

Olaf Frankenstein neuer Schützenkönig in Medelon

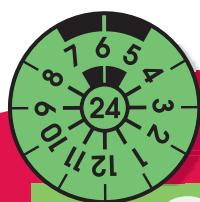


Bericht auf Seite 3

DIENSTLEISTUNGEN
Altenpflege
Krankenpflege
Behandlungspflege
Betreuung zu Hause
Hauswirtschaftliche
Versorgung
Medizinische Fußpflege
Beratung der Angehörigen



Niederstraße 14
59964 Medebach
Telefon 0 29 82 - 930 600
www.pflegedienst-huneck.de



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfingenieur der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen · bewerten · begutachten



DAT Prüf- und
Schätzungsstelle
Brilon

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 3626

Folge uns auf Facebook und Instagram

POWER-PELLETS
15 kg-Sackware
QUALITÄTSPELLETS
AUS DER REGION

**15 kg
Sack
nur 5,- €**







MINICAR ➤

Ihre Personbeförderung in Winterberg und Züschen

» Kranken- & Dialysefahrten
» Chemo- & Strahlentherapiefahrten
» Clubfahrten bis 8 Personen
» Flughafentransfer
» Rollstuhlfahrten
» und vieles mehr!

24h

**Fahrer (m/w/d) mit Personbeförderungsschein
Taxi/ Mietwagen für Krankenfahrten auf 538,- €-Basis
ab sofort, für wochentags und Wochenenden gesucht!**

02981 9281666

Inh. Volker Kießler | Nuhnetalstr. 62 | 59955 Winterberg
Mobil 0151 10005231



**WIR SUCHEN
VERSTÄRKUNG**

sanTHERM
MODERNE HEIZTECHNIK
und BÄDER

Hausmeister für unser Betriebsgelände (m/w/d)



Ihre Aufgabe: Sie pflegen unsere Grünanlagen und Verkehrswege, reparieren z.B. beschädigte Sitzbänke, reinigen den gesamten Außenbereich und halten ihn in stand.

Im Winter räumen Sie Schnee und streuen Sand, Split oder ggf. Auftausalz. Als Hausmeister/in sind Sie auch für die fachgerechte Entsorgung von Wertstoffen, Müll und Sondermüll zuständig.

Bewerbungen an: bewerbung@santherm.com oder über www.santherm.com/karriere

SanTHERM Haustechnik Krause GmbH • Lamfert 11 • 59955 Winterberg
Tel 02981-92520 • www.santherm.com

Back dir deine Zukunft

Vielseitige Karriere im Bäckerhandwerk

(akz-o) Duft strömt aus der Backstube, Susanna setzt sich an den Pausentisch und beißt in ihr knusprig-lockeres Frühstücksbrötchen. Jetzt hat sie Pause und Susanna kann das Werk ihrer Arbeit selbst testen: „Für mich gibt es nichts Schöneres, als mit meinen Händen jeden Tag Produkte zu schaffen, die nicht nur gut schmecken, sondern sich auch gut verkaufen!“ Susanna ist 24 Jahre alt und nicht nur Bäckermeisterin und Konditorin, sondern hat sogar bereits die Weltmeisterschaft der Bäckerjugend gewonnen. Sie brennt für das Handwerk und erfindet sich und ihren Beruf immer wieder neu: „In meinem Job kannst du kreativ sein und lernst immer wieder neue Dinge - ob im Ausland, bei Leistungswettbewerben oder in der Zusammenarbeit mit anderen Bäckern, im Bäckerhandwerk wird es garantiert nie langweilig“, schwärmt Susanna. Auch Thilo ist froh, dass er sich für eine Ausbildung zum Fachverkäufer entschied. Er hat gerade seine Ausbildung beendet und startet nun voller Tatendrang in einer Bäckerei durch. „Bäcker und Fachverkäufer werden überall händleringend gesucht, so war es leicht für mich, einen Betrieb zu finden, der genau zu mir passt - hier stimmt das Team und das Arbeitsklima“, so Thilo, der Spaß daran hat, die frischen Backwaren in den Verkaufsflächen anzurichten und die Kunden zu beraten. Seine Chefin freut sich, dass er sich aktiv einbringt und eigene Ideen vorstellt, wenn es um neue Trends geht. Junge Leute wie Susanna und Thilo sind begehrt in der Branche - sie haben Spaß an Lebensmitteln,

sind kreativ und holen sich ihre Inspirationen auch über soziale Medien. Die Kampagne „Back dir deine Zukunft“ vom Zentralverband des Deutschen Bäckerhandwerks hilft dabei jungen Menschen und Quereinsteigern, sich für die zukunftssicheren Berufe zu begeistern. Auf dem Instagram-Kanal @backdirdeinezukunft gibt der Verband Einblicke in den Berufsalltag, teilt Tipps und Tricks und stellt mit den „Backfluenern“ inspirierende Persönlichkeiten vor, die junge Menschen bei der Berufswahl durchaus unterstützen. Auch die Website www.back-dir-deine-zukunft.de bietet hilfreiche Hintergrundinformationen für Azubis, Eltern, Pädagogen, Quereinsteiger und Geflüchtete.

Der Weg ins Bäckerhandwerk: Ob Abitur oder Hauptschulabschluss, das Bäckerhandwerk steht jedem entsprechend seinen Qualifikationen offen. Grundsätzlich ist ein Schulabschluss von Vorteil. Fachverkäufer können nach der Gesellenprüfung Verkaufsleiter werden, Bäcker können den Meister machen und danach sogar Bäckereimanagement studieren, sich selbstständig machen oder eine Weiterbildung zum Brot sommelier in Angriff nehmen. Fachkräfte aus dem Bäckerhandwerk sind außerdem begehrt als Lehrer an den Fach- und Berufsschulen, arbeiten als Brotprüfer oder Lebensmitteltechnologen und sind als Berater gefragt.

Der Stellenfinder gibt einen Überblick über freie Stellen, Ausbildungs- und Praktikumsplätze: www.back-dir-deine-zukunft.de/stellenfinder (akz-o)

WERDE MITGLIED BEIM
TEAM 



Alle Infos unter www.baeckerei-schwan.de

Bericht zur Titelseite

Olaf Frankenstein neuer Schützenkönig in Medelon



Olaf Frankenstein und Nicole Schmidt

Die St.-Engelbertus Schützenbruderschaft Medelon veranstaltete an Pfingsten wieder ihr Schützenfest. Zum Vogelschießen der Jungschützen reihten sich, wie in den vergangenen Jahren, wieder zahlreiche Bewerber unter der Vogelstange auf. Neuer Jungschützenkönig 2024 wurde nach 172 Schuss Lukas Padberg.

Mit dem vorletzten Schuss und somit Vizekönig wurde Bastian Lefarth. Die Krone ging ebenfalls an Lukas Padberg, das Zepter ging an Jannis Werth und den Apfel sicherte sich Anton Lefarth.

Beim großen Vogelschießen im Anschluss setzte sich schließlich mit

einem gekonnten letzten 73. Schuss Olaf Frankenstein gegen weitere fünf Mitbewerber um die Königs-würde durch. Zusammen mit Nicole Schmidt regiert er nun für ein Jahr über die Medeloner Schützen. Die weiteren Insignien des Schützen-Aars sicherten sich mit der Krone ebenfalls Olaf Frankenstein, das Zepter an Matthias Schröder und den Apfel Anton Lefarth. Bereits am Samstagabend gab es zahlreiche Ehrungen: Neuaufnahmen im Verein:

- Marlon Müller
- Henri Kroll
- Phil Schlüter
- Luke Werth



Jungschützenkönig Lukas Padberg

Neue Ehrenmitglieder wurden in diesem Jahr:

- Alfons Lefarth
 - Gerhard Schäfer
 - Manfred Wagner
 - Bernhard Lefarth
 - Helmut Nolten
- 50-jährige Vereinstreue (1974):
- Rembert Frankenstein
 - Ulrich Frankenstein
 - Manfred Kaiser
 - Josef Müller
 - Elmar Ritter
 - Alfons Schnorbus
 - Bernd Schweinsberg
- 60-jährige Vereinstreue (1964):
- Gerd Walter
- 70-jährige Vereinstreue (1954):
- Wigbert Rohleder
 - Herbert Werth
- Jubelkönigspare:
- 25-jähriges Königspaar 1999 Thomas Werth und Stefanie Werth geb. Lefarth
 - 50-jähriges Königspaar 1974 Anton Schweinsberg (†) und Inge Schweinsberg (†)
 - 50-jähriges Vize-Königspaar 1974 Norbert Kalthoff und Renate Ritter geb. Schweinsberg
 - 60-jähriges Königspaar 1964 Rudi Walter (†) und Irene Walter (†)
 - 70-jähriges Königspaar 1954 Franz Schweinsberg (†) und Christine Frankenstein (†)

Gottesdienste Friedenskirchengemeinde Hochsauerland

Martin Luther Kirche Langewiese, Ev. Kirche Medebach und Ev. Kirche Winterberg

Gottesdienste im Juni

16. Juni

10 Uhr - Vorstellungsgottesdienst in Medebach
10.30 Uhr - Gottesdienst in Win-

terberg

23. Juni

9 Uhr - Konfirmation in Medebach
11 Uhr - Konfirmation in Medebach

Am **Sonntag, 23. Juni**, fallen die Gottesdienste um 9 Uhr in Langewiese und um 10.30 Uhr in Winterberg aus.

30. Juni

10 Uhr - Gottesdienst in Medebach
10.30 Uhr - Gottesdienst in Winterberg mit Abendmahl
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Änderung vorbehalten.





Qualitätsprodukte von GEFU

bei „Tischlein deck dich“ in Winterberg

Die richtigen Küchenhelfer machen den Unterschied, denn die Qualitätsmarke GEFU des Sauerländer Unternehmens aus Eslohe konnte letztes Jahr ihr 80-jähriges Bestehen feiern. Das „Tischlein deck dich“ an der Unteren Pforte in Winterberg bietet hochwertige Küchenhelfer von GEFU an. Mit dem **Hackblock ENNO** lässt es sich Schneiden und Hacken wie

bei den Profis. Das edle, robuste Walnussholz verleiht einen ganz individuellen und hochwertigen Look. Die hochwertige Verarbeitung macht ihn besonders belastbar für das Zerhacken und Zerteilen jeglicher Arten von Lebensmitteln, ohne hochwertige Klingen zu beschädigen. Ebenso wie das **Schneidebrett ENNO** für das mühelose Schneiden von Obst, Ge-



Schöne Schneidebretter aus Walnusholz von GEFU bei „Tischlein deck dich“

Tischlein deck dich!

