

DIGITAL-ZEITUNG:  
www.rundblick-hochsauerland.de

HANSE  
STADT

# rundblick

# MEDEBACH

6. Jahrgang

Freitag, den 16. Mai 2025

Nummer 10 / Woche 20

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

E-Paper:  
rundblick-medebach.de/e-paper



Gruppenbild mit allen Teilnehmern, Ausbildern, Bürgermeistern, Wehrleitern und stellv. Kreisbrandmeister. Foto: Feuerwehr Medebach

## Grundausbildung erfolgreich abgeschlossen

Feuerwehren Hallenberg und Medebach bekommen Nachwuchs

An vier Wochenenden fand der Truppmann-2-Lehrgang, der neben dem Truppmann-1-Lehrgang die Basis der Feuerwehr - Grundausbildung darstellt, in Medebach statt. Auf diesen 80 Unterrichtsstunden umfassenden Lehrgang bauen alle weitere Ausbildungsstufen in der Laufbahn eines Feuerwehrangehörigen auf. Der Lehrgangsleiter und Leiter der Medebacher Feuerwehr Herbert Kordes konnte zum Abschluss ne-

ben den 34 Teilnehmern, darunter auch zwölf junge Frauen, die Bürgermeister aus Hallenberg und Medebach, Enrico Eppner und Thomas Grosche sowie den stellvertretenden Kreisbrandmeister Uwe Schwarz begrüßen. Insgesamt 38 Ausbilder aus den Stadtgebieten Hallenberg und Medebach waren an den vier Wochenenden sowohl in der theoretischen als auch praktischen Ausbildung aktiv.

Zu den Unterrichtseinheiten zählten die Erste-Hilfe-Ausbildung, die persönliche Schutzausrüstung, Fahrzeug- und Gerätakunde und die erweiterten Grundtätigkeiten des Lösch- und Hilfeleistungseinsatzes. Alle 34 Teilnehmer erhielten in einer kleinen Feierstunde von den Leitern der Feuerwehren Hallenberg und Medebach, Michael Gamm und Herbert Kordes, ihre Lehrgangsbescheinigungen.

**Fortsetzung auf Seite 2**



24 h erreichbar!  
Alle Kranken- und Pflegekassen.

**DIENSTLEISTUNGEN**  
Altenpflege  
Krankenpflege  
Behandlungspflege  
Betreuung zu Hause  
Hauswirtschaftliche  
Versorgung  
Medizinische Fußpflege  
Beratung der Angehörigen



## Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt\*

## Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

**Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr**

\*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfingenieur der GTÜ.



Prüf-  
stützpunkt



LANGE & BRANDenburg  
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro  
prüfen - bewerten - begutachten



DAT Prüf- und  
Schätzungsstelle  
Brilon

Niederstraße 14  
59964 Medebach  
Telefon 0 29 82 - 930 600  
[www.pflegedienst-huneck.de](http://www.pflegedienst-huneck.de)



## Fortsetzung der Titelseite

Medebachs Bürgermeister Thomas Grosche dankte den Teilnehmern für die Bereitschaft, sich in den Dienst der Feuerwehr zu stellen und sprach auch den Ausbildern ein großes Lob aus. Besonders hob Grosche das Engagement der in diesem Jahr teilnehmenden und stark vertretenen Feuerwehrfrauen aus. Die besten Prüfungsergebnisse aus dem Stadtgebiet Medebach erzielten Noah Sauerwald, Melina

Schmidt und Leon Frese. Die besten drei Prüfungsergebnisse aus dem Stadtgebiet Hallenberg legten Felix Hesse, Ronny Müller und Yara-Faye Kaiser ab. Beim Aushändigen der Zertifikate freute sich auch Medebachs Wehrleiter Herbert Kordes darüber, dass sich in beiden Stadtgebieten und in den Ortsteilen immer wieder Frauen und Männer für die Feuerwehr ausbilden lassen und sich für das Gemeinwohl einsetzen.

## Benefiz-Konzert zu Gunsten der Ukraine-Hilfe

Die Kirchengemeinde St Antonius Einsiedler Oberschledorn veranstaltete ein großes Benefiz-Konzert zu Gunsten der Ukraine-Hilfe in ihrer Farbenglanzkirche.

Unter der Federführung des „Gemischten Chor Frohsinn“ boten die sechs Chöre, die unter der Chorleitung von Helen Zaloga Woche für Woche proben Ihren zahlreichen Zuhörern ein sehr anspruchsvolles Konzert.

Holger Dietzel vom MGV Dorf-Itter und vom Gemeinnützigen Verein „Humanitäre Hilfe Korbach e.V.“ führte mit fundiertem Wissen zu den Liedvorträgen durch das Programm.

Gestartet mit der Eurovisionsfan-

fahre dargebracht von drei Trompetern des Musikverein Oberschledorn und gesungen von allen sechs teilnehmenden Chören „Die Friedensvision“ ging der Start schon direkt unter die Haut. Gesungen vom Gemischten Chor Frohsinn folgte „Heimat Europa“ und die Motette „Ave Verum“. Gemeinschaftlich aufgeführt wurden von den Chören Dorfitter, Marienhagen und Schmillinghausen „o Herr gib Frieden und das Morgenrot“.

Der Gospelchor Joy4Life aus Niederwerbe begeisterte mit „Lords Prayer“ und der erst 13-jährige Nachwuchsorganist Christian Plinje entlockte der Orgel mit „Even-

song“ und der „Sonate / Adagio“ von Felix Mendelson Bartholdy die wundervollsten Klänge. Die Chöre Freienhagen und Oberschledorn sangen „Ein Licht in Dir geborgen“ und danach dann das „Gebet für die Ukraine“ auf Ukrainisch gesungen vom Gemischten Chor Frohsinn aus Oberschledorn. Die Chöre Freienhagen, Marienhagen und Schmillinghausen brachte einzeln und zusammen die Stücke „We Shall Overcome“, sowie „Es ist nur ein Traum“ den Zuhörern dar. Der „Gemischte Chor Oberschledorn“ trug ein sehr gefühlvolles u.a. von Heinrich Nolte übersetztes Litauisches Volkslied „Der Weiße Vogel“ aus einer Han-

sechor Reise den Besuchern vor. Die Männer der Chöre MGV Dorfitter, Schmillinghausen und Oberschledorn sangen gemeinsam das „Sanctus“.

Nachdem der Gospelchor Nieder-Werbe zusammen mit dem Gemischten Chor Freienhagen das Stück „Peace Shall be with you“ dargebracht hatte, sangen alle Chormitglieder zusammen mit dem Publikum den Kanon „Ein Wunsch“ und die Chöre das Schlusslied „Die Hoffnung lebt zuerst“

Langanhaltender, stehender Applaus vom Publikum an die singenden Akteure und vor allem an die gemeinsame Chorleiterin Helen Zaloga waren der große Dank.





## Abschied mit Zertifikat



Verena Kappen von Ausdrucksstark. Foto: Simsalabrina Fotografie

Gelegentlich bekomme ich die Frage gestellt, ob man als Trauerrednerin eine Qualifikation nachweisen muss.

Die Antwort ist ... (leider) nein. Im Grunde kann jeder eine Trauerfeier durchführen.

Die Frage ist, ob es das ist, was wir uns auf dem letzten Weg eines geliebten Menschen vorstellen...

Oder wir stattdessen jemanden an unserer Seite haben wollen, der sein Handwerk versteht, weil er es gelernt hat!?

Schnell habe ich gemerkt, dass die Begleitung im Trauerfall für mich eine absolute Herzensangelegenheit ist.

Ich möchte heilsame Erinnerungen für die Angehörigen schaffen und für sie Worte finden, wofür es oft keine Worte gibt. Dabei möchte ich den Verstorbenen kennenlernen und mich auf seine persönliche Lebensreise begeben, um dieses einzigartige Leben in würdige Worte zu fassen. Die Möglichkeit schaffen, Frieden mit dem Tod zu finden.

Dies ist mit einer großen Verantwortung verbunden, deswegen war es mir wichtig, nicht einfach zu starten, sondern meine Leiden-

schaft durch Fachwissen und Professionalität in einem mehrtägigen Seminar zu erweitern und durch eine Prüfung vor der IHK bestätigen zu lassen, anstatt halbe Sachen zu machen.

Folgendes Feedback nach einer Trauerfeier bestätigt mich den richtigen Weg gegangen zu sein - mit Zertifikat der IHK.

*„Frau Kappen ist ein absoluter Profi im Umgang mit Menschen, denen ein Schicksalsschlag widerfahren ist und im Sinne einer freien Trauerfeier Unterstützung und Begleitung benötigen. Die Kontaktaufnahme und weitere Kommunikation liefen vollkommen problemlos, sehr freundlich und immer zielführend. Frau Kappen kann sich ganz wunderbar in Menschen hineinversetzen und es gelingt ihr dadurch bemerkenswert gut, Informationen aufzunehmen und zu verarbeiten. So entstand bei der Trauerfeier sowohl eine wunderschöne und einfühlsame Atmosphäre als auch eine sehr persönliche und wohlende Rede, von der wir alle angetan sind. Wir erinnern uns an die Arbeit von Frau Kappen noch lange und stets positiv zurück.“*

## A U S D R U C K S

FREIE REDNERIN

• IHK-zertifizierte Trauerrednerin

Verena Kappen • Tel. 0157/30973444 • info@ausdrucksstark-rednen.de



## METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330  
www.metzgerei-schnorbusch.de

### ANGEBOTE Di., 20.05. - Sa., 24.05.2025

Hallenberger Köhlerschinken	100 g	1,29 €
Schinken-Grillsteaks, mager	100 g	1,19 €
Frische Gyros-Bratwurst, herhaft	100 g	1,09 €
Lachsschinken, extra mager	100 g	2,59 €
Kleiner Bierschinken	100 g	1,49 €
Frische Zwiebelmettwurst	100 g	1,49 €

### ANGEBOTE Di., 27.05. - Sa., 31.05.2025

Hallenberger Spießbraten	100 g	1,29 €
Bärlauch-Nackengrillsteaks	100 g	1,29 €
Käse-Paprika-Bratwurst	100 g	1,09 €
Wellness-Salami, extra mager	100 g	2,59 €
Hausmacher Mettwurst, am Stück	100 g	1,98 €
Grillkasseler-Aufchnitt	100 g	2,29 €

### DIENSTAG: FRISCHES METT

100 g 0,89 €

### SPARGELZEIT IST SCHINKENZEIT!



Kochschinken

Kasseler-Aufchnitt

Roher Schinken luftgetr. und geräuchert  
alles aus eigener Herstellung

### Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag

Di. - Do. 7.30 – 13.00 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr

Fr. 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend

Sa. 7.30 Uhr – 12.30 Uhr

Mi. vor Christi Himmelfahrt (29.05.2025)

7.30 – 18.00 Uhr durchgehend geöffnet!

## Sofort Bargeld Schmuck & Uhren

DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00  
Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch  
nach Vereinbarung • 02981 / 929 7242



**Solivér GIN-LIKÖR**

LONDON SPIRITS COMPETITION  
87 POINTS 2025  
INTERNATIONAL

WORLD LIQUEUR AWARDS SILVER

Stollenweg 5 · 59955 Winterberg · Tel.: 02983/4059923 · info@soliver-gin.de · www.soliver-gin.de

## Besondere Neuigkeiten aus der Welt von Solivér Gin-Likör aus Winterberg-Silbach



Gründer-Duo Sonja Birkholz und Oliver Becker von der Solivér GIN GbR

Die Solivér Gin GbR steht für kompromisslose Qualität, kreative Geschmacksideen und ehrliches Handwerk aus dem Sauerland. Mit Herzblut und Innovationsfreude bringt das Gründer-Duo Sonja Birkholz und Oliver Becker immer wieder frische Impulse in die Welt der Premium-Gin-Liköre.

Bei zwei der bedeutendsten internationalen Spirituosen-Wettbewerbe - der **London Spirits Competition 2025** sowie bei den **World Drinks Awards 2025** in England - wurden die Produkte der **Solivér GIN GbR aus Winterberg-Silbach** mehrfach prämiert:

- **Goldapfel Gin-Likör:**
  - Goldmedaille + **Country Winner Germany** (World Drinks Awards)
  - Silbermedaille 90 Punkte (London Spirits Competition)
- **Brombeer Gin-Likör:**
  - Silbermedaille (World Drinks Awards)
  - Bronzemedaille 87 Punkte (London Spirits Competition)

Diese Auszeichnungen bestätigen das Engagement für höchste Qualität, erlesene Zutaten und handwerkliche Herstellung - direkt aus **Winterberg** im Hochsauerland.

Mit großer Freude möchten Sonja Birkholz und Oliver Becker von der hiermit ihre erst kürzlich erweiterte Sortimentserweiterung mitteilen: „Wir haben erfolgreich einen neuen Gin-Likör gelauncht - einen fruchtig-exotischen Mango Maracuja Gin-Likör“, so das Gründer-Duo.

Der neue Mango Maracuja Gin-Likör begeistert mit seinem fruchtig-exotischen Aroma und erfreut sich bereits großer Beliebtheit - insbesondere in der Winterberger Gastronomie, wo er aktuell als „Pornstar Martini“-Variante für Furore sorgt.

Auch bei ersten Veranstaltungen und Verkostungen stieß der neueste Genussmoment auf durchweg positive Resonanz.



Der neue Gin-Likör: fruchtig-exotischer Mango Maracuja Gin-Likör der Solivér GIN GbR

**Raiffeisen-Markt**

Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.  
Wir beraten Sie gern.

