

Dreislar hat drei neue Majestäten

Lukas Mause ist neuer Jungschützenkönig



Lukas Mause mit seinem Vorgänger Simon Bonacker. Foto: Schützenverein Dreislar

Lesen Sie den Bericht auf Seite 7

Mittwoch - Sonntag,
25.-29.09.2024
Preis p.P. 688,00 €
EZ Zuschlag 115,00 €

5 TAGE DIE SCHÖNSTEN INSELN DER OSTSEE

4 x Ü/F im Mercure Hotel Greifswald
+ 3 x HP, 3 Tagesausflüge mit
Reiseleitung Rügen, Usedom,
Halbinsel Fischland-Darß-Zingst,
Schiffahrt Saaler Bodden u.v.m.

Mittwoch - Samstag,
07.-12.10.2024
Preis p.P. 778,00 €
EZ Zuschlag 99,00 €

6 TAGE PITZTAL - TIROL VON SEINER SCHÖNSTEN SEITE

5 x Ü/HP im Hotel Arzlerhof - tolle
Lage auf einem Sonnenplateau,
Wellnessoase, Gala-Menü,
Tanzabend mit Livemusik... Alle
Tagesausflüge mit Reiseleitung -
schönes Ausflugsprogramm.

Alternativ zu den Ausflügen:
Wanderungen mit Bergführer

SÄLZER REISEN

**Busreisen
mit VerwöhnService!**

BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus

 KFZ-Service

Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüflingenieur der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG

Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen · bewerten · begutachten



DAT Prüf- und
Schätzungsstelle
Brilon

Straßenmalerfest Medebach

Wir sind dabei.

Lasst Euch überraschen!

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26

→ Folge uns auf Facebook und Instagram



Hof
Wittmar

Leichter Anstieg beim Pelletpreis im Juni

Klimafreundlich und preiswert heizen

Im Durchschnitt zahlen Pellet-heizer im Juni für eine Tonne (t) des Holzbrennstoffs 282,44 Euro. Gegenüber dem Vormonat ist das eine leichte Zunahme von 0,6 Pro-zent, wie das Deutsche Pelletin-stitut berichtet. Eine Kilowatt-stunde Wärme aus Pellets kostet derzeit 5,65 Cent. Die Preiser-sparsnis liegt sowohl gegenüber Heizöl als auch gegenüber Erd-gas bei mehr als 40 Prozent. „Der Preisvorteil von Holzpel-lets gegenüber fossilen Brenn-stoffen wie Heizöl oder Erdgas ist mit über 40 Prozent deut-lich“, sagt Martin Bentele, Ge-schäftsführer des Deutschen Pel-letinstituts. Wer mit Pellets heizt, handelt also nicht nur kli-mafreundlich, sondern auch kos-tenbewusst. Bentele betont auch: „Nachdem in den Winter-monaten ein regelmäßig rück-läufiger Pelletpreis zu verzeich-nen war, könnte sich das nun über die Sommermonate

durchaus drehen. Weiterhin gilt in Deutschland: Wer mit Holzpel-lets heizt, macht sich unabhängig von internationalen Lieferketten. Es lohnt sich also in vielerlei Hin-sicht, auf den regionalen Energie-träger aus dem nachwachsenden Rohstoff Restholz zu setzen!“
Regionalpreise
Im Juni 2024 ergeben sich beim Preis für Holzpellets folgende re-gionale Unterschiede (bei einer Abnahmemenge von 6 Tonnen): In Süddeutschland liegt der Preis bei 278,24 Euro/t, gefolgt von Mittel-deutschland mit einem Durch-schnittspreis von 283,05 Euro/t. In Nord- und Ostdeutschland be-trägt der Tonnenpreis 297,87 Euro. Größere Mengen (26 t) wer-den im Juni 2024 zu folgenden Konditionen gehandelt: Süd: 262,61 Euro/t, Mitte: 265,04 Euro/t und Nord/Ost: 278,37 Euro/t (alle Preise inkl. Mehrwertsteuer).
DEPI-Pelletpreis
Seit 2011 wird der DEPI-Pellet-

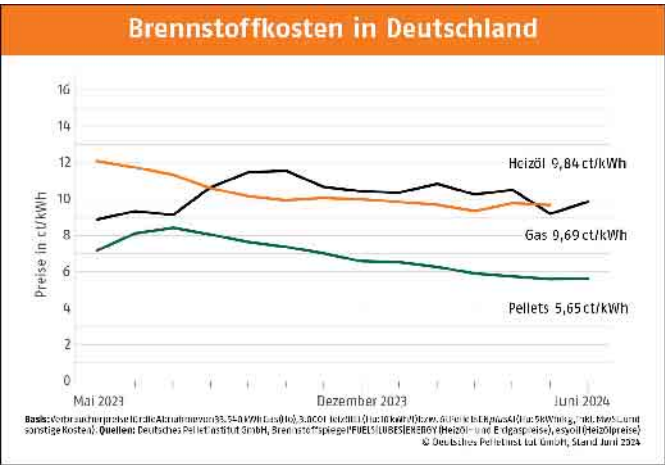


Foto: DEPI

preis monatlich veröffentlicht, bis Juni 2020 vom Deutschen Ener-gieholz- und Pellet-Verband (DEPV). Er gibt den Durchschnitts-preis in Deutschland für eine Tonne Pellets der Qualitätsklasse ENplus A1 für die jeweilige Ab-nahmemenge wieder (Lieferung im

Umkreis von 50 km, inklusive aller Nebenkosten und Mehr-wertsteuer) - deutschlandweit und in drei Regionen. Der DEPV bietet einen separaten DEPV-Pelletpreis für Netto-Lieferver-träge an. (DEPI)

Jetzt!

in neue, sparsame und umwelt-freundliche Heiztechnik investieren und attraktive Förderungen in Anspruch nehmen!

Sofort-INFO: Tel 02981-92520

Förderung!
50%

Förderung!
30%

Förderung!
70%



BESUCHEN SIE UNSERE
AUSSTELLUNG
WIR FREUEN UNS AUF SIE!



++ TECHNIK ++ INSTALLATION ++ KUNDENDIENST ++

59955 Winterberg ■ Lamfert 11 ■ Tel 02981-92520 ■ www.santherm.com

Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!



WSB-Jugendcamp

Vom Freitag, 28. Juni, bis Sonntag, 30. Juni, findet in der Schützenhalle Medebach das WSB Jugendcamp statt. Die dreitägige Veranstaltung wird vom Westfälischen Schützenbund 1861 e.V. ausgerichtet. Deutschlandweit ist das WSB-Jugendcamp das größte Jugencamp im Bereich Sportschießen. Hierbei geht es um Freizeit, Spiel, Spaß und Span-

nung. Es werden circa 300 Jugendliche erwartet, die hinter der Schützenhalle ihr Zelt-Camp aufschlagen werden. Die St. Sebastianus Schützenbruderschaft übernimmt die Bewirtung der Jugendlichen und deren Betreuer und nimmt noch gerne Spenden zur Finanzierung der Veranstaltung an. Unter dem Motto „Das Beste der letzten Jahre“ sind fol-

gende Highlights geplant: Camp-Party, Paradox Parcours, Campkönigs-schießen, Fackelumzug (Samstagabend), Portalball-Turnier. An der Veranstaltung kann auch von einheimischen Jugendlichen teilgenommen werden, wenn eine Anmeldung (Gebühr: 30 Euro) erfolgt und die Betreuung sichergestellt ist (bei Kleinkindern). Informationen und Anmel-

dungen: www.wsb1861.de
Für weitere Auskünfte steht der Vorstand der Schützenbruderschaft gerne zur Verfügung; bei Spenden bitte an den Schatzmeister Michael Ricken wenden. Die Kontaktdaten können auf der bekannten Homepage www.schuetzen-medebach.com abgerufen werden.

FBG „Orke“ veranstaltet Waldbegang

Die Forstbetriebsgemeinschaft „Orke“ veranstaltet am Sonntag, 7. Juli, wieder ihren alljährlichen Waldbegang. Dieser findet in diesem Jahr in Medebach statt. Treffpunkt ist um 11 Uhr an „Beusen-Scheune“ in Medebach. Anschließend geht es zu Fuß weiter in den nahegelegenen Wald, wo eine Exkursion unter fachlicher Anleitung vom zuständigen Forstbetriebsbeamten Franz-Josef Kordes durchgeführt wird. Nach einer kurzen Kaffeepause geht es dann zurück

nach Medebach. Der Abschluss findet dann bei „Beusen Scheune“ statt, wo dann bei Essen und Trinken noch weiter gefachsimpelt werden kann und der Tag einen gemütlichen Ausklang finden soll. Interessierte Mitglieder und deren Familienangehörige melden sich bitte bis zum 1. Juli bei Franz-Josef Schröder, Tel.: 0160/3228380 oder Karl-Heinz Lefarth, Tel.: 0151/68162619 an. Der Vorstand der Forstbetriebsgemeinschaft freut über zahlreiche Teilnehmer.

Projektwoche der Hanse-Grundschule

Die Medebacher LandFrauen waren dabei

Bei den Projekttagen zum Thema „Bewegt und Gesund“ haben die LandFrauen an drei Tagen mit den Kindern nicht nur ein gesundes Frühstück zusammengestellt und genossen sondern auch Sachen dafür hergestellt. So haben die Kinder ein Vollkornbrot gebacken und ein Granola Müsli gemixt. Am besten hat den Kindern die Herstellung eines Power Müsli Riegels gefallen. Da die Rezepte mit nach Hause genommen werden durften, wurden dort schon flei-

ßig Müsliriegel hergestellt. Es waren besondere Tage. Nicht nur für die Kinder sondern auch für die helfenden LandFrauen. Ein rundum gelungenes Projekt, an dem alle Freude hatten. Und damit alle etwas davon haben, haben wir das Rezept für die Müsliriegel mal auf unsere Homepage gesetzt. Viel Spaß beim Nachmachen. Zum Schutz der Persönlichkeitsrechte verzichten wir auf Fotos mit den Teilnehmern.

Raiffeisen-Markt

Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.

Wir beraten Sie gern.

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,
Sa: 9 - 13 Uhr

Ihr Raiffeisen-Markt

© terres'agentur

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407
www.wittgenstein.raiffeisen.de • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de

Wir sind auch sonntags für Sie da!

Isken®

Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

Erdbeeren sind da!

Deutsche Versicherungsfinanz GmbH

Eine gute Versicherung ist Gold wert...

