

Zukunftswerkstatt „Digital im Alter“



„Schülerlehrer“ Max D., Alina, Max W. und Sean mit Irmgard Sander und Walter Hoffmann vom Seniorenbeirat

Bericht auf Seite 9



DIENSTLEISTUNGEN

- Altenpflege
- Krankenpflege
- Behandlungspflege
- Betreuung zu Hause
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Medizinische Fußpflege
- Beratung der Angehörigen



Niederstraße 14
59964 Medebach
Telefon 0 29 82 - 930 600
www.pflegedienst-huneck.de



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfingenieur der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDenburg
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen · bewerten · beurteilen



DAT Prüf- und
Schätzungsstelle
Brilon

**Zum "Gelobten Fest" am 17.06.2023
in Medebach und Hillershausen bleibt auch
unser Hofladen geschlossen!**

Hof Wittmar

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr
THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – 0170 967 36 26



Schlossberg-Alm - Gemütliche Einkehr in grüner Oase



Nach „Aktivem“ ist so eine Einkehr die richtige Belohnung. Einfach nur schön, hier im Grünen zu relaxen und die Atmosphäre bei leckeren Snacks und kühlen Getränken zu genießen. Unsere Küche ist durchgehend von 11.00 bis 19.00 Uhr, von Freitag bis Sonntag geöffnet und bringt Hausgemachtes auf den Teller. Mit abwechslungsreichen Tages-

angeboten findet jeder das passende Gericht. Räuber- oder Spießbraten, gefüllte Hähnchenbrust, ungarisches Gulasch, Rouladen oder frische Sommersalate finden meist schnell Ihre Abnehmer. Neben unseren Klassikern wie Apfelstrudel, Kaiserschmarrn und Waffeln, gibt es natürlich zünftige Speisen rund um die Bratkartoffel, Hüt-

tensteak oder Krüstchen. Ihr findet auch eine Auswahl an vegetarischen und veganen Gerichten, wie Ofenkartoffel mit verschiedenen Dipps. Die aktuellen Tagesangebote findet Ihr auch unter www.schlossbergalm.com oder kommt einfach vorbei und probiert es gleich aus!

Tischreservierung - jetzt auch online möglich

Ab sofort habt Ihr die Möglichkeit einen Tisch in der Schlossberg Alm online zu bestellen. Das geht am besten über unsere Webseite oder via Google. Natürlich könnt Ihr weiterhin auch telefonisch reservieren.

Relaxen auf der Sonnenterrasse

Einfach mal entspannen und sich einen Sitzplatz auf der Sonnenterrasse oder in unseren gemütlichen Lounges (Almhütten) reservieren. Ideal als Pausenstopp oder als Ziel- die Einkehr in die Schlossberg-Alm - eine Oase der Entspannung!

Kinderspielland für die Minis

Speziell für die Kleinsten werden verschiedene Spielelemente bereitgestellt. Über Rutschen, Wipperäte und Spiele (z.B. Vier-Gewinnt) amüsieren sich die Minis.

Spannende Aktivitäten

für Jedermann

Ob beim Bogenschießen, auf der GPS-Rallye oder beim Teambuilding - wir bieten Euch Aktives für Gruppen ab 10 Personen an. Programme nur nach vorheriger Anmeldung unter www.aktiv-im-sauerland.de

Outdoorescape

Spannendes Abenteuerspiel für Familien, Freunde, Kollegen. Action mitten im Wald. Los geht es ab 4 Personen und 12 Jahren, Terminre-

servierung auf unserer Webseite outdoorescape-winterberg.de. Beim Outdoorescape werdet Ihr in das Jahr 1858 bei einem „Raubüberfall am Schlossberg“ entführt. Als Handelsleute unterwegs auf der Heidenstrasse werdet Ihr von Räubern überfallen. „Escape“ bedeutet Flucht - genau das ist Euer Ziel. Eure Aufgabe ist es, Rätsel zu lösen, Geheimnisse zu lüften und Hinweise zu befolgen, bevor der Henker zuschlägt. Ein Team - eine Mission - 60 Minuten Zeit.

Familien- und Betriebsfeiern?

Die Schlossberg-Alm eignet sich ideal für Feierlichkeiten in rustikaler Umgebung.

Gerne richten wir Ihre Familien- oder Betriebsfeier für Sie aus.

Rundwanderwege am Schlossberg

Aufgrund von Holzfällarbeiten kann es spontan zu Sperrungen der Wanderwege kommen.

Wanderweg A3 - Rundwanderweg zum Nusskamp, Startpunkt am Schlossberg, Strecke 6 km, leicht-mittel

Wanderweg A1 - Aufstieg zum Schlossberggipfel, Strecke 2 km, schwer

Wanderweg K5 - Hillekopf und Fliegerdenkmal, Strecke 7 km, leicht-mittel

Wanderung K1 - Reetsbergweg

Start/Ziel am Schlossberg., über Küstelberg, Orkequelle, Rösberg, junge Grimme, Schienenhütte und wieder zurück über den Reetsbergweg zum Schlossberg. Wanderstrecke 9,8 km - Dauer ca. 3 Std. - mittel

Wanderweg K1 - über Küstelberg

via Orketal nach Elkeringhausen, 4 km Dauer 1 Std. leicht-mittel

Schloßberg-Alm

Ski- und Wanderhütte

Küche von Fr. - So. durchgehend von 11.00 - 19.00 Uhr geöffnet!

- Grosse Sonnenterrasse
- Hausmannskost
- Grillbuffet
- Ritteressen
- bayerischer Hüttenabend









Am Skilift Schlossberg
59964 Medebach-Küstelberg
Tel. 02981-820336 (Büro)
Tel. 02981-3414 (Alm)

www.schlossbergalm.com



AUSFLUGSTOUREN RASTEN **WANDERN**

Kugelbahn und Kuh-Glocken-Curling

an der „Zapfen-Alm“ in Hallenberg



Lutz von der Zapfen-Alm mit den ersten begeiterten Testern der Kugelbahn

Lust auf eine Feier der besonderen Art, wo der Spaß nicht zu kurz kommt? - Dann lohnt sich auf jeden Fall ein Besuch in der „Zapfen-Alm“: In dem kleinen aber feinen Hüttenambiente von Lutz Katerbau am Langeloh 43, hoch oben über Hallenberg. Hier geht es urig, echt und gemütlich zu. Am Internationalen Kindertag, dem 01.06.2023 veranstaltete die Zapfen-Alm ein Kinderfest mit vielen kleinen und großen Besuchern. An diesem Tag wurde auch die 35 m-lange Kugelbahn aus Holz eröffnet. Seitdem rollen hier in Richtung Hallenberger Kirchturm, vorbei am Panorama des Heidekopfs und Bollerbergs die Holzkugeln. Beim herunterrollen steifen die

Kugeln an kleinen Kuhglöckchen entlang. - Eine riesige Freude für die Kids und nebenbei hört man, wo sich die Kugel gerade auf der rasanten Talfahrt befindet. Die Kugeln sind für 2,- € käuflich zu erwerben und können anschließend mit nach Hause genommen werden. Die Nutzung der Kugelbahn erfolgt auf telefonische Anfrage. Wer bereits eine Kugel erworben hat, kann die Bahn jederzeit benutzen. Außerdem kann man sich bei der Zapfen-Alm an der „Herz an Herz“-Aktion durch den Kauf von Steinen für das „Kuh-Glocken-Curling“ zu einer Spende für das Kinderhospiz Mitteldeutschland beteiligen. Die Einnahmen werden dieser Institution komplett gestiftet. Bis zum Jahresende ist an der Zapfen-Alm noch das Kuh-Glocken-Curling zum guten Zweck möglich. Natürlich werden hier auch für Kindergeburtstage viele weitere Attraktionen für Kinder von 1-14 Jahren, z.B. ein Barfuß-Pfad, ein Baumscheiben-Lauf oder eine witzige Rutschpartie in der Kistenrutsche geboten. Dazu wurde das Gelände an der Zapfen-Alm mit viel Herzblut um diverse Spielgeräte, wie ein Rutschenturm mit Wackelbrücke erweitert. Am 06.08.2023 ist Lutz von der Zapfen-Alm auch bei einem Kinderfest im neu gestalteten Winterberger Kur-



Barfuß-Pfad an der Zapfen-Alm in Hallenberg



Die Kistenrutsche als beliebte Attraktion auf der Zapfen-Alm

park vertreten. Lutz Katerbau stellt auch individuelle, maßgeschneiderte Erlebnisprogramme für jeden Anlass zusammen. - Immer mit Spaßgarantie, auf Voranmeldung für private Gruppen wie Wanderer, Biker, Firmen,

Vereine, etc.. In der Zapfen-Alm in Hallenberg können auch jederzeit Events gebucht werden. Der Hüttenwirt bedient hier noch selbst seine Gäste und sorgt für die nötige Stimmung. [BL]

HERZ AN HERZ
JEDER SPENDE HILFT!

Der Erlös kommt dem Kinderhospiz Mitteldeutschland.de zugute!

BITTE HELFEN AUCH SIE!

Kuh-Glocken-Curling

6€ 6 Steine

9€ 9 Steine

lutz katerbau
EVENT-AGENTUR EMOS

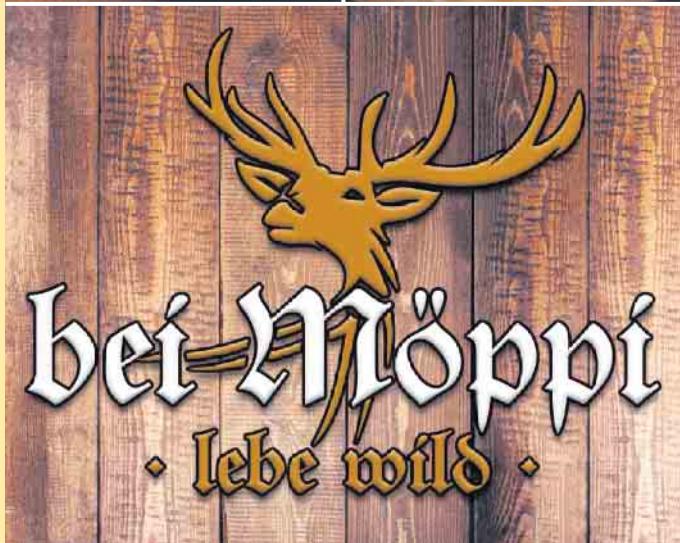
DJ GAUDIMAX'L - FUNSPORT - TEAMBUILDING
Langeloh 43 | 59969 Hallenberg
Tel.: 02984 2529
E-Mail: info@lutz-katerbau.de
www.event-agentur-emos.de

Grüß' di auf der Zapfen-Alm!
Jetzt telefonisch buchen!
Die Eventlocation im alpenländischen Flair



Ausgefallen und Wild

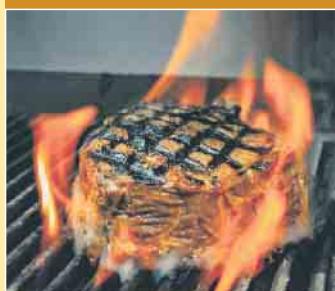
Bei Möppi in Winterberg



- Ausgefallen und wild
- Rustikaler, stylischer Hüttenflair
- BBQ und Burger mit regionalem Fleisch
 - Saisonale und vegetarische Gerichte
- Großer Außenbereich
- Samstags immer mit DJ



Tel.: 02981/10 73
anfrage@bei-moeppi.de
In der Büre 32, 59955 Winterberg



Größte Erlebnisgastronomie Winterbergs- Bei Möppi

Einfach ausgefallen gut.- In der ganzjährig geöffneten Ski- und Wanderhütte „Bei Möppi“ erwarten die Gäste leckere Wildgerichte mit Fleisch aus der Region, aber auch süße und deftige Leckereien. Bei allen Gerichten sowie bei Barbecue wird stets besonders schmackhaftes und zartes Qualitätsfleisch aus lokaler und nachhaltiger Zucht verwendet. Rückverfolgbar von der Aufzucht bis zum Teller. Die Tiere sind in Ruhe und auf großen Weideflächen aufgewachsen.