BY AMARIS & FRIENDS

Tischlein deck dich GbR, Untere Pforte 9, 59955 Winterberg
Tel.: 02981 / 89 998 94, www.tischlein-deck-dich-winterberg.de
#Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

METZGEREI SCHNORBUSCH
59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE Di., 18.06. - Sa., 22.06.2024

Gehacktes, halb und halb	100 g	1,09 €
Cordon bleu, vom Schwein	100 g	1,49 €
Grillrippchen, natur o. gewürzt	100 g	0,79 €
Frische Zwiebelmettwurst	100 g	1,49 €
Frischwurst-Aufschwitz	100 g	1,49 €
Benjamin Gouda, 48 %	100 g	1,29 €

ANGEBOTE Di., 25.06. - Sa., 29.06.2024

Gulasch, Rind und Schwein gemischt	100 g	1,39 €
Grill Kotelettes, herhaft mariniert	100 g	0,98 €
Käse-Paprika-Bratwurst	100 g	0,98 €
Schinkenspeck, geräuchert	100 g	1,98 €
Bierschinken, Portionswurst	100 g	1,49 €
Holland Gouda, 48 %	100 g	1,29 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

HEIßE THEKE AB 11.00 UHR	100 g	0,89 €
--------------------------	-------	--------

• Di. Knusprige Grillhaxen
• Mi. Leberkäse und Minihaxen
• Do. Hallenberger Currywurst
• Tägl. Schnitzel, Kotelettes und Frikadellen

Öffnungszeiten:
Montags Ruhetag
Di. - Do. 7.30 - 13.00 Uhr & 14.30 - 18.00 Uhr
Fr. 7.30 - 18.00 Uhr durchgehend
Sa. 7.30 Uhr - 12.30 Uhr

müse, Fleisch oder Fisch und echtes Schmuckstück für jede Küche. Der elegante, mattschwarze Designklassiker der **Salz- und Pfeffermühlen FLAVIO** überzeugen durch stufenlos einstellbare, hochwertige Keramikmahlwerke, das Salzkristalle oder Pfefferkörner mühelos und gleichmäßig zerkleinert. Egal ob für Fitness, Reise, Beruf oder unterwegs die elegante **Glastrinkflasche COMPANION** aus doppelwandigem Glas sieht super aus, hält Tee länger warm und Erfrischungsgetränke länger kalt. Sehr praktisch mit mikrofeinem Siebeinsatz innen und schützender Filzhülle außen für einen sicheren Transport. Die **Thermotrinkflasche COMPANION** gibt dem Durst unterwegs keine Chance!- Als Thermoflasche der Spitzenklasse hält sie ebenfalls die Getränke im Inneren lange warm oder erfrischend kalt. Der praktische Sicherheitsverschluss macht sie absolut auslaufsicher. Mit dem genialen **Thermo Lunchpot COMPANION** ist man für jede Hungerattacke gewappnet. Wärmende Eintöpfe und leckere Suppen bleiben länger warm und kreative Bowls und vitaminreiche Salate appetitlich

Gartenbau Klauke
www.gartenbau-klauke.de
Nuhmetalstraße 74
59955 Winterberg Züschen
Telefon 02981 - 2793
Mobil 0170 205 3423

Brot des Monats
Isken-Kruste

Isken®
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).



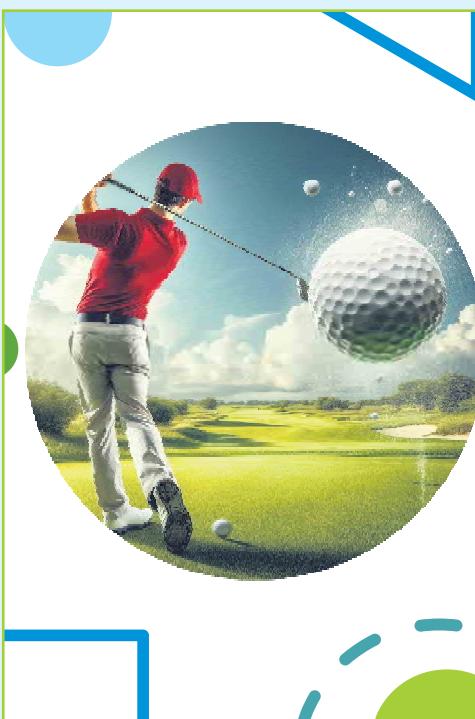
Mit Schwung in eine neue Leidenschaft

Schnupperkurse beim Golfclub Winterberg



Die neue Trendsportart Golf kann bei Schnupperkursen getestet werden

Eure Topadresse für Schnupperkurse in Sachen Golf, egal ob Anfänger oder Routinier ist der Golfclub Winterberg e.V.. Die schöne Anlage gilt als „Juwel Winterbergs“. Hier findet man Ruhe und Entspannung in ruhiger Lage nach einem anstrengenden Tag. Golf ist Sport, Fitness sowie Training für Konzentration und Koordination.- Eine schöne Freizeitgestaltung in Geselligkeit. Hier kannst Du das großartige Gefühl erleben, einen Golfball richtig zu treffen und unter Anleitung die ersten Schläge auf dem Kurzplatz oder der Driving-Ranch genießen. **Anfängerkurse sind nach telefonischer Absprache immer samstags von**



HairFeeling
Kai Padberg

Hildfelder Straße 37
59955 Winterberg-Hildfeld
Telefon 02985 - 1046
www.hairfeeling-winterberg.de

FÜR EIN GUTES GEWISSEN ...



Bestattungs-
vorsorge bedeutet
Entlastung.

BESTATTUNGEN
Tschierschky
Frankenberg
Tel. 06451/71 62 58
Hallenberg
Tel. 02984/14 00

www.bestattungen-tschiesschky.de



Raiffeisen-Markt

Ihr Fachmarkt für Haus,
Tier und Garten.
Wir beraten Sie gern.

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,
Sa: 9 - 13 Uhr

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407
www.wittgenstein.raiffeisen.de • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de

© terres'agentur

Sofort Bargeld Schmuck & Uhren
DRÖGE
Hauptstr. 18 • Winterberg
Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00
Goldankauf & Trauringauswahl auch
nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Golf für jedermann
am 30. Juni 2024

Du bist motiviert und hast Lust etwas Neues auszuprobieren?

Dann bist du gerne zu unserem Schnupperkurs im Golfclub Winterberg eingeladen.

Wann?
30.06.2024 von 11 – 15 Uhr

Wo?
In der Büre, Winterberg
Jetzt telefonisch anmelden:
02981 1770



LOKALES



Offene Bergkapelle in Hillershausen in der Dämmerung. Foto: Heinz Kling, Oberschledorn

Tagestour mit Rad auf dem Pilgerweg „kreuz und quer“



Rad-Pilger bei der Tagestour beim Stadtradeln Hallenberg. Foto: privat

Die Rad-Pilger starten wieder auf dem Pilgerweg „kreuz und quer“ über einen Rundweg von 74 Kilometern.

Auf der Tagestour im Bereich Hallenberg und Medebach finden die interessierten Radfahrer Kirchen vor, die jede an ihrem Standort ihre Besonderheit in der Ausstattung, der Gestaltung mit ihren Verzierungen hat und ihre eigene Geschichte erzählt.

Die abwechslungsreiche Tour beginnt in jedem Ortsteil und jeder Rad-Pilger kann auf einem beliebigen Streckenabschnitt einsteigen und mitfah-

ren. Die Pilgertour zählt beim Stadtradeln 2024 in Medebach. Nach der Tour gibt es einen gemütlichen Abschluss.

Die Rad-Pilgertour startet am Samstag, 15. Juni, um 9 Uhr, ab Pfarrkirche St. Peter und Paul in Medebach.

Die Anmeldung bitte bei Andreas Althaus, Tel.: 02984/8872, oder Beate Clement-Klütsch, Tel.: 0160 92379087, E-Mail: clement-kluetsch@gmx.de. Herzliche Einladung an alle Interessierten.

ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre DIGITAL-AUSGABE:
www.rundblick-medebach.de



BANNER für den digitalen RUNDBlick einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

■ ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK
Satz, Druck, Image.

■ WEB
24/7 online.

■ FILM

Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper
rundblick
HANSE
STADT MEDEBACH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940
E-MAIL b.lauber@rautenberg.media





Fassadengestaltungen vom Malerbetrieb Schnorbus aus Winterberg-Züschen

Getreu dem Slogan „Qualität hat Tradition“ hat Inhaber Siegfried Schnorbus mitsamt dem Team zahlreiche Lehrgänge belegt. **Aktuell legt Vanessa Rickenkert** diesen Monat ihre Gesellenprüfung im Maler- und Lackierhandwerk ab. Ab August wird erneut eine Auszubildende im Malerbetrieb Schnorbus eingestellt.

Die Schwerpunkte des Unternehmens beziehen sich auf kreative Beschichtungstechniken, moderne Wandgestaltung, hochwertige Spachteltechniken, Bodenbeläge aller Art und **Fassadengestaltung**.

Im Außenbereich werden Fassaden sowie Sockelbereiche saniert und neu gestaltet. Auch der Gerüstbau kommt an dieser Stelle zum tragen.

Der Malerbetrieb Schnorbus aus Züschen verwendet stets hochwertige Materialien von namhaften Herstellern, wie z.B. Herbol oder Sikkens.

Individualität sowie Ausdrucksstärke bestimmen maßgeblich den Charakter des Gebäudes.

Der Phantasie sind hier keine Grenzen gesetzt, da Fassadenfarben in vielfältigen Nuancen getönt werden können.

Die darunterliegende Wärmedämmung kann zusätzlich aus einem **Wärmedämmverbundsystem**, mit Mineralwolle als Dämmung und einem mineralischem Putzaufbau bestehen.

Fassaden dienen nicht nur als optische Elemente, sondern erfüllen zudem wichtige bautechnische Aufgaben. Deshalb sollte man auch den **Gebäudeschutz** nicht unbeabsichtigt lassen.

Allen voran dienen Fassaden als Schutz gegen Frost, Hitze, Wind und Regen.

Der **Malerbetrieb Schnorbus** ist sich den hohen Anforderungen bewusst, bietet Systemlösungen, Fassaden zu schützen, saniert und ist auch auch in Sachen Betonschutz ein kompetenter Ansprechpartner.

Die **Möglichkeiten der Fassadengestaltung** sind nahezu



Das Team des Malerbetrieb Schnorbus um Inh. Siegfried Schnorbus

grenzenlos.- Egal ob Dekor oder Kratzputz. In Sockelbereichen werden auch gerne Klinker oder ein Bundsteinputz aufgetragen.

Inspirierende Projekte, brandaktuelle Farbtrends sowie Tipps & Tricks rund um das Gestalten mit Fassadenfarben lassen keine Wünsche offen.

Die **Fassadenfarbe** gilt als die Visitenkarte eines Hauses.

Die **Gestaltung von Fassaden** wurde über die Jahre immer vielseitiger. Mit diversen Fassadenbelägen kommen bewährte Materialien neu ins Spiel und eröffnen neue optische Möglichkeiten.