Günstig versichert?

Nuhnetalstr. 52, 59955 Winterberg-Züschen
Tel.: 0 29 81- 78 75
info@versicherungsfinanz.de

SPIES

Landschaftspflege

Martin Spies
Landschaftspflege und Erdarbeiten
Hof Trambach 2 • 59969 Hallenberg
Tel. 02984-8672 • Mobil 0171 9905667
www.landschaftspflege-spies.de



HELLWIG + Partner

Versicherungsmakler

Wir beraten Sie
NEUTRAL – UNABHÄNGIG – FAIR



Am Dauren 2 • 59964 Medebach-Oberschledorn
Fon: 02982/1890 • www.hellwig-partner.de

Bio kaufen, aber richtig

Fünf einfache Tipps für den Alltag



Vielfalt: Das Angebot an saisonalen Obst- und Gemüsesorten ist viel größer als mancher denkt.

Foto: djd/Ökokiste e.V.

Beim Einkauf auf Bioqualität zu achten, ist zweifellos ein guter erster Schritt, um sich und der Umwelt etwas Gutes zu tun. Doch da geht noch mehr. Denn in puncto Nachhaltigkeit zählt nicht nur, was wir konsumieren. Letztlich kommt es immer auch auf uns und unser Verhalten an. In diesem Sinne: fünf Tipps für den Alltag, wie mit wenig Aufwand viel zu bewirken ist.

Besser planen

11 Millionen Tonnen Lebensmittel wandern bei uns jedes Jahr in den Müll - Nachhaltigkeit sieht anders aus. Ein Schritt in die richtige Richtung: gut organisieren. Das klingt erst mal aufwendig, spart letztlich aber Zeit, Geld und unnötige Wege. Denn wer seine Einkäufe für die Woche konsequent plant, schmeißt weniger Lebensmittel weg. Dazu gehört auch, eventuelle Reste am nächsten Tag zu verarbeiten.

Erst gucken, dann kaufen

„Bio“ bezeichnet schon lange keinen einheitlichen Standard mehr. Hinter den einzelnen Siegeln stehen verschiedene Wertesysteme. Für Transparenz und hohe Bio-Standards setzt sich seit über 20 Jahren zum Beispiel der Verband „Ökokiste e.V.“ ein. Rund 40 Bio-Lieferbetriebe quer durch

Deutschland haben sich darin zusammengeschlossen und leben die Philosophie der nachhaltigen Landwirtschaft von der Erzeugung bis zum Transport. So legt eine Ökokiste im Schnitt nur 2,5 Kilometer bis zum Käufer zurück. Genauere Infos gibt es unter www.oekokiste.de.

Frisch zapfen

Plastikflaschen und lange Transportwege machen Mineralwasser zu einem echten Umweltverschmutzer. In Deutschland haben wir es besonders leicht, die eigene Ökobilanz zu verbessern. Denn Trinkwasser aus der Leitung gehört zu den am strengsten kontrollierten Lebensmitteln. Gut zu wissen: Wer unsicher ist, ob sein Trinkwasser auf dem Weg durch alte Rohre verunreinigt wird, kann es beim örtlichen Wasserwerk testen lassen.

Saisonal, regional UND bio

Was ist gerade reif? Diese Frage sollte man sich häufiger stellen, wenn man seinen Einkaufszettel schreibt. Denn selbst wenn man zu Bio-Obst oder -Gemüse greift - was keine Saison hat, muss aufwendig verpackt und transportiert werden. Besser: Saisonal vom heimischen Lieblingsobst oder -gemüse etwas mehr kaufen und dann einmachen, einfrieren oder zu Mar-



METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE Di., 02.07. - Sa., 06.07.2024

Hallenberger Spießbraten, pikant	100 g	1,29 €
Schinken-Grillsteaks, rot + grün	100 g	1,19 €
Schweine-Geschnetzeltes, natur	100 g	1,29 €
Rollschinken, geräuchert	100 g	2,55 €
Gekochte Mettwurst (Portionswurst)	100 g	1,49 €
Benjamin Gouda, 48 %	100 g	1,29 €

ANGEBOTE Di., 09.07. - Sa., 13.07.2024

Schnitzel, mager (Oberschale)	100 g	1,19 €
Frische Bratwurst	100 g	0,98 €
Hallenberger Pfefferbeißer	100 g	2,29 €
Hallenberger Mettwurst, am Stück	100 g	2,49 €
Holland Gouda, 48 %	100 g	1,29 €

DIENSTAG: FRISCHES METT 100 g 0,89 €

HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

- Di. Minihaxen, heiß aus dem Backofen
- Mi. Leberkäse, heiß aus dem Backofen
- Do. Hallenberger Currywurst
- Tägl. Schnitzel, Koteletts und Frikadellen

Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag

Di. - Do. 7.30 – 13.00 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr

Fr. 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend

Sa. 7.30 Uhr – 12.30 Uhr

MEDEBACHER

... UND UMGEBUNG



SCHAUFENSTER

GEWERBE | DIENSTLEISTUNGEN | HANDEL

melade verkochen. Übrigens: Hei-
misch heißt nicht eintönig. Gerade
in den letzten Jahren werden auch
hierzulande wieder vermehrt alte
und ungewöhnliche Obst- und Ge-
müsesorten angebaut.

Mobil machen

Für jede Schulklasse oder

Sportmannschaft hat man heu-
te einen Gruppenchat auf dem
Smartphone - warum nicht auch
für den Bio-Einkauf? Hier kann
man absprechen, wer wann zum
Hofladen fährt oder eine Öko-
kiste bestellt. Das spart zusätz-
liche Wege und oft auch Geld -
für alle ein Gewinn. (djd)

Wandern auf Qualitätswegen in Düdinghausen



**Horst Frese, Heimat- und Verkehrsverein Düdinghausen, präsentiert
stolz die Urkunden. Foto: Touristik Medebach**

Medebach-Düdinghausen. Die Fe-
rienregion Medebach bietet eine
Vielzahl an abwechslungsreichen
und naturnahen Wanderwegen auf
hohem Niveau. So hat das Deut-
sche Wanderinstitut erneut den
Geologischen Rundweg und den
Naturweg Kahler Pön als Premium-
wege mit hoher Erlebnispunktezahl
rezertifiziert. Zertifizierer Dr. Smol-
ka: „Beide Wege erfüllen erneut
die Kriterien des deutschen Wand-
ersiegels. Insgesamt sehr gelunge-
ne Rundwege.“ Der Heimat- und
Verkehrsverein Düdinghausen, als
Wegebetreuer und die Medebach
Touristik freuen sich, dass es ge-
lungen ist, beide Rundwege unter
den ca. 800 Premiumwegen mit 84
bzw. 80 Erlebnispunkten wieder
ganz vorne zu platzieren.
Der 7 Kilometer lange Geologi-
sche Rundweg ermöglicht über
Steinbrüche, Schlucht und Hohl-
weg einen einmaligen Einblick in
das Erdaltertum, als Vulkane Ei-
sen und Gold auf den Meeresbo-
den schleuderten. Über gewalti-
ge plattentektonische Erdplatten-
Bewegungen wurde der Meeres-
boden mit diesen Erzen aus dem

damals tropischen Meer gehoben.
Das heutige Sauerland entstand.
Der 5 km lange Naturweg
seinerseits führt in die Zeit der
Urwaldabholzung und des Entste-
hens der Pön-Hochheide vor 1.000
Jahren. Berühmt sind seine her-
ausragenden Fernsichten. Beide
Wege vermitteln über bunte Infor-
mationstafeln diese Geschichte.
Wanderer können sie daher auch
ohne Führung erfahren. Nichtsdes-
totrotz bieten die Natur- und Geo-
parkführer Andreas Geck und Horst
Frese auf ihren Führungen ganz
besondere Erlebnisse. Diese Wan-
derungen finden jeweils monatlich
bis Oktober statt. Auf dem Geologi-
schen Rundweg am 1. Sonntag,
14 Uhr, ab Kirchplatz und die Füh-
rungen auf dem Kahlen Pön star-
tet am 1. Mittwoch, 14.30 Uhr, ab
der Graf Stolberg Hütte.
Weitere Informationen erhalten
Interessierte auf der Website
www.medebach-touristik.de und
in der Tourist-Information Mede-
bach. Dort liegen auch Flyer zu
den Premiumwegen aus, sowie
ein Wanderplan mit den geführ-
ten Touren.#

REWE

ANJA RAU

DEIN MARKT

REWE Anja Rau oHG

Merklinghauser Str. 47 + 51
59969 Hallenberg
Mo bis Sa – 7 bis 19 Uhr

Getränkemarkt Hallenberg
Mo bis Sa – 8 bis 19 Uhr

Ruhrstraße 15c
35066 Frankenberg
Mo bis Sa – 7 bis 22 Uhr

Für Ihre perfekte Ferienvermietung!