In gemütlich-rustikaler Atmosphäre kann man in der barrierefreien Hütte gutes Essen und dazu heiße und kalte Getränke genießen. Möppis Küche ist wild und ausgefallen gut.- Einfach vorbeikommen und leckere Gerichte vom Grill und weitere kulinarische

Köstlichkeiten schlemmen. Die Speisenkarte ist saisonal wechselnd mit Wild- und Fischgerichten. Diverse Burger und schmackhafte Steaks lassen kulinarisch keine Wünsche offen. Aber auch vegetarische Gerichte, Vorspeisen, Desserts und Kindergerichte werden hier in großer Auswahl und liebevoll zubereitet. **Jeden Samstag wird mit DJ gefeiert, der die Tanzdielen zum beben bringt.** Bei Möppi kann man die wilde Seite jeder Saison genießen. Hier treffen rustikales und stylisches Hüttenflair auf gleich drei Etagen, mit Winterbergs modernster und größter Erlebnisgastronomie aufeinander. Die große Außenanlage lädt bei gutem Wetter zum chillen ein. Bei gutem Wetter wird für die kleinen Gäste auch eine Hüpfburg aufgebaut. [BL]



Rustikales und stylisches Hüttenflair auf drei Etagen Bei Möppi

Gemütliche Einkehr für Wanderer und Biker-

Die Ruhrquellen-Hütte bei Winterberg



Die Ruhrquellen-Hütte, eingebettet im schönen Ruhtal

Die Ruhrquellen-Hütte ist ein familienfreundliches Erlebnisziel für Wanderer und Radfahrer, denn sie bietet mit ihrer wunderschönen Umgebung Freizeitspaß pur. Inmitten vieler Wanderwege, direkt am Rothaarsteig und Ruhtalradweg gelegen, ist die Ruhrquellen-Hütte das ideale Ziel, um eine Tour zu starten oder eine gemütliche Pause einzulegen. Die große, einladende Außenterrasse ist super geeignet für sonnige Nachmittage oder um den Abend bei einem schönen Glas Bier ausklingen zu lassen. Die Hütte ist barrierefrei und ein großer, einladender Spielplatz ist nebenan für die kleinen Gäste vorhanden. Das freundliche Team der Ruhrquellen-Hütte ist für alle Einkehrer im Einsatz.

[BL]

Ausreichend Parkmöglichkeiten sind vorhanden. Genial geeignet ist die Ruhrquellen-Hütte auch für diverse Familien- sowie für Betriebsfeiern auf Voranmeldung. Die Speisenkarte umfasst eine große Auswahl an Hauptgerichten, Pasta und Kindergerichten. Neu auf der Speisenkarte sind verschiedene Pizzen. Ein besonderer Spaß und Nervenkitzel vom Feinsten bietet das Mountaintcart, ein Downhill-Kart für den Liftbetrieb im Sommer. Durch sein flottes Design und sein leichtes Handling findet er bei Jung und Alt gleichermaßen großen Anklang. Sehr beliebt ist das Mountaintcart für Kindergeburtstage oder Junggesellenabschiede.



Großer Kinderspielplatz an der Ruhrquellen-Hütte



RUHR QUELLEN HÜTTE

Das Team der Ruhrquellen-Hütte freut sich auf alle Gäste und Wanderfreunde!



Die Ruhrquellenhütte – das Ausflugsziel für Familien, Biker und Wanderer.

- + Durchgehend warme Küche**
- + Umfangreiche Speisekarte**
- + Hausgebackene Kuchen**
- + Große Sonnenterrasse**



RUHRQUELLEN HÜTTE
HAARFELDER STR. 101 | 59955 WINTERBERG
TELEFON 02981/3241 ODER 0160 8893269
INFO@RUHRQUELLE.COM | WWW.RUHRQUELLE.COM
IN DER SOMMERSAISON DO. - SO. AB 11.00 UHR

AUSFLUGSTOUREN RASTEN **WANDERN**

Wanderveranstaltungen vom 16. bis 29. Juni

Freitag, 16. Juni, 14 bis 17 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

Samstag, 17. Juni, 10 bis 17 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige- Ganztagestour, Winterberg - Altastenberg

Samstag, 17. Juni, 10 bis 13 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

Samstag, 17. Juni, 10 bis 13 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Samstag, 17. Juni, 14 bis 15.30 Uhr

Stadtführung in der Altstadt Winterberg, Winterberg

Samstag, 17. Juni, 14 bis 16 Uhr

Natur und Technik - Das Skigebiet im Sommer erkunden, Winterberg - Neuastenberg

Samstag, 17. Juni, 14 bis 16 Uhr

Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Samstag, 17. Juni, 15 bis 17 Uhr

Historische Stadtführung in Hallenberg, Hallenberg

Sonntag, 18. Juni, 10 bis 12 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Dienstag, 20. Juni, 10 bis 14 Uhr

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Dienstag, 20. Juni, 14 bis 16 Uhr

Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Mittwoch, 21. Juni, 11 bis 13.30 Uhr

Krimiwanderung mit Hund, Winterberg

Mittwoch, 21. Juni, 14 bis 17 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Freitag, 21. Juni, 14 bis 17 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

Mittwoch, 21. Juni, 14 bis 16 Uhr

Orchideenwanderung, Winterberg - Hildfeld

Donnerstag, 22. Juni, 14 bis 17.30 Uhr

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

Donnerstag, 22. Juni, 15 bis 19 Uhr

Mit der Fotografin durchs Gebüsch, Winterberg

Donnerstag, 22. Juni, 16 bis 19 Uhr

Ladies Tour - Frauen wandern anders, Winterberg - Altastenberg

Freitag, 23. Juni, 14 bis 17 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

Freitag, 23. Juni, 16 bis 20 Uhr

Landschaftstraum trifft Fotowandern, Winterberg

Samstag, 24. Juni, 10 bis 17 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Ganztagestour, Winterberg - Altastenberg

Samstag, 24. Juni, 10 bis 13 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

Samstag, 24. Juni, 10.30 bis 13.30 Uhr

Führung durch die Wettkampfstätten von Olympiasiegern und Weltmeistern, Winterberg

Samstag, 24. Juni, 14 bis 15.30 Uhr

Stadtführung in der Altstadt Winterberg, Winterberg

Samstag, 24. Juni, 14 bis 16.30 Uhr

Wanderung „Auf Ferdinands Fährte“, Hallenberg

Sonntag, 25. Juni, 10 bis 12 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Dienstag, 27. Juni, 10 bis 12.30 Uhr

Mit dem Ranger auf Streifzug - Ferienfreizeit Hallenberg, Hallenberg Anmeldungen bitte beim Ranger Norbert Hoffmann unter Mobil 0171 5871694 oder norbert.hoffmann@wald-und-holz.nrw.de.

Dienstag, 27. Juni, 10 bis 14 Uhr

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Dienstag, 27. Juni, 14 bis 16 Uhr

Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Mittwoch, 28. Juni, 11 bis 13.30 Uhr

Krimiwanderung mit Hund, Winterberg

Mittwoch, 28. Juni, 14 bis 17 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Freitag, 28. Juni, 14 bis 17 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

Donnerstag, 29. Juni, 14 bis 17.30 Uhr

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

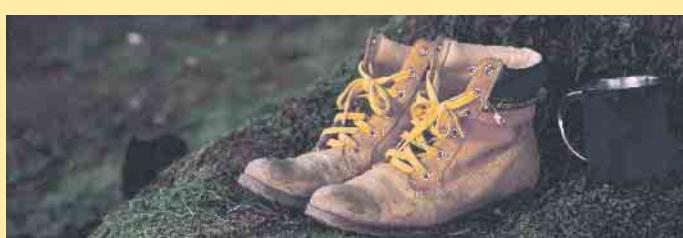
Donnerstag, 29. Juni, 15 bis 19 Uhr

Mit der Fotografin durchs Gebüsch, Winterberg

Donnerstag, 29. Juni, 16 bis 19 Uhr

Ladies Tour - Frauen wandern anders, Winterberg - Altastenberg

Infos und Buchung über die Tourist Information Winterberg, 02981 92500 oder info@winterberg.de oder direkt online buchen www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#



WANDERHÜTTE CLEMENSBERG



Alle Gerichte
auch zum Abholen!
Mo., Mi., Do., Fr. 12:30 - 20:30 Uhr
Sa. + So. 11:00 - 20:30 Uhr
Di. Ruhetag

Betreiberin Barbara Straeck

Hildfelder Straße 70 | 59955 Winterberg-Hildfeld | Tel. 02985/1300
barbara.straeck@gmail.com | www.clemensberghuette.de

KulturPass - 200 Euro für die kulturelle Teilhabe

Hochsauerlandkreis. Im Rahmen der KulturPass-Initiative des Deutschen Bundestages können alle, die in diesem Jahr 18 Jahre alt wurden oder werden, einen sogenannten KulturPass erhalten. Dieser ist mit 200 Euro Guthaben ausgestattet, das für viele kulturelle Angebote wie Konzerttickets, Bücher, CDs, Eintritte für Museen und mehr nach Wahl ausgegeben werden kann. Interessierte junge Erwachsene können sich ab Mitte Juni mit ihrem elektronischen Personalausweis über www.kulturpass.de registrieren. In einer App können die ge-

wünschten Angebote dann direkt ausgewählt werden. Das Guthaben steht zwei Jahre lang zur Verfügung.

Ab sofort können sich alle Kulturbieter wie Museen, Vereine, Konzertveranstalter, Buchhandlungen und Künstler in Eigenvermarktung auf der Plattform registrieren

(www.kulturpass.de/anbietende) und ihre kostenpflichtigen Angebote hochladen, damit diese von den jungen Erwachsenen dort gefunden und gekauft werden können. Voraussetzung hierfür ist lediglich ein Elster-Konto.

„Damit die 18-Jährigen direkt

Aus der Ukraine:

MAVKA, HÜTERIN DES WALDES

Bald auch bei uns.



filmtheater WINTERBERG

Nuhnestraße 13, Tel. 02981/7385, www.filmtheater-winterberg.de

vom Beginn der Initiative an aus einem möglichst breiten Kultur-Portfolio des Hochsauerlandkreises auswählen können, empfiehlt sich für die Kulturorte und Kulturschaffenden nun die zeitnahe Anlage ihrer Angebote“, wirbt Klaus Depen-

brock von der Beratungsstelle für kulturelles Ehrenamt des Hochsauerlandkreises für eine Teilnahme. Er steht auch für weitere Fragen zur Verfügung: Telefon 0291/94-1803 oder E-Mail klaus.depenbrock@hochsauerlandkreis.de.

Mit starkem Aufgebot in den Winter

Bob- und Skeletonfahrer bereiten sich auf Saisonhöhepunkt im Sauerland vor



Laura Nolte möchte auch im kommenden Winter oft jubeln.

Foto: IBSF/Viesturs Lacis

Der kommende Winter der Saison 2023/24 steht für die Bob- und Skeletonfahrer klar unter dem Zeichen der Heimweltmeisterschaft vom 19. Februar bis zum 3. März 2024 in der VELTINS-EisArena auf der Kappe in Winterberg. Der Bob- und Schlittenverband für Deutschland e.V. (BSD) hat jetzt die Kader für die kommende Saison festgelegt.

