



DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hochsauerland.de

HANSE
STADT

rundblick

MEDEBACH

6. Jahrgang

Freitag, den 27. Juni 2025

Nummer 13 / Woche 26

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Hanse-Grundschule Medebach vertieft Städtepartnerschaft

Medebacher Schülerinnen und Schüler zu Gast in Worbis



Einen erlebnisreichen Tag verbrachten Dritt- und Viertklässler am 12. Juni in der Partnerstadt Worbis. Anlass war das 30-jährige Jubiläum der Städtepartnerschaft Medebach-Worbis.

Ganz herzlich wurde die Gruppe durch den Ortsbürgermeister Jens Worm-Büsckle am Rathaus begrüßt und erhielt erste Eindrücke und Informationen zur Stadt Worbis. Organisiert durch das Schülerparlament der Grundschule „Am Ohmgebirge“ Worbis fand ein spannender Stadtrundgang statt. An verschiedenen Stationen lernten die Kinder etwas über die Geschichte und Kultur der Stadt, wann z. B. das Rathaus gebaut wurde, woran die Statue des Heiligen Nepomuk erinnert oder die Bedeutung der vielen unterirdischen Quellen. Am Krengeljägerbrunnen, der das eigentliche Wahrzeichen der Stadt Worbis zeigt, endete der Rundgang. Das eigentliche Wahrzeichen ist nicht der Bär, sondern eine Brezel. Sie wurde früher Krengel genannt und von den Bäckermeistern an einem Tag in der Woche gebacken. Dann war die Zeit der diebischen

Lesen Sie weiter auf Seite 3

E-Paper:
rundblick-medebach.de/e-paper



3 Tage WEINREISE Saale
Unstrut - Toskana des
Nordens 2 Ü/HP im Radisson Blu Hotel
Merseburg & Nachtwächterführung,
Ausflüge Landgut Pforta und Saale
Unstrut mit Naumburg und Sektkellerei,
Führung Leipzig
Freitag - Sonntag 31.10. - 02.11.2025
Preis p. P. ab 450,00 €
EZ Zuschlag 75,00 €



7 TAGE HERBSTZAUBER IN
SÜDTIROL Törgelle, Dolomiten,
Traubefest Meran, Überraschungs-
ausflug, Musikerabend, Reiseleitung
uvm., 6 Übernachtungen mit HP im
Posthotel Lamm**** mit Schwimmbad
und neuem Spa Bereich!!!
Dienstag - Montag 15.10. - 20.10.2025
Preis p. P. ab 898,00 €
EZ Zuschlag 127,00 €

**SÄLZER
REISEN**

Busreisen
mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

MEDEBACH

Tel. 02982-41254

HALLENBERG

Tel. 02984-610



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus KFZ-Service

Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfingenieur der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen - bewerten - begutachten



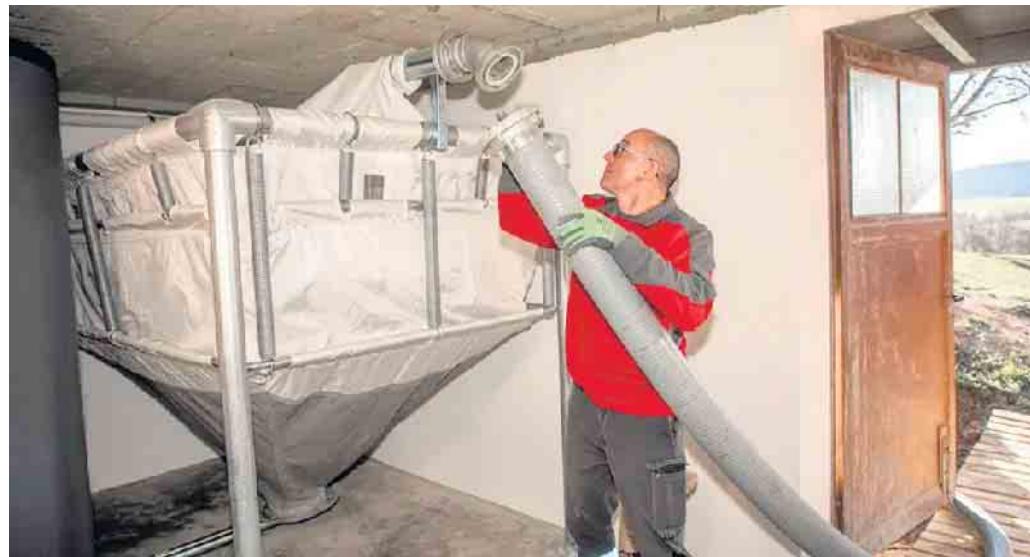
DAT Prüf- und
Schätzungsstelle
Brilon

Pellets richtig lagern - worauf kommt es an?

Holzpellets haben sich in den letzten 30 Jahren europaweit als zuverlässiger Energieträger vor allem zur komfortablen Beheizung von Wohnhäusern etabliert. Schweden nahm hierbei eine Vorreiterrolle ein, Deutschland folgte etwa ein Jahrzehnt später. Heute spielen die kleinen Holzpresslinge eine wichtige Rolle für die Energiewende. Damit sie jedoch effizient und reibungslos verbrennen, ist die richtige Lagerung entscheidend.

Ein geeigneter Platz für das Pelletlager findet sich fast immer - ob im Keller, auf dem Dachboden, unter einem Carport oder unterirdisch im Vorgarten. Häufig kann einfach der bisherige Raum des Heizöltanks genutzt werden, was den Wechsel des Heizsystems erleichtert.

Die benötigte Lagergröße hängt vom Wärmebedarf des Gebäudes ab. Als Faustregel gilt: Der Jahresbedarf an Pellets liegt bei etwa einem Viertel des Wärmebedarfs. Ein Haus, das jährlich 8.000 kWh benötigt, verbraucht rund 2 Tonnen Pellets - dafür wird ein Lagerraum mit einem



(Quelle: DEPI)

effektiv befüllbaren Volumen von etwa drei Kubikmeter benötigt. Wenn die Platzverhältnisse es zulassen, sollte das Lager das 1,2-fache des Jahresbedarfs fassen. So kommen Eigenheimbesitzer auch in kalten Monaten problemlos und ohne Nachbestellung durch den Winter. Für die optimale Funktion des Heizsystems emp-

fiehlt es sich, das Lager so zu planen, dass die Pellets auf kurzem und geradem Weg vom Lieferfahrzeug eingeblasen und anschließend direkt zum Heizkessel transportiert werden können. Spezialisierte Pelletfachbetriebe sind die besten Ansprechpartner für die Planung. Sie können über Fördermöglichkeiten beraten, die

Lagergröße exakt berechnen, den Einbau planen und alle Details individuell anpassen. In der Regel empfehlen die Profis die Nutzung von Fertiglagern, die sich als vorgefertigte Systeme schnell installieren lassen und sich durch ihre hohe Betriebssicherheit auszeichnen. (Quelle: DEPI)

santherm.com

MODERNE
BIOMASSE-HEIZUNGEN

SICHERN SIE SICH NOCH
DIE HÖCHSTE FÖRDERUNG
ALLER ZEITEN!

BESUCHEN SIE UNSERE
AUSSTELLUNG
WIR BEARTEN SIE GERNE!

SERVICE ZU DEN FÖRDERPROGRAMMEN: WIR MACHEN DAS FÜR SIE - VON A bis Z !

59955 Winterberg • Lamfert 11 • Tel 02981-92520 • www.santherm.com

Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!

san THERM

TECHNISCHE GEBÄUDEAUSRÜSTUNG



Fortsetzung der Titelseite

Jungen gekommen. Bemerkte der Bäcker, dass eine Brezel auf der Stange fehlte, begann die Verfolgung des Diebes durch die Gassen. Bei sommerlichen Temperaturen spendierte der Ortsbürgermeister für alle Brezel und erfrischende Getränke. Abschließendes Highlight war der Besuch im Alternativen Bärenpark. Das Wildtierrefugium ist ein Tierschutzprojekt, das hauptsächlich Bären, Wölfe und Luch-

sen aus suboptimalen Haltungen ein neues, tiergerechtes Zuhause bietet. Wie die Wildtiere wirklich leben und wie man sie schützt erfuhren die Kinder auf der Bärenralley. Auf der Rückfahrt ins heimische Medebach waren sich alle einig, dass sich die Fahrt auf alle Fälle gelohnt hat. Gespannt wartet die Schülerschaft nun auf einen Gegenbesuch der Grundschule Worbis.

Rad-Pilgern nach Paderborn

Medebach-Hallenbergs. Mit dem Rad / E-Bike zum Libori-Fest nach Paderborn fahren die Pilger am Sonntag, 27. Juli, um 9 Uhr von Winterberg Bahnhof aus. Es sind noch Plätze frei. Für die zweitägige Radtour können wir

eine Übernachtung mit Frühstück buchen und am Montag, 28. Juli, beginnt dann die Rückfahrt mit dem Rad. Die Fahrt führt über den Almeradweg und wird von einem Begleitfahrzeug begleitet.



Der Pastorale Raum Medebach-Hallenbergs freut sich auf zeitnahe Anmeldungen und lädt alle Rad-Fahrerinteressierten herzlich zu der Ausfahrt ein.

Anmeldungen

Als Ansprechpartner für die geführten Touren stehen zur Verfügung:
Andreas Althaus,
Tel.: 02984-8872, und

Beate Clement-Klütsch,
Tel.: 0160-92379087,
clement-kluetsch@gmx.de

ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre **DIGITAL-AUSGABE:**
www.rundblick-hochsauerland.de



BANNER für den digitalen **RUNDBLICK** einfach bei mir **schalten**. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

rundblick
HANSE STADT MEDEBACH
Alle 14 Tage in Ihren Briefkasten

Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940
E-MAIL b.lauber@rautenberg.media



THELMA – Rache war nie süßer

KINO-Ü50
Kaffee, Kuchen,
Kino am Do., 10.07.2025
ab 15.00 Uhr (um verb. Anmeldung wird gebeten)

filmtheater
WINTERBERG

Nuhnestraße 13; Tel. 02981/7385; www.filmtheater-winterberg.de

Aral HeizölEco Plus

das Plus für Heizung und Umwelt

Profi-Pellets *lose + gesackt*
die Pellets aus heimischen Wäldern

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Schulte & Cramer
E. Gnacke

*Die Profis, wenn's um *Wärme geht...**



Tel. 02972 7828

Schmallenberg · schulte.gnacke@gmail.com



Zukunft der Schützenhalle Medebach

Projekt steht vor neuen Herausforderungen - Vereine rücken enger zusammen

Im Rahmen der Generalversammlung der St. Sebastianus-Schützenbruderschaft Medebach e.V. Anfang Februar sowie der Mitgliederversammlungen der Kolpingsfamilie Medebach und des Musikzugs Medebach wurde den jeweiligen Mitgliedern ein bedeutendes gemeinschaftliches Vorhaben präsentiert: der umfassende Umbau der Schützenhalle Medebach - eine Kooperation der drei Vereine!