Nuhnstraße 2 | 59955 Winterberg

☎ 0152 215 603 21

☎ Tel.: 02981/8969120

@ info@pewex-reinigungen.de @ booking@winterberg-appartements.de

Habitzki.de

HEIZÖL DIESEL PELLETS

WIR LIEFERN ZUVERLÄSSIG! TEL 02977 96990

Sofort Bargeld
Gold- & Silberankauf
zum Tageshöchstpreis
Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Schmuck & Uhren

DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch
nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42

Jubiläumsschützenfest

St. Antonius Schützenbruderschaft Oberschledorn

Der Samstag begann mit dem Anreten beim Kunst-Café Kuma und der anschließenden Gefallenen-ehrerung am Ehrenmal. Angekommen in der Schützenhalle ging es kurz darauf für die ehemaligen Könige zum Kaiserschießen. Der amtierende Kaiser Mike Middeke gab standesgemäß den ersten Schuss ab. Für unser Jubiläums-wochenende war es ein traumhaftes Wetter, aber zum Schießen stand die Sonne genau über der Vogelstange, sodass es sehr schwierig für unsere ehemaligen Könige war, den Vogel überhaupt anzuvisieren. Insgesamt gaben sich 22 Bewerber die Waffe in die Hand. Detlef Völlmecke schoss den Reichsapfel und das Zepter, die Krone holte Dieter Gerbracht und Stefan Becker brachte den Vogel das erste mal ins wanken, als er den linken Flügel schoss. Unserem Vorreiter und ehemaligen König aus dem Jahr 2016, Michael Lempart gelang es schließlich mit dem 334. Schuss den Rest vom Vogel abzuschießen und die Kaiserehre zu erlangen. Vizekaiser wurde Paul Aufmhof. Zu seiner Kaiserin nahm der 56-jährige Berufskraftfahrer und gelernte Landwirt Michael Lempart, seine Ehefrau Christina. Bereits am Sonntagmorgen fanden sich die befreundeten Schützenvorstände aus dem Stadtgebiet Medebach in Oberschledorn ein, um mit die hl. Messe zu feiern. Anschließend marschierte man in die Schützenhalle zum bevorstehenden Festakt. Nach den Grußworten der geladenen Ehrengäste aus der Politik, dem Schützenwesen, der Sparkasse und der Veltns, gratulierten auch die Ober-



schledorner Vereine zum Jubiläum. Nach der Vorstellung der Festschrift wurde ein zünftiger Frühschoppen gefeiert. Um 13 Uhr trafen dann die Majestäten mit ihren Hofstaaten von den befreundeten Schützenvereinen ein. Man formierte sich um die Schützenhalle und dem Gelände der Firma Jäger und Frese, um bei herrlichem Sonnenschein den Festzug

mit rund 800 Teilnehmern zu begeben. Auf der Kirchenempore nahmen das Kaiserpaar Michael und Christina Lempart, begleitet von den Ehrengästen und dem geschäftsführenden Vorstand den Festzug feierlich ab. Angeführt wurde der Oberschledorner Hofstaat vom Königspaar Andre und Julia Deimel. Die Musikvereine sorgten für

tolle Stimmung und so feierte man im Festzelt und in der Schützenhalle ausgiebig bis in die späten Stunden. Die Festschrift zum Jubiläum ist in der Frischen Kiste, bei Heidis Blumenparadies und dem Getränkemarkt Bergenthal in Oberschledorn ab sofort erhältlich. St. Antonius Schützenbruderschaft Oberschledorn



Dreislar hat drei neue Majestäten

Lukas Mause ist neuer Jungschützenkönig

Der 18. Jungschützenkönig der St. Hubertus-Schützenbruderschaft Dreislar heißt Lukas Mause. In einem fairen und spannenden Schießen konnte sich der 17-Jährige mit dem 213. Schuss gegen am Ende vier Mitbewerber durchsetzen. Leon Schnurbus sicherte sich die Krone, Maximili-

an Kappen schoss das Zepter und der Apfel ging an Felix Schmitt. Bei dem am Nachmittag durchgeführten Kinderschützenfest setzten sich Arndt Lernet und Lucy Lange (Kindergartenkinder) sowie Josch Brocke und Lisa Möhner (Schulkinder) durch.

Ab Donnerstag, den 11.07.2024 sind wir wieder gerne für Euch da!

filmtheater
WINTERBERG

Nuhnstraße 13, Tel. 02981 / 7385, www.filmtheater-winterberg.de



Königspaar der Schulkinder: Josch Brocke und Lisa Möhner



Königspaar der Kindergartenkinder: Arndt Lernet und Lucy Lange



Der **Zungenabdruck** eines Menschen ist genauso individuell wie der Fingerabdruck.

Gutes aus der Region, da steckt viel Herzblut drin!

Unser Regionalmarkt findet dienstags und samstags von 14 bis 17 Uhr im Innenhof unseres Hotels statt.

Sauerländer Regional Markt

Wir wünschen viel Spaß beim Stöbern und Genießen.

Center Parcs Park Hochsauerland 59964 Medebach ☎ +49 2982 9500

Bike-Gruppen herzlich willkommen im Landgasthof Schöttes

Zentral, direkt in der Ortsmitte von Olsberg-Wiemeringhausen gelegen, befindet sich der Landgasthof Schöttes. Er ist bekannt für seine feine, gutbürgerliche Küche mit urig-gemütlichem und liebevollem Ambiente. Hier bleibt kein Auge trocken, denn im traditionellen Gasthof der Chöre kommt immer gute Stimmung auf. Der Wirt, Christof Schöttes betreibt den Gasthof mit Partyservice, Biergarten und Zimmern seit vielen Jahren mit viel Herzblut.

Feiern und Spaß haben ist hier Programm. Kulinarische Sonderwünsche werden natürlich auch gerne umgesetzt. **Im Sommer sind die Grillabende sehr beliebt und Bike-Gruppen können bei den großen Fleischplatten neue Kräfte sammeln.** Viele Rennrad- und Mountainbike-Gruppen, aber auch Motorradfahrer kehren schon seit vielen Jahren hier ein und kommen immer wieder. Besonders die Mountainbiker und Rennradgruppen sind hier herzlich willkommen.- Alles entstand vor Jahren, als der aus den Niederlanden stammende „Ben“ Urlaub im Sauerland machte- und zwar im Nachbarort Assinghausen. Auf der Suche nach einem Lokal zum Einkehren landete er im Landgasthof Schöttes und kam mit dem Wirt Christof Schöttes, ins Gespräch. Daraus entwickelte sich eine lange



Biketruppe im Biergarten des Gasthof Schöttes

Freundschaft, die bis heute andauert. Immer wieder kehrte Ben zusammen mit Bike-Gruppen ins Sauerland zurück und führt als Tourenguide bis heute die Biker über die schönsten Trails und Erfahrungstrecken des Sauerlandes. Nach einer langen Biketour kann man im Biergarten mit Rondell direkt neben dem Gasthof bei gutem Wetter den Tag in gemütlicher Runde ausklingen lassen. Bei

schlechtem Wetter natürlich auch in der Wirtsstube. **Alle Speisen können einen Tag zuvor auf Be-**

stellung gerne auch für zu Hause abgeholt werden. Vorbeischaun lohnt sich immer. [BL]

LANDGASTHOF
SCHÖTTES





- Gutbürgerliche Küche
- Biergarten
- Partyservice
- Biker willkommen

Landgasthof Schöttes
Winterberger Str. 30
Olsberg-Wiemeringhausen
Telefon (02985) 238



Lustiges Beisammensein im Biergarten vom Gasthof Schöttes



Leckeres vom Grill bei Schöttes



Schützenfest in Referinghausen 2024 mit neuer Festmusik: Den Negertalmusikanten Siedlinghausen

Von Freitag, 12. Juli, bis Sonntag, 14. Juli, feiert die St. Sebastian Schützenbruderschaft 1891 Referinghausen e.V. ihr Schützenfest.

Für beste Stimmung sorgen als Festmusik erstmals die Negertalmusikanten Siedlinghausen. In diesem Jahr beginnt das Fest am Freitag um 18 Uhr mit dem Antreten beim Gasthof „Zur Post“, um 18.30 Uhr folgt die feierliche Schützenmesse in der Pfarrkirche St. Nikolaus.

Danach marschiert der Verein mit dem Königspaar Wolfgang und Cornelia Schmidt sowie dem Jungschützenkönig Max Müller musikalisch umrahmt von der Negertalmusikanten Siedlinghausen zur Schützenhalle. Dort beginnt dann das Schießen um die Jungschützenkönigswürde, bei dem der Nachfolger von Max Müller ermittelt wird.

Um 21 Uhr, nach der Proklamation des neuen Jungschützenkönigs, beginnen die Ehrungen. Die Jubelkönigspaare sind:

1999, 25 Jahre:

Hesse, Bernd, Hesse, Susanne

1984, 40 Jahre:

Deimel, Adelbert, (†) Deimel, Thea

1974, 50 Jahre: Steinmann, Josef (†), Steinmann, Grete (†)

1964, 60 Jahre: Hesse, Friedrich (†), Assmuth, Renate (†)

1959, 65 Jahre: Hesse, Paul (†), Becker, Elisabeth (verh. Hesse)

1954, 70 Jahre: Adams, Josef (†), Gerbracht, Maria (†)

Für die langjährige Treue zur St. Sebastian-Schützenbruderschaft werden anschließend mehrere Vereinsmitglieder für 25, 40 und 50 jährige Mitgliedschaft geehrt.

Zum Abschluss der Ehrungen findet der Tanz der ehemaligen Königspaare statt, an welchem sich dann der Schützenball anschließt.

Am Samstag, um 11 Uhr, folgt das Vogelschießen um die Königswürde.

Das neue Königspaar präsentiert



sich mit Gefolge gegen 18 Uhr im Umzug. Nach dem Königtanz wird bis in den Morgen hinein der Schützenball gefeiert. Der Sonntag beginnt um 9.30 Uhr mit dem Schützenhochamt. Nach dem Platzkonzert um 13.30 Uhr präsentieren sich im Umzug um 14 Uhr das neue Königspaar mit Hofstaat und der neue Jungschützenkönig. Nach der Gefallenenehrung mit Kranzniederlegung am Ehrenmal schließen sich am Nachmittag in der Schützenhalle Königs- und Kindertanz an, bevor es zum Endsput geht und das Fest seinen Ausklang findet. Der Eintritt ist an allen Tagen frei.



SCHÜTZENFEST IN REFERINGHAUSEN



1954



1959



1964



1974



1984



1999

SCHÜTZENFEST IN REFERINGHAUSEN



Jungschützenkönig Ref. Max Müller



FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

MEDEBACH

Tel. 02982-41254

HALLENBERG

Tel. 02984-610



„Feste-Feierer.“

Wir wünschen viel Spaß und
fröhliche Stunden auf dem Schützenfest!

Mark Schmidt

Österstr. 3, 59964 Medebach

Tel. 02982 92190

schmidt.medebach@provinzial.de

PROVINZIAL



Mit uns
kann man
Feste feiern!

