



Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper
Social-Media: unserort.de/medebach

rundblick HANSE STADT MEDEBACH

3. Jahrgang

Freitag, den 15. Juli 2022

Nummer 14 / Woche 28

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!



Rotkehlchen. Leserfoto: Heinz Kling

Medebach
Winterberg
Hallenberg

HUNECK
HÄUSLICHER PFLEGEDIENST



24 h erreichbar!
Alle Kranken- und Pflegekassen.

DIENSTLEISTUNGEN

Altenpflege
Krankenpflege
Behandlungspflege
Betreuung zu Hause
Hauswirtschaftliche
Versorgung
Medizinische Fußpflege
Beratung der Angehörigen



Niederstraße 14
59964 Medebach
Telefon 0 29 82 - 930 600
www.pflegedienst-huneck.de



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfingenieur der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro

prüfen - bewerten - begutachten



**Alles frisch vom Acker,
regionaler geht's nicht!
Salate jetzt erhältlich!**



Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-18:00 Uhr und Sa. 8:00-14:00 Uhr

THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – 0170 967 36 26



Folge uns auf Facebook und Instagram



Geschenk-Ideen
Am Waltenberg 16
Winterberg
02981-81349

Klein St. Moritz
im Hochsauerland
WINTERBERG



Aus der handwerklichen Familien-Bäckerei.

8er Tüte

OTENFRISCHE Brötchen

nur 3,36 €




Aus der handwerklichen Familien-Bäckerei.



- Garten- und Landschaftsbau
- Gehölzschnittarbeiten
- Gartenpflege
- Gärtnerei
- Grabpflege
- Floristik

Klauke

Gartenbau Klauke
www.gartenbau-klauke.de
Nuhmetalstraße 74
59955 Winterberg Züschen
Telefon 02981 - 27 93
Telefax 02981 - 27 80
Mobil 0170 205 3423



METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE MO. 18.07. BIS SA. 23.07.2022

Kräutersenfraten, kuchenfertig	100 g	1,09 €
Grillsteaks, mager, rot & grün	100 g	1,19 €
Gyros-Bratwurst, für Pfanne und Grill	100 g	0,99 €
Nußschinken, geräuchert	100 g	1,99 €
Jagdwurst, im Portionsdarm	100 g	1,29 €
Holland Gouda, jung 48%	100 g	0,89 €

ANGEBOTE MO. 25.07. BIS SA. 30.07.2022

Schweinegeschnetzeltes, natur	100 g	1,19 €
Grillkotelettes, pikant mariniert	100 g	0,89 €
Gehacktes, halb und halb	100 g	0,99 €
Hallenberger frischer Aufschnitt	100 g	1,39 €
Schinkenspeck, geräuchert	100 g	1,89 €
Benjamin Gouda, 48%	100 g	0,89 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

100 g 0,79 €

HEIßE THEKE: TÄGLICH AB 11.00 UHR

- Mo. Mini-Haxen
- Mi. Backofenfrischer heißer Leberkäse
- Do. Hallenberger Currywurst NEU!
- Fr. Knusprige ½ Hähnchen

Tägl. ab 08.00 Uhr: Frikadellen, Mett- u. Wurstbrötchen
Tägl. ab 11.00 Uhr: Gebratene Koteletts und Schnitzel

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag-Donnerstag 7.30-13.00 Uhr und 14.30-18.00 Uhr
Freitag 7.30-18.00 Uhr durchgehend, Samstag 7.30-13.00 Uhr

Großes Sortiment an Geschenk- und Souvenirartikeln

bei M & M Geschenkideen in Winterberg

Bei M & M Geschenkideen am unteren Waltenberg wird eine große Auswahl an **Souvenirs** in Form von Magneten, Tassen, Gläsern, Flaschenöffnern und vielem mehr im Design von Winterberg, dem Kahlen Asten, Medebach, Sauerland und Willingen angeboten.

Hier bekommt man auch die berühmten **Schweizer Messer** in verschiedenen Ausführungen, bekannt für Qualität und Funktionalität.

Die großen **Wanduhren** sind ein Eyecatcher für jede Zimmerwand.

Taschen, Caps und Mützen im Winterberg- und Sauerlanddesign sind nach wie vor bei Groß und Klein sehr beliebt.

Nicht nur Katzenliebhaber können hier nach Lust und Laune stöbern und sich von der Künstlerin **Rosina Wachtmeister** auf Samtpfoten inspirieren lassen: Modelle von Kaffee- und Espressotassen, diverse Brillenetuis, Tragetaschen, Kugelschreiber, Spieluhren, Portemonnaits, Magnete, Windlichterzen und natürlich die obligatorischen Katzenfiguren sind begehrte Sammlerstücke.

Aber auch Sammlerkollektionen mit **Figuren im Design von Ägypten/Afrika, mystischen Fabelfiguren und Froschfiguren** in Form von Berufsgruppen und diversen Hobbys.

Die **neue Frühlingsware und viele Dekorationsartikel, Schmuck, Wein- und Sektflaschenhalter** bilden individuelle Eyecatcher, sehr gut geeignet auch zum Verschenken für verschiedene Anlässe.

[BL]



Bei M & M Geschenkideen wird jeder fündig



Sportfest in Medelon

MTB Touren am Freitag

Der Sportverein Rot-Weiß 1928 Medelon e.V. veranstaltet vom 21. bis 24. Juli sein alljährliches Sportfest, welches an allen Tagen Fußball, Unterhaltung, F&B-Veranstaltungen und geselliges Beisammensein verspricht. Die Veranstaltung beginnt bereits am Donnerstag um 18.45 Uhr mit einem Senioren Turnier der ersten Mannschaften aus Medebach, Winterberg und der SG Nuhnetal/Dreislar/Hesborn.

Der Sportfest-Freitag startet um 17 Uhr mit Mountainbiketouren für Kids im Alter von 5 bis 15 Jahren. Anspruchsvolle MTB und E-MTB Touren für Erwachsene finden ab 18 Uhr statt.

Um 19 Uhr erfolgt noch ein Einlagespiel zwischen RW Medelon und SV Deifeld.

Ab 15 Uhr veranstaltet am Samstag die Breitensport-Abteilung eine mittelschwere E-Bike Tour für jedermann (ca. 30km).

Ebenfalls um 15 Uhr werden dann wieder die Fußballschuhe geschnürt und im Jeder-gegen-Jeden Seniorenturnier kämpfen die vier Teams des FC Bruchhausen/Elleringhausen, des TSV Bigge/Olsberg, der SG Goddelsheim/Münden und BG Korbach um die Siegprämien. Da sich die Mannschaften derzeit alle in der Vorbereitungsphase zur neuen Saison befinden, dürfen sich die Zuschauer auf einige interessante Begegnungen freuen. Die Siegerehrung findet direkt nach Beendigung des Turniers statt.

Der Sonntag beginnt um 10.15 Uhr mit einem Feldgottesdienst „Am Foßacker“.

Auf der Sportanlage beginnt im Anschluss das Frühschoppenkonzert des Medeloner Musikvereins und im festlichen Rahmen die Ehrung verdienter Vereinsmitglieder.

Ab 12.30 Uhr startet das Einlagespiel der E-Jugend zwischen dem TuS Medebach und der SG Nuhnetal.

Um 15 Uhr treffen die Damenmannschaften des TuS Medebach und DFC Allendorf/Eder aufeinander.

Für das leibliche Wohl ist mit „Spezialitäten“ aus der RW Medelon Küche an allen Tagen bestens gesorgt. Über zahlreiche Zuschauer und Gäste freut sich der Sportverein RW Medelon.

www.rw-medelon.de



Original italienische Spezialitäten
Alle Speisen auch zum mitnehmen, Lieferung auch per Pizza Taxi!

Niederstraße 6, Medebach
Tel. 02982-9309559

HELLWIG + Partner Versicherungsmakler

Wir beraten Sie
NEUTRAL – UNABHÄNGIG – FAIR



Am Dauren 2 • 59964 Medebach-Oberschiedorn
Fon: 02982/1890 • www.hellwig-partner.de



Vom Bett ans Buffet

Für den **leckeren Start in den Tag** bieten wir eine vielfältige Auswahl an unserem großen Frühstücksbuffet mit Brot und Brötchen, Wurst und Käse, Kaffee oder Tee, Saft oder Sekt und vielen weiteren abwechslungsreichen Spezialitäten. **Wir freuen uns auf Sie!**

+++ Winterberger-Special: € 19,00*
Preis pro Person: € 22,00 Kinder 5 – 12 Jahre: € 9,00 Kinder 13 – 16 Jahre: € 18,00

Vorreservierung unter 02981 92955-300 oder info@oversum-vitalresort.de
Täglich: Wochentags von 07:00 – 10:30 Uhr und
am Wochenende und feiertags von 07:00 – 11:00 Uhr

* bei Vorlage eines gültigen Personalausweises mit Wohnadresse in Winterberg

Hotel OVERSUM Winterberg Ski & Vital Resort, Am Kurpark 6, 59955 Winterberg



Raiffeisen-Markt

Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.

Wir beraten Sie gern.

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,
Sa: 9 - 13 Uhr

Ihr Raiffeisen-Markt

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407
www.wittgenstein.raiffeisen.de • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de

Win leben Nähe!

© terres'agentur

Sofort Bargeld **Schmuck & Uhren**
Gold- & Silberankauf **DRÖGE**
zum Tageshöchstpreis
Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!
Hauptstr. 18 • Winterberg
Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00
Goldankauf & Trauringauswahl auch
nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42

Schützenfest in Dreislar vom 16. bis 18. Juli



(25 J.) FJ und Brigitte Mönxelhaus

Endlich wieder Schützenfest! Auch nach der pandemiebedingten Zwangspause von zwei Jahren findet das Schützenfest in Dreislar auch in diesem Jahr am 3. Wochenende im Juli statt. Los geht es mit dem Antreten am

Samstag, 16. Juli, um 18 Uhr beim Gasthof „Zum Burghof“. Um 18.30 Uhr wird das Schützenhochamt gefeiert. Anschließend erfolgt die Gefallenenehrung am Ehrenmal, bevor ab 20 Uhr dann beim Schützenball gefeiert werden darf.

Der Tanz der ehemaligen Könige findet um 21 Uhr statt.