Den Auftakt bei der Weltmeisterschaft machen wie gewohnt die Skeletoni. Hier sind aus dem Bereich des Nordrhein-Westfälischen Bob- und Schlittensportverbandes (NWBSV) vor allem Olympiasiegerin Hannah Neise (BSC Winterberg) und Jacqueline Löll-

ing (RSG Hochsauerland) als hei-mische Starterinnen zu erwarten. Beide gehören in der kommen-den Saison dem BSD-Olympiaka-der an, müssen sich aber auch erst in der Selektion im Vorfeld des Winters beweisen, um den Trainerstab um Christian Baude zu überzeugen. Routinier Alexander Gassner (BSC Winterberg) beispielsweise rückte in den Per-spektivkader und zählt genau wie Felix Seibel (BRC Hallenberg) nicht zu den deutschen Favoriten für ein Weltcup-Ticket. Den Platz sicher unter den Besten der Welt hat die Gesamt-Weltcup-Siegerin des Vor-Winters, Laura Nolte. Die Bobpilotin des

BSC Winterberg ist mittlerweile in der Weltspitze absolut etabliert. Gespannt darf man sein, wie sich Noltes Anschieberin Deborah Levi nach ihrer langen Verlet-zungspause präsentieren wird. Zu den zahlreichen NWBSV-Anschie-berinnen im Olympiakader zäh-ten Weltmeisterin Leonie Fiebig (BSC Winterberg), Kira Lipperheide, Neele Schuten (beide TV Glad-beck) und Lauryn Siebert (BSC Winterberg). Bei den Männern stehen Matthias Sommer und Christopher Weber (beide BSC Winterberg) im Olympiakader. In der Rodeldisziplin sticht aus heimischer Sicht Cheyenne Rosenthal heraus. Die Doppelsitzer-Weltmeisterin aus Silbach ist die einzige NWBSV-Athletin im Rennrodel-Olympiakader für die kommende Saison. Die 22-Jährige vom BSC Winterberg gehört zusammen mit Jessica Degenhardt (RRC Altenberg) zu den absoluten Weltspitze-Dop-peln, hatte aber angekündigt, dass sie auch im Einzel zumindest die Selektion für den Weltcup in Angriff nehmen möchte. Dort muss auch das Doppel Robin Geueke / David Gamm (beide BSC Winterberg) um den Platz für den Weltcup, der am 8. Dezember 2023 in Lake Placid startet, kämpfen. Der Eberspächer-Weltcup der Rennrodler in Winterberg fin-

det am 6. und 7. Januar 2024 statt, die Weltmeisterschaft folgt am 27. und 28. Januar im sächsischen Altenberg.

Olympia-Kader-Athleten des NWBSV 2023/2024:

Rodeln:

Cheyenne Rosenthal (BSC Winterberg)

Skeleton:

Hannah Neise (BSC Winterberg) Jacqueline Lölling (RSG Hochsauerland)

Bob:

Leonie Fiebig (BSC Winterberg) Deborah Levi (BSC Winterberg/SC Potsdam)

Kira Lipperheide (TV Gladbeck) Laura Nolte (BSC Winterberg) Neele Schuten (TV Gladbeck)

Lauryn Siebert (BSC Winterberg)

Matthias Sommer (BSC Winterberg)

Christopher Weber (BSC Winterberg)

Perspektiv-Kader-Athleten des NWBSV 2023/2024:

Rodeln:

Robin Geueke / David Gamm (BSC Winterberg)

Skeleton:

Alexander Gassner (BSC Winterberg)

Felix Seibel (BRC Hallenberg)

Bob:

Lena Böhmer (BSC Winterberg) Charlotte Candrix (TUS Hachenburg)

Cynthia Kwofie (BSC Winterberg)



Versammlung der Evangelischen Kirchengemeinde

Dem Gottesdienst am Sonntag, 18. Juni, ab 10.30 Uhr in der Evangelischen Kirche Winterberg

schließt sich etwa um 11.30 Uhr eine Versammlung der Evangelischen Kirchengemeinde Winter-

berg an gleicher Stelle an. Bei dieser Gemeindeversammlung geht es auch um Details der be-

schlossenen Vereinigung der Winterberger mit der Medebacher Kirchengemeinde.



Vom Bett ans Buffet

Für den **leckeren Start in den Tag** bieten wir eine vielfältige Auswahl an unserem großen Frühstücksbuffet mit Brot und Brötchen, Wurst und Käse, Kaffee oder Tee, Saft oder Sekt und vielen weiteren abwechslungsreichen Spezialitäten. **Wir freuen uns auf Sie!**

++ Winterberger-Special: € 19,00*++
Preis pro Person: € 22,00 Kinder 5 – 12 Jahre: € 9,00 Kinder 13 – 16 Jahre: € 18,00

Vorreservierung unter 02981 92955-300 oder info@oversum-vitalresort.de
Täglich: Wochentags von 07:00 – 10:30 Uhr und
am Wochenende und feiertags von 07:00 – 11:00 Uhr

* bei Vorlage eines gültigen Personalausweises mit Wohnadresse in Winterberg

Hotel OVERSUM Winterberg Ski & Vital Resort, Am Kurpark 6, 59955 Winterberg



METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE DI. 20.06. BIS SA. 24.06.2023

Paprikagulasch, kuchenfertig	100 g	1,29 €
Frische Pizza-Bratwurst, herhaft	100 g	1,19 €
Bärlauchsteaks vom Nacken	100 g	1,29 €
Schinkenwurst (Portionswurst)	100 g	1,39 €
Luftgetrocknete Mettwurst, am Stück	100 g	2,39 €
Benjamin Gouda, 48 %	100 g	1,29 €

ANGEBOTE DI. 27.06. BIS SA. 01.07.2023

Schnitzel, mager (Oberschale)	100 g	1,29 €
Paprikasteaks vom Schweinerücken	100 g	1,29 €
Frische Gyros-Bratwurst, pikant	100 g	1,19 €
Magerer Grillkasseler-Aufschliff	100 g	2,19 €
Bierschinken (Portionswurst)	100 g	1,49 €
Frischer hausgemachter Fleischsalat	100 g	1,39 €
	100 g	0,89 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

Grill mal wieder:

FEUER UND FLAMME

FÜR LECKERES VOM ROST!

Verschiedene Wurst- und Grillfleischspezialitäten, täglich frisch hergestellt.



Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag
Di. - Do. 7.30 – 13.00 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr
Fr. 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend
Sa. 7.30 Uhr – 12.30 Uhr

Zwei Geldspenden erfreuen das Team

Dorfgemeinschaft Braunshausen und ein Schüler-Duo von der Sekundarschule Medebach unterstützen die ehrenamtliche Arbeit



Dajana Friedrich (l.), Helga Hermann (r.) von Seelenbeben e.V. freuen sich über Spende der Dorfgemeinschaft Braunshausen, die von Markus Lingen und Axel Feyerabend übergeben wurde.

Foto: Ralf Hermann

Über gleich zwei Geldspenden freut sich der Verein „Seelenbeben - Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche e.V.“ in Winterberg. Zunächst war es die gesamte Dorfgemeinschaft Braunshausen, die einen Teil des Erlöses des alljährlichen Weihnachtsmarktes, der stets am 2. Sonntag im Dezember auf dem Dorfplatz und im Gemeindehaus stattfindet, an das Seelenbeben-Team gespendet hat. Insgesamt waren es stolze 500 Euro aus Braunshausen, die der ehrenamtlichen Arbeit des Winterberger Vereins zugutekommt. Die Dorfgemeinschaft spenden jedes Jahr einen Betrag an gemeinnützige Vereine oder Organisationen. Aufmerksam geworden war sie über Zeitungsartikel auf die wichtige

Seelenbeben-Arbeit für Kinder und Jugendliche.

Nur wenige Tage später folgte die zweite Spendenübergabe von Jordy und Zoé, die beide auf die Sekundarschule in Medebach gehen. Sie hatten im Rahmen des Schulprojektes „Zukunftswerkstatt“ Blumensamen in Tüten gegen eine Spende verschenkt und den Erlös über 125 Euro nun Helga Hermann, der Vorsitzenden des Vereins Seelenbeben, übergeben.

„Wir freuen uns natürlich sehr über die beiden Spenden, die uns bei unserer Vereinsarbeit und den geplanten Projekten wie eine Pilgerreise für die Familien mit trauernden Kindern und Jugendlichen im Herbst nach Santiago de Compostela



Die beiden Schüler Jordy und Zoé hatten Blumensamen in Tüten gegen Spenden verschenkt im Rahmen eines Schulprojekts und freuten sich 125 Euro an Helga Hermann überreichen zu können.

Foto: Privat

Dreislar feiert Kinder- und Jungschützenfest

Am Sonntag, 18. Juni, lädt die St.-Hubertus-Schützenbruderschaft Dreislar zum diesjährigen Kinder- und Jungschützenfest ein.

Das Fest beginnt um 10.15 Uhr mit der Heiligen Messe an der Schützenhalle. Im Anschluss wird der Tag mit einem gemütlichen Frühshoppen fortgeführt, bevor bei dem um 11.30 Uhr beginnenden Jungschützenschießen der 17. Jungschützenkönig der Dreislarer Schützen er-

mittelt wird. Bei dem am Nachmittag stattfindenden Kinderschützenfest werden die Nachfolger von Lisa Möhner und Arndt Lernet (Kindergartenkinder) sowie Quinn Brocke und Adelina Netschiporenko (Schulkinder) ermittelt. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Der Vorstand der St.-Hubertus-Schützenbruderschaft Dreislar freut sich auf viele Gäste und ein harmonisches Fest.

Zukunftsworkstatt „Digital im Alter“

Am 31. Mai endeten die wöchentlichen Schulungsstunden in der Sekundarschule Medebach-Winterberg im Umgang mit Smartphone und Tablet. Alle Teilnehmer*innen in den vergangenen Monaten waren begeistert von der Kompetenz, Hilfsbereitschaft und Freundlichkeit der „Schülerlehrer“. Der Seniorenbeirat bedankte sich in der „letzten Stunde“ bei dem jungen Team mit Gutscheinen für einen Kinobesuch. Der Vorsitzende wünschte den Jugendlichen für die weitere schulische beziehungsweise berufliche

Laufbahn alles Gute. Ferner bedankte sich Walter Hoffmann auch bei der Schulleitung, besonders bei Silke Soboll für die Unterstützung bei diesem Projekt „Zukunftsworkstatt“. Nach den Sommerferien soll es eine Fortsetzung geben „Digital im Alter“ mit einer „neuen Schülermannschaft“. Der Neustart wird rechtzeitig angekündigt. Interessenten, Seniorinnen und Senioren, können sich aber schon jetzt anmelden beim Seniorenbeirat. Ansprechpartner: Irmgard Sander: Mobil: 0151 17258030 oder E-Mail: irmgardsander@t-online.de



■ Garten- und Landschaftsbau
■ Gehölzschnittarbeiten
■ Gartenpflege
■ Gärtnerei
■ Grabpflege
■ Floristik

Klauke

Gartenbau Klauke
www.gartenbau-klauke.de
Nuhnetalstraße 74
59955 Winterberg Züschen
Telefon 02981-2793
Telefax 02981-2780
Mobil 0170 2053423

unglaublich helfen“, so Helga Hermann. Es sei großartig, dass eine ganze Dorfgemeinschaft und zwei Kinder, die zum Dank zwei der in der Trauerarbeit oft eingesetzten Trost-Teddys als Dankeschön erhielten, die Seelenbeben-Initiative so intensiv verfolgen und unterstützen. „Uns hilft jede Spende, um weiterhin für die Familien und vor allem für die Kinder und Jugendlichen bestmöglich da zu sein.“

Weitere Infos zum Verein Seelenbeben e.V. gibt es auch im Internet unter www.seelenbeben.com.