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,  
Sa: 9 - 13 Uhr

Ihr Raiffeisen-Markt

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407  
www.wittgenstein.raiffeisen.de • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de

**Klauke**

Garten- und Landschaftsbau  
Floristik  
Gärtnerei  
Grabpflege

Gartenbau Klauke  
[www.gartenbau-klauke.de](http://www.gartenbau-klauke.de)  
Nuhetalstraße 74  
59955 Winterberg Züschen  
Telefon 02981 - 27 93  
Mobil 0170 205 34 23

## Day Spa im OVERSUM

Entdecken Sie unsere Day Spa-Angebote zu jeder Tageszeit:

<b>FrühSpa: inkl. Frühstück</b>	<b>€ 79,90 p.P.</b>
<b>DaySpa: inkl. 50 Verwöhnminuten</b>	<b>€ 149 p.P.</b>
<b>SpätSpa: inkl. Abendessen</b>	<b>€ 109,90 p.P.</b>

Alle Day Spa-Arrangements beinhalten Nutzung der Sauna- & Badelandschaft, 1x Wellnesstasche mit Bademantel, Schlappen und zwei Saunatüchern für Ihren Aufenthalt, 1x Tages-Smoothie, 1x Salat sowie ganztägig Wasser, Kaffee und Tee im Wellnessbistro, 1x Glas Prosecco. **Nur mit Vorreservierung!**

**Hotel Oversum** · Am Kurpark 6 · 59955 Winterberg  
Tel. 02981 / 92955-0 · [info@oversum-vitalresort.de](mailto:info@oversum-vitalresort.de)



## Dummy-Kurse für Hunde: Lernen durch Apportieren in Winterberg / Hallenberg / Medebach

Ab sofort können Hundebesitzer in der mobilen Hundeschule SUCHHUNDE NASE VORN! eine neue Beschäftigung für ihre Vierbeiner ausprobieren. Das Dummy-Training: Lernen durch Appor-

tieren. Mit Spaß und Kompetenz zeigt Hundetrainerin Elke Jackel, wie der Hundebesitzer eine zuverlässige Basis für den Alltag mit seinem Hund aufbauen kann. Sie ist die Inhaberin der mobilen

Hundeschule SUCHHUNDE NASE VORN!

„Je nach Alter des Hundes setzen wir in unserem Dummy-Training unterschiedliche Schwerpunkte. Wir selbst haben mit unseren beiden Border Collies bereits im Weltpenalter mit Apportieren begonnen. So machen Alltag und Hundesport viel mehr Spaß.“

Mit gezielten Dummy-Übungen kann der Hundebesitzer jeden

Spaziergang abwechslungsreich gestalten und seinen Hund immer wieder neu motivieren. Und „ganz nebenbei“ funktionieren Rückruf, Gehen an lockerer Leine, Impulskontrolle...

SUCHHUNDE NASE VORN! bietet das Dummy-Training als Privat-Training oder in einer Gruppe mit max. 3 Mensch-Hund-Teams an.

Elke Jackel



**Wir sind auch sonntags  
für Sie da!**

**Jskhen®**

Mein Bäcker mit Herz(llichkeit).



**SUCHHUNDE**   
**NASE**  
**VORN!**

**MIT DEINEM HUND AUF DUMMY-JAGD!**

Mantrailing  Dummy  Basics  RH-Sport

**SUCHHUNDE NASE VORN! ELKE JACKEL**

Mobil 0157 84 30 38 33

[hej@suchhunde-nasevorn.de](mailto:hej@suchhunde-nasevorn.de)

[www.suchhunde-nasevorn.de](http://www.suchhunde-nasevorn.de)



Büro: Unterm Dumel 33, 59955 Winterberg

## ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre **DIGITAL-AUSGABE:**  
[www.rundblick-hochsauerland.de](http://www.rundblick-hochsauerland.de)



BANNER für den digitalen RUNDBLICK einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz. Druck. Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.

**rundblick**  
HANSE STADT MEDEBACH

DIGITAL-ZEITUNG:  
[www.rundblick-hochsauerland.de](http://www.rundblick-hochsauerland.de)

E-Paper:  
rundblick-medebach.de/e-paper



**MEDIENBERATERIN**  
Birgit Lauber

**MOBIL** 0171 8859940  
**E-MAIL** b.lauber@rautenberg.media



## Medebacher Kinder feiern Schützenfest

Feuerwehr und Schützenverein veranstalten richten Schützenfest am Feuerwehrhaus aus

Am Sonntag, 4. Mai, fand das traditionelle Kinderschützenfest am Feuerwehrhaus in Medebach statt. Nach dem Antreten im Anschluss an die Mai-prozession ging es mit der Kutsche und unter musikalischer Begleitung des Musikzuges Medebach zum Feuerwehrhaus. Gegen 14.30 Uhr wurden zuerst die Kinderschützenkönige der Kindergartenkinder ermittelt. Nora Czyply zeigte sich bei den Mädchen mit dem letzten Wurf treffsicher (und wurde damit Nachfolgerin ihrer Schwester aus dem letzten Jahr); bei den Jungen wurde Florian Konen der neue König. Im Anschluss warfen die Grundschulkinder mit Keulen auf den Gipsvogel, der sich diesem Jahr nicht sehr lange auf der Vogelstange halten konnte. Um 15.27 Uhr gelang Marla von Kölln der letzte erfolgreiche Wurf und der Rest des Vogels fiel von der Stange.

Zum neuen Kinderschützenkö-



Regenten und Jubilare Kinderschützenfest 2025. Fotos: Michael Ricken



Die neuen Regenten des diesjährigen Kinderschützenfestes.

nig der Grundschüler wählte sie Leo Nölke. Anschließend folgte die Proklamation der neuen Kinderschüt-

zenkönigspaare und die Übergabe der Königskette und Plaketten. Beim Kindertanz waren dann alle anwesenden Kinder



Regenten 2024 und 2025 vor der Proklamation

eingeladen und wurden mit reichlich Schnuckwerk belohnt. Als Jubelkönigspaare konnten Peter Schnellen und Lisa Köster (25 Jahre) und Claudia Ricken (50 Jahre) gratuliert werden. Sandra Perpeet (geb. Frings, 40 Jahre) war leider kurzfristig verhindert. Bei der Feuerwehrolympiade an den zahlreichen Stationen war den ganzen Nachmittag über trotz der kühlen Tempe-

raturen ebenfalls reichlich Betrieb. Zudem fanden die Kuchen in der Cafeteria reißenden Absatz. Die Freiwillige Feuerwehr Medebach und die St. Sebastianus Schützenbruderschaft bedanken sich bei allen Medebachern und Gästen sowie Förderern für die gute Teilnahme bzw. Unterstützung und wünschen den neuen Kinderschützenkönigpaaren eine tolle Regentschaft.

## Das Finale: MISSION IMPOSSIBLE 8

bei uns ab Do., 22.05.2025

**filmtheater**  
WINTERBERG

Nuhnestraße 13, Tel. 02981/7385, [www.filmtheater-winterberg.de](http://www.filmtheater-winterberg.de)

## Die „Frische Kiste“ feiert Geburtstag - Feiern Sie mit“

Vom 19. bis 25. Mai lädt die Frische Kiste in Oberschledorn zur großen GEBURTSTAGSWOCHE ein! Freuen Sie sich auf TÄGLICH WECHSELNDE MOTTO-TAGE, viele BESONDERE ANGEBOTE und ein liebevoll vorbereitetes Programm für Groß und Klein.

Ob TAG DES ÖLS, TAG DES KÄSES oder TAG DES EISES - jeder Tag überrascht mit ausgesuchten Aktionen und Produkten rund ums jeweilige Thema. Ein Besuch lohnt sich an jedem einzelnen Tag!

Unser Laden ist TÄGLICH VON 7 BIS 12 UHR UND VON 15 BIS 18 UHR GEÖFFNET. Am FREITAG, 23. MAI, feiern wir BIS IN DEN ABEND HINEIN - mit LECKEREM COCKTAIL, GUTEM WEIN, Kaltgetränken, ZWIEBELKUCHEN und WÜRSTCHEN IM BRÖTCHEN. Für die kleinen Gäste gibt es KINDERSCHMINKEN, selbstgemachte Smoothies, Eis und vieles mehr. Am Freitag können alle Kunden am GLÜCKSRAD IHR GLÜCK VER-SUCHEN. ES GIBT REGIONALE PRODUKTE ZU GEWINNEN.

Ein besonderes Highlight am Freitagabend: AB 19 UHR SORGT MARK FREIERE MIT LIVEMUSIK FÜR BESTE STIMMUNG - ein echtes Erlebnis für alle Musikfreunde!

Die FRISCHE KISTE ist mehr als nur ein Laden - wir sind der NAHVERSORGER FÜR ALLE GRAFSCHAFTSORTE UND UMLIEGENDEN GEMEINDEN.

Mit viel Herzblut haben wir unseren Laden mit SELBSTGEBAUTEN HOLZREGALEN eingerichtet und bieten Ihnen eine besondere Mischung aus BIO- UND KON-

VENTIONELLEN LEBENSMITTELN, VIELEN REGIONALEN PRODUKTEN, KLEINEN GESENKIDEEN und individuell gepackten GESCHENKEKISSEN.

Auch HÄPPCHENPLATTEN für besondere Anlässe wie Frühstücke, Geburtstage oder Beerdigungen stellen wir mit Liebe für Sie zusammen.

FEIERN SIE MIT UNS EINE WOCHE VOLLER GENUSS, GE-MEINSCHAFT UND ÜBERRASCHUNGEN - WIR FREUEN UNS AUF SIE!





## Großes Jubiläumsschützenfest in Küstelberg vom 30. Mai bis 1. Juni

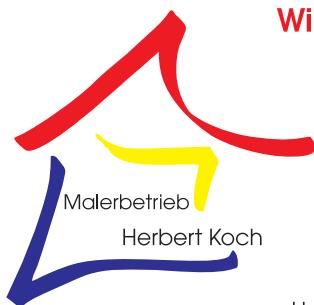
60 Jahre  
St.-Hubertus-  
Schützenverein  
Küstelberg - Drei  
Tage voller Tradition,  
Spannung und  
Feierlaune

Der St.-Hubertus-Schützenverein Küstelberg 1965 e.V. feiert in diesem Jahr ein ganz besonderes Ereignis: 60 Jahre Vereinsgeschichte, Gemeinschaft und Tradition!

Dieses große Jubiläum wird vom 30. Mai bis zum 1. Juni 2025 mit einem festlichen Schützenfest in Küstelberg gebührend gefeiert - mit einem besonders umfangreichen Programm, vielen Gästen und freiem Eintritt an allen Tagen.



Wir wünschen viel Spaß  
beim Schützenfest



Herbert Koch  
Zur Kaiserwiese 5  
59955 Winterberg  
Mobil: 0151-43247442

E-Mail:  
H-Koch-Winterberg@t-online.de

# SCHÜTZENFEST IN KÜSTELBERG

## Freitag, 30. Mai

Start ins Jubiläumsfest und Kaiserschießen Der Auftakt zum Jubiläumswochenende beginnt am Freitagnachmittag um 16.30 Uhr mit dem Antreten an der Schützenhalle und dem feierlichen Abholen des aktuellen Königsparades, des Hofstaates und des Kaiserpaars.

Im Anschluss folgt der Marsch zur Kirche. Um 17 Uhr findet die Schützenmesse mit anschließender Gefallenenehrung am Ehrenmal statt. Ein ganz besonderer Höhepunkt ist das große Kaiserschießen, das um 18.45 Uhr beginnt. Andreas Koch, der amtierende Kaiser, wird nach seiner verdienstvollen Amtszeit verabschiedet. Zahlreiche ehemalige Majestäten und Gäste fieberten mit, wenn es darum geht, wer als neuer Kaiser das Jubiläumsjahr anführen wird.

Um 21 Uhr folgt die feierliche Proklamation des neuen Kaisers sowie die Ehrung von Jubelmajestäten. Der Abend endet mit dem großen Königsball in der Schützenhalle - mit Tanz, Musik und bester Stimmung bis spät in die Nacht.

## Samstag, 31. Mai

Jungschützen im Rampenlicht Der Samstag gehört der Schützenjugend: Um 13 Uhr beginnt das Jungschützenvogelschießen an der Schützenhalle. Ab 16.30 Uhr tritt der Verein erneut zur feierlichen Proklamation an. Besonders emotional wird der Moment, wenn der scheidende Jungschützenkönig Hendrik Rohleder verabschiedet wird - ein engagierter junger Schütze, der die Jugendabteilung hervorragend vertreten hat. Im Anschluss wird der neue Jungschützenkönig proklamiert und dann zum Ständchen marschiert, das beim Königspaar stattfindet. Um 17 Uhr folgt ein Ständchen für das amtierende Königspaar.

Am Abend beginnt um 21 Uhr der offizielle Festempfang zum 60-jährigen Vereinsjubiläum mit Vertretern befreundeter Vereine, Ehengästen und zahlreichen Gratulanten. Der Jubiläumsabend klingt mit einem festlichen Königstanz sowie einer Tafelrunde der ehemaligen Königspare aus.