Wie in den letzten Jahren auch werden „Die Liesetaler“ für gute musikalische Unterhaltung auf dem Fest sorgen.

Am Sonntag, 17. Juli, wird um 13.30 Uhr auch beim Gasthof „Zum Burghof“ angetreten. Der große Festzug mit Abholung des amtierenden Königspaares startet um 14 Uhr.

Unterstützt wird hierbei die Festkapelle durch den „Spielmannszug Grönebach“.

Um 16 Uhr finden dann in der Schützenhalle die Ehrungen der Jahre 2020 bis 2022 statt:

2020

Zum 25-jährigen Königsjubiläum Franz-Josef Mönxelhausen (†) und Brigitte Mönxelhaus

Zum 40-jährigen Königsjubiläum Franz Josef Tepel (†) und Margret Molitor / Doris Tepel

2021

Zum 25-jährigen Königsjubiläum Franz-Ludwig Kappen und Annette Kappen

Zum 50-jährigen Königsjubiläum Hubert Steden und Gerlinde Sauerwald

Zum 65-jährigen Königsjubiläum Josef Bonacker (†) Lisbeth Maurer

2022

Zum 25-jährigen Königsjubiläum Wilfried Kappen und Andrea Kappen

Zum 40-jährigen Königsjubiläum

Wolfgang Steden und Birgit Steden (aktuelles Kaiserpaar)

Zum 50-jährigen Königsjubiläum Elmar Hoppe und Hannelore Hoppe

Zum 70-jährigen Königsjubiläum Josef Schmidtzen. (†) und Marianne Thiemann

Auch die Ehrungen verdienter Mitglieder und für Vereinstreue (2020-2022) werden in diesem Rahmen durchgeführt.

Anschließend geht es mit dem Königs- und Kindertanz weiter, bevor die Tanzfläche ab 20 Uhr von Jeder-mann genutzt werden kann.

Beim Gasthof „Zum Burghof“ ist am Montagmorgen um 9 Uhr Antreten. Ab 9.30 Uhr findet dann das Schützenfrühstück in der Schützenhalle statt, bevor sich ab 10 Uhr unter der Vogelstange entscheidet, wer die Nachfolge von Thomas und Nicole Steden antreten wird.

Nach dem Vogelschießen um ca. 13 Uhr findet die Proklamation des neuen Königspaares statt.

Das Antreten zum großen Festzug mit Abholung des neuen Königspaares erfolgt um 18 Uhr beim Gasthof „Zum Burghof“.

Der Königstanz und der Kindertanz sind um 19 Uhr geplant, bevor um 20 Uhr der abschließende Schützenball beginnt.

Die St.-Hubertus Schützenbruderschaft 1903 Dreislar e.V. freut sich auf diese Tage und natürlich auf viele gut gelaunte Gäste sowie ein harmonisches Fest.



LANDGASTHOF
Zum Burghof

Inh. Fam. Schulte
 Am Scheidt 1
 59964 Medebach-Dreislar
 Telefon (02982) 545

*Allen
 Schützenbrüdern,
 Freunden und
 Gästen
 harmonische
 Schützen-
 festtage!*





*Schreiner
 wissen,
 wie es geht!*

Schweinerei
KAPPEN

Wir wünschen viel Spaß
 beim Schützenfest!

Hesborner Str. 3
 Nordwall 36
 59964 Medebach





(40 J.) Wolfgang und Birgit Steden

SCHÜTZENFEST IN DREISLAR



(50 J.) Hubert Steden und Gerlinde Sauerwald



(25 J.) Wilfried und Andrea Kappen

Die St.-Hubertus Schützenbruderschaft Dreislar bedankt sich bei Ehrenvorstandsmitglied Karl-Josef Brocke, welcher 25 Jahre lang für den Bau des Schützenvogels zuständig war, für sein jahrelanges Engagement als Vogelbauer der Bruderschaft.

Im Jahr 1994 gelang es ihm selbst, den Vogel von der Stange zu holen.

Karl-Josef und Renate Brocke feierten bereits im Jahr 2019 ihr 25-jähriges Königsjubiläum.

Den Bau des Schützenvogels übernimmt ab diesem Jahr Volker Schulte.



Karl-Josef und Renate Brocke

Wir wünschen allen Dreislarern & Gästen
viel Vergnügen auf dem
Schützenfest!

GASTHOF & PENSION
Zur Dorfschänke
Trink bei mir dein Bier!

Familie Schüngel

Ölfeststraße 17
59964 Medebach-Dreislar
+49 (0) 2982 542
info@gasthof-schuengel.de
www.gasthof-schuengel.de

**Allen Festbesuchern viel Spaß beim
Schützenfest und den Schützen
„gut Schuss“!**



Sauerland Ei
Inhaber Georg Kappen

Täglich frische Eier aus Boden- und Freilandhaltung

Severinusstraße 12, 59964 Medebach-Dreislar
Fon 02982-540, Fax 02982-900091
Mobil 0172/5670165

Lefarth 
ELEKTRO seit 1967

Frank Lefarth · Elektro Meister
St.-Wendelin-Str. 7 · 59964 Medebach-Medelon

IHR **VOLLTREFFER**
IN SACHEN
ELEKTRO/INSTALLATIONEN!



www.elektro-lefarth.de





So schnell ist das Auto überladen

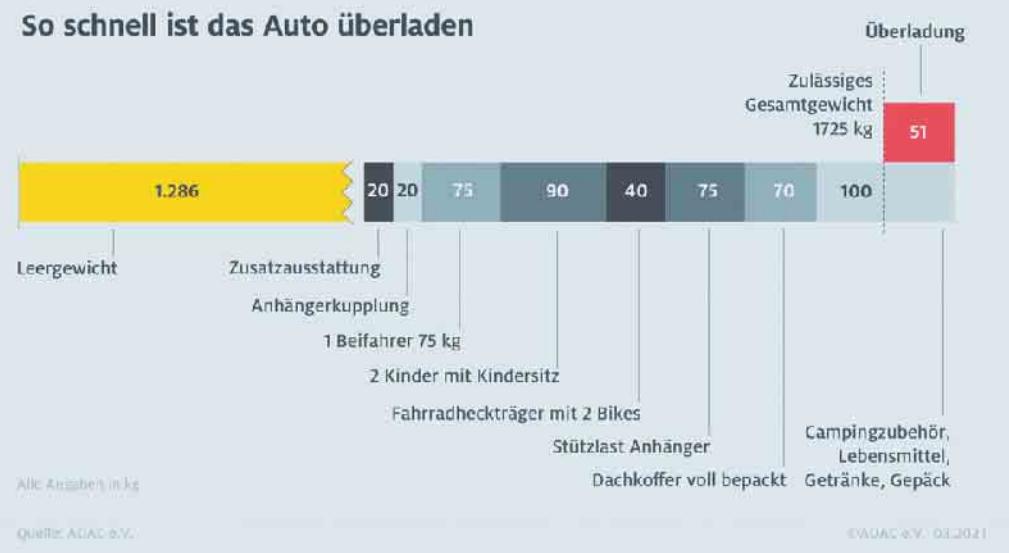


Foto: ADAC

So beladen Urlauber ihr Auto richtig

Wer mit dem Auto in den Urlaub fährt, sollte sich vor dem Start ausreichend Zeit für die Ladungssicherung nehmen. Dazu rät der ADAC Nordrhein. Nicht oder falsch gesichertes Gepäck kann Unfälle und Bußgelder zur Folge haben. „Bei einem Frontalcrash mit gerade einmal 50 km/h fliegt jeder ungesicherte Gegenstand sofort durch das Auto. Dabei kann er Kräfte entwickeln, die dem 30- bis 50-fachen des Eigengewichts entsprechen“, warnt Technik-Experte Heinz-Gerd Lehmann. Der

ADAC Nordrhein erklärt, wie es richtig geht:

Schwere Gegenstände gehören im Kofferraum direkt nach unten an die Rücksitzlehne, leichtere Gepäckstücke stabil und möglichst ohne Spielraum nach oben. Wenn das Gepäck über die Höhe der Rücksitzlehne reicht, empfiehlt der Club bei Kombi-Modellen ein stabiles Laderaumgitter oder Netz. Lose Kleinteile transportiert man am besten in Boxen. Die Ladung im Kofferraum kann mit einer Decke abgedeckt und mit

Spann- und Zurrurten gesichert werden. Diese werden diagonal in die Zurrösen am Ladeboden eingefädelt. Befinden sich unter dem Kofferraumboden wichtige Dinge wie Warnweste, Pannendreieck und Verbandskasten, sollten diese vor dem Beladen an einem leicht zugänglichen Ort verstaut werden, damit sie im Notfall schnell griffbereit sind.

„Die Rücksitzbank gibt zusätzlich Stabilität und sollte nur umgeklappt werden, wenn es aufgrund der Gepäckmenge erforderlich ist“, rät Heinz-Gerd Lehmann. Wer Gegenstände auf der Rückbank verstaut, kann diese mit den Fahrzeuggurten befestigen. Besonders schwere Teile sind im hinteren Fußraum sicher aufgehoben. Außerdem sinnvoll: Den Beifahrersitz so weit nach hinten rücken, dass die Ladung keinen Bewegungsspielraum mehr hat.

Auto überladen: Gefährlich und teuer

Zu hohes Gewicht beeinträchtigt die Verkehrssicherheit, der Bremsweg verlängert sich und Ausweichmanöver verlaufen schleppender. Es drohen zudem Bußgelder bis 235 Euro und ein Punkt in Flensburg. Wie schwer das Auto sein darf, steht im Fahrzeugschein unter dem Buchstaben F. Von diesem Wert zieht man das Leergewicht des Fahrzeugs unter G ab. Die Differenz ergibt die Zuladung. Auch die zugelassene Achslast findet man im Fahrzeugschein, unter der Ziffer 8.1 (Vorderachse) und 8.2 (Hinterachse). „Ob das Auto zu voll beladen ist, können Urlauber

überprüfen, indem sie das Fahrzeug wiegen lassen“, erklärt Lehmann. Das geht zum Beispiel in den Prüfzentren des ADAC, auf öffentlichen Pkw-Waagen, bei Wertstoffhöfen, Baustoffhandlungen, Sand- und Kieswerken oder Schrotthändlern.