Bei Fragen zur Vereinsarbeit steht das Seelenbeben-Team auch gerne über die E-Mail-Adresse info@seelenbeben.com und telefonisch unter 0178 8507937 zur Verfügung.

6er Körner-Tüte nur 4,65 €

Jschen
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).



HELLWIG + Partner

Versicherungsmakler

Wir beraten Sie
NEUTRAL – UNABHÄNGIG – FAIR

Allianz

AXA

ALTE LEIPZIGER

HDI

NÜRNBERGER
VERSICHERUNGSGRUPPE

Gothaer

ARAG

Die Continentale

R+V

VHV
VERSICHERUNGEN

Am Dauren 2 • 59964 Medebach-Oberschledorn
Fon: 02982/1890 • www.hellwig-partner.de

Sofort Bargeld **Schmuck & Uhren**
Gold- & Silberankauf **DRÖGE**
zum Tageshöchstpreis
Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Hauptstr. 18 • Winterberg
Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00
Goldankauf & Trauringauswahl auch
nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42



Schutz und Schönheit für Ihr Zuhause

Wiederholungskunden können sich bestellte Produkte wiederholen. „Wir sind Ihnen bei Fragen rund ums Renovieren mit Rat und Tat zur Seite. Hier finden Sie alles, was Sie für die Verschönerung Ihrer Räumlichkeiten benötigen, von Tapeten, Farben über Bodenbeläge bis hin zu Malerzubehör aller Art. „Mit unserem Sortiment unterscheiden wir uns ganz klar vom klassischen Baumarkt“, erklärt Inhaber Christian Köster. „Bei Farben, Lacken und Lasuren setzen wir seit Jahren auf die Profimarken Sigma und Gori. Die Qualität ist einfach spitze und nicht zu vergleichen mit den Baumarkt-Produkten.“ Der Inhaber muss es wissen, schließlich verarbeiten seine Profis vom gleichnamigen Malerbetrieb die Farben und Lacke von Sigma sowie die Holzschutzprodukte von Gori regelmäßig selbst. „Denn bei uns findet nicht nur der versierte Heimwerker die richtigen Produkte, wir bieten auch dem weniger Geübten das Rundum-Paket an: Ob Malerar-

den oder die Montage von Plissee - wir lassen keine Kundenwünsche offen“, versichert Christian Köster.

Individuelle Farbkonzepte

Bei Farbe + Raum Köster werden selbst ausgefallene Farbwünsche wahr. Denn über das hochmoderne Farbmischsystem können Wand- und Fassadenfarben, Lacke, Lasuren und



Holzfarben individuell getönt werden. „Mit dem Voice of Colour Farbsystem von PPG, dem Hersteller unserer Sigma und Gori Produkte erstellen wir auf Wunsch individuelle Farbkonzepte, die nicht nur zum Interieur unserer Kunden passen, son-

nen Außenanstrich für das kompetente T

„Persönlichkeit widerspiegeln“, erläutert Christian Köster. „Wer es ruhiger mag, dem empfehlen wir eher helle und sanfte Farbtöne. Derjenige, der eher extrovertiert und etwas lauter durchs Leben geht, fühlt sich dagegen auch daheim in kräftigen Farben wohl.“

Perfekter Schutz

vor Wind und Wetter

Hitze, Schlagregen, Frost und UV-Strahlung - die Außenflächen unserer Häuser sind extremen Witterungsbedingungen ausgesetzt. „Die Fassadenfarben von Sigma schützen nicht nur perfekt vor Wind und Wetter, sondern können auf Wunsch ebenfalls individuell getönt werden“, so Christian Köster weiter. „Durch die spezielle Ultra-Cool Technologie können wir selbst dunkle und intensive Farbtöne so tönen, dass sie sich bei starker UV-Einstrahlung nicht so stark aufheizen wie bei Verwendung



herkömmlicher Farbpasten.“



Perfektes
Ergebnis.



Sigma Fassadenfarben.
Perfekter Wetterschutz!

Ob Dispersionsfarben, Silikonharz- oder Silikatbeschichtungen:
Mit den Fassadenfarben von Sigma Coatings schützen Sie alle Untergründe perfekt vor Wind und Wetter.
Weitere Informationen erhalten Sie unter www.sigmacoatings.de

KÖSTER
farbe + raum

Hochsauerlandstraße 78
D-59955 Winterberg-Siedlinghausen
Telefon: +49 (0) 29 83 - 348
E-Mail: info@farbenkoester.de

PPG

SIGMA
COATINGS

Holz-Fertighäuser können auch regionaltypisches Design

Kein Fertighaus gleicht dem anderen, denn jedes einzelne wird nach den Wünschen der Baufamilie geplant.

Die Gestaltungsmöglichkeiten dabei sind unzählbar: von der Architektur über den Grundriss bis hin zur Ausstattung wird alles individuell ausgesucht und entworfen. „Meist werden Musterhäuser der Hersteller oder gerne auch das Ferienhaus aus dem letzten Traumurlaub am Meer oder in den Bergen als Ideengeber für die Hausplanung herangezogen“, weiß Fabian Tews, Pressesprecher des Bundesverbandes Deutscher Fertigbau (BDF). „So werten Schwedenhäuser, Friesenhäuser, Alpenhäuser oder auch mediterrane Villen in Holz-Fertigbauweise in verschiedenen Regionen ihre Nachbarschaft auf.“

Von der typisch falunroten Fassade

aus Holz bis hin zu weißen Sprossenfenstern und einer urgemütlichen Innenausstattung lässt sich das klassische Schwedenhaus heute in moderner und nachhaltiger Holz-Fertigbauweise mit hochgedämmten Wänden und effizienter Haustechnik nachbauen - und zwar überall in Deutschland, wo es der Bebauungsplan zulässt. Gleches gilt für Friesenhäuser mit Klinkerfassade und drittem Giebel, für Alpenhäuser mit flach geneigtem Satteldach, weiten Dachüberständen und Echtholz-Klappläden an den Fenstern sowie für Fertighaus-Villen nach mediterranem oder gründerzeitlichem Vorbild oder auch im Bauhausstil. „Früher wurde Fertighäusern nachgesagt, weniger Gestaltungsspielraum zu bieten. Heute sind es gerade Holz-Fertighäuser, die mit ihrer Individualität und Exklusivität in Neubauge-

bieten oder auch in nachverdichteten Straßen und Vierteln optisch sowie technisch herausstechen“, so Tews. Wer es dabei besonders extravagant mag oder zuhause einfach genauso gemütlich wohnen möchte wie im letzten Traumurlaub, kann entweder auf die Erfahrung der Haushersteller mit regionaltypischer Architektur und Ausstattung zurückgreifen oder auch ganz eigene Wünsche in die Hausplanung einbringen. „Die Planung beginnt entweder mit einem vorhandenen Hausentwurf oder aber mit dem ersten Strich auf einem weißen Blatt Papier“, sagt der Sprecher des Branchenverbands BDF, dem rund 50 führende Fertighaushersteller angehören. Die meisten Fertighäuser werden schlüsselfertig in Auftrag gegeben. Das heißt, die Baufamilie hat im Planungsprozess umso mehr Bau- und

Ausstattungsentscheidungen zu treffen. Dafür erhält sie schon weit vor Baubeginn ein detailliertes Bild von ihrem individuellen Traumhaus, von außen und auch von innen. Die gesamte Arbeit übernimmt bei einer schlüsselfertigen Bauausführung der Haushersteller, die Baufamilie braucht nach der Bauabnahme nur noch einzuziehen. Das heißt, sie hat während der Bauphase alle Freiheiten, ihren Alltag wie gewohnt fortzuführen und zudem genügend Freizeit, den Umzug vorzubereiten. „Mit einem schlüsselfertigen Fertighaus kommt weniger Stress auf - und ist der Umzug erst einmal gemeistert, lässt es sich in einem regionaltypisch inspirierten Holz-Fertighaus mindestens so gemütlich wohnen wie im Urlaub in Schweden oder am Mittelmeer“, ist Tews überzeugt. (BDF/FT)

DIE ZUKUNFT IST JETZT!

Entdecken Sie die neue Aktion „**UNSERE CLEVEREN**“ mit acht verschiedenen Hausmodellen, 15 Monaten Festpreisgarantie und der exklusiven Weltneuheit bei Büdenbender Hausbau: **VIESSMANN INVISIBLE**. Die Heizung ist nun platzsparend in unauffälligen Modulen untergebracht. Dadurch gewinnen Sie den Raum, der sonst für die Haustechnik reserviert war, als Wohnraum dazu.



FRAGEN? LASSEN SIE SICH BERATEN!

Samstags und Sonntags von 14-17 Uhr
in unserem Musterhaus in 59909
Bestwig, Heinrich-Heine-Straße 3,
oder jederzeit nach Terminvereinbarung unter 02904 / 984 90 80



Büdenbender
Das Haus zum Charakter.

www.buedenbender-hausbau.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Fassadengestaltungen vom Malerbetrieb Schnorbus

aus Winterberg-Züschen



Das Team des Malerbetrieb Schnorbus mit dem frisch gebackenen Meister Jan Avenato

hat Jan Avenato Ende letzten Jahres die Meisterprüfung bestanden und ist nun fest im Team als Maler- und Lackierermeister integriert. Die Schwerpunkte des Unternehmens beziehen sich auf kreative Bebeschichtungstechniken, moderne Wandgestaltung, hochwertige Spachteltechniken, Bodenbeläge aller Art und Fassadenge-

staltung.

Im Außenbereich werden Fassaden sowie Sockelbereiche saniert und neu gestaltet. Auch der Gerüstbau kommt an dieser Stelle zum tragen.

Der Malerbetrieb Schnorbus aus Züschen verwendet stets hochwertige Materialien von namhaften Herstellern, wie z.B. Herbol oder Sikkens. Individu-

alität sowie Ausdrucksstärke bestimmen maßgeblich den Charakter des Gebäudes. Der Phantasie sind hier keine Grenzen gesetzt, da Fassadenfarben in vielfältigen Nuancen getönt werden können. Die darunterliegende Wärmedämmung kann zusätzlich aus einem **Wärmedämmverbundsystem**, mit Mineralwolle als Dämmung und

reichen Lernfähigkeiten bestehen. Aktuell

Fassaden dienen nicht nur als optische Elemente, sondern erfüllen zudem wichtige bautechnische Aufgaben. Deshalb sollte man auch den **Gebäudeschutz** nicht unbeabsichtigt lassen.

Allen voran dienen Fassaden als Schutz gegen Frost, Hitze, Wind und Regen.

Der **Malerbetrieb Schnorbus** ist sich den hohen Anforderungen bewusst, bietet Systemlösungen, Fassaden zu schützen, saniert und ist auch auch in Sachen Betonschutz ein kompetenter Ansprechpartner.

Die **Möglichkeiten der Fassadengestaltung** sind nahezu grenzenlos. - Egal ob Dekor- oder Kratzputz. In Sockelbereichen werden auch gerne Klinker oder ein Bundsteinputz aufgetragen. Inspirierende Projekte, brandaktuelle Farbtrends sowie Tipps & Tricks rund um das Gestalten mit Fassadenfarben lassen keine Wünsche und offen.

Die **Fassadenfarbe** gilt als die Visitenkarte eines Hauses.

Die **Gestaltung von Fassaden** wurde über die Jahre immer vielseitiger. Mit diversen Fassadenbelägen kommen bewährte Materialien neu ins Spiel und eröffnen neue optische Möglichkeiten.

Lassen Sie sich vom **Malerbetrieb Schnorbus** auch für außergewöhnliche Looks inspirieren und beraten.

[BL]

MIT HERBOL WIRD'S EINFACH GUT

Fassadenfarben
Innenfarben
Lacke/Lasuren
GewebeSystem
Bodensystem

www.herbol.de

AkzoNobel

Schnorbus
Malerbetrieb

Siegfried Schnorbus
Oberstraße 12
59955 Winterberg-Züschen
Tel.: 02981 928737
Mobil: 0160 8091245

Herbol
Einfach verlässlich.