Lassen Sie sich vom **Malerbetrieb Schnorbus** auch für außergewöhnliche Looks inspirieren und beraten.

[BL]



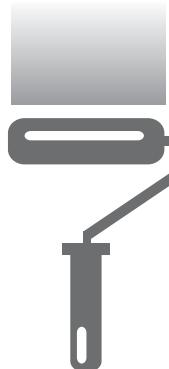
Moderne Fassadenfarbe vom Malerbetrieb Schnorbus

MIT HERBOL WIRD'S EINFACH GUT

- Fassadenfarben
- Innenfarben
- Lacke/Lasuren
- Gewebesystem
- Bodensystem

www.herbol.de

Schnorbus
Malerbetrieb



Siegfried Schnorbus

Oberstraße 12
59955 Winterberg-Züschen

Tel.: 02981 928737
Mobil: 0160 8091245

Herbol
Einfach verlässlich.

Dem Leben zuliebe

Balkonien als Klima- und Artenschützer

Inzwischen ist es Fakt: Die Temperaturen steigen weltweit, Regen wird zur Mangelware, Seen und Flüsse trocknen aus. Der Klimawandel ist spürbar. Menschen wie auch die Tierwelt leiden darunter. Vor allem in den dicht bebauten und versiegelten Städten quälen sich die Bewohner besonders in den Sommermonaten. Städte werden immer heißer und trockener, sodass auch viele unserer kleinsten Bewohner dieser Erde kaum eine Überlebenschance haben: Insekten.

Pflanzen - Turbo für Biodiversität

Viele, die in Wohnungen leben, meinen, sie könnten nicht viel für die Natur und die Artenvielfalt

tun. Weit gefehlt, selbst auf dem kleinsten Balkon ist ein kleines Insektenparadies möglich. Eine Win-win-Situation für Mensch, Tier, Natur und zuletzt auch das Klima kann geschaffen werden. Die Lösung ist ganz einfach: mehr Grün.

Pflanzen sehen nicht nur schön aus, sondern bieten Insekten wie Bienen, Hummeln, Schmetterlingen u.v.m. Lebensraum wie Nahrungsquelle zugleich. In Kübel gepflanzte Zwergrosen passen aufgrund ihrer kompakten Größe auf nahezu jeden Balkon. Ihre farbenprächtigen Blüten bieten Insekten mit ihren Pollen wahres Kraftfutter.



Aber auch andere Pflanzen, die ursprünglich nicht in unseren Gefilden beheimatet sind, können überaus nützlich eingesetzt werden. Die Lavendelheide schmückt den Balkon auf ihre eigene fernöstliche Art und bietet zahlreichen Lebenswesen Nahrung und Lebensraum. Tipps und Beratung dazu, welche Pflanzen sich ganz besonders eignen, finden Hobbygärtner in den Baumschulen vor Ort.

Gutes tun mit wenigen Handgriffen

Eine Pflanze, Erde und ein Topf - und fertig ist ein Plus für Klima, Mensch und Natur. Die positiven Effekte für die Artenvielfalt sind unbestreitbar. Zudem schaffen

sie, was Mensch und Tier dringend benötigen. Pflanzen kühlen Städte ab. Ideal sind hierbei Pflanzen, die den klimatischen Bedingungen auch gewachsen sind. Vor allzu großer Hitze- und Sonnenbelastung sollten die Zwergkoni-feren zwar geschützt werden, dennoch bieten sie mit ihrem Grün den gewünschten Verdunstungseffekt für das Klima. Für welche Pflanze sich auch immer entscheiden wird, sei es Efeu, Heide, Zwergflieder oder japanischer Ahorn - das Klima freut es. So kann jeder sogar auf seinem Balkon einen kleinen Beitrag für Artenvielfalt und Klima leisten. Wer mehr über die große Vielfalt von Pflanzen erfahren möchte, findet Informationen unter www.gruen-ist-leben.de (Bund deutscher Baumschulen).

Hier findet man auch die Info, wo sich die nächste Baumschule befindet. (akz-o)

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

MEDEBACH

Tel. 02982-41254

HALLENBERG

Tel. 02984-610



BAUELEMENTE VOM FACHMANN

Ein Auszug unserer
Produkte und Leistungen:

- Fenster aus Kunststoff, Aluminium, Holz, Holz-Aluminium
- Haustüren in Kunststoff, Aluminium, Holz, Holz-Aluminium
- Raffstoren, Rolladen
- Markisen, Jalousien, Plissee & Vertikalstores
- Wintergärten
- Feuerschutztüren und -tore, Rauchschutztüren
- Insekenschutzsysteme
- Innen türen in kratzfester Be-schichtung, bis hin zu Massivholz
- Reparaturen, Pflege & Wartung

Landwehr 12 • 59964 Medebach
Telefon 02982 / 3020
info@schreinerei-thiele.com
www.schreinerei-thiele.com



JOKA
FACHBERATER

Schreinerei Thiele
Ideenwerkstatt für
Bauen und Wohnen
... Ihr Partner zum Thema
Bauelemente...

UNSERE LEIDENSCHAFT IST HOLZ



Fotos: pixabay.com/Bund deutscher Baumschulen e.V./akz-o

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Photovoltaikanlage mit Wärmepumpe kombinieren

Komplettlösungen vom Meisterbetrieb Menke aus Winterberg-Siedlinghausen



Moderne Einfamilienhäuser mit PV-Anlage, Wärmepumpe und Wallbox

Um die in Erde, Wasser oder Luft gespeicherte Wärme verfügbar zu machen, nutzen Wärmepumpen elektrische Energie. Durch die Kombination mit einer Photovoltaikanlage lässt sich ein erheblicher Teil des benötigten Stroms aus Sonnenenergie erzeugen. Damit erlangt man mehr Unabhängigkeit von Energieversorgern und erreicht geringere Stromkosten. Eine Ausrichtung auf Ost- oder Westdächern passt am besten zum typischen Verbrauchsverhalten

eines Privathaushalts, da die Module in den Morgen und Abendstunden Strom produzieren. Der Meisterbetrieb Menke aus Siedlinghausen steht für diese Anwendung mit einem entsprechend abgestimmtem System von Photovoltaikanlage und Wärmepumpe beratend und ausführend zur Seite. Wärmepumpen gelten als effizienteste Art der elektrischen Wärmeerzeugung. Aus einer Kilo-



Der Meisterbetrieb Menke in Winterberg-Siedlinghausen

wattstunde Strom werden unter Nutzung kostenloser Umweltwärme bis zu vier Kilowattstunden Wärme gewonnen. Bei Abdeckung des Energiebedarfs mithilfe einer Wärmepumpe für das Erwärmen von Räumen und Trinkwasser ermöglicht der kostengünstige Solarstrom eine preiswerte Wärmeversorgung. Nicht nur die Wärmepumpe kann mit Solarstrom betrieben werden. Eigenverbrauch

ist auch mit Haushaltsgeräten, Unterhaltungselektronik und Elektrofahrzeugen möglich. Ein Stromspeicher ist Grundvoraussetzung für eine optimale Versorgung. Wärmepumpen und Photovoltaikanlagen können in Neu- und Altbauden installiert werden. Es kann eine staatliche Förderung beantragt werden. Das Team vom Meisterbetrieb Menke berät Sie gern. [BL]

Kosten sparen mit MIETGERÄTEN

JETZT AUCH IN HALLENBERG!

Reservieren Sie über den QR-Code oder unsere Website!

www.cfmoescheid.com/service/mietgeraete

C.F. MÖSCHEID
Alles zum Bauen und Renovieren

VIESSMANN

Ihr Haus macht Strom. Sie machen nichts.

Das Team des Meisterbetrieb Menke besteht aus einem geprüften Solateur, Dachdeckern und Sanitär-/ Heizungsmeistern.

In Sachen Solarthermie und Photovoltaik erhält der Kunde ein Rundumsorglos Paket, auch in Kombination mit einer neuen Heizung oder Wärmepumpenanlage.

Umweltschonend auf dem eigenen Dach Strom produzieren. Ganz ohne Investitionskosten, dafür mit Sicherheit und Transparenz.

viessmann.de/strom

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:
Der Meisterbetrieb

MENKE
Ihre erste Adresse.
Am Iberg 2 . 59955 Winterberg
Tel. (02983) 1404 . Fax: 758
www.meisterbetrieb-menke.de
info@meisterbetrieb-menke.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Jetzt kann der Sommer kommen

Sichtschutzzäune und Balkongeländer von Tischlerei Holztec

Passend zur Sommerzeit ist die Tischlerei Holztec aus Medebach-Küstelberg der richtige Ansprechpartner in Sachen Sichtschutzelemente, Zaunelemente und Balkongeländer aus Holz und Kunststoff.

Bei einer Vielzahl an Gestaltungsmöglichkeiten in Form und Farbe bleiben nahezu keine Wünsche offen und bei der Auswahl des Werkstoffes Kunststoff, entfällt der aufwendige Renovierungs- und Pflegeaufwand. **Sichtschutzzäune** aus Kunststoff bieten auf der Terrasse und dem Balkon die Möglichkeit, die Privatsphäre auf attraktive Art zu schützen.

Die Elemente können auf Wunsch als geschlossenes Element, teil-durchsichtig mit „Rankschutzgitter“ oder auch in der Kombination mit satiniertem Glas, individuell nach ihren Bedürfnissen, auf Maß gefertigt werden und dienen natürlich auch als Windschutz. Ein großer Vorteil ist die auf Jahre bestehende Witterungsbeständigkeit bei einem Minimum an Pflege. Alle Kunststoff-Elemente bestehen aus hochwertigstem PVC-Material in verschiedensten Farben und Dekoren. Made im Sauerland.