Fahrräder richtig transportieren

Wer Fahrräder mit in den Urlaub nimmt, sollte dies mithilfe geeigneter Trägersysteme tun. Hierfür bieten sich Heck- oder Dachträger an. Um einen Heckträger anbringen zu können, benötigt das Auto eine Anhängerkupplung oder eine stabile Heckklappe. Wichtig dabei: Die Traglast des Trägers und die Stützlast der Anhängerkupplung sowie die im Fahrzeugschein eingetragene Stützlast dürfen nicht überschritten werden. Beim Transport schwerer Pedelecs ist das leicht der Fall. Die Räder sollten zusätzlich mit Spanngurten gesichert sein. Lose Teile wie Luftpumpe, Akku oder Körbe müssen entfernt werden. Innerhalb Deutschlands dürfen die Räder seitlich jeweils höchstens 40 Zentimeter über die Schlussleuchte hinausragen, so dass der Wagen maximal 2,55 Meter breit ist. Wer in ein anderes Land fährt, sollte sich vorab über die dortigen Bestimmungen zu überstehender Ladung informieren.

Voraussetzung für die Fahrradmitnahme auf dem Autodach ist eine Dachreling oder ein vom Autohersteller empfohlenes Trägersystem. Rad und Träger dürfen dabei die zulässige Dachlast nicht überschreiten. Auch hier muss der Fahrradrahmen am Träger festgeschraubt werden, bevor man die Räder mit Schlaufen festschnallt. Wichtig: Vor der Einfahrt in Unterführungen, (Tief-)Garagen und auf Parkplätze mit Sperrbalken immer an die Ladung denken. Der Tipp des ADAC Experten: „Am besten einen Warnhinweis im eigenen Sichtbereich anbringen.“

ADAC Tests zeigen, dass Trägersysteme für die Anhängerkupplung im Vergleich zum Transport auf dem Dach Vorteile haben: Das Beladen fällt leichter und der Kraftstoffverbrauch ist niedriger. Für schwere E-Bikes und Pedelecs kommt der Dachtransport ohnehin weniger in Frage. Generell empfiehlt der ADAC Nordrhein bei der Fahrradmitnahme: Nicht schneller als 120 km/h fahren, keine Abdeckplanen verwenden und während der Fahrt bei einem Kurzstop kontrollieren, ob die Räder noch fest sitzen. (ADAC Nordrhein)

ad AUTO DIENST

DIE MARKEN-
WERKSTATT



Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!

- ▶ Kfz-Reparaturen aller Marken
- ▶ Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- ▶ Räder und Reifen
- ▶ HU / AU* täglich, außer montags
- ▶ Elektromobilität
- ▶ SB-Waschanlage
- ▶ Unfallinstandsetzung

*Durch externen Dienstleister



DIE WERKSTATT KENNER
Empfehlungen vertrauen



ausgezeichnet vom ADAC

Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg
Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de

Jazz mit dem „Frankfurt Jazz Trio“ in der Kulturscheune auf Gut Glindfeld

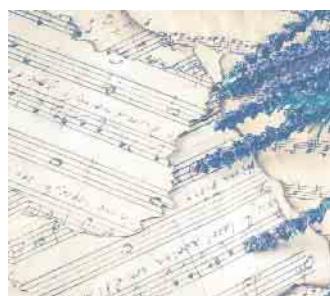


Das Frankfurt Jazz Trio. Foto: B. Schinke

Am Sonntag, 21. August, um 11 Uhr

Das eigentliche Trio - Thomas Cremer (Schlagzeug), Martin Gjakonovski (Kontrabass) und Martin Sasse (Piano) - tritt als „special edition“ auf und wird erweitert durch Denis Gäbel (Sa-xophon) und Eva Mayerhofer (Gesang). Musik berühmter nord- und südamerikanischer Komponisten wie Cole Porter, George Gershwin oder Antonio Carlos Jobim steht auf dem Programm und lässt begeistert Gutes erwarten. Der Kulturring Medebach e. V. lädt alle Freundinnen und Freunde nicht nur der Jazz-Szene schon frühzeitig zu diesem Konzert an diesem Sonntagvormittag, 21. August, um 11 Uhr herzlich ein. Weitere Informationen auf www.kulturing-medebach.de

medebach.de! Der Eintrittspreis beträgt 25 Euro für Erwachsene und 15 Euro für Jugendliche und Studierende. Die verbindliche Voranmeldung zu diesem Konzert nimmt die „Touristik-GmbH Medebach“ unter der Nummer 02982/9218610 bis Freitag, 19. August, entgegen. Restkarten sind auch noch am 21. August an der Konzertkasse erhältlich.



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



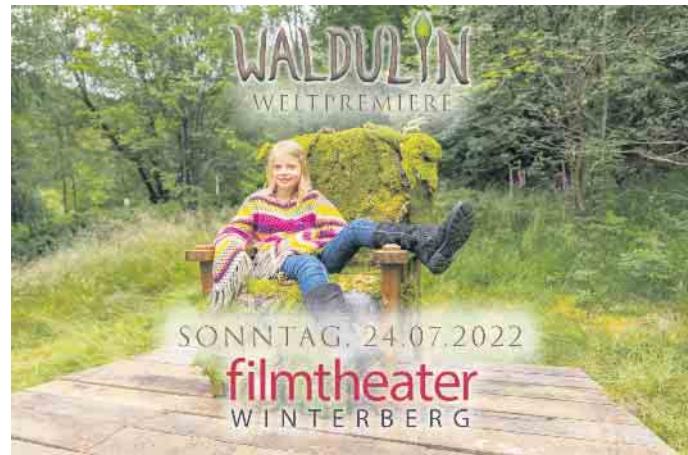
Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



Fragen zur Verteilung?

HERR FALK

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** zuverlässig • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940
E-MAIL b.lauber@rautenberg.media



Drei Bands, drei launige Sommerabende, drei Mal richtig gute Party im Herzen Winterbergs

Das „Sparkassen Open Air“ steigt ab dem 20. Juli im Aktiv- und Vitalpark / „Inferno“, „Mutants of Banana Streets“ und „The Royal Air Fours“ spielen



*Wir wünschen allen ein schönes
und sonniges Schützenfest!*

Wir stellen ein: Mitarbeiter (m/w/d)

- **für den Telefondienst und Funk**
vorwiegend Wochenende, Minijob/Teilzeit
- **für Kurierfahrten im Auftrag der Deutschen Post**
werktag vormittag /nachmittag, Minijob/Teilzeit
- **für Krankenfahrten/ Taxi**
vorwiegend werktags, Minijob/Teilzeit/Vollzeit, beim Erwerb des Personbeförderungsscheins sind wir gern behilflich
- **als Taxifahrer an Wochenenden**
Minijob/Teilzeit/Vollzeit, beim Erwerb des Personbeförderungsscheins sind wir gern behilflich
- **als Omnibusfahrer**
vorwiegend Linienverkehr, Minijob/Teilzeit/Vollzeit

Busse bis 65 Sitzplätze · Kleinbusse bis 20 Personen
Kurierdienst · Chemotherapie- und Bestrahlungsfahrten
Kranken- und Dialysefahrten · Rollstuhlfahrten
Vertragspartner aller Kranken. · 24-Stunden-Dienst

Remmeswiese 1, 59955 Winterberg
info@taxi-greve.de, Fax 02981/81318
www.taxi-greve.de

02981
484



SKD-E
Meisterbetrieb für Elektrotechnik

**Netzwerktechnik
Elektrotechnik
Veranstaltungstechnik**

**Photovoltaikanlagen
Telefonsysteme
Brandschutz & mehr**



+49 (0) 29 81 / 579 10-0



info@skd-e.de



www.skd-e.de



SPARKASSEN OPEN AIR



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,
die Pause war schier unerträglich, doch jetzt ist sie beendet! Endlich lautet das Motto wieder: Rocken, swingen und feiern beim „Sparkassen Open Air“ im Aktiv- und Vitalpark an der legendären Konzertmuschel in Winterberg! Einheimische und Gäste dürfen nicht nur aufatmen, sie dürfen sich auf drei richtig gute Konzerte mit noch besseren Bands freuen.

Wann?

Immer mittwochs ab 18 Uhr. Dann ist Einlass, die Bands geben ab 19 Uhr Vollgas! Los geht es am 20. Juli mit „Inferno“, es folgen am 27. Juli die „Mutants of Banana Streets“ und zum Finale am 3. August „The Royal Air Fours“.

Das Konzept steht, die Bands sind gebucht, das Festival kann kommen.



Sparkassen Open Air

20. Juli Partyinferno

27. Juli Mutants of Banana Street

03. August The Royal Air Fours

AKTIV- UND VITALPARK WINTERBERG
mittwochs 18 bis 22 UHR

Mit freundlicher Unterstützung von:



VELTINS westenergie

FOTOGRAFIE
Staff Böck

Heimatliebe
Wittgenstein, Medebach, Herford

SKD-E

NEU[😊]START
MITEINANDER!

PROVINCIAL
Simone Cramer

ievento!

dermakuze
H&J Jäger

DorfFilm
Winterberg - Lügde

Hoch
Sauerland IT

3WERK
Haustechnik
Heizung Lüftung Sanitär

Greve
Gummis & Toywheels

WINTERBERG
der Sauerlandkreis

www.winterberg.de/sparkassenopenair

Eine Initiative für eingetragene Vereine.

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen





Teamaufgabe an der Schlossberg-Alm

Schlossberg-Alm in Küstelberg - Ein Geheimtipp

Hamburger Buffet - Jeden Donnerstag gibt es unser Hamburger Buffet am Schlossberg. Mit Burgern aus Rind, Geflügel und Fisch zum Ausprobieren in kleinen Portionen mit verschiedenen Zutaten. Wählt selbst Eure Zutaten aus und belegt ihn nach Herzenslust. Das Hamburger Buffet bieten wir zum Kennenlernpreis an. Los geht's am 21. Juli um 17.30 Uhr - Tischreservierung erbeten. Mehr Infos auf

unsere Webseite, Instagram & Facebook

Relaxen oder Aktiv sein - Die Sonnenstrahlen locken, um draußen wieder aktiv zu werden. Ob zum Bogenschiessen, GPS-Rallye, Outdoorescape oder beim Teamklettern, Radfahren oder Wandern. In herrlich grüner Umgebung geniesst Ihr auf der Sonnenterrasse Eure Auszeit. Einfach nur schön, hier im Grünen zu relaxen und die

Atmosphäre bei leckeren Snacks, Haugemachtem und kühlen Getränken zu geniessen. Unsere Küche ist durchgehend von 11.00 bis 19.00 Uhr und zwar von Donnerstag bis Sonntag geöffnet. ?Natürlich könnt Ihr auch in unseren gemütlichen Almhütten Platz nehmen, die Euch vor Wind und kühleren Temperaturen schützen.