GETRÄNKE
H.O. JÄGER

Getränke ▲ Logistik ▲ Veranstaltungen

Tel. 05632 6655
www.getraenke-jaeger.de

Zweiter Hallenberger Kräutertag



Eröffnung

Eröffnet wurde der zweite Hallenberger Kräutertag von Bürgermeister Enrico Eppner, der 1. Vorsitzenden, Annerose Schmid und dem Gründungsmitglied Dr. Sigrun Machemer-Röhnisch. Der Verein blickt auf eine 20-jährige Vereinsge-

schichte zurück und freut sich über die vielen Kräuterpädagogischen Schulungsabsolventen, die mit ihrer Begeisterung das Wissen der Wild- und Heilkräuter weitertragen. Die vielen Besucher waren nicht nur von den vielfältigen Ständen,



Marktstand mit Interessierten

sondern auch von der Atmosphäre und der schönen Umgebung begeistert. Einige kamen extra zur Kirchenführung oder zur historischen Stadtführung mit Kräuteranwendung in damaliger Zeit. Unter Mitwirkung der Mitglieder des Vereins der Kräutergartenfreund und vieler Natur- und Wildkräuterinteressierten wurden regionale und auch einige überregionale Wildkräuterpflanzen, Tees, Honig sowie Gewürzkräuterzubereitungen zum Kosten angeboten. Eine besondere Köstlichkeit waren pikante Spinatwaffeln der Hallenberger Landfrauen oder auch das Kuchenbuffet der KdF Frauen

Hallenberg sowie Produkte aus Holunderblüten (Sirup und Likör) von Birgit Grebe-Frese. Fleischliebhaber kamen ebenso auf ihre Kosten von Produkten der regionalen Landwirtschaft. Eine Besonderheit: Interessierte konnten mit Gerlinde Stremme Rosensalz herstellen, ebenso wurde Kräuterseife unter Anleitung hergestellt. Nicht zu vergessen Mitmachaktionen für Kinder und Erwachsene wie Holunderpfeifenherstellung, Malaktionen und Honig-Infostände. Auch Wohlfühlartikel - Lavendelkissen, Halskissen und Duftkerzen sowie Dekoartikel aus der Natur wurden angeboten.

Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper



rundblick

HANSE
STADT

MEDEBACH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN

PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

 **ZEITUNG**

 **DRUCK**

 **WEB**

 **FILM**

12

Rundblick Medebach | 5. Jahrgang | Nr. 13 | Freitag, 28. Juni 2024 | Kw 26 | rundblick-medebach.de/e-paper

Wanderveranstaltungen

28. Juni bis 11. Juli

- Freitag, 28. Juni**
21 bis 23 Uhr
Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter Führung, Winterberg

Samstag, 29. Juni
10 bis 13 Uhr
Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

10 bis 13.30 Uhr
Familienwanderung - Ein Naturerlebnis für Groß und Klein, Winterberg

14 bis 16 Uhr
Bobbahnführung - Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

14 bis 15.30 Uhr
Altstadtführung durch Winterberg, Winterberg

Sonntag, 30. Juni
10 bis 12 Uhr
Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Dienstag, 2. Juli
10 bis 15 Uhr
Wanderung von Winterberg zur Hängebrücke „Skywalk“ Willingen, Winterberg

14 bis 16 Uhr
Bobbahnführung - Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg
- 14 bis 18 Uhr**
Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

Mittwoch, 3. Juli
14 bis 17 Uhr
Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Donnerstag, 4. Juli
10 bis 13.30 Uhr
Walderlebnis für kleine und große Abenteurer, Winterberg

14 bis 17.30 Uhr
Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

17 bis 20 Uhr
„Shinrin Yoku“ - Waldbaden, Winterberg

Freitag, 5. Juli
21 bis 23 Uhr
Nachtwächter-Führung durch das historische Städtchen Hallenberg, Hallenberg

21 bis 23 Uhr
Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter Führung, Winterberg

Samstag, 6. Juli
10 bis 13.30 Uhr
Familienwanderung - Ein Naturerlebnis für Groß und Klein, Winterberg

14 bis 15.30 Uhr
Altstadtführung durch Winterberg,

Aral HeizölEco Plus
das Plus für Heizung und Umwelt

Profi-Pellets **lose + gesackt**
die Pellets aus heimischen Wäldern

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Schulte & Cramer
E. Gnacke

Die Profis, wenn's um Wärme geht...

Tel. 02972 7828

Schmallenberg · schulte.gnacke@gmail.com



- Winterberg

14 bis 16 Uhr
Natur und Technik - Das Skigebiet im Sommer erkunden, Winterberg

Sonntag, 7. Juli
10 bis 12 Uhr
Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Dienstag, 9. Juli
10 bis 15 Uhr
Wanderung von Winterberg zur Hängebrücke „Skywalk“ Willingen, Winterberg

14 bis 16 Uhr
Bobbahnführung - Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

14 bis 18 Uhr
Geführte Halbtageswanderung, Winterberg
- Mittwoch, 10. Juli**
14 bis 17 Uhr
Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Donnerstag, 11. Juli
10 bis 13.30 Uhr
Walderlebnis für kleine und große Abenteurer, Winterberg

14 bis 17.30 Uhr
Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Infos, Anmeldung und Buchung bei der Tourist Information Winterberg, 02981 92500, info@winterberg.de oder direkt online buchen
www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#
Alle Angaben ohne Gewähr.

Naturbad Hallenberg startet in Badesaison

Das Bad ist während der Sommermonate täglich von 11 bis 19 Uhr geöffnet, sofern die Witterung dies zulässt. Auf der Homepage www.naturbad-hallenberg.de erhalten Sie stets aktuelle Infos über die konkreten Öffnungszeiten sowie die Luft- und Wassertemperatur.

Das Naturbad Hallenberg bietet seinen Badegästen natürlichen Wasserspaß ganz ohne Chlor und Chemie verbunden mit einem hohen Freizeit- und Erholungswert. Statt des Kioskbetriebes werden in diesem Jahr erstmalig kleinere Snacks und kühle Getränke in einem Automaten angeboten. Aus Sicherheitsgründen muss der Sprungturm in diesem Jahr leider zunächst gesperrt bleiben.

Im vergangenen Jahr wurde das Naturbad aufgrund der vorherrschenden Wasserverluste nicht

geöffnet. Alternativ blieb das städtische Hallenbad ergänzt um eine zusätzliche Liegewiese im Außenbereich auch im Sommer geöffnet. Nach intensiven Beratungen in mehreren Sitzungen des Stadtrates und seiner Aus-

schüsse haben sich Rat und Verwaltung ganz gezielt dazu entschieden, das Naturbad in diesem Jahr wieder zu öffnen, um den badebegeisterten Bürgerinnen, Bürgern und Gästen diesen besonderen Mehrwert im

Rahmen der Freizeitgestaltung bieten zu können.

Das Hallenbad bleibt während der Naturbadsaison geschlossen, damit in dieser Zeit anstehende Reparatur- und Wartungsarbeiten durchgeführt werden können.



Naturbad Hallenberg. Foto: Stadt Hallenberg



Die St. Johannes Schützenbruderschaft Deifeld feiert Ihr Schützenfest in diesem Jahr vom 6. bis 8. Juli.



Königspaar 2024. Andreas und Ute Hesse

Derzeit regieren Andreas Hesse und seine Frau Ute über die St. Johannes Schützen und blicken mit Vorfreude auf den Höhepunkt Ihrer Regentschaft.

Schützenfest-Samstag

Zum Auftakt des Hochfestes präsentiert der Musikverein Düdinghausen dem amtierenden Königspaar um 15.30 Uhr ein Ständchen. Um 17.45 Uhr treten beim Gasthof „Zur Post“ alle Schützen zur Schützenmesse an. Mit dem anschließenden traditionellen Marsch der Schützen zum Kriegerehrenmal in die „Bernschlade“ und der Kranzniederlegung wird der verstorbenen Schützenbrüder gedacht. Nachdem der Zug in die Schützenhalle eingezogen ist, werden Jungschützen und neue Mitglieder in den Verein aufgenommen und langjährige Mitglieder ausgezeichnet. In diesem Jahr stehen einige Ehrungen für 25-, 40- 50-, 60-, 65- und 70-jährige Mitgliedschaften an.

Ab 20 Uhr spielt der Musikverein Düdinghausen zum Tanz und gemütlichen Beisammensein auf. Abgerundet wird der erste Tag zudem mit dem „Tanz aller Königspaare“ um 21 Uhr. Nachdem der Samstagabend im letzten Jahr sehr viele Besucher angelockt hatte, schauen die St. Johannes Schützen gespannt und freudig auf die Resonanz in diesem Jahr.

Schützenfest-Sonntag

Der Sonntag beginnt mit dem Anreten um 13.30 Uhr an der Schützenhalle für den großen Festzug um 14 Uhr.

Das amtierende Königspaar Andreas und Ute Hesse werden aus Ihrem Heim „Am Rothenberg“ abgeholt. Anschließend wird Dirk Grundmann als 25-jähriger Jubelkönig abgeholt und in den Zug aufgenommen. Zudem freuen sich die St. Johannes-Schützen mit Johannes und Maria Oberreuter in diesem Jahr ein 50-jähriges Jubelpaar im Festzug begrüßen zu können.

Da das amtierende Königspaar Andreas und Ute beide aktive Musikanten sind, wird der Zug neben dem Musikverein Düdinghausen zusätzlich von den Musikvereinen aus Hillershausen und Oberschledorn unterstützt. Somit ist den Zuschauern ein großer, sehenswerter Festzug garantiert. Nach dem feierlichen Einzug des Festzugs in die Schützenhalle und den Grußworten durch Hauptmann Florian Hellwig werden die Königsjubilare geehrt. Hier wird sich auch die 60-jährige Schützenkönigin Marlies Lichte in die Jubelriege einreihen und die Glückwünsche entgegennehmen. Um 16.30 Uhr findet der Kinderanzug statt bevor um 18 Uhr der Königsanzug folgt. Gemeinsam mit



Mit uns
kann man
Feste feiern!

GETRÄNKE
H.O. JÄGER
Getränke ▲ Logistik ▲ Veranstaltungen
Tel. 05632 6655
www.getraenke-jaeger.de



25-jähriges Jubelpaar (Königspaar 1999) Dirk Grundmann und Tanja Schreiber



40-jähriges Jubelpaar (Königspaar 1984) Johann und Angela Grebe

SCHÜTZENFEST IN DEIFELD

Ihrem Hofstaat feiert das Königs-
paar anschließend die letzten
Stunden Ihrer Regentschaft, die
Jubilare ihre Jubiläen. Bis in die
späten Abendstunden werden sie
und alle Gäste dabei wie gewohnt
vom Musikverein Düdinghausen
begleitet.
Der Montag beginnt für die
Schützen traditionell um 8.30 Uhr
mit der Schützenmesse. An-
schließend geht es zu einem an-
spruchsvollen Frühschoppen in
den Gasthof Oberreuter. Nach
dem Marsch in die Schützenhal-
le stärken sich die Schützen beim
gemeinsamen Frühstück um dann
gegen 11 Uhr beim Vogelschie-
ßen den neuen König zu ermit-
teln. Um ca. 13 Uhr wird der neue
König und die neue Königin in

der Schützenhalle mit der Ket-
ten- und Kronenübergabe pro-
klamiert.
Gegen 14 Uhr wird der neue Kö-
nig nach Hause gebracht um sich
um 18 Uhr samt Königin und Hof-
staat beim Festzug zu präsentie-
ren. Nach der Rückkehr in die
Schützenhalle folgen Königs- und
Kindertanz, bevor auch am letz-
ten Abend bei Tanz und Unterhal-
tung - natürlich unter Begleitung
des Musikvereins Düdinghausen
- noch mal gebührend gefeiert
wird.
Das Königspaar, die St. Johannes-
schützenbruderschaft Deifeld so-
wie alle Einwohner von Deifeld &
Wissinghausen freuen sich auf ein
tolles Schützenfest mit vielen Be-
suchern von nah und fern.