Im weiteren Verlauf der Planungen folgte jedoch die Ernüchterung: In enger Abstimmung mit der Stadt Medebach sowie nach Gesprächen mit der Bezirksregierung und Rücksprache mit der Landesregierung in Düsseldorf stellte sich heraus, dass die Städtebauförderrichtlinie NRW für dieses Projekt nicht anwendbar ist.



Bürgermeister der Hansestadt Medebach mit Vertretern der drei Vereine.
Foto: eigen



METZGEREI SCHNORBUSCH
59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE Di., 01.07. - Sa., 05.07.2025

Paprikabraten gefüllt und gewürzt	100 g	1,29 €
Frische Bratwurst	100 g	0,98 €
Kräutersenf-Nackensteaks	100 g	1,39 €
Schinkenspeck, geräuchert	100 g	2,59 €
Bierschinken (Portionswurst)	100 g	1,59 €
Benjamin Gouda 48%	100 g	1,39 €

ANGEBOTE Di., 08.07. - Sa., 12.07.2025

Schnitzel (Oberschale), mager	100 g	1,29 €
Brutzfleisch, herhaft	100 g	1,29 €
Pizza-Bratwurst, pikant	100 g	1,19 €
Frische Hallenberger Fleischwurst	100 g	1,09 €
Bauernmettwurst, am Stück	100 g	1,98 €
Holland Gouda, 48%	100 g	1,39 €

DIENSTAG: FRISCHES METT



WIR WÜNSCHEN

allen Hallenberger Schützen, Bürgern und Gästen ein schönes, sonniges und harmonisches Schützenfest!

Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag
Di. - Do. 7.30 - 13.00 Uhr & 14.30 - 18.00 Uhr
Fr. 7.30 - 18.00 Uhr durchgehend
Sa. 7.30 - 12.30 Uhr

Das war auf der einen Seite enttäuschend", so der einhellige Tenor der verantwortlichen Vereinsvorstände, „auf der anderen Seite hat uns diese Erkenntnis noch enger zusammengeschweißt. Wir verfolgen weiterhin entschlossen das gemeinsame Ziel, eine zukunftsfähige Lösung zu finden.“ Die Grundidee bleibt dabei unverändert: Die Schützenhalle soll modernisiert und langfristig als zentraler, gemeinschaftlicher Veranstaltungsort für alle Medebacher Vereine weiterentwickelt werden. Die Stadt Medebach unterstützt das Vorhaben weiterhin aktiv - sowohl beratend als auch organisatorisch. Geplant ist die Beauftragung eines Gutachtens in Form einer Machbarkeitsstudie, die sowohl den baulichen und finanziellen Aufwand als auch mögliche Fördermöglichkeiten analysieren soll. Die Bürgerinnen und Bürger der Stadt Medebach stehen dem geplanten Umbau der Schützenhalle durchweg positiv gegenüber. In zahlreichen Gesprächen wird deutlich: Es besteht ein starkes Bedürfnis nach einem Ort, an dem Gemeinschaft aktiv gelebt und erlebt werden kann. Gerade junge Menschen erkennen die Notwendigkeit, einen solchen zentralen Treffpunkt zu schaffen - nicht nur für Feste und Veranstaltungen, sondern auch als sichtbares Zeichen für Zusammenhalt, Teilhabe und gemeinschaftliches Engagement.

In einer Zeit, in der das ehrenamtliche Engagement vielerorts zurückgeht, kann dieses Projekt ein starkes Signal setzen: für gelebte Gemeinschaft, für gegenseitige Unterstützung - und für eine attraktive Perspektive, sich dauerhaft einzubringen. Die geplante Umgestaltung der Schützenhalle ist deshalb weit mehr als ein bauliches Vorhaben - sie ist ein Bekenntnis zur lokalen Identität und zum Miteinander in Medebach.




IMMER DER NASE NACH!

Mantrailing Dummy Basics RH-Sport

SUCHHUNDE NASE VORN! ELKE JACKEL

Mobil 0157 84 30 38 33

hej@suchhunde-nasevorn.de
www.suchhunde-nasevorn.de

Büro: Unterm Dumel 33, 59955 Winterberg



Wenn dein Hund „auf Durchzug“ schaltet...

Aus dem Alltag
von Hundetrainerin Elke Jackel

Kennst du das? Dein Hund bellt vorbeifahrende Autos an und läuft am Gartenzaun entlang. Dein Hund verfolgt dich in der Wohnung auf Schritt und Tritt. Dein Hund dreht „leinenlos“ seine Abendrunde im Garten und will nicht hereinkommen. In meinem Alltag als Hundetrainerin erlebe ich viele Situationen, die der Hundebesitzer als störend empfindet.

Doch erst, wenn der Hundehalter massiv genervt ist, sucht er professionelle Hilfe. Oft erwartet er, dass ich als Hundetrainerin „einen Schalter“ bei seinem Hund umlege und das unerwünschte Verhalten in kurzer Zeit „abstelle“. Doch ein Ver-

halten, das sich über einen längeren Zeitraum aufgebaut und möglicherweise verstärkt oder auf andere Situationen übertragen hat, lässt sich nicht in wenigen Tagen „abgewöhnen“. Am Anfang steht bei mir die Analyse: Welcher Auslöser führt in welchen Situationen zu welchem Verhalten des Hundes? Daraus leite ich ab, was wir gemeinsam trainieren, um das unerwünschte Verhalten „in den Griff zu bekommen“. Mein Tipp: Melde dich bei mir, bevor du genervt bist!

Kontakt:
hej@suchhunde-nasevorn.de
oder
www.suchhunde-nasevorn.de



Day Spa im OVERSUM

Entdecken Sie unsere Day Spa-Angebote zu jeder Tageszeit:

FrühSpa: inkl. Frühstück € 79,90 p.P.

DaySpa: inkl. 50 Verwöhnminuten € 149 p.P.

SpätSpa: inkl. Abendessen € 109,90 p.P.

Alle Day Spa-Arrangements beinhalten Nutzung der Sauna- & Badelandschaft, 1x Wellnesstasche mit Bademantel, Schlappen und zwei Saunatüchern für Ihren Aufenthalt, 1x Tages-Smoothie, 1x Salat sowie ganztägig Wasser, Kaffee und Tee im Wellnessbistro, 1x Glas Prosecco. **Nur mit Vorreservierung!**



Hotel Oversum · Am Kurpark 6 · 59955 Winterberg
Tel. 02981 / 92955-0 · info@oversum-vitalresort.de

Sofort Bargeld **Schmuck & Uhren**
Gold- & Silberankauf **DRÖGE**
zum Tageshöchstpreis
Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Hauptstr. 18 • Winterberg
Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00
Goldankauf & Trauringauswahl auch
nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42



8er Tüte
nur **3,84 €**

Ofenfrische Brötchen

Jschen®
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

Bücher online: www.buchbeirudolph.de

Buch bei Rudolph

Wir sind genialokal.de

Bücher • Foto • Presse • Lotto • Tabak • Reisen

www.Buchbeirudolph.de

Merklingerstr. 2 · **59969 Hallenberg** · Tel. 0 29 84/81 62

HELLWIG + Partner
Versicherungsmakler

Wir beraten Sie
NEUTRAL – UNABHÄNGIG – FAIR

Allianz
AXA
ALTE LEIPZIGER
HDI
Gothaer
R+V
NÜRNBERGER VERSICHERUNGSGRUPPE
ARAG
Die Continentale
VHV VERSICHERUNGEN

Am Dauren 2 · **59964 Medebach-Oberschledorn**
Fon: 02982/1890 · www.hellwig-partner.de

Theater um die „Alkohölle“

Sekundarschule Medebach-Winterberg



Die Sekundarschule Medebach-Winterberg möchte im Rahmen ihrer Präventionsarbeit mit Hilfe des mobilen Kinder- und Jugendtheaters „theaterspiel“ aus Witten die SchülerInnen der Jahrgangsstufe 9 anregen sich mit Suchtmechanismen, Gruppenzwängen und exzessivem Alkoholkonsum auseinander zu setzen, und die eigenen Trinkgewohnheiten kritisch zu hinterfragen. Seit vielen Jahren setzt die Se-

kundarschule Medebach-Winterberg auf das Theater als Präventionsprojekt und macht damit sehr gute Erfahrungen. Live und hautnah werden SchülerInnen mit Themen konfrontiert, die auch in ihrem Leben relevant sind. Im anschließenden Gespräch mit den SchauspielerInnen können direkt Fragen zum Thema und zum Stück gestellt werden, um sich vertiefend mit dem Thema auszutauschen.



Die Landfrauen OV Medebach laden zur einer Wanderung nach Berge ein

Treffpunkt ist am Samstag, 28. Juni, um 14 Uhr, an der Erlebnisscheune in Berge. Von dort aus wird gewandert. Im Anschluss gibt

es Kaffee und Kuchen bei Judith. Kosten: 10 Euro pro Person Anmeldung bis zum 21. Juni bei Judith Sauerwald, 02982 662.



„Ich kann das sowieso nicht.“ - Wie aus Frust wieder Mut wurde

Eine Mutmach-Geschichte

Als Jonas* zum ersten Mal die Notenschmiede betrat, hielt er den Blick gesenkt. Mathe: Fünf. Englisch: Vier minus. Und in den letzten Wochen fast täglich Streit mit den Eltern. „Ich kann das sowieso nicht“, sagte er leise, als wir uns zum ersten Kennenlernen zusammensetzten. Ein Satz, den wir leider oft hören - und der viel mehr über das Selbstbild eines Kindes sagt als über seine tatsächlichen Fähigkeiten.

Jonas war nicht dumm. Er war unsicher. Über Jahre hatte sich leise der Gedanke eingeschlichen, dass er „holt nicht so schlau sei wie die anderen“. Dabei hatte er viele Stärken: eine schnelle Aufnahmefähigkeit beim Zuhören, gute Ideen beim Argumentieren, ein

Gespür für Zusammenhänge. Aber unter dem Druck von Klassenarbeiten, Zahlen und Fehlerpunkten waren diese Fähigkeiten immer weiter in den Hintergrund geraten.

In den ersten Wochen arbeiteten wir kaum an Grammatik oder Prozentrechnung. Stattdessen übten wir: Zutrauen. Kleine Erfolgsergebnisse sichtbar machen. Verständnisfragen stellen, ohne Angst. Die Erfahrung machen: Ich darf einen Fehler machen - und trotzdem weiterkommen.