Moderne, auffällige Fassadengestaltung

Küchenspülen - kleine Materialkunde

Die alte soll ersetzt werden oder der Kauf einer neuen Küchenküche steht an. „Keine einfache Entscheidung“, sagt AMK-Geschäftsführer Volker Irle, „denn jeder Spülenswerkstoff weist seine ganz besonderen Vorteile und Qualitäten auf.“ Die kleine AMK-Materiakunde informiert über die wichtigsten Eigenschaften beliebter Klassiker wie Spülen aus Edelstahl, Feinsteinzeug (Keramik) und innovativen Quarzverbundwerkstoffen (Granitspülen). Die Gastro-Küche glänzt überall in Edelstahl. Aus gutem Grund. Der langlebige Werkstoff, der auch in privaten „Profi-Küchen“ sehr beliebt ist, bietet viele Pluspunkte: er ist robust, korrosionsbeständig, hygienisch, resistent gegenüber thermischen Wechselbeanspruchungen wie großer Hitze und Kälte. Edelstahl ist lebensmittelecht, säure- sowie laugenbeständig und seine polierte Oberfläche lässt sich leicht reinigen. Edelstahlspülen mit besonderen, extrem widerstandsfähigen Oberflächen sind zudem resistent gegenüber Kratzern und Fingerabdrücken. Hinzu kommt: Edelstahl wirkt farbneutral und fügt sich dadurch in jedes Küchendesign und -umfeld ein. Premium-Spülen begeistern mit einer Top-sowie absoluten Präzisionsverarbeitung, einem feinen Silberglanz und einem modern-minimalistischen Design. Das lässt sie so zeitlos elegant wirken.

Zu einer der ältesten zivilisatorischen Kulturtechniken gehört die Herstellung von Keramik, wie die vielen und auch hoch künstlerisch gestalteten Artefakte vergangener Kulturen belegen. Das moderne Pendant ist ebenfalls ein Kunstwerk und erfordert große Expertise: die Herstellung von Spülen aus Feinsteinzeug. Der gesamte Herstellungsprozess, insbesondere das Sintern (Brennprozess), ist sehr anspruchsvoll. Ein brei-

tes Farbspektrum sowie edel glänzende und stylish-matte Oberflächen ermöglichen vielfältige Designabstufungen - beispielsweise ganz Ton in Ton, differenziert und fein abgestuft oder auffällig kontrastierend mit dem Küchenumfeld. Keramische Oberflächen sind beliebte Handschmeicher, zudem sehr pflegeleicht. Bei stark kalkhaltigem Wasser empfehlen sich Marken-Produkte mit Spezialversiegelungen: nicht nur gegen das Anhaften unschöner, weißgrauer Kalkablagerungen, sondern auch von Schmutzpartikeln. Große Hitze und Kälte - das macht Keramik nichts aus. Die widerstandsfähigen Spülen halten auch starken Temperaturwechseln mühelos stand. Ebenso Kratzern und Flecken. Keramikspülen sind zudem stoß- und schlagfest, lebensmittelecht und säurebeständig. Ein dritter starker Hingucker neben hochwertigen Marken- und Design-Modellen in Edelstahl oder Keramik sind Granit-Spülen aus Quarzkomposit. Der innovative Verbundwerkstoff zeichnet sich durch einen sehr hohen Anteil (80 Prozent) an natürlichem Quarzsand aus, dem härtesten Bestandteil von Granit. Im Gegensatz zu kühlem Granitgestein fühlen sich die glatten Oberflächen dieser eleganten Spülen angenehm temperiert an. Gleichzeitig sind sie extrem hart und daher sehr strapazierfähig und kratzfest. Granitspülen sind farb- und UV-beständig, bruchfest, unempfindlich gegenüber Kälte, Hitze und küchenüblichen Säuren sowie reinigungsfreundlich. Wird auf besondere Hygiene Wert gelegt, dann kommt eine Spüle mit zusätzlicher antibakterieller Oberflächenveredelung infrage. Aufgrund des großen Angebots an attraktiven bis hin zu außergewöhnlichen Farbstellungen findet sich für jedes Küchendesign das passende Modell.

Und wer eine besonders nachhaltige Granitspüle sucht, der wird auch in dieser Disziplin fündig: z. B. eine Spülenmaterialität, die zu 99 Prozent aus natürlichen, nachwachsenden oder recycelten Rohstoffen besteht und nach einem langen Lebenszyklus wieder in einen geschlossenen Recycling-Kreislauf zurückgeführt werden kann.

„Neben ihren besonderen Gebräuchs- und Materialeigenschaften

überzeugen moderne Spülen insbesondere auch aufgrund ihrer hohen Funktionalität. Hinzu kommen ein außergewöhnliches Design und eine sehr angenehme Haptik. Ob es nun eine formschöne Edelstahl-, Keramik- oder Granitspüle wird, seine finale Kaufentscheidung sollte man am besten in einem Küchenstudio oder in einem Möbelhaus treffen“, empfiehlt AMK-Geschäftsführer Volker Irle. (AMK)



Nachhaltiges Granitspülenmodul mit seidenmatt Premium-Oberfläche und Abperleffekt, was sie besonders reinigungsfreundlich macht. Am Ende ihres Lebenszyklus wird sie in einen Recycling-Kreislauf zurückgeführt.

(Foto: AMK)

HABITZKI.de

HEIZÖL - DIESEL - PELLETS

Sauber. Pünktlich. Regional.

WIR liefern die ENERGIE

Tel.: 0 29 77 / 96 99 - 0

ENplus - der Qualitätsmaßstab für Holzpellets

ENplus A1

Wir sind zertifiziert!

ID-Nr.: DE 511

Snow-Tec

GbR

Seilbahnzubehör: Beratung, Planung & Ausführung

Schmierstoffe: Öle und Fette

Winterdienst: Schnee- und Eisglättebekämpfung

Agrarservice: Erdtransporte und Lohnarbeit

Joachim & Patrick Wahle GbR
Büro: Am Rad 6 . Lager: Lamfert 7 . Winterberg
Mobil 0172 9393508 oder 0151 22689040
Web: www.snow-tec.de . E-Mail: info@snow-tec.de

Sichtschutz und neuer Terrassenboden

von Tischlerei Holztec aus Medebach-Küstelberg



Sichtschutzelemente von der Tischlerei Holztec

Auch zur Sommerzeit ist die Tischlerei Holztec aus Küstelberg der richtige Ansprechpartner in Sachen Terrassenböden, Sichtschutzelemente, Zaunelemente für den

erholsamen Aufenthalt im eigenen Garten aber auch Balkongeländer aus Holz und Kunststoff. Bei einer Vielzahl an Gestaltungsmöglichkeiten in Form und

Farbe bleiben nahezu keine Wünsche offen und bei der Auswahl des Werkstoffes Kunststoff, entfällt der aufwendige Renovierungs- und Pflegeaufwand. **Sichtschutzelemente aus Kunststoff** bieten auf der Terrasse, im Garten und dem Balkon die Möglichkeit, die Privatsphäre auf attraktive Art zu schützen. Die Elemente können auf Wunsch als geschlossenes Element, teildurchsichtig mit „Rankschutzgitter“ oder auch in der Kombination mit satiniertem Glas, individuell auf Maß

gefertigt werden und dienen natürlich auch als Windschutz. Ein großer Vorteil ist die auf Jahre bestehende Witterungsbeständigkeit bei einem Minimum an Pflege. Alle Kunststoff-Elemente bestehen aus hochwertigstem PVC-Material in verschiedensten Farben und Dekoren. Made im Sauerland. **Auch die Gestaltung und Fertigung von Balkongeländern in Kunststoff** kann in vielfältiger Weise mit Kunststoffprofilen in der Kombination mit Edelstahl und Glas von der Tischlerei Holztec geplant und hergestellt werden. Die Balkonverkleidungen sind ebenfalls aus hochwertigem PVC, witterungsbeständig und langlebig. Die vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten Ihres Balkons in der Kombination Kunststoffprofile, Glas und Edelstahl geben Ihrem Zuhause ein neues Gesicht. Als Spezialist für die Neuanfertigungen sowie den detailgetreuen Nachbau alter **historischer Haustüren** fertigt der Inhaber Andreas Koch auch einbruchssichere und **individuelle Holzhaustüren**. Schließlich hinterlässt die Haustür den ersten Eindruck und ist quasi die „Visitenkarte“ eines jeden Hauses. Lassen Sie sich von Tischlerei Holztec beraten. [BL]



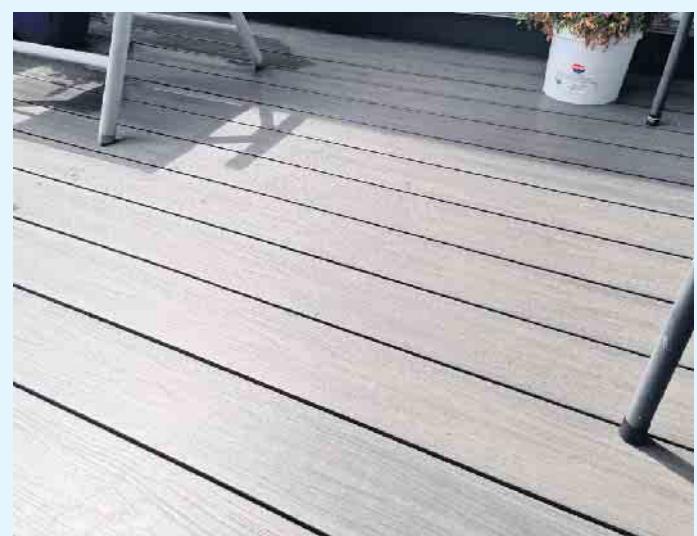
Sichtschutz für jeden Geschmack und jeden Hausstil

TISCHLEREI Andreas Koch
HOLZTEC
 Inh. Andreas Koch

tischler*rw* 

IHR FACHBETRIEB FÜR
 HOLZ- und KUNSTSTOFFVERARBEITUNG

59964 Medebach-Küstelberg
 Tel. 02981/90 88 35 • Mobil: 0175 599 40 40
 info@tischlerei-holztec • www.tischlerei-holztec.de



Neuer Terrassenbelag von Tischlerei Holztec

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Mit Oma und Opa unter einem Dach

Mehrgenerationenhäuser aus Holz sind ein zukunftssicheres Zuhause für die ganze Familie



Mehrgenerationenhäuser in Holzfertigbauweise sind im Kommen.
Foto: BDF/WeberHaus

Das Mehrgenerationenwohnen unter einem Dach kehrt zurück: Nach Jahrzehnten mit immer mehr Singlewohnungen, zunehmender Urbanisierung und Individualisierung planen wieder mehr private Bauherren ein Eigenheim am Stadtrand oder im Grünen als generationenübergreifende Lösung. „Ob als Doppelhaus, Einfamilienhaus mit barrierefreier Einliegerwohnung oder als WG mit gemeinsamer Küche - es gibt mehrere bewährte Konzepte für das Mehrgenerationenwohnen, die von Fertighaus-Bauherren individuell geplant und zukunftssicher realisiert werden“, sagt Fabian Tews, Pressesprecher des Bundesverbandes Deutscher Fertigbau (BDF). Früher war es normal, dass mehrere Generationen in einem Haus lebten, um sich dort gegenseitig zu unterstützen, um aufeinander Acht zu geben und gemeinsam die ganze Familie zu versorgen.