Auch die Gestaltung und Ferti-



Gemütliche Gartenanlage mit Sichtschutz von Tischlerei Holztec

gung von Balkongeländern in Kunststoff kann in vielfältiger Weise mit Kunststoffprofilen in der Kombination mit Edelstahl und Glas von der Tischlerei Holztec geplant und hergestellt werden. Die Balkonverkleidungen sind ebenfalls aus hochwertigem PVC, witterungsbeständig und langle-

big. Die vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten Ihres Balkons in der Kombination Kunststoffprofile,

Glas und Edelstahl geben ihrem Zuhause ein neues Gesicht. Lassen sie sich von Tischlerei Holztec beraten. [BL]



Sichtschutz für den Garten im Sommer



HEIZÖL DIESEL PELLETS

WIR LIEFERN ZUVERLÄSSIG!
TEL 02977 96990

TISCHLEREI Andreas Koch
HOLZTEC
 Inh. Andreas Koch

tischler*rw* 

IHR FACHBETRIEB FÜR
HOLZ- und KUNSTSTOFFVERARBEITUNG

59964 Medebach-Küstelberg
 Tel. 02981/90 88 35 • Mobil: 0175 599 40 40
 info@tischlerei-holztec.de • www.tischlerei-holztec.de



GALABAU HENZE GMBH

Ihr Garten ist unsere Leidenschaft

Gartenbau Landschaftsbau Baggerarbeiten Grundstückspflege



✓ Privathaushalte ✓ Kommunen ✓ Industrikunden

Über unsere Garten- und Landschaftspflege bieten wir:

- ✓ Strauch- u. Baumschnitt
- ✓ Obstbaumpflege
- ✓ Rasenpflege
- ✓ Mulcharbeiten
- ✓ "Ihr Garten" im Abo

Sonderaktion
Schützenfest 2024

► 15% Rabatt

im Raum
Hallenberg
Winterberg
Medebach

► 50% Rabatt
für den neuen König
am Tag des Vogelschießens

Follow us



@GALABAU_HENZE

Björn Henze

Schlade 12 in 59969 Hallenberg

info@galabau-henze.de

0170-4031954

Neue Aktionen kommen

Sauerländer helfen der Ukraine

„Das Wichtigste ist allerdings das Gefühl, nicht vergessen zu werden.“ Ein großer LKW aus der Ukraine hat am Montag, 27. Mai, viele in Winterberg und Umgebung gesammelte Hilfswaren geladen und ist direkt in die Ukraine gestartet.

In der Ukraine steigt die Not und die Nachfrage um Hilfsgüter immer mehr. Wir sammeln durchgehend Hilfsgüter wie Bettwäsche, Decken, Handtücher und warme Kleidung (bitte sauber und keine Anzüge).

Dringend benötigt werden auch Gehhilfen, Rollstühle, Rollatoren und andere medizinische Hilfsmittel. Viele verwundete Soldaten und auch andere Verletzte brauchen diese Hilfen.

Der Winterberger Verein Kipepeo-fair und sozial e.V. hat bereits mehrere Hilfsreisen in die Ukraine

ne unternommen. Vor Ort wird mit dem Verein „Gora Dobra“ (auf Deutsch: „der gute Berge“) kooperiert. Dadurch ist gesichert, dass Ihre Spenden auch wirklich ankommen bei den Menschen, die sie brauchen.

Wie können Sie helfen?

Sachspenden

Wir sammeln durchgehend Hilfsgüter (s.o.). Auch Hygieneartikel und Inkontinenzmateriale sind sehr gewünscht. Jeden Freitag zwischen 10 und 14 Uhr können die Spenden an der Adresse Am Hagenblech 3, in Zentrum Winterberg, abgegeben werden. Wenn möglich, helfen Sie auch bitte, die teuren Transportkosten zu bezahlen. Dazu steht eine Spendenbox bereit.

Geldspenden

Auch in der Ukraine können wir vieles vor Ort kaufen und damit

auch die dortige Wirtschaft unterstützen. Wenn Sie eine Geldspende überweisen möchten: IBAN: DE94 4606 2817 5191 0311 00 Volksbank Sauerland eG Kontoinhaber: Kipepeo - fair und sozial e.V. Bitte anmerken: Spende Ukraine Aktion

Eine Spendenbescheinigung kann auf Ihren Wunsch ausgestellt werden.

Neue Hilfsreise

Vom 14. bis 26. Oktober reisen wir wieder in die West-Ukraine um die Verteilung von Hilfe zu begleiten. Unser Partnerverein Gora Dobra hat Verbindungen in der gesamten Ukraine, auch zu Orten, die direkt nah an der Frontlinie liegen.

Gute Partner

Mehrere Partner Vereine und Institute unterstützen uns bei dieser Aktion. Stadt Winterberg und

WTW Winterberg, St. Franziskus Krankenhaus, Caritas Konferenz Stadtgebiet Winterberg - Siedlinghausen, Förderverein St. Bonifatius, Jutta und Engelbert Rakoniewski Stiftung, Pastoral Verband Winterberg, Evangelische Kirchengemeinde Winterberg, Seniorenbeirat und Jugendtreff Winterberg, Götdecke Textilpflege Olsberg und mehrere Pflege-Einrichtungen in das Hochsauerland. Wir sind sehr froh und dankbar für Ihre Unterstützung, aber der Menschen in der Ukraine brauchen ständig Ihre Hilfe! Möchten Sie mithelfen oder haben Sie Fragen?

Schicken Sie dazu eine E-Mail an:

verein@kipepeo-fair-sozial.de

Alle weiteren Infos auf der Homepage von Kipepeo: www.kipepeo-fair-sozial.de

Kommunionkinder aus der Grafschaft spenden 1.100 Euro an Verein Seelenbeben e. V.

Großartige Blumenpflanz-Aktion im Rahmen der Vorbereitungszeit



Foto: Seelenbeben e. V.

Winterberg. Was für eine schöne Idee: Die Kommunionkinder Thea, Béla, Moritz, Paul, Enna, Leonie sowie Antonia und Cornelius aus den Grafschaftsdör-

fern Düdlinhausen, Referinghausen und Oberschledorn haben sich in ihrer Vorbereitungszeit mit dem Thema „Baum des Lebens - verbunden mit Jesus“ in-

tensiv beschäftigt. Dabei entstand der Gedanke, alle Gemeindemitglieder einzuladen und einen Baum zu pflanzen, um die Auferstehung Jesu zu feiern und zudem einen schönen Beitrag für die Umwelt zu leisten. Ganz konkret haben die Kommunionkinder Setzlinge in Blumentöpfen gepflanzt und diese gegen eine kleine Spende an die Gemeindemitglieder verteilt. Der Erlös aus dieser Aktion in Höhe von rund 1.100 Euro wurde jetzt an Dajana Friedrich und Helga Hermann vom Winterberger Verein „Seelenbeben - Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und deren Familien e. V.“ übergeben.

Dies war der ausdrückliche Wunsch der Kommunionkinder. Für sie war es wichtig, eine ehrenamtliche Organisation zu unterstützen, die sich um Kinder und Jugendliche kümmert, die um einen geliebten Menschen trauern. „Wir finden diese Aktion großartig und wir freu-

en uns natürlich sehr über die Spende. Danke an alle Spenderinnen und Spendern und natürlich ein ganz dickes Dankeschön an die Kommunionkinder aus der Grafschaft“, so das Seelenbeben-Vorstandsduo.

Info-Box: Spendenkonto und Kontakt

Das Seelenbeben-Team freut sich über Spenden, um auch zukünftig die ehrenamtliche Arbeit zu gewährleisten. Wer mag, kann deshalb auf das folgende Konto spenden, Spendenquittungen können ausgestellt werden: Kontoinhaber: Seelenbeben e. V., Verwendungszweck: Spende Seelenbeben, IBAN: DE87 460 628 17 0102 1049 00, BIC: GENODEM1SMA bei der Volksbank Bigge-Lenne eG

Kontakt zu Seelenbeben e.V.:

- info@seelenbeben.com
- www.seelenbeben.com
- 0178 8507937 (Helga Hermann) sowie 0171 3032101 (Dajana Friedrich)

SauerlandHop weckt Spaß an Musik und Bewegung



Planungsteam des „SauerlandHop“ bestehend aus Dr. Frauke Brauer (BWT Brilon), Nicole Müller (Stadtmarketing Winterberg), Davina Sauer-Wundling (Tanzwerkstatt Olsberg) und Dennis Struck (Stadt Olsberg).

Der „SauerlandHop“ geht in seine dritte Runde. Dabei gibt es zahlreiche Veranstaltungen in den Teilnehmer-Kommunen Olsberg, Brilon und Winterberg.

Der „SauerlandHop“ geht in seine dritte Runde. Dabei gibt es zahlreiche Veranstaltungen in den Teilnehmer-Kommunen Olsberg, Brilon und Winterberg. Die große Gemeinsamkeit dabei: Sie alle wecken Spaß und Freude an Musik und Bewegung. Natürlich dürfen dabei auch die offenen Tanzflächen nicht fehlen. In Winterberg war die „Offene Tanzfläche“ bereits Anfang Mai im Rahmen des Winterberg Städterlebnisses. Hier sind u.a. die Tanzwerkstatt Olsberg, die Streetdance Academy, die Funkkengarden aus Züschen und Barbara Wirsing-Kremser mit LineDance aufgetreten. Als Nächstes findet die „Offene Tanzfläche“ in Olsberg statt: Am Samstag, 15. Juni, geht es ab 14.30 Uhr los. Alle Gruppen, Organisationen und Tanzbegeisterte haben dort die Möglichkeit, ihre Künste zu präsentieren und auf der offenen Tanzfläche im Kurpark Dr. Grüne aufzutreten. Am gleichen Tag starten ab 10 Uhr zahlreiche Workshops in der Konzerthalle Olsberg. Gewählt werden kann zwischen Hip Hop, K-Pop, Musicaldance, Lindy Hop, Contemporary Jazz und Solo Jazz. Anmeldungen sind auch noch unter www.sauerlandhop.de möglich. In Brilon wird die „Offene Tanzfläche“ in das Rahmenprogramm des Altstättfestes am 31. August eingebunden. Zusätzlich wird es an dem Tag auch ein inklusiver Workshop

geben. Interessierte Tanzbegeisterte können sich zu beiden Tanz-Angeboten noch bei Dr. Frauke Brauer unter f.brauer@brilon.de anmelden. Aufgrund der hohen Nachfrage nach dem „Lindy Hop-Workshop“ in den vergangenen Jahren wird dieser Workshop erneut in Brilon angeboten. Vom 4. bis 6. Oktober können Tanzbegeisterte daher wieder eine Kursteilnahme „Lindy Hop und Solo Jazz“ mit dem schwedischen Dance Collective Kalabalindy um den Tänzer Matthias Lundmark in Brilon genießen. Zudem verwandelt sich am Samstag, 5. Oktober, das Bürgerzentrum Kolpinghaus Brilon in einen bodelnden Tanzsaal: „Brilon swingt“ - Live-Musik und Djane im Wechsel zum Tanzen und Zuschauen, Show Set von Kalabalindy. Anmeldungen sind bei Dr. Frauke Brauer unter f.brauer@brilon.de möglich.

„Zusätzlich wird es am 21. September in Winterberg Tanz-Workshops für Karnevalstanzgruppen und alle, die Spaß an Showtanz, Gardetanz und Musicaldance haben mit Yvonne Braschke. Zudem werden wir auch Workshops im Bereich Hip Hop, Streetdance und Commercial mit Sebastian Hörmann anbieten.“, erläutert Nicole Müller, Projektleiterin des Stadtmarketing Winterbergs. Weitere Informationen und die digitalen Anmeldungen zu den einzelnen Veranstaltungen sind unter www.sauerlandhop.de einzusehen. Die Projektplanung wurde von der Fachjury zur Förderung im Rahmen „Regionales Kultur Programm NRW“ empfohlen.