*Wir wünschen schöne  
Schützenfesttage!*

**Schnorbus**  
Malerbetrieb

Oberstr. 12  
59955 Winterberg-Züschen  
Tel.: 0 29 81 / 92 87 37  
Fax: 0 29 81 / 92 87 39

[www.malerbetrieb-schnorbus.de](http://www.malerbetrieb-schnorbus.de) • [info@malerbetrieb-schnorbus.de](mailto:info@malerbetrieb-schnorbus.de)

*Wir wünschen allen ein schönes Schützenfest!*

**TISCHLEREI** Andreas Koch

**HOLZTEC**

Inh. Andreas Koch

**tischlerei rw**

**Tischlerei & mehr**

**KREATIVITÄT UND QUALITÄT  
AUS EINER HAND!**

59964 Medebach-Küstelberg  
Tel. 02981/90 88 35 • Mobil: 0175 599 40 40  
[info@tischlerei-holztec.de](mailto:info@tischlerei-holztec.de) • [www.tischlerei-holztec.de](http://www.tischlerei-holztec.de)

# SCHÜTZENFEST IN KÜSTELBERG

Der St.-Hubertus-Schützenverein Küstelberg 1965 e.V. lädt ein zum

# Schützenfest in Küstelberg

30. Mai bis 1. Juni 2025



**Freitag, 30. Mai**

- |           |  |
|-----------|--|
| 16:30 Uhr | Antreten an der Schützenhalle, Abholen des Königspaares, des Hofstaates und des Kaiserpaars, Marsch zur Kirche |
| 17:00 Uhr | Schützenmesse, anschl. Gefallenenehrung am Ehrenmal, Marsch zur Halle  |
| 18:45 Uhr | Kaiserschießen   |
| 21:00 Uhr | Proklamation des neuen Kaiserpaars und Ehrungen langjähriger Mitglieder und Jubelpaare in der Schützenhalle    |
| 21:30 Uhr | Königstanz, anschl. Tanz und Unterhaltung in der Schützenhalle   |

**Samstag, 31. Mai**

- |           |  |
|-----------|--|
| 13:00 Uhr | Antreten zum Jungschützenvogelschießen an der Schützenhalle  |
| 16:30 Uhr | Antreten an der Vogelstange Proklamation des neuen Jungschützenkönigs Marsch zum Königspaar            |
| 17:00 Uhr | Ständchen beim Königspaar  |
| 18:00 Uhr | Großer Festzug   |
| 21:00 Uhr | Offizieller Empfang der auswärtigen Vereine, anschl. Königstanz, sowie Tanz der ehemaligen Königspaire |
| Anschl.   | Tanz und Unterhaltung in der Schützenhalle   |

**Sonntag, 1. Juni**

- |           |  |
|-----------|--|
| 13:00 Uhr | Antreten an der Schützenhalle, Abholen des Schützenkönigs und des Schützenvogels                         |
| 13:30 Uhr | Kindertanz   |
| 14:00 Uhr | Vogelschießen  |
| 17:00 Uhr | Proklamation des neuen Königspaares anschl. gemütlicher Ausklang in der Schützenhalle mit Musik und Tanz |

**An allen Tagen EINTRITT FREI!**

An allen Tagen freut sich der Schützenverein Küstelberg auch nach den offiziellen Programm punkten auf das gemütliche Beisammensein aller Festgäste bei Musik und Tanz in der Schützenhalle.

Es spielt der Musikverein Bruchhausen a.d. Steinen e.V.

# SCHÜTZENFEST IN KÜSTELBERG



Sollte es ein neues Kaiserpaar geben, kann dieses spontan beim Königstanz mitwirken - sofern es nicht, wie möglich, ein alleinstehender Kaiser ist.

## Sonntag, 1. Juni

Auf der Suche nach dem neuen

Königspaar Der große Festsonntag beginnt um 13 Uhr mit dem Antreten und Abholen des Schützenkönigs und des Schützenvogels.

Ab 13.30 Uhr steht der Nachwuchs beim Kindertanz im Mit-



telpunkt. Um 14 Uhr beginnt das mit Spannung erwartete Vogelschießen. Nach einem ereignisreichen Regentagsjahr verabschiedet sich das amtierende Königspaar Leon Müller und Königin Yara-Fae Kai-

ser, das den Verein mit Herzblut vertreten hat. Gegen 17 Uhr wird schließlich das neue Königspaar des Jubiläumsjahrs 2025 proklamiert - ein emotionaler Höhepunkt des gesamten Wochenendes.



## SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb



- Unfallinstandsetzung
  - Abschleppdienst
  - Kfz-Teile und -Zubehör
- Winterberger Straße 12  
59964 Medebach-Küstelberg  
Telefon: 02981/1240  
Mobil: 0171 4741318



**DEKRA** mittwochs + freitags **HU und AU im Hause.**

# SCHÜTZENFEST IN KÜSTELBERG



**Viel Spaß beim Schützenfest**  
Wir wünschen allen ein schönes und harmonisches Fest.

RAUMDESIGN  
MALER / AUSBAUER  
RAUMAUSSTATTER  
PARKETTLEGER

**GROSCHE**

Deifelder Straße 6 | 59964 Medebach | T 02981 2644  
[www.grosche-maler.de](http://www.grosche-maler.de)

**EUER HAUSBAU  
PARTNER IM  
SAUERLAND**

**Martin Schäfer**  
01 78 / 19 64 274



 **Büdenbender**  
Das Haus zum Charakter.

# SCHÜTZENFEST IN KÜSTELBERG

Der Sonntag endet mit einem stimmungsvollen Ausklang in der Schützenhalle, begleitet von Musik, Tanz und Geselligkeit.

Ein Fest für die ganze Gemeinde - 60 Jahre Schützenwesen in Küstelberg. Begleitet vom Musikverein Bruchhausen a.d. Steinen e.V. sowie dem Spielmannszug Grönebach, der den Festzug am Samstag sowie das Ständchen beim Königspaar musikalisch untermauert, erwartet die Besucher ein rundum gelungenes Festwochenende. Die Schützenhalle ist an allen Tagen geöffnet für geselliges Beisammensein, Speisen, Getränke und gute Musik.

Eintritt ist an allen Tagen frei. Der St.-Hubertus-Schützenverein Küstelberg freut sich, mit Bürgern, Freunden, Gästen und ehemaligen Majestäten 60 Jahre Vereinsgeschichte zu feiern - in echter Schützentradition und mit Blick auf eine lebendige Zukunft.





*Wir wünschen allen ein schönes und sonniges Schützenfest!*

**Wir stellen ein: Mitarbeiter (m/w/d)**  
als **Omnibusfahrer**  
vorwiegend Linienverkehr, Minijob/Teilzeit/Vollzeit



Busse bis 65 Sitzplätze · Kleinbusse bis 20 Personen  
Kurierdienst · Chemotherapie- und Bestrahlungsfahrten  
Kranken- und Dialysefahrten · Rollstuhlfahrten  
Vertragspartner aller Krankenk. · 24-Stunden-Dienst

02981  
**484**

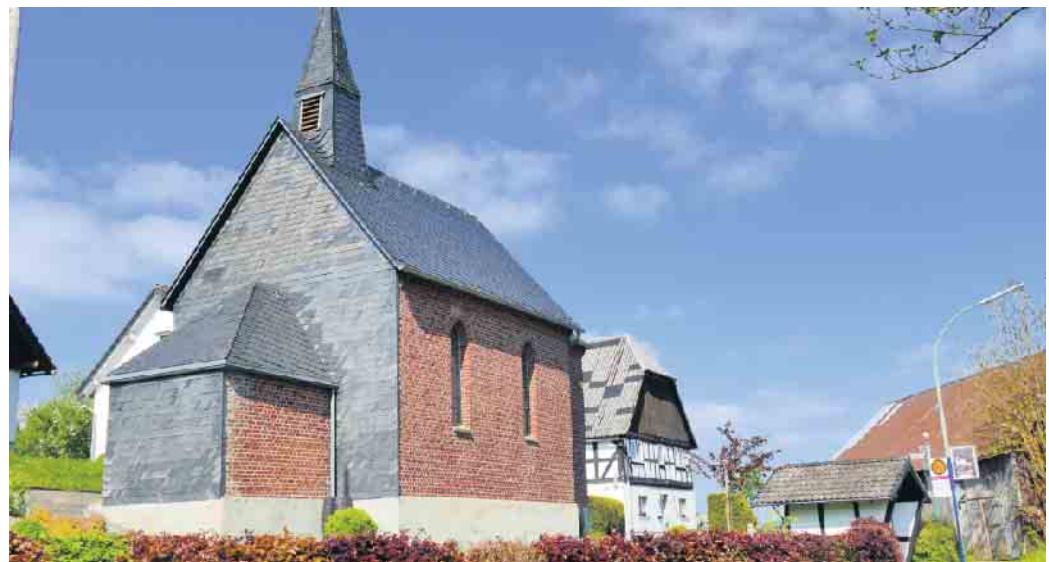
# LOKALES

**rundblick**  
HOCHSAUERLAND

**GEMEINDE-  
LEBEN**

ONLINE:

RUNDBlick-  
HOCHSAUERLAND.DE



Kapelle in Wissinghausen. Foto: Heinz Kling, Oberschledorn

## LandFrauen sicher unterwegs

Das Fahr- und Sicherheitstraining für E-Bike-Fahrerinnen fand großen Anklang.

Durch die Beamten der Verkehrssicherheitsberatung des HSK wurden alle E- Bikes auf ihre Verkehrssicherheit überprüft.

Es gab keine Mängel aber doch so einige Anregungen, mit Reflektoren die Fahrräder noch sicherer auszurüsten.

Nicht nur das Fahrrad sondern auch die Fahrer sollten mit Leuchtfarben und Reflektoren ausgestattet werden, damit man gut gesehen wird.

Beim Thema Helm erfuhren die Teilnehmer nicht nur, wie er richtig sitzen muss, sondern auch, dass dieser alle fünf Jahre ausgetauscht werden sollte; nach einem Unfall natürlich sofort.

Der aufgebaute Parcours mit verschiedenen Schwierigkeiten wurde zuerst zögerlich, dann aber immer sicherer bewältigt. Es gab so manche Tipps und Tricks zum sicheren Fahren mit dem E-Bike. Wenn dann noch überall der Sicherheitsabstand beim Überholen zwischen Radfahrer und Autofahrer eingehalten wird (1,50 Meter innerorts, 2 Meter außerhalb geschlossener Ortschaften), könnte es ein friedliches Miteinander geben. Einige Teil-

nehmerinnen berichteten von sehr schlechten Erfahrungen in diesem Bereich.

Alle waren sich einig: Nach diesem lehrreichen Nachmittag kann die Fahrradsaison beginnen.



## VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS



Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,  
aufgrund des bevorstehenden Feiertags  
(Christi Himmelfahrt) ziehen wir  
den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 22)  
**Mi., 21.05.2025 / 10 Uhr**



# SCHÜTZENBALL IN BERGE

ST. JOHANNES SCHÜTZENBRUDERSCHAFT 1964 E.V. BERGE



BERGE

24. MAI 2025

## Einladung zum Schützenball in Berge



Hiermit möchten wir dich recht herzlichst zu unserem anstehenden Schützenball am Samstag, 24. Mai, einladen. Nachfolgend das Festprogramm für den Festtag:

- 16.15 Uhr - Antreten beim ehem. Gasthof Meier
- 16.30 Uhr - Schützenmesse, anschl. Gang zum Ehrenmal mit Gefallenenehrung
- ca. 17.45 Uhr - Abholen des amtierenden Königspaares Dirk

Wedemann und Andrea Wedemann; Rogacki mit Hofstaat, anschließend Festzug, Ehrungen und Proklamation des neuen Jungschützenkönigs Maximilian Werka; Königstanz und Kindertanz  
 20 Uhr - Festball  
 Es spielt die „Knappenkapelle“ aus Dreislar.  
 Über dein Erscheinen auf unserem Schützenball, würden wir uns sehr freuen und verbleiben herzlichst,  
 Mit freundlichen Schützengrüßen  
 Nils Rogacki  
 (Schriftführer)

*Marschmusik, Vogelschießen, Freunde treffen...  
 Wir wünschen viel Spaß beim Schützenfest in Berge!*

**Leiße**  
*Seit 1910*

FÜR OPTIMIERTE ABLÄUFE IN PRODUKTION UND TECHNIK

LEIßE &amp; SÖHNE GMBH &amp; CO. KG ☎ 0 29 83 / 97 01 - 0 ✉ INFO@LEISSE.DE

**Zuverlässig seit 1955**

Kranken-, Dialyse-, Strahlen-, Chemo- und Rollstuhlfahrten.  
 Vertragspartner aller Krankenkassen.

Standort Medebach

**Tel. 02982-88 88**info@taxi-medebach.de  
 www.taxi-medebach.de

**SÄLZER**  
**TAXI**

Standort Hallenberg

**Tel. 02984-82 23**info@taxi-hallenberg.de  
 www.taxi-hallenberg.de

## Dorffest in Referinghausen



Vatertag ist Feiertag und Wander- tag und alle drei Jahre ist das „Klein, aber oho-Dorf“ Referinghausen an Christi Himmelfahrt das Ziel vieler Wanderer und Biker. Denn im Drei-Jahre-Rhythmus wird dort Dorffest gefeiert. Was das 220-Seelen-Dorf auch diesmal wieder am 29. Mai auf die Beine stellt, verdient über die Stadtgrenzen hinaus Anerkennung und Beachtung. Gleich zwei Tage später, am 31. Mai, läuft in der Ortsmitte außerdem ein großes Open-Air-Konzert u.a. mit der Band die „Dorfrocker“ als Top-Act. Doch bis das Dorf rockt, muss es erstmal richtig rackern.