Lecker Essen am Schlossberg - Neben unseren Klassikern wie Apfelstrudel und Kaiserschmarrn, gibt es natürlich zünftige Speisen rund um die Bratkartoffel, Hüttensteak oder Krüstchen. Ihr findet auch eine Auswahl an vegetarischen und veganen Gerichten, wie Ofenkartoffel mit verschiedenen Dips oder schmackhafte Nudelgerichte mit Lachs oder mit frischem Lauch, Zucchini und Cherrytomaten. Und abends servieren wir zusätzlich zu unserer Tageskarte Steakspezia-

litäten & saisonale Tagesgerichte.

Und für die ganz besondere Gelegenheit zaubert Euch Heinz Schröder, unser Küchenchef, das passende Menu. „Gastronomie ist mein Leben“ - das ist sein Motto, der mit Leib und Seele aktiv dabei ist. Kühle Getränke werden serviert durch das charmante Hüttenteam von Heike Kunz.

Mit zusätzlich saisonalen Gerichten bieten wir an den Wochenenden eine schmackhafte Palette an Lieblingsgerichten, wie Kalbsschnitzel, Rouladen, Spießbraten, Wildkräutersalat & vieles mehr. Ihr seid neugierig - dann schaut doch mal auf unsere neue Webseite www.schlossbergalm.com oder kommt einfach vorbei und probiert es gleich aus!

Abends einkehren - Vorherige Reservierung erwünscht
Wir empfehlen eine rechtzeitige

**WANDERHÜTTE
CLEMENSBERG**



Alle Gerichte
auch zum Abholen!

Mo., Mi., Do., Fr. 12:30 - 20:30 Uhr
Sa. + So. 11:00 - 20:30 Uhr
Di. Ruhetag

Betreiberin Barbara Straeck
Hildfelder Straße 70 | 59955 Winterberg-Hildfeld | Tel. 02985/1300
barbarastraeck@gmail.com | www.clemensberghuette.de

AUSFLUGSTOUREN RASTEN WANDERN

ge Reservierung, wenn Sie abends bei uns einkehren möchten. Und Sie können sicher sein, dass wir für Sie da sind.

Kinderspielland für die Minis
Speziell für die Kleinsten werden verschiedene Spielelemente bereitgestellt. Über Rutschen, Wipperäte und Spiele (z.B. Vier-Gewinnt) amüsieren sich die Minis.

Outdoorescape

Spannendes Abenteuerspiel für Familien, Freunde, Kollegen. Action mitten im Wald. Los geht es ab 4 Personen und 12 Jahren, Terminreservierung auf unserer Webseite outdoorescape-winterberg.de. Beim Outdoorescape werdet Ihr in das Jahr 1858 bei einem „Raubüberfall am Schlossberg“ entführt.“ Als Handelsleute unterwegs auf der Heidenstrasse werdet Ihr von Räubern überfallen. „Escape“ bedeutet Flucht - genau das ist Euer Ziel. Eure Aufgabe ist es, Rätsel zu lösen, Geheimnisse zu lüften und Hinweise zu befolgen, bevor der Henker zuschlägt. Ein Team - eine Mission - 60 Minuten Zeit.

Weitere Aktivitäten können Sie buchen unter <https://aktiv-im-sauerland.de>

Familien- und Betriebsfeiern

Die Schlossberg-Alm eignet sich ideal für Feierlichkeiten in rustikaler Umgebung. Gerne richten wir Ihre Familien- oder Betriebsfeier für Sie aus.

Rundwanderwege am Schlossberg
Aufgrund von Holzfällarbeiten kann es spontan zu Sperrungen der Wanderwege kommen.

Wanderweg A3 - Rundwanderweg zum Nusskamp, Startpunkt am Schlossberg, Strecke 6 km,



Die Schlossberg Alm bei Medebach Küstelberg mit Kinderspielland für Minis

leicht-mittel

Wanderweg A1 - Aufstieg zum Schlossberggipfel, Strecke 2 km, schwer

Wanderweg K5 - Hillekopf und Fliegerdenkmal, Strecke 7 m, leicht-mittel

Wanderung K1 - Reetsbergweg - Start/Ziel am Schlossberg., über Küstelberg, Orkequelle, Rösberg, junge Grimme, Schienenhütte und wieder zurück über den Reetsbergweg zum Schlossberg. Wanderstrecke 9,8 km -Dauer ca. 3 Std. - mittel

Wanderweg K1 - über Küstelberg via Orketal nach Elkeringhausen, 4 km

Schloßberg-Alm

Ski- und Wanderhütte

Neue Öffnungszeiten:

Do. bis So.

11.00 - 19.30 Uhr

NEU ab Do.,
21.07.2022 ab 17.30 Uhr:

Hamburger-Buffet

19,90 € p.P.



- Grosse Sonnenterrasse
- Hausmannskost
- Grillbuffet
- Ritteressen
- bayerischer Hüttenabend



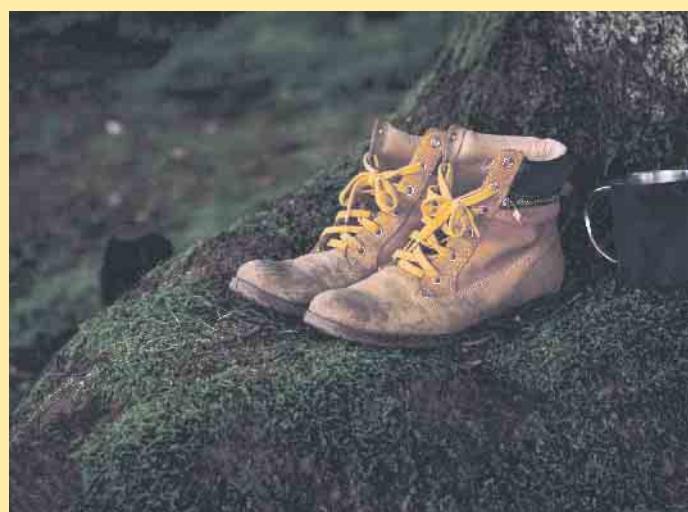
Am Skilift Schlossberg

59964 Medebach-Küstelberg

Tel. 02981-820336 (Büro)

Tel. 02981-3414 (Alm)

www.schlossbergalm.com





Das passende Brennmaterial wartet im nächsten Wald. Viele Forstämter bieten Kaminholz am laufenden Meter zum Verkauf an. Foto: djd/www.qmf.de/Getty Images/ROSSandHELEN photographers

Wärme aus dem Wald

Auf einfache und sichere Weise selbst Brennholz machen

Das Heizen mit Holz erlebt seine Renaissance. Dafür sprechen gleich mehrere Gründe: Ein Kaminofen schafft eine behagliche Atmosphäre in jedem Raum, zudem wird seine Strahlungswärme als angenehm empfunden. Auch unter Umweltaspekten ist die Heiztechnik eine lohnende Alternative, denn moderne Öfen brennen besonders sauber. Zudem setzt das Naturmaterial Holz lediglich die Menge Koh-

lendioxid frei, die es während des Wachstums gespeichert hat – eine ausgeglichene Bilanz also. Bei der Suche nach Brennmaterial aus nachwachsendem Anbau werden Ofenbesitzer bei den Forstämtern vor Ort fündig. **Sicher hantieren mit der Säge** Wer zuerst kommt, mahlt zuerst. Dieses Motto trifft auch auf das begehrte Brennmaterial Holz zu. Ob Vorbestellungen möglich sind oder Auktionstermine anstehen, lässt

sich beim Förster aus der Nähe erfragen. Meist wird das Holz als laufende Meterware angeboten. Für den Abtransport muss es also vorher nur noch zerteilt werden. Wer das selbst in die Hand nimmt, kann so manchen Euro sparen. Viele schätzen das Naturerlebnis und machen daraus ein kleines Famili恒happening. „Mit etwas Übung und Geschick kann jede und jeder mit der Motorsäge umgehen. Wichtig sind hochwertige, gut gepflegte

Geräte und die passende persönliche Schutzausrüstung“, erklärt dazu Niklas Schulte von QMF e.V. (Qualifizierung des Motorgerätefachhandels). Beim Arbeiten mit der Säge ist höchste Sorgfalt gefragt, vor möglichen Verletzungsgefahren sollte man sich gut schützen. Schutzbrille, Handschuhe, ein Helm, idealerweise noch mit Gehörschutz, und eine Schnittschutzhose geben das notwendige Maß an Sicherheit. Meist ist zudem ein „Sägen-Führerschein“ vorzuzeigen, viele Forstämter bieten selbst entsprechende Kurse an.



Mit der Motorsäge lassen sich Holzstämme kamingerecht zuschneiden. Neben dem passenden Gerät kommt es dabei auf die persönliche Schutzausrüstung an. Foto: djd/www.qmf.de/Getty Images/HMVART

Das passende Werkzeug auswählen

Das Zerkleinern der Holzabschnitte geht mit der Motorsäge schnell von der Hand. Bevor das Brennmaterial für wärmende Flammen sorgen kann, muss es zu Hause aber noch trocknen. Als Faustregel dafür gilt ein Zeitraum von zwei bis drei Jahren. Vorm Verfeuern werden die Abschnitte in Scheite aufgeteilt, ob mit Motorkraft oder ganz klassisch mit einer Axt. Welches Gerät sich für welchen Bedarf eignet und welche Schutzausrüstung empfehlenswert ist, erfahren Ofenbesitzer in einer Beratung im örtlichen Fachhandel. Unter www.qmf.de/qmf-haendler-vor-ort etwa lassen sich bequem per Postleitzahl Ansprechpartner aus der Nähe finden. Praktisch: Die Betriebe bieten Services wie die Wartung und das Nachschärfen an oder halten für Kaminneulinge häufig auch Leihgeräte bereit. (djd)

**Gutes aus der Region,
da steckt viel Herzblut drin!**

**Unser BIO & REGIONALMARKT
findet dienstags & samstags
von 14 bis 17 Uhr
im Innenhof unseres Hotels statt.**



**Wir wünschen viel Spaß
beim Stöbern & Genießen.**



Regionales Grillfleisch

von der Frische- und SB-Theke beim E-Center Löffler in Winterberg



Große Auswahl an regionalen, frischen Grillspezialitäten von Fa. Scharfenbaum

Passend zum Höhepunkt der Grillsaison wird an der Frische- und SB-Theke vom E-Center Löffler in Winterberg täglich schmackhaftes Grillfleisch,

Grillfackeln, Schaschlikspieße, Hähnchenschenkel, Frikadellen mit Speck, Maiskolben, und vieles mehr, fertig gewürzt, in Paprikamarinade mit schwarzem Pfeffer und Kräutermarinade angeboten.