**Wir überlassen dem Fußball das Feld...
... und machen vom 20.06. - 10.07.2024 Betriebsferien**

filmtheater
WINTERBERG

Nuhnstraße 13, Tel. 02981 / 7385, www.filmtheater-winterberg.de



**SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?**

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:**



shop.rautenberg.media

REGIONALES

Sophie Janetzko aus Wetzlar ist neue Königin

12. Offenes Frauenvogelschießen in Braunshausen verzeichnet Rekordteilnahme

Bei der zwölften Ausgabe des Offenen Frauenvogelschießens lieferten sich am Samstag, 25. Mai, an der Braunshauser Vogelstange wieder einmal die Damen wie jedes Jahr ein spannendes Gefecht um den speziell hierfür angefertigten Vogel und dessen besondere Insignien.

Bei strahlendem Sonnenschein eröffnete gegen 15.50 Uhr die amtierende Königin Yvonne Müller aus Berge das Schießen, auf ihr folgte die Braunshauser Schützenkönigin Melanie

Knecht. Mit einer unglaublichen Teilnehmerinnenzahl von 176 Schützinnen wurde der bisherige Rekord gleich um mehrere Dutzend gebrochen, und in Reihenfolge ihrer Anmeldungen versuchten sie nun drei Runden lang den Vogel aus dem Kugelfang zu befördern.

Gegen 19.30 Uhr war der Zeitpunkt gekommen und unter großem Jubel der zahlreich erschienenen Besucher sicherte sich Sophie Janetzko aus Wetzlar mit dem siegreichen 371. Schuss die

Reste des Vogels.

Die Krone und somit die Vizeköniginnenwürde errang zu Beginn Linda Weisker aus Rengershausen, die Handtasche (Ersatz für Reichsapfel) ging kurz darauf mit dem 84. Schuss an Katja Seibert aus Geismar. Einen Schuss später sicherte sich Anna Gavrilenko aus Geismar das Sektkglas (Ersatz für Zepter), während Tabea Brück mit dem 115. Schuss den linken Flügel und schließlich Heike Stöber aus Hallenberg im dritten Durchgang den rechten Flü-

gel abschießen konnten.

Im Anschluss wurde die neue Königin auf ihrem „Thron“ in einem feierlichen Zug in die Schützenhalle getragen, wo sie nach der Siegerehrung bei einer ausgelassenen Party noch lange gefeiert wurde. Zur stimmungsvollen Musik von DJ Robin wurde noch bis spät in die Nacht getanzt und dem Spaß freien Lauf gelassen. Natürlich durften auch die Männer vor Ort nicht fehlen, die die Frauen beim Schießen tatkräftig anfeuerten und mitfeierten.

Sport im Park

Kostenloses Outdoor-Sportprogramm startet pünktlich zu den Sommerferien

Der KreisSportBund Hochsauerlandkreis e.V. bietet im Rahmen des vom Landessportbund NRW

geförderten Projektes „Sport im Park“ und in Kooperation mit lokalen Sportvereinen in den Som-

merferien kostenlose Outdoor-Sportangebote für Jung und Alt an. Ab dem 8. Juli heißt es wieder gemeinsam draußen Sport treiben. Ob Sportanfänger*innen oder erfahrene Sportler*innen, es ist für jeden das passende Angebot dabei. So kann beispielsweise der Tag mit einer Einheit Wirbelsäulengymnastik gestartet werden und sich nach Feierabend bei einem Workout-Training ausgepowert werden. Oder genießen Sie bei einer Einführung in das Stand-Up-Paddling den Sorpesee. Auch die Kleinsten können sich beim Hobby Horsing oder im Kurs Fit for Kids austoben. Alle Teilnehmer*innen erwarten ein bewegter Sommer mit zahlreichen und motivierenden Bewegungsangeboten unter Anleitung qualifizierter Übungsleiter*innen.

Insgesamt warten auf die Teilnehmer*innen an den Standorten Neheim, Hüsten, Bestwig, Meschede, Wenthhausen, Wenne, Reiste, Cobbenrode, Schmallenberg und Sundern 30 abwechslungsreiche Bewegungsangebote zwischen 45 und 90 Mi-

nuten Dauer. Projektförderer sind auch in diesem Jahr die AOK Nordwest und den Volksbanken in ihrer Region. Folgende Sportvereine unterstützen das Projekt Sport im Park mit ihren Bewegungsangeboten:

Verein für Gesundheitstraining und Rehasport, TV Schmallenberg, TuS Velmede-Bestwig, TuS Rot-Weiß Wennem, FC Cobbenrode, TSV RW Wenthhausen, TuS Heinrichsthal-Wehrstapel, SuS Reiste, Surfclub Hachen und SuS Grün-Weiß Amecke.

Alle Sportbegeisterten können in die Kurse reinschnuppern oder auch regelmäßig teilnehmen. Bitte beachten Sie, dass einige wenige Kurse anmeldungspflichtig sind. Alle Kurse und Daten, sowie Anmeldungen und Hinweise zu den Kursen stehen auf der Homepage des KSB HSK unter www.hochsauerlandsport.de/themen/sport-im-park bereit. Für weitere Informationen steht Katja Osenberg per E-Mail unter k.osenberg@hochsauerlandsport.de oder per Telefon unter 02904/9763253 zur Verfügung.

**Familien
ANZEIGENSHOP**

**RAUTENBERG
MEDIA**

Herrlichen Dank
F597
90 x 50 mm
ab 57,42*

Hochzeit
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00*

DANKSGAUN
TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,96*

WOHNUNG
K03_15
43 x 30 mm
ab 17,00*

**Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!**
shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.





Anhängervermietung in Winterberg



Christiane und Michael von „CM Vermietung und Verkauf GbR“

Michael Naehring verkauft seit nunmehr fünf Jahren in Bad Berleburg Anhänger der Fa. Humbaur, der Nummer eins in Sachen Anhängern. Viele Kunden sind von den Anhängern mit oder ohne Plane, mit Kipp- oder Kühlfunktion begeistert, aber oft fehlt es am nötigen Platz auf dem Grundstück. Kurzum schafften Christiane und Michael zum Start der Firma „CM Vermietung und Verkauf GbR“ in Winterberg fünf neue Anhänger zur Vermietung an.

Dabei handelt es sich um einen 2-Achsen Kühlanhänger (1 x 2,5 t), einen 2-Achsen Planenanhänger (1 x 4.100 x 1.800.1.900,1 x 2,7 t), einen elektrischen Rückwärtsskipper mit Stahlgitteraufsatz (1 x 1,5 t), einen Einachser mit Plane (2.300 x 1.500 x 1.800.1 1 x 750 kg) und einen

Einachser Kipper (2500 x 1300 x 300). Ganz neu ist nun auch ein Anhänger für Maschinen- und Fahrzeugtransporte hinzugekommen. Miete ab 25,- € pro Tag, genaue Auskunft per Mail oder telefonisch, auch eine Langzeitmiete ist möglich. Weitere Anhänger folgen in Kürze, u.a. ein Multifunktionsanhänger zum Transport von Fahrzeugen, jeglicher Art, bis hin zum Bagger. Die Vorteile einer Mietung eines Anhängers liegen darin, dass man jederzeit auf Angebote wie Getränke, Möbel, Baumarktutensilien zugreifen und diese nach Hause transportieren kann. Weitere Kundenwünsche und Anregungen von Mietfahrzeugen sind Christiane und Michael jederzeit offen, um diese nach Möglichkeit für ihre Kunden umzusetzen. [BL]



- NEU: Maschinen-, Fahrzeugtransport-Anhänger
- 2-Achsen Kühlanhänger • 2-Achsen Planenanhänger
- Elektrischer Rückwärtsskipper mit Stahlgitteraufsatz
- 1-Achser mit Plane • Einachser Kipper

Mobil: 0151-18016619

E-Mail: cm-vermietung@t-online.de



25 Jahre für Sie vor Ort!

DIE MARKEN-
WERKSTATT



Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!

- Kfz-Reparaturen aller Marken
- Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- Räder und Reifen
- Unfallinstandsetzung
- HU / AU* täglich, außer montags
- Elektromobilität
- SB-Waschanlage

*Durch externen Dienstleister



Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg
Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de





Schlossberg-Alm - eine Oase der Entspannung



Die Schloßberg-Alm mit Schirmbar am Fuße des Schloßbergs

Wo ist die Sonne - am Schlossberg...?

Eigentlich schon, aber die Temperaturen sind nicht gerade sommerlich. Dennoch gilt es raus in die Natur und genießen, gerade jetzt, wo die Natur so richtig schön GRÜN ist. Nach Eurer Wander- oder Biketour lässt es sich prima entspannen bei uns in der Schlossberg Alm, auf der Sonnenterrasse, Almhütten, oder in der Schirmbar. Ein toller Ausblick ins Grüne und ein Ort der Entspannung und Gemütlichkeit.

Tagesgerichte

Neben unseren Klassikern wie Apfelstrudel und Kaiserschmarrn, gibt es natürlich zünftige Speisen rund um die Bratkartoffel, Schnitzelgerichte, bunte Salatteller, Krüstchen oder Käsespätzle. Am Wochenende gibt immer variierende Tagesgerichte wie bayrischer Leberkäse mit Bratkartoffeln und Spiegelei, Hähnchen-Cordon Bleu mit Süßkartoffel-Pommes als auch leckere Bandnudeln in Sahnesauce mit frischem Gemüse.



Erfolgsergebnisse und großer Gruppenspaß beim Outdoor-Escape

Für den Sommer probieren wir derzeit neue Gerichte aus und einiges davon werdet Ihr bald schon probieren können. Unsere Tagesgerichte findet Ihr auch auf unserer Webseite unter www.schlossbergalm.com

Hausgemachter Kuchen

Ja, den gibt es seit 2 Wochen bei uns. Apfel- oder Käsekuchen und Erdbeerschmand. Und der geht weg, wie nix.

Tischreservierung - jetzt auch online möglich

Einen Platz reservieren könnt Ihr natürlich telefonisch oder online auf unserer Webseite oder via Google..

Relaxen auf der Sonnenterrasse

Einfach mal entspannen und sich einen Sitzplatz auf der Sonnenterrasse oder in unseren gemütlichen Lounges (Almhütten) reservieren. Ideal als Pausenstopp oder als Ziel die Einkehr in die Schlossberg-Alm - eine Oase der Entspannung!

Kinderspielland für die Minis

Speziell für die Kleinsten werden verschiedene Spielelemente bereitgestellt. Über Rutschen, Wippergeräte und Spiele (z.B. Vier-Gewinnt) amüsieren sich die Minis.

Spannende Aktivitäten für Jeder-mann

Ob beim Outdoorescape, Bogenschießen, auf der GPS-Rallye oder beim Teambuilding - wir bieten Euch Aktives für Gruppen ab 10 Personen an. Programme nur nach vorheriger Anmeldung.