Nach zwei Monaten kam Jonas mit einem Lächeln zur Tür herein. „Ich hab ‚ne Drei geschrieben“, sagte er stolz. Für andere mag das eine Durchschnittsnote sein - für Jonas war es ein Wendepunkt.

Nicht die Note zählte, sondern das Gefühl: Ich bin nicht verloren. Ich kann was verändern.

Heute, ein Jahr später, hat Jonas die achte Klasse gut geschafft. Noch wichtiger: Er glaubt wieder an sich. Nicht jeder Tag läuft rund - aber er weiß, dass er Werkzeuge an der Hand hat. Und dass Lernen kein Wettkampf ist, sondern ein Weg, den man auch mit kleinen Schritten sicher gehen kann.

Mut machen statt Druck machen

Nicht jedes Kind braucht Nachhilfe - aber jedes Kind braucht Menschen, die an es glauben. In der Notenschmiede geht es uns nicht nur um bessere Noten, sondern um stärkere Kinder.

Kinder, die sich wieder etwas zutrauen. Und Eltern, die sich verstanden fühlen.

*Name geändert

MAXIMIERE DEIN POTENZIAL!
EINZELNACHHILFE
CRASHKURSE
LERNMETHODIKKURSE
WINTERBERG 02981 - 929 787 MEDEBACH 02982 - 930 934
INFO@DIENOTENSCHMIEDE.DE INH. KRISTIN RICKEN



SPIES Landschaftspflege
Martin Spies
Landschaftspflege und Erdarbeiten
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667
www.landschaftspflege-spies.de

POMMESBUDE

- Bratwurst nach traditionellem Rezept
- Pommes frisch und knusprig
- Klassische Schnitzelgerichte und Burger
- Chicken Nuggets u.v.m.

Alle Gerichte auch to go.

Kleine Partys bis 20 Personen auf Vorbestellung.
Für größere Gruppen auch Gerichte auf Vorbestellung.

Öffnungszeiten: Mo. - So. 11.30 - 21.00 Uhr · Mi. - Ruhetag.
Kirchstr. 12 · 59969 Hallenberg · Tel.: 02984/4679920



Klimakompetenz mit Klasse: Sekundarschule Medebach-Winterberg richtet Schüler-Klimagipfel 2025 aus

Junge Expertinnen und Experten setzen starke Impulse für Nachhaltigkeit

Junge Stimmen für den Klimaschutz: Die Sekundarschule Medebach-Winterberg hat sich in dieser Woche in ein lebendiges Zentrum für Klima- und Umweltbildung verwandelt. Initiiert von der Jahrgangsstufe 10 fand am Dienstag der Schüler-Klimagipfel 2025 statt - mit kreativen, informativen und interaktiven Stationen zu zentralen Zukunftsthemen wie Energie, Verkehr, Tourismus, Recycling, Natur und Nachhaltigkeit. Fünf engagierte Klassen - zwei in Winterberg, drei in Medebach - hatten im Vorfeld mit viel Eigeninitiative und Fachwissen ein spannendes Programm für die gesamte Schülerschaft erarbeitet. Begleitet und unterstützt wurden die Schülerinnen und Schüler von der Findung der Projektthemen bis zur Präsentation von ihren engagierten Fachlehrern und Fachlehrerinnen aus den Fachbereichen der Gesellschaftslehre und der Chemie.

Wissen teilen - Begeisterung wecken

Was diesen Klimagipfel besonders machte: Die Schülerinnen und Schüler wurden selbst zu Lehrerinnen. Als Experten führten sie ihre Mitschüler durch Stationen, die mit Plakaten, Videos, Quizformaten und Mitmachaktionen analog wie digital umgesetzt waren. „Dieser Tag zeigt, wie viel Innovationskraft und Verantwortungsgefühl in unserer Jugend steckt“, lobte Bürgermeister Thomas Grosse aus Medebach bei seinem Besuch. „Wer hier durch die Stationen geht, merkt schnell: Nachhaltigkeit ist für diese Schülerinnen und Schüler keine Pflichtaufgabe, sondern Herzenssache.“

Wertvolles Engagement ab Klasse 5, starke Botschaft aus drei Städten

Ab der fünften Klasse erkundeten alle Lerngruppen den Gipfel mit



Bürgermeister Michael Beckmann und Klimamanagerin Kim Peis besuchten den Schüler-Klimagipfel in Winterberg.

Laufzetteln und Stempelaktionen - verbunden mit der Chance auf kleine nachhaltige Gewinne. In den Pausen kam es zu angeregten Gesprächen zwischen den Jahrgangsstufen über CO₂-Fußabdruck, Wasserstoffmodelle und umweltfreundliche Mobilität. Dass die Initiative weit über das Schulgebäude hinauswirkt, betonte auch Hallenbergs Bürgermeister Enrico Eppner. Er stellte heraus, wie wichtig schulische Projekte wie dieses für das gemeinsame Ziel einer nachhaltigen Regionalentwicklung seien. „Diese jungen Menschen leisten heute schon einen Beitrag, der morgen zählt - das verdient Anerkennung und Unterstützung auf allen Ebenen.“

Bildung als Schlüssel zur Transformation
Auch aus Sicht der Stadt Winterberg war der Schüler-Klimagipfel ein voller Erfolg. Bürgermeister Michael Beckmann zeigte sich

begeistert vom Engagement der Jugendlichen: „Wenn junge Menschen sich mit so viel Leidenschaft in Klimafragen einbringen, dann ist das der beste Beweis dafür, dass Bildung der Schlüssel für eine nachhaltige Zukunft ist“, sagte Beckmann.

Er hob hervor, dass Projekte wie dieser Klimagipfel genau das Selbstverständnis widerspiegeln, das die Stadt Winterberg mit Blick auf Bildung und Umwelt vermittelt: zukunftsorientiert, verantwortungsvoll und partizipativ.

Klimabildung weiter fokussieren

„Klimabildung legt das Fundament für eine Gesellschaft, die den Herausforderungen des Klimawandels gewachsen ist. Sie vermittelt nicht nur Wissen, sondern fördert auch die Entwicklung von Fähigkeiten und Einstellungen, die für den Klimaschutz und -anpassung notwendig sind. Es ist uns daher ein großes Anliegen weitere schulische Projekte zu fokussieren und den Schüler-Klimagipfel stetig auszubauen“, ergänzt Klimamanagerin Kim Peis.



Es wurden viele Mitmachaktionen durchgeführt.

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Schützenfest der St. Johannes Schützenbruderschaft 1869 Deifeld

Mit großer Vorfreude schaut die St. Johannes Schützenbruderschaft 1869 Deifeld auf ihr diesjähriges Schützenfest, welches vom 5. bis 7. Juli stattfindet, voraus.

Vorstand, Schützenbrüder und Einwohner von Deifeld und Wissinghausen sowie natürlich das amtierende Königspaar Roy Nimscholz und Heike Grebe fieben dem Höhepunkt des Schützenfestjahres schon seit Wochen entgegen.

Samstag, 5. Juli

Zum Auftakt des Hochfestes präsentiert der Musikverein Düdinghausen dem amtierenden Königspaar um 15:30 Uhr ein Ständchen. Um 17:45 Uhr treten beim Gasthof „Zur Post“ alle Schützen zur Schützenmesse an. Mit dem anschließenden Marsch der Schützen zum Kriegerehrenmal in die „Beerenschlade“ und der Kranzniederlegung wird der verstorbenen Schützenbrüder gedacht. Nachdem der Zug in die Schützenhalle eingezogen ist, werden Jungschützen und neue Mitglieder in den Verein aufgenommen und langjährige Mitglieder ausgezeichnet. In diesem Jahr stehen insgesamt 17 Ehrungen für 25-, 40- und 50-jährige Mitgliedschaft an.

Ab 20 Uhr spielt der Musikverein Düdinghausen zum Tanz und gemütlichen Beisammensein auf. Abgerundet wird der erste Tag zudem mit dem „Tanz aller Königspaares“ um 21 Uhr. So hofft man auch in diesem Jahr, dass der Samstagabend wie in den letzten Jahren wieder viele Besucher von nah und fern angelockt und einen stimmungsvollen Auftakt bietet.

Sonntag, 6. Juli

Der Sonntag beginnt mit dem Antritt um 13:30 Uhr an der Schützenhalle zum großen Festzug. Dieser wird sich um 14 Uhr in Bewegung setzen um das amtierende Königspaar Roy Nimscholz und Heike Grebe aufzunehmen. In diesem Jahr freut man sich besonders die St. Antonius Schützenbruderschaft aus Titmaringhausen mit ihrem Königspaar Antonius und Laura Große als Gastverein begrüßen zu können. Da die amtierenden Königinen Heike und Laura beide aktive Mu-

kantinnen beim Musikverein Oberschledorn sind, unterstützt dieser den diesjährigen Festzug als weitere Festmusik. Somit ist den Zuschauern ein großer, sehenswerter Festzug garantiert.

Nach dem feierlichen Einzug des Festzugs in die Schützenhalle und den Grußworten durch Hauptmann Florian Hellwig werden die Königsjubilare geehrt. Als 25-jährige Königin wird Anne Scheufgen geehrt, die vor einem viertel Jahrhundert zusammen mit ihrem Mann Hans-Gerd Scheufgen über Deifeld/Wissinghausen regierte. Ihr 60-jähriges Jubiläum feiert Edda Lahme die mit ihrem Mann Willi im Jahr 1965 regierte. Um 16:30 Uhr findet der Kinder- tanz statt, bevor um 18 Uhr der Königstanz folgt. Gemeinsam mit Ihrem Hofstaat feiert das Königspaar anschließend die letzten Stunden Ihrer Regentschaft. Bis in die späten Abendstunden werden sie und alle Gäste dabei wie gewohnt vom Musikverein Düdinghausen begleitet.

Montag, 7. Juli

Der Montag beginnt für die Schützen traditionell um 8.30 Uhr mit der Schützenmesse. Anschließend geht es zum Frühschoppen in den Gasthof Oberreuter. Nach dem Marsch in die Schützenhalle stärken sich die Schützen beim gemeinsamen Frühstück um dann gegen 11 Uhr beim Vogelschießen den neuen König zu ermitteln. Um ca. 13 Uhr wird der neue König und die neue Königin in der Schützenhalle mit der Ketten- und Kronenübergabe proklamiert.

Um 15 Uhr wird der neue König nach Hause gebracht um sich um 18 Uhr samt Königin und Hofstaat beim Festzug zu präsentieren. Nach der Rückkehr in die Schützenhalle folgen König- und Kindertanz, bevor auch am letzten Abend bei Tanz und Unterhaltung - natürlich unter Begleitung des Musikvereins Düdinghausen - noch mal gebührend gefeiert wird. Das Königspaar, die St. Johannes- schützenbruderschaft Deifeld sowie alle Einwohner von Deifeld und Wissinghausen freuen sich auf ein tolles Schützenfest mit vielen Besuchern von nah und fern.