Diese Normalität kehrt jetzt immer öfter zurück: Eltern, Kinder und Großeltern wohnen unter einem Dach. Dann ist immer jemand für die Kinder da, auch wenn die Eltern arbeiten sind. Die Großeltern können bei allem unterstützt werden, was mit zunehmendem Alter schwerer fällt. Haus- und Gartenarbeit werden bestenfalls aufgeteilt. Gleiches gilt für die Abwicklung des Bauvorhabens.

Fertighäuser sind gefragt - auch für das Mehrgenerationenwohnen
In vielen Regionen Deutschlands sind Baugrundstücke aufgrund großer Nachfrage und teils mangelhafter Baulandausweisung schwer zu finden. Hinzu kommt, dass Baugrund ebenso wie Bauen insgesamt in den letzten Jahren teurer geworden ist. Gründe dafür sind etwa steigende baurechtliche und klimapolitische Anforderungen sowie Rohstoff- und Energiepreise oder auch gestörte Lieferketten und mangelnde Fachkräfte. „Dennoch werden seit Jahren immer mehr Fertighäuser gebaut, weil die Hersteller die Rahmenbedingungen gut im Griff haben und ihren Bauherren individuell passende, planungssichere Lösungen anbieten können“, erklärt Tews. Ein Mehrgenerationenhaus sei

so eine Lösung für ein zukunfts-sicheres Eigenheim, dessen Bau- und Grundstückskosten auf mehreren Schultern verteilt werden können. Mitunter braucht es hierfür nicht einmal ein neues Baugrundstück und damit auch keinen ganz neuen Lebensmittpunkt. Etwa wenn ein stark sanierungsbedürftiger, bereits in Familienbesitz befindlicher Altbau durch ein bedarfsgerechtes Mehrgenerationenhaus in nachhaltiger Holz-Fertigbauweise ersetzt wird. Auch Um- und Anbauten mit Fertigbauteilen oder ganzen Wohnmodulen aus Holz können je nach Bestandsgebäude Sinn machen, um ein Einfamilienhaus zu erweitern, das für die Großeltern zu groß geworden, aber für drei Generationen noch nicht groß genug ist.

Wichtig beim Mehrgenerationenwohnen ist auch, dass sich alle Parteien mal zurückziehen und gemütlich für sich sein können. Daher geht es nicht ohne individuelle Hausplanung, in die jede und jeder zukünftige Bewohner - von Oma und Opa bis zum Kleinkind und dem Haustier - einbezogen sein sollte“, so Tews. **So gelingt der Hausbau planungssicher und generationengerecht**
Neben den individuellen Anforderungen der Baufamilie sind bei der Planung eines Mehrgenerationenhauses mit gut und gerne 300 bis 500 Quadratmetern Wohnfläche auch etwaige Vorgaben auf dem Baugrundstück zu berücksichtigen. Kriterien eines Bebauungsplans können beispielsweise die maximale Anzahl der Vollgeschosse, die

Grundflächenzahl und die Geschoßflächenzahl sein. Beim Holz-Fertigbau achtet der Haushersteller mit darauf, dass diese und alle weiteren Vorgaben eingehalten werden. Weitere Vorteile eines Mehrgenerationen-Fertighauses sind die auf Wunsch schlüsselfertige Bauausführung und vor allem die hohe Energieeffizienz der industriell vorgefertigten Häuser. In Kombination mit besonders sparsamer Haus- und Heiztechnik verursachen sie nicht nur niedrige Energiekosten, sondern auch wenig bis keine CO2-Emissionen im Betrieb, wodurch sie sehr klimafreundlich und generationengerecht sind.

BDF/FT

Kosten sparen mit MIETGERÄTEN

JETZT AUCH IN HALLENBERG!
Reservieren Sie über den QR-Code oder unsere Website!



www.ctfmoescheid.com/service/mietgeraete



C.F. MÖSCHED

Alles zum Bauen und Renovieren

FRANK BEULEN

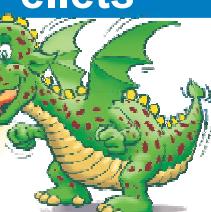
Heizöl · Diesel · Pellets

MEDEBACH

Tel. 02982-41254

HALLENBERG

Tel. 02984-610



Dank individueller Hausplanung können sich alle Generationen dauerhaft unter einem Dach wohlfühlen.
Foto: BDF/Sonneitner Holzbauwerke



Berufswahl mit Jobgarantie

Die Ausbildung als PTA bietet viele Möglichkeiten und Abwechslung



Teamarbeit und abwechslungsreiche Aufgaben machen den Beruf des pharmazeutisch-technischen Assistenten so interessant.

Foto: djd/Linda/Getty Images/alvarez

Zu gewissen Zeiten im Leben müssen die beruflichen Weichen (neu) gestellt werden - sei es nach dem

Schulabschluss oder wenn man sich beispielsweise nach der Elternzeit umorientieren möchte. Allerdings ist

es nicht immer leicht, den Traumjob zu finden, denn die Auswahl ist riesig. Viele können zudem nicht einschätzen, was sie konkret in einem Beruf erwarten, welche Möglichkeiten er eröffnet und wie es um die Zukunftsaussichten bestellt ist. Linda-Apotheker Matthias Fischer aus Ostenfeld bei Husum spricht sich für eine Ausbildung zum pharmazeutisch-technischen Assistenten aus: „Dieser Beruf bringt ein wirklich spannendes und breit gefächertes Betätigungsfeld mit sich.“

In Apotheken, Krankenhäusern und mehr

Das gilt besonders für die Arbeit in der Apotheke. „Die Aufgaben reichen hier von der Kundenberatung über die Hilfsmittelversorgung und Labortätigkeiten bis hin zu Dokumentation und Qualitätsmanagement - dadurch ist der Job immer wieder abwechslungsreich und anspruchsvoll“, erklärt der Experte. Zudem gibt es noch viele weitere Einsatzmöglichkeiten, zum Beispiel in der Pharma industrie, in Kliniken und Laboren sowie bei Krankenkassen oder Gesundheitsämtern. Matthias Fischer: „Gerade in der Apotheke jedoch machen der zwi schenmenschliche Kontakt und das gute Gefühl, den Kunden zu helfen, den Job so reizvoll.“ Dabei genießt der Beruf ein hohes Ansehen und ist zukunftssicher. „PTAs haben keine Probleme, eine Stelle zu finden - sie werden sogar händeringend gesucht“, weiß der Apotheker aus eigener Erfahrung. Wer sich zum pharmazeutisch-technischen Assistenten ausbilden lassen will, sollte mindestens einen Realschulabschluss mitbringen sowie Interesse an Naturwissenschaften wie Biolo

gie, Chemie und Botanik. Ebenso sind Einfühlungsvermögen und ein kommunikatives Wesen gefragt. Die Ausbildung erfolgt über zwei Jahre an einer Schule mit anschließendem halbjährigem Praktikum in einer Apotheke. Unter www.linda.de findet man zum Beispiel gute Anlaufstellen in Wohnnähe.

Chance auf diverse Fortbildungen

„In unseren Partner-Apotheken werden die PTAs auch direkt in die Planung und Umsetzung von Verkaufsaktionen und Marketingmaßnahmen eingebunden“, erläutert Matthias Fischer. Zur Fortbildung gibt es ebenfalls zahlreiche Möglichkeiten, etwa die Spezialisierung auf Indikationen wie Diabetes, Rheuma oder Multiple Sklerose sowie besondere Kompetenzen in Ernährungsberatung oder Hautpflege. (djd)



PTAs können Arzneimittel herstellen, im Labor arbeiten und sind oft auch in die Warenkontrolle eingebunden.

Foto: djd/Linda/Getty Images/ Cecilia Arcurs

**Tischlerei
Mario
Harbecke** GmbH
Die Ideenwerkstatt Holz

Tischler/ Schreiner (m/w/d) in Vollzeit, Teilzeit oder auf 520,- €-Basis gesucht!

Ihre Aufgaben:

- Innenausbau
- Küchenbau
- Möbelbau
- Umsetzung nach Planungsarbeit und Vorgaben
- Bedienung von CNC-gesteuerten Maschinen
- Montageerfahrung und Endmontage

Ihr Profil:

- Wünschenswert wäre eine Ausbildung zum Tischler oder Schreiner
- Helfer mit Erfahrung im Bereich Holzbe- und verarbeitung
- Lesen von technischen Zeichnungen Plänen und Vorgaben
- CNC-Erfahrung
- Zuverlässigkeit, Pünktlichkeit, ordentliches Auftreten
- Teamfähigkeit

Ihre aussagekräftige Bewerbung senden Sie an:
info@tischlerei-harbecke.de

Industriestr. 8 ■ 59969 Hallenberg
Telefon 02984 / 940 91 20

Hauswirtschafter - Paar in Winterberg gesucht

Sehr gepflegtes, anspruchsvolles Anwesen in Winterberg sucht versiertes Paar (m/w/d) mit gleichwertiger Berufserfahrung. Eine Person betreut den gesamten hauswirtschaftlichen Bereich, die zweite Person ist zuständig für die Nahrungszubereitung (1 A Kochkenntnisse erforderlich) sowie Außenanlagen & Fahrdienste bei Anwesenheit der Familie. Ganzjährige Anstellung, flexible Arbeitszeiten unerlässlich, gleichwertige Berufserfahrung aus dem geh. Haushalt oder der 5-Sterne-Hotellerie Voraussetzung, ausgezeichnete Vergütung.

Aussagekräftige Bewerbung bitte über CHIFFRE 2603 an:
RAUTENBERG MEDIA KG, Kasinostraße 28-30, 53840 Troisdorf

Ergonomie

Muskel-Skelett-Erkrankungen vorbeugen



In Teams werden ergonomische Probleme am Arbeitsplatz besprochen.
Foto: BG ETEM/akz-o

Nach Angaben der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) machen Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems den größten Anteil an den Arbeitsunfähigkeits-Tagen aus. Mehr als 20 Prozent aller Fehltage gehen auf Beschwerden der Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke zurück. Nicht nur die Fürsorgepflicht sollte Unternehmen an den gebotenen Handlungsbedarf erinnern. Es ist in ihrem eigenen Interesse, dafür zu sorgen, dass die Mitarbeitenden gesund bleiben und bei der Arbeit keinen unnötigen, zusätzlichen Belastungen ausgesetzt werden.

Nachfragen, nachschauen, verbessern

Zu den besonders belastenden Tätigkeiten zählen unter anderem das Heben und Tragen von Lasten,



Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems machen den größten Anteil an den Arbeitsunfähigkeits-Tagen aus.

Foto: BG ETEM/akz-o

Zwangshaltungen, sich ständig schnell wiederholende Tätigkeiten und Vibrationen. Für den Einstieg in die Gefährdungsbeurteilung von Muskel-Skelett-Belastungen haben BAuA und die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung Checklisten herausgebracht. Im Idealfall können hieraus bereits wirksame Maßnahmen abgeleitet werden. Ist die Beurteilung komplexer, sollte der betriebliche Praktiker ein vertiefendes Verfahren nutzen oder einen Experten hinzuziehen.

Speziell für kleinere Unternehmen hat die Berufsgenossenschaft Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse (BG ETEM) den ErgoChecker entwickelt, der dabei hilft, Handlungsbedarfe zu erkennen und Tätigkeiten ergonomisch zu gestalten. Eine kurze Anleitung gibt zum einen Tipps, wie Führungskräfte ihr Team dazu einladen können, ergonomische Probleme am Arbeitsplatz aufzudecken. Zum anderen enthält der ErgoChecker einen doppelseitigen Fragebogen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, mit dem sie belastende Tätigkeiten jeweils in Zweier-Teams beobachten, ausführen, besprechen sowie ihre Lösungsvorschläge dokumentieren können. Unter www.bgetem.de (Webcode M2I573760) kann der ErgoChecker bestellt werden.

