte Öl- oder Gasheizung ersetzt, kann eine Förderung von bis zu 70 Prozent der Investitionskosten erhalten. Besonders effizient arbeitende Pelletsysteme mit niedrigen Emissionen werden mit einem zusätzlichen Bonus von 2.500 Euro bezuschusst.

Gerade vor dem Hintergrund steigender CO₂-Kosten und unsicherer Energiepreise lohnt sich die Umstellung auf erneuerbare Energien. Mit einer Pelletheizung machen sich Haushalte unabhängig von fossilen Brennstoffen und profitieren gleichzeitig von stabilen Brennstoffpreisen.“ Denn Holzpellets werden überwiegend aus heimischen Resthölzern produziert und sind langfristig in ausreichender Menge verfügbar.

Zusätzlich zu den staatlichen Zuschüssen kann die Förderung auch über eine Reduzierung der Einkommenssteuerlast erfolgen. Dazu gibt es für den Heizungstausch günstige Kredite über die KfW-Bank. Hauseigentümer, die sich für eine Pelletheizung entscheiden, sollten sich daher frühzeitig über ihre individuellen Fördermöglichkeiten informieren und die Anträge zeitnah stellen.

**BEI 1 PALETTE (55 SÄCKE)
ZAHLEN SIE NUR 52 SÄCKE**

**3 SÄCKE GRATIS
IM WERT VON 15,00 EUR.**

**Pellets bestellen mit Freimenge
Gutscheincode: HSK-300**

www.power-pellets.de/anfrage

Gültig für Auslieferungen bis Ende September 2025.



**BEI EINER MINDESTBESTELLMENGE VON 3 TO.
POWERPELLETS LOSE ERHALTEN SIE 300 KG GRATIS.**

Holz-Energie-Zentrum Olsberg GmbH

Carls-Aue-Straße 91
59939 Olsberg/Steinhelle
Öffnungszeiten mit Service:

Telefon: 02962 802471
holz-energie-zentrum.de
Mo-Fr 8-17.30, Sa 8-12 Uhr