50-jähriges Jubelpaar (Königspaar
1974) Johannes und Maria Ober-
reuter



60-jähriges Jubelpaar (Königspaar
1964) Heinrich und Marlies Lichte



Ehrungen Mitgliedschaften:

25 Jahre:
Florian Hellwig (Hauptmann)
Christian Hankeln
Sebastian Mayer
Klaus Reuter
40 Jahre:
Thomas Eversberg
Bernhard Welticke

50 Jahre
Helmut Aufmhof
Herbert Figge
60 Jahre
Heinz Otter
65 Jahre
Willi Padberg
70 Jahre
Alfred Welticke
Willibert Welticke



„Feste-Feierer.“

Wir wünschen viel Spaß und
fröhliche Stunden auf dem Schützenfest!

Mark Schmidt
Österstr. 3, 59964 Medebach
Tel. 02982 92190
schmidt.medebach@provinzial.de

PROVINZIAL

Viel Freude beim Schützenfest!

PADBERG + PALATEC
Logistic GmbH

Padberg + Palatec Logistic GmbH
Referinghauser Str. 6
59964 Medebach-Deifeld

☎ 0 56 32 / 94 94 - 0
✉ info@padberg.de
🌐 www.padberg.de

„Playmo“-Lesung mit Kinderbuch-Autor Björn Berenz

Förderverein Borgs Scheune und „Kulturgruppe KuKuK!“ präsentieren spannende Veranstaltung im Rahmen des Ferienprogramms

Winterberg/Züschchen. Einen außergewöhnlichen Nachmittag präsentieren der Förderverein Borgs Scheune in Kooperation mit der Kulturgruppe KuKuK! allen Mädchen und Jungen ab Schulklasse 1 und natürlich auch den Erwachsenen am 9. Juli um 15 Uhr (Einlass: 14.30 Uhr) in Borgs Scheune. Kinderbuch-Autor Björn Berenz ist im Rahmen des Kinderferienprogramms zu Gast mit seiner spannenden „Playmo“-Lesung. Tickets sind für 5 Euro erhältlich in der Tourist Info Züschchen oder online im Buchungsportal der Winterberg Touristik GmbH unter www.winterberg.de/deinerlebnismoment.

Der Schriftsteller Björn Berenz erzählt von seinem Alltag als Kinderbuchautor. Er stellt seine Bücher vor und berichtet von seiner

Recherchezeit als Praktikant bei den Nilpferden im Kölner Zoo für das Buch „Ach du dickes Ding“. So schafft er den Spagat zu den Playmobil-Hörspielen, in dem es in seinem ersten Playmo-Beitrag „Spurensuche im Zoo“ um tierisches Abenteuer mit Nilpferden geht. Björn Berenz liest Passagen aus dem Drehbuch vor und spielt die dazu passenden Hörspielaufnahmen ab, um den Unterschied zwischen rohem Text und finaler Produktion zu verdeutlichen. Wie entstehen Soundgeräusche? Wie verstellt man Stimmen? Als Höhepunkt wird ein „Live-Hörspiel zum Mitmachen“ mit den Kindern veranstaltet. Passend zu einem Playmo-Abenteuer werden die Rollen verteilt. Und zum Schluss gibt es noch ein Tierstimmen- Rätselspiel.

Beim Live-Hörspiel wird eine Passage aus der Folge „Dem Betrüger auf der Spur“ vorgetragen sowie die Haupt- und Nebenrollen vergeben. Während die einen ihre Texte vortragen, untermalen andere Kinder diese mit passenden Geräuschen, die sie mit kuriosen Gegenständen (bringt der Autor mit) erzeugen werden. Björn Berenz fungiert als Erzähler. Zu Beginn wird gemeinsam das Playmo-Lied gesungen, begleitet mit Gitarre.

Die Zuschauer haben in Borgs Scheune freie Sitzplatzwahl, Parkplätze gibt es an der Kirche.

„Playmo“-Lesung

- Dienstag, 9. Juli
- Einlass: 14.30 Uhr, Beginn: 15 Uhr
- Borgs Scheune Züschchen



Kinderbuch-Autor Björn Berenz lädt am 9. Juli zur „Playmo“-Lesung in Borgs Scheune Züschchen.
Foto: Björn Berenz

- Kartenvorverkauf: Tourist-Info Züschchen und online unter www.winterberg.de/deinerlebnismoment
- Ticketpreis: 5 Euro

Hochsauerlandlauf Trailrun am 20. Juli in Winterberg-Altastenberg

Der Hochsauerlandlauf bietet 3 Trailrunning Strecken von 3, 11 und 25 Km sowie einen Nordic-Walking-Wettbewerb über 11km mitten durch die Hochsauerländer Bergwelt.

Somit ist für Einsteiger und Nachwuchsläufer über Familien bis hin zum ambitionierten Sportler, der die Halbmarathondistanz in Angriff nehmen möchte, alles dabei. Ganz oben auf den Sauerländer Höhen weht immer ein frisches Lüftchen, so dass das Laufen einfach mehr Spaß macht als auf dem Laufband. Die Außerdem motiviert das Erlebnis in der Gruppe zusätzlich.

Nicht ohne Grund gilt der Hochsauerlandlauf als einer der schönsten Panoramaläufe

Deutschlands. Dies zeigen die steigenden Starterzahlen der letzten Jahre.

Wer sich die Nachmeldegebühr sparen möchte und das Geld lieber in hausgemachten Kuchen und frischen Kaffee investieren möchte, der sollte jetzt die kostenfreie Online-Voranmeldung unter www.hochsauerlandlauf.de nutzen. Auf der Homepage hat der Veranstalter Ski-Club Altastenberg außerdem alle wichtigen Informationen detailliert aufbereitet.

„Infobox“:

- Hochsauerlandlauf Trailrun
- Samstag, 20. Juli ab 12:00 Uhr in Winterberg-Altastenberg
- 3 Strecken 3, 11 und 25km
- Alle Infos und Anmeldung unter www.hochsauerlandlauf.de

Das Laufevent in Winterberg-Altastenberg im Sauerland



20. Juli 2024

Ab 12 Uhr Ausgabe der Startnummern · Ab 14 Uhr Start der Wettbewerbe

Anmeldung & Infos: www.hochsauerlandlauf.de
Veranstaltungsort · Start · Ziel · Siegerehrung:
59955 Winterberg - Altastenberg · NRW

Hochsauerlandlauf 25 km · Hochsauerlandlauf 11 km
Nordic-Walking 11 km · Hochsauerlandlauf 3 km



folge uns...



VELTINS
ALKOHOLFREI

0.0%





Kupfer für die Verkehrswende

Bei der Elektromobilität spielt das rote Metall eine Schlüsselrolle

Der Umstieg von Kraftfahrzeugen mit Verbrennungsmotor auf Elektroautos nimmt langsam Fahrt auf. Zwar liegt der Anteil von reinen E-Autos und Plug-in-Hybriden laut Statistischem Bundesamt zusammen nur bei 2,6 Prozent der gesamten deutschen Fahrzeugflotte, doch die Kurve weist steil nach oben. 2012 waren gerade einmal 4.500 Autos auf unseren Straßen elektrisch unterwegs, heute sind es rund 620.000. Im Vergleich zum Vorjahr 2021 bedeutet das eine Zunahme von ziemlich genau 100 Prozent.

Elektrofahrzeuge benötigen deutlich mehr Kupfer als Verbrenner

Für den kumulierten Energieaufwand über ein ganzes Autoleben hinweg ist das positiv, denn Elektromotoren verbrauchen für das Fahren weniger Energie als herkömmliche Verbrenner. Dem steht allerdings ein höherer Rohstoffbedarf insbesondere bei der Batterie- und Motortechnik gegenüber. Ein Schlüsselmaterialelement für die E-Mobilisierung ist Kupfer. Ein Elektrofahrzeug enthält davon rund dreimal so viel wie ein benzin- oder dieselmotriebenes Kfz. Damit steigt der Bedarf von heute um die 25 Kilogramm für ein Mittelklassefahrzeug auf bis zu 70 Kilogramm. Beispielsweise unter www.kupfer.de/elektromobilitaet gibt es dazu mehr Wissenswertes und Hintergrundinfos. Allein ein Lithium-Ionen-Akku besteht zu rund 18 Prozent aus Kupfer, hinzu kommen die Wicklungen in den Elektromotoren, das Hochvoltbordnetz, die Leistungselektronik und mehr. Das Metall spielt wegen seiner guten Stromleitungseigenschaften aber nicht nur im Fahrzeug selbst, sondern auch beim Aufbau der Lade-Infrastruktur eine Hauptrolle. Denn die Verteilung von Strom aus erneuerbaren Energien erfordert einen Ausbau der Stromnetze - und auch in den Ladestationen läuft nichts ohne das rote Metall. Steigender Bedarf an Kupfer im Auto und bei der Ladeinfrastruktur kann gedeckt werden. Während bei Lithium oder seltenen Erden Engpässe nicht ausgeschlossen werden können, ist der

Kupfernachschub für die Elektrifizierung des Straßenverkehrs sichergestellt. Es gibt aktuell langfristig erschließbare Lagerstätten

in ausreichender Menge auch bei weiter stark wachsender Nachfrage. Zudem werden kontinuierlich weitere Kupfervorkommen in

der Erde entdeckt. Vor allem aber wird der Werkstoff bereits heute zu einem sehr großen Teil wiederverwertet. (djd)



Stadtauto. Allrad. Subaru.

Suba... Suba... Subaru - und alles wird einfacher.
Der neue Crosstrek.