Seit mehr als einem Jahr laufen die Vorbereitungen, damit auch alles reibungslos klappt. Auch diesmal gibt es daher ein rund 15-köpfiges Organisationsteam und sieben verschiedene Arbeitsgruppen, die in ständigem Austausch miteinander stehen. Jetzt,

in der heißen Phase, treffen sie sich wöchentlich, um alle Weichen zu stellen. Hier und da überschneiden sich die Aufgabenbereiche der einzelnen AGs. Hauptsache, unter dem Strich passt alles zusammen. Der Festbesucher hält viele Dinge für selbstverständlich, die alle im Vorfeld geklärt werden müssen: Sind genügend Wasser- und Stromanschlüsse da? Wie viele Toilettenwagen werden benötigt? Wo sollen sie stehen? Ist die Straßensperrung bei der Behörde beantragt? Wer kümmert sich um die Hinweisschilder? Welche Drinks soll die Cocktailbar vorhalten? Soll es wieder Überraschungspakete geben? Haben wir genügend Verkaufsstände? Wen kann man noch ansprechen wegen Sponsoring? Gibt es weitere Aussteller von auswärts, die gern mitmachen möchten? Woher bekommen wir Absperrungen, damit kein Auto in eine Menschen-

menge rasten kann? Spätestens seit mehreren Vorfällen bei Volksfesten, ist das ein großes Thema. Brauchen wir einen Security-Dienst? Was kostet der, woher bekommen wir den?

Ja, in der Tat ist das Thema Sicherheit eine große Herausforderung, bei so einer Veranstaltung. Wir wollen unbedingt, dass alles rundum harmonisch und gut abläuft. Dafür tun wir im Vorfeld alles, was möglich ist“, sagt Ortsvorsteherin Heleen Zwebe. Natürlich könnte man vieles von langer Hand planen, aber manches Problem stelle sich auch erst kurz vorher und müsse trotzdem spontan gelöst werden. „Daher ist es immer wichtig, die Übersicht zu behalten und auch in Stress-Situationen ruhig zu bleiben. Zum Glück haben wir viele helfende Hände.“

Das Dorffest beginnt am Himmelfahrtstag um 10 Uhr mit einer Hl. Messe in der Kirche und um 11 Uhr startet das Programm u.a. mit dem Ententennen auf der Wilden Aar, Live-Musik von den Schlossbergrebellen, lecker erfrischenden Getränke, einer stilvollen Cocktailbar, Flohmarkt und Verkaufsstände zum Stöbern und Shoppen sowie Spaß für die Kleinen mit Hüpfburg und Karussell. Natürlich hat auch die Cafeteria geöffnet.

Nach dem Fest ist vor dem Fest, denn gleich zwei Tage später, am Samstag, gibt es bei „Referinghausen rockt“ ordentlich was auf die Ohren. Gleich drei Bands geben sich dann die Mikros in die

Hand. Das Zugpferd des Tages dürfte die Band „Dorfrocker“ sein. Mit Kult-Hits wie „Dorfkind“ oder Mitsing-Krachern wie „So singt das Dorf“ hat die Formation schon riesige Stadien gefüllt, den Bierkönig auf Mallorca zum Kochen gebracht oder sich für den „Echo“ der Volksmusik empfohlen. Auch in TV-Sendungen wie „Immer wieder sonntags“ sind die Vollblutmusiker gern gesehene Gäste. Ihr Auftritt im „Klein, aber oho“-Dorf Referinghausen ist ab 18 Uhr geplant.

Den Auftakt des Festivals machen aber bereits ab 15 Uhr „RockaholiX“. Die Cover-Band aus Großwallstadt hat so ziemlich alles im Repertoire: Nena, Andreas Gabalier, Die Draufgänger sowie bekannte Rock-Klassiker von Bon Jovi, AC/DC, Red Hot Chili Peppers, Oasis, Die Toten Hosen und vieles mehr darf das Publikum erwarten.

Aber nach „RockaholiX“ und „Dorfrocker“ ist noch lange nicht Schluss: Den Kehraus bis in die frühen Morgenstunden machen „Habe & Dere“. Mit ihrem Style - ein Crossover aus Dance und echter Dialekt Musik mit einer Prise Hardstyle und Techno-Elementen in Verbindung mit Mundart-Vocals - werden die beiden Chiemgauer das i-Tüpfelchen auf „Referinghausen rockt“ setzen.

Festivaltickets gibt es für 30 Euro u.a. bei der Touristik-Gesellschaft Medebach, im Gasthof „Zur Post“ in Referinghausen, in der Frische Kiste in Oberschledorn oder per E-Mail an referinghausenrockt@gmail.com. Familien- oder vereinsfreundlicher Clou: Wer fünf Tickets kauft, bekommt das Sechste gratis dazu. Tickets gibt es auch bei Eventim.



## Aus der Arbeit der Parteien FDP

### FDP Medebach forciert weitere Themenfelder

Der FDP-Ortsverband und die FDP-Ratsfraktion nutzten traditionell die kürzlich abgehaltene Ortsversammlung, um über weitere Projekte in Medebach zu diskutieren. Man war sich einig, dass es mit Blick auf viele aktuelle Themen ein anspruchsvoller Weg wird. Die Auswirkungen der globalen Krisen und Tragödien sowie des Klimawandels werden uns in den kommenden Jahren ökonomisch und ökologisch auch vor Ort begleiten und vor große Herausforderungen stellen. Die Situation der öffentlichen Haushalte, der demografische Wandel, internationale Krisen, die drohende Abkehr von globalen wirtschaftlichen Prinzipien, einhergehend mit einer schwachen Konjunktur, wel-

che den Wirtschaftsstandort Deutschland und somit auch die Kommunen ausbremsst, das Denken in größeren Zusammenhängen und vieles mehr verlangen nach neuen Antworten.

„Die Zeit drängt und wir müssen auch in unserer Hansestadt die Agenda mit Blick auf die schnell zunehmenden Herausforderungen des Klimawandels, einhergehend mit steigenden Wetterextremen zeitnah mit veränderten sowie neuen Konzepten erweitern und intensivieren“ so der Fraktionsvorsitzende Michael Papenheim. So gehen die Konzepte der Liberalen nunmehr in die nächste Phase, um eine dynamische Entwicklung mit Blick auf eine grün geprägte Hansestadt einschl. der Ortschaften, einhergehend mit

einer deutlichen Entseiegelung von asphaltierten Oberflächen, pflanzen von vielen Bäumen, neue Grünanlagen, auch vor dem Hintergrund von potenziellem Starkregen zu forcieren.

„Die Welt ist darüber hinaus über Nacht leider eine andere geworden“, so der Fraktionsvorsitzende. Mit Blick auf die globalen Krisen und Tragödien rücken nunmehr weitere sicherheitsrelevante Themen in den Fokus. Diese betreffen auch die Kommunen vor Ort.

„So haben wir bereits im Frühjahr 2022 vor dem Hintergrund der tragischen Ereignisse in der Ukraine umfassende Initiativen mit Blick auf eine Aktivierung/Anpassung von Notfallplänen und Infrastrukturen in Medebach, wie mögliche Ausfälle der Energie- und Wasser-

versorgung und Alarmsysteme vor Ort unter Einbeziehung des Rates gestartet“ äußerte der Ortsvorsteher Wilhelm Hauser.

Ein aktuelles Verkehrsrisiko sehen Medebachs Liberale nach wie vor im Kreuzungsbereich der Mündener/Hallenberger Straße. Die vor geraumer Zeit geänderte Verkehrsregelung birgt nach wie vor Gefahren für die Verkehrsteilnehmer sowie die Fußgänger und Schulkinder, die die Kreuzung überqueren.

Hier favorisiert die Medebacher FDP nach wie vor einen Kreisverkehr oder eine Ampelkreuzung.

„Wir behalten die aktuelle Situation im Blick, einhergehend mit weiteren Initiativen“, äußerte Michael Papenheim.

Michael Papenheim

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP



**rundblick**  
HOCHSAUERLAND



NEWS AUS DEM HOCHSAUERLAND – JETZT AUCH UNTER:

**rundblick-HOCHSAUERLAND.DE**

Hallo liebe HOCHSAUERÄNDER\*innen,  
RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE IST ONLINE - 100% HOCHSAUERLAND!

Alles was in der Region passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: [www.rundblick-hochsauerland.de](http://www.rundblick-hochsauerland.de). Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann registriere Dich jetzt auf [redaktion.rautenberg.media](http://redaktion.rautenberg.media) und erhältst einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte Ausgabe des Rundblick Medebach und in die online-Ausgabe des Rundblick Hochsauerland.

**RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE – wir freuen uns auf Dich!**

LOKALES | KITA / SCHULEN | SPORT | GEMEINDELEBEN | GESUNDHEIT | TERMINE U.V.M...

RAUTENBERG MEDIA



**Familien  
ANZEIGENSHOP**

RAUTENBERG MEDIA



Wir trauen uns  
am 18.05.2030 in Bonn  
um 15.00 Uhr  
in der Paulus Kirche

NICOLE & RUFUS

F 102-06  
90 x 50 mm  
ab 17,-\*



HALLO Welt  
Wit freut und freut über die  
Geburt unseres Kindes  
Lilly & Max  
GEBURT 12.1.2025  
43 x 90 mm  
ab 52,-\*



DANKSAGUNG  
Michael Musterfeld  
TD 12-12  
90 x 90 mm  
ab 102,-\*



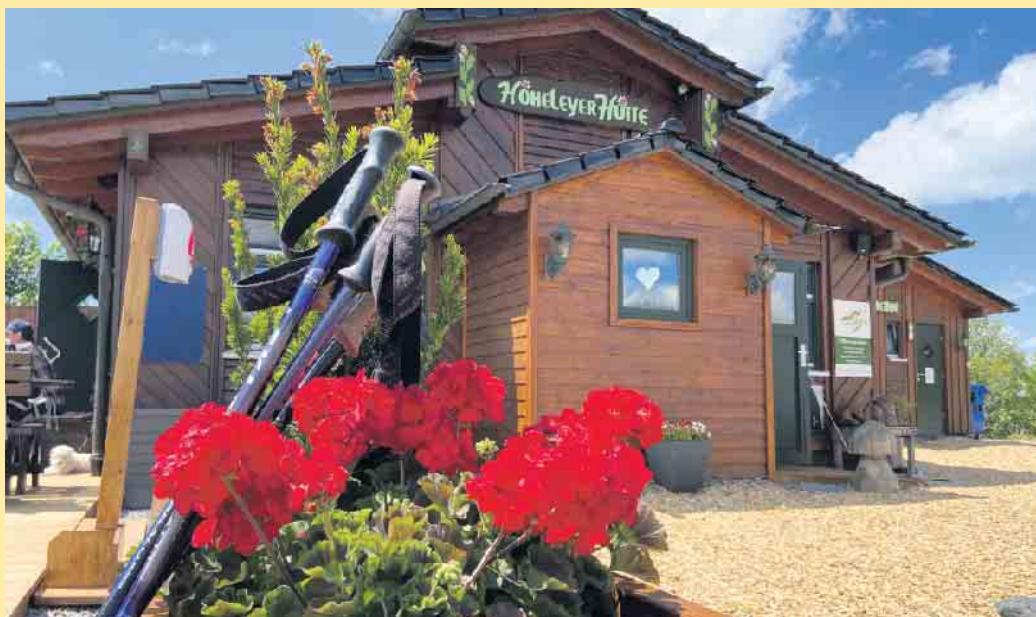
WOHNUNG!  
K03\_15  
43 x 30 mm  
ab 17,-\*

Online Familien-Anzeigen:  
für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



## Schöne Einkehr in der Hoheleyer Hütte am Vatertag und den Pfingstfeiertagen



Die Hoheleyer Hütte in schöner Lage am Rothaarsteig

**Wandern Biken Tolle Aussicht  
Leckeres Essen Kühles Bier  
Kaffee & Kuchen**

**Winterberg  
Hoheleye 17  
Tel. 02758-2019866  
www.hoheleyer-huette.de**

**Am Vatertag, den 29.05.2025 sowie über  
Pfingsten, 08.06./ 09.06.2025  
bei gutem Wetter musikalische Unterhaltung**

**Di. bis So. von 11.00 bis 19.00 Uhr / Mo. Ruhetag  
Küche von 11.30 bis 18.00 Uhr**

**Gutscheine erhältlich!**

Als gemütliches Ausflugsziel und Einkehrmöglichkeit für Biker und Wanderer ist die Hoheleyer Hütte mittlerweile bekannt. Direkt am Rothaarsteig gelegen, mit schöner Aussicht ins Wittgensteiner und Schmallenberger Land, wurde sie im Oktober 2006 eröffnet. Seit Mai 2018 wird die Hütte von Volker Müller mit viel Herzblut bewirtschaftet. Deshalb kann man sich hier einfach nur wohlfühlen. Im Innen- und Außenbereich wurde die Hütte modernisiert und renoviert. Eine Tischplatte wurde mit einer Rothaarsteig-Karte für Wanderer versehen. Bei gutem Wetter kann man sich derzeit auf der Außenterrasse mit der herrli-

chen Fernsicht niederlassen. Am Vatertag, dem 29. Mai sowie am 08. und 09. Juni über Pfingsten ist bei gutem Wetter musikalische Unterhaltung geplant. Das Hütten-Team bietet auf Voranmeldung und nicht nur an den Feiertagen ein großes, leckeres Frühstücksbuffet an. Dienstags bis sonnags ist das Team um Volker Müller durchgehend von 11.00 bis 19.00 Uhr für alle Einkehrer da. Die Küche ist von 11.30 bis 18.00 Uhr geöffnet. Das Speisenangebot umfasst eine rustikale Speisenkarte, hausgemachten Kuchen wie diverse Obststreusel-Sorten vom Blech, die „Windbeuteltorte“- als Spezialität des Hauses oder der Hütten-Burger vom Angus Rind. Dazu natürlich auch eine passende Auswahl an Kalt- und Heißgetränken. Alle Gerichte auch „to go“ und „take away“. Als besondere Geschenkidee sind hier auch Gutscheine erhältlich. Außerhalb der regulären Öffnungszeiten steht das Hüttenteam auf Vorbestellung auch für private oder geschäftliche Feierlichkeiten gerne zur Verfügung. [BL]



Schöne Schnitzereien an der Hoheleyer Hütte



Frühstücksbuffet an der Hoheleyer Hütte

**WANDERHÜTTE  
CLEMENSBERG**

**Alle Gerichte  
auch zum Abholen!**

**Do. - Mo. 12.30 - 20.30 Uhr  
Di. + Mi. Ruhetag**

Betreiberin Barbara Straeck

Hildfelder Straße 70 | 59955 Winterberg-Hildfeld | Tel. 02985/1300  
barbara.straeck@gmail.com | www.clemensberghuette.de

# AUSFLUGSTOUREN RASTEN WANDERN

## Schlossberg-Alm - am Höhenflug und Medebacher Bergweg

Willkommen an der Schlossberg Alm in Küstelberg. Unsere Öffnungszeiten im Mai und Juni freitags bis sonntags, sowie an allen Feier- und Brückentagen von 11:00 - 18:30 Uhr, nach Anfrage und Wetter auch länger. Wir verwöhnen Euch mit Altbekanntem und wechselnden hausgemachten Tagesgerichten.