Familien- und Betriebsfeiern

Die Schlossberg-Alm eignet sich ideal für Feierlichkeiten in rustikaler Umgebung. Gerne richten wir Ihre Familien- oder Betriebsfeier für Sie aus.

Rundwanderwege am Schlossberg

Wanderweg A7 - Rundwanderweg um den Schlossberg, Strecke 3,5 km, leicht.

Wanderweg A3 - Rundwanderweg zum Nusskamp, Startpunkt am Schlossberg, Strecke 6 km, leicht-mittel

Wanderweg A1 - Aufstieg zum Schlossberggipfel, Strecke 2 km, schwer

Wanderweg K5 - Hillekopf und Fliegerdenkmal, Strecke 7 m, leicht-mittel

Wanderung K1 - Reetsbergweg

Start/Ziel am Schlossberg, über Küstelberg, Orkequelle, Rösberg, junge Grimme, Schienenhütte und wieder zurück über den Reetsbergweg zum Schlossberg. Wanderstrecke 9,8 km -Dauer ca. 3 Std. - mittel

Schloßberg-Alm

Ski- und Wanderhütte

Neue Öffnungszeiten
Mai - Juni:
freitags bis sonntags
von 11 bis 18:30 Uhr
 (auch an allen Feier- und Brückentagen)



→ Grosse Sonnenterrasse
 → Hausmannskost
 → Grillbuffet
 → bayerischer Hüttenabend



Am Skilift Schlossberg
 59964 Medebach-Küstelberg
 Tel. 02981-82 03 36 (Büro)
 Tel. 02981-3414 (Alm)
www.schlossbergalm.com



Hausgemachte Kuchenspezialitäten vom Schlossberg

AUSFLUGSTOUREN RASTEN WANDERN

„Spritz“-Tour über den Rothaarsteig auf eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg



Die Schneewittchenhütte in schöner Lage mit Streichelzoo

Seit fast 100 Jahren prägt die St. Georg Sprungschanze die Skyline von Winterberg. Mitten im Skigebiet auf 734 Metern findet ihr eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg. Mit einer unserer neuen Spritz-Varianten aus der neuen Sommerdrink-Karte schweift der Blick vom Kahlen Asten bis weit über Winterberg hinaus. Für die Kinder gibt's eine eigene Spielwelt mit Kugelbahnen und unserer großen Spiel-Pistenwalze. In der noch jungen Gastronomie im Fuß der Schanze warten frisch gebackener Kuchen, Waffel mit verschiedenen Toppings sowie eine ansprechende Auswahl an Speisen - auch in fleischlosen Varianten, wobei wir uns vom Streetfood-Style inspirieren lassen. Übrigens hat „Die Schanze“ jetzt auch freitags bis sonntags“ die Türen bis 21 Uhr geöffnet. Da empfiehlt sich dann unbedingt noch ein Sundowner auf Eis - die gibt's natürlich auch in alkoholfreien Varianten.

Von dort aus geht es weiter den Rothaarsteig entlang bis zum Schneewittchen-Haus. Wer mit dem Bike unterwegs ist, kann sich dort im Bikepark auf den verschiedenen Parcours ausprobieren. Ansonsten kann das komplette Equipment auch im Bike-Verleih vor Ort gemietet werden. Für die Kinder warten die Zwergeziegen, Schafe und Kaninchen in unserem Streichelzoo auf eure Kleinen. Auf unserer Terrasse kann man aber auch ganz einfach dem Treiben nur zuschauen und an der Ost-

wand des Kahler Astens vorbei den Blick in die Ferne schweifen lassen. Ein weiterer Blick in unsere Karte und schon zaubert unser Küchenteam euch auch noch etwas Leckeres auf den Teller. Damit ihr bei größeren Gruppen auch ausreichend Platz habt, empfehlen wir eine rechtzeitige Reservierung.

Euer Kontakt zu uns:

Die Schanze
Herrlohweg 100
59955 Winterberg
Tel.: +49 (0) 2981 425 9019
kontak@die-schanze.de
Öffnungszeiten
Täglich 11-18 Uhr Fr.-So. bis 21 Uhr
- Küche schließt eine Stunde früher.
Dienstag Ruhetag.



Außenterrasse der Gastronomie in der St. Georg Schanze mit herrlicher Aussicht

WANDERHÜTTE CLEMENSBERG



Alle Gerichte
auch zum Abholen!
Mo., Mi., Do., Fr. 12:30 - 20:30 Uhr
Sa. + So. 11:00 - 20:30 Uhr
Di. Ruhetag

Betreiberin Barbara Straeck
Hildfelder Straße 70 | 59955 Winterberg-Hildfeld | Tel. 02985/1300
barbarastraeck@gmail.com | www.clemensberghuette.de



Am Rothaarsteig

mit Streichelzoo
am Bike- und Kletterpark

KONTAKT@SCHNEEWITTCHENHAUS.DE
02981 425 9020
täglich 11-18:30

wiesenwirt.de



Beste Aussicht
über Winterberg

KONTAKT@DIE-SCHANZE.DE
02981 425 9019
täglich 11-18:00
Fr-So - 21 Uhr
Di - Ruhetag

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 28. Juni 2024
Annahmeschluss ist am:
20.06.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf

Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259

willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer

Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:

Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Michael Hiemer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Veröffentlichungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber

Mobil 0171 885 99 40

b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH

mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media



facebook.de/rautenbergmedia



instagram.de/rautenberg_media



vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-medebach.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de



■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe alles aus Haushaltsauflösungen

Kaufe Bücher, Schallplatten, Tischwäsche und alles aus Wohnungsauflösungen. Tel.: 01634623963 Hr. Braun!



Sinzig trägt
als eine von fünf
Städten den
Beinamen
Barbarossastadt.



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien
ANZEIGENSHOP
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00***
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielerichtet • lokal

Die Zeitungszuliegesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

rundblick
HANSE STADT MEDEBACH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 14. Juni**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Samstag, 15. Juni**Ahorn-Apotheke**

Bahnhofstr. 7, 34497 Korbach (Korbach)

Sonntag, 16. Juni**Apotheke am Berndorfer Tor**

Berndorfer Tor 5, 34497 Korbach

Montag, 17. Juni**Stadt-Apotheke**

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Dienstag, 18. Juni**Cosmas-Apotheke**

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Mittwoch, 19. Juni**Kur-Apotheke**

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Donnerstag, 20. Juni**Marien-Apotheke**

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Freitag, 21. Juni**Franziskus-Apotheke**

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Samstag, 22. Juni**Apotheke Adorf**

Hauptstraße 2, 34519 Diemelsee, 05633/91230

Sonntag, 23. Juni**Upland Apotheke**

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Montag, 24. Juni**Upland Apotheke**

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Dienstag, 25. Juni**Eisenberg-Apotheke**

Flechtdorfer Str. 3a, 34497 Korbach (Korbach), 05631/4021

Mittwoch, 26. Juni**Cosmas-Apotheke**

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Donnerstag, 27. Juni**Bären-Apotheke**

Solinger Str. 28, 34497 Korbach (Korbach), 05631/7370

Freitag, 28. Juni**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Samstag, 29. Juni**Marien-Apotheke**

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Sonntag, 30. Juni**Eder Apotheke**

Bahnhofstr. 26, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg)

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über www.akwl.de/notdienstkalender.php

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und MigrationsberatungBüro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung
Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr**Adresse:** Hauptstraße 30 in Winterberg**Kontakt:****Resi Kupitz**

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de**Simone Geck**

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

**St. Franziskus-Hospital**

Franziskusstrasse 2

59955 Winterberg

Telefon: 02981 802-0

Telefax: 02981 802-4316

www.gesundheitszentrum-winterberg.de**Zuverlässig seit 1955**Kranken-, Dialyse-, Strahlen-, Chemo- und Rollstuhlfahrten.
Vertragspartner aller Krankenkassen.

Standort Medebach

Tel. 02982-88 88

Standort Hallenberg

Tel. 02984-82 23**SÄLZER**
TAXIinfo@taxi-medebach.de
www.taxi-medebach.deinfo@taxi-hallenbergs.de
www.taxi-hallenbergs.de

Wussten Sie schon etwas über...

...mögliche Notfallsituationen bei Patienten?

Weiterhin beschreibe ich die Notfallsituationen, mit denen wir in unserer täglichen Arbeit konfrontiert werden können. Heute geht es um den **Herzinfarkt**. Zu Beginn sei zu sagen, dass sich der Herzinfarkt auch durch uncharakteristische Symptome zeigen kann. **Generelle Symptome** sind u. a. starke Brustschmerzen, Angst, Blässe der Haut, Schwitzen, Schwierigkeiten beim Atmen, Übelkeit und Erbrechen. In meiner Literatur, die ich schule, wird noch einmal unterteilt in Symptome beim Mann und bei der Frau. Ladys first!

Bei **Frauen** treten die klassischen Symptome wie Schmerzen im Arm seltener auf (s. Mann). Oftmals liegen unspezifische Symptome vor: Übelkeit, Rückenschmerzen, Schmerzen im Oberbauch, Brechreiz und Erbrechen. Des Weiteren: blasser Gesichtsfarbe, kalter Schweiß, Angstzustände, Schwächegefühl bis hin zur Bewusstlosigkeit. Ebenfalls mögliche Symptome sind auch Schmerzen im Brustkorb und in den Schultern, Engegefühl, Druck und Brennen im Brustkorb, ausgeprägte Atemnot, Schmerzen können in den Unterkiefer und in die Arme ausstrahlen, Schmerzen können in die Schulterblätter oder zwischen den Schulterblättern auftreten. Dauer der Symptomatik ist län-

ger als 5 Minuten permanent beschrieben. Kommen wir nun zu den Herren der Schöpfung. Die Symptome beim **Mann** zeigen sich durch starke Schmerzen im Brustkorb und in den Schultern. Ferner treten ein Engegefühl, Druck und Brennen im Brustkorb auf. Es kommt zur ausgeprägten Atemnot. Schmerzen können in den Kiefer und in die Arme ausstrahlen. Des Weiteren können Schmerzen in und zwischen den Schulterblättern auftreten. Auch beim Mann kommt es zur blassen, fahlen Gesichtsfarbe und kaltem Schweiß, verbunden mit Angstzuständen. Ein Schwächegefühl mit und ohne Schmerzen ist charakteristisch, sowie Übelkeit Brechreiz und es kann zur Bewusstlosigkeit kommen. Auch hier ist die Dauer der Symptomatik länger als 5 Minuten ohne Unterbrechung. Wie Sie sicherlich erkannt haben, ähnelt sich die Symptomatik in vielen Bereichen. Wie muss die Pflege reagieren, wenn wir bei einem unserer zu betreuenden Patienten auf eine solche Symptomatik stoßen? Erst einmal Ruhe bewahren und auch diese ausstrahlen. Der betroffene Mensch ist in höchster Not und das letzte was er in diesem Moment braucht, ist eine hektische, aufgebrachte Pflegeperson, die fahrig um ihn herum zappelt.