Als Spezialität für puren Grillspaß empfiehlt Metzger Fricke vom E-Center Löffler das „Entrecote Steak Torrero“ vom Rind.

Das Team um Inhaber Olav Dumke bietet seinen Kunden neben dem umfangreichen, regionalen Angebot an der Fleischtheke auch nebenan im SB-Bereich, u.a. von Fa. Scharfenbaum aus Brilon-Madfeld frische, erstklassige Grillspezialitäten aus der Region an. Ein gutes Stück Fleisch sollte

für jeden Verbraucher mehr bedeuten, als bloß ein Stück Fleisch, denn Qualität schmeckt man.

Wer zum Grillen aber lieber Fischspezialitäten wie Lachs oder frische Forellen mag- auch diese werden täglich in der Fri-

schetheke mit viel Herzblut angerichtet.

Das E-Center Löffler freut sich, diese exklusiven Frischewaren seinen Kunden anbieten zu können. Die Liebe zur Regionalität spiegelt sich hier in den Produkten wider. [BL]



Metzger Fricke an der Frischetheke im E-Center Löffler

SCHARFENBAUM



Gutes aus eigener Schlachtung

Scharfenbaum GmbH
Röhrenstraße 21
59929 Brilon-Madfeld
Telefon 02991 - 396
www.scharfenbaum-gmbh.de

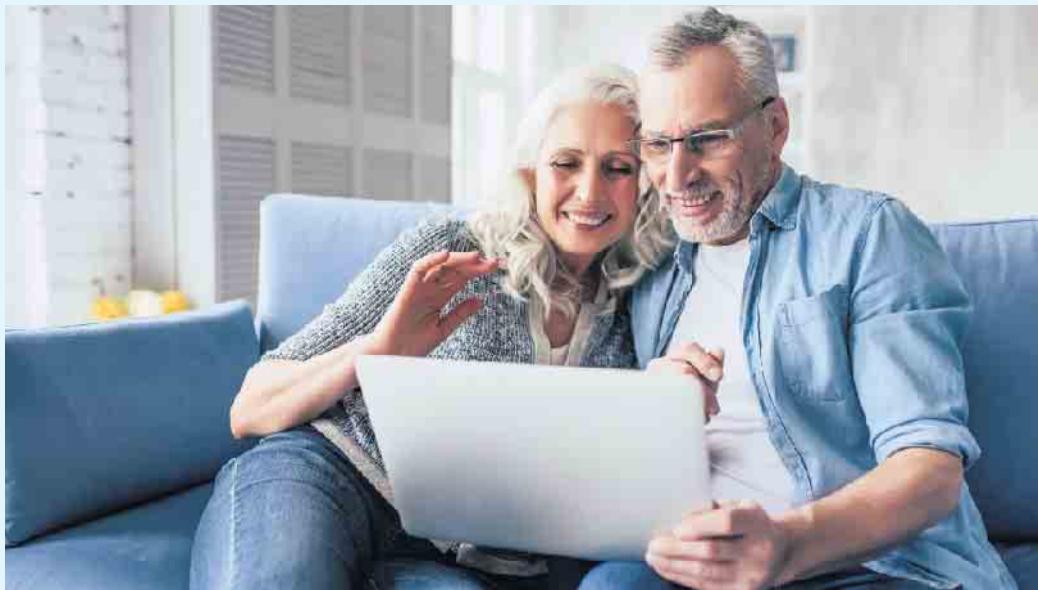
Probieren Sie die leckeren Grillspezialitäten aus unserer SB-Truhe im E-Center Löffler. – Sie werden begeistert sein!





Selbstbestimmt und komfortabel in jeder Lebenslage

Vorausschauende Elektroplanung gibt Sicherheit im eigenen Zuhause



Bei der Planung einer Hausmodernisierung sollte man nicht vergessen, Komfort und Sicherheit für jede Lebenslage mit einzuplanen. Foto: djd/Vasyl stock.adobe.com

Wer ein eigenes Haus oder eine Eigentumswohnung besitzt, möchte seinen Lebensmittelpunkt in jeder Situation optimal nutzen. Wie flexibel sich eine Immobilie an die persönlichen Wünsche, Vorstellungen oder veränderte Lebensumstände anpassen lässt, hängt stark von ihrer Ausstattung

ab. „Deshalb lohnt es sich, bei der Planung der eigenen vier Wände von vornherein smarte Lösungen für die Haustechnik mit einzuplanen“, empfiehlt Mirko Simon, Experte der Initiative Elektro+. So lassen sich Häuser und Wohnungen leicht anpassen, wenn es gilt, körperliche Ein-

schränkungen zu kompensieren. **Sicher und kräfteschonend unterwegs in den eigenen vier Wänden**

Eine automatisierte Beleuchtung, Türkommunikationssysteme und smart vernetzte Elektrogeräte erleichtern viele alltägliche Abläufe und geben Sicherheit. Diese und eine Vielzahl anderer unterstützender Systeme und Maßnahmen werden unter dem Begriff Active Assisted Living, kurz AAL, zusammengefasst. Als Beispiele für Anwendungen, die ein gut verknüpftes Smarthome-System ermöglicht, nennt Simon automatisierte Rollläden, welche die kräftezehrende Gurtbedienung überflüssig machen, das automatische Öffnen von Türen, die intelligente Beleuchtungssteuerung durch Bewe-

gungsmelder oder Schalter und Steckdosen mit Orientierungslichtern. Zudem lassen sich Befehle zu Szenarien zusammenfassen - etwa ein einziger Schaltbefehl, um beim Verlassen des Gebäudes alle Lichter, Elektrogeräte und die Heizung auszuschalten und zugleich alle Zugänge zu verriegeln. Welche Anforderungen das Haus oder die Wohnung bei unterschiedlichen körperlichen Einschränkungen erfüllen sollten, zeigt eine übersichtliche Tabelle in der Broschüre „Elektroinstallation im AAL-Umfeld“, die unter www.elektro-plus.com/aal kostenlos heruntergeladen werden kann. Dort gibt es auch eine Vielzahl konkreter Planungstipps für Haus- und Wohnungsbesitzer.

Eine umfassend geplante Elektroinstallation macht Nachrüstungen einfacher

Die vorausschauende Planung und Installation durch einen Elektrofachbetrieb schafft gute Voraussetzungen, um eine Vielzahl von Komfort- und Sicherheitsfunktionen schnell einzubauen und problemlos nachrüsten zu können. Durch Elektroinstallationsleerrohre lassen sich Elektro- und Kommunikationsleitungen jederzeit nachträglich einziehen. Eine hohe Anzahl von Steckdosen - auch in der Küche, im Bad oder an Treppen - erleichtert den Einbau von Assistenzsystemen wie Treppen- oder Wannenliften und anderen Vorrichtungen zur Höhenverstellung. Schalterdosen mit größeren Montagetiefen erlauben eine einfache Umrüstung von Schaltern auf automatisch schaltende Präsenz- oder Bewegungsmelder. (djd)

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

MEDEBACH

Tel. 02982-41254

HALLENBERG

Tel. 02984-610



Snow-Tec GbR



Seilbahnzubehör: Beratung, Planung & Ausführung

Schmierstoffe: Öle und Fette

Winterdienst: Schnee- und Eisglättebekämpfung

Agrarservice: Erdtransporte und Lohnarbeit

Joachim & Patrick Wahle GbR

Büro: Am Rad 6 . Lager: Lamfert 7 . Winterberg

Mobil 0172 9393508 oder 0151 22689040

Web: www.snow-tec.de . E-Mail: info@snow-tec.de

Baumaßnahmen realisieren mit Beratung und Produkten von C.F. Möschel



Unser Fachberater Jens Vogel besucht Sie gerne vor Ort und berät unverbindlich zu allen Baumaßnahmen.

Mobil:
0160 96907158



C.F. MÖSCHEID

Alles zum Bauen und Renovieren



Der Meisterbetrieb Menke in Winterberg-Siedlinghausen

Solaranlagen vom Meisterbetrieb Menke aus Winterberg-Siedlinghausen

Gerade jetzt in der Sommerzeit gilt die Sonne als sauberste Energiequelle, die uns Menschen zur Verfügung steht. Über eine Solaranlage kann sie prima als Wärmequelle zum Heizen genutzt werden. Mit einer Installation einer Solarthermieanlage vom Meisterbetrieb Menke aus Siedlinghausen wird es also möglich, die Energie der Sonne in Wärme umzuwandeln.

Mit einer solchen Solarthermieanlage kann die kostenfreie Energie aus der Sonneneinstrahlung in Wärme umgewandelt und in einem sogenannten Pufferspeicher, bzw. Warmwasserspeicher zur Trink- und Brauchwasseraufbereitung genutzt werden.

Meistens wird eine solche Anlage mit einem anderen Heizsystem kombiniert, weil die Effizienz der Solarthermieanlage aufgrund des wechselnden Wetters natürlich schwanken kann.

Durch so eine Kombination wird das Haus auch mit Wärme versorgt, wenn die Solarthermieanlage den aktuellen Bedarf nicht vollständig abdecken kann. Dächer, die von der Dach-

fläche her nach Süden oder Südosten ausgerichtet sind, eignen sich am besten für Solaranlagen, weil so die meisten Sonnenstrahlen einfangen werden können.