### Hausgemachtes & Gemütlichkeit

Was Leckeres zu essen, wie Spieß- oder Krustenbraten, Gemütlichkeit, Sitzplatz im Grünen, kalte Getränke, rustikale Atmosphäre und zünftige Hintergrundmusik. Einen Platz zum Entspannen und Erholen. Dazu empfehlen wir Aperol, Lillet White Berry oder König Ludwig Dunkel- oder Weizenbier, Warsteiner Radler naturtrüb oder Pils. Unsere Klassiker, wie Schnitzel, Krüstchen und Hüttensteak und Käsespätzle sind auch wieder im Angebot sowie ein paar vegetarische und vegane Gerichte. Bei uns gibt es Apfelstrudel und Kaiserschmarrn, hausgemachte Waffeln und Apfel- oder Käsekuchen. Alle Speisen werden frisch zubereitet und es gibt natürlich eine Auswahl an veganen oder vegetarischen Gerichten.

### Almhütten

Und wenn es mal draußen nicht ganz so ist, so bieten unsere tollen Almhütten genau das richtige Platzangebot zum Verweilen. Unsere Almhütten bieten Platz von 4-12 Personen - so richtig gemütlich und kuschelig... Vier Almhütten gibt es insgesamt und jede hat ihren eigenen Namen und ist individuell eingerichtet. Passende Plätze können im Voraus reserviert werden.

### Relaxen auf der Sonnenterrasse

Einfach mal entspannen auf der grossen Sonnenterrasse oder es sich bequem machen in einem



unserer Liegestühle. Was will man mehr...? Vielleicht noch ein kühles Getränk und leckeren Snack - Einkehr in die Schlossberg Alm - einfach nur herrlich.

### Neues Team Abenteuer - mobiler Business Crime Escape

Ein spannendes Escapesspiel für Gruppen von 20-60 Personen. Es geht um die Suche nach dem Agenten Mc Gollister. Teams von 5-8 Personen begeben sich auf die Suche nach ihm. Jedes Team hat ein eigenes Headquarter und spielt in verschiedenen Stationen/Stadtteilen. Die Teams spielen gegeneinander und sehen Live den Punktestand der anderen Teams auf dem Bildschirm. Spielzeit 90 Minuten - schafft Ihr es schneller? Mobiler Einsatz im Umkreis von 50 km.

### Outdoor-Escape

Spannendes Abenteuerspiel für Familien, Freunde, Kollegen. Action mitten im Wald. Los geht es ab 4 Personen und 12 Jahren, Terminreservierung auf unserer Webseite [outdoorescape-winterberg.de](http://outdoorescape-winterberg.de). Beim Outdoor-Escape werdet Ihr in das Jahr 1858 bei einem „Raubüberfall am Schlossberg“ entführt. Als Handelsleute unterwegs auf der Heidenstrasse

werdet Ihr von Räubern überfallen. „Escape“ bedeutet Flucht - genau das ist Euer Ziel. Eure Aufgabe ist es, Rätsel zu lösen, Geheimnisse zu lüften und Hinweise zu befolgen, bevor der Henker zuschlägt. Ein Team - eine Mission - 60 Minuten Zeit. Mehr Aktives findet Ihr auf unserer Webseite [www.aktiv-im-sauerland.de](http://www.aktiv-im-sauerland.de)

### Wandern am Höhenflug und Berg-

### weg - Ziel Schlossberg Alm

Jetzt ist es geschafft! - ab sofort führt der Höhenflug als auch der Medebacher Bergweg direkt an der Schlossberg Alm vorbei, genauso wie der K1. Rundwanderweg A4 - Der Schlossberg Rundweg ist wieder begehbar. Einmal rund um den Schlossberg, Einfache Strecke, 3,5 km, 45 Minuten

# Schloßberg-Alm

## Ski- und Wanderhütte

**Öffnungszeiten im Mai und Juni**

**Freitags bis Sonntags, sowie an allen Feier- und Brückentagen von 11.00 – 18.30 Uhr nach Anfrage und Wetter auch länger**

**NEU:**

**Business Crime Escape**

**Mobiler Einsatz im Umkreis von 50 km**

- Grosse Sonnenterrasse
- Hausmannskost
- Grillbuffet
- bayerischer Hüttenabend









Am Skilift Schlossberg  
59964 Medebach-Küstelberg  
Tel. 02981-820336 (Büro)  
Tel. 02981-3414 (Alm)

[www.schlossbergalm.com](http://www.schlossbergalm.com)



# AUSFLUGSTOUREN RASTEN WANDERN

## Neues von der Hochheide Hütte über Winterberg-Niedersfeld

Die „Hochheide Hütte“ über Niedersfeld heißt alle Besucher herzlich Willkommen. Vorbeiziehenden Wanderern und Mountainbikern eröffnet sich hier oben eine tolle Aussicht auf das Ruhrtal mit Blick auf den Stüppelturm, den Stimmstammturm und ganz klein, aber noch zu sehen- der Lörmecketurm und hochaufragend die neuen Windräder bei Wulmeringhausen.

**Die Hütte am Goldenen Pfad auf der Niedersfelder Hochheide hat bis Ende September täglich ab 11.00 Uhr geöffnet.** Je nach Wetterlage können die Öffnungszeiten auch telefonisch erfragt werden. Aktuelle Informationen findet man auch bei Facebook, Instagram und [www.hochheide-huette-niedersfeld.de](http://www.hochheide-huette-niedersfeld.de). Eine Panorama-Kamera geht diesen Monat online und liefert rund um die Uhr, 24/7 Live-Fotos über das Dach der Hütte, zum Hang, der Heide und dem Einstieg des Goldenen Pfads. Neben der Hütte liefert ein Getränkeautomat jederzeit zusätzlich Kaltgetränke „to go“. Kleine Pizza-Snacks geben neue Kraft zum weiterwandern. Kulinarisches Highlight ist der „Pulled Pork Burger“, bestückt mit Rösti zwiebeln und Gewürzgurken. Auf der Speisenkarte finden



Die Hochheide Hütte am Rande der Niedersfelder Hochheide

sich aber auch weitere saisonale Tagesgerichte.

Die neuen Eissorten von KALTES-SÜSS sind unwiderstehlich lecker und handgemacht.- Aus regionaler Milch von der Upländer Bauernmilkeri.

Im Moment gibt es bei der Hochheide Hütte leider keine Buttermilch der Upländer Bauernmilkeri, da sie diese nach einer Umstellung Ihrerseits nicht mehr direkt an die Hüttenbesitzer ab-

geben und ihre Ware nicht mehr wie gewohnt über ihren Lieferanten beziehen können.

Beim Bikefestival in Willingen, am 24.05.2025 führt die Langstrecke auf dem Rundkurs zweimal an der Hütte vorbei. Die Biker feiern hier anschließend ihren Abschluss.

Am 06.07.2025 findet hier ab 10.00 Uhr ein Flohmarkt statt. Keine Händler, nur Privatpersonen sind erwünscht. Ohne Standgebühren aber auf Voranmeldung per WhatsApp oder Festnetz.

Silvester schon etwas geplant?- Als besonderes Highlight zum Jahresende kann man am 31.12.2025 hier oben das Jahr ab 18.30 Uhr bei einer Silvesterfeier bei einem 4-Gänge Menü mit Mitternachtsimbiss und einem

Glas Sekt für 69,- € pro Person ausklingen lassen. Voranmeldungen telefonisch über WhatsApp oder per E-Mail. Ein Frühstücks-Buffet ist täglich auf Voranmeldung ab 6 Personen möglich. Bei gutem Wetter ist die große, an die Hütte angrenzende, gepflasterte Außenterrasse mit ihren 450 Sitzplätzen auch nutzbar. [BL]



Direkt am Rothaarsteig gelegen:  
Die Hochheide Hütte

**Hochheide Hütte**

- Höhe 805 m • Täglich ab 11.00 Uhr geöffnet
- Wechselnde Tagesgerichte • Livecam

**Flohmarkt am 06.07.2025 ab 10 Uhr mit Voranmeldung**

**Silvesterabend/-party am 31.12.2025, 69,- € p.P.**

Hüttenwirt Sebastian Noack • Telefon 02985 - 3250383  
Winterberg-Niedersfeld • [hochheidehuette.niedersfeld@gmail.com](mailto:hochheidehuette.niedersfeld@gmail.com)  
[www.hochheidehuette-niedersfeld.de](http://www.hochheidehuette-niedersfeld.de)

Leckeres Burger-Menü an der Hochheide Hütte

20 |

Rundblick Medebach | 6. Jahrgang | Nr. 10 | Freitag, 16. Mai 2025 | Kw 20 | [rundblick-medebach.de/e-paper](http://rundblick-medebach.de/e-paper)

# AUSFLUGSTOUREN RASTEN WANDERN

## „Spritz“-Tour über den Rothaarsteig auf eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg



Die große Terrasse des Schneewittchenhaus

Seit fast 100 Jahren prägt die St. Georg Sprungschanze die Skyline von Winterberg. Mitten im Skigebiet auf 734 m ü.M. findet Ihr eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg. Mit den erfrischenden Spritz-Varianten aus der Sommerdrink-Karte schweift der Blick vom Kahlen Asten bis weit über Winterberg hinaus. Für die Kinder gibt,s eine eigene Spielwelt mit Kugelbahnen und großer Spiel-Pistenwalze. In der jungen Gastronomie im Fuß der Schanze warten frisch gebackener Kuchen, Waffeln mit verschiedenen Toppings sowie eine ansprechende Auswahl an Speisen- auch in fleischlosen Varianten, wobei wir uns vom Streetfood-Style inspirieren lassen. **Ab dem 23. Mai hat „Die Schanze“ jetzt auch freitags bis sonntags und an Feiertagen die Türen bis 21 Uhr geöffnet.** Da empfiehlt sich dann unbedingt noch ein Sundowner auf Eis die gibt's natürlich auch in alkoholfreien Varianten.

Von dort aus geht es weiter, den Rothaarsteig entlang bis zum Schneewittchen-Haus. Wer mit dem Bike unterwegs ist, kann sich dort im Bikepark auf den verschiedenen Parcours ausprobieren. Ansonsten kann das komplette Equipment auch im Bike-Verleih vor Ort gemietet werden. Sobald die Wiesen wieder ordentlich grünen, warten Zwergeziegen, Schafe und Kaninchen im Streichelzoo auf Eure Kleinen. Auf unserer Terrasse kann man aber auch ganz

einfach dem Treiben nur zuschauen und an der Ostwand des Kahler Asten vorbei den Blick in die Ferne schweifen lassen. Ein weiterer Blick in unsere Karte - schon zaubert unser Küchenteam Euch auch noch etwas Leckeres auf den Teller.

Damit Ihr bei größeren Gruppen auch ausreichend Platz habt, empfehlen wir eine rechtzeitige Reservierung.

### Euer Kontakt zu uns:

Die Schanze  
Herrlohweg 100  
59955 Winterberg  
Tel.: +49 (0) 2981 425 9019  
kontakt@die-schanze.de



Die Gastronomie der St. Georg Schanze mit herrlicher Aussicht

**Öffnungszeiten**  
Täglich 11-18 Uhr  
Ab dem 23.05.2025: Fr.-So. und

an Feiertagen bis 21.00 Uhr - Küche schließt eine Stunde früher.  
Dienstag Ruhetag.