Amtierendes Königspaar: Roy Nimscholz und Heike Grebe

PADBERG + PALATEC Logistic GmbH

Viel Freude beim Schützenfest!

Padberg + Palatec Logistic GmbH
Referinghauser Str. 6
59964 Medebach-Deifeld

0 56 32 / 94 94 - 0
info@padberg.de
www.padberg.de



SCHÜTZENFEST IN DEIFELD

Schützenfest in Deifeld

5. bis 7. Juli 2025

Eintritt
in der
Schützenhalle
Frei



Samstag 5. Juli

- 15:30 Uhr** Ständchen der Musikkapelle Düdinghausen beim König Roy Nimscholz
- 17:45 Uhr** Anreten aller Schützen beim Gasthof zur Post
- 18:00 Uhr** Schützenmesse
Schützenmesse für alle lebenden und verstorbenen Mitglieder der Schützenbruderschaft
Anschließend Altmarsch zur Gedenkfeier in der Beerenhalle mit Kranzniederlegung am Ehrenmal
Nach Einzug in die Schützenhalle, Begrüßung und Ehrungen von Mitgliedern für 25, 40 und 50 Jahre.
Aufnahmen neuer Mitglieder und der Jungschützen
- 20:00 Uhr** Tanz und gemütliches Beisammensein in der Schützenhalle
- 21:00 Uhr** Tanz aller Königspaare

Sonntag 6. Juli

- 13:30 Uhr** Anreten an der Schützenhalle in Deifeld
- 14:00 Uhr** **Großer Festzug** mit dem amtierenden Königspaar Roy Nimscholz und Heike Grebe, und unserem Gastverein aus Titmaringhausen mit ihrem Königspaar Antonius und Laura Groß
Anschließend gemütliches Beisammensein in der Schützenhalle
- 16:30 Uhr** Kinderanz
- 18:00 Uhr** Königstanz
Danach großer Festball in der Schützenhalle



Montag 7. Juli

- 8:30 Uhr** Schützenmesse
9:00 Uhr Frühschoppen im Gasthof Oberreuter
10:00 Uhr Altmarsch zur Schützenhalle zum gemeinsamen Schützenfrühstück
11:00 Uhr Beginn des Vogelschießens
ca. 13:00 Uhr Krönung des neuen Königs und der Königin
Verabschiedung des alten Königspaares
15:00 Uhr Nach Hause bringen des neuen Königspaares
18:00 Uhr Festzug mit Abholen des neuen Königspaares
Anschließend Königs- und Kindertanz
20:00 Uhr Tanz und gemütliches Beisammensein in der Schützenhalle



Wir lieben
Events und
Gastronomie

BETRÄNKE
H.O. JÄGER
Getränke + Logistik + Versorgungen
Tel. 05432/4455 • www.jaeger-jagd.de



Arenz & Ritter
DÄCHER FASSADEN AND GITTEN

Oberstraße 16 - 59961 Medebach 02982-8173 • www.arenz-ritter.de



SCHÜTZENFEST IN DEIFELD

Ehrungen Mitgliedschaften

25 Jahre:

Daniel Lange
Matthias Schmidt
Marcel Sauer
Dennis Thieme
Markus Frese
40 Jahre:
Gilbert Erb
Achim Függen
Johannes Hesse

Bernd Lichte
Ralf Rzepa
Helmut Sauer
Andreas Schmidt
Johannes Welticke
Ulrich Welticke
50 Jahre
Helmut Oberreuter
Reinhold Schmidt
Gerhard Wilke



25-jähriges Jubelpaar: **Hans-Gerd und Anne Scheufgen**



50-jähriges Jubelpaar: **Franz und Elfriede Lichte**



60-jähriges Jubelpaar: **Willi und Edda Lahme**



40-jähriges Jubelpaar: **Lorenz Welticke und Mechthild Welticke**

Mit uns kann man Feste feiern!

GETRÄNKE
H.O. JÄGER
Getränke ▲ Logistik ▲ Veranstaltungen
Tel. 05632 6655
www.getraenke-jaeger.de



Barbecue im Landgasthof Schöttes

Zentral, direkt in der Ortsmitte von Olsberg-Wiemeringhausen gelegen, befindet sich der Landgasthof Schöttes. Er ist bekannt für seine feine, gutbürgerliche Küche mit gemütlichem und liebvollem Ambiente. Hier bleibt kein Auge trocken, denn im traditionellen Gasthof der Chöre kommt immer gute Stimmung auf. Der Wirt Christof Schöttes betreibt den Gasthof mit Partyservice, Biergarten und Zimmern seit vielen Jahren mit viel Herzblut.

Im urigen Biergarten des Gasthof Schöttes ist auch diesen Sommer an den Wochenenden sowie an Feier- und Brückentagen Barbecue angesagt! Christof & Team sorgen beim „Live-Cooking“ gemeinsam für kulinarische Genüsse am großen Barbecue-Grill im Dampflok-Style, der mit Buchenholz angefeuert wird. Das bedeutet gesellige Grillabende nicht nur „rund ums Schwein“, sondern auch mit Wild-, Geflügel- und Rindfleisch. Draußen im Biergarten werden auch selbstgemachte klassische Burger, Cheese-, Double- und Pulled Pork-Burger für große Grillbuffets frisch zubereitet.

Feiern und Spaß haben ist hier Programm. Kulinarische Sonderwünsche werden natürlich auch gerne umgesetzt. Viele Rennrad- und Mountainbike-Gruppen, aber auch Motorradfahrer kehren schon



seit vielen Jahren hier ein und kommen immer wieder. Besonders die Mountainbiker und Rennradgruppen sind hier herzlich willkommen. Alles entstand vor Jahren, als der aus den Niederlanden stammende Ben Urlaub im Sauerland machte- und zwar im Nachbarort Assinghausen. Auf der Suche nach einem Lokal zum einkehren landete er im Landgasthof Schöttes und kam mit dem Wirt Christof Schöttes, ins Gespräch. Daraus entwickelte sich eine lange Freundschaft, die bis heute andauert. Immer wieder kehrte Ben zusammen mit Bike-Gruppen ins Sauerland zurück und führt als

Tourenguide bis heute die Biker über die schönsten Trails und Erfahrungsstrecken des Sauerlandes. Nach einer langen Biketour kann man im Biergarten mit Rondell direkt neben dem Gasthof bei gutem Wetter den Tag in gemütli-

cher Runde ausklingen lassen. Bei schlechtem Wetter natürlich auch in der Wirtsstube. Alle Speisen können einen Tag zuvor auf Bestellung gerne auch für zu Hause abgeholt werden. Vorbeischauen lohnt sich immer. [BL]



LANDGASTHOF SCHÖTTES



Landgasthof Schöttes
Winterberger Str. 30
Olsberg-Wiemeringhausen
Telefon (02985) 238



- Gutbürgerliche Küche
- Barbecue im Biergarten
- Partyservice
- Biker willkommen



BIKEN IM SAUERLAND

Radwege rund um Winterberg

Ehrliche Meinungen und Ansichten von Uppu Gruß

Letztes Jahr wurde die Verbindung des Radweges über den Kahlen Asten fertiggestellt. - Einst ein schöner steiniger Weg mit knackigen Anstiegen, musste er nun im Einstiegsbereich einer entschärften Passage weichen. Dieser Radweg ist vielleicht mit seinem durchgezogenen Geländer und der komplett bis Langewiese durchgezogenen, asphaltierten Decke schön anzusehen, aber nur praktisch für Damen- und Herrenräder. Bei allen Mountainbikern kommt dieser Weg nicht gut an. Ungebremst erreicht man auf dem letzten Abschnitt in Richtung Parkplatz Nordhang eine stolze Geschwindigkeit von 64 km/h. In Bezug auf die zahlreichen E-Bike-Unfälle keine gute Aussicht. Beim zuvor naturbelassenen Weg fuhr man als Mountainbiker automatisch auf den Untergrund fokussiert, automatisch konzentrierter und respektvoller. Der Ruhrtalradweg soll in nächster Zeit von Winterberg in Richtung Niedersfeld, durch das schöne Ruhrtal ebenfalls asphaltiert werden. In diesem Wassereinzugsgebiet eine fatale „Verplombung“ der Landschaft, was hinsichtlich von starken Regengüssen mit erschwerter Versickerung des Regenwassers verbunden sein wird und somit nicht von Vorteil. Der Spaßfaktor für Mountainbiker bleibt auch hier dann leider auf der Strecke. Die Unfallgefahr bei Familien wird sicher auch durch asphaltierte Wege nicht minimiert, da die Geschwindigkeiten und Unachsamkeiten höher werden.

Hier im Hochsauerland werden Bikern schöne Wegestrukturen geboten. Nirgendwo kann man auf



In unserer Region gibt es viele Hochebenen mit Weitsicht zum Biken



Biken mit toller Aussicht in unserer Region

2.000 km² so viel Erholung und Genuss erleben. Für aktive Menschen ist es einfach ein Traum. Selbst eingefleischte Biker haben noch nicht alles erfahren und gesehen, was die Landschaft ihnen bietet. Für alle Arten des Bikens von Familienausfahrten, Touren-

biken, Rennradfahren bis in die Sparte der Mountainbiker mit seinen Ablegern- Trailpark, Flowbikes, Downhill und Dirtbiken ist für diese intensiven Natursportarten in dieser herrlichen Landschaft alles möglich. Besonders das Biken über die Hochflächen wie die

Niedersfelder Hochheide, den Toten Mann über den Hegekopf/ Hillekopf oder der Heide über Usseln sowie das Heidegebiet am Kahlen Asten weiter in Richtung Nordenau - allesamt Strecken mit herrlichen Trails, noch ohne Windräder und tollen Aussichten. [BL]

Exklusive Biketouren, Bikeverleih & Werkstatt

Hier bekommst du alles, was dein Bikerherz begehrst. Mitten im Bikerparadies Winterberg, nur einen Katzensprung von abenteuerlichen Trails und Bikestrecken entfernt.

Am Waltenberg 19
Winterberg
Telefon 02981/2245
info@uppu-biketours.de

www.uppu-biketours.de

Sophia Bergenthal ist neue Königin in Braunshausen

Medelonerin setzte sich beim 13. Offenen Frauenvogelschießen gegen 150 Konkurrentinnen durch

Bei erneut strahlendem Sonnenschein duellierten sich am Samstag, 15. Juni, an der Braunshausener Vogelstange beim 13. Offenen Frauenvogelschießen wieder einmal die Frauen wie jedes Jahr um den speziell hierfür angefertigten Vogel und dessen besondere Insignien.