Mit einer Solaranlage kann man jetzt die Sonnenstrahlen optimal nutzen

VIESSMANN

Mehr Effizienz, weniger Emissionen

Das moderne Gas-Brennwertgerät Vitocrossal 300 plus Solarintegration: bis zu 35 Prozent geringere Energiekosten und bis zu 50 Prozent weniger CO₂.

viessmann.de



bis zu
45 %
inkl. Sanierungsfahrplan

Attraktive Förderung 2022
www.foerder-profi.de



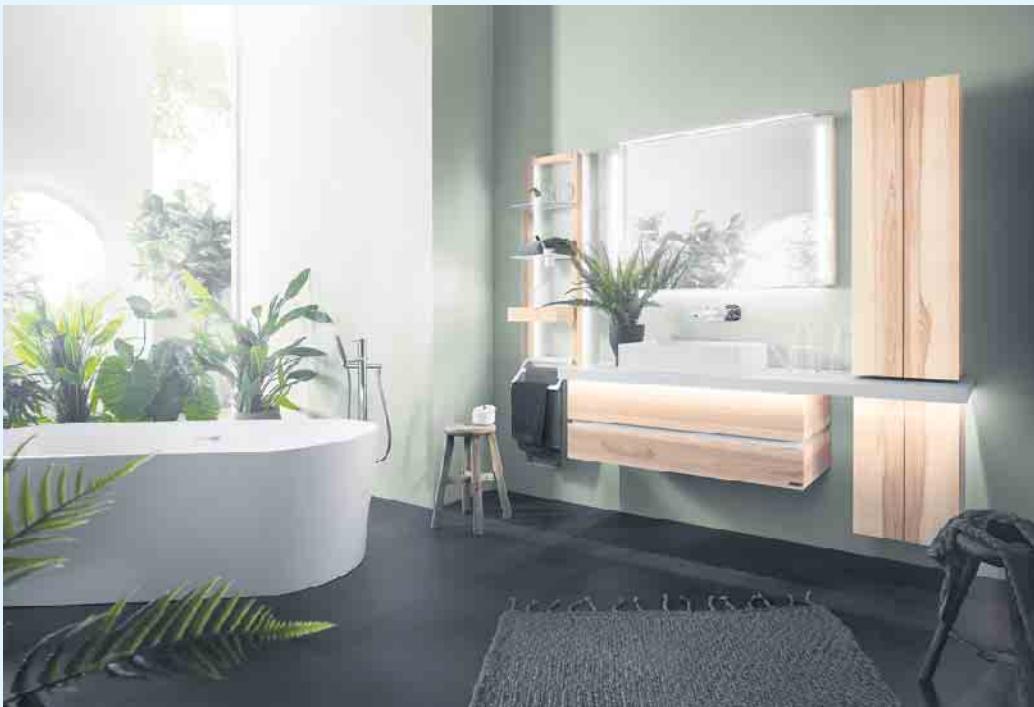
Wir beraten Sie gern:



Am Iberg 2
59955 Winterberg-Silbach
Telefon 02983/1404 • Telefax 02983/7758
info@meisterbetrieb-menke.de
www.meisterbetrieb-menke.de

So einzigartig wie die Natur

Massivholzmöbel sind wahre Unikate



Kein Holz gleicht dem anderen, und damit ist jedes Möbelstück ein Unikat. IPM/Thielemeyer

Unikate sind aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Ob das selbst zusammengestellte Frühstücks-müsli oder individualisierte Sneakers, Handyhüllen und Schmuck-stücke - überall können sich Menschen heute selbst verwirklichen und einzigartige Produkte schaf-fen. Ein wahrer Meister der Indi-vidualität ist der natürliche Werk-stoff Holz. „Bunte Farbakzente, kleine bis große Äste und ver-schiedenste Faserverläufe zeich-nen das Naturmaterial aus und machen es einzigartig. Daher ist es nicht verwunderlich, dass die Nachfrage nach Massivholzmöbeln immer weiter steigt“, weiß Andreas Ruf, Geschäftsführer der Initiative Pro Massivholz (IPM). Die Einzigartigkeit von Holz hat mehrere Ursachen. Neben der Vielzahl an Holzarten, die sich fa-cettenreich unterscheiden, sind auch die Wuchsbedingungen, das Klima, die Nährstoffe im Boden

Aral HeizölEco Plus
das Plus für Heizung und Umwelt

Profi-Pellets lose + gesackt
die Pellets aus heimischen Wäldern

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Schulte & Cramer
E. Gnacke

Die Profis, wenn's um Heizöl geht...

ARAL

Tel. 02972 7828

Schmallenberg · schulte.gnacke@gmail.com



Höchst interessanter Job zu vergeben. - Werde Maler!

Schnorbus
Malerbetrieb

Oberstr. 12
59955 Winterberg-Züschen

Tel.: 0 29 81 / 92 87 37
Fax: 0 29 81 / 92 87 39
Mobil: 0160 / 809 12 45

info@malerbetrieb-schnorbus.de
www.malerbetrieb-schnorbus.de

Raum- und Fassadengestaltung Wärmedämmung
Bodenbeläge Kreative Beschichtungstechniken Parkett

Holz ist ein wahrer Meister der Individualität. IPM/Voglauer

RUND UM MEIN ZUHAUSE

sowie verschiedene Umwelteinflüsse maßgeblich am Aussehen der Hölzer beteiligt. Für den Laien sind diese Faktoren nicht so einfach sichtbar, während Fachkundige sie meist problemlos erkennen. Im Fachjargon von Schreinern und Tischlern wird zum Beispiel eine wildere Maserung auf Holzoberflächen als „geflammt“ bezeichnet, da sie an lodernde Flammen aus dem Kamin erinnern. Gerade bei ausdrucksstärkeren Hölzern wie Eiche oder Nussbaum finden sich die „flammenden“ Maserungen. „Bei der Verwendung von Buchenholz wurde früher vermehrt auf einen schlichten Masererverlauf ohne Astlöcher geachtet. Heute sind derartige Details hingegen besonders gewünscht, sodass Hersteller von Massivholzmöbeln die sogenannte ‚Wildbuche‘ in ihr Portfolio aufgenommen haben“, berichtet Möbelexperte Ruf.

Die Wuchsbedingungen eines Baumes spiegeln sich auch in



Die Wuchsbedingungen, das Klima, die Nährstoffversorgung sowie die Umwelteinflüsse haben maßgeblich Einfluss auf das Aussehen der Hölzer. IPM/Wimmer Wohnkollektionen

den Jahresringen wider. Wie der Name schon sagt, wächst ein Baum von Jahr zu Jahr - und je nach Witterungsbedingungen fallen die Jahresringe dann größer oder kleiner aus. Je breiter ein Jahrring ist, desto sonniger

und nährstoffreicher war das Wetter im jeweiligen Jahr. „Da die Natur nie eine identische Kopie von etwas anderem schafft, gleicht kein Baum dem anderen. Und genauso ist das auch mit den massiven Möbel-

stücken aus dem Naturmaterial“, weiß Ruf. „Massivholzmöbel sind immer Unikate und damit in der heutigen Zeit, in der viele Menschen individuelle Produkte bevorzugen, häufig genau die richtige Wahl.“ IPM/RS



**WELTNEUHEIT
VIESSMANN INVISIBLE
JETZT ENTDECKEN!**



DIE ZUKUNFT IST JETZT!

Entdecken Sie die neue Aktion „**UNSERE CLEVEREN**“ mit acht verschiedenen Hausmodellen, 15 Monaten Festpreisgarantie und der exklusiven Weltneuheit bei Büdenbender Hausbau: **VIESSMANN INVISIBLE**. Die Heizung ist nun platzsparend in unauffälligen Modulen untergebracht. Dadurch gewinnen Sie den Raum, der sonst für die Haustechnik reserviert war, als Wohnraum dazu.



FRAGEN? LASSEN SIE SICH BERATEN!

Samstags und Sonntags von 14–17 Uhr
in unserem Musterhaus in 59909
Bestwig, Heinrich-Heine-Straße 3,
oder jederzeit nach Terminverein-
barung unter 02904 / 984 90 80



www.buedenbender-hausbau.de

Rezept

Rotbarsch-Filet mit Möhren und Senfcreme

Zutaten:

- 500g Möhren
- 20g Butter
- Salz und Pfeffer (aus der Mühle)
- 100ml Gemüsebrühe
- ½ Bund Petersilie
- 125g Crème fraîche
- 1EL Senf
- 350g Rotbarschfilets

Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und eine flache Auflaufform ausbuttern. Die Möhren schälen und in Scheiben schneiden. Ca. 4 bis 5 Minuten in Butter andünsten und nach belieben mit Salz und Pfeffer würzen. Die Gemüsebrühe angießen und für ca. 5 Minuten zugedeckt fertig garen. Die Petersilie, bis auf etwas zum garnieren, fein schneiden und mit Crème fraîche und Senf vermischen. Den Fisch salzen und pfeffern. Die Hälfte der Möhren in die Auflaufform geben und die Hälfte der Senfsoße darauf verteilen. Die Fischfilets darauf legen und übrige Möhren und restliche Soße darauf verteilen. Im Ofen auf der zweiten Schiene von unten ca. 15 Minuten backen. Mit Petersilie garniert servieren.

Bild der Woche



Ein Kaffee mit einem **Herzen** drauf gemalt.

Sudoku

Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

3	1	6	8		5	7	4
6		2					1
8			1		6		
5	7		3	6	1		
			1	5	4		
	6	9		4		5	2
	8	4	6				
1	4			9	8	6	

Haushaltstipp

Reinigung der technischen Geräte nicht vergessen

So selbstverständlich man die technischen Geräte benutzt, so einfach vergisst man auch diese ab und an zu reinigen. Beim Kühlschrank, der Waschmaschine, der Kaffeemaschine oder dem Toaster denken viele gelegentlich mal dran. Aber was ist mit dem Fernseher, dem Tablet oder dem Handy? Auch diese Geräte benötigen zwischendurch eine Reinigung. Wichtig ist, dass die Geräte nicht mit einer Steckdose verbunden sind und niemals nass abgewischt werden dürfen! Den Fernseher kann man mit einem Staubtuch abstauben, für Handy und Tablet gibt es spezielle Reinigungsmittel im Handel. Einfach das Gerät zum Reinigen aus der Hülle nehmen und säubern. Hier sammeln sich im Laufe der Zeit viele Krümel, Staubkörnchen etc. an.