**SCHNEEWITTCHEN HAUS**

mit Streichelzoo  
am Bike- und Kletterpark

KONTAKT@SCHNEEWITTCHENHAUS.DE  
02981 425 9020  
täglich 11-18:30

wiesenwirt.de

**DIE SCHANZE**

Beste Aussicht  
über Winterberg

KONTAKT@DIE-SCHANZE.DE  
02981 425 9019  
täglich 11-18:00  
Fr-So - 21 Uhr  
Di - Ruhetag

# REGIONALES

## Wanderveranstaltungen vom 16. bis 29. Mai

**Freitag, 16. Mai, 13 bis 15 Uhr**  
Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

**Freitag, 16. Mai, 20.30 bis 22.30 Uhr**  
Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter-Führung, Winterberg

**Freitag, 16. Mai, 21 bis 23 Uhr**  
Nachtwächter-Führung durch das historische Städtchen Hallenberg

**Samstag, 17. Mai, 10 bis 13 Uhr**  
Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

**Samstag, 17. Mai, 13 bis 15 Uhr**  
Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

**Samstag, 17. Mai, 13 bis 16.30 Uhr**  
Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

**Samstag, 17. Mai, 14 bis 15.30 Uhr**  
Altstadtführung durch Winterberg

**Samstag, 17. Mai, 14 bis 16 Uhr**  
Natur und Technik - Das Skigebiet im Sommer erkunden, Winterberg

**Samstag, 17. Mai, 14 bis 16.30 Uhr**  
Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

**Samstag, 17. Mai, 14 bis 16 Uhr**  
Historische Altstadtführung in Hallenberg

**Sonntag, 18. Mai, 10 bis 12.30 Uhr**  
Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

**Dienstag, 20. Mai, 10 bis 13 Uhr**  
Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

**Dienstag, 20. Mai, 10 bis 15 Uhr**  
Wanderung von Winterberg zur Hängebrücke „Skywalk“ Willingen, Winterberg

**Dienstag, 20. Mai, 14 bis 16.30 Uhr**  
Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

**Mittwoch, 21. Mai, 14 bis 17 Uhr**  
Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

**Donnerstag, 22. Mai, 10 bis 13.30 Uhr**  
Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

**Freitag, 23. Mai, 13 bis 15 Uhr**  
Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

**Freitag, 23. Mai, 13 bis 16.30 Uhr**  
Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

**Freitag, 23. Mai, 20.30 bis 22.30 Uhr**  
Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter-Führung, Winterberg

**Samstag, 24. Mai, 10.30 bis 13.30 Uhr**  
Führung durch die Wettkampfstätten von Olympiasiegern und Weltmeistern, Winterberg

**Samstag, 24. Mai, 13 bis 15 Uhr**  
Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

**Samstag, 24. Mai, 13 bis 16.30 Uhr**  
Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

**Samstag, 24. Mai, 14 bis 15.30 Uhr**  
Altstadtführung durch Winterberg

**Sonntag, 25. Mai, 10 bis 12.30 Uhr**  
Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

**Dienstag, 27. Mai, 10 bis 13 Uhr**  
Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

**Dienstag, 27. Mai, 10 bis 15 Uhr**  
Wanderung von Winterberg zur Hängebrücke „Skywalk“ Willingen, Winterberg

**Donnerstag, 29. Mai, 10 bis 13.30 Uhr**  
Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Infos, Anmeldung und Buchung bei der Tourist Information Winterberg,  
Tel. 02981 92500,  
[info@winterberg.de](mailto:info@winterberg.de) oder direkt online buchen:  
[www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#](http://www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#)

Alle Angaben ohne Gewähr.



### GESUNDHEIT

ONLINE:

RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE



### GRÜNE laden zum Stadtstammtisch in Hallenberg ein

Die GRÜNEN im Hochsauerland laden gemeinsam mit den Aktiven vor Ort zu einem „Stadtstammtisch“ in Hallenberg ein.

**Datum:** Mittwoch, 28.05.2025

**Ort:** Landgasthof "Zum Wilden Zimmermann"

**Zeit:** 19.00 Uhr

In entspannter Atmosphäre möchten die GRÜNEN mit Bürgerinnen und Bürgern ins Gespräch kommen – über das, was Hallenberg bewegt, was besser werden kann und welche Ideen es für eine lebenswerte und zukunftsorientierte Kommune gibt. Mit Blick auf die Kommunalwahl im September möchten die GRÜNEN deutlich machen: Jetzt ist die Zeit, um Hallenberg aktiv mitzustalten. Nachhaltige Entwicklung, Klimaschutz vor Ort und der Erhalt der Lebensqualität in der Region sind zentrale Themen.



### Fragen zur Verteilung?

[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)

**REGIO** pünktlich • zielerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB Gesamt  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG





## Ein gutes Händchen für alle Pflanzen

So können Garten-Neulinge schnell sichtbare Erfolge feiern

Ist aller Anfang tatsächlich schwer? Die bekannte Redewendung lässt sich schnell widerlegen, wenn man mit Plan und einer guten Vorbereitung an eine neue Sache herangeht. Wer beispielsweise erstmals einen eigenen Garten anbauen möchte, wünscht sich möglichst schnell sichtbare Erfolge. Und die lassen sich auch erzielen, wenn die Freizeitgärtner einige grundlegende Tipps beachten: angefangen von der Wahl der geeigneten Pflanzen bis zum richtigen Düngen und Wässern.

### Pflanzen passend zur Bodenqualität auswählen

Einfach im Fachmarkt die Pflanzen kaufen, die einem optisch am meisten zusagen? Das kann schiefgehen, wenn es sich um besonders pflegebedürftige Vertreter handelt oder die jeweilige Art partout nicht zur Beschaffenheit des eigenen Gartenbodens passt. „Gerade bei einer Neuanlage sollten sich Hobbygärtner zunächst Gewissheit über die Bodenqualität verschaffen, um die Bepflanzung passend dazu auswählen zu können“, schildert Compo-Gartenexperte Werner Peitzmann. Oft reicht es schon, etwas Erde zu einer Kugel zu formen: Rinnst die Erde durch die Finger, deutet alles auf einen sandigen Boden hin. Bleibt die Kugel ganz, handelt es sich um einen eher lehmigen Boden. Genaue Auskünfte gibt eine Analyse des Erdreichs. Anschließend lassen sich dafür geeignete Pflanzen - am besten robuste, mehrjährige Arten - auswählen. „So hat man gerade zum Start mehr Freunde an den Neupflanzungen“, weiß Werner Peitzmann.

### Dünger in Bio-Qualität richtig dosieren

Auch bei der Nährstoffgabe sind viele Gartenneulinge unsicher. Natürlich brauchen Pflanzen für ihr Wachstum eine regelmäßige Nährstoffversorgung und ausreichend Wasser, das Motto „Viel hilft viel“ aber bewirkt häufig das Gegenteil. Eine praktische Hilfestellung gibt beispielsweise der Compo Bio-Blaudünger: Denn die charak-



Foto: DJD/Compo/Witte Watten-dorff

teristische blaue Färbung erleichtert die Dosierung und Anwendung. Gerade Gartenneulinge sind zudem unsicher, welcher Dünger sich für welche Pflanzen eignet. Diese Frage stellt sich nicht mehr, da der Blaudünger universell im gesamten Garten für Blumen, Obst und Gemüse nutzbar ist. Unter [www.compo.de](http://www.compo.de) gibt es dazu mehr Details und viele weitere Tipps für ein erfolgreiches Gärtnern. Dieser Bio-Dünger enthält sowohl mineralische als auch organische Rohstoffe. Letztere sorgen dafür, dass die Humusbildung gefördert wird und der Dünger besonders schnell und effizient wirkt. Der enthaltene hohe Kalium-Anteil stärkt zudem die Zellwände, sodass die Pflanzen besser vor anhaltender Hitze und Trockenheit im Sommer geschützt sind, und sorgt für eine sichere Ernte. Noch ein Tipp: Auch für die Neupflanzung ist der Bio-Dünger gut geeignet, dazu die blauen Perlen einfach mit in das Pflanzloch geben. (DJD)



Siepe GmbH & Co. KG  
59969 Hallenberg

Landwehr 10  
Gewerbegebiet  
Lehmbach

Tel. 02984 - 9 29 92-0  
Fax 02984 - 9 29 92-9

[info@siepe.de](mailto:info@siepe.de)  
[www.siepe.de](http://www.siepe.de)

Bau von Treppen, Balkongeländern,  
Zaun- und Toranlagen in Stahl- und  
Edelstahlausführung



Wir planen  
individuelle  
**Gesamtkonzepte**  
und füllen Ihren  
**Garten mit Leben.**



**LÜTTEKEN**  
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU



Burmeckstraße 10, 59955 Winterberg, Tel.: 02983 21568

[www.luetteken.com](http://www.luetteken.com)





ANZEIGE

**Schreinerei Thiele**
**KÖMMERLING KUNSTSTOFF-FENSTER**

 LANDWEHR 12 • 59964 MEDEBACH  
 TEL.: 02982/3020 FAX: 02984/2522

## Senken Sie Ihre Energiekosten

Nichts ist ärgerlicher als un-dichte oder alte Fenster, die sich als Energieverniester erweisen und die Kosten in die Höhe treiben. Mit uns haben Sie einen kompetenten Partner, der Sie individuell berät und Ihnen Vorschläge unterbreitet, die auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. Wir liefern Holz- und Kunststofffenster in allen Maßen und besten Qualitäten. Aus- und Einbau erfolgt schnell, fachgerecht und vor allem ohne Schmutz, dank einer Spezialfräse mit Staubabsaugung. Sie werden Ihre Freude an den neuen Fenstern haben, denn die fünf- bis sechsfache Dämmung wird die Heizkosten spürbar senken!

Fordern Sie jetzt Infomaterial an!

Wer sich mit der Fensterplanung in Räumen mit Dachschrägen beschäftigt, hat neben den Fenstern im Giebel im Wesentlichen zwei Optionen: Dachfenster oder Gaube. Wo liegen die Vor- und Nachteile der beiden Varianten?

Eine Gaube ist ein Dachaufbau auf das bestehende Schrägdach, durch den zusätzliche Wohnfläche mit voller Stehhöhe gewonnen wird.

Sie kann in unterschiedlichen Formen realisiert werden und

## Gaube oder Dachfenster?

Welche Aspekte gilt es zu berücksichtigen?



Dachfenster (rechts) und Gaube (links) in diesem Badezimmer zeigen den Unterschied: Während durch die Gaube mehr Wohnfläche mit voller Stehhöhe gewonnen wird, sorgt das Dachfenster für einen deutlich höheren Tageslichteinfall.

Foto: Velux/Michael Christian Peters/akz-o

verändert das Gesamterscheinungsbild eines Hauses maßgeblich.

Das kann sich einerseits als interessanter architektonischer Akzent erweisen, andererseits auch problematisch sein.

Denn bei nahezu allen Bauvorhaben dieser Art ist eine Baugenehmigung erforderlich.

Zudem ist bei denkmalgeschützten Gebäuden solch eine Veränderung der äußeren Form meist gar nicht erlaubt.

Da eine Gaube ein aufwendiger

Aufbau auf dem Dach ist, ist die fachmännische Installation, Dämmung und Eindeckung notwendig.

Dadurch ist der Einbau von Dachfenstern in der Regel günstiger. Sie bieten zudem den Vorteil, dass aufgrund ihrer Lage in der geneigten Dachfläche bis zu dreimal mehr Tageslicht hineinströmt als beim senkrecht in der Gaube installierten Fenster.

Das Licht kann durch die geneigte Lage im Dach deutlich weiter in die Tiefe des Raumes gelangen. Allein durch die Öffnung des Daches entsteht auch schon mehr Kopffreiheit und so etwas mehr Wohnfläche mit voller Stehhöhe.

Wer hohen Tageslichteinfall mit möglichst großem Zugewinn an Wohnfläche kombinieren will, kann sich auch für eine Lösung entscheiden, die beide Vorteile in sich vereint.

Velux etwa bietet mit der Lichtlösung Raum eine Variante, bei der die Dachfenster mit einem

Aufkeilrahmen steiler in der Dachschräge ausgerichtet werden und so zusätzlich nutzbare Fläche unter dem Fenster entsteht.

Noch mehr Tageslicht schafft die Lichtlösung Panorama. Bei ihr werden zwei Reihen von zwei oder drei Dachfenstern miteinander kombiniert.

Die untere Kombination wird wieder durch einen Aufkeilrahmen steiler ausgerichtet. Die Fläche darüber wird anders als bei einer Gaube nicht mit Dachziegeln gedeckt, sondern durch eine zweite Fensterreihe geschlossen. Das sorgt für maximalen Tageslichteinfall und einen Ausblick wie in einem Atelier.

Sorgen vor zu viel Wärmeeinstrahlung an heißen Sommertagen sind unbegründet. Außen vor den Fenstern angebrachte Hitzeschutz-Markisen oder Rolläden können bei Bedarf verhindern, dass die Sonnenstrahlen überhaupt auf die Scheiben treffen. (akz-o)

## FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

**MEDEBACH**

Tel. 02982-41254

**HALLENBERG**

Tel. 02984-610



# RUND UM MEIN ZUHAUSE

## Solaranlagen vom Meisterbetrieb Menke aus Winterberg-Siedlinghausen



### Moderne PV-Anlage

Gerade jetzt in der wärmer werdenden Frühlingszeit gilt die Sonne als sauberste Energiequelle, die uns Menschen zur Verfügung steht. Über eine Solaranlage kann sie prima als Wärmequelle zum Heizen genutzt werden. Mit einer Installation einer Solarthermieanlage vom Meisterbetrieb Menke aus Siedlinghausen wird es also möglich, die Energie der Sonne in Wärme umzuwandeln.

Mit einer solchen Solarthermieanlage kann die kostenfreie Energie aus der Sonneneinstrahlung in Wärme umgewandelt und in einem sogenannten Pufferspeicher, bzw. Warmwasserspeicher zur Trink- und Brauchwasseraufbereitung genutzt werden.

Meistens wird eine solche Anlage mit einem anderen Heizsystem kombiniert, weil die Effizienz der Solarthermieanlage auf-

grund des wechselnden Wetters natürlich schwanken kann. Durch so eine Kombination wird das Haus auch mit Wärme versorgt, wenn die Solarthermieanlage den aktuellen Bedarf nicht vollständig abdecken kann. Dächer, die von der Dachfläche her nach Süden oder Südosten ausgerichtet sind, eignen sich am besten für Solaranlagen, weil so die meisten Sonnenstrahlen einfangen werden können. Aber auch Dächer mit anderen Dachausrichtungen lassen sich heutzutage meistens auch wirtschaftlich nutzen.