Mit umfangreicher Serienausstattung:

- **Alles wird einfacher** mit der effizienten Subaru e-BOXER-Hybrid-Technologie
- **Alles wird einfacher** im Gelände mit permanentem symmetrischem Allradantrieb und 220 mm Bodenfreiheit
- **Alles wird einfacher** und sicherer mit der neusten Version des Fahrerassistenzsystems EyeSight¹

ab **34.790 €**

Der neue Crosstrek.

Bringt euch dahin, wo ihr noch nie wart.

Subaru Crosstrek 2.0ie: Energieverbrauch (l/100 km) kombiniert: 7,7; CO₂-Emission (g/km) kombiniert: 174; CO₂-Klasse: F.

Abbildung enthält Sonderausstattung. *5 Jahre Vollgarantie bis 160.000 km. Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen. ¹Die Funktionsfähigkeit des Systems hängt von vielen Faktoren ab. Details entnehmen Sie bitte unseren entsprechenden Informationsunterlagen.

Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller

www.subaru.de   

Autohaus Petrat GmbH & Co. KG

Inh. Dirk Habermann

Zur Hammerbrücke 30

59939 Olsberg-Bruchhausen

Tel.: 02962/5310

25 Jahre für Sie vor Ort!

AUTO DIENST

**DIE MARKEN-
WERKSTATT**

Für alle
PKW



TÜV NORD

Unser Zusatz-Service
im Juli:

TÜV* + Breakfast
Sa. 13.07.2024

Ihr Auto kommt
zum TÜV und Sie
zum Frühstück!



Um Voranmeldung wird gebeten.

Stefan Kronauge

Industriestraße 2 · 59969 Hallenberg
Tel: 02984-908310 · www.kronauge.de

Auch in der Urlaubszeit für Sie da der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer aus Medebach-Küstelberg



Der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer ist auch in der Urlaubszeit mit dem Pannen- und Abschleppservice für Sie da

Seit 1968 existiert in Medebach-Küstelberg die Kfz-Werkstatt Schäfer. Inhaber und Kfz-Meister Herbert Schäfer bietet seit über 55 Jahren Unfallreparaturen mit

eigenen Rahmenrichtsystemen an, womit ursprünglich alles begann. Aber auch Kraftfahrzeugreparaturen aller Art, der Reifendienst für PKW und Kleintransporter, Fahrzeugdiagnosen und das Abschleppen sowie das Bergen mit 24-Stunden-Service Pannenhilfe rund um die Uhr zählen zu den vielseitigen Aufgaben.

Auch jetzt in der Urlaubszeit ist der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer für Reparatur- und Abschlepparbeiten präsent. Egal ob Auto, Motorrad oder E-Bike- das Team der Kfz-Werkstatt bringt jedes Fahrzeug wieder im einwandfreien Zustand zurück auf die Straße.

Inhaber Herbert Schäfer setzt gerade in der Urlaubszeit auf schnelle Hilfe am Unfallort und hilft bei Pannen vor Ort.

Jeden Mittwoch und Freitag ist zudem eine Hauptuntersuchung (HU) und eine Abgasuntersuchung (AU) durch den DEKRA im Hause möglich und in Sachen Unfall- und Pannenhilfe setzt man hier auf schnelle und effektive Hilfe. Ermöglicht durch die Zusammenarbeit mit namhaften Automobilclubs wie dem ACE (Auto Club Europa), der AvD (Automobilclub Deutschland) und der ARCD (Auto- und Reisecub Deutschland). [BL]

SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb

ARCD
Auto und Reisecub
Deutschland

AvD
seit 1899

ASSISTANCE

ACE Auto Club Europa

- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
59964 Medebach-Küstelberg
Telefon: 02981/1240
Mobil: 0171 4741318



DEKRA mittwochs + freitags **HU und AU im Hause.**

ALOIS CAPPEL
Kfz.-Meisterwerkstatt

- Reparaturen aller Fabrikate
- Unfall-Instandsetzung
- Autovermietung



Nuhnstraße 19 · 59969 Hallenberg
Telefon 02984 / 8200

Anhängervermietung in Winterberg



Christiane und Michael von der CM Vermietung und Verkauf Gbr

Michael Naehring verkauft seit nunmehr fünf Jahren in Bad Berleburg Anhänger der Fa. Humbaur, der Nummer eins in Sachen Anhängern. Viele Kunden sind von den Anhängern mit oder ohne Plane, mit Kipp- oder Kühlfunktion begeistert, aber oft fehlt es am nötigen Platz auf dem Grundstück. Kurzum schafften Christiane und Michael zum Start der Firma „CM Vermietung und Verkauf Gbr“ in Winterberg fünf neue Anhänger zur Vermietung an. Dabei handelt es sich um einen 2-Achsen Kühlanhänger (1 x 2,5 t), einen 2-Achsen Planenanhänger (1 x 4.100 x 1.800.1.900, 1 x 2,7 t), einen elektrischen Rückwärtskipper mit Stahlgitteraufsatz (1 x 1,5 t), einen Einachser mit Plane (2.300 x 1.500 x 1.800. 1 t x 750 kg) und einen Einachser Kipper (2500 x

1300 x 300). **Auch ein Anhänger für Maschinen- und Fahrzeugtransporte ist neulich hinzugekommen.** Miete ab 25,- € pro Tag, genaue Auskunft per Mail oder telefonisch, auch eine Langzeitmiete ist möglich. Weitere Anhänger folgen in Kürze, u.a. ein Multifunktionsanhänger zum Transport von Fahrzeugen, jeglicher Art, bis hin zum Bagger. Die Vorteile einer Mietung eines Anhängers liegen darin, dass man jederzeit auf Angebote wie Getränke, Möbel, Baumarktutensilien zugreifen und diese nach Hause transportieren kann. Weitere Kundenwünsche und Anregungen von Mietfahrzeugen sind Christiane und Michael jederzeit offen, um diese nach Möglichkeit für ihre Kunden umzusetzen. [BL]



- **NEU: Maschinen-, Fahrzeugtransport-Anhänger**
- **2-Achsen Kühlanhänger • 2-Achsen Planenanhänger**
- **Elektrischer Rückwärtskipper mit Stahlgitteraufsatz**
- **1-Achser mit Plane • Einachser Kipper**

Mobil: 0151-18016619

E-Mail: cm-vermietung@t-online.de

GEBRAUCHTFAHRZEUGE

Audi 40 TDI quattro S-tronic, S-Line, 52.890 € Pano, Standhz., AHKC

19,00% MwSt.

EZ 05/2023, 6.000 km, Diesel, 147 KW (200 PS), Automatik, Hubraum: 1968 qcm, Euro 6d

Fahrzeugbeschreibung: Sonderausstattung: Anhängervorr. schwenkbar, Standheizung, Ablage- und Gepäckraum-Paket, Audi connect (Internetbasierende Dienste), Audi connect (Remote/Control), Audi Drive Select, Audi Smartphone Interface, Außensp. elektr. verstell-, heiz- und anklappbar, mit Abblend- u. Bordsteinautomatik, Dachreeling (Alu), Isofixaufn. Beifahrersitz, Fahrassistenz-System: ACC-Abstandsregeltempomat, Totwinkel-, Spurhalte- u. Anfahr-Assistent (hold assist), Gepäckraumkl. elektr. (öffn. + schl.) m. Komfortsteuerung, Glanz-Paket, Innenausstattung: Alu-Optik, Interieurelemente in Alcantara/Mikrofaser Dinamica, Stahl-Grau, Innenspiegel m. Abblendautomatik, Interieur-Paket S-line, Isofix-Aufn. f. Kindersitz an Beifahrersitz, Kamerasystem Umgebungsansicht 360° Kamera (Top View), Kombiinstrument digital (virtual cockpit plus), Komfort-Klimaautomatik 2-Zonen, Kontur/ Ambientebeleuchtungs-Paket (plus), Lendenwirbelstützen vorn, elektr. verstellbar, Lenkrad (Leder-3-Speichen) mit Multifunktion plus u. Schaltfunktion, LM-Felgen 8,5x19 (5-Doppelarm Design, Titanoptik matt, glanzgedreht), Matrix-LED-Scheinwerfer, Metallic-Lackierung, Multi-Media-Interface MMI Navigation Plus, Apple CarPlay, AndroidAuto, Panoramadach vorn elektrisch, hinten fest, Reserverad als Notrad, Sitzbezug/Polsterung: Mikrofaser Dinamica/Kunstleder mono.pur mit Logo-Prägung in Vordersitzlehnen, Sitze vorn elektr. verstellbar (links mit Memory), Sitzheizung vorn, Sound-System Sonos Premium, Steckdose (12V-Anschluß) im Fond (Mittelkonsole), Wagenheber, verschiebbare Rückbank, 1.Hand, Unfallfrei, Scheckheft, Garantieverlängerung Audi 03/26 oder 120 tkm.



Volkswagen Tiguan 2.0 TSI, DSG, 47.490 € R-Line 4Motion, Pano, AHK, Trave

19,00% MwSt.

EZ 06/2023, 11.000 km, Benzin, 140 KW (190 PS), Automatik, Euro 6d

Fahrzeugbeschreibung: Sonderausstattung: Anhängervorr. schwenkbar, R-Line außen + innen, Allrad, Fahrerassistenzpaket Traveler: ACC-Abstandsregeltempomat, Sideassist (Totwinkelassistent), Müdigkeitserkennung, Spurhalte-, Fernlicht- u. Ausparkassistent, Verkehrszeichenerkennung, Audio-Navigationssystem Discover Media Streaming & Internet (Touchscreen, Bluetooth, USB), Außenspiegel elektr. verstell-, heiz- u. anklappbar, Spiegelabsenkung und Umfeldleuchte, Dachreeling silber, Fahrassistenz-System: Parklenkassistent (Park Assist), Matrix-LED-Scheinwerfer (IQ.Light) mit Heckleuchten LED, dunkelrot, Blinkleuchten dynamisch, Mobiltelefon Schnittstelle Comfort kabelloser Ladefunktion, Multimedia-Schnittstelle 2 x USB (Typ C) vorn u. 2 x USB-Ladeanschluß (Typ C) Mittelkonsole hinten (45 W), Rücksitzbank Umklappbar u. verschiebbar, Panorama Schiebe-/Hebedach vorn elektrisch, mit Panoramadach hinten, Progressivlenkung, Rückfahrkamera (Rear View), Seitenscheiben hinten und Heckscheibe abgedunkelt, Wireless Apple CarPlay, AndroidAuto, Wireless Charging, Digitales Cockpit, Proaktives Insassenschutzsystem, Teilleder, USB, 3-Zonen Klimaautomatik, 1.Hand, Unfallfrei, Scheckheftgepflegt.