Zwei Hunde

Zwei Hunde gehen miteinander spazieren. Plötzlich beginnt der eine zu miauen. Verwirrt fragt ihn der andere: „Was soll das? Verlierst du den Verstand? Hunde miauen nicht, sie bellen!“ Da entgegnet der miauende Hund: „Was spricht denn dagegen, wenn man eine Fremdsprache lernt?“



Teilen Sie Ihre **Tipps** für den Haushalt, **Ideen** für Rezepte, Anleitungen zum Selbermachen!

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an **redaktion@rautenberg.media** Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank





Tipps für Berufseinsteiger nach der Arbeitspause

Personaldienstleistung ist für viele Firmen inzwischen zum wichtigen Instrument der Personalplanung avanciert. So lassen sich beispielsweise Auftragsspitzen mit dem Einsatz von Zeitarbeit flexibler und schneller bewältigen, Engpässe im Personalbereich werden durch geeignete Mitarbeiter überwunden. Zudem stellen Personaldienstleister Unternehmen auch ihre Fachexpertise im Bereich der Personalvermittlung zur Mitarbeiterrekrutierung zur Verfügung.

Doch was sagen die Beschäftigten selbst dazu? Wie sehen sie aktuell die beruflichen Möglichkeiten, die sich ihnen durch Zeitarbeit und Personaldienstleistung eröffnen? Können Personaldienstleister bei einem Wiedereinstieg nach der Arbeitspause helfen?

Beruflicher Wiedereinstieg mit Zeitarbeit

Die Wahrnehmung der Personaldienstleistungsbranche hat sich auch auf Arbeitnehmerseite in den vergangenen Jahren deutlich gewandelt. Die Bewerber haben inzwischen bemerkt, dass Personaldienstleistung mehr ist als Zeitarbeit. Die beruflichen Perspektiven würden von klassischer Arbeitnehmerüberlassung bis zum Beispiel zur Vermittlung in eine Direktanstellung reichen.

Neue Erfahrungen sammeln

Die Zeitarbeit hat sich in der Tat in den vergangenen Jahren als konstanter Jobmotor im deutschen Arbeitsmarkt erwiesen. Sie ist aus der heutigen Berufswelt nicht mehr wegzudenken. Ein Grund für die erfolgreiche Entwicklung der Zeitarbeit ist zum Beispiel die weiter zunehmende Flexibilität der Arbeitnehmer. Zahlreiche deutsche Arbeitnehmer suchen ganz gezielt nach neuen,

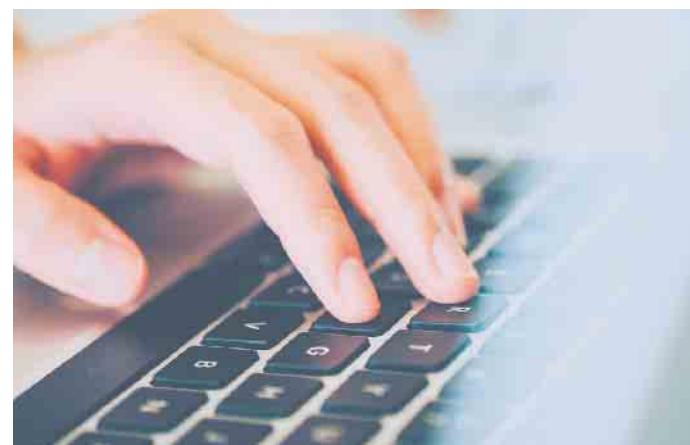
abwechslungsreichen Beschäftigungsmodellen. Sie seien mobil und möchten Berufserfahrungen in verschiedenen Branchen sammeln.

Unbefristete Verträge nutzen

Die Vorteile der Personaldienstleistung liegen also nicht nur auf der Seite der Unternehmen. Wer bei einem Personaldienstleister einen Arbeitsvertrag unterzeichnet, bekommt den im Regelfall auf unbefristete Zeit. Wenn im Rahmen der Arbeitnehmerüberlassung ein Kundeneinsatz endet, ist nicht automatisch auch das Arbeitsverhältnis beendet. Dann gehöre es zu den Aufgaben des Personaldienstleisters, geeignete Folgeeinsätze bei anderen Unternehmen zu finden. Tarifliche Bezahlung sowie alle gesetzlich geforderten sozialen Absicherungen wie Urlaubsanspruch oder Lohnfortzahlung im Krankheitsfall gebe es ebenfalls.

Unterschiedliche Firmen kennenlernen

Wer sich für Zeitarbeit entscheidet, dem stehen heute alle Türen offen. Die Chancen für Arbeitssuchende sind groß. Bei jedem Einsatz werden neue Erfahrungen gesammelt und Einblicke in die unterschiedlichsten Arbeitsbereiche und Betriebsabläufe gewonnen. Zeitarbeit erhöhe deshalb vor allem auch die Perspektiven von Berufseinsteigern auf dem Arbeitsmarkt. In vielen Stellenangeboten würden mindestens zwei bis fünf Jahre Berufserfahrung erwartet. Diese Berufserfahrung sammeln Einsteiger in ihrer Orientierungsphase durch Zeitarbeit in unterschiedlichsten Bereichen und lernen dabei diverse Firmen kennen. Zeitarbeit ist heute attraktiv für alle Arbeitnehmer - nicht nur für Jobsuchende oder



Menschen mit relativ niedriger Qualifikation.

Betreuung der Personaldienstleistung nutzen

Wer über Zeitarbeit den Wiedereinstieg in den Beruf, zum Beispiel nach einer Arbeitspause, anstrebt, wird kompetent betreut. Personaldienstleistungskaufleute sind die Experten, wenn es um die Vermittlung geeigneter und passender Mitarbeiter in Unterneh-

men geht. Sie müssen sich etwa in rechtlichen Fragestellungen wie etwa dem Arbeitnehmerüberlassungsgesetz auskennen. Darüber hinaus sind vor allem kommunikative Fähigkeiten, Menschenkenntnis und soziale Kompetenzen gefragt. Die Ausbildung steht Bewerbern aller Schulabschlüsse offen - ein mittlerer Abschluss oder die Hochschulreife sind von Vorteil. (Ratgeberzentrale.de)

TRAUMJOB

UNSERE KARRIERE-SEITE GIBT ES

JETZT AUCH ONLINE

www.rautenberg.media/jobs



Finden Sie aktuelle Stellen in Ihrem Umkreis und bewerben Sie sich bequem auf Ihren **TRAUMJOB!**

SIE HABEN JOBS ZU VERGEBEN?

Nutzen Sie **STARTER-ANGEBOT** für nur...
50,- € *
...und finden Sie Ihren **TRAUM-MITARBEITER!**

02241-260-112
service@rautenberg.media





Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 29. Juli 2022
Annahmeschluss ist am:
21.07.2022 um 10 Uhr

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG

vierzehntäglich
Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach, Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 2,00 Euro/Stück zzgl. Versand. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG
rundblick-medebach.de/e-paper
unserort.de/medebach

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Mehr unter: rautenberg.media

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-Druck/Bilderdruktpapier hergestellt werden

- **ZEITUNG**
- **DRUCK**
- **WEB**
- **FILM**

**RAUTENBERG
MEDIA**



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE  **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private* KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

 **RAUTENBERG MEDIA**

SONSTIGES

Fertig mit der Schule und dann?

Freiwilliges Ökologisches Jahr für alle

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) sucht ab dem 1. August noch junge Menschen zwischen 16 und 27 Jahren, die ein Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) im Rheinland absolvieren wollen. Wer Interesse an Umwelt und Natur hat und mit anpacken möchte, kann beispielsweise in Biologischen Stationen, Botanischen Gärten, Grünflächenämtern oder Umweltbildungseinrichtungen tätig werden. Freiwillige erhalten einen

ersten Einblick in die Arbeitswelt und haben Gelegenheit, sich beruflich zu orientieren. Die freien Stellen liegen im ganzen Rheinland.

Es werden insbesondere noch junge Menschen ohne Schulabschluss oder mit Sek1-Abschluss gesucht.

Neben dem Engagement in der Einsatzstelle beschäftigen sich die Freiwilligen in fünf mehrjährigen Bildungsseminaren mit ökologischen und sozialen Fra-

gen und lernen Verantwortung für sich und die Umwelt zu übernehmen. Dabei werden sie von der FÖJ-Zentralstelle des LVR-Landesjugendamtes Rheinland begleitet. Sie erhalten monatlich ein Taschengeld, eine Verpflegungspauschale und gegebenenfalls einen Mietzuschuss. Gefördert wird das FÖJ vom Bund, dem Land NRW und dem LVR. Weitere Informationen gibt es unter www.foej.lvr.de oder 0221-809-6319.