Umsetzung von Maßnahmen

Die Möglichkeiten der Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen sind vielfältig. Beratung und

Schulungen gehören hier genauso dazu wie arbeitsplatzbezogene Maßnahmen. Dabei sollte deren Umsetzung nicht „von oben“ bestimmt werden. Eine Maßnahme wird in aller Regel von den Beschäftigten besser akzeptiert,

wenn diese an der Verbesserung beteiligt werden und mitgestalten können. In vielen Fällen liegt eine Problemlösung auch bereits als Idee in den Köpfen der Beschäftigten vor.
(akz-o)



Willkommen an Ihrer neuen Wirkungsstätte – einem der höchstgelegenen Häuser im Sauerland. Eingebettet in die idyllische Naturkulisse aus Bergen, Wäldern und Seen, liegt die **ASTENHÖHE** inmitten des Wintersportparadieses Winterberg und in unmittelbarer Nähe zum Kahlen Asten. Das anspruchsvolle Anwesen bildet den Nebenwohnsitz einer Unternehmerfamilie. Für diesen exklusiven Privathaushalt suchen wir Sie als

Haushälter*in Vollzeit

Festanstellung 40 Wochenstunden | **Gehaltsrahmen**
ca. 50.000 brutto im Jahr | Haushaltsführung (Waschen, Bügeln, Kochen, Putzen, Einkaufen) auf 5-Sterne-Niveau***** | Gesamte hauswirtschaftliche Organisation (flexible Zeiteinteilung) & umsichtige Betreuung und Versorgung der Familie, wenn sich diese vor Ort aufhält (zumeist am Wochenende)

Hausmeister*in Teilzeit

Festanstellung ca. 20 Wochenstunden (mit Gartenpflege) | **Gehaltsrahmen ca. 18 – 20 Euro/Std.** | Betreuung des gesamten Anwesens und der technischen Anlagen, inkl. Whirlpool, Sauna, Aquarium und Fahrzeugen | Überwachung der Wartungstermine | Beaufsichtigung von Fachfirmen | Gelegentliche Fahrdienste

Haushaltshilfe/Reinigungshilfe (m/w/d) auf Aushilfsbasis

Minijob (bis 520 Euro/Monat) | **Vergütung ca. 18 Euro/Std.** | Umsichtige Reinigung der Räumlichkeiten und des hochwertigen Interieurs | Unterstützung des Hauspersonals

Masseur*in/Physiotherapeut*in Teilzeit oder Honorar

Anstellung in flexibler Teilzeit nach Bedarf oder Vergütung auf Honorarbasis | **Vergütung ca. 100 Euro/Std.** | Vor-Ort-Behandlung von Familie und Gästen im hauseigenen Spa auf Abruf (zumeist am Wochenende)

Außergewöhnliche Leistungen

Hohe Ansprüche gehen für uns mit einer ansprechenden Entlohnung, einem attraktiven Gesamtpaket und aufrichtiger Wertschätzung Hand in Hand: Ausgezeichnete Verdienstmöglichkeiten | Dauerhafte, vertrauliche Zusammenarbeit | Einarbeitung Schritt für Schritt

Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail mit Ihrer Kurzbewerbung an haushaltwinterberg@gmx.de. Fragen beantworten wir Ihnen unter +49 172 2529500. Gerne lernen wir Sie kurzfristig persönlich kennen. Wir freuen uns auf Sie.

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 30. Juni 2023
Annahmeschluss ist am:
22.06.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBlick MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantie für Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG
rundblick-medebach.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Information der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-Druck/Bilderdruktpapier hergestellt werden



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden



Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** / pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper
rundblick
HANSE STADT MEDEBACH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

Beim Sommer-Camping einen kühlen Kopf bewahren

Dank hochwertiger Klimaanlagen fühlt man sich unterwegs so wohl wie zuhause

Den ganzen Urlaub an ein und demselben Ort verbringen? Das ist für Entdeckernaturen auf Dauer zu eintönig. Viele wollen auf Reisen die Schönheit der Natur in allen Facetten genießen und sich dabei spontan den Ort zum Verweilen aussuchen. Camper, Wohnmobile und Wohnwagen bieten diesen Vorteil - und vermitteln gleichzeitig das Gefühl, sich auch unterwegs stets heimisch zu fühlen. Aus diesen Gründen wird das Reisen mit der rollenden Ferienwohnung immer beliebter. Rund 12,7 Millionen Menschen in Deutschland bevorzugen laut Statista diese Urlaubsform.

Nachträglich Klimaanlage einbauen: Cool bleiben an heißen Tagen

Neben aller Freiheit soll unterwegs der Komfort aber auch nicht zu kurz kommen. Deshalb verfügen die mobilen Fahrzeuge heute über eine hochwertige Ausstattung, die sich immer noch verbessern lässt. Um auch an heißen Tagen einen kühlen Kopf zu bewahren, lassen sie sich nachträglich mit einer Klimaanlage ausstatten. Dazu werden etwa die „Cool Top Trail“-Anlagen von Webasto einfach in den vorhandenen Dachfenster-Ausschnitt von meist 40 mal 40 Zentimetern installiert. Die Geräte eignen sich für den Einsatz in geparkten Reisemobilen und Caravans von bis zu zehn Metern Länge. Aufgrund der großzügig dimensionierten Wärmetauscher verbinden sie einen hohen Wirkungsgrad mit einer geringen Stromaufnahme. Per Fernbedienung kann man die Wunschtemperatur bequem vom Sitz, Essbereich oder Bett aus steuern.

Tipps zum richtigen Klimatisieren

Ursprünglich wurden die Standklimaanlagen für das heiße Klima Australiens entwickelt. So mit sorgen sie in ganz unterschiedlichen Regionen verlässlich für mehr Komfort im gesamten Innenraum. Dabei können sie nicht nur kühlen, sondern auch Wärme spenden - praktisch etwa für Reisen in den Übergangsmo-



Millionen Menschen in Deutschland schätzen die Vorteile des Reisens mit einer rollenden Ferienwohnung. Perfekt wird das Urlaubs Glück mit einer ausreichenden Klimatisierung, die sich auch nachträglich einbauen lässt. Foto: DJD/Webasto

naten oder für Touren in die Berge, wenn es nachts mal etwas kühler werden sollte. Unter www.webasto.com gibt es mehr Details und Adressen von Fachwerkstätten in der Nähe, die sich um den Einbau kümmern können. Tipp: Um das rollende Feriendorfizil schnell und effizient zu kühlen, ist es sinnvoll, am besten zunächst kräftig durchzulüften, damit die gestauten Hitze

rasch entweichen kann. Anschließend die Türen, Fenster und Vorhänge schließen, damit das Klimagerät schnell und energie-sparend die Innenraumtemperatur absenken kann. Von Zeit zu Zeit empfiehlt es sich außerdem, Laub und Schmutz von der Aufdachklimaanlage zu beseitigen sowie die Abluftfilter zu überprüfen und bei Bedarf zu säubern. (DJD)



Genug Platz und Behaglichkeit für die ganze Familie: Wohnmobile bieten ein hohes Maß an Flexibilität und erfüllen individuelle Urlaubswünsche. Foto: DJD/Webasto/Getty Images/Johner Images

ad AUTO DIENST

DIE MARKEN-WERKSTATT

Für alle PKW

TÜV NORD

Unser Zusatz-Service im Juli:

TÜV + Breakfast Sa. 01.07.2023

Ihr Auto kommt zum TÜV, Sie kommen zu uns zum Frühstück!



*Hauptuntersuchung nach § 29 StVZO, durchgeführt durch externe Prüfingenieure.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Stefan Kronauge

Industriestraße 2 · 59969 Hallenberg
Tel: 02984-908310 · www.kronauge.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


110 POLIZEI
112 FEUERWEHR


ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten:

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse:

Hauptstraße 30
in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de



GELD- ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen.

In solchen Fällen bitte die 110 wählen und die Polizei informieren!

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



St. Franziskus-Hospital

Franziskusstrasse 2
59955 Winterberg

Telefon: 02981 802-0

Telefax: 02981 802-4316

www.gesundheitszentrum-winterberg.de



St. Franziskus Winterberg

Ihr Gesundheitszentrum im Sauerland



Zuverlässig seit 1989

Kranken-, Dialyse-, Strahlen-, Chemo- und Rollstuhlfahrten. Vertragspartner aller Krankenkassen.

Standort Medebach

Tel. 02982-88 88

Standort Hallenberg

Tel. 02984-82 23

Mit dem altbewährten Team um Reiner Kronauge

SÄLZER
TAXI

info@taxi-medebach.de
www.taxi-medebach.de

info@taxi-hallenberge.de
www.taxi-hallenberge.de

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen **08000 116 016**
- Telefon-Nummer für Männer **800 123 99 00**

A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 16. Juni

Franziskus-Apotheke

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Samstag, 17. Juni

Markt-Apotheke

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

Sonntag, 18. Juni

Hanse-Apotheke

Niederstr. 2, 59964 Medebach, 02982/1877

Montag, 19. Juni

Markt-Apotheke

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

Dienstag, 20. Juni

Stadt-Apotheke

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Mittwoch, 21. Juni

Berg Apotheke

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

Donnerstag, 22. Juni

Berg Apotheke

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699



• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Freitag, 23. Juni

Apotheke am Obermarkt

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg), 06451/72370

Samstag, 24. Juni

Cosmas-Apotheke

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Sonntag, 25. Juni

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Montag, 26. Juni

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Dienstag, 27. Juni

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Mittwoch, 28. Juni

Brunnen-Apotheke

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

Donnerstag, 29. Juni

Hirsch-Apotheke

Professor-Kümmell-Str. 2, 34497 Korbach (Korbach), 05631/2545

Freitag, 30. Juni

Cosmas-Apotheke

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Angaben ohne Gewähr

Reduziere Dich nicht auf Dein Gewicht- mit Hypnose zum Zuckerstop



Burkhard Knipschild

Unzählige Diäten wurden bereits ausprobiert, um das Wunschgewicht zu erreichen und man quält sich vergebens. Schließlich führt der Frust dazu, dass man zu Süßigkeiten oder fettigen Lebensmitteln greift, die kurzfristig aber schnell das Hungergefühl bremsen. Daraufhin setzt der bekannte „Jo-Jo-Effekt“ ein und führt zu Unzufriedenheit, weil das gewünschte Idealgewicht nicht erreicht wird. Negative Gefühle wie:

„Ich habe wieder versagt“ oder „Ich schaffe es nicht“ kommen auf. Das Selbstwertgefühl sinkt und man bewegt sich in einem Teufelskreis, denn falsche Essgewohnheiten durch Stress, Frustration oder Langeweile setzen sich im Unterbewusstsein meistens fest.

Der tägliche Verzehr von Süßigkeiten, Zucker, Kuchen, Desserts und süßen Getränken ist ganz normal bei unserem heutigen, verlockendem Nahrungsangebot. Werden auch Sie gelegentlich von Heißungerattacken auf Süßes heimgesucht? Hoher Zuckerkonsum kann zu Schlafstörungen führen, zerstört die Darmflora und schwächt u.a. das Immunsystem. Was kann man gegen Zuckersucht tun? Auch hier ist die bewährte Hilfe durch Hypnose eine Möglichkeit, die unbewussten Muster

und Angewohnheiten zu verändern, sodass Sie Ihren Zuckerkonsum stark reduzieren können. Viele berichten danach, dass Sie die zuckerhaltigen Nahrungsmittel mühelos im Supermarktregal stehen lassen können und sie ihnen völlig gleichgültig geworden sind. Das Resultat: Man fühlt sich auf Dauer leistungsfähiger, fitter und lebendiger. [BL]



**HYPNOSE +
BERATUNG
KNIPSCHILD**

Am Einheit 33 · Im Centrum Grün
57392 Schmallenberg · 0173 56 90 553
hallo@hb-knipschild.de
Termine nach Vereinbarung

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

Wussten Sie schon etwas über...

den Unterschied bei Nutzung von Verhinderungspflege und Entlastungsleistungen?