Cupra Leon Sportstourer 1,5 ETSI DSG, AHK, Fahrer XL, LED 30.990 €

19,00% MwSt.

EZ 09/2023, Benzin, Automatik, Hubraum: 1498 qcm, 15.500 km, 110 kW (150 PS), Euro6d-TEMP

Fahrzeugbeschreibung: Sonderausstattung: Ambiente-Beleuchtung Smart Ambient Light, Anhängervorr. schwenkbar, elektr. Heckklappe, Fahrassistenz-Paket XL, ACC-Abstandsregeltempomat, Laneassist, Totwinkelwarner m. Ausparkassistent, Parklenkassistent, Verkehrszeichenerkennung, Müdigkeitserkennung, Frontassistent, Travel Assist, Fernlichtassistent, Voll LED-Scheinwerfer, Rückfahrkamera, Parksensoren (vorn + hinten), Fahrassistenz-Paket: Vision Plus, Induktionsladeschale für Smartphone, Apple CarPlay, AndroidAuto, SmartLink, Kessy-Schlüsselloses Öffnungs- u. Startsystem, Winterpaket m. Sitzheiz- u. Lenkradheizung, Metallic-Lackierung, Steckdose 230V im Gepäckraum, Sport-Schalensitze, Fahrprofilwahl, DAB, Alufelgen 18 Zoll, 3-Zonen Klimaautomatik, 1.Hand, Unfallfrei, Scheckheft.



Kia Edition 7 Emotion Drive Klima, 15.290 € DAB

19,00% MwSt.

EZ 09/2023, 20 km, Benzin, 62 KW (84 PS), Schaltgetriebe, Hubraum: 1197 qcm, Anzahl d. Türen: 4/5, Euro 6d

Verbrauch: Kraftstoffverbr. komb.: ca. 4,6 l/100 km, Kraftstoffverbr. innerorts: ca. 5,6 l/100 km, Kraftstoffverbr. außerorts: ca. 3,9 l/100 km, CO-Emissionen kombiniert: ca. 103 g/km

Ausstattung: ABS, Abstandswarner, Beheizbares Lenkrad, Bluetooth, Bordcomputer, Elektr. Fensterheber, Elektr. Seitenspiegel, Elektr. Wegfahrsperre, ESP, Freisprecheinrichtung, Garantie, Geschwindigkeitsbegrenzer, Isofix, Klimaanlage, Lederlenkrad, Lichtsensor, Metallic, Multifunktionslenkrad, Nichtraucherfahrz., Notbremsassistent, Pannenkitt, Partikelfilter, Radio (Tuner/Radio, Radio DAB), Reifendruckkontrolle, Scheckheftgepflegt, Servolenkung, Sitzheizung, Sommerreifen, Stahlfelgen, Start-/Stopp-Automatik, Tagfahrlicht, Tempomat, Traktionskontrolle, USB, Winterpaket, Zentralverriegelung



Fahrzeugbeschreibung: Sonderausstattung: Drive-Assist-Paket Advanced, Metallic-Lackierung, Winterpaket m. Sitz- u. Lenkradheizung, Klimaanlage, Bluetooth Freisprechanlage, DAB, USB, Notbremsassistent, Lichtsensor, Metallic, Multifunktionslenkrad, Tempomat, Bordcomputer, Zentralverriegelung mit Funk, Lederlenkrad, Deutsches Auto, 7 Jahre Garantie, Tageszulassung, Unfallfrei.

Schütte Automobile
GmbH & Co. KG

Remmeswiese 2a · Winterberg · 02981/92 81 90
info@schuette-automobile.de · www.schuette-automobile.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung
Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

Apotheken-Notdienst

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 28. Juni

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Samstag, 29. Juni

Marien-Apotheke

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Sonntag, 30. Juni

Eder Apotheke

Bahnhofstr. 26, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg)

Montag, 1. Juli

Kur-Apotheke

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Dienstag, 2. Juli

Franziskus-Apotheke

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Mittwoch, 3. Juli

Cosmas-Apotheke

Hinterstraße 11, 59964 Medebach, 02982/297

Donnerstag, 4. Juli

Berg Apotheke

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

Freitag, 5. Juli

Bären-Apotheke

Solinger Straße 28, 34497 Korbach, 05631/7370

Samstag, 6. Juli

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Sonntag, 7. Juli

Ahorn-Apotheke

Bahnhofstraße 7, 34497 Korbach

Montag, 8. Juli

Franziskus-Apotheke

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Dienstag, 9. Juli

Marien-Apotheke

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Mittwoch, 10. Juli

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Donnerstag, 11. Juli

Cosmas-Apotheke

Hinterstraße 11, 59964 Medebach, 02982/297

Freitag, 12. Juli

Hirsch-Apotheke

Professor-Kümmell-Straße 2, 34497 Korbach, 05631/2545

Samstag, 13. Juli

Eisenberg-Apotheke

Flechtdorfer Straße 3a, 34497 Korbach, 05631/4021

Sonntag, 14. Juli

Ahorn-Apotheke

Bahnhofstraße 7, 34497 Korbach

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über www.akwl.de/notdienstkalender.php

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116 006**



TAXI STEDEN

02984-8173

Taxi, Kranken- und Rollstuhlfahrten

Mail: taxi-steden@t-online.de
www.taxi-steden.de
Bollerbergstraße 8
59969 Hallenberg / Hesborn

helfen • pflegen
wohnen • leben

caritas
BRILON

Sozialstationen
Medebach
☎ 02982 908888
Winterberg & Hallenberg
☎ 02981 6345

Seniorenzentrum St. Josef
Wohngruppenkonzept
Einzelzimmer
Kurzzeit- & Verhinderungspflege
Mietwohnungen
(nach Wunsch mit Service)
Essen auf Rädern
☎ 02984 3040

Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

...die mögliche Notfallsituation Atemnot?

Leider kann ich in dem Bereich Notfallsituationen meine Berichte nur das eine oder andere Mal mit einem Augenzwinkern darlegen, meine vorliegende humorvolle Ader ist in diesem Bereich eher deplaziert. Sehen Sie es mir bitte nach, wenn es Stellenweise etwas „trockene Kost“ ist. Es kommen auch wieder aufgelockerte Artikel, versprochen! In diesem Bericht werde ich Ihnen etwas über die Notfallsituation schildern, auf die wir schon häufiger einmal treffen, nämlich Pflegebedürftige mit Atemnot. Welche Symptome können bei Atemnot auftreten? Zuerst einmal Kurzatmigkeit, über Atemunregelmäßigkeiten bis hin zur Schnappatmung. Der betreffende Mensch kann unruhig sein und eine Blauverfärbung (Zyanoose) der Haut kann auftreten. In der Regel ist der Blutdruck und die Pulsfrequenz erhöht. Atemnot kann auch immer zu akutem Atemstillstand und einem Herz- und Kreislaufstillstand führen. Wichtig ist, wie bei allen Notfallmaßnahmen, dass das Pflegepersonal beruhigend auf den Patienten eingeht und die nicht alleine lässt. Auch in dem Bereich der Atemnot sollte die Pflegekraft Ruhe bewahren und ausstrahlen. Professionelle Menschen, die man in unse-

rem Bereich voraussetzen darf, springen auch in dieser Notfallsituation nicht wie ein aufgeschrecktes Reh hektisch um den betroffenen Patienten herum. Die beengte Kleidung des Pflegebedürftigen muss gelockert werden, Frischluftzufuhr (kein Durchzug) soll erfolgen. Eine atemunterstützende Lagerung sollte bei bettlägerigen Pflegebedürftigen vorgenommen werden. Ist der Pflegebedürftige mobil, so gibt es beispielsweise im Sitzen die Möglichkeit, den s.g. „Kutschersitz“ einzunehmen. Bei dieser Atemerleichternden Möglichkeit sitzt der Betroffene mit vorgebeugten Oberkörper auf einem Stuhl, Ellenbogen auf die Knie gestützt, die Unterarme hängen locker herab. Die nächste Möglichkeit ist die „Torwarthaltung“, die sie bestimmt schon oft bei unserem Nationaltorwart Manuel Neuer beobachtet haben. Bei leicht gegrätschten Beinen stützt man sich mit den Händen oberhalb der Knie ab. Die Finger zeigen nach innen die Daumen nach außen. Die Ellenbogen sind leicht gebeugt. Leichte Hockstellung, Gesäß nach hinten. Die letzte Variante, die ich Ihnen schildern möchte, ist die „Wandstellung“, bei der ist die Stirn auf die verschränkten Unter-

arme gelehnt, mit denen sich der Betroffene in Augenhöhe an die Wand lehnt. Bei Pflegebedürftigen mit vorhandener Atemnot müssen die Vitalzeichen (Blutdruck, Puls und Atmung) kontrolliert werden. Ist die Atemnot ein bekanntes Phänomen bei dem Betroffenen und hat der Hausarzt eine Bedarfsmedikation verordnet, so kann und darf diese verabreicht werden. Bei Atemnot mit Blauverfärbung der Haut muss der Notarzt und Rettungsdienst informiert werden. Das weitere Procedere geschieht dann auf ärztliche Anordnung. Alles muss natürlich seitens der Pflege, wir sind ja in Deutschland, peinlichst schriftlich dokumentiert sein und eine fragliche Krankenseinweisung (Überleitungsbogen) muss ausgefüllt sein. Selbstverständlich müssen die Angehörigen und/oder der Betreuer informiert werden. Bei Auftreten von Notfallsituationen, muss es nicht zwangsweise zur dramatischen Situation kommen. Allerdings kann sich diese uns bieten. Aus diesem Grund schildere ich Ihnen auch diese Szenarien. Ich habe zu meiner Krankenhauszeit in der Notfallmedizin gearbeitet und nicht jeder Notfall, der mir begegnete, war auch tatsächlich einer. Nichtsdes-



totrotz muss neben einer fundierten Pflegeausbildung, in vielen Bereichen immer wieder ein Update (jährlich) erfolgen. Nicht nur wegen neuer Erkenntnisse der Wissenschaft, es geht auch um die Vermittlung von Sicherheit im Umgang mit Notfällen, bezüglich der Pflegekraft. Notfälle stellen in ihrer Komplexität zum Glück die Ausnahme dar.