Der Rettungsdienst muss unverzüglich informiert werden. Der Patient darf auf gar keinen Fall alleine gelassen werden. Seine Vitalzeichen müssen überprüft werden (Blutdruck, Puls, Atmung). Sind die Bluthochdruckwerte stabil und hat der Arzt bei Bedarf Nitrospray verordnet, so darf dieses verabreicht werden. Der Oberkörper muss hoch gelagert werden. Beendende Kleidung muss gelockert werden und es sollte eine Frischluftzufuhr (kein Durchzug!) erfolgen. Ist der Patient bewusstlos und hat eine vorhandene Atmung und einen stabilen Kreislauf, so muss eine Seitenlage erfolgen. Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Atem- und Kreislaufstillstand bis zum Eintreffen des Notarztes. In unserem Pflegedienst findet zweijährlich eine dokumentierte Erste Hilfe-Auffrischung statt. Wie auch die bereits geschilderten und noch kommenden möglichen Notfälle bei unseren Patienten werden jährlich geschult und somit aufgefrischt. Notfallsituationen bedeuten immer auch für die Pflege Stress. Um dem Patienten in seiner Situation aber adäquat zu helfen, ist es trotz Stress wichtig, die Ruhe zu bewahren und natürlich richtig zu agieren. Übung macht den Meister! Deshalb ist gerade im Bereich der



Notfälle die jährliche Wiederholung unbedingt erforderlich. Es nutzt nichts, das Vorgehen in speziellen Notfallsituationen vor Jahren einmal gelernt zu haben, dann nie wieder vor so einer Situation gestanden zu haben und plötzlich mit ihr konfrontiert zu werden. Dann ist so manche Pflegekraft unsicher und weiß vielleicht nicht, auf welche Erkrankung diese spezielle Symptomatik hindeuten kann und wie das Vorgehen erfolgen muss. Die Zeit in alten Unterlagen zu kramen ist nicht vorhanden. Ein routinierter, fachkundiger Ablauf ist vonnöten. Es geht um unser höchstes Gut, um unser Leben! „An den Scheidewegen des Lebens stehen keine Wegweiser.“ (Charlie Chaplin)

In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevolle Zuwendung hat mehr
Macht über die Krankheit
als jede Medizin!“

Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für
• Winterberg
• Medebach
• Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!

Mobile Beratung im Juni

Beratung und Unterstützung am mobilen Beratungsbus CariMobil

Altkreis Brilon. Der mobile Beratungsbus CariMobil des Caritasverbandes Brilon macht in regelmäßigen Abständen Station in Brilon, Hallenberg, Marsberg, Medebach, Olsberg und Winterberg. Dort können sich Bürgerinnen und Bürger zu möglichen Hilfen in ihrer persönlichen Lebenslage beraten lassen. Grundsätzlich kann der mobile Beratungsbus zu allen Fragen und Themen aufgesucht werden.

Terminvereinbarung

Dazu sollte vorab bestmöglich ein Termin mit Nicolas Hilkenbach vom CariMobil unter Telefon 0151 42 23 84 23 oder E-Mail: n.hilkenbach@caritas-brilon.de vereinbart werden.

Das CariMobil ist für Sie im Juni vor Ort:

Hallenberg und Medebach

Dienstag, den 11.06.2024

13:00 - 14:30 Uhr:
Medebach, Parkplatz Pfarrheim (Schulstraße 4)
15:00 - 16:30 Uhr:
Hallenberg, Marktplatz

Dienstag, den 25.06.2024

13:00 - 14:30 Uhr:
Medebach, Parkplatz Pfarrheim (Schulstraße 4)
15:00 - 16:30 Uhr:
Hallenberg, Marktplatz

Olsberg und Winterberg

Donnerstag, den 13.06.2024

10:00 - 11:30 Uhr:
Winterberg, Parkplatz am Warenkorb (Am Hagenblech 3)
12:00 - 13:30 Uhr:
Olsberg, Parkplatz am Hochsauerlandstadion (Ruhrufner)
Donnerstag, den 27.06.2024
10:00 - 11:30 Uhr:
Winterberg, Parkplatz am Warenkorb (Am Hagenblech 3)
12:00 - 13:30 Uhr:
Olsberg, Parkplatz am Hochsauerlandstadion (Ruhrufner)

Brilon und Marsberg

Mittwoch, den 05.06.2024

14:30 - 16:00 Uhr:
Marsberg, Parkplatz Casparistraße / Kirchplatz
Mittwoch, den 19.06.2024
14:30 - 16:00 Uhr:
Marsberg, Parkplatz Casparistraße / Kirchplatz

In der Geschäftsstelle des Caritasverbandes Brilon werden Termine nach vorheriger Vereinbarung angeboten.



Reduziere Dich nicht auf Dein Gewicht

Hypnose kann helfen



Burkhard Knipschild

Unzählige Diäten wurden bereits ausprobiert, um das Wunschgewicht zu erreichen und man quält sich vergebens. Schließlich führt der Frust dazu, dass man zu Süßigkeiten oder fettigen Lebensmitteln greift, die kurzfristig aber schnell das Hungergefühl bremsen. Daraufhin setzt der bekannte „Jo-Jo-Effekt“ ein und führt zu Unzufriedenheit, weil das gewünschte Idealgewicht nicht erreicht wird. Negative Gefühle wie: „Ich habe wieder versagt“ oder „Ich schaffe es nicht“ kommen auf. Das Selbstwertgefühl sinkt und man bewegt sich in einem Teufelskreis, denn falsche Essge-

wohnheiten durch Stress, Frustration oder Langeweile setzen sich im Unterbewusstsein meistens fest.

An dieser Stelle kann eine Hypnose erfolgreich greifen und auf Dauer aus dieser „Endlosschleife“ befreien. Die Behandlung unterstützt wirkungsvoll, um eine positive Verhaltensänderung der eigenen Lebens- und Essgewohnheiten herbeizuführen, um das Problem an den Wurzeln zu packen. Aus der tiefen Ebene des Unterbewusstseins ist es möglich, nachhaltige Änderungen in der Ernährung auszulösen, um eine deutliche Gewichtsreduktion herbeizuführen. Das Resultat: Man fühlt sich auf Dauer leistungsfähiger, fitter und lebendiger. Ein echter Zuwinn im weiteren Leben. [BL]

**HYPNOSE +
BERATUNG +
KNIPSCHILD**

Am Einheit 33 · Im Centrum Grün
57392 Schmallenberg · ☎ 0173 56 90 553
hallo@hb-knipschild.de
Termine nach Vereinbarung

helfen · pflegen
wohnen · leben caritas
BRILON

Sozialstationen
Medebach
02981 6345

Seniorenzentrum St. Josef
Wohngruppenkonzept
Einzelzimmer
Kurzzeit- & Verhinderungspflege
Mietwohnungen
(nach Wunsch mit Service)
Essen auf Rädern
02984 3040

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | | |
|-------------------------------|--|--|
| • Polizei-Notruf | 110 | |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 | |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 | |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 | |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) | |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 | |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 | |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 | |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 | |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 | |
| • Opfer-Notruf | 116 006 | |



Sommerfest des Tennisclub Hallenberg

Der Tennisclub Hallenberg e.V. lädt alle Mitglieder, Freunde und Interessenten herzlich zum diesjährigen Sommerfest am 22. Juni ein. Bei einem Programm für Groß und Klein heißen wir alle Gäste auf unserer Ten-

nisanlage in Hallenberg willkommen.

Wir starten ab 11 Uhr mit einer Mini-Olympiade für Kids und einem Kleinfeld-Turnier für Jugendliche. Ab 14 Uhr beginnt dann unser traditionel-

les Schleifchen-Turnier für Erwachsene. Dabei kommen Spaß und Abwechslung nicht zu kurz, sodass sowohl erfahrene Spieler als auch blutige Anfänger teilnehmen können. Für das leibliche Wohl ist mit selbst-

gebackenen Kuchen, Bratwurst, Pommes, Popcorn und verschiedenen Getränken bestens gesorgt. Wir freuen uns auf einen geselligen und sportlichen Tag.

Euer Tennisclub Hallenberg e.V.

Eindrucksvolle Radtour-Kombination auf dem RuhrtalRadweg und der Georadroute

17 Teilnehmer aus den Kommunen, die direkt an den Fernwegen liegen, genießen Ausflug auf Einladung der WTW und des RuhrtalRadweg-Projektbüros



Startschuss für die 17 Teilnehmer der besonderen Radtour auf den Fernwegen RuhrtalRadweg und Georadroute war das offizielle Startportal des RuhrtalRadweges am Winterberg Bahnhof. Foto: WTW

Winterberg. Von der Vielfalt und Attraktivität von gleich zwei überregionalen Radwegen durfte sich jetzt eine besondere Radgruppe überzeugen.

Die Winterberg Touristik und Wirtschaft GmbH (WTW) hatte gemeinsam mit dem Projektbüro des RuhrtalRadweges Vertreter aus den Kommunen, die direkt am RuhrtalRadweg sowie an der Georadroute liegen, sowie weitere Interessierte eingeladen, um bei einem beeindruckenden Ausflug auf dem Fahrradsattel beide Radwege in Kombination zu erkunden und zu genießen. Start

der rund 50 Kilometer langen Radtour war direkt am Startportal des RuhrtalRadweg am Winterberger Bahnhof. „Von dort führte die Route dann an der Ruhrquelle vorbei über Elkerhausen, das Orketal nach Medelon und Dreislar bis zur Einkehr im Haus Wiesengrund als zertifizierter „ADFC Bett & Bike“-Betrieb. Anschließend ging es dann weiter auf der Georadroute über Hallenberg und Züschen bis nach Winterberg“, sagt Susanne Kleinsorge von der WTW. Für viele der insgesamt 17 Teilnehmer war es die erste Tour auf

einem E-Mountainbike, die vom Bike-Verleih Pro Biker zur Verfügung gestellt wurden. „Der RuhrtalRadweg und die Georadroute sind sehr beliebte Fernwege, die von den Gästen stark frequentiert werden. Von daher ist es wichtig, dass auch in den Kommunen, die direkt an den Wegen liegen, das Bewusstsein für dieses attraktive Angebot gestärkt wird. Dies ist mit der Radtour gelungen, die Teilnehmer waren allesamt begeistert von der Landschaft und abwechslungsreichen Tour“, so Susanne Kleinsorge abschließend.