Die amtierende Königin Sophie Janetzko aus Wetzlar eröffnete um 15:15 Uhr das Schießen, auf sie folgte die Braunshausener Schützenkönigin Lea Rohleder. In der Reihenfolge ihrer Anmeldungen versuchten nun die insgesamt 151 Schützinnen drei Runden lang den Vogel von der Stange zu befördern.

Unter großem Jubel fielen dann beim 342. Schuss um 18:43 Uhr die Reste des Vogels aus dem Kugelfang und Sophia Bergenthal wurde als neue Königin von den zahlreich erschienenen Besuchern ausgiebig gefeiert.

Die Krone und somit die Vizeköniginnenwürde errang Daniela Weber aus Hallenberg, die Handtasche (Ersatz für Reichsapfel) ging kurz darauf mit dem 117. Schuss an Olga Klassen aus Usseln.

Silke Jüttner sicherte sich das Sektglas (Ersatz für Zepter), während Natalie Goldkuhle aus Hameln den linken Flügel und schließlich Nadine Schneider aus Rengershausen im dritten Durch-



Sophia Bergenthal - Königin Frauenvogelschießen 2025. Fotos: Florian Birlenbach

gang den rechten Flügel abschießen konnten.

Im Anschluss wurde die neue Königin auf ihrem „Thron“ in einem feierlichen Zug mit musikalischer Begleitung des Musik-

vereins Medelon in die Schützenhalle getragen, wo sie nach der Siegerehrung bei einer ausgelassenen Party zur stimmungsvollen Musik von DJ Robin noch bis spät in die Nacht

gefeiert wurde. Natürlich durften auch die Männer vor Ort nicht fehlen, die die Frauen beim Schießen tatkräftig anfeuerten und mitfeierten.

(Fotos: Florian Birlenbach)



Sophia Bergenthal nach dem siegreichen Treffer

rundblick
HOCHSAUERLAND

TERMINE

ONLINE:

RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE



Premiere der Hallenberger Nostalgie Rallye

Anlässlich ihres 20-jährigen Vereinsjubiläums laden die Oldtimerfreunde Hallenberg e.V. am Samstag, 6. September, zur ersten Hallenberger Nostalgie Rallye ein. Die Veranstaltung bildet einen der Höhepunkte im Rahmen des

dreitägigen Jubiläumsfestes vom 5. bis 7. September. Die Rallye führt die Teilnehmerinnen und Teilnehmer durch die landschaftlich reizvolle Region des Sauerlands und des angrenzenden Landkreises Waldeck-Frankenberg.

Neben dem Fahrspaß stehen auch abwechslungsreiche Sonder- und Wertungsprüfungen, eine unterhaltsame Bildersuche sowie das gesellige Miteinander in familiärer Atmosphäre im Mittelpunkt. Eingeladen sind Oldtimerfreunde

mit Fahrzeugen verschiedenster Kategorien - vom historischen PKW oder LKW bis hin zu liebevoll gepflegten Zweirädern. Interessierte können sich ab sofort über die Vereins-Website anmelden: www.oldtimerfreunde-hallenberg.de

Wanderveranstaltungen vom 27. Juni bis 10. Juli

Freitag, 27. Juni
20:30 bis 22:30 Uhr
 Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter-Führung, Winterberg
Freitag, 27. Juni
21 bis 23 Uhr
 Nachtwächter-Führung durch das historische Städtchen Hallenberg
Samstag, 28. Juni
10 bis 13 Uhr
 Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg
Samstag, 28. Juni
14 bis 15:30 Uhr
 Altstadtführung durch Winterberg
Samstag, 28. Juni
14 bis 16 Uhr
 Natur und Technik - Das Skigebiet im Sommer erkunden, Winterberg
Samstag, 28. Juni
14 bis 16:30 Uhr
 Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg
Sonntag, 29. Juni
10 bis 12:30 Uhr
 Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg
Dienstag, 1. Juli
10 bis 13 Uhr
 Geführte Halbtageswanderung, Winterberg
Dienstag, 1. Juli
10 bis 15 Uhr
 Wanderung von Winterberg zur Hängebrücke „Skywalk“ Willingen, Winterberg
Mittwoch, 2. Juli
14 bis 17 Uhr
 Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg
Donnerstag, 3. Juli
10 bis 13:30 Uhr
 Geführte Überraschungswanderung, Winterberg
Freitag, 4. Juli
13 bis 15 Uhr
 Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg
Freitag, 4. Juli
13 bis 16:30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg
Freitag, 4. Juli
20:30 bis 22:30 Uhr
 Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter-Führung, Winterberg
Samstag, 5. Juli
10 bis 13:30 Uhr
 Naturerlebnis für Groß und Klein, Winterberg
Samstag, 5. Juli
10:30 bis 13:30 Uhr
 Führung durch die Wettkampfstätten von Olympiasiegern und Weltmeistern, Winterberg
Samstag, 5. Juli
13 bis 15 Uhr
 Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg
Samstag, 5. Juli
13 bis 16:30 Uhr
 Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg
Sonntag, 6. Juli
10 bis 12:30 Uhr
 Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg
Dienstag, 8. Juli
10 bis 13 Uhr
 Geführte Halbtageswanderung, Winterberg
Dienstag, 8. Juli
10 bis 15 Uhr
 Wanderung von Winterberg zur Hängebrücke „Skywalk“ Willingen, Winterberg
Dienstag, 8. Juli
14 bis 16:30 Uhr
 Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg
Mittwoch, 9. Juli
14 bis 17 Uhr
 Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg
Donnerstag, 10. Juli
10 bis 13:30 Uhr
 Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Infos, Anmeldung und Buchung bei der Tourist Information Winterberg, 02981 92500, info@winterberg.de oder direkt

online buchen:
www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#
 Alle Angaben ohne Gewähr.



Foto: Ferienwelt Winterberg / Daniel Kappelmann

Online lesen: rundblick-medebach.de/paper
rundblick
 HANSE STADT MEDEBACH
 Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
 anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
 für das CMS-System von Rautenberg Media,
 um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer wartet auch Oldtimer

Solide Grundlagen und erfahrene Partner benötigt man zur Umsetzung neuer Ideen. Kfz-Meister Herbert Schäfer ist seit 1998 Inhaber der in Küstelberg ansässigen Werkstatt, die seit 1968 existiert.

Die Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer bietet seit über 50 Jahren Unfallreparaturen mit eigenen Rahmenrichtsystemen an, womit ursprünglich alles begann.

Zum Service zählen Reparaturen aller Art, der Reifendienst für PKW und Kleintransporter, Fahrzeugdiagnosen und das Abschleppen und Bergen mit 24-Stunden-Service Pannenhilfe rund um die Uhr.

Auch der Service und Reparaturen an Oldtimern führt der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer aus. Viele Besitzer von solchen besonderen Schätzchen kommen schon seit vielen Jahren immer wieder und lassen ihre Oldtimer hier reparieren und warten.

Auch in Sachen Unfall- und Pannenhilfe setzt Herbert Schäfer auf schnelle und effektive Hilfe. Das engmaschige Netz ausgewählter Partnerunternehmen ist hierbei die Basis für schnellen und verlässlichen Service. So entwickelte sich auch bei der



Beim Kfz-Meisterbetrieb Schäfer werden auch Oldtimer gewartet

Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer nach und nach die Zusammenarbeit mit namhaften Automobilclubs. Dazu zählen der ACE (Auto Club Europa), der AvD (Automobilclub Deutschland) und der

ARCD (Auto- und Reiseclub Deutschland). Nebenbei kann sich der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer seit über 25 Jahren zu den 500 Servicebetrieben mit rund 3.000 Kfz-Fachleuten des

ACE allein in Deutschland hinzuzählen. Jeden Mittwoch und Freitag ist zudem eine Hauptuntersuchung (HU) und eine Abgasuntersuchung (AU) durch den DEKRA im Hause möglich. [BL]

ad AUTO DIENST

Seit über 25 Jahre für Sie vor Ort!

Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!

- ▶ Kfz-Reparaturen aller Marken
- ▶ Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- ▶ Räder und Reifen
- ▶ Unfallinstandsetzung
- ▶ HU / AU* täglich, außer montags
- ▶ Elektromobilität
- ▶ SB-Waschanlage
- ▶ Fahrassistentenzsysteme

DIE WERKSTATT KENNER
Empfehlungen vertrauen!

WERKSTATT DES VERTRAUENS 2025
www.schaefer1.com/Auto-Service

Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg
Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de

SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb

ARCD Auto und Reiseclub Deutschland

AvD seit 1899

ASSISTANCE PARTNER

ACE Auto Club Europa

- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
59964 Medebach-Küstelberg
Telefon: 02981/1240
Mobil: 0171 4741318

DEKRA mittwochs + freitags HU und AU im Hause.

Dichtes Ladenetz für E-Fahrzeuge

Auch die Technologie an den Ladestationen entwickelt sich kontinuierlich weiter

Ein gängiger Mythos zum E-Auto besagt, dass es nicht genügend Ladestationen gäbe, um der zunehmenden Verbreitung von Elektrofahrzeugen gerecht zu werden. Tatsächlich ist die Ladeinfrastruktur für E-Autos hierzulande mittlerweile gut ausgebaut und wird stetig erweitert. Zum Stichtag 1. September 2024 verzeichnete das Ladesäulenregister der Bundesnetzagentur bundesweit etwa 115.000 öffentliche Normalladepunkte und knapp 32.000 Schnellladepunkte.

Norwegen als leuchtendes Beispiel

„Wer in Nord- oder Westeuropa im urbanen Raum lebt, ist heute in der Regel in Gehweite zur nächsten Ladestation. In diesen Regionen der Welt existiert ein robustes, zuverlässiges und schnelles Ladenetzwerk“, betont auch Manuel Müller-Ost, Manager für Entwicklung und Planung bei Polestar. Die schwedische Marke hat sich mit dem Polestar 2 erfolgreich in der BEV-Mittelklasse positioniert und mit dem Polestar 3 und Polestar 4 nun auch zwei Elektro-SUVs auf den Markt gebracht. In Sachen Ladeinfra-

struktur nennt Manuel Müller-Ost als leuchtendes Beispiel Norwegen, das Land weist die höchste Konzentration von E-Fahrzeugen weltweit auf, über 90 Prozent der Neuwagen sind elektrisch. „In Norwegen soll es bis 2030 alle 50 Kilometer auf öffentlichen Straßen eine Schnellladestation geben. Damit würde das Land mit seinen 5,4 Millionen Einwohnern über 500.000 Ladepunkte verfügen. Hier muss Deutschland noch nachziehen“, so Müller-Ost.