Mit einer Solaranlage werden ausschließlich erneuerbare Energien genutzt, außer in Kombination mit einem anderen Heizsystem. Ein klarer Vorteil bei einer Anschaffung einer Solaranlage sind die hohen, staatlichen Förderungen der „BAFA“ oder der „KfW-Bank“. Außerdem ist man unabhängig von den Energieversorgern, denn Solarenergie ist kostenfrei. Der Meisterbetrieb Menke berät Sie gerne rund um das Thema Solar. [BL]



PV-Anlage auf der Rasenfläche - eine Montage muss nicht immer zwingend auf dem Dach erfolgen



Der Meisterbetrieb Menke in Winterberg-Siedlinghausen

**Kosten sparen mit MIETGERÄTEN**

JETZT AUCH IN HALLENBERG!

Reservieren Sie über den QR-Code oder unsere Website!



[www.cfmoescheid.com/service/mietgeräte](http://www.cfmoescheid.com/service/mietgeräte)

**C.F. MÖSCHEID**  
Alles zum Bauen und Renovieren

**VIESSMANN**

Ihr Haus macht Strom. Sie machen nichts.

Das Team des Meisterbetrieb Menke besteht aus einem geprüften Solateur, Dachdeckern und Sanitär-/ Heizungsmeistern.

In Sachen Solarthermie und Photovoltaik erhält der Kunde ein Rundumsorglos Paket, auch in Kombination mit einer neuen Heizung oder Wärmepumpenanlage.

Umweltschonend auf dem eigenen Dach Strom produzieren. Ganz ohne Investitionskosten, dafür mit Sicherheit und Transparenz.

[viessmann.de/strom](http://viessmann.de/strom)

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:

**Der Meisterbetrieb**

**MENKE**  
Ihre erste Adresse.  
Am Iberg 2 . 59955 Winterberg  
Tel. (0 29 83) 1404  
[www.meisterbetrieb-menke.de](http://www.meisterbetrieb-menke.de)  
[info@meisterbetrieb-menke.de](mailto:info@meisterbetrieb-menke.de)

Rundblick Medebach | 6. Jahrgang | Nr. 10 | Freitag, 16. Mai 2025 | Kw 20 | Rautenberg Media | www.rundblick-hochsauerland.de

25

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

**Maler LEBER**

Malerwerkstätten  
Christopher Seston GmbH

- Raum- und Fassadengestaltung
- Kreativtechniken
- Wärmedämmung
- Bodenbeläge
- Parkett

Eichendorffsiedlung 12  
59955 Winterberg-Silbach  
[www.malerleber.de](http://www.malerleber.de)  
[info@malerleber.de](mailto:info@malerleber.de)

## CHARMANTES EINFAMILIENHAUS IN FRIESENBLAU

Ein Anblick, der zum Träumen verleitet und Fernweh weckt!



Einfamilienhäuser  
Mehrfamilienhäuser

Anbau & Aufstockung  
Objekt- & Gewerbebau



Elleringhauser Str. 10 59939 Olsberg-Elleringhausen  
Tel. 02962 / 9774 - 0 [info@moderner-holzbau.de](mailto:info@moderner-holzbau.de)

Mehr Infos finden Sie unter: [www.moderner-holzbau.de](http://www.moderner-holzbau.de)

ZimmerMeisterHaus  
So geht Holzbau

Das Einfamilienhaus „Haus Körting“ in frischem Friesenblau ist ein gelungenes Beispiel für die Verbindung von nordischer Ästhetik und moderner Holzbauweise. Die Kombination aus einer klaren, rechteckigen Grundform mit Satteldach und der auffälligen, waagerecht verlaufenden Holzfassade verleiht dem Gebäude einen besonderen Charme im skandinavischen Stil. Große Fensterelemente sorgen für lichtdurchflutete Räume und betonen die offene Gestaltung.

Unsere junge Baufamilie hat sich mit diesem Bauprojekt den Traum vom eigenen Zuhause erfüllt – individuell geplant, nachhaltig gebaut und perfekt auf ihre Bedürfnisse abgestimmt. „Haus Körting“ demonstriert eindrucksvoll, wie individuelles Design und nachhaltiges Bauen Hand in Hand gehen können und steht exemplarisch für die Möglichkeiten, die der moderne Holzbau heute bietet.

Die Holzrahmenbauweise bietet dabei zahlreiche Vorteile: Sie ermöglicht eine präzise Vorfertigung in unserer Werkhalle, was zu einer deutlich verkürzten Bauzeit vor Ort führt. Zudem sorgt der natürliche Baustoff Holz für ein angenehmes Raumklima und

bietet hervorragende Wärmedämmegenschaften, die zu niedrigen Heizkosten führen. Als nachwachsender Rohstoff bindet er CO<sub>2</sub> und leistet somit einen wertvollen Beitrag zum Klimaschutz.

Dieses Projekt zeigt eindrucksvoll, wie vielfältig und attraktiv modernes Wohnen in Holzbauweise sein kann. Es unterstreicht den Trend hin zu umweltfreundlichen und zukunftssicheren Bauweisen, die sowohl ästhetisch ansprechend als auch funktional überzeugen.

**Weitere Infos** zum modernen Holzbau und zahlreiche interessante Beispiele aus den Bereichen Hausbau, Anbau und Aufstockung finden Sie auf unserer Website unter:

[www.moderner-holzbau.de](http://www.moderner-holzbau.de)



# RUND UM MEIN ZUHAUSE

## Fassadengestaltungen vom Malerbetrieb Schnorbus aus Winterberg-Züschen



Vorher-nacher Geräteschuppen

Die Fassade ist das Aushängeschild eines jeden Bauwerks und die Möglichkeiten der Farbgestaltung sind nahezu unendlich.

**Der Malerbetrieb Schnorbus aus Züschen** verleiht der Fassade mit Farben von Herbol oder Sikkens Individualität sowie Ausdrucksstärke und bestimmt somit maßgeblich den Charakter des Gebäudes.

Der Phantasie sind hier keine Grenzen gesetzt, da Fassadenfarben in vielfältigen Nuancen getönt werden können. Die darunterliegende Wärmedämmung kann zusätzlich aus einem **Wärmedämmverbundsystem**, mit Mineralwolle als Dämmung und einem mineralischem Putzaufbau bestehen.

Fassaden dienen nicht nur als optische Elemente, sondern erfüllen zudem wichtige bautechnische Aufgaben. Deshalb sollte man auch den **Gebäude-schutz** nicht unbeabsichtigt lassen.

Allen voran dienen Fassaden als Schutz gegen Frost, Hitze, Wind und Regen.

Der **Malerbetrieb Schnorbus** ist

sich den hohen Anforderungen bewusst, bietet Systemlösungen, Fassaden zu schützen, sanieren und ist auch in Sachen **Betonsanierungen auf Balkon- und Terrassenbereichen** ein kompetenter Ansprechpartner.

Die **Möglichkeiten der Fassadengestaltung** sind nahezu grenzenlos.- Egal ob Dekor-



Vorher-nachher Haus nach neuem Anstrich

oder Kratzputz. In Sockelbereichen werden auch gerne Klinker oder ein Bundsteinputz aufgetragen. Inspirierende Projekte, brandaktuelle Farbtrends sowie Tipps & Tricks rund um das Gestalten mit Fassadenfarben lassen keine Wünsche und offen.

Die **Fassadenfarbe** gilt als die Visitenkarte eines Hauses.

Die **Gestaltung von Fassaden** wurde über die Jahre immer vielseitiger. Mit diversen Fassadenbelägen kommen bewährte Materialien neu ins Spiel und eröffnen neue optische Möglichkeiten.

Lassen Sie sich vom **Malerbetrieb Schnorbus** auch für außergewöhnliche Looks inspirieren und beraten. [BL]

**MIT HERBOL  
WIRD'S  
EINFACH GUT**

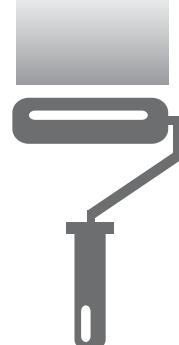
Fassadenfarben  
Innenfarben  
Lacke/Lasuren  
GewebeSystem  
Bodensystem

[www.herbol.de](http://www.herbol.de)

**AkzoNobel**



**Schnorbus**  
**Malerbetrieb**

Siegfried Schnorbus  
Oberstraße 12  
59955 Winterberg-Züschen  
Tel.: 02981 928737  
Mobil: 0160 8091245

**Herbol**  
Einfach verlässlich.

**Die nächste Ausgabe erscheint am:  
Freitag, 30. Mai 2025  
Annahmeschluss ist am:  
21.05.2025 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

#### IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Corinna Hanf  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Michael Hiemer

FPD Michael Papenheim

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namensliche gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

**Handhabung für unverlangt hereingegabe**

Pressematerial

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantiierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

#### KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber

Mobil 0171 885 99 40

b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH

mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

facebook.de/rautenbergmedia

instagram.de/rautenberg\_media

■ ZEITUNG  
■ DRUCK  
■ WEB  
■ FILM



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

[www.rautenberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenberg.media/kleinanzeigen)



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



TERMINE

ONLINE:

RUNDBLICK-  
HOCHSAUERLAND.DE



SIE HABEN

EINEN PLATZ

FREI?

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?



ST01  
90 x 100 mm  
ab 114,84\*



ST04  
90 x 120 mm  
ab 137,61\*

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren lokalen Städte- und Gemeindezeitungen sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. Lokale Mitarbeiter:innen bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den Erfolg des Unternehmens auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT  
ONLINE IHRE  
STELLENANZEIGE  
UNTER:



[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)



rundblick  
HOCHSAUERLAND  
SERVICE

ONLINE:

RUNDBLICK-  
HOCHSAUERLAND.DE



KLEINANZEIGEN  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

[rautenberg.media/kleinanzeigen](http://rautenberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
KLEINANZEIGE  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung

ab 6,99€

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



## Wann sich das H-Kennzeichen lohnt



Vor der Erteilung eines H-Kennzeichens muss erst ein Ingenieur das Auto überprüfen und die Originalität beurteilen. Foto: GTÜ/mid/ak-o

Exakt drei Jahrzehnte nach ihrer Erstzulassung können Autos ein H-Kennzeichen bekommen. Aber längst nicht alle Oldtimer fahren auch mit H. Denn das ist nicht immer günstiger und hat zudem einige Verpflichtungen zur Folge. Wann sich ein H-Kennzeichen lohnt, schildert die Zeitschrift Auto Straßenverkehr in ihrer aktuellen Ausgabe 16.

- Vorteile:** Die Kfz-Steuer für Autos mit H-Kennzeichen beträgt unabhängig von Hubraum und Schadstoffausstoß 191,73 Euro pro Jahr. Das macht sich vor allem bei alten, großvolumigen Motoren bezahlt, die bei einer herkömmlichen Zulassung schnell die 1.000-Euro-Grenze überschreiten. Zudem darf man mit H-Kennzeichen in Umweltzonen fahren - auch ohne grüne Plakette. Für Oldtimer mit H auf dem Schild gelten bei den meisten Versicherungen zudem günstigere Tarife, jedoch fordern die Assekuranz Kostenpflichtige Wertgutachten von anerkannten Bewertern wie Classic-Analytics oder Classic Data.

- Nachteile:** Vor der Erteilung eines H-Kennzeichens muss erst ein Ingenieur von Dekra, TÜV, GTÜ oder KÜS das Auto überprüfen und die Originalität beurteilen. Daraus ergibt sich, ob das Auto ein erhaltenwerter Klassiker ist oder

ein verbrauchter Alltagsgegenstand. Dieses Urteil wird bei jeder Hauptuntersuchung neu geprüft - und muss bezahlt werden.

- Saisonkennzeichen:** Wer seinen Oldtimer nicht das ganze Jahr fahren will, kann sich für ein Saisonkennzeichen entscheiden und so Kfz-Steuer und Versicherungsbeiträge sparen. Saisonkennzeichen dürfen für minimal zwei und maximal elf Monate gelten und lassen sich auf jedes Fahrzeug anwenden. Das kann sich auch für Autos rechnen, die eigentlich schon ein H-Kennzeichen bekommen könnten. Besonders bei Autos mit kleinen Motoren und Abgasreinigung kann es sich lohnen, das Auto normal zuzulassen, weil die Kfz-Steuer dann unter dem Pauschalbetrag von 191,73 Euro liegen kann.

Zum 1. Januar 2022 gab es in Deutschland laut VDA 648.000 Autos, die älter waren als 30 Jahre. Aber nur 57,3 Prozent oder rund 370.000 Fahrzeuge trugen auch ein H-Kennzeichen. Die meisten Oldtimer mit H-Zulassung tragen einen Mercedes-Stern (158.843), gefolgt von VW (125.438). Dahinter folgen mit deutlich niedrigeren Werten die Hersteller Porsche (43.261), BMW (37.006) und Opel (27.370). (mid/ak-o)

## Achtung: Gegenstände auf der Fahrbahn

Mancher Kraftfahrer traut mitunter seinen Augen und Ohren nicht, was so alles auf Deutschlands Straßen herumliegt oder verloren wurde. Die Liste der Gegenstände, die von den Straßenmeistereien, aber auch von der Polizei weggeräumt werden müssen, ist ebenso lang wie zum Teil kurios bis erschreckend.

Beispiele gefällig? Bitte sehr: Da sind den Verkehrsteilnehmern nicht nur Auto- und Reifenteile, Fahrräder oder andere Transportmittel im Weg. Ganze Schränke, Möbelstücke unterschiedlichster Art, Paletten sowie sonstige verlorengegangene Ladungsbestandteile nicht unerheblicher Größe tauchen ebenfalls auf Fahrbahnen vor Kraftfahrern auf und provozieren Bremsmanöver „auf der letzten Rille“ oder im schlimmsten Fall Unfälle. Von Tierkörpern und Baumstämmen ganz zu schweigen.