„Es ist und bleibt ein Glück, vielleicht das Höchste, frei atmen zu können.“ (Theodor Fontane)

In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevoller Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnentalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflege team für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207 145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 12. Juli 2024
Annahmeschluss ist am:
04.07.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer

Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:

Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Michael Hiemer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber

Mobil 0171 885 99 40

b.lauber@rautenbergberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH

mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media

facebook.de/rautenbergbergmedia

instagram.de/rautenbergbergmedia

vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

rundblick-medebach.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatlatt.de



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

An- und Verkauf

GOBELINBILD gesucht
am liebsten mit Rahmen.
0163 1950485

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00

Für alles was wirklich zählt.

shop.rautenbergberg.media

REGIONALES

Jungschützen-Vogelschießen in Hallenberg

Die Schützengesellschaft Hallenberg 1827 e.V. ermittelte am 15. Juni zum nunmehr 15. Mal ihren neuen Jungschützenkönig. Nachdem der amtierende Jungschützenkönig Jonathan Illgen den Wettkampf mit dem ersten Schuss eröffnet und sich auch direkt den Reichsapfel gesichert hatte, legten mehr als 20 Jungschützen im Alter von 16 bis 23 Jahren an der Vogelstange vor der Schützenhalle eifrig auf den Holzvogel an. Nach einem fairen Feuergefecht mit einem äußerst spannenden Finale zwischen vielen ehrgeizigen Anwärtern stand kurz vor 18 Uhr der neue Jungschützenkönig fest: der 19-jährige Paul Mütze holte mit dem 295. Schuss den letzten Rest des Vogels von der Stange.

Mit dem 42. Schuss sicherte sich Simon Dielenhein das Zepter und Gabriel Mause nur zwei Schüsse später den Zylinder. Die Flügel fielen beim 218. und 237. Schuss (Adrian Lange und Max Maurer). Bei der anschließenden Umkrönung in der Schützenhalle erhielt Paul Mütze die Königskeule der



Der neue Jungschützenkönig Paul Mütze mit der Ordenstafel der Jungschützen

Jungschützen aus den Händen des Majors Matthias Dielenhein, nachdem der scheidende Jungschützenkönig Jonathan Illgen mit einem Orden geehrt wurde. Die Veranstaltung wurde am Nachmittag wieder musikalisch beglei-

tet vom Jugendblasorchester der Stadt Hallenberg - am Abend übernahm das Projektorchester aus Hallenberger und Hesborner Nachwuchsmusikern. Zu späterer Stunde startete die Disco und dauerte bis tief in die Nacht.



Alte Handwerkskunst gefragt

Nicht sachgemäße Umbaumaßnahmen in der Vergangenheit und das undicht gewordene Dach hatten erhebliche Bauschäden am jahrhunderte alten Gebäude einer Müllerfamilie verursacht. Der Dachstuhl musste erneuert und das Gebäude komplett entkernt werden. Immerhin gelang es, das Originalfachwerk, Bemalungen und Teile des alten Holzfußbodens zu retten. Die alten Putzstrukturen der Mühle sollten übernommen werden, und da war es ein Glück, dass ein älterer Geselle der ausführenden Firma diese Technik, die er in der Jugend gelernt hatte, noch beherrschte. Alte Schindeln aus Eichenholz mussten zum Teil ausgetauscht, die verbliebenen mit einem Trockeneisverfahren schonend gereinigt und anschließend gestrichen werden. Bei diesen Arbeiten kamen denkmalgerechte Produkte von Caparol zum Einsatz: Histolith Halböl und Leinöl für den Anstrich von alten und neuen Schindeln, die speziell für Fachwerk und Holzverkleidungen entwickelt wurden, sowie Histolith Sol Silikat als Fassadenfarbe.

Keine Zukunft ohne Handwerk

Das ist die Botschaft von Hans Peter Wollseifer, Präsident des Zentralverband des Deutschen Handwerks, denn das Handwerk schafft, was bleibt. Männer und Frauen, die sich entscheiden, das Maler- und Lackiererhandwerk zu erlernen, können mit ihren Händen etwas erschaffen. Das erfordert mitunter Durchhaltevermögen und Ehrgeiz, doch es lohnt



Wer die alte Mühle kannte, kommt aus dem Staunen nicht heraus. Foto: Caparol Farben Lacke Bautenschutz/ Claus Graubner/akz-o

sich. Denn die Bewahrung von Ortsgeschichte wie in unserem Beispiel, spricht für sich selbst. Neben Denkmalpflege sind die Gestaltung und Pflege von Oberflächen im Innen- und Außenbereich Betätigungsfelder des Malers. Somit ist das moderne, zukunfts-trächtige Handwerk ein kreativer Beruf. Da es genug Arbeit gibt, lässt sich gutes Geld verdienen. Wer körperlich fit ist und nicht nur drinnen, sondern auch draußen arbeiten will, ist hier richtig. Hervorragende Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten, wozu auch ein duales Studium gehört,

und auch die Möglichkeiten der Spezialisierung in den Bereichen Farbgestaltung und Kirchenmalerei, Bauten- und Korrosionsschutz ermöglichen es, Karriere zu machen. Die Nachwuchsförderung und damit die Zukunft der „Next Generation“ im Maler- und Lackiererhandwerk ist wesentlicher Be-

standteil der Caparol-Firmenphilosophie. Mit der Initiative „Mal Dir Deine Zukunft aus!“ werden Berufseinsteiger oder frischgebackene Selbstständige - mit einem breiten Förderangebot unterstützt. Mehr unter www.caparol.de/nachwuchsfoerderung (akz-o)



Bevor die Maler kamen, war die Mühle in einem traurigen Zustand. Foto: Caparol Farben Lacke Bautenschutz/Claus Graubner/akz-o



MINICAR

Ihre Personenbeförderung
in Winterberg und Züschen

- » Kranken- & Dialysefahrten
- » Chemo- & Strahlentherapiefahrten
- » Clubfahrten bis 8 Personen
- » Flughafentransfer
- » Rollstuhlfahrten
- » und vieles mehr!



Fahrer (m/w/d) mit Personenbeförderungsschein
Taxi/ Mietwagen für Krankenfahrten auf 538,- €-Basis
ab sofort, für wochentags und Wochenenden gesucht!

02981 9281666

Inh. Volker Kießler | Nuhnetalstr. 62 | 59955 Winterberg
Mobil 0151 10005231

WIR SUCHEN MASSEURE UND MASSEUSEN ZUR UNTERSTÜTZUNG UNSERES WELLNESSBEREICHS!

Was wir bieten

- Die Möglichkeit, regelmäßig Massagen in unserem Hotel durchzuführen.
- Flexible Arbeitszeiten, je nach Verfügbarkeit und Bedarf.
- Eine faire Vergütung: Du erhältst deine Bezahlung direkt von den Gästen, abzüglich einer kleinen Pauschale für die Nutzung unserer Räumlichkeiten.

Was wir suchen:

- Qualifizierte Masseure und Masseusen mit entsprechenden Zertifikaten und Berufserfahrung.
- Freundliche und professionelle Personen, die Freude daran haben, unseren Gästen eine entspannende Auszeit zu bieten.
- Zuverlässigkeit und Flexibilität, um auf kurzfristige Anfragen reagieren zu können.



**HÖRT SICH
TOLL AN?**

Wenn du Interesse hast, Teil unseres Wellness-Teams zu werden und unsere Gäste mit deinen Massagekünsten zu verwöhnen, dann melde dich bei uns! Wir freuen uns auf deine Kontaktaufnahme und darauf, gemeinsam für das Wohl unserer Gäste zu sorgen.

Schicke einfach eine Mail an danny@brabander.de oder ruf uns an unter **0049 2981 932 223**

Entspannende Unterstützung für Hochphasen

In Zeiten hoher Nachfrage braucht es oft schnelle und flexible Lösungen, um den Gästen das gewünschte Wohlfühlerlebnis zu bieten. Besonders im Wellnessbereich sind Spitzenzeiten keine Seltenheit. Um den steigenden Massageanfragen gerecht zu werden, sucht das Hotel Der Brabander nun nach qualifizierten Masseuren und Masseusen, die bereit sind, bei Bedarf auszuhelfen.

Das Konzept ist einfach und effizient: Eine Liste interessierter und erfahrener Masseure wird erstellt, die bei Bedarf kontaktiert werden können. Die Masseure haben die Möglichkeit, flexibel und nach Verfügbarkeit zu arbeiten und erhalten ihre Vergütung direkt von den Gästen, abzüglich einer kleinen Nutzungsgebühr für die Räumlichkeiten. Diese Initiative bietet nicht nur eine zusätzliche Einnahmequelle für Masseure, sondern sorgt auch dafür, dass Gäste jederzeit die entspannenden Massagen genießen können, die sie sich wünschen.

Der Wellnessbereich des Hotels Der Brabander

Das Hotel Der Brabander ist bekannt für seinen erstklassigen Wellnessbereich, der Gästen eine Oase der Ruhe und Entspannung bietet. Die umfangreichen Einrichtungen umfassen unter anderem luxuriöse Sau-

nen, ein Dampfbad, einen beheizten Außenpool und verschiedene Ruhebereiche, die zum Verweilen einladen. Besonderen Wert legt das Hotel auf die hohe Qualität der angebotenen Behandlungen und das Wohlbefinden seiner Gäste.

Die großzügig gestalteten Behandlungsräume bieten die perfekte Atmosphäre für eine wohltuende Massage. Gäste können aus einer Vielzahl von Massagetechniken wählen, von klassischen Ganzkörpermassagen bis hin zu speziellen Wellnessbehandlungen. Durch die Zusammenarbeit mit qualifizierten Masseuren wird sichergestellt, dass jeder Gast die bestmögliche Pflege und Entspannung erhält.

Interessierte Masseure und Masseusen, die Freude daran haben, anderen Entspannung zu bieten und gerne Teil eines professionellen Teams wären, sind eingeladen, sich zu melden. Die Kombination aus flexiblen Arbeitszeiten und direkter Bezahlung macht dieses Angebot besonders attraktiv für Freiberufler und Selbstständige in der Wellnessbranche.

Dieses innovative Modell zeigt, wie Hotels durch kreative Lösungen den hohen Ansprüchen ihrer Gäste gerecht werden können, während sie gleichzeitig wertvolle Partnerschaften mit lokalen Fachkräften aufbauen.