Ladetechnologie immer ausgereifter

Die Reichweitenangst, so Müller-Ost, sei dank Innovationen in der Schnelladetechnologie und bei den aktuellen Modellen zudem unbegründet. „Unser E-SUV Coupé Polestar 4 beispielsweise hat eine Reichweite von über 600 Kilometern und muss entsprechend seltener geladen werden.“ Das öffentliche Laden von zehn auf 80 Prozent dauere bei diesem Fahrzeug nur 30 Minuten. „Bald wird das Laden eines E-Fahrzeugs nicht mehr viel länger dauern als das Betanken eines Fahrzeugs mit Verbrennungsmotor“, prognostiziert Manuel Müller-Ost. (DJD)



Ionity beispielsweise ist ein Netzwerk, das Zugang zu Hunderttausenden von Ladestationen in Europa bietet.
Foto: DJD/Polestar Automotive Germany

GEBRAUCHFAHRZEUGE

Suzuki Vitara 1.4 Mild-Hybrid Comfort+ 4x4

21.990 €

19,00% MwSt.

EZ 03/2023, 20.000 km, Benzin, 95 KW (129 PS), Schaltgetriebe, HU neu, Hubraum: 1373 ccm Anzahl der Fahrzeughalter: 1, Euro 6d, Beige (Metallic).

Verbrauch: CO-Emissionen kombiniert: 132 g/km, CO-Klasse auf Grundlage der CO-Emissionen kombiniert: E

Fahrzeugbeschreibung: 6 Lautsprecher, Adaptive Geschwindigkeitsregelanlage (ACC), Airbag Beifahrerseite abschaltbar, Airbag Fahrer-/Beifahrerseite, Alarmanlage, Anbauteile außen Chrom, Antriebsart: Allradantrieb, Audiosystem (inkl. DAB+) mit Smartphone-Anbindung inkl. Bluetooth-Freisprecheinrichtung, Automatische Fahrlichtschaltung / Lichtsensor, Außenspiegel elektr. verstell- und heizbar, beide, Außenspiegel Wagenfarbe, Bremssensor, Dachreling silber, Dachspoiler, Drehzahlmesser, Einparkhilfe vorn und hinten, Fahrassistenz-System: Aktiver Notbrems-Assistent (Dual-Sensor Brake Support, DSBS), Fahrassistenz-System: aktiver Spurhalteassistent (Lenkunterstützung), Fahrassistenz-System: Auspark-Assistent, Fahrassistenz-System: Bergabfahr-Assistent, Fahrassistenz-System: Berganfahr-Assistent, Fahrassistenz-System: Fernlichtassistent, Fahrassistenz-System: Müdigkeitserkennungs-Sensor, Fahrassistenz-System: Notbrems-Assistent (RBS), Fahrassistenz-System: Querverkehrs-Assistent, Fahrassistenz-System: Sicherheitssystem ERA GLONASS mit automatischem Notruf, Fahrassistenz-System: Totwinkel-Assistent, Fahrassistenz-System: Verkehrszeichenerkennung, Fensterheber elektrisch vorn + hinten.



Skoda Fabia Monte Carlo 1,5 DSG, nMod, Navi, LED

28.490 €

19,00% MwSt.

EZ 01/2025, 25 km, Benzin, 110 KW (150 PS), Automatik, HU neu, Hubraum: 1498 ccm Anzahl der Fahrzeughalter: 1, Euro 6d, Schwarz (Metallic)

Verbrauch: CO-Emissionen kombiniert: 130 g/km, CO-Klasse auf Grundlage der CO-Emissionen kombiniert: F

Fahrzeugbeschreibung: Sonderausstattung: Navigationssystem Amundsen mit Web-radio, 7 Gang DSG Automatikgetriebe, Kessy Schlüsselloses Start und Schliesssystem, Außenspiegel elektr. verstell-, heiz- und anklappbar, mit Abblendautomatik, Tempomat, Bordcomputer, Fahrassistenz-System, Fernlichtassistent, Spurhalteassistent, Müdigkeitserkennung, Verkehrszeichenerkennung, Frontassistent, Winterpaket mit Sitzheizung, Lenkradheizung, beheizte Waschdüsen, Heckleuchten LED, Innenspiegel mit USB-Anschluss (Typ C), Kombiinstrument digital (virtual cockpit plus), LM-Felgen 7x17 (Procyon, schwarz, glanzgedreht), Panoramadach fest (Glas), Perl-Effekt-Lackierung, Scheinwerfer LED, mit Seiten- und Abgelaucht, abgedunkelte Scheiben hinten, Nebelscheinwerfer, ParkSENSoren vorne + hinten, Rückfahrkamera, Lordosenstütze Vordersitze, Isofix Vorder und Hintersitze, Fahrprofilauswahl, OPF Partikelfilter, 1. Hand (Tageszulassung), Unfallfrei, Scheckheft.

Cupra Formentor nMod 1.5 eTSI DSG, AHK, Pano, LED, Navi

38.490 €

19,00% MwSt.

EZ 04/2025, 25 km, Benzin, 110 KW (150 PS), Automatik, HU 04/2028, Hubraum: 1498 ccm, Anzahl der Fahrzeughalter: 1, Euro 6e, Weiß (Metallic)

Verbrauch: CO-Emissionen kombiniert: 125 g/km, CO-Klasse auf Grundlage der CO-Emissionen kombiniert: D, Verbrauch kombiniert: 5,90 l/100 km

Fahrzeugbeschreibung: Sonderausstattung: Anhängevorrichtung schwenkbar, Panoramadach, Navigationssystem 12,9 Zoll, 18 Zoll Alufelgen, Fahrerassistenzpaket XL, Travel Assist, ACC/PCC-Abstandsregeltempomat, Totwinkelassistent, Verkehrszeichenerkennung, Spurhalteassistent, Müdigkeitserkennung, Fernlichtassistent, Rückfahrkamera, park-sensoren vorne + hinten mit Parklenksystem und Auspark-assistent, Auto-Holdsystem, 3 Zonen Klimaautomatik, Sitzheizung Vordersitzer, Lenkradheizung, elektr. Heckklappe öffnend + schliessend mit Komfort-Fußsteuerung, Voll LED Scheinwerfer, Ambiente-Beleuchtung, D A B, Sprachsteuerung, Induktive Ladefunktion für Handyfunktion, Edge-Paket, Intelligent-Drive-Paket, Metallic-Lackierung, Skyline-Paket, Alarmanlage, Apple CarPlay, FullLink, AndroidAuto, 230 Volt Anschluss im Kofferraum, O P F, 1. Hand (Tageszulassung), Unfallfrei, Scheckheft.

Mercedes-Benz A 220 Auto. AMG, Navi, LED, Kamera, 8 fach Bereift

25.990 €

19,00% MwSt.

EZ 12/2018, 81.000 km, Benzin, 140 KW (190 PS), Automatik, HU neu, Hubraum: 1991 ccm, Anzahl der Fahrzeughalter: 2, Euro 6d-TEMP, Grau (Metallic)

Verbrauch: CO-Emissionen kombiniert: 141 g/km, CO-Klasse auf Grundlage der CO-Emissionen kombiniert: E, Verbrauch kombiniert: 6,20 l/100 km

Ausstattung: Sonderausstattung: Ambiente-Beleuchtung, Ausstattungs-Paket: Business, Fahrassistenz-System: Fernlichtassistent Adaptive, Fußmatten AMG, Konnektivität-Paket, Kraftstofftank: vergrößert, Metallic-Lackierung, Navigation Premium-Paket, Night-Paket, Park-Paket, Reifen-Reparatursatz (Tirefit), Rück-sitzlehne geteilt / klappbar, Scheibenwaschanlage beheizt, Sitz-Komfort-Paket, Spiegel-Paket, Fahrassistenz-System: aktiver Bremsassistent, Fahrassistenz-System: aktiver Spurhalteassistent, Klimaautomatik (Thermatic), Multimedia-System MBUX (Digitales Multimedia-System).

Schütte Automobile
GmbH & Co. KG

Remmeswiese 2a · Winterberg · **02981/928190**
info@schuette-automobile.de · www.schuette-automobile.de

SONSTIGES

Zwölf Mythen zum Sonnenschutz - was wirklich stimmt

Apothekerkammer Nordrhein räumt mit zwölf weitverbreiteten Mythen rund um den Sonnenschutz auf

Düsseldorf. Sommer, Sonne, Strand. Das klingt nach einem perfekten Urlaubstag. Aber was sagt unsere Haut dazu?

Morten Lehmann, Apotheker und Hitzeschutzbeauftragter der Apothekerkammer Nordrhein räumt mit den wichtigsten Mythen auf und verrät, was am besten vor der UV-Strahlung schützt.

Mythos 1: In der Sonne eincremen reicht aus

„Dann ist es leider schon zu spät“, sagt Morten Lehmann. Die Filter in den Sonnenschutzmitteln benötigen etwas Zeit, um ihre volle Wirkung zu entfalten.

„Idealerweise cremt man sich mindestens eine halbe Stunde vor dem Aufenthalt in der Sonne gründlich ein“, lautet sein Tipp. „Selbst bei Produkten, auf denen ‚sofort wirksam‘ steht, rate

ich dazu, sich früher damit einzutragen.“

Mythos 2: Wasserfeste Sonnencreme muss man nicht nachcremen

Sonnenschutzmittel gelten als wasserfest, wenn sie nach 20 Minuten im Pool oder im Meer noch mindestens die Hälfte ihres Lichtschutzfaktors besitzen.

„Von einem ausreichenden Sonnenschutz kann da nicht mehr die Rede sein. Außerdem schwindet dieser durch das Abtrocknen noch zusätzlich“, betont Lehmann. Sein Tipp: Nach jedem Aufenthalt im Wasser gründlich nachcremen.

Mythos 3: Ein Sonnenbrand ist noch nicht gefährlich

„Jeder Sonnenbrand ist einer zu viel. Jede UV-Strahlung, die die Haut ungeschützt erreicht, erhöht das Risiko für Hautkrebs“, warnt

der Apotheker. Ob und wie viel Schaden sie anrichtet, hängt nicht nur von ihrer Dauer und Intensität ab. Auch der jeweilige Hauttyp und das Alter spielen eine wichtige Rolle.

Mythos 4: Schlechtes Wetter schützt vor Sonnenbrand

„Bei bedecktem Himmel, Wind und kühleren Temperaturen unterschätzen viele das Risiko für einen Sonnenbrand“, so Lehmann. Bei leichter Bewölkung erreicht noch etwa dreiviertel der UV-Strahlung den Boden. Das liegt an ihrer kürzeren Wellenlänge. Sie durchdringt Wolken viel besser als Wärmestrahlung. Zudem spielt nicht nur das Wetter eine Rolle. Auch die Höhenlage und die Reflexion von Schnee, Wasser oder Sand beeinflusst die Stärke der UV-Strahlung.