Ich schreibe meinen Artikel in der männlichen Form.

Vielen ist der Nutzungsumfang bei Verhinderungspflege und Entlastungsleistungen nicht bekannt, es sei denn sie arbeiten im Pflegedienst oder bei einer Pflegekasse.

Wie bei allem in der Pflegeversicherung ist nichts einfach herzuleiten.

Als Nutzer von Verhinderungspflege ist es zwingend notwendig, einen Pflegegrad ab **2** zu haben, mindestens sechs Monate in der Häuslichkeit gepflegt worden zu sein und ganz wichtig, es muss eine private Pflegeperson eingetragen sein (Kinder, Ehepartner, Enkelkinder, etc.). Diese Tatsache ist logisch abzuleiten, wer keine eingetragene Pflegeperson hat, bei dem kann auch keiner verhindert sein. Verhinderungspflege ist ein Betrag von 1612 € pro Jahr. Bei dieser Summe ist es möglich, sie hintereinander weg zu nutzen oder stundenweise. Wann im Jahr der Betrag von 1612 € aufgebraucht ist, spielt dabei keine Rolle, da Jahresbudget. Ist das Geld im Februar verbraucht, blickt man den Rest des Jahres in die „Röhre“. Was weg ist es weg. Die meisten unserer Patienten nutzen die Verhinderungspflege stundenweise, manche regelmä-

Big, manche auf Abruf. Bei Nutzung von Verhinderungspflege ist es wichtig, dass, wie der Name schon sagt, die **häusliche Pflegeperson verhindert** sein muss. Es handelt sich hierbei um ein Zusatzbudget zur Entlastung der pflegenden Angehörigen. Wie sich nun der Angehörige entlastet, liegt an ihm und wird ihm nicht von der Pflegekasse vorgegeben. Er könnte regelmäßig an einem Tag in der Woche fröhlich durchs Sauerland spazieren, Fuchs, Hase und Wolf „Guten Tag“ sagen, sich unsere schöne Landschaft anschauen, walken gehen oder auch ein Kaffeekränzchen (für Männer eher unwahrscheinlich, aber Getränke sind ja austauschbar) abhalten, usw. Wie ich in den letzten beiden Artikeln geschrieben habe, ist die Nutzung der Verhinderungspflege auch über Privatpersonen oder Angehörige möglich. Bei Privatpersonen (Freundeskreis oder Nachbarschaft) sind die 1612 € komplett nutzbar im Jahr, bei Angehörigen kommt es auf den Verwandtschaftsgrad an, das habe ich Ihnen bereits ausführlich berichtet. Bei Verhinderungspflege besteht auch immer die Möglichkeit, **806 €** aus dem Budget der Kurzzeitpflege dazu zu nehmen, also insgesamt **2418 €**. Wichtig ist nur zu wissen, dass sich dann

das Kurzzeitpflegebudget um diese 806 € reduziert. Die nächste Möglichkeit ist, für die Nutzung der Verhinderungspflege einen professionellen Anbieter (z.B. Pflegedienst) in Anspruch zu nehmen. Was machen nun die Menschen, die die Ersatzpflege leisten? Ganz einfach, im Rahmen der Verhinderungspflege machen sie das, was die Pflegeperson an dem Tag gemacht hätte oder was sie für diesen Tag in Auftrag gibt. Bei den Entlastungsleistungen wird beispielsweise der ambulante Pflegedienst tätig und entsendet seine Hauswirtschaftskräfte zur Unterstützung. In dem Bereich sind wir bei „wünsch dir was“, da kann sich der Pflegebedürftige alle Leistungen rund um den Haushalt und Garten wünschen (wenn der Pflegedienst über fleißige Gartenhelfer verfügt). Dort sind auch Arztfahrten, Einkaufstouren und Spaziergang im Rahmen des Möglichen. Der Entlastungsbetrag darf im Gegensatz zur Verhinderungspflege nur bei Pflegegrad **1** für **Körperpflegeleistungen** (Leistungskatalog der Pflegekasse) verwendet werden. Das bedeutet, Menschen mit Pflegegrad 1, die ohnehin nur über 125 € im Monat verfügen, dürfen diese auch für körperpflegerische Tätigkeiten benutzt werden. Ab Pflegegrad 2

allerdings dürfen Sie sich über den Entlastungsbetrag nicht einmal beide Ohren waschen lassen, das geht nur über die sogenannte Kombinationsleistung (Pflegedienst plus Pflegegeld). Noch wichtig wäre es zu erwähnen, dass die Hauswirtschaftshilfe im Rahmen des Entlastungsbetrages oder die Ersatzkraft in der Verhinderungspflege natürlich nur ins Haus des Pflegebedürftigen kommen kann, wenn dieser **nicht abwesend**, wie zum Beispiel im Krankenhaus oder in der Kurzzeitpflege ist. Das war jetzt ein kurzer Ausschnitt über einen Zusatzbereich der Pflegekassen. Sie sehen, einfach ist in dieser Welt nichts. Warum die Pflegeversicherung ein Buch mit sieben Siegeln ist? Siehe Zitat:

Dumme Gedanken hat jeder, aber der Weise verschweigt sie.

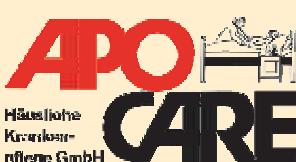
Wilhelm Busch

In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevolle Zuneigung hat mehr
Macht über die Krankheit
als jede Medizin!“

Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de



„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.
Das bedeutet Tagespflege!

Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!



Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

Ab sofort freuen wir auf die Standanmeldungen für unser Straßenmalerfestival am Sonntag, 25. Juni, unter streetart@medebach.de



Liebe Gäste aus nah und fern, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, wir freuen uns auf das 21. Straßenmalerfestival am 25. Juni, in unserer Hansestadt.

Zusammen mit euch möchten wir zwei Tage in bester Stimmung ausgelassen feiern und eine schöne Zeit miteinander verbringen.

Am Vorabend findet der Mede-Beat auf dem Marktplatz statt. Freut euch auf klasse Live-Musik auf der Bühne. Für leckeres Essen und kühle Getränke ist gesorgt.

Solange heißt es: Bleibt bitte gesund oder werdet es schnell wieder.

Euer Organisationsteam

Ihr wollt selbst kreativ sein?

So funktioniert es:

- Anmeldung ausfüllen und ab-

geben, am besten schon im Vorfeld, umso schneller geht es am Sonntag.

Formulare gibt es in der Tourist-Info oder unter www.strassenmalerfestival.de

- Anmeldeschluss ist Sonntag, um 13 Uhr.
- Samstag (Vortag) und Sonntag zwischen 10 und 13 Uhr bekommen registrierte Maler*innen in der Tourist-Info ihre Teilnehmernummer. Diesen Textilaufkleber „pinnt“ ihr euch ans T-Shirt und holt euch danach an der Kreideausgabe, die Farben ab, die ihr für euer Kunstwerk benötigt.
- Gemalt wird am Sonntag ab 11 Uhr.
- Kinder und Jugendliche bis 15 Jahren malen in der Niederstraße, Straßenmaler ab 16 Jahren in der Österstraße -

die Bereiche sind markiert.

- Wichtig: Damit die Jury euer Bild begutachten kann, schreibt bitte eure Teilnehmernummer auf das Bild. Es wird in Altersgruppen prämiert.
- Siegerehrung ist am Sonntag um 18 Uhr auf der Marktplatzbühne.

Die Prämierung der Bilder erfolgt jeweils in folgenden vier Altersgruppen:
bis 5 Jahre,
6 bis 10 Jahre,
11 bis 15 Jahre und
ab 16 Jahre.

Viel Spaß beim Malen!



Unser Festival-Gelände im Jahr 2022



Medebach
Oberstr. 3
T 02982 8723

Althaus
Fit auf Schritt und Tritt

Urlaub für die Füße!
...mit Orthopädie-Schuhtechnik Althaus

Schönes für Ihr Zuhause

Schreiber e.K.

Sanitär · Elektro · Haushaltswaren

Oberstraße 25 · 59964 Medebach
Telefon 02982 / 8563

GÖNNEWIG
OPTIK-SCHMUCK-UHREN GMBH

Marktstraße 3 · 59964 Medebach
Fon: 029 82 - 84 19
Mail: info@goennewig.com
Web: www.goennewig.com

Handwerkstradition seit 1839.

Li's Mode
MEDEBACH

Bunte Trends -
Sportliche Outfits
u.v.m. findest Du bei
Li's Mode, Medebach,
Tel. 0160/8830664.

MITSCH MEDEBACH
Sonnensets des Sauerlands

Mo. - Sa.: 7.30 - 20.00 Uhr

Bachstraße 5 · 59964 Medebach
Telefon: 02982 / 90 80 10

Sounds Showtechnik

Alles für Ihre
Veranstaltung

Oberstraße 51
59964 Medebach
Tel.: 02982 3597
Fax: 02982 3551

info@sounds-showtechnik.de
www.sounds-showtechnik.de

Nachbarschafts-Helfer.

Wir wünschen viel Spaß
beim Straßenmaler Festival.

Mark Schmidt
Oberstr. 3, 59964 Medebach
schmidt.medebach@provinzial.de
02982 92190

PROVINZIAL

Kniesburges

Tel. 02982 8436 · Fax 02982 3393
Oberstraße 82 · 59964 Medebach

Neu & Gebrauchtwagen · Reparaturen
aller Art · TÜV Abnahme · Reifendienst
Tankstelle · Shop · Wagenpflege

PÖLLMANN
RESTAURANT - CAFÉ

Niederstr. 9
Medebach | Tel. 02982 / 8540

Viele Angebote zum Festival!

Schuhhaus Weddemann

Oberstraße 21 | Medebach
www.schuh-weddemann.de

LUST AUF SCHÖNE SCHUHE

AUTO HAUS HEGEL GmbH

Oberstraße 32 · 59964 Medebach
Tel. (02982) 8553

EUNOVA
- Herrenbekleidung -

Südwall 1a
Medebach
02982 / 8090

Bella Italia
Pizzeria/Ristorante

Original
italienische
Spezialitäten

Alle Speisen auch zum mitnehmen,
Lieferung auch per Pizza Taxi!

Niederstraße 6, Medebach
Tel. 02982 - 930 95 59

Gärtnerei KLOTZ

...da bläh' ich auf!
Den Sommer im eigenen Garten genießen.

Gärtnerei Klotz
Vogeliusstrasse 26 · 59964 Medebach
Telefon: 02982 / 41305 · blumen-klotz@web.de
www.blumen-klotz.de

**Ristorante Pizzeria
Da Luca**

**Eis Café
Venezia**

Oberstraße 29
59964 Medebach

Österstraße 6
59964 Medebach

Rockcafé
Medebach Music & Bar

Treffpunkt für Freunde
der Rockmusik,
Erlebnisgastronomie
im Herzen der
Hansestadt Medebach

Marktstraße 1 · 59964 Medebach
02982-9297897 RockcafeMedebach

FAIRSPIELT

WIR SIND FAIRSPIELT. KINDERGLÜCK IST UNSERE MISSION.

Österstr. 15 · 59964 Medebach
Merklinghauser Straße 14 · 59969 Hallenberg

Mobil: 0152 54106882 · Tel.: 02982/5810077
info@fair-spielt.com

HEINO HAST
Heizung · Sanitär · Elektro
- Meisterbetrieb -

Viel Spaß beim Straßenmalerfest!

Hardtstraße 5 · 59964 Medebach
info@hast-haustechnik.de
Telefon: 0 29 82 / 85 74
Mobil: 0172 / 23 84 278
www.hast-haustechnik.de