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

110 POLIZEI

112 FEUERWEHR

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 15. Juli

Brunnen-Apotheke

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

Samstag, 16. Juli

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Sonntag, 17. Juli

Stadt-Apotheke

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Montag, 18. Juli

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Dienstag, 19. Juli

Priv. Marien-Apotheke

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Mittwoch, 20. Juli

Kur-Apotheke

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Donnerstag, 21. Juli

Franziskus-Apotheke

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Freitag, 22. Juli

Hirsch-Apotheke

Professor-Kümmell-Str. 2, 34497 Korbach (Korbach), 05631/2545

Samstag, 23. Juli

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Sonntag, 24. Juli

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Montag, 25. Juli

Stadt-Apotheke

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Dienstag, 26. Juli

Ahorn-Apotheke

Bahnhofstr. 7, 34497 Korbach (Korbach)

Mittwoch, 27. Juli

Cosmas-Apotheke

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Donnerstag, 28. Juli

Bären-Apotheke

Solinger Str. 28, 34497 Korbach (Korbach), 05631/7370

Freitag, 29. Juli

Kur-Apotheke

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Samstag, 30. Juli

Eder Apotheke

Bahnhofstr. 26, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg)



Sonntag, 31. Juli

Hanse-Apotheke

Niederstr. 2, 59964 Medebach, 02982/1877

Notdienste jeweils von 9 bis

9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Gewalt gegen Frauen **0800 011 60 16**
- Opfer-Notruf **116 006**



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

IHR REGIONALES GESUNDHEITSZENTRUM

St. Franziskus-Hospital Winterberg
Franziskusstrasse 2
59955 Winterberg
Telefon: 02981 802-0
Telefax: 02981 802-4316

24/7

www.gesundheitszentrum-winterberg.de

Reduziere Dich nicht auf Dein Gewicht

Hypnose kann helfen



Burkhard Knipschild

Unzählige Diäten wurden bereits ausprobiert, um das Wunschgewicht zu erreichen und man quält sich vergebens. Schließlich führt der Frust dazu, dass man zu Süßigkeiten oder fettigen Lebensmitteln greift, die kurzfristig aber schnell das Hungergefühl bremsen. Daraufhin setzt der bekannte „Jo-Jo-Effekt“ ein und führt zu Unzufriedenheit, weil das gewünschte Idealgewicht nicht erreicht wird. Negative Gefühle wie: „Ich habe wieder versagt“ oder „Ich schaffe es nicht“ kommen auf. Das Selbstwertgefühl sinkt und man bewegt sich in einem Teufelskreis, denn falsche Essgewohnheiten durch Stress, Frustration oder Langeweile

le setzen sich im Unterbewusstsein meistens fest. An dieser Stelle kann eine Hypnose erfolgreich greifen und auf Dauer aus dieser „Endlosschleife“ befreien. Die Behandlung unterstützt wirkungsvoll, um eine positive Verhaltensänderung der eigenen Lebens- und Essgewohnheiten herbeizuführen, um das Problem an den Wurzeln zu packen. Aus der tiefen Ebene des Unterbewusstseins ist es möglich, nachhaltige Änderungen in der Ernährung auszulösen, um eine deutliche Gewichtsreduktion herbeizuführen. Das Resultat: Man fühlt sich auf Dauer leistungsfähiger, fitter und lebendiger. Ein echter Zugewinn im weiteren Leben. [BL]



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

116 116 Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können.

Zahlungskarten wie girocards

oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.



Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung
Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg
Kontakt:
Resi Kupitz
Telefon: 0176/12340255
E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck
Telefon: 0151/29202120
E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

• Heimweg-Telefon
Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182
So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



Zuverlässig seit 1989

Kranken-, Dialyse-, Strahlen-, Chemo- und Rollstuhlfahrten.
Vertragspartner aller Krankenkassen.

Standort Medebach

Tel. 02982-88 88

Standort Hallenberg

Tel. 02984-82 23 info@taxi-hallenberg.de

Mit dem altbewährten Team um Reiner Kronauge

SÄLZER
TAXI

info@taxi-medebach.de
www.taxi-medebach.de



Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

die Pflegeausbildung im ambulanten Dienst?

Teil1

In diesem Artikel wähle ich die weibliche Form.

In der prekären Lage, in der sich der Pflegebereich befindet, ist es um so wichtiger, Nachwuchs zu bekommen. Die Pflegekraft von morgen muss natürlich erst einmal ausgebildet werden.

Es ist noch keine Meisterin vom Himmel gefallen!!! Bei uns im ambulanten Dienst geht es nicht nur um Krankenpflege, wie im Krankenhaus, sondern um Altenpflege. Dabei handelt es sich um 2 recht unterschiedliche Bereiche.

Ich sag es einmal sehr vereinfacht, die Schwerpunkte werden anders gesetzt. Aber egal, ob Krankenhaus, Altenheim oder ambulanter Dienst, im Fokus unseres Interesses sollte der Mensch stehen, den es zu betreuen und zu behandeln gilt.

Die Ausbildung ist hoch differenziert für **jeden** Auszubildenden, egal, für welchen Bereich er sich in seiner Ausbildung entscheidet. Manchmal beschleicht mich das Gefühl, dass in manchen Köpfen die Meinung vorherrscht, dass Altenpflege minderwertiger ist als Krankenpflege. **DEM IST NICHT SO!** Der ambulante Dienst ist so viel mehr als „satt und sauber!“

Beispiel: Wundversorgungen



finden nicht nur im Krankenhaus statt. Wer versorgt eigentlich die Wunden nach dem Krankenhausaufenthalt weiter? Wir natürlich! Im ambulanten Dienst, z.B. bei uns, existieren qualifiziert ausgebildete Wundmentorinnen. Diese **müssen** sich einmal jährlich, im Rahmen einer Fortbildungsmaßnahme, „updaten“, sonst erlischt deren Qualifikation. So mit sind sie immer wissen-

schaftlich auf dem neuesten Stand. Was lernen also die Auszubildende im ambulanten Dienst, im sog. praktischen Bereich, fern von „satt und sauber“? Zuerst einmal gibt es (bei uns) ein Ausbildungskonzept, gestaffelt nach drei Ausbildungsjahren. Was lehren und erwarten wir im ersten, zweiten, dritten Lehrjahr? Grundvoraussetzung zum Start in den Pflegebereich sollte Empathie

Fähigkeit (einfühlen können) sein. Über Empathie (großes Thema für mich!) schreibe ich ausführlich im übernächsten Bericht. **Ausbildungsinhalten im nächsten Teil.**

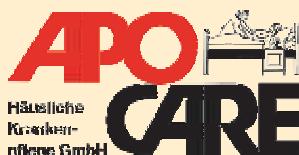
Übrigens, kleiner Tipp am Ende: Empathie gibt es nicht im App Store!

In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevolle Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin.“

Nuhletalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



Tagsüber bestens versorgt... und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.

Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**

Pelz-, Leder- & Goldankauf

Jetzt neu! LEDERJACKEN-ANKAUF

Inh. Anna Cyryl

OTC CLEANSERVICE Ruhrstraße 32 • 59955 Winterberg-Niedersfeld • TEL. 0 29 85/969 98 40

BARES FÜR WAHRES - Die Experten sind 5 Tage vor Ort

Montag 18. Juli 2022 Dienstag 19. Juli 2022 Mittwoch 20. Juli 2022 Donnerstag 21. Juli 2022 Freitag 22. Juli 2022

Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit im neuen Jahr!

GIB CORONA
KEINE
CHANCE

Gold Münzen / Medaillen aller Art

Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

Schmuck – Altgold – Bruchgold – Modeschmuck

ZAHNGOLD

MILITARIA
(von 1850 bis 1945)

Marken Uhren aller Art



Wir suchen dringend
Zahngold!

Ankauf von Goldschmuck aller Art.
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie
gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten,
(Armbänder bevorzugt in breiter Form),
Colliers, Medaillons, Golduhren – auch defekt,
Pelz sowie Lederjacken-/mantel in Verbindung mit Gold

Feingold



Corona-Hygienevorschriften

- Sicherung und Einhaltung des Mindestabstand
- Desinfektion
- Schutzmasken für Kunden (kostenlos)
- Bei uns gelten die allgemeinen Corona-Regeln

WIR KAUFEN AN:
WIR ZAHLEN BIS ZU
62,- €
PRO GRAMM

- Kostenlose Begutachtung (auch vor Ort)
- Bewertung Ihres Schmuckstücks
- Profitieren Sie vom momentan hohen Goldkurs

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

JETZT
NEU!!



Machen Sie Ihren Pelz sowie
Lederjacken-/mantel zu BARGELD!!!

LETZTE
CHANCE!

Wild-
lederjacken



ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!

Nutzen Sie Ihre letzte Chance vor Saisonschluss!
Wir kaufen alle Arten von Pelzen!*

*Die Nachfrage in Ost-Europa ist derzeit sehr hoch.

Wir zahlen bis zu 9.000,- €

Parkplätze
vorhanden



Bernstein
bis zu 1.500 €



Bisam



Nerz



Füchse
aller Art



alte Krokotaschen
bis 800 €



Zobel

Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und Ihren Schmuck kostenlos
und unverbindlich!

Stocken Sie Ihre Urlaubskasse auf, indem Sie Ihre Raritäten zu barem Geld machen!

Pelz-, Leder- und Goldankauf. Höchstpreise
bis zu 9.500 Euro für Pelze für Russland.

In Bad Berleburg, in der Schulstr. 2, und NEU auch in
Winterberg, in der Ruhrstraße 32, werden Schmuck und
andere Gegenstände aus Edelmetall aufgekauft. Bei Pelz- und
Goldankauf werden Zahngold, Bruchgold, alte Ringe,
Ketten, Broschen mit Diamanten, Perlen, Antiquitäten, Möbel,
Bilder, Pelze, Silber, Goldmünzen, Silbermünzen, Zinn,
Uhren (Rolex, Cartier, Omega etc.) Bernsteine, Korallen,
Orden, Abzeichen, Nähmaschinen sowie Abendgarderobe
und vieles mehr zu Höchstpreisen aufgekauft.

Holen Sie sich eine kostenlose Beratung ein und lassen Sie
Ihre Wertgegenstände schätzen. Diskretion und Transparenz
sind bei uns natürlich selbstverständlich. Die Experten von
uns bearbeiten die verschiedenen Anliegen der Kunden
natürlich sofort und das ganz ohne versteckte Kosten oder
einer Verkaufsverpflichtung.

Wählen Sie den sicheren Weg und lassen Sie sich von
Fachleuten beim Verkauf Ihres Edelmetalls freundlich,
fachkundig und seriös beraten, denn auf Fairness Ehrlichkeit
und Professionalität können sich Kunden bei Pelz- & Gold-
ankauf verlassen. Gerne bieten wir unseren Kunden auch
kostenlose Beratung bei Ihnen zu Hause an. Der Ankauf von
Pelzen erfolgt nur in Verbindung mit Goldankauf. Sofortige
Berauszahlung.

Höchstpreise bis zu 70,00 € pro Gramm Gold.

Gerade jetzt bietet der Verkauf von altem Edelmetall,
Antiquitäten und Pelzen eine tolle Möglichkeit Höchstpreise
zu erzielen.

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag nach Vereinbarung

Gerne vereinbaren wir auch einen Termin bei Ihnen
Zuhause. Kostenlos bis zu 100 km.

Wir kaufen jegliche Art
von Porzellan auf,
auch ohne Marke. Rufen
Sie uns jetzt an unter:
0 29 85/969 98 40