Mythos 5: Sonnencreme hält ewig

Eine angebrochene Tube Sonnencreme aus dem vergangenen Jahr? „Die sollte man besser entsorgen und sich eine neue besorgen“, empfiehlt Lehmann. Es besteht ein Risiko, dass der UV-Schutz nicht mehr ausreichend hoch ist. Das liegt vor allem am Sauerstoff, der nach dem Anbrechen in das Produkt eindringt und seine Inhaltsstoffe verändern kann. „Generell gilt: Wenn die Sonnencreme komisch riecht, sich Öl oder Wasser abgesetzt haben oder sich die Farbe verändert hat, diese nicht mehr verwenden.“

Mythos 6: Kleidung schützt genug vor Sonne

„Das kommt darauf an“, schränkt Lehmann ein. „Natürlich ist der beste Sonnenschutz der, indem man die Haut erst gar nicht UV-Strahlen aussetzt.“ Generell gilt: Je dichter und je dunkler das Gewebe, desto besser hält es die Sonne ab. Umgekehrt lässt ein dünnes und helles T-Shirt mehr UV-Strahlen durch und das Risiko für einen Sonnenbrand steigt. Alternativ bietet sich Bekleidung an, die einen besonderen Sonnenschutz beinhaltet. Diese eignet sich besonders für empfindliche Kinderhaut.

Mythos 7: Viel Sonne fördert die Vitamin-D-Versorgung

Vitamin D spielt eine wichtige Rolle für den Körper, etwa für die Knochengesundheit. Ohne Sonne kann es der Körper nicht bilden.

„Das bedeutet aber keinen Freibrief für exzessive Sonnenbäder“, grenzt der Apotheker ein. Laut dem Bundesinstitut für Risikobewertung reicht es für Erwachsene von April bis September aus, pro Tag ein Viertel der Körperoberfläche (Gesicht, Hände und Teile von Armen und Beinen) je nach Hauttyp und Jahreszeit fünf bis 25 Minuten lang der Sonne auszusetzen.

„Säuglinge sollten grundsätzlich nicht ins direkte Sonnenlicht.“ Besondere Vorsicht gilt auch bei Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen.

Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG MEDIA

WIR TRAUFEN UNS
am 18.05.2025 in BURG
um 15.00 Uhr
in der Paulus Kirche

NICOLE & RUFUS
F 102-06
90 x 50 mm
ab 17,23*

HALLO WELT
WIR FREUEN UNS SEHR DARAUF DAS ACTUELLE UNTERSTELLTE ZWEILINKE
Klaus & Alexa

GEBURT 12.1
10.02.2025
43 x 90 mm
ab 52,00*

DANKSGEUN
Für die wohltuende Beweise der
Anteilnahme beim Tod meines
geliebten Vaters unseres guten
Schwiegervaters und Großvaters

Michael Musterfeld
Sprechen wir unser Dank aus
im Namen aller Angehörigen
des Musterfeld (Geb., Mutter)
Kreuznamen halten wir am 18.06.2025
in der Pauluskirche zu Münster vor.

TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,96*

WOHNUNG!
Moderne Mehrfamilienwohnung
2,0, 125 qm 2-Doppelhaushalt
Balkonanbindung, großzügiges, lichtdurchflutetes
Küchenstudio, 3 Bäder, 2 Balkone, 2 Garagen
Für 82.900,-

K03_15
43 x 30 mm
ab 17,00*

*inkl. MwSt. Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



SONSTIGES

Mythos 8: Doppelt Eincremen hält doppelt

„Das stimmt nicht“, stellt Lehmann fest. „Wer sich zum Beispiel zweimal mit einem Sonnenschutzmittel eincremt, das einen Lichtschutzfaktor von 20 besitzt, hat dann nicht einen von 40.“ Trotzdem ist Nachcremen sinnvoll. „Etwa nach dem Schwimmen im Pool oder im Meer oder wenn man stark geschwitzt hat.“

Mythos 9: Gebräunte Haut schützt besser

„Natürlich schützt sich der Körper mit Bräune vor UV-Strahlen“, erläutert Lehmann. „Aber er kann da nicht annähernd mit Sonnenschutzmitteln mithalten.“ Bei einem für unsere Breiten durchschnittlichem Hauttyp steigert gebräunte Haut den Lichtschutzfaktor auf 3 bis 4. Aber wer würde schon eine Sonnencreme benutzen, die maximal einen Lichtschutzfaktor von 4 besitzt?

Mythos 10: Einmal Eincremen reicht aus

Viele Hersteller werben damit, dass man mit ihren Produkten nicht nachcremen muss. „Gerade solche mit sogenannten physikalischen Filtern erwecken diesen Eindruck, da ihr weißer Film oft noch lange sichtbar bleibt“, ergänzt der Apotheker. Doch Nachcremen lohnt sich. Vor allem, wenn man schwitzt, sich im Wasser aufhält und abtrocknet.

Mythos 11: Im Schatten droht kein Sonnenbrand

Wo Licht ist, da ist auch Schatten, sagt der Volksmund. Beim Thema Sonnenschutz gilt die Redensart auch umgekehrt. So dringen durch einen handelsüblichen Sonnenschirm noch etwa die Hälfte der Sonnenstrahlen durch. „Besondere Vorsicht gilt am Strand und am Wasser“, warnt Lehmann. Beide reflektieren die UV-Strahlen und diese kommen dann von unten. „Da nutzt auch der beste Sonnenschirm nichts.“ Prinzipiell spricht aber nichts gegen den Aufenthalt im Schatten. Gerade in der Mittagszeit trägt er dazu bei, vor einem Sonnenstich oder gar einem Hitzeschlag zu schützen.

Mythos 12: Kokosöl schützt auch vor Sonne

Vor allem im Internet gibt es immer wieder Hinweise, dass Kokosöl einen natürlichen Schutz vor UV-Strahlen bietet. „Tatsächlich haben Forscher herausgefunden,



Handelsübliche Sonnenschirme lassen noch etwa die Hälfte der Sonnenstrahlen durch. Deshalb sollte man auch im Schatten Sonnenschutz auftragen.

dass es einen Lichtschutzfaktor von bis zu 7 besitzen kann“, weiß Apotheker Morten Lehmann. Doch dies ist viel zu wenig, um UV-Strahlen effektiv abzuhalten. „Ich kann nur davor warnen, Kokosöl zu verwenden. Ich empfehle Sonnenschutzmittel aus der Apotheke vor Ort. Dort gibt es zudem weitere Tipps, etwa welche Produkte sich zum Beispiel für empfindliche Haut anbieten.“

rundblick
HOCHSAUERLAND

GESUNDHEIT

ONLINE:

**RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE**

LOKALES | KITA / SCHULEN | SPORT | GEMEINDELEBEN | GESUNDHEIT | TERMINE U.V.M...

rundblick
HOCHSAUERLAND

NEWS AUS DEM HOCHSAUERLAND – JETZT AUCH UNTER:

rundblick-HOCHSAUERLAND.DE

Hallo liebe HOCHSAUERLÄNDER*innen,
RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE IST ONLINE - 100% HOCHSAUERLAND!

Alles was in der Region passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: www.rundblick-hochsauerland.de. Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann registriere Dich jetzt auf redaktion.rautenberg.media und erhalte einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte Ausgabe des Rundblick Medebach und in die online-Ausgabe des Rundblick Hochsauerland.

RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE – wir freuen uns auf Dich!

RAUTENBERG MEDIA

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 27. Juni

Eisenberg-Apotheke

Flechtdorfer Straße 3a, 34497 Korbach, 05631/4021

Samstag, 28. Juni

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Sonntag, 29. Juni

Ahorn-Apotheke

Bahnhofstr. 7, 34497 Korbach

Montag, 30. Juni

Elisabeth-Apotheke

Heinrich-Lübke-Straße 44, 59909 Bestwig (Ramsbeck), 02905/370

Dienstag, 1. Juli

Apotheke Adorf

Hauptstraße 2, 34519 Diemelsee, 05633/91230

Mittwoch, 2. Juli

Eder Apotheke

Bahnhofstraße 26, 35066 Frankenberg

Donnerstag, 3. Juli

Marien-Apotheke

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Freitag, 4. Juli

Post-Apotheke

Josef-Rüther-Straße 3, 59939 Olsberg, 02962/4330

Samstag, 5. Juli

Marien-Apotheke

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Sonntag, 6. Juli

Kur-Apotheke

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Montag, 7. Juli

Franziskus-Apotheke

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Dienstag, 8. Juli

Bären-Apotheke

Solinger Straße 28, 34497 Korbach, 05631/7370

Mittwoch, 9. Juli

Franziskus-Apotheke

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Donnerstag, 10. Juli

Apotheke Förster

Bahnhofstraße 3, 59939 Olsberg, 02962/97390

Freitag, 11. Juli

Kur-Apotheke

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Samstag, 12. Juli

Apotheke am Obermarkt

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg, 06451/72370

Sonntag, 13. Juli

Hirsch-Apotheke

Professor-Kümmell-Straße 2, 34497 Korbach, 05631/2545

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über www.akwl.de/notdienstkalender.php



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176/12340255

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de



Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

...wie melde ich einen Notfall und wie verhalte ich mich?