Deshalb sind Autofahrer gut beraten, immer ein wachses Auge auf mögliche Hindernisse zu haben und so zu fahren, dass sie diesen gegebenenfalls noch rechtzeitig ausweichen können. Das gilt erst recht für Biker, für die Gegenstände auf der Fahrbahn eine noch viel größere Gefährdung darstellen.

len. Zudem sollten alle Verkehrsteilnehmer grundsätzlich immer dafür Sorge tragen, dass sie nichts auf der Straße zurücklassen oder verlieren, was anderen gefährlich werden könnte.

Das verlangt auch der Paragraf 32 der Straßenverkehrsordnung (StVO). Demnach ist es verboten, „die Straße zu beschmutzen oder zu benetzen oder Gegenstände auf Straßen zu bringen oder dort liegen zu lassen, wenn dadurch der Verkehr gefährdet oder erschwert werden kann.“ Verstöße werden mit Bußgeldern bis zu 60 Euro geahndet und können - je nach Schwere des Vergehens - sogar einen Punkt in Flensburg nach sich ziehen.

Was folgt nun daraus, wie hat man sich zu verhalten, wenn man selbst der Verursacher von Hindernissen auf der Fahrbahn ist? Und wie lässt sich verhindern, dass einem Ladung verloren geht? Letztere Frage ist relativ einfach zu beantworten: Indem man peinlich genau darauf achtet, dass alle transportierten Gegenstände bestmöglich gesichert sind. Am besten, man überprüft bei Pausen unterwegs, dass die Ladung noch stabil verankert und verschnürt ist. (mid/ak-o)

### ad AUTO DIENST

DIE MARKENWERKSTATT

Seit über 25 Jahre für Sie vor Ort!



Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!

- ▶ Kfz-Reparaturen aller Marken
- ▶ Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- ▶ Räder und Reifen
- ▶ Unfallinstandsetzung
- ▶ HU / AU\* täglich, außer montags
- ▶ Elektromobilität
- ▶ SB-Waschanlage
- ▶ Fahrassistenzsysteme

DIE WERKSTATT KENNER  
Empfehlungen vertrauen



Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg  
Telefon 02984 / 908310, [www.kronauge.de](http://www.kronauge.de)

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR**


## Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

**Adresse:** Hauptstraße 30 in Winterberg

### Kontakt:

**Resi Kupitz**

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

### Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de



## GELD-ABZOCKER

### Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die **110 wählen** und die Polizei informieren!

## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

### Freitag, 16. Mai

**Apotheke am Berndorfer Tor**  
Berndorfer Tor 5, 34497 Korbach

### Samstag, 17. Mai

**Upland Apotheke in Usseln**  
Korbacher Straße 3, 34508 Willingen,  
05632/94930

### Sonntag, 18. Mai

**Stadt-Apotheke**  
Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg,  
02984/8397

### Montag, 19. Mai

**Apotheke am Obermarkt**  
Obermarkt 22, 35066 Frankenberg, 06451/72370

### Dienstag, 20. Mai

**Markt-Apotheke Olsberg**  
Markt 1, 59939 Olsberg, 02962/97060

### Mittwoch, 21. Mai

**Marien-Apotheke**  
Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

### Donnerstag, 22. Mai

**Franziskus-Apotheke**  
Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

### Freitag, 23. Mai

**Eisenberg-Apotheke**  
Flechtdorfer Straße 3a, 34497 Korbach,  
05631/4021

### Samstag, 24. Mai

**Franziskus-Apotheke**  
Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

### Sonntag, 25. Mai

**Marien-Apotheke**  
Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

### Montag, 26. Mai

**Kur-Apotheke**  
Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

### Dienstag, 27. Mai

**Upland Apotheke**  
Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

### Mittwoch, 28. Mai

**Rathaus-Apotheke**  
Stapenhorststraße 12, 35066 Frankenberg,  
06451/72370

### Donnerstag, 29. Mai

**St. Engelbert-Apotheke**  
Friedrichstraße 4, 59929 Brilon, 02961/8449

### Freitag, 30. Mai

**Berg Apotheke**  
Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

### Samstag, 31. Mai

**Kur-Apotheke**  
Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

### Sonntag, 1. Juni

**Bären-Apotheke**  
Solinger Straße 28, 34497 Korbach, 05631/7370

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag  
Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über [www.akwl.de/notdienstkalender.php](http://www.akwl.de/notdienstkalender.php)

# NOTDIENSTE

110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR

## Schlafstörungen überwinden mit Hypnose und Atemtraining

Eine ganzheitliche Lösung



Ein erholsamer Schlaf ist essenziell für unsere Gesundheit, doch viele Menschen kämpfen mit Schlafstörungen, die zu Erschöpfung und Konzentrationsproblemen führen. Während konventionelle Methoden nicht immer den gewünschten Erfolg bringen, könnten Hypnose und Atemtraining eine sanfte und wirksame Alternative sein.

### Hypnose - Einfluss auf das Unterbewusstsein

#### Hypnose gegen Schlafstörungen - Wie funktioniert das?

In Hypnosesitzungen werden Betroffene durch gezielte Worte und Visualisierungen in einen tief entspannten Zustand geführt. Hierbei kann das Unterbewusstsein darauf vorbereitet werden, schneller abzuschalten

und den Schlaf als positiven, erholsamen Zustand zu empfinden.

In einem entspannten Zustand kann der Körper lernen, Ängste und blockierende Gedanken loszulassen, die oft den Schlaf verhindern. Hypnosetechniken unterstützen das Gehirn, sich auf einen natürlichen Schlafrythmus einzustimmen.

#### Atemtraining - Die Kraft des bewussten Atmens

Atemtraining ist eine bewährte Methode, um das Nervensystem zu beruhigen und den Körper auf den Schlaf vorzubereiten. Tiefe, kontrollierte Atemzüge aktivieren das parasympathische Nervensystem, das für Entspannung und Regeneration sorgt. Atemtechniken können dabei helfen,

innere Unruhe zu reduzieren und schneller in den Schlaf zu finden.

#### Die Kombination - Hypnose und Atemtechniken vereint

Die Verbindung beider Methoden verstärkt ihre Wirkung: Durch Hypnose wird der Geist in eine tiefere Entspannung geführt, während Atemtraining hilft, den Körper physiologisch auf einen ruhigen Schlaf vorzubereiten. Wer diese Techniken regelmäßig anwendet, kann langfristig eine bessere Schlafqualität und mehr innere Ausgeglichenheit erzielen.



Am Einheit 33 · Im Centrum Grün  
57392 Schmallenberg · ☎ 0173 56 90 553  
hallo@hb-knipschild.de  
Termine nach Vereinbarung

#### Fazit

Hypnose und Atemtraining sind sanfte Ansätze, um Schlafstörungen zu bekämpfen - ganz ohne Nebenwirkungen. Wer offen für diese Methoden ist, könnte eine natürliche Lösung finden, um endlich wieder erholsame Nächte zu genießen.

## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare Notfallschublade in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- |                            |                    |
|----------------------------|--------------------|
| • Polizei-Notruf           | <b>110</b>         |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | <b>112</b>         |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale    | <b>116 117</b>     |
| • Gift-Notruf-Zentrale     | <b>0228 192 40</b> |
| • Opfer-Notruf             | <b>116 006</b>     |



- Physio-Sprechstunde
- Alles über die neue **Booster-Therapie**
- Tapis
- Sportler-Ecke
- Kaffee & Waffeln

#### Aussteller:innen und Vorträge rund um die Themen

Depressionen | Alltagsbegleitung | Stress-Coaching | Schlafsysteme | Hypnose | Kinesiologie | Ernährung | Lymphologie | Judo | Sturztraining | Longevity | Haut und Darmgesundheit

**15. JUNI**  
**BLUE DAWN**  
**GESUNDHEITSTAG**

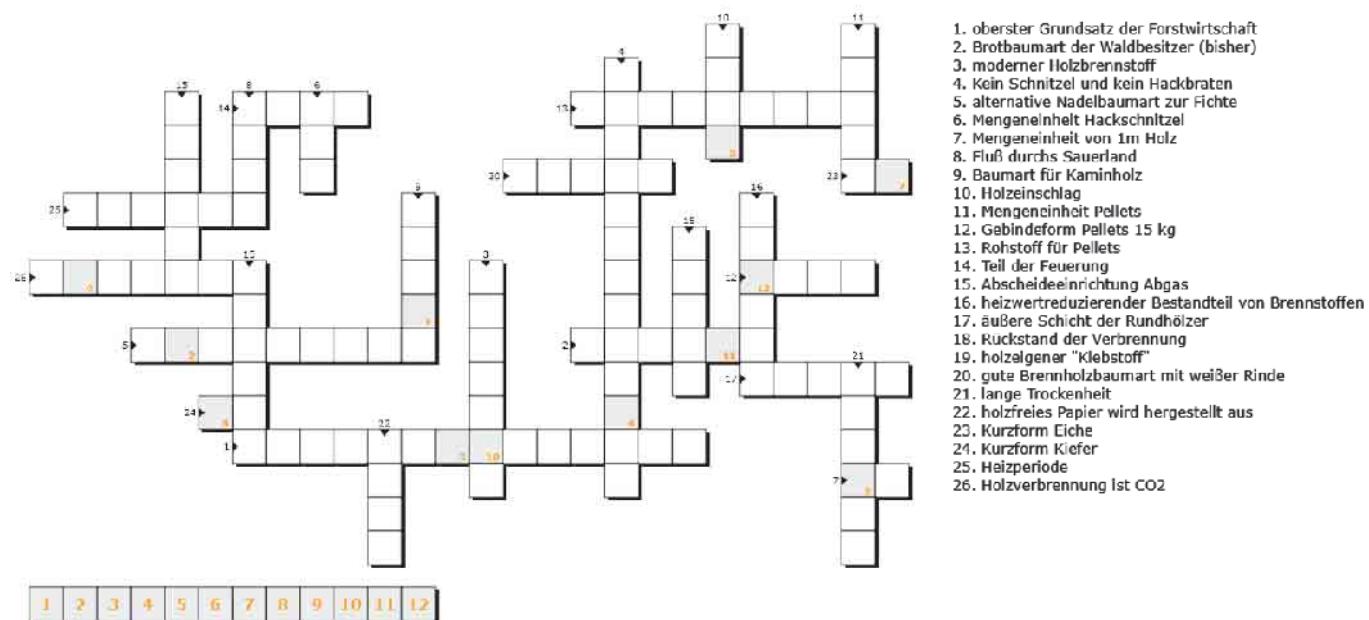
KOMM VORBEI

11 - 17 Uhr

Blue Dawn Gesundheitszentrum Meise | In der Ramecke 8 | 59939 Olsberg



# Holz als Klimaretter? - Wie CO<sub>2</sub>-neutrale Verbrennung zur Energiewende beiträgt



Nachhaltige Holzverbrennung gilt als klimafreundliche Alternative zu fossilen Brennstoffen - doch sie ist nicht ohne Herausforderungen.

In Zeiten wachsender Sorge um den Klimawandel stellt sich die

Frage: Ist Holz als Energiequelle die perfekte Lösung? Im ländlichen Raum auf jeden Fall und ist zudem noch CO<sub>2</sub>-neutral. Der Begriff „CO<sub>2</sub>-neutral“ bedeutet, dass bei der Verbrennung von

Holz nur so viel Kohlendioxid freigesetzt wird, wie die Bäume während ihres Wachstums der Atmosphäre entzogen haben. Anders als bei Kohle, Öl oder Gas wird also kein zusätzliches CO<sub>2</sub> in den Kohlenstoffkreislauf eingebracht. Diese Eigenschaft macht Holz zu einer wertvollen Ressource im Kampf gegen die Erderwärmung. Wenn Holz aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern stammt und effizient verbrannt wird, kann es tatsächlich helfen, den CO<sub>2</sub>-Ausstoß deutlich zu reduzieren. Voraussetzung ist eine konsequente Wiederaufforstung und eine moderne Verbrennungstechnik. Tatsächlich leisten moderne Holzheizungen, wie Pelletkessel / -öfen oder Hackschnitzelheizungen, heute viel mehr als traditio-

nelle Kamine. Sie arbeiten effizienter, stoßen weniger Schadstoffe aus und schonen Ressourcen. Gerade im ländlichen Raum, wo Holz regional verfügbar ist, bietet die CO<sub>2</sub>-neutrale Verbrennung eine echte Alternative zu Öl- und Gasheizungen.

Die Politik hat das Potenzial erkannt: Förderprogramme unterstützen weiterhin den Umstieg auf moderne Holzheizungen. Gleichzeitig gibt es strikte Emissionsgrenzwerte, um die Luftqualität zu schützen.

CO<sub>2</sub>-neutrale Holzverbrennung ist ein wichtiger Baustein der Zukunft - wenn ökologische Standards eingehalten werden.

Viel Spaß beim Kreuzworträtsel, um das eigene Wissen zu testen.

**Frühlingserwachen**  
Kleinmengen auch im 24h Shop verfügbar

25 Jahre  
HOLZ-ENERGIE-ZENTRUM

**Fallschutzhackschnitzel**  
**Rindenmulch**  
**Holzkohle**  
**Pelletgrill**  
**PowerPellets**

## Holz-Energie-Zentrum Olsberg GmbH

Carls-Aue-Straße 91  
59939 Olsberg/Steinhelle  
Öffnungszeiten mit Service:

Telefon: 02962 802471  
holz-energie-zentrum.de  
Mo-Fr 8-17.30, Sa 8-12 Uhr