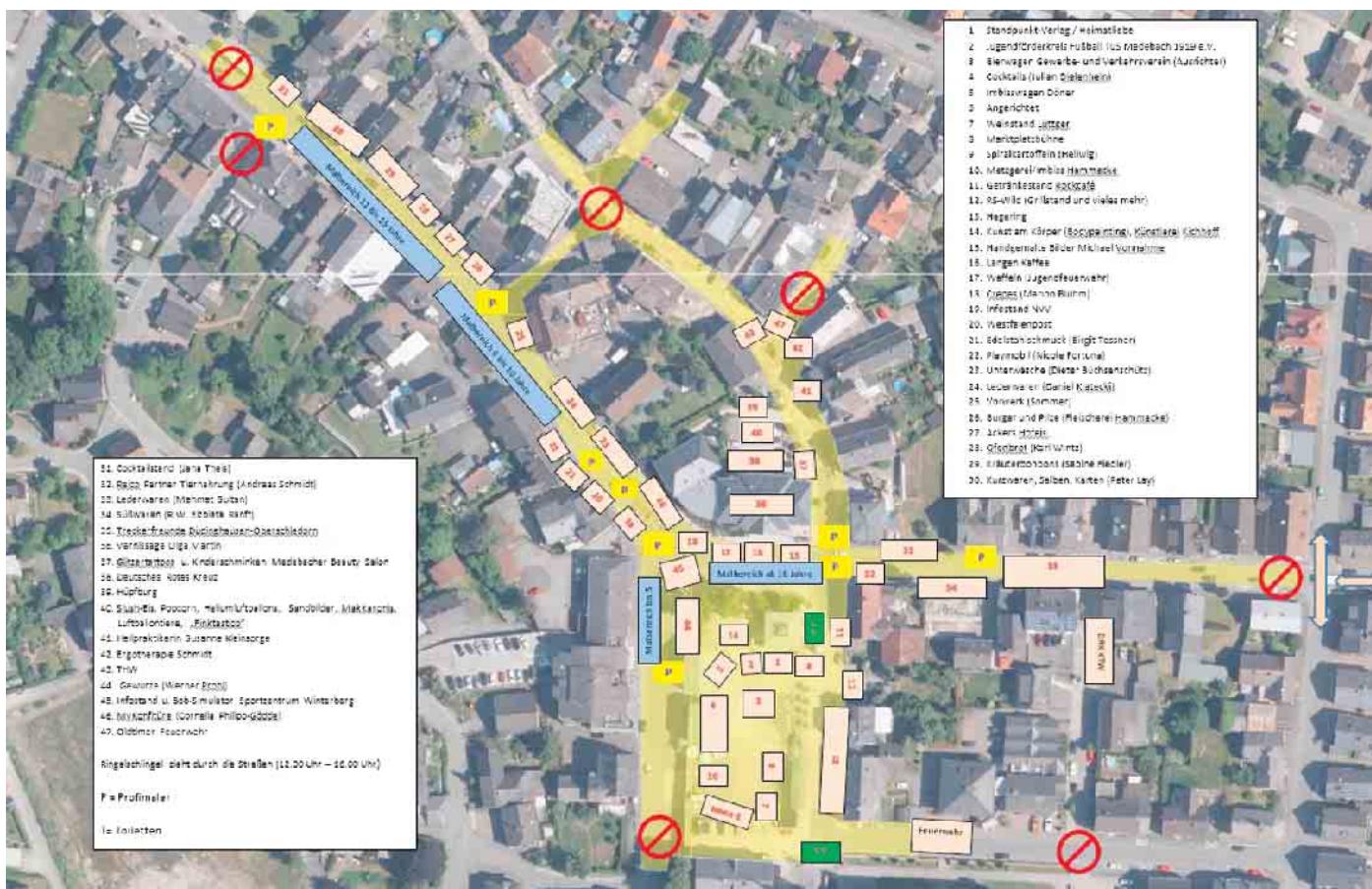
VERANSTALTUNGSTIPPS

Till Maten im Rockcafé Medebach



Am 15. Juni findet im Rockcafé Medebach der nächste Live-Act statt, zu Gast ist Till Maten. Till Maten ist Sänger, Gitarrist, Songwriter und Preisträger des „Akademia Music Awards“ aus Los Angeles, den er 2019 für seine EP „The Others“ für beste Rock/Pop-EP erhielt. Seit mehr als zehn Jahren ist Till Maten in verschiedenen Besetzungen regional und überregional unterwegs. Bei seinen Auftritten ist ihm besonders wichtig, dass die gespielten Songs handgemacht sind und echt beim Zuhörer ankommen. Dabei werden

alle Songs ausschließlich mit Gitarre und Gesang performed ohne vielen technischen Schnickschnack. Maten fühlt sich in den Genres Blues, Country, Folk und Rock-Balladen zuhause. Neben seinen eigenen Songs und Künstlern wie z. B. Eric Clapton, Elton John, Creedence Clearwater Revival und Elvis Presley, lässt er Songs der 40er-, 50er-, 60er-, 70er- und 80er-Jahre aufleben und präsentiert diese auf eine eigene, leidenschaftliche und energetische Art. Beginn ist um 20.30 Uhr, der Eintritt ist frei (Hutkonzert).



Unser Festival-Gelände im Jahr 2023

Ab sofort freuen wir auf die Standanmeldungen für unser Straßenmalerfestival am Sonntag, 30. Juni, unter [streetart@medebach.de!](mailto:streetart@medebach.de)

Hier gibt es die Sonderausgabe zu allen Veranstaltungshighlights auf dem Medebacher Marktplatz!

Liebe Gäste aus nah und fern, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, wir freuen uns auf das 22. Straßenmalerfestival am 30. Juni in unserer Hansestadt!

Zusammen mit Euch möchten wir zwei Tage in bester Stimmung ausgelassen feiern und eine schöne Zeit miteinander verbringen.

Am Vorabend findet der Mede-Beat auf dem Marktplatz statt.

Freut Euch auf klasse Live-Musik auf der Bühne. Für leckeres Essen und kühle Getränke ist gesorgt. Solange heißt es: Bleibt bitte gesund und werdet es schnell wieder!

**Euer Organisationsteam
 Ihr wollt selbst kreativ sein?
 So funktioniert's!**

• Anmeldung ausfüllen und abgeben, am besten schon im Vorfeld, umso schneller geht's am Sonntag. Formulare gibt es in der Tourist-Info oder unter www.strassenmalerfestival.de

• **Anmeldeschluss** ist Sonntag um 13 Uhr!

• Samstag (Vortag) und Sonntag zwischen 10 und 13 Uhr bekommen registrierte Maler*innen in der Tourist-Info Ihre Teilnehmernummer.

• Diesen Textilaufkleber „pinnt“ ihr euch ans T-Shirt und holt euch danach an der Kreideausgabe, die Farben ab, die ihr für euer Kunstwerk benötigt. Gemalt wird am Sonntag ab 11 Uhr.

• Kinder und Jugendliche bis 15 Jahren malen in der Niederstraße, Straßenmaler ab 16 Jahren in der Österstraße - die Bereiche sind markiert.

• **Wichtig!** Damit die Jury euer Bild begutachten kann, schreibt bitte eure Teilnehmernummer auf das Bild! (Es wird in Altersgruppen prämiert.)

• Siegerehrung ist am Sonntag um 18 Uhr auf der Marktplatzbühne!

Viel Spaß beim Malen!

Die Prämierung der Bilder erfolgt jeweils in folgenden vier Altersgruppen:
 bis 5 Jahre, 6 bis 10 Jahre,
 11 bis 15 Jahre und ab 16 Jahre.



Medebach
Oberstr. 3
T 02982 8723



Urlaub für die Füße!
...mit Orthopädie-Schuhtechnik Althaus

Schönes für Ihr Zuhause



Sanitär · Elektro · Haushaltswaren
Oberstraße 25 · 59964 Medebach
Telefon 02982 / 8563

GÖNNEWIG

OPTIK-SCHMUCK-UHREN GMBH

Marktstraße 3 · 59964 Medebach
Fon: 029 82 - 84 19
Mail: info@goennewig.com
Web: www.goennewig.com

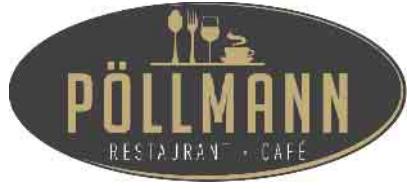
Handwerkstradition seit 1839.



Bunte Trends -
Sportliche Outfits
u.v.m. findest Du bei
Li's Mode, Medebach,
Tel. 0160/8830664.



Mo. - Sa.: 7.30 - 20.00 Uhr
Bachstraße 5 · 59964 Medebach
Telefon: 0 29 82 / 90 80 10



Niederstr. 9
Medebach | Tel. 02982 / 8540

AUTO HAUS HEGEL GmbH



Oberstraße 32 | 59964 Medebach
Tel. (02982) 8553



Vopeliusstraße 15 · 59964 Medebach
Telefon 02982-90 00 27
Kundendienst für alle Marken

Sounds Showtechnik

Alles für Ihre Veranstaltung
Oberstraße 51
59964 Medebach
Tel.: 02982 3597
Fax: 02982 3551
info@sounds-showtechnik.de
www.sounds-showtechnik.de



Kniesburges

Tel. 02982 8436 · Fax 02982 3393
Oberstraße 82 · 59964 Medebach
Neu & Gebrauchtwagen · Reparaturen
aller Art · TÜV Abnahme · Reifendienst
Tankstelle · Shop · Wagenpflege

EUNOVA

- Herrenbekleidung -

Südwall 1a
Medebach
02982 / 8090

Viele Angebote zum Festival!



Schuhhaus
Weddemann
Oberstraße 21 | Medebach
www.schuh-weddemann.de
LUST AUF SCHÖNE SCHUHE



Original
italienische
Spezialitäten

Alle Speisen auch zum mitnehmen,
Lieferung auch per Pizza Taxi!
Niederstraße 6, Medebach
Tel. 02982 - 930 95 59



Gärtnerei KLOTZ

Den Sommer im eigenen Garten genießen.
Gärtnerei Klotz
Vopeliusstrasse 26 · 59964 Medebach
Telefon: 02982 / 41305 · blumen-klotz@web.de
www.blumen-klotz.de

Eis Café Venezia



Österstraße 6 · 59964 Medebach



Kapellenstr. 11 · 59964 Medebach
Telefon 02982 8455 · Fax 02982 3186
www.brieden-haustechnik.de



Treffpunkt für Freunde
der Rockmusik,
Erlebnisgastronomie
im Herzen der
Hansestadt Medebach.
Rockcafé
Medebach
Music & Bar
Marktstraße 1 · 59964 Medebach
02982-9297897 RockcafeMedebach



HEINO
HAST
Heizung · Sanitär · Elektro
- Meisterbetrieb -

Viel Spaß beim Straßenmalerfest!
Hardtstraße 5 · 59964 Medebach
info@hast-haustechnik.de
Telefon: 0 29 82 / 85 74
Mobil: 0172 / 23 84 278
www.hast-haustechnik.de