Bevor ich weiter auf Symptome möglicher Notfälle eingehen, wollte ich Ihnen in diesem Artikel schildern, wie ein Notruf abgesetzt wird und wie sich am Notfallort verhalten wird. Die Telefonnummer für medizinische Notfälle sollte zwar hinreichend bekannt sein, trotzdem möchte ich sie doch erwähnen, die Nummer lautet:

112

Nun reicht es ja nicht, 112 zu wählen und „Hilfe“ zu rufen. Die **5-W-Regel** ist da sehr hilfreich. Wir haben zwar einen strengen Datenschutz in Deutschland, trotzdem ist es ratsam, im Falle eines Notrufs seinen Namen zu nennen, folglich: **Wer ruft an?** Dann natürlich: **Was ist passiert?** In der Regel erfragt die Notrufzentrale alles, nichtsdestotrotz sollten auch im Notfall Ruhe bewahrt werden. Wenn die 5-W-Regel verinnerlicht ist, wird schon einmal die Zeit des mühsamen Nachfragens gespart oder Erfragtes gezielt und zügig beantwortet. Um die Einsatzkräfte nicht fehl zu leiten, heißt es jetzt: **Wo ist es passiert?** Im Falle eines Unfalls: **Wie viele Verletzte?** Das letzte W bedeutet: **Welche Verletzungen (Symptome) liegen vor.** Im

Falle des Unfalls, Unfallstelle sichern, beim Betroffenen bleiben bis Hilfe kommt. Vor Unterkühlung schützen und Erste Hilfe leisten, ggf. stabile Seitenlage, Mund zu Mund / Mund zu Nase Beatmung oder Wiederbelebung mittels Beatmung/ Herzdruckmassage. Für die eben genannten Bereiche ist ein Update der 1. Hilfe von Zeit zu Zeit ratsam. Wir im Betrieb machen routinemäßige Updates von extern, nicht nur wegen geforderter Vorgaben, sondern auch um Sicherheit im Handeln zu erlangen. Abbildungen und Beschreibungen im Internet sind für den Laien diesbezüglich aber auch sehr gut verständlich. Unsere Mitarbeiter müssen natürlich jeden Notfall im Haushalt des Patienten dokumentieren. Auch für uns gilt, beim Patienten zu bleiben bis der Arzt oder Krankenwagen eintrifft. Natürlich müssen auch unsere Mitarbeiter im Bedarfsfall Erste Hilfe leisten, wie am Unfallort. Vom Pflegedienst erfolgt die Anlage eines Überleitungsbaus für das Krankenhaus. Auf diesem Bogen sind die wichtigsten „Bereiche“ des Patienten erwähnt: Stammdaten, Hausarzt, Krankenkasse, Diagnosen, Medikation, Pflege-

hilfsmittelnutzung, Unterstützungsbedarf von uns, Angehörige, Betreuer und Patientenverfügung (Vorsorgevollmacht). Wir informieren dann die Angehörigen, Betreuer und ggf. den Hausarzt. Mir ist natürlich klar, dass Notfallsituationen stressige Ausnahmesituationen darstellen. Ruhe bewahren ist da immer sehr leicht gesagt. Obwohl ich viele Jahre in der Notfallambulanz unseres Klinikums gearbeitet habe, klopfte auch mein Herz in gewissen Situationen bis zum Hals, trotzdem galt es stets, in diesen Situationen Ruhe zu bewahren und diese auch auszustrahlen. Hektisches Agieren begünstigt gravierende, manchmal irreparabile Fehler und deren Folgen. Ein Handeln, vielleicht wie ein „aufgescheuchtes Suppenhuhn“, hilft weder dem betroffenen Notfallpatienten, noch dem Ersthelfer. Ganz im Gegenteil!



„Wer eine Not erblickt und wartet, bis er um Hilfe gebeten wird, ist ebenso schlecht, als ob er sie verweigert hätte.“
(Dante Alighieri)
In diesem Sinne
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevolle Zuneigung hat mehr
Macht über die Krankheit
als jede Medizin!“

Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 11. Juli 2025
Annahmeschluss ist am:
03.07.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Michael Hiemer

FDP Michael Papenheim

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media



ZEITUNG
rundblick-medebach.de/e-paper
rundblick-hochsauerland.de

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

RAUTENBERG
MEDIA

Leserfoto von Heinz Kling, Oberschledorn



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**
www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG >> SOMMER-ANGEBOT

<<

Steinreinigung incl. Nano-imprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort.

Tel. 0178/3449992

M.S. Sanierungstechnik

Gesuche

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweih, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So, 9-20 Uhr.



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien



ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab **52,00***



Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE  **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €



RAUTENBERG MEDIA

rundblick
HOCHSAUERLAND

**GEMEINDE-
LEBEN**

ONLINE:

**RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE**



23. Straßenmalerfestival in Medebach

Mit verkaufsoffem Sonntag

Am Sonntag, 29. Juni, findet ab 11 Uhr das 23. Straßenmalerfestival in der Hansestadt Medebach mit verkaufsoffenen Sonntag statt.

Somit ist die Innenstadt für den Durchgangsverkehr bereits **am Sonntag von 7 bis 22 Uhr** gesperrt.

Die Umleitung in Richtung Frankenberg erfolgt über Prozessionsweg, Wittekindstraße, Gelängeweg, Schützenstraße und Zum Klapperhaus.

Die Umleitung in Richtung Korbach erfolgt über Bahnhofstr., Am Weddel, Industriestr. Kampstraße, Vopeliusstr.

An den Umleitungsstrecken befindet sich ein **absolutes Park- und Halteverbot**.

Die Bushaltestelle an der „evangelischen Kirche“ wird Sonntag, 29. Juni, ab 7 Uhr **ganztägig** nicht bedient. Eine Ersatzhaltestelle befindet sich in der Kapellenstr. 5.

Die Hansestadt Medebach bittet die Anwohner*innen im Festbereich bereits jetzt um Verständnis, dass am Sonntag von 7 bis 22 Uhr Zu- bzw. Abfahrten vom Grundstück nicht möglich sind und bittet die Fahrzeuge bei Bedarf außerhalb des Festbereiches zu parken. Die Marktstr. ist aufgrund von Aufbauarbeiten bereits von Samstag, 13 Uhr, bis Sonntag, 22 Uhr, gesperrt.

Bereits am Vortag, Samstag, 28. Juni, heißt es ab 19 Uhr „It's Party Time“ mit Live-Musik Madison Eventband auf dem Marktplatz.

Zwei Tage in bester Stimmung ausgelassen feiern und eine schöne Zeit miteinander verbringen, ist das Ziel.

Am Vorabend, 28. Juni, findet der MedeBeat mit der Live-Band MADISON EVENTBAND auf dem Marktplatz statt.

Klasse Live-Musik auf der Bühne. Für leckeres Essen und kühle Getränke ist gesorgt.

Während der ganzen Zeit kann man sich die Straßen- und Fasadenmalerei in der ARTIST AREAS und PRO AREAS anschauen.



Weitere Punkte sind:

- Allerlei Ausstellende Betriebe und Leckererei
- Kunterbunt in der Kinderecke (Hüpfburg, Pedalos, Torwand, Luftballontiere, Popcorn und einiges mehr)

Samstag, 28. Juni

19 bis 1 Uhr - MedeBeat auf dem Marktplatz mit Live-Band „Madison Eventband“

Sonntag, 29. Juni

11 Uhr - Eröffnung des Straßenmalerfestivals auf der Marktplatzbühne und Beginn der STREETART IN ACTION

12 bis 14 Uhr - Live-Musik von Till Maten und Max Hundelshausen auf der Marktplatzbühne

12:30 Uhr - Vorstellung Kinderfilm „Waldulin“ von Ellen Borgmann

14:30 Uhr - Backstreets girls Showtanztruppe

15 Uhr - Inklusive Rollstuhltanzgruppe des Tanzsportclubs Olsberg

15:30 Uhr - Streetdance Academy

15:45 Uhr - Graffiti Workshop (nach Anmeldung möglich, Materialkosten 25 Euro, Anmeldung

per Mail bis 27. Juni, 12 Uhr: L.krueger@medebach.de)

16 Uhr - United Dancekids Medebach

16:30 Uhr - Zumba Kids

17:30 Uhr - Vorstellung der Künstlerinnen und Künstler

18 Uhr - Prämierung und Preisverleihung an die Straßenmalerkünstler*innen auf der Marktplatzbühne

19 Uhr - Gemütlicher/geselliger Ausklang auf dem Marktplatz

Auch in diesem Jahr werden wieder internationale Profimaler in der Hansestadt erwartet.



Althaus
Fit auf Schritt und Tritt

Urlaub für die Füße!
...mit Orthopädie-Schuhtechnik Althaus

brieden
bad - heizung - kälte

Kapellenstr. 11 · 59964 Medebach
Telefon 02982 8455 · Fax 02982 3186
www.brieden-haustechnik.de

GÖNNEWIG

OPTIK-SCHMUCK-UHREN GMBH

Marktstraße 3 · 59964 Medebach
Fon: 029 82 - 84 19
Mail: info@goennewig.com
Web: www.goennewig.com

Handwerkstradition seit 1839.

Li's Mode
MEDEBACH

Bunte Trends -
Sportliche Outfits
u.v.m. findest Du bei
Li's Mode, Oberstr.24, Medebach,
Tel. 0160/8830664

EDEKA *Mitsch*
Medebach

Wir  **Lebensmittel.**

PÖLLMANN
RESTAURANT · CAFÉ

Niederstr. 9
Medebach | Tel. 02982 / 8540

AUTOHAUS HEGEL
GmbH

Ihr Volkswagen Servicepartner,
Spezialist für Audi, Seat, Skoda und
Service und Verkauf aller Fabrikate

Tel. 02982/8553 · Oberstraße 32 · 59964 Medebach
info@auto-hegel.de · www.auto-hegel.de

V&C SERVICE
MACHT DEN
UNTERSCHIED
Elektrotechnik

Vopeliusstraße 15 · 59964 Medebach
Telefon 02982-90 00 27

Kundendienst für alle Marken

HEINO HAST
Heizung · Sanitär · Elektro
- Meisterbetrieb -

Viel Spaß beim Straßenmalerfest!

Hardtstraße 5 · 59964 Medebach
info@hast-haustechnik.de
Telefon: 0 29 82 / 85 74
Mobil: 0172 / 23 84 278
www.hast-haustechnik.de

Kniesburges

Tel. 02982 8436 · Fax 02982 3393
Oberstraße 82 · 59964 Medebach

Neu & Gebrauchtwagen · Reparaturen
aller Art · TÜV Abnahme · Reifendienst
Tankstelle · Shop · Wagenpflege

EUNOVA
- Herrenbekleidung -

Südwall 1a
Medebach
02982 / 8090

Zeltverkauf mit %

Schuhhaus Weddemann

Oberstraße 21 | Medebach
www.schuh-weddemann.de

LUST AUF SCHÖNE SCHUHE 

...da blüh' ich auf! **Gärtnerei KLOTZ**

Den Sommer im eigenen Garten genießen.

Gärtnerei Klotz
Vopeliusstraße 26 · 59964 Medebach
Telefon: 02982 / 41305 · blumen-klotz@web.de
www.blumen-klotz.de

Jösters 
Gasthaus

Viel Spaß beim
Straßenmalerfest!

Fam. Bauer
Oberstraße 29 · 59964 Medebach
Tel. 02928-921 99 23

Venezia

Österstraße 6 · 59964 Medebach

Rockcafé
Medebach
Music & Bar

Treffpunkt für Freunde
der Rockmusik,
Erlebnisgastronomie
im Herzen der
Hansestadt Medebach.

Marktstraße 1 · 59964 Medebach
Tel. 02982-9297897 

„Nachbarschafts-Helfer.“

Wir wünschen viel Spaß
beim Straßenmaler Festival.


Mark Schmidt
Österstr. 3, 59964 Medebach
schmidt.medebach@provinzial.de
02982 92190

PROVINZIAL

ralf goennewig 
sehen neu erleben
Augenoptik - Optometrie - Kinderoptometrie

Hinterstraße 14
59964 Medebach
Tel.: 0 29 82 - 92 99 711
www.ralf-goennewig